

# Abzeichenerwerb: Abzeichenarten, Beantragung, Kosten

Arbeitshilfe für die ehrenamtliche Tätigkeit  
im gemeinnützigen Leichtathletik-Verein

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.

1. Abzeichenarten
2. DLV-Laufabzeichen
3. DLV-Walking- und Nordic-Walkingabzeichen
4. DLV-Mehrkampf-Abzeichen
5. KiLa-Abzeichen
6. Aktuelle Informationen
7. Ansprechpartner in der NLV-Geschäftsstelle

# 1 Abzeichenarten



**DLV-  
Laufabzeichen**



**DLV-Walking- und  
Nordic-  
Walkingabzeichen**



**DLV-  
Mehrkampf-  
Abzeichen**



**DLV-KiLa-  
Abzeichen**



**DLV-  
Laufabzeichen**



**DLV-Walking- und  
Nordic-  
Walkingabzeichen**



**DLV-  
Mehrkampf-  
Abzeichen**



**DLV-KiLa-  
Abzeichen**

## 2 DLV-Laufabzeichen



Das Laufabzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) steht für körperliche Fitness! Egal, in welchem Tempo, ausdauerndes Laufen – ohne Pause – wird belohnt.

Jeder Läufer kann das Laufabzeichen erwerben. Hier geht es vorrangig um die Verbesserung der individuellen Leistung.

<b>Stufe</b>	<b>Verleihungsrichtlinien</b>
Stufe 1	15 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
Stufe 2	30 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
Stufe 3	60 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
Stufe 4	90 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
Stufe 5	120 min laufen ohne Pause in beliebigem Tempo
Stufe 6	Marathonlauf – erfolgreiche Teilnahme an einem Marathon (42,195 km)

### **Abnahmeberechtigt:**

- Lauf-Treff-, Walking und Nordic-Walking Leiter\*innen
- Übungsleiter\*innen
- Trainer\*innen
- Sportabzeichenprüfer\*innen
- Lehrer\*innen aller Schulformen die Sportunterricht erteilen

## 2 DLV-Laufabzeichen - Verleihung

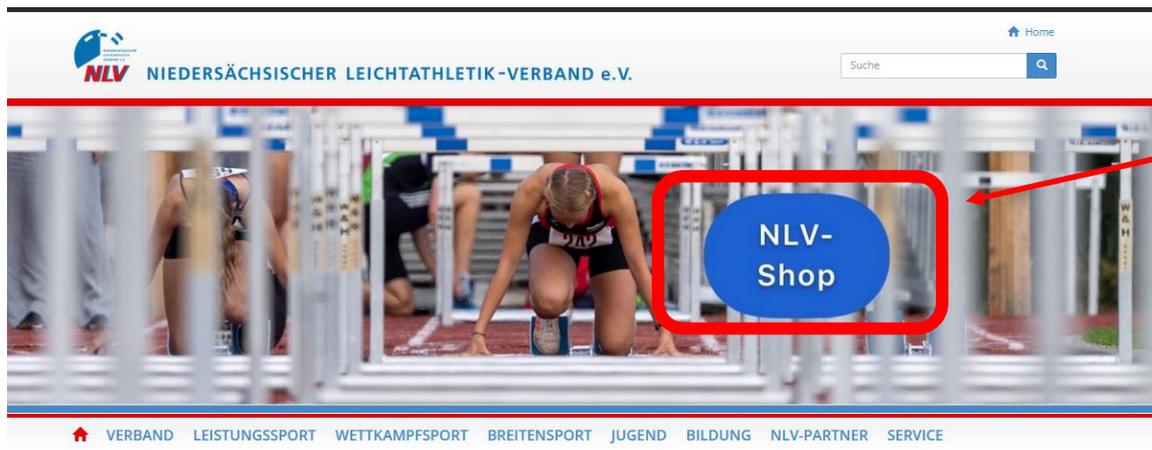
- Nach Erfüllung der Bedingungen erfolgt die Eintragung der Laufleistung in den Laufabzeichenausweis; für jede Stufe gibt es einen gesonderten Ausweis
- Die Abzeichen-Stufen unterscheiden durch Farben und können wahlweise als Ansteckpin ( $\varnothing$  7 mm) und/oder als Stoffabzeichen ( $\varnothing$  45 mm) ausgegeben werden.
- Wenn 4 bzw. 9 Abnahmen einer Stufe nachgewiesen werden können, kann das Wiederholungsabzeichen mit silbernen bzw. goldenen Kranz vergeben werden.
- Die Stufen 4,5 und 6 (Marathon) werden zudem für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt (= Leistungsebene Gold in Disziplingruppe Ausdauer)

		15 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
		30 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
		60 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
		90 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
		120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
		Marathonlauf = 42 195 m für die erfolgreiche Teilnahme an einem Marathonlauf

## Preise:

Laufausweise	Stoffabzeichen	Pins
0,30 EUR	1,75 EUR	1,75 EUR

## Bestellung über NLV-Homepage (LINK):



KiLa-Cup powered by NLV

Kampfrichter-Börse

Niedersachsens Meetings 2022

Aktuelles



**DLV-  
Laufabzeichen**



**DLV-Walking- und  
Nordic-  
Walkingabzeichen**



**DLV-  
Mehrkampf-  
Abzeichen**



**KiLa-Abzeichen**

# 3 DLV-Walking- und Nordic Walkingabzeichen



Das Walking und (Nordic-)Walkingabzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) stehen wie die Laufabzeichen für körperliche Fitness! Egal, in welchem Tempo, ausdauerndes Laufen – ohne Pause – wird belohnt.

<b>Stufe</b>	<b>Walken</b>	<b>Nordic-Walken</b>
Stufe 1	30 min Walken ohne Pause in beliebigem Tempo	30 min Nordic-Walken ohne Pause in beliebigem Tempo
Stufe 2	60 min Walken ohne Pause in beliebigem Tempo	60 min Nordic-Walken ohne Pause in beliebigem Tempo
Stufe 3	120 min Walken ohne Pause in beliebigem Tempo	120 min Nordic-Walken ohne Pause in beliebigem Tempo

# 3 DLV-Walking- und Nordic Walkingabzeichen - **Abnahme**



## **Abnahmeberechtigt:**

- Lauf-Treff-, Walking und Nordic-Walking Leiter\*innen
- Übungsleiter\*innen
- Trainer\*innen
- Sportabzeichenprüfer\*innen
- Lehrer\*innen aller Schulformen die Sportunterricht erteilen

# 3 DLV-Walking- und Nordic Walkingabzeichen - Verleihung

- Nach Erfüllung der Bedingungen erfolgt die Eintragung der Leistung in den Ausweis; für jede Stufe gibt es einen gesonderten Ausweis
- Die Abzeichen-Stufen unterscheiden durch Farben und können wahlweise als Ansteckpin ( $\varnothing$  7 mm) und/oder als Stoffabzeichen ( $\varnothing$  45 mm) ausgegeben werden.
- Wenn 5 bzw. 10 Abnahmen (nur bei Stufe 2 & 3) nachgewiesen werden können, kann das Wiederholungsabzeichen mit silbernen bzw. goldenen Kranz vergeben werden
- Die Stufen 4,5 und 6 (Marathon) werden zudem für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt (= Leistungsebene Gold in Disziplingruppe Ausdauer)

		30 Minuten Walken ohne Pause, Tempo beliebig
		60 Minuten Walken ohne Pause, Tempo beliebig
		120 Minuten Walken ohne Pause, Tempo beliebig
		30 Minuten Nordic-Walken ohne Pause, Tempo beliebig
		60 Minuten Nordic-Walken ohne Pause, Tempo beliebig
		120 Minuten Nordic-Walken ohne Pause, Tempo beliebig

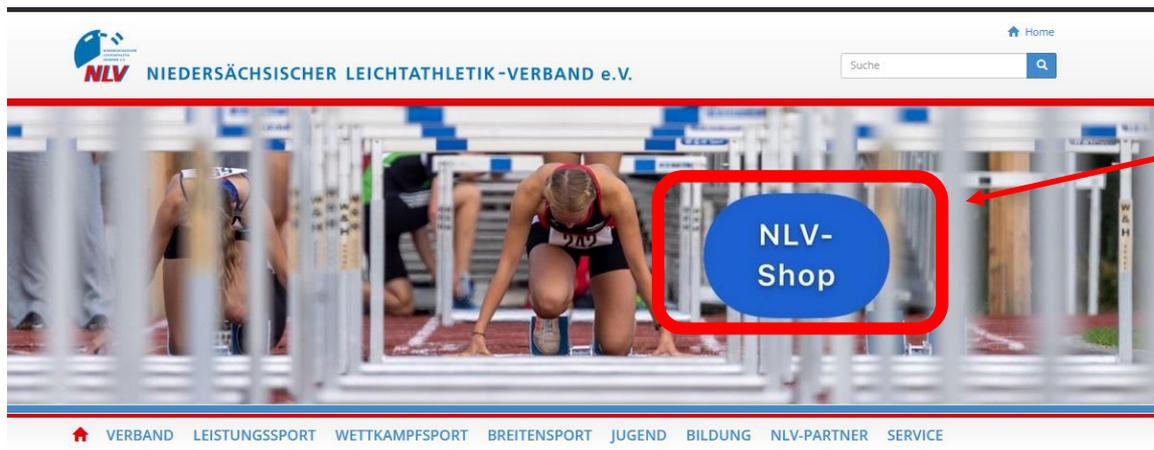
# 3 DLV-Walking- und Nordic Walkingabzeichen – Preise & Bestellung



## Preise:

Ausweise	Stoffabzeichen	Pins
0,30 EUR	1,75 EUR	1,75 EUR

## Bestellung über NLV-Homepage (LINK):



KiLa-Cup powered by NLV

Kampfrichter-Börse

Niedersachsens Meetings 2022

Aktuelles

# 4 DLV-Mehrkampfabzeichen



**DLV-  
Laufabzeichen**



**DLV-Walking- und  
Nordic-  
Walkingabzeichen**



**DLV-  
Mehrkampf-  
Abzeichen**



**KiLa-Abzeichen**

# 4 DLV-Mehrkampfabzeichen



- Das **DLV Mehrkampfabzeichen** (LINK Flyer) ist ein Breitensportangebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und der Landes-Leichtathletik-Verbände.
- Fokus liegt auf der Verbesserung der individuellen Fähigkeiten im Laufen, Springen und Werfen. Die Disziplinen der Blöcke sind für jede Altersklasse vorgegeben.
- Die erbrachten Leistungen müssen über Punktetabellen umgerechnet und addiert werden. Das daraus resultierende Ergebnis wird mit der Mindestpunktzahl der entsprechenden Altersklasse verglichen, so dass am Ende das **DLV Mehrkampfabzeichen in Bronze, Silber** oder sogar **Gold** verliehen werden kann
- Auch wenn keine Vereinszugehörigkeit vorliegt, ist der Erwerb des Abzeichens möglich.

## **Abnahmeberechtigt:**

- Übungsleiter\*innen,
- Trainer\*innen,
- Sportabzeichenprüfer\*innen
- Lehrer\*innen aller Schulformen, die Sportunterricht erteilen.

## Verleihung DLV-Mehrkampfabzeichen

- Das DLV Mehrkampfabzeichen kann in Bronze, Silber oder Gold verliehen werden.
- Die Abzeichen sind Pins, welche zusätzlich die entsprechende Jahreszahl vermerkt haben.



## Mehrkampf-Sonderabzeichen

- Bei der 5., 10., 15. und jeder weiteren 5. Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden.
- Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, dass alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen in der Stufe Gold und Silber erworben wurden. Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.

## Auswertung und Bepunktung

- Die Auswertung (Bepunktung) erfolgt auf Grundlage der Internationalen Mehrkampfauswertung bzw. der Nationalen Punktwertung, welche bei KD Medienpark Faber GmbH, Zum Jagdhaus 12, 67661 Kaiserslautern, Tel.: 0631-35162-0, Fax: 0631-35162-33, E-Mail: [verlag@kd-medienpark.de](mailto:verlag@kd-medienpark.de), Onlineshop: [www.verlag-dlv.de](http://www.verlag-dlv.de) erhältlich sind.
- Alternativ finden Sie [HIER](#) (LINK) einen interaktiven Mehrkampfrechner.
- Die entsprechenden Werte und weitere Erläuterungen finden Sie auf der [Wertungskarte](#) (LINK).

Alle weiteren Informationen können dem [Flyer](#) (LINK) entnommen werden.

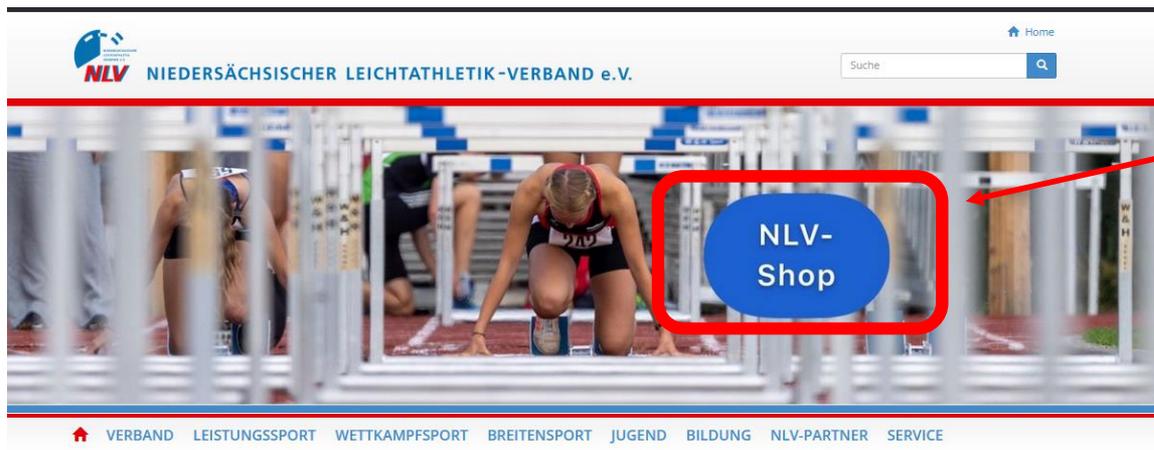
# 4 DLV-Mehrkampfabzeichen – Preise & Bestellung



## Preise: (nur Metallabzeichen)

Gold	Silber	Bronze	Sonderabzeichen
1,50 EUR	1,50 EUR	1,50 EUR	2,50 EUR

## Bestellung über NLV-Homepage (LINK):



KiLa-Cup powered by NLV

Kampfrichter-Börse

Niedersachsens Meetings 2022

Aktuelles

# 5 DLV-KiLa-Abzeichen



**DLV-  
Laufabzeichen**



**DLV-Walking- und  
Nordic-  
Walkingabzeichen**



**DLV-  
Mehrkampf-  
Abzeichen**



**DLV-KiLa-  
Abzeichen**

# 5 DLV-KiLa-Abzeichen



- Das Kinderleichtathletik-Abzeichen ist ein Vielseitigkeits-Abzeichen, welches von Kindern zwischen sechs und elf Jahren absolviert werden kann.
- Was zählt, ist die Anzahl der Teilnahme an möglichst unterschiedlichen Disziplinen im Jahresverlauf.
- Alles wird auf einer Wertungskarte notiert.
- Bereits mit einem Wettkampf kann die erste Abzeichen-Stufe "*Kinderleichtathletik-STARTER*" erreicht werden.
- Wer darüber hinaus einen zweiten oder dritten Kinder-Wettkampf bestreitet, der hat schließlich beste Chancen auf das Band für Fortgeschrittene - der Abzeichen-Stufe „*Kinderleichtathletik-KÖNNER*“.
- Auch Schulen können das Abzeichen - nur „*Kinderleichtathletik-STARTER*“ - für ihre Schülerinnen und Schüler im Rahmen von Grundschulwettkämpfen entdecken.

# 5 DLV-KiLa-Abzeichen - Voraussetzungen



## Wertungskarte

Zur Dokumentation der Wettkampfteilnahmen ist die Eintragung der absolvierten Disziplinen auf der [Wertungskarte „Kinderleichtathletik-Abzeichen“](#) (LINK) für Schulen und Vereine erforderlich.

Entwicklungsphase		AK	Disziplin	Leistungsstufe	ELV	Stempel, Unterschrift
Vor „Schne-Läufer“ zum Sprint	U8	50 m			Stempel, Unterschrift	
	U10	40 m				
	U12	50 m				
Vor „Über-Läufer“ zum Hürdensprint / Vor „Stapel-Läufer“ zur Fünfkampftafel	U8	Hürdensprint (20 m)		Stempel, Unterschrift		
	U10	Hürdensprint (27 - 40 m)				
	U12	Hürdensprint (27 - 50 m) Hürdensprint (40 - 50 m) 4 x 50 m Staffe 5 x 100 m Staffe				
Vor „Austausch-Läufer“ zum Disziplinen	U8	500m Staffe (20 - 300 m)		Stempel, Unterschrift		
	U10	500m Staffe (30 - 100 m)				
	U12	500m Staffe (30 - 100 m) Tafelberglauf Crosslauf (100 - 2.000 m) Verfolgungsstaffel (4 x 100 m)				
Vor „Märscher“ zum Gehen	U10	3 x 100 m Gehen		Stempel, Unterschrift		
	U12	3 x 100 m Gehen				
	U12	3 x 100 m Gehen Gehen (1000 - 2000 m)				
Vor „Weit-Springer“ zum Weitsprung	U8	Zweifelsprung		Stempel, Unterschrift		
	U10	Weitsprung (Weitsprung in die Zone)				
	U12	Weitsprung				
Vor „Hoch-Springer“ zum Hochsprung	U8	Hochsprung		Stempel, Unterschrift		
	U10	Hochsprung				
	U12	Speerwerfung				
Vor „Mehrkampfspringer“ zum Dreisprung	U8	Eisenhakenstaffel		Stempel, Unterschrift		
	U10	Weitsprung				
	U12	Fechten				
Vor „Stab-Springer“ zum Stabhochsprung	U8	Stabhochsprung		Stempel, Unterschrift		
	U10	Stabhochsprung				
	U12	Stabhochsprung				
Vor „Schlagwurf“ zum Speerwurf	U8	Schlagwurf (aus dem Stand)		Stempel, Unterschrift		
	U10	Schlagwurf (aus dem Stand)				
	U12	Schlagwurf (aus dem Stand)				
Vor „Diskuswurf“ zum Kugelstoß	U8	Diskuswurf		Stempel, Unterschrift		
	U10	Kugelstoß				
	U12	Kugelstoß				
Vor „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	U8	Drehwurf (Kugelstoß)		Stempel, Unterschrift		
	U10	Drehwurf (Kugelstoß)				
	U12	Drehwurf (Kugelstoß)				

## Voraussetzungen

Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen:

	„STARTER“ Abnahme in Schule oder Verein	„KÖNNER“ Abnahme im Verein	Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht:
U8	3	5	
U10	4	6	
U12	5	7	

Durch Vorlage dieser Wertungskarte auf der Stufe II (Könnler) gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplinengruppe Koordination des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.

## Deutsches Sportabzeichen

Durch Vorlage der Wertungskarte auf der Stufe II (Könnler) gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplinengruppe Koordination des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.

# 5 DLV-KiLa-Abzeichen – Preise und Bestellung



- Der Preis für das Silikonarmband beträgt jeweils 1,50 € und kann nur über den zuständigen Leichtathletik-Landesverband - hier NLV - bestellt werden, an den auch die Zahlung zu leisten ist. Bestellberechtigt sind ausschließlich Schulen und Vereine.

## Bestellung über NLV-Homepage (LINK):



Alle weiteren Informationen können dem [Flyer](#) (LINK) entnommen werden.

# 6 Aktuelle Informationen



Alle gesammelten Informationen zum Thema Abzeichen finden Sie auf der der NLV-Homepage [HIER](#).

Alle gesammelten Informationen – speziell zum Thema Kinderleichtathletik-Abzeichen finden Sie auf der NLV-Homepage [HIER](#).

The screenshot shows the website's navigation menu with the following structure:

- Home icon
- VERBAND
- LEISTUNGSSPORT
- WETTKAMPFSPORT
- BREITENSPORT
- JUGEND
- BILDUNG
- NLV-PARTNER
- SERVICE

Below the navigation menu, there are several sections:

- NEWS**
- FACHKOMMISSION**
- GESUNDHEIT, PRÄVENTION, INKLUSION, FREIZEITSPORT**
- SPORT PRO GESUNDHEIT**
  - GesundAthletik(c)
  - Inklusion
- STADIONFERNE VERANSTALTUNGEN**
  - NLV-Laufkalender
  - Veranstaltungsorganisation
  - Servicetag für Laufveranstalter
  - Das "Laufveranstalter-Forum"
  - OCR & Laufentwicklung
  - Statistik
- VERANSTALTUNGEN & PROJEKTE**
  - #laufeinherz-Challenge
  - AOK-Workshop
  - AOK-Laufabzeichenwettbewerb
  - Mehrkampf-Cup Braunschweiger Land
  - Staffellauf zum Tag der Niedersachsen
- ABZEICHEN** (highlighted with a red box)
  - Laufabzeichen
  - Walkingabzeichen
  - Mehrkampfabzeichen
- LAUF, WALKING, NORDIC-WALKINGTREFFS**
  - Lauf/Walking-TREFFS
  - "Gemeinsam läuft's wieder in Niedersachsen"
  - Nordic Walking im NLV
- NLV-Ansprechpartner**
  - Till Wöllenweber
  - Tel 0511/33890-44
  - Fax 0511/33890-19
  - [woellenweber@nlv-la.de](mailto:woellenweber@nlv-la.de)

# 7 Ansprechpartner in der NLV-Geschäftsstelle



Ihr Ansprechpartner in der NLV-Geschäftsstelle ist:

Till Wöllenweber  
woellenweber(@)nlv-la.de

Tel 0511/33890-44  
Fax 0511/33890-19



Ihr Ansprechpartner speziell für  
KiLa-Abzeichen ist:

Tabea Schulz  
schulz(@)nlv-la.de

Tel 0511/33890-11  
Fax 0511/33890-19

