

Osterwaldlauf

der LG Fastflitzer Osterwald
in 31020 Salzhemmendorf OT Osterwald





















Osternach
Anfang September
im Weserhain



A misty forest scene with tall, thin trees and a path leading into the distance. The atmosphere is soft and ethereal, with light filtering through the canopy. The text is overlaid on the left side of the image.

Umweltkonzept beim Osterwaldlauf

In der Vorbereitung, auf der Strecke und im Ziel

Verpflegung allgemein

- Einkauf regionaler Produkte -> Transportwege!
 - Wasser aus umliegenden Quellen des Weserberglandes
 - Grillgut aus nah gelegener Landschlachtereier
 - Obst von regionalen Obsthöfen
 - Säfte aus regionaler Mosterei
 - Erwerb weiterer Produkte bei ortsansässigem Unternehmen
- Beschränkung der für den Einkauf notwendigen Fahrzeuge auf ein Minimum, Vermeidung von Leerfahrten

Verpflegung auf der Strecke

- Verwendung von Mehrwegbechern
 - alternativ Nutzung eigener Trinkgefäße oder Flaschen durch die Läufer/innen
- Getränke aus Glasflaschen
- Nur unverpackte Lebensmittel werden gereicht
 - Obst, Salzstangen, Schokolade
- Verpackungen eigener mitgebrachter Gels o.ä. sollen an den Verpflegungsstationen entsorgt werden



Verpflegung im Start-/Zielbereich

- Verwendung von Mehrwegbechern
- Getränke aus Glasflaschen
- Teller aus Bambus
- Besteck aus Holz
- Grillstand: Saucen aus Glasflaschen

Streckenmarkierung

- Verwendung von Kreidesprays
 - umweltfreundlich, pflanzenverträglich, FCKW-frei, organisch abbaubar
- Zusätzlich Verwendung von Naturmaterialien (Holzschnitzel)
- Verwendung wiederverwendbarer (Kilometrierungs-)Schilder
- Streckenmarkierung erfolgt zu Fuß oder mit dem Fahrrad

Weiteres

- Medaillen Kinderlauf: Baumscheiben mit Stempel
- Siegerpreise von regionalen Unternehmen (Unverpacktladen, Hofladen)
- Einbindung von Naturmaterialien (Medaillenhalter, Siegerehrungspodeste)
- Wiederverwendung der Startnummern (Abgabe nach dem Lauf)





FASTFLITZ
LG Osterwald
Wir sind Waldläufer

Der Wald ruft!
Osterwaldlauf

2

1

3

439

Nach dem Osterwaldlauf

- Abbau der Streckenmarkierung in Verbindung mit Einsammeln von Müll
- Zusätzlich Veranstaltung von Plogging-Aktionen der LG Fastflitzer Osterwald





Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!

Marc Bruns und Stefanie Runne

Keep on
running!