

| Nr. | Kader | Name | Vorname | Disziplin | Verein | Heimtrainer |
|-----|----------|------------|----------------------|----------------|-------------------------------------|------------------------|
| 1 | LK-F | Ahrens | Joshua | Kurz sprint | Eintracht Hildesheim | Björn Sterzel |
| 2 | LK-F | Ahrens | Joel | Kurz sprint | Eintracht Hildesheim | Björn Sterzel |
| 3 | LKF | Alipoè | Jeanne Hanou | Siebenkampf | VfL Eintr. Hannover | A. Grützner/C.Matterne |
| 4 | OK | Almas | Deniz Tim | Kurz sprint | VfL Wolfsburg | Ronald Stein |
| 5 | LK-F | Amaadacho | Yasmin | Langhürde | Garbsener SC | Renè Weimann |
| 6 | LK-F | Amaadacho | Maryam | Langhürde | Garbsener SC | Renè Weimann |
| 7 | LK-F | Aulbert | Michelle | Kurz hürde | TK Berenbostel | Björn Sterzel |
| 8 | LK-F | Badenhop | Laurenz | Langsprint | TV Jahn Walsrode | Andre Funck |
| 9 | LK-Ü | Bai | Alexander | Hochsprung | MTV Hanstedt | Wolfgang Striezel |
| 10 | LKF | Barth | Florian | Zehnkampf | VfL Wolfsburg | Neele Rheinländer |
| 11 | LK-Ü | Barth | Sarina | Langsprint | LG Peiner Land | Christian Eugen |
| 12 | LK-F | Bernstein | Bjarne | Hindernis | Hannover 96 | Ulrich Merkert |
| 13 | LK-F | Bewig | Luca | Stabhochsprung | SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim | Bewig, Lars |
| 14 | LK-F | Biebl | Paul | Kurz sprint | Garbsener SC | Renè Weimann |
| 15 | LK-F | Blank | Maxim | Langsprint | SV Union Meppen | Stephen Wirth |
| 16 | LK-F | Bruse | Maik | Mittelstrecke | LG Göttingen | Andre Pollmächer |
| 17 | LK-F | Buchberger | Jakob | Kurz sprint | DSC Oldenburg | Stephan Böckmann |
| 18 | LK-F | Busse | Pia | Dreisprung | VfL Lönningen | Beyer, Antonia |
| 19 | LKF | Carstensen | Emma | Siebenkampf | VfL Wolfsburg | Neele Rheinländer |
| 20 | LK-F | Cherkeh | Till Karim | Wurf | VfL Eintacht Hannover | Katharina Schaper |
| 21 | LK-F | Dahmen | Leah | Stabhochsprung | MTV 49 Holzminden | Roloff, Klaus |
| 22 | LK-Ü/WK | Dammermann | Fabian | Langsprint | LG Osnabrück | Anton Siemer |
| 23 | LK-F | Daniel | Chiara | Hammerwurf | SVG-GW-Bad Gandersheim | Grajek, Peter |
| 24 | LK-F | Decker | Berit | Weitsprung | StG SV Friedrichsfehn/DSC Oldenburg | Jelto Swalve |
| 25 | PK | Diakite | Malik | Zehnkampf | Hannover 96 | Beatrice Mau-Repnak |
| 26 | LK-Ü/WK | Dieterich | Max | Mittelstrecke | LG Braunschweig | Jörg Voigt |
| 27 | LK-F | Dirks | Amke | Hammerwurf | Fortuna 70 Wirdum | Fenghohl, Frank |
| 28 | LK-F | Dirks | Enno | Diskus | Fortuna 70 Wirdum | Fenghohl, Frank |
| 29 | LK-F | Doerner | Tammo | Mittelstrecke | SV Nordenham | Stefan Doerner |
| 30 | NK-2 | Drath | Delphine | Mittelstrecke | TK zu Hannover | Andre Pollmächer |
| 31 | NK-1 U20 | Ebel | Felix | Mittelstrecke | Emder LG | Andre Pollmächer |
| 32 | PK | Eckhard | Neele | Dreisprung | ASC Göttingen | Reinhardt, Frank |
| 33 | LK-Ü/WK | Eden | Lale Magreta Pauline | Dreisprung | Hannover 96 | Jürgens, Annelie |
| 34 | NK-1 U20 | Emmrich | Rieke | Mittelstrecke | LC Nordhorn | Andre Pollmächer |
| 35 | LK-F | Eva | Leni | Diskus | TSV Schnega | Müller, Andreas |
| 36 | LK-F | Fellner | Moritz | Mittelstrecke | Braunschweiger LC | Andreas Kuhlen |
| 37 | LK-F | Finke | Thorben | Kurz sprint | SV Sigiltra Sögel | Teresa Hinrichs |
| 38 | LK-F | Friedemann | Nike | Weitsprung | SV Sparta Werite | Jüngerink, Anette |
| 39 | LKF | Funck | Mika | Zehnkampf | TV Jahn Walsrode | André Funck |
| 40 | NK-1 U20 | Funck | Ronja | Mittelstrecke | TV Jahn Walsrode | Andre Funck |

| | | | | | | |
|----|----------|--------------|--------------|----------------|------------------------|---|
| 41 | LK-Ü | Gebauer | Anne | Langhürde | VfL Eintracht Hannover | Georgi Kamenezki |
| 42 | LK-Ü | Gerkens | Kajsa | Dreisprung | LA Verden | Helmut Behrmann |
| 43 | PK | Giese | Niels Torben | Kurz sprint | VfL Wolfsburg | Ronald Stein |
| 44 | LK-F | Gordon | Jason | Langhürde | OTB Osnabrück | Friedhelm Peselmann |
| 45 | NK1-U23 | Gordon | Jordan | Langhürde | OTB Osnabrück | Friedhelm Peselmann |
| 46 | LK-Ü | Grewe | Luis | Weitsprung | VfL Eintracht Hannover | Reinhardt, Frank |
| 47 | LK-Ü/WK | Grünhagen | Kilian | Mittelstrecke | LC Braunschweig | Jörg Voigt |
| 48 | LK-F | Günther | Yannis | Hochsprung | MTV Treubund Lüneburg | Trenker, Birgit |
| 49 | LK-Ü/WK | Hendel | Sebastian | Langstrecke | LG Braunschweig | |
| 50 | LK-Ü/WK | Hendel | Kristina | Langstrecke | LG Braunschweig | |
| 51 | LK-F | Heß | Feentje | Kurzhürde | SG Bredenbeck | Björn Sterzel |
| 52 | LK-F | Heygster | Samira | Langsprint | FTSV Jahn Brinkum | Georgi Kamenezki |
| 53 | NK-1 U20 | Heymann | Nele | Mittelstrecke | TuS Haren | Andre Pollmächer |
| 54 | LK-F | Hinrichs | Sophie | Langstrecke | VfL Lönningen | Armin Beyer |
| 55 | NK-1 U20 | Hinrichs | Carolin | Langstrecke | VfL Lönningen | Armin Beyer |
| 56 | LK-F | Hinsch | Jonas | Weitsprung | VFL Stade | Mau-Repnak, Beatrice/ Guido Clostermann |
| 57 | PK | Homeier | Merle | Weitsprung | ASC Göttingen | Reinhardt, Frank |
| 58 | NK-2 | Hoppe | Jason-Lee | Hochsprung | Hansa Stuhr | Helge J. Ellwart |
| 59 | LK-Ü/WK | Hülsiggensen | Fynn | Zehnkampf | Hannover 96 | Beatrice Mau-Repnak |
| 60 | LK-F | Hundertmark | Lennart | Hammerwurf | Einbecker SV | Scholz, Wolfgang |
| 61 | NK2 | Hundertmark | Lara | Hammerwurf | Einbecker SV | Scholz, Wolfgang |
| 62 | LK-F | Husemann | Max | Langsprint | Eintracht Hildesheim | Marvin Linke |
| 63 | LKF | Ifrim | Cristian | Zehnkampf | Hannover 96 | Beatrice Mau-Repnak |
| 64 | LK-F | Iken | Merle Maria | Kurzhürde | MTV Aurich | Stephan Janssen |
| 65 | LK-Ü | Jakob | Jelde | Hochsprung | VfL Eintacht Hannover | Fredebold-Onnen, Astrid |
| 66 | LK-F | Jänen | Emma | Kurz sprint | TuS Haren | Yvonne Kuhl |
| 67 | LK-F | Janssen | Neele | Langhürde | MTV Aurich | Andre Pollmächer |
| 68 | LK-F | Jaworski | Nele | Kurz sprint | VfL Wolfsburg | Johannes Breitenstein |
| 69 | LK-F | Jensen | Elisabeth | Kurzhürde | TSV Germania Helmstedt | Cornelia Ullrich |
| 70 | LK-Ü/WK | Jürgens | Sven | Dreisprung | Hannover 96 | Jürgens, Annelie |
| 71 | LK-Ü | Just | Jonas | Langstrecke | Braunschweiger LC | Jörg Voigt |
| 72 | NK-1 U20 | Kalies | Tim | Mittelstrecke | Braunschweiger LC | Andre Pollmächer |
| 73 | NK1-U20 | Kaluza | Niclas Jan | Langsprint | Eintracht Hildesheim | Marvin Linke |
| 74 | NK1 | Karsten | Maximilian | Zehnkampf | VfL Wolfsburg | Neele Rheinländer |
| 75 | LK-F | Karwacki | Sarah | Hammerwurf | TSV Germania Helmstedt | Ulrich, Bernhard |
| 76 | LK-F | Kedzierski | Samuel | Kurz sprint | LG Weserbergland | Werner Scharf |
| 77 | LK-F | Kempf | Serafina | Kurz sprint | VfL Wilhelmshaven | Klaus Dröge |
| 78 | LK-F | Keßen | Vivien | Langsprint | VfL Eintracht Hannover | Georgi Kamenezki |
| 79 | LK-F | Kirchner | Jonas | Kurz sprint | TSV Burgdorf | Antje und Ralf Peschel |
| 80 | LK-F | Klezath | Annika | Mittelstrecke | OTB Osnabrück | Thomas Stöhr |
| 81 | LK-F | Klüver | Jonah | Stabhochsprung | MTV 49 Holzminden | Roloff, Klaus |
| 82 | LK-Ü | Kolbe | Smilla | Mittelstrecke | VfL Eintacht Hannover | Jörg Voigt |
| 83 | LK-Ü/WK | Kopf | Ann-Kathrin | Mittelstrecke | TSV Otterndorf | Jörg Voigt |
| 84 | LK-F | Köse | Enes-Maurice | Mittelstrecke | Eintracht Hildesheim | Heiko Wilcke |
| 85 | NK1-U20 | Krebs | Naomi | Kurzhürde | Hannover 96 | Björn Sterzel |
| 86 | LK-Ü | Krebs | Xenia | Mittelstrecke | VfL Lönningen | Armin Beyer |
| 87 | NK1-U20 | Kroll | Florian | Langsprint | LG Osnabrück | Anton Siemer |
| 88 | LK-F | Kühn | Emily | Dreisprung | LG Braunschweig | Lars Gottwald |
| 89 | LK-F | Kuhnt | Julian | Stabhochsprung | MTV 49 Holzminden | Roloff, Klaus |

| | | | | | | |
|-----|---------|---------------|-----------------|----------------|---------------------------|-------------------------|
| 90 | LK-F | Kuhr | Annj-Kathrin | Weitsprung | LG Papenburg-Aschendorf | Karl-Heinz Assmann |
| 91 | LK-Ü/WK | Kuk | Viktor | Langstrecke | LG Braunschweig | |
| 92 | LK-F | Kulgemeyer | Jonas | Mittelstrecke | OTB Osnabrück | Friedhelm Peselmann |
| 93 | NK1 U20 | Lahrs | Christina | Speerwurf | TSV Wehdel | Gercken, Wolfgang |
| 94 | LK-Ü/WK | Lawnik | Julius | Langstrecke | LG Braunschweig | |
| 95 | LK-Ü | Leigers | Nadine | Wurf | SC Osterbrock | Schworte, Daniel |
| 96 | LK-F | Liebe | Matthis | Mittelstrecke | TSV Germania Helmstedt | Cornelia Ulrich |
| 97 | LK-F | Loddoch | Finn-Jona | Hindernis | Eintracht Hildesheim | Heiko Wilcke |
| 98 | LK-F | Lücht | Merle | Diskus | LG Papenburg-Aschendorf | Klumpe, Irmgard |
| 99 | LK-F | Ludwig | Sophia | Dreisprung | Hannover 96 | Jürgens, Annelie |
| 100 | LK-F | Mahncke | Laura | Langsprint | TSV Germania Helmstedt | Cornelia Ulrich |
| 101 | LK-F | Malek | Fenja | Langsprint | DSC Oldenburg | Stephan Bockmann |
| 102 | LK-Ü/WK | Matterne | Casimir | Speerwurf | Hannover 96 | Schulz, Marek |
| 103 | NK-2 | Matthäus | Elias | Langstrecke | SV Kirch- und Westerweyhe | Birgit Meissner |
| 104 | LK-Ü/WK | Meier | Karsten | Langstrecke | LG Braunschweig | |
| 105 | NK1U23 | Meyer | Marcel | Zehnkampf | Hannover 96 | Beatrice Mau-Repnak |
| 106 | LK-F | Meyer | Tilman | Speerwurf | SV Rosche | Grote, Dietmar |
| 107 | LK-F | Meyer | Victoria | Langhürde | VfL Hameln | Uwe Beerberg |
| 108 | NK-2 | Michelmann | Leon | Dreisprung | TSV Asendorf | Ute Schröder |
| 109 | NK1-U20 | Morawietz | Tobias | Kurz sprint | VfL Wolfsburg | Björn Sterzel |
| 110 | LK-F | Moszczyński | Pia | Stabhochsprung | MTV 49 Holzminden | Roloff, Klaus |
| 111 | LK-F | Müller | Nele | Kurz sprint | Heeslinger SC | Andreas Müller |
| 112 | LK-F | Nämsch | Justus | Speerwurf | TSV Burgdorf | Peschel, Ralf |
| 113 | LKF | Nkengue | Fortuna Ornella | Siebenkampf | MTV Wittmund | Beatrice Mau-Repnak |
| 114 | NK2 | Numrich | Marius | Hammerwurf | SVG-GW-Bad Gandersheim | Grajek, Peter |
| 115 | LK-Ü/WK | Oberbeck | Luis | Langsprint | LG Göttingen | Edgar Eisenkolb |
| 116 | LK-Ü | Oehlmann | Luc Bruno | Kurz sprint | Eintracht Hildesheim | Marvin Linke |
| 117 | LK-F | Olbrich | Antonia Sophie | Kurz sprint | VT Union Groß Ilsede | Björn Sterzel |
| 118 | LK-Ü | Omer | Hannah | Langsprint | Rukeli Trollmann | Berno Wittkopf |
| 119 | LK-Ü/WK | Onnen | Lasse | Hochsprung | VfL Eintacht Hannover | Fredebold-Onnen, Astrid |
| 120 | PK | Onnen | Imke | Hochsprung | Hannover 96 | Fredebold-Onnen, Astrid |
| 121 | LK-Ü | Pape | Svenja | Mittelstrecke | VfL Eintracht Hannover | Jörg Voigt |
| 122 | NK1-U20 | Paul | Johanna | Kurzhürde | TuS Wunstorf | Björn Sterzel |
| 123 | LK-Ü | Philipps | Emilie | Kurz sprint | Eintracht Hildesheim | Marvin Linke |
| 124 | LK-F | Pikutzki | Mika | Langsprint | LG Osnabrück | Anton Siemer |
| 125 | LK-Ü/WK | Pingpank | Maximilian | Langstrecke | Hannover Athletics | |
| 126 | LK-Ü/WK | Pingpank | Svenja | Langstrecke | Hannover Athletics | |
| 127 | NK-1 | Pischke | Emily | Dreisprung | TKJ Sarstedt | Jürgens, Annelie |
| 128 | LK-F | Pisoke | Natalie | Langsprint | LG Braunschweig | Markus Wunder |
| 129 | LKF | Plesse | Meret Marie | Siebenkampf | VfL Eintr. Hannover | A. Grützner/C.Matterne |
| 130 | LK-F | Plock-Girmann | Johanne | Hammerwurf | SVG-GW-Bad Gandersheim | Grajek, Peter |
| 131 | LK-F | Plock-Girmann | Charlotte | Hammerwurf | SVG-GW-Bad Gandersheim | Grajek, Peter |
| 132 | LKF | Prepens | Torben | Zehnkampf | TV Cloppenburg | Harald Prepens |
| 133 | PK | Prepens | Talea | Kurz sprint | TV Cloppenburg | Harald Prepens |
| 134 | LK-F | Purschwitz | Aaron | Dreisprung | TSV Asendorf | Schröder, Ute |
| 135 | LK-F | Quarata | Louis Romeo | Langsprint | VfL Wolfsburg | Johannes Breitenstein |
| 136 | LK-F | Quednau | Veronique | Speerwurf | Rukeli Trollman ev. | Böttner, Christian |
| 137 | LK-F | Raschen | Niklas | Weitsprung | TV Langen | Schwarz, Juline |
| 138 | LKF | Regner | Mads | Zehnkampf | MTV Aurich | Stephan Janssen |
| 139 | LK-F | Richter | Sonja | Mittelstrecke | VfL Lönigen | Armin Beyer |
| 140 | LK-F | Rieke | Marvin | Kurz sprint | TSV Neustadt | Katrin Thielking |
| 141 | LK-F | Riekert | Evi | Dreisprung | TuS Bothfeld | Jürgens, Annelie |

| | | | | | | |
|-----|----------|------------------|----------------|----------------|-------------------------------|----------------------|
| 142 | LKF | Ropers | Anna | Siebenkampf | LSC Harsefeld | Carsten Novak |
| 143 | LK-Ü/WK | Rozok | Tyl | Zehnkampf | Hannover 96 | Beatrice Mau-Repnak |
| 144 | LKF | Rüth | Lina | Siebenkampf | TSV Burgdorf | Ralf Peschel |
| 145 | LK-Ü | Salifou | Fawzane | Dreisprung | VfL Eintacht Hannover | Frank Reinhardt |
| 146 | NK1 U23 | Schaper | Torben | Hammerwurf | VfL Eintracht Hannover | Mikhailov, Wladimir |
| 147 | LK-F | Scheidt | Sophie | Hochsprung | VfL Lönigen | Antonia Beyer |
| 148 | LKF | Schmidt | Merle | Siebenkampf | VfL Stade | Friedhelm Hoefler |
| 149 | LK-F | Schröder | Melina | Dreisprung | Garbsener SC | Weimann, Rene |
| 150 | LK-F | Schüler | Thilo | Langhürde | Fortuna 70 Wirdum | Frank Fengkohl |
| 151 | LK-Ü/WK | Schulze | Sarah Fleur | Mittelstrecke | VfL Eintacht Hannover | Jörg Voigt |
| 152 | LK-F | Schwabe | Amelie | Hochsprung | VfL Germania Leer | Tjarks, Enno |
| 153 | LK-F | Schwitters | Heike | Hammerwurf | Fortuna 70 Wirdum | Fenghohl, Frank |
| 154 | PK | Spelmeyer-Preuß | Ruth Sophia | Langsprint | VfL Oldenburg | Edgar Eisenkolb |
| 155 | LK-F | Stahl | Nele Lauryn | Diskus/Kugel | Rukeli Trollman ev. | Beloshapko, Andrey |
| 156 | NK-1 U23 | Stahl | Jasmina | Langstrecke | Hannover Athletics | Julia Grommisch |
| 157 | LKF | Steinbrecher | Emmy | Siebenkampf | Rukeli Trollmann | Berno Wittkopf |
| 158 | LK-F | Steinkamp | Karla | Weitsprung | SV Quitt Ankum | Alois Hameling |
| 159 | LK-F | Stolle | Lina | Kurz sprint | LG Braunschweig | Markus Wunder |
| 160 | LK-F | Temme | Niklas | Hammerwurf | TSV Lelm | Pachal, Jörg |
| 161 | LK-F | Teschner | Jonathan | Langhürde | Eintracht Hildesheim | Marvin Linke |
| 162 | LK-F | Theune | Moritz | Langsprint | VfL Lingen | Georgi Kamenezki |
| 163 | PK | Thiel | Luna | Langsprint | VfL Eintracht Hannover | Edgar Eisenkolb |
| 164 | LKF | Todt | Julia | Siebenkampf | SV Union Meppen | Dr. Stephen Wirth |
| 165 | LK-F | Tolle | Annika | Kurz sprint | LG Braunschweig | Markus Wunder |
| 166 | LKF | Tschense | Florian | Zehnkampf | VfL Bückebug | Anneke Wegener |
| 167 | LK-F | Tsoleridis | Lukas | Speerwurf | VfL Eintracht Hannover | Matterne, Casimir |
| 168 | LK-F | Ullrich | Antonia | Kurz sprint | LG Braunschweig | Markus Wunder |
| 169 | LK-Ü | Unverricht | Tom | Langhürde | Hannover 96 | Edgar Eisenkolb |
| 170 | LK-F | Unverzagt | Tanja | Stabhochsprung | MTV 49 Holzminden | Unverzagt, Katrin |
| 171 | LK-Ü/WK | van Ameron | Cathinca | Hammerwurf | VfL Eintacht Hannover | Katharina Schaper |
| 172 | LK-Ü | Vedder | Amelie | Mittelstrecke | SV Union Meppen | |
| 173 | LK-F | Viehweger | Leni | Langhürde | VfL Lingen | Dennis Schnettberg |
| 174 | LK-Ü/WK | Vogelgesang | Lisa | Hindernis | Eintracht Hildesheim | Heiko Wilcke |
| 175 | LK-F | Wachtendorf | Jule | Kurz sprint | SV Nordenham | Stefan Doerner |
| 176 | LK-F | Waldkirch | Charlotte | Kurz sprint | VfL Eintracht Hannover | Maximilian Gilde |
| 177 | LKF | Weber | Amira | Siebenkampf | LG Peiner Land | Rachida Weber-Badili |
| 178 | LK-F | Wedig | Inga | Kugelstoßen | LAV Verden | Homeyer, Yasmin |
| 179 | LKF | Wema | Nadia | Siebenkampf | TV Cloppenburg | Harald Prepens |
| 180 | LK-F | Wema | Ese | Kurz sprint | TV Cloppenburg | Harald Prepens |
| 181 | LK-F | Wendland | Lukas | Wurf | LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg | Teichmann, Wilfried |
| 182 | NK-2 | Werner | Lotta-Henrike | Dreisprung | LG Weserbergland | Uwe Beerberg |
| 183 | LK-Ü | Wildhagen | Lily Louisa | Kurz hürde | TKJ Sarstedt | Mattias Harmening |
| 184 | LK-F | Winter | Luca | Kurz hürde | TSV Germania Helmstedt | Cornelia Ulrich |
| 185 | LK-F | Wittboldt-Müller | Hannah | Langhürde | LAV Verden | Klaus-Dieter Nolte |
| 186 | NK1 U23 | Wittmann | Kira | Dreisprung | LG Göttingen | Frank Reinhardt |
| 187 | LK-F | Wobst | Jannes Nikolai | Hammerwurf | SVG-GW-Bad Gandersheim | Grajek, Peter |
| 188 | LK-F | Woithe | Moritz | Langsprint | Eintracht Hildesheim | Marvin Linke |
| 189 | LKF | Woldt | Mika Alexander | Zehnkampf | TV Jahn Walsrode | André Funck |
| 190 | LK-F | Wolff-Lopéz | Anna Malena | Mittelstrecke | LC Braunschweig | Dennis Wittkuhn |
| 191 | LK-Ü/WK | Wolters | Robert | Langhürde | VfL Eintracht Hannover | Edgar Eisenkolb |
| 192 | NK2 | Wolzenburg | William | Diskus | SV Georgsheil | Mücher, Michael |
| 193 | LK-F | Zirbus | Milian | Kurz sprint | MTV Osterode | Karsten Kriebel |