

Lauf Dich fit

Start/Ziel: Neuharlingersiel
Deichaufgang hinter der Tourist-Information

10,2 Kilometer



Diese schöne Tour lässt Sie noch mehr erleben.

Laufen Sie Richtung Westen. Nach 3,8 km entlang des Deiches biegen Sie nach links ins Binnenland ab. Über einen geteerten Weg laufen Sie durch die Felder, nach 500 m biegen Sie erneut links ab. Sie befinden sich nun auf dem Rad- und Fußweg zwischen Ostbense und Neuharlingersiel. Nachdem Sie nach 6,8 km die Reha-Klinik erreicht haben, überqueren Sie die Straße und biegen rechts ab. Folgen Sie der Straße und wenden sich nach insgesamt 7,1 km nach links, Richtung Werdumer Altendeich. Wandern Sie durch die schöne Natur der ostfriesischen Landschaft, vorbei an der malerischen Seriemer Mühle. Die gemütliche Teestube der Mühle lädt zur erholsamen Rast ein. Nach 8,2 km biegen Sie nach links in den Mühlenstrich ab, vorbei an idyllischen, kleinen Häuschen und alten Bäumen. Bald erblicken Sie eine Brücke, die über das Neuharlingersiel Tief führt. Gehen Sie rechts, entlang des Wanderweges am Tief. Wenn Sie den Sielhofpark durchqueren, haben Sie bereits 9,8 km zurückgelegt und können die Schönheit des herrschaftlichen Sielhofs bewundern. Vielleicht auch von innen, bei einer Erfrischung im Restaurant und Café? Nach insgesamt 10,2 km haben Sie Ihren Ausgangspunkt erreicht.