

Komm in Form

Start/Ziel: Neuharlingersiel
Deichaufgang hinter der Tourist-Information

8,4 Kilometer



Diese Strecke baut auf der „Hab Spaß dabei“ Strecke auf und ist etwas anspruchsvoller.

Die Deichstrecke wird hier ausgeweitet, so dass Sie die Schönheit der Küste noch länger bewundern können, Sie Ihren Kreislauf in Schwung bringen. Hautnah die Natur erleben und in Form kommen – das ist die Devise der Strecke.

Laufen Sie Richtung Westen. Nach 3,8 km entlang des Deiches biegen Sie nach links ins Binnenland ab. Über einen geteerten Weg laufen Sie nun durch die Felder, nach 500 m biegen Sie erneut links ab. Sie befinden sich nun auf dem Rad- und Fußweg zwischen Ostbense und Neuharlingersiel. Wenden Sie sich nach links.

Wenn Sie nach 6,8 km die Reha-Klinik erreichen, halten Sie sich wieder links, und die Beschilderung führt Sie zurück in Ihr gemütliches Fischerdorf. Nach 8,4 km haben Sie die Tour geschafft und finden sich voller Energie und innerer Ruhe vor Ihrem Ausgangspunkt wieder.