



INFO zum Sommer Camp Sprint/Sprung 2021

Liebe Trainer/innen, liebe Athleten/innen,

Für das **Sommer Camp 3** können keine Athleten mehr aufgenommen werden.
Es gibt noch freie Plätze für das Sommer Camp 1 und 2

Termine: **04.08.2021 Sommer Camp 1**
 11.08.2021 Sommer Camp 2

Ort: SLZ Hannover

Anreise: Bis 9:30 Uhr am SLZ Hannover

Meldeschluss: **21.07.2021**

Inhalte: Schulung der koordinativen Fähigkeiten, Rhythmusschulung Sprung/
Hürde.Speed Drills, Techniks Schulung kleine und große Sprünge

Kosten: Keine

Anmeldung: juergens@nlv-la.de

Die Kurse werden auf 25 Teilnehmer begrenzt. Auch die Heimtrainer sind herzlich eingeladen, Eltern können sich leider nicht auf dem Trainingsgelände aufhalten. Fahrtkosten und Mittagessen werden vom NLV übernommen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Mittagessen gewünscht wird. Am Tag des Lehrgangs kann kein zusätzliches Essen geordert werden. Es ist für jeden Lehrgang ein Corona-Schnelltest nicht älter als 24 Stunden notwendig! Das Corona-Hygienekonzept des SLZ-Hannover ist einzuhalten Bitte Sportkleidung für jedes Wetter mitbringen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

Annelie Jürgens - Landestrainerin Block Sprung/Mehrkampf