

Laufabzeichenwettbewerb 2023

SONDERPREISE ZU GEWINNEN:

Auch in diesem Jahr möchten die AOK Niedersachsen und der NLV besondere Preise verlosen. Alle am Laufabzeichenwettbewerb teilnehmenden Schulen bzw. Klassen nehmen automatisch an dieser Sonderverlosung teil. Zu gewinnen gibt es:

Leichtathletik-Aktionstag bei Ihnen vor Ort



Kinderleichtathletik-Wettkampf bei Ihnen vor Ort



© Silke Post

AUSWERTUNG

Aus allen Einsendungen wird ein Gewinner je Preis gezogen. Die Auswertung erfolgt durch den Niedersächsischen Leichtathletik-Verband.

Laufabzeichenwettbewerb 2023

AUSGEZEICHNET: DAS LAUFABZEICHEN

Das Lauf- und Walkingabzeichen steht für körperliche Fitness. Der Wettbewerbscharakter, der viele abschreckt, entfällt bei diesem individuellen Leistungstest. Ein besonderer Anreiz insbesondere für Schüler*innen ist der Erwerb des Abzeichens in der Gruppe. Regelmäßige sportliche Aktivität ist Sinn und Ziel zur Erlangung des Lauf- bzw. Walkingabzeichens. Das Lauf- und Walkingabzeichen ist ein standardisiertes Abzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes.



Laufabzeichen

	Bedingung	Farbe
Stufe 1	15 min. laufen	grün
Stufe 2	30 min. laufen	rot
Stufe 3	60 min. laufen	blau
Stufe 4	90 min. laufen	lila
Stufe 5	120 min. laufen	silber

Walkingabzeichen

	Bedingung
Stufe 1	30 min. fortbewegen
Stufe 2	60 min. fortbewegen
Stufe 3	120 min. fortbewegen

Nach Erfüllung der Bedingungen können die Abzeichen mit beiliegendem Vordruck bei der **NLV-Geschäftsstelle** bestellt werden (Stoffabzeichen und/oder Nadeln (Pins) je **1,75 €** und/oder Ausweiskarte **0,30 €**). Nach Zusendung wird die Ausweiskarte durch die Lehrkraft ausgefüllt und an die Schüler*innen vergeben. Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung. Eine Abgabe der Abzeichen in Kommission ist leider nicht möglich.

Das Laufabzeichen - für kommende Herausforderungen ganz sicher fit bleiben.

Laufen, Springen, Werfen und Gehen – das ist Leichtathletik. Dahinter verbergen sich spannende Sprints, mitreißende Staffelwettbewerbe, fesselnde Mehrkämpfe, Laufveranstaltungen und Walking für Jeden.

**Sie interessieren sich für ein Angebot?
Wir nennen Ihnen gerne einen Verein in Ihrer Nähe!**

run

Welche Schule schafft die meisten Minuten?



mit
Sonderpreisen

for fun **20**
23

**LAUFABZEICHEN
WETTBEWERB**



aok.de/leistungen

Laufabzeichenwettbewerb 2023

DER AOK-LAUFABZEICHENWETTBEWERB 2023

Der diesjährige AOK-Laufabzeichenwettbewerb der AOK Niedersachsen in Zusammenarbeit mit dem Niedersächsischen Leichtathletik-Verband startet am 15. März 2023. Gesucht sind wie in jedem Jahr laufbegeisterte Schulen in Niedersachsen, die sich mit ihren Schüler*innen durch eine gemeinsame Lauf- und Bewegungsleistung beweisen und Ausdauer zeigen möchten.

Der Wettbewerb bietet eine tolle Möglichkeit Freude am ausdauernden Laufen und Bewegen zu entwickeln und gleichzeitig gesundheitsbewusste und altersgerechte Lauf- und Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Um das Format inklusiver zu gestalten, wurde erstmalig die Wertungsstruktur so erweitert, dass auch Schüler*innen mit Behinderung zum Erfolg der Schule mit ihrer Leistung beitragen können. Über eine Rückmeldung, ob sich dieses Konzept an Ihrer Schule bewährt hat, würden wir uns sehr freuen.

GESUCHT: DIE LAUFBEGEISTERTEN SCHULEN IN NIEDERSACHSEN

Mit dem Wettbewerb möchten wir Ihren Schüler*innen einen Trainingsanreiz bieten. Der Wettstreit mit anderen Schulen und attraktive Preise sollen sie motivieren, mit ihrer persönlichen Leistung zum Schulergebnis beizutragen und ganz nebenbei etwas für die eigene Fitness zu tun.

JEDE/R kann mitmachen!

Es gilt: Eine Stufe wird erreicht, wenn die dafür erforderliche (Lauf-)Minutenanzahl – unabhängig vom Tempo und der Streckenlänge – durch Laufen ohne Pause bzw. Fortbewegen* - laufend, walkend, wandernd, rollstuhlfahrend (**gilt für diejenigen Schüler*innen, denen das Laufen aufgrund von körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen nicht möglich ist*) erreicht wird.

ERFOLG erleben: Von Mal zu Mal besser werden, sich wohl dabei fühlen.

WETTBEWERBSZEITRAUM:

15. März bis 05. Juli 2023 Bitte reichen Sie uns Ihre Meldungen bis zum **19. Juli 2023** ein.

Laufabzeichenwettbewerb 2023

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Der Wettbewerb ist für die Klassen 1-4, 5-6 & 7-8 aller niedersächsischen Schulen ausgeschrieben.

Im Bereich der Grundschulen gibt es zwei Wertungsgruppen:

- Gesamtschülerzahl 1 bis 149
- ab 150 Schüler*innen

WERTUNG:

Für die Wertung zählt pro Schüler*in **nur 1** Ergebnis!

- Gewertet wird die beste Lauf- bzw. Bewegungsleistung **ohne Pause!**
- Die Schüler*innen bestimmen das Tempo.
- Die Laufergebnisse werden je nach erreichter Stufe mit unterschiedlichen Punkten belegt.

Laufleistung

1. Stufe	15 min.	= 1 Pkt.	Alle Klassen
2. Stufe	30 min.	= 2 Pkt.	Alle Klassen
3. Stufe	60 min.	= 3 Pkt.	Alle Klassen
4. Stufe	90 min.	= 4 Pkt.	Kl. 5-6 & 7-8
5. Stufe	120 min.	= 5 Pkt.	Kl. 7-8

Fortbewegen* - laufend, walkend, wandernd, rollstuhlfahrend

1. Stufe	30 min.	= 1 Pkt.	Alle Klassen
2. Stufe	60 min.	= 2 Pkt.	Alle Klassen
3. Stufe	120 min.	= 3 Pkt.	Alle Klassen

**gilt für diejenigen Schüler*innen, denen das Laufen aufgrund von körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen nicht möglich ist*

Die Punkte einer Stufe werden durch Multiplikation der Schüler*innenanzahl, die die Stufen erreicht haben, mit dem jeweiligen Faktor berechnet - pro Schüler*in nur 1 Ergebnis! Zur Berechnung des Gesamtergebnisses der Schule werden die Punktzahlen der erreichten Stufen aufsummiert. Die Summe wird dann durch die Gesamtschülerzahl der Schule geteilt (Leistungsindex).

ERGEBNISSE:

Die Ergebnisse werden ab September 2023 auf der NLV Homepage www.nlv-la.de unter Breitensport als Download veröffentlicht.

Laufabzeichenwettbewerb 2023

PREISE UND GEWINNER:

Die **drei** lauffreudigsten Schulen jeder (Wertungs-) Gruppe erhalten Präsente & Warengutscheine eines Sportartikelherstellers im Wert von insgesamt **2.600 €** sowie das Schild „Laufbegeisterte Schule“. Suchen **Sie** die Sportgeräte aus, die für den Sportunterricht an Ihrer Schule benötigt werden! **Alle Gewinner werden schriftlich durch den NLV benachrichtigt.*

RÜCKFRAGEN:

Informationen erhalten Sie in der NLV- Geschäftsstelle bei Till Wöllenweber.

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.
Ferdinand - Wilhelm - Fricke - Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511 - 33 89 0 44
Fax: 0511 - 33 89 0 19
E-Mail: woellenweber@nlv-la.de
Homepage: www.nlv-la.de

WEITERE INFORMATIONEN:

Alle Informationen rund um den Laufabzeichenwettbewerb finden Sie auf der NLV-Homepage unter Breitensport.

DIE WICHTIGSTEN PUNKTE:

- jede*r sollte mitmachen können, ob laufend oder fortbewegend
- egal wie lange, egal wie weit, die längste ununterbrochene Lauf- bzw. Bewegungsleistung geht in die Wertung ein Meldung an NLV (s. Formblatt)
- Meldung der Gesamtschülerzahl (**inklusive Nichtteilnehmende**)
- Die Teilnahme ist nicht an die Bestellung von Abzeichen gebunden
- Termin: **15. März bis 05. Juli 2023**
- Meldungen bis spätestens 19. Juli 2023 (Ausschlussfrist)