

Laufabzeichenwettbewerb 2022

SONDERPREISE ZU GEWINNEN:

Auch in diesem Jahr möchten AOK und NLV besondere Preise verlosen. Alle am Laufabzeichenwettbewerb teilnehmenden Schulen bzw. Klassen nehmen automatisch an dieser Sonderverlosung teil. Zu gewinnen gibt es:

Startraining mit einem NLV-Top-Athleten*



*Olympia-
teilnehmerin

Kinderleichtathletik-Wettkampf bei Ihnen vor Ort



© Silke Post

AUSWERTUNG

Aus allen Einsendungen wird ein Gewinner je Preis gezogen. Die Auswertung erfolgt durch den Niedersächsischen Leichtathletik-Verband. Darüber hinaus wird unter denjenigen Schulen, die die Leichtathletik-Musterstunden zur Vorbereitung auf den AOK-Abzeichenwettbewerb genutzt haben, eine **Outdoor-Athletik-Stunde** verlost.

Laufabzeichenwettbewerb 2022

AUSGEZEICHNET: DAS LAUFABZEICHEN

Das Laufabzeichen steht für körperliche Fitness. Der Wettbewerbscharakter, der viele abschreckt, entfällt bei diesem individuellen Leistungstest. Ein besonderer Anreiz insbesondere für Schülerinnen und Schüler ist der Erwerb des Abzeichens in der Gruppe. Regelmäßige sportliche Aktivität ist Sinn und Ziel zur Erlangung des Laufabzeichens.



Das Laufabzeichen ist ein standardisiertes Abzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes. Daher kann es erst ab einer erbrachten Laufleistung von 15 min vergeben werden.

	Bedingung	Farbe
Stufe 1	15 min. laufen	grün
Stufe 2	30 min. laufen	rot
Stufe 3	60 min. laufen	blau
Stufe 4	90 min. laufen	lila
Stufe 5	120 min. laufen	silber

Nach Erfüllung der Bedingungen können die Abzeichen mit beiliegendem Vordruck bei der **NLV-Geschäftsstelle** bestellt werden (Stoffabzeichen und/oder Nadeln (Pins) je **1,75 €** und/oder Ausweiskarte **0,30 €**). Nach Zusendung wird die Ausweiskarte durch die Lehrkraft ausgefüllt und an die Schülerinnen und Schüler vergeben. Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung. Eine Abgabe der Abzeichen in Kommission ist leider nicht möglich.

Das Laufabzeichen - für kommende Herausforderungen ganz sicher fit bleiben.

Laufen, Springen, Werfen und Gehen – das ist Leichtathletik. Dahinter verbergen sich spannende Sprints, mitreißende Staffelwettbewerbe, fesselnde Mehrkämpfe, Laufveranstaltungen und Walking für Jeden.

**Sie interessieren sich für ein Angebot?
Wir nennen Ihnen gerne einen Verein in Ihrer Nähe!**

run

Welche Schule schafft die meisten Minuten?



mit
Sonderpreisen

for fun **20**
22

LAUFABZEICHEN
WETTBEWERB



Laufabzeichenwettbewerb 2022

DER AOK-LAUFABZEICHENWETTBEWERB 20222

Der AOK-Laufabzeichenwettbewerb 2022 startet am 14. März 2022 mit neuen Impulsen für Schüler*innen und Lehrer*innen. Der Wettbewerb bietet eine tolle Möglichkeit Freude am ausdauernden Laufen zu entwickeln und gleichzeitig gesundheitsbewusste und altersgerechte Lauferfahrungen zu sammeln. Die Leichtathletik, die im Kindesbereich auf einen spielerischen Wettkampfcharakter mit Teamgedanken ausgerichtet ist, bietet das elementare Bewegungsportfolio für die Disziplinblöcke „Laufen, Springen und Werfen“. Vor diesem Hintergrund werden den Nds. Lehrer*innen zwei Leichtathletik-Musterstunden zur Verfügung gestellt, die als zielgerichtete Vorbereitung für die Abzeichenabnahme in den Schulsport integriert werden können. Dort heißt es dann wieder „Gemeinsam Laufminuten sammeln“.

DIE VORBEREITUNG: LEICHTATHLETIK-MUSTERSTUNDEN

Die zwei Leichtathletik-Musterstunden werden in Form von Videos und Stundenverlaufsplänen vor Ostern auf der NLV-Homepage/Breitensport veröffentlicht und sind unbegrenzt abrufbar. Für Schulen, die die Musterstunden zur Vorbereitung nutzen, winkt eine zusätzliche Sondergewinn-Chance.

DAS MOTTO: LAUFEN OHNE SCHNAUFEN - DIE AUSDAUER SIEGT

Ziel des AOK-Laufabzeichenwettbewerbs ist es, die Schülerinnen und Schüler für das ausdauernde Laufen zu begeistern, denn eine gute Laufausdauer bildet die Grundlage für Leistung und Spaß in fast allen Sportarten sowie im alltäglichen Leben.

GESUCHT: DIE LAUFBEGEISTERTEN SCHULEN IN NIEDERSACHSEN

Mit dem Wettbewerb möchten wir Ihren Schülerinnen und Schülern einen Trainingsanreiz bieten. Der Wettstreit mit anderen Schulen und attraktive Preise sollen sie motivieren, mit ihrer persönlichen Leistung zum Schulergebnis beizutragen und ganz nebenbei etwas für die eigene Fitness zu tun.

JEDE/R kann mitmachen! Egal in welchem Tempo eine Laufstufe erreicht wird oder welche Strecke dabei zurückgelegt wurde.

ERFOLG erleben: Von Mal zu Mal besser werden, sich wohl dabei fühlen.

Laufabzeichenwettbewerb 2022

GESUCHT:

Die laufbegeisterten Schulen Niedersachsens.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Der Wettbewerb ist für die Klassen 1-4, 5-6 & 7-8 aller niedersächsischen Schulen ausgeschrieben.

Im Bereich der Grundschulen gibt es zwei Wertungsgruppen:

- Gesamtschülerzahl 1 bis 149
- ab 150 Schülerinnen und Schüler

WERTUNG:

Für die Wertung zählt pro Schüler **nur 1** Laufergebnis!

- Gewertet wird die beste Laufleistung **ohne Pause!**
- Die Schüler bestimmen das Tempo.
- Für Schüler der Klassen 1-4 gehen max. 60 min in die Wertung ein.
- Für Schüler der Klassen 5-6 gehen max. 90 min in die Wertung ein.
- Für Schüler der Klassen 7-8 gehen max. 120 min in die Wertung ein.
- Die Laufergebnisse werden je nach erreichter Stufe mit unterschiedlichen Punkten belegt.

1. Stufe	15 min.	= 1 Pkt.	Alle Klassen
2. Stufe	30 min.	= 2 Pkt.	Alle Klassen
3. Stufe	60 min.	= 3 Pkt.	Alle Klassen
4. Stufe	90 min.	= 4 Pkt.	Kl. 5-6 & 7-8
5. Stufe	120 min.	= 5 Pkt.	Kl. 7-8

Zur Berechnung des Gesamtergebnisses wird die Anzahl der Laufergebnisse mit der jeweiligen Punktzahl multipliziert. Die Summe wird dann durch die Gesamtschülerzahl geteilt. Dieser Wert ergibt den Leistungsindex.

WETTBEWERBSZEITRAUM:

14. März bis 13. Juli 2022 Bitte reichen Sie uns Ihre Meldungen bis zum **27. Juli 2022** ein.

ERGEBNISSE:

Die Ergebnisse werden ab September 2022 auf der NLV Homepage www.nlv-la.de unter Breitensport als Download veröffentlicht.

Laufabzeichenwettbewerb 2022

PREISE UND GEWINNER:

Die **drei** lauffreudigsten Schulen jeder (Wertungs-) Gruppe erhalten Präsente & Warengutscheine eines Sportartikelherstellers im Wert von insgesamt **2.600 €**. sowie das Schild „Laufbegeisterte Schule“. Suchen **Sie** die Sportgeräte aus, die für den Sportunterricht an Ihrer Schule benötigt werden! **Alle Gewinner werden schriftlich durch den NLV benachrichtigt.*

RÜCKFRAGEN:

Informationen erhalten Sie in der NLV- Geschäftsstelle bei Till Wöllenweber.

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.
Ferdinand - Wilhelm - Fricke - Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511 - 33 89 0 44
Fax: 0511 - 33 89 0 19
E-Mail: woellenweber@nlv-la.de
Homepage: www.nlv-la.de

WEITERE INFORMATIONEN:

Alle Informationen rund um den Laufabzeichenwettbewerb finden Sie auf der NLV-Homepage unter Breitensport.

DIE WICHTIGSTEN PUNKTE:

- Vorbereitung: „Leichtathletik-Musterstunden“
- jeder sollte mitlaufen, Laufen non-stop
- egal wie lange, egal wie weit, die längste ununterbrochene Laufleistung geht in die Wertung ein → Meldung an NLV (s. Formblatt)
- Meldung der Gesamtschülerzahl (**inklusive Nichtteilnehmende**)
- Die Teilnahme ist nicht an die Bestellung von Abzeichen gebunden
- Termin: **14. März bis 13. Juli 2022**
- Meldungen bis spätestens 27. Juli 2022 (Ausschlussfrist)