



## Einladung zum Sommer Camp Sprint/Sprung 2021

### Liebe Trainer/innen, liebe Athleten/innen,

wir können auch dieses Jahr wieder Sommer Camps im Sprint/Sprung anbieten. Daher wollen wir euch herzlich dazu einladen.

Melden können sich Athleten/innen der Altersklassen U14/U16, die in den Disziplinen Sprung und Sprint zu Hause sind, oder sich in den beiden Disziplinen ausprobieren wollen.

**Termine:**                   **04.08.2021 Sommer Camp 1**  
                                  **11.08.2021 Sommer Camp 2**  
                                  **18.08.2021 Sommer Camp 3**

**Ort:**                           SLZ Hannover

**Anreise:**                   Bis 9:30 Uhr am SLZ Hannover

**Meldeschluss:**       **21.07.2021**

**Inhalte:**                   Schulung der koordinativen Fähigkeiten, Rhythmusschulung Sprung/Hürde.Speed Drills, Techniks Schulung kleine und große Sprünge

**Kosten:**                   Keine

**Anmeldung:**           [juergens@nlv-la.de](mailto:juergens@nlv-la.de)

Die Kurse werden auf 25 Teilnehmer begrenzt. Auch die Heimtrainer sind herzlich eingeladen, Eltern können sich leider nicht auf dem Trainingsgelände aufhalten.

Fahrtkosten und Mittagessen werden vom NLV übernommen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Mittagessen gewünscht wird.

Am Tag des Lehrgangs kann kein zusätzliches Essen geordert werden.

Es ist für jeden Lehrgang ein Corona-Schnelltest nicht älter als 24 Stunden notwendig!

Das Corona-Hygienekonzept des SLZ-Hannover ist einzuhalten

Bitte Sportkleidung für jedes Wetter mitbringen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

Annelie Jürgens - Landestrainerin Block Sprung/Mehrkampf