



Einladung zur NLV- Wurfschule 2026

Liebe*r Athlet*in,
liebe Eltern, liebe*r Heimtrainer*in,

hiermit laden wir Dich bzw. euch zu unserer Wurfschule 2026 ein. Gemeinsam möchten wir mit dir in Form einer Tagesmaßnahme in die Disziplingruppe Wurf eintauchen.

TERMIN: Sonntag, 19. Dezember 2026
ORT: Sportleistungszentrum Hannover
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a
30169 Hannover
TREFFPUNKT: Leichtathletikhalle

VORLÄUFIGES PROGRAMM:

Anreise	bis 9:50 Uhr
10:00 Uhr	Begrüßung & Eröffnung
10:15 Uhr	Grundlagen der Wurftechniken 1 Allg. Inhalt 1
12:15-14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 Uhr	Grundlagen der Wurftechniken 2 Allg. Inhalt 2
16:45	Voraussichtliches Ende & Lehrgangsabschluss

BITTE ZUM LEHRGANG MITBRINGEN:

- Sportbekleidung für Indoor & Outdoor-Training
- Wurfchuhe (wer welche hat)
- ausreichend trinken!

Für Rückfragen erreicht Ihr mich per E-Mail unter: franz.pfrepper@leichtathletik.de

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und einen schönen Tag mit vielen neuen Erfahrungen.

Mit sportlichen Grüßen
Franz Pfrepper
Bundestrainer Nachwuchs Wurf/Stoß

Mitglied im
Deutschen
Leichtathletik-Verband e.V.

Mitglied im
Landessportbund
Niedersachsen e.V.

NLV – Geschäftsstelle
Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel. 0 5 11 / 33 89 0 – 0
Fax 0 5 11 / 33 89 0 – 19
E – mail: info@nlv-la.de
Internet: www.nlv-la.de

SLZ / NLV – Trainerbüro

Franz Pfrepper
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a
30169 Hannover

Mobil 015146373675
E-Mail franz.pfrepper@leichtathletik.de

USt-IdNr.: DE115512889
Steuernummer: 25 / 207 / 34927

Bankverbindung:
Sparkasse Hannover
IBAN: DE25 2505 0180 0000 1144 99
SWIFT-BIC: SPKHDE2HXXX