NLV – SLZ/NLV-Trainerbüro - Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a - 30169 Hannover

Einladung zur NLV- Wurfschule 2026

Liebe*r Athlet*in,
liebe Eltern, liebe*r Heimtrainer*in,

hiermit laden wir Dich bzw. euch zu unserer Wurfschule 2026 ein. Gemeinsam möchten wir mit dir in Form einer Tagesmaßnahme in die Disziplingruppe Wurf eintauchen.

TERMIN: **Sonntag, 14. November 2026**
ORT: Sportleistungszentrum Hannover
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a
30169 Hannover
TREFFPUNKT: Leichtathletikhalle

VORLÄUFIGES PROGRAMM:

Anreise	**bis 9:50 Uhr**
10:00 Uhr	Begrüßung & Eröffnung
10:15 Uhr	**Grundlagen der Wurftechniken 1** **Allg. Inhalt 1**
12:15-14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 Uhr	**Grundlagen der Wurftechniken 2** **Allg. Inhalt 2**
16:45	Voraussichtliches Ende & Lehrgangsabschluss

BITTE ZUM LEHRGANG MITBRINGEN:
– Sportbekleidung für Indoor & Outdoor-Training
– Wurfschuhe (wer welche hat)
– ausreichend trinken!

Für Rückfragen erreicht Ihr mich per E-Mail unter: franz.pfrepper@leichtathletik.de

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und einen schönen Tag mit vielen neuen Erfahrungen.

Mit sportlichen Grüßen
Franz Pfrepper
Bundestrainer Nachwuchs Wurf/Stoß

Mitglied im
Deutschen
Leichtathletik-Verband e.V.

Mitglied im
Landessportbund
Niedersachsen e.V.

NLV – Geschäftsstelle
Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel. 0 5 11 / 33 89 0 – 0
Fax 0 5 11 / 33 89 0 – 19
E – mail: info@nlv-la.de
Internet: www.nlv-la.de

SLZ / NLV – Trainerbüro
Franz Pfrepper
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a
30169 Hannover

Mobil 015146373675
E-Mail franz.pfrepper@leichtathletik.de

USt-IdNr.: DE115512889
Steuernummer: 25 / 207 / 34927

Bankverbindung:
Sparkasse Hannover
IBAN: DE25 2505 0180 0000 1144 99
SWIFT-BIC: SPKHDE2HXXX