

## Einladung zu den NLV-SommerCamp-Thementagen 2023

Liebe\*r Athlet\*in,  
liebe Eltern, liebe Heimtrainer\*innen,

hiermit laden wir Dich zu unseren NLV-SommerCamp-Thementagen 2023 ein. Teilnehmen können Athlet\*innen der **Jahrgänge 2008/09/10**, unabhängig der disziplinspezifischen Präferenz. Gemeinsam möchten wir die Sommerferien nutzen, um Euch bestmöglich auf die anstehenden Saisonhöhepunkte vorzubereiten. In diesem Jahr werden disziplinspezifische Thementage, in Form von Tagesmaßnahmen, angeboten. Dabei wird das E-Kader-Team von disziplinspezifischen Landes- und Honorartrainer\*innen unterstützt.

<b>Thementage im Juli:</b>	Donnerstag 06. Juli	<b>Hammerwurf + Kugelstoßen</b> (10:00 – 16:30)
	Freitag 07. Juli	<b>Weitsprung + Mehrfachsprünge</b> (10:00 – 16:30)
	Samstag 08. Juli	<b>Hürde + Sprint</b> (10:00 – 16:30)

<b>Thementage im August:</b>	Montag 14. August	<b>Hochsprung + Stabhochsprung</b> (10:00 – 16:30)
	Dienstag 15. August	<b>Hürde + Sprint</b> (10:00 – 16:30)
	Mittwoch 16. August	<b>Speer + Diskus</b> (10:00 – 16:30)

**Ort:** Sportleistungszentrum Hannover  
→ Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a, 30169 Hannover

**Kosten:** Bei eintägiger Teilnahme: 35,00€ pro Person  
jeder weitere Tag 15,00€ pro Person/Tag  
Die Kosten umfassen:  
→ Mittagessen in der Akademie des Sports  
→ SommerCamp-T-Shirt- (nur 1x)

**Meldeschluss:** **Mittwoch, 24. Mai 2023**

**Anmeldung:** *via Anmeldeformular*  
per Mail an: [trainerbuero@nlv-la.de](mailto:trainerbuero@nlv-la.de)

Die SommerCamp-Thementage werden jeweils auf 30 Teilnehmer\*innen begrenzt. Die Heimtrainer\*innen können gerne am SommerCamp teilnehmen! Eine Teilnahme sowie ein ggf. gewünschtes Mittagessen (gegen Entgelt) ist in der Anmeldung der Athlet\*innen zu vermerken.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen eine erfolgreiche Sommersaison! ☺

Mit sportlichen Grüßen

**Neele Rheinländer**  
Landestrainerin Nachwuchs  
[rheinlaender@nlv-la.de](mailto:rheinlaender@nlv-la.de)

**Annika Roloff**  
E-Kader-Trainerin

**& die NLV-Landes- und  
Honorartrainer\*innen**

**Merten Howe**  
E-Kader-Trainer