

AUSSCHREIBUNG NLV FLYING NIKOLAUS 2025 TESTWETTKAMPF SPRUNG

DATUM:	Samstag, 06. Dezember 2025
WETTKAMPFORT:	Sportleistungszentrum Hannover
NAVIGATION:	Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a, 30169 Hannover
VERANSTALTER:	Niedersächsischer Leichtathletik Verband
MELDUNG:	via LADV bis Mittwoch, 03. Dezember 2025 Bei der Meldung sind Bestleistungen in den Disziplinen <i>150m</i> und <i>Hochsprung</i> anzugeben.
ORGANISATIONSGEBÜHR:	U14/U16 2,50€ je Einzeldisziplin U18/U20 5€ 3-Kampf Männer/Frauen 10€ 3-Kampf
STELLPLATZ:	150m/Hochsprung: 20min vor Wettkampf-Beginn 30m fliegend/Sprunglauf: 15min vor Wettkampf-Beginn an der jeweiligen Anlage
HAFTUNG:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden.
HINWEISE:	Nur der Hochsprung ist bestenlistenfähig! Der Veranstalter behält sich vor, nach Meldeschluss, die Teilnehmer*innenzahlen in den technischen Disziplinen zu begrenzen. Jede/r teilnehmende LG/Verein wird gebeten mindestens eine/n Helfer/in zu stellen.
ANSPRECHPARTNERIN:	Neele Rheinländer rheinlaender@nlv-la.de Landestrainerin Sprung Nachwuchs
WETTBEWERBE:	Es gelten die Altersklassen von 2026
M/W 12/13	30 fliegend Hochsprung
M/W 14/15	30 fliegend 150m (M/W15) Hochsprung
M/WJ U18	<u>3 Kampf</u> : 30m fliegend 150m 5er Sprunglauf (3 Versuche)
M/WJ U20	<u>3-Kampf</u> : 30m fliegend 150m 10er Sprunglauf (3 Versuche)
Mä./ Fr.	<u>3-Kampf</u> : 30m fliegend 150m 10er Sprunglauf (3 Versuche)
SPRUNGHÖHEN:	
M 14/15:	1,25m - 1,30m - 1,35m - 1,40m - alle 3cm
W 14/15:	1,15m - 1,20m - 1,25m - 1,30m - alle 3cm

HINWEIS FÜR 5er-SPRUNGLAUF:

Der Absprung beim 5er-Sprunglauf erfolgt von Dreisprung- sowie geklebten „Balken“ (11m, 13m, 15m und 17m). Der Anlauf ist frei wählbar.

HINWEIS FÜR 10er-SPRUNGLAUF:

Der Absprung beim 10er-Sprunglauf erfolgt aus einer Zone.

VORLÄUFIGER ZEITPLAN (Stand: 17.11.2025):

MJU14	MJU16	MJU18	MJU20	Männer	Startzeit	WJU14	WJU16	WJU18	WJU20	Frauen
30mf	30mf				10:00					
					10:15					
		30mf			10:30			30mf		
Hoch I	Hoch 2				10:45					
					10:50	30mf	30mf			
		5er SPL I			11:00			5er SPL2		
			30mf	30mf	11:10					
					11:30				30mf	30mf
					11:40					
					11:45	Hoch I	Hoch 2			
	150m M15		10er SPL I	10er SPL2	12:00					
					12:20			150m		
		150m			12:30				10er SPL I	10er SPL2
					12:40					
					13:00		150m W15			
					13:15					
			150m	150m	13:30					
					13:45					
					14:00				150m	150m