

NLV - Geschäftsstelle - Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 - 30169 Hannover

An die Verantwortlichen von Lauf- und (Nordic-) Walking-Gruppen der Vereine, TREFFs und Teams aus Niedersachsen & Bremen und Interessierte

1. NLV+BLV-Servicetag für TREFFs am 13. April 2024 in Hannover



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

der Niedersächsische Leichtathletik-Verband (NLV) präsentiert gemeinsam mit dem Bremer Leichtathletik-Verband (BLV) und seinem Gesundheitspartner AOK Niedersachsen die erste Auflage des **Servicetags für TREFFs**. Die Veranstaltung ist eine informative und interaktive Plattform des Austausches für die **Verantwortlichen von Lauf- und (Nordic-) Walking-Gruppen unserer vielen Vereine, TREFFs und Teams** in ganz Niedersachsen und Bremen.

Wann: Samstag, 13. April 2024

Wo: Akademie des Sports Hannover, Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg 10

Die Teilnehmenden erwarten Impulsvorträge und Workshop-Angebote rund um das Thema Lauf- und (Nordic-)Walking-Training. Aber auch für die Vorstellung von Best-Practice-Beispielen von und für TREFFs und Laufteams sowie für die Gestaltung interaktiver Parts, beispielsweise in Hinblick auf Mitgliedergewinnung und -bindung, findet sich hier Raum – ein guter Mix also aus Input, praxisorientierten Inhalten und Austausch. Das Format soll den informativen Dialog zwischen Verantwortlichen fördern, die ihre Leidenschaft für den Sport teilen möchten. Ideen können frei geäußert, Herausforderungen diskutiert und Lösungen gemeinsam entwickelt und bearbeitet werden.

Um den Servicetag abzurunden findet im Anschluss an die Fachtagung ein geselliger Walk & Talk zum Neuen Rathaus Hannover, dem Start-/Zielbereich des Hannover Marathons, mit einem Get-Together statt. Der Termin des Servicetags bietet zudem die Möglichkeit nach der Fachtagung am Sonntag noch im Rahmen des Hannover Marathons sportlich aktiv zu werden.

Alle Informationen zur Anmeldung und den Rahmenbedingungen – inklusive Themenbeschreibungen – finden Sie auf der NLV-Homepage [HIER](#) (Link).

Für Rückfragen steht Ihnen Till Wöllenweber gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Niedersächsischer Leichtathletik – Verband e.V.



Andreas Ull
Vizepräsident Breitensport & Sportentwicklung



Till Wöllenweber
Referent Breitensport & Sportentwicklung

Anlage: Tagesprogramm

Mitglied im
Deutschen
Leichtathletik Verband e.V.
Mitglied im
Landessportbund
Niedersachsen e.V.

NLV – Geschäftsstelle
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Telefon 0511 / 33 89 0 – 0
Telefax 0511 / 33 89 0 – 19
E-Mail info@nlv-la.de
Internet www.nlv-la.de

Breitensport

Telefon 0511 / 33 89 0 - 44
E-Mail woellenweber@nlv-la.de

08.02.2024



Foto: NLV

USt-IdNr.: DE115512889
Steuernummer: 25 / 207 / 34927

Bankverbindung:
Sparkasse Hannover
BLZ 250 501 80
Kto. – Nr. 11 44 99

IBAN
DE25 2505 0180 0000 1144 99
SWIFT-BIC
SPKHDE2HXXX

Tagesprogramm

1. NLV+BLV-Servicetag für TREFFs
Samstag, 13. April 2024



Zeit (Uhr)	Thema
10:00	Eröffnung des Servicetags durch den NLV und der AOK Niedersachsen
10:10 – 10:40	Die drei Lauftypen – So läuft Deutschland mit Dr. Kristin Behrens (DLV-Seniormanagerin Sportentwicklung)
10:40 – 11:00	Qualifizierung von TREFFs und Coaches mit Dr. Kristin Behrens (DLV) & Till Wöllenweber (NLV)
11:00 – 11:40	Best-Practice: Erfolgreich mit dem TREFF-Angebot / Aktivierung der Community mit Hannover Runners & Lauf-TREFF Lauffeuer des SV Brake
11:40 – 11:50	Kaffeepause
11:50 – 12:30	Lauf- und Walking Coach als Vertrauensperson mit einer Sportpsychologin
12:30 – 13:30	Mittagstisch
13:30 – 14:10	Impuls: „Laufend motiviert“ mit Jan Fitschen (Europameister 10.000m)
14:10 – 14:50	Angebote erfolgreich vermarkten – So gelingt's! mit Norbert Hensen von Laufen.de
14:50 – 15:00	Kaffeepause
15:00 – 16:30	Workshop: Angebotsentwicklung für TREFFs Wie können die drei Lauftypen über das TREFF-Angebot zielgerichtet angesprochen werden? interaktiver Teil mit NLV
16:30 – 17:00	Offene Gesprächsrunde & Zusammenfassung
Ab 17:00	Walk & Talk: Spaziergang zum Neuen Rathaus & Rundgang ADAC Hannover Marathon



aok.de/leistungen