

DLV-vermessene Läufe im NLV (mit gültigem Vermessungsprotokoll)

Stand: 12.08.2026

2026		Ort	Veranstaltung	Homepage	5 km	10 km	Hama	Mara	100km	gültig bis
25.	01.	Oldendorf	Winterlauf in Oldendorf	http://www.lgk-nord-stade.de	x	x			x	29
08.	03.	Uelzen	DM 10 km	https://www.leichtathletik.de/wettkaempfe/termine/deutsche-meisterschaften		x				30
08.	03.	Uelzen	Rahmenwettbewerb zur DM 10 km		x					30
15.	03.	Göttingen	LM 5 km	www.nlv-la.de	x					30
15.	03.	Göttingen	Rahmenwettbewerb zur LM 5 km		x					30
21.	03.	Springe	Springe-Deister-Marathon	http://www.springe-deister-marathon.com	x	x	x	x		26
04.	04.	Bawinkel	Osterlauf "Rund um Bawinkel"	http://osterlauf-bawinkel.de			x			26
11.	04.	Hannover	R5K	https://www.marathon-hannover.de	x					31
12.	04.	Gnarrenburg	Sommerzeitlauf	http://tsv-gnarrenburg.de/sommerzeitlauf/	x	x				29
12.	04.	Hannover	DM Marathon	https://www.leichtathletik.de/wettkaempfe/termine/deutsche-meisterschaften				x		27
12.	04.	Hannover	ADAC Hannover Marathon	https://www.marathon-hannover.de	x	x	x	x		28 / 27
12.	04.	Schortens	Schortenser Straßenlauf	https://hfc-la.de/	x	x	x			27
18.	04.	Hamel	Hamelner Stadt-Galerie-Lauf	http://www.hamelner-stadt-galerie-lauf.de	x	x				30
19.	04.	Papenburg	OLB-Citylauf Papenburg	https://www.lg-papenburg-ascendorf.de/olb-citylauf	x	x				28
25.	04.	Helmstedt	Stadtlauf "Rund um die Wälle"	http://walllauf.de	x	x				27
25.	04.	Wustrow	Stadt- und Friedenslauf	http://igaswendland.de	x					29
26.	04.	Garrel-Petersfeld	Thülsfelder Talsperrenlauf	https://talsperrenvolkslauf.de/	x	x				28
01.	05.	Gristede	Gristeder Mailauf	http://www.ssv-gristede.de	x	x	x			29 / 27
02.	05.	Otterndorf	Gezeitenlauf	www.gezeitenlauf.de						28
03.	05.	Achim	i-run Achim	http://www.i-run-achim.de	x	x				28 / 30
03.	05.	Hude	Huder Frühlingslauf	https://www.huder-fruehlingslauf.de/	x	x				29
08.	05.	Haselünne	Haselünner Altstadtlauf	http://www.haseluenner-sv.de	x	x				29
08.	05.	Neuenkirchen (bei Bramsche)	VR-Bank Abendlauf	https://www.eintracht-neuenkirchen.de	x	x				27
09.	05.	Großenkneten	Großenknetener Zehn-Meilen-Lauf	http://www.zehnmeilenlauf.de	x	x				27
09.	05.	Syke	Syker Hachelauf	http://www.syker-hachelauf.de/	x	x				29
10.	05.	Cuxhaven	Stadtsparkassen-Marathon Cuxhaven	http://www.cuxhaven-marathon.de		x	x	x		26
10.	05.	Delmenhorst	Inklusiver Citylauf Delmenhorst	http://www.citylauf-delmhorst.de		x				30
16.	05.	Nordenham	Umweltlauf	http://www.sv-nordenham.de	x	x				28
22.	05.	Emlichheim	Emlichheimer Pfingstlauf	https://www.pfingstlauf.de/	x	x				27
29.	05.	Hasbergen	Nacht von Hasbergen	https://nacht-von-hasbergen.de	x	x				26
30.	05.	Nienburg	Nienburger Spargellauf	https://www.nienburger-spargellauf.de/	x	x				31
30.	05.	Sehnde-Rethmar	Abend-Kanallauf Rethmar	https://www.kanallauf.de	x	x				29
31.	05.	Rinteln	Rintelner Volksbank-Lauf	http://www.rintelner-volksbanklauf.de	x	x				31
07.	06.	Lingen (Ems)	Lingener Citylauf	http://www.citylauf-lingen.de	x	x				27
07.	06.	Neustadt am Rbge.	Neustädter Stadtlauf	http://www.tsv-neustadt.net	x	x				29
12.	06.	Garbsen	Garbsener City-Lauf	https://citylauf.gsc-garbsen.de/	x	x				29
13.	06.	Haren (Ems)	Volksbank Haren Citylauf	http://www.citylauf-haren.de	x	x				27
13.	06.	Wiesmoor	Ottermeerlauf 6 Stunden-Lauf	http://www.ottermeerlauf.de						28
14.	06.	Dunum	RVB Harlingerland Lauf	https://www.lt-schafhauserwald.de/		x	x			27
14.	06.	Isernhagen HB	Isernhagener Volks- und Straßenlauf	http://www.volkslauf-iserhagen.de/		x				26
14.	06.	Wilhelmshaven	Gorch-Fock-Lauf	http://www.gorch-fock-lauf.de		x	x	x		29
20.	06.	Ovelgönne-Großenmeer	Samstagslauf Großenmeer	http://www.gtv-grossenmeer.de	x	x				28 / 27
20.	06.	Wurster Nordseeküste (Nordholz)	Nordholzer Windmühlenlauf	http://www.windmuehlenlauf.jimdo.free.com	x	x	x			28
21.	06.	Buchholz (Nordheide)	Buchholzer Stadtlauf	http://buchholzerstadtlaf.de		x	x			28

27.	06.	Fischerhude	Sommerlauf	Info@sportfreunde-fischerhude.de	x	x				30
27.	06.	Löningen	Remmers-Hasetal-Marathon	https://my.raceresult.com/307434/	x	x	x	x		28 / 29
7./28.	06.	Delmenhorst	24 Stunden Burginsellauf	http://www.24-lauf.de						26
04.	07.	Ihlienworth	Ihlienworther Brückenlauf	http://www.tsvihlienworth.de	x	x				26
17.	07.	Lüchow	Lüchower Zehner	https://www.sc-luechow.de/		x				29
18.	07.	Klein Meckelsen	Wiesenlauf Klein Meckelsen	http://wiesenlauf.de	x	x				28
31.	07.	Springe	Springe-Deister-Sommerlauf	http://www.springe-deister-marathon.com	x	x	x	x		26
02.	08.	Beverstedt-Wellen	Rund um Wellen	http://www.wellen-marathon.de	x		x	x		28 / 27
14.	08.	Spelle	Speller Sparkassen Sommernachtslauf	https://www.scsv.de/abteilung/laufen-leichtathletik/sommernachtslauf	x	x	x			27/26/27
21.	08.	Barßel	Barßeler Hafenfestlauf	https://www.hafenfestlauf.de/	x	x				28
28.	08.	Duderstadt	Duderstädter Sparkassenlauf	http://www.duderstaedter-sparkassenlauf.de	x	x				27
28.	08.	Verden	Verdener Stadt-Lauf	https://stadtlauf.lav-verden.de	x	x				28
29.	08.	Jever	Jever-Fun-Lauf	https://www.jever-fun-lauf.de	x	x				30
30.	08.	Hannover	Eilenriederennen	http://www.eilenriederennen.de		x	x			29
04.	09.	Lehrte	Lehrter City-Lauf	http://www.lehrtersv.de		x				28
05.	09.	Meppen	Meppener Sparkassen-Citylauf	https://www.tv-meppen.de/abteilungen/citylauf	x	x				26
05.	09.	Wanna	Straßenlauf "Rund um Wanna"	http://www.tswwanna.de		x	x			28
12.	09.	Nordhorn	Nordhorner Meile	http://www.nordhorner-meile.de	x	x				27
13.	09.	Brake	Braker OLB-hkk-Lauf	https://www.sv-brake.de/	x	x				26
13.	09.	Bremen	LM 10 km	https://www.nlv-la.de/home		x				30
19.	09.	Garrel	Freimarktslauf	https://www.freimarktslauf.de/	x	x				27
20.	09.	Otterndorf	Sparkassen-Küstenmarathon	http://www.Kuestenmarathon.de	x	x	x	x		26 / 29
26.	09.	Beverstedt-Bokel	Bokeler Straßenlauf	http://www.lav-bokel.de	x	x				30
26.	09.	Cloppenburg	Cloppenburger Citylauf	https://cloppenburger-cityfest.de/cloppenburger-citylauf/		x				27
03.	10.	Alfeld	Alfelder Leinetal-Lauf	https://www.lav-alfeld.de	x	x	x			26
03.	10.	Bad Zwischenahn - Ofen	Herbstlauf TuS Ofen	http://www.tus-ofen.de	x	x				28
11.	10.	Thedinghausen	Thänhuser Schloss Erbhof-Lauf	http://www.tsv-thedinghausen.de	x	x				26
25.	10.	Oldenburg	Oldenburg Marathon	https://oldenburg-marathon.de	x	x	x	x		27
31.	10.	Hann. Münden	Mündener Altstadtlauf	https://tg1860.de/index.php/altstadtlauf	x	x				31
01.	11.	Hannover-Bothfeld	Bothfelder Waldlauf	http://www.bothfelder-Waldlauf.de	x	x				28
08.	11.	Braunschweig	Braunschweiger Speed5	http://www.braunschweiger-laufclub.com	x					30
					wird angeboten, ist aber nicht vermessen !					
		keine Bestenlistenfähigkeit in 2026:								
18.	04.	Bad Bentheim	Bentheimer Waldlauf	https://www.bentheimer-waldlauf.de/	x	x				28
25.	04.	Burgwedel	Burgwedeler Volks- und Straßenlauf	https://www.laufclub-burgwedel.de		x				27
10.	05.	Göttingen	Göttingen Halbmarathon	https://www.asc46.de			x			28
30.	05.	Emden	Emder Matjeslauf	https://emder-lg.de/	x	x				28
01.	07.	Göttingen	Göttingen Altstadtlauf	https://www.goettinger-altstadtlauf.de	x	x				30