

NLV-Leistungssport-Symposium 2022 „Vom Talent zum Leistungssportler“

Programm



	Workshop I	Workshop II	
bis 09:45	Ankommen, Anmeldung		bis 09:45
09:45 – 10:00	Begrüßung		09:45 – 10:00
10:00 – 12:00	Athletiktraining mit der Langhantel (Martin Zawieja)	Erkennungstraining zum Erfassen der Lauftypen (André Pollmächer)	10:00 – 12:00
12:00 – 13:00	Mittagessen		12:00 – 13:00
13:00 – 15:00	Mehrfachsprünge als Grundlage für Sprint und Sprung (Annelie Jürgens)	Vom Schüler zum Zehnkampf-Weltmeister (Stefanie Kaul)	13:00 – 15:00
15:00 – 15:30	Pause Kaffee / Tee		15:00 – 15:30
15:30 – 17:30	Erarbeiten einer „Bewegungs-bibliothek“ für den Wurf - „Fehlermachen“ als Chance nutzen (Thomas Brack)	Trainer und Athlet: Wie Topf und Deckel optimal zusammenarbeiten (Dr. Martina Reske)	15:30 – 17:30
ab 17:30	Ausgabe der Bescheinigungen, Abreise		ab 17:30