



## Heimtrainer\*in

Name, Vorname: .....

Telefon: ..... Handy: .....

E-Mail: ..... Trainerlizenznummer: .....

## Trainingsaufwand 2023

Anzahl der Trainingseinheiten pro Woche: ..... Trainingswochen pro Jahr: .....

## Leistungsentwicklung

(Stelle bitte gemeinsam mit Deinem\*r Trainer\*in Deine sportliche Entwicklung der letzten Jahre in Deiner Hauptdisziplin und weiteren Disziplinen, in denen Du häufig startest, dar!)

Disziplin	Pers. Bestleist.	Leistung 2023	Leistung 2022	Leistung 2021	Leistung 2020

## Zukunftsplanung

Mein sportliches Erfolgs- und Leistungsfernziel:

.....  
.....

Meine Leistungsziele für die kommende Hallen- und Freiluftsaison:

.....

## Gesundheitszustand

Ich bin gesund und leide nicht an chronischen Krankheiten:

ja                       nein

Hattest Du in den letzten Jahren gravierende Verletzungen oder Krankheiten?

ja                       nein                      Wenn ja, welche:

.....

## Schule und Ausbildung

Meine letzte sportmedizinische Untersuchung war am (Monat/Jahr): .....

Name, Adresse und Telefonnummer Deiner **Schule** oder **Ausbildungseinrichtung**:

.....  
.....

Klassenstufe: ..... Beruf/Berufsziel: .....

# NLV Kader-Vereinbarung



Die Anerkennung nachfolgender Festlegungen ist Voraussetzung für die Berufung in einen der NLV Förderkader.

Sportler\*in \_\_\_\_\_

(Name, Vorname)

## 1. Fördermaßnahmen durch den Landesverband

- An den Landesleistungsstützpunkten stehen für das Training der Kaderathlet\*innen erfahrene Hauptamtliche bzw. Honorartrainer\*innen zur Verfügung, die im Interesse des Landesverbandes die sportliche und persönliche Entwicklung der Athlet\*innen begleiten und voranbringen.
- Im Rahmen der trainingsmethodischen Rahmenplanung des\*der Leitenden Landestrainer\*in und der Blocktrainer\*innen stellt der Landesverband Mittel zur Bezuschussung von Trainingslagern bereit. Die Bereitstellung erfolgt leistungsabhängig auf Basis des Bezuschussungssystems.
- Trainingslehrgänge, die Bestandteil der Rahmenplanung sind, werden vom Landesverband finanziert oder teilfinanziert. Dabei sind die Grundsätze der Sparsamkeit und Wirtschaftlichkeit sowie die gültigen Abrechnungsrichtlinien des Landessportbundes einzuhalten.
- Der Landesverband stellt einmal jährlich für 70 Kaderathlet\*innen eine sportmedizinische Untersuchung und Leistungsdiagnostik am sportmedizinischen Zentrum des Bundesstützpunktes Hannover sicher.
- Am Olympiastützpunkt Hannover stehen umfangreiche Dienstleistungs- und Betreuungssysteme einschließlich einer Laufbahnberatung zur Verfügung, die entsprechend der Nutzungsrichtlinien und nach Absprache mit dem\*der Leitenden Landestrainer\*in genutzt werden können.

## 2. Anforderungen an den\*die Sportler\*in

*Die Kaderathlet\*innen verpflichten sich:*

- Zur Teilnahme an einem regelmäßigen Training entsprechend den Vorgaben der Rahmentrainingsprogramme des NLV und DLV (LK-E - Kader mindestens drei Trainingseinheiten pro Woche; LK-F-Kader (U18) mindestens vier Trainingseinheiten pro Woche; LK-F-Kader (U20) mindestens fünf Trainingseinheiten pro Woche).
- Zur Nutzung der Trainingsangebote der Stützpunkttrainer\*innen nach der mit dem\*der Heimtrainer\*in abgesprochenen Trainingskonzeption an den Landesleistungs- bzw. Bundestützpunkten zur Realisierung eines qualitativ hochwertigen Trainings, neben dem Training im Verein.
- Zur Teilnahme an Landesmeisterschaften, Deutschen Meisterschaften, internationalen Wettkämpfen, Qualifikationwettkämpfen, Auswahlwettkämpfen bzw. Ländervergleichskämpfen nach entsprechender Qualifikation.
- Zur Kooperation mit dem Landesverband, seinen verantwortlichen Trainer\*innen, dem DLV, den Heimtrainer\*innen und der sportmedizinischen Einrichtungen.
- Zur Einhaltung einer leistungssportgerechten Lebensführung, insbesondere der Dopingbestimmungen, der Prävention sexualisierter Gewalt im Sport und positivem Auftreten in der Öffentlichkeit sowie zur Loyalität gegenüber dem NLV und seinen Repräsentant\*innen.
- Zum pfleglichen Umgang mit landes-, sportverbands- bzw. vereinseigenen Sportmaterialien, Geräten und Einrichtungen.
- Zur Führung einer Trainingsdokumentation (Trainingstagebuch).

**Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich bereit, alles zu tun um die vorgenannten Forderungen zu erfüllen, meine Leistungen zu steigern und damit meiner Berufung in einen Kader des Niedersächsischen Leichtathletik-Verband e.V. gerecht zu werden.**

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Athlet\*in: \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen Unterschrift(en) der Eltern: \_\_\_\_\_

Unterschrift Trainer\*in/Übungsleiter\*in: \_\_\_\_\_

Die Kaderberufung wird nach Anerkennung der Bedingungen bestätigt:

**Vizepräsident Leistungssport:** \_\_\_\_\_

(Dr. Nils Eckardt)



## **Gemeinsame Datenbank des Niedersächsischen Leichtathletik-Verband und des LandesSportBund Niedersachsen**

### **Datenschutzhinweis und Einverständniserklärung**

Deine und die Daten Deines Heimtrainers/Deiner Heimtrainerin (Kaderstatus, Sportart, Disziplin, Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Verein, Bankverbindung, Trainingsaufwand, Leistungsentwicklung, Zukunftsplanung, Gesundheitszustand, Schule/Ausbildungseinrichtung, Stützpunkttrainer) werden zum Zweck der Unterstützung, Betreuung und Entwicklung von Kadersportler\*innen bzw. der Sportart erhoben und in der gemeinsamen Datenbank des Niedersächsischen Leichtathletik-Verband e.V. und des LandesSportBund Niedersachsen e.V. gespeichert.

Daten aus der gemeinsamen Datenbank des Niedersächsischen Leichtathletik-Verband e.V. und des LandesSportBund Niedersachsen e.V. werden ausschließlich von den für Leistungssport zuständigen Mitarbeitenden des Niedersächsischen Leichtathletik-Verband e.V., von Mitarbeitenden des Teams Spitzen- und Leistungssport des LSB Niedersachsen e.V. und des Olympiastützpunktes Niedersachsen genutzt. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ich erkläre mich mit der Nutzung meiner Daten einverstanden und bestätige die Richtigkeit meiner Angaben.

.....  
**Ort, Datum**

.....  
**Unterschrift Athlet\*in**

.....  
**Unterschrift Heimtrainer\*in**

.....  
**Unterschrift Eltern**

## Datenschutzerklärung

### Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Im Folgenden informieren wir über die Erhebung personenbezogener Daten bei der Bewerbung für einen Kader beim NLV. Personenbezogene Daten sind alle Daten, die auf Sie persönlich beziehbar sind, z.B. Name, Adresse, Kontaktdaten.

### Name und Kontaktdaten des für die Verarbeitung Verantwortlichen sowie des betrieblichen Datenschutzbeauftragten

Diese Datenschutzinformation gilt für die Datenverarbeitung durch:

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.

Präsident: Uwe Schünemann

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover, E-Mail: [info@nlv-la.de](mailto:info@nlv-la.de)

Telefon: 0511 33890-0, Fax: 0511 33890-19

Bei Fragen erreichen Sie den Niedersächsischen Leichtathletik-Verband e.V. per E-Mail: [datenschutz@nlv-la.de](mailto:datenschutz@nlv-la.de).

### Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten sowie Art und Zweck der Verwendung

Mit Einreichung des NLV-Kaderbewerbungsbogen inkl. Kader-Vereinbarung werden die von Ihnen mitgeteilten Daten von uns gespeichert, um z.B. Ihre Bewerbung für einen Kader zu prüfen, im Falle einer Kader-Berufung mit Ihnen in Kontakt zu treten oder unseren in der Kader-Vereinbarung dargelegten Fördermaßnahmen nachzukommen. Die Datenverarbeitung zum Zwecke der Kontaktaufnahme mit uns erfolgt zur Erfüllung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Durchführung eines Vertrags. Die in diesem Zusammenhang anfallenden Daten löschen wir, nachdem die Speicherung nicht mehr erforderlich ist, oder schränken die Verarbeitung ein, falls gesetzliche Aufbewahrungsfristen bestehen.

### Weitergabe von Daten

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den im Folgenden aufgeführten Zwecken findet nicht statt.

Wir geben Ihre persönlichen Daten nur an Dritte weiter, wenn:

- für uns eine gesetzliche Verpflichtung besteht, so wie dieses gesetzlich zulässig ist;
- dieses für die Abwicklung von Vertragsverhältnissen mit Ihnen erforderlich ist, z.B. für Ihre Buchung in einer Unterkunft;
- Sie Ihre ausdrückliche Einwilligung erteilt haben;
- die Weitergabe zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist und kein Grund zur Annahme besteht, dass Sie ein überwiegendes schutzwürdiges Interesse an der Nichtweitergabe Ihrer Daten haben.

### Ihre Rechte

Sie haben folgende Rechte, um Ihre personenbezogenen Daten uns gegenüber zu schützen:

- Recht auf Auskunft
- Recht auf Berichtigung oder Löschung
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung
- Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung
- Recht auf Datenübertragbarkeit

Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren.

### Widerspruchsrecht für die Datenverarbeitung

Falls Sie eine Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer Daten erteilt haben, können Sie diese jederzeit für die Zukunft widerrufen. Soweit wir die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten auf die Interessenabwägung stützen, können Sie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen. Dieses ist der Fall, wenn die Verarbeitung insbesondere nicht zur Erfüllung eines Vertrags mit Ihnen erforderlich ist. Bei Ausübung eines solchen Widerspruchs bitten wir um Darlegung der Gründe, weshalb wir Ihre Daten nicht wie von uns durchgeführt verarbeiten sollten. Wir werden dann eine individuelle Interessenabwägung vornehmen und ggf. unsere Verarbeitung fortführen, einschränken oder unterlassen.

Selbstverständlich können Sie der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten für Zwecke der Werbung oder Datenanalyse jederzeit widersprechen. Hierzu genügt eine E-Mail an [datenschutz@nlv-la.de](mailto:datenschutz@nlv-la.de).

### Aktualität

Diese Datenschutzerklärung berücksichtigt die Neuerungen, die sich durch die DSGVO und das neue BDSG ergeben haben mit Stand Juli 2019.