

<b>Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2022</b>
-------------------------------------------------------------------------

<b>Weltmeisterschaften Halle</b>				<b>Belgrad / SRB</b>		<b>18.-20.03.2022</b>
12.	Eckhardt	Neele	LG Göttingen	Drei	Frauen	13,96
<b>U18 Europameisterschaften</b>				<b>Jerusalem/ISR</b>		<b>4.-7.07.2022</b>
21.	Matthäus	Elias	SC Kirch- u. Westerweyhe	3.000m	U18	8:48,57
14.	Wolzenburg	William	SV Georgsheil	Diskus	U18	52,45
<b>Weltmeisterschaften</b>				<b>Eugene / USA</b>		<b>15.-24.07.2022</b>
20.	Eckardt-Noack	Neele	LG Göttingen	Drei	Frauen	13,93
23.	Homeier	Merle	LG Göttingen	Weit	Frauen	6,09
	<i>Thiel</i>	<i>Luna</i>	<i>VfL Eintracht Hannover</i>	<i>4x400m</i>	<i>Frauen</i>	<i>Ersatz</i>
<b>Weltmeisterschaft U20</b>				<b>Calif/ COL</b>		<b>1.-6.08.2022</b>
9.	Hinrichs	Carolin	VfL Lönigen	3000m Hin.	WU20	10:29,66
12.	Hundertmark	Lara	Einbecker SV	Hammer	WU20	57,56
12.	Lahrs	Christina	TSV Wedel	Speer	WU29	50,55
HF	Krebs	Naomi	Hannover 96	100m Hürden	WU20	13,80
VL	Jaworski	Nele	VfL Wolfsburg	200m	WU20	24,02
VL	Morawietz	Tobias	VfL Wolfsburg	200m	MU20	21,17
6.	Kroll	Florian	LG Osnabrück	4x400m	Mixed	3:24,34
9.	Kroll	Florian	LG Osnabrück	4x400m	MU20	3:08,04
<b>Europameisterschaften Freiluft</b>				<b>München/ GER</b>		<b>15.-21.08.2022</b>
4.	Eckardt-Noack	Neele	LG Göttingen	Drei	Frauen	14,43
9.	Homeier	Merle	LG Göttingen	Weit	Frauen	6,42
20.	Hendel	Kristina	LG Braunschweig	Marathon	Frauen	2:35:14
1.	Hendel	Kristina	LG Braunschweig	Marathon-Mann.	Frauen	
4.	Thiel	Luna	VfL Eintracht Hannover	4x400m	Frauen	3:26,09
	<i>Almas</i>	<i>Deniz</i>	<i>VfL Wolfsburg</i>	<i>4x100m</i>	<i>Männer</i>	<i>Ersatz</i>
	<i>Dammermann</i>	<i>Fabian</i>	<i>LG Osnabrück</i>	<i>4x400m</i>	<i>Männer</i>	<i>Ersatz</i>
<b>Europameisterschaften 50km Straße</b>				<b>Sotillo de la Adrada / ESP</b>		<b>8.10.2022</b>
17.	Jankowski	Raoul	Braunschweiger Laufclub	50 km	Männer	3:02:43
35.	Menzel	René	Braunschweiger Laufclub	50 km	Männer	3:21:06
3.	Jankowski	Raoul	Braunschweiger Laufclub	50 km Mann.	Männer	
3.	Menzel	René	Braunschweiger Laufclub	50 km Mann.	Männer	
<b>Länderkampf Mehrkampf USA - GER</b>				<b>Dallas / USA</b>		<b>9./10.07.2022</b>
2.	Diakité	Malik	Hannover 96	Zehnkampf	Männer	8.051
5.	Meyer	Marcel	Hannover 96	Zehnkampf	Männer	7.862
<b>Länderkampf U20 GER - AUT - SUI - ESP</b>				<b>München</b>		<b>13.08.2022</b>
1.	Finke	Thorben	SV Sigiltra Sögel	200m	MJ U20	21,47

---

**FISU Weltmeisterschaften Cross (Studenten)**

**Aveiro / POR**

**12.03.2022**

7. Stahl Jasmina Hannover 96

Cross Mixed-Team

## Niedersächsische Athleten und Athletinnen (Mä+Fr - U16) bei Deutschen Meisterschaften 2022 (Platz 1 - 8)

### Deutsche Hallenmehrkampfmeisterschaften

				Leverkusen			29./30.01.2022
1. Platz	MEYER	Marcel	Hannover 96	Siebenkampf	Männer		6.024
3. Platz	DIAKITÉ	Malik	Hannover 96	Siebenkampf	Männer		5.743
7. Platz	PREPENS	Torben	TV Cloppenburg	Siebenkampf	U20		4.884

### Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften U20

				Sindelfingen			19./20.02.2022
1. Platz	HINRICHS	Carolin	VfL Lönigen	1.500m	U20		4:38,06
1. Platz	KALIES	Tim	Braunschweiger Laufclub	1.500m	U20		3:58,98
1. Platz	EBEL	Felix	Emdener Laufgemeinschaft	3.000m	U20		8:44,95
2. Platz	MORAWIETZ	Tobias	VfL Wolfsburg	60m	U20		6,84
2. Platz	KREBS	Naomi	Hannover 96	60m Hürden	U20		8,34
3. Platz	FINKE	Thorben	SV Sigiltra Sögel	200m	U20		22,19
3. Platz	HEYMANN	Nele	TuS Haren	1.500m	U20		4:39,85
3. Platz	PISCHKE	Emily	Hannover 96	Dreisprung	U20		12,31
3. Platz	KALUZA	Niclas-Jan	Eintracht Hildesheim	400m	U20		48,48
4. Platz	PAUL	Johanna	Hannover 96	60m Hürden	U20		8,45
5. Platz	JAWORSKI	Nele	VfL Wolfsburg	60m	U20		7,53
5. Platz	KULGEMEYER	Jonas	OTB Osnabrück	3.000m	U20		8:56,24
5. Platz	Aulbert	Michelle	Hannover 96	60m Hürden	U20		8,56
6. Platz	MATTHÄUS	Elias	SC Kirch- u. Westerweyhe	3.000m	U20		8:56,39
8. Platz	AHRENS	Joel	Hannover 96	200m	U20		22,73

### Deutsche Winterwurfmeisterschaften U20/U18

				Sindelfingen			19./20.02.2022
2. Platz	SCHWITTERS	Heike	Fortuna Wirdum	Hammerwurf	U18		53,17
2. Platz	TEMME	Niklas	TSV Lem	Hammerwurf	U18		55,88
4. Platz	TSOLERIDIS	Lukas	VfL Eintracht Hannover	Speerwurf	U18		52,49
4. Platz	QUEDNAU	Veronique	Rukeli Trollmann e. V.	Speerwurf	U20		44,39
5. Platz	KARWACKI	Sarah	TSV Germania Helmstedt	Hammerwurf	U20		50,04
6. Platz	HUNDERTMARK	Lennart	Einbecker SV	Hammerwurf	U18		50,84
7. Platz	NUMRICH	Marius	SVG GW Bad Gandersheim	Hammerwurf	U18		49,98

### 69. Deutsche Hallenmeisterschaften

				Leipzig			26./27.02.2022
2. Platz	HOMEIER	Merle	LG Göttingen	Weitsprung	Frauen		6,66
2. Platz	ECKHARDT-NOACK	Neele	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen		13,92
3. Platz	WITTMANN	Kira	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen		13,56
4. Platz	THIEL	Luna	VfL Eintracht Hannover	400m	Frauen		53,78
5. Platz	ALMAS	Deniz	VfL Wolfsburg	60m	Männer		6,67
5. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	3.000m	Frauen		9:12,41
6. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	60m	Frauen		7,40
6. Platz	HINRICHS	Carolin	VfL Lönigen	1.500m	Frauen		4:25,79
6. Platz	KALIES	Tim	Braunschweiger Laufclub	1.500m	Männer		3:56,77

### Deutsche Marathonmeisterschaften

				Hannover			03.04.2022
4. Platz	BEESE	Florentine	Hannover Athletics	Marathon	Frauen		2:48:50
6. Platz	JANKOWSKI	Raoul	Braunschweiger Laufclub	Marathon	Männer		2:22:28
2. Platz	BRAUNSCHWEIGER LAUFCLUB I JANKOWSKI, Raoul - BRECHT, David - BERGMANN, Silas			Marathon	Männ.	Männer	7:09:43
6. Platz	BRAUNSCHWEIGER LAUFCLUB II RIECHERS, Nicolai - SCHRADER, Dominik - MARX, Jonas			Marathon	Männ.	Männer	7:49:45
7. Platz	OSNABRÜCKER TB KARSCH, Dustin - BERGMANN, Matthias - PAHLMANN, Carl			Marathon	Männ.	Männer	7:52:41

**Deutsche Meisterschaften Langstrecke**

1. Platz	STAHL	Jasmina	Hannover 96	10.000m	U23	34:11,12
7. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	10.000m	Frauen	33:08,72
8. Platz	KULGEMEYER	Jonas	LG Osnabrück	5.000m	U20	15:24,10

**Pliezhausen****07.05.2022****Deutsche Meisterschaften Langstaffeln**

4. Platz	StG HANNOVER 96/ HILDESHEIM/BOTHFELD			4 x 400m	U20	3:23,10
	HUSEMANN, Max - ENGLMANN, Kai Erik - TESCHNER, Jonathan - KALUZA, Niclas Jan					
4. Platz	StG VFL EINTRACHT HANNOVER/OLDENBURG/LÖNING.			3 x 800m	Frauen	6:31,39
	KREBS, Xenia - SCHULZE, Sarah Fleur - KOLBE, Smilla					
5. Platz	LG OSNABRÜCK			4 x 400m	mixed	3:35,02
	KROLL, Florian - ZEPTER, Marie - ROHLING, Jana - DAMMERMANN, Fabian					
6. Platz	LG BRAUNSCHWEIG			3 x 1.000m	Männer	7:24,61
	HENDEL, Sebastian - KUK, Victor - DIETERICH, Max					
7. Platz	StG FRIED - OL - MEL			3 x 1.000m	U23	8:13,86
	DE VRIES, Jan - BOLLHORST, Jan - ECKERT, Mathis					
8. Platz	TSV BRUNKENSEN			3 x 800m	U20	7:17,91
	PIECH, Finnja - WAGENER, Jette - SEIDEL, Julia					

**Mainz****29.05.2022****Deutsche Meisterschaften**

1. Platz	ECKHARDT-NOACK	Neele	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen	14,14
2. Platz	GORDON	Jordon	OTB Osnabrück	400m Hürden	Männer	51,55
3. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	200m	Frauen	23,36
3. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	5.000m	Frauen	16:08,11
4. Platz	WITTMANN	Kira	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen	13,76
5. Platz	ONNEN	Imke	Hannover 96	Hochsprung	Frauen	1,80
5. Platz	HOMEIER	Merle	LG Göttingen	Weitsprung	Frauen	6,46
6. Platz	JAWORSKI	Nele	VfL Wolfsburg	200m	Frauen	23,89
6. Platz	THIEL	Luna	VfL Eintracht Hannover	400m	Frauen	52,80
6. Platz	KALUZA	Niclas Jan	Eintracht Hildesheim	400m Hürden	Männer	52,43
7. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	100m	Frauen	11,50
7. Platz	DIAKITÉ	Malik	Hannover 96	400m	Männer	46,77
7. Platz	KOLBE	Smila	VfL Eintracht Hannover	800m	Frauen	2:08,36
8. Platz	SCHULZE	Sarah Fleur	VfL Eintracht Hannover	800m	Frauen	2:08,38
8. Platz	SCHAPER	Torben	VfL Eintracht Hannover	Hammerwurf	Männer	62,13

**Berlin****25./26.06.2022****Deutsche Meisterschaften U16**

1. Platz	TERHORST	Paula	LAV Meppen	800m	W15	2:13,47
1. Platz	MILLER	Lera	VfL Lönigen	3.000m	W15	10:29,58
1. Platz	ALBERS	Pia	VfL Lönigen	300m Hürden	W15	43,92
2. Platz	HUMPHREY	Karla	VfL Eintracht Hannover	300m Hürden	W15	45,02
2. Platz	HÄRKE	Klara	MTVV 49 Holzminden	Stabochsprung	W15	3,60
3. Platz	FISCHER	Luna	VfL Eintracht Hannover	300m	W15	40,06
3. Platz	WÖLFER	Savanna-Sara	TK zu Hannover	Speerwurf	W15	39,46
3. Platz	ANOCHILI	Lena	TSV Eintracht Hitfeld	Weitsprung	W15	5,62
3. Platz	SCHULZ	Tanya	SV Rosche	3.000m	W15	10:46,56
4. Platz	HIRSCHNER	Matti	TuS Bothfeld	Dreisprung	M15	12,42
7. Platz	DILLMANN	Milena	LG Papenburg/Aschendorf	1.500m Hindernis	W15	5:25,52
8. Platz	SCHÜTTLER	Ella	LG Göttingen	3.000m	W15	11:20,49
8. Platz	BRONNERT	Antonia	SV Quitt Ankumn	Dreisprung	W15	11,16

**Bremen****09./10.07.2022****Deutsche Jugend Meisterschaften U20**

1. Platz	HINRICHS	Carolin	VfL Lönigen	1.500m	U20	4:32,79
1. Platz	HINRICHS	Carolin	VfL Lönigen	2.000m Hindernis	U20	6:46,71
2. Platz	MORAWIETZ	Tobias	VfL Wolfsburg	200m	U20	21,23
2. Platz	JAWORSKI	Nele	VfL Wolfsburg	200m	U20	23,72
2. Platz	KALIES	Tim	Braunschweiger Laufclub	1.500m	U20	3:54,09
2. Platz	KREBS	Naomi	Hannover 96	100m Hürden	U20	13,49
2. Platz	HUNDERTMARK	Lara	Einbecker SV	Hammerwurf	U20	61,05
2. Platz	LAHRS	Christina	TSV Wehdel	Speerwurf	U20	51,59
3. Platz	MORAWIETZ	Tobias	VfL Wolfsburg	100m	U20	10,47

**Ulm****15.-17.07.2022**

3. Platz	FINKE	Thorben	SV Sigiltra Sögel	200m	U20	21,69
3. Platz	PISCHKE	Emily	Hannover 96	Dreisprung	U20	12,76
4. Platz	HEYMANN	Nele	TuS Haren	1.500m	U20	4:35,92
4. Platz	LUDWIG	Sophia	Hannover 96	Hochsprung	U20	1,73
5. Platz	JAWORSKI	Nele	VfL Wolfsburg	100m	U20	11,64
5. Platz	KROLL	Florian	LG Osnabrück	400m	U20	47,69
5. Platz	KULGEMEYER	Jonas	LG Osnabrück	1.500m	U20	3:57,01
5. Platz	AMAADACHO	Yasmin	Garbsener SC	400m Hürden	U20	59,91
5. Platz	QUEDNAU	Veronique	Rukeli Trollmann e.V.	Speerwurf	U20	45,40
6. Platz	EMMRICH	Rieke	LC Nordhorn	800m	U20	2:11,47
6. Platz	AULBERT	Michelle	Hannover 96	100m Hürden	U20	14,15
6. Platz	HINRICHS	Sophie	VfL Lönningen	2.000m Hindernis	U20	7:04,24
6. Platz	WEDIG	Inga	LG Kreis Verden	Kugelstoß	U20	13,26
7. Platz	KROLL	Florian	LG Osnabrück	200m	U20	22,14
7. Platz	KALUZA	Niclas-Jan	Eintracht Hildesheim	400m Hürden	U20	54,09
7. Platz	LUDWIG	Sophia	Hannover 96	Dreisprung	U20	12,47
8. Platz	KULGEMEYER	Florian	LG Osnabrück	3.000m	U20	8:42,59

### Deutsche Jugend Meisterschaften U18

1. Platz	HUSEMANN	Max	Eintracht Hildesheim	400m	U18	49,09
1. Platz	BARTZ	Mayleen	VfL Stade	100m Hürden	U18	13,73
2. Platz	HUSEMANN	Max	Eintracht Hildesheim	200m	U18	22,14
2. Platz	NUMRICH	Marius	SVG GW Bad Gandersheim	Hammerwurf	U18	62,23
3. Platz	BERNSTEIN	Bjarne	Hannover 96	3.000m	U18	8:41,02
3. Platz	STEINBRECHER	Emmy Lisanne	Rukeli Trollmann e.V.	400m Hürden	U18	62,38
3. Platz	HOPPE	Jason Lee	LC Hansa Stuhr	Hochsprung	U18	1,94
4. Platz	MATTHÄUS	Elias	SC Kirch- u. Westerweyhe	3.000m	U18	8:43,05
4. Platz	HUNDERTMARK	Lennart	Einbecker SV	Hammerwurf	U18	55,82
5. Platz	WOLFF LÓPEZ	Anna Malena	Braunschweiger Laufclub	1.500m	U18	4:45,04
5. Platz	VON ZITZEWITZ	Niklas	VfL Eintracht Hannover	Hochsprung	U18	1,90
5. Platz	WEBER	Amira	LG Peiner Land	Hochsprung	U18	1,74
5. Platz	WOLZENBURG	William	SV Georgsheil	Diskuswurf	U18	51,81
5. Platz	PAULI	Bennett	VfL Stade	Speerwurf	U18	63,99
5. Platz	SCHWITTERS	Heike	SV Fortuna Wirdum	Hammerwurf	U18	57,02
6. Platz	NKENGUE	Fortuna Ornella	MTV Wittmund	100m Hürden	U18	14,09
6. Platz	NKENGUE	Fortuna Ornella	MTV Wittmund	Kugelstoß	U18	14,31
6. Platz	WOLZENBURG	William	SV Georgsheil	Kugelstoß	U18	15,06
8. Platz	ZIRBUS	Milian	LG Osterode	200m	U18	22,55
8. Platz	SCHOMAKER	Malena	LG Papenburg/Aschendorf	800m	U18	2:17,97
8. Platz	SCHEIDT	Sophie	VfL Lönningen	Hochsprung	U18	1,64
5. Platz	VFL EINTRACHT HANNOVER			4mal 100m	U18	47,89

WALDKIRCH, Charlotte - FISCHER, Luna - HUMPHREY, Karla - ALIPOÉ, Jeanne

### Deutsche U23 Meisterschaften

1. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	100m	U23	11,42
1. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	200m	U23	23,30
1. Platz	WITTMANN	Kira	LG Göttingen	Dreisprung	U23	13,90
1. Platz	SCHAPER	Torben	VfL Eintracht Hannover	Hammerwurf	U23	64,66
2. Platz	GORDON	Jordon	OTB Osnabrück	400m Hürden	U23	52,63
2. Platz	BAI	Alexander	MTV Hanstedt	Hochsprung	U23	2,12
5. Platz	KREBS	Xenia	VfL Lönningen	800m	U23	2:07,82
5. Platz	QUARATA	Louis	VfL Wolfsburg	400m	U23	49,11
6. Platz	FINKE	Thorben	SV Sigiltra Sögel	200m	U23	21,62
6. Platz	SCHIEL	Henning	SG Bredenbeck-Holtensen	400m	U23	49,14
6. Platz	KOLBE	Smilla	VfL Eintracht Hannover	800m	U23	2:09,45
6. Platz	JAKOB	Jelde	VfL Eintracht Hannover	Hochsprung	U23	1,70
6. Platz	KELLNER	Julia	LG Göttingen	Dreisprung	U23	12,77
6. Platz	LEIGERS	Nadine	SC Osterbrock	Kugelstoß	U23	13,60
7. Platz	STAHL	Jamina	Hannover 96	5.000m	U23	17:29,88
7. Platz	HINRICHS	Sophie	VfL Lönningen	3.000m Hindernis	U23	11:08,91
8. Platz	SCHLÜSCHE	Jana	VfL Eintracht Hannover	800m	U23	2:12,89

**Deutsche Mehrkampf Meisterschaften U18, U16**

1. Platz VfL Stade  
 SCHMIDT, Merle - BARTZ, Mayleen - AMOFA, Bernice

**Halle/Saale**

7-Kampf Mann. U18

**26.-28.08.2022**

10.928

**Deutsche Mehrkampf Meisterschaften M/W, U23, U20**

6. Platz IFRIM Cristian Hannover 96

**Bernhausen**

Zehnkampf U20

**27./28.08.2022**

6.556

**Deutsche Meisterschaften 10 km**

4. Platz KULGEMEIER Jonas OTB Osnabrück  
 7. Platz DIETRICH Matthis Lüneburger SV  
 7. Platz SAATHOFF Katharina Braunschweiger Laufclub  
 5. Platz BRAUNSCHWEIGER LAUFCLUB  
 SOLTSMANN, Ben - ILLIGER, Louis - FELLNER, Moritz

**Saarbrücken**

10 km U20

**18.09.2022**

31:29

10 km U23

31:27

10km U23

35:06

10 km Mann. U18

1:49:13

**Deutsche Meisterschaften Cross**

3. Platz PINGPANK Maximilian Hannover Athletics  
 5. Platz HINRICHS Carolin VfL Lönningen  
 7. Platz HEYMANN Nele TuS Haren  
 8. Platz MATTHÄUS Elias SC Kirch- u. Westerweyhe  
 2. Platz VfL LÖNINGEN  
 HINRICHS, Carolin - HINRICHS, Sophie - SCHUTE, Marit  
 5. Platz DSC OLDENBURG  
 MONIEN, Gabriel - PRELL, Gabriel - HORNBOSTEL, Jost

**Lönningen**

Mittelstrecke Männer

**26.11.2022**

U20

U20

U20

U20

U20

# Meister 2022

## Senioren Weltmeisterschaften Halle

W 70 400m	von Maltzahn, Hillen	TSV Burgdorf	80,68
W 70 2000m Hindernis	von Maltzahn, Hillen	TSV Burgdorf	11:15,92
M 80 80m Hü	Arnd, Manfred	SV Nienhagen	15,56
M 80 4x100m	Arnd, Manfred	SV Nienhagen	1:03,18
W 70 4x100m	von Maltzahn, Hillen	TSV Burgdorf	6:02,60

## Senioren Hallen-Europameister

W 70 Hochsprung	Richter, Renate	SV Union Salzgitter	1,20
-----------------	-----------------	---------------------	------

## Deutsche Hallenmeister

Siebenkampf Männer	Meyer, Marcel	Hannover 96	6.024
1500m WJ U20	Hinrichs, Carolin	VfL Lönningen	4:38,06
1500m MJ U20	Kalies, Tim	Braunschweiger Laufclub	3:58,98
3000m MJ U20	Ebel, Felix	Emder Laufgemeinschaft	8:44,95

## Deutsche Meister Mä + Fr

Dreisprung	Eckardt-Noack, Neele	LG Göttingen	14,14
------------	----------------------	--------------	-------

## Deutsche Meister U 23

Hammerwurf	Schaper, Torben	VfL Eintracht Hannover	64,66
100 m	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	11,42
200 m	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	23,30
Dreisprung	Wittmann, Kira	LG Göttingen	13,90
10.000 m	Stahl, Jasmina	Hannover 96	34:11,12

## Deutsche Meister U 20

1500 m	Hinrichs, Carolin	VfL Lönningen	4:32,79
2000 m Hindernis	Hinrichs, Carolin	VfL Lönningen	6:46,71

## Deutsche Meister U 18

400 m	Husemann, Max	Eintracht Hildesheim	49,09
100 m Hürden	Bartz, Mayleen	VfL Stade	13,73
Siebenkampf Mannschaft	VfL Stade	M. Schmidt - M. Bartz - B. Amofa	10.928

## Deutsche Meister U 16

800 m	Terhorst, Paula	LAV Meppen	2:13,47
3000 m	Miller, Lera	VfL Lönningen	10:29,58
300 m Hürden	Albers, Pia	VfL Lönningen	43,92

## Deutsche Seniorenmeister

M 40 800m	Wiese, Christian	TSV Burgdorf	2:02,96
M 40 1500m	Wiese, Christian	TSV Burgdorf	4:07,69
M 40 Marathon	Looschen, Christian	BV Garrel	2:26:47
M 40 100m Hürden	Beintken, Jens	SV Friedrichsfehn	17,21
M 45 200m	Geweke, Holger	TV Lohnde	24,58
M 45 Marathon	Harwardt, Valentin	VfL Wolfsburg	2:22:41
M 45 Weitsprung	Geweke, Holger	TV Lohnde	6,05
M 45 Crosslauf	Harwardt, Valentin	VfL Wolfsburg	
M 40-45 Crosslauf	Hannover 96	D. Schwarzbach - J. Sievers - C. Giesler	

M 50 Crosslauf	Diettrich, Georg	LC Wechloy	
M 55 Marathon	Vollkommer, Guido	Hannover 96	2:39:45
M 60 Speerwurf	Pohl, Joachim	MTV Herrenhausen	47,00
M 70 100m	Meier, Helmut	LAV Zeven	13,33
M 70 200m	Meier, Helmut	LAV Zeven	27,78
M 75 800m	Schmalstieg, Uwe	TuS Zetel	2:58,45
M 75 1500m	Schmalstieg, Uwe	TuS Zetel	6:09,84
M 75 Marathon	Nykamp, Berthold	LC Nordhorn	4:28:13
M 80 10km	Fromme, Klaus	VfL Oldenburg	25:06
M 80 Halbmarathon	Fromme, Klaus	VfL Oldenburg	1:51:02
M 80 Hochsprung	Gnoth, Siegbert	TuS Gildehaus	1,16
M 80 Stabhochsprung	Gnoth, Siegbert	TuS Gildehaus	2,20
M 80 Speerwurf	Gnoth, Siegbert	TuS Gildehaus	34,83
W 35 100m	Adolphi, Christina	VfL Horneburg	13,12
W 35 200m	Adolphi, Christina	VfL Horneburg	26,63
W 35 100m Hürden	Novak, Carola	LSC Harsefeld	15,93
W 40 400m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	59,71
W 40 800m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	2:23,99
W 40 1500m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	4:56,16
W 45 Stabhochsprung	Fürle, Tessa	SVG GW Bad Gandersheim	2,20
W 45 Speerwurf	Rothkehl, Birte	SC Melle 03	31,96
W 50 4x100m	StG Burgdorf-Nienhagen	A. Kramer - G. Bauernfeind - M. Schönfelder - H. Peplinski	59,56
W 50 Dreisprung	Kirchner-Fengkohl, Grit	Fortuna Wirdum	9,42
W 50 Speerwurf	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	41,29
W 55 80m Hürden	Kramer, Annett	SV Nienhagen	14,50
W 55 10km Gehen	Brönnecke, Sigute	Eintracht Hildesheim	54:47
W 55 Kugelstoß	Müller-Schmidt, Jana	SG Osterholzer LA	12,52
W 60 200m	Heidrich, Brigitte	LG Kreis Verden	30,08
W 60 400m	Heidrich, Brigitte	LG Kreis Verden	69,37
W 60 4x100m	LG Kreis Verden	M. Machill - B. Heidrich - B. Schwers - E. Zoll	62,78
W 60 Diskuswurf	Schwers, Birgit	LG Kreis Verden	27,02
W 60 Crosslauf	Klostermann, Waltraud	TV Norden	
W 70 10km Gehen	Köhler, Ursula	TV Jahn Delmenhorst	1:18:31

#### **Deutscher Senioren Winterwurfmeister**

W 50 Speer	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	37,76
M 60 Speer	Pohl, Joachim	MTV Herrenhausen	46,93
M 80 Speer	Gnoth, Siegbert	TuS Gildehaus	36,18



## **Norddeutsche Meister**

### **Männer**

4 x 100 m	VfL Eintracht Hannover	F. Borchardt - R. Wolters - F. Sanders - F. Salifou	42,37
Hammerwurf	Schaper, Torben	VfL Eintracht Hannover	60,99
Zehnkampf	Rozok, Tyl	Hannover 96	6.532
		11,02(0,0)-6,46(+1,5)-12,61-1,76-50,40/16,19(-0,1)-26,36-4,30-41,59-4:39,18	
Zehnkampf Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	B. KÜch 5.845 – T. Rethfeldt 4.229 – N. Frank 3.582	13.656

### **Frauen**

100 m	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	11,44
200 m	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	23,57
400 m	Barth, Sarina	LG Peiner Land	56,89
800 m	Krebs, Xenia	VfL Lönningen	2:11,41
100 m Hürden	Fasold, Nele	LG Weserbergland	14,39
Hochsprung	Jordan, Tabitha	LG Braunschweig	1,50
Hammerwurf	Hundertmark, Lara	Einbecker SV	57,34
Speerwurf	Quednau, Veronique	Rukeli Trollmann e. V.	45,56
Siebenkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	K. Beutel 4.465 – B. Fischer 4.440 – M. Stöhr 3.877	12.782

### **Juniorinnen**

Siebenkampf	Meyer, Elena	LG Uplengen	4.242
		15,55(+1,2)-1,60-7,66-26,94(+1,9)-5,26(+2,7)-26,96-2:38,37	
Siebenkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L. Zalewski 3.936 – S. Benkert 3.659 – E. Kühn 2.862	10.457

### **Männliche Jugend U 20**

110 m Hürden	Stein, Ole	TSV Wehdel	15,40
Speerwurf	Stein, Ole	TSV Wehdel	57,17
Fünfkampf	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	3.615
		11,15(+0,6)-6,54(+0,1)-12,01-1,92-51,59	
Zehnkampf	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	6.595
		11,15(+0,6)-6,54(+0,1)-12,01-1,92-51,59/15,92(+0,8)-32,90-3,80-54,08-5:09,71	

### **Weibliche Jugend U 20**

800 m	Heymann, Nele	TuS Haren	2:14,46
100 m Hürden	Aulbert, Michelle	Hannover 96	13,94
Stabhochsprung	Unverzagt, Tanja	MTV 49 Holzminden	3,30
Weitsprung	Pischke, Emily	Hannover 96	5,88
Speerwurf	Quednau, Veronique	Rukeli Trollmann e. V.	43,78
Vierkampf Mannschaft	VfL Lingen	M. Kettler 2.461 – A. Böttcher 2.017 – K. Ivanov 1.799 – C. Albers 1.716 – F. Santel 1.574	9.567

### **Männliche Jugend U 18**

200 m	Kedzierski, Samuel	LG Weserbergland	22,75
3.000 m	Hühn, Luke	VfL Eintracht Hannover	9:08,00
400 m Hürden	Busch, Benedict	LG Göttingen	59,11
Hochsprung	von Zitzewitz, Niklas	VfL Eintracht Hannover	1,98
Weitsprung	Purschwitz, Aaron	TSV Asendorf	6,44w
Dreisprung	Purschwitz, Aaron	TSV Asendorf	12,82
Hammerwurf	Numrich, Marius	SVG GW Bad Gandersheim	58,20
Speerwurf	Tsoleridis, Lukas	VfL Eintracht Hannover	57,80

## Weibliche Jugend U 18

100 m	Fischer, Luna	VfL Eintracht Hannover	12,50
3.000 m	Miller, Lera	VfL Lönningen	10:16,33
Hochsprung	Scheidt, Sophie	VfL Lönningen	1,70
Stabhochsprung	Unverzagt, Tanja	MTV 49 Holzminden	3,30
Vierkampf	Nkengue, Fortuna Ornella	MTV Wittmund	3.244
	14,36(-2,6)-1,56-13,91-12,61(+1,2)		
Siebenkampf	Nkengue, Fortuna Ornella	MTV Wittmund	5.143
	14,36(-2,6)-1,56-13,91-12,61(+1,2)-5,36(-0,1)-35,22-2:32,42		
Siebenkampf Mannschaft	TSV Schnega	L. Kotter 3.827 – L. Eva 3.819 – M. Eva 3.066	10.712

## Männliche Jugend M 15

Hochsprung	Karsten, Julian	VfL Wolfsburg	1,84
------------	-----------------	---------------	------

## Weibliche Jugend W 15

3.000 m	Schulz, Tanya	SV Rosche	10:36,88
Stabhochsprung	Härke, Klara	MTV 49 Holzminden	3,40

## Senioren

### M30

100 m	Gliesche, Pascal	BTB Oldenburg	12,22
200 m	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	28,15
400 m	Jarecki, Jonas	LG Braunschweig	58,17
800 m	Moderegger, Alexander	LG Göttingen	2:22,92
1500 m	Moderegger, Alexander	LG Göttingen	4:55,18
5000 m	Tesch, Oliver	Laufclub BlueLiner	17:45,58
110 m Hürden	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	21,26
400 m Hürden	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	76,19
4 x 100 m	LG Braunschweig	O. Grosebeck – J. Jarecki – C. Spieß – C. Povel	49,86
Kugelstoß	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	8,34

### M35

100 m	Hess, Adham	BTB Oldenburg	11,99
200 m	Hess, Adham	BTB Oldenburg	24,31
800m	Kuhlen, Andreas	Braunschweiger Laufclub	2:07,13
1500 m	Kuhlen, Andreas	Braunschweiger Laufclub	4:13,15
Weitsprung	Lay, Hans Jürgen	BTB Oldenburg	5,69

### M40

1500 m	Wiese, Christian	TSV Burgdorf	4:15,21
110 m Hürden	Novak, Carsten	LSC Harsefeld	18,95
400 m Hürden	Schulz, Marcel	LG Göttingen	69,77
Weitsprung	Seifried, Dennis	VfL Horneburg	5,24
Kugelstoß	Novak, Carsten	LSC Harsefeld	9,72
Diskuswurf	Novak, Carsten	LSC Harsefeld	29,14
Speerwurf	Novak, Carsten	LSC Harsefeld	40,14

### M45

800 m	Dodt, Dennis	VfL Stade	2:09,98
1500 m	Dodt, Dennis	VfL Stade	4:27,33
400 m Hürden	Jörg, Sebastian	TSV Leim	73,34
Hochsprung	Hiller, Jan	BTB Oldenburg	1,63
Speerwurf	Obermüller, Andreas	LG Papenburg/ Aschendorf	45,56

### M50

100 m	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	13,51
200 m	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	27,57
400 m	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	61,43

5000 m Hammerwurf Speerwurf	Wilhusen, Matthias Pahl, Ralf Umland, Björn	Laufclub BlueLiner LG Emstal Dörpen MTV Rottorf	17:20,46 39,03 38,89
<b>M55</b>			
100 m	Schuh, Carsten	SV Germania Helstorf	13,21
200 m	Schuh, Carsten	SV Germania Helstorf	26,56
800 m	Braune-Krickau, Martin	Eintracht Hildesheim	2:27,92
400 Hürden	Holland, Henning	LG Osterode	70,13
5000 m Bahngehen	Ritzenhoff, Andreas	BTB Oldenburg	28:11,97
Hochsprung	Bormann, Helge	SV Friedrichsfehn	1,59
Weitsprung	Holland, Henning	LG Osterode	5,01
Dreisprung	Holland, Henning	LG Osterode	10,39
Speerwurf	Garde, Ulrich	LGG Ganderkesee	40,18
<b>M60</b>			
Hammerwurf	Hillebrecht, Rudolf A.	SVG GW Bad Gandersheim	39,10
<b>M65</b>			
100 m	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	14,19
200 m	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	28,72
Weitsprung	Vieweg, Andreas	SG Denkershausen/Lagershausen	4,23
<b>M70</b>			
100 m	Meier, Helmut	LAV Zeven	13,44
200 m	Meier, Helmut	LAV Zeven	27,92
400 m	Meier, Helmut	LAV Zeven	65,59
80 m Hürden	Velt, Heiner	LG Papenburg/ Aschendorf	18,37
300 m Hürden	Peters, Gustav	SV Nienhagen	63,47
Hochsprung	Peters, Gustav	SV Nienhagen	1,34
Stabhochsprung	Dunker, Bernd	SG Buxtehude-Alt-kloster	2,30
Weitsprung	Dunker, Bernd	SG Buxtehude-Alt-kloster	3,73
Kugelstoß	Bremer-Huhn, Klaus	TuRA Braunschweig	10,65
<b>M75</b>			
100 m	Richter, Ewald	SV Nienhagen	15,40
200 m	Richter, Ewald	SV Nienhagen	32,30
400 m	Richter, Ewald	SV Nienhagen	76,10
Dreisprung	Flachowsky, Gerhard	SV Union Salzgitter	7,05
<b>M80</b>			
100 m	Arnd, Manfred	SV Nienhagen	15,76
80 m Hürden	Arnd, Manfred	SV Nienhagen	16,37
Weitsprung	Arnd, Manfred	SV Nienhagen	3,86
<b>M85</b>			
Kugelstoß	Hoppenstedt, Karsten	TS Großburgwedel	7,13
Diskuswurf	Hoppenstedt, Karsten	TS Großburgwedel	16,98
<b>Seniorinnen</b>			
<b>W 30</b>			
Kugelstoß	Schmidt, Jana	BTB Oldenburg	10,47
Diskuswurf	Schmidt, Jana	BTB Oldenburg	27,05
Speerwurf	Schmidt, Jana	BTB Oldenburg	27,48
<b>W35</b>			
100 m	Adolphi, Christina	VfL Horneburg	13,50
200 m	Adolphi, Christina	VfL Horneburg	27,23
100 m Hürden	Novak, Carola	LSC Harsefeld	16,69
Weitsprung	Novak, Carola	LSC Harsefeld	4,53
Kugelstoß	Novak, Carola	LSC Harsefeld	7,17

**W40**

100 m	Lehmann, Sabine	TSV Wehdel	13,81
200 m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	27,63
800 m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	2:23,65
1500 m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	5:03,93
5000 m	Klementz, Sandra	Laufclub BlueLiner	21:06,98
400 m Hürden	Kleckner, Fenja	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	84,05
Stabhochsprung	Fürle, Tessa	SVG GW Bad Gandersheim	2,30
Dreisprung	Kleckner, Fenja	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	8,83

**W45**

Weitsprung	Woehlert, Wibke	SV Nienhagen	4,33
Speerwurf	Rothkehl, Birte	SC Melle 03	31,29

**W50**

100 m	Hecht, Tanja	LG Nordheide	14,03
80 m Hürden	Kirchner-Fengkohl, Grit	Fortuna Wirdum	14,54w
4 x 100 m	StG Burgdorf-Nienhagen	Kramer, A. – Bauernfeind, G. - Schmidt, S. – Koch, S.	59,65
Hochsprung	Gericke, Kerstin	MTV Schöningen	1,41
Weitsprung	Garde, Diana	LGG Ganderkesee	4,52
Dreisprung	Kirchner-Fengkohl, Grit	Fortuna Wirdum	9,60
Kugelstoß	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	11,29
Diskuswurf	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	28,47
Hammerwurf	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	42,03
Speerwurf	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	39,75

**W55**

100 m	Kramer, Annett	SV Nienhagen	15,15
200 m	Kramer, Annett	SV Nienhagen	31,08
400 m	Koch, Sonja	SV Nienhagen	75,33
80 m Hürden	Kramer, Annett	SV Nienhagen	14,58w
5000 m Bahngehen	Brönnecke, Sigute	Eintracht Hildesheim	27:22,60
Weitsprung	Kramer, Annett	SV Nienhagen	3,80

**W60**

200 m	Heidrich, Brigitte	LG Kreis Verden	30,27
400 m	Heidrich, Brigitte	LG Kreis Verden	69,36
800 m	Zoll, Esther	LG Kreis Verden	2:48,78
1500 m	Zoll, Esther	LG Kreis Verden	5:52,66
Kugelstoß	Losch, Claudia	VSV Rössing	10,38

**W70**

5000 m Bahngehen	Köhler, Renate	TV Jahn Delmenhorst	37:24,44
------------------	----------------	---------------------	----------

**W75**

Diskuswurf	Eriksen, Anne-Kathrin	LG Braunschweig	15,97
------------	-----------------------	-----------------	-------

**Norddeutsche Hallenmeister****Männer**

400 m	Fabian Dammermann	LG Osnabrück	48,56
-------	-------------------	--------------	-------

**Frauen**

800 m	Jana Schlüsche	VfL Eintracht Hannover	2:14,72
Dreisprung	Kira Wittmann	LG Göttingen	13,64

**Männliche Jugend U 20**

60 m	Tobias Morawietz	VfL Wolfsburg	6,88
400 m	Florian Kroll	LG Osnabrück	49,47

## Weibliche Jugend U 20

60m

Nele Jaworski

VfL Wolfsburg

7,55

200m

Nele Jaworski

VfL Wolfsburg

25,18

60m Hürden

Naomi Krebs

Hannover 96

8,40

Kugelstoß

Sarah Neitz

LG Weserbergland

11,19

## **NLV + BLV Meister**

### **Männer**

100 m	Bunar, Magnus	VfL Wolfsburg	11,04
200 m	Wolters, Robert	VfL Eintracht Hannover	22,47
400 m	Quarata, Louis	VfL Wolfsburg	49,19
800 m	Oberbeck, Luis	LG Göttingen	1:50,49
1.500 m	Zernick, Robin	LG Osnabrück	4:07,50
5.000 m	Nadeborn, Felix.	LG Osnabrück	15:06,63
10.000 m	Huhtakangas, Nils	LG Osnabrück	31:26,85
10 km	Gezae, Filimon.	LG Bremen Nord	31:10
10 km Mannschaft	Braunschweiger Laufclub	N. Riechers 31:51 – J. Marx 32:28 - P. Danelak 32:56	1:37:15
Halbmarathon	Harwardt, Valentin	VfL Wolfsburg	1:09:53
Halbmarathon Mannschaft	VfL Wolfsburg	V. Harwardt 1:09:53 – . Trodtfeld 1:23:27 P. Viehöfer 1:50:15	4:23:35
110 m Hürden	Gercken, Jannis	SV Werder Bremen	15,24
400 m Hürden	Gordon, Jordan	OTB Osnabrück	52,39
3000 m Hindernis	Huhtakangas, Nils	LG Osnabrück	9:13,35
4 x 100 m	VfL Eintracht Hannover	M. Pszolla - R. Wolters - F. Sanders - F. Salifou	42,07
4 x 400 m	SV Werder Bremen	L. Grunwald – L. Spohler – R. Klamka – F. Riegelsberger V. Name - V. Name	3:32,58
3 x 1000 m	LG Osnabrück	R. Zernick – N. Huhtakangas – A. Rohling	7:50,55
Hochsprung	Bai, Alexander	MTV Hanstedt	1,99
Stabhochsprung	Keffel, Lars	SV Werder Bremen	5,00
Weitsprung	Pszolla, Malte	VfL Eintracht Hannover	6,64
Dreisprung	Pabst, Marek	BTB Oldenburg	14,20
Kugelstoß	Bilsky, Julian	VfL Eintracht Hannover	14,51
Diskuswurf	Wendland, Lukas	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	45,83
Hammerwurf	Schaper, Torben	VfL Eintracht Hannover	61,71
Speerwurf	Matterne, Casimir	Hannover 96	69,09
Fünfkampf	Schulz, Marco	SG Rodenberg	3.167
Fünfkampf Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	6,12 (+0,1) – 62,94 – 24,41 (-0,7) – 40,20 – 5:20,76 B. Küch 2.970 – J. Jüngerink 2.527 – A. Hönig 2.059	7.556
Zehnkampf	Rozok, Tyl.	Hannover 96	6.532
Zehnkampf Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	11,02(0,0)-6,46(+1,5)-12,61-1,76-50,40/16,19(-0,1)-26,36-4,30-41,59-4:39,18 B. Küch 5.845 – T. Rethfeldt 4.229 - N. Frank 3.582	13.656
Cross Mittelstrecke	Menzel, René	Braunschweiger Laufclub	
Cross Mittelstrecke Mann.	Braunschweiger Laufclub	R. Menzel - D. Brecht - N. Riechers	
Cross Langstrecke	Jankowski, Raoul	Braunschweiger Laufclub	
Cross Langstrecke Mann.	Braunschweiger Laufclub	R. Jankowski - S. Bergmann - N. Riechers	
DMM Gruppe 3	SV Werder Bremen		10.673

### **Frauen**

100 m	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	11,68
200 m	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	23,61
400 m	Omer, Hannah	Rukeli Trollmann e.V.	56,57
800 m	Schulze, Sarah Fleur	VfL Eintracht Hannover	2:05,40
1.500 m	Kirtzel, Carolin	SV Werder Bremen	4:25,73
5.000 m	Kirtzel, Carolin	SV Werder Bremen	16:34,41
10 km	Saathoff, Katharina	Braunschweiger Laufclub	36:17
10 km Mannschaft	VfL Lingen	S. Backsmann 41:33 – A. Senker 42:04 - M. Heinig 42:20	2:05:57
Halbmarathon	Nölken, Kari	Braunschweiger Laufclub	1:20:06
Halbmarathon Mannschaft	MTV Groß Denkte	A. Hoffmann 1:37:41 – A. Richter 2:01:06 - B. Börgmann 2:01:11	5:39:58
100 m Hürden	Fasold, Nele	LG Weserbergland	14,36
400 m Hürden	Ahrens, Lea	VfL Eintracht Hannover	60,65
3000 m Hindernis	Böhm, Tina	OTB Osnabrück	11:03,42

4 x 100 m	SV Werder Bremen	Z. Gercken - S. Dinkeldein - T. Stein - T. Gerbrandt	46,83
4 x 400 m	StG VfL Eintr. Hannover/ Oldenb. /Löningen	L. Ahrens – S. Kolbe - X. Krebs – A. Gebauer	3:51,30
3 x 800 m	StG VfL Eintr. Hannover/ Oldenburg/Löningen	S. Schulze - S. Kolbe - X. Krebs	6:31,71
Hochsprung	Onnen, Imke	Hannover 96	1,85
Stabhochsprung	Roloff, Annika	MTV 49 Holzminden	4,00
Weitsprung	Homeier, Merle	LG Göttingen	6,63
Dreisprung	Wittmann, Kira	LG Göttingen	13,36
Kugelstoß	Leigers, Nadine	SC Osterbrock	13,73
Diskuswurf	Reschke, Inga	LG Bremen Nord	43,34
Hammerwurf	van Amerom, Cathinca	VfL Eintracht Hannover	59,69
Speerwurf	Quednau, Veronique	Rukeli Trollmann e.V.	41,10
Fünfkampf	Schmidt, Ann-Kathrin	Braunschweiger Laufclub	3.206
	13,23 (-0,7) – 1,51 – 10,83 – 5,14 (-0,6) – 2:32,47		
Fünfkampf Mannschaft	SV Nienhagen	C. Schönfelder 2.780 – H. Kramer 2.653 – A. Fischer 2.584	8.017
Siebenkampf	Beutel, Katrin	OTB Osnabrück	4.465
	15,22 (+0,3) – 1,48 – 9,02 – 25,04 (+1,7) / 5,01 (-0,1) – 27,87 – 2:28,85		
Siebenkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	K. Beutel 4.465 – B. Fischer 4.440 - M. Stöhr 3.877	12.782
Cross	Stahl, Jasmina	Hannover 96	
Cross Mannschaft	Hannover 96	J. Stahl - E. Gerbeaux - L. Beermann	
DMM Gruppe 3	LG Papenburg/Aschendorf		7.537

### Junioren

Zehnkampf	Ruppert, Erik	VfL Stade	4.990
	12,40(0,0)-5,52(+0,3)-8,47-1,84-55,31 / 16,71(-0,1)-23,73-2,60-38,34-4:53,88		
Cross	Tabert, Philipp	VfL Eintracht Hannover	
Cross Mannschaft	DSC Oldenburg	B. Martschausky - J. de Vries - J. Bollhorst	

### Juniorinnen

10 km	Saathoff, Katharina.	Braunschweiger Laufclub	36:17
3 x 800 m	StG VfL Eintr. Hannover/ Oldenburg/Löningen	A. Gebauer – A. Vedder – S. Holenburg	7:00,71
Siebenkampf	Meyer, Elena	LG Uplengen	4.242
	15,55(+1,2)-1,60-7,66-26,94(+1,9)/5,26(+2,7)-26,96-2:38,37		
Siebenkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L. Zalewski 3.936 – S. Benkert 3.659 – E. Kühn 2.862	10.457
Cross	Stahl, Jasmina	Hannover 96	
Cross Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	S. Holenburg - E. Reimer - C. Lehmann	

### Männliche Jugend U 20

100 m	Kaluza, Niclas Jan	Eintracht Hildesheim	11,15
200 m	Kroll, Florian	LG Osnabrück	22,06
400 m	Quarata, Louis	VfL Wolfsburg	50,00
800 m	Schnaars, Floyd Lucas	TV Lilienthal	1:58,33
1.500 m	Monien, Gabriel	DSC Oldenburg	4:47,55
3.000 m	Kulgemeyer, Jonas	OTB Osnabrück	9:08,89
5.000 m	Matthesius, Paul	LG Neustadt Nord	16:46,03
10 km	Völkening, Eric Ole.	TuS Niedernwöhren	38:40
110 m Hürden	Stein, Ole	TSV Wehdel	15,40
400 m Hürden	Kaluza, Niclas Jan	Eintracht Hildesheim	53,61
2000 m Hindernis	Schubert, Felix	LG Kreis Verden	7:30,76
4 x 100 m	StG 96-Hildesheim-Bothfeld	M. Omeaku - M. Husemann - K.E. Englmann - N.J. Kaluza	43,29
3 x 1000 m	StG FRIED - OL - MEL	M. Heinrich – P. Langkopf – G. Monien	8:17,26
Hochsprung	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	1,86
Stabhochsprung	Ifrim, Christian	Hannover 96	4,50
Weitsprung	Stein, Ole	TSV Wehdel	7,07

Dreisprung	Purschwitz, Aaron	TSV Asendorf	12,92
Kugelstoß	Lange, Hannes	SG Rodenberg	14,04
Diskuswurf	Lange, Hannes	SG Rodenberg	43,69
Hammerwurf	Numrich, Marius	SVG GW Bad Gandersheim	52,80
Speerwurf	Stein, Ole	TSV Wehdel	55,81
Fünfkampf	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	3.615
	11,15(+0,6)-6,54(+0,1)-12,01-1,92-51,59		
Zehnkampf	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	6.595
	11,15(+0,6)-6,54(+0,1)-12,01-1,92-51,59/15,92(+0,8)-32,90-3,80-54,08-5:09,71		
Cross	Schnaars, Floyd Luca	TV Lilienthal	
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	J. Rathgen - J. Bögershausen - T. Scheffzyk	
DJMM Gruppe 3	VfL Stade		5.938

### Weibliche Jugend U 20

100 m	Jaworski, Nele	VfL Wolfsburg	11,81
200 m	Jaworski, Nele	VfL Wolfsburg	24,25
400 m	Amaadacho, Yasmin	Garbsener SC	57,36
800 m	Hinrichs, Sophie	VfL Lönningen	2:19,02
1.500 m	Wolff López, Anna Malena	Braunschweiger Laufclub	4:49,58
3.000 m	Klezath, Annika	OTB Osnabrück	10:57,22
5.000 m	Hülss, Lina Marie	FTSV Jahn Brinkum	20:25,85
10 km	Hülss, Lina Marie	FTSV Jahn Brinkum	44:09
100 m Hürden	Aulbert, Michelle	Hannover 96	14,33
400 m Hürden	Viehweger, Leni	VfL Lingen	64,78
2000 m Hindernis	Hinrichs, Sophie	VfL Lönningen	7:06,08
4 x 100 m	LG Weserbergland	A. Doering - E.P. Zintl - N. Fasold - L.-H. Werner	49,30
3 x 800 m	VfL Eintracht Hannover	C. Steege – C. Lehmann – V. Kessen	7:28,54
Hochsprung	Ludwig, Sophia	Hannover 96	1,68
Stabhochsprung	Unverzagt, Tanja	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	Wema, Nadia	TV Cloppenburg	5,80
Dreisprung	Pischke, Emily	Hannover 96	12,55
Kugelstoß	Wedig, Inga	LG Kreis Verden	13,47
Diskuswurf	Lücht, Merle	LG Papenburg/Aschendorf	38,03
Hammerwurf	Hundertmark, Lara	Einbecker SV	57,63
Speerwurf	Quednau, Veronique	Rukeli Trollmann e.V.	42,52
Vierkampf	Strauß, Emma	SV Werder Bremen	2.597
	15,53(+1,1)-1,48-10,36-27,48(+1,4)		
Vierkampf Mannschaft	VfL Lingen	M. Kettler 2.461 – A. Böttcher 2.017 – K. Ivanov 1.799 - C. Albers 1.716 – F. Santel 1.574	9.567
Siebenkampf	Strauß, Emma	SV Werder Bremen	4.380
	15,53(+1,1)-1,48-10,36-27,48(+1,4)/5,29(+2,1)-30,38-2:32,72		
Cross	Hinrichs, Sophie	VfL Lönningen	
DMM Gruppe 3	StG Ankum-Lingen-Werlte		5.383

### Männliche Jugend U 18

100 m	Zirbus, Milian	LG Osterode	11,11
200 m	Zirbus, Milian	LG Osterode	22,26
400 m	Rohr, Lasse	SV Werder Bremen	51,80
800 m	Doerner, Tammo	SV Nordenham	2:02,38
1.500 m	Doerner, Tammo	SV Nordenham	4:18,43
3.000 m	Hühn, Luke	VfL Eintracht Hannover	9:17,15
10 km	Soltmann, Ben	Braunschweiger Laufclub	39:36
110 m Hürden	Bujdo, Borna	SV Werder Bremen	14,63
400 m Hürden	Busch, Benedict	LG Göttingen	57,53
4 x 100 m	MTV Aurich	G. Altmikus - C. Göken - M. Reinhardt - M. Regner	46,07
3 x 1000 m	VfL Bad Nenndorf	J. Gumpert - M. Rissling - J. Gattner	9:43,17
Hochsprung	Hoppe, Jason Lee	LC Hansa Stuhr	2,00
Stabhochsprung	Lanitz, Bastian	SV Werder Bremen	4,30
Weitsprung	Loeper, Sebastian	SG Marßel	6,24



Dreisprung	Martin, Vincent	Garbsener SC	12,54
Kugelstoß	Pauli, Bennett	VfL Stade	13,26
Diskuswurf	Kolasinski, Gustaw	TSV Germania Helmstedt	38,56
Hammerwurf	Numrich, Marius	SVG GW Bad Gandersheim	63,91
Speerwurf	Pauli, Bennett	VfL Stade	59,75
Fünfkampf	Barth, Florian	VfL Wolfsburg	3.312
	11,32(+1,8)-6,57(+2,2)-12,48-1,84-57,25		
Zehnkampf	Woldt, Mika Alexander	TV Jahn Walsrode	5.871
	12,12(+0,5)-5,45(-0,1)-13,33-1,76-58,20/16,42(+1,8)-40,67-3,70-52,08-5:11,09		
Cross	Fellner, Moritz	Braunschweiger Laufclub	
Cross Mannschaft	TV Lilienthal	P. Rothaupt – R. Peterman - S. Förster	

### Weibliche Jugend U 18

100 m	Waldkirch, Charlotte	VfL Eintracht Hannover	12,27
200 m	Steinbrecher, Emmy Lisanne	Rukeli Trollmann e.V.	25,73
400 m	Schomaker, Malena	LG Papenburg/Aschendorf	58,13
800 m	Schomaker, Malena	LG Papenburg/Aschendorf	2:20,15
1.500 m	Miller, Lera	VfL Lönningen	4:47,89
3.000 m	Klezath, Annika	OTB Osnabrück	10:53,88
100 m Hürden	Bartz, Mayleen	VfL Stade	13,94
400 m Hürden	Viehweger, Leni	VfL Lingen	65,17
2000 m Hindernis	Hebel, Neele	TKJ Sarstedt	7:34,86
4 x 100 m	StG Nordhorn-Haren-TK zu Hannover	C. Grimm - E. Wilhelm - S. Brüning - E. Jänen	49,45
3 x 800 m	LG Lüneburg	A. Sawinski – S. Völzke – L. Boese	7:30,98
Hochsprung	Weber, Amira	LG Peiner Land	1,70
Stabhochsprung	Härke, Klara	MTV 49 Holzminden	3,66
Weitsprung	Wema, Nadia	TV Cloppenburg	5,71
Dreisprung	Grimm, Charlotte	LC Nordhorn	11,21
Kugelstoß	Stahl, Nele Lauryn	Rukeli Trollmann e.V.	12,93
Diskuswurf	Stahl, Nele Lauryn	Rukeli Trollmann e.V.	37,07
Hammerwurf	Schwitters, Heike	Fortuna Wirdum	56,61
Speerwurf	Carstensen, Emma	VfL Wolfsburg	42,06
Vierkampf	Nkengue, Fortuna Ornella	MTV Wittmund	3.244
	14,36(-2,6)-1,56-13,91-12,61(+1,2)		
Siebenkampf	Nkengue, Fortuna Ornella	MTV Wittmund	5.143
	14,36(-2,6)-1,56-13,91-12,61(+1,2)/5,36(-0,1)-35,22-2:32,42		
Siebenkampf Mannschaft	TSV Schnega	L. Kotter 3.827 – L. Eva 3.819 – M. Eva 3.066	10.712
Cross	Klezath, Annika	OTB Osnabrück	
Cross Mannschaft	LG Papenburg/ Aschendorf	M. Schomaker - H. Magnus - . Name	

### Männliche Jugend M 15

100 m	Raeth, Nikolas	SV Union Salzgitter	11,81
300 m	Bieker, Elias Felice	VfL Eintracht Hannover	38,34
800 m	Eickhoff, Levin	TV Lilienthal	2:07,17
80 m Hürden	Raeth, Nikolas	SV Union Salzgitter	11,16
300 m Hürden	Suhr, Justus	LG Weserbergland	43,24
1500 m Hindernis	Hundertmark, Lorenz	Einbecker SV	5:07,66
Hochsprung	Heidemann, Benjamin	SV Werder Bremen	1,80
Stabhochsprung	Heidemann, Benjamin	SV Werder Bremen	3,50
Weitsprung	Höveler Leo	SV Quitt Ankum	5,78
Dreisprung	Raeth, Nikolas	SV Union Salzgitter	12,00
Kugelstoß	Heinelt, Arthur	TSV Germania Dissen	13,16
Diskuswurf	Tolle, Noah	LG Braunschweig	43,69
Hammerwurf	Heinelt, Arthur	TSV Germania Dissen	38,84
Speerwurf	Kroisand, Loris Oskar	TSV Wehdel	47,98
Vierkampf	Justus Suhr	LG Weserbergland	2.240
	12,17 – 5,62 – 11,78 – 1,68		
Neunkampf	Justus Suhr	LG Weserbergland	4,879
	12,17 – 5,62 – 11,78 – 1,68 / 12,12 – 35,65 – 2,80 – 34,48 – 3:12,49		
Block Sprint/Sprung	Raeth, Nikolas	SV Union Salzgitter	2.703

Block Lauf	11,90 (-0,4) – 11,44 (+0,2) – 5,21 (-0,6) – 1,60 – 27,50 Scharz, Bastian SV Friedrichsfehn	2.513
Block Wurf	12,49 (-0,5) – 12,85 (+0,1) – 5,08 (-0,4) – 59,50 – 7:01,58 Henning, Linus LAV Zeven	2.754
Cross	12,38 (+0,4) – 12,06 (0,0) – 5,16 (0,0) – 11,77 – 37,92 Eickhoff, Levin TV Lilienthal	

### Männliche Jugend M 14

100 m	Broadley, Dylan LG Celle-Land	12,38
800 m	Kuhl, Fabian TuS Haren	2:18,26
3.000 m	Hersel, Raphael Eintracht Hildesheim	11:01,44
80 m Hürden	Lück, Jakob LG Weserbergland	12,79
Hochsprung	Benze, Tarik LG Weserbergland	1,63
Stabhochsprung	Abeln, Christoph TV Cloppenburg	2,60
Weitsprung	Lück, Jakob LG Weserbergland	5,52
Kugelstoß	Feldmann, Henrik TSV Burgdorf	12,06
Diskuswurf	Jahn, Noah-Elias TuS Frisia Goldenstedt	30,87
Speerwurf	Feldmann, Henrik TSV Burgdorf	39,52
Vierkampf	Lück, Jakob LG Weserbergland	1.978
	12,41 – 5,42 – 8,52 – 1,52	
Neunkampf	Haber, Tjelle LAV Zeven	4.149
	13,29 – 4,91 – 9,76 – 1,40 / 13,90 – 24,84 – 2,30 – 32,32 – 3:18,46	
Block Sprint/Sprung	Lück, Jakob LG Weserbergland	2.638
	12,74 (+0,4) – 12,30 (+0,2) – 5,68 (-1,4) – 1,56 – 32,44	
Block Lauf	Benze, Tarik	2.379
	13,34 (+0,2) – 12,75 (+0,3) – 5,20 – 43,50 – 6:54,71	
Block Wurf	Feldmann, Henrik TSV Burgdorf	2.366
	13,84 (-0,3) – 14,59 (-0,1) – 4,46 (-0,6) – 12,09 – 30,54	
Cross	Stephan, Tom TV Lilienthal	

### Männliche Jugend U 16

4 x 100 m	LG Osnabrück	F. Partetzke - E. Bergmann - L. Abels - D. Olenberg	48,20
3 x 1000 m	TuS Haren	F. Greve – M. Kamphuis – F. Kuhl	10:09,49
Vierkampf Mannschaft	LG Weserbergland	J. Suhr 2.240 - J. Lück 1.978 - M. Schütte 1.875 - T. Benze 1.872 - M. Weppler 1.762	9.727
Blockwettkampf Mannschaft	LG Weserbergland	J. Suhr 2.723 – J. Lück 2.638 - T. Benze 2.379 – M. Schütte 2.339 – M. Weppler 2.301	12.380
Cross Mannschaft	Braunschweiger Laufclub	L. Oppermann - T. Siems - J. Giemza	
DSMM Gruppe 2	LG Weserbergland		8.007
DSMM Gruppe 3	LAV Zeven		5.065

### Weibliche Jugend W 15

100 m	Fischer, Luna VfL Eintracht Hannover	12,67
300 m	Fischer, Luna VfL Eintracht Hannover	40,25
800 m	Terhorst, Paula LAV Meppen	2:14,49
2.000 m	Miller, Lera VfL Lönigen	6:25,60
3.000 m	Schulz, Tanya SV Rosche	10:40,10
80 m Hürden	Wölfer, Savanna-Sara TK zu Hannover	11,94
300 m Hürden	Humphrey, Karla VfL Eintracht Hannover	45,85
1500 m Hindernis	Miller, Lera VfL Lönigen	5:10,98
Hochsprung	Fava, Letizia TV Jahn Schneverdingen	1,57
Stabhochsprung	Härke, Klara MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	Wölfer, Savanna-Sara TK zu Hannover	5,44
Dreisprung	Bronnert, Antonia SV Quitt Ankum	11,12
Kugelstoß	Wölfer, Savanna-Sara TK zu Hannover	11,57
Diskuswurf	Vehlow, Katharina TV Cloppenburg	30,87
Hammerwurf	Schute, Teresa LAV Meppen	38,29
Speerwurf	Wölfer, Savanna-Sara TK zu Hannover	40,96

Vierkampf	Wölfer, Savanna-Sara 13,16 – 5,13 – 12,38 – 1,40	TK zu Hannover	2.116
Siebenkampf	Wölfer, Savanna-Sara 13,16 – 5,13 – 12,38 – 1,40 / 11,93 – 42,46 – 2:37,92	TK zu Hannover	3.790
Block Sprint/Sprung	Bronnert, Antonia 13,77 (-0,5) – 12,65 (+0,1) – 4,91 (-1,9) – 1,44 – 26,75	SV Quitt Ankum	2.526
Block Lauf	Albers, Pia 13,24 (-0,2) – 12,35 (+0,3) – 4,97 (+0,1) – 45.00 – 7:40,45	VfL Lönningen	2.638
Block Wurf	Prensa Aupetit, Judith 13,89 (+0,2) – 13,24 (+0,5) – 4,78 (0,0) – 10,11 – 27,89	LG Göttingen	2.479
Cross	Miller, Lera	VfL Lönningen	

### Weibliche Jugend W14

100 m	Sandmeister, Lolle Bo	LG Lüneburg	12,69
800 m	Lambers, Emma Madita	LC Nordhorn	2:26,60
2.000 m	Niemeyer, Franka	TSV Gronau	6:54,77
80 m Hürden	Funck, Svea	TV Jahn Walsrode	12,43
Hochsprung	Evers, Carolin	LC Hansa Stuhr	1,62
Stabhochsprung	Rieger, Anna	MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Michelmann, Lynn	TSV Asendorf	5,55
Kugelstoß	Rußmann, Liv	TV Jahn Schneverdingen	10,21
Diskuswurf	Rußmann, Liv	TV Jahn Schneverdingen	24,78
Hammerwurf	Heinichen, Friederieke	TuRa Braunschweig	41,41
Speerwurf	Funck, Svea	TV Jahn Walsrode	35,58
Vierkampf	Funck, Svea 13,06 – 5,40 – 9,39 – 1,64	TV Jahn Walsrode	2.183
Siebenkampf	Funck, Svea 13,06 – 5,40 – 9,39 – 1,64 / 12,24 – 35,64 – 2:30,70	TV Jahn Walsrode	3.818
Block Sprint/Sprung	Funck, Svea 13,37 (+0,3) – 12,57 (0,0) – 5,11 (-0,2) – 1,64 – 36,22	TV Jahn Walsrode	2.788
Block Lauf	Kanzler, Anni 14,25 (0,0) – 13,56 (0,0) – 4,59 (-1,3) – 25,50 – 7:37,05	MTV Hanstedt	2.287
Block Wurf	Litau, Milana 13,16 (0,0) – 13,38 (0,0) – 4,60 (0,0) – 9,24 – 15,81	SG Osterholzer LA	2.330
Cross	Folgošo Weigmann, Nila	TSV Neustadt	

### Weibliche Jugend U 16

4 x 100 m	StG Nordwest Niedersachsen	A. Kammann - O. Okojie - S. Bräuer - L. Michelmann	50,54
3 x 800 m	Braunschweiger Laufclub	J. Ahl – A. S. Franke – M. Bornhardt	7:31,90
Vierkampf Mannschaft	TV Jahn Schneverdingen	G. Röhrs 1.812 - A. Rohde 1.790 - L. Fava 1.662 - S. von Fintel 1.642 - A. Castro-Reyes 1.556	8.462
Siebenkampf Mannschaft	TV Jahn Schneverdingen	A. Rohde 3.100 - G. Röhrs 3.027 - L. Fava 2.949	9.076
Blockwettkampf Mannschaft	TV Jahn Schneverdingen	A. Rohde 2.295 – A. Castro-Reyes 2.295 – G. Röhrs 2.273 – L. Rußmann 2.225 – L. Fava 2.218 L. Miller - R. Ostermann - J. Hölzen	11.306
Cross Mannschaft	VfL Lönningen		
DSMM Gruppe 2	TV Jahn Schneverdingen		7.598
DSMM Gruppe 3	LG Emstal Dörpen		4.639

### Senioren M 30

100 m	Harms, Sven	TV Langen	12,41
200 m	Harms, Sven	TV Langen	25,26w
400 m	Backschat, Maurice	LC Nordhorn	57,10
800 m	Moderegger, Alexander	LG Göttingen	2:22,94
1.500 m	Backschat, Maurice	LC Nordhorn	4:20,61
5.000 m	Backschat, Maurice	LC Nordhorn	16:27,47
10.000 m	Guglielmi, Mattia	Braunschweiger Laufclub	32:51,51
10 km	Karsch, Dustin	OTB Osnabrück	31:37

Halbmarathon	Tesch, Oliver	Laufclub BlueLiner	1:22:58
110 m Hürden	Harms, Sven	TV Langen	17,46
400 m Hürden	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	74,75
Hochsprung	Harms, Sven	TV Langen	1,77
Weitsprung	Harms, Sven	TV Langen	5,57
Dreisprung	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	11,82
Kugelstoß	Harms, Sven	TV Langen	8,19
Diskuswurf	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	25,77
Speerwurf	Landskron, Tobias	LG Solling	47,56
Fünfkampf	Tietje, Lasse-Christian	VfL Wolfsburg	2.634
	5,93 (-0,1) – 44,06 – 25,07 (+0,2) – 30,32 – 5:12,29		
Cross Mittelstrecke	Menzel, René	Braunschweiger Laufclub	
Cross Langstrecke	Jankowski, Raoul.	Braunschweiger Laufclub	

### Senioren M 35

200 m	Rabe, Felix	MTV Groß Buchholz	24,81w
800 m	Radant, David	TV Jahn Schneverdingen	2:20,98
10 km	Johanning, Daniel	BV Garrel	32:55
Halbmarathon	Meyer, Jan-Hauke	Laufclub BlueLiner	1:25:29
400 m Hürden	Radant, David	TV Jahn Schneverdingen	73,80
Speerwurf	Rabe, Felix	MTV Groß Buchholz	26,39
Fünfkampf	Thierse, Jens	LG Peiner Land	2.419
	6,15 (0,0) – 32,62 – 27,45 (+0,2) – 28,51 – 5:08,71		
Cross Mittelstrecke	Laue, Simon	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke	Radecker, Sebastian	Laufclub BlueLiner	

### Senioren M 30 / 35

Halbmarathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	O. Tesch 1:22:58 – J.-H. Meyer 1:25:29 – T. Pyschik 1:36:20	4:24:47
4x100m Staffel	LG Braunschweig	Grosenick, O. – Jarecki, J. – Seide, C. – Povel, C.	49,62
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Celle-Land	F. Krüger - H. Scharfenberg - M. Kieser	
Cross Langstrecke Mann.	Braunschweiger Laufclub	R. Jankowski - R. Menzel - M. Guglielmi	

### Senioren M 40

100 m	Schulz, Marcel	LG Göttingen	14,12
200 m	Hölscher, Peter	VfL Germania Leer	25,63w
400 m	Hölscher, Peter	VfL Germania Leer	56,72
800 m	Wiese, Christian	TSV Burgdorf	2:06,44
5.000 m	Wiese, Christian	TSV Burgdorf	15:57,68
10.000 m	Michels, Martin	Braunschweiger Laufclub	36:32,56
10 km	Wiese, Christian	TSV Burgdorf	32:38
Halbmarathon	Koch, Oliver	Läufer-Team Oker	1:28:35
110 m Hürden	Schulz, Marcel	LG Göttingen	20,04
400 m Hürden	Schulz, Marcel	LG Göttingen	71,21
Hochsprung	Schulz, Marcel	LG Göttingen	1,45
Weitsprung	Schulz, Marcel	LG Göttingen	5,06
Dreisprung	Schulz, Marcel	LG Göttingen	10,60
Kugelstoß	Graumann, Martin	SV Union Salzgitter	11,38
Diskuswurf	Novak, Carsten	LSC Harsefeld	29,05
Speerwurf	Schulz, Marcel	LG Göttingen	39,03
Fünfkampf	Schulz, Marcel	LG Göttingen	2.337
	5,26 (-0,5) – 39,00 – 28,08 (+0,4) – 25,87 – 5:39,56		
Cross Mittelstrecke	Wiese, Christian	TSV Burgdorf	
Cross Langstrecke	Sievers, Jan	Hannover 96	

### Senioren M 45

100 m	Geweke, Holger	TV Lohnde	12,37
200 m	Geweke, Holger	TV Lohnde	24,67
400 m	Meyer, Christian	TSV Schwarme	65,28

800 m	Dodt, Dennis	VfL Stade	2:09,59
1.500 m	Dodt, Dennis	VfL Stade	4:29,67
5.000 m	Hülss, Carsten	ATS Buntentor Bremen	17:07,76
10.000 m	Krannich, Ingmar	VfL Lingen	37:56,94
10 km	Hülss, Carsten	ATS Buntentor Bremen	35:18
Halbmarathon	Harwardt, Valentin	VfL Wolfsburg	1:09:53
Weitsprung	Geweke, Holger	TV Lohnde	5,91
Kugelstoß	Muche, Christpüh	LAV Zeven	11,11
Diskuswurf	Obermüller, Andreas	LG Papenburg/ Aschendorf	31,78
Speerwurf	Obermüller, Andreas	LG Papenburg/ Aschendorf	44,63
Fünfkampf	Gewecke, Holger	TV Lohnde	3.036
	5,71 (-0,1) – 31,36 – 25,14 (+0,4) – 25,60 – 5:07,35		
Cross Mittelstrecke	Meyer, Christoph	SV Rosche	
Cross Langstrecke	Hülss, Carsten	ATS Buntentor Bremen	

### Senioren M 40 / 45

10 km Mannschaft	TuS Weene	J. Waschkau 36:00 – A. Sauer 39:49 - J. Cassoli 40:31	1:56:20
Halbmarathon Mannschaft	LAV 07 Bad Harzburg	M. Kopitz 1:48:34 – M. Berger 1:51:07 – S. Sippel 1:57:49	5:37:30
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	M. Schulz 2.337 - I. Thielecke V. 2.276 – F. Scholz-Neu 2.224	6.837
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Celle-Land	T. Oelrichs - B. Frieling - J. Cosme	
Cross Langstrecke Mann.	LG Celle Land	T. Oelrichs - J. Cosme - B. Frieling	

### Senioren M 50

100 m	Kuszynski, Jens	MTV Vechede	12,86w
200 m	Kuszynski, Jens	MTV Vechede	26,65
400 m	Kuszynski, Jens	MTV Vechede	62,37
800 m	Schöpp, Timo	DSC Oldenburg	2:22,58
1.500 m	Schöpp, Timo	DSC Oldenburg	4:55,22
5.000 m	Eilinghoff, Sven	ATS Buntentor Bremen	17:11,26
10.000 m	Wilshusen, Matthias	Laufclub BlueLiner	35:27,58
10 km	Eilinghoff, Sven	ATS Buntentor Bremen	36:24
Halbmarathon	Nyhuis, Elmar	OSC Damme	1:22:16
Hochsprung	Gogol, Marc	LG Bremen-Nord	1,62
Weitsprung	Thielecke, Ingolf	LG Göttingen	5,09
Dreisprung	Gogol, Marc	LG Bremen-Nord	10,69
Kugelstoß	Schöning, Carsten	SV Karze	12,32
Diskuswurf	Schöning, Carsten	SV Karze	39,04
Speerwurf	Bredehöft, Detlef	LAV Zeven	40,63
Fünfkampf	Rauschenbach, Thorsten	LSC Harsefeld	2.402
	4,70 (0,0) – 32,92 – 31,73 (-0,3) – 31,20 – 5:43,19		
Cross Mittelstrecke	Nyhuis, Elmar	OSC Damme	
Cross	Wilshusen, Matthias	Laufclub BlueLiner	

### Senioren M 55

100 m	Schuh, Carsten	SV Germania Helstorf	12,75w
200 m	Schuh, Carsten	SV Germania Helstorf	26,05
400 m	Pohl, Ulrich	OSC Damme	59,18
800 m	Pohl, Ulrich	OSC Damme	2:17,95
1.500 m	Cordes, Uwe	LG Kreis Verden	4:53,61
5.000 m	Burger, Mario	Laufclub BlueLiner	18:50,71
10.000 m	Höltje, Sebastian	VfL Bückeburg	40:12,80
10 km	Minge, Frank	LG Bremen-Nord	37:52
Halbmarathon	König, Jens	Hannover 96	1:24:15
110 m Hürden	Holland, Henning	LG Osterode	20,26
400 m Hürden	Holland, Henning	LG Osterode	74,92
Hochsprung	Bormann, Helge	SV Friedrichsfehn	1,56
Weitsprung	Gimmy, Stefan	BTB Oldenburg	5,07
Dreisprung	Holland, Henning	LG Osterode	10,02

Kugelstoß	Garde, Ulrich	LGG Ganderkesee	12,80
Diskuswurf	Suhling, Sven	LG Kreis Verden	38,37
Speerwurf	Abramowski, Peter	MTV Eintracht Borsum	40,01
Cross Mittelstrecke	Cordes, Uwe	LG Kreis Verden	
Cross	Minge, Frank	LG Bremen-Nord	

### Senioren M 50 / 55

10 km Mannschaft	LG Bremen-Nord	F. Themsen 37:32 – F. Minge 37:52 - A. Römhild 39:48	1:55:12
Halbmarathon Mannschaft	VfB Fallersleben	F. Balzer 1:27:46 – J. Hellmuth 1:29:02 – F. Weisgerber 1:34:09	4:30:57
Cross Mittelstrecke Mann.	VfB Fallersleben	F. Balzer - F. Weisgerber - O. Fink	
Cross Mannschaft	LG Bremen-Nord	F. Themsen - F. Minge - T. Naue	

### Senioren M 60

100 m	Becker, Axel	TSV Burgdorf	14,45
	Jeske, Jürgen	VfL Oldenburg	14,45
200 m	Becker, Axel	TSV Burgdorf	30,17
400 m	Becker, Axel	TSV Burgdorf	73,64
800 m	Kröger, Carsten	SG Buxtehude-Altkloster	2:29,43
1.500 m	Peters, Detlef	LG Nordheide	5:17,29
5.000 m	Nothdurft, Helmut	Hannover 96	19:51,81
10.000 m	Klages, Hartmut	MTV Müden/ Örtze	39:34,86
10 km	Schneider, Axel	Laufsportfreunde Oldenburg	41:40
Halbmarathon	Viehöfer, Peter	VfL Wolfsburg	1:50:15
110 m Hürden	Lüers, Heiner	TSG Westerstede	16,57
Stabhochsprung	Hinrichsen, Sven	TSG Hatten-Sandkrug	2,60
Weitsprung	Jeske, Jürgen	VfL Oldenburg	4,07
Kugelstoß	Gropp, Wolfgang	LG Kreis Verden	10,59
Diskuswurf	Gropp, Wolfgang	LG Kreis Verden	37,66
Speerwurf	Landskron, Uwe	LG Solling	37,79
Fünfkampf	Lüers, Heiner	TSG Westerstede	2.986
		4,60 (0,0) – 31,22 – 27,70 (+0,1) – 33,06 – 6:43,43	
Cross	Böttcher, Rudolf	TK zu Hannover	

### Senioren M 65

100 m	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	13,73
200 m	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	28,14
400 m	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	71,45
800 m	Schwippel, Udo Rolf	MTV Soltau	2:42,75
1.500 m	Röper, Hans	LG Celle-Land	6:01,82
5.000 m	Becker, Jochen	TV Georgsmarienhütte	24:04,72
10 km	Maak, Hans-Ulrich	LG Nordheide	47:18
Halbmarathon	Gütermann, Frank	LAC Langenhagen	1:38:02
Hochsprung	Kaun, Ingo	LG Ostfriesland	1,32
Stabhochsprung	Schrader, Franz	MTV Eintracht Borsum	2,30
Weitsprung	Liburg, Rainer	LAV Zeven	4,04
Dreisprung	Ammerich, Ludger	VfL Lönningen	9,29
Kugelstoß	Carls, Rolf	MTV Soltau	9,77
Diskuswurf	Maaß, Alfred	STV Barßel	38,49
Speerwurf	Kaun, Ingo	LG Ostfriesland	35,84
Fünfkampf	Landmann, Viktor	SG Denkershausen/ Lagershausen	2.648
		3,58 (0,0) – 26,22 – 34,53 (-1,2) – 29,76 – 5:53,81	
Cross	Kröger, Eckard	LG Nordheide	

### Senioren M 60 / 65

10 km Mannschaft	VfL Westercelle	V. Dittmar 44:54 – F. Scheiger 45:37 - G. Sommer 53:52	2:24:23
Fünfkampf Mannschaft	SG Dehnershausen/ Lagershausen	V. Landmann 2.648 – D. Wüstefeld 2.295 - A. Vieweg 2.012	6.955

**Senioren M 70**

100 m	Meier, Helmut	LAV Zeven	13,26
200 m	Meier, Helmut	LAV Zeven	27,75
400 m	Meier, Helmut	LAV Zeven	66,57
800 m	Meier, Helmut	LAV Zeven	2:58,10
1.500 m	Poludniok, Karl-Heinz	LAV Zeven	6:38,36
5.000 m	Ullrich, Rüdiger	LG Kreis Verden	23:46,76
10 km	Stroeve, Heinz	SC Union Emlichheim	47:07
Halbmarathon	Stroeve, Heinz	SC Union Emlichheim	1:40:22
Hochsprung	Dunker, Bernd	SG Buxtehude-Alt-kloster	1,29
Stabhochsprung	Wolf, Karl	LAV Zeven	2,10
Weitsprung	Wolf, Karl	LAV Zeven	3,66
Kugelstoß	Weiß, Gerhard	TV Jahn Schneverdingen	11,27
Diskuswurf	Boese, Rainer	VfL Wolfsburg	33,21
Speerwurf	Dunker, Bernd	SG Buxtehude-Alt-kloster	27,74
Cross	Stroeve, Heinz	SV Union Emlichheim	

**Senioren M 75**

200 m	Ollech, Günter	Eintracht Hildesheim	38,61
10 km	Dittberner, Harald	ATS Buntentor Bremen	51:11
Hochsprung	Borchers, Enno	VfL Rastede	1,20
Weitsprung	Borchers, Enno	VfL Rastede	3,31
Kugelstoß	Heindl, Willi	TV Jahn Schneverdingen	11,00
Diskuswurf	Flachowsky, Gerhard	SV Union Salzgitter	25,84
Fünfkampf	Grießer, Hartmut	LG Weper	2.350
	3,02 (0,0) – 20,52 – 37,07 (-0,3) – 18,99 – 7:32,20		
Cross	Schmidt, Karl-Heinz	VfL Lingen	

**Senioren M 70 +**

10 km Mannschaft	VfL Oldenburg	K. Fromme 51:21 – J. de Buhr 58:29 - H. Harms 58:48	2:48:38
4 x 100 m	LAV Rümmer	G. Friedrich - U. Böttcher - J. Schmidt - M. Böttcher	81,72
Cross Mannschaft	SV Union Salzgitter	H. Kötz - P. Siems - J. Flamm	

**Senioren M 80**

100 m	Wolterink, Johann	LG Ostfriesland	19,20
200 m	Wolterink, Johann	LG Ostfriesland	45,10
800 m	Schütte, Jost	VfL Oldenburg	4:43,42
1.500 m	Harms, Hermann Karl	VfL Oldenburg	8:01,09
10 km	Fromme, Klaus	VfL Oldenburg	51:21
Halbmarathon	Fromme, Klaus	VfL Oldenburg	1:51:25
Hochsprung	Wolterink, Johann	LG Ostfriesland	1,05
Weitsprung	Wolterink, Johann	LG Ostfriesland	2,89
Kugelstoß	Blecher, Hans-Joachim	LG Lüneburg	9,27
Diskuswurf	Blecher, Hans-Joachim	LG Lüneburg	22,13
Speerwurf	Friedrich, Gerd	LAV Rümmer	22,07
Cross	Kramer, Manfred	TSV Barsinghausen	

**Senioren M 85 +**

10 km	Wolter, Reinhold	LG Nordheide	1:26:28
Kugelstoß	Schneider, Martin	VfL Lingen	8,89
Diskuswurf	Schneider, Martin	VfL Lingen	22,17
Speerwurf	Schütt, Raimund	TVV Neu Wulmstorf	16,34
Dreikampf	Winkelhake, Kurt	LG Nienburg	1.808
	19,43 (0,0) – 2,63 (0,0) – 8,03		
Cross	Vogt, Wilhelm	LG Lüneburg	

### Seniorinnen W 30

100 m	Poppe, Sarah	STV Barßel	13,61
200 m	Predki, Lara	Lüneburger SV	30,89
400 m	Predki, Lara	Lüneburger SV	66,00
800 m	Predki, Lara	Lüneburger SV	2:21,70
1.500 m	Predki, Lara	Lüneburger SV	4:53,81
10 km	Senker, Anna	VfL Lingen	42:04
Halbmarathon	Stark, Katharina	VfL Wolfsburg	1:22:22
Weitsprung	Heinje, Janna	SV Friedrichsfehn	4,70
Kugelstoß	Glader, Inken	TSV Wehdel	8,33
Diskuswurf	Glader, Inken	TSV Wehdel	22,28
Speerwurf	Bargmann, Sandra	MTV Soltau	30,84
Fünfkampf	Fischer, Bibiana	OTB Osnabrück	2.701
	14,45 (-1,1) – 1,47 – 10,32 – 4,52 (-0,1) – 2:38,13		
Cross	Gerbeaux, Emmanuelle	Hannover 96	

### Seniorinnen W 35

200 m	Witte, Mareike	STV Barßel	26,82
5.000 m	Wylegala, Anna-Katharina	LG Braunschweig	19:49,14
10 km	Sauer, Natalie	TuS Weene	51:11
Halbmarathon	Heskamp, Kathy	VfL Lingen	1:39:39
100 m Hürden	Novak, Carola	LSC Harsefeld	15,65
Hochsprung	Schröder, Dorothee	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	1,32
Weitsprung	Novak, Carola	LSC Harsefeld	4,66
Kugelstoß	Schröder, Dorothee	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	9,88
Diskuswurf	Witte, Mareike	STV Barßel	35,83
Speerwurf	de Groot, Karen	LGG Ganderkesee	29,22
Fünfkampf	Novak, Carola	LSC Harsefeld	2.607
	13,67 (-1,1) – 1,39 – 7,35 – 4,48 (0,0) – 2:47,57		
Cross	Kulenkampff, Katharina	SV Rosche	

### Seniorinnen W 30 / 35

Halbmarathon Mannschaft	LAV 07 Bad Harzburg	N. Thoens 1:50:20 – J. Schütz 1:53:13 – D. Herold 2:01:12	5:44:45
Cross Mannschaft	LG Celle Land	A. Hebbe – D. Cordes – N. Ohlhoff	

### Seniorinnen W 40

100 m	Lehmann, Sabine	TSV Wehdel	13,68
200 m	Lehmann, Sabine	TSV Wehdel	29,22
400 m	Loreti, Peggy	TV Lohnde	69,78
800 m	Witten, Alexandra	BV Garrel	2:40,95
10 km	Heinig, Mareike	VfL Lingen	42:20
Halbmarathon	Witte, Susan	LG Wilhelmshaven	1:25:28
80 m Hürden	Kleckner, Fenja	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	16,17
Hochsprung	Pröger, Stephanie	LG Uplengen	1,05
Stabhochsprung	Witten, Alexandra	BV Garrel	2,50
Weitsprung	Loreti, Peggy	TV Lohnde	4,57
Dreisprung	Kleckner, Fenja	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	8,32
Kugelstoß	Bremer, Melanie	SV Union Salzgitter	8,95
Diskuswurf	Reschke, Inga	LG Bremen-Nord	42,83
Speerwurf	Bremer, Melanie	SV Union Salzgitter	29,40
Fünfkampf	Loreti, Peggy	TV Lohnde	2.588
	15,04 (-1,1) – 1,27 – 7,70 – 4,35 (-0,5) – 2:46,79		
Cross	Götting, Peggy	MTV Müden/Örtze	

### Seniorinnen W 45

100 m	Kossol, Rylana	TKJ Sarstedt	14,76
200 m	Wachtendorf, Ilka	SV Nordenham	33,51
400 m	Wachtendorf, Ilka	SV Nordenham	78,86
800 m	Lehmann, Anja	LAC Langenhagen	2:59,08



1.500 m	Lehmann, Anja	LAC Langenhagen	5:58,12
5.000 m	Lehmann, Anja	LAC Langenhagen	22:53,23
10 km	Günthner, Antje	Laufsportfreunde Oldenburg	40:55
Halbmarathon	Lampe, Sabrina	TSV Lemm	2:04:01
Weitsprung	Kossol, Rylana	TKJ Sarstedt	4,18
Kugelstoß	Zastrow, Bianca	VfL Stade	10,09
Diskuswurf	Zastrow, Bianca	VfL Stade	24,47
Speerwurf	Zastrow, Bianca	VfL Stade	27,34
Cross	Brinkmann, Silke	Laufclub BlueLiner	

### Seniorinnen W 40 / 45

Halbmarathon Mannschaft	TSV Lemm	K. Braunsberger 1:40:00 – N. Monien 1:57:02 –S. Lampe 2:04:01	5:41:03
Cross Mannschaft	Laufclub BlueLiner	S. Brinkmann – I. Friedrich – S. Seifert	

### Seniorinnen W 50

100 m	Garde, Diana	LGG Ganderkesee	14,53
200 m	Garde, Diana	LGG Ganderkesee	30,42
10 km	Terveer, Petra	LG Papenburg/ Aschendorf	52:36
Halbmarathon	Paez-Friedrichs, Marlene	TSV Barsinghausen	1:34:34
Hochsprung	Ahrens, Silke	LAV 07 Bad Harzburg	1,32
Weitsprung	Garde, Diana	LGG Ganderkesee	4,38
Kugelstoß	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	11,25
Diskuswurf	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	28,64
Cross	Kannegießer, Margit	Fortuna Logabirum	

### Seniorinnen W 55

100 m	Schmidt, Dr. Susanne	TSV Burgdorf	15,34
200 m	Schmidt, Dr. Susanne	TSV Burgdorf	32,54
400 m	Schmidt, Dr. Susanne	TSV Burgdorf	79,35
800 m	Bischoff, Claudia	MTV Vechelde	3:10,71
1.500 m	Bischoff, Claudia	MTV Vechelde	6:42,67
10 km	Mersmann, Maria	SV Lengerich-Handrup	47:33
Halbmarathon	Richter, Andrea	MTV Groß Denkte	2:01:06
Weitsprung	Schmidt, Dr. Susanne	TSV Burgdorf	3,61
Kugelstoß	Heinsohn, Kirsten	LG Kreis Nord Stade	8,26
Diskuswurf	Heinsohn, Kirsten	LG Kreis Nord Stade	24,76
Fünfkampf	Schmidt, Dr. Susanne	TSV Burgdorf	2.857
Cross	15,83 (-1,1) – 1,15 – 7,33 – 3,62 (-0,2) – 3:20,49 Schulz, Tanja	SV Rosche	

### Seniorinnen W 50 / 55

4 x 100 m	LGG Ganderkesee	J. Djeha - D. Garde - C. Hezemans - S. Braunisch	59,84
Cross Mannschaft	Fortuna Logabirum	M. Kannegießer - I. Folkerts – A. Untied-Plassmeier	

### Seniorinnen W 50 +

10 km Mannschaft	SG Bredenbeck-Holtensen	H. Lyda 47:08 – A. Pfersich 55:09 - A. Ropers 1:03:15	2:45:32
Halbmarathon Mannschaft	MTV Groß Denkte	A. Hoffmann 1:37:41 – A. Richter 2:01:06 - B. Börgmann 2:01:11	5:39:58

### Seniorinnen W 60

100 m	Braunisch, Silvia	LGG Ganderkesee	15,36
200 m	Stehr, Dr. Dorit	MTV Amelinghausen	34,94
800 m	Stehr, Dr. Dorit	MTV Amelinghausen	3:09,92
1.500 m	Stehr, Dr. Dorit	MTV Amelinghausen	7:07,16

10 km	Lyda, Hannelore	SG Bredenbeck-Holtensen	47:08
Halbmarathon	Lyda, Hannelore	SG Bredenbeck-Holtensen	1:44:43
Weitsprung	Braunisch, Silvia	LGG Ganderkesee	3,77
Kugelstoß	Petersen, Carola	LG Lüneburg	8,08
Diskuswurf	Petersen, Carola	LG Lüneburg	17,94
Speerwurf	Iben, Anke	LGG Ganderkesee	26,77
Cross	Beckmann, Hildegard	VfL Lönigen	

### Seniorinnen W 65

200 m	Qualmann, Christiane	SV Kirchboitzen	40,65
400 m	Qualmann, Christiane	SV Kirchboitzen	98,65
10.000 m	Schlachte, Roswita	VfL Eintracht Hannover	55:54,00
10 km	Harmeling, Marita	SV Quitt Ankum	51:11
Halbmarathon	Susenburger, Rita	TSV Germania Helmstedt	1:57:40
Cross	Schlachte, Roswita	VfL Eintracht Hannover	

### Seniorinnen W 60 +

Cross Mannschaft	SG Bredenbeck-Holtensen	H. Lyda – M. Feldt – A. Ropers	
------------------	-------------------------	--------------------------------	--

### Seniorinnen W 70

Kugelstoß	de Groot, Inge	LGG Ganderkesee	7,50
Diskuswurf	de Groot, Inge	LGG Ganderkesee	20,13
Cross	Klug, Rosa Maria	MTV Müden/ Örtze	

### Seniorinnen W 75

100 m	Eriksen, Anne-Kathrin	LG Braunschweig	22,20
10 km	Rost-Brasholz, Gabriele	LG Bremen Nord	58:31
Halbmarathon	Kluge, Maria-Luise	LAC Langenhagen	2:06:21
Weitsprung	Eriksen, Anne-Kathrin	LG Braunschweig	2,24
Kugelstoß	Eriksen, Anne-Kathrin	LG Braunschweig	7,36
Diskuswurf	Eriksen, Anne-Kathrin	LG Braunschweig	17,84
Dreikampf	Eriksen, Anne-Kathrin	LG Braunschweig	1.436
	22,89 (0,0) – 2,21 (0,0) – 7,36		

### Seniorinnen W 80

10 km	Bayer, Waltraud	LG Bremen-Nord	1:11:02
-------	-----------------	----------------	---------

### NLV + BLV Hallenmeister

#### Männer

60 m	Morawietz, Tobias	VfL Wolfsburg	6,82
200 m	Kaluza, Niclas Jan	Eintracht Hildesheim	22,21
400 m	Kaluza, Niclas Jan	Eintracht Hildesheim	49,13
800 m	Zernick, Robin	LG Osnabrück	1:54,56
1.500 m	Kalies, Tim	Braunschweiger Laufclub	3:53,92
3.000 m	Ebel, Felix	Emder Laufgemeinschaft	8:32,81
60 m Hürden	Gilde, Maximilian	VfL Eintracht Hannover	8,47
4 x 200 m	VfL Eintracht Hannover	R. Wolters - F. Sander - F. Borchardt - A. Baaske	1:30,95
Hochsprung	Bai, Alexander	MTV Hanstedt	2,04
Stabhochsprung	Keffel, Lars	SV Werder Bremen	4,50
Weitsprung	Gilde, Maximilian	VfL Eintracht Hannover	6,81
Dreisprung	Krieger, Keno	SV Werder Bremen	14,25

## Frauen

60 m	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	7,45
200 m	Thiel, Luna	VfL Eintracht Hannover	24,07
400 m	Thiel, Luna	VfL Eintracht Hannover	53,68
800 m	Hinrichs, Carolin	VfL Lönningen	2:09,98
1.500 m	Hinrichs Carolin	VfL Lönningen	4:27,43
3.000 m	Pingpank, Svenja	Hannover Athletics	9:28,65
60 m Hürden	Krebs, Naomi	Hannover 96	8,40
4 x 200 m	StG VfL Eintr.Hannover/ Oldenburg//Lönningen	J. Jakob - J. Wulff - T. Schulz – J. Ronshausen	1:42,83
Hochsprung	Max, Mareike	SV Werder Bremen	1,78
Stabhochsprung	Vetra, Elizabete	SV Werder Bremen	3,50
Weitsprung	Gerkens, Kajsa	LG Kreis Verden	5,59
Dreisprung	Wittmann, Kira	LG Göttingen	13,53

## Männliche Jugend U 20

60 m	Morawietz, Tobias	VfL Wolfsburg	6,94
200 m	Finke, Thorben	SV Sigiltra Sögel	22,15
400 m	Kroll, Florian	LG Osnabrück	49,26
800 m	Pikutzki, Mika	LG Osnabrück	2:03,11
1.500 m	Kalies, Till	Braunschweiger Laufclub	4:01,63
3.000 m	Kulgemeyer, Jonas	OTB Osnabrück	8:59,20
60 m Hürden	Zastrow, Philipp	VfL Stade	8,80
Hochsprung	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	1,87
Stabhochsprung	Bewig, Luca	SVG GW Bad Gandersheim	4,00
Weitsprung	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	6,47
Dreisprung	Purschwitz, Aaron	TSV Asendorf	12,56

## Weibliche Jugend U 20

60 m	Jaworski, Nele	VfL Wolfsburg	7,64
200 m	Jaworski, Nele	VfL Wolfsburg	24,90
400 m	Drath, Delphine	TK zu Hannover	60,30
800 m	Hinrichs, Carolin	VfL Lönningen	2:12,55
1.500 m	Hinrichs, Carolin	VfL Lönningen	4:53,56
3.000 m	Hinrichs, Sophie	VfL Lönningen	10:23,30
60 m Hürden	Paul, Johanna	Hannover 96	8,56
Hochsprung	Scheidt, Sophie	VfL Lönningen	1,67
Stabhochsprung	Unverzagt, Tanja	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	Pischke, Emily	Hannover 96	5,54
Dreisprung	Pischke, Emily	Hannover 96	12,15

## Männliche Jugend U 18

60 m	Kedzierski, Samuel	LG Weserbergland	7,15
200 m	Lillie, Torben	VfL Lingen	23,30
400 m	Pikutzki, Mika	LG Osnabrück	55,18
800 m	Doerner, Tammo	SV Nordenham	2:00,09
1.500 m	Doerner, Tammo	SV Nordenham	4:10,39
3.000 m	Matthäus, Elias	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	9:01,13
60 m Hürden	Bujdo, Borna	SV Werder Bremen	8,44
Hochsprung	Schüler, Thilo	Fortuna Wirdum	1,87
Stabhochsprung	Lanitz, Bastian	SV Werder Bremen	4,40
Weitsprung	Schüler, Thilo	Fortuna Wirdum	6,15
Dreisprung	Schüler, Thilo	Fortuna Wirdum	12,51

## Weibliche Jugend U 18

60 m	Waldkirch, Charlotte	VfL Eintracht Hannover	7,87
200 m	Steinbecher, Emmy Lisanne	Rukeli Trollmann e.V	25,63
400 m	Schmidt, Merle	VfL Stade	59,13
800 m	Terhorst, Paula	LAV Meppen	2:16,11
1.500 m	Miller, Lera	VfL Lönningen	4:41,70
3.000 m	Klezath, Annika	OTB Osnabrück	11:00,26
60 m Hürden	Bartz, Mayleen	VfL Stade	8,77
Hochsprung	Weber, Amira	LG Peiner Land	1,70
Stabhochsprung	Härke, Klara	MTV 49 Holzminden	3,40

Weitsprung	Wema, Nadia	TV Cloppenburg	5,60
Dreisprung	Fricke, Hannah	SV Werder Bremen	11,48

### **Männliche Jugend M 15**

60 m	Bieker, Elias Felice	VfL Eintracht Hannover	7,57
300 m	Bieker, Elias Felice	VfL Eintracht Hannover	37,59
800 m	Oppermann, Len-Amon	Braunschweiger Laufclub	2:07,56
3.000 m	Siems, Tilman	Braunschweiger Laufclub	10:56,44
60 m Hürden	Heidemann, Benjamin	SV Werder Bremen	9,01
Hochsprung	Karsten, Julian	VfL Wolfsburg	1,88
Stabhochsprung	Karsten, Julian	VfL Wolfsburg	2,90
Weitsprung	Karsten, Julian	VfL Wolfsburg	6,05
Dreisprung	Raeth, Nikolas	SV Union Salzgitter	11,66

### **Männliche Jugend M 14**

60 m	Broadley, Dylan	LG Celle-Land	7,88
800 m	Barth, Samuel	Einbecker SV	2:16,39
3.000 m	Hundertmark, Lorenz	Einbecker SV	10:32,63
60 m Hürden	Lück, Jakob	LG Weserbergland	9,67
Hochsprung	Brinkers, Philipp	SV Groß Hesepe	1,58
Stabhochsprung	Abeln, Christoph	TV Cloppenburg	2,30
Weitsprung	Lück, Jakob	LG Weserbergland	5,42

### **Weibliche Jugend W 15**

60 m	Albers, Pia	VfL Lönningen	8,05
300 m	Fischer, Luna	VfL Eintracht Hannover	41,35
800 m	Terhorst, Paula	LAV Meppen	2:20,60
3.000 m	Miller, Lera	VfL Lönningen	10:16,79
60 m Hürden	Humphrey, Karla	VfL Eintracht Hannover	9,31
Hochsprung	Huisman, Nina	SV Warsingsfehn	1,60
Stabhochsprung	Härke, Klara	MTV 49 Holzminden	3,31
Weitsprung	Knaust, Lucie	TKJ Sarstedt	5,14
Dreisprung	Bronnert, Antonia	SV Quitt Ankum	10,70

### **Weibliche Jugend W 14**

60 m	Harms, Clara	SV Nienhagen	8,04
800 m	Lambers, Emma Madita	LC Nordhorn	2:25,45
2.000 m	Niemeyer, Franka	TSV Gronau	7:11,64
60 m Hürden	Harms, Clara	SV Nienhagen	9,58
Hochsprung	Funck, Svea	TV Jahn Walsrode	1,54
Stabhochsprung	Rieger, Anna	MTV 49 Holzminden	2,60
Weitsprung	Hemming, Jade	OTB Osnabrück	5,10

### **NLV + BLV Winterwurfmeister**

#### **Männer**

Kugelstoß	Bilsky, Julian	VfL Eintracht Hannover	13,67
Diskuswurf	Kulp, Jonathan	LG Göttingen	39,01
Hammerwurf	Holtermann, Finn	LG Hansestedt/Wriedel/Suderburg	35,57
Speerwurf	Matterne, Casimir	Hannover 96	65,52

#### **Frauen**

Kugelstoß	Grönniger, Laura	SV Germania Twist	11,50
Diskuswurf	Jobmann, Julia	TSV Stelle	39,40
Hammerwurf	van Amerom, Cathinca	VfL Eintracht Hannover	54,60
Speerwurf	Wilberts, Femke	TV Norden	36,77

### **Männliche Jugend U 20**

Kugelstoß	Maximilian Karsten	VfL Wolfsburg	14,65
Diskuswurf	Wendland, Lukas	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	47,40

Hammerwurf	Temme, Niklas	TSV Leim	48,16
Speerwurf	Stein, Ole	TSV Wehdel	49,46
<b>Weibliche Jugend U 20</b>			
Kugelstoß	Weding, Inga	LG Kreis Verden	12,72
Diskuswurf	Lücht, Merle	LG Papenburg/Aschendorf	35,28
Hammerwurf	Hundertmark, Lara	Einbecker SV	50,19
Speerwurf	Quedau, Veronique	Rukeli Trollmann e. V.	37,48
<b>Männliche Jugend U 18</b>			
Kugelstoß	Schnipper, Marquis	TV Cloppenburg	13,39
Diskuswurf	Schnipper, Marquis	TV Cloppenburg	40,99
Hammerwurf	Hundertmark, Lennart	Einbecker SV	50,73
Speerwurf	Tsoleridis, Lukas	VfL Eintracht Hannover	55,09
<b>Weibliche Jugend U 18</b>			
Kugelstoß	Weber, Amira	LG Peiner Land	12,80
Diskuswurf	Stahl, Nele Lauryn	Rukeli Trollmann e. V.	34,52
Hammerwurf	Schwitters, Heike	Fortuna Wirdum	53,52
Speerwurf	Weber, Amira	LG Peiner Land	32,85