

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2021

Olympische Spiele				Tokio / JAP	30.07.-08.08.2021
VL	Meyer	Lea	VfL Lönigen	3000m Hdn.	Frauen 9:33,00
Q	Onnen	Imke	Hannover 96	Hoch	Frauen 1,86
Q	Eckhardt-Noack	Neele	LG Göttingen	Drei	Frauen 14,20
6.	Almas	Deniz	VfL Wolfsburg	4x100m	Männer 38,12
VL	Spelmeyer-Preuß	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4x400m	Mixed (VL 3:12,94) EL: DQ
VL	Spelmeyer-Preuß	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4x400m	Frauen 3:24,77
Absage wg. Verletz.: Giese Niels Torben VfL Wolfsburg 4x100m Männer					
Weltmeisterschaften Staffel				Chorzów / POL	01./02.05.2021
6.	Spelmeyer-Preuß	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4x400m	Frauen (VL 3:29,73) 3:33,00
VL	Almas	Deniz	VfL Wolfsburg	4x100m	Männer 38,70
VL	Thiel	Luna	VfL Eintracht Hannover	4x400m	Mixed 3:19,19
-	<i>Dammermann</i>	<i>Fabian</i>	<i>LG Osnabrück</i>	<i>4x400m</i>	<i>Männer Ersatz</i>
Europameisterschaften Halle				Torun / POL	04.-07.03.2021
3.	Eckhardt	Neele	LG Göttingen	Drei	Frauen 14,52
VL	Meyer	Lea	VfL Lönigen	3000m	Frauen 9:05,13
Q	Homeier	Merle	LG Göttingen	Weit	Frauen 6,50
6.	Spelmeyer-Preuß	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4x400m	Frauen 3:31,47
-	<i>Thiel</i>	<i>Luna</i>	<i>VfL Eintracht Hannover</i>	<i>4x400m</i>	<i>Frauen Ersatz</i>
Team-Europameisterschaften				Chorzów / POL	29./30.05.2021
POL 181,5-ITA 179-GBR 174-GER 171- ESP 167-FRA 140-POR 97,5					
4.	Onnen	Imke	Hannover 96	Hoch	Frauen 1,88
4.	Eckhardt-Noack	Neele	LG Göttingen	Drei	Frauen 13,95
1.	Giese	Niels Torben	VfL Wolfsburg	4x100m	Männer 38,73
4.	Spelmeyer-Preuß	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4x400m	Frauen 3:29,55
-	<i>Dammermann</i>	<i>Fabian</i>	<i>LG Osnabrück</i>	<i>4x400m</i>	<i>Männer Ersatz</i>
Europacup 10.000m				Birmingham / GBR	05.06.2021
.	<i>Hendel</i>	<i>Sebastian</i>	<i>LG Braunschweig</i>	<i>10.000m</i>	<i>Männer n.a.</i> <i>(wegen Corona-Einreisebestimmungen)</i>
Europameisterschaften U23				Tallinn / EST	08.-11.07.2021
2.	Homeier	Merle	LG Göttingen	Weit	U23 6,69
4.	Prepens	Talea	TV Cloppenburg	200m	U23 23,15
7.	Wittmann	Kira	LG Göttingen	Drei	U23 13,19
ZL	Thiel	Luna	VfL Eintracht Hannover	400m	U23 (VL 53,63) 54,35
VL	Vogelgesang	Lisa	Eintracht Hildesheim	3000m Hdn.	U23 10:15,04
1.	Prepens	Talea	TV Cloppenburg	4x100m	U23 43,05
4.	Thiel	Luna	VfL Eintracht Hannover	4x400m	U23 3:30,72
.	<i>Oberbeck</i>	<i>Luis</i>	<i>LG Göttingen</i>	<i>4x400m</i>	<i>U23 Ersatz</i>

Europameisterschaften U20**Tallinn / EST****15.-18.07.2021**

3.	Dehning	Marie	LG Celle-Land	Siebenkampf	U20	5.778
5.	Stahl	Jasmina	Hannover 96	5000m	U20	16:36,17
5.	Funck	Ronja	TV Jahn Walsrode	3000m Hdn.	U20	10:16,62
8.	Siemer	Lara	Rukeli Trollmann	Siebenkampf	U20	5.592
HF	Morawietz	Tobias	VfL Wolfsburg	100m	U20	10,57
VL	Hinrichs	Carolin	VfL Lönningen	3000m Hdn.	U20	10:55,54
Q	Klose	Sören	VfR Evesen	Hammer	U20	68,88
Q	Schaper	Torben	VfL Eintracht Hannover	Hammer	U20	64,46
Q	Dehning	Max	LG Celle-Land	Speer	U20	63,96
VL	Morawietz	Tobias	VfL Wolfsburg	4x100m	U20	aufg.

Nations Cup Berglauf**Chiavenna / ITA****31.10.2021**

25.	Reichert	Florian	ASTM Göttingen	Berglauf	Männer	
-----	----------	---------	----------------	----------	--------	--

Europameisterschaften Cross**Dublin / IRL****12.12.2021**

42.	Pingpank	Maximilian	Hannover Athletics	Cross	U23	
63.	Stahl	Jasmina	Hannover 96	Cross	U20	
1.	Stahl	Jasmina	Hannover 96	Cross Mann.	U20	
9.	Pingpank	Maximilian	Hannover Athletics	Cross Mann.	U23	

Niedersächsische Athleten und Athletinnen (Mä+Fr - U16) bei Deutschen Meisterschaften 2021 (Platz 1 - 8)

Deutsche Hallenmeisterschaften

			Dortmund		20./21.02.2021
1. Platz	ECKHARDT-NOACK	Neele	LG Göttingen	Dreisprung Frauen	13,85
2. Platz	HOMEIER	Merle	LG Göttingen	Weitsprung Frauen	6,55
4. Platz	MEYER	Lea	VfL Lönigen	3.000m Frauen	9:00,05
4. Platz	DAMMERMANN	Fabian	LG Osnabrück	400m Männer	47,68
5. Platz	SPELMEYER-PREUß	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	400m Frauen	53,89
5. Platz	WITTMANN	Kira	LG Göttingen	Dreisprung Frauen	12,89
6. Platz	THIEL	Luna	VfL Eintracht Hannover	400m Frauen	54,45
8. Platz	GIESE	Nils Torben	VfL Wolfsburg	60m Männer	6,73

Deutsche Meisterschaften

			Braunschweig		4.-6.06.2021
1. Platz	ONNEN	Imke	Hannover 96	Hochsprung Frauen	1,87
1. Platz	ECKHARDT-NOACK	Neele	LG Göttingen	Dreisprung Frauen	14,27
2. Platz	MEYER	Lea	VfL Lönigen	3.000m Hindernis Frauen	9:41,02
3. Platz	GIESE	Nils Torben	VfL Wolfsburg	100m Männer	10,30
3. Platz	HOMEIER	Merle	LG Göttingen	Weitsprung Frauen	6,36
4. Platz	SPELMEYER-PREUß	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	400m Frauen	52,91
4. Platz	VOGELGESANG	Lisa	Eintracht Hildesheim	3.000m Hindernis Frauen	10:04,65
5. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	200m Frauen	23,48
6. Platz	SCHULZE	Sarah Fleur	VfL Eintracht Hannover	800m Frauen	2:07,05
6. Platz	MEYER	Marcel	Hannover 96	400m Hürden Männer	52,21
6. Platz	WITTMANN	Kira	LG Göttingen	Dreisprung Frauen	13,29
7. Platz	KREBS	Xenia	VfL Lönigen	800m Frauen	2:07,27
7. Platz	AHRENS	Lea	VfL Eintracht Hannover	400m Hürden Frauen	59,18
8. Platz	WINKELVOSS	Raphael	Einbecker SV	Hammer Männer	59,59
8. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	5.000m Frauen	16:10,48

Deutsche Meisterschaften Langstrecke

			Mainz		1.05.2021
4. Platz	HENDEL	Sebastian	LG Braunschweig	10.000m Männer	29:27,51
6. Platz	STAHL	Jasmina	Hannover 96	5.000m U20	16:44,56

Deutsche Meisterschaften U23

			Koblenz		26./27.06.2021
1. Platz	THIEL	Luna	VfL Eintracht Hannover	400m U23	53,11
1. Platz	HOMEIER	Merle	LG Göttingen	Weitsprung U23	6,61
2. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	200m U23	23,31
2. Platz	SCHULZE	Sarah Fleur	VfL Eintracht Hannover	800m U23	2:06,65
3. Platz	MEYER	Marcel	Hannover 96	400m Hürden U23	52,20
3. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	100m U23	11,45
3. Platz	PINGPANK	Maximilian	Hannover Athletics	1.500m U23	3:48,32
3. Platz	VOGELGESANG	Lisa	Eintracht Hildesheim	3.000m Hindernis U23	10:11,11
3. Platz	GREWE	Luis	VfL Eintracht Hannover	Weitsprung U23	7,24
3. Platz	WITTMANN	Kira	LG Göttingen	Dreisprung U23	13,26
3. Platz	KLOSE	Sören	VfR Evesen	Hammerwurf U23	62,07
4. Platz	KREBS	Xenia	VfL Lönigen	800m U23	2:07,46
4. Platz	DIETERICH	Max	LG Braunschweig	1.500m U23	3:48,73
4. Platz	GORDON	Jordan	OTB Osnabrück	400m Hürden U23	52,24
4. Platz	WINKELVOSS	Raphael	Einbecker SV	Hammerwurf U23	61,09
5. Platz	OBERBECK	Luis	LG Göttingen	400m U23	47,82
5. Platz	HEYMANN	Nele	TuS Haren	1.500m U23	4:29,97
7. Platz	HUHTAKANGAS	Nils	LG Osnabrück	3.000m Hindernis U23	9:08,07
8. Platz	TIMM	Svea	Lüneburger SK	5.000m U23	17:16,89

Deutsche Jugend Meisterschaften U20

			Rostock		30.7.-1.08.2021
2. Platz	MORAWIETZ	Tobias	VfL Wolfsburg	200m U20	21,53
2. Platz	KLOSE	Sören	VfR Evesen	Hammerwurf U20	71,17
3. Platz	JENSEN	Annegret	TSV Leim	Hammerwurf U20	54,13
4. Platz	MORAWIETZ	Tobias	VfL Wolfsburg	100m U20	10,68
4. Platz	BARTH	Sarina	Rukeli Trollmann e.V.	400m U20	56,03

4. Platz	EBEL	Felix	Emdener Laufgemeinschaft	5.000m	U20	14:53,22
4. Platz	SOETEBIER	Jennifer Laura	LG Nordheide	Hochsprung	U20	1,74
4. Platz	VOß	Jannick	Hannover 96	Speerwurf	U20	57,69
5. Platz	BARTH	Sarina	Rukeli Trollmann e.V.	200m	U20	24,43
5. Platz	HEYMANN	Nele	TuS Haren	1.500m	U18	4:34,76
5. Platz	STAHL	Jasmina	Hannover 96	3.000m	U20	9:32,41
5. Platz	LEIGERS	Nadine	SC Osterbrock	Kugelstoß	U20	13,34
5. Platz	DEHNING	Marie	LG Celle-Land	Speerwurf	U20	46,87
5. Platz	SCHAPER	Torben	VfL Eintracht Hannover	Hammerwurf	U20	63,83
6. Platz	OEHLMANN	Luc Bruno	Eintracht Hildesheim	200m	U20	21,96
6. Platz	KARSTEN	Maximilian	VfL Wolfsburg	Hochsprung	U20	1,95
7. Platz	DEHNING	Marie	LG Celle-Land	200m	U20	24,85
7. Platz	AMAADACHO	Yasmin	Garbsener SC	400m Hürden	U20	61,19
7. Platz	LODDOCH	Finn	Eintracht Hildesheim	2.000m Hindernis	U20	6:13,48
8. Platz	MÜLLER	Imke	LGK Verden	800m	U20	2:18,30

Deutsche Jugend Meisterschaften U18

			Rostock	30.7.-1.08.2021		
1. Platz	HINRICHS	Carolin	VfL Lönningen	1.500m	U18	4:30,11
1. Platz	KALIES	Tim	Braunschweiger Laufclub	1.500m	U18	4:12,00
2. Platz	DOERNER	Tammo	SV Nordenham	1.500m	U18	4:17,13
2. Platz	KALUZA	Niclas-Jan	Eintracht Hildesheim	400m Hürden	U18	52,55
2. Platz	FUNCK	Ronja	TV Jahn Walsrode	2.000m Hindernis	U18	6:44,70
2. Platz	PISCHKE	Emily	Hannover 96	Dreisprung	U18	12,40
2. Platz	HUNDERTMARK	Lara	Einbecker SV	Hammerwurf	U18	63,66
3. Platz	KROLL	Florian	LG Osnabrück	400m	U18	49,74
5. Platz	FINKE	Thorben	SV Sigiltra Sögel	200m	U18	22,26
5. Platz	BADENHOP	Laurenz	TV Jahn Walsrode	400m	U18	50,25
5. Platz	KULGEMEYER	Jonas	OTB Osnabrück	3.000m	U18	8:57,06
6. Platz	KARWACKI	Sarah	TSV Germania Helmstedt	Hammerwurf	U18	53,90
7. Platz	QUARATA	Louis	VfL Wolfsburg	400m	U18	50,72
7. Platz	DRATH	Delphine	Hannover 96	800m	U18	2:15,69
8. Platz	JAWORSKI	Nele	VfL Wolfsburg	200m	U18	25,17
8. Platz	SCHNAARS	Floyd Luca	TV Lilienthal	1.500m	U18	4:21,14

Deutsche Meisterschaften Blockwettkämpfe U16

			Markt Schwaben	7./8.08.2021		
1. Platz	WOLZENBURG	William	SV Georgsheil	BWK Wurf	M15	3.143
1. Platz	ALBERS	Pia	VfL Lönningen	BWK Lauf	W14	2.731
2. Platz	HINRICHS	Julius	LG Nordheide	BWK Lauf	M15	2.677
3. Platz	CARSTENSEN	Emma	VfL Wolfsburg	BWK Spr/Spr	W15	2.686
4. Platz	BARTH	Florian	VfL Wolfsburg	BWK Spr/Spr	M15	3.007
5. Platz	LINSCHMANN	Leni	TKJ Sarstedt	BWK Lauf	W14	2.509
5. Platz	VIEHWEGER	Leni	VfL Lingen	BWK Lauf	W15	2.500
6. Platz	HANSEN	Ole	LG Nordheide	BWK Lauf	M15	2.516
6. Platz	HEBEL	Neele	TKJ Sarstedt	BWK Lauf	W15	2.472

Deutsche Mehrkampf Meisterschaften

			Wesel	20.-22.08.2021		
1. Platz	DIAKITE	Malik	Hannover 96	Zehnkampf	U23	7.910
1. Platz	DEHNING	Marie	LG Celle-Land	Siebenkampf	U20	5.753
2. Platz	SIEMER	Lara	Rukeli Trollmann e.V.	Siebenkampf	U20	5.673
5. Platz	KARSTEN	Julian	VfL Wolfsburg	Neunkampf	M14	4.461
6. Platz	ROZOK	Tyl	Hannover 96	Zehnkampf	U23	6.241
7. Platz	WÖLFER	Savanna-Sara	TK zu Hannover	Siebenkampf	W14	3.590

Deutsche Meisterschaften U16

			Hannover	4./5.09.2021		
1. Platz	WOLZENBURG	William	SV Georgsheil	Diskuswurf	U16	57,74
1. Platz	NUMRICH	Marius	SVG GW Bad Gandersheim	Hammerwurf	U16	58,76
1. Platz	PLOCK-GIRMANN	Charlotte	SVG GW Bad Gandersheim	Hammerwurf	U16	49,54
2. Platz	HOPPE	Jason Lee	LC Hansa Stuhr	Hochsprung	U16	1,92
2. Platz	MICHELMANN	Leon	TSV Asendorf	Dreisprung	U16	13,04
2. Platz	WOLZENBURG	William	SV Georgsheil	Kugelstoß	U16	17,65
3. Platz	MATTHÄUS	Elias	SC Kirch- u. Westerweyhe	3.000m	U16	8:50,35
4. Platz	WOLFF LOPEZ	Anna Malena	Braunschweiger Laufclub	3.000m	U16	10:24,69
4. Platz	SCHWITTERS	Heike	Fortuna Wirdum	Hammerwurf	U16	48,96
5. Platz	KEDZIERSKI	Samuel	LG Weserbergland	100m	U16	11,47
5. Platz	LIEBE	Matthis	TSV Germania Helmstedt	800m	U16	2:04,71

5. Platz	WEBER	Amira	LG Peiner Land	Hochsprung	U16	1,65
5. Platz	WERNER	Lotta-Henrike	LG Weserbergland	Dreisprung	U16	11,30
6. Platz	BLANK	Maxim	SV Union Meppen	300m	U16	37,61
6. Platz	HEYEN	Jana	TV Langen	300m	U16	42,15

Deutsche Meisterschaften Halbmarathon

2. Platz	HENDEL	Sebastian	LG Braunschweig	Hamburg	Halbmarathon Männer	17.10.2021	1:02:28
----------	--------	-----------	-----------------	---------	---------------------	------------	---------

Deutsche Meisterschaften 10km Straße

4. Platz	HENDEL	Sebastian	LG Braunschweig	Uelzen	10 km Männer	31.10.2021	29:13
4. Platz	HENDEL	Kristina	LG Braunschweig	10 km	Frauen		33:08
4. Platz	STAHL	Jasmina	Hannover 96	10 km	U20		34:34
5. Platz	KALIES	Tim	Braunschweiger Laufclub	10 km	U18		33:29
7. Platz	HEYMANN	Nele	TuS Haren	10 km	U20		35:42
8. Platz	TABERT	Philipp	VfL Eintracht Hannover	10 km	U20		32:23
3. Platz	LG Braunschweig			10 km Mann.	Männer		1:30:16
	HENDEL, Sebastian - KATIB, Josef - MEIER, Karsten						
3. Platz	Hannover 96			10 km Mann.	U20		1:44:59
	BERNSTEIN, Bjarne - SCHENDEL, Lukas - ZUPKE, Felix						

Deutsche Meisterschaften Berglauf

5. Platz	ZUPKE	Felix	Hannover 96	Bad Kohlgrub	Berglauf U20	18.09.2021	
8. Platz	SCHENDEL	Lukas	Hannover 96	Berglauf	U20		
1. Platz	Hannover 96			Berglauf Mann.	U20		
	ZUPKE, Felix - SCHENDEL, Lukas - TANNER, Jan Luca						
3. Platz	Braunschweiger Laufclub			Berglauf Mann.	U20		
	IFFTNER, Leon Magnus - ZEUNER, Dustin - FELLNER, Moritz						

Deutsche Meisterschaften Cross

2. Platz	Meyer	Lea	VfL Lönigen	Sonsbeck	Cross Frauen	18.12.2021	
2. Platz	VENNEMANN	Linus	LG Osnabrück	Cross	U23		
3. Platz	HINRICHS	Carolin	VfL Lönigen	Cross	U18		
7. Platz	KULGEMEYER	Jonas	OTB Osnabrück	Cross	U18		
7. Platz	HUHTAKANGAS	Nils	LG Osnabrück	Cross	U23		
2. Platz	LG BRAUNSCHWEIG			Cross Lang Ma.	Männer		
	KATIB, Josef - MEIER, Karsten - HENDEL, Sebastian						
3. Platz	LG Osnabrück			Cross Mann.	U23		
	VENNEMANN, Linus - HUHTAKANGAS, Nils - ROHLING, André						
3. Platz	VfL Lönigen			Cross Mann.	U18		
	HINRICHS, Carolin - HINRICHS, Sophie - RICHTER, Sonja						
6. Platz	LG Osnabrück			Cross Mittel Ma.	Männer		
	VENNEMANN, Linus - HUHTAKANGAS, Nils - DIERKER, Marvin						
6. Platz	HANNOVER 96			Cross Mann.	U20		
	SCHENDEL, Lukas - ZUPKE, Felix - TANNER, Jan Luca						

Meister 2021

EM U23

4x100m	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	43,05
--------	----------------	----------------	-------

Team-EM

4x100m	Giese, Niels Torben	VfL Wolfsburg	38,73
--------	---------------------	---------------	-------

Deutsche Meister

Hoch	Onnen, Imke	Hannover 96	1,87
Drei	Eckhardt-Noack, Neele	LG Göttingen	14,27

Deutsche Meister U 23

Zehnkampf	Diakité, Malik	Hannover 96	7.910
400m	Thiel, Luna	VfL Eintracht Hannover	53,11
Weit	Homeier, Merle	LG Göttingen	6,61

Deutsche Meister U 20

Siebenkampf	Dehning, Marie	LG Celle-Land	5.753
Berglauf	Hannover 96	F. Zupke - L. Schendel - J.L. Tanner	

Deutsche Meister U 18

1500m	Kalies, Tim	Braunschweiger Laufclub	4:12,00
1500m	Hinrichs, Carolin	VfL Lönigen	4:30,11

Deutsche Meister U 16

Diskus	Wolzenburg, William	SV Georgsheil	57,74
Hammer	Numrich, Marius	SVG GW Bad Gandersheim	58,76
BWK Wurf	Wolzenburg, William	SV Georgsheil	3.143
Hammer	Plock-Girmann, Charlotte	SVG GW Bad Gandersheim	49,54
BWK Lauf	Albers, Pia	VfL Lönigen	2.731

Deutsche Hallenmeister

Drei Frauen	Eckhardt-Noack, Neele	LG Göttingen	13,94
-------------	-----------------------	--------------	-------

Deutsche Seniorenmeister

M 35 1500m	Kuhlen, Andreas	Braunschweiger Laufclub	4:17,18
M 35 5000m	Kuhlen, Andreas	Braunschweiger Laufclub	15:44,20
M 35 10 km	Katib, Joseph	LG Braunschweig	30:19
M 35 Hammerwurf	Lippold, Björn	SV Union Salzgitter	34,88
M 35-45 Marathon	Hannover Athletics	D. Heinrich 3:02:26 - F. Pochmann 3:13:54 - M. Asche 3:19:10	9:35:30
M 35-45 Cross	Braunschweiger Laufclub	A. Kuhlen - D. Schrader - S. Lang	
M 40 200m	Hollmann, Michael	VfL Oldenburg	24,01
M 40/45 Halbmarathon	Braunschweiger Laufclub	D. Schrader 1:10:42 - T. Bruns 1:11:52 - D. Fellner 1:23:45	3:46:18
M 50 5000m Bahngehen	Ritzenhoff, Andreas	BTB Oldenburg	27:37,35
M 50/55 Halbmarathon	Hannover 96	G. Vollkommer 1:16:27 - R. Dörrie 1:17:38 - J. König 1:25:15	3:59:20
M 55 100m	Stärk, Andreas	OSC Damme	12,59
M 55 1500m	Cordes, Uwe	LG Kreis Verden	4:43,15
M 60 Weitsprung	Knabe, Wolfgang	OSC Damme	5,10
M 60 Kugelstoßen	Köhler, Harald	VfL Lingen	13,61

M 60	Speerwurf	Pohl, Joachim	MTV Herrenhausen	48,09
M 70	100m	Meier, Helmut	LAV Zeven	13,28
M 70	200m	Meier, Helmut	LAV Zeven	27,40
M 80	Stabhochsprung	Gnoth, Siegbert	TuS Gildenhause	2,40
M 80	Dreisprung	Gnoth, Siegbert	TuS Gildenhause	7,82
M 80	Speerwurf	Gnoth, Siegbert	TuS Gildenhause	37,28
M 85	10 km	Vogt, Wilhelm	LG Lüneburg	1:04:45
W 40	400m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	59,68
W 40	800m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	2:24,10
W 40	Dreisprung	Barlage, Anke	VfL Lönningen	10,46
W 40	Hammerwurf	Münchow, Kirsten	VfR Eversen	45,52
W 40	Speerwurf	Barlage, Anke	VfL Lönningen	39,18
W 45	Speerwurf	Rothkehl, Birte	SC Melle 03	32,02
W 50	Dreisprung	Gericke, Kerstin	MTV Schöningen	10,02
W 50	Speerwurf	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	39,64
W 55	5000m Bahngehen	Brönnecke, Sigute	Eintracht Hildesheim	26:48,20
W 60	400m	Heidrich, Brigitte	LG Kreis Verden	72,36
W 60	10 km	Lyda, Hannelore	SG Bredenbeck-Holtensen	46:42
W 70	Hochsprung	Richter, Renate	SV Union Salzgitter	1,18
W 75	Halbmarathon	Kluge, Maria-Luise	LAC Langenhagen	2:02:01

Norddeutsche Meister

Männer

1500m	Kuk, Victor	LG Braunschweig	4:04,83
3000m Hindernis	Huhtakangas, Nils	LG Osnabrück	9:30,53
Hammerwurf	Winkelvoss, Raphael	Einbecker SV	62,33

Frauen

100m	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	11,67
200m	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	23,47
800m	Krebs, Xenia	VfL Lönningen	2:10,37
1500m	Krebs, Xenia	VfL Lönningen	4:28,17
3000m Hindernis	Kohlhase, Sophie-Marie	LG Kreis Verden	11:36,69
Hochsprung	Eden, Lale	Hannover 96	1,80
Dreisprung	Eden, Lale	Hannover 96	12,41
Kugelstoß	Prepens, Talea	TV Cloppenburg	13,23
Diskuswurf	Waterhölter, Mira	LG Nordheide	44,05
Hammerwurf	van Amerom, Cathinca	VfL Eintracht Hannover	56,14
Siebenkampf	Jung, Lisa	LG Göttingen	4.431
	16,41(-0,1)-1,52-10,89-27,10(-0,8)/5,15(+0,0)-33,81-2:31,02		

Junioren

Zehnkampf	Rozok, Tyl	Hannover 96	6.393
	11,33(+0,8)-6,45(+0,0)-12,74-1,64-51,72/16,33(-1,4)-34,88-4,10-42,86-4:45,11		

Juniorinnen

Siebenkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L. Zalewski 3453 - F. Löffel 3271 - T. Jordan 3210	9.934
------------------------	-----------------	---	-------

Männliche Jugend U 20

200m	Ahrens, Joel	Eintracht Hildesheim	22,23
Hammerwurf	Mole, Jesko	SVG GW Bad Gandersheim	50,88

Weibliche Jugend U 20

100m	Barth, Sarina	Rukeli Trollmann e.V.	12,15
200m	Barth, Sarina	Rukeli Trollmann e.V.	24,83
400m	Mahncke, Laura	TSV Germania Helmstedt	58,05
400m Hürden	Amaadacho, Yasmin	Garbsener SC	61,18
Hammerwurf	Jensen, Annegret	TSV Lelm	56,67
Vierkampf Mannschaft	LG Braunschweig	A. Tolle 2.398 - E. Kühn 2.065 - N. Pisko 1.966 - S. Tammerna 1.909 - E. Sobottka 1.398	9.736
Siebenkampf Mannschaft	SV Union Meppen	J. Todt 4.727 - C. Sur 3.309 - I. Leigers 2.680	10.716

Männliche Jugend U 18

100m	Zirbus, Milian	LG Osterode	11,15
200m	Finke, Thorben	SV Sigiltra Sögel	22,29
400m	Kroll, Florian	LG Osnabrück	49,40
1500m	Schnaars, Floyd Luca	TV Lilienthal	4:11,25
3000m	Langkopf, Paul	SC Melle 03	9:31,34
Weitsprung	Raschen, Niklas Bent	TV Langen	6,47
Speerwurf	Dehning, Max	LG Celle-Land	79,39
Fünfkampf	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	3.558
	11,51(-1,0)-6,51(+0,0)-12,49-1,92-51,63		
Fünfkampf Mannschaft	VfL Stade	P. Zastrow 3.395 - L. Wolf 2.884 - B. Pauli 2.830 - J. Kühlke 2.731 - F. Tonn 2.558	14.398
Zehnkampf	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	6.517
	11,51(-1,0)-6,51(+0,0)-12,49-1,92-51,63/15,21(+0,2)-34,13-3,50-50,96-5:09,85		

Weibliche Jugend U 18

200m	Stolle, Lina	LG Braunschweig	25,38
100m Hürden	Amofa, Bernice	VfL Stade	14,56
Weitsprung	Wema, Nadia	TV Cloppenburg	5,65
Dreisprung	Pischke, Emily	Hannover 96	11,98
Hammerwurf	Hundertmark, Lara	Einbecker SV	60,29
Vierkampf	Nkengue, Fortuna Ornella	MTV Wittmund	3.184
	14,65(-0,1)-1,60-13,50-12,83(-0,5)		
Vierkampf Mannschaft	LG Weserbergland	N. Fasold 2.945 - F. Kerl 2.919 - A. Doering 2.670 - V. Meyer 2.668 - L. Werner 2.482	13.684
Siebenkampf	Nkengue, Fortuna Ornella	MTV Wittmund	5.024
	14,65(-0,1)-1,60-13,50-12,83(-0,5)/5,03(+0,0)-32,97-2:26,33		
Siebenkampf Mannschaft	LG Weserbergland	N. Fasold 4.766 - F. Kerl 4.680 - A. Doering 4.395	13.841

Männliche Jugend U 16

100m	Woithe, Moritz	Eintracht Hildesheim	11,42
800m	Liebe, Matthis	TSV Germania Helmstedt	2:04,68
3000m	Matthäus, Elias	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	9:37,72
Weitsprung	Michelmann, Leon	TSV Asendorf	6,36
Dreisprung	Michelmann, Leon	TSV Asendorf	13,40
Diskuswurf	Dirks, Enno	Fortuna Wirdum	47,10
Hammerwurf	Winkelvoss, Ricardo Manuel	Einbecker SV	58,24
Speerwurf	Meyer, Tilman	SV Rosche	50,67

Weibliche Jugend U 16

300m	Humphrey, Karla	Garbsener SC	41,02
3000m	Wolff López, Anna Malena	Braunschweiger Laufclub	10:25,73
Stabhochsprung	Härke, Klara	MTV 49 Holzminden	3,00

Senioren

M 30 200m	Tesch, Oliver	Laufclub BlueLiner	
M 30 400m	Tesch, Oliver	Laufclub BlueLiner	62,60
M 30 1500m	Tesch, Oliver	Laufclub BlueLiner	4:47,35
M 30 110m Hürden	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	21,15
M 30 400m Hürden	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	74,56
M 30 4x100m	Laufclub BlueLiner	S. Radecker - O.Tesch - M. Wilshusen - M. Thiede	58,09
M 30 Hochsprung	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	1,58
M 30 Dreisprung	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	11,38
M 30 Kugelstoß	Krause, Karsten	TSV Germania Helmstedt	8,08
M 35 100m	Lay, Hans Jürgen	BTB Oldenburg	12,46
M 35 400m	Harmening, Matthias	TKJ Sarstedt	55,63
M 35 800m	Kuhlen, Andreas	Braunschweiger Laufclub	2:09,22
M 35 1500m	Kuhlen, Andreas	Braunschweiger Laufclub	4:23,19
M 35 5000m	Kuhlen, Andreas	Braunschweiger Laufclub	16:09,37
M 35 Weitsprung	Lay, Hans Jürgen	BTB Oldenburg	6,03
M 40 100m	Düerkop, Dennis	LG Braunschweig	12,85
M 40 400m	Hölscher, Peter	VfL Germania Leer	55,87
M 40 800m	Lopez, Jose	LG Nordheide	2:09,84
M 40 110m Hürden	Schulz, Marcel	LG Göttingen	19,73
M 40 400m Hürden	Schulz, Marcel	LG Göttingen	66,35
M 40 Dreisprung	Schulz, Marcel	LG Göttingen	11,00
M 45 400m	Thiede, Matthias	Laufclub BlueLiner	68,99
M 45 5000m	Thiede, Matthias	Laufclub BlueLiner	18:39,31
M 50 400m	Iburg, Stefan	Eintracht Hildesheim	61,17
M 50 1500m	Wilshusen, Matthias	Laufclub BlueLiner	4:54,10
M 50 5000m	Wilshusen, Matthias	Laufclub BlueLiner	17:08,39

M 50	5000m Bahngehen	Ritzenhoff, Andreas	BTB Oldenburg	27:03,61
M 50	Dreisprung	Decker, Alf	SV Friedrichsfehn	9,75
M 50	Kugelstoß	Schöning, Carsten	SV Karze	12,81
M 55	1500m	Böttcher, Rudolf	TK zu Hannover	4:49,67
M 55	400m Hürden	Holland, Henning	LG Osterode	68,83
M 55	Hochsprung	Holland, Henning	LG Osterode	1,50
M 55	Weitsprung	Holland, Henning	LG Osterode	4,84
M 55	Dreisprung	Holland, Henning	LG Osterode	10,32
M 55	Kugelstoß	Garde, Ulrich	LGG Ganderkesee	12,82
M 55	Diskuswurf	Suhling, Sven	LG Kreis Verden	36,57
M 55	Speerwurf	Abromwski, Peter	MTV Eintracht Borsum	46,18
M 60	100m	Vieweg, Andreas	SG Denkershausen/ Lagershausen	14,22
M 60	200m	Vieweg, Andreas	SG Denkershausen/ Lagershausen	30,52
M 60	400m	Vieweg, Andreas	SG Denkershausen/ Lagershausen	78,79
M 60	110m Hürden	Heinze, Ingo	SV Nienhagen	20,30
M 60	Weitsprung	Vieweg, Andreas	SG Denkershausen/ Lagershausen	4,46
M 60	Kugelstoß	Hülsmann, Rüdiger	VfL Horneburg	11,54
M 65	100m	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	13,71
M 65	200m	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	27,80
M 65	Stabhochsprung	Dunker, Bernd	SG Buxtehude-Alt-kloster	2,30
M 65	Dreisprung	Kaun, Ingo	LG Ostfriesland	8,50
M 65	Speerwurf	Gehlhaar, Reinhard	MTV Herrenhausen	34,62
M 70	200m	Jung, Wolfgang	BTB Oldenburg	31,59
M 70	400m	Jung, Wolfgang	BTB Oldenburg	78,98
M 70	80m Hürden	Velt, Heiner	LG Papenburg/Aschendorf	18,34
M 70	Hochsprung	Velt, Heiner	LG Papenburg/Aschendorf	1,29
M 70	Kugelstoß	Knie, Holger	TSV Wehdel	10,67
M 75	Dreisprung	Flachowsky, Gerhard	SV Union Salzgitter	7,33
M 75	Diskuswurf	Flachowsky, Gerhard	SV Union Salzgitter	27,30
M 85	Kugelstoß	Baumgarten, Horst	LG Lüneburg	8,26
M 85	Diskuswurf	Baumgarten, Horst	LG Lüneburg	21,18
W 30	200m	Witte, Mareike	STV Barßel	27,31
W 30	Diskuswurf	Witte, Mareike	STV Barßel	37,62
W 30	Speerwurf	Schmidt, Jana	BTB Oldenburg	26,67
W 35	400m	Kemper, Elisabeth	TSV Kirchdorf	66,46
W 35	400m Hürden	Kemper, Elisabeth	TSV Kirchdorf	75,39
W 40	100m	Lehmann, Sabine	TSV Wehdel	13,55
W 40	200m	Lehmann, Sabine	TSV Wehdel	27,88
W 40	400m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	60,72
W 40	800m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	2:22,60
W 40	1500m	Köppen, Olga	LG Lüneburg	5:00,40
W 40	400m Hürden	Kleckner, Fenja	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	82,02
W 40	Dreisprung	Kleckner, Fenja	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	8,41
W 45	100m	Woehlert, Wiebke	SV Nienhagen	14,36
W 45	200m	Woehlert, Wiebke	SV Nienhagen	29,58
W 50	200m	Hecht, Tanja	LG Nordheide	29,07
W 50	Dreisprung	Garde, Diana	LGG Ganderkesee	9,71
W 50	Speerwurf	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	37,43
W 55	5000m Bahngehen	Brönnecke, Sigute	Eintracht Hildesheim	26:54,91
W 60	5000m Bahngehen	Komoll, Birgit	LAC Langen	34:13,11
W 60	Diskuswurf	Petersen, Carola	LG Lüneburg	20,02
W 65	Diskuswurf	Junker, Christel	MTV Aurich	19,55
W 70	100m	Richter, Renate	SV Union Salzgitter	17,74
W 70	200m	Richter, Renate	SV Union Salzgitter	36,23
W 70	5000m Bahngehen	Köhler, Renate	BTB Oldenburg	38:01,20
W 70	Hochsprung	Richter, Renate	SV Union Salzgitter	1,17
W 70	Weitsprung	Richter, Renate	SV Union Salzgitter	3,32
W 75	Diskuswurf	Eriksen, Anne-Kathrin	LG Braunschweig	17,91

NLV + BLV Meister

Männer

100 m	Rumpf, Rene	SV Werder Bremen	10,70
200 m	Rumpf, Rene	SV Werder Bremen	21,50
400 m	Riegelsberger, Fabian	SV Werder Bremen	49,62
800 m	Riegelsberger, Fabian	SV Werder Bremen	1:54,25
1.500 m	Dietrich, Max	LG Braunschweig	3:55,79
5.000 m	Brecht, David	Braunschweiger Laufclub	14:56,17
10.000 m	Guglielmi, Mattia	Braunschweiger Laufclub	30:58,51
10 km	Katib, Joseph	LG Braunschweig	30:50
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	J. Katib 30:50 - S. Hendel 31:06 - V. Kuk 32:13	1:34:09
110 m Hürden	Gercken, Jannis	SV Werder Bremen	14,89
400 m Hürden	Jonas, Pannevis	LG Kreis Verden	54,32
4 x 100 m	SV Werder Bremen	E. Kremming - J. Olabisi - L. Pixberg - R. Rumpf	42,00
4 x 400 m	SV Werder Bremen	J. Gercken - L. Spohler - F. Wedekämper - F. Riegelsberger	3:24,71
3 x 1000 m	LG Braunschweig	V. Kuk - J. Lawnik - K. Grünhagen	7:26,92
Hochsprung	Bai, Alexander	MTV Hanstedt	2,08
Stabhochsprung	Keffel, Lars	SV Werder Bremen	4,70
Weitsprung	Grewe, Luis	VfL Eintracht Hannover	7,21
Dreisprung	Krieger, Keno	SV Werder Bremen	14,37
Kugelstoß	Schulz, Marco	SG Rodenberg	14,29
Diskuswurf	Gilde, Maximilian	VfL Eintracht Hannover	41,32
Hammerwurf	Winkelvoss, Raphael	Einbecker SV	58,96
Speerwurf	Schulz, Marco	SG Rodenberg	64,21
Fünfkampf	Schulz, Marco	SG Rodenberg	3.016
Zehnkampf	Gilani, Said	6,20(-0,9)-59,62-24,20(-0,7)-35,42-5:28,42 SV Werder Bremen	5.491
Cross Mittelstrecke	Kuk, Viktor	11,67(+0,8)-5,88(0,0)-10,84-1,64-54,98/16,82(-1,4)-30,83-3,30-44,51-5:07,45 LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	V. Kuk - H. Wagner - V. Goineau	
Cross Langstrecke	Katib, Joseph	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke Mann.	OTB Osnabrück	N. Riechers - T. Kuhlmann - M. Bergmann	
DMM Gruppe 3	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock		10.229

Frauen

100 m	Dinkeldein, Sandra	SV Werder Bremen	11,79
200 m	Dinkeldein, Sandra	SV Werder Bremen	24,32
400 m	Pape, Svenja	VfL Eintracht Hannover	54,96
800 m	Krebs, Xenia	VfL Lönigen	2:08,55
1.500 m	Krebs, Xenia	VfL Lönigen	4:40,58
5.000 m	Timm, Svea	Lüneburger SV	17:37,96
10.000 m	Stark, Katharina	VfL Wolfsburg	37:01,67
10 km	Hendel, Kristina	LG Braunschweig	34:16
10 km Mannschaft	Hannover 96	J. Stahl 35:29 - E. Gerbeaux 38:22 - S. Müller 42:18	1:56:09
100 m Hürden	Seute, Lucy	LG Kreis Harburg-West	15,00
400 m Hürden	Ahrens, Lea	VfL Eintracht Hannover	59,91
4 x 100 m	SV Werder Bremen	W. Oelgardt - S. Dinkeldein - T. Stein - S. Kittner	46,08
4 x 400 m	OTB Osnabrück	S. Weymann - C. Bothe - M. Stöhr - K. Beutel	4:02,79
3 x 800 m	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löni	J. Schlüsche - X. Krebs - S. Schulze	6:35,98
Hochsprung	Jacob, Jelde	MTV Wolfenbüttel	1,72
Stabhochsprung	Vetra, Elizabete	SV Werder Bremen	3,75
Weitsprung	Homeyer, Merle	LG Göttingen	6,59
Dreisprung	Wittmann, Kira	LG Göttingen	13,12
Kugelstoß	Wedig, Inga	LG Kreis Verden	12,30
Diskuswurf	Jobmann, Julia	TSV Stelle	38,18
Hammerwurf	Jensen, Annegret	TSV Lelm	56,47
Speerwurf	Oelgardt, Wiebke	SV Werder Bremen	41,66

Fünfkampf	Schmidt, Ann-Kathrin 13,05(-0,6)-5,26(-1,3)-10,83-1,55-2:30,04	Braunschweiger Laufclub	3.346
Fünfkampf Mannschaft	LG Weserbergland	E. Ostermeier 3.077 - J. Suhrkamp 2.418 - S. Neitz 2.386	7.881
Siebenkampf	Jung, Lisa 16,41(-0,1)-1,52-10,89-27,10(-0,8)/5,15(+0,0)-33,81-2:31,02	LG Göttingen	4.431
Cross	Kirtzel, Carolin	SV Werder Bremen	
Cross Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	M. Pröpsting - F. Stasch - P. Berg	
DMM Gruppe 3	LG Papenburg/Aschendorf		7.212

Junioren

10 km	Dietrich, Mattis	Lüneburger SV	32:56
3 x 1000 m	LG Osnabrück	L. Vennemann - E. Siemer - A. Rohling	7:35,35
Zehnkampf	Rozok, Tyl 11,33(+0,8)-6,45(+0,0)-12,74-1,64-51,72/16,33(-1,4)-34,88-4,10-42,86-4:45,11	Hannover 96	6.393
Cross	Bollhorst, Jan	DSC Oldenburg	

Juniorinnen

10 km	Stahl, Jasmina	Hannover 96	35:29
Siebenkampf	Oelgardt, Wiebke 15,11(-0,1)-1,64-10,95-25,79(-0,8)/5,77(+0,0)-42,50-2:31,45	SV Werder Bremen	5.188
Siebenkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L. Zalewski 3453 - F. Löffel 3271 - T. Jordan 3210	9.934
Cross	Antons, Lisa	LG Papenburg/Aschendorf	

Männliche Jugend U 20

100 m	Oehlmann, Luc Bruno	Eintracht Hildesheim	10,80
200 m	Oehlmann, Luc Bruno	Eintracht Hildesheim	22,05
400 m	Kullmann, Jacob	LG Eichsfeld	51,51
800 m	Bruse, Maik	LG Göttingen	1:59,79
1.500 m	Ebel, Felix	Emder Laufgemeinschaft	3:59,09
3.000 m	Ebel, Felix	Emder Laufgemeinschaft	9:18,46
5.000 m	Ifftner, Leon-Magnus	Braunschweiger Laufclub	16:30,42
10 km	Loddoch, Finn-Jona	Eintracht Hildesheim	34:06
10 km Mannschaft	Hannover 96	L. Schendel 34:32 - F. Zupke 35:09 - J. Tanner 36:59	1:46:40
110 m Hürden	Moll, Henrik	LG Unterlüß-Faßberg-Oldendorf	18,64
400 m Hürden	Deicke, Tom	Bremer LT	55,14
4 x 100 m	LG Braunschweig	D. Kantelhardt - J. Gillner - N. Bennewitz - A. Borisov	44,83
3 x 1000 m	Braunschweiger Laufclub	T. Lübeß - L. Ifftner - M. Fellner	8:18,54
Hochsprung	Günther, Jannis	LG Lüneburg	1,90
Stabhochsprung	Pixberg, Lasse	SV Werder Bremen	4,40
Weitsprung	Pixberg, Lasse	SV Werder Bremen	6,59
Dreisprung	Tilgner, Finn	TuS Niedernwöhren	13,56
Kugelstoß	Bergmann, Eike	SV Georgsheil	13,99
Diskuswurf	Lange, Hannes	SG Rodenberg	37,56
Hammerwurf	Schaper, Torben	VfL Eintracht Hannover	65,81
Speerwurf	Enxing, Jelle	LG Wilhelmshaven	57,76
Fünfkampf	Pixberg, Lasse 11,52(-0,5)-6,35(-0,2)-11,80-1,80-52,94	SV Werder Bremen	3.317
Zehnkampf	Pixberg, Lasse 11,52(-0,5)-6,35(-0,2)-11,80-1,80-52,94/15,32(-1,1)-36,31-4,10-40,55-4:59,24	SV Werder Bremen	6.377
Cross	Tabert, Philipp	VfL Eintracht Hannover	
Cross Mannschaft	Hannover 96	F. Zupke - L. Schendel - J. L. Tanner	
DMM Gruppe 3	LG Kreis Verden		5.273

Weibliche Jugend U 20

100 m	Barth, Sarina	Rukeli Trollmann e.V.	12,32
-------	---------------	-----------------------	-------

200 m	Barth, Sarina	Rukeli Trollmann e.V.	24,68
400 m	Barth, Sarina	Rukeli Trollmann e.V.	55,82
800 m	Kolbe, Smilla	VfL Eintracht Hannover	2:13,68
1.500 m	Müller, Imke	LG Kreis Verden	4:50,16
3.000 m	Schute, Marit	VfL Lönningen	10:35,07
5.000 m	Müller, Imke	LG Kreis Verden	17:59,56
10 km	Klett, Marlene	Eintracht Hildesheim	46:09
10 km Mannschaft	Eintracht Hildesheim	M. Klett 46:09 - A. Baule 46:09 - P. Müller 57:21	2:29:39
100 m Hürden	Paul, Johanna	TuS Wunstorf	13,85
400 m Hürden	Amaadacho, Yasmin	Garbsener SC	63,35
4 x 100 m	LG Braunschweig	A. Ullrich - L. Stolle - N. PISOKE - A. Tolle	48,16
4 x 400 m	Rukeli Trollmann e.V.	H. Omer - S. Barth - C. Sill - L. Siemer	3:55,69
3 x 800 m	TSV Brunkensen	F. Piech - J. Wagener - J. Seidel	7:10,33
Hochsprung	Soetebier, Jennifer Laura	LG Nordheide	1,65
Stabhochsprung	Grupe, Sarah	MTV 49 Holzminden	2,90
Weitsprung	Gerken, Kajsa	LG Kreis Verden	5,56
Dreisprung	Schröder, Melina	Garbsener SC	11,78
Kugelstoß	Wedig, Inga	LG Kreis Verden	12,63
Diskuswurf	Lücht, Merle	LG Papenburg/Aschendorf	37,82
Hammerwurf	Hundertmark, Lara	Einbecker SV	50,29
Speerwurf	Siemer, Lara	Rukeli Trollmann e.V.	46,71
Vierkampf	Todt, Julia	SV Union Meppen	2.782
	15,55(+1,5)-1,56-9,98-26,03(+0,2)		
Vierkampf Mannschaft	LG Braunschweig	A. Tolle 2.398 - E. Kühn 2.065 - N. PISOKE 1.966 - S. Tammena 1.909 - E. Sobottka 1.398	9.736
Siebenkampf	Todt, Julia	SV Union Meppen	4.727
	15,55(+1,5)-1,56-9,98-26,03(+0,2)/5,27(-0,5)-39,98-2:33,95		
Siebenkampf Mannschaft	SV Union Meppen	J. Todt 4.727 - C. Sur 3.309 - I. Leigers 2.680	10.716
Cross	Holenburg, Svenja	VfL Eintracht Hannover	
Cross Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	S. Holenburg - E. Reimer - C. Lehmann	
DMM Gruppe 3	LG Kreis Verden		5.435

Männliche Jugend U 18

100 m	Zirbus, Milan	LG Osterode	11,17
200 m	Finke, Thorben	SV Sigiltra Sögel	22,19
400 m	Badenhop, Laurenz	TV Jahn Walsrode	49,17
800 m	Kalies, Tim	Braunschweiger Laufclub	1:56,28
1.500 m	Kalies, Tim	Braunschweiger Laufclub	4:02,97
3.000 m	Kulgemeyer, Jonas	OTB Osnabrück	9:17,19
10 km	Matthesius, Paul	TSV Neustadt	35:21
110 m Hürden	Bujdo, Borna	SV Werder Bremen	14,66
400 m Hürden	Kaluza, Niclas Jan	Eintracht Hildesheim	53,98
4 x 100 m	SV Werder Bremen	B. Bujdo - L. Rohr - B. Lanitz - P. Okoduwa	44,18
3 x 1000 m	StG 96-Hildesheim-Bothfeld	T. Scheffzyk - J. Rathgen - B. Bernstein	8:17,90
Hochsprung	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	1,93
Stabhochsprung	Lanitz, Bastian	SV Werder Bremen	4,00
Weitsprung	Raschen, Niklas Bent	TV Langen	6,52
Dreisprung	Purschwitz, Aaron	TSV Asendorf	13,14
Kugelstoß	Zastrow, Philipp	VfL Stade	14,47
Diskuswurf	Funck, Mika	TV Jahn Walsrode	41,28
Hammerwurf	Temme, Niklas	TSV Lelm	56,43
Speerwurf	Funck, Mika	TV Jahn Walsrode	55,07
Fünfkampf	Prepens, Torben	TV Cloppenburg	3.558
	11,51(-1,0)-6,51(+0,0)-12,49-1,92-51,63		
Fünfkampf Mannschaft	VfL Stade	P. Zastrow 3.395 - L. Wolf 2.884 - B. Pauli 2.830 - J. Kühlke 2.731 -	14.398

Zehnkampf	Prepens, Torben	F. Tonn 2.558 TV Cloppenburg	6.517
Zehnkampf Mannschaft	TV Jahn Walsrode	11,51(-1,0)-6,51(+0,0)-12,49-1,92-51,63/15,21(+0,2)-34,13-3,50-50,96-5:09,85 L. Badenhop 6.079 - M. Funck 5.286 - M. Woldt 4.907	16.272
Cross	Kulgemeyer, Jonas	OTB Osnabrück	
Cross Mannschaft	Braunschweiger Laufclub	M. Fellner - L.-M. John - J. Brückner	

Weibliche Jugend U 18

100 m	Jaworski, Nele	VfL Wolfsburg	12,20
200 m	Jaworski, Nele	VfL Wolfsburg	25,06
400 m	Mahncke, Laura	TSV Germania Helmstedt	58,10
800 m	Hinrichs, Carolin	VfL Lönningen	2:13,99
1.500 m	Hinrichs, Carolin	VfL Lönningen	4:39,60
3.000 m	Funck, Ronja	TV Jahn Walsrode	10:01,17
10 km	Hülss, Lina Marie	FTSV Jahn Brinkum	45:34
100 m Hürden	Bartz, Mayleen	VfL Stade	14,08
400 m Hürden	Amaadacho, Maryam	Garbsener SC	66,54
4 x 100 m	LG Weserbergland	F. Kerl - E. Zintl - N. Fasold - L. Werner	48,25
3 x 800 m	VfL Lönningen	S. Hinrichs - S. Richter - C. Hinrichs	7:09,59
Hochsprung	Kuhr, Ann-Kathrin	LG Papenburg/Aschendorf	1,64
Stabhochsprung	Hardt, Helena	SV Werder Bremen	3,10
Weitsprung	Fasold, Nele	LG Weserbergland	5,65
Dreisprung	Pischke, Emily	Hannover 96	12,11
Kugelstoß	Nkengue, Fortuna Ornella	MTV Wittmund	14,70
Diskuswurf	Stahl, Nele Lauryn	Rukeli Trollmann e.V.	35,06
Hammerwurf	Hundertmark, Lara	Einbecker SV	62,50
Speerwurf	Lahrs, Christina	TSV Wehdel	42,03
Vierkampf	Nkengue, Fortuna Ornella	MTV Wittmund	3.184
Vierkampf Mannschaft	LG Weserbergland	14,65(-0,1)-1,60-13,50-12,83(-0,5) N. Fasold 2.945 - F. Kerl 2.919 - A. Doering 2.670 - V. Meyer 2.668 - L. Werner 2.482	13.684
Siebenkampf	Nkengue, Fortuna Ornella	MTV Wittmund	5.024
Siebenkampf Mannschaft	LG Weserbergland	14,65(-0,1)-1,60-13,50-12,83(-0,5)/5,03(+0,0)-32,97-2:26,33 N. Fasold 4.766 - F. Kerl 4.680 - A. Doering 4.395	13.841
Cross	Hinrichs, Carolin	VfL Lönningen	
Cross Mannschaft	VfL Lönningen	C. Hinrichs - S. Hinrichs - S. Richter	

Männliche Jugend M 15

100 m	Kedzierski, Samuel	LG Weserbergland	11,47
300 m	Woithe, Moritz	Eintracht Hildesheim	37,47
800 m	Jonas, Florian	LG Lüneburg	2:06,63
3.000 m	Heymann, Luis	TuS Haren	10:07,45
80 m Hürden	Hoppe, Jason Lee	LC Hansa Stuhr	11,69
300 m Hürden	Ulbrich, Lukas	DJK Blau Weiß Hildesheim	45,97
Hochsprung	Hoppe, Jason Lee	LC Hansa Stuhr	1,86
Weitsprung	Michelmann, Leon	TSV Asendorf	6,27
Dreisprung	Michelmann, Leon	TSV Asendorf	12,82
Kugelstoß	Wolzenburg, William	SV Georgsheil	16,00
Diskuswurf	Wolzenburg, William	SV Georgsheil	50,31
Hammerwurf	Winkelvoss, Ricardo Manuel	Einbecker SV	53,38
Speerwurf	Meyer, Tilman	SV Rosche	47,42
Vierkampf	Kedzierski, Samuel	LG Weserbergland	2.442
Neunkampf	Barth, Florian	VfL Wolfsburg	4.911
Block Sprint/Sprung	Hoppe, Jason Lee	LC Hansa Stuhr	2.794
Block Lauf	Busch, Benedict	LG Göttingen	2.503

Block Wurf Cross	Wolzenburg, William Matthäus, Elias	SV Georgsheil SC Kirchweyhe und Westerweyhe	3.024
---------------------	--	--	-------

Männliche Jugend M 14

100 m	Schwarz, Bastian	SV Friedrichsfehn	12,36
800 m	Bieker, Elias Felice	VfL Eintracht Hannover	2:11,50
3.000 m	Siems, Tilman	Braunschweiger Laufclub	10:27,41
80 m Hürden	Heidemann, Benjamin	LAV Bokel	11,86
Hochsprung	Karsten, Julian	VfL Wolfsburg	1,78
Stabhochsprung	Hass, Maximilian	TKJ Sarstedt	2,70
Weitsprung	Karsten, Julian	VfL Wolfsburg	5,77
Kugelstoß	Heinelt, Arthur	TSV Germanie Dassensen	11,55
Diskuswurf	Tolle, Noah	LG Braunschweig	41,47
Speerwurf	Tolle, Noah	LG Braunschweig	39,09
Vierkampf	Karsten, Julian	VfL Wolfsburg	2.209
Neunkampf	Karsten, Julian	VfL Wolfsburg	4.586
Block Sprint/Sprung	Heidemann, Benjamin	LAV Bokel	2.748
Block Lauf	Hirschner, Matti	TuS Bothfeld	2.391
Block Wurf	Hennig, Linus	LAZ Zeven	2.447
Cross	Oppermann, Len-Amon	Braunschweiger Laufclub	

Männliche Jugend U 16

4 x 100 m	LG Weserbergland	S. Kedzierski - J. Lück - T. Benze - J. Suhr	49,60
3 x 1000 m	LG Nordheide	J. Hinrichs - O. Hansen - P. Ring	8:46,35
Vierkampf Mannschaft	MTV Aurich	M. Reinhardt 2.072 - M. Regner 2.066 - L. Struckmeyer 1.822 - J. Bigalski 1.805 - H. Bigalski 1.661	9.426
Neunkampf Mannschaft	MTV Aurich	M. Regner 4.525 - V. Name 0000 - V. Name 0000	x
Blockwettkampf Mannschaft	MTV Aurich	M. Regner 2.679 - M. Reinhardt 2.602 - L. Struckemeyer 2.366 - J. Bigalski 2.339 - H. Bigalski 2.073	12.059
Cross Mannschaft	Braunschweiger Laufclub	L. Oppermann - N. Prinz - T. Siems	
DSMM Gruppe 2	SV Werder Bremen		7.828
DSMM Gruppe 3	LG Weserbergland		5.219

Weibliche Jugend W 15

100 m	Sakyi, Sandy	SV Werder Bremen	12,60
300 m	Humphrey, Karla	Garbsener SC	42,02
800 m	Wagener, Jette	TSV Brunkensen	2:22,42
2.000 m	Wolff López, Anna Malena	Braunschweiger Laufclub	6:44,86
3.000 m	Wolff López, Anna Malena	Braunschweiger Laufclub	10:30,31
80 m Hürden	Sakyi, Sandy	SV Werder Bremen	11,95
300 m Hürden	Humphrey, Karla	Garbsener SC	47,37
Hochsprung	Weber, Amira	LG Peiner Land	1,65
Stabhochsprung	Unverzagt, Tanja	TV Bodenwerder	2,60
Weitsprung	Werner, Lotta-Henrike	LG Weserbergland	5,40
Dreisprung	Fricke, Hannah	SV Werder Bremen	11,21
Kugelstoß	Eva, Leni	TSV Schnega	11,18
Diskuswurf	Eva, Leni	TSV Schnega	28,99
Hammerwurf	Plock-Girmann, Charlotte	SVG GW Bad Gandersheim	47,58
Speerwurf	Weber, Amira	LG Peiner Land	41,35
Vierkampf	Weber, Amira	LG Peiner Land	2.142
Siebenkampf	Weber, Amira	LG Peiner Land	3.647
Block Sprint/Sprung	Fricke, Hannah	SV Werder Bremen	2.805
Block Lauf	Viehweger, Leni	VfL Lingen	2.530
Block Wurf	Weber, Amira	LG Peiner Land	2.553
Cross	Wolff López, Anna Malena	Braunschweiger Laufclub	

Weibliche Jugend W14

100 m	Okojie, Ofure	Delmenhorster TV	12,56
800 m	Terhorst, Paula	LAV Meppen	2:18,11
2.000 m	Miller, Lera	VfL Lönningen	6:55,40
80 m Hürden	Wölfer, Savanna-Sara	TK zu Hannover	12,17
Hochsprung	Gurka, Lena Isabel	FTSV Jahn Brinkum	1,64
Stabhochsprung	Härke, Klara	MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Albers, Pia	VfL Lönningen	5,40
Kugelstoß	Vehlow, Katharina	TV Cloppenburg	9,60
Diskuswurf	Vehlow, Katharina	TV Cloppenburg	27,05
Hammerwurf	Weiß, Melissa	VfR Eversen	39,10
Speerwurf	Härke, Klara	MTV 49 Holzminden	34,28
Vierkampf	Albers, Pia	VfL Lönningen	2.140
Siebenkampf	Albers, Pia	VfL Lönningen	3.677
Block Sprint/Sprung	Wölfer, Savanna-Sara	TK zu Hannover	2.670
Block Lauf	Linschmann, Leni	TKJ Sarstedt	2.427
Block Wurf	Prensa Aupetit, Judith	LG Göttingen	2.402
Cross	Miller, Lera	VfL Lönningen	

Weibliche Jugend U 16

4 x 100 m	StG Nordwest Niedersachsen	S. Muche - O. Okojie - S. Bräuer - L. Michelmann	49,80
3 x 800 m	VfL Lönningen	J. Hölzen - L. Miller - P. Albers	7:26,95
Vierkampf Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	C. Waldkirch 1.998 - F. Salifou 1.834 - N. Kühlenborg 1.745 - L. Fischer 1.728 - S. Felix 1.720	9.025
Siebenkampf Mannschaft	VfL Lönningen	P. Albers 3.677 - S. Scheidt 3.393 - M. Warzeska 3.253	10.323
Blockwettkampf Mannschaft	SV Werder Bremen	H. Fricke 2.805 - S. Sakyi 2.554 - J. Baumbach 2.348 - G. Strauß 2.271 - A. Oelgardt 2.241	12.219
Cross Mannschaft	LG Papenburg/Aschendorf	M. Schomaker - M. Dillmann - H. Magnus	
DSMM Gruppe 2	SV Werder Bremen		7.873
DSMM Gruppe 3	TKJ Sarstedt		4.895

Senioren M 30

10.000 m	Schutte, Hendrik	TuS Haren	35:42,56
10 km	Kuk, Viktor	LG Braunschweig	32:13
Hammerwurf	Schwarte, Daniel	TSG Dissen	37,61
Fünfkampf	Engel, Frederic	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	1.482
	4,33(-1,2)-29,75-27,29(-0,7)-21,61-6:17,84		
Cross Mittelstrecke	Kuk, Viktor	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke	Goineau, Volker	LG Braunschweig	

Senioren M 35

10.000 m	Steinert, Stefan	LG Kreis Verden	35:44,73
10 km	Katib, Joseph	LG Braunschweig	30:50
Hammerwurf	Lippold, Björn	SV Union Salzgitter	34.32
Fünfkampf	Thierse, Jens	LG Peiner Land	2.692
	6,32(-0,8)-36,69-26,07(-0,7)-29,67-5:00,60		
Cross Mittelstrecke	Radecker, Sebastian	Laufclub BlueLiner	
Cross Langstrecke	Katib, Joseph	LG Braunschweig	

Senioren M 30 / 35

10 km Mannschaft	Hannover 96	A. Solter 32:59 - T. Krug 34:31 - P. Fritz 34:47	1:42:17
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	V. Kuk - V. Goineau - V. Laue	
Cross Langstrecke Mann.	LG Kreis Verden	F. Werede - T. Klein - S. Steinert	

Senioren M 40

10.000 m	Schrader, Dominik	Braunschweiger Laufclub	33:26,49
10 km	Schrader, Dominik	Braunschweiger Laufclub	33:36
Hammerwurf	Graumann, Martin	SV Union Salzgitter	28,01
Fünfkampf	Schulz, Marcel	LG Göttingen	2.538
	5,40(-0,8)-41,17-27,47(-0,3)-24,37-5:15,93		
Cross Mittelstrecke	Bergmann, Matthias	OTB Osnabrück	
Cross Langstrecke	Bergmann, Matthias	OTB Osnabrück	

Senioren M 45

10.000 m	Wilshusen, Matthias	Laufclub BlueLiner	39:33,58
10 km	Eilinghoff, Sven	ATS Buntentor Bremen	35:46
Hammerwurf	Muche, Christoph	LAV Zeven	35,02
Fünfkampf	Geweke, Holger	TV Lohnde	3.110
	5,98(-0,6)-33,82-25,55(-1,2)-24,41-5:03,35		
Cross Mittelstrecke	Meyer, Christoph	SV Rosche	
Cross Langstrecke	Hülss, Carsten	ATS Buntentor Bremen	

Senioren M 40 / 45

10 km Mannschaft	ATS Buntentor Bremen	S. Eilinghoff 35:46 - C. Hülss 36:13 - T. Silies 38:16	1:50:15
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	M. Schulz 2.538 - M. Höffker 2.424 - F. Scholz-Neu 2.280	7.242
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Celle-Land	T. Oelrichs - J. Cosme - B. Escher	
Cross Langstrecke Mann.	LG Celle-Land	T. Oelrichs - B. Frieling - J. Cosme	

Senioren M 50

5.000 m	Wilshusen, Matthias	Laufclub BlueLiner	17:14,72
10 km	Themsen, Frank	LG Bremen-Nord	38:17
Hammerwurf	Pachal, Jörg	TSV Lelm	43,80
Fünfkampf	Lucht, Frank	MTV Messenkamp	2.672
	4,85(-0,8)-35,31-28,05(-0,5)-24,88-5:30,14		
Cross Mittelstrecke	Nyhuis, Elmar	OSC Damme	
Cross	Nyhuis, Elmar	OSC Damme	

Senioren M 55

5.000 m	Braune-Krickau, Martin	Eintracht Hildesheim	18:07,81
10 km	Vollkommer, Guido	Hannover 96	36,07
Hammerwurf	Suhling, Sven	LG Kreis Verden	44,67
Fünfkampf	Christen, Gerold	SG Marßel	1.968
Cross Mittelstrecke	Klages, Hartmut	MTV Müden/Örtze	
Cross	Klages, Hartmut	MTV Müden/Örtze	

Senioren M 50 / 55

10 km Mannschaft	Hannover 96	G. Vollkommer 36:07- O. Sonnemann 38:33 - J. König 38:56	1:53:36
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	I. Thielecke 2.603 - M. Wiehl 2.434 - D. Weber 2.298	7.335
Cross Mittelstrecke Mann.	Eintracht Hildesheim	T. Butterbrodt - M. Braune-Krickau - S. Iburg	
Cross Mann.	Laufclub BlueLiner	M. Wilshusen - K. Plehn - M. Schulze	

Senioren M 60

5.000 m	Hinrichs, Heinz Dieter	SV Teutonia Stapelmoor	21:16,32
10 km	Nothdurft, Helmut	Hannover 96	41:34
Hammerwurf	Hillebrecht, Rudolf	SVG GW Bad Gandersheim	40,90
Fünfkampf	Landmann, Viktor	SG Denkershausen/Lagershausen	2.623
	3,92(-0,7)-27,99-32,60(+0,5)-30,32-5:36,87		
Cross	Boysen, Peter	TSV Bienenbüttel	

Senioren M 65

10 km	Röper, Hans	LG Celle-Land	45:57
Hammerwurf	Bury, Wilfried	TSG Dissen	39,24
Fünfkampf	Kaun, Ingo	LG Ostfriesland	3.174
	4,34(-0,1)-37,15-30,00(-0,3)-34,11-7:18,23		
Cross	Nolte, Rolf	TSV Eintracht Wolfshagen	

Senioren M 60 / 65

10 km Mannschaft	VfL Westercelle	V. Dittmar 44:02 - A. Sennhenn-Oetken 45:28 - F. Scheiger 45:47	2:15:17
Fünfkampf Mannschaft	SG Denkershausen/ Lagershausen	V. Landmann 2.623 - A. Vieweg 2.346 - D. Wüstefeld 2.107	7.076
Cross Mannschaft	LG Nordheide	E. Kröger - H.-U. Maak - M. Kuhlemann	

Senioren M 70

10 km	Ratsch, Wolfgang	Marathonclub Walsrode	53:36
Hammerwurf	Boese, Rainer	VfL Wolfsburg	33,67
Fünfkampf	Salzmann, Rolf	TSV Kirchdorf	1.443
	2,62(-1,0)-10,55-38,88(-1,7)-14,50-7:08,24		
Cross	Stroeve, Heinz	SC Union Emlichheim	

Senioren M 75

10 km	Gerner, Dieter	LG Lüneburg	1:15:19
Hammerwurf	Flachowsky, Gerhard	SV Union Salzgitter	25,13
Fünfkampf	Grießler, Hartmut	LG Weper	2.621
	3,16(-1,0)-23,07-35,45(-1,7)-18,96-7:17,69		
Cross	Schmidt, Günter	VfL Oldenburg	

Senioren M 70 +

10 km Mannschaft	LG Lüneburg	W. Vogt 68:2 - N. Jansen 71:28 -	3:33:48
------------------	-------------	----------------------------------	---------

Senioren M 80

5.000 m	Harms, Hermann Karl	VfL Oldenburg	28:20,86
10 km	Harms, Hermann Karl	VfL Oldenburg	58:58
Hammerwurf	Schmidt, Klaus	TuRa Braunschweig	33,91
Dreikampf	Nagler, Roland	LG Fallingbostal	1.798
	18,07(-0,3)-3,03(-1,2)-8,63		
Cross	Kramer, Manfred	TSV Barsinghausen	

Senioren M 85 +

5.000 m	Wolter, Reinhold	LG Nordheide	39:02,52
10 km	Vogt, Wilhelm	LG Lüneburg	1:08:29
Hammerwurf	Baumgarten, Horst	LG Lüneburg	34,37
Dreikampf	Thielbörger, Wolfgang	LG Göttingen	1.298
	21,62(-0,3)-2,11(-1,0)-7,53		
Cross	Vogt, Wilhelm	LG Lüneburg	

Seniorinnen W 30

5.000 m	Kwiatkowska, Justyna	LG Nordheide	19:18,45
10 km	Gerbeaux, Emmanuelle	Hannover 96	38:22
Hammerwurf	Homeyer, Yasmin	FTSV Jahn Brinkum	28,88
Cross	Gröne, Jutta	LG Eichsfeld	

Seniorinnen W 35

5.000 m	Piotrowski, Heike	Laufgemeinschaft Harlingerland	19:44,78
10 km	Cordes, Denise	LG Celle-Land	45:48
Fünfkampf	Kemper, Elisabeth	TSV Kirchdorf	2.303
	14,67(0,0)-3,92(-0,3)-8,71-1,27-2:43,64		
Cross	Wylegala, Anna-Katharina	LG Braunschweig	

Seniorinnen W 40

10 km	Witten, Alexandra	BV Garrel	47:21
Hammerwurf	Piehozki, Christine	MTV Schöningen	34,95
Fünfkampf	Loreti, Peggy	TV Lohnde	2.543
	14,66(+0,0)-4,40(-1,2)-7,39-1,23-2:50,80		
Cross	Kulgemeyer, Christin	OTB Osnabrück	

Seniorinnen W 45

5.000 m	Rüter, Simone	Holtorfer SV	23:15,57
10 km	Günther, Antje	Laufsportfreunde Oldenburg	41:32
Hammerwurf	Kiel, Nicole	TV Loxstedt	25,96
Fünfkampf	Krause, Sabine	TV Lohnde	2.393
	15,22(+0,0)-3,71(-1,4)-6,94-1,31-3:20,92		
Cross	Steingräber, Meike	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	

Seniorinnen W 50

5.000 m	Friedrich, Ilka	Laufclub BlueLiner	22:42,58
10 km	Sanchez Möbius, Teresa	SG Bredenbeck-Holtensen	55:45
Hammerwurf	Suhling, Dagmar	LG Kreis Verden	39,97
Fünfkampf	Hecht, Tanja	LG Nordheide	3.685
	14,02(+0,0)-4,25(-0,4)-9,62-1,31-2:46,63		
Cross	Lüneborg, Anja	TV Uelzen	

Seniorinnen W 55

5.000 m	Wiemker, Annette	LG Papenburg/Aschendorf	23:32,75
10 km	Schulz, Tanja	SV Rosche	47:58

Hammerwurf Cross	Walter, Anke Schulz, Tanja	LG Bremen-Nord SV Rosche	30,29
Seniorinnen W 50 + 10 km Mannschaft	SG Bredenbeck-Holtensen	H. Lyda 48:38 – M. Feldt 49:56 – T. Sanchez Möbius 55:45	2:34:19
Seniorinnen W 60 5.000 m 10 km Hammerwurf Cross	Beckmann, Hildegard Wiethake, Kerstin Petersen, Carola Klostermann, Waltraud	VfL Lönigen Post-SV Uelzen LG Lüneburg TV Norden	22:25,85 48:09 19,46
Seniorinnen W 65 5.000 m 10 km Hammerwurf Cross	Rodenbeck-Hellert, Brigitte Dorusch, Elke Junker, Christel Schlachte, Roswita	Laufclub BlueLiner Post-SV Holzminden MTV Aurich VfL Eintracht Hannover	30:04,44 53:01 28,13
Seniorinnen W 60 + Cross Mannschaft	MTV Amelinghausen	U. Husmeier - M. Dreyer - I. Ott-Müller	
Seniorinnen W 70 Hammerwurf Dreikampf	Richter, Renate von Maltzahn, Hillen 17,23(-0,3)-3,16(-1,2)-6,08	SV Union Salzgitter TSV Burgdorf	21,71 2.084
Seniorinnen W 75 5.000 m	Rost-Brasholz, Gabriele	LG Bremen-Nord	27:32,18