

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2020

keine

Niedersächsische Athleten und Athletinnen (Mä+Fr - U16) bei Deutschen Meisterschaften 2020 (Platz 1 - 8)

Deutsche Hallen-Mehrkampfmeisterschaften

				Leverkusen			01./02.02.2020
1. Platz	MEYER	Marcel	Hannover 96	7-Kampf	U20		5.643
1. Platz	DEHNING	Marie	LG Celle-Land	5-Kampf	U18		4.034
3. Platz	SIEMER	Lara	Rukeli Trollmann e.V.	5-Kampf	U20		3.924

Deutsche Hallenmeisterschaften

				Leipzig			22./23.02.2020
1. Platz	ALMAZ	Deniz	VfL Wolfsburg	60m	Männer		6,60
1. Platz	ECKHARDT	Neele	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen		14,09
2. Platz	LAWNIK	Julius	LG Braunschweig	800m	Männer		1:51,38
3. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	3.000m	Frauen		9:25,61
3. Platz	HOMEIER	Merle	LG Göttingen	Weitsprung	Frauen		6,41
4. Platz	MEYER	Lea	VfL Lönigen	3.000m	Frauen		9:33,99
4. Platz	EDEN	Lale	Hannover 96	Hochsprung	Frauen		1,80
6. Platz	KOPF	Ann-Kathrin	VfL Eintracht Hannover	800m	Frauen		2:08,83
6. Platz	DIETERICH	Max	LG Braunschweig	800m	Männer		1:52,29
6. Platz	MEIER	Karsten	LG Braunschweig	3.000m	Männer		8:08,87
6. Platz	DAMMERMANN	Fabian	LG Osnabrück	400m	Männer		48,86
6. Platz	WITTMANN	Kira	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen		12,94
7. Platz	KUK	Victor	LG Braunschweig	1.500m	Männer		3:58,14
8. Platz	KRAMER	Pernilla	VfL Wolfsburg	60m	Frauen		7,48
8. Platz	PINGPANK	Maximilian	Hannover Athletics	1.500m	Männer		4:00,98
6. Platz	VfL Wolfsburg			4 x 200m	Männer		1:28,23
	MEISNER, Michel - BREITENSTEIN, Johannes - VON BEHR, Richard - BUNAR, Magnus						
7. Platz	StG VfL Eintracht Hannover/VfL Oldenburg			4 x 200m	Frauen		1:40,98
	FISCHER, Livia - JANIAK, Michelle - HÄßLER, Sabrina - BÖDER, Lilly						

Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften

				Neubrandenburg		15./16.02.2020	
1. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	60m	U20		7,43
2. Platz	PAUL	Johanna	TuS Wunstorf	60m Hürden	U20		8,61
3. Platz	KREBS	Xenia	VfL Lönigen	800m	U20		2:12,38
3. Platz	GREWE	Luis	VfL Eintracht Hannover	Dreisprung	U20		14,65
4. Platz	SIEMER	Lara	Rukeli Trollmann e.V.	200m	U20		24,45
5. Platz	JUST	Jonas	LG Osterode	3000m	U20		8:44,88
5. Platz	LEIGERS	Nadine	SC Osterbrock	Kugelstoß	U20		12,80
4. Platz	WILDHAGEN	Lily Louisa	TKJ Sarstedt	60m Hürden	U20		8,65
6. Platz	GORDON	Jordan	OTB Osnabrück	400m	U20		50,02
6. Platz	KÖSE	Enes-Maurice	Eintracht Hildesheim	800m	U20		1:57,05
6. Platz	BAI	Alexander	MTV Hanstedt	Hochsprung	U20		1,95
8. Platz	FUNCK	Ronja	TV Jahn Walsrode	800m	U20		2:15,50

Deutsche Jugend-Winterwurfmeisterschaften

				Neubrandenburg		15./16.02.2020	
1. Platz	DEHNING	Max	LG Celle-Land	Speerwurf	U18		63,45
2. Platz	HILBIG	Sören	VfR Evesen	Hammerwurf	U20		69,49
3. Platz	LAHRS	Christine	TSV Wehdel	Speerwurf	U18		46,12
4. Platz	HEINICHEN	Henriette	TuRa Braunschweig	Hammerwurf	U20		52,45
6. Platz	JENSEN	Annegret	TSV Lemm	Hammerwurf	U20		49,12
5. Platz	HUNDERTMARK	Lara	Einbecker SV	Hammerwurf	U18		56,02

Deutsche Hallen-Staffelmeisterschaften

1. Platz	LG BRAUNSCHWEIG			Neubrandenburg		15./16.02.2020
	DIETRICH, Max - LAWNIK, Julius - KUK, Viktor			3 x 1.000m	Männer	7:17,61
3. Platz	STG VfL EINTRACHT HANNOVER/vfL OLDENBURG			3 x 800m	Frauen	6:39,80
	SCHLÜSCHE, Jana - SCHULZE, Sarah Fleur - KOPF, Ann-Kathrin					

Deutsche Cross-Meisterschaften

4. Platz	MEYER	Karsten	LG Braunschweig	Sindelfingen	Mittelstrecke	Männer	07.03.2020
4. Platz	SEELHÖFER	Jannik	SC Melle 03	Langstrecke		Männer	
7. Platz	HUHTAKANGAS	Nils	LG Osnabrück			U 23	
8. Platz	VENNEMANN	Linus	LG Osnabrück			U 23	
8. Platz	SCHENDEL	Lukas	Hannover 96			U 20	
2. Platz	LG OSNABRÜCK					U 23	
	HUHTAKANGAS, Nils - VENNEMANN, Linus - SIEMER, Erik						
2. Platz	VfL LÖNINGEN					U 18	
	HINRICHS, Carolin - HINRICHS, Sophie - RICHTER, Sonja						
3. Platz	HANNOVER 96					U 20	
	SCHENDEL, Lukas - TANNER, Jan Luca - BURLONE, Valentino						
7. Platz	LG BRAUNSCHWEIG			Mittelstrecke		Männer	
	MEYER, Karsten - KUK, Viktor - KATIP, Joseph						

Deutsche Meisterschaften

1. Platz	ALMAS	Deniz	VfL Wolfsburg	Braunschweig	100m	Männer	08.08.-09.08.2020
2. Platz	MEYER	Lea	VfL Lönigen	3.000m Hdn.		Frauen	10,09
3. Platz	SPELMEYER	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	400m		Frauen	9:59,87
3. Platz	HOMEIER	Merle	LG Göttingen	Weitsprung		Frauen	52,15
4. Platz	GLÄSNER	Laura	TSV Germ. Helmstedt	400m Hürden		Frauen	6,34
5. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	200m		Frauen	58,09
5. Platz	LAWNIK	Julius	LG Braunschweig	800m		Männer	23,39
5. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	5.000m		Frauen	1:49,41
5. Platz	VAN AMEROM	Cathinca	Hannover 96	Hammer		Frauen	16:40,44
7. Platz	KREBS	Xenia	VfL Lönigen	800m		Frauen	59,51
7. Platz	EDEN	Lale	Hannover 96	Hochsprung		Frauen	2:12,27
7. Platz	SCHMIDT	Thea	LG Göttingen	Dreisprung		Frauen	1,78
8. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	100m		Frauen	12,23
8. Platz	DAMMERMANN	Fabian	LG Osnabrück	400m		Männer	11,54
8. Platz	PANNEVIS	Jonas	LG Kreis Verden	400m Hürden		Männer	47,22
							53,37

Deutsche Mehrkampf Meisterschaften

1. Platz	DIAKITE	Malik	Hannover 96	Vaterstetten	Zehnkampf	Männer	21.08-23.08.2020
1. Platz	MEYER	Marcel	Hannover 96	Zehnkampf		U20	7.641
1. Platz	SIEMER	Lara	Rukeli Trollmann e.V.	Siebenkampf		U20	7.607
1. Platz	KARSTEN	Maximilian	VfL Wolfsburg	Zehnkampf		U18	5.545
							7.078

Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften U16

4. Platz	NKENGUE	Fortuna	MTV Wittmund	Halle/Saale	7-Kampf	W15	29./30.08.2020
7. Platz	FOß	Jack Odysseus	LG Lüneburg	9-Kampf		M15	3.856
8. Platz	AMOFA	Bernice	VfL Stade	7-Kampf		W15	4.865
5. Platz	VfL Stade			7-Kampf Mann.		WU16	3.705
	AMOFA, Bernice - SCHMIDT, Merle - BARTZ, Mayleen						10.516

Deutsche Jugend-Meisterschaften U20

1. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	Heilbronn	200m	U20	04.09.-06.09.2020
1. Platz	MEYER	Marcel	Hannover 96	400m Hürden		U20	23,41
2. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	100m		U20	52,27
2. Platz	WILDHAGEN	Lily Louisa	TKJ Sarstedt	100m Hürden		U20	11,41
2. Platz	GORDON	Jordan	OTB Osnabrück	400m Hürden		U20	13,93
2. Platz	GREWE	Luis	VfL Eintracht Hannover	Dreisprung		U20	53,01
2. Platz	HILBIG	Sören	VfR Evesen	Hammer		U20	14,56
							70,95

2. Platz	HEINRICH	Henriette	TuRa Braunschweig	Hammer	U20	55,87
3. Platz	UNVERRICHT	Tom	TuS Bothfeld	400m Hürden	U20	53,23
3. Platz	JENSEN	Annegret	TSV Leim	HAMmer	U20	54,47
3. Platz	WINKELVOSS	Raphael	Einbecker SV	Hammer	U20	64,00
3. Platz	GÜL	Meryem	TV Norden	Diskus	U20	48,14
4. Platz	SCHENDEL	Lukas	Hannover 96	2.000m Hindernis	U20	6:07,08
4. Platz	WERNER	Till	VfL Eintracht Hannover	Dreisprung	U20	14,16
4. Platz	SCHAPER	Torben	VfL Eintracht Hannover	Hammer	U20	62,73
5. Platz	GREWE	Luis	VfL Eintracht Hannover	Weitsprung	U20	7,08
6. Platz	OMER	Hannah	Rukeli Trollmann e.V.	400m	U20	57,86
6. Platz	KREBS	Xenia	VfL Lönningen	800m	U20	2:14,50
6. Platz	SEUTE	Lucy	MTV Tostedt	100m Hürden	U20	14,64
6. Platz	GEBAUER	Anne	VfL Eintracht Hannover	400m Hürden	U20	62,90
6. Platz	THÖMMES	Samuel Malte	LG UnterlüßFaßbergOld.	400m Hürden	U20	55,83
6. Platz	GOEDEKE	Fabian	LGG Ganderkesee	1500m	U20	4:04,91
7. Platz	SASSE	Finja	LG UnterlüßFaßbergOld.	800m	U20	2:19,87
7. Platz	VOß	Jannick	LC Hansa Stuhr	Speer	U20	57,94
7. Platz	SCHRÖDER	Melina	Garbsener SC	Dreisprung	U20	11,85
8. Platz	KIMPEL	Lea	LG Lüneburg	200m	U20	25,02
8. Platz	SCHIEL	Henning	SG Bredenbeck-Holtensen	400m	U20	50,64
8. Platz	JAKOB	Jelde	MTV Wolfenbüttel	Hochsprung	U20	1,70
8. Platz	BAI	Alexander	MTV Hanstedt	Hochsprung	U20	1,95
8. Platz	GÖTTING	Marie	SV Molbergen	Kugel	U20	12,20

Deutsche Jugend-Meisterschaften U18

				Heilbronn		04.09.-06.09.2020
1. Platz	MORAWIETZ	Tobias	VfL Wolfsburg	200m	U18	21,78
1. Platz	EMMRICH	Rieke	LC Nordhorn	800m	U18	2:09,93
1. Platz	FUNCK	Ronja	TV Jahn Walsrode	2000m Hindernis	U18	6:50,05
1. Platz	LAHRS	Christina	TSV Wehdel	Speer	U18	51,99
1. Platz	DEHNING	Max	LG Celle-Land	Speer	U18	73,42
2. Platz	KALIES	Tim	Braunschweiger Laufclub	1500m	U18	4:15,05
2. Platz	EBEL	Felix	Emder Laufgemeinschaft	3000m	U18	9:24,43
3. Platz	KALUZA	Niclas-Jan	Eintracht Hildesheim	400m Hürden	U18	55,36
3. Platz	HINRICHS	Carolin	VfL Lönningen	2000m Hindernis	U18	6:56,31
3. Platz	HUNDERTMARK	Lara	Einbecker SV	Hammer	U18	63,00
5. Platz	GWIZDEN	Jan-Niklas	OTB Osnabrück	400m Hürden	U18	55,78
6. Platz	AHRENS	Joshua	Eintracht Hildesheim	100m	U18	10,94
6. Platz	AULBERT	Michelle	TK Berenbostel	100m Hürden	U18	14,02
6. Platz	AMAADACHO	Yasmin	Garbsener SC	400m Hürden	U18	62,79
7. Platz	KÖSE	Enes-Maurice	Eintracht Hildesheim	800m	U18	1:58,79
7. Platz	HEYMANN	Nele	TuS Haren	1500m	U18	4:44,00
7. Platz	PISCHKE	Emily	TKJ Sarstedt	Dreisprung	U18	11,82
8. Platz	JÖRN	Lennart	SVG GW Bad Gandersh.	Hammer	U18	58,95
8. Platz	KARWACKI	Sarah	TSV Germ. Helmstedt	Hammer	U18	53,93

Meister 2020

Senioren - EM

W45 10 km	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	37:30
W 45 Halbmarathon	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	1:26:47
W60 10 km	Dr. Dorit Stehr	MTV Amelinghausen	56:59

Deutsche Meister

100 m	Deniz Almaz	VfL Wolfsburg	10,09
Zehnkampf	Malik Diakité	Hannover 96	7.641

Deutsche Meister U 20

400 m Hü	Marcel Meyer	Hannover 96	52,27
Zehnkampf	Marcel Meyer	Hannover 96	7.607
Siebenkampf	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e.V.	5.545
200 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	23,41

Deutsche Meister U 18

200 m	Tobias Morawietz	VfL Wolfsburg	21,78
Speer	Max Dehning	LG Celle-Land	73,42
Zehnkampf	Maximilian Karsten	VfL Wolfsburg	7.078
800 m	Rieke Emmrich	LC Nordhorn	2:09,93
2000 m Hindernis	Ronja Funck	TV Jahn Walsrode	6:50,05
Speer	Christina Lahrs	TSV Wehdel	51,99

Deutsche Hallenmeister

60 m	Mä	Deniz Almaz	VfL Wolfsburg	6,60
3x1000m	Mä	LG Braunschweig	Dietrich, M. - Lawnik, J. - Kuk, V.	7:17,61
Drei	Fr	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,09
60 m	U20	Talea Prepens	TV Cloppenburg	7,43
7-K	U20	Marcel Meyer	Hannover 96	5.643
7-K	U18	Marie Dehning	LG Celle-Land	4.034

Deutsche Winterwurfmeister

Speer U18	Max Dehning	LG Celle-Land	63,45
-----------	-------------	---------------	-------

Deutsche Seniorenmeister

W 75 Gewichtwurf	Käte Scheikowski	TV Langen	11,74
M30/35 Fünfkampf Mann.	LG Hanstedt/Wriedel/Suderb.	U. Klautke 2605 - J. Bethge 2476 - P. Schneider 1614	6.695

Deutsche Senioren Hallenmeister

M 35 800m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	2:04,41
M 35 3000m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	8:52,89
M 35 60m Hürden	Jens Beintken	SV Friedrichsfehn	9,03
M 35 Weitsprung	Hans Jürgen Lay	BTB Oldenburg	6,33
M 60 60m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	9,94
M 75 60m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	10,32
M 80 Hochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	1,22
M 80 Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,50
M 80 Dreisprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	7,74
M 85 Weitsprung	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	2,79

W 35 60m Hürden	Carola Novak	TuS Harsefeld	9,42
W 40 800m	Olga Köppen	LG Lüneburg	2:24,75
W 45 3000m	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	10:43,62
W 50 Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	9,80

W 55 Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzner LA	14,39
W 60 800m	Waltraud Klostermann	TV Norden	2:48,17
W 60 3000m	Waltraud Klostermann	TV Norden	12:08,93
W 65 Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,17
W 75 Kugelstoß	Käte Scheikowski	TV Langen	7,77

Deutsche Senioren Winterwurfmeister

M 80 Speerwurf	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	34,62
W 65 Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	28,64
W 75 Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,11

Norddeutsche Hallenmeister

Männer

60 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	6,79
800 m	Jan-Niklas Ricke	SV Union Meppen	1:55,55
1500 m	René Menzel	Hannover Athletics	3:51,36
3000 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	8:26,30
4 x 200 m	VfL Wolfsburg	M. Meißner - J. Breitenstein - B. Bunar - M. Bunar	1:28,09
Kugel	Tobias Trenker	LG Lüneburg	14,06

Frauen

60 m	Pernilla Kramer	VfL Wolfsburg	7,42
400 m	Laura Gläsner	TSV Germania Helmstedt	55,00
800 m	Jana Schlüsche	VfL Eintracht Hannover	2:16,37
1500 m	Lara Predki	Lüneburger SV	4:37,31
3000 m	Lara Predki	Lüneburger SV	10:05,97
4 x 200 m	StG VfLEintr.Hannover/VfLOld.	L. Fischer - M. Janiak - S. Häßler - LL. Böder	1:40,26
Hoch	Elena Meyer	LG Uplengen	1,60
Weit	Merle Homeier	LG Göttingen	6,11
Drei	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,01

Männliche Jugend U 20

400 m	Jordan Gordon	OTB Osnabrück	50,37
1500 m	Jonas Just	LG Osterode	4:01,60
Stab	Jannick Voß	LC Hansa Stuhr	4,71

Weibliche Jugend U 20

60 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	7,46
200 m	Sarina Barth	LG Peiner Land	25,07
1500 m	Xenia Krebs	VfL Lönningen	4:49,26
60 m Hürden	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	8,74
Kugel	Nadine Leigers	SC Osterbrock	12,23

Senioren

M 30 Kugel	Daniel Stolper	MTV Messenkamp	12,89
M 35 60 m	Hans Jürgen Lay	BTB Oldenburg	7,46
M 35 60 m Hü	Marcel Schulz	LG Göttingen	10,13
M 35 Weit	Hans Jürgen Lay	BTB Oldenburg	6,43
M 40 400 m	Peter Hölscher	VfL Germania Leer	56,21
M 40 800 m	Philip Priebe	Eintracht Hildesheim	2:11,78
M 40 60 m Hü	Dennis Seifried	VfL Horneburg	9,19
M 40 Stab	Alexander Maus	TKJ Sarstedt	3,00
M 40 Kugel	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	11,40
M 45 1500 m	Lars Hampel	Eintracht Hildesheim	4:40,16
M 45 3000 m	Lars Hampel	Eintracht Hildesheim	10:17,58
M 50 200 m	Helge Bormann	SV Friedrichsfehn	26,69
M 50 400 m	Stefan Iburg	Eintracht Hildesheim	63,83
M 50 3000 m	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	10:01,43
M 50 60 m Hü	Helge Bormann	SV Friedrichsfehn	9,57
M 50 Stab	Heiner Möller	TSG Hatten-Sandkrug	2,70
M 50 Weit	Andreas Stärk	OSC Damme	5,56
M 55 200 m	Andreas Oppe	Hannover 96	26,48
M 55 1500 m	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	4:52,55
M 55 Weit	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	5,52
M 60 Hoch	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	1,37
M 65 60 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	8,77
M 65 3000 m Bahngehen	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	18:02,98
M 70 Kugel	Holger Knie	TV Langen	11,89
M 75 60 m	Manfred Arnd	SV Nienhagen	9,53
M 75 200 m	Ewald Richter	SV Nienhagen	33,78
M 75 400 m	Ewald Richter	SV Nienhagen	81,78
M 75 60 m Hü	Manfred Arnd	SV Nienhagen	11,58
M 75 Weit	Manfred Arnd	SV Nienhagen	3,89

M 85 60 m	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	11,76
M 85 Weit	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	2,49
W 30 60 m	Hanna Grummert	SV Friedrichsfehn	8,57
W 30 200 m	Corinna Sandfort	SV Friedrichsfehn	27,47
W 30 60 m Hü	Corinna Sandfort	SV Friedrichsfehn	9,25
W 30 Weit	Hanna Grummert	SV Friedrichsfehn	4,91
W 30 Kugel	Corinna Sandfort	SV Friedrichsfehn	10,37
W 35 60 m	Christina Adolphi	VfL Horneburg	8,35
W 35 200 m	Christina Adolphi	VfL Horneburg	27,66
W 35 60 m Hü	Carola Novak	TuS Harsefeld	9,93
W 40 400m	Olga Köppen	LG Lüneburg	63,37
W 40 800m	Olga Köppen	LG Lüneburg	2:28,01
W 50 Hoch	Kerstin Gericke	MTV Schöningen	1,45
W 50 Weit	Kerstin Gericke	MTV Schöningen	4,90
W 55 Kugel	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzner LA	13,64
W 60 3000 m Bahngehen	Birgit Komoll	LAC Langenhagen	19:32,99
W 65 60 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	10,53
W 65 400 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	82,33
W 65 1500 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	6:25,41
W 65 Hoch	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,12
W 75 Weit	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	2,40
W 75 Kugel	Käte Scheikowski	TV Langen	7,38

Norddeutsche Winterwurfmeister

Männer

Hammer	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	51,85
--------	--------------	------------------------	-------

Frauen

Diskus	Mira Waterhölter	LG Nordheide	42,33
Hammer	Henriette Heinichen	TuRa Braunschweig	54,74

Weibliche Jugend U 20

Diskus	Meryem Gül	TV Norden	44,33
--------	------------	-----------	-------

Männliche Jugend U 18

Speer	Max Dehning	LG Celle-Land	61,80
-------	-------------	---------------	-------

Weibliche Jugend U 18

Hammer	Lara Hundertmark	Einbecker SV	57,46
--------	------------------	--------------	-------

Männliche Jugend U 16

Hammer	Niklas Temme	TSV Lelm	50,76
--------	--------------	----------	-------

Senioren

M 30 Diskuswurf	Arne Dittrich	LG Weserbergland	40,54
M 35 Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	41,16
M 40 Diskuswurf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	35,33
M 40 Hammerwurf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	32,84
M 45 Hammerwurf	Ulrich Krone	SC Osterbrock	39,90
M 50 Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	46,08
M 50 Speerwurf	Wolfgang Küstner	LG Göttingen	41,41
M 55 Speerwurf	Philipp Foß	LG Lüneburg	34,66
M 60 Hammerwurf	Rudolf A. Hillebrecht	SVG GW Bad Gandersheim	41,52
M 80 Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	32,47
W 40 Diskuswurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	29,24
W 40 Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	36,99
W 45 Hammerwurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	27,81
W 45 Speerwurf	Birte Rothkehl	SC Melle 03	31,74
W 60 Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	22,59
W 60 Hammerwurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	21,20
W 65 Diskuswurf	Christel Junker	MTV Aurich	21,04
W 65 Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	27,75

NLV + BLV Meister

Männer

100 m	Michel Meißner	VfL Wolfsburg	10,76
200 m	Fabian Linne	SV Werder Bremen	21,53
400 m	Luis Oberbeck	TSV Neuhof	48,87
800 m	Maximilian Pingpank	Hannover Athletics	1:53,53
1.500 m	Kilian Grünhagen	LG Braunschweig	3:52,81
5.000 m	David Brecht	LG Braunschweig	14:48,06
110 m Hürden	Jannis Gercken	SV Werder Bremen	15,11
400 m Hürden	Jonas Pannevis	LG Kreis Verden	52,66
4 x 100 m	SV Werder Bremen	F. Wedekämpfer – R. Rumpf - F. Linne – N. Olabisi	40,98
Hochsprung	Alexander Bai	MTV Hanstedt	1,99
Weitsprung	Luis Grewe	VfL Eintracht Hannover	7,05
Dreisprung	Luis Grewe	VfL Eintracht Hannover	14,41
Kugelstoß	Julian Bilsky	VfL Eintracht Hannover	14,49
Diskuswurf	Johannes Dickebohm	SC Osterbrock	40,16
Hammerwurf	Sören Hilbig	VfR Evesen	61,06
Speerwurf	Marco Schulz	SG Rodenberg	66,36
Cross Mittelstrecke	Viktor Kuk	LG Braunschweig	10:23
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	V. Kuk - D. Brecht - H. Wagner	

Frauen

100 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	11,59
200 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	23,88
400 m	Xenia Krebs	VfL Lönningen	57,44
800 m	Xenia Krebs	VfL Lönningen	2:11,57
1.500 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	4:32,81
5.000 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	17:16,09
100 m Hürden	Zoe Gercken	SV Werder Bremen	14,43
400 m Hürden	Anne Gebauer	VfL Eintracht Hannover	1:02,03
4 x 100 m	SV Werder Bremen	T. Gerbrabdt – F. Damaschke W.Oelgardt – S. Dinkeldein	47,43
Hochsprung	Mareike Max	SV Werder Bremen	1,75
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,10
Weitsprung	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	5,81
Dreisprung	Thea Schmidt	LG Göttingen	11,83
Kugelstoß	Laura Grönniger	SV Germania Twist	12,35
Diskuswurf	Mira Waterhölter	LG Nordheide	40,72
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	Hannover 96	58,35
Speerwurf	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	49,77
Cross	Laura Hampel	Hannover Athletics	
Cross Mannschaft	Lüneburger SV	L.Predik - L.Feuerherdt - K.Bensemam	

Junioren

Cross	David Brecht	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Osnabrück	N. Huhtakangas - L. Vennemann - E. Siemer	

Juniorinnen

Cross	Laura Hampel	Hannover Athletics	
Cross Mannschaft	TuS Haren	N. Achter - S. Albers - M. Achter	

Männliche Jugend U 20

100 m	Noah Olabisi	SV Werder Bremen	10,93
200 m	Noah Olabisi	SV Werder Bremen	21,90
400 m	Hennig Schiel	SG Bredenbeck-Holtensen	50,16
800 m	Fabian Goedeke	LGG Ganderkesee	2:00,10
1.500 m	Fabian Goedeke	LGG Ganderkesee	4:03,10
3.000 m	Jan Luca Tanner	Hannover 96	9:20,59
110 m Hürden	Henrik Moll	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	15,76
4 x 100 m	StG Hansa-Oldenburg-Gnarren	S. Schumacher - L. Pixberg -	42,88

Hochsprung	Alexander Bai	E. Kremming - T. Gutzeit	1,97
Stabhochsprung	Joshua Olabisi	MTV Hanstedt	4,20
Weitsprung	Luis Grewe	SV Werder Bremen	6,92
Dreisprung	Luis Grewe	VfL Eintracht Hannover	14,39
Kugelstoß	Jannick Voß	VfL Eintracht Hannover	14,53
Diskuswurf	Jannick Voß	LC Hansa Stuhr	39,34
Hammerwurf	Torben Schaper	LC Hansa Stuhr	62,99
Speerwurf	Jannick Voß	VfL Eintracht Hannover	58,86
Cross	Finn-Jona Loddoch	LC Hansa Stuhr	
Cross Mannschaft	Hannover 96	Eintracht Hildesheim	
		L. Schendel - J. L. Tanner - V. Burlone	

Weibliche Jugend U 20

100 m	Lea Kimpel	LG Lüneburg	12,34
200 m	Sarina Barth	LG Peiner Land	12,39
400 m	Hannah Omar	Rukeli Trollmann e.V.	58,36
800 m	Xenia Krebs	VfL Lönningen	2:11,78
1.500 m	Xenia Krebs	VfL Lönningen	4:32,28
3.000 m	Jasmina Nanette Stahl	Hannover Athletics	9:57,69
100 m Hürden	Zoe Gercken	SV Werder Bremen	14,45
4 x 100 m	SV Werder Bremen	T. Gerbrandt - Z. Gercken - M. Damaschke – T. Stein	48,46
Hochsprung	Jennifer Laura Soetebier	LG Nordheide	1,70
Stabhochsprung	Pia Moszczyński	MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	5,84
Dreisprung	Svenja Wölke	VfL Eintracht Hannover	11,48
Kugelstoß	Nadine Leigers	SC Osterbrock	12,80
Diskuswurf	Meryem Gül	TV Norden	45,91
Hammerwurf	Henriette Heinichen	TuRa Braunschweig	51,87
Speerwurf	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	47,15
Cross	Amelie Baule	Eintracht Hildesheim	
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	A. Baule - L. Hoffmann - A. M. Petersen	

Männliche Jugend U 18

100 m	Frederik Postler	VfL Eintracht Hannover	11,39
200 m	Thorben Finke	SV Sigiltra Sögel	22,78
400 m	Laurenz Badenhop	TV Jahn Walsrode	50,80
800 m	Enes-Maurice Köse	Eintracht Hildesheim	2:04,32
1.500 m	Maik Bruse	LG Göttingen	4:08,49
3.000 m	Jonas Kulgemeyer	OTB Osnabrück	9:15,83
110 m Hürden	Jonas Hinsch	VfL Stade	15,42
400 m Hürden	Tom Dieck	Bremer LT	57,68
4 x 100 m	VfL Stade	J.Kühlke - B.Pauli - P.Zastrow - J. Hinsch	45,03
Hochsprung	Malte Büttner	Garbsener SC	1,86
Stabhochsprung	Luca Bewig	SVG GW Bad Gandersheim	4,20
Weitsprung	Malte Büttner	Garbsener SC	6,44
Dreisprung	Finn Tilgner	TuS Niedernwöhren	13,35
Kugelstoß	Philipp Zastrow	VfL Stade	14,06
Diskuswurf	Lukas Wendland	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	41,65
Hammerwurf	Lennart Jörn	SVG GW Bad Gandersheim	62,39
Speerwurf	Max Dehning	LG Celle-Land	75,57
Cross	J. Kulgemeyer	OTB Osnabrück	
Cross Mannschaft	Braunschweiger Laufclub	F. Mantel - T. Kalies - D. Zeuner	

Weibliche Jugend U 18

100 m	Nele Müller	LAV Zeven	12,06
200 m	Nele Müller	LAV Zeven	25,05
400 m	Yasmin Amaadacho	Garbsener SC	57,52
800 m	Ronja Funck	TV Jahn Walsrode	2:15,77
1.500 m	Ronja Funck	TV Jahn Walsrode	4:38,57

3.000 m	Anna Lütjen	MTV Soltau	9:45,01
100 m Hürden	Eva Jüngerink	SV Sparta Werlte	15,29
400 m Hürden	Yasmin Amaadacho	Garbsener SC	1:04,22
4 x 100 m	LG Braunschweig	A. Ullrich - E. Kühn - N. PISOKE - L. Stolle	49,37
Hochsprung	Amelie Schwabe	VfL Germania Leer	1,70
Stabhochsprung	Leah Dahmen	MTV 49 Holzminden	3,10
Weitsprung	Emily Pischke	TKJ Sarstedt	5,61
Dreisprung	Melina Schröder	Garbsener SC	11,86
Kugelstoß	Inga Wedig	LG Kreis Verden	15,52
Diskuswurf	Merle Lücht	LG Papenburg/Aschendorf	34,61
Hammerwurf	Lara Hundertmark	Einbecker SV	59,04
Speerwurf	Henrike Rieper	VfL Stade	42,86
Cross	Marit Schute	LAV Meppen	
Cross Mannschaft	VfL Lönigen	C. Hinrichs - S. Hinrichs - S. Richter	

Männliche Jugend M 15

100 m	Milian Zirbus	LG Osterode	11,42
300 m	Niklas Thiemann	VfL Wolfsburg	37,87
800 m	Tammo Doerner	SV Nordenham	2:04,37
3.000 m	Bjarne Bernstein	Hannover 96	9:24,43
80 m Hürden	Borna Bujdo	SV Werder Bremen	11,26
300 m Hürden	Borna Bujdo	SV Werder Bremen	40,97
Hochsprung	Maximilian Lossow	MTV Hanstedt	1,73
Stabhochsprung	Janik Meyer	MTV 49 Holzminden	3,90
Weitsprung	Jack Odysseus Foß	LG Lüneburg	6,01
Dreisprung	Aaron Purschwitz	TSV Asendorf	11,78
Kugelstoß	Mika Alexander Woldt	TV Jahn Walsrode	14,27
Diskuswurf	Jack Odysseus	LG Lüneburg	45,86
Hammerwurf	Niklas Temme	TSV Lelm	55,36
Speerwurf	Bennett Pauli	VfL Stade	51,46
Vierkampf	Thilo Schüler	Fortuna Wirdum	2.252
Cross	Moritz Fellner	Braunschweiger Laufclub	

Männliche Jugend M 14

100 m	Jakob Buchberger	DSC Oldenburg	11,88
800 m	Paul Ring	LG Nordheide	2:08,31
3.000 m	Luis Heymann	TuS Haren	9:49,61
80 m Hürden	Luca Grunwald	SV Werder Bremen	12,57
Hochsprung	Leon Michelmann	TSV Asendorf	1,84
Weitsprung	Mika Pikutzki	TuS Bad Essen	5,68
Kugelstoß	William Wolzenburg	SV Georgsheil	14,28
Diskuswurf	William Wolzenburg	SV Georgsheil	43,29
Hammerwurf	Ricardo Manuel Winkelvoss	Einbecker SV	50,97
Speerwurf	Tilman Meyer	SV Rosche	41,12
Vierkampf	William Wolzenburg	SV Georgsheil	2.271
Cross	Luis Heymann	TuS Haren	

Männliche Jugend U 16

4 x 100m	MTV Aurich	J. Bigalski - L. Struckmeyer – G. Altmikus - C. Göken	51,54
Vierkampf Mannschaft	LG Braunschweig	P. Hoffmann - D. Strauss - J. Jelen – J. Schrader - N. Tolle	9.185
Cross Mannschaft	Braunschweiger Laufclub	M. Fellner - J. Brüchner - L.A. Oppermann	

Weibliche Jugend W 15

100 m	Antonia Sophie Olbrich	LG Peiner Land	12,42
300 m	Samira Heygster	FTSV Jahn Brinkum	41,77
800 m	Anna Lütjen	MTV Soltau	2:15,51
3.000 m	Anna Lütjen	MTV Soltau	6:25,60
80 m Hürden	Mayleen Bartz	VfL Stade	11,95
300 m Hürden	Felina Kerl	LG Weserbergland	45,48

Hochsprung	Bernice Amofa	VfL Stade	1,66
Stabhochsprung	Leah Dahmen	MTV 49 Holzminden	3,10
Weitsprung	Nadia Wema	TV Cloppenburg	5,70
Dreisprung	Hannah Wittboldt-Müller	LG Kreis Verden	10,02
Kugelstoß	Jeanne Alipoé	VfL Eintracht Hannover	11,54
Diskuswurf	Lina Gottwaldt	LG Braunschweig	30,68
Hammerwurf	Mia Behrens	TV Marienhefe	33,78
Speerwurf	Meret Marie Plesse	VfL Eintracht Hannover	36,70
Vierkampf	Felina Kerl	LG Weserbergland	2.170
Siebenkampf	Jeanne Alipoé	VfL Eintracht Hannover	3.762
Cross	Anna Lütjen	MTV Soltau	

Weibliche Jugend W14

100 m	Ofure Okojie	Delmenhorster TV	12,75
800 m	Jette Wagener	TSV Brunkensen	2:21,60
3.000 m	Anna Malena Wolff López	Braunschweiger Laufclub	6:56,50
80 m Hürden	Hannah Fricke	SV Werder Bremen	12,28
Hochsprung	Amira Weber	LG Peiner Land	1,62
Stabhochsprung	Klara Härke	VSV Rössing	2,90
Weitsprung	Hannah Fricke	SV Werder Bremen	5,52
Kugelstoß	Amira Weber	LG Peiner Land	11,47
Diskuswurf	Leni Eva	TSV Schnega	28,94
Hammerwurf	Charlotte Plock-Girmann	SVG GW Bad Gandersheim	48,57
Speerwurf	Emma Carstensen	VfL Wolfsburg	36,94
Vierkampf	Amira Weber	LG Peiner Land	2.139
Siebenkampf	Amira Weber	LG Peiner Land	3.544
Cross	Anna Malena Wolff López	Braunschweiger Laufclub	

Weibliche Jugend U 16

4 x 100 m	VfL Stade	B. Amofa - M. Bartz - M. Schmidt – T.Löschner	49,66
Vierkampf Mannschaft	LG Weserbergland	F. Kerl - L. Neitz - L.H. Werner - J.S. Waldeck	9.131
Siebenkampf Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	J. Alipoé - M.M Plesse - M. Shonova	10.619
Cross Mannschaft	Braunschweiger Laufclub	A.M. Wolff López - L.H. Strauch - L. Heuermann	

Senioren M 30

100 m	Adham Hess	BTB Oldenburg	11,86
200 m	Karsten Krause	TSV Germania Helmstedt	28,62
400 m	Karsten Krause	TSV Germania Helmstedt	1:07,60
800 m	Süleyman Kuzguncu	Braunschweiger Laufclub	2:03,72
1.500 m	Süleyman Kuzguncu	Braunschweiger Laufclub	4:18,87
5.000 m	Sebastian Kohlwes	LC Hansa Stuhr	15:32,09
110 m Hürden	Karsten Krause	TSV Germania Helmstedt	20,51w
400 m Hürden	Karsten Krause	TSV Germania Helmstedt	1:17,44
Hochsprung	Karsten Krause	TSV Germania Helmstedt	1,61
Weitsprung	Adham Hess	BTB Oldenburg	6,21
Dreisprung	Julien Karn	MTV Schöningen	12,47
Kugelstoß	Daniel Stolper	MTV Messenkamp	12,41
Diskuswurf	Daniel Stolper	MTV Messenkamp	32,71
Speerwurf	Daniel Stolper	MTV Messenkamp	47,75
Cross Mittelstrecke	Viktor Kuk	LG Braunschweig	

Senioren M 35

100 m	Hans Jürgen Lay	BTB Oldenburg	12,05
200 m	Thomas Michalak	TUS Huchting	24,76
400 m	Thomas Michalak	TUS Huchting	57,29
800 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	2:00,83
1.500 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	4:10,49

5.000 m	Andreas Solter	Hannover 96	16:17,64
110 m Hürden	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	20,90w
400 m Hürden	David Radant	TV Jahn Schneverdingen	1:12,96
Hochsprung	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	1,45
Stabhochsprung	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	2,70
Weitsprung	Hans Jürgen Lay	BTB Oldenburg	6,14
Dreisprung	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	10,45
Kugelstoß	Daniel Lucka	TV Hude	11,18
Diskuswurf	Daniel Lucka	TV Hude	27,44
Speerwurf	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	34,92
Cross Mittelstrecke	Christian Wiese	Hannover Athletics	

Senioren M 30 / 35

4 x 100 m	BTB Oldenburg	P. Wirth – A. Hess – P. Gliesche – H. J. Lay	49,55
Cross Mittelstrecke Mann.	DSC Oldenburg	C. Paetzke – A. Weise – M. Freese	

Senioren M 40

100 m	Michael Hollmann	VfL Oldenburg	11,90
200 m	Michael Hollmann	VfL Oldenburg	23,96
400 m	Peter Hölscher	VfL Germania Leer	55,18
800 m	Ingmar Krannich	VfL Lingen	2:15,67
1.500 m	Dominik Schrader	Laufclub BlueLiner	4:27,96
5.000 m	Dominik Schrader	Laufclub BlueLiner	16:00,66
110 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	18,74w
400 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	1:05,68
Hochsprung	Ralf Niehaus	VfL Lingen	1,67
Stabhochsprung	Alexander Maus	TKJ Sarstedt	3,10
Weitsprung	Dennis Seifried	VfL Horneburg	5,32
Dreisprung	Jörg Sebastian	TSV Leim	11,39
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	11,79
Diskuswurf	Mark Schober	VfL Horneburg	37,94
Speerwurf	Mark Schober	VfL Horneburg	55,72
Cross Mittelstrecke	Dominik Schrader	Laufclub BlueLiner	

Senioren M 45

100 m	Holger Gewecke	TV Lohnde	12,56
200 m	Lars Hampel	Eintracht Hildesheim	28,07
400 m	Holger Gewecke	TV Lohnde	55,59
800 m	Lars Hampel	Eintracht Hildesheim	2:17,22
1.500 m	Lars Hampel	Eintracht Hildesheim	4:38,90
5.000 m	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	17:02,79
110 m Hürden	Jens Bethge	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	20,10w
Hochsprung	Thomas Butzek	LG Fallingbostel	1,64
Stabhochsprung	Jens Bethge	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	2,60
Weitsprung	Holger Gewecke	TV Lohnde	6,14
Dreisprung	Jens Bethge	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	10,23
Kugelstoß	Andreas Obermüller	LG Papenburg/Aschendorf	10,59
Diskuswurf	Jan Bargmann	VfL Wolfsburg	34,28
Speerwurf	Andreas Obermüller	LG Papenburg/Aschendorf	48,31
Cross Mittelstrecke	Lars Hampel	Eintracht Hildesheim	

Senioren M 40 / 45

Cross Mittelstrecke Mann.	LG Göttingen	M. Höffker – V. Hillebrecht – F. Scholz-Neu	
---------------------------	--------------	---	--

Senioren M 50

100 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	12,63
200 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	25,75
400 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	56,58
800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:13,90
1.500 m	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	4:41,17
100 m Hürden	Helge Bormann	SV Friedrichsfehn	15,49
400 m Hürden	Alf Decker	SV Friedrichsfehn	1:25,29
Hochsprung	Marc Gogol	LG Bremen-Nord	1,65

Stabhochsprung	Heiner Möller	TSG Hatten-Sandkrug	2,70
Weitsprung	Marc Gogol	LG Bremen-Nord	5,01
Dreisprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	10,46
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	12,52
Diskuswurf	Carsten Schöning	SV Karze	44,28
Speerwurf	Bernd Cordes	LG Kreis Verden	47,47
Cross Mittelstrecke	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	
Cross	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	

Senioren M 55

100 m	Tobias Pszolla	TSV Burgdorf	13,11
200 m	Gert Deppe	SV Germania Helstorf	26,59
400 m	Dr. Ted Spitzer	SV Germania Helstorf	58,24
800 m	Dr. Ted Spitzer	SV Germania Helstorf	2:15,51
1.500 m	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	4:44,57
100 m Hürden	Henning Holland	LG Osterode	18,79
400 m Hürden	Henning Holland	LG Osterode	1:08,72
Hochsprung	Dr. Martin Hillebrecht	DSC Oldenburg	1,53
Weitsprung	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	5,18
Dreisprung	Henning Holland	LG Osterode	10,65
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	12,75
Diskuswurf	Dr. Martin Thomsen	TSV Lem	39,22
Speerwurf	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	44,29
Cross Mittelstrecke	Christian Siedlitzki	LG Kreis Verden	
Cross	Hans Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	

Senioren M 50 / 55

4 x 100 m	StG Helstorf-Lohnde-MTV49	C. Schuh – G. Deppe – Dr. T. Spitzer – M. Bansa	49,38
Cross Mittelstrecke Mann.	Eintracht Hildesheim	T. Butterbrodt – M. Braune-Krickau – S. Iburg	
Cross Mann.	Eintracht Hildesheim	T. Butterbrodt – M. Braune-Krickau – M. Leinemann	

Senioren M 60

100 m	Bernd Kunze	LG Kreis Verden	14,29
200 m	Andreas Vieweg	SG Denkershausen/Lagershauser	30,44
400 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	1:01,39
800 m	Michael Bruns	LG Buntentor Roadrunners	2:32,79
1.500 m	Michael Bruns	LG Buntentor Roadrunners	5:15,56
100 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	16,48
300 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	47,47
Hochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	1,35
Stabhochsprung	Franz Schrader	MTV Eintracht Borsum	2,60
Weitsprung	Andreas Vieweg	SG Denkershausen/Lagershauser	4,36
Dreisprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	8,38
Kugelstoß	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	13,30
Diskuswurf	Hans-Ulrich Titze	VfB Eimbeckhausen	43,32
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	49,67
Cross	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	

Senioren M 65

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	13,31
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	27,16
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	1:03,07
800 m	Hans Röper	LG Celle-Land	2:47,37
1.500 m	Hans Röper	LG Celle-Land	5:50,30
100 m Hürden	Ingo Kaun	LG Ostfriesland	20,26
300 m Hürden	Ingo Kaun	LG Ostfriesland	56,16
Hochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	1,38
Stabhochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	2,20
Weitsprung	Ingo Kaun	LG Ostfriesland	4,37
Dreisprung	Ludger Ammerich	VfL Lönigen	9,29
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	10,59
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	38,38
Speerwurf	Ingo Kaun	LG Ostfriesland	38,90

Cross	Hans Röper	LG Celle-Land	
Senioren M 60 / 65			
4 x 100 m	LAV Rümmer	M. Böttcher – U. Böttcher – J. Schmidt – G. Friedrich	1:20,95
Cross Mannschaft	LG Göttingen	H. von Gaza – W. Graeber – M. Vollmer	
Senioren M 70			
100 m	Borchert Haake	TUS Huchting	14,41
200 m	Dr. Rudolf Lüdemann	LG Kreis Verden	31,14
400 m	Wolfgang Jung	BTB Oldenburg	1:16,15
800 m	Harald Dittberner	LG Buntentor Roadrunners	2:53,15
1.500 m	Harald Dittberner	LG Buntentor Roadrunners	5:56,64
80 m Hürden	Heiner Velt	LG Papenburg/Aschendorf	18,20
Hochsprung	Heiner Velt	LG Papenburg/Aschendorf	1,29
Weitsprung	Borchert Haake	TUS Huchting	4,47
Kugelstoß	Holger Knie	TV Langen	11,94
Diskuswurf	Rainer Boese	LG Braunschweig	34,22
Speerwurf	Holger Knie	TV Langen	34,86
Cross	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	
Senioren M 75			
100 m	Heinrich Ahrens	LG Nienburg	16,74
200 m	Ewald Richter	SV Nienhagen	32,61
400 m	Ewald Richter	SV Nienhagen	1:17,18
800 m	Uwe Schmalstieg	TuS Zetel	2:55,57
1.500 m	Uwe Schmalstieg	TuS Zetel	5:57,87
Hochsprung	Enno Borchers	VfL Rastede	1,15
Weitsprung	Enno Borchers	VfL Rastede	3,70
Dreisprung	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	7,89
Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	10,57
Diskuswurf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	29,83
Speerwurf	Gert Müller-Kiel	TUS Huchting	36,91
Cross	Karl-Heinz Schmidt	VfL Lingen	
Senioren M 70 +			
4 x 100 m	LG Wesermünde	H. Seibt – G. Piastowski – H. Hoppe – G. Gerdes	1:13,62
Cross Mannschaft	LG Lüneburg	D. Gerner – N. Jansen – W. Holle	
Senioren M 80			
100 m	Günter Brechmann	TUS Huchting	16,31
1.500 m	Hermann Karl Harms	VfL Oldenburg	7:55,22
Weitsprung	Günter Brechmann	TUS Huchting	3,36
Kugelstoß	Helmut Pohl	TuS Altwarmbüchen	11,55
Diskuswurf	Gerd Friedrich	LAV Rümmer	19,23
Speerwurf	Gerd Friedrich	LAV Rümmer	25,63
Cross	Manfred Kramer	TSV Barsinghausen	
Senioren M 85 +			
100 m	Gert-Heinz Pieper	Rot-Weiss Cuxhaven	20,77
200 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	ohne Zeit
Diskuswurf	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	12,14
Speerwurf	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	16,56
Seniorinnen W 30			
100 m	Karina Hunfeld	SV Friedrichsfehn	12,91
200 m	Corinna Sandfort	SV Friedrichsfehn	27,70w
400 m	Karina Hunfeld	SV Friedrichsfehn	57,94
800 m	Karina Hunfeld	SV Friedrichsfehn	2:28,38
1.500 m	Britta Thiemann	Eintracht Hildesheim	5:13,82
100 m Hürden	Corinna Sandfort	SV Friedrichsfehn	15,56
400 m Hürden	Karina Hunfeld	SV Friedrichsfehn	1:04,22

Hochsprung	Corinna Sandfort	SV Friedrichsfehn	1,47
Stabhochsprung	Tina Ruchel	MTV Aurich	2,80
Weitsprung	Hanna Grummert	SV Friedrichsfehn	4,95
Kugelstoß	Corinna Sandfort	SV Friedrichsfehn	9,62
Diskuswurf	Yasmin Homeyer	FTSV Jahn Brinkum	29,99
Speerwurf	Karen de Groot	LGG Ganderkesee	31,93
Cross	Julia Börner	LG Göttingen	

Seniorinnen W 35

100 m	Rieke Stieglitz	SV Friedrichsfehn	13,10
200 m	Christina Adolphi	VfL Horneburg	27,04 ^w
800 m	Elisabeth Kemper	TSV Kirchdorf	2:33,18
1.500 m	Elisabeth Kemper	TSV Kirchdorf	5:15,08
400 m Hürden	Elisabeth Kemper	TSV Kirchdorf	1:15,89
Hochsprung	Dorothee Schröder	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	1,32
Weitsprung	Fenja Kleckner	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	4,22
Dreisprung	Fenja Kleckner	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	8,48
Kugelstoß	Michaela Will	TUS Huchting	11,15
Diskuswurf	Michaela Will	TUS Huchting	33,29
Speerwurf	Inken Sopha	LG Wersermünde	30,03
Cross	Miriam Garmatter	OTB Osnabrück	

Seniorinnen W 30 / 35

4 x 100 m	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsfehn	R. Stieglitz – C. Sandfort – H. Grummert – K. Hunfeld	49,96
-----------	-----------------------------------	--	-------

Seniorinnen W 40

100 m	Sabine Lehmann	SV Werder Bremen	13,49
200 m	Sabine Lehmann	SV Werder Bremen	28,10
400 m	Wibke Woehlert	SV Nienhagen	1:09,08
800 m	Melanie Noack	LG Kreis Verden	2:35,07
1.500 m	Melanie Noack	LG Kreis Verden	5:31,33
80 m Hürden	Anke Barlage	VfL Lönigen	13,79
Weitsprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	4,61
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	10,49
Kugelstoß	Anke Barlage	VfL Lönigen	10,65
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen-Nord	37,40
Speerwurf	Anke Barlage	VfL Lönigen	39,54
Cross	Christin Kulgemeyer	OTB Osnabrück	

Seniorinnen W 45

400 m	Marlene Páez-Friedrichs	TSV Barsinghausen	1:14,53
800 m	Marlene Páez-Friedrichs	TSV Barsinghausen	2:49,03
1.500 m	Marlene Páez-Friedrichs	TSV Barsinghausen	5:29,49
Kugelstoß	Claudia Weyde	LG Kreis Verden	8,56
Diskuswurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	24,24
Cross	Kathrin Bensemann	Lüneburger SV	

Seniorinnen W 40 / 45

Cross Mannschaft	Laufclub BlueLiner	A. Riske – S. Brinkmann – I. Friedrich	
------------------	--------------------	--	--

Seniorinnen W 50

100 m	Tanja Hecht	LG Nordheide	14,31
200 m	Tanja Hecht	LG Nordheide	29,83
400 m	Sonja Koch	TSV Burgdorf	1:12,92
800 m	Anja Doerks	LG Nordharz	2:53,79
1.500 m	Nicole Leonhardt	SV Kirchboitzen	6:25,82
80 m Hürden	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	14,55
300 m Hürden	Grit Kirchner-Fengkohl	Fortuna Wirdum	58,50
Hochsprung	Grit Kirchner-Fengkohl	Fortuna Wirdum	1,41
Weitsprung	Kerstin Gericke	MTV Schöningen	4,80
Dreisprung	G. Bauernfeind	TSV Burgdorf	9,95
Kugelstoß	Dagmar Suhling	TUS Huchting	11,53

Diskuswurf	Dagmar Suhling	TUS Huchting	29,57
Speerwurf	Dagmar Suhling	TUS Huchting	42,99
Cross	Anja Bitter	SC Melle 03	

Seniorinnen W 55

100 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	14,31
200 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	29,80
400 m	Christiane Kayka	TSV Neustadt	1:21,58
800 m	Manuela Jaschinski	LG Kreis Verden	3:04,91
Weitsprung	Ute Jordan	LG Kreis Verden	3,66
Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	13,65
Diskuswurf	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	25,19
Speerwurf	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	24,30
Cross	Tanja Schulz	SV Rosche	

Seniorinnen W 50 / 55

4 x 100 m	StG Burgdorf-Nienhagen	H. Peplinski – G. Bauernfeind – Dr. S. Schmidt – S. Koch	58,42
Cross Mannschaft	LG Papenburg/Aschendorf	M. Mödden – M. Pieper-Cordes – A. Wiemker	

Seniorinnen W 60

100 m	Anke Iben	LGG Ganderkesee	16,30
200 m	Dr. Dorit Stehr	MTV Amelinghausen	37,18
400 m	Dr. Dorit Stehr	MTV Amelinghausen	1:29,40
800 m	Dr. Dorit Stehr	MTV Amelinghausen	3:21,45
Kugelstoß	Dr. Dorit Stehr	MTV Amelinghausen	6,09
Speerwurf	Anke Iben	LGG Ganderkesee	26,17
Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	

Seniorinnen W 65

100 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	17,60
200 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	37,85
400 m	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	1:34,69
800 m	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	3:42,14
1.500 m	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	7:30,12
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,17
Weitsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	3,06
Cross	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	

Seniorinnen W 70

100 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	20,82
400 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	1:38,21
1.500 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	7:25,40
Kugelstoß	Sigrid Habig	MTV Herrenhausen	6,29
Diskuswurf	Sigrid Habig	MTV Herrenhausen	13,92
Cross	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	

Seniorinnen W 75

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	20,95
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	2,65
Kugelstoß	Käte Scheikowski	TV Langen	8,06
Diskuswurf	Käte Scheikowski	TV Langen	19,08
Speerwurf	Käte Scheikowski	TV Langen	13,48
Cross	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	

Seniorinnen W 80

400 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	1:49,29
800 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	4:06,28
1.500 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	8:27,39

Seniorinnen W 85 +

-

NLV + BLV Hallenmeister**Männer**

60 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	6,97
200 m	Fabian Linne	SV Werder Bremen	21,72
400 m	Luis Oberbeck	TSV Neuhof	50,51
800 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	1:52,55
1.500 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	3:49,65
3.000 m	René Menzel	Hannover Athletics	8:29,37
60 m Hürden	Malik Diakité	Hannover 96	8,48
4 x 200 m	VfL Wolfsburg	M. Meißner - R. von Behr - B. Bunar - M. Bunar	1:30,43
3 x 1000 m	LG Braunschweig	J. Pütz - K. Grünhagen - J. Lawnik	7:33,37
Hochsprung	Nico Hesse	SV Werder Bremen	1,95
Stabhochsprung	Joshua Olabisi	SV Werder Bremen	4,40
Weitsprung	Malik Diakité	Hannover 96	6,92
Dreisprung	Clement Blossard	LG Braunschweig	15,18
Kugelstoß	Tobias Trenker	LG Lüneburg	13,33

Frauen

60 m	Neele Eckhardt	LG Göttingen	7,41
200 m	Sandra Dinkeldein	SV Werder Bremen	24,68
400 m	Svenja Pape	VfL Eintracht Hannover	56,25
800 m	Ann-Kathrin Kopf	VfL Eintracht Hannover	2:12,00
1.500 m	Lara Predki	Lüneburger SV	4:14,17
3.000 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	9:34,26
60 m Hürden	Lucy Seute	MTV Tostedt	8,93
4 x 200 m	StG VfLEintr.Hannover/VfL Old.	A. Petry - J. Schierholt - S. Pape - J. Heyna	1:41,80
3 x 800 m	StG VfLEintr.Hannover/VfL Old.	S.F. Schulze - A.K. Kopf - J. Schlüsche	6:50,98
Hochsprung	Imke Onnen	Hannover 96	1,91
Stabhochsprung	Kim-Michelle Schwenke	SV Werder Bremen	3,51
Weitsprung	Merle Homeier	LG Göttingen	6,24
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,85
Kugelstoß	Jasmina Bier	LG Göttingen	12,00

Männliche Jugend U 20

60 m	Tim Gutzeit	BTB Oldenburg	7,09
200 m	Tim Gutzeit	BTB Oldenburg	22,56
400 m	Jonathan Meyer-Bothling	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	51,76
800 m	Fabian Goedeke	LGG Ganderkesee	1:59,61
1.500 m	Jan de Vries	DSC Oldenburg	4:25,42
3.000 m	Jonas Just	LG Osterode	8:50,06
60 m Hürden	Marcel Meyer	Hannover 96	8,09
4 x 200 m	OTB Osnabrück	Jo. Gordon - Ja. Gordon - T. Spierenburg - J. Naumann	1:33,88
Hochsprung	Alexander Bai	MTV Hanstedt	1,96
Stabhochsprung	Joshua Olabisi	SV Werder Bremen	4,50
Weitsprung	Marcel Meyer	Hannover 96	7,00
Dreisprung	Tom Spierenburg	OTB Osnabrück	13,83
Kugelstoß	Marcel Meyer	Hannover 96	14,48

Weibliche Jugend U 20

60 m	Talea Prepens	TC Cloppenburg	7,64
200 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e.V.	24,56
400 m	Johanna Blenck	TV Jahn Schneverdingen	56,39
800 m	Xenia Krebs	VfL Lönigen	2:14,12
1.500 m	Xenia Krebs	VfL Lönigen	4:43,59
3.000 m	Jasmina Nanette Stahl	Hannover Athletics	10:01,80
60 m Hürden	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	8,73
4 x 200 m	StG Hannover-Heide	H. Omer - J. Blenck - S. Ludwig - L. Siemer	1:42,64
Hochsprung	Jelde Jakob	MTV Wolfenbüttel	1,67
Stabhochsprung	Mirka Wendt	LG Weserbergland	3,15
Weitsprung	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e.V.	5,75
Dreisprung	Marie Götting	SV Molbergen	10,82

Kugelstoß	Nadine Leigers	SC Osterbrock	12,17
Männliche Jugend U 18			
60 m	Joel Ahrens	Eintracht Hildesheim	6,98
200 m	Joel Ahrens	Eintracht Hildesheim	22,34
400 m	Lauenz Badenhop	TV Jahn Walsrode	52,32
800 m	Enes-Maurice Köse	Eintracht Hildesheim	2:04,30
1.500 m	Felix Ebel	Emder Laufgemeinschaft	4:16,82
3.000 m	Jonas Klugemeyer	OTB Osnabrück	9:30,24
60 m Hürden	Maximilian Karsten	VfL Wolfsburg	8,57
4 x 200 m	OTB Osnabrück	Ja. Gordon - M. Bilali - J. Blum - J. Lehmann	1:35,53
Hochsprung	Maximilian Karsten	VfL Wolfsburg	1,87
Stabhochsprung	Luca Bewig	SVG GW Bad Gandersheim	4,10
Weitsprung	Maximilian Karsten	VfL Wolfsburg	6,92
Dreisprung	Finn Schneider	Emder Laufgemeinschaft	12,34
Kugelstoß	Maximilian Karsten	VfL Wolfsburg	14,91
Weibliche Jugend U 18			
60 m	Jule Wachtendorf	SV Nordenham	7,85
200 m	Nele Jaworski	VfL Wolfsburg	25,84
400 m	Natalie Pisoke	LG Braunschweig	58,94
800 m	Rieke Emmrich	LC Nordhorn	2:13,06
1.500 m	Rieke Emmrich	LC Nordhorn	4:46,34
3.000 m	Carolin Hinrichs	VfL Lönningen	10:40,53
60 m Hürden	Johanna Paul	TuS Wunstorf	8,67
4 x 200 m	StG Hannover-Heide	C. Filz - S. Ludwig - N. Silvester - A.Emmler	1:49,92
Hochsprung	Marie Dehning	LG Celle-Land	1,67
Stabhochsprung	Leah Dahmen	MTV 49 Holzminden	3,10
Dreisprung	Emily Pischke	TKJ Sarstedt	11,53
Weitsprung	Marie Dehning	LG Celle-Land	5,54
Kugelstoß	Inga Wedig	LG Kreis Verden	13,82
Männliche Jugend M 15			
60 m	Milian Zirbus	LG Osterode	7,48
300 m	Lasse Rohr	SV Werder Bremen	38,62
800 m	Bjarne Bernstein	Hannover 96	2:07,19
3.000 m	Moritz Fellner	Braunschweiger Laufclub	9:36,69
60 m Hürden	Borna Bujdo	SV Werder Bremen	8,84
Hochsprung	Thilo Schüler	Fortuna Wirdum	1,70
Stabhochsprung	Janik Meyer	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	Aaron Purschwitz	TSV Asendorf	5,67
Dreisprung	Thilo Schüler	Fortuna Wirdum	11,97
Kugelstoß	Mika Alexander Woldt	TV Jahn Walsrode	14,12
Männliche Jugend M 14			
60 m	Jakob Buchberger	DSC Oldenburg	7,53
800 m	Matthis Liebe	TSV Germania Helmstedt	2:15,53
60 m Hürden	Dwayne Assan	SV Werder Bremen	10,06
Hochsprung	Leon Michelmann	TSV Asendorf	1,67
Stabhochsprung	Jakob Buchberger	DSC Oldenburg	2,60
Weitsprung	Leon Michelmann	TSV Asendorf	5,76
Kugelstoß	William Wolzenburg	SV Georgsheil	10,80
Männliche Jugend U 16			
4 x 100 m	SV Werder Bremen	C. Ginikanwa - B. Bujdo - L. Rohr - B. Lanitz	48,16
Weibliche Jugend W 15			
60 m	Mayleen Bartz	VfL Stade	7,94
300 m	Laura Mahncke	TSV Germania Helmstedt	42,09
800 m	Anna Lütjen	MTV Soltau	2:25,56
3.000 m	Leni Sommer	LG Eichsfeld	11:11,96

60 m Hürden	Bernise Amofa	VfL Stade	9,12
Hochsprung	Mayleen Bartz	VfL Stade	1,62
Stabhochsprung	Leah Dahmen	MTV 49 Holzminden	3,11
Weitsprung	Jeanne Alipoé	VfL Eintracht Hannover	5,33
Dreisprung	Pia Busse	VfL Lönningen	9,85
Kugelstoß	Fortuna Ornella Nkengue	MTV Wittmund	12,73

Weibliche Jugend W 14

60 m	Charlotte Waldkirch	VfL Eintracht Hannover	8,20
800 m	Jette Wagener	TSV Brunkensen	2:26,99
2.000 m	Anna Malena Wolff López	Braunschweiger Laufclub	6:56,85
60 m Hürden	Hannah Fricke	SV Werder Bremen	9,29
Hochsprung	Amira Weber	LG Peiner Land	1,63
Stabhochsprung	Klara Härke	VSV Rössing	2,70
Weitsprung	Hannah Fricke	SV Werder Bremen	4,97
Kugelstoß	Amira Weber	LG Peiner Land	11,84

Weibliche Jugend U 16

4 x 100 m	VfL Stade	B. Amofa - M. Bartz - M. Schmidt - J. Wahlen	51,91
-----------	-----------	---	-------