

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2019

Hallen-Europameisterschaften 7. Platz ONNEN Imke Hannover 96	Glasgow / GBR Hochsprung Frauen 1.-3.03.2019 1,91
Staffel-Weltmeisterschaften (World Relays) 11. Platz BULMAHN Luna VfL Eintracht Hannover 11. Platz SPELMEYER Ruth Sophia VfL Oldenburg	Yokohama / JPN 4 x 400m Frauen 4 x 400m Frauen 11./12.05.2019 3:31,89 3:31,89
European Games/ Europaspiele KRAMER Pernilla VfL Wolfsburg	Minsk / BLR Mixed-Medley-Staffel (200m) 21.-30.06.2019 4:34,77
Berglauf Europameisterschaften 35. Platz BUNZEL Lukas Eintracht Hildesheim	Zermatt / SUI 6,6km U20 7.07.2019 33:32
FISU Sommer-Universiade 3. Platz ONNEN Imke Hannover 96	Neapel / ITA Hochsprung Frauen 3.-14.07.2019 1,91
U23 Europameisterschaften 1. Platz ALMAS Deniz VfL Wolfsburg 1. Platz DAMMERMANN Fabian LG Osnabrück 3. Platz BULMAHN Luna VfL Eintracht Hannover 4. Platz BULMAHN Luna VfL Eintracht Hannover 4. Platz HOMEIER Merle VfL Bückeburg 5. Platz MEYER Lea VfL Lönningen	Gävle / SWE 4x100m U23 4x400m U23 4x400m U23 400m U23 Weitsprung U23 3000m Hindernis U23 11.-14.07.2019 39,22 3:03,92 3:33,82 52,94 6,40 9:55;37
U20 Europameisterschaften 3. Platz PREPENS Talea TV Cloppenburg 3. Platz PAPENFUß Josina TSG Westerstede 4. Platz WITTMANN Kira SV Quitt Ankum 8. Platz DIAKITË Malik Hannover 96 9. Platz PAPENFUß Josina TSG Westerstede 10. Platz PREPENS Talea TV Cloppenburg	Borås / SWE 4x100m U20 3.000m Hindernis U20 Dreisprung U20 Zehnkampf U20 3.000m U20 100m U20 18.-21.07.2019 44,34 10:12,42 13,17 7,513 9:38,93 11,70
Team-EM 4. Platz ONNEN Imke Hannover 96 5. Platz BULMAHN Luna VfL Eintracht Hannover 9. Platz SPELMEYER Ruth Sophia VfL Oldenburg	Bydgoszcz / POL Hochsprung Frauen 4x400m Frauen 400m Frauen 9.-11.08.2019 1,90 3:31,18 53,65
Weltmeisterschaften 9. Platz ONNEN Imke Hannover 96 14. Platz BULMAHN Luna VfL Eintracht Hannover ECKHARDT Neele LG Göttingen	Doha / QAT Hochsprung Frauen 4x400m mixed Dreisprung Frauen 27.9.-6.10.2019 1,89 3:7,85 DNS
13 IAU 24 Stunden Weltmeisterschaften 42. Platz WEBER Felix sportTrend Braunschweig	Albi / FRAU 24-Stunden Männer 26./27.10.2019 228,335
Langstrecken Berglauf Weltmeisterschaften 40. Platz REICHERT Florian AFSM Göttingen 8. Platz REICHERT Florian AFSM Göttingen	Villa LA Angostura / ARG Berglauf Männer Berglauf-Mann. Männer 16.11.2019 3:49:33
Cross Europameisterschaften 12. Platz MEYER Lea VfL Lönningen 20. Platz PAPENFUß Josina TSG Westerstede 55. Platz SEELHÖFER Jannik SC Melle 03 3. Platz PAPENFUß Josina TSG Westerstede 4. Platz MEYER Lea VfL Lönningen 7. Platz SEELHÖFER Jannik SC Melle 03	Lissabon / POR Cross U23 Cross U20 Cross U23 Cross-Mannsch. U20 Cross-Mannsch. U23 Cross-Mannsch. U23 08.12.2019 21:53 15:01 26:19

Niedersächsische Athleten und Athletinnen (Mä/Fr - U16) bei Deutschen Meisterschaften 2019 (Platz 1 – 8)

Deutsche Hallen Mehrkampfmeisterschaften				Halle / Saale		26./27.02.2019
1.Platz	SIEMER	Lara	Rukeli Trollmann e. V.	5-Kampf	U18	4.025
2.Platz	HAST	Torben	Hannover 96	7-Kampf	U20	5.202
3.Platz	KARSTEN	Maximilian	VfL Wolfsburg	7-Kampf	U18	4.600
3.Platz	DEHNING	Marie	LG Celle-Land	5-Kampf	U18	3.868
66. Deutsche Hallenmeisterschaften				Leipzig		16./17.02.2019
1.Platz	ONNEN	Imke	Hannover 96	Hochsprung	Frauen	1,96
2.Platz	BULMAHN	Luna	VfL Eintracht Hannover	400m	Frauen	53,67
3.Platz	HOMEIER	Merle	VfL Bückeburg	Weitsprung	Frauen	6,38
5.Platz	KUK	Viktor	LG Braunschweig	1.500m	Männer	3:49,00
6.Platz	ALMAZ	Deniz	VfL Wolfsburg	60m	Männer	6,70
6.Platz	EDEN	Lale	Hannover 96	Hochsprung	Frauen	1,80
7.Platz	ROLOFF	Annika	MTV 49 Holzminden	60m Hürden	Frauen	8,46
7.Platz	WITTMANN	Kira	SV Quitt Ankum	Dreisprung	Frauen	12,62
7.Platz	KNÜPLING	Louis	TSV Asendorf	Dreisprung	Männer	14,77
6.Platz	StG Staffelteam NI			4 x 200m	Frauen	1:38,24
BULMAHN, Luna (99) - JANIAK, Michelle (98) - HÄSSLER, Sabrina (98) - HOPPE, Miriam (98)						
51. Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften				Sindelfingen		23./24.02.2019
3.Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	60m	U20	7,49
3.Platz	WILDHAGEN	Lily Louisa	TKJ Sarstedt	60m Hürden	U20	8,58
3.Platz	WITTMANN	Kira	SV Quitt Ankum	Dreisprung	U20	12,54
5.Platz	DREES	Annasophie	VfL Lönigen	3.000m	U20	10:06,20
5.Platz	SIEMER	Erik	LG Osnabrück	1.500m	U20	4:06,00
7.Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	1.500m	U20	4:39,25
8.Platz	JUST	Jonas	LG Osterode	1.500m	U20	4:07,95
8.Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	60m Hürden	U20	8,77
8.Platz	RIEPER	Henrike	LG Kreis Nord Stade	Hochsprung	U20	1,68
Deutsche Jugend-Winterwurfmeisterschaften				Sindelfingen		23./24.02.2019
2.Platz	JENSEN	Annegret	TSV Lelm	Hammerwurf	U18	58,52
2.Platz	HILBIG	Sören	VfR Evesen	Hammerwurf	U18	70,02
3.Platz	WINKELVOSS	Raphael	Einbecker SV	Hammerwurf	U20	65,97
4.Platz	GÜL	Meryem	TV Norden	Diskuswurf	U18	41,52
7.Platz	HEINICHEN	Henriette	TuRa Braunschweig	Hammerwurf	U20	51,45
Deutsche Cross-Meisterschaften				Ingolstadt		9.03.2019
3.Platz	MEYER	Lea	VfL Lönigen	5,1 km	U20	19:13
5.Platz	DREES	Annasophie	VfL Lönigen	4,1 km	U20	15:38
7.Platz	MEIER	Karsten	LG Braunschweig	10,1 km	Männer	33:38
2.Platz	LG BRAUNSCHWEIG			10,1 km Mann.	Männer	
MEIER, Karsten (91) - KATIB, Joseph (82) - KUK, Viktor (89)						
2.Platz	VfL LÖNINGEN			4,1 km Mann.	U20	
DREES, Annasophie (01) - KREBS, Xenia (01) - LANGE, Alissa (01)						
2.Platz	LG BRAUNSCHWEIG			4,1 km Mann.	U18	
IFFTNER, Leon Magnus (02) - HEINE, Lennart (02) - MANTEL, Frederik (03)						
Deutsche Meisterschaften 50 km				Grünheide		30.03.2019
5.Platz	LAUFCLUB BLUELINER			50 km Mann.	Frauen	15:10:57
FRIEDRICH, Ilka (71) – JOHN, Petra (64) - RODENBECK, Brigitte (53)						
8.Platz	LAUFCLUB BLUELINER			50 km Mann.	Männer	12:28:35
WILSHUSEN, Matthias (70) - SCHNEIDER, Andre (66) - RIEMANN, Ernst (55)						
Deutsche Meisterschaften Marathon				Düsseldorf		28.04.2019
5.Platz	SCHWIPPEL	Tim Niklas	LG Braunschweig	Marathon	Männer	2:25:10
7.Platz	KNUTZEN	Jan	SG akquinet Lemwerder	Marathon	Männer	2:25:31

Deutsche Meisterschaften 10.000m / 5.000m				Essen-Stoppenberg		8.06.2019
1.Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	5.000m	U20	16:30,59
6.Platz	ANDRES	Bonnie	VfL Oldenburg	5.000m	U20	17:00,82
7.Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	10.000m	Frauen	34:06,34
8.Platz	DREES	Annsophie	VfL Lönigen	5.000m	U20	17:14,86

Deutsche Meisterschaften Ultratrail				Reichweiler		8.06.2019
1.Platz	LAUFCLUB BLUELINER FRIEDRICH, Ilka (71) - REDANTZ, Anke (69) - RODENBECK, Brigitte (53)			Ultratrail Mann.Frauen		39:41:22
8.Platz	LAUFCLUB BLUELINER ROTHER, André (66) - RIEMANN, Ernst (55) - RICHTER, Michael (66)			Ultratrail Mann.Männer		35:38:45

Deutsche U23 Meisterschaften				Wetzlar		15./16.06.2019
1.Platz	BULMAHN	Luna	VfL Eintracht Hannover	400m	U23	53,25
1.Platz	MEYER	Lea	VfL Lönigen	3.000m Hindernis	U23	10:00,17
2.Platz	HOMEIER	Merle	VfL Bückeburg	Weitsprung	U23	6,21
2.Platz	WITTMANN	Kira	SV Quitt Ankum	Dreisprung	U23	12,90
3.Platz	DAMMERMANN	Fabian	LG Osnabrück	400m	U23	47,10
3.Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	3.000m Hindernis	U23	10:07,54
4.Platz	SEELHÖFER	Jannik	SC Melle 03	3.000m Hindernis	U23	8:52,41
4.Platz	SCHULZE	Sarah Fleur	TuS Wunstorf	800m	U23	2:11,05
6.Platz	ALMAS	Deniz	VfL Wolfsburg	100m	U23	10,41
6.Platz	WULF	Jasmin	VfL Lingen	200m	U23	24,78
6.Platz	PINGPANK	Maximilian	Hannover Athletics	1500m	U23	4:07,01
7.Platz	GREWE	Luis	VfL Eintracht Hannover	Weitsprung	U23	6,88
7.Platz	ALTMANN	Friederike	LG Göttingen	Dreisprung	U23	12,31
7.Platz	WATERHÖLTER	Mira	LG Nordheide	Diskuswurf	U23	47,76
8.Platz	WULF	Jasmin	VfL Lingen	100m	U23	11,86
8.Platz	DIETERICH	Max	LG Braunschweig	800m	U23	1:55,10
8.Platz	GERCKEN	Jannis	TSV Wehdel	110m Hürden	U23	15,21
8.Platz	MATTERNE	Casimir	Hannover 96	Speerwurf	U23	63,42

Deutsche Staffelmeisterschaften				Wetzlar		15./16.06.2019
3.Platz	STG NORDHORN MEPPEN HAREN EMMRICH, Rieke (03) - HEYMANN, Nele (03) - RAETHER, Philine (03)			3 x 800m	U20	6:53,39
5.Platz	VFL LÖNINGEN LANGE, Alissa (00) - DRESS, Annasophie (01) - KREBS, Xenia (01)			3 x 800m	U20	6:56,88
3.Platz	STG STAFFELTEAM NI SCHULZ, Tabea (99) - JANIAC, Michelle (98) - HÄßLER, Sabrina (99) - SCHIERHOLT, Johanna (97)			4 x 100m	U23	46,51
6.Platz	LG BRAUNSCHWEIG MINNICH, Lina (02) - PISOKE, Natalie (03) - MAUER, Johanna (99)			3 x 800m	U23	7:25,12

Deutsche Jugend U16 Meisterschaften				Bremen		6./7.07.2019
1.Platz	LAHRS	Christina	TSV Wehdel	Speer	W15	46,39
1.Platz	DEHNING	Max	LG Celle-Land	Speer	M15	55,08
2.Platz	HUNDERTMARK	Lara	Einbecker SV	Hammer	W15	55,21
3.Platz	KALUZA	Jan Niclas	Eintracht Hildesheim	300m	M15	37,24
4.Platz	QUARATA	Louis	VfL Wolfsburg	300m	M15	37,32
4.Platz	BUCHBERGER	Jonas	DSC Oldenburg	Hochsprung	M15	1,79
4.Platz	KARWACKI	Sarah	TSV Germania Helmst.	Hammer	W15	42,76
5.Platz	KUHNT	Julian	MTV 49 Holzminden	Stab	M15	4,00
6.Platz	WENDLAND	Lukas	LG Hanstedt/Wriedel/S.	Kugel	M15	15,24
8.Platz	BADENHOP	Laurenz	TV Jahn Walsrode	800m	M15	2:04,24
8.Platz	HINRICHS	Carolin	VfL Lönigen	3.000m	W15	10:40,42
8.Platz	SCHWABE	Amelie	VfL Germania Leer	Hochsprung	W15	1,61

Deutsche U23 4x400m Staffelmeisterschaften				Rhede		20.07.2019
2.Platz	LG OSNABRÜCK DÜRING, Adrian (99) - ROHLING, André (00) - SIEMER, Erik (00) - DAMMERMANN, Fabian (97)			4 x 400m	U23	3:18,55
7.Platz	LG BRAUNSCHWEIG BREMERS, Eike (97)-MÜGGENBURG, Marc (98)-BONKA, Darko (99)-WITZEL, Linus Johannes (99)			4 x 400m	U23	3:32,12

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften U16				Mainz-Gonsenheim		20./21.07.2019
2.Platz	NKENGUE	Fortuna Ornella	MTV Wittmund	7-Kampf	W14	3.772
4.Platz	BARTZ	Mayleen	VfL Stade	7-Kampf	W14	3.654

5. Platz	SCHMIDT	Merle	VfL Stade	7-Kampf	W14	3.577
6. Platz	AMOFA	Bernice	VfL Stade	7-Kampf	W14	3.538
8. Platz	FOß	Jack Odysseus	LG Lüneburg	9-Kampf	M14	4.441
2. Platz	VFL STADE			7-Kampf Mann.	U16	10.769

BARTZ, Mayleen (05) - SCHMIDT, Merle (05) - AMOFA, Bernice (05)

78. Deutsche Jugend Meisterschaften U20

Ulm

26. - 28.07.2019

1. Platz	WINKELVOSS	Raphael	Einbecker SV	Hammer	U20	70,04
1. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	200m	U20	24,01
1. Platz	WITTMANN	Kira	SV Quitt Ankum	Dreisprung	U20	12,97
2. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	100m	U20	11,65
3. Platz	DREES	Annsophie	VfL Lönigen	3.000m	U20	9:48,38
3. Platz	HEINICHEN	Henriette	TuRa Braunschweig	Hammer	U20	55,22
4. Platz	SIEMER	Erik	LG Osnabrück	1.500m	U20	4:05,37
4. Platz	KREBS	Xenia	VfL Lönigen	800m	U20	2:13,50
6. Platz	BÖDER	Lilli	VfL Eintracht Hannover	200m	U20	24,55
6. Platz	ANDRES	Bonnie	VfL Oldenburg	3.000m	U20	10:03,96
6. Platz	LANGE	Alissa	VfL Lönigen	2.000m Hindernis	U20	7:22,84
7. Platz	JUST	Jonas	LG Osterode	5.000m	U20	15:59,66
7. Platz	JERKOVIC	Lea	LC Hansa Stuhr	2.000m Hindernis	U20	7:23,65
8. Platz	VEDDER	Amelie	SV Union Meppen	800m	U20	2:16,60
7. Platz	VFL EINTRACHT HANNOVER			4 x 100m	U20	48,52

FISCHER, Livia (01) - KOLBE, Smilla (02) - PAPE, Svenja (00) - BÖDER, Lilli (01)

32. Deutsche Jugend Meisterschaft U18

Ulm

26. - 28.07.2019

1. Platz	GORDON	Jordan	OTB Osnabrück	400m Hürden	U18	53,07
1. Platz	GÜL	Meryem	TV Norden	Diskus	U18	46,03
2. Platz	JENSEN	Annegret	TSV Lelm	Hammer	U18	58,39
3. Platz	SCHENDEL	Lukas	Hannover 96	2.000m Hindernis	U18	6:11,78
3. Platz	STAHL	Jasmina Nanette	Hannover Athletics	3.000m	U18	10:18,62
4. Platz	THÖMMES	Samuel Malte	LG UnterlüßFaßbergOld.	400m Hürden	U18	55,01
4. Platz	HOLENBURG	Svenja	VfL Eintracht Hannover	1.500m	U18	4:46,42
5. Platz	LODDOCH	Finn-Jona	Eintracht Hildesheim	2.000m Hindernis	U18	6:15,94
5. Platz	PAUL	Johanna	TuS Wunstorf	100m Hürden	U18	13,98
6. Platz	KÖSE	Enes-Maurice	Eintracht Hildesheim	800m	U18	1:57,88
6. Platz	GEBAUER	Anne	VfL Eintracht Hannover	400m Hürden	U18	63,28
6. Platz	SOETEBIER	Jennifer Laura	LG Nordheide	Hochsprung	U18	1,71
7. Platz	GUTZEIT	Tim	OTB Oldenburg	200m	U18	22,13
7. Platz	EMMRICH	Rieke	LC Nordhorn	800m	U18	2:15,80

Deutsche Staffelmeisterschaften

Ulm

28.07.2019

2. Platz	LG BRAUNSCHWEIG			3 x 1.000m	Männer	7:14,13
----------	-----------------	--	--	------------	--------	---------

DIETRICH, Max (99) - KUK, Viktor (89) - LAWNIK, Julius (95)

119. Deutsche Meisterschaften

Berlin

3./4.08.2019

1. Platz	BULMAHN	Luna	VfL Eintracht Hannover	400m	Frauen	52,37
2. Platz	ONNEN	Imke	Hannover 96	Hochsprung	Frauen	1,87
2. Platz	HOMEIER	Merle	VfL Bückeburg	Weitsprung	Frauen	6,42
2. Platz	ECKHARDT	Neele	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen	13,93
4. Platz	WITTMANN	Kira	SV Quitt Ankum	Dreisprung	Frauen	13,19
5. Platz	DAMMERMANN	Fabian	LG Osnabrück	400m	Männer	46,45
5. Platz	SPELMEYER	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	400m	Frauen	53,65
5. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	5.000m	Frauen	16:14,13
5. Platz	MEYER	Lea	VfL Lönigen	3.000m Hinder.	Frauen	9:59,38
5. Platz	EDEN	Lale	Hannover 96	Hochsprung	Frauen	1,80
6. Platz	FREESE	Anna-Lena	FTSV Jahn Brinkum	100m	Frauen	11,50
6. Platz	KRAMER	Pernilla	VfL Wolfsburg	200m	Frauen	23,65
6. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	3.000m Hinder.	Frauen	10:03,42
6. Platz	VAN AMEROM	Cathinca	Hannover 96	Hammer	Frauen	58,77
7. Platz	PINGPANK	Maximilian	Hannover Athletics	1.500m	Männer	3:58,30
7. Platz	GERDES	Christina	BV Garrel	5.000m	Frauen	16:26,80
6. Platz	STG STAFFELTEAM NI			4 x 100m	Frauen	45,35

SCHULZ, Tabea (99) - JANIÄK, Michelle (98) - HÄßLER, Sabrina (99) - Böder, Lilli (01)

8. Platz	VFL WOLFSBURG			4 x 100m	Männer	40,65
----------	---------------	--	--	----------	--------	-------

BUNAR, Magnus (98) - BREITENSTEIN, Johannes (94) - BUNAR, Björn (92) - ALMAS, Deniz (97)

Deutsche Meisterschaften Blockwettkämpfe U16				Lage			10./11.08.2019
2.Platz	FUNCK	Ronja	TV Jahn Walsrode	BW Lauf		W15	2.684
7.Platz	PLESSE	Meret Marie	VfL Eintracht Hannover	BW Spri/Spru		W14	2.659
7.Platz	BADENHOP	Laurenz	TV Jahn Walsrode	BW Lauf		M15	2.688
7.Platz	BERNSTEIN	Bjarne	TK zu Hannover	BW Lauf		M14	2.387
7.Platz	HINSCH	Jonas	VfL Stade	BW Spri/Spru		M15	2.957

Deutsche Mehrkampf Meisterschaften				Ulm			17./18.08.2019
2.Platz	DIAKITE	Malik	Hannover 96	Zehnkampf		U20	7.499
2.Platz	DEHNING	Marie	LG Celle-Land	Siebenkampf		U18	5.550
3.Platz	MEYER	Marcel	Hannover 96	Zehnkampf		U20	7.465
6.Platz	PIXBERG	Lasse	LC Hansa Stuhr	Zehnkampf		U18	6.345
7.Platz	HAST	Thorben	Hannover 96	Zehnkampf		U18	6.929
1.Platz	HANNOVER 96			Zehnkampf Mann.		U20	21.893
DIAKITE, Malik (00) - MEYER, Marcel (01) - HAST, Thorben (01)							

Deutsche Meisterschaften 24-Stunden-Lauf				Bottrop			24./25.08.2019
1.Platz	WEBER	Felix	sportTrend Braunschweig	24-Stunden		Männer	247,218
3.Platz	FRIEDRICH	Ilka	Laufclub BlueLiner	24-Stunden		Frauen	175,304
5.Platz	ELEZOVIC	Tanja	Laufclub BlueLiner	24-Stunden		Frauen	160,161
8.Platz	WOLF	Fabian	sportTrend Braunschweig	24-Stunden		Männer	196,337
1.Platz	LAUFCLUB BLUELINER			24-Std.		Mann. Frauen	479,583
FRIEDRICH, Ilka (71) - ELEZOVIC, Tanja (76) - RODENBECK, Brigitte (53)							
1.Platz	SPORTTREND ULTRALAUFTEAM BRAUNSCHWEIG			24-Std.		Mann. Männer	605,926
WEBER, Felix (87) - WOLF, Fabian (71) - SOMMER, Thomas (84)							
4.Platz	SPORTTREND ULTRALAUFTEAM BRAUNSCHWEIG			24-Std.		Mann. Frauen	329,023
PRINZ, Nicole (78) - NOACK, Maike (73) - HERDEGEN, Nicole (71)							

Deutsche Meisterschaften 10km Straßenlauf				Siegburg			15.09.2019
5.Platz	LG Braunschweig			10km Mann.		Männer	1:32:14
MEIER, Karsten (91) - SCHWIPPEL, Tim-Niklas (95) - KATIB, Joseph (82)							

Deutsche Berglauf Meisterschaften				Breitungen			22.09.2019
5.Platz	IFFTNER	Leon-Magnus	LG Braunschweig	13,2km		U20	1:05:18
7.Platz	TANNER	Jan Luca	Hannover 96	13,2km		U20	1:06:14
8.Platz	ZEUNER	Dustin	LG Braunschweig	13,2km		U20	1:06:27
1.Platz	LG BRAUNSCHWEIG			13,2km Mann.		U20	
IFFTNER, Leon Marcus (02) - ZEUNER, Dustin (03) - MANTEL, Frederik (03)							
2.Platz	HANNOVER 96			13,2km Mann.		U20	
TANNER, Jan Luca (02) - BODE, Julius (02) - SCHENDEL, Lukas (02)							

Meister 2019

U23-Europameisterschaften

4 x 100 m	Deniz Almas	VfL Wolfsburg	
4 x 400 m	Fabian Dammermann	LG Osnabrück	

Senioren-Europameister

M 55 4 x 400 m	Ted Spitzer	SV Germania Helstorf	
M 60 4 x 100 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	
M 60 4 x 400 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	
M 75 80 m Hürden	Manfred Arndt	TSV Burgdorf	15,73
M 75 Weit	Manfred Arndt	TSV Burgdorf	4,35
M 75 4 x 100 m	Manfred Arndt	TSV Burgdorf	
W 35 4 x 400 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	
W 55 4 x 100 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	
W 75 4 x 100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	
W 75 Halbmarathon	Maria-Luise Kluge	LAC Langenhagen	2:08:56

Senioren-Hallenweltmeister

M 60 Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,32
M 60 4 x 200 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	
M 75 60 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	10,68
M 75 Fünfkampf	Rolf Geese	LG Göttingen	4.443
M 75 4 x 200 m	Rolf Geese	LG Göttingen	
W 40 60 m Hürden	Annette Funck	TV Jahn Walsrode	8,80
W 40 Hammerwurf	Kirsten Hilbig (Münchow)	VfR Evesen	54,81
W 45 10 km	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	37:01
W 75 4 x 200 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	

Deutsche Meister

400 m	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	52,37
Hochsprung	Imke Onnen	Hannover 96	1,96
24-Stunden	Felix Weber	sportTrend Ultralaufteam Braunschweig	247,218
24-Stunden Mann. Fr.	Laufclub BlueLiner	I. Friedrich - T. Elezovic - B. Rodenbeck	479,583
24-Stunden Mann. Mä.	sportTrend ULT Braunschweig	F. Weber - F. Wolf - T. Sommer	605,926
Ultratrail Mann. Fr.	Laufclub BlueLiner	I. Friedrich - A. Redantz - B. Rodenbeck	39:41:22

Deutsche Meister U 23

400 m	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	53,25
3000 m Hindernis	Lea Meyer	VfL Lönigen	10:00,17

Deutsche Meister U 20

Hammer	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	70,04
200 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	24,01
5.000 m	Josina Papenfuß	TSG Westerstede	16:30,59
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	12,97
Zehnkampf Mann.	Hannover 96	M. Diakité - M. Meyer - T. Hast	21.893
Berglauf Mann.	LG Braunschweig	L.M. Ifftner - D. Zeuner - F. Mantel	

Deutsche Meister U 18

400 m Hürden	Jordan Gordon	OTB Osnabrück	53,07
Diskus	Meryem Gül	TV Norden	46,03

Deutsche Meister U 16

Speer	Max Dehning	LG Celle-Land	55,08
-------	-------------	---------------	-------

Speer	Christina Lahrs	TSV Wehdel	46,39
-------	-----------------	------------	-------

Deutsche Hallenmeister

Fünfkampf U18	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e. V.	4.025
---------------	-------------	------------------------	-------

Deutsche Seniorenmeister

M 35 800 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	1:59,18
M 35 1500 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	4:09,33
M 35 5000 m	Christian Wiese	Hannover Athletics	15:15,42
M 35 3 x 1000 m	Laufclub BlueLiner	M. Liebsch - S. Radecker - D. Schrader	8:56,32
M 40 10 km	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	31:13
M 40 Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,26
M 45 24 Stunden	Fabian Wolf	SportTREND Ultralaufteam Braunschweig	196,337
M 50 100 m Hürden	Helge Bormann	SV Friedrichsfehn	15,35
M 55 400 m Hürden	Andreas Oppe	Hannover 96	66,70
M 60 200 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	26,68
M 60 300 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	46,19
M 60 Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,29
M 65 Hammerwurf	Wilfried Bury	TSG Dissen	44,84
M 65 Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	40,49
M 70 Kugelstoß	Holger Knie	TV Langen	12,26
M 70 Cross	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	
M 75 800 m	Uwe Schmalstieg	TuS Zetel	2:54,25
M 75 1500 m	Uwe Schmalstieg	TuS Zetel	6:07,03
M 75 80 m Hürden	Enno Borchers	VfL Rastede	17,91
M 75 Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,30
M 75 Fünfkampf	Dr Rolf Geese	LG Göttingen	3.966
	4,01 31,37 30,47 30,97 6:54,55		
M 85 Diskuswurf	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	19,49
M 90 Fünfkampf	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	3.608
	2,50 17,33 42,17 17,07 10:41,2		
W 35 Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	10,46
W 35 Speerwurf	Anke Barlage	VfL Lönigen	41,37
W 40 800 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	2:20,73
W 40 Kugelstoß	Anja Thorausch	FSV Sarstedt	10,96
W 40 Diskuswurf	Anja Thorausch	FSV Sarstedt	37,94
W 40 Gewichtwurf	Anja Thorausch	FSV Sarstedt	12,94
W 40 Hammerwurf	Kirsten Münchow	VfR Eversen	51,75
W 40 Halbmarathon	Anna Riske	Laufclub BlueLiner	1:24:48
W 45 Dreisprung	Diana Garde	LGG Ganderkesse	9,56
W 50 Ultratrail	Anke Redantz	Laufclub BlueLiner	
W 55 400 m	Brigitte Heidrich	LG Kreis Verden	68,27
W 55 Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	13,44
W 55 Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	
W 60 80 m Hürden	Anke Iben	LGG Ganderkesse	14,70
W 60 Speerwurf	Anke Iben	LGG Ganderkesse	29,81
W 65 Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,14
W 65 Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	29,95
W 65 Gewichtwurf	Christel Junker	MTV Aurich	11,49
W 65 50 km	Brigitte Rodenbeck	Laufclub BlueLiner	5:30:45
W 65 24 Std.	Brigitte Rodenbeck	Laufclub BlueLiner	144,118
W 65 Ultratrail	Brigitte Rodenbeck	Laufclub BlueLiner	
W 75 10.000 m	Maria-Luise Kluge	LAC Langenhagen	56:53,83

Deutsche Senioren Hallenmeister

M 35 800 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	2:01,19
M 35 3000 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	8:52,47
M 40 3000 m	Christian Giesler	Hannover 96	9:58,19
M 55 400 m	Andreas Oppe	Hannover 96	58,67
M 60 Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,16

M 75 3000 m	Uwe Schmalstieg	TuS Zetel	13:20,08
M 75 60 m Hü	Dr Rolf Geese	LG Göttingen	10,48
M 85 60 m	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	11,56
M 85 Weit	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	2,51
W 35 60 m	Christina Adolphi	VfL Horneburg	26,43
W 30/35 DAMM	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsfehn		7232
W 40 400 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	59,73
W 40 800 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	2:27,38
W 40 60 m Hü	Annette Funck	TV Jahn Walsrode	8,99
W 45 3000 m	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	10:32,92
W 45 Dreisprung	Gaby Bauernfeind	TSV Burgdorf	9,45
W 55 400 m	Brigitte Heidrich	LG Kreis Verden	69,03
W 55 Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	14,56
W 65 Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,20

Deutsche Senioren Winterwurfmeister

M 35 Hammer	Lippold, Björn	SV Union Salzgitter	40,98
W 40 Diskuswurf	Anja Thorausch	FSV Sarstedt	41,05
W 40 Hammerwurf	Kirsten Hilbig (Münchow)	VfR Eversen	52,42
W 75 Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,46

Norddeutsche Meister

Männer

100 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	10,72
400 m	Volker Kinast	VfL Eintracht Hannover	48,15
800 m	René Menzel	Hannover Athletics	1:52,25
1500 m	René Menzel	Hannover Athletics	3:51,76
5000 m	Haftom Weldaj	TSV Pattensen	14:37,84
110 m Hürden	Jannis Gercken	TSV Wehdel	14,99
4 x 100 m	VfL Eintracht Hannover	Sven-Fabian Kwoll – Robert Wolters – Volker Kinast – Fawzane Salifou	42,36
Hammerwurf	Tobias Kruse	Hannover 96	53,32

Frauen

400 m	Michelle Janiak	VfL Eintracht Hannover	56,05
1500 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	4:34,55
5000 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	16:58,39
3000 m Hindernis	Lara Predki	Lüneburger SV	11:24,83
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,16
Diskuswurf	Mira Waterhölter	LG Nordheide	48,07
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	Hannover 96	58,88

Junioren

Zehnkampf	Tyl Rozok	LG Weserbergland	5.979
-----------	-----------	------------------	-------

Juniorinnen

Siebenkampf	Lisa Jung	LG Göttingen	4.184
-------------	-----------	--------------	-------

Männliche Jugend U 20

Weitsprung	Thorben Hast	Hannover 96	7,03
Fünfkampf	Matti Tewes	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	3.246
Fünfkampf Mannschaft	VfL Stade	J. Hinsch – D.Haeger – M. Qourbani – N. Clostermann – L. Miller	11.080
Zehnkampf	Matti Tewes	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	6.246
Zehnkampf Mannschaft	LG Braunschweig	T. Gottwaldt – B. Bennewitz – R. Künne	11.613

Weibliche Jugend U 20

200 m	Lilli Böder	VfL Eintracht Hannover	24,86
400 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e.V.	56,47
1500 m	Jasmina Nanette Stahl	Hannover Athletics	4:44,31
3000 m	Bonnie Andres	VfL Oldenburg	10:07,59
100 m Hürden	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	14,30
400 m Hürden	Anne Gebauer	VfL Eintracht Hannover	62,92
2000 m Hindernis	Alissa Lange	VfL Lönningen	7:22,13
Vierkampf Mannschaft	LG Braunschweig	S. Benkert – L. Zalewski – N. Minnich – N. PISOKE – L. Minnich	9.576
Siebenkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L. Beyersdorff – A.-K. Schmidt – F. Löffel	10.737

Männliche Jugend U 18

200 m	Tim Gutzeit	BTB Oldenburg	22,22
1500 m	Finn-Jona Loddoch	Eintracht Hildesheim	4:16,52
400 m Hürden	Jordan Gordon	OTB Osnabrück	54,42
3000 m Hindernis	Lukas Schendel	Hannover 96	6:27,82
4 x 100 m	OTB Osnabrück	Tom Spierenburg – Jordan Gordon – Jason Gordon – Jafia Lehmann	44,45
Hochsprung	Yannis Günther	LG Lüneburg	1,92
Hammerwurf	Torben Schaper	VfL Eintracht Hannover	57,53
Fünfkampf	Lasse Pixberg	LC Hansa Stuhr	3.350

Weibliche Jugend U 18

400 m	Hannah Omer	Rukeli Trollmann e.V.	58,82
800 m	Rieke Emmrich	LC Nordhorn	2:15,35
1500 m	Jasmina Nanette Stahl	Hannover Athletics	4:48,40
3000 m	Marit Schute	LAV Meppen	10:37,81
100 m Hürden	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	14,24
400 m Hürden	Anne Gebauer	VfL Eintracht Hannover	61,54
Hammerwurf	Amke Dirks	Fortuna Wirdum	46,53
Diskuswurf	Meryem Gül	TV Norden	47,11
Speerwurf	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	45,30
Vierkampf Mannschaft	TSV Burgdorf	V. Schäger – G. Nolte – F. Bruns – R. Lichomski – F. Buchholz	10.843
Siebenkampf Mannschaft	TSV Burgdorf	V. Schäfer – G. Nolte – R. Lichomski	11.806

Männliche Jugend U 16

300m	Niclas Jan Kaluza	Eintracht Hildesheim	36,80
3000m	Moritz Fellner	LG Braunschweig	9:31,70
80m Hürden	Jonas Hinsch	VfL Stade	11,26
300m Hürden	Jonathan Teschner	Eintracht Hildesheim	41,32
Stabhochsprung	Julian Kuhnt	MTV 49 Holzminden	4,00
Hammerwurf	Lennart Hundertmark	Einbecker SV	46,50
Speerwurf	Max Dehning	LG Celle-Land	54,73

Weibliche Jugend U 16

100m	Jule Wachtendorf	SV Nordenham	12,43
800m	Ronja Funck	TV Jahn Walsrode	2:18,32
3000m	Lara Wallerstein	Emder Laufgemeinschaft	11:04,39
Stabhochsprung	Leah Dahmen	MTV 49 Holzminden	2,90
Kugelstoß	Nina Ebeling	VSV Rössing	12,31
Hammerwurf	Lara Hundertmark	Einbecker SV	55,89
Speerwurf	Christina Lahrs	TSV Wehdel	43,73

Senioren M 30

Weitsprung	Hans Jürgen Lay	BTB Oldenburg	6,31
Dreisprung	Julien Karn	MTV Schöningen	12,09

Senioren M 35

110 m Hü.	Dennis Seifried	VfL Horneburg	17,09
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	40,16

Senioren M 40

110 m Hü.	Marcel Schulz	LG Göttingen	18,90
400 m Hü.	Marcel Schulz	LG Göttingen	63,59
3000 m Hindernis	Marcel Schulz	LG Göttingen	13:38,51
Hochsprung	Jens Babig	LG Flensburg	1,74
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	12,49
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	35,73
Speerwurf	Marcel Schulz	LG Göttingen	41,68

Senioren M 45

800 m	Lars Hampel	Hannover 96	2:15,90
3000 m Hindernis	Lars Hampel	Hannover 96	11:48,90
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,65
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	45,22
Speerwurf	Andreas Obermüller	LG Papenburg/Aschendorf	48,08

Senioren M 50

400 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	57,62
100 m H	Alf Decker	SV Friedrichsfehn	18,47
4 x 100 m	P.Wirth - S.Gimmy - W.Jung - B.Teuber	BTB Oldenburg	52,07

Hochsprung	Marc Gogol	LG Bremen-Nord	1,59
Weitsprung	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	5,08
Dreisprung	Alf Decker	SV Friedrichsfehn	10,32
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	13,17
Diskuswurf	Carsten Schöning	SV Karze	39,27
Senioren M 55			
1500 m	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	4:50,92
400 m H	Andreas Oppe	Hannover 96	67,21
Hochsprung	Henning Holland	LG Osterode	1,62
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,24
Dreisprung	Henning Holland	LG Osterode	10,57
Speerwurf	Ulich Garde	LGG Ganderkesee	45,61
Senioren M 60			
2000 m Hindernis	Christian Breeck	SC Melle 03	8:42,43
Hochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	1,41
Stabhochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	2,40
Hammerwurf	Rudolf A. Hillebrecht	SVG GW Bad Gandersheim	40,20
Senioren M 65			
100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	13,35
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	27,71
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	63,72
Senioren M 70			
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:39,27 m
1500 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	5:55,97
Kugelstoß	Gerhard Weiß	TV Jahn Schneverdingen	12,07
Senioren M 75			
Kugelstoß	Manfred Madsen	TSV Lensahn	10,71
Senioren M 80			
Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	34,74
Seniorinnen W 30			
200 m	Mareike Witte	STV Barßel	26,63
Diskuswurf	Mareike Witte	STV Barßel	37,46
Seniorinnen W 35			
100 m	Carola Novak	TuS Harsefeld	13,60
200 m	Carola Novak	TuS Harsefeld	27,31
100 m Hü	Carola Novak	TuS Harsefeld	16,79
Weitsprung	Carola Novak	TuS Harsefeld	4,77
Seniorinnen W 40			
200 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	28,16
400 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	60,69
800 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	2:19,41
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöning	39,67
Speerwurf	Melanie Bremer	SV Union Salzgitter	30,96
Seniorinnen W 45			
100 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	13,92
Hochsprung	Dorit Lührmann	SC Melle 03	1,32
Stabhochsprung	Nicole Brünicke	SC Lüchow	2,40
Weitsprung	Kerstin Gericke	MTV Schöning	4,89
Dreisprung	Diana Garde	LGG Ganderkesee	9,70
Hammerwurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	28,41
Seniorinnen W 50			
80 m H	Grit Kirchner-Fengkohl	Fortuna Wirdum	13,98
Hochsprung	Grit Kirchner-Fengkohl	Fortuna Wirdum	1,37

Weitsprung	Grit Kirchner-Fengkohl	Fortuna Wirdum	4,41
Dreisprung	Grit Kirchner-Fengkohl	Fortuna Wirdum	9,83

Seniorinnen W 55

100 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	13,93
200 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	29,52
400 m	Brigitte Heidrich	LG Kreis Verden	68,72
5000 m	Tanja Schulz	SV Rosche	22:14,01

Seniorinnen W 60

200 m	Dr. Dorit Stehr	MTV Amelinghausen	34,14
400 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkese	71,98
80 m H	Anke Iben	LGG Ganderkese	14,71
2000 m Hindernis	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	10:10,07
Hochsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkese	1,35
Weitsprung	Anke Iben	LGG Ganderkese	4,06
Dreisprung	Anke Iben	LGG Ganderkese	8,77

Seniorinnen W 65

200 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	36,38
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,17

Seniorinnen W 75

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	20,33
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	2,81

Norddeutsche Hallenmeister

Männer

100 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	6,88
3000 m	Haftom Weldaj	TSV Pattensen	8:22,32

Frauen

200 m	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	24,09
400 m	Michelle Janiak	VfL Eintracht Hannover	54,19
60 m Hürden	Anika Roloff	MTV 49 Holzminden	8,49
Hochsprung	Lale Eden	Hannover 96	1,84
Dreisprung	Thea Schmidt	LG Göttingen	12,61

Weibliche Jugend U 20

200 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e.V.	24,83
400 m	Anne Gebauer	VfL Eintracht Hannover	57,68
4 x 200 m	VfL Eintracht Hannover II	L. Fischer – J.-M- Grünke – V. Ahrndt – L. Böder	1:41,71
Hochsprung	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	1,73

Norddeutsche Winterwurfmeister

Männer

Speerwurf	Sebastian Rebischke	Hannover 96	64,83
-----------	---------------------	-------------	-------

Frauen

Hammerwurf	Cathinca van Ameron	Hannover 96	54,34
Speerwurf	Florentine Gilde	Hannover 96	41,10

Männliche Jugend U 18

Diskuswurf	Jan Henryk Stomberg	Hannover 96	47,28
Hammerwurf	Lennart Jörn	SVG GW Bad Gandersheim	50,24

Weibliche Jugend U 18

Diskuswurf	Meryem Gül	TV Norden	42,48
Speerwurf	Marie Dehning	LG Celle-Land	46,56

Männliche Jugend U 16

Hammerwurf	Niklas Temme	TSV Lelm	43,28
Speerwurf	Max Dehning	LG Celle-Land	51,14
Weibliche Jugend U 16			
Hammerwurf	Lara Hundertmark	Einbecker SV	54,25
Senioren			
M 35 Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	42,01
M 45 Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	41,81
M 45 Speerwurf	Philipp Foß	LG Lüneburg	40,84
M 50 Diskuswurf	Swen Hülsmann	LG Göttingen	38,73
M 50 Hammerwurf	Rudolf A. Hillebrecht	SVG Bad Gandersheim	37,01
M 80 Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	37,07
W 30 Diskuswurf	Mareike Witte	TUS Huchting	38,36
W 40 Diskuswurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	31,74
W 40 Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	41,74
W 40 Speerwurf	Melanie Bremer	MTV Schöningen	28,58
W 45 Diskuswurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	23,33
W 45 Hammerwurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	28,75

NLV + BLV Meister**Männer**

100 m	Michel Meißner	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	10,59
200 m	René Rumpf	Delmenhorster TV	21,60
400 m	Volker Kinast	VfL Eintracht Hannover	49,16
800 m	Eric Iglesias	TuS Bothfeld	1:54,21
1.500 m	David Brecht	LG Braunschweig	3:56,92
5.000 m	David Brecht	LG Braunschweig	14:58,69
10.000 m	-		
10 km	Haftom Weldaj	TSV Pattensen	29:45
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	J. Katib - T.-L. Schwippel - H. Baier	1:31:07
Halbmarathon	Haftom Weldaj	TSV Pattensen	1:08:54
Halbmarathon Mannschaft	OTB Osnabrück	D. Karsch - N. Riechers - A. Abdalla	3:33:42
Marathon	Michael Kendelbacher	TSV Barsinghausen	2:34:57
Marathon Mannschaft	TSV Barsinghausen	M. Kendelbacher - A. Kramer - T. Kreie	8:33:20
110 m Hürden	Jannis Gercken	TSV Wehdel	15,78
400 m Hürden	Jonas Pannevis	LG Kreis Verden	53,13
3000 m Hindernis	Alexander Bley	Hannover Athletics	9:18,15
4 x 100 m	VfL Wolfsburg	P. Grolla - J. Breitenstein - M. Bunar - D. Almas	41,91
4 x 400 m	LG Braunschweig	D. Wieczorek - E. Bremers - D. Bonka - M. Müggenburg	3:27,21
3 x 1000 m	LG Braunschweig	J. Lawnik - J. Pütz - V. Kuk	7:29,37
Hochsprung	Jan Hase	VfL Eintracht Hannover	1,97
Stabhochsprung	Philip Kass	SV Werder Bremen	5,25
Weitsprung	Jonas Klack	LG Göttingen	6,96
Dreisprung	Louis Knüpling	TSV Asendorf	13,79
Kugelstoß	Johannes Dickebohm	SC Osterbrock	13,48
Diskuswurf	Johannes Dickebohm	SC Osterbrock	44,92
Hammerwurf	Tobias Kruse	Hannover 96	50,88
Speerwurf	Sebastian Rebischke	Hannover 96	65,43
Fünfkampf	Marco Schulz	SG Rodenberg	3.249
Fünfkampf Mannschaft	SV Sparta Werlte	N. Hanekamp – S. Renken – J. Jüngerink	8.052
Zehnkampf	Said Gilani	SV Werder Bremen	6.043
Zehnkampf Mannschaft	-		
Cross Mittelstrecke	Viktor Kuk	LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	V. Kuk - D. Brecht - H. Wagner	
Cross Langstrecke	Joseph Katib	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke Mann.	OTB Osnabrück	N. Riechers - D. Karsch – A. Abdalla	
DMM Gruppe 3	StG Lingen-Nordhorn-Osterbrock		10.665

Frauen

100 m	Sandra Dinkeldein	SV Werder Bremen	11,62
200 m	Sandra Dinkeldein	SV Werder Bremen	23,63
400 m	Victoria Sack	LG Peiner Land	56,23
800 m	Jana Schlüsche	FSV Sarstedt	2:10,789
1.500 m	Christina Gerdes	BV Garrel	4:33,15
5.000 m	Christina Gerdes	BV Garrel	17:16,40
10.000 m	Michelle Kipp	VfL Oldenburg	42:42,68
10 km	Marie Lienemann	VfR Voxtrup	37:36
10 km Mannschaft	LG Göttingen	C. Hauck - J. Börner - J. Boehnke	2:01:11
Halbmarathon	Anna Veltmann	SC Spelle-Venhaus	1:25:14
Halbmarathon Mannschaft	SV Werder Bremen	C. Zaage - G. Kharchyshyn - J. Rüter	4:46:55
Marathon	Lisa Huwatscheck	Hannover 96	3:14:01
Marathon Mannschaft	SG Bredenbeck-Holtensen	M. Feldt - H. Lyda - R. Koch	4:47:04
100 m Hürden	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	13,87
400 m Hürden	Aline Petry	VfL Eintracht Hannover	61,49
3000 m Hindernis	Lara Predki	Lüneburger SV	11:04,64
4 x 100 m	SV Werder Bremen	S. Narloch - S. Dinkeldein - R. Rüdell - S. Kittner	45,99
4 x 400 m	StG Garrel-Molbergen-OTB	C. Bothe - A. Hindahl - L. Wiegard - S. Weymann	4:11,84

3 x 800 m	LG Osnabrück	M. Zepter - J. Rohling - K. Schwanke	7:26,58
Hochsprung	Imke Onnen	Hannover 96	1,94
Stabhochsprung	Elizabete Vetra	SV Werder Bremen	3,50
Weitsprung	Thea Schmidt	LG Göttingen	5,89
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,70
Kugelstoß	Sarah Bieler	VfL Eintracht Hannover	11,71
Diskuswurf	Mira Waterhölter	LG Nordheide	48,58
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	Hannover 96	54,16
Speerwurf	Florentine Gilde	Hannover 96	44,85
Fünfkampf	Mareike Nissen	VfL Eintracht Hannover	3.123
		13,49 (-1,5)-5,49 (+0,5)-9,18-1,63-2:47,20	
Fünfkampf Mannschaft	SG Osterholzer LA	D. Hopfmüller - J. Fuhrmann - C. Niemann	7.148
Siebenkampf	Mareike Nissen	VfL Eintracht Hannover	4.305
		15,82 (-1,9)-1,56-10,25-26,83 (+0,6)/5,14 (+0,0)-27,84-2:39,92	
Siebenkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L. Beyersdorff - A.-K. Schmidt - F. Löffel	10.737
Cross	Lea Meyer	VfL Lönigen	
Cross Mannschaft	Lüneburger SV	L. Predki - L. Feuerherdt - S. Timm	
DMM Gruppe 3	LG Göttingen		7.562
Junioren			
10 km	Nils Huhtakangas	LG Osnabrück	32:58
3 x 1000 m	LG Braunschweig	H. Wagner - D. Brecht - M. Dieterich	7:39,88
Zehnkampf	Tyl Rozok	LG Weserbergland	5.979
		11,33 (+1,4)-6,00 (+0,0)-11,47-1,72-51,67 / 16,81 (+0,1)-35,33-3,60-38,79-4:56,22	
Cross	David Brecht	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Osnabrück	N. Huhtakangas - E. Siemer - T. Schöning	
Juniorinnen			
10 km	Svea Timm	Lüneburger SV	38:19
3 x 800 m	LG Braunschweig	J. Mauer - L. Minnich - N. Pisoke	7:14,90
Siebenkampf	Lisa Jung	LG Göttingen	4.184
		16,75 (-0,1)-1,56-10,72-28,11 (+0,4)/4,84 (+0,0)-31,72-2:33,78	
Siebenkampf Mannschaft	MTV Wolfenbüttel	P. Wilkening - L. Böhm - M. Thiele	9.027
Cross	Lea Meyer	VfL Lönigen	
Cross Mannschaft	TuS Haren	N. Achter - P. Kossen - M. Achter	
Männliche Jugend U 20			
100 m	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	11,28
200 m	Tim Gutzeit	BTB Oldenburg	22,46
400 m	Malte Pasachek	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	49,97
800 m	Jan-Niklas Ricke	SV Union Meppen	1:55,95
1.500 m	Erik Siemer	LG Osnabrück	4:04,76
3.000 m	Linus Vennemann	LG Osnabrück	(Zeitnahme ausgefallen) -
5.000 m	Lukas Bunzel	Eintracht Hildesheim	16:33,52
10 km	Jonas Just	LG Osterode	32:15
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	L.-M. Ifftner – F. Mantel – D. Zeuner	1:47:52
110 m Hürden	Henrik Moll	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	16,59
400 m Hürden	Jason Gordon	OTB Osnabrück	59,54
2000 m Hindernis	Lukas Bunzel	Eintracht Hildesheim	6:20,19
4 x 100 m	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenb.	L. Pixberg - E. Kremming - J. Serbin - T. Gutzeit	42,26
4 x 400 m	LG Osnabrück	A. Boye Caignard - S. Wienke - S. Köhler - A. Rohling	3:28,06
3 x 1000 m	LG Lüneburg	J.B. Werner - P. Rampf - J. Wurmstädt	8:17,88.
Hochsprung	Alexander Bai	MTV Hanstedt	1,91
Stabhochsprung	Luca Bewig	SVG GW Bad Gandersheim	4,12
Weitsprung	Fawzane Salifou	VfL Eintracht Hannover	6,54
Dreisprung	Keno Krieger	SV Werder Bremen	13,88
Kugelstoß	Matti Tewes	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	13,09
Diskuswurf	Wilko Böse	VfL Germania Leer	45,00

Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	69,36
Speerwurf	Marcel Müller	SC Lüchow	48,14
Fünfkampf	Matti Tewes	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	3.246
	11,73 (-0,5)-6,21 (-0,0)-13,07-1,76-53,90		
Fünfkampf Mannschaft	-		
Zehnkampf	Matti Tewes	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	6.246
	11,73 (-0,5)-6,21 (-0,0)-13,07-1,76-53,90/ 15,45 (-0,5)-37,42-3,90-44,99-5:13,10		
Zehnkampf Mannschaft	-		
Cross	Lukar Bunzel	Eintracht Hildesheim	
Cross Mannschaft	DSC Oldenburg	J. de Vries - J. Bollhorst - F. Hannawald	
DMM Gruppe 3	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg		6.152

Männliche Jugend U 18

100 m	Joel Ahrens	Eintracht Hildesheim	10,99
200 m	Tim Gutzeit	BTB Oldenburg	22,23
400 m	Malte Städtler	TuS Bothfeld	50,46
800 m	Enes-Maurice Köse	Eintracht Hildesheim	1:58,60
1.500 m	Finn-Jona Loddoch	Eintracht Hildesheim	4:18,00
3.000 m	Finn-Jona Loddoch	Eintracht Hildesheim	9:14,50
110 m Hürden	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	15,17
400 m Hürden	Jordan Gordon	OTB Osnabrück	54,71
2000 m Hindernis	Lukas Schendel	Hannover 96	6:14,50
4 x 100 m	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenb.	L. Pixberg - E. Kremming - J. Serbin - T. Gutzeit	42,84
3 x 1000 m	StG 96-Hildesheim-Bothfeld	L. Schendel - F.-J. Loddoch - E.-M. Köse	7:56,87
Hochsprung	Yannis Günther	LG Lüneburg	1,89
Stabhochsprung	Julian Kuhnt	MTV 49 Holzminden	4,11
Weitsprung	Sven Röttgert	TSV Friesenstolz Riepe	6,25
Dreisprung	Tom Spierenburg	OTB Osnabrück	13,24
Kugelstoß	Lasse Pixberg	LC Hansa Stuhr	13,47
Diskuswurf	Jan Henryk Stomberg	Hannover 96	44,89
Hammerwurf	Lennart Jörn	SVG GW Bad Gandersheim	56,98
Speerwurf	Jeremy Bruer	MTV Schöningen	57,56
Fünfkampf	Lasse Pixberg	LC Hansa Stuhr	3.350
	11,55 (-0,2)-6,10 (+0,0)-13,84-1,76-52,84		
Fünfkampf Mannschaft	VfL Stade	J. Hirsch - D.Haeger - M. Qourbani - N. Clostermann - L. Miller	11.080
Zehnkampf	Torben Gottwaldt	LG Braunschweig	5.163
	12,40 (-0,2)-5,78 (-0,0)-12,34-1,80-55,56/ 17,29 (+0,9)-33,45-2,70-36,36-5:26,83		
Zehnkampf Mannschaft	LG Braunschweig	T. Gottwaldt - B. Bennewitz - R. Künne	11.613
Cross	Finn-Jona Loddoch	Eintracht Hildesheim	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	L.-M. Ifftner - L. Heine - D. Zeuner	

Weibliche Jugend U 20

100 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	12,20
200 m	Lea Kimpel	LG Lüneburg	25,63
400 m	Xenia Krebs	VfL Lönningen	59,06
800 m	Xenia Krebs	VfL Lönningen	2:18,81
1.500 m	Rieke Emmrich	LC Nordhorn	4:47,13
3.000 m	Alissa Lange	VfL Lönningen	10:51,29
5.000 m	Bonnie Andres	VfL Oldenburg	17:46,64
10 km	Annasophie Drees	VfL Lönningen	36:57
10 km Mannschaft	VfL Lönningen	A. Drees – X. Krebs – A. Lange	1:57:10
100 m Hürden	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	14,59
400 m Hürden	Yasmin Amaadacho	Garbsener SC	65,44
2000 m Hindernis	Lea Jerkovic	LC Hansa Stuhr	7:26,75
4 x 100 m	LG Braunschweig	S. Benkert – N. Pisoke – E. Kühn – A. Tolle	50,32
4 x 400 m	StG Nordhorn Meppen Haren	P. Raether – R. Emmrich – N. Heymann – A. Vedder	3:58,42
3 x 800 m	Eintracht Hildesheim	A. Yazdan Pourfard – L. Hoffmann –	

Hochsprung	Jelde Jakob	A. Petersen	7:13,01
Stabhochsprung	Elisabeth Frank	MTV Wolfenbüttel	1,70
Weitsprung	Marie Dehning	MTV 49 Holzminden	2,80
Dreisprung	Dorothea Hopfmüller	LG Celle-Land	5,49
Kugelstoß	Talea Prepens	LG Osterholzer LA	10,88
Diskuswurf	Meryem Gül	TV Cloppenburg	12,66
Hammerwurf	Henriette Heinichen	TV Norden	44,67
Speerwurf	Johanna Hillebrand	TuRa Braunschweig	53,45
Vierkampf	Wiebke Oelgardt	LG Göttingen	39,54
	15,73 (-1,8)-1,72-9,81-26,01	SV Werder Bremen	2.940
Vierkampf Mannschaft	LG Braunschweig	S. Benkert – L. Zalewski – N. Minnich – N. Pisko – L. Minnich	9.576
Siebenkampf	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	4.945
	15,73 (-1,8)-1,72-9,81-26,01	(-0,3)/5,53 (+0,0)-36,62-2:30,01	
Siebenkampf Mannschaft	TV Jahn Schneverdingen	L. Bleeken – M. Dankert – L. Sauter	10.396
Cross	Annasophie Drees	VfL Lönningen	
Cross Mannschaft	VfL Lönningen	A. Drees – A. Lange – X. Krebs	
DMM Gruppe 3	StG Nordhorn-Meppen-Haren		5.229

Weibliche Jugend U 18

100 m	Hannah Omer	Rukeli Trollmann e.V.	12,44
200 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e.V.	24,74
400 m	Sarina Barth	LG Peiner Land	57,95
800 m	Rieke Emmrich	LC Nordhorn	2:15,17
1.500 m	Svenja Holenburg	VfL Eintracht Hannover	4:44,94
3.000 m	LiV Hoffmann	Eintracht Hildesheim	10:48,57
100 m Hürden	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	13,95
	Johann Paul	TiS Wunstorf	13,95
400 m Hürden	Anne Gebauer	VfL Eintracht Hannover	62,57
1500 m Hindernis	Rieke Emmrich	LC Nordhorn	5:12,03
4 x 100 m	StG Hannover-Heide	H. Omer – L. Siemer – D. Onwuagba – C. Riekert	48,79
3 x 800 m	StG Nordhorn Meppen Haren	P. Raether – R. Emmrich – N. Heymann	6:55,67
Hochsprung	Jennifer Laura Soetebier	LG Nordheide	1,67
Stabhochsprung	Pia Focken	BV Garrel	2,71
Weitsprung	Marie Dehning	LG Celle-Land	5,87
Dreisprung	Emily Pischke	TKJ Sarstedt	11,33
Kugelstoß	Nadine Leigers	SC Osterbrock	14,20
Diskuswurf	Meryem Gül	TV Norden	44,29
Hammerwurf	Annegret Jensen	TSV Lemm	60,47
Speerwurf	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	45,02
Vierkampf	Vianne Schäfer	TSV Burgdorf	2.737
	15,27 (-1,3)-1,52-9,84-13,01	(+0,9)	
Vierkampf Mannschaft	TSV Burgdorf	V. Schäger – G. Nolte – F. Bruns – R. Lichomski – F. Buchholz	10.843
Siebenkampf	Julia Todt	SV Union Meppen	4.520
	15,83 (-0,3)-1,52-9,68-12,93	(+0,9)/4,99 (+0,0)-38,50-2:33,17	
Siebenkampf Mannschaft	TSV Burgdorf	V. Schäfer – G. Nolte – R. Lichomski	11.806
Cross	Marit Schute	LAV Meppen	
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	L. Hoffmann – J. Auf dem Berge – A. Petersen	

Männliche Jugend M 15

100m	Jeremias Heeren	Ender Laufgemeinschaft	11,95
300m	Louis Quatara	VfL Wolfsburg	37,12
800m	Laurenz Badenhop	TV Jahn Walsrode	2:04,39
3.000m	Jonas Kulgemeyer	OTB Osnabrück	9:33,16
80m Hürden	Niclas Jan Kaluza	Eintracht Hildesheim	11,41
300m Hürden	Laurenz Badenhop	TV Jahn Walsrode	42,34
Hochsprung	Jonas Hinsch	VfL Stade	1,79
Stabhochsprung	Julian Kuhnt	MTV 49 Holzminden	3,80
Weitsprung	Jonas Hinsch	VfL Stade	6,03

Dreisprung	Jannes-Hinrich Corleis	LAV Zeven	11,91
Kugelstoß	Lukas Wendland	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	16,15
Diskuswurf	Lukas Wendland	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	52,05
Hammerwurf	Lukas Wendland	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	39,92
Speerwurf	Max Dehning	LG Celle-Land	56,80
Vierkampf	Torben Prepens	TV Cloppenburg	2.323
	11,91 (+1,7)-5,48 (+1,8)-12,60-1,76		
Neunkampf	Jonas Hinsch	VfL Stade	5.137
	11,67 (+1,7)-5,48 (+2,0)-12,84-1,68/11,43 (+1,1)-31,67-3,20-45,70-3:03,94		
Block S/S	Jonas Hinsch	VfL Stade	2.906
	11,87 (-0,7)-11,50 (-2,0)-5,55 (-0,2)-1,68-43,88		
Block Lauf	Laurenz Badenhop	TV Jahn Walsrode	2.637
	12,35 (+0,1)-12,06 (+1,0)-5,45 (-0,2)-49,50-6:21,11		
Block Wurf	Torben Prepens	TV Cloppenburg	2.892
	11,75 (+0,5)-11,62 (+0,0)-5,56 (-1,1)-11,89-38,39		
Cross	Laurenz Badenhop	TV Jahn Walsrode	

Männliche Jugend M 14

100m	Moritz Theune	VfL Lingen	12,38
800m	Moritz Fellner	LG Braunschweig	2:09,9
3.000m	Moritz Fellner	LG Braunschweig	9:46,38
Hochsprung	Thilo Schüler	Fortuna Wirdum	1,66
Stabhochsprung	Mika Alexander Woldt	TV Jahn Walsrode	3,10
Weitsprung	Thilo Schüler	Fortuna Wirdum	5,70
Kugelstoß	Mika Alexander Woldt	TV Jahn Walsrode	11,48
Diskuswurf	Yannis Aulbert	TK Berenbostel	36,10
Hammerwurf	Niklas Temme	TSV Leim	48,80
Speerwurf	Lukas Tsoleridis	TB Stöcken	42,01
Vierkampf	Bastian Lanitz	SV Werder Bremen	2.001
	12,39 (+0,1)-4,97 (+2,4)-10,97-1,44		
Neunkampf	Jack Odysseus Foß	LG Lüneburg	4.479
	12,84 (+0,1)-4,78 (+1,5)-11,43-1,44/13,08 (+0,9)-34,77-2,30-38,38-3:15,50		
Block S/S	Bastian Lanitz	SV Werder Bremen	2.668
	12,30 (+0,2)-13,36 (+0,8)-5,41 (-2,0)-1,60-38,80		
Block Lauf	Luca Winter	TSV Germania Helmstedt	2.409
	12,38 (+0,5)-13,02 (-0,2)-4,80 (-0,5)-50,00-7:16,54		
Block Wurf	Jack Odysseus Foß	LG Lüneburg	2.501
	12,81 (+0,6)-13,44 (+0,0)-4,53 (-1,9)-11,13-33,34		
Cross	Moritz Fellner	LG Braunschweig	

Männliche Jugend U 16

4 x 100m Staffel	VfL Stade	J. Kühlke - B. Pauli - P. Zastrow - J. Hinsch	47,33
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	Evers, Fellner, Kalies	8:39,22
Vierkampf Mannschaft	VfL Stade	J. Hinsch 2319 - P. Zastrow 2287 - J. Kühlke 1956 - L. Wolf 1937 - B. Pauli 1718	10.217
Neunkampf Mannschaft	VfL Stade	J. Hinsch 5137 - P. Zastrow 4861 - J. Kühlke 4205	14.204
Blockwettkampf Mannschaft	SV Werder Bremen	T. Graap 2683 - B. Lanitz 2668 - L. Rohr 2560 - B. Bujdo 2544 - B. Seibke 2455	12.910
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	Fellner, Kruse, Evers	
DJMM Gruppe 3	StG Hannover Stadt (m)		5.048

Weibliche Jugend W 15

100m	Jule Wachtendorf	SV Nordenham	12,35
300m	Nele Jaworski	VfL Wolfsburg	41,34
800m	Ronja Funck	TV Jahn Walsrode	2:17,77
2.000m	Carolin Hinrichs	VfL Lönningen	7:05,27
3.000m	Amelie Baule	Eintracht Hildesheim	11:49,96
80m Hürden	Nele Fasold	VfL Hameln	11,94
300m Hürden	Merle Schmidt	VfL Stade	45,97
Hochsprung	Amelie Schwabe	VfL Germania Helmstedt	1,63

Stabhochsprung	Pia Moszczynski	VfL Eintracht Hannover	2,80
Weitsprung	Emily Pischke	TKJ Sarstedt	5,50
Dreisprung	Melina Schröder	Garbsener SC	11,33
Kugelstoß	Christina Lahrs	TSV Wehdel	12,80
Diskuswurf	Ese Wema	TV Cloppenburg	33,57
Hammerwurf	Lara Hundertmark	Einbecker SV	53,94
Speerwurf	Christina Lahrs	TSV Wehdel	44,67
Vierkampf	Ese Wema	TV Cloppenburg	2.145
	12,51 (+0,1)-5,11 (+3,9)-1,48-10,29		
Siebenkampf	Celina Filz	TV Jahn Schneverdingen	3.578
	13,17 (+0,1)-5,11 (+1,6)-8,62-1,48/12,60 (+1,0)-26,76-2:25,37		
Block S/S	Christina Lahrs	TSV Wehdel	2.620
	13,70 (+0,6)-12,78 (+0,1)-4,74 (+0,1)-1,44-40,38		
Block Lauf	Ronja Funck	TV Jahn Walsrode	2.597
	14,02 (+0,7)-13,15 (+0,0)-4,63 (-0,1)-50,50-7:01,68		
Block Wurf	Ese Wema	TV Cloppenburg	2.592
	12,68 (+0,0)-13,84 (-0,1)-4,86 (+0,0)-10,71-28,73		
Cross	Carolin Hinrichs	VfL Lönningen	

Weibliche Jugend W14

100m	Antonia Sophie Olbrich	LG Peiner Land	12,70
800m	Maryam Amaadacho	Garbsener SC	2:20,64
2.000m	Anna Malena Wolff López	LG Braunschweig	7:04,58
80m Hürden	Mayleen Bartz	VfL Stade	12,00
Hochsprung	Bernice Amofa	VfL Stade	1,65
Stabhochsprung	Leah Dahmen	MTV 49 Holzminden	2,90
Weitsprung	Fortuna Ornella Nkengue	MTV Wittmund	5,28
Kugelstoß	Fortuna Ornella Nkengue	MTV Wittmund	12,36
Diskuswurf	Fortuna Ornella Nkengue	MTV Wittmund	30,75
Hammerwurf	Charlotte Plock-Grimann	SVG GW Bad Ganderheim	29,99
Speerwurf	Emma Carstensen	VfL Wolfsburg	33,91
Vierkampf	Nadia Wema	TV Cloppenburg	2.131
	13,07 (+2,8)-5,19 (+1,1)-1,56-9,83		
Siebenkampf	Fortuna Ornella Nkengue	MTV Wittmund	3.607
	12,93 (+2,8)-4,91 (+1,1)-11,48-1,48/12,13 (-0,3)-24,72-2:43,77		
Block S/S	Meret Marie Plesse	VfL Eintracht Hannover	2.744
	13,37 (+0,0)-12,45 (+0,2)-5,22 (+0,5)-1,60-31,44		
Block Lauf	Merle Schmidt	VfL Stade	2.595
	13,12 (+0,7)-13,03 (+0,6)-4,55 (-1,9)-41,00-7:05,69		
Block Wurf	Fortuna Ornella Nkengue	MTV Wittmund	2.655
	13,18 (+1,2)-12,23 (+0,6)-4,67 (-0,9)-11,42-29,32		
Cross	Marleen Kropp	VfL Lingen	

Weibliche Jugend U 16

4 x 100m Staffel	VfL Wolfsburg	D'Alise - Jaworski- Benedict- Schwentner	50,36
3 x 800 m Staffel	StG Lönningen-Lindern	Hinrichs – Richter - Hinrichs	7:28,90
Vierkampf Mannschaft	VfL Stade	M. Bartz 2016 - B. Amofa 2006 - M. Schmidt 1965 - J. Wahlen 1784 - G. Weiser 1666	9.437
Siebenkampf Mannschaft	VfL Stade	M. Bartz 3558 - M. Schmidt 3504 - B. Amofa 3365	10.427
Blockwettkampf Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	M. Plesse 2744 - A. Lips 2531 - P. Moszczynski 2524 - J. Alipoé 2506 - J. Ronshausen 2402	12.707
Cross Mannschaft	VfL Lönningen	Hinrichs, Hinrichs, Richter	
DSMM Gruppe 2	VfL Stade		8.014
DSMM Gruppe 3	TKJ Sarstedt		5.089

Senioren M 30

100 m	Hans Jürgen Lay	BTB Oldenburg	11,99
800 m	Simon Hardt	VfL Lingen	2:02,45
10.000 m	Sebastian Kohlwes	LC Hansa Stuhr	32:35,37
10 km	Jan Knutzen	SG akquinet Lemwerder	30:40
Halbmarathon	Christian Schlamelcher	Hannover Athletics	1:14:23
Marathon	Christian Schlamelcher	Hannover Athletics	2:41:43
400 m Hürden	Steffen Knoblauch	LG Peiner Land	62,49
Weitsprung	Jens Thierse	LG Peiner Land	6,69w
Dreisprung	Julien Karn	MTV Schöningen	12,22
Kugelstoß	Johannes Dickebohm	SC Osterbrock	13,20
Diskuswurf	Johannes Dickebohm	SC Osterbrock	40,84
Hammerwurf	Daniel Schwarte	TSG Dissen	45,67
Fünfkampf	Ingo Buß	TuS Blau-Weiß Lohne	1.985
	5,03-28,18-25,44-28,06-5:45,17		
Wurf - Fünfkampf	Jens-Philipp Engelmann	SV Mohlbergen	2.789
	35,22-13,24-35,22-49,52-11,27		
Cross Mittelstrecke	Kuk Viktor	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke	Sebastian Kohlwes	LC Hansa Stuhr	

Senioren M 35

100 m	Thomas Michalak	TuS Huchting	12,14
200 m	Thomas Michalak	TuS Huchting	24,20
400 m	Thomas Michalak	TuS Huchting	54,64
800 m	Jose Lopez	LG Nordheide	2:10,95
1.500 m	Andreas, Kuhlen	LG Braunschweig	4:16,58
5.000 m	Christian, Wiese	Hannover Athletics	15:14,78
10 km	Joseph Katib	LG Braunschweig	30:07
Halbmarathon	Dominik Schrader	Laufclub BlueLiner	1:13:47
Marathon	Michael Kendelbacher	TSV Barsinghausen	2:34:57
110 m Hürden	Dennis Seifried	VfL Horneburg	17,08
Hochsprung	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	1,58
Stabhochsprung	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	2,80
Weitsprung	Dennis Seifried	VfL Horneburg	5,45w
Dreisprung	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	11,05
Diskuswurf	Carsten Novak	TuS Harsefeld	26,89
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	42,31
Speerwurf	Carsten Novak	TuS Harsefeld	47,06
Fünfkampf	Marcel Schulz	LG Göttingen	2.258
	5,32-39,73-27,27-27,95-5:24,00		
Wurf - Fünfkampf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	2.367
	39,79-10,01-28,10-34,10-11,22		
Cross Mittelstrecke	Dominik Schrader	Laufclub BlueLiner	
Cross Langstrecke	Joseph Katib	LG Braunschweig	

Senioren M 30 / 35

10 km Mannschaft	LG Braunschweig	J. Katib 30:07 - H. Baier 30:30 - S. Kuzguncu 33:22	1:33:59
Halbmarathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	D. Schrader 1:13:47-S. Radecker 1:16:52- M. Wilshusen 1:17:57	3:48:36
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	M. Schulz 2258 - F. Scholz-Neu 1922 - M. Wiehl 1691	5.871
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	V. Kuk - S. Kuzguncu - D. Düerkop	
Cross Langstrecke Mann.	LG Braunschweig	J. Katib - V. Goineau - S. Kuzguncu	

Senioren M 40

100 m	Holger Geweke	TV Lohnde	12,75
200 m	Holger Geweke	TV Lohnde	24,80
400 m	Holger Geweke	TV Lohnde	55,54
800 m	Ingmar Krannich	VfL Lingen	2:13,19
1.500 m	Christian Giesler	Hannover 96	4:32,14

5.000 m	Carsten Hülss	LG Buntentor Roadrunners	16:50,39
10 km	Carsten Hülss	LG Buntentor Roadrunners	33:51
Halbmarathon	Dr. Marcel Frank	LAV Zeven	1:19:17
Marathon	Henning Kreuzfeldt	LG Buntentor Roadrunners	3:16:04
110 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	18,92
400 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	67,06
Hochsprung	Ralf Niehaus	VfL Lingen	1,70
Stabhochsprung	Alexander Maus	TKJ Sarstedt	2,90
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	5,89w
Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	11,39
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	11,92
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	35,24
Hammerwurf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	32,78
Speerwurf	Mark Schober	VfL Horneburg	49,53
Fünfkampf	Holger Geweke	TV Lohnde	2.888
	6,08-32,70-24,61-24,52-5:01,16		
Wurf - Fünfkampf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	2.477
	30,55-10,89-33,94-26,61-10,24		
Cross Mittelstrecke	Thomas Bruns	SV Union Meppen	
Cross Langstrecke	Frank Lünemann	MTV Aurich	

Senioren M 45

100 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	13,04
200 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	25,71
800 m	Lars Hampel	Hannover 96	2:14,72
1.500 m	Lars Hampel	Hannover 96	4:34,09
5.000 m	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	16:42,16
10.000 m	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	32:35,37
10 km	Georg Diettrich	LC Wechloy	32:14
Halbmarathon	Jörg Heinrichs	Team Laufrausch Oldenburg	1:25:55
Marathon	Jean Hellmuth	VfB Fallersleben	2:57:07
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,64
Weitsprung	Marc Wiehl	LG Göttingen	5,22w
Kugelstoß	Holger Gellink	LC Nordhorn	11,35
Diskuswurf	Holger Gellink	LC Nordhorn	36,23
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	46,03
Speerwurf	Andreas Obermüller	LG Papenburg/Aschendorf	50,03
Fünfkampf	Thorsten Rauschenbach	LG Göttingen	2.615
	5,02-32,30-27,95-30,37-5:35,01		
Wurf - Fünfkampf	Thorsten Rauschenbach	LG Göttingen	2.535
	34,86-8,43-28,94-26,86-10,73		
Cross Mittelstrecke	Enno Heidergott	MTV Aurich	
Cross Langstrecke	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	

Senioren M 40 / 45

10 km Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	C. Hülss 33:51 – S. Eilinghoff 34:32 - T. Silies 35:55	1:44:18
Halbmarathon Mannschaft	SC Polonia Hannover	K. Theel 1:42:43 - J. Bujok 1:54:59 - R. Stasch 1:55:00	5:32:42
4 x 100 m	StG Helstorf-Lohnde-MTV49	S. Goslar- H. Geweke- C. Schuh- M. Bansa	49,05
Cross Mittelstrecke Mann.	MTV Aurich	E. Heidergott - H. Grigat - M. Klus-Brauner	
Cross Langstrecke Mann.	LG Buntentor Roadrunners	S. Eilinghoff - C. Hülss - T. Silies	

Senioren M 50

100 m	Andreas Stärk	OSC Damme	12,96
200 m	Carsten Schuh	SV Germania Helstorf	26,15
400 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	57,77
800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:17,92
1.500 m	Mario Burger	Laufclub BlueLiner	4:47,74
5.000 m	Jens Jonat-Schneider	Laufsportfreunde Oldenburg	18:01,62
10 km	Jürgen Rodenbeck	TuS Wunstorf	35:49

Halbmarathon	Guido Vollkommer	Hannover 96	1:18:41
Marathon	Andreas Kramer	TSV Barsinghausen	2:56:01
100 m Hürden	Helge Bormann	SV Friedrichsfehn	15,57
Hochsprung	Helge Bormann	SV Friedrichsfehn	1,62
Stabhochsprung	Heiner Möller	TSG Hatten-Sandkrug	2,80
Weitsprung	Andreas Stärk	OSC Damme	5,50w
Dreisprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	10,54
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	13,75
Diskuswurf	Swen Hülsmann	LG Göttingen	40,53
Hammerwurf	Sven Suhling	TuS Huchting	47,19
Speerwurf	Heiner Möller	TSG Hatten-Sandkrug	40,79
Fünfkampf	Ingolf Thielecke	LG Göttingen	2.546
	4,90-35,35-27,72-21,74-5:50,97		
Wurf - Fünfkampf	Sven Suhling	TuS Huchting	3.130
	47,52-10,10-32,40-33,22-14,95		
Cross Mittelstrecke	Christian Siedlitzki	LG Kreis Verden	
Cross	Jürgen Rodenbeck	TuS Wunstorf	

Senioren M 55

100 m	Andreas Oppe	Hannover 96	13,37
200 m	Andreas Oppe	Hannover 96	26,83
400 m	Andreas Oppe	Hannover 96	57,46
800 m	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	2:24,50
1.500 m	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	4:56,05
5.000 m	Heinz Dieter Hinrichs	SV Teutonia Stapelmoor	18:52,85
10 km	Hans Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	36:40
Halbmarathon	Andreas Schacht	Hannover 96	1:27:14
Marathon	José Ferreira	LG Nienburg	3:06:02
100 m Hürden	Henning Holland	LG Osterode	18,78
400 m Hürden	Andreas Oppe	Hannover 96	68,61
Hochsprung	Henning Holland	LG Osterode	1,50
Stabhochsprung	Thomas Böhm	MTV Schöningen	2,30
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,18w
Dreisprung	Jurij Janz	OSC Damme	10,80
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	13,87
Diskuswurf	Dr. Martin Thomsen	TSV Lelm	38,44
Hammerwurf	Jürgen Schulz	VfL Horneburg	40,75
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	46,94
Fünfkampf	Hartmut Helliger	MTV Groß Buchholz	2.118
	4,48-27,40-29,72-24,00-7:27,04		
Wurf - Fünfkampf	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	3.433
	31,55-13,34-34,14-41,75-12,67		
Cross Mittelstrecke	Hans Peter Ingelbrink	TV Georgsmarienhütte	
Cross	Hans Peter Ingelbrink	TV Georgsmarienhütte	

Senioren M 50 / 55

10 km Mannschaft	LC Nordhorn	G. Nyhoff 37:09 - J. Holboer 37:14 - I. Beckemper 39:29	1:53:52
Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	G. Vollkommer 1:18:41-R. Dörrie 1:20:19- J. König 1:26:25	4:05:25
Marathon Mannschaft	TSV Barsinghausen	A. Kramer 2:55:59 - T. Kreie 3:02:27 - K. Koschoreck 3:30:54	9:29:20
4 x 100 m	StG Weser-Ems	R. Kähling - J. Janz - A. Stärk - H. Lüers	49,82
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	MTV Herrenhausen	J. Pohl 3149 - P. Steiniger 2921 - H. Köhn 1836	7.906
Cross Mittelstrecke Mann.	TV Georgsmarienhütte	H. Igelbrink - M. Mergelmeyer - C. Kulgemeyer	
Cross Mann.	TV Georgsmarienhütte	H. Igelbrink - M. Mergelmeyer - C. Kulgemeyer	

Senioren M 60

100 m	Matthias Folkers	LG Papenburg/Aschendorf	13,33
200 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	27,29
400 m	Andreas Vieweg	SG Denkerhausen/Lagerhausen	76,76
800 m	Michael Bruns	LG Buntentor Roadrunners	2:27,09
1.500 m	Michael Bruns	LG Buntentor Roadrunners	5:03,11
10 km	Michael Bruns	LG Buntentor Roadrunners	38:13
Halbmarathon	Michael Bruns	LG Buntentor Roadrunners	1:26:42
Marathon	Frank Gütermann	LAC Langenhagen	3:39:34
100 m Hürden	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	22,00
Hochsprung	Matthias Folkers	LG Papenburg/Aschendorf	1,44
Stabhochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	2,30
Weitsprung	Ingo Kaun	LG Ostfriesland	4,34
Dreisprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	8,70
Kugelstoß	Hans-Ulrich Titze	MTV Messenkamp	11,57
Diskuswurf	Hans-Ulrich Titze	MTV Messenkamp	40,27
Hammerwurf	Rudolf A. Hillebrecht	SVG GW Bad Gandersheim	40,50
Speerwurf	Rolf Carls	MTV Soltau	39,93
Fünfkampf	Ingo Kaun	LG Ostfriesland	2.806
	4,28-36,61-30,25-33,91-6:48,47		
Wurf - Fünfkampf	Christian Angermann	LAV Meppen	3.109
	34,32-10,09-32,48-29,89-16,26		
Cross	Horst von Gaza	LG Göttingen	

Senioren M 65

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	13,65
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	28,59
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	65,93
800 m	Rüdiger Ullrich	LG Kreis Verden	2:50,92
1.500 m	Hans Jürgen Bandelt	1. TC Oldenburg Die Bären	5:34,54
10 km	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	43:25
Halbmarathon	Peter Spiekermann	SC Melle 03	1:42:14
Marathon	Wolfgang Ratsch	Marathonclub Walsrode	3:49:31
100 m Hürden	Dr. Gustav Peters	LAZ Celle	21,16
Hochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	1,41
Stabhochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	2,20
Weitsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	4,13
Dreisprung	Dieter Holodynski	LG Göttingen	8,21
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	11,51
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	39,96
Hammerwurf	Wolfgang Schreiber	MTV Herrenhausen	27,76
Speerwurf	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	31,93
Fünfkampf	Hartmut Grießer	LG Weper	1.804
	3,29-19,11-35,20-16,74-6:52,27		
Wurf - Fünfkampf	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	2.791
	27,29-9,28-28,15-27,75-11,72		
Cross	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	

Senioren M 60 / 65

10 km Mannschaft	LG Kreis Verden	J. Hold 43:25 - J. Strohbach 43:29 - R. Ullrich 44:03	2:10:57
Halbmarathon Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	M. Bruns 1:26:42-H.-H. Albertsen 1:42:11- B. Memering 1:42:12	4:51:05
4 x 100 m	LAV Rümmer	M. Böttcher - U.Böttcher - J.Schmidt - G.Friedrich	80,16
Fünfkampf Mannschaft	LG Weper	D. Wüstefeld 2536 - M. Jettke 2208 - H. Grießer 1804	6.548
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	MTV Herrenhausen	S. Kleinau 2589 - W. Schreiber 2423 - G. Rybarczyk 1829	6.841
Cross Mannschaft	LG Kreis Verden	J. Hold - H. Mügge - H.-J. Willenbrock	

Senioren M 70

100 m	Wolfgang Jung	BTB Oldenburg	14,64
200 m	Wolfgang Jung	BTB Oldenburg	31,60
400 m	Ewald Richter	SV Nienhagen	76,11
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:44,94
1.500 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	6:01,22
5.000 m	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	21:26,74
10 km	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	43:18
Halbmarathon	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	1:36:30
Marathon	Helmut, Böttcher	Post-SV Hannover	4:25:16
80 m Hürden	Dr. Ulrich Zaiß	MTV Wolfenbüttel	19,25
300 m Hürden	Dr. Ulrich Zaiß	MTV Wolfenbüttel	1:14,76
Hochsprung	Helmut Dressler	TSV Germania Dassensen	1,29
Weitsprung	Bernd Meyer	TSV Burgdorf	3,83
Kugelstoß	Holger Knie	TV Langen	12,54
Diskuswurf	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	31,30
Hammerwurf	Axel Glauß	TuS Empelde	33,47
Speerwurf	Helmut Dressler	TSV Germania Dassensen	33,88
Fünfkampf	Wolfgang Jung	BTB Oldenburg	2.195
	3,51-14,34-31,87-14,83-7:12,34		
Wurf - Fünfkampf	Axel Glauß	TuS Empelde	3.027
	29,03-10,25-26,39-29,67-12,30		
Cross	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	

Senioren M 75

100 m	Klaus Scholz	LG Osnabrück	16,99
200 m	Klaus Scholz	LG Osnabrück	36,88
800 m	Uwe Schmalstieg	TuS Zetel	2:57,03
1.500 m	Uwe Schmalstieg	TuS Zetel	5:59,23
5.000 m	Uwe Schmalstieg	TuS Zetel	23:00,00
10 km	Wolfgang Schaper	LAC Langenhagen	50:18
Halbmarathon	Eibo Eiben	Laufgem. Harlingerland	2:05:33
Marathon	Gerold Piastowski	LG Wesermünde	5:11:09
80 m Hürden	Enno Borchers	VfL Rastede	x
300 m Hürden	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	1:14,65
Hochsprung	Enno Borchers	VfL Rastede	1,23
Weitsprung	Gert Müller-Kiel	TuS Huchting	3,71
Dreisprung	Gert Müller-Kiel	TuS Huchting	7,91
Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	10,77
Diskuswurf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	29,28
Hammerwurf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	26,66
Speerwurf	Gert Müller-Kiel	TuS Huchting	36,24
Wurf - Fünfkampf	Hans-Joachim Blecher	LG Lüneburg	2.502
	21,27-8,55-20,78-21,88-9,46		
Cross	Wolfgang Schaper	LAC Langenhagen	

Senioren M 70 +

10 km Mannschaft	VfL Oldenburg	H.K. Harms 53:04 - H. Frense 57:49 - H. Fuchs 59:08	2:50:01
Halbmarathon Mannschaft	VfL Oldenburg	W. Sprick 2:33:58 - H.J. Schütte 2:39:31 - B. Sager 3:03:25	8:16:54
4 x 100 m	StG Hann.96-Eint.Hildesheim	W. Hauenschild - K. Scheide - G. Ollech - W. Kind	1:14,76
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	G. Schmidt - H. Frense - W. Sprick	

Senioren M 80

100 m	Günter Brechmann	TuS Huchting	16,75
200 m	Manfred Reddigk	MTV Wolfenbüttel	37,84
400 m	Manfred Reddigk	MTV Wolfenbüttel	94,42
800 m	Lorenz Geer	LG Göttingen	3:36,43
1.500 m	Lorenz Geer	LG Göttingen	7:39,02
10 km	Wilhelm Vogt	LG Lüneburg	58:48

Marathon	Johann Spieker	SV Grenzland Laarwald	4:47:41
Weitsprung	Günter Brechmann	TuS Huchting	3,32
Kugelstoß	Helmut Pohlmann	TuS Altwarmbüchen	11,76
Diskuswurf	Heinz Stratmann	LAZ Celle	22,10
Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	35,93
Speerwurf	Dieter Raudies	TV Bissendorf-Holte	26,08
Dreikampf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	1.897
	17,27 (-1,1)-2,98 (+0,1)-8,83		
Wurf - Fünfkampf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	3.276
	32,21-7,78-21,52-19,85-12,47		
Cross	Wilhelm Vogt	LG Lüneburg	

Senioren M 85 +

100 m	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	19,45
200 m	Karlheinz Teufert,	SC Langenhagen	43,27
Weitsprung	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	2,36
Kugelstoß	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	8,56
Diskuswurf	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	20,13
Speerwurf	Karlheinz Teufert,	SC Langenhagen	18,32
Wurf - Fünfkampf	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	2.939
	19,11-7,99-18,50-18,17-8,76		

Seniorinnen W 30

100 m	Mareike Witte	STV Barßel	13,37
200 m	Mareike Witte	STV Barßel	26,79
800 m	Romina Theuerkauf	TSV Eintracht Wolfshagen	2:49,06
1.500 m	Britta Thiemann	Eintracht Hildesheim	5:16,14
10 km	Carolin Hauck	LG Göttingen	39:38
Halbmarathon	Verena Coordes	TuS Weene	1:28:53
Marathon	Joanna Stasch	SC Polonia Hannover	4:47:04
100 m Hürden	Jennifer Witte	FTSV Jahn Brinkum	18,60
Hochsprung	Jennifer Witte	FTSV Jahn Brinkum	1,44
Weitsprung	Jennifer Witte	FTSV Jahn Brinkum	4,60
Dreisprung	Karen de Groot	LGG Ganderkesee	9,04
Kugelstoß	Denise Homeyer	VfL Eintracht Hannover	10,97
Diskuswurf	Mareike Witte	STV Barßel	38,84
Hammerwurf	Yasmin Homeyer	FTSV Jahn Brinkum	28,95
Speerwurf	Denise Homeyer	VfL Eintracht Hannover	33,28
Wurf - Fünfkampf	Yasmin Homeyer	FTSV Jahn Brinkum	2.334
	28,75-9,98-9.67-25,51-9,99		
Cross	Carolin Hauck	LG Göttingen	

Seniorinnen W 35

100 m	Rieke Stieglitz	SV Friedrichsfehn	14,11
200 m	Carola Novak	TuS Harsefeld	27,91
400 m	Fenja Kleckner	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	73,13
800 m	Peggy Loreti	TV Lohnde	2:38,97
10 km	Peggy Götting	MTV Müden/Örtze	42:04
Halbmarathon	Edith Stiepel	LC Nordhorn	1:27:46
100 m Hürden	Carola Novak	TuS Harsefeld	16,30
Hochsprung	Anke Barlage	VfL Lönningen	1,41
Weitsprung	Cora-Isabella Köhler	Eintracht Hildesheim	4,63
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönningen	10,56
Kugelstoß	Anke Barlage	VfL Lönningen	10,42
Diskuswurf	Michaela Will	TuS Huchting	33,31
Hammerwurf	Michaela Will	TuS Huchting	38,07
Speerwurf	Anke Barlage	VfL Lönningen	36,92
Fünfkampf	Elisabeth Kemper	TSV Kirchdorf	2.677
	14,14-4,37-8,40-1,35-2:33,65		
Cross	Sabrina Timmes	TuS Varrel	

Seniorinnen W 30 / 35

10 km Mannschaft	LG Bremen-Nord	M. Punke 47:50 – M. Huckschlag 47:55 - B. Biendara 49:13	2:24:58
4 x 100 m	StG Brinkum-Barßel-Friedrichsf.	R. Stuieglitz - M. Witte - Y. Homeyer - J. Witte	54,57

Seniorinnen W 40

100 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	13,71
200 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	28,08
400 m	Iris Giesler-Petersen	Hannover 96	69,42
800 m	Klara Zidlicky	LG Bremen-Nord	2:37,15
1.500 m	Iris Giesler-Petersen	Hannover 96	5:29,64
5.000 m	Martina Brauer	LG Papenburg/Aschendorf	23:40,78
10 km	Anna Riske	Laufclub BlueLiner	38:17
Halbmarathon	Jeannette Westphal	SV Eintracht Neuenkirchen	2:15:10
Marathon	Maren, Gieschen	LG Buntentor Roadrunners	3:36:25
Hochsprung	Sabine Krause	TV Lohnde	1,29
Weitsprung	Silke Schitteck	MTV Hondelage	4,78
Kugelstoß	Anja Thorausch	FSV Sarstedt	10,54
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen-Nord	41,61
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	40,24
Speerwurf	Melanie Bremer	SV Union Salzgitter	29,58
Fünfkampf	Martina Brauer	LG Papenburg/Aschaffenburg	2.144
		15,22-3,72-7,44-1,23-3:03,84	
Wurf - Fünfkampf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	2.894
		41,33-8,89-29,31-17,21-10,96	
Cross	Christin Kulgemeyer	OTB Osnabrück	

Seniorinnen W 45

100 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	14,35
200 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	30,41
400 m	Jeannette Schöndube	LG Wilhelmshaven	72,55
800 m	Jeannette Schöndube	LG Wilhelmshaven	2:57,45
10 km	Martina Boe-Lange	SV Rosche	38:24
Halbmarathon	Nicole Kemme	SV Eintracht Neuenkirchen	1:44:58
Marathon	Kristina, Scheyhing	Hannover Athletics	3:34:59
Hochsprung	Kerstin Gericke	MTV Schöningen	1,41
Weitsprung	Kerstin Gericke	MTV Schöningen	4,93
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	9,98
Kugelstoß	Birte Rothkehl	SC Melle 03	10,15
Diskuswurf	Birte Rothkehl	SC Melle 03	25,95
Hammerwurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	27,69
Speerwurf	Birte Rothkehl	SC Melle 03	29,88
Fünfkampf	Kerstin Gericke	MTV Schöningen	3.041
		14,51-4,80-8,00-1,39-3:20,17	
Wurf - Fünfkampf	Andrea Nagel	Blexer TB	2.929
		30,30-9,31-23,64-26,21-10,15	
Cross	Silke Brinkmann	Laufclub BlueLiner	

Seniorinnen W 40 / 45

10 km Mannschaft	LG Papenburg/Aschaffendorf	K. Grever 47:20 - M. Pieper-Cordes 47:39 - M. Brauer 49:11	2:24:10
Cross Mannschaft	Laufclub BlueLiner	A. Riske - S. Brinkmann - T. Elezovic	

Seniorinnen W 50

100 m	Annett Kramer	SV Nienhagen	15,11
200 m	Sonja Koch	TSV Burgdorf	31,40
400 m	Anja Doerks	LG Nordharz	70,10
800 m	Anja Doerks	LG Nordharz	2:58,86
5.000 m	Annette Wiemker	LG Papenburg/Aschendorf	24:01,71
10 km	Heike Jacobs	SV Olympia Uelsen	42:11
Halbmarathon	Raphaella Koch	SG Bredenbeck-Holtensen	1:35:19

Marathon	Tanja, Schoenbeck	Hannover Athletics	3:26:09
80 m Hürden	Grit Kirchner-Fengkohl	Fortuna Wirdum	14,13
300 m Hürden	Grit Kirchner-Fengkohl	Fortuna Wirdum	56,18
Hochsprung	Silke Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	1,41
Weitsprung	Arlett Schau	LG Nordharz	4,08
Dreisprung	Grit Kirchner-Fengkohl	Fortuna Wirdum	9,84
Kugelstoß	Dagmar Suhling	TuS Huchting	11,13
Diskuswurf	Dagmar Suhling	TuS Huchting	30,77
Hammerwurf	Dagmar Suhling	TuS Huchting	37,44
Speerwurf	Dagmar Suhling	TuS Huchting	41,35
Fünfkampf	Anja Doerks	LG Nordharz	3.146
	15,21-4,11-8,60-1,19-2:51,33		
Wurf - Fünfkampf	Ariane-Simone Aschitsch	LG Weserbergland	2.686
	24,03-9,69-23,50-19,11-10,46		
Cross	Elke Vedder	SV Germania Twist	

Seniorinnen W 55

100 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	14,61
200 m	Brigitte Heidrich	LG Kreis Verden	29,64
400 m	Brigitte Heidrich	LG Kreis Verden	67,81
800 m	Albrecht Sabine	TSV Burgdorf	3:28,62
1.500 m	Tanja Schulz	SV Rosche	6:00,04
5.000 m	Tanja Schulz	SV Rosche	22:10,95
10 km	Waltraud Klostermann	TV Norden	43:16
Halbmarathon	Sylvia Hoppe	Team Laufrausch Oldenburg	1:39:33
Marathon	Bettina, Pilney	SV EMS Jemgum	2:57:25
Hochsprung	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	1,20
Kugelstoß	Manuela Beer	LG Buntentor Roadrunners	11,36
Diskuswurf	Manuela Beer	LG Buntentor Roadrunners	27,76
Hammerwurf	Anke Walter	LG Bremen-Nord	31,85
Speerwurf	Sabine Mall	MTV Herrenhausen	27,07
Wurf - Fünfkampf	Susanne Ebert-Böhm	MTV Wolfenbüttel	1.881
	8,44-8,34-18,74-18,31-5,66		
Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	

Seniorinnen W 50 / 55

4 x 100 m	LG Kreis Verden	K. Schmidt - B. Heidrich - M. Machill - B. Schwers	58,53
Cross Mannschaft	TV Georgsmarienhütte	S. Streich – A. Berelsmann – K. Menebröker	

Seniorinnen W 50 +

10 km Mannschaft	SG Bredenbeck-Holtensen	S. Meier 43:32 - M. Feldt 43:44 - H.Lyda 44:40	2:11:56
Halbmarathon Mannschaft	SG Bredenbeck-Holtensen	R. Koch 1:35:19 - H. Lyda 1:36:48 - M. Feldt 1:38:47	4:50:54
Marathon Mannschaft	SG Bredenbeck-Holtensen	M. Feldt 3:30:48 - H. Lyda 3:31:38 - R. Koch 3:46:04	10:48:30
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	SV Union Salzgitter	R. Richter 2569 - E. Alex 2122 - S. Schunke 1766	6457

Seniorinnen W 60

100 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	15,21
200 m	Dr. Dorit Stehr	MTV Amelinghausen	35,94
400 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	80,12
800 m	Dr. Dorit Stehr	MTV Amelinghausen	3:17,86
1.500 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	6:21,60
5.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	22:53,93
10 km	Martina Feldt	SG Bredenbeck-Holtensen	43:44
Halbmarathon	Hannelore Lyda	SG Bredenbeck-Holtensen	1:36:48
Marathon	Martina Feldt	SG Bredenbeck-Holtensen	3:31:03
Hochsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	1,29

Dreisprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	8,48
Kugelstoß	Anke Iben	LGG Ganderkesee	9,55
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	22,02
Hammerwurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	22,78
Speerwurf	Anke Iben	LGG Ganderkesee	27,24
Cross	Silvia Bultmann	OSC Damme	

Seniorinnen W 65

100 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	17,51
200 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	38,26
800 m	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	3:41,61
1.500 m	Christiane Qualmann	SV Kirchboitzen	7:35,84
5.000 m	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	24:51,44
10 km	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	50:09
Halbmarathon	Regina Werner	SV Eintracht Neuenkirchen	2:07:38
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,17
Weitsprung	Genevieve Dequeker	TK zu Hannover	3,00
Kugelstoß	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	8,76
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	23,03
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	29,06
Fünfkampf	Renate Richter	SV Union Salzgitter	3.285
	17,19-3,30-6,76-1,19-3:51,93		
Wurf - Fünfkampf	Christel Junker	MTV Aurich	3.311
	28,16-7,76-20,02-13,80-10,66		
Cross	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	

Seniorinnen W 70

100 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	20,28
200 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	42,53
400 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	96,25
800 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	3:38,09
1.500 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	7:22,38
5.000 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	26:40,90
Halbmarathon	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	1:58:23
Cross	Hilde Steinke	Verein	

Seniorinnen W 75

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	20,82
5.000 m	Bärbel Wiener	MTV Amelinghausen	33:16,42
10 km	Bärbel Wiener	MTV Amelinghausen	1:07:00
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	2,80w
Kugelstoß	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	7,71
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,88
Hammerwurf	Käte Scheikowski	TV Langen	20,52
Speerwurf	Käte Scheikowski	TV Langen	14,72

Seniorinnen W 80

400 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	107,02
800 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	4:00,93
1.500 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	8:05,54
5.000 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	32:50,88
10 km	Elfriede Willterts	LG Wilhelmshaven	1:15:01
Marathon	Renate Hofmann	1. WV Wunstorf	4:38:37

NLV + BLV Hallenmeister

Männer

60 m	Deniz Almaz	VfL Wolfsburg	6,87
200 m	Fabian Linne	SV Werder Bremen	21,80
400 m	Jonas Pannevis	LG Kreis Verden	50,16
800 m	Max Dieterich	LG Braunschweig	1:52,78
1.500 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	3:54,34
3.000 m	Julius Lawnik	LG Braunschweig	8:22,14
60 m Hürden	Maximilian Gilde	VfL Eintracht Hannover	8,33
4 x 200 m	SV Werder Bremen	F. Linne – R. Klamka – A. Thyme – F. Netzlaff	1:29,27
3 x 1000 m	LG Braunschweig	D. Brecht – M. Dieterich – L. Lawnik	7:35,98
Hochsprung	Benjamin Küch	VfL Eintracht Hannover	1,92
Stabhochsprung	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	4,60
Weitsprung	Thorben Hast	Hannover 96	6,58
Dreisprung	Louis Knüpling	TSV Asendorf	14,13
Kugelstoß	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	13,58

Frauen

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,39
200 m	Hanna-Marie Studzinski	Eintracht Hildesheim	24,32
400 m	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	54,88
800 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	2:14,00
1.500 m	Annasophie Drees	VfL Lönningen	4:43,45
3.000 m	Lara Predki	Lüneburger SV	10:37,41
60 m Hürden	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	8,57
4 x 200 m	StG Staffelteam NI	J.M. Grünke - M. Janiak - S. Häßler - L. Böder	1:39,64
Hochsprung	Imke Onnen	Hannover 96	1,81
	Lale Eden	Hannover 96	1,81
Stabhochsprung	Janina Selvarajah	SV Werder Bremen	3,50
Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	6,10
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	12,46
Kugelstoß	Laura Grönniger	SV Germania Twist	11,13

Männliche Jugend U 20

60 m	Fabian Kuhfeld	Delmenhorster TV	7,00
200 m	Fabian Linne	SV Werder Bremen	21,61
400 m	Malte Paschek	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	50,39
800 m	Mathis Seelhöfer	SC Melle 03	2:01,14
1.500 m	Jonas Just	LG Osterode	4:11,49
3.000 m	Mattis Dietrich	Lüneburger SV	9:48,76
60 m Hürden	Adrian Stender	VfL Eintracht Hannover	8,43
4 x 200 m	SV Werder Bremen	F. Linne - R. Klamka - L. Haupt - N. Olabisi	1:31,57
Hochsprung	Tim Jäger	MTV Messenkamp	1,95
Stabhochsprung	Lars Keffel	SV Werder Bremen	4,71
Weitsprung	Tim-Ole Silze	SV Werder Bremen	6,87
Dreisprung	Edmont Nowitschichin	MTV 49 Holzminden	14,02
Kugelstoß	Marcel Meyer	Hannover 96	15,18

Weibliche Jugend U 20

60 m	Lilli Böder	VfL Eintracht Hannover	7,75
200 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	24,99
400 m	Svenja Pape	VfL Eintracht Hannover	57,56
800 m	Jana Schlüsche	FSV Sarstedt	2:13,97
1.500 m	Annasophie Drees	VfL Lönningen	4:47,51
3.000 m	Annasophie Drees	VfL Lönningen	10:12,11
60 m Hürden	Talea Prepens	TV Cloppenburg	8,90
4 x 200 m	VfL Eintracht Hannover II	L. Fischer - J.-M. Grünke - V. Ahrndt - L. Böder	1:41,95
Hochsprung	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	1,73

Stabhochsprung	Edline Terwey	BTB Oldenburg	3,00
Weitsprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	5,70
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	11,99
Kugelstoß	Talea Prepens	TV Cloppenburg	11,94

Männliche Jugend U 18

60 m	Joel Ahrens	Eintracht Hildesheim	7,17
200 m	Tim Gutzeit	BTB Oldenburg	22,74
400 m	Jordan Gordon	OTB Osnabrück	51,25
800 m	Enes-Maurice Köse	Eintracht Hildesheim	2:01,74
1.500 m	Lukas Schendel	Hannover 96	4:26,84
3.000 m	Elias Dietz	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	9:45,68
60 m Hürden	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	8,70
4 x 200 m	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg	T. Gutzeit - E. Kremming - J. Serbin - M. Nüsse	1:33,80
Hochsprung	Tim Jäger	MTV Messenkamp	1,99
Stabhochsprung	Jannick Voß	LT Hansa Stuhr	4,50
Weitsprung	Tim Jäger	MTV Messenkamp	6,31
Dreisprung	Tom Spierenburg	OTB Osnabrück	13,22
Kugelstoß	John-Friedemann Ahnefeld	TWG Nienstädt/Sülbeck	14,98

Weibliche Jugend U 18

60 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e. V.	7,85
200 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e. V.	24,84
400 m	Anne Gebauer	VfL Eintracht Hannover	85,12
800 m	Rieke Emmrich	LC Nordhorn	2:19,75
1.500 m	Marit Schute	LAV Meppem	4:48,94
3.000 m	Jasmina Nanette Stahl	Hannover Athletics	10:00,63
60 m Hürden	Johanna Paul	TuS Wunstorf	8,60
4 x 200 m	StG Hannover-Heide	H. Omer - L. Siemer - J. Blenck - D. Onwuagba	1:44,41
Hochsprung	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	1,74
Stabhochsprung	Anne Bruns	LG Weserbergland	2,80
Weitsprung	Marie Dehning	LG Celle-Land	5,61
Dreisprung	Marie Götting	SV Molbergen	10,71
Kugelstoß	Meryem Gül	TV Norden	14,03

Männliche Jugend M 15

60m	Jeremias Heeren	Emder Laufgemeinschaft	7,39
300m	Jeremias Heeren	Emder Laufgemeinschaft	38,27
800m	Laurenz Badenhop	TV Jahn Walsrode	2:06,57
3.000m	Michel Heinrich	TuS Bothfeld	10:03,89
60m Hürden	Niclas Jan Kaluza	Eintracht Hildesheim	8,74
Hochsprung	Jonas Buchberger	DSC Oldenburg	1,70
Stabhochsprung	Julian Kuhnt	MTV 49 Holzminden	3,30
Weitsprung	Niklas Bent Raschen	TV Langen	5,70
Dreisprung	Benjamin Keplin	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	11,22
Kugelstoß	Lukas Wendland	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	14,26

Männliche Jugend M 14

60m	Aaron Purschwitz	TSV Asendorf	7,85
800m	Moritz Fellner	LG Braunschweig	2:12,98
3.000m	Moritz Fellner	LG Braunschweig	9:39,62
60m Hürden	Borna Bujdo	SV Werder Bremen	9,35
Hochsprung	Thilo Schüler	Fortuna Wirdum	1,58
Stabhochsprung	Janik Meyer	MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung	Bastian Lanitz	SV Werder Bremen	5,31
Kugelstoß	August Jung	LG Eichsfeld	10,89

Männliche Jugend U 16

4x100m	SV Werder Bremen	B. Bujdo - L.J. Wilkening - B. Iantiz - T. Graap	49,72
--------	------------------	---	-------

Weibliche Jugend W 15

60m	Jule Wachtendorf	SV Nordenham	8,02
300m	Yvonne Plewka	TSV Germania Helmstedt	43,01
800m	Laura Maaß	LG Nordheide	2:27,01
3.000m	Carolin Hinrichs	VfL Lönningen	11:19,73
60m Hürden	Joanna Otoko	SV Werder Bremen	9,28
Hochsprung	Amelie Schwabe	VfL Germania Leer	1,65
Stabhochsprung	Pia Moszczynski	VfL Eintracht Hannover	2,60
Weitsprung	Emily Pischke	TKJ Sarstedt	5,13
Dreisprung	Emily Pischke	TKJ Sarstedt	10,41
Kugelstoß	Christina Lahrs	TSV Wehdel	12,50

Weibliche Jugend W14

60m	Feentje Heß	SG Bredenbeck-Holtensen	8,07
800m	Delphine Drath	TK zu Hannover	2:24,92
2.000m	Anna Malena Wolff López	LG Braunschweig	6:58,16
60m Hürden	Mayleen Bartz	VfL Stade	9,24
Hochsprung	Johanna Stein	TuS Bothfeld	1,60
Stabhochsprung	Leah Dahmen	MTV 49 Holzminden	3,05
Weitsprung	Meret Marie Plesse	VfL Eintracht Hannover	5,14
Kugelstoß	Fortuna Ornelle Nkengue	MTV Wittmund	11,13

Weibliche Jugend U 16

4x100m	VfL Eintracht Hannover	K. Dyszack - P. Moszczynski - M. Jackson – J. Ronshausen	52,53
--------	------------------------	---	-------

NLV + BLV Winterwurfmeister**Männer**

Diskuswurf	Jens-Philipp Engelmann	SV Molbergen	38,36
Hammerwurf	Mahmoud Alrmanan	VfR Evesen	44,35
Speerwurf	Sebastian Rebischke	Hannover 96	61,91

Männliche Jugend U 20

Diskuswurf	Malik Diakité	Hannover 96	42,78
Speerwurf	Julius Heidelberg	Hannover 96	53,33

Männliche Jugend U 18

Diskuswurf	Jan Henryk Stomberg	Hannover 96	41,59
Hammerwurf	Sören Hilbig	VfR Evesen	67,60
Speerwurf	Jeremy Bruer	MTV Schöningen	51,80

Frauen

Diskuswurf	Mira Waterhölter	LG Nordheide	37,55
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	Hannover 96	53,05
Speerwurf	Florentine Gilde	Hannover 96	39,61

Weibliche Jugend U 20

Diskuswurf	Meta Frericks	VfL Lingen	31,85
Hammerwurf	Henriette Heinichen	TuRa Braunschweig	51,73
Speerwurf	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	40,78

Weibliche Jugend U 18

Diskuswurf	Meryem Gül	TV Norden	39,23
Hammerwurf	Annegret Jensen	TSV Lelm	54,44
Speerwurf	Marie Dehning	LG Celle-Land	44,34