

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2018

Hallen-Weltmeisterschaften			Birmingham / GBR	02.-05.03.2018
13. Platz	ECKHARDT Neele	LG Göttingen	Dreisprung Frauen	13,87
Berglauf Europameisterschaften			Skopje / MKD	16.09.2018
36. Platz	BUNZEL Lukas	Eintracht Hildesheim	6,0 km U20	30:54
U 18 Europameisterschaften			Győr / HUN	05.-08.07.2018
4. Platz	HILBIG Sören	VfR Evesen	Hammerwurf U18	74,03
8. Platz	MEYER Marcel	Hannover 96	Zehnkampf U18	7.232
10. Platz	WINKELVOSS Raphael	Einbecker SV	Hammerwurf U18	70,09
10. Platz	KLISCH Josephine	Hannover 96	Kugelstoß U18	14,96
	DREES Annasophie	VfL Lönigen	2.000m Hindernis U18	DNF
U 20 Weltmeisterschaften			Tampere / FIN	10. - 15.07.2018
13. Platz	PAPENFUß Josina	TSG Westerstede	3.000m U20	9:18,39
14. Platz	VOGELGESANG Lisa	Eintracht Hildesheim	3.000m Hindernis U20	10:07,67
14. Platz	HOMEIER Merle	VfL Bückeburg	Weitsprung U20	(Q) 5,93
Europameisterschaften			Berlin / GER	07. - 12.08.2018
8. Platz	ONNEN Eike	Hannover 96	Hochsprung Männer	2,19
10. Platz	ECKHARDT Neele	LG Göttingen	Dreisprung Frauen	14,01
14. Platz	ONNEN Imke	Hannover 96	Hochsprung Frauen	1,82
8. Platz	DAMMERMANN Fabian	LG Osnabrück	4 x 400m Männer	3:04,96
Berglauf Weltmeisterschaften			Canillo / AND	16.09.2018
46. Platz	BUNZEL Lukas	Eintracht Hildesheim	7,3 km U20	45:28
51. Platz	PEUKE Carolin	Eintracht Hildesheim	7,3 km U20	58:56
8. Platz	BUNZEL Lukas	Eintracht Hildesheim	7,3 km Mann. U20	
10. Platz	PEUKE Carolin	Eintracht Hildesheim	7,3 km Mann. U20	
3. Olympische Jugendspiele			Buenos Aires / ARG	06.-18.10.2018
10. Platz	HILBIG Sören	VfR Evesen	Hammerwurf U18	139,09*
11. Platz	KLISCH Josephine	Hannover 96	Kugelstoß U18	29,07*
* Addition von 2 Finalwettkämpfen				
Cross Europameisterschaften			Tilburg / NED	09.12.2018
15. Platz	MEYER Lea	VfL Lönigen	6.300m U23	21:14
32. Platz	PINGPANK Svenja	Hannover Athletics	6.300m U23	21:44
34. Platz	SEELHÖFER Jannik	SC Melle 03	8.300m U23	24:57
64. Platz	DREES Annasophie	VfL Lönigen	4.300m U20	15:01
1. Platz	MEYER Lea	VfL Lönigen	6.300m Mann. U23	
1. Platz	PINGPANK Svenja	Hannover Athletics	6.300m Mann. U23	
4. Platz	SEELHÖFER Jannik	SC Melle 03	8.300m Mann. U23	
8. Platz	DREES Annasophie	VfL Lönigen	4.300m Mann. U20	
Hallen Länderkampf U20 GER-ITA-FRA			Nantes / FRAU	03.03.2018
1. Platz	HOMEIER Merle	VfL Bückeburg	Weitsprung U20	6,34
2. Platz	WITTMANN Kira	SV Quitt Ankum	Dreisprung U20	12,66
2. Platz	SCHULZ Tabea	TSV Wehdel	4 x 200m U20	1:38,54
5. Platz	HÄßLER Sabrina	VfL Eintracht Hannover	60m Hürden U20	8,84
	SCHULZ Tabea	TSV Wehdel	200m U20	DQ
Athletics World Cup			London / GBR	14./15.07.2018
3. Platz	DAMMERMANN Fabian	LG Osnabrück	4 x 400m Männer	3:03,16

Niedersächsische Athleten und Athletinnen (Mä/Fr - U16) bei Deutschen Meisterschaften 2018 (Platz 1 – 8)

65. Deutsche Hallenmeisterschaften				Dortmund	17./18.02.2018	
1. Platz	ECKHARDT	Neele	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen	14,13
3. Platz	DAMMERMANN	Fabian	LG Osnabrück	400m	Männer	48,55
5. Platz	JURETZKO	Alexander	Hannover 96	400m	Männer	48,46
6. Platz	FREESE	Anna-Lena	FTSV Jahn Brinkum	60m	Frauen	7,49
7. Platz	STUDZINSKI	Hanna-Marie	Eintracht Hildesheim	200m	Frauen	25,07
7. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	1.500m	Frauen	4:34,11
7. Platz	RIEKER	Lisanne	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen	12,36
8. Platz	WULF	Jasmin	VfL Lingen	200m	Frauen	25,34
8. Platz	KNÜPLING	Louis	TSV Asendorf	Dreisprung	Männer	14,55
6. Platz	VfL Eintracht Hannover			4 x 200m	Männer	1:31,97
8. Platz	StG Staffelfteam Niedersachsen			4 x 200m	Frauen	1:40,70
	WOLTERS, Robert (96) - ARNDT, Dominique (92) - KOLTER, Lennart (91) - KÜCH, Benjamin (96) BULMAHN, Luna (99) - JANIAK, Michelle (98) - BÖDER, Luna (98) - HOPPE, Miriam (98)					

50. Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften				Halle/Saale	24./25.02.2018	
1. Platz	HOMEIER	Merle	VfL Bückeberg	Weitsprung	U20	6,38
1. Platz	WITTMANN	Kira	SV Quitt Ankum	Dreisprung	U20	12,87
3. Platz	SCHULZ	Tabea	TSV Wehdel	200m	U20	24,61
3. Platz	HÄßLER	Sabrina	VfL Eintracht Hannover	60m Hürden	U20	8,72
4. Platz	KLISCH	Josefine	Hannover 96	Kugelstoß	U20	13,82
5. Platz	DIETERICH	Max	LG Braunschweig	800m	U20	1:53,38
5. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	1.500m	U20	4:40,29
6. Platz	BULMAHN	Luna	VfL Eintracht Hannover	200m	U20	55,81
6. Platz	IGLESIAS	Eric	TuS Bothfeld	1.500m	U20	4:05,82
8. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	60m Hürden	U20	8,80
8. Platz	JAKOB	Jelde	MTV Wolfenbüttel	Hochsprung	U20	1,68
6. Platz	LG Osnabrück			4 x 200m	U20	1:30,30
	DÜRING, Adrian (99) - STUCKENBERG, Finn (00) - ROHLING, André (00) - HASSELMANN, Felix (99)					

24. Deutsche Jugend-Winterwurfmeisterschaften				Halle/Saale	24./25.02.2018	
1. Platz	WINKELVOSS	Raphael	Einbecker SV	Hammerwurf	U18	71,96
2. Platz	HILBIG	Sören	VfR Evesen	Hammerwurf	U18	70,91
4. Platz	HEINICHEN	Henriette	TuRa Braunschweig	Hammerwurf	U18	53,30
8. Platz	KRUSE	Tobias	SV GW Bad Gandersheim	Hammerwurf	U20	56,90

Deutsche Staffel-Hallenmeisterschaften				Halle/Saale	25.02.2018	
4. Platz	OTB OSNABRÜCK			3 x 1.000m	Männer	7:28,47
	VOSSKUH, Stephan (91) - BÖHM, Jan-Niklas (88) - HARDT, Matthias (90)					

Deutsche Cross-Meisterschaften				Ohrdruf	10.03.2018	
2. Platz	MEIER	Karsten	LG Braunschweig	9,9 km	Männer	31:19
2. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	4,1 km	U20	15:05
2. Platz	DREES	Annasophie	VfL Lönningen	4,1 km	U18	15:25
4. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	5,2 km	U23	20:03
4. Platz	BEYER	Jana	LG Eichsfeld	4,1 km	U18	15:44
4. Platz	JUST	Jonas	LG Osterode	4,1 km	U18	14:19
6. Platz	LÖFFEL	Karoline-Sophie	BV Garrel	4,1 km	U18	15:58
6. Platz	REIHS	Yannick	Hannover Athletics	7,6 km	U23	25:21
8. Platz	HUHTAKANGAS	Nils	LG Osnabrück	6,4 km	U20	22:06
2. Platz	LG BRAUNSCHWEIG			9,9 km Mann.	Männer	
	MEIER, Karsten (91) - KUK, Victor (89) - PEHRS, Florian (89)					
2. Platz	VfL LÖNINGEN			4,1 km Mann.	U18	
	DREES, Annasophie (01) - KREBS, Xenia (01) - SILL, Celina (01)					
2. Platz	LG OSNABRÜCK			6,4 km Mann.	U20	
	HUHTAKANGAS, Nils (99) - VENNEMANN, Linus (00) - SCHÖNING, Timon (99)					
5. Platz	HANNOVER ATHLETICS			7,6 km Mann.	U23	
	REIHS, Yannick (96) - TERBEZNIK, Pascal (97) - LEINEMANN, Simon Lukas (96)					
6. Platz	LG BRAUNSCHWEIG			6,4 km Mann.	U20	
	DIETERICH, Max (99) - TAMMENA, Sikko (99) - SIEBERT, Michel (00)					

7. Platz LG BRAUNSCHWEIG 7,6 km Mann. U23
BRECHT, David (98) - WAGNER, Hendrik (98) - HENNSELER, Ole (98)

Deutsche Meisterschaften Halbmarathon

Hannover

08.04.2018

1. Platz MEIER Karsten LG Braunschweig Halbmarathon Männer 1:05:22
6. Platz SOMMER Lena Hannover Athletics Halbmarathon U23 1:23:08
7. Platz HANNOVER ATHLETICS Halbmarathon Männer 3:35:31
JANKOWSKI, Raoul (91) - Wiese, Christian (81) - SCHLAMELCHER, Christian (89)

Deutsche Meisterschaften 20 km Gehen

Naumburg

14.04.2018

8. Platz OBERMEYER Diana TuS Bothfeld 20 km Gehen Frauen 2:29:39

Deutsche Meisterschaften Marathon

Düsseldorf

29.04.2018

5. Platz MEIER Karsten LG Braunschweig Marathon Männer 2:16:24

Deutsche Meisterschaften 10.000m / 5.000m

Pliezhausen

12.05.2018

2. Platz PAPENFUß Josina TSG Westerstede 5.000m U20 16:40,98
3. Platz DREES Annasophie VfL Lönigen 5.000m U20 17:29,15
5. Platz BEYER Jana LG Eichsfeld 5.000m U20 17:49,03
6. Platz REIHS Yannick Hannover Athletics 10.000m U23 31:50,50

Deutsche U23 Meisterschaften

Heilbronn

30.06./01.07.2018

1. Platz DAMMERMANN Fabian LG Osnabrück 400m U23 46,71
2. Platz KRAMER Pernilla VfL Wolfsburg 200m U23 23,73
2. Platz PINGPANK Svenja Hannover Athletics 1500m U23 4:47,59
3. Platz EDEN Lale Heidmühler FC Hochsprung U23 1,78
4. Platz MEYER Lea VfL Lönigen 3.000m Hindernis U23 60,04
4. Platz SEELHÖFER Jannik SC Melle 03 3.000m Hindernis U23 8:57,37
4. Platz KRAMER Pernilla VfL Wolfsburg 100m U23 11,57
5. Platz REIHS Yannick Hannover Athletics 1.500m U23 4:05,63
4. Platz STUDZINSKI Hanna-Marie Eintracht Hildeheim 400m U23 54,91
5. Platz VAN AMEROM Cathinca Hannover 96 Hammerwurf U23 57,83
5. Platz AHRENS Lea LAV 07 Bad Harzburg 400m U23 55,07
6. Platz WOLTERS Robert VfL Eintracht Hannover 400m Hürden U23 54,16
6. Platz WULF Jasmin VfL Lingen 100m U23 11,72
7. Platz JANIAC Michelle VfL Eintracht Hannover 400m U23 56,76
7. Platz WULF Jasmin VfL Lingen 200m U23 24,63
8. Platz BULMAHN Luna VfL Eintracht Hannover 400m U23 57,11
8. Platz KRUSE Tobias SVG GW Bad Gandersheim Hammerwurf U23 52,49
8. Platz SCHULZ Marco SG Rodenberg Speerwurf U23 59,31
2. Platz HANNOVER ATHLETICS 3 x 800m U23 6:51,52
STAHL, Jasmina Nanette (02) - SPICKHOFF, Anne (97) - PINGPANK, Svenja (96)
3. Platz LG OSNABRÜCK 4 x 400m U23 3:15,86
DÜRING, Adrian (99) - STUCKENBERG, Finn (00) - HASSELMANN, Felix (99) - DAMMERMANN, Fabian (97)
4. Platz HANNOVER ATHLETICS 3 x 1.000m U23 7:34,03
LEINEMANN, Simon-Lukas (96) - TERBEZNIK, Pascal (97) - PINGPANK, Maximilian (99)
7. Platz LG OSNABRÜCK 3 x 1.000m U23 7:41,76
HUHTAKANGAS, Nils (99) - VENNEMANN, Linus (00) - Schöning, Timon (99)

118. Deutsche Meisterschaften

Nürnberg

20.-22.07.2018

1. Platz ECKHARDT Neele LG Göttingen Dreisprung Frauen 14,21
2. Platz ONNEN Imke Hannover 96 Hochsprung Frauen 1,84
3. Platz DAMMERMANN Fabian LG Osnabrück 400m Männer 45,94
4. Platz KRAMER Pernilla VfL Wolfsburg 200m Frauen 23,52
5. Platz LAWNIK Julius LG Braunschweig 800m Männer 1:48,91
8. Platz MEYER Lea VfL Lönigen 3,000m Hindernis Frauen 10:06,93
8. Platz STUDZINSKI Hanna-Marie Eintracht Hildesheim 200m Frauen 23,68
7. Platz HANNOVER 96 4 x 400m Männer 3:14,32
SZYBIAK, Kai (95) - JURETZKO, Alexander (90) - REHBEIN, Jannik (93) - GLADITZ, Alexander (94)

Deutsche Jugend-Staffelmeisterschaften				Nürnberg	20.-22.07.2018
2. Platz	LG OSNABRÜCK			4 x 400m U20	3:16,32
	DÜRING, Adrian (99) - STUCKENBERG, Finn (00) - ROHLING, André (00) - HASSELMANN, Felix (99)				
5. Platz	STG LÖNINGEN-BOTHFELD-MELLE			3 x 1.000m U20	7:30,38
	SEELHÖFER, Mathis (00) - SIEMER, Erik (00) - IGLESIAS, Eric (99)				
4. Platz	VfL LÖNINGEN			3 x 800m U20	6:54,91
	BECKMANN, Pauline (00) - DREES, Annasophie (01) - KREBS, Xenia (01)				
6. Platz	EINTRACHT HILDESHEIM			3 x 800m U20	6:56,58
	YAZDAN POURFARD, Anahita (01) - RIEDEL, Annika (99) - VOGELGESANG, Lisa (99)				
8. Platz	LG OSNABRÜCK			3 x 1.000m U20	7:41,79
	HUHTAKANGAS, Nils (99) - VENNEMANN, Linus (00) - SCHÖNING, T. (99)				

76 . Deutsche U20 Meisterschaften				Rostock	27.-29.07.2018
1. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	2.000m Hindernis U20	6:35,59
1. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	1.500m U20	4:29,20
2. Platz	HOMEIER	Merle	VfL Bückeburg	Weitsprung U20	6,30
3. Platz	PINGPANK	Maximilian	Hannover Athletics	1500m U20	4:09,87
3. Platz	SCHULZ	Tabea	TSV Wehdel	200m U20	24,47
3. Platz	BULMAHN	Luna	VfL Eintracht Hannover	400m U20	55,30
3. Platz	LÖFFEL	Karoline Sophie	BV Garrel	3.000m U20	9:55,57
5. Platz	WITTMANN	Kira	SV Quitt Ankum	Dreisprung U20	12,25
6. Platz	STUCKENBERG	Finn	LG Osnabrück	400m U20	48,84
6. Platz	FIEDLER	Henrike	VfL Eintracht Hannover	Weitsprung U20	5,93
7. Platz	HÄBLER	Sabrina	VfL Eintracht Hannover	100m Hürden U20	14,70
8. Platz	WALTER	Kathrin	BTB Oldenburg	Speerwurf U20	42,16
8. Platz	DIETERICH	Max	LG Braunschweig	800m U20	1:53,36
8. Platz	KRUSE	Tobias	SV GW Bad Gandersheim	Hammerwurf U20	60,16
8. Platz	SCHULZ	Tabea	TSV Wehdel	100m U20	12,40
6. Platz	TSV WEHDEL			4 x 100m U20	47,42
	KIEL, Lea-Marie (99) - SCHULZ, Tabea (99) - HANNEMANN, Sara (99) - GERCKEN, Zoe (01)				

30. Deutsche U18 Meisterschaften				Rostock	27.07-29.07.2018
1. Platz	UNVERRICHT	Tom	TuS Bothfeld	400m Hürden U18	53,46
1. Platz	HILBIG	Sören	VfR Evesen	Hammerwurf U18	75,43
2. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	100m U18	12,07
2. Platz	JUST	Jonas	LG Osterode	1.500m U18	4:31,06
2. Platz	DREES	Annasophie	VfL Lönigen	3.000m U18	10:13,44
2. Platz	Voß	Jannick	LC Hansa Stuhr	Stabhochsprung U18	4,60
3. Platz	BÖDER	Lilly	VfL Eintracht Hannover	100m U18	12,23
3. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	200m U18	24,64
3. Platz	JAKOB	Jelde	MTV Wolfenbüttel	Hochsprung U18	1,74
4. Platz	GRÜNKE	Janina-Marie	VfL Eintracht Hannover	100m U18	12,25
4. Platz	GRÜNKE	Janina-Marie	VfL Eintracht Hannover	200m U18	24,68
4. Platz	VEDDER	Amelie	SV Union Meppen	800m U18	2:13,69
4. Platz	LÖFFEL	Karoline Sophie	BV Garrel	1.500m Hindernis U18	4:55,07
4. Platz	GREWE	Luis	VfL Eintracht Hannover	Weitsprung U18	6,72
4. Platz	KLISCH	Josephine	Hannover 96	Kugelstoß U18	15,40
5. Platz	BLENCK	Johanna	TV Jahn Schneverdingen	400m U18	57,15
5. Platz	GÜL	Meryem	TV Norden	Diskuswurf U18	40,92
4. Platz	HEINICHEN	Henriette	TuRa Braunschweig	Hammerwurf U18	54,87
6. Platz	LODDOCH	Finn-Jona	Eintracht Hildesheim	2.000m Hindernis U16	6:21,47
7. Platz	SIEMER	Lara	Rukeli Trollmann e.V.	200m U18	25,49
7. Platz	SIEMER	Lara	Rukeli Trollmann e.V.	Weitsprung U18	5,62
8. Platz	BORCHERT	Klara	LG UnterlüßFaßbergOld.	400m U18	58,47
8. Platz	STAHL	Jasmina Nanette	Hannover Athletics	3.000m U18	10:36,44

Deutsche Staffelmeisterschaften				Rostock	29.07.2018
3. Platz	LG BRAUNSCHWEIG			3 x 1.000m Männer	7:15,39
	LANGE, Andreas (91) - KUK, Victor (89) - LAWNIK, Julius (95)				

5. Deutsche U16 Meisterschaften				Wattenscheid	18./19.08.2018
1. Platz	PAUL	Johanna	TuS Wunstorf	80m Hürden U16	11,50
2. Platz	AHRENS	Joel	Eintracht Hildesheim	100m U16	11,49
2. Platz	KÖSE	Enes-Maurice	Eintracht Hildesheim	800m U16	1:59,57
2. Platz	SCHUTE	Marit	LAV Meppen	3.000m U16	10:27,58

2. Platz	RIEPER	Henrike	LG Kreis Nord Stade	300m Hürden	U16	45,10
2. Platz	KARSTEN	Maximilian	VfL Wolfsburg	Hochsprung	U16	1,86
2. Platz	DEHNING	Marie	LG Celle-Land	Speerwurf	U16	44,62
3. Platz	EMMRICH	Rieke	LC Nordhorn	800m	U16	2:21,44
2. Platz	RIEPER	Henrike	LG Kreis Nord Stade	300m Hürden	U16	44,18
4. Platz	HOFFMANN	Liv	Eintracht Hildesheim	Speerwurf	U16	10:45,15
5. Platz	BÄHR	Finn	LG Nordharz	300m Hürden	U16	42,62
6. Platz	BÜTNER	Malte	Garbsener SC	Dreisprung	U16	12,64
6. Platz	JÖRN	Lennart	SV GW Bad Gandersheim	Hammerwurf	U16	54,67
7. Platz	STÄDTLER	Malte	TuS Bothfeld	300m	U16	37,29
7. Platz	DEHNING	Marie	LG Celle-Land	Weitsprung	U16	5,53
8. Platz	RAETHER	Philine	LC Nordhorn	800m	U16	2:24,31

Deutsche Mehrkampf Meisterschaften

Wesel

24.-26.08.2018

3. Platz	HAST	Thorben	Hannover 96	Zehnkampf	U18	6.796
3. Platz	KARSTEN	Maximilian	VfL Wolfsburg	Neunkampf	M15	5.261
4. Platz	SIEMER	Lara	Rukeli Trollmann e.V.	Siebenkampf	U18	5.078
4. Platz	RAHN	Xenia	MTV Hanstedt	Siebenkampf	Frauen	5.324
4. Platz	DEHNING	Marie	LG Celle-Land	Siebenkampf	W15	3.980

Deutsche Meisterschaften 10km Straßenlauf

Bremen

02.09.2018

3. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	10km	U23	36:04
6. Platz	SOMMER	Lena	Hannover Athletics	10km	U23	36:38
7. Platz	SPICKHOFF	Anne	Hannover Athletics	10km	U23	36:56
1. Platz	HANNOVER ATHLETICS			10km Mann.	U23	1:48:38
	PINGPANK, Svenja (96) - SOMMER, Lena (96) - SPICKHOFF, Anne (96)					
5. Platz	LG GÖTTINGEN			10km Mann.	U23	2:08:40
	HABIGHORST, Sophie (96) - HELD, Miriam (97) - LINKE, Katharina (96)					
6. Platz	HANNOVER ATHLETICS			10km Mann.	Männer	1:34:53
	MENZEL, René (92) - JANKOWSKI, Raoul (91) - WIESE, Christian (81)					

Meister 2018

Cross Europameisterschaften

6.300m Mann. U23	Lea Meyer	VfL Lönigen	
6.300m Mann. U23	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	

Senioren-Weltmeister

M 85 Hochsprung	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	1,12
M 85 Hammerwurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	32,83
M 85 Gewichtwurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	12,54
W 40 80 m Hü	Annette Funck	TV Jahn Walsrode	11,37
W 50 Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	14,54
W 60 2000 m Hindernis	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	9:07,37

Senioren-Halleneuropameister

M 55 Weitsprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	5,94
M 55 Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	13,17
W 40 60 m Hü	Annette Funck	TV Jahn Walsrode	8,76
W 50 Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	14,31

Deutsche Meister

Halbmarathon	Karsten Meier	LG Braunschweig	1:05:22
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,21

Deutsche Hallenmeister

Dreisprung Frauen	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,13
Weitsprung U20	Merle Homeier	VfL Bückeburg	6,38
Dreisprung U20	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	12,87

Deutsche Meister U 23

400 m	Fabian Dammermann	LG Osnabrück	46,71
10 km Mannschaft	Hannover Athletics	S. Pingpank - L. Sommer - A. Spickhoff	1:48:38

Deutsche Meister U 20

1500 m	Josina Papenfuß	TSG Westerstede	4:29,20
2.000 m Hindernis	Josina Papenfuß	TSG Westerstede	6:35,59

Deutsche Meister U 18

Hammer Winterwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	71,96
400 m Hü	Tom Unverricht	TuS Bothfeld	53,46
Hammerwurf	Sören Hilbig	VfR Evesen	75,43

Deutsche Meister U 16

80 m Hü	Johanna Paul	TuS Wunstorf	11,50
---------	--------------	--------------	-------

Deutsche Seniorenmeister

M 35 800 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	1:58,26
M 35 1500 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	4:08,43
M 35 5000 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	15:18,91
M 35 Halbmarathon Mann.	Laufclub BlueLiner	D. Schrader 1:15:27-S. Radecker 1:17:42- M. Wilshusen 1:21:35	3:54:44
M 35 Cross	Christian Wiese	Hannover Athletics	
M 40 10 km	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	30:53
M 40 Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:07:55
M 40 Marathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	2:23:00
M 45 Wurf-Fünfkampf	Jörg Pachal	TSV Lelm	3.505
M 55 400 m Hü	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	65,23
M 55 Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	51,46
M 60 300 m Hü	Heiner Lüers	TSG Westerstede	45,44
M 60 3 x 1000 m	LG Osterode	R. Behrens - V. Landmann - M. Vollmer	10:13,39

M 65	Cross	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	
M 70	Stabhochsprung	Jürgen Rudert	SG Misburg	2,45
M 70	100 km	Hans-Werner Rehers	LG Osnabrück	12:47:01
M 75	Stabhochsprung	Siebert Gnoth	TuS Gildehaus	2,40
M 75	Dreisprung	Siebert Gnoth	TuS Gildehaus	8,34
M 85	Hochsprung	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	1,10
M 85	Kugelstoß	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	6,72
M 85	Diskuswurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	20,69
M 85	Hammerwurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	31,60
M 85	Speerwurf	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	16,67

W 40	800 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	2:20,25
W 40	80 m Hü	Annette Funck	TV Jahn Walsrode	11,55
W 40	Speerwurf	Melanie Bremer	SV Union Salzgitter	32,91
W 45	1500 m	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	5:00,70
W 45	5000 m	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	18:44,43
W 45	Hochsprung	Grit Endrulat	Fortuna Wirdum	1,49
W 55	400 m	Brigitte Heidrich	LG Lüneburg	66,95
W 65	Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,17
W 55	Fünfkampf	Birgit Schweers	LG Kreis Verden	3.406
W 65	100 km	Brigitte Rodenbeck	Laufclub BlueLiner	12:59:57
W 70	Fünfkampf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	2.555
W 75	Halbmarathon	Renate Hofmann	1. WV Wunstorf	2:09:23

Deutsche Senioren Hallenmeister

M 35	3000 m	Christian Wiese	Hannover Athletics	8:47,79
M 55	400 m	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	57,94
M 60	Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,27
M 70	60 m Hü	Dr Rolf Geese	LG Göttingen	10,59
M 75	Stabhochsprung	Siebert Gnoth	TuS Gildehaus	2,50
M 75	Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,29

W 40	60 m Hü	Annette Funck	TV Jahn Walsrode	8,87
W 45	3000 m	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	10:51,65
W 45	Stabhochsprung	Nicole Brünicke	SC Lüchow	2,20
W 45	Dreisprung	Gaby Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,01
W 50	Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	13,96
W 65	Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,20

Deutsche Senioren Winterwurfmeister

M 85	Speerwurf	Karlheinz Teufert	SC Langenhag	17,22
------	-----------	-------------------	--------------	-------

Norddeutsche Meister

Männer

400 m	Alexander Gladitz	Hannover 96	46,98
800 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	1:52,71
1.500 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	3:48,53
5.000 m	Haftom Weldaj	TSV Pattensen	14:52,87
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	52,33
Speerwurf	Sebastian Rebischke	Hannover 96	67,52

Junioren U23

Zehnkampf	Nico Becker	Heidmühler FC	6.064
	11,57-6,10-10,54-1,92-53,76	16,73-35,68-4,20-47,00-5:35,58	
Zehnkampf Mannschaft	Heidmühler FC	N. Becker 6064 - H. Cordes 4858 - D. Schmoihl 4091	15.013

Frauen

100 m	Pernilla Kramer	VfL Wolfsburg	11,75
200 m	Hanna-Marie Studzinski	Eintracht Hildesheim	23,79
Hochsprung	Imke Onnen	Hannover 96	1,86
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,21
Siebenkampf	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	5.171
	14,17-1,56-11,86-26,25 / 5,49-43,98-2:32,62		
Siebenkampf Mannschaft	TuS Wunstorf	L. Bastek 3651 - R. Bastek 3114 - S. Bastek 2777	9.542

Juniorinnen

Siebenkampf	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	4.379
	16,84-1,64-12,01-28,75 / 4,98-42,16-2:48,11		
Siebenkampf Mannschaft	BTB Oldenburg	K. Walter 4379 – J. Kamlage 3804 - H. Ahlers 2673	10.856

Männliche Jugend U 20

Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	59,33
Fünfkampf	Tyl Rozok	LG Weserbergland	3.281
	11,50-6,21-12,80-1,64-51,54		
Fünfkampf Mannschaft	MTV 49 Holzminden	E. Nowitschichin 2855-G. Trautmann 2742- O. Steffens 2330 - R. Rövenich 2058 - R. Daudrich 1415	11.400
Zehnkampf	Tyl Rozok	LG Weserbergland	5.892
	11,50-6,21-12,80-1,64-51,54 / 18,22-32,47-3,50-42,63-4:47,63		

Weibliche Jugend U 20

100 m	Tabea Schulz	TSV Wehdel	11,83
200 m	Tabea Schulz	TSV Wehdel	24,39
400 m	Svenja Pape	TSV Warzen	57,74
800 m	Jana Schlüsche	FSV Sarstedt	2:16,73
400 m Hürden	Isabell Zimmermann	Emdener Laufgemeinschaft	68,06
4 x 100 m Staffel	TSV Wehdel	L.M.Kiel-T.Schulz-S.Hannemann-Z.Gercken	47,57
Kugelstoß	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	12,80
Hammerwurf	Henriette Heinichen	TuRa Braunschweig	47,23
Speerwurf	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	44,66
Vierkampf Mannschaft	VfL Lingen	P. Hansmann 2323 - M. Hater 1668 - J. Frenzen 1398 - J. Feldmann 1339 - M. Frericks 956	7.684

Männliche Jugend U 18

1.500 m	Jonas Just	LG Osterode	4:02,48
400 m Hürden	Till Werner	VfL Eintracht Hannover	56,93
2.000 m Hindernis	Lukas Schendel	TK zu Hannover	6:31,05

Stabhochsprung	Jannick Voß	LC Hansa Stuhr	4,30
Weitsprung	Luis Grewe	VfL Eintracht Hannover	6,90
Dreisprung	Tom Spierenburg	OTB Osnabrück	13,09
Fünfkampf	Moritz Rosen	VfL Eintracht Hannover	3.270
	11,51-6,13-12,67-1,88-55,93		
Fünfkampf Mannschaft	VfL Stade	D. Haeger 2514 - M. Clostermann 2135 - M. Qorbani 2046 – E. Ruppert 1972 - J. Deleker 1958	10.625
Zehnkampf	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	5.923
	11,42-5,65-12,72-1,56-54,00 / 15,00-37,52-3,30-42,97-5:03,73		
Zehnkampf Mannschaft	VfL Stade	D. Haeger 4210 - M. Qorbani 4017 - E. Ruppert 3737	11.964

Weibliche Jugend U 18

100 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	11,94
200 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	24,34
800 m	Xenia Krebs	VfL Lönningen	2:13,65
1.500 m Hindernis	Lea Jerkovic	LC Hansa Stuhr	5:07,09
Hochsprung	Jelde Jakob	MTV Wolfenbüttel	1,77
Hammerwurf	Annegret Jensen	TSV Lelm	55,02
Siebenkampf	Marie Dehning	LG Celle-Land	5.156
	15,27-1,52-10,18-12,64 / 5,50-46,59-2:18,93		
Siebenkampf Mannschaft	LG Celle-Land	M. Dehning 5156 - E. Boeijink 3759 - S. Otte 3506	12.421

Männliche Jugend U 16

300 m Hürden	Finn Bähr	LG Nordharz	42,00
Hammerwurf	Lennart Jörn	SVG GW Bad Gandersheim	52,73

Weibliche Jugend U 16

3.000 m	Marit Schute	LAV Meppen	10:14,79
80 m Hürden	Johanna Paul	TuS Wunstorf	11,58
300 m Hürden	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	46,42
Hammerwurf	Lara Hundertmark	Einbecker SV	51,49
Speerwurf	Marie Dehning	LG Celle-Land	45,20

Norddeutsche Hallenmeister

Männer

60 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	6,91
200 m	Alexander Juretzko	Hannover 96	21,85
400 m	Alexander Juretzko	Hannover 96	48,28
3000 m	Yannick Reihls	Hannover Athletics	8:30,38
Hochsprung	Alexander Klintworth	LG Kreis Nord Stade	1,98

Frauen

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,52
200 m	Jasmin Wulf	VfL Lingen	24,63
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,07
Kugelstoß	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	13,12

Männliche Jugend U 20

1500 m	Maximilian Pingpank	Hannover Athletics	4:03,54
--------	---------------------	--------------------	---------

Weibliche Jugend U 20

200 m	Tabea Schulz	TSV Wehdel	24,75
60 m Hürden	Sabrina Häßler	VfL Eintracht Hannover	8,75
Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	6,29
Kugelstoß	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	12,10

Norddeutsche Seniorenmeister

Senioren M 30

800 m	Benjamin Wegner	LG Braunschweig	2:03,68
Weitsprung	Hans Jürgen Lay	BTB Oldenburg	6,25
Dreisprung	Julien Karn	MTV Schöningen	12,66

Senioren M 35

110 m Hürden	Dennis Seifried	VfL Horneburg	16,64
Kugelstoß	Martin Graumann	SV Union Salzgitter	12,47
Diskuswurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	35,97

Senioren M 40

400 m	Holger Geweke	TV Lohnde	54,26
Stabhochsprung	Alexander Maus	TKJ Sarstedt	3,00
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	5,96
Speerwurf	Andreas Obermüller	LG Papenburg/Aschendorf	48,67

Senioren M 45

110 m Hürden	Thomas Hölzel	SV Nordenham	20,13
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	12,91
Diskuswurf	Carsten Schöning	SV Karze	35,41

Senioren M 50

800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:15,77
3000 m Hindernis	Christian Sich	LG Braunschweig	11:29,12
Hochsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,67
Dreisprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	10,63
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	13,61
Diskuswurf	Ralf Pahl	LG Emstal Dörpen	39,98

Senioren M 55

400 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	61,08
800 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	2:19,16
1.500 m	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	4:51,29
Dreisprung	Jurij Janz	OSC Damme	10,77

Senioren M 60

1.500 m	Christian Breeck	SC Melle 03	5:23,29
2000 m Hindernis	Christian Breeck	SC Melle 03	8:22,69
Stabhochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	2,40
Dreisprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	8,79
Speerwurf	Rolf Carls	MTV Soltau	36,79

Senioren M 65

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	13,50
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	27,91
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	64,96
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	11,23
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	40,97
Speerwurf	Manfred Löhr	MTV Wolfenbüttel	35,81

Senioren M 70

800 m	Rolf Salzmann	TSV Kirchdorf	3:03,80
-------	---------------	---------------	---------

Seniorinnen W 30

200 m	Christina Adolphi	VfL Horneburg	26,94
Weitsprung	Karen de Groot	LGG Ganderkesee	4,64
Kugelstoß	Yasmin Homeyer	FTSV Jahn Brinkum	10,15
Diskuswurf	Yasmin Homeyer	FTSV Jahn Brinkum	31,08
Speerwurf	Karen de Groot	LGG Ganderkesee	33,87

Seniorinnen W 35

100 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	13,56
200 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	27,59
100 m Hürden	Carola Novak	TuS Harsefeld	17,72

Seniorinnen W 40

100 m	Melinda Dora Mester	LAV Zeven	13,74
200 m	Melinda Dora Mester	LAV Zeven	28,60
800 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	2:19,52
1.500 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	4:55,51
80 m Hürden	Melinda Dora Mester	LAV Zeven	12,76
Diskuswurf	Anja Thorausch	FSV Sarstedt	39,73

Seniorinnen W 45

100 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	14,11
200 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	29,19
80 m Hürden	Grit Endrulat	Fortuna Wirdum	14,28
Hochsprung	Grit Endrulat	Fortuna Wirdum	1,47
Weitsprung	Diana Garde	LGG Ganderkesee	4,71
Dreisprung	Diana Garde	LGG Ganderkesee	9,58

Seniorinnen W 50

200 m	Christine Biemann	TuS Ebstorf	29,84
80 m Hürden	Anja Doerks	LG Nordharz	13,82
Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	13,89

Seniorinnen W 55

100 m	Brigitte Heidrich	LG Lüneburg	14,62
200 m	Brigitte Heidrich	LG Lüneburg	29,58
400 m	Brigitte Heidrich	LG Lüneburg	67,58
800 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	2:39,02
1.500 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	5:27,60

Seniorinnen W 60

100 m	Anke Iben	LGG Ganderkesee	15,56
5.000 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	23:11,39
2.000 m Hindernis	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	9:39,31
Weitsprung	Anke Iben	LGG Ganderkesee	4,12
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	24,27

Norddeutsche Winterwurfmeister**Männer**

Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	50,74
------------	--------------	------------------------	-------

Männliche Jugend U 20

Hammerwurf	Lasse Terschüren	SVG GW Bad Gandersheim	52,82
------------	------------------	------------------------	-------

Männliche Jugend U 16

Hammerwurf	Lennart Jörn	SVG GW Bad Gandersheim	35,55
------------	--------------	------------------------	-------

Weibliche Jugend U 16

Speerwurf	Marie Dehning	LG Celle-Land	45,17
-----------	---------------	---------------	-------

Senioren

M 30 Diskuswurf	Daniel Stolper	MTV Messenkamp	37,01
M 30 Speerwurf	Daniel Stolper	MTV Messenkamp	52,62
M 35 Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	43,97
M 35 Hammerwurf	Kai Boerries	LG Solling	46,46
M 40 Diskuswurf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	34,07
M 45 Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	45,92
M 50 Diskuswurf	Swen Hülsmann	LG Göttingen	41,73
M 80 Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	36,04

M 80 Speerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	22,72
W 40 Diskuswurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	29,46
W 40 Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	37,88
W 40 Speerwurf	Melanie Bremer	SV Union Salzgitter	31,41
W 45 Diskuswurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	26,86
W 45 Hammerwurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	28,49
W 60 Diskuswurf	Christel Junker	MTV Aurich	23,02
W 60 Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	32,27

NLV + BLV Meister

Männer

100 m	Alexander Gladitz	Hannover 96	10,44
200 m	Alexander Gladitz	Hannover 96	20,90
400 m	Laurin Forstreuter	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	47,22
800 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	1:52,04
1.500 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	3:50,90
5.000 m	Yannick Reihs	Hannover Athletics	14:44,85
10.000 m	Kilian Grünhagen	LG UnterfüßFaßbergOldendorf	32:34,57
10 km	Philipp Letzagus	Lüneburger SV	33:05
10 km Mannschaft	Hannover Athletics	Y. Reihs – R. Jankowski – C. Schlamelcher	1:37:38
Halbmarathon	Fabian Kuklinski	VfL Eintracht Hannover	1:12:08
Halbmarathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	D. Schrader – S. Radecker – O. Tesch	3:45:39
Marathon	Sebastian Kohlwes	LG Buntentor Roadrunners	2:46:45
Marathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	O. Tesch – S. Radecker – M. Thiede	9:25:35
110 m Hürden	Jannis Gercken	TSV Wehdel	15,35
400 m Hürden	Jonas Pannevis	LG Kreis Verden	54,31
3000 m Hindernis	Viktor Kuk	LG Braunschweig	9:14,92
4 x 100 m	VfL Eintracht Hannover	M. Thölken - V. Kinast - L. Kolter - L. Onnen	41,87
4 x 400 m	LG UnterfüßFaßbergOldendorf	M. Schmalz – N. Meyer - M. Paschek - L. Forstreuter	3:21,70
3 x 1000 m	LG Braunschweig	V. Kuk – J. Lawnik – A. Lange	7:31,96
Hochsprung	Eike Onnen	Hannover 96	2,20
Stabhochsprung	Philip Kass	SV Werder Bremen	4,72
Weitsprung	Jonas Möller	LG Nordheide	6,69
Dreisprung	Louis Knüpling	TSV Asendorf	14,80
Kugelstoß	Johannes Dickebohm	SC Osterbrock	14,45
Diskuswurf	Johannes Dickebohm	SC Osterbrock	42,47
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	51,92
Speerwurf	Sebastian Rebischke	Hannover 96	62,63
Fünfkampf	Marco Schulz	SG Rodenberg	3.189
	6,14-58,03-23,90-35,77-4:55,93		
Fünfkampf Mannschaft	LG Weserbergland	T. Rozok 3072 – H. Prinzhorn 2898 - A. Dittrich 2618	8.588
Zehnkampf	Said Gilani	SV Werder Bremen	6.136
	11,49-6,37-10,05-1,64-50,26/15,89-32,41-3,60-44,82-4:45,41		
Zehnkampf Mannschaft	-		
Cross Mittelstrecke	Karsten Meier	LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	K. Meier – V. Kuk – F. Pehrs	
Cross Langstrecke	Karsten Meier	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke Mann.	LG Braunschweig	K. Meier – V. Kuk – F. Pehrs	
DMM Gruppe 3	LG Peiner Land		10.663

Frauen

100 m	Pernilla Kramer	VfL Wolfsburg	11,76
200 m	Hanna-Marie Studzinski	Eintracht Hildesheim	24,00
400 m	Hanna-Marie Studzinski	Eintracht Hildesheim	55,03
800 m	Emmanuelle Gerbeaux	Hannover Athletics	2:12,70
1.500 m	Lea Meyer	VfL Löhningen	4:33,15
5.000 m	Katharina Kuhlenkampf	SV Rosche	17:40,98
10.000 m	Michelle Kipp	VfL Oldenburg	40:56,00
10 km	Katharina Kuhlenkampf	SV Rosche	37:38
10 km Mannschaft	Lüneburger SV	L. Feuerherdt – L. Predki – O. Köppen	1:59:32
Halbmarathon	Lena Sommer	Hannover Athletics	1:20:52
Halbmarathon Mannschaft	Post-SV Holzminden	E. Dorusch – M. Struck – G. Röder	5:53:24
Marathon	Martina Günther	SC Polonia Hannover	3:26:57
Marathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	I. Friedrich – A. Redantz – T. Elezovic	13:13:53
100 m Hürden	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	14,01
400 m Hürden	Anja Bosold	LG Göttingen	65,74
3000 m Hindernis	Tina Böhm	OTB Osnabrück	10:51,85
4 x 100 m	Bremer LT	A. Köpp - M. Köpp - I. Bierwirth - L. Hönekopp	47,93

4 x 400 m	Bremer LT	M. Köpp - L. Hönekopp - L. Mattern – A. Kremming	4:01,57
3 x 800 m	Lüneburger SV	O. Köppen – L. Feuerherdt – L. Predki	7:06,37
Hochsprung	Mareike Max	SV Werder Bremen	1,75
Stabhochsprung	Elizabete Vetra	SV Werder Bremen	3,70
Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	6,09
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	12,78
Kugelstoß	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	12,81
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen Nord	44,68
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	Hannover 96	55,79
Speerwurf	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	44,12
Fünfkampf	Mareike Nissen	VfL Eintracht Hannover	3.265
	13,50-5,28-9,80-1,67-2:36,78		
Fünfkampf Mannschaft	LG Weserbergland	I. Garling 2872 – M. Kordys 2813 - N. Lenhard 2339	8.024
Siebenkampf	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	5.171
	14,17-1,56-11,86-26,25 / 5,49-43,98-2:32,62		
Siebenkampf Mannschaft	TuS Wunstorf	L. Bastek 3651 - R. Bastek 3114 - S. Bastek 2777	9.542
Cross	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	
Cross Mannschaft	Lüneburger SV	L. Feuerhardt - O. Köppen - L. Predki	
DMM Gruppe 3	StG Ankum-Lingen-Werlte		7.417

Junioren

10 km	Yannik Reihs	Hannover Athletics	31:30
3 x 1000 m	LG Braunschweig	H. Wagner – D. Brecht – M. Dieterich	7:40,36
Zehnkampf	Nico Becker	Heidmühler FC	6.064
	11,57-6,10-10,54-1,92-53,76/16,73-35,68-4,20-47,00-5:35,58		
Zehnkampf Mannschaft	Heidmühler FC	N. Becker 6064 - H. Cordes 4858 - D. Schmohl 4091	15.013
Cross	Yannick Reihs	Hannover Athletics	12:00
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	D. Brecht – H. Wagner – O. Henseler	

Juniorinnen

10 km	Saskia Pingpank	VfL Eintracht Hannover	37:58
3 x 800 m	-		
Siebenkampf	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	4.379
	16,84-1,64-12,01-28,75 / 4,98-42,16-2:48,11		
Siebenkampf Mannschaft	BTB Oldenburg	K. Walter 4379 – J. Kamlage 3804 - H. Ahlers 2673	10.856
Cross	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	14:25
Cross Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	M. Pröpsting – S. Pingpank – L. Kuske	

Männliche Jugend U 20

100 m	Daniel Wiczorek	OTB Osnabrück	11,21
200 m	Fabian Linne	SV Werder Bremen	22,38
400 m	André Rohling	LG Osnabrück	50,90
800 m	Timon Schöning	LG Osnabrück	1:58,00
1.500 m	Linus Vennemann	LG Osnabrück	4:05,41
3.000 m	Linus Vennemann	LG Osnabrück	8:53,66
5.000 m	Markus Fengler	Hannover Athletics	16:24,78
10 km	Mattis Dietrich	Lüneburger SV	36:12
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	T. Kruse – D. Freise – J. Hellmuth	1:56:28
110 m Hürden	Adrian Stender	VfL Eintracht Hannover	15,28
400 m Hürden	Luca Morello	TV Jahn Schneverdingen	61,46
2000 m Hindernis	Nils Huhtakangas	LG Osnabrück	6:16,19
4 x 100 m	LG Osnabrück	A. Düring - F. Stuckenberg – A. Rohling - F. Hasselmann	42,75
4 x 400 m	LG Osnabrück	A. Düring – F. Stuckenberg – A. Rohling – F. Hasselmann	3:19,44
3 x 1000 m	StG Lönningen-Bothfeld-Melle	M. Seelhöfer – E. Siemer – E. Iglesias	7:34,82

Hochsprung	Tim Jäger	MTV Messenkamp	1,88
Stabhochsprung	Jannick Voß	LC Hansa Stuhr	4,10
Weitsprung	Luis Grewe	VfL Eintracht Hannover	6,91
Dreisprung	Luis Grewe	VfL Eintracht Hannover	14,03
Kugelstoß	John-Friedemann Ahnefeld	TWG Nienstädt/Sülbeck	14,63
Diskuswurf	Florian Pelzer	BTB Oldenburg	40,47
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	60,24
Speerwurf	Casimir Matteredne	Hannover 96	61,21
Fünfkampf	Tyl Rozok	LG Weserbergland	3.281
	11,50-6,21-12,80-1,64-51,54		
Fünfkampf Mannschaft	MTV 49 Holzminden	E. Nowitschichin 2855-G. Trautmann 2742- O. Steffens 2330 - R. Rövenich 2058 - R. Daudrich 1415	11.400
Zehnkampf	Tyl Rozok	LG Weserbergland	5.892
	11,50-6,21-12,80-1,64-51,54 / 18,22-32,47-3,50-42,63-4:47,63		
Zehnkampf Mannschaft	-		
Cross	Maximilian Pingpank	Hannover Athletics	12:21
Cross Mannschaft	LG Osnabrück	N. Huhtakangas – L. Vennemann – T. Schöning	
DMM Gruppe 3	Delmenhorster TV		6.011

Männliche Jugend U 18

100 m	Moritz Rosen	VfL Eintracht Hannover	11,35
200 m	Dennis Kleefeld	TuS Wunstorf	22,85
400 m	Malte Paschek	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	51,21
800 m	Luca Bansa	SV Germania Helstorf	2:02,81
1.500 m	Jakob Wurmstädt	LG Lüneburg	4:19,09
3.000 m	Jonas Just	LG Osterode	9:26,07
110 m Hürden	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	14,74
400 m Hürden	Samuel Malte Thömmes	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	58,40
2000 m Hindernis	Finn-Jona Loddoch	Eintracht Hildesheim	6:33,70
4 x 100 m	OTB Osnabrück	T. Spierenburg - J. Gordon – J. Michalowski - J. Lehmann	45,10
3 x 1000 m	StG Team Niedersachsen	J. Tanner – L. Bansa – L. Schendel	8:29,29
Hochsprung	Fabian Breeck	SC Melle 03	1,88
Stabhochsprung	Jannick Voß	LC Hansa Stuhr	4,20
Weitsprung	Luis Grewe	VfL Eintracht Hannover	6,90
Dreisprung	Bennet Neumann	TV Cloppenburg	13,15
Kugelstoß	John-Friedemann Ahnefeld	TWG Nienstädt/Sülbeck	14,54
Diskuswurf	Phil Grolla	VfB Fallersleben	45,49
Hammerwurf	-		
Speerwurf	John-Friedemann Ahnefeld	TWG Nienstädt/Sülbeck	56,77
Fünfkampf	Moritz Rosen	VfL Eintracht Hannover	3.270
	11,51-6,13-12,67-1,88-55,93		
Fünfkampf Mannschaft	VfL Stade	D. Haeger 2514 - M. Clostermann 2135 - M. Qorbani 2046 – E. Ruppert 1972 - J. Deleker 1958	10.625
Zehnkampf	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	5.923
	11,42-5,65-12,72-1,56-54,00 / 15,00-37,52-3,30-42,97-5:03,73		
Zehnkampf Mannschaft	VfL Stade	D. Haeger 4210 - M. Qorbani 4017 - E. Ruppert 3737	11.964
Cross	Just Jonas	LG Osterode	12:53
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	T. Kruse – L. Ifftner – D. Klemme	

Weibliche Jugend U 20

100 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	12,18
200 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	24,79
400 m	Henriette Kramer	VfL Eintracht Hannover	58,44
800 m	Amelie Vedder	SV Union Meppen	2:18,00
1.500 m	Annasophie Drees	VfL Löhningen	4:48,08
3.000 m	Annasophie Drees	VfL Löhningen	10:18,88
5.000 m	Jasmina Nanette Stahl	Hannover Athletics	18:21,49
10 km	Annasophie Drees	VfL Löhningen	38:07

10 km Mannschaft	VfL Lönigen	A. Drees – X. Krebs – L. Hackmann	2:02:36
100 m Hürden	Talea Prepens	TV Cloppenburg	14,94
400 m Hürden	Isabell Zimmermann	Ender Laufgemeinschaft	68,64
2000 m Hindernis	Finja Buchalla	LC Nordhorn	8:04,79
4 x 100 m	VfL Eintracht Hannover	A. Gebauer - G. Bauleke - H. J. Kernbach - S. Wölke	50,28
4 x 400 m	StG Region Hannover	D. Onwuagba – C. Riekert - L. Siemer – H. Omer	3:59,82
3 x 800 m	LG Nordheide	K. Lüllau – L. Helmboldt – J. Lohmann	7:12,49
Hochsprung	Jennifer Soetebier	LG Nordheide	1,64
Stabhochsprung	Yentamie Hillebrecht	DSC Oldenburg	2,90
Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	6,12
Dreisprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	12,11
Kugelstoß	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	12,76
Diskuswurf	Mira Waterhölter	LG Nordheide	42,81
Hammerwurf	Henriette Heinichen	TuRa Braunschweig	48,09
Speerwurf	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	40,43
Vierkampf	Elena Meyer	LG Uplengen	2.592
	15,84-1,64-7,87-27,34		
Vierkampf Mannschaft	VfL Lingen	P. Hansmann 2323 - M. Hater 1668 - J. Frenzen 1398 - J. Feldmann 1339 - M. Frericks 956	7.684
Siebenkampf	Johanna Hillebrand	LG Göttingen	4.259
	17,06-1,48-8,50-26,65-5,13-34,01-2:25,58		
Siebenkampf Mannschaft	-		
Cross	Josina Papenfuß	TSG Westerstede	13:50
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	C. Peuke – A. Yazdan Pourfard – L. Hampel	
DMM Gruppe 3	TSV Burgdorf		5.038

Weibliche Jugend U 18

100 m	Janina-Marie Grünke	VfL Eintracht Hannover	12,04
200 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e. V.	24,92
400 m	Amelie Vedder	SV Union Meppen	57,68
800 m	Xenia Krebs	VfL Löhningen	2:11,73
1.500 m	Jasmina Nanette Stahl	Hannover Athletics	4:54,22
3.000 m	Jasmina Nanette Stahl	Hannover Athletics	10:04,73
100 m Hürden	Lisa Zirbus	LG Osterode	14,07
400 m Hürden	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	62,99
1500 m Hindernis	Annasophie Drees	VfL Lönigen	5:05,42
4 x 100 m	StG Region Hannover	D. Onwuagba - L. Siemer – H. Omer - C. Riekert	48,84
3 x 800 m	VfL Lönigen	L. Meyer – A. Drees – X. Krebs	7:12,30
Hochsprung	Jennifer Soetebier	LG Nordheide	1,64
Stabhochsprung	Anne Bruns	LG Weserbergland	2,90
Weitsprung	Marie Dehning	LG Celle-Land	5,58
Dreisprung	Imke Kramer	TV Norden	11,23
Kugelstoß	Marie Götting	SV Molbergen	12,85
Diskuswurf	Meryem Gül	TV Norden	41,31
Hammerwurf	Annegret Jensen	TSV Leim	52,91
Speerwurf	Marie Dehning	LG Celle-Land	45,09
Vierkampf	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	3.032
	15,26-1,64-11,75-12,85		
Vierkampf Mannschaft	-		
Siebenkampf	Marie Dehning	LG Celle-Land	5.156
	15,27-1,52-10,18-12,64 / 5,50-46,59-2:18,93		
Siebenkampf Mannschaft	LG Celle-Land	M. Dehning 5156 - E. Boeijink 3759 - S. Otte 3506	12.421
Cross	Annasophie Drees	VfL Lönigen	14:32
Cross Mannschaft	VfL Lönigen	A. Drees – X. Krebs – L. Meyer	

Männliche Jugend M 15

100 m	Noah Olabisi	SV Werder Bremen	11,38
300 m	Malte Städler	TuS Bothfeld	37,10
800 m	Enes-Maurice Köse	Eintracht Hildesheim	2:07,94
3.000 m	Felix Ebell	Emdener Laufgemeinschaft	10:02,59
80 m Hürden	Cristian Ifrim	Hannover 96	11,42
300 m Hürden	Finn Bähr	LG Nordharz	42,82
Hochsprung	Malte Büttner	Garbsener SC	1,76
Stabhochsprung	Luca Bewig	SVG GW Bad Gandersheim	3,10
Weitsprung	Jafia Lehmann	OTB Osnabrück	6,17
Dreisprung	Malte Büttner	Garbsener SC	12,41
Kugelstoß	Torben Gottwaldt	LG Braunschweig	13,61
Diskuswurf	Torben Janssen	MTV Aurich	43,47
Hammerwurf	Lennart Jörn	SVG GW Bad Gandersheim	58,95
Speerwurf	Simon Scholz	TSV Germania Helmstedt	48,40
Vierkampf	Cristian Ifrim	Hannover 96	2.333
	11,76-6,07-12,02-1,68		
Neunkampf	Cristian Ifrim	Hannover 96	5.198
	11,76-6,07-12,02-1,68/11,50-43,80-3,10-42,45		
Block Sprint/Sprung	Maximilian Karsten	VfL Wolfsburg	2.903
	12,25-11,77-5,44-1,80-44,87		
Block Lauf	Maik Bruse	LG Göttingen	2.551
	12,52-13,00-5,28-50,00-6:23,03		
Block Wurf	Cristian Ifrim	Hannover 96	3.002
	11,95-11,48-5,67-13,81-42,22		
Cross	Dustin Zeuner	LG Braunschweig	

Männliche Jugend M 14

100 m	Jeremias Heeren	Emdener Laufgemeinschaft	11,98
800 m	Laurenz Badenhop	TV Jahn Walsrode	2:06,59
3.000 m	Moritz Fellner	LG Braunschweig	9:42,10
80 m Hürden	Torben Prepens	TV Cloppenburg	12,09
Hochsprung	Ole Stein	TSV Wehdel	1,70
Stabhochsprung	Julian Kuhnt	MTV 49 Holzminden	3,50
Weitsprung	Niklas Bent Raschen	TV Langen	5,92
Kugelstoß	Lukas Wendland	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	13,73
Diskuswurf	Lukas Wendland	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	40,62
Hammerwurf	Lennart Hundertmark	Einbecker SV	34,95
Speerwurf	Max Dehning	LG Celle-Land	52,79
Vierkampf	Torben Prepens	TV Cloppenburg	2.084
	12,26-5,27-10,47-1,56		
Neunkampf	Jonas Hinsch	VfL Stade	4.543
	12,16-5,30-8,53-1,64/12,29-24,15-2,30-38,04-3:03,98		
Block Sprint/Sprung	Torben Prepens	TV Cloppenburg	2.739
	12,56-12,06-4,94-1,68-43,50		
Block Lauf	Laurenz Badenhop	TV Jahn Walsrode	2.450
	12,70-12,85-5,11-39,00-6:26,28		
Block Wurf	Jonah Helms	LG Celle-Land	2.501
	12,89-13,39-4,91-11,08-30,23		
Cross	Jonas Kruse	LG Braunschweig	

Männliche Jugend U 16

4 x 100m	LG Wilhelmshaven	N. Müller - M. Lucas - L. Schmidt - J. Schrader	48,31
3 x 1000 m	LG Braunschweig	H. Nave – N. Steberl – D. Zeuner	8:47,39
Vierkampf Mannschaft	LG Nordharz	F. Bähr 1973 – J. Dreitzner 1821 - D. Lylov 1798 – M. Hopp 1751 – L. Geißler 1359	8.702
Neunkampf Mannschaft	-		
Blockwettkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	J. Lehmann 2628 – J. Honerkamp 2586 - J. Gordon 2574 – J. Braun 2163 – M. Bloem 2129	12.080

Cross Mannschaft	LG Braunschweig	D. Zeuner – O. Krohne – J. Kruse	7.394
DSMM Gruppe 2	VfL Stade		5.050
DSMM Gruppe 3	OTB Osnabrück		

Weibliche Jugend W 15

100 m	Johanna Paul	TuS Wunstorf	12,53
300 m	Yasmin Amaadacho	Garbsener SC	42,86
800 m	Rieke Emmrich	LC Nordhorn	2:17,57
2.000 m	Marit Schute	LAV Meppen	6:39,36
3.000 m	Liv Hoffmann	Eintracht Hildesheim	10:40,55
80 m Hürden	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	12,51
300 m Hürden	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	45,77
Hochsprung	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	1,73
Stabhochsprung	Anrike Marie Hering	Heidmüler FC	2,50
Weitsprung	Lana Teiken	SV Union Meppen	5,16
Dreisprung	Emily Kühn	MTV Hondelage	10,72
Kugelstoß	Johanna Paul	TuS Wunstorf	12,86
Diskuswurf	Rebecca Jansen	LG Papenburg/Aschendorf	29,51
Hammerwurf	Sarah Karwacki	TV Germania Helmstedt	37,87
Speerwurf	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	40,63
Vierkampf	Marie Dehning	LG Celle-Land	2.179
	12,71-5,57-10,45-1,48		
Siebenkampf	Marie Dehning	LG Celle-Land	3.916
	12,71-5,57-10,45-1,48/12,22-42,45-2:22,65		
Block Sprint/Sprung	Marie Dehning	LG Celle-Land	2.919
	12,59-12,26-5,58-1,48-47,59		
Block Lauf	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	2.773
	13,08-12,29-5,30-54,50-7:30,54		
Block Wurf	Sarah Neitz	LG Weserbergland	2.484
	13,24-13,59-4,89-10,18-23,84		
Cross	Marit Schute	LAV Meppen	

Weibliche Jugend W 14

100 m	Ese Wema	TV Cloppenburg	13,04
800 m	Laura Maaß	LG Nordheide	2:22,64
2.000 m	Carolin Hinrichs	VfL Löhningen	6:54,45
80 m Hürden	Nele Fasold	VfL Hameln	12,28
Hochsprung	Amelie Schwabe	VfL Germania Leer	1,59
Stabhochsprung	Leah Dahmen	MTV 49 Holzminden	2,70
Weitsprung	Ese Wema	TV Cloppenburg	5,14
Kugelstoß	Nina Ebeling	VSV Rössing	10,74
Diskuswurf	Nina Ebeling	VSV Rössing	27,16
Hammerwurf	Lara Hundertmark	Einbecker SV	49,50
Speerwurf	Emma Jahn	VfL Wolfsburg	30,40
Vierkampf	Chiara Boy	LG Nordheide	1.951
	13,48-4,93-1,44-8,73		
Siebenkampf	Lina Herwig	LG Göttingen	3.402
	13,74-5,06-9,65-1,32/12,86-33,41-2:46,78		
Block Sprint/Sprung	Tatjana Gerbrandt	SV Werder Bremen	2.507
	12,90-12,68-4,99-1,32-24,20		
Block Lauf	Ronja Funck	TV Jahn Walsrode	2.464
	14,07-13,64-4,59-39,50-7:10,94		
Block Wurf	Yvonne Plewka	TSV Germania Helmstedt	2.488
	13,10-12,65-4,87-8,94-22,87		
Cross	Laura Maaß	LG Nordheide	

Weibliche Jugend U 16

4 x 100m	SV Werder Bremen	B. Bujdo – Jos. Otoko – P. Rasch – Joa. Otoko	51,28
3 x 800 m	StG Haren-Nordhorn	P. Raether – N. Heymann – R. Emmrich	7:26,11

Vierkampf Mannschaft	TV Jahn Walsrode	L. Dierking 1846 – R. Funck 1827 - N. Brunkhorst 1816 – E. Suljic 1784 – E. Schirza 1740	9.013
Siebenkampf Mannschaft	VfL Stade	M. Bartz 3330 – L. hagenah 3301 - M. Schmidt 3182	9.813
Blockwettkampf Mannschaft	SV Werder Bremen	T. Gerbrandt 2507 - Joa. Otoko 2442 - B. Bujdo 2422 - Jos. Otoko 2419 - E. Strauß 2413	12.203
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	L. Hoffmann – A. Baule – M. Hüge	
DSMM Gruppe 2	VfL Stade		8.162
DSMM Gruppe 3	TKJ Sarstedt		4.836

Senioren M 30

100 m	Hans Jürgen Lay	BTB Oldenburg	11,86
200 m	Matthias Harmening	TKJ Sarstedt	24,20
800 m	Simon Hardt	VfL Lingen	2:04,77
1.500 m	Benjamin Tschörner	Hannover Athletics	4:32,24
10.000 m	Süleyman Kuzguncu	LG Braunschweig	34:53,35
10 km	Philipp Letzgas	Lüneburger SV	33:05
Halbmarathon	Torsten Wolf	Lüneburger SV	1:16:11
Marathon	Jan Kaschura	RunArtist Holzminden	2:48:46
110 m Hürden	Dr. Valentin Wimmer	Einbecker SV	17,82
Hochsprung	Dr. Valentin Wimmer	Einbecker SV	1,70
Weitsprung	Hans Jürgen Lay	BTB Oldenburg	6,33
Dreisprung	Julien Karn	MTV Schöningen	7,41w
Kugelstoß	Daniel Stolper	MTV Messenkamp	12,48
Diskuswurf	Jens-Philipp Engelmann	SV Molbergen	35,43
Speerwurf	Jens-Philipp Engelmann	SV Molbergen	49,70
Fünfkampf	Jens-Philipp Engelmann	SV Molbergen	2.440
	5,53-53,25-26,40-37,49-6:14,10		
Wurf - Fünfkampf	Jens-Philipp Engelmann	SV Molbergen	2.775
	29,87-12,39-39,89-48,06-12,19		
Cross Mittelstrecke	Süleyman Kuzguncu	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke	Thomas Otting	SV Concordia Emsbüren	

Senioren M 35

100 m	Dennis Seifried	VfL Horneburg	12,62
200 m	Thomas Ruthenberg	FSV Sarstedt	25,06
400 m	Marcel Schulz	LG Göttingen	58,76
800 m	Thomas Ruthenberg	FSV Sarstedt	2:09,58
1.500 m	Dominik Schrader	Laufclub BlueLiner	4:31,01
5.000 m	Dominik Schrader	Laufclub BlueLiner	17:00,44
10.000 m	Dominik Schrader	Laufclub BlueLiner	35:07,13
10 km	Stefan Steinert	LG Kreis Verden	34:58
Halbmarathon	Christof Jankowski	Hannover 96	1:14:17
Marathon	Sebastian Radecker	Laufclub BlueLiner	3:05:24
110 m Hürden	Dennis Seifried	VfL Horneburg	16,32
400 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	63,58
Hochsprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	1,58
Stabhochsprung	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	2,60
Weitsprung	Dennis Seifried	VfL Horneburg	5,55
Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	11,21
Kugelstoß	Martin Graumann	SV Union Salzgitter	12,04
Diskuswurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	33,79
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	40,71
Speerwurf	Marcel Schulz	LG Göttingen	38,69
Fünfkampf	Marcel Schulz	LG Göttingen	2.347
	5,20-41,94-26,88-30,03-5:21,97		
Wurf - Fünfkampf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	2.550
	37,20-10,66-32,79-36,30-12,25		
Cross Mittelstrecke	Christian Wiese	Hannover Athletics	
Cross Langstrecke	Christian Wiese	Hannover Athletics	

Senioren M 30 / 35

10 km Mannschaft	Lüneburger SV	P. Letzqus 33:05 – M. Lindner 34:17 – K. Jäkel 35:27	1:42:49
Halbmarathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	D. Schrader 1:14:18 – S. Radecker 1:15:19 – M. Wilshusen 1:16:54	3:46:31
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	M. Schulz 2347 – H. Menzel 1912 – D. Ganz 1595	5.854
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	SV Union Salzgitter	B. Lippold 2550 – M. Graumann 2268 – F. Olbrich 1818	6.636
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	S. Kuzguncu – S. Laue – J. Malec	
Cross Langstrecke Mann.	LG Göttingen	A. Gerrits – M. Salvi – C. Lemke	

Senioren M 40

100 m	Holger Geweke	TV Lohnde	12,03
200 m	Holger Geweke	TV Lohnde	24,05
400 m	Holger Geweke	TV Lohnde	54,64
800 m	Jörg Sebastian	TSV Lemm	2:20,35
1.500 m	Christian Giesler	Hannover 96	4:30,27
5.000 m	Christian Giesler	Hannover 96	16:53,21
10.000 m	Carsten Hülss	LG Buntentor Roadrunners	34:54,03
10 km	Carsten Hülss	LG Buntentor Roadrunners	34:59
Halbmarathon	Carsten Hülss	LG Buntentor Roadrunners	1:15:48
Marathon	Markus Kuhnau	Hannover 96	3:00:26
400 m Hürden	Carlos Pütz	MTV Tostedt	67,90
Hochsprung	Ralf Niehaus	VfL Lingen	1,73
Stabhochsprung	Uwe Klautke	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	2,80
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,12w
Dreisprung	Jörg Sebastian	TSV Lemm	11,13w
Kugelstoß	Andreas Obermüller	LG Papenburg/Aschendorf	10,60
Diskuswurf	Andreas Obermüller	LG Papenburg/Aschendorf	31,54
Hammerwurf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	30,97
Speerwurf	Andreas Obermüller	LG Papenburg/Aschendorf	48,64
Fünfkampf	Holger Geweke	TV Lohnde	2.954
	6,16-33,24-24,87-27,11-5:00,40		
Wurf - Fünfkampf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	2.550
	30,13-11,80-33,95-29,92-10,22		
Cross Mittelstrecke	Christoph Meyer	Lüneburger SV	
Cross Langstrecke	Carsten Hülss	LG Buntentor Roadrunners	

Senioren M 45

100 m	Johannes Keese	TuS Syke	13,24
200 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	24,95
400 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	55,36
1.500 m	Mike Sperandio	MTV Börßum	4:29,74
5.000 m	Jürgen Rodenbeck	TuS Wunstorf	17:09,63
10.000 m	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	35:55,84
10 km	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	34:48
Halbmarathon	Robin Dörrie	Hannover 96	1:16:34
Marathon	Marco Miltzclaff	LAV Zeven	3:22:26
110 m Hürden	Thomas Hölzel	SV Nordenham	20,54
400 m Hürden	Thomas Hölzel	SV Nordenham	73,29
Hochsprung	Marc Gogol	LG Bremen-Nord	1,67
Stabhochsprung	Heiner Möller	TSG Hatten-Sandkrug	3,10
Weitsprung	Johannes Keese	TuS Syke	5,06
Dreisprung	Jens Bethge	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	10,73
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	12,69
Diskuswurf	Carsten Schöning	SV Karze	35,15
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lemm	44,56
Speerwurf	Jan Bargmann	VfL Wolfsburg	48,09
Fünfkampf	Dietmar Weber	LG Göttingen	2.652
	4,65-36,24-27,37-22,94-5:00,30		

Wurf - Fünfkampf	Jörg Pachal 42,06-11,32-31,37-35,90-13,13	TSV Leim	3.263
Cross Mittelstrecke	Peter Steinke	MTV Aurich	
Cross Langstrecke	Lars Jedamzik	VfL Lönningen	

Senioren M 40 / 45

10 km Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	S. Eilinghoff 34.48 – C. Hülss 34.59 – H. Kreuzfeldt 39.08	1:48:55
Marathon Mannschaft	Marathonclub Walsrode	S. Berger 3:28:55 – F. Koslowski 4:12:07 – G. Preine 4:35:52	12:16:54
4 x 100 m	StG Helstorf-Lohnde-MTV49	F. Bansa – H. Geweke – Dr. T. Spitzer – M. Bansa	47,91
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	D. Weber 2652 – M. Höffker 2432 – M. Wiehl 2279	7.363
Cross Mittelstrecke Mann.	MTV Aurich	F. Lünemann – P. Steinke – M. Klus-Brauner	
Cross Langstrecke Mann.	VfL Lönningen	T. Holtkamp – L. Jedamzik – J. Zeeden	

Senioren M 50

100 m	Dr. Michael Hansen	TSV Burgdorf	12,69
200 m	Tobias Pszolla	TSV Burgdorf	26,38
400 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	59,27
800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:11,57
1.500 m	Jan Petermann	LG Buntentor Roadrunners	4:44,10
5.000 m	Frank Minge	LG Bremen-Nord	18:10,16
10 km	Christian Pundt	LG Bremen-Nord	36:21
Halbmarathon	Onno Ringering	MTV Aurich	1:16:17
Marathon	Holger Bannies	LG Bremen-Nord	3:12:57
100 m Hürden	Dr. Torsten Neubauer	SC Langenhagen	16,65
400 m Hürden	Alf Decker	BTB Oldenburg	78,78
Hochsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,56
Stabhochsprung	Dr. Torsten Neubauer	SC Langenhagen	2,50
Weitsprung	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	5,19
Dreisprung	Klaus-Dieter Nolte	LG Kreis Verden	10,55w
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	13,91
Diskuswurf	Swen Hülsmann	LG Göttingen	39,45
Hammerwurf	Sven Suhling	TUS Huchting	47,13
Speerwurf	Dr. Torsten Neubauer	SC Langenhagen	50,23
Fünfkampf	Torsten Pähz 4,72-31,37-26,32-21,80-5:59,46	TKJ Sarstedt	2.498
Wurf - Fünfkampf	Sven Suhling 47,91-11,65-34,98-35,30-15,05	TUS Huchting	3.347
Cross Mittelstrecke	Onno Ringering	MTV Aurich	
Cross	Onno Ringering	MTV Aurich	

Senioren M 55

100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,95
200 m	Wolfgang Knabe	OSC Damme	25,80
400 m	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	57,29
800 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	2:24,78
1.500 m	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	4:54,65
5.000 m	Heinz Dieter Hinrichs	SV Teutonia Stapelmoor	18:19,38
10 km	Dr. Michael Röhrs	TV Jahn Schneverdingen	38:13
Halbmarathon	Eilert Hustede	Team Laufrausch Oldenburg	1:27:17
Marathon	Arnt Fähtke	Marathonclub Walsrode	3:14:26
100 m Hürden	Henning Holland	LG Osterode	18,36
400 m Hürden	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	67,66
Hochsprung	Henning Holland	LG Osterode	1,56
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,15
Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	12,50w
Kugelstoß	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	12,21
Diskuswurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	33,70

Hammerwurf	Jürgen Schulz	VfL Horneburg	39,41
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	48,10
Fünfkampf	Hartmut Helliger	MTV Groß Buchholz	2.291
	4,31-25,37-29,26-26,95-6:41,02		
Wurf - Fünfkampf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	3.495
	36,32-12,24-34,34-42,18-13,16		
Cross Mittelstrecke	Heinz Dieter Hinrichs	SV Teutonia Stapelmoor	
Cross	Hartmut Klages	MTV Müden/Örtze	

Senioren M 50 / 55

10 km Mannschaft	LG Bremen-Nord	C. Pundt 36:21 – F. Minge 37:20 – T. Naue 38:11	1:51:52
Halbmarathon Mannschaft	Team Laufrausch Oldenburg	E. Hustede 1:27:13 – M. Siebert-Diering 1:27:23 – H.-J. Schmidt 1:31:59	4:26:35
Marathon Mannschaft	VfR Wilsche-Neubokel	A. Freise 4:05:24 – M. Zeinert – 4:11:21	12:50:13
		A. Burkart 4:33:28	
4 x 100 m	StG Weser-Ems	R. Kähling – W. Knabe – A. Staerk – H. Lüers	49,22
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	MTV Herrenhausen	J. Pohl 3495 – P. Steininger 2880 – S. Kleinau 2441	8816
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	C. Sich – F. Leppla – U. Mietens	
Cross Mann.	LC Nordhorn	G. Nyhoff – J. Amt – I. Beckemper	

Senioren M 60

100 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	13,17
200 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	26,88
400 m	Rolf Nolte	TSV Eintracht Wolfshagen	73,16
800 m	Christian Breeck	SC Melle 03	2:31,17
1.500 m	Christian Breeck	SC Melle 03	5:17,61
5.000 m	Rolf Suhrhoff	SC Melle 03	21:03,41
10 km	Bernhard Memering	LG Buntentor Roadrunners	40:13
Halbmarathon	Holger Alves	TSV Großenkneten	1:29:38
Marathon	Peter Spiekermann	SC Melle 03	4:11:34
100 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	16,21
300 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	49,24
Hochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	1,41
Stabhochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	2,30
Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,06
Dreisprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	8,97
Kugelstoß	Hans-Ulrich Titze	MTV Messenkamp	12,22
Diskuswurf	Hans-Ulrich Titze	MTV Messenkamp	43,87
Hammerwurf	Stephan Kleinau	MTV Herrenhausen	34,13
Speerwurf	Hans-Ulrich Titze	MTV Messenkamp	40,41
Fünfkampf	Ingo Kaun	MTV Aurich	2.925
	4,32-40,89-30,00-35,11-6:55,47		
Wurf - Fünfkampf	Martin Janning	SV Union Meppen	3.556
	42,40-11,92-38,60-31,80-15,61		
Cross	Dr. Wilhelm Graeber	LG Göttingen	

Senioren M 65

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	13,67
200 m	Siegfried Winkler	LG Braunschweig	39,51
400 m	Siegfried Winkler	LG Braunschweig	91,54
800 m	Helmut Meier	LAV Zeven	2:46,08
1.500 m	Peter Siems	SV Union Salzgitter	6:21,01
10 km	Wilfried Ursinus	MTV 48 Hildesheim	46:11
Halbmarathon	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	1:36:26
Marathon	Walter Jesswein	MTV Gifhorn	4:01:11
100 m Hürden	Dr. Gustav Peters	LAZ Celle	21,65
300 m Hürden	Dr. Gustav Peters	LAZ Celle	62,91
Hochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	1,41

Stabhochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	2,30
Weitsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	3,89
Dreisprung	Henry Zerbian	TSG Nordholz	8,80
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	11,46
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	45,12
Hammerwurf	Hans-Jürgen Blume	MTV Herrenhausen	34,94
Speerwurf	Henry Zerbian	TSG Nordholz	36,77
Fünfkampf	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	2.553
	4,06-33,29-32,20-27,80-7:58,83		
Wurf - Fünfkampf	Axel Glauß	TuS Empelde	3.004
	33,04-9,55-26,23-31,98-11,71		
Cross	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	

Senioren M 60 / 65

10 km Mannschaft	LG Kreis Verden	J. Hofmann 40:32 – H. J. Willenbrock 48:08 – H. Mügge 50:25	2:19:05
4 x 100 m	LG Braunschweig	K. Kaidies – S. Chirkov – S. Winkler – H. Souihi	70,87
Fünfkampf Mannschaft	MTV Hondelage	D. Wolf 2130 – W. Walke 1825 – M. Herzberg 1789	5.744
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	MTV Aurich	I. Kaun 2933 – J. Arends 2823 – E. Willms 2486	8.242

Senioren M 70

100 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	14,23
200 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	30,21
800 m	Rolf Salzmann	TSV Kirchdorf	3:04,38
1.500 m	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	6:29,60
10 km	Karl-Heinz Schmidt	VfL Lingen	48:03
Halbmarathon	Harald Dittberner	LG Buntentor Roadrunners	1:35:58
Hochsprung	Jürgen Rudert	SG Misburg	1,26
Stabhochsprung	Jürgen Rudert	SG Misburg	2,60
Weitsprung	Gert Müller-Kiel	TUS Huchting	3,57
Dreisprung	Gert Müller-Kiel	TUS Huchting	7,87
Kugelstoß	Holger Knie	LAV Bokel	12,09
Diskuswurf	Jürgen Rudert	SG Misburg	32,99
Hammerwurf	Holger Knie	LAV Bokel	30,04
Speerwurf	Jürgen Rudert	SG Misburg	36,39
Fünfkampf	Jürgen Rudert	SG Misburg	2.890
	3,76-33,54-32,53-25,98-7:36,64		
Wurf - Fünfkampf	Jürgen Rudert	SG Misburg	3.373
	28,24-10,28-31,73-36,95-12,96		
Cross	Harald Dittberner	LG Buntentor Roadrunners	

Senioren M 75

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	14,30
200 m	Gerhard Kamp	LC Hansa Stuhr	35,38
800 m	Rolf Buchholtz	LG Braunschweig	3:51,21
5.000 m	Karl Hermann Harms	VfL Oldenburg	25:25,76
10 km	Horst Frense	VfL Oldenburg	54:47
Halbmarathon	Wilhelm Sprick	VfL Oldenburg	2:36:30
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,46
Dreisprung	Karl Scheide	Eintracht Hildesheim	6,65
Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	11,17
Diskuswurf	Klaus Albers	GTV Bremerhaven	34,22
Hammerwurf	Klaus Albers	GTV Bremerhaven	33,03
Speerwurf	Jürgen Bargmann	VfL Wolfsburg	31,13
Wurf - Fünfkampf	Georg Czajkowski	GTV Bremerhaven	2.841
	23,31-9,93-27,49-21,72-9,15		
Cross	Horst Frense	VfL Oldenburg	

Senioren M 70 +

10 km Mannschaft	LG Lüneburg	W. Vogt 58:53 – W. Vorrath 61:32 – W. Holle 66:05	3:06:30
Halbmarathon Mannschaft	VfL Oldenburg	W. Sprick 2:36:30 – H. J. Schütte 2:39:04 – B. Sager 2:48:23	8:03:50
4 x 100 m	StGHannover96-EintHildesheim	S. Ritter – K. Scheide – W. Hauenschild – W.-G. Kind	73,38
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	G. Schmidt – H. Frense – H. J. Schütte	

Senioren M 80

100 m	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	16,64
200 m	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	36,77
400 m	Manfred Reddigk	TSV Leinde	94,14
800 m	Karl Scheide	Eintracht Hildesheim	4:05,66
10 km	Wilhelm Vogt	LG Lüneburg	58:53
Hochsprung	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	1,10
Weitsprung	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	2,92
Kugelstoß	Kurt Riep	TV Hude	11,04
Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	32,45
Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	36,36
Speerwurf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	25,65
Dreikampf	Kurt Winkelhake 17,39-3,25-8,99	LG Nienburg	2.014
Wurf - Fünfkampf	Kurt Winkelhake 33,70-8,80-22,65-24,73-14,12	LG Nienburg	3.727
Cross	Wilhelm Holle	LG Lüneburg	

Senioren M 85 +

100 m	Klaus Klusmann	TV Jahn Walsrode	22,98
200 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	40,00
Kugelstoß	Klaus Klusmann	TV Jahn Walsrode	5,24
Diskuswurf	Klaus Klusmann	TV Jahn Walsrode	11,43
Hammerwurf	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	26,64
Speerwurf	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	19,44
Dreikampf	Karlheinz Teufert 19,03-2,27-6,64	SC Langenhagen	1.549

Seniorinnen W 30

100 m	Diana Fütterer	Eintracht Hildesheim	13,68w
400 m	Karen de Groot	LGG Ganderkesee	68,61
1.500 m	Britta Miaskowski	Eintracht Hildesheim	4:57,91
5.000 m	Joanna Jedrzejewska	Hannover Athletics	21:40,13
10 km	Britta Miaskowski	Eintracht Hildesheim	39:02
Marathon	Brigitte Rodenbeck-Hellert	LaufclubBlueLiner	4:56:52
Hochsprung	Diana Fütterer	Eintracht Hildesheim	1,47
Weitsprung	Diana Fütterer	Eintracht Hildesheim	4,86w
Dreisprung	Anna-Magdalena Meyer	LGG Ganderkesee	9,39
Kugelstoß	Yasmin Homeyer	FTSV Jahn Brinkum	9,85
Diskuswurf	Mareike Maaß	STV Barßel	38,88
Hammerwurf	Yasmin Homeyer	FTSV Jahn Brinkum	27,13
Speerwurf	Karen de Groot	LGG Ganderkesee	34,96
Wurf - Fünfkampf	Christina Penning 39,67-10,63-34,50-29,39-11,52	SC Osterbrock	2.874
Cross	Britta Miaskowski	Eintracht Hildesheim	15:31

Seniorinnen W 35

100 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	13,32w
5.000 m	Melanie Noack	LG Kreis Verden	20:19,80
10 km	Katharina Kulenkampff	SV Rosche	37:38
Marathon	Martina Günther	SC Polonia Hannover	3:26:57
Hochsprung	Damaris Walter	TSG Hatten-Sandkrug	1,32

Kugelstoß	Christiane Schulze	MTV Tostedt	9,20
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen Nord	44,33
Speerwurf	Cora-Isabella Köhler	Eintracht Hildesheim	25,59
Fünfkampf	Peggy Loreti	TV Lohnde	2.401
	14,53-4,68-7,19-1,27-2:45,60		
Cross	Dr. Heike Piotrowski	Laufgemeinschaft Harlingerland	16:22

Seniorinnen W 30-45

Wurf-Fünfkampf Mannschaft	TSG Dissen	S. Bewarder 2813 - M. Pörtner 1366 - M. van Berkum-Bewarder 2748	6.927
---------------------------	------------	---	-------

Seniorinnen W 40

100 m	Silke Schitteck	MTV Hondelage	13,64
200 m	Melinda Dora Mester	LAV Zeven	28,54
800 m	Iris Geisler-Petersen	Hannover 96	2:41,31
1.500 m	Iris Geisler-Petersen	Hannover 96	5:32,28
5.000 m	Nicole Krinke	LG Nienburg	19:47,40
10 km	Anna Riske	MTV Jahn Schladen	39:08
Halbmarathon	Anna Riske	MTV Jahn Schladen	1:24,26
Marathon	Tanja Elezovic	Laufclub BlueLiner	4:54:02
80 m Hürden	Melinda Dora Mester	LAV Zeven	12,68w
Hochsprung	Katja Scarale	SV Union Salzgitter	1,38
Weitsprung	Silke Schitteck	MTV Hondelage	4,81w
Kugelstoß	Christine Piehozki	MTV Schöningen	10,31
Diskuswurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	31,76
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	40,94
Speerwurf	Melanie Bremer	SV Union Salzgitter	29,56
Wurf - Fünfkampf	Anja Thorausch	FSV Sarstedt	3.002
	30,38-11,54-39,17-22,15-10,19		
Cross	Olga Köppen	Lüneburger SV	15:11

Seniorinnen W 45

100 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	14,04w
200 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	29,93w
800 m	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	2:29,78
1.500 m	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	5:06,63
5.000 m	Silvia Muchow	SG akquinet Lemwerder	21:47,08
10 km	Martina Boe-Lange	SV Rosche	38:33
Marathon	Silke Greite	TSV Lelm	3:56:20
80 m Hürden	Grit Endrulat	Fortuna Windrum	13,70w
Hochsprung	Silke Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	1,47
Weitsprung	Diana Garde	LGG Ganderkesee	4,63w
Dreisprung	Dagmar Suhling	TUS Huchting	10,24w
Kugelstoß	Dagmar Suhling	TUS Huchting	10,34
Diskuswurf	Andrea Mende	TSV Germania Helmstedt	32,71
Hammerwurf	Dagmar Suhling	TUS Huchting	37,98
Speerwurf	Dagmar Suhling	TUS Huchting	40,46
Fünfkampf	Grit Endrulat	Fortuna Windrum	2.907
	14,67-4,29-6,95-1,39-3:04,24		
Wurf - Fünfkampf	Andrea Nagel	Blexer TB	3.143
	29,52-9,39-25,93-30,85-10,99		
Cross	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	15:16

Seniorinnen W 40 / 45

10 km Mannschaft	MTV Jahn Schladen	M. Paurat 38:46 - A. Riske 39:08 - N. Frick 43:56	2:01:50
4 x 100 m	TSV Burgdorf I	H. Peplinski - G. Bauernfeind - Dr S. Schmidt - S. Koch	57,66

Seniorinnen W 50

100 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	14,39w
200 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	30,02w
400 m	Sonja Koch	TSV Burgdorf	77,58
800 m	Sabine Albrecht	TSV Burgdorf	3:16,68
1.500 m	Sabine Albrecht	TSV Burgdorf	6:40,63
10 km	Silke Brinkmann	Laufcub BlueLiner	42:55
Halbmarathon	Doris Brettmann	TV Sottrum	1:43:39
80 m Hürden	Anja Doerks	LG Nordharz	14,54
Weitsprung	Anja Doerks	LG Nordharz	3,89w
Kugelstoß	Susanne Ebert-Böhm	MTV Wolfenbüttel	9,62
Diskuswurf	Christine Biemann	TuS Ebestorf	24,82
Hammerwurf	Birgit Johns	SV Union Salzgitter	27,39
Speerwurf	Arlett Schau	LG Nordharz	25,47
Fünfkampf	Arlett Schau	LG Nordharz	2.914
	15,02-3,93-9,63-1,15-3:14,08		
Wurf - Fünfkampf	Kirsten Heinsohn	LG Kreis Nord Stade	2.426
	24,87-9,03-24,12-11,00-9,81		
Cross	Silke Brinkmann	Laufcub BlueLiner	16:55

Seniorinnen W 55

100 m	Brittite Heidrich	LG Lüneburg	14,47w
200 m	Brittite Heidrich	LG Lüneburg	29,33w
400 m	Brittite Heidrich	LG Lüneburg	68,95
800 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	2:39,07
1.500 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	5:28,42
5.000 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	19:51,12
10 km	Silvia Bultmann	OSC Damme	44:28
Halbmarathon	Martina Feldt	SG Bredenbeck	1:39:21
Weitsprung	Ute Jordan	LG Kreis Verden	3,54w
Kugelstoß	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	9,55
Diskuswurf	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	25,39
Speerwurf	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	25,87
Fünfkampf	Margitta Harms	SV Nienhagen	1.890
	18,93-3,04-6,17-1,03-3:35,12		
Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	16:31

Seniorinnen W 50 / 55

4 x 100 m	LG Kreis Verden I	K. Schmidt- B. Schwers- U. Jordan C. Apel-Kranz	63,87
-----------	-------------------	--	-------

Seniorinnen W 50 +

10 km Mannschaft	MTV Amelinghausen	M. Dreyer 57:34 - I. Ott-Müller 59:17 - U. Husmeier 62:56	2:59:47
Halbmarathon Mannschaft	Post-SV Holzminden	E. Dorusch – M. Struck – G. Röder	5:54:05

Seniorinnen W 60

100 m	Anke Iben	LGG Ganderkesee	15,47w
200 m	Dr. Dorit Stehr	MTV Amelinghausen	34,61w
400 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	78,47
800 m	Claudia Bührke	LG Celle-Land	3 :15,34
1.500 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	6:19,89
5.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	23:00,80
10 km	Hannelore Lyda	LAC Langenhagen	45:23
Halbmarathon	Ulrike Held	Vareler TB	1:42:28
Marathon	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	4:48:52
80 m Hürden	Anke Iben	LGG Ganderkesee	16,37
Kugelstoß	Anke Iben	LGG Ganderkesee	10,07
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	23,50
Hammerwurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	24,38
Speerwurf	Anke Iben	LGG Ganderkesee	29,96

Wurf - Fünfkampf	Christel Junker 28,96-8,30-20,47-16,19-11,11	MTV Aurich	3.122
Cross	Martina Niemann	VfL Lingen	18:18

Seniorinnen W 65

100 m	Genevisve Dequeker	TK zu Hannover	18,08w
200 m	Dagmar Prystawek	SG Misburg	39,25w
5.000 m	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	23:54,94
10 km	Ingrid Heger	LG Kreis Verden	51:17
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,17
Weitsprung	Genevisve Dequeker	TK zu Hannover	2,69w
Kugelstoß	Renate Richter	SV Union Salzgitter	6,98
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	22,84
Hammerwurf	Renate Richter	SV Union Salzgitter	23,59
Fünfkampf	Renate Richter 17,25-3,02-6.38-1,23-4:05,26	SV Union Salzgitter	3.082
Wurf - Fünfkampf	Renate Richter 23,71-6,80-12,65-14,81-8,88	SV Union Salzgitter	2.679
Cross	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	20:00

Seniorinnen W 70

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	19,52
200 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	42,88w
800 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	3:45,84
1.500 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	7:40,68
Halbmarathon	Maria-Luisa Kluge	LAC Langenhagen	2:00:31
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	2,84w
Kugelstoß	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	7,27
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,37
Cross	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	22:12

Seniorinnen W 75

10 km	Bärbel Wiener	MTV Amelinghausen	1:07:34
Kugelstoß	Käte Scheikowski	LAV Bokel	7,72
Diskuswurf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	15,69
Hammerwurf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	19,59
Speerwurf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	12,24
Wurf - Fünfkampf	Käte Scheikowski 17,94-7,10-15,67-9,97-9,25	LAV Bokel	2.851

Seniorinnen W 80

5.000 m	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	37:12,65
---------	-------------------	------------------	----------

NLV + BLV Hallenmeister

Männer

60 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	6,90
200 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	22,21
400 m	Jan-Gerhard Onken	VfL Germania Leer	50,03
800 m	Stephan Voskuhl	OTB Osnabrück	1:59,57
1.500 m	Yannick Reihs	Hannover Athletics	3:52,55
3.000 m	Karsten Meier	LG Braunschweig	8:12,97
60 m Hürden	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	8,31
4 x 200 m	StG Ankum Werlte I	N. Hanekamp – J. Jüngerink – P. Stukenberg –T. Struckmann	1:35,69
3 x 1000 m	OTB Osnabrück	S. Voskuhl – J. Böhm – M. Hardt	7:31,65
Hochsprung	Eike Onnen	Hannover 96	2,20

Stabhochsprung	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	4,80
Weitsprung	Maximilian Gilde	VfL Eintracht Hannover	7,31
Dreisprung	Louis Knüpling	TSV Asendorf	14,06
Kugelstoß	Martin Koch	LG Göttingen	14,70

Frauen

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,49
200 m	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	24,59
400 m	Hanna-Marie Studzinski	Eintracht Hildesheim	56,35
800 m	Emmanuelle Gerbeaux	Hannover Athletics	2:15,20
1.500 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	4:32,00
3.000 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	10:04,37
60 m Hürden	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	8,62
4 x 200 m	StG Staffelteam NI I	L. Bulmahn – M. Janiak – Lu. Böder – S. Häßler	1:40,14
3 x 800 m	Hannover Athletics I	A. Spickhoff – S. Pingpank – E. Gerbeaux	6:51,53
Hochsprung	Lale Eden	Heidmühler FC	1,78
Stabhochsprung	Nina Gödecke	LG Peiner Land	3,30
Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	6,12
Dreisprung	Neele Eckardt	LG Göttingen	13,93
Kugelstoß	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	12,93

Männliche Jugend U 20

60 m	Fabian Linne	SV Werder Bremen	7,21
200 m	Fabian Linne	SV Werder Bremen	22,23
400 m	Adrian Düring	LG Osnabrück	50,61
800 m	Max Dieterich	LG Braunschweig	1:54,68
1.500 m	Maximilian Pingpank	Hannover Athletics	4:00,80
3.000 m	Nils Huhtakangas	LG Osnabrück	8:53,71
60 m Hürden	-		
4 x 200 m	LG Osnabrück I	A. Düring – F. Hasselmann – A. Rohling – M. Nilsson	1:35,25
Hochsprung	Julius Wiggerthale	VfL Lingen	1,90
Stabhochsprung	Lars Keffel	SV Werder Bremen	4,86
Weitsprung	Jonah Karsten	TV Norden	6,77
Dreisprung	Edmont Nowitschichin	MTV 49 Holzminden	13,71
Kugelstoß	Marcel Meyer	Hannover 96	13,47

Weibliche Jugend U 20

60 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	7,61
200 m	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	24,58
400 m	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	55,83
800 m	Jana Schlüsche	FSV Sarstedt	2:14,20
1.500 m	Annasophie Drees	VfL Lönningen	4:45,53
3.000 m	Josina Papenfuß	TSG Westerstede	9:39,40
60 m Hürden	Talea Prepens	TV Cloppenburg	8,77
4 x 200 m	TSV Wehdel I	L.M. Kiel – T. Schulz – S. Hannemann – Z. Gercken	1:40,18
Hochsprung	Nele Wöltjen	SV Werder Bremen	1,67
Stabhochsprung	Janina Selvarajah	SV Werder Bremen	3,50
Weitsprung	Henrike Fiedler	VfL Eintracht Hannover	5,59
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	11,70
Kugelstoß	Josefine Klisch	Hannover 96	13,64

Männliche Jugend U 18

60 m	Dennis Kleefeld	TuS Wunsdorf	7,20
200 m	Fawzane Salifou	VfL Eintracht Hannover	23,04
400 m	Jeron Serbin	SV Ettenbüttel	53,22
800 m	Finn Schneider	Emdener Laufgemeinschaft	2:06,48
1.500 m	Jonas Just	LG Osterode	4:13,28

3.000 m	Jonas Just	LG Osterode	9:16,16
60 m Hürden	Matti Tewes	MTV Soltau	8,55
4 x 200 m	OTB Osnabrück	T. Spierenburg – J.Gordon – N. Euhus – J. Michalowski	1:35,26
Hochsprung	Fabian Breeck	SC Melle 03	1,87
Stabhochsprung	Luka Vukcevic	MTV 49 Holzminden	4,50
Weitsprung	Luis Grewe	VfL Eintracht Hannover	6,56
Dreisprung	Tom Spierenburg	OTB Osnabrück	12,86
Kugelstoß	Marcel Meyer	Hannover 96	14,77

Weibliche Jugend U 18

60 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	7,66
200 m	Lara Siemer	Rukeli Trollmann e.V.	25,37
400 m	Klara Borchert	LG UnterfüßFaßbergOldendorf	59,13
800 m	Xenia Krebs	VfL Lönningen	2:15,07
1.500 m	Annasophie Drees	VfL Lönningen	4:51,80
3.000 m	Annasophie Drees	VfL Lönningen	10:29,59
60 m Hürden	Zoe Gercken	TSV Wehdel	8,76
4 x 200 m	StG Region Hannover I	D. Onwuagba – L.Siemer – C. Riekert – H. Omer	1:44,97
Hochsprung	Jelde Jakob	MTV Wolfenbüttel	1,70
Stabhochsprung	Anne Bruns	LG Weserbergland	2,80
Weitsprung	Talea Prepens	TV Cloppenburg	5,73
Dreisprung	Imke Kramer	TV Norden	10,83
Kugelstoß	Josephine Klisch	Hannover 96	15,45

Männliche Jugend M 15

60 m	Joel Ahrens	Eintracht Hildesheim	7,43
300 m	Finn Schneider	Ender Laufgemeinschaft	38,34
800 m	Finn Schneider	Ender Laufgemeinschaft	2:07,83
3.000 m	Tim Alexander Zappe	LG Braunschweig	9:52,76
60 m Hürden	Cristian Ifrim	Hannover 96	8,93
Hochsprung	Torben Gottwaldt	LG Braunschweig	1,76
Stabhochsprung	Jodocus Kalmbach	LG Weserbergland	2,60
Weitsprung	Cristian Ifrim	Hannover 96	5,93
Dreisprung	Vorname Name	Verein	0,0x
Kugelstoß	Cristian Ifrim	Hannover 96	13,27

Männliche Jugend M 14

60 m	Jeremias Heeren	Ender Laufgemeinschaft	7,55
800 m	Laurenz Badenhop	TV Jahn Walsrode	2:14,27
3.000 m	Michel Heinrich	TuS Bothfeld	10:34,17
60 m Hürden	Torben Prepens	TV Cloppenburg	9,73
Hochsprung	Nicholas Mulero	LG Peiner Land	1,61
Stabhochsprung	Julian Kuhnt	MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung	Frederik Postler	SV Arnum	5,38
Kugelstoß	Lukas Wendland	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	11,78

Männliche Jugend U 16

4 x 100 m	OTB Osnabrück	J. Lehmann – J. Gordon – J. Braun – J. Honerkamp	50,15
-----------	---------------	---	-------

Weibliche Jugend W 15

60 m	Johanna Paul	TuS Wunstorf	7,95
300 m	Hannah Cirksena	Bremen 1860	43,30
800 m	Nele Heymann	TuS Haren	2:23,10
3.000 m	Marit Schute	LAV Meppen	10:29,58
60 m Hürden	Johanna Paul	TuS Wunstorf	8,99
Hochsprung	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	1,56
Stabhochsprung	Anrike Marie Hering	Heidmühler FC	2,40
			29

Weitsprung	Marie Dehning	LG Celle-Land	5,37
Dreisprung	Eva Jüngerink	SV Sparta Werlte	9,52
Kugelstoß	Johanna Paul	TuS Wunstorf	11,61

Weibliche Jugend W 14

60 m	Jule Wachtendorf	SV Nordenham	8,08
800 m	Laura Maaß	LG Nordheide	2:22,59
2.000 m	Carolin Hinrichs	VfL Lönningen	7:09,52
60 m Hürden	Chiara Boy	LG Nordheide	9,49
Hochsprung	Pia Moszczynski	VfL Eintracht Hannover	1,54
Stabhochsprung	Emily Pischke	TKJ Sarstedt	2,00
Weitsprung	Emily Pischke	TKJ Sarstedt	5,04
Kugelstoß	Christina Lahrs	TSV Wehdel	10,12

Weibliche Jugend U 16

4 x 100 m	SV Werder Bremen	T. Gerbrandt - P. Rasch - Joa. Otoko - Jos. Otoko	52,84
-----------	------------------	--	-------

NLV + BLV Winterwurfmeister

Männer

Diskuswurf	Jens-Philipp Engelman	SV Molbergen	44,46
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	44,59
Speerwurf	Sebastian Rebischke	Hannover 96	57,34

Männliche Jugend U 20

Diskuswurf	Florian Pelzer	BTB Oldenburg	38,28
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	55,21
Speerwurf	Casimir Matteredne	Hannover 96	52,48

Männliche Jugend U 18

Diskuswurf	Torben Schaper	VfL Eintracht Hannover	36,78
Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	68,53
Speerwurf	John-Friedemann Ahnefeld	TWG Nienstädt/Sülbeck	46,65

Frauen

Diskuswurf	Mareike Maaß	STV Barßel	40,77
Hammerwurf	Kirsten Hilbig	VfR Evesen	48,58
Speerwurf	Svenja Ebeling	VSV Rössing	35,29

Weibliche Jugend U 20

Diskuswurf	Mira Waterhölter	LG Nordheide	40,47
Hammerwurf	Henriette Heinichen	TuRa Braunschweig	41,34
Speerwurf	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	39,59

Weibliche Jugend U 18

Diskuswurf	Meryem Gül	TV Norden	36,99
Hammerwurf	Annegret Jensen	TSV Lelm	51,91
Speerwurf	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	38,76