

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2017

Hallen-Europameisterschaften

6. Platz	SPELMEYER	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4 x 400m	Frauen	3:34,60
10. Platz	ROLOFF	Annika	MTV 49 Holzminden	Stabhochsprung	Frauen	4,45
18. Platz	ECKHARDT	Neele	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen	13,22
Ersatz	GLÄSNER	Laura	VfL Eintracht Hannover	4 x 400m	Frauen	

Belgrad / SER

03.-05.03.2017

Winterwurf-Europacup

1. Platz	MIKHAILOV	Alexej	Hannover 96	Hammerwurf	U23	71,56
----------	-----------	--------	-------------	------------	-----	-------

Las Palmas / ESP

11./12.03.2017

World Relays

	SPELMEYER	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4 x 400m	Frauen	disq.
	GLÄSNER	Laura	VfL Eintracht Hannover	4 x 400m	Frauen	disq.
Vorlauf	JURETZKO	Alexander	VfL Eintracht Hannover	4 x 400m	Männer	3:07,80
Vorlauf	GLADITZ	Alexander	Hannover 96	4 x 400m	Männer	3:07,80
Ersatz	DAMMERMANN	Fabian	LG Osnabrück	4 x 400m	Männer	

Nassau / BAH

22./23.04.2017

Team Europameisterschaften

3. Platz	ONNEN	Eike	Hannover 96	Hochsprung	Männer	2,22
3. Platz	SPELMEYER	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4 x 400m	Frauen	3:28,47
Ersatz	KNIPPHALS	Sven	VfL Wolfsburg	4 x 100m	Männer	

Lille / FRA

24./25.06.2017

U 18 Weltmeisterschaften

1. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	200m	U18	23,51
3. Platz	WINKELVOSS	Raphael	Einbecker SV	Hammerwurf	U18	71,78
8. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	2.000m Hindernis	U18	7:00,45

Nairobi / KEN

12.-16.07.2017

U 23 Europameisterschaften

3. Platz	MIKHAILOV	Alexej	Hannover 96	Hammerwurf	U23	70,60
5. Platz	DAMMERMANN	Fabian	LG Osnabrück	4 x 400m	U23	3:05,65
6. Platz	MEYER	Lea	VfL Lönigen	3.000m Hindernis	U23	9:58,16

Bydgoszcz / POL

13.-16.07.2017

U 20 Europameisterschaften

7. Platz	VOGELGESANG	Lisa	Eintracht Hildesheim	3.000m Hindernis	U20	10:25,81
9. Platz	HOMEIER	Merle	VfL Bückeberg	Weitsprung	U20	6,18
Halbfinale	HANNEMANN	Sara	TSV Wehdel	100m Hürden	U20	14,51
Vorlauf	AHRENS	Lea	LAV 07 Bad Harzburg	400m Hürden	U20	61,92
Vorlauf	SCHRÖDER	Tom	SG Osterholzer LA	400m Hürden	U20	53,28
Ersatz	JANIAK	Michelle	VfL Eintracht Hannover	4 x 400m	U20	

Grossetto / ITA

20.-23.07.2017

Europäische Jugendspiele

2. Platz	KLISCH	Josephine	LG Peiner Land	Kugelstoß	U18	15,85
----------	--------	-----------	----------------	-----------	-----	-------

Gyor / HUN

22.-30.07.2017

Weltmeisterschaften

6. Platz	SPELMEYER	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4 x 400m	Frauen	3:27,45
10. Platz	ONNEN	Eike	Hannover 96	Hochsprung	Männer	2,20
12. Platz	ECKHARDT	Neele	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen	13,97
22. Platz	TOLA GELETO	Fate	LG Braunschweig	Marathon	Frauen	2:33:39
Halbfinale	SPELMEYER	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	400m	Frauen	51,77
Ersatz	KNIPPHALS	Sven	VfL Wolfsburg	4 x 100m	Männer	

London / GBR

05.-13.08.2017

Universiade			Taipeh/TWN		24.-28.08.2017
1. Platz	ECKHARDT	Neele	LG Göttingen	Dreisprung Frauen	13,91
2. Platz	ROLOFF	Annika	MTV 49 Holzminden	Stabhochsprung Frauen	4,40
10. Platz	MIKHAILOV	Alexej	Hannover 96	Hammerwurf Männer	69,07
Cross Europameisterschaften			Samorin / SVK		10.12.2017
2. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	6 km U23 - Team	
6. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	4 km U20 - Team	
46. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	6 km U23	22:32
75. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	4 km U20	15:25
Hallen Länderkampf U20 GER-ITA-FRA			Halle (Saale) / GER		04.03.2017
2. Platz	HOMEIER	Merle	VfL Bückeberg	Weitsprung U20	6,21
3. Platz	AHRENS	Lea	LAV 07 Bad Harzburg	400m U20	55,04
	BULMAHN	Luna	VfL Eintracht Hannover	4 x 200m U20	disq.

Niedersächsische Athleten und Athletinnen (Mä/Fr - U16) bei Deutschen Meisterschaften 2017 (Platz 1 - 8)

14. Deutsche Hallen-Mehrkampfmeisterschaften **Hamburg** **28.01.2017**
 7. Platz WALTER Kathrin BTB Oldenburg Fünfkampf U18 3.498

64. Deutsche Hallenmeisterschaften **Leipzig** **18./19.02.2017**

2. Platz	ROLOFF	Annika	MTV 49 Holzmiden	Stabhochsprung	Frauen	4,40
3. Platz	GLÄSNER	Laura	VfL Eintracht Hannover	400m	Frauen	53,65
3. Platz	ECKHARDT	Neele	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen	13,61
4. Platz	KUK	Viktor	LG Braunschweig	1.500m	Männer	3:47,65
5. Platz	LANGE	Andreas	LG Braunschweig	1.500m	Männer	3:49,84
5. Platz	JURETZKO	Alexander	VfL Eintracht Hannover	400m	Männer	48,70
6. Platz	EDEN	Lale	Heidmühler FC	Hochsprung	Frauen	1,80
7. Platz	RIECK	Svenja	VfL Eintracht Hannover	60m Hürden	Frauen	8,53

49. Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften **Sindelfingen** **25./26.02.2017**

1. Platz	AHRENS	Lea	LAV 07 Bad Harzburg	400m	U20	54,83
2. Platz	VOGELGESANG	Lisa	Eintracht Hildesheim	3.000m	U20	9:49,18
2. Platz	HOMEIER	Merle	VfL Bückeberg	Weitsprung	U20	6,15
4. Platz	BULMAHN	Luna	VfL Eintracht Hannover	200m	U20	24,40
4. Platz	EDEN	Lale	Heidmühler FC	Hochsprung	U20	1,80
4. Platz	WITTMANN	Kira	SV Quitt Ankum	Dreisprung	U20	12,13
5. Platz	JANIAK	Michelle	VfL Eintracht Hannover	200m	U20	24,74
5. Platz	KIRCHHOFF	Tizian	LG Osterode	60m	U20	6,98
5. Platz	SCHRÖDER	Tom	SG Osterholzer LA	400m	U20	49,33
5. Platz	SCHIEL	Antonia	TSV Wennigsen	3.000m	U20	10:13,91
5. Platz	HANNEMANN	Sara	TSV Wehdel	60m Hürden	U20	8,66
5. Platz	HEY	Julian	VfL Eintracht Hannover	Dreisprung	U20	14,39
7. Platz	PINGPANK	Maximilian	Hannover Athletics	1.500m	U20	4:09,59
7. Platz	FENGLER	Markus	Hannover Athletics	3.000m	U20	9:04,06
8. Platz	DIETERICH	Max	LG Braunschweig	800m	U20	1:59,89

4. Platz VfL Eintracht Hannover 4 x 200m U20 1:40,70
 BULMAHN, Luna (99) - JANIAK, Michelle (98) - BRAND, Smila (98) - GRÜNKE, Janina-Marie (01)

23. Deutsche Jugend-Winterwurfmeisterschaften **Sindelfingen** **25./26.02.2017**

3. Platz	WINKELVOSS	Raphael	Einbecker SV	Hammerwurf	U18	62,18
7. Platz	GILDE	Florentine	VfL Eintracht Hannover	Speerwurf	U20	44,35
8. Platz	KOOPMANN	Neele	SV Gartow	Hammerwurf	U18	52,05

Deutsche Staffel-Hallenmeisterschaften **Sindelfingen** **26.02.2017**
 7. Platz OTB Osnabrück 3 x 1.000m Männer 7:35,89
 HARDT, Matthias (90) - MENZEL, René (92) - PÜTZ, Josh (96)

Deutsche Cross-Meisterschaften **Löningen** **11.03.2017**

2. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	4,36 km	U18	16:16
3. Platz	VOGELGESANG	Lisa	Eintracht Hildesheim	4,36 km	U20	16:02
4. Platz	BEYER	Jana	LG Eichsfeld	4,36 km	U18	16:35
4. Platz	MEYER-RANKE	Josefine	LG Nordheide	5,84 km	U23	22:06
5. Platz	MEYER	Lea	VfL Löningen	5,84 km	U23	22:15
5. Platz	BUNZEL	Lukas	Eintracht Hildesheim	4,36 km	U18	14:49
6. Platz	SCHIEL	Antonia	TSV Wennigsen	4,36 km	U20	16:14
7. Platz	KUK	Viktor	LG Braunschweig	4,36 km	Männer	13:50
7. Platz	HUHTAKANGAS	Nils	LG Osnabrück	5,84 km	U20	19:51
8. Platz	DREES	Annasophie	VfL Löningen	4,36 km	U18	17:01

1. Platz	Eintracht Hildesheim I VOGELGESANG, Lisa (99) - PEUKE, Carolin (00) - HAMPEL, Laura (00)	4,36 km	U20
2. Platz	VfL Lönningen DREES, Annasophie (01) - LANGE, Alissa (00) - MEYER, Lotta (01)	4,36 km	U18
2. Platz	LG Braunschweig BRECHT, David (98) - WAGNER, David (98) - DIETERICH, Max (99)	5,84 km	U20
3. Platz	VfL Lönningen MEYER, Lea (97) - SPICKHOFF, Anne (97) - PURK, Carolin (98)	5,84 km	U23
4. Platz	LG Braunschweig KUK, Viktor (89) - LANGE, Andreas (91) - PEHRS, Florian (89)	4,36 km	Männer
5. Platz	VfL Lönningen SIEMER, Falk (00) - SIEMER, Eric (00) - POHL, Marvin (01)	4,36 km	U18
6. Platz	Emder Laufgemeinschaft BUSSE, Vanessa (01) - KOSIC, Joanna (00) - ZIMMERMANN, Isabell (01)	4,36 km	U18
7. Platz	Eintracht Hildesheim II BRÜNING, Theresa (98) - HEIDNER, Sarah (99) - YAZDAN POURFARD, Anahita (01)	4,36 km	U20

Deutsche Meisterschaften 10.000m / 5.000m

				Bautzen		13.05.2017
3. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	5.000m	U20	17:04,75
6. Platz	MEIER	Karsaten	LG Braunschweig	10.000m	Männer	29:40,13
7. Platz	SCHIEL	Antonia	TSV Wennigsen	5.000m	U20	17:39,29
7. Platz	SCHWIPPEL	Tim-Niklas	LG Braunschweig	10.000m	U23	31:36,59

Deutsche Jugend U16 Blockmehrkampfmeisterschaften

				Lage		01./02.07.2017
2. Platz	PAUL	Johanna	TuS Wunstorf	BWK Wurf	U14	2.748
3. Platz	RIEPER	Henrike	LG Kreis Nord Stade	BWK Spr/Spr	U14	2.673
7. Platz	SCHÄFER	Vianne	TSV Burgdorf	BWK Spr/Spr	U15	2.761

Deutsche U23 Meisterschaften

				Leverkusen		17./18.06.2017
1. Platz	MIKHAILOV	Alexej	Hannover 96	Hammerwurf	U23	72,17
2. Platz	GLÄSNER	Laura	VfL Eintracht Hannover	400m Hürden	U23	59,36
2. Platz	DAMMERMANN	Fabian	LG Osnabrück	400m	U23	47,25
3. Platz	AHRENS	Lea	LAV 07 Bad Harzburg	400m Hürden	U20	60,04
4. Platz	KUHN	Isabella	SV Molbergen	800m	U23	2:09,26
4. Platz	VAN AMEROM	Cathinka	Hannover 96	Hammerwurf	U23	55,50
5. Platz	SCHRÖDER	Tom	SG Osterholzer LA	400m Hürden	U23	53,80
5. Platz	MEYER	Lea	VfL Lönningen	3.000m Hindernis	U23	10:35,93
6. Platz	KOPF	Ann-Kathrin	TSV Otterndorf	400m	U23	55,25
6. Platz	REIS	Yannik	Hannover Athletics	5.000m	U23	14:48,95
7. Platz	HOMEIER	Merle	VfL Bückeburg	Weitsprung	U23	5,91
8. Platz	PÜTZ	Josh	OTB Osnabrück	800m	U23	1:53,90
8. Platz	PINGPANK	Svenja	Hannover Athletics	1.500m	U23	4:30,88
8. Platz	SCHWIPPEL	Tim-Niklas	LG Braunschweig	5.000m	U23	15:01,04
5. Platz	Hannover Athletics			3 x 800m	U23	6:59,61
	GOLTZE, Merle (00) - LANGE, Klara (99) - PINGPANK, Svenja (96)					
7. Platz	LG Braunschweig			3 x 1.000m	U23	7:54,23
	VOIGT, Johannes (00) - BRECHT, David (98) - DIETERICH, Max (99)					

117. Deutsche Meisterschaften

				Erfurt		08./09.07.2017
1. Platz	SPELMEYER	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	400m	Frauen	51,84
2. Platz	ONNEN	Eike	Hannover 96	Hochsprung	Männer	2,19
2. Platz	ECKHARDT	Neele	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen	14,02
4. Platz	VOGELGESANG	Lisa	Eintracht Hildesheim	3.000m Hind.	Frauen	10:19,58
5. Platz	ROLOFF	Annika	MTV 49 Holzminden	Stabhoch	Frauen	4,35
5. Platz	MIKHAILOV	Alexej	Hannover 96	Hammer	Männer	68,52
6. Platz	KUK	Viktor	LG Braunschweig	1.500m	Männer	3:44,36
6. Platz	MEIER	Karsten	LG Braunschweig	5.000m	Männer	14:31,95
7. Platz	FORSTREUTER	Laurin	LG UnterlüßFaßbergOldendf	400m	Männer	47,55
7. Platz	LANGE	Andreas	LG Braunschweig	1.500m	Männer	3:44,46
7. Platz	GLÄSNER	Laura	VfL Eintracht Hannover	400m Hürden	Frauen	61,62
8. Platz	EDEN	Lale	Heidmühler FC	Hochsprung	Frauen	1,75

Deutsche Jugend-Staffelmeisterschaften			Erfurt		08./09.07.2017
4. Platz	StG Nordhorn Twist Meppen		3 x 800m	U20	6:47,82
	BUCHALLA, Finja (00) - KOEHRHS, Anna-Lena (99) - VEDDER, Amelie (99)				
6. Platz	StG Lönigen-Bothfeld-Sarstedt		3 x 800m	U20	6:52,12
	SCHLÜSCHE, Jana (00) - HILDEBRANDT, Maya (98) - LANGE, Alissa (00)				
7. Platz	LG Osnabrück		4 x 400m	U20	3:21,75
	DÜRING, Adrian (99)- STUCKENBERG, Finn (00)- ROHLING, André (00)- HASSELMANN, Felix (99)				

75 . Deutsche U20 Meisterschaften			Ulm		04.-06.08.2017	
2. Platz	VOGELGESANG	Lisa	Eintracht Hildesheim	2.000m Hindernis	U20	6:55,14
2. Platz	HOMEIER	Merle	VfL Bückeburg	Weitsprung	U20	6,23
3. Platz	DIETERICH	Max	LG Braunschweig	800m	U20	1:52,51
3. Platz	BRECHT	David	LG Braunschweig	5.000m	U20	15:10,38
3. Platz	HANNEMANN	Sara	TSV Wehdel	100m Hürden	U20	13,97
3. Platz	SCHRÖDER	Tom	SG Osterholzer LA	400m Hürden	U20	52,25
3. Platz	VOGELGESANG	Lisa	Eintracht Hildesheim	3.000m	U20	9:52,07
3. Platz	HEY	Julian	VfL Eintracht Hannover	Dreisprung	U20	14,52
4. Platz	ACHMUS	Arne	Delmenhorster TV	800m	U20	1:52,28
4. Platz	FENGLER	Markus	Hannover Athletics	5.000m	U20	15:12,85
4. Platz	WESTPHAL	Torben-Clemens	Delmenhorster TV	Speerwurf	U20	61,38
5. Platz	JANIAK	Michelle	VfL Eintracht Hannover	400m	U20	54,71
5. Platz	PINGPANK	Maximilian	Hannover Athletics	1.500m	U20	4:08,63
5. Platz	SCHIEL	Antonia	TSV Wennigsen	3.000m	U20	10:11,22
6. Platz	KIRCHHOF	Tizian	LG Osterode	100m	U20	10,62
6. Platz	PINGPANK	Saskia	Hannover Athletics	1.500m	U20	7:09,72
6. Platz	EDEN	Lale	Heidmühler FC	Hochsprung	U20	1,74
7. Platz	BULMAHN	Luna	VfL Eintracht Hannover	200m	U20	24,68
7. Platz	MOLLOWITZ	Moritz	SV GW Bad Gandersheim	Hammerwurf	U20	58,27
8. Platz	FIEDLER	Henrike	VfL Eintracht Hannover	Weitsprung	U20	5,68
8. Platz	KRUSE	Tobias	SV GW Bad Gandersheim	Hammerwurf	U20	58,20
8. Platz	FRANKENBERG	Pauline	TV Georgsmarienhütte	Kugelstoß	U20	12,88
8. Platz	TSV Wehdel		4 x 100m	U20	48,13	
	KIEL, Lea-Marie (99) - SCHULZ, Tabea (99) - HANNEMANN, Sara (99) - GERCKEN, Zoe (01)					

29. Deutsche U18 Meisterschaften			Ulm		04.-06.08.2017	
1. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	100m	U18	11,66
1. Platz	PREPENS	Talea	TV Cloppenburg	200m	U18	24,00
1. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	1.500m Hindernis	U18	4:56,01
1. Platz	WITTMANN	Kira	SV Quitt Ankum	Dreisprung	U18	12,87
1. Platz	WINKELVOSS	Raphael	Einbecker SV	Hammerwurf	U18	69,46
2. Platz	PAPENFUß	Josina	TSG Westerstede	3.000m	U18	10:01,05
2. Platz	LANGE	Alissa	VfL Lönigen	1.500m Hindernis	U18	4:58,79
3. Platz	WITTMANN	Kira	SV Quitt Ankum	Weitsprung	U18	6,04
4. Platz	NOODT	Mika	VfL Wolfsburg	3.000m	U18	8:51,50
4. Platz	WALTER	Kathrin	BTB Oldenburg	Speerwurf	U18	45,32
5. Platz	PEUKE	Carolin	Eintracht Hildesheim	1.500m Hindernis	U18	5:10,39
5. Platz	KLISCH	Josephine	LG Peiner Land	Kugelstoß	U18	15,77
6. Platz	PAPE	Svenja	TSV Warzen	400m	U20	56,72
6. Platz	VUKCEVIC	Luka	MTV 49 Holzminden	Stabhochsprung	U18	4,30
6. Platz	WALTER	Kathrin	BTB Oldenburg	Kugelstoß	U18	15,61
7. Platz	SIEMER	Erik	VfL Lönigen	1.500m	U18	4:09,73
7. Platz	NOWITSCHICHIN	Edmont	MTV 49 Holzminden	Dreisprung	U18	13,87
8. Platz	BEYER	Jana	LG Eichsfeld	3.000m	U18	10:27,05
8. Platz	JAKOB	Jelde	MTV Wolfenbüttel	Hochsprung	U18	1,68

Deutsche Staffelmeisterschaften			Ulm		06.08.2017
1. Platz	LG BRAUNSCHWEIG		3 x 1.000m	Männer	7:12,47
	LAWNIK, Julius (95) - LANGE, Andreas (91) - KUK, Viktor (89)				

4. Deutsche U16 Meisterschaften

1. Platz	HILBIG	Sören	VfR Evesen	Hammerwurf	U16	75,17
1. Platz	JENSEN	Anegret	TSV Leim	Hammerwurf	U16	50,13
2. Platz	WILDHAGEN	Lily Louisa	TKJ Sarstedt	300m Hürden	U16	43,97
3. Platz	LÖFFEL	Karoline-Sohie	Heidmühler FC	3.000m	U16	10:17,05
3. Platz	VOSS	Yannick	LC Hansa Stuhr	Stabhochsprung	U16	4,10
4. Platz	SERBIN	Jeron	SV Ettenbüttel	300m	U16	36,64
5. Platz	LODDOCH	Finn-Jona	Eintracht Hildesheim	3.000m	U16	9:14,72
5. Platz	BREECK	Fabian	SC Melle 03	Hochsprung	U16	1,79
5. Platz	GÜL	Meryem	TV Norden	Diskuswurf	U16	36,83
6. Platz	SPIERENBURG	Tom	OTB Osnabrück	Dreisprung	U16	12,39
7. Platz	KRUSE	Timo	LG Braunschweig	3.000m	U16	9:20,96
7. Platz	BORCHERT	Klara	LG UnterlüßFaßbergOld.	300m	U16	41,90
7. Platz	PIXBERG	Lasse	LC Hansa Stuhr	Hochsprung	U16	1,79
8. Platz	SIEMER	Lara	TK zu Hannover	100m	U16	12,74
8. Platz	KRAMER	Merret	TV Norden	300m	U16	42,51
8. Platz	GERKENS	Kajsa	LGK Verden	300m Hürden	U16	46,52
8. Platz	GÜL	Meryem	TV Norden	Kugelstoß	U16	12,60

Bremen**12./13.08.2017****Deutsche Mehrkampf Meisterschaften**

6. Platz	JUNG	Lisa	LG Göttingen	Siebenkampf	Frauen	4.837
----------	------	------	--------------	-------------	--------	-------

Kienbaum**12./13.08.2017****Deutsche U16/U18 Mehrkampf Meisterschaften**

3. Platz	SIEMER	Lara	TK zu Hannover	Siebenkampf	W15	3.876
4. Platz	MEYER	Marcel	Hannover 96	Zehnkampf	U18	6.777
6. Platz	KREMMING	Elvio	LC Hansa Stuhr	Neunkampf	M15	4.554
6. Platz	DEHNING	Marie	LG Celle Land	Siebenkampf	W14	3.618
7. Platz	PIXBERG	Lasse	LC Hansa Stuhr	Neunkampf	M15	4.543
1. Platz	TK zu Hannover			Siebenkampf	WJ U16	11.061
	SIEMER, Lara (02) - MEKOK, Apoline (02) - KOLBE, Smila (02)					
2. Platz	LC Hansa Stuhr			Neunkampf	MJ U16	14.973
	KREMMING, Elvio (02) - PIXBERG, Lasse (02) - VOß, Jannick (02)					

Bernhausen**19./20.08.2017****Deutsche Marathonmeisterschaften**

2. Platz	TOLA GELETO	Fate	LG Braunschweig	Marathon	Frauen	2:30:12
----------	-------------	------	-----------------	----------	--------	---------

Frankfurt**29.10.2017**

Meister 2017

U18 - WM

200 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	23,51
-------	---------------	----------------	-------

Senioren-Europameister

M 50 4 x 400 m Staffel	Carsten Schuh	SV Germania Helstorf	
M 50 4 x 400 m Staffel	Gert Deppe	SV Germania Helstorf	
M 65 Halbmarathon Mann.	Peter Siems	SV Union Salzgitter	
M 65 Halbmarathon Mann.	Francesco Santilli	Post-SV Hannover	
M 65 4 x 400 m Staffel	Helmut Meier	LAV Zeven	
M 70 Halbmarathon Mann.	Wolfgang Schaper	LAC Langenhagen	
M 75 100 m Lauf	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	14,29
M 75 4 x 100 m Staffel	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	
M 75 Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,54w
M 75 Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,60
W 40 Halbmarathon Mann.	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	
W 40 Hammerwurf	Kirsten Hilbig	VfR Evesen	53,32
W 50 Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	LG Osterholz	13,40
W 55 4 x 400 m Staffel	Brigitte Heidrich	LG Lüneburg	
W 60 2000 m Hindernis	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	9:23,97
W 65 Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,24

Deutsche Meister

3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	J.Lawnik - A.Lange - V.Kuk	7:12,47
--------------------	-----------------	----------------------------	---------

Deutsche Hallenmeister U20

400 m	Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	54,86
-------	------------	---------------------	-------

Deutsche Meister U 23

Hammerwurf	Alexej Mikhailov	Hannover 96	72,17
------------	------------------	-------------	-------

Deutsche Meister U 20

Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	L.Vogelgesang - C.Peuke - L.Hampel	
------------------	----------------------	------------------------------------	--

Deutsche Meister U 18

Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	69,46
100 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	11,66w
200 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	24,00
1.500 m Hindernis	Jolina Paenfuß	TSG Westerstede	4:56,01
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	11,87

Deutsche Meister U 16

M 15 Hammerwurf	Sören Hilbig	VfR Evesen	75,17
W 15 Hammerwurf	Annegret Jensen	TSV Lelm	50,13
U16 Siebenkampf Mann.	TK zu Hannover	L.Siemer 3876 - A.Mekok 3607 - S.Kolbe 3578	11.061

Deutsche Seniorenmeister

M 35 1.500 m	Christian Wiese	Hannover Athletics	4:11,83
M 35 5.000 m	Christian Wiese	Hannover Athletics	15:24,72
M 35 Weitsprung	Jens Beintken	SV Friedrichsfehn	6,43
M 35-45 Fünfkampf Mann.	LG HanstedtII/Wellend./Wried.	J.Bethge 2446 - U.Klautke 2442 - O.Seibel 2097	6.985
M 40 Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:08:53
M 45 800 m	Patrick Wende	Hannover Athletics	2:05,58
M 45 Halbmarathonlauf	Georg Diettrich	LC Wechloy	1:09:03
M 50 4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	C.Schuh - H.Tute - G.Deppe - A.Oppe	49,26
M 50 4 x 400 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	H.Tute - C.Schuh - G.Deppe - A.Oppe	3:52,56
M 50 Wurf-Fünfkampf Mann.	MTV Herrenhausen	J.Pohl 3738 - P.Steiniger 2896 -	9.513

M 55 100 m	Czeslaw Pradzynski	S.Kleinau 2879 LAV Zeven	12,31
M 55 100 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	16,00
M 55 400 m Hürden	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	65,62
M 55 Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	51,95
M 55 Fünfkampf	Heiko Tute	SV Germania Helstorf	3.075
	4,70-28,22-26,43-23,13-5:09,13		
M 55 Wurf-Fünfkampf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	3.738
	37,16-12,71-33,68-49,07-14,16		
M 65 Stabhochsprung	Jürgen Rudert	SG Misburg	2,90
M 70 Marathonlauf	Jürgen Graeber	LAC Langenhagen	3:33:23
M 75 Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,60
M 75 Dreisprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	8,35
M 75 Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	11,24
M 80 Fünfkampf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	3.172
	3,33-25,63-35,23-25,18-9:22,78		
W 45 Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	2,90
W 45 Dreisprung	Grit Endrulat	Fortuna Wirdum	10,02
W 50 1.500 m	Christiane Schwietert	DSC Oldenburg	5:18,32
W 50 Halbmarathon	Bianca Weide	SVG Groß Bülten	1:31:29
W 50 10 km Gehen	Roswitha Ebel	LAC Langenhagen	1:09:47
W 50 Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	14,21
W 55 400 m	Brigitte Heidrich	LG Lüneburg	67,90
W 60 Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	32,66
M 70 Cross Mannschaft	LAC Langenhagen	J.Graeber - W.Schaper - M.Krenz	

Deutsche Senioren Hallenmeister

M 35 60 m Hürden	Marcel Bähre	TuS Bothfeld	8,34
M 35 Weitsprung	Jens Beintken	SV Friedrichsfehn	6,45
M 40 4 x 200 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	F.Sander- N.Benze- M.Bansa- H.Geweke	1:35,58
M 55 60 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	7,82
M 65 60 m	Helmut Meier	LAV Zeven	8,26
M 70 60 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	10,47
M 70 Stabhoch	Rolf Geese	LG Göttingen	2,80
M 75 60 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	8,98
M 75 60 m Hürden	Horst Schäfer	VT Rinteln	12,18
M 75 Stabhoch	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,50
M 75 Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,63
M 80 Hochsprung	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	1,13
W 40 60 m Hürden	Annette Funck	TV Jahn Walsrode	8,92
W 45 Stabhochsprung	Nicole Brünicke	SC Lüchow	2,40
W 45 Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,30
W 50 Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SC Osterbrock	13,96
W 55 400 m	Brigitte Heidrich	LG Lüneburg	66,91
W 65 Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,14

Deutsche Senioren Winterwurfmeister

W 35 Hammer	Christine Piehozki	MTV Schöningen	42,13
W 40 Hammer	Kirsten Hilbig	VfR Evesen	54,38

Norddeutsche Meister

Männer

100 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	10,54w
200 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	21,63w
1.500 m	Karsten Meier	LG Braunschweig	3:51,31
5.000 m	Haftom Weldaj	TSV Pattensen	14:59,93
3.000 m Hindernis	Matthias Hardt	OTB Osnabrück	9:13,79
Diskuswurf	Timo Albeshausen	TV Jahn Walsrode	40,14
Speerwurf	Matthias de Zordo	Hannover 96	71,72
Zehnkampf	Dario Jaske	SC Osterbrock	4.597
	12,03-6,28-10,23-1,72-61,18//19,36-24,04-3,50-34,38-5:56,62		

Frauen

200 m	Jasmin Wulf	VfL Lingen	24,56w
100 m Hürden	Svenja Gilde	VfL Eintracht Hannover	13,65w
3.000 m Hindernis	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	10:28,79
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,30
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,97
Kugelstoß	Julia Götting	SV Molbergen	12,83
Siebenkampf	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	4.916
	15,34-1,64-12,49-26,74//5,24-39,25-2:35,18		
Siebenkampf Mannschaft	TuS Wunstorf	R.Bastek 2885 - S.Bastek 2865 - L.Bastek 1221	6.971

Juniorinnen

Siebenkampf	Lisa Jung	LG Göttingen	4.782
	15,47-1,56-10,81-26,29//5,32-34,00-2:25,07		

Männliche Jugend U 20

800 m	Max Dieterich	LG Braunschweig	1:56,04
1.500 m	Maximilian Pingpank	Hannover Atheltics	3:59,40
5.000 m	Markus Fengler	Hannover Athletics	15:27,21
Kugelstoß	Marco Schulz	SG Rodenberg	14,13
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	59,41
Fünfkampf	Linus Pieper	SG Osterholzer LA	3.445
	11,12-6,52-9,97-1,84-51,12		

Weibliche Jugend U 20

200 m	Luna Buhlmann	VfL Eintracht Hannover	24,81
800 m	Anna Lena Koers	LAV Meppen	2:13,66
3.000 m	Ann-Christin Opitz	SC Melle 03	10:16,69
400 m Hürden	Kira Mae Lüllau	LG Nordheide	63,49
2.000 m Hindernis	Carolin Peuke	Eintracht Hildesheim	7:01,54
4 X 100 m Staffel	TSV Wehdel	L.Kiel-T.Schulz-S.Hannemann-Z.Gercken	47,36
Hochsprung	Jurina Schütt	MTV Hanstedt	1,63
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	12,45
Kugelstoß	Paulina Frankenberg	TV Georgsmarienhütte	13,25
Hammerwurf	Nina Schulz	TSV Brunkensen	45,70

Männliche Jugend U 18

400 m	Finn Stuckenberg	LG Osnabrück	50,47
1.500 m	Jonas Just	LG Osterode	4:09,93
Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	62,61
Zehnkampf Mannschaft	MTV 49 Holzminden	E.Nowitschichin 3000 - L.Vukcevic 2011 - O.Steffens 1916-R.Rövenich 1896-L.Czyppuli 1313	10.136

Weibliche Jugend U 18

400 m	Svenja Pape	TSV Warzen	58,15
3.000 m	Jana Beyer	LG Eichsfeld	10:18,91
1.500 m Hindernis	Alissa Lange	VfL Lingen	5:03,03
Kugelstoß	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	15,21
Hammerwurf	Cathleen Zierau	SV Gartow	53,87
Speerwurf	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	44,17

Männliche Jugend U 16

3.000 m	Finn-Jona Loddoch	Eintracht Hildesheim	9:42,42
Stabhochsprung	Jannick Voß	LC Hansa Stuhr	3,70
Dreisprung	Tom Spierenburg	OTB Osnabrück	12,27
Hammerwurf	Sören Hilbig	VfR Evesen	72,47

Weibliche Jugend U 16

3.000 m	Marit Schute	LAV Meppen	10:19,07
80 m Hürden	Johanna Paul	TuS Wunstorf	11,77
Diskuswurf	Meryem Gül	TV Norden	39,88
Hammerwurf	Annegret Jensen	TSV Lemm	44,05

Norddeutsche Hallenmeister

Männer

200 m	Alexander Juretzko	VfL Eintracht Hannover	21,41
1.500 m	Andreas Lange	LG Braunschweig	3:49,34
Dreisprung	Louis Knüpling	TSV Asendorf	14,43

Frauen

400 m	Laura Gläsner	VfL Eintracht Hannover	53,99
60 m Hürden	Svenja Rieck	VfL Eintracht Hannover	8,55

Männliche Jugend U 20

Dreisprung	Julian Hey	VfL Eintracht Hannover	14,39
------------	------------	------------------------	-------

Weibliche Jugend U 20

200 m	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	24,64
400 m	Michelle Janiak	VfL Eintracht Hannover	56,55
800 m	Merle Goltze	Hannover Athletics	2:16,92
1.500 m	Saskia Pingpank	Hannover Athletics	4:43,74
60 m Hürden	Sara Hannemann	TSV Wehdel	8,71
4 x 200 m Staffel	VfL Eintracht Hannover	L.Böder- M.Janiak- M.Hoppe- S.Brand	1:42,28

Norddeutsche Seniorenmeister

Senioren M 30

100 m	Adham Hess	BTB Oldenburg	11,37
200 m	Adham Hess	BTB Oldenburg	23,54
400 m	Simon Hardt	VfL Lingen	52,39
800 m	Simon Hardt	VfL Lingen	2:01,85
1.500 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	4:09,26
5.000 m	Emanuel Schoppe	Hannover Athletics	15:25,31
110 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	19,08
Dreisprung	Julien Karn	VfL Wolfsburg	12,34
Kugelstoß	Stefan True	LC Hansa Stuhr	12,42

Senioren M 35

1.500 m	Christian Wiese	Hannover Athletics	4:13,76
5.000 m	Christian Wiese	Hannover Athletics	15:33,98
110 m Hürden	Marcel Bähre	TuS Bothfeld	15,68
400 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	64,97
Hochsprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	1,64
Stabhochsprung	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	2,40
Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	11,53
Kugelstoß	Martin Graumann	SV Union Salzgitter	12,38
Diskuswurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	35,10
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	45,46
Speerwurf	Carsten Wetzel	TuS Harsefeld	43,47

Senioren M 40

200 m	Jörg Sebastian	TSV Lelm	25,99
1.500 m	Christian Giesler	Hannover 96	4:30,99
400 m Hürden	Jörg Sebastian	TSV Lelm	70,13
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,67
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,14
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	38,02
Speerwurf	Thomas Butzek	LG Fallingbostal	48,07

Senioren M 45

200 m	Andreas Zechmann	TKJ Sarstedt	24,86
110 m Hürden	Michael Köhn	LG Göttingen	19,53
3.000 m Hindernis	Lars Hampel	Hannover 96	11:12,17
Hochsprung	Olaf Strangmann	MTV Bücken	1,70
Weitsprung	Johannes Keese	TuS Syke	5,56
Dreisprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	10,92
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	12,69
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	47,33

Speerwurf	Heiner Möller	TSG Hatten-Sandkrug	43,67
Senioren M 50			
400 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	57,04
800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:10,33
400 m Hürden	Henning Holland	LG Osterode	67,46
4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	C.Schuh - H.Tute - G.Deppe - A.Oppe	49,50
Hochsprung	Henning Holland	LG Osterode	1,53
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,44
Dreisprung	Friedrich Suer	SC Osterbrock	11,40
Diskuswurf	Jens Arkenau	SC Osterbrock	44,39
Senioren M 55			
100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,61
400 m	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	57,99
800 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	2:25,08
1.500 m	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	4:51,03
400 m Hürden	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	67,42
3.000 m Hindernis	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	12:25,00
Kugelstoß	Johannes Kleiner	SV Union Salzgitter	12,07
Diskuswurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	39,13
Hammerwurf	Jürgen Schulz	VfL Horneburg	38,85
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	49,68
Senioren M 60			
100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	13,45
200 m	Reinhard Brunotte	TSV Gronau	28,40
400 m	Detlef Wüstefeld	LG Weper	67,07
1.500 m	Uwe Kassner	LG Göttingen	5:14,61
Dreisprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	9,38
Kugelstoß	Hans-Ulrich Titze	MTV Messenkamp	12,93
Diskuswurf	Hans-Ulrich Titze	MTV Messenkamp	42,66
Hammerwurf	Wilfried Bury	TSG Dissen	50,06
Speerwurf	Ingo Kaun	MTV Aurich	39,26
Senioren M 65			
800 m	Herbert Werner	LG Weserbergland	2:48,22
100 m Hürden	Heiner Velt	SV Concordia Ihrhove	24,06
Hochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	1,41
Stabhochsprung	Jürgen Rudert	SG Misburg	2,50
Kugelstoß	Holger Knie	LAV Bokel	11,53
Speerwurf	Henry Zerbian	TSG Nordholz	38,40
Senioren M 75			
100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	14,22
1.500 m	Horst Frense	VfL Oldenburg	6:50,29
80 m Hürden	Karl Scheide	Eintracht Hildesheim	23,25
Hochsprung	Hubert Weltle	VfL Eintracht Hannover	1,23
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,33
Diskuswurf	Hans-Joachim Blecher	LG Lüneburg	29,70
Speerwurf	Gerhard Schönfeld	VfL Wolfsburg	27,16
Senioren M 80			
Hochsprung	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	1,15
Weitsprung	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	3,54
Kugelstoß	Martin Schneider	VfL Lingen	10,50
Diskuswurf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	27,42
Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	35,65
Speerwurf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	27,24
Seniorinnen W 30			
100 m	Mareike Maaß	STV Barßel	13,10
200 m	Mareike Maaß	STV Barßel	26,31
400 m	Karen de Groot	LGG Ganderkesee	66,53

1.500 m	Britta Miaskowski	Eintracht Hildesheim	4:56,28
100 m Hürden	Jennifer Meyer	FTSV Jahn Brinkum	17,34
4 x 100 m Staffel	LGG Ganderkesee	S.Braunisch-D.Garde-K.de Groot-A.Meyer	55,06
Hochsprung	Diana Fütterer	Eintracht Hildesheim	1,50
Weitsprung	Corinna Sandfort	SV Friedrichsfehn	5,17
Kugelstoß	Christina Penning	SC Osterbrock	11,46
Diskuswurf	Mareike Maaß	STV Barßel	40,57
Hammerwurf	Christina Penning	SC Osterbrock	42,45
Speerwurf	Jennifer Meyer	FTSV Jahn Brinkum	34,07

Seniorinnen W 35

1.500 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	4:55,26
2.000 m Hindernis	Heike Piotrowski	Laufgem. Harlinger Land	8:44,50
Hochsprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	1,50
Weitsprung	Silke Schitteck	MTV Hondelage	5,11
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	10,77
Speerwurf	Anke Barlage	VfL Lönigen	37,34

Seniorinnen W 40

1.500 m	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	4:55,52
4 x 100 m Staffel	TSV Burgdorf	H.Peplinski - G.Bauernfeind - S.Koch - A.Bartels	56,41

Seniorinnen W 45

100 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	14,23
200 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	29,45
80 m Hürden	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	14,13
2.000 m Hindernis	Gabriele Artmann	RunArtist Holzminden	8:25,38
Hochsprung	Silke Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	1,41
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	4,81
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,54

Seniorinnen W 50

200 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	30,34
400 m	Sonja Koch	TSV Burgdorf	71,29
1.500 m	Christiane Schwietert	DSC Oldenburg	5:18,07
80 m Hürden	Anett Kramer	SV Nienhagen	15,26
300 m Hürden	Anett Kramer	SV Nienhagen	58,50
Stabhochsprung	Silke Meier	LG Kreis Verden	1,80
Weitsprung	Anett Kramer	SV Nienhagen	4,27
Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	13,65
Hammerwurf	Birgit Johns	SV Union Salzgitter	30,09
Speerwurf	Arlett Schau	TSG Bad Harzburg	26,85

Seniorinnen W 55

800 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	2:43,79
1.500 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	5:35,64
Hochsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	1,32
Weitsprung	Miriam Machill	LG Lüneburg	4,72

Seniorinnen W 60

200 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	34,76
400 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	78,34
1.500 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	6:09,67
2.000 m Hindernis	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	9:30,95
Weitsprung	Ellen Liedke	LG Celle-Land	3,51
Diskuswurf	Christel Junker	MTV Aurich	23,69
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	33,95
Speerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	16,82

Seniorinnen W 65

1.500 m	Angelika Asche	SG Bredenbeck	6:34,78
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,23
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	24,09

Seniorinnen W 70

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	19,87
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,15
Kugelstoß	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	7,00
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,41

Norddeutsche Winterwurfmeister**Männer**

Hammerwurf	Marcel Weidlich	VfR Evesen	49,51
------------	-----------------	------------	-------

Männliche Jugend U 20

Hammerwurf	Moritz Mollowitz	GW Bad Gandersheim	56,60
Speerwurf	Torben Clemens Westphal	Delmenhorster TV	55,92

Männliche Jugend U 16

Hammerwurf	Sören Hilbig	VfR Evesen	60,04
------------	--------------	------------	-------

Senioren

M 40 Diskuswurf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	35,79
M 45 Speerwurf	Bernd Dunker	Post SV Buxtehude	34,41
M 80 Diskuswurf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	26,84
M 80 Hammerwurf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	39,09
M 80 Speerwurf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	25,93
W 30 Diskuswurf	Mareike Maaß	StV Barßel	36,18
W 35 Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	39,17
W 35 Speerwurf	Melanie Bremer	SV Union Salzgitter	31,58
W 40 Hammerwurf	Kirsten Hilbig	VfR Evesen	52,52
W 45 Diskuswurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	26,79
W 45 Hammerwurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	26,27
W 60 Diskuswurf	Christel Junker	MTV Aurich	22,14
W 60 Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	30,09

NLV + BLV Meister**Männer**

100 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	10,77
200 m	Alexander Gladitz	Hannover 96	21,54
400 m	Kai Szybiak	VfL Eintracht Hannover	47,97
800 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	1:53,34
1.500 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	4:05,09
5.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	15:09,89
10.000 m	Karsten Meier	LG Braunschweig	30:25,97
10 km	Heiko Baier	LG Braunschweig	31:41
10 km Mann.	LG Braunschweig	H.Baier - A.Kuhlen - T.Schwippel	1:35:14
Halbmarathon	Florian Pehrs	LG Braunschweig	1:11:25
Halbmarathon Mannschaft	LG Kreis Verden	F.Werede - A.Hailu - S.Steinert	3:41:40
110 m Hürden	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	15,13
400 m Hürden	Jonas Pannevis	LG Kreis Verden	53,76
3000 m Hindernis	Viktor Kuk	LG Braunschweig	9:04,90
4 x 100 m Staffel	VfL Eintracht Hannover	K.Szybiak - D.Arndt - L.Kolter - L.Onnen	41,69
4 x 400 m Staffel	LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf	M.Schmalz-O.Böhl-M.Paschek-N-Meyer	3:26,72
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	S.Brümmer - V.Kuk - A.Lange	7:42,53
Hochsprung	Eike Onnen	Hannover 96	2,15
Stabhochsprung	Philip Kass	SV Werder Bremen	5,20
Weitsprung	Jonas Klack	LG Göttingen	7,46
Dreisprung	Louis Knüpling	TSV Asendorf	14,27
Kugelstoß	Martin Koch	LG Göttingen	14,44
Diskuswurf	Simon Holstein	Hannover 96	45,69
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	53,50
Speerwurf	Matthias de Zordo	Hannover 96	72,70
Fünfkampf	Erik Hoffmann	SG Marßel	3.066

6,27-46,18-23,81w-30,80-4:37,17

Fünfkampf Mannschaft	LG Weserbergland L.Granzow 2810-G.Barke 2773-E.Diatta 2547		8.130
Zehnkampf	Dario Jaske 12,03-6,28-10,23-1,72-61,18/19,36-24,04-3,50-34,38-5:56,62	SC Osterbrock	4.597
Cross Mittelstrecke	Viktor Kuk	LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	V.Kuk - S.Brümmer - F.Pehrs	
Cross Langstrecke	Paul Lennart Kruse	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke Mann.	LG Braunschweig	P.Kruse - F.Pehrs - N.Steinert	
DMM Gruppe 3	LG Peiner Land		10.635
Frauen			
100 m	Svea Kittner	SV Werder Bremen	11,73
200 m	Hanna-Marie Studzinski	Eintracht Hildesheim	25,03
400 m	Hanna-Marie Studzinski	Eintracht Hildesheim	56,14
800 m	Sarah Fleur Schulze	TuS Wunstorf	2:10,88
1.500 m	Emmanuelle Gerbeaux	Hannover Athletics	4:29,15
5.000 m	Britta Miaskowski	Eintracht Hildesheim	18:42,91
10.000 m	Nicole Krinke	LG Nienburg	39:22,31
10 km	Lea Meyer	VfL Lönningen	36:45
10 km Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	J.Heyn - J.Spren - M.Gieschen	2:00:07
Halbmarathon	Michelle Kipp	VfL Oldenburg	1:24:19
Halbmarathon Mannschaft	Lüneburger SV	O.Köppen - K.Bensemam - K.Stumpf-Goldbach	4:34:08
100 m Hürden	Sara Hannemann	TSV Wehdel	14,25
400 m Hürden	Aline Petry	VfL Eintracht Hannover	62,42
3.000 m Hindernis	Jördis Krüger	Hannover 96	11:24,49
4 x 100 m Staffel	TSV Wehdel	L.Kiel-T.Schulz-S.Hannemann-Z.Gercken	47,05
4 x 400 m Staffel	StG Staffelteam Niedersachsen	A.Kopf - A.Petry - V.Reichenbach - J.Schierholt	3:54,45
3 x 800 m Staffel	SV Friedrichsfehn	S.Ohlogge - J.Drab - K.Hunfeld	7:15,24
Hochsprung	Mareike Max	SV Werder Bremen	1,81
Stabhochsprung	Janina Selvarajah	SV Werder Bremen	3,70
Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	6,22
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	14,35
Kugelstoß	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	13,13
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen-Nord	43,57
Hammerwurf	Nele Kloppenburg	SV Union Salzgitter	42,36
Speerwurf	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	45,17
Fünfkampf	Sarah Katharina Ohlogge 13,30-5,00-10,84-1,59-2:25,99	SV Friedrichsfehn	3.330
Fünfkampf Mannschaft	TuS Wunstorf	L.Bastek 2688 - R.Bastek 2286 - S.Bastek 21239	7.113
Siebenkampf	Deborah Brodersen 15,34-1,64-12,49-26,74//5,24-39,25-2:35,18	LG Weserbergland	4.916
Siebenkampf Mannschaft	TuS Wunstorf	R.Bastek 2885 - S.Bastek 2865 - L.Bastek 1221	6.971
Cross	Josefine Meyer-Ranke	LG Nordheide	
Cross Mannschaft	Hannover Athletics	E.Gerbeaux - S.Pingpank - L.Sommer	
DMM Gruppe 3	SV Friedrichsfehn		7.201
Junioren			
10 km	Tim-Niklas Schwippel	LG Braunschweig	31:50
3 x 1000 m Staffel	OTB Osnabrück	J.Pütz - S.Gerbrand - L.Rolfes	7:58,24
Cross	Yannick Reih	Hannover Athletics	
Cross Mannschaft	Hannover Athletics	Y.Reih - M.Fengler - S.Leinemann	
Juniorinnen			
3 x 800 m Staffel	StG Lönningen-Bothfeld-Bersenbrück	M.Hildebrandt-A.Wilke-L.Meyer	7:11,10
10 km	Lea Meyer	VfL Lönningen	36:45
Siebenkampf	Lisa Jung 15,47-1,56-10,81-26,29//5,32-34,00-2:25,07	LG Göttingen	4.782
Cross	Josefine Meyer-Ranke	LG Nordheide	
Cross Mannschaft	Hannover Athletics	S.Pingpank - L.Sommer - L.Rösner	

Männliche Jugend U 20

100 m	Tizian Kirchhof	LG Osterode	10,84
200 m	Magnus Bunar	VfL Wolfsburg	22,20
400 m	Tim Struckmann	SV Quitt Ankum	49,75
800 m	Arne Achmus	Delmenhorster TV	1:57,33
1.500 m	Max Dieterich	LG Braunschweig	4:05,21
3.000 m	Nils Huhtakangas	LG Osnabrück	8:59,21
5.000 m	Henrik Wagner	LG Braunschweig	16:15,79
10 km	Nils Huhtakangas	LG Osnabrück	33:07
10 km Mannschaft	VfL Lönigen	L.Spickhoff - E.Siemer - M.Pohl	1:47:44
110 m Hürden	Jannis Gercken	TSV Wehdel	15,26
400 m Hürden	Jannis Gercken	TSV Wehdel	55,75
2.000 m Hindernis	Nils Huhtakangas	LG Osnabrück	6:11,05
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	R.Becker - F.Stuckenberg - A.Rohling - F.Hasselmann	43,10
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	A.Düring - F.Stuckenberg - A.Rohling - F.Hasselmann	3:28,82
3 x 1000 m Staffel	LG Osnabrück	N.Huhtakangas - L.Vennemann - T.Schöning	7:58,86
Hochsprung	Julius Wiggerthale	VfL Lingen	1,91
Stabhochsprung	Nico Becker	Heidmühler FC	4,00
Weitsprung	Julian Hey	VfL Eintracht Hannover	6,99
Dreisprung	Julian Hey	VfL Eintracht Hannover	14,02
Kugelstoß	Ole Bergmann	SV Georgsheil	14,56
Diskuswurf	Florian Pelzer	BTB Oldenburg	43,48
Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	63,44
Speerwurf	Marco Schulz	SG Rodenberg	58,14
Fünfkampf	Linus Pieper	SG Osterholzer LA	3.445
	11,12-6,52-9,97-1,84-51,12		
Zehnkampf	Tyl Rozok	LG Weserbergland	5.499
	11,64-5,79-12,80-1,56-53,09/18,07-28,93-3,50-39,37-4:54,44		
Cross	David Brecht	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	D.Brecht - H.Wagner - S.Tammena	
DJMM Gruppe 2	StG OTB Osnabrück/Ankum/Bersenbrück		8.848
DJMM Gruppe 3	BTB Oldenburg		5.830

Männliche Jugend U 18

100 m	Fabian Linne	SV Werder Bremen	10,90
200 m	Fabian Linne	SV Werder Bremen	22,01
400 m	Mathis Seelhöfer	SC Melle 03	51,05
800 m	Mathis Seelhöfer	SC Melle 03	1:59,61
1.500 m	Linus Vennemann	LG Osnabrück	4:10,49
3.000 m	Linus Vennemann	LG Osnabrück	9:05,99
110 m Hürden	Matti Tewes	MTV Soltau	15,17
400 m Hürden	Tom Unverricht	TuS Bothfeld	56,67
2.000 m Hindernis	Lukas Bunzel	Eintracht Hildesheim	6:13,14
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	P.Thöle - F.Stuckenberg - A.Rohling - M.Nilsson	43,88
3 x 1000 m Staffel	VfL Lönigen	J.Thönemann - M.Pohl - E.Siemer	8:42,10
Hochsprung	Andre Schmidt	TWG Nienstedt/Sülbeck	1,83
Stabhochsprung	Lars Keffel	SV Werder Bremen	4,70
Weitsprung	Luis Grewe	VfL Eintracht Hannover	6,85
Dreisprung	Edmont Nowitschichin	MTV 49 Holzminden	13,69
Kugelstoß	Marcel Möller	SC Lüchow	12,67
Diskuswurf	Wilko Böse	VfL Germania Leer	40,36
Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	63,21
Speerwurf	Christoph Nolting	VfL Germania Leer	52,52
Fünfkampf	Thorben Hast	Hannover 96	3.204
	11,70-5,90-11,65-1,76-51,43		
Fünfkampf Mannschaft	MTV 49 Holzminden	E.Nowitschichin 3000 - L.Vukcevic 2011 - O.Steffens 1916-R.Rövenich 1896-L.Czyppull 1313	10.136
Zehnkampf	Thorben Hast	Hannover 96	6.117
	11,70-5,90-11,65-1,76-51,43/15,51-34,15-3,40-39,07-4:38,37		
Cross	Lukas Bunzel	Eintracht Hildesheim	

Cross Mannschaft	VfL Lönigen	F.Siemer - E.Siemer - M.Pohl	
Weibliche Jugend U 20			
100 m	Leonie Kluwig	TSV Eintracht Hittfeld	12,09
200 m	Leonie Kluwig	TSV Eintracht Hittfeld	25,48
400 m	Henriette Kramer	VfL Eintracht Hannover	58,80
800 m	Anna-Lena Koers	LAV Meppen	2:15,24
1.500 m	Marie Pröpsting	VfL Eintracht Hannover	4:55,14
3.000 m	Annasophie Drees	VfL Lönigen	10:18,39
5.000 m	Annasophie Drees	VfL Lönigen	18:23,28
10 km	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	37:38
10 km Mannschaft	Eintracht Hildesheim	L.Vogelgesang - L.Hampel - C.Peuke	1:56:47
100 m Hürden	Henrike Fiedler	VfL Eintracht Hannover	15,32
400 m Hürden	Eda Kintz	BTB Oldenburg	66,73
2.000 m Hindernis	Josina Papenfuß	TSG Westerstede	6:45,50
4 x 100 m Staffel	TSV Wehdel	L.Kiel - T.Schulz - Z.Gercken - A.Lorenz	48,91
4 x 400 m Staffel	Bremer LT	M.Köpp - I.Bierwirth - K.Rückert - A.Kremming	4:07,57
3 x 800 m Staffel	Hannover Athletics	S.Pingpank - L.Grümme - M.Goltze	7:07,23
Hochsprung	Lale Eden	Heidmühler FC	1,78
Stabhochsprung	Kim-Michelle Schwenke	SV Werder Bremen	3,30
Weitsprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	5,62
Dreisprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	12,35
Kugelstoß	Paulina Frankenberg	TV Georgsmarienhütte	12,72
Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	41,45
Hammerwurf	Henriette Heinichen	TuRa Braunschweig	41,64
Speerwurf	Jurina Schütt	MTV Hanstedt	37,53
Vierkampf	Lara Heitker	LG Emstal Dörpen	2.428
	16,78-1,60-9,13-28,44		
Siebenkampf	Lara Heitker	LG Emstal Dörpen	3.902
	16,78-1,60-9,13-28,44//5,00-28,39-2:49,50		
Cross	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	L.Vogelgesang - T.Brüning - L.Hampel)	
DJMM Gruppe 2	TSV Wehdel		8.635
DJMM Gruppe 3	StG BTB Oldenburg/Friedrichsfehn		4.988

Weibliche Jugend U 18

100 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	11,89
200 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	23,86
400 m	Svenja Pape	TSV Warzen	57,18
800 m	Amelie Vedder	SV Germania Twist	2:14,14
1.500 m	Finja Buchalla	LC Nordhorn	4:53,48
3.000 m	Jana Beyer	LG Eichsfeld	10:25,20
100 m Hürden	Talea Prepens	TV Cloppenburg	14,23
400 m Hürden	Maria Brinkmann	SV Sparta Werlte	66,32
1.500 m Hindernis	Carolin Peuke	Eintracht Hildesheim	5:03,65
4 x 100 m Staffel	VfL Eintracht Hannover	L.Fischer - J.Grünke - V.Ahrndt - L.Böder	48,02
3 x 800 m Staffel	StG Nordhorn Twist Meppen	F.Buchalla - J.Skutta - A.Vedder	7:14,69
Hochsprung	Jelde Jakob	MTV Wolfenbüttel	1,74
Stabhochsprung	Yentamie Hillebrecht	DSC Oldenburg	3,00
Weitsprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	5,90
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	12,16
Kugelstoß	Josefine Klisch	LG Peiner Land	15,03
Diskuswurf	Nele Dresp	TV Norden	37,07
Speerwurf	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	45,27
Vierkampf	Zoe Gercken	TSV Wehdel	2.830
	14,54-1,48-10,39-12,98		
Vierkampf-Mannschaft	TV Jahn Schneverdingen	L.Bleeken 2586 - L.Sauter 2429 - M.Dankert 2249 - R.Kruse 2178 - J.Blenck 2177	11.619
Siebenkampf	Johanna Hillebrand	LG Göttingen	4.570
	16,00-1,56-9,10-12,90//5,15-32,78-2:23,33		
Siebenkampf Mannschaft	TV Jahn Schneverdingen	L.Bleeken 4095 - M.Dankert 3887 - J.Blenck 3795	11.777
Cross	Carolin Peuke	Eintracht Hildesheim	
Cross Mannschaft	VfL Lönigen	A.Drees - A.Lange - P.Beckmann	

Männliche Jugend M 15

100 m	Tim Gutzeit	BTB Oldenburg	11,46
300 m	Jeron Serbin	SV Ettenbüttel	36,63
800 m	Jakob Wurmstädt	LG Lüneburg	2:06,22
3.000 m	Finn-Jona Loddoch	Eintracht Hildesheim	9:19,31
80 m Hürden	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	11,02
300 m Hürden	Samuel Malte Thömmes	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	42,92
Hochsprung	Fabian Breeck	SC Melle 03	1,90
Stabhochsprung	Jannick Voß	LC Hansa Stuhr	4,00
Weitsprung	Lasse Pixberg	LC Hansa Stuhr	6,18
Dreisprung	Tom Spierenburg	OTB Osnabrück	11,75
Kugelstoß	John-Friedemann Ahnefeld	TWG Nienstädt/Sülbeck	16,03
Diskuswurf	Jannick Voß	LC Hansa Stuhr	50,58
Hammerwurf	Tamino Willnat	MTV Soltau	33,72
Speerwurf	John-Friedemann Ahnefeld	TWG Nienstädt/Sülbeck	48,56
Vierkampf	Sven Rötgert	TSV Friesenstolz Riepe	2.186
	11,83-5,72-10,33-1,60		
Neunkampf	Gerrit Amelsberg	LG Weserbergland	4.621
	12,39-5,18-10,58-1,68/12,78-28,75-2,50-37,00-3:14,21		
Block S/S	Lasse Pixberg	LC Hansa Stuhr	2.877
	12,32-11,66-5,78-1,80-37,00		
Block Lauf	Jeron Serbin	SV Ettenbüttel	2.588
	12,15-11,91-5,77-56,00-7:36,34		
Block Wurf	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	3.105
	11,64-11,33-5,79-15,01-42,99		
Cross	Carlos Schwarz	LG Braunschweig	

Männliche Jugend M 14

100 m	Joshua Ahrens	Eintracht Hildesheim	12,01
800 m	Enes-Maurice Köse	Eintracht Hildesheim	2:08,37
3.000 m	Tim Alexander Zappe	LG Braunschweig	9:28,29
80 m Hürden	Malte Büttner	Garbsener SC	12,23
Hochsprung	Torben Gottwaldt	LG Braunschweig	1,72
Stabhochsprung	Luca Bewig	SVG GW Bad Gandersheim	3,00
Weitsprung	Mika Lucas	LG Wilhelmshaven	5,56
Kugelstoß	Joshua Ahrens	Eintracht Hildesheim	12,21
Diskuswurf	Joel Ahrens	Eintracht Hildesheim	35,16
Hammerwurf	Lennart Jörn	SVG GW Bad Gandersheim	44,73
Speerwurf	Max Dehning	LG Celle-Land	45,75
Vierkampf	Maximilian Karsten	VfL Wolfsburg	2.135
	12,70-5,36-11,07-1,68		
Neunkampf	Christian Ifrim	Rukeli Trollmann e.V.	4.570
	12,51-5,56-11,39-1,56/12,03-21,09-2,40-42,43-3:19,48		
Block S/S	Christian Ifrim	Rukeli Trollmann e.V.	2.680
	12,36-12,00-5,37-1,56-34,90		
Block Lauf	Maik Bruse	LG Göttingen	2.266
	13,36-14,26-4,46-45,50-6:42,58		
Block Wurf	Lasse Willenbrock	LAV Zeven	2.213
	13,72-13,53-4,53-7,88-27,56		
Cross	Dustin Zeuner	LG Braunschweig	

Männliche Jugend U 16

4 x 100m Staffel	OTB Osnabrück	B.Schlüter - T.Spierenburg - J.Michalowski - J.Lehmann	46,25
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	D.Zeuner - T.Kruse - C.Schwarz	8:52,33
Vierkampf Mannschaft	LG Braunschweig	T.Gottwald 2135 - J.Gillner 2105 - T.Herwagen 2014 - N.Bennewitz 1859 - N.Brns 1720	9.833
Neunkampf Mannschaft	TuS Bothfeld	P.Ahrens 4456 - T.Steinberg 4101 - J.Krupp 3777	12.334
Blockwettkampf Mannschaft	LC Hansa Stuhr	E.Kremming 3105 - L.Pixberg 2877 - J.Voß 2777 - M.Nüssle 2291 - F.Klinke 2016	13.066
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	C.Schwarz - D.Zeuner - T.Zappe	
DSMM Gruppe 3	OTB Osnabrück		5.095

Weibliche Jugend W 15

100 m	Lara Siemer	TK zu Hannover	12,32
300 m	Emilie Philipps	Eintracht Hildesheim	41,01
800 m	Eva Greiving	VfL Lingen	2:19,25
2.000 m	Marieke Sprenger	SC Melle 03	6:54,72
3.000 m	Karoline Sophie Löffel	Heidmühler FC	10:16,99
80 m Hürden	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	12,00
300 m Hürden	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	44,21
Hochsprung	Lara Siemer	TK zu Hannover	1,63
Stabhochsprung	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	2,90
Weitsprung	Lara Siemer	TK zu Hannover	5,54
Dreisprung	Alyssa Ringe	TSV Gnarrenburg	10,49
Kugelstoß	Meryem Gül	TV Norden	12,54
Diskuswurf	Meryem Gül	TV Norden	38,49
Hammerwurf	Annegret Jensen	TSV Leim	46,65
Speerwurf	Vianne Schäfer	TSV Burgdorf	38,05
Vierkampf	Vianne Schäfer	TSV Burgdorf	2.143
	12,92-5,34-1,56-9,38		
Siebenkampf	Vianne Schäfer	TSV Burgdorf	3.764
	12,92-5,34-1,56-9,38/12,17w-32,33-2:29,18		
Block S/S	Vianne Schäfer	TSV Burgdorf	2.845
	12,92-11,91-5,55-1,48-38,83		
Block Lauf	Anna Hilken	LAV Zeven	2.500
	13,27-13,56-4,90-36,00-7:32,17		
Block Wurf	Marie Götting	SV Molbergen	2.515
	13,42-14,11-4,81-10,96-28,63		
Cross	Karoline Sophie Löffel	Heidmühler FC	

Weibliche Jugend W 14

100 m	Johanna Paul	TuS Wunstorf	12,50
800 m	Marie Dehning	LG Celle-Land	2:25,19
2.000 m	Marit Schute	LAV Meppen	7:02,62
80 m Hürden	Johanna Paul	TuS Wunstorf	11,77
Hochsprung	Henriette Rieper	LG Kreis Nord Stade	1,66
Stabhochsprung	Melina Schröder	Garbsener SC	2,30
Weitsprung	Marie Dehning	LG Celle-Land	5,42
Kugelstoß	Johanna Paul	TuS Wunstorf	11,06
Diskuswurf	Femke Wilberts	TV Norden	28,00
Hammerwurf	Lara Hundertmark	Einbecker SV	48,45
Speerwurf	Marie Dehning	LG Celle-Land	47,52
Vierkampf	Marie Dehning	LG Celle-Land	2.131
	13,09-5,27-1,53-10,28		
Siebenkampf	Marie Dehning	LG Celle-Land	3.780
	13,09-5,27-1,53-10,28/12,42w-39,09-2:31,09		
Block S/S	Marie Dehning	LG Celle-Land	2.689
	13,41-12,66-4,92-1,48-39,39		
Block Lauf	Henrike Rieper	LG Kreis Nord Stade	2.529
	13,72-12,87-5,24-39,50-7:53,48		
Block Wurf	Johanna Paul	TuS Wunstorf	2.551
	13,00-12,12-4,77-10,89-18,98		
Cross	Marit Schute	LAV Meppen	

Weibliche Jugend U 16

4 x 100m Staffel	TK zu Hannover	A.Gebauer-A.Mekok-G.Bauleke-S.Wölke	51,00
3 x 800 m Staffel	StG Haren-Lingen-Meppen	M.Schute-N.Heymann-E.Greiving	7:17,72
Vierkampf Mannschaft	LG Kreis Nord Stade	H.Rieper 2027 - F.Oehlers 1764 - A.Wissem 1749 - M.Zacher 1678 - J.Zacher 1616	8.834
Siebenkampf Mannschaft	LG Celle-Land	M.Dehning 3780 - E.Boeijink 3225 - S.Otte 3074	10.079
Blockwettkampf Mannschaft	TSV Burgdorf	V.Schäfer 2845 - L.Flütter 2463 - G.Nolte 2458 - A.Wilken 2215 - F.Buchholz 2124	12.105
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	L.Pensky - L.Minnich - E.Ster	
DSMM Gruppe 2	StG Haren-Lingen-Meppen		7.840
DSMM Gruppe 3	TKJ Sarstedt		4.819

NLV + BLV Hallenmeister**Männer**

60 m	Johannes Breitenstein	VfL Wolfsburg	6,92
200 m	Alexander Juretzko	VfL Eintracht Hannover	21,68
400 m	Robert Wolters	VfL Eintracht Hannover	49,14
800 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	1:51,73
1.500 m	Andreas Lange	LG Braunschweig	3:51,24
3.000 m	Julius Lawnik	LG Braunschweig	8:19,30
60 m Hürden	Maximilian Gilde	VfL Eintracht Hannover	8,25
4 x 200 m Staffel	VfL Eintracht Hannover	N.Juretzko - A.Juretzko - D.Napp - R.Wolters	1:28,99
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	A.Lange - V.Kuk - J.Lawnik	7:20,25
Hochsprung	Alexander Klintworth	LG Kreis Nord Stade	2,09
Stabhochsprung	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	4,80
Weitsprung	Jonas Klack	LG Göttingen	6,85
Dreisprung	Urs Buegger	LG Braunschweig	13,79
Kugelstoß	Hendrik Lenz	Hannover 96	16,25

Frauen

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,56
200 m	Laura Gläsner	VfL Eintracht Hannover	24,11
400 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	56,03
800 m	Tina Böhm	OTB Osnabrück	2:13,43
1.500 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	4:36,55
3.000 m	Malina Langhorst	Hannover Athletics	11:05,20
60 m Hürden	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	8,56
4 x 200 m Staffel	StG Staffelteam Niedersachsen	L.Gläsner - R.Spelmeier - A.Kopf - S.Rieck	1:39,98
Hochsprung	Mareike Max	SV Werder Bremen	1,78
	Lale Eden	Heidmühler FC	1,78
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,35
Weitsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	5,83
Dreisprung	Nele Eckhardt	LG Göttingen	13,83
Kugelstoß	Julia Göttling	SV Molbergen	12,03

Männliche Jugend U 20

60 m	Tizian Kirchhof	LG Osterode	7,00
200 m	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	22,37
400 m	Tom Schröder	SG Osterholzer LA	49,32
800 m	Fabian Paul	Hannover Athletics	2:02,11
1.500 m	Maximilian Pingpank	Hannover Athletics	4:27,15
3.000 m	Henrik Wagner	LG Braunschweig	8:59,32
60 m Hürden	Jannis Gercken	TSV Wehdel	8,80
4 x 200 m Staffel	StG OTB Osna Anikum/Bersenbrück	D.Wieczorek – T.Wilke - S.Preiss – T.Struckmann	1:31,73
Hochsprung	Julius Wiggerthale	VfL Lingen	1,90
Stabhochsprung	Gentino Trautmann	MTV 49 Holzminden	4,40
Weitsprung	Julian Hey	VfL Eintracht Hannover	6,98
Dreisprung	Julian Hey	VfL Eintracht Hannover	14,19
Kugelstoß	Ole Bergmann	SV Georgsheil	14,30

Weibliche Jugend U 20

60 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	7,70
200 m	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	24,67
400 m	Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	54,86
800 m	Teresa Brüning	Eintracht Hildesheim	2:18,81
1.500 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	4:41,50
3.000 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	9:55,47
60 m Hürden	Sara Hannemann	TSV Wehdel	8,78
4 x 200 m Staffel	VfL Eintracht Hannover	L.Böder - M.Janiak - M.Hoppe - S.Brand	1:42,68
Hochsprung	Lena Emmermann	TK zu Hannover	1,64
Stabhochsprung	Kim-Michelle Schwenke	SV Werder Bremen	3,60
Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	6,00
Dreisprung	Marit Köpp	Bremer LT	11,10

Kugelstoß	Paulina Frankenberg	TV Georgsmarienhütte	12,34
Männliche Jugend U 18			
60 m	Tommy Dang	TSV Eintracht Hittfeld	7,33
200 m	Finn Stuckenberg	LG Osnabrück	23,15
400 m	Finn Stuckenberg	LG Osnabrück	51,84
800 m	Erik Siemer	VfL Lönigen	2:02,79
1.500 m	Erik Siemer	VfL Lönigen	4:18,57
3.000 m	Lukas Bunzel	Eintracht Hildesheim	9:08,13
60 m Hürden	Marcel Meyer	Hannover 96	8,51
4 x 200 m Staffel	LG Osnabrück	P.Thöle - M.Nilsson - A.Rohling - F.Stuckenberg	1:36,23
Hochsprung	Julius Wiggerthale	VfL Lingen	1,93
Stabhochsprung	Lars Keffel	SV Werder Bremen	4,61
Weitsprung	Jonas Möller	LG Nordheide	6,76
Dreisprung	Linus Möllmann	OSC Damme	13,13
Kugelstoß	Marcel Meyer	Hannover 96	14,03
Weibliche Jugend U 18			
60 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	7,67
200 m	Janina-Marie Grünke	VfL Eintracht Hannover	25,33
400 m	Svenja Pape	TSV Warzen	59,15
800 m	Merle Goltze	Hannover Athletics	2:18,11
1.500 m	Lena Helmboldt	LG Nordheide	4:55,52
3.000 m	Josina Papenfuß	TSG Westerstede	9:57,17
60 m Hürden	Talea Prepens	TV Cloppenburg	8,87
4 x 200 m Staffel	StG Ankum-Lingen-Werlte	P.Hansmann - M.Brinkmann - U.Borgmann - K.Wittmann	1:45,49
Hochsprung	Jelde Jakob	MTV Wolfenbüttel	1,67
Stabhochsprung	Yentamie Hillebrecht	DSC Oldenburg	3,00
Weitsprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	5,69
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	11,83
Kugelstoß	Josefine Klisch	LG Peiner Land	15,39
Männliche Jugend M 15			
60 m	Feio Hey	TSV Wennigsen	7,41
300 m	Roodley Moldenhauer	TuS Wunstorf	38,65
800 m	Carlos Schwarz	LG Braunschweig	2:07,48
3.000 m	Timo Kruse	LG Braunschweig	9:47,84
60 m Hürden	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	8,87
Hochsprung	Fabian Breeck	SC Melle 03	1,82
Stabhochsprung	Jannick Voß	LC Hansa Stuhr	3,20
Weitsprung	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	5,99
Dreisprung	Leon Frauenheim	FTSV Jahn Brinkum	9,79
Kugelstoß	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	14,30
Männliche Jugend M 14			
60 m	Joshua Ahrens	Eintracht Hildesheim	7,67
800 m	Dustin Zeuner	LG Braunschweig	2:16,49
3.000 m	Tim Alexander Zappe	LG Braunschweig	9:51,31
60 m Hürden	Christian Ifrim	Rukeli Trollmann e.V.	9,43
Hochsprung	Maximilian Karsten	VfL Wolfsburg	1,61
Weitsprung	Makara Cassspeu Monsen	LT Osnabrück-Nord	5,44
Kugelstoß	Joshua Ahrens	Eintracht Hildesheim	10,88
Männliche Jugend U 16			
4 x 100 m Staffel	OTB Osnabrück	T.Spierenburg - J.Gordon - J.Michalowski - J.Lehmann	48,86
Weibliche Jugend W 15			
60 m	Lara Siemer	TK zu Hannover	7,97
300 m	Chiara Riekert	TuS Bothfeld	42,78
800 m	Eva Greiving	VfL Lingen	2:20,12
3.000 m	Lotte Pensky	LG Braunschweig	11:17,52
60 m Hürden	Amelie Schulz	VfL Stade	9,28

Hochsprung	Jennifer Soetebier	LG Nordheide	1,59
Stabhochsprung	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	2,60
Weitsprung	Lara Siemer	TK zu Hannover	5,40
Kugelstoß	Meryem Gül	TV Norden	12,48

Weibliche Jugend W 14

60 m	Johanna Paul	TuS Wunstorf	8,05
800 m	Neele Janssen	MTV Aurich	2:24,28
2.000 m	Marit Schute	LAV Meppen	6:40,47
60 m Hürden	Johanna Paul	TuS Wunstorf	9,31
Hochsprung	Shalia Quedraogo	SV Werder Bremen	1,57
Stabhochsprung	Ronja Fritz	LG Nordheide	2,60
Weitsprung	Marie Dehning	LG Celle-Land	5,04
Kugelstoß	Johanna Paul	TuS Wustorf	10,07

Weibliche Jugend U 16

4 x 100 m Staffel	TK zu Hannover	A.Gebauer- L.Siemer- S.Kolbe- S.Wölke	51,45
-------------------	----------------	---------------------------------------	-------

NLV + BLV Winterwurfmeister

Männer

Diskuswurf	Martin Koch	LG Göttingen	38,31
Hammerwurf	Marcel Weidlich	VfR Evesen	53,32
Speerwurf	Sebastian Rebischke	Hannover 96	62,11

Männliche Jugend U 20

Diskuswurf	Florian Pelzer	BTB Oldenburg	37,65
Hammerwurf	Moritz Mollowitz	SVG GW Bad Gandersheim	56,28
Speerwurf	Marco Schulz	SG Rodenberg	57,28

Männliche Jugend U 18

Diskuswurf	Phil Grolla	VfB Fallersleben	35,80
Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	54,80
Speerwurf	Jukius Heidelberg	LG Osterode	45,60

Frauen

Diskuswurf	Mareike Maaß	STV Barßel	37,49
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	Hannover 96	51,06
Speerwurf	Celina Bentrup	FTSV Jahn Brinkum	37,59

Weibliche Jugend U 20

Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	36,34
Hammerwurf	Lena Schulz	TSV Brunkensen	42,23
Speerwurf	Florentine Gilde	VfL Eintracht Hannover	41,27

Weibliche Jugend U 18

Diskuswurf	Nele Dresp	TV Norden	33,22
Hammerwurf	Neele Koopmann	SV Gartow	61,33
Speerwurf	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	39,70

NLV + BLV Seniorenmeister

Senioren M 30

100 m	Adham Hess	BTB Oldenburg	11,37
200 m	Adham Hess	BTB Oldenburg	23,54
400 m	Simon Hardt	VfL Lingen	52,39
800 m	Simon Hardt	VfL Lingen	2:01,85
1.500 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	4:09,26
5.000 m	Emanuel Schoppe	Hannover Athletics	15:25,31
10.000 m	Emanuel Schoppe	Hannover Athletics	32:59,09
10 km	Heiko Baier	LG Braunschweig	31:41
Halbmarathon	Thorsten Unruh	TSV Ilienworth	1:18:38
110 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	19,08
Weitsprung	Stefan True	LC Hansa Stuhr	5,97
Dreisprung	Julien Karn	VfL Wolfsburg	12,34

Kugelstoß	Stefan True	LC Hansa Stuhr	12,42
Diskuswurf	Claas Kraft	DSC Oldenburg	30,63
Speerwurf	Jan Grage	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	45,41
Fünfkampf	Jan Grage	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	2.459
	5,37-42,34-25,15-28,11-5:09,21		
Cross Mittelstrecke	Simon Laue	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke	Ingo Janssen	Emdener Laufgemeinschaft	

Senioren M 35

100 m	Thorsten Kühl	SV Werder Bremen	12,34
200 m	Thorsten Kühl	SV Werder Bremen	24,58
400 m	Thorsten Kühl	SV Werder Bremen	54,05
1.500 m	Christian Wiese	Hannover Athletics	4:13,76
5.000 m	Christian Wiese	Hannover Athletics	15:33,98
10.000 m	Christian Wiese	Hannover Athletics	32:26,58
10 km	Christian Wiese	Hannover Athletics	32:46
Halbmarathon	Rene Jäger	TV Lohnde	1:13:00
110 m Hürden	Marcel Bähre	TuS Bothfeld	15,68
400 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	64,97
Hochsprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	1,64
Stabhochsprung	Oliver Seibel	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	2,40
Weitsprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	5,76
Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	11,53
Kugelstoß	Martin Graumann	SV Union Salzgitter	12,38
Diskuswurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	35,10
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	45,46
Speerwurf	Carsten Wetzell	TuS Harsefeld	43,47
Fünfkampf	Marcel Schulz	LG Göttingen	2.479
	5,48-43,45-26,84-30,08-5:13,09		
Wurf – Fünfkampf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	2.713
	44,47-10,73-34,80-36,92-12,04		
Cross Mittelstrecke	Andreas Gerrits	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Andreas Gerrits	LG Göttingen	

Senioren M 30 / 35

10 km Mannschaft	LG Braunschweig	H.Baier - A.Kuhlen - V.Goineau	1:35:22
Halbmarathon Mannschaft	MTV Aurich	P.Steinke - J-H.Hans - J.Tobiassen	4:09:46
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	M.Schulz 2479 - D.Weber 2038 - H.Menzel 1891	6.408
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	SV Union Salzgitter	B.Lippold 2713 - M.Graumann 2045 - F.Olbrich 1888	6.646
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Celle-Land	T.Oelrichs - B.Frieling - H.Szymlet	
Cross Langstrecke Mann.	LG Celle-Land	N.Trinkaus - T.Oelrichs - B.Frieling	

Senioren M 40

100 m	Carlos Pütz	LG Nordheide	12,82
200 m	Jörg Sebastian	TSV Lelm	25,99
400 m	Carlos Pütz	LG Nordheide	57,48
800 m	Jörg Steffens	Laufclub BlueLiner	2:09,74
1.500 m	Christian Giesler	Hannover 96	4:30,99
5.000 m	Kai Vogler	Laufclub BlueLiner	17:26,40
10.000 m	Carsten Hülss	LAV Zeven	3:52,73
10 km	Carsten Hülss	LAV Zeven	34:03
Halbmarathon	Carsten Hülss	LAV Zeven	1:18:12
400 m Hürden	Jörg Sebastian	TSV Lelm	70,13
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,67
Stabhochsprung	Uwe Klautke	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	3,10
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,14
Dreisprung	Jörg Sebastian	TSV Lelm	11,36
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	12,53
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	SV Union Salzgitter	38,02
Speerwurf	Thomas Butzek	LG Fallingbostal	48,07
Fünfkampf	Thomas Butzek	LG Fallingbostal	2.658
	5,43-43,91-27,72-28,16-5:14,64		
Wurf-Fünfkampf	Matthias Kuhrs	SC Osterbrock	1.714

Cross Mittelstrecke	Christian Giesler	Hannover 96	
Cross Langstrecke	Christoph Meier	Lüneburger SV	
Senioren M 45			
100 m	Andreas Zechmann	TKJ Sarstedt	12,08
200 m	Andreas Zechmann	TKJ Sarstedt	24,86
400 m	Nils Benze	SV Germania Helstorf	57,01
800 m	Patrick Wende	Hannover Athletics	2:09,23
1.500 m	Lars Hampel	Hannover 96	4:37,21
5.000 m	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	17:24,16
10.000 m	Jürgen Rodenbeck	TuS Wunstorf	35:18,98
10 km	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	33:48
Halbmarathon	Thomas Sillies	LAV Zeven	1:19:56
110 m Hürden	Michael Köhn	LG Göttingen	19,53
Hochsprung	Olaf Strangmann	MTV Bückten	1,70
Stabhochsprung	Heiner Möller	TSG Hatten-Sandkrug	3,00
Weitsprung	Johannes Keese	TuS Syke	5,56
Dreisprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	10,92
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	12,69
Diskuswurf	Holger Gellink	LC Nordhorn	37,92
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	47,33
Speerwurf	Heiner Möller	TSG Hatten-Sandkrug	43,67
Fünfkampf	Frank Lucht	MTV Messenkamp	2.669
	5,07-34,20-27,20-25,11-5:19,90		
Wurf-Fünfkampf	Holger Gellink	LC Nordhorn	2.897
	30,63-10,76-35,73-36,42-10,01		
Cross Mittelstrecke	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	
Cross Langstrecke	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	
Senioren M 40 / 45			
10 km Mannschaft	Laufclub BlueLiner	M.Wilshusen - K.Ahrens - F.Lehmann	1:56:26
Halbmarathon Mannschaft	LAV Zeven	C.Hülss - T.Sillies - M.Miltzlaff	4:01:00
Cross Mittelstrecke Mann.	MTV Aurich	E.Heidergott - F.Lünemann - P.Steinke	
Cross Langstrecke Mann.	MTV Aurich	P.Steinke - F.Lünemann - H.Fleßner	
Senioren M 50			
100 m	Carsten Schuh	SV Germania Helstorf	12,89
200 m	Carsten Scuh	SV Germania Helstorf	25,92
400 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	57,04
800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:10,33
1.500 m	Jan Petermann	LG Buntentor Roadrunners	4:32,58
5.000 m	Christian Sich	LG Braunschweig	17:53,80
10 km	Frank Minge	LG Bremen-Nord	37:15
Halbmarathon	Frank Minge	LG Bremen-Nord	1:19:48
100 m Hürden	Henning Holland	LG Osterode	18,61
400 m Hürden	Henning Holland	LG Osterode	67,46
4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	C.Schuh - H.Tute - G.Deppe - A.Oppe	49,50
Hochsprung	Henning Holland	LG Osterode	1,53
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,44
Dreisprung	Friedrich Suer	SC Osterbrock	11,40
Kugelstoß	Andreas Schulz	TSV Brunkensen	12,68
Diskuswurf	Jens Arkenau	SC Osterbrock	44,39
Hammerwurf	Sven Suhling	TUS Huchting	49,26
Speerwurf	Peter Abramowski	MTV Eintracht Borsum	43,56
Fünfkampf	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	3.029
	5,34-43,73-27,41-27,58-5:36,47		
Wurf-Fünfkampf	Sven Suhling	TUS Huchting	3.414
	49,17-11,85-36,67-30,72-16,32		
Cross Mittelstrecke	Jan Petermann	LG Buntentor Roadrunners	
Cross Langstrecke	Frank Minge	LG Bremen-Nord	
Senioren M 55			
100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,61
200 m	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	26,48

400 m	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	57,99
800 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	2:25,08
1.500 m	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	4:51,03
5.000 m	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	17:56,64
100 m Hürden	Ingo Heinze	SV Nienhagen	18,86
400 m Hürden	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	67,42
10 km	Mehmet Öztürk	LAV Bokel	37:27
Halbmarathon	Andree Ferneding	Team Laufrausch Oldenburg	
Hochsprung	Uwe Landskron	LG Solling	1,47
Weitsprung	Hartmut Fricke	MTV Börßum	4,52
Kugelstoß	Johannes Kleiner	SV Union Salzgitter	12,07
Diskuswurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	39,13
Hammerwurf	Jürgen Schulz	VfL Horneburg	38,85
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	49,68
Fünfkampf	Heiko Tute	SV Germania Helstorf	3.096
	4,96-26,29-26,29-22,76-5:06,82		
Wurf-Fünfkampf	Jürgen Schulz	VfL Horneburg	3.061
	36,39-10,40-34,61-32,82-11,38		
Cross Mittelstrecke	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	
Cross Langstrecke	Rudolf Bötticher	TK zu Hannover	
Senioren M 50 / 55			
10 km Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	G.Lubitz - M.Bruns - S.Kettler	1:53:01
Halbmarathon Mannschaft	LG Bremen-Nord	F.Minge - H.Bannies - T.Naue	4:07:29
Fünfkampf Mannschaft	SV Germania Helstorf	H.Tute 3096 - T.Spitzer 2851 - N.Tilsen 1855	7.802
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	MTV Herrenhausen	P.Steininge 2989 - J.Pohl 2.906 - H.Köhn 1.557	7.452
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	C.Sich - U.Mietens - D.Achtzehn	
Cross Langstrecke Mann.	LG Buntentor Roadrunners	G.Lubitz - M.Bruns - J.Petermann	
Senioren M 60			
100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	13,45
200 m	Reinhard Brunotte	TSV Gronau	28,40
400 m	Detlef Wüstefeld	LG Weper	67,07
800 m	Udo Rudolf Schwippel	MTV Soltau	2:28,79
1.500 m	Uwe Kassner	LG Göttingen	5:14,61
5.000 m	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	19:13,63
100 m Hürden	Joachim Gilde	VfL Eintracht Hannover	20,70
300 m Hürden	Detlef Wüstefeld	LG Weper	54,33
10 km	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	39:26
Halbmarathon	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	1:26:27
Hochsprung	Joachim Gilde	VfL Eintracht Hannover	1,47
Stabhochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	2,00
Weitsprung	Joachim Gilde	VfL Eintracht Hannover	4,73
Dreisprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	9,38
Kugelstoß	Hans-Ulrich Titze	MTV Messenkamp	12,93
Diskuswurf	Hans-Ulrich Titze	MTV Messenkamp	42,66
Hammerwurf	Wilfried Bury	TSG Dissen	50,06
Speerwurf	Ingo Kaun	MTV Aurich	39,26
Fünfkampf	Detlef Wüstefeld	LG Weper	2.533
	4,10-18,41-29,73w-26,66-5:49,72		
Wurf-Fünfkampf	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	3.215
	36,81-11,34-39,19-27,30-13,99		
Cross	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	
Senioren M 65			
100 m	Borchert Haake	TUS Huchting	13,79
800 m	Herbert Werner	LG Weserbergland	2:48,22
5.000 m	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	20:48,54
100 m Hürden	Heiner Velt	SV Concordia Ihrhove	24,06
10 km	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	42:00
Halbmarathon	Roger Hecking	LG Buntentor Roadrunners	1:36:37
Hochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	1,41
Stabhochsprung	Jürgen Rudert	SG Misburg	2,50

Weitsprung	Borchert Haake	TUS Huchting	4,87
Kugelstoß	Holger Knie	LAV Bokel	11,53
Diskuswurf	Henry Zerbian	TSG Nordholz	37,96
Hammerwurf	Hans-Jürgen Blume	MTV Herrenhausen	37,18
Speerwurf	Henry Zerbian	TSG Nordholz	38,40
Fünfkampf	Martin Herzberg	MTV Hondelage	1.884
	3,72-18,91-35,34-20,28-7:22,13		
Wurf-Fünfkampf	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	3.282
	29,23-9,97-35,71-35,51-12,23		
Cross	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	

Senioren M 60 / 65

10 km Mannschaft	LG Celle-Land	H.Köhler - H.Röper - D.Müller	2:13:08
Fünfkampf-Mannschaft	LG Weper	D.Wüstefeld 2533 - H.Grießer 1696 - W.Halm 1552	5.781
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	TuRa Braunschweig	W.Wolf 2.929 - K.Bremer-Huhn 2862 - T.Eggeling 2.795	8.586
Cross Mannschaft	SVG Groß Bülten	G.Bertram - D.Schmidt - B.Oppermann	

Senioren M 70

100 m	Ewald Richter	SV Nienhagen	15,89
200 m	Ewald Richter	SV Nienhagen	31,83
400 m	Günter Ollech	Eintracht Hildesheim	78,27
800 m	Günter Ollech	Eintracht Hildesheim	3:04,94
1.500 m	Günter Schmidt	VfL Oldenburg	7:07,10
5.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	22:22,39
10 km	Harald Dittberner	LG Buntentor Roadrunners	45:08
Halbmarathon	Harald Dittberner	LG Buntentor Roadrunners	1:38:34
Hochsprung	Enno Borchers	VfL Rastede	1,23
Weitsprung	Gert Müller-Kiel	TUS Huchting	4,35
Kugelstoß	Werner Weber	LG Peiner Land	12,26
Diskuswurf	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	30,98
Hammerwurf	Manfred Hintze	SC Lüchow	38,12
Speerwurf	Gert Müller-Kiel	TUS Huchting	36,10
Fünfkampf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	2.455
	3,45-22,41-36,31-28,59-7:08,92		
Wurf-Fünfkampf	Kurt Brüggemann	SV Nordenham	2.812
	32,54-8,94-27,61-19,89-12,51		
Cross	Klaus Ortwig	TV Meppen	

Senioren M 75

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	14,22
800 m	Rolf Buchholtz	LG Braunschweig	3:45,54
1.500 m	Horst Frense	VfL Oldenburg	6:50,29
5.000 m	Horst Frense	VfL Oldenburg	24:35,59
10 km	Horst Frense	VfL Oldenburg	50:53
Halbmarathon	Horst Frense	VfL Oldenburg	1:57:28
80 m Hürden	Karl Scheide	Eintracht Hildesheim	23,25
Hochsprung	Hubert Weltle	VfL Eintracht Hannover	1,23
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,33
Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	11,33
Diskuswurf	Hans-Joachim Blecher	LG Lüneburg	29,70
Hammerwurf	Manfred Wojcik	SV Lengede	22,04
Speerwurf	Gerhard Schönfeld	VfL Wolfsburg	27,16
Fünfkampf	Herbert Hoppe	LG Wesermünde	1.550
	3,29-12,83-37,53-15,68-aufg.		
Wurf-Fünfkampf	Hans-Joachim Blecher	LG Lüneburg	3.002
	21,83-10,00-30,55-24,66-9,49		
Cross	Horst Frense	VfL Oldenburg	

Senioren M 70 +

10 km Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Frense - H.Harms - H.Fuchs	2:39:09
Halbmarathon Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Frense - H.Harms - W.Sprick	6:23:55
Fünfkampf Mannschaft	LG Wesermünde	H.Hoppe 1550 - R.Mertens 1360 - G.Gerdes 1172	4.082

Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Frense - G.Schmidt - H.Fuchs	
Senioren M 80			
100 m	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	16,86
800 m	Dieter Lange	LG Fallingbostal	4:30,73
5.000 m	Reinhold Wolter	LG Nordheide	29:35,11
10 km	Wilhelm Vogt	LG Lüneburg	55:37
Hochsprung	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	1,15
Weitsprung	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	3,54
Kugelstoß	Martin Schneider	VfL Lingen	10,50
Diskuswurf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	27,42
Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	35,65
Speerwurf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	27,24
Dreikampf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	2.250
	16,58-3,32-9,99		
Wurf-Fünfkampf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	4.194
	31,36-10,01-25,29-27,18-17,59		
Cross	Wilhelm Vogt	LG Lüneburg	
Seniorinnen W 30			
100 m	Mareike Maaß	STV Barßel	13,10
200 m	Mareike Maaß	TSV Barßel	26,31
400 m	Karen de Groot	LGG Ganderkesee	66,53
800 m	Karen de Groot	LGG Ganderkesee	2:35,79
1.500 m	Britta Miaskowski	Eintracht Hildeheim	4:56,28
5.000 m	Jördis Krüger	Hannover 96	18:10,89
10 km	Gwendolyn Mewes	LAC Langenhagen	38:20
Halbmarathon	Kathrin Hoffmann	Hannover Athletics	1:30:22
100mHürden	Jennifer Meyer	FTSV Jahn Brinkum	17,34
4 x 100 m Staffel	LGG Ganderkesee	S.Braunisch - D.Garde - K.de Groot - A.Meyer	55,06
Hochsprung	Diana Fütterer	Eintracht Hildeheim	1,50
Weitsprung	Corinna Sandfort	SV Friedrichsfehn	5,17
Kugelstoß	Christina Penning	SC Osterbrock	11,46
Diskuswurf	Mareike Maaß	STV Barßel	40,58
Hammerwurf	Christina Penning	SC Osterbrock	42,45
Speerwurf	Jennifer Meyer	FTSV Jahn Brinkum	34,07
Fünfkampf	Diana Fütterer	Eintracht Hildesheim	2.859
	13,53w-4,93-9,36-1,51-2:43,91		
Wurf-Fünfkampf	Yasmin Homeyer	FTSV Jahn Brinkum	2.201
	27,80-10,14-28,51-27,33-7,74		
Cross	Britta Miaskowski	Eintracht Hildesheim	
Seniorinnen W 35			
100 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	13,57
200 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	28,74
400 m	Fenja Kleckner	LG Hanstdt/Wellend./Wriedel	70,65
800 m	Elisabeth Kemper	TSV Kirchdorf	2:36,31
1.500 m	Olga Köppen	Lüneburger SV	4:55,26
5.000 m	Nicole Krinke	LG Nienburg	18:15,33
10 km	Nicole Krinke	LG Nienburg	38:43
Halbmarathon	Olga Köppen	Lüneburger SV	1:28:33
Hochsprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	1,50
Weitsprung	Silke Schitteck	MTV Hondelage	5,11
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	10,77
Kugelstoß	Michaela Will	TUS Huchting	11,33
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen-Nord	42,23
Hammerwurf	Michaela Will	TUS Huchting	39,69
Speerwurf	Anke Barlage	VfL Lönigen	37,34
Fünfkampf	Peggy Loreti	TV Lohnde	2.338
	14,55w-4,44-7,49-1,27-2:46,90		
Wurf-Fünfkampf	Michaela Will	TUS Huchting	3.218
	36,80-11,30-34,36-30,70-13,19		
Cross	Nicole Krinke	LG Nienburg	

Seniorinnen W 30 / 35

10 km Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	J.Heyn - J.Spreen - M.Gieschen	2:00:07
Cross Mannschaft	LAV 07 Bad Harzburg	S.Kruppen-Müller - N.Thoens - A.Bittner	

Seniorinnen W 30-45

Fünfkampf Mannschaft	LGG Ganderkesee	D.Garde 2951 - K.de Groot 2282 - A.Meyer 2257	7.490
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	TuS Altwarmbüchen	C.Schippert 2443 - K.Schrämmer 2.242 - P.Ostertag 1.738	6.423

Seniorinnen W 40

100 m	Iris Raeth	SV Union Salzgitter	15,10
800 m	Sonja Prüser	LG Kreis Verden	2:43,53
1.500 m	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	4:55,52
5.000 m	Sonja Prüser	LG Kreis Verden	20:04,16
10 km	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	39:18
Halbmarathon	Kathrin Bensemann	Lüneburger SV	1:28:39
4 x 100 m Staffel	TSV Burgdorf	H.Peplinski - G.Bauernfeind - S.Koch - A.Bartels	56,41
Weitsprung	Iris Raeth	SV Union Salzgitter	3,93
Wurf-Fünfkampf	Kirsten Hilbig	VfR Evesen	3.648
		53,01-9,67-27,68-22,35-15,19	
Cross	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	

Seniorinnen W 45

100 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	14,23
200 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	29,45
400 m	Ilka Friedrich	Laufclub BlueLiner	74,88
800 m	Alexandra Bartels	TSV Burgdorf	2:45,57
1.500 m	Ilka Friedrich	Laufclub BlueLiner	5:42,05
5.000 m	Ilka Friedrich	Laufclub BlueLiner	22:14,67
10 km	Martina Boe-Lange	SV Rosche	38:48
Halbmarathon	Kerstin Stumpf-Goldbach	Lüneburger SV	1:36:58
80 m Hürden	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	14,13
Hochsprung	Silke Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	1,41
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	4,81
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,54
Kugelstoß	Dagmar Suhling	TUS Huchting	10,60
Diskuswurf	Dagmar Suhling	TUS Huchting	28,55
Hammerwurf	Dagmar Suhling	TUS Huchting	34,19
Speerwurf	Dagmar Suhling	TUS Huchting	38,38
Fünfkampf	Diana Garde	LGG Ganderkesee	2.951
		14.,02-4,53-8,27-1,35-3:24,98	
Wurf-Fünfkampf	Cordula Schippert	TuS Altwarmbüchen	2.443
		22,36-8,77-22,99-23,80-8,23	
Cross	Margit Kannegießer	Fortuna Logabirum	

Seniorinnen W 40 / 45

10 km Manschaft	LG Celle-Land	N.Quednau - B.Dressler - S.Messmer	2:21:42
Halbmarathon Mannschaft	LG Lüneburg	T.Ruschmeyer-M.Eckhoff-M.Malec	6:08:37
Cross Mannschaft	LG Celle-Land	N.Quednau - B.Dressler - S.Messmer	

Seniorinnen W 50

100 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	14,95
200 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	30,34
400 m	Sonja Koch	TSV Burgdorf	71,29
800 m	Christiane Kayka	LG Nienburg	3:02,07
1.500 m	Christiane Schwieter	DSC Oldenburg	5:18,07
5.000 m	Tanja Schulz	SV Rosche	21:40,17
10 km	Bianca Weide	SV Groß Bülten	41:52
Halbmarathon	Doris Brettmann	TV Sottrum	1:44:26
80 m Hürden	Anett Kramer	SV Nienhagen	15,26
300 m Hürden	Anett Kramer	SV Nienhagen	58,50
Stabhochsprung	Silke Meier	LG Kreis Verden	1,80

Weitsprung	Anett Kramer	SV Nienhagen	4,27
Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	13,65
Diskuswurf	Jana Müller-Schmidt	SG Osterholzer LA	31,10
Hammerwurf	Birgit Johns	SV Union Salzgitter	30,09
Speerwurf	Arlett Schau	TSG Bad Harzburg	26,85
Fünfkampf	Arlett Schau	TSG Bad Harzburg	2.549
	15,15-3,55-8,38-1,15-3:28,09		
Wurf-Fünfkampf	Ariane-Simone Aschitsch	SV Alfeld	2.786
	23,97-9,78-23,20-23,50-10,36		
Cross	Bianca Weide	SVG Groß Bülten	

Seniorinnen W 55

100 m	Miriam Machill	LG Lüneburg	14,32
200 m	Dorit Stehr	LG Lüneburg	35,14
400 m	Dorit Stehr	LG Lüneburg	80,86
800 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	2:43,79
1.500 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	5:35,64
5.000 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	20:29,44
10 km	Waltraud Klostermann	TV Norden	42:43
Halbmarathon	Hannelore Lyda	LAC Langenhagen	1:37:05
Hochsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	1,32
Stabhochsprung	Silvia Janke	SV Werder Bremen	2,50
Weitsprung	Miriam Machill	LG Lüneburg	4,72
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	9,31
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	24,31
Hammerwurf	Anke Walter	LG Bremen-Nord	32,73
Speerwurf	Margitta Harms	SV Nienhagen	17,10
Wurf-Fünfkampf	Anke Wichmann	LG Wesermünde	3.008
	26,70-9,42-23,54-18,98-9,95		
Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	

Seniorinnen W 50 / 55

Cross Mannschaft	SG Bredenbeck	S.Meier - A.Menzel - S.Aaronson	
------------------	---------------	---------------------------------	--

Seniorinnen W 50 +

10 km Mannschaft	SG Bredenbeck	S.Meier - M.Feldt - A.Asche	2:16:47
Halbmarathon Mannschaft	Post-SV Holzminden	E.Dorusch - M.Struck - G.Röder	6:06:06
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	SV Union Salzgitter	R.Richter 2.673 - E.Alex 2.328 - B.Johns 2.128	7.129

Seniorinnen W 60

100 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	16,91
200 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	34,76
400 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	78,34
800 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	3:04,99
1.500 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	6:09,67
5.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	21:36,83
10 km	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	47:33
Halbmarathon	Elke Dorusch	Post-SV Holzminden	1:57:06
Weitsprung	Ellen Liedke	LG Celle-Land	3,51
Kugelstoß	Christel Junker	MTV Aurich	8,66
Diskuswurf	Christel Junker	MTV Aurich	23,69
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	33,95
Speerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	16,82
Wurf-Fünfkampf	Christel Junker	MTV Aurich	3.399
	30,97-8,67-23,42-16,23-12,19		
Cross	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	

Seniorinnen W 65

100 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	17,08
800 m	Rosemarie Klug	MTV Müden/Örtze	3:25,34
1.500 m	Angelika Asche	SG Bredenbeck	6:34,78
5.000 m	Angelika Asche	SG Bredenbeck	23:33,20
10 km	Angelika Asche	SG Bredenbeck	48:14
Halbmarathon	Rosemarie Klug	MTV Müden/Örtze	1:53:57

Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,23
Weitsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	3,49
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	24,09
Wurf-Fünfkampf	Sigrid Habig	MTV Herrenhausen	2.817
	24,03-6,61-15,00-13,75-1016		
Cross	Ingrid Heger	LG Kreis Verden	

Seniorinnen W 70

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	19,87
800 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	3:32,39
10 km	Maria-Luise Kluge	LAC Langenhagen	56:40
Halbmarathon	Maria-Luise Kluge	LAC Langenhagen	2:06:31
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,15
Kugelstoß	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	7,00
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,41
Dreikampf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	1.815
	19,35w-2,86-7,14		
Cross	Ingrid Herwig	Garbsener SC	

Seniorinnen W 75

10 km	Bärbel Wiener	LG Lüneburg	60:51
Kugelstoß	Käte Scheikowski	LAV Bokel	7,31
Diskuswurf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	14,86
Hammerwurf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	17,88
Wurf-Fünfkampf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	3.053
	19,11-7,15-15,80-13,67-9,06		

Seniorinnen W 80

10 km	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	73:29
-------	-------------------	------------------	-------