

# Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2016

## Olympische Spiele

				<b>Rio de Janeiro / BRA</b>	<b>12.-21.08.2016</b>	
Spelmeyer	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	400m	Frauen	51,61 ((HF)	16. Platz
Roloff	Annika	MTV 49 Holzminden	Stabhochsprung	Frauen	4,45 (Q)	21. Platz
Onnen	Eike	Hannover 96	Hochsprung	Männer	2,26 (Q)	24. Platz
Knippphals	Sven	VfL Wolfsburg	4 x 100m	Männer	38,26 (VL)	9. Platz
Spelmeyer	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4 x 400m	Frauen	3:26,02 (VL)	9. Platz

## Europameisterschaften

				<b>Amsterdam / NED</b>	<b>06.-10.07.2016</b>	
Onnen	Eike	Hannover 96	Hochsprung	Männer	2,29	3. Platz
Knippphals	Sven	VfL Wolfsburg	4 x 100m	Männer	38,47	3. Platz
Spelmeyer	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	4 x 400m	Frauen	3:27,60	5. Platz
Tola Geleto	Fate	LG Braunschweig	5.000m	Frauen	15:43,30	8. Platz
Roloff	Annika	MTV 49 Holzminden	Stabhochsprung	Frauen	4,35	11. Platz
Spelmeyer	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	400m	Frauen	52,40	HF
Gladitz	Alexander	Hannover 96	400m	Männer	46,57	HF
Ludolph	Sören	LG Braunschweig	800m	Männer	1:51,69	HF
Juretzko	Alexander	VfL Eintr. Hannover	4 x 400m	Männer		Ersatz

## U 20 - Weltmeisterschaften

				<b>Bydgoszcz / POL</b>	<b>19.-24.07.2016</b>	
Dammermann	Fabian	LG Osnabrück	4 x 400m	MJ U20	3:08,13	5. Platz
Seelhöfer	Jannik	SC Melle 03	3.000 m Hindernis	MJ U20	9:03,37	VL

## U 18 - Europameisterschaften

				<b>Tiflis / GEO</b>	<b>14.-17.07.2016</b>	
Schröder	Tom	SG Osterholzer LA	400 m Hürden	MJ U18	52,54	5. Platz
Vogelgesang	Lisa	Eintracht Hildesheim	2.000 m Hindernis	WJ U18	6:59,57	11. Platz

## Cross - Europameisterschaften

				<b>Chia / ITA</b>	<b>11.12.2016</b>	
Seelhöfer	Jannik	SC Melle 03	6 km Cross	MJ U20	17:54	27. Platz
Seelhöfer	Jannik	SC Melle 03	Cross Mannschaft	MJ U20		7. Platz
Schiel	Antonia	TSV Wennigsen	4,06 km Cross	WJ U20	13:57	49. Platz
Schiel	Antonia	TSV Wennigsen	Cross Mannschaft	WJ U20		2. Platz

## Thorpe Cup

				<b>Fayetteville / USA</b>	<b>29./30.07.2016</b>	
Scherfose	Patrick	LG Weserbergland	Zehnkampf	Männer	7.576	8. Platz

## Hallen-Länderkampf U20

				<b>Padua / ITA</b>	<b>27.02.2016</b>	
Homeier	Merle	LG Weserbergland	Weitsprung	WJ U20	6,06	3. Platz
Dammermann	Fabian	LG Osnabrück	400m	MJ U20	48,49	5. Platz

## Niedersächsische Athleten und Athletinnen bei Deutschen Meisterschaften (Platz 1 – 8)

<b>13. Deutsche Hallen-Mehrkampfmeisterschaften</b>				<b>Hamburg</b>	<b>30./31.01.2016</b>	
Scherfose	Patrick	LG Weserbergland	7-Kampf	Männer	5.615	5.Platz
Jung	Lisa	LG Göttingen	5-Kampf	WJ U20	3.470	6.Platz
 <b>48. Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften</b>				<b>Dortmund</b>	<b>20./21.02.2016</b>	
Dammermann	Fabian	LG Osnabrück	400m	MJ U20	49,17	1.Platz
Seelhöfer	Jannik	SC Melle 03	3.000m	MJ U20	8:43,42	4.Platz
Homeier	Merle	LG Weserbergland	Weitsprung	WJ U20	6,10	4.Platz
Eden	Lale	Heidmühler FC	Hochsprung	WJ U20	1,75	5.Platz
Vogelgesang	Lisa	Eintracht Hildesheim	1500m	WJ U20	4:37,46	6.Platz
Altmann	Friederike	LG Göttingen	Dreisprung	WJ U20	12,02	7.Platz
Wulf	Jasmin	VfL Lingen	200m	WJ U20	25,21	8.Platz
VfL Eintracht Hannover			4 x 200m	WJU 20	1:42,08	6.Platz
Bulmahn, L. - Janiak, M. - Böder, L. - Brand, S.						
StG OTB Osnabrück-Quitt Ankum				4 x 200m	MJU 20	1:31,16 8.Platz
Köpke, D. - Wieczorek, D. - Preiss, S. - Struckmann, T.						
 <b>23. Deutsche Jugend-Winterwurfmeisterschaften</b>				<b>Dortmund</b>	<b>20./21.02.2016</b>	
Heise	Lia	Einbecker SV	Hammerwurf	WJ U18	59,64	2.Platz
Mollowitz	Moritz	SVG GW Bad Gandersheim	Hammer	MJ U18	62,52	5.Platz
 <b>48. Deutsche Hallen-Langstaffelmeisterschaften</b>				<b>Dortmund</b>	<b>21.02.2016</b>	
LG Braunschweig I			3 x 1.000m	Männer	7:17,95	1.Platz
Kuk, V. - Lange, A. - Ludolph, S.						
LG Braunschweig II			3 x 1.000m	Männer	7:34,48	6.Platz
Meier, G. - Pehrs F. - Brümmer, S.						
Hannover Athletics			3 x 1.000m	Männer	7:41,49	8.Platz
Bley, A. - Bromann, F. - Pingpank, M.						
 <b>63. Deutsche Hallenmeisterschaften</b>				<b>Leipzig</b>	<b>27./28.02.2016</b>	
Ludolph	Sören	LG Braunschweig	800m	Männer	1:50,27	2.Platz
Onnen	Eike	Hannover 96	Hochsprung	Männer	2,26	2.Platz
Eckhardt	Neele	LG Göttingen	Dreisprung	Frauen	13,76	3.Platz
Roloff	Annika	MTV 49 Holzminden	Stabhochsprung	Frauen	4,46	3.Platz
Juretzko	Alexander	VfL Eintr. Hannover	400m	Männer	48,29	4.Platz
Lange	Andreas	LG Braunschweig	800m	Männer	1:51,25	4.Platz
Raukuc	Anna	VfL Eintr. Hannover	400m	Frauen	54,72	5.Platz
Eden	Lale	Heidmühler FC	Hochsprung	Frauen	1,83	5.Platz
Kuk	Viktor	LG Braunschweig	1500m	Männer	3:53,49	6.Platz
Gryschka	Melina	Hannover 96	1500m	Frauen	4:41,26	6.Platz
Gläsner	Laura	VfL Eintr. Hannover	400m	Frauen	54,43	6.Platz
Rehbein	Jannik	VfL Eintr. Hannover	200m	Männer	21,74	7.Platz
Meier	Karsten	LG Braunschweig	3.000m	Männer	8:14,17	7.Platz
Kielmann	Sonka	Hannover 96	Kugelstoß	Frauen	13,36	7.Platz
Pingpank	Svenja	Hannover Athletics	1500m	Frauen	4:42,36	8.Platz
StG Staffelteam Ni			4 x 200m	Frauen	1:37,59	4.Platz
Bulmahn, L. - Gläsner, L. - Raukuc, A. - Heyna, J.						
VfL Eintracht Hannover			4 x 200m	Männer	1:29,00	7.Platz
Onnen, L. - Juretzko, A. - Wolters, R. - Rehbein, J.						

**Deutsche Cross-Meisterschaften**

				<b>Herten</b>	<b>05.03.2016</b>	
Vogelgesang	Lisa	Eintracht Hildesheim	4,5km	WJ U18	18:02	1.Platz
Seelhöfer	Jannik	SC Melle 03	5,9km	MJ U20	19:42	2.Platz
Meier	Karsten	LG Braunschweig	10,4km	Männer	33:08	3.Platz
Meyer	Lea	VfL Lönigen	4,5km	WJ U20	17:50	4.Platz
Pingpank	Maximilian	Hannover Athletics	4,5km	MJ U18	15:53	6.Platz
Papenfuß	Josina	TSG Westerstede	4,5km	WJ U18	18:39	6.Platz
Dieterich	Max	LG Braunschweig	4,5km	MJ U18	15:53	7.Platz
Pingpank	Svenja	Hannover Athletics	5,9km	WJ U23	23:59	8.Platz
Pfeifer	Lars	Hannover Athletics	4,5km	Männer	14:41	8.Platz
Eintracht Hildesheim			4,5km Mann.	WJ U18		1.Platz
Vogelgesang, L. - Peuke, C. - Heidner, S.			4,5km Mann.	MJ U18		2.Platz
Hannover Athletics						
Pngpank, M. - Fengler, M. - Reinermann, Z.			4,5km Mann.	WJ U18		2.Platz
LG Eichsfeld						
Wüstefeld, P. - Beyer, J. - Waida, E.			4,5km Mann.	MJ U18		3.Platz
LG Braunschweig						
Dieterich, M. - Witzel, L. - Voigt, J.			4,5km Mann.	WJ U23		4.Platz
Hannover Athletics						
Pngpank, S. - Pingpank, S. - Sommer, L.			10,4km Mann.	Männer		4.Platz
LG Braunschweig						
Meier, K. - Kuk, V. - Pehrs, F.			5,9km Mann.	MJ U20		4.Platz
LG Braunschweig						
Brecht, D. - Schaare, T. - Scholtysek, L.			4,5km Mann.	Männer		8.Platz
Hannover Athletics						
Pfeifer, L. - Schoppe, E. - Bley, A.						

**Deutsche Meisterschaften 10.000m / 5000m**

				<b>Celle</b>	<b>07.05.2016</b>	
Meyer	Lea	VfL Lönigen	5.000m	WJ U20	17:26,42	3.Platz
Brecht	David	LG Braunschweig	5.000m	WJ U20	34:04,67	7.Platz
Pingpank	Saskia	Hannover Athletics	5.000m	WJ U20	18:38,31	8.Platz
Meier	Karsten	LG Braunschweig	10.000m	Männer	30:11,88	8.Platz

**116. Deutsche Meisterschaften**

				<b>Kassel</b>	<b>18./19.06.2016</b>	
Spelmeyer	Ruth Sophia	VfL Oldenburg	400m	Frauen	52,17	1.Platz
Tola Geleto	Fate	LG Braunschweig	5.000m	Frauen	15:30,35	1.Platz
Onnen	Eike	Hannover 96	Hochsprung	Männer	2,20	1.Platz
Ludolph	Sören	LG Braunschweig	800m	Männer	1:47,80	2.Platz
Klintworth	Alexander	LG Kreis Nord Stade	Hochsprung	Männer	2,10	2.Platz
Roloff	Annika	MTV 49 Holzminden	Stabhochsprung	Frauen	4,55	3.Platz
Knippahls	Sven	VfL Wolfsburg	100m	Männer	10,50	4.Platz
Rieck	Svenja	VfL Eintr.Hannover	100m Hürden	Frauen	13,79	6.Platz
Hehr	Antonia	SV Molbergen	3.000m Hindernis	Frauen	10,17,56	6.Platz
Kopf	Ann Kathrin	TSV Otterndorf	400m	Frauen	54,51	7.Platz
Mikhailov	Alexej	Hannover 96	Hammerwurf	Männer	68,03	7.Platz
Palmowski	Jana	OTB Osnabrück	3.000m Hindernis	Frauen	10:42,08	8.Platz
VfL Eintracht Hannover			4 x 400m	Männer	3:10,92	2.Platz
Rehbein, J. - Mügge, L. J. - Jablonski, M. - Juretzko, Alexander						
StG Staffelteam Ni			4 x 400m	Frauen	3:43,06	4.Platz
Gläsner, L. - Kopf, A. K. - Janiak, M. - Spelmeyer, R.						

**Deutsche Jugend-Staffelmeisterschaften**

				<b>Kassel</b>	<b>18./19.06.2016</b>	
LG Osnabrück			4 x 400m	MJ U20	3:15,71	2.Platz
Mellenthin, R. - Stuckenberg, F. - Hasselmann, F. - Dammermann, F.						
StG OTB Osa/Quitt Ankum			4 x 400m	MJ U20	3:19,14	4.Platz
Wieczorek, D. - Schröder, L. - Struckmann, T. - Köpke, D.						
Eintracht Hildesheim			3 x 800m	WJ U20	6:55,65	4.Platz
Heidner, S. - Vogelgesang, L. - Unbehaun, F.						
TK zu Hannover			3 x 800m	WJ U20	6:59,28	5.Platz
Lange, A. - Rösner, L. S. - Riedel, A.						

<b>Deutsche Jugend U16 Blockmehrkampfmeisterschaften</b>				<b>Aachen</b>	<b>02./03.07.2016</b>	
Prepens	Talea	TV Cloppenburg	Block Wurf	W15	2.793	1.Platz
Kremming	Elvio	LC Hansa Stuhr	Block Wurf	M14	2.994	3.Platz

<b>Deutsche U23 Meisterschaften</b>				<b>Wattenscheid</b>	<b>23./24.07.2016</b>	
Mikhailov	Alexej	Hannover 96	Hammerwurf	U23	70,58	1.Platz
Gläsner	Laura	VfL Eintr. Hannover	400m Hürden	U23	58,84	2.Platz
Knüpling	Louis	TSV Asendorf	Dreisprung	U23	15,18	3.Platz
Wolters	Robert	LG Hannover	400m Hürden	U23	52,35	4.Platz
Pingpank	Svenja	Hannover Athletics	1500m	U23	4:29,10	5.Platz
Schmidt	Thea	LG Göttingen	Dreisprung	U23	12,27	5.Platz
von Behr	Richard	VfL Wolfsburg	200m	U23	22,27	7.Platz
Wulf	Jasmin	VfL Lingen	200m	U23	24,78	7.Platz
Kopf	Ann-Kathrin	TSV Otterndorf	400m	U23	55,80	7.Platz
Rebischke	Sebastian	Hannover 96	Speerwurf	U23	64,40	7.Platz

<b>74 . Deutsche U20 Meisterschaften</b>				<b>Mönchengladbach</b>	<b>29. -31.07.2016</b>	
Seelhöfer	Jannik	SC Melle 03	2.000m Hindernis	MJ U20	5:44,23	2.Platz
Meyer	Lea	VfL Lönningen	2.000m Hindernis	WJ U20	6:50,32	2.Platz
Dammermann	Fabian	LG Osnabrück	400m	MJ U20	47,87	3.Platz
Schwob	Cedric	VfL Eintr. Hannover	Dreisprung	MJ U20	14,64	4.Platz
Eden	Lale	Heidmühler FC	Hochsprung	WJ U20	1,77	4.Platz
Hanekamp	Nils	SV Sparta Werlte	400m Hürden	MJ U20	55,29	5.Platz
Ahrens	Lea	LAV 07 Bad Harzburg	400m Hürden	WJ U20	62,24	6.Platz
Wulf	Jasmin	VfL Lingen	100m	WJ U20	12,10	7.Platz
Schiel	Antonia	TSV Wennigsen	3.000m	WJ U20	10:08,56	7.Platz
Pingpank	Saskia	Hannover Athletics	2.000m Hindernis	WJ U20	7:12,42	7.Platz
Knoop	Svea	LG Hannover	Hochsprung	WJ U20	1,65	7.Platz
Altmann	Friederike	LG Göttingen	Dreisprung	WJ U20	11,66	8.Platz
LG Osnabrück			4 x 100m	MJU 20	42,95	5.Platz

Mellenthin, R. - Stuckenberg, F. - Dammermann, F. - Hasselmann, F.

<b>28. Deutsche U18 Meisterschaften</b>				<b>Mönchengladbach</b>	<b>29. -31.07.2016</b>	
Vogelgesang	Lisa	Eintracht Hildesheim	1500m Hindernis	WJ U18	4:58,37	1.Platz
Homeier	Merle	LG Weserbergland	Weitsprung	WJ U18	6,12	1.Platz
Schröder	Tom	SG Osterholzer LA	400m Hürden	MJ U18	52,81	2.Platz
Vogelgesang	Lisa	Eintracht Hildesheim	3.000m	WJ U18	10:04,54	2.Platz
Schulz	Tabea	TSV Wehdel	200m	WJ U18	24,83	3.Platz
Dieterich	Max	LG Braunschweig	800m	MJ U18	1:54,35	3.Platz
Koers	Anna-Lena	LAV Meppen	800m	WJ U18	2:13,74	3.Platz
Pingpank	Maximilian	Hannover Athletics	1500m	MJ U18	4:02,10	3.Platz
Mollowitz	Max	SV GW Bad Gandersheim	Hammerwurf	MJ U18	66,24	4.Platz
Papenfuß	Josina	TSG Westerstede	3.000m	WJ U18	10:11,35	5.Platz
Pape	Svenja	TSV Warzen	400m Hürden	WJ U18	57,54	6.Platz
Lange	Alissa	TK zu Hannover	1500m Hindernis	WJ U18	5:05,33	6.Platz
Hasselmann	Felix	LG Osnabrück	Weitsprung	MJ U18	6,75	6.Platz
Heise	Lia	Einbecker SV	Hammerwurf	WJ U18	57,38	6.Platz
Peuke	Carolin	Eintracht Hildesheim	1500m Hindernis	WJ U18	5:06,13	7.Platz
Peuke	Carolin	Eintracht Hildesheim	3.000m	WJ U18	10:17,06	8.Platz
Meier	Robert	TuS Bothfeld	3.000m	MJ U18	9:02,60	8.Platz
Bulmahn	Luna	VfL Eintr. Hannover	200m	WJ U18	25,20	8.Platz
Beckmann	Pauline	VfL Lönningen	1500m	WJ U18	4:47,26	8.Platz
Frankenberg	Pauline	TV Georgsmarienhütte	Kugelstoß	WJ U18	14,06	8.Platz

<b>Deutsche Staffelmeisterschaften</b>				<b>Mönchengladbach</b>	<b>31.07.2016</b>	
LG Braunschweig			3 x 1000m	Männer	7:08,57	2.Platz

Kuk, V. - Lange, A. - Ludolph, S.

<b>28. Deutsche U18 Meisterschaften (nachgeholt)</b>				<b>Bremen</b>	<b>06.08.2016</b>	
Spelly	Gwen	LG Peiner Land	Stabhochsprung	WJ U18	3,70	4.Platz

<b>Deutsche Berglaufmeisterschaften</b>				<b>Schwangau</b>	<b>07.08.2016</b>	
Meyer	Lea	VfL Lönigen	Berglauf	WJ U20	59:03	6.Platz
Bunzel	Lukas	Eintracht Hildesheim	Berglauf	MJ U18	45:55	7.Platz

### 3. Deutsche U16 Meisterschaften

				<b>Bremen</b>	<b>06./07.08.2016</b>	
Prepens	Talea	TV Cloppenburg	100m	W 15	11,98	1.Platz
Vukcevic	Luka	MTV 49 Holzminden	Stabhochsprung	M 15	4,30	1.Platz
Koopmann	Neele	SV Gartow	Hammerwurf	W 15	57,00	1.Platz
Winkelvoss	Raphal	Einbecker SV	Hammerwurf	M 15	66,65	1.Platz
Meyer	Marcel	TK zu Hannover	80m Hürden	M 15	10,89	4.Platz
Prepens	Talea	TV Cloppenburg	80m Hürden	W 15	11,98	5.Platz
Hast	Thorben	LG Nordheide	300m Hürden	M 15	41,80	5.Platz
Just	Jonas	LG Osterode	800m	M 15	2:03,80	6.Platz
Vedder	Amelie	SV Germania Twist	800m	W 15	2:20,88	7.Platz
Neumann	Bennet	TV Cloppenburg	Dreisprung	M 15	11,89	7.Platz

### Deutsche Mehrkampf Meisterschaften

				<b>Kienbaum</b>	<b>13./14.08.2016</b>	
Jung	Lisa	LG Göttingen	Siebenkampf	WJ U20	4.920	3.Platz
Michels	Sophia	DSC Oldenburg	Siebenkampf	U 23	4.738	7.Platz

### Deutsche U16/U18 Mehrkampf Meisterschaften

				<b>Heidenheim</b>	<b>20./21.08.2016</b>	
Meier	Marcel	TK zu Hannover	Neunkampf	MJ U16	5.511	1.Platz
Tewes	Matti	MTV Soltau	Neunkampf	MJ U16	5.238	7.Platz
TK zu Hannover			7-Kampf Mann.	WJ U16	10.123	7.Platz
Siemer, L. - Bauleke, G. - Mekod, A.						
TSV Wehdel			7-Kampf Mann.	WJ U16	10.101	8.Platz
Gercken, Z. - Lenkeit, T. - Feistle, L.						

### Deutsche Marathonmeisterschaften

				<b>Frankfurt</b>	<b>30.10.2016</b>	
Tola Geleto	Fate	LG Braunschweig	Marathon	Frauen	2:25,42	1.Platz

# Meister 2016

## Senioren-Weltmeister

M 50 Stabhoch	Volkmar Reinecke	Hannover 96	4,05
W 65 Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,20

## Senioren-Hallen -Europameister

M 55 Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	13,48
M 70 60 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	10,09
M 70 Fünfkampf	Rolf Geese	LG Göttingen	4.065
	10,16-4,14-11,04-1,30-3:53,86		
W 70 4 x 200 m Staffel	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	

## Deutsche Meister

Hochsprung	Eike Onnen	Hannover 96	2,20
400 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	52,17
3.000 m	Fate Tola Galeto	LG Braunschweig	15:30,35
Marathon	Fate Tola Galeto	LG Braunschweig	2:25:42

## Deutsche Hallenmeister

3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	V. Kuk - A.Lange - S.Ludolph	7:17,95
--------------------	-----------------	------------------------------	---------

## Deutsche Juniorenmeister U 23

Hammerwurf	Alexej Mikhailov	Hannover 96	70,58
------------	------------------	-------------	-------

## Deutsche Jugendmeister U 18

1.500 m Hindernis	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	4:58,37
Weitsprung	Merle Homeier	LG Weserbergland	6,12
Cross	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	L.Vogelgesang - C.Peuke - S.Heidner	

## Deutsche Jugendmeister U 16

M 15 Stabhochsprung	Luka Vukcevic	MTV 49 Holzminden	4,30
M 15 Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	66,65
M 15 Neunkampf	Marcel Meyer	TK zu Hannover	5.511
	11,71-5,82-14,67-1,69 / 10,93-46,57-3,90-41,01-2:57,02		
W 15 100 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	11,98
W 15 Hammerwurf	Neele Koopmann	SV Gartow	57,00
W 15 Block Wurf	Talea Prepens	TV Cloppenburg	2.793
	12,05-11,71-5,16-11,84-22,27		

## Deutsche Seniorenmeister

M 35 5.000 m	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	15:41,25
M 35 Weitsprung	Jens Beintken	SV Friedrichsfehn	6,49
M 35 Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	11,87
M 40 Fünfkampf	Alexander Mattfeld	LG Lüneburg	3.082
	6,16-50,38-25,82-28,28-5:16,54		
M 45 10 km	Georg Diettrich	LC Wechloy	31:36
M 50 800 m	Andreas Müller	LAV Zeven	2:08,04
M 50 4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	H.Tute - C.Schuh - G.Deppe - A.Oppe	48,15
M 50 4 x 400 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	H.Tute - C.Schuh - G.Deppe - A.Oppe	3:55,99
M 50/55 Fünfkampf-Mann.	SV Germania Helstorf	H.Tute - T.Spitzer - N.Tilsen	8.161
M 55 100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,53
M 55 Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,38
M 55 Diskuswurf	Thomas Dresp	TV Norden	48,17
M 55 Wurf - Fünfkampf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	3.798
	37,35-12,08-37,62-50,80-13,88		
M 70 800 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	2:43,41
M 70 1.500 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	5:33,69
M 70 80 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	13,72
M 70 Stabhochsprung	Rolf Geese	LG Göttingen	3,00

M 75 Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,60
M 80 10 km	Wilhelm Vogt	LG Lüneburg	53:14
M 85 Speerwurf	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	19,26
W 35 10.000 m	Nicole Krinke	LG Nienburg	38:38,57
W 40 Fünfkampf	Bettina Belau	LG Göttingen	3.208
	13,67-4,90-9,87-1,48-3:04,24		
W 45 5.000 m	Martina Boe-Lange	SV Rosche	18:26,65
W 45 10.000 m	Martina Boe-Lange	SV Rosche	38:39,13
W 45 10 km	Martina Boe-Lange	SV Rosche	37:29
W 45 Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	2,90
W 45 Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,65
W 50 5.000 m	Tanja Schulz	SV Rosche	20:50,26
W 50 10 km	Christine Schwieter	DSC Oldenburg	39:55
W 50 20 km Gehen	Roswitha Ebel	LAC Langenhagen	2:16:52
W 55 400 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	68,02
W 60 Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	33,55
W 65 Marathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	3:24:42
W 65 Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,17
W 75 10.000 m	Bärbel Wiener	LG Lüneburg	64:11,46
W 75 10 km	Christine Fuchs	LC Hansa Stuhr	63:09

### Deutsche Senioren Hallenmeister

M 35 Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	11,62
M 50 800 m	Andreas Müller	LAV Zeven	2:05,78
M 50 4 x 200 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	H.Tute - A.Oppe - C.Schuh - G.Deppe	1:40,83
M 50 Stabhochsprung	Volkmar Reinecke	Hannover 96	4,00
M 55 60 m	Czelaw Pradzynski	LAV Zeven	7,77
M 55 200 m	Heiko Tute	SV Germania Helstorf	25,24
M 55 60 m Hürden	Heiko Tute	SV Germania Helstorf	9,58
M 55 Weitsprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	5,93
M 65 60 m	Helmut Meier	LAV Zeven	8,30
M 70 800 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	2:46,15
M 75 Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,60
W 45 Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,00
W 45 Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,35
W 55 200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	29,52
W 55 400 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	69,49
W 65 Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,26

### Deutsche Senioren Winterwurfmeister

M 45 Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	48,70
-----------------	-------------	----------	-------

### Norddeutsche Meister

#### **Männer**

1.500 m	Andreas Lange	LG Braunschweig	3:53,29
3.000 m Hindernis	Matthias Hardt	OTB Osnabrück	9:35,63
Hochsprung	Alexander Klintworth	LG Kreis Nord Stade	2,13
Hammerwurf	Carlos Fidalgo Blasco	TuRa Braunschweig	49,47
Zehnkampf	Steffen Rothmann	LG Weserbergland	6.021
	11,82-6,05-11,81-1,60-53,92 / 16,56-34,37-3,80-49,13-4:40,88		

#### **Frauen**

400 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	54,36
100 m Hürden	Svenja Rieck	VfL Eintracht Hannover	14,06
400 m Hürden	Laura Gläsner	VfL Eintracht Hannover	59,65
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,82
Speerwurf	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	44,30
Siebenkampf	Svenja Rieck	VfL Eintracht Hannover	4.961
	13,65-1,64-11,26-25,92 / 5,56-29,99-2:39,05		

**Männliche Jugend U 20**

800 m	Max Dieterich	LG Braunschweig	1:54,96
3.000 m	David Brecht	LG Braunschweig	8:52,12
400 m Hürden	Dominik Köpke	OTB Osnabrück	56,51
2.000 m Hindernis	Jannik Seelhöfer	SC Melle 03	5:52,21
Dreisprung	Cederic Schwob	Vfl Eintracht Hannover	14,75
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	49,64
Speerwurf	Torben Clemens Westphal	Delmenhorster TV	55,72
Fünfkampf Mannschaft	LG Osnabrück	F.Hasselmann - A.Düring - R.Mellenthin - B.Backes - F.Kuhlmann	14.068

**Weibliche Jugend U 20**

100 m	Tabea Schulz	TSV Wehdel	11,99
200 m	Tabea Schulz	TSV Wehdel	24,69
400 m	Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	56,49
800 m	Hanna-Marie Studzinski	Eintracht Hildesheim	2:17,71
1.500 m	Teresa Brüning	Eintracht Hildesheim	4:48,78
3.000 m	Carolin Peuke	Eintracht Hildesheim	10:26,97
2.000 m Hindernis	Saskia Pingpank	Hannover Athletics	7:22,26
Hochsprung	Lale Eden	Heidmühler FC	1,76
Stabhochsprung	Gwen Spelly	LG Peiner Land	3,80
Weitsprung	Merle Homeier	LG Weserbergland	6,14
Siebenkampf Mannschaft	TuS Wunstorf	L.Bastek - R.Bastek - S.Bastek	9.642

**Männliche Jugend U 18**

2000 m Hindernis	Nils Huhtakangas	LG Osnabrück	6:31,84
Stabhochsprung	Luka Vukcevic	MTV 49 Holzminden	4,40
Hammerwurf	Moritz Mollowitz	SVG GW Bad Gandersheim	61,46

**Weibliche Jugend U 18**

100 m	Tabea Schulz	TSV Wehdel	12,18
800 m	Anna-Lena Koers	LAV Meppen	2:14,11
1.500 m	Ann-Christin Opitz	SC Melle 03	4:47,28
1.500 m Hindernis	Alissa Lange	TK zu Hannover	5:09,71
Weitsprung	Merle Homeier	LG Weserbergland	5,95
Siebenkampf	Louisa Mulder	Hannover 96	4,781
	15,83-1,56-13,27-13,22 / 4,99-40,50-2:33,70		

**Männliche Jugend U 16**

800 m	Jonas Just	LG Osterode	2:01,95
3.000 m	Jonas Just	LG Osterode	9:36,45
Stabhochsprung	Luka Vukcevic	MTV 49 Holzminden	4,20
Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	62,55

**Weibliche Jugend U 16**

Hammerwurf	Neele Koopmann	SV Gartow	52,40
------------	----------------	-----------	-------

**Norddeutsche Hallenmeister****Männer**

60 m	Sven Knippfels	VfL Wolfsburg	6,74
200 m	Alexander Gladitz	Hannover 96	21,08
400 m	Alexander Gladitz	Hannover 96	46,71
800 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	1:51,72
1.500 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	3:51,37
60 m Hürden	Michel Meißner	SC Kirch- und Westerweyhe	8,36
4 x 200 m Staffel	VfL Eintracht Hannover	J.Rehbein - N.Juretzko - R.Wolters - A.Juretzko	1:26,14
Hochsprung	Eike Onnen	Hannover 96	2,21
Dreisprung	Louis Knüpling	TSV Asendorf	14,41

**Frauen**

200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	23,90
400 m	Laura Gläsner	VfL Eintracht Hannover	54,93



60 m Hürden	Svenja Rieck	VfL Eintracht Hannover	8,62
4 x 200 m Staffel	StG Staffelteam NI	L.Gläsner - J.Heyna - A.Raukuc - R.Spelmeyer	1:37,05
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,40
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,13
Kugelstoß	Sonka Kielmann	Hannover 96	14,18

### Männliche Jugend U 20

60 m	Joshua Maschke	TuS Altwarmbüchen	7,01
4 x 200 m Staffel	StG OTB Osa-Quitt Ankum	D.Köpke - D.Wieczorek - S.Preiss - T.Struckmann	1:31,18
Weitsprung	Cedric Schwob	VfL Eintracht Hannover	6,81

### Weibliche Jugend U 20

60 m	Jasmin Wulf	VfL Lingen	7,65
Kugelstoß	Paulina Frankenberg	TV Georgsmarienhütte	11,51

### Norddeutsche Seniorenmeister

#### Senioren M 30

100 m	Adham Hess	VfL Oldenburg	11,35
200 m	Adham Hess	VfL Oldenburg	23,22
400 m	Julien Karn	VfL Wolfsburg	54,53
800 m	Simon Laue	LG Braunschweig	2:02,66
1.500 m	Simon Laue	LG Braunschweig	4:16,72
5.000 m	Torsten Heitmann	Lüneburger SV	16:03,03
4 x 100 m Staffel	StG VfL-BTB Oldenburg	P.Wirth - S.Gimmy - H.Lay - A.Hess	46,72
400 m Hürden	Julien Karn	VfL Wolfsburg	63,55
Hochsprung	Matthias Harmening	TKJ Sarstedt	1,60
Stabhochsprung	Valentin van Dijk	TSV Germania Helmstedt	2,80
Weitsprung	Jens Thierse	LG Peiner Land	6,38
Dreisprung	Julien Karn	VfL Wolfsburg	12,27
Kugelstoß	Björn Lippold	SV UnionSalzgitter	11,01
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	46,61
Speerwurf	Valentin van Dijk	TSV Germania Helmstedt	47,79

#### Senioren M 35

100 m	Dennis Düerkop	LG Braunschweig	12,56
200 m	Dennis Düerkop	LG Braunschweig	25,30
400 m	Dennis Düerkop	LG Braunschweig	55,91
5.000 m	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	15:44,33
110 m Hürden	Marcel Bähre	TuS Bothfeld	15,19
400 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	64,62
3.000 m Hindernis	Dirk Schwarzbach	Hannover 96	9:50,51
Hochsprung	Torben Raeth	SV Union Salzgitter	1,77
Stabhochsprung	Alexander Maus	TKJ Sarstedt	2,90
Weitsprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	5,70
Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	11,28
Kugelstoß	Torben Raeth	SV Union Salzgitter	11,23
Hammerwurf	Andreas Neef	MTV Schöningen	41,82
Speerwurf	Carsten Wetzell	TuS Harsefeld	47,38

#### Senioren M 40

100 m	Holger Geweke	TV Lohnde	12,29
200 m	Holger Geweke	TV Lohnde	24,51
400 m	Holger Geweke	TV Lohnde	54,56
1.500 m	Mike Sperandio	MTV Jahn Schladen	4:30,72
5.000 m	Oliver Sebrantke	LC Hansa Stuhr	16:39,26
4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	S.Goslar - H.Geweke - N.Benze - M.Bansa	53,83
110 m Hürden	Jörg Sebastian	TSV Lelm	20,64
400 m Hürden	Jörg Sebastian	TSV Lelm	68,51
3.000 m Hindernis	Thomas Silies	LAV Zeven	10:59,47
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,17
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	12,91

Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	35,66
Hammerwurf	Ingo Warnecke	TSV Lelm	25,12
Speerwurf	Jan Barg,ann	VfL Wolfsburg	45,61
<b>Senioren M 45</b>			
200 m	Andreas Zechmann	TKJ Sarstedt	24,77
400 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	56,02
1.500 m	Mario Burger	MTV Jahn Schladen	4:37,21
5.000 m	Mario Burger	MTV Jahn Schladen	17:51,86
110 m Hürden	Michael Köhn	LG Göttingen	18,61
400 m Hürden	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	70,80
3.000 m Hindernis	Frank Weisgerber	SVG Groß Bülten	12:21,73
Hochsprung	Olaf Strangmann	MTV Bücken	1,71
Stabhochsprung	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,25
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	13,34
Diskuswurf	Olaf Rosenberg	LG Peiner Land	27,67
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	45,25
Speerwurf	Michael Arjes	SV Ochtersum	41,42
<b>Senioren M 50</b>			
400 m	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	56,90
800 m	Andreas Müller	LAV Zeven	2:10,28
1.500 m	Andreas Müller	LAV Zeven	4:38,12
400 m Hürden	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	65,64
4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	C.Schuh - A.Oppe - T.Spitzer - H.Tute	49,46
Stabhochsprung	Thomas Böhm	MTV Schöningen	2,50
Weitsprung	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	5,47
Dreisprung	Jurij Janz	OSC Damme	10,80
Speerwurf	Wolfgang Küstner	LG Göttingen	42,15
<b>Senioren M 55</b>			
800 m	Heinz Dieter Hinrichs	SV Teutonia Stapelmoor	2:20,32
1.500 m	Heinz Dieter Hinrichs	SV Teutonia Stapelmoor	4:57,78
3.000 m Hindernis	Robert Stasch	SC Polonia Hannover	14:23,46
Weitsprung	Thomas Thelen	TSG Bad Harzburg	4,47
Dreisprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	9,11
Kugelstoß	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	12,63
Diskuswurf	Thomas Dresp	TV Norden	44,60
Hammerwurf	Jürgen Schulz	VfL Horneburg	39,87
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	51,46
<b>Senioren M 60</b>			
100 m	Reinhard Brunotte	TSV Gronau	13,74
400 m	Hans Röper	LG Celle-Land	66,53
1.500 m	Michael Spöttel	LG Kreis Verden	5:17,65
Diskuswurf	Alfred Maaß	STV Barßel	42,63
Hammerwurf	Wilfried Bury	TSG Dissen	48,73
Speerwurf	Ingo Kaun	MTV Aurich	41,02
<b>Senioren M 65</b>			
100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	13,28
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,90
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	61,99
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:36,86
1.500 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	5:29,17
Dreisprung	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	8,19
Kugelstoß	Holger Knie	LAV Bokel	11,65
Diskuswurf	Heinz-Jürgen Gellink	LC Nordhorn	32,49
<b>Senioren M 70</b>			
400 m	Hans-Jürgen Kolbow	MTV Aurich	78,91
800 m	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	3:04,57
1.500 m	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	6:13,59
80 m Hürden	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	15,97

Diskuswurf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	30,62
<b>Senioren M 75</b>			
400 m	Karl Scheide	TKJ Sarstedt	86,42
80 m Hürden	Horst Schäfer	VT Rinteln	16,20
Hochsprung	Hubert Weltle	VfL Eintracht Hannover	1,23
Weitsprung	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	3,20
Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	11,79
Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	35,11
Hammerwurf	Klaus Schmidt	TuRa Braunschweig	36,53
Speerwurf	Horst Schäfer	VT Rinteln	31,13
<b>Senioren M 80</b>			
Kugelstoß	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	9,78
Diskuswurf	Ernst Bux	Heidmühler FC	26,65
Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	37,32
<b>Seniorinnen W 30</b>			
100 m	Christina Adolphi	VfL Horneburg	13,23
200 m	Christina Adolphi	VfL Horneburg	26,61
1.500 m	Elisabeth Frewer	TSV Germania Helmstedt	5:31,09
Hochsprung	Diana Schulz	Eintracht Hildesheim	1,50
Weitsprung	Diana Schulz	Eintracht Hildesheim	5,07
Kugelstoß	Catharina Mangels	TuS Alfstedt	11,12
Diskuswurf	Catharina Mangels	TuS Alfstedt	36,71
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	39,82
<b>Seniorinnen W 35</b>			
100 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	13,74
400 m	Iris Giesler-Petersen	Hannover 96	73,14
800 m	Martina Günther	SC Polonia Hannover	2:34,83
1.500 m	Silke Schitteck	MTV Hondelage	5:25,95
2.000 m Hindernis	Martina Günther	SC Polonia Hannover	8:03,02
Hochsprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	1,44
Weitsprung	Silke Schitteck	MTV Hondelage	4,69
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	10,73
Kugelstoß	Anja Thorausach-Seelke	FSV Sarstedt	11,74
Hammerwurf	Kirsten Hilbig	VfR Evesen	50,71
Speerwurf	Anke Barlage	VfL Lönigen	36,60
<b>Seniorinnen W 40</b>			
200 m	Bettina Belau	LG Göttingen	28,09
1.500 m	Miriam Paurat	MTV Jahn Schladen	5:13,67
80 m Hürden	Bettina Belau	LG Göttingen	12,67
Stabhochsprung	Nicole Brünicke	SC Lüchow	2,50
Weitsprung	Bettina Belau	LG Göttingen	4,79
Kugelstoß	Birte Rothkehl	SC Melle 03	9,88
Hammerwurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	27,04
Speerwurf	Nicole Brünicke	SC Lüchow	33,63
<b>Seniorinnen W 45</b>			
80 m Hürden	Grit Endrulat	FortunaWirdum	13,41
Hochsprung	Silke Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	1,44
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung	Diana Garde	LGG Ganderkesee	4,77w
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,27
Kugelstoß	Uta Wollburg	VfL Hameln	9,05
Diskuswurf	Andrea Mende	TSV Germania Helmstedt	30,69
Hammerwurf	Andrea Nagel	Blexer TB	35,86
<b>Seniorinnen W 50</b>			
800 m	Christiane Kayka	LG Nienburg	3:00,17
1.500 m	Anja Menzel	SG Bredenbeck	5:37,20

Diskuswurf	Astrid Jobmann	LG Lüneburg	26,80
<b>Seniorinnen W 55</b>			
200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	29,74
400 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	67,60
Kugelstoß	Anke Iben	LGG Ganderkesee	9,78
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	25,11
Speerwurf	Anke Iben	LGG Ganderkesee	29,42
<b>Seniorinnen W 60</b>			
400 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	86,0
800 m	Roswitha Schlachte	VfL Eintracht Hannover	2:54,02
2.000 m Hindernis	Roswitha Schlachte	VfL Eintracht Hannover	9:32,00
Kugelstoß	Christel Junker	MTV Aurich	8,54
Diskuswurf	Christel Junker	MTV Aurich	21,91
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	30,91
<b>Seniorinnen W 65</b>			
400 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	87,02
800 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	3:17,25
1.500 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	6:34,22
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,23
Kugelstoß	Dagmar Weiß	TV Jahn Schneverdingen	7,97
Diskuswurf	Dagmar Weiß	TV Jahn Schneverdingen	17,48
<b>Seniorinnen W 70</b>			
100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,73
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,11
Kugelstoß	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	7,35
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	17,71

### Norddeutsche Winterwurfmeister

#### **Männliche Jugend U 20**

Hammerwurf	Christian von der Gablentz	SV Gartow	53,29
------------	----------------------------	-----------	-------

#### **Männliche Jugend U 18**

Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	58,30
------------	--------------	------------------------	-------

#### **Männliche Jugend U 16**

Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	57,79
------------	--------------------	--------------	-------

#### **Weibliche Jugend U 18**

Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	54,69
------------	-----------	--------------	-------

#### **Weibliche Jugend U 16**

Hammerwurf	Neele Koopmann	SV Gartow	45,39
------------	----------------	-----------	-------

#### **Senioren**

M 30 Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	42,96
M 40 Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	39,66
M 45 Hammerwurf	Jörg Pachal	TV Lelm	45,74
M 55 Diskuswurf	Martin Janning	SV Union Meppen	35,07
M 55 Hammerwurf	Martin Janning	SV Union Meppen	34,68
M 60 Speerwurf	Stephan Kleinau	MTV Herrenhausen	34,30
M 80 Diskuswurf	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	21,71
M 80 Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	38,08
M 80 Speerwurf	Dieter Schurig	TuS Neetze	23,45
W 30 Hammerwurf	Friederike Mölle	TuRa Braunschweig	32,67
W 35 Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	39,40
W 35 Speerwurf	Melanie Bremer	SV Union Salzgitter	32,45
W 40 Diskuswurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	26,12
W 40 Hammerwurf	Nicole Kiel	TV Loxstedt	25,15
W 50 Speerwurf	Sabine Mall	MTV Herrenhausen	29,39
W 60 Diskuswurf	Christel Junker	MTV Aurich	22,61

**NLV + BLV Meister**

**Männer**

100 m	Richard von Behr	VfL Wolfsburg	10,64
200 m	Richard von Behr	VfL Wolfsburg	21,39w
400 m	Laurin Forstreuter	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	48,30
800 m	Jannik Schlüter	Delmenhorster TV	1:55,62
1.500 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	3:56,71
5.000 m	Tim-Niklas Schwippel	LG Braunschweig	15:15,78
10.000 m	Paul Lennart Kruse	LG Braunschweig	32:40,15
10 km	Philip Champignon	OTB Osnabrück	31:38
10 km Mannschaft	OTB Osnabrück	P.Champignon - S.Voskuhl - N.Riechers	1:35:30
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:07:13
Halbmarathon Mannschaft	OTB Osnabrück	P.Champignon - N.Riechers - D.Karsch	3:30:09
Marathon	Oliver Sebrantke	LC Hansa Stuhr	2:32:1
Marathon Mannschaft	LC Hansa Stuhr	O.Sebrantke - S.Kohlwes - M.Lawendel	7:56:47
110 m Hürden	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	14,51w
400 m Hürden	Nils Hanekamp	SV Sparta Werlte	54,77
3000 m Hindernis	Florian Pehrs	LG Braunschweig	9:44,61
4 x 100 m Staffel	VfL Wolfsburg	L.Tietje - B.Bunar - J.Breitenstein - R.von Behr	42,33
4 x 400 m Staffel	VfL Eintracht Hannover	L.Mügge - A.Juretzko - M.Jablonski - J.Rehbein	3:13,16
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	S.Brümmer - V.Kuk - A.Lange	7:35,46
Hochsprung	Eike Onnen	Hannover 96	2,20
Stabhochsprung	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	4,80
Weitsprung	Torben Weiß	TV Eintracht Sehnde	7,06
Dreisprung	Jannes Wilkens	TV Dinklage	13,17
Kugelstoß	Hendrik Lenz	Hannover 96	15,74
Diskuswurf	Timo Albeshausen	TV Jahn Walsrode	40,31
Hammerwurf	Marcel Weidlich	VfR Evesen	49,66
Speerwurf	Sven Schröder	TSV Asendorf	64,54
Fünfkampf	Niels Kaun	VfL Oldenburg	3.059
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	J.Kulp - F.Rieker - A.Dittrich	8.288
Zehnkampf	Peter Paul Steinbach	LG Kreis Verden	4.407
		12,67-5,23-9,41-1,72-57,42 / 20,54-30,19-2,80-39,49-5:25,86	
Cross Mittelstrecke	Karsten Meier	LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	K.Meier - F.Pehrs - S.Brümmer	
Cross Langstrecke	Karsten Meier	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke Mann.	LG Braunschweig	K.Meier - F.Pehrs - S.Brümmer	
DMM Gruppe 3	StG Lingen-Nordhorn		10.550

**Frauen**

100 m	Jana Looock	LG Weserbergland	12,10
200 m	Jana Looock	LG Weserbergland	24,71w
400 m	Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	58,43
800 m	Patrizia Spanke	SV Molbergen	2:12,60
1.500 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	4:35,23
5.000 m	Fate Tola Geleto	LG Braunschweig	15:43,06
10.000 m	Katharina Stark	TuS Blau-Weiß Lohne	39:05,90
10 km	Charlotte Schlund	LG Buntentor Roadrunners	36:57
10 km Mannschaft	Lüneburger SV	M.Trenkel - K.Ahrens - K.Bensemam	1:59:43
Halbmarathon	Miriam Hermann	ULV Wolfsburg	1:22:20
Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	K.Friedrich - K.Waschkies - K.Moser	4:31:58
Marathon	Martina Günther	SC Polonia Hannover	3:06:54
100 m Hürden	Svenja Rieck	VfL Eintracht Hannover	13,87
400 m Hürden	Tina Böhm	OTB Osnabrück	61,99
3.000 m Hindernis	Melina Gryschka	Hannover 96	10:49,76
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	D.Dehne- J.Looock- I.Hartmann- M.Homeier	48,10
4 x 400 m Staffel	StG Staffelteam Niedersachsen	L.Gläsner- A.Kopf- M.Janiak- R.Spelmeyer	3:42,92
3 x 800 m Staffel	StG Garrel-Molbergen-OTB	T.Böhm - L.Brandewie - T.Themann	7:06,01
Hochsprung	Mareike Max	SV Werder Bremen	1,78

Stabhochsprung	Tina de Boer	MTV Aurich	3,00
<u>Fortsetzung NLV+BLV - Meister</u>			
Weitsprung	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	6,26
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,93
Kugelstoß	Sonka Kielmann	Hannover 96	13,39
Diskuswurf	Sonka Kielmann	Hannover 96	52,71
Hammerwurf	Nele Kloppenburg	SV Union Salzgitter	42,06
Speerwurf	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	44,63
Fünfkampf	Rebecca Christen	SG akquinet Lemwerder	2.916
	13,73-5,04w-8,43-1,47-2:30,72		
Fünfkampf Mannschaft	LG Weserbergland	I.Garling - I.Hartmann - J.Reichert	8.0098
Siebenkampf	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	5.600
	14,10-1,68-13,17-26,35 / 5,76-43,98-2:23,34		
Cross	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	
Cross Mannschaft	Hannover Athletics	Sv.Pingpank - Sa.Pingpank - I.Artmann	
DMM Gruppe 3	TuS Wunstorf		7.038
<b>Junioren</b>			
10 km	Torben Flatemersch	LG Osnabrück	32:57
3 x 1000 m Staffel	Hannover Athletics	M.Fengler - Z.Reinemann - H.Stürmer	8:18,10
Zehnkampf	Torben Ziesing	Hannover 96	6.576
	11,39-6,68-13,12-1,80-51,85 / 16,42-34,68-4,10-49,51-5:00,05		
Cross	Lars Pfeifer	Hannover Athletics	
Cross Mannschaft	Hannover Athletics	L.Pfeifer - H.Stürmer - S.Wald	
<b>Juniorinnen</b>			
10 km	Charlotte Schlund	LG Buntentor Roadrunners	36:57
Siebenkampf	Sophia Michels	DSC Oldenburg	5.082
	15,52-1,64-11,32-25,76 / 5,32-41,95-2:26,46		
Siebenkampf Mannschaft	TuS Wunstorf	L.Bastek - R.Bastek - S.Bastek	9.787
Cross	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	
<b>Männliche Jugend U 20</b>			
100 m	Tizian Kirchhof	LG Osterode	11,03
200 m	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	22,12
400 m	Jörn Kaiser	TSV Wennigsen	50,45
800 m	Jannik Schlüter	Delmenhorster TV	1:58,40
1.500 m	Jannik Schlüter	Delmenhorster TV	4:13,38
3.000 m	Jannik Seelhöfer	SC Melle 03	9:00,29
5.000 m	David Brecht	LG Braunschweig	15:37,07
10 km	David Brecht	LG Braunschweig	32:59
10 km Mannschaft	Hannover Athletics	H.Stürmer - M.Fengler - S.Wald	1:47:02
110 m Hürden	Dominik Köpke	OTB Osnabrück	15,54
400 m Hürden	Nils Hanekamp	SV Sparta Werlte	55,85
2.000 m Hindernis	Jannik Seelhöfer	SC Melle 03	5:52,21
4 x 100 m Staffel	StG OTB Osna/Quitt Ankum	D.Wieczorek - D.Köpke - M.Buchholz - T.Struckmann	42,56
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	R.Mellenthin - A.Düring - F.Hasselmann - F.Dammermann	3:25,92
3 x 1000 m Staffel	StG Team Niedersachsen	D.Braunsmann - T.Reese - J.Schlüter	8:08,09
Hochsprung	Simon Drab	SV Friedrichsfehn	1,88
Stabhochsprung	Daniel Heise	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Julian Hey	TK zu Hannover	6,90
Dreisprung	Cedric Schwob	VfL Eintracht Hannover	14,96
Kugelstoß	Martin Koch	LG Göttingen	15,29
Diskuswurf	Martin Koch	LG Göttingen	42,55
Hammerwurf	Moritz Mollowitz	SVG GW Bad Gandersheim	56,52
Speerwurf	Torben Clemens Wespahl	Delmenhorster TV	61,66
Fünfkampf	Jannik Andreas	TSV Mehrum	3.188
	11,52-6,17-12,61-1,64-53,10		
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	M.Buchholz - L.Tönjes - D.Hindahl - M.Tröbs - P.Friedl	12.473
Zehnkampf	Jannik Andreas	TSV Mehrum	5.828
	11,52-6,17-12,61-1,64-53,10 / 16,49-32,22-3,20-42,81-4:59,21		

Fortsetzung NLV+BLV - Meister

Cross	Jannik Seelhöfer	SC Melle 03	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	T.Schaare - D.Brecht - H.Wagner	
DJMM Gruppe 2	StG OTB Osnabrück-Quitt Ankum		9.659
DJMM Gruppe 3	SV Sparta Werlte		5.777

**Männliche Jugend U 18**

100 m	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	10,94w
200 m	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	22,03w
400 m	Fabian Döbbel	MTV Bockenem	50,91
800 m	Max Dieterich	LG Braunschweig	1:56,02
1.500 m	Maximilian Pingpank	Hannover Athletics	4:14,18
3.000 m	Falk Siemer	VfL Lönningen	9:41,95
110 m Hürden	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	14,96w
400 m Hürden	Fabian Paul	Hannover Athletics	63,44
2.000 m Hindernis	Lukas Bunzel	Eintracht Hildesheim	6:24,23
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	D.Götz- A.Döring- P.Thyle- F.Hasselmann	45,44
3 x 1000 m Staffel	Hannover Athletics	G.Lauenstein - M.Pingpank - F.Paul	8:14,66
Hochsprung	Jonas Müller	LG Nordheide	1,85
Stabhochsprung	Luka Vukcevic	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Lennart Granzow	LG Weserbergland	6,81
Dreisprung	Linus Möllmann	OSC Damme	13,01
Kugelstoß	Florian Pelzer	BTB Oldenburg	14,39
Diskuswurf	Florian Pelzer	BTB Oldenburg	46,97
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	56,97
Speerwurf	Hannes Hänslar	TWG Nienstädt/Sülbeck	56,06
Fünfkampf	Lennart Granzow	LG Weserbergland	3.347
	11,60-6,54-12,76-1,76-53,47		
Fünfkampf Mannschaft	BTB Oldenburg	F.Pelzer - J.Minten - J.Gutzeit - F.Bühning - C.Walter	12.677
Zehnkampf	Lennart Granzow	LG Weserbergland	6.195
	11,60-6,54-12,76-1,76-53,47 / 15,36-37,61-3,30-45,35-5:15,52		
Zehnkampf Mannschaft	LG Weserbergland	L.Granzow - T.Semmler - J.Waldeck	16.179
Cross	Max Dieterich	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	Hannover Athletics	M.Pingpank - Z.Reinermann - M.Fengler	

**Weibliche Jugend U 20**

100 m	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	12,44
200 m	Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	25,18
400 m	Jana Hoffmann	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	58,00
800 m	Ann-Christin Opitz	SC Melle 03	2:18,90
1.500 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	4:42,71
3.000 m	Antonia Schiel	TSV Wennigsen	10:17,34
5.000 m	Antonia Schiel	TSV Wennigsen	18:19,63
10 km	Lea Meyer	VfL Lönningen	36:40
10 km Mannschaft	Eintracht Hildesheim	L.Vogelgesang - C.Peuke - T.Brüning	1:57:30
100 m Hürden	Lisa Jung	LG Göttingen	14,96
400 m Hürden	Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	61,19
2.000 m Hindernis	Saskia Pingpank	Hannover Athletics	7:14,76
4 x 100 m Staffel	StG Lönningen-Ankum-Werlte	A.Borgmann - J.Kamlage - U.Borgmann - K.Wittmann	48,72
4 x 400 m Staffel	Bremer LT	A.Köpp - I.Leinfelder - A.Kremming - K.Rückert	4:02,87
3 x 800 m Staffel	StG Lönningen-Ankum-Werlte	J.Wigbers - L.Meyer - P.Beckmann	7:20,59
Hochsprung	Mareike Max	SV Werder Bremen	1,80
Stabhochsprung	Gwen Spelly	LG Peiner Land	3,60
Weitsprung	Lale Eden	Heidmühler FC	5,80
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	11,77
Kugelstoß	Paulina Frankenberg	TV Georgsmarienhütte	12,13
Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	39,67
Hammerwurf	Lena Schulz	TSV Brunkensen	42,83
Speerwurf	Celina Bentrup	FTSV Jahn Brinkum	42,95
Vierkampf	Lisa Jung	LG Göttingen	2.837
	15,40-1,60-10,42-26,50		

Fortsetzung NLV+BLV - Meister

Siebenkampf	Lisa Jung 15,40-1,60-10,42-26,50 / 5,48-33,60-2:26,13	LG Göttingen	4.818
Siebenkampf Mannschaft	LG Emstal Dörpen	L.Heitker - J.Sievers - S.Sievers	11.122
Cross	Lea Meyer	VfL Lönningen	
Cross Mannschaft	LG Eichsfeld	P.Wüstefeld - E.Waida - J.Beyer	
DJMM Gruppe 2	StG Lönningen-Ankum-Werlte		8.461
DJMM Gruppe 3	BTB Oldenburg		5.105
<b>Weibliche Jugend U 18</b>			
100 m	Tabea Schulz	TSV Wehdel	11,88w
200 m	Tabea Schulz	TSV Wehdel	24,39w
400 m	Karen Rückert	Bremer LT	56,85
800 m	Anna-Lena Koers	LAV Meppen	2:16,28
1.500 m	Carolin Peuke	Eintracht Hildesheim	4:54,53
3.000 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	10:12,99
100 m Hürden	Sara Hannemann	VfL Stade	14,06
400 m Hürden	Ida Leinfelder	Bremer LT	65,67
1.500 m Hindernis	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	5:03,07
4 x 100 m Staffel	TSV Wehdel	L.Christiansen - T.Schulz - L.Kiel - A.Lorenz	48,92
3 x 800 m Staffel	LG Nordheide	K.Lüllau - I.Horstmann - L.Helmboldt	7:27,38
Hochsprung	Nele Wöltjen	SV Werder Bremen	1,64
Stabhochsprung	Gwen Spelly	LG Peiner Land	3,80
Weitsprung	Merle Homeier	LG Weserbergland	6,14
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt ankum	11,45
Kugelstoß	Josefine Klisch	LG Peiner Land	14,69
Diskuswurf	Mira Waterhölter	LG Nordheide	41,49
Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	58,29
Speerwurf	Florentine Gilde	VfL Eintracht Hannover	43,18
Vierkampf	Louisa Mulder 15,06-1,64-13,79-13,38	Hannover 96	3.101
Vierkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	A.Hindahl - L.Wiegard - H.Riemann - H.Fip - M.Schnare	9.648
Siebenkampf	Louisa Mulder 15,06-1,64-13,79-13,38 / 4,88-43,372:29,66	Hannover 96	5.057
Siebenkampf Mannschaft	VfL Eintracht Hannover	J.Rüter - F.Gilde - K.Hasanovic	11.352
Cross	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	L.Vogelgesang - C.Peuke - S.Heidner	
<b>Männliche Jugend M 15</b>			
100 m	Dennis Kleefeld	TuS Wunstorf	11,76
300 m	Malte Paschek	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	38,06
800 m	Jonas Just	LG Osterode	2:02,27
3.000 m	Jonas Just	LG Osterode	9:43,16
80 m Hürden	Matti Tewes	MTV Soltau	11,22
300 m Hürden	Thorben Hast	LG Nordheide	41,77
Hochsprung	Moritz Rosen	LG Weserbergland	1,79
Stabhochsprung	Niklas Wallrabe	SG Osterholzer LA	3,30
Weitsprung	Till Werner	SV Georgsheil	6,18
Dreisprung	Bennet Neumann	TV Cloppenburg	12,08
Kugelstoß	Niklas Wallrabe	SG Osterholzer La	14,94
Diskuswurf	Phil Grolla	VfB Fallersleben	46,81
Speerwurf	Niklas Wallrabe	SG Osterholzer LA	50,63
Vierkampf	Marcel Meyer 11,58-6,05-14,00-1,72	TK zu Hannover	2.446
Neunkampf	Marcel Meyer 11,58-6,05-14,00-1,72 / 11,14-45,35-4,00-35,31-2:59,71	TK zu Hannover	5.465
Block S/S	Moritz Rosen 11,82-11,39-5,49-1,76-42,96	LG Weserbergland	2.944
Block Lauf	Tom Unverricht 12,50-12,14-4,54-53,00-6:46,16	TuS Bothfeld	2.490
Block Wurf	Niklas Wallrabe 12,37-11,87-5,24-13,42-35,79	SG Osterholzer LA	2.814



**Männliche Jugend M 14**

100 m	Roodley Moldenhauer	TuS Wunstorf	11,71
800 m	Carlos Schwarz	LG Braunschweig	2:13,03
3.000 m	Timo Kruse	LG Braunschweig	9:46,60
80 m Hürden	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	11,60
Hochsprung	Fabian Breeck	SC Melle 03	1,80
Stabhochsprung	Jannick Voß	BTB Oldenburg	2,90
Weitsprung	Jeron Serbin	SV Ettenbüttel	5,71
Kugelstoß	John-Friedemann Ahnefeld	TWG Nienstädt/Sülbeck	13,62
Diskuswurf	Torben Schaper	VfL Eintracht Hannover	40,54
Hammerwurf	Lennart Jörn	SVG GW Bad Gandersheim	30,24
Speerwurf	John-Friedemann Ahnefeld	TWG Nienstädt/Sülbeck	42,91
Vierkampf	Jeron Serbin	SV Ettenbüttel	2.113
	12,45-5,50-11,06-1,56		
Neunkampf	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	4.732
	12,71-5,29-11,04-1,52 / 11,64-36,48-2,90-33,13-3:10,78		
Block S/S	Jordon Gordon	OTB Osnabrück	2.624
	12,30-12,18-5,01-1,52-35,45		
Block Lauf	Dorian Haeger	VfL Stade	2.250
	12,70-13,90-4,74-39,00-7:24,08		
Block Wurf	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	2.746
	12,58-11,58-5,24-11,83-35,21		
Cross	Timo Kruse	LG Braunschweig	

**Männliche Jugend U 16**

4 x 100m Staffel	TuS Bothfeld	M.Stille - N.Stoeber - L.Rybarczyk - T.Unverricht	46,68
3 x 1000 m Staffel	TuS Bothfeld	L.Rybarczyk-T.Unverricht-N.Stoeber	8:48,51
Neunkampf Mannschaft	TuS Bothfeld	L.Rybarczyk - T.Unverricht - D.Wulff	13.556
Blockwettkampf Mannschaft	TuS Bothfeld	T.Unverricht - N.Stoeber - T.Steinberg - P.Arens - L.Rybarczyk	11.640
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	T.Kruse - D.Zeuner - F.Mantel	
DSMM Gruppe 3	TKJ Sarstedt		4.847

**Weibliche Jugend W 15**

100 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	12,24
300 m	Theresa Stein	SV Werder Bremen	42,02
800 m	Amelie Vedder	SV Germania Twist	2:20,09
2.000 m	Josephine Skutta	LC Nordhorn	6:58,53
3.000 m	Karoline Sophie Löffel	Heidmühler FC	11:07,54
80 m Hürden	Talea Prepens	TV Cloppenburg	11,99
300 m Hürden	Elisabeth Vetter	LG Peiner Land	47,37
Hochsprung	Jelde Jakob	MTV Wolfenbüttel	1,66
Stabhochsprung	Alida Buske	MTV 49 Holzminden	2,50
Weitsprung	Imke Kramer	TV Norden	5,38
Dreisprung	Imke Kramer	TV Norden	10,93
Kugelstoß	Josefine Klisch	LG Peiner Land	14,35
Diskuswurf	Nele Dresp	TV Norden	34,01
Hammerwurf	Alina Hillebrecht	SVG GW Bad Gandersheim	47,06
Speerwurf	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	44,29
Vierkampf	Zoe Gercken	TSV Wehdel	2.159
	13,11-5,28-1,52-11,00		
Siebenkampf	Zoe Gercken	TSV Wehdel	3.705
	13,11-5,28-1,52-11,00 / 12,48-28,30-2:32,26		
Block S/S	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	2.771
	13,09-13,02-4,77-1,60-42,12		
Block Lauf	Inka Wacker	LG Papenburg/Aschendorf	2.459
	13,34-13,87-4,82-36,00-7:37,20		
Block Wurf	Talea Prepens	TV Cloppenburg	2.778
	12,29-12,48-5,20-11,88-27,51		
Cross	Jolana Lohmann	LG Nordheide	

Fortsetzung NLV+BLV - Meister**Weibliche Jugend W 14**

100 m	Johanna Paul	TuS Wunstorf	12,95
800 m	Marie Dehning	LG Celle-Land	2:23,87
2.000 m	Liv Hoffmann	Eintracht Hildesheim	6:49,31
80 m Hürden	Linda Genzel	VSV Rössing	12,72
Hochsprung	Jana Rohling	TV Georgsmarienhütte	1,62
Stabhochsprung	Ronja Fritz	LG Nordheide	2,50
Weitsprung	Lara Siemer	TK zu Hannover	5,23
Kugelstoß	Meryem Gül	TV Norden	12,01
Diskuswurf	Meryem Gül	TV Norden	32,09
Hammerwurf	Annegret Jensen	TSV Lelm	37,94
Speerwurf	Marie Dehning	LG Celle-Land	37,29
Vierkampf	Greta Bauleke	TK zu Hannover	2.116
	13,14-5,19-1,56-9,61		
Siebenkampf	Vianne Schäfer	TSV Burgdorf	3.625
	12,89-5,03-8,02-1,48 / 12,40-32,95-2:27,52		
Block S/S	Amelie Schulz	VfL Stade	2.579
	13,21-12,52-4,73-1,44-28,67		
Block Lauf	Anna Hilken	LAV Zeven	2.443
	13,60-14,11-4,96-34,00-7:27,45		
Block Wurf	Ronja Fritz	LG Nordheide	2.284
	14,65-13,47-4,41-9,41-22,94		
Cross	Jolina Thormann	LG Braunschweig	

**Weibliche Jugend U 16**

4 x 100m Staffel	SV Werder Bremen	M.Kahl-T.Stein-W.Oelgardt-M.Damaschke	50,23
3 x 800 m Staffel	StG Haren-Lingen-Twist	E.Greiving - S.Schmidtmeier - A.Vedder	7:24,95
Vierkampf Mannschaft	TK zu Hannover	G.Bauleke - L.Siemer - S.Kolbe - A.Mekok - S.Wölke	9.719
Siebenkampf Mannschaft	TK zu Hannover	L.Siemer - S.Kolbe - G.Bauleke	10.324
Blockwettkampf Mannschaft	TSV Wehdel	Z.Gercken - T.Lenkeit - L.Feistle - F.Lindek - H.Geise	12.189
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	J.Thormann - L.Pensky - L.Minnich	
DSMM Gruppe 2	StG Haren-Lingen-Twist		8.161
DSMM Gruppe 3	TSV Wehdel		4.862

**NLV + BLV Hallenmeister****Männer**

60 m	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	6,97
200 m	Alexander Gladitz	Hannover 96	21,26
400 m	Robert Wolters	VfL Eintracht Hannover	49,68
800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:50,48
1.500 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	3:48,92
3.000 m	Florian Pehrs	LG Braunschweig	8:27,05
60 m Hürden	Patrick Scherfode	LG Weserbergland	8,12
4 x 200 m Staffel	VfL Eintracht Hannover	M.Jablonski - N.Juretzko - R.Wolters - J.Rehbein	1:27,11
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	F.Pehrs - K.Meier - F.Brunswig	7:26,46
Hochsprung	Eike Onnen	Hannover 96	2,31
Stabhochsprung	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	5,00
Weitsprung	Jonas Klack	LG Göttingen	7,27
Dreisprung	Jannes Wilkens	TV Dinklage	12,73
Kugelstoß	Hendrik Lenz	Hannover 96	15,18

**Frauen**

60 m	Sandra Dinkeldein	SV Werder Bremen	7,52
200 m	Sandra Dinkeldein	SV Werder Bremen	24,46
400 m	Ricarda Marschalk	SV Werder Bremen	61,17
800 m	Alina Koop	OTB Osnabrück	2:12,40
1.500 m	Tabea Themann	SV Molbergen	4:27,92
3.000 m	Tabea Themann	SV Molbergen	9:39,56
60 m Hürden	Svenja Rieck	VfL Eintracht Hannover	8,64

Fortsetzung NLV+BLV - Hallenmeister

4 x 200 m Staffel	Bremer LT	L.Koßmann- A.Köpp- L.Mattern- K.Rückert	1:41,23
Hochsprung	Imke Onnen	Hannover 96	1,87
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,21
Weitsprung	Anna Carina Franzmeier	LG Wilhelmshaven	5,55
Dreisprung	Mareike Kordys	VfL Eintracht Hannover	10,86
Kugelstoß	Sonka Kielmann	Hannover 96	13,37

**Männliche Jugend U 20**

60 m	Joshua Maschke	TuS Altwarmbüchen	7,04
200 m	Fabian Dammermann	LG Osnabrück	22,30
400 m	Fabian Dammermann	LG Osnabrück	49,40
800 m	Jannik Schlüter	Delmenhorster TV	1:58,69
1.500 m	Jannik Schlüter	Delmenhorster TV	4:09,87
3.000 m	Jannik Seelhöfer	SC Melle 03	8:39,91
60 m Hürden	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	8,47
4 x 200 m Staffel	StG OTB Osa-Quitt Ankum	D.Köpke - D.Wieczorek - L.Tönjes - T.Struckmann	1:31,62
Hochsprung	Simon Nwakor	TK zu Hannover	1,90
Stabhochsprung	Maximilian Knief	SV Werder Bremen	4,71
Weitsprung	Julian Hey	TK zu Hannover	6,73
Dreisprung	Tim Struckmann	SV Quitt Ankum	12,93
Kugelstoß	Ole Bergmann	SV Georgsheil	13,64

**Weibliche Jugend U 20**

60 m	Jasmin Wulf	VfL Lingen	7,67
200 m	Jasmin Wulf	VfL Lingen	24,60
400 m	Michelle Janiak	VfL Eintracht Hannover	57,66
800 m	Florentine Unbehaun	Eintracht Hildesheim	2:19,98
1.500 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	4:46,82
3.000 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	10:15,86
60 m Hürden	Anna Bolk	SV Georgsheil	9,22
4 x 200 m Staffel	VfL Eintracht Hannover	L.Bulmahn - M.Janiak - L.Böder - S.Brand	1:43,05
Hochsprung	Lale Eden	Heidmühler FC	1,79
Stabhochsprung	Stina Seidler	SV Werder Bremen	4,00
Weitsprung	Finja Damaschke	SV Werder Bremen	5,45
Dreisprung	Celina Peters	VfL Eintracht Hannover	10,49
Kugelstoß	Lena Schulu	TSV Brunkensen	11,71

**Männliche Jugend U 18**

60 m	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	7,12
200 m	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	22,66
400 m	Tom Schröder	SG Osterholzer LA	51,98
800 m	Maximilian Pingpank	Hannover Athletics	2:01,53
1.500 m	Nils Huhtakangas	LG Osnabrück	4:23,12
3.000 m	Nils Huhtakangas	LG Osnabrück	9:11,49
60 m Hürden	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	8,34
4 x 200 m Staffel	BTB Oldenburg	L.Walther - J.Gutzeit - L.Albrecht - F.Bühning	1:36,85
Hochsprung	Jonas Möller	LG Nordheide	1,81
Stabhochsprung	Lars Keffel	SV Werder Bremen	4,21
Weitsprung	Lennart Granzow	LG Weserbergland	6,61
Dreisprung	Linus Möllmann	OSC Damme	12,75
Kugelstoß	Morten Rahmen	LG Braunschweig	13,23

**Weibliche Jugend U 18**

60 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	7,79
200 m	Luna Bulmahn	VfL Eintracht Hannover	25,09
400 m	Karen Rückert	Bremer LT	59,33
800 m	Ann-Christin Opitz	SC Melle 03	2:19,77
1.500 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	4:42,87
3.000 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	9:56,97
60 m Hürden	Merle Homeier	LG Weserbergland	8,87
4 x 200 m Staffel	TSV Wehdel	A.Lorenz - T.Schulz - L.Kiel - M.Köpp	1:43,71

**Fortsetzung NLV+BLV - Hallenmeister**

Hochsprung	Nele Wöltjen	SV Werder Bremen	1,64
Stabhochsprung	Janina Selvarajah	SV Werder Bremen	3,60
Weitsprung	Merle Homeier	LG Weserbergland	5,95
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	10,99
Kugelstoß	Josefine Klisch	LG Peiner Land	14,81

**Männliche Jugend M 15**

60 m	Bendix Gerling	VfL Eintracht Hannover	7,71
300 m	Daniel Wulff	TuS Bothfeld	39,33
800 m	Jonas Just	LG Osterode	2:04,51
3.000 m	Marvin Pohl	VfL Lönningen	10:25,52
60 m Hürden	Marcel Meyer	TK zu Hannover	8,75
Hochsprung	Till Werner	SV Georgsheil	1,76
Stabhochsprung	Luka Vukcevic	MTV 49 Holzminden	4,01
Weitsprung	Thorben Hast	LG Nordheide	6,27
Dreisprung	Bennet Neumann	TV Cloppenburg	10,74
Kugelstoß	Marcel Meyer	TK zu Hannover	14,12

**Männliche Jugend M 14**

60 m	Feio Heß	TSV Wennigsen	7,62
800 m	Carlos Schwarz	LG Braunschweig	2:14,09
3.000 m	Timo Kruse	LG Braunschweig	10:09,69
60 m Hürden	Elvio Kremming	LC Hansa Stuhr	9,39
Hochsprung	Lasse Pixberg	LC Hansa Stuhr	1,70
Stabhochsprung	Jannick Voß	BTB Oldenburg	2,80
Weitsprung	Lasse Pixberg	LC Hansa Stuhr	5,26
Kugelstoß	John-Friedemann Ahnefeld	TWG Nienstädt/Sülbeck	12,83

**Männliche Jugend U 16**

4 x 100 m Staffel	SV Werder Bremen	S.Gerbers - J.Hessing - D.Sausmikat - J.Olabisi	51,26
-------------------	------------------	--	-------

**Weibliche Jugend W 15**

60 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	7,83
300 m	Zoe Gercken	TSV Wehdel	42,61
800 m	Amelie Vedder	SV Germania Twist	2:23,89
3.000 m	Lotta Meyer	VfL Lönningen	11:20,65
60 m Hürden	Talea Prepens	TV Cloppenburg	8,97
Hochsprung	Liliane Isselhorst	FTSV Jahn Brinkum	1,65
Stabhochsprung	Alida Buske	MTV 49 Holzminden	2,40
Weitsprung	Talea Prepens	TV Cloppenburg	5,42
Kugelstoß	Josefine Klisch	LG Peiner Land	13,61

**Weibliche Jugend W 14**

60 m	Jelena Gojnic	Bremer LT	8,15
800 m	Eva Greiving	VfL Lingen	2:29,39
2.000 m	Finja Sasse	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	7:00,64
60 m Hürden	Linda Genzel	VSV Rössing	9,73
Hochsprung	Jana Rohling	TV Georgsmarienhütte	1,57
Stabhochsprung	Lily Louisa Wildhagen	TKJ Sarstedt	2,70
Weitsprung	Lara Siemer	TK zu Hannover	5,25
Kugelstoß	Meryem Gül	TV Norden	10,12

**Weibliche Jugend U 16**

4 x 100 m Staffel	VfL Eintracht Hannover	J.Grünke - H.Ballüer - K.Kohlenberg - L.Böder	51,60
-------------------	------------------------	--	-------

**NLV + BLV Winterwurfmeister****Männer**

Diskuswurf	Arne Dittrich	LG Göttingen	38,58
Hammerwurf	Marcel Weidlich	VfR Evesen	49,56
Speerwurf	Daniel Stolper	MTV Messenkamp	49,02

**Männliche Jugend U 20**

Diskuswurf	Martin Koch	LG Göttingen	42,28
Hammerwurf	Lorenz Macke	SVG GW Bad Gandersheim	50,74
Speerwurf	Marco Schulz	SG Rodenberg	51,93

**Männliche Jugend U 18**

Diskuswurf	Paul Zielinski	DSC Dransfeld	27,80
Hammerwurf	Moritz Mollowitz	SVG GW Bad Gandersheim	60,91
Speerwurf	Hannes Hänsler	TWG Nienstädt/Sülbeck	47,42

**Frauen**

Diskuswurf	Mareike Maaß	STV Barßel	37,93
Hammerwurf	Nele Kloppenburg	SV Union Salzgitter	41,10
Speerwurf	Svenja Ebeling	VSV Rössing	36,21

**Weibliche Jugend U 20**

Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	36,68
Hammerwurf	Lena Schulz	TSV Brunkensen	41,72
Speerwurf	Rike Wigger	BTB Oldenburg	32,36

**Weibliche Jugend U 18**

Diskuswurf	Samira Wernli	Hannover 96	34,96
Hammerwurf	Neele Koopmann	SV Gartow	56,82
Speerwurf	Jurina Schütt	MTV Hanstedt	40,20

**NLV + BLV Seniorenmeister****Senioren M 30**

100 m	Adham Hess	VfL Oldenburg	11,35
200 m	Adham Hess	VfL Oldenburg	23,22
400 m	Julien Karn	VfL Wolfsburg	54,53
800 m	Simon Laue	LG Braunschweig	2:02,66
1.500 m	Simon Laue	LG Braunschweig	4:16,72
5.000 m	Torsten Heitmann	Lüneburger SV	16:03,03
10.000 m	Andreas Kuhlen	VfL Lönigen	31:41,13
10 km	Heiko Baier	LG Braunschweig	32:02
Halbmarathon	Andreas Gerrits	LG Göttingen	1:10:13
Marathon	Jan Kaschura	RunArtist Holzminden	2:32:46
400 m Hürden	Julien Karn	VfL Wolfsburg	63,55
Hochsprung	Matthias Harmening	TKJ Sarstedt	1,60
Stabhochsprung	Valentin van Dijk	TSV Germania Helmstedt	2,80
Weitsprung	Jens Thierse	LG Peiner Land	6,38
Dreisprung	Julien Karn	VfL Wolfsburg	12,27
Kugelstoß	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	11,01
Diskuswurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	34,48
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	46,61
Speerwurf	Valentin van Dijk	TSV Germania Helmstedt	47,79
Fünfkampf	Adham Hess	VfL Oldenburg	2.318
	6,18-27,68-23,34-26,56-5:57,25		
Wurf - Fünfkampf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	2.669
	44,25-10,93-34,19-37,35-12,53		
Cross Mittelstrecke	Christoph Paetzke	DSC Oldenburg	
Cross Langstrecke	Torsten Heitmann	Lüneburger SV	

**Senioren M 35**

100 m	Dennis Düerkop	LG Braunschweig	12,56
200 m	Dennis Düerkop	LG Braunschweig	25,30
400 m	Dennis Düerkop	LG Braunschweig	55,91
800 m	Christian Giesler	Hannover 96	2:12,04

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

1.500 m	Christian Giesler	Hannover 96	4:24,40
5.000 m	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	15:44,33
10.000 m	Dominik Schrader	LG Braunschweig	35:18,70
10 km	Andreas Gerrits	LG Göttingen	31:58
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:07:13
Marathon	Sven Sander	LC Hansa Stuhr	3:07:58
110 m Hürden	Marcel Bähre	TuS Bothfeld	15,19
400 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	64,62
Hochsprung	Torben Raeth	SV Union Salzgitter	1,77
Stabhochsprung	Alexander Maus	TKJ Sarstedt	2,90
Weitsprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	5,70
Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	11,28
Kugelstoß	Torben Raeth	SV Union Salzgitter	11,23
Diskuswurf	Andreas Will	TUS Huchting	30,39
Hammerwurf	Andreas Neef	MTV Schöningen	41,82
Speerwurf	Carsten Wetzel	TuS Harsefeld	47,38
Fünfkampf	Marcel Schulz	LG Göttingen	2.559
	5,78-42,48-26,37-29,02-5:11,04		
Wurf - Fünfkampf	Martin Graumann	SV Union Salzgitter	2.105
	24,30-11,64-31,05-30,97-9,08		
Cross Mittelstrecke	Andreas Gerrits	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Andreas Gerrits	LG Göttingen	

**Senioren M 30 / 35**

4 x 100 m Staffel	StG VfL-BTB Oldenburg	P.Wirth - S.Gimmy - H.Lay - A.Hess	46,72
10 km Mannschaft	Lüneburger SV	T.Heitmann - D.Lauterschlag - K.Jäkel	1:41:52
Halbmarathon Mannschaft	LG Göttingen	A.Gerrits - S.Hanelt - V.Hillebrecht	3:41:17
Marathon Mannschaft	LC Hansa Stuhr	M.Lawendel - S.Sander - A.Janßen	9:01:26
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	M.Schulz - M.Höffker - H.Menzel	6.909
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Göttingen	A.Gerrits - S.Hanelt - V.Hillebrecht	

**Senioren M 40**

100 m	Holger Geweke	TV Lohnde	12,29
200 m	Holger Geweke	TV Lohnde	24,51
400 m	Holger Geweke	TV Lohnde	54,56
800 m	Jörg Sebastian	TSV Lelm	2:26,20
1.500 m	Mike Sperandio	MTV Jahn Schladen	4:30,72
5.000 m	Oliver Sebrantke	LC Hansa Stuhr	16:39,26
10.000 m	Marco Tammen	MTV Aurich	36:17,85
10 km	Christoph Meyer	Lüneburger SV	34:18
Halbmarathon	Markus Kuhnau	Hannover 96	1:16:34
Marathon	Oliver Sebrantke	LC Hansa Stuhr	2:32:14
110 m Hürden	Jörg Sebastian	TSV Lelm	20,64
400 m Hürden	Jörg Sebastian	TSV Lelm	68,51
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,60
Stabhochsprung	Uwe Klautke	VfL Suderburg	2,80
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,17
Dreisprung	Jörg Sebastian	TSV Lelm	11,35
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	12,91
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	35,66
Hammerwurf	Ingo Warnecke	TSV Lelm	25,12
Speerwurf	Jan Bargmann	VfL Wolfsburg	45,61
Fünfkampf	Thomas Butzek	LG Fallingbostal	2.661
	5,39-47,64-27,60-27,38-5:22,20		
Wurf - Fünfkampf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	2.790
	31,44-12,40-38,84-30,56-11,14		
Cross Mittelstrecke	Carsten Hülss	LAV Zeven	
Cross Langstrecke	Christoph Meyer	Lüneburger SV	

**Senioren M 45**

100 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	12,29
200 m	Andreas Zechmann	TKJ Sarstedt	24,77
400 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	56,02
800 m	Heiko Schneider	LG Göttingen	2:12,35

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

1.500 m	Mario Burger	MTV Jahn Schladen	4:37,21
5.000 m	Mario Burger	MTV Jahn Schladen	17:51,86
10.000 m	Jürgen Reents	Team Laufrausch	37:19,84
10 km	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	33:08
Halbmarathon	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	1:14:27
Marathon	Andreas Kramer	TSV Barsinghausen	2:49:20
110 m Hürden	Michael Köhn	LG Göttingen	18,61
400 m Hürden	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	70,80
Hochsprung	Olaf Strangmann	MTV Bücken	1,71
Stabhochsprung	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,25
Dreisprung	Marc Gogol	LG Bremen-Nord	10,54
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	13,34
Diskuswurf	Olaf Rosenberg	LG Peiner Land	37,67
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lemm	45,25
Speerwurf	Michael Arjes	SV Ochtersum	41,42
Fünfkampf	Frank Lucht	MTV Messenkamp	2.602
	5,05-32,61-27,09-22,07-5:14,99		
Wurf - Fünfkampf	Ulrich Krone	SC Osterbrock	2.671
	39,53-9,54-26,37-25,29-11,46		
Cross Mittelstrecke	Enno Heidergott	MTV Aurich	
Cross Langstrecke	Klaus Eckstein	LC Nordhorn	

**Senioren M 40 / 45**

10 km Mannschaft	MTV Aurich	E.Heidergott - O.Ringering - P.Steinke	1:44:52
Halbmarathon Mannschaft	LAV Zeven	T.Silies - C.Ahlfeld - C.Hülss	3:57:59
Marathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	M.Wilshusen - A.Schneider - M.Thiede	9:17:04
4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	S.Goslar - H.Geweke - N.Benze - M.Bansa	53,83
Cross Mittelstrecke Mann.	MTV Aurich	E.Heidergott - M.Tammen - P.Steinke	
Cross Langstrecke Mann.	LC Nordhorn	K.Eckstein - J.Amt - I.Beckemper	

**Senioren M 50**

100 m	Tobias Pszolla	TSV Burgdorf	12,56
200 m	Tobias Pszolla	TSV Burgdorf	25,25w
400 m	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	56,90
800 m	Andreas Müller	LAV Zeven	2:10,28
1.500 m	Andreas Müller	LAV Zeven	4:38,12
5.000 m	Frank Minge	SV Brake	17:19,05
10 km	Hans Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	35:35
Halbmarathon	Frank Minge	SV Brake	1:19:25
Marathon	Josi Ferreira	LG Nienburg	2:57:52
100 m Hürden	Heiner Krämer	VfL Lingen	59,99
400 m Hürden	Andreas Oppe	SV Germania Helstorf	65,64
Hochsprung	Thomas Drews	LGG Ganderkesee	1,59
Stabhochsprung	Thomas Böhm	MTV Schöningen	2,50
Weitsprung	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	5,47
Dreisprung	Jurij Janz	OSC Damme	10,80
Kugelstoß	Ulrich HGarde	LGG Gnaderkesee	14,24
Diskuswurf	Jens Arkenau	SC Osterbrock	44,08
Hammerwurf	Sven Suhling	TUS Huchting	50,33
Speerwurf	Wolfgang Küstner	LG Göttingen	42,15
Fünfkampf	Ted Spitzer	SV Germania Helstorf	3.065
	4,78-32,63-26,58-33,03-4:58,37		
Wurf - Fünfkampf	Friedrich Suer	SC Osterbrock	3.606
	44,23-12,67-44,52-37,62-15,33		
Cross Mittelstrecke	Andreas Müller	LAV Zeven	
Cross Langstrecke	Markus Pingpank	Hannover Athletics	

**Senioren M 55**

100 m	Jürgen Jeske	VfL Oldenburg	14,25
200 m	ThomasThelen	TSG Bad Harzburg	29,11
400 m	Fritz Kracke	LC Hansa Stuhr	66,81
800 m	Heinz Dieter Hinrichs	SV Teutonia Stapelmoor	2:20,32
1.500 m	Heinz Dieter Hinrichs	SV Teutonia Stapelmoor	4:57,78

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

5.000 m	Heinz Dieter Hinrichs	SV Teutonia Stapelmoor	18:01,80
10 km	Axel Schneider	Laufsportfreunde Oldenburg	36:47
Halbmarathon	Axel Schneider	Laufsportfreunde Oldenburg	1:22:31
Marathon	Axel Schneider	Laufsportfreunde Oldenburg	3:07:37
Hochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	1,41
Weitsprung	Thomas Thelen	TSG Bad Harzburg	4,47
Dreisprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	9,11
Kugelstoß	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	12,63
Diskuswurf	Thomas Dresp	TV Norden	44,60
Hammerwurf	Jürgen Schulz	VfL Horneburg	39,87
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	51,46
Fünfkampf	Matthias Battermann	TSV Bienenbüttel	3.433
	5,07-41,73-25,88-33,59-5:58,04		
Wurf - Fünfkampf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	3.671
	35,22-11,93-35,77-45,75-15,03		
Cross Mittelstrecke	Heinz Dieter Hinrichs	SV Teutonia Stapelmoor	
Cross Langstrecke	Heinz Dieter Hinrichs	SV Teutonia Stapelmoor	

**Senioren M 50 / 55**

4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	C.Schuh - A.Oppe - T.Spitzer - H.Tute	49,46
10 km Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	J.Krage - M.Bruns - M.Willner	1:53:38
Halbmarathon Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	J.Krage - G.Lubitz - M.Bruns	4:16:28
Fünfkampf Mannschaft	SV Germania Helstorf	H.Tute - T.Spitzer - C.Schuh	8.879
Wurf - Fünfkampf Mannschaft	SC Osterbrock	F.Suer - J.Arkenau - H.Kuhr	9.264
Cross Mittelstrecke Mann.	SC Melle 03	C.Breeck - B.Lührmann - R.Suhrhoff	
Cross Langstrecke Mann.	Hannover Athletics	M.Pingpank - F.Colsmann - M.Braune-Krickau	

**Senioren M 60**

100 m	Reinhard Brunotte	TSV Gronau	13,74
200 m	Reinhard Brunotte	TSV Gronau	27,72
400 m	Hans Röper	LG Celle-Land	66,53
800 m	Udo Rudolf Schwippel	MTV Soltau	2:24,29
1.500 m	Michael Spöttel	LG Kreis Verden	5:17,65
5.000 m	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	18:50,14
10 km	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	38:03
Halbmarathon	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	1:25:09
Marathon	Detlev Schmidt	SVG Groß Bülten	3:22:12
Hochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	1,41
Stabhochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	2,30
Weitsprung	Ingo Kaun	MTV Aurich	4,69
Dreisprung	Ingo Kaun	MTV Aurich	9,23
Kugelstoß	Manfred Gröger	FSV Sarstedt	11,02
Diskuswurf	Alfred Maaß	STV Barßel	42,63
Hammerwurf	Wilfried Bury	TSG Dissen	48,73
Speerwurf	Ingo Kaun	MTV Aurich	41,02
Fünfkampf	Ingo Kaun	MTV Aurich	2.935
	4,65-40,85-28,74-31,41-7:24,03		
Wurf - Fünfkampf	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	3.353
	37,17-11,66-42,01-28,44-14,37		
Cross	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	

**Senioren M 65**

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	13,28
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,90
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	61,99
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:36,86
1.500 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	5:29,17
5.000 m	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	20:06,69
10 km	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	41:20
Halbmarathon	Jan Bujok	SC Polonia Hannover	1:29:34
Marathon	Heinz Stroeve	SC Union Emlicheim	3:34:12
Weitsprung	Borchert Haake	TUS Huchting	4,67
Dreisprung	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	8,19
Kugelstoß	Holger Knie	LAV Bokel	11,65



Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

Diskuswurf	Heinz-Jürgen Gellink	LC Nordhorn	32,49
Hammerwurf	Axel Glauß	TuS Empelde	34,26
Speerwurf	Holger Knie	LAV Bokel	31,42
Fünfkampf	Georg Langowicz	MTV Seesen	2.291
	3,39-25,39-33,23-23,72-6:40,38		
Wurf - Fünfkampf	Axel Glauß	TuS Empelde	3.297
	34,68-9,71-31,37-33,35-13,10		
Cross	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	

**Senioren M 60 / 65**

10 km Mannschaft	LG Ostfriesland	E.Tjarks - H.Buß - S.Janßen	2:07:42
4 x 100 m Staffel	LG Kreis Verden	R.Ginnow - H.Rennekamp - R.Ullrich - R.Lüdemann	69,48
Wurf - Fünfkampf Mannschaft	MTV Herrenhausen	S.Kleinau - H.Blume - W.Schreiber	8.186
Cross Mannschaft	LG Celle-Land	H.Röper - E.Köllner - D.Müller	

**Senioren M 60 +**

Halbmarathon Mannschaft	SVG Groß Bülten	D.Schmidt - K.Minnich - S.Krawczyk	4:56:31
-------------------------	-----------------	------------------------------------	---------

**Senioren M 70**

100 m	Ewald Richter	SV Nienhagen	14,98
200 m	Ewald Richter	SV Nienhagen	30,89w
400 m	Hans-Jürgen Kolbow	MTV Aurich	78,91
800 m	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	3:04,57
1.500 m	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	6:13,59
5.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	21:18,76
10 km	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	43:02
Halbmarathon	Berthold Nykamp	LC Nordhorn	1:42:07
Marathon	Dietrich Wittmershaus	TSV Barrien	3:37:43
80 m Hürden	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	15,97
Hochsprung	Klaus Scholz	LG Osnabrück	1,20
Weitsprung	Gert Müller-Kiel	TUS Huchting	3,96
Kugelstoß	Heinz-Joachim Probst	LG Peiner Land	10,07
Diskuswurf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	30,62
Hammerwurf	Manfred Hintze	SC Lüchow	36,75
Speerwurf	Gert Müller-Kiel	TUS Huchting	37,53
Fünfkampf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	2.717
	3,54-24,89-35,93-31,35-6:49,05		
Wurf - Fünfkampf	Kurt Brüggemann	SV Nordenham	2.994
	31,52-9,38-29,43-23,71-12,98		
Cross	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	

**Senioren M 75**

100 m	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	16,23
200 m	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	33,72
400 m	Karl Scheide	TKJ Sarstedt	86,42
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	3:29,00
5.000 m	Horst Frense	VfL Oldenburg	24:28,47
10 km	Horst Frense	VfL Oldenburg	48:54
Halbmarathon	Dietrich Steinke	SV Concordia Neermoor	2:12:44
80 m Hürden	Horst Schäfer	VT Rinteln	16,20
Hochsprung	Hubert Weltle	VfL Eintracht Hannover	1,23
Weitsprung	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	3,20
Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	11,79
Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	35,11
Hammerwurf	Klaus Schmidt	TuRa Braunschweig	36,53
Speerwurf	Horst Schäfer	VT Rinteln	31,13
Fünfkampf	Karl Scheide	TKJ Sarstedt	1.983
	3,21-17,34-38,85-19,46-8:53,98		
Wurf - Fünfkampf	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	3.047
	30,83-8,24-23,02-23,33-12,45		
Cross	Horst Frense	VfL Oldenburg	

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister**Senioren M 70 +**

10 km Mannschaft	VfL Oldenburg	M.Ostendorf - S.Klinke - H.Frense	2:16:45
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	M.Ostendorf - H.Frense - H.Harms	

**Senioren M 80**

100 m	Wolfgang Thielbörger	LG Göttingen	17,59
Kugelstoß	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	9,78
Diskuswurf	Ernst Bux	Heidmühler FC	26,65
Hammerwurf	Horst Baumgarten	LG Lüneburg	37,32
Dreikampf	Wolfgang Thielbörger 17,96-2,58-8,31	LG Göttingen	1.594
Wurf - Fünfkampf	Horst Baumgarten 36,47-9,17-19,96-22,42-13,43	LG Lüneburg	3.636

**Senioren M 85**

Dreikampf	Karlheinz Teufert 18,30-1,97-7,05	SC Langenhagen	1.565
-----------	--------------------------------------	----------------	-------

**Seniorinnen W 30**

100 m	Christina Adolphi	VfL Horneburg	13,23
200 m	Christina Adolphi	VfL Horneburg	26,61
1.500 m	Elisabeth Frewer	TSV Germania Helmstedt	5:31,09
5.000 m	Kathrin Hoffmann	Hannover Athletics	20:25,65
10 km	Katharina Voigt	VfL Oldenburg	40:43
Halbmarathon	Janina Heyn	LG Buntentor Roadrunners	1:28:51
Marathon	Kathrin Hoffmann	Hannover Athletics	3:14:57
Hochsprung	Diana Schulz	Eintracht Hildesheim	1,50
Weitsprung	Diana Schulz	Eintracht Hildesheim	5,07
Kugelstoß	Catharina Mangels	TuS Alfstedt	11,12
Diskuswurf	Catharina Mangels	TuS Alfstedt	36,71
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	39,82
Cross	Kathrin Hoffmann	Hannover Athletics	

**Seniorinnen W 35**

100 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	13,74
200 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	28,39
400 m	Iris Giesler-Petersen	Hannover 96	73,14
800 m	Martina Günther	SC Polonia Hannover	2:34,83
1.500 m	Silke Schitteck	MTV Hondelage	5:25,95
5.000 m	Martina Günther	SC Polonia Hannover	19:20,00
10 km	Nicole Krinke	LG Nienburg	38:00
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:23:49
Marathon	Nadine Apel	Hannover 96	3:29:26
Hochsprung	Anke Barlage	VfL Lönningen	1,44
Weitsprung	Silke Schitteck	MTV Hondelage	4,69
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönningen	10,73
Kugelstoß	Anja Thorausch-Seelke	FSV Sarstedt	11,74
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen-Nord	43,90
Hammerwurf	Kirsten Hilbig	VfR Evesen	50,71
Speerwurf	Anke Barlage	VfL Lönningen	36,60
Fünfkampf	Peggy Loreti 14,93-4,44-7,10-1,35-2:44,63	TV Lohnde	2.368
Wurf - Fünfkampf	Kirsten Hilbig 52,68-10,15-26,87-26,42-16,09	VfR Evesen	3.491
Cross	Christin-Carolin Kulgemeyer	OTB Osnabrück	

**Seniorinnen W 30 / 35**

Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	N.Apel - F.Radtke - S.Petersen	4:59:42
Cross Mannschaft	Fortuna Logabirum	M.Kannegießer - J.Peters - A.Untied-Plassmeier	

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister**Seniorinnen W 30 - 45**

Wurf - Fünfkampf SV Union Salzgitter M.Bremer - S.Schunke - I.Raeth 5.450

**Seniorinnen W 40**

200 m Bettina Belau LG Göttingen 28,09  
1.500 m Miriam Paurat MTV Jahn Schladen 5:13,67  
10 km Kathrin Bensemam Lüneburger SV 40:07  
Halbmarathon Natalie Quednau LG Celle-Land 1:32.21  
Marathon Ines Roessler ULV Wolfsburg 3:28:31  
80 m Hürden Bettina Belau LG Göttingen 12,67  
Stabhochsprung Nicole Brünicke SC Lüchow 2,50  
Weitsprung Bettina Belau LG Göttingen 4,79  
Kugelstoß Birte Rothkehl SC Melle 03 9,88  
Diskuswurf Birte Rothkehl SC Melle 03 27,10  
Hammerwurf Nicole Kiel TV Loxstedt 27,04  
Speerwurf Nicole Brünicke SC Lüchow 33,63  
Fünfkampf Bettina Belau LG Göttingen 3.110  
13,78-4,73-9,56-1,47-3:03,63  
Wurf - Fünfkampf Stephanie Bewarder TSG Dissen 2.746  
38,67-9,15-19,17-19,77-11,73  
Cross Kathrin Bensemam Lüneburger SV

**Seniorinnen W 45**

100 m Diana Garde LGG Ganderkesee 14,09  
200 m Sonja Koch TSV Burgdorf 30,73  
400 m Sonja Koch TSV Burgdorf 70,49  
800 m Sabine Hennig MTV Jahn Schladen 2:52,57  
1.500 m Ilka Friedrich Laufclub BlueLiner 5:36,69  
5.000 m Silke Pingpank Hannover Athletics 21:02,46  
10 km Petra Suhrhoff SC Melle 03 47:00  
Halbmarathon Katrin Friedrich Hannover 96 1:27:21  
Marathon Imme Menges TuS Sudweyhe 3:30:08  
80 m Hürden Grit Endrulat Fortuna Wirdum 13,41  
Hochsprung Silke Ahrens LAV 07 Bad Harzburg 1,44  
Stabhochsprung Christina Ziemann MTV 49 Holzminden 3,00  
Weitsprung Diana Garde LGG Ganderkesee 4,77w  
Dreisprung Gabi Bauernfeind TSV Burgdorf 10,27  
Kugelstoß Uta Wollburg VfL Hameln 9,05  
Diskuswurf Andrea Mende TSV Germania Helmstedt 25,84  
Hammerwurf Andrea Nagel Blexer TB 35,86  
Speerwurf Jana Pohl-Jakob MTV Wolfenbüttel 25,84  
Fünfkampf Grit Endrulat Fortuna Wirdum 3.106  
14,63-4,52-7,25-1,43-3:00,50  
Wurf - Fünfkampf Andrea Nagel Blexer TB 3.227  
33,55-9,30-25,56-28,66-11,46  
Cross Anja Bitter SC Melle 03

**Seniorinnen W 40 / 45**

10 km Mannschaft SC Melle 03 A.Spieshöfer - C.Bordihn - P.Suhrhoff 2:18:47  
Halbmarathon Mannschaft Hannover 96 K.Friedrich - K.Moser - A.Schroeder 4:35:31  
Cross Mannschaft SC Melle 03 A.Bitter - A.Spieshöfer - C.Bordihn

**Seniorinnen W 50**

200 m Christiane Kayka LG Nienburg 31,45  
800 m Christiane Kayka LG Nienburg 3:00,17  
1.500 m Anja Menzel SG Bredenbeck 5:37,20  
5.000 m Tanja Schulz SV Rosche 20:28,29  
10 km Cornelia Bohnen SC Spelle-Venhaus 46:58  
Halbmarathon Isabel Michel-Schneiders Hannover 96 1:34:50  
Marathon Marlen Webersinke Vareler TB 3:30:53  
Kugelstoß Susanne Ebert-Böhm MTV Wolfenbüttel 9,63  
Diskuswurf Astrid Jobmann LG Lüneburg 26,80  
Hammerwurf Anke Walter LG Bremen-Nord 35,01

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

Speerwurf	Susanne Ebert-Böhm	MTV Wolfenbüttel	22,85
Wurf - Fünfkampf	Edda Alex	SV Union Salzgitter	2.228
	25,22-8,30-18,17-15,48-8,30		
Cross	Claudia Lübbers	LAV Meppen	

**Seniorinnen W 55**

100 m	Anke Iben	LGG Ganderkesee	15,89
200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	29,74
400 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	67,60
5.000 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	20:56,88
10 km	Waltraud Klostermann	TV Norden	41:32
Halbmarathon	Hannelore Lyda	LAC Langenhagen	1:37:404
Marathon	Martina Feldt	SG Bredenbeck	3:30:38
Hochsprung	Anke Iben	LGG Ganderkesee	1,29
Weitsprung	Ute Jordan	Bremer LT	3,47
Kugelstoß	Anke Iben	LGG Ganderkesee	9,78
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	25,11
Speerwurf	Anke Iben	LGG Ganderkesee	29,42
Fünfkampf	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	3.930
	14,54-4,34-8,58-1,39-3:07,7		
Wurf - Fünfkampf	Anke Wichmann	LG Wesermünde	3.031
	27,10-8,94-22,92-22,27-9,72		
Cross	Hildegard Beckmann	VfL Lönigen	

**Seniorinnen W 50 / 55**

Cross Mannschaft	LG Kreis Verden	I.Heger - K.Sommer-Schmidt - H.Dombrowski	
------------------	-----------------	---	--

**Seniorinnen W 50 +**

10 km Mannschaft	LG Kreis Verden	K.Sommer-Schmidt - I.Heger - G.Lühring	2:29:21
Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	I.Michel-Schneiders - S.Seidel - M.Weber	5:15:50
Wurf - Fünfkampf Mannschaft	SV Union Salzgitter	R.Richter - E.Alex - B.Johns	7.322

**Seniorinnen W 60**

100 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	16,96
200 m	Roswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	34,40
400 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	86,10
800 m R	oswita Schlachte	VfL Eintracht Hannover	2:54,02
5.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	22:06,84
10 km	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	44:56
Halbmarathon	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	1:42:33
Marathon	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	3:54:13
Kugelstoß	Christel Junker	MTV Aurich	8,54
Diskuswurf	Christel Junker	MTV Aurich	21,91
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	30,91
Wurf - Fünfkampf	Christel Junker	MTV Aurich	3.363
	29,22-8,91-22,11-17,15-12,35		
Cross	Martina Niemann	VfL Lingen	

**Seniorinnen W 65**

100 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	16,92
400 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	87,02
800 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	3:17,25
1.500 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	6:34,22
5.000 m	Hildegard Alde	VfL Lönigen	26:23,46
10 km	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	45:31
Marathon	Waltraud Engelke	TKJ Sarstedt	3:57:56
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,23
Weitsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	3,31w
Kugelstoß	Dagmar Weiß	TV Jahn Schneverdingen	7,97
Diskuswurf	Dagmar Weiß	TV Jahn Schneverdingen	17,48
Hammerwurf	Renate Richter	SV Union Salzgitter	22,35
Speerwurf	Dagmar Weiß	TV Jahn Schneverdingen	14,22
Wurf - Fünfkampf	Renate Richter	SV Union Salzgitter	2.889
	23,10-6,63-14,60-18,35-9,67		

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

Cross	Hildegard Alde	VfL Lönigen	
<b>Seniorinnen W 70</b>			
100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,73
800 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	3:37,71
1.500 m	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nordd	7:22,59
10 km	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	52:41
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,11
Kugelstoß	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	7,35
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	17,71
Dreikampf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	1.809
	18,98-2,78w-7,02		
Cross	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	
<b>Seniorinnen W 75</b>			
800 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	3:50,63
1.500 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	8:10,68
Kugelstoß	Käte Scheikowski	LAV Bokel	7,71
Diskuswurf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	15,71
Hammerwurf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	19,89
Speerwurf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	12,99
Wurf - Fünfkampf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	3.154
	17,84-8,01-16,26-12,37-10,06		