

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2015

Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	WM EM U 23
Jens Knipp Hals	VfL Wolfsburg	WM Team - EM
Eike Onnen	LG Hannover	WM
Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	WM U18
Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	Universiade Team - EM
Alexander Juretzko	LG Hannover	Team - EM
Alexander Gladitz	LG Hannover	EM U 23
Imke Onnen	LG Hannover	EM U 23
Laura Gläsner	TSV Germania Helmstedt	EM U 20 Hallen-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA
Antonia Hehr	SV Molbergen	EM U 20
Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	EM U 20 Hallen-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA
Ria Möllers	SC Melle 03	EM U 20
Cathinca van Amerom	TSV Germania Helmstedt	EM U 20 Winterwurf-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA
Lennart Mesecke	SG Bredenbeck	EM U 20
Alexej Mikhailov	Hannover 96	EM U 20
Jannik Seelhöfer	SC Melle 03	EM U 20
Patrick Scherfose	LG Weserbergland	Zehnkampf-Länderkampf USA - GER
Svenja Pingpank	Hannover Athletics	Hallen-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA

Meister 2015

Senioren-Weltmeister

M 55 Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	13,89
M 70 80 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	13,40
W 35 Hammerwurf	Kirsten Münchow	VfR Evesen	55,57

Senioren-Europameister

M 55 Weitsprung Halle	Wolfgang Knabe	OSC Damme	6,27
M 70 Fünfkampf Halle	Rolf Geese	LG Göttingen	4.110
	10,39-4,05-11,58-1,33-3:48,96		
W 55 Kugelstoß Halle	Carola Petersen	LG Lüneburg	11,17
W 60 Gewichtwurf	Christel Junker	MTV Aurich	12,82
W 70 Halbmarathon	Maria-Luise Kluge	LAC Langenhagen	2:09:47

Deutsche Meister

400 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	52,41
10.000 m	Fate Tola Geleto	LG Braunschweig	33:30,32

Deutsche Hallenmeister

400 m	Alexander Gladitz	LG Hannover	46,88
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	V.Kuk - A.Lange - S.Ludolph	7:09,95
400 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	52,99
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,86

Deutsche Juniorenmeister

400 m	Alexander Gladitz	LG Hannover	45,96
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,86

Deutsche Jugendmeister U 20

Hammerwurf	Alexej Mikhailov	Hannover 96	77,86
400 m Hürden	Laura Gläsner	TSV Germania Helmstedt	58,54

Deutsche Jugend-Hallenmeister U 20

400 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	54,76
-------	------------------	----------------	-------

Deutsche Jugendmeister U 18

400 m	Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	55,68
1.500 m Hindernis	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	4:49,08

Deutsche Winterwurfmeister U 18

Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	59,32
------------	-----------	--------------	-------

Deutsche Jugendmeister U 16

W 14 Block Wurf	Rebecca Meier	LG Kreis Nord Stade	2.601
	12,75-12,60-4,84-10,10-25,85		

Deutsche Seniorenmeister

M 35 110 m Hürden	Marcel Bähre	LG Hannover	14,94
M 35 Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	12,21
M 40 Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,47
M 45 Speerwurf	Marcus Bieck	TV Norden	58,35
M 45 Wurf-Fünfkampf	Jörg Pachal	TuRa Braunschweig	3.576
	47,06-11,81-33,77-36,32-14,74		
M 50 4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV49	C.Schuh - A.Oppe - T.Spitzer - G.Deppe	48,32
M 50 4 x 400 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	H.Tute - T.Spitzer - C.Schuh - G.Deppe	3:47,80
M 55 100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,15
M 55 5.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	17:12,73
M 55 10 km	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	35:27
M 55 100 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	16,10
M 55 400 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	64,90
M 55 Weitsprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	5,87

M 55	Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	13,35
M 60	Hammerwurf	Wilfried Bury	TSG Dissen	47,77
M 65	800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:30,64
M 75	Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,70
M 75	Kugelstoß	Kurt Riep	TV Hude	11,59
M 80	400 m	Horst Schlecht	SG Misburg	76,76
M 80	800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:55,76
M 80	1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	6:20,16
W 35	400 m	Kathrin Scholl	VfL Oldenburg	63,95
W 35	Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	11,09
W 40	80 m Hürden	Bettina Belau	LG Göttingen	13,25
W 45	Marathon	Carola Wagner	Delligser SC	2:57:17
W 45	Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	2,90
W 50	1.500 m	Meike Köhler	SV Rosche	5:07,61
W 50	5.000 m	Meike Köhler	SV Rosche	18:49,23
W 50	Halbmarathon	Christiane Schwieter	DSC Oldenburg	1:28:39
W 50	20 km Gehen	Roswitha Ebel	LAC Langenhagen	2:16:35
W 50	Cross	Meike Köhler	SV Rosche	
W 55	Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	11,12
W 55	Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	
W 60	Halbmarathon	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	1:38:07
W 60	100 km	Brigitte Rodenbeck	LG Braunschweig	12:11:55
W 60	Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	33,53
W 65	Marathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	3:29:02
W 70	Halbmarathon	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	1:57:42
W 75	Halbmarathon	Bärbel Wiener	LG Lüneburg	2:12:08

Deutsche Senioren Hallenmeister

M 35	200 m	Christoph Adam	TSV Neustadt	23,69
M 35	60 m Hürden	Marcel Bähre	LG Hannover	8,45
M 50	Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	14,72
M 55	200 m	Wolfgang Knabe	OSC Damme	24,84
M 55	Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	13,49
M 70	60 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	10,46
M 70	Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,82
W 45	Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	2,90
W 45	Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,71
W 50	Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,52
W 50	3.000 m Bahngehen	Roswitha Ebel	LAC Langenhagen	17:47,01
W 55	3.000 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	11:32,16
W 55	Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	11,60

Deutsche Senioren Winterwurfmeister

W 35	Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	40,99
W 55	Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	29,17

Norddeutsche Meister

Männer

200 m	Jannik Rehbein	LG Hannover	21,85
400 m	Laurin Forstreuter	LG Hannover	47,90
800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:51,44
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,22
Hammerwurf	Marcel Weidlich	VfR Evesen	52,19
Speerwurf	Sven Schröder	TSV Asendorf	67,96

Frauen

400 m	Anna Raukuc	LG Hannover	54,66
800 m	Alina Koop	OTB Osnabrück	2:09,91
1.500 m	Melina Gryscha	Hannover 96	4:33,94
100 m Hürden	Svenja Rieck	LG Hannover	13,95
400 m Hürden	Anna Raukuc	LG Hannover	58,02
3.000 m Hindernis	Jana Palmowski	OTB Osnabrück	10:50,76
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,40
Weitsprung	Anna Schmotz	LG Göttingen	5,82
Kugelstoß	Sonka Kielmann	Hannover 96	13,11

Diskuswurf	Sonka Kielmann	Hannover 96	52,18
Juniorinnen			
Siebenkampf	Sophia Michels	TuS Rotenburg	4.766
	16,36-1,60-10,63-25,77/5,16-38,21-2:26,66		
Siebenkampf Mannschaft	TuS Wunstorf	L.Bastek - R.Bastek - S.Bastek	10.099
Männliche Jugend U 20			
100 m	Kai Gruber	MTV 49 Holzminden	10,87
1.500 m	Felix Buck-Gramcko	SG Bredenbeck	4:08,22
3.000 m	Yannick Reihs	Hannover Athletics	8:46,75
110 m Hürden	Michel Meißner	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	14,41
Hammerwurf	Christian von der Gablentz	SV Gartow	51,33
Männliche Jugend U 18			
100 m	Fryderyk Jäger	SV Brake	11,07
200 m	Tim Struckmann	SV Quitt Ankum	22,49
400 m Hürden	Nils Hanekamp	SV Sparta Werlte	56,48
4 x 100 m Staffel	TSV Wennigsen	D.Kravchenko - L.Boog - K.Weber - J.Kaiser	44,22
Stabhochsprung	Nico Becker	Heidmühler FC	4,20
Weitsprung	Niklas Severin	MTV 49 Holzminden	6,81
Kugelstoß	Ole Bergmann	SV Georgsheil	14,65
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	56,52
Fünfkampf	Alexandros Spyridonidis	TK zu Hannover	3.400
	11,63-6,13-14,38-1,96-56,47		
Zehnkampf	Alexandros Spyridonidis	TK zu Hannover	6.637
	11,63-6,13-14,38-1,96-56,47/15,14-42,34-4,40-43,53-5:16,67		
Weibliche Jugend U 20			
200 m Lauf	Jasmin Wulf	VfL Lingen	24,63
Kugelstoß	Louisa Maria von Rönn	LG Kreis Nord Stade	11,60
Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	55,20
Siebenkampf Mannschaft	LG Kreis Nord Stade	K.Grienitz - L.von Rönne - A.Menck	9.412
Weibliche Jugend U 18			
200 m	Marit Köpp	TSV Wehdel	25,36
400 m	Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	55,36
800 m	Florentine Unbehaun	Eintracht Hildesheim	2:18,14
1.500 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	4:47,22
3.000 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	10:16,50
400 m Hürden	Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	59,40
1.500 m Hindernis	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	5:06,44
4 x 100 m Staffel	StG Lönningen-Ankum-Werlte	J.Kamlage - A.Borgmann - C.Herrmann - K.Wittmann	49,16
Kugelstoß	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	12,76
Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	41,63
Hammerwurf	Lena Schulz	TSV Brunkensen	47,53
Männliche Jugend M 15			
3.000 m	Samuel Jurek Wurmstädt	LG Lüneburg	9:33,55
Hochsprung	Jonah Karsten	TV Norden	1,78
Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	55,20
Weibliche Jugend W 15			
100 m	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	12,39
300 m	Svenja Pape	TSV Warzen	40,79
80 m Hürden	Zoe Gercken	TSV Wehdel	12,12
300 m Hüren	Zoe Gercken	TSV Wehdel	45,91
Hochsprung	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	1,69
Norddeutsche Hallenmeister			
Männer			
60 m	Sven Knippfals	VfL Wolfsburg	6,75
200 m	Etienne Diatta	LG Weserbergland	22,05

400 m	Alexander Gladitz	LG Hannover	47,38
800 m	Andreas Lange	LG Braunschweig	1:50,98
1.500 m	Karsten Meier	LG Braunschweig	3:55,33
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	A.Gladitz - D.Arndt - L.Kolter - L.Mügge	1:28,94
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,11
Frauen			
60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,47
400 m	Anna Raukuc	LG Hannover	55,55
60 m Hürden	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	8,55
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,86
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,31
Männliche Jugend U 20			
60 m Hürden	Michel Meißner	SC Kirchweyhe und Westerw.	7,98
Weibliche Jugend U 20			
1.500 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	4:43,70
<u>Norddeutsche Seniorenmeister</u>			
Senioren M 30			
800 m	Benjamin Wegner	MTV Gifhorn	2:04,58
400 m Hürden	Benjamin Wegner	MTV Gifhorn	61,31
Weitsprung	Hans Jürgen Lay	VfL Oldenburg	6,47
Kugelstoß	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	11,48
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	46,03
Speerwurf	Björn Drees	SV Blomberg-Neuschoo	51,69
Senioren M 35			
100 m	Christoph Adam	TSV Neustadt	11,74
400 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	62,65
3.000 m Hindernis	Marcel Schulz	LG Göttingen	12:06,60
Hochsprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	1,71
Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	12,36
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	12,53
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	39,28
Speerwurf	Marcel Schulz	LG Göttingen	43,19
Senioren M 40			
3.000 m Hindernis	Thomas Silies	LAV Zeven	10:43,06
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,19
Hammerwurf	Ulrich Krone	SC Osterbrock	41,18
Senioren M 45			
400 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	58,68
800 m	Ulrich Ppohl	OSC Damme	2:06,82
5.000 m	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	17:06,73
110 m Hürden	Michael Köhn	LG Göttingen	19,30
3.000 m Hindernis	Frank Weisgerber	SVG Grpß Bülten	12:28,85
Weitsprung	Friedrich Suhr	SC Osterbrock	5,59
Dreisprung	Alf Decker	BTB Oldenburg	10,92
Kugelstoß	Olaf Rosenberg	LG Peiner Land	12,68
Hammerwurf	Jörg Pachal	TuRa Braunschweig	47,43
Senioren M 50			
400 m Hürden	Henning Holland	LG Osterode	66,22
Hochsprung	Henning Holland	LG Osterode	1,57
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,36
Dreisprung	Henning Holland	LG Osterode	10,91
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	14,02
Senioren M 55			
800 m	Christian Breeck	SC Melle 03	2:22,21
1.500 m	Christian Breeck	SC Melle 03	4:59,10

5.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	17:15,55
100 m Hürden	Ingo Heinze	SV Nienhagen	19,08
400 m Hürden	Ingo Heinze	SV Nienhagen	78,89
3.000 m Hindernis	Robert Stasch	SC Polonia Hannover	14:08,07
Hochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	1,45
Kugelstoß	Harald Köhler	VfL Lingen	12,17
Diskuswurf	Alfred Maaß	STV Barßel	36,07
Senioren M 60			
100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	13,04
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	27,68
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	11,58
Speerwurf	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	36,45
Senioren M 65			
100 m	Wolfgang Prystawek	SG Misburg	14,10
200 m	Wolfgang Prystawek	SG Misburg	29,01
400 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	67,47
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:44,24
1.500 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	5:20,72
5.000 m	Herbert Werner	LG Weserbergland	20:23,50
Kugelstoß	Holger Knie	LAV Bokel	12,06
Hammerwurf	Rainer Boese	LG Braunschweig	37,34
Senioren M 70			
Weitsprung	Harald Dexheimer	LG Fallingbostal	4,03
Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	11,60
Diskuswurf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	29,44
Senioren M 75			
80 m Hürden	Karl Scheide	TK Jahn Sarstedt	20,01
Senioren M 80			
400 m	Horst Schlecht	SG Misburg	75,76
800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:59,42
1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	6:26,58
Hammerwurf	Joseph Geishauer	VfL Wolfsburg	39,54
Senioren M 85			
200 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	39,25
400 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	96,22
5.000 m Bahngehen	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	36:40,60
Speerwurf	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	17,94
Seniorinnen W 30			
800 m	Dorothea Schwarzbach	TSV Kirchdorf	2:33,66
1.500 m	Dorothea Schwarzbach	TSV Kirchdorf	5:16,67
Seniorinnen W 35			
200 m	Sabine Verch	SG Misburg	30,30
Kugelstoß	Christine Piehozki	MTV Schöningen	10,70
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	36,70
Speerwurf	Melanie Bremer	SV Union Salzgitter	32,00
Seniorinnen W 40			
Stabhochsprung	Nicole Brünicke	SC Lüchow	2,30
Speerwurf	Nicole Brünicke	SC Lüchow	31,87
Seniorinnen W 45			
80 m Hürden	Grit Endrulat	Fortuna Wirdum	14,16
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,00
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,38
Seniorinnen W 50			
5.000 m Bahngehen	Roswitha Ebel	LAC Langenhagen	32:29,30

Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,41
Seniorinnen W 55			
100 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	14,75
200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	29,95
400 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	68,84
1.500 m	Ulla Hornbostel	LG Lüneburg	6:02,86
Weitsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	4,24
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	11,14
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	28,22
Hammerwurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	29,51
Seniorinnen W 60			
100 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	16,22
200 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	33,81
5.000 m	Waltraud Engelke	TK Jahn Sarstedt	25:14,53
2.000 m Hindernis	Roswita Schlachte	SG Misburg	10:10,67
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,29
Kugelstoß	Christel Junker	MTV Aurich	9,07
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	24,69
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	34,27
Speerwurf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	21,72
Seniorinnen W 70			
100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,60
1.500 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	7:35,85
5.000 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	27:58,06
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	19,53
<u>Norddeutsche Winterwurfmeister</u>			
Männliche Jugend U 18			
Hammerwurf	Tobias Kruse	GW Bad Gandersheim	53,24
Speerwurf	Torben Clemens Westphal	Delmenhorster TV	56,99
Männliche Jugend U 16			
Diskuswurf	Tobias Brüggemann	TV Loxstedt	43,79
Speerwurf	Kirill Novokhatniy	TV Norden	55,53
Weibliche Jugend U 20			
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	TSV Germania Helmstedt	54,23
Weibliche Jugend U 18			
Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	39,68
Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	59,61
Senioren			
M 30 Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	43,08
M 30 Speerwurf	Björn Drees	SV Blomberg-Neuschoot	51,48
M 35 Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	37,81
M 45 Hammerwurf	Jörg Pachal	TuRa Braunschweig	45,98
W 30 Diskuswurf	Michaela Will	SV Munster	35,71
W 30 Hammerwurf	Michaela Will	SV Munster	39,54
W 30 Speerwurf	Michaela Will	SV Munster	36,28
W 35 Diskuswurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	32,10
W 35 Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	39,92

NLV + BLV Meister**Männer**

100 m	Lasse Onnen	LG Hannover	10,93
200 m	Richard von Behr	LG Weserbergland	22,06
400 m	Laurin Forstreuter	LG Hannover	47,58
800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:49,41
1.500 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	3:46,08
5.000 m	Karsten Meier	LG Braunschweig	14:51,1
10.000 m	Florian Pehrs	LG Braunschweig	32:26,87
10 km	Karsten Meier	LG Braunschweig	29:59
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	K.Meier - H.Baier - F.Brunswig	1:32:28
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:09:11
Halbmarathon Mannschaft	VfL Wolfsburg	V.Harwardt - U.Petri - M.Appel	3:41:35
Marathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	2:25:18
Marathon Mannschaft	Hannover Athletics	C.Wiese - S.Lang - C.Schlamelcher	7:54:43
110 m Hürden	Felix Wedekämper	SV Werder Bremen	15,08
400 m Hürden	Johannes Goedejohann	SV Nienhagen	55,40
3000 m Hindernis	Fynn Paul Timm	LG Lüneburg	9:06,92
4 x 100 m Staffel	VfL Wolfsburg	D.Provenzano - B.Bunar - J.Breitenstein - L.Tietje	41,60
4 x 400 m Staffel	LG Hannover	L.Mügge - J.Rehbein - O.Böhl - M.Prietz	3:21,17
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	S.Ludolph - V.Kuk - A.Lange	7:28,64
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,30
Stabhochsprung	Torben Ziesing	Hannover 96	4,30
Weitsprung	Jonas Klack	LG Göttingen	7,09
Dreisprung	Cedric Schwob	LG Hannover	14,43
Kugelstoß	Hendrik Lenz	TuSpo Grünenplan	16,67
Diskuswurf	Simon Holstein	Hannover 96	45,19
Hammerwurf	Marcel Weidlich	VfR Evesen	51,19
Speerwurf	Sven Schröder	TSV Asendorf	65,83
Fünfkampf	Niels Kaun	VfL Oldenburg	3.065
	6,18-50,85-22,88-2967-4:56,03		
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	A.Dittrich - J.Kulp - F.Rieker	7.729
Cross Mittelstrecke	Florian Pehrs	LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	F.Pehrs - K.Meier - V.Kuk	
Cross Langstrecke	Karsten Meier	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke Mann.	LG Braunschweig	K.Meier - F.Pehrs - F.Brunswig	
DMM Gruppe 3	LG Kreis Verden		9.984

Frauen

100 m	Sandra Dinkeldein	SV Werder Bremen	11,73
200 m	Sandra Dinkeldein	SV Werder Bremen	24,38
400 m	Marie Zepter	LG Osnabrück	57,50
800 m	Tabea Themann	SV Molbergen	2:10,20
1.500 m	Tabea Themann	SV Molbergen	4:27,24
5.000 m	Michelle Kipp	VfL Oldenburg	18:08,4
10 km	Fate Tola Geleto	LG Braunschweig	33:04
10 km Mannschaft	VL Oldenburg	M.Kipp - K.Voigt - P.Böttcher	1:59:36
Halbmarathon	Michelle Kipp	VfL Oldenburg	1:24:06
Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	U.Wendt - K.Friedrich - K.Waschkies	4:32:35
Marathon	Katrin Friedrich	Hannover 96	2:59:13
Marathon Mannschaft	TSV Germania Helmstedt	E.Frewer - B.Richardt - D.Sander	10:11:12
100 m Hürden	Svenja Rieck	LG Hannover	13,88
400 m Hürden	Marie Zepter	LG Osnabrück	61,88
3.000 m Hindernislauf	Jana Palmowski	OTB Osnabrück	10:50,76
4 x 100 m Staffel	SV Werder Bremen	S.Narloch -K.Rocke- F.Damaschke- L.Kruse	47,62
3 x 800 m Staffel	StG Garrel-Molbergen-Emden	C.Meyer-Ranke - C.Gerdes - T.Themann	6:51,95
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,85
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Thea Schmidt	LG Göttingen	6,00
Dreisprung	Friederike Altmann	LAZ Celle	12,48
Kugelstoß	Sonka Kielmann	Hannover 96	13,34
Diskuswurf	Sonka Kielmann	Hannover 96	52,24
Speerwurf	Celina Bentrup	SV Werder Bremen	42,68
Fünfkampf	Lisa Jung	LG Göttingen	3.515

Fünfkampf Mannschaft	VfL Oldenburg	K.Harms - K.Scholl - S.Harms	7.677
Cross	Melina Gryschka	Hannover 96	
Cross Mannschaft	OTB Osnabrück	A.Koop - J.Palmowski - C.Kulgemeyer	
DMM Gruppe 3	VfL Oldenburg		6.727
Junioren			
10 km	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	31:16
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	S.Brümmer - G.Meier - F.Brunswig	7:32,46
Cross	Lars Pfeifer	Hannover Athletics	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	F.Brunswig - S.Brümmer - G.Meier	
Juniorinnen			
10 km	Charlotte Schlund	LG Buntentor Roadrunners	38:23
Cross	Melina Gryschka	Hannover 96	
Cross-Mannschaft	LG Braunschweig	J.Achilles - C.Teuber - K.Radmilovic	
Männliche Jugend U 20			
100 m	Kai Gruber	MTV 49 Holzminden	10,93
200 m	Kai Gruber	MTV 49 Holzminden	22,50
400 m	Malte Prietz	LG Hannover	49,20
800 m	Jannik Schlüter	Delmenhorster TV	1:55,01
1.500 m	Jannik Schlüter	Delmenhorster TV	3:56,28
3.000 m	Yannick Reihs	Delmenhorster TV	9:00,46
5.000 m	Yannick Reihs	Hannover Athletics	16:09,27
10 km	Lennart Tiller	SG Bredenbeck	33:31
10 km Mannschaft	SG Bredenbeck	L.Tiller - S.Anderson - H.Stürmer	1:43:32
110 m Hürden	Michael Meißner	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	14,76
400 m Hürden	Dominik Köpke	OTB Osnabrück	56,43
2.000 m Hindernis	Lennart Tiller	SG Bredenbeck	6:10,42
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	D.Aisch - K.Kassis - F.Dammermann - J.Raßfeld	42,76
4 x 400 m Staffel	LG Hannover	R.Wolters- B.Küch- L.Zauske- N.Juretzko	3:25,37
3 x 1000 m Staffel	StG Team Niedersachsen/m	J.Schlüter - J.Seelhöfer - F.Buck-Gramcko	7:42,33
Hochsprung	Oliver Zenge	LG Peiner Land	1,90
Stabhochsprung	Daniel Heise	MTV 49 Holzminden	4,10
	Nico Becker	Heidmühler FC	4,10
Weitsprung	Cedric Schwob	LG Hannover	6,73
Dreisprung	Cedric Schwob	LG Hannover	14,55
Kugelstoß	Janosch Bieck	TSV Bremervörde	16,14
Diskuswurf	Malte Eilers	TV Norden	47,99
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	50,82
Speerwurf	Torben Clemens Westphal	Delmenhorster TV	58,94
Cross	Dan Bürger	LG Lüneburg	
Cross Mannschaft	SG Bredenbeck	L.Mesecke - F.Buck-Gramcko - L.Tiller	
DJMM Gruppe 2	OTB Osnabrück		9.348
DJMM Gruppe 3	BTB Oldenburg		5.659
Männliche Jugend U 18			
100 m	Fryderyk Jäger	SV Brake	10,94
200 m	Tim Struckmann	SV Quitt Ankum	22,34
400 m	Jörn Kaiser	TSV Wennigsen	50,41
800 m	Felix Tabeling	BV Garrel	1:57,96
1.500 m	Leon Schröder	OTB Osnabrück	4:13,34
3.000 m	David Brecht	LG Braunschweig	9:31,67
110 m Hürden	Alexandros Spyridonidis	TK zu Hannover	14,78
400 m Hürden	Tom Schröder	SG Osterholzer LA	55,06
2.000 m Hindernis	Max Singer	LAV o7 Bad Harzburg	6:36,59
4 x 100 m Staffel	TSV Wennigsen	D.Kravchenko - L.Boog - J.Kaiser - L.Spitzenberg	44,74
3 x 1000 m Staffel	StG Team Niedersachsen/m	G.Lauenstein - D.Braunsmann - F.Paul	8:13,68
Hochsprung	Lannart Granzow	LG Weserbergland	1,91
Stabhochsprung	Alexandros Spyridonidis	TK zu Hannover	4,30
Weitsprung	Niklas Severin	MTV 49 Holzminden	6,78
Dreisprung	Thomas Walz	SG Misburg	12,25

Kugelstoß	Ole Bergmann	SV Georgsheil	14,86
Diskuswurf	Johannes Haupt	LG Nordheide	43,06
Hammerwurf	Moritz Mollowitz	SVG GW Bad Gandersheim	57,62
Speerwurf	Torben Clemens Westphal	Delmenhorster TV	62,96
Cross	Lukas Scholtyssek	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	L. Scholtyssek - H.Wagner - M.Dieterich	

Weibliche Jugend U 20

100 m	Jasmin Wulf	VfL Lingen	12,11
200 m	Jasmin Wulf	VfL Lingen	25,05
400 m	Judith Wessling	VfL Lönigen	56,71
800 m	Judith Wessling	VfL Lönigen	2:14,44
1.500 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	4:46,53
3.000 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	10:31,94
5.000 m	Josefine Meyer-Ranke	LG Nordheide	18:01,31
10 km	Finja Lange	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	40:37
10 km Mannschaft	Heidmühler FC	F.Froehlich - J.Froehlich - F.Löffel	2:14:14
100 m Hürden	Josephine Bamezon	SV Georgsheil	15,39
400 m Hürden	Michelle Janiak	LG Hannover	67,10
2.000 m Hindernislauf	Fenna Froehlich	Heidmühler FC	8:22:55
4 x 100 m Staffel	LG Hannover	L.Böder - S.Brand - M.Heimann - M.Janiak	48,57
4 x 400 m Staffel	StG Lönigen-Ankum-Werlte	J.Schulte - J.Wessling - J.Wigbers - J.Kamlage	4:03,18
3 x 800 m Staffel	StG Garrel-Molbergen	P.Spanke - L.Brandewie - A.Hehr	7:12,02
Hochsprung	Mareike Max	SV Werder Bremen	1,80
Stabhochsprung	Janina Selvarajah	SV Werder Bremen	3,50
Weitsprung	Merle Homeier	LG Weserbergland	6,05
Dreisprung	Friederike Altmann	LAZ Celle	12,29
Kugelstoß	Alena Kerl	LG Solling	12,39
Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	41,17
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	TSV Germania Helmstedt	55,67
Speerwurf	Alexa Schnäbele	LG Hannover	41,53
Cross	Anne Spickhoff	LG Göttingen	
Cross Mannschaft	LG Hannover	F.Stasch - L.Kuske - J.Wozniak	
DJMM Gruppe 2	TSV Wehdel		8.344
DJMM Gruppe 3	OTB Osnabrück		4.689

Weibliche Jugend U 18

100 m	Lisa Koßmann	Bremer LT	12,32
200 m	Marit Köpp	TSV Wehdel	25,30
400 m	Mailin Schäfer	LG Hannover	58,48
800 m	Florentine Unbehaun	Eintracht Hildesheim	2:18,31
1.500 m	Pulina Wüstefeld	LG Eichsfeld	4:50,00
3.000 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	10:16,60
100 m Hürden	Merle Homeier	LG Weserbergland	14,42
400 m Hürden	Judith Kamlage	SV Sparta Werlte	64,95
1.500 m Hindernislauf	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	5:06,44
4 x 100 m Staffel	LG Hannover	C.Peters - L.Böder - S.Brand - M.Janiak	48,67
3 x 800 m Staffel	StG Team Niedersachsen	L.Ahrens - A.Opitz - A.Riedel	7:01,12
Hochsprung	Mareike Max	SV Werder Bremen	1,80
Stabhochsprung	Janina Selvarajah	SV Werder Bremen	3,40
Weitsprung	Merle Homeier	LG Weserbergland	5,87
Dreisprung	Lara Heitker	LG Emstal Dörpen	10,88
Kugelstoß	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	13,41
Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	40,35
Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	58,13
Speerwurf	Chiara Rust	LG Hannover	40,68
Cross	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	
Cross Mannschaft	LG Eichsfeld	J.Beyer - P.Wüstefeld - E.Waida	

Männliche Jugend M 15

100 m	Tommy Dang	TSV Eintracht Hittfeld	11,42
300 m	Finn Stuckenberg	OSC Damme	36,61
800 m	Mathis Seelhöfer	SC Melle 03	2:06,28
3.000 m	Lukas Bunzel	Eintracht Hildesheim	9:41,71

80 m Hürden	Mattis Thörner	LG Braunschweig	11,42
300 m Hürden	Julian Berg	SV Germania Helstorf	44,86
Hochsprung	Jonah Karsten	TV Norden	1,80
Stabhochsprung	Lars Keffel	SV Werder Bremen	3,50
Weitsprung	Jonah Karsten	TV Norden	6,27
Dreisprung	Tom Siemonsen	LG Kreis Verden	11,42
Kugelstoß	Jasper Minten	BTB Oldenburg	13,50
Diskuswurf	Ole Ebeling	LG Fallingbostal	39,51
Hammerwurf	Bruno Sternberg	SV Gartow	50,46
Speerwurf	Kirill Novokhatniy	TV Norden	52,57
Vierkampf	Mattis Thörner	LG Braunschweig	2.409
	12,08-6,16-14,16-1,72		
Neunkampf	Mattis Thörner	LG Braunschweig	5.292
	12,08-6,16-14,16-1,72/11,49-34,48-3,40-49,73-3:07,10		
Block S/S	Mattis Thörner	LG Braunschweig	2.984
	12,29-11,40w-6,16-1,80-43,91		
Block Lauf	Adrian Stender	LG Hannover	2.542
	12,62-12,11-5,45-56,50-7:13,62		
Block Wurf	Tommy Dang	TSV Eintracht Hittfeld	2.714
	11,66-13,99-5,58-11,70-32,67		
Cross	Lukas Bunzel	Eintracht Hildesheim	

Männliche Jugend M 14

100 m	Bendix Gerling	LG Hannover	12,21
800 m	Nils Ole Stoeber	LG Hannover	2:11,53
3.000 m	Carlos Schwarz	LG Braunschweig	10:12,90
80 m Hürden	Marcel Meyer	TK zu Hannover	11,71
Hochsprung	Matti Tewes	MTV Soltau	1,73
Stabhochsprung	Luka Vukcevic	MTV 49 Holzminden	3,75
Weitsprung	Luis Grewe	TSV Bemerode	5,54
Kugelstoß	Luka Vukcevic	MTV 49 Holzminden	12,52
Diskuswurf	Matti Tewes	MTV Soltau	40,39
Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	55,17
Speerwurf	Niklas Wallrabe	SG Osterholzer LA	47,22
Vierkampf	Marcel Meyer	TK zu Hannover	2.129
	12,45-5,41-12,20-1,52		
Neunkampf	Marcel Meyer	TK zu Hannover	4.860
	12,45-5,41-12,20-1,52/11,62-32,09-3,20-32,63-2:59,98		
Block S/S	Niklas Wallrabe	SG Osterholzer LA	2.649
	12,73-12,19-5,22-1,52-41,26		
Block Lauf	Tim Winter	LG Peiner Land	2.475
	12,76-12,62-4,85-47,00-6:28,79		
Block Wurf	Luka Vukcevic	MTV 49 Holzminden	2.578
	13,38-12,67-5,20-12,03-31,55		
Cross	Jonas Just	LG Osterode	

Männliche Jugend U 16

4 x 100m Staffel	TV Norden	K.Novokhatniy - J.Karsten - H.Dörzbach - G.Harms	47,14
3 x 1000 m Staffel	VfL Lönigen	M.Pohl - F.Siemer - E.Siemer	8:44,04
Vierkampf Mannschaft	LG Hannover	A.Stender - B.Gerling - J.Berlipp - L.Rybarczyk - T.Unverricht	9.815
Neunkampf Mannschaft	LG Hannover	A.Stender - B.Gerling - J.Berlipp	13.649
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	J.Voigt - T.Bänsch - N.Limberg	
DSMM Gruppe 2	LG Hannover		7.253
DSMM Gruppe 3	VfL Lönigen		3.793

Weibliche Jugend W 15

100 m	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	12,46
300 m	Svenja Pape	TSV Warzen	40,79
800 m	Jana Schlüsche	FSV Sarstedt	2:18,57
2.000 m	Carolin Peuke	Eintracht Hildesheim	6:49,93
3.000 m	Carolin Peuke	Eintracht Hildesheim	11:06,24
80 m Hürden	Maja Hiller	SV Georgsheil	12,29
300 m Hürden	Zoe Gercken	TSV Wehdel	44,93

Hochsprung	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	1,69
Stabhochsprung	Carolin Meyer	MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	5,51
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	11,21
Kugelstoß	Louisa Mulder	Hannover 96	12,79
Diskuswurf	Marie Lengert	SV Georgsheil	33,03
Hammerwurf	Nele Kaufmann	TSV Germania Helmstedt	38,86
Speerwurf	Louisa Mulder	Hannover 96	41,52
Vierkampf	Louisa Mulder	Hannover 96	2.211

13,07-4,74-1,60-12,63

Siebenkampf	Louisa Mulder	Hannover 96	3.806
	13,07-4,74-1,60-12,63/12,65-36,40-2:34,34		
Block S/S	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	2.718
	13,65-12,77-5,04-1,64-33,01		
Block Lauf	Maria Brinkmann	SV Sparta Werlte	2.526
	13,50-12,71-4,41-42,00-7:30,05		
Block Wurf	Marie Lengert	SV Georgsheil	2.541
	13,65-13,05-5,14-9,21-30,50		
Cross	Josina Papenfuß	TSG Westerstede	

Weibliche Jugend W 14

100 m	Talea Prepens	TV Cloppenburg	12,52
800 m	Amelie Vedder	SV Germania Twist	2:19,57
2.000 m	Xenia Krebs	LG Nienburg	7:07,59
80 m Hürden	Talea Prepens	TV Cloppenburg	12,27
Hochsprung	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	1,65
Stabhochsprung	Alida Buske	MTV 49 Holzminden	2,40
Weitsprung	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	5,65
Kugelstoß	Josefine Klisch	LG Peiner Land	14,05
Diskuswurf	Constanze Rudolph	TV Norden	31,74
Hammerwurf	Neele Koopmann	SV Gartow	46,88
Speerwurf	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	42,77
Vierkampf	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	2.175

12,83-5,18-1,56-10,42

Siebenkampf	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	3.778
	12,83-5,18-1,56-10,42/12,66-38,81-2:36,34		
Block S/S	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	2.785
	12,80-12,48-5,01-1,56-35,95		
Block Lauf	Elisabeth Vetter	LG Peiner Land	2.445
	13,58-13,20-4,65-33,00-7:30,73		
Block Wurf	Talea Prepens	TV Cloppenburg	2.633
	12,56-12,24-4,38-11,88-23,54		
Cross	Amelie Vedder	SV Germania Twist	

Weibliche Jugend U 16

4 x 100 m Staffel	StG Lönigen-Ankum	H.Block- A.Rund- C.Herrmann- K.Wittmann	50,06
3 x 800 m Staffel	StG Osning-Deister	M.Goltze - M.Blumenstein - A.Lange	7:22,64
Vierkampf Mannschaft	TSV Wehdel	Z.Gercken - L.Christianden - T.Lenkeit - L.Feistle - F.Lindek	9.127
Siebenkampf Mannschaft	TV Jahn Schneverdingen	M.Dankert - R.Kruse - L.Bleeken	10.041
Blockwettkampf Mannsch.	TSV Wehdel	Z.Gercken - L.Christiansen - T.Lenkeit - L.Feistle - F.Lindek	11.994
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	C.Peuke - A.Yazdan-Pourfard - K.Hampel	
DSMM Gruppe 2	StG Lingen-Twist		7.920
DSMM Gruppe 3	TSV Wehdel		4.883

NLV + BLV Hallenmeister

Männer

60 m	Etienne Diatta	LG Weserbergland	6,92
200 m	Alexander Gladitz	LG Hannover	21,36
400 m	Lenn Jelte Mügge	LG Hannover	48,92
800 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	1:53,15
1.500 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	3:49,72
3.000 m	Karsten Meier	LG Braunschweig	8:09,99

60 m Hürden	Patrick Scherfoe	LG Weserbergland	8,17
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	A.Gladitz - D.Arndt - L.Kolter - L.Mügge	1:27,91
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	K.Kassis - F.Dammermann - J.Plemper - J.Bahlmann	3:27,77
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	F.Pehrs - V.Kuk - A.Lange	7:33,64
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,15
Stabhochsprung	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	4,70
Weitsprung	Kjell Onnen	LG Hannover	7,01
Dreisprung	Phillip Rietz	LG Göttingen	13,89
Kugelstoß	Janosch Bieck	TSV Bremervörde	14,33

Frauen

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,42
200 m	Lorena Bähler	LG Hannover	24,58
400 m	Anna Raukuc	LG Hannover	56,10
800 m	Tabea Themann	SV Molbergen	2:09,86
1.500 m	Tabea Thelmann	SV Molbergen	4:21,84
3.000 m	Christina Gerdes	BV Garrel	10:51,33
60 m Hürden	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	8,61
4 x 200 m Staffel	Bremer LT	J.Barry - A.Köpp - P.Wulf - L.Mattern	1:41,79
Hochsprung	Kerstin Geisweller	SV Werder Bremen	1,78
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,35
Weitsprung	Sophia Machill	Hannover 96	5,86
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,34
Kugelstoß	Sonka Kielmann	Hannover 96	13,19

Männliche Jugend U 20

60 m	Fabian Netzlauff	SV Werder Bremen	6,96
200 m	Leon Baer	TK zu Hannover	22,63
400 m	Robert Wolters	LG Hannover	50,87
800 m	Tobias Tedsen	SV Werder Bremen	2:03,80
1.500 m	Felix Buck-Gramcko	SG Bredenbeck	4:06,57
3.000 m	Jannik Seelhöfer	SC Melle 03	8:48,17
60 m Hürden	Michel Meißner	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	8,29
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	M.Prietz- N.Juretzko- B.Küch- R.Wolters	1:32,02
Hochsprung	Florian Stöckmann	LG Hannover	1,87
Stabhochsprung	Philip Kass	SV Werder Bremen	4,60
Weitsprung	Nils Merseburger	LG Hannover	6,78
Dreisprung	Tobias Kitzki	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	13,47
Kugelstoß	Janosch Bieck	TSV Bremervörde	15,89

Weibliche Jugend U 20

60 m	Laura Gläsner	TSV Germania Helmstedt	7,73
200 m	Laura Gläsner	TSV Germania Helmstedt	24,95
400 m	Jana Hoffmann	LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf	57,84
800 m	Judith Wessling	VfL Lönigen	2:18,29
1.500 m	Svenja Pinkpank	Hannover Athletics	4:44,78
3.000 m	Annika Riedel	SG Bredenbeck	10:24,30
60 m Hürden	Josephine Bamezon	SV Georgsheil	9,09
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	L.Bulmahn - M.Homeier - M.Zielonka - M.Trivuncic	1:45,97
Hochsprung	Kerstin Geisweiler	SV Werder Bremen	1,73
Stabhochsprung	Kim-Michelle Schwenke	SV Werder Bremen	3,56
Weitsprung	Merle Homeier	LG Weserbergland	5,81
Dreisprung	Marie-Anna Dunkhase	DSC Oldenburg	11,82
Kugelstoß	Renee Donnerstag	LG Eichsfeld	12,87

Männliche Jugend U 18

60 m	Fryderyk Jäger	SV Brake	7,16
200 m	Tim Struckmann	SV Quitt Ankum	23,04
400 m	Jörn Kaiser	TSV Wennigsen	51,50
800 m	Felix Tabeling	BV Garrel	1:59,20
1.500 m	Maximilian Pingpank	Hannover Athletics	4:16,78
3.000 m	Leon Schröder	OTB Osnabrück	9:23,38
60 m Hürden	Daniel Wiczorek	OTB Osnabrück	8,46

4 x 200 m Staffel	StG Lönningen-Ankum-Werlte	T.Struckmann - L.Gehling - S.Renken - N.Hanekamp	1:34,62
Hochsprung	Alexandros Spyridonidis	TK zu Hannover	1,90
Stabhochsprung	Philip Kass	SV Werder Bremen	4,82
Weitsprung	Niklas Severin	MTV 49 Holzminden	6,72
Dreisprung	Thomas Walz	SG Misburg	12,34
Kugelstoß	Ole Bergmann	SV Georgsheil	14,27

Weibliche Jugend U 18

60 m	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	7,85
200 m	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	25,67
400 m	Mailin Schäfer	LG Hannover	56,77
800 m	Florentine Unbehaun	Eintracht Hildesheim	2:21,17
1.500 m	Annika Riedel	SG Bredenbeck	4:49,37
3.000 m	Annika Riedel	SG Bredenbeck	10:38,58
60 m Hürden	Lotta Gohlke	Emder Laufgemeinschaft	8,89
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	L.Böder- M.Janiak- S.Brand- M.Schäfer	1:44,21
Hochsprung	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	1,67
Stabhochsprung	Stina Seidler	SV Werder Bremen	4,02
Weitsprung	Sara Hannemann	VfL Stade	5,36
Dreisprung	Carmen Kutzleb	TuS Neuenhaus	11,04
Kugelstoß	Gina Carolin Ehlers	LG Braunschweig	12,94

Männliche Jugend M 15

60 m	Kim Hao Ng	LG Wilhelmshaven	7,42
300 m	Mathis Seelhöfer	SC Melle 03	39,50
800 m	Samuel Jurek Wurmstadt	LG Lüneburg	2:06,49
3.000 m	Mika Noodt	VfL Wolfsburg	9:26,40
60 m Hürden	Mattis Thörner	LG Braunschweig	8,73
Hochsprung	Jonah Karsten	TV Norden	1,76
Stabhochsprung	Lars Keffel	SV Werder Bremen	3,40
	Benedikt Knief	SV Werder Bremen	3,40
Weitsprung	Kirill Novokhatniy	TV Norden	5,97
Kugelstoß	Mattis Thörner	LG Braunschweig	12,96

Männliche Jugend M 14

60 m	Bendix Gerling	LG Hannover	7,72
800 m	Jonas Just	LG Osterode	2:12,13
3.000 m	Jonas Just	LG Osterode	9:50,23
60 m Hürden	Christoph Meldau	TuS Lachendorf	9,73
Hochsprung	Bennet Neumann	TV Cloppenburg	1,64
Stabhochsprung	Marcel Meyer	TK zu Hannover	3,50
Weitsprung	Bendix Gerling	LG Hannover	5,52
Kugelstoß	Luka Vukcevic	MTV 49 Holzminden	11,80

Männliche Jugend U 16

4 x 100 m Staffel	TV Norden	K.Novokhatniy - J.Karsten - H.Dörzbach - G.Harms	49,85
-------------------	-----------	---	-------

Weibliche Jugend W 15

60 m	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	7,80
300 m	Zoe Gercken	TSV Wehdel	42,02
800 m	Anna Kremming	Bremer LT	2:24,37
3.000 m	Josina Papenfuß	TSG Westerstede	10:50,84
60 m Hürden	Maja Hiller	SV Georgsheil	9,44
Hochsprung	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	1,71
Stabhochsprung	Carolin Meyer	MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	5,03
Dreisprung	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	11,00
Kugelstoß	Louisa Mulder	Hannover 96	12,50

Weibliche Jugend W 14

60 m	Viktoria Heimberg	LG Nordheide	8,11
800 m	Amelie Vedder	SV Germania Twist	2:24,05

2.000 m	Amelie Vedder	SV Germania Twist	7:03,96
60 m Hürden	Zoe Gercken	TSV Wehdel	9,41
Hochsprung	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	1,54
Weitsprung	Imke Kramer	TV Norden	5,29
Kugelstoß	Josefine Klisch	LG Peiner Land	11,79

Weibliche Jugend U 16

4 x 100 m Staffel	StG Lönningen-Ankum	M.Bollmann - A.Rund - C.Herrmann - K.Wittmann	51,63
-------------------	---------------------	--	-------

NLV + BLV - Winterwurfmeister

Männer

Diskuswurf	Paul Krempel	LG Kreis Verden	46,02
Hammerwurf	Jörg Pachal	TuRa Braunschweig	45,70
Speerwurf	Sven Schröder	TSV Asendorf	62,12

Männliche Jugend U 20

Diskuswurf	Malte Eilers	TV Norden	43,23
Speerwurf	Malte Eilers	TV Norden	50,91

Männliche Jugend U 18

Diskuswurf	Marvin Simon	TSV Burgdorf	34,85
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	52,90
Speerwurf	Torben Clemens Westphal	Delmenhorster TV	53,19

Frauen

Diskuswurf	Annika Grützner	LG Hannover	34,79
Hammerwurf	Nele Kloppenburg	SV Union Salzgitter	42,33
Speerwurf	Imme Ihli	FTSV Jahn Brinkum	39,27

Weibliche Jugend U 20

Diskuswurf	Alena Kerl	LG Solling	37,91
Speerwurf	Celina Bentrup	SV Werder Bremen	40,90

Weibliche Jugend U 18

Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	37,56
Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	54,49
Speerwurf	Chiara Rust	LG Hannover	36,69

NLV + BLV Seniorenmeister

Senioren M 30

100 m	Hans Jürgen Lay	VfL Oldenburg	11,81
200 m	Thomas Michalak	TUS Huchting	24,18
400 m	Thomas Michalak	TUS Huchting	55,03
800 m	Andreas Kuhlen	VfL Lönningen	1:59,68
10.000 m	Stefan Steinert	LG Kreis Verden	33:43,52
10 km	Heiko Baier	LG Braunschweig	31:13
Halbmarathon	Christoph Paetzke	DSC Oldenburg	1:13:21
Marathon	Christian Wiese	Hannover Athletics	2:37:14
110 m Hürden	Jens Beintken	SV Friedrichsfehn	17,01
Weitsprung	Hans Jürgen Lay	VfL Oldenburg	6,49
Diskuswurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	36,13
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	43,91
Speerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	40,77
Cross Mittelstrecke	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke	Stefan Steinert	LG Kreis Verden	

Senioren M 35

100 m	Christoph Adam	TSV Neustadt	11,86
200 m	Christoph Adam	TSV Neustadt	24,00
400 m	Marcel Schulz	LG Göttingen	56,52
1.500 m	Christian Giesler	Hannover 96	4:24,36
5.000 m	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	15:43,68

10.000 m	Andreas Gerrits	LG Göttingen	32:45,62
10 km	Andreas Gerrits	LG Göttingen	32:28
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:09:11
Marathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	2:25:18
110 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	17,76
Hochsprung	Torben Raeth	SV Union Salzgitter	1,77
Weitsprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	5,82
Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	12,12
Kugelstoß	Marcel Schulz	LG Göttingen	8,82
Hammerwurf	Andreas Will	TUS Huchting	41,76
Speerwurf	Marcel Schulz	LG Göttingen	43,61
Fünfkampf	Marcel Schulz	LG Göttingen	2.575
	5,63-41,90-26,09-28,85-5:03,77		
Wurf-Fünfkampf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	2.370
	23,04-12,70-39,01-28,56-10,67		
Cross Mittelstrecke	Andreas Gerrits	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Andreas Gerrits	LG Göttingen	
Senioren M 30 / 35			
10 km Mannschaft	TV Georgsmarienhütte	M.Kosmella - F.Meene - A.Melzer	1:55:05
Halbmarathon Mannschaft	TSV Lelm	R.Märker - H.Bachem - C.Arndt	5:27:42
Marathon Mannschaft	Hannover Athletics	C.Wiese - S.Lang - J.Rutsch	8:08:51
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	M.Schulz - H.Menzel - D.Ganz	6.062
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	SV Union Salzgitter	B.Lippold - M.Graumann - F.Olbrich	6.406
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Göttingen	A.Gerrits - S.Hanelt - D.Ganz	
Cross Langstrecke Mann.	TV Georgsmarienhütte	M.Kosmella - F.Meene - R.Frankenberg	
Senioren M 40			
100 m	Holger Geweke	TV Lohnde	12,44
200 m	Nils Benze	LG Weserbergland	25,41
400 m	Nils Benze	LG Weserbergland	56,26
800 m	Andreas Piech	TSV Brunkensen	2:10,33
1.500 m	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	4:28,56
5.000 m	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	16:26,56
10.000 m	Carsten Horn	VfL Suderburg	35:55,47
10 km	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	33:08
Halbmarathon	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	1:13:25
Marathon	Markus Kuhnau	Hannover 96	2:45:20
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,71
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	5,95
Hammerwurf	Ulrich Krone	SC Osterbrock	41,45
Fünfkampf	Uwe Klautke	VfL Suderburg	2.400
	4,67-41,94-27,37-28,83-5:33,38		
Wurf-Fünfkampf	Ulrich Krone	SC Osterbrock	2.556
	38,34-9,79-29,51-26,33-12,54		
Cross Mittelstrecke	Mike Sperandio	MTV Jahn Schladen	
Cross Langstrecke	Marco Ronkel	Garbsener SC	
Senioren M 45			
100 m	Andreas Zechmann	TK Jahn Sarstedt	12,45
200 m	Andreas Zechmann	TK Jahn Sarstedt	25,26
400 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	57,04
800 m	Andreas Müller	LAV Zeven	2:07,92
1.500 m	Andreas Oberschilp	LG Bremen-Nord	4:21,68
5.000 m	Andreas Oberschilp	LG Bremen-Nord	16:20,89
10 km	Klaus Eckstein	LC Nordhorn	33:30
Halbmarathon	Robert Orton	LG Celle Land	1:17:55
Marathon	Frank Balzer	VfB Fallersleben	2:43:54
Hochsprung	Olaf Strangmann	MTV Bücken	1,68
Weitsprung	Ingo Peyker	TSV Hagenburg	5,54
Dreisprung	Alf Decker	BTB Oldenburg	10,64
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	12,79
Diskuswurf	Carsten Schöning	SV Karze	38,04
Hammerwurf	Jörg Pachal	TuRa Braunschweig	46,54
Fünfkampf	Georg Finke	VfL Lingen	2.661

	5,01w-32,71-26,85-22,99-5:10,29		
Wurf-Fünfkampf	Jörg Pachal	TuRa Braunschweig	3.425
	43,97-11,67-31,80-37,40-14,04		
Cross Mittelstrecke	Achim Groenhagen	Laufgem. Harlingerland	
Cross Langstrecke	Achim Groenhagen	Laufgem. Harlingerland	
Senioren M 40 / 45			
4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	S.Goslar- I.Choina- J.Langreder- H.Geweke	51,05
10 km Mannschaft	LC Nordhorn	K.Eckstein - J.Amt - J.Holboer	1:44:21
Halbmarathon Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	S.Eilinghoff - G.Lubitz - S.Kettler	4:03:02
Marathon Mannschaft	Post-SV Holzminden	A.Pasweg - S.Brüngel - T.Raulfs	9:56:54
Fünfkampf Mannschaft	VfL Lingen	G.Finke - R.Frericks - H.Krämer	6.792
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	LC Nordhorn	H.Gellink - I.Buscher - H.Johannink	8.295
Cross Mittelstrecke Mann.	LAV Zeven	T.Silies - A.Müller - M.Miltzlaff	
Cross Langstrecke Mann.	LAV Zeven	T.Silies - M.Miltzlaff - C.Ahlfeld	
Senioren M 50			
100 m	Carsten Schuh	SV Germania Helstorf	12,92
200 m	Ted Spitzer	SV Germania Helstorf	26,09
400 m	Gert Deppe	SV Germania Helstorf	5,59
800 m	Henning Holland	LG Osterode	2:22,39
1.500 m	Reinhard Brandewie	BV Garrel	4:48,82
5.000 m	Axel Schneider	Laufsportfreunde Oldenburg	18:16,09
10 km	Hans Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	34:59
Halbmarathon	Frank Minge	SV Brake	1:23:37
Marathon	Axel Schneider	LSF Oldenburg	2:52:08
100 m Hürden	Henning Holland	LG Osterode	17,79
Hochsprung	Thomas Drews	LGG Ganderkesee	1,53
Stabhochsprung	Michael Siemt	LG Kreis Verden	2,70
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,22
Dreisprung	Jurij Janz	OSC Damme	11,66
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	14,26
Diskuswurf	Thomas Dresp	TV Norden	45,75
Speerwurf	Armin Reichow	TSG Bad Harzburg	41,57
Fünfkampf	Ted Spitzer	SV Germania Helstorf	3.160
	4,98-36,61-26,13-29,64-4:57,31		
Wurf-Fünfkampf	Jens Arkenau	SV Union Meppen	3.162
	33,68-12,42-43,26-33,98-13,25		
Cross Mittelstrecke	Markus Pingpank	Hannover Athletics	
Cross Langstrecke	Markus Pingpank	Hannover Athletics	
Senioren M 55			
100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,53
200 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	25,53
800 m	Andreas Hadaschik	SV Germania Helstorf	2:32,81
1.500 m	Christian Breeck	SC Melle 03	5:05,62
5.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	17:32,62
10 km	Abdelwahab Ferguen	Lehrter SV	37:48
Halbmarathon	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	1:18:39
Marathon	Ulrich Radtke	Post-SV Holzminden	3:05:11
100 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	16,52
Hochsprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	1,44
Weitsprung	Jürgen Jeske	VfL Oldenburg	4,48
Dreisprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	8,92
Kugelstoß	Harald Köhler	VfL Lingen	12,42
Diskuswurf	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	39,05
Hammerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	40,08
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	54,0
Wurf-Fünfkampf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	3.782
	39,81-12,80-36,55-45,91-13,83		
Cross Mittelstrecke	Christian Breeck	SC Melle 03	
Cross Langstrecke	Helmut Nothdurft	Garbsener SC	
Senioren M 50 / 55			
4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-Lohnde-MTV 49	C.Schuh - A.Oppe - T.Spitzer - G.Deppe	49,15

10 km Mannschaft	TV Georgsmarienhütte	H.P.Igelbrink - J.Wiesenmüller - C.Kulgemeyer	1:51:58
Halbmarathon Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	B.Memering - H.Albertsen - M.Bruns	4:30:04
Marathon Mannschaft	SC Polonia Hannover	K.Theel - W.Kwiatkowski - R.Stasch	9:32:09
Fünfkampf Mannschaft	SV Germania Helstorf	T.Spitzer - H.Tute - C.Schuh	8.801
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	MTV Herrenhausen	J.Pohl - P.Steininger - E.Spieß	7.460
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Kreis Verden	U.Cordes - F.Magalowski - M.Trense	
Cross Langstrecke Mann.	TV Georgsmarienhütte	H.Igelbrink - J.Wiesenmüller - C.Kulgemeyer	

Senioren M 60

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	13,01
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	27,11
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	62,58
800 m	Helmut Meier	LAV Zeven	2:33,70
1.500 m	Hans Röper	LG Celle-Land	5:27,01
5.000 m	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	18:41,16
10 km	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	38:47
Halbmarathon	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	1:25:28
Marathon	Klaus-Dieter Minnich	SVG Groß Bülten	3:18:10
Hochsprung	Ingo Kaun	MTV Aurich	1,30
Weitsprung	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	4,82
Dreisprung	Joachim Hickisch	LAV Zeven	9,67
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	12,30
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Weserbergland	42,40
Hammerwurf	Wilfried Bury	TSG Dissen	46,25
Speerwurf	Ingo Kaun	MTV Aurich	41,24
Fünfkampf	Ingo Kaun	MTV Aurich	2.795
	3,92-38,78-29,59-35,19-6:54,16		
Wurf-Fünfkampf	Wilfried Bury	TSG Dissen	3.193
	46,42-9,12-29,00-25,47-17,21		
Cross	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	

Senioren M 65

100 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	14,10
200 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	29,29
400 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	68,93
800 m	Herbert Werner	LG Weserbergland	2:37,26
1.500 m	Herbert Werner	LG Weserbergland	5:26,39
5.000 m	Haensel Madueno Velasco	LG Lüneburg	19:49,59
10 km	Heinz Reinmold	Laufgem. Harlingerland	40:56
Halbmarathon	Jan Bujok	SC Polonia Hannover	1:30:07
Marathon	Jürgen Graeber	LAC Langenhagen	3:32:34
Hochsprung	Johann Czernik	TUS Huchting	1,32
Kugelstoß	Holger Knie	LAV Bokel	12,10
Diskuswurf	Hans-Jürgen Blume	MTV Herrenhausen	34,00
Hammerwurf	Rainer Boese	LG Braunschweig	38,38
Speerwurf	Jürgen Rudert	TSV Wennigsen	36,21
Fünfkampf	Wolfgang Jung	VfL Oldenburg	2.422
	4,15-16,34-30,45-19,82-6:41,89		
Wurf-Fünfkampf	Holger Knie	LAV Bokel	3.350
	34,68-11,84-33,26-25,90-13,14		
Cross	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	

Senioren M 60 / 65

10 km Mannschaft	LG Ostfriesland	E.Tjarks - H.Buß - S.Janßen	2:09:46
Fünfkampf Mannschaft	VfL Oldenburg	W.Jung - P.Fuchs - K.Sprenger	6.363
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	MTV Herrenhausen	H.Blume - S.Kleinau - W.Schreiber	8.442
Cross Mannschaft	LG Celle-Land	H.Röper - D.Müller - E.Köllner	

Senioren M 60 +

Halbmarathon Mannschaft	SVG Groß Bülten	D.Schmidt - K.Minnich - S.Krawczyk	4:53:26
Marathon Mannschaft	SVG Groß Bülten	K.Minnich - W.Schaffranek - S.Krawczyk	10:26:27

Senioren M 70

100 m	Klaus Scholz	LG Osnabrück	14,83
-------	--------------	--------------	-------

200 m	Heinrich Ahrens	LG Nienburg	32,93
400 m	Heinrich Ahrens	LG Nienburg	73,93
800 m	Heinrich Ahrens	LG Nienburg	2:59,54
1.500 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	5:55,18
5.000 m	Karl-Heinz Schmidt	VfL Lingen	21:53,09
10 km	Karl-Heinz Schmidt	VfL Lingen	46:56
Halbmarathon	Wolfgang Schaper	LAC Langenhagen	1:48:25
Hochsprung	Harald Dexheimer	LG Fallingbostal	1,32
Weitsprung	Harald Dexheimer	LG Fallingbostal	4,19
Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	11,35
Diskuswurf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	32,89
Speerwurf	Gert Müller-Kiel	TUS Huchting	37,32
Fünfkampf	Hans-Jürgen Kolbow	MTV Aurich	2.496
	3,34-27,14-35,12-28,61-7:36,01		
Wurf-Fünfkampf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	3.003
	29,39-9,10-31,39-24,92-13,01		
Cross	Karl-Heinz Schmidt	VfL Lingen	
Senioren M 75			
100 m	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	15,74w
200 m	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	33,55
400 m	Horst Schlecht	SG Misburg	77,35
800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:58,17
1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	6:33,42
5.000 m	Manfred Kramer	TSV Barsinghausen	23:39,36
10 km	Manfred Kramer	TSV Barsinghausen	49:21
Halbmarathon	Ernst Smidt	Emder Laufgemeinschaft	2:02:23
Marathon	Johann Spieker	SV Grenzland Laarwald	3:47:01
Hochsprung	Hubert Weltle	LG Hannover	1,26
Weitsprung	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	3,49
Kugelstoß	Kurt Riep	TV Hude	10,90
Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	33,50
Hammerwurf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	31,00
Speerwurf	Hartmut Kossel	LG Fallingbostal	34,50
Wurf-Fünfkampf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	3.514
	33,22-9,32-29,42-24,27-13,85		
Cross	Manfred Kramer	TSV Barsinghausen	
Senioren M 70 +			
10 km Mannschaft	LG Lüneburg	W.Vogt - D.Gerner - W.Vorrath	2:48:26
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Harms - H.Fuchs - WSprick	
Senioren M 80			
100 m	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	16,95
200 m	Klaus Klusmann	LG Fallingbostal	46,81
Kugelstoß	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	10,13
Diskuswurf	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	25,32
Hammerwurf	Joseph Geishauer	VfL Wolfsburg	34,07
Speerwurf	Klaus Klusmann	LG Fallingbostal	15,97
Wurf-Fünfkampf	Ernst Bielefeld	SV Brake	3.190
	31,93-8,95-21,60-16,89-11,15		
Seniorinnen W 30			
1.500 m	Dorothea Schwarzbach	TSV Kirchdorf	5:14,54
10 km	Cathrin Cronjäger	LG Göttingen	38:40
Halbmarathon	Ulrike Wendt	Hannover 96	1:24:15
Marathon	Elisabeth Frewer	TSV Germania Helmstedt	3:03:40
Cross	Katharina Voigt	VfL Oldenburg	
Seniorinnen W 35			
100 m	Sabine Lehmann	TSV Wehdel	14,14
200 m	Kathrin Scholl	VfL Oldenburg	28,84
400 m	Kathrin Scholl	VfL Oldenburg	65,70
800 m	Iris Giesler-Petersen	Hannover 96	2.51,19
5.000 m	Nicole Krinke	LG Nienburg	18:21,62

10 km	Nicole Krinke	LG Nienburg	36:44
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:24:33
Weitsprung	Anke Barlage	VfL Lönningen	4,86
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönningen	11,22
Kugelstoß	Anja Thoraus-Seele	FSV Sarstedt	11,39
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen-Nord	42,68
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	40,39
Speerwurf	Anke Barlage	VfL Lönningen	39,44
Wurf-Fünfkampf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	2.743
	35,34-10,39-28,77-17,92-13,01		
Cross	Christin Kulgemeyer	OTB Osnabrück	

Seniorinnen W 30 / 35

10 km Mannschaft	LG Nienburg	N.Krinke - J.Wege-Beitsch - P.Bielenberg	2:09:54
Halbmarathon Mannschaft	Laufgem. Harlingerland	S.Hoogestraat- H.Piotrowski- R.Reemts	5:24:46
Cross Mannschaft	Laufgem. Harlingerland	H.Piotrowski - S.Hoogestraat - R.Reemts	

Seniorinnen W 30 - 45

Fünfkampf Mannschaft	TV Loxstedt	N.Schumann - N.Kiel - E.Bonczyk	3.775
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	Union Salzgitter	M.Bremer-E.Alex-I.Raeth	5.586

Seniorinnen W 40

5.000 m	Gabriele Artmann	Post-SV Holzminden	19:57,54
10 km	Kathrin Bensemman	Lüneburger SV	40:20
Halbmarathon	Ilka Friedrich	Laufclub BlueLiner	1:41:52
80 m Hürden	Bettina Belau	LG Göttingen	13,62w
Hochsprung	Bettina Belau	LG Göttingen	1,41
Stabhochsprung	Nicole Brünicke	SC Lüchow	2,20
Kugelstoß	Birte Rothkehl	SC Melle 03	9,80
Diskuswurf	Birte Rothkehl	SC Melle 03	26,46
Hammerwurf	Stephanie Bewarder	TSG Dissen	39,14
Speerwurf	Birte Rothkehl	SC Melle 03	30,54
Fünfkampf	Bettina Belau	LG Göttingen	3.148
	13,80-4,85-9,05-1,47-2:59,19		
Cross	Kathrin Bensemman	Lüneburger SV	

Seniorinnen W 45

100 m	Christine Biemann	TuS Ebstorf	13,85
200 m	Christine Biemann	TuS Ebstorf	28,13
400 m	Christine Biemann	TuS Ebstorf	65,16
800 m	Katrin Bröger	LG Braunschweig	2:22,67
10 km	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	37:15
Halbmarathon	Katrin Friedrich	Hannover 96	1:34:10
Marathon	Katrin Friedrich	Hannover 96	2:59:13
80 m Hürden	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	13,52
Hochsprung	Silke Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	1,50
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,01
Weitsprung	Grit Endrulat	Fortuna Wirdum	4,77
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,21
Kugelstoß	Andrea Nagel	Blexer TB	10,18
Diskuswurf	Kirsten Heinsohn	LG Kreis Nord Stade	27,38
Speerwurf	Andrea Nagel	Blexer TB	34,87
Fünfkampf	Grit Endrulat	LGG Ganderkesee	2.928
	14,97-4,45-6,65-1,43-3:06,58		
Wurf-Fünfkampf	Andrea Nagel	Blexer TB	3.242
	34,65-9,52-23,67-31,38-10,78		
Cross	Elke Vedder	SV Germania Twist	

Seniorinnen W 40 / 45

10 km Mannschaft	SC Melle 03	Anja Bitter - A.Spieshöfer - C.Bordihn	2:13:37
Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	K.Friedrich - K.Moser - A.Schroeder	4:46:35
Cross Mannschaft	LG Celle-Land	B.Dressler - S.Messmer - C.Bührke	

Seniorinnen W 50

100 m	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	14,28
-------	------------------	--------------	-------

200 m	Brigitte Heidrich	LG Lüneburg	29,85
400 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	69,39
800 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	2:37,78
1.500 m	Tanja Schulz	SV Rosche	5:35,45
5.000 m	Meike Köhler	SV Rosche	19:03,61
10 km	Anja Menzel	SG Bredenbeck	43:35
Halbmarathon	Susanne Seidel	Hannover 96	1:41:20
Marathon	Erika Staebe	Laufclub BlueLiner	3:32:53
80 m Hürden	Nicole Arkenau	TUS Huchting	15,21w
Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,53
Kugelstoß	Renate Grönninger	SV Germania Twist	10,12
Diskuswurf	Astrid Jobmann	LG Lüneburg	28,80
Hammerwurf	Anke Walter	LG Bremen-Nord	34,46
Fünfkampf	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	3.728
	14,65-4,12-8,59-1,31-3:03,67		
Cross	Meike Köhler	SV Rosche	

Seniorinnen W 55

100 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	14,56
200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	29,38
400 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	69,16
1.500 m	Ulla Hornbostel	LG Lüneburg	5:54,78
5.000 m	Martina Niemann	VfL Lingen	21:51,98
10 km	Waltraud Klostermann	TV Norden	41:35
Halbmarathon	Hannelore Lyda	LAC Langenhagen	1:37:56
Marathon	Hannelore Lyda	LAC Langenhagen	3:24:04
Hochsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	1,35
Weitsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	4,20
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	10,28
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	28,05
Wurf-Fünfkampf	Carola Petersen	LG Lüneburg	3.433
	28,90-10,61-28,43-19,82-11,07		
Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	

Seniorinnen W 50 / 55

Cross Mannschaft	LG Kreis Verden	C.Vömel - I.Heger - C.Apel-Kranz	
------------------	-----------------	----------------------------------	--

Seniorinnen W 50 +

4 x 100 m Staffel	LG Kreis Verden	M.Parchmann - D.Pannevis - C.Apel-Kranz - C.Vömel	61,65
10 km Mannschaft	SG Bredenbeck	A.Menzel - M.Feldt - A.Asche	2:19:13
Halbmarathon Mannschaft	VfB Fallersleben	K.Becker - K.Manzeck - M.Rusch-Thienel	5:37:07
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	SV Union Salzgitter	R.Richter - M.Kloppenburger - B.Cassel	5.765

Seniorinnen W 60

100 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	15,95
200 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	33,39
400 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	80,03
800 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	2:54,50
1.500 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	5:55,18
5.000 m	Angelika Asche	SG Bredenbeck	23:16,83
10 km	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	46:03
Halbmarathon	Christa Schröder	TSV Kirchdorf	1:55:50
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,15
Weitsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	3,49
Kugelstoß	Christel Junker	MTV Aurich	8,78
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	24,60
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	32,18
Speerwurf	Helga Krupski	VfL Horneburg	24,39
Dreikampf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	1.786
	16,91-3,25-8,11		
Wurf-Fünfkampf	Christel Junker	MTV Aurich	3.569
	33,84-8,37-21,65-19,30-13,02		
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

Seniorinnen W 65

800 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	3:11,78
1.500 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	6:24,67
5.000 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	27:59,29
10 km	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	46:55
Kugelstoß	Dagmar Weiß	TV Jahn Schneverdingen	7,58
Diskuswurf	Dagmar Weiß	TV Jahn Schneverdingen	18,17
Speerwurf	Dagmar Weiß	TV Jahn Schneverdingen	17,49
Cross	Hannelore Bezold	LG Göttingen	

Seniorinnen W 60 +

Cross Mannschaft	LG Lüneburg	B.Wiener - I.Ott-Müller - U.Husmeier	
------------------	-------------	--------------------------------------	--

Seniorinnen W 70

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	19,21
1.500 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	7:36,94
10 km	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	52:08
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,01
Kugelstoß	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	7,33
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,18
Dreikampf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	1.968
	18,10-2,91-6,99		
Wurf-Fünfkampf	Käte Scheikowski	LAV Bokel	2.601
	11,85-6,69-15,16-13,19-8,67		
Cross	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	

Seniorinnen W 75

Kugelstoß	Irmgard Carls	MTV Soltau	7,10
Diskuswurf	Edda Zachmann	LG Wesermünde	14,09