

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2014

Jens Knippals	VfL Wolfsburg	EM Team - EM
Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	EM Team - EM
Lilli Schwarzkopf	LG Hannover	EM
Tabea Themann	SV Molbergen	Cross - EM U 23
Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	WM U 20 Hallen-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA
Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	WM U 20 Hallen-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA
Til Helbig	LG Wilhelmshaven	Hallen-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA
Robin Pieper	LG Peiner Land	Hallen-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA
Lorena Bähner	VfL Lönningen	Hallen-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA
Anna-Marleen Wolf	LG Göttingen	Hallen-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA
Alexej Mikhailov	Hannover 96	Winterwurf-Länderkampf U20 FRA-GER-ITA
Patrick Scherfose	LG Weserbergland	Thorpe Cup

Meister 2014

Senioren Hallen-Weltmeister

M 50 Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	13,66
M 70 60 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	9,76
M 70 Stabhochsprung	Rolf Geese	LG Göttingen	3,00
M 70 Fünfkampf	Rolf Geese	LG Göttingen	4.635
	9,89-4,48-1,42-11,79-3:42,33		
M 75 Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	14,48
W 35 60 m Hürden	Annette Funck	LG Fallingbostal	8,62

Senioren-Europameister

M 55 400 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	63,58
M 55 Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,13
M 70 Zehnkampf	Rolf Geese	LG Göttingen	7.360
	14,27-4,46-11,03-1,37-68,50/13,81-32,54-2,70-38,68-aufg.		
W 50 4 x 100 m Staffel	Brigitte Heidrich	LG Lüneburg Stadt und Land	

Deutsche Hallenmeister U 20

400 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	55,16
-------	------------------	----------------	-------

Deutsche Winterwurfmeister U 20

Hammerwurf	Alexej Mikhailov	Hannover 96	64,12
------------	------------------	-------------	-------

Deutsche Juniorenmeister

4 x 400 m Staffel	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	L.Mügge - L.Forstreuter - M.Schmalz - J.Rehbein	3:12,32
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,56

Deutsche Jugendmeister U 20

200 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	21,16
400 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	54,58
400 m Hürden	Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	60,37
Hochsprung	Anne Peters	TV Norden	1,74
Stabhochsprung	Ria Möllers	SC Melle 03	4,00
Hammerwurf	Alexej Mikhailov	Hannover 96	75,22

Deutsche Jugendmeister U 18

2.000 m Hindernis	Lennart Mesecke	SG Bredenbeck	5:50,55
1.500 m Hindernis	Lea Meyer	VfL Lönningen	4:47,18
Dreisprung	Friederike Altmann	LAZ Celle	12,88
Cross Mannschaft	VfL Lönningen	L.Meyer - J.Wessling - M.Schäfer	

Deutsche Jugendmeister U 16

W 15 3.000 m	Annika Riedel	SG Bredenbeck	10:02,45
W 15 Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	5,84
W 15 Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	63,03
W 15 Block S/S	Merle Homeier	VfL Bückeburg	2.928
	12,96-11,85-6,08-1,68-28,68		

Deutsche Seniorenmeister

M 35 10 km	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	30:54
M 35 3 x 1000 m Staffel	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	H.Wilcke - C.Giesler - J.Wittig	8:18,70
M 40 Hochsprung	Hans Kruth	LG Emstal Dörpen	1,92
M 40 Cross	Georg Dietrich	LG Braunschweig	
M 45 Hochsprung	Olaf Strangmann	MTV Bücken	1,78
M 50 400 m Hürden	Heiko Tute	OTB Osnabrück	62,23
M 50 4 x 100 m Staffel	StG Weser-Ems	J.Janz - R.Kähling - H.Lüers - W.Knabe	49,08
M 50 4 x 400 m Staffel	StG Helstorf-OTB-MTV49	H.Tute - T.Spitzer - J.Langreder - G.Deppe	3:50,22
M 50 Hochsprung	Oliver Pfefferkorn	Delmenhorster TV	1,70

Fortsetzung Deutsche Seniorenmeister

M 55 400 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	63,75
M 55 Weitsprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	6,27
M 55 Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	13,87
M 55 Fünfkampf	Wolfgang Knabe	OSC Damme	3.565
	5,79-38,36-25,23-28,05-5:49,81		
M 60 Hammerwurf	Gerhard Heduschke	MTV Herrenhausen	47,49
M 70 5.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	20:18,60
M 70 10 km Mannschaft	VfL Oldenburg	M.Ostendorf - S.Klinke - H.Frense	2:13:48
M 70 Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,80
M 75 1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	5:57,53
M 75/80 Fünfkampf Mann.	LG Fallingbostel	H.Karnitzki - D.Lange - K.Klusmann	3.775
M 80 Hochsprung	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	1,25
M 80 Hammerwurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	40,73
M 80 Wurf-Fünfkampf	Ernst Bielefeld	SV Brake	3.546
	35,12-9,32-22,01-18,04-12,47		
W 40 800 m	Katrin Brüger	LG Braunschweig	2:23,33
W 40 Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,84w
W 45 Marathon	Carola Wagner	Delligser SC	2:54:51
W 45 Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,60
W 45 Stabhochsprung	Silke Meier	LG Kreis Verden	2,10
W 45 Cross	Anja Bitter	SC Melle 03	
W 50 800 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	2:28,52
W 50 5.000 m	Meike Köhler	SV Rosche	19:08,28
W 50 10 km Gehen	Roswitha Ebel	DJK Sparta Langenhagen	1:04:46
W 55 Fünfkampf	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	4.139
	14,21-1,36-8,62-4,52-2:54,71		

Deutsche Senioren-Hallenmeister

M 40 400 m	Nils Benze	LG Weserbergland	53,61
M 40 60 m Hürden	Frank Sander	MTV 49 Holzminden	8,77
M 50 Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	14,74
M 55 200 m	Wolfgang Knabe	OSC Damme	25,04
M 55 Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	13,34
M 65 Stabhochsprung	Jürgen Rudert	MTV Wolfenbüttel	3,05
M 70 60 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	9,76
M 70 Stabhochsprung	Rolf Geese	LG Göttingen	2,90
M 70 Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,73
M 75 Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	14,01
M 80 3.000 m Bahngehen	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	24:32,53
M 80 Hochsprung	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	1,22
M 80 Kugelstoß	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	10,38
W 35 60 m Hürden	Annette Funck	LG Fallingbostel	8,69
W 45 Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	2,80
W 50 400 m	Ute Berg	SV Germania Helstorf	65,92
W 70 Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,19

Deutsche Senioren-Winterwurfmeister

W 35 Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	42,84
M 80 Diskuswurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	26,50
M 80 Hammerwurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	37,72

Norddeutsche Meister

Männer

100 m	Jannik Rehbein	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	10,53
200 m	Jannik Rehbein	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	21,69
4 x 100 m Staffel	LG Hannover	L.Kolter - D.Arndt - M.Ludwig - D.Napp	42,26

Frauen

1.500 m	Pia Nikoleit	Emdener Laufgemeinschaft	4:33,59
100 m Hürden	Svenja Rieck	LG Hannover	14,10
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	N.Giebel-J.Röttingen-J.Lohmann-I.Garling	46,46
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,78

Fortsetzung Norddeutsche Meister Frauen

Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,67
Diskuswurf	Sonka Kielmann	Hannover 96	47,34
Speerwurf	Imme Ihli	FTSV Jahn Brinkum	43,89

Männliche Jugend U 20

1.500 m	Tim-Niklas Schwippel	LG Braunschweig	4:00,44
Kugelstoß	Dennis Kauß	TSG Bad Harzburg	13,69
Diskuswurf	Jan-Eric Christiansen	TV Loxstedt	50,20

Männliche Jugend U 18

200 m	Joshua Maschke	TuS Altwarmbüchen	22,64
1.500 m	Timon Schaare	LG Braunschweig	4:11,06
3.000 m	Lukas Scholtyssek	LG Braunschweig	9:27,51
2.000 m Hindernis	Lennart Mesecke	SG Bredenbeck	5:56,71
4 x 100 m Staffel	MTV 49 Holzminden	D.Heise- J.Göhmann- N.Severin- K.Gruber	43,98
Dreisprung	Tobias Kitzki	LG HanstedtWellendWriedel	14,13
Hammerwurf	Christian von der Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	53,87
Speerwurf	Clemens Torben Westphal	Delmenhorster TV	59,33

Weibliche Jugend U 20

1.500 m	Svenja Pingpank	Hannover Athletics	4:42,18
3.000 m	Antonia Schill	TSV Wennigsen	10:39,34
Hochsprung	Anne Peters	TV Norden	1,71
Stabhochsprung	Friedelinde Petershofen	DSC Oldenburg	3,90
Kugelstoß	Alena Kerl	LG Solling	11,88
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	SV Germania Helmstedt	55,21

Weibliche Jugend U 18

1.500 m	Josefine Meyer-Ranke	LG Nordheide	4:41,58
3.000 m	Paulina Wüstefeld	LG Eichsfeld	10:42,70
Stabhochsprung	Nina Gödecke	LG Peiner Land	3,50
Dreisprung	Friederike Altmann	LAZ Celle	11,94
Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	62,10

Männliche Jugend M 15

300 m	Zeno Lohrengel	TV Germania Hattorf	37,21
3.000 m	Max Singer	LAV 07 Bad Harzburg	9:47,55
80 m Hürden	Lennart Granzow	LG Weserbergland	11,06
Hochsprung	Felix Hasselmann	LG Osnabrück	1,68
Weitsprung	Felix Hasselmann	LG Osnabrück	6,23
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	50,73
Speerwurf	Paul Kurka	TSV Asendorf	52,17

Weibliche Jugend W 15

2.000 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	6:34,50
300 m Hürden	Kira Mae Lüllau	LG Nordheide	45,62
4 x 100 m Staffel	TSV Wehdel	L.Bode - K.Lüllau - R.Bohmbach - M.Köpp	50,54
Hochsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	1,69
Stabhochsprung	Romy Lorek	LG Peiner Land	3,00
Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	5,94
Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	60,90

Norddeutsche Hallenmeister

Männer

3.000 m	Karsten Meier	LG Braunschweig	8:21,22
4 x 200 m Staffel	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	J.Rehbein- A.Juretzko- M.Schmalz- O.Böhl	1:28,59
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,11

Frauen

400 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	55,48
800 m	Tabea Themann	SV Molbergen	2:09,46
60 m Hürden	Annette Funck	LG Fallingbostel	8,43

Fortsetzung Norddeutsche Hallenmeister**Männliche Jugend U 20**

400 m	Malte Ptietz	TSG Westerstede	50,65
Stabhochsprung	Robin Pieper	LG Peiner Land	5,11

Weibliche Jugend U 20

60 m	Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	7,59
400 m	Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	55,83
4 x 200 m Staffel	StG Lönningen-Ankum-Werlte	M.Schäfer - J.Kamlage - A.Borgmann - L.Bähner	1:43,79
Stabhochsprung	Friedelinde Petershofen	DSC Oldenburg	3,80
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	LG Göttingen	5,68
Dreisprung	Anna-Marleen Wolf	LG Göttingen	12,55

Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 30**

200 m	Christoph Adam	TSV Neustadt	23,88
400 m	Stephan Loschan	LG Weserbergland	51,27
800 m	Andreas Kuhlen	VfL Lönningen	1:58,37
1.500 m	Andreas Kuhlen	VfL Lönningen	3:59,42
5.000 m	Christoph Paetzke	DSC Oldenburg	15:26,40
4 x 100 m Staffel	StG Garbsen-Neustadt-Lehrte	S.Kuhnt - S.Iseke - J.Heinrich - C.Adam	46,44
Weitsprung	Jens Beintken	SV Friedrichsfehn	6,22
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	47,99

Senioren M 35

100 m	Christian Urbschat	SV Union Salzgitter	11,68
200 m	Christian Urbschat	SV Union Salzgitter	23,30
800 m	Heiko Wilcke	Eintracht Hildesheim	2:03,52
5.000 m	Christian Giesler	Hannover 96	16:02,37
110 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	17,85
Hochsprung	Torben Raeth	SV Union Salzgitter	1,80
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,52
Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	12,18
Kugelstoß	Martin Graumann	SV Union Salzgitter	12,22
Diskuswurf	Patrick Pflingsten	TV Norden	37,24

Senioren M 40

400 m	Nils Benze	LG Weserbergland	53,85
4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-OTB-MTV49	S.Goslar - M.Bansa - C.Schuh - J.Langreder	48,32
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,71
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	44,16
Speerwurf	Alexander Mattfeld	LG Lüneburg	49,28

Senioren M 45

100 m	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	12,70
200 m	Carsten Schuh	OTB Osnabrück	25,72
400 m	Carsten Schuh	OTB Osnabrück	56,72
800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:09,76
110 m Hürden	Michael Sauer	TSV Hagenburg	19,10
Hochsprung	Olaf Strangmann	MTV Bpcken	1,74
Weitsprung	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	5,77
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	13,50
Diskuswurf	Carsten Schöning	SV Karze	39,02
Speerwurf	Marcus Bieck	TV Norden	56,63

Senioren M 50

100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,20
200 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	25,11
400 m	Andreas Oppe	OTB Osnabrück	56,03
800 m	Reinhard Brandewie	BV Garrel	2:12,82
1.500 m	Reinhard Brandewie	BV Garrel	4:33,59
100 m Hürden	Heiko Tute	OTB Osnabrück	16,11
4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-OTB-MTV49	H.Tute - A.Oppe - T.Spitzer - G.Deppe	48,03
Hochsprung	Oliver Pfefferkorn	Delmenhorster TV	1,71

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister M 50

Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,28
Dreisprung	Jurij Janz	OSC Damme	11,98
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	14,64
Diskuswurf	Jens Arkenau	SV Union Meppen	46,01
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	51,42

Senioren M 55

100 m	Wolfgang Knabe	OSC Damme	12,42
200 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	26,31
400 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	59,54
800 m	Udo Rudolf Schwippel	MTV Soltau	2:23,02
1.500 m	Manfred Vollmer	LG Göttingen	4:47,96
100 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	16,53
Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,35
Kugelstoß	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	11,52
Diskuswurf	Martin Janning	SV Union Meppen	39,64
Hammerwurf	Martin Janning	SV Union Meppen	38,24
Speerwurf	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	40,89

Senioren M 60

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	13,12
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	27,12
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	60,78
1.500 m	Rudolf Marquard	SV Kirchboitzen	6:06,41
4 x 100 m Staffel	LG Kreis Verden	H.Dienstmann - O.Schmidt - R.Ginnow - R.Lüdemann	60,03
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	11,87
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	44,23
Hammerwurf	Wilfried Bury	TSG Dissen	47,46

Senioren M 65

400 m	Alois Harmeling	SV Quitt Ankum	70,64
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:33,28
1.500 m	Herbert Werner	LG Weserbergland	5:24,64
5.000 m	Herbert Werner	LG Weserbergland	19:48,14
Stabhochsprung	Ulrich Zaiß	MTV Wolfenbüttel	2,10
Dreisprung	Wilfried Kröger	LG Hannover	9,69
Kugelstoß	Werner Weber	LG Peiner Land	12,28
Hammerwurf	Holger Knie	LAV Bokel	37,60

Senioren M 70

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	14,25
200 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	29,52
800 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	2:47,84
1.500 m	Siegfried Klinke	VfL Oldenburg	5:32,79
5.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	20:17,14
Hochsprung	Enno Borchers	VfL Rastede	1,29
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,72
Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	11,74

Senioren M 75

400 m	Horst Schlecht	SG Misburg	74,83
800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:53,53
1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	6:06,72
Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	37,01

Senioren M 80

Kugelstoß	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	10,66
Diskuswurf	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	26,96
Hammerwurf	Ernst Bielefeld	SV Brake	33,90
Speerwurf	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	29,41

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Seniorinnen W 30**

800 m	Peggy Loreti	TV Lohnde	2:37,84
1.500 m	Elisabeth Frewer	SV Germania Helmstedt	5:18,27
4 x 100 m Staffel	LGG Ganderkesee	E.Habedank - D.Garde - S.Braunisch - I.Marbach	55,38
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönningen	11,09
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	40,02

Seniorinnen W 35

100 m	Bettina Belau	LG Göttingen	13,36
200 m	Kathrin Scholl	VfL Oldenburg	28,66
400 m	Kathrin Scholl	VfL Oldenburg	63,59
800 m	Iris Giesler-Petersen	Hannover 96	2:50,53
5.000 m	Nicole Krinke	LG Nienburg	18:20,44
100 m Hürden	Bettina Belau	LG Göttingen	18,00
Weitsprung	Bettina Belau	LG Göttingen	4,76
Kugelstoß	Christine Piehozki	MTV Schöningen	10,95
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	44,60
Speerwurf	Bettina Belau	LG Göttingen	29,72

Seniorinnen W 40

200 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	29,35
400 m	Katrin Bröger	LG Braunschweig	61,01
80 m Hürden	Anja Börgmann	TSV Langeoog	15,06
4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	A.Bartels - G.Bauernfeind - K.Jatzkowski - F.Lindemann	56,44
Hochsprung	Diana Garde	LGG Ganderkesee	1,35
Stabhochsprung	Nicole Brünicke	SC Lüchow	2,10
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,37
Kugelstoß	Andrea Nagel	BlexerTB	10,60
Diskuswurf	Andrea Mende	SV Germania Helmstedt	30,87
Hammerwurf	Andrea Nagel	Blexer TB	34,40
Speerwurf	Nicole Brünicke	SC Lüchow	33,81

Seniorinnen W 45

400 m	Anja Doerks	TSG Bad Harzburg	67,31
800 m	Christiane Schwietert	DSC Oldenburg	2:38,52
1.500 m	Sabine Meier	SG Bredenbeck	6:18,16
5.000 m	Christiane Schwietert	DSC Oldenburg	19:25,35
80 m Hürden	Anja Doerks	TSG Bad Harzburg	14,43
Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,59
Stabhochsprung	Silke Meier	LG Kreis Verden	2,10
Weitsprung	Anja Doerks	TSG Bad Harzburg	4,56
Kugelstoß	Kerstin Schrämmer	TuS Altwarmbüchen	8,78
Hammerwurf	Birgit Johns	SV Union Salzgitter	27,92

Seniorinnen W 50

400 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	65,07
800 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	2:28,86
1.500 m	Meike Köhler	SV Rosche	5:02,59
5.000 m	Roswitha Ebel	DJK Sparta Langenhagen	23:20,06
Dreisprung	Renate Behrens	Eintracht Hildesheim	9,32
Diskuswurf	Astrid Jobmann	LG Lüneburg	31,74

Seniorinnen W 55

100 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	14,49
200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	29,47
1.500 m	Bettina Engel	LG Lüneburg	5:54,19
5.000 m	Bettina Engel	LG Lüneburg	21:05,90
Weitsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	4,45
Kugelstoß	Carola Petersen	MTV Herrenhausen	11,00
Diskuswurf	Carola Petersen	MTV Herrenhausen	29,40
Hammerwurf	Carola Petersen	MTV Herrenhausen	29,42
Speerwurf	Anke Iben	LGG Ganderkesee	30,50

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Seniorinnen W 60**

100 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	16,17
200 m	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	35,83
400 m	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	79,79
800 m	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	3:02,72
1.500 m	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	6:05,70
5.000 m	Angelika Asche	SG Bredenbeck	22:22,30
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,26
Kugelstoß	Christel Junker	MTV Aurich	8,83
Diskuswurf	Christel Junker	MTV Aurich	21,35
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	32,63
Speerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	20,23

Seniorinnen W 65

800 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	3:50,96
-------	------------------	----------------	---------

Seniorinnen W 70

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,59
1.500 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	7:26,38
5.000 m	Bärbel Wiener	LG Lüneburg	28:26,91

NLV + BLV Meister**Männer**

100 m	Kai Ingwersen	LG Weserbergland	10,74
200 m	Jannik Rehbein	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	21,17
400 m	Laurin Forstreuter	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	47,63
800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:52,48
1.500 m	Kilian Grünhagen	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	3:52,08
5.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	14:37,85
10.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	31:42,77
10 km	Gerold Hartger	LC Nordhorn	31:27
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	H.Baier - V.Kuk - F.Pehrs	1:37:34
Halbmarathon	Karsten Meier	LG Braunschweig	1:09:28
Halbmarathon Mannschaft	LG Braunschweig	K.Meier - F.Pehrs - E.Schoppe	3:34:32
Marathon	Oliver Sebrantke	LC Hansa Stuhr	2:33:01
Marathon Mannschaft	SV Germania Helmstedt	M.Quoll - V.van Dijk - D.Bauwe	8:40:02
110 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	14,45
400 m Hürden	Jonas Pannevis	LG Kreis Verden	59,10
3000 m Hindernis	Viktor Kuk	LG Braunschweig	9:20,56
4 x 100 m Staffel	LG Hannover	L.Kolter - D.Arndt - M.Ludwig - A.Gladitz	41,80
4 x 400 m Staffel	StG Helstorf-OTB-MTV49	T.Spitzer - M.Bansa - S.Goslar - C.Schuh	3:48,74
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	K.Meier - V.Kuk - S.Ludolph	7:35,45
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,07
Stabhochsprung	Simon Aschitsch	SV Alfeld	4,52
Weitsprung	Jonas Klack	LG Göttingen	7,31
Dreisprung	Louis Knüpling	TSV Asendorf	13,96
Kugelstoß	Janosch Bieck	TSV Bremervörde	14,39
Diskuswurf	Paul Krempel	LG Kreis Verden	49,82
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	47,47
Speerwurf	Niels Michaelis	LAV Zeven	61,85
Fünfkampf	Holger de Vries	TV Norden	3.052
	5,93-53,62-24,28-34,55-4:50,47		
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	A.Dittrich - A.Burhenne - N.Ahlbrecht	7.940
Zehnkampf	Steffen Rothmann	LG Weserbergland	6.178
	11,95-618-11,91-1,68-54,54/16,00-37,33-3,80-51,40-4:48,13		
Zehnkampf Mannschaft	SV Werder Bremen	J.Eschenhagen- A.Thyme- F.Wedekämper	18.015
Cross Mittelstrecke	Karsten Meier	LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	K.Meier - F.Brunswig - F.Pehrs	
Cross Langstrecke	Karsten Meier	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke Mann.	LG Braunschweig	K.Meier - V.Kuk - F.Pehrs	
DMM Gruppe 3	LG Weserbergland		10.891

Fortsetzung NLV+BLV - Meister

Frauen

100 m	Johanna Lohmann	LG Weserbergland	12,02
200 m	Nina Giebel	LG Weserbergland	24,81
400 m	Marie Zepter	LG Osnabrück	56,78
800 m	Carlotta Meyer-Ranke	SV Molbergen	2:14,25
1.500 m	Pia Nikoleit	Emder Laufgemeinschaft	4:29,22
5.000 m	Coline Ricard	LG Göttingen	17:56,69
10.000 m	Fate Tola Geleto	LG Braunschweig	38:41,49
10 km	Coline Ricard	LG Göttingen	35:19
10 km Mannschaft	OTB Osnabrück	C.Kulgemeyer - J.Palmowski - S.Queren	2:03:48
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:22:56
Halbmarathon Mannschaft	LG Nienburg	N.Krinke - K.Haake - K.Papenhausen	4:56:01
Marathon	Elisabeth Frewer	SV Germania Helmstedt	3:15:52
Marathon Mannschaft	LG Bremen-Nord	M.Punke - K.Kieffer - U.Wolter	12:08:34
100 m Hürden	Annette Funck	LG Fallingbostal	13,84
400 m Hürden	Anna Raukuc	Ig Hannover	58,97
3.000 m Hindernis	Jana Palmowski	OTB Osnabrück	11:11,05
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	N.Giebel- J.Röttinger- J.Lohmann- I.Garling	46,98
4 x 400 m Staffel	LG Weserbergland	J.Röttinger-S.Zielonka-I.Hartmann-I.Garling	3:53,43
3 x 800 m Staffel	OTB Osnabrück	S.Kreie - J.Palmowski - A.Koop	6:48,22
Hochsprung	Anne Peters	TV Norden	1,70
Stabhochsprung	Ria Möllers	SC Melle 03	3,80
Weitsprung	Marie-Anna Dunkhase	DSC Oldenburg	5,54
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,36
Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SV Werder Bremen	12,71
Diskuswurf	Sonka Kielmann	Hannover 96	46,63
Hammerwurf	Nele Kloppenburg	SV Union Salzgitter	44,38
Speerwurf	Imme Ihli	FTSV Jahn Brinkum	40,85
Fünfkampf	Jana Klingebiel	LG Eichsfeld	3.261
	12,92-5,31-10,10-1,51-2:32,26		
Fünfkampf Mannschaft	VfL Oldenburg	K.Harms - M.Kipp - M.Rieber	6.977
Siebenkampf	Jana Klingebiel	LG Eichsfeld	4.615
	15,92-1,52-10,24-26,14 / 5,23-37,40-2:31,25		
Cross	Melina Gryschka	Hannover 96	
Cross Mannschaft	SV Rosche	M.Köhler - T.Schulz - J.Guevarra	
DMM Gruppe 3	LG Weserbergland		7.365

Junioren

10 km	Marvin Karsch	OTB Osnabrück	32:59
3 x 1000 m Staffel	LG Unterlüß/FaßbergOldendorf	L.Forstreuter - K.Grünhagen - O.Böhl	7:42,48
Zehnkampf	Jan Eschenhagen	SV Werder Bremen	6.438
	11,71-5,74-11,15-2,00-53,10/16,22-33,80-4,10-48,63-4:46,64		
Cross	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	F.Brunswig - P.Kruse - M.Schwerdtfeger	

Juniorinnen

10 km	Charlotte Schlund	LG Buntentor Roadrunners	39:23
Siebenkampf	Sarah Rensch	SV Werder Bremen	4.279
	16,57-1,56-9,68-27,14 / 5,08-28,81-2:29,45		
Siebenkampf Mannschaft	LG Papenburg/Aschendorf	E.Klumpe - V.Schmitz - N.Völker	9.554
Cross	Melina Gryschka	Hannover 96	

Männliche Jugend U 20

100 m	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	10,88
200 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	21,96
400 m	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	49,84
800 m	Lennart Mesecke	SG Bredenbeck	1:58,52
1.500 m	Jasper Laakmann	LG Lüneburg	4:13,92
3.000 m	Fynn Paul Timm	LG Nordheide	8:45,60
5.000 m	Lennart Tiller	SG Bredenbeck	15:53,83
10 km	Tilman Petersen	VfL Lönigen	34:21
10 km Mannschaft	SG Bredenbeck	L.Tiller - S.Anderson - S.Fangmann	1:46:10
110 m Hürden	Kevin Lembach	LAV Zeven	15,13
400 m Hürden	Kevin Lembach	LAV Zeven	56,30

Fortsetzung NLV+BLV - Meister MJ U20

4 x 100 m Staffel	MTV 49 Holzminden	M.Arendt - J.Göhmann - T.Czech - K.Gruber	44,45
4 x 400 m Staffel	TSV Wennigsen	G.Welzel- A.Stemwedel- F.Knopp- J.Kaiser	3:30,70
3 x 1000 m Staffel	SV Rosche	J.Romanski - J.Guevarra - Y.Burger	8:05,94
Hochsprung	Vincent Höfler	Post-SV Stadthagen	1,99
Stabhochsprung	Kilian Echzell	MTV 49 Holzminden	4,10
Weitsprung	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	7,15
Dreisprung	Kevin Lembach	LAV Zeven	13,59
Kugelstoß	Janosch Bieck	TSV Bremervörde	15,54
Diskuswurf	Jan-Eric Christiansen	TV Loxstedt	46,94
Hammerwurf	Christian von der Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	54,21
Speerwurf	Nils Rudow	FTSV Jahn Brinkum	55,72
Fünfkampf	Alexander Baumtrock	Heidmühler FC	3.220
	11,59-5,75-13,75-1,76-53,82		
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	A.Wasiljew - M.Buchholz - S.Zagratzki - D.Hindahl - M.Tröbs	11.440
Zehnkampf	Said Gilani	LG Wesermünde	6.224
	11,72-5,94-11,73-1,72-52,18/15,38-30,59-3,60-49,59-4:36,34		
Cross	Yannik Burger	SV Rosche	
Cross Mannschaft	SG Bredenbeck	S.Anderson - C.Reckemeier - S.Fangmann	
DJMM Gruppe 2	OTB Osnabrück		9.112
DJMM Gruppe 3	LG Hannover		5.806

Männliche Jugend U 18

100 m	Joshua Maschke	TuS Altwarmbüchen	11,22
200 m	Joshua Maschke	TuS Altwarmbüchen	22,73
400 m	Dominik Köpke	OTB Osnabrück	51,10
800 m	Timon Schaare	LG Braunschweig	1:58,42
1.500 m	Timon Schaare	LG Braunschweig	4:07,16
3.000 m	Lennart Tiller	SG Bredenbeck	9:09,24
110 m Hürden	Malte Buchholz	OTB Osnabrück	14,72
400 m Hürden	Lennart Mesecke	SG Bredenbeck	55,95
2.000 m Hindernis	Jannik Seelhöfer	SC Melle 03	6:04,02
4 x 100 m Staffel	OTB Osnabrück	D.Wieczorek - D.Köpke - M.Buchholz - A.Wasiljew	44,41
3 x 1000 m Staffel	StG Team Niedersachsen/m	A.Achmus - J.Seelhöfer - L.Mesecke	7:55,63
Hochsprung	Oliver Zenge	LG Peiner Land	1,91
Stabhochsprung	Maximilian Knief	SV Werder Bremen	4,76
Weitsprung	Cedric Schwob	LG Hannover	6,62
Dreisprung	Tobias Kitzki	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	13,72
Kugelstoß	Malte Eilers	TV Norden	16,32
Diskuswurf	Malte Eilers	TV Norden	44,91
Hammerwurf	Christian von der Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	57,70
Speerwurf	Malte Eilers	TV Norden	60,53
Fünfkampf	Simon Nwakor	LG Hannover	3.101
	12,28-6,07-13,16-1,80-55,01		
Fünfkampf Mannschaft	LG Hannover	S.Nwakor - C.Schwob - J.Hey - T.Kunze - J.Meyerhof	13.468
Zehnkampf	Simon Nwakor	LG Hannover	5.762
	12,28-6,07-13,16-1,80-55,01/17,65-37,34-3,60-40,05-5:03,40		
Zehnkampf Mannschaft	LG Hannover	S.Nwakor - C.Schwob - J.Hey	16.190
Cross	Timon Schaare	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	T.Schaare - L.Scholtyssek - H.Wagner	

Weibliche Jugend U 20

100 m	Rahel Rüdell	SV Werder Bremen	12,36
200 m	Rahel Rüdell	SV Werder Bremen	24,90
400 m	Judith Wessling	VfL Lönningen	58,08
800 m	Anna Wilke	LG Osnabrück	2:17,64
1.500 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	4:36,91
3.000 m	Christina Gerdes	BV Garrel	10:53,78
5.000 m	Anne Hochwald	DSC Oldenburg	18:06,64
10 km	Lea Meyer	VfL Lönningen	37:24
10 km Mannschaft	BV Garrel	C.Gerdes - L.Brandewie - C.Hackstedt	2:11:25
100 m Hürden	Zara Moschner	LG Göttingen	15,20

Fortsetzung NLV+BLV - Meister WJ U20

400 m Hürden	Marie Zepter	LG Osnabrück	65,54
2.000 m Hindernis	Anne Hochwald	DSC Oldenburg	7:00,91
4 x 100 m Staffel	SV Werder Bremen	L.Kruse - K.Rocke - R.Rüdel - K.Welcker	48,65
4 x 400 m Staffel	StG Lönigen-Ankum-Werlte	M.Schäfer - L.Jüngerink - J.Kamlage - L.Bähner	3:56,71
3 x 800 m Staffel	StG Garrel-Molbergen	I.Kuhn - A.Hehr - C.Gerdes	6:56,25
Hochsprung	Anne Peters	TV Norden	1,71
Stabhochsprung	Ria Möllers	SC Melle 03	3,80
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	LG Göttingen	5,88
Dreisprung	Friederike Altmann	LAZ Celle	12,80
Kugelstoß	Alena Kerl	LG Solling	11,75
Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	37,37
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	SV Germania Helmstedt	53,43
Speerwurf	Alexa Schnäbele	LG Hannover	40,20
Vierkampf	Luisa Jüngerink	SV Sparta Werlte	2.450
	16,10 – 1,52 – 8,68 – 27,62		
Siebenkampf	Luisa Jüngerink	SV Sparta Werlte	4.016
	16,10-1,52-8,68-27,62 / 4,80-30,82-2:40,43		
Siebenkampf Mannschaft	SV Sparta Werlte	L.Jüngerink - S.Gerdes - J.Janssen	11.380
Cross	Anne Hochwald	DSC Oldenburg	
Cross Mannschaft	LG Nordheide	J.Meyer-Ranke - A.Balduhn - C.Balduhn	
DJMM Gruppe 2	LAZ Celle		7.626
DJMM Gruppe 3	LG Nordheide		4.791

Weibliche Jugend U 18

100 m	Jasmin Wulf	VfL Lingen	12,47
200 m	Jasmin Wulf	VfL Lingen	25,26
400 m	Lea Ahrens	LAV 07 Bad Harzburg	58,50
800 m	Florentine Unbehaun	Eintracht Hildesheim	2:15,23
1.500 m	Judith Wessling	VfL Lönigen	4:45,11
3.000 m	Josefine Meyer-Ranke	LG Nordheide	10:03,42
100 m Hürden	Josephine Bamezon	SV Georgsheil	14,59w
400 m Hürden	Judith Wessling	VfL Lönigen	65,20
1.500 m Hindernis	Josephina Burger	SV Rosche	5:32,82
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	M.Trivuncic-M.Zielonka-L.Janosch-T.Dahn	49,54
3 x 800 m Staffel	StG Lönigen-Ankum-Werlte	J.Wigbers - L.Meyer - J.Wessling	7:11,37
Hochsprung	Lale Eden	Heidmühler FC	1,67
Stabhochsprung	Katharina Kronenberger	LG Wesermünde	3,30
Weitsprung	Mara Zielonka	LG Weserbergland	5,77
Dreisprung	Friederike Altmann	LAZ Celle	12,56
Kugelstoß	Renee Donnerstag	FC Lindau	13,86
Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	39,69
Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	59,63
Speerwurf	Celina Bentrup	SV Werder Bremen	41,00
Vierkampf	Mara Zielonka	LG Weserbergland	3.146
	14,75 – 1,72 – 10,56 – 12,68		
Vierkampf Mannschaft	LG Weserbergland	M.Zielonka - L.Janosch - T.Dahn - L.Breiler - J.Beerberg	12.162
Siebenkampf	Mara Zielonka	LG Weserbergland	5.116
	14,75-1,72-10,56-12,68 / 5,43-36,57-2:30,39		
Siebenkampf Mannschaft	LG Weserbergland	M.Zielonka - L.Janosch - T.Dahn	13.052
Cross	Lea Meyer	VfL Lönigen	
Cross Mannschaft	TSV Wennigsen	P.Thomas - A.Schiel - L.Klein	

Männliche Jugend M 15

100 m	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	11,66
300 m	Zeno Lohrengel	TV Germania Hattorf	36,58
800 m	Maximilian Pingpank	Hannover Athletics	2:05,35
3.000 m	Max Singer	LAV 07 Bad Harzburg	10:07,69
80 m Hürden	Lennart Granzow	LG Weserbergland	11,20
300 m Hürden	Tom Schröder	SG Osterholzer LA	42,21
Hochsprung	Linus Pieper	SG Osterholzer LA	1,84
Stabhochsprung	Rufus Goldbecker	SV Werder Bremen	3,60
Weitsprung	Simon Beike	MTV Eintracht Borsum	6,32

Fortsetzung NLV+BLV - Meister M 15

Dreisprung	Janik Dohrmann	LAV Zeven	11,83
Kugelstoß	Morten Rahmen	LG Braunschweig	14,19
Diskuswurf	Casimir Matterede	LG Hannover	43,58
Hammerwurf	Michael Thies	LG Braunschweig	50,30
Speerwurf	Paul Kurka	TSV Asendorf	53,40
Vierkampf	Morten Rahmen	LG Braunschweig	2.353
	12,38-5,88-14,16-1,72		
Neunkampf	Morten Rahmen	LG Braunschweig	5.066
	12,38-5,88-14,16-1,72//11,89-40,06-2,70-40,51-3:16,36		
Block S/S	Lennart Granzow	LG Weserbergland	2.936
	12,09-11,09-5,84-1,68-43,65		
Block Lauf	Simon Beike	MTV Eintracht Borsum	2.674
	11,62-12,16-5,84-54,00-7:07,22		
Block Wurf	Janik Dohrmann	LAV Zeven	2.787
	12,32-12,02-5,62-12,14-34,65		
Cross	Max Singer	LAV 07 Bad Harzburg	

Männliche Jugend M 14

100 m	Hong Phuoc Tommy Dang	TSV Eintracht Hittfeld	12,05
800 m	Samuel Jurek	LG Lüneburg	2:12,39
3.000 m	Lukas Bunzel	Eintracht Hildesheim	10:03,85
80 m Hürden	Mattis Thörner	LG Braunschweig	11,87
Hochsprung	Jonah Karsten	TV Norden	1,69
Stabhochsprung	Benedikt Knief	SV Werder Bremen	3,30
Weitsprung	Mattis Thörner	LG Braunschweig	5,96
Kugelstoß	Jasper Stein	SV Union Salzgitter	12,69
Diskuswurf	Tobias Brüggemann	TV Loxstedt	42,59
Hammerwurf	Raphael Winkelvoss	Einbecker SV	43,49
Speerwurf	Kirill Novokhatniy	TV Norden	51,00
Vierkampf	Phil Paszkowski	LG Peiner Land	2.039
	12,31-5,26-10,48-1,48		
Neunkampf	Phil Paszkowski	LG Peiner Land	4.638
	12,31-5,26-10,48-1,48//12,06-32,12-2,40-41,23-3:12,34		
Block S/S	Mattis Thörner	LG Braunschweig	2.804
	12,35-11,67-5,41-1,60-45,49		
Block Lauf	Adrian Stender	LG Hannover	2.472
	12,78-12,29-5,22-55,50-7:22,70		
Block Wurf	Phil Paszkowski	LG Peiner Land	2.616
	12,16-12,80-5,15-10,49-31,75		
Cross	Mika Noodt	LG Braunschweig	

Männliche Jugend U 16

4 x 100m Staffel	LG Osnabrück	R.Becker- D.Götz- D.Köhler- F.Hasselmann	46,58
3 x 1000 m Staffel	StG Deister-Leine m	G.Lauenstein - F.Paul - M.Pingpank	8:59,73
Vierkampf Mannschaft	LG Braunschweig	M.Rahmen - M.Thies - T.Opperbeck - T.Eichner - G.Trautmann	10.023
Neunkampf Mannschaft	LG Braunschweig	M.Rahmen - T.Opperbeck - G.Trautmann	13.553
Blockwettkampf-Mannsch.	BTB Oldenburg	F.Pelzer - J.Gutzeit - P.Münchenberg - F.Bühning - C.Walter	12.055
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	M.Noodt - L.Witzel - J.Voigt	
DJMM Gruppe 2	BTB Oldenburg		8.478

Weibliche Jugend W 15

100 m	Finja Damaschke	SV Werder Bremen	12,73
300 m	Luna Bulmahn	VfL Bückeburg	42,11
800 m	Annika Riedel	SG Bredenbeck	2:19,07
2.000 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	6:47,71
3.000 m	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	10:28,34
80 m Hürden	Bjarna Liv Lakämper	MTV Hanstedt	12,03
300 m Hürden	Maria Brinkmann	SV Sparta Werlte	46,31
Hochsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	1,66
Stabhochsprung	Romy Lorek	LG Peiner Land	3,40
Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	5,64
Dreisprung	Lea-Marie Kiel	TV Loxstedt	10,14

Fortsetzung NLV+BLV - Meister W 15

Kugelstoß	Paulina Frankenberg	TV Georgsmarienhütte	12,24
Diskuswurf	Mira Waterhölter	LG Nordheide	33,98
Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	62,10
Speerwurf	Anna-Lena Jeric	TSV Wehdel	38,69
Vierkampf	Sara Hannemann	VfL Stade	2.162
	13,36-5,27-1,60-10,45		
Siebenkampf	Sara Hannemann	VfL Stade	3.672
	13,36-5,27-1,60-10,45//12,39-25,33-2:34,82		
Block S/S	Merle Homeier	VfL Bückeberg	2.844
	12,91-12,19-5,49-1,64-30,48		
Block Lauf	Marieke Maikranz	VfL Stade	2.536
	13,25-12,42-5,11-40,50-8:30,34		
Block Wurf	Bjarna Liv Lakämper	MTV Hanstedt	2.732
	13,23-12,11-4,91-12,24-30,95		
Cross	Lisa Vogelgesang	Eintracht Hildesheim	

Weibliche Jugend W 14

100 m	Kira Wittmann	SV Quitt Ankum	12,90
800 m	Merle Goltze	SG Bredenbeck	2:25,03
2.000 m	Klara Santel	VfL Lingen	6:56,66
	Josina Papenfuß	TSG Westerstede	6:56,66
80 m Hürden	Maja Hiller	SV Georgsheil	12,33
Hochsprung	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	1,71
Stabhochsprung	Carolyn Meyer	MTV 49 Holzminden	2,60
	Yentamie Hillebrecht	DSC Oldenburg	2,60
Weitsprung	Wiebke Oelgardt	SV Werder Bremen	5,27
Kugelstoß	Nina Groenewold	LG Braunschweig	10,91
Diskuswurf	Constanze Rudolph	TV Norden	28,07
Hammerwurf	Nele Kaufmann	SV Germania Helmstedt	39,52
Speerwurf	Chiara Rust	LG Hannover	37,88
Vierkampf	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	2.151
	13,34-4,91-1,64-10,48		
Siebenkampf	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	3.674
	13,34-4,91-1,64-10,48//12,99-29,39-2:32,22		
Block S/S	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	2.636
	13,94-12,87-4,88-1,64-29,08		
Block Lauf	Henrieke Block	VfL Lönningen	2.573
	13,90-12,68-4,58-49,00-7:25,64		
Block Wurf	Rebecca Meier	LG Kreis Nord Stade	2.454
	13,29-12,69-4,64-9,29-22,55		
Cross	Lena Helmboldt	LG Nordheide	

Weibliche Jugend U 16

4 x 100m Staffel	TSV Wehdel	L.Bode - T.Schulz - R.Bohmbach - M.Köpp	49,82
3 x 800 m Staffel	StG Deister-Harz-Leine	M.Goltze - L.Steckann - A.Riedel	
Vierkampf Mannschaft	VfL Stade	S.Hannemann - M.Maikranz - J.Amofa - A.Diez Rossi - S.Kragge	9.228
Siebenkampf Mannschaft	VfL Stade	S.Hannemann - M.Maikranz - J.Amofa	10.546
Blockwettkampf Mannsch.	LG Nordheide	A.Boldt - K.Lüllau - V.Boy - M.Waterhölter - P.Rohr	12.122
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	L.Vogelgesang - S.Heidner - C.Peuke	
DJMM Gruppe 2	TV Jahn Schneverdingen		7.615
DJMM Gruppe 3	TSV Wehdel		5124

NLV+BLV - Hallenmeister**Männer**

60 m	Nikolai Juretzko	Hannover 96	6,96
200 m	Jannik Rehbein	LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf	21,59
400 m	Alexander Gladitz	LG Hannover	48,57
800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:50,31
1.500 m	Viktor Kuk	LG Braunschweig	3:56,67
3.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	8:19,36
60 m Hürden	Maximilian Gilde	LG Hannover	8,15

Fortsetzung NLV+BLV - Hallenmeister Männer

4 x 200 m Staffel	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	A.Juretzko - L.Forstreuter - M.Schmalz - O.Böhl	1:30,47
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	M.Schwerdfeger - V.Kuk - S.Ludolph	7:25,19
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,11
Stabhochsprung	Robin Pieper	LG Peiner Land	5,01
Weitsprung	Marcel Lienstädt	Bremer LT	7,05
Dreisprung	Louis Knüpling	TSV Asendorf	14,04
Kugelstoß	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	13,99
Frauen			
60 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	7,67
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,57
400 m	Anna Raukuc	LG Hannover	56,89
800 m	Tabea Themann	SV Molbergen	2:06,80
1.500 m	Tabea Themann	SV Molbergen	4:27,96
3.000 m	Coline Ricard	LG Göttingen	9:50,57
60 m Hürden	Annette Funck	LG Fallingbostel	8,48
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	J.Röttinger-N.Giebel-I.Hartmann-I.Garling	1:41,55
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,79
Stabhochsprung	Friedelinde Petershofen	DSC Oldenburg	3,70
Weitsprung	Thea Schmidt	LG Göttingen	5,76
Dreisprung	Neele Eckhardt	LG Göttingen	13,17
Kugelstoß	Maren Schwerdtner	Hannover 96	14,12
Männliche Jugend U 20			
60 m	Jonas Schweigart	TSV Wennigsen	7,07
200 m	Nikolai Juretzko	Hannover 96	22,01
400 m	Malte Prietz	TSG Westerstede	50,06
800 m	Yannik Burger	SV Rosche	1:57,83
1.500 m	Yannik Burger	SV Rosche	4:10,41
3.000 m	Tim-Niklas Schwippel	LG Braunschweig	8:58,70
60 m Hürden	Michel Meißner	SC Kirchweyhe und Westerw.	8,20
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	L.Baer - L.Wolf - R.Wolters - B.Küch	1:33,26
Hochsprung	Martin Bargmann	MTV Soltau	1,96
	Vincent Höfler	Post-SV Stadthagen	1,96
Stabhochsprung	Torben Walter	SV Werder Bremen	4,00
Weitsprung	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	6,86
Dreisprung	Tobias Kitzki	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	13,33
Kugelstoß	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	15,79
Weibliche Jugend U 20			
60 m	Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	7,71
200 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	24,71
400 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	54,90
800 m	Malyzia Catjana Vömel	LG Kreis Verden	2:16,59
1.500 m	Christina Gerdes	BV Garrel	4:36,93
3.000 m	Antonia Hehr	SV Molbergen	9:51,88
60 m Hürden	Nora Dirlam	TSV Wennigsen	8,86
4 x 200 m Staffel	Bremer LT	J.Barry - F.Dally - P.Wulf - L.Mattern	1:44,11
Hochsprung	Verena Schmitz	LG Papenburg/Aschendorf	1,71
Stabhochsprung	Ria Möllers	SC Melle 03	3,71
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	LG Göttingen	5,57
Dreisprung	Anna-Marleen Wolf	LG Göttingen	11,97
Kugelstoß	Anja Bäätger	LG Lüneburg Stadt und Land	11,54
Männliche Jugend U 18			
60 m	Leon Zauske	LAZ Celle	7,10
200 m	Kai Gruber	MTV 49 Holzminden	23,37
400 m	Jörn Kaiser	TSV Wennigsen	52,31
800 m	Lennart Mesecke	SG Bredenbeck	2:00,21
1.500 m	Lennart Mesecke	SG Bredenbeck	4:16,17
3.000 m	Timon Schaare	LG Braunschweig	9:07,61
60 m Hürden	Malte Buchholz	OTB Osnabrück	8,37
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	N.Merseburger - P.Steckelberg -	1:36,40

Fortsetzung NLV+BLV - Hallenmeister MJ U18

Hochsprung	Alexandros Spyridonidis	J.Meyerhof - S.Nwakor	1,84
Stabhochsprung	Maximilian Knief	LG Hannover	4,71
Weitsprung	Nils Merseburger	SV Werder Bremen	6,11
Dreisprung	Tobias Kitzki	LG Hannover	13,44
Kugelstoß	Malte Eilers	LG Hanstedt/Wellend/Wriedel	15,34
		TV Norden	

Weibliche Jugend U 18

60 m	Jasmin Wulf	VfL Lingen	7,93
200 m	Mara Wegener	TuS Rotenburg	25,66
400 m	Jana Hoffmann	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	59,02
800 m	Judith Wessling	VfL Lönningen	2:18,86
1.500 m	Anne Spickhoff	LG Göttingen	4:46,95
3.000 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	10:00,68
60 m Hürden	Lotta Gohlke	Emder Laufgemeinschaft	9,04
4 x 200 m Staffel	StG Lönningen-Ankum-Werlte	J.Wessling - J.Kamlage - A.Borgmann - M.Schäfer	1:46,21

Hochsprung	Julia Götting	SV Molbergen	1,76
Stabhochsprung	Katharina Kronenberger	LG Wesermünde	3,20
Weitsprung	Mara Zielonka	LG Weserbergland	5,52
Dreisprung	Friederike Altmann	LAZ Celle	11,93
Kugelstoß	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	13,21

Männliche Jugend M 15

60 m	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	7,33
300 m	Georg Lauenstein	SG Bredenbeck	38,52
800 m	Maximilian Pingpank	Hannover Athletics	2:06,80
3.000 m	Max Singer	LAV 07 Bad Harzburg	10:04,25
60 m Hürden	Daniel Wieczorek	OTB Osnabrück	8,72
Hochsprung	Lennart Granzow	LG Weserbergland	1,79
Stabhochsprung	Rufus Goldbecker	SV Werder Bremen	3,21
Weitsprung	Simon Beike	MTV Eintracht Borsum	6,05
Kugelstoß	Morten Rahmen	LG Braunschweig	13,50

Männliche Jugend M 14

60 m	Hong Phuotommy Dang	TSV Eintracht Hittfeld	7,57
800 m	Mika Noodt	LG Braunschweig	2:19,18
3.000 m	Mika Noodt	LG Braunschweig	9:52,52
60 m Hürden	Mattis Thörner	LG Braunschweig	9,37
Hochsprung	Jonah Karsten	TV Norden	1,67
Stabhochsprung	Lars Keffel	SV Werder Bremen	2,90
Weitsprung	Kirill Novokhatniy	TV Norden	5,36
Kugelstoß	Hong Phuotommy Dang	TSV Eintracht Hittfeld	11,07

Männliche Jugend U 16

4 x 100 m Staffel	BTB Oldenburg	L.Albrecht - P.Münchenberg - J.Minten - J.Gutzeit	49,94
-------------------	---------------	--	-------

Weibliche Jugend W 15

60 m	Alica Lorenz	TSV Wehdel	7,88
300 m	Alica Lorenz	TSV Wehdel	41,97
800 m	Anna Schröder	OTB Osnabrück	2:23,89
3.000 m	Annika Riedel	SG Bredenbeck	10:19,14
60 m Hürden	Merle Homeier	VfL Bückeburg	8,94
Hochsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	1,69
Stabhochsprung	Liv Heinemann	SV Werder Bremen	3,00
Weitsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	5,69
Dreisprung	Finja Damaschke	SV Werder Bremen	10,42
Kugelstoß	Paulina Frankenberg	TV Georgsmarienhütte	11,77

Weibliche Jugend W 14

60 m	Katharina Eberle	TuS Bothel	8,09
800 m	Lena Helmboldt	LG Nordheide	2:28,38
2.000 m	Lena Helmboldt	LG Nordheide	7:01,87

Fortsetzung NLV+BLV – Hallenmeister W14

60 m Hürden	Maria Brinkmann	SV Sparta Werlte	9,57
Hochsprung	Kathrin Walter	BTB Oldenburg	1,62
Stabhochsprung	Carolin Meyer	MTV 49 Holzminden	2,40
Weitsprung	Nele Wöltjen	SV Werder Bremen	5,00
Kugelstoß	Marie Louise Braun	LG Nordheide	10,10

Weibliche Jugend U 16

4 x 100 m Staffel	TSV Wehdel	L.Bode- T.Schulz- R.Bohmbach- A.Lorenz	52,02
-------------------	------------	--	-------

NLV + BLV - Winterwurfmeister**Männer**

Diskuswurf	Timo Albeshausen	LG Fallingbostel	37,81
Hammerwurf	Sven Suhling	SV Werder Bremen	44,05
Speerwurf	Niels Michaelis	LAV Zeven	55,70

Männliche Jugend U 20

Hammerwurf	Alexej Mikhailov	Hannover 96	67,99
Speerwurf	Janosch Bieck	TSV Bremervörde	52,72

Männliche Jugend U 18

Diskuswurf	Malte Eilers	TV Norden	47,90
Hammerwurf	Christian von der Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	55,25
Speerwurf	Henrik Bohmann	TSV Wiepenkathen	51,90

Frauen

Diskuswurf	Michaela Wagner	SV Munster	34,60
Hammerwurf	Adelheid Angermann	LAV Meppen	46,06
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	38,24

Weibliche Jugend U 20

Diskuswurf	Anja Bäätger	LG Lüneburg Stadt und Land	33,76
Hammerwurf	Cathinca van Ameron	SV Germania Helmstedt	48,57
Speerwurf	Berit Warnecke	Hannover 96	42,34

Weibliche Jugend U 18

Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	37,58
Hammerwurf	Lia Heise	Einbecker SV	46,08
Speerwurf	Maja Damaschke	SV Werder Bremen	39,28

NLV+BLV - Seniorenmeister**Senioren M 30**

100 m	Stephan Loschan	LG Weserbergland	11,55
200 m	Christoph Adam	TSV Neustadt	23,88
400 m	Stephan Loschan	LG Weserbergland	51,27
800 m	Andreas Kuhlen	VfL Lönningen	1:58,37
1.500 m	Andreas Kuhlen	VfL Lönningen	3:59,42
5.000 m	Christoph Paetzke	DSC Oldenburg	15:26,40
10.000 m	Stefan Steinert	LG Kreis Verden	33:11,74
10 km	Gerold Hartger	LC Nordhorn	31:27
Halbmarathon	Andreas Gerrits	LG Göttingen	1:15:22
Marathon	Malte Quoll	SV Germania Helmstedt	2:50:14
110 m Hürden	Dennis Seifried	TV Jahn Schneverdingen	17,35
Weitsprung	Jens Beintken	SV Friedrichsfehn	6,22
Diskuswurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	37,29
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	47,99
Wurf-Fünfkampf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	2.638
	41,69-10,69-34,48-37,71-12,78		
Cross Mittelstrecke	Andreas Gerrits	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Gerold Hartger	LC Nordhorn	

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

Senioren M 35

100 m	Christian Urbschat	SV Union Salzgitter	11,68
200 m	Christian Urbschat	SV Union Salzgitter	23,30
400 m	Holger Geweke	TV Lohnde	56,09
800 m	Heiko Wilcke	Eintracht Hildesheim	2:03,52
1.500 m	Ingo Müller	LG Buntentor Roadrunners	4:16,60
5.000 m	Christian Giesler	Hannover 96	16:02,37
10.000 m	Christian Giesler	Hannover 96	34:11,05
10 km	Christian Giesler	Hannover 96	33:45
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:11:15
Marathon	Oliver Sebrantke	LC Hansa Stuhr	2:33:01
110 m Hürden	Marcel Schulz	LG Göttingen	17,85
Hochsprung	Torben Raeth	SV Union Salzgitter	1,80
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,52
Dreisprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	12,18
Kugelstoß	Martin Graumann	SV Union Salzgitter	12,22
Diskuswurf	Patrick Pfingsten	TV Norden	37,24
Hammerwurf	Andreas Will	TUS Huchting	40,64
Speerwurf	Florian Olbrich	SV Union Salzgitter	38,99
Fünfkampf	Marcel Schulz	LG Göttingen	2.533
	5,93-37,29-26,18-28,70-5:09,15		
Wurf-Fünfkampf	Andreas Will	TUS Huchting	2.172
	29,74-11,12-30,86-33,39-8,72		
Cross Mittelstrecke	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	

Senioren M 30 / 35

4 x 100 m Staffel	StG Garbsen-Neustadt-Lehrte	S.Kuhnt - S.Isecke - J.Heinrich - C.Adam	46,44
10 km Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	J.Thor Straten - I.Müller - H.Deters	1:43:47
Halbmarathon Mannschaft	VfL Wolfsburg	V.Harwardt - D.Wienbreier - E.Hübenthal	3:43:07
Marathon Mannschaft	SV Germania Helmstedt	M.Quoll - D.Bauwe - C.Tiller	9:21:17
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	SV Union Salzgitter	B.Lippold - M.Graumann - F.Olbrich	6.516
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Göttingen	A.Gerrits - S.Hanelt - M.Höffker	
Cross Langstrecke Mann.	LG Göttingen	A.Gerrits - S.Hanelt - V.Hillebrecht	

Senioren M 40

100 m	Nils Benze	LG Weserbergland	12,43
200 m	Nils Benze	LG Weserbergland	24,85
400 m	Nils Benze	LG Weserbergland	53,85
800 m	Andreas Piech	TSV Brunkensen	2:09,99
1.500 m	Heiko Schneider	LG Göttingen	4:37,38
5.000 m	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	16:35,35
10.000 m	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	35:00,65
10 km	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	33:20
Halbmarathon	Sven Eilinghoff	LG Buntentor Roadrunners	1:14:17
Marathon	Jörn Hesse	Delligser SC	2:49:19
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,71
Weitsprung	Alexander Mattfeld	LG Lüneburg	5,72
Kugelstoß	Jörg Pachal	TSV Lelm	11,84
Diskuswurf	Holger Gellink	LC Nordhorn	33,94
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	44,16
Speerwurf	Alexander Mattfeld	LG Lüneburg	49,28
Fünfkampf	Frank Lucht	MTV Messenkamp	2.326
	5,02-31,20-26,84-22,01-5:09,83		
Wurf-Fünfkampf	Jörg Pachal	TSV Lelm	3.014
	42,87-11,38-32,18-36,85-13,28		
Cross Mittelstrecke	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	
Cross Langstrecke	Marko Ronkel	Garbsener SC	

Senioren M 45

100 m	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	12,70
200 m	Carsten Schuh	OTB Osnabrück	25,72
400 m	Carsten Schuh	OTB Osnabrück	56,72
800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:09,76

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister M45

1.500 m	Frank Balzer	VfB Fallersleben	4:39,89
5.000 m	Andreas Oberschilp	LG Bremen-Nord	16:23,38
10.000 m	Kai-Uwe Huth	SV Germania Helmstedt	35:33,28
10 km	Achim Groenhagen	Laufgem. Harlingerland	33:40
Halbmarathon	Robin Dörrie	Hannover 96	1:15:26
Marathon	Robin Dörrie	Hannover 96	2:42:32
110 m Hürden	Michael Sauer	TSV Hagenburg	19,10
Hochsprung	Olaf Strangmann	MTV Bücken	1,74
Weitsprung	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	5,77
Dreisprung	Marc Gogol	LG Bremen-Nord	11,34
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	13,50
Diskuswurf	Carsten Schöning	SV Karze	39,02
Hammerwurf	Sven Suhling	SV Werder Bremen	44,51
Speerwurf	Marcus Bieck	TV Norden	56,63
Fünfkampf	Stefan Gimmy	BTB Oldenburg	2.907
	5,73-31,91-26,26-26,89-5:21,54		
Wurf-Fünfkampf	Sven Suhling	SV Werder Bremen	3.190
	43,51-10,57-32,27-33,44-12,71		
Cross Mittelstrecke	Achim Groenhagen	Laufgem. Harlingerland	
Cross Langstrecke	Klaus Eckstein	LC Nordhorn	

Senioren M 40 / 45

4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-OTB-MTV49	S.Goslar- M.Bansa- C.Schuh-J .Langreder	48,32
10 km Mannschaft	LC Nordhorn	K.Eckstein - J.Amt - J.Holboer	1:45:42
Halbmarathon Mannschaft	LG Buntentor Roadrunners	S.Eilinghoff - G.Lubitz - S.Kettler	4:05:45
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	LC Nordhorn	I.Buscher - H.Gellink - H.Johannink	7.885
Cross Mittelstrecke Mann.	LAV Zeven	A.Müller - M.Miltzlaff - T.Silies	
Cross Langstrecke Mann.	LC Nordhorn	K.Eckstein - J.Amt - J.Holboer	

Senioren M 50

100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,20
200 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	25,11
400 m	Andreas Oppe	OTB Osnabrück	56,03
800 m	Reinhard Brandewie	BV Garrel	2:12,82
1.500 m	Reinhard Brandewie	BV Garrel	4:33,59
5.000 m	Hans Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	17:05,11
10 km	Hans Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	34:50
Halbmarathon	Johannes Cleff	TSV Aschen	1:15:54
Marathon	Axel Schneider	Laufsportfreunde Oldenburg	2:55:35
100 m Hürden	Heiko Tute	OTB Osnabrück	16,11
Hochsprung	Oliver Pfefferkorn	Delmenhorster TV	1,71
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,28
Dreisprung	Jurij Janz	OSC Damme	11,98
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	14,64
Diskuswurf	Jens Arkenau	SV Union Meppen	46,01
Hammerwurf	Tilman Schröder	LG Hannover	37,85
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	51,42
Fünfkampf	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	2.688
	5,14-44,38-28,08-37,32-7:27,40		
Wurf-Fünfkampf	Jens Arkenau	SV Union Meppen	3.556
	39,35-13,57-46,30-39,42-13,89		
Cross Mittelstrecke	Markus Pingpank	Hannover Athletics	
Cross Langstrecke	Hans Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	

Senioren M 55

100 m	Wolfgang Knabe	OSC Damme	12,42
200 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	26,31
400 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	59,54
800 m	Udo Rudolf Schwippel	MTV Soltau	2:23,02
1.500 m	Manfred Vollmer	LG Göttingen	4:47,96
5.000 m	Bernhard Memering	LG Buntentor Roadrunners	18:18,77
10 km	Bernhard Memering	LG Buntentor Roadrunners	38:56
Halbmarathon	Wolfgang Rühlemann	MTV Seesen	1:25:12
Marathon	Holger Alves	TSV Großenkneten	3:12:24

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister M55

100 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	16,53
Hochsprung	Joachim Gilde	LG Hannover	1,56
Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,35
Dreisprung	Priit Jögi	VfL Wolfsburg	9,03
Kugelstoß	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	11,52
Diskuswurf	Martin Janning	SV Union Meppen	39,64
Hammerwurf	Martin Janning	SV Union Meppen	38,24
Speerwurf	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	40,89
Fünfkampf	Ingo Kaun	MTV Aurich	2.642
	4,61-39,53-29,20-32,08-7:15,55		
Wurf-Fünfkampf	Martin Janning	SV Union Meppen	3.043
	35,75-10,75-34,88-31,93-11,06		
Cross Mittelstrecke	Horst von Gaza	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Bernhard Memering	LG Buntentor Roadrunners	

Senioren M 50 / 55

4 x 100 m Staffel	StG Helstorf-OTB-MTV49	H.Tute - A.Oppe - T.Spitzer - G.Deppe	48,03
10 km Mannschaft	TV Georgsmarienhütte	H.Igelbrink - R.Frankenberg - M.Pohl	1:59:30
Halbmarathon Mannschaft	TuS Bersenbrück	H.Schnelle - W.Schmidt - H.Nehls	4:34:36
Marathon Mannschaft	LG Bremen-Nord	H.Bannies - R.Pering - B.Friedenberg	9:57:46
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	MTV Herrenhausen	J.Pohl - S.Kleinau - P.Steining	8.054
Cross Mittelstrecke Mann.	SC Melle 03	C.Breeck - P.Schlattmann - S.Taube	
Cross Langstrecke Mann.	TV Georgsmarienhütte	H.Igelbrink - R.Averdiek - M.Pohl	

Senioren M 60

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	13,12
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	27,12
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	60,78
800 m	Gerhard Stelljes	LG Hannover	2:39,39
5.000 m	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	18:44,75
10 km	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	38:34
Halbmarathon	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	1:25:43
Marathon	Klaus-Dieter Minnich	SVG Groß Bülten	3:28:15
Hochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	1,44
Weitsprung	Borchert Haake	TUS Huchting	4,97
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	11,87
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	44,23
Hammerwurf	Wilfried Bury	TSG Dissen	47,46
Speerwurf	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	35,64
Fünfkampf	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	2.877
	4,57-36,85-31,04-35,41-6:49,71		
Wurf-Fünfkampf	Johann Arends	VfL Oldenburg	2.970
	32,12-10,86-33,71-35,65-11,52		
Cross	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	

Senioren M 65

100 m	Wolfgang Prystawek	SG Misburg	13,90
200 m	Wolfgang Prystawek	SG Misburg	28,44
400 m	Alois Harmeling	SV Quit Ankum	70,64
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:33,28
1.500 m	Herbert Werner	LG Weserbergland	5:24,64
5.000 m	Herbert Werner	LG Weserbergland	20:09,83
10 km	Heinz Reinmold	Laufgem. Harlingerland	41:26
Halbmarathon	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	1:35:42
Marathon	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	3:29:47
Hochsprung	Wilfried Kröger	LG Hannover	1,35
Weitsprung	Wilfried Kröger	LG Hannover	4,29
Dreisprung	Wilfried Kröger	LG Hannover	9,69
Kugelstoß	Werner Weber	LG Peiner Land	12,28
Diskuswurf	Holger Knie	LAV Bokel	33,69
Hammerwurf	Holger Knie	LAV Bokel	37,60
Speerwurf	Jürgen Rudert	MTV Wolfenbüttel	37,35
Fünfkampf	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	2.623
	3,94-27,63-35,27-31,42-6:29,67		

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister M65

Wurf-Fünfkampf	Holger Knie 33,59-11,79-35,51-29,19-13,26	LAV Bokel	3.455
Cross	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	
Senioren M 60 / 65			
4 x 100 m Staffel	LG Kreis Verden	H.Dienstmann - O.Schmidt - R.Ginnow - R.Lüdemann	60,03
10 km Mannschaft	LG Ostfriesland	E.Tjarks - H.Buß - A.Romanowski	2:14:48
Fünfkampf Mannschaft	MTV Hondelage	G.Flachowsky - M.Herzberg - S.Winkler	6.408
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	MTV Herrenhausen	A.Glauß - K.Deiss - R.Tibucy	8.436
Cross Mannschaft	ASP Apulia-Wolfsburg	R.Taubert - W.Simon - H.Wolff	
Senioren M 60+			
Halbmarathon Mannschaft	LG Kreis Verden	J.Hold - R.Ullrich - H.Willenbrock	4:47:38
Marathon Mannschaft	SVG Groß Bülten	K.Minnich - W.Schaffranek - S.Krawczyk	10:44:24
Senioren M 70			
100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	14,25
200 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	29,52
800 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	2:47,84
1.500 m	Siegfried Klinke	VfL Oldenburg	5:32,79
5.000 m	Horst Frense	VfL Oldenburg	23:14,91
10 km	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	40:48
Halbmarathon	Wolfgang Schaper	DJK Sparta Langenhagen	1:49:24
Marathon	Johann Spieker	SV Grenzland Laarwald	3:48:48
Hochsprung	Enno Borchers	VfL Rastede	1,29
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,72
Kugelstoß	Wolfgang Goll	LAV Alfeld	11,74
Diskuswurf	Georg Czajkowski	GTV Bremerhaven	33,23
Hammerwurf	Manfred Meier	SG Bredenbeck	41,38
Speerwurf	Gert Müller-Kiel	TUS Huchting	38,42
Dreikampf	Enno Borchers 15,62-3,87-9,59	VfL Rastede	1.950
Wurf-Fünfkampf	Manfred Meier 37,70-9,89-33,21-25,90-13,27	SG Bredenbeck	3.429
Cross	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	
Senioren M 75			
100 m	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	15,53
200 m	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	35,03
400 m	Horst Schlecht	SG Misburg	74,83
800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:53,53
1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	8:06,72
10 km	Walter Schmidt	LG Nordheide	53:21
Hochsprung	Martin Schneider	VfL Lingen	1,23
Weitsprung	Martin Schneider	VfL Lingen	3,81
Kugelstoß	Kurt Riep	TV Hude	11,43
Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	37,01
Hammerwurf	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	33,98
Speerwurf	Günter Wieczorek	TuS Ebstorf	28,01
Dreikampf	Martin Schneider 16,97-3,82-9,29	VfL Lingen	2.038
Wurf-Fünfkampf	Kurt Winkelhake 34,02-9,67-29,18-26,49-12,97	MTV Herrenhausen	3.650
Cross	Bernd Skoda	TuS Celle	
Senioren M 70+			
10 km Mannschaft	VfL Oldenburg	M.Ostendorf - S.Klinke - H.Frense	2:14:20
Dreikampf Mannschaft	LG Wesermünde	H.Hoppe - A.Vollers - G.Gerdes	4.553
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Frense - H.Fuchs - W.Sprick	

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

Senioren M 80

100 m	Klaus Klusmann	LG Fallingbostal	20,01
200 m	Klaus Klusmann	LG Fallingbostal	43,76
Kugelstoß	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	10,66
Diskuswurf	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	29,96
Hammerwurf	Ernst Bielefeld	SV Brake	33,90
Speerwurf	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	29,41
Wurf-Fünfkampf	Ernst Bielefeld	SV Bake	3.367
	31,62-8,97-23,74-17,74-11,37		

Seniorinnen W 30

100 m	Jessica Klapper	TSV Burgdorf	13,67
800 m	Peggy Loreti	TV Lohnde	2:37,84
1.500 m	Elisabeth Frewer	SV Germania Helmstedt	5:18,27
5.000 m	Catrin Welling	TriAS Hildesheim	19:17,11
10 km	Katharina Voigt	LAV Zeven	39:51
Halbmarathon	Dr. Heike Piotrowski	Laufgem. Harlingerland	1:32:42
Marathon	Elisabeth Frewer	SV Germania Helmstedt	3:15:52
100 m Hürden	Jessica Klapper	TSV Burgdorf	16,62
Hochsprung	Jessica Klapper	TSV Burgdorf	1,53
Weitsprung	Jessica Klapper	TSV Burgdorf	4,80
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönningen	11,09
Kugelstoß	Michaela Wagner	SV Munster	11,15
Diskuswurf	Michaela Wagner	SV Munster	35,56
Hammerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	42,19
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	40,02
Wurf-Fünfkampf	Michaela Wagner	SV Munster	2.899
	36,17-10,39-35,24-33,92-11,82		
Cross	Katharina Vogt	LAV Zeven	

Seniorinnen W 35

100 m	Bettina Belau	LG Göttingen	13,36
200 m	Kathrin Scholl	VfL Oldenburg	28,66
400 m	Kathrin Scholl	VfL Oldenburg	63,59
1.500 m	Iris Giesler-Petersen	Hannover 96	5:39,86
5.000 m	Nicole Krinke	LG Nienburg	18:16,16
10 km	Nicole Krinke	LG Nienburg	37:18
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:22:56
100 m Hürden	Bettina Belau	LG Göttingen	18,00
Weitsprung	Bettina Belau	LG Göttingen	4,76
Kugelstoß	Christine Piehozki	MTV Schöningen	10,95
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen-Nord	45,45
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	44,60
Speerwurf	Bettina Belau	LG Göttingen	29,72
Fünfkampf	Bettina Belau	LG Göttingen	2.653
	13,84-5,06-9,93-1,35-3:09,82		
Wurf-Fünfkampf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	2.861
	42,27-10,49-30,06-17,43-11,95		
Cross	Christin Kulgemeyer	OTB Osnabrück	

Seniorinnen W 30 / 35

4 x 100 m Staffel	LGG Ganderkesee	E.Habedank - D.Garde - S.Braunisch - I.Marbach	55,38
10 km Mannschaft	LG Nienburg	N.Krinke - K.Papenhausen - P.Bielenberg	2:15:10
Halbmarathon Mannschaft	LG Nienburg	N.Krinke - K.Papenhausen - P.Bielenberg	5:07:14
Marathon Mannschaft	LG Bremen-Nord	M.Punke - K.Kieffer - U.Wolter	12:08:34
Cross Mannschaft	Fortuna Logabirum	A.Martens - J.Peters - H.Dirks	

Seniorinnen W 30 - 45

Wurf-Fünfkampf Mannschaft	Union Salzgitter	E.Alex - M.Bremer - B.Johns	5.882
---------------------------	------------------	-----------------------------	-------

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

Seniorinnen W 40

100 m	Jana Bakumenko	SV Werder Bremen	13,59
200 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	29,35
400 m	Katrin Bröger	LG Braunschweig	61,01
800 m	Katrin Bröger	LG Braunschweig	2:26,14
1.500 m	Alexandra Bartels	TSV Burgdorf	5:37,48
10 km	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	37:19
Halbmarathon	Ines Roessler	ASP Apulia-Wolfsburg	1:35:56
80 m Hürden	Anja Börgmann	TV Langeoog	15,06
Hochsprung	Diana Garde	LGG Ganderkesee	1,35
Stabhochsprung	Nicole Brünicke	SC Lüchow	2,10
Weitsprung	Jana Bakumenko	SV Werder Bremen	5,07
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,37
Kugelstoß	Andrea Nagel	Blexer TB	10,60
Diskuswurf	Andrea Mende	SV Germania Helmstedt	30,87
Hammerwurf	Andrea Nagel	Blexer TB	34,40
Speerwurf	Nicole Brünicke	SC Lüchow	33,81
Cross	Gabriele Artmann	Post-SV Holzminden	

Seniorinnen W 45

100 m	Christine Biemann	TuS Ebstorf	13,85
200 m	Christine Biemann	TuS Ebstorf	28,13
400 m	Anja Doerks	TSG Bad Harzburg	67,31
800 m	Christiane Schwietert	DSC Oldenburg	2:38,52
1.500 m	Sabine Meier	SG Bredenbeck	5:29,49
5.000 m	Anja Bitter	SC Melle 03	19:56,54
10 km	Anja Bitter	SC Melle 03	41:50
Halbmarathon	Anja Bitter	SC Melle 03	1:35:44
Marathon	Maria Mersmann	SV Lengerich-Handrup	3:18:13
80 m Hürden	Anja Doerks	TSG Bad Harzburg	14,43
Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,59
Stabhochsprung	Silke Meier	LG Kreis Verden	2,10
Weitsprung	Anja Doerks	TSG Bad Harzburg	4,56
Kugelstoß	Kerstin Schrämmmer	TuS Altwarmbüchen	8,78
Diskuswurf	Kerstin Schrämmmer	TuS Altwarmbüchen	27,51
Hammerwurf	Birgit Johns	SV Union Salzgitter	27,92
Speerwurf	Dagmar Suhling	TUS Huchting	37,01
Fünfkampf	Anja Doerks	TSG Bad Harzburg	3.114
	14,34-4,66-8,02-1,23-2:48,42		
Wurf-Fünfkampf	Edda Alex	SV Union Salzgitter	2.131
	22,97-7,71-17,98-19,82-7,72		
Cross	Anja Bitter	SC Melle 03	

Seniorinnen W 40 / 45

4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	A.Bartels - G.Bauernfeind - K.Jatzkowski - F.Lindemann	67,95
10 km Mannschaft	SC Melle 03	A.Bitter - P.Suhrhoff - C.Bordihn	2:17:51
Halbmarathon Mannschaft	SV Germania Helmstedt	D.Sander - I.Stolle - S.Napirata-Fricke	5:35:16
Cross Mannschaft	SC Melle 03	A.Bitter - C.Bordihn - P.Suhrhoff	

Seniorinnen W 50

100 m	Kerstin Jatzkowski	TSV Burgdorf	14,62
200 m	Anja Böhl	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	36,03
400 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	65,07
800 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	2:28,86
1.500 m	Meike Köhler	SV Rosche	5:02,59
5.000 m	Meike Köhler	SV Rosche	19:10,84
10 km	Waltraud Klostermann	TV Norden	42:14
Halbmarathon	Birgit Niemann-Scheffel	LC Hansa Stuhr	1:37:28
Marathon	Marlen Webersinke	Vareler TB	3:32:33
Stabhochsprung	Silvia Janke	SV Werder Bremen	2,60
Dreisprung	Renate Behrens	Eintracht Hildesheim	9,32
Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SV Werder Bremen	14,26
Diskuswurf	Astrid Jobmann	LG Lüneburg	31,74

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister W50

Hammerwurf	Urte Zinke	LG Bremen-Nord	35,02
Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	

Seniorinnen W 55

100 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	14,49
200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	29,47
400 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	76,16
800 m	Roswita Schlachte	SG Misburg	2:59,82
1.500 m	Bettina Engel	LG Lüneburg	5:54,19
5.000 m	Martina Niemann	VfL Lingen	22:11,66
10 km	Bettina Engel	LG Lüneburg	44:03
Halbmarathon	Bettina Engel	LG Lüneburg	1:36:39
Hochsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	1,32
Weitsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	4,45
Kugelstoß	Carola Petersen	MTV Herrenhausen	11,00
Diskuswurf	Carola Petersen	MTV Herrenhausen	29,40
Hammerwurf	Carola Petersen	MTV Herrenhausen	29,42
Speerwurf	Anke Iben	LGG Ganderkesee	30,50
Wurf-Fünfkampf	Carola Petersen	MTV Herrenhausen	3.510
	28,86-10,94-29,11-21,70-10,79		
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

Seniorinnen W 50 / 55

Cross Mannschaft	SV Germania Helstorf	U.Berg - D.Dannenberg - D.Diekmann	
------------------	----------------------	------------------------------------	--

Seniorinnen W 50+

10 km Mannschaft	LG Kreis Verden	U.Siewert - K.Sommer-Schmidt - C.Apel-Kranz	2:23:46
Halbmarathon Mannschaft	VfL Lönigen	H.Beckmann - R.Schulte - H.Alde	5:30:51

Seniorinnen W 60

100 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	16,17
200 m	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	35,83
400 m	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	79,79
800 m	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	3:02,72
1.500 m	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	6:05,70
5.000 m	Angelika Asche	SG Bredenbeck	22:36,98
10 km	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	46:52
Halbmarathon			
Marathon	Anke Meinberg	Laufclub BlueLiner	3:50:05
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,26
Weitsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	3,66
Kugelstoß	Christel Junker	MTV Aurich	8,83
Diskuswurf	Christel Junker	MTV Aurich	21,35
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	32,63
Speerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	20,23j
Wurf-Fünfkampf	Christel Junker	MTV Aurich	3.501
	33,20-8,47-22,03-18,82-12,66		
Cross	Ursula Siewert	LG Kreis Verden	

Seniorinnen W 65

5.000 m	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	22:13,19
10 km	Ingrid Herwig	Garbsener SC	58:27

Seniorinnen W 60+

Cross-Mannschaft	LG Kreis Verden	U.Siewert - I.Heger - C.Lienscher	
------------------	-----------------	-----------------------------------	--

Seniorinnen W 70

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,59
1.500 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	7:26,38
10 km	Bärbel Wiener	LG Lüneburg	60:38
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,34
Kugelstoß	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	7,55
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,30

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister W70

Dreikampf	Anne-Kathrin Eriksen 18,73-3,11-7,53	LG Braunschweig	2.049
-----------	---	-----------------	-------

Seniorinnen W 75

Kugelstoß	Irmgard Carls	MTV Soltau	6,87
Diskuswurf	Irmgard Carls	MTV Soltau	15,56