

## Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2012

Sören Ludolph	LG Braunschweig	Olympische Spiele EM Hallen-Länderkampf COMM.-GBR-RUS-USA-GER
Sven Knippahls	VfL Wolfsburg	EM Hallen-Länderkampf COMM.-GBR-RUS-USA-GER
Eike Onnen	LG Hannover	EM
Karsten Meier	LG Braunschweig	Cross-EM U 23
Fabian Brunswig	LG Braunschweig	WM U 20
Anna-Lena Freese	FTSVJahn Brinkum	WM U 20
Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	WM U 20
Lea Madlen Meyer	LG Nordheide	WM U 20
Tilmann Petersen	VfL Lönigen	Cross-EM U 20
Maximilian Gilde	LG Hannover	Zehnkampf-Länderkampf USA - GER

# Meister 2012

## Senioren-Weltmeister

M 65	4 x 200 m Staffel	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	
M 75	4 x 200 m Staffel	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	
W 40	Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,10
W 45	Cross - Mannschaft	Sylvia Kuhlenskamp	LG Nienburg	
W 45	4 x 200 m Staffel	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	
W 55	Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
W 55	Halbmarathon	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	1:32:44
W 65	4 x 200 m Staffel	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	

## Senioren-Europameister

M 35	Marathon	Oliver Sebrantke	LC Hansa Stuhr	2:37:33
M 50	Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	13,30
M 50	Berglauf Mannschaft	Thomas Ruminski	SVE Hiddestorf	
M 65	100 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	16,48
M 75	20 km Gehen Mann.	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	
W 35	Hammerwurf	Kirsten Münchow	VfR Evensen	60,18
W 40	2.000 m Hindernis	Gabriele Artmann	Post-SV Holzminden	8:09,28
W 45	Weitsprung	Kriemhild Mann	GW Bad Gandersheim	5,43
W 55	10.000 m	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	41:25,91
W 55	Marathon	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	3:24:48
W 60	10 km Gehen Mann.	Yoshiko Teifert-Shibata	SC Langenhagen	
W 60	10 km Gehen Mann.	Karin Dygas	LG Kreis Verden	

## Deutsche Meister

800 m		Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:49,04
Marathon Mannschaft		TSV Kirchdorf	F.Reichert-D.Schwarzbach-T.Bartholome	7:31:03
3 x 1000 m Staffel		LG Braunschweig	M.Waldmann - J.Hamm - S.Ludolph	7:05,45
Hochsprung		Eike Onnen	LG Hannover	2,25
Halle 800 m		Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:52,27
Halle Siebenkampf		Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	5.813
			7,19-7,17-14,32-1,88 / 8,28-5,10-2:42,60	
Halle Fünfkampf		Maren Schwerdtner	Hannover 96	4.318
			8,61-1,75-13,38-6,30-2:28,37	

## Deutsche Juniorenmeister U 23

Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,35
Berglauf	Karsten Meier	LG Braunschweig	

## Deutsche Jugendmeister U 18

Stabhochsprung	Robin Pieper	LG Peiner Land	4,90
Hammerwurf	Alexej Michailhov	Hannover 96	68,92
1.500 m	Lea Meyer	VfL Lönigen	4:30,57

## Deutsche Jugendmeister U 16

W 15 Siebenkampf	Lara Groenewold	LG Braunschweig	4.106
			12,43w-5,93-12,83-1,72/12,12-39,50-2:38,22

## Deutsche Seniorenmeister

M 40-80 Wurf-Fünfkampf Mann.	MTV Herrenhausen	K.Winkelhake 3662 - J.Pohl 3621 - H.Blume 3371	10.654
M 35	1.500 m	Jens Wittig	4:25,67
M 35	110 m Hürden	Martin Haslbeck	15,06
M 35	Weitsprung	Holger Geweke	6,36
M 35	Cross	Christian Giesler	
M 40	Wurf-Fünfkampf	Jörg Pachal	3.175
			44,52-11,58-31,82-39,94-14,51
M 45	800 m	Ulrich Pohl	2:06,63
M 45	1.500 m	Markus Pingpank	4:09,90
M 45	5.000 m	Markus Pingpank	15:39,62
M 50	400 m Hürden	Heiner Lüers	65,06

### Fortsetzung Deutsche Seniorenmeister

M 50 Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	13,73
M 50 Diskuswurf	Thomas Dresp	TV Norden	51,51
M 55 Marathon	Wolfgang Rühlemann	MTV Seesen	2:49:28
M 50 Cross Mannschaft	LG Göttingen	H.von Gaza - W.Graeber - M.Vollmer	
M 60 100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,95
M 60 200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,11
M 65 800 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	2:29,21
M 70 100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	13,63
M 75 800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:43,80
W 35 3 x 800 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	F.Albrecht - S.Jakobus - M.Leppin	7:44,69
W 35 Hammerwurf	Kirsten Münchow	VfR Evesen	59,88
W 40 Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,00
W 45 100 m	Kriemhild Mann	SVG GW Bad Gandersheim	12,99
W 45 10.000 m	Rachida Weber-Badili	LG Peiner Land	41:04,36
W 45 Weitsprung	Kriemhild Mann	SVG GW Bad Gandersheim	5,37
W 50 Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	
W 60 1.500 m	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	6:05,93
W 60 10.000 m	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	45:30,01
W 60 10 km Gehen	Karin Dygas	LG Kreis Verden	64:54
W 60 20 km Gehen	Yoshiko Teufert-Shibata	SC Langenhagen	2:28:55
W 60 Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,26
W 60 Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	27,14

### Deutsche Senioren Hallenmeister

M 35 Weitsprung	Frank Sander	MTV 49 Holzminden	6,17
M 40 4 x 200 m Staffel	StG Team Niedersachsen	E.Wickinger-C.Schuh-A.Oppe-J.Petersen	1:38,68
M 50 400 m	Andreas Oppe	OTB Osnabrück	55,84
M 70 Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,04
M 75 Hochsprung	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	1,29
W 40 3.000 m	Gabriele Artmann	Post-SV Holzminden	11:14,06
W 50 3.000 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	11:13,53
W 50 Weitsprung	Birgit Trenker	LG Lüneburg	4,83

### Deutsche Senioren Winterwurfmeister

M 50 Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	51,72
W 35 Hammerwurf	Kirsten Münchow	VfR Evesen	59,14

### Norddeutsche Meister

#### **Männer**

1.500 m	Florian Pehrs	LG Braunschweig	3:52,13
110 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	13,95
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,08
Dreisprung	Nino Fabrice Valjevac	TV Langen	15,04
Hammerwurf	Julian Oppermann	TSV Stelle	49,60

#### **Frauen**

200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,76
400 m	Juline Stein	TV Langen	55,66
800 m	Diana Dienel	LG Weserbergland	2:11,01
3.000 m Hindernis	Tami Gerken	LAV Zeven	10:56,19
Hammerwurf	Kirsten Münchow	VfR Evesen	57,64

### Männliche Jugend U 20

200 m	Hendrik Vinke	LG Papenburg/Aschendorf	22,54
400 m	Ole Böhl	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	49,89
800 m	Sean Hahnefeldt	TSV Otterndorf	1:58,79
1.500 m	Marvin Dierker	LG Osnabrück	4:00,45
3.000 m	Kilian Grünhagen	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	8:44,79
Hochsprung	Fabian Brand	VT Rinteln	1,97
Stabhochsprung	Robin Pieper	LG Peiner Land	4,90
Diskuswurf	Lukas Deserno	BTB Oldenburg	46,02

Fortsetzung Norddeutsche Meister**Weibliche Jugend U 20**

400 m	Melanie Koch	TSV Burgdorf	58,03
3.000 m	Christina Gerdes	BV Garrel	10:40,01
2.000 m Hindernis	Tami Gerken	LAV Zeven	7:03,53
Hochsprung	Verena Schmitz	LG Papenburg/Aschendorf	1,72
Hammerwurf	Adelheid Angermann	LAV Meppen	45,14

**Weibliche Jugend U 18**

400 m	Anna Wilke	LG Osnabrück	59,42
3.000 m	Ida-Sophie Hegemann	LG Eichsfeld	10:52,01
400 m Hürden	Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	62,47
Hochsprung	Verena Schmitz	LG Papenburg/Aschendorf	1,76
Weitsprung	Julia Götting	SV Molbergen	5,60
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	SV Germania Helmstedt	49,90

**Männliche Jugend M 15**

3.000 m	Timon Schaare	LG Braunschweig	9:34,27
Stabhochsprung	Daniel Heise	MTV 49 Holzminden	3,90
Hammerwurf	Christian von der Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	49,38
Speerwurf	Torben Clemens Westphal	Delmenhorster TV	49,33

**Weibliche Jugend W 15**

800 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	2:14,92
2.000 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	6:19,27
4 x 100 m Staffel	LG Braunschweig	J.Weigand-L.Basso-A.Weise-L.Groenewold	50,34
Hochsprung	Julia Götting	SV Molbergen	1,66
Dreisprung	Julia Götting	SV Molbergen	11,25

**Norddeutsche Hallenmeister****Männer**

1.500 m	Viktor Kuk	OTB Osnabrück	3:53,89
60 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	7,94
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,14

**Frauen**

400 m	Anna Raukuc	Ender Laufgemeinschaft	56,72
60 m Hürden	Amina Ferguen	TV Langen	8,47
4 x 200 m	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen	M.Koch - S.Zielonka - S.Koch - I.Artmann	1:46,39
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,30

**Männliche Jugend U 20**

200 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	22,32
400 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	49,39

**Weibliche Jugend U 20**

60 m Hürden	Svenja Rieck	TV Langen	8,69
Hochsprung	Lisa Schröder	Oldenburger TB	1,70
Dreisprung	Laura Hencken	TV Langen	11,74

**Norddeutsche Seniorenmeister****Senioren M 30**

800 m	Heiko Wilcke	Eintracht Hildesheim	2:06,63
1.500 m	Heiko Wilcke	Eintracht Hildesheim	4:17,52
Kugelstoß	Martin Graumann	SV Union Salzgitter	12,56
Diskuswurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	37,94
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	45,72

**Senioren M 35**

100 m	Frank Sander	MTV 49 Holzminden	11,57w
110 m Hürden	Martin Haslbeck	LG Hannover	14,99
Hochsprung	Hans Kruth	LG Emstal Dörpen	1,79
Weitsprung	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	6,33
Kugelstoß	Frank Sander	MTV 49 Holzminden	12,63

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister

**Senioren M 40**

100 m	Andreas Zechmann	SV Union Salzgitter	12,01
1.500 m	Gerold Struß	DSC Oldenburg	4:26,41
Weitsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,48
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lemm	44,27

**Senioren M 45**

5.000 m	Stefan Bädermann	LG Celle-Land	17:24,35
Hochsprung	Thomas Drews	LGG Ganderkesee	1,60
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,52
Dreisprung	Henning Holland	LG Osterode	11,60
Kugelstoß	Markus Bell	LG Osterode	13,83
Speerwurf	Manfred Surmann	BTB Oldenburg	47,42

**Senioren M 50**

100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,23
200 m	Achim Bethge	LAV Zeven	26,03
400 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	58,99
800 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	2:19,05
1.500 m	Rudolf Bötticher	LG Hannover	4:45,69
5.000 m	Axel Schneider	SG SW Oldenburg	17:30,65
100 m Hürden	Ingo Heinze	SV Nienhagen	16,13
Hochsprung	Oliver Pfefferkorn	Delmenhorster TV	1,70
Weitsprung	Volker Denecke	LG Altes Amt	5,50
Dreisprung	Volker Denecke	LG Altes Amt	11,61
Diskuswurf	Thomas Dresp	TV Norden	50,05
Hammerwurf	Christian Angermann	LAV Meppen	38,04
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	51,04

**Senioren M 55**

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,75
200 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	26,30
400 m	Günter Sievert	MTV Schöningen	60,02
1.500 m	Rainer Behrens	LG Osterode	5:04,31
5.000 m	Wolfgang Rühlemann	MTV Seesen	18:10,28
Hochsprung	Matthias Kerl	LG Solling	1,53
Weitsprung	Axel Dannhoff	VfL Bückeburg	5,13
Dreisprung	Joachim Hickisch	LAV Zeven	10,05
Kugelstoß	Wilfried Sprickerhoff	TuS Sulingen	11,97
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	41,61

**Senioren M 50 / 55**

4 x 100 m Staffel	StG Weser-Ems	R.Kähling - G.Seelhorst - C.Angermann - W.Radke	51,54
-------------------	---------------	--	-------

**Senioren M 60**

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,94
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,46
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	61,54
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:25,60
5.000 m Bahngehen	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	28:04,40
Stabhochsprung	Jürgen Rudert	LG Peiner Land	2,70
Dreisprung	Henry Zerbian	LG Wesermünde	9,81
Diskuswurf	Henry Zerbian	LG Wesermünde	36,28
Hammerwurf	Rainer Boese	LG Braunschweig	41,12
Speerwurf	Jürgen Rudert	LG Peiner Land	41,31

**Senioren M 65**

1.500 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	5:23,87
5.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	19:17,14
Kugelstoß	Werner Weber	LG Peiner Land	11,79

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 70**

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	13,62
200 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	29,75
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:51,30
5.000 m Bahngehen	Heiko Lersch	SV Brake	33:47,83
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,90
Kugelstoß	Wolfram Kowalzik	LG Kreis Verden	11,91
Hammerwurf	Klaus Schmidt	TuRa Braunschweig	43,89

**Senioren M 75**

800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:49,98
5.000 m Bahngehen	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	30:46,23
Hochsprung	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	1,23
Weitsprung	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	3,47
Diskuswurf	Enst Bux	Heidmühler FC	29,21
Hammerwurf	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	36,11

**Senioren M 80**

Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	26,62
------------	-------------------	-----------------	-------

**Seniorinnen W 30**

400 m	Kathrin Scholl	VfL Oldenburg	64,10
800 m	Christiane Raufer	SV Germania Helstorf	2:28,26
1.500 m	Dorothea Schwarzbach	TSV Kirchdorf	4:58,01
5.000 m	Nicole Krinke	LG Nienburg	18:18,22
100 m Hürden	Jessica Klapper	LG Peiner Land	15,61
Hochsprung	Birte Hartje	LG Delmenhorst/Diepholz	1,51
Hammerwurf	Christine Nannen	SV Holtland	50,91
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	38,84

**Seniorinnen W 35**

200 m	Bettina Belau	LG Göttingen	27,97
400 m	Marianne Stronk	TV Lohnde	66,99
Diskuswurf	Nadine Häusler	Einbecker SV	30,61

**Seniorinnen W 30 / 35**

4 x 100 m Staffel	LGG Ganderkesee	E.Habedank - D.Garde - C.Hezemans - I.Marbach	56,30
-------------------	-----------------	--	-------

**Seniorinnen W 40**

800 m	Frauke Albrecht	SV Germania Helstorf	2:30,78
80 m Hürden	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	13,66
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	2,70
Weitsprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	5,08
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,95
Diskuswurf	Andrea Mende	SV Germania Helmstedt	31,65
Hammerwurf	Andrea Nagel	Belxer TB	38,89

**Seniorinnen W 45**

400 m	Sonja Koch	TSV Burgdorf	68,52
800 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	2:29,54
5.000 m	Rachida Weber-Badilli	LG Peiner Land	19:23,72
Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,55
Hammerwurf	Heike Barck	VfL Wolfsburg	35,87

**Seniorinnen W 40 / 45**

4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	H.Peplinski - G.Bauernfeind - K.Jatzkowski - F.Lindemann	54,22
-------------------	-----------------------	---	-------

**Seniorinnen W 50**

100 m	Dominique Pannevis	LG Kreis Verden	14,79
200 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	29,16
5.000 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	19:31,08
5.000 m Bahngehen	Birgit Komoll	DJK Sparta Langenhagen	32:44,23
Kugelstoß	Carola Petersen	MTV Herrenhausen	11,27

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Seniorinnen W 55**

100 m	Karin Grummert	OTB Osnabrück	15,94
800 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	2:54,04
1.500 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	5:56,81
5.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	20:42,18
Kugelstoß	Christel Junker	SV Holtland	8,81
Hammerwurf	Christel Junker	SV Holtland	29,74

**Seniorinnen W 60**

1.500 m	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	6:06,86
5.000 m	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	22:02,90
5.000 m Bahngehen	Yoshiko Teufert-Shibata	SC Langenhagen	33:44,79
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkese	26,81
Speerwurf	Inge Breithaupt	LGG Ganderkese	26,26

**Seniorinnen W 65**

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	17,83
1.500 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	7:04,91
5.000 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	26:00,66

**Seniorinnen W 75**

Kugelstoß	Margret Kuthe	LG Osterode	7,60
Diskuswurf	Irmgard Carls	MTV Soltau	17,99

**NLV + BLV Meister****Männer**

100 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	10,85
200 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	22,08
400 m	Laurin Forstreuter	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	48,37
800 m	Jan-Gerhard Onken	VfL Germania Leer	1:53,19
1.500 m	Rene Menzel	TSV Kirchdorf	3:55,32
5.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	15:14,30
10.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	31:16,83
10 km	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	31:07
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	A.Kuhlen - K.Meier - G.Diettrich	1:34:29
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:08:17
Halbmarathon Mannschaft	VfL Wolfsburg	V.Harwardt - D.Wienbreier - U.Petri	3:34:49
Marathon	Rene Jäger	Garbsener SC	2:28:37
Marathon Mannschaft	Garbsener SC	R.Jäger - T.Merten - R.Dörrie	7:51:11
110 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	14,05
400 m Hürden	Sven Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	54,52
3000 m Hindernis	Maik Wollherr	OTB Osnabrück	9:04,78
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	J.Peest - K.Ingwesen - S.Lange - E.Diatta	42,29
4 x 400 m Staffel	SV Werder Bremen	N.Aleff-S.Schöl-M.Hentschel-C.Siegmund	3:23,62
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	A.Kuhlen - J.Hamm - M.Waldmann	7:25,84
Hochsprung	Marcel Roßberg	LG Göttingen	2,08
Weitsprung	Christoph Stolz	TV Langen	7,13
Dreisprung	Nino Fabrice Valjevac	TV Langen	14,67
Kugelstoß	Tobias Trenker	LG Lüneburg	14,55
Diskuswurf	Simon Holstein	Hannover 96	43,78
Hammerwurf	Marcus Kahlmeyer	Hannover 96	65,09
Speerwurf	Sven Schröder	TSV Asendorf	68,03
Fünfkampf	Nicolai Peselmann	LG Göttingen	3.213
	6,74-48,31-23,59-40,46-5:12,19		
Fünfkampf Mannschaft	VfL Oldenburg	N.Kaun - D.Wendel - D.Behrens	7.291
Cross Mittelstrecke	Maik Wollherr	OTB Osnabrück	
Cross Mittelstrecke Mann.	OTB Osnabrück	M.Wollherr - V.Kuk - M.Hüpel	
Cross Langstrecke	Karsten Meier	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke Mann.	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - F.Reichert - T.Bartholome	

Fortsetzung NLV + BLV - Meister

**Frauen**

100 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	11,84w
200 m	Lea Madlen Meyer	LG Nordheide	25,00
400 m	Lea Madlen Meyer	LG Nordheide	56,23
800 m	Diana Diemel	LG Weserbergland	2:12,35
1.500 m	Mareike Bechtloff	LG Buntentor Roadr. Bremen	5:00,24
5.000 m	Ulrike Wendt	Hannover 96	17:44,28
10.000 m	Cathrin Cronjäger	LG Göttingen	37:36,66
10 km	Inga Jürrens	LG Harlingerland	36:50
10 km Mannschaft	LG Harlingerland	I.Jürrens - S.Hoogestraat - J.Wemken	1:55:11
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:19:36
Halbmarathon Mannschaft	LG Harlingerland	I.Jürrens - J.Wemken - H.Piotrowski	4:19:04
Marathon	Frauke Fichtner	LG Kreis Verden	3:01:47
Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	F.Fichtner - I.Heger - K.Sommer-Schmidt	10:31:43
100 m Hürden	Amina Ferguen	TV Langen	13,90
400 m Hürden	Yvonne Jungen	SV Werder Bremen	64,62
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	J.Witzel- J.Röttinger- I.Hartmann- N.Giebel	48,21
4 x 400 m Staffel	OTB Osnabrück	S.Kreie- T.Wollherr- N.Moldrzyk- A.Koop	3:55,38
3 x 800 m Staffel	OTB Osnabrück	D.Kreie - T.Wollherr - A.Koop	7:04,02
Hochsprung	Mareike Blum	TV Norden	1,70
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,00
Weitsprung	Fenja Hublitz	TV Langen	5,92
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,57
Kugelstoß	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	14,30
Diskuswurf	Anja Thorausch	FSV Sarstedt	42,71
Hammerwurf	Kirsten Münchow	VfR Evesen	57,95
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	42,61
Fünfkampf	Linda Krevert	SV Werder Bremen	3.359
	12,49-5,66-7,75-1,63-2:39,7		
Fünfkampf Mannschaft	SV Werder Bremen	L.Krevert - R.Krause - T.Schmitt	9.236
Cross	Cornelia Schwennen	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Harlingerland	T.Barfknecht - S.Hoogestraat - H.Piotrowski	

**Junioren U 23**

10 km	Karsten Meier	LG Braunschweig	31:11
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	P.Kruse - K.Meier - M.Knof	7:37,17
Cross	Karsten Meier	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	K.Meier - T.Kuhlmann - A.Ziplies	

**Juniorinnen U 23**

Cross	Lisa Feuerherdt	Post-SV Uelzen	
-------	-----------------	----------------	--

**Männliche Jugend U 20**

100 m	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	10,85
200 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	21,86
400 m	Ole Böhl	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	49,62
800 m	Ole Böhl	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	1:56,54
1.500 m	Yannick Burger	SV Rosche	3:58,54
3.000 m	Andreas Hülskamp	BV Garrel	8:50,12
5.000 m	Sean Hahnefeldt	TSV Otterndorf	16:01,34
10 km	Kilian Grünhagen	LG UnterlüßFaßbergOldend	33:32
10 km Mannschaft	LG Wennigsen	N.Reckemeier - J.Seiler - R.Meinken	1:47:18
110 m Hürden	Tarik Kersting	MTV 49 Holzminden	15,20
400 m Hürden	Nils Max	TuS Harsefeld	55,29
2.000 m Hindernis	Alexander Hasselbach	OSC Damme	6:37,93
4 x 100 m Staffel	LG Hannover	D.Napp- M.Ludwig- B.Melchers- A.Gladitz	43,26
4 x 400 m Staffel	LG Hannover	B.Melchers - L.Mügge - T.Groenewold - A.Gladitz	3:29,81
3 x 1000 m Staffel	StG Lönningen-Rosche	T.Petersen - S.Brümmer - Y.Burger	7:42,69
Hochsprung	Fabian Brand	VT Rinteln	1,95
Stabhochsprung	Robin Pieper	LG Peiner Land	4,70
Weitsprung	Oliver Meene	MTV Aurich	7,03
Dreisprung	Louis Knüpling	TSV Asendorf	13,68
Kugelstoß	Tobias Trenker	LG Lüneburg	16,54



**Fortsetzung NLV + BLV - Meister M 20**

Diskuswurf	Paul Krempel	LG Kreis Verden	52,56
Hammerwurf	Alexej Mikhailov	Hannover 96	58,82
Speerwurf	Tim Cordes	TSV Asendorf	60,23
Cross	Steffen Brümmer	VfL Lönigen	
Cross Mannschaft	LG Wennigsen	N.Reckemeier - J.Seiler - R.Meinken	

**Männliche Jugend U 18**

100 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	10,97
200 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	22,45
400 m	Rafael Plogmann	VfL Lingen	50,92
800 m	Yannick Burger	SV Rosche	1:57,87
1.500 m	Yannik Burger	SV Rosche	4:02,22
3.000 m	Fynn Paul Timm	LG Nordheide	8:56,96
110 m Hürden	Michel Meißner	SC Kirchweyhe u Westerweyhe	14,97
400 m Hürden	Kevin Weißberg	LG Nordheide	57,22
2.000 m Hindernis	Yannick Burger	SV Rosche	6:06,80
4 x 100 m Staffel	MTV 49 Holzminden	M.Arendt- D.Berthoud- T.Czech- K.Gruber	46,22
3 x 1000 m Staffel	LG Göttingen	H.Steenken - T.Haake - J.Lembke	8:07,70
Hochsprung	Marcel Gödecke	SV Rosche	1,85
	Vincent Höfler	Post-SV Stadthagen	1,85
	Martin Bargmann	MTV Soltau	1,85
Stabhochsprung	Robin Pieper	LG Peiner Land	4,60
Weitsprung	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	6,74
Dreisprung	Sebastian Rebischke	Garbsener SC	13,36
Kugelstoß	Til Lukaschzyk	LAZ Celle	14,06
Diskuswurf	Jan-Eric Christiansen	TV Loxstedt	47,73
Hammerwurf	Alexej Mikhailov	Hannover 96	65,66
Speerwurf	Dennis Kauß	TSG Bad Harzburg	53,25
Cross	Fynn Paul Timm	LG Nordheide	
Cross Mannschaft	LG Göttingen	J.Lembke - H.Steenken - T.Haake	

**Weibliche Jugend U 20**

100 m	Lea Madlen Meyer	LG Nordheide	12,08
200 m	Lea Madlen Meyer	LG Nordheide	24,76
400 m	Victoria Sack	LG Braunschweig	58,09
800 m	Pia Nikoleit	Ender Laufgemeinschaft	2:11,11
1.500 m	Tami Gerken	LAV Zeven	4:38,56
3.000 m	Antonia Hehr	SV Molbergen	10:22,40
5.000 m	Fiona Supritz	VfL Lingen	18:11,72
10 km	Fiona Supritz	VfL Lingen	38:29
10 km Mannschaft	Eintracht Hildesheim	N.Urbanke - K.Tietge - L.Joseph	2:10:46
100 m Hürden	Nora Dirlam	LG Wennigsen	14,81
400 m Hürden	Insa Knust	SV Holtland	65,86
2.000 m Hindernis	Tami Gerken	LAV Zeven	7:15,22
4 x 100 m Staffel	StG DSC Oldenburg-Sp.Werlte	C.Hungar - L.Diekmann - P.Ptaszynski - T.Schmidt	48,95
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	J.Rasche - N.Siemer - A.Wilke - W.Hengelbrock	4:05,40
3 x 800 m Staffel	StG Garrel-Molbergen	A.Westendorf - A.Hehr - M.Kordes	6:59,07
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,82
Stabhochsprung	Friedelinde Petershofen	DSC Oldenburg	3,60
Weitsprung	Sophia Machill	LG Nordheide	5,86
Dreisprung	Annika Hansel	LAZ Celle	11,39
Kugelstoß	Christin Bormann	TSV Asendorf	13,83
Diskuswurf	Resa Martens	TuS Rotenburg	38,93
Hammerwurf	Adelheid Angermann	LAV Meppen	49,22
Speerwurf	Berit Warnecke	LG Fallingbostel	41,87
Cross	Anne Hochwald	DSC Oldenburg	
Cross Mannschaft	DSC Oldenburg	A.Hochwald - F.Lindner - M.Bischoff	

**Weibliche Jugend U 18**

100 m	Kristin Schulte-Südhoff	SV Quitt Ankum	12,33
200 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	25,38
400 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	55,52

**Fortsetzung NLV + BLV - Meister W 18**

800 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	2:14,65
1.500 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	4:51,42
3.000 m	Christina Gerdes	OSC Damme	10:20,17
100 m Hürden	Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	14,50
400 m Hürden	Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	62,12
1.500 m Hindernis	Ines Zimmermann	LG Hannover	5:06,76
4 x 100 m Staffel	LG Braunschweig	L.Beyersdorff - L.Basso - N.Ueckermann - L.Groenewold	50,07
3 x 800 m Staffel	StG Lönigen-Ankum-Ofen	N.Harms - L.Meyer - I.Triphaus	7:02,14
Hochsprung	Svea Knoop	TSV Bremervörde	1,72
Stabhochsprung	Ria Möllers	SC Melle 03	3,70
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,47
Dreisprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	11,62
Kugelstoß	Carlotta Aust	LG Nordheide	13,50
Diskuswurf	Anja Bäätter	LG Nordheide	33,80
Hammerwurf	Linda Berry	VfR Evesen	45,97
Speerwurf	Fenja Mager	DSC Oldenburg	45,16
Cross	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	L.Joseph - N.Urbanke - K.Tietge	

**Männliche Jugend M 15**

100 m	Kai Gruber	MTV 49 Holzminden	11,64
300 m	Kai Gruber	MTV 49 Holzminden	37,27
800 m	Timon Schaare	LG Braunschweig	2:03,47
3.000 m	David Valentin	TV Norden	9:09,84
80 m Hürden	Malte Buchholz	OTB Osnabrück	11,30
300 m Hürden	Luca Jagow	SC Lüchow	44,04
Hochsprung	Oliver Zenge	LG Peiner Land	1,90
Stabhochsprung	Maximilian Knief	SV Werder Bremen	3,90
Weitsprung	John David Reiß	LC Hansa Stuhr	6,19
Dreisprung	Christoph Garritsen	TuS Neuenhaus	13,08
Kugelstoß	Nils Rudow	FTSV Jahn Brinkum	14,44
Diskuswurf	Floyd Schöbel	SV Germania Helmstedt	49,19
Hammerwurf	Christian von der Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	49,30
Speerwurf	Nils Rudow	FTSV Jahn Brinkum	47,00
Vierkampf	Oliver Zenge	LG Peiner Land	2.260
	12,48-5,90-10,95-1,80		
Neunkampf	Niklas Twesten	LG Nordheide	4.834
	12,92-5,18-12,24-1,48/12,09-42,01-3,20-39,36-3:14,61		
Block S/S	John David Reiß	LC Hansa Stuhr	2.845
	11,79-11,75-6,14-1,64-32,28		
Block Lauf	Paul Vogel	TV Langen	2.562
	12,25-12,57-5,27-56,50-6:57,97		
Block Wurf	Tobias Kitzki	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	2.821
	12,44-12,49-5,73-12,39-39,82		
Cross	Jannik Seelhöfer	SC Melle 03	

**Männliche Jugend M 14**

100 m	Leon Zauske	LAZ Celle	11,76
800 m	Jörn Kaiser	LG Wennigsen	2:04,98
3.000 m	Jurek Odenbach	Lüneburger SV	9:53,64
80 m Hürden	Hennes Bollmeier	TSV Gnarrenburg	12,17
Hochsprung	Alexandros Spyridonidis	LG Hannover	1,69
Stabhochsprung	Philip Kass	SV Werder Bremen	3,00
Weitsprung	Nils Merseburger	TSV Bemerode	5,86
Kugelstoß	Henrik Janssen	TV Norden	13,13
Diskuswurf	Maximilian Ruppelt	DJK Blau Weiß Hildesheim	33,02
Hammerwurf	Tobias Kruse	SVG GW Bad Gandersheim	30,46
Speerwurf	Torben Clemens Westphal	Delmenhorster TV	49,15
Vierkampf	Florian Politz	TSV Immenrode	2.067
	13,12-5,04-11,57-1,64		
Neunkampf	Florian Politz	TSV Immenrode	4.406
	13,12-5,04-11,57-1,64/13,18-28,69-1,90-33,06-3:15,74		

**Fortsetzung NLV + BLV - Meister M 14**

Block S/S	Leon Zauske 12,00-12,47-5,15-1,64-32,46	LAZ Celle	2.687
Block Lauf	Felix Tabeling 12,96-14,28-4,39-48,50-6:25,78	BV Garrel	2.345
Block Wurf	Florian Politz 12,91-13,36-5,52-11,12-27,54	TSV Immenrode	2.531
Cross	Jörn Kaiser	LG Wennigsen	

**Männliche Jugend U 16**

4 x 100m Staffel	MTV 49 Holzminden	D.Heise- L.Sandforth- N.Severin- K.Gruber	47,92
3 x 1000 m Staffel	LG Wennigsen	L.Mesecke - C.Pahl - J.Kaiser	8:41,88
Vierkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	M.Buchholz - D.Köpke - L.Tönjes - D.Hindahl - M.Tröbs	9.509
Neunkampf Mannschaft	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	T.Kitzki - J.Kriegel - F.Debbeler	12.553
Blockwettkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	M.Buchholz - D.Köpke - D.Wieczorek - L.Tönjes - L.Gunschera	12.012
Cross Mannschaft	LG Wennigsen	L.Mesecke - J.Kaiser - C.Pahl	

**Weibliche Jugend W 15**

100 m	Anneke Köpp	TV Langen	12,55w
300 m	Jana Seesko	LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf	41,06
800 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	2:16,45
2.000 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	8:22,60
3.000 m	Ida-Sophie Hegemann	LG Eichsfeld	10:38,93
80 m Hürden	Kim-Svea Sommer	LG Wilhelmshaven	12,60
300 m Hürden	Judith Wessling	VfL Lingen	45,64
Hochsprung	Svea Knoop	TSV Bremervörde	1,72
Stabhochsprung	Alicia Sorge	LG Braunschweig	3,10
Weitsprung	Lara Groenewold	LG Braunschweig	5,84
Dreisprung	Friederike Altmann	TuS Lachendorf	11,45
Kugelstoß	Lara Groenewold	LG Braunschweig	12,69
Diskuswurf	Jasmina Bier	LG Delmenhorst/Diepholz	30,41
Hammerwurf	Katharina Kronenberger	LG Wesermünde	34,82
Speerwurf	Lara Groenewold	LG Braunschweig	42,22
Vierkampf	Lara Groenewold 12,45w-5,64-1,68-12,59	LG Braunschweig	2.409
Siebenkampf	Lara Groenewold 12,45w-5,64-12,59-1,68/12,40-38,58-2:45,53	LG Braunschweig	3.984
Block S/S	Julia Götting 13,25-13,20-5,57-1,60-28,05	SV Molbergen	2.712
Block Lauf	Neele Ueckermann 13,73-12,86-4,70-34,00-8:03,29	LG Braunschweig	2.412
Block Wurf	Lara Groenewold 12,96-12,29-5,60-12,63-32,08	LG Braunschweig	2.841
Cross	Lea Meyer	VfL Lönningen	

**Weibliche Jugend W 14**

100 m	Martine Kregel	TK Jahn Sarstedt	12,81
800 m	Laura Sophie Klein	LG Wennigsen	2:21,78
2.000 m	Antonia Schiel	LG Wennigsen	6:53,63
80 m Hürden	Merle Hansel	LAZ Celle	12,49
Hochsprung	Merle Homeier	VfL Bückeburg	1,63
Stabhochsprung	Stina Seidler	SV Werder Bremen	3,40
Weitsprung	Lara Bewig	SVG GW Bad Gandersheim	5,36
Kugelstoß	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	12,47
Diskuswurf	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	30,31
Hammerwurf	Julia Besch	VfR Evesen	38,56
Speerwurf	Siri Lübbers	TuS Lachendorf	32,72
Vierkampf	Merle Homeier 12,99-5,12-1,56-7,92	VfL Bückeburg	2.050
Siebenkampf	Ann-Kristin Weise 13,55-4,65-9,33-1,48/12,76-27,48-2:48,68	LG Braunschweig	3.406
Block S/S	Stina Seidler 13,24-12,44-5,08-1,48-18,46	SV Werder Bremen	2.538

**Fortsetzung NLV + BLV - Meister W 14**

Block Lauf	Merle Hansel 13,58-12,78-4,66-44,00-8:27,00	LAZ Celle	2.466
Block Wurf	Neele Brückner 13,74-14,14-4,45-10,45-23,41	LG Nordheide	2.368
Cross	Antonia Schiel	LG Wennigsen	

**Weibliche Jugend U 16**

4 x 100m Staffel	LG Braunschweig	H.Vollmers - L.Basso - J.Weigand - L.Groenewold	50,05
3 x 800 m Staffel	StG Lingen-Meppen	A.Koers - D.Ruhmke - J.Wessling	7:18,89
Vierkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L.Groenewold - L.Basso - G.Ehlers - A.Weise - H.Vollmers	10.289
Siebenkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L.Groenewold - L.Basso - A.Weise	10.816
Blockwettkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L.Groenewold - L.Basso - A.Weise - N.Ueckermann - G.Ehlers	12.593
Cross Mannschaft	VfL Lingen	J.Wessling - M.Santel – D.Ruhmke	

**NLV + BLV Hallenmeister****Männer**

60 m	Sven Knippahls	VfL Wolfsburg	6,90
200 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	22,19
400 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	48,63
800 m	Viktor Kuk	OTB Osnabrück	1:52,17
1.500 m	Viktor Kuk	OTB Osnabrück	3:52,41
3.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	8:20,32
60 m Hürden	Paul Dittmer	MZV Hanstedt	7,93
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	D.Arndt- M.Schumacher- L.Kolter- M.Bohl	1:30,53
4 x 400 m Staffel	LG Weserbergland	T.Pscherer - J.Peest - T.Nasse - E.Diatta	3:28,16
3 x1000 m Staffel	LG Braunschweig	M.Knof - M.Schinz - M.Waldmann	7:33,85
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,13
Stabhochsprung	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	4,90
Weitsprung	Nicolai Peselmann	LG Göttingen	7,16
Dreisprung	Christoph Stolz	TV Langen	14,91
Kugelstoß	Paul Krempel	LG Kreis Verden	14,47

**Frauen**

60 m	Lea Madlen Meyer	LG Nordheide	7,84
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,67
400 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	55,26
800 m	Tabea Themann	SV Molbergen	2:12,43
1.500 m	Cornelia Schwennen	LG Braunschweig	4:42,30
3.000 m	Nadine Eckert	TuS Wunstorf	11:04,52
60 m Hürden	Amina Ferguen	TV Langen	8,51
4 x 200 m Staffel	TV Langen	A.Ferguen - F.Hublitz - S.Rieck - J.Stein	1:42,12
Hochsprung	Mareike Blum	TV Norden	1,71
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,25
Weitsprung	Fenja Hublitz	TV Langen	6,10
Dreisprung	Jessica Witzel	LG Weserbergland	12,11
Kugelstoß	Maren Schwerdtner	Hannover 96	13,90

**Männliche Jugend U 20**

60 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	7,08
200 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	22,23
400 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	49,97
800 m	Steffen Brümmer	VfL Lönningen	1:58,53
1.500 m	Fynn Paul Timm	LG Nordheide	4:06,41
3.000 m	Patrick Bittner	LG Braunschweig	9:04,89
60 m Hürden	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	8,45
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	L.Schär - D.Napp - M.Ludwig - L.Mügge	1:33,17
Hochsprung	Fabian Brand	VT Rinteln	1,90
Stabhochsprung	Hagen Echzell	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Oliver Meene	MTV Aurich	6,77
Dreisprung	Oliver Meene	MTV Aurich	13,86
Kugelstoß	Paul Krempel	LG Kreis Verden	15,94

Fortsetzung NLV + BLV - Hallenmeister

**Weibliche Jugend U 20**

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,73
200 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	24,69
400 m	Wiebke Hengelbrock	LG Osnabrück	58,42
800 m	Pia Nikoleit	Emder Laufgemeinschaft	2:15,35
1.500 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	4:39,7
3.000 m	Malyzia Catjana Vömel	LG Kreis Verden	10:18,36
60 m Hürden	Svenja Rieck	TV Langen	8,63
4 x 200 m Staffel	StG DSC Oldenburg-Sp.Werlte	T.Schmidt - L.Diekman - P.Ptaszynski - C.Hungar	1:46,40
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,73
Stabhochsprung	Laura Schweigart	SV Werder Bremen	3,30
Weitsprung	Fenja Hublitz	TV Langen	5,98
Dreisprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	12,20
Kugelstoß	Antonia Reinecke	LG Göttingen	10,81

**Männliche Jugend U 18**

60 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	7,11
200 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	22,30
400 m	Nikolai Juretzko	Hannover 96	52,58
800 m	Yannik Burger	SV Rosche	1:58,94
1.500 m	Yannik Burger	SV Rosche	4:11,95
3.000 m	Julius Lembke	LG Göttingen	9:26,97
60 m Hürden	Torben Weiß	LG Hannover	8,52
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	T.Weiß - M.Tegtmeier - J.Liesecke - D.Dierschke	1:37,76
Hochsprung	Mats Zander	TV Norden	1,87
Stabhochsprung	Marvin Hacke	LG Peiner Land	4,40
Weitsprung	Torben Walter	LG Bremen-Nord	6,50
Dreisprung	Sebastian Rebischke	Garbsener SC	13,15
Kugelstoß	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	15,92

**Weibliche Jugend U 18**

60 m	Lorena Bähner	TSC Eisdorf	7,87
200 m	Lorena Bähner	TSC Eisdorf	25,17
400 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	57,81
800 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	2:13,96
1.500 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	4:42,79
3.000 m	Antonia Hehr	SV Molbergen	10:30,40
60 m Hürden	Nora Dirlam	LG Wennigsen	8,82
4 x 200 m Staffel	Bremer LT	L.Mattern - F.Dally - P.Wulf - J.Berry	1:47,37
Hochsprung	Svea Knoop	TSV Bremervörde	1,73
Stabhochsprung	Ria Möllers	SC Melle 03	3,40
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,74
Dreisprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	11,90
Kugelstoß	Carlotta Aust	LG Nordheide	12,35

**Männliche Jugend M 15**

60 m	Kai Gruber	MTV 49 Holzminden	7,44
300 m	Kai Gruber	MTV 49 Holzminden	38,35
800 m	Timon Schaare	LG Braunschweig	2:07,13
3.000 m	David Valentin	TV Norden	9:22,11
60 m Hürden	Malte Buchholz	OTB Osnabrück	9,02
Hochsprung	Oliver Zenge	LG Peiner Land	1,82
Stabhochsprung	Daniel Heise	MTV 49 Holzminden	3,40
Weitsprung	John David Reiß	LC Hansa Stuhr	6,26
Dreisprung	Tobias Kitzki	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	13,05
Kugelstoß	Nils Rudow	FTSV Jahn Brinkum	14,41

**Männliche Jugend M 14**

60 m	Leon Zauske	LAZ Celle	7,60
800 m	Leonard Friedrich	TSV Kirchdorf	2:19,74
3.000 m	Jakob Bothe	TSV Kirchdorf	10:23,30
60 m Hürden	Tilman Reese	SG Rodenberg	9,53

**Fortsetzung NLV + BLV - Hallenmeister M 14**

Hochsprung	Leon Zauske	LAZ Celle	1,68
Weitsprung	Joshua Maschke	TuS Altwarmbüchen	5,84
Kugelstoß	Henrik Janssen	TV Norden	12,48

**Männliche Jugend U 16**

4 x 100 m Staffel	TV Norden	U.Meinen - M.Eilers - N.Janßen - W.Stein	51,06
-------------------	-----------	--	-------

**Weibliche Jugend W 15**

60 m	Anneke Köpp	TV Langen	7,95
300 m	Jana Seesko	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	42,09
800 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	2:20,02
3.000 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	10:15,75
60 m Hürden	Kim-Svea Sommer	LG Wilhelmshaven	9,29
Hochsprung	Svea Knoop	TSV Bremervörde	1,69
Stabhochsprung	Alicia Sorge	LG Braunschweig	3,01
Weitsprung	Lara Groenewold	LG Braunschweig	5,69
Dreisprung	Friederike Altmann	TuS Lachendorf	11,15
Kugelstoß	Lara Groenewold	LG Braunschweig	12,58

**Weibliche Jugend W 14**

60 m	Alina Martin	SC Melle 03	8,04
800 m	Laura Sophie Klein	LG Wennigsen	2:27,28
2.000 m	Antonia Schiel	LG Wennigsen	7:06,52
60 m Hürden	Ann-Kristin Weise	LG Braunschweig	9,51
Hochsprung	Lea Börger	TV Georgsmarienhütte	1,54
Stabhochsprung	Stina Seidler	SV Werder Bremen	2,80
Weitsprung	Hanna Vollmers	LG Braunschweig	5,05
Kugelstoß	Sara van Ohlen	VfL Germania Leer	11,84

**Weibliche Jugend U 16**

4 x 100 m Staffel	LG Nordheide	J.Ohde - B.Schulz - N.Kruse - N.Brückner	51,55
-------------------	--------------	--	-------

**NLV + BLV - Winterwurfmeister****Männliche Jugend U 20**

Diskuswurf	Paul Krempel	LG Kreis Verden	52,62
Speerwurf	Tim Cordes	TSV Asendorf	58,00

**Männliche Jugend U 18**

Diskuswurf	Dennis Kauß	TSG Bad Harzburg	42,27
Hammerwurf	Alexej Mikhailov	Hannover 96	55,00

**Weibliche Jugend U 20**

Diskuswurf	Annika Grützner	LG Hannover	35,11
Hammerwurf	Adelheid Angermann	LAV Meppen	45,55
Speerwurf	Kyra Neumann	LG Hannover	40,04

**Weibliche Jugend U 18**

Diskuswurf	Carlotta Aust	LG Nordheide	34,30
Hammerwurf	Cathinca van Amerom	SV Germania Helmstedt	46,03
Speerwurf	Berit Warnecke	LG Fallingbostal	42,88

**NLV + BLV Seniorenmeister****Senioren M 30**

100 m	Torsten Müller	Garbsener SC	11,50
200 m	Torsten Müller	Garbsener SC	22,88
400 m	Heiko Wilcke	Eintracht Hildesheim	53,89
800 m	Heiko Wilcke	Eintracht Hildesheim	2:06,14
10.000 m	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	31:22,85
10 km	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	31:16
Halbmarathon	Daniel Wienbreier	VfL Wolfsburg	1:10:55
Marathon	Rene Jäger	Garbsener SC	2:28:37
Hochsprung	Torben Raeth	SV Union Salzgitter	1,75
Weitsprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	5,65

**Fortsetzung NLV + BLV – Seniorenmeister M 30**

Kugelstoß	Martin Graumann	SV Union Salzgitter	12,74
Diskuswurf	Patrick Pfingsten	TV Norden	38,66
Hammerwurf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	47,65
Speerwurf	Andreas Will	TUS Huchting	41,60
Fünfkampf	Marcel Schulz	LG Göttingen	2.589
	5,58-41,48-25,79-27,67-4:42,12		
Wurf-Fünfkampf	Björn Lippold	SV Union Salzgitter	2.824
	45,95-11,91-36,27-40,41-12,21		
Cross Mittelstrecke	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	

**Senioren M 35**

100 m	Ralph Schulte	SC Osterbrock	11,75
200 m	Ralph Schulte	SC Osterbrock	23,92
10.000 m	Yarim Benne	LG Wennigsen	37:16,28
10 km	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	32:41
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:08:17
Marathon	Oliver Sebrantke	LC Hansa Stuhr	2:29:20
110 m Hürden	Frank Sander	MTV 49 Holzminden	15,22
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,81
Stabhochsprung	Alexander Maus	TK Jahn Sarstedt	3,20
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,31
Dreisprung	Jörg Sebastian	TSV Lelm	11,73
Diskuswurf	Frank Sander	MTV 49 Holzminden	36,77
Fünfkampf	Dietmar Weber	LG Göttingen	2.239
	4,83-37,89-27,01-22,97-4:50,90		
Wurf-Fünfkampf	Jörg Pachal	TSV Lelm	2.856
	43,99-11,23-30,53-40,68-14,62		
Cross Mittelstrecke	Hikmet Cifti	Eintracht Hildesheim	
Cross Langstrecke	Nico Bucchioni	VfL Lönigen	

**Senioren M 30 / 35**

10 km Mannschaft	VfL Wolfsburg	V.Harwardt - M.Appel - L.Schlüter	1:43:18
Halbmarathon Mannschaft.	VfL Wolfsburg	V.Harwardt - D.Wienbreier - U.Petri	3:34:49
Marathon Mannschaft	LC Hansa Stuhr	O.Sebrantke - A.Leiko - P.Rahier	9:47:11
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	M.Schulz - M.Höfker - E.Schulte	7.193
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	SV Union Salzgitter	B.Lippold - M.Graumann - S.Dröge	6.757
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Göttingen	S.Hanelt - C.Lemke - V.Hillebrecht	
Cross Langstrecke Mann.	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - F.Reichert - C.Giesler	

**Senioren M 40**

100 m	Andreas Zechmann	SV Union Salzgitter	12,06
200 m	Andreas Zechmann	SV Union Salzgitter	23,74
400 m	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	55,59
800 m	Andreas Piech	TSV Brunkensen	2:07,70
1.500 m	Frank Balzer	VfB Fallersleben	4:36,00
5.000 m	Thomas Silies	LAV Zeven	16:53,02
10.000 m	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	34:52,18
10 km	Georg Diettrich	LG Braunschweig	32:11
Halbmarathon	Robin Dörrie	Garbsener SC	1:14:23
Marathon	Tewes Brandt	Delligser SC	2:40:49
110 m Hürden	Michael Sauer	TSV Hagenburg	19,40
Hochsprung	Marc Gogol	LG Bremen-Nord	1,71
Stabhochsprung	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	3,60
Weitsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,74
Dreisprung	Marc Gogol	LG Bremen-Nord	11,18
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	12,48
Diskuswurf	Carsten Schöning	SV Karze	39,65
Hammerwurf	Ulrich Krone	SC Osterbrock	44,00
Speerwurf	Björn Umland	MTV Rottorf	39,70
Fünfkampf	Matthias Bansa	SV Germania Helstorf	2.697
	4,82-39,11-25,43-25,90-4:53,93		
Wurf-Fünfkampf	Holger Gellink	LC Nordhorn	2.627
	29,28-11,03-33,91-37,09-10,76		

Fortsetzung NLV + BLV – Seniorenmeister M 40

Cross Mittelstrecke	Bernd Raupach	SG Misburg
Cross Langstrecke	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf

**Senioren M 45**

100 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	12,14
200 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	24,65
400 m	Jürgen Langreder	SV Germania Helstorf	59,42
800 m	Andreas Müller	LAV Zeven	2:08,28
1.500 m	Karsten Stöbener	TSV Burgdorf	4:34,05
5.000 m	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	15:45,56
10.000 m	Christian Sich	LG Braunschweig	36:17,68
10 km	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	32:41
Halbmarathon	Klaus Eckstein	LC Nordhorn	1:17:14
Marathon	Rolf Kokemüller	LAV Alfeld	2:40:21
110 m Hürden	Thomas Jaster	VfL Wolfsburg	20,35
Hochsprung	Henning Holland	LG Osterode	1,65
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,81
Dreisprung	Henning Holland	LG Osterode	11,25
Kugelstoß	Markus Bell	LG Osterode	13,26
Diskuswurf	Markus Bell	LG Osterode	38,95
Hammerwurf	Sven Suhling	SV Werder Bremen	47,35
Speerwurf	Manfred Surmann	BTB Oldenburg	49,90
Fünfkampf	Ted Spitzer	LAZ Celle	2.977
	5,12-33,76-25,63-26,59-4:55,69		
Wurf-Fünfkampf	Sven Suhling	SV Werder Bremen	3.256
	43,25-10,95-30,45-34,80-13,69		
Cross Mittelstrecke	Ulrich Pohl	OSC Damme	
Cross Langstrecke	Hans-Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	

**Senioren M 40 / 45**

10 km Mannschaft	TSV Kirchdorf	M.Pingpank - F.Colsmann - M.Finn	1:42:10
Halbmarathon Mannschaft	Garbsener SC	R.Dörrie - M.Ronkel - J.Macke	3:50:44
Marathon Mannschaft	LG Bremen-Nord	F.Themsen - H.Bannies - R.Pering	9:10:50
4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	D.Hothan-I.Wessling-J.Langreder-M.Bansa	50,17
Fünfkampf Mannschaft	SV Germania Helstorf	M.Bansa - J.Langreder - I.Wessling	7.223
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Celle-Land	R.Orton - S.Bädemann - M.Beyersdorff	
Cross Langstrecke Mann.	LC Nordhorn	J.Amt - G.Nyhoff - J.Holboer	

**Senioren M 50**

100 m	Richard Kähling	OSC Damme	12,80
200 m	Achim Bethge	LAV Zeven	25,96
400 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	59,38
800 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	2:20,64
1.500 m	Rudolf Bötticher	LG Hannover	4:56,39
5.000 m	Jürgen Schwarz	SC Lüchow	18:08,43
10 km	Thomas Ruminski	SVE Hiddestorf	34:59
Halbmarathon	Axel Schneider	SG SW Oldenburg	1:19:44
Marathon	Axel Schneider	SG SW Oldenburg	2:55:25
100 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	16,47
Hochsprung	Jürgen Menke	VfL Rastede	1,62
Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,21
Kugelstoß	Johannes Kleiner	MTV Salzgitter	13,00
Diskuswurf	Thomas Dresp	TV Norden	51,18
Hammerwurf	Hans-Joachim Nagel	Blexer TB	37,84
Speerwurf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	51,02
Fünfkampf	Heiner Lüers	TSG Westerstede	3.124
	5,31-33,29-25,89-30,84-5:17,12		
Wurf-Fünfkampf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	3.431
	35,73-12,81-41,80-45,90-13,51		
Cross Mittelstrecke	Horst von Gaza	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	



Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister

**Senioren M 55**

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,90
200 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	26,00
400 m	Detlef Wüstefeld	LG Weper	60,84
800 m	Udo Rudolf Schwippel	MTV Soltau	2:22,51
1.500 m	Rainer Behrens	LG Osterode	5:00,51
5.000 m	Rainer Behrens	LG Osterode	18:57,02
10 km	Klaus Grabowsky	SC Spelle Venhaus	38:29
Halbmarathon	Wolfgang Rühlemann	MTV Seesen	1:21:36
Marathon	Heinz Koslowski	Marathonclub Walsrode	3:05:09
Hochsprung	Matthias Kerl	LG Solling	1,56
Stabhochsprung	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	2,40
Weitsprung	Axel Dannhoff	VfL Bückeburg	4,77
Dreisprung	Joachim Hickisch	LAV Zeven	10,06
Kugelstoß	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	11,87
Diskuswurf	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	40,92
Hammerwurf	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	38,90
Speerwurf	Ingo Kaun	MTV Aurich	42,97
Fünfkampf	Joachim Hickisch	LAV Zeven	2.760
	4,73-28,79-29,00-27,54-5:45,62		
Wurf-Fünfkampf	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	3.180
	38,61-11,45-37,95-28,63-11,32		
Cross Mittelstrecke	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	

**Senioren M 50 / 55**

10 km Mannschaft	LG Ostfriesland (R.Ludwig-E.Tjarks-B.Christians )		1:57:43
Halbmarathon Mannschaft	LG Ostfriesland (R.Ludwig-A.Sanders-E.Tjarks)		4:25:36
Marathon Mannschaft	SC Polonia Hannover (B.Fritze-R.Stasch-M.Baran)		10:15:51
4 x 100 m Staffel	StG Weser-Ems	R.Kähling-W.Knabe-C.Angermann-H.Lüers	48,61
Fünfkampf Mannschaft	LG Weper	D.Wüstefeld - M.Jettke - W.Halm	5.914
Wurf-Mehrkampf Mann.	MTV Herrenhausen	J.Pohl - K.Deiss - S.Kleinau	9.207
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Göttingen	H.von Gaza - W.Graeber - M.Vollmer	
Cross Langstrecke Mann.	LG Göttingen	H.von Gaza - W.Graeber - A.Christmann	

**Senioren M 60**

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,71
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,29
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	59,84
800 m	Rüdiger Ullrich	LG Kreis Verden	2:39,47
1.500 m	Bernward Schuck	TK Jahn Sarstedt	5:18,57
5.000 m	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	19:12,26
10 km	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	38:52
Halbmarathon	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	1:26:18
Marathon	Peter Böhm	LG Kreis Verden	3:15:41
Hochsprung	Johann Czernik	TUS Huchting	1,47
Weitsprung	Henry Zerbian	LG Wesermünde	4,69
Kugelstoß	Johann Arends	VfL Oldenburg	11,45
Diskuswurf	Johann Arends	VfL Oldenburg	38,93
Hammerwurf	Rainer Boese	LG Braunschweig	44,23
Speerwurf	Henry Zerbian	LG Wesermünde	39,09
Fünfkampf	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	2.752
	4,32-36,51-30,96-31,83-6:41,96		
Wurf-Fünfkampf	Hans-Jürgen Blume	MTV Herrenhausen	3.523
	41,52-11,10-45,13-27,25-15,60		
Cross	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	

**Senioren M 65**

100 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	13,82
200 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	29,24
400 m	Robert Stromburg	DSC Dransfeld	70,44
800 m	Rolf Salzmann	LG Wennigsen	2:42,49
1.500 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	5:29,56
5.000 m	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	20:18,59

**Fortsetzung NLV + BLV – Seniorenmeister M 60**

10 km	Hans-Joachim Michael	TV Georgsmarienhütte	41:45
Halbmarathon	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	1:31:43
Hochsprung	Walter Bräutigam	LG Lüneburg	1,41
Weitsprung	Martin Herzberg	MTV Hondelage	4,04
Dreisprung	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	8,93
Kugelstoß	Werner Weber	LG Peiner Land	12,01
Diskuswurf	Manfred Meier	LG Wennigsen	38,55
Hammerwurf	Manfred Meier	LG Wennigsen	45,42
Speerwurf	Gerd Müller-Kiel	TUS Huchting	37,45
Fünfkampf	Alexander Paschek	LG Hannover	2.932
	4,24-23,49-29,49-24,55-6:09,52		
Wurf-Fünfkampf	Manfred Meier	LG Wennigsen	3.558
	42,92-10,03-31,73-28,64-15,21		
Cross	Karl-Heinz Schmidt	VfL Lingen	

**Senioren M 60 / 65**

10 km Mannschaft	TSV Kirchdorf	W.Lutz - F.Redenius - V.Wille	2:07:08
Halbmarathon Mannschaft	LG Kreis Verden	J.Hold - P.Böhm - H.Willenbrock	4:38:18
4 x 100 m Staffel	MTV Hondelage	F.Henkel - M.Herzberg - S.Winkler - G.Flachowsky	63,38
Fünfkampf Mannschaft	MTV Hondelage	M.Herzberg - A.Klecker - H.Mohr	5.757
Wurf-Fünfkampf Mann.	MTV Herrenhausen	H.Blume - A.Glauß - W.Schreiber	8.986
Cross Mannschaft	LG Nienburg	G.Bürgel - H.Göbbert - E.Krössel	

**Senioren M 70**

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	13,77
200 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	28,71
400 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	71,67
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:48,44
1.500 m	Manfred Kramer	TSV Barsinghausen	6:24,14
5.000 m	Horst Frense	VfL Oldenburg	21:47,33
10 km	Horst Frense	VfL Oldenburg	46:24
Halbmarathon	Horst Frense	VfL Oldenburg	1:46:20
Hochsprung	Hubert Weltle	LG Hannover	1,32
Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,50
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,90
Kugelstoß	Kurt Riep	TV Hude	11,70
Diskuswurf	Klaus Albers	GTV Bremerhaven	43,40
Hammerwurf	Manfred Tolle	VfL Wolfsburg	43,21
Speerwurf	Hartmut Kossel	LG Fallingbostal	37,83
Dreikampf	Gerhard Kamp	LC Hansa Stuhr	1.766
	15,51-3,61-8,26		
Wurf-Fünfkampf	Manfred Tolle	VfL Wolfsburg	3.881
	42,57-10,41-31,42-26,54-18,06		
Cross	Horst Frense	VfL Oldenburg	

**Senioren M 75**

100 m	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	15,65
400 m	Karl Scheide	TK Jahn Sarstedt	86,39
1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	5:49,45
5.000 m	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	23:18,36
10 km	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	50:39
Hochsprung	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	1,26
Weitsprung	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	3,86
Kugelstoß	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	9,81
Diskuswurf	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	33,34
Hammerwurf	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	35,03
Speerwurf	Gerd Seifried	SV Wacker Osterwald	34,36
Dreikampf	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	2.284
	15,26-3,68-9,86		
Wurf-Fünfkampf	Kurt Winkelhake	MTV Herrenhausen	3.686
	34,87-9,38-30,06-25,84-13,42		

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister

**Senioren M 70 / 75+**

10 km Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Frense - W.Sprick - B.Sager	2:32:46
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Frense - H.Fuchs - W.Sprick	

**Senioren M 80**

100 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	17,58
200 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	36,59
Kugelstoß	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	10,52
Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	29,31
Hammerwurf	Ernst Bielefeld	SV Brake	33,64
Dreikampf	Klaus Klusmann	LG Fallingbostel	1.244
	19,20-2,12-7,44		
Wurf-Fünfkampf	Ernst Bielefeld	SV Brake	3,657
	33,71-10,11-23,58-18,42-12,66		

**Seniorinnen W 30**

100 m	Jessica Klapper	LG Peiner Land	13,47
400 m	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	62,76
800 m	Dorothea Schwarzbach	TSV Kirchdorf	2:29,52
1.500 m	Dorothea Schwarzbach	TSV Kirchdorf	5:08,01
5.000 m	Nicole Krinke	LG Nienburg	18:02,70
10 km	Inga Jürrens	LG Harlingerland	36:50
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:19:36
Marathon	Kerstin Mansfeld	LG Bremen-Nord	3:54:32
100 m Hürden	Jessica Klapper	LG Peiner Land	15,87
Hochsprung	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	1,57
Kugelstoß	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	11,78
Diskuswurf	Linda Scheiding	LG Hannover	41,70
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	43,42
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	42,26
Wurf-Fünfkampf	Michaela Wagner	SV Munster	3.386
	42,08-11,24-38,39-39,31-14,04		
Cross	Nicole Krinke	LG Nienburg	

**Seniorinnen W 35**

100 m	Annette Funck	LG Fallingbostel	12,88
800 m	Manuela Leppin	SV Germania Helstorf	2:30,58
10 km	Sonja Hoogestraat	LG Harlingerland	39:01
Halbmarathon	Daniela Sander	SV Germania Helmstedt	1:48:41
Marathon	Frauke Fichtner	LG Kreis Verden	3:01:47
Weitsprung	Bettina Belau	LG Göttingen	4,85
Kugelstoß	Kirsten Münchow	VfR Evesen	10,72
Hammerwurf	Kirsten Münchow	VfR Evesen	57,27
Speerwurf	Kirsten Münchow	VfR Evesen	32,11
Fünfkampf	Bettina Belau	LG Göttingen	2.701
	13,85-4,88-9,09-1,43-3:02,89		
Wurf-Fünfkampf	Kirsten Münchow	VfR Eversen	3.729
	56,43-10,71-30,65-29,31-15,73		
Cross	Anja Bitter	SC Melle 03	

**Seniorinnen W 30 / 35**

10 km Mannschaft	LG Harlingerland	I.Jürrens - S.Hoogestraat - H.Piotrowski	1:55:35
Halbmarathon Mannschaft	SV Germania Helmstedt	B.Montag - S.Sander - S.Napirata-Fricke	5:18:25
Cross Mannschaft	SC Melle 03	A.Bitter - J.Lang - H.Bowenkamp	

**Seniorinnen W 30 - 45**

Fünfkampf Mannschaft	SV Union Salzgitter	B.Johns - S.Schunke - R.Richter	5.564
----------------------	---------------------	---------------------------------	-------

**Seniorinnen W 40**

100 m	Christine Biemann	TuS Ebstorf	13,63
200 m	Christine Biemann	TuS Ebstorf	27,68
400 m	Christine Biemann	TuS Ebstorf	64,44
800 m	Katrin Bröger	LG Braunschweig	2:22,06
1.500 m	Gabriele Artmann	Post-SV Holzminden	5:18,36

**Fortsetzung NLV + BLV – Seniorenmeister W 40**

5.000 m	Gabriele Artmann	Post-SV Holzminden	19:17,94
10 km	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	37:06
Halbmarathon	Katrin Kreil	Hannover 96	1:22:46
80 m Hürden	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	13,50
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung	Diana Garde	LGG Ganderkesee	4,97
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,80
Kugelstoß	Dagmar Suhling	TUS Huchting	10,72
Diskuswurf	Andrea Mende	SV Germania Helmstedt	31,59
Hammerwurf	Andrea Mende	SV Germania Helmstedt	40,47
Speerwurf	Dagmar Suhling	TUS Huchting	37,61
Fünfkampf	Diana Garde	LGG Ganderkesee	3.133
	13,61-4,99-8,92-1,39-2:56,90		
Wurf-Fünfkampf	Andrea Nagel	Blexer TB	3.350
	35,63-10,91-27,36-34,09-12,74		
Cross	Katrin Bröger	LG Braunschweig	

**Seniorinnen W 45**

100 m	Kriemhild Mann	SVG GW Bad Gandersheim	12,93
200 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	28,96
400 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	63,99
800 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	2:27,08
1.500 m	Rachida Weber-Badili	LG Peiner Land	5:21,13
5.000 m	Meike Köhler	SV Rosche	19:29,53
10 km	Rachida Weber-Balidi	LG Peiner Land	40:35
Halbmarathon	Doris Brettmann	TV Sottrum	1:33:30
Marathon	Geertje Tewes	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	3:26:47
80 m Hürden	Annett Kramer	SV Nienhagen	15,36
Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,63
Stabhochsprung	Silke Meier	LG Kreis Verden	2,00
Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SV Werder Bremen	12,95
Diskuswurf	Jana Müller-Schmidt	SV Werder Bremen	31,49
Hammerwurf	Heike Barck	VfL Wolfsburg	38,77
Speerwurf	Sabine Mall	MTV Herrenhausen	29,28
Fünfkampf	Susanne Schmidt	TSV Burgdorf	2.745
	14,67-4,25-7,76-1,23-3:04,09		
Cross	Meike Köhler	SV Rosche	

**Seniorinnen W 40 / 45**

10 km Mannschaft	Fortuna Logabirum	M.Kannegießer - H.Dirks - K.Schmidt	2:25:20
Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	K.Kreil - K.Friedrich - A.Schroeder	4:22:39
4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	H.Peplinski - G.Bauernfeind - K.Jatzkowski - F.Lindemann	ohne Zeit
Cross Mannschaft	VfL Lönigen	A.Beyer - K.Kuper - H.Beckmann	

**Seniorinnen W 50**

100 m	Dominique Pannevis	LG Kreis Verden	14,87
200 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	29,40
400 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	65,71
800 m	Birgit Schweers	LG Kreis Verden	2:41,93
1.500 m	Ulla Hornbostel	LG Peiner Land	5:45,86
5.000 m	Doris Dannenberg	SV Germania Helstorf	22:07,02
10 km	Waltraud Klostermann	TV Norden	39:56
Halbmarathon	Erika Staebe	Laufclub BlueLiner	1:34:36
Hochsprung	Dorit Stehr	LG Lüneburg	1,20
Stabhochsprung	Silvia Janke	LG Bremen-Nord	2,80
Weitsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	4,43
Kugelstoß	Carola Petersen	MTV Herrenhausen	10,51
Diskuswurf	Carola Petersen	MTV Herrenhausen	32,78
Hammerwurf	Urte Zinke	LG Bremen-Nord	36,06
Speerwurf	Anke Iben	LGG Ganderkesee	28,44
Dreikampf	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	2.015
	14,83 - 4,37 - 8,49		
Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister

**Seniorinnen W 55**

100 m	Karin Grummert	OTB Osnabrück	16,10
800 m	Roswita Schlachte	SG Misburg	3:00,68
1.500 m	Roswita Schlachte	SG Misburg	6:07,64
5.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	21:30,53
10 km	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	45:22
Halbmarathon	Gisela Kortylack	Emder Laufgemeinschaft	1:47:13
Hochsprung	Karin Grummert	OTB Osnabrück	1,15
Kugelstoß	Christel Junker	SV Holtland	9,16
Diskuswurf	Marion Parchmann	LG Kreis Verden	24,73
Hammerwurf	Christel Junker	SV Holtland	36,29
Dreikampf	Karin Grummert	OTB Osnabrück	1.600
	15,79 - 3,17 - 7,38		
Wurf-Fünfkampf	Christel Junker	SV Holtland	3.410
	32,77-9,22-23,42-19,25-12,81		
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

**Seniorinnen W 50 / 55**

Cross Mannschaft	LG Lüneburg	D.Stehr - I.Ott-Müller - U.Husmeier	
------------------	-------------	-------------------------------------	--

**Seniorinnen W 50 +**

10 km Mannschaft	Emder Laufgemeinschaft	E.Schulz - M.Ringena - G.Kortylack	2:26:47
Halbmarathon Mannschaft	Emder Laufgemeinschaft	M.Ringena - G.Kortylack - E.Schulz	5:20:38
Dreikampf Mannschaft	LGG Ganderkese	I.de Groot - S.Braunisch - A.Iben	6.108

**Seniorinnen W 60**

100 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	17,13
400 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	81,44
800 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	3:03,92
1.500 m	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	5:57,10
5.000 m	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	22:13,28
10 km	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	45:05
Halbmarathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	1:33:10
Marathon	Ingrid Heger	LG Kreis Verden	3:42:38
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,22
Weitsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	3,41
Kugelstoß	Elke Sopha	LG Wesermünde	8,69
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkese	22,36
Hammerwurf	Sigrid Habig	MTV Herrenhausen	27,03
Speerwurf	Inge de Groot	LGG Ganderkese	23,99
Dreikampf	Inge de Groot	LGG Ganderkese	2.303
	15,57-3,84-9,10		
Cross	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	

**Seniorinnen W 65**

800 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	3:32,61
1.500 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	7:04,95
10 km	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	48:45
Halbmarathon	Gabriele Rost-Brasholz	LG Bremen-Nord	1:51:21
Speerwurf	Erika Koch	TuS Wunstorf	16,13
Dreikampf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	1.992
	17,88-3,45-7,74		

**Seniorinnen W 60 +**

Cross Mannschaft	LG Kreis Verden	I.Heger - C.Liebscher - R.Geißner	
------------------	-----------------	-----------------------------------	--

**Seniorinnen W 70**

1.500 m	Waltraud Bayer	LG Bremen-Nord	7:00,94
10 km	Bärbel Wiener	LG Lüneburg	55:06
Hochsprung	Ingrid Stölting	MTV Wolfenbüttel	0,90
Diskuswurf	Ursula Kamjunke	LG Wesermünde	16,36

**Seniorinnen W 75**

Kugelstoß	Margret Kuthe	LG Osterode	7,45
Diskuswurf	Margret Kuthe	LG Osterode	17,68