

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2011

Jana Sussmann	LG Nordheide	WM Team - Europameisterschaft EM U 23 Cross-EM U 23
Sven Knippphals	VfL Wolfsburg	WM
Eike Onnen	LG Hannover	WM
Anna Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	WM U 18 EM U 20 Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Maximilian Gilde	LG Hannover	EM U 23 Zehnkampf-Länderkampf USA - GER
Maren Kock	LG Emstal Dörpen	EM U 23 Hallen-Länderkampf COMM.-GBR-SWE-USA-GER
Svenja Rieck	LG Wennigsen	EM U 20 Hallen- Länderkampf JAP - USA - GER
Anna Raukuc	Ender LG	EM U 23
Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	EM U 23
Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	EM U 20
Sören Ludolph	LG Braunschweig	Länderkampf DecaNation
Moritz Waldmann	LG Hannover	Länderkampf DecaNation
Fenja Hublitz	TV Langen	Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Imke Onnen	LG Hannover	Europäische Olympische Jugendspiele

Meister 2011

U 20 - Europameister

4 x 100 m Staffel Anna-Lena Freese FTSV Jahn Brinkum

Senioren Weltmeister

M 50 Dreisprung Wolfgang Knabe OSC Damme 13,90

Senioren-Europameister Halle

M 75 800 m Horst Schlecht SG Misburg 2:57,15
M 85 Dreisprung Horst Albrecht TuS Fleestedt 5,48
W 40 Stabhochsprung Christina Ziemann MTV 49 Holzminden 3,20
W 55 Gewichtwurf Christel Junker MTV Aurich 12,33
W 75 Fünfkampf Ingrid Stölting MTV Wolfenbüttel 1.463
disq-0,91-5,85-1,72-6:10,51

Senioren-Europameister

M 45 4 x 100 m Staffel Heiner Lüers TSG Westerstede
M 45 4 x 400 m Staffel Heiner Lüers TSG Westerstede
M 50 10 km Mann. Thomas Ruminski SV Eintracht Hiddestorf
M 50 Cross-Staffel Thomas Ruminski SV Eintracht Hiddestorf
M 70 Speerwurf Siegbert Gnoth TuS Gildehaus 44,05
M 80 10 km Gehen Karl Karlheinz SC Langenhagen 72:00
W 55 Cross Anne Fischer ATS Cuxhaven 21:26
W 65 Weitsprung Anne-Kathrin Eriksen LG Braunschweig 3,45

Deutsche Meister

800 m Sören Ludolph LG Braunschweig 1:50,42
Marathon Stefan Koch LG Braunschweig 2:20:39
3.000 m Hindernis Jana Sussmann LG Nordheide 10:05,64
Halle 800 m Sören Ludolph LG Braunschweig 1:48,95
Halle 3.000 m Jonas Hamm LG Braunschweig 8:05,53
Halle 3.000 m Maren Kock LG Emstal Dörpen 9:27,33

Deutsche Juniorenmeister

5.000 m Maren Kock LG Emstal Dörpen 16:22,67
Stabhochsprung Annika Roloff MTV 49 Holzminden 4,35

Deutsche A-Jugendmeister

Halle 400 m Jannik Rehbein FSV Sarstedt 48,70
Halle 200 m Anna-Lena Freese FTSV Jahn Brinkum 23,96
Halle Dreisprung Fenja Hublitz TV Langen 12,95

Deutsche B-Jugendmeister

1.500 m Tilmann Petersen SV Rosche 3:53,85
200 m Anna-Lena Freese FTSV Jahn Brinkum 24,22

Deutsche Schülermeister

W 14 Siebenkampf Lara Groenewold LG Braunschweig 3.919
12,35-1,64-12,32-12,95/5,44-39,88-2:40,76
W 14 Blockwettkampf S/S Christin Repnak MTV Mellendorf 2.862w
13,35-12,43w-5,23-1,76-34,18
Schi A Siebenkampf Mann. LG Braunschweig L.Groenewold - L.Beyersdorff - J.Seidel 10.930

Deutsche Seniorenmeister

M 30 Speerwurf Laszlo Kincses Hannover 96 60,81
M 35 110 m Hürden Sascha Gerlee OTB Osnabrück 15,58
M 35 Weitsprung Sascha Gerlee OTB Osnabrück 6,41
M 40 Cross Georg Diettrich LG Braunschweig
M 40 10 km Mannschaft TSV Kirchdorf T.Bartholome - M.Finn - M.Pingpank 1:44:00
M 50 200 m Czeslaw Pradzynski LAV Zeven 25,26
M 50 Diskuswurf Thomas Dresp TV Norden 50,63
M 65 100 m Manfred Arnd TSV Burgdorf 13,11
M 65 800 m Rudolf Thiele SC Lüchow 2:29,81

Fortsetzung Deutsche Seniorenmeister

M 65 1.500 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	5:04,51
M 65 10 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	58:28
M 70 100 km	Johann Spieker	SV Grenzland Laarwald	12:09:36
M 70 Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	40,26
M 70 Speerwurf	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	42,72
M 75 800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:58,45
M 75 1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	5:57,12
M 75 Marathon	Wolfgang Herden	Post SV Lehrte	4:58:03
W 30 100 m	Birte Pflug	BTB Oldenburg	12,79
W 30 200 m	Birte Pflug	BTB Oldenburg	25,80
W 30 800 m	Christiane Raufer	SV Germania Helstorf	2:22,25
W 30 20 km Gehen Mann.	DJK Sparta Langenhagen	A.Heuer - C.Luedtke - B.Komoll	6:47:36
W 30 Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	11,26
W 30 Diskuswurf	Melanie Schütte	SV Georgsheil	45,62
W 30 Wurf-Fünfkampf	Michaela Wagner	SV Munster	3.442
	41,74-11,39-36,57-41,78-14,70		
W 40 10 km	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	37:21
W 40 3 x 800 m Staffel	LG Kreis Verden	D.Pannevis - B.Schwers - C.Vömel	7:43,03
W 40 Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,86
W 40 Cross	Katrin Kreil	Hannover 96	
W 45 800 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	2:24,39
W 45 Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,58
W 55 10 km	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	41:09
W 55 100 km	Brigitte Rodenbeck	LG Braunschweig	9:53:16
W 55 Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	38,79
W 55 Wurf-Fünfkampf	Christel Junker	MTV Aurich	3.456
	35,85-9,53-22,03-19,07-12,36		
W 60 800 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	2:59,79
W 60 10 km Gehen	Karin Dygas	LG Kreis Verden	65:56
W 65 Marathon	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	4:02:15
W 65 10 km Gehen	Rosina Blume	RSV Seelze	76:32

Deutsche Senioren Hallenmeister

M 50 60 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	7,72
M 50 400 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	54,62
M 60 60 m	Helmut Meier	LAV Zeven	8,10
M 65 800 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	2:30,58
M 65 3.000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	16:51,95
M 70 Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,80
M 70 Kugelstoß	Eugen Reinhardt	LG Fallingbostal	13,62
M 75 800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:45,97
M 75 3.000 m	Horst Schlecht	SG Misburg	12:49,35
W 40 Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,30
W 50 800 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	2:31,77

Deutsche Senioren Winterwurfmeister

W 30 Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	41,40
W 40 Hammerwurf	Katharina Schaper	LG Hannover	41,49
W 55 Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	35,87

Norddeutsche Meister

Männer

200 m	Sven Knippfels	VfL Wolfsburg	21,18
1.500 m	Viktor Kuk	OSC Damme	3:48,88
5.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	14:53,68
Halbmarathon	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	1:09:18
Halbmarathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	T.Bartholome - S.Lang - M.Finn	3:43:30
110 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	13,91
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	J.Grossner - J.Peest - S.Stöckl - E.Diatta	41,80
Weitsprung	Christoph Stolz	TV Langen	7,60
Dreisprung	Oliver Maiß	LAZ Celle	14,65
Kugelstoß	Hendrik Lenz	VfV Hildesheim	14,78
Diskuswurf	Simon Holstein	Hannover 96	47,53
Hammerwurf	Marcus Kahlmeyer	Hannover 96	68,30

Fortsetzung Norddeutsche Meister**Frauen**

400 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	54,91
400 m Hürden	Inga Maria Müller	Hannover 96	60,41
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	N.Lenhard- N.Giebel- J.Röttinger- J.Witzel	48,44
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:20:15
Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	K.Kreil - K.Friedrich - A.Schroeder	4:23:14
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,35
Hammerwurf	Christine Nannen	SV Holtland	50,21
Cross Mittelstrecke	Katrin Kreil	Hannover 96	

Männliche Jugend A

200 m	Dominique Andre Arndt	LG Hannover	22,17
400 m	Laurin Forstreuter	LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf	49,40
800 m	Tobias Ehlers	Hannover 96	1:56,17
3.000 m	Tilman Petersen	SV Rosche	8:43,93
110 m Hürden	Arne Surmann	BTB Oldenburg	14,42
Diskuswurf	Julian Brunner	TuS Wunstorf	45,99
Speerwurf	Alexander Teuteberg	Hannover 96	59,61

Weibliche Jugend A

2.000 m Hindernis	Nora Langreder	LG Hannover	7:15,31
Dreisprung	Elena Hohensee	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	11,20
Diskuswurf	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	45,29
Hammerwurf	Nina Dirks	SV Holtland	47,49

Männliche Jugend B

100 m	Dominick Lenzen	LG Nordheide	11,35
200 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	22,29
3.000 m	Tilman Petersen	SV Rosche	8:43,51
400 m Hürden	Timon Nasse	LG Weserbergland	55,34
Hochsprung	Lars Diekkrüger	TuS Wunstorf	1,92
Stabhochsprung	Marvin Hacke	LG Peiner Land	4,40
Weitsprung	Oliver Meene	MTV Aurich	6,80
Kugelstoß	Tobias Trenker	TSV Adendorf	16,27
Diskuswurf	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	45,76
Speerwurf	Tim Cordes	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	57,08

Weibliche Jugend B

200 m	Lorena Bähner	TSC Eisdorf	25,14
400 m	Alena Gerken	TV Norden	57,96
4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	C.Drewes - M.Schuster - S.Holsten - C.Raas	49,56
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,70
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,68

Schüler M 15

Speerwurf	Janosch Bieck	TSV Bremervörde	62,80
-----------	---------------	-----------------	-------

Schülerinnen W 15

300 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	40,12
300 m Hürden	Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	44,72
Hochsprung	Svea Knoop	TSV Bremervörde	1,66
Hammerwurf	Nele Kloppenburg	LG Braunschweig	36,49

Norddeutsche Hallenmeister**Männer**

60 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	7,97
-------------	--------------	--------------	------

Frauen

200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,60
400 m	Inga Maria Müller	Hannover 96	56,16
800 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:08,38
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,10

Fortsetzung Norddeutsche Hallenmeister**Männliche Jugend A**

60 m	Dominique Andre Arndt	LG Hannover	6,89
400 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	49,80
60 m Hürden	Arne Surmann	BTB Oldenburg	8,14
Hochsprung	Marcel Bleischwitz	LG Hannover	2,00

Weibliche Jugend A

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,58
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,73
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,47

Norddeutsche Winterwurfmeister**Männer**

Speerwurf	Sven Schröder	TSV Asendorf	64,61
-----------	---------------	--------------	-------

Weibliche Jugend A

Diskuswurf	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borsum	47,36
------------	----------------	--------------------	-------

Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 30**

Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:10:39
--------------	-------------------	---------------	---------

Senioren M 35

400 m	Philip Priebe	LG Weserbergland	55,44
800 m	Philip Priebe	LG Weserbergland	2:03,48
5.000 m	Thomas Silies	LAV Zeven	16:28,25
Halbmarathon	Nico Bucchioni	VfL Lönigen	1:12:04
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,80

Senioren M 30 / 35

Halbmarathon Mannschaft	LAV Zeven	C.Ahlfeld - M.Mitzlaff - T.Silies	4:08:30
-------------------------	-----------	-----------------------------------	---------

Senioren M 40

Halbmarathon	Thomas Barthoöome	TSV Kirchdorf	1:09:18
Stabhochsprung	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	3,90
Dreisprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	11,73
Cross	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	

Senioren M 45

800 m	Andreas Müller	LAV Zeven	2:06,07
Halbmarathon	Heinz Josef Wegmann	SV Grün-Weiß Dersum	1:16:42
Dreisprung	Klaus-Dieter Nolte	LG Kreis Verden	11,26
Speerwurf	Klaus-Dieter Nolte	LG Kreis Verden	46,66

Senioren M 40 / 45

4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	M.Bansa - V.Banschbach - J.Langreder - D.Hothan	50,23
Cross Mannschaft	LC Nordhorn	J.Amt - J.Holboer - G.Nyhoff	

Senioren M 50

100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,14
200 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	25,29
400 m	Achim Bethge	LG Nordheide	59,40
800 m	Christian Breeck	SC Melle 03	2:19,97
5.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	16:57,62
Halbmarathon	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	1:19:21
100 m Hürden	Ingo Heinze	SV Nienhagen	16,48
Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	55,87
Speerwurf	Bernd Logemann	LGG Ganderkesee	52,40

Senioren M 55

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,54
200 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	25,99
400 m	Johann Wagner	TSV Warzen	66,74

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister

Senioren M 50 / 55

Halbmarathon Mannschaft	LG Göttingen	W.Graeber - U.Kassner - M.Vollmer	4:23:14
Cross Mannschaft	LG Kreis Verden	J.Hold - J.Strobach - R.Ullrich	

Senioren M 60

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,93
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,39
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	59,93
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:19,29
1.500 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	5:07,10
Stabhochsprung	Ulrich Zaiß	MTV Wolfenbüttel	2,40
Cross	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	

Senioren M 65

400 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	65,32
800 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	2:29,72
1.500 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	5:39,15
5.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	19:26,82
Halbmarathon	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	1:34:46
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,64
Hammerwurf	Manfred Meier	LG Wennigsen	43,67
Speerwurf	Jürgen Bargmann	VfL Wolfsburg	40,60

Senioren M 60 / 65

Halbmarathon Mannschaft	SV Union Salzgitter	H.Kassebaum - H.Kötz - J.Flamm	4:56:21
-------------------------	---------------------	--------------------------------	---------

Senioren M 70

5.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	20:49,21
Halbmarathon	Manfred Kramer	TSV Barsinghausen	1:39:06
Cross Mannschaft	TuS Celle	J.Schlüter - H.Schäfer - N.Papenfuß	

Senioren M 75

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	15,78
Hammerwurf	Joseph Geishauer	VfL Wolfsburg	38,01

Senioren M 80

Kugelstoß	Ernst Sauerbaum	SV Nordenham	10,53
Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	29,95

Seniorinnen W 30

400 m	Kathrin Scholl	VfL Oldenburg	64,02
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönningen	11,59
Hammerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	43,42
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	41,91

Seniorinnen W 35

Halbmarathon	Natalie Quednau	LG Celle Land	1:28:30
--------------	-----------------	---------------	---------

Seniorinnen W 40

Halbmarathon	Katrin Kreil	Hannover 96	1:22:02
5.000 m Bahngehen	Anneke Heuer	DJK Sparta Langenhagen	29:02,92
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,25
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,93

Seniorinnen W 45

800 m	Rachida Weber-Badili	LG Peiner Land	2:39,91
3.000 m	Rachida Weber-Badili	LG Peiner Land	11:10,60
Halbmarathon	Anke Kelm	LG Wennigsen	1:33:59
Hammerwurf	Heike Barck	VfL Wolfsburg	36,47
Cross	Silvia Kuhlenkamp	LG Nienburg	

Seniorinnen W 40 / 45

Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	K.Kreil - K.Friedrich - A.Schroeder	4:23:14
-------------------------	-------------	-------------------------------------	---------

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Seniorinnen W 50**

200 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	28,98
400 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	64,50
3.000 m	Petra Majewski	LG Weserbergland	11:57,64
5.000 m Bahngehen	Birgit Komoll	DJK Sparta Langenhagen	32:41,94

Seniorinnen W 55

800 m	Roswita Schlachte	LG Hannover	2:55,48
Halbmarathon	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	1:40:14
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	36,31
Cross	Anke Meinberg	Laufclub BlueLiner	

Seniorinnen W 50 +

Halbmarathon Mannschaft	LG Hannover	H.Lyda - M.Oberbeck - B.Jürgens-Saathoff	5:35:44
-------------------------	-------------	--	---------

Seniorinnen W 60

Halbmarathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	1:41:25
--------------	-----------------	----------------------	---------

Seniorinnen W 65

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	17,45
Halbmarathon	Hilde Steinke	SC Concordia Neer Moor	1:49:12
5.000 m Bahngehen	Rosina Blume	RSV Seelze	35:20,30
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,47
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	19,41

Seniorinnen W 75

Kugelstoß	Ingrid Stölting	MTV Wolfenbüttel	6,35
-----------	-----------------	------------------	------

NLV + BLV Meister**Männer**

100 m	Sven Knippahls	VfL Wolfsburg	10,65
200 m	Sven Knippahls	VfL Wolfsburg	21,62
400 m	Marvin Schumacher	LG Hannover	48,65
800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:49,74
1.500 m	Florian Pehrs	LG Braunschweig	3:58,95
5.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	15:05,14
10.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	31:16,98
10 km	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	31:47
10 km Mannschaft.	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - P.Champignon - M.Pingpank	1:38:25
Halbmarathon	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	1:09:18
Halbmarathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	T.Bartholome - S.Lang - M.Finn	3:43:30
Marathon	Rene Jäger	Garbsener SC	2:39:39
Marathon Mannschaft	Marathonclub Walsrode	S.Lemcke - A.Kornelsen - S.Berger	8:27:52
110 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	13,99
400 m Hürden	Jascha Bahlmann	LG Osnabrück	53,67
3000 m Hindernis	Maik Wollherr	OTB Osnabrück	8:56,72
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	J.Grossner - J.Peest - S.Lange - E.Diatta	41,75
4 x 400 m Staffel	LG Weserbergland	J.Peest - H.Prinzhorn - S.Rothmann - E.Diatta	3:25,83
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	A.Kuhlen - J.Hamm - S.Ludolph	7:32,01
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,09
Stabhochsprung	Thomas Pfitzner	SV Alfeld	4,40
Weitsprung	Christoph Stolz	TV Langen	7,27
Dreisprung	Christoph Stolz	TV Langen	15,33
Kugelstoß	Sven Bergmann	SV Georgsheil	15,26
Diskuswurf	Simon Holstein	Hannover 96	47,95
Hammerwurf	Marcus Kahlmeyer	Hannover 96	70,09
Speerwurf	Sven Schröder	TSV Asendorf	65,90
Fünfkampf	Nicolai Peselmann	OTB Osnabrück	3.457
		6,97-52,98-23,11-43,53-5:09,76	
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	N.Peselmann - S.Gerlee - J.Dickebohm	9.093
Zehnkampf	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	7.456
		11,31-6,71-13,66-1,84-50,44/14,85-39,32-5,10-45,35-4:25,55	

Fortsetzung NLV + BLV – Meister Männer

Zehnkampf Mannschaft	SV Friedrichsfehn	T.Heemsoth - M.Tönjes - J.Jürjens	16.665
Cross Mittelstrecke	Florian Pehrs	LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mann.	OTB Osnabrück	M.Wollherr - M.Hüpel - S.Franke	
Cross Langstrecke	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke Mann.	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - F.Reichert - C.Giesler	
DMM-Landesliga	LG Weserbergland		11.343

Frauen

100 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	12,15
200 m	Nina Giebel	LG Weserbergland	24,75
400 m	Alina Koop	OTB Osnabrück	57,85
800 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	2:09,06
1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:25,50
5.000 m	Cornelia Schwennen	LG Braunschweig	17:09,19
10 km	Ulrike Dreißigacker	Hannover 96	37:30
10 km Mannschaft	Hannover 96	U.Dreißigacker - G.Mewes - A.Schroeder	1:59:42
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:20:15
Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	K.Kreil - K.Friedrich - A.Schroeder	4:23:14
Marathon	Natalia Quednau	LG Celler Land	3:02:31
Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	K.Sommer-Schmidt - R.Geßner - H.Dombrowski	12:35:50
100 m Hürden	Amina Ferguen	LG Hannover	13,56
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	J.Witzel- N.Giebel- J.Röttinger- D.Brodersen	47,96
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	B.Buhr - M.Leiberich - M.Porbadnik	7:05,23
Hochsprung	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	1,72
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,32
Weitsprung	Linda Krevert	SV Werder Bremen	5,59
Dreisprung	Lena Saathoff	SV Georgsheil	12,61
Kugelstoß	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	12,61
Diskuswurf	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	51,48
Hammerwurf	Christine Nannen	SV Holtland	49,82
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	43,80
Fünfkampf	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	3.158
	13,50-5,22-10,98-1,55-2:39,19		
Fünfkampf Mannschaft	LG Delmenhorst/Diepholz	M.Witt - J.Meyer - M.Sawatzki	8.635
Siebenkampf	Jana Klingebiel	LG Eichsfeld	4.675
	15,98-1,56-9,96-25,95/5,22-40,67-2:34,29		
Siebenkampf Mannschaft	SV Friedrichsfehn	A.Meyer - M.Schapschröer - C.Kahler	10.722
Cross	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	
Cross Mannschaft	Hannover 96	U.Dreißigacker - G.Mewes - H.Brandt	
DMM Landesliga	StG Burgdorf-Helstorf		7.081

Junioren

10 km	Jens Nerkamp	BV Garrel	32:32
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	M.Weber - O.Marggraf - M.Knof	7:48,63
Cross	Florian Pehrs	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	F.Pehrs - M.Knof - O.Marggraf	

Juniorinnen

Cross	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	
-------	------------	------------------	--

Männliche Jugend A

100 m	Niklas Nolte	LG Eichsfeld	10,87
200 m	Luca Willmann	SV Werder Bremen	22,40
400 m	Max Hentschel	SV Werder Bremen	49,92
800 m	Laurin Forstreuter	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	1:56,26
1.500 m	Tilman Petersen	SV Rosche	4:05,74
3.000 m	Rene Menzel	TSV Kirchdorf	8:58,46
5.000 m	Rene Menzel	TSV Kirchdorf	16:22,53
10 km	Abdellan Hamoureis	Lüneburger SV	33:44
110 m Hürden	Arne Surmann	BtB Oldenburg	14,61
400 m Hürden	Max Hentschel	SV Werder Bremen	55,76
2.000 m Hindernis	Jonathan Haeuser	SV Germania Helstorf	6:22,78
4 x 100 m Staffel	SV Werder Bremen	M.Koch- P.Pajer- M.Hentschel- L.Willmann	43,27

Fortsetzung NLV + BLV – Meister mJA

4 x 400 m Staffel	SV Werder Bremen	N.Aleff - P.Pajer - S.Denhof - M.Hentschel	3:25,56
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	P.Bittner - J.Hübner - F.Brunswig	7:53,66
Hochsprung	Marvin Katz	TV Eintracht Sehnde	1,92
Stabhochsprung	Robin Pieper	LG Peiner Land	4,40
Weitsprung	Oliver Meene	MTV Aurich	6,66
Dreisprung	Oliver Meene	MTV Aurich	13,63w
Kugelstoß	Tobias Trenker	TSV Adendorf	15,22
Diskuswurf	Julian Brunner	TuS Wunstorf	46,91
Speerwurf	Tim Cordes	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	51,50
Fünfkampf	Patrick Conrad	LG Weserbergland	3.052
	11,59-6,30-11,86-1,68-56,51		
Fünfkampf Mannschaft	VfL Oldenburg	D.Wendel - D.Behrens - J.Faasch - T.Rittner - A.Gottwald	12.869
Zehnkampf	Patrick Conrad	LG Weserbergland	5.297
	11,59-6,30-11,86-1,68-56,51/16,57-31,10-3,20-46,27-5:22,18		
Zehnkampf Mannschaft	MTV 49 Holzminden	J.Weißing - L.Sander - Y.Gundelach	13.391
Cross	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	F.Brunswig - J.Hübner - P.Bittner	
DJMM Gruppe 1	LG Kreis Verden		13.607
DJMM Gruppe 2	StG MTV Aurich-Emder LG		9.549

Männliche Jugend B

100 m	Niklas Nolte	LG Eichsfeld	11,00
200 m	Niklas Nolte	LG Eichsfeld	22,54
400 m	Alexander Gladitz	LG Hannover	50,70
800 m	Malte Weßling	VfL Lingen	1:59,31
1.500 m	Steffen Brümmer	VfL Lönigen	4:06,61
3.000 m	Fynn Paul Timm	LG Nordheide	8:54,84
5.000 m	Julien Hörig	LG Wilhelmshaven	16:23,78
10 km	Andreas Hülskamp	BV Garrel	35:00
10 km Mannschaft	VfL Lingen	M.Weßling - S.Koch - K.Muke	2:01:11
110 m Hürden	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	15,01
400 m Hürden	Nils Max	TuS Harsefeld	56,12
2.000 m Hindernis	Yannik Burger	SV Rosche	6:17,59
4 x 100 m Staffel	SV Werder Bremen	H.Neuschulz - N.Bruns - F.Netzlaff - C.Narloch	44,54
		A.Heintges - O.Schönke - Y.Burger	8:07,48
3 x 1000 m Staffel	SV Rosche		
Hochsprung	Nils Max	TuS Harsefeld	1,80
Stabhochsprung	Marvin Hacke	LG Peiner Land	4,30
Weitsprung	Oliver Meene	MTV Aurich	6,92
Dreisprung	Oliver Meene	MTV Aurich	13,72
Kugelstoß	Tobias Trenker	TSV Adendorf	15,20
Diskuswurf	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	45,52
Speerwurf	Tim Cordes	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	56,06
Fünfkampf	Niklas Ole Fugel	Hannover 96	3.422
	11,50-6,54w-12,70-1,80-52,89		
Fünfkampf Mannschaft	LG Osnabrück	M.Thust - J.Plempner - C.Schruttke - K.Schilling - T.Flatemersch	12.415
Zehnkampf	Niklas Ole Fugel	Hannover 96	6.363
	11,50-6,54-12,70-1,80-52,89/15,94-32,10-3,50-46,91-4:41,72		
Zehnkampf Mannschaft	MTV 49 Holzminden	T.Kersting - H.Echzell - F.Reinhard	13.792
Cross	Tilman Petersen	SV Rosche	
Cross Mannschaft	SV Rosche	T.Petersen - Y.Burger - O.Schönke	

Weibliche Jugend A

100 m	Svea Kittner	SV Werder Bremen	12,27w
200 m	Svea Kittner	SV Werder Bremen	25,22w
400 m	Victoria Sack	LG Peiner Land	57,62
800 m	Malyzia Catjana Vömel	LG Kreis Verden	2:16,22
1.500 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	4:44,66
3.000 m	Nora Langreder	LG Hannover	10:29,49
5.000 m	Franziska Schröder	TV Sottrum	19:37,58
10 km	Anne Hochwald	DSC Oldenburg	41:43
10 km Mannschaft	DSC Oldenburg	A.Hochwald - F.Lindner - M.Bischoff	2:15:49

Fortsetzung NLV + BLV – Meister wJA

100 m Hürden	Joana Niermann	SG Osterholzer LA	14,99w
400 m Hürden	Yvonne Jungen	SV Werder Bremen	64,51
2.000 m Hindernis	Nora Langreder	LG Hannover	7:15,31
4 x 100 m Staffel	SV Werder Bremen	S.Kern - L.Krevert - Y.Jungen - S.Kittner	48,40
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	W.Zimmermann - N.Langreder - I.Zimmermann	7:02,64
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,67
Stabhochsprung	Karolin Wagner	SV Alfeld	3,30
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,87
Dreisprung	Elena Hohensee	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	11,32
Kugelstoß	Christin Bormann	TSV Asendorf	13,32
Diskuswurf	Sarah Weigel	LG Kreis Verden	37,18
Hammerwurf	Maryna Kremer	GW Bad Gandersheim	47,77
Speerwurf	Kyra Neumann	LG Hannover	42,97
Vierkampf	Lara Diekmann	DSC Oldenburg	2.590
	16,33-1,52-8,84-25,76		
Siebenkampf	Lara Diekmann	DSC Oldenburg	4.282
	16,33-1,52-8,84-25,76/5,17-25,35-2:29,67		
Siebenkampf Mannschaft	MTV Schöningen	L.Kemperolte - F.Köchy - J.Ndotoni	9.420
Cross	Nora Langreder	LG Hannover	
Cross Mannschaft	LAV Meppen	F.Deters - L.Niehaus - C.Voß	
DJMM Gruppe 1	StG Lönningen-Werlte-DSC OL		10.201
DJMM Gruppe 2	LG Göttingen		7.408

Weibliche Jugend B

100 m	Lorena Bähner	TSC Eisdorf	12,40
200 m	Lorena Bähner	TSC Eisdorf	25,13
400 m	Lorena Bähner	TSC Eisdorf	56,51
800 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	2:14,09
1.500 m	Malyzia Catjana Vömel	LG Kreis Verden	4:51,35
3.000 m	Antonia Hehr	FTSV Jahn Brinkum	10:30,08
10 km	Christina Gerdes	BV Garrel	42:36
100 m Hürden	Nora Dirlam	LG Wennigsen	14,35
400 m Hürden	Luisa Jüngerink	SV Sparta Werlte	62,05
1.500 m Hindernis	Wiebke Zimmermann	LG Hannover	5:15,73
4 x 100 m Staffel	StG Lönningen-Werlte-DSC OL	L.Jüngerink - M.Dunkhase - P.Ptasszynski - T.Schmidt	49,79
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,61
Stabhochsprung	Friedelinde Petershofen	DSC Oldenburg	3,20
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,65
Dreisprung	Sophia Machill	LG Nordheide	11,90
Kugelstoß	Sarah Weigel	LG Kreis Verden	11,49
Diskuswurf	Christin Bormann	TSV Asendorf	34,91
Hammerwurf	Nina Dirks	SV Holtland	46,11
Speerwurf	Berit Warnecke	LG Fallingbostal	40,28
Vierkampf	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	2.809
	15,34-1,60-9,19-12,83		
Vierkampf Mannschaft	LAZ Celle	L.Buchholz - A.Hansel - A.Mertzky - L.Moravec - L.Meyer	10.992
Siebenkampf	Sophia Machill	LG Nordheide	4.899
	15,47-1,64-8,35-12,76/5,96-32,32-2:26,07		
Siebenkampf Mannschaft	LG Nordheide	S.Machill - G.Jegede - K.Richter	12.269
Cross	Ines Zimmermann	LG Hannover	
Cross Mannschaft	LG Hannover	I.Zimmermann - W.Zimmermann - V.Claußen	

Schüler M 15

100 m	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	11,01w
300 m	Nikolai Juretzko	LG Nienburg	37,38
1.000 m	Lukas Schöнке	SV Nienhagen	2:42,45
3.000 m	Vithushan Vigneswaran	SV Brake	9:51,51
80 m Hürden	Florian Wittrock	LG Papenburg/Aschendorf	11,56
300 m Hürden	Nikolai Juretzko	LG Nienburg	41,71
Hochsprung	Florian Stöckmann	MTV Soltau	1,71
Stabhochsprung	Torben Walter	LG Bremen-Nord	3,70

Fortsetzung NLV + BLV – Meister M15

Weitsprung	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	6,72
Dreisprung	John David Reiß	LC Hansa Stuhr	12,65w
Kugelstoß	Janosch Bieck	TSV Bremervörde	15,87
Diskuswurf	Alexej Mikhailor	Hannover 96	54,82
Hammerwurf	Nico Schweer	SV Holtland	56,49
Speerwurf	Janosch Bieck	TSV Bremervörde	57,63
Vierkampf	Julian Gierke	SV Nienhagen	2.347
	11,94-6,26-11,40-1,76		
Achtkampf	Torben Walter	LG Bremen-Nord	4.514
	12,60-5,61-12,62-1,68/41,92-3,60-43,05-3:19,45		
Block S/S	Nikolai Juretzko	LG Nienburg	2.910
	11,60-11,49-5,93-1,68-35,85		
Block Lauf	Lennart Wübbeler	FTSV Jahn Brinkum	2.638
	12,35-11,98-5,65-53,00-6:40,02		
Block Wurf	Jan-Eric Christiansen	TV Loxstedt	2.693
	12,78-13,19-5,09-11,91-41,99		
Cross	Lukas Schönke	SV Nienhagen	

Schüler M 14

100 m	Fabian Gerdes	TS Großburgwedel	11,70
1.000 m	Jannik Seelhöfer	SC Melle 03	2:49,00
3.000 m	David Valentin	TV Norden	9:30,31
80 m Hürden	Malte Buchholz	OTB Osnabrück	11,92
Hochsprung	Oliver Zenge	LG Peiner Land	1,68
Stabhochsprung	Daniel Heise	MTV 49 Holzminden	3,55
Weitsprung	John David Reiß	LC Hansa Stuhr	6,29
Kugelstoß	Maximilian Küddelsmann	SV Munster	13,28
Diskuswurf	Malte-Kristian Eilers	TV Norden	39,50
Hammerwurf	Christian von der Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	40,51
Speerwurf	Malte-Kristian Eilers	TV Norden	47,04
Vierkampf	Maximilian Küddelsmann	SV Munster	2.027
	13,33-5,00-12,14-1,56		
Achtkampf	Niklas Twesten	LG Nordheide	3.964
	13,73-4,75-9,64-1,56/31,64-2,60-39,15-3:10,16		
Block S/S	John David Reiß	LC Hansa Stuhr	2.745
	11,85-13,20-5,77-1,68-32,35		
Block Lauf	Paul Vogel	TV Langen	2.394
	13,06-13,41-4,83-61,00-7:13,88		
Block Wurf	Julian Kohrs	Holtorfer SV	2.505
	12,84-13,00-4,72-9,95-34,59		
Cross	David Valentin	TV Norden	

Schüler A

4 x 100m Staffel	FTSV Jahn Brinkum	N.Wübbeler- N.Witt- N.Walter- L.Wübbeler	47,89
3 x 1000 m Staffel	FTSV Jahn Brinkum	N.Witt - N.Walter - L.Wübbeler	8:53,40
Vierkampf Mannschaft	LG Papenburg/Aschendorf	F.Wittrock - J.Meyer - L.Schulz - S.Gerbrand - J.Hildebrandt	8.774
Achtkampf Mannschaft	LG Nordheide	K.Weißberg - N.Twesten - L.Hermsdörfer	11.943
Blockwettkampf Mannschaft	LAV Zeven	L.Allers - N.Holsten - Q.Meyer - S.Meinke - J.Fricke	10.769
Cross Mannschaft	FTSV Jahn Brinkum	L.Wübbeler - N.Witt - N.Wübbeler	
DSMM Gruppe 1	LAV Zeven		9.221
DSMM Gruppe 2	LG Kreis Verden		7.696

Schülerinnen W 15

100 m	Kira Lages	LG Eichsfeld	12,55
300 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	40,11
800 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	2:16,01
2.000 m	Antonia Hehr	FTSV Jahn Brinkum	6:45,38
3.000 m	Lea Meyer	VfL Lönigen	10:36,55
80 m Hürden	Alicia Wübbeler	FTSV Jahn Brinkum	11,68
300 m Hürden	Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	43,87
Hochsprung	Lisa Schröder	Oldenburger TB	1,60
Weitsprung	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	5,74

Fortsetzung NLV + BLV – Meister W15

Dreisprung	Larissa Beyersdorff	LG Braunschweig	10,95
Kugelstoß	Carlotta Aust	LG Nordheide	12,72
Diskuswurf	Alena Kerl	LG Solling	31,27
Hammerwurf	Nele KLoppenburg	LG Braunschweig	42,91
Speerwurf	Jennifer Seidel	LG Braunschweig	33,38
Vierkampf	Marie-Anna Dunkhase 13,08-5,20-1,48-10,79	DSC Oldenburg	2.120
Siebenkampf	Marie-Anna Dunkhase 12,60-1,52-9,66-13,08/5,16-27,91-2:37,30	DSC Oldenburg	3.605
Block S/S	Alicia Wübbeler 12,87-11,83-5,21-1,48-22,88	FTSV Jahn Brinkum	2.676
Block Lauf	Laura Gläsner 12,69-12,19-4,87-44,00-7:09,20	SV Germania Helmstedt	2.739
Block Wurf	Maira Haselhorst 13,55-12,41-5,06-10,55-25,70	LG Nordheide	2.582
Cross	Antonia Hehr	FTSV Jahn Brinkum	

Schülerinnen W 14

100 m	Anneke Rosendahl	SV Warsingsfehn	12,49
800 m	Lea Meyer	VfL Lönigen	2:19,62
2.000 m	Lea Meyer	VfL Lönigen	8:31,79
80 m Hürden	Anneke Rosendahl	SV Warsingsfehn	12,44
Hochsprung	Christin Repnak	MTV Mellendorf	1,69
Stabhochsprung	Alicia Sorge	LG Braunschweig	2,90
Weitsprung	Christin Repnak	MTV Mellendorf	5,62
Kugelstoß	Lara Groenewold	LG Braunschweig	12,47
Diskuswurf	Jasmina Bier	LG Delmenhorst/Diepholz	29,15
Speerwurf	Lara Groenewold	LG Braunschweig	40,37
Vierkampf	Lara Groenewold 13,00-5,61-1,68-12,28	LG Braunschweig	2.343
Siebenkampf	Lara Groenewold 12,79-1,72-12,57-13,37/5,27-36,42-2:44,72	LG Braunschweig	3.843
Block S/S	Julia Götting 13,37-14,33-4,91-1,60-27,64	SV Molbergen	2.568
Block Lauf	Anneke Rosendahl 12,84-12,49-4,73-40,00-8:04,92	SV Warsingsfehn	2.560
Block Wurf	Kim Svea Sommer 13,68-13,46-5,24-9,68-25,49	LG Wilhelmshaven	2.490
Cross	Lea Meyer	VfL Lönigen	

Schülerinnen A

4 x 100m Staffel	LG Braunschweig	L..Beyersdorff - L.Basso - N.Ueckermann - L.Groenewold	50,61
3 x 800 m Staffel	StG Lingen-Osterbrock	V.Niermann - J.Wessling - A.Temmen	7:15,93
Vierkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L.Groenewold - L.Beyersdorff - K.Voegelin - L.Basso - J.Seidel	10.279
Siebenkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L.Groenewold - L.Beyersdorff - J.Seidel	10.785
Blockwettkampf Mannschaft	LG Nordheide	M.Haselhorst - K.Harms - C.Aust - T.Trenker - N.Kruse	12.692
Cross Mannschaft	VfL Lingen	J.Wessling - D.Ruhmke - M.Santel	
DSMM Gruppe 1	LG Braunschweig		9.588
DSMM Gruppe 2	LG Weserbergland		8.109

NLV + BLV Hallenmeister**Männer**

60 m	Nikolai Siekmann	LG Hannover	7,01
200 m	Alexander Juretzko	Hannover 96	22,22
400 m	Alexander Juretzko	Hannover 96	48,53
800 m	Jan-Gerhard Onken	VfL Germania Leer	1:55,26
1.500 m	Jonas Hamm	LG Braunschweig	3:52,24
3.000 m	Marian Skalecki	Marathon Club Bremen	8:33,97
60 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	7,97
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	S.Stöckl - M.Flaspöhler - H.Prinzhorn - E.Diatta	1:30,56

Fortsetzung NLV + BLV - Hallenmeister Männer

4 x 400 m Staffel	LG Weserbergland	S.Stöckl- S.Rothmann- C.Scharf- E.Diatta	3:27,23
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	F.Pehrs - A.Kuhlen - J.Hamm	7:29,01
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,07
Stabhochsprung	Thomas Pfitzner	SV Alfeld	4,60
Weitsprung	Christoph Stolz	TV Langen	7,69
Dreisprung	Christoph Stolz	TV Langen	15,47
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	15,54

Frauen

60 m	Nina Giebel	LG Weserbergland	7,61
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,82
400 m	Inga Maria Müller	Hannover 96	56,40
800 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	2:13,21
1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:22,37
3.000 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	9:29,13
60 m Hürden	Amina Ferguen	LG Hannover	8,49
4 x 200 m Staffel	StG DSC/BTB Oldenburg	C.Hungar- L.Diekman- R.Krause- B.Pflug	1:45,72
Hochsprung	Mareike Blum	TV Norden	1,74
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,90
Weitsprung	Fenja Hublitz	TV Langen	5,97
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,20
Kugelstoß	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	12,63

Männliche Jugend A

60 m	Dominique Andre Arndt	LG Hannover	6,91
200 m	Dominique Andre Arndt	LG Hannover	22,35
400 m	Niclas Aleff	SV Werder Bremen	50,65
800 m	Laurin Forstreuter	LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf	1:57,75
1.500 m	Rene Menzel	TSV Kirchdorf	4:06,93
3.000 m	Paul Lennart Kruse	LG Göttingen	9:14,52
60 m Hürden	Arne Surmann	BTB Oldenburg	8,20
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	A.Baumgarten- D.Arndt- L.Schär- L.Mügge	1:32,37
Hochsprung	Marcel Bleischwitz	LG Hannover	2,03
Stabhochsprung	Thomas Pfitzner	SV Alfeld	4,70
Weitsprung	Thomas Pfitzner	SV Alfeld	6,54
Dreisprung	Jan Lühring	TV Norden	13,25
Kugelstoß	Paul Krempel	LG Kreis Verden	16,03

Weibliche Jugend A

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,62
200 m	Marie Holzschuh	LG Weserbergland	25,37
400 m	Alena Gerken	TV Norden	58,10
800 m	Carlotta Meyer-Ranke	LG Nordheide	2:16,21
1.500 m	Tami Gerken	LAV Zeven	4:56,10
3.000 m	Nora Langreder	LG Hannover	10:33,67
60 m Hürden	Ronja Siekmann	LG Wennigsen	8,77
4 x 200 m Staffel	SV Werder Bremen	L.Krevert - Y.Jungen - S.Kern - N.Makatowski	1:44,68
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,76
Stabhochsprung	Karolin Wagner	SV Alfeld	3,61
Weitsprung	Fenja Hublitz	TV Langen	5,85
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,50
Kugelstoß	Christin Bormann	TSV Asendorf	12,85

Männliche Jugend B

60 m	Niklas Nolte	LG Eichsfeld	7,14
200 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	22,63
400 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	51,71
800 m	Christian Dehne	Hannover 96	1:58,83
1.500 m	Sean Hahnefeldt	TSV Otterndorf	4:16,51
3.000 m	Sean Hahnefeldt	TSV Otterndorf	9:14,05
60 m Hürden	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	8,45
4 x 200 m Staffel	LG Osnabrück	J.Quante- M.Thust- F.Nieberg- C.Schruttke	1:35,47
Hochsprung	Pavel Mokryš	LG Peiner Land	1,90

Fortsetzung NLV + BLV – Hallenmeister mJB

Stabhochsprung	Hagen Echzell	MTV 49 Holzminden	4,30
Weitsprung	Niklas Fugel	Hannover 96	6,50
Dreisprung	Oliver Meene	MTV Aurich	13,10
Kugelstoß	Hendrik Bollmann	LG Peiner Land	15,31

Weibliche Jugend B

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,68
200 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	24,44
400 m	Luisa Jüngerink	SV Sparta Werlte	57,60
800 m	Pia Nikoleit	Emder Laufgemeinschaft	2:16,83
1.500 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	4:47,32
3.000 m	Malyzia Catjana Vömel	LG Kreis Verden	10:40,01
60 m Hürden	Zara Moschner	LG Göttingen	8,98
	Nora Dirlam	LG Wennigsen	8,98
4 x 200 m Staffel	FTSV Jahn Brinkum	A.Wübbeler - D.Wessel - J.Wolpmann - A.Freese	1:44,09
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,75
Weitsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	5,75
Dreisprung	Laura Hencken	TV Langen	11,43
Kugelstoß	Christin Bormann	TSV Asendorf	13,18

Schüler M 15

60 m	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	7,25
300 m	Nikolai Juretzko	LG Nienburg	37,18
1.000 m	Lukas Schönke	SV Nienhagen	2:49,07
3.000 m	Philip Schloemp	LG Nordheide	9:58,12
60 m Hürden	Michel Meißner	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	8,73
Hochsprung	Mats Zander	TV Norden	1,77
Stabhochsprung	Simon Aschitsch	SV Alfeld	3,80
Weitsprung	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	6,32
Kugelstoß	Janosch Bieck	TSV Bremervörde	15,28

Schüler M 14

60 m	Fabian Gerdes	TS Großburgwedel	7,73
1.000 m	Florian Krüger	TV Sottrum	2:56,89
3.000 m	David Valentin	TV Norden	9:45,86
60 m Hürden	Jan Eberharter	TV Jahn Schneverdingen	9,53
Hochsprung	Julius Wrede	MTV Luhdorf-Roydorf	1,65
Stabhochsprung	Daniel Heise	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	John David Reiß	LC Hansa Stuhr	5,54
Kugelstoß	Moritz Krause	LG Nienburg	10,98

Schüler A

4 x 100 m Staffel	FTSV Jahn Brinkum	N.Wübbeler- N.Witt- N.Walter- L.Wübbeler	49,61
-------------------	-------------------	--	-------

Schülerinnen W 15

60 m	Kira Lages	LG Eichsfeld	7,99
300 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	42,58
800 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	2:20,90
3.000 m	Antonia Hehr	FTSV Jahn Brinkum	10:49,60
60 m Hürden	Laura Gläsner	SV Germania Helmstedt	8,97
Hochsprung	Rabea Bokelmann	FTSV Jahn Brinkum	1,60
	Katharina Voegelin	LG Braunschweig	1,60
Weitsprung	Larissa Beyersdorff	LG Braunschweig	5,54
Dreisprung	Sophia Lassimo	LG Nordheide	10,65
Kugelstoß	Carlotta Aust	LG Nordheide	12,20

Schülerinnen W 14

60 m	Maja Trivuncic	LG Weserbergland	8,21
800 m	Lea Meyer	VfL Lönigen	2:21,75
2.000 m	Lea Meyer	VfL Lönigen	6:47,68
60 m Hürden	Christin Reznak	MTV Mellendorf	9,35
Hochsprung	Lara Groenewold	LG Braunschweig	1,63
Stabhochsprung	Alicia Sorge	LG Braunschweig	2,50

Fortsetzung NLV + BLV – Hallenmeister W14

Weitsprung	Lara Gronewold	LG Braunschwig	5,49
Kugelstoß	Lara Groenewold	LG Braunschweig	11,91

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel	LG Braunschweig	L.Beyersdorff - L.Basso - N.Ueckermann - L.Groenewold	51,51
-------------------	-----------------	--	-------

NLV + BLV - Winterwurfmeister**Männliche Jugend A**

Diskuswurf	Paul Krempel	LG Kreis Verden	48,40
Speerwurf	Alexander Teuteberg	Hannover 96	66,95

Männliche Jugend B

Diskuswurf	Christoph Klein	TuS Rotenburg	39,62
Speerwurf	Tim Cordes	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	53,53

Weibliche Jugend A

Diskuswurf	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	48,82
Hammerwurf	Lisa Husmann	SV Union Salzgitter	44,57
Speerwurf	Kyra Neumann	LG Hannover	42,93

Weibliche Jugend B

Diskuswurf	Anja Bäätger	LG Nordheide	33,11
Hammerwurf	Nina Dirks	SV Holtland	47,91
Speerwurf	Berit Warnecke	LG Fallingbostal	39,05

NLV + BLV Seniorenmeister**Senioren M 30**

100 m	Torsten Müller	Garbsener SC	11,60
200 m	Torsten Müller	Garbsener SC	23,37
400 m	Heiko Wilcke	Hannover 96	53,17
800 m	Heiko Wilcke	Hannover 96	2:06,40
3.000 m	Sebastian Scheiter	OTB Osnabrück	9:21,94
10.000 m	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	31:20,18
10 km	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	32:12
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:10:39
Marathon	Dennis Bauwe	SV Germania Helmstedt	2:54:53
Weitsprung	Marcel Schulz	LG Göttingen	5,55
Speerwurf	Tamas Simon	TSV Burgdorf	40,86
Fünfkampf	Marcel Schulz	LG Göttingen	2.529
	5,48-39,36-25,55-25,67-4:40,25		
Cross Mittelstrecke	Ralf Salih	SV Werder Bremen	
Cross Langstrecke	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	

Senioren M 35

100 m	Thorsten Bender	VfL Stade	11,83
200 m	Thorsten Bender	VfL Stade	24,26
400 m	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	52,76
3.000 m	Thomas Silies	LAV Zeven	9:30,07
10.000 m	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	32:43,63
10 km	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	33:51
Halbmarathon	Nico Bucchioni	VfL Lönigen	1:12:04
Marathon	Stefan Lemcke	Marathonclub Walsrode	2:41:51
110 m Hürden	Martin Knief	SC Osterbrock	18,43
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,81
Weitsprung	Holger Gewecke	TV Lohnde	6,20
Dreisprung	Jörg Sebastian	TSV Lelm	11,56
Kugelstoß	Frank Sander	MTV 49 Holzminden	12,09
Diskuswurf	Frank Sander	MTV 49 Holzminden	37,16
Fünfkampf	Holger Geweke	TV Lohnde	2.747
	6,24-31,63-24,42-26,19-4:47,34		
Cross Mittelstrecke	Matthias Kosmella	TV Georgsmarienhütte	

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister

Senioren M 30 / 35

10 km Mannschaft	Hannover 96	C.Jankowski - P.Röhner - P.Wildhage	1:44:33
Halbmarathon Mannschaft	LAV Zeven	C.Ahlfeld - M.Mitzlaff - T.Silies	4:08:30
Marathon Mannschaft	Marathonclub Walsrode	S.Lemcke - S.Berger - S.Herbig	9:05:16
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	M.Schulz - M.Höfker - D.Weber	6.231
Cross.Mittelstrecke Mannschaft	TSV Lelm	T.Dill - M.Jaworski - L.Becke	
Cross Langstrecke Mannschaft	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - C.Giesler - F.Schenker	

Senioren M 40

100 m	Andreas Zechmann	SV Union Salzgitter	11,91
200 m	Matthias Strehl	LAV Meppen	24,04
400 m	Thorsten Werner	LG Osterode	57,09
800 m	Andreas Piech	TSV Brunkensen	2:08,62
3.000 m	Heinrich Drees	VfL Lönigen	9:54,77
10 km	Jörg Amt	LC Nordhorn	35:27
Halbmarathon	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	1:09:18
Marathon	Andreas Kramer	TSV Barsinghausen	2:42:20
110 m Hürden	Michael Sauer	TSV Hagenburg	19,30
Hochsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	1,68
Stabhochsprung	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	3,90
Weitsprung	Johannes Keese	LG Delmenhorst/Diepholz	5,54
Dreisprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	11,23
Kugelstoß	Carsten Schöning	SV Karze	12,25
Diskuswurf	Carsten Schöning	SV Karze	39,38
Hammerwurf	Ulrich Krone	SC Osterbrock	41,05
Fünfkampf	Johannes Keese	LG Delmenhorst/Diepholz	2.695
	5,22-37,42-25,84-26,03-4:59,02		
Wurf-Mehrkampf	Markus Bell	LG Osterode	2.944
	29,95-13,86-37,22-41,12-10,34		
Cross Mittelstrecke	Matthias Wilshusen	Laufclub Blueliner	
Cross Langstrecke	Georg Diettrich	LG Braunschweig	

Senioren M 45

100 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	12,02
200 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	24,55
400 m	Mario Pichl	MTV Schöningen	57,98
800 m	Andreas Müller	LAV Zeven	2:08,86
3.000 m	Alfred Simon	LG Göttingen	9:49,55
10.000 m	Kai-Uwe Huth	SV Germania Helmstedt	35:51,26
10 km	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	33:11
Halbmarathon	Heinz-Josef Wegmann	SV Grün-Weiß Dersum	1:16:42
Marathon	Hans Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	2:47:12
110 m Hürden	Heiko Strüber	OTB Osnabrück	19,63
Hochsprung	Thomas Drews	LGG Ganderkesee	1,68
Stabhochsprung	Heiko Strüber	OTB Osnabrück	3,20
Weitsprung	Wilfried Hinrichs	TuS Borgloh	5,97
Dreisprung	Volker Denecke	LG Osterode	11,80
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	13,00
Diskuswurf	Frank Neuhaus	SV Werder Bremen	37,89
Hammerwurf	Sven Suhling	SV Werder Bremen	46,06
Speerwurf	Klaus-Dieter Nolte	LG Kreis Verden	47,47
Fünfkampf	Ted Spitzer	LAZ Celle	3.098
	5,13-36,05-25,87-29,91-4:52,15		
Wurf-Mehrkampf	Sven Suhling	SV Werder Bremen	2.603
	ogV-10,39-34,10-35,57-14,01		
Cross Mittelstrecke	Andreas Müller	LAV Zeven	
Cross Langstrecke	Hans Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	

Senioren M 40 / 45

10 km Mannschaft	LC Nordhorn	J.Amt - J.Holboer - G.Nyhoff	1:48:18
Halbmarathon Mannschaft	LG Bremen-Nord	A.Oberschilp - F.Themsen - T.Naue	3:48:42
Marathon Mannschaft	TV Georgsmarienhütte	H.Igelbrink - O.Ickert - J.Leimkühler	8:46:00
4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	M.Bansa - V.Banschbach - J.Langreder - D.Hothan	50,13

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister M40/45

Fünfkampf Mannschaft	SV Germania Helstorf	J.Langreder - V.Banschbach - B.Flohr	5.798
Cross Mittelstrecke Mannschaft	Laufclub Blueliner	M.Wilshusen - I.Gronau - H.Wiedemann	
Cross Langstrecke Mannschaft	TV Georgsmarienhütte	H.Igelbrink - O.Ickert - C.Kulgemeyer	

Senioren M 50

100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,06
200 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	24,72
400 m	Manfred Hiller	TuS Huchting	57,78
800 m	Fritz Kracke	LG Delmenhorst/Diepholz	2:21,17
3.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	9:44,30
5.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	16:37,69
10 km	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	35:35
Halbmarathon	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	1:19:21
Marathon	Wolfgang Rühlemann	MTV Seesen	2:57:39
100 m Hürden	Heiner Lüers	TSG Westerstede	16,31
Hochsprung	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	1,50
	Thomas Lindenberg	SV Union Salzgitter	1,50
Weitsprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	6,38
Kugelstoß	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	12,76
Diskuswurf	Thomas Dresp	TV Norden	49,05
Hammerwurf	Harald Beck	LG Kreis Verden	34,97
Speerwurf	Bernd Logemann	LGG Ganderkesee	53,13
Fünfkampf	Wolfgang Knabe	OSC Damme	3.416
	6,16-41,83-25,44-30,19-5:42,58		
Wurf-Mehrkampf	Joachim Pohl	MTV Herrenhausen	3.522
	38,04-12,49-40,10-48,05-14,59		
Cross Mittelstrecke	Horst von Gaza	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	

Senioren M 55

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,64
200 m	Josef Muschinski	LG Lüneburg	25,70
400 m	Josef Muschinski	LG Lüneburg	59,82
800 m	Hans Röper	LG Celle-Land	2:31,84
3.000 m	Bernhard Memering	Marathon Club Bremen	10:13,97
5.000 m	Bernhard Memering	Marathon Club Bremen	17:44,65
10 km	Bernhard Memering	Marathon Club Bremen	38:14
Halbmarathon	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	1:20:38
Marathon	Lutz Thielecke	VfB Fallersleben	3:17:14
Hochsprung	Bernd Dunker	Post-SV Buxtehude	1,40
Dreisprung	Joachim Hickisch	LAV Zeven	10,10
Kugelstoß	Ingo Kaun	MTV Aurich	10,04
Diskuswurf	Johann Arends	VfL Oldenburg	32,86
Hammerwurf	Johann Arends	VfL Oldenburg	30,08
Speerwurf	Ingo Kaun	MTV Aurich	43,24
Fünfkampf	Joachim Hickisch	LAV Zeven	2.822
	4,63-30,64-28,30-28,08-5:47,21		
Wurf-Mehrkampf	Ingo Kaun	MTV Aurich	2.837
	26,84-9,23-31,52-42,90-10,47		
Cross Mittelstrecke	Andreas Christmann	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Andreas Christmann	LG Göttingen	

Senioren M 50 / 55

10 km Mannschaft	Ender Laufgemeinschaft	A.Becker - R.Dietz - H.Voss	2:07:33
Halbmarathon Mannschaft	LG Göttingen	W.Graeber - U.Kassner - M.Vollmer	4:11:43
Marathon Mannschaft	Post-SV Holzminden	U.Radtke - E.Bahl - A.Kopp	10:18:25
4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	J.Umann- C.Pradzynski- J.Hickisch- H.Meier	49,30
Fünfkampf Mannschaft	MTV Hondelage	W.Walke - D.Wolf - H.Mohr	4.390
Cross Mittelstrecke Mannschaft	LG Göttingen	H.von Gaza - A.Christmann - W.Graeber	
Cross Langstrecke Mannschaft	LG Göttingen	A.Christmann - H.von Gaza - G.Haake	

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister

Senioren M 60

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,72
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,00
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	59,72
800 m	Rüdiger Ullrich	LG Kreis Verden	2:37,11
3.000 m	Hans Jürgen Bandelt	1.TC Oldenburg "Die Bären"	10:42,11
5.000 m	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	19:04,89
10 km	Rüdiger Ullrich	LG Kreis Verden	41:10
Halbmarathon	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	1:28:43
Marathon	Hans-Günter Wolff	VfB Fallersleben	3:16:56
Hochsprung	Heiner Velt	LG Papenburg/Aschendorf	1,41
Stabhochsprung	Jürgen Rudert	MTV Herrenhausen	2,90
Weitsprung	Wilfried Kröger	LG Hannover	4,52
Dreisprung	Wilfried Kröger	LG Hannover	9,90
Kugelstoß	Fritz Marsch	LG Fallingbostal	12,28
Diskuswurf	Hans-Jürgen Blume	LG Wennigsen	44,44
Hammerwurf	Hans-Jürgen Blume	LG Wennigsen	44,30
Wurf-Mehrkampf	Hans-Jürgen Blume	LG Wennigsen	3.515
	44,50-10,90-39,80-27,86-16,38		
Cross	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	

Senioren M 65

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	13,41
200 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	28,13
400 m	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	72,72
800 m	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	2:42,47
3.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	11:19,09
10 km	Reinhard Roloff	TSG Nordholz	39:36
Halbmarathon	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	1:34:46
Hochsprung	Ewald Richter	SV Nienhagen	1,35
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	4,89
Kugelstoß	Holger Brombach	TuS Wunstorf	10,91
Diskuswurf	Manfred Meier	LG Wennigsen	39,80
Hammerwurf	Manfred Meier	LG Wennigsen	46,87
Speerwurf	Gert Müller-Kiel	TuS Huchting	39,55
Fünfkampf	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	2.852
	3,75-28,10-33,43-31,61-5:53,93		
Wurf-Mehrkampf	Manfred Meier	LG Wennigsen	3.745
	40,63-10,01-35,38-34,45-15,59		
Cross	Siegfried Krolikowski	TSV Kirchdorf	

Senioren M 60 / 65

10 km Mannschaft	LG Nienburg	G.Bürge I- E.Krössel - H.Göbbert	2:12:43
Halbmarathon Mannschaft	SV Union Salzgitter	H.Kassebaum - H.Kötz - J.Flamm	4:56:21
4 x 100 m Staffel	StG Stuhr-Ankum-Burgdorf	M.Arnd- A.Harmeling- G.Kamp- K.Düerkop	55,30
Fünfkampf Mannschaft	MTV Hondelage	G.Flachowsky - M.Herzberg - W.Wolf	6.545
Cross Mannschaft	TSV Kirchdorf	W.Lutz - F.Redenius - S.Krolikowski	

Senioren M 70

200 m	Horst Schäfer	VT Rinteln	32,75
400 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	75,11
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:51,66
3.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	12:29,31
5.000 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	22:40,30
10 km	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	48:51
Halbmarathon	Manfred Kramer	TSV Barsinghausen	1:39:06
Marathon	Wolfgang Peter	LG Kreis Gifhorn	3:58:49
Hochsprung	Hubert Weltle	LG Hannover	1,32
Stabhochsprung	Karl Ochs	MTV Herrenhausen	2,30
Weitsprung	Karl Scheide	TK Jahn Sarstedt	3,61
Kugelstoß	Eugen Reinhard	LG Fallingbostal	11,99
Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	38,46
Hammerwurf	Klaus Schmidt	TuRa Braunschweig	46,37

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister M 70

Speerwurf	Hartmut Kossel	LG Fallingbostal	39,22
Dreikampf	Horst Schäfer 15,76-3,63-10,70	VT Rinteln	1.934
Wurf-Mehrkampf	Bernd Rehenning 31,66-10,36-37,80-30,47-14,50	SV Wacker Osterwald	3.630
Cross	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	

Senioren M 75

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	15,48
200 m	Horst Schrader	TuS Celle	32,79
400 m	Horst Schrader	TuS Celle	80,20
800 m	Wilhelm Wehrmann	Post-SV Holzminden	3:17,65
3.000 m	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	13:44,46
5.000 m	Wilhelm Wehrmann	Post-SV Holzminden	26:30,47
10 km	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	51:14
Hochsprung	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	1,23
Kugelstoß	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	10,51
Diskuswurf	Ernst Bux	Heidmühler FC	31,53
Hammerwurf	Joseph Geishauer	VfL Wolfsburg	41,26
Speerwurf	Alfred Vollers	LG Wesermünde	32,52
Dreikampf	Alfred Vollers 18,24-3,04-9,42	LG Wesermünde	1.582
Wurf-Mehrkampf	Horst Baumgarten 33,50-9,04-21,20-23,59-12,55	LG Lüneburg	3.237
Cross	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	

Senioren M 70 +

10 km Mannschaft	Post-SV Holzminden	R.Ebeling - C.Lichtenhahn - E.Bettermann	2:57:02
Dreikampf Mannschaft	LG Fallingbostal	D.Lange - H.Karnitzki - K.Klusmann	3.787
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Frense - H.Fuchs - B.Sager	

Senioren M 80

Kugelstoß	Ernst Sauerbaum	SV Nordenham	10,59
Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	28,71
Hammerwurf	Heinrich Holste	MTV Bispingen	32,31
Wurf-Mehrkampf	Edgar Dreger 30,28-7,74-21,66-16,44-11,04	SV Holtland	3.070

Seniorinnen W 30

100 m	Birte Pflug	BTB Oldenburg	12,96
200 m	Birte Pflug	BTB Oldenburg	26,67
400 m	Kathrin Scholl	VfL Oldenburg	65,07
800 m	Christiane Raufer	SV Germania Helstorf	2:23,38
5.000 m	Nicole Krinke	LG Nienburg	17:58,59
10 km	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	38:24
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:20:15
Hochsprung	Birte Hartje	LG Delmenhorst/Diepholz	1,66
Weitsprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	4,94
Dreisprung	Anke Barlage	VfL Lönigen	11,09
Kugelstoß	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	11,64
Diskuswurf	Linda Scheiding	LG Hannover	40,75
Hammerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	44,75
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	42,33
Wurf-Mehrkampf	Michaela Wagner 41,04-11,33-39,30-40,05-14,22	SV Munster	3.413
Cross	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	

Seniorinnen W 35

100 m	Karen Peters	TSV Burgdorf	13,57
200 m	Corinne Gröne	OTB Osnabrück	27,27
400 m	Karen Peters	TSV Burgdorf	63,55
800 m	Corinne Gröne	OTB Osnabrück	2:31,13
3.000 m	Natalia Quednau	LG Celle-Land	11:39,74
10 km	Natalia Quednau	LG Celle-Land	40:05

Fortsetzung NLV + BLV – Seniorenmeister W35

Halbmarathon	Natalie Quednau	LG Celle-Land	1:28:30
100 m Hürden	Manuela Robelski	MTV 49 Holzminden	19,71
Hochsprung	Sanna Almstedt	LG Göttingen	1,40
Weitsprung	Marianne Stronk	TV Lohnde	4,51
Kugelstoß	Birgit Krühsel	SC Osterbrock	10,60
Diskuswurf	Birgit Krühsel	SC Osterbrock	28,29
Cross	Daniela Jakobler	LG Braunschweig	

Seniorinnen W 30 / 35

Halbmarathon Mannschaft	LG Bremen-Nord	K.Zimmermann - A.Bruns - K.Mansfeld	5:18:50
4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	C.Raufer - K.Peters - S.Koch - P.Hothan	55,22
Cross Mannschaft	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - I.Giesler-Petersen - A.Asche	

Seniorinnen W 30 - 45

Fünfkampf Mannschaft	LGG Ganderkesee	D.Garde - I.Marbach - C.Hezemans	7.139
----------------------	-----------------	----------------------------------	-------

Seniorinnen W 40

100 m	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	13,73
200 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	28,83
400 m	Sonja Koch	TSV Burgdorf	67,59
800 m	Jeanette Horn	LG Wilhelmshaven	2:40,72
5.000 m	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	18:07,93
10 km	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	38:12
Halbmarathon	Katrin Kreil	Hannover 96	1:22:02
80 m Hürden	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	13,46
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	Dagmar Suhling	TuS Huchting	4,85
Dreisprung	Dagmar Suhling	TuS Huchting	10,44
Kugelstoß	Dagmar Suhling	TuS Huchting	11,08
Hammerwurf	Andrea Nagel	Blexer TB	39,01
Speerwurf	Dagmar Suhling	TuS Huchting	36,86
Fünfkampf	Diana Garde	LGG Ganderkesee	2.802
	13,89-4,68-8,49-1,35-3:07,49		
Wurf-Mehrkampf	Dagmar Suhling	TuS Huchting	3.236
	35,08-10,43-28,38-34,82-11,36		
Cross	Anja Bitter	SC Melle 03	

Seniorinnen W 45

100 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	13,95
200 m	Heike Peplinski	TSV Burgdorf	29,50
400 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	66,05
800 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	2:26,71
3.000 m	Rachida Weber-Badili	LG Peiner Land	11:13,26
5.000 m	Geertje Tewes	LG Unterlüß/Fassberg Oldendorf	19:40,48
10 km	Marleen Lubbers	SC Union Emlichheim	41:38
Halbmarathon	Anke Kelm	LG Wennigsen	1:33:59
Marathon	Geertje Tewes	LG Unterlüß/Fassberg/Oldendorf	3:29:19
80 m Hürden	Nicole Arkenau	TuS Huchting	14,09
Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,60
Kugelstoß	Jana Müller-Schmidt	SV Werder Bremen	12,61
Diskuswurf	Heike Barck	VfL Wolfsburg	33,01
Hammerwurf	Heike Barck	VfL Wolfsburg	38,58
Fünfkampf	Edda Rautmann	SV Union Salzgitter	2.222
	16,19-3,57-7,90-1,19-3:11,95		
Cross	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	

Seniorinnen W 40 /45

10 km Mannschaft	SC Melle 03	A.Bitter - P.Suhrhoff - A.Brinkmann	2:13:28
Halbmarathon Mannschaft	Hannover 96	K.Kreil - K.Friedrich - A.Schroeder	4:23:14
Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	K.Sommer-Schmidt - R.Geißner	12:35:50
		H.Dombrowski	
4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	H.Peplinski - G.Bauernfeind -	54,19
		S.Schmidt - F.Lindemann	
Cross Mannschaft	LG Kreis Verden	B.Schwers - C.Vömel - H.Dombrowski	

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister

Seniorinnen W 50

100 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkese	14,14
200 m	Dominique Pannevis	LG Kreis Verden	30,90
400 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkese	69,72
800 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	2:34,41
3.000 m	Martina Feldt	LG Wennigsen	12:28,61
5.000 m	Martina Feldt	LG Wennigsen	21:22,34
10 km	Thekla Jaeger	LG Osnabrück	43:42
Halbmarathon	Ute Vehlow-Diekmann	TV Sottrum	1:37:53
Marathon	Hannelore Lyda	LG Hannover	3:27:01
Hochsprung	Dorit Stehr	LG Lüneburg	1,20
Stabhochsprung	Silvia Janke	LG Bremen-Nord	3,00
Weitsprung	Silvia Braunisch	LGG Ganderkese	4,32
Kugelstoß	Carola Petersen	TSV Adendorf	11,14
Diskuswurf	Carola Petersen	TSV Adendorf	29,12
Hammerwurf	Anke Wichmann	LG Wesermünde	28,58
Speerwurf	Anke Iben	LGG Ganderkese	28,59
Dreikampf	Anke Iben	LGG Ganderkese	1,727
	16,33-3,81-9,90		
Cross	Jutta Karsch	SC Herringhausen	

Seniorinnen W 55

100 m	Inge de Groot	LGG Ganderkese	15,72
800 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	2:50,27
3.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	12:09,25
5.000 m	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	21:45,53
10 km	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	41:30
Halbmarathon	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	1:40:14
Marathon	Anke Meinberg	Laufclub BlueLiner	3:37:38
Hochsprung	Inge de Groot	LGG Ganderkese	1,15
Weitsprung	Inge de Groot	LGG Ganderkese	3,79
Kugelstoß	Christel Junker	MTV Aurich	9,28
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkese	26,57
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	35,76
Speerwurf	Johanna Bokeloh	LG Wesermünde	25,75
Dreikampf	Inge de Groot	LGG Ganderkese	1.866
	15,99-3,72-8,53		
Wurf-Mehrkampf	Christel Junker	MTV Aurich	3.347
	34,08-8,97-23,11-17,84-12,40		
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

Seniorinnen W 50 / 55

10 km Mannschaft	Ender Laufgemeinschaft	G.Kortylack - E.Schulz - M.Ringena	2:32:44
Halbmarathon Mannschaft	LG Hannover	H.Lyda - M.Oberbeck - B.Jürgens-Saathoff	5:35:44
Cross Mannschaft	LG Weserbergland	H.Müller - A.Radau - M.Müller	

Seniorinnen W 60

100 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	16,48
200 m	Waltraud Engelke	TK Jahn Sarstedt	37,17
400 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	82,98
800 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	3:03,97
3.000 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	13:29,36
10 km	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	48:00
Halbmarathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	1:41:25
Hochsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	1,10
Weitsprung	Renate Richter	SV Union Salzgitter	3,57
Diskuswurf	Waltraud Engelke	TK Jahn Sarstedt	21,08
Hammerwurf	Sigrid Habig	MTV Herrenhausen	26,30
Speerwurf	Sigrid Habig	MTV Herrenhausen	20,15

Seniorinnen W 65

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	17,26
5.000 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	25:00,13
10 km	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	48:18

Fortsetzung NLV + BLV – Seniorenmeister W65

Halbmarathon	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	1:49:12
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,45
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	18,83
Speerwurf	Erika Koch	TuS Wunstorf	16,25
Dreikampf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	1.870
	17,88-3,22-7,55		

Seniorinnen W 70

Kugelstoß	Heide Klepka	TSV Wehdel	7,18
Diskuswurf	Heide Klepka	TSV Wehdel	16,98
Speerwurf	Heide Klepka	TSV Wehdel	20,34

Seniorinnen W 75

Weitsprung	Ingrid Stölting	MTV Wolfenbüttel	2,37
Kugelstoß	Irmgard Carls	MTV Soltau	7,07
Diskuswurf	Irmgard Carls	MTV Soltau	14,81