

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2010

Maren Schwerdtner	Hannover 96	EM
Moritz Waldmann	LG Hannover	EM DecaNation
Christoph Stolz	TV Langen	Hallen-Länderkampf COMM.-GBR-SWE-USA-GER DecaNation
Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	Winterwurf - Europacup
Daniel Gruber	LG Emstal Dörpen	Länderkampf U 23 POL - GER
Maren Kock	LG Emstal Dörpen	Länderkampf U 23 POL - GER
Sören Ludolph	LG Braunschweig	Länderkampf U 23 POL - GER
Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	Länderkampf U 23 POL - GER
Jana Sussmann	LG Nordheide	Länderkampf U 23 POL - GER
Deborah Brodersen	LG Weserbergland	WM U 20
Neele Eckhardt	TSV Asendorf	WM U 20 Hallen-Länderkampf U 20 ITA - FRA - GER
Fenja Hublitz	TV Langen	WM U 20
Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	Hallen-Länderkampf U 20 ITA - FRA - GER
Alexander Teuteberg	Hannover 96	Wurf-Länderkampf U 20 ITA - FRA - GER
Svenja Rieck	LG Wennigsen	European Youth Olympic Trials Länderkampf U 18 POL - GER
Malte Bertram	Einbecker SV	Länderkampf U 18 POL - GER
Fabian Brunswig	LG Braunschweig	Länderkampf U 18 POL - GER
Lea Madlen Meyer	LG Nordheide	Länderkampf U 18 POL - GER
Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	Länderkampf U 18 POL - GER
Victoria Sack	LG Peiner Land	Länderkampf U 18 POL - GER

Meister 2010

Senioren Hallenweltmeister

M 85 60 m	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	11,16
M 85 200 m	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	42,82
M 85 60 m Hürden	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	14,72
M 85 3000 m Bahngehen	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	25:05,13
M 85 Weitsprung	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	2,77
M 85 Dreisprung	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	6,46
M 85 Fünfkampf	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	1.964
	18,63-ogV-2,88-6,08-aufg.		
W 40 Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,35

Senioren Wintwerwurfweltmeister

W 55 Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	36,77
W 55 Gewichtwurf	Christel Junker	MTV Aurich	11,99

Senioren-Europameister

M 60 4 x 100 m Staffel	Udo Lippoldes	MTV Winnigstedt	
M 65 20 km Gehen Mann.	Karl Degener	Sparta Langenhagen	
M 75 100 m	Horst Schrader	TuS Celle	14,17
M 75 200 m	Horst Schrader	TuS Celle	28,47
M 75 400 m	Horst Schrader	TuS Celle	68,84
M 75 300 m Hürden	Horst Schrader	TuS Celle	53,67
M 75 4 x 100 m Staffel	Horst Schrader	TuS Celle	
M 80 Fünfkampf	Karl-Heinz Teufert	SC Langenhagen	2.917
	2,99-21,34-34,94-20,36-8-29,28		
M 85 Weitsprung	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	2,93
M 85 Dreisprung	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	6,21
W 50 1.500 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	5:02,31
W 55 10.000 m	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	42:10,24
W 55 Marathon	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	3:24:47
W 55 Marathon Mann.	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
W 65 4 x 100 m Staffel	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	

Deutsche Meister

800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:49,55
Halbmarathon	Stefan Koch	LG Braunschweig	1:04:51

Deutsche Juniorenmeister

800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:48,88
Hammerwurf	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	67,29
5.000 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	16:26,57

Deutsche A-Jugendmeister

Dreisprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	12,78
Siebenkampf	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	5.278
	14,36-1,69-11,56-26,10/5,62-42,35-2:3423		

Deutsche B-Jugendmeister

400 m	Malte Bertram	Einbecker SV	48,66
1.500 m	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	3:56,79
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,67
Siebenkampf	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	5.328
	14,29-1,72-12,17-12,52/5,47-33,79-2:26,02		

Deutsche Jugend-Winterwurfmeister

Diskuswurf mJB	Paul Krempel	LG Kreis Verden	52,93
----------------	--------------	-----------------	-------

Deutsche Seniorenmeister

M 30	Fünfkampf	Sanjay Weber-Spickschen 6,07-54,65-24,00-27,97-4:52,91	Hannover 96	2.979
M 40	4 x 400 m Staffel	StG Team Niedersachsen	H.Tute - K.Münkel - K.Tute - G.Deppe	3:39,10
M 40	DAMM	LG Osterode		9.166
M 45	400 m	Gert Deppe	OTB Osnabrück	53,44
M 45	110 m Hürden	Karsten Münkel	OTB Osnabrück	15,98
M 50	Weitsprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	6,52
M 50	Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	57,41
M 50	Speerwurf	Bernd Logemann	LGG Ganderkesee	55,22
M 50	Fünfkampf	Wolfgang Knabe 6,58-43,59-24,69-33,28-5:24,02	OSC Damme	3.805
M 50	Fünfkampf Mann.	OSC Damme	W.Knabe - J.Pohl - G.Seelhorst	9.282
M 50	Berglauf	Thomas Ruminski	SVE Hiddestorf	
M 60	Dreisprung	Wilfried Kröger	LG Hannover	10,89
M 65	100 m Hürden	Enno Borchers	VfL Rastede	21,16
M 65	5000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	27:51,21
M 65	10 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	58:11
M 65	30 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	3:04:43
M 65	Fünfkampf	Rolf Geese 4,85-34,42-28,15-35,95-5:49,62	LG Göttingen	3.865
M 60/65	Wurf-Mehrkampf Ma.	LG Wennigsen	M.Meier - H.Blume - A.Glauß	10.178
M 70	Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	2,80
M 75	100 m	Horst Schrader	TuS Celle	13,89
M 75	200 m	Horst Schrader	TuS Celle	28,55
M 75	400 m	Horst Schrader	TuS Celle	67,33
M 75	800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:45,61
M 75	1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	5:41,65
M 80	Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	31,18
W 30	3 x 800 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	M.Lepplin - C.Raufer - K.Rebbe	7:31,24
W 30	Dreisprung	Anke Meyer	VfL Lönningen	11,78
W 30	Fünfkampf	Mareike Witt 13,08-1,56-11,46-4,88-2:37,18	LG Delmenhorst/Diepholz	3.202
W 40	Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	2,90
W 45	1.500 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	5:04,74
W 45	Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,62
W 50	200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	28,41
W 50	400 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	66,12
W 50	800 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	2:28,81
W 50	1.500 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	5:04,41
W 55	1.500 m	Roswita Schlachte	LG Weserbergland	5:38,19
W 55	5.000 m	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	19:30,45
W 55	10 km	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	40:56
W 55	Halbmarathon	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	1:28:33
W 55	Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
W 55	Berglauf	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
W 60	Marathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	3:19:25
W 65	Dreikampf	Anne-Kathrin Eriksen 16,78-3,37-7,88	LG Braunschweig	2.116
W 75	Diskuswurf	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	21,30

Deutsche Senioren-Hallenmeister

M 50	Weitsprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	6,27
M 65	60 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	8,33
M 65	60 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	10,07
M 65	3.000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	16:20,14
M 65	Stabhochsprung	Rolf Geese	LG Göttingen	3,20
M 65	Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,04
M 70	Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	3,10
M 75	200 m	Horst Schrader	TuS Celle	28,88
M 75	400 m	Horst Schrader	TuS Celle	69,59
M 75	800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:45,24
M 75	3000 m	Horst Schlecht	SG Misburg	12:41,61

Fortsetzung Deutsche Senioren-Hallenmeister

W 30	60 m Hürden	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	9,47
W 40	Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,10
W 45	Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,62
W 50	200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	29,21
W 50	800 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	2:31,90
W 65	3000 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	14:41,67

Norddeutsche Meister

Männer

400 m	Alexander Juretzko	Hannover 96	48,27
1.500 m	Johannes Raabe	LG Hannover	3:48,60
10 km	Heiko Baier	LG Braunschweig	31:17
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	H.Baier - S.Möser - E.Schoppe	1:36:23
Halbmarathon	Maik Wollherr	OTB Osnabrück	1:09:56
Marathon	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	2:32:13
Marathon Mannschaft	TSV Großenkneten	M.Reise - R.Beewen - U.Menkens	8:29:01
3.000 m Hindernis	Maik Wollherr	OTB Osnabrück	9:06,93
Cross Mittelstrecke	Jens Nerkamp	BV Garrel	
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	G,Dietrich - T.Dose - E.Schoppe	
Cross Langstrecke	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke Mann.	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - P.Champignon - C.Giesler	

Frauen

400 m	Inga Maria Müller	LG Hannover	54,95
10 km	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	38:07
10 km Mannschaft	LG Göttingen	C.Cronjäger - A.von Gaza - A.Bauer	2:10:58
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:21:31
Marathon	Sonja Rikken	LC Hansa Stuhr	3:05:28
Marathon Mannschaft	LC Hansa Stuhr	S.Rikken - A.Welp - B.Niemann-Scheffel	9:55:22
4 x 100 m Staffel	VfL Wolfsburg	L.Schubert- K.Piel- V.Kortegast- H.Schulze	48,53
Hammerwurf	Nathalie Rheder	GW Bad Gandersheim	55,50
Speerwurf	Eszter Kovacs	VfL Wolfsburg	42,98
Cross	Katrin Kreil	Hannover 96	
Cross Mannschaft	Hannover 96	K.Kreil - U.Dreißigacker - F.Radtke	

Männliche Jugend A

100 m	Dominique Andre Arndt	LG Hannover	11,03
400 m	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	49,67
800 m	Leonard Hartung	DSC Oldenburg	1:56,50
3.000 m	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	8:50,52
10 km Mannschaft	TSV Lelm	M.Vahldiek - L.Sobiech - L.Ihlenburg	2:27:42
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,12
Stabhochsprung	Thomas Pfizner	SV Alfeld	4,40
Weitsprung	Jan Brunken	LG Göttingen	6,67
Kugelstoß	Paul Krempel	LG Kreis Verden	15,60
Speerwurf	Alexander Teuteberg	Hannover 96	67,85
Cross	Gage Kuckuck	TuS Wunstorf	
Cross Mannschaft	LG Hannover	C.Clegg - T.Görtler - J.Jauch	

Weibliche Jugend A

100 m	Marie Holzschuh	LG Weserbergland	12,30
200 m	Marie Holzschuh	LG Weserbergland	25,07
400 m	Juline Stein	TV Langen	56,91
10 km	Lisa-Marie Müller	MTV Vechede	38:53
100 m Hürden	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	14,51
Weitsprung	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	5,77
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,44
Diskuswurf	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	46,93
Cross	Nora Langreder	LG Hannover	
Cross Mannschaft	LG Hannover	N.Langreder - K.Krause - I.Nüssgens	

Fortsetzung Norddeutsche Meister**Männliche Jugend B**

200 m	Luca Bode	LG Braunschweig	22,37
400 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	49,30
1.500 m	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	4:03,45
Kugelstoß	Paul Krempel	LG Kreis Verden	17,01
Cross	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	

Weibliche Jugend B

200 m	Sarina Holsten	LAV Zeven	25,41
400 m	Victoria Sack	LG Peiner Land	57,51
1.500 m	Tami Gerken	LAV Zeven	4:50,52
4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	S.Holsten- M.Schuster- A.Tomforde- C.Raas	48,32
Cross Mannschaft	LAV Meppen	L.Niehaus - F.Deters - C.-Voß	

Schüler M 15

100 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	11,62
3.000 m	Tilman Petersen	MTV Pattensen	8:58,69
Stabhochsprung	Marvin Hacke	LG Peiner Land	3,80
Cross	Yannik Burger	SV Rosche	
Cross Mannschaft	SV Rosche	Y.Burger - O.Schönke - M.Sidor	

Schülerinnen W 15

100 m	Kristin Schulte-Südhoff	SV Quitt Ankum	12,78
300 m	Luisa Jüngerink	SV Sparta Werlte	42,03
2.000 m	Ines Zimmermann	LG Hannover	6:43,50
4 x 100 m Staffel	StG Hattorf/Eisdorf	J.Allershausen - L.Bähner - K.Lohrengel - N.Kaiser	51,56
Hammerwurf	Carlotta Hofmann	Einbecker SV	41,97
Cross	Malizia Catjana Vömel	FTSV Jahn Brinkum	
Cross Mannschaft	FTSV Jahn Brinkum	M.Vömel - A.Hehr - A.Wübbeler	

Norddeutsche Hallenmeister**Männer**

3.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	8:15,43
---------	-------------	-----------------	---------

Frauen

1.500 m	Cornelia Schwennen	LG Braunschweig	4:26,46
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	A.Roth - S.Kruse - J.Gangnus - A.Ferguen	1:40,60
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	13,22

Männl. Jugend A

800 m	Oliver Nauermann	TV Norden	1:57,83
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,04

Weibl. Jugend A

60 m Hürden	Ronja Siekmann	LG Wennigsen	8,79
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,69
Weitsprung	Fenja Hublitz	TV Langen	5,79
Dreisprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	12,67

Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 30**

200 m	Torsten Müller	Garbsener SC	23,33
400 m	Marc Dörflinger	MTV Gifhorn	53,37
Marathon	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	2:32:13
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	41,27
Cross	Christof Jankowski	Hannover 96	

Senioren M 35

1.500 m	Harald Lippold	TSV Gronau	4:31,04
Marathon	Carsten Glinsmann	SV Eintr. Hepstedt/Breddorf	2:41:24
Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,76

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister

Hammerwurf	Michael Arjes	MTV Aurich	42,38
Speerwurf	Alexander Mattfeld	LG Lüneburg	53,40
Cross	Matthias Strotmann	LG Braunschweig	

Senioren M 30 / M 35

Marathon Mannschaft	MTV Aurich	R.Neitemeier - H.Sigl - A.Jacobs	9:08:15
Cross Mannschaft	Laufclub BlueLiner	M.Wilshusen - F.Lehmann - T.Kramme	

Senioren M 40

Marathon	Michael Reise	TSV Großenkneten	2:43:25
Hochsprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	1,83
Weitsprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	5,96
Dreisprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	12,45
Hammerwurf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	45,05
Cross	Bernd Raupach	SG Misburg	

Senioren M 45

400 m	Gert Deppe	OTB Osnabrück	53,99
800 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	2:08,73
1.500 m	Ralf Moog	LG Osterode	4:28,84
5.000 m	Ralf Moog	LG Osterode	17:03,69
110 m Hürden	Karsten Münkel	OTB Osnabrück	15,90
Hochsprung	Thomas Drews	LGG Ganderkesee	1,69
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	13,18
Speerwurf	Manfred Surmann	BTB Oldenburg	48,89
Cross	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	

Senioren M 40 / M 45

4 x 100 m Staffel	LG Osterode	H.Holland - D.Brömme - T.Werner - D.Hoffmeister	47,52
Marathon Mannschaft	TSV Großenkneten	M.Reise - R.Beewen - U.Menkens	8:29:01
Cross Mannschaft	TSV Kirchdorf	M.Pingpank - M.Finn - U.Cordts	

Senioren M 50

200 m	Mathias Battermann	LG Lüneburg	25,23
400 m	Mathias Battermann	LG Lüneburg	58,81
800 m	Manfred Vollmer	LG Göttingen	2:14,08
5.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	16:50,69
10 km	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	34:40
Marathon	Wolfgang Rühlemann	MTV Seesen	2:50:35
100 m Hürden	Ingo Heinze	SV Nienhagen	15,59
Hochsprung	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	1,50
Diskus	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	40,85
Speerwurf	Bernd Logemann	LGG Ganderkesee	51,94
Cross	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	

Senioren M 55

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,66
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,11
1.500 m	Erwin Bußmann	LG Peiner Land	5:07,20
10 km	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	36:40
Marathon	Werner Wührmann	LC Hansa Stuhr	3:02:06
5.000 m Bahngehen	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	27:25,96
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	43,26
Speerwurf	Jochen Schuchart	TSV Eintracht Hittfeld	43,21
Cross	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	

Senioren M 50 / M 55

10 km Mannschaft	LG Göttingen	H.von Gaza – W.Graeber - M.Vollmer	1:51:15
4 x 100 m Staffel	LG Kreis Verden	H.Rennekamp - B.Kunze - R.Ginnow - R.Lüdemann	52,19
Cross Mannschaft	TSV Kirchdorf	M.Schulz - O.Jensen - T.Kersten	

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 60**

100 m	Horst-Rainer Schüler	SG Misburg	13,93
200 m	Alois Harmeling	SV Quitt Ankum	28,03
400 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	63,63
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:28,79
1.500 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	5:00,73
5.000 m	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	18:25,40
Marathon	Horst Winkler	SV Lemwerder	3:25:21
5.000 m Bahngehen	Volker Dygas	LG Kreis Verden	26:45,44
Stabhochsprung	Jürgen Rudert	MTV Herrenhausen	3,00
Hammerwurf	Rainer Boese	LG Braunschweig	46,77
Speerwurf	Jürgen Rudert	MTV Herrenhausen	39,89
Cross	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	

Senioren M 65

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	13,14
400 m	Ewald Richter	SV Nienhagen	68,22
800 m	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	2:32,58
1.500 m	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	5:24,45
5.000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	27:46,97
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,19
Hammerwurf	Manfred Meier	LG Wennigsen	47,47
Cross	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	

Senioren M 60 u. ä.

10 km Mannschaft	SV Union Salzgitter	H.Kassebaum - H.Kötz - M.Dauzou	2:08:44
Cross Mannschaft	TSV Kirchdorf	W.Lutz - F.Redenius - W.Asche	

Senioren M 70

200 m	Hartmann Knorr	TSV Eintracht Hittfeld	29,76
400 m	Horst Schrader	TuS Celle	65,57
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:46,23
5.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	20:41,71
10 km	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	43:30
Hochsprung	Hubert Weltle	LG Hannover	1,37

Senioren M 75

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	13,93
200 m	Horst Schrader	TuS Celle	ohne Zeit
Weitsprung	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	3,78
Hammerwurf	Joseph Geishauer	VfL Wolfsburg	42,59

Senioren M70/75

Halbmarathon Mannschaft	LG Kreis Gifhorn	W.Peter - P.Gössing - B.Pfeuffer	5:49,54
-------------------------	------------------	----------------------------------	---------

Senioren M 80

Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	29,48
------------	-------------------	-----------------	-------

Seniorinnen W 30

10 km	Nicole Krinke	LG Nienburg	38:55
Dreisprung	Anke Meyer	VfL Lönigen	11,30
Diskuswurf	Linda Scheiding	LG Hannover	42,90
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	40,99
Speerwurf	Anke Meyer	VfL Lönigen	37,43

Seniorinnen W 35

100 m	Corinne Gröne	OTB Osnabrück	27,46
800 m	Corinne Gröne	OTB Osnabrück	2:26,83
10 km	Natalia Quednau	LG Celle-Land	40:55
Marathon	Sonja Rikken	LC Hansa Stuhr	3:05:28
Diskuswurf	Nadine Häusler	Einbecker SV	33,60

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Seniorinnen W 30 - 45**

10 km Mannschaft	TSV Lelm	I.Haude - S.Lampe - T.Heuck	2:23:23
Marathon Mannschaft	LG Celle-Land	N.Quednau - G.Tewes - C.Bührke	11:30:43
Cross Mannschaft	LG Kreis Verden	B.Schwers - M.Engler - P.Polley	

Seniorinnen W 40

3.000 m	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	10:50,62
10 km	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	38:07
80 m Hürden	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	13,61
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,20
Kugelstoß	Andrea Nagel	Blexer TB	10,41
Hammerwurf	Katharina Schaper	LG Hannover	41,49
Speerwurf	Andrea Nagel	Blexer TB	32,44

Seniorinnen W 45

3.000 m	Meike Köhler	SV Rosche	11:09,33
Marathon	Geertje Tewes	LG Celle-Land	3:31:05
Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,65
Hammerwurf	Heike Barck	VfL Wolfsburg	33,12
Speerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	40,84
Cross	Meike Köhler	SV Rosche	

Seniorinnen W 50

200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	28,47
400 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	66,19
800 m	Ulla Hornbostel	LG Peiner Land	2:44,82
3.000 m	Ulla Hornbostel	LG Peiner Land	12:05,53
10 km	Bettina Engel	LG Lüneburg	42:44
5.000 m Bahngehen	Birgit Komoll	DJK Sparta Langenhagen	32:34,07
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	11,73
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	30,32
Hammerwurf	Johanna Bokeloh	LG Wesermünde	34,30
Cross	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	

Seniorinnen W 55

800 m	Roswita Schlachte	LG Weserbergland	2:43,44
3.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	12:20,26
10 km	Roswita Schlachte	LG Weserbergland	45:47
Kugelstoß	Christel Junker	MTV Aurich	9,38
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	36,23
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

Seniorinnen W 50 u. ä.

10 km Mannschaft	LG Lüneburg	B.Engel - D.Stehr - U.Husmeier	2:31:27
Cross Mannschaft	LG Weserbergland	R.Schlachte - P.Majewski - A.Radau	

Seniorinnen W 60

10 km	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	49:17
Halbmarathon	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	1:49:15
Marathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	3:19:53
5.000 m Bahngehen	Karin Dygas	LG Kreis Verden	31:21,27

Seniorinnen W 65

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	17,19
3.000 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	14:27,10
10 km	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	51:59
Halbmarathon	Ilona Wissmann	LG Lüneburg	2:03:44
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,54

NLV + BLV - Meister**Männer**

100 m	Sven Knippahls	VfL Wolfsburg	10,53
200 m	Sven Knippahls	VfL Wolfsburg	21,23
400 m	Sebastian Stöckl	LG Weserbergland	49,58
800 m	Jonas Hamm	LG Braunschweig	1:55,52
1.500 m	Jonas Hamm	LG Braunschweig	3:51,74
5.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	14:29,81
10.000 m	Stefan Koch	LG Braunschweig	31:50,98
10 km	Heiko Baier	LG Braunschweig	30:29
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	H.Baier - G.Dietrich - S.Möser	1:32:10
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:10:42
Halbmarathon Mannschaft	Post-SV Uelzen	D.Lauterschlag- T.Heitmann- J.Deumann	4:05:01
Marathon	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	2:32:13
Marathon Mannschaft	TSV Großenkneten	M.Reise - R.Beewen - U.Menkens	8:31:49
110 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	13,95
400 m Hürden	Christian Siegmund	SV Werder Bremen	54,55
3000 m Hindernis	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	9:02,97
4 x 100 m Staffel	SV Werder Bremen	K.Jokel- C.Siegmund- A.Thyme- L.Willmann	42,60
4 x 400 m Staffel	LG Weserbergland	S.Stöckl - H.Prinzhorn - J.Peest - E.Diatta	3:22,43
3 x 1000 m Staffel	Marathon Club Bremen	M.Skalecki - I.Müller - S.Wießner	7:46,82
Hochsprung	Jan Hase	LG Hannover	2,05
Stabhochsprung	Sergej Sonnenberg	OTB Osnabrück	4,60
Weitsprung	Christoph Stolz	TV Langen	7,57
Dreisprung	Oliver Maiß	LAZ Celle	14,38
Kugelstoß	Julian Dobbrunz	FSV Sarstedt	18,26
Diskuswurf	Michael Mertens	LG Braunschweig	46,53
Hammerwurf	Marcus Kahlmeyer	Hannover 96	67,96
Speerwurf	Sven Schröder	TSV Asendorf	65,67
Fünfkampf	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	3.155
	6,28-48,98-23,77-31,61-4:33,37		
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	S.Gerlee - D.Flohr - S.Sonnenberg	8.640
DMM-Landesliga	LG Göttingen		11.083
Cross Mittelstrecke	Jonas Hamm	LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mannschaft	LG Braunschweig	J.Hamm - A.Kuhlen - S.Ludolph	
Cross Langstrecke	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke Mannschaft	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - F.Reichert - T.Bartholome	

Frauen

100 m	Alena Roth	LG Hannover	11,97
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,65
400 m	Inga Marie Müller	LG Hannover	56,82
800 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:14,13
1.500 m	Marion Leiberich	LG Hannover	4:42,46
5.000 m	Katrin Kreil	Hannover 96	17:46,32
10 km	Cathrin Cronjäger	LG Göttingen	37:07
10 km Mannschaft.	Hannover 96	U.Dreißigacker - F.Radtke - H.Brandt	1:56:25
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:23:43
Halbmarathon Mannschaft	1.WV Wunstorf	R.Hofmann-F.Weahrenburg-M.Tangermann	5:51:38
Marathon	Sonja Rikken	LC Hansa Stuhr	3:05:28
Marathon Mannschaft	LC Hansa Stuhr	S.Rikken - A.Welp - B.Niemann-Scheffel	9:55:22
100 m Hürden	Amina Ferguen	LG Hannover	13,74
400 m Hürden	Inga Marie Müller	LG Hannover	61,62
3.000 m Hindernis	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	11:55,24
4 x 100 m Staffel	VfL Wolfsburg	L.Schubert- K.Piel- V.Kortegast- H.Schulze	49,27
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	M.Leiberich - B.Buhr - C.Dewitz	6:58,77
Hochsprung	Johanna Kleen	OTB Osnabrück	1,65
	Sara Schulz	LG Hannover	1,65
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,70
Weitsprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	6,01
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,96
Kugelstoß	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	12,36
Diskuswurf	Melanie Schütte	SV Georgsheil	48,27

Fortsetzung NLV + BLV - Meister

Hammerwurf	Lisa Husmann	SV Union Salzgitter	46,62
Speerwurf	Eszter Kovacs	VfL Wolfsburg	45,33
Fünfkampf	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	3.506
	13,11-5,50-11,34-1,59-2:28,29		
Fünfkampf Mannschaft	LG Delmenhorst/Diepholz	M.Witt - J.Meyer - J.Klapper	9.542
Siebenkampf	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	4.781
	15,09-1,52-11,80-27,10//5,32-35,90-2:28,01		
Siebenkampf Mannschaft	LG Delmenhorst/Diepholz	M.Witt - J.Klapper - J.Meyer	13.389
DMM Landesliga	StG Burgdorf-Helstorf		6.598
Cross	Cornelia Schwennen	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	Marathon Club Bremen	M.Wyszynski - A.Schröder - A.Peters	

Junioren

10 km	Jens Nerkamp	BV Garrel	31:35
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	O.Marggraf - T.Dose - M.Knof	7:41,48
Cross	Viktor Kuk	OSC Damme	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	S.Ludolph - O.Marggraf - M.Knof	

Juniorinnen

10 km	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	39:43
Cross	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	

Männliche Jugend A

100 m	Luca Willmann	SV Werder Bremen	11,30
200 m	Luca Bode	LG Braunschweig	22,28
400 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	50,13
800 m	Leonard Hartung	DSC Oldenburg	1:54,11
1.500 m	Paul Lennart Kruse	LG Göttingen	4:10,16
3.000 m	Nils Thielen	Eintracht Hildesheim	8:59,73
5.000 m	Sebastian Franke	SG Diepholz	16:51,01
10 km	Marius Hüpel	OTB Osnabrück	32:04
10 km Mannschaft	OTB Osnabrück	M.Hüpel - D.Karsch - G. Hahn	1:45:38
110 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	14,51
400 m Hürden	Daniel Bürgy	TV Langen	55,32
2.000 m Hindernis	Sven Schenk	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	6:18,53
4 x 100 m Staffel	SV Werder Bremen	M.Hentschel- N.Aleff- D.Baitler- L.Willmann	42,96
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	J.Okpure-N.Greiten-M.Dierker-J.Bahlmann	3:28,33
3 x 1000 m Staffel	LG Osnabrück	S.Schleibaum - M.Dierker - R.Päsler	8:06,84
Hochsprung	Marcel Bleischwitz	LG Hannover	1,96
Stabhochsprung	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	4,30
Weitsprung	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	6,90
Dreisprung	Marcel Moslar	OTB Osnabrück	13,32
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	15,95
Diskuswurf	Paul Krempel	LG Kreis Verden	46,98
Speerwurf	Alexander Teuteberg	Hannover 96	60,19
Fünfkampf	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	3.593
	11,20-6,55-12,36-1,84-50,80		
Fünfkampf Mannschaft	LG Osnabrück	F.Lüke - T.Siemer - T.Brill - M.Dierker - S.Schleibaum	12.534
Zehnkampf	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	5.913
	11,20-6,55-12,36-1,84-50,80//14,63-32,66-2,00-29,30-5:14,61		
DJMM Gruppe 1	LG Hannover		13.771
DJMM Gruppe 2	LG Braunschweig		9.815
Cross	Marius Hüpel	OTB Osnabrück	
Cross Mannschaft	OTB Osnabrück	M.Hüpel - G.Hahn - D.Karsch	

Männliche Jugend B

100 m	Luca Bode	LG Braunschweig	11,12w
200 m	Luca Bode	LG Braunschweig	22,24
400 m	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	50,59
800 m	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	2:00,20
1.500 m	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	4:08,53
3.000 m	Jeremy Hübner	LG Braunschweig	9:15,66
5.000 m	Andreas Jagdhuber	Rot-Weiss Cuxhaven	16:18,10

Fortsetzung NLV + BLV - Meister mJB

10 km	Sven Gruppe	LG Hannover	34:40
10 km Mannschaft	LG Hannover	S.Grupe - J.Wulfert - K.Jonczyk	1:50:10
110 m Hürden	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	15,13
400 m Hürden	Sergej Senhof	SV Werder Bremen	57,20
2.000 m Hindernis	Jonathan Haeuser	SV Germania Helstorf	6:27,69
4 x 100 m Staffel	StG Aurich-Emden-Wirdum	O.Meene - G.Lengen - R.Krull - N.Becker	45,86
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	J.Hübner - P.Bittner - F.Brunswig	8:11,20
Hochsprung	Hinnerk Künnen	VfL Lönningen	1,83
Stabhochsprung	Tarik Kersting	MTV 49 Holzminden	4,32
Weitsprung	Malte Bertram	Einbecker SV	6,68
Dreisprung	Nils Meixner	SV Alfeld	13,45
Kugelstoß	Paul Krempel	LG Kreis Verden	16,90
Diskuswurf	Paul Krempel	LG Kreis Verden	50,56
Speerwurf	Tim Cordes	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	60,15
Fünfkampf	Simon Böhling	Bremer LT	3.482
	11,44-6,53-14,72-1,80-54,63		
Fünfkampf Mannschaft	BTB Oldenburg	L.Deserno - A.Pusch - L.Surmann - S.Molde - L.Vogel	12.893
Zehnkampf	Simon Böhling	Bremer LT	6.489
	11,44,6,53-14,72-1,80-54,63//16,14-43,54-3,30-51,68-5:09,04		
Zehnkampf Mannschaft	MTV 49 Holzminden	T.Kersting - M.Koch - H.Echzell	13.527
Cross	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	F.Brunswig - J.Hübner - P.Bittner	

Weibliche Jugend A

100 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	11,92
200 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	24,65
400 m	Juline Stein	TV Langen	56,94
800 m	Carlotta Meyer-Ranke	LG Nordheide	2:13,04
1.500 m	Tami Gerken	LAV Zeven	4:48,65
3.000 m	Franziska Schröder	FTSV Jahn Brinkum	11:10,80
5.000 m	Lisa-Marie Müller	MTV Vechede	19:06,03
10 km	Lisa-Marie Müller	MTV Vechede	38:21
10 km Mannschaft	TuS Haren	K.Hüsers - M.Papen - K.Bock	2:31:22
100 m Hürden	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	14,36
400 m Hürden	Yvonne Jungen	SV Werder Bremen	63,55
2.000 m Hindernis	Nora Langreder	LG Hannover	7:16,31
4 x 100 m Staffel	LG Wennigsen	S.Rieck - R.Siekmann - F.Finke - R.Wiens	48,61
4 x 400 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr	N.Langreder- S.Zielonka- S.Koch- M.Koch	4:02,48
3 x 800 m Staffel	LG Nordheide	L.Meyer - N.Hemmert - C.Meyer-Ranke	7:05,23
Hochsprung	Alexandra Schulte	LAV Meppen	1,71
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,06
Weitsprung	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	5,99
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,50
Kugelstoß	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	12,51
Diskuswurf	Sonka Kielmann	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	44,73
Hammerwurf	Nina Dirks	SV Holtland	49,81
Speerwurf	Imme Ihli	LC Hansa Stuhr	41,99
Vierkampf	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	3.142
	14,57-1,72-10,49-25,95		
Vierkampf Mannschaft	MTV Hanstedt	X.Rahn - K.Schneiders - N.Heine - A.Schulz - L.Cadow	10.370
Siebenkampf	Xenis Rahn	MTV Hanstedt	5.217
	14,57-1,72-10,49-25,95//5,74-40,15-2:34,82		
Siebenkampf Mannschaft	MTV Hanstedt	X.Rahn - K.Schneiders - L.Cadow	11.558
DJMM Gruppe 1	LG Hannover		10.299
DJMM Gruppe 2	LG Göttingen		7.332
Cross	Katharina Robbers	SV Sparta Werlte	
Cross Mannschaft	FTSV Jahn Brinkum	N.Schröder - F.Schröder - N.Oltmanns	

Weibliche Jugend B

100 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	12,18
200 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	24,71
400 m	Lea Madlen Meyer	LG Nordheide	57,32

Fortsetzung NLV + BLV - Meister wJB

800 m	Carlotta Meyer-Ranke	LG Nordheide	2:18,15
1.500 m	Tami Gerken	LAV Zeven	4:46,46
3.000 m	Malyzia Catjana Vömel	FTSV Jahn Brinkum	10:37,86
10 km	Natascha Schröder	FTSV Jahn Brinkum	43:13
100 m Hürden	Svenja Rieck	LG Wennigsen	13,85
400 m Hürden	Ronja-Julie Mispagel	LG Wennigsen	65,40
1.500 m Hindernis	Franziska Deters	LAV Meppen	5:27,23
4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	S.Holsten- M.Schuster- A.Tomforde- C.Raas	49,30
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	L.Müller - W.Zimmermann - I.Zimmermann	7:12,35
Hochsprung	Alexandra Schulte	LAV Meppen	1,73
Stabhochsprung	Karolin Wagner	SV Alfeld	3,20
Weitsprung	Fenja Hublitz	TV Langen	6,00w
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,52
Kugelstoß	Christin Bormann	TSV Asendorf	13,26
Diskuswurf	Adelheid Angermann	LAV Meppen	34,56
Hammerwurf	Nina Dirks	SV Holtland	49,22
Speerwurf	Nadine Meyer	LG Hanstedt / Wellendorf / Wriedel	34,84
Vierkampf	Svenja Rieck	LG Wennigsen	3.162
	13,74-1,56-11,02-12,48		
Siebenkampf	Svenja Rieck	LG Wennigsen	4.874
	13,74-1,56-11,02-12,48//5,26-28,00-2:34,17		
Siebenkampf Mannschaft	LG Wennigsen	S.Rieck - R.Mispagel - F.Finke	12.893
Cross	Nadine Aselage	VfL Lönningen	
Cross Mannschaft	LAV Meppen	L.Niehaus - F.Deters - C.Voß	

Schüler M 15

100 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	11,47
300 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	36,75
1.000 m	Tilman Petersen	MTV Pattensen	2:37,45
3.000 m	Yannik Burger	SV Rosche	9:20,00
80 m Hürden	Kevin Lembach	LAV Zeven	11,27
300 m Hürden	Kevin Lembach	LAV Zeven	41,44
Hochsprung	Torben Weiß	TV Eintracht Sehnde	1,74
Stabhochsprung	Robin Pieper	LG Peiner Land	3,80
Weitsprung	Torben Weiß	TV Eintracht Sehnde	6,30
Dreisprung	Henrik Bade	LG Hanstedt / Wellendorf / Wriedel	12,14
Kugelstoß	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	15,32
Diskuswurf	Hannes Lorenz	LG Lüneburg	43,87
Speerwurf	Linus Scholz	TSG Ahlten	48,07
Vierkampf	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	2.396
	12,15w-5,80-1,68-15,42		
Achtkampf	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	4.589
	11,82-5,37-15,09-1,76//39,07-3,10-34,56-3:01,46		
Block S/S	Henrik Bade	LG Hanstedt / Wellendorf / Wriedel	2.848
	12,17-12,25-6,14-1,72-36,15		
Block Lauf	Gerrit Welzel	LG Wennigsen	2.562
	12,67-11,89-5,10-62,50-7:04,74		
Block Wurf	Dennis Kauß	TSG Bad Harzburg	2.750
	13,13-13,50-5,09-14,35-43,06		
Cross	Yannik Burger	SV Rosche	

Schüler M 14

100 m	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	11,77
1.000 m	Marvin Glück	LG Nienburg	2:52,01
3.000 m	David Valentin	TV Norden	9:44,01
80 m Hürden	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	11,57
Hochsprung	Mats Zander	TV Norden	1,66
Stabhochsprung	Simon Aschitsch	SV Alfeld	3,52
Weitsprung	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	5,79
Kugelstoß	Til Lukaschzyk	LAZ Celle	13,60
Diskuswurf	Torben Walter	LG Bremen-Nord	40,32
Hammerwurf	Nico Schweer	SV Holtland	46,64
Speerwurf	Jan Walter	LG Bremen-Nord	47,50

Fortsetzung NLV + BLV - Meister M14

Vierkampf	Johannes Trippe 12,71-5,11-1,56-11,92	LG Fallingbostal	2.083
Achtkampf	Torben Walter 12,48-5,70-12,71-1,60//31,66-3,20-43,46-3:10,48	LG Bremen-Nord	4.380
Block S/S	Nikolai Juretzko 11,88-11,69-5,94-1,76-33,45	LG Nienburg	2.889
Block Lauf	Simon Seelemeyer 12,43-13,38-5,38-56,50-7:18,36	TSV Kirchdorf	2.477
Block Wurf	Johannes Trippe 12,81-13,43-5,03-11,71-26,13	LG Fallingbostal	2.494
Cross	David Valentin	TV Norden	

Schüler A

4 x 100m Staffel	LG Hannover	D.Dierschke - B.Schülke - T.Groenewold - J.Liesecke	47,47
3 x 1000 m Staffel	SV Rosche	M.Sidor - O.Schönke - Y.Brunner	8:37,85
Vierkampf Mannschaft	LG Peiner Land	R.Pieper - F.Steltenkamp - J.Pieper - B.Mokrys - B.Gambal	9.919
Achtkampf Mannschaft	LG Peiner Land	M.Hacke - F.Steltenkamp - J.Pieper	12.167
Blockwettkampf Mannschaft	LG Hanstedt / Wellendorf / Wriedel	H.Bade - K.Schusdzarra - B.Gundlach - J.Lutz - A.Wittekopf	12.261
DSMM Gruppe 1	LG Peiner Land		10.812
DSMM Gruppe 2	TSV Burgdorf		7.832
Cross Mannschaft	SV Rosche	Y.Burger - O.Schönke - M.Sidor	

Schülerinnen W 15

100 m	Lorena Bähner	TSC Eisdorf	12,45
300 m	Lorena Bähner	TSC Eisdorf	40,26
800 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	2:16,54
2.000 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	6:38,37
80 m Hürden	Zara Moschner	LG Göttingen	12,11
300 m Hürden	Sophia Machill	LG Nordheide	45,22
Hochsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	1,60
Stabhochsprung	Marie Kreikenbohm	LG Göttingen	2,90
Weitsprung	Sophia Machill	LG Nordheide	5,75
Dreisprung	Sophia Machill	LG Nordheide	11,73
Kugelstoß	Marie Kreikenbohm	LG Göttingen	11,57
Diskuswurf	Anja Bääter	LG Nordheide	32,80
Hammerwurf	Gesa Wenzig	Einbecker SV	37,01
Speerwurf	Marie Kreikenbohm	LG Göttingen	38,42
Vierkampf	Johanna Kühn 13,05-5,25-1,64-10,99	Post-SV Stadthagen	2.231
Siebenkampf	Sophia Machill 12,24-1,60-10,24-12,77//5,55-22,97-2:22,42	LG Nordheide	3.802
Block S/S	Anna-Marleen Wolf 12,89-11,93-5,41-1,64-20,02	SV Munster	2.753
Block Lauf	Ann-Kathrin Döscher 13,93-14,85-4,92-51,00-7:21,49	TuS Rotenburg	2.511
Block Wurf	Sophia Michels 13,32-12,81-4,57-10,79-30,30	TuS Rotenburg	2.580
Cross	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	

Schülerinnen W 14

100 m	Alicia Wübbeler	FTSV Jahn Brinkum	12,77
800 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	2:18,80
2.000 m	Lea Meyer	VfL Lönningen	6:41,61
80 m Hürden	Alicia Wübbeler	FTSV Jahn Brinkum	12,21
Hochsprung	Lisa Schröder	Oldenburger TB	1,60
Stabhochsprung	Kim Harms	LG Nordheide	2,65
Weitsprung	Christin Repnak	MTV Mellendorf	5,45
Kugelstoß	Alena Kerl	LG Solling	10,72
Diskuswurf	Mila Witt	LG Braunschweig	28,37
Hammerwurf	Cathinca van Ameron	SV Germania Helmstedt	33,45
Speerwurf	Katharina Höft	TSV Bremervörde	33,91

Fortsetzung NLV + BLV - Meister W14

Vierkampf	Lara Groenewold 13,33-5,23-1,68-11,19	PSV Braunschweig	2.234
Siebenkampf	Lara Groenewold 12,74-1,64-10,80-13,13//5,34-31,37-2:42,74	Polizei SV Braunschweig	
Block S/S	Christin Repnak 13,52-12,76-5,27-1,68-31,29	MTV Mellendorf	2.760
Block Lauf	Alicia Wübbeler 13,08-12,89-5,00-37,00-7:28,26	FTSV Jahn Brinkum	2.581
Block Wurf	Larissa Beyersdorff 13,24-12,58-5,14-8,50-22,06	LG Braunschweig	2.481
Cross	Lea Meyer	VfL Lönningen	

Schülerinnen A

4 x 100m Staffel	LG Nordheide	F.Jegede- N.Lüllau- S.Machill- M.Haselhorst	50,37
3 x 800 m Staffel	SV Sparta Werlte	J.Hanekamp - J.Janssen - L.Jüngerink	7:26,77
Vierkampf Mannschaft	LG Nordheide	M.Haselhorst - F.Jegede - K.Harms - T.Trenker - S.Lassimo	9.737
Siebenkampf Mannschaft	LG Nordheide	S.Machill - M.Haselhorst - F.Jegede	10.788
Blockwettkampf Mannschaft	DSC Oldenburg	F.Petershofen - M.Dunkhase - F.Mager - M.Unland - R.Müller	11.957
DSMM Gruppe 1	LG Braunschweig		9.058
DSMM Gruppe 2	LG Weserbergland		7.954
Cross Mannschaft	FTSV Jahn Brinkum	M.Vömel - A.Hehr - A.Wübbeler	

NLV + BLV Hallenmeister**Männer**

60 m	Jeffrey Muldrow	SV Werder Bremen	6,89
200 m	Sven Knippahls	VfL Wolfsburg	21,68
400 m	Alexander Juretzko	Hannover 96	49,59
800 m	Viktor Kuk	OSC Damme	1:54,49
1.500 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	3:51,98
3.000 m	Heiko Baier	LG Braunschweig	8:21,91
60 m Hürden	Malte Schwarting	SV Werder Bremen	8,24
4 x 200 m Staffel	SV Werder Bremen	B.Gärtner - A.Thyme - F.Wedekämper - J.Muldrow	1:28,94
4 x 400 m Staffel	LG Weserbergland	H.Prinzhorn - S.Rothmann - J.Meier - F.Hohlweck	3:32,11
3 x 1000 m Staffel	LG Hannover	T.Rasper - F.Bromann - M.Waldmann	7:27,56
Hochsprung	Jan Hentel	Hannover 96	2,04
Stabhochsprung	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	5,00
Weitsprung	Christoph Stolz	TV Langen	7,57
Dreisprung	Oliver Maiß	LAZ Celle	14,27
Kugelstoß	Michael Mertens	LG Braunschweig	15,94

Frauen

60 m	Carolin Nytra	Bremer LT	7,50
200 m	Jonna Tilgner	Bremer LT	24,67
400 m	Anna Raukuc	Ender Laufgemeinschaft	57,25
800 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	2:12,19
1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:32,77
3.000 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	9:36,52
60 m Hürden	Amina Ferguen	LG Hannover	8,59
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	A.Roth - S.Kruse - S.Röcker - A.Ferguen	1:40,81
Hochsprung	Yvonne Jungen	SV Werder Bremen	1,62
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,90
Weitsprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	5,76
Dreisprung	Laura Boss	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	12,14
Kugelstoß	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	11,61

Männliche Jugend A

60 m	André Dominique Arndt	LG Hannover	7,06
200 m	Matthias Wilke	LG Osnabrück	22,62
400 m	Malte Bertram	Einbecker SV	50,89

Fortsetzung NLV + BLV - Hallenmeister mJA

800 m	Oliver Nauermann	TV Norden	1:59,21
1.500 m	Gage Kuckuck	TuS Wunstorf	4:13,01
3.000 m	Paul Lennart Kruse	LG Göttingen	9:09,54
60 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	8,24
4 x 200 m Staffel	SV Werder Bremen	D.Baitler - L.Willmann - M.Hentschel - J.Lehmann	1:32,90
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,06
Stabhochsprung	Thomas Pfitzner	SV Alfeld	4,60
Weitsprung	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	6,91
Dreisprung	Nils Meixner	SV Alfeld	13,49
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	16,49

Weibliche Jugend A

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,68
200 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	24,93
400 m	Carlotta Meyer-Ranke	LG Nordheide	57,84
800 m	Carotta Meyer-Ranke	LG Nordheide	2:18,76
1.500 m	Tami Gerken	LAV Zeven	4:58,54
60 m Hürden	Svenja Rieck	LG Wennigsen	8,81
4 x 200 m Staffel	TV Langen	J.Bindzus - F.Hublitz - I.Lutter - J.Stein	1:44,16
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,67
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,05
Weitsprung	Fenja Hublitz	TV Langen	5,80
Dreisprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	12,51
Kugelstoß	Sonka Kielmann	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	11,69

Männliche Jugend B

60 m	Ingo Gruber	LG Emstal Dörpen	7,20
200 m	Malte Bertram	Einbecker SV	23,10
400 m	Malte Bertram	Einbecker SV	51,98
800 m	Nicolaus Bamstedt	VfL Lönigen	2:04,32
1.500 m	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	4:05,86
3.000 m	Jeremy Hübner	LG Braunschweig	9:35,46
60 m Hürden	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	8,47
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	D.Napp - B.Ohle - A.Gladitz - A.Kellner	1:36,60
Hochsprung	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	1,87
Stabhochsprung	Tarik Kersting	MTV 49 Holzminden	4,00
Weitsprung	Malte Bertram	Einbecker SV	6,88
Dreisprung	Nils Meixner	SV Alfeld	13,00
Kugelstoß	Paul Krempel	LG Kreis Verden	17,45

Weibliche Jugend B

60 m	Marie Holzschuh	LG Weserbergland	7,85
200 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	25,21
400 m	Lea Madlen Meyer	LG Nordheide	57,80
800 m	Pia Nikoleit	Emder Laufgemeinschaft	2:16,71
1.500 m	Tami Gerken	LAV Zeven	4:47,57
3.000 m	Malyzia Catjana Vömel	FTSV Jahn Brinkum	10:47,18
60 m Hürden	Svenja Rieck	LG Wennigsen	8,63
4 x 200 m Staffel	FTSV Jahn Brinkum	M.Vömel - D.Wessel - J.Wolpmann - A.Freese	1:44,95
Hochsprung	Imke Onnen	LG Hannover	1,73
Stabhochsprung	Karolin Wagner	SV Alfeld	3,30
Weitsprung	Fenja Hublitz	TV Langen	5,96
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,22
Kugelstoß	Haika Laube	TSV Wehdel	11,03

Schüler M 15

60 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	7,42
300 m	Niklas Bruns	SV Werder Bremen	38,48
1.000 m	Andreas Hülskamp	BV Garrel	2:48,44
3.000 m	Andreas Hülskamp	BV Garrel	9:56,20
60 m Hürden	Torben Weiß	TV Eintracht Sehnde	8,79
Hochsprung	Richard Krull	MTV Aurich	1,74

Fortsetzung NLV + BLV - Hallenmeister M 15

Stabhochsprung	Jan Pieper	LG Peiner Land	2,90
Weitsprung	Torben Weiß	TV Eintracht Sehnde	6,22
Dreisprung	Henrik Bade	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	12,12
Kugelstoß	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	14,27

Schüler M 14

60 m	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	7,68
1.000 m	Niklas Wetjen	Eintracht Hildesheim	3:01,84
3.000 m	Daniel Rappat	SV Balu-Weiß Emden-Borssum	10:17,03
60 m Hürden	Nikolai Juretzko	LG Nienburg	9,44
Hochsprung	Mats Zander	TV Norden	1,68
Stabhochsprung	Simon Aschitsch	SV Alfeld	3,50
Weitsprung	Fabian Netzlaff	SV Werder Bremen	5,59
Kugelstoß	Til Lukaschzyk	LAZ Celle	12,59

Schüler A

4 x 100 m Staffel	LG Hannover	D.Dierschke - B.Schülke - T.Groenewold - J.Liesecke	49,42
-------------------	-------------	--	-------

Schülerinnen W 15

60 m	Kristin Schulte-Südhoff	SV Quitt Ankum	8,16
300 m	Luisa Jüngerink	SV Sparta Werlte	42,93
800 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen	2:20,00
3.000 m	Malyzia Catjana Vömel	FTSV Jahn Brinkum	10:52,49
60 m Hürden	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	9,26
Hochsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	1,63
Stabhochsprung	Marie Kreikenbohm	LG Göttingen	3,22
Weitsprung	Anna-Lena Wolf	LG Munster	5,38
Dreisprung	Sarah Strauß	Heidmühler FC	10,34
Kugelstoß	Marie Kreikenbohm	LG Göttingen	12,28

Schülerinnen W 14

60 m	Selma Sultan	SV Werder Bremen	8,17
800 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	2:26,81
2.000 m	Antonia Hehr	FTSV Jahn Brinkum	7:11,55
60 m Hürden	Alicia Wübbeler	FTSV Jahn Brinkum	9,14
Hochsprung	Kim Harms	LG Nordheide	1,60
Stabhochsprung	Kim Harms	LG Nordheide	2,20
Weitsprung	Alicia Wübbeler	FTSV Jahn Brinkum	5,24
Kugelstoß	Carlotta Aust	LG Nordheide	10,55

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel	TV Langen	J.Wagner - K.Rink - J.Neumann - M.Brede	52,42
-------------------	-----------	---	-------

NLV + BLV - Seniorenmeister**Senioren M 30**

100 m	Christoph Adam	TSV Neustadt	11,53
400 m	Marc Dörflinger	MTV Gifhorn	53,47
10.000 m	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	33:44,58
10 km	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	32:05
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:10:42
Marathon	Sebastian Hanelt	LG Göttingen	2:32:13
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	14,01
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	41,13
Fünfkampf	Jörg Sebastian	TSV Lem	2.458
	5,61-31,20-24,84-30,09-5:01,31		
Cross-Mittelstrecke	Jonas Hamm	LG Braunschweig	
Cross-Langstrecke	Hikmet Cifti	Marathon Club Bremen	

Senioren M 35

100 m	Dirk Schottstedt	TSV Anderten	11,99
800 m	Andreas Piech	TSV Brunkensen	2:11,13
3.000 m	Thomas Silies	LG Kreis Verden	9:54,19
10 km	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg	32:32

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister M 35

Halbmarathon	Marco Tammen	SV Teutonia Stapelmoor	1:19:09
Marathon	Carsten Glinsmann	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	2:41:24
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,07
Speerwurf	Björn Umland	LG Nordheide	44,48
Fünfkampf	Holger Geweke	TV Lohnde	2.765
	6,48-31,01-24,19-25,36-4:53,36		
Wurf -Mehrkampf	Michael Arjes	MTV Aurich	2.705
	37,57-10,92-35,58-43,02-11,86		
Cross-Mittelstrecke	Volker Hillebrecht	LG Göttingen	
Cross-Langstrecke	Holger Grigat	VfL Germania Leer	

Senioren M 30 / 35

10 km Mannschaft.	TSV Kirchdorf	C.Giesler - E.Steinmann - A.Westphal	1:40:50
Halbmarathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	M.Wilshusen - G.Klimczak - H.Wiedemann	4:17:08
Marathon Mannschaft	MTV Aurich	R.Neitemeier - H.Sigl - A.Jacobs	9:08:15
Fünfkampf Mannschaft	TV Lohnde	H.Geweke - I.Choina - M.Stronk	6.712
Cross-Mann. Mittelstrecke	TSV Kirchdorf	C.Giesler - E.Steinmann - F.Schenker	
Cross-Mann. Langstrecke	Marathon Club Bremen	H.Cifti - S.Eilinghoff - J.Petermann	

Senioren M 40

200 m	Dirk Brömme	LG Osterode	23,87
400 m	Thorsten Werner	LG Osterode	57,13
800 m	Thorsten Werner	LG Osterode	2:08,97
3.000 m	Gerold Struß	DSC Oldenburg	9:28,63
10.000 m	Torsten Dill	TSV Lelm	35:53,50
10 km	Georg Diettrich	LG Braunschweig	30:46
Halbmarathon	Karsten Müller	Blau-Weiß Buchholz	1:17:57
Marathon	Michael Reise	TSV Großenkneten	2:42:25
Hochsprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	1,78
Weitsprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	5,99
Dreisprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	11,95
Kugelstoß	Markus Bell	LG Osterode	14,55
Diskuswurf	Carsten Schöning	SV Karze	40,23
Hammerwurf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	44,26
Fünfkampf	Peter Abramowski	MTV Eintracht Borsum	2.504
	4,83-43,44-27,36-25,76-5:12,27		
Wurf -Mehrkampf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	3.106
	43,60-11,01-33,97-37,59-14,13		
Cross-Mittelstrecke	Georg Diettrich	LG Braunschweig	
Cross-Langstrecke	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	

Senioren M 45

100 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	12,02
200 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	24,45
400 m	Gert Deppe	OTB Osnabrück	53,96
800 m	Henning Holland	LG Osterode	2:11,70
3.000 m	Detlef Peters	TSV Eintracht Hittfeld	9:56,50
10.000 m	Kai-Uwe Huth	SV Germania Helmstedt	36:03,26
10 km	Hans-Peter Igelbrink	TV Georgsmarienhütte	34:46
Halbmarathon	Gerold Nyhoff	LC Nordhorn	1:22:35
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:40:52
Hochsprung	Thomas Drews	LGG Ganderkesee	1,63
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,89
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	12,77
Diskuswurf	Michael Mischke	VfL Wolfsburg	39,27
Speerwurf	Manfred Surmann	BTB Oldenburg	51,07
Fünfkampf	Ted Spitzer	LAZ Celle	3.125
	5,33-34,26-25,60-28,34-4:48,30		
Wurf- Mehrkampf	Günther Kieras	TV Rütenbrock	2.992
	34,48-11,94-33,71-31,55-10,96		
Cross-Mittelstrecke	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	
Cross-Langstrecke	Dietmar Lambertus	VfL Oldenburg	

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister

Senioren M 40 / 45

10 km Mannschaft	TV Georgsmarienhütte	H.Igelbrink - M.Heimann - O.Ickert	1:46:04
Halbmarathon Mannschaft	LC Nordhorn	G.Nyhoff - J.Holboer - I.Beckemper	4:14:21
Marathon Mannschaft	TSV Großenkneten	M.Reise - R.Beewen - U.Menkens	8:29:01
4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	D.Hothan - V.Banschbach - J.Langreder - I.Wessling	50,62
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	H.Tute - K.Tute - H.Strüber	7.870
Cross-Mann. Mittelstrecke	VfL Oldenburg	D.Lambertus - M.Meincke - T.Bertram	
Cross-Mann. Langstrecke	TSV Großenkneten	M.Reise - R.Beewen - U.Menkens	

Senioren M 50

100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	12,00
200 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	26,48
400 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	61,14
800 m	Manfred Vollmer	LG Göttingen	2:15,90
3.000 m	Thomas Ruminski	TSV Eintracht Hiddestorf	9:43,15
5.000 m	Manfred Vollmer	LG Göttingen	17:40,05
10 km	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	33:58
Halbmarathon	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	1:19:18
Marathon	Wolfgang Rühlemann	MTV Seesen	2:50:35
100 m Hürden	Ingo Heinze	SV Nienhagen	16,15
Hochsprung	Peter Serowinski	TV Langen	1,54
Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,43
Kugelstoß	Joachim Pohl	OSC Damme	13,09
Diskuswurf	Joachim Pohl	OSC Damme	42,00
Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	55,49
Speerwurf	Bernd Logemann	LGG Ganderkesee	52,83
Fünfkampf	Heiner Lüers	TSG Westerstede	3.217
	5,49-32,31-26,06-31,80-5:07,47		
Wurf-Mehrkampf	Joachim Pohl	OSC Damme	3.415
Cross-Mittelstrecke	Horst von Gaza	LG Göttingen	
Cross-Langstrecke	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	

Senioren M 55

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,65
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,21
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	60,56
3.000 m	Manfred Schulz	TSV Kirchdorf	10:42,19
5.000 m	Manfred Schulz	TSV Kirchdorf	19:39,75
10 km	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	37:12
Halbmarathon	Udo Seiler	TSV Lelm	1:37:14
Marathon	Werner Wührmann	LC Hansa Stuhr	3:02:06
Weitsprung	Peter Serowinski	TV Langen	5,43
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	11,82
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	41,82
Hammerwurf	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	40,67
Speerwurf	Johann Arends	VfL Oldenburg	39,06
Fünfkampf	Joachim Hickisch	LAV Zeven	3.005
	4,75-30,37-27,60-27,50-5:25,81		
Wurf-Mehrkampf	Karl-Heinz Deiss	MTV Herrenhausen	3.472
	41,30-11,57-41,28-29,66-13,33		
Cross-Mittelstrecke	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	
Cross-Langstrecke	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	

Senioren M 50 / 55

10 km Mannschaft	LG Göttingen	H.von Gaza - A.Christmann - M.Vollmer	1:51:39
4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	J.Umann- C.Pradzynski- J.Hickisch- H.Meier	49,55
Fünfkampf Mannschaft	LAV Zeven	J.Hickisch - H.Meier - F.Müller	7.781
Cross-Mann. Mittelstrecke	LG Göttingen	H.von Gaza - M.Vollmer - W.Graeber	
Cross-Mann. Langstrecke	LG Göttingen	H.von Gaza - M.Vollmer - W.Graeber	

Senioren M 60

100 m	Alois Harmeling	SV Quitt Ankum	13,54
200 m	Alois Harmeling	SV Quitt Ankum	27,66

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister M 60

400 m	Alexander Paschek	LG Hannover	68,14
800 m	Detlef Wickmann	LAV Zeven	2:34,08
3.000 m	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	10:51,15
5.000 m	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	19:23,03
10 km	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	38:16
Halbmarathon	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	1:35:28
Marathon	Horst Winkler	SV Lemwerder	3:25:21
Hochsprung	Johann Czernik	TuS Huchting	1,40
	Heiner Velt	LG Papenburg/Aschendorf	
Weitsprung	Wilfried Kröger	LG Hannover	4,64
Kugelstoß	Werner Weber	LG Peiner Land	12,99
Diskuswurf	Hans-Jürgen Blume	LG Wennigsen	44,13
Hammerwurf	Hans Jürgen Blume	LG Wennigsen	46,92
Speerwurf	Jürgen Rudert	MTV Herrenhausen	40,83
Fünfkampf	Jürgen Rudert	MTV Herrenhausen	3.062
	4,47-37,13-29,18-35,88-6:32,74		
Wurf-Mehrkampf	Hans-Jürgen Blume	LG Wennigsen	3.758
	44,12-11,64-42,17-30,52-17,86		
Cross	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	

Senioren M 65

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	13,71
200 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	28,12
800 m	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	2:33,95
3.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	11:38,17
5.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	19:05,28
10 km	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	40:15
Halbmarathon	Walter Schlonski	SC Melle 03	1:38:13
Marathon	Wolfgang Schaper	DJK Sparta Langenhagen	3:47:25
Hochsprung	Harald Dexheimer	LG Fallingbostal	1,28
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,14
Kugelstoß	Holger Brombach	TuS Wunstorf	11,65
Diskuswurf	Manfred Meier	LG Wennigsen	41,72
Hammerwurf	Manfred Meier	LG Wennigsen	47,01
Speerwurf	Gert Müller-Kiel	TuS Huchting	42,36
Fünfkampf	Ewald Richter	SV Nienhagen	3.075
	4,33-30,62-29,75-26,52-6:25,81		
Wurf-Mehrkampf	Manfred Meier	LG Wennigsen	4.310
	46,95-11,56-39,92-37,27-17,23		
Cross	Horst Frense	VfL Oldenburg	

Senioren M 60 / 65

10 km Mannschaft	SV Union Salzgitter	H.Kassebaum - H.Kötz - M.Dauzou	2:03:47
Halbmarathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	F.Redenius - S.Krolikowski - W.Asche	5:07:09
4 x 100 m Staffel	StG Stuhr-Ankum-Burgdorf	M.Arnd-H.Keck-A.Harmeling-F.Renzenbrink	57,38
Fünfkampf Mannschaft	LG Wesermünde	G.Gerdes - A.Vollers - R.Mertens	4.190
Cross-Mannschaft	TSV Kirchdorf	W.Lutz - F.Redenius - W.Asche	

Senioren M 70

100 m	Hartmann Knorr	TSV Eintracht Hittfeld	14,97
200 m	Hartmann Knorr	TSV Eintracht Hittfeld	30,11
400 m	Hartmann Knorr	TSV Eintracht Hittfeld	69,29
800 m	Hans-D. Konopka	GTV Bremerhaven	2:54,60
3.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	12:11,30
5.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	21:07,82
10 km	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	43:06
Halbmarathon	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	1:45:46
Hochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	1,35
Stabhochsprung	Reinhold Mertens	LG Wesermünde	2,30
Weitsprung	Fritz Renzenbrink	SV Quitt Ankum	4,13
Kugelstoß	Eugen Reinhardt	LG Fallingbostal	12,40
Diskuswurf	Klaus Albers	GTV Bremerhaven	47,50
Speerwurf	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	38,58

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister M 70

Fünfkampf	Karl Scheide 3,97-23,61-33,11-26,73-6:50,45	TK Jahn Sarstedt	2.886
Wurf-Mehrkampf	Bernd Rehenning 30,00-10,82-36,28-28,70-13,02	SV Wacker Osterwald	3.446
Cross	Wilhelm van Zadel	LG Papenburg/Aschendorf	

Senioren M 75

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	14,12
200 m	Horst Schrader	TuS Celle	29,03
Weitsprung	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	3,82w
Kugelstoß	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	10,82
Hammerwurf	Joseph Geishauer	VfL Wolfsburg	43,35
Wurf-Mehrkampf	Edgar Dreger 29,32-7,67-20,62-18,59-11,76	SV Holtland	2.785

Senioren M 70 u. ä.

10 km Mannschaft	LG Kreis Gifhorn	W.Peter - P.Gössing - B.Pfeuffer	2:27:34
Fünfkampf Mannschaft	LG Fallingbostal	D.Lange - H.Karnitzki - K.Klusmann	5.821
Cross-Mannschaft	TuS Celle	B.Skoda - N.Papenfuß - H.Schäfer	

Senioren M 80

Kugelstoß	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	9,20
Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	30,07

Seniorinnen W 30

100 m	Melanie Bremer	VT Rinteln	13,80
800 m	Vera Klages	TSV Kirchdorf	2:28,65
10 km	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	37:21
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:23:43
Weitsprung	Anke Meyer	VfL Lönningen	5,06
Dreisprung	Anke Meyer	VfL Lönningen	11,53
Kugelstoß	Anke Meyer	VfL Lönningen	11,08
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen-Nord	43,89
Fünfkampf	Kathrin Scholl 14,05-4,75-9,86-1,31-2:35,31	VfL Oldenburg	2.655
Cross	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	

Seniorinnen W 35

100 m	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	13,41
200 m	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	27,97
3.000 m	Natalia Quednau	LG Celle-Land	11:39,83
5.000 m	Gabriele Doert	LG Weserbergland	19:53,87
10 km	Tanja Hupfeld	LG Göttingen	39:50
Marathon	Sonja Rikken	LC Hansa Stuhr	3:05:28
Cross	Sonja Rikken	LC Hansa Stuhr	

Seniorinnen W 30 - 45

4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf	H.Peplinski - K.Rebbe - S.Schmidt - F.Lindemann	54,36
10 km Mannschaft	LG Göttingen	T.Hupfeld - A.von Gaza - C.Seyfert	2:03:25
Marathon Mannschaft	LG Celle-Land	N.Quednau - G.Tewes - C.Bührke	11:30:43
Cross-Mannschaft	VfL Lönningen	T.Gössling - M.Meyer - K.Kuper	

Seniorinnen W 40

200 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	29,07
400 m	Sonja Koch	TSV Burgdorf	69,14
800 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	2:36,37
3.000 m	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	10:50,46
5.000 m	Anke Kelm	LG Wennigsen	20:29,19
10 km	Angelika Schröder	Marathon Club Bremen	38:35
80 m Hürden	Nicole Arkenau	TuS Huchting	14,78
Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,54
Weitsprung	Diana Garde	LGG Ganderkesee	4,76

Fortsetzung NLV + BLV – Seniorenmeister W 40

Diskuswurf	Heike Barck	VfL Wolfsburg	31,95
Speerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	38,18
Cross	Angelika Schröder	Marathon Club Bremen	

Seniorinnen W 45

100 m	Brigitta Fieger	TuS Huchting	13,33
200 m	Birgitta Fieger	TuS Huchting	27,68
3.000 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	11:40,44
5.000 m	Meike Köhler	SV Rosche	20:09,44
10 km	Meike Köhler	SV Rosche	40:49
Halbmarathon	Gabriele Schulte	Marathonclub Walsrode	
Marathon	Geertje Tewes	LG Celle-Land	3:31:05
Weitsprung	Birgitta Fieger	TuS Huchting	5,02
Hammerwurf	Heike Barck	VfL Wolfsburg	33,40
Fünfkampf	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	3.113
	14,20-4,22-7,43-1,39-2:52,52		
Cross	Christiane Schwietert	LG Wilhelmshaven	

Seniorinnen W 40 / 45

Cross-Mannschaft	VfL Lönigen	A.Beyer - H.Beckmann - R.Schulte	
------------------	-------------	----------------------------------	--

Seniorinnen W 50

100 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	13,91
200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	28,86
800 m	Dominique Pannevis	LG Kreis Verden	2:40,66
3.000 m	Martina Feldt	LG Wennigsen	12:34,59
5.000 m	Roswita Schlachte	LG Weserbergland	20:59,51
10 km	Bettina Engel	LG Lüneburg	41:42
Halbmarathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	1:35:59
Marathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	3:18:49
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	11,63
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	28,40
Speerwurf	Johanna Bokeloh	LG Wesermünde	23,00
Dreikampf	Anke Iben	LGG Ganderkesee	1.759
	15,91-3,90-9,25		
Cross	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	

Seniorinnen W 50 u. ä.

10 km Mannschaft	LG Hannover	H.Lyda - M.Oberbeck - B.Jürgens-Saathoff	2:20:23
Halbmarathon Mannschaft	1.WV Wunstorf	R.Hofmann - M.Tangermann - S.Recktenwald	5:55:37
Dreikampf Mannschaft	LGG Ganderkesee	A.Iben - I.de Groot - B.Bischof	4.870

Seniorinnen W 55

200 m	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	33,81
800 m	Roswita Schlachte	LG Weserbergland	2:41,80
3.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	12:23,12
10 km	Anke Meinberg	Laufclub Blueliner	46:09
Marathon	Anke Meinberg	Laufclub Blueliner	3:49:09
Kugelstoß	Christel Junker	MTV Aurich	9,35
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	26,92
Hammerwurf	Christel Junker	MTV Aurich	32,56
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

Seniorinnen W 60

3.000 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	14:21,19
10 km	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	48:26
Halbmarathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	1:39:32
Marathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	3:19:53
Speerwurf	Heide Klepka	TSV Wehdel	19,09
Dreikampf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	1.724
	17,27-3,31-7,71		

Fortsetzung NLV + BLV - Seniorenmeister

Seniorinnen W 65

10 km	Bärbel Wiener	LG Lüneburg	53:17
Kugelstoß	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	7,83
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	20,79

Seniorinnen W 70

100 m	Edda Zachmann	LG Wesermünde	21,74
Kugelstoß	Heide Klepka	TSV Wehdel	7,59
Diskuswurf	Margret Kuthe	LG Osterode	17,28