

## Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2009

Luminita Zaituc	LG Braunschweig	WM
Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	EM Halle
Neele Eckhardt	TSV Asendorf	WM U 18 Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Deborah Brodersen	LG Weserbergland	WM U 18
Sören Ludolph	LG Braunschweig	EM U 23 Länderkampf U 23 AUT+SUI - POL - GER DecaNation
Paul Dittmer	MTV Hanstedt	EM U 23 Länderkampf U 23 AUT+SUI - POL - GER
Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	EM U 23 EM Cross U 23 Länderkampf U 23 AUT+SUI - POL - GER
Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	EM U 23
Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	EM U 20 Länderkampf U 23 AUT+SUI - POL - GER Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Inga Maria Müller	LG Hannover	EM U 20 Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	EM U 20 Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	EM U 20 Werfer-Länderkampf U 20 ESP - FRA - ITA - GER
Mareike Nannen	SV Holtland	EM U 20 Länderkampf U 23 AUT+SUI - POL - GER
Maximilian Gilde	LG Hannover	EM U 20
Maren Kock	LG Emstal Dörpen	EM U 20
Jana Sussmann	LG Nordheide	EM U 20 EM Cross U 20
Johannes Raabe	LG Hannover	Länderkampf U 23 AUT+SUI - POL - GER EM Cross U 23
Alexander Juretzko	LG Hannover	Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER

# Meister 2009

## Senioren Weltmeister

M 50	Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	62,51
M 65	100 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	15,47
M 65	Zehnkampf	Rolf Geese	LG Göttingen	7.831
		13,83-4,97-11,41-1,42-63,64/16,3-34,57-3,10-25,12-5:50,10		
M 65	10 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	55:56
M 65	20 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	1:57:26
M 65	20 km Gehen Mann.	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	
M 70	Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	14,93
W 50	1.500 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	4:46,98

## Jugend A Europameister

400 m Hürden	Inga- Maria Müller	LG Hannover	57,16
4 x 100 m Staffel	Ruth Spelmeyer	VfL Oldenburg	

## Senioren Europameister

M 35	Halbmarathon	Matthias Wilshusen	Laufclub Blueliner	1:16:42
M 45	10 km	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	32:47
M 45	Cross-Staffel	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	
M 45	Cross-Staffel	Thomas Ruminski	SVE Hiddestorf	
M 45/50	10 km Mann.	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	
M 45/50	10 km Mann.	Thomas Ruminski	SVE Hiddestorf	
M 50	Cross-Staffel	Volker Bergmann	TSV Kirchdorf	
M 55/60	10 km Gehen Mann.	Volker Dygas	DJK Sparta Langenhagen	
M 75	10 km Gehen	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	69:59
W 45/50	Halbmarath.-Mann.	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
W 50	Halbmarathon	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	1:27:30
W 50	Cross-Staffel	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
W 55	Cross-Staffel	Christa Schröder	TSV Kirchdorf	
W 55+	10 km Gehen Mann.	Yoshiko Teufert-Shibata	SC Langenhagen	
W 55+	10 km Gehen Mann.	Rosina Blume	RSV Seelze	
W 65	Cross-Staffel	Monika Ohm	MTV Wolfenbüttel	
W 65	Cross-Staffel	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	

## Senioren Halleneuropameister

M 65	60 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	9,48
M 65	Weitsprung	Rolf Geese	LG Göttingen	5,03
M 65	Fünfkampf	Rolf Geese	LG Göttingen	4.824
		9,47-4,92-11,23-1,45-3:30,23		
M 70	Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	14,76
M 75	5 km Gehen	Karl-Heinz Teufert	SC Langenhagen	35:07
M 80	Dreisprung	Guenter Meyer	SC Barienrode	5,14
M 85	Dreisprung	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	6,60
W 50	800 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	2:25,68

## Senioren-Europa-Winterwurfmeister

W 45	Speerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	40,19
------	-----------	----------------	------------	-------

## Deutsche Meister

Marathon	Stefan Koch	LG Braunschweig	2:20:34
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,26

## Deutsche Juniorenmeister

800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:48,92
5.000 m	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	16:16,17
400 m Hürden	Inga Maria Müller	LG Hannover	56,97

### Deutsche A-Jugendmeister

Hammerwurf	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	75,88
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	23,82
400 m	Inga Maria Müller	LG Hannover	53,67
3.000 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	9:30,75
400 m Hürden	Inga Maria Müller	LG Hannover	57,05

### Deutsche Schülermeister

W 14 Block Wurf	Friedelinde Petershofen	DSC Oldenburg	2.646
	13,59-12,48-5,14-11,80-27,16		

### Deutsche Jugend Hallenmeister

400 m	Alexander Juretzko	LG Hannover	47,64
-------	--------------------	-------------	-------

### Deutsche Jugend Winterwurfmeister

Hammerwurf mJA	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	73,25
Speerwurf mJB	Alexander Teuteberg	Eintracht Hildesheim	69,94

### Deutsche Seniorenmeister

M 30	400 m Hürden	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	54,50
M 30	Fünfkampf	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	3.213
		6,33-49,56-23,32-30,62-4:30,76		
M 35	Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,87
M 40	10.000 m	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	32:36,71
M 40	10 km	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	29:59
M 40	DAMM	LG Osterode		9.271
M 45	400 m Hürden	Heiko Tute	OTB Osnabrück	58,86
M 45	10 km	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	31:24
M 45	10 km Mann.	TSV Kirchdorf	M.Pingpank - U.Cordts - B.Lorenz	1:46:30
M 45	Weitsprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	6,45
M 40/45	4 x 100 m Staffel	StG OTB - Nordhorn	H.Tute-G.Nolte-G.Deppe-K.Tute	45,91
M 50	100 m Hürden	Ingo Heinze	SV Nienhagen	15,76
M 50	10 km Mann.	LG Göttingen	H.von Gaza - W.Graeber - U.Kassner	1:47:34
M 50	Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	60,78
M 55	400 m Hürden	Rainer Anton	MTV Soltau	68,77
M 60	5.000 m Bahngehen	Volker Dygas	DJK Sparta Langenhagen	31:26,79
M 60	10 km Gehen	Volker Dygas	DJK Spata Langenhagen	55:14
M 60	10 km Gehen Mann.	DJK Sparta Langenhagen	V.Dygas - K.Degener - D.Hendrich	2:53:37
M 60	Stabhochsprung	Jürgen Rudert	TuS Empelde	3,20
M 65	100 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	16,13
M 65	5.000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	28:06,71
M 65	10 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	56:49
M 65	Stabhochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	3,05
M 70	Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	14,97
M 75	10 km Gehen	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	71:36
M 75	Kugelstoß	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	11,54
W 30	Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	39,31
W 30	Fünfkampf	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	3.436
		13,18-1,60-11,64-5,26-2:29,93		
W 40	10 km	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	34:08
W 40	Stabhochsprung	Christiana Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,20
W 50	800 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	2:25,43
W 50	1.500 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	4:54,95
W 50	Dreisprung	Renate Behrens	LG Weserbergland	9,82
W 55	10 km	Maria Saborowski	LG Göttingen	41:06
W 55	5.000 m Bahngehen	Karin Dygas	LG Kreis Verden	30:40,97
W 55	5 km Gehen	Karin Dygas	LG Kreis Verden	30:57
W 60	Marathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	3:21:03
W 60	5.000 m Bahngehen	Rosina Blume	RSV Seelze	33:11,04
W 60	5 km Gehen	Rosina Blume	RSV Seelze	34:08
W 65	10 km	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	49:53
W 65	Cross	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	

### Deutsche Senioren Winterwurfmeister

W 35	Speerwurf	Birte Rothkehl	SC Melle 03	35,13
W 40	Hammerwurf	Katharina Schaper	LG Hannover	45,18
W 45	Speerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	41,28
W 55	Hammerwurf	Christel Junker	LAC Emden/Aurich	24,47

### Deutsche Senioren Hallenmeister

M 35	Hochsprung	Jan Hiller	BTB Oldenburg	1,93
M 50	Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,12
M 60	Stabhochsprung	Jürgen Rudert	TuS Empelde	3,10
M 65	3.000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	16:05,50
M 70	Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	15,08
W 30	60 m Hürden	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	9,17
W 40	Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,66
W 40	Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,10
W 45	400 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	62,12
W 50	800 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	2:30,79
W 55	3.000 m Bahngehen	Karin Dygas	LG Kreis Verden	18:47,99
W 65	Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,50

### Norddeutsche Meister

#### **Männer**

100 m	Sven Knippahls	VfL Wolfsburg	10,80
200 m	Sven Knippahls	VfL Wolfsburg	21,50
800 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	1:52,50
Halbmarathon	Valentin van Dijk	SV Germania Helmstedt	1:13:57
Halbmarathon Mann.	SV Germania Helmstedt	V.van Dijk - D.Kruse - K.Huth	3:52:58
Marathon	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	2:26:25
Marathon Mann.	Laufclub BlueLiner	M.Wilshusen - A.Fitzner - F.Lehmann	8:21:58
3.000 m Hindernis	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	9:09,39
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,20
Hammerwurf	Julian Oppermann	VfL Wolfsburg	53,92
Cross Mittelstrecke	Johannes Raabe	LG Hannover	

#### **Frauen**

800 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:10,03
Marathon	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	3:04:37
Marathon Mann.	VfB Fallersleben	K.Busse - G.Wieja - C.Dzioba	11:06:51

#### **Männliche Jugend A**

100 m	Jens Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	10,71w
800 m	Felix Bromann	LG Hannover	1:58,09
1.500 m	Titus Dose	LG Braunschweig	4:07,38
3.000 m	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	8:54,36
110 m Hürden	Jens Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	13,96
400 m Hürden	Sven Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	56,19
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	J.Okpure-J.Bahlmann-C.Röwekamp-M.Wilke	43,28
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,00
Stabhochsprung	Benjamin Thomsen	TSV Leim	4,60
Dreisprung	Nils Meixner	CJD Elze	13,66
Diskuswurf	Paul Krempel	LG Kreis Verden	45,05
Hammerwurf	Janosch Korek	GW Bad Gandersheim	47,64

#### **Weibliche Jugend A**

100 m	Karen Piel	LG Weserbergland	12,24
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,49
400 m	Juline Stein	TV Langen	57,68
1.500 m	Katharina Robbers	SV Sparta Werlte	4:50,45
400 m Hürden	Tabea Aha	LG Göttingen	66,50
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	J.Witzel - K.Piel - V.Kortegast - N.Lenhard	49,40
Hochsprung	Judith Schwerdtner	LG Hannover	1,73
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,00
Weitsprung	Fenja Hublitz	TV Langen	5,94w
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,19
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	54,50

Fortsetzung Norddeutsche Meister**Männliche Jugend B**

400 m	Timothy Emch	TV Langen	50,11
110 m Hürden	Leroy Balschuweit	TSV Helmstedt	14,19
400 m Hürden	Helge Zabel	LAV Zeven	55,40
Hochsprung	Marcel Bleischwitz	LG Hannover	1,95
Dreisprung	Stefan Hölscher	LG Weserbergland	13,34
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	F.Brunswig - A.Thies - J.Hübner	

**Weibliche Jugend B**

200 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	25,19
400 m	Ellen Bröker	LG Emstal Dörpen	58,52
400 m Hürden	Yvonne Jungen	TuS Alfstedt	64,43
1.500 m Hindernis	Franziska Deters	LAV Meppen	5:13,35
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Langen	12,08
Hammerwurf	Lisa Husmann	SV Union Salzgitter	42,51
Cross	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	

**Schüler M 15**

300 m	Ansgar Kellner	LG Hannover	39,52
1.000 m	Malte Weßling	VfL Lingen	2:37,62
3.000 m	Andreas Jagdhuber	Rot-Weiss Cuxhaven	9:22,77
80 m Hürden	Lasse Surmann	BTB Oldenburg	11,16
Stabhochsprung	Hagen Echzell	MTV 49 Holzminden	4,00
Diskuswurf	Thore Eilers	SV Friedrichsfehn	46,33
Cross	Steffen Brümmer	VfL Lönigen	

**Schülerinnen W 15**

100 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	11,90w
300 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	41,13
2.000 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen/Egestorf	6:59,70
4 x 100 m	FTSV Jahn Brinkum	H.Prokopp-A.Freese-J.Wolpmann-D.Wessel	50,08
Weitsprung	Mareike Schuster	LAV Zeven	5,40
Dreisprung	Lara Altmann	LG Göttingen	11,58
Hammerwurf	Nina Dirks	SV Holtland	51,05

**Norddeutsche Winterwurfmeister**

Frauen Hammerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	41,82
wJB Hammerwurf	Lisa Husmann	SV Union Salzgitter	41,47

**Norddeutsche Hallenmeister****Männer**

Weitsprung	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,67
------------	-----------------	---------------	------

**Männliche Jugend A**

Hochsprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	2,02
------------	------------------	-------------	------

**Weibl. Jugend A**

200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,78
4 x 200 m Staffel	TV Langen	J.Bindzus - F.Hublitz - S.Zwanzig - J.Stein	1:40,97
Hochsprung	Judith Schwerdtner	LG Hannover	1,73
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,05

**Norddeutsche Seniorenmeister****Senioren M 30**

Halbmarathon	Dennis Bauwe	SV Germania Helmstedt	1:20:22
Marathon	Ingo Assmann	SC Melle 03	2:38:25
Cross	Oliver Ehlers	Laufclub Blueliner	

**Senioren M 35**

Marathon	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	2:41:37
----------	--------------------	--------------------	---------

**Senioren M 30 / M 35**

Marathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	M.Wilshusen - A.Fitzner - F.Lehmann	8:21:58
Cross Mannschaft	Laufclub BlueLiner	M.Wilshusen - A.Fitzner - O.Ehlers	

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister

**Senioren M 40**

800 m	Thorsten Werner	LG Osterode	2:05,54
5.000 m	Mario Burger	MTV Jahn Schladen	15:54,03
Marathon	Andreas Kramer	TSV Barsinghausen	2:41:43
Weitsprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	5,95
Dreisprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	12,50

**Senioren M 45**

800 m	Uwe Cordts	TSV Kirchdorf	2:19,48
1.500 m	Detlef Peters	TSV Eintracht Hittfeld	4:37,77
5.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	16:34,85
10 km	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	34:14
Halbmarathon	Kai-Uwe Huth	SV Germania Helmstedt	1:19:41
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:40:06
Speerwurf	Bernd Logemann	LGG Ganderkesee	47,81

**Senioren M 40 / M 45**

Marathon Mannschaft	LG Nienburg	A.Schlieter - J.Ferreira - J.Bultmann	8:44:38
---------------------	-------------	---------------------------------------	---------

**Senioren M 50**

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,44
200 m	Ingo Heinze	SV Nienhagen	26,62
Marathon	Wolfgang Rühlemann	MTV Seesen	2:44:25
Diskuswurf	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	39,84
Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	60,97

**Senioren M 55**

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,60
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	25,51
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	59,08
10 km	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	35:54
Hammerwurf	Rainer Boese	LG Braunschweig	46,74
Speerwurf	Manfred Löhr	MTV Wolfenbüttel	44,90
Cross	Herbert Raabe	LG Hannover	

**Senioren M 50 / M 55**

Marathon Mannschaft	LG Hannover	B.Schaper - D.Peest - W.Pielsticker	10:07:39
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	R.Weber - S.Chirkov - S.Winkler	

**Senioren M 60**

1.500 m	Herbert Werner	LG Salzgitter	5:11,11
5.000 m	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	18:50,98
10 km	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	37:53
Halbmarathon	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	1:22:56
Hammerwurf	Manfred Hintze	SC Lüchow	41,91
Speerwurf	Jürgen Rudert	TuS Empelde	37,78
Cross	Klaus Ortwig	VfL Oldenburg	

**Senioren M 65**

200 m	Heinz Keck	LC Hansa Stuhr	29,59
Hammerwurf	Manfred Meier	LG Wennigsen/Egestorf	49,31
Cross	Michael Dauzou	SV Union Salzgitter	

**Senioren M 60 u. ä.**

10 km Mannschaft	TSV Kirchdorf	W.Lutz - F.Redenius - S.Krolikowski	2:01:28
Halbmarathon Mannschaft	SV Union Salzgitter	H.Kassebaum - H.Kötz - M.Dauzou	4:25:07
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	K.Ortwig - H.Frense - G.Schmidt	

**Senioren M 70**

200 m	Horst Schrader	TuS Celle	28,73
400 m	Horst Schrader	TuS Celle	67,88
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:40,35
1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	5:35,35
5.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	20:26,81
10 km	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	41:26
Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	15,15

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 75**

Kugelstoß	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	11,79
Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	30,12

**Seniorinnen W 30**

10 km	Nicole Krinke	LG Nienburg	38:43
Marathon	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	3:04:37
Cross	Nicole Krinke	LG Nienburg	

**Seniorinnen W 35**

Marathon	Katrin Kreil	Hannover 96	3:11:23
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,23

**Seniorinnen W 30 - 45**

Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	P.Polley - M.Engler - K.Sommer-Schmidt	11:26:25
---------------------	-----------------	--	----------

**Seniorinnen W 40**

Marathon	Kathrin Busse	VfB Fallersleben	3:27:31
Kugelstoß	Bärbel Velten	Garbsener SC	10,55
Diskuswurf	Bärbel Velten	Garbsener SC	32,08

**Seniorinnen W 45**

Halbmarathon	Ingrid Stolle	SV Germania Helmstedt	1:46:26
--------------	---------------	-----------------------	---------

**Seniorinnen W 50**

10 km	Bettina Engel	LG Lüneburg	42:05
Marathon	Martina Feldt	LG Wennigsen/Egestorf	3:19:18
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

**Seniorinnen W 55**

10 km	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	44:07
Marathon	Anke Meinberg	Laufclub BlueLiner	3:38:18
Hammerwurf	Christel Junker	LAC Emden/Aurich	34,22
Cross	Ursula Siewert	LG Kreis Verden	

**Seniorinnen W 50 u. ä.**

Marathon Mannschaft	OSC Damme	S.Rolfes - P.Scholz - C.Kramer	11:09:44
Cross Mannschaft	LG Weserbergland	P.Majewski - R.Schlachte - A.Radau	

**Seniorinnen W 60**

Halbmarathon	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	1:31:03
Marathon	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	3:43:19

**Seniorinnen W 65**

10 km	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	49:12
-------	------------------	----------------	-------

**Seniorinnen W 75**

Kugelstoß	Adelheid Rosenberg	LG Peiner Land	7,13
Diskuswurf	Irmgard Carls	MTV Soltau	14,20

**NLV+BLV - Meister****Männer**

100 m	Jeffrey Muldrow	SV Werder Bremen	10,75w
200 m	Dennis Nordmann	TV Norden	22,06
400 m	Jan-Gerhard Onken	VfL Germania Leer	49,29
800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:49,39
1.500 m	Jonas Hamm	LG Braunschweig	3:54,79
5.000 m	Stefan Koch	LG Braunschweig	14:35,75
10.000 m	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	32:11,18
10 km	Stefan Koch	LG Braunschweig	31:02
10 km Mannschaft	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - F.Reichert - M.Pingpank	1:35:53
Halbmarathon	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	1:05:31
Halbmarathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	T.Bartholome- F.Reichert- D.Schwarzbach	3:25:16
Marathon	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	2:26:25

## Fortsetzung NLV+BLV - Meister Männer

Marathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	M.Wilshusen - A.Fitzner - F.Lehmann	8:21:58
110 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	13,99
400 m Hürden	Christian Siegmund	SV Werder Bremen	53,78
3000 m Hindernis	Viktor Kuk	OSC Damme	9:26,25
4 x 100 m Staffel	LG Hannover	D.Arndt - J.Peest - N.Siekmann - A.Juretzko	42,34
4 x 400 m Staffel	StG TV Norden-VfL Leer	C.Goldenstein - J.Onken - S.Eilers - D.Nordmann	3:27,55
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	S.Ludolph - A.Kuhlen - J.Hamm	7:24,92
Hochsprung	Jan Hase	LG Hannover	2,09
Stabhochsprung	Patrick Hilbrecht	SV Werder Bremen	4,50
Weitsprung	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,83w
Dreisprung	Oliver Maiß	LAZ Celle	14,14
Kugelstoß	Julian Dobbrunz	FSV Sarstedt	17,41
Diskuswurf	Michael Mertens	LG Braunschweig	49,34
Hammerwurf	Marcus Kahlmeyer	Hannover 96	67,07
Speerwurf	Sven Schröder	TSV Asendorf	64,16
Fünfkampf	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	3.240
	6,51-50,22-23,39-30,78-4:33,99		
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	S.Gerlee - D.Flohr - M.Tute	8.747
DMM Landesliga	LG Braunschweig		11.227
Cross Mittelstrecke	Johannes Raabe	LG Hannover	
Cross Mittelstrecke Mannschaft	LG Osnabrück	M.Wollherr - T.Rasper - S.Scheiter	
Cross Langstrecke	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke Mannschaft	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - T.Bartholome - F.Reichert	

## Frauen

100 m	Alena Roth	LG Hannover	11,99
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,30
400 m	Natalie Mutig	Eintracht Hildesheim	57,13
800 m	Lisa Seeger	LG Hannover	2:12,41
1.500 m	Tina Wollherr	LG Osnabrück	5:00,25
5.000 m	Tanja Hupfeld	LG Göttingen	18:38,44
10.000 m	Tanja Hupfeld	LG Göttingen	39:26,06
10 km	Alexandra Cook	LG Celle-Land	36:57
10 km Mannschaft	LG Göttingen	T.Hupfeld - C.Ricard - A.von Gaza	1:58:22
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:22:08
Halbmarathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - V.Klages - S.Jessen	4:29:41
Marathon	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	3:04:37
Marathon Mannschaft	VfB Fallersleben	K.Busse - G.Wieja - C.Dzioba	11:06:51
100 m Hürden	Amina Ferguen	LG Hannover	14,16
4 x 100 m Staffel	StG DSC/VfL/BTB Oldenburg	R.Krause- B.Pflug- T.de Boer- R.Spelmeyer	48,50
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	B.Buhr - M.Leiberich - C.Dewitz	7:02,30
Hochsprung	Judith Schwerdtner	LG Hannover	1,74
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,10
Weitsprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	6,03
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,90
Kugelstoß	Iris Coors	LG Fallingbostal	12,28
Diskuswurf	Inga Reschke	LG Bremen-Nord	47,07
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	57,14
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	44,14
Fünfkampf	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	3.344
	13,39-5,11-11,71-1,59-2:30,58		
Fünfkampf Mannschaft	LG Delmenhorst/Diepholz	M.Witt - J.Meyer - N.Klügel	7.863
Cross	Tanja Hupfeld	LG Göttingen	
Cross Mannschaft	LG Göttingen	T.Hupfeld - C.Ricard - M.Saborowski	
DMM Landesliga	StG Bremen-Nord/Huchting		6.973

## Junioren

Cross	Johannes Raabe	LG Hannover	
Cross Mannschaft	VfL Germania Leer	S.Wiechmann - J.Onken - D.Meyer	

## Juniorinnen

Cross	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	
-------	---------------	--------------	--



Fortsetzung NLV+BLV - Meister

**Männliche Jugend A**

100 m	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	10,89
200 m	Dennis Nordmann	TV Norden	21,89
400 m	Niels Kaun	Garbsener SC	51,51
800 m	Leonard Hartung	DSC Oldenburg	1:58,21
1.500 m	Titus Dose	LG Braunschweig	4:06,63
3.000 m	Nils Thielen	Eintracht Hildesheim	9:05,45
5.000 m	Timo Kuhlmann	LG Hannover	16:13,50
10 km	Oliver Weinrich	OT Bremen	34:00
10 km Mannschaft	LG Hannover	T.Kuhlmann - C.Clegg - R.Reinke	1:46:40
110 m Hürden	Jens Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	14,08
400 m Hürden	Sven Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	55,29
2.000 m Hindernis	Gage Kuckuck	TuS Wunstorf	6:11,15
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	J.Meier - E.Diatta - J.Meier - M.Steinhoff	44,60
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	J.Bahlmann - J.Okpure - P.Jochmann - M.Wilke	3:25,73
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	M.Weber - T.Dose - M.Knof	7:54,32
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,02
Stabhochsprung	Benjamin Thomsen	TSV Lem	4,40
Weitsprung	Jan Brunken	LG Göttingen	6,53
Dreisprung	Phillip Waßmus	MTV Goslar	13,12
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	16,24
Diskuswurf	Derk Peters	SV Georgsheil	45,84
Hammerwurf	Jannik Luger	GW Bad Gandersheim	60,72
Speerwurf	Simon Nils Sander	LG Osterode	67,29
DJMM Gruppe 1	LG Hannover		14.693
DJMM Gruppe 2	LG Göttingen		9.895
Cross	Matthis Reichert	LG Göttingen	
Cross Mannschaft	LG Hannover	T.Kuhlmann - C.Clegg - T.Görtler	

**Männliche Jugend B**

100 m	Arne Surmann	BTB Oldenburg	11,15
200 m	Luca Bode	LG Braunschweig	22,59
400 m	Timothy Emch	TV Langen	49,94
800 m	Julian Clausen	LG Eichsfeld	2:00,64
1.500 m	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	4:11,53
3.000 m	Paul Lennart Kruse	LG Göttingen	9:25,15
5.000 m	Andreas Jagdhuber	Rot-Weiss Cuxhaven	16:52,70
10 km	Sebastian Brendel	LG Wilhelmshaven	35:17
10 km Mannschaft	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	J.Ziplys - S.Schenk - A.Zienau	1:51:00
110 m Hürden	Leroy Balschuweit	TSV Helmstedt	14,27
400 m Hürden	Nicolaus Bamstedt	VfL Lönigen	56,10
2.000 m Hindernis	Jari Ziplys	LG Hanstedt/Wellend/Wriedel	6:30,56
4 x 100 m Staffel	LG Braunschweig	O.Grosenick- T.Emmrich- N.Gläser- L.Bode	44,03
3 x 1000 m Staffel	VfL Lönigen	N.Bamstedt - J.Akkad - S.Brümmer	8:14,17
Hochsprung	Marcel Bleischwitz	LG Hannover	1,95
Stabhochsprung	Thomas Pfitzner	LG Peiner Land	3,90
Weitsprung	Marcel Bleischwitz	LG Hannover	6,61
Dreisprung	Nils Meixner	CJD Elze	13,32
Kugelstoß	Paul Krempel	LG Kreis Verden	15,59
Diskuswurf	Paul Krempel	LG Kreis Verden	49,85
Hammerwurf	Tom Kruse	GW Bad Gandersheim	61,62
Speerwurf	Alexander Teuteberg	Eintracht Hildesheim	64,13
Cross	Paul Lennart Kruse	LG Göttingen	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	F.Brunswig - J.Hübner - T.Abraham	

**Weibliche Jugend A**

100 m	Karen Piel	LG Weserbergland	12,06
200 m	Karen Piel	LG Weserbergland	24,53
400 m	Carlotta Meyer-Ranke	LG Nordheide	57,98
800 m	Tina Wollherr	LG Osnabrück	2:16,23
1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:32,60
3.000 m	Katharina Robbers	SV Sparta Werlte	10:56,14
5.000 m	Katharina Robbers	SV Sparta Werlte	18:48,61

### Fortsetzung NLV+BLV - Meister wJA

10 km	Finja Albrecht	TSV Kirchdorf	45:58
10 km Mannschaft	TuS Haren	K.Hüasers - M.Papen - K.Book	2:27:49
100 m Hürden	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	14,53
400 m Hürden	Jana Bartels	LG Weserbergland	65,14
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	J.Witzel - K.Piel - V.Kortegast - J.Bartels	48,71
4 x 400 m Staffel	TV Langen	R.Marschalk- J.Bindzus -F.Hublitz- J.Stein	3:54,40
3 x 800 m Staffel	LG Nordheide	L.Meyer - C.Meyer-Ranke - J.Sussmann	6:58,41
Hochsprung	Mareike Blum	TV Norden	1,74
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,80
Weitsprung	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	5,78
Dreisprung	Laura Boss	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	12,29
Kugelstoß	Sonka Kielmann	LAC Emden/Aurich	12,06
Diskuswurf	Sonka Kielmann	LAC Emden/Aurich	43,01
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	57,41
Speerwurf	Kyra Neumann	LG Hannover	41,61
DJMM Gruppe 1	LG Hannover		10.281
DJMM Gruppe 2	StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr		7.468
Cross	Katharina Robbers	SV Sparta Werlte	
Cross Mannschaft	LG Hannover	K.Krause - J.Neumann - I.Nüssgens	

### Weibliche Jugend B

100 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	12,04
200 m	Anna-Lena Freese	FTSV Brinkum	25,27
400 m	Juline Stein	TV Langen	56,81
800 m	Tami Gerken	LAV Zeven	2:16,75
1.500 m	Tami Gerken	LAV Zeven	4:52,35
3.000 m	Lisa-Marie Müller	MTV Vechede	10:34,10
10 km	Lisa-Marie Müller	MTV Vechede	38:57
10 km Mannschaft	LG Hannover	K.Krause - I.Nüssgens - N.Langreder	2:07:12
100 m Hürden	Svenja Rieck	OTB Osnabrück	14,35
400 m Hürden	Yvonne Jungen	TuS Alfstedt	64,35
4 x 100 m Staffel	StG Burgdorf-Helstorf-Stuhr	M.Koch- H.Hübner- N.Langreder- S.Zielonka	49,13
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	K.Krause - N.Langreder - I.Nüssgens	7:16,72
Hochsprung	Alexandra Schulte	LAV Meppen	1,70
Stabhochsprung	Alica Schmidt	TuS Alfstedt	2,90
Weitsprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	6,01
Dreisprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	12,46
Kugelstoß	Sonka Kielmann	LAC Emden/Aurich	12,01
Diskuswurf	Sonka Kielmann	LAC Emden/Aurich	44,26
Hammerwurf	Lisa Husmann	SV Union Salzgitter	43,32
Speerwurf	Kyra Neumann	LG Hannover	43,04
Cross	Franziska Deters	LAV Meppen	
Cross Mannschaft	LAV Meppen	F.Deters - L.Niehaus - C.Voß	

### Schüler M 15

100 m	Jonas Dirlam	LG Wennigsen/Egestorf	11,68
300 m	Timon Nasse	LG Weserbergland	37,53
1.000 m	Malte Weißling	VfL Lingen	2:36,46
3.000 m	Malte Weißling	VfL Lingen	9:34,65
80 m Hürden	Niklas Ole Fugel	FTSV Jahn Brinkum	11,19
300 m Hürden	Jonas Dirlam	LG Wennigsen/Egestorf	40,75
Hochsprung	Niklas Ole Fugel	FTSV Jahn Brinkum	1,74
Stabhochsprung	Hagen Echzell	MTV 49 Holzminden	4,00
Weitsprung	Oliver Meene	LAC Emden/Aurich	6,13
Dreisprung	Tim Cordes	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	12,20
Kugelstoß	Hendrik Bollmann	LG Peiner Land	13,62
Diskuswurf	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	45,94
Speerwurf	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	49,67
Vierkampf	Pavel Mokrys	LG Peiner Land	2.315
	12,33-5,78-1,76-12,75		
Achtkampf	Pavel Mokrys	LG Peiner Land	4.201
	12,17-5,62w-12,56-1,68 / 29,99-2,50-34,36-3:18,08		
Block S/S	Niklas Ole Fugel	FTSV Jahn Brinkum	2.953
	12,21-11,44-6,06-1,76-42,69		

Fortsetzung NLV+BLV - Meister M15

Block Lauf	Timon Nasse	LG Weserbergland	2.721
	12,22-11,92-5,32-67,00-6:27,98		
Block Wurf	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	2.984
	12,27-11,59-5,58-14,23-43,82		
Cross	Malte Weißling	VfL Lingen	

**Schüler M 14**

100 m	Till Helbig	LG Wilhelmshaven	11,98
1.000 m	Andreas Hülskamp	BV Garrel	2:47,66
3.000 m	Andreas Hülskamp	BV Garrel	9:59,93
Hochsprung	Steven Wichmann	SV Werder Bremen	1,69
Stabhochsprung	Simon Aschitsch	SV Alfeld	3,00
Weitsprung	Torben Weiß	TV Eintracht Sehnde	5,82
Kugelstoß	Toren Ziesing	LG Eichsfeld	12,81
Diskuswurf	Dennis Kauß	TSG Bad Harzburg	42,62
Speerwurf	Dennis Kauß	TSG Bad Harzburg	41,62
Vierkampf	Henrik Bade	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	2.189
	12,40-5,63-1,72-10,57		
Achtkampf	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	4.109
	13,06-5,19w-11,89-1,64 / 35,65-2,30-31,56-3:10,37		
Block S/S	Torben Weiß	TV Eintracht Sehnde	2.787
	12,47-11,78-6,00-1,72-3,57		
Block Lauf	Kevin Schusdzarra	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	2.398
	12,90-13,77-4,88-51,00-6:44,83		
Block Wurf	Sven Malchert	TuS Lachendorf	2.606
	12,11-12,82-5,58-10,93-25,39		
Cross	Andreas Hülskamp	BV Garrel	

**Schüler A**

4 x 100m Staffel	LAC Emden/Aurich	N.Becker - G.Lengen - R.Krull - O.Meene	47,46
3 x 1000 m Staffel	VfL Lingen	R.Plogmann - S.Koch - M.Weißling	8:41,20
Vierkampf Mannschaft	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	T.Cordes - H.Bade - K.Schusdzarra - E.Simon - J.Lotz	10.016
Achtkampf Mannschaft	LG Peiner Land	P.Mokryš - H.Bollmann - B.Mokryš	11.753
Blockwettkampf Mannschaft	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	T.Cordes - H.Bade - E.Simon - K.Schusdzarra - B.Gundlach	12.638
DSMM Gruppe 1	LG Peiner Land		9.802
DSMM Gruppe 2	TSV Burgdorf		7.884
Cross Mannschaft	LG Wilhelmshaven	J.Hörig - S.Otten - B.Horn	

**Schülerinnen W 15**

100 m	Marie Holzschuh	LG Weserbergland	12,34
300 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	39,84
800 m	Pia Nikoleit	Emden Laufgemeinschaft	2:18,50
2.000 m	Pia Nikoleit	Emden Laufgemeinschaft	6:57,68
3.000 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen/Egestorf	11:18,76
80 m Hürden	Birthe Grünhage	SV Germania Helstorf	11,93
300 m Hürden	Janicke Wolpmann	FTSV Jahn Brinkum	47,53
Hochsprung	Birte Hadeler	SV Germania Helstorf	1,63
Weitsprung	Thea Schmidt	DSC Oldenburg	5,48
Dreisprung	Lara Altmann	LG Göttingen	11,49
Kugelstoß	Christin Bormann	TSV Asendorf	12,82
Diskuswurf	Adelheid Angermann	LAV Meppen	35,60
Hammerwurf	Maryna Kremer	GW Bad Gandersheim	46,70
Speerwurf	Haika Laube	TSV Wehdel	36,98
Vierkampf	Lara Altmann	LG Göttingen	2.192
	13,29-4,97-1,60-11,89		
Siebenkampf	Lara Altmann	LG Göttingen	3.762
	12,12-1,64-11,35-13,38 / 5,29-28,63-2:38,75		
Block S/S	Birte Hadeler	SV Germania Helstorf	2.672
	13,35-12,44-4,84-1,56-30,48		
Block Lauf	Janicke Wolpmann	FTSV Jahn Brinkum	2.535
	13,02-13,43-4,92-36,50-7:33,03		

Fortsetzung NLV+BLV - Meister W15

Block Wurf	Marie von Holten 13,45-13,07-4,55-10,58-23,04	VfL Stade	2.464
Cross	Nadine Aselage	VfL Lönigen	
<b>Schülerinnen W 14</b>			
100 m	Kristin Schulte-Südhoff	SV Quitt Ankum	12,81
800 m	Ann-Kathrin Kopf	TSV Otterndorf	2:22,52
2.000 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen/Egestorf	6:55,46
80 m Hürden	Sophia Machill	LG Nordheide	12,36
Hochsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	1,57
Stabhochsprung	Marie Kreikenbohm	LG Göttingen	3,20
Weitsprung	Sophia Machill	LG Nordheide	5,28
Kugelstoß	Marie Kreikenbohm	LG Göttingen	10,90
Diskuswurf	Sarah Bieler	TV Norden	28,81
Hammerwurf	Carlotta Hofmann	Einbecker SV	39,39
Speerwurf	Marie Kreikenbohm	LG Göttingen	40,21
Vierkampf	Anna-Marleen Wolf 12,96-5,28-1,64-9,28	SV Munster	2.176
Siebenkampf	Johanna Kühn 13,11-1,56-9,20-13,78 / 5,07-32,63-2:44,14	Post-SV Stadthagen	3.518
Block S/S	Anna-Marleen Wolf 13,46-13,08-4,97-1,64-21,19	SV Munster	2.594
Block Lauf	Sophia Machill 13,31-12,58-5,43-35,00-7:18,57	LG Nordheide	2.629
Block Wurf	Sophia Michels 13,80-14,34-4,40-9,93-24,74	TuS Rotenburg	2.342
Cross	Marie Dannenberg	LG Wennigsen/Egestorf	
<b>Schülerinnen A</b>			
4 x 100m Staffel	FTSV Jahn Brinkum	A.Wübbeler - A.Freese - J.Wolpmann - D.Wessel	49,00
3 x 800 m Staffel	FTSV Jahn Brinkum	H.Prokopp - A.Wübbeler - J.Wolpmann	7:24,31
Vierkampf Mannschaft	LG Göttingen	L.Altmann - M.Kreikenbohm - D.Södje - Z.Moschner - K.Spiller	9.623
Siebenkampf Mannschaft	LG Göttingen	L.Altmann- M.Kreikenbohm- E.Dösereck	10.134
Blockwettkampf Mannschaft	SV Germania Helstorf	B.Hadeler - B.Grünhage - V.Schmitz - S.Quittkat - E.Hartmann	11.786
DSMM Gruppe 1	LG Nordheide		8.964
DSMM Gruppe 2	LG Göttingen		8.144
Cross Mannschaft	TV Sottrum	N.Schröder - A.Döscher - D.Paar	
<b><u>NLV+BLV - Hallenmeister</u></b>			
<b>Männer</b>			
60 m	Sebastian Bayer	Bremer LT	6,80
200 m	Alexander Juretzko	LG Hannover	21,78
400 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	48,94
800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:52,94
1.500 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	3:56,71
3.000 m	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	8:25,98
60 m Hürden	Malte Schwarting	SV Werder Bremen	8,15
4 x 200 m Staffel	SV Werder Bremen	B.Gärtner - C.Siegmund - P.Nobel - A.Thyme	1:28,72
4 x 400 m Staffel	StG TV Norden - VfL Leer	S.Vöhrs- J.Karn- J.Onken- O.Nauermann	3:24,46
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	E.Schoppe - S.Möser - A.Kuhlen	7:57,93
Hochsprung	Jan Hase	LG Hannover	2,07
Stabhochsprung	Sergej Sonnenberg	OTB Osnabrück	4,80
Weitsprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	6,99
Dreisprung	Nino Fabrice Valjevac	ATS Cuxhaven	14,25
Kugelstoß	Julian Dobbbrunz	FSV Sarstedt	17,03
<b>Frauen</b>			
60 m	Karen Piel	LG Weserbergland	7,70
200 m	Nicole Marahrens	LG Weserbergland	24,93
400 m	Anna Raukuc	Emdener Laufgemeinschaft	55,39

**Fortsetzung NLV+BLV – Hallenmeister Frauen**

1.500 m	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	5:10,22
3.000 m	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	10:01,44
60 m Hürden	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	8,71
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	K.Piel- N.Marahrens- N.Giebel- J.Gangnus	1:39,47
Hochsprung	Mareike Blum	TV Norden	1,82
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,80
Weitsprung	Maie Onnen	LG Hannover	5,75
Dreisprung	Anne Wolters	TuS Neuenhaus	12,21
Kugelstoß	Michaela Wagner	SV Munster	11,50

**Männliche Jugend A**

60 m	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	7,03
200 m	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	22,17
400 m	Alexander Juretzko	LG Hannover	47,71
800 m	Felix Bromann	LG Hannover	1:57,28
1.500 m	Titus Dose	LG Braunschweig	4:07,16
3.000 m	Matthis Reichert	LG Göttingen	8:59,37
60 m Hürden	Sven Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	8,28
4 x 200 m Staffel	LG Osnabrück	P.Jochmann - C.Röwekamp - J.Okpure - M.Wilke	1:31,03
Hochsprung	Alexander Klintworth	TSV Wiepenkathen	2,00
Stabhochsprung	Thomas Pfitzner	LG Peiner Land	4,10
Weitsprung	Jan Brunken	LG Göttingen	6,78
Dreisprung	Marcel Mosler	OTB Osnabrück	13,60
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	16,76

**Weibliche Jugend A**

60 m	Karen Piel	LG Weserbergland	7,68
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,98
400 m	Anna Raukuc	Emder Laufgemeinschaft	55,50
800 m	Kim Elisa Sussmann	LG Nordheide	2:24,45
1.500 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	4:55,41
3.000 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	10:29,76
60 m Hürden	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	8,83
4 x 200 m Staffel	TV Langen	J.Bindzus - F.Hublitz - S.Zwanzig - J.Stein	1:42,02
Hochsprung	Judith Schwerdtner	LG Hannover	1,70
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,01
Weitsprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	6,07
Dreisprung	Anne Wolters	TuS Neuenhaus	12,10
Kugelstoß	Sonka Kielmann	LAC Emden/Aurich	11,26

**Männliche Jugend B**

60 m	Dominique Andre Arndt	LG Hannover	7,19
200 m	Matthias Wilke	LG Osnabrück	23,18
400 m	Helge Zabel	LAV Zeven	51,82
800 m	Gerrit Hahn	OTB Osnabrück	2:02,57
1.500 m	Paul Lennart Kruse	LG Göttingen	4:15,49
3.000 m	Paul Lennart Kruse	LG Göttingen	9:11,71
60 m Hürden	Leroy Balschuweit	TSV Helmstedt	8,16
4 x 200 m Staffel	LG Eichsfeld	R.Steinmetz - N.Trappe - J.Clausen - M.Schmalz	1:36,02
Hochsprung	Marcel Bleischwitz	LG Hannover	1,95
Stabhochsprung	Thomas Pfitzner	LG Peiner Land	4,30
Weitsprung	Arne Surmann	BTB Oldenburg	6,45
Dreisprung	Nils Meixner	CJD Elze	13,23
Kugelstoß	Paul Krempel	LG Kreis Verden	15,11

**Weibliche Jugend B**

60 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	7,63
200 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	24,87
400 m	Juline Stein	TV Langen	57,14
800 m	Carlotta Meyer-Ranke	LG Nordheide	2:16,61
1.500 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	4:52,67
3.000 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	10:30,62

**Fortsetzung NLV+BLV - Hallenmeister wJB**

60 m Hürden	Ronja Siekmann	LG Wennigsen/Egestorf	8,65
4 x 200 m Staffel	TV Norden	R.Eilers - L.Knopf - H.Knopf - A.Gerken	1:48,18
Hochsprung	Julia Elbert	LC Nordhorn	1,70
Stabhochsprung	Alica Schmidt	TuS Alfstedt	2,80
Weitsprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	5,93
Dreisprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	12,79
Kugelstoß	Sonka Kielmann	LAC Emden/Aurich	11,25

**Schüler M 15**

60 m	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	7,55
300 m	Robin Martens	TV Langen	38,86
1.000 m	Timon Nasse	LG Weserbergland	2:45,21
	Steffen Brümmer	VfL Lönigen	2:45,21
3.000 m	Steffen Brümmer	VfL Lönigen	9:39,73
60 m Hürden	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	8,64
Hochsprung	Niklas Ole Fugel	FTSV Jahn Brinkum	1,79
Stabhochsprung	Hagen Echzell	MTV 49 Holzminden	3,70
Weitsprung	Niklas Fugel	FTSV Jahn Brinkum	5,96
Dreisprung	Tim Cordes	LG HanstedtII/Wellendorf/Wriedel	12,02
Kugelstoß	Jan-Hendrick Seiler	SV Nienhagen	15,32

**Schüler M 14**

60 m	Sven Malchert	TuS Lachendorf	7,71
1.000 m	Andreas Hülskamp	BV Garrel	2:53,41
3.000 m	Andreas Hülskamp	BV Garrel	9:57,13
60 m Hürden	Torben Weiß	TV Eintracht Sehnde	9,48
Hochsprung	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	1,65
Weitsprung	Henrik Bade	LG HanstedtII/Wellendorf/Wriedel	5,51
Kugelstoß	Torben Ziesing	LG Eichsfeld	12,24

**Schüler A**

4 x 100 m Staffel	LAC Emden/Aurich	R.Krull - G.Lengen - J.Grebener - O.Meene	49,65
-------------------	------------------	---	-------

**Schülerinnen W 15**

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	7,80
300 m	Janicke Wolpmann	FTSV Jahn Brinkum	41,96
800 m	Pia Nikoleit	Ender Laufgemeinschaft	2:21,66
3.000 m	Pia Nikoleit	Ender Laufgemeinschaft	11:02,31
60 m Hürden	Lara Altmann	LG Göttingen	9,27
Hochsprung	Birte Hadelar	SV Germania Helstorf	1,60
Weitsprung	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	5,57
Dreisprung	Natalie Jakobs	LG Grafschaft Bentheim	10,56
Kugelstoß	Christin Bormann	TSV Asendorf	11,98

**Schülerinnen W 14**

60 m	Pia-Marie Weise	LG Braunschweig	8,23
800 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen/Egestorf	2:22,46
2.000 m	Marie Dannenberg	LG Wennigsen/Egestorf	6:59,44
60 m Hürden	Sophia Machill	LG Nordheide	9,52
Hochsprung	Anna-Marleen Wolf	SV Munster	1,57
Weitsprung	Sophia Machill	LG Nordheide	5,19
Kugelstoß	Marie Kreikenbohm	LG Göttingen	10,93

**Schülerinnen A**

4 x 100 m Staffel	FTSV Jahn Brinkum	A.Freese- J.Klinge- J.Wolpmann- D.Wessel	51,34
-------------------	-------------------	--	-------

**NLV+BLV - Winterwurfmeister****Männliche Jugend A**

Speerwurf	Simon Nils Sander	LG Osterode	50,43
-----------	-------------------	-------------	-------

**Weibliche Jugend A**

Diskuswurf	Sinah Römermann	LG Peiner Land	36,82
Speerwurf	Anika Hildebrandt	TV Loxstedt	40,52

Fortsetzung NLV+BLV - Winterwurfmeister**Männliche Jugend B**

Diskuswurf	Renke Broer	Fortuna Wirdum	42,39
Speerwurf	Alexander Teuteberg	Eintracht Hildesheim	56,65

**Weibliche Jugend B**

Diskuswurf	Sonka Kielmann	LAC Emden/Aurich	39,69
Hammerwurf	Lisa Husmann	SV Union Salzgitter	42,78
Speerwurf	Mareike Kleene	VfL Lönigen	38,07

**NLV+BLV - Seniorenmeister****Senioren M 30**

100 m	Torsten Müller	Garbsener SC	11,52
10.000 m	Christian Giesler	TSV Kirchdorf	33:32,83
10 km	Ingo Müller	Marathon Club Bremen	32:10
Halbmarathon	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1:10:19
Marathon	Ingo Assmann	SC Melle 03	2:38:25
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,29
Kugelstoß	Peter Johan Sjoerds	VfL Lingen	13,78
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	40,02
Fünfkampf	Holger Geweke	TV Lohnde	2.784
	6,35-35,18-24,17-27,55-4:44,31		
Cross Mittelstrecke	Christian Giesler	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke	Ingo Müller	Marathon Club Bremen	

**Senioren M 35**

100 m	Carsten Nienhüser	SC Melle 03	12,11
200 m	Thomas Köster	LG Weserbergland	25,13
800 m	Markus Tiller	LG Göttingen	2:09,31
3.000 m	Roland Rohde	LG Nordheide	9:45,95
10 km	Matthias Strotmann	LG Braunschweig	32:33
Halbmarathon	Nico Bucchioni	VfL Lönigen	1:12:06
Marathon	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	2:41:37
Kugelstoß	Alexander Mattfeld	LG Lüneburg	12,18
Diskuswurf	Michael Arjes	LAC Emden/Aurich	37,55
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	42,30
Speerwurf	Jan Bargmann	VfL Wolfsburg	50,60
Fünfkampf	Johannes Keese	LG Delmenhorst/Diepholz	2.565
	5,51-35,73-25,21-29,02-4:58,65		
Wurf Mehrkampf	Michael Arjes	LAC Emden/Aurich	2.851
	38,18-11,44-38,79-43,64-12,34		
Cross Mittelstrecke	Sven Eilinghoff	Marathon Club Bremen	
Cross Langstrecke	Nico Bucchioni	VfL Lönigen	

**Senioren M 30 / 35**

4 x 100 m Staffel	SV Nienhagen	F.Eklsnat-E.Wickinger-I.Heinze-J.Beckmann	49,19
10 km Mannschaft	Marathon Club Bremen	I.Müller - H.Cifti - S.Eilinghoff	1:38:49
Halbmarathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	M.Wilshusen - O.Ehlers - H.Wiedemann	3:59:38
Marathon Mannschaft	Laufclub BlueLiner	M.Wilshusen - A.Fitzner - F.Lehmann	8:21:38
Fünfkampf Mannschaft	TV Lohnde	H.Geweke - I.Choina - M.Stronk	6.620
Cross Mann. Mittelstrecke	SC Herringhausen	S.Maschmeyer - S.Köll - J.Tischler	
Cross Mann. Langstrecke	VfL Germania Leer	H.Grigat - P.Steinke - J.Waschkau	

**Senioren M 40**

100 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	12,07
200 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	24,29
400 m	Karsten Tute	OTB Osnabrück	55,31
800 m	Andreas Müller	LAV Zeven	2:05,23
3.000 m	Gerold Struß	DSC Oldenburg	9:29,43
10 km	Andreas Oberschilp	LG Bremen-Nord	33:02
Halbmarathon	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	1:05:31
Marathon	Andreas Kramer	TSV Barsinghausen	2:41:43
Hochsprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	1,84
Stabhochsprung	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	3,60
Weitsprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	6,10

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister M40

Dreisprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	12,65
Kugelstoß	Markus Bell	LG Osterode	13,95
Diskuswurf	Michael Mischke	VfL Wolfsburg	40,43
Fünfkampf	Peter Abramowski	MTV Eintracht Borsum	2.436
	4,81-37,34-27,35-26,37-5:09,10		
Wurf Mehrkampf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	2.994
	43,14-10,69-33,23-36,35-13,40		
Cross Mittelstrecke	Matthias Finn	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	

**Senioren M 45**

100 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	12,18
200 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	24,57
400 m	Gert Deppe	OTB Osnabrück	53,85
800 m	Henning Holland	LG Osterode	2:13,63
3.000 m	Detlef Peters	TSV Eintracht Hittfeld	9:39,82
10.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	34:46,76
10 km	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	32:26
Halbmarathon	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	1:16:12
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:40:06
Hochsprung	Volker Denecke	LG Osterode	1,63
Weitsprung	Henning Holland	LG Osterode	5,84
Dreisprung	Volker Denecke	LG Osterode	12,12
Kugelstoß	Jens Arkenau	TuS Huchting Bremen	13,46
Speerwurf	Klaus-Dieter Nolte	LG Kreis Verden	49,06
Fünfkampf	Heiko Tute	OTB Osnabrück	2.980
	5,62-28,88-24,71-21,39-4:55,54		
Cross Mittelstrecke	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	

**Senioren M 40 / 45**

10 km Mannschaft	LG Bremen-Nord	A.Oberschilp - G.Daul - C.Pundt	1:41:44
Halbmarathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	T.Bartholome - M.Finn - U.Cordts	3:43:30
Marathon Mannschaft	LG Nienburg	A.Schlieter - J.Ferreira - J.Bultmann	8:44:38
Fünfkampf Mannschaft	SV Germania Helstorf	J.Langreder - I.Wessling - T.Lappschies	7.288
Cross Mann. Mittelstrecke	TSV Kirchdorf	M.Pingpank - M.Finn - U.Cordts	
Cross Mann. Langstrecke	TSV Kirchdorf	T.Bartholome - M.Kordys - M.Finn	

**Senioren M 50**

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,49
200 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	25,82
400 m	Christian Breeck	SC Melle 03	60,10
800 m	Christian Breeck	SC Melle 03	2:13,87
3.000 m	Manfred Vollmer	LG Göttingen	10:20,58
5.000 m	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	16:59,41
10 km	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	35:34
Halbmarathon	Wolfgang Rühleemann	MTV Seesen	1:16:52
Marathon	Wolfgang Rühleemann	MTV Seesen	2:44:25
100 m Hürden	Ingo Heinze	SV Nienhagen	15,45
Hochsprung	Henry Fischer	LG Wesermünde	1,51
Weitsprung	Heiner Lüers	TSG Westerstede	5,27
Kugelstoß	Herbert Berndt	TuS Wunstorf	12,42
Diskuswurf	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	42,92
Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	58,28
Speerwurf	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	46,57
Fünfkampf	Heiner Lüers	TSG Westerstede	3.112
	5,42-31,05-26,37-32,26-5:15,48		
Wurf Mehrkampf	Christian Angermann	LAV Meppen	3.052
	37,52-10,89-36,24-38,79-12,99		
Cross Mittelstrecke	Christian Breeck	SC Melle 03	
Cross Langstrecke	Christian Breeck	SC Melle 03	



Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

**Senioren M 55**

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,63
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	25,80
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	62,70
800 m	Ernst Müller	LG Nienburg	2:25,29
3.000 m	Bernward Schuck	TK Jahn Sarstedt	11:10,01
5.000 m	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	17:03,33
10 km	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	35:48
Halbmarathon	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	1:20:26
Marathon	Hans-Günther Wolff	VfB Fallersleben	3:02:09
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	11,70
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	40,91
Speerwurf	Manfred Löhr	MTV Wolfenbüttel	46,73
Fünfkampf	Friedrich Müller	LAV Zeven	2.701
	4,11-30,65-28,16-26,73-5:39,47		
Cross Mittelstrecke	Andreas Christmann	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	

**Senioren M 50 / 55**

10 km Mannschaft	LG Göttingen	W.Graeber - H.von Gaza - U.Kassner	1:49:02
Halbmarathon Mannschaft	LG Kreis Verden	J.Hold - H.Willenbrock - H.Mügge	4:28:43
Marathon Mannschaft	LG Hannover	B.Schaper - D.Peest - W.Pielsticker	10:07:39
4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	J.Umann- B.Schneegans- F.Müller- H.Meier	52,07
Fünfkampf Mannschaft	LAV Zeven	J.Hickisch - F.Müller - H.Meier	8.108
Cross Mann. Mittelstrecke	LG Göttingen	W.Graeber - M.Vollmer - A.Christmann	
Cross Mann. Langstrecke	LG Göttingen	A.Christmann - M.Vollmer - W.Graeber	

**Senioren M 60**

100 m	Alois Harmeling	SV Quitt Ankum	13,57
200 m	Alois Harmeling	SV Quitt Ankum	27,40
800 m	Georg Grave	VfL Lingen	2:31,71
3.000 m	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	10:58,67
5.000 m	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	18:48,87
10 km	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	37:58
Halbmarathon	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	1:22:54
Marathon	Wilhelm Kreykenbohm	Post.SV Holzminden	3:27:59
Hochsprung	Johann Czernik	LG Bremen-Nord	1,46
Stabhochsprung	Jürgen Rudert	TuS Empelde	2,50
Weitsprung	Wilfried Kröger	LG Hannover	4,72
Kugelstoß	Werner Weber	LG Peiner Land	13,33
Diskuswurf	Bernd Meier	LG Fallingbostel	40,35
Hammerwurf	Manfred Meier	LG Wennigsen/Egestorf	45,36
Speerwurf	Jürgen Rudert	TuS Empelde	39,84
Wurf Mehrkampf	Manfred Tolle	VfL Wolfsburg	3.386
	43,37-10,50-34,90-32,25-15,41		
Cross	Wolfgang Lutz	TSV Kirchdorf	

**Senioren M 65**

100 m	Klaus Düerkop	LC Hansa Stuhr	13,96
200 m	Heinz Keck	LC Hansa Stuhr	30,10
400 m	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	68,07
800 m	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	2:32,96
3.000 m	Helmut Fuchs	VfL Oldenburg	12:44,80
5.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	19:24,74
10 km	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	41:39
Halbmarathon	Jan Pol	VfL Germania Leer	1:31:46
Marathon	Wolfgang Peter	LG Kreis Gifhorn	3:31:14
Hochsprung	Manfred Topp	LG Weserbergland	1,31
Kugelstoß	Manfred Meier	LG Wennigsen/Egestorf	12,09
Diskuswurf	Manfred Meier	LG Wennigsen/Egestorf	42,66
Speerwurf	Jürgen Bargmann	VfL Wolfsburg	41,69
Fünfkampf	Gerhard Flachowsky	MTV Hondelage	3.296
	4,26-31,96-32,69-32,32-5:29,47		

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister M65

Wurf Mehrkampf	Manfred Meier 47,83-11,69-41,63-34,54-16,75	LG Wennigsen/Egestorf	4.289
Cross	Horst Frense	VfL Oldenburg	

**Senioren M 60 u. ä.**

10 km Mannschaft	TSV Kirchdorf	W.Lutz - F.Redenius - S.Krolikowski	2:01:35
Halbmarathon Mannschaft	SV Union Salzgitter	H.Kassebaum - H.Kötz - M.Dauzou	4:27:23
4 x 100 m Staffel	StG Stuhr-Ankum-Burgdorf	H.Keck- A.Harmeling- G.Kamp- K.Düerkop	54,19
Fünfkampf Mannschaft	MTV Hondelage	G.Flachowsky - A.Klecker - F.Henkel	6.685
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	K.Ortwig - H.Frense - G.Schmidt	

**Senioren M 70**

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	13,61
200 m	Horst Schrader	TuS Celle	27,93
400 m	Horst Schlecht	SG Misburg	72,12
800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:43,18
3.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	12:00,84
5.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	20:19,14
10 km	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	41:43
Halbmarathon	Wolfgang Peter	LG Kreis Gifhorn	1:35:40
Hochsprung	Heinz Wittrock	TV Dinklage	1,35
Stabhochsprung	Karl Ochs	TuS Empelde	2,50
Weitsprung	Fritz Renzenbrink	SV Quitt Ankum	4,09
Kugelstoß	Kurt Riep	TV Hude	11,87
Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	40,35
Speerwurf	Alfred Vollers	LG Wesermünde	35,18
Fünfkampf	Gerd Seifried 3,83-39,13-32,93-23,72-6:50,06	SV Wacker Osterwald	3.159
Cross	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	

**Senioren M 75**

100 m	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	15,95
10 km	Joachim Lopatta	LG Weserbergland	56:03
Kugelstoß	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	11,35
Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	32,81
Hammerwurf	Ernst Bielefeld	SV Brake	30,14
Fünfkampf	Karlheinz Teufert 3,07-21,16-35,53-17,79-8:27,88	SC Langenhagen	2.244
Wurf Mehrkampf	Heinrich Deutsch 27,48-11,16-28,98-20,81-9,65	MTV Salzgitter	3.201
Cross	Wilhelm Wehrmann	Post-SV Holzminden	

**Senioren M 70 u. ä.**

10 km Mannschaft	LG Weserbergland	M.Bublitz - H.Kallikat - J.Lopatta	2:28:43
Fünfkampf Mannschaft	LG Wesermünde	A.Vollers - R.Mertens - H.Hoppe	7.596
Cross Mannschaft	LG Weserbergland	M.Bublitz - H.Kallikat - J.Lopatta	

**Senioren M 80**

100 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	16,37
Kugelstoß	Heinrich Holste	MTV Bispingen	8,63
Diskuswurf	Heinrich Holste	MTV Bispingen	27,03

**Seniorinnen W 30**

800 m	Corinne Gröne	LG Osnabrück	2:31,18
10 km	Nicole Krinke	LG Nienburg	38:54
Halbmarathon	Nicole Krinke	LG Nienburg	1:22:08
Weitsprung	Diana Garde	LGG Ganderkesee	4,92
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	43,55
Speerwurf	Dagmar Suhling	TuS Huchting Bremen	36,51
Cross	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister

**Seniorinnen W 35**

100 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	13,60
200 m	Corinne Gröne	LG Osnabrück	27,35
10 km	Tanja Hupfeld	LG Göttingen	37:22
Halbmarathon	Teresa Sanchez-Möbius	LG Wennigsen/Egestorf	1:33:43
Marathon	Katrin Kreil	Hannover 96	3:11:23
Kugelstoß	Beate Soffner	VfL Wolfsburg	9,83
Diskuswurf	Birte Rothkehl	SC Melle 03	27,63
Cross	Tanja Hupfeld	LG Göttingen	

**Seniorinnen W 30 - 45**

10 km Mannschaft	LG Wilhelmshaven	C.Schwiertert - M.Schulz - S.Hörig	2:05:03
Halbmarathon Mannschaft	TV Sottrum	U.Vehlow-Diekmann - D.Brettmann - M.Bucklitsch	4:50:08
Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	P.Polley - M.Engler - K.Sommer-Schmidt	11:26:25
4 x 100 m Staffel	StG Bremen-Nord/Huchting	B.Fieger - U.Zinke - D.Loock - N.Arkenau	54,56
Fünfkampf Mannschaft	LGG Ganderkesee	D.Garde - C.Hezemans - M.Klingbeil	5.930
Cross Mannschaft	SC Melle 03	A.Bitter - A.Brinkmann - C.Bordihn	

**Seniorinnen W 40**

3.000 m	Meike Köhler	SV Rosche	11:25,03
10 km	Christiane Schwieter	LG Wilhelmshaven	39:34
Halbmarathon	Anja Bitter	SC Melle 03	1:28:42
Marathon	Kathrin Busse	VfB Fallersleben	3:27:31
Weitsprung	Susanne Schmidt	TSV Burgdorf	4,17
Kugelstoß	Ute Peperkorn	SC Melle 03	10,55
Diskuswurf	Bärbel Velten	Garbsener SC	30,30
Hammerwurf	Katharina Schaper	LG Hannover	41,63
Cross	Manuela Köhne	TV Georgsmarienhütte	

**Seniorinnen W 45**

100 m	Birgitta Fieger	TuS Huchting Bremen	13,31
200 m	Birgitta Fieger	TuS Huchting Bremen	27,96
5.000 m	Meike Köhler	SV Rosche	19:59,24
10 km	Eva Brinkmann	VfL Germania Leer	38:57
Halbmarathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	1:33:13
Marathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	3:15:50
Weitsprung	Birgitta Fieger	TuS Huchting Bremen	5,12
Fünfkampf	Birgitta Fieger	TuS Huchting Bremen	3.389
Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	13,54-4,98-7,83-1,35-2:58,57

**Seniorinnen W 40 / 45**

Cross Mannschaft	TV Norden	W.Klostermann - E.Gronewold - S.Hellmers	
------------------	-----------	--	--

**Seniorinnen W 50**

800 m	Roswitha Schlachte	LG Weserbergland	2:49,45
3.000 m	Veronika Werner	TuS Ofen	11:45,29
5.000 m	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	19:01,05
10 km	Bettina Engel	LG Lüneburg	42:19
Halbmarathon	Bettina Engel	LG Lüneburg	1:30:31
Marathon	Martina Feldt	LG Wennigsen/Egestorf	3:19:18
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	11,37
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	29,44
Cross	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	

**Seniorinnen W 50 u. ä.**

10 km Mannschaft	OSC Damme	S.Rolfes - P.Scholz - C.Kramer	2:16:47
Halbmarathon Mannschaft	OSC Damme	S.Rolfes - P.Scholz - C.Kramer	5:10:20
Marathon Mannschaft	OSC Damme	S.Rolfes - P.Scholz - C.Kramer	11:09:44
Cross Mannschaft	OSC Damme	S.Rolfes - C.Kramer - P.Scholz	

Fortsetzung NLV+BLV - Seniorenmeister**Seniorinnen W 55**

100 m	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	15,72
200 m	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	33,54
3.000 m	Maria Saborowski	LG Göttingen	11:44,80
10 km	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	44:47
Halbmarathon	Christa Liebscher	LG Kreis Verden	1:45:58
Marathon	Anke Meinberg	Laufclub BlueLiner	3:38:18
Kugelstoß	Christel Junker	LAC Emden/Aurich	9,37
Diskuswurf	Inge de Groot	LGG Ganderkesee	26,84
Hammerwurf	Elke Sopha	LG Wesermünde	28,21
Speerwurf	Christel Junker	LAC Emden/Aurich	21,04
Cross	Maria Saborowski	LG Göttingen	

**Seniorinnen W 60**

5.000 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	23:41,17
10 km	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	43:52
Halbmarathon	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	1:47:05
Marathon	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	3:43:19
Cross	Hannelore Bezold	LG Göttingen	

**Seniorinnen W 65**

10 km	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	48:25
Diskuswurf	Heide Klepka	TSV Wehdel	18,04
Speerwurf	Heide Klepka	TSV Wehdel	22,33
Cross	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	

**Seniorinnen W 70**

100 m	Edda Zachmann	LG Wesermünde	20,69
Kugelstoß	Margret Kuthe	LG Osterode	7,35
Diskuswurf	Margret Kuthe	LG Osterode	16,68