

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2008

Stephan Steding	Hannover 96	Olympische Spiele Europa-Cup Winterwurf
Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	Olympische Spiele Hallen-Länderkampf FRA - GBR - USA - GER
Rene Herms	LG Braunschweig	Europa-Cup Halle Hallen-Länderkampf FRA - GBR - USA - GER
Alexander Juretzko	LG Hannover	WM U 20 Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Richard Olbrich	SVG GW Bad Gandersheim	WM U 20 Winterwurf-LK U 23 ESP - FRA - ITA - GER
Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	WM U 20 Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Jana Sussmann	LG Nordheide	WM U 20 EM Cross U20 Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Thorsten Margis	LG Peiner Land	WM U 20
Inga Maria Müller	TSV Wiepenkathen	WM U 20
Sören Ludolph	LG Braunschweig	Länderkampf U 23 POL - GER
Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	Länderkampf U 23 POL - GER
Anna Raucuc	Ender LG	Hallen-Länderkampf U 20 FRA - ITA - GER
Mareike Blum	TV Norden	Länderkampf U 20 Acht Nationen
Sebastian Fiene	LG Hannover	Länderkampf U 20 Acht Nationen
Florian Pehrs	TuS Gildehaus	Länderkampf U 20 Acht Nationen
Laura Boss	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	Länderkampf U 18 POL - GER
Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	Länderkampf U 18 POL - GER
Juline Stein	TV Langen	Länderkampf U 18 POL - GER
Anne Wolters	TuS Neuenhaus	Länderkampf U 18 POL - GER
Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	Länderkampf U 18 POL - GER

Meister 2008

Senioren Weltmeister

M 45 Dreisprung Halle	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,65
M 65 10 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	56:17
M 65 10 km Gehen-Mann.	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	
M 65 3000 m Gehen Halle	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	15:53,43
W 45 Speerwurf (WiWu)	Angelika Anton	MTV Soltau	43,13
W 45 Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	
W 75 Fünfkampf Halle	Ingrid Stölting	MTV Wolfenbüttel	2.741
	27,68-1,00-5,52-2,61-5:17,62		

Senioren-Europameister

M 50 Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	61,87
M 60 100 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	15,65
M 60 4 x 100 m Staffel	Rolf Geese	LG Göttingen	
M 60 Zehnkampf	Rolf Geese	LG Göttingen	4.766
	13,28-5,21-12,20-1,46-62,27/15,62-37,48-3,40-37,93-5:38,41		
M 65 4 x 100 m Staffel	Heinz Keck	LC Hansa Stuhr	
M 70 100 m	Horst Schrader	TuS Celle	13,78
M 70 200 m	Horst Schrader	TuS Celle	28,31
M 70 400 m	Horst Schrader	TuS Celle	64,23
M 70 800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:37,64
M 70 4 x 100 m Staffel	Horst Schrader	TuS Celle	
M 70 4 x 400 m Staffel	Horst Schrader	TuS Celle	
M 70 4 x 400 m Staffel	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	
M 70 Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	14,74
M 80 4 x 400 m Staffel	Günther Meyer	SC Bienenrode	
M 85 80 m Hürden	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	18,91
M 85 5000 m Bahngehen	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	40:43,55
M 85 Fünfkampf	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	378
	3,23-15,91-40,07-14,85-11:13,51		
W 45 Speerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	43,69
W 45/50 Marathon-Mann.	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
W 50 Dreisprung	Renate Behrens	LG Weserbergland	10,16
W 60 4 x 100 m Staffel	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	

Deutsche Meister

Frauen 4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	J. Gangnus - N. Giebel - N. Marahrens - C. Tschirch	44,28
--------------------------	------------------	--	-------

Deutsche Hallenmeister

Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,28
Weitsprung	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,91
Siebenkampf	Jacob Minah	LG Göttingen	5.763
	6,94-7,23-13,26-1,97/8,03-4,60-2:49,82		

Deutsche Juniorenmeister

Halbmarathon	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	1:08:40
--------------	-----------------------	-----------------	---------

Deutsche A-Jugendmeister

4 x 100 m Staffel	LG Hannover	N.Göbel-S.Fiene-N.Siekmann-A.Juretzko	41,12
Hammerwurf	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	70,30
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,12
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	13,08

Deutsche B-Jugendmeister

Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,10
Dreisprung	Lisanne Rieker	LG Göttingen	12,54

Deutsche Schülermeister

W 15 Block Wurf	Svenja Rieck	OTB Osnabrück	2.729
	13,04-11,95-5,31-11,50-26,45		

Deutsche Jugend Hallenmeister

mJA 200 m	Alexander Juretzko	LG Hannover	21,75
mJA 3.000 m	Florian Pehrs	TuS Gildehaus	8:26,39

Deutsche Jugend Winterwurfmeister

mJA Hammerwurf	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	66,95
----------------	-----------------	--------------------	-------

Deutsche Seniorenmeister

M 30 Fünfkampf	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	3.015
	6,03-45,43-23,98-29,24-4:28,20		
M 35 10.000 m	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	33:44,92
M 35 Hochsprung	Jan Hiller	LG Oldenburg	1,87
M 30/35 3x 1000 m Staffel	Hannover 96	J. Kahler - H. Wilcke - J. Wittig	7:58,61
M 45 400 m Hürden	Heiko Tute	OTB Osnabrück	58,70
M 45 Speerwurf	Bernd Logemann	LGG Ganderkesee	51,06
M 40/45 4x 400 m Staffel	StG OTB-Nordhorn	C. Kanne - G. Deppe - H. Tute - K. Tute	3:34,17
M 50 1.500 m	Christian Breeck	SC Melle 03	4:36,62
M 50 100 m Hürden	Wilhelm Lindmüller	TuS Wunstorf	15,00
M 50 Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	60,73
M 50 Fünfkampf	Heiner Lüers	TSG Westerstede	2.312
	5,48-30,22-25,88-31,31-5:09,02		
M 50 Wurf-Mehrkampf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	3.357
	60,46-11,21-33,19-34,39-20,62		
M 55 100 m Hürden	Rainer Anton	MTV Soltau	17,22
M 55 400 m Hürden	Rainer Anton	MTV Soltau	69,18
M 55 Wurf-Mehrkampf	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	2.849
	41,57-10,84-41,53-32,56-15,15		
M 55 Cross	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	
M 50/55 Cross-Mann.	LG Göttingen	A. Christmann - W. Graeber - M. Vollmer	
M 60 Stabhochsprung	Jürgen Rudert	TuS Empelde	3,25
M 65 5000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	26:54,68
M 65 10 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	56:10
M 65 Fünfkampf	Horst Schäfer	VT Rinteln	1.575
	4,20-36,71-31,16-35,67-6:23,95		
M 60/65 10 km Gehen-Mann.	DJK Sparta Langenhagen	K. Degener - D. Hendrich - B. Luther	3:04:43
M 70 800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:36,12
M 70 5.000 m	Josef Kurz	TSV Bad Sachsa	19:45,41
M 70 Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	15,89
M 75 5000 m Bahngehen	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	35:18,39
W 35 800 m	Corinne Gröne	LG Osnabrück	2:19,48
W 40 Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,21
W 40 Hammerwurf	Katharina Schaper	LG Hannover	42,39
W 45 400 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	61,40
W 45 5.000 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	18:52,03
W 50 800 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	2:31,61
W 50 1.500 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	5:04,31
W 50 Weitsprung	Renate Behrens	LG Weserbergland	4,85
W 50 Dreisprung	Renate Behrens	LG Weserbergland	9,99
W 55 100 km	Brigitte Rodenbeck	LG Braunschweig	9:55:17
W 60 5 km Gehen	Rosina Blume	RSV Seelze	34:33
W 65 100 km	Marianne Dahl	TS Großburgwedel	11:06:54
W 75 Kugelstoß	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	7,83
W 75 Diskuswurf	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	20,66
W 75 Wurf-Mehrkampf	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	1.462
	17,90-7,98-14,14-19,10-8,22		

Deutsche Senioren Winterwurfmeister

M 35 Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	44,78
M 55 Diskuswurf	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	40,05
M 75 Diskuswurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	32,93
M 75 Hammerwurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	40,03

Fortsetzung Deutsche Senioren Winterwurfmeister

W 45	Speerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	41,66
W 50	Diskuswurf	Marion Parchmann	LG Kreis Verden	27,78
W 75	Diskuswurf	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	19,62

Deutsche Senioren Hallenmeister

M 35	Hochsprung	Jan Hiller	LG Oldenburg	1,93
M 60	Stabhochsprung	Jürgen Rudert	TuS Empelde	3,15
M 65	3000 m Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	16:06,78
M 65	Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,24
W 30	3.000 m	Susanne Schulze	LG Göttingen	9:58,53
W 50	Weitsprung	Renate Behrens	LG Weserbergland	4,92
W 50	Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	12,03
W 55	3000 m Gehen	Yoshiko Teufert	SC Langenhagen	19:45,93
W 60	3000 m Gehen	Rosina Blume	RSV Elze	20:14,14
W 75	Kugelstoß	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	7,53

Norddeutsche Meister**Männer**

10 km	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	30:46
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	E. Hedrit - J. Hamm - G. Diettrich	1:34:10
4 x 100 m Staffel	StG TV Norden-VfL Leer	P. Thielecke-Klein - C. Goldenstein - S. Eilers - D. Nordmann	42,01
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,31
Weitsprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	7,05
Cross Langstrecke	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	

Frauen

800 m	Lisa Seeger	LG Hannover	2:10,53
1.500 m	Gwendolyn Mewes	LG Hannover	4:32,95
Weitsprung	Maie Onnen	LG Hannover	6,18w
10 km	Alexandra Cook	LG Celle-Land	37:21
10 km Mannschaft	LG Hannover	G. Mewes - L. Metzloff - J. Wahmig	2:00:12
Marathon	Frauke Fichtner	LG Kreis Verden	3:09:15
Marathon Mannschaft	SV Germania Helmstedt	I. Stolle - R. Ritter - F. Scheiermann	13:04:28
DMM-Regionalliga	StG DSC/VfL Oldenburg		9.345

Männl. Jgd A

800 m	Daniel Gruber	LG Emstal Dörpen	1:54,32
1.500 m	Daniel Gruber	LG Emstal Dörpen	4:04,22
110 m Hürden	Leroy Balschuweit	TSV Helmstedt	14,87
Speerwurf	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	61,08

Weibl. Jgd. A

800 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	2:13,36
1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:30,44
3.000 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	10:36,22
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,10
Diskuswurf	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	40,15
Cross	Anne Bretschneider	VfL Oldenburg	

Männl. Jugend B

10 km	Callen Clegg	LG Hannover	34:48
10 km Mannschaft	LG Hannover	C. Clegg - T. Görtler - R. Reinke	1:53:02
110 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	14,23
Hochsprung	Sebastian Tolle	TSV Helmstedt	1,90

Weibl. Jugend B

400 m	Juline Stein	TV Langen	55,82
3.000 m	Katharina Robbers	SV Sparta Werlte	10:36,17
10 km	Lisa-Marie Müller	MTV Vechede	38:50
10 km Mannschaft	LG Hannover	K. Krause - L. Geck - I. Nüssgens	2:09:12
400 m Hürden	Yvonne Jungen	TuS Alfstedt	64,92
Hochsprung	Judith Schwerdtner	LG Hannover	1,73
Weitsprung	Jana Bindzus	TV Langen	5,69
Dreisprung	Anne Wolters	TuS Neuenhaus	12,04

Fortsetzung Norddeutsche Meister**Schüler M 15**

100 m	Luca Bode	LG Braunschweig	11,22
300 m	Luca Bode	LG Braunschweig	36,00
Hammerwurf	Christoph Schunke	SV Union Salzgitter	38,34
Cross	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	

Schüler A

4 x 100 m Staffel	LG Braunschweig	O.Pfeiffer - M.Wessel - T.Emmrich - L.Bode	46,45
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	F. Brunswig - J. Hübner - P. Bittner	

Schülerinnen W 15

800 m	Victoria Sack	LG Peiner Land	2:16,82
2.000 m	Nadine Aselage	VfL Lönigen	7:25,08
80 m Hürden	Svenja Rieck	OTB Osnabrück	11,84
300 m Hürden	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	43,30
Hochsprung	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	1,77
Weitsprung	Svenja Rieck	OTB Osnabrück	5,54
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Loxstedt	11,34

Norddeutsche Winterwurfmeister

Männer	Hammerwurf	Marcus Kahlmeyer	Hannover 96	71,28
mJA	Speerwurf	Simon Nils Sander	LG Osterode	56,55
wJA	Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	55,40
mJB	Hammerwurf	Finn Hofmann	Einbecker SV	54,82

Norddeutsche Hallenmeister**Männer**

Hochsprung	Jan Hentel	Hannover 96	2,10
Kugelstoß	Julian Dobbbrunz	FSV Sarstedt	18,21

Frauen

60 m Hürden	Anette Funck	Hannover 96	8,31
-------------	--------------	-------------	------

Männl. Jugend A

400 m	Alexander Juretzko	LG Hannover	48,56
-------	--------------------	-------------	-------

Weibl. Jugend A

400 m	Anna Raukuc	Ender Laufgemeinschaft	57,69
800 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:11,15
1.500 m	Johanna Käfer	Eintracht Hildesheim	4:48,35
Weitsprung	Jana Bindzus	TV Langen	5,92
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,69

Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 30**

100 m	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	11,56
400 m	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	51,93
800 m	Heiko Wilcke	Hannover 96	2:06,93
1.500 m	Heiko Wilcke	Hannover 96	4:14,50
10 km	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	30:46
Marathon	Dennis Bauwe	SV Germania Helmstedt	3:12:52
110 m Hürden	Michael Osmers	LG Kreis Verden	15,88
Weitsprung	Holger Geweke	TV Lohnde	6,41
Kugelstoß	Peter Johan Sjoerds	VfL Lingen	14,94
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	39,26

Senioren M 35

400 m	Markus Tiller	LG Göttingen	53,59
800 m	Markus Tiller	LG Göttingen	2:07,36
5.000 m	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	16:14,39
10 km	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	30:53
Hochsprung	Jan Hiller	LG Oldenburg	1,87
Diskuswurf	Roland Isenecker	TV Norden	43,33
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	40,62
Speerwurf	Marcus Bieck	TV Norden	61,50
Cross Langstrecke	Peter Steinke	VfL Germania Leer	

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 30 / 35**

Marathon Mannschaft	SV Germania Helmstedt	D. Bauwe - K. Mielzarek - M. Fricke	10:18:18
Cross Langstrecke Mannschaft	VfL Germania Leer	P. Steinke - H. Grigat - J. Waschkau	

Senioren M 40

800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:02,78
10 km	Mario Burger	LG Braunschweig	32:32
Halbmarathon	Jürgen Macke	LG Hannover	1:15:08
110 m Hürden	Karsten Münkel	Garbsener SC	15,93
Hochsprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	1,78
Weitsprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	5,98
Dreisprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	12,45
Diskuswurf	Michael Mischke	VfL Wolfsburg	42,07
Hammerwurf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	46,80

Senioren M 45

100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	11,84
200 m	Ted Spitzer	LAZ Celle	25,15
400 m	Ted Spitzer	LAZ Celle	54,25
800 m	Holger Ude	Hannover 96	2:11,37
1.500 m	Detlef Peters	TSV Eintracht Hittfeld	4:33,44
5.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	16:53,32
10 km	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	34:51
Halbmarathon	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	1:15:44
110 m Hürden	Michael Siemt	LG Kreis Verden	17,61
Stabhochsprung	Thomas Clausen	TSV Stelle	3,00
Speerwurf	Bernd Logemann	LGG Ganderkesee	49,43

Senioren M 40 / 45

Marathon Mannschaft	LG Nienburg	A. Schlieter - J. Bultmann - M. Dachs	9:40:59
4 x 100 m Staffel	OTB Osnabrück	H. Tute - G. Nolte - G. Deppe - K. Tute	46,39
Cross Mannschaft	LG Celle Land	S. Bädermann - H. Szymlet - M. Beyersdorff	

Senioren M 50

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,36
200 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	25,72
400 m	Heiner Lüers	TSG Westerstede	57,51
800 m	Manfred Vollmer	LG Göttingen	2:11,66
10 km	Manfred Vollmer	LG Göttingen	36:21
100 m Hürden	Wilhelm Lindmüller	TuS Wunstorf	15,37
Hochsprung	Peter Serowinski	TV Langen	1,65
Stabhochsprung	Henry Fischer	LG Wesermünde	3,30
Weitsprung	Peter Serowinski	TV Langen	5,73
Dreisprung	Peter Serowinski	TV Langen	11,48
Cross Langstrecke	Hans-Jürgen Köhler	LG Celle Land	

Senioren M 55

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,76
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	25,98
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	58,60
5.000 m	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	18:08,06
100 m Hürden	Rainer Anton	MTV Soltau	16,89
5000 m Bahngehen	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	27:25,74
Hochsprung	Harald Cordes	LG Oldenburg	1,56
Stabhochsprung	Henry Zerbian	TSV Midlum	2,80
Weitsprung	Henry Zerbian	TSV Midlum	5,04
Dreisprung	Henry Zerbian	TSV Midlum	10,39
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	42,80
Speerwurf	Manfred Löhr	MTV Wolfenbüttel	45,56
10 km	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	36:11
Cross Langstrecke	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 50 / 55**

10 km Mannschaft	LG Göttingen	M. Vollmer - A. Christmann – U. Kassner	1:50:27
Halbmarathon Mannschaft	LG Nienburg	W. Baskow - E. Kröbel - H. Göbbert	4:42:42
4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	H.Müller-B.Schneegans-J.Hickisch-H.Meier	50,34
Cross Mannschaft	LG Celle Land	H. Köhler - H. Röper - H. Liedke	

Senioren M 60

100 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	13,22
200 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	27,01
5.000 m	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	18:31,47
10 km	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	38:53
Halbmarathon	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	
Marathon	Peter Hanke	MTV Jahn Schladen	3:19:24
Stabhochsprung	Jürgen Rudert	TuS Empelde	3,05
Kugelstoß	Werner Weber	LG Peiner Land	13,50
Cross Langstrecke	Klaus Ortwig	VfL Oldenburg	

Senioren M 65

5.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	19:47,50
10 km	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	40:55
Halbmarathon	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	1:32:03
5.000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	27:40,01
Speerwurf	Jürgen Bargmann	VfL Wolfsburg	44,37

Senioren M 60 u. ä.

10 km Mannschaft	SV Union Salzgitter	H. Kassebaum - H. Kötz - M. Dazou	2:02:22
Halbmarathon Mannschaft	SV Union Salzgitter	H. Kassebaum - H. Kötz - M. Dazou	4:30:31

Senioren M 70

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	13,90
200 m	Horst Schrader	TuS Celle	27,98
400 m	Horst Schrader	TuS Celle	64,75
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:40,24
5.000 m	Günther Giesbert	TSV Burgdorf	20:59,86
10 km	Josef Kurz	TSV Bad Sachsa	39:58
Halbmarathon	Günther Giesbert	TSV Burgdorf	1:34:42
Hochsprung	Karl Scheide	TK Jahn Sarstedt	1,30
Weitsprung	Karl Scheide	TK Jahn Sarstedt	4,07
Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	14,86

Senioren M 75

10 km	Heinz-Georg Weichbrodt	LG Wilhelmshaven	49:23
5.000 m Bahngehen	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	34:03,40
Hochsprung	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	1,27
Weitsprung	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	4,17
Speerwurf	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	33,35

Senioren M 80

Kugelstoß	Erik Carls	MTV Soltau	8,61
-----------	------------	------------	------

Seniorinnen W 30

10 km	Susanne Schulze	LG Göttingen	37:49
Dreisprung	Melanie Bremer	VT Rinteln	10,35
Kugelstoß	Christine Piehozki	MTV Schöningen	10,17
Hammerwurf	Christine Piehozki	MTV Schöningen	40,04

Seniorinnen W 35

400 m	Corinne Gröne	LG Osnabrück	59,50
800 m	Corinne Gröne	LG Osnabrück	2:23,85
10 km	Annett Schroeder	Hannover 96	41:56
Halbmarathon	Nicol Kläres	SV Germania Helmstedt	1:40:23
Weitsprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	5,03
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,60
Kugelstoß	Beate Soffner	VfL Wolfsburg	10,13

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Seniorinnen W 30-45**

10 km Lauf Mannschaft	Ender Laufgemeinschaft	K. Lücken - S. Hoogestratt - A. Buurmann	2:05:18
Marathon Mannschaft	SV Germania Helmstedt	I. Stolle - R. Ritter - F. Scheiermann	13:04:28

Seniorinnen W 40

100 m	Birgitta Fieger	Heidmühler FC	13,31
200 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	29,63
800 m	Carola Vömel	LG Kreis Verden	2:31,05
3.000 m	Antonia Beyer	VfL Lönigen	11:58,71
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,15
Weitsprung	Birgitta Fieger	Heidmühler FC	4,99
Kugelstoß	Bärbel Velten	Garbsener SC	10,01
Diskuswurf	Katharina Schaper	LG Hannover	37,22
Hammerwurf	Katharina Schaper	LG Hannover	44,34
Cross	Ulrike Haskamp	LG Weserbergland	

Seniorinnen W 45

100 m	Silvia Braunsch	LGG Ganderkesee	13,96
200 m	Silvia Braunsch	LGG Ganderkesee	28,40
400 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	62,41
800 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	2:29,97
3.000 m	Ulla Hornbostel	TV Klein Ilsede	11:24,47
10 km	Birgit Schwes	LG Kreis Verden	41:53
Halbmarathon	Ulla Hornbostel	TV Klein Ilsede	1:30:50
80 m Hürden	Susanne Clausen	TSV Stelle	13,94
5.000 m Bahngehen	Birgit Komoll	DJK Sparta Langenhagen	33:17,46
Weitsprung	Birgit Trenker	LG Lüneburg	4,76
Kugelstoß	Angelika Anton	MTV Soltau	11,38
Diskuswurf	Angelika Anton	MTV Soltau	33,26
Hammerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	35,98
Speerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	43,28

Seniorinnen W 40 / 45

4 x 100 m Staffel	LG Kreis Verden	C. Park-Och - B. Schweers - D. Pannevis - C. Vömel	57,15
-------------------	-----------------	---	-------

Seniorinnen W 50

200 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	34,96
800 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	2:45,36
3.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	11:49,99
10 km	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	44:24
Halbmarathon	Anke Meinberg	MTV Wolfenbüttel	1:38:32
Marathon	Anke Meinberg	MTV Wolfenbüttel	3:44:46
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	12,61
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	29,46
Hammerwurf	Johanna Bokeloh	LG Wesermünde	32,56

Seniorinnen W 55

400 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	77,10
800 m	Waltraud Engelke	Eintracht Hildesheim	3:12,47
3.000 m	Maria Saborowski	LG Göttingen	11:33,20
10 km	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	44:20
5.000 m Bahngehen	Karin Dygas	LG Kreis Verden	31:11,11

Seniorinnen W 50 u. ä.

10 km Lauf Mannschaft	LG Kreis Verden	C. Apel-Kranz - C. Liebscher - S. Bracht	2:30:42
-----------------------	-----------------	--	---------

Seniorinnen W 60

100 m	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	16,33
800 m	Traute Abu Ajamieh	TK Jahn Sarstedt	3:14,53
3.000 m	Traute Abu Ajamieh	TK Jahn Sarstedt	13:42,44
Halbmarathon	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	1:50:02
Marathon	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	4:12:59
5.000 m Bahngehen	Rosina Blume	RSV Seelze	34:21,98
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,58

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Seniorinnen W 65**

3.000 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	14:15,02
10 km	Heidelore Bensch	LG Hannover	49:41
Halbmarathon	Monika Ohm	MTV Wolfenbüttel	2:10:48

Seniorinnen W 70

Kugelstoß	Adelheid Rosenberg	LG Peiner Land	7,22
-----------	--------------------	----------------	------

Niedersachsenmeister**Männer**

100 m	Matthias Lindner	TSV Helmstedt	10,86
200 m	Matthias Lindner	TSV Helmstedt	21,77
400 m	Torsten Gruber	LG Osnabrück	48,96
800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:52,09
1.500 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	3:55,43
5.000 m	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	14:35,68
10.000 m	Stefan Wießner	TuS Wunstorf	32:34,00
10 km	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	30:46
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	E. Hedrit - J. Hamm - G. Diettrich	1:34:10
Halbmarathon	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	1:11:40
Halbmarathon Mannschaft	DSC Oldenburg	C. Paetzke - T. Schumann - N. Ihle	3:45:06
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:33:38
Marathon Mannschaft	VfB Fallersleben	R. Schwabe - F. Balzer - H. Wolff	8:31:56
110 m Hürden	Maximilian Pasenau	TV Norden	14,84
400 m Hürden	Manuel Tönjes	SV Friedrichsfehn	55,98
3000 m Hindernis	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	9:18,26
4 x 100 m Staffel	StG TV Norden-VfL Leer	P. Thielecke-Klein - C. Goldenstein - S. Eilers - D. Nordmann	42,47
4 x 400 m Staffel	StG TV Norden-VfL Leer	C. Goldenstein- J. Onken- J. Karn- S. Vöhrs	3:23,74
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	S. Möser - A. Kuhlen - S. Ludolph	7:25,75
Hochsprung	Jan Hentel	Hannover 96	2,09
Stabhochsprung	Sergej Sonnenberg	OTB Osnabrück	4,60
Weitsprung	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,97
Dreisprung	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	14,39
Kugelstoß	Julian Dobbrunz	FSV Sarstedt	18,17
Diskuswurf	Julian Dobbrunz	FSV Sarstedt	47,99
Hammerwurf	Marcus Kahlmeyer	Hannover 96	69,49
Speerwurf	Stephan Steding	Hannover 96	78,18
Fünfkampf	Sergej Sonnenberg	OTB Osnabrück	3.327
	6,68-48,80-23,77-38,20-4:40,28		
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	S. Sonnenberg - S. Gerlee - C. Pahlmann	9.324
Zehnkampf	Maximilian Pasenau	TV Norden	6.208
	11,46-5,98-12,09-1,88-55,43/16,21-35,86-4,30-49,47-5:29,41		
Zehnkampf Mannschaft	TV Norden	M. Pasenau - S. Küter - J. Karn	17.235
Cross Mittelstrecke	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mannschaft	LG Braunschweig	E. Hedrit - M. Strotmann - D. Schrader	
Cross Langstrecke	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke Mannschaft	TSV Kirchdorf	D. Schwarzbach - T. Bartholome - C. Giesler	
DMM Landesliga	LG Weserbergland		10.639

Frauen

100 m	Nina Giebel	LG Weserbergland	12,21
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	23,97
400 m	Nicole Marahrens	LG Weserbergland	54,29
800 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:08,23
1.500 m	Gwendolyn Mewes	LG Hannover	4:33,11
10.000 m	Cathrin Cronjäger	LG Osterode	38:57,28
10 km	Alexandra Cook	LG Celle-Land	37:21
10 km Mannschaft	LG Hannover	G. Mewes - L. Metzlauff - J. Wahmig	2:00:12
Halbmarathon	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	1:24:03
Halbmarathon Mannschaft	Emder Laufgemeinschaft	K. Lücken - S. Hoogestraat - M. Ringena	4:37:40
Marathon	Frauke Fichtner	LG Kreis Verden	3:06:43
Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	F. Fichtner - P. Polley - I. Heger	10:39:32

Fortsetzung Niedersachsenmeister Frauen

100 m Hürden	Annette Funck	Hannover 96	13,55
4 x 100 m Staffel	StG DSC / VfL Oldenburg	R.Krause-K.Harms-R.Stieglitz-R.Spelmeier	48,57
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	A. Both - B. Buhr - G. Mewes	7:17,13
Hochsprung	Lisa Schulz	LG Kreis Verden	1,60
Stabhochsprung	Tina de Boer	DSC Oldenburg	3,10
Weitsprung	Maie Onnen	LG Hannover	5,89w
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,76w
Kugelstoß	Sandra Venghaus	VfV Hildesheim	12,96
Diskuswurf	Melanie Schütte	SV Georgsheil	44,57
Hammerwurf	Nathalie Rheder	GW Bad Gandersheim	58,08
Speerwurf	Michaela Wagner	SV Munster	45,81
Fünfkampf	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	3.631
	12,49-1,63-10,71-5,48-2:27,11		
Fünfkampf Mannschaft	DSC Oldenburg	R. Krause - T.de Boehr - R. Stieglitz	7.993
Siebenkampf	Sandra Venghaus	VfV Hildesheim	5.140
	14,72-1,68-12,62-26,92/5,56-36,05-2:29,24		
Siebenkampf Mannschaft	DSC Oldenburg	T. de Boer - R. Krause - R. Stieglitz	11.252
Cross	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	
Cross Mannschaft	LG Hannover	J. Wahnig - B. Buhr - L. Metzloff	
DMM Landesliga	LG Weserbergland		7.376

Junioren

3 x 1.000 m Staffel	VfL Germania Leer	S. Wiechmann - H. Onken - J. Onken	7:44,91
Zehnkampf	Jens Thierse	LG Peiner Land	5.353
	12,09-6,64-10,82-1,64-56,41/17,88-27,07-3,70-3,11-4:56,16		
Cross	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	
Cross Mannschaft	VfL Germania Leer	M. Brinkmann - J. Onken - S. Wiechmann	

Juniorinnen

Cross	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	
-------	--------------------	-----------------------	--

Männliche Jugend A

100 m	Alexander Juretzko	LG Hannover	10,82
200 m	Alexander Juretzko	LG Hannover	21,99
400 m	Sebastian Fiene	LG Hannover	48,99
800 m	Daniel Gruber	LG Emstal Dörpen	1:54,46
1.500 m	Daniel Gruber	LG Emstal Dörpen	4:00,90
3.000 m	Sadik Klingenberg	LG Emstall Dörpen	8:35,89
5.000 m	Daniel Gruber	LG Emstal Dörpen	15:42,59
10 km	Jens Nerkamp	BV Garrel	33:23
10 km Mannschaft	SV Lemwerder	C. Eichinger - W. Trudrung - T. Wessels	1:49:30
110 m Hürden	Jens Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	14,66
400 m Hürden	Dennis Bruns	TuS Rotenburg	58,10
2.000 m Hindernis	Viktor Kuk	OSC Damme	6:07,23
4 x 100 m Staffel	TV Norden	A. Moseev - W. Scheutwinkel - S. Eilers - D. Nordmann	42,44
4 x 400 m Staffel	LG Hannover	J. Feddes - F. Bromann - N. Siekmann - A. Juretzko	3:25,61
3 x 1000 m Staffel	LG Göttingen	P. L. Kruse - J. Cirkel - M. Reichert	8:00,29
Hochsprung	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	1,90
Stabhochsprung	Constantin Wiedenroth	LG Peiner Land	4,20
Weitsprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	6,87
Dreisprung	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	14,25
Kugelstoß	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	14,23
Diskuswurf	Thorsten Margis	LG Peiner Land	47,46
Speerwurf	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	60,48
Fünfkampf	Thorsten Margis	LG Peiner Land	3.783
	11,44-6,92-14,91-1,84-50,80		
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	D. Rosenthal - T. Preiser - D. Voß - F. Rieker - J. Cirkel	13.673
Zehnkampf	Thorsten Margis	LG Peiner Land	7.112
	11,44-6,92-14,91-1,84-50,80/15,31-46,04-4,10-57,24-5:32,28		
Zehnkampf Mannschaft	LG Göttingen	D. Rosenthal - T. Preiser - D. Voß	16.049

Fortsetzung Niedersachsenmeister mJA

Cross	Jens Nerkamp	BV Garrel	
Cross Mannschaft	LG Göttingen	M. Reichert - J. Cirkel - R. von Gaza	
DJMM Gruppe 1	LG Hannover		14.570
DJMM Gruppe 2	LG Göttingen		9.813

Männliche Jugend B

100 m	Kevin Lersch	Eintracht Delmenhorst	11,300
200 m	Kevin Lersch	Eintracht Delmenhorst	22,81
400 m	Jan Zierow	Rot-Weiss Cuxhaven	51,26
800 m	Malte Siebert	LG Weserbergland	2:04,02
1.500 m	Leonard Hartung	DSC Oldenburg	4:14,92
3.000 m	Nils Thielen	Eintracht Hildesheim	9:14,72
5.000 m	Callen Clegg	LG Hannover	16:50,61
10 km	Callen Clegg	LG Hannover	34:48
10 km Mannschaft	LG Hannover	C. Clegg - T. Görtler - R. Reinke	1:53:02
110 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	14,29
400 m Hürden	Helge Zabel	LAV Zeven	56,90
2.000 m Hindernis	Gage Kuckkuck	TuS Wunstorf	6:29,88
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	J.Okpure - T.Siemer - N.Kopatz - M.Wilke	44,09
3 x 1000 m Staffel	StG Krs Steinhuder Meer	N. Kaun - R. Eckert - G. Kuckkuck	8:25,82
Hochsprung	Janek Vollmerding	SG Osterholzer LA	1,85
Stabhochsprung	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	4,00
Weitsprung	Arne Surmann	LG Oldenburg	6,77
Dreisprung	Nino Fabrice Valjevac	ATS Cuxhaven	13,76
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	17,28
Diskuswurf	Derk Peters	SV Georgsheil	47,88
Hammerwurf	Pascal Schwarte	TSG Dissen	58,41
Speerwurf	Alexander Teuteberg	Eintracht Hildesheim	60,41
Fünfkampf	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	3.613
	11,52-6,28-15,94-1,84-52,39		
Fünfkampf Mannschaft	LG Osnabrück	M. Wilke - J. Bahlmann - J. Okpure - F. Lüke - T. Siemer	13.633
Zehnkampf	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	7.148
	11,52-6,28-15,94-1,84-52,39/14,70-46,28-4,30-48,06-4:54,12		
Zehnkampf Mannschaft	LG Weserbergland	P. Scherfose - S. Rothmann - J.Meier	19.067
Cross	Gage Kuckkuck	TuS Wunstorf	
Cross Mannschaft	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel	J. Ziplies - R. Balcke - A. Zienau	

Weibliche Jugend A

100 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	11,97
200 m	Inga Marie Müller	TSV Wiepenkathen	24,81
400 m	Anna Raukuc	Emder Laufgemeinschaft	56,16
800 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	2:16,32
1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:40,32
3.000 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	11:04,74
5.000 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	16:55,49
10 km	Johanna Käfer	Eintracht Hildesheim	39:45
100 m Hürden	Amina Ferguen	LG Weserbergland	14,21
400 m Hürden	Inga Marie Müller	TSV Wiepenkathen	59,93
4 x 100 m Staffel	LG Wilhelmshaven	H. Straus - N. Zähler - A. Tappe - C. Zaage	47,90
4 x 400 m Staffel	StG Haren-Meppen	K. Book - J. Nögel - K. Hüsters - C. Pszolla	4:11,28
3 x 800 m Staffel	LG Emstal Dörpen	K. Arling - A. Behrends - M. Kock	7:08,12
Hochsprung	Mareike Blum	TV Norden	1,80
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,00
Weitsprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	5,93
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,69
Kugelstoß	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	10,97
Diskuswurf	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	40,99
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	53,71
Speerwurf	Anika Hildebrandt	TV Loxstedt	41,34
Vierkampf	Jana Bartels	LG Weserbergland	2.792
	15,77-1,60-9,91-26,09		
Vierkampf Mannschaft	LAZ Celle	R. Franzki - M. Bensch - L. Schiano - Z. Ekinci - K. Rohde	9.651

Fortsetzung Niedersachsenmeister wJA

Siebenkampf	Jana Bartels 15,77-1,60-9,91-26,09/5,40-24,43-2:20,49	LG Weserbergland	4.652
Siebenkampf Mannschaft	LAZ Celle	R. Franzki - M. Bensch - L. Schiano	10.181
Cross	Johanna Käfer	Eintracht Hildesheim	
Cross Mannschaft	Eintracht Hildesheim	J. Käfer - M. Grebe - K. Mierisch	
DJMM Gruppe 1	LG Hannover		10.217
DJMM Gruppe 2	LG Göttingen		6.836

Weibliche Jugend B

100 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	12,28
200 m	Jana Bindzus	TV Langen	25,35
400 m	Juline Stein	TV Langen	56,29
800 m	Tahnee Tietjen	TSV Bremervörde	2:17,48
1.500 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	4:39,96
3.000 m	Katharina Robbers	SV Sparta Werlte	10:28,71
10 km	Lisa-Marie Müller	MTV Vechelde	38:50
10 km Mannschaft	LG Hannover	K. Krause - L. Geck - I. Nüssgens	2:09:12
100 m Hürden	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	14,24
400 m Hürden	Sarah Koch	TSV Burgdorf	65,46
4 x 100 m Staffel	StG StOttLox	F.Hublitz- M.Ehrenbruch- H.Hübner- J.Zinn	48,41
Hochsprung	Alexandra Schulte	LAV Meppen	1,74
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	4,05
Weitsprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	5,82
Dreisprung	Lisanne Rieker	LG Göttingen	12,23w
Kugelstoß	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	11,20
Diskuswurf	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	42,10
Hammerwurf	Lisa Husmann	SV Union Salzgitter	42,46
Speerwurf	Jacqueline Margis	LG Peiner Land	40,48
Vierkampf	Xenia Rahn 14,50-1,72-11,15-12,96	MTV Hanstedt	3.169
Vierkampf Mannschaft	LG Göttingen	S. Schulz - L. Rieker - H. Küstner - T. Aha - H. Quittkat	12.376
Siebenkampf	Xenia Rahn 14,50-1,72-11,15-12,96/5,83-38,90-2:30,92	MTV Hanstedt	5.294
Siebenkampf Mannschaft	LG Hannover	J. Schwerdtner - I. Nüssgens - N. Lau	11.250
Cross	Tahnee Tietjen	TSV Bremervörde	
Cross Mannschaft	TSV Bokeloh	S. Tegtmeyer - S. Haas - V. Rodewald	

Schüler M 15

100 m	Luca Bode	LG Braunschweig	11,33
300 m	Malte Bertram	Einbecker SV	36,97
1.000 m	Julian Clausen	LG Eichsfeld	2:43,84
3.000 m	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	9:34,78
80 m Hürden	Florian Sander	LG Wennigsen/Egestorf	11,43
300 m Hürden	Nicolaus Bamstedt	VfL Lingen	42,99
Hochsprung	Jannik Rehbein	FSV Sarstedt	1,81
Stabhochsprung	Nils Meixner	CJD Elze	4,00
Weitsprung	Luca Bode	LG Braunschweig	6,64
Dreisprung	Nils Meixner	CJD Elze	12,87
Kugelstoß	Paul Krempel	TSV Kirchlinteln	14,05
Diskuswurf	Paul Krempel	TSV Kirchlinteln	52,75
Hammerwurf	Tom Kruse	GW Bad Gandersheim	61,25
Speerwurf	Marvin Sandner	MTV Schöningen	53,87
Achtkampf	Malte Bertram 12,02-5,72-14,25-1,64/44,25-3,20-38,41-2:54,68	Einbecker SV	4.654
Block S/S	Max Schrader 12,38-11,55-6,08-1,80-31,16	LAZ Celle	2.859
Block Lauf	Arne Pusch 12,09-11,67-6,05-48,50-7:20,97	LG Oldenburg	2.618
Block Wurf	Lennart Carstens 13,03-12,92-5,32-12,68-40,90	TSV Kirchlinteln	2.728
Cross	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	

Fortsetzung Niedersachsenmeister

Schüler M 14

100 m	Paul Zimmermann	LG Wennigsen/Egestorf	12,10
1.000 m	Timon Nasse	LG Weserbergland	2:52,80
3.000 m	Andreas Jagdhuber	Rot-Weiss Cuxhaven	9:55,29
80 m Hürden	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	11,58
Hochsprung	Paul Zimmermann	LG Wennigsen/Egestorf	1,69
Stabhochsprung	Hagen Echzell	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	Paul Zimmermann	LG Wennigsen/Egestorf	5,71
Kugelstoß	Jan-Hendrick Seiler	SV Nienhagen	15,05
Diskuswurf	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	42,46
Speerwurf	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	45,97
Achtkampf	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	4.262
	11,88-4,82-12,84-1,52/40,43-2,70-42,07-3:19,92		
Block S/S	Tim Cordes	LG Hanstedt II / Wellendorf / Wriedel	2.655
	12,44-13,87-5,46-1,60-41,26		
Block Lauf	Timon Nasse	LG Weserbergland	2.524
	12,96-12,87-5,35-59,00-6:46,25		
Block Wurf	Jan-Hendrick Seiler	SV Nienhagen	2.820
	12,85-13,04-5,16-14,87-42,62		
Cross	Lars von Kamp	TSV Bremervörde	

Schüler A

4 x 100m Staffel	OTB Osnabrück	K. Ego - S. Marre - G. Hahn - A. Bocktenk	46,90
3 x 1000 m Staffel	VfL Lönigen	N. Bamstedt - H. Künnen - S. Brümmer	8:43,41
Vierkampf Mannschaft	LG Braunschweig	L. Bode - T. Emmrich - M. Wessel - O. Pfeiffer - G. Trautmann	10.418
Achtkampf Mannschaft	LG Peiner Land	A. Krause - P. Mokryš - J. Hoefler	12.360
Blockwettkampf Mannschaft	LAZ Celle	M. Schrader - D. Junkereit - S. Schaper - N. Weiß - T. Malik	11.912
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	F. Brunswig - J. Hübner - M. Höhl	
DSMM Gruppe 1	StG Krs Steinhuder Meer		10.446
DSMM Gruppe 2	LG Braunschweig		8.433

Schülerinnen W 15

100 m	Julia Reichert	SV Germania Helmstedt	12,12
300 m	Ellen Bröker	VfL Lingen	41,68
800 m	Victoria Sack	LG Peiner Land	2:13,53
2.000 m	Tami Gerken	LAV Zeven	7:07,49
3.000 m	Fiona Supritz	VfL Lingen	11:29,36
80 m Hürden	Svenja Rieck	OTB Osnabrück	11,89
300 m Hürden	Maria Hackstedt	VfL Lönigen	47,17
Hochsprung	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	1,77
Stabhochsprung	Laura Pytel	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	Hanna Hübner	LC Hansa Stuhr	5,80
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Loxstedt	11,76
Kugelstoß	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	11,12
Diskuswurf	Karolin Jobmann	TSV Stelle	31,07
Hammerwurf	Lena Stawski	TuSpo Bad Münden	27,16
Speerwurf	Kyra Neumann	LG Hannover	39,88
Siebenkampf	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	3.945
	12,02-1,72-11,82-13,05/5,03-34,42-2:26,91		
Block S/S	Fenja Hublitz	TV Loxstedt	2.796
	12,83-12,00-5,43-1,64-23,83		
Block Lauf	Nele Langreder	SV Germania Helstorf	2.678
	12,76-12,16-5,08-47,50-8:07,36		
Block Wurf	Svenja Rieck	OTB Osnabrück	2.718
	12,95-12,17-5,25-11,56-26,56		
Cross	Franziska Deters	LAV Meppen	

Schülerinnen W 14

100 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	12,49
800 m	Nadine Aselage	VfL Lönigen	2:25,46
2.000 m	Pia Nikoleit	TuS Eintracht Hinte	7:01,68
80 m Hürden	Birte Hadeler	SV Germania Helstorf	12,23

Fortsetzung Niedersachsenmeister W14

Hochsprung	Lara Altmann	LG Göttingen	1,57
Stabhochsprung	Friedelinde Petershofen	DSC Oldenburg	2,90
Weitsprung	Sophia Machill	LG Nordheide	5,13
Kugelstoß	Christin Bormann	TSV Asendorf	11,12
Diskuswurf	Adelheid Angermann	LAV Meppen	28,73
Hammerwurf	Nina Dirks	SV Holtland	40,31
Speerwurf	Haika Laube	TSV Wehdel	33,66
Siebenkampf	Marie Holzschuh	LG Weserbergland	3.416
	12,41-1,40-7,70-12,80/4,62-21,07-2:27,63		
Block S/S	Birte Hadelers	SV Germania Helstorf	2.589
	13,31-12,84-4,65-1,56-26,05		
Block Lauf	Janicke Wolpmann	FTSV Jahn Brinkum	2.438
	13,13-14,03-4,61-32,50-7:25,86		
Block Wurf	Lara Altmann	LG Göttingen	2.478
	13,37-12,24-4,97-9,65-18,46		
Cross	Natascha Schröder	TV Sottrum	

Schülerinnen A

4 x 100m Staffel	LG Weserbergland	M. Hahn - D. Brodersen - M. Holzschuh - L. Lange	49,83
3 x 800 m Staffel	LG Nordheide	S. Machill - L. Meyer - C. Meyer-Ranke	7:13,44
Vierkampf Mannschaft	VfL Stade/K.Heuer-J.Kaiser	F. Zurek-Leffers - K.Heuer - J. Kaiser - S. Meier - M. Schütte	9.401
Siebenkampf Mannschaft	LG Weserbergland	D. Brodersen - M. Hahn - M. Holzschuh	10.810
Blockwettkampf Mannschaft	SV Germania Helstorf	N. Langreder - B. Hadelers - B. Grünhage - S. Wessling - V. Schmitz	12.282
Cross Mannschaft	TV Sottrum	J. Wiese - N. Schröder - A. Döscher	
DSMM Gruppe 1	LG Hannover		8.808
DSMM Gruppe 2	VfL Lönigen		7.907

Niedersächsische Hallenmeister

Männer

60 m	Matthias Lindner	TSV Helmstedt	6,86
200 m	Alexander Juretzko	LG Hannover	21,74
400 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	48,76
800 m	Sören Ludolph	LG Braunschweig	1:51,55
1.500 m	Johannes Raabe	LG Hannover	3:53,41
3.000 m	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	8:27,47
60 m Hürden	Maximilian Pasenau	TV Norden	8,40
	Martin Haslbeck	LG Hannover	8,40
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	N. Göbel- S. Fiene- J.Feddes- A.Juretzko	1:28,75
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	B. Blanco la Roche - Ti. Gruber - F. Schnieders - To. Gruber	3:23,32
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	M. Jaworski - A. Kuhlen - S. Möser	7:52,38
Hochsprung	Jan Hentel	Hannover 96	2,01
Stabhochsprung	Volkmar Reinecke	Hannover 96	4,40
Weitsprung	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,81
Dreisprung	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	14,35
Kugelstoß	Julian Dobbrunz	FSV Sarstedt	18,53

Frauen

60 m	Nina Giebel	LG Weserbergland	7,74
200 m	Nicole Marahrens	LG Weserbergland	24,66
400 m	Lisa Seeger	LG Hannover	56,47
800 m	Lisa Seeger	LG Hannover	2:11,37
1.500 m	Gwendolyn Mewes	LG Hannover	4:44,15
3.000 m	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	9:54,84
60 m Hürden	Annette Funck	Hannover 96	8,38
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	N. Giebel - T. Emmrich - A. Ferguen - N. Marahrens	1:39,51
Hochsprung	Mareike Blum	TV Norden	1,80
Stabhochsprung	Tina de Boer	DSC Oldenburg	3,10
Weitsprung	Maie Onnen	LG Hannover	5,96
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,95
Kugelstoß	Sandra Venghaus	VfV Hildesheim	12,71

Fortsetzung Niedersächsische Hallenmeister**Männliche Jugend A**

60 m	Alexander Juretzko	LG Hannover	6,99
	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	6,99
200 m	Sebastian Fiene	LG Hannover	22,12
400 m	Sebastian Fiene	LG Hannover	49,05
800 m	Alexander Juretzko	LG Hannover	1:57,35
1.500 m	Florian Pehrs	TuS Gildehaus	4:01,28
3.000 m	Florian Pehrs	TuS Gildehaus	8:38,29
60 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	8,21
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	S. Fiene- A. Juretzko- J. Feddes- N. Göbel	1:30,18
Hochsprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	1,96
Stabhochsprung	Thorsten Margis	LG Peiner Land	4,20
Weitsprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	6,91
Dreisprung	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	14,20
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	15,32

Weibliche Jugend A

60 m	Julia Maaß	MTV Jahn Schladen	7,74
200 m	Inga Maria Müller	TSV Wiepenkathen	25,26
400 m	Anna Raukuc	Emder LG	56,49
800 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:09,27
1.500 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	4:31,03
3.000 m	Johanna Käfer	Eintracht Hildesheim	10:52,98
60 m Hürden	Amina Ferguen	LG Weserbergland	8,75
4 x 200 m Staffel	LG Wilhelmshaven	W. Jung - H. Straus - C. Zaage - A. Tappe	1:45,02
Hochsprung	Mareike Blum	TV Norden	1,75
Weitsprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	5,95
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,59
Kugelstoß	Sonka Kielmann	BW Emden-Borssum	10,80

Männliche Jugend B

60 m	Kevin Lersch	Eintracht Delmenhorst	7,25
200 m	Kevin Lersch	Eintracht Delmenhorst	23,11
400 m	Jan Zierow	Rot-Weiss Cuxhaven	52,06
800 m	Oliver Nauermann	TV Norden	1:56,95
1.500 m	Oliver Nauermann	TV Norden	4:11,47
3.000 m	Nils Thielen	Eintracht Hildesheim	9:25,37
60 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	8,15
4 x 200 m Staffel	StG Delme-Hude/Cuxhaven	K. Lersch - J. Lake - M. Scharf - J. Zierow	1:33,91
Hochsprung	Sebastian Tolle	TSV Helmstedt	1,93
Stabhochsprung	Arved Ziebehrl	MTV 49 Holzminden	3,90
Weitsprung	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	6,73
Dreisprung	Nino Fabrice Valjevac	ATS Cuxhaven	13,46
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	16,82

Weibliche Jugend B

60 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	7,74
200 m	Lena Saathoff	SV Georgsheil	25,74
400 m	Juline Stein	TV Langen	58,23
800 m	Tahnee Tietjen	TSV Bremervörde	2:15,30
1.500 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	4:56,41
3.000 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	10:40,67
60 m Hürden	Ronja Siekmann	LG Wennigsen/Egestorf	8,95
4 x 200 m Staffel	LG Göttingen	L.Rieker- S.Schulz- H.Quittkat- E.Gerland	1:45,52
Hochsprung	Alexandra Schulte	LAV Meppen	1,67
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,70
Weitsprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	5,76
Dreisprung	Anne Wolters	TuS Neuenhaus	11,89
Kugelstoß	Sonka Kielmann	BW Emden-Borssum	11,02

Schüler M 15

60 m	Luca Bode	LG Braunschweig	7,45
300 m	Jamil Akkad	VfL Lönigen	37,98
1.000 m	Julian Clausen	LG Eichsfeld	2:54,16

Fortsetzung Niedersächsische Hallenmeister M15

3.000 m	Jonathan Haeuser	SV Germania Helstorf	10:05,09
60 m Hürden	Arne Pusch	LG Oldenburg	8,64
Hochsprung	Max Schrader	LAZ Celle	1,78
Stabhochsprung	Nils Meixner	CJD Elze	4,05
Weitsprung	Luca Bode	LG Braunschweig	6,35
Kugelstoß	Paul Krempel	TSV Kirchlinteln	14,40

Schüler M 14

60 m	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	7,82
1.000 m	Steffen Brümmer	VfL Lönigen	2:50,61
3.000 m	Lars von Kamp	TSV Bremervörde	10:12,61
60 m Hürden	Michael Ulrich	SV Germania Helmstedt	9,18
Hochsprung	Pavel Mokryš	LG Peiner Land	1,65
Stabhochsprung	Hagen Echzell	MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Pavel Mokryš	LG Peiner Land	5,58
Kugelstoß	Kilian Brunsmann	OTB Osnabrück	13,48

Schüler A

4 x 100 m Staffel	OTB Osnabrück	K. Ego - S. Marre - G. Hahn - A. Bocktenk	49,01
-------------------	---------------	---	-------

Schülerinnen W 15

60 m	Hanna Hübner	LC Hansa Stuhr	8,01
300 m	Carlotta Meyer-Ranke	LG Nordheide	42,66
800 m	Victoria Sack	LG Peiner Land	2:21,46
3.000 m	Franziska Deters	LAV Meppen	11:55,16
60 m Hürden	Fenja Hublitz	TV Loxstedt	9,10
Hochsprung	Alexandra Schulte	LAV Meppen	1,71
Stabhochsprung	Laura Pytel	MTV 49 Holzminden	2,80
Weitsprung	Hanna Hübner	LC Hansa Stuhr	5,64
Dreisprung	Fenja Hublitz	TV Loxstedt	11,45
Kugelstoß	Liza Bathke	LG Grafschaft Bentheim	11,43

Schülerinnen W 14

60 m	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	8,11
800 m	Natascha Schröder	TV Sottrum	2:29,18
2.000 m	Henrike Prokopp	FTSV Jahn Brinkum	7:38,80
60 m Hürden	Lara Altmann	LG Göttingen	9,16
Hochsprung	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	1,56
Weitsprung	Anna-Lena Freese	FTSV Jahn Brinkum	5,19
Kugelstoß	Haika Laube	TSV Wehdel	10,92

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel	LG Hannover	L. Nitidem - A. Karkosch - L. Schröder - N. Möhlmann	51,89
-------------------	-------------	---	-------

Niedersächsische Winterwurfmeister

Männliche Jugend A

Diskuswurf	Jan Schepper	SV Munster	40,02
Hammerwurf	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	69,62
Speerwurf	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	59,83

Weibliche Jugend A

Diskuswurf	Sinah Römermann	LG Peiner Land	35,51
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	53,38
Speerwurf	Anika Hildebrandt	TV Loxstedt	41,80

Männliche Jugend B

Diskuswurf	Derk Peters	SV Georgsheil	42,17
Hammerwurf	Tom Kruse	GW Bad Gandersheim	54,16
Speerwurf	Ole Harms	LAV Zeven	56,06

Weibliche Jugend B

Diskuswurf	Sonka Kielmann	SV Blau-Weiß Borssum	37,56
Hammerwurf	Lisa Husmann	SV Union Salzgitter	40,84
Speerwurf	Jacqueline Margis	LG Peiner Land	36,21

Niedersächsische Seniorenmeister

Senioren M 30

100 m	Torsten Müller	Garbsener SC	11,56
200 m	Sascha Kuhnt	Garbsener SC	24,23
10.000 m	Christian Giesler	TSV Kirchdorf	33:39,27
10 km	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	30:46
Halbmarathon	Markus Schuster	LG Nienburg	1:17:05
Marathon	Dennis Bauwe	SV Germania Helmstedt	2:46:57
Hochsprung	Reinhold Bötzel	LG Hannover	1,87
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	13,73
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	39,12
Speerwurf	Marco Schrell	TuS Bad Pyrmont	39,42
Fünfkampf	Holger Geweke	TV Lohnde	2.595
	5,95-30,97-24,28-27,17-4:48,33		
Cross Mittelstrecke	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	

Senioren M 35

100 m	Ralph Schulte	SC Osterbrock	11,83
200 m	Mark Kölzow	LAV Zeven	25,37
800 m	Markus Tiller	LG Göttingen	2:07,66
3.000 m	Holger Grigat	VfL Germania Leer	9:16,96
10 km	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	30:53
Halbmarathon	Torsten Dill	TSV Lelm	1:18:54
Marathon	Andreas Kramer	TSV Barsinghausen	2:42:27
Weitsprung	Ralph Schulte	SC Osterbrock	5,90
Kugelstoß	Roland Isenecker	TV Norden	13,66
Diskuswurf	Roland Isenecker	TV Norden	42,39
Hammerwurf	Jörg Pachal	TSV Lelm	41,85
Speerwurf	Jan Bargmann	VfL Wolfsburg	50,67
Fünfkampf	Karsten Werner	LG Lüneburg	1.981
	4,94-36,09-27,33-24,22-5:20,42		
Wurf-Mehrkampf	Michael Arjes	MTV Aurich	2.777
	37,25-11,51-37,73-44,65-12,70		
Cross Mittelstrecke	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	
Cross Langstrecke	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	

Senioren M 30 / 35

10 km Mannschaft	VfL Germania Leer	J. Waschkau - P. Steinke - S. Oppenbornn	1:43:49
Halbmarathon Mannschaft	TSV Lelm	T. Dill - H. Hennecke - A. Grietsch	4:49:49
Marathon Mannschaft	Laufclub Blueliner	A. Fitzner - O. Ehlers - M. Wilshusen	8:34:08
Fünfkampf Mannschaft	TV Lohnde	H. Geweke - I. Choina - M. Stronk	6.458
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Göttingen	T. Manning - M. Höfker - M. Tiller	
Cross Langstrecke Mann.	VfL Germania Leer	H. Grigat - P. Steinke - R. Taube	

Senioren M 40

100 m	Erik Wickinger	SV Niehagen	11,82
200 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	23,88
400 m	Karsten Tute	OTB Osnabrück	54,78
800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:03,04
3.000 m	Alfred Simon	LG Göttingen	9:49,93
10.000 m	Kai-Uwe Huth	SV Germania Helmstedt	35:59,56
10 km	Mario Burger	LG Braunschweig	32:32
Halbmarathon	Jörg Amt	LC Nordhorn	1:14:24
Marathon	Andreas Fitzner	Laufclub Blueliner	2:38:35
110 m Hürden	Karsten Münkel	Garbsener SC	16,37
Hochsprung	Bernd Giesselmann	Fortuna Wirdum	1,84
Stabhochsprung	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	3,93
Weitsprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	5,81
Dreisprung	Dirk Hoffmeister	LG Osterode	12,13
Kugelstoß	Ulrich Garde	LGG Ganderkesee	13,19
Diskuswurf	Michael Mischke	VfL Wolfsburg	40,53
Hammerwurf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	44,99
Speerwurf	Manfred Surmann	LG Oldenburg	53,84

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister M40

Fünfkampf	Bernd Cordes 5,27-49,76-26,39-28,04-5:18,58	LG Kreis Verden	2.397
Cross Mittelstrecke	Alfred Simon	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Frank Krüger	FTSV Jahn Brinkum	

Senioren M 45

100 m	Gerald Nolte	OTB Osnabrück	12,33
200 m	Gerald Nolte	OTB Osnabrück	24,45
400 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	54,64
800 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	2:09,95
3.000 m	Rolf Helmboldt	TSV Eintracht Hittfeld	9:37,93
10.000 m	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	35:34,72
10 km	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	34:51
Halbmarathon	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	1:16:15
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:33:38
Hochsprung	Oliver Pfefferkorn	Delmenhorster TV	1,72
Weitsprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	6,40
Kugelstoß	Günther Kieras	TV Rütenbrock	12,09
Diskuswurf	Martin Werner	TSV Hagenburg	37,39
Fünfkampf	Ted Spitzer 5,44-34,01-24,90-26,31-4:46,20	LAZ Celle	2.473
Cross Mittelstrecke	Detlef Peters	TSV Eintracht Hittfeld	
Cross Langstrecke	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	

Senioren M 40 / 45

10 km Mannschaft	LG Göttingen	H. von Gaza - R. Dotschev - A. Schützendübel	1:46:41
Halbmarathon Mannschaft	TV Georgsmarienhütte	H. Igelbrink - O. Ickert - R. Frankenberg	4:00:59
Marathon Mannschaft	TSV Bienenbüttel	U. Kurfürst - M. Manske - J. Quentin	11:51:00
4 x 100 m Staffel	StG OTB-Nordhorn	H. Tute - G. Nolte - K. Lescow - K. Tute	46,82
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	H. Tute - C. Müller - K. Tute)	6.646
Cross Mittelstrecke Mann.	TSV Eintracht Hittfeld	D. Peters - A. Schulze - L. Plambeck	
Cross Langstrecke Mann.	LG Göttingen	H. von Gaza - A. Schützendübel - A. Simon	

Senioren M 50

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,39
200 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	25,26
400 m	Manfred Vollmer	LG Göttingen	58,10
800 m	Christian Breeck	SC Melle 03	2:21,00
3.000 m	Horst Ulbrich	LC Delmenhorst	0:57,45
5.000 m	Manfred Vollmer	LG Göttingen	16:33,77
10 km	Manfred Vollmer	LG Göttingen	36:21
Halbmarathon	Manfred Vollmer	LG Göttingen	1:18:08
Marathon	Horst Ulbrich	LC Delmenhorst	2:57:14
Hochsprung	Peter Serowinski	TV Langen	1,70
Weitsprung	Peter Serowinski	TV Langen	5,52
Kugelstoß	Wilfried Sprickerhoff	TuS Sulingen	11,67
Diskuswurf	Wilfried Sprickerhoff	TuS Sulingen	34,85
Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	59,33
Speerwurf	Oswald Sander	LG Osterode	47,79
Fünfkampf	Heiner Lüers 5,46-32,25-25,76-30,78-5:07,72	TSG Westerstede	2.343
Wurf-Mehrkampf	Henry Fischer 34,22-11,48-32,86-40,13-12,92	LG Wesermünde	2.574
Cross Mittelstrecke	Andreas Christmann	LG Göttingen	
Cross Langstrecke	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	

Senioren M 55

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,91
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,52
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	60,32
800 m	Ernst Müller	LG Nienburg	2:21,42
3.000 m	Manfred Schulz	TSV Kirchdorf	10:29,61
5.000 m	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	17:03,10

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister M55

10 km	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	36:11
Halbmarathon	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	1:18:38
Marathon	Detlef Bleiker	LC Delmenhorst	3:10:37
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	11,80
Diskuswurf	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	40,59
Hammerwurf	Rainer Boese	LG Braunschweig	43,84
Fünfkampf	Helmut Meier	LAV Zeven	1.588
	4,46-21,36-25,96w-21,81-5:53,35		
Wurf-Mehrkampf	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	2.819
	41,52-10,97-39,05-34,88-14,83		
Cross	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	

Senioren M 50 / 55

10 km Mannschaft	LG Göttingen	M. Vollmer - A. Christmann - U. Kassner	1:50:27
Halbmarathon Mannschaft	Ender Laufgemeinschaft	H. Jürrens - H. Voss - R. Dietz	4:28:16
4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	H. Müller - B. Schneegans - J. Hickisch - H. Meier	51,51
Fünfkampf Mannschaft	LAV Zeven	J. Hickisch - H. Müller - H. Meier	5.379
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Göttingen	A. Christmann - M. Vollmer - U. Kassner	
Cross Langstrecke Mann.	LG Göttingen	W. Graeber - A. Christmann - M. Vollmer	

Senioren M 60

100 m	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	12,93
200 m	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	26,44
400 m	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	61,15
800 m	Rolf Salzmann	LG Wennigsen/Egestorf	2:33,53
3.000 m	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	11:00,04
5.000 m	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	18:57,55
10 km	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	38:53
Halbmarathon	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	1:25:48
Marathon	Peter Boedecker	SC Weyhe	3:40:05
Hochsprung	Alfred Leopold	SV Wacker Osterwald	1,37
Stabhochsprung	Jürgen Rudert	TuS Empelde	3,20
Weitsprung	Jürgen Rudert	TuS Empelde	4,72
Kugelstoß	Werner Weber	LG Peiner Land	12,85
Diskuswurf	Heinz-Jürgen Gellink	LC Nordhorn	38,22
Hammerwurf	Manfred Hintze	SC Lüchow	38,15
Speerwurf	Jürgen Rudert	TuS Empelde	41,21
Fünfkampf	Jürgen Rudert	TuS Empelde	1.772
	4,59-39,83-28,48-29,12-6:07,70		
Wurf-Mehrkampf	Klaus Beyer	SV Holtland	2.461
	38,49-9,21-30,39-34,39-14,43		
Cross	Rudolf Thiele	SC Lüchow	

Senioren M 65

100 m	Klaus Dürkop	LC Hansa Stuhr	13,59
200 m	Horst Schrader	TuS Celle	27,96
400 m	Heinz Keck	LC Hansa Stuhr	66,62
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:35,89
3.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	11:25,74
5.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	20:12,52
10 km	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	40:55
Halbmarathon	Hermann Koch	SC Bad Münder	1:33:36
Hochsprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	1,32
Weitsprung	Hans-Joachim Blecher	LG Lüneburg	4,52
Kugelstoß	Eugen Reinhardt	LG Fallingbostal	12,44
Diskuswurf	Manfred Meier	LG Wennigsen/Egestorf	38,86
Hammerwurf	Manfred Meier	LG Wennigsen/Egestorf	49,71
Speerwurf	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	39,40
Fünfkampf	Hans-Joachim Blecher	LG Lüneburg	1.578
	4,30-31,72-29,38-35,69-6:36,84		
Wurf-Mehrkampf	Manfred Meier	LG Wennigsen/Egestorf	3.131
	47,83-11,20-39,27-34,74-18,15		
Cross	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister**Senioren M 60 / 65**

Fünfkampf Mannschaft	MTV Hondelage	G. Flachowsky - M. Herzberg - J. Theuer	3.677
----------------------	---------------	---	-------

Senioren M 60 u. ä.

10 km Mannschaft	SV Union Salzgitter	H. Kassebaum - H. Kötz - M. Dauxou	2:02:22
Halbmarathon Mannschaft	SV Union Salzgitter	H. Kassebaum - H. Kötz - M. Dauxou	4:33:32
Cross Mannschaft	VfL Lingen	G. Grave - K. Schmidt - H. Ricke	

Senioren M 70

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	13,85
400 m	Horst Schrader	TuS Celle	65,19
3.000 m	Franz Albers	VfL Germania Leer	12:03,47
5.000 m	Josef Kurz	TSV Bad Sachsa	19:29,86
10 km	Josef Kurz	TSV Bad Sachsa	39:58
Halbmarathon	Günther Giesbert	TSV Burgdorf	1:37:06
Hochsprung	Karl Scheide	TK Jahn Sarstedt	1,29
Weitsprung	Horst Weitemeier	LG Göttingen	4,27
Kugelstoß	Karl-Heinz Marg	SG Osterholzer LA	14,29
Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	40,93
Hammerwurf	Joseph Geishauer	VfL Wolfsburg	40,73
Speerwurf	Alfred Vollers	LG Wesermünde	37,91
Fünfkampf	Kurt Winkelhake	LG Nienburg	989
	3,62-25,49-31,23-27,72-aufg.		
Wurf-Mehrkampf	Bernd Reppenning	SV Wacker Osterwald	2.544
	31,33-11,22-39,20-33,27-1,98		
Cross	Wolfgang Peter	LG Kreis Gifhorn	

Senioren M 75

100 m	Gert-Heinz Pieper	Rot-Weiss Cuxhaven	17,03
200 m	Gert-Heinz Pieper	Rot-Weiss Cuxhaven	37,27
10 km	Heinz-Georg Weichbrodt	LG Wilhelmshaven	49:23
Weitsprung	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	4,06
Kugelstoß	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	10,75
Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	32,12
Hammerwurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	39,41
Speerwurf	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	31,70
Wurf-Mehrkampf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	2.311
	38,49-9,45-29,92-25,89-13,77		

Senioren M 70 u. ä.

Fünfkampf Mannschaft	LG Wesermünde	A. Vollers - R. Mertens - H. Hoppe	2.624
----------------------	---------------	------------------------------------	-------

Senioren M 80

100 m	Walter Ernst	TSC Eisdorf	17,48
Kugelstoß	Walter Ernst	TSC Eisdorf	8,94

Seniorinnen W 30

5.000 m	Susanne Schulze	LG Göttingen	17:36,62
10 km	Susanne Schulze	LG Göttingen	37:49
Halbmarathon	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	1:24:03
Marathon	Frauke Fichtner	LG Kreis Verden	3:06:43
Kugelstoß	Christine Piehozki	MTV Schöningen	10,15
Fünfkampf	Diana Garde	LGG Ganderkesee	2.533
	13,46-1,39-8,67-4,83-2:58,14		
Cross	Susanne Schulze	LG Göttingen	

Seniorinnen W 35

100 m	Diana Garde	LGG Ganderkesee	13,71
200 m	Corinne Gröne	LG Osnabrück	27,45
400 m	Corinne Gröne	LG Osnabrück	60,34
800 m	Corinne Gröne	LG Osnabrück	2:29,28
10 km	Annett Schroeder	Hannover 96	41:56
Marathon	Nicol Kläres	SV Germania Helmstedt	3:38:22
Kugelstoß	Birte Rothkehl	SC Melle 03	10,36

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister W35

Diskuswurf	Birte Rothkehl	SC Melle 03	28,45
Speerwurf	Birte Rothkehl	SC Melle 03	33,81
Cross	Katrin Kreil	Hannover 96	

Seniorinnen W 30 / 35

Cross Mannschaft	SV Germania Helstorf	M. Leppin - S. Jakobus - C. Saalfeld	
------------------	----------------------	--------------------------------------	--

Seniorinnen W 30 – 45

10 km Mannschaft	Ender Laufgemeinschaft	K. Lüken - S. Hoogestratt - A. Buurmann	2:05:18
Halbmarathon Mannschaft	Ender Laufgemeinschaft	K. Lüken - S. Hoogestraat - M. Ringena	4:37:40
Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	F. Fichtner - P. Polley - H. Dombrowski	11:04:25
Fünfkampf Mannschaft	LGG Ganderkesee	D. Garde - S. Braunisch - B. Riewe	6.066

Seniorinnen W 40

100 m	Birgitta Fieger	Heidmühler FC	13,47
3.000 m	Antonia Beyer	VfL Lönningen	11:43,95
5.000 m	Antonia Beyer	VfL Lönningen	20:51,34
10 km	Silke Pingpank	TSV Kirchdorf	42:11
Halbmarathon	Manuela Köhne	TV Georgsmarienhütte	1:28:48
Marathon	Kathrin Busse	VfB Fallersleben	3:33:20
Hochsprung	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,57
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,20
Diskuswurf	Angelika Anton	MTV Soltau	34,09
Hammerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	34,03
Speerwurf	Bärbel Velten	Garbsener SC	33,90
Cross	Birgit Niemann-Scheffel	LC Hansa Stuhr	

Seniorinnen W 45

100 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	13,70
200 m	Silvia Braunisch	LGG Ganderkesee	28,44
800 m	Gabi Schacht	LG Hannover	2:35,45
3.000 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	11:09,10
5.000 m	Waltraud Klostermann	TV Norden	19:16,07
10 km	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	41:53
Halbmarathon	Silvia Hörig	LG Wilhelmshaven	1:34:54
Marathon	Petra Polley	LG Kreis Verden	3:44:12
Hochsprung	Susanne Clausen	TSV Stelle	1,42
Weitsprung	Susanne Clausen	TSV Stelle	4,74
Kugelstoß	Angelika Anton	MTV Soltau	11,54
Speerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	42,43
Fünfkampf	Birgit Trenker	LG Lüneburg	2.333
	14,39-1,27-8,81-4,48-2:43,38		
Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	

Seniorinnen W 40 / 45

4 x 100 m Staffel	LG Kreis Verden	C. Park-Och - B. Schwers - C. Vömel - D. Pannevis	55,87
Cross Mannschaft	TV Norden	W. Klostermann - E. Gronewold - S. Hellmers	

Seniorinnen W 50

100 m	Renate Behrens	LG Weserbergland	14,19
200 m	Karin Grummert	OTB Osnabrück	32,87
800 m	Claudia Bührke	LG Celle-Land	2:46,08
3.000 m	Veronika Werner	TuS Ofen	11:50,17
5.000 m	Claudia Bührke	LG Celle-Land	22:25,40
10 km	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	44:24
Halbmarathon	Hannelore Lyda	LG Hannover	1:40:22
Marathon	Anke Meinberg	MtV Wolfenbüttel	3:25:59
Weitsprung	Renate Behrens	LG Weserbergland	4,83
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	11,84
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	29,60
Hammerwurf	Johanna Bokeloh	LG Wesermünde	31,76
Speerwurf	Johanna Bokeloh	LG Wesermünde	22,68
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister**Seniorinnen W 50 u. ä.**

10 km Mannschaft	LG Kreis Verden	C. Apel-Kranz - C. Liebscher - S. Bracht	2:30:42
Halbmarathon Mannschaft	LG Hannover	H. Lyda - M. Oberbeck - H. Bensch	5:29:26
Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	I. Heger - C. Apel-Kranz - R. Geßner	12:05:32
Cross Mannschaft	LG Göttingen	M. Saborowski - A. Bauer - H. Bezold	

Seniorinnen W 55

100 m	Renate Richter	SV Union Salzgitter	16,21
3.000 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	12:43,28
5.000 m	Maria Saborowski	LG Göttingen	20:03,47
10 km	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	44:20
Halbmarathon	Christa Schröder	TSV Kirchdorf	1:50:20
Marathon	Ingrid Heger	LG Kreis Verden	3:48:37
Weitsprung	Renate Ritter	SV Union Salzgitter	3,76
Kugelstoß	Elke Sopha	LG Wesermünde	9,21
Diskuswurf	Ursula Schmidt	LG Kreis Verden	22,47
Hammerwurf	Elke Sopha	LG Wesermünde	31,29
Cross	Maria Saborowski	LG Göttingen	

Seniorinnen W 60

5.000 m	Rosemarie Rissmann	MTV Müden/Örtze	23:52,04
10 km	Traute Abu Ajamieh	TK Jahn Sarstedt	48:55
Halbmarathon	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	1:52:06
Marathon	Rita Geßner	LG Kreis Verden	4:14:44
Kugelstoß	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	7,59
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	22,62

Seniorinnen W 65

3000 m	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	14:15,43
10 km	Heidelore Bensch	LG Hannover	49:41
Speerwurf	Heide Klepka	TSV Wehdel	21,98
Cross	Heidelore Bensch	LG Hannover	

Seniorinnen W 70

100 m	Marga Gröhler	LAV Alfeld	20,34
Kugelstoß	Margret Kuthe	LG Osterode	7,71
Diskuswurf	Margret Kuthe	LG Osterode	17,82