

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2007

Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	WM Europa-Cup
Eike Onnen	LG Hannover	WM Europa-Cup
Stephan Steding	Hannover 96	WM
Jacob Minah	LG Göttingen	EM Halle
Annette Funck	Hannover 96	Europa-Cup Hallen-Länderkampf GBR - SWE - USA - GER Länderkampf „Decanation“
Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	Länderkampf „Decanation“
Richard Olbrich	SVG GW Bad Gandersheim	WM U 18
Mareike Nannen	SV Holtland	WM U 18
Paul Dittmer	MTV Hanstedt	EM U 23
Julia Maaß	MTV Jahn Schladen	EM U 20
Sören Ludolph	LG Nordheide	EM U 20 U 20 Hallen-Länderkampf FRA - ITA - GER
Jannek Schweer	LG Osnabrück	U 20 Hallen-Länderkampf FRA - ITA - GER
Mareike Blum	TV Norden	U 20 Hallen-Länderkampf FRA - ITA - GER
Alexander Juretzko	LG Hannover	Europa-Jugendspiele
Anna-Lena Raukuc	Ender LG	Europa-Jugendspiele

Meister 2007

Senioren Weltmeister

M 45 Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,33
M 50 4 x 400 m Staffel	Manfred Vollmer	Einbecker SV	
M 60 100 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	15,36
M 60 Zehnkampf	Rolf Geese	LG Göttingen	4.784
	13,26-5,27-10,83-1,51-61,79/15,72w-39,32-3,50-36,48-5:37,07		
M 65 4 x 100 m Staffel	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	
M 65 4 x 400 m Staffel	Heinz Keck	SC Schölerberg	
M 65 Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,22
M 65 Dreisprung	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	10,09
M 80 4 x 100 m Staffel	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	
W 35 4 x 100 m Staffel	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	
W 35 4 x 400 m Staffel	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	
W 35 4 x 400 m Staffel	Corinne Gröne	LG Osnabrück	
W 50 Cross Mann.	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
W 50 Cross Mann.	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	
W 55 20 km Gehen Mann.	Yoshiko Teufert	DJK Sparta Langenhagen	
W 60 Marathon Mann.	Gisela Meffert	LG Delmenhorst/Diepholz	
W 65 Cross Mann.	Heidelore Bensch	LG Hannover	

Senioren-Europameister

M 35 Cross Staffel	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	
M 35 Cross Staffel	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg	
M 35/40 10 km Mannschaft	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	
M 35/40 Halbmarathon Mann.	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	
M 60 10 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	54:00
M 65+ 10 km Gehen Mann.	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	
M 70 4 x 200 m Staffel	Hans Bohmann	TKJ Sarstedt	
W 35 Hochsprung	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,63
W 55 Cross Staffel	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	
W 55/60 10 km Mannschaft	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	
W 55/60 10 km Gehen Mann.	Rosita Blume	RSV Seelze	
W 55/60 20 km Gehen Mann.	Rosita Blume	RSV Seelze	
W 65+ 10 km Mannschaft	Renate Hofmann	1. WV Wunstorf	
W 65+ Halbmarathon Mann.	Renate Hofmann	1. WV Wunstorf	
W 65 Cross Staffel	Renate Hofmann	1. WV Wunstorf	

Deutsche Meister

Speerwurf	Stephan Steding	Hannover 96	80,44
Cross Langstrecke Mannschaft	LG Braunschweig	E. Hedrit - V. Müller - G. Diettrich	
200 m	Cathleen Tischirch	LG Weserbergland	23,07
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	N. Giebel - J. Gangnus - C. Tischirch - N. Marahrens	44,46

Deutsche Hallenmeister

800 m	Rene Herms	LG Braunschweig	1:49,88
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,22
Siebenkampf	Jacob Minah	LG Göttingen	5.871
	6,90-7,41-13,27-2,00/8,17-4,80-2:50,9		
200 m	Cathleen Tischirch	LG Weserbergland	23,19
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	C. Tischirch - N. Marahrens - N. Giebel - J. Gangnus	1:34,66

Deutsche Juniorenmeister

Halbmarathon	Vitali Müller	LG Braunschweig	1:07:40
3.000 m Hindernis	Maik Wollherr	LG Osnabrück	9:00,27
Kugelstoß	Julian Dobbrunz	FSV Sarstedt	18,29

Deutsche B-Jugendmeister

Hammerwurf	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	75,82
100 m	Julia Maaß	MTV Jahn Schladen	11,85

Deutsche Schülermeister

W 14 Siebenkampf	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	3.792
	12,39-1,60-10,69-13,13/5,17-29,59-2:24,07		

Deutsche Jugend Winterwurfmeister

mJB Hammerwurf	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	72,88
----------------	-----------------	--------------------	-------

Deutsche Seniorenmeister

M 30 400 m Hürden	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	55,25
M 40 400 m Hürden	Kilian Lescow	OTB Osnabrück	57,93
M 40 Dreisprung	Christian Offen	Hannover 96	12,90
M 45 400 m Hürden	Ingo Heinze	SV Nienhagen	64,16
M 45 Hammerwurf	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	53,78
M 50 Marathon Mann.	SVG Groß Bülten	K. Minnich - E.Bosle - W.Schaffranek	8:40:38
M 50/55 4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	J.Hickisch - H.Meier - H.Müller - J.Umann	49,03
M 50/55 4 x 400 m Staffel	LAV Zeven	J.Hickisch - H.Meier - F.Müller - H.Müller	3:56,52
M 50/55 Fünfkampf Mann.	LAV Zeven	J.Hickisch - H.Müller - F.Müller	5.637
M 60 800 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	2:24,56
M 60 10.000 m	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	40:28,21
M 60 5.000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	27:26,00
M 60 10 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	56:00
M 65 Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,04
M 65 Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	43,13
M 70 200 m	Horst Schrader	TuS Celle	28,19
M 70 1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	5:34,60
M 70 5.000 m Bahngehen	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	29:19,44
M 70 10 km Gehen	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	59:12
M 70 Fünfkampf	Gerd Seifried	SV Wacker Osterwald	1.408
	4,10-41,44-32,44-29,26-6:33,86		
M 70/75 Fünfkampf Mann.	TK Jahn Sarstedt	K.Scheide - W.Mehlich - G.Rüsing	3.312
M 85 Kugelstoß	Felix Mattner	PSV Hann.-Münden	8,35
W 30 400 m	Sarah Kuhlmann	LG Osnabrück	57,16
W 35 200 m	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	25,69w
W 35 400 m	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	58,33
W 35 Weitsprung	Dagmar Suhling	LG Osnabrück	5,13
W 35 Dreisprung	Dagmar Suhling	LG Osnabrück	11,10
W 35 Speerwurf	Dagmar Suhling	LG Osnabrück	41,91
W 35 Fünfkampf	Dagmar Suhling	LG Osnabrück	3.084
	13,50-1,48-11,41-5,25-2:41,88		
W 40 Hochsprung	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,65
W 40 Hammerwurf	Angelika Anton	MTV Soltau	36,23
W 40/45 4 x 100 m Staffel	TSV Eintracht Hittfeld	B. Heidrich - M. Machill - A. Nanz - K. de Jelski	52,41
W 45 1.500 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	5:07,19
W 45 Dreisprung	Renate Keller	LG Osnabrück	10,55
W 50 Berglauf	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
W 50 Weitsprung	Renate Behrens	Eintracht Hildesheim	4,82
W 55 1.500 m	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	5:42,14
W 55 Diskuswurf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	27,13
W 55 Wurf-Mehrkampf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	2.404
	34,77-8,77-27,68-24,32-11,25		
W 60 5.000 m Bahngehen	Rosina Blume	RSV Seelze	34:08,04
W 60 5 km Gehen	Rosina Blume	RSV Seelze	33:45

Deutsche Senioren Winterwurfmeister

M 55 Speer	Manfred Löhr	MTV Wolfenbüttel	49,92
W 40 Hammer	Angelika Anton	MTV Soltau	34,55
W 40 Speer	Angelika Anton	MTV Soltau	42,43
W 55 Hammer	Inge de Groot	LG Ganderkesee	35,06

Deutsche Senioren Hallenmeister

M 30 800 m	Jens Wittig	Hannover 96	2:03,59
M 40/45 4 x 200 m Staffel	SG Graftschaft/OTB Osnabrück	G.Deppe - K.Lescow - G.Nolte - H.Tute	1:36,05
M 45 Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,57
M 50 400 m	Manfred Vollmer	Einbecker SV	56,58
M 50/55 4 x 200 m Staffel	LAV Zeven	J.Hickisch - H.Meier - H.Müller - J.Umann	1:45,04
M 55 400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	59,48
M 55 60 m Hürden	Rainer Anton	MTV Soltau	10,01
M 60 3000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	15:36,07
M 65 60 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	8,08
M 65 Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,18
M 70 400 m	Karl Scheide	TK Jahn Sarstedt	70,02
W 35 Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,10
W 40 Hochsprung	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,65
W 45 400 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	62,06
W 45 800 m	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	2:30,44
W 45 Weitsprung	Miriam Machill	TSV Eintracht Hittfeld	5,09
W 50 Weitsprung	Renate Behrens	Eintracht Hildesheim	4,80
W 60 3000 m Bahngehen	Rosina Blume	RSV Seelze	20:13,55

Norddeutsche Meister

Männer

10 km	Georg Diettrich	LG Braunschweig	31:52
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:34,03
Cross Langstrecke	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke Mannschaft	VfB Fallersleben	T. Ulrich - A. Wolff - H. Wolff	

Frauen

800 m	Lisa Seeger	SG Essen-Garthe-Molbergen	2:09,56
10 km	Kristina Bokern	VfL Oldenburg	
10 km Mannschaft	LG Göttingen	S. Schulze - C. Ricard – A. von Gaza	2:01:33
Marathon	Inga Ruhl	TSV Kirchdorf	2:48:01
Marathon Mannschaft	TV Sottrum	T. Versemann - U. Vehlow-Diekmann - M. Bucklitsch	10:03:14
100 m Hürden	Annette Funck	Hannover 96	13,22
Hammerwurf	Nathalie Rheder	GW Bad Gandersheim	56,41
DMM Regionalliga	DSC Oldenburg		9.398

Männliche Jugend A

200 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	21,91w
800 m	Daniel Gruber	LG Emstal Dörpen	1:57,61
10 km Mannschaft	VfL Germania Leer	M.Brinkmann - S.Wiechmann - D.Meyer	1:48:39
2.000 m Hindernis	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	6:07,92
Stabhochsprung	Roman Daudrich	MTV 49 Holzminden	4,50
Dreisprung	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	14,11
Cross	Daniel Gruber	LG Emstal Dörpen	

Weibliche Jugend A

400 m	Ann-Katrin Behrends	LG Emstal Dörpen	60,66
800 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	2:12,46
1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:36,66
3.000 m	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	10:47,16
10 km	Nadine Eckert	TuS Wunstorf	43:24
100 m Hürden	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	14,69
4 x 100 m Staffel	TSV Wiepenkathen	M. Quadt - A. Klimek - A. Remke - I. Müller	49,26
Hochsprung	Jana Bindzus	TV Langen	1,62
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,60
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	51,74
Speerwurf	Anika Hildebrandt	LG Wesermünde	43,20
Cross	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	

Fortsetzung Norddeutsche Meister**Männliche Jugend B**

10 km	Sebastian Franke	SG Diepholz	37:15
110 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	14,46w
Weitsprung	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	6,65
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	M. Weber - M. Knof - M. Linkowski	

Weibliche Jugend B

100 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	12,17
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,63w
1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:29,71
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,70

Schüler M 15

1.000 m	Malte Siebert	LG Weserbergland	2:44,68
3.000 m	Martin Buss	MTV Wittmund	9:36,60
80 m Hürden	Arne Surmann	LG Oldenburg	10,99
Dreisprung	Stefan Hölscher	LG Weserbergland	12,15
Diskuswurf	Renke Broer	Fortuna Wirdum	47,95
Hammerwurf	Sascha Dahms	Einbecker SV	47,25
Speerwurf	Ole Harms	LAV Zeven	53,89

Schüler A

4 x 100 m Staffel	LG Braunschweig	O.Grosenick - R.Mathe - N.Gläser - L.Bode	46,23
-------------------	-----------------	---	-------

Schülerinnen W 15

100 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	12,12
2.000 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	6:58,48
Dreisprung	Lisanne Rieker	LG Göttingen	11,61
Diskuswurf	Sonka Kielmann	LAC Emden	34,56
Hammerwurf	Lisa Husmann	SV Union Salzgitter	48,55
Cross	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel	TSV Wiepenkathen	R. von der Lieth - L. Hartseil - J. zum Felde - M. Look	50,41
-------------------	------------------	--	-------

Norddeutsche Winterwurfmeister

Männer Hammerwurf	Marcus Kahlmeyer	Hannover 96	67,82
Frauen Hammerwurf	Nathalie Rheder	GW Bad Gandersheim	55,58
wJB Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	51,33

Norddeutsche Hallenmeister**Männer**

200 m	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	21,44
60 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	8,19
4 x 200 m Staffel	TV Norden	P. Thielecke-Klein - S. Andre - J. Karn - S.Vöhrs	1:29,52
Weitsprung	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,52
Kugelstoß	Julian Dobbrunz	FSV Sarstedt	17,28

Frauen

200 m	Jala Gangnus	LG Weserbergland	24,08
60 m Hürden	Annette Funck	Hannover 96	8,25

Männl. Jugend A

1.500 m	Florian Pehrs	TuS Gildehaus	4:00,71
---------	---------------	---------------	---------

Weibl. Jugend A

200 m	Theresa Hermes	LG Emstal Dörpen	24,96
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,90

Norddeutsche Seniorenmeister

Senioren M 30

10 km	Holger Grigat	VfL Germania Leer	34:00
Halbmarathon	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg	1:12:25
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	13,64
Diskuswurf	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	40,23
Cross	Walter Büngener	MTV Wolfenbüttel	

Senioren M 35

10 km	Georg Diettrich	LG Braunschweig	31:52
Kugelstoß	Olaf Rosenberg	LG Peiner Land	14,05
Diskuswurf	Heiko Frühling	SV Georgsheil	45,26
Cross	Torsten Dill	TSV Lelm	

Senioren M 30 / 35

10 km Mannschaft	MTV Wolfenbüttel	M. Wilshusen - C. Schnell - I. Gronau	1:49:53
Halbmarathon Mannschaft	VfL Wolfsburg	U. Petri - S. Diehr - B. Trzonnek	3:45:56
Marathon Mannschaft	SV Germania Helmstedt	A.Schneidewind - D.Bauwe - C.Barbarito	9:08:17
Cross Mannschaft	MTV Wolfenbüttel	M.Wilshusen - J.Gronau - W.Büngener	

Senioren M 40

800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:05,49
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:34:03
110 m Hürden	Karsten Münkel	Garbsener SC	15,95
Hochsprung	Jürgen Beckmann	SV Nienhagen	1,75
Dreisprung	Klaus-Dieter Nolte	LG Kreis Verden	11,37

Senioren M 45

1.500 m	Christian Breeck	SC Melle 03	4:32,12
Marathon	Jürgen Lakeberg	TSG Hatten-Sandkrug	2:55:25
Stabhochsprung	Thomas Clausen	TSV Stelle	3,60
Speerwurf	Bernd Logemann	LG Ganderkesee	50,76
Cross	Rolf Helmboldt	TSV Eintracht Hittfeld	

Senioren M 40 / 45

Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	W. Laum - T. Schwarz - C. Höhn	11:20:15
Cross Mannschaft	TSV Eintracht Hittfeld	R. Helmboldt - L. Plambeck - T. Eggert	

Senioren M 50

200 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	25,81
800 m	Manfred Vollmer	Einbecker SV	2:11,34
1.500 m	Rainer Behrens	LG Osterode	4:51,40
10 km	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	35:03
Hochsprung	Wilhelm Lindmüller	TuS Wunstorf	1,68
Weitsprung	Peter Serowinski	TV Langen	6,08
Kugelstoß	Helmut Dwenger	LG Göttingen	11,85
Hammerwurf	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	39,90
Cross	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	

Senioren M 55

200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	25,91
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	58,45
800 m	Rüdiger Ullrich	LG Kreis Verden	2:24,88
Halbmarathon	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	1:20:01
Marathon	Peter Böhm	LG Kreis Verden	3:13:34
Diskuswurf	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	40,88
Hammerwurf	Rainer Boese	LG Braunschweig	44,70
Speerwurf	Manfred Löhr	MTV Wolfenbüttel	45,64
Cross	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	

Senioren M 50 / 55

10 km Mannschaft	LG Göttingen	W.Graeber - U.Kassner - A.Christmann	1:49:38
Marathon Mannschaft	VfL Oldenburg	J. de Buhr - H. Behrens - U. Fröhle	12:48:39
Cross Mannschaft	LG Kreis Verden	J. Hold - J. Schulze - M. Spöttel	

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 60**

100 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	13,25
800 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	2:28,17
1.500 m	Rudolf Thiele	SC Lüchow	5:04,61
5.000 m	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	19:41,11
10 km	Max Petereit	LG Hannover	40:24
Halbmarathon	Reinhard Roloff	TSG Nordholz	1:23:56
Weitsprung	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	4,92
Cross	Klaus Ortwig	VfL Oldenburg	

Senioren M 65

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	13,10
200 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	26,97
400 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	63,67
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:34,67
1.500 m	Christian Bard	SG Osterholzer LA	5:09,94
5.000 m	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	19:43,10
10 km	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	40:55
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,34
Cross	Georg Miedeck	TV Meckelfeld	

Senioren M 60 u. ä.

10 km Mannschaft	LG Weserbergland	M.Bublitz - W.Pinkenburg - H.Schneider	2:13:13
Cross Mannschaft	LG Weserbergland	M.Bublitz - W.Pinkenburg - H.Schneider	

Senioren M 70

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	14,10w
200 m	Horst Schrader	TuS Celle	28,90
800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:38,60
10 km	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	45:24
Hammerwurf	Joseph Geishauer	VfL Wolfsburg	39,95

Senioren M 75

Kugelstoß	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	11,28
-----------	------------------	----------------	-------

Seniorinnen W 30

100 m	Jenny Walter	LG Braunschweig	13,57
200 m	Jenny Walter	LG Braunschweig	27,66
800 m	Sarah Kuhlmann	LG Osnabrück	2:16,92
10 km	Susanne Schulze	LG Göttingen	38:37
Halbmarathon	Anja Schumann	TSV Kirchdorf	1:26:50
Marathon	Inga Ruhl	TSV Kirchdorf	2:48:01

Seniorinnen W 35

200 m	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	26,29
400 m	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	59,00
800 m	Doris Freitag	LG Lüneburg	2:18,75
10 km	Gabriele Doert	Garbsener SC	41:12
Halbmarathon	Katrin Kreil	Hannover 96	1:27:55
Marathon	Tina Versemann	TV Sottrum	3:10:43
Weitsprung	Dagmar Suhling	LG Osnabrück	5,13
Cross	Gabriele Doert	Garbsener SC	

Seniorinnen W 30 u. ä.

10 km Mannschaft	LG Göttingen	S. Schulze - A. von Gaza - H. Bezold	2:08:08
Marathon Mannschaft	TV Sottrum	T. Versemann - U. Vehlow-Diekmann - M. Bucklitsch	10:03:14

Seniorinnen W 40

100 m	Birgitta Fieger	Heidmühler FC	13,60
10 km	Manuela Köhne	LG Osnabrück	40:14
Halbmarathon	Anke Sturm	MTV Soltau	1:37:36
Marathon	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	3:26:40
Kugelstoß	Angelika Anton	MTV Soltau	11,76
Diskuswurf	Katharina Schaper	LG Hannover	38,26
Hammerwurf	Katharina Schaper	LG Hannover	38,57

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister**Seniorinnen W 45**

400 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	61,05
3.000 m	Ulla Hornbostel	TV Klein Ilsede	11:28,07
Marathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	3:12:07
Weitsprung	Miriam Machill	TSV Eintracht Hittfeld	4,94
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	10,72
Cross	Sylvia Kuhlenkamp	LG Nienburg	

Seniorinnen W 50

3.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	12:10,06
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

Seniorinnen W 55

10 km	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	43:16
Halbmarathon	Jutta Schleßelmann	Post-SV Buxtehude	1:55:58
Diskuswurf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	24,37
Cross	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	

Seniorinnen W 60

10 km	Heidelore Bensch	LG Hannover	47:55
Halbmarathon	Ilona Wissmann	LG Lüneburg	1:55:11
Marathon	Marianne Dahl	TS Großburgwedel	3:56:54

Seniorinnen W 65

3.000 m	Heidelore Bensch	LG Hannover	13:49,43
Halbmarathon	Heidelore Bensch	LG Hannover	1:46:06

Seniorinnen W 70

Kugelstoß	Adelheid Rosenberg	LG Peiner Land	7,78
-----------	--------------------	----------------	------

Niedersachsenmeister**Männer**

100 m	Siewert Andre	TV Norden	10,72
200 m	Matthias Lindner	TSV Helmstedt	21,81
400 m	Jacob Minah	LG Göttingen	47,23
800 m	Matthias Jaworski	LG Braunschweig	1:54,51
1.500 m	Andreas Kuhlen	LG Braunschweig	3:54,15
5.000 m	Lars Moeller	LG Braunschweig	15:21,75
10.000 m	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	31:35,92
10 km	Vitali Müller	LG Braunschweig	31:11
10 km Mannschaft	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach- H.Bergmann- F.Reichert	1:35:54
Halbmarathon	Stephan Immega	SC Dunum	1:09:12
Halbmarathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach- M.Pingpank- A.Westphal	3:38:15
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:36:08
Marathon Mannschaft	VfB Fallersleben	R. Schwabe - N. Hufgard - J. Köhler	7:55:53
110 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	14,40
400 m Hürden	Torben Bieler	LG Weserbergland	53,51
3000 m Hindernis	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	9:04,30
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	D. Ojinnaka - T. Gruber - F. Schnieders - S. Röttger	42,01
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	P. Wachhorst - T. Gruber - F. Schnieders - S. Röttger	3:18,87
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	V. Müller - A. Kuhlen - M. Jaworski	7:38,50
10.000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	54:37,23
Hochsprung	Jan Hentel	LG Hannover	2,08
Stabhochsprung	Jacob Minah	LG Göttingen	4,80
Weitsprung	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,80
Dreisprung	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	14,22
Kugelstoß	Julian Dobbrunz	FSV Sarstedt	17,21
Diskuswurf	Thorben Bock	TSV Kirchlinteln	48,36
Speerwurf	Stephan Steding	Hannover 96	77,51
Fünfkampf	Nicolai Peselmann	OTB Osnabrück	3.572
Fünfkampf Mannschaft	6,87-56,54-23,19-41,01-4:44,71	OTB Osnabrück	N.Peselmann-S.Sonnenberg-F.Branscheidt 9.650

Fortsetzung Niedersachsenmeister Männer

Zehnkampf	Nicolai Peselmann	OTB Osnabrück	7.080
	11,52-6,73-13,13-1,96-52,72/15,38-39,42-4,40-53,25-4:49,69		
Zehnkampf Mannschaft	TV Norden	P.Thielecke-Klein - M.Pasenau - S.Küter	19.764
Cross Mittelstrecke	Johannes Raabe	LG Hannover	
Cross Mittelstrecke Mannschaft	LG Braunschweig	V. Müller - A. Kuhlen - D. Schrader	
Cross Langstrecke	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke Mannschaft	TSV Kirchdorf	T. Bartholome - D. Schwarzbach - F. Reichert	
DMM Landesliga	LG Weserbergland		10.768

Frauen

100 m	Nina Giebel	LG Weserbergland	11,87
200 m	Nicole Marahrens	LG Weserbergland	23,75
400 m	Lisa Seeger	SG Essen-Garthe-Molbergen	56,62
800 m	Gwendolyn Mewes	LG Hannover	2:11,60
1.500 m	Gwendolyn Mewes	LG Hannover	4:36,45
5.000 m	Imke Schmidt	TSV Kirchdorf	16:59,85
10.000 m	Kristina Bokern	VfL Oldenburg	37:51,87
10 km	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	33:29
10 km Mannschaft	TSV Kirchdorf	I. Ruhl - U. Dreißigacker - F. Radtke	1:53:24
Halbmarathon	Inga Ruhl	TSV Kirchdorf	1:22:20
Halbmarathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	I. Ruhl - A. Asche - C. Schröder	4:49:17
Marathon	Inga Ruhl	TSV Kirchdorf	2:51:32
Marathon Mannschaft	TV Sottrum	U. Vehlow-Diekmann - T. Verseemann - S. Prüser	10:09:44
100 m Hürden	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	14,68
400 m Hürden	Alexandra Kronfeldt	LG Weserbergland	61,19
3.000 m Hindernis	Franziska Radtke	TSV Kirchdorf	11:21,04
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	N. Giebel - J. Gangnus - T. Emmrich - N. Marahrens	46,05
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	B. Buhr - J. Kock - G. Mewes	6:54,22
5.000 m Bahngehen	Yoshiko Teufert	DJK Sparta Langenhagen	33:29,02
Hochsprung	Lisa Schulz	LG Kreis Verden	1,72
Stabhochsprung	Tina de Boer	VfL Germania Leer	3,20
Weitsprung	Isabell Dollas	LG Braunschweig	5,70
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,57
Kugelstoß	Sandra Rensen	LG Emstal Dörpen	13,24
Diskuswurf	Catharina Mangels	TuS Alfstedt	47,13
Hammerwurf	Nathalie Rheder	GW Bad Gandersheim	57,47
Speerwurf	Jana Ladewig	LG Weserbergland	51,51
Fünfkampf	Mareike Witt	LG Delmenhorst/Diepholz	3.361
	13,35-1,60-11,35-5,16-2:29,85		
Fünfkampf Mannschaft	LG Ganderkesee	S. Braunisch - D. Garde - I. Marbach	5.987
Siebenkampf	Jana Ladewig	LG Weserbergland	4.591
	15,18-1,52-10,08-26,90/5,16-47,66-2:50,75		
Siebenkampf Mannschaft	DSC Oldenburg	R. Wollstein - S. Alpen - M. Petersen	10.924
Cross	Alexandra Hahn	LG Nordheide	
Cross Mannschaft	LG Hannover	J. Kock - J. Wahnig - G. Mewes	
DMM Landesliga	TSV Burgdorf		6.795

Junioren

3 x 1.000 m Staffel	VfL Germania Leer	H. Onken - S. Wiechmann - J. Onken	7:53,75
Zehnkampf	Paul Thielecke-Klein	TV Norden	6.743
	10,88-6,80-11,76-2,00-50,24/16,45-34,62-3,60-44,84-4:48,52		
Cross	Johannes Raabe	LG Hannover	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	V. Müller - S. Laue - V. Laue	

Juniorinnen

Siebenkampf	Romy Wollstein	DSC Oldenburg	4.539
	16,06-1,56-10,32-27,16/5,43-30,12-2:26,72		

Männliche Jugend A

100 m	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	11,00
200 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	21,75
400 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	47,85

Fortsetzung Niedersachsenmeister mJA

800 m	Jan-Gerhard Onken	VfL Germania Leer	1:51,74
1.500 m	Jonathan Haas	LG Hannover	4:01,34
3.000 m	Philip Champignon	Einbecker SV	8:59,69
5.000 m	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	15:38,98
10 km	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	32:26
10 km Mannschaft	VfL Germania Leer	M.Brinkmann - D.Meyer - S.Wiechmann	1:45:57
110 m Hürden	Jens Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	14,66
400 m Hürden	Christian Hatwig	LAV Zeven	56,80
2.000 m Hindernis	Florian Pehrs	TuS Gildehaus	6:11,91
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	T. Bienert - F. Kopatz - C. Röwekamp - P. Jochmann	42,85
4 x 400 m Staffel	LG Nordheide	S. Ludolph - M. Neubauer - N. Gutzeit - D. Freund	3:24,22
3 x 1000 m Staffel	LG Hannover	J.Feddes - C.Hilbert - J.Haas	7:59,40
Hochsprung	Jan Hentel	LG Hannover	2,15
Stabhochsprung	Roman Daudrich	MTV 49 Holzminden	4,70
Weitsprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	6,65
Dreisprung	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	14,11
Kugelstoß	Thorsten Margis	LG Peiner Land	15,32
Diskuswurf	Thorsten Margis	LG Peiner Land	44,84
Speerwurf	Thorsten Margis	LG Peiner Land	60,09
Fünfkampf	Carsten Goldenstein	TV Norden	3.234
	11,46-6,45-10,78-1,72-52,70		
Fünfkampf Mannschaft	TSV Burgdorf	L. Niemeyer - J. Popplow - S. Idler - K. Hagemann - P. Usselmann	12.432
Zehnkampf	Benjamin Moser	LG Göttingen	6.302
	11,77-6,67-10,96-1,80-55,10/	15,65-32,34-3,80-54,28-4:52,11	
Zehnkampf Mannschaft	SV Friedrichsfehn	T. Jürgens - T. Schulze - R.zur Loye	14.029
DJMM Gruppe 1	LG Peiner Land		14.533
DJMM Gruppe 2	LG Göttingen		9.649
Cross	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	
Cross Mannschaft	VfL Germania Leer	J. Onken - S. Wiechmann - D. Meyer	

Männliche Jugend B

100 m	Sven Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	11,52
200 m	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	22,92
400 m	Julian Lake	TV Hude	53,32
800 m	Oliver Nauermann	TV Norden	1:59,99
1.500 m	Oliver Nauermann	TV Norden	4:16,76
3.000 m	Matthis Reichert	LG Göttingen	9:19,20
5.000 m	Callen Clegg	LG Hannover	16:22,45
10 km	Sebastian Franke	SG Diepholz	35:09
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	M. Weber - M. Pinkowski - M. Knof	1:57:37
110 m Hürden	Jens Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	14,34
400 m Hürden	Christian Hatwig	LAV Zeven	56,88
2.000 m Hindernis	Malte Weber	LG Braunschweig	6:48,14
4 x 100 m Staffel	SG Cuxland	D.Bürgy - T.Emch - N.Valjevac - F.Güvenc	45,04
3 x 1000 m Staffel	LG Göttingen	P. Kruse - T. Graeber - M. Reichert	8:14,08
Hochsprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	1,91
Stabhochsprung	Constantin Wiedenroth	LG Peiner Land	3,90
Weitsprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	6,90
Dreisprung	Nino Fabrice Valjevac	ATS Cuxhaven	13,37w
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	16,18
Diskuswurf	Derk Peters	SV Georgsheil	45,65
Hammerwurf	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	74,25
Speerwurf	Maximilian Gilde	LG Hannover	58,06
Fünfkampf	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	3.485
	11,47-6,54-12,23-1,84-51,69		
Fünfkampf Mannschaft	LG Göttingen	T. Preiser - D. Rosenthal - H. Reinecke - E. Sonntag - J. Brunken	12.587
Zehnkampf	Maximilian Gilde	LG Hannover	6.884
	11,74-6,52-12,43-1,88-53,18/	15,05-38,94-4,10-62,21-4:57,60	
Zehnkampf Mannschaft	LG Weserbergland	S. Rothmann - P. Scherfose - J. Meier	16.580
Cross	Matthis Reichert	LG Göttingen	
Cross Mannschaft	LG Braunschweig	M. Knof - M. Weber - M. Pinkowski	

Fortsetzung Niedersachsenmeister

Weibliche Jugend A

100 m	Theresa Hermes	LG Emstal Dörpen	12,33
200 m	Theresa Hermes	LG Emstal Dörpen	25,04
400 m	Anna Raukuc	Emder Laufgemeinschaft	57,18
800 m	Carola Dewitz	LG Hannover	2:15,42
1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:34,48
3.000 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	9:44,06
5.000 m	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	18:55,00
10 km	Carola Dewitz	LG Hannover	39:58
10 km Mannschaft	TuS Wunstorf	N. Lofski - N. Eckert - J. Lofski	2:16:34
100 m Hürden	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	14,88
400 m Hürden	Inga Maria Müller	TSV Wiepenkathen	60,24
2.000 m Hindernis	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	7:11,82
4 x 100 m Staffel	LG Emstal Dörpen	J. Hunfeld - K. Hunfeld - A. Behrends - T. Hermes	49,33
4 x 400 m Staffel	LG Emstal Dörpen	D. Ohmstede - T. Hermes - A. Behrends - K. Hunfeld	3:53,80
3 x 800 m Staffel	LG Nordheide	J.Sussmann - K.Sussmann - V.Tiedemann	7:01,33
Hochsprung	Mareike Blum	TV Norden	1,74
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,70
Weitsprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	5,85
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,68
Kugelstoß	Beatrice Nibbe	VfL Stade	11,22
Diskuswurf	Sinah Römermann	LG Peiner Land	37,53
Hammerwurf	Claudia Wichner	LG Göttingen	42,03
Speerwurf	Jana Klingebiel	LG Eichsfeld	42,18
Vierkampf	Anna Klimek 15,07-1,48-10,99-25,98	TSV Wiepenkathen	2.824
Vierkampf Mannschaft	TV Norden	M. Blum - S. Heyken - I. Klinkenberg - A. Bakker - M. Mohr	10.003
Siebenkampf	Anna Klimek 15,07-1,48-10,99-25,98/5,29-28,22-2:31,82	TSV Wiepenkathen	4.577
Siebenkampf Mannschaft	LG Eichsfeld	J. Klingebiel - D. Drogge - L. Becker	10.710
DJMM Gruppe 1	LG Hannover		9.646
DJMM Gruppe 2	TSV Burgdorf		6.821
Cross	Carola Dewitz	LG Hannover	
Cross Mannschaft	LG Hannover	C. Dewitz - A. Both - V. Kloas	

Weibliche Jugend B

100 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	12,36
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,62
400 m	Mirjam Albrecht	LG Hannover	57,37
800 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:14,06
1.500 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	4:38,25
10 km	Johanna Käfer	Eintracht Hildesheim	41:58
10 km Mannschaft	Eintracht Hildesheim	J. Käfer - K. Mierisch - L. Zarkesh	2:13:11
100 m Hürden	Jana Bindzus	TV Langen	14,48
400 m Hürden	Anna Raukuc	Emder Laufgemeinschaft	61,31
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	T. Wollherr - R. Uhlenbrock - S. Giesecking - F. Stockreiter	49,41
3 x 800 m Staffel	LG Wennigsen/Egestorf	V. Wiche - M. Schwan - A. Forgber	7:23,70
Hochsprung	Judith Schwerdtner	LG Hannover	1,76
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,70
Weitsprung	Judith Schwerdtner	LG Hannover	5,59w
Dreisprung	Anne Wolters	TuS Neuenhaus	11,44
Kugelstoß	Sonka Kielmann	LAC Emden	10,82
Diskuswurf	Sinah Römermann	LG Peiner Land	36,12
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	54,06
Speerwurf	Anika Hildebrandt	LG Wesermünde	41,61
Vierkampf	Xenia Rahn 14,37-1,60-9,24-12,73	MTV Hanstedt	2.960
Vierkampf Mannschaft	LAZ Celle	M. Almelloo - M. Bensch - L. Schiano - R. Franzki - Z. Ekinci	11.272

Fortsetzung Niedersachsenmeister wJB

Siebenkampf	Xenis Rahn 14,37-1,60-9,24-12,73/5,44-35,77-2:25,33	MTV Hanstedt	4.982
Siebenkampf Mannschaft	LG Weserbergland	J. Bartels - V. Gromatka - S. Lange	11.604
Cross	Jana Sussmann	LG Nordheide	
Cross Mannschaft	LG Nordheide	J. Sussmann - F. Schwedler - K. Sussmann	

Schüler M 15

100 m	Arne Surmann	LG Oldenburg	11,46
300 m	Timothy Emch	TV Langen	37,04
1.000 m	Malte Siebert	LG Weserbergland	2:42,40
3.000 m	Martin Buss	MTV Wittmund	9:24,78
80 m Hürden	Arne Surmann	LG Oldenburg	10,83
300 m Hürden	Helge Zabel	LAV Zeven	41,39
Hochsprung	Marcel Bleischwitz	TSV Bemerode	1,82
Stabhochsprung	Thomas Pfitzner	LG Peiner Land	3,50
Weitsprung	Moritz Hülsebrock	OTB Osnabrück	6,15
Dreisprung	Stefan Hölscher	LG Weserbergland	12,36
Kugelstoß	Renke Broer	Fortuna Wirdum	14,67
Diskuswurf	Renke Broer	Fortuna Wirdum	48,50
Hammerwurf	Finn Hofmann	Einbecker SV	55,26
Speerwurf	Alexander Teuteberg	Eintracht Hildesheim	59,92
Achtkampf	Moritz Hülsebrock 11,30-6,08-12,44-1,56/26,64-3,40-39,89-3:11,47	OTB Osnabrück	4.394
Blockwettkampf S/S	Arne Surmann 11,82-11,14-6,06-1,76-33,87	LG Oldenburg	2.945
Blockwettkampf Lauf	Helge Zabel 12,06-11,69-5,96-57,00-6:30,27	LAV Zeven	2.757
Blockwettkampf Wurf	Friedrich Kunst 12,34-11,28-5,95-15,02-45,35	MTV Hanstedt	3.074
Cross	Paul Lennart Kruse	LG Göttingen	

Schüler M 14

100 m	Luca Bode	LG Braunschweig	11,97
1.000 m	Alexander Wottge	TSV Warzen	2:46,75
3.000 m	Fabian Brunswig	KG Braunschweig	10:05,76
80 m Hürden	Florian Sander	LG Wennigsen/Egestorf	11,53
Hochsprung	Jakob Spiegelberg	VfL Rastede	1,72
Stabhochsprung	Nils Meixner	CJD Elze	3,60
Weitsprung	Jamil Akkad	VfL Lönigen	5,89
Kugelstoß	Paul Krempel	TSV Kirchlinteln	12,41
Diskuswurf	Paul Krempel	TSV Kirchlinteln	45,57
Hammerwurf	Tom Kruse	GW Bad Gandersheim	49,32
Speerwurf	Marvin Sandner	MTV Schöningen	44,60
Achtkampf	Malte Bertram 12,83-5,37-10,78-1,64/34,29-2,60-34,97-2:52,39	Einbecker SV	4.244
Blockwettkampf S/S	Luca Bode 11,91-11,84-5,37-1,64-33,28	LG Braunschweig	2.762
Blockwettkampf Lauf	Jamil Akkad 12,59-13,72-5,40-50,00-6:41,07	VfL Lönigen	2.482
Blockwettkampf Wurf	Lennart Carstens 13,26-12,96-5,02-10,82-41,00	TSV Kirchlinteln	2.603
Cross	Fabian Brunswig	LG Braunschweig	

Schüler A

4 x 100m Staffel	Fortuna Wirdum	D. Fengkohl - R. Broer - S. Bracklo - C. Galetzka	46,42
3 x 1000 m Staffel	VfL Lönigen	H. Künnen - S. Brümmer - J. Akkad	9:16,69
Vierkampf Mannschaft	LG Peiner Land	A. Krause - T. Pfitzner - J. Cramm - J. Richter - D. Klein	9.613
Achtkampf Mannschaft	Einbecker SV	M. Bertram - C. Haid - S. Dahms	12.537
Blockwettkampf Mannschaft	LAV Zeven	H. Zabel - D. Saß - O. Harms - J. Schröter - J. Harder	12.497
DSMM Gruppe 1	LG Peiner Land		10.653
DSMM Gruppe 2	LG Lüneburg		7.931
Cross Mannschaft	LG Göttingen	P. Kruse - J. Dösereck - S. John	

Fortsetzung Niedersachsenmeister**Schülerinnen W 15**

100 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	12,26
300 m	Juline Stein	TV Langen	41,08
800 m	Tahnee Tietjen	TSV Bremervörde	2:18,88
2.000 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	6:50,44
3.000 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	10:35,38
80 m Hürden	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	11,82
300 m Hürden	Svenja Meier	VfL Stade	47,77
Hochsprung	Johanna Kleen	OTB Osnabrück	1,66
Stabhochsprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	2,70
Weitsprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	5,45
Dreisprung	Lisanne Rieker	LG Göttingen	11,39
Kugelstoß	Sonka Kielmann	LAC Emden	12,94
Diskuswurf	Sonka Kielmann	LAC Emden	36,36
Hammerwurf	Lisa Husmann	SV Union Salzgitter	47,15
Speerwurf	Jacqueline Margis	LG Peiner Land	36,13
Siebenkampf	Jacqueline Margis	LG Peiner Land	3.749
	12,60-1,60-12,32-13,58/4,89-38,87-2:42,94		
Blockwettkampf S/S	Lisanne Rieker	LG Göttingen	2.728
	12,91-12,93-5,29-1,64-25,34		
Blockwettkampf Lauf	Ina Nüssgens	LG Hannover	2.596
	13,81-13,05-4,92-50,00-7:29,10		
Blockwettkampf Wurf	Lena Saathoff	SV Georgsheil	2.705
	12,90-12,86-5,09-11,52-30,96		
Cross	Tahnee Tietjen	TSV Bremervörde	

Schülerinnen W 14

100 m	Lorinn Hartseil	TSV Wiepenkathen	12,66
800 m	Victoria Sack	LG Peiner Land	2:19,76
2.000 m	Jennifer Beyer	VfL Lönigen	6:52,21
80 m Hürden	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	12,23
Hochsprung	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	1,63
Stabhochsprung	Laura Pytel	TK Jahn Sarstedt	2,80
Weitsprung	Hanna Hübner	LC Hansa Stuhr	5,20
Kugelstoß	Anna Dunkl	LG Göttingen	11,04
Diskuswurf	Henriette Hennings	VfL Stade	26,73
Speerwurf	Nele Dehning	SV Munster	34,02
Siebenkampf	Deborah Brodersen	LG Weserbergland	3.634
	12,52-1,60-10,05-13,53/4,86-30,12-2:35,01		
Blockwettkampf S/S	Hanna Hübner	LC Hansa Stuhr	2.640
	12,81-12,62-5,34-1,48-22,66		
Blockwettkampf Lauf	Nele Langreder	SV Germania Helstorf	2.532
	13,36-12,85-4,52-43,50-7:41,68		
Blockwettkampf Wurf	Fenja Hublitz	TV Loxstedt	2.412
	13,19-13,13-4,91-8,54-20,75		
Cross	Franziska Deters	LAV Meppen	

Schülerinnen A

4 x 100m Staffel	LG Göttingen	L.Hampe - L.Rieker - A.Dunkl - H.Küstner	48,77
3 x 800 m Staffel	LAV Meppen	A. Schulte - L. Niehaus - F. Deters	7:21,93
Vierkampf Mannschaft	LG Göttingen	L. Rieker - H. Küstner - R. Reese - L. Altmann - A. Dunkl	9.913
Siebenkampf Mannschaft	LG Peiner Land	J. Margis - V. Sack - J. Kobbe	10.024
Blockwettkampf Mannschaft	LG Hannover	I. Nüssgens - N. Lau - L. Trüün - N. Möhlmann - T. Lau	12.387
DSMM Gruppe 1	VfL Stade		8.871
DSMM Gruppe 2	VfL Lönigen		8.068
Cross Mannschaft	LG Hannover	N. Langreder - I. Nüssgens - K. Krause	

Niedersächsische Hallenmeister**Männer**

60 m	Siewert Andre	TV Norden	6,93
200 m	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	21,59
400 m	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	47,76

Fortsetzung Niedersächsische Hallenmeister Männer

800 m	Sören Ludolph	LG Nordheide	1:51,85
1.500 m	Matthias Jaworski	LG Braunschweig	3:52,63
3.000 m	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	8:24,16
60 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	8,21
4 x 200 m Staffel	TV Norden	P. Thielecke-Klein - S. Andre - J. Peters - S. Vöhrs	1:28,84
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	P. Wachhorst - Ti. Gruber - Schnieders - To.Gruber	3:26,65
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	A. Kuhlen - M. Jaworski - R. Herms	7:24,77
5000 m Gehen	Jannek Schweer	LG Osnabrück	25:42,57
Hochsprung	Cihan Kaplan	Hannover 96	1,95
Stabhochsprung	Volkmar Reinecke	Hannover 96	4,40
Weitsprung	Sven Knippahls	VfL Wolfsburg	7,20
Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,27
Kugelstoß	Julian Dobbrunz	FSV Sarstedt	17,59

Frauen

60 m	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	7,43
200 m	Nicole Marahrens	LG Weserbergland	24,07
400 m	Sybille Marchel	OTB Osnabrück	59,19
800 m	Julia Kock	LG Hannover	2:12,89
1.500 m	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	4:36,19
60 m Hürden	Amina Ferguen	LG Hannover	8,79
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	C. Tschirch - N. Marahrens - N. Giebel - J. Gangnus	1:35,68
3.000 m Gehen	Claudia Otte	DJK Sparta Langenhagen	20:27,64
Hochsprung	Lisa Schulz	LG Kreis Verden	1,74
Stabhochsprung	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,20
Weitsprung	Maie Onnen	LG Hannover	6,07
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,35
Kugelstoß	Jennifer Herich	Blau-Weiß Hollage	12,58

Männliche Jugend A

60 m	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	7,00
200 m	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	22,52
400 m	Sören Ludolph	LG Nordheide	48,56
800 m	Sören Ludolph	LG Nordheide	1:54,10
1.500 m	Jonathan Haas	LG Hannover	3:59,61
3.000 m	Stefan Wießner	TuS Wunstorf	9:18,90
60 m Hürden	Jens Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	8,32
4 x 200 m Staffel	LG Osnabrück	P. Jochmann - F. Kopatz - T. Bienert - J. Placke	1:32,14
Hochsprung	Jan Hentel	LG Hannover	1,93
Stabhochsprung	Roman Daudrich	MTV 49 Holzminden	4,60
Weitsprung	Matthias Meyer	LG HanstedtIII / Wellendorf / Wriedel	6,99
Dreisprung	Kjell Onnen	LG Hannover	14,15
Kugelstoß	Sven Ries	LG Osnabrück	14,74

Weibliche Jugend A

60 m	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	7,65
200 m	Theresa Hermes	LG Emstal Dörpen	25,08
400 m	Alina Koop	LG Osnabrück	56,60
800 m	Alina Koop	LG Osnabrück	2:15,07
1.500 m	Vivien Tiedemann	LG Nordheide	4:45,00
60 m Hürden	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	8,75
4 x 200 m Staffel	LG Hannover	M. Albrecht - M. Onnen - A. Ferguen - K. Kiel	1:43,25
3.000 m Bahngehen	Johanna Suerbaum	LG Osnabrück	17:13,09
Hochsprung	Marina Kortenbrock	SG Essen-Garthe-Molbergen	1,76
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,91
Weitsprung	Maie Onnen	LG Hannover	5,95
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,15
Kugelstoß	Svenja Drechsler	LG Hannover	11,51

Fortsetzung Niedersächsische Hallenmeister**Männliche Jugend B**

60 m	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	7,07
200 m	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	22,33
400 m	Philipp Bertram	LG Göttingen	52,45
800 m	Niklas Mirsch	LG Wennigsen/Egestorf	2:07,21
1.500 m	Matthis Reichert	LG Göttingen	4:18,52
3.000 m	Matthis Reichert	LG Göttingen	9:28,59
60 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	8,36
4 x 200 m Staffel	LG Osnabrück	P. Jochmann - C. Röwekamp - N. Kopatz - F. Flottmann	1:35,47
Hochsprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	1,84
Weitsprung	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	6,50
Dreisprung	Kjell Onnen	LG Hannover	13,87
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	15,90

Weibliche Jugend B

60 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	7,65
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	25,14
400 m	Alina Koop	LG Osnabrück	57,05
800 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:13,82
1.500 m	Johanna Käfer	Eintracht Hildesheim	4:47,70
3.000 m	Johanna Käfer	Eintracht Hildesheim	10:47,49
60 m Hürden	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	8,82
4 x 200 m Staffel	LG Wilhelmshaven	C. Zaage - N. Zähler - W. Jung - A. Tappe	1:44,90
Hochsprung	Mirjam Albrecht	LG Hannover	1,73
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,60
Weitsprung	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	5,57
Dreisprung	Frauke Meyer	LG Hanstedt II / Wellendorf / Wriedel	11,13
Kugelstoß	Jacqueline Margis	LG Peiner Land	10,61

Schüler M 15

60 m	Moritz Hülsebrock	OTB Osnabrück	7,39
300 m	Helge Zabel	LAV Zeven	38,81
1.000 m	Malte Siebert	LG Weserbergland	2:48,08
3.000 m	Paul Lennart Kruse	LG Göttingen	9:51,82
60 m Hürden	Arne Surmann	LG Oldenburg	8,51
Hochsprung	Gerrit Mutke	TSV Sickte	1,78
Stabhochsprung	Yannik Gundelach	MTV 49 Holzminden	3,10
Weitsprung	Arne Surmann	LG Oldenburg	6,10
Dreisprung	Dennis Fengkohl	Fortuna Wirdum	11,75
Kugelstoß	Renke Broer	Fortuna Wirdum	15,26

Schüler M 14

60 m	Niklas Zimmermann	LG Celle-Land	7,64
1.000 m	Alexander Wottge	TSV Warzen	2:58,35
3.000 m	Maurice Bruns	TSV Bokeloh	10:52,96
60 m Hürden	Florian Sander	LG Wennigsen/Egestorf	9,06
Hochsprung	Florian Sander	LG Wennigsen/Egestorf	1,65
Stabhochsprung	Dominik Gresens	MTV 49 Holzminden	3,00
Weitsprung	Alexander Krause	LG Peiner Land	5,56
Kugelstoß	Paul Krempel	TSV Kirchlinteln	10,88

Schüler A

4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	T. Siemer - D. Reifschneider - R. Päsler - M. Steinhoff	52,40
-------------------	--------------	--	-------

Schülerinnen W 15

60 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	7,76
300 m	Juline Stein	TV Langen	42,29
800 m	Katja Schröder	LAC Emden	2:22,34
3.000 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	11:26,68
60 m Hürden	Alessa Menge	TSV Burgdorf	9,11
Hochsprung	Lisanne Rieker	LG Göttingen	1,62
Stabhochsprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	2,60

Fortsetzung Niedersächsische Hallenmeister W 15

Weitsprung	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	5,37
Dreisprung	Lena Saathoff	SV Georgsheil	10,53
Kugelstoß	Sonka Kielmann	LAC Emden	13,32

Schülerinnen W 14

60 m	Lorinn Hartseil	TSV Wiepenkathen	8,07
800 m	Mareike Heiler	MTV Moringen	2:24,04
2.000 m	Franziska Deters	LAV Meppen	7:10,90
60 m Hürden	Svneja Rieck	OTB Osnabrück	9,42
Hochsprung	Finnja Zurek-Leffers	VfL Stade	1,59
Stabhochsprung	Sema Vurgun	MTV 49 Holzminden	2,50
Weitsprung	Hanna Hübner	LC Hansa Stuhr	5,22
Kugelstoß	Rabea Reese	LG Göttingen	10,71

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel	LG Göttingen	L. Hampe - L. Rieker - E. Gerland - H. Küstner	51,75
-------------------	--------------	---	-------

Niedersächsische Winterwurfmeister

Männliche Jugend A

Diskuswurf	Holger Plöger	LG Papenburg/Aschendorf	35,87
Hammerwurf	Nils-Ole Schiemann	GW Bad Gandersheim	48,09
Speerwurf	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	58,87

Weibliche Jugend A

Diskuswurf	Ann-Christine Junker	MTV Aurich	39,11
Hammerwurf	Sandra Dahms	Einbecker SV	41,88
Speerwurf	Dorothee Kosel	LG Peiner Land	37,78

Männliche Jugend B

Diskuswurf	Derk Peters	SV Georgsheil	40,15
Hammerwurf	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	70,00
Speerwurf	Simon Nils Sander	LG Osterode	52,92

Weibliche Jugend B

Diskuswurf	Sinah Römermann	LG Peiner Land	31,15
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	46,80
Speerwurf	Jaqueline Margis	LG Peiner Land	35,95

Niedersächsische Seniorenmeister

Senioren M 30

100 m	Ralph Schulte	SC Osterbrock	11,51
800 m	Markus Tiller	LG Göttingen	1:59,65
3.000 m	Christian Giesler	TSV Kirchdorf	9:06,48
10.000 m	Christian Giesler	TSV Kirchdorf	32:55,47
10 km	Christian Giesler	TSV Kirchdorf	33:48
Halbmarathon	Arne Westphal	TSV Kirchdorf	1:17:20
Marathon	Jörn Hesse	Delligser SC	2:40:43
Kugelstoß	Torsten Hülsemann	MTV Messenkamp	14,51
Speerwurf	Stefan Nowak	TuS Bad Pyrmont	42,97
Fünfkampf	Holger Geweke	TV Lohnde	2.679
	6,33-32,53-24,44-27,92-4:51,99		
Cross Mittelstrecke	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg	
Cross Langstrecke	Matthias Strotmann	LG Braunschweig	

Senioren M 35

100 m	Mark Kölzow	LAV Zeven	11,71
400 m	Igor Gronau	MTV Wolfenbüttel	57,06
800 m	Torsten Wallraven	TuS Haren	2:14,09
3.000 m	Bernd Raupach	SG Misburg	9:11,22
10.000 m	Matthias Wilshusen	MTV Wolfenbüttel	33:51,48
10 km	Thorsten Wienecke	LG Göttingen	33:57
Halbmarathon	Achim Groenhagen	SC Dunum	1:14:32
Marathon	Stefan Milch	TSV Lem	2:39:59

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister M35

Hochsprung	Carsten Decker	TV Langen	1,70
Weitsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,81
Diskuswurf	Olaf Rösler	MTV Wolfenbüttel	42,01
Speerwurf	Jan Bargmann	VfL Wolfsburg	52,88
Fünfkampf	Volkmar Blecher	LG Lüneburg	2.320
	5,36-36,56-25,53-30,05-5:20,58		
Wurf-Mehrkampf	Alexander Meding	MTV Aurich	2.725
	36,68-12,23-36,30-42,59-12,23		
Cross Mittelstrecke	Torsten Dill	TSV Lemm	
Cross Langstrecke	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	

Senioren M 30 / 35

10 km Mannschaft	TSV Lemm	S. Milch - T. Dill - M. Holtz	1:46:03
Halbmarathon Mannschaft	TV Georgsmarienhütte	R. Frankenberg - F. Seker - I. Duda	4:27:14
Marathon Mannschaft	Delligser SC	T. Brandt - J. Hesse - M. Reichelt	8:42:37
4 x 100 m Staffel	SG Grafschaft/OTB Osnabrück	M. Wilhelms - G. Nolte - C. Kanne - M. Strauß	46,97
Fünfkampf Mannschaft	TV Lohnde	H. Geweke - I. Choina - M. Stronk	6.392
Cross Mittelstrecke Mann.	VfL Wolfsburg	S. Diehr - U. Petri - B. Trzonnek	
Cross Langstrecke Mann.	VfL Germania Leer	H. Grigat - R. Taube - J. Waschkau	

Senioren M 40

100 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	11,95
200 m	Kilian Lescow	OTB Osnabrück	24,12
400 m	Kilian Lescow	OTB Osnabrück	52,83
800 m	Thomas Störringer	TuS Wunstorf	2:03,79
3.000 m	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf	9:23,78
10.000 m	Alfred Simon	LG Göttingen	35:33,37
10 km	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf	34:00
Halbmarathon	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	1:11:33
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:36:08
110 m Hürden	Karsten Münkel	Garbsener SC	16,13
Hochsprung	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	1,75
Stabhochsprung	Ebbo Borm	VfL Wolfsburg	3,50
Weitsprung	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	6,03
Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,15
Kugelstoß	Ulrich Garde	LG Ganderkesee	13,29
Diskuswurf	Michael Mischke	VfL Wolfsburg	38,76
Hammerwurf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	45,11
Speerwurf	Manfred Surmann	LG Oldenburg	52,81
Fünfkampf	Ted Spitzer	LAZ Celle	2.431
	5,28-34,15-25,15-29,08-4:53,54		
Wurf-Mehrkampf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	2.770
	44,54-11,29-32,33-39,62-13,91		
Cross Mittelstrecke	Stefan Bädermann	LG Celle-Land	
Cross Langstrecke	Mario Burger	LG Braunschweig	

Senioren M 45

100 m	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	11,87
200 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	24,00
400 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	52,77
800 m	Andreas Muschiol	SG Misburg	2:10,31
3.000 m	Rolf Helmboldt	TSV Eintracht Hittfeld	9:28,41
10.000 m	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	34:43,63
10 km	Rolf Helmboldt	TSV Eintracht Hittfeld	34:17
Halbmarathon	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	1:15:06
Marathon	Eduard Weinert	VfB Fallersleben	2:52:49
Weitsprung	Volker Denecke	LG Altes Amt	5,71
Diskuswurf	Frank Milius	LG Wennigsen/Egestorf	34,89
Speerwurf	Bernd Logemann	LG Ganderkesee	51,60
Fünfkampf	Heiner Lüers	TSG Westerstede	2.305
	5,42-34,10-25,96-29,18-5:09,11		
Cross Mittelstrecke	Rolf Helmboldt	TSV Eintracht Hittfeld	
Cross Langstrecke	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister

Senioren M 40 / 45

10 km Mannschaft	LG Göttingen	H. von Gaza - A. Simon - R. Dotschew	1:46:52
Halbmarathon Mannschaft	TuS Bersenbrück	H. Theis - H. Meyer - F. Glose	4:03:23
Marathon Mannschaft	VfB Fallersleben	R. Schwabe - E. Weinert - A. Heinrich	8:28:27
4 x 100 m Staffel	SG Grafschaft/OTB Osnabrück	H. Tute - G. Deppe - K. Lescow - K. Tute	45,77
Fünfkampf Mannschaft	LAV Zeven	B. Bredehöft - K. Krieglsteiner - T. Zschesche	5.086
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Göttingen	H. von Gaza - A. Simon - R. Dotschew	
Cross Langstrecke Mann.	LG Nienburg	A. Schlieter - M. Dachs - J. Bultmann	

Senioren M 50

100 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,30
200 m	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	25,53
400 m	Günter Sievert	MTV Schöningen	56,96
800 m	Manfred Vollmer	LG Einbeck	2:22,72
3.000 m	Manfred Vollmer	LG Einbeck	9:48,55
5.000 m	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	17:49,24
10 km	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	35:29
Halbmarathon	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	1:17:07
Marathon	Wolfgang Rühlemann	MTV Seesen	2:47:22
Hochsprung	Peter Serowinski	TV Langen	1,73
Weitsprung	Peter Serowinski	TV Langen	5,83
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	12,04
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	41,05
Hammerwurf	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	38,24
Speerwurf	Ingo Kaun	MTV Aurich	42,80
Fünfkampf	Joachim Hickisch	LAV Zeven	2.179
	5,20-35,14-26,86-29,01-5:13,73		
Wurf-Mehrkampf	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	2.904
	40,61-12,10-41,48-38,08-13,70		
Cross	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	

Senioren M 55

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,50
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,20
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	60,65
800 m	Ernst Müller	LG Nienburg	2:23,68
3.000 m	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	10:52,90
5.000 m	Christian Schulz	SV Germania Helstorf	18:49,14
10 km	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	36:38
Halbmarathon	Horst Kassebaum	SV Union Salzgitter	1:25:04
Marathon	Dietrich Peest	LG Hannover	3:08:30
Kugelstoß	Henry Zerbian	TSV Midlum	11,85
Diskuswurf	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	38,76
Hammerwurf	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	42,13
Speerwurf	Manfred Löhner	MTV Wolfenbüttel	45,35
Fünfkampf	Friedrich Müller	LAV Zeven	1.483
	3,82-30,05-28,58-25,95-5:55,53		
Wurf-Mehrkampf	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	2.885
	40,88-10,92-40,33-37,05-15,19		
Cross	Jürgen Hold	LG Kreis Verden	

Senioren M 50 / 55

10 km Mannschaft	LG Göttingen	W. Graeber - U. Kassner - A. Christmann	1:49:40
Halbmarathon Mannschaft	LC Delmenhorst	H. Ulbrich - D. Bleiker - J. Becker	4:19:50
Marathon Mannschaft	VfB Fallersleben	H. Wolff - R. Taubert - A. Hufner	10:50:06
4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	H. Müller- J. Umann- J. Hickisch- H. Meier	49,27
Fünfkampf Mannschaft	LAV Zeven	J. Hickisch - H. Müller - F. Müller	5.617
Cross Mannschaft	LG Göttingen	W. Graeber - U. Kassner - A. Christmann	

Senioren M 60

100 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	13,21
200 m	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	27,72
400 m	Horst-Rainer Schüller	SG Misburg	66,65
800 m	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	2:32,94

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister M60

3.000 m	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	11:14,44
5.000 m	Alfred Müller	LAV Alfeld	19:27,14
10 km	Klaus Ortwig	VfL Oldenburg	40:25
Halbmarathon	Harald Kötz	SV Union Salzgitter	1:28:12
Marathon	Peter Hanke	MTV Jahn Schladen	3:19:40
10.000 m Bahngehen	Hans-Peter Damitz	DJK Sparta Langenhagen	63:37,70
Hochsprung	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	1,43
Stabhochsprung	Karl Ochs	TuS Empelde	2,70
Weitsprung	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	4,92
Kugelstoß	Werner Weber	LG Peiner Land	13,69
Diskuswurf	Manfred Meier	LG Wennigsen/Egestorf	41,49
Speerwurf	Bernhard Meiners	DJK GW Spahnharrenstätte	43,40
Fünfkampf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	1.722
	4,28-30,34-32,09-36,62-5:24,78		
Wurf-Mehrkampf	Manfred Meier	LG Wennigsen/Egestorf	3.116
	44,23-11,01-39,84-37,39-18,28		
Cross	Klaus Ortwig	VfL Oldenburg	

Senioren M 65

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	13,24
200 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	27,34w
400 m	Heinz Keck	SC Schölerberg	64,21
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:32,74
5.000 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	21:54,10
10 km	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	40:11
Halbmarathon	Christian Bard	SG Osterholzer LA	1:29:15
Marathon	Christian Bard	SG Osterholzer LA	3:18:02
Hochsprung	Heinz Wittrocj	TV Dinklage	1,37
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,09
Kugelstoß	Eugen Reinhardt	LG Fallingbostal	12,11
Diskuswurf	Kurt Riep	TV Hude	42,22
Hammerwurf	Manfred Tolle	VfL Wolfsburg	43,01
Speerwurf	Hartmut Kossel	LG Fallingbostal	40,80
Fünfkampf	Horst Schäfer	VT Rinteln	1.386
	4,06-35,56-30,84-31,78-6:53,96		
Wurf-Mehrkampf	Manfred Tolle	VfL Wolfsburg	2.756
	42,14-10,34-34,52-30,66-16,83		
Cross	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	

Senioren M 60 u. ä.

10 km Mannschaft	LG Weserbergland	M. Bublitz - W. Pinkenburg - H. Schneider	2:32:48
Halbmarathon Mannschaft	VfL Oldenburg	H. Frense - H. Fuchs - K. Ortwig	4:47:02
4 x 100 m Staffel	LG Wesermünde	G. Gerdes - G. Ojastowski - H. Hoppe - H. Renke	58,83
Fünfkampf Mannschaft	LG Wesermünde	G. Gerdes - A. Vollers - R. Mertens	2.838
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	K. Ortwig - G. Schmidt - W. Sprick	

Senioren M 70

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	14,10
200 m	Horst Schrader	TuS Celle	28,92
400 m	Horst Schrader	TuS Celle	68,94
800 m	Karl Scheide	TK Jahn Sarstedt	2:46,91
5.000 m	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	21:42,72
10 km	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	43:20
Halbmarathon	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	1:36:57
Hochsprung	Gerhard Rüsing	TK Jahn Sarstedt	1,29
Weitsprung	Horst Weitemeier	LG Göttingen	4,12
Kugelstoß	Heidmar Michel	Eintracht Hildesheim	11,67
Diskuswurf	Ernst Bux	Heidmühler FC	36,02
Hammerwurf	Joseph Geishauer	VfL Wolfsburg	40,64
Speerwurf	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	34,61
Wurf-Mehrkampf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	2.331
	37,75-9,61-28,87-27,69-14,11		
Cross	Heinrich Menge	TK Jahn Sarstedt	

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister**Senioren M 75**

100 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	16,25
200 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	34,99
Kugelstoß	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	11,71
Diskuswurf	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	33,50
Hammerwurf	Ernst Bielefeld	SV Brake	31,68
Speerwurf	Heinrich Holste	MTV Bispingen	23,46

Senioren M 80

100 m	Walter Ernst	TSC Eisdorf	17,49
Weitsprung	Walter Ernst	TSC Eisdorf	3,29

Seniorinnen W 30

400 m	Sarah Kuhlmann	LG Osnabrück	61,44
10 km	Inga Ruhl	TSV Kirchdorf	36:19
Halbmarathon	Inga Ruhl	TSV Kirchdorf	1:22:20
Marathon	Inga Ruhl	TSV Kirchdorf	2:51:32
Cross	Susanne Schulze	LG Göttingen	

Seniorinnen W 35

100 m	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	12,90
200 m	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	26,66
400 m	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	58,81
800 m	Doris Freitag	LG Lüneburg	2:19,34
10 km	Katrin Kreil	Hannover 96	40:38
Halbmarathon	Marion Pinke	SV Eintracht Neuenkirchen	1:40:20
Marathon	Katrin Kreil	Hannover 96	3:08:23
Weitsprung	Dagmar Suhling	LG Osnabrück	5,25
Kugelstoß	Dagmar Suhling	LG Osnabrück	11,29
Diskuswurf	Dagmar Suhling	LG Osnabrück	30,37
Speerwurf	Dagmar Suhling	LG Osnabrück	35,30
Cross	Katrin Kreil	Hannover 96	

Seniorinnen W 30 / 35

Cross Mannschaft	SV Germania Helstorf	C. Saalfeld - F. Albrecht - V. Brosch	
------------------	----------------------	---------------------------------------	--

Seniorinnen W 30 / 45

10 km Mannschaft	LG Nienburg	S. Kuhlenkamp - A. Lamping - K. Haake	2:08:54
Halbmarathon Mannschaft	TSV Eintracht Neuenkirchen	M. Pinke - S. Reyerling - I. Lanwert	5:07:46
Marathon Mannschaft	TV Sottrum	U. Vehlow-Diekmann - T. Verseemann S. Prüser	10:09:44

Seniorinnen W 40

100 m	Birgitta Fieger	Heidmühler FC	13,58
200 m	Birgitta Fieger	Heidmühler FC	27,89
5.000 m	Claudia Lübbers	LAV Meppen	20:52,38
10 km	Karola Weiglein	MTV Seesen	42:35
Halbmarathon	Manuela Köhne	LG Osnabrück	1:28:02
Marathon	Kathrin Busse	VfB Fallersleben	3:31:06
Weitsprung	Susanne Schmidt	TSV Burgdorf	4,26
Kugelstoß	Angelika Anton	MTV Soltau	11,30
Diskuswurf	Katharina Schaper	LG Hannover	38,42
Hammerwurf	Katharina Schaper	LG Hannover	36,26
Cross	Annette Nothdurft	Hannover 96	

Seniorinnen W 45

100 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	13,47
200 m	Brigitte Heidrich	TSV Eintracht Hittfeld	27,95
10 km	Sylvia Kuhlenkamp	LG Nienburg	41:19
Halbmarathon	Ulla Hornbostel	TV Klein Ilsede	1:33:26
Marathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	3:13:15
Weitsprung	Renate Keller	LG Osnabrück	4,83
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	10,57
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	31,20
Hammerwurf	Ute Piesker	LG Wennigsen/Egestorf	28,13

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister W45

Fünfkampf	Silvia Braunsch	LG Ganderkesee	2.024
	14,44-1,32-8,77-4,53w-3:29,64		
Cross	Waltraud Klostermann	TV Norden	

Seniorinnen W 40 / 45

Cross Mannschaft	LG Nienburg	A. Lamping - K. Haake - S. Kettel	
------------------	-------------	-----------------------------------	--

Seniorinnen W 50

100 m	Renate Behrens	Eintracht Hildesheim	14,30w
200 m	Katrin Göstemeyer	LG Kreis Verden	31,27
800 m	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	2:55,04
3.000 m	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	11:24,46
5.000 m	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	19:26,39
10 km	Gunda Lenze	LG Lüneburg	42:53
Halbmarathon	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	1:37:58
Marathon	Anke Meinberg	MTV Wolfenbüttel	3:27:00
Hochsprung	Renate Behrens	Eintracht Hildesheim	1,35
Weitsprung	Renate Behrens	Eintracht Hildesheim	4,92
Kugelstoß	Marion Parchmann	LG Kreis Verden	9,81
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

Seniorinnen W 50 u. ä.

10 km Mannschaft	LG Lüneburg	G. Lenze - U. Husmeier - I. Ott-Müller	2:32:48
Cross Mannschaft	LG Kreis Verden	I. Heger - C. Apel-Kranz - U. Siewert	

Seniorinnen W 55

100 m	Inge de Groot	LG Ganderkesee	15,61
3.000 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	13:05,77
5.000 m	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	20:34,12
10 km	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	43:22
Halbmarathon	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	1:39:21
Weitsprung	Inge de Groot	LG Ganderkesee	3,81
Kugelstoß	Barbara Mertins	TuS Rotenburg	9,37
Diskuswurf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	28,16
Cross	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	

Seniorinnen W 60

10 km	Heidelore Bensch	LG Hannover	47:55
Halbmarathon	Ingrid Herwig	Garbsener SC	1:51:36
Cross	Sigrid Meyer	LG Weserbergland	

Seniorinnen W 65

3000 m	Heidelore Bensch	LG Hannover	13:52,39
Speerwurf	Heide Klepka	TSV Wehdel	22,57

Seniorinnen W 70

Kugelstoß	Adelheid Rosenberg	LG Peiner Land	7,96
-----------	--------------------	----------------	------