

Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2006

Jala Gangnus	LG Weserbergland	EM U 23 Länderkampf Polen - GER
Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	EM Europa - Cup
Luminita Zaituc	LG Braunschweig	EM
Paul Dittmer	MTV Hanstedt	WM U 20
Detlef Bock	VfL Wolfsburg	Europa - Cup Winterwurf
Birte Bultmann	LG Braunschweig	Europa-Cup
Jacob Minah	LG Göttingen	Mehrkampf-Länderkampf USA - GER
Eike Onnen	LG Hannover	Europa-Cup
Moritz Waldmann	LG Hannover	European-Indoor-Cup U 23 Länderkampf Polen - GER
Torben Bieler	LG Weserbergland	U 23 Länderkampf Polen - GER
Helge Schwarzer	Hannover 96	U 23 Länderkampf Polen - GER
Sonja Birkemeyer	LG Osnabrück	U 20 Hallen-Länderkampf FRA - ITA - GER U 18 Länderkampf Polen - GER
Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	U 20 Mehrk.-Länderkampf FRA-GBR-SUI-GER
Stephan Röttger	VfL Lingen	U 20 Hallen-Länderkampf FRA - ITA - GER
Jannek Schweer	LG Osnabrück	U 20 Hallen-Länderkampf FRA - ITA - GER
Mareike Blum	TV Norden	U 18 Länderkampf Polen - GER
Karina Hunfeld	LG Emstal Dörpen	U 18 Länderkampf Polen - GER
Alina Koop	LG Osnabrück	U 18 Länderkampf Polen - GER
Mareike Nannen	SV Holtland	U 18 Länderkampf Polen - GER
Dörthe Ohmstede	LG Emstal Dörpen	U 18 Länderkampf Polen - GER
Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	U 18 Länderkampf Polen - GER
Anna Raukuc	Emder LG	U 18 Länderkampf Polen - GER
Jana Sussmann	LG Nordheide	U 18 Länderkampf Polen - GER

Meister 2006

Senioren Weltmeister

M 35 Cross Mannschaft	Matthias Wilshusen	MTV Wolfenbüttel	
M 40 Stabhoch (Halle)	Volkmar Reinecke	Hannover 96	4,70
M 45 Drei (Halle)	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,59
M 60 3000 m Bahngehen (Halle)	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	15:14:12
M 60 10 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	54:47
M 60 10 km Gehen Mann.	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	
M 70 Cross Mannschaft	Karl-Heinz Mildenerger	TSV Salzgitter	
M 70 10 km Gehen	Gerhard Weidner	TSV Salzgitter	57:38
M 70 10 km Gehen Mann.	Gerhard Weidner	TSV Salzgitter	
M 80 4 x 200 m (Halle)	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	
W 35 Drei (Halle)	Dagmar Imme	LG Osnabrück	11,46
W 35 Speer (WiWu)	Dagmar Imme	LG Osnabrück	40,32
W 35 Stabhoch (Halle)	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,30
W 60 Halbmarathon Mann.	Heidelore Bensch	LG Hannover	
W 60 Cross Mannschaft	Heidelore Bensch	LG Hannover	
W 65 Halbmarathon Mann.	Renate Hofmann	1. WV Wunstorf	

Senioren-Europameister

M 40 20 km Gehen	Michael Schneider	SG 05 Ronnenberg	1:41:20
M 40 20 km Gehen Mann.	Michael Schneider	SG 05 Ronnenberg	5:34:45
M 55 20 km Gehen Mann.	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	6:05:17
M 60 5000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	26:22,97
M 60 20 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	1:59:01
M 60 100 m Hürden	Rolf Geese	LG Göttingen	15,34
M 65 4 x 400 m Staffel	Heinz Keck	SC Schölerberg	4:26,39
M 70 200 m	Horst Schrader	TuS Celle	27,63
M 70 4 x 100 m Staffel	Horst Schrader	TuS Celle	55,52
M 70 4 x 400 m Staffel	Horst Schrader	TuS Celle	4:31,07
M 80 80 m Hürden	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	17,69
W 35 Stabhoch	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,30
W 35 Weit	Kriemhild Mann	GW Bad Gandersheim	5,99
W 35 Drei	Dagmar Imme	LG Osnabrück	11,04
W 35 Siebenkampf	Sandra Eisfeld	LG Fallingbostal	3.284
	18,09-1,51-8,72-31,72/4,15-35,04-2:51,93		
W 45 4 x 100 m Staffel	Renate Keller	LG Osnabrück	52,45
W 45 4 x 100 m Staffel	Brigitte Heidrich	TSV Stelle	52,45
W 45 4 x 400 m Staffel	Brigitte Heidrich	TSV Stelle	4:08,51
W 50 4 x 100 m Staffel	Karin Grummert	OTB Osnabrück	57,12
W 55 10 km Gehen Mann.	Yoshiko Teufert	DJK Sparta Langenhagen	3:36:10
W 60 4 x 100 m Staffel	Ann-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	64,16
W 60 10 km Gehen Mann.	Rosina Blume	RSV Seelze	3:36:10
W 65 10.000 m	Renate Hofmann	1. WV Wunstorf	48:16,46
W 65 Marathon Mannschaft	Renate Hofmann	1. WV Wunstorf	12:37:33
W 65 Marathon Mannschaft	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	12:37:33
W 70 Marathon	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	4:38:29
W 70 Kugel	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	8,64

Deutsche Meister

Hoch	Eike Onnen	LG Hannover	2,23
200 m	Jala Gangnus	LG Weserbergland	23,59
Halbmarathon	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	1:14:37
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	N. Giebel - J. Gangnus - C. Tschirch - N. Marahrens	44,79

Deutsche Hallenmeister

4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	C. Tschirch - N. Marahrens N. Giebel - J. Gangnus	1:34,89
-------------------	------------------	------------------------------------------------------	---------

Deutsche Juniorenmeister

200 m	Jala Gangnus	LG Weserbergland	23,58
Cross Mannschaft	TSV Kirchdorf	U.Dreißigacker - I.Schmidt - F.Radtke	

Deutsche A-Jugendmeister

110 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	13,83
Zehnkampf	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	7.393
	11,30-7,02-14,33-1,84-51,21 / 14,36-32,84-4,50-52,53-4:25,61		
Cross	Johannes Raabe	LG Hannover	

Deutsche B-Jugendmeister

400 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	48,31
Hammer	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	67,16
3.000 m Bahngehen	Sonja Birkemeyer	LG Osnabrück	14:15,42
5 km Gehen	Sonja Birkemeyer	LG Osnabrück	25:44
Hoch	Mareike Blum	TV Norden	1,77
Hammer	Mareike Nannen	SV Holtland	52,04
Cross	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	

Deutsche Schülermeister

W14 Blockwettkampf Lauf	Marika Wehner	LC Hansa Stuhr	2.690
	12,96-12,55-4,90-50,00-7:32,88		

Deutsche Jugend-Hallenmeister

1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:28,95
---------	------------	------------------	---------

Deutsche Jugend Winterwurfmeister

wJB Hammer	Mareike Nannen	SV Holtland	52,55
------------	----------------	-------------	-------

Deutsche Seniorenmeister

M 30 400 m	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	50,52
M 30 400 m Hürden	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	56,07
M 30 Fünfkampf	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	3.213
	6,28-47,94-22,80-30,50-4:32,44		
M 40 4 x 100 m Staffel	OTB Osnabrück	H.Tute - G.Nolte - K.Lescow - C.Bisewski	45,32
M 40 4 x 400 m Staffel	OTB Osnabrück	H.Tute- K.Lescow- J.Petersen- C.Bisewski	3:30,57
M 40 Werfer-Fünfkampf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	2.838
	44,31-11,64-32,70-44,53-13,41		
M 40/45 Fünfkampf Mann.	OTB Osnabrück	H.Tute - G.Deppe - G.Nolte	7.202
M 45 400 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	52,36
M 45 400 m Hürden	Heiko Tute	OTB Osnabrück	58,78
M 45 Hammer	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	49,94
M 50 100 km	Klaus-Dieter Minnich	SVG Groß Bülten	7:48:18
M 50 100 km Mannschaft	SVG Groß Bülten	K.Minnich - E.Bosle - W.Schaffranek	24:22:21
M 50 4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	H.Müller - J.Umann - J.Hickisch - H.Meier	48,75
M 50 4 x 400 m Staffel	LAV Zeven	H.Meier - J.Umann - H.Müller - J.Hickisch	3:54,11
M 50 100 m Hürden	Wilhelm Lindmüller	TuS Wunstorf	15,34
M 50/55 10 km Gehen Mann.	DJK Sparta Langenhagen	B.Affeln - W.Luedtke - M.Krenz	6:52:14
M 50/55 Fünfkampf Mann.	LAV Zeven	J.Hickisch - H.Müller - J.Umann	5.688
M 55 100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,61
M 55 Stabhoch	Jürgen Rudert	SV Nienhagen	3,10
M 60 100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	12,62
M 60 Halbmarathon Mann.	VfL Oldenburg	M.Ostendorf - H.Frense - W.Sprick	4:43:43
M 60 5000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	26:32,81
M 60 10 km Gehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	53:47
M 60 10 km Gehen Mann.	DJK Sparta Langenhagen	K.Degener - B.Luther - H.Damitz	3:06:13
M 65 100 m Hürden	Horst Schäfer	VT Rinteln	18,45
M 70 200 m	Horst Schrader	TuS Celle	27,85
M 70 5000 m Bahngehen	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	28:35,74
M 70 10 km Gehen	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	58:37
W 35 Hoch	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,66
W 35 Stabhoch	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,25
W 35 Drei	Dagmar Imme	LG Osnabrück	11,04
W 35 Speer	Dagmar Imme	LG Osnabrück	41,81

Fortsetzung Deutsche Seniorenmeister

W 40 Hoch	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,65
W 40 Weit	Kriemhild Mann	GW Bad Gandersheim	5,56
W 40 Speer	Angelika Anton	MTV Soltau	43,13
W 40 Fünfkampf	Kriemhild Mann	GW Bad Gandersheim	3.381
	13,08-1,60-9,60-5,65-2:34,04		
W 40 Werfer-Fünfkampf	Angelika Anton	MTV Soltau	3.159
	37,18-11,40-33,91-41,98-12,52		
W 50 5000 m	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	19:26,03
W 60 100 km	Marianne Dahl	TS Großburgwedel	10:35:55
W 65 100 m	Renate Jatho	LG Hannover	15,53
W 65 200 m	Renate Jatho	LG Hannover	32,36
W 70 Halbmarathon	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	1:58:47

Deutsche Senioren Winterwurfmeister

M 70 Speer	Dieter Schurig	TuS Neetze	35,42
W 35 Speer	Dagmar Imme	LG Osnabrück	37,27

Deutsche Senioren Hallenmeister

M 30 200 m	Ralph Schulte	SC Osterbrock	22,80
M 30 400 m	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	50,77
M 40 800 m	James Holmes	OTB Osnabrück	1:57,18
M 40 4 x 200 m Staffel	OTB Osnabrück	J.Holmes - J.Petersen - G.Deppe - G.Nolte	1:35,54
M 55 200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,11
M 55 400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	59,27
M 55 Stabhoch	Jürgen Rudert	SV Nienhagen	3,00
M 60 60 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	7,98
M 60 400 m	Rudolf Thiele	SV Sporting Lüchow	59,94
M 60 800 m	Rudolf Thiele	SV Sporting Lüchow	2:18,42
M 60 3000 m Bahngehen	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	14:57,87
W 30 60 m	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	8,24
W 35 Hoch	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,61
W 35 Stabhoch	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,20
W 40 Hoch	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,68
W 55 3000 m Bahngehen	Yoshiko Teufert	DJK Sparta Langenhagen	19:39,52

Nordddeutsche Meister

Männer

5.000 m	Christoph Paetzke	LG Braunschweig	14:58,15
10 km	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	29:52
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	E.Hedrit - C.Paetzke - M.Strotmann	1:31:55
Halbmarathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	T.Bartholome - Y.Benne - D.Ulbrich	3:48:04
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:31:11
Marathon Mannschaft	VfB Fallersleben	R.Schwabe - J.Köhler - F.Balzer	8:04:21
4 x 100 m Staffel	TV Norden	P.Thielecke-Klein - S.Andre - T.Müller - S.Vöhrs	41,85
Hoch	Jan Hentel	LG Hannover	2,07
Weit	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,87
Kugel	Detlef Bock	VfL Wolfsburg	19,41
Hammer	Marcus Kahlmeyer	VfL Wolfsburg	71,49
DMM Regionalliga	SV Friedrichsfehn		15.248
Cross Mittelstrecke	Christoph Paetzke	LG Braunschweig	
Cross Mittelstrecke Mann.	LG Braunschweig	C.Paetzke - M.Puschmann - M.Burger	
Cross Langstrecke	Christoph Paetzke	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke Mann.	LG Braunschweig	C.Paetzke - G.Diettrich - M.Strotmann	

Frauen

100 m	Nina Giebel	LG Weserbergland	11,84
400 m	Nicole Marahrens	LG Weserbergland	54,51
800 m	Lisa Seeger	SG Essen-Garthe-Molbergen	2:08,64
Halbmarathon	Inga Ruhl	TSV Kirchdorf	1:19:54
Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	I.Heger - C.Apel-Kranz - C.Liebscher	11:04:17
400 m Hürden	Alexandra Kronfeldt	LG Weserbergland	60,48
Hoch	Stefanie Meyer	LG Hannover	1,74

Fortsetzung Norddeutsche Meister Frauen

Diskus	Melanie Schütte	SV Georgsheil	48,85
Hammer	Nathalie Rheder	GW Bad Gandersheim	59,22
Speer	Jana Ladewig	LG Weserbergland	49,72
DMM Regionalliga	LG Braunschweig		9.420
Cross	Birte Bultmann	LG Braunschweig	
Cross Mannschaft	TSV Kirchdorf	U.Dreißigacker - I.Schmidt - F.Radtke	

Männliche Jugend A

200 m	Stephan Röttger	VfL Lingen	21,94
400 m	Stephan Röttger	VfL Lingen	48,64
800 m	Jan-Gerhard Onken	VfL Germania Leer	1:52,86
1.500 m	Johannes Raabe	LG Hannover	3:58,31
3.000 m	Johannes Raabe	LG Hannover	8:29,12
10 km	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	31:56
4 x 100 m Staffel	MTV 49 Holzminden	B.Meyer-C.Knöbl-T.Tschierschke-C.Rüsing	44,17
Cross	Johannes Raabe	LG Hannover	
Cross Mannschaft	LG Nordheide	N.Oksas - M.Neubauer - D.Freund	

Weibliche Jugend A

400 m	Alina Koop	LG Osnabrück	57,86
800 m	Griet-Mara Onken	VfL Germania Leer	2:20,30
400 m Hürden	Alexandra Kronfeldt	LG Weserbergland	63,03
Hoch	Mareike Blum	TV Norden	1,74
Drei	Anne Heddendorp	TuS Gildehaus	11,13
Diskus	Claudia Wichner	LG Göttingen	36,69
Cross	Anika Mallwitz	TuS Wunstorf	
Cross Mannschaft	TV Norden	M.Rückbrod - M.Barkhoff - S.Hoffmeister	

Männliche Jugend B

100 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	ohne Zeit
200 m	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	22,23
400 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	48,92
1.500 m	Kenneth Gerschler	LAV Zeven	4:03,82
3.000 m	Sadik Klingenberg	LG Emstal Dörpen	8:51,91
Stabhoch	Roman Daudrich	MTV 49 Holzminden	4,35
Diskus	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	44,67
Hammer	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	64,34
Speer	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	58,10
Cross	Kenneth Gerschler	LAV Zeven	
Cross Mannschaft	VfL Germania Leer	W.Heitkötter - D.Meyer - M.Schneider	

Weibliche Jugend B

100 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	11,99
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,23
400 m	Karina Hunfeld	LG Emstal Dörpen	56,75
800 m	Karina Hunfeld	LG Emstal Dörpen	2:15,30
10 km Mannschaft	SV Lemwerder	Mo.Dietel - Ma.Dietel - K.Eichinger	2:15:51
Kugel	Lina Berends	TuS Neuenhaus	12,94
Hammer	Mareike Nannen	SV Holtland	50,59
Cross Mannschaft	LG Nordheide	J.Sussmann - K.Sussmann - D.Meyer	

Schüler M 15

1.000 m	Oliver Nauermann	TV Norden	2:38,52
80 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	10,75
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	M.Siebert - P.Scherfose - S.Rothmann - M.Steinhoff	46,95
Hoch	Antonio Calvin-Rosenau	VT Rinteln	1,78
Weit	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	6,41
Hammer	Sascha Dahms	LG Einbeck	48,22
Speer	Steffen Rothmann	LG Weserbergland	55,39
Cross	Oliver Nauermann	TV Norden	
Cross Mannschaft	TuS Wunstorf	G.Kuckuck - R.Eckert - A.Blanke	

Fortsetzung Nordddeutsche Meister**Schülerinnen W 15**

Stabhoch	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,50
Cross	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	
Cross Mannschaft	LG Emstal Dörpen	K.Arling - N.Lögering - A.Behrends	

Norddeutsche Hallenmeister**Frauen**

60 m	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	7,46
60 m Hürden	Annette Funck	LG Fallingbostal	8,44
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	C.Tschirch - N.Marahrens - N.Giebel - J.Gangnus	1:36,45

Männliche Jugend A

200 m	Joachim Peest	LG Hannover	22,26
800 m	Sören Ludolph	LG Nordheide	1:54,23
1.500 m	Johannes Raabe	LG Hannover	3:54,72
60 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	8,12

Norddeutsche Seniorenmeister**Senioren M 30**

Speer	Jan Bargmann	VfL Wolfsburg	52,47
-------	--------------	---------------	-------

Senioren M 35

400 m	Rainer Pöpperl	SC Hemmoor	52,17
Hoch	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	1,82
Stabhoch	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	3,20
Weit	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	6,12
Drei	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	12,17
Kugel	Olaf Rosenberg	LG Peiner Land	13,32

Senioren M 40

400 m	Bernd-Michael Hilbig	SSV Neuhaus	55,20
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:31:11
110 m Hürden	Karsten Münkel	Garbsener SC	16,19
Stabhoch	Ebbo Borm	VfL Wolfsburg	3,60
Kugel	Ulrich Garde	LG Ganderkesee	13,97

Senioren M 45

200 m	Günter Sievert	MTV Schöningen	25,74
400 m	Günter Sievert	MTV Schöningen	55,76
Halbmarathon	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	1:15:47
Marathon	Christian Kaiser	TriAs Hildesheim	2:44:17
Speer	Bernd Logemann	LG Ganderkesee	50,13
Cross	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	

Senioren M 50

Halbmarathon	Horst Duensing	TSV Barsinghausen	1:19:16
Marathon	Gerd-Peter Schander	TSV Kirchdorf	2:47:28
100 m Hürden	Wilhelm Lindmüller	TuS Wunstorf	15,04
4 x 100 m Staffel	LG Kreis Verden	P.Feldmann - H.Rennekamp - R.Ginnow - D.Lüdemann	51,76
Stabhoch	Henry Fischer	LG Wesermünde	3,55
Drei	Ludger Ammerich	VfL Lönigen	11,98
Kugel	Henry Fischer	LG Wesermünde	11,83
Speer	Oswald Sander	LG Osterode	48,01
Cross	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	

Senioren M 55

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,61
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	26,06
400 m	Helmut Meier	LAV Zeven	58,09
800 m	Rolf Salzmann	SV Wacker Osterwald	2:31,82
1.500 m	Rüdiger Ullrich	LG Kreis Verden	5:05,98
10 km	Wolfgang Lutz	LG Hannover	36:34

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister M 55

Marathon	Burkhard Döhmen	SC Herringhausen	3:00:11
Stabhoch	Jürgen Rudert	SV Nienhagen	3,05
Hammer	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	44,51
Cross	Wolfgang Lutz	LG Hannover	

Senioren M 60

800 m	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	2:29,86
5.000 m	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	18:14,42
Marathon	Jürgen Körber	TuS Ricklingen	3:16:21
Hammer	Manfred Hintze	SC Lüchow	41,04
Cross	Rudolf Thiele	SV Sporting Lüchow	

Senioren M 65

200 m	Hartmann Knorr	TSV Eintracht Hittfeld	29,08
400 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	64,61
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:29,83
5.000 m	Horst Frense	VfL Oldenburg	20:00,40
Marathon	Wolfgang Peter	LG Kreis Gifhorn	3:29:28
Kugel	Eugen Reinhardt	LG Fallingbostal	12,98
Hammer	Klaus Schmidt	TuRa Braunschweig	42,99
Cross	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	

Senioren M 70

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	13,94
200 m	Horst Schrader	TuS Celle	28,16
400 m	Horst Schrader	TuS Celle	69,32
800 m	Horst Schlecht	SG Misburg	2:33,77
1.500 m	Horst Schlecht	SG Misburg	5:22,52
Halbmarathon	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	1:35:42
Hoch	Gerhard Rüsing	TK Jahn Sarstedt	1,25
Weit	Horst Weitemeier	LG Göttingen	4,41
Hammer	Horst Baumgarten	TSV Radbruch	36,76
Speer	Clemens Nowocyn	TK Jahn Sarstedt	39,75

Senioren M 75

Diskus	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	33,14
--------	-------------------	-----------------	-------

Senioren M 50 / 55

Marathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	G.Schander - E.Diener - R.Schultz	9:01:17
Cross Mannschaft	LG Celle-Land	H.Röper - K.Köhler - N.Wendel	

Senioren M 60 u. älter

Cross Mannschaft	LG Weserbergland	M.Bublitz - W.Pinkenburger - H.Schneider	
------------------	------------------	------------------------------------------	--

Seniorinnen W 30

200 m	Christa Bolhuis	MTV Schöningen	28,94
400 m	Christa Bolhuis	MTV Schöningen	70,56
Kugel	Kerstin Albrecht	Garbsener SC	9,13

Seniorinnen W 35

100 m	Susanne Schmidt	LG Hannover	14,30
Marathon	Kathrin Busse	VfB Fallersleben	3:34:16
Hoch	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,65
Kugel	Dagmar Imme	LG Osnabrück	11,00
Diskus	Bärbel Velten	Garbsener SC	32,16
Hammer	Dagmar Imme	LG Osnabrück	30,41
Speer	Dagmar Imme	LG Osnabrück	41,95
Cross	Barbara Brandenburg	LG Osnabrück	

Seniorinnen W 40

Halbmarathon	Christiane Spallek	LG Wilhelmshaven	1:23:18
Marathon	Sabine Meier	LG Hannover	3:33:53
Kugel	Angelika Anton	MTV Soltau	11,47
Diskus	Angelika Anton	MTV Soltau	34,71

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister W 40

Hammer	Angelika Anton	MTV Soltau	35,95
Cross	Manuela Köhne	LG Osnabrück	

Seniorinnen W 45

100 m	Heike Müller	LG Weserbergland	14,17
200 m	Heike Müller	LG Weserbergland	29,88
Kugel	Carola Petersen	LG Lüneburg	11,04
Diskus	Carola Petersen	LG Lüneburg	29,41
Cross	Ulla Hornbostel	TSV Arminia Vöhrum	

Seniorinnen W 50

800 m	Monika Dreyer	LG Hannover	3:03,26
3.000 m	Monika Dreyer	LG Hannover	13:03,44
Marathon	Anke Meinberg	LG Braunschweig	3:27:31
Kugel	Elke Bornemann-Polzer	LG Göttingen	9,91
Diskus	Elke Bornemann-Polzer	LG Göttingen	26,55
Hammer	Johanna Bokeloh	LG Wesermünde	33,63
Speer	Inge de Groot	LG Ganderkesee	26,19
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

Seniorinnen W 55

800 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	2:57,32
3.000 m	Hannelore Bezold	LG Göttingen	12:53,23
10 km	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	45:17
Hammer	Sigrid Habig	LG Hannover	27,12
Speer	Sigrid Habig	LG Hannover	18,64

Seniorinnen W 60

3.000 m	Heidelore Bensch	LG Hannover	13:22,86
Halbmarathon	Heidelore Bensch	LG Hannover	1:43:42
Cross	Sigrid Meyer	LG Weserbergland	

Seniorinnen W 65

100 m	Renate Jatho	LG Hannover	16,06
200 m	Renate Jatho	LG Hannover	33,13
10 km	Erika Pfeuffer	SV Germania Helmstedt	55:45
Hammer	Ulrike Radczwill	LG Braunschweig	22,00

Seniorinnen W 70

100 m	Helke Schunk	LG Kreis Verden	18,83
Hoch	Ingrid Stölting	MTV Wolfenbüttel	0,95
Weit	Ingrid Stölting	MTV Wolfenbütel	2,41
Kugel	Adelheid Rosenberg	LG Peiner Land	8,12
Diskus	Ingrid Stölting	MTV Wolfenbüttel	13,90
Speer	Ingrid Stölting	MTV Wolfenbüttel	11,87

Seniorinnen W 35 - 45

Cross Mannschaft	LG Osnabrück	B.Brandenburg - M.Köhne - B.Sollmann	
------------------	--------------	--------------------------------------	--

Seniorinnen W 35 u. älter

Marathon Mannschaft	LG Kreis Verden	I.Heger - C.Apel-Kranz - C.Liebscher	11:04:17
---------------------	-----------------	--------------------------------------	----------

Seniorinnen W 50 u. älter

Cross Mannschaft	LG Lüneburg	G.Lenze - G.Brust - I.Ott-Müller	
------------------	-------------	----------------------------------	--

Niedersachsenmeister**Männer**

100 m	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	10,67
200 m	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	21,87
400 m	Torsten Gruber	LG Osnabrück	48,58
800 m	Matthias Jaworski	LG Braunschweig	1:51,06
1.500 m	Johannes Raabe	LG Hannover	3:58,04
5.000 m	Mario Burger	LG Braunschweig	14:56,88

Fortsetzung Niedersachsenmeister Männer

10.000 m	Maik Wollherr	LG Osnabrück	31:28,97
10 km	Embaye Hedrit	LG Braunschweig	32:05
10 km Mannschaft	LG Braunschweig	E.Hedrit - M.Burger - M.Jaworski	1:37:11
Halbmarathon	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	1:11,40
Halbmarathon Mannschaft	VfL Wolfsburg	S.Diehr - U.Petri - B.Trzonnek	3:43,10
Marathon	Thorsten Wienecke	LG Göttingen	2:40:03
Marathon Mannschaft	VfB Fallersleben	R.Schwabe - F.Balzer - H.Wolff	8:46:45
110 m Hürden	Helge Schwarzer	Hannover 96	13,87
400 m Hürden	Torben Bieler	LG Weserbergland	52,89
3000 m Hindernis	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	9:14,39
4 x 100 m Staffel	TV Norden	P.Thielecke-Klein - S.Andre - J.Peters - S.Vöhrs	41,65
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	P.Wachhorst - Ti.Gruber - F.Schnieders - To.Gruber	3:21,87
3 x 1000 m Staffel	LG Braunschweig	M.Herbst - M.Puschmann - M.Jaworski	7:37,22
10.000 m Bahngehen	Michael Schneider	SG Ronnenberg	47:25,54
Hoch	Eike Onnen	LG Hannover	2,16
Stabhoch	Volkmar Reinecke	Hannover 96	4,60
Weit	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,56
Drei	Jörg Busse	VfV Hildesheim	14,55
Kugel	Julian Dobbrunz	FSV Sarstedt	15,57
Diskus	Roland Isenecker	TSV Langeoog	49,06
Hammer	Marcus Kahlmeyer	VfL Wolfsburg	68,79
Speer	Stephan Steding	Hannover 96	70,08
Fünfkampf	Patrick Pfungsten	TV Norden	3.475
	6,70-50,95-23,68-43,48-4:41,51		
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	N.Peselmann - S.Gerlee - D.Kost	9.855
Zehnkampf	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	6.159
	11,47-6,23-10,48-1,76-51,13/16,07-31,21-3,00-46,94-4:24,80		
Zehnkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	S.Gerlee - D.Kost - F.Branscheidt	17.610
DMM Landesliga	LG Weserbergland		10.755
Cross Mittelstrecke	Christoph Paetzke	LG Braunschweig	
Cross Mittel. Mannschaft	LG Braunschweig	C.Paetzke - M.Strothmann - M.Puschmann	
Cross Langstrecke	Georg Diettrich	LG Braunschweig	
Cross Lang. Mannschaft	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach - T.Bartholome - M.Pingpank	

Frauen

100 m	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	11,73
200 m	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	23,91
400 m	Laura Schubert	VfL Wolfsburg	59,08
800 m	Lisa Seeger	LG Essen-Garthe-Molbergen	2:11,36
1.500 m	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	4:30,89
5.000 m	Ulrike Dreißigacker	TSV Kirchdorf	17:23,91
10.000 m	Ulrike Dreißigacker	TSV Kirchdorf	36:44,45
10 km	Ulrike Dreißigacker	TSV Kirchdorf	34:45
10 km Mannschaft	TSV Kirchdorf	U.Dreißigacker - I.Schmidt - F.Radtke	1:49:50
Halbmarathon	Inga Ruhl	TSV Kirchdorf	1:24:53
Halbmarathon Mannschaft	OSC Damme	S.Rolfes - C.Kramer - M.Kuhlmann	4:58:55
Marathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	3:14:28
Marathon Mannschaft	TV Sottrum	T.Versemann - U.Vehlow-Diekmann - M.Bucklitsch	10:17:18
100 m Hürden	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	14,35
400 m Hürden	Alexandra Kronfeldt	LG Weserbergland	62,95
3.000 m Hindernis	Jana Jungnickel	LG Osnabrück	11:14,70
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	N.Giebel - J.Gangnus - C.Tschirch - N.Marahrens	45,31
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	H.Hennig - J.Kock - G.Mewes	7:05,31
Hoch	Stefanie Meyer	LG Hannover	1,71
Stabhoch	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,30
Weit	Isabell Dollas	LG Braunschweig	5,66
Drei	Anke Meyer	SV Emstek	11,43
Kugel	Iris Coors	LG Fallingbostel	12,36
Diskus	Melanie Schütte	SV Georgsheil	50,81
Hammer	Nathalie Rheder	GW Bad Gandersheim	58,36

Fortsetzung Niedersachsenmeister Frauen

Speer	Jana Ladewig	LG Weserbergland	52,33
Fünfkampf	Mareike Witt	TuS Syke	3.462
	13,22-5,25-12,04-1,60-2:29,23		
Fünfkampf Mannschaft	TuS Syke	M.Witt - R.Isermann - B.Hartje	6.640
Siebenkampf	Jana Ladewig	LG Weserbergland	4.910
	15,07-1,56-10,58-26,15/5,37-51,58-2:48,08		
Siebenkampf Mannschaft	Eintracht Hildesheim	J.Klapper - N.Mutig - C.Raese	12.277
Cross	Ulrike Dreißigacker	TSV Kirchdorf	
Cross Mannschaft	TSV Kirchdorf	U.Dreißigacker - I.Schmidt - F.Radtke	
DMM Landesliga	LG Weserbergland		7.480

Junioren

Zehnkampf	Paul Thielecke-Klein	TV Norden	6.528
	10,91-6,79-11,86-1,96-49,95/16,86-32,16-3,20-44,02-4:45,22		
Cross	Eike Carsten Pupkes	DSC Oldenburg	
Cross Mannschaft	DSC Oldenburg	E.Pupkes - T.Schumann - S.Darimont	

Juniorinnen

Siebenkampf	Natalie Mutig	Eintracht Hildesheim	4.388
	15,23-1,44-8,60-25,26/5,30-20,95-2:23,94		

Männliche Jugend A

100 m	Stephan Röttger	VfL Lingen	10,86
200 m	Stephan Röttger	VfL Lingen	21,67
400 m	Sören Ludolph	LG Nordheide	49,16
800 m	Jan-Gerhard Onken	VfL Germania Leer	1:54,61
1.500 m	Arno Dieckmann	OTB Osnabrück	4:04,66
3.000 m	Johannes Raabe	LG Hannover	8:43,92
5.000 m	Johannes Raabe	LG Hannover	15:55,68
10 km	Thomas Otting	SV Concordia Emsbüren	33:35
10 km Mannschaft	VfL Germania Leer	M.Ornfjord - J.Onken - H.Onken	1:53:04
110 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	13,99
400 m Hürden	Rainer zur Loye	SV Friedrichsfehn	o.Z.
2.000 m Hindernis	Arno Dieckmann	OTB Osnabrück	6:11,35
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	P.Jochmann - F.Kopatz - T.Bienert - F.Flottmann	43,70
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	P.Jochmann- T.Rasper- W.Fink- T.Kopatz	3:31,30
3 x 1000 m Staffel	LG Nordheide	N.Gutzeit - N.Oksas - S.Ludolph	7:51,31
Hoch	Jan Hentel	LG Hannover	2,09
Stabhoch	Thorsten Margis	LG Peiner Land	3,90
Weit	Steffen Kahlert	TuS Wunstorf	7,11w
Drei	Phillip Waßmus	MTV Goslar	13,40
Kugel	Henning Meier	MTV 49 Holzminden	15,34
Diskus	Rainer zur Loye	SV Friedrichsfehn	31,09
Hammer	Alexander Cohrs	SV Munster	54,98
Speer	Sascha Cordes	TSV Wiepenkathen	63,19
Fünfkampf	Stephan Röttger	VfL Lingen	3.557
	10,91-6,73-9,75-1,76-48,98		
Fünfkampf Mannschaft	LG Hannover	J.Hase - H.Eickschen - C.Bargmann - F.Waldmann - J.Peest	14.322
Zehnkampf	Holger Eickschen	LG Hannover	5.946
	11,81-5,75-11,78-1,60-53,40/17,00-37,93-3,90-46,91-4:49,50		
Zehnkampf Mannschaft	SV Friedrichsfehn	R.zur Loye - J.Gehrels - T.Schulze	16.173
DJMM Gruppe 1	LG Peiner Land		14.550
DJMM Gruppe 2	SV Friedrichsfehn		9.458
Cross	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	
Cross Mannschaft	SV Concordia Emsbüren	T.Otting - I.Schneiders - M.Schneiders	

Männliche Jugend B

100 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	10,99
200 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	22,05
400 m	Alexander Juretzko	LG Nienburg	49,51
800 m	Daniel Gruber	SV Concordia Emsbüren	1:59,45
1.500 m	Sadik Klingenberg	LG Emstal Dörpen	4:06,59

Fortsetzung Niedersachsenmeister mJB

3.000 m	Florian Pehrs	TuS Gildehaus	8:46,02
5.000 m	Sadik Klingenberg	LG Emstal Dörpen	15:56,07
10 km	Tobias Kortas	LC Hansa Stuhr	35:50
10 km Mannschaft	VfL Germania Leer	D.Meyer - W.Heitkötter - M.Schneider	1:55:06
110 m Hürden	Jens Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	14,52
400 m Hürden	Jens Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	56,02
2.000 m Hindernis	Florian Pehr	TuS Gildehaus	6:14,53
4 x 100 m Staffel	LG Osnabrück	P.Jochmann - F.Kopatz - C.Röwekamp - F.Flottmann	44,87
3 x 1000 m Staffel	LG Nordheide	D.Rehr - H.Spöring - A.Eggers	8:21,96
Hoch	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	1,91
Stabhoch	Roman Daudrich	MTV 49 Holzminden	4,70
Weit	Maximilian Gilde	LG Hannover	6,88
Drei	Kjell Onnen	LG Hannover	13,40
Kugel	Thorsten Margis	LG Peiner Land	15,16
Diskus	Daniel Uwarowski	Delmenhorster TV	42,89
Hammer	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	64,48
Speer	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	60,45
Fünfkampf	Thorsten Margis	LG Peiner Land	3.744
	11,28-6,66-15,32-1,84-51,64		
Fünfkampf Mannschaft	VfL Lingen	J.Höckner - A.Dietz - S.Kauffmann - M.Jäckering - P.Friesen	13.547
Zehnkampf	Thorsten Margis	LG Peiner Land	6.809
	11,28-6,66-15,32-1,84-51,64/15,17-35,93-3,80-56,26-5:27,79		
Zehnkampf Mannschaft	LG Peiner Land	T.Margis - C.Wiedenroth - P.Lambertz	17.674
Cross	Kenneth Gerschler	LAV Zeven	
Cross Mannschaft	VfL Germania Leer	W.Heitkötter - D.Meyer - M.Schneider	

Weibliche Jugend A

100 m	Julia Maaß	MTV Jahn Schladen	12,13
200 m	Isabell Hartmann	LG Eichsfeld	24,89
400 m	Sybille Marchel	OTB Osnabrück	56,47
800 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:10,92
1.500 m	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	4:37,71
3.000 m	Johanna Käfer	Eintracht Hildesheim	11:13,74
5.000 m	Anika Mallwitz	TuS Wunstorf	22:09,15
10 km	Marina Barkhoff	TV Norden	41:34
10 km Mannschaft	TV Norden	M.Barkhoff - M.Rückbrod - S.Hoffmeister	2:08:35
100 m Hürden	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	14,63w
400 m Hürden	Alexandra Kronfeldt	LG Weserbergland	61,56
4 x 100 m Staffel	VfL Wolfsburg	R.Riemke - K.Piel - L.Hientz - L.Schubert	48,62
4 x 400 m Staffel	LG Nordheide	C.Hinck - J.Sussmann - K.Sussmann - V.Tiedemann	4:01,14
3 x 800 m Staffel	LG Nordheide	C.Hinck - J.Sussmann - V.Tiedemann	7:03,74
Hoch	Marina Kortenbrock	SG Essen-Garthe-Molbergen	1,73
Stabhoch	Anne Kathrin Kahrs	TuS Alfstedt	3,10
Weit	Jessica Witzel	Garbsener SC	5,53
Drei	Anne Heddendorp	TuS Gildehaus	11,23
Kugel	Lina Berends	TuS Neuenhaus	13,07
Diskus	Ann-Christine Junker	MTV Aurich	41,58
Hammer	Mareike Nannen	SV Holtland	49,28
Speer	Svenja Drechsler	MTV Jahn Schladen	42,99
Vierkampf	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	2.907
	14,77-1,56-9,89-25,69		
Vierkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	S.Marchel - L.Hellmann - B.Kröner - N.Raming-Freesen - H.Grummert	10.265
Siebenkampf	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	4.664
	14,77-1,56-9,89-25,69/5,29-26,02-2:28,18		
Siebenkampf Mannschaft	SV Friedrichsfehn	S.Heemsoth - J.Krüger - J.Eilers	11.943
DJMM Gruppe 1	LG Hannover		10.449
DJMM Gruppe 2	OTB Osnabrück		6.739
Cross	Maximilliane von Stumberg	LAV Meppen	
Cross Mannschaft	LAV Meppen	M.von Stumberg - S.Steinmetz - N.Hillebrand	

Fortsetzung Niedersachsenmeister

Weibliche Jugend B

100 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	12,22
200 m	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	24,70
400 m	Alina Koop	LG Osnabrück	57,23
800 m	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:12,63
1.500 m	Anne Forger	LG Wennigsen/Egestorf	5:00,17
3.000 m	Mareen Stroeve	LG Emstal Dörpen	10:53,21
10 km	Nele Dehnenkamp	TSV Wehdel	42:02
10 km Mannschaft	TSV Bemerode	C.Muhlack - V.Muhlack - D.Dette	2:16:40
100 m Hürden	Amina Ferguen	LG Hannover	14,26
400 m Hürden	Anna Raukuc	Emdergemeinschaft	61,92
4 x 100 m Staffel	LG Wilhelmshaven	V.Zaage - H.Straus - A.Tappe - C.Zaage	49,32
3 x 800 m Staffel	LG Emstal Dörpen	A.Behrends - D.Ohmstede - K.Hunfeld	7:13,11
Hoch	Mareike Blum	TV Norden	1,73
Stabhoch	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,30
Weit	Jessica Witzel	Garbsener SC	5,60
Drei	Anne Heddendorf	TuS Gildehaus	10,91
Kugel	Lina Berends	TuS Neuenhaus	12,82
Diskus	Svenja Drechsler	MTV Jahn Schladen	37,16
Hammer	Mareike Nannen	SV Holtland	51,22
Speer	Svenja Drechsler	MTV Jahn Schladen	41,19
Vierkampf	Lena Hientz	VfL Wolfsburg	3.018
	14,76-1,68-9,93-12,89		
Vierkampf Mannschaft	TV Norden	M.Blum - I.Klinkenberg - S.Heyken - A.Bakker - I.Bommer	10.439
Siebenkampf	Lena Hientz	VfL Wolfsburg	4.970
	14,76-1,68-9,93-12,89/5,37-34,90-2:27,91		
Siebenkampf Mannschaft	LG Peiner Land	S.Limburg - K.Pfitzner - S.Römermann	11.722
Cross	Mareen Stroeve	LG Emstal Dörpen	
Cross Mannschaft	TSV Bemerode	C.Muhlack - D.Dette - I.Meßelken	

Schüler M 15

100 m	Kevin Lersch	Eintracht Delmenhorst	11,59
300 m	Jan Zierow	Rot-Weiss Cuxhaven	37,03
1.000 m	Oliver Nauermann	TV Norden	2:38,23
3.000 m	Oliver Nauermann	TV Norden	9:37,81
80 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	11,09
300 m Hürden	Carsten von Glahn	TV Langen	42,93
Hoch	Antonio Calvin-Rosenau	VT Rinteln	1,80
Stabhoch	Damian Flohr	OTB Osnabrück	2,90
Weit	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	6,36
Drei	Nino Fabrice Valjevac	ATS Cuxhaven	12,40
Kugel	Derk Peters	SV Georgsheil	16,16
Diskus	Derk Peters	SV Georgsheil	46,61
Hammer	Pascal Schwarte	TSG Dissen	43,82
Speer	Steffen Rothmann	LG Weserbergland	46,27
Achtkampf	Nino Fabrice Valjevac	ATS Cuxhaven	4.505
	11,67-6,24-11,94-1,72/36,80-3,10-38,78-3:12,23		
Blockwettkampf S/S	Christian Hatwig	LAV Zeven	2.905
	11,79-11,20-5,97-1,64-37,25		
Blockwettkampf Lauf	Kevin Lersch	Eintracht Delmenhorst	2.660
	11,58-11,90-5,64-63,00-7:441,9		
Blockwettkampf Wurf	Patrick Scherfose	LG Weserbergland	3.059
	12,21-11,66-6,13-14,23-46,11		
Cross	Oliver Nauermann	TV Norden	

Schüler M 14

100 m	Moritz Hülsebrock	OTB Osnabrück	11,86
1.000 m	Malte Siebert	LG Weserbergland	2:47,86
3.000 m	Paul Lennart Kruse	LG Göttingen	9:42,32
80 m Hürden	Arne Surmann	LG Oldenburg	11,48
Hoch	Gerrit Mutke	TSV Sickte	1,81
Stabhoch	Moritz Hülsebrock	OTB Osnabrück	3,10
Weit	Arne Surmann	LG Oldenburg	5,83

Fortsetzung Niedersachsenmeister Schüler M 14

Kugel	Renke Broer	Fortuna Wirdum	12,91
Diskus	Renke Broer	Fortuna Wirdum	40,11
Hammer	Tom Kruse	GW Bad Gandersheim	49,59
Speer	Alexander Teuteberg	Eintracht Hildesheim	44,83
Achtkampf	Moritz Hülsebrock	OTB Osnabrück	4.030
	12,41-5,72-9,98-1,52/26,33-3,00-35,57-3:23,60		
Blockwettkampf S/S	Marco Kirikos	TV Eintracht Sehnde	2.772
	12,27-12,50-5,49-1,64-42,60		
Blockwettkampf Lauf	Helge Zabel	LAV Zeven	2.604
	12,08-12,72-5,67-57,00-7:02,59		
Blockwettkampf Wurf	Friedrich Kunst	MTV Hanstedt	2.705
	13,04-12,08-5,52-11,91-35,25		
Cross	Malte Siebert	LG Weserbergland	

Schüler A

4 x 100m Staffel	LG Fallingbostal	L.Wegener- G.Sartison- P.Sartison- B.Vajen	48,95
3 x 1000 m Staffel	TuS Wunstorf	R.Eckert - A.Blanke - G.Kuckuck	8:43,43
Vierkampf Mannschaft	LG Göttingen	H.Reinecke - M.Gieske - J.Brunken - J.Dösereck - A.König	9.626
Achtkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	M.Hülsebrock - D.Flohr - H.Scheer	11.668
Blockwettkampf Mannschaft	LG Weserbergland	P.Scherfose - S.Rothmann - J.Meier - S.Hölscher - T.Rothmann	12.768
DSMM Gruppe 1	LG Weserbergland		10.468
Cross Mannschaft	TuS Wunstorf	G.Kuckuck - R.Eckert - A.Blanke	

Schülerinnen W 15

100 m	Judith Nögel	TuS Haren	12,92
300 m	Judith Nögel	TuS Haren	42,86
800 m	Miriam Schwan	LG Wennigsen/Egestorf	2:23,85
2.000 m	Miriam Schwan	LG Wennigsen/Egestorf	6:48,84
3.000 m	Tahnee Tietjen	TSV Bremervörde	11:01,49
80 m Hürden	Lina Miethke	LG Hannover	12,20
300 m Hürden	Jana Bindzus	TV Langen	45,81
Hoch	Elina Stahmeyer	LG Hannover	1,66
Stabhoch	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,50
Weit	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	5,54
Drei	Frauke Meyer	LG Hanstedt/Wellendorf/Wriedel	10,90
Kugel	Nicole Großkopf	LG Ganderkesee	11,00
Diskus	Sina Pohl	TuSpo Bad Münder	29,47
Hammer	Manon Bertram	LG Einbeck	46,52
Speer	Elina Stahmeyer	LG Hannover	36,75
Siebenkampf	Jana Bindzus	TV Langen	3.756
	12,37-1,60-9,66-13,01/5,17-33,62-2:31,71		
Blockwettkampf S/S	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	2.810
	12,96-12,01-5,18-1,60-31,88		
Blockwettkampf Lauf	Frauke Meyer	LG Hanst./Wellend/Wriedel	2.571
	12,89-13,34-5,24-45,00-8:20,56		
Blockwettkampf Wurf	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	2.566
	13,59-12,27-5,01-9,24-28,93		
Cross	Miriam Schwan	LG Wennigsen/Egestorf	

Schülerinnen W 14

100 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	12,64
800 m	Tahnee Tietjen	TSV Bremervörde	2:19,91
2.000 m	Franziska Deters	LAV Meppen	6:52,23
80 m Hürden	Laura Hampe	LG Göttingen	12,20
Hoch	Wiebke Pollmann	SV Quitt Ankum	1,60
Stabhoch	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	2,40
Weit	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	5,22
Kugel	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	11,42
Diskus	Lena Saathoff	SV Georgsheil	30,36
Hammer	Lisa Husmann	VfL Wolfsburg	37,72
Speer	Jacqueline Margis	LG Peiner Land	32,90

Fortsetzung Niedersachsenmeister Schülerinnen W 14

Siebenkampf	Jacqueline Margis 12,76-1,60-10,93-13,81/4,77-33,33-2:48,78	LG Peiner Land	3.584
Blockwettkampf S/S	Johanna Kleen 13,92-12,97-5,09-1,60-28,60	OTB Osnabrück	2.626
Blockwettkampf Lauf	Marika Wehner 12,79-12,52-5,11-46,00-7:31,52	LC Hansa Stuhr	2.705
Blockwettkampf Wurf	Lena Saathoff 13,20-12,89-4,76-11,82-32,36	SV Georgsheil	2.667
Cross	Franziska Deters	LAV Meppen	

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel	TSV Burgdorf	S.Koch- A.Menge- A.Schmoltz- L.Gründing	50,88
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	K.Säwert - N.Langreder - J.Stakemann	7:28,61
Vierkampf Mannschaft	LG Grafschaft Bentheim	A.Wolters - J.Elbert - K.Lambers - M.Wiggers - L.Bathke	9.638
Siebenkampf Mannschaft	LG Grafschaft Bentheim	A.Wolters - J.Elbert - K.Lambers	10.131
Blockwettkampf Mannschaft	VfL Stade	A.Dankers - H.Hennings - B.Stehmann - J.Ziesemer - K.Brunckhorst	12.049
DSMM Gruppe 1	TSV Burgdorf		8.972
DSMM Gruppe 2	OTB Osnabrück		7.918
Cross Mannschaft	LAV Meppen	F.Deters - L.Niehaus - A.Schulte	

Niedersächsische Hallenmeister

Männer

60 m	Siewert Andre	TV Norden	7,05
200 m	Stephan Röttger	VfL Lingen	22,20
400 m	Sören Vöhrs	TV Norden	48,79
800 m	Sören Ludolph	LG Nordheide	1:55,14
1.500 m	Matthias Jaworski	LG Braunschweig	3:50,58
3.000 m	Christoph Paetzke	LG Braunschweig	8:24,88
60 m Hürden	Helge Schwarzer	Hannover 96	7,77
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	F.Bartus- S.Lange- M.Flaspöhler- F.Böhm	1:33,48
4 x 400 m Staffel	OTB Osnabrück	S.Gerlee - M.Tute - N.Peselmann - A.Spielmeyer	3:22,34
5000 m Gehen	Jannek Schweer	LG Osnabrück	23:01,28
Hoch	Eike Onnen	LG Hannover	2,23
Stabhoch	Volkmar Reinecke	Hannover 96	4,70
Weit	Rafael Lucya	VfL Wolfsburg	7,10
Drei	Jörg Busse	VfV Hildesheim	14,08
Kugel	Michael Mertens	Hannover 96	16,42

Frauen

60 m	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	7,42
200 m	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	23,97
400 m	Natalie Mutig	Eintracht Hildesheim	57,18
800 m	Gwendolyn Mewes	LG Hannover	2:13,42
3.000 m	Ulrike Dreißigacker	TSV Kirchdorf	9:42,70
60 m Hürden	Annette Funck	LG Fallingbostal	8,38
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	C.Tschirch - N.Giebel - S.Thumann - N.Marahrens	1:37,64
3.000 m Gehen	Barbara Brandenburg	LG Osnabrück	13:19,88
Hoch	Dorothea Brüggmann	Hannover 96	1,70
Stabhoch	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,10
Weit	Stephanie Thumann	LG Weserbergland	5,65
Drei	Silke Müller	LG Hannover	11,05
Kugel	Iris Coors	LG Fallingbostal	13,33

Männliche Jugend A

60 m	Stephan Röttger	VfL Lingen	6,93
200 m	Joachim Peest	LG Hannover	22,28
400 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	48,72
800 m	Sören Ludolph	LG Nordheide	1:56,34
1.500 m	Johannes Raabe	LG Hannover	4:05,90

Fortsetzung Niedersächsische Hallenmeister mJA

3.000 m	Jonathan Haas	Eintracht Hildesheim	9:11,83
60 m Hürden	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	8,24
4 x 200 m Staffel	LG Peiner Land	S.Knoblauch-N.Knüppel-T.Margis-S.Fiene	1:32,16
Hoch	Jan Hentel	LG Hannover	2,01
Stabhoch	Toni Tschierschke	MTV 49 Holzminden	4,55
Weit	Maximilian Gilde	LG Hannover	6,46
Drei	Arne Graeber	TuS Wunstorf	13,00
Kugel	Henning Meier	MTV 49 Holzminden	15,23

Weibliche Jugend A

60 m	Amina Ferguen	LG Hannover	8,03
200 m	Theresa Hermes	LG Emstal Dörpen	25,24
400 m	Alexandra Kronfeldt	LG Weserbergland	57,25
800 m	Klaudia Neubauer	LG Nordheide	2:13,92
1.500 m	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	4:38,73
3.000 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	9:39,15
60 m Hürden	Katharina Kiel	LG Hannover	9,01
4 x 200 m Staffel	VfL Wolfsburg	L.Schubert - L.Hientz - C.Windt - K.Piel	1:46,01
Hoch	Mareike Blum	TV Norden	1,70
Stabhoch	Anne Kathrin Kahrs	TuS Alfstedt	3,05
Weit	Anna Klimek	TSV Wiepenkathen	5,49
Drei	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,10
Kugel	Lina Berends	TuS Neuenhaus	13,28

Männliche Jugend B

60 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	7,07
200 m	Sebastian Fiene	LG Peiner Land	22,29
400 m	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	51,29
800 m	Florian Pehrs	TuS Gildehaus	2:01,49
1.500 m	Florian Pehrs	TuS Gildehaus	4:14,54
3.000 m	Kenneth Gerschler	LAV Zeven	9:12,59
60 m Hürden	Jens Kösters	LG Papenburg/Aschendorf	8,41
4 x 200 m Staffel	LG Peiner Land	N.Knüppel- B.Büurig- S.Fiene- S.Lüddecke	1:33,56
Hoch	Mirko Bohmann	TSV Wiepenkathen	1,84
Stabhoch	Roman Daudrich	MTV 49 Holzminden	3,90
Weit	Maximilian Gilde	LG Hannover	6,38
Drei	Mirko Bohmann	TSV Wiepenkathen	13,60
Kugel	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	14,77

Weibliche Jugend B

60 m	Julia Maaß	MTV Jahn Schladen	7,81
200 m	Theresa Hermes	LG Emstal Dörpen	25,18
400 m	Karina Hunfeld	LG Emstal Dörpen	57,54
800 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	2:13,97
1.500 m	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:31,41
60 m Hürden	Katharina Kiel	LG Hannover	8,77
4 x 200 m Staffel	LG Wilhelmshaven	H.Straus - P.Klibert - C.Zaage - A.Tappe	1:45,49
Hoch	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	1,67
Stabhoch	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,61
Weit	Daniela Mehlich	FSV Sarstedt	5,56
Drei	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	11,87
Kugel	Lina Berends	TuS Neuenhaus	13,14

Schüler M 15

60 m	Malte Steinhoff	LG Weserbergland	7,54
300 m	Jan Zierow	Rot-Weiss Cuxhaven	38,51
1.000 m	Oliver Nauermann	TV Norden	2:42,25
3.000 m	Julian-Tim Brennecke	TSV Eintracht Wolfshagen	9:53,90
60 m Hürden	Tim Kelly Pahnke	MTV Hanstedt	8,59
Hoch	Antonio Calvin-Rosenau	VT Rinteln	1,78
Stabhoch	Janek Vollmerding	SG Osterholzer LA	2,60
Weit	Steffen Rothmann	LG Weserbergland	5,82
Kugel	Derk Peters	SV Georgsheil	16,32

Fortsetzung Niedersächsische Hallenmeister**Schüler M 14**

60 m	Moritz Hülsebrock	OTB Osnabrück	7,78
1.000 m	Malte Siebert	LG Weserbergland	2:53,11
3.000 m	Alexander Blanke	TuS Wunstorf	10:08,34
60 m Hürden	Jakob Reinecke	LG Hannover	9,26
Hoch	Arne Surmann	LG Oldenburg	1,66
Stabhoch	Thomas Pfitzner	LG Peiner Land	2,60
Weit	Marco Kirikos	TV Eintracht Sehnde	5,72
Kugel	Renke Broer	Fortuna Wirdum	13,28

Schüler A

4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	M.Siebert - P.Scherfose - S.Rothmann - M.Steinhoff	48,19
-------------------	------------------	-------------------------------------------------------	-------

Schülerinnen W 15

60 m	Viola Gromatka	LG Weserbergland	8,22
300 m	Vanessa Wojtenko	LG Grafschaft Bentheim	42,43
800 m	Xenia Rahn	MTV Hanstedt	2:29,55
3.000 m	Miriam Schwan	LG Wennigsen/Egestorf	11:26,42
60 m Hürden	Lina Miethke	LG Hannover	9,29
Hoch	Tomke Peters	SV Georgsheil	1,56
Stabhoch	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,60
Weit	Viola Gromatka	LG Weserbergland	5,47
Drei	Anne Wolters	LG Grafschaft Bentheim	10,86
Kugel	Lisa Pytel	TK Jahn Sarstedt	10,51

Schülerinnen W 14

60 m	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	7,91
800 m	Marika Wehner	LC Hansa Stuhr	2:25,34
2.000 m	Katrin Arling	LG Emstal Dörpen	7:01,12
60 m Hürden	Ronja Siekmann	LG Wennigsen/Egestorf	9,53
Hoch	Julia Elbert	LG Grafschaft Bentheim	1,67
Stabhoch	Neele Eckhardt	TSV Asendorf	2,20
Weit	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	5,15
Kugel	Sonka Kielmann	SV BW Emden-Borssum	10,80

Schülerinnen A

4 x 100 m Staffel	LG Hannover	D.Blume - J.Schwerdtner - J.Schwertfeger - N.Lau	52,53
-------------------	-------------	-----------------------------------------------------	-------

Niedersächsische Winterwurfmeister**Männliche Jugend A**

Diskus	Alexander Cohrs	SV Munster	37,84
--------	-----------------	------------	-------

Weibliche Jugend A

Diskus	Daniela Müller	LG Braunschweig	29,05
--------	----------------	-----------------	-------

Männliche Jugend B

Diskus	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	41,45
Hammer	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	57,19

Weibliche Jugend B

Diskus	Kathrin Sentker	LG Papenburg/Aschendorf	32,37
Hammer	Mareike Nannen	SV Holtland	50,07

Niedersächsische Seniorenmeister**Senioren M 30**

100 m	Ralph Schulte	SC Osterbrock	11,55w
800 m	Marc Wilhelms	OTB Osnabrück	2:06,54
3.000 m	Thomas Just	LG Osterode	9:25,72
Stabhoch	Sven Teiwes	LG Braunschweig	3,30
Kugel	Alexander Meding	MTV Aurich	12,43
Diskus	Alexander Meding	MTV Aurich	35,78
Speer	Holger Suer	LG Braunschweig	49,85
Fünfkampf	Holger Geweke	TV Lohnde	2.714

6,45-31,28-24,24-26,69-4:46,60

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister

Senioren M 35

100 m	Mark Kölzow	LAV Zeven	11,76w
200 m	Mark Kölzow	LAV Zeven	24,49
400 m	Rainer Pöpperl	SC Hemmoor	52,65
3.000 m	Bernd Raupach	SG Misburg	9:10,94
5.000 m	Bernd Raupach	SG Misburg	15:49,07
10 km	Matthias Wilshusen	MTV Wolfenbüttel	33:21
Halbmarathon	Thorsten Wienecke	LG Göttingen	1:15:04
Marathon	Thorsten Wienecke	LG Göttingen	2:40:03
Hoch	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	1,78
Stabhoch	Michael Talke	MTV 49 Holzminden	3,10
Weit	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	6,11
Drei	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	12,47
Kugel	Olaf Rösler	MTV Wolfenbüttel	14,36
Diskus	Michael Arjes	MTV Aurich	38,50
Hammer	Michael Arjes	MTV Aurich	44,45
Speer	Michael Arjes	MTV Aurich	47,04
Fünfkampf	Bernd Giesselmann	Fortuna Wirdum	2.390
	5,60-42,54-25,82-30,62-5:31,23		
Werfer-Fünfkampf	Michael Arjes	MTV Aurich	2.817
	37,45-12,02-37,48-43,76-13,11		
Cross Mittelstrecke	Bernd Raupach	SG Misburg	
Cross Langstrecke	Georg Diettrich	LG Braunschweig	

Senioren M 40

100 m	Erik Wickinger	SV Nienhagen	11,81
200 m	Gerald Nolte	OTB Osnabrück	24,24
400 m	Gert Deppe	OTB Osnabrück	54,53
800 m	Ulrich Pohl	OSC Damme	2:05,10
3.000 m	Rolf Helmboldt	TSV Eintracht Hittfeld	9:23,22
5.000 m	Uwe Cordes	LG Kreis Verden	16:07,44
10 km	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	33:55
Halbmarathon	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	1:11:40
Marathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	2:44:19
110 m Hürden	Karsten Münkel	Garbsener SC	16,26
Hoch	Henning Holland	LG Osterode	1,63
Stabhoch	Frank Neuhaus	LG Osterholzer LA	3,70
Weit	Henning Holland	LG Osterode	5,93w
Kugel	Ulrich Garde	LG Ganderkesee	14,35
Diskus	Michael Mischke	VfL Wolfsburg	39,22
Hammer	Sven Suhling	LG Kreis Verden	47,98
Speer	Manfred Surmann	LG Oldenburg	51,01
Fünfkampf	Ted Spitzer	LAZ Celle	2.446
	5,31-34,05-25,15-28,25-4:49,35		
Zehnkampf	Christoph Müller	OTB Osnabrück	4.641
	12,36-5,81-9,89-1,68-59,86/17,41-27,53-2,80-43,70-5:54,87		
Werfer-Fünfkampf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	2.743
	40,44-11,01-34,25-44,69-12,96		
Cross Mittelstrecke	Ulrich Pohl	OSC Damme	
Cross Langstrecke	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	

Senioren M 45

100 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	11,99
200 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	24,16
400 m	Heiko Tute	OTB Osnabrück	54,10
800 m	Christian Breeck	SC Melle 03	2:21,15
3.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	9:34,68
5.000 m	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	16:36,31
10 km	Horst von Gaza	LG Göttingen	33:53
Halbmarathon	Jürgen Bultmann	LG Nienburg	1:25:32
Marathon	Wolfgang Rühlemann	MTV Seesen	2:52:48
Weit	Dietmar Ottmann	VfL Oldenburg	5,00
Kugel	Günther Kieras	TV Rütenbrock	12,85
Diskus	Michael Mücher	SV Georgsheil	39,75

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister M 45

Hammer	Bernhard Ulrich	SV Germania Helmstedt	52,60
Speer	Bernd Logemann	LG Ganderkesee	47,78
Fünfkampf	Heiner Lüers	TSG Westerstede	2.212
	5,20-35,18-25,70-27,82-5:20,37		
Werfer-Fünfkampf	Günther Kieras	TV Rütenbrock	2.630
	39,10-11,77-36,76-35,05-12,10		
Cross Langstrecke	Heinz Koslowski	MTV Müden/Örtze	

Senioren M 50

100 m	Jürgen Umann	LAV Zeven	12,74
200 m	Jürgen Umann	LAV Zeven	26,63
400 m	Joachim Hickisch	LAV Zeven	59,89
3.000 m	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	9:41,28
5.000 m	Wilhelm Graeber	LG Göttingen	16:29,93
10 km	Andreas Christmann	LG Göttingen	34:39
Halbmarathon	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	1:16:58
Marathon	Detlef Bleiker	LC Delmenhorst	3:03:20
100 m Hürden	Wilhelm Lindmüller	TuS Wunstorf	15,36
10.000 m Bahngehen	Bernd Affeln	DJK Sparta Langenhagen	59:38,38
Hoch	Wilhelm Lindmüller	TuS Wunstorf	1,65
Weit	Wilhelm Lindmüller	TuS Wunstorf	5,58
Kugel	Henry Fischer	LG Wesermünde	12,39
Diskus	Ingo Kaun	MTV Aurich	32,46
Hammer	Rolf Carls	MTV Soltau	26,80
Speer	Oswald Sander	LG Osterode	52,13
Fünfkampf	Joachim Hickisch	LAV Zeven	2.262
	5,34-31,24-26,09-30,91-5:11,13		
Zehnkampf	Horst Schäfer	VT Rinteln	2.543
	14,54-4,01-9,58-ogV-72,46/19,48-29,11-2,30-36,48-6:28,24		
Werfer-Fünfkampf	Ingo Kaun	MTV Aurich	2.144
	21,78-10,15-31,52-42,78-10,00		
Cross	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	

Senioren M 55

100 m	Helmut Meier	LAV Zeven	12,59
200 m	Helmut Meier	LAV Zeven	25,97
400 m	Wolfgang Prystawek	SG Misburg	64,02
800 m	Burkhard Döhmen	SC Herringhausen	2:25,02
3.000 m	Wolfgang Lutz	LG Hannover	10:23,58
5.000 m	Wolfgang Lutz	LG Hannover	18:03,27
10 km	Wolfgang Lutz	LG Hannover	37:04
Halbmarathon	Burkhard Döhmen	SC Herringhausen	1:27:03
Marathon	Burkhard Döhmen	SC Herringhausen	2:59:02
Hoch	Alfred Leopold	SV Wacker Osterwald	1,50
Weit	Robert Stromburg	DSC Dransfeld	4,72w
Kugel	Werner Weber	LG Peiner Land	12,82
Diskus	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	41,71
Hammer	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	44,43
Speer	Wilfried Darmer	TuS Norderney	43,23
Fünfkampf	Udo Lippoldes	TSV Winnigstedt	1.751
	4,96-29,45-27,33-25,90-5:56,79		
Werfer-Fünfkampf	Hans-Jürgen Blume	Hannover 96	2.948
	41,15-11,45-39,42-37,51-15,88		
Cross	Wolfgang Lutz	LG Hannover	

Senioren M 60

100 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	12,93
200 m	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	27,33
800 m	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	2:33,35
10 km	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	37:43
Halbmarathon	Peter Hanke	MTV Jahn Schladen	1:33:15
Marathon	Hermann Koch	SC Bad Münder	3:26:10
10.000 m Bahngehen	Hans-Peter Damitz	DJK Sparta Langenhagen	62:05,82
Hoch	Harald Dexheimer	LG Fallingbostal	1,40

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister M 60

Stabhoch	Reinhold Mertens	LG Wesermünde	2,40
Weit	Harald Dexheimer	LG Fallingbostal	4,50
Kugel	Manfred Meier	LAV Springe	12,50
Diskus	Manfred Meier	LAV Springe	40,88
Hammer	Manfred Meier	LAV Springe	48,23
Speer	Jürgen Bargmann	VfL Wolfsburg	43,41
Fünfkampf	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	1.854
	5,05-29,18-26,43-31,91-6:22,25		
Werfer-Fünfkampf	Manfred Meier	LAV Springe	2.970
	45,35-11,75-34,39-33,52-17,50		
Cross	Arnold Romanowski	Lauf-Gem. Ostfriesland	

Senioren M 65

100 m	Hartmann Knorr	TSV Eintracht Hittfeld	14,12
200 m	Heinz Keck	SC Schölerberg	29,27
400 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	66,09
800 m	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:31,75
3.000 m	Horst Frense	VfL Oldenburg	11:45,52
5.000 m	Manfred Kramer	TSV Barsinghausen	20:33,82
10 km	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	39:39
Halbmarathon	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	1:34:06
Marathon	Franz Albers	VfL Germania Leer	3:23:43
10.000 m Bahngehen	Heiko Lersch	SV Brake	63:37,51
Hoch	Jürgen Bluhm	Rot-Weiss Cuxhaven	1,33
Weit	Jürgen Bluhm	Rot-Weiss Cuxhaven	4,65
Kugel	Eugen Reinhardt	LG Fallingbostal	12,78
Diskus	Kurt Riep	TV Hude	43,60
Hammer	Klaus Schmidt	TuRa Braunschweig	40,12
Speer	Hartmut Kossel	LG Fallingbostal	43,18
Fünfkampf	Horst Schäfer	VT Rinteln	1.587
	4,14-39,16-30,32-33,81-6:29,83		
Werfer-Fünfkampf	Kurt Riep	TV Hude	2.315
	27,21-10,66-41,71-27,00-11,35		
Cross	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	

Senioren M 70

100 m	Horst Schrader	TuS Celle	13,88
200 m	Horst Schrader	TuS Celle	28,89
400 m	Horst Schrader	TuS Celle	72,14
3.000 m	Karl Schmidt	DJK Sparta Langenhagen	11:48,41
10 km	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	41:21
Halbmarathon	Edgar Bettermann	Post-SV Holzminden	1:54:13
Marathon	Peter Klahr	LG Nienburg	3:50:48
Hoch	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	1,30
Weit	Horst Weitemeier	LG Göttingen	4,25
Kugel	Heidmar Michel	Eintracht Hildesheim	12,15
Diskus	Ernst Bux	Heidmühler FC	36,62
Hammer	Joseph Geishauer	VfL Wolfsburg	47,15
Speer	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	37,54
Fünfkampf	Horst Schrader	TuS Celle	1.240
	3,78-19,65-28,11-24,29-6:19,46		
Werfer-Fünfkampf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	2.306
	38,95-9,55-29,10-26,78-13,52		
Cross	Karl Schmidt	DJK Sparta Langenhagen	

Senioren M 75

100 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	16,10
200 m	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	35,00
Weit	Siegfried Eisfeld	LG Fallingbostal	3,25
Kugel	Ernst Sauerbaum	SV Nordenham	10,52
Diskus	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	34,97
Hammer	Edgar Dreger	SV Holtland	37,78
Speer	Werner Mertins	LAV Alfeld	23,65

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister

Senioren M 30 / 35

4 x 100 m Staffel	LG Braunschweig	B.Suer - D.Hoffmeister - S.Teiwes - H.Suer	49,09
Fünfkampf Mannschaft	TV Lohnde	H.Geweke - I.Choina - M.Stronk	6.385

Senioren M 35 / 40

Cross Mittelstrecke Mann.	TV Norden	P.Steinke - M.Brauner - D.Becker	
---------------------------	-----------	----------------------------------	--

Senioren M 35 - 45

10 km Mannschaft	VfB Fallersleben	R.Schwabe - G.Deutsch - F.Balzer	1:43:41
Halbmarathon Mannschaft	TSV Kirchdorf	M.Pingpank - M.Kordys - F.Colsmann	3:51:29
Marathon Mannschaft	VfB Fallersleben	R.Schwabe - F.Balzer - J.Beckner	8:52:27
Cross Langstrecke Mann.	TSV Kirchdorf	T.Bartholome - M.Pingpank - M.Kordys	

Senioren M 40 / 45

4 x 100 m Staffel	OTB Osnabrück	H.Tute - G.Nolte - G.Deppe - C.Bisewski	46,55
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	G.Deppe - H.Strüber - G.Nolte	6.574

Senioren M 50 / 55

4 x 100 m Staffel	LAV Zeven	H.Müller - J.Umann - J.Hickisch - H.Meier	48,99
Halbmarathon Mannschaft	SVG Groß Bülten	E.Bosle - K.Minnich - W.Schaffranek	4:07,10
Marathon Mannschaft	TuS Norderney	P.Henkes - A.Kathmann - M.Strecker	9:58:17
Fünfkampf Mannschaft	LAV Zeven	J.Hickisch - H.Müller - J.Umann	5.688
Cross Mannschaft	VfL Lingen	V.Stock - D.Brink - R.Gehling	

Senioren M 50 u. älter

10 km Mannschaft	SVG Groß Bülten	K.Minnich - K.Heinrich - T.Schlei	1:53:03
------------------	-----------------	-----------------------------------	---------

Senioren M 60 / 65

Fünfkampf Mannschaft	Post-SV Buxtehude	T.Einfeldt - A.Johnke - H.Sieben	3.543
----------------------	-------------------	----------------------------------	-------

Senioren M 60 u. älter

4 x 100 m Staffel	LG Wesermünde	H.Hoppe - G.Gerdes - E.Hollmann - G.Piastowski	58,57
Halbmarathon Mannschaft	LG Kreis Gifhorn	W.Peter - P.Gössing - U.Schencke	5:21:36
Marathon Mannschaft	SC Weyhe	P.Boedecker - W.Langer - G.Borchers	11:35:48
Cross Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Frense - G.Schmidt - H.Fuchs	

Seniorinnen W 30

100 m	Christa Bolhuis	MTV Schöningen	13,69
400 m	Christa Bolhuis	MTV Schöningen	69,83
Hoch	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,68
Weit	Kerstin Albrecht	Garbsener SC	4,54w
Kugel	Kerstin Albrecht	Garbsener SC	9,10
Speer	Kerstin Albrecht	Garbsener SC	31,80
Fünfkampf	Kerstin Albrecht	Garbsener SC	2.311
	14,61-4,43-8,47-1,48-3:00,64		

Seniorinnen W 35

100 m	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	13,63
200 m	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	28,19
400 m	Doris Freitag	LG Lüneburg	62,92
800 m	Doris Freitag	LG Lüneburg	2:26,70
10 km	Annette Nothdurft	Hannover 96	39:00
Halbmarathon	Bianca Weide-Jentsch	SVG Groß Bülten	1:35:13
Marathon	Tina Versemann	TV Sottrum	3:16:27
Weit	Dagmar Imme	LG Osnabrück	5,18
Drei	Gabi Bauernfeind	TSV Burgdorf	10,22
Kugel	Iris Coors	LG Fallingbostal	12,92
Diskus	Katharina Schaper	LG Hannover	39,78
Hammer	Katharina Schaper	LG Hannover	42,29
Speer	Iris Coors	LG Fallingbostal	38,56
Fünfkampf	Diana Garde	LG Ganderkesee	2.507
	13,76-4,95-8,63-1,36-2:55,37		

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister W 35

Werfer-Fünfkampf	Andrea Nagel 39,76-10,39-25,55-34,02-12,78	Blexer TB	2.856
Cross	Pia Wiegel	MTV Bad Bevensen	
Seniorinnen W 40			
100 m	Birgitta Fieger	Heidmühler FC	13,23
200 m	Birgitta Fieger	Heidmühler FC	28,05
3.000 m	Gertrud Ewen	LG Kreis Verden	13:56,43
5.000 m	Sylvia Kuhlenskamp	LG Nienburg	19:42,71
10 km	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	41:24
Halbmarathon	Karen Roine	LG Weserbergland	1:46:18
Marathon	Anke Sturm	MTV Soltau	3:30:15
10.000 m Bahngehen	Claudia Otte	DJK Sparta Langenhagen	33:01,41
Kugel	Angelika Anton	MTV Soltau	11,50
Diskus	Angelika Anton	MTV Soltau	33,95
Hammer	Angelika Anton	MTV Soltau	34,97
Speer	Angelika Anton	MTV Soltau	41,10
Fünfkampf	Birgitta Fieger 13,80-4,97-8,35-1,32-3:05,89	Heidmühler FC	2.350
Cross	Manuela Köhne	LG Osnabrück	
Seniorinnen W 45			
100 m	Heike Müller	LG Weserbergland	14,13
200 m	Heike Müller	LG Weserbergland	30,05
800 m	Claudia Bürke	MTV Beedenbostel	2:41,72
80 m Hürden	Renate Keller	LG Osnabrück	13,56
10 km	Kerstin Wiethake	Post-SV Uelzen	40:29
Halbmarathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	1:33:38
Marathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	3:14:28
Hoch	Renate Keller	LG Osnabrück	1,33
Weit	Renate Keller	LG Osnabrück	4,86
Kugel	Carola Petersen	LG Lüneburg	10,75
Diskus	Marion Parchmann	LG Kreis Verden	27,73
Speer	Gabriele Scholz	LG Hannover	23,89
Cross	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	
Seniorinnen W 50			
100 m	Karin Grummert	OTB Osnabrück	15,22
200 m	Cäcilia Apel-Kranz	LG Kreis Verden	32,61
3.000 m	Marita Harmeling	SV Quitt Ankum	12:37,64
5.000 m	Heideloire Bensch	LG Hannover	22:20,70
10 km	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	42:11
Halbmarathon	Angelika Stratmann	LC Hansa Stuhr	1:39:12
Marathon	Anke Meinberg	LG Braunschweig	3:25:49
Kugel	Elke Sopha	LG Wesermünde	9,68
Diskus	Inge de Groot	LG Ganderkesee	26,00
Hammer	Inge de Groot	LG Ganderkesee	32,77
Speer	Inge de Groot	LG Ganderkesee	25,31
Fünfkampf	Karina Gottkehaskamp 16,69-3,72-6,31-1,12-3:16,69	LG Kreis Verden	1.253
Werfer-Fünfkampf	Inge de Groot 34,03-9,22-22,36-27,60-11,81	LG Ganderkesee	2.416
Cross	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
Seniorinnen W 55			
100 m	Karina Gottkehaskamp	LG Kreis Verden	16,37
3.000 m	Heideloire Bensch	LG Hannover	13:29,56
10 km	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	45:05
Halbmarathon	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	1:46:05
Weit	Karina Gottkehaskamp	LG Kreis Verden	3,30
Kugel	Sigrid Habig	LG Hannover	8,20
Diskus	Waltraud Engelke	Eintracht Hildesheim	22,85
Werfer-Fünfkampf	Elisabeth Dwenger 21,29-8,25-20,76-18,71-7,07	LG Göttingen	1.596
Cross	Hannelore Bezold	LG Göttingen	

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister**Seniorinnen W 60**

100 m	Anne-Katrin Eriksen	LG Braunschweig	15,89
10 km	Heidelore Bensch	LG Hannover	45:45
Weit	Anne-Katrin Eriksen	LG Braunschweig	3,64
Kugel	Anne-Katrin Eriksen	LG Braunschweig	8,38
Diskus	Anne-Katrin Eriksen	LG Braunschweig	24,53
Hammer	Ute Fiedler	SV Holtland	27,07
Speer	Heide Klepka	TSV Wehdel	22,19
Cross	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	

Seniorinnen W 65

100 m	Renate Jatho	LG Hannover	16,03
Kugel	Renate Jatho	LG Hannover	8,26
Diskus	Heide Klepka	TSV Wehdel	20,97

Seniorinnen W 70

Kugel	Adelheid Rosenberg	LG Peiner Land	7,78
Diskus	Irmgard Carls	MTV Soltau	15,68

Seniorinnen W 30 / 35

4 x 100 m Staffel	LG Ganderkesee	B.Riewe- D.Garde- I.Marbach- S.Braunisch	57,12
-------------------	----------------	------------------------------------------	-------

Seniorinnen W 35 u. älter

10 km Mannschaft	Post-SV Uelzen	K.Wiethake - M.Winkler - C.Pesarra	2:05:33
Halbmarathon Mannschaft	OSC Damme	S.Rolfes - C.Kramer - M.Kuhlmann	4:58:55
Marathon Mannschaft	TV Sottrum	T.Versemann - U.Vehlow-Diekmann - M.Bucklitsch	10:17:18
Cross Mannschaft	LC Hansa Stuhr	A.Welp - A.Schröder - C.Golenia	

Seniorinnen W 40 u. älter

4 x 100 m Staffel	LG Kreis Verden	C.Park-Och - K.Göstemeyer - M.Parchmann - B.Schwers	56,44
-------------------	-----------------	--------------------------------------------------------	-------