

## Niedersächsische Athleten und Athletinnen im Nationaltrikot 2005

Detlef Bock	VfL Wolfsburg	EM Halle
Birte Bultmann	LG Braunschweig	EM Cross
Maren Kock	LG Emstal Dörpen	WM U 18
Sonja Birkemeyer	LG Osnabrück	WM U 18
Jala Gangnus	LG Nordheide	EM U 20 U 20 Hallen-Länderkampf FRA - GER
Maie Onnen	LG Hannover	EM U 20
Johannes Raabe	LG Hannover	EM Cross U 20 Internat. Athletic-Meeting U 20
Stephanie Thieke	LG Emstal Dörpen	EM U 20
Andrea Bunjes	SV Holtland	Europa - Cup Winterwurf
Oliver Dietz	LG Braunschweig	Europa - Cup 10.000 m
Jacob Minah	LG Göttingen	Europa - Cup Mehrkampf Zehnkampf- Länderkampf GER - USA
Johanna Hoppe	TV Langen	Winterwurf- Länderkampf FRA - GER - RUS
Johanna Bloch	LG Hannover	U 20 Hallen-Länderkampf FRA - GER Internat. Athletic-Meeting U 20
Nina Giebel	LG Weserbergland	Internat. Athletic-Meeting U 20
Klaudia Neubauer	LG Nordheide	Internat. Athletic-Meeting U 20
Paul Dittmer	MTV Hanstedt	Internat. Athletic-Meeting U 20
Sören Ludolph	LG Nordheide	Internat. Jugend Spiele U 20
Lisa Seeger	SG Essen/Garthe/Molbergen	Internat. Jugend Spiele U 20

# Meister 2005

## Senioren-Weltmeister

Dreisprung M 40	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,78
Zehnkampf M 60	Rolf Geese	LG Göttingen	4.941
	13,01-5,15-12,20-1,54-60,95 / 15,77-39,84-3,40-37,18-5:33,42		
4 x 100 m M 70	Horst Schrader	TuS Celle	53,03
4 x 400 m M 70	Horst Schrader	TuS Celle	4:37,40
5000 m Gehen M 70	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	27:51,55
20 km Gehen M 70	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	1:59:24
4 x 100 m M 80	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	64,68
4 x 400 m M 80	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	6:40,92
Cross Mann. W 50	Elisabeth Gebauer	LG Eichsfeld	
10 km Gehen Mann. W 55	Rosita Blume	RSV Seelze	3:20:01
4 x 100 m W 60	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	60,00
Marathon Mann. W 60	Hilde Steinke	SC Concordia Neeremoor	12:59:34
Marathon W 65	Renate Hofmann	1. WV Wunstorf	4:10:33
Marathon Mann. W 65	Renate Hofmann	1. WV Wunstorf	13:36:34
	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	13:36:34
Cross Mann. W 65	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	
4 x 100 m W 70	Helke Schunk	LG Kreis Verden	69,93

## Senioren-Europameister

10 km Gehen – M 60	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	53:00
10 km Mann. M70/75	Karl-Heinz Mildenerger	LG Salzgitter	2:20:02
Halbmarathon Mann. M70/75	Karl-Heinz Mildenerger	LG Salzgitter	5:23:13
10 km Gehen M 75	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	1:14:30
10 km Lauf M 85	Heinz Colsmann	TuS Celle	1:17:26
20 km Gehen Mann. W35/40	Claudia Otte	DJK Sparta Langenhagen	6:37:37
10 km Gehen W 55	Yoshiko Teufert	DJK Sparta Langenhagen	1:08:46
10 km Gehen Mann. W55/60	Yoshiko Teufert	DJK Sparta Langenhagen	3:16:03
Cross-Staffel W55/60	Heidelore Bensch	LG Hannover	
Halbmarathon Mann. W65/70	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	5:54:54
Cross-Staffel W65/70	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	

## Senioren-Hallen-Europameister

800 m Lauf M 45	Christian Breeck	SC Melle 03	2:08,89
Dreisprung M 45	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,20
3000 m Gehen M 60	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	15:33,41
60 m Hürden M 80	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	12,83
4 x 200 m Staffel M 80	Horst Albrecht	TuS Fleestedt	2:39,53
400 m Lauf W 40	Brigitte Heidrich	TSV Stelle	62,38
4 x 200 m Staffel W 40	Brigitte Heidrich	TSV Stelle	1:52,09
800 m Lauf W 45	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	2:19,97
4 x 200 m Staffel W 55	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	2:07,33

## Deutsche Meister

Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,26
Zehnkampf	Jacob Minah	LG Göttingen	7.652
	10,73-7,35-13,13-2,00-48,78 / 14,52-38,17-4,60-44,54-4:44,96		
10 km Lauf	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	31:45
10 km Lauf Mannschaft	LG Braunschweig	L.Zaituc - B.Bultmann - K.Bröger	1:46:13
Halbmarathon	Luminita Zaituc	LG Braunschweig	1:13:39

## Deutsche Juniorenmeister

10 km Lauf Mannschaft	LG Hannover	U.Dreißigacker - F.Radtke - G.Mewes	1:55:23
-----------------------	-------------	-------------------------------------	---------

## Deutsche A-Jugendmeister

100 m Lauf	Jala Gangnus	LG Nordheide	11,61
200 m Lauf	Jala Gangnus	LG Nordheide	23,80
1.500 m Lauf	Stephanie Thieke	LG Emstal Dörpen	4:26,33
10 km Lauf	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	36:45
100 m Hürdenlauf	Johanna Bloch	LG Hannover	13,59w

### Deutsche B-Jugendmeister

800 m Lauf	Sören Ludolph	LG Nordheide	1:55,66
10 km Lauf Mannschaft	SV Concordia Emsbüren	I.Schneiders - M.Schneiders - D.Grube	1:39:22
800 m Lauf	Lisa Seeger	SG Essen-Garthe-Molbergen	2:10,33
3000 m Gehen	Sonja Birkemeyer	LG Osnabrück	14:06,05
5 km Gehen	Sonja Birkemeyer	LG Osnabrück	24:46

### Deutsche Schülermeister

Achtkampf M 15	Mirko Bohmann	TSV Wiepenkathen	4.901
	11,24-6,12-13,55-1,80 / 50,12-3,40-44,73-2:57,70		

### Deutsche Jugend-Hallenmeister

200 m Lauf	Jala Gangnus	LG Nordheide	24,00
------------	--------------	--------------	-------

### Deutsche Jugend Winterwurfmeister

Hammerwurf	Johanna Hoppe	TV Langen	57,97
------------	---------------	-----------	-------

### Deutsche Seniorenmeister

400 m Lauf M 30	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	49,85
400 m Hürdenlauf M 30	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	56,70
Marathon Mann. M 40	TSV Schloß Ricklingen	U.Linke - H.Wollny - J.Bergstädt	7:55:39
110 m Hürdenlauf M 40	Karsten Münkel	Garbsener SC	15,49
4 x 100 m Staffel M 40	OTB Osnabrück	H.Tute - G.Nolte - G.Deppe - J.Petersen	44,97
4 x 400 m Staffel M 40	OTB Osnabrück	H.Tute-J.Petersen-C.Bisewski-G.Deppe	3:29,75
10 km Lauf Mann. M 50	LC Delmenhorst	H.Ulbrich - K.Rittel - D.Bleiker	1:54:13
Marathon Mann. M 50	SVG Groß Bülden	E.Bosle - K.Minnich - W.Schaffranek	8:22:36
100 km Lauf M 50	Klaus-Dieter Minnich	SVG Groß Bülden	7:58:33
Stabhochsprung M 55	Jürgen Rudert	SV Nienhagen	3,15
100 m Lauf M 60	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	12,75
400 m Lauf M 60	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	57,22
5.000 m Lauf M 60	Heinz-Dieter Cordes	LG Lüneburg	17:45,48
10 km Lauf Mann. M 60	VfL Oldenburg	H.Frense - K.Mohnsamer - H.Fuchs	2:05:00
5.000 m Gehen M 60	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	26:08,4
10 km Gehen M 60	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	51:40
10 km Gehen Mann. M 60	DJK Sparta Langenhagen	K.Degener - H.Damitz - B.Luther	2:55:54
10.000 m Lauf M 65	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	40:24,45
Hochsprung M 65	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	1,57
Stabhochsprung M 65	Siegbert Gnoth	TuS Gildehaus	3,10
Fünfkampf M 65	Horst Schäfer	VT Rinteln	1.743
	4,35-40,13-29,95-34,20-6:07,90		
200 m Lauf M 70	Horst Schrader	TuS Celle	26,71
400 m Lauf M 70	Horst Schrader	TuS Celle	63,63
5.000 m Gehen	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	28:08,9
10 km Gehen M 70	Gerhard Weidner	LG Salzgitter	57:47
10 km Gehen M 75	Karlheinz Teufert	SC Langenhagen	67:49
Diskuswurf M 75	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	35,73
200 m Lauf W 30	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	25,58
400 m Lauf W 30	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	56,76
5.000 m Gehen W 35	Barbara Brandenburg	LG Osnabrück	23:57,5
10 km Gehen W 35	Barbara Brandenburg	LG Osnabrück	47:17
Hochsprung W 35	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,64
Stabhochsprung W 35	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	3,05
Weitsprung W 35	Kriemhild Mann	GW Bad Gandersheim	5,58
Fünfkampf W 35	Kriemhild Mann	GW Bad Gandersheim	3.500
	12,55-1,64-9,88-5,53-2:34,64		
Marathon Mann. W35/W40	VfB Fallersleben	K.Busse - G.Wieja - R.Vlachos	11:16:30
Fünfkampf Mann. W30-35	LG Osnabrück	D.Imme 2948 - C.Gröne 2533 - K.Repking 2068	7.549
400 m Lauf W 40	Brigitte Heidrich	TSV Stelle	59,77
10 km Lauf W 40	Sylvia Kühlenkamp	LG Nienburg	40:07
Hochsprung W 40	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,64
Dreisprung W 40	Renate Keller	LG Osnabrück	10,86
Kugelstoß W 45	Carola Petersen	LG Lüneburg	10,91
5.000 m Lauf W 50	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	19:11,85
10 km Lauf W 50	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	38:55

### Fortsetzung Deutsche Seniorenmeister

Halbmarathon W 50	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	1:28:22
Cross W 50	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	
5.000 m Gehen W50	Karin Dygas	DJK Sparta Langenhagen	30:28,4
Berglauf W 50	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	48:45
100 km Lauf W 60	Marianne Dahl	TS Großburgwedel	11:12:49
Weitsprung W 60	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	4,14

### Deutsche Senioren Winterwurfmeister

Speerwurf W 35	Dagmar Imme	LG Osnabrück	36,83
----------------	-------------	--------------	-------

### Deutsche Senioren Hallenmeister

400 m Lauf M 30	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	50,12
Kugelstoß M 35	Olaf Rösler	MTV Wolfenbüttel	15,38
4 x 200 m Staffel M 40	OTB Osnabrück	C.Bisewski- G.Deppe- G.Nolte- H.Tute	1:37,15
60 m Hürden M 50	Rainer Anton	MTV Soltau	9,57
400 m Lauf M 55	Rudolf Thiele	SV Sporting Lüchow	59,89
Stabhochsprung M 55	Jürgen Rudert	SV Nienhagen	3,10
60 m Lauf M 60	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	7,99
200 m Lauf M 60	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	25,87
400 m Lauf M 60	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	59,51
3000 m Bahngehen M 60	Karl Degener	DJK Sparta Langenhagen	14:55,84
200 m Lauf M 70	Horst Schrader	TuS Celle	28,35
800 m Lauf M 70	Horst Schrader	TuS Celle	2:36,28
3000 m Lauf M 70	Horst Schlecht	SG Misburg	11:32,22
Hochsprung W 35	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,65
Stabhochsprung W 35	Christina Ziemann	MTV 49 Holzminden	2,90
400 m Lauf W 40	Brigitte Heidrich	TSV Stelle	62,27
Hochsprung W 40	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,70
400 m Lauf W 45	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	64,89
800 m Lauf W 45	Annette Koop	LG Emstal Dörpen	2:21,62
Weitsprung W 60	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,92

### Norddeutsche Meister

#### **Männer**

100 m Lauf	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	10,55
200 m Lauf	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	21,06w
400 m Lauf	Claas Caspers	Heidmühler FC	47,78
5.000 m Lauf	Christoph Paetzke	DSC Oldenburg	15:07,40
Halbmarathon	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	1:12:08
Halbmarathon Mannschaft	VfB Fallersleben	R.Schwabe - J.Kasimir - F.Balzer	3:47:43
110 m Hürdenlauf	Helge Schwarzer	Hannover 96	14,26
4 x 100 m Staffel	TV Norden	P.Klein-Thielecke - S.André - T.Müller - S.Vöhrs	42,45
Weitsprung	Jacob Minah	LG Göttingen	7,42
Hammerwurf	Marcus Kahlmeyer	VfL Wolfsburg	66,36
DMM Regionalliga	TSV Burgdorf		15.572

#### **Frauen**

400 m Lauf	Natalie Mutig	Eintracht Hildesheim	56,03
800 m Lauf	Alexandra Hahn	LG Nordheide	2:12,37
1.500 m Lauf	Julia Kock	LG Hannover	4:31,54
5.000 m Lauf	Ulrike Dreißigacker	LG Hannover	17:11,78
Marathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	3:08:43
Marathon Mannschaft	LC Hansa Stuhr	A.Welp - A.Schröder - P.Seeberg	10:24:38
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	S.Thumann - N.Giebel - S.Rauchberger - N.Marahrens	47,21
Hochsprung	Antonia Schulze-Borges	LG Hannover	1,77
Diskuswurf	Melanie Schütte	SV Georgsheil	50,61
Hammerwurf	Daniela Pohl	SV Holtland	58,03
DMM Regionalliga	TSV Burgdorf		8.661

Fortsetzung Norddeutsche Meister

**Männliche Jugend A**

100 m Lauf	Siewert André	TV Norden	10,84
200 m Lauf	Siewert André	TV Norden	22,08
800 m Lauf	Johannes Raabe	LG Hannover	1:54,55
1.500 m Lauf	Johannes Raabe	LG Hannover	4:00,08
3.000 m Lauf	Jonathan Haas	Eintracht Hildesheim	8:40,91
10 km Lauf	Marcel Schneiders	SV Concordia Emsbüren	33:59
110 m Hürdenlauf	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	14,08
400 m Hürdenlauf	Philipp Wachhorst	LG Osnabrück	56,44
Speerwurf	Sascha Cordes	TSV Wiepenkathen	64,72
Cross	Johannes Raabe	LG Hannover	

**Weibliche Jugend A**

100 m Lauf	Teresa Emmrich	LG Braunschweig	12,14
400 m Lauf	Natalie Mutig	Eintracht Hildesheim	56,43
800 m Lauf	Stephanie Thieke	LG Emstal Dörpen	2:10,98
Hochsprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	1,65
Hammerwurf	Daniela Pohl	SV Holtland	49,46

**Männliche Jugend B**

200 m Lauf	Dennis Lemm	TSV Stelle	22,05
800 m Lauf	Jan-Gerhard Onken	SV Warsingsfehn	1:57,59
Hochsprung	Jan Hentel	SG Essen-Garthe-Molbergen	2,05
Weitsprung	Marvin Groß	Delmenhorster TV	6,89
Hammerwurf	Nils-Ole Schiemann	GW Bad Gandersheim	60,29
Speerwurf	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	62,60
Cross	Jeronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	

**Weibliche Jugend B**

200 m Lauf	Theresa Hermes	LG Emstal Dörpen	24,78
400 m Lauf	Karina Hunfeld	LG Emstal Dörpen	57,64
800 m Lauf	Karina Hunfeld	LG Emstal Dörpen	2:13,69
1.500 m Lauf	Mareen Stroeve	LG Emstal Dörpen	4:44,34
100 m Hürdenlauf	Maie Onnen	LG Hannover	13,84
400 m Hürdenlauf	Lena Schmitz	SV Emden-Harsweg	63,51
4 x 100 m Staffel	LG Wilhelmshaven	K.Jung - H.Straus - A.Tappe - P.Klibert	49,83
Weitsprung	Maie Onnen	LG Hannover	5,96
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,11
Diskuswurf	Ann-Christin Junker	MTV Aurich	38,41
Hammerwurf	Theresa Müller	LG Einbeck	48,80

**Schüler M 15**

100 m Lauf	Alexander Juretzko	LG Nienburg	11,51
300 m Lauf	Alexander Juretzko	LG Nienburg	35,72
80 m Hürdenlauf	Mirko Bohmann	TSV Wiepenkathen	11,07
Hochsprung	Mirko Bohmann	TSV Wiepenkathen	1,83
Hammerwurf	Richard Olbrich	GW Bad Gandersheim	60,81
Speerwurf	Janis Wöhler	LG Wennigsen/Egestorf	52,36

**Schülerinnen W 15**

100 m Lauf	Julia Maaß	MTV Jahn Schladen	12,35
300 m Lauf	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	40,99
800 m Lauf	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:18,23
2.000 m Lauf	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	6:17,30
80 m Hürdenlauf	Anna Raukuc	SV Emden-Harsweg	11,80
300 m Hürdenlauf	Anna Raukuc	SV Emden-Harsweg	43,70
Hochsprung	Marina Kortenbrock	SG Essen-Garthe-Molbergen	1,66
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,70
Dreisprung	Anika Hildebrandt	LG Wesermünde	10,96
Diskuswurf	Anika Hildebrandt	LG Wesermünde	36,21
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	46,35

## Norddeutsche Hallenmeister

### **Männer**

60 m Lauf	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	6,77
200 m Lauf	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	21,41
800 m Lauf	Stephan Frosch	LG Osterode	1:49,93
3.000 m Lauf	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	8:18,47
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	P.Wachhorst - Ti.Gruber - F.Schnieders - To.Gruber	3:25,26
Hochsprung	Bela Crämer	TV Langen	2,03
Kugelstoß	Detlef Bock	VfL Wolfsburg	

### **Frauen**

60 m Lauf	Cathleen Tschirch	LG Weserbergland	7,49
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	S.Thumann - C.Tschirch - N.Marahrens - K.Möllmann	1:37,97
Hochsprung	Dorothea Brüggmann	Hannover 96	1,75

### **Männliche Jugend A**

60 m Hürdenlauf	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	8,16
-----------------	--------------	--------------	------

### **Weibliche Jugend A**

200 m Lauf	Teresa Emmrich	LG Braunschweig	24,88
400 m Lauf	Lisa Seeger	SG Essen-Garthe-Molbergen	57,15
800 m Lauf	Lisa Seeger	SG Essen-Garthe-Molbergen	2:13,74

## Norddeutsche Winterwurfmeister

### **Männer**

Hammerwurf	Karol Grajek	TV Langen	57,08
------------	--------------	-----------	-------

### **Frauen**

Hammerwurf	Johanna Hoppe	TV Langen	59,15
Speerwurf	Jana Ladewig	VfL Wolfsburg	50,33

### **Männliche Jugend B**

Hammerwurf	Nils-Ole Schiemann	GW Bad Gandersheim	54,63
Speerwurf	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	61,06

### **Weibliche Jugend B**

Diskuswurf	Svenja Drechsler	MTV Jahn Schladen	34,81
Hammerwurf	Theresa Müller	LG Einbeck	44,51

## Norddeutsche Seniorenmeister

### **Senioren M 30**

800 m Lauf	Julian Kahler	Hannover 96	2:01,61
------------	---------------	-------------	---------

### **Senioren M 35**

5000 m Lauf	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	15:13,86
Hochsprung	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	1,82
Stabhochsprung	Michael Talke	MTV 49 Holzinden	3,70
Dreisprung	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	12,28
Diskuswurf	Olaf Rosenberg	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	40,76
Hammerwurf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	47,86
Speerwurf	Frank Neuhaus	SG Osterholzer LA	48,91

### **Senioren M 40**

400 m Lauf	Gert Deppe	OTB Osnabrück	51,65
1.500 m Lauf	Stefan Kratz	LG Osterode	4:27,36
5.000 m Lauf	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	15:33,34
Halbmarathon	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	1:14:38
110 m Hürdenlauf	Karsten Müntel	Garbsener SC	15,81
4 x 100 m Staffel	OTB Osnabrück	H.Tute - J.Petersen - G.Deppe - C.Bisewski	45,94
Weitsprung	Volker Denecke	LG Osterode	5,86
Dreisprung	Volker Denecke	LG Osterode	12,54
Speerwurf	Manfred Surmann	LG Oldenburg	53,67

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister

**Senioren M 45**

Marathon	Robert Stasch	DJK Sparta Langenhagen	2:57:06
Weitsprung	Matthias Battermann	TSV Neustadt	5,46
Kugelstoß	Herbert Berndt	TuS Wunstorf	11,99
Speerwurf	Bernd Logemann	LG Ganderkesee	53,32

**Senioren M 50**

100 m Lauf	Helmut Meier	LAV Zeven	12,83
200 m Lauf	Jürgen Umann	LAV Zeven	26,02
400 m Lauf	Joachim Hickisch	LAV Zeven	57,97
800 m Lauf	Joachim Hickisch	LAV Zeven	2:15,35
1.500 m Lauf	Klaus Köhler	LG Celle-Land	4:42,14
Halbmarathon	Gerd-Peter Schander	TSV Kirchdorf	1:19:32
4 x 100 m Staffel	LG Wesermünde	H.Seibt-H.Hubert-P.Döhle-U.Axhausen	52,50
Weitsprung	Ludger Ammerich	VfL Lönigen	5,59
Dreisprung	Ludger Ammerich	VfL Lönigen	12,00
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	45,47

**Senioren M 55**

100 m Lauf	Alexander Paschek	LG Hannover	13,12
200 m Lauf	Alexander Paschek	LG Hannover	26,67
400 m Lauf	Alexander Paschek	LG Hannover	60,45
800 m Lauf	Rudolf Thiele	SV Sporting Lüchow	2:16,98
5.000 m Lauf	Wolfgang Lutz	LG Hannover	17:28,83
Halbmarathon	Rainer Lindemann	TV Klein Ilsede	1:21:59
Marathon	Burkhard Döhmen	SC Herringhausen	3:00:41
Stabhochsprung	Jürgen Rudert	SV Nienhagen	3,00
Diskuswurf	Hans-Jürgen Blume	SV Wacker Osterwald	43,27
Hammerwurf	Hans-Jürgen Blume	SV Wacker Osterwald	46,68

**Senioren M 60**

100 m Lauf	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	12,87
200 m Lauf	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	26,08
400 m Lauf	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	59,25
800 m Lauf	Hans-Jürgen Kolbow	MTV Aurich	2:27,07
1.500 m Lauf	Gerhard Flachowsky	LG Braunschweig	5:24,43
5.000 m Lauf	Heinz-Dieter Cordes	LG Lüneburg	18:00,11
10 km Lauf	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	36:49
Halbmarathon	Peter Arms	TSV Lelm	1:22:38
Hochsprung	Rolf Geese	LG Göttingen	1,53
Stabhochsprung	Rolf Geese	LG Göttingen	3,30
Weitsprung	Rolf Geese	LG Göttingen	5,43
Cross	Heinz-Dieter Cordes	LG Lüneburg	

**Senioren M 65**

400 m Lauf	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	64,89
800 m Lauf	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	2:28,89
1.500 m Lauf	Winfried Helm	SV Wacker Osterwald	5:46,20
10 km Lauf	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	38:09
Halbmarathon	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	1:31:46
Hochsprung	Karl Scheide	Eintracht Hildesheim	1,37
Kugelstoß	Eugen Reinhardt	LG Fallingbostal	13,69
Diskuswurf	Eugen Reinhardt	LG Fallingbostal	43,94
Speerwurf	Hartmut Kossel	LG Fallingbostal	42,60
Cross	Manfred Bublitz	LG Weserbergland	

**Senioren M 70**

100 m Lauf	Horst Schrader	TuS Celle	13,23
200 m Lauf	Horst Schrader	TuS Celle	26,86
400 m Lauf	Horst Schrader	TuS Celle	64,56
800 m Lauf	Udo Schencke	LG Kreis Gifhorn	3:01,05
5.000 m Lauf	Brono Sweryd	TK Jahn Sarstedt	22:48,51
Halbmarathon	Hans Schüttler	MTV Seesen	1:38:09
Marathon	Peter Klahr	LG Nienburg	3:50:59

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister M70

Hochsprung	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	1,31
Weitsprung	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	4,20
Kugelstoß	Werner Sonneborn	TK Jahn Sarstedt	12,33
Hammerwurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	40,10

**Senioren M 40 / 45**

Halbmarathon Mannschaft	SVG Groß Bülden	F.Gruhn - T.Schlei - B.Oppermann	4:13:28
-------------------------	-----------------	----------------------------------	---------

**Senioren M 50 / 55**

Halbmarathon Mannschaft	SVG Groß Bülden	K.Minnich - K.Heinrich - W.Schaffranek	4:05:53
-------------------------	-----------------	--	---------

**Senioren M 60 u. ä.**

10 km Lauf Mannschaft	VfL Oldenburg	M.Ostendorf - K.Mohnsame - H.Frense	1:57:48
-----------------------	---------------	-------------------------------------	---------

**Seniorinnen W 30**

100 m Lauf	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	12,92
200 m Lauf	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	26,26
400 m Lauf	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	58,36

**Seniorinnen W 35**

100 m Lauf	Kriemhild Mann	GW Bad Gandersheim	12,87
200 m Lauf	Birgit Meißner	LG HanstedtII/ Wellendorf / Wriedel	28,13
400 m Lauf	Manuela Haverkamp-Roisch	MTV Bad Bevensen	66,71
800 m Lauf	Doris Freitag	LG Lüneburg	2:20,87
3.000 m Lauf	Martina Boe-Lange	MTV Bad Bevensen	10:54,30
Marathon	Angelika Schröder	LC Hansa Stuhr	3:19:25
Hochsprung	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,57
Weitsprung	Kriemhild Mann	GW Bad Gandersheim	5,59
Dreisprung	Dagmar Imme	LG Osnabrück	10,88
Kugelstoß	Bärbel Velten	Garbsener SC	11,45
Diskuswurf	Katharina Schaper	LG Hannover	38,95
Hammerwurf	Katharina Schaper	LG Hannover	40,68
Speerwurf	Dagmar Imme	LG Osnabrück	41,80

**Seniorinnen W 40**

100 m Lauf	Miriam Machill	TSV Eintracht Hittfeld	13,00
400 m Lauf	Brigitte Heidrich	TSV Stelle	60,80
3.000 m Lauf	Sylvia Kuhlenskamp	LG Nienburg	12:03,55
Halbmarathon	Christiane Spallek	LG Wilhelmshaven	1:23:13
Marathon	Irmgard Hartmann	TV Norden	3:16:09
80 m Hürdenlauf	Renate Keller	LG Osnabrück	13,10
Hochsprung	Frauke Lindemann	TSV Burgdorf	1,60
Weitsprung	Miriam Machill	TSV Eintracht Hittfeld	5,26
Dreisprung	Renate Keller	LG Osnabrück	10,49
Kugelstoß	Astrid Jobmann	TSV Stelle	10,64
Diskuswurf	Astrid Jobmann	TSV Stelle	36,21

**Seniorinnen W 45**

100 m Lauf	Birgit Bischof	LG Ganderkesee	13,82
200 m Lauf	Birgit Bischof	LG Ganderkesee	28,65
400 m Lauf	Ulla Hornbostel	TSV Arminia Vöhrum	70,02
800 m Lauf	Ulla Hornbostel	TSV Arminia Vöhrum	2:34,68
3.000 m Lauf	Hannelore Lyda	LG Hannover	12:38,23
Marathon	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	3:08:43
Weitsprung	Renate Behrens	Eintracht Hildesheim	4,81
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	10,63

**Seniorinnen W 50**

3.000 m Lauf	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	11:59,24
10 km Lauf	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	41:48
Halbmarathon	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	1:36:26
Hochsprung	Karin Geese	LG Göttingen	1,37
Kugelstoß	Karin Geese	LG Göttingen	10,61
Diskuswurf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	25,66

Fortsetzung Norddeutsche Seniorenmeister W 50

Hammerwurf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	36,01
Speerwurf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	28,05

**Seniorinnen W 55**

800 m Lauf	Hannelore Bezold	LG Göttingen	2:54,40
3.000 m Lauf	Hannelore Bezold	LG Göttingen	12:25,57
Hammerwurf	Sigrid Habig	LG Hannover	25,62
Speerwurf	Sigrid Habig	LG Hannover	18,02

**Seniorinnen W 60**

100 m Lauf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	15,43
200 m Lauf	Renate Jatho	TuS Empelde	32,48
800 m Lauf	Traute Abu Ajamieh	TK Jahn Sarstedt	3:02,77
3.000 m Lauf	Traute Abu Ajamieh	TK Jahn Sarstedt	13:18,92
10 km Lauf	Heidelore Bensch	LG Hannover	46:32
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	4,07

**Seniorinnen W 65**

3.000 m Lauf	Oda Saling	MTV Bockenem	14:58,04
--------------	------------	--------------	----------

**Seniorinnen W 70**

Hochsprung	Ingrid Stölting	MTV Wolfenbüttel	0,95
Weitsprung	Ingrid Stölting	MTV Wolfenbüttel	2,53
Kugelstoß	Adelheid Rosenberg	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	8,78
Diskuswurf	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	21,71
Speerwurf	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	20,57

**Seniorinnen W 35 u. ä.**

Marathon Mannschaft	LC Hansa Stuhr	A.Welp - A.Schröder - P.Seeberg	10:24:38
---------------------	----------------	---------------------------------	----------

**Niedersachsenmeister****Männer**

100 m Lauf	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	10,53
200 m Lauf	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	21,70
400 m Lauf	Claas Caspers	Heidmühler FC	49,29
800 m Lauf	Matthias Jaworski	LG Braunschweig	1:51,18
1.500 m Lauf	Carsten Schlangen	SV Union Meppen	3:52,90
5.000 m Lauf	Ingo Müller	LG Göttingen	14:31,19
10.000 m Lauf	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	30:47,5
10 km Lauf	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	30:36
10 km Lauf Mannschaft	TSV Kirchdorf	D.Schwarzbach-M.Pingpank-F.Reichert	1:33:43
Halbmarathonlauf	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg	1:13:26
Halbmarathon Mannschaft	LG Göttingen	T.Wienecke-C.Giesler-A.Schützendübel	3:49:31
Marathonlauf	Gerd-Peter Schander	TSV Kirchdorf	2:46:46
Marathon Mannschaft	Post SV Holzminden	S.Brünger-B.Warnecke-W.Kreykenbohm	9:34:53
110 m Hürden Lauf	Helge Schwarzer	Hannover 96	14,18
400 m Hürden Lauf	Sascha Gerlee	OTB Osnabrück	55,11
3000 m Hindernis	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	9:13,23
4 x 100 m Staffel	LG Wilhelmshaven	T.Ahrens - R.Schulze - D.Bresemann - L.Ruchel	41,97
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	D.Ojinnaka - F.Schnieders - T.Gruber - P.Wachhorst	3:20,73
10.000 m Gehen	Michael Schneider	SG Ronnenberg	46:50,45
Stabhochsprung	Toni Tschierschke	MTV 49 Holzminden	4,40
Weitsprung	Rafael Lucya	VfL Wolfsburg	7,41
Dreisprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	14,52
Kugelstoß	Michael Mertens	Hannover 96	17,90
Diskuswurf	Michael Mertens	Hannover 96	52,42
Hammerwurf	Marcus Kahlmeyer	VfL Wolfsburg	68,75
Speerwurf	Stephan Steding	Hannover 96	67,65
Fünfkampf	Nicolai Peselmann	OTB Osnabrück	3.411
	7,03-49,11-23,02-37,32-4:49,38		
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	N.Peselmann-S.Gerlee-S.Sonnenberg	9.271

## Fortsetzung Niedersachsenmeister Männer

Zehnkampf	Nicolai Peselmann 11,43-6,82-14,39-1,92-51,16 / 15,23-37,11-4,10-54,12-4:46,50	OTB Osnabrück	7.146
Zehnkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	N.Peselmann - S.Sonnenberg - D.Kost	19.137
DMM-Landesliga	LG Weserbergland		10.802
Crosslauf Mittelstrecke	Carsten Schlangen	SV Union Meppen	
Crosslauf Mittel. Mannschaft	LG Braunschweig	O.Dietz - M.Burger - M.Strotmann	
Crosslauf Langstrecke	Oliver Dietz	LG Braunschweig	
Crosslauf Lang. Mannschaft	LG Braunschweig	O.Dietz - G.Dietrich - M.Burger	

## Frauen

100 m Lauf	Nina Giebel	LG Weserbergland	11,92
200 m Lauf	Jala Gangnus	LG Nordheide	24,07
400 m Lauf	Jala Gangnus	LG Nordheide	55,93
800 m Lauf	Anja Bodenstedt	Post-SV Uelzen	2:13,02
1.500 m Lauf	Imke Schmidt	ATS Cuxhaven	4:35,04
5.000 m Lauf	Ulrike Dreißigacker	LG Hannover	17:08,30
10.000 m Lauf	Ulrike Dreißigacker	LG Hannover	37:14,4
10 km Lauf	Ulrike Dreißigacker	LG Hannover	36:53
10 km Lauf Mannschaft	LG Hannover	U.Dreißigacker - J.Kock - F.Radtke	1:53:47
Halbmarathonlauf	Christiane Spallek	LG Wilhelmshaven	1:24:31
Halbmarathon Mannschaft	LG Wilhelmshaven	C.Spallek - M.Schulz - W.Schellenberg	4:43:11
Marathonlauf	Karola Weiglein	MTV Seesen	3:09:37
100 m Hürden Lauf	Johanna Bloch	LG Hannover	14,39
400 m Hürdenlauf	Jonna Tilgner	LG Weserbergland	61,68
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	S.Thumann - N.Giebel - S.Rauchberger - K.Möllmann	46,48
3 x 800 m Staffel	LG Hannover	B.Buhr - J.Kock - H.Hennig	7:00,2
5.000 m Gehen	Barbara Brandenburg	LG Osnabrück	22:58,64
Hochsprung	Stefanie Meyer	LG Hannover	1,69
Stabhochsprung	Frederike Lindmüller	MTV 49 Holzminden	3,10
Weitsprung	Silke Rauchberger	LG Weserbergland	5,95
Dreisprung	Nadine Tappe	LG Hannover	13,00
Kugelstoß	Andrea Bunjes	SV Holtland	13,16
Diskuswurf	Andrea Bunjes	SV Holtland	46,68
Hammerwurf	Andrea Bunjes	SV Holtland	65,18
Speerwurf	Beatrice Mau-Repnak	LG Hannover	48,98
Fünfkampf	Silke Rauchberger 12,66-1,60-10,96-5,60-2:38,56	LG Weserbergland	3.476
Fünfkampf Mannschaft	LG Weserbergland	S.Rauchberger - N.Giebel - R.Fierenz	9.673
Siebenkampf	Mareike Witt 14,59-1,68-10,97-26,33 / 5,09-36,29-2:24,17	TuS Syke	5.037
Crosslauf	Ulrike Dreißigacker	LG Hannover	
Crosslauf Mannschaft	LG Hannover	U.Dreißigacker - J.Kock - F.Radtke	
DMM Landesliga	LG Weserbergland		7.815

## Junioren

Zehnkampf	Stefan Küter 11,47-6,83-13,62-2,00-51,86 / 14,89-40,50-4,30-54,52-4:58,22	Hannover 96	7.238
Crosslauf	Christoph Paetzke	DSC Oldenburg	
Crosslauf Mannschaft	DSC Oldenburg	C.Paetzke - E.Pupkes - T.Schumann	

## Juniorinnen

Siebenkampf	Svenja Alpen 19,37-1,28-8,16-27,45 / 4,59-27,17-2:30,70	DSC Oldenburg	3.389
Siebenkampf Mannschaft	DSC Oldenburg	S.Alpen - R.Stieglitz - E.Ebeling	9.283

## Männliche Jugend A

100 m Lauf	Dominic Ojinnaka	LG Osnabrück	10,95
200 m Lauf	Philipp Wachhorst	LG Osnabrück	22,20
400 m Lauf	Philipp Wachhorst	LG Osnabrück	50,19
800 m Lauf	Christian Bernau	LG Nordheide	1:56,24
1.500 m Lauf	Johannes Raabe	LG Hannover	3:59,06
3.000 m Lauf	Johannes Raabe	LG Hannover	8:46,68
5.000 m Lauf	Johannes Raabe	LG Hannover	15:41,4

### Fortsetzung Niedersachsenmeister mJA

10 km Lauf	Marcel Schneiders	SV Concordia Emsbüren	32:59
10 km Lauf Mannschaft	TuS Haren	T.Wessels - J.Hüasers - H.Koop	1:53:57
110 m Hürdenlauf	Sven Michaelis	TSV Burgdorf	14,73
400 m Hürdenlauf	Philipp Wachhorst	LG Osnabrück	56,40
2.000 m Hindernis	Marcel Hilbig	VfL Wolfsburg	6:14,46
4 x 100 m Staffel	OTB Osnabrück	M.Ostner-A.Flohr-S.Hiebenga-M.Stolp	43,67
	LG Osnabrück	D.Ojinnaka-T.Kopatz-W.Fink-L.Baumgarte	43,67
4 x 400 m Staffel	LG Nordheide	S.Ludolph - M.Neubauer - C.Bernau - A.Kammermeier	3:24,2
3 x 1000 m Staffel	LG Nordheide	N.Gutzeit - S.Ludolph - C.Bernau	7:51,1
Hochsprung	Jan Hentel	SG Essen-Garthe-Molbergen	1,99
Stabhochsprung	Toni Tschierschke	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Marvin Groß	Delmenhorster TV	6,70
Dreisprung	Paul Thielecke-Klein	TV Norden	13,93
Kugelstoß	Henning Meier	MTV 49 Holzminden	15,12
Diskuswurf	Simon Holstein	TSV Burgdorf	47,21
Hammerwurf	Alexander Cohrs	SV Munster	58,00
Speerwurf	Sascha Cordes	TSV Wiepenkathen	61,54
Fünfkampf	Paul Thielecke-Klein 11,17-6,55-11,84-1,88-51,92	TV Norden	3.553
Fünfkampf Mannschaft	SV Friedrichsfehn	H.Volger - T.Heemsoth - M.Kruse - T.Jürgens - J.Gehrels	13.902
Zehnkampf	Julien Karn 11,35-6,39-10,43-1,72-51,26 /	MTV Schöningen	5.742
Zehnkampf Mannschaft	SG Osterholzer LA	P.Poppe - S.Stelljes - P.Felgner	15.718
DJMM Gruppe 1	LG Hannover		14.263
DJMM Gruppe 2	SV Friedrichsfehn		9.479
Crosslauf	Johannes Raabe	LG Hannover	
Crosslauf Mannschaft	LG Kreis Verden	T.Klein - S.Niederkrome - C.Müller	

### Männliche Jugend B

100 m Lauf	Matthias Meyer	LG Hanstedt II/Wellendorf/Wriedel	11,04
200 m Lauf	Dennis Lemm	TSV Stelle	22,72
400 m Lauf	Sebastian Fiene	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	51,01
800 m Lauf	Jan-Gerhard Onken	SV Warsingsfehn	1:58,68
1.500 m Lauf	Sören Ludolph	LG Nordheide	4:05,56
3.000 m Lauf	Jens Nerkamp	BV Garrel	9:23,64
5.000 m Lauf	Jonathan Haas	Eintracht Hildesheim	16:06,8
10 km Lauf	Ingo Schneiders	SV Concordia Emsbüren	33:17
10 km Lauf Mannschaft	BV Garrel	J.Nerkamp - F.Kühling - P.Einhaus	1:50:32
110 m Hürden Lauf	Rainer zur Loye	SV Friedrichsfehn	15,85
400 m Hürden Lauf	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	57,54
2.000 m Hindernis	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	6:15,86
4 x 100 m Staffel	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	N.Knüppel-S.Fiene- B.Bürig-T.Paetzold	44,77
3 x 1000 m Staffel	LG Nordheide	D.Rehr - O.Tödter - M.Neubauer	8:23,4
5.000 m Gehen	Jannek Schweer	LG Osnabrück	25:13,37
Hochsprung	Jan Hentel	SG Essen-Garthe-Molbergen	2,00
Stabhochsprung	Roman Daudrich	MTV 49 Holzminden	4,20
Weitsprung	Matthias Meyer	LG Hanstedt II/Wellendorf/Wriedel	6,72
Dreisprung	Arne Graeber	TuS Wunstorf	13,30
Kugelstoß	Dominik Fester	LG Fallingbostel	16,15
Diskuswurf	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	41,75
Hammerwurf	Nils-Ole Schiemann	GW Bad Gandersheim	58,85
Speerwurf	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	58,66
Fünfkampf	Henning Mohr 11,23-6,11-11,81-1,72-50,76	TSV Wiepenkathen	3.355
Fünfkampf Mannschaft	TuS Wunstorf	P.Lindmüller - A.Graeber - T.Rohrßen - H.Jahn - T.Mallwitz	13.692
Zehnkampf	Dominik Fester 11,63-6,22-14,62-1,80,56,00 /	LG Fallingbostel	6.043
Zehnkampf Mannschaft	TuS Wunstorf	P.Lindmüller - A.Graeber - T.Mallwitz	16.501
Crosslauf	Jonathan Haas	Eintracht Hildesheim	
Crosslauf Mannschaft	SV Concordia Emsbüren	D.Gruber - I.Schneiders - M.Schneiders	

Fortsetzung Niedersachsenmeister

**Weibliche Jugend A**

100 m Lauf	Nina Giebel	LG Weserergland	11,98
200 m Lauf	Nina Giebel	LG Weserbergland	24,57w
400 m Lauf	Natalie Mutig	Eintracht Hildesheim	55,86
800 m Lauf	Klaudia Neubauer	LG Nordheide	2:11,77
1.500 m Lauf	Nadine Eckert	TuS Wunstorf	4:51,46
3.000 m Lauf	Katharina Heye	TSV Bemerode	10:39,62
5.000 m Lauf	Lea Musekamp	VfL Lingen	18:48,6
10 km Lauf	Lea Musekamp	VfL Lingen	38:06
10 km Lauf Mannschaft	TSV Bemerode	K.Heye - A.Muhlack - C.Muhlack	2:06:14
100 m Hürden Lauf	Romy Wollstein	DSC Oldenburg	15,56
400 m Hürden Lauf	Alexandra Kronfeldt	LG Fallingbostel	62,54
4 x 100 m Staffel	LG Weserbergland	K.Schmidtmann - N.Giebel - R.Fierenz - V.Graef	49,42
4 x 400 m Staffel	LG Nordheide	J.Gangnus - C.Hinck - V.Tiedemann - K.Neubauer	3:54,1
3 x 800 m Staffel	LG Emstal Dörpen	D.Ohmstede - K.Hunfeld - S.Thieke	6:46,6
Hochsprung	Michaela Jansen	TSV Neustadt	1,67
Stabhochsprung	Emilia Schax	MTV 49 Holzminden	2,90
Weitsprung	Natalie Mutig	Eintracht Hildesheim	5,80
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	11,89
Kugelstoß	Svenja Drechsler	MTV Jahn Schladen	11,89
Diskuswurf	Ann-Christin Junker	MTV Aurich	37,62
Hammerwurf	Johanna Hoppe	TV Langen	59,47
Speerwurf	Svenja Drechsler	MTV Jahn Schladen	42,59
Vierkampf	Romy Wollstein 15,80-1,64-10,12-26,42	DSC Oldenburg	2.820
Vierkampf Mannschaft	VfL Lingen	J.Brink - A.Dallherm - S.Hohenberger - V.Biernat - D.Schwerdt	10.766
Siebenkampf	Romy Wollstein 15,80-1,64-10,12-26,42 / 5,04-28,85-2:36,41	DSC Oldenburg	4.460
Siebenkampf Mannschaft	VfL Lingen	A.Dallherm - J.Brink - S.Hohenberger	11.535
DJMM Gruppe 1	LG Hannover		9.959
DJMM Gruppe 2	VfL Lingen		6.848
Crosslauf	Cornelia Schwennen	SV Concordia Emsbüren	
Crosslauf Mannschaft	VfL Lingen	L.Musekamp - C.Friesen - J.Brink	

**Weibliche Jugend B**

100 m Lauf	Theresa Hermes	LG Emstal Dörpen	12,42
200 m Lauf	Theresa Hermes	LG Emstal Dörpen	25,60
400 m Lauf	Karina Hunfeld	LG Emstal Dörpen	58,32
800 m Lauf	Lisa Seeger	SG Essen-Garthe-Molbergen	2:16,82
1.500 m Lauf	Jana Sussmann	LG Nordheide	4:49,85
3.000 m Lauf	Mareen Stroeve	LG Emstal Dörpen	10:22,51
10 km Lauf	Nele Dehnenkamp	TSV Wehdel	41:31
100 m Hürden Lauf	Maie Onnen	LG Hannover	14,19
400 m Hürden Lauf	Lena Schmitz	SV Emden-Harsweg	64,31
1.500 m Hindernislauf	Jana Palmowski	TuS Bersenbrück	5:29,10
4 x 100 m Staffel	LG Hannover	L.Santourian - M.Onnen - K.Kiel - A.Ferguen	49,24
3000 m Bahngehen	Sonja Birkemeyer	LG Osnabrück	14:36,83
Hochsprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	1,73
Stabhochsprung	Sinja Lorenz	CJD Elze	2,80
Weitsprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	5,71
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	12,04
Kugelstoß	Lina Berends	LG Grafschaft Bentheim	11,94
Diskuswurf	Ann-Christin Junker	MTV Aurich	38,48
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	47,95
Speerwurf	Svenja Drechsler	MTV Jahn Schladen	39,82
Vierkampf	Lena Hientz 14,99-1,64-9,42-12,85	VfL Wolfsburg	2.914
Vierkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	B.Kröner - C.Bolz - A.Nolte - L.Hellmann - N.Raming-Freesen	9.701

**Fortsetzung Niedersachsenmeister wJB**

Siebenkampf	Eva Linnenbaum 16,30-1,76-9,33-13,04 / 5,13-30,78-2:26,18	TuS Neuenhaus	4.682
Siebenkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	C.Bolz - L.Hellmann - B.Kröner	9.489
Crosslauf	Nadine Eckert	TuS Wunstorf	
Crosslauf Mannschaft	LAV Meppen	L.Schröder - A.Lübbers - S.Steinmetz	

**Schüler M 15**

100 m Lauf	Alexander Juretzko	LG Nienburg	11,41
300 m Lauf	Alexander Juretzko	LG Nienburg	36,32
1.000 m Lauf	Felix Kirchdorf	TSC Eisdorf	2:44,86
3.000 m Lauf	Moritz Hartmann	Eintracht Hildesheim	9:43,96
80 m Hürden Lauf	Mirko Bohmann	TSV Wiepenkathen	11,18
300 m Hürden Lauf	Patrick Jochmann	LG Osnabrück	41,05
Hochsprung	Mirko Bohmann	TSV Wiepenkathen	1,80
Stabhochsprung	Constantin Wiedenroth	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	3,40
Weitsprung	Mirko Bohmann	TSV Wiepenkathen	6,15
Dreisprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	12,75
Kugelstoß	Christian Schütt	LG Papenburg/Aschendorf	14,14
Diskuswurf	Daniel Uwarowski	Delmenhorster TV	46,78
Hammerwurf	Jannik Luger	GW Bad Gandersheim	61,67
Speerwurf	Constantin Wiedenroth	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	49,59
Achtkampf	Mirko Bohmann 11,23-6,15-14,05-1,84 / 41,43-3,60-44,15-3:03,33	TSV Wiepenkathen	4.854
Block S/S	Jonas Höckner 11,93-11,97-6,20-1,84-36,81	VfL Lingen	2.954
Block Lauf	Patrick Jochmann 11,74-11,93-5,45-55,00-6:47,16	LG Osnabrück	2.680
Block Wurf	Jens Kösters 12,30-11,46-5,23-10,86-42,85	LG Papenburg/Aschendorf	2.817
Crosslauf	Matthis Reichert	LG Göttingen	

**Schüler M 14**

100 m Lauf	Christian Hatwig	LAV Zeven	11,90
1.000 m Lauf	Oliver Nauermann	TV Norden	2:46,68
3.000 m Lauf	Julian-Tim Brennecke	TSV Eintracht Wolfshagen	10:09,49
80 m Hürden Lauf	Christian Hatwig	LAV Zeven	11,80
Hochsprung	Connor Ryterski	TuS Harsefeld	1,69
Stabhochsprung	Moritz Hülsebrock	OTB Osnabrück	2,60
Weitsprung	Steffen Rothmann	LG Weserbergland	5,61
Kugelstoß	Derk Peters	SV Georgsheil	14,58
Diskuswurf	Renke Broer	Fortuna Wirdum	42,55
Hammerwurf	Björn Feiste	GW Bad Gandersheim	36,64
Speerwurf	Steffen Rothmann	LG Weserbergland	43,98
Achtkampf	Christian Peest 13,38-4,52-7,76-1,48 / 18,95-2,30-33,78-3:34,19	LG Hannover	3.484
Block S/S	Steffen Rothmann 13,12-12,19-5,47-1,64-42,77	LG Weserbergland	2.710
Block Lauf	Helge Zabel 12,60-13,00-5,01-40,00-7:07,70	LAV Zeven	2.365
Block Wurf	Derk Peters 12,29-12,83-4,85-13,83-40,43	SV Georgsheil	2.790
Crosslauf	Oliver Nauermann	TV Norden	

**Schüler A**

4 x 100m Staffel	VfL Lingen	A.Dietz - J.Grambach - J.Höckner-M.Jäckering	46,07
3 x 1000 m Staffel	TV Norden	C.Rückbrod - S.van Heuveln - O.Nauermann	8:46,4
Vierkampf Mannschaft	LG Papenburg-Aschendorf	S.Kösters - C.Schütt - J.Kösters - T.Gerbrand - K.Bürmann	10.496
Achtkampf Mannschaft	LG Hannover	M.Gilde - K.Onnen - M.Haberland	12.832
Blockwettkampf Mannschaft	LG Papenburg/Aschendorf	J.Kösters - S.Kösters - C.Schütt - M.Bloemer - K.Bürmann	12.309

Fortsetzung Niedersachsenmeister Sch A

DSMM Gruppe 1	LG Hannover		10.820
DSMM Gruppe 2	VfL Lingen		8.106
Crosslauf Mannschaft	TV Norden	O.Nauermann - C.Rückbrod - S.van Heuveln	

**Schülerinnen W 15**

100 m Lauf	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	12,40
300 m Lauf	Ruth Sophia Spelmeyer	VfL Oldenburg	39,98
800 m Lauf	Jana Sussmann	LG Nordheide	2:15,65
2.000 m Lauf	Mareen Stroeve	LG Emstal Dörpen	6:37,20
3.000 m Lauf	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	9:50,7
80 m Hürden Lauf	Tina Wollherr	LG Osnabrück	12,00
300 m Hürden Lauf	Anna Raukuc	SV Emden-Harsweg	44,04
Hochsprung	Marina Kortenbrock	SG Essen-Garthe-Molbergen	1,69
Weitsprung	Lia Santourian	LG Hannover	5,36
Dreisprung	Camilla Zaage	LG Wilhelmshaven	10,92
Kugelstoß	Lina Berends	LG Grafschaft Bentheim	13,59
Diskuswurf	Janneke Eilers	SV Friedrichsfehn	31,60
Hammerwurf	Mareike Nannen	SV Holtland	56,48
Speerwurf	Cassandra Leenen	LG Ganderkesee	34,61
Siebenkampf	Anna Raukuc	SV Emden-Harsweg	3.752
	11,80-1,56-9,77-13,06 / 4,92-29,41-2:23,69		
Block S/S	Marina Kortenbrock	SG Essen-Garthe-Molbergen	2.793
	13,20-12,33-5,02-1,68-31,63		
Block Lauf	Jana Bartels	LG Weserbergland	2.730
	12,80-12,20-5,22-42,50-7:21,61		
Block Wurf	Anika Hildebrandt	LG Wesermünde	2.613
	13,55-13,35-4,95-11,17-33,15		
Crosslauf	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	

**Schülerinnen W 14**

100 m Lauf	Nadine Zähler	LG Wilhelmshaven	12,45
800 m Lauf	Cornelia Hensen	LG Papenburg/Aschendorf	2:27,37
2.000 m Lauf	Katharina Robbers	SV Sparta Werlte	6:59,18
80 m Hürden Lauf	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	12,31
Hochsprung	Sarah Schlierkamp	TSV Bremervörde	1,63
Stabhochsprung	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	3,40
Weitsprung	Viola Gromatka	GW Bad Gandersheim	5,34
Kugelstoß	Lisa Pytel	TK Jahn Sarstedt	10,74
Diskuswurf	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	26,42
Hammerwurf	Lisa Husmann	VfL Wolfsburg	34,37
Speerwurf	Jacqueline Margis	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	32,45
Siebenkampf	Viola Gromatka	GW Bad Gandersheim	3.557
	12,89-1,48-9,11-12,87 / 5,30-25,62-2:36,35		
Block S/S	Veramaria Merten	LG Eichsfeld	2.638
	13,25-12,64-5,40-1,56-21,36		
Block Lauf	Judith Nögel	TuS Haren	2.457
	13,07-13,81-4,98-38,00-8:15,22		
Block Wurf	Annika Roloff	MTV 49 Holzminden	2.492
	13,79-12,82-4,99-10,03-24,21		
Crosslauf	Miriam Schwan	LG Wennigsen/Egestorf	

**Schülerinnen A**

4 x 100m Staffel	LG Wilhelmshaven	N.Zähler - C.Zaage - A.Tappe - V.Zaage	50,30
3 x 800 m Staffel	LG Wennigsen/Egestorf	M.Schwan - F.Müller - A.Forgber	7:13,7
Vierkampf Mannschaft	LG Eichsfeld	V.Merten - L.Becker - M.Frieße - V.Wandt - M.Scheller	9.595
Siebenkampf Mannschaft	SV Friedrichsfehn	R.Bettien - J.Eilers - M.Krüger	9.835
Blockwettkampf Mannschaft	TSV Burgdorf	L.Gründing - M.Heine - I.de Vries - S.Koch - M.Grotjahn	11.810
DSMM Gruppe 1	TSV Burgdorf		8.955
DSMM Gruppe 2	LAZ Celle		7.857
Crosslauf Mannschaft	LG Wennigsen/Egestorf	A.Forgber - M.Schwan - F.Müller	

## Niedersächsische Hallenmeister

### **Männer**

60 m Lauf	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	6,78
200 m Lauf	Rainer Schulze	LG Wilhelmshaven	21,44
400 m Lauf	Björn Sterzel	Hannover 96	50,34
800 m Lauf	Moritz Waldmann	LG Hannover	1:51,65
1.500 m Lauf	Moritz Waldmann	LG Hannover	3:48,85
3.000 m Lauf	Carsten Schlangen	SV Union Meppen	8:13,00
60 m Hürden Lauf	Helge Schwarzer	Hannover 96	8,01
4 x 200 m Staffel	TV Norden	S.André - P.Thielecke - T.Müller - S.Vöhrs	1:29,74
4 x 400 m Staffel	LG Osnabrück	T.Gruber - F.Schnieders - D.Ojinnaka - P.Wachhorst	3:24,37
5.000 m Gehen	Ruslan Kusainov	LG Osnabrück	25:44,86
Hochsprung	Eike Onnen	LG Hannover	2,10
Stabhochsprung	Volkmar Reinecke	Hannover 96	4,80
Weitsprung	Christoph Stolz	VfL Wolfsburg	7,65
Dreisprung	Jörg Busse	Eintracht Hildesheim	14,73
Kugelstoß	Michael Mertens	Hannover 96	16,43

### **Frauen**

60 m Lauf	Stephanie Thumann	LG Weserbergland	7,58
200 m Lauf	Jala Gangnus	LG Nordheide	24,36
400 m Lauf	Jonna Tilgner	LG Weserbergland	56,60
3.000 m Lauf	Ulrike Dreißigacker	LG Hannover	9:57,19
60 m Hürden Lauf	Johanna Bloch	LG Hannover	8,57
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	S.Rauchberger - R.Fierenz - N.Giebel - K.Möllmann	1:40,48
3.000 m Gehen	Barbara Brandenburg	LG Osnabrück	13:19,47
Hochsprung	Dorothea Brüggmann	Hannover 96	1,80
Stabhochsprung	Manuela Ottens	LG Fallingbostal	2,70
Weitsprung	Stephanie Thumann	LG Weserbergland	5,94
Dreisprung	Nadine Tappe	LG Hannover	13,14
Kugelstoß	Beatrice Mau-Repnak	LG Hannover	13,01

### **Männliche Jugend A**

60 m Lauf	Siewert André	TV Norden	6,91
200 m Lauf	Siewert André	TV Norden	22,07
400 m Lauf	Claas Caspers	Heidmühler FC	50,18
800 m Lauf	Sören Ludolph	LG Nordheide	1:58,29
1.500 m Lauf	Kilian Theil	TSV Kirchdorf	4:15,90
60 m Hürden Lauf	Paul Dittmer	MTV Hanstedt	8,07
4 x 200 m Staffel	LG Osnabrück	D.Ojinnaka - T.Kopatz - P.Wachhorst - L.Baumgarte	1:31,35
Hochsprung	Jan Hentel	SG Essen-Garthe-Molbergen	1,94
Stabhochsprung	Toni Tschierschke	MTV 49 Holzminden	4,10
Weitsprung	Oliver Maiß	LAZ Celle	7,11
Dreisprung	Paul Thielecke	TV Norden	13,57
Kugelstoß	Thorben Bock	TSV Kirchlinteln	15,22

### **Weibliche Jugend A**

60 m Lauf	Nina Giebel	LG Weserbergland	7,68
200 m Lauf	Jala Gangnus	LG Nordheide	24,34
400 m Lauf	Jala Gangnus	LG Nordheide	55,87
800 m Lauf	Lisa Seeger	SG Essen-Garthe-Molbergen	2:10,82
1.500 m Lauf	Nadine Eckert	TuS Wunstorf	4:51,13
3.000 m Lauf	Lea Musekamp	VfL Lingen	10:46,33
60 m Hürden Lauf	Johanna Bloch	LG Hannover	8,92
4 x 200 m Staffel	LG Weserbergland	V.Graef - R.Fierenz - K.Schmidtman - N.Giebel	1:44,70
Hochsprung	Romy Wollstein	DSC Oldenburg	1,61
Stabhochsprung	Emilia Schax	MTV 49 Holzminden	3,10
Weitsprung	Vanessa Graef	LG Weserbergland	5,52
Dreisprung	Sarah Piesker	LG Wennigsen/Egestorf	12,66
Kugelstoß	Christina Penning	SC Osterbrock	11,41

## Fortsetzung Niedersächsische Hallenmeister

### **Männliche Jugend B**

60 m Lauf	Matthias Meyer	LG Hanstedt II/Wellendorf/Wriedel	7,14
200 m Lauf	Silvio Kemnitz	VfL Wolfsburg	22,65
400 m Lauf	Sören Ludolph	LG Nordheide	49,84
800 m Lauf	Sören Ludolph	LG Nordheide	1:55,77
1.500 m Lauf	Jonathan Haas	Eintracht Hildesheim	4:17,31
60 m Hürden Lauf	Steffen Knoblauch	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	8,40
4 x 200 m Staffel	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	S.Lüddecke - S.Knoblauch - T.Margis - S.Fiene	1:32,89
Hochsprung	Jan Hentel	SG Essen-Garthe-Molbergen	2,02
Stabhochsprung	Roman Daudrich	MTV 49 Holzminden	3,80
Weitsprung	Matthias Meyer	LG Hanstedt II/Wellendorf/Wriedel	6,68
Dreisprung	Philip Lindmüller	TuS Wunstorf	12,26
Kugelstoß	Dominik Fester	LG Fallingbostal	13,99

### **Weibliche Jugend B**

60 m Lauf	Lia Santourian	LG Hannover	7,88
200 m Lauf	Theresa Hermes	LG Emstal Dörpen	25,52
400 m Lauf	Karina Hunfeld	LG Emstal Dörpen	58,27
800 m Lauf	Lisa Seeger	SG Essen-Garthe-Molbergen	2:13,90
1.500 m Lauf	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	4:37,88
3.000 m Lauf	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	9:53,93
60 m Hürden Lauf	Maie Onnen	LG Hannover	8,85
4 x 200 m Staffel	LG Emstal Dörpen	K.Hunfeld - L.Schulz-Bender - D.Ohmstede - T.Hermes	1:45,08
Hochsprung	Marina Kortenbrock	SG Essen-Garthe-Molbergen	1,61
Stabhochsprung	Sarah Rinsche	MTV 49 Holzminden	3,30
Weitsprung	Maie Onnen	LG Hannover	5,93
Dreisprung	Eva Linnenbaum	TuS Neuenhaus	11,71
Kugelstoß	Kira Haiduk	SG Essen-Garthe-Molbergen	10,84

### **Schüler M 15**

60 m Lauf	Alexander Juretzko	LG Nienburg	7,36
300 m Lauf	Alexander Juretzko	LG Nienburg	36,96
1.000 m Lauf	Matthis Reichert	LG Göttingen	2:49,36
3.000 m Lauf	Matthis Reichert	LG Göttingen	10:01,93
60 m Hürdenlauf	Sedryk Polcar	VfV Hildesheim	8,71
Hochsprung	Mirko Bohmann	TSV Wiepenkathen	1,71
Stabhochsprung	Constantin Wiedenroth	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	3,40
Weitsprung	Nico Rohleder	MTV Soltau	6,27
Dreisprung	Maximilian Gilde	LG Hannover	12,30
Kugelstoß	Jan-Phillip Harz	LG Greene/Naensen	13,69

### **Schülerinnen W 15**

60 m Lauf	Lia Santourian	LG Hannover	7,89
300 m Lauf	Jana Sussmann	LG Nordheide	41,60
800 m Lauf	Maren Kock	LG Emstal Dörpen	2:15,60
3.000 m Lauf	Mareen Stroeve	LG Emstal Dörpen	10:52,64
60 m Hürdenlauf	Anna Raukuc	SV Emden-Harsweg	9,29
Hochsprung	Marina Kortenbrock	SG Essen-Garthe-Molbergen	1,61
Weitsprung	Elena Weber	MTV Jahn Schladen	5,36
Dreisprung	Camilla Zaage	LG Wilhelmshaven	10,84
Kugelstoß	Lina Berends	LG Grafschaft Bentheim	12,62

## Niedersächsische Winterwurfmeister

### **Männliche Jugend A**

Diskuswurf	Thorben Bock	TSV Kirchlinteln	47,81
Speerwurf	Sascha Cordes	TSV Wiepenkathen	58,60

### **Weibliche Jugend A**

Speerwurf	Kristin Wiebusch	VfL Stade	39,73
-----------	------------------	-----------	-------

Fortsetzung Niedersächsische Winterwurfmeister**Männliche Jugend B**

Diskuswurf	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	41,44
Hammerwurf	Nils-Ole Schiemann	GW Bad Gandersheim	56,16
Speerwurf	Tobias Brümmer	LG Braunschweig	56,05

**Weibliche Jugend B**

Diskuswurf	Svenja Drechsler	MTV Jahn Schladen	31,80
Hammerwurf	Theresa Müller	LG Einbeck	42,91
Speerwurf	Svenja Drechsler	MTV Jahn Schladen	36,52

**Niedersächsische Seniorenmeister****Senioren M 30**

100 m Lauf	Ralph Schulte	SC Osterbrock	11,23
200 m Lauf	Ralph Schulte	SC Osterbrock	22,43
800 m Lauf	Julian Kahler	Hannover 96	2:03,66
3.000 m Lauf	Thorsten Wienecke	LG Göttingen	9:25,44
Hochsprung	Jan Hiller	LG Oldenburg	1,80
Weitsprung	Ralph Schulte	SC Osterbrock	5,96
Dreisprung	Axel Mehrstens	TSV Wehdel	13,23
Hammerwurf	Michael Arjes	MTV Aurich	41,31
Speerwurf	Wolfgang Fuhrmann	TV Langen	50,34
Fünfkampf	Jörg Kleinholz	LG Hannover	2.657
	6,05-32,65-25,49-26,64-4:27,83		
Cross Mittelstrecke	Mathias Strotmann	LG Braunschweig	
Cross Langstrecke	Thomas Frers	TV Norden	

**Senioren M 35**

100 m Lauf	Mark Kölzow	LAV Zeven	11,70
200 m Lauf	Mark Kölzow	LAV Zeven	23,95
400 m Lauf	Kilian Lescow	OTB Osnabrück	54,27
800 m Lauf	Thorsten Witte	MTV Soltau	2:02,09
3.000 m Lauf	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	8:54,95
5.000 m Lauf	Matthias Wilshusen	MTV Wolfenbüttel	16:00,4
Hochsprung	Dirk Hoffmeister	LG Braunschweig	1,86
Weitsprung	Arndt Brümmerhoff	MTV Soltau	5,88
Kugelstoß	Olaf Rösler	MTV Wolfenbüttel	15,12
Diskuswurf	Olaf Rosenberg	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	41,88
Speerwurf	Sven Suhling	LG Kreis Verden	39,40
Fünfkampf	Bernd Redecker	LG Lüneburg	2.359
	5,45-36,59-26,16-27,32-4:57,99		
Cross Mittelstrecke	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	
Cross Langstrecke	Thomas Bartholome	TSV Kirchdorf	

**Senioren M 30 / 35**

Fünfkampf Mannschaft.	LAV Zeven	B.Bredenhöft-J.Dohrmann-K.Krieglsteiner	6.202
Cross Langstrecke Mannschaft	TV Norden	T.Frers - M.Brauner - T.Schöpp	

**Senioren M 40**

100 m Lauf	Gert Deppe	OTB Osnabrück	12,13
200 m Lauf	Erik Wickinger	SV Nienhagen	24,80
400 m Lauf	Gert Deppe	OTB Osnabrück	52,94
800 m Lauf	Clemens Kanne	LC Nordhorn	2:06,46
3.000 m Lauf	Uwe Cordes	LG Kreis Verden	9:15,71
5.000 m Lauf	Uwe Cordes	LG Kreis Verden	16:27,4
10 km Lauf	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	31:21
Halbmarathonlauf	Norbert Stänner	VfL Kloster Oesede	1:17:57
Marathonlauf	Stefan Seyffert	TKJ Sarstedt	2:48:43
110 m Hürdenlauf	Karsten Münkel	Garbsener SC	16,06
4 x 100 m Staffel	OTB Osnabrück	H.Tute - G.Nolte - G.Deppe - C.Bisewski	46,25
Hochsprung	Karsten Münkel	Garbsener SC	1,70
Weitsprung	Volker Denecke	LG Osterode	5,83
Dreisprung	Volker Denecke	LG Osterode	12,40
Kugelstoß	Ulrich Garde	LG Ganderkesee	13,37
Diskuswurf	Martin Werner	Hannover 96	39,10

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister M 40

Hammerwurf	Dirk Schweidler	LG Osterode	38,80
Speerwurf	Manfred Surmann	LG Oldenburg	52,13
Fünfkampf	Gert Deppe	OTB Osnabrück	2.616
	5,45-41,11-23,93-26,60-4:54,85		
Zehnkampf	Christoph Müller	OTB Osnabrück	4.240
	12,66-5,83-10,01-1,60-61,20 / 16,96-24,56-2,90-38,97-6:51,66		
Crosslauf	Hartmut Klages	MTV Müden/Örtze	

**Senioren M 45**

100 m Lauf	Czeslaw Pradzynski	LAV Zeven	11,99
200 m Lauf	Gerhard Seelhorst	OSC Damme	26,54
400 m Lauf	Bernd Kunze	LG Kreis Verden	58,87
800 m Lauf	Christian Breeck	SC Melle 03	2:17,00
3.000 m Lauf	Manfred Vollmer	LG Einbeck	9:29,94
5.000 m Lauf	Manfred Vollmer	LG Einbeck	16:41,8
10 km Lauf	Horst von Gaza	LG Göttingen	32:54
Halbmarathonlauf	Horst von Gaza	LG Göttingen	1:18:09
Marathonlauf	Robert Stasch	DJK Sparta Langenhagen	2:52:37
Weitsprung	Wolfgang Knabe	OSC Damme	6,30
Kugelstoß	Herbert Berndt	TuS Wunstorf	10,78
Diskuswurf	Hans-Ulrich Titze	TSV Burgdorf	34,73
Hammerwurf	Gerd Graeber	TuS Wunstorf	22,06
Speerwurf	Bernd Logemann	LG Ganderkesee	47,92
Fünfkampf	Wolfgang Knabe	OSC Damme	2.452
	6,32-39,72-26,34-30,61-5:33,26		
Crosslauf	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	

**Senioren M 40 / 45**

10 km Lauf Mannschaft	MTV Müden/Örtze	H.Klages - H.Koslowski - F.Niemann	1:44:26
Halbmarathon Mannschaft	VfL Kloster Oesede	N.Stänner - H.Igelbrink - T.Rohling	4:12:39
Fünfkampf Mannschaft	OTB Osnabrück	G.Deppe - H.Tute - C.Müller	7.334
Crosslauf Mannschaft	MTV Müden/Örtze	H.Klages - H.Koslowski - F.Niemann	

**Senioren M 50**

100 m Lauf	Frank Kindermann	MTV Wolfenbüttel	12,44
200 m Lauf	Helmut Meier	LAV Zeven	25,76
400 m Lauf	Joachim Hickisch	LAV Zeven	59,02
800 m Lauf	Gerhard Stelljes	SV Arnum	2:25,52
3.000 m Lauf	Peter Aßmann	TuS Altwarmbüchen	11:24,97
5.000 m Lauf	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	17:04,3
10 km Lauf	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	34:50
Halbmarathonlauf	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	1:18:24
Marathonlauf	Gerd-Peter Schander	TSV Kirchdorf	2:46:46
4 x 100 m Staffel	LG Wesermünde	H.Seibt - H.Hubert - U.Axhausen - E.Hollmann	53,44
Hochsprung	Ingo Kaun	MTV Aurich	1,52
Weitsprung	Ludger Ammerich	VfL Lönigen	5,51
Kugelstoß	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	12,36
Diskuswurf	Karl-Heinz Deiss	LG Wennigsen/Egestorf	42,53
Hammerwurf	Eberhard Willms	MTV Aurich	40,07
Speerwurf	Manfred Löhr	MTV Wolfenbüttel	45,51
Fünfkampf	Joachim Hickisch	LAV Zeven	2.333
	5,36-33,94-26,09-31,70-5:08,81		
Crosslauf	Klaus-Dieter Grabowsky	SC Spelle-Venhaus	

**Senioren M 55**

100 m Lauf	Rudolf Lüdemann	LG Kreis Verden	13,05
200 m Lauf	Alois Harmeling	SV Quit Ankum	27,66
400 m Lauf	Rudolf Thiele	SV Sporting Lüchow	61,46
800 m Lauf	Rudolf Thiele	SV Sporting Lüchow	2:19,45
3.000 m Lauf	Christian Schulz	SV Germania Helstorf	10:26,43
5.000 m Lauf	Wolfgang Lutz	LG Hannover	17:43,8
10 km Lauf	Wolfgang Lutz	LG Hannover	36:21
Halbmarathonlauf	Burkhard Döhmen	SC Herringhausen	1:25:14

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister M 55

Marathonlauf	Peter Hanke	MTV Jahn Schladen	3:10:46
10.000 m Gehen	Ditmar Hendrich	DJK Sparta Langenhagen	61:36,58
Hochsprung	Herbert Hanke	MTV Dannenberg	1,39
Weitsprung	Alexander Paschek	LG Hannover	4,78
Kugelstoß	Werner Weber	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	13,23
Diskuswurf	Hans-Jürgen Blume	SV Wacker Osterwald	42,89
Hammerwurf	Hans-Jürgen Blume	SV Wacker Osterwald	45,24
Speerwurf	Rainer Glinka	SV Union Salzgitter	42,41
Fünfkampf	Rolf Salzmann	SV Wacker Osterwald	1.422
	4,93-25,40-31,15-20,98-5:42,95		
Crosslauf	Christian Schulz	SV Germania Helstorf	

**Senioren M 50 / 55**

10 km Lauf Mannschaft	LC Delmenhorst	H.Ulbrich - D.Bleiker - J.Becker	1:52:32
Halbmarathon Mannschaft	LC Delmenhorst	H.Ulbrich - C.Rittel - D.Bleiker	4:16:06
Fünfkampf Mannschaft	MTV Hondelage	D.Wolf - W.Wolf - M.Herzberg	4.192
Crosslauf Mannschaft	SVG Groß Büten	K.Minnich - D.Schmidt - W.Schaffranek	

**Senioren M 60**

100 m Lauf	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	12,75
200 m Lauf	Volker Peitzmeier	LG Weserbergland	26,26
400 m Lauf	Hans-Jürgen Kolbow	MTV Aurich	67,04
800 m Lauf	Hans-Jürgen Kolbow	MTV Aurich	2:34,10
3.000 m Lauf	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	10:34,23
5.000 m Lauf	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	18:16,5
10 km Lauf	Manfred Ostendorf	VfL Oldenburg	38:00
Halbmarathonlauf	Peter Arms	TSV Lelm	1:24:01
Marathonlauf	Dieter Gerner	LG Lüneburg	3:33:15
10.000 m Gehen	Hans-Peter Damitz	DJK Sparta Langenhagen	60:53,01
Hochsprung	Harald Dexheimer	LG Fallingbostal	1,39
Weitsprung	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	5,05
Kugelstoß	Manfred Meier	LAV Springe	12,24
Diskuswurf	Manfred Meier	LAV Springe	42,11
Hammerwurf	Manfred Meier	LAV Springe	51,06
Speerwurf	Jürgen Bargmann	VfL Wolfsburg	43,85
Fünfkampf	Manfred Arnd	TSV Burgdorf	1.857
	5,06-27,75-27,24-32,10-6:01,28		
Crosslauf	Peter Arms	TSV Lelm	

**Senioren M 65**

100 m Lauf	Hartmann Knorr	TSV Eintracht Hittfeld	14,29
200 m Lauf	Horst Schäfer	VT Rinteln	29,78
400 m Lauf	Karl Scheide	Eintracht Hildesheim	70,60
800 m Lauf	Winfried Helm	SV Wacker Osterwald	2:43,13
3.000 m Lauf	Manfred Publitz	LG Weserbergland	11:00,90
5.000 m Lauf	Manfred Publitz	LG Weserbergland	18:54,1
10 km Lauf	Franz Albers	VfL Germania Leer	41:09
Halbmarathonlauf	Franz Albers	VfL Germania Leer	1:33:44
Marathonlauf	Franz Albers	VfL Germania Leer	3:14:59
Hochsprung	Karl Scheide	Eintracht Hildesheim	1,38
Weitsprung	Horst Weitemeier	LG Göttingen	4,50
Kugelstoß	Eugen Reinhardt	LG Fallingbostal	13,46
Diskuswurf	Eugen Reinhardt	LG Fallingbostal	45,98
Hammerwurf	Erwin Gewetzki	LAV Springe	39,17
Speerwurf	Gerhard Meise	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	40,80
Fünfkampf	Horst Schäfer	VT Rinteln	1.630
	4,28-37,23-30,38-37,21-6:35,51		
Crosslauf	Wilhelm van Zadel	LG Papenburg/Aschendorf	

**Senioren M 70**

100 m Lauf	Horst Schrader	TuS Celle	13,40
200 m Lauf	Horst Schrader	TuS Celle	27,23
400 m Lauf	Horst Schrader	TuS Celle	65,83
3.000 m Lauf	Bruno Sweryd	TK Jahn Sarstedt	12:39,20

**Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister M 70**

10 km Lauf	Wilhelm Wehrmann	Post-SV Holzminden	46:49
Halbmarathonlauf	Udo Schencke	LG Kreis Gifhorn	1:46:21
Weitsprung	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	4,10
Kugelstoß	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	11,54
Diskuswurf	Heinrich Deutsch	MTV Salzgitter	38,28
Hammerwurf	Helmut Brüning	ATS Cuxhaven	41,23
Speerwurf	Clemens Nowoczyn	TK Jahn Sarstedt	37,13
Fünfkampf	Horst Schrader	TuS Celle	1.121
	3,98-19,18-28,57-20,14-6:30,29		
Crosslauf	Wilhelm Vogt	LG Lüneburg	

**Senioren M 75**

100 m Lauf	Heinz Wiemer	Eintracht Delmenhorst	16,25
200 m Lauf	Heinz Wiemer	Eintracht Delmenhorst	34,21
Weitsprung	Günter Meyer	SC Barienrode	3,33
Kugelstoß	Ernst Sauerbaum	SV Nordenham	10,63
Diskuswurf	Dieter Watzlawick	LG Kreis Verden	34,27
Hammerwurf	Heinrich Holste	MTV Bispingen	36,94
Speerwurf	Herbert Wortmann	Rot-Weiss Cuxhaven	20,79

**Senioren M 60 und älter**

10 km Lauf Mannschaft	VfL Oldenburg	M.Ostendorf - H.Frense - K.Mohnsame	1:58:43
Halbmarathon Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Frense - W.Scholz - H.Fuchs	4:43:24
Fünfkampf Mannschaft	LG Fallingbostel	H.Dexheimer - H.Karnitzki - D.Lange	3.081
Crosslauf Mannschaft	VfL Oldenburg	H.Frense - K.Mohnsame - W.Sprick	

**Seniorinnen W 30**

100 m Lauf	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	12,92
400 m Lauf	Karen Rebbe	TSV Burgdorf	57,08
Kugelstoß	Kerstin Albrecht	Garbsener SC	8,89
Fünfkampf	Corinne Gröne	LG Osnabrück	1.812
	13,49-1,24-7,62-4,39-aufg.		

**Seniorinnen W 35**

100 m Lauf	Gabi Bauernfeind	Lehrter SV	13,72
200 m Lauf	Susanne Schmidt	LG Hannover	28,65
800 m Lauf	Doris Freitag	LG Lüneburg	2:22,81
3.000 m Lauf	Pia Wiegel	MTV Bad Bevensen	11:00,65
5.000 m Lauf	Pia Wiegel	MTV Bad Bevensen	19:30,3
Halbmarathonlauf	Angelika Schröder	LC Hansa Stuhr	1:30:59
Marathonlauf	Karola Weiglein	MTV Seesen	3:09:37
Hochsprung	Sabine Rahn	VfL Wolfsburg	1,66
Weitsprung	Gabi Bauernfeind	Lehrter SV	5,17
Dreisprung	Gabi Bauernfeind	Lehrter SV	10,75
Kugelstoß	Bärbel Velten	Garbsener SC	10,45
Diskuswurf	Katharina Schaper	LG Hannover	36,98
Hammerwurf	Kathrin Budenz	Lehrter SV	34,84
Speerwurf	Dagmar Imme	LG Osnabrück	38,50
Fünfkampf	Dagmar Imme	LG Osnabrück	3.086
	13,82-1,56-10,41-5,26-2:39,58		
Crosslauf	Katrin Schultze	Hannover 96	

**Seniorinnen W 35 und älter**

Halbmarathon Mannschaft	LG Wilhelmshaven	C.Spallek - M.Schulz - W.Schellenberg	4:43:11
-------------------------	------------------	---------------------------------------	---------

**Seniorinnen W 40**

100 m Lauf	Miriam Machill	TSV Eintracht Hittfeld	13,08
200 m Lauf	Brigitte Heidrich	TSV Stelle	28,00
400 m Lauf	Brigitte Heidrich	TSV Stelle	60,57
5.000 m Lauf	Sylvia Kühlenkamp	LG Nienburg	19:37,2
10 km Lauf	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	40:15
Halbmarathonlauf	Christiane Spallek	LG Wilhelmshaven	1:24:31
80 m Hürdenlauf	Brigitte Mandel-Rieck	LG Osnabrück	12,93
5.000 m Gehen	Yoshiko Teufert	DJK Sparta Langenhagen	32:05,28

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister W 40

Hochsprung	Susanne Clausen	TSV Stelle	1,45
Weitsprung	Miriam Machill	TSV Eintracht Hittfeld	5,25
Kugelstoß	Astrid Jobmann	TSV Stelle	10,14
Diskuswurf	Astrid Jobmann	TSV Stelle	35,84
Speerwurf	Corinna Klaus-Rosenthal	DSC Dransfeld	30,60
Fünfkampf	Renate Keller	LG Osnabrück	2.848
	13,65-1,40-9,68-5,16-2:40,76		
Crosslauf	Manuela Köhne	LG Osnabrück	

**Seniorinnen W 45**

100 m Lauf	Renate Behrens	Eintracht Hildesheim	14,37
800 m Lauf	Claudia Bührke	MTV Beedenbostel	2:48,65
3.000 m Lauf	Hannelore Lyda	LG Hannover	12:27,06
10 km Lauf	Ulla Hornbostel	TSV Arminia Vöhrum	42:22
Halbmarathonlauf	Angela Welp	LC Hansa Stuhr	1:31:06
Marathonlauf	Hannelore Lyda	LG Hannover	3:32:10
Weitsprung	Renate Behrens	Eintracht Hildesheim	4,73
Kugelstoß	Carola Petersen	LG Lüneburg	10,48
Diskuswurf	Carola Petersen	LG Lüneburg	27,87
Hammerwurf	Johanna Bokeloh	LG Wesermünde	28,80
Speerwurf	Gabriele Scholz	LG Hannover	23,34
Fünfkampf	Silvia Braunschweig	LG Ganderkesee	1.846
	14,87-1,28-7,35-4,02-3:05,81		
Crosslauf	Nicole Zeutschner	MTV Bad Bevensen	

**Seniorinnen W 30 – W 45**

Fünfkampf Mannschaft	LG Osnabrück	D.Imme - R.Keller - C.Gröne	7.746
Crosslauf Mannschaft	LC Hansa Stuhr	C.Golenia - B.Wechner - S.Kuchinke	

**Seniorinnen W 40 / 45**

10 km Lauf Mannschaft	Ender Laufgemeinschaft	M.Bakker - M.Ringena - E.Schulz	2:18:01
-----------------------	------------------------	---------------------------------	---------

**Seniorinnen W 50**

100 m Lauf	Ingrid Wagener	LG Kreis Verden	16,14
200 m Lauf	Ingrid Wagener	LG Kreis Verden	34,25
3.000 m Lauf	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	11:59,00
5.000 m Lauf	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	20:43,3
10 km Lauf	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	38:26
Halbmarathonlauf	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	1:39:46
Marathonlauf	Brigitte Rodenbeck	LG Braunschweig	3:31:59
Kugelstoß	Barbara Mertins	TuS Rotenburg	9,71
Diskuswurf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	28,56
Hammerwurf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	35,08
Speerwurf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	24,03
Fünfkampf	Inge de Groot	LG Ganderkesee	1.513
	15,80-1,20-9,22-4,12-3:53,01		
Crosslauf	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	

**Seniorinnen W 55**

10 km Lauf	Hannelore Bezold	LG Göttingen	45:50
Halbmarathonlauf	Waltraut Schellenberg	LG Wilhelmshaven	1:42:13
Marathonlauf	Renate Ritter	SV Germania Helmstedt	3:42:49
Crosslauf	Hannelore Bezold	LG Göttingen	

**Seniorinnen W 60**

100 m Lauf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	15,60
Weitsprung	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	3,86
Kugelstoß	Ursula Kamjunke	LG Wesermünde	8,00
Diskuswurf	Anne-Kathrin Eriksen	LG Braunschweig	24,16
Speerwurf	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	19,65
Crosslauf	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	

Fortsetzung Niedersächsische Seniorenmeister

**Seniorinnen W 65**

100 m Lauf	Edda Zachmann	LG Wesermünde	19,06
Kugelstoß	Adelheid Rosenberg	LG Edemissen/Peine/Gr.Ilsede	8,53
Diskuswurf	Elisabeth Dwenger	LG Göttingen	20,82

**Seniorinnen W 50 und älter**

Crosslauf Mannschaft	LG Kreis Verden	U.Siewert - C.Apel-Kranz - S.Bracht	
----------------------	-----------------	-------------------------------------	--