

| | | | | | | |
|----------|---|------------------------------|----|-------------------------|------------------|------------|
| 15:30,35 | A | Tola Geleto, Fate | 87 | LG Braunschweig | Kassel | 19.06.2016 |
| 15:33,47 | | Zaituc, Luminita | 68 | LG Braunschweig | Koblenz | 14.05.1997 |
| 15:40,14 | | Winkelmann (Fenner), Antje | 65 | LG Göttingen | Düsseldorf | 20.06.1988 |
| 15:54,00 | | Kock (Orth), Maren | 90 | LG Emstal Dörpen | Koblenz | 25.05.2011 |
| 15:54,92 | | Sussmann, Jana | 90 | LG Nordheide | Koblenz | 25.05.2011 |
| 16:04,7 | | Bultmann (Schütz), Birte | 74 | LG Braunschweig | Hamburg | 04.09.2003 |
| 16:06,66 | A | Hendel, Kristina | 96 | LG Braunschweig | Dortmund | 15.08.2020 |
| 16:08,47 | | Pingpank, Svenja | 96 | Hannover Athletics | Karlsruhe | 15.05.2021 |
| 16:12,07 | | Bruns (Terhorst), Anne | 74 | LAV Meppen | Dörpen | 27.08.1999 |
| 16:12,7 | | Kunkel (Rüter), Sabine | 64 | VfL Wolfsburg | Wolfsburg | 23.04.1986 |
| 16:13,16 | | Schwennen, Cornelia | 87 | SV Concordia Emsbüren | Koblenz | 20.05.2009 |
| 16:20,13 | | Stahl, Jasmina | 02 | Hannover 96 | Regensburg | 19.06.2021 |
| 16:21,80 | | Ritter (Hahn), Susanne | 78 | LG Braunschweig | Koblenz | 16:23.2006 |
| 16:23,06 | | Willcox-Heidner, Victoria | 73 | LG Braunschweig | Delmenhorst | 15.08.2002 |
| 16:23,4 | | Helmich (Karsch), Jutta | 61 | OTB Osnabrück | Bad Oeynhausen | 23.08.1986 |
| 16:23,73 | | Meyer, Lea | 97 | VfL Lönningen | Berlin | 27.04.2019 |
| 16:24,0 | | Finke, Christiane | 62 | LG Göttingen | Baunatal | 03.06.1983 |
| 16:24,12 | | Grossert (Barginda), Doris | 61 | LG Braunschweig | Bremen | 30.06.1995 |
| 16:26,80 | | Gerdies, Christina | 95 | BV Garrel | Berlin | 03.08.2019 |
| 16:27,08 | | Liebertz (Niklas), Petra | 60 | VfL Wolfsburg | Frankfurt/M. | 13.06.1990 |
| 16:27,7 | | Cronjäger, Ines | 77 | LG Seesen | Unterlüß | 14.06.2000 |
| 16:30,59 | | Papenfuß, Josina | 00 | TSG Westerstede | Essen | 08.06.2019 |
| 16:30,71 | | Starke (Heldt), Ursula | 56 | LG Seesen | Frankfurt/M. | 01.06.1989 |
| 16:38,82 | | Möller, Michaela | 73 | SV Holtensia Holte | Frankfurt/M. | 28.06.1997 |
| 16:44,98 | | Dreißigacker (Wendt), Ulrike | 84 | TSV Kirchdorf | Bautzen | 26.08.2006 |
| 16:46,67 | | Hehr, Antonia | 96 | SV Molbergen | Tuscaloosa / USA | 14.05.2016 |
| 16:49,35 | | Lehmann (Leusmann), Martina | 67 | TV Jahn Wolfsburg | Frankfurt/M. | 13.06.1990 |
| 16:49,68 | | Lefering, Jutta | 72 | LC Nordhorn | Papenburg | 01.10.1993 |
| 16:50,01 | | Schuckmann-Wilson, Birgit | 60 | LG Seesen | Zeven | 01.06.1996 |
| 16:53,22 | | Schmidt, Imke | 85 | TSV Kirchdorf | Erfurt | 21.07.2007 |
| 16:53,85 | | Stark, Katharina | 92 | VfL Wolfsburg | Vorsfelde | 07.05.2019 |
| 16:54,89 | | Gryschka, Melina | 94 | Hannover 96 | Arlington/USA | 25.03.2017 |
| 16:55,4 | | Mulle, Christiane | 60 | LG Göttingen | Baunatal | 12.09.1979 |
| 16:55,55 | | Bokern, Kristina | 86 | VfL Oldenburg | Hannover | 25.08.2007 |
| 16:57,98 | | Andres, Bonnie | 00 | VfL Oldenburg | Berlin | 03.08.2019 |
| 16:58,83 | A | Ricard, Coline | 86 | LG Göttingen | Regensburg | 08.06.2013 |
| 16:59,35 | | Kowald, Katja | 71 | VfL Wolfsburg | Braunschweig | 21.08.1999 |
| 17:03,60 | A | Gerbeaux, Emmanuelle | 91 | Hannover 96 | Bielefeld | 04.07.2021 |
| 17:04,58 | A | Mintel, Josephine | 91 | LG Göttingen | Kassel | 19.06.2016 |
| 17:05,61 | | Schulze, Susanne | 75 | LG Göttingen | Greene | 21.05.2008 |
| 17:06,4 | | Janhsen, Frieda | 65 | VfL Ockenhausen | Leer | 19.04.1986 |
| 17:06,66 | | Nothdurft, Annette | 67 | LG Hannover | Zeven | 01.06.1996 |
| 17:07,6 | A | Wrzosek, Ewa | 55 | TuS Sulingen | Weyhe | 06.09.1989 |
| 17:09,44 | | Vehring, Sonja | 74 | SV Concordia Emsbüren | Menden | 25.08.1993 |
| 17:14,86 | | Drees, Annasophie | 01 | VfL Lönningen | Essen | 08.06.2019 |
| 17:16,20 | | Brandenburg, Barbara | 67 | OTB Osnabrück | Menden | 17.05.1997 |
| 17:16,89 | | Timm, Svea | 01 | Lüneburger SV | Koblenz | 27.06.2021 |
| 17:16,9 | | Sobisch, Evelyn | 59 | LG Heide | Suderburg | 28.08.1991 |
| 17:17,93 | | Lütje, Svenja | 72 | TK Hannover | Recklinghausen | 09.06.1990 |
| 17:20,00 | | Weiglein, Carola | 67 | LG Seesen | Frankfurt/M. | 13.06.1990 |
| 17:19,9 | | Pesarra (Köhn), Claudia | 66 | LG PSV Uelzen/MTV Barum | Suderburg | 29.07.1998 |
| 17:22,74 | | Kahmann, Kerstin | 73 | OFV Ostercappeln | Minden | 30.07.2003 |
| 17:22,7 | | Nußbeck, Sylvia | 77 | SV Atlas Delmenhorst | Oldenburg | 28.07.1993 |
| 17:23,7 | A | Bartoczek, Danuta | 61 | TK Hannover | Celle | 02.10.1988 |
| 17:24,63 | | Spickhoff, Anne | 97 | Hannover Athletics | Hannover | 21.07.2019 |
| 17:24,6 | | Schramm (Pingpank), Silke | 68 | TSV Barsinghausen | Osterode | 06.09.1995 |
| 17:25,41 | | Geffers, Sarah | 78 | TK Hannover | Koblenz | 16.05.1996 |