

4:32,73	Zaituc, Luminita	68	LG Braunschweig	Linz / AUT	09.07.1997
4:53,79	Papenfuß, Josina	00	TSG Westerstede	Kessel-Lo / BEL	19.08.2017
4:55,12	Gryschka, Melina	94	Hannover 96	Alfeld	02.07.2016
4:57,9	Kowald (Wolters), Katja	71	VfL Wolfsburg	Hamburg	20.07.2000
4:59,02	Wollherr, Magdalena	76	LG Osnabrück	Osnabrück	07.08.2001
5:11,8	Hillebrecht (Kißling), Heidemarie	56	LG Seesen	Seesen	06.09.1994
5:11,8	Pingpank, Silke	68	TSV Kirchdorf	Alfeld	29.08.1998
5:15,34	Kratz (Wiethake), Astrid	62	TV Scheeßel Eichenschule	Soltau	31.05.2000
5:15,8	Berndt, Christine	82	LG Eichsfeld	Letter	20.09.2002
5:16,76	Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	Greene	14.09.2005
5:16,81	Affeldt, Fiona	90	TV Lilienthal	Soltau	06.06.2018
5:17,80	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Soltau	31.05.2000
5:18,4	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	Sottrum	21.06.2012
5:20,7	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf	Edemissen	17.08.2013
5:21,7	Ellmann, Sonja	78	Delmenhorster TV	Sottrum	14.07.2005
5:23,08	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Delmenhorst	19.05.2001
5:23,70	Kahmann, Kerstin	73	OFV Ostercappeln	Osnabrück	13.08.2002
5:23,94	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Osnabrück	01.07.2008
5:23,9	Wahnig, Julia	86	LG Hannover	Alfeld	12.07.2011
5:24,50	Vömel, Malyzia Catjana	95	LG Kreis Verden	Soltau	08.06.2016
5:24,6	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg	Rastede	09.10.2015
5:26,6	Strauss, Britta	74	LG Braunschweig	Alfeld	12.08.2000
5:27,0	Sigmundzik, Janin	88	SG Bredenbeck-Holtensen	Stadthagen	23.08.2019
5:27,7	Hahn, Alexandra	78	LG Nordheide	Hamburg	20.07.2000
5:27,7	Lindner, Annette	74	LG Braunschweig	Greene	27.09.2000
5:28,29	Kohlhase, Sophie-Marie	98	LG Kreis Verden	Verden	13.09.2019
5:28,4	Kulgemeyer, Christin	78	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	30.08.2011
5:30,1	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	Letter	20.05.2009
5:30,4	Mallwitz, Anika	87	TuS Wunstorf	Sottrum	13.07.2006
5:30,88	Miaskowski, Britta	87	Eintracht Hildesheim	Alfeld	02.07.2016
5:30,9	Grabau-Zeutschner, Nicole	60	MTV Tostedt	Hamburg	03.08.1995
5:31,0	Trenkel, Marie	93	Lüneburger SV	Adendorf	17.09.2014
5:31,8	Raabe, Maureen	82	LG Eichsfeld	Letter	20.09.2002
5:31,95	Schweer, Jana	85	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.2003
5:32,16	Jungnickel, Jana	79	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.2003
5:32,4	Diehm, Christina	86	Hannover 96	Alfeld	04.08.2012
5:33,57	Wiegel, Pia	67	MTV Bad Bevensen	Soltau	07.06.2006
5:33,7	Jürrens, Inga	82	Emdener Laufgemeinschaft	Emden	12.09.2003
5:34,39	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	Soltau	01.06.2011
5:34,57	Köhler, Meike	64	SV Rosche	Soltau	03.06.2015
5:35,7	A Ricard, Coline	86	LG Göttingen	Uslar	29.06.2012
5:35,86	Sollmann, Bianca	68	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.2003
5:35,96	Sosanski, Karina	93	MTV Seesen	Harlingerode	21.08.2013
5:36,95	Peetz, Friederike	81	Hannover 96	Greene	12.09.2007
5:37,5	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	Greene	03.09.1997
5:38,1	Schroeder, Annett	69	Hannover 96	Edemissen	27.08.2003
5:38,3	Kompio, Kristina Carolin	77	Eintracht Hildesheim	Alfeld	24.08.1997
5:38,9	Wagner, Dana	83	Hannover 96	Alfeld	13.08.2005
5:40,8	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Sottrum	17.07.2003
5:41,29	Hupfeld, Tanja	73	LG Göttingen	Osterode	18.07.2014
5:41,3	Weise, Manuela	71	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	24.05.2001