

3:52,36	Becker, Uwe	55	VfL Wolfsburg	Koblenz	25.08.1982
4:00,4	Girke, Werner	40	VfL Wolfsburg	Berlin	07.09.1971
4:01,52	Burmester, Rainer	49	VfL Wolfsburg	Berlin	20.08.1976
4:02,4	Engel, Christoph	50	LG Braunschweig	Dormagen	16.09.1973
4:04,05	Baunack, Uwe	55	VfL Wolfsburg	Hamburg	20.08.1984
4:06,2	Brand, Alfred	33	VfL Wolfsburg	München	12.07.1958
4:06,3	Dierker, Clemens	42	Hannover 96	Malmö /SWD	13.06.1968
4:06,99	Witte, Thorsten	70	MTV Soltau	Soltau	28.05.1997
4:08,81	Becker, Volker	59	VfL Wolfsburg	Hamburg	24.08.1983
4:08,96	Wojtyna, Bernd	58	LG Göttingen	Hamburg	24.08.1983
4:09,32	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	Hannover	03.10.2010
4:12,0	Hennemann, Jürgen	57	LG Kreis Verden	Lyngby / DEN	26.06.1979
4:12,17	Bley, Alexander	90	Hannover Athletics	Schorndorf	12.07.2017
4:12,3	Pingpank, Markus	64	LG Braunschweig	Hannover	12.09.1993
4:13,20	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück	Berlin	17.08.2011
4:13,5	Schulz, Harald	38	VfL Wolfsburg	Berlin	15.06.1960
4:15,85	Kühling, Fabian	88	BV Garrel	Garrel	02.09.2010
4:15,8	Bülow, Mark	69	TSV Eintracht Hillfeld	Soltau	17.05.1995
4:16,34	Mäusner, Frank	65	SV Atlas Delmenhorst	Bielefeld	21.08.1993
4:17,10	A Serem, Samuel	68	Hannover 96	Hannover	04.05.1997
4:17,27	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf	Bad Gandersheim	25.07.2014
4:17,2	Piech, Andreas	71	VfL Wolfsburg	Alfeld	21.07.1996
4:18,11	Jahnke, Rainer	70	MTV Soltau	Soltau	28.05.1997
4:18,2	Bock, Peter	26	TK zu Hannover	Bremen	10.05.1952
4:18,7	Kaufmann, Karl-Friedrich	08	DSV 78 Hannover	London /GBR	19.08.1933
4:18,9	Dehlke, Dieter	65	SV Eintracht Hannover	Hamburg	05.06.1987
4:19,94	Kuk, Viktor	89	OSC Damme	Osnabrück	07.07.2009
4:20,4	Schulze, Jürgen	56	LG Kreis Verden	Hamburg	24.06.1977
4:21,15	Dieckmann, Arno	87	OTB Osnabrück	Virginia / USA	27.05.2005
4:21,3	Menzel, Henrik	79	LG Göttingen	Uslar	25.08.2003
4:21,88	Kuhlen, Andreas	83	BV Garrel	Soltau	08.06.2005
4:23,3	Helmboldt, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	11.08.1994
4:23,61	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Hannover	13.05.2004
4:23,79	Fitschen, Jan	77	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.09.1995
4:24,7	Dill, Torsten	69	TSV Lelm	Greene	03.09.1997
4:24,9	Milch, Martin	75	TSV Lelm	Greene	03.09.1997
4:25,22	Rybizki, Jan	85	LG Celle-Land	Soltau	04.06.2008
4:25,4	Witt, Michael	68	LG Nordheide	Hamburg	13.06.1992
4:25,7	Bartholome, Thomas	69	LG Seesen	Bad Gandersheim	10.09.1992
4:26,1	Kuhlmann, Timo	90	LG Hannover	Alfeld	12.07.2011
4:26,4	Nerkamp, Jens	89	BV Garrel	Sottrum	10.07.2008
4:26,79	Luttmann, Hermann	57	LG Kreis Verden	Verden	19.09.1987
4:26,9	Störringer, Thomas	66	LG Steinhuder Meer	Bad Gandersheim	10.09.1992
4:27,06	Cordes, Uwe	65	LG Kreis Verden	Verden	19.09.1987
4:27,08	Raupach, Bernd	70	SG Misburg	Soltau	30.05.2001
4:27,1	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.1997
4:27,29	Müller, Andreas	66	TuS Heeslingen	Bielefeld	29.08.1992
4:27,61	Bergmann, Hannes	84	TSV Kirchdorf	Hannover	13.05.2004
4:27,82	Marggraf, Ole	89	TSV Hitzacker	Soltau	04.06.2008
4:27,85	Wieligmann, Jörg	73	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.09.1995
4:28,01	Lauxtermann, Frank	68	LG Osnabrück	Osnabrück	10.09.1995