

44,50	Skamrahl, Erwin	58	SV Union Groß Ilsede	München	26.07.1983
45,94	Gladitz, Alexander	94	Hannover 96	Regensburg	04.06.2016
45,94	Dammermann, Fabian	97	LG Osnabrück	Nürnberg	22.07.2018
45,95	Kasten, Kai	68	LG Braunschweig	Mals / ITA	15.07.1995
46,19	Dautzenberg, Jens	74	VfL Wolfsburg	Wattenscheid	06.07.2002
46,25	Becker, Lutz	69	LG Braunschweig	Hameln	19.06.1993
46,28	Juretzko, Alexander	90	VfL Eintracht Hannover	Mannheim	29.07.2016
46,42	Wegner, Uwe	59	SV Union Groß Ilsede	Bremen	24.06.1983
46,68	Fiene, Sebastian	89	LG Hannover	Berlin	20.07.2008
46,74	Figura, Lars	76	VfL Wolfsburg	Wattenscheid	06.07.2002
46,75	Franke, Matthias	67	LT 85 Hannover	Gelsenkirchen	10.07.1987
46,78	Jüttner, Jörg	41	VfL Wolfsburg	Tokio / JAP	18.10.1964
46,80	Beblo, Thomas	66	SpVgg. Laatzten	Wetzlar	06.09.1986
46,7	Harbig, Rudolf	13	Eintracht Braunschweig	Paris / FRA	18.08.1941
46,88	Janke, Marco	74	LT 85 Hannover	Göttingen	11.06.1995
46,94	Caspers, Claas	86	Heidmühler FC	Mannheim	20.06.2004
47,04	Dethlefs, Lars	68	LG Braunschweig	Göttingen	11.06.1995
47,10	Rehbein, Jannik	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Göttingen	15.06.2013
47,17	Steinke, Michael	64	TV Norden	Hannover	16.07.1989
47,22	Sievert, Günter	57	LG Schöningen	Hannover	26.08.1981
47,22	Forstreuter, Laurin	92	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Papenburg	16.06.2018
47,23	Minah, Jacob	82	LG Göttingen	Braunschweig	30.06.2007
47,24	Kölle, Jürgen	60	VfL Wolfsburg	Bremen	24.06.1983
47,2	Fischer, Carsten	62	SV Union Groß Ilsede	Baunatal	25.05.1985
47,2	Schweter, Gregor	65	Eintracht Hildesheim	Menden	01.07.1987
47,39	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Berlin	14.07.2013
47,41	Amling, Michael	66	LG Nordheide	Straßburg / FRA	26.06.1988
47,3	Huber, Horst	35	Hannover 96	Warschau / POL	08.06.1957
47,3	** Kaiser, Johannes	36	VfL Wolfsburg	Köln	09.07.1958
47,3	Klewin, Knut	47	VfL Wolfsburg	Bonn	15.05.1971
47,48	Schulze, Rainer	81	LG Wilhelmshaven	Zeven	03.06.2006
47,53	Janssen, Frank	59	Post-SV Hannover	Bremen	24.06.1983
47,4	Vetter (v.Maltitz), Dirk	41	Hannover 96	Dortmund	23.05.1964
47,4	Löber, Hans-Dieter	48	VfL Wolfsburg	Vittel / FRA	29.08.1970
47,55	Müller, Frank	68	TV Norden	Filderstadt	09.09.1989
47,61	Knötgen, Andreas	64	VfL Wolfsburg	Hamburg	20.07.1986
47,61	Schweinert, Michael	62	LT 85 Hannover	Bremen	28.06.1987
47,61	Oberbeck, Luis	99	LG Göttingen	Braunschweig	05.06.2021
47,68	Brumund, Rudolf	54	VfL Wolfsburg	Sofia / BUL	21.08.1977
47,68	Dierks, Jens-Oliver	76	LT 85 Hannover	Rhede	09.07.1995
47,70	Beyersdorff, Wolfgang	60	MTV Wolfenbüttel	Koblenz	30.08.1981
47,72	Rebbe, Holger	69	Lehrter SV	Frankfurt/M.	27.06.1997
47,74	Bekrater, Khaled	72	LG Hannover	Berlin	20.07.1991
47,74	Horstmann, Sven	73	LG Kreis Verden	Rostock	24.08.1997
47,77	Teichler, Jörg	69	TK Hannover	Essen	02.06.1993
47,81	Nolte, Gerald	63	OTB Osnabrück	Berlin	15.07.1984
47,82	Volkman, André	77	Hannover 96	Chemnitz	22.07.2000
47,84	Kohne, Reinald	61	SV Union Groß Ilsede	Lage	09.08.1985
47,7	** von Boddien, Klaus	42	Hannover 96	Hamburg	15.10.1961
47,7	Kawan, Hans-Dieter	50	TK Hannover	Göttingen	14.08.1977

** = 500-m-Bahn