

Niedersächsische Bestenliste 2013

Männer

100 m Lauf	Bestl. 2012:	10,35	Knipphals, Sven	85	VfL Wolfsburg	
10,20 +0,5	Knipphals, Sven	85	VfL Wolfsburg		Weinheim	02.08.
10,51 +0,6	Rehbein, Jannik	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Weinheim	02.08.
10,68 +1,4	Ingwersen, Kai	90	LG Weserbergland		Berlin	13.07.
10,83 +0,8	Arndt, Dominique André	92	LG Hannover		Quedlinburg	14.09.
10,83 +0,0	Pscherer, Toni	91	LG Weserbergland		Blankenburg	21.09.
10,95	Riemann, Johannes	91	OTB Osnabrück		Hutchinson / USA	05.04.
10,96 +0,9	Diatta, Etienne	90	LG Weserbergland		Hannover	02.06.
11,00 +1,6	Onnen, Lasse	85	LG Hannover		Hannover	25.05.
11,01 +1,4	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland		Ulm	23.05.
11,03 -0,1	Waade, Bartosch	88	TV Langen		Bremen	15.06.
11,06 +0,8	Ludwig, Malte	93	LG Hannover		Quedlinburg	14.09.
11,11 +0,1	Loschan, Stephan	83	LG Weserbergland		Berlin	13.07.
11,14 +0,9	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		Ulm	23.05.
11,14 +1,4	Karn, Julien	86	VfL Wolfsburg		Blankenburg	21.09.
11,19 +1,3	Feist, Matthias	93	VfV Hildesheim		Hannover	02.06.
11,20 +0,7	Brunken, Jan	91	LG Göttingen		Braunschweig	02.06.
11,22 -0,1	Peest, Joachim	87	LG Weserbergland		Bremen	15.06.
11,23 +2,0	Vinke, Hendrik	93	LG Papenburg/Aschendorf		Verden	27.04.
11,28 +1,4	Linke, Marvin	93	Eintracht Hildesheim		Zeven	18.05.
11,28 +0,5	Schmalz, Martin	92	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Osterode	31.08.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	20,53	Knipphals, Sven	85	VfL Wolfsburg	
20,73 -0,4	Knipphals, Sven	85	VfL Wolfsburg		Ulm	06.07.
21,39 +2,0	Ingwersen, Kai	90	LG Weserbergland		Bremen	15.06.
21,49 -0,3	Rehbein, Jannik	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Zeven	19.05.
21,68 +2,0	Waade, Bartosch	88	TV Langen		Bremen	15.06.
21,99 +0,3	Arndt, Dominique André	92	LG Hannover		Quedlinburg	14.09.
22,06 +2,0	Peest, Joachim	87	LG Weserbergland		Bremen	15.06.
22,12 +1,6	Pscherer, Toni	91	LG Weserbergland		Hameln	08.09.
22,13 +1,2	Diatta, Etienne	90	LG Weserbergland		Berlin	14.07.
22,21 +0,6	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer		Delmenhorst	23.06.
22,34 +0,3	Ludwig, Malte	93	LG Hannover		Quedlinburg	14.09.
22,39 +0,6	Vinke, Hendrik	93	LG Papenburg/Aschendorf		Zeven	19.05.
22,51 +0,7	Schmalz, Martin	92	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Osterode	31.08.
22,69 +1,3	Kolter, Lennard	91	LG Hannover		Berlin	14.07.
22,70 +2,0	Loschan, Stephan	83	LG Weserbergland		Hannover	02.06.
22,71 +0,1	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		Nienhagen	09.05.
22,73 +0,5	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen		Edemissen	19.05.
22,76 +0,3	Karn, Julien	86	VfL Wolfsburg		Quedlinburg	14.09.
22,80 +0,0	Bertram, Malte	93	Einbecker SV		Hannover	25.05.
22,84 +0,4	Bunar, Björn	92	VfL Wolfsburg		Fallersleben	03.09.
22,86 +0,1	Dittmer, Paul	87	MTV Hanstedt		Nienhagen	09.05.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	47,86	Forstreuter, Laurin	92	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	
47,10	Rehbein, Jannik	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Göttingen	15.06.
47,39	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer		Berlin	14.07.
48,10	Forstreuter, Laurin	92	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Delmenhorst	02.08.
49,38	Schmalz, Martin	92	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Osterode	12.06.
49,52	Böhl, Ole	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Berlin	14.07.
49,98	Pscherer, Toni	91	LG Weserbergland		Verden	22.09.
50,04	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		Ratingen	15.06.
50,19	Bromann, Felix	90	LG Hannover		Berlin	14.07.
50,63	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland		Ratingen	15.06.
50,63	Waade, Bartosch	88	TV Langen		Delmenhorst	22.06.

Männer

50,79	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen	Delmenhorst	22.06.
51,00	Schnettberg, Dennis	90	VfV Hildesheim	Lübeck	05.09.
51,31	Loschan, Stephan	83	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
51,33	Ludwig, Malte	93	LG Hannover	Fallersleben	03.09.
51,40	Vinke, Hendrik	93	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	08.08.
51,64	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	Stadthagen	27.04.
51,66	Böhm, Jan-Niklas	88	OTB Osnabrück	Minden	10.08.
51,66	Provenzano, Denny	89	VfL Wolfsburg	Fallersleben	03.09.
51,76	Kaun, Niels	91	VfL Oldenburg	Oldenburg	08.08.
52,03	Schwerdtfeger, Martin	93	LG Braunschweig	Salzgitter	04.05.

800 m Lauf Bestl. 2012: 1:44,80 Ludolph, Sören 88 LG Braunschweig

1:49,22	Ludolph, Sören	88	LG Braunschweig	Ulm	05.07.
1:49,65	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Berlin	13.07.
1:52,57	Kuk, Viktor	89	LG Braunschweig	Delmenhorst	22.06.
1:53,15	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	Delmenhorst	22.06.
1:53,34	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf	Heusden / BEL	13.07.
1:53,83	Schwerdtfeger, Martin	93	LG Braunschweig	Wernigerode	07.06.
1:53,95	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig	Delmenhorst	22.06.
1:54,00	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönigen	Unterlüß	05.06.
1:54,02	Bromann, Felix	90	LG Hannover	Berlin	13.07.
1:54,20	Böhm, Jan-Niklas	88	OTB Osnabrück	Lübeck	04.09.
1:54,53	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	Berlin	13.07.
1:56,03	Böhl, Ole	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Unterlüß	05.06.
1:56,50	Bley, Alexander	90	TSV Kirchdorf	Wernigerode	07.06.
1:57,29	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig	Pfungstadt	03.07.
1:57,66	Kruse, Paul Lennart	92	LG Braunschweig	Wernigerode	07.06.
1:57,67	Wiechmann, Steffen	88	VfL Germania Leer	Kesse-Lo / BEL	08.06.
1:57,69	Kühling, Fabian	88	BV Garrel	Zeven	19.05.
1:57,72	Hildebrand, Sebastian	86	LG Braunschweig	Unterlüß	05.06.
1:57,82	Marggraf, Ole	89	LG Braunschweig	Minden	19.07.
1:57,96	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück	Wernigerode	07.06.

1000 m Lauf Bestl. 2012: 2:23,28 Kuk, Viktor 89 OTB Osnabrück

2:26,62	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönigen	Berlin	12.05.
2:27,12	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	Berlin	12.05.
2:29,7	Schwerdtfeger, Martin	93	LG Braunschweig	Königslutter	03.07.
2:30,89	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	Osterode	09.08.
2:31,4	Kruse, Paul Lennart	92	LG Braunschweig	Königslutter	03.07.
2:31,98	Böhm, Jan-Niklas	88	OTB Osnabrück	Minden	28.06.
2:33,51	Götze, Tobias	89	LG Weserbergland	Osterode	09.08.
2:34,4	Hildebrand, Sebastian	86	LG Braunschweig	Königslutter	03.07.
2:35,0	Frommhagen, Marcel	91	LG Braunschweig	Königslutter	03.07.
2:35,18	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	Minden	28.06.
2:35,41	Meyer, Frederic	88	Laufclub BlueLiner	Osterode	09.08.
2:35,8	Laue, Simon	86	LG Braunschweig	Königslutter	03.07.
2:39,24	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Minden	28.06.
2:39,42	Kühling, Fabian	88	BV Garrel	Oldenburg	26.06.
2:39,64	Köller, Hauke	90	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.08.
2:40,33	Janßen, Nils	90	Hannover 96	Osterode	09.08.
2:43,23	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.06.
2:43,78	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Papenburg	27.09.
2:44,4	Kuzguncu, Süleyman	88	LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	29.05.
2:44,73	Stanczyk, Marvin	92	SG Misburg	Osterode	09.08.

Männer

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	3:42,36	Waldmann, Moritz	85	LG Braunschweig		
3:46,98	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig			Bottrop	19.07.
3:47,55	Raabe, Johannes	87	LG Hannover			Oordegem / BEL	01.06.
3:48,76	Ludolph, Sören	88	LG Braunschweig			Kassel	23.08.
3:48,94	Kuk, Viktor	89	LG Braunschweig			Osterode	12.06.
3:50,88	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf			Osterode	12.06.
3:55,11	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig			Pfungstadt	03.07.
3:56,07	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück			Delmenhorst	23.06.
3:56,42	Schwerdtfeger, Martin	93	LG Braunschweig			Edemissen	19.05.
3:59,25	Kruse, Paul Lennart	92	LG Braunschweig			Zeven	18.05.
4:00,07	Kühling, Fabian	88	BV Garrel			Regensburg	08.06.
4:00,14	Bley, Alexander	90	TSV Kirchdorf			Osterode	12.06.
4:00,43	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönningen			Regensburg	08.06.
4:01,22	Voskuhl, Stephan	91	VfL Germania Leer			Delmenhorst	23.06.
4:01,89	Cirkel, Jasper	89	LG Göttingen			Darmstadt	25.05.
4:01,90	Böhm, Jan-Niklas	88	OTB Osnabrück			Osnabrück	08.05.
4:03,40	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück			Zeven	18.05.
4:04,93	Lauenstein, Philipp	90	OTB Osnabrück			Hannover	25.05.
4:05,16	Meier, Karsten	91	LG Braunschweig			Berlin	14.07.
4:05,29	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96			Braunschweig	20.08.
4:07,37	Hüpel, Marius	91	OTB Osnabrück			Berlin	14.07.
1 Meile	Bestl. 2012:	4:27,19	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf		
4:19,8	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf			Alfeld	03.08.
4:20,78	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück			Berlin	12.05.
4:35,7	Götze, Tobias	89	LG Weserbergland			Alfeld	03.08.
4:36,9	Meyer, Frederic	88	Laufclub BlueLiner			Edemissen	17.08.
4:41,4	Höhl, Maximilian	93	LG Braunschweig			Königslutter	03.07.
4:49,2	Giesler, Christian	77	TSV Kirchdorf			Alfeld	03.08.
4:49,44	Laue, Simon	86	LG Braunschweig			Bad Gandersheim	20.09.
4:49,58	Laue, Vincent	89	LG Braunschweig			Bad Gandersheim	20.09.
4:51,58	Kuzguncu, Süleyman	88	LAV 07 Bad Harzburg			Osterode	28.06.
4:53,66	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen			Osterode	28.06.
4:55,7	Tschörtner, Benjamin	84	Hannover 96			Alfeld	03.08.
4:57,6	Schauß, Jonas	91	SV Germania Helmstedt			Helmstedt	09.05.
4:57,6	Hesse, Jörn	74	Delligser SC			Uslar	24.06.
5:00,71	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel			Delmenhorst	06.04.
5:01,62	Pannevis, Jonas	95	LG Kreis Verden			Osterode	28.06.
5:02,32	Bötticher, Rudolf	62	LG Hannover			Osterode	28.06.
5:04,01	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg			Lemgo	01.09.
5:04,9	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück			Osnabrück	07.09.
5:05,24	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig			Osterode	28.06.
5:06,25	Dörflinger, Alexander	89	LG Braunschweig			Braunschweig	15.09.
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	8:16,82	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig		
8:29,31	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig			Wiesbaden	12.06.
8:34,54	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönningen			Dortmund	08.05.
8:34,91	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf			Hildesheim	08.05.
8:35,31	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf			Hildesheim	08.05.
8:37,95	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück			Berlin	13.06.
8:50,54	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden			Erbach	05.07.
8:53,18	Voskuhl, Stephan	91	VfL Germania Leer			Pfungstadt	05.06.
8:53,64	Hüpel, Marius	91	OTB Osnabrück			Melle	28.08.
8:57,50	Lauenstein, Philipp	90	OTB Osnabrück			Minden	28.06.
8:58,96	Cirkel, Jasper	89	LG Göttingen			Göttingen	20.08.

Männer

9:00,13	Bley, Alexander	90	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
9:00,96	Franke, Sebastian	91	OTB Osnabrück	Dortmund	08.05.
9:01,29	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Dortmund	08.05.
9:03,07	Schwerdtfeger, Martin	93	LG Braunschweig	Osterode	27.04.
9:04,01	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen	Göttingen	20.08.
9:06,39	Höhl, Maximilian	93	LG Braunschweig	Osterode	27.04.
9:06,85	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	Garbsen	01.05.
9:07,46	Kalinowski, Christian	85	LG Eichsfeld	Göttingen	20.08.
9:10,32	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Sudenburg	04.09.
9:20,68	Wittig, Jens	76	Hannover 96	Pfungstadt	05.06.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 14:15,52 Baier, Heiko 84 LG Braunschweig

14:21,60	Meier, Karsten	91	LG Braunschweig	Regensburg	08.06.
14:36,56	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig	Delmenhorst	22.06.
14:43,99	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden	Heusden / BEL	13.07.
14:45,78	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf	Koblenz	18.05.
14:50,90	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück	Berlin	09.05.
15:17,88	Schwerdtfeger, Martin	93	LG Braunschweig	Osterode	09.08.
15:25,20	Kruse, Paul Lennart	92	LG Braunschweig	Osterode	09.08.
15:26,12	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Menden	15.08.
15:26,3	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
15:32,94	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen	Osterode	09.08.
15:32,99	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	Koblenz	18.05.
15:37,90	Cirkel, Jasper	89	LG Göttingen	Osterode	09.08.
15:38,46	Hüpel, Marius	91	OTB Osnabrück	Minden	19.07.
15:40,71	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg	Berlin	13.07.
15:41,3	Lindner, Markus	87	Post-SV Uelzen	Sudenburg	12.09.
15:44,58	Kalinowski, Christian	85	LG Eichsfeld	Osterode	09.08.
15:51,33	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg	Vorsfelde	12.04.
15:53,7	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Sudenburg	12.09.
15:54,17	Höhl, Maximilian	93	LG Braunschweig	Delmenhorst	22.06.
15:55,72	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden	Delmenhorst	22.06.

10000 m Lauf Bestl. 2012: 31:16,83 Baier, Heiko 84 LG Braunschweig

30:49,09	Roba-Kinkal, Musa	89	LG Braunschweig	Bremen	21.04.
31:06,19	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig	Bremen	21.04.
31:07,69	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
31:36,54	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück	Bremen	21.04.
31:39,51	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden	Vehlefanz	20.04.
31:43,49	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
31:51,73	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
32:17,52	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen	Bremen	21.04.
32:31,3	Lindner, Markus	87	Post-SV Uelzen	Sudenburg	20.09.
32:49,65	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
32:58,06	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
33:27,09	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden	Bremen	21.04.
33:39,5	Janssen, Ingo	85	Emder Laufgemeinschaft	Warsingfehn	20.08.
33:52,03	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	05.07.
33:56,7	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Sudenburg	20.09.
34:11,21	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner	Bremen	04.05.
34:24,5	Horn, Carsten	71	VfL Sudenburg	Sudenburg	20.09.
34:35,4	Meyer, Christoph	75	Post-SV Uelzen	Sudenburg	20.09.
34:44,7	Hunger, Jonathan	89	Lüneburger SV	Sudenburg	20.09.
34:46,7	Jäger, René	82	Garbsener SC	Borsum	28.08.

Männer

Stundenlauf	Bestl. 2012:	17.685	Steinert, Nils	91	LG Braunschweig		
17.230	Jäger, René	82	Garbsener SC		Borsum	28.08.	
16.915	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg		Lüchow	05.10.	
16.874	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Lüchow	05.10.	
16.727	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Uslar	12.10.	
16.726	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Lehrte	17.04.	
16.491	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen		Lehrte	17.04.	
16.314	Röhre, Dr. Michael	63	TV Jahn Schneverdingen		Lüchow	05.10.	
16.123	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	
15.987	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude		Buxtehude	21.04.	
15.791	Ritschel, Frank	68	LG Wennigsen		Lehrte	17.04.	
15.690	Thiede, Matthias	76	Laufclub BlueLiner		Schlade	13.04.	
15.615	Jaworski, Markus	66	TSV Lelm		Helmstedt	18.10.	
15.613	Boven, Michael	84	TuS Haren		Börger	07.09.	
15.480	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten		Schortens	04.06.	
15.424	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg		Borsum	28.08.	
15.370	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg		Lehrte	17.04.	
15.347	Martel, Siegfried	66	IGAS Wendland		Lüchow	05.10.	
15.170	van Dijk, Valentin	85	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	
15.056	Kanbach, Mike	73	Bovender SV		Borsum	28.08.	
15.045	Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	

10 km Straße	Bestl. 2012:	30:13	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig		
30:24	Roba-Kinkal, Musa	89	LG Braunschweig		Würzburg	28.04.	
30:35	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig		Schriesheim	02.03.	
30:56	Raabe, Johannes	87	LG Hannover		Berlin	13.10.	
30:58	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden		Leverkusen	03.03.	
31:20	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn		Emlichheim	17.05.	
31:20	Meier, Karsten	91	LG Braunschweig		Bobingen	21.09.	
31:24	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg		Emden	01.06.	
31:44	Immega, Stephan	84	Laufgem. Harlingerland		Emden	01.06.	
31:46	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf		Timmendorfer Strand	14.04.	
32:07	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf		Hannover	05.05.	
32:12	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönningen		Dortmund	08.09.	
32:17	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen		Nordhorn	14.09.	
32:21	Kuhlmann, Timo	90	Hannover 96		Paderborn	30.03.	
32:24	Pehrs, Florian	89	LG Braunschweig		Bad Bentheim	13.04.	
32:27	Steinert, Nils	91	LG Braunschweig		Paderborn	30.03.	
32:49	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf		Garbsen	05.06.	
32:54	Wienbreier, Daniel	79	VfL Wolfsburg		Duderstadt	25.08.	
33:01	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen		Greene	16.03.	
33:13	Cirkel, Jasper	89	LG Göttingen		Greene	16.03.	
33:16	Dietrich, Georg	70	LG Braunschweig		Oldenburg	27.10.	

10 km Straße Mann.	Bestl. 2012:	1:33:08	LG Braunschweig				
1:37:47	LG Braunschweig I				Greene	16.03.	
	Baier, Heiko (84) - 32:09; Meier, Karsten (91) - 32:11; Pehrs, Florian (89) - 33:27						
1:40:08	LC Nordhorn				Emlichheim	17.05.	
	Hartger, Gerold (80) - 31:20; Eckstein, Klaus (67) - 34:03; Nyhoff, Gerold (64) - 34:45						
1:41:20	LG Göttingen I				Greene	16.03.	
	Gerrits, Andreas (80) - 33:01; Cirkel, Jasper (89) - 33:13; Hanelt, Sebastian (79) - 35:06						
1:44:05	OTB Osnabrück				Greene	16.03.	
	Hüpel, Marius (91) - 33:35; Karsch, Marvin (92) - 35:09; Karsch, Dustin (92) - 35:21						
1:44:34	Garbsener SC				Greene	16.03.	
	Ronkel, Marco (72) - 34:21; Westphal, Arne (77) - 34:57; Dörrie, Robin (69) - 35:16						

Männer

1:44:45	LG Braunschweig II	Greene	16.03.
	Steinert, Nils (91) - 33:42; Schlamelcher, Christian (89) - 34:49; Schrader, Dominik (80) - 36:14		
1:44:46	Hannover 96 I	Greene	16.03.
	Kuhlmann, Timo (90) - 33:40; Röhner, Peer (77) - 35:13; Kiene, Sven (89) - 35:53		
1:45:04	LG Kreis Verden	Sottrum	10.05.
	von Wartburg, Geronimo (88) - 32:35; Steinert, Stefan (82) - 33:46; Hold, Jürgen (52) - 38:43		
1:45:32	SC Melle 03	Greene	16.03.
	Kusainov, Ruslan (85) - 33:56; Assmann, Ingo (79) - 35:40; Keil, Axel (82) - 35:56		
1:46:24	VfL Wolfsburg	Vorsfelde	17.03.
	Harwardt, Valentin (77) - 31:47; Krenz, Alexander (87) - 34:55; Lämmerhardt, Nico (86) - 39:42		
1:46:58	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
	Lang, Steffen (83) - 33:08; Giesler, Christian (77) - 34:18; Seibert, Andreas (58) - 39:32		
1:47:24	TuS Haren I	Lingen	01.06.
	Boven, Michael (84) - 35:08; Wessels, Torsten (86) - 36:01; Gerdemann, Frank (75) - 36:15		
1:47:39	Eintracht Hildesheim	Greene	16.03.
	Leunig, Stefan (86) - 34:42; Manning, Dr. Till (77) - 36:10; Störmer, Dag (80) - 36:47		
1:48:21	LG Wennigsen	Hannover	28.06.
	Riechers, Nicolai (93) - 34:27; Amtsfeld, Jonas (93) - 36:25; Ritschel, Frank (68) - 37:29		
1:49:29	DSC Oldenburg	Greene	16.03.
	Paetzke, Christoph (83) - 34:25; Struß, Gerold (67) - 35:14; Ihle, Norman (80) - 39:50		
1:49:47	Lüneburger SV	Greene	16.03.
	Hunger, Jonathan (89) - 35:10; Lauterschlag, Dennis (85) - 36:07; Schütt, Jannik (91) - 38:30		
1:49:48	MTV Aurich	Münkeboe	23.08.
	Ringing, Onno (68) - 36:03; Fleßner, Hermann (74) - 36:24; Hommers, Rolf (79) - 37:21		
1:51:03	SG akquinet Lemwerder	Greene	16.03.
	Trudrung, Waldemar (89) - 34:13; Eichinger, Christian (89) - 34:45; Ammermann, Karsten (88) - 42:05		
1:51:15	TSV Großenkneten	Garrel	14.09.
	Reise, Michael (68) - 35:45; Decker, Tim (86) - 36:22; Pingel, Thorsten (75) - 39:08		
1:52:16	Laufgem. Harlingerland	Greene	16.03.
	Groenhagen, Achim (68) - 34:31; Piotrowski, Carsten (79) - 38:21; Weinberg, Dieter (68) - 39:24		

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:06:36 von Wartburg, Geronimo 88 LG Kreis Verden

1:08:58	Meier, Karsten	91	LG Braunschweig	Refrath	14.04.
1:09:12	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg	Hannover	05.05.
1:09:29	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden	Berlin	07.04.
1:10:18	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Berlin	07.04.
1:11:06	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	Bremen	05.10.
1:11:09	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen	Bremen	05.10.
1:11:14	Hüpel, Marius	91	OTB Osnabrück	Köln	13.10.
1:11:29	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönningen	Hambrücken	16.08.
1:11:37	Kuhlmann, Timo	90	Hannover 96	Hannover	05.05.
1:11:41	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück	Berlin	30.03.
1:12:05	Steinert, Nils	91	LG Braunschweig	Berlin	07.04.
1:12:10	Wienbreier, Daniel	79	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	08.09.
1:12:33	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
1:12:36	Riechers, Nicolai	93	LG Wennigsen	Bremen	05.10.
1:12:45	Hanelt, Sebastian	79	LG Göttingen	Bremen	05.10.
1:12:48	Jäger, René	82	Garbsener SC	Otterndorf	15.09.
1:13:15	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC	Refrath	14.04.
1:13:34	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden	Karlsruhe	22.09.
1:13:34	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Lübeck	20.10.
1:15:06	Janssen, Ingo	85	Emder Laufgemeinschaft	Dunum	06.04.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2012: 3:34:49 VfL Wolfsburg

3:43:22	Garbsener SC	Otterndorf	15.09.
	Jäger, René (82) - 1:12:48; Ronkel, Marco (72) - 1:15:12; Merten, Timo (77) - 1:15:22		
3:45:05	LG Kreis Verden I	Berlin	07.05.
	von Wartburg, Geronimo (88) - 1:09:29; Steinert, Stefan (82) - 1:13:56; Bunschek, Rüdiger (64) - 1:21:40		

Männer

3:49:13	LG Göttingen	Bremen	05.10.
	Gerrits, Andreas (80) - 1:11:09; Hanelt, Sebastian (79) - 1:12:45; Heine, Jörn (87) - 1:25:19		
3:53:38	Lüneburger SV	Refrath	14.04.
	Lauterschlag, Dennis (85) - 1:16:44; Heitmann, Torsten (86) - 1:17:20; Ulbrich, Dennis (78) - 1:19:34		
3:56:13	LG Wennigsen	Bremen	05.10.
	Riechers, Nicolai (93) - 1:12:36; Amtsfeld, Jonas (93) - 1:21:26; Ritschel, Frank (68) - 1:22:11		
3:57:00	LC Nordhorn	Bremen	05.10.
	Nyhoff, Gerold (64) - 1:18:00; Amt, Jörg (68) - 1:18:01; Holboer, Jan (69) - 1:20:59		
4:04:28	Laufgem. Harlingerland	Bremen	05.10.
	Meyer, Dennis (89) - 1:16:50; Weinberg, Dieter (68) - 1:22:49; Wolf, Marko (76) - 1:24:49		
4:05:47	LAV Zeven	Zeven	29.09.
	Silies, Thomas (72) - 1:16:41; Ahlfeld, Carsten (67) - 1:21:43; Kanj, Hussen (93) - 1:27:23		
4:06:06	Laufclub BlueLiner	Upice / CZE	26.05.
	Wilshusen, Matthias (70) - 1:18:24; Thiede, Matthias (76) - 1:21:58; Lehmann, Frank (71) - 1:25:44		
4:11:47	TSV Kirchdorf	Bremen	05.10.
	Lang, Steffen (83) - 1:11:06; Seibert, Andreas (58) - 1:27:55; Maletzka, Reinald (57) - 1:32:46		
4:12:51	Hannover 96	Bremen	05.10.
	Tschörtner, Benjamin (84) - 1:20:59; Schacht, Andreas (63) - 1:22:49; Stucke, Holger (65) - 1:29:03		
4:12:55	LC Hansa Stuhr	Bremen	05.10.
	Fahrenholz, Philipp (91) - 1:17:56; Walz, Christian (71) - 1:23:57; Kruse, Jörg (63) - 1:31:02		
4:14:44	TSV Großenkneten I	Bremen	05.10.
	Pingel, Thorsten (75) - 1:23:03; Menkens, Udo (69) - 1:25:18; Alves, Holger (58) - 1:26:23		
4:18:39	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.09.
	Mangels, Christian (79) - 1:18:08; Tietje, Michael (56) - 1:28:47; Heins, Dirk (65) - 1:31:44		
4:19:07	TV Georgsmarienhütte I	Bremen	05.10.
	Igelbrink, Hans Peter (63) - 1:16:11; Frankenberg, Robert (60) - 1:31:26; Gerwe, Theodor (66) - 1:31:30		
4:21:06	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	05.10.
	Janssen, Ingo (85) - 1:15:18; Hallmann, Hermann (62) - 1:29:41; Frerichs, Manfred (58) - 1:36:07		
4:22:29	TSV Großenkneten II	Bremen	05.10.
	Jürgens, Dieter (65) - 1:26:29; Lueken, Hajo (76) - 1:27:34; Hellbusch, Hanjo (74) - 1:28:26		
4:22:39	Team Laufrausch I	Bremen	05.10.
	Heinrichs, Jörg (73) - 1:27:09; Pfaff, Jens (74) - 1:27:27; Focke, Thilo (78) - 1:28:03		
4:24:19	SC Polonia Hannover	Bremen	05.10.
	Fritze, Bernd (57) - 1:26:24; Theel, Kai-Uwe (62) - 1:28:52; Stasch, Robert (60) - 1:29:03		
4:25:32	LG Hannover	Bremen	05.10.
	Rakhmatulin, Marat (77) - 1:23:35; Schiemann, Lars (68) - 1:27:15; Masur, Jonny (54) - 1:34:42		

Marathon	Bestl. 2012:	2:21:47	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden		
2:21:09	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden		München	13.10.	
2:31:37	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr		Bremen	06.10.	
2:34:46	Jäger, René	82	Garbsener SC		München	13.10.	
2:35:01	Hübenthal, Eike	83	VfL Wolfsburg		München	13.10.	
2:35:39	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf		Frankfurt/M.	27.10.	
2:36:20	Merten, Timo	77	Garbsener SC		München	13.10.	
2:37:17	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC		Hannover	05.05.	
2:39:19	Lemke, Chris	82	LG Göttingen		Münster	08.09.	
2:39:58	Bröring, Christian	76	TuS Blau-Weiß Lohne		Münster	08.09.	
2:40:51	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen		Hannover	05.05.	
2:41:01	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Hamburg	21.04.	
2:41:03	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		München	13.10.	
2:42:01	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Hannover	05.05.	
2:44:06	Nyhoff, Gerold	64	LC Nordhorn		Hannover	05.05.	
2:44:07	Amt, Jörg	68	LC Nordhorn		Hannover	05.05.	
2:44:31	Wollny, Hans Peter	61	TSV Schloß Ricklingen		Hamburg	21.04.	
2:44:47	Röhrs, Dr. Michael	63	TV Jahn Schneverdingen		Berlin	29.09.	
2:44:52	Leben, Christian	85	Garbsener SC		Hannover	05.05.	
2:45:36	Reise, Michael	68	TSV Großenkneten		München	13.10.	
2:46:10	Glinsmann, Carsten	74	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf		Frankfurt/M.	27.10.	

Männer

Marathon Mann. Bestl. 2012: 7:31:03 TSV Kirchdorf

7:49:33	Garbsener SC	München	13.10.
	Jäger, René (82) - 2:34:46; Merten, Timo (77) - 2:36:20; Ronkel, Marco (72) - 2:38:27		
8:25:26	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
	Nyhoff, Gerold (64) - 2:44:12; Amt, Jörg (68) - 2:44:12; Holboer, Jan (69) - 2:57:02		
8:41:19	Hannover 96	Hannover	05.05.
	Wittig, Jens (76) - 2:42:04; Leimbach, Sören (90) - 2:58:34; Schacht, Andreas (63) - 3:00:41		
8:46:12	SG aquinet Lemwerder I	München	13.10.
	Trudrung, Waldemar (89) - 2:47:44; Eichinger, Christian (89) - 2:52:36; Brunkhorst, Jörg (69) - 3:05:52		
8:49:12	LG Kreis Verden	München	13.10.
	von Wartburg, Geronimo (88) - 2:21:09; Steinert, Stefan (82) - 2:41:03; Dahme, Dirk (70) - 3:47:00		
9:09:42	Lüneburger SV	Hannover	06.06.
	Lauterschlag, Dennis (85) - 2:51:43; Heitmann, Torsten (86) - 3:00:01; Ulbrich, Dennis (78) - 3:17:58		
9:25:54	VfL Bückeburg I	Hannover	05.05.
	Molsbeck, Walter (58) - 2:57:39; von Palombini, Jobst (69) - 3:12:12; Gaarmann, Dirk (71) - 3:16:03		
9:57:57	SC Polonia Hannover I	Hannover	05.05.
	Fritze, Bernd (57) - 3:10:31; Kwiatkowski, Waldemar (65) - 3:21:53; Wiche, Marek (64) - 3:25:33		
10:00:16	LG Hannover	Hannover	05.05.
	Kleinholz-Mewes, Jörg (73) - 3:04:16; Peest, Dietrich (52) - 3:22:51; Masur, Jonny (54) - 3:33:09		
10:05:11	TSV Lelm	Hannover	05.05.
	Heuck, Thomas (62) - 3:06:29; Becke, Lothar (61) - 3:10:48; Schulze, Ralf (64) - 3:47:54		
10:18:23	SV Germania Helmstedt	Hannover	05.05.
	Gollmer, Matthias (66) - 3:09:10; Tiller, Cleif (61) - 3:28:31; Exner, Thomas (67) - 3:40:42		
10:29:16	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	05.05.
	Hoffmeyer, Thomas (68) - 3:16:02; Kolbe, Andreas (70) - 3:16:24; Eckhardt, Dieter (64) - 3:56:50		
10:32:15	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
	Rose, Joachim (59) - 3:29:51; Kersten, Thomas (58) - 3:30:05; Maletzka, Reinald (57) - 3:32:19		
10:37:54	Post-SV Holzminden	Hannover	05.05.
	Radtke, Ulrich (58) - 3:05:52; Bahl, Eckhard (60) - 3:37:58; Geese, Rainer (59) - 3:54:04		
10:48:45	SC Polonia Hannover II	Hannover	05.05.
	Stasch, Robert (60) - 3:33:09; Wenger, Andreas (64) - 3:33:43; Gebski, Zbigniew (57) - 3:41:53		
10:55:08	MTV 48 Hildesheim	München	13.10.
	Ursinus, Wilfried (49) - 3:17:16; Ursinus, Wolfgang (52) - 3:47:50; Klapproth, Wolfgang (53) - 3:50:02		
11:13:58	SG aquinet Lemwerder II	München	13.10.
	Wahner, Alexander (73) - 3:36:42; Nilles, Ronald (68) - 3:40:05; Ziegler, Stefan (62) - 3:57:11		
11:38:17	VfL Bückeburg II	Hannover	05.05.
	Grimm, Markus (78) - 3:26:14; Harmening, Manfred (49) - 3:43:51; Scharf, Karl-Heinz (44) - 4:28:12		

100 km	Bestl. 2012:	7:42:24	Haßlinger, Johannes	78	LG Nienburg	
8:50:44	Haßlinger, Johannes	78	LG Nienburg		Biel / SUI	08.06.
8:52:26	Sigl, Holger	70	MTV Aurich		Winschoten / NED	14.09.
9:08:28	Riemann, Ernst	55	Laufclub BlueLiner		Kienbaum	13.04.
9:16:42	Brandt, Tewes	71	Delligser SC		Kienbaum	13.04.
9:32:10	Thiede, Matthias	76	Laufclub BlueLiner		Biel / SUI	08.06.
9:36:55	Kostrewa, Bruno	58	Delligser SC		Kienbaum	13.04.
10:07:38	Rings, Peter	50	Laufsportfreunde Oldenburg		Winschoten / NED	14.09.
10:41:24	Bartsch, Jürgen	61	Delligser SC		Kienbaum	13.04.
11:39:22	Reimann, Dirk	66	LAV Alfeld		Biel / SUI	08.06.
12:52:16	Baumgarten, Karl Wolfgang	52	SC Weyhe		Biel / SUI	08.06.
14:34:09	Schneider, Friedrich-W.	44	Laufclub BlueLiner		Biel / SUI	09.06.

110 m Hürden 1.067m Bestl. 2012: 13,69 Dittmer, Paul 87 MTV Hanstedt

13,91 -1,2	Dittmer, Paul	87	MTV Hanstedt	Ulm	05.07.
14,42 +1,6	Scherföse, Patrick	91	LG Weserbergland	Ulm	23.05.
14,63 +0,0	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	Bremen	01.06.
14,67 +1,8	Ulrich, Michael	94	SV Germania Helmstedt	Magdeburg	02.06.
14,78	Riemann, Johannes	91	OTB Osnabrück	Sterling / USA	19.04.

Männer

15,97	Knoblauch, Steffen	88	LG Peiner Land	Braunschweig	02.06.
16,22 +1,6	Hennig, Thorben	92	TSV Mehrum	Stadthagen	17.08.
16,56 -1,1	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Lage	25.08.
16,70 -0,8	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.05.
17,20 -1,0	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Langen	30.06.
17,22 +1,6	Wilkens, Jannes	93	OSC Damme	Stadthagen	17.08.
17,41 +0,5	Conrad, Patrick	92	LG Weserbergland	Langen	30.06.
17,47 +0,0	Preiser, Thede	90	LG Göttingen	Braunschweig	15.09.
18,63 -1,0	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr	Langen	30.06.
18,72 -1,0	Heemsoth, Tim	86	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
18,77 -1,9	Topp, Jan-Felix	94	SG Osterholzer LA	Zeven	15.09.
19,23	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	Braunschweig	02.06.
19,33 +0,0	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen	Braunschweig	15.09.
19,47 -1,9	Müller, Mario	79	LG Kehdingen	Zeven	15.09.
19,73 -1,9	Kniefs, Dennis	93	SG Osterholzer LA	Zeven	15.09.

400 m Hürden 0.914m Bestl. 2012:

54,52 Kösters, Sven 90 LG Papenburg/Aschendorf

59,14	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Braunschweig	02.06.
59,7	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen	Schöningen	18.06.
62,45	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	Braunschweig	02.06.
62,68	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	Dortmund	31.08.
62,88	Wilkens, Jannes	93	OSC Damme	Dortmund	31.08.
66,4	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Schöningen	18.06.
68,04	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
68,11	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	Göttingen	20.08.
71,24	Jaster, Thomas	64	VfL Wolfsburg	Berlin	13.06.
71,8	Rothstegge, Thimo	93	TuS Zetel	Schortens	05.05.
73,04	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Yeovil / GBR	25.08.
73,0	Krause, Karsten	90	TSV Helmstedt	Schöningen	18.06.

3000 m Hindernis Bestl. 2012:

9:04,78 Wollherr, Maik 85 OTB Osnabrück

8:53,88	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück	Ulm	05.07.
9:27,69	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Zeven	19.05.
9:40,25	Lauenstein, Philipp	90	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
9:45,20	Timm, Fynn Paul	95	LG Nordheide	Zeven	19.05.
9:53,26	Hardt, Matthias	90	TuS Gildehaus	Enschede / NED	16.06.
10:04,33	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Darmstadt	25.05.
10:50,91	Meyer, Frederic	88	Laufclub BlueLiner	Braunschweig	02.06.
10:55,97	Stanczyk, Marvin	92	SG Misburg	Berlin	14.07.
11:00,99	Schütt, Jannik	91	Lüneburger SV	Zeven	19.05.
11:04,75	Silies, Thomas	72	Lüneburger SV	Zeven	10.08.
11:13,6	Lowin, Yannick	87	LG Göttingen	Harlingerode	03.10.
11:16,9	van Dijk, Valentin	85	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.05.
11:38,0	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.05.
11:39,4	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	Harlingerode	03.10.
11:40,02	Krüger, Fabian	91	LG Celle-Land	Zeven	19.05.
12:09,89	Mehrkens, Jascha	92	LAV Zeven	Zeven	10.08.
12:16,15	Ahlfeld, Carsten	67	LAV Zeven	Zeven	10.08.
12:25,85	Berger, Mark	81	MTV Goslar	Braunschweig	02.06.
12:31,75	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Yeovil / GBR	24.08.
12:36,2	Barbarito, Carlo Carmine	76	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.05.

Männer

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012:

41,23 LG Weserbergland

41,30	LG Weserbergland	Berlin	13.07.
	Loschan, Stephan (83); Ingwersen, Kai (90); Pscherer, Toni (91); Diatta, Etienne (90)		
42,27	LG Hannover I	Hannover	26.05.
	Gladitz, Alexander (94); Arndt, Dominique André (92); Ludwig, Malte (93); Onnen, Lasse (85)		
42,98	VfL Wolfsburg	Osterode	09.08.
	Bunar, Björn (92); Karn, Julien (86); Provenzano, Denny (89); Tietje, Lasse (88)		
43,27	VfV Hildesheim	Delmenhorst	22.06.
	Lange, Sven (86); Feist, Matthias (93); Anderle, Jan (86); Schnettberg, Dennis (90)		
43,70	LG Göttingen	Osterode	09.08.
	Rieker, Florian (90); Klack, Jonas (90); Preiser, Thede (90); Brunken, Jan (91)		
44,80	VfL Oldenburg I	Verden	22.09.
	Schirmacher, Luca (97); Kaun, Niels (91); Faasch, Jan-Niclas (95); Hess, Adham (86)		
44,81	LG Hannover II	Hildesheim	25.08.
	Wolf, Luka Finn (96); Schär, Lucas (93); Kolter, Lennard (91); Napp, Daniel (93)		
45,67	MTV Gifhorn	Delmenhorst	22.06.
	Melz, Maximilian (96); Wegner, Benjamin (85); Petzel, Tarek (97); Hoffmann, Björn (97)		
45,98	StG Leine-Sprinter	Wilhelmshaven	08.06.
	Adam, Christoph (80); Iseke, Stephan (82); Kuhnt, Sascha (77); Müller, Torsten (78)		
46,13	TuS Wunstorf	Neustadt	05.05.
	Kuntze, Marc (93); Schulz, Marcel (93); Jahn, Markus (94); Besser, Markus (80)		
46,29	OSC Damme	Oldenburg	26.06.
	Knabe, Wolfgang (59); Kähling, Florian (92); Wilkens, Jannes (93); Hasselbach, Alexander (94)		
46,90	VfL Oldenburg II	Verden	22.09.
	Merkel, Konstantin (92); Behrens, Dennis (92); Gottwald, Aike (92); Rittner, Tiago (95)		
47,32	TSG Bad Harzburg	Braunschweig	02.06.
	Wenzlaff, Nils (89); Wilm, Cedrik (92); Meier, Stephan (91); Schaller, Benedikt (93)		
48,12	SG Osterholzer LA	Verden	26.05.
	Mütel, Fabian (93); Mörk, Janis (95); Topp, Jan-Felix (94); Stüber, Samuel (95)		
48,52	LG Kreis Verden	Verden	22.09.
	Niederkrome, Jens (87); Steinbach, Peter Paul (92); Schmidt, Fabian (93); Roseland, Jan (89)		
48,54	LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	21.06.
	Kuzguncu, Süleyman (88); Bertram, Jan Catalin (94); Bertram, Albin (95); Dommrich, Jan-Henrik (80)		
48,61	SG Misburg	Hannover	02.06.
	Walz, Thomas (98); Stanczyk, Marvin (92); Wagner, Cedric (94); Rofalski, Domenik (94)		
49,45	StG Burgdorf-Helstorf	Mönchengladbach	13.07.
	Goslar, Sven (71); Wessling, Ingo (63); Langreder, Jürgen (63); Bansa, Matthias (70)		
49,4	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	05.05.
	Meyer, Lukas (93); Buß, Ingo (89); Buß, Ralph (87); Meyer, Johannes (91)		
49,4	MTV Schöningen	Königslutter	23.08.
	Ehrhardt, Lukas (90); Sievert, Robert (92); Schönberg, Janik (93); Sievert, Thorsten (90)		

4 x 400 m Staffel Bestl. 2012:

3:23,06 LG Weserbergland

3:12,30	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Göttingen	16.06.
	Mügge, Lenn Jelte (94); Böhl, Ole (93); Schmalz, Martin (92); Rehbein, Jannik (93)		
3:33,60	LG Weserbergland	Bremen	21.04.
	Rothmann, Steffen (91); Prinzhorn, Henrik (87); Conrad, Patrick (92); Pscherer, Toni (91)		
3:54,70	StG Burgdorf-Helstorf	Zella-Mehlis	24.08.
	Goslar, Sven (71); Vorwahl, Jörn (70); Langreder, Jürgen (63); Bansa, Matthias (70)		
3:58,0	MTV Schöningen	Königslutter	23.08.
	Ehrhardt, Lukas (90); Sievert, Robert (92); Schönberg, Janik (93); Sievert, Thorsten (90)		
5:33,99	MTV Hondelage	Edemissen	07.09.
	Herzberg, Martin (46); Mohr, Horst (52); Winkler, Siegfried (51); Wolf, Detlev (53)		
6:18,8	LG Kreis Gifhorn	Gifhorn	18.06.
	Gössing, Peter (40); Kub, Uve (43); Peter, Wolfgang (38); Schencke, Udo (35)		

Männer

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2012: 7:05,45 LG Braunschweig

7:19,94	LG Braunschweig I Brunswig, Fabian (93); Kuk, Viktor (89); Ludolph, Sören (88)	Rostock	28.07.
7:38,20	LG Braunschweig II Meier, Karsten (91); Kruse, Paul Lennart (92); Schwerdtfeger, Martin (93)	Bremen	21.04.
7:41,92	OTB Osnabrück I Wollherr, Maik (85); Lauenstein, Philipp (90); Böhm, Jan-Niklas (88)	Bremen	21.04.
7:59,84	LG Braunschweig III Hildebrand, Sebastian (86); Frommhagen, Marcel (91); Laue, Simon (86)	Bremen	21.04.
8:01,40	OTB Osnabrück II Karsch, Dustin (92); Hüpel, Marius (91); Karsch, Marvin (92)	Bremen	21.04.
8:16,83	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel Schenk, Sven (92); Elsner-Murawa, Jan-Frederik (93); Ziplys, Jari (92)	Göttingen	16.06.
8:17,03	StG Hannover96-Eint.Hildesheim Ciftci, Hikmet (77); Wittig, Jens (76); Wilcke, Heiko (78)	Zella-Mehlis	24.08.
8:27,33	LG Göttingen Gerrits, Andreas (80); Schulz, Marcel (79); Höffker, Michael (78)	Bremen	21.04.
8:56,35	LAV 07 Bad Harzburg I Kuzguncu, Süleyman (88); Bertram, Jan Catalin (94); Bertram, Albin (95)	Harlingerode	21.06.
8:56,3	Lüneburger SV Kröger, Gerrit (93); Kröger, Jan-Florian (90); Schütt, Jannik (91)	Scharnebeck	06.09.
9:13,97	TSV Eintracht Wolfshagen Nolte, Florian (93); Fürle, Alexander (93); Kröhl, Andre (94)	Harlingerode	21.06.
9:30,51	LG Kreis Verden Pfeiffer, Thomas (62); Magalowski, Fred (64); Pannevis, Jonas (95)	Verden	25.06.
9:31,3	SV Germania Helmstedt I Schauß, Jonas (91); Berndt, Tim-Michael (93); Georgi, Michael (66)	Helmstedt	27.09.
9:44,7	Hannover 96 Schacht, Andreas (63); Buschermoehe, Thomas (74); Tschörtner, Benjamin (84)	Garbsen	05.06.
10:08,7	Marathonclub Walsrode Berger, Sascha (72); Preine, Gerrit (62); Koslowski, Heinz (57)	Walsrode	14.06.
10:34,91	LAV 07 Bad Harzburg II Hetzke, Frank (69); Krüger, Kai-Uwe (63); Dommnich, Jan-Henrik (80)	Harlingerode	21.06.
10:52,3	TSV Kirchdorf Maletzka, Reinald (57); Redenius, Fokko (48); Kersten, Thomas (58)	Garbsen	05.06.
11:41,93	VfL Oldenburg Fuchs, Helmut (40); Frense, Horst (41); Ostendorf, Manfred (43)	Delmenhorst	02.08.
12:27,7	SV Kirchboitzen Marquard, Rudolf (53); Ociepka, Jan (44); Krolkowski, Siegfried (45)	Walsrode	14.06.
13:45,3	LG Kreis Gifhorn Gössing, Peter (40); Kub, Uwe (43); Peter, Wolfgang (38)	Gifhorn	18.06.

10.000 m Bahngehen

56:16,19	Dygas, Volker	48	LG Kreis Verden	Verden	27.04.
58:36,02	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden	Verden	27.04.

20km Str.Gehen Bestl. 2012: 2:33:53 Teufert, Karlheinz 29 SC Langenhagen

2:37:45	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Naumburg	28.04.
---------	--------------------	----	----------------	----------	--------

Hochsprung Bestl. 2012: 2,26 Onnen, Eike 82 LG Hannover

2,12	Onnen, Eike	82	LG Hannover	Osterode	09.08.
2,09	Rietz, Phillip	91	LG Göttingen	Göttingen	15.06.
2,06	Hase, Jan	88	LG Hannover	Lübeck	04.09.
2,02	Klintworth, Alexander	91	TSV Wiepenkathen	Zeven	18.05.
2,02	Tjarks, Enno	86	VfL Germania Leer	Leer	07.09.

Männer

1,95	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	Garbsen	01.05.
1,95	Kampling, Frederik	89	Hannover 96	Hildesheim	08.05.
1,92	Graeber, Arne	88	TuS Wunstorf	Wunstorf	26.06.
1,89	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
1,88	Jäger, Malte	90	LG Göttingen	Minden	19.07.
1,84	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	11.05.
1,84	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
1,82	Raeth, Torben	78	SV Union Salzgitter	Uslar	04.08.
1,80	Bötzel, Reinhold	75	LG Hannover	Garbsen	01.05.
1,80	Hiller, Jan	73	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.
1,80	Steinbach, Peter Paul	92	LG Kreis Verden	Sottrum	25.08.
1,80	Krause, Karsten	90	TSV Helmstedt	Schöningen	30.08.
1,80	Peest, Joachim	87	LG Weserbergland	Verden	22.09.
1,77	Helble, Johannes	90	VfV Hildesheim	Hameln	13.05.
1,77	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Wilhelmshaven	08.06.
1,77	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau	Wilhelmshaven	08.06.

Stabhochsprung Bestl. 2012:

5,20 Kahlert, Steffen 87 TuS Wunstorf

5,14	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	Innsbruck / AUT	19.05.
4,85	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	San Diego / USA	28.07.
4,80	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Leverkusen	12.05.
4,50	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	Hannover	02.06.
4,30	Fasse, Alessandro	90	SV Alfeld	Delmenhorst	23.06.
4,30	Steffen, Tobias	91	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	23.06.
4,10	Bertram, Malte	93	Einbecker SV	Delmenhorst	23.06.
4,00	Zweigert, Martin	86	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Uelzen	01.06.
4,00	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Lage	25.08.
3,80	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Braunschweig	26.04.
3,80	Conrad, Patrick	92	LG Weserbergland	Langen	30.06.
3,70	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	Wilhelmshaven	08.06.
3,70	Heemsoth, Tim	86	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
3,50	Herzlieb, Boris	77	LG Peiner Land	Braunschweig	02.06.
3,50	Preiser, Thede	90	LG Göttingen	Braunschweig	15.09.
3,40	Müller, Mario	79	LG Kehdingen	Zeven	15.09.
3,30	Schmidt, Maximilian	90	LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
3,03	Geese, Dr. Rolf	44	LG Göttingen	Stendal	02.06.
3,02	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	Holzminden	17.08.
3,00	Wilm, Cedrik	92	TSG Bad Harzburg	Braunschweig	02.06.
3,00	Bewig, Dr. Lars	63	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	07.09.

Weitsprung Bestl. 2012:

7,65 Gilde, Maximilian 90 LG Hannover

7,53	+1,4	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	Ratingen	15.06.
7,29	+0,6	Brunken, Jan	91	LG Göttingen	Göttingen	15.06.
7,14	+1,6	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Ratingen	15.06.
7,09	+0,0	Klack, Jonas	90	LG Göttingen	Osterode	09.08.
6,84	+0,7	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	11.05.
6,78	+0,0	Tietje, Lasse	88	VfL Wolfsburg	Osterode	09.08.
6,71	-2,8	Onnen, Eike	82	LG Hannover	Hameln	13.05.
6,67	+0,8	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Lage	24.08.
6,59		Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf	Stadthagen	17.08.
6,51	+0,1	Karn, Julien	86	VfL Wolfsburg	Osterode	09.08.

Männer

6,49	+1,6	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Mönchengladbach	14.07.
6,46	+1,6	Bleischwitz, Marcel	92	LG Hannover	Potsdam	08.05.
6,42	+0,0	Wilm, Cedrik	92	TSG Bad Harzburg	Salzgitter	04.05.
6,41	+0,0	Fofana, Louis	90	LG Hannover	Hannover	31.05.
6,40	+0,0	Lay, Hans Jürgen	85	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
6,37	-0,2	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Braunschweig	26.04.
6,37	+0,0	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.
6,36		Schulz, Marcel	93	TuS Wunstorf	Stadthagen	27.04.
6,35		Thomas, Kai-Philipp	93	MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	04.05.
6,33	+0,5	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	Mönchengladbach	14.07.

Dreisprung

Bestl. 2012:

15,04 Valjevac, Nino Fabrice 91 TV Langen

14,47	-0,4	Maiß, Oliver	86	LAZ Celle	Delmenhorst	22.06.
13,99	-0,1	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	Delmenhorst	22.06.
13,46	+0,0	Wilkens, Jannes	93	OSC Damme	Schortens	05.05.
13,40	+0,2	Brunken, Jan	91	LG Göttingen	Berlin	13.07.
13,11	-1,1	Branscheidt, Fredrik	83	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
12,55		Karn, Julien	86	VfL Wolfsburg	Schöningen	25.06.
12,27	-0,4	Wilm, Cedrik	92	TSG Bad Harzburg	Braunschweig	02.06.
12,26	-0,2	Lühring, Jan	93	TV Norden	Papenburg	27.09.
12,19	+1,1	Krause, Karsten	90	TSV Helmstedt	Braunschweig	02.06.
11,81	-0,1	Janz, Jurij	63	Sportfreunde Lechtingen	Mönchengladbach	13.07.
11,76	+1,3	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	Wilhelmshaven	08.06.
11,75		Hartmann, Axel	72	TSV Wehdel	Verden	26.05.
11,73		Müller, Christoph	64	LC Nordhorn	Osnabrück	20.06.
11,64		Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Königsutter	03.07.
11,40	+1,6	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Braunschweig	02.06.
11,21	+1,0	Bieder, Dr. Marcus	76	LG Hannover	Wilhelmshaven	08.06.
11,07		Barke, Alexander	90	TV Germania Wiedelah	Wiedelah	25.08.
11,00		Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Nordhorn	21.09.
10,87		Ruppelt, Thomas	90	MTV Schöningen	Schöningen	25.06.
10,64	+1,6	Decker, Alf	67	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.

Kugelstoß 7.26kg Bestl. 2012:

14,55 Trenker, Tobias 94 LG Lüneburg Stadt und Land

14,29		Trenker, Tobias	94	Hannover 96	Delmenhorst	22.06.
14,24		Krempel, Paul	93	LG Kreis Verden	Delmenhorst	22.06.
14,15		Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Ulm	23.05.
13,64		Bell, Markus	67	LG Osterode	Wilhelmshaven	08.06.
13,49		Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	Ratingen	15.06.
13,27		Onnen, Eike	82	LG Hannover	Hameln	13.05.
13,22		Glänzer, Sebastian	85	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	15.06.
13,18		Schöning, Carsten	69	SV Karze	Wilhelmshaven	09.06.
13,12		Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee	Oldenburg	26.05.
12,90		Arkenau, Jens	64	SV Union Meppen	Papenburg	27.09.
12,69		Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Lage	24.08.
12,53		Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	Stadthagen	15.06.
12,35		Pinkernelle, Malte	90	TSG Ahlten	Lehrte	06.04.
12,29		Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter	Salzgitter	04.05.
12,27		Conrad, Patrick	92	LG Weserbergland	Langen	29.06.
12,13		Mattfeld, Alexander	74	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüneburg	17.08.
12,08		Müller, Jens	91	TSG Ahlten	Sarstedt	21.04.
12,03		Schulz, Marcel	93	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.04.
12,01		Meier, Stephan	91	TSG Bad Harzburg	Salzgitter	04.05.
11,97		Dirlam, Sebastian	87	SG Osterholzer LA	Osterholz-Scharmbeck	02.06.

Männer

Diskuswurf 2 kg Bestl. 2012:

		48,54	Krempel, Paul	93	LG Kreis Verden		
52,41	Krempel, Paul	93	LG Kreis Verden		Göttingen	16.06.	
43,32	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland		Ratingen	16.06.	
43,10	Deserno, Lukas	94	LG Göttingen		Delmenhorst	22.06.	
42,50	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt		Sarstedt	29.09.	
41,13	Bell, Markus	67	LG Osterode		Mönchengladbach	13.07.	
41,04	Müller, Jens	91	TSG Ahlten		Wunstorf	20.04.	
40,14	Schöning, Carsten	69	SV Karze		Wilhelmshaven	08.06.	
39,90	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		San Diego / USA	28.07.	
39,18	Dittrich, Arne	89	TV Norden		Darmstadt	26.05.	
38,96	Albeshausen, Timo	93	LG Fallingbostal		Zeven	18.05.	
38,89	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Bremen	03.10.	
38,85	Albers, Frank	68	TV Loxstedt		Bremerhaven	26.06.	
38,29	Arkenau, Jens	64	SV Union Meppen		Delmenhorst	15.09.	
37,86	Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96		Hameln	13.05.	
37,74	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land		Langen	30.06.	
37,67	Dirlam, Sebastian	87	SG Osterholzer LA		Sottrum	25.08.	
36,94	Glänzer, Sebastian	85	Post-SV Stadthagen		Stadthagen	15.06.	
36,57	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen		Oldenburg	26.05.	
36,43	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland		Lage	25.08.	
36,23	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn		Telgte	28.06.	

Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2012:

		69,37	Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96		
61,50	Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96		Delmenhorst	23.06.	
53,48	Weidlich, Marcel	88	VfR Evesen		Delmenhorst	23.06.	
51,75	Olbrich, Richard	90	Hannover 96		Lübeck	04.09.	
48,80	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Bremen	03.10.	
47,10	Neef, Andreas	81	MTV Schöningen		Braunschweig	14.09.	
45,34	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock		Delmenhorst	19.10.	
44,61	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm		Stendal	11.05.	
42,96	Pelka, Thomas Adan	90	LG Hannover		Hannover	25.10.	
42,96	Stolz, Christoph	80	OTB Osnabrück		Hannover	25.10.	
41,29	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen		Wilhelmshaven	08.06.	
41,16	Schrämmer, Torben	70	TV Langen		Hannover	27.04.	
38,51	Albers, Frank	68	TV Loxstedt		Bremerhaven	15.05.	
37,76	Kluge, Christian	65	SC Lüchow		Lüchow	24.08.	
36,73	Kremer, Stefan	86	TV Rütenbrock		Gr. Hesepe	06.04.	
36,23	Arkenau, Jens	64	SV Union Meppen		Delmenhorst	15.09.	
35,67	Schwagmann, Norbert	73	TuRa Braunschweig		Magdeburg	24.04.	
34,98	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen		Gr. Hesepe	06.04.	
34,84	Dittrich, Arne	89	TV Norden		Schwiegershausen	06.04.	
34,79	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Zella-Mehlis	24.08.	
33,13	Ellwart, Helge J.	65	LC Hansa Stuhr		Bremen	03.10.	

Speerwurf 800 g Bestl. 2012:

		70,11	Teuteberg, Alexander	92	Hannover 96		
67,48	Sander, Simon Nils	90	LG Osterode		Hildesheim	08.05.	
67,26	Teuteberg, Alexander	92	Hannover 96		Delmenhorst	23.06.	
66,92	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf		Hildesheim	08.05.	
64,01	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		Hildesheim	08.05.	
61,26	Bieck, Marcus	69	TV Norden		Delmenhorst	23.06.	
53,64	Pinkernelle, Malte	90	TSG Ahlten		Sarstedt	29.09.	
53,60	Strauß, Matthias	71	OTB Osnabrück		Delmenhorst	23.06.	
53,00	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp		Sarstedt	29.09.	
52,58	Onnen, Kjell	90	LG Hannover		Delmenhorst	23.06.	
52,15	van Dijk, Valentin	85	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	09.04.	

Männer

52,13	Decker, Carsten	69	TV Langen	Zeven	19.05.
52,08	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Lage	25.08.
52,03	Conrad, Patrick	92	LG Weserbergland	Hannover	02.06.
49,97	Thomas, Kai-Philipp	93	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	02.06.
49,89	Bertram, Malte	93	Einbecker SV	Göttingen	20.04.
49,78	Kaun, Niels	91	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.05.
49,74	Adam, Tobias	89	TuS Weener	Oldenburg	26.05.
49,62	Surmann, Manfred	65	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
49,04	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
48,10	Wilm, Cedrik	92	TSG Bad Harzburg	Salzgitter	04.05.

5-Kampf Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2012:		3.213	Peselmann, Nicolai	83	LG Göttingen		
3.049	Kaun, Niels	91	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,96(-0,8)-49,28-23,08(+0,0)-30,88-4:47,67						
2.890	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,45(-0,5)-48,44-24,83(+0,0)-31,53-4:31,03						
2.877	Dittrich, Arne	89	TV Norden		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,58(+0,1)-44,71-24,81(+0,0)-36,69-4:45,11						
2.665	Bahlmann, Jascha	91	LG Osnabrück		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,96(-1,4)-35,88-23,29(+0,2)-28,63-5:09,26						
2.609	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,76(-0,3)-34,28-23,43(+0,2)-28,96-5:06,16						
2.607	Rofalski, Domenik	94	SG Misburg		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,30(-1,1)-39,25-23,89(+0,0)-29,37-4:56,47						
2.606	Geweke, Holger	75	TV Lohnde		Stuhr-Moordeich		01.09.
	6,15(-1,6)-33,98-24,63(+0,0)-28,88-5:01,44						
2.566	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,51(+0,6)-39,19-26,13(+0,0)-28,59-4:36,61						
2.531	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich		01.09.
	6,10(-0,8)-39,82-24,59(+0,0)-31,98-5:42,82						
2.404	Böhl, Ole	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Nienhagen		10.08.
	5,41(-0,6)-31,04-22,82(+2,6)-16,73-4:50,85						
2.331	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,94(-0,9)-31,42-24,27(+0,2)-23,88-5:25,22						
2.318	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp		Stadthagen		14.09.
	5,46-49,32-26,47(-0,9)-33,70-6:05,92						
2.293	Behrens, Dennis	92	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,06(+0,4)-34,88-25,30(+0,0)-24,58-4:54,67						
2.278	Wendel, Daniel	92	VfL Oldenburg		Göttingen		29.09.
	5,41(-1,1)-20,25-24,26(+0,0)-17,84-4:29,53						
2.274	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich		01.09.
	4,72(-1,0)-39,84-25,41(+0,2)-26,58-5:04,53						
2.260	Hess, Adham	86	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,94(-0,1)-24,65-23,67(+0,0)-25,54-5:38,17						
2.219	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich		01.09.
	5,27(-0,8)-38,24-27,59(+0,0)-30,93-5:14,51						
2.185	Lay, Hans Jürgen	85	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich		01.09.
	6,26(-0,2)-39,65-25,51(+0,0)-25,30-6:26,24						
2.183	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt		Nienhagen		10.08.
	5,20(+0,0)-38,59-25,12(-0,1)-25,70-5:37,59						
2.134	Landskron, Tobias	92	LG Solling		Uslar		03.10.
	5,55(+1,2)-44,88-26,9(-2,7)-20,20-5:26,6						

Männer

5-Kampf Mann. Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2012: 8.105 LG Göttingen

7.620	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
	Kaun, Niels (91) - 3.049; Behrens, Dennis (92) - 2.293; Wendel, Daniel (92) - 2.278		
6.548	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
	Schulz, Marcel (79) - 2.566; Schulte, Elmar (79) - 2.058; Gerrits, Andreas (80) - 1.924		
5.941	SG Misburg	Nienhagen	10.08.
	Rofalski, Domenik (94) - 2.495; Stanczyk, Marvin (92) - 2.033; Wagner, Jens (65) - 1.413		
5.786	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	01.09.
	Harmening, Matthias (86) - 2.331; Aschemann, Jan (95) - 2.111; Maus, Alexander (77) - 1.344		
5.679	TV Lohnde	Stuhr-Moordeich	01.09.
	Geweke, Holger (75) - 2.606; Choina, Ingo (75) - 1.687; Melles, Florian (83) - 1.386		
5.322	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	07.09.
	Schaller, Benedikt (93) - 1.909; Thormann, Dominik (90) - 1.884; Meier, Stephan (91) - 1.529		
5.227	VfL Suderburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
	Bethge, Jens (72) - 2.049; Klautke, Uwe (75) - 1.792; Cohrs, Thomas (67) - 1.386		
5.115	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
	Finke, Georg (67) - 1.956; Frericks, Reinhard (69) - 1.829; Krämer, Heiner (64) - 1.330		
5.095	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
	Bansa, Matthias (70) - 2.274; Hadaschik, Andreas (59) - 1.462; Wessling, Ingo (63) - 1.359		
4.642	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
	Fengkohl, Dennis (92) - 1.893; Peters, Holger (75) - 1.431; Alberts-Tammena, Friso (72) - 1.318		

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2012: 7.877 Kahlert, Steffen 87 TuS Wunstorf

7.864	Gilde, Maximilian	90 LG Hannover	Ratingen	15./16.06.
	11,15(+1,2)-7,53(+0,4)-13,49-1,91-50,04/14,53(+2,2)-39,07-4,80-60,90-4:35,55			
7.611	Scherfose, Patrick	91 LG Weserbergland	Ratingen	15./16.06.
	11,03(+0,5)-7,14(+1,6)-13,58-1,85-50,63/14,59(+2,2)-43,32-4,80-47,79-4:34,78			
6.285	Rothmann, Steffen	91 LG Weserbergland	Lage	24./25.08.
	12,00(-2,3)-6,67(+0,8)-12,69-1,70-54,41/16,56(-1,1)-36,43-4,00-52,08-4:55,77			
5.748	Thierse, Jens	86 LG Peiner Land	Langen	29./30.06.
	12,25(-0,3)-6,83(+5,0)-10,30-1,76-56,63/17,20(-1,0)-37,74-3,80-34,00-4:53,46			
5.639	Conrad, Patrick	92 LG Weserbergland	Langen	29./30.06.
	11,70(+0,5)-6,10(+1,1)-12,27-1,72-57,47/17,41(+0,5)-32,59-3,80-47,45-5:25,29			
5.384	Preiser, Thede	90 LG Göttingen	Braunschweig	14./15.09.
	11,96-6,12(-0,1)-11,83-1,72-59,13/17,47(+0,0)-32,18-3,50-40,35-5:10,43			
5.194	Heemsoth, Tim	86 SV Friedrichsfehn	Zeven	14./15.09.
	12,68(+0,0)-5,57(+0,9)-10,08-1,72-56,83/18,72(-1,0)-34,36-3,70-35,72-4:40,92			
5.036	Sievert, Robert	92 MTV Schöningen	Braunschweig	14./15.09.
	11,62(-0,2)-5,88(-0,1)-8,80-1,64-52,92/19,33(+0,0)-28,75-2,90-34,20-4:50,40			
4.713	Müller, Mario	79 LG Kehdingen	Zeven	14./15.09.
	13,20(+0,0)-5,30(+0,0)-10,25-1,64-57,01/19,47(-1,9)-30,24-3,40-36,26-4:50,83			
4.605	Thierse, Lars	92 LG Peiner Land	Langen	29./30.06.
	12,69(-0,3)-6,02(+2,1)-9,20-1,68-57,89/19,77(-1,0)-26,74-2,90-38,42-5:07,60			
4.558	True, Stefan	86 LC Hansa Stuhr	Langen	29./30.06.
	13,28(-0,3)-5,67(+1,3)-10,59-1,64-58,92/18,63(-1,0)-26,08-2,90-39,45-5:04,65			
4.263	Topp, Jan-Felix	94 SG Osterholzer LA	Zeven	14./15.09.
	12,61(+0,0)-5,30(+0,0)-7,10-1,60-55,07/18,77(-1,9)-21,24-2,30-32,11-4:46,95			
4.210	Herzlieb, Boris	77 LG Peiner Land	Edemissen	11./12.05.
	13,14(-0,8)-5,53(+0,5)-9,72-1,60-59,14/20,12(-1,2)-23,23-3,40-32,47-5:22,20			
4.139	Niehaus, Ralf	77 VfL Lingen	Papenburg	05./06.10.
	12,95(+1,0)-5,55(+0,0)-8,78-1,67-60,76/20,00(-0,1)-22,76-2,86-38,65-5:23,67			
4.049	Zweigert, Martin	86 LG Hanstedtll/Wellend./Wriedel	Zeven	14./15.09.
	13,05(+0,0)-5,28(+0,6)-9,08-1,48-61,24/21,00(-1,0)-22,69-3,70-36,05-5:18,26			
4.028	Krause, Karsten	90 TSV Helmstedt	Schöningen	30.8./1.09.
	12,8-6,22-9,16-1,80-64,9/20,1-25,77-2,20-37,46-5:46,1			
4.024	Steinbach, Peter Paul	92 LG Kreis Verden	Zeven	14./15.09.
	12,71(+0,0)-5,04(+0,3)-9,88-1,68-57,84/22,04(-1,0)-28,02-2,50-35,73-5:37,20			

Männer

4.001	Schmidt, Maximilian	90	LG Braunschweig	Braunschweig	14./15.09.
	13,39-5,28(+0,0)-11,54-1,60-64,75/aufg.-34,53-3,30-41,06-5:28,07				
3.850	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	14./15.09.
	13,75(+0,0)-4,42(+0,0)-8,22-1,56-59,52/22,29(-1,9)-23,91-2,40-37,42-4:18,62				
3.739	Theisling, Holger	78	VfL Lingen	Papenburg	05./06.10.
	12,49(+1,0)-5,53(+0,0)-7,66-1,55-61,63/20,78(-0,1)-22,31-2,46-38,60-5:50,89				

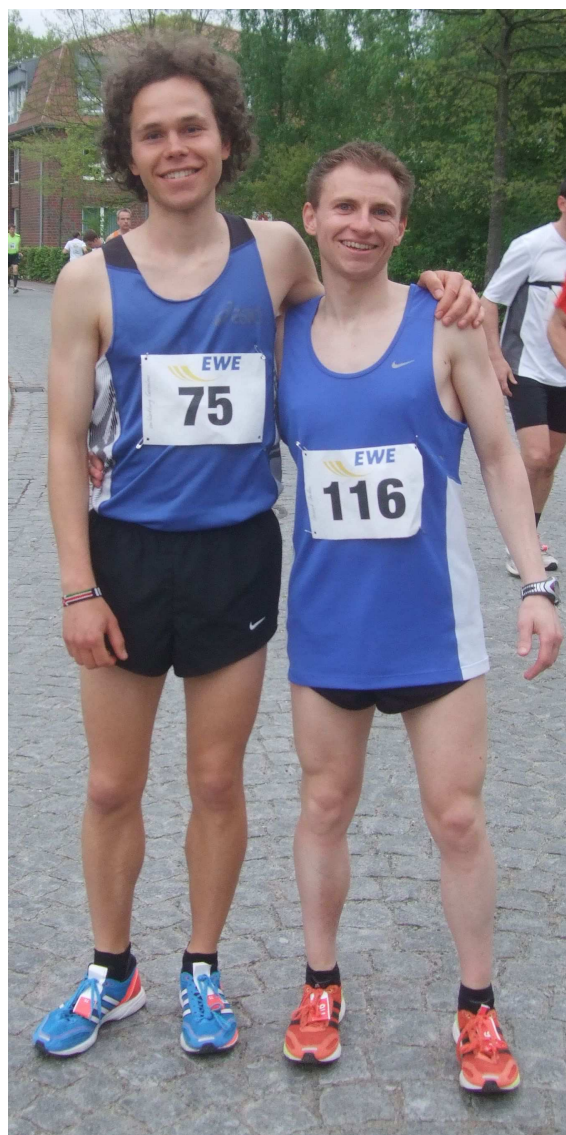
10-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2012: 16.987 LG Weserbergland

14.543	LG Peiner Land	Langen	29./30.06.
	Thierse, Jens (86) - 5.748; Thierse, Lars (92) - 4.605; Herzlieb, Boris (77) - 4.190		
11.322	SG Osterholzer LA	Zeven	14./15.09.
	Topp, Jan-Felix (94) - 4.263; Kniefs, Dennis (93) - 3.573; Mütel, Fabian (93) - 3.486		

DMM Gruppe 3 Bestl. 2012: 9.157 LG Solling

11.444	LG Weserbergland	Verden	22.09.
10.747	VfL Oldenburg	Verden	22.09.
9.982	LG Kreis Verden	Verden	22.09.
9.362	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
8.821	LG Solling	Uslar	22.09.
7.759	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.



Zwei Vierte bei Deutschen Meisterschaften der Männer:
Maik Wollherr (o., OTB Osnabrück) in Ulm über 3000 m Hindernis und **Geronimo von Wartburg** (re. St-Nr. 75, LG Kreis Verden, hier mit Vereinskamerad Stefan Steinert) in München im Marathonlauf.

Frauen

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,97	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg	
11,85 +0,7	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg		Zeven	18.05.
12,28 +0,7	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland		Bremen	15.06.
12,33	Giebel, Nina	86	LG Weserbergland		Hannover	25.05.
12,37 +1,2	Garling, Isabell	87	LG Weserbergland		Hannover	02.06.
12,37 +0,1	Rieck, Svenja	93	TV Langen		Berlin	13.07.
12,43 +0,9	Hartmann, Isabell	89	LG Weserbergland		Berlin	13.07.
12,46 -1,3	Eckhardt, Neele	92	LG Göttingen		Garbsen	01.05.
12,50 +0,5	Funck, Annette	77	LG Fallingbostal		Verden	26.05.
12,60 +0,7	Malzahn, Marie-Luise	91	VfV Hildesheim		Lübeck	04.09.
12,61 +0,9	Klingebiel, Jana	88	LG Eichsfeld		Braunschweig	02.06.
12,65 +0,5	Stein, Juline	92	TV Langen		Verden	26.05.
12,69 +0,0	Hungar, Constanze	93	DSC Oldenburg		Darmstadt	25.05.
12,75 +0,2	Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland		Nienhagen	09.05.
12,77 +0,5	Meyer, Lea Madlen	93	LG Nordheide		Verden	26.05.
12,77 +0,8	Heyna, Jana	91	LG Hannover		Quedlinburg	14.09.
12,78 +0,1	Wiens, Rosana	92	LG Wennigsen		Berlin	13.07.
12,79	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden		Holzminden	04.05.
12,82	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück		Gretesch	04.06.
12,83 +0,4	Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt		Berlin	13.07.
12,86 +1,7	Hunfeld, Karina	89	SV Friedrichsfehn		Oldenburg	26.06.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	24,46	Schwerdtner, Maren	85	Hannover	96
24,09 +0,0	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg		Osterode	12.06.
24,58 +1,3	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96		San Diego / USA	27.07.
25,22 +0,8	Hartmann, Isabell	89	LG Weserbergland		Berlin	14.07.
25,29 +2,0	Garling, Isabell	87	LG Weserbergland		Hannover	02.06.
25,48 +0,0	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland		Bremen	15.06.
25,52 +1,5	Heyna, Jana	91	LG Hannover		Berlin	14.07.
25,65 +0,0	Klingebiel, Jana	88	LG Eichsfeld		Osterode	12.06.
25,68 +1,1	Stein, Juline	92	TV Langen		Zeven	19.05.
25,68 +0,0	Meyer, Lea Madlen	93	LG Nordheide		Bremen	15.06.
25,76	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück		Gretesch	04.06.
25,87 +0,0	Rieck, Svenja	93	TV Langen		Osterode	12.06.
25,94 +0,5	Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland		Nienhagen	09.05.
26,06 +1,4	Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt		Delmenhorst	23.06.
26,18 +1,3	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt		Eugene / USA	06.06.
26,18 +1,4	Wiens, Rosana	92	LG Wennigsen		Delmenhorst	23.06.
26,29 -0,3	Rieker, Lisanne	92	LG Göttingen		Braunschweig	15.09.
26,44 +0,9	Hunfeld, Karina	89	SV Friedrichsfehn		Oldenburg	26.06.
26,48 +2,0	Blume, Denise	91	LG Hannover		Hannover	02.06.
26,59 +0,0	Maaß, Mareike	87	STV Barßel		Stuhr-Moordeich	15.09.
26,81 -0,3	Holland, Vanessa	92	LG Osterode		Braunschweig	15.09.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	54,34	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg	
52,63	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg		Ulm	06.07.
56,34	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück		Menden	08.06.
57,39	Stein, Juline	92	TV Langen		Berlin	14.07.
57,46	Hunfeld, Karina	89	SV Friedrichsfehn		Delmenhorst	22.06.
57,46	Kreie, Siri	89	OTB Osnabrück		Berlin	14.07.
57,52	Dienel, Diana	88	LG Weserbergland		Lübeck	04.09.
59,15	Meyer, Lea Madlen	93	LG Nordheide		Zeven	18.05.
59,33	Meyer-Ranke, Carlotta	93	LG Nordheide		Zeven	18.05.
59,49	Witte, Catharina	93	LG UnterlüßFaßberg		Oldendorf	22.06.
59,65	Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig		Mönchengladbach	13.07.

Frauen

60,08	Klingebiel, Jana	88	LG Eichsfeld	Osterode	09.08.
60,12	Kolbeck, Wiebke	93	OSC Damme	Delmenhorst	22.06.
60,21	Garling, Isabell	87	LG Weserbergland	Stadthagen	27.04.
60,28	Koch, Melanie	93	TSV Burgdorf	Delmenhorst	22.06.
60,65	Hartmann, Isabell	89	LG Weserbergland	Osterode	27.04.
61,43	Ahrens, Henrike	90	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Delmenhorst	22.06.
61,73	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland	Zeven	18.05.
62,16	Fichtner, Sarah	89	TSV Mehrum	Stadthagen	17.08.
62,66	Assel, Carolin	93	Hannover 96	Osterode	12.06.
63,80	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	08.06.

800 m Lauf Bestl. 2012: 2:05,47 Themann, Tabea 92 SV Molbergen

2:06,40	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück	Minden	19.07.
2:06,52	Themann, Tabea	92	SV Molbergen	Regensburg	08.06.
2:11,44	Kreie, Siri	89	OTB Osnabrück	Berlin	13.06.
2:13,62	Meyer-Ranke, Carlotta	93	LG Nordheide	Oldenburg	08.08.
2:14,44	Artmann, Isabell	91	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
2:17,12	Backsmann, Sarah	93	SV Union Meppen	Delmenhorst	22.06.
2:18,35	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Oldenburg	26.05.
2:18,9	Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig	Königslutter	03.07.
2:21,66	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
2:23,06	Lomax, Jacqueline	89	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
2:23,29	Gerken, Tami	93	LAV Zeven	Zeven	15.04.
2:23,80	Assel, Carolin	93	Hannover 96	Minden	19.07.
2:24,11	Meyer, Angelina	86	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
2:25,43	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt	Houston / USA	10.05.
2:26,76	Koch, Melanie	93	TSV Burgdorf	Garbsen	01.05.
2:26,91	Fichtner, Sarah	89	TSV Mehrum	Delmenhorst	22.06.
2:27,63	Klingebiel, Jana	88	LG Eichsfeld	Langen	29.06.
2:27,82	Diehm, Christina	86	Hannover 96	Osterode	12.06.
2:28,53	Rieker, Lisanne	92	LG Göttingen	Braunschweig	15.09.
2:29,16	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	Mönchengladbach	14.07.

1000 m Lauf Bestl. 2012: 2:49,22 Nikoleit, Pia 94 Emden Laufgemeinschaft

2:49,37	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück	Oldenburg	07.08.
3:02,52	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Gretesch	08.05.
3:07,54	Harms, Neele	96	TuS Ofen	Oldenburg	26.06.
3:09,56	Janßen, Wiebke	97	Emden Laufgemeinschaft	Oldenburg	26.06.
3:11,95	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg	Oldenburg	07.08.
3:13,20	Diehm, Christina	86	Hannover 96	Minden	28.06.
3:15,0	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	Sottrum	30.05.
3:16,91	Perakovic, Ann-Katrin	87	Holtorfer SV	Schneverdingen	22.09.
3:18,15	Brandewie, Lea	96	BV Garrel	Oldenburg	26.06.
3:18,3	Jürrens, Inga	82	Laufgem. Harlingerland	Emden	24.07.
3:18,46	Waschkies, Karolin	93	VfV Hildesheim	Osterode	09.08.
3:22,82	Paetzke, Grete	84	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.08.
3:22,97	Harms, Swantje	93	TuS Ofen	Oldenburg	07.08.
3:25,3	Böhme, Linda	82	Emden Laufgemeinschaft	Emden	24.07.
3:27,21	Brill, Birte	96	LG Osnabrück	Saint Barthelmy / FRA	10.05.
3:28,9	Eroms, Marie	97	SV Brake	Loxstedt	17.06.
3:30,83	Aselage, Nadine	94	VfL Lönningen	Gretesch	08.05.
3:34,8	Kreie, Siri	89	OTB Osnabrück	Osnabrück	07.09.
3:37,22	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Oldenburg	07.08.
3:37,72	Halm, Miriam	83	LG Weper	Uslar	04.08.

Frauen

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:48,4	Feuerherdt, Lisa	90	Post-SV Uelzen	
4:32,18	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück		Minden	10.08.
4:38,70	Ricard, Coline	86	LG Göttingen		Osterode	12.06.
4:45,4	Feuerherdt, Lisa	90	Post-SV Uelzen		Winsen	28.08.
4:49,78	Artmann, Isabell	91	Garbsener SC		Stadthagen	27.04.
4:50,57	Käfer, Johanna	90	LG Hannover		Zeven	18.05.
4:54,6	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf		Barsinghausen	24.08.
4:57,22	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg		Delmenhorst	02.08.
4:58,89	Lomax, Jacqueline	89	VfL Oldenburg		Delmenhorst	23.06.
4:59,4	Trenkel, Marie	93	Lüneburger SV		Winsen	28.08.
5:08,0	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Suhldorf	14.08.
5:09,02	Schwietert, Christiane	65	DSC Oldenburg		Delmenhorst	02.08.
5:09,1	Zacharias, Lisa	93	Lüneburger SV		Winsen	28.08.
5:09,94	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden		Mönchengladbach	13.07.
5:10,3	Tietz, Viktoria-Louise	92	Lüneburger SV		Winsen	28.08.
5:10,91	Müller, Saskia	93	SG Misburg		Delmenhorst	23.06.
5:14,70	Schapschröer, Marlen	86	SV Friedrichsfehn		Delmenhorst	15.05.
5:15,70	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		Delmenhorst	15.05.
5:18,16	Diehm, Christina	86	Hannover 96		Zeven	18.05.
5:21,0	Sigmundzik, Janin	88	Hannover 96		Barsinghausen	24.08.
5:24,9	Paetzke, Grete	84	DSC Oldenburg		Sottrum	18.07.
1 Meile	Bestl. 2012:	5:18,4	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	
5:20,7	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf		Edemissen	17.08.
5:35,96	Sosanski, Karina	93	MTV Seesen		Harlingerode	21.08.
5:37,5	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg		Bad Zwischenahn	11.10.
5:44,3	Sigmundzik, Janin	88	Hannover 96		Edemissen	17.08.
5:48,4	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		Sottrum	25.04.
6:09,1	Reichstein, Simone	86	LG Braunschweig		Königslutter	03.07.
6:09,4	Lopatta, Kerstin	69	LG Wennigsen		Alfeld	03.08.
6:10,7	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Alfeld	03.08.
6:12,86	Krumpen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Osterode	28.06.
6:13,5	Sanchez Möbius, Teresa	70	LG Wennigsen		Alfeld	03.08.
6:15,98	Liedke, Carolin	87	LG Celle-Land		Soltau	05.06.
6:29,5	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	30.08.
6:34,4	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Königslutter	03.07.
6:38,40	Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg		Osterode	28.06.
6:39,0	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Alfeld	03.08.
6:41,56	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld		Osterode	28.06.
6:44,5	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Uslar	24.06.
6:45,64	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Osterode	28.06.
6:48,7	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	09.05.
7:31,4	Beyer-Gollmer, Petra	69	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	09.05.
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	10:05,71	Leiberich, Marion	88	LG Hannover	
10:23,35	Feuerherdt, Lisa	90	Post-SV Uelzen		Suderburg	04.09.
10:39,51	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg		Oldenburg	26.06.
10:43,92	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf		Göttingen	20.08.
10:44,55	Trenkel, Marie	93	Lüneburger SV		Suderburg	04.09.
10:58,62	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Suderburg	04.09.
11:03,50	Lomax, Jacqueline	89	VfL Oldenburg		Oldenburg	26.06.
11:08,92	Scholz, Alexandra	86	LG Göttingen		Göttingen	20.08.
11:12,94	Moisson, Lucie	91	LG Hannover		Stuttgart	11.05.
11:17,73	Waschkies, Karolin	93	VfV Hildesheim		Hildesheim	08.05.
11:18,89	Diehm, Christina	86	Hannover 96		Wunstorf	29.05.

Frauen

11:23,9	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Aurich	10.08.
11:29,21	Harms, Swantje	93	TuS Ofen	Oldenburg	26.06.
11:29,54	Hupfeld, Tanja	73	LG Göttingen	Göttingen	20.08.
11:29,99	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	Gronau	26.05.
11:30,9	Zacharias, Lisa	93	Lüneburger SV	Winsen	21.08.
11:31,76	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen	Braunschweig	14.09.
11:33,27	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg	Oldenburg	26.06.
11:37,30	Langhorst, Malina	91	LG Hannover	Minden	28.06.
11:37,7	Paetzke, Grete	84	DSC Oldenburg	Sottrum	15.08.
11:44,2	Sigmundzik, Janin	88	Hannover 96	Harlingerode	14.08.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 17:40,32 Jürrens, Inga 82 LG Harlingerland

16:58,83	Ricard, Coline	86	LG Göttingen	Regensburg	08.06.
17:58,53	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Bremen	21.04.
18:07,4	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Lüchow	27.07.
18:38,63	Köhler, Meike	64	SV Rosche	Mönchengladbach	14.07.
18:40,7	Trenkel, Marie	93	Lüneburger SV	Tostedt	15.06.
18:49,92	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
18:50,46	Wagner, Carola	67	Delligser SC	Greene	22.05.
18:51,23	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	Greene	22.05.
19:09,33	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	Hildesheim	25.08.
19:18,66	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf	Delmenhorst	22.06.
19:23,11	Evers, Kerstin	77	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	27.09.
19:27,97	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Bremen	21.04.
19:35,73	Waschkies, Karolin	93	VfV Hildesheim	Lübeck	04.09.
19:43,10	Sosanski, Karina	93	MTV Seesen	Oldenburg	26.05.
19:45,60	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Papenburg	27.09.
19:54,06	Harms, Swantje	93	TuS Ofen	Delmenhorst	22.06.
20:04,74	Karsch, Jutta	61	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
20:07,17	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg	Delmenhorst	22.06.
20:14,83	Lefaucheux, Lise	82	LG Braunschweig	Braunschweig	26.04.
20:21,65	Narloch, Eva	82	TSV Kirchdorf	Delmenhorst	22.06.

10000 m Lauf Bestl. 2012: 37:36,66 Cronjäger, Cathrin 81 LG Göttingen

37:32,19	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Bremen	04.05.
38:47,12	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.07.
38:51,7	Trenkel, Marie	93	Lüneburger SV	Suderburg	20.09.
39:46,4	Köhler, Meike	64	SV Rosche	Suderburg	20.09.
39:51,12	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	Greene	04.09.
39:55,71	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	Lehrte	17.04.
42:40,80	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg	Bremen	21.04.
43:17,0	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf	Suderburg	20.09.
43:29,3	Schröder, Lisa	88	TuS Grünendeich/Steinkirchen	Buxtehude	08.08.
43:26,02	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf	Bremen	04.05.
43:52,97	Albrecht, Daniela	78	Laufclub BlueLiner	Bremen	21.04.
44:03,29	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	Bremen	04.05.
44:15,4	Friedrich, Birgit	62	LG Kehdingen	Buxtehude	08.08.
44:21,55	Möhle, Wiebke	72	TSV Jahn Dörrigsen	Greene	04.09.
44:30,7	Jordan, Claudia	64	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	08.08.
44:38,92	Hoffmann, Grete	84	DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
44:42,7	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	07.09.
44:43,96	Stahlhut, Aida	82	VfL Bückeburg	Minden	09.08.
44:52,15	Muchow, Silvia	69	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	05.07.
44:55,9	Lampe, Sabrina	77	TSV Leim	Helmstedt	18.10.

Frauen

Stundenlauf	Bestl. 2012:	14.680	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist		
14.975	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96		Lehrte	17.04.	
14.675	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg		Delmenhorst	06.04.	
14.400	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Lüchow	05.10.	
14.300	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg		Delmenhorst	06.04.	
13.916	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg		Delmenhorst	06.04.	
13.472	Albrecht, Daniela	78	Laufclub BlueLiner		Helmstedt	18.10.	
13.405	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden		Delmenhorst	06.04.	
13.220	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem		Borsum	28.08.	
13.217	Muchow, Silvia	69	SG akquinet Lemwerder		Schortens	04.06.	
13.135	Richardt, Beate	82	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	

12.875	Rohner, Judith	63	TuS Ofen		Schortens	04.06.	
12.800	Behn, Franziska	86	SC Lüchow		Lüchow	05.10.	
12.750	Pilney, Bettina	62	SV EMS Jemgum		Emden	03.11.	
12.750	Lampe, Sabrina	77	TSV Lelm		Königsutter	03.07.	
12.660	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	
12.620	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Schlade	13.04.	
12.468	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB		Schortens	04.06.	
12.322	Harms, Swantje	93	TuS Ofen		Delmenhorst	06.04.	
12.110	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		Emden	03.11.	
12.000	Norda, Alexandra	76	LG Papenburg/Aschendorf		Börger	07.09.	

10 km Straße	Bestl. 2012:	36:27	Cronjäger, Cathrin	81	LG Göttingen		
35:35	Ricard, Coline	86	LG Göttingen		Lille / FRA	31.08.	
36:47	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Greene	16.03.	
36:49	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen		Hamburg	08.09.	
37:26	Mewes, Gwendolyn	84	Hannover 96		Hannover	28.06.	
38:10	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC		Hannover	28.06.	
38:28	Kreil, Katrin	70	Hannover 96		Greene	16.03.	
38:33	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg		Garrel	14.09.	
38:47	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96		Hannover	28.06.	
38:49	Scheyhing, Kristina	73	TSV Kirchdorf		Hannover	28.06.	
38:58	Jürrens, Inga	82	Laufgem. Harlingerland		Emden	01.06.	
39:00	Wagner, Carola	67	Delligser SC		Greene	17.08.	
39:10	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim		Hannover	05.05.	
39:15	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hildesheim		Upice / CZE	25.05.	
39:17	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist		Emlichheim	17.05.	
39:19	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Hamburg	08.09.	
39:20	Eßmüller, Rebekka	80	Hannover 96		Hannover	28.06.	
39:21	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Schloß Neuhaus	10.05.	
39:29	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf		Hannover	28.06.	
39:32	Schwietert, Christiane	65	DSC Oldenburg		Ofen	03.10.	
39:51	Kaderhandt, Lena	86	Hannover 96		Paderborn	30.03.	

10 km Straße Mann.	Bestl. 2012:	1:55:11	LG Harlingerland				
1:55:33	Hannover 96				Hannover	28.06.	
	Mewes, Gwendolyn (84) - 37:26; Friedrich, Katrin (69) - 38:47; Eßmüller, Rebekka (80) - 39:20						
1:57:02	LG Göttingen				Bobingen	21.09.	
	Ricard, Coline (86) - 35:57; Hupfeld, Tanja (73) - 40:32; Scholz, Alexandra (86) - 40:33						
2:06:44	VfL Oldenburg				Greene	16.03.	
	Kipp, Michelle (90) - 42:11; Lomax, Jacqueline (89) - 42:14; Böttcher, Paula (94) - 42:19						
2:08:52	LG Nienburg				Greene	16.03.	
	Krinke, Nicole (78) - 36:47; Haake, Karin (64) - 45:59; Berndt, Pia (83) - 46:06						
2:11:05	TSV Kirchdorf				Hannover	28.06.	
	Scheyhing, Kristina (73) - 38:49; Menzel, Anja (65) - 41:43; Robrecht, Astrid (68) - 50:33						
2:12:43	Lüneburger SV I				Greene	16.03.	
	Trenkel, Marie (93) - 40:51; Müller, Carolin (90) - 45:50; Riestenpatt, Jule (89) - 46:02						
2:12:45	SV Rosche				Hamburg	08.09.	
	Köhler, Meike (64) - 39:19; Burger, Josephina (97) - 45:29; Guevarra, Joven (73) - 47:57						

Frauen

2:14:28	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	01.05.
	Staebe, Erika (61) - 43:15; Albrecht, Daniela (78) - 44:40; Friedrich, Ilka (71) - 46:33		
2:16:05	DJK Sparta Langenhagen I	Hannover	28.06.
	Lyda, Hannelore (58) - 43:11; Gropp, Joanna (75) - 46:00; Schoeneberg, Dr. Kerstin (76) - 46:54		
2:19:08	SG akquinet Lemwerder	Greene	16.03.
	Muchow, Silvia (69) - 45:32; Meier, Sarina (93) - 46:43; Dietel, Malena (91) - 46:53		
2:19:10	LG Weserbergland	Greene	16.03.
	Majewski, Petra (59) - 45:03; Reckemeier, Rebecca (79) - 46:05; Müller, Heike (61) - 48:02		
2:19:12	LG Hannover	Greene	16.03.
	Meier, Sabine (66) - 43:09; Wilckens, Irmela (64) - 46:52; Ballmann, Andrea (64) - 49:11		
2:19:15	VfB Fallersleben	Wolfsburg	17.03.
	Manssen, Andrea (84) - 43:45; Becker, Karin (64) - 46:18; Deutsch, Beatrix (67) - 49:12		
2:19:16	SV Germania Helstorf	Hannover	28.06.
	Jakobus, Sandra (70) - 43:31; Dannenberg, Doris (62) - 47:21; Leppin, Manuela (76) - 48:24		
2:25:30	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	27.04.
	Richardt, Beate (82) - 45:23; Sander, Daniela (73) - 48:26; Napirata-Fricke, Silke (64) - 51:41		
2:25:50	Emder Laufgemeinschaft	Hamburg	08.09.
	Böhme, Linda (82) - 47:53; Schulz, Evelyn (57) - 47:53; Ramaker, Birgit (72) - 50:04		
2:26:52	DJK Sparta Langenhagen II	Hannover	28.06.
	Ebel, Roswitha (63) - 47:40; Wachsmuth, Nicole (75) - 49:21; Slatkowsky, Julia (65) - 49:51		
2:27:43	SG Misburg	Hannover	28.06.
	Müller, Saskia (93) - 45:13; Schlachte, Roswita (55) - 47:33; Müller, Martina (59) - 54:57		
2:29:54	LG Kreis Verden I	Greene	16.03.
	Sommer-Schmidt, Kersten (61) - 48:48; Heger, Ingrid (52) - 49:21; Lühring, Gisela (59) - 51:45		
2:30:37	Lüneburger SV II	Greene	16.03.
	Tietz, Viktoria-Louise (92) - 46:25; Neben, Diana (93) - 49:03; Ulbrich, Madeleine (89) - 55:09		

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:19:36 Krinke, Nicole 78 LG Nienburg

1:18:05	Ricard, Coline	86	LG Göttingen	Berlin	07.04.
1:20:35	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Hannover	05.05.
1:22:56	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	Bremen	06.10.
1:23:15	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Hamburg	23.06.
1:24:13	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC	Bremen	06.10.
1:24:21	Wagner, Carola	67	Delligser SC	Paderborn	30.03.
1:24:53	Hermann, Miriam	92	ASP Apulia-Wolfsburg	Bremen	06.10.
1:25:43	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen	Bremen	06.10.
1:25:54	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:26:41	Kaderhandt, Lena	86	Hannover 96	Hannover	05.05.
1:26:49	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hiddestorf	Upice / CZE	26.05.
1:27:30	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	Berlin	07.04.
1:27:31	Voigt, Katharina	84	LAV Zeven	Zeven	29.09.
1:27:46	Schwietert, Christiane	65	DSC Oldenburg	Löningen	23.06.
1:27:51	Mewes, Gwendolyn	84	Hannover 96	Berlin	29.09.
1:28:30	Raddatz, Alexandra	81	Hannover 96	Hamburg	21.04.
1:28:49	Queren, Stefanie	78	OTB Osnabrück	Paderborn	30.03.
1:28:55	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land	Berlin	07.04.
1:29:18	Jakobler, Daniela	75	LG Braunschweig	Neumünster	11.05.
1:29:26	Stiepel, Edith	82	LC Nordhorn	Löningen	29.06.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2012: 4:19:04 LG Harlingerland

4:30:41	Hannover 96	Bremen	05.10.
	Friedrich, Katrin (69) - 1:22:56; Kaderhandt, Lena (86) - 1:30:09; Schroeder, Annett (69) - 1:37:36		
4:34:43	VfL Oldenburg	Bremen	05.10.
	Kipp, Michelle (90) - 1:25:54; Ehrhardt, Anita (77) - 1:32:24; Böttcher, Paula (94) - 1:36:25		
4:37:15	LG Nienburg	Bremen	05.10.
	Krinke, Nicole (78) - 1:20:55; Haake, Karin (64) - 1:37:10; Klein, Claudia (66) - 1:39:10		
5:04:44	VfB Fallersleben	Wolfsburg	08.09.
	Manssen, Andrea (84) - 1:31:09; Becker, Karin (64) - 1:38:54; Manzeck, Karin (59) - 1:54:41		

Frauen

5:08:14	LAV 07 Bad Harzburg	Bremen	05.10.
	Kruppen-Müller, Sabine (69) - 1:36:11; Eberhardt, Heike (70) - 1:39:28; Bittner, Andrea (64) - 1:52:35		
5:21:02	DJK Sparta Langenhagen	Upice / CZE	26.05.
	Gropp, Joanna (75) - 1:43:31; Schoeneberg, Dr. Kerstin (76) - 1:44:10; Ebel, Roswitha (63) - 1:53:21		
5:24:17	Emder Laufgemeinschaft I	Bremen	05.10.
	Ringena, Marion (59) - 1:46:28; Kortylack, Gisela (56) - 1:48:41; Krawietz, Miriam (77) - 1:49:08		
5:25:13	LG Kreis Verden	Hannover	05.05.
	Polley, Petra (63) - 1:45:01; Heger, Ingrid (52) - 1:49:57; Sommer-Schmidt, Kersten (61) - 1:50:15		
5:25:47	SV Germania Helmstedt	Bremen	05.10.
	Sander, Daniela (73) - 1:46:01; Richardt, Beate (82) - 1:46:01; Stolle, Ingrid (62) - 1:53:45		
5:30:32	VfB Fallersleben	Bremen	05.10.
	Becker, Karin (64) - 1:38:44; Wieja, Gaby (68) - 1:40:49; Flagge, Rita (56) - 2:10:59		
5:50:07	Emder Laufgemeinschaft II	Bremen	05.10.
	Steffens, Viola (75) - 1:49:20; Schulz, Evelyn (57) - 1:51:58; Hausmann, Hilke (61) - 2:08:49		
6:01:18	LG Lüneburg Stadt und Land	Bremen	06.10.
	Hornbostel, Ulla (60) - 1:48:23; Ott-Müller, Ingrid (54) - 2:03:16; Hartkopf, Meike (64) - 2:09:39		
6:10:00	Dahlenburger SK	Berlin	07.04.
	Saucke, Beate (56) - 2:02:31; Hentschel, Nevenka (69) - 2:02:40; Kolle, Dr. Edith (55) - 2:04:49		
6:55:00	MTV Bisingen	Bremen	06.10.
	Döring, Jutta (50) - 2:18:13; Kolberg, Gabriele (61) - 2:18:23; Hintze, Monika (47) - 2:18:24		

Marathon Bestl. 2012: 2:50:54 Krinke, Nicole 78 LG Nienburg

2:55:27	Wagner, Carola	67	Delligser SC	Berlin	29.09.
2:56:37	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Berlin	29.09.
2:58:50	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	Hannover	05.05.
2:58:57	Mewes, Gwendolyn	84	Hannover 96	Berlin	29.09.
3:10:28	Raddatz, Alexandra	81	Hannover 96	Hamburg	21.04.
3:13:55	Voigt, Katharina	84	LAV Zeven	München	13.10.
3:14:39	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg	Löningen	23.06.
3:16:24	Stiepel, Edith	82	LC Nordhorn	München	13.10.
3:16:30	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Berlin	29.09.
3:17:14	Günthner, Antje	75	Team Laufrausch	Hannover	05.05.
3:18:01	Queren, Stefanie	78	OTB Osnabrück	Löningen	23.06.
3:21:49	Hoogestraat, Sonja	76	Laufgem. Harlingerland	Frankfurt/Main	27.10.
3:22:21	Niemann-Scheffel, Birgit	64	LC Hansa Stuhr	Berlin	29.09.
3:22:45	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
3:23:27	Narloch, Eva	82	TSV Kirchdorf	München	13.10.
3:25:35	Lyda, Hannelore	58	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	05.05.
3:27:19	Schulte, Gabriele	63	Marathonclub Walsrode	Wilhelmshaven	16.06.
3:32:09	Meier, Sabine	66	LG Hannover	Berlin	29.09.
3:32:11	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	Hannover	05.05.
3:33:29	Haake, Karin	64	LG Nienburg	Hannover	05.05.

Marathon Mann. Bestl. 2012: 9:09:15 Hannover 96

11:23:14	LG Kreis Verden	Hannover	05.05.
	Polley, Petra (63) - 3:43:56; Heger, Ingrid (52) - 3:45:29; Sommer-Schmidt, Kersten (61) - 3:53:49		
11:50:45	Laufclub BlueLiner	Hannover	05.05.
	Albrecht, Daniela (78) - 3:38:28; Staebe, Erika (61) - 3:58:24; Meinberg, Anke (54) - 4:13:53		
12:10:04	VfB Fallersleben	Hamburg	21.04.
	Ehlers, Kathrin (67) - 3:47:34; Wesche, Elke (59) - 4:08:21; Dzioba, Christine (59) - 4:14:09		

100 km Bestl. 2012: 9:46:52 Rodenbeck, Brigitte 53 LG Braunschweig

10:27:36	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig	Kienbaum	13.04.
11:34:47	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner	Biel / SUI	08.06.

Frauen

100 m Hürden 0.838m Bestl. 2012: 13,40 Ferguen, Amina 89 TV Langen

13,80	+1,7	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	Berlin	14.07.
14,03	-2,1	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	Göttingen	16.06.
14,05	-0,8	Rieck, Svenja	93	TV Langen	Göttingen	16.06.
14,26	-0,4	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt	Houston / USA	09.05.
14,64	+1,7	Clarius, Toyah	91	LG Göttingen	Berlin	14.07.
15,24	+0,4	Klingebiel, Jana	88	LG Eichsfeld	Langen	29.06.
15,27	+0,8	Klimek, Anna	88	LG Kreis Nord Stade	Delmenhorst	23.06.
15,50	+0,4	Meyer, Jennifer	85	LG Delmenhorst/Diepholz	Langen	29.06.
15,78	-0,5	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim	Hildesheim	25.08.
15,92	+0,8	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land	Garbsen	01.05.
16,17	+1,7	Belau, Bettina	75	LG Göttingen	Mönchengladbach	12.07.
16,23	+0,1	Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt	Zeven	14.09.
16,25	-0,2	Schwertfeger, Julia	91	VfV Hildesheim	Lübeck	05.09.
16,58	-0,8	Rieker, Lisanne	92	LG Göttingen	Braunschweig	14.09.
16,77	-0,8	Holland, Vanessa	92	LG Osterode	Braunschweig	14.09.
16,85	+1,1	Esderts, Birgit	89	SV Emden-Harsweg	Oldenburg	26.05.
17,07	+0,0	Hansen, Julia	93	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
17,16	+0,8	Wolters, Marlena	92	TSV Mehrum	Braunschweig	01.06.
17,20	+0,6	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05.10.
17,23	+0,0	Nitidem, Lucrèce Audrey	93	LG Hannover	Stuttgart	11.05.

400 m Hürden 0.762m Bestl. 2012: 58,34 Raukuc, Anna 90 Emden Laufgemeinschaft

63,85		Kronfeldt, Alexandra	87	LG Weserbergland	Garbsen	01.05.
66,49		Wollherr, Tina	90	OTB Osnabrück	Menden	08.06.
66,98		Marschalk, Ricarda	91	TSV Wehdel	Berlin	13.07.
70,84		Holland, Vanessa	92	LG Osterode	Göttingen	20.08.
78,2		Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	08.05.

3000 m Hindernis Bestl. 2012: 10:56,19 Gerken, Tami 93 LAV Zeven

11:11,80		Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	Zeven	19.05.
11:21,10		Gerken, Tami	93	LAV Zeven	Zeven	19.05.
11:32,65		Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Zeven	19.05.
12:21,8		Piotrowski, Dr. Heike	82	Laufgem. Harlingerland	Schortens	05.05.
12:51,98		Müller, Saskia	93	SG Misburg	Zeven	19.05.
14:23,1		Werthen, Milena	91	MTV Schöningen	Helmstedt	09.04.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 48,01 LG Weserbergland

46,89		LG Weserbergland I		Ulm	06.07.
		Röttinger, Julia (88); Giebel, Nina (86); Hartmann, Isabell (89); Garling, Isabell (87)			
48,66		LG Göttingen		Delmenhorst	22.06.
		Clarius, Toyah (91); Rieker, Lisanne (92); Schmotz, Anna (91); Moschner, Zara (95)			
49,75		LG Hannover I		Stuttgart	11.05.
		Blume, Denise (91); Heyna, Jana (91); Roth, Alena (90); Hansen, Julia (93)			
49,95		DSC Oldenburg		Zeven	18.05.
		Hungar, Constanze (93); Müller, Ruth (96); Schmidt, Thea (94); Dunkhase, Marie-Anna (96)			
50,16		SV Friedrichsfehn		Delmenhorst	22.06.
		Sandfort, Corinna (87); Hunfeld, Karina (89); Kahler, Christin (89); Meyer, Angelina (86)			
50,66		VfV Hildesheim I		Delmenhorst	22.06.
		Stüwe, Ann-Kathrin (94); Keil, Luisa (91); Müller, Nadine (89); Malzahn, Marie-Luise (91)			
51,55		LG Osterode		Braunschweig	02.06.
		Knoth, Wiebke (93); John, Corinna (92); Holland, Vanessa (92); Füllgrabe, Kathrin (92)			
52,12		LG Weserbergland II		Hannover	02.06.
		Dehne, Doreen (95); Röttinger, Daniela (93); Lenhard, Nele (92); Wartenberg, Annika (91)			
52,87		LG Hannover II		Stuttgart	11.05.
		Nitidem, Lucrèce Audrey (93); Voß, Marieke (92); Mattern, Marieke (95); Onnen, Imke (94)			
53,54		VfV Hildesheim II		Verden	26.05.
		Zinken, Anna Katharina (92); Schloßer, Anne (88); Buchholz, Alisha (90); Schwertfeger, Julia (91)			

Frauen

54,99	LG HanstedtIII/Wellend./Wriedel	Suderburg	28.04.
	Kleckner, Fenja (81); Schmidt, Mareike (93); Meyer, Nadine (93); Hartung, Carina (92)		
55,39	LGG Ganderkesee I	Verden	22.09.
	von Postel, Theda (97); Garde, Diana (70); de Groot, Karen (87); Engelke, Anna Magdalena (87)		
56,08	LG Hannover III	Edemissen	07.09.
	Eggersgluß, Mira (95); Pascha, Nadine (91); Brommann, Miriam Sophia (94); Kordys, Mareike (96)		
56,7	Fortuna Wirdum I	Emden	22.09.
	Biebrich, Rike (97); Endrulat, Grit (69); Cramer, Lisa (99); Sinning, Lena (92)		
58,29	LGG Ganderkesee II	Wilhelmshaven	08.06.
	Iben, Anke (58); Braunisch, Silvia (59); Hezemans, Carmen (64); Marbach, Inga (73)		
58,68	LG Lüneburg Stadt und Land	Hamburg	07.09.
	Hornbostel, Ulla (60); Heidrich, Brigitte (61); Stehr, Dr. Dorit (58); Machill, Miriam (61)		
60,0	Fortuna Wirdum II	Emden	22.09.
	Biebrich, Lina (99); Winkelmann, Jule (97); Looden, Beate (63); Georgs, Elke (59)		
62,21	LG Kreis Verden	Wilhelmshaven	16.06.
	Apel-Kranz, Căcilia (55); Vömel, Carola (64); Quantz, Claudia (72); Schwers, Birgit (62)		
64,63	TuS Ebstorf	Verden	26.05.
	Jacob, Imke (71); Biemann, Christine (68); Krause, Andrea (70); Barenscheer, Claudia (67)		
65,8	VfL Lingen	Lingen	04.06.
	Pott, Traute (57); Brink, Elke (63); Brockhaus, Susanne (68); Bickers, Heike (66)		

4 x 400 m Staffel Bestl. 2012: 3:53,62 OTB Osnabrück

3:52,4	LG Weserbergland	Garbsen	05.06.
	Röttinger, Julia (88); Dienel, Diana (88); Hartmann, Isabell (89); Garling, Isabell (87)		
4:02,77	LG Nordheide	Bremen	21.04.
	Meyer-Ranke, Carlotta (93); Sussmann, Lea (95); Meyer, Dana (91); Meyer, Lea Madlen (93)		
4:03,83	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	23.06.
	Kahler, Christin (89); Meyer, Angelina (86); Schapschröer, Marlen (86); Hunfeld, Karina (89)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2012: 6:57,66 OTB Osnabrück

7:03,56	OTB Osnabrück	Bremen	21.04.
	Wollherr, Tina (90); Kreie, Siri (89); Koop, Alina (90)		
7:07,59	SV Friedrichsfehn	Gretesch	08.05.
	Schapschröer, Marlen (86); Meyer, Angelina (86); Hunfeld, Karina (89)		
7:35,67	LG Hannover	Bremen	21.04.
	Wolk, Janina (88); Porbadnik, Mona (90); Käfer, Johanna (90)		
7:37,21	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Bremen	21.04.
	Witte, Catharina (93); Hoffmann, Jana (97); Ahrens, Henrike (90)		
8:14,4	LG Celle-Land	Walsrode	14.06.
	Liedke, Carolin (87); Quednau, Natalia (74); Liedke, Stefanie (94)		
9:41,5	SV Germania Helmstedt I	Helmstedt	27.09.
	Sander, Daniela (73); Beyer-Gollmer, Petra (69); Napirata-Fricke, Silke (64)		
11:10,4	SV Germania Helmstedt II	Helmstedt	27.09.
	Stolle, Ingrid (62); Kirchmer, Regina (61); Heine, Irene (55)		

5000 m Bahngehen Bestl. 2012: 29:56,70 Dygas, Karin 50 LG Kreis Verden

30:41,09	Dygas, Karin	50 LG Kreis Verden	Hannover	02.06.
33:20,49	Komoll, Birgit	60 DJK Sparta Langenhagen	Hannover	02.06.
33:51,0	Teufert-Shibata, Yoshiko	50 SC Langenhagen	Hannover	02.06.
35:48,52	Friedrich, Ilka	71 Laufclub BlueLiner	Hannover	02.06.

10km Str.Gehen Bestl. 2012: 63:14 Dygas, Karin 50 LG Kreis Verden

65:23	Dygas, Karin	50 LG Kreis Verden	Gleina	19.10.
68:03	Ebel, Roswitha	63 DJK Sparta Langenhagen	Gleina	19.10.
70:42	Komoll, Birgit	60 DJK Sparta Langenhagen	Upice / CZE	24.05.

20km Str.Gehen Bestl. 2012: 2:18:25 Komoll, Birgit 60 DJK Sparta Langenhagen

2:23:26	Komoll, Birgit	60 DJK Sparta Langenhagen	Upice / CZE	26.05.
2:27:43	Teufert-Shibata, Yoshiko	50 SC Langenhagen	Naumburg	28.04.

Frauen

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,73	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	
1,75	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt		Oxford / USA	13.04.
1,72	Rieker, Lisanne	92	LG Göttingen		Braunschweig	14.09.
1,69	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96		Leverkusen	12.05.
1,62	Harms, Kira	90	VfL Oldenburg		Delmenhorst	23.06.
1,60	Kortenbrock, Marina	90	VfL Lönigen		Oldenburg	08.08.
1,60	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim		Hildesheim	25.08.
1,60	Meyer, Jennifer	85	LG Delmenhorst/Diepholz		Lübeck	04.09.
1,56	Holland, Vanessa	92	LG Osterode		Osterode	31.08.
1,56	Klingebiel, Jana	88	LG Eichsfeld		Braunschweig	14.09.
1,54	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf		Wilhelmshaven	08.06.
1,52	Hartung, Carina	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	20.07.
1,52	Diekmann, Lara	93	DSC Oldenburg		Verden	22.09.
1,50	Nitidem, Lucrèce Audrey	93	LG Hannover		Stuttgart	11.05.
1,49	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück		Papenburg	05.10.
1,48	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum		Wilhelmshaven	08.06.
1,48	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn		Verden	22.09.
1,48	Garling, Isabell	87	LG Weserbergland		Verden	22.09.
1,46	Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt		Lüneburg	17.08.
1,45	Schönfelder, Martina	68	LAZ Celle		Garbsen	01.05.
1,45	Janca, Nadia	89	SV Friedrichsfehn		Bad Zwischenahn	17.05.
1,45	Engelke, Anna Magdalena	87	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	23.05.
1,45	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Wilhelmshaven	08.06.
1,45	de Boer, Tina	88	MTV Aurich		Georgsheil	18.09.

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	4,40	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	
4,41	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden		Holzminden	08.08.
3,22	Pfitzner, Katrin	90	SV Alfeld		Meinersen	25.06.
3,20	de Boer, Tina	88	MTV Aurich		Schortens	05.05.
2,70	Rode, Isabell	92	SV Alfeld		Sarstedt	04.05.
2,20	Sander, Christine	72	MTV 49 Holzminden		Mönchengladbach	14.07.
2,10	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow		Uelzen	01.06.
2,10	Gilani, Parwana	93	LG Wesermünde		Schiffdorf-Bramel	28.07.
2,00	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Verden	26.05.
1,90	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Uelzen	01.06.

Weitsprung	Bestl. 2012:	6,44	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	
6,11 +0,0	Schmotz, Anna	91	LG Göttingen		Göttingen	15.06.
6,06	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96		San Diego / USA	28.07.
5,89 +1,1	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt		Eugene / USA	07.06.
5,77	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden		Holzminden	04.05.
5,76 +0,0	Rieker, Lisanne	92	LG Göttingen		Eisenberg	30.08.
5,47	Klingebiel, Jana	88	LG Eichsfeld		Ebergötzen	18.08.
5,34 +0,1	Giebel, Nina	86	LG Weserbergland		Verden	22.09.
5,18 +1,1	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn		Verden	22.09.
5,17 -1,2	Meyer, Jennifer	85	LG Delmenhorst/Diepholz		Hameln	13.05.
5,13 +0,0	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim		Zeven	19.05.
5,10 +0,4	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Mönchengladbach	13.07.
5,10 -0,3	Hungar, Constanze	93	DSC Oldenburg		Leer	07.09.
4,99 +0,2	Kempernolte, Lisa	93	MTV Schöningen		Langen	29.06.
4,98 +0,7	de Boer, Tina	88	MTV Aurich		Georgsheil	18.09.
4,96 -0,2	Kortenbrock, Marina	90	VfL Lönigen		Molbergen	04.05.
4,96	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	27.09.
4,95 +0,0	Hohensee, Elena	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	20.07.
4,94 +0,9	Kahler, Christin	89	SV Friedrichsfehn		Verden	22.09.
4,93 +0,5	Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt		Hamburg	01.08.
4,90 -1,0	Pflug, Birte	81	BTB Oldenburg		Hameln	13.05.
4,90 +0,0	Holland, Vanessa	92	LG Osterode		Braunschweig	15.09.

Frauen

Dreisprung	Bestl. 2012:	13,25	Eckhardt, Neele	92	TSV Asendorf	
13,23 +0,2	Eckhardt, Neele	92	LG Göttingen		Garbsen	01.05.
13,23 +0,0	Rieker, Lisanne	92	LG Göttingen		Göttingen	16.06.
12,59 -0,7	Schmotz, Anna	91	LG Göttingen		Ulm	06.07.
10,82 -0,7	Hartung, Carina	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Delmenhorst	23.06.
10,69	Hungar, Constanze	93	DSC Oldenburg		Papenburg	27.09.
10,48 -0,2	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn		Delmenhorst	23.06.
9,97 +0,1	Werthen, Milena	91	MTV Schöningen		Braunschweig	01.06.
9,91	Zühlke, Mandy	89	LAZ Celle		Celle	03.07.
9,88 +0,5	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Verden	26.05.
9,74 +0,0	Schmidt, Mareike	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Zeven	19.05.
9,69 -0,8	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum		Schortens	05.05.
9,55	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	27.09.
9,06	de Groot, Karen	87	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	27.09.
8,45	Warnecke, Melissa	93	TV Germania Wiedelah		Wiedelah	25.08.
8,28	Tramer, Steffi	86	TSV Lelm		Königslutter	17.04.
8,16	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	27.09.
8,14	Klein, Andrea	84	TSV Lelm		Königslutter	03.07.
7,26	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Osnabrück	20.08.
7,23	Hezemans, Carmen	64	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	27.09.

Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2012:	14,30	Kielmann, Sonka	92	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	
13,23	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96		San Diego / USA	27.07.
12,87	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt		Jonesboro / USA	27.04.
11,55	Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen		Papenburg	27.09.
11,43	Wagner, Michaela	81	SV Munster		Wilhelmshaven	08.06.
11,21	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt		Lehrte	06.04.
11,03	Duin, Imke	93	SV Holtland		Delmenhorst	22.06.
10,96	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen		Wilhelmshaven	08.06.
10,88	Sinning, Lena	92	Fortuna Wirdum		Wirdum	18.08.
10,86	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Wilhelmshaven	08.06.
10,80	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Holtland	01.06.
10,68	Penning, Christina	87	SC Osterbrock		Oldenburg	26.05.
10,65	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz		Delmenhorst	10.07.
10,42	Sawatzki, Meike	92	LG Delmenhorst/Diepholz		Zeven	18.05.
10,39	Klingebiel, Jana	88	LG Eichsfeld		Braunschweig	14.09.
10,34	Meyer, Jennifer	85	LG Delmenhorst/Diepholz		Minden	10.08.
10,19	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Oldenburg	26.05.
10,14	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Twiste	01.05.
10,14	Engelke, Anna Magdalena	87	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	15.05.
10,11	Rahn, Sabine	67	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	05.05.
9,98	Hast, Maike	70	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	15.06.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	53,67	Kielmann, Sonka	92	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	
50,39	Kielmann, Sonka	92	Hannover 96		Wiesbaden	19.05.
44,17	Beck, Claudia	84	LG Hannover		Delmenhorst	22.06.
40,88	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt		Lehrte	06.04.
40,08	Maaß, Mareike	87	STV Barßel		Papenburg	27.09.
37,79	Wagner, Michaela	81	SV Munster		Spaden	20.04.
35,44	Sinning, Lena	92	Fortuna Wirdum		Wirdum	03.10.
34,77	Grützner, Annika	93	LG Hannover		Hannover	13.04.
34,12	Gerland, Elena	92	LG Göttingen		Delmenhorst	22.06.
33,73	Pohl, Sina	91	TuSpo Bad Münden		Bad Pyrmont	15.09.
33,54	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen		Braunschweig	28.09.

Frauen

33,03	Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
32,72	Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	04.05.
32,58	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Lüneburg	17.08.
32,13	Jobmann, Astrid	63	LG Lüneburg Stadt und Land	Adendorf	11.09.
32,13	Hundertmark, Gesine	78	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
31,80	Häusler, Nadine	75	Einbecker SV	Düsseldorf	23.02.
31,05	Görlich, Wenke	89	TuS Wunstorf	Wunstorf	20.04.
30,54	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Oldenburg	26.05.
30,50	Gilani, Parwana	93	LG Wesermünde	Schiffdorf-Bramel	06.04.
30,49	Nagel, Andrea	70	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012:

60,18 Münchow, Kirsten 77 VfR Evesen

60,29	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	Delmenhorst	23.06.
48,98	von der Gablentz, Katharina	92	SV Lemgow/Dangenstorf	Berlin	14.07.
47,22	Heine, Wiebke	88	LG Braunschweig	Delmenhorst	23.06.
46,19	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Holtland	01.06.
44,57	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen	Düsseldorf	23.02.
41,14	Dahms, Sandra	89	Einbecker SV	Göttingen	20.04.
40,14	Wagner, Michaela	81	SV Munster	Munster	05.10.
39,90	Husmann, Lisa	92	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	22.06.
38,60	Nagel, Andrea	70	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
37,99	Gerland, Elena	92	LG Göttingen	Göttingen	20.04.
32,47	Kloppenburger, Julia	90	TSV Sickte	Salzgitter-Bad	22.06.
31,55	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Delmenhorst	19.10.
30,23	Brandt, Kristin	93	VfB Munster	Munster	25.08.
28,76	Thoraus-Schelke, Anja	77	FSV Sarstedt	Lehrte	06.04.
27,36	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden	Plettenberg	07.07.
24,39	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Lüchow	05.01.
24,09	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter	Salzgitter	17.08.
23,94	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter	Hannover	27.04.
23,76	Belau, Bettina	75	LG Göttingen	Göttingen	29.09.
23,45	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	06.04.

Speerwurf 600 g Bestl. 2012:

44,56 Schwerdtner, Maren 85 Hannover 96

41,81	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt	Auburn / USA	19.04.
41,63	Klingebiel, Jana	88	LG Eichsfeld	Langen	30.06.
40,06	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	15.09.
39,99	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	Lübeck	05.09.
39,59	Wagner, Michaela	81	SV Munster	Wilhelmshaven	09.06.
39,47	Ihli, Imme	91	FTSV Jahn Brinkum	Minden	09.08.
36,60	Meyer, Jennifer	85	LG Delmenhorst/Diepholz	Soltau	05.06.
36,37	Gnoth, Kirstin	73	TuS Gildehaus	Huizen / NED	26.05.
35,49	de Boer, Tina	88	MTV Aurich	Zeven	19.05.
35,20	Christen, Rebecca	93	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	27.09.
33,71	Nagel, Andrea	70	Blexer TB	Nordenham	04.05.
33,69	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln	Edemissen	13.04.
33,58	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	Stadthagen	15.06.
33,11	de Groot, Karen	87	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.09.
32,29	Aha, Tabea	93	LG Göttingen	Göttingen	29.09.
32,05	Brunnarius, Silva	89	LG Nordheide	Winsen	13.04.
31,84	Stöckmann, Friederike	93	MTV Soltau	Darmstadt	25.05.
31,52	Eilers, Lisa-Kristin	93	TV Norden	Cambridge / GBR	03.11.
31,40	de Vries, Ines	92	TSV Burgdorf	Wunstorf	20.04.
31,40	Kempernolte, Lisa	93	MTV Schöningen	Langen	30.06.

Frauen

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2012:		2.936	Harms, Kira	90	VfL Oldenburg		
2.886	Holland, Vanessa	92	LG Osterode		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	13,28(+0,2)-4,78(-0,7)-8,01-1,55-2:38,74						
2.792	Ahrens, Henrike	90	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Nienhagen	10.08.	
	13,51(+0,4)-4,50(+0,0)-8,43-1,44-2:29,52						
2.699	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	13,49(+0,2)-5,00(-0,8)-9,69-1,47-3:00,84						
2.572	Bastek, Linda	95	TSV Kirchdorf		Nienhagen	10.08.	
	14,12(+0,9)-4,62(-0,1)-7,74-1,48-2:42,35						
2.541	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	13,56(+0,1)-4,66(-0,9)-9,38-1,43-3:00,11						
2.535	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	14,39(-0,2)-4,59(-0,8)-9,69-1,31-2:36,62						
2.404	Kempernolte, Lisa	93	MTV Schöningen		Helmstedt	27.09.	
	13,9-4,76-8,07-1,40-2:55,1						
2.329	Müller, Saskia	93	SG Misburg		Nienhagen	10.08.	
	14,26(+1,6)-4,25(+0,6)-6,78-1,32-2:33,60						
2.322	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		Nienhagen	10.08.	
	14,00(+0,4)-4,59(-0,2)-8,82-1,32-2:57,82						
2.259	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	14,22(+0,1)-4,50(-1,5)-7,23-1,47-3:04,65						
2.254	Goedejohann, Marie-Luise	95	SV Nienhagen		Nienhagen	10.08.	
	14,13(+0,4)-4,30(+0,1)-8,79-1,36-2:59,48						
2.172	Rommel, Lena	90	TSV Asendorf		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	14,20(+0,2)-4,68(-0,6)-6,55-1,43-3:10,32						
2.158	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	14,11(+0,1)-4,49(-1,4)-7,80-1,35-3:07,46						
2.082	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Jüterbog	22.06.	
	14,62(-0,5)-4,44(+0,1)-8,06-1,20-2:52,00						
2.047	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde		Nienhagen	10.08.	
	15,10(+0,9)-4,36(+0,0)-7,14-1,28-2:48,61						
2.012	Anke, Helena	95	TSV Hagenburg		Stadthagen	14.09.	
	14,77(+0,6)-4,23(+0,0)-6,32-1,26-2:46,52						
1.984	Kipp, Michelle	90	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	15,23(-0,2)-3,43(-1,4)-5,87-1,31-2:30,21						
1.958	Mühsam, Katja	74	Hannover 96		Nienhagen	10.08.	
	14,69(+1,6)-4,00(-0,2)-6,57-1,32-2:55,06						
1.918	Bastek, Sonja	94	TSV Kirchdorf		Nienhagen	10.08.	
	14,99(+1,6)-4,00(-0,1)-6,42-1,28-2:49,87						
1.896	Stock, Frederike	89	TSV Asendorf		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	14,94(+0,2)-4,23(-1,0)-8,26-1,27-3:10,44						

5-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2012:		8.473	VfL Oldenburg				
5.443	VfL Oldenburg				Stuhr-Moordeich	01.09.	
	Scholl, Kathrin (79) - 2.535; Kipp, Michelle (90) - 1.984; Lomax, Jacqueline (89) - 924						

7-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2012:		6.154	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96		
5.464	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt		Houston / USA	09./10.05.	
	14,26(-0,4)-1,72-12,44/26,78(-0,9)-5,83(+0,0)-40,37-2:25,43						
5.036	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96		San Diego / USA	27./28.07.	
	13,87(+1,2)-1,69-13,23/24,58(+1,3)-6,06-39,63-aufg.						
4.931	Klingebiel, Jana	88	LG Eichsfeld		Langen	29./30.06.	
	15,25(+0,4)-1,52-10,24/25,65(-1,0)-5,44(-0,5)-41,63-2:27,63						

Frauen

4.564	Rieker, Lisanne	92	LG Göttingen	Braunschweig	14./15.09.
	16,58(-0,8)-1,72-9,07/26,29(-0,3)-5,35(+0,0)-27,60-2:28,53				
4.439	Meyer, Jennifer	85	LG Delmenhorst/Diepholz	Lage	24./25.08.
	16,64(-2,8)-1,57-10,05/27,42(-1,3)-5,26(+3,2)-35,06-2:30,57				
3.966	Holland, Vanessa	92	LG Osterode	Braunschweig	14. /15.09.
	16,77(-0,8)-1,56-9,47/26,81(-0,3)-4,90(+0,0)-22,36-2:40,61				
3.902	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Papenburg	05./06.10.
	17,71(+0,6)-1,49-7,95/27,95(+0,3)-4,68(+0,0)-30,99-2:23,77				
3.761	Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt	Zeven	14. /15.09.
	16,23(+0,1)-1,44-8,07/26,98(+0,0)-4,84(+0,0)-26,83-2:49,36				
3.729	Kempennolte, Lisa	93	MTV Schöningen	Langen	29. /30.06.
	17,68(+2,6)-1,40-8,97/28,28(+0,6)-4,99(+0,2)-31,40-2:40,78				
3.614	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Langen	29. /30.06.
	18,60(+1,0)-1,36-10,01/27,73(+0,8)-4,60(+1,2)-28,78-2:35,50				
3.501	Marschalk, Ricarda	91	TSV Wehdel	Zeven	14. /15.09.
	17,40(+0,1)-1,44-7,47/28,38(+0,0)-4,50(-0,2)-21,88-2:31,39				
3.496	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05./06.10.
	17,20(+0,6)-1,41-9,47/27,76(+0,3)-4,91(+0,0)-23,03-2:59,07				
3.475	Hartung, Carina	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	20. /21.07.
	18,32(+0,6)-1,52-8,39/28,54(+1,8)-4,80(+0,0)-25,26-2:49,60				
3.461	Schneider, Sarah Katharina	90	SV Friedrichsfehn	Papenburg	05./06.10.
	19,52(+0,6)-1,41-8,46/28,39(+0,3)-4,72(+0,0)-24,82-2:29,29				
3.460	Belau, Bettina	75	LG Göttingen	Braunschweig	14. /15.09.
	17,46(-0,8)-1,40-9,21/27,95(-0,3)-4,76(+0,0)-29,81-3:04,93				
3.131	Harms, Kira	90	VfL Oldenburg	Langen	29. /30.06.
	18,44(+1,0)-1,64-8,08/28,45(+1,1)-4,28(+1,4)-16,09-3:05,88				
3.067	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	20./21.07.
	18,89(+0,6)-1,24-8,70/30,55(+1,8)-4,36(+0,1)-35,07-2:50,29				
2.445	Usselman, Marieke	92	TSV Burgdorf	Burgdorf	19./20.09.
	21,1(+0,0)-1,26-7,19/29,7(+0,0)-4,37-22,02-3:05,0				
2.441	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Lüchow	07./08.08.
	16,0(+0,6)-1,16-7,58/33,8(+0,2)-3,77(+0,8)-27,47-3:22,3				
1.513	Wolter, Saskia	91	SV Germania Helmstedt	Schöningen	30.8./1.09.
	23,9-1,08-6,86/33,3-3,43-21,39-3:25,1				

7-Kampf Mann. 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2012: 10.317 SV Friedrichsfehn

7.522	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	20./21.07.
	Hartung, Carina (92) - 3.475; Meyer, Nadine (93) - 3.067; Hohensee, Elena (92) - 980		

DMM Gruppe 1 Bestl. 2012: 12.786 LG Hannover

12.539	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
--------	-------------	-----------	--------

DMM Gruppe 2 Bestl. 2012: 9.157 LG Solling

6.610	LAV Bad Lauterberg	Uslar	22.09.
-------	--------------------	-------	--------

DMM Gruppe 3 Bestl. 2012: 6.616 LGG Ganderkesee

6.987	SV Friedrichsfehn	Verden	22.09.
6.915	LG Weserbergland	Verden	22.09.
6.861	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
6.611	LGG Ganderkesee	Verden	22.09.
6.250	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.



Deutsche Meisterschaften in Ulm: **Alina Koop** (o., OTB Osnabrück, mit Trainer A. Wollherr) wurde Siebte im 800 m - Endlauf der Frauen. **Anna Schmotz** (LG Göttingen) errang im Dreisprung der Frauen den sechsten Platz.

Männliche Jugend U 20

100 m Lauf	Bestl. 2012:	10,85	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt		
10,77 +1,6	von Behr, Richard	94	LAZ Celle		Delmenhorst	22.06.	
10,78 +1,6	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven		Weinheim	25.05.	
11,09 +1,5	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven		Winsen	08.06.	
11,19 +0,3	Lenzen, Dominick	94	LG Nordheide		Zeven	19.05.	
11,20 +0,0	Bruns, Christoph	94	LG Altes Amt		Bad Gandersheim	17.08.	
11,24 +1,4	Meene, Oliver	94	SV Georgsheil		Winsen	08.06.	
11,25 +0,5	Möller, Jonas	94	Eintracht Hildesheim		Hannover	10.08.	
11,27 -0,9	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover		Hannover	25.05.	
11,31 +1,6	Schierl, Benedikt	95	SV Munster		Delmenhorst	22.06.	
11,32 +1,9	Dudek, Cedrik	95	LG Nordheide		Verden	26.05.	
11,32 +0,7	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Langen	29.06.	
11,33 -0,9	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Hannover	25.05.	
11,38 +0,6	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Langen	29.06.	
11,2 +0,5	Thölken, Marvin	94	LG Fallingbostal		Schwarmstedt	01.06.	
11,50	Schruttko, Conway	94	LG Osnabrück		Gretesch	04.06.	
200 m Lauf							
	Bestl. 2012:	21,74	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt		
21,60 +2,0	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven		Bremen	15.06.	
22,02 -0,5	von Behr, Richard	94	LAZ Celle		Zeven	19.05.	
22,04 +0,6	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover		Delmenhorst	22.06.	
22,06 +2,0	Lenzen, Dominick	94	LG Nordheide		Bremen	15.06.	
22,52	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen		Grefenbrück	07.07.	
22,54 +0,9	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven		Zeven	19.05.	
22,99 -0,3	Möller, Jonas	94	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	25.08.	
23,04 +0,4	Geisler, Johan	94	TSV Otterndorf		Bremen	15.06.	
23,19 -1,1	Bruns, Christoph	94	LG Altes Amt		Hannover	11.08.	
23,52 +0,4	Schierl, Benedikt	95	SV Munster		Hamburg	01.08.	
23,57 +0,2	Schröder, Jonas	94	LG Braunschweig		Braunschweig	01.06.	
23,62 +0,7	Will, Marius	95	Lehrter SV		Edemissen	19.05.	
23,72 +0,7	Stüber, Samuel	95	SG Osterholzer LA		Zeven	19.05.	
23,79 +1,1	Schruttko, Conway	94	LG Osnabrück		Oldenburg	26.05.	
23,86 +0,2	Bertram, Jan Catalin	94	LAV 07 Bad Harzburg		Braunschweig	01.06.	
400 m Lauf							
	Bestl. 2012:	48,51	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt		
47,75	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover		Rostock	28.07.	
48,82	Mügge, Lenn Jelte	94	LG UnterlüßFaßberg		Regensburg	08.06.	
50,12	Lenzen, Dominick	94	LG Nordheide		Zeven	18.05.	
50,23	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Lage	24.08.	
50,43	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen		Winsen	08.06.	
50,50	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Harsefeld	15.05.	
51,85	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Lage	24.08.	
52,29	Bertram, Jan Catalin	94	LAV 07 Bad Harzburg		Braunschweig	01.06.	
52,61	Hasselbach, Alexander	94	OSC Damme		Delmenhorst	02.08.	
53,29	Bittner, Patrick	94	LG Braunschweig		Braunschweig	01.06.	
53,51	Rofalski, Domenik	94	SG Misburg		Hannover	10.08.	
53,56	Liesenberg, Marco	95	TV Eintracht Sehnde		Wunstorf	26.06.	
53,65	Höfler, Vincent	95	Post-SV Stadthagen		Stadthagen	14.09.	
53,71	Pannevis, Jonas	95	LG Kreis Verden		Schneverdingen	08.05.	
53,88	Jungen, Fabian	95	TuS Alfstedt		Zeven	14.09.	

Männliche Jugend U 20

800 m Lauf	Bestl. 2012:	1:53,28	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig	
1:54,78	Timm, Fynn Paul	95	LG Nordheide		Unterlüß	05.06.
1:55,37	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Unterlüß	05.06.
1:56,35	Burger, Yannick	95	SV Rosche		Osterode	12.06.
1:56,44	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf		Zeven	19.05.
1:57,66	Muke, Kilian	94	SV Union Meppen		Delmenhorst	22.06.
1:58,29	Hasselbach, Alexander	94	OSC Damme		Garbsen	01.05.
1:58,42	Schwippel, Tim-Niklas	95	LG Braunschweig		Garbsen	01.05.
1:58,84	Bittner, Patrick	94	LG Braunschweig		Hannover	25.05.
2:02,36	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Hannover	02.06.
2:03,43	Ahrens, Lennart	94	LG Nordheide		Zeven	19.05.
2:03,61	Stasner, Pascal	94	SV Germania Helstorf		Garbsen	01.05.
2:03,91	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück		Hannover	10.08.
2:04,00	Rittner, Tiago	95	VfL Oldenburg		Winsen	09.06.
2:05,55	Pannevis, Jonas	95	LG Kreis Verden		Verden	22.09.
2:06,54	Poepppler, Marc	94	SV Germania Helstorf		Zeven	19.05.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:26,00	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig	
2:36,76	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf		Bremen	15.06.
2:39,44	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Minden	28.06.
2:44,47	Muke, Kilian	94	SV Union Meppen		Papenburg	27.09.
2:45,19	Flatemersch, Torben	94	LG Osnabrück		Papenburg	27.09.
2:46,88	Mörk, Janis	95	SG Osterholzer LA		Bremen	15.06.
2:48,59	Schötker, Nils	95	VfL Lönigen		Gretesch	08.05.
2:49,36	Koch, Sebastian	94	VfL Oldenburg		Oldenburg	07.08.
2:49,7	Pannevis, Jonas	95	LG Kreis Verden		Sottrum	30.05.
2:51,36	Jansen, Merlyn	95	SV Union Meppen		Papenburg	27.09.
2:52,00	Kessler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim		Minden	28.06.
2:58,5	Bertram, Albin	95	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	29.05.
3:01,5	Elgert, Steffen	94	TSV Immenrode		Harlingerode	29.05.
3:01,82	Hönecke, Tim	94	LG Osnabrück		Gretesch	08.05.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	3:46,52	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig	
3:50,12	Timm, Fynn Paul	95	LG Nordheide		Osterode	12.06.
3:55,01	Burger, Yannick	95	SV Rosche		Regensburg	08.06.
4:01,50	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Berlin	14.07.
4:02,78	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf		Zeven	18.05.
4:04,53	Schwippel, Tim-Niklas	95	LG Braunschweig		Delmenhorst	22.06.
4:05,41	Bittner, Patrick	94	LG Braunschweig		Berlin	14.07.
4:09,04	Hasselbach, Alexander	94	OSC Damme		Osnabrück	08.05.
4:12,33	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Winsen	08.06.
4:13,90	Stasner, Pascal	94	SV Germania Helstorf		Winsen	08.06.
4:14,15	Muke, Kilian	94	SV Union Meppen		Lingen	04.05.
4:16,06	Flatemersch, Torben	94	LG Osnabrück		Osnabrück	08.05.
4:22,77	Mörk, Janis	95	SG Osterholzer LA		Delmenhorst	02.08.
4:24,21	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück		Melle	28.08.
4:30,54	Kröhl, Andre	94	TSV Eintracht Wolfshagen		Harlingerode	21.06.
4:30,5	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim		Alfeld	21.05.

Männliche Jugend U 20

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	8:44,79	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		
8:45,26	Petersen, Tilmann	95	VfL Lönigen		Hannover	11.08.	
8:50,17	Timm, Fynn Paul	95	LG Nordheide		Winsen	09.06.	
8:54,49	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Sudenburg	04.09.	
8:59,21	Schwippel, Tim-Niklas	95	LG Braunschweig		Hannover	11.08.	
9:26,76	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Osterode	31.08.	
9:32,78	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim		Winsen	09.06.	
9:33,98	Hönecke, Tim	94	LG Osnabrück		Winsen	09.06.	
9:35,60	Stasner, Pascal	94	SV Germania Helstorf		Wunstorf	29.05.	
9:46,99	Schötter, Nils	95	VfL Lönigen		Oldenburg	26.06.	
9:47,2	Grebener, Jann	94	Emder Laufgemeinschaft		Warsingfehn	20.08.	
9:51,08	Kröhl, Andre	94	TSV Eintracht Wolfshagen		Salzgitter	04.05.	
9:56,03	Koch, Sebastian	94	VfL Oldenburg		Winsen	09.06.	
10:05,97	Dahms, Pascal	95	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Sudenburg	04.09.	
10:12,4	Langensiepen, Jannis	94	Laufgem. Harlingerland		Aurich	10.08.	
10:13,4	Bornemann, Justus	95	TuS Weener		Warsingfehn	20.08.	

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	15:32,97	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		
15:02,79	Petersen, Tilmann	95	VfL Lönigen		Rostock	26.07.	
15:15,52	Timm, Fynn Paul	95	LG Nordheide		Bremen	21.04.	
15:24,95	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf		Bremen	21.04.	
15:33,54	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Unterlüß	30.08.	
16:29,1	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Garbsen	12.09.	
17:05,01	Hönecke, Tim	94	LG Osnabrück		Oldenburg	26.05.	
17:28,57	Tepelmann, Moritz	95	TSV Kirchdorf		Wunstorf	26.06.	
17:40,56	Koch, Sebastian	94	VfL Oldenburg		Oldenburg	26.05.	
17:50,46	Dahms, Pascal	95	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Unterlüß	30.08.	
17:52,44	Schötter, Nils	95	VfL Lönigen		Bremen	21.04.	
18:29,85	Kusber, Marek	95	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	04.05.	
18:39,9	Meissner, Jan	94	LG Hannover		Hannover	18.09.	
19:49,1	Gattermann, Malte	95	LG Solling		Uslar	12.10.	
19:55,60	Fangmann, Stefan	95	TuS Blau-Weiß Lohne		Bremen	21.04.	

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	35:28,7	Kempfert, Jan	96	LAZ Celle		
39:57,1	Wüstefeld, Jonas	96	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	

10 km Straße	Bestl. 2012:	33:32	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		
34:08	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Greene	16.03.	
34:12	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf		Greene	16.03.	
34:17	Reckemeier, Nils	94	LG Wennigsen		Lehrte	12.09.	
34:37	Fangmann, Stefan	95	TuS Blau-Weiß Lohne		Garrel	14.09.	
35:26	Muke, Kilian	94	SV Union Meppen		Emlichheim	17.05.	
35:51	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim		Greene	16.03.	
35:54	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Hannover	05.05.	
35:59	Mörk, Janis	95	SG Osterholzer LA		Oldenburg	27.10.	
36:13	Hönecke, Tim	94	LG Osnabrück		Greene	16.03.	
36:44	Flatemersch, Torben	94	LG Osnabrück		Greene	16.03.	
37:06	Langensiepen, Jannis	94	Laufgem. Harlingerland		Norden	13.04.	
37:57	Koch, Sebastian	94	VfL Oldenburg		Greene	16.03.	
38:08	Rauh, Friedrich	95	Lüneburger SV		Greene	16.03.	
38:37	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück		Greene	16.03.	
38:51	Bornemann, Justus	95	TuS Weener		Greene	16.03.	

Männliche Jugend U 20

10 km Straße Mann. Bestl. 2012: 1:47:18 LG Wennigsen

1:51:34	LG Osnabrück	Greene	16.03.
	Hönecke, Tim (94) - 36:13; Flatemersch, Torben (94) - 36:44; Plemper, Jonathan (95) - 38:37		
1:52:06	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Greene	16.03.
	Grünhagen, Kilian (94) - 34:08; Struwe, Henry (97) - 38:38; Dahms, Pascal (95) - 39:20		
1:58:51	LG Hannover	Hannover	05.05.
	Kuklinski, Fabian (94) - 35:54; Niehoff, Tobias (96) - 40:06; Harrison, Philip (95) - 42:51		

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:21:26 Majewski, Michael 93 BV Garrel

1:21:09	Fangmann, Stefan	95 TuS Blau-Weiß Lohne	Hannover	05.05.
1:27:55	Skutella, Thomas	94 VfL Oldenburg	Oldenburg	27.10.
1:44:26	Meissner, Jan	94 LG Hannover	Hannover	05.05.
1:47:39	Hummerich, Niklas	95 Emdener Laufgemeinschaft	Hannover	05.05.

110 m Hürden 0.991m Bestl. 2012: 14,79 Ulrich, Michael 94 SV Germania Helmstedt

14,67 +1,8	Ulrich, Michael	94 SV Germania Helmstedt	Magdeburg	02.06.
14,72 +1,1	Max, Nils	94 TuS Harsefeld	Winsen	08.06.
14,73 +1,1	Lembach, Kevin	95 LAV Zeven	Winsen	08.06.
14,96 -0,6	Fugel, Niklas Ole	94 Hannover 96	Garbsen	01.05.
15,61 +0,2	Ziesing, Torben	95 LG Eichsfeld	Bernhausen	09.06.
15,79 -0,6	Kersting, Tarik	94 MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
15,93 +1,3	Jahn, Markus	94 TuS Wunstorf	Winsen	09.06.
16,19 -0,6	Thalau, Eyk Erik	95 LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.
16,40 +0,5	Trautmann, Giano	94 LG Braunschweig	Braunschweig	01.06.
16,48 -0,7	Jungen, Fabian	95 TuS Alfeld	Zeven	15.09.
17,00 +0,7	Schwob, Cedric	97 LG Hannover	Verden	22.09.
17,38 -0,7	Pannevis, Jonas	95 LG Kreis Verden	Zeven	15.09.
17,48 +0,0	Dieckkrüger, Lars	94 TuS Wunstorf	Braunschweig	20.08.
17,91 +0,7	Groenewold, Tobias	95 LG Hannover	Verden	22.09.
18,18 +0,2	Schusdzarra, Kevin	95 LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	15.09.

400 m Hürden 0.914m Bestl. 2012: 54,97 Max, Nils 94 TuS Harsefeld

53,85	Max, Nils	94 TuS Harsefeld	Delmenhorst	22.06.
57,89	Hasselbach, Alexander	94 OSC Damme	Hannover	10.08.
58,47	Lembach, Kevin	95 LAV Zeven	Zeven	19.05.
59,43	Jahn, Markus	94 TuS Wunstorf	Winsen	08.06.
61,45	Welzel, Gerrit	95 LG Wennigsen	Garbsen	01.05.
63,1	Schusdzarra, Kevin	95 LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	08.05.
64,96	Rofalski, Domenik	94 SG Misburg	Garbsen	01.05.
65,9	Bertram, Albin	95 LAV 07 Bad Harzburg	Edemissen	17.08.

2000 m Hindernis Bestl. 2012: 6:37,93 Hasselbach, Alexander 94 OSC Damme

5:58,71	Burger, Yannick	95 SV Rosche	Rostock	27.07.
6:21,3	Flatemersch, Torben	94 LG Osnabrück	Schortens	05.05.
6:23,48	Hasselbach, Alexander	94 OSC Damme	Zeven	19.05.
6:27,12	Stasner, Pascal	94 SV Germania Helstorf	Zeven	19.05.
6:28,23	Kuklinski, Fabian	94 LG Hannover	Zeven	19.05.
6:29,46	Mörk, Janis	95 SG Osterholzer LA	Hannover	11.08.
7:27,8	Meissner, Jan	94 LG Hannover	Bad Harzburg	03.10.
7:32,83	Bertram, Albin	95 LAV 07 Bad Harzburg	Braunschweig	01.06.

Männliche Jugend U 20

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 43,26 LG Hannover

43,24	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	Hannover	10.08.
	Fugel, Niklas Ole (94); Juretzko, Nikolai (96); Wetjen, Niklas (96); Möller, Jonas (94)		
45,70	LG Osnabrück	Hannover	10.08.
	Plemper, Jonathan (95); Aisch, Dennis (96); Kassis, Kimon (96); Raßfeld, Jan (96)		
45,84	LG Altes Amt	Hannover	10.08.
	Klügel, Niklas (94); Bruns, Christoph (94); Stockhusen, Jan-Gideon (94); Schumacher, Sven (94)		
45,87	StG Team Post-Lehrte-Lelm	Osterode	12.06.
	Tegtmeier, Michael (96); Will, Marius (95); Fatterschneider, Jonas (96); Lillie-Stolze, Kjell (96)		
47,0	LG Lüneburg Stadt und Land	Bleckede	01.05.
	Spiller, Gerrit (96); Doliesen, Konrad (96); Bondarenko, Artemy (96); Guzy, Linus (95)		
47,51	LG Kreis Verden	Sottrum	25.08.
	Pannevis, Jonas (95); Heinisch, Peter (94); Schäfer, Tobias (96); Heinisch, Lucas (96)		
47,71	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Verden	26.05.
	Schusdzarra, Kevin (95); Skretzka, Torben (94); Lotz, Jonas (95); Kitzki, Tobias (97)		
48,82	LG Hannover	Verden	22.09.
	Groenewold, Tobias (95); Kuklinski, Fabian (94); Schwob, Cedric (97); Bilsky, Julian (97)		
49,28	TSG Bad Harzburg	Harlingerode	21.06.
	Ehlers, Thorben (95); Kauß, Dennis (95); Koch, Jan (96); Wilm, Yoshua (96)		
50,01	StG Garbsen-Neustadt	Neustadt	05.05.
	Pohl, Lukas (96); Wricke, Henrik (95); Fabian, Sven (95); Heinzmann, Nico (95)		

4 x 400 m Staffel Bestl. 2012: 3:21,62 LG Hannover

3:29,32	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	Bremen	21.04.
	Fugel, Niklas Ole (94); Kauffels, Till (96); Wetjen, Niklas (96); Möller, Jonas (94)		
3:33,05	LG Hannover	Bremen	21.04.
	Baer, Leon (96); Wolf, Luka Finn (96); Wolters, Robert (96); Steckelberg, Paul (97)		
3:41,15	LG Nordheide	Tostedt	24.08.
	Twesten, Niklas (97); Weißberg, Kevin (96); Bostelmann, Johannes (97); Allers, Leon (96)		
3:41,66	LG Osnabrück I	Osnabrück	27.04.
	Plemper, Jonathan (95); Schruttker, Conway (94); Flatemersch, Torben (94); Zepter, Julius (96)		
3:55,7	VfL Lingen	Lingen	24.09.
	Börner, Ole (97); Lonnemann, Philip (97); Haase, Rudolph (97); Conring, Lasse (96)		

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2012: 7:23,76 StG Lönigen-Rosche

7:36,66	StG Lönigen Rosche Melle	Ulm	06.07.
	Seelhöfer, Jannik (97); Petersen, Tilmann (95); Burger, Yannick (95)		
7:42,84	LG Braunschweig	Ulm	05.07.
	Bittner, Patrick (94); Schaare, Timon (97); Schwippel, Tim-Niklas (95)		
8:02,42	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Tostedt	24.08.
	Grünhagen, Kilian (94); Otto, Hendrik (97); Dahms, Pascal (95)		
8:24,33	SV Germania Helstorf	Bremen	21.04.
	Hadaschik, Aaron (94); Poeppeler, Marc (94); Stasner, Pascal (94)		
8:29,57	LG Osnabrück	Bremen	21.04.
	Flatemersch, Torben (94); Plemper, Jonathan (95); Türke, Mateo (94)		
8:40,1	TSV Kirchdorf	Garbsen	05.06.
	Tepelmann, Moritz (95); Martin, Pierre (95); Reeh, Henrik (95)		
8:42,85	VfL Lingen	Osnabrück	27.04.
	Conring, Lasse (96); Börner, Ole (97); Plogmann, Rafael (95)		
11:16,28	TSG Bad Harzburg	Harlingerode	21.06.
	Ehlers, Thorben (95); Wilm, Yoshua (96); Koch, Jan (96)		

Männliche Jugend U 20

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,97	Brand, Fabian	93	VT Rinteln	
2,00	Höfler, Vincent	95	Post-SV Stadthagen		Hannover	10.08.
1,97	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Lage	24.08.
1,94	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Zeven	18.05.
1,94	Bargmann, Martin	95	MTV Soltau		Winsen	08.06.
1,92	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Garbsen	01.05.
1,90	Krull, Richard	95	SV Georgsheil		Delmenhorst	22.06.
1,88	Pieper, Jan	95	LG Peiner Land		Edemissen	11.05.
1,84	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock		Lingen	04.05.
1,82	Thalau, Eyk Erik	95	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	26.05.
1,80	Dieckkrüger, Lars	94	TuS Wunstorf		Braunschweig	26.04.
1,80	Bertram, Jan Catalin	94	LAV 07 Bad Harzburg		Salzgitter	04.05.
1,80	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig		Zeven	19.05.
1,80	Wagner, Darwin	95	TuS Alfstedt		Langen	29.06.
1,80	Wedig, Peer-Hendrik	95	TB Stöcken		Buxtehude	07.07.
1,75	Schlüter, Moritz	94	TV Germania Wiedelah		Salzgitter	04.05.
1,75	Baumtrock, Alexander	95	Heidmühler FC		Papenburg	05.10.

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	4,10	Bertram, Malte	93	Einbecker SV	
5,10	Pieper, Robin	95	LG Peiner Land		Leverkusen	29.08.
4,63	Pieper, Jan	95	LG Peiner Land		Nienhagen	09.05.
4,20	Hacke, Marvin	95	LG Peiner Land		Winsen	08.06.
4,10	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Lage	25.08.
4,00	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Hannover	11.08.
4,00	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Lage	25.08.
3,90	Kersting, Tarik	94	MTV 49 Holzminden		Winsen	08.06.
3,82	Echzell, Hagen	94	MTV 49 Holzminden		Berlin	27.04.
3,76	Baumtrock, Alexander	95	Heidmühler FC		Papenburg	05.10.
3,70	Jungen, Fabian	95	TuS Alfstedt		Verden	26.05.
3,24	Stangel, Björn	94	Heidmühler FC		Heidmühle	15.09.
3,10	Schusdzarra, Kevin	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Uelzen	01.06.
2,90	Steffens, Lars	95	TuS Alfstedt		Langen	30.06.
2,80	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf		Langen	30.06.
2,80	Flory, Sönke	94	TuS Alfstedt		Langen	30.06.
2,80	Kirchhoff, Niklas	95	TV Germania Hattorf		Braunschweig	15.09.

Weitsprung		Bestl. 2012:	7,03	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	
7,01	+0,1	Meene, Oliver	94	SV Georgsheil		Georgsheil	26.06.
6,92	+0,5	Weiß, Torben	95	LG Hannover		Bremen	01.06.
6,87	-0,6	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Langen	29.06.
6,83	-0,7	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Lage	24.08.
6,74	+1,1	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf		Hannover	11.08.
6,52	+1,3	Scupin, Simon	95	LG Göttingen		Berlin	14.07.
6,49	-1,8	Faasch, Jan-Niclas	95	VfL Oldenburg		Oldenburg	26.05.
6,48		Höfler, Vincent	95	Post-SV Stadthagen		Stadthagen	17.08.
6,45	-0,2	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Bernhausen	08.06.
6,31	-1,4	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC		Delmenhorst	22.06.
6,16	+0,7	Skretzka, Torben	94	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Zeven	14.09.
6,11	-0,2	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig		Braunschweig	28.04.
6,04		Kersting, Tarik	94	MTV 49 Holzminden		Holzminden	04.05.
6,00	+1,9	Bruns, Christoph	94	LG Altes Amt		Kalefeld	29.09.
5,93	+0,0	Schulte-Huxel, Nils	94	SC Osterbrock		Papenburg	27.09.

Männliche Jugend U 20

Dreisprung	Bestl. 2012:	13,68	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf		
14,24 +0,3	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf		Garbsen	01.05.	
14,06 -0,1	Meene, Oliver	94	SV Georgsheil		Winsen	08.06.	
13,28 -0,6	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC		Delmenhorst	22.06.	
13,12 +0,4	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven		Schneeverdingen	08.05.	
12,75 -0,6	Geisler, Johan	94	TSV Otterndorf		Winsen	08.06.	
12,42 -0,1	Schusdzarra, Kevin	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Winsen	08.06.	
12,23 +1,2	Bargmann, Martin	95	MTV Soltau		Schneeverdingen	08.05.	
12,18	Schulte-Huxel, Nils	94	SC Osterbrock		Papenburg	27.09.	
12,09 +0,2	Arendt, Maximilian	95	MTV 49 Holzminden		Garbsen	01.05.	
11,05 +1,8	Michaelis, Niels	94	LAV Zeven		Zeven	03.10.	
10,34	Rerrer, Christopher	94	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hildesheim	25.08.	
9,68 +0,0	Schlüter, Moritz	94	TV Germania Wiedelah		Wiedelah	25.08.	

Kugelstoß 6 kg	Bestl. 2012:	16,54	Trenker, Tobias	94	LG Lüneburg Stadt und Land	
16,61	Trenker, Tobias	94	Hannover 96		Zeven	18.05.
15,37	Bieck, Janosch	96	TSV Bremervörde		Winsen	08.06.
15,14	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Bernhausen	08.06.
14,95	Deserno, Lukas	94	LG Göttingen		Hannover	10.08.
13,54	Michaelis, Niels	94	LAV Zeven		Rotenburg	16.08.
13,47	Baumtrock, Alexander	95	Heidmühler FC		Papenburg	05.10.
13,43	Kirchhoff, Niklas	95	TV Germania Hattorf		Osterode	27.04.
13,35	Kauß, Dennis	95	TSG Bad Harzburg		Wiedelah	21.08.
13,20	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Langen	29.06.
12,82	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Zeven	18.05.
12,73	Ulrich, Michael	94	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.05.
12,32	Quante, Jörn	95	LG Osnabrück		Gretesch	14.05.
12,28	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig		Braunschweig	02.09.
12,23	Ahrens, Thorge	96	SV Rosche		Hannover	10.08.
12,01	Vinke, Jan	95	LG Papenburg/Aschendorf		Oldenburg	26.05.

Diskuswurf 1.75kg	Bestl. 2012:	54,85	Krempel, Paul	93	LG Kreis Verden	
47,99	Christiansen, Jan-Eric	96	TV Loxstedt		Hannover	10.08.
47,86	Deserno, Lukas	94	LG Göttingen		Osterode	12.06.
46,44	Kauß, Dennis	95	TSG Bad Harzburg		Salzgitter	17.08.
43,88	Ulrich, Michael	94	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.09.
39,50	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Harsefeld	13.04.
38,54	Vinke, Jan	95	LG Papenburg/Aschendorf		Oldenburg	26.05.
38,30	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Zeven	18.05.
36,79	Kirchhoff, Niklas	95	TV Germania Hattorf		Osterode	31.08.
36,66	Weiß, Torben	95	LG Hannover		Verden	22.09.
36,00	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf		Wunstorf	26.06.
35,68	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Lage	25.08.
34,41	Lorenz, Hannes	95	LG Lüneburg Stadt und Land		Adendorf	11.09.
33,41	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig		Edemissen	20.09.
32,43	Michaelis, Niels	94	LAV Zeven		Scheeßel	08.09.
32,19	Rofalski, Domenik	94	SG Misburg		Hannover	28.09.

Hammerwurf 6 kg	Bestl. 2012:	58,82	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96	
66,26	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96		Hannover	11.08.
47,79	Weidlich, Fabian	95	VfR Evesen		Delmenhorst	23.06.
43,99	Haid, Philipp	95	Einbecker SV		Bad Gandersheim	14.06.
25,80	Zielonka, Paul	97	TSV Burgdorf		Gronau	26.05.
25,28	Kauß, Dennis	95	TSG Bad Harzburg		Salzgitter	17.08.

Männliche Jugend U 20

20,50	Groenewold, Tobias	95	LG Hannover	Hannover	04.10.
16,59	Kersting, Tarik	94	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.
13,61	Meissner, Jan	94	LG Hannover	Hannover	04.10.
13,35	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover	Hannover	04.10.

Speerwurf 800 g Bestl. 2012: 65,69 Cordes, Tim 94 TSV Asendorf

64,18	Cordes, Tim	94	TSV Asendorf	Rostock	28.07.
59,86	Michaelis, Niels	94	LAV Zeven	Halle	25.05.
55,80	Ulrich, Michael	94	SV Germania Helmstedt	Schwiegershausen	07.09.
55,05	Max, Nils	94	TuS Harsefeld	Lage	25.08.
52,64	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	Bremen	03.10.
50,97	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96	Delmenhorst	22.06.
50,24	Kauß, Dennis	95	TSG Bad Harzburg	Winsen	09.06.
49,08	Scholz, Linus	95	TSG Ahlten	Winsen	09.06.
48,51	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf	Nienhagen	10.08.
46,34	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld	Langen	30.06.
46,21	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	10.08.
45,55	Weiß, Torben	95	LG Hannover	Verden	22.09.
45,07	Webner, Alexander	94	LG Weserbergland	Bad Münder	14.04.
44,86	Schuch, Ole	95	LG Nordheide	Winsen	13.04.
44,85	Michaelis, Thore	97	LAV Zeven	Hannover	10.08.

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2012: 3.009 Trautmann, Giano 94 LG Braunschweig

3.782	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld	Langen	29.06.
	11,32(+0,7)-6,70(+2,8)-14,82-1,88-50,91				
3.686	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96	Lage	24.08.
	11,42(-0,1)-6,83(-0,7)-12,48-1,97-51,85				
3.676	Max, Nils	94	TuS Harsefeld	Langen	29.06.
	11,38(+0,6)-6,87(-0,6)-13,20-1,84-50,87				
3.023	Baumtrock, Alexander	95	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
	11,68(+0,7)-5,59(+0,0)-13,47-1,75-56,83				
2.968	Höfler, Vincent	95	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.09.
	11,51(+0,0)-5,94-7,66-1,82-53,65				
2.847	Michaelis, Niels	94	LAV Zeven	Zeven	14.09.
	12,08(+0,1)-5,69(+0,1)-12,86-1,60-55,78				
2.766	Kassis, Kimon	96	LG Osnabrück	Langen	29.06.
	12,13(+0,4)-5,30(+2,0)-10,22-1,72-53,98				
2.740	Schusdzarra, Kevin	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	14.09.
	11,67(+0,2)-5,56(+0,4)-9,50-1,56-54,01				
2.717	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf	Langen	29.06.
	12,45(+0,0)-5,55(+5,6)-11,64-1,60-54,71				
2.674	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück	Langen	29.06.
	12,48(+0,6)-5,60(+0,6)-9,97-1,68-54,97				
2.665	Skretzka, Torben	94	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	14.09.
	12,11(+0,1)-6,16(+0,7)-7,19-1,68-55,76				
2.641	Wagner, Darwin	95	TuS Alfstedt	Langen	29.06.
	12,25(+0,7)-5,58(+6,2)-8,43-1,80-56,99				
2.629	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven	Zeven	14.09.
	11,43(+0,2)-5,86(+0,0)-9,01-1,60-59,92				
2.619	Jungen, Fabian	95	TuS Alfstedt	Zeven	14.09.
	11,91(+0,2)-5,59(+0,5)-9,09-1,48-53,88				
2.615	Schruttkke, Conway	94	LG Osnabrück	Langen	29.06.
	11,89(+0,4)-5,39(+1,6)-9,88-1,60-56,47				

Männliche Jugend U 20

5-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

12.613	LG Osnabrück	Langen	29.06.
Kassis, Kimon (96) - 2.766; Plemper, Jonathan (95) - 2.674; Schruttker, Conway (94) - 2.615 Flatemersch, Torben (94) - 2.289; Kuhlmann, Fabian (97) - 2.269			

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2012:		5.344	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig		
6.941	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Lage	24./25.08.	
	11,42(-0,1)-6,83(-0,7)-12,48-1,97-51,85/15,43(+1,5)-35,38-4,10-47,10-4:37,63						
6.866	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Langen	29./30.06.	
	11,32(+0,7)-6,70(+2,8)-14,82-1,88-50,91/15,89(-1,0)-34,40-3,90-46,34-4:42,86						
6.576	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Lage	24./25.08.	
	12,01(-1,3)-6,49(+1,4)-12,60-1,88-52,44/15,84(+1,5)-35,68-4,00-55,05-4:56,88						
5.153	Baumtrock, Alexander	95	Heidmühler FC		Papenburg	05./06.10.	
	11,68(+0,7)-5,59(+0,0)-13,47-1,75-56,83/18,62(-0,7)-31,45-3,76-30,99-5:49,96						
5.114	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf		Langen	29. /30.06.	
	12,45(+0,0)-5,55(+5,6)-11,64-1,60-54,71/18,60(+0,2)-26,52-2,80-46,38-4:38,62						
5.042	Jungen, Fabian	95	TuS Alfstedt		Zeven	14. /15.09.	
	11,91(+0,2)-5,59(+0,5)-9,09-1,48-53,88/16,48(+0,7)-16,71-3,50-42,58-4:58,29						
4.840	Schusdzarra, Kevin	95	LG Hanstedt/Wellend./Wriedel		Zeven	14. /15.09.	
	11,67(+0,2)-5,56(+0,4)-9,50-1,56-54,01/18,18(-0,7)-24,57-2,90-39,68-5:17,42						
4.753	Pannevis, Jonas	95	LG Kreis Verden		Zeven	14. /15.09.	
	12,28(+0,1)-5,37(+1,4)-8,62-1,56-55,20/17,38(-0,7)-25,63-2,60-37,70-4:47,11						
4.354	Steffens, Lars	95	TuS Alfstedt		Langen	29. /30.06.	
	12,60(+0,7)-5,52(+2,3)-8,83-1,64-59,12/19,12(-1,0)-26,27-2,90-31,48-5:09,20						
4.227	Flory, Sönke	94	TuS Alfstedt		Langen	29. /30.06.	
	12,69(+0,4)-5,04(+1,8)-10,67-1,48-58,07/19,62(-1,0)-24,51-2,80-35,01-5:07,55						
4.161	Wagner, Darwin	95	TuS Alfstedt		Langen	29. /30.06.	
	12,25(+0,7)-5,58(+6,2)-8,43-1,80-56,99/20,06(-1,0)-18,41-2,30-23,34-5:05,65						
3.927	Kirchhoff, Niklas	95	TV Germania Hattorf		Braunschweig	14. /15.09.	
	12,71(-0,2)-5,59(+0,0)-11,84-1,60-64,69/21,88(+0,0)-32,41-2,80-42,38-7:03,00						
3.559	Michaelis, Niels	94	LAV Zeven		Zeven	14./15.09.	
	12,08(+0,1)-5,69(+0,1)-12,86-1,60-55,78/aufg.-o.g.V.-o.g.V.-58,29-aufg.						
3.452	Kusber, Marek	95	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	05./06.10.	
	12,77(+0,7)-4,55(+0,2)-8,03-1,51-59,45/21,71(-0,7)-22,19-o.g.V.-31,60-4:55,27						
1.634	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig		Edemissen	11./12.05.	
	aufg.-aufg.-11,63-1,72-aufg./aufg.-31,32-aufg.-aufg.-aufg.						

10-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2012:		14.559	TuS Wunstorf				
13.136	TuS Alfstedt				Langen	29./30.06.	
	Jungen, Fabian (95) - 4.555; Steffens, Lars (95) - 4.354; Flory, Sönke (94) - 4.227						

DJMM Gruppe 1 Bestl. 2012: 41,23 LG Weserbergland

13.099	LG Hannover	Verden	22.09.
--------	-------------	--------	--------

DJMM Gruppe 2 Bestl. 2012: 9.373 LG Kreis Verden

8.984	OTB Osnabrück	Verden	22.09.
8.933	LG Kreis Verden	Verden	22.09.
7.677	LG Nordheide	Verden	22.09.

Männliche Jugend U 18

100 m Lauf	Bestl. 2012:	10,77	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven		
11,09 +0,2	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Delmenhorst	22.06.	
11,15 +0,5	Juretzko, Nikolai	96	Hannover 96		Rostock	27.07.	
11,16 +0,9	Schweigart, Jonas	96	LG Wennigsen		Zeven	18.05.	
11,18 +1,3	Knopf, Lukas	97	LG Fallingbostel		Verden	26.05.	
11,28 +1,5	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück		Winsen	08.06.	
11,37 +1,3	Baer, Leon	96	LG Hannover		Hannover	02.06.	
11,39 +1,1	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden		Hannover	02.06.	
11,41 -0,9	Lange, Timo	96	LG Nienburg		Nienhagen	09.05.	
11,46 +0,2	Weißberg, Kevin	96	LG Nordheide		Verden	22.09.	
11,50 -0,9	Helms, Lukas	96	TV Germania Wiedelah		Bad Harzburg	07.09.	
11,52 +1,9	Hartung, Julian	96	DSC Oldenburg		Oldenburg	26.05.	
11,52 +0,2	Fecht, Eike	96	SV Holtland		Delmenhorst	22.06.	
11,53 +1,1	Tanten, Michel	96	SG Rodenberg		Hannover	02.06.	
11,54 +1,8	Walter, Nicolas	96	FTSV Jahn Brinkum		Verden	27.04.	
11,3	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr		Oldenburg	08.05.	
200 m Lauf	Bestl. 2012:	21,84	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven		
22,33 +1,5	Juretzko, Nikolai	96	Hannover 96		Rostock	28.07.	
22,41 +1,5	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Delmenhorst	23.06.	
22,55 +0,2	Weißberg, Kevin	96	LG Nordheide		Berlin	14.07.	
23,08 +0,0	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück		Winsen	09.06.	
23,22 +1,5	Hartung, Julian	96	DSC Oldenburg		Delmenhorst	23.06.	
23,31 -0,8	Tanten, Michel	96	SG Rodenberg		Garbsen	01.05.	
23,33 +0,0	Knopf, Lukas	97	LG Fallingbostel		Bremen	15.06.	
23,52 +1,4	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden		Hannover	02.06.	
23,53 -0,8	Pütz, Josh	96	OTB Osnabrück		Celle	03.07.	
23,59 -0,8	Baer, Leon	96	LG Hannover		Garbsen	01.05.	
23,73 +1,4	Perdigao, Ferreira	96	LC Hansa Stuhr		Hannover	02.06.	
23,5 +0,9	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode		Stadthagen	26.06.	
23,77 +0,0	Witt, Niclas	96	FTSV Jahn Brinkum		Delmenhorst	05.07.	
23,83 +0,2	Raßfeld, Jan	96	LG Osnabrück		Papenburg	27.09.	
23,91 +0,9	Wolters, Robert	96	LG Hannover		Delmenhorst	23.06.	
400 m Lauf	Bestl. 2012:	50,86	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen		
50,65	Prietz, Malte	96	TSG Westerstede		Delmenhorst	22.06.	
50,93	Hartung, Julian	96	DSC Oldenburg		Delmenhorst	22.06.	
51,27	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Langen	29.06.	
51,71	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig		Braunschweig	01.06.	
51,89	Weißberg, Kevin	96	LG Nordheide		Langen	29.06.	
51,91	Witt, Niclas	96	FTSV Jahn Brinkum		Delmenhorst	22.06.	
51,98	Kassis, Kimon	96	LG Osnabrück		Delmenhorst	22.06.	
52,37	Wetjen, Niklas	96	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	08.05.	
52,54	Struwe, Henry	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Zeven	18.05.	
52,58	Tanten, Michel	96	SG Rodenberg		Stadthagen	27.04.	
52,67	Kauffels, Till	96	Hannover 96		Delmenhorst	22.06.	
52,74	Gilani, Said	96	LG Wesermünde		Zeven	14.09.	
52,75	Allers, Leon	96	LG Nordheide		Langen	29.06.	
53,17	Steckelberg, Paul	97	LG Hannover		Hildesheim	08.05.	
53,17	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück		Langen	29.06.	

Männliche Jugend U 18

800 m Lauf	Bestl. 2012:	1:55,67	Burger, Yannick	95	SV Rosche	
1:58,49	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig		Garbsen	01.05.
1:59,73	Schönke, Lukas	96	Hannover 96		Hannover	25.05.
2:00,49	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen		Hannover	25.05.
2:00,72	Buck-Gramcko, Felix	97	LG Göttingen		Göttingen	21.09.
2:00,88	Allers, Leon	96	LG Nordheide		Berlin	13.07.
2:02,34	Syfus, Phil	97	LG Braunschweig		Berlin	13.07.
2:02,77	Stemwedel, Artur	97	LG Wennigsen		Celle	03.07.
2:02,88	Auer, Niklas	96	SuK Garthe		Delmenhorst	22.06.
2:04,25	Bürger, Dan	97	LG Lüneburg Stadt und Land		Verden	26.05.
2:04,34	Gerbrand, Steffen	96	LG Papenburg/Aschendorf		Zeven	19.05.
2:05,16	Laakmann, Jasper	97	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen	09.06.
2:05,93	Schlüter, Jannik	97	Delmenhorster TV		Delmenhorst	05.07.
2:06,00	Leinemann, Simon-Lukas	96	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	25.08.
2:06,42	Meinke, Steffen	96	LAV Zeven		Delmenhorst	22.06.
2:06,47	Seelhöfer, Jannik	97	SC Melle 03		Oldenburg	26.05.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:39,55	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen	
2:44,85	Auer, Niklas	96	SuK Garthe		Oldenburg	26.06.
2:45,71	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel		Oldenburg	07.08.
2:46,12	Penon, Jann	97	MTV Aurich		Papenburg	27.09.
2:46,85	Gerbrand, Steffen	96	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	27.09.
2:47,46	Böwer, Lars	96	OTB Osnabrück		Minden	28.06.
2:47,50	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim		Minden	28.06.
2:47,5	Syfus, Phil	97	LG Braunschweig		Königsutter	03.07.
2:52,02	Börner, Ole	97	VfL Lingen		Minden	28.06.
2:52,48	Meinke, Steffen	96	LAV Zeven		Bremen	15.06.
2:53,2	Bunjes, Kim-Jonah	97	LAV Bokel		Loxstedt	17.06.
2:54,42	Jürgensen, Lukas	96	LG Osnabrück		Gretesch	08.05.
2:55,8	Vigneswaran, Vithushan	96	SV Brake		Bad Zwischenahn	11.10.
2:59,2	Friedrichsen, Tobias	97	TuS Rotenburg		Sottrum	30.05.
3:06,93	Horst, Marek	97	SC Melle 03		Melle	29.05.
3:06,9	Horn, Chris-Manuel	96	LG Wilhelmshaven		Schortens	04.06.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	3:58,54	Burger, Yannick	95	SV Rosche	
4:04,71	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig		Rostock	26.07.
4:10,91	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen		Osterode	12.06.
4:11,4	Bürger, Dan	97	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen	28.08.
4:12,9	Allers, Leon	96	LG Nordheide		Winsen	28.08.
4:13,78	Valentin, David	97	TV Norden		Dortmund	10.07.
4:16,69	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen		Windsor / GBR	17.08.
4:17,31	Schlüter, Jannik	97	Delmenhorster TV		Berlin	14.07.
4:19,06	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel		Osnabrück	08.05.
4:21,30	Otto, Hendrik	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Berlin	14.07.
4:22,59	Martin, Leon	98	LG Wennigsen		Windsor / GBR	17.08.
4:24,68	Romanski, Jasper	97	SV Rosche		Winsen	08.06.
4:26,70	Böwer, Lars	96	OTB Osnabrück		Delmenhorst	23.06.
4:29,2	Guevarra, Justin	98	SV Rosche		Adendorf	22.08.
4:29,77	Meinke, Steffen	96	LAV Zeven		Berlin	14.07.
4:30,12	Jürgensen, Lukas	96	LG Osnabrück		Delmenhorst	23.06.

Männliche Jugend U 18

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	8:29,75	Petersen, Tilmann	95	VfL Lönigen	
8:49,25	Valentin, David	97	TV Norden		Schweinfurt	22.06.
8:58,86	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig		Hannover	10.08.
9:09,96	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen		Wunstorf	07.09.
9:16,64	Bürger, Dan	97	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	04.09.
9:18,10	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel		Wunstorf	07.09.
9:18,48	Seelhöfer, Jannik	97	SC Melle 03		Delmenhorst	22.06.
9:40,11	Bunjes, Kim-Jonah	97	LAV Bokel		Delmenhorst	22.06.
9:41,79	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	08.05.
9:43,62	Romanski, Jasper	97	SV Rosche		Unterlüß	05.06.
9:46,5	Penon, Jann	97	MTV Aurich		Warsingfehn	20.08.
9:48,6	Allers, Leon	96	LG Nordheide		Winsen	21.08.
9:48,80	Kempfert, Jan	96	LAZ Celle		Hannover	10.08.
9:49,2	Bäcker, Simon	96	TuS Harsefeld		Buxtehude	05.09.
9:50,61	Otto, Hendrik	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Sudenburg	04.09.
9:52,24	Stürmer, Hendrik	97	LG Wennigsen		Delmenhorst	22.06.
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	15:34,24	Valentin, David	97	TV Norden	
15:20,16	Valentin, David	97	TV Norden		Koblenz	15.05.
16:41,46	Guevarra, Justin	98	SV Rosche		Unterlüß	14.08.
16:42,93	Braunsmann, David	98	SC Melle 03		Melle	28.08.
16:49,49	Blumenstein, Moritz	98	SC Melle 03		Melle	28.08.
16:53,0	Allers, Leon	96	LG Nordheide		Winsen/Luhe	14.08.
16:54,73	Jürgensen, Lukas	96	LG Osnabrück		Melle	28.08.
16:57,8	Bürger, Dan	97	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	14.08.
16:59,26	Kempfert, Jan	96	LAZ Celle		Unterlüß	30.08.
16:59,80	Heise, Niklas	96	LG Weserbergland		Wunstorf	22.09.
17:08,2	Bäcker, Simon	96	TuS Harsefeld		Sottrum	15.08.
17:09,0	Bunjes, Kim-Jonah	97	LAV Bokel		Sottrum	15.08.
17:19,7	Stürmer, Hendrik	97	LG Wennigsen		Garbsen	12.09.
17:23,9	Schloemp, Philip	96	LG Nordheide		Winsen/Luhe	14.08.
17:41,91	Köhler, Jan-Aiko	97	Emder Laufgemeinschaft		Papenburg	27.09.
17:47,29	Reihs, Yannick	96	TSV Kirchdorf		Bremen	21.04.
10 km Straße	Bestl. 2012:	32:28	Hülkamp, Andreas	95	BV Garrel	
33:08	Valentin, David	97	TV Norden		Düsseldorf	01.09.
34:56	Scholtyssek, Lukas	98	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	15.09.
35:06	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel		Ofen	03.10.
35:36	Kanj, Mahmoud	96	LAV Zeven		Zeven	29.09.
36:19	Schönke, Lukas	96	Hannover 96		Hannover	28.06.
37:03	Bunjes, Kim-Jonah	97	LAV Bokel		Bremen	06.10.
37:08	Kempfert, Jan	96	LAZ Celle		Hannover	05.05.
37:08	Jürgensen, Lukas	96	LG Osnabrück		Herrnghausen	05.10.
37:32	Köhler, Jan-Aiko	97	Emder Laufgemeinschaft		Garrel	14.09.
37:43	Rosenbrock, David	97	SG Beverstedt		Bremen	06.10.
37:51	Bäcker, Simon	96	TuS Harsefeld		Heiligenhafen	26.07.
37:55	Stürmer, Hendrik	97	LG Wennigsen		Hannover	28.06.
38:38	Struwe, Henry	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Greene	16.03.
38:43	Kisch, Wenzel	96	Fortuna Logabirum		Aurich	15.06.
38:54	Vigneswaran, Vithushan	96	SV Brake		Oldenburg	27.10.

Männliche Jugend U 18

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:33:05	Gattermann, Malte	95	LG Solling		
1:15:51	Kempfert, Jan	96	LAZ Celle		Oldenburg	27.10.	
1:23:58	Wüstefeld, Jonas	96	SV Germania Helmstedt		Wolfsburg	08.09.	
1:25:53	Köhler, Jan-Aiko	97	Emder Laufgemeinschaft		Berlin	07.04.	
1:40:15	Rosenbrock, David	97	SG Beverstedt		Wellen	04.08.	

110 m Hürden 0.914m	Bestl. 2012:	14,64	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven		
14,15 +1,0	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Zeven	18.05.	
15,02 +0,0	Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück		Münster	26.05.	
15,72 +1,8	Knopf, Lukas	97	LG Fallingbostal		Zeven	18.05.	
15,6 +0,4	Gierke, Julian	96	SV Nienhagen		Schwarmstedt	01.06.	
15,91 +1,2	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide		Berlin	14.07.	
15,92 +1,7	Weißberg, Kevin	96	LG Nordheide		Verden	26.05.	
15,93 -1,2	Gilani, Said	96	LG Wesermünde		Zeven	15.09.	
16,02 +0,0	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück		Bad Oeynhausen	20.05.	
16,23 +1,4	Zander, Mats	96	TV Norden		Oldenburg	26.05.	
16,25 +0,2	Czech, Tim Lucas	96	MTV 49 Holzminden		Langen	30.06.	
16,47 -1,6	Stöckmann, Florian	96	MTV Soltau		Zeven	15.09.	
16,48 +0,0	Zagratzi, Simon	96	OTB Osnabrück		Münster	26.05.	
16,57 +1,7	Spiller, Gerrit	96	LG Lüneburg Stadt und Land		Verden	26.05.	
16,5	Schwob, Cedric	97	LG Hannover		Hannover	04.10.	
16,86 +1,2	Strunk, Yannik	97	LG Weserbergland		Hannover	02.06.	

400 m Hürden 0.838m	Bestl. 2012:	55,73	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven		
56,01	Weißberg, Kevin	96	LG Nordheide		Rostock	26.07.	
58,38	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen		Delmenhorst	22.06.	
60,11	Lillie-Stolze, Kjell	96	Lehrter SV		Delmenhorst	22.06.	
61,8	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Bad Bevensen	08.05.	
62,41	Gilani, Said	96	LG Wesermünde		Wehdel	27.04.	
62,95	Meyer, Nils-Henrik	97	LAV Zeven		Zeven	19.05.	
65,2	Jagow, Luca	97	SC Lüchow		Lüchow	19.06.	
67,18	Brümmer, Julian	97	VfL Lönningen		Delmenhorst	22.06.	
67,3	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow		Lüchow	19.06.	
69,57	Holsten, Nico	97	LAV Zeven		Garbsen	01.05.	
72,11	Weimann, Sebastian	97	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hannover	02.06.	
72,8	Cordes, Henning	97	Heidmühler FC		Schortens	05.05.	

2000 m Hindernis	Bestl. 2012:	5:58,89	Burger, Yannick	95	SV Rosche		
6:10,68	Seelhöfer, Jannik	97	SC Melle 03		Rostock	27.07.	
6:13,34	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen		Berlin	14.07.	
6:29,4	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel		Schortens	05.05.	
6:53,18	Allers, Leon	96	LG Nordheide		Verden	27.04.	
6:58,20	Romanski, Jasper	97	SV Rosche		Zeven	19.05.	
7:15,94	Silies, Bastian	97	LAV Zeven		Zeven	19.05.	
7:19,5	Kempfert, Jan	96	LAZ Celle		Nienhagen	18.06.	
7:30,67	Holtkamp, Matthias Wilhel	97	SC Melle 03		Zeven	19.05.	
8:06,45	von Bargaen, Christian	96	LAV Zeven		Zeven	10.08.	
8:33,82	Lehmann, Dominique	97	LAV 07 Bad Harzburg		Braunschweig	01.06.	
8:41,0	Kahmann, Mauriz	97	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	09.04.	
9:34,1	Schöbel, Floyd	97	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	09.04.	

Männliche Jugend U 18

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 45,92 LG HanstedtII/Wellend./Wriedel

44,65	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Delmenhorst	22.06.
	Rudow, Nils (97); Witt, Niclas (96); Perdigao, Nico (96); Walter, Nicolas (96)		
44,68	OTB Osnabrück I	Gretesch	08.05.
	Zagratzi, Simon (96); Köpke, Dominik (97); Buchholz, Malte (97); Pütz, Josh (96)		
44,93	LG Hannover	Delmenhorst	22.06.
	Wolters, Robert (96); Wolf, Luka Finn (96); Meyerhof, Jannik (97); Baer, Leon (96)		
45,31	LG Osnabrück	Delmenhorst	22.06.
	Schmidt, Aaron (98); Aisch, Dennis (96); Kassis, Kimon (96); Kreps, Michael (98)		
45,43	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	22.06.
	Sandforth, Lukas (97); Berthoud, Daniel (96); Czech, Tim Lucas (96); Gruber, Kai (97)		
45,67	StG TV Norden - VfL Leer	Delmenhorst	22.06.
	Meinen, Udo (97); Janßen, Nico (98); Meyerhoff, Till (98); Höing, Aaron (96)		
47,20	StG Garrel-Molbergen	Delmenhorst	22.06.
	Grätsch, Dennis (96); Hülsmann, Henrik (96); Rauser, Maik (96); Tabeling, Felix (98)		
47,28	StG Hude-Bookholzberg-Delmenh.	Delmenhorst	22.06.
	Achmus, Arne (98); Lorenzen, Thorben (97); Westphal, Torben Clemens (98); Hirsch, Daniel (96)		
48,31	LAV Zeven	Schneverdingen	08.05.
	Holsten, Nico (97); Meyer, Nils-Henrik (97); Meinke, Steffen (96); Meyer, Quintus (97)		
48,34	VfB Fallersleben	Wolfsburg	05.05.
	Redeker, Gero (98); Hajek, Peter (96); Thienel, Maximilian (96); Ludewig, Malte (96)		
48,48	LG Osterode	Göttingen	21.09.
	Neumann, Rene (97); Hartmann, Joel (97); Meier, Cederic (97); Kirchhof, Tizian (98)		
48,66	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Sudenburg	28.04.
	Debbeler, Lukas (96); Debbeler, Felix (98); Kriegel, Jona (98); Kitzki, Tobias (97)		
49,43	SV Rosche	Winsen	28.05.
	Guevarra, Justin (98); Romanski, Jasper (97); Müller, Erik (97); Gödecke, Marcel (96)		
49,43	OTB Osnabrück II	Verden	22.09.
	Hindahl, David (97); Tönjes, Leif (97); Tröbs, Maximilian (97); Kruse, Benedict (96)		
49,53	StG Garbsen-Neustadt	Hannover	02.06.
	Trampler, Jasper (96); Artmann, Pascal (97); Feuerriegel, David (97); Langreder, Philipp (97)		

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2012: 7:59,73 LG Göttingen

8:18,32	LG Wennigsen	Bremen	21.04.
	Mesecke, Lennart (97); Japtok, Felix (98); Stemwedel, Artur (97)		
8:33,26	LG Lüneburg Stadt und Land	Bremen	21.04.
	Laakmann, Jasper (97); Deimling, Jan Ole (96); Bürger, Dan (97)		
8:36,64	StG Lönningen Rosche Melle	Bremen	21.04.
	Horst, Marek (97); Romanski, Jasper (97); Krüger, Florian (97)		
8:47,2	TSV Kirchdorf	Garbsen	05.06.
	Bothe, Jakob (98); Schwerdtner, Fynn (96); Reihs, Yannick (96)		
8:53,87	LG Nordheide	Tostedt	24.08.
	Schloemp, Philip (96); Bostelmann, Johannes (97); Allers, Leon (96)		
8:56,12	VfL Lingen	Bremen	21.04.
	Conring, Lasse (96); Börner, Ole (97); Piechatzek, Lukas (98)		
9:01,23	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Bremen	21.04.
	Otto, Hendrik (97); Freudenthal, Lucas (96); Franzen, Mirko (96)		
9:26,16	LG Osnabrück	Osnabrück	27.04.
	Jürgensen, Lukas (96); Riestenpalt, Steffen (97); Kuhlmann, Fabian (97)		
9:44,5	SC Lüchow	Lüchow	26.06.
	Schümann, Dominik (98); Martens, Leon (99); Jagow, Luca (97)		
9:57,00	LAV Zeven	Stade	23.04.
	Knapmeyer, Henning Matthia (97); Meyer, Nils-Henrik (97); Meinke, Steffen (96)		
10:20,99	VfL Stade	Stade	23.04.
	Kragge, Jan (98); Jost, Moritz (97); Wermes, Mahdieu (97)		

Männliche Jugend U 18

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,93	Zander, Mats	96	TV Norden		
1,97	Zander, Mats	96	TV Norden		Winsen	08.06.	
1,89	Küch, Benjamin	96	LG Salzgitter		Osterode	31.08.	
1,88	Zenge, Oliver	97	LG Peiner Land		Edemissen	11.05.	
1,88	Gödecke, Marcel	96	SV Rosche		Winsen	28.05.	
1,84	Höing, Aaron	96	VfL Germania Leer		Leer	08.05.	
1,84	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Langen	29.06.	
1,84	Gierke, Julian	96	SV Nienhagen		Langen	29.06.	
1,82	Boog, Jannik	96	LG Wennigsen		Stuhr-Moordeich	26.05.	
1,80	Stöckmann, Florian	96	MTV Soltau		Zeven	19.05.	
1,80	Bick, Jonas	97	LG Osnabrück		Wilhelmshaven	29.05.	
1,80	Kunze, Tobias	97	LG Hannover		Hannover	31.05.	
1,80	Gobel, Jost	96	TV Germania Hattorf		Osterode	31.08.	
1,80	Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück		Verden	22.09.	
1,78	Hesse, Nico	96	Delmenhorster TV		Oldenburg	26.05.	
1,76	Tönjes, Leif	97	OTB Osnabrück		Münster	04.05.	
1,76	Nwakor, Simon	97	LG Hannover		Delmenhorst	22.06.	
1,76	Glück, Marvin	96	LG Nienburg		Langen	29.06.	
1,76	Dressler, Lennart	96	LG Lüneburg Stadt und Land		Lüneburg	17.08.	
1,76	Müller-Kallweit, Maximilian	97	LG Nordheide		Zeven	14.09.	
1,76	Ludewig, Malte	96	VfB Fallersleben		Braunschweig	15.09.	
Stabhochsprung	Bestl. 2012:	5,01	Pieper, Robin	95	LG Peiner Land		
4,63	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld		Nienhagen	09.05.	
4,02	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden		Holzminden	17.08.	
3,80	Hoefer, Linus	96	LG Peiner Land		Winsen	08.06.	
3,70	Gilani, Said	96	LG Wesermünde		Verden	26.05.	
3,55	Echzell, Kilian	97	MTV 49 Holzminden		Holzminden	11.05.	
3,41	Nwakor, Simon	97	LG Hannover		Holzminden	08.08.	
3,30	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide		Langen	30.06.	
3,26	Cordes, Henning	97	Heidmühler FC		Papenburg	27.09.	
3,21	Küddelsmann, Maximilian	97	SV Munster		Munster	03.10.	
3,20	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Zeven	15.09.	
3,15	Flormann, Jan	97	MTV 49 Holzminden		Holzminden	04.05.	
3,11	Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück		Osnabrück	17.09.	
3,06	Wendel, Jesko	97	Heidmühler FC		Papenburg	05.10.	
3,02	Grove, Kai	97	LG Peiner Land		Meinersen	25.06.	
2,90	Schmiedinghoff, Malte	96	LG Weserbergland		Langen	30.06.	
2,90	Gobel, Jost	96	TV Germania Hattorf		Braunschweig	15.09.	
2,90	Drab, Simon	97	SV Friedrichsfehn		Zeven	15.09.	
Weitsprung	Bestl. 2012:	6,60	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		
6,60	+0,9	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Langen	29.06.	
6,52		Höing, Aaron	96	VfL Germania Leer	Leer	08.05.	
6,52	+1,0	Gierke, Julian	96	SV Nienhagen	Langen	29.06.	
6,37	+1,2	Walter, Nicolas	96	FTSV Jahn Brinkum	Bremen	01.06.	
6,37	+0,3	Müller-Kallweit, Maximilian	97	LG Nordheide	Hamburg	29.08.	
6,25	+1,7	Futterschneider, Jonas	96	TSV Lelm	Braunschweig	02.06.	
6,21		Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück	Osnabrück	14.05.	
6,20		Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	Wilhelmshaven	29.05.	
6,18	+0,1	Petzelt, Tarek	97	MTV Gifhorn	Osterode	09.08.	
6,17	-0,9	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	20.04.	
6,17		Schweigart, Jonas	96	LG Wennigsen	Hannover	15.05.	
6,15	+0,0	Sandforth, Lukas	97	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.	
6,14		Boog, Jannik	96	LG Wennigsen	Hannover	15.05.	
6,10		Kurth, Benedikt	96	LG Eichsfeld	Ebergötzen	18.08.	
6,07	+0,2	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide	Langen	29.06.	

Männliche Jugend U 18

Dreisprung	Bestl. 2012:	13,43	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	
13,89 +1,1	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Rostock	27.07.
12,68 -0,3	Kurth, Benedikt	96	LG Eichsfeld		Göttingen	20.08.
12,47 -0,4	Futterschneider, Jonas	96	TSV Leim		Delmenhorst	22.06.
12,31 -0,3	Schwob, Cedric	97	LG Hannover		Delmenhorst	22.06.
12,03	Tönjes, Leif	97	OTB Osnabrück		Osnabrück	20.06.
11,83 -0,5	Hajek, Peter	96	VfB Fallersleben		Delmenhorst	22.06.
11,64 +0,5	Böhm, Peer	97	TSV Asendorf		Sulingen	29.09.
11,61 -0,6	Weimann, Sebastian	97	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hannover	02.06.
11,55 +0,0	Wolters, Robert	96	LG Hannover		Hannover	31.05.
11,34 +0,0	Drab, Simon	97	SV Friedrichsfehn		Papenburg	27.09.
11,24 +0,4	Pröhl, Andre	96	MTV Soltau		Schneverdingen	08.05.
11,22 +0,0	Helms, Lukas	96	TV Germania Wiedelah		Wiedelah	25.08.
11,14 +0,1	Wilm, Yoshua	96	TSG Bad Harzburg		Braunschweig	02.06.
11,06 +1,9	Michaelis, Thore	97	LAV Zeven		Zeven	03.10.
11,00 +0,0	Meyerhof, Jannik	97	LG Hannover		Hannover	31.05.

Kugelstoß 5 kg	Bestl. 2012:	16,64	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld	
16,93	Bieck, Janosch	96	TSV Bremervörde		Wehdel	26.06.
15,09	Eilers, Malte	97	TV Norden		Leer	08.05.
14,21	Janssen, Henrik	98	TV Norden		Oldenburg	26.05.
14,02	Ahrens, Thorge	96	SV Rosche		Bad Bevensen	20.04.
13,80	Trippe, Johannes	96	LG Fallingbostel		Zeven	14.09.
13,24	Fenske, Alexander	96	TV Jahn Schneverdingen		Soltau	05.06.
13,14	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Zeven	14.09.
12,92	Gierke, Julian	96	SV Nienhagen		Langen	29.06.
12,84	Schrade, Hauke	96	Delmenhorster TV		Delmenhorst	15.05.
12,76	Schöbel, Floyd	97	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.05.
12,55	Klug, Matthias	96	TV Loxstedt		Loxstedt	13.04.
12,48	Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf		Wunstorf	20.04.
12,48	Jagow, Luca	97	SC Lüchow		Lüchow	17.08.
12,47	Ionita, Stefan	98	LG Nordheide		Langen	29.06.
12,44	Behrends, Heiko	96	SV Holtland		Holtland	01.06.

Diskuswurf 1.5 kg	Bestl. 2012:	47,73	Christiansen, Jan-Eric	96	TV Loxstedt	
52,50	Christiansen, Jan-Eric	96	TV Loxstedt		Loxstedt	19.06.
51,75	Eilers, Malte	97	TV Norden		Wirdum	03.10.
41,65	Janssen, Henrik	98	TV Norden		Oldenburg	26.05.
39,32	Klug, Matthias	96	TV Loxstedt		Loxstedt	19.06.
38,39	Schöbel, Floyd	97	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.05.
36,93	Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf		Lehrte	06.04.
36,47	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Suderburg	28.04.
36,29	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide		Alfeld	03.08.
36,12	Segelken, Tjorben	98	TuS Rotenburg		Huchting	03.10.
35,59	Meiser, Johannes	97	Einbecker SV		Bad Gandersheim	14.06.
35,21	Gobel, Jost	96	TV Germania Hattorf		Osterode	31.08.
34,86	Gilani, Said	96	LG Wesermünde		Zeven	15.09.
34,41	Gierke, Julian	96	SV Nienhagen		Langen	30.06.
33,27	Helms, Lukas	96	TV Germania Wiedelah		Wiedelah	25.08.
33,05	Hasler, Benedikt	96	Delmenhorster TV		Delmenhorst	22.06.

Männliche Jugend U 18

Hammerwurf 5 kg Bestl. 2012:		68,92	Mikhailov, Alexej	96	Hannover	96
73,94	Mikhailov, Alexej	96	Hannover	96	Donezk / UKR	11.07.
56,95	Schweer, Nico	96	SV Holtland		Delmenhorst	23.06.
55,83	von der Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dangenstorf		Lüchow	19.07.
48,16	von Appen, Joshua	97	TSV Stelle		Berlin	14.07.
42,93	Ehrhardt, Leon	96	TV Loxstedt		Loxstedt	19.06.
38,51	Küddelsmann, Maximilian	97	SV Munster		Munster	05.10.
37,84	Gleichfeld, Leon	97	SVG GW Bad Gandersheim		Göttingen	20.04.
35,12	Gilani, Said	96	LG Wesermünde		Loxstedt	03.10.
32,78	Zielonka, Paul	97	TSV Burgdorf		Delmenhorst	02.08.
30,72	Tödter, Julian	97	TSV Stelle		Hamburg	24.04.
27,34	Kahnwald, Danilo	97	SV Munster		Munster	25.08.
27,29	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden		Holzminden	14.09.
26,76	Pröhl, Andre	96	MTV Soltau		Munster	21.04.
25,06	Abelbeck, Jan-Phillip	96	SV Munster		Munster	25.08.
24,95	Bilsky, Julian	97	LG Hannover		Hannover	25.10.

Speerwurf 700 g	Bestl. 2012:	58,05	Bieck, Janosch	96	TSV Bremervörde	
59,05	Bieck, Janosch	96	TSV Bremervörde		Sottrum	25.08.
55,08	Eilers, Malte	97	TV Norden		Blankenburg	21.09.
54,14	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum		Meppen	13.01.
49,97	Reid, Kevin	97	VfL Hameln		Delmenhorst	22.06.
49,21	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Zeven	19.05.
49,00	Höing, Aaron	96	VfL Germania Leer		Hannover	13.06.
48,78	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Zeven	15.09.
48,23	Gierke, Julian	96	SV Nienhagen		Soltau	05.06.
48,02	Michaelis, Thore	97	LAV Zeven		Delmenhorst	22.06.
47,67	Knobbe, Tim	96	TuS Rotenburg		Rotenburg	16.08.
47,46	Gilani, Said	96	LG Wesermünde		Zeven	15.09.
46,18	Stöckmann, Florian	96	MTV Soltau		Soltau	20.04.
45,08	Casser, Torben	96	VfL Lönningen		Oldenburg	26.05.
44,88	Loss, Sebastian	97	TV Sottrum		Scheeßel	08.09.
44,49	Strunk, Yannik	97	LG Weserbergland		Stadthagen	17.08.

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2012:		3.753	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld	
3.557	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Langen	29.06.
	11,22(+0,8)-6,60(+0,9)-12,01-1,84-51,27					
3.257	Gierke, Julian	96	SV Nienhagen		Langen	29.06.
	11,70(+0,5)-6,52(+1,0)-12,92-1,84-57,00					
3.118	Zander, Mats	96	TV Norden		Papenburg	05.10.
	12,16(-0,4)-6,04(+0,0)-11,82-1,91-55,34					
3.026	Küch, Benjamin	96	LG Salzgitter		Braunschweig	15.09.
	11,94(-0,2)-5,90(+0,0)-11,12-1,84-55,37					
3.014	Gilani, Said	96	LG Wesermünde		Zeven	14.09.
	11,82(-0,1)-5,89(+0,2)-11,49-1,64-52,74					
2.944	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide		Langen	29.06.
	12,12(-0,1)-6,07(+0,2)-11,94-1,68-55,40					
2.913	Müller-Kallweit, Maximilian	97	LG Nordheide		Zeven	14.09.
	11,97(+0,0)-6,15(+0,3)-9,86-1,76-55,81					
2.887	Weißberg, Kevin	96	LG Nordheide		Zeven	14.09.
	11,56(-0,1)-5,72(+0,3)-10,26-1,60-53,62					
2.853	Knopf, Lukas	97	LG Fallingbostal		Zeven	14.09.
	11,56(+0,0)-5,75(+0,7)-9,40-1,64-54,13					
2.848	Schmiedinghoff, Malte	96	LG Weserbergland		Langen	29.06.
	12,05(+1,0)-5,93(+1,5)-9,84-1,72-54,97					

Männliche Jugend U 18

2.845	Allers, Leon	96	LG Nordheide	Langen	29.06.
	12,35(-0,1)-5,98(+1,5)-9,56-1,68-52,75				
2.818	Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
	12,17(+0,5)-6,23(+3,0)-10,85-1,76-59,41				
2.758	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück	Langen	29.06.
	11,61(+0,8)-5,59(+0,3)-9,91-1,48-53,17				
2.754	Futterschneider, Jonas	96	TSV Lelm	Schöningen	30.08.
	12,1-6,02-10,47-1,68-56,5				
2.751	Stöckmann, Florian	96	MTV Soltau	Zeven	14.09.
	12,28(-0,3)-5,96(+0,1)-10,10-1,80-58,75				

5-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

	Bestl. 2012:	11.405		LAV Zeven	
12.743	LG Nordheide			Langen	29.06.
	Twesten, Niklas (97) - 2.944; Weißberg, Kevin (96) - 2.877; Allers, Leon (96) - 2.845				
	Haupt, Johannes (98) - 2.308; Bostelmann, Johannes (97) - 1.769				
12.678	OTB Osnabrück			Langen	29.06.
	Buchholz, Malte (97) - 2.818; Köpke, Dominik (97) - 2.758; Pütz, Josh (96) - 2.680				
	Zagratzi, Simon (96) - 2.513; Hindahl, David (97) - 1.909				
11.606	MTV 49 Holzminden			Langen	29.06.
	Sandforth, Lukas (97) - 2.429; Czech, Tim Lucas (96) - 2.420; Heise, Daniel (97) - 2.379				
	Severin, Niklas (98) - 2.204; Göhmann, Jan-Nicolas (97) - 2.174				
10.200	VfB Fallersleben			Braunschweig	15.09.
	Ludewig, Malte (96) - 2.577; Hajek, Peter (96) - 2.239; Thienel, Maximilian (96) - 2.097				
	Redeker, Gero (98) - 1.666; Bengel, Jonas (96) - 1.621				

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

	Bestl. 2012:	7.010	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld	
6.434	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Langen	29./30.06.	11,22(+0,8)-6,60(+0,9)-12,01-1,84-51,27/14,60(-0,7)-29,56-2,90-47,89-4:47,85
6.058	Gilani, Said	96	LG Wesermünde	Zeven	14. /15.09.	11,82(+0,1)-5,89(+0,2)-11,49-1,64-52,74/15,93(-1,2)-34,86-3,50-47,46-4:35,49
5.578	Gierke, Julian	96	SV Nienhagen	Langen	29. /30.06.	11,70(+0,5)-6,52(+1,0)-12,92-1,84-57,00/16,42(+0,7)-34,41-2,60-42,28-5:41,62
5.505	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide	Langen	29. /30.06.	12,12(-0,1)-6,07(+0,2)-11,94-1,68-55,40/16,36(-0,7)-33,00-3,30-40,73-5:18,10
5.172	Küch, Benjamin	96	LG Salzgitter	Braunschweig	14. /15.09.	11,94(-0,2)-5,90(+0,0)-11,12-1,84-55,37/17,53(+1,1)-24,98-2,30-36,45-4:50,01
5.028	Stöckmann, Florian	96	MTV Soltau	Zeven	14. /15.09.	12,28(-0,3)-5,96(+0,1)-10,10-1,80-58,75/16,47(-1,6)-29,77-2,20-45,14-5:21,93
4.956	Schmiedinghoff, Malte	96	LG Weserbergland	Langen	29. /30.06.	12,05(+1,0)-5,93(+1,5)-9,84-1,72-54,97/17,46(-0,9)-19,39-2,90-36,18-5:01,77
4.931	Gobel, Jost	96	TV Germania Hattorf	Braunschweig	14. /15.09.	12,42(+0,0)-5,93(+0,3)-11,55-1,72-59,42/17,96(+1,1)-30,33-2,90-44,03-5:33,17
4.804	Jagow, Luca	97	SC Lüchow	Lüchow	07./08.08.	12,2(+0,4)-5,66(+1,2)-11,45-1,64-54,9/18,2(+1,0)-26,62-2,20-37,89-4:55,6
4.496	Grove, Kai	97	LG Peiner Land	Langen	29. /30.06.	12,31(+1,1)-5,29(+2,4)-10,02-1,52-58,25/17,02(+0,0)-24,46-2,80-38,52-5:31,63
4.410	Wendel, Jesko	97	Heidmühler FC	Papenburg	05. /06.10.	12,59(-0,4)-5,37(+0,0)-8,70-1,51-58,17/17,71(+0,0)-24,10-3,06-36,13-5:15,47
4.386	Drab, Simon	97	SV Friedrichsfehn	Zeven	14./15.09.	13,45(-0,3)-5,32(+0,0)-10,08-1,72-59,28/19,66(-1,2)-29,22-2,90-36,06-5:07,95
4.343	Cordes, Henning	97	Heidmühler FC	Papenburg	05. /06.10.	12,59(-0,4)-5,43(+0,0)-8,90-1,59-59,42/19,45(+0,0)-26,51-3,26-31,94-5:12,81
4.312	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Papenburg	05. /06.10.	12,79(-0,4)-5,15(+0,0)-9,72-1,59-63,63/17,75(+0,0)-28,14-3,36-39,17-5:46,57
4.312	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden	Langen	29./30.06.	12,54(+0,4)-5,18(+2,0)-10,39-1,60-59,23/20,71(+0,0)-23,84-3,90-31,05-5:32,21

Männliche Jugend U 18

10-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2012: 13.329 LG HanstedtII/Wellend./Wriedel

13.065	Heidmühler FC	Papenburg	05./06.10.
	Wendel, Jesko (97) - 4.410; Cordes, Henning (97) - 4.343; Becker, Nico (98) - 4.312		
12.742	MTV 49 Holzminden I	Langen	29./30.06.
	Heise, Daniel (97) - 4.312; Czech, Tim Lucas (96) - 4.252; Sandforth, Lukas (97) - 4.178		
11.552	LG Weserbergland	Langen	29./30.06.
	Schmiedinghoff, Malte (96) - 4.956; Strunk, Yannik (97) - 3.483; Schlender, Steffen (98) - 3.113		
10.977	MTV 49 Holzminden II	Langen	29./30.06.
	Severin, Niklas (98) - 3.975; Göhmann, Jan-Nicolas (97) - 3.652; Flormann, Jan (97) - 3.350		

DJMM Gruppe 2 Bestl. 2012: 7.081 StG Burgdorf-Helstorf

7.192	SC Lüchow	Lüchow	21.09.
-------	-----------	--------	--------

DJMM Gruppe 3 Bestl. 2012: 5.154 StG Hattorf/Eisdorf

5.265	LG Osterode	Göttingen	21.09.
5.116	LG Göttingen	Göttingen	21.09.
5.027	TV Langen	Wehdel	22.09.
4.280	VfL Lingen	Lingen	04.06.



Till Helbig (li., LG Wilhelmshaven) wurde deutscher U 20 - Hallenmeister über 200m. **Tim Cordes** (TSV Asendorf) errang den deutschen Vizemeistertitel im Freien mit dem Speer (Foto: Görlitz).

Weibliche Jugend U 20

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,04	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	
11,46 +0,7	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum		Göttingen	15.06.
12,47 +0,5	Bähner, Lorena	95	VfL Lönningen		Hannover	10.08.
12,50 +1,8	Holsten, Sarina	94	LAV Zeven		Winsen	08.06.
12,52 +1,2	Zielonka, Sophie	94	TSV Burgdorf		Winsen	08.06.
12,72 +1,7	Schmidt, Thea	94	DSC Oldenburg		Zeven	18.05.
12,86 +1,0	Dehne, Doreen	95	LG Weserbergland		Stadthagen	15.06.
12,90 +1,2	Michels, Sophia	95	LG Nordheide		Verden	27.04.
12,91 +1,0	Kirschke, Elisabeth	95	TSV Otterndorf		Verden	26.05.
12,94 +0,4	Moschner, Zara	95	LG Göttingen		Braunschweig	01.06.
12,99 +1,1	Menke, Vivian	94	Rot-Weiss Cuxhaven		Wehdel	26.06.
13,11 +1,2	Flömer, Sabrina	95	LG Kreis Verden		Verden	27.04.
13,16 +0,2	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte		Lingen	04.05.
13,27 -1,3	Machill, Sophia	95	Hannover 96		Garbsen	01.05.
13,31	Boekhoven, Jasmin	94	SVG GW Bad Gandersheim		Hannover	25.05.
13,35 +1,0	Becker, Maria	95	SG Osterholzer LA		Verden	26.05.
13,35 +0,4	Renner, Melina	94	MTV Schöningen		Braunschweig	01.06.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	23,83	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	
23,28 +1,0	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum		Mannheim	30.06.
25,26 +0,5	Bähner, Lorena	95	VfL Lönningen		Rostock	27.07.
25,74 +0,4	Zielonka, Sophie	94	TSV Burgdorf		Winsen	09.06.
25,83 +0,1	Holsten, Sarina	94	LAV Zeven		Zeven	19.05.
26,34 +1,1	Hengelbrock, Wiebke	94	LG Osnabrück		Winsen	09.06.
26,53 +0,0	Machill, Sophia	95	Hannover 96		Langen	29.06.
26,66 +0,7	Michels, Sophia	95	LG Nordheide		Schneeverdingen	08.05.
26,92 -1,0	Boekhoven, Jasmin	94	SVG GW Bad Gandersheim		Hannover	25.05.
26,95 -0,3	Moschner, Zara	95	LG Göttingen		Hildesheim	25.08.
27,05 +0,2	Kordes, Mareike	94	SV Molbergen		Oldenburg	26.05.
27,08 +0,9	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte		Langen	29.06.
27,09 +1,6	Kirschke, Elisabeth	95	TSV Otterndorf		Wehdel	27.04.
27,29 -0,2	Dehne, Doreen	95	LG Weserbergland		Hannover	11.08.
27,36 +0,9	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte		Langen	29.06.
27,53 +0,1	Meißner, Melina	94	LG Hannover		Fallersleben	03.09.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	55,01	Sack, Victoria	93	LG Braunschweig	
		55,01	Meyer, Lea Madlen	93	LG Nordheide	
58,00	Bähner, Lorena	95	VfL Lönningen		Rostock	27.07.
58,26	Kordes, Mareike	94	SV Molbergen		Hannover	11.08.
59,09	Wilke, Anna	95	LG Osnabrück		Winsen	08.06.
60,52	Zepter, Marie	95	LG Osnabrück		Hannover	11.08.
60,60	Sussmann, Lea	95	LG Nordheide		Winsen	08.06.
60,64	Westendorf, Anna	94	SV Molbergen		Delmenhorst	15.05.
60,97	Boekhoven, Jasmin	94	SVG GW Bad Gandersheim		Hannover	11.08.
61,13	Zimmermann, Wiebke	95	LG Hannover		Stuttgart	11.05.
61,76	Zielonka, Sophie	94	TSV Burgdorf		Slippery Rock / USA	11.05.
62,11	Mispagel, Ronja-Julie	94	LG Wennigsen		Zeven	18.05.
62,53	Lampe, Sophie	94	LG Braunschweig		Braunschweig	24.06.
63,40	Achilles, Jessica	95	LG Braunschweig		Braunschweig	02.06.
64,44	Rasche, Johanna	95	LG Osnabrück		Osnabrück	27.04.
64,57	Klumpe, Elisabeth	95	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	04.05.
65,18	Teuber, Charlene	94	SV Union Salzgitter		Braunschweig	24.06.

Weibliche Jugend U 20

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:08,92	Nikoleit, Pia	94	Emder Laufgemeinschaft		
2:13,32	Kordes, Mareike	94	SV Molbergen		Rostock	28.07.	
2:14,24	Zimmermann, Wiebke	95	LG Hannover		Stuttgart	11.05.	
2:14,41	Gryschka, Melina	94	Hannover 96		Delmenhorst	22.06.	
2:14,47	Gerdas, Christina	95	BV Garrel		Winsen	09.06.	
2:16,26	Vömel, Malyzia Catjana	95	LG Kreis Verden		Zeven	19.05.	
2:17,11	Westendorf, Anna	94	SV Molbergen		Zeven	19.05.	
2:19,26	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen		Minden	19.07.	
2:20,17	Wilke, Anna	95	LG Osnabrück		Winsen	09.06.	
2:21,34	Machill, Sophia	95	Hannover 96		Langen	30.06.	
2:21,76	Rasche, Johanna	95	LG Osnabrück		Delmenhorst	22.06.	
2:22,22	Gazka, Karolina	95	TuS Sulingen		Bremen	01.06.	
2:22,1	Achilles, Jessica	95	LG Braunschweig		Königslutter	03.07.	
2:22,31	Starzynska, Paulina	95	TuS Sulingen		Bremen	01.06.	
2:22,46	Sussmann, Lea	95	LG Nordheide		Zeven	19.05.	
2:22,86	Hochwald, Anne	95	DSC Oldenburg		Verden	22.09.	
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:23,89	Nikoleit, Pia	94	Emder Laufgemeinschaft		
4:26,90	Nikoleit, Pia	94	Emder Laufgemeinschaft		Regensburg	08.06.	
4:37,59	Gerdas, Christina	95	BV Garrel		Winsen	08.06.	
4:38,34	Gryschka, Melina	94	Hannover 96		Rostock	28.07.	
4:40,58	Vömel, Malyzia Catjana	95	LG Kreis Verden		Delmenhorst	23.06.	
4:40,90	Zimmermann, Wiebke	95	LG Hannover		Delmenhorst	23.06.	
4:45,01	Zimmermann, Ines	95	LG Hannover		Berlin	14.07.	
4:56,59	Rosenfeld, Anke	95	TuS Alfstedt		Winsen	08.06.	
5:02,94	Westendorf, Anna	94	SV Molbergen		Oldenburg	26.05.	
5:07,19	Siemer, Nele	95	LG Osnabrück		Winsen	08.06.	
5:08,4	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen		Barsinghausen	24.08.	
5:12,17	Schuster, Rosalie	94	TSV Hagenburg		Stadthagen	27.04.	
5:12,34	Rasche, Johanna	95	LG Osnabrück		Delmenhorst	23.06.	
5:14,09	Dieterich, Emma	94	LG Lüneburg Stadt und Land		Zeven	18.05.	
5:16,26	Wilke, Anna	95	LG Osnabrück		Ahlen	07.09.	
5:17,19	Balduhn, Caroline	95	LG Nordheide		Zeven	18.05.	
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	10:12,51	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen		
10:04,78	Gerdas, Christina	95	BV Garrel		Schweinfurt	22.06.	
10:15,74	Vömel, Malyzia Catjana	95	LG Kreis Verden		Winsen	09.06.	
10:16,50	Hochwald, Anne	95	DSC Oldenburg		Oldenburg	26.06.	
10:18,44	Zimmermann, Ines	95	LG Hannover		Stuttgart	11.05.	
10:26,94	Zimmermann, Wiebke	95	LG Hannover		Winsen	09.06.	
10:27,90	Gryschka, Melina	94	Hannover 96		Hildesheim	08.05.	
10:40,31	Schuster, Rosalie	94	TSV Hagenburg		Wunstorf	07.09.	
10:46,51	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg		Winsen	09.06.	
10:55,0	Balduhn, Ann-Kathrin	95	LG Nordheide		Winsen	21.08.	
11:17,34	Joseph, Laura	95	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	08.05.	
11:23,21	Dieterich, Emma	94	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen	09.06.	
11:37,9	Balduhn, Caroline	95	LG Nordheide		Winsen	21.08.	
12:03,8	Schröder, Natascha	94	TV Sottrum		Sottrum	15.08.	
12:10,83	Aselage, Nadine	94	VfL Lönningen		Oldenburg	26.06.	
12:19,50	Liedke, Stefanie	94	LG Celle-Land		Suderburg	04.09.	

Weibliche Jugend U 20

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	18:11,72	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen		
17:46,90	Gerdas, Christina	95	BV Garrel		Bremen	04.05.	
18:33,39	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg		Delmenhorst	02.08.	
18:34,62	Schuster, Rosalie	94	TSV Hagenburg		Stadthagen	17.08.	
18:52,69	Gryschka, Melina	94	Hannover 96		Bremen	21.04.	
20:12,6	Balduhn, Ann-Kathrin	95	LG Nordheide		Winsen/Luhe	14.08.	
20:19,37	Duin, Julia	95	SV Holtland		Delmenhorst	22.06.	
20:19,49	Wilke, Anna	95	LG Osnabrück		Papenburg	27.09.	
20:21,24	Rasche, Johanna	95	LG Osnabrück		Papenburg	27.09.	
20:54,5	Balduhn, Caroline	95	LG Nordheide		Winsen/Luhe	14.08.	
21:59,69	Liedke, Stefanie	94	LG Celle-Land		Unterlüß	30.08.	
22:53,4	Lammers, Joseanna	95	LG Nordheide		Winsen/Luhe	14.08.	
23:11,05	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem		Bremen	21.04.	
24:41,33	Teuber, Charlene	94	SV Union Salzgitter		Bremen	21.04.	
25:55,5	Klinger, Janna	95	LG Kreis Nord Stade		Sottrum	25.04.	
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	39:47,32	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten		
38:23,36	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg		Delmenhorst	15.05.	
44:46,2	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem		Borsum	28.08.	
48:14,84	Schnetzke, Lea	96	TuS Niedernwöhren		Minden	10.08.	
10 km Straße	Bestl. 2012:	38:29	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen		
38:35	Gerdas, Christina	95	BV Garrel		Greene	16.03.	
39:13	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg		Wardenburg	16.06.	
39:16	Schuster, Rosalie	94	TSV Hagenburg		Minden	24.08.	
41:10	Fricke, Tabea	95	TriAs Hildesheim		Greene	16.03.	
43:02	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem		Hannover	28.06.	
49:40	Teuber, Charlene	94	SV Union Salzgitter		Greene	16.03.	
Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:44:07	Schwark, Annika	94	Lüneburger SV		
1:36:25	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg		Bremen	06.10.	
100 m Hürden 0.838m	Bestl. 2012:	14,45	Dirlam, Nora	95	LG Wennigsen		
14,25 +1,2	Dirlam, Nora	95	LG Wennigsen		Weinheim	25.05.	
14,66 +0,0	Moschner, Zara	95	LG Göttingen		Delmenhorst	22.06.	
15,03 +1,0	Machill, Sophia	95	Hannover 96		Langen	29.06.	
15,07 +0,1	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		Rieti / ITA	19.07.	
15,28 +0,6	Dunkhase, Marie-Anna	96	DSC Oldenburg		Verden	22.09.	
15,53 +0,8	Schmidt, Thea	94	DSC Oldenburg		Zeven	18.05.	
15,67 +0,7	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC		Hannover	11.08.	
15,71 +0,6	Haselhorst, Maira	96	LG Nordheide		Verden	22.09.	
16,07 -0,8	Södje, Daya	95	LG Göttingen		Braunschweig	14.09.	
16,13 +0,9	Knust, Insa	95	SV Holtland		Wehdel	27.04.	
16,27 +0,6	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte		Langen	29.06.	
16,41 +0,6	Hauskeller, Wiebke	95	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Bad Bevensen	20.07.	
16,50 +0,7	Flömer, Sabrina	95	LG Kreis Verden		Verden	26.05.	
16,62 +0,5	Kruse, Nina	97	LG Nordheide		Winsen	09.06.	
16,78 +0,6	Gerdas, Sonja	95	SV Sparta Werlte		Langen	29.06.	

Weibliche Jugend U 20

400 m Hürden 0.762m Bestl. 2012: 66,20 Mispagel, Ronja-Julie 94 LG Wennigsen

65,87	Knust, Insa	95	SV Holtland	Delmenhorst	22.06.
66,62	Mispagel, Ronja-Julie	94	LG Wennigsen	Delmenhorst	22.06.
67,62	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen	Garbsen	01.05.
76,2	Renner, Melina	94	MTV Schöningen	Schöningen	18.06.
76,56	Klumpe, Elisabeth	95	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	19.05.
78,7	Maushake, Luisa	95	MTV Schöningen	Schöningen	18.06.
81,5	Maaß, Virginia	94	TuS Soltendieck	Bad Bevensen	08.05.
86,7	Bargmann, Jenny	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	08.05.

2000 m Hindernis 0.762m Bestl. 2012: 6:46,72 Gerken, Tami 93 LAV Zeven

6:43,88	Meyer, Lea	97	VfL Lönningen	Schweinfurt	22.06.
6:57,13	Zimmermann, Wiebke	95	LG Hannover	Zeven	19.05.
6:58,84	Zimmermann, Ines	95	LG Hannover	Rostock	27.07.
7:01,11	Hehr, Antonia	96	SV Molbergen	Pliezhausen	12.05.
7:11,26	Gerdes, Christina	95	BV Garrel	Zeven	19.05.
8:05,46	Studtmann, Martha	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Hannover	11.08.
8:49,38	Liedke, Stefanie	94	LG Celle-Land	Zeven	19.05.
10:35,90	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.05.
10:35,90	Schöbel, Farina	95	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.05.
10:50,98	Hollenberg, Kathleen	94	SG Osterholzer LA	Verden	27.04.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 48,91 StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte

49,74	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
	Dehne, Doreen (95); Zielonka, Mara (97); Trivuncic, Maja (97); Rohmann, Josephine (96)		
49,86	TSV Otterndorf	Winsen	08.06.
	Burgmann, Johanna (95); Kopf, Ann-Kathrin (96); Eulenstein, Helene (96); Kirschke, Elisabeth (95)		
50,68	LAZ Celle	Verden	22.09.
	Hansel, Annika (95); Altmann, Friederike (97); Hansel, Merle (98); Mertzky, Antonia (96)		
50,99	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte	Oldenburg	26.05.
	Gerdes, Sonja (95); Müller, Ruth (96); Petershofen, Friedelinde (95); Dunkhase, Marie-Anna (96)		
51,31	LG Nordheide I	Verden	22.09.
	Lassimo, Sophia (96); Haselhorst, Maira (96); Michels, Sophia (95); Kruse, Nina (97)		
52,50	MTV Schöningen	Winsen	08.06.
	Schölecke, Franziska (96); Ndotoni, Jessica (95); Müller, Michelle (96); Renner, Melina (94)		
53,12	LG Nordheide II	Verden	22.09.
	Großmann, Ramona (97); Aust, Carlotta (96); Richter, Kathrin Inken (95); Blieffert, Judith (94)		
53,89	LG Göttingen	Verden	22.09.
	Dösereck, Esther (94); Jung, Lisa (97); Moschner, Zara (95); Södje, Daya (95)		
54,76	SVG GW Bad Gandersheim	Winsen	08.06.
	Bewig, Sina (96); Boekhoven, Jasmin (94); Mann, Kristin (95); Ninke, Miriam (96)		
55,15	LG Kreis Verden	Verden	22.09.
	Vömel, Malyzia Catjana (95); Flömer, Sabrina (95); Krempel, Isa (95); Enning, Deborah (96)		
55,33	TSV Neustadt	Neustadt	05.05.
	Winter, Anne (94); Holz, Luisa (97); Jaeger, Jalina (95); Langer, Johanna (96)		
56,10	TSV Hagenburg	Neustadt	05.05.
	Kühn, Ann Christin (95); Horstmann, Jennifer (94); Elsner, Lara (96); Francis, Whitney (95)		
56,18	LG Hannover	Verden	22.09.
	Wozniak, Jennifer (97); Hahnheiser, Kaja (96); Moebus, Josephine (97); Dryaeva, Anna (94)		
57,75	TSG Bad Harzburg	Harlingerode	21.06.
	Kappe, Friederike (96); Schau, Anja (95); Szypulski, Luisa (97); Meier, Verena (95)		
58,15	MTV Gifhorn	Fallersleben	03.09.
	Bresing, Julia (96); Schramhauser, Ronja (95); Melz, Xenia (94); Kratzke, Carolin (96)		

Weibliche Jugend U 20

4 x 400 m Staffel Bestl. 2012: 4:01,88 StG Garrel-Molbergen

4:02,29	LG Osnabrück	Bremen	21.04.
	Zepter, Marie (95); Hengelbrock, Wiebke (94); Kock, Leonie (94); Wilke, Anna (95)		
4:16,8	VfL Lingen	Lingen	24.09.
	Niemann, Wemke (96); Schnauber, Carolin (96); Ruhmke, Denise (97); Fockenbrock, Lena (95)		
4:45,29	SVG GW Bad Gandersheim	Kalefeld	12.05.
	Boekhoven, Jasmin (94); Bewig, Sina (96); Mann, Kristin (95); Quentin, Tabea (95)		
5:05,2	MTV Schöningen	Königslutter	23.08.
	Schölecke, Franziska (96); Ndotoni, Jessica (95); Müller, Michelle (96); Stolberg, Laura (97)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2012: 6:45,67 StG Garrel-Molbergen

6:45,08	StG Garrel-Molbergen	Ulm	06.07.
	Hehr, Antonia (96); Gerdes, Christina (95); Kordes, Mareike (94)		
6:52,25	LG Hannover	Ulm	06.07.
	Stasch, Franziska (97); Zimmermann, Wiebke (95); Zimmermann, Ines (95)		
7:05,37	LG Osnabrück	Ulm	05.07.
	Siemer, Nele (95); Rasche, Johanna (95); Wilke, Anna (95)		
7:10,69	TuS Sulingen	Sulingen	29.09.
	Böttcher, Antonie (97); Gazka, Karolina (95); Holda, Olga (96)		
7:15,53	LG Wennigsen	Bremen	21.04.
	Köppe, Charlotte (94); Rischkopf, Ira (96); Dannenberg, Marie (95)		
7:23,88	LG Nordheide	Bremen	21.04.
	Balduhn, Caroline (95); Meyer-Ranke, Josefine (97); Balduhn, Ann-Kathrin (95)		
7:42,46	StG Lönningen Ankum Melle	Bremen	21.04.
	Martin, Alina (98); Aselage, Nadine (94); Opitz, Ann-Christin (99)		
8:59,9	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	27.09.
	Fricke, Lisa Marie (96); Schöbel, Farina (95); Gläsner, Laura (96)		
9:23,61	TSG Bad Harzburg	Harlingerode	21.06.
	Kappe, Friederike (96); Szypulski, Luisa (97); Meier, Verena (95)		
9:32,0	StG Hildesheim/Land	Algermissen	26.04.
	Abramowski, Friederike (95); Giese, Marit (95); Rühmkorb, Nora (96)		

Hochsprung Bestl. 2012: 1,82 Onnen, Imke 94 LG Hannover

1,84	Onnen, Imke	94	LG Hannover	Sinn	17.05.
1,64	Hauskeller, Wiebke	95	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Winsen	09.06.
1,62	Flömer, Sabrina	95	LG Kreis Verden	Wehdel	26.06.
1,60	Machill, Sophia	95	Hannover 96	Langen	29.06.
1,60	Södje, Daya	95	LG Göttingen	Braunschweig	14.09.
1,60	Peters, Anne	95	TV Norden	Papenburg	27.09.
1,56	Iken, Jana	94	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	26.06.
1,56	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
1,56	Petershofen, Friedelinde	95	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
1,52	Altmann, Lara	94	LG Göttingen	Langen	29.06.
1,50	Wiencke, Martha	95	MTV Salzgitter	Salzgitter	04.05.
1,50	Strauß, Sarah	95	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
1,48	Michels, Sophia	95	LG Nordheide	Verden	27.04.
1,48	Jegede, Felicia	95	LG Nordheide	Klausdorf	01.05.
1,48	Quentin, Tabea	95	SVG GW Bad Gandersheim	Kalefeld	12.05.
1,48	Richter, Kathrin Inken	95	LG Nordheide	Langen	29.06.
1,48	Bastek, Linda	95	TSV Kirchdorf	Nienhagen	10.08.
1,48	Moschner, Zara	95	LG Göttingen	Braunschweig	14.09.

Stabhochsprung Bestl. 2012: 3,60 Wagner, Karolin 93 SV Alfeld

3,81	Petershofen, Friedelinde	95	DSC Oldenburg	Schiffdorf-Bramel	20.05.
2,60	Henke, Judith Metje	94	TuS Alfstedt	Oerel	14.06.
2,05	Hollenberg, Kathleen	94	SG Osterholzer LA	Osterholz-Scharmbeck	07.08.
2,00	Cludius, Franziska	95	LG Altes Amt	Bad Gandersheim	07.09.
1,50	Renner, Melina	94	MTV Schöningen	Schöningen	18.06.

Weibliche Jugend U 20

Weitsprung	Bestl. 2012:	6,02	Hublitz, Fenja	93	TV Langen		
5,91	-0,2	Wolf, Anna-Marleen	95	LG Göttingen		Berlin	14.07.
5,69	+1,1	Schmidt, Thea	94	DSC Oldenburg		Garbsen	01.05.
5,59	-0,8	Machill, Sophia	95	Hannover 96		Garbsen	19.05.
5,54	+0,0	Flömer, Sabrina	95	LG Kreis Verden		Winsen	09.06.
5,26	+0,9	Hencken, Laura	94	TV Langen		Wehdel	27.04.
5,16	+0,2	Moschner, Zara	95	LG Göttingen		Verden	22.09.
5,08	+0,0	Altmann, Lara	94	LG Göttingen		Osterode	12.06.
5,07		Zielonka, Sophie	94	TSV Burgdorf		Oberlin / USA	06.04.
5,06		Richter, Kathrin Inken	95	LG Nordheide		Lüneburg	17.08.
5,06	+0,3	Holsten, Sarina	94	LAV Zeven		Zeven	03.10.
5,05	-0,1	Knust, Insa	95	SV Holtland		Zeven	18.05.
5,04	+0,0	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte		Lingen	04.05.
4,98	+0,0	Janssen, Julia	95	SV Sparta Werlte		Lingen	04.05.
4,96	+0,0	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte		Lingen	04.05.
4,95	-1,2	Petershofen, Friedelinde	95	DSC Oldenburg		Oldenburg	26.05.

Dreisprung	Bestl. 2012:	12,73	Hublitz, Fenja	93	TV Langen		
12,39	-0,5	Wolf, Anna-Marleen	95	LG Göttingen		Mannheim	30.06.
11,97	-0,3	Hencken, Laura	94	TV Langen		Rostock	28.07.
11,00	-0,4	Hansel, Annika	95	LAZ Celle		Garbsen	01.05.
10,96	-1,7	Jegede, Felicia	95	LG Nordheide		Delmenhorst	22.06.
10,10		Wilke, Anna	95	LG Osnabrück		Sottrum	25.08.
9,99	+0,0	Renner, Melina	94	MTV Schöningen		Winsen	08.06.
9,90		Weymann, Sophie	95	OTB Osnabrück		Osnabrück	20.08.
9,82	+1,0	Böckmann, Henrike	95	LG Braunschweig		Braunschweig	01.06.
8,60		Eggersglüß, Mira	95	LG Hannover		Hannover	24.06.
8,58		Brommann, Miriam Sophia	94	LG Hannover		Hannover	24.06.
8,57		Austen, Malina	95	LG Hannover		Hannover	24.06.
8,48		Göppert, Laura-Ann	95	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hildesheim	25.08.

Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2012:	14,15	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf		
14,29		Bormann, Christin	94	TSV Asendorf		Rostock	27.07.
11,85		Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		Kreuztal	17.05.
11,66		Reinecke, Antonia	94	LG Göttingen		Winsen	09.06.
11,40		Warnecke, Berit	95	LG Fallingbostal		Spaden	20.04.
11,08		Bäätger, Anja	95	LG Nordheide		Lüchow	17.08.
10,91		Knust, Insa	95	SV Holtland		Georgsheil	20.08.
10,84		Henkel, Merle	96	LG Göttingen		Verden	22.09.
10,71		Aust, Carlotta	96	LG Nordheide		Winsen	09.06.
10,51		Machill, Sophia	95	Hannover 96		Langen	29.06.
10,49		Petershofen, Friedelinde	95	DSC Oldenburg		Verden	22.09.
10,48		Altmann, Lara	94	LG Göttingen		Langen	29.06.
10,46		Blieffert, Judith	94	LG Nordheide		Klausdorf	01.05.
10,44		Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	04.05.
10,41		Weigel, Sarah	94	LG Kreis Verden		Verden	22.09.
10,34		Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Diepholz		Hannover	10.08.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	38,93	Martens, Resa	94	TuS Rotenburg		
37,60		Bäätger, Anja	95	LG Nordheide		Helsingborg / SWE	05.07.
36,53		Blieffert, Judith	94	LG Nordheide		Verden	26.05.
35,43		Warnecke, Berit	95	LG Fallingbostal		Spaden	20.04.
35,29		Reinecke, Antonia	94	LG Göttingen		Hannover	10.08.
34,58		Martens, Resa	94	TuS Rotenburg		Meppen	13.01.

Weibliche Jugend U 20

33,86	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Schortens	05.05.
33,04	Angermann, Adelheid	94	LAV Meppen	Lingen	04.05.
32,26	Weigel, Sarah	94	LG Kreis Verden	Verden	26.05.
29,90	Bastek, Linda	95	TSV Kirchdorf	Lehrte	06.04.
29,81	Knust, Insa	95	SV Holtland	Holtland	01.06.
29,16	Fitz, Judith	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	24.06.
28,99	Mager, Fenja	95	DSC Oldenburg	Verden	22.09.
28,60	Hauskeller, Wiebke	95	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Suderburg	28.04.
28,54	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	Hannover	28.09.
28,06	Bäuerle, Anneke	95	LG Kreis Verden	Verden	22.09.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012:

49,22	Angermann, Adelheid	94	LAV Meppen		
48,29	Angermann, Adelheid	94	LAV Meppen	Hannover	11.08.
46,71	van Amerom, Cathinca	96	SV Germania Helmstedt	Magdeburg	24.04.
45,18	Kremer, Maryna	94	SVG GW Bad Gandersheim	Halle/Saale	17.02.
42,87	Kloppenburg, Nele	96	LG Braunschweig	Hannover	11.08.
38,52	Berry, Linda	96	VfR Evesen	Hannover	11.08.
38,05	Holtermann, Male	96	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Delmenhorst	23.06.
34,69	Reinecke, Antonia	94	LG Göttingen	Göttingen	20.04.
33,12	Sinnen, Vivian Marissa	95	SV Brake	Delmenhorst	19.10.
32,70	Nagel, Mara	95	Blexer TB	Delmenhorst	23.06.
30,54	Göppert, Laura-Ann	95	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Hannover	02.06.
23,02	Moschner, Zara	95	LG Göttingen	Göttingen	29.09.
19,20	Bargmann, Jenny	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Munster	21.04.
18,83	Spittler, Inga	94	SV Union Salzgitter	Salzgitter	17.08.
18,10	Hellmeier, Davina	95	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Edemissen	13.04.
16,72	Brommann, Miriam Sophia	94	LG Hannover	Hannover	04.10.

Speerwurf 600 g Bestl. 2012:

40,30	Martens, Resa	94	TuS Rotenburg		
46,60	Warnecke, Berit	95	LG Fallingbostal	Garbsen	01.05.
45,39	Mager, Fenja	95	DSC Oldenburg	Halle/Saale	17.02.
40,96	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Kreuztal	18.05.
37,83	Michels, Sophia	95	LG Nordheide	Delmenhorst	23.06.
37,74	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	Hamburg	03.10.
37,51	Seidel, Jennifer	96	LG Braunschweig	Wolfsburg	05.05.
36,37	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	23.06.
35,38	Jegede, Felicia	95	LG Nordheide	Delmenhorst	23.06.
34,35	Schöbel, Farina	95	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	04.05.
34,20	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	Verden	22.09.
33,55	Sorge, Alicia	97	LG Braunschweig	Verden	22.09.
32,26	Machill, Sophia	95	Hannover 96	Langen	30.06.
31,91	Ohrenberg, Wiebke	95	LAV Zeven	Garbsen	01.05.
31,78	Albrecht, Kimberly	96	TV Loxstedt	Wehdel	27.04.
31,55	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Winsen	08.06.

4-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2012:	2.144	Beyersdorff, Manon	93	LG Braunschweig	
3.186	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Kreuztal	17.05.
	15,22(+0,1)-1,75-11,85-25,90(-0,5)				
2.888	Machill, Sophia	95	Hannover 96	Langen	29.06.
	15,03(+1,0)-1,60-10,51-26,53(+0,0)				
2.587	Södje, Daya	95	LG Göttingen	Braunschweig	14.09.
	16,07(-0,8)-1,60-9,59-27,86(-0,7)				
2.533	Moschner, Zara	95	LG Göttingen	Braunschweig	14.09.
	15,26(+0,0)-1,48-8,35-27,09(-0,7)				

Weibliche Jugend U 20

2.485	Hauskeller, Wiebke	95	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Langen	29.06.
	16,71(-0,3)-1,64-9,30-28,55(+0,3)				
2.480	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
	16,27(+0,6)-1,56-8,43-27,36(+0,9)				
2.389	Altmann, Lara	94	LG Göttingen	Langen	29.06.
	16,99(-0,2)-1,52-10,48-28,58(+0,3)				
2.225	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Langen	29.06.
	16,78(+0,6)-1,32-9,07-27,08(+0,9)				
2.157	Flömer, Sabrina	95	LG Kreis Verden	Langen	29.06.
	17,74(+1,0)-1,52-8,78-29,10(+0,3)				
2.042	Renner, Melina	94	MTV Schöningen	Langen	29.06.
	17,73(+0,1)-1,44-7,09-28,02(+0,3)				
1.984	Richter, Kathrin Inken	95	LG Nordheide	Langen	29.06.
	18,07(-0,3)-1,48-6,59-28,46(+0,1)				
1.978	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Langen	29.06.
	18,09(+0,6)-1,40-8,40-28,89(+0,1)				
1.910	Bastek, Linda	95	TSV Kirchdorf	Langen	29.06.
	18,52(-0,2)-1,44-7,80-29,29(+0,1)				
1.770	Becker, Maria	95	SG Osterholzer LA	Osterholz-Scharmbeck	02.06.
	18,50(+0,2)-1,34-6,36-28,54(-2,5)				
1.768	Fitz, Judith	94	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
	18,5(+0,0)-1,34-9,22-30,6				

4-Kampf Mann. 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2012: 11.405 LAV Zeven

8.391	MTV Schöningen			Langen	29.06.
	Renner, Melina (94) - 2.042; Ndotoni, Jessica (95) - 1.751; Schölecke, Franziska (96) - 1.709 Peters, Larissa (96) - 1.637; Müller, Michelle (96) - 1.252				

7-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2012: 3.580 Beyersdorff, Manon 93 LG Braunschweig

5.406	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Kreuztal	17./18.05.
	15,22(+0,1)-1,75-11,85/25,90(-0,5)-6,02(+0,7)-40,96-2:31,20				
4.915	Machill, Sophia	95	Hannover 96	Langen	29./30.06.
	15,03(+1,0)-1,60-10,51/26,53(+0,0)-5,51(+0,1)-32,26-2:21,34				
4.216	Moschner, Zara	95	LG Göttingen	Braunschweig	14./15.09.
	15,26(+0,0)-1,48-8,35/27,09(-0,7)-5,14(+0,5)-30,11-2:37,19				
4.066	Jüngerink, Luisa	95	SV Sparta Werlte	Langen	29./30.06.
	16,27(+0,6)-1,56-8,43/27,36(+0,9)-4,81(-0,1)-27,13-2:33,02				
4.065	Hauskeller, Wiebke	95	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Langen	29./30.06.
	16,71(-0,3)-1,64-9,30/28,55(+0,3)-4,80(+0,5)-27,84-2:34,46				
3.936	Södje, Daya	95	LG Göttingen	Braunschweig	14. /15.09.
	16,07(-0,8)-1,60-9,59/27,86(-0,7)-4,94(+1,4)-24,57-2:53,11				
3.838	Altmann, Lara	94	LG Göttingen	Langen	29./30.06.
	16,99(-0,2)-1,52-10,48/28,58(+0,3)-4,78(-0,2)-30,05-2:49,29				
3.738	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Langen	29./30.06.
	16,78(+0,6)-1,32-9,07/27,08(+0,9)-4,87(+1,4)-30,52-2:46,24				
3.552	Flömer, Sabrina	95	LG Kreis Verden	Langen	29./30.06.
	17,74(+1,0)-1,52-8,78/29,10(+0,3)-5,23(+0,4)-25,69-2:58,69				
3.423	Bastek, Linda	95	TSV Kirchdorf	Langen	29./30.06.
	18,52(-0,2)-1,44-7,80/29,29(+0,1)-4,74(+1,6)-27,31-2:37,88				
3.421	Renner, Melina	94	MTV Schöningen	Langen	29./30.06.
	17,73(+0,1)-1,44-7,09/28,02(+0,3)-4,93(+1,3)-26,55-2:53,46				
3.310	Wilke, Anna	95	LG Osnabrück	Papenburg	05./06.10.
	19,31(+0,6)-1,37-7,26/28,79(+0,3)-4,61(+0,0)-23,06-2:26,05				
3.303	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Langen	29./30.06.
	18,09(+0,6)-1,40-8,40/28,89(+0,1)-4,52(+1,0)-29,50-2:53,80				

Weibliche Jugend U 20

3.185	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Zeven	14./15.09.
	19,82(+0,3)-1,36-7,30/29,83(+0,0)-4,82(+0,0)-29,52-2:40,14				
3.170	Richter, Kathrin Inken	95	LG Nordheide	Zeven	14./15.09.
	17,55(+0,0)-1,44-6,33/29,28(+0,0)-4,76(-0,7)-21,53-2:52,19				

7-Kampf Mann. 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

10.018	SV Sparta Werlte		Langen	29./30.06.
	Jüngerink, Luisa (95) - 4.066; Gerdas, Sonja (95) - 3.738; Droste, Indra (95) - 2.214			
9.023	MTV Schöningen		Langen	29. /30.06.
	Renner, Melina (94) - 3.421; Ndotoni, Jessica (95) - 2.931; Schölecke, Franziska (96) - 2.671			
8.824	TSV Kirchdorf		Langen	29. /30.06.
	Bastek, Linda (95) - 3.423; Bastek, Rieke (97) - 2.900; Bastek, Sonja (94) - 2.501			
8.210	SG Osterholzer LA		Zeven	14. /15.09.
	Hollenberg, Kathleen (94) - 3.025; Becker, Maria (95) - 2.738; Torner, Anna (95) - 2.447			

DJMM Gruppe 1 Bestl. 2012: 10.738 LG Nordheide

10.541	LG Nordheide	Verden	22.09.
10.326	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte	Verden	22.09.
9.632	LG Hannover	Verden	22.09.
9.451	LG Kreis Verden	Verden	22.09.
9.120	LG Braunschweig	Verden	22.09.

DJMM Gruppe 2 Bestl. 2012: 48,91 StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte

8.225	LG Weserbergland	Verden	22.09.
8.127	LAZ Celle	Verden	22.09.
8.059	LG Göttingen	Verden	22.09.
7.210	MTV Schöningen	Verden	22.09.



Ria Möllers (li., SC Melle 03, U18) und **Friedelinde Petershofen** (DSC Oldenburg, U20) errangen auf Landes- und Norddeutscher Ebene mehrere Titel im Stabhochsprung. Bei der DM wurde Ria Vizemeisterin in der U 18, Friedelinde belegte Platz 5 in der U 20. Für den DLV startete Ria bei der U 18 – Europameisterschaft in Donetsk/UKR.

Weibliche Jugend U 18

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,22	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf	
12,15	+1,4	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf	Verden	26.05.
12,40	+0,1	Wulf, Jasmin	97	VfL Lingen	Delmenhorst	22.06.
12,41	+1,2	Köpp, Anneke	97	TV Langen	Winsen	08.06.
12,44	+1,0	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	26.04.
12,64	+0,8	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Langen	29.06.
12,67	+1,6	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	Hannover	02.06.
12,68	+0,4	Vogel, Nadia	97	TuS Wunstorf	Berlin	13.07.
12,71	+1,6	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	Delmenhorst	22.06.
12,72	+0,2	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	Garbsen	01.05.
12,76	-0,6	Götting, Julia	97	SV Molbergen	Delmenhorst	05.07.
12,85	+1,6	Rühmkorb, Nora	96	TV Eintracht Algermissen	Hannover	02.06.
12,92	+0,0	Trivuncic, Maja	97	LG Weserbergland	Stadthagen	15.06.
12,93	+0,7	Basso, Leonie	97	LG Braunschweig	Zeven	19.05.
12,99	+0,1	Schierholt, Johanna	97	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	22.06.
13,01	+0,7	Theessen, Daniela	96	SV Georgsheil	Oldenburg	26.05.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	25,10	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf	
		25,10	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt	
24,78	+0,4	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf	Winsen	09.06.
25,28	+1,1	Schäfer, Mailin	98	VfL Lönningen	Zeven	19.05.
25,57	+1,0	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Bernhausen	09.06.
25,58	+0,6	Götting, Julia	97	SV Molbergen	Bernhausen	09.06.
25,58	-1,1	Wulf, Jasmin	97	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
25,59	+0,4	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	Winsen	09.06.
25,7		Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	05.05.
25,95	-1,1	Köpp, Anneke	97	TV Langen	Delmenhorst	23.06.
25,97	+0,0	Hoffmann, Jana	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Hannover	11.08.
26,63	+1,2	Ajluni, Sarah	96	LG Wennigsen	Delmenhorst	23.06.
26,69	-0,2	Wessling, Geena	97	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	23.06.
26,73	-0,7	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Hildesheim	08.05.
26,76	-0,2	Heimann, Marlene	97	LG Hannover	Delmenhorst	23.06.
26,83	-1,1	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig	Delmenhorst	23.06.
26,86	+0,0	Schierholt, Johanna	97	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	04.05.
26,86	+1,6	Kuhn, Isabella	96	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	55,14	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf	
54,92	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf		Zeven	18.05.
55,86	Schäfer, Mailin	98	VfL Lönningen		Zeven	18.05.
56,50	Hoffmann, Jana	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Winsen	08.06.
57,52	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		Winsen	08.06.
58,69	Kuhn, Isabella	96	SV Molbergen		Delmenhorst	15.05.
59,23	Wessling, Judith	97	VfL Lönningen		Oldenburg	26.05.
59,55	Niemann, Wemke	96	VfL Lingen		Grefenbrück	07.07.
60,2	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	03.10.
61,12	Brandewie, Lea	96	BV Garrel		Delmenhorst	02.08.
61,94	Huy, Christin	96	LC Nordhorn		Gildehaus	14.06.
62,23	Schnauber, Carolin	96	VfL Lingen		Kamen	19.06.
62,35	Spanke, Patrizia	97	LG Salzgitter		Berlin	14.07.
62,39	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim		Zeven	18.05.
63,03	Rischkopf, Ira	96	LG Wennigsen		Lemgo	01.09.
63,06	Jung, Lisa	97	LG Göttingen		Osterode	09.08.

Weibliche Jugend U 18

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:12,47	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen	
2:13,17	Wessling, Judith	97	VfL Lönigen		Regensburg	08.06.
2:15,31	Hehr, Antonia	96	SV Molbergen		Zeven	19.05.
2:15,48	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		Hannover	10.08.
2:15,74	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		Hannover	10.08.
2:15,99	Kuhn, Isabella	96	SV Molbergen		Zeven	19.05.
2:17,29	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf		Garbsen	01.05.
2:19,94	Spanke, Patrizia	97	LG Salzgitter		Delmenhorst	22.06.
2:21,04	Brandewie, Lea	96	BV Garrel		Oldenburg	08.08.
2:21,47	Spickhoff, Anne	97	LG Göttingen		Hannover	10.08.
2:22,70	Rischkopf, Ira	96	LG Wennigsen		Hannover	02.06.
2:23,30	Niemann, Wemke	96	VfL Lingen		Hannover	13.06.
2:23,38	Böttcher, Antonie	97	TuS Sulingen		Delmenhorst	22.06.
2:23,44	Hoffmann, Jana	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Unterlüß	05.06.
2:23,48	Burger, Josephina	97	SV Rosche		Winsen	09.06.
2:23,91	Harms, Neele	96	TuS Ofen		Delmenhorst	05.07.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:30,57	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen	
4:29,71	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		Delmenhorst	02.08.
4:40,67	Hehr, Antonia	96	SV Molbergen		Winsen	08.06.
4:44,73	Spickhoff, Anne	97	LG Göttingen		Rostock	26.07.
4:54,23	Hegemann, Ida-Sophie	97	LG Eichsfeld		Berlin	14.07.
4:54,89	Wessling, Judith	97	VfL Lönigen		Hannover	11.08.
4:55,68	Janßen, Wiebke	97	Emder Laufgemeinschaft		Hannover	11.08.
4:56,02	Meyer-Ranke, Josefine	97	LG Nordheide		Winsen	08.06.
4:56,64	Harms, Neele	96	TuS Ofen		Berlin	14.07.
4:59,25	Stasch, Franziska	97	LG Hannover		Berlin	14.07.
4:59,86	Burger, Josephina	97	SV Rosche		Delmenhorst	23.06.
5:01,26	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf		Zeven	18.05.
5:02,55	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim		Delmenhorst	23.06.
5:05,53	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim		Delmenhorst	23.06.
5:09,95	Urbanke, Neele	96	Eintracht Hildesheim		Delmenhorst	23.06.
5:10,58	Froehlich, Fenna	97	Heidmühler FC		Delmenhorst	23.06.
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	10:01,9	Vömel, Malyzia Catjana	95	LG Kreis Verden	
9:39,88	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		Dortmund	08.05.
10:11,06	Janßen, Wiebke	97	Emder Laufgemeinschaft		Rostock	26.07.
10:28,88	Hegemann, Ida-Sophie	97	LG Eichsfeld		Delmenhorst	22.06.
10:31,59	Meyer-Ranke, Josefine	97	LG Nordheide		Rostock	26.07.
10:40,93	Harms, Neele	96	TuS Ofen		Delmenhorst	22.06.
10:41,00	Schnauber, Carolin	96	VfL Lingen		Delmenhorst	22.06.
10:47,96	Burger, Josephina	97	SV Rosche		Unterlüß	05.06.
10:52,80	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf		Hannover	02.06.
10:55,48	Urbanke, Neele	96	Eintracht Hildesheim		Minden	28.06.
11:21,22	Studtmann, Martha	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Delmenhorst	22.06.
11:37,39	Froehlich, Fenna	97	Heidmühler FC		Oldenburg	26.06.
11:52,32	Lampe, Isabella	97	LG Braunschweig		Verden	22.09.
12:32,30	Eroms, Marie	97	SV Brake		Wilhelmshaven	27.04.
12:43,48	Kuske, Luise	96	LG Hannover		Verden	22.09.
12:56,8	Mangold, Marie Jeanne	97	SV Munster		Walsrode	14.06.

Weibliche Jugend U 18

5000 m Lauf Bestl. 2012: 18:59,2 Harms, Neele 96 TuS Ofen

18:10,24	Hegemann, Ida-Sophie	97	LG Eichsfeld	Bremen	21.04.
19:10,17	Harms, Neele	96	TuS Ofen	Bremen	21.04.
19:31,27	Urbanke, Neele	96	Eintracht Hildesheim	Bremen	21.04.
19:41,88	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
19:45,32	Schnauber, Carolin	96	VfL Lingen	Bremen	21.04.
20:01,0	Studtmann, Martha	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Suderburg	12.09.
20:12,6	Meyer-Ranke, Josefine	97	LG Nordheide	Winsen/Luhe	14.08.
20:43,51	Thole, Dorothee	96	VfL Lingen	Papenburg	27.09.
21:15,2	Eroms, Marie	97	SV Brake	Nordenham	28.09.
21:55,53	Schnetzke, Lea	96	TuS Niedernwöhren	Bad Oeynhausen	20.05.
24:11,76	Lerche, Vanessa	97	VSV Rössing	Hildesheim	25.08.
26:29,3	Ziemke, Linnea	96	LG Nordheide	Winsen/Luhe	14.08.
26:33,9	Harms, Lisa Marie	96	MTV Rottorf	Winsen/Luhe	14.08.

10000 m Lauf

48:14,84	Schnetzke, Lea	96	TuS Niedernwöhren	Minden	10.08.
----------	----------------	----	-------------------	--------	--------

10 km Straße Bestl. 2012: 38:54 Gerdes, Christina 95 BV Garrel

38:18	Meyer, Lea	97	VfL Lönningen	Garrel	14.09.
38:36	Hegemann, Ida-Sophie	97	LG Eichsfeld	Würzburg	28.04.
38:59	Janßen, Wiebke	97	Emder Laufgemeinschaft	Emden	01.06.
41:18	Schnauber, Carolin	96	VfL Lingen	Lingen	01.06.
42:15	Harms, Neele	96	TuS Ofen	Greene	16.03.
42:35	Niemann, Wemke	96	VfL Lingen	Lingen	01.06.
43:00	Brandewie, Lea	96	BV Garrel	Garrel	14.09.
44:35	Eroms, Marie	97	SV Brake	Garrel	14.09.
44:45	Thole, Dorothee	96	VfL Lingen	Lingen	01.06.
45:29	Burger, Josephina	97	SV Rosche	Hamburg	08.09.
46:12	Schnetzke, Lea	96	TuS Niedernwöhren	Rinteln	15.09.
46:50	Beyer, Merle	96	TuS Grünendeich/Steinkirchen	Hollen	05.05.
47:00	Brill, Birte	96	LG Osnabrück	Herringshausen	05.10.
47:55	Peters, Märta Stine	97	VfL Lönningen	Lönningen	23.06.
48:53	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Bremen	06.10.

10 km Straße Mann. Bestl. 2012: 2:10:46 Eintracht Hildesheim

2:08:38	VfL Lingen			Lingen	01.06.
Schnauber, Carolin (96) - 41:18; Niemann, Wemke (96) - 42:35; Thole, Dorothee (96) - 44:45					

100 m Hürden 0.762m Bestl. 2012: 14,00 Gläsner, Laura 96 SV Germania Helmstedt

14,66 +1,6	Dunkhase, Marie-Anna	96	DSC Oldenburg	Berlin	14.07.
14,74 +1,5	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Bernhausen	08.06.
14,92 +1,0	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	08.06.
15,14 +0,3	Paulick, Meike	97	LAZ Celle	Zeven	19.05.
15,29 +1,6	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
15,40 +0,0	Rohmann, Josephine	96	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	20.05.
15,40 +1,3	Götting, Julia	97	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.
15,48 +0,0	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig	Langen	29.06.
15,49 +0,0	Fitschen, Anna-Lena	97	TuS Rotenburg	Langen	29.06.
15,58 +0,0	Haselhorst, Maira	96	LG Nordheide	Zeven	14.09.
15,59 +0,7	Kruse, Nina	97	LG Nordheide	Zeven	18.05.
15,60 +1,8	Altmann, Friederike	97	LAZ Celle	Verden	26.05.
15,67 +1,3	Schierholt, Johanna	97	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.05.
15,5 +0,5	Bolk, Anna	97	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
15,78 +0,2	Janosch, Laura	97	LG Weserbergland	Langen	29.06.

Weibliche Jugend U 18

400 m Hürden 0.762m Bestl. 2012:

400 m Hürden 0.762m		Bestl. 2012:	61,53	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt	
60,88	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt		Rostock	27.07.	
63,01	Wessling, Judith	97	VfL Lönningen		Delmenhorst	22.06.	
65,67	Triphaus, Ines	96	SV Quitt Ankum		Berlin	13.07.	
68,74	Rösner, Laura	97	LG Weserbergland		Delmenhorst	22.06.	
68,85	Bohmann, Kathleen	96	TSV Wiepenkathen		Winsen	08.06.	
70,45	Grienitz, Katharina	97	LG Kreis Nord Stade		Zeven	19.05.	
70,83	Poepppler, Jill	96	SV Germania Helstorf		Garbsen	01.05.	
71,00	Wessling, Geena	97	SV Germania Helstorf		Garbsen	01.05.	
71,56	Bentrup, Celina	97	Delmenhorster TV		Bremen	01.06.	
72,24	Lambrecht, Keshia	97	TSV Wehdel		Zeven	19.05.	
72,25	Peters, Märta Stine	97	VfL Lönningen		Zeven	19.05.	
73,29	Rohmann, Josephine	96	LG Weserbergland		Garbsen	01.05.	
73,4	Wendt, Melissa	97	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Bad Bevensen	08.05.	
73,79	Schierholt, Johanna	97	LG Papenburg/Aschendorf		Zeven	19.05.	
75,04	Breiler, Lea-Marie	97	LG Weserbergland		Hannover	02.06.	

1500 m Hindernis 0.762m Bestl. 2012: 4:53,94 Hehr, Antonia 96 SV Molbergen

4:46,13	Meyer, Lea	97	VfL Lönningen		Rostock	27.07.
4:47,87	Hehr, Antonia	96	SV Molbergen		Rostock	27.07.
5:30,44	Burger, Josephina	97	SV Rosche		Zeven	19.05.
5:45,20	Froehlich, Fenna	97	Heidmühler FC		Zeven	19.05.
5:53,92	Studtmann, Martha	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Zeven	19.05.
6:03,87	Poepppler, Jill	96	SV Germania Helstorf		Zeven	19.05.
6:11,20	Simon, Carolin	96	SG Osterholzer LA		Zeven	19.05.
6:47,5	Lindwedel, Catharina-Marie	97	LG Nienburg		Nienhagen	19.06.

Hochsprung Bestl. 2012:

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,76	Schmitz, Verena	96	LG Papenburg/Aschendorf	
		1,76	Peters, Anne	95	TV Norden	
1,78	Knoop, Svea	97	TSV Bremervörde		Garbsen	19.05.
1,77	Götting, Julia	97	SV Molbergen		Zeven	19.05.
1,75	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		Braunschweig	26.04.
1,74	Schmitz, Verena	96	LG Papenburg/Aschendorf		Garbsen	19.05.
1,73	Paulick, Meike	97	LAZ Celle		Winsen	09.06.
1,68	Sack, Rebecca	96	LG Braunschweig		Zeven	19.05.
1,68	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland		Hannover	11.08.
1,60	Mählmann, Kathrin	97	VfL Lönningen		Zeven	19.05.
1,60	Klettke, Marsha	96	TuS Rotenburg		Winsen	28.05.
1,59	Spyridonidou, Eleni	96	LG Hannover		Winsen	09.06.
1,58	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	21.05.
1,57	Wulf, Jasmin	97	VfL Lingen		Papenburg	27.09.
1,56	Jung, Lisa	97	LG Göttingen		Braunschweig	14.09.
1,56	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC		Kassel	28.09.
1,55	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig		Bernhausen	08.06.

Stabhochsprung Bestl. 2012:

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	3,70	Möllers, Ria	96	SC Melle 03		
3,90	Möllers, Ria	96	SC Melle 03		Schweinfurt	22.06.	
3,32	Gödecke, Nina	97	LG Peiner Land		Meinersen	25.06.	
3,30	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde		Schiffdorf-Bramel	28.07.	
3,20	Sorge, Alicia	97	LG Braunschweig		Winsen	09.06.	
3,00	Weinert, Marlen Sophie	97	LG Peiner Land		Bad Gandersheim	07.09.	
2,70	Naasner, Pauline	97	LG Hannover		Delmenhorst	22.06.	
2,56	Gossé, Merle	97	LG Hannover		Edemissen	17.08.	
2,40	Riehn, Lea	97	LG Hannover		Sarstedt	04.05.	
2,36	Becker, Jantje	96	Heidmühler FC		Papenburg	27.09.	
2,30	Fischer, Friederike	97	Heidmühler FC		Schortens	05.05.	

Weibliche Jugend U 18

1,95	Stüber, Hanna	97	SG Osterholzer LA	Osterholz-Scharmbeck	07.08.
1,85	Sgodzai, Marie	97	SG Osterholzer LA	Osterholz-Scharmbeck	07.08.
1,80	Herbst, Lena	97	LG Altes Amt	Bad Gandersheim	07.09.

Weitsprung Bestl. 2012: 5,86 Machill, Sophia 95 LG Nordheide

6,02	+0,7	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Kreuztal	18.05.
5,67	+0,9	Repnak, Christin	97	Hannover 96	Hannover	10.08.
5,62	-1,1	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Garbsen	19.05.
5,58	+0,5	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	Langen	30.06.
5,57	+0,3	Altmann, Friederike	97	LAZ Celle	Winsen	28.05.
5,56	-0,3	Götting, Julia	97	SV Molbergen	Zeven	18.05.
5,55	+0,1	Dunkhase, Marie-Anna	96	DSC Oldenburg	Berlin	13.07.
5,41	+0,0	Wulf, Jasmin	97	VfL Lingen	Lingen	04.05.
5,41		Fitschen, Anna-Lena	97	TuS Rotenburg	Hannover	13.06.
5,34	+0,6	Schierholt, Johanna	97	LG Papenburg/Aschendorf	Berlin	13.07.
5,33	-0,1	Kruse, Nina	97	LG Nordheide	Klausdorf	01.05.
5,30	-0,1	Spyridonidou, Eleni	96	LG Hannover	Garbsen	19.05.
5,28	+0,4	Knoop, Svea	97	TSV Bremervörde	Wehdel	26.06.
5,22	+0,3	Eulenstein, Helene	96	TSV Otterndorf	Wehdel	11.05.
5,19	+0,0	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig	Osterode	27.04.
5,19	+1,6	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	26.05.

Dreisprung Bestl. 2012: 12,21 Wolf, Anna-Marleen 95 SV Munster

12,29	-1,2	Altmann, Friederike	97	LAZ Celle	Hannover	10.08.
11,39	-0,4	Dunkhase, Marie-Anna	96	DSC Oldenburg	Winsen	08.06.
10,91	+0,0	Lassimo, Sophia	96	LG Nordheide	Winsen	08.06.
10,62	+0,2	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
10,44		Huy, Christin	96	LC Nordhorn	Nordhorn	21.09.
10,30	-1,4	Kordys, Mareike	96	LG Hannover	Delmenhorst	23.06.
10,19	-1,8	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
10,12		Warncke, Saskia	97	TV Jahn Schneverdingen	Soltau	05.06.
10,08	-0,1	Eulenstein, Helene	96	TSV Otterndorf	Delmenhorst	23.06.
10,05	-2,7	Polzin, Lena	97	TV Langen	Delmenhorst	23.06.
9,98	+0,8	Zitterbart, Antonia	96	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	08.05.
9,96	-0,6	Basso, Leonie	97	LG Braunschweig	Braunschweig	01.06.
9,71	+0,0	Loose, Carolin	96	TV Jahn Schneverdingen	Soltau	05.06.
9,67	-0,1	Köhler, Christina	97	VfL Lingen	Delmenhorst	23.06.
9,48		Kramer, Pernilla	96	Velpker SV	Helmstedt	04.05.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2012: 13,66 Warnecke, Berit 95 LG Fallingbostel

14,82		Kerl, Alena	96	LG Solling	Kalefeld	29.09.
13,80		Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Bernhausen	08.06.
13,47		Donnerstag, René	97	FC Lindau	Seesen	23.06.
13,20		Götting, Julia	97	SV Molbergen	Molbergen	04.05.
13,05		Aust, Carlotta	96	LG Nordheide	Delmenhorst	22.06.
12,71		Henkel, Merle	96	LG Göttingen	Schwiegershausen	07.09.
12,41		Behrendsdorf, Lea	97	SV Georgsheil	Georgsheil	20.08.
12,37		Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	06.10.
12,15		Basso, Leonie	97	LG Braunschweig	Bernhausen	08.06.
11,79		Koß, Vanessa	97	TuS Rotenburg	Hannover	13.06.
11,60		von Rönn, Louisa Maria	97	LG Kreis Nord Stade	Himmelpforten	29.09.
11,52		Hector, Temke	97	LG Fallingbostel	Verden	26.05.
11,37		Cassau, Laura	96	VfL Bleckede	Bleckede	01.05.
11,36		Sorge, Alicia	97	LG Braunschweig	Edemissen	19.05.
11,20		Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde	Loxstedt	13.04.

Weibliche Jugend U 18

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2012:

		38,31	Bäätger, Anja	95	LG Nordheide		
36,88	Aust, Carlotta	96	LG Nordheide		Berlin	13.07.	
36,51	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Diepholz		Wehdel	26.06.	
35,20	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer		Delmenhorst	23.06.	
35,18	Kerl, Alena	96	LG Solling		Uslar	04.08.	
35,10	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde		Schiffdorf-Bramel	20.05.	
34,19	Henkel, Merle	96	LG Göttingen		Verden	22.09.	
33,15	Sorge, Alicia	97	LG Braunschweig		Edemissen	13.04.	
33,11	Behrendsdorf, Lea	97	SV Georgsheil		Minden	19.07.	
32,91	Donnerstag, Reneé	97	FC Lindau		Alfeld	03.08.	
30,89	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover		Brisbane / AUS	06.09.	
30,59	Koß, Vanessa	97	TuS Rotenburg		Bremen	03.10.	
30,48	Spyridonidou, Eleni	96	LG Hannover		Winsen	08.06.	
29,82	Dunkhase, Marie-Anna	96	DSC Oldenburg		Verden	22.09.	
29,77	Trenker, Tanja	96	LG Nordheide		Winsen	08.06.	
29,66	von Rönn, Louisa Maria	97	LG Kreis Nord Stade		Delmenhorst	23.06.	

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2012:

		51,49	Kloppenburg, Nele	96	LG Braunschweig		
58,24	van Amerom, Cathinca	96	SV Germania Helmstedt		Rostock	26.07.	
53,35	Kloppenburg, Nele	96	LG Braunschweig		Göttingen	20.04.	
48,58	Berry, Linda	96	VfR Evesen		Fränkisch Crumbach	19.05.	
43,37	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde		Loxstedt	19.06.	
42,51	Holtermann, Male	96	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Delmenhorst	23.06.	
41,73	Henkel, Merle	96	LG Göttingen		Göttingen	20.04.	
38,95	Albrecht, Kimberly	96	TV Loxstedt		Loxstedt	13.04.	
36,60	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker		Lüchow	19.07.	
31,54	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Diepholz		Hannover	02.06.	
30,82	Naujack, Fenja	97	VfL Horneburg		Buxtehude	07.07.	
25,45	Jung, Lisa	97	LG Göttingen		Göttingen	29.09.	
25,18	Meyer, Viktoria	96	VfL Horneburg		Loxstedt	03.10.	
22,50	Stender, Ann-Kathrin	97	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Gronau	26.05.	
21,37	Horn, Michelle	96	TV Loxstedt		Loxstedt	13.04.	
20,70	Göpel, Kristin	97	TSG Hatten-Sandkrug		Delmenhorst	23.05.	

Speerwurf 500 g Bestl. 2012:

		51,18	Warnecke, Berit	95	LG Fallingbostal		
41,19	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		Braunschweig	26.04.	
39,84	Bentrup, Celina	97	Delmenhorster TV		Delmenhorst	02.08.	
39,66	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover		Brisbane / AUS	05.09.	
39,57	Koß, Vanessa	97	TuS Rotenburg		Delmenhorst	22.06.	
39,43	Behrendsdorf, Lea	97	SV Georgsheil		Oldenburg	26.05.	
38,55	Seidel, Jennifer	96	LG Braunschweig		Halle/Sale	16.02.	
37,30	Sorge, Alicia	97	LG Braunschweig		Bad Bevensen	21.07.	
37,03	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde		Schiffdorf-Bramel	20.05.	
35,58	Kruse, Nina	97	LG Nordheide		Zeven	15.09.	
34,31	Götting, Julia	97	SV Molbergen		Zeven	19.05.	
33,72	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland		Bernhausen	17.08.	
33,51	Janosch, Laura	97	LG Weserbergland		Langen	30.06.	
33,36	Albrecht, Kimberly	96	TV Loxstedt		Meppen	13.01.	
33,30	Henkel, Merle	96	LG Göttingen		Ebergötzen	03.10.	
33,24	Bohmann, Kathleen	96	TSV Wiepenkathen		Verden	26.05.	

Weibliche Jugend U 18

4-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2012:		2.711	Schröder, Lisa	96	Oldenburger TB		
3.167	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		Langen	29.06.	
	14,80(+0,0)-1,64-12,33-12,64(+0,8)						
2.951	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland		Bernhausen	17.08.	
	15,14(-0,6)-1,66-9,77-12,78(+0,7)						
2.699	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig		Bernhausen	08.06.	
	15,19(+2,2)-1,55-10,02-13,57(+0,1)						
2.693	Janosch, Laura	97	LG Weserbergland		Langen	29.06.	
	15,78(+0,2)-1,52-10,48-13,13(+0,0)						
2.684	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC		Kassel	28.09.	
	15,69(+0,1)-1,56-10,48-13,52(+1,0)						
2.672	Fitschen, Anna-Lena	97	TuS Rotenburg		Langen	29.06.	
	15,49(+0,0)-1,52-9,56-13,12(+0,0)						
2.645	Sack, Rebecca	96	LG Braunschweig		Bernhausen	17.08.	
	16,65(-0,4)-1,66-10,23-13,67(+0,4)						
2.622	Basso, Leonie	97	LG Braunschweig		Bernhausen	08.06.	
	16,04(+2,2)-1,37-12,15-13,05(+0,6)						
2.602	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr		Langen	29.06.	
	15,80(+0,2)-1,48-8,98-12,82(+0,8)						
2.599	Haselhorst, Maira	96	LG Nordheide		Zeven	14.09.	
	15,58(+0,0)-1,44-10,50-13,32(+0,8)						
2.571	Paulick, Meike	97	LAZ Celle		Zeven	14.09.	
	16,12(+0,0)-1,60-8,43-13,36(+0,0)						
2.565	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig		Langen	29.06.	
	15,95(+0,2)-1,52-8,98-13,18(+0,8)						
2.503	Kruse, Nina	97	LG Nordheide		Zeven	14.09.	
	15,80(+0,0)-1,48-9,38-13,55(+0,0)						
2.503	Jung, Lisa	97	LG Göttingen		Langen	29.06.	
	16,68(+1,1)-1,52-9,96-13,41(+0,7)						
2.500	Seidel, Jennifer	96	LG Braunschweig		Bernhausen	17.08.	
	16,25(-0,4)-1,54-9,97-13,88(+0,4)						

4-Kampf Mann. 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2012:		12.739	LG Nordheide				
13.085	LG Braunschweig				Langen	29.06.	
	Groenewold, Lara (97) - 3.167; Vollmers, Hanna (98) - 2.565; Beyersdorff, Larissa (96) - 2.554 Basso, Leonie (97) - 2.457; Seidel, Jennifer (96) - 2.342						
11.395	LG Nordheide				Zeven	14.09.	
	Haselhorst, Maira (96) - 2.599; Kruse, Nina (97) - 2.503; Lassimo, Sophia (96) - 2.214 Großmann, Ramona (97) - 2.084; Aust, Carlotta (96) - 1.995						

7-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2012:		5.138	Machill, Sophia	95	LG Nordheide		
4.869	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland		Bernhausen	17./18.08.	
	15,14(-0,6)-1,66-9,77/12,78(+0,7)-5,46(+0,0)-33,72-2:30,79						
4.364	Janosch, Laura	97	LG Weserbergland		Langen	29./30.06.	
	15,78(+0,2)-1,52-10,48/13,13(+0,0)-4,75(+0,1)-33,51-2:34,60						
4.334	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig		Bernhausen	08./09.06.	
	15,19(+2,2)-1,55-10,02/13,57(+0,1)-5,16(+0,0)-20,85-2:27,31						
4.289	Fitschen, Anna-Lena	97	TuS Rotenburg		Langen	29./30.06.	
	15,49(+0,0)-1,52-9,56/13,12(+0,0)-5,34(+2,1)-21,56-2:33,86						
4.281	Haselhorst, Maira	96	LG Nordheide		Zeven	14./15.09.	
	15,58(+0,0)-1,44-10,50/13,32(+0,8)-4,78(+0,2)-32,89-2:33,39						
4.179	Sack, Rebecca	96	LG Braunschweig		Bernhausen	17./18.08.	
	16,65(-0,4)-1,66-10,23/13,67(+0,4)-4,73(+0,0)-28,96-2:38,51						

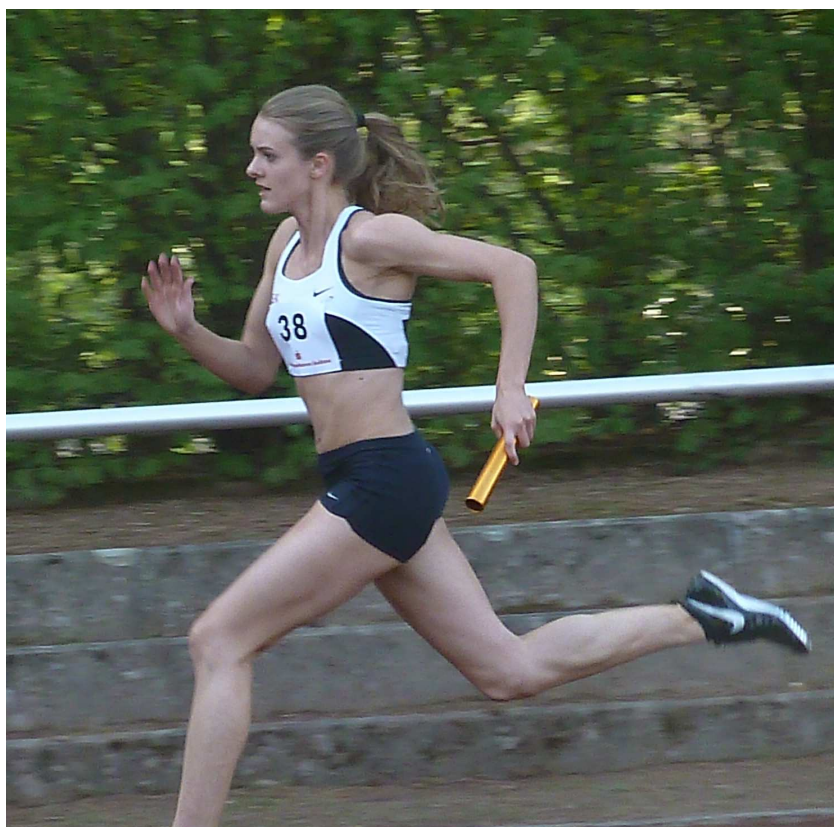
Weibliche Jugend U 18

4.176	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Kassel	28./29.09.
	15,69(+0,1)-1,56-10,48/13,52(+1,0)-5,17(+1,3)-27,71-2:51,05				
4.148	Seidel, Jennifer	96	LG Braunschweig	Bernhausen	08./09.06.
	16,25(+2,2)-1,49-10,64/14,04(+0,1)-4,85(+0,0)-35,33-2:38,72				
4.139	Jung, Lisa	97	LG Göttingen	Langen	29./30.06.
	16,68(+1,1)-1,52-9,96/13,41(+0,7)-5,03(+0,1)-27,70-2:34,67				
4.105	Kruse, Nina	97	LG Nordheide	Zeven	14./15.09.
	15,80(+0,0)-1,48-9,38/13,55(+0,0)-4,95(+0,9)-35,58-2:49,13				
4.101	Basso, Leonie	97	LG Braunschweig	Bernhausen	08./09.06.
	16,04(+2,2)-1,37-12,15/13,05(+0,6)-4,77(+0,0)-23,06-2:34,71				
4.062	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	Langen	29./30.06.
	15,80(+0,2)-1,48-8,98/12,82(+0,8)-4,93(+0,7)-26,81-2:46,21				
4.046	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig	Langen	29./30.06.
	15,95(+0,2)-1,52-8,98/13,18(+0,6)-5,28(+0,6)-19,09-2:40,07				
4.042	Bohmann, Kathleen	96	TSV Wiepenkathen	Zeven	14./15.09.
	16,25(+0,0)-1,48-10,02/14,00(-0,0)-4,55(+0,0)-32,52-2:32,76				
3.783	Sorge, Alicia	97	LG Braunschweig	Bad Bevensen	20./21.07.
	17,72(+1,3)-1,48-10,81/14,25(+1,3)-4,81(+1,1)-37,30-2:57,08				

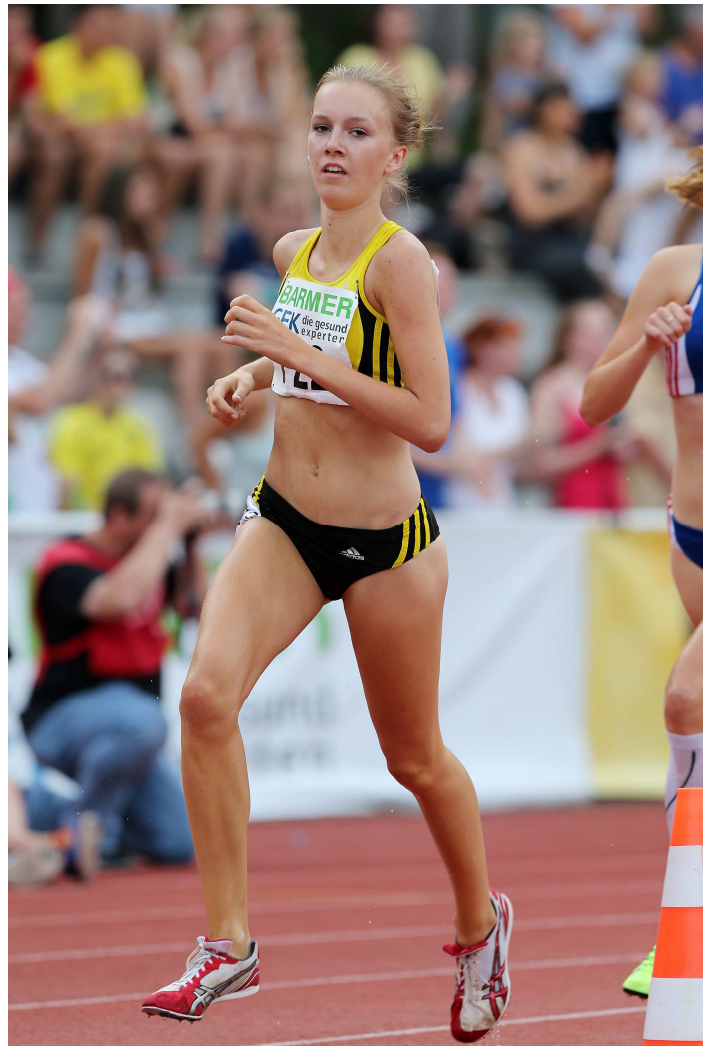
7-Kampf Mann. 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2012: 13.054 LG Nordheide

12.583	LG Braunschweig	Bernhausen	08./09.06.
	Beyersdorff, Larissa (96) - 4.334; Seidel, Jennifer (96) - 4.148; Basso, Leonie (97) - 4.101		
12.472	LG Weserbergland	Langen	29./30.06.
	Zielonka, Mara (97) - 4.826; Janosch, Laura (97) - 4.364; Beerberg, Jana (98) - 3.282		
11.749	LG Nordheide	Zeven	14./15.09.
	Haselhorst, Maira (96) - 4.281; Kruse, Nina (97) - 4.105; Aust, Carlotta (96) - 3.363		
11.508	TuS Rotenburg	Langen	29./30.06.
	Fitschen, Anna-Lena (97) - 4.289; Klettke, Marsha (96) - 3.709; Klettke, Sina (96) - 3.510		
9.962	TV Jahn Schneverdingen	Zeven	14./15.09.
	Warncke, Saskia (97) - 3.743; Loose, Carolin (96) - 3.324; Zitterbart, Antonia (96) - 2.895		
9.150	SG Osterholzer LA	Zeven	14./15.09.
	Püschner, Lea-Pauline (97) - 3.262; Czernek, Magdalena (96) - 3.106; Sgodzai, Marie (97) - 2.782		



Ann-Kathrin Kopf vom TSV Otterndorf kam bei den U 18 - Weltmeisterschaften in Donetsk/UKR über 400 m bis ins Halbfinale.



Deutsche Jugendmeisterinnen U18 wurden: **Svea Knoop** (o.l., TSV Bremervörde) im Hochsprung und **Lea Meyer** (o.r., VfL Lönningen) über 1500 m Hindernis. Hier feierte Niedersachsen einen Doppelsieg, denn **Antonia Hehr** (re.) vom SV Molbergen sicherte sich die Vizemeisterschaft.

Männliche Jugend M 15

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,42	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden		
11,13 +0,0	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen		Rostock	27.07.	
11,19 +1,5	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Winsen/L.	08.06.	
11,53 -0,6	Struckmann, Tim	98	SV Quitt Ankum		Papenburg	16.06.	
11,57 +1,0	Solf, Joris	98	LG Kehdingen		Winsen/L.	08.06.	
11,59 +1,9	Schmidt, Aaron	98	LG Osnabrück		Oldenburg	26.05.	
11,62 +1,5	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode		Winsen/L.	08.06.	
11,4 +1,0	Meyerhoff, Till	98	TV Norden		Norden	24.08.	
11,69 +2,0	Jäger, Fryderyk	98	SV Brake		Winsen/L.	08.06.	
11,72 +1,0	Schlender, Steffen	98	LG Weserbergland		Langen	29.06.	
11,5 +1,8	Haug, Kevin	98	Garbsener SC		Garbsen	25.06.	

300 m Lauf	Bestl. 2012:	37,27	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden		
37,31	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen		Celle	31.08.	
37,66	Tabeling, Felix	98	BV Garrel		Delmenhorst	02.08.	
38,03	Struckmann, Tim	98	SV Quitt Ankum		Papenburg	16.06.	
38,04	Bollmeier, Hennes	98	TSV Gnarrenburg		Celle	31.08.	
38,12	Achmus, Arne	98	Delmenhorster TV		Delmenhorst	02.08.	
38,76	Walz, Thomas	98	SG Misburg		Winsen/L.	09.06.	
38,98	Grontzki, Jan Henrik	98	VfL Bückeburg		Stadthagen	17.08.	
39,11	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen		Winsen/L.	09.06.	
39,15	Meyerhoff, Till	98	TV Norden		Winsen/L.	09.06.	
39,31	Piechatzek, Lukas	98	VfL Lingen		Winsen/L.	09.06.	

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:03,47	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig		
2:00,98	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen		Hannover	11.08.	
2:01,26	Achmus, Arne	98	Delmenhorster TV		Hannover	11.08.	
2:01,80	Tabeling, Felix	98	BV Garrel		Oldenburg	07.08.	
2:06,16	Gehling, Luca	98	VfL Lönningen		Delmenhorst	22.06.	
2:07,04	Martin, Leon	98	LG Wennigsen		Minden	19.07.	
2:07,60	Guevarra, Justin	98	SV Rosche		Celle	03.07.	
2:08,25	Japtok, Felix	98	LG Wennigsen		Winsen/L.	08.06.	
2:08,95	Schwanemann, Niklas	98	TSV Otterndorf		Sottrum	25.08.	
2:09,63	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte		Winsen/L.	08.06.	
2:10,58	Blumenstein, Moritz	98	SC Melle 03		Papenburg	16.06.	

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:41,4	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig		
2:52,83	Schwanemann, Niklas	98	TSV Otterndorf		Bremen	15.06.	
2:54,6	Scholtyssek, Lukas	98	Laufclub BlueLiner		Bad Harzburg	29.05.	
2:57,27	Piechatzek, Lukas	98	VfL Lingen		Papenburg	27.09.	
2:57,3	Walz, Thomas	98	SG Misburg		HA-Wettbergen	18.09.	
3:00,1	Zuchowski, Luca René	98	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	29.05.	
3:00,94	Makaschov, Dimitri	98	SC Melle 03		Melle	29.05.	
3:03,06	Niehues, Marten	98	Emder Laufgemeinschaft		Papenburg	27.09.	
3:06,92	Krensellack, Marc-Kevin	98	FTSV Jahn Brinkum		Oldenburg	07.08.	
3:06,96	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Stuhr-Moordeich	23.06.	
3:07,0	Ionita, Andrei-Cristian	98	Holtorfer SV		Holtorf	20.04.	

2000 m Lauf	Bestl. 2012:	6:03,2	Valentin, David	97	TV Norden		
6:14,86	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen		Minden	14.09.	
6:15,93	Tabeling, Felix	98	BV Garrel		Markt Schwaben	08.09.	
6:18,8	Scholtyssek, Lukas	98	Laufclub BlueLiner		Salzgitter-Bad	26.06.	
6:21,29	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte		Markt Schwaben	08.09.	
6:21,62	Martin, Leon	98	LG Wennigsen		Minden	14.09.	

Männliche Jugend M 15

6:27,99	Roski, Linus	98	TuS Sulingen	Stuhr-Moordeich	15.09.
6:33,2	Zuchowski, Luca René	98	LAV 07 Bad Harzburg	Wolfenbüttel	22.05.
6:37,6	Wagner, Henrik	98	LAV 07 Bad Harzburg	Wolfenbüttel	22.05.
6:43,6	Nikuradse, Nicolas	98	LG Göttingen	Heiligenrode	11.09.
6:44,53	Hadaschik, Manuel	98	SV Germania Helstorf	Hameln	02.06.

3000 m Lauf Bestl. 2012: 9:02,59 Valentin, David 97 TV Norden

9:29,04	Scholtysek, Lukas	98	Laufclub BlueLiner	Winsen/L.	09.06.
9:29,96	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf	Winsen/L.	09.06.
9:30,74	Blumenstein, Moritz	98	SC Melle 03	Delmenhorst	22.06.
9:31,30	Braunsmann, David	98	SC Melle 03	Delmenhorst	22.06.
9:32,55	Guevarra, Justin	98	SV Rosche	Delmenhorst	22.06.
9:39,61	Martin, Leon	98	LG Wennigsen	Winsen/L.	09.06.
9:41,72	Schwanemann, Niklas	98	TSV Otterndorf	Winsen/L.	09.06.
9:58,43	Wagner, Henrik	98	LAV 07 Bad Harzburg	Winsen/L.	09.06.
10:01,06	Zuchowski, Luca René	98	LAV 07 Bad Harzburg	Hildesheim	08.05.
10:24,11	Wermbter, Malwin	98	LG Nordheide	Winsen/L.	09.06.

5 km Straße Bestl. 2012: 16:14 Valentin, David 97 TV Norden

16:52	Scholtysek, Lukas	98	Laufclub BlueLiner	Klein Meckelsen	20.07.
17:16	Braunsmann, David	98	SC Melle 03	Herrnghausen	05.10.
17:26	Wagner, Henrik	98	LAV 07 Bad Harzburg	Hannover	27.09.
17:43	Schwanemann, Niklas	98	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.09.
18:09	Tabeling, Felix	98	BV Garrel	Thülsfeld	28.04.
18:12	Guevarra, Justin	98	SV Rosche	Liepe	20.10.
18:20	Zuchowski, Luca René	98	LAV 07 Bad Harzburg	Wolfenbüttel	01.05.
18:40	Lork, Christopher	98	SC Langenhagen	Hannover	10.11.
18:48	Richert, Sören	98	LAV 07 Bad Harzburg	Hannover	27.09.
18:52	Krensellack, Marc-Kevin	98	FTSV Jahn Brinkum	Diepholz	07.09.

80 m Hürden 0.838m Bestl. 2012: 11,12 Buchholz, Malte 97 OTB Osnabrück

11,29 +1,9	Zauske, Leon	98	LAZ Celle	Winsen/L.	09.06.
11,31 -0,6	Bollmeier, Hennes	98	TSV Gnarrenburg	Hannover	11.08.
11,58 -0,2	Solf, Joris	98	LG Kehdingen	Markt Schwaben	08.09.
11,68 +1,9	Reese, Tilman	98	SG Rodenberg	Winsen/L.	09.06.
11,69 +1,9	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel	Winsen/L.	09.06.
11,83 +1,9	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	Winsen/L.	09.06.
11,94 +0,6	Hey, Julian	98	LG Hannover	Edemissen	07.09.
11,97 -0,4	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.06.
12,05 +1,4	Segelken, Tjorben	98	TuS Rotenburg	Markt Schwaben	08.09.
12,10 -0,5	Gehling, Luca	98	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.08.

300 m Hürden 0.838m Bestl. 2012: 44,04 Jagow, Luca 97 SC Lüchow

42,79	Gehling, Luca	98	VfL Lönningen	Winsen/L.	08.06.
43,57	Reese, Tilman	98	SG Rodenberg	Winsen/L.	08.06.
44,48	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel	Hannover	10.08.
45,19	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte	Hannover	10.08.
46,10	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Hannover	10.08.
46,5	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
49,1	Hey, Julian	98	LG Hannover	Edemissen	17.08.
50,4	Wickinger, Mika	98	SV Nienhagen	Nienhagen	19.06.
52,9	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	19.06.
56,9	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	19.06.

Männliche Jugend M 15

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,90	Zenge, Oliver	97	LG Peiner Land		
1,83	Janssen, Henrik	98	TV Norden		Winsen/L.	09.06.	
1,80	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Winsen/L.	09.06.	
1,77	Debbeler, Felix	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Winsen/L.	09.06.	
1,72	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Markt Schwaben	08.09.	
1,69	Kragge, Jan	98	VfL Stade		Sottrum	25.08.	
1,68	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte		Lingen	04.05.	
1,68	Ruppelt, Maximilian	98	DJK Blau Weiß Hildesheim		Hannover	15.05.	
1,68	Becker, Nico	98	Heidmühler FC		Oldenburg	15.06.	
1,68	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen		Stuhr-Moordeich	22.06.	
1,66	Bannert, Christopher	98	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	14.09.	
1,66	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Osterholz	28.09.	

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	3,90	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden		
3,90	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Verden	22.09.	
3,70	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden		Winsen/L.	08.06.	
3,46	Becker, Nico	98	Heidmühler FC		Papenburg	27.09.	
3,42	Hey, Julian	98	LG Hannover		Meinersen	25.06.	
3,21	Sauter, Fiete	98	TV Jahn Schneverdingen		Munster	03.10.	
3,20	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Schneverdingen	25.05.	
3,00	Andreas, Jannik	98	TSV Mehrum		BS-Rüningen	15.09.	
2,80	Politz, Florian	98	TSG Bad Harzburg		BS-Rüningen	15.09.	
2,70	Haug, Kevin	98	Garbsener SC		Kassel	29.09.	
2,60	Rick, Bent Mathis	98	LG Nordheide		Verden	22.09.	

Weitsprung	Bestl. 2012:	6,38	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		
6,26 +1,2	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen		Celle	31.08.	
6,21 +1,3	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Hannover	10.08.	
6,19 +0,0	Bujak, Jannis	98	TuSpo Grünenplan		Holzminden	04.05.	
6,17 +1,5	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen		Hannover	02.06.	
6,15 +0,0	Kirchhof, Tizian	98	LG Osterode		Osterode	31.08.	
6,02 +1,1	Janßen, Nico	98	TV Norden		Blankenburg	21.09.	
5,99	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode		Hildesheim	08.05.	
5,96 +1,9	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Edemissen	11.05.	
5,86 +0,9	Bollmeier, Hennes	98	TSV Gnarrenburg		Hannover	10.08.	
5,86 +0,8	Struckmann, Tim	98	SV Quitt Ankum		Papenburg	15.09.	

Dreisprung	Bestl. 2012:	13,31	Garritsen, Christoph	97	TuS Neuenhaus		
12,69 +0,0	Janßen, Nico	98	TV Norden		Hannover	11.08.	
11,56 +0,6	Debbeler, Felix	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Celle	31.08.	
11,49 +0,0	Nguyen, Duc Anh	98	LC Nordhorn		Hannover	11.08.	
11,22 +0,0	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte		Winsen/L.	08.06.	
11,20 +1,2	Robrecht, Sascha	98	TSV Asendorf		Sulingen	29.09.	
11,08 -0,3	Kragge, Jan	98	VfL Stade		Winsen/L.	08.06.	
11,07 +0,0	Focke, Giacomo	98	LC Nordhorn		Papenburg	27.09.	
10,99 -0,5	Haug, Kevin	98	Garbsener SC		Hannover	11.08.	
10,65 +0,4	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Zeven	03.10.	
10,10 +0,7	Herzog, Alexander	98	LAV Zeven		Zeven	03.10.	

Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2012:	15,07	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum		
15,60	Janssen, Henrik	98	TV Norden		Hannover	10.08.	
14,75	Ionita, Stefan	98	LG Nordheide		Hameln	02.06.	
14,32	Haupt, Johannes	98	LG Nordheide		Hamburg	16.06.	
14,08	Politz, Florian	98	TSG Bad Harzburg		Edemissen	24.08.	
13,80	Bergmann, Ole	98	SV Georgsheil		Georgsheil	18.08.	

Männliche Jugend M 15

13,56	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	11.05.
13,47	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Hameln	02.06.
12,50	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	Sarstedt	21.04.
12,43	Sauter, Fiete	98	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	21.09.
12,40	Segelken, Tjorben	98	TuS Rotenburg	Rotenburg	16.08.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2012:

51,70 Eilers, Malte 97 TV Norden

55,01	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Celle	31.08.
46,94	Segelken, Tjorben	98	TuS Rotenburg	Hameln	02.06.
44,69	Bergmann, Ole	98	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
42,22	Politz, Florian	98	TSG Bad Harzburg	Edemissen	24.08.
41,90	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Osterholz	28.09.
41,34	Bunge, Manuel	98	TuS Harsefeld	Harsefeld	02.10.
38,67	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	Winsen/L.	08.06.
38,46	Wegner, Niklas	98	LG Kehdingen	Schneverdingen	25.05.
38,42	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Schortens	05.05.
38,28	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Sudenburg	28.04.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012:

54,08 von der Gablentz, Christian 97 SV Lemgow/Dangenstorf

51,23	Austmeyer, Jan Lucas	98	TSG Dissen	Dissen	28.09.
47,54	De Cuzzi, Fabio	98	TSG Dissen	Delmenhorst	23.06.
39,09	Kuhlmann, Phil	98	TSV Stelle	Delmenhorst	23.06.
32,19	Haupt, Johannes	98	LG Nordheide	Hannover	11.08.
28,56	Stöwing, Malte	98	TV Loxstedt	Hannover	11.08.
26,51	Schenck, Timo	98	LG Eichsfeld	Göttingen	28.09.
25,05	Bode, Eric	98	TuS Tossens	Delmenhorst	19.10.
24,38	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Lüchow	17.05.
24,06	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Lüchow	17.05.
18,94	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.

Speerwurf 600 g Bestl. 2012:

53,85 Eilers, Malte 97 TV Norden

52,30	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Winsen/L.	09.06.
51,10	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV	Delmenhorst	27.04.
46,15	Bergmann, Ole	98	SV Georgsheil	Leer	07.09.
46,00	Noack, Sven	98	TB Stöcken	Hannover	13.09.
44,45	Grabow, Nico	98	TSV Wehdel	Hannover	11.08.
41,99	Pieper, Kai	98	LAV Zeven	Rotenburg	16.08.
41,55	Zauske, Leon	98	LAZ Celle	Markt Schwaben	08.09.
41,15	Ruppelt, Maximilian	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hildesheim	08.05.
40,87	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	Winsen/L.	09.06.
40,75	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Wilhelmshaven	27.04.

Ballwurf 200g Bestl. 2012:

82,50 Eilers, Malte 97 TV Norden

74,00	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV	Delmenhorst	09.03.
73,50	Jäger, Fryderyk	98	SV Brake	Lemwerder	31.08.
72,00	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hannover	13.06.
69,50	Urban, Lasse	98	TV Hude	Lemwerder	31.08.
63,50	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Loxstedt	13.04.
63,00	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Lüchow	24.07.
60,00	Emmermacher, Tobias	98	MTV Friesen Bakede	Bad Münder	31.08.
59,00	Ruppelt, Maximilian	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hannover	15.05.
59,00	Petersen, Immo	98	TuS Rotenburg	Hameln	02.06.
58,00	Tabeling, Felix	98	BV Garrel	Hameln	02.06.

Männliche Jugend M 15

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2012:		1.737	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden		
1.721	Janssen, Henrik	98	TV Norden		Norden	24.08.	
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18						
1.653	Haug, Kevin	98	Garbsener SC		Garbsen	25.06.	
	11,5(+1,8)-5,31(+0,1)-10,99						
1.652	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Edemissen	11.05.	
	12,82(-1,2)-5,96(+1,9)-12,04						
1.649	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	11.05.	
	12,3(-0,5)-5,07(+0,7)-13,56						
1.641	Stade, Luis	98	TSG Bad Harzburg		Bad Harzburg	07.09.	
	12,03(-0,9)-5,49(-0,9)-10,98						
1.640	Politz, Florian	98	TSG Bad Harzburg		Edemissen	11.05.	
	12,64(-0,9)-5,13(+0,9)-13,42						
1.637	Meyerhoff, Till	98	TV Norden		Norden	24.08.	
	11,4(+1,0)-5,61(+1,1)-9,63						
1.620	Janßen, Nico	98	TV Norden		Wilhelmshaven	25.06.	
	11,8(+3,3)-6,07(+3,3)-9,23						
1.599	Kirchhof, Tizian	98	LG Osterode		Osterode	31.08.	
	11,88(+0,0)-6,15(+0,0)-8,21						
1.596	Ionita, Stefan	98	LG Nordheide		Winsen/L.	12.05.	
	12,7(+0,7)-4,72(-0,2)-14,08						

4-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2012:		2.260	Zenge, Oliver	97	LG Peiner Land		
2.346	Janssen, Henrik	98	TV Norden		Norden	24.08.	
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18-1,80						
2.252	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen		Stuhr-Moordeich	22.06.	
	12,57(-0,9)-5,99(+0,4)-12,19-1,68						
2.251	Politz, Florian	98	TSG Bad Harzburg		BS-Rüningen	14.09.	
	12,42(-1,1)-5,57(-0,5)-13,90-1,60						
2.221	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Stuhr-Moordeich	22.06.	
	12,90(-2,0)-5,71(-0,3)-11,86-1,76						
2.139	Bollmeier, Hennes	98	TSV Gnarrenburg		Zeven	14.09.	
	12,19(+0,0)-5,46(+0,0)-11,67-1,52						
2.138	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	11.05.	
	12,3(-0,5)-5,07(+0,7)-13,56-1,52						
2.134	Becker, Nico	98	Heidmühler FC		Schortens	15.09.	
	12,4-5,36-11,38-1,64						
2.128	Kirchhof, Tizian	98	LG Osterode		Osterode	31.08.	
	11,88(+0,0)-6,15(+0,0)-8,21-1,60						
2.125	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Wiepenkathen	08.09.	
	13,2(+0,2)-5,31(+0,4)-13,08-1,64						
2.115	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel		Stuhr-Moordeich	22.06.	
	12,50(-2,0)-5,14(+0,1)-11,64-1,60						

9-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2012:		4.834	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide		
4.895	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Stuhr-Moordeich	22./23.06.	
	12,90(-2,0)-5,71(-0,3)-11,86-1,76-12,23(+0,2)/37,45-3,50-34,47-3:29,70						
4.857	Politz, Florian	98	TSG Bad Harzburg		BS-Rüningen	14. /15.09.	
	12,42(-1,1)-5,57(-0,5)-13,90-1,60-12,91(+0,4)/36,93-2,80-34,16-3:12,62						
4.813	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Stuhr-Moordeich	22. /23.06.	
	13,17(+0,0)-5,37(-0,9)-12,82-1,60-12,65(+0,0)/38,39-2,20-50,40-3:06,96						
4.767	Becker, Nico	98	Heidmühler FC		Stuhr-Moordeich	22. /23.06.	
	12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64-12,37(+0,0)/38,15-3,40-37,42-3:29,95						
4.526	Haug, Kevin	98	Garbsener SC		Kassel	28./29.09.	
	12,29(+0,0)-5,53(+0,9)-10,76-1,52-13,50(-0,2)/33,02-2,70-31,37-3:30,12						

Männliche Jugend M 15

4.428	Sauter, Fiete	98	TV Jahn Schneverdingen	Zeven	14. /15.09.
	13,68(-0,1)-5,02(+0,3)-12,19-1,52-13,49(-0,4)/32,25-2,70-29,43-3:19,11				
4.327	Andreas, Jannik	98	TSV Mehrum	BS-Rüningen	14./15.09.
	12,86(-1,1)-5,44(+1,1)-9,42-1,52-13,06(+0,2)/22,09-3,00-30,54-3:31,76				
4.279	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	22. /23.06.
	13,17(-0,9)-4,85(-0,4)-10,97-1,44-13,04(+0,2)/29,64-2,10-33,27-3:23,59				
4.267	Wilke, Thorsten	98	TuS Bersenbrück	Papenburg	05./06.10.
	12,45(+0,2)-4,74(+0,0)-10,70-1,54-12,73(-0,3)/27,20-2,06-28,50-3:35,07				
4.238	Hey, Julian	98	LG Hannover	Edemissen	11./12.05.
	12,92(-0,7)-5,42(+0,5)-9,06-1,44-12,50(-1,4)/21,44-3,20-19,60-3:23,03				

Blockwettkampf S/S 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

	Bestl. 2012:	2.895	Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück	
2.967	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Markt Schwaben	08.09.
	11,51(+1,3)-11,34(-1,7)-5,64(-0,7)-1,72-41,55					
2.827	Solf, Joris	98	LG Kehdingen		Hameln	02.06.
	11,49(+3,2)-11,69(+3,1)-5,81(+2,7)-1,60-31,77					
2.817	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Hameln	02.06.
	12,82(+4,2)-11,64(+3,1)-5,85(+2,0)-1,72-38,96					
2.622	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Stade	05.05.
	13,32(+1,0)-13,09(+0,3)-5,27(+2,5)-1,52-50,99					
2.612	Hey, Julian	98	LG Hannover		Edemissen	07.09.
	12,40(+0,0)-11,94(+0,6)-5,54(+0,0)-1,52-27,36					
2.595	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte		Hameln	02.06.
	12,47(+3,2)-12,09(+2,1)-5,05(+3,5)-1,56-30,41					
2.585	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel		Cuxhaven	28.09.
	12,47(+0,4)-12,17(+0,5)-5,08(+0,3)-1,64-25,05					
2.562	Debbeler, Felix	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Stade	05.05.
	13,26(+1,4)-14,59(+1,0)-5,53(+2,1)-1,72-34,03					
2.540	Dörgeloh, Malte	98	LC Hansa Stuhr		Hameln	02.06.
	12,92(+3,2)-13,23(+3,1)-5,16(+3,4)-1,52-37,22					
2.493	Andreas, Jannik	98	TSV Mehrum		Edemissen	24.08.
	13,57(-2,0)-13,97(-0,6)-5,37(+4,0)-1,56-37,48					

Blockwettkampf Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

	Bestl. 2012:	2.562	Vogel, Paul	97	TV Langen	
2.691	Tabeling, Felix	98	BV Garrel		Hameln	02.06.
	12,16(+4,0)-12,45(+3,1)-5,44(+2,6)-58,00-6:16,19					
2.671	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel		Hameln	02.06.
	12,19(+1,1)-11,84(+3,1)-5,81(+1,9)-57,00-6:54,78					
2.620	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV		Hameln	02.06.
	12,30(+4,0)-12,12(+1,7)-5,46(+2,3)-69,00-7:22,47					
2.500	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte		Markt Schwaben	08.09.
	13,02(+0,1)-12,46(+0,4)-4,99(+0,1)-48,50-6:21,29					
2.499	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	14.09.
	12,72(+0,1)-12,46(+0,6)-5,10-69,50-7:39,94					
2.472	Petersen, Immo	98	TuS Rotenburg		Hameln	02.06.
	12,78(+4,0)-12,52(+1,7)-4,75(+1,4)-59,00-6:59,40					
2.457	Hadaschik, Manuel	98	SV Germania Helstorf		Hameln	02.06.
	12,60(+1,1)-13,95(+1,7)-5,03(+2,8)-55,50-6:44,53					
2.351	Ionita, Andrei-Cristian	98	Holtorfer SV		Hameln	02.06.
	12,06(+4,0)-13,12(+3,1)-4,82(+2,5)-52,00-8:20,88					
2.241	Stade, Luis	98	TSG Bad Harzburg		Hameln	02.06.
	12,56(+4,0)-15,50(+1,7)-5,11(+2,3)-49,00-8:01,36					
2.210	Ludwig, Tobias	98	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	07.09.
	13,22(+0,0)-12,73(+0,6)-4,80(+0,0)-42,00-8:14,87					

Männliche Jugend M 15

Blockwettkampf Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

	Bestl. 2012:	2.822	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		
2.799	Bollmeier, Hennes	98	TSV Gnarrenburg		Hameln	02.06.	
	12,01(+3,7)-11,64(+2,3)-5,70(+1,9)-11,63-31,98						
2.783	Segelken, Tjorben	98	TuS Rotenburg		Hameln	02.06.	
	12,64(+3,1)-12,74(+4,6)-5,22(+1,5)-11,72-46,94						
2.769	Politz, Florian	98	TSG Bad Harzburg		Edemissen	24.08.	
	12,61(+0,7)-13,96(-1,3)-5,19(+0,0)-14,08-42,22						
2.735	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Hameln	02.06.	
	13,11(+3,1)-12,58(+2,3)-5,26(+2,4)-13,47-38,11						
2.712	Haupt, Johannes	98	LG Nordheide		Lübeck	16.06.	
	13,14(+1,8)-13,44(-1,7)-5,33-14,32-36,81						
2.674	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck		Lemgo	28.09.	
	12,78(-1,2)-12,33-5,12(+2,4)-11,92-35,32						
2.625	Ionita, Stefan	98	LG Nordheide		Hameln	02.06.	
	12,60(+3,1)-14,75(+2,3)-4,64(+2,6)-14,75-34,50						
2.610	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Hameln	02.06.	
	12,48(+3,7)-13,34(+4,6)-4,77(+2,7)-11,76-35,38						
2.540	Haug, Kevin	98	Garbsener SC		Hameln	02.06.	
	12,29(+3,7)-14,67(+2,3)-5,26(+2,6)-11,45-29,24						
2.528	Reese, Tilman	98	SG Rodenberg		Stadthagen	14.09.	
	12,83(+0,2)-12,04(+0,6)-4,78-10,31-29,91						



Norddeutscher Meister über 4x100 m der Jugend U 16: Die LG Osnabrück mit (v.l.) **Aaron Schmidt, Felix Hasselmann, Lennard Uhlenbrock und Robin Becker** sowie Trainer Anton Siemer.

Männliche Jugend M 14

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,63	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		
11,78 +0,0	Wieczorek, Daniel	99	OTB Osnabrück		Markt Schwaben	08.09.	
11,86 -0,8	Tegeder, Tobias	99	VfL Lingen		Papenburg	16.06.	
12,00 +0,2	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum		Stuhr-Moordeich	26.05.	
11,8	Timmermann, Justin	99	SG akquinet Lemwerder		Nordenham	28.09.	
12,05 -0,8	Becker, Robin	99	LG Osnabrück		Papenburg	16.06.	
12,20 +0,3	Lohrengel, Zeno	99	TV Germania Hattorf		Osterode	12.06.	
12,0	Timmen, Matthis	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Bleckede	08.09.	
12,25 +0,9	Debey, Christian	99	LG Nordheide		Winsen/L.	08.06.	
12,40 +0,9	Schröder, Tom	99	SG Osterholzer LA		Winsen/L.	08.06.	
12,42 +0,0	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Markt Schwaben	08.09.	
300 m Lauf	Bestl. 2012:	39,77	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen		
39,40	Oelke, Tim Bjarne	99	TuS Sulingen		Stuhr-Moordeich	15.09.	
40,41	Lauenstein, Georg	99	LG Wennigsen		Hannover	11.08.	
40,64	Gutzeit, Jan	99	BTB Oldenburg		Stuhr-Moordeich	15.09.	
40,7	Schröder, Tom	99	SG Osterholzer LA		Osterholz	28.09.	
41,28	Lohrengel, Zeno	99	TV Germania Hattorf		Osterode	31.08.	
41,2	Martens, Leon	99	SC Lüchow		Lüchow	26.09.	
41,68	Paul, Fabian	99	SG Misburg		Stadthagen	17.08.	
41,8	Duvekot, Dennis	99	IGAS Wendland		Lüchow	26.09.	
42,59	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		SZ-Lebenstedt	04.05.	
43,08	Brudy, Marco	99	VfL Bückeburg		Stadthagen	17.08.	
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:04,98	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen		
2:03,78	Lohrengel, Zeno	99	TV Germania Hattorf		Osterode	12.06.	
2:10,53	Paul, Fabian	99	SG Misburg		Wunstorf	07.09.	
2:11,44	Lauenstein, Georg	99	LG Wennigsen		Winsen/L.	08.06.	
2:12,38	Pohl, Dustin	99	VfL Lönningen		Winsen/L.	08.06.	
2:14,25	Kopf, Steffen	99	TSV Otterndorf		Winsen/L.	08.06.	
2:17,53	Miller, Tomas	99	SV Molbergen		Wilhelmshaven	25.08.	
2:18,93	Bühning, Felix	99	BTB Oldenburg		Winsen/L.	08.06.	
2:21,82	Helmboldt, Rico	99	LG Nordheide		Verden	22.09.	
2:22,7	Witzel, Linus Johannes	99	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	14.08.	
2:23,63	Schröder, Tom	99	SG Osterholzer LA		Sottrum	25.08.	
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:56,34	Achmus, Arne	98	Delmenhorster TV		
2:57,5	Paul, Fabian	99	SG Misburg		HA-Wettbergen	18.09.	
2:57,70	Kopf, Steffen	99	TSV Otterndorf		Bremen	15.06.	
2:58,13	Miller, Tomas	99	SV Molbergen		Oldenburg	07.08.	
2:58,14	Huhtakangas, Nils	99	LG Osnabrück		Papenburg	27.09.	
2:58,68	Schneider, Jan	99	VfL Germania Leer		Papenburg	27.09.	
3:03,09	Schröder, Tom	99	SG Osterholzer LA		Stuhr-Moordeich	23.06.	
3:05,07	Vollmers, Torge	99	TSV Wiepenkathen		Stuhr-Moordeich	23.06.	
3:05,34	de Buhr, Julian	99	VfL Germania Leer		Papenburg	27.09.	
3:06,5	Witzel, Linus Johannes	99	LAV 07 Bad Harzburg		Braunschweig	02.09.	
3:07,68	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Stuhr-Moordeich	23.06.	
2000 m Lauf	Bestl. 2012:	6:25,78	Tabeling, Felix	98	BV Garrel		
6:28,0	Singer, Max	99	LAV 07 Bad Harzburg		Salzgitter-Bad	26.06.	
6:42,51	Pohl, Dustin	99	VfL Lönningen		Papenburg	15.09.	
6:43,6	Witzel, Linus Johannes	99	LAV 07 Bad Harzburg		Wolfenbüttel	22.05.	
6:45,3	Paul, Fabian	99	SG Misburg		Garbsen	12.09.	
6:52,3	Meier, Robert	99	LG Hannover		Garbsen	12.09.	

Männliche Jugend M 14

6:53,42	Lauenstein, Georg	99	LG Wennigsen	Wunstorf	07.09.
7:01,15	Helmboldt, Rico	99	LG Nordheide	Hameln	02.06.
7:06,2	Christensen, Felix Bekir	99	Lüneburger SV	Winsen/L.	21.08.
7:14,1	Pieper, Hendrik	99	LG Wennigsen	Garbsen	12.09.
7:23,06	Albrecht, Lasse	99	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.

3000 m Lauf Bestl. 2012: 9:53,64 Odenbach, Jurek 98 Lüneburger SV

9:51,95	Singer, Max	99	LAV 07 Bad Harzburg	Hildesheim	08.05.
10:04,06	Pohl, Dustin	99	VfL Lönningen	Hannover	10.08.
10:11,42	Witzel, Linus Johannes	99	LAV 07 Bad Harzburg	Winsen/L.	09.06.
10:22,18	Helmboldt, Rico	99	LG Nordheide	Sudenburg	04.09.
10:24,48	Huhtakangas, Nils	99	LG Osnabrück	Melle	28.08.
10:27,72	Paul, Fabian	99	SG Misburg	Hannover	10.08.
10:30,74	Miller, Tomas	99	SV Molbergen	Winsen/L.	09.06.
10:46,5	Lauenstein, Georg	99	LG Wennigsen	Barsinghausen	24.08.
10:49,18	Vollmer, Alexander	00	LG Eichsfeld	Hildesheim	08.05.
11:12,4	Christensen, Felix Bekir	99	Lüneburger SV	Winsen/L.	14.08.

5 km Straße Bestl. 2012: 17:42 Odenbach, Jurek 98 Lüneburger SV

17:41	Singer, Max	99	LAV 07 Bad Harzburg	Wolfenbüttel	01.05.
17:49	Witzel, Linus Johannes	99	LAV 07 Bad Harzburg	Hannover	27.09.
18:16	Helmboldt, Rico	99	LG Nordheide	Hannover	27.09.
18:29	Miller, Tomas	99	SV Molbergen	Oldenburg	27.10.
18:51	Schmidt, Moritz	99	LG Wesermünde	Otterndorf	15.09.
18:51	Paul, Fabian	99	SG Misburg	Hannover	27.09.
19:52	Kopf, Steffen	99	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.09.
20:07	de Buhr, Julian	99	VfL Germania Leer	Ofen	03.10.
20:45	Schneider, Jan	99	VfL Germania Leer	Emden	01.06.
21:13	Glassl, Jannik	99	LG Eichsfeld	Duderstadt	23.08.

80 m Hürden 0.838m Bestl. 2012: 11,88 Zauske, Leon 98 LAZ Celle

11,86 -0,9	Wieczorek, Daniel	99	OTB Osnabrück	Hannover	11.08.
12,11 +1,8	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Hameln	02.06.
12,31 +0,0	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	Winsen/L.	09.06.
12,45 -0,1	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven	Markt Schwaben	08.09.
12,53 +0,0	Pieper, Linus	99	SG Osterholzer LA	Stuhr-Moordeich	23.06.
12,63 -0,7	Buß, Matthias	99	SV Holtland	Papenburg	15.09.
12,66 -0,5	Debey, Christian	99	LG Nordheide	Zeven	15.09.
12,79 +0,4	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig	BS-Rüningen	15.09.
12,80 +0,0	Gutzeit, Jan	99	BTB Oldenburg	Winsen/L.	09.06.
12,82 -1,8	Schröder, Tom	99	SG Osterholzer LA	Stuhr-Moordeich	23.06.

300 m Hürden 0.838m Bestl. 2012: 44,44 Gehling, Luca 98 VfL Lönningen

46,1	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land	Edemissen	17.08.
46,9	Gutzeit, Jan	99	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
47,80	Lauenstein, Georg	99	LG Wennigsen	Garbsen	01.05.
48,4	Albrecht, Lasse	99	BTB Oldenburg	Schortens	05.05.
49,13	Bühning, Felix	99	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
51,68	Glassl, Jannik	99	LG Eichsfeld	Göttingen	20.08.
51,97	Bachlberger, Felix	99	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
54,0	Gause, Michel	99	IGAS Wendland	Lüchow	19.06.

Männliche Jugend M 14

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,76	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		
1,72	Becker, Robin	99	LG Osnabrück		Lingen	25.08.	
1,68	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Hameln	05.05.	
1,68	Pieper, Linus	99	SG Osterholzer LA		Winsen/L.	28.05.	
1,64	Timmen, Matthis	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Bleckede	22.06.	
1,64	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		BS-Rüningen	14.09.	
1,60	Brookmann, Tobias	99	TuS Neuenhaus		Nordhorn	04.05.	
1,60	Blank, Jorma	99	LAZ Celle		Lachendorf	17.08.	
1,60	Vollmers, Torge	99	TSV Wiepenkathen		Sottrum	25.08.	
1,60	Schröder, Tom	99	SG Osterholzer LA		Zeven	14.09.	
1,60	Bargsten, Finn Erik	99	TuS Harsefeld		Zeven	14.09.	
1,60	Geveke, Ragnar	99	TSV Ebergötzen		Kalefeld	29.09.	

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	3,23	Becker, Nico	98	Heidmühler FC		
2,80	Schröder, Tom	99	SG Osterholzer LA		Osterholz	28.09.	
2,70	Rolo-Pinto-Schröder, Cedric	99	LG Nordheide		Winsen/L.	08.06.	
2,60	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		BS-Rüningen	15.09.	
2,52	Thönnissen, Gereon	99	MTV 49 Holzminden		Holzminden	17.08.	
2,50	Vollmers, Torge	99	TSV Wiepenkathen		Stuhr-Moordeich	23.06.	
2,40	Pieper, Linus	99	SG Osterholzer LA		Stuhr-Moordeich	23.06.	
2,33	Martens, Leon	99	SC Lüchow		Nienhagen	09.05.	
2,30	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Zeven	15.09.	
2,10	Traub, Maximilian	99	SG Osterholzer LA		Zeven	15.09.	
2,01	Hinrichs, Pascal	99	TV Jahn Schneverdingen		Munster	03.10.	

Weitsprung	Bestl. 2012:	5,92	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen		
5,82	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum		Hildesheim	25.08.	
5,65 -1,1	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Hameln	28.04.	
5,63 +1,3	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		Edemissen	11.05.	
5,62 +0,0	Becker, Robin	99	LG Osnabrück		Delmenhorst	02.08.	
5,58 +0,3	Pieper, Linus	99	SG Osterholzer LA		Zeven	14.09.	
5,53 +0,9	Hasselmann, Felix	99	LG Osnabrück		Wilhelmshaven	29.05.	
5,49 +0,2	Lohrengel, Zeno	99	TV Germania Hattorf		Osterode	31.08.	
5,47 +1,9	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Zeven	03.10.	
5,41 +0,0	Timmen, Matthis	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/L.	08.06.	
5,40 +1,0	Buß, Matthias	99	SV Holtland		Papenburg	15.09.	

Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2012:	13,83	Janssen, Henrik	98	TV Norden		
13,38	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		BS-Rüningen	21.09.	
12,01	Thies, Michael	99	LG Braunschweig		BS-Rüningen	21.09.	
11,77	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Zeven	03.10.	
11,55	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Bad Pyrmont	15.09.	
11,25	Middendorf, Johann	99	TV Cloppenburg		Wilhelmshaven	25.08.	
11,03	Geveke, Ragnar	99	TSV Ebergötzen		Dransfeld	01.09.	
10,90	Hanisch, Stephen	99	LG Fallingbostal		Bleckede	08.09.	
10,79	Martens, Leon	99	SC Lüchow		Lüchow	01.09.	
10,71	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum		Sarstedt	29.09.	
10,67	Pohl, Henrik	99	LG Papenburg/Aschendorf		Aschendorf	16.08.	

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	45,72	Janssen, Henrik	98	TV Norden		
40,04	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		Winsen/L.	09.06.	
36,24	Pelzer, Florian	99	BTB Oldenburg		Winsen/L.	09.06.	
36,21	Matterne, Casimir	99	LG Hannover		Hannover	28.09.	
34,40	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Zeven	15.09.	
34,28	Wulf, Mattis	99	SV Ettenbüttel		Burgdorf	13.09.	

Männliche Jugend M 14

33,91	Rilling, Torben	99	LG Nordheide	Verden	22.09.
33,54	Hanisch, Stephen	99	LG Fallingbostal	Winsen/L.	09.06.
32,21	Cordes, Torben	99	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	25.08.
31,95	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	Minden	01.06.
30,69	Thies, Michael	99	LG Braunschweig	BS-Rüningen	28.09.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012:

43,37	Austmeyer, Jan Lucas	98	TSG Dissen		
54,33	Weinhöfer, Otto	99	SVG GW Bad Gandersheim	BS-Rüningen	14.09.
43,78	Kruse, Tobias	99	SVG GW Bad Gandersheim	Einbeck	25.09.
40,26	Terschüren, Lasse	99	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	20.09.
38,68	Thies, Michael	99	LG Braunschweig	BS-Rüningen	28.09.
35,90	Mollowitz, Moritz	99	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	20.09.
29,22	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Lüchow	19.07.
28,27	Meyer, Dominik	99	VfL Horneburg	Delmenhorst	23.06.
24,39	Matterne, Casimir	99	LG Hannover	Hannover	04.10.
22,80	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven	Munster	21.04.
21,85	Rilling, Torben	99	LG Nordheide	Hannover	11.08.

Speerwurf 600 g Bestl. 2012:

49,33	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV		
44,76	Matterne, Casimir	99	LG Hannover	Uslar	12.10.
41,36	Kurka, Paul	99	TuS Sulingen	Winsen/L.	09.06.
40,51	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Markt Schwaben	08.09.
39,88	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lehrte	06.04.
39,65	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig	Edemissen	29.09.
37,65	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	BS-Rüningen	15.09.
37,60	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	Sarstedt	29.09.
37,41	Brüggemann, Tobias	00	TV Loxstedt	Hamburg	21.09.
37,12	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land	Edemissen	19.05.
35,96	Veenhuis, Torben	99	TuS Weener	Papenburg	15.09.

Ballwurf 200g Bestl. 2012:

69,50	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV		
69,50	Janssen, Henrik	98	TV Norden		
69,00	Kurka, Paul	99	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
65,50	Matterne, Casimir	99	LG Hannover	Uslar	12.10.
58,00	Wintermeier, Thore	99	VT Rinteln	Hameln	02.06.
54,00	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Lüchow	24.07.
53,00	Thies, Michael	99	LG Braunschweig	Braunschweig	13.06.
52,00	Hinrichs, Pascal	99	TV Jahn Schneverdingen	Munster	18.08.
51,50	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven	Oerel	26.04.
51,00	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	Hameln	02.06.
50,50	Hanisch, Stephen	99	LG Fallingbostal	Munster	18.08.
48,00	Vollmers, Torge	99	TSV Wiepenkathen	Oerel	26.04.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2012:	1.648	Zauske, Leon	98	LAZ Celle	
1.595	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig	Edemissen	11.05.
	12,96(-0,9)-5,63(+1,3)-11,68				
1.542	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven	Klein Meckelsen	01.09.
	12,54(+1,4)-5,17(+0,8)-10,55				
1.542	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	12,86(-0,6)-5,40(-1,1)-10,71				
1.522	Buß, Matthias	99	SV Holtland	Norden	24.08.
	12,2(-1,4)-5,38(+1,0)-9,39				
1.521	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Bleckede	08.09.
	12,2-5,14-9,92				

Männliche Jugend M 14

1.505	Becker, Robin	99	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
	12,14(+1,2)-5,50-8,11				
1.500	Timmen, Matthias	99	LG Lüneburg Stadt und Land	Bleckede	08.09.
	12,0-5,08-9,12				
1.490	Timmermann, Justin	99	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
	11,8-4,45-9,93				
1.445	Pieper, Linus	99	SG Osterholzer LA	Gnarrenburg	01.05.
	12,83(+0,0)-5,37(-0,2)-8,51				
1.437	Vollmers, Torge	99	TSV Wiepenkathen	Himmelpforten	14.06.
	13,56(-1,4)-5,11(-0,4)-10,34				

4-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

	Bestl. 2012:	2.179	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		
2.173	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		BS-Rüninge	14.09.	
	12,84(-0,7)-5,61(+0,1)-12,21-1,64						
2.110	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Hameln	05.05.	
	12,86(-0,6)-5,40(-1,1)-10,71-1,68						
2.093	Becker, Robin	99	LG Osnabrück		Lingen	25.08.	
	12,14(+1,2)-5,50-8,11-1,72						
2.085	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Zeven	14.09.	
	12,60(-0,1)-5,46(+0,6)-11,32-1,52						
2.083	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		BS-Rüninge	14.09.	
	13,03(-0,5)-5,60(+0,8)-10,41-1,64						
2.049	Timmen, Matthias	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Bleckede	08.09.	
	12,0-5,08-9,12-1,64						
2.039	Pieper, Linus	99	SG Osterholzer LA		Zeven	14.09.	
	12,49(+0,0)-5,58(+0,3)-8,35-1,64						
2.010	Martens, Leon	99	SC Lüchow		Bleckede	08.09.	
	12,2-5,14-9,92-1,52						
1.991	Buß, Matthias	99	SV Holtland		Norden	24.08.	
	12,2(-1,4)-5,38(+1,0)-9,39-1,48						
1.971	Schröder, Tom	99	SG Osterholzer LA		Zeven	14.09.	
	12,48(+0,0)-5,21(+0,5)-8,06-1,60						

9-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

	Bestl. 2012:	4.775	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		
4.581	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		BS-Rüninge	14./15.09.	
	12,84(-0,7)-5,61(+0,1)-12,21-1,64-12,79(+0,4)/31,85-2,60-33,78-3:43,20						
4.576	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Zeven	14./15.09.	
	12,60(-0,1)-5,46(+0,6)-11,32-1,52-12,49(-0,5)/34,40-2,30-33,78-3:20,22						
4.462	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		BS-Rüninge	14./15.09.	
	13,03(-0,5)-5,60(+0,8)-10,41-1,64-13,03(+0,2)/28,58-2,50-37,65-3:41,53						
4.390	Pieper, Linus	99	SG Osterholzer LA		Zeven	14./15.09.	
	12,49(+0,0)-5,58(+0,3)-8,35-1,64-12,59(-0,4)/28,53-2,30-28,86-3:26,87						
4.352	Vollmers, Torge	99	TSV Wiepenkathen		Stuhr-Moordeich	22./23.06.	
	13,41(+0,0)-4,91(-0,8)-9,55-1,56-13,13(+0,0)/25,86-2,50-32,39-3:05,07						
4.291	Martens, Leon	99	SC Lüchow		Zeven	14./15.09.	
	12,64(+0,0)-4,99(+0,0)-10,16-1,48-13,83(-0,4)/29,05-2,20-31,14-3:21,35						
4.205	Schröder, Tom	99	SG Osterholzer LA		Zeven	14./15.09.	
	12,48(+0,0)-5,21(+0,5)-8,06-1,60-13,22(-1,8)/20,31-2,60-20,72-3:14,64						
3.964	Debey, Christian	99	LG Nordheide		Zeven	14./15.09.	
	12,55(-0,1)-5,06(+0,0)-7,75-1,36-12,66(-0,5)/19,13-1,70-27,54-3:17,03						
3.673	Rolo-Pinto-Schröder, Cedric	99	LG Nordheide		Zeven	14./15.09.	
	13,86(+0,0)-4,04(+0,0)-6,03-1,40-14,01(+0,5)/15,83-2,60-27,11-3:25,08						
3.589	Trautmann, Gentino	00	LG Braunschweig		BS-Rüninge	14./15.09.	
	13,97(-0,5)-4,32(-0,2)-7,73-1,36-15,00(+0,2)/22,10-1,90-19,04-3:32,98						

Männliche Jugend M 14

Blockwettkampf S/S 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2012:		2.833	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		
2.722	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Hameln	28.04.	
	12,73(-0,2)-12,29(-1,1)-5,65(-1,1)-1,64-38,27						
2.621	Wieczorek, Daniel	99	OTB Osnabrück		Markt Schwaben	08.09.	
	11,78(+0,0)-12,19(+0,4)-4,98(+0,2)-1,48-31,49						
2.571	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		Hameln	02.06.	
	12,79(+4,6)-12,97(+1,8)-5,63(+2,5)-1,56-29,90						
2.570	Pieper, Linus	99	SG Osterholzer LA		Hameln	02.06.	
	12,44(+4,6)-12,36(+4,5)-5,04(+0,5)-1,64-24,69						
2.485	Timmen, Matthias	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Stade	05.05.	
	12,90(+1,5)-13,32(-1,0)-5,00(+1,9)-1,60-28,08						
2.385	Vollmers, Torge	99	TSV Wiepenkathen		Stade	05.05.	
	13,99(+1,5)-13,06(+0,0)-4,94(+1,0)-1,56-28,30						
2.367	Debey, Christian	99	LG Nordheide		Hameln	02.06.	
	12,43(+4,6)-12,63(+4,5)-5,03(+1,6)-1,32-22,35						
2.345	Kuhn, Hannes	99	MTV Goslar		Edemissen	24.08.	
	13,50(-0,8)-13,84(-0,6)-5,08(+1,4)-1,44-28,93						
2.335	Martens, Leon	99	SC Lüchow		Stade	05.05.	
	13,42(+1,5)-14,84(-0,9)-5,01(+2,3)-1,52-27,83						
2.321	Opperbeck, Tim	99	LG Braunschweig		Hameln	02.06.	
	13,02(+4,6)-13,19(+4,5)-4,98(+2,2)-1,36-24,31						

Blockwettkampf Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012:		2.385	Tabeling, Felix	98	BV Garrel		
2.528	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum		Hameln	02.06.	
	11,79(+3,8)-12,94(+2,5)-5,64(+2,4)-51,00-7:36,92						
2.208	Albrecht, Lasse	99	BTB Oldenburg		Hameln	02.06.	
	13,22(+3,8)-14,35(+2,5)-4,81(+3,3)-41,00-7:23,06						
2.060	Walter, Christoph	99	BTB Oldenburg		Hameln	02.06.	
	13,86(+3,8)-16,46(+2,5)-4,68(+1,4)-40,00-7:23,09						
2.013	Wintermeier, Thore	99	VT Rinteln		Hameln	02.06.	
	14,26(+3,8)-15,53(+2,5)-4,29(+3,1)-58,00-8:39,25						
2.002	Helmboldt, Rico	99	LG Nordheide		Hameln	02.06.	
	14,87(+3,8)-16,09(+2,5)-4,17(+3,7)-43,00-7:01,15						
1.974	Kornau, Marvin	99	LG Hannover		Hameln	28.04.	
	14,30(-2,2)-15,57(+0,2)-4,27(+0,2)-39,50-7:45,26						
1.906	Bethge, Luca	99	LG Nordheide		Hameln	02.06.	
	14,43(+3,8)-15,81(+2,5)-4,21(+1,7)-36,50-8:01,20						
1.786	Claußen, Jannik	99	LG Kreis Verden		Stade	05.05.	
	13,75(+0,3)-15,93(-2,4)-4,02(+2,8)-28,50-9:11,80						
1.140	Saalbach, Till	99	LG Braunschweig		Hameln	02.06.	
	aufg.-15,52(+2,5)-4,13(+1,5)-38,00-aufg.						

Blockwettkampf Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2012:		2.624	Politz, Florian	98	TSV Immenrode		
2.736	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		Edemissen	24.08.	
	12,76(+0,7)-12,87(-1,3)-5,53(+0,0)-12,36-38,16						
2.633	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Markt Schwaben	08.09.	
	12,42(+0,0)-12,45(-0,1)-5,12(-1,1)-10,48-34,33						
2.488	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Edemissen	07.09.	
	12,57(+0,0)-12,97(+0,0)-4,93(+0,1)-10,47-26,95						
2.464	Gutzeit, Jan	99	BTB Oldenburg		Hameln	02.06.	
	12,52(+4,2)-12,52(+5,0)-5,44(+2,9)-8,63-25,08						
2.423	Wulf, Mattis	99	SV Ettenbüttel		Burgdorf	13.09.	
	12,8-13,3-4,68-9,25-34,28						

Männliche Jugend M 14

2.385	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Lüchow	14.06.
	12,6(+3,5)-14,1(+2,9)-5,04(+2,0)-9,80-27,12				
2.357	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstadt/Sülbeck	Minden	01.06.
	13,82(+0,1)-13,18(+0,3)-4,57(+0,1)-9,64-31,95				
2.247	Rohloff, Julian	99	TuS Harsefeld	Stade	05.05.
	13,57(+1,7)-14,07(-0,8)-4,35(+1,6)-9,96-25,28				
2.184	Pelzer, Florian	99	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
	14,68(+4,2)-14,42(+5,0)-4,17(+2,0)-9,03-33,45				
2.179	Dehrmann, Tim Niklas	99	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Stade	05.05.
	13,28(+1,7)-14,88(-0,8)-4,63(+0,1)-8,78-22,36				



Speerwurfkonkurrenten der M 14 (o.): Landesmeister wurde **Paul Kurka** (li., TuS Sulingen vor **Casimir Mattered** (LG Hannover), der NLV-Jahresbester und 13. der DLV-Bestenliste ist.



Tim Bjarne Oelke (TuS Sulingen): Landesbester über 300 m M 14 und Zweiter der Landeshallenmeisterschaften über 60 m in dieser Klasse.

Männliche Jugend U 16

5 km Straße Mann. Bestl. 2012: 54:55 SV Rosche

53:55	LAV 07 Bad Harzburg	Wolfenbüttel	01.05.
	Singer, Max (99) - 17:41; Wagner, Henrik (98) - 17:54; Zuchowski, Luca René (98) - 18:20		
1:05:57	IGAS Wendland	Liepe	20.10.
	Boick, Jakob (98) - 21:21; Mützel, Thorben (98) - 22:16; Busse, Christian (99) - 22:20		
1:09:40	SV Brake	Brake	08.09.
	Krüger, Eike Christian (98) - 19:33; Jäger, Fryderyk (98) - 24:19; Brüers, Michel (98) - 25:48		

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 47,82 MTV 49 Holzminden

46,99	LG Osnabrück	Papenburg	16.06.
	Schmidt, Aaron (98); Kreps, Michael (98); Hasselmann, Felix (99); Becker, Robin (99)		
47,40	TV Norden	Winsen/L.	08.06.
	Meyerhoff, Till (98); Janssen, Henrik (98); Janßen, Nico (98); Novokhatniy, Kirill (00)		
49,61	LG Nordheide	Hannover	10.08.
	Haupt, Johannes (98); Ionita, Stefan (98); Debey, Christian (99); Rick, Bent Mathis (98)		
50,1	VfL Lingen	Lingen	29.05.
	Tegeder, Tobias (99); Hopster, Tim (98); Piechatzek, Lukas (98); Wittig, Oliver (99)		
50,32	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/L.	08.06.
	Geschwandtner, Valentin (98); Timmen, Matthis (99); Hausmann, Jakob (98); Kruse, Jonas (98)		
50,55	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	15.06.
	Richter, Paul Oliver (99); Göbel, Jan-Gerrit (98); Kleinekathöfer, Jan (98); Timmermann, Justin (99)		
50,6	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	26.06.
	Bannert, Christopher (98); Hänsler, Moritz (98); Hänsler, Hannes (99); Schulz, Marco (98)		
50,6	LG Hannover	Hannover	02.10.
	Calus, Sezgin (98); Hey, Julian (98); Rütten, Paul (99); Matteredne, Casimir (99)		
51,34	StG Hattorf/Eisdorf	Osterode	09.08.
	Lohrengel, Zeno (99); Neumann, Jonas (98); Werner, Johannes (99); Werner, Paul (98)		
51,77	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
	Albrecht, Lasse (99); Walter, Christoph (99); Gutzeit, Jan (99); Bühring, Felix (99)		
52,37	StG Region Hannover-Nord	Neustadt	05.05.
	Winter, Erik (99); Bachlberger, Felix (99); Emmrich, Jan (00); Haug, Kevin (98)		
52,44	SG Osterholzer LA	Schwanewede	17.08.
	Traub, Maximilian (99); Armke, Henri (99); Hansel, Nils (99); Schröder, Tom (99)		
52,66	LG Kreis Verden	Verden	22.09.
	Simon, Daniel (98); Fahrenholz, Jan (98); Dobslaf, Sandro (98); Gaulke, Jonas (99)		
53,1	IGAS Wendland	Lüchow	26.06.
	Boick, Jakob (98); Gause, Michel (99); Mützel, Thorben (98); Drengemann, Lars (98)		
53,64	LG Braunschweig	BS-Rüningen	21.09.
	Opperbeck, Tim (99); Trautmann, Gentino (00); Kutzschbauch, Timon (00); Thies, Michael (99)		

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2012: 8:41,88 LG Wennigsen

8:33,56	LG Wennigsen	Bremen	21.04.
	Lauenstein, Georg (99); Martin, Leon (98); Kaiser, Jörn (98)		
8:41,55	TSV Kirchdorf	Bremen	21.04.
	Seraphin, Bastian-Aaron (98); Bothe, Jakob (98); Pingpank, Maximilian (99)		
8:56,45	StG Melle-GMHütte	OS-Gretesch	27.04.
	Makaschov, Dimitri (98); Braunsman, David (98); Blumenstein, Moritz (98)		
9:06,46	VfL Lönigen	Bremen	21.04.
	Siemer, Erik (00); Pohl, Dustin (99); Gehling, Luca (98)		
9:08,54	LG Nordheide I	Tostedt	24.08.
	Schloemp, Robin (98); Helmboldt, Rico (99); Wermbter, Malwin (98)		
9:09,07	SV Rosche	Bremen	21.04.
	Sackmann, Eiko (99); Burger, Leon (99); Guevarra, Justin (98)		
9:10,68	StG Garrel-Molbergen	Bremen	21.04.
	Menke, Felix (98); Miller, Tomas (99); Tabeling, Felix (98)		
9:12,67	LG Lüneburg Stadt und Land	Bremen	21.04.
	Wilsdorf, Guido (98); Kruse, Jonas (98); Wurmstädt, Samuel Jurek (00)		
9:32,87	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Tostedt	24.08.
	Nikolai, Robin (98); Kapretz, Jan Luca (98); Lange, Christian (99)		
9:38,42	LAV 07 Bad Harzburg I	Harlingerode	21.06.
	Witzel, Linus Johannes (99); Wagner, Henrik (98); Singer, Max (99)		

Männliche Jugend U 16

9:50,97	LG Nordheide II	Tostedt	24.08.
	Debey, Christian (99); Rilling, Torben (99); Bethge, Luca (99)		
10:09,21	IGAS Wendland	Suhlendorf	04.05.
	Kracke, Marten (98); Gause, Michel (99); Boick, Jakob (98)		
10:18,59	LAV 07 Bad Harzburg II	Harlingerode	21.06.
	Nalop, Tobias (98); Rotermund, Tizian (00); Richert, Sören (98)		
10:18,77	TSV Wiepenkathen	Stade	23.04.
	Vollmers, Torge (99); Müller-Stasch, Jasper (00); Bohmann, Henrik (98)		
10:29,63	SG Osterholzer LA	Tostedt	24.08.
	Schröder, Tom (99); Traub, Maximilian (99); Hansel, Nils (99)		

3-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2012: 7.215 MTV 49 Holzminden

7.380	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
	Schmidt, Aaron (98) - 1.544; Backs, Marian (98) - 1.511; Becker, Robin (99) - 1.505		
	Uhlenbrock, Lennard (98) - 1.424; Hasselmann, Felix (99) - 1.396		
7.303	TV Norden	Norden	24.08.
	Janssen, Henrik (98) - 1.721; Meyerhoff, Till (98) - 1.637; Janßen, Nico (98) - 1.532		
	Oldendörp, Sönke (98) - 1.263; Lührs, Fenno (98) - 1.150		
6.413	LG Nordheide	Winsen/L.	12.05.
	Ionita, Stefan (98) - 1.596; Rick, Bent Mathis (98) - 1.347; Debey, Christian (99) - 1.345		
	Rolo-Pinto-Schröder, Cedric (99) - 1.105; Helmboldt, Rico (99) - 1.020		
6.321	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
	Renken, Stefan (98) - 1.489; Hanekamp, Nils (98) - 1.302; Merschendorf, Tobias (98) - 1.256		
	Janssen, Jonas (98) - 1.143; Jüngerink, Jan (98) - 1.131		
6.170	LG Braunschweig	Braunschweig	02.09.
	Thörner, Mattis (00) - 1.339; Thies, Michael (99) - 1.306; Runo, Jannik (98) - 1.250		
	Mihm, Lucas (98) - 1.149; Eichner, Tobias (99) - 1.126		
6.046	IGAS Wendland	Lüchow	07.08.
	Mützel, Thorben (98) - 1.336; Müller, Marcel (00) - 1.235; Duvekot, Dennis (99) - 1.217		
	Boick, Jakob (98) - 1.199; Busse, Christian (99) - 1.059		
5.442	LG Papenburg/Aschendorf	Aschendorf	16.08.
	Pohl, Henrik (99) - 1.387; Benker, Stefan (99) - 1.087; Schmitz, Fabian (99) - 1.031		
	Dobelmann, Marten (99) - 984; Schmitz, Christian (99) - 953		

4-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2012: 9.509 OTB Osnabrück

9.869	LG Osnabrück	Lingen	25.08.
	Becker, Robin (99) - 2.093; Backs, Marian (98) - 2.000; Bielecki, Johannes (98) - 1.943		
	Schmidt, Aaron (98) - 1.928; Hasselmann, Felix (99) - 1.905		
9.588	TV Norden	Norden	24.08.
	Janssen, Henrik (98) - 2.346; Meyerhoff, Till (98) - 2.106; Janßen, Nico (98) - 2.021		
	Oldendörp, Sönke (98) - 1.647; Lührs, Fenno (98) - 1.468		
9.437	LG Nordheide	Zeven	14.09.
	Haupt, Johannes (98) - 2.089; Ionita, Stefan (98) - 2.071; Rick, Bent Mathis (98) - 1.887		
	Debey, Christian (99) - 1.810; Bethge, Luca (99) - 1.580		
8.845	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
	Renken, Stefan (98) - 2.057; Hanekamp, Nils (98) - 1.791; Merschendorf, Tobias (98) - 1.745		
	Janssen, Jonas (98) - 1.632; Jüngerink, Jan (98) - 1.620		
8.758	SG Osterholzer LA	Zeven	14.09.
	Pieper, Linus (99) - 2.039; Schröder, Tom (99) - 1.971; Folkers, Steffen (98) - 1.750		
	Armke, Henri (99) - 1.632; Traub, Maximilian (99) - 1.366		
8.230	LG Kreis Verden	Zeven	14.09.
	Fahrenholz, Jan (98) - 1.829; Hentschel, Luca (98) - 1.737; Holsten, Jakob (99) - 1.624		
	Rademacher, Till (98) - 1.523; Heinze, Sven (99) - 1.517		
8.093	IGAS Wendland	Lüchow	07.08.
	Mützel, Thorben (98) - 1.805; Duvekot, Dennis (99) - 1.644; Boick, Jakob (98) - 1.626		
	Müller, Marcel (00) - 1.597; Busse, Christian (99) - 1.421		

Männliche Jugend U 16

9-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

Bestl. 2012: 12.553 LG HanstedtII/Wellend./Wriedel

12.632	LG Braunschweig	BS-Rüningen	14./15.09.
	Rahmen, Morten (99) - 4.581; Thörner, Mattis (00) - 4.462; Trautmann, Gentino (00) - 3.589		
12.101	LAV Zeven	Zeven	14./15.09.
	Dohrmann, Janik (99) - 4.576; Herzog, Alexander (98) - 4.097; Michaelis, Joost (99) - 3.428		
11.909	SG Osterholzer LA	Zeven	14./15.09.
	Pieper, Linus (99) - 4.390; Schröder, Tom (99) - 4.205; Traub, Maximilian (99) - 3.314		
11.841	LG Nordheide	Zeven	14./15.09.
	Rick, Bent Mathis (98) - 4.204; Debey, Christian (99) - 3.964; Rolo-Pinto-Schröder, Cedric (99) - 3.673		
11.197	SC Lüchow	Lüchow	07./08.08.
	Martens, Leon (99) - 4.122; Plate, Gabriel (98) - 4.040; Schümann, Dominik (98) - 3.035		
10.713	IGAS Wendland	Lüchow	07./08.08.
	Mützel, Thorben (98) - 3.909; Boick, Jakob (98) - 3.636; Müller, Marcel (00) - 3.168		

Blockwettkampf Mannschaft

Bestl. 2012: 12.012 OTB Osnabrück

12.190	LG Nordheide	Hameln	02.06.
	Haupt, Johannes (98) - 2.702; Ionita, Stefan (98) - 2.625; Debey, Christian (99) - 2.367		
	Rick, Bent Mathis (98) - 2.335; Rolo-Pinto-Schröder, Cedric (99) - 2.161		
11.210	TSG Bad Harzburg	Edemissen	24.08.
	Politz, Florian (98) - 2.769; Benz, Felix (99) - 2.254; Stade, Luis (98) - 2.205		
	Gioia, Angelo (00) - 1.993; Fiedler, Johannes (00) - 1.989		
10.682	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
	Gutzeit, Jan (99) - 2.464; Albrecht, Lasse (99) - 2.208; Pelzer, Florian (99) - 2.184		
	Walter, Christoph (99) - 2.060; Münchenberg, Paul (99) - 1.766		
10.273	SG Osterholzer LA	Stade	05.05.
	Pieper, Linus (99) - 2.457; Schröder, Tom (99) - 2.304; Folkers, Steffen (98) - 1.879		
	Traub, Maximilian (99) - 1.843; Hansel, Nils (99) - 1.790		
10.069	IGAS Wendland	Lüchow	14.06.
	Mützel, Thorben (98) - 2.193; Drengemann, Lars (98) - 2.159; Gause, Michel (99) - 2.021		
	Boick, Jakob (98) - 1.970; Busse, Christian (99) - 1.726		
9.888	LG Braunschweig	Hameln	02.06.
	Thörner, Mattis (00) - 2.571; Opperbeck, Tim (99) - 2.321; Trautmann, Gentino (00) - 1.975		
	Kutzschbauch, Timon (00) - 1.881; Saalbach, Till (99) - 1.140		

DSMM Gruppe 1 Bestl. 2012: 4.755 LG Göttingen

10.126	LG Nordheide	Verden	22.09.
--------	--------------	--------	--------

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2012: 7.738 OTB Osnabrück

7.691	LG Braunschweig	BS-Rüningen	21.09.
7.348	LG Kreis Verden	Verden	22.09.
6.828	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.

DSMM Gruppe 3 Bestl. 2012: 4.755 LG Göttingen

4.809	VfL Lingen	Lingen	29.05.
4.704	StG Hattorf/Eisdorf	Göttingen	21.09.
4.567	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
4.457	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
4.379	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	25.05.
3.770	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.

Männliche Jugend M 13

75 m Lauf	Bestl. 2012:	9,2	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum		
8,9	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden		Norden	24.08.	
9,39 +0,0	Dang, Hong Phuoc Tommy	00	TSV Eintracht Hittfeld		Hamburg	22.09.	
9,57	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Schöningen	26.05.	
9,67	Zirbus, Jonah Maarten	00	LG Osterode		Osterode	31.08.	
9,74	Ng, Kim Hao	00	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	02.10.	
9,91	Wunsch, Joel	00	LG Kreis Verden		Zeven	15.09.	
9,94	Karsten, Jonah	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Papenburg	15.09.	
9,99	Stein, Jasper	00	SV Union Salzgitter		Salzgitter	31.08.	
10,05 +1,2	Stuckenberg, Finn	00	OSC Damme		OS-Gretesch	04.06.	
10,08	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		BS-Rüningen	30.08.	
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:12,99	Lohrengel, Zeno	99	TV Germania Hattorf		
2:15,12	Wurmstädt, Samuel Jurek	00	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	22.09.	
2:19,60	Ellwardt, Dominic	00	VfL Oldenburg		Emmendingen	03.07.	
2:20,35	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Garbsen	01.05.	
2:22,21	Seelhöfer, Mathis	00	SC Melle 03		Melle	28.08.	
2:23,2	Bresser, Jakob	00	LG Lüneburg Stadt und Land		Adendorf	11.09.	
2:25,40	Flügel, Carl-Leon	00	LG Göttingen		Göttingen	21.09.	
2:29,69	Vollmer, Alexander	00	LG Eichsfeld		Osterode	28.06.	
2:29,81	Siemer, Erik	00	VfL Lönigen		Oldenburg	15.06.	
2:30,38	Berg, Julian	00	SV Germania Helstorf		Neustadt	29.09.	
2:30,96	Silies, Marius	00	LAV Zeven		Verden	26.05.	
2000 m Lauf	Bestl. 2012:	6:34,8	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf		
6:50,4	Ellwardt, Dominic	00	VfL Oldenburg		Bad Zwischenahn	11.10.	
6:58,73	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		BS-Rüningen	15.09.	
7:01,78	Vollmer, Alexander	00	LG Eichsfeld		Osterode	31.08.	
7:04,37	Limberg, Nils	00	MTV Seesen		Bad Harzburg	21.08.	
7:08,33	Vennemann, Linus	00	LG Osnabrück		Melle	28.08.	
7:10,45	Rotermund, Tizian	00	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	21.08.	
7:15,24	Berg, Julian	00	SV Germania Helstorf		Hameln	02.06.	
7:15,54	Bolle, David	00	TuS Haren		Papenburg	15.09.	
7:15,74	Büngener, Aaron	00	MTV Wolfenbüttel		Bad Harzburg	21.08.	
7:20,10	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck		Hameln	02.06.	
5 km Straße	Bestl. 2012:	17:49	Singer, Max	99	LAV 07 Bad Harzburg		
16:58	Noodt, Mika	00	LG Braunschweig		Hannover	27.09.	
18:24	Vollmer, Alexander	00	LG Eichsfeld		Hannover	27.09.	
18:25	Ellwardt, Dominic	00	VfL Oldenburg		Ofen	03.10.	
19:30	Voigt, Johannes	00	LAV 07 Bad Harzburg		Hannover	27.09.	
19:39	Büngener, Aaron	00	MTV Wolfenbüttel		Hannover	27.09.	
19:44	Limberg, Nils	00	MTV Seesen		Hannover	27.09.	
19:56	Siemer, Erik	00	VfL Lönigen		Garrel	14.09.	
20:25	Härtel, Leo	00	LG Wennigsen		Hannover	27.09.	
20:35	Harms, Max	00	LG Hannover		Hannover	27.09.	
20:56	Silies, Marius	00	LG Hannover		Zeven	29.09.	
60 m Hürden 0.762m	Bestl. 2012:	9,38	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		
9,99	Zirbus, Jonah Maarten	00	LG Osterode		Edemissen	24.08.	
10,33	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck		Lemgo	28.09.	
10,35	Ng, Kim Hao	00	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	02.10.	
10,45	Meier, Klaas	00	BTB Oldenburg		Hameln	02.06.	
10,59 -0,5	Stein, Thorge	00	TSV Wehdel		Cuxhaven	28.09.	
10,62	Harms, Ole	00	MTV Messenkamp		Stadthagen	17.08.	
10,65	Blasey, Dejan	00	LG Peiner Land		Schöningen	26.05.	
10,65	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Edemissen	24.08.	
10,66	Stender, Adrian	00	LG Hannover		BS-Rüningen	21.09.	
10,70	Marx, Jan-Lasse	00	VfL Stade		Verden	31.08.	

Männliche Jugend M 13

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,68	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	
1,65	Karsten, Jonah	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Aurich	31.08.
1,64	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		BS-Rüninge	14.09.
1,61	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden		Papenburg	27.09.
1,56	Harms, Sören	00	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	25.08.
1,54	Meier, Klaas	00	BTB Oldenburg		Oldenburg	08.05.
1,52	Blasey, Dejan	00	LG Peiner Land		Edemissen	11.05.
1,52	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim		Edemissen	24.08.
1,52	Wiggerthale, Julius	00	VfL Lingen		Lingen	25.08.
1,50	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstadt/Sülbeck		Stadthagen	17.08.
1,49	Seebode, Matthias	00	LG Göttingen		Göttingen	12.05.
1,49	Brunken, Jonathan	00	MTV Hondelage		Braunschweig	13.06.
1,49	Flemming, Olaf	00	LG Hannover		Sarstedt	16.06.

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	2,40	Rolo-Pinto-Schröder, Cedric	99	LG Nordheide	
2,50	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		BS-Rüninge	15.09.
2,45	Meier, Klaas	00	BTB Oldenburg		Bramel	20.05.
2,12	Kuttschbauch, Timon	00	LG Braunschweig		Meinersen	25.06.
2,00	Futterschneider, Ruben	00	TSV Lelm		Schöninge	18.06.
1,90	Trautmann, Gentino	00	LG Braunschweig		BS-Rüninge	15.09.
1,80	Möller, Jonas	00	LG Nordheide		Stuhr-Moordeich	23.06.
1,80	Hessenmöller, Luis	00	LG Nordheide		Verden	22.09.
1,50	Müller, Marcel	00	IGAS Wendland		Lüchow	08.08.

Weitsprung	Bestl. 2012:	5,62	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	
5,63	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		Hameln	02.06.
5,29	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden		Papenburg	15.09.
5,28	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Uslar	04.08.
5,23	Harms, Sören	00	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	25.08.
5,14	Zirbus, Jonah Maarten	00	LG Osterode		Osterode	31.08.
5,14	Stuckenberg, Finn	00	OSC Damme		Oldenburg	14.09.
5,01	Karsten, Jonah	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Papenburg	27.09.
4,99	Wunsch, Joel	00	LG Kreis Verden		Stade	05.05.
4,91	Flemming, Olaf	00	LG Hannover		Hannover	01.09.
4,86	Ng, Kim Hao	00	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	27.04.

Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2012:	12,60	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig	
12,63	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		Edemissen	19.05.
12,17	Flemming, Olaf	00	LG Hannover		Hameln	28.04.
12,10	Dang, Hong Phuotommy	00	TSV Eintracht Hittfeld		Hittfeld	01.09.
11,79	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Uslar	04.08.
10,99	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden		Aurich	31.08.
10,80	Müller, Marcel	00	IGAS Wendland		Lüchow	26.09.
10,73	Schäfer, Yannik	00	TV Germania Wiedelah		Wiedelah	25.08.
10,71	Minten, Jasper	00	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	25.08.
10,17	Funke, Florian	00	LG Hannover		Hannover	24.06.
10,08	Bredenhöft, Niklas	00	LAV Zeven		Zeven	03.10.

Diskuswurf 750 g	Bestl. 2012:	39,19	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig	
39,18	Brüggemann, Tobias	00	TV Loxstedt		Loxstedt	06.10.
33,70	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		Edemissen	29.09.
30,87	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Uslar	04.08.
30,65	Bredenhöft, Niklas	00	LAV Zeven		Scheeßel	08.09.
29,88	Möller, Jonas	00	LG Nordheide		Lüchow	17.08.

Männliche Jugend M 13

28,74	Trautmann, Gentino	00	LG Braunschweig	Edemissen	29.09.
28,72	Minten, Jasper	00	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
28,43	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden	Loxstedt	13.04.
28,33	Schwechheimer, Lukas	00	VfL Wolfsburg	Salzwedel	31.08.
27,34	Fiedler, Johannes	00	TSG Bad Harzburg	Salzgitter-Bad	26.06.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2012:

40,23 Kruse, Tobias 99 SVG GW Bad Gandersheim

47,36	Sternberg, Bruno	00	SV Lemgow/Dangenstorf	Lüchow	24.08.
36,40	Lontke, Fabrice	00	Einbecker SV	Göttingen	28.09.
27,50	Brüggemann, Tobias	00	TV Loxstedt	Loxstedt	06.10.
26,40	Bredenhöft, Niklas	00	LAV Zeven	Munster	21.04.
22,78	Futterschneider, Ruben	00	TSV Leim	BS-Rüningen	14.09.
19,21	Stender, Adrian	00	LG Hannover	Hannover	25.10.
18,86	Berlipp, Jannik	00	LG Hannover	Hannover	25.10.
16,71	Dyröy, Levi	00	LG Hannover	Hannover	25.10.

Speerwurf 400 g Bestl. 2012:

40,91 Hänsler, Hannes 99 TWG Nienstädt/Sülbeck

49,38	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden	Norden	24.08.
41,89	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land	Edemissen	13.04.
40,11	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	Edemissen	29.09.
40,04	Stein, Thorge	00	TSV Wehdel	Wehdel	27.04.
39,87	Franz, Kai	00	TV Langen	Winsen/L.	05.10.
38,29	Berlipp, Jannik	00	LG Hannover	Minden	14.09.
37,47	Günemann, Dario	00	TSV Asendorf	Bremen	01.10.
37,41	Brüggemann, Tobias	00	TV Loxstedt	Hamburg	21.09.
35,52	Müller, Marcel	00	IGAS Wendland	Lüchow	17.08.
34,66	Fiedler, Johannes	00	TSG Bad Harzburg	Salzgitter-Bad	17.08.

Ballwurf 200g Bestl. 2012:

70,50 Kurka, Paul 99 TuS Sulingen

63,50	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden	Loxstedt	13.04.
63,00	Müller, Marcel	00	IGAS Wendland	Lüchow	01.09.
62,00	Stein, Thorge	00	TSV Wehdel	Loxstedt	03.10.
61,50	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	BS-Rüningen	30.08.
61,00	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land	Braunschweig	28.04.
57,50	Minten, Jasper	00	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
57,00	Funke, Florian	00	LG Hannover	Hameln	28.04.
57,00	Bredenhöft, Niklas	00	LAV Zeven	Zeven	15.09.
55,00	Stein, Jasper	00	SV Union Salzgitter	Kalefeld	29.09.
54,00	Brüggemann, Tobias	00	TV Loxstedt	Wehdel	08.06.
54,00	Sternberg, Bruno	00	SV Lemgow/Dangenstorf	Lüchow	01.09.

3-Kampf 75m-Weit-Ball

Bestl. 2012:

1.538 Rahmen, Morten 99 LG Braunschweig
1.538 Beike, Simon 99 MTV Eintracht Borsum

1.614	Novokhatniy, Kirill 8,9-5,22-62,00	00	TV Norden	Norden	24.08.
1.507	Paszkowski, Phil 9,81-5,26-57,00	00	LG Peiner Land	BS-Rüningen	30.08.
1.478	Zirbus, Jonah Maarten 9,67-5,14-51,00	00	LG Osterode	Osterode	31.08.
1.464	Thörner, Mattis 10,15-5,03-60,50	00	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.
1.423	Müller, Marcel 10,0-4,61-63,00	00	IGAS Wendland	Lüchow	01.09.
1.418	Stein, Jasper 9,99-4,75-54,00	00	SV Union Salzgitter	Salzgitter	31.08.

Männliche Jugend M 13

1.397	Karsten, Jonah 9,8-4,93-48,00	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Norden	24.08.
1.392	Dang, Hong Phuoc Tommy 9,6-4,83-45,00	00	TSV Eintracht Hittfeld	Winsen/L.	18.08.
1.379	Flemming, Olaf 10,13-4,91-47,00	00	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.372	Wunsch, Joel 9,91-4,75-44,50	00	LG Kreis Verden	Zeven	15.09.

4-Kampf 75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2012:	2.027	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		
2.113	Novokhatniy, Kirill 8,9-5,22-1,54-62,00	00	TV Norden		Norden	24.08.	
1.985	Thörner, Mattis 10,10-5,28-1,60-53,50	00	LG Braunschweig		Edemissen	11.05.	
1.936	Karsten, Jonah 9,8-4,93-1,62-48,00	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Norden	24.08.	
1.905	Zirbus, Jonah Maarten 9,67-5,14-1,40-51,00	00	LG Osterode		Osterode	31.08.	
1.887	Stein, Jasper 9,99-4,75-1,48-54,00	00	SV Union Salzgitter		Salzgitter	31.08.	
1.868	Paszkowski, Phil 9,75-4,85-1,32-59,00	00	LG Peiner Land		Edemissen	11.05.	
1.848	Flemming, Olaf 10,13-4,91-1,48-47,00	00	LG Hannover		Hannover	01.09.	
1.841	Wunsch, Joel 9,91-4,75-1,48-44,50	00	LG Kreis Verden		Zeven	15.09.	
1.818	Müller, Marcel 10,0-4,61-1,34-63,00	00	IGAS Wendland		Lüchow	01.09.	
1.799	Harms, Sören 10,73-4,58-1,53-51,00	00	BTB Oldenburg		Oldenburg	18.08.	

Blockwettkampf Basis 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

	Bestl. 2012:	2.292	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf		
2.377	Paszkowski, Phil 9,94-10,65-5,10-57,00-7:32,56	00	LG Peiner Land		Edemissen	24.08.	
2.211	Schmidt, Andre 10,68-10,40-4,20-50,00-7:20,10	00	TWG Nienstädt/Sülbeck		Hameln	02.06.	
2.160	Minten, Jasper 10,48-10,99-4,19-57,50-7:54,86	00	BTB Oldenburg		Hameln	02.06.	
2.095	Berg, Julian 10,1-10,9-4,03-40,50-7:22,7	00	SV Germania Helstorf		Burgdorf	13.09.	
2.054	Müller, Marcel 10,4-11,2-4,00-53,50-8:00,5	00	IGAS Wendland		Lüchow	14.06.	
2.033	Berlipp, Jannik 10,67-11,55-4,65-45,00-8:23,14	00	LG Hannover		Edemissen	07.09.	
2.000	Pszolla, Malte 10,0-10,9-4,29-38,00-8:46,0	00	TSV Burgdorf		Burgdorf	13.09.	
1.989	Stender, Adrian 10,85-11,26-3,93-46,00-8:05,43	00	LG Hannover		Hameln	02.06.	
1.974	Ölkers, Jannik 10,56-10,97-4,52-29,00-8:22,04	00	Eintracht Hildesheim		Hameln	02.06.	
1.860	vom Endt, Tobias 11,04-12,62-4,54-44,00-8:56,21	00	MTV Jahn Schladen		Edemissen	24.08.	



Zwei Jahresbeste der M 13:
Jonah Karsten (o., SV
 Blau-Weiß Emden-Borssum)
 im Hochsprung und **Tobias
 Brüggemann** (TV Loxstedt)
 im Diskuswurf.

Männliche Jugend M 12

75 m Lauf	Bestl. 2012:	9,2	Dang, Hong Phuoc Tommy	00	TSV Eintracht Hittfeld	
10,42 +0,0	Koryciak, Jan	01	TSV Eintracht Hittfeld		Hamburg	22.09.
10,3	Willam, Robert	01	LG Hannover		Sarstedt	25.05.
10,55	Serbin, Jeron	02	SV Ettenbüttel		BS-Rüningen	15.09.
10,57	Hast, Thorben	01	TWG Nienstädt/Sülbeck		Hameln	02.06.
10,4	Meyer, Marcel	01	LG Hannover		Sarstedt	05.05.
10,65	Meldau, Christoph	01	TuS Lachendorf		Celle	28.09.
10,73	Henning, Michel	01	MTV Luhdorf-Roydorf		Zeven	15.09.
10,5	Werner, Till	01	SV Georgsheil		Aurich	31.08.
10,5	Scharmann, Anton	01	LG Nordheide		Bleckede	08.09.
10,77	Kappe, Johannes	02	TSG Bad Harzburg		Osterode	27.04.
10,77	Paleit, Max	01	LG Osnabrück		Lingen	25.08.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:29,6	Ellwardt, Dominic	00	VfL Oldenburg	
2:23,55	Engelhardt, Yannik	01	LG Eichsfeld		Osterode	09.08.
2:26,01	Just, Jonas	01	LG Osterode		Osterode	09.08.
2:26,91	Helling, Robin	01	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	14.09.
2:28,57	Wedemeyer, Malte	01	TV Eintracht Algermissen		Seesen	23.06.
2:30,11	Schiel, Henning	01	LG Wennigsen		Neustadt	29.09.
2:30,83	Thünemann, Julius	01	VfL Lönigen		Oldenburg	15.06.
2:31,5	Kappe, Johannes	02	TSG Bad Harzburg		Alfeld	21.05.
2:32,17	Meyer, Marcel	01	LG Hannover		Garbsen	01.05.
2:33,1	Kähler, Jannis	01	TuS Zetel		Schortens	15.09.
2:33,52	Kappe, Julius	02	TSG Bad Harzburg		Schöningen	26.05.
2000 m Lauf	Bestl. 2012:	6:58,10	Ellwardt, Dominic	00	VfL Oldenburg	
6:42,06	Just, Jonas	01	LG Osterode		BS-Rüningen	15.09.
6:43,78	Engelhardt, Yannik	01	LG Eichsfeld		BS-Rüningen	15.09.
6:54,74	Schiel, Henning	01	LG Wennigsen		Minden	14.09.
7:04,22	Kaboth, Leon	01	LG Eichsfeld		BS-Rüningen	15.09.
7:04,8	Helling, Robin	01	LG Wilhelmshaven		Bad Zwischenahn	11.10.
7:07,28	Kappe, Johannes	02	TSG Bad Harzburg		BS-Rüningen	15.09.
7:13,83	Kappe, Julius	02	TSG Bad Harzburg		BS-Rüningen	15.09.
7:15,1	Singer, Uli	01	LAV 07 Bad Harzburg		Wolfenbüttel	22.05.
7:19,08	Krampf, Jonas	01	TV Georgsmarienhütte		Melle	28.08.
7:27,78	Pohl, Marvin	01	VfL Lönigen		Papenburg	15.09.
5 km Straße	Bestl. 2012:	18:55	Ellwardt, Dominic	00	VfL Oldenburg	
18:34	Just, Jonas	01	LG Osterode		Schönhagen	27.10.
18:50	Helling, Robin	01	LG Wilhelmshaven		Ofen	03.10.
19:09	Engelhardt, Yannik	01	LG Eichsfeld		Duderstadt	23.08.
19:37	Kaboth, Leon	01	LG Eichsfeld		Duderstadt	23.08.
19:45	Tiemann, Felix	01	VfL Lönigen		Garrel	14.09.
19:52	Wolf, Fynn-Luca	01	VfL Oldenburg		Schortens	17.08.
20:12	Singer, Uli	01	LAV 07 Bad Harzburg		Wolfenbüttel	01.05.
20:17	Pohl, Marvin	01	VfL Lönigen		Oldenburg	27.10.
20:34	Freise, Dennis	01	LG Solling		Schönhagen	27.10.
20:47	Harms, Gerk	01	TV Norden		Emden	01.06.
60 m Hürden 0.762m	Bestl. 2012:	10,47	Meyer, Marcel	01	LG Hannover	
9,92	Meyer, Marcel	01	LG Hannover		Hamburg	22.09.
10,28	Meldau, Christoph	01	TuS Lachendorf		Schneverdingen	25.05.
10,62	Hast, Thorben	01	TWG Nienstädt/Sülbeck		Hameln	02.06.
11,02 -1,9	Tewes, Matti	01	LG Unterlüß/Faßberg-Oldendorf		Celle	15.06.
11,10	Kubek, Tim	01	TB Stöcken		Neustadt	29.09.

Männliche Jugend M 12

11,11	Engel, Elias	01	SV Lengede	Edemissen	07.09.
11,20	Just, Jonas	01	LG Osterode	Schöningen	26.05.
11,21	Fengler, Felix Jonathan	01	LG Nordheide	Berlin	19.05.
11,26	Plate, Tjard	02	SV Ettenbüttel	Schöningen	26.05.
11,1	Werner, Till	01	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.

Hochsprung Bestl. 2012: 1,54 Karsten, Jonah 00 SV Blau-Weiß Emden-Borssum

1,47	Bai, Alexander	01	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	22.09.
1,45	Tewes, Matti	01	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Lachendorf	17.08.
1,44	Hast, Thorben	01	TWG Nienstädt/Sülbeck	Hameln	05.05.
1,44	Meyer, Marcel	01	LG Hannover	Lehrte	22.06.
1,44	Fengler, Felix Jonathan	01	LG Nordheide	Hittfeld	01.09.
1,38	Niehaus, Tom	01	SC Melle 03	Melle	22.06.
1,38	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
1,38	Olschewski, Lars	01	VfL Stade	Wehdel	22.09.
1,37	Werner, Till	01	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
1,36	Clauss, Leon	01	TuS Wunstorf	Burgdorf	16.06.
1,36	Kubek, Tim	01	TB Stöcken	Hannover	01.09.
1,36	Schröder, Timo	01	TK Berenbostel	Wunstorf	07.09.

Stabhochsprung Bestl. 2012: 1,80 Hessenmöller, Luis 00 LG Nordheide

3,01	Meyer, Marcel	01	LG Hannover	Holzminden	08.08.
1,90	Fengler, Felix Jonathan	01	LG Nordheide	Verden	22.09.
1,90	Traub, Johannes	01	SG Osterholzer LA	Osterholz	28.09.
1,34	Mehmen, Scott	02	Heidmühler FC	Schortens	15.09.

Weitsprung Bestl. 2012: 5,09 Dang, Hong Phuoc Tommy 00 TSV Eintracht Hittfeld

4,71	Hast, Thorben	01	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
4,63	Fengler, Felix Jonathan	01	LG Nordheide	Hittfeld	01.09.
4,60	Meyer, Marcel	01	LG Hannover	Stadthagen	23.08.
4,53	Henning, Michel	01	MTV Luhdorf-Roydorf	Hittfeld	01.09.
4,53	Meldau, Christoph	01	TuS Lachendorf	Celle	28.09.
4,51	Werner, Till	01	SV Georgsheil	Georgsheil	26.06.
4,50	Olivieri, Lukas	01	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
4,42	Boyce, Thore Logan	01	FTSV Jahn Brinkum	Hannover	14.06.
4,41	Willam, Robert	01	LG Hannover	Hannover	01.09.
4,41	Sonnemann, Leon	01	TSV Immenrode	BS-Rüninge	15.09.
4,41	Hagen, Lukas	01	TuS Haren	Werlte	28.09.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2012: 10,22 Dang, Hong Phuoc Tommy 00 TSV Eintracht Hittfeld

9,80	Behrendt, Tom	01	TV Dinklage	Wilhelmshaven	25.08.
9,52	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden	Holzminden	22.06.
9,34	Meyer, Marcel	01	LG Hannover	Hannover	28.09.
8,79	Sonnemann, Leon	01	TSV Immenrode	Edemissen	19.05.
8,43	Doleske, Felix	01	VfL Suderburg	Celle	28.09.
8,43	Grolla, Phil	01	VfB Fallersleben	Edemissen	29.09.
8,42	Klose, Sören	02	VfR Evesen	Holtland	01.06.
8,20	Schaper, Torben	02	LG Hannover	Edemissen	07.09.
8,06	Kubek, Tim	01	TB Stöcken	Neustadt	29.09.
8,04	Hast, Thorben	01	TWG Nienstädt/Sülbeck	Nammen	08.09.

Männliche Jugend M 12

Diskuswurf 750 g Bestl. 2012:

		27,92	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land	
28,02	Meyer, Marcel	01	LG Hannover		Hannover	28.09.
27,70	Heidelberg, Julius	01	LG Osterode		Schwiegershausen	07.09.
25,87	Grolla, Phil	01	VfB Fallersleben		Hannover	10.08.
24,94	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden		Holzminden	14.09.
22,58	Schröder, Timo	01	TK Berenbostel		Hannover	28.09.
22,36	Traub, Johannes	01	SG Osterholzer LA		Osterholz	28.09.
22,15	Just, Jonas	01	LG Osterode		Osterode	03.05.
21,97	Sonnemann, Leon	01	TSV Immenrode		Hannover	28.09.
21,23	Buck-Gramcko, Tobias	01	LG Göttingen		Göttingen	28.09.
21,14	Klose, Sören	02	VfR Evesen		Holtland	01.06.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2012:

		24,75	Sternberg, Bruno	00	SV Lemgow/Dangenstorf	
47,57	Klose, Sören	02	VfR Evesen		Dissen	28.09.
34,85	Winkelvoss, Raphael	01	Einbecker SV		Salzgitter-Bad	17.08.
23,70	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden		Holzminden	14.09.
16,54	Zimmermann, Fabius	02	LG Eichsfeld		BS-Rüningen	14.09.
13,30	Steffen, Mark	01	LG Hannover		Hannover	04.10.

Speerwurf 400 g Bestl. 2012:

		40,45	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	
35,04	Heidelberg, Julius	01	LG Osterode		Schwiegershausen	07.09.
33,78	Hast, Thorben	01	TWG Nienstadt/Sülbeck		Stadthagen	15.06.
31,35	Serbin, Jeron	02	SV Ettenbüttel		Edemissen	29.09.
30,66	Meyer, Marcel	01	LG Hannover		Edemissen	19.05.
29,53	Wallrabe, Niklas	01	SG Osterholzer LA		Osterholz	28.09.
27,61	Traub, Johannes	01	SG Osterholzer LA		Osterholz	28.09.
27,05	Poschmann, Felix	01	TV Jahn Schneverdingen		Celle	28.09.
26,58	Buck-Gramcko, Tobias	01	LG Göttingen		Göttingen	28.09.
26,56	Scharmann, Anton	01	LG Nordheide		Winsen/L.	01.06.
26,05	Keßler, Torben	01	VSV Rössing		Sarstedt	29.09.

Ballwurf 200g Bestl. 2012:

		58,00	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	
54,00	Hast, Thorben	01	TWG Nienstadt/Sülbeck		Hameln	02.06.
53,50	Kubek, Tim	01	TB Stöcken		Hannover	01.09.
49,00	Wallrabe, Niklas	01	SG Osterholzer LA		Zeven	15.09.
47,00	Meyer, Marcel	01	LG Hannover		Edemissen	07.09.
45,50	Heidelberg, Julius	01	LG Osterode		Osterode	31.08.
45,50	Vukcevic, Luka	01	MTV 49 Holzminden		Holzminden	07.09.
44,50	Sonnemann, Leon	01	TSV Immenrode		Salzgitter	31.08.
44,00	Wagner, Andrej	01	MTV Gifhorn		Meinersen	15.06.
44,00	Bethke, Eike	01	LG Fallingbostal		Munster	18.08.
44,00	Rybarczyk, Leo	01	LG Hannover		BS-Rüningen	21.09.

3-Kampf 75m-Weit-Ball

	Bestl. 2012:	1.330	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	
1.281	Hast, Thorben	01	TWG Nienstadt/Sülbeck		Stadthagen	24.05.
	11,10-4,71-50,50					
1.256	Kubek, Tim	01	TB Stöcken		Hannover	01.09.
	10,84-4,10-53,50					
1.255	Wallrabe, Niklas	01	SG Osterholzer LA		Zeven	15.09.
	10,90-4,37-49,00					
1.216	Meyer, Marcel	01	LG Hannover		Lehrte	22.06.
	10,86-4,15-46,00					
1.209	Sonnemann, Leon	01	TSV Immenrode		Bad Harzburg	07.09.
	10,99-4,38-42,50					

Männliche Jugend M 12

1.207	Willam, Robert 10,95-4,41-41,00	01	LG Hannover	Hannover	01.09.
1.184	Wagner, Andrej 11,07-4,15-44,00	01	MTV Gifhorn	Meinersen	15.06.
1.176	Tewes, Matti 10,85-4,22-38,00	01	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Lachendorf	17.08.
1.172	Clauss, Leon 10,80(+3,1)-4,11-38,50	01	TuS Wunstorf	Burgdorf	16.06.
1.167	Meldau, Christoph 10,5-4,34-33,00	01	TuS Lachendorf	Bleckede	08.09.

4-Kampf 75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2012:	1.799	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	
1.719	Hast, Thorben 11,10-4,71-1,42-50,50	01	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	24.05.
1.664	Meyer, Marcel 10,86-4,15-1,44-46,00	01	LG Hannover		Lehrte	22.06.
1.662	Kubek, Tim 10,84-4,10-1,36-53,50	01	TB Stöcken		Hannover	01.09.
1.652	Serbin, Jeron 10,55-4,53-1,36-39,00	02	SV Ettenbüttel		BS-Rüningen	15.09.
1.629	Tewes, Matti 10,85-4,22-1,45-38,00	01	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Lachendorf	17.08.
1.617	Wallrabe, Niklas 10,90-4,37-1,28-49,00	01	SG Osterholzer LA		Zeven	15.09.
1.593	Sonnemann, Leon 10,99-4,38-1,32-42,50	01	TSV Immenrode		Bad Harzburg	07.09.
1.578	Clauss, Leon 10,80(+3,1)-4,11-1,36-38,50	01	TuS Wunstorf		Burgdorf	16.06.
1.545	Fengler, Felix Jonathan 11,29-4,47-1,36-34,50	01	LG Nordheide		Zeven	15.09.
1.529	Bethke, Eike 10,7-3,98-1,30-40,50	01	LG Fallingbostel		Bleckede	08.09.

Blockwettkampf Basis 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

	Bestl. 2012:	2.171	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		
2.211	Hast, Thorben	01	TWG Nienstädt/Sülbeck		Hameln	02.06.	
	10,57-10,62-4,21-54,00-7:27,80						
1.942	Rybarczyk, Leo	01	LG Hannover		Hameln	02.06.	
	10,88-11,71-4,19-40,00-8:05,75						
1.933	Just, Jonas	01	LG Osterode		Edemissen	24.08.	
	11,28-11,47-3,52-39,00-7:07,73						
1.798	Ziegert, Dominik	01	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	07.09.	
	11,07-12,29-4,25-31,00-8:26,55						
1.765	Unverricht, Tom	01	LG Hannover		Stadthagen	14.09.	
	11,40-12,71-3,84-36,50-8:03,07						
1.762	Müller, Paul	01	VT Rinteln		Hameln	02.06.	
	11,32-11,93-3,70-36,50-8:40,42						
1.717	Gummert, Franz	01	TuS Soltendieck		Lüchow	14.06.	
	11,1-12,2-3,62-34,50-8:26,1						
1.712	Kreye, Adrian	01	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hameln	02.06.	
	11,30-12,39-3,68-27,00-7:59,88						
1.678	Plate, Tjard	02	SV Ettenbüttel		Burgdorf	13.09.	
	11,0-12,4-4,02-27,00-8:47,0						
1.653	Adrian, Steven	01	VfL Wolfsburg		Edemissen	07.09.	
	11,49-12,60-3,71-38,00-9:30,54						

Männliche Jugend U 14

5 km Straße Mann. Bestl. 2012: 58:58 LAV 07 Bad Harzburg

1:03:25	LG Hannover I	Hannover	27.09.
	Harms, Max (00) - 20:35; Unverricht, Tom (01) - 21:20; Rybarczyk, Leo (01) - 21:30		
1:03:51	LAV Zeven	Zeven	29.09.
	Silies, Marius (00) - 20:56; Pape, Tetjus (00) - 21:09; Pieper, Maik (01) - 21:46		
1:04:02	LAV 07 Bad Harzburg	Wolfenbüttel	01.05.
	Singer, Uli (01) - 20:12; Voigt, Johannes (00) - 20:15; Krohn, Matti (01) - 23:35		
1:07:26	LG Hannover II	Hannover	27.09.
	Lammers, Jasper (00) - 21:34; Feikert, Pascal (00) - 22:21; Iglesias, Simon (01) - 23:31		

4 x 75 m Staffel Bestl. 2012: 39,2 LG Wilhelmshaven

39,85	LG Peiner Land	Edemissen	11.05.
	Paszkowski, Phil (00); Winter, Tim (01); Blasey, Dejan (00); Mulero, Alexander (00)		
40,34	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	22.09.
	Koryciak, Jan (01); Jegede, Joshua (00); Bai, Alexander (01); Dang, Hong Phuoc Tommy (00)		
40,43	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
	Olivieri, Lukas (01); Meier, Klaas (00); Minten, Jasper (00); Harms, Sören (00)		
40,54	LG Hannover I	Sarstedt	16.06.
	Rybarczyk, Leo (01); Meyer, Marcel (01); Flemming, Olaf (00); Funke, Florian (00)		
42,07	TuS Sulingen	Sulingen	16.06.
	Reimann, Julian (00); Wilkens, Eike (00); Schmidt, Jonah (00); Hain, Johannes (00)		
42,90	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
	Mönkemeyer, Moritz (00); Grupe, Paul (00); Meyer, Leon (01); Waldeck, Jakob (00)		
43,06	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Sulingen	16.06.
	Kastens, Keno (00); Rösch, Pekka (00); Günnemann, Dario (00); Boyce, Thore Logan (01)		
43,16	VfL Stade	Tostedt	24.08.
	Marx, Jan-Lasse (00); Lowien, Peter (00); Olschewski, Lars (01); Clostermann, Mats (01)		
43,21	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	BS-Rüninge	21.09.
	Weimann, Philipp (00); Kreye, Adrian (01); Ilsmann, Gerrit (02); Maibaum, Jonas (00)		
43,34	TuS Haren	Werlte	28.09.
	Achter, Tim (02); Hagen, Lukas (01); Bolle, David (00); Neehoff, Philipp (00)		
43,74	LG Hannover II	BS-Rüninge	21.09.
	Kanne, Elija (00); Dyröy, Levi (00); Unverricht, Tom (01); Stender, Adrian (00)		
43,98	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	16.06.
	Olschner, Jan Felix (00); Lerche, Kenneth (00); Kempen, Hannes (00); Ölkens, Jannik (00)		
43,8	LG Fallingb. Ost	Münster	18.08.
	Seyda, Louis-Lauris (00); Bethke, Eike (01); Albrecht, Emanuel (01); Haschke, Erik (01)		
44,07	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
	Hartmann, Frederik (01); Hast, Thorben (01); Schmidt, Andre (00); van Ohlen, Jan (00)		
44,65	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.08.
	Albers, Jonas (02); Thünemann, Julius (01); Pohl, Marvin (01); Siemer, Erik (00)		
44,65	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	22.09.
	Reinholz, Kevin (01); Poschmann, Felix (01); Hindemith, Erik (02); Majewski, Finn (00)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2012: 7:45,65 LAV 07 Bad Harzburg

7:25,21	LG Lüneburg Stadt und Land	Sulingen	29.09.
	Bresser, Jakob (00); Werner, Jakob Beren (00); Wurmstädt, Samuel Jurek (00)		
7:47,0	LG Eichsfeld	Duderstadt	09.09.
	Vollmer, Alexander (00); Kaboth, Leon (01); Engelhardt, Yannik (01)		
7:47,63	TuS Haren	Dörpen	30.08.
	Achter, Tim (02); Hagen, Lukas (01); Bolle, David (00)		
7:51,0	LG Hannover I	Garbsen	05.06.
	Stoeber, Nils Ole (01); Schwenger, Ferdinand (01); Meyer, Marcel (01)		
7:53,99	StG Melle-GMHütte	OS-Gretesch	27.04.
	Holtkamp, Marc (00); Seelhöfer, Mathis (00); Lührmann, Moritz (00)		
8:00,10	LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	21.06.
	Singer, Uli (01); Voigt, Johannes (00); Thilo, Timm (00)		

Männliche Jugend U 14

8:13,99	LAV Zeven Pape, Tetjus (00); Pieper, Maik (01); Silies, Marius (00)	Tostedt	24.08.
8:16,4	TWG Nienstädt/Sülbeck Hartmann, Frederik (01); Schmidt, Andre (00); Hast, Thorben (01)	Stadthagen	26.06.
8:16,75	VfL Lönningen Pohl, Marvin (01); Tiemann, Felix (01); Thünemann, Julius (01)	OS-Gretesch	27.04.
8:24,6	LG Hannover II Rybarczyk, Leo (01); Unverricht, Tom (01); Feikert, Pascal (00)	Garbsen	05.06.
8:30,51	VfL Stade Clostermann, Mats (01); Olschewski, Lars (01); Lowien, Peter (00)	Tostedt	24.08.
8:31,5	StG Hildesheim/Land Wedemeyer, Malte (01); Mielich, Jonas (01); Köster, Christopher (01)	Algermissen	26.04.
8:35,4	Eintracht Hildesheim Lerche, Kenneth (00); Hostmann, Simon (00); Kempen, Hannes (00)	Algermissen	26.04.
8:51,90	SG Osterholzer LA Vehring, Paul (01); Arens, Nico (01); Reich, Timo (01)	Tostedt	24.08.
9:14,9	SV Eintracht Bad Salzdetfurth Weimann, Philipp (00); Ilsmann, Gerrit (02); Kreye, Adrian (01)	Algermissen	26.04.

3-Kampf Mann. 75m-Weit-Ball

Bestl. 2012: 6.182 LG Braunschweig

6.178	LG Hannover I Flemming, Olaf (00) - 1.379; Berlipp, Jannik (00) - 1.297; Willam, Robert (01) - 1.207 Stender, Adrian (00) - 1.182; Stoeber, Nils Ole (01) - 1.113	Hannover	01.09.
6.015	LG Peiner Land Paszkowski, Phil (00) - 1.484; Blasey, Dejan (00) - 1.192; Mulero, Alexander (00) - 1.148 Warmuth, Bastian (00) - 1.138; Winter, Tim (01) - 1.053	Edemissen	11.05.
5.923	BTB Oldenburg Harms, Sören (00) - 1.305; Minten, Jasper (00) - 1.295; Meier, Klaas (00) - 1.162 Antonik, Felix (00) - 1.135; Olivieri, Lukas (01) - 1.026	Oldenburg	18.08.
5.844	LG Braunschweig Thörner, Mattis (00) - 1.464; Kutzschbauch, Timon (00) - 1.154; Trautmann, Gentino (00) - 1.103; Oppermann, Laurin (00) - 1.084; Kitta, Adrian (00) - 1.039	Braunschweig	28.04.
5.722	LAV Zeven Bredehöft, Niklas (00) - 1.308; Pape, Tetjus (00) - 1.183; Fasel, Jost-Ole (00) - 1.174 Silies, Marius (00) - 1.069; Pieper, Maik (01) - 988	Zeven	15.09.
5.591	LG Nordheide Möller, Jonas (00) - 1.239; Hessenmöller, Luis (00) - 1.120; Fengler, Felix Jonathan (01) - 1.112 Zimmer, Sebastian (01) - 1.082; Scharmann, Anton (01) - 1.038	Winsen/L.	18.08.
5.552	LG Kreis Verden Wunsch, Joel (00) - 1.372; Wilhelmi, Matthis (00) - 1.150; Siemonsen, Tom (00) - 1.071 Brennecke, Mika (01) - 1.005; Preiß, Jonah (01) - 954	Zeven	15.09.
5.544	VfL Stade Marx, Jan-Lasse (00) - 1.238; Feigenbutz, Alexander (00) - 1.173; Lowien, Peter (00) - 1.093 Olschewski, Lars (01) - 1.036; Klostermann, Mats (01) - 1.004	Zeven	15.09.
5.503	Eintracht Hildesheim Ölkers, Jannik (00) - 1.187; Eilers, Felix (00) - 1.119; Lerche, Kenneth (00) - 1.093 Kempen, Hannes (00) - 1.087; Olschner, Jan Felix (00) - 1.017	Sarstedt	25.05.
5.250	LG Osterode Zirbus, Jonah Maarten (00) - 1.478; Heidelberg, Julius (01) - 1.122; Just, Jonas (01) - 1.071 Falk, Erik (01) - 792; Simon, Lukas (01) - 787	Osterode	31.08.
5.103	LG Hannover II Szepanski, Bastian (01) - 1.113; Kohlrausch, Jasper (00) - 1.072; Schöne, Jakob (00) - 987 Kanne, Elija (00) - 969; Unverricht, Tom (01) - 962	Hannover	01.09.
4.917	LG Weserbergland Waldeck, Jakob (00) - 1.155; Meyer, Leon (01) - 1.059; Grupe, Paul (00) - 969 Mönkemeyer, Moritz (00) - 919; Nissel, Theo (01) - 815	Hameln	05.05.
4.718	MTV Aurich Lukes, Maximilian (00) - 1.116; Wendeling, Sören (02) - 1.001; Naumann, Peter (00) - 942 Labitzke, Timm (00) - 864; Voigt, Thies (00) - 795	Norden	24.08.

Männliche Jugend U 14

4-Kampf Mann. 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012: 8.270 LG Braunschweig

8.045	LG Hannover I	Hannover	01.09.
	Flemming, Olaf (00) - 1.848; Berlipp, Jannik (00) - 1.703; Stender, Adrian (00) - 1.588 Stoeber, Nils Ole (01) - 1.453; Szepanski, Bastian (01) - 1.453		
7.952	LG Peiner Land	Edemissen	11.05.
	Paszkowski, Phil (00) - 1.868; Blasey, Dejan (00) - 1.681; Warmuth, Bastian (00) - 1.500 Mulero, Alexander (00) - 1.488; Winter, Tim (01) - 1.415		
7.421	LAV Zeven	Zeven	15.09.
	Bredehöft, Niklas (00) - 1.714; Pape, Tetjus (00) - 1.523; Fasel, Jost-Ole (00) - 1.469 Silies, Marius (00) - 1.409; Pieper, Maik (01) - 1.306		
7.417	VfL Stade	Zeven	15.09.
	Marx, Jan-Lasse (00) - 1.686; Feigenbutz, Alexander (00) - 1.579; Olschewski, Lars (01) - 1.442 Lowien, Peter (00) - 1.411; Clostermann, Mats (01) - 1.299		
7.394	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.
	Ölkers, Jannik (00) - 1.651; Kempen, Hannes (00) - 1.488; Eilers, Felix (00) - 1.476 Lerche, Kenneth (00) - 1.450; Olschner, Jan Felix (00) - 1.329		
6.723	LG Kreis Verden	Zeven	15.09.
	Wunsch, Joel (00) - 1.841; Wilhelmi, Matthis (00) - 1.534; Siemonsen, Tom (00) - 1.389 Brennecke, Mika (01) - 1.005; Preiß, Jonah (01) - 954		
6.582	LG Hannover II	Hannover	01.09.
	Kohlrausch, Jasper (00) - 1.412; Kanne, Elija (00) - 1.331; Schöne, Jakob (00) - 1.305 Unverricht, Tom (01) - 1.280; Rybarczyk, Leo (01) - 1.254		
6.550	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	Waldeck, Jakob (00) - 1.539; Grupe, Paul (00) - 1.375; Meyer, Leon (01) - 1.354 Mönkemeyer, Moritz (00) - 1.259; Piper, Shaun (00) - 1.023		
6.361	MTV Aurich	Norden	24.08.
	Lukes, Maximilian (00) - 1.445; Wendeling, Sören (02) - 1.374; Naumann, Peter (00) - 1.271 Labitzke, Timm (00) - 1.193; Voigt, Thies (00) - 1.078		

Blockwettkampf Mannschaft

Bestl. 2012: 9.603 LG Braunschweig

9.214	LG Hannover	Hameln	02.06.
	Stender, Adrian (00) - 1.989; Rybarczyk, Leo (01) - 1.942; Stoeber, Nils Ole (01) - 1.913 Unverricht, Tom (01) - 1.690; Dyröy, Levi (00) - 1.680		

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2012: 5.922 BTB Oldenburg

5.428	LG Hannover	BS-Rüningen	21.09.
5.335	LG Göttingen	Göttingen	21.09.
5.098	LG Kreis Verden	Verden	31.08.
4.331	SG Osterholzer LA	Verden	31.08.

DSMM Gruppe 3 Bestl. 2012: 3.137 TV Langen

3.215	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	BS-Rüningen	21.09.
3.171	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
3.004	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
2.992	TuS Haren	Werlte	28.09.
2.899	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
2.857	LG Wesermünde	Bremerhaven	19.09.
2.856	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	25.05.
2.342	LG Göttingen	Göttingen	21.09.

Männliche Kinder U 12

4 x 50 m Staffel	Bestl. 2012:	29,1	LG Wilhelmshaven	
27,96	LG Wilhelmshaven I		Wilhelmshaven	02.10.
	Haase, Hannes (02); Enxing, Jelle (03); Urban, Jan Niklas (02); Dröge, Okke (02)			
29,14	LC Hansa Stühr I		Stühr-Moordeich	15.09.
	Klement, Jonas (02); Kremming, Elvio (02); Johnßen, Bent (03); Pixberg, Lasse (02)			
29,82	TSG Bad Harzburg		Harlingerode	21.06.
	Kappe, Julius (02); Gioia, Maurizio (03); Kappe, Johannes (02); Grollmisch, Tim (03)			
29,96	VfL Bückeburg		Stadthagen	15.06.
	Hemann, Vinzent (02); Tippke, Rasmus (02); Nottmeyer, Jannik (02); Silas, Fabian (02)			
30,0	SV Molbergen		Molbergen	04.05.
	Lange, Daniel (02); Thieken, Andreas (03); Hartwich, Derik (02); Huber, Heiko (02)			
30,9	TuS Bothfeld		Garbsen	05.06.
	Graap, Jan (03); Städler, Malte (03); Arens, Paul (02); Gromberg, Mathis (02)			
31,0	VfL Lönningen I		Molbergen	04.05.
	Krüßel, Kai (03); Schnieders, Justus (02); Ideler, Gerrit (03); Wynant, Franz (02)			
31,30	TV Schwanewede		Tostedt	24.08.
	Fuchs, Gunnar (03); Ittermann, Frithjof (02); Bergholte, Jonas (02); Bergholte, Tjark (02)			
31,38	VfL Horneburg		Tostedt	24.08.
	Rühle, Jan-Henning (02); Jenke, Aaron (03); Naujack, Jarno (02); Banning, Fritz (02)			
31,44	Garbsener SC		Neustadt	29.09.
	Roux, Alexander (02); Wendelken, Calvin (03); Vollmers, Julius (03); Radke, Joshua (02)			
31,44	LG Wilhelmshaven II		Wilhelmshaven	02.10.
	Diser, Binalik (03); Sivapalan, Swethan (03); Höfermann, Connor (03); Schrader, Jakob (03)			
31,60	LC Hansa Stühr II		Stühr-Moordeich	15.09.
	Graap, Tom Niklas (04); Ehlich, Robin (02); Drzymalla, John Paul (02); Dittberner, Jan (02)			
31,69	FTSV Jahn Brinkum		Stühr-Moordeich	15.09.
	Frauenheim, Leon (02); Keip, Paul (02); Schön, Justin (02); Stechert, Luca (03)			
31,78	BTB Oldenburg		Oldenburg	18.08.
	Rauch, Peer (03); Gutzeit, Tim (02); Frankenberg, Tom (03); Voß, Jannick (02)			
31,93	MTV Messenkamp		Stadthagen	24.05.
	Gärtig, Florian (02); Müller, Moses (02); Brunsfeld, Sören (02); Jäger, Tim (02)			
31,9	OTB Osnabrück		Osnabrück	17.09.
	Niemann, Mathis (02); Haarmer, Vincent (02); Bilalic, Malic (03); Langkamp, Simon (02)			
32,0	BV Garrel		Molbergen	04.05.
	Miller, Kai (02); Bauck, Georg (03); Hempen, Jan (02); Hasler, Maik Marcel (02)			
32,0	SC Lüchow		Lüchow	01.09.
	Friedrich, Paul Luca (03); Kulich, Paul (03); Vey, Noah (03); Behrens, Tjark (02)			
32,42	TV Norden		Wilhelmshaven	25.05.
	Hoffmann, Jonas (02); Ernst, Jonathan (02); Blum, Jannis (02); Steller, Wilko (03)			
32,50	TuS Wunstorf		Wunstorf	07.09.
	Moldenhauer, Roodley Noel (02); Pickenpack, Jacob (02); Schmidt, Felix (03); Bernier, Pascal (02)			
32,58	LG Weserbergland		Hameln	08.09.
	Kalmbach, Jodocus (03); Widura, Samu (03); Groß, Veit (02); Widura, Sarojin (02)			
32,58	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	14.09.
	Ziolkowski, Maximilian (03); Kruth, Noah (03); Lüken, Aaron (03); Müller, Marten (03)			
32,4	TSV Winsen/Luhe		Winsen/L.	01.06.
	Brilla, Benjamin (02); Zakarjan, David (03); Roemmer, Felix (04); Reppien, Maximilian (02)			
32,86	SG Osterholzer LA		Schwanewede	17.08.
	Gründel, Paul (02); Steinecke, Emil (03); Bialek, Johannes (03); Klüver, Sören (02)			
32,95	VfL Suderburg		Suderburg	18.08.
	Klingebiel, Fabian (02); Gräfke, Nils (02); Schröder, Phillip (02); Rump, Heinrich (03)			
32,98	LG Kreis Verden		Verden	31.08.
	von Ahsen, Arvid (02); Pause, Lennart (03); Schäfer, Bennet (02); Nehus, Finn (03)			
33,02	TSV Burgdorf		Lehrte	22.06.
	Lerg, Bjarne (02); Bremer, Tom (02); Albrecht, Dennis (02); Kowal, Joris (03)			
33,03	LG Emstal Dörpen		Werlte	28.09.
	Rindler, Micha (04); Gerdes, Ben (04); Gravel, Max (02); Wübbold, Marius (03)			
32,8	VfL Lönningen II		Molbergen	04.05.
	Haring, Kevin (02); Albers, Jonas (02); Gonzales, James (03); Bremersmann, Erik (03)			
33,04	SV Sigiltra Sögel		Dörpen	01.06.
	Flickner, Nikolai (02); Hart, Jan (02); Graf, Vincent (02); Jansen, Heinrich (03)			

Männliche Kinder U 12

3 x 800 m Staffel	Bestl. 2012:	8:40,80	TV Jahn Schneverdingen	
8:07,63	TSG Bad Harzburg Kappe, Julius (02); Gioia, Maurizio (03); Kappe, Johannes (02)		Harlingerode	21.06.
8:46,98	LC Hansa Stuhr Pixberg, Lasse (02); Klement, Jonas (02); Kremming, Elvio (02)		Sulingen	29.09.
8:47,02	SG Osterholzer LA I Windelband, Niklas (04); Grün, Cedric (03); Windelband, Jannik (03)		Gnarrenburg	01.05.
8:49,13	LAV 07 Bad Harzburg Landfeld, Linus (03); Selle, Leon (03); Dreitzner, Jakob (04)		Harlingerode	21.06.
8:55,0	TuS Bothfeld Graap, Jan (02); Arens, Paul (02); Städler, Malte (02)		Garbsen	05.06.
8:56,27	LG Emstal Dörpen Gravel, Max (02); Wübbold, Marius (03); Gerdes, Ben (04)		Dörpen	30.08.
9:00,09	StG Melle-GMHütte Breck, Fabian (02); Hebbe, Emilio (02); Niedernniehaus, Fekix (02)		OS-Gretesch	27.04.
9:02,8	TSV Neustadt Leinemann, Nico (02); Kannemacher, Dennis (02); Schlaphoff, Theo (02)		Garbsen	05.06.
9:04,30	SG Osterholzer LA II Gründel, Paul (02); Ittermann, Frithjof (02); Fuchs, Gunnar (02)		Tostedt	24.08.
9:05,8	MTV Soltau Jeske, Jonas (02); Wesseloh, Floris (02); Mayer, Tjorben (02)		Walsrode	14.06.
9:05,8	LC Nordhorn Olthaus, Jannis (04); Brinkers, Daniel (02); Kues, Lucas (03)		Nordhorn	21.09.
9:08,71	SV Sigiltra Sögel Jansen, Heinrich (03); Hart, Jan (02); Graf, Vincent (02)		Dörpen	30.08.
9:09,3	VfL Bückeburg Hemann, Vincent (02); Nottmeyer, Jannik (02); Silas, Fabian (02)		Stadthagen	26.06.
9:10,9	MTV Borstel/Sangenstedt Sörensen, Leif (04); Jänke, Finn (04); Waterhölter, Tim (04)		Scharnebeck	06.09.
9:11,08	SV Sparta Werlte Zilke, David (03); Steenken, Lutz (03); Brinkmann, Theo (03)		Dörpen	30.08.
9:11,27	VfL Stade von Minden, Leon (02); Casper, Gerrit (03); Glenc, Niclas (03)		Tostedt	24.08.
9:14,47	TuS Rotenburg Pleines, Jan (04); Henning, Marco (02); Henning, Niklas (02)		Gnarrenburg	01.05.
9:15,7	TuS Neuenhaus Grimm, Maximilian (03); Terwey, Lennart (03); Baasdam, Jordy (03)		Nordhorn	21.09.
9:16,95	TV Schwanewede Bergolte, Jonas (02); Ittermann, Frithjof (02); Fuchs, Gunnar (02)		Schwanewede	17.08.
9:18,13	FTSV Jahn Brinkum von Prittwitz, Tristan (02); Keip, Paul (02); Stechert, Luca (03)		Sulingen	29.09.
9:18,2	LG Eichsfeld Adam, Matti (02); Kuhlmann, Jakob (02); Kurth, Bastian (03)		Duderstadt	09.09.
9:19,1	VfV Hildesheim Sommer, Paul (02); Prabakaran, Eellavan (03); Rühitz, Timo (02)		Algermissen	26.04.
9:20,18	LG Lüneburg Stadt und Land Rosenhagen, Jonathan (04); Hammel, Julius (04); Hirsemann, Tim Emil (04)		Tostedt	24.08.
9:20,3	MTV Amelinghausen Rosenhagen, Jonathan (04); Hommel, Julian (04); Hirsemann, Tim Emil (04)		Scharnebeck	06.09.
9:22,7	TSV Kirchdorf Wende, Frederik (03); Beine, Hannes (04); Kluovi, Gabriel (03)		Garbsen	05.06.
9:23,45	LG Papenburg/Aschendorf Müller, Marten (03); Ziolkowski, Max (03); Hölscher, Paul (03)		Dörpen	30.08.
9:28,40	VfL Suderburg Rump, Heinrich (03); Meyer, Moritz (04); Klingebiel, Fabian (02)		Suhldorf	04.05.
9:28,4	LG Fallingbostal Badenhop, Laurenz (04); Funck, Mika (04); Kroß, Henrik (04)		Walsrode	14.06.
9:29,3	LG Wennigsen Hoffmann, Jan Noah (04); Kaiser, Arne (04); Pessel, Nico (04)		Garbsen	05.06.
9:30,67	TV Cloppenburg Meyer, Liam (04); Engelmann, Mailo (04); Prepens, Torben (04)		Oldenburg	18.08.

Männliche Kinder U 12

3-Kampf Mann. 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012: 4.879 LG Kreis Verden

5.447	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.04.
	Haase, Hannes (02) - 1.315; Enxing, Jelle (03) - 1.137; Dröge, Okke (02) - 1.064 Sivapalan, Swethan (03) - 966; Diser, Binalik (03) - 965		
4.929	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	02.10.
	Thiemel, Simon (02) - 1.038; Plünnecke, Lauritz (02) - 999; Karsten, Maximilian (03) - 994 Zieger, Jan Hendrik (02) - 984; Pradella, Marc (02) - 914		
4.879	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
	Pixberg, Lasse (02) - 1.075; Klement, Jonas (02) - 984; Johnßen, Bent (03) - 962 Ehlich, Robin (02) - 945; Kremming, Elvio (02) - 913		
4.752	Garbsener SC	Garbsen	25.06.
	Roux, Alexander (02) - 1.022; Vollmers, Julius (03) - 952; Steille, Yannes (03) - 951 Radke, Joshua (02) - 917; Feuerriegel, Niklas (02) - 910		
4.731	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	Widura, Sarojin (02) - 1.190; Widura, Samu (03) - 960; Groß, Veit (02) - 895 Zang, Florian (02) - 858; Henschel, Henrik (03) - 828		
4.667	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
	Nottmeyer, Jannik (02) - 1.157; Schach, Lars (03) - 929; Hugo, Nelson-Maria (02) - 907 Könemann, Adrian (02) - 839; Kopelke, Simon Luca (02) - 835		
4.660	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	von Prittwitz, Tristan (02) - 1.043; Frauenheim, Leon (02) - 969; Stechert, Luca (03) - 933 Schön, Justin (02) - 884; Walczak, Paul (02) - 831		
4.655	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
	Koschack, Nils (02) - 1.035; Bremer, Tom (02) - 1.006; Ebel, Malte (02) - 932 Hermann, Jakob (02) - 902; Lerg, Bjarne (02) - 780		
4.641	MTV Soltau	Soltau	10.06.
	Jeske, Jonas (02) - 980; Oppermann, Timo (02) - 971; Mayer, Tjorben (02) - 920 Dörr, Jannis (02) - 917; Kenen, Ramcilovic (02) - 853		
4.511	SG Osterholzer LA	Gnarrenburg	01.05.
	Grün, Cedric (03) - 991; Bergolte, Tjark (02) - 956; Windelband, Jannik (03) - 899 Bergolte, Jonas (02) - 878; Ittermann, Frithjof (02) - 787		
4.486	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
	Voß, Jannick (02) - 1.109; Gutzeit, Tim (02) - 943; Strieben, Jonte (03) - 888 Rauch, Peer (03) - 828; Frankenberg, Tom (03) - 718		
4.441	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	24.05.
	Ahnefeld, John-Friedemann (02) - 1.041; Schmidt, Simon (02) - 951; Erdogdu, Ferhat (02) - 945 Kleine, Mattis (03) - 780; Scheeler, Paul (03) - 724		
4.439	MTV Messenkamp	Stadthagen	24.05.
	Jäger, Tim (02) - 958; Pelchen, Kevin (03) - 883; Brunsfeld, Sören (02) - 879 Müller, Moses (02) - 864; Gärtig, Florian (02) - 855		
4.428	SV Eintracht Hannover	Hannover	01.09.
	Ostermann, Sven (02) - 984; Bruns, Jan-Lennart (02) - 906; Schreyer, Jais (02) - 887 Steinkuhl, Jan (03) - 856; Staufenberg, Patrick (02) - 795		
4.423	LG Kreis Nord Stade	Himmelpforten	14.06.
	Necke, Tilo (02) - 994; Storm, Niclas (03) - 936; Stein, Mike (03) - 876 Mittelstädt, Jonas (03) - 845; Klegräfe, Lukas (03) - 772		
4.418	TuS Rotenburg	Klein Meckelsen	01.09.
	Henning, Marco (02) - 984; Henning, Niklas (02) - 962; Bertram, Torge (02) - 838 Schlüter, Tom (03) - 819; Michl, Niklas (03) - 815		
4.386	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.
	Städler, Malte (03) - 949; Runge, Moritz (03) - 908; Arens, Paul (02) - 906 Gromberg, Mathis (02) - 838; Kiene, Leander (03) - 785		
4.374	LG Fallingbostel	Walsrode	28.08.
	Raffelsbauer, Jano (03) - 929; Rohmund, Chris (03) - 925; Engelhard, Niklas (02) - 873 Sündermann, Raik (02) - 853; Nieber, Lukas (02) - 794		
4.347	VfL Lönningen	Oldenburg	18.08.
	Ideler, Gerrit (03) - 1.053; Haring, Kevin (02) - 836; Wynant, Franz (02) - 832 Schnieders, Justus (02) - 817; Gonzales, James (03) - 809		
4.323	VfL Stade	Stade	25.06.
	Casper, Gerrit (03) - 953; Mund, Julius (03) - 939; Clostermann, Nils (03) - 823 von Minden, Leon (02) - 820; Uhlmann, Till (03) - 788		

Männliche Kinder U 12

4.294	MTV Seesen	Greene	08.06.
	Noji, Nicolas (03) - 886; Oberbeck, Lorenz (03) - 875; Götze, Philip (03) - 859 Wandelt, Aron (02) - 852; Ehrhorn, Lukas (02) - 822		
4.253	LG Kreis Verden	Verden	08.05.
	Dietzel, Michel (02) - 1.017; Plotnikow, Vitali (02) - 826; Vanselow, Lennart (03) - 822 Rehfeld, Luc (03) - 819; Pause, Lennart (03) - 769		
4.212	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
	Bernier, Pascal (02) - 1.009; Klink, Benjamin (02) - 868; Moldenhauer, Roodley Noel (02) - 860 Schmidt, Felix (03) - 744; Pickenpack, Jacob (02) - 731		
4.197	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.08.
	Homuth, Jonathan (03) - 917; Scholz, Simon (03) - 894; Scharf, Bennet (03) - 824 Magnus, Ole (03) - 794; Sprangel, Michael (03) - 768		
4.124	TuS Tossens	Tossens	22.06.
	Kernbach, Jannis (02) - 1.006; Thomas, Kolja (02) - 1.004; Baars, Thies (03) - 820 Bruch, Dean (03) - 690; Weise, Justin (03) - 604		
4.036	TV Jahn Schneverdingen	Soltau	10.06.
	Hindemith, Erik (02) - 1.017; Däumler, Janno (03) - 828; Fava, Tiago (03) - 762 Konemann, Felix (02) - 729; Muth, Levin (03) - 700		
4.021	TSV Lelm	Königslutter	28.09.
	Müller, Morten (02) - 984; Fromme, Tom (03) - 823; Thoss, Moritz (02) - 808 Pissarczyk, Luis (02) - 796; Neumann, Tim (03) - 610		
3.993	TuS Harsefeld	Harsefeld	02.06.
	Papke, Luka (03) - 979; Schmahl, Niklas (03) - 781; Hüners, Alexander (02) - 756 Papke, Mika (03) - 746; Bausen, Torben (03) - 731		
3.946	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Lachendorf	17.08.
	Thömmes, Samuel Malte (02) - 1.005; Morgner, Justin (03) - 795; Schiller, Maximilian (03) - 759 Moll, Henrik (02) - 750; Pietraszyk, Jannis (03) - 637		
3.916	TSV Bemerode	Hannover	01.09.
	Kneser, Jasper (02) - 897; Cot, Luca (03) - 852; Kühn, Marvin (03) - 827 Schiele, Bjarne (03) - 678; Riemer, Finn (03) - 662		

4-Kampf Mann. 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2012: 5.815 VfL Bückeburg

6.519	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	15.09.
	Pixberg, Lasse (02) - 1.470; Ehlich, Robin (02) - 1.274; Johnßen, Bent (03) - 1.268 Kremming, Elvio (02) - 1.264; Klement, Jonas (02) - 1.243		
5.889	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
	Nottmeyer, Jannik (02) - 1.416; Schach, Lars (03) - 1.164; Kopelke, Simon Luca (02) - 1.118 Könemann, Adrian (02) - 1.098; Hugo, Nelson-Maria (02) - 1.093		
5.751	LG Kreis Nord Stade	Himmelpforten	14.06.
	Neke, Tilo (02) - 1.289; Storm, Niclas (03) - 1.183; Stein, Mike (03) - 1.123 Klegräfe, Lukas (03) - 1.112; Schlichting, Enno (03) - 1.044		
5.681	SG Osterholzer LA	Worpswede	07.09.
	Grün, Cedric (03) - 1.247; Bergolte, Jonas (02) - 1.214; Bergolte, Tjark (02) - 1.151 Schmid, Gerome Elijah (02) - 1.062; Bialek, Johannes (03) - 1.007		
5.529	VfL Stade	Oldendorf	18.08.
	von Loh, Lukas (02) - 1.324; Mund, Julius (03) - 1.107; von Minden, Leon (02) - 1.104 Glenc, Niklas (03) - 1.028; Clostermann, Nils (03) - 966		
5.352	MTV Seesen	Greene	08.06.
	Wandelt, Aron (02) - 1.175; Noji, Nicolas (03) - 1.139; Oberbeck, Lorenz (03) - 1.128 Götze, Philip (03) - 1.088; Ehrhorn, Lukas (02) - 822		
5.296	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
	Bernier, Pascal (02) - 1.280; Klink, Benjamin (02) - 1.163; Moldenhauer, Roodley Noel (02) - 1.131; Reuter, Hannes (02) - 870; Pickenpack, Jacob (02) - 852		
5.274	TuS Harsefeld	Harsefeld	02.06.
	Papke, Luka (03) - 1.250; Papke, Mika (03) - 1.041; Hüners, Alexander (02) - 1.027 Bausen, Torben (03) - 1.002; Schmahl, Niklas (03) - 954		
5.061	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
	Langkamp, Simon (02) - 1.151; Upmeier, Thies (02) - 1.062; Jens, Luka (02) - 1.024 Gerike, Marian (03) - 987; Fels, Michael (03) - 837		

Männliche Kinder U 12

5.028	LG Kreis Verden	Verden	08.05.
	Rehfeld, Luc (03) - 1.090; Plotnikow, Vitali (02) - 1.024; Vanselow, Lennart (03) - 1.020 Pause, Lennart (03) - 992; Lindenberg, Paul (03) - 902		
4.909	SV Sigiltra Sögel	Werlte	07.09.
	Graf, Vincent (02) - 1.152; Hart, Jan (02) - 976; Jansen, Heinrich (03) - 972 Kessen, Malte (02) - 931; Finke, Thorben (04) - 878		
4.886	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
	Müller, Marten (03) - 1.077; Kruth, Noah (03) - 1.031; Lüken, Aaron (03) - 996 Hellmann, Jannis (03) - 912; Beyer, Hendrik (02) - 870		
4.773	VfL Lönningen	Oldenburg	18.08.
	Ideler, Gerrit (03) - 1.330; Krübel, Kai (03) - 985; Wynant, Franz (02) - 832 Schnieders, Justus (02) - 817; Gonzales, James (03) - 809		

DSMM Gruppe 1 Bestl. 2012:

4.229 LG Wilhelmshaven

3.879	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.09.
3.672	SG Osterholzer LA	Verden	31.08.
3.564	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.05.
3.497	VfL Stade	Wehdel	22.09.
2.905	LG Kreis Verden	Verden	31.08.

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2012:

2.943 BTB Oldenburg

2.994	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.05.
2.766	SV Molbergen	Wilhelmshaven	25.05.
2.581	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
2.480	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
2.393	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
2.303	VfL Lingen	Lingen	29.05.



Landesbeste 3 x 800 m – Staffel der männlichen Kinder U 12 von der TSG Bad Harzburg (v.l.): **Julius Kappe, Maurizio Gioia und Johannes Kappe.**

Männliche Kinder U 10

4 x 50 m Staffel	Bestl. 2012:	32,4	TV Cloppenburg	
31,58	MTV Borstel/Sangenstedt		Celle	28.09.
	Aumann, Colin (04); Jänke, Finn (04); Sörensen, Leif (04); Waterhölter, Tim (04)			
32,26	TV Cloppenburg I		Oldenburg	18.08.
	Meyer, Liam (04); Prepens, Torben (04); Kläne-Menke, Carl (04); Engelmann, Mailo (04)			
32,5	Delligser SC I		Garbsen	05.06.
	Diener, Moritz (05); Feth, Mika (04); Rebitzky, Henri (04); Ermler, Noah (04)			
33,49	TWG Nienstädt/Sülbeck		Lemgo	01.09.
	Ahnefeld, York-Christoph (04); Depner, Enrico (04); Feesche, Tim (04); Hoppe, Finn Erik (04)			
33,51	VfL Horneburg		Tostedt	24.08.
	Rühle, Lennart (05); Rühle, Marten (04); Bruchwitz, Bruno (04); Bode, Timon (05)			
33,58	VfL Germania Leer		Papenburg	14.09.
	Marx, Ole (04); Flentje, Ole (04); Schmidt, Tilko (04); Labeslus, Marlon (04)			
35,0	TB Stöcken		Garbsen	05.06.
	Rivera Y Miches, Alessandro (06); Mohadjer, Ivo (04); Tsoleris, Lukas (05); Uzun, Cias (04)			
35,39	TV Schwanewede		Schwanewede	17.08.
	Wittkopf, Daniel (04); Assmus, Luca (05); Pieper, Jeremias (05); Wallrabe, Mika (04)			
35,8	SV Molbergen		Molbergen	04.05.
	Nickel, Lukas (04); Burke, Bennet (04); Backhaus, Ben (05); Huber, Niko (05)			
36,17	BTB Oldenburg		Oldenburg	14.09.
	Olivieri, Linus (05); Bartuschka, Theo (06); Hillmann, Luca (06); Schröder, Jonte (06)			
36,24	TSV Burgdorf		Burgdorf	16.06.
	Link, Mauritz (04); Pehlke, Bence (04); Matthes, Julian (04); Giese, Julian (04)			
36,55	TSV Wrestedt/Stederdorf		Suhlendorf	04.05.
	Rößler, Laurenz (05); Unger, Finn (05); Lühr, Fabian (04); Schneider, Marten (05)			
36,70	VfL Bückeburg		Minden	14.09.
	Manhenke, Bendix (06); Siemann, Nando (05); Huog Skye, Thomas (04); Tschense, Florian (06)			
36,81	LG Emstal Dörpen		Dörpen	01.06.
	Middendorf, Marvin (04); Meyering, Marvin (04); Rindler, Micha (04); Gerdes, Ben (04)			
36,81	TK Berenbostel		Neustadt	29.09.
	Piotrowski, Daniel (05); Aulbert, Yannis (05); Adamski, Max (06); Giesert, Sebastian (04)			
36,6	SC Lüchow		Lüchow	26.06.
	Meyer, Lukas (05); Wobst, Justus (04); Fröhlich, Maximilian (04); Maier, Collin (05)			
36,87	SV Rosche		Suhlendorf	04.05.
	Belitz, Yannick (04); Jaap, Friedrich (04); Gewert, Pablo (06); Guevarra, Jason (04)			
36,96	Delligser SC II		Holzminden	04.05.
	Seidel, Malte (04); Lichomski, Lennart (05); Schulz, Patrick (05); Richers, Finn Noah (05)			
36,96	TV Langen		Wehdel	08.06.
	Koschuth, Thies (05); Mihaljica, Leon (05); Raschen, Magnus (07); Raschen, Niklas (04)			
37,07	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	04.05.
	Feder, Enno (04); Urbanek, Felix (04); Kessler, Moritz (05); Schneider, Philipp (04)			
37,07	SV Sigiltra Sögel		Papenburg	14.09.
	Finke, Thorben (04); Moritz, Eric (06); Santel, Leo (06); Jansen, Anton (06)			
37,08	LG Edemissen/Peine		Edemissen	11.05.
	Westphal, Lenz (05); Weber, Samir (05); Schwarze, Max (04); Berking, Erik (04)			
37,1	SV Lemgow/Dangenstorf		Lüchow	26.06.
	Ohmenzettler, Sascha (04); Benkheraff, Jamal (04); Eichhofer, Jonathan (06); Koopmann, Bela (05)			
37,2	TV Jahn Schneverdingen		Schneverdingen	20.09.
	Silvester, Lukas (05); Silvester, Finn (05); Schloo, Lion (05); Dankert, Jannik (04)			
37,57	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	27.04.
	Garde, Fabian (05); Martbach, Felix (05); Bust, Leon-Jerome (05); Mester, Ben (05)			
37,4	TV Cloppenburg II		Molbergen	04.05.
	Paschert, Max (05); Gertzen, Jakob (05); Rahenbrock, Lasse (05); Tepe, Fynn (06)			
37,83	LAZ Celle		Celle	15.06.
	Martens, Lars (05); Frost, John Poul (05); Balzerowitz, Carl (04); Wolber, Marten (04)			
37,94	SV Union Salzgitter		Salzgitter	31.08.
	Reimers, Lasse (04); Willecke, Lars (04); Becker, Mattes (05); Dteyer, Fynn (05)			
37,94	VfL Wolfsburg		Fallersleben	31.08.
	Rössing, Cornelius (04); Mertens, Finn-Luca (05); Kleinbongardt, Tom (06); Deike, Niklas (04)			
37,8	LG Lüneburg Stadt und Land		Adendorf	01.06.
	Schöbel, Jonas (05); Köhler, Finn (05); Rosenhagen, Jonathan (04); Kweja, Marlon-Amani (04)			

Männliche Kinder U 10

3-Kampf Mann. 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012: 4.156 LG Wilhelmshaven

4.357	MTV Borstel/Sangenstedt	Celle	28.09.
	Sörensen, Leif (04) - 981; Waterhölter, Tim (04) - 907; Aumann, Colin (04) - 882		
	Jänke, Finn (04) - 861; König, Benjamin (04) - 726		
4.114	VfL Germania Leer	Papenburg	14.09.
	Labesius, Marlon (04) - 947; Marx, Ole (04) - 882; Flentje, Ole (04) - 862		
	Schmidt, Tilko (04) - 712; Meinhold, Jano (04) - 711		
4.101	Delligser SC	Kalefeld	29.09.
	Ermiler, Noah (04) - 907; Feth, Mika (04) - 896; Rebitzky, Henri (04) - 846		
	Diener, Moritz (05) - 780; Berthold, Luca (04) - 672		
4.001	SG Osterholzer LA I	Worpswede	07.09.
	Wallrabe, Mika (04) - 930; Wolf, Max (04) - 882; Köhler, Marten (04) - 765		
	Schewe, Sebastian (05) - 718; Rosahl, Jarik (04) - 706		
3.915	TV Deutsche Eiche Holzminden	Holzminden	07.09.
	Ruthe, Max (04) - 818; Meyer, Justus (05) - 807; Klüver, Jonah (04) - 802		
	Just, Jonathan (05) - 770; Meyer, Janik (05) - 718		
3.857	VfL Stade	Harsefeld	02.06.
	Zastrow, Philipp (04) - 884; Wolf, Luis (04) - 800; Hinsch, Jonas (04) - 756		
	Bock, Lennart (04) - 730; Gatz, Sebastian (05) - 687		
3.747	SC Melle 03	Melle	22.06.
	Diel, Maximilian (04) - 853; Langkopf, Paul (04) - 815; Bordihn, Rouven (04) - 699		
	Bismar, Stephan (04) - 695; Braunsman, Lennart (05) - 685		
3.620	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	23.08.
	Hoppe, Finn Erik (04) - 877; Feesche, Tim (04) - 777; Depner, Enrico (04) - 731		
	Ahnfeld, York-Christoph (04) - 687; Feesche, Jan (07) - 548		
3.585	LG Kreis Nord Stade	Himmelpforten	29.09.
	Hefner, Lukas (04) - 840; Gania, Malwin (05) - 758; Voges, Niklas (04) - 683		
	Thiede, Tim Niclas (04) - 660; Schmelke, Rico (04) - 644		
3.571	LG Eichsfeld	Ebergötzen	18.08.
	Hartmann, Moritz (04) - 818; Heyder, Yannik (04) - 748; Wicht, Jeremy (04) - 712		
	Schulze, Luca (05) - 703; Faßhauer, Tobias (05) - 590		
3.564	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
	Prepens, Torben (04) - 960; Meyer, Liam (04) - 931; Engelmann, Mailo (04) - 638		
	Kläne-Menke, Carl (04) - 615; Wagner, Nils-Thorben (04) - 420		
3.561	LG Osterode	Osterode	31.08.
	Zirbus, Milian (05) - 892; May, Finn (04) - 746; Südhof, Max (04) - 670		
	Müller, Marcel (04) - 658; Hertwig, Christof (04) - 595		
3.560	LG Fallingbostal	Walsrode	28.08.
	Winkler, Hannes (04) - 798; Pape, Hannes (04) - 737; Albrecht, Ruwen (06) - 688		
	Funck, Mika (04) - 682; Badenhof, Laurenz (04) - 655		
3.558	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	02.10.
	Schmidt, Noam (04) - 777; Rössing, Cornelius (04) - 756; Gutbrodt, Julien (04) - 751		
	Deike, Niklas (04) - 675; Mertens, Finn-Luca (05) - 599		
3.504	TuS Borkum	Emden	11.05.
	Nabrotzky, Peer (04) - 857; Poppinga, Silas (04) - 767; Pauly, Keno (04) - 753		
	Plewe, Magnus (05) - 582; Bakker, Lennart (04) - 545		
3.488	MTV Soltau	Soltau	10.06.
	Lehmberg, Lennhardt (04) - 780; Kretschmar, Robin (05) - 729; Reese, Jan-Frederik (05) - 680		
	Marcks, Hendrik (04) - 668; Freitag, Tim Hugo (04) - 631		
3.485	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
	Levold, Luca (04) - 850; Olivieri, Linus (05) - 698; Hillmann, Luca (06) - 667		
	Pingel, Leif (04) - 642; Frerichs, Ben (06) - 628		
3.446	LG Kehdingen	Wischhafen	18.08.
	Müller, C.J. (04) - 837; von Hein, Nick (04) - 741; Rütther, Dominic (04) - 650		
	Cicek, Mowali (04) - 634; Hamann, Milan (04) - 584		
3.392	MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	30.08.
	Schneider, Philipp (04) - 844; Sperhake, Henry (04) - 661; Feder, Enno (04) - 649		
	Kessler, Moritz (05) - 624; Urbanek, Felix (04) - 614		
3.386	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.
	Ramos-Farina, Remon (04) - 742; Böcker, Jacob (04) - 730; Schwenger, Benedikt (04) - 666		
	Gromberg, Lewin (04) - 653; Salamon, Luis (05) - 595		

Männliche Kinder U 10

3.377	SG Osterholzer LA II	Worpswede	07.09.
	Pieper, Jeremias (05) - 702; Assmus, Luca Bennet (05) - 699; Harmsen, Jan-Philip (04) - 666 Forstreuter, Julien (05) - 658; Kusserow, Ole (04) - 652		
3.333	LG Lüneburg Stadt und Land	Bleckede	22.06.
	Landon, Connor (04) - 853; Rosenhagen, Jonathan (04) - 665; Kweya, Marlon-Amani (04) - 633 Usov, Eduard (04) - 614; Hreczuchin, Jonas (04) - 568		
3.330	LG Wesermünde	Bad Bederkesa	06.06.
	Eilers, Malte (04) - 810; Oelfke, Julian (04) - 656; Loos, Raphael (05) - 646 Karp, Finn Ole (04) - 612; Frerichs, Timon (04) - 606		
3.321	TSV Bierden	Achim	17.08.
	Meyer, Jannis Henrik (04) - 721; Gülldenast, Kai (04) - 678; Meyer, Linus (05) - 655 Meyer, Laurenz (04) - 641; Röhl, Felix (05) - 626		
3.317	TV Jahn Schneverdingen	Soltau	10.06.
	Wiese, Lukas (04) - 811; Kernbach, Timon (04) - 741; Sylvester, Lukas (05) - 601 Breitkopf, Elias (06) - 584; Sylvester, Finn (05) - 580		
3.303	LAV Zeven	Klein Meckelsen	01.09.
	Schmidt, Luca (04) - 726; Helms, Julian (04) - 685; Brinkmann, Moritz (05) - 683 Wichern, Torge (04) - 628; Lemmermann, Tjark (05) - 581		
3.269	LC Hansa Stuhr	Sulingen	16.06.
	Graap, Tom (04) - 907; Roddewig, Niklas Joshua (04) - 661; Roddewig, Lucas Nevio (06) - 634 Pixberg, Tammo (06) - 537; Ehlich, Lennart (05) - 530		
3.262	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	27.08.
	Meyer, Henrik (04) - 816; Mecher, Felix (04) - 678; Stolze, Jakob (06) - 615 Strauch, Adrian (04) - 592; Brokof, Lasse (04) - 561		
3.200	TV Schwanewede	Wehdel	26.06.
	Wallrabe, Mika (04) - 921; Pieper, Jeremias (05) - 678; Wittkopf, Daniel (04) - 626 Kusserow, Ole (04) - 526; Münster, Paul (05) - 449		
3.197	TV Langen	Langen	08.09.
	Raschen, Niklas (04) - 854; Koschuth, Thies (05) - 727; Naujoks, Jaden (04) - 685 Eibs, Erik (06) - 476; Raschen, Magnus (07) - 455		

Unten: Die 4 x 100 m - Staffel U 16 des TV Norden sprintete bei den LM zum Titel. V.l.: **Nico Janßen** (Norddeutscher Meister und Landesmeister im Dreisprung M 15, Platz 5 in der Deutschen Bestenliste), **Till Meyerhof**, **Kirill Novokhatniy**, **Henrik Janssen** (Norddeutscher Meister M 15 im Hochsprung, Landesmeister im Kugelstoßen, Diskuswerfen und im Hochsprung, Platz 4 in der Deutschen Bestenliste).



Gentino Trautmann, **Morten Rahmen** und **Mattis Thörner** (o., LG Braunschweig, U 16) halten den Landesrekord im Neunkampf U16. Foto: Groenewold

Weibliche Jugend W 15

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,57	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		
12,53 +0,7	Schäfer, Mailin	98	VfL Lönigen		Winsen/L.	08.06.	
12,60 +1,5	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt		Delmenhorst	22.06.	
12,64 -0,7	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	18.08.	
12,67 +1,2	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg		Celle	28.09.	
12,76 +1,9	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig		Winsen/L.	08.06.	
12,86 +0,8	Eden, Lale	98	Heidmühler FC		Winsen/L.	08.06.	
12,87 +1,9	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil		Winsen/L.	08.06.	
12,93 +0,3	Borgmann, Anne	98	SV Sparta Werlte		Winsen/L.	08.06.	
12,93 +1,4	Bewig, Lara	98	SVG GW Bad Gandersheim		Hannover	10.08.	
12,94 +0,2	Hansel, Merle	98	LAZ Celle		Verden	22.09.	
300 m Lauf	Bestl. 2012:	41,06	Seesko, Jana	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		
39,61	Schäfer, Mailin	98	VfL Lönigen		Winsen/L.	09.06.	
41,60	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg		Edemissen	19.05.	
42,33	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim		Winsen/L.	09.06.	
42,75	Martin, Alina	98	SC Melle 03		Winsen/L.	09.06.	
43,00	Klein, Laura Sophie	98	LG Wennigsen		Winsen/L.	09.06.	
43,24	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen		Papenburg	16.06.	
43,60	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	16.06.	
44,11	Wingenbach, Marlene	98	FTSV Jahn Brinkum		Winsen/L.	09.06.	
44,21	Meyring, Carlotta	98	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	16.06.	
44,23	Bertram, Kim-Christin	98	TSV Kirchdorf		Bad Oeynhausen	20.05.	
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:14,45	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		
2:17,92	Wüstefeld, Paulina	98	LG Eichsfeld		Osterode	12.06.	
2:20,04	Klein, Laura Sophie	98	LG Wennigsen		Windsor/GBR	17.08.	
2:20,96	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg		Winsen/L.	08.06.	
2:21,07	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim		Winsen/L.	08.06.	
2:23,35	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim		Hannover	11.08.	
2:27,43	Schaltegger, Carolyn	98	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	21.09.	
2:28,35	Kintz, Eda	98	BTB Oldenburg		Hannover	11.08.	
2:28,43	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg		Stuhr-Moordeich	23.06.	
2:29,02	Schultalbers, Anna	98	LG Peiner Land		Edemissen	19.05.	
2:29,32	Santel, Marlene	98	VfL Lingen		Winsen/L.	08.06.	
2000 m Lauf	Bestl. 2012:	6:19,27	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		
6:59,14	Schiel, Antonia	98	LG Wennigsen		Minden	14.09.	
7:00,20	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim		Winsen/L.	09.06.	
7:00,27	Wüstefeld, Paulina	98	LG Eichsfeld		Winsen/L.	09.06.	
7:08,4	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg		Uslar	13.04.	
7:30,42	Friedrichs, Birte	98	MTV Seesen		Bad Harzburg	21.08.	
7:36,44	Bertram, Kim-Christin	98	TSV Kirchdorf		Hannover	10.08.	
7:41,84	Kintz, Eda	98	BTB Oldenburg		Hameln	02.06.	
7:42,12	Wigbers, Johanna	98	SV Sparta Werlte		Hameln	02.06.	
7:44,38	Schultalbers, Anna	98	LG Peiner Land		Edemissen	07.09.	
7:46,72	Thomas, Paula	98	LG Wennigsen		Minden	14.09.	
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	9:56,14	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		
10:32,4	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen		Barsinghausen	24.08.	
10:41,92	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	08.05.	
11:00,3	Pöpping, Menea	98	LG Fallingbostal		Walsrode	14.06.	
11:09,47	Helmboldt, Lena	00	LG Nordheide		Suderburg	04.09.	
11:15,50	Weissert, Laura	99	SV Rosche		Unterlüß	30.08.	
11:41,14	Friedrichs, Birte	98	MTV Seesen		Hildesheim	08.05.	
11:42,15	Bertram, Kim-Christin	98	TSV Kirchdorf		Bremen	21.04.	
11:58,48	Schulze, Julia	99	LG Wennigsen		Bremen	21.04.	
12:00,9	Wehrmann, Louisa	99	LG Nienburg		Winsen/L.	14.08.	
12:47,8	Eggers, Lara	98	LG Nienburg		Winsen/L.	14.08.	

Weibliche Jugend W 15

5 km Straße	Bestl. 2012:	17:53	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		
20:10	Santel, Marlene	98	VfL Lingen		Lingen	21.05.	
20:24	Bertram, Kim-Christin	98	TSV Kirchdorf		Hannover	27.09.	
20:27	Wüstefeld, Paulina	98	LG Eichsfeld		Helmstedt	27.04.	
20:40	Nottrodt, Lale	98	1. TC Oldenburg Die Bären		Schortens	17.08.	
21:05	Friedrichs, Birte	98	MTV Seesen		Greene	17.08.	
21:13	Schaper, Nina	98	LG Braunschweig		Hannover	27.09.	
21:48	Eggers, Lara	98	LG Nienburg		Hannover	27.09.	
23:00	Einhaus, Maike	98	TuS Gildehaus		Salzbergen	31.08.	
23:09	Pröpsting, Marie	98	LG Hannover		Hannover	27.09.	
24:35	Eden, Lale	98	Heidmühler FC		Schortens	17.08.	

80 m Hürden 0.762m	Bestl. 2012:	12,12	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		
12,28 +0,3	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen		Winsen/L.	09.06.	
12,40 +0,6	Hansel, Merle	98	LAZ Celle		Winsen/L.	09.06.	
12,48 +2,0	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg		Hameln	02.06.	
12,57 -0,1	Budewig, Sarah	98	VfL Stade		Hannover	11.08.	
12,58 +0,0	Johannes, Pauline Sophie	98	DSC Oldenburg		Hannover	11.08.	
12,62 +0,7	Gohlke, Lotta	98	Emder Laufgemeinschaft		Winsen/L.	09.06.	
12,64 +1,2	Wille, Marie	98	Eintracht Hildesheim		Winsen/L.	09.06.	
12,64 +0,6	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil		Papenburg	27.09.	
12,67 +0,0	Gienapp, Amelie	98	VfL Wolfsburg		Schöningen	25.05.	
12,76 +0,0	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig		Schöningen	25.05.	

300 m Hürden 0.762m	Bestl. 2012:	45,64	Wessling, Judith	97	VfL Lingen		
45,2	Schäfer, Mailin	98	VfL Lönigen		Schortens	05.05.	
45,9	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg		Edemissen	17.08.	
46,67	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte		Winsen/L.	08.06.	
46,74	Kintz, Eda	98	BTB Oldenburg		Winsen/L.	08.06.	
47,75	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen		Winsen/L.	08.06.	
48,0	Hoffmeister, Joann	98	MTV Schöningen		Bad Harzburg	03.10.	
48,59	Budewig, Sarah	98	VfL Stade		Winsen/L.	08.06.	
48,7	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg		Schortens	05.05.	
49,07	Dahn, Tabea	98	LG Weserbergland		Hannover	10.08.	
49,57	Eckhardt, Julia Chantal	98	DSC Oldenburg		Oldenburg	14.09.	

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,77	Knoop, Svea	97	TSV Bremervörde		
1,65	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen		Papenburg	05.10.	
1,65	Eden, Lale	98	Heidmühler FC		Papenburg	05.10.	
1,64	Budewig, Sarah	98	VfL Stade		Bernhausen	17.08.	
1,60	Jonker, Lindsey	98	LG Braunschweig		Stuhr-Moordeich	22.06.	
1,60	van Hove, Jana	98	SV Georgsheil		Leer	07.09.	
1,58	Zöpfgen, Leonie	98	LG Eichsfeld		Göttingen	21.09.	
1,57	Von Hörsten, Maike	98	TuS Wunstorf		Winsen/L.	08.06.	
1,57	Börger, Lea	98	TV Georgsmarienhütte		Lotte-Halen	24.08.	
1,56	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg		Edemissen	11.05.	
1,56	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig		Hameln	02.06.	
1,56	Riffel, Corinna	98	LC Hansa Stuhr		Bad Bevensen	20.07.	
1,56	Kutzleb, Carmen	98	TuS Neuenhaus		Lingen	25.08.	

Weibliche Jugend W 15

Stabhochsprung Bestl. 2012:

3,10	Sorge, Alicia	97	LG Braunschweig	
3,10	Schulz, Belana Joy	97	LG Nordheide	
3,20	Klingenberg, Tessa	98	LG Peiner Land	Berlin 13.07.
2,60	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	Winsen/L. 09.06.
2,45	Bauer, Gina	98	MTV 49 Holzminden	Holzminden 04.05.
2,40	Scholz, Lea Marie	98	MTV 49 Holzminden	Winsen/L. 09.06.
2,30	Tenbrock, Sarah	98	TK Jahn Sarstedt	Winsen/L. 09.06.
2,30	Bewig, Lara	98	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim 07.09.
2,14	Terwey, Ketlene	98	DSC Oldenburg	Schortens 15.09.
2,12	Strelow, Germaine	98	SV Ettenbüttel	Meinersen 25.06.
1,90	Hoffmeister, Joann	98	MTV Schöningen	Schöningen 18.06.

Weitsprung Bestl. 2012:

6,04	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	
5,35	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen	Lingen 25.08.
5,32 +1,4	Brückner, Neele	98	LG Nordheide	Hameln 02.06.
5,31 -0,1	Bewig, Lara	98	SVG GW Bad Gandersheim	Hannover 10.08.
5,28 -0,7	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig	Winsen/L. 09.06.
5,18 +1,8	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg	Hameln 02.06.
5,15 +0,0	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg	Delmenhorst 02.08.
5,13 +0,7	Johannes, Pauline Sophie	98	DSC Oldenburg	Verden 22.09.
5,10 +1,8	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil	Norden 24.08.
5,09	Gartzke, Celina	98	Bookholzberger TB	Delmenhorst 08.10.
5,02 +1,6	Kintz, Eda	98	BTB Oldenburg	Hameln 02.06.
5,02 +0,1	Eden, Lale	98	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich 22.06.
5,02 +0,6	Graus, Nina	98	MTV Hondelage	Uslar 04.08.

Dreisprung Bestl. 2012:

11,45	Altmann, Friederike	97	TuS Lachendorf	
10,97 +1,1	Kutzleb, Carmen	98	TuS Neuenhaus	Winsen/L. 09.06.
10,85 +0,0	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen	Papenburg 27.09.
10,39 -0,2	Taubert, Celina	98	TV Langen	Zeven 19.05.
10,29 -0,5	Hansel, Merle	98	LAZ Celle	Hannover 11.08.
10,24 +0,0	Sievers, Jennifer	98	LG Emstal Dörpen	Papenburg 27.09.
10,07 +0,0	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte	Winsen/L. 09.06.
9,95 +0,0	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil	Papenburg 27.09.
9,86 +1,3	Wigbers, Johanna	98	SV Sparta Werlte	Winsen/L. 09.06.
9,82 +0,3	Bretz, Paula	98	Garbsener SC	Garbsen 01.05.
9,70	Zienow, Paula	98	TV Jahn Schneverdingen	Soltau 05.06.
9,70 +0,1	Budewig, Sarah	98	VfL Stade	Winsen/L. 09.06.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2012:

13,43	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	
13,17	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer	Celle 31.08.
12,66	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen	Uslar 12.10.
12,49	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig	Hannover 10.08.
12,00	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen	Schwiegershausen 07.09.
11,84	Jonker, Lindsey	98	LG Braunschweig	Edemissen 11.05.
11,77	Brückner, Neele	98	LG Nordheide	Berlin 23.09.
11,65	Jobmann, Julia	98	TSV Stelle	Hamburg 21.09.
11,37	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	Lemgo 17.05.
10,81	Riffel, Corinna	98	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich 22.06.
10,64	Graus, Nina	98	MTV Hondelage	Edemissen 24.08.

Weibliche Jugend W 15

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	34,70	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde	
37,72	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer		Holtland	01.06.
31,37	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig		Verden	22.09.
30,64	Jobmann, Julia	98	TSV Stelle		Celle	28.09.
29,79	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen		Sarstedt	29.09.
29,59	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen		Sarstedt	29.09.
29,08	Wichern, Tabea	98	TSV Wehdel		Cuxhaven	28.09.
28,48	Graus, Nina	98	MTV Hondelage		Edemissen	13.04.
28,20	Sassen, Marie Sophie	98	LG Nordheide		Stade	05.05.
25,08	Werner, Pia	98	SV Georgsheil		Hameln	02.06.
24,74	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg		Delmenhorst	09.03.

Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2012:	38,33	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde	
39,35	Novak, Nadja	98	TSV Sickte		BS-Rüningen	12.10.
34,06	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig		BS-Rüningen	12.10.
26,43	Vulp, Johanna	98	SV Munster		Munster	25.08.
23,38	Eickemeier, Svenja	98	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Holz Minden	14.09.
16,35	Scholz, Lea Marie	98	MTV 49 Holz Minden		Holz Minden	14.09.
15,58	Kreye, Kadiya	98	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Gronau	26.05.
15,13	Bauer, Gina	98	MTV 49 Holz Minden		Holz Minden	14.09.
14,09	Schröder, Alin	98	LG Hannover		Hannover	25.10.

Speerwurf 500 g	Bestl. 2012:	42,22	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	
41,16	Sassen, Marie Sophie	98	LG Nordheide		Hannover	11.08.
36,60	van Hove, Jana	98	SV Georgsheil		Papenburg	15.09.
35,89	Lübbers, Siri	98	TuS Lachendorf		Winsen/L.	08.06.
35,54	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg		Winsen/L.	08.06.
35,02	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig		Wunstorf	20.04.
35,00	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg		Papenburg	06.10.
33,63	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer		Oldenburg	26.05.
32,23	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg		Delmenhorst	02.08.
31,38	Jonker, Lindsey	98	LG Braunschweig		Edemissen	24.08.
31,17	Hessenmöller, Marie Sophie	98	LG Nordheide		Berlin	18.05.

Ballwurf 200g	Bestl. 2012:	61,00	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover	
50,50	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg		Delmenhorst	09.03.
45,00	Hansel, Merle	98	LAZ Celle		Hameln	02.06.
45,00	Schulze, Anne Caroline	98	VfB Fallersleben		Wolfsburg	29.09.
43,50	Brunßen, Mara	98	SG aquinet Lemwerder		Lemwerder	31.08.
43,00	Schultalbers, Anna	98	LG Peiner Land		Edemissen	07.09.
42,50	Schultz, Anneke	98	LG Wesermünde		Stinstedt	24.08.
42,50	Christen, Johanna	98	SG aquinet Lemwerder		Lemwerder	31.08.
42,00	Gentemann, Sonia	98	TSV Kirchdorf		Hameln	02.06.
42,00	Gobel, Finja	98	TV Germania Hattorf		Hannover	13.06.
42,00	Hoffmeister, Joann	98	MTV Schöningen		Edemissen	24.08.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)	Bestl. 2012:	1.725	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	
1.586	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil		Norden	24.08.
	12,9(-0,4)-5,10(+1,8)-10,10					
1.559	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg		Edemissen	11.05.
	13,11(-1,8)-5,07(+0,2)-9,46					
1.556	Jonker, Lindsey	98	LG Braunschweig		Edemissen	11.05.
	13,72(-2,3)-4,67(+1,0)-11,84					
1.553	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig		Edemissen	11.05.
	13,88(-2,3)-4,80(+1,5)-11,73					
1.536	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg		Hameln	05.05.
	13,52(-0,8)-4,83(+0,8)-10,44					

Weibliche Jugend W 15

1.530	Werner, Pia	98	SV Georgsheil	Norden	24.08.
	13,2(-0,4)-4,81(+1,0)-10,15				
1.514	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
	13,17(+1,4)-5,35-7,84				
1.507	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig	Edemissen	11.05.
	13,15(-2,3)-4,85(+1,0)-8,86				
1.503	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	18.08.
	12,64(-0,7)-4,77(-1,0)-7,89				
1.498	Gartzke, Celina	98	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.
	13,0-5,09-8,25				

4-Kampf 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2012: 2.409 Groenewold, Lara 97 LG Braunschweig

2.153	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
	13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-1,65-8,83				
2.141	Eden, Lale	98	Heidmühler FC	Papenburg	05.10.
	12,92(+0,3)-4,70(+0,0)-1,65-9,77				
2.121	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil	Norden	24.08.
	12,9(-0,4)-5,10(+1,8)-1,55-10,10				
2.113	Jonker, Lindsey	98	LG Braunschweig	Stuhr-Moordeich	22.06.
	13,86(-1,6)-4,84(-0,1)-1,60-11,44				
2.100	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg	Edemissen	11.05.
	13,11(-1,8)-5,07(+0,2)-1,56-9,46				
2.068	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig	BS-Rüningen	14.09.
	13,15(-0,8)-5,13(+0,2)-1,52-9,20				
2.065	Werner, Pia	98	SV Georgsheil	Norden	24.08.
	13,2(-0,4)-4,81(+1,0)-1,55-10,15				
2.036	Graus, Nina	98	MTV Hondelage	BS-Rüningen	14.09.
	13,66(-0,7)-4,93(+0,1)-1,48-10,62				
2.025	Kutzleb, Carmen	98	TuS Neuenhaus	Lingen	25.08.
	13,77(+1,4)-4,71-1,56-9,97				
2.007	Brückner, Neele	98	LG Nordheide	Stuhr-Moordeich	22.06.
	13,67(+0,0)-5,21(-0,1)-1,40-10,40				

7-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2012: 4.106 Groenewold, Lara 97 LG Braunschweig

3.616	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	13,12(-1,6)-4,95(+0,0)-9,38/1,52-13,01(+0,0)-30,90-2:28,43				
3.607	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05./06.10.
	13,02(+0,3)-5,25(+0,2)-8,83/1,65-12,56(+0,4)-22,00-2:36,80				
3.564	Jonker, Lindsey	98	LG Braunschweig	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	13,86(-1,6)-4,84(-0,1)-11,44/1,60-13,28(+0,0)-26,83-2:38,43				
3.521	Eden, Lale	98	Heidmühler FC	Papenburg	05./06.10.
	12,92(+0,3)-4,70(+0,0)-9,77/1,65-13,27(+0,4)-21,75-2:42,90				
3.467	Budewig, Sarah	98	VfL Stade	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	13,78(+0,0)-4,74(+0,0)-8,50/1,60-12,58(+1,9)-26,25-2:40,87				
3.458	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	13,97(-2,8)-5,07(+0,1)-8,47/1,52-13,47(+0,0)-32,15-2:36,91				
3.446	Graus, Nina	98	MTV Hondelage	BS-Rüningen	14.715.09.
	13,66(-0,7)-4,93(+0,1)-10,62/1,48-13,36(+0,2)-27,78-2:48,45				
3.383	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	13,57(-0,8)-4,59(-0,8)-8,72/1,52-13,17(+1,9)-20,28-2:30,89				
3.287	Riffel, Corinna	98	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	14,22(-0,6)-4,73(-0,6)-10,81/1,48-13,64(+0,7)-22,24-2:55,36				
3.283	Gosda, Henrike	98	TSV Wehdel	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	14,55(-1,9)-4,79(-0,3)-9,60/1,48-12,97(+0,0)-27,79-3:04,06				
3.283	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	Edemissen	11./12.05.
	13,79(-1,8)-4,58(+1,6)-11,21/1,36-13,83(-0,8)-29,37-3:00,34				

Weibliche Jugend W 15

Blockwettkampf S/S 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2012:		2.792	Götting, Julia	97	SV Molbergen		
2.659	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig		Hameln	02.06.	
	12,68(+4,4)-12,78(+5,5)-5,36(+3,9)-1,56-19,69						
2.647	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg		Hameln	02.06.	
	12,94(+3,1)-12,79(+5,5)-5,31(+3,2)-1,44-28,44						
2.555	Budewig, Sarah	98	VfL Stade		Hameln	02.06.	
	13,64(+4,4)-12,52(+3,6)-4,73(+2,1)-1,48-27,47						
2.540	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg		Hameln	02.06.	
	13,76(+3,1)-13,29(+3,6)-5,18(+1,8)-1,40-31,99						
2.540	Jonker, Lindsey	98	LG Braunschweig		Hameln	02.06.	
	13,92(+3,1)-12,95(+4,5)-4,89(+2,1)-1,48-29,27						
2.501	van Hove, Jana	98	SV Georgsheil		Hameln	02.06.	
	13,84(+4,4)-13,56(+4,5)-4,63(+2,1)-1,48-31,46						
2.497	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen		Hameln	02.06.	
	13,45(+3,1)-12,68(+3,6)-4,81(+2,2)-1,48-20,31						
2.495	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte		Hameln	02.06.	
	13,49(+3,1)-12,56(+4,5)-4,75(+3,2)-1,40-24,98						
2.455	Stöber, Julia	98	Post-SV Stadthagen		Hameln	02.06.	
	12,73(+3,1)-13,21(+5,5)-4,79(+3,0)-1,32-22,91						
2.423	Gosda, Henrike	98	TSV Wehdel		Hameln	02.06.	
	14,19(+4,4)-13,24(+5,5)-4,70(+2,7)-1,44-25,76						

Blockwettkampf Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012:		2.412	Ueckermann, Neele	97	LG Braunschweig		
2.532	Kintz, Eda	98	BTB Oldenburg		Hameln	02.06.	
	13,55(+2,9)-12,69(+3,8)-5,02(+1,6)-37,00-7:41,84						
2.518	Hansel, Merle	98	LAZ Celle		Hameln	02.06.	
	13,18(+3,0)-12,68(+1,9)-4,81(+3,1)-45,00-8:34,95						
2.458	Borgmann, Anne	98	SV Sparta Werlte		Hameln	02.06.	
	12,89(+3,0)-13,20(+1,9)-4,76(+2,7)-38,00-8:33,45						
2.366	Hoffmeister, Joann	98	MTV Schöningen		Edemissen	24.08.	
	13,77(-0,3)-13,95(-1,6)-4,67(+0,4)-42,00-8:29,76						
2.348	Schultalbers, Anna	98	LG Peiner Land		Edemissen	07.09.	
	14,48(-0,3)-14,15(-0,3)-4,39(-0,3)-43,00-7:44,38						
2.337	Gentemann, Sonia	98	TSV Kirchdorf		Hameln	02.06.	
	14,15(+3,0)-14,27(+1,9)-4,74(+1,4)-42,00-8:22,56						
2.311	Wigbers, Johanna	98	SV Sparta Werlte		Hameln	02.06.	
	14,14(+3,0)-14,11(+3,8)-4,71(+1,7)-30,00-7:42,12						
2.190	Wilkening, Paula	98	MTV Wolfenbüttel		Hameln	02.06.	
	14,45(+2,9)-14,34(+1,9)-4,46(+2,9)-36,50-8:57,72						
2.187	Abel, Rebekka	98	SV Germania Helstorf		Hameln	02.06.	
	14,47(+2,9)-13,67(+3,8)-4,11(+2,1)-37,00-8:56,59						
2.167	Bendiks, Emily	98	TSV Burgdorf		Burgdorf	13.09.	
	14,1-13,8-4,16-38,00-9:16,2						

Blockwettkampf Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2012:		2.841	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		
2.606	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg		Hameln	02.06.	
	13,13(+2,0)-12,48(+2,0)-5,01(+3,1)-11,17-23,32						
2.562	Brückner, Neele	98	LG Nordheide		Markt Schwaben	07.09.	
	13,16(+1,2)-12,95(+0,9)-4,97(+0,0)-10,67-24,39						
2.523	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig		Hameln	02.06.	
	13,53(+4,8)-13,49(+2,0)-4,72(+2,4)-11,36-26,79						
2.484	Graus, Nina	98	MTV Hondelage		Hameln	02.06.	
	13,75(+2,0)-13,28(+2,2)-4,72(+2,1)-10,37-27,30						
2.443	Werner, Pia	98	SV Georgsheil		Hameln	02.06.	
	13,31(+4,8)-13,15(+2,2)-4,55(+2,2)-9,28-25,08						

Weibliche Jugend W 15

2.363	Stark, Hannah	98 VfL Stade	Hameln	02.06.
	13,82(+4,8)-13,23(+2,2)-4,78(+2,0)-9,14-20,59			
2.357	Wichern, Tabea	98 TSV Wehdel	Hameln	02.06.
	14,35(+4,8)-14,03(+2,0)-4,70(+2,1)-10,30-24,02			
2.265	Sassen, Marie Sophie	98 LG Nordheide	Stade	05.05.
	14,91(-1,5)-14,97(-0,6)-4,28(+0,0)-10,21-28,20			
2.240	Hoffmeister, Joann	98 MTV Schöningen	Edemissen	07.09.
	13,66(-0,3)-14,55(-0,3)-4,46(+0,0)-8,55-20,18			
2.219	Jobmann, Julia	98 TSV Stelle	Stade	05.05.
	14,82(-1,5)-15,06(-0,6)-3,90(+1,6)-10,62-26,43			



Merle Homeier (VfL Bückeburg, Mitte) wurde deutsche Jugendmeisterin W 14 im Blockwettkampf Sprint / Sprung.

Weibliche Jugend W 14

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,71	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt		
12,44 +1,5	Lorenz, Alica	99	TSV Wehdel		Winsen/L.	08.06.	
12,92 +1,0	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		Stadthagen	15.06.	
13,01 +1,0	Boldt, Augustine	99	LG Nordheide		Winsen/L.	08.06.	
12,8 +0,0	Helling, Jana	99	LG Kreis Nord Stade		Himmelpforten	29.09.	
12,9	Retzlaff, Lisann	99	TuS Soltendieck		Bleckede	08.09.	
13,16 +0,6	Hansmann, Patricia	00	VfL Lingen		Winsen/L.	08.06.	
13,19 +1,5	Schulz, Tabea	99	TSV Wehdel		Winsen/L.	08.06.	
13,19 +0,2	Hannemann, Sara	99	VfL Stade		Zeven	14.09.	
13,21 -0,3	Eberle, Katharina	00	TuS Bothel		Nienhagen	09.05.	
13,21 +1,0	Bulmahn, Luna	99	VfL Bückeburg		Stadthagen	15.06.	
300 m Lauf	Bestl. 2012:	41,80	Martin, Alina	98	SC Melle 03		
41,90	Lorenz, Alica	99	TSV Wehdel		Hannover	11.08.	
42,89	Lüllau, Kira Mae	99	LG Nordheide		Hamburg	21.09.	
43,2	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		Stadthagen	26.06.	
43,72	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Winsen/L.	09.06.	
43,5	Koers, Anna-Lena	99	LAV Meppen		Lingen	24.09.	
43,78	Brömme, Marissa	99	LG Osterode		Uslar	04.08.	
44,12	Bulmahn, Luna	99	VfL Bückeburg		Stadthagen	17.08.	
44,32	Opitz, Ann-Christin	99	SC Melle 03		Papenburg	16.06.	
44,45	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen		Wunstorf	26.06.	
44,86	Bode, Lena	99	TSV Wehdel		Winsen/L.	09.06.	
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:18,7	Klein, Laura Sophie	98	LG Wennigsen		
2:18,74	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen		Winsen/L.	08.06.	
2:19,69	Schröder, Anna	99	LG Osnabrück		Winsen/L.	08.06.	
2:21,12	Koers, Anna-Lena	99	LAV Meppen		Winsen/L.	08.06.	
2:24,01	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		Winsen/L.	08.06.	
2:25,28	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Stuhr-Moordeich	23.06.	
2:26,1	Lüllau, Kira Mae	99	LG Nordheide		Winsen/L.	28.08.	
2:26,70	Strehlau, Larissa	99	OTB Osnabrück		Papenburg	16.06.	
2:28,0	Lange, Finja	99	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Bleckede	08.09.	
2:29,03	Voß, Julia	99	BTB Oldenburg		Winsen/L.	08.06.	
2:29,04	Bulmahn, Luna	99	VfL Bückeburg		Hannover	11.08.	
2000 m Lauf	Bestl. 2012:	6:53,63	Schiel, Antonia	98	LG Wennigsen		
6:44,23	Schröder, Anna	99	LG Osnabrück		Celle	31.08.	
6:44,67	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		Celle	31.08.	
6:50,87	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen		Winsen/L.	09.06.	
7:01,47	Strehlau, Larissa	99	OTB Osnabrück		Melle	28.08.	
7:11,52	Lange, Finja	99	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Hannover	10.08.	
7:18,18	Waida, Emilia	99	LG Eichsfeld		Osterode	31.08.	
7:22,27	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Winsen/L.	09.06.	
7:28,72	Löffel, Filomena	99	Vareler TB		Winsen/L.	09.06.	
7:34,78	Schulze, Julia	99	LG Wennigsen		Winsen/L.	09.06.	
7:34,90	Wehrmann, Louisa	99	LG Nienburg		Stadthagen	17.08.	
5 km Straße	Bestl. 2012:	20:01	Wüstefeld, Paulina	98	LG Eichsfeld		
18:48	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen		Hannover	27.09.	
19:18	Schröder, Anna	99	LG Osnabrück		Garrel	14.09.	
19:40	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		Greene	17.08.	
19:48	Strehlau, Larissa	99	OTB Osnabrück		Thülsfeld	28.04.	
20:41	Wehrmann, Louisa	99	LG Nienburg		Hess.-Oldendorf	09.11.	
20:45	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Cuxhaven	14.04.	
20:52	Waida, Emilia	99	LG Eichsfeld		Wolfenbüttel	15.09.	
21:12	Schulze, Julia	99	LG Wennigsen		Norden	13.04.	
21:40	Lange, Finja	99	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Hannover	27.09.	
22:13	Löffel, Filomena	99	Vareler TB		Oldenburg	27.10.	

Weibliche Jugend W 14

80 m Hürden 0.762m Bestl. 2012:

		12,37	Hansel, Merle	98	LAZ Celle		
12,06	+1,0		Hannemann, Sara	99	VfL Stade	Winsen/L.	09.06.
12,14	+1,0		Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Winsen/L.	09.06.
12,28	+0,6		Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf	Winsen/L.	09.06.
12,32	+1,1		Boldt, Augustine	99	LG Nordheide	Wehdel	26.06.
12,32	+0,3		Lorenz, Alica	99	TSV Wehdel	Markt Schwaben	07.09.
12,38	+1,1		Bohmbach, Rieke	99	TSV Wehdel	Schneverdingen	25.05.
12,47	+1,1		Maikranz, Marieke	99	VfL Stade	Wehdel	26.06.
12,65	+1,0		Gierke, Lena	99	SV Nienhagen	Winsen/L.	09.06.
12,67	+0,0		Boy, Victoria	99	LG Nordheide	Markt Schwaben	07.09.
12,88	+1,4		Baeslack, Anna	99	SV Germania Helmstedt	Winsen/L.	09.06.

300 m Hürden 0.762m Bestl. 2012:

		49,44	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte		
50,03			Lüllau, Kira Mae	99	LG Nordheide	Hannover	10.08.
50,76			Schmidt, Nina	99	TSV Neustadt	Garbsen	01.05.
50,85			Mauer, Johanna	99	LG Braunschweig	Hamburg	21.09.
51,16			Wessling, Lauryn	99	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
52,12			Hindemith, Chiara	99	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	21.09.
52,8			Steckann, Lea	99	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	03.10.
54,13			Wagner, Leoni	99	LG Eichsfeld	Göttingen	20.08.
54,39			Schulze, Julia	99	LG Wennigsen	Garbsen	01.05.
54,7			Lehmann, Angélique	99	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	03.10.

Hochsprung Bestl. 2012:

		1,62	Budewig, Sarah	98	VfL Stade		
1,72			Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
1,62			Lorenz, Alica	99	TSV Wehdel	Sottrum	25.08.
1,60			Brömme, Marissa	99	LG Osterode	Hannover	13.06.
1,60			Hannemann, Sara	99	VfL Stade	Zeven	14.09.
1,57			Retzlaff, Lisann	99	TuS Soltendieck	Sudenburg	28.04.
1,56			Maikranz, Marieke	99	VfL Stade	Winsen/L.	28.05.
1,56			Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf	Zeven	14.09.
1,54			Bruns, Friederike	99	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
1,53			Scholz, Annabell	99	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.08.
1,52			Lehmann, Angélique	99	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	18.08.
1,52			Jansen, Carolin	99	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.

Stabhochsprung Bestl. 2012:

		2,56	Klingenberg, Tessa	98	LG Peiner Land		
2,80			Lorek, Romy	99	LG Peiner Land	Bad Gandersheim	07.09.
2,45			Czyppull, Marie	99	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
2,35			Freund, Julia	99	SV Friedrichsfehn	Bramel	20.05.
2,30			Niklas, Marie	99	LG Peiner Land	Sarstedt	04.05.
2,30			Emmermann, Lena	99	LG Hannover	Sarstedt	04.05.
1,95			Wild, Amélie	99	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
1,95			Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt	Bramel	20.05.
1,65			von Hollen, Deike	99	LG Wesermünde	Bramel	20.05.
1,62			Breiholz, Lea	99	VfL Sudenburg	Meinersen	25.06.

Weitsprung Bestl. 2012:

		5,36	Bewig, Lara	98	SVG GW Bad Gandersheim		
5,58	+0,0		Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Markt Schwaben	07.09.
5,41	+2,0		Hannemann, Sara	99	VfL Stade	Hameln	02.06.
5,26	+0,0		Lorenz, Alica	99	TSV Wehdel	Markt Schwaben	07.09.
5,03	-0,3		Boldt, Augustine	99	LG Nordheide	Stuhr-Moordeich	22.06.
5,02	-1,7		Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf	Stuhr-Moordeich	22.06.
4,95	+0,5		Brömme, Marissa	99	LG Osterode	Osterode	31.08.
4,95	+1,9		Maikranz, Marieke	99	VfL Stade	Verden	22.09.
4,93	-0,4		Strüber, Viktoria Luise	99	LG Wennigsen	Celle	28.09.
4,91	+1,6		Fiedler, Henrike	99	LG Hannover	Verden	22.09.
4,90	+0,8		Lüllau, Kira Mae	99	LG Nordheide	Wehdel	26.06.

Weibliche Jugend W 14

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2012:

12,47	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer	
12,05	Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf	Winsen/L. 08.06.
10,95	Amofa, Josephen	99	VfL Stade	Stuhr-Moordeich 22.06.
10,93	Twesten, Lea	99	LG Nordheide	Alfeld 03.08.
10,85	Hannemann, Sara	99	VfL Stade	Stuhr-Moordeich 22.06.
10,68	Frankenberg, Paulina	99	TV Georgsmarienhütte	Minden 14.09.
10,60	Schröder, Nadja	99	Oldenburger TB	Oldenburg 15.06.
10,45	Herbert, Hanna	99	TV Norden	Winsen/L. 08.06.
10,41	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt	Cuxhaven 28.09.
10,23	Maaßen, Kea	99	SG akquinet Lemwerder	Loxstedt 03.10.
9,94	Waterhölter, Mira	99	LG Nordheide	Hannover 13.06.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2012:

33,05	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer	
31,21	Waterhölter, Mira	99	LG Nordheide	Rhede 14.09.
30,79	Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf	Markt Schwaben 07.09.
30,41	Herbert, Hanna	99	TV Norden	Schortens 05.05.
29,33	Twesten, Lea	99	LG Nordheide	Wehdel 26.06.
28,99	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt	Loxstedt 06.10.
28,37	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil	Papenburg 27.09.
26,22	Boy, Victoria	99	LG Nordheide	Alfeld 03.08.
26,16	Amofa, Josephen	99	VfL Stade	Verden 22.09.
26,03	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Schwiegershausen 07.09.
25,93	Helling, Jana	99	LG Kreis Nord Stade	Hamburg 03.10.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2012:

41,85	Heise, Lia	99	Einbecker SV	
52,73	Heise, Lia	99	Einbecker SV	Göttingen 28.09.
50,40	Besch, Julia	99	VfR Evesen	Erfurt 22.09.
30,33	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt	Loxstedt 06.10.
29,10	Markwitz, Paula	99	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	BS-Rüningen 12.10.
24,11	Becker, Fabienne	99	MTV Gittelde	Schwiegershausen 07.09.
22,86	Lutat, Marie	00	LG Eichsfeld	BS-Rüningen 14.09.
18,92	Schmitt, Nikola	99	MTV 49 Holzminden	Holzminden 14.09.
17,72	Czyppull, Marie	99	MTV 49 Holzminden	Holzminden 14.09.
17,59	Ahrndt, Vanessa	00	LG Hannover	Hannover 25.10.
16,53	Schölecke, Laura	00	MTV Schöningen	Salzgitter-Bad 26.06.

Speerwurf 500 g Bestl. 2012:

32,72	Lübbers, Siri	98	TuS Lachendorf	
34,15	Helling, Jana	99	LG Kreis Nord Stade	Hamburg 21.09.
32,75	Twesten, Lea	99	LG Nordheide	Rhede 14.09.
32,29	Hannemann, Sara	99	VfL Stade	Stade 05.05.
31,85	Till, Wiebke	99	TSV Asendorf	Minden 19.07.
31,50	von Hollen, Deike	99	LG Wesermünde	Winsen/L. 08.06.
31,45	Rohde, Hanna	99	TuS Rotenburg	Berlin 24.09.
31,14	Gilde, Florentine	99	LG Hannover	Hannover 13.09.
31,08	Maaßen, Kea	99	SG akquinet Lemwerder	Edemissen 19.05.
31,06	Borth, Nicole	99	VfL Lingen	Papenburg 15.09.
31,00	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Stadthagen 17.08.

Ballwurf 200g Bestl. 2012:

47,00	Pingpank, Saskia	98	TSV Kirchdorf	
47,00	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg	
53,00	von Hollen, Deike	99	LG Wesermünde	Hameln 02.06.
51,00	Maaßen, Kea	99	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder 31.08.
48,50	Emmermacher, Michaela	99	LG Hannover	Hameln 02.06.
48,00	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Uslar 12.10.
46,00	Gilde, Florentine	99	LG Hannover	Hannover 26.06.

Weibliche Jugend W 14

44,50	Krieb, Vanessa	99	TG 1860 Münden	Göttingen	12.05.
44,50	Löffel, Filomena	99	Vareler TB	Hameln	02.06.
42,50	Ripke, Kim	99	BTB Oldenburg	Delmenhorst	09.03.
41,50	Maikranz, Marieke	99	VfL Stade	Hameln	02.06.
41,50	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt	Hameln	02.06.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2012:		1.567	Brückner, Neele	98	LG Nordheide		
1.577	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		Hameln	05.05.	
	13,01(-0,8)-5,20(-0,3)-9,33						
1.491	Retzlaff, Lisann	99	TuS Soltendieck		Bleckede	08.09.	
	12,9-4,63-9,06						
1.480	Helling, Jana	99	LG Kreis Nord Stade		Himmelpforten	29.09.	
	12,8(+0,0)-4,50(+0,0)-8,91						
1.462	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Loxstedt	30.08.	
	13,4-4,54-9,64						
1.454	Brömme, Marissa	99	LG Osterode		Osterode	31.08.	
	13,52(+0,0)-4,95(+0,5)-8,14						
1.413	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia Salzgitter		Salzgitter	31.08.	
	13,80(+2,3)-4,62(+0,0)-8,56						
1.412	Boy, Victoria	99	LG Nordheide		Winsen/L.	12.05.	
	13,4(+0,6)-4,31(-0,3)-9,04						
1.397	Fraatz, Michelle	00	LG Eichsfeld		Ebergötzen	18.08.	
	13,4-4,58-7,98						
1.377	Lüllau, Kira Mae	99	LG Nordheide		Bleckede	08.09.	
	13,6-4,54-8,01						
1.377	Boldt, Augustine	99	LG Nordheide		Winsen/L.	12.05.	
	13,5(+0,5)-4,52(+0,0)-7,88						

4-Kampf 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2012:		2.050	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil		
		2.050	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		
2.187	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		Stuhr-Moordeich	22.06.	
	13,09(+0,8)-5,42(-1,1)-1,72-8,44						
2.154	Hannemann, Sara	99	VfL Stade		Stuhr-Moordeich	22.06.	
	13,25(+0,7)-5,18(+0,1)-1,56-10,85						
2.061	Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf		Zeven	14.09.	
	13,72(+0,1)-4,90(+0,0)-1,56-10,23						
2.009	Brömme, Marissa	99	LG Osterode		BS-Rüningen	14.09.	
	13,44(-0,8)-4,70(+0,2)-1,60-8,36						
2.002	Retzlaff, Lisann	99	TuS Soltendieck		Bleckede	08.09.	
	12,9-4,63-1,51-9,06						
1.968	Maikranz, Marieke	99	VfL Stade		Stuhr-Moordeich	22.06.	
	13,58(+1,2)-4,91(-1,9)-1,56-7,74						
1.950	Boldt, Augustine	99	LG Nordheide		Stuhr-Moordeich	22.06.	
	13,42(-2,1)-5,03(-0,3)-1,40-8,94						
1.915	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Zeven	14.09.	
	13,69(+0,6)-4,45(+0,3)-1,44-9,58						
1.909	Lorenz, Alica	99	TSV Wehdel		Stuhr-Moordeich	22.06.	
	12,96(-2,1)-5,18(-0,4)-1,40-6,77						
1.857	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia Salzgitter		Salzgitter	31.08.	
	13,80(+2,3)-4,62(+0,0)-1,40-8,56						

Weibliche Jugend W 14

7-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2012: 3.556 Wegener, Mara 98 TuS Rotenburg

3.725	Homeier, Merle	99 VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
13,09(+0,8)-5,42(-1,1)-8,44/1,72-12,26(+0,2)-29,33-2:38,49				
3.722	Hannemann, Sara	99 VfL Stade	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
13,25(+0,7)-5,18(+0,1)-10,85/1,56-12,33(+0,3)-31,02-2:34,79				
3.447	Maikranz, Marieke	99 VfL Stade	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
13,58(+1,2)-4,91(-1,9)-7,74/1,56-12,77(+0,4)-24,41-2:34,37				
3.429	Boldt, Augustine	99 LG Nordheide	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
13,42(-2,1)-5,03(-0,3)-8,94/1,40-12,87(-0,8)-27,63-2:39,27				
3.359	Retzlaff, Lisann	99 TuS Soltendieck	Zeven	14./15.09.
13,32(+0,0)-4,71(+0,2)-9,27/1,48-13,29(-1,2)-17,78-2:34,83				
3.337	Kiel, Lea-Marie	99 TV Loxstedt	Zeven	14./15.09.
13,69(+0,6)-4,45(+0,3)-9,58/1,44-14,63(-1,2)-26,54-2:29,81				
3.315	Lorenz, Alica	99 TSV Wehdel	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
12,96(-2,1)-5,18(-0,4)-6,77/1,40-12,75(+0,4)-24,73-2:50,75				
3.299	Walter, Kathrin	00 BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
14,40(-1,8)-4,42(+0,1)-8,11/1,52-13,47(-0,8)-28,26-2:37,78				
3.183	Kaletka, Carolin	99 SV Borussia Salzgitter	BS-Rüningen	14./15.09.
14,12(-0,5)-4,74(+0,2)-8,33/1,36-13,61(+0,6)-22,64-2:41,92				
3.168	Gierke, Lena	99 SV Nienhagen	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
13,96(-1,4)-4,69(-0,2)-7,87/1,28-12,81(-1,3)-29,11-2:56,31				

Blockwettkampf S/S 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

Bestl. 2012: 2.531 Homeier, Merle 99 VfL Bückeburg

2.854	Homeier, Merle	99 VfL Bückeburg	Hameln	02.06.
12,77(+4,7)-12,13(+2,4)-5,63(+2,5)-1,64-28,02				
2.763	Lorenz, Alica	99 TSV Wehdel	Markt Schwaben	07.09.
12,53(+0,1)-12,32(+0,3)-5,26(+0,0)-1,56-26,51				
2.751	Hannemann, Sara	99 VfL Stade	Hameln	02.06.
13,02(+3,3)-12,22(+3,1)-5,41(+2,0)-1,52-30,21				
2.518	Brömme, Marissa	99 LG Osterode	Edemissen	24.08.
13,59(-0,8)-13,60(-2,0)-4,70(+0,0)-1,52-27,87				
2.486	Boldt, Augustine	99 LG Nordheide	Hameln	02.06.
13,48(+3,8)-13,32(+2,0)-4,89(+0,9)-1,44-24,58				
2.477	Ehlers, Jana Josephine	00 LG Braunschweig	Hameln	02.06.
13,69(+4,7)-12,89(+2,0)-4,81(+2,1)-1,44-23,87				
2.467	Rohde, Hanna	99 TuS Rotenburg	Hameln	02.06.
13,58(+2,9)-14,33(+3,0)-4,73(+2,4)-1,48-28,55				
2.459	Bohmbach, Rieke	99 TSV Wehdel	Stade	05.05.
13,34(+0,0)-12,60(+0,4)-4,69(+1,3)-1,36-23,55				
2.451	Walter, Kathrin	00 BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
13,85(+3,3)-13,64(+3,0)-4,50(+1,8)-1,52-25,49				
2.391	Boy, Victoria	99 LG Nordheide	Stade	05.05.
13,59(+0,0)-13,17(+0,4)-4,37(+1,4)-1,44-21,14				

Blockwettkampf Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2012: 2.466 Hansel, Merle 98 LAZ Celle

2.563	Maikranz, Marieke	99 VfL Stade	Hameln	02.06.
13,19(+2,6)-12,84(+3,7)-5,07(+2,4)-41,50-8:00,01				
2.509	Kiel, Lea-Marie	99 TV Loxstedt	Hameln	02.06.
13,40(+2,6)-13,51(+3,7)-4,69(+1,8)-41,50-7:32,76				
2.476	Brinkmann, Maria	00 SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
13,65(+2,6)-13,21(+4,4)-4,53(+1,2)-39,00-7:28,94				
2.459	Bulmahn, Luna	99 VfL Bückeburg	Hameln	02.06.
13,24(+2,6)-13,23(+4,4)-4,99(+3,2)-39,00-8:31,40				

Weibliche Jugend W 14

2.347	Emmermacher, Michaela	99	LG Hannover	Hameln	02.06.
	14,37(+2,6)-14,50(+3,7)-4,55(+3,3)-48,50-8:14,75				
2.271	Bremer, Emily	99	TSV Burgdorf	Burgdorf	13.09.
	13,8-13,3-4,46-37,50-8:57,7				
2.261	Löffel, Filomena	99	Vareler TB	Hameln	02.06.
	14,29(+2,6)-16,40(+4,4)-4,22(+1,6)-44,50-7:39,59				
2.200	von Hollen, Deike	99	LG Wesermünde	Hameln	02.06.
	14,98(+2,6)-15,55(+3,7)-4,29(+3,1)-53,00-8:54,64				
2.172	Schulz, Tabea	99	TSV Wehdel	Stade	05.05.
	13,51(-1,1)-16,22(+0,0)-4,38(+1,3)-34,00-8:41,83				
2.123	Mauer, Johanna	99	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.
	14,44(+0,4)-15,54(+0,4)-4,32(+0,0)-29,00-8:09,71				

Blockwettkampf Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

	Bestl. 2012:	2.584	Brückner, Neele	98	LG Nordheide		
2.703	Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf		Markt Schwaben	07.09.	
	13,22(+0,4)-12,28(+0,0)-4,93(-0,6)-11,70-30,79						
2.478	Boy, Victoria	99	LG Nordheide		Markt Schwaben	07.09.	
	13,41(+0,0)-12,67(+0,0)-4,46(+0,7)-9,64-25,99						
2.394	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Cuxhaven	28.09.	
	13,70(-0,4)-13,81(+0,4)-4,38(-0,3)-10,41-24,69						
2.230	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia Salzgitter		Edemissen	24.08.	
	14,07(+0,8)-14,04(-1,2)-4,73(+2,3)-8,27-18,58						
2.230	Braun, Marie Louise	00	LG Nordheide		Hameln	02.06.	
	14,29(+4,8)-13,85(+2,6)-4,36(+2,8)-9,13-19,47						
2.228	Amofa, Josephen	99	VfL Stade		Stade	05.05.	
	13,66(-1,2)-15,85(-1,4)-4,15(+2,2)-9,70-22,95						
2.181	Waterhölter, Mira	99	LG Nordheide		Hameln	02.06.	
	15,10(+2,5)-14,08(+2,6)-4,05(+1,9)-8,91-25,09						
2.152	Lüllau, Kira Mae	99	LG Nordheide		Hameln	02.06.	
	13,99(+2,5)-13,86(+2,5)-4,63(+3,3)-6,86-17,23						
2.106	Frankenberg, Paulina	99	TV Georgsmarienhütte		Hameln	02.06.	
	15,12(+2,5)-15,67(+2,5)-4,10(+1,2)-10,13-20,33						
2.103	Kirchner, Verena	99	LG Osterode		Edemissen	24.08.	
	15,02(+0,8)-15,71(-1,2)-4,33(+2,0)-9,20-20,47						
2.103	Twesten, Lea	99	LG Nordheide		Stade	05.05.	
	14,68(-1,2)-17,44(-1,8)-3,87(+3,2)-9,97-26,04						

Alica Lorenz (TSV Wehdel): Dritte bei den Deutschen Meisterschaften im Blockwettkampf S/S sowie Landesmeisterin über 100 m der W14.



Weibliche Jugend U 16

5 km Straße Mann. Bestl. 2012: 1:03:20 VfL Lingen

1:07:15	VfL Lingen	Lingen	21.05.
	Santel, Marlene (98) - 20:10; Roskam, Neeske (99) - 23:08; Weeme, Marie (99) - 23:57		
1:07:51	LG Nienburg	Hannover	27.09.
	Wehrmann, Louisa (99) - 21:01; Eggers, Lara (98) - 21:48; Haake, Cynthia (99) - 25:02		
1:08:16	TV Loxstedt	Cuxhaven	14.04.
	Kiel, Lea-Marie (99) - 20:45; Welk, Lisa (99) - 23:03; Sauter, Sabrina (98) - 24:28		
1:12:51	LG Hannover	Hannover	27.09.
	Pröpsting, Marie (98) - 21:48; Meyerhof, Tina (98) - 24:39; Dannenberg, Juliane (98) - 26:24		

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 50,05 LG Braunschweig

50,13	StG Schaumburg (w)	Winsen/L.	08.06.
	Bulmahn, Luna (99); Homeier, Merle (99); Marzinowski, Liv (98); Stöber, Julia (98)		
50,89	LG Braunschweig	Winsen/L.	08.06.
	Weigand, Josephine (98); Ehlers, Gina Carolin (98); Vollmers, Hanna (98); Jonker, Lindsey (98)		
50,99	LG Nordheide I	Rhede	14.09.
	Rohr, Paulina (00); Boy, Victoria (99); Boldt, Augustine (99); Brückner, Neele (98)		
51,24	VfL Stade	Winsen/L.	08.06.
	Amofa, Josephen (99); Hannemann, Sara (99); Diez Rossi, Joana (98); Maikranz, Marieke (99)		
51,64	TSV Wehdel	Sottrum	25.08.
	Bode, Lena (99); Schulz, Tabea (99); Gosda, Henrike (98); Lorenz, Alica (99)		
52,08	LG Emstal Dörpen	Papenburg	16.06.
	Gravel, Hannah (98); Sievers, Jennifer (98); Heitker, Lara (98); Ahlers, Hilke (98)		
52,31	LG Nordheide II	Rhede	14.09.
	Laußmann, Julia (98); Lüllau, Kira Mae (99); Gietz, Theresa (98); Schlicht, Tara (00)		
52,46	StG Melle-GMHütte	Winsen/L.	08.06.
	Opitz, Ann-Christin (99); Börger, Lea (98); Martin, Alina (98); Wrocklage, Nour (00)		
52,48	StG VarelerTB/DSC Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
	Küpker, Kea Eske (99); Löffel, Filomena (99); Johannes, Pauline Sophie (98); Wächter, Christina (98)		
52,58	SV Georgsheil	Leer	03.05.
	Meyer, Julia (98); Saathoff, Nele (99); van Hove, Jana (98); Werner, Pia (98)		
52,60	StG Hansa-Brinkum-Asendorf	Winsen/L.	08.06.
	Mahlstedt, Nele (98); Riffel, Corinna (98); Wingenbach, Marlene (98); Till, Wiebke (99)		
52,92	VfL Wolfsburg	Hannover	10.08.
	Wehlauer, Lea-Philine (98); Gienapp, Amelie (98); Bunar, Lina (98); Neyer, Anna (98)		
52,98	LG Hannover	Winsen/L.	08.06.
	Meyerhof, Tina (98); Wolters, Carlotta (99); Hoppe, Miriam (98); Brand, Smilla (98)		
52,99	LG Wennigsen	Winsen/L.	08.06.
	Pierdziwol, Lina (99); Strüber, Viktoria Luise (99); Kreisel, Luise (99); Klein, Laura Sophie (98)		
53,35	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
	Kleinhuis, Mara (99); Jansen, Carolin (99); Kamlage, Judith (98); Borgmann, Anne (98)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2012: 7:18,89 StG Lingen-Meppen

7:17,38	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
	Brüning, Teresa (98); Vogelgesang, Lisa (99); Unbehaun, Florentine (98)		
7:28,80	LG Wennigsen	Bremen	21.04.
	Thomas, Paula (98); Schiel, Antonia (98); Klein, Laura Sophie (98)		
7:30,38	SV Sparta Werlte	Bremen	21.04.
	Kamlage, Judith (98); Brinkmann, Maria (00); Wigbers, Johanna (98)		
7:34,50	StG Lingen-Meppen	Bremen	21.04.
	Santel, Marlene (98); Matzat, Anna (98); Koers, Anna-Lena (99)		
7:37,85	BTB Oldenburg	Bremen	21.04.
	Voß, Julia (99); Wigger, Rike (98); Kintz, Eda (98)		
7:41,4	TSV Kirchdorf	Garbsen	05.06.
	Bauermeister, Ronja (99); Bertram, Kim-Christin (98); Gentemann, Sonia (98)		
7:42,47	LG Eichsfeld	Osterode	28.06.
	Ausmeier, Mattea (98); Waida, Emilia (99); Wüstefeld, Paulina (98)		

Weibliche Jugend U 16

7:43,30	StG VarelerTB/DSC Oldenburg	Bremen	21.04.
	Eckhardt, Julia Chantal (98); Löffel, Filomena (99); Küpker, Kea Eske (99)		
7:44,61	LG Lüneburg Stadt und Land	Bremen	21.04.
	Schaltegger, Carolyn (98); Groß, Sophie (01); Ratzeburg, Johanna (99)		
7:44,84	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Tostedt	24.08.
	Fischer, Nele (00); Lange, Finja (99); Dietz, Arina (99)		
7:54,06	LG Osnabrück	OS-Gretesch	27.04.
	Stumpe, Christina (98); Schowwe, Cecilia (99); Schröder, Anna (99)		
7:56,00	LG Nordheide	Tostedt	24.08.
	Lüllau, Kira Mae (99); Hessenmöller, Marie Sophie (98); Stein, Laurine (98)		
7:59,58	OTB Osnabrück	Bremen	21.04.
	Katz, Pauline (00); Strehlau, Larissa (99); Wiegard, Lisa (99)		
7:59,65	StG Melle-GMHütte	OS-Gretesch	27.04.
	Blumenstein, Maya (00); Martin, Alina (98); Opitz, Ann-Christin (99)		
8:05,56	LG Kreis Verden	Verden	25.06.
	Luttmann, Ronja (98); Hänseroth, Jenny (98); van Veen, Verena (99)		

3-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2012: 7.518 LG Braunschweig

6.991	LG Braunschweig	Edemissen	11.05.
	Jonker, Lindsey (98) - 1.556; Ehlers, Gina Carolin (98) - 1.553; Vollmers, Hanna (98) - 1.507		
	Mauer, Johanna (99) - 1.220; Groenewold, Nina (00) - 1.155		
6.905	LG Emstal Dörpen	Lingen	25.08.
	Heitker, Lara (98) - 1.514; Sievers, Jennifer (98) - 1.442; Sievers, Stefanie (98) - 1.322		
	Ahlers, Hilke (98) - 1.315; Brand, Insa (99) - 1.312		
6.868	LG Nordheide	Winsen/L.	12.05.
	Brückner, Neele (98) - 1.472; Boy, Victoria (99) - 1.412; Boldt, Augustine (99) - 1.377		
	Hinterthan, Sofie (99) - 1.319; Twesten, Lea (99) - 1.288		
6.434	LG Osterode	Osterode	31.08.
	Brömme, Marissa (99) - 1.454; Kirchner, Verena (99) - 1.349; Birkoben, Julia (99) - 1.268		
	Sievers, Wiebke (98) - 1.267; Steckhan, Dorothea (98) - 1.096		
6.345	VfL Lingen I	Lingen	06.09.
	Hansmann, Patricia (00) - 1.341; Hater, Mattea (00) - 1.269; Santel, Marlene (98) - 1.267		
	Forstreuter, Zoe (99) - 1.236; Staudenmeyer, Judith (99) - 1.232		
6.204	LG Hannover	Sarstedt	05.05.
	Hoppe, Miriam (98) - 1.388; Meyerhof, Tina (98) - 1.280; Wolters, Carlotta (99) - 1.263		
	Schlegel, Anna-Victoria (98) - 1.150; Schröder, Alin (98) - 1.123		
6.134	TSV Burgdorf	Burgdorf	19.09.
	Bremer, Emily (99) - 1.355; Bendiks, Emily (98) - 1.263; Schecker, Jessica (98) - 1.256		
	Schleihahn, Lisann (99) - 1.159; Buchholz, Johanne (99) - 1.101		
5.916	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	15.09.
	Wingenbach, Marlene (98) - 1.285; Bauer, Marie (99) - 1.237; Mahlstedt, Nele (98) - 1.215		
	Frauenheim, Rabea (99) - 1.177; Sappa, Chiara (99) - 1.002		
5.856	LG Kreis Verden	Verden	08.05.
	Schmidt, Cessrin (99) - 1.348; Luttmann, Ronja (98) - 1.177; Müller, Mareike (98) - 1.139		
	Böhning, Edda (99) - 1.122; Möller, Aleke (99) - 1.070		
5.774	MTV 49 Holzminden	Holzminden	07.09.
	Czyppull, Marie (99) - 1.295; Sander, Isabel Tabea (99) - 1.212; Schmitt, Nikola (99) - 1.173		
	Bauer, Gina (98) - 1.067; Scholz, Lea Marie (98) - 1.027		
5.543	LG Altes Amt	Kalefeld	29.09.
	Holland, Lena (98) - 1.193; Apel, Lea-Christine (99) - 1.188; Oppermann, Victoria (99) - 1.110		
	Keil, Charlotte (98) - 1.059; Apel, Kim-Eileen (99) - 993		
5.498	VfL Lingen II	Lingen	06.09.
	Krüßel, Elisa (98) - 1.221; Weeme, Marie (99) - 1.197; Feldmann, Jana (00) - 1.095		
	Kadell, Jana (00) - 1.011; Kücüktaş, Derya (98) - 974		
5.387	TSV Mehrum	Edemissen	11.05.
	Albrecht, Sarah (00) - 1.245; Sander, Ann-Sophie (00) - 1.155; Lerchner, Franca (00) - 1.154		
	Langenhoff, Johanna (00) - 1.129; Oelkers, Lisa (99) - 704		

Weibliche Jugend U 16

4-Kampf Mann. 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2012: 10.289 LG Braunschweig

9.622	VfL Stade	Zeven	14.09.
	Hannemann, Sara (99) - 2.145; Budewig, Sarah (98) - 1.982; Maikranz, Marieke (99) - 1.932 Amofa, Josephen (99) - 1.825; Diez Rossi, Joana (98) - 1.738		
9.383	LG Braunschweig	BS-Rüningen	14.09.
	Vollmers, Hanna (98) - 2.068; Jonker, Lindsey (98) - 2.031; Weigand, Josephine (98) - 1.827 Ehlers, Jana Josephine (00) - 1.749; Beck, Milena (99) - 1.708		
9.284	LG Emstal Dörpen	Papenburg	05.10.
	Heitker, Lara (98) - 2.153; Sievers, Jennifer (98) - 1.828; Ahlers, Hilke (98) - 1.776 Kuduk, Pamela (98) - 1.764; Sievers, Stefanie (98) - 1.763		
9.050	TSV Wehdel	Stuhr-Moordeich	22.06.
	Gosda, Henrike (98) - 1.912; Lorenz, Alica (99) - 1.909; Wichern, Tabea (98) - 1.888 Jeric, Anna-Lena (99) - 1.730; Stöver, Julia (99) - 1.611		
8.998	LG Nordheide	Winsen/L.	12.05.
	Brückner, Neele (98) - 1.916; Boldt, Augustine (99) - 1.821; Boy, Victoria (99) - 1.780 Lüllau, Kira Mae (99) - 1.743; Hinterthan, Sofie (99) - 1.738		
8.816	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22.06.
	Wigger, Rike (98) - 1.962; Walter, Kathrin (00) - 1.843; Dettmers, Marieke (99) - 1.687 Ripke, Kim (99) - 1.677; Steinbring, Mariella (99) - 1.647		
8.406	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22.06.
	Santel, Marlene (98) - 1.768; Krüßel, Elisa (98) - 1.713; Forstreuter, Zoe (99) - 1.660 Weeme, Marie (99) - 1.652; Staudenmeyer, Judith (99) - 1.613		
8.178	LG Hannover	Sarstedt	05.05.
	Hoppe, Miriam (98) - 1.831; Wolters, Carlotta (99) - 1.733; Meyerhof, Tina (98) - 1.699 Schröder, Alin (98) - 1.465; Gilde, Florentine (99) - 1.450		
7.942	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.06.
	Bremer, Emily (99) - 1.699; Bendiks, Emily (98) - 1.618; Schecker, Jessica (98) - 1.603 Kahraman, Dilek (99) - 1.537; Buchholz, Johanne (99) - 1.485		
7.937	MTV 49 Holzminden	Stuhr-Moordeich	22.06.
	Czyppull, Marie (99) - 1.665; Meyer, Carolin (00) - 1.624; Sander, Isabel Tabea (99) - 1.601 Schmitt, Nikola (99) - 1.530; Scholz, Lea Marie (98) - 1.517		
7.758	SG Osterholzer LA	Zeven	14.09.
	Dähnenkamp, Elina (98) - 1.772; Fuhrmann, Julia (99) - 1.691; Matz, Janice (99) - 1.580 Reich, Alina (99) - 1.369; Czernek, Natascha (98) - 1.346		
7.753	LG Kreis Verden	Verden	08.05.
	Schmidt, Cessrin (99) - 1.742; Luttmann, Ronja (98) - 1.571; Müller, Mareike (98) - 1.558 Böhning, Edda (99) - 1.490; van Veen, Verena (99) - 1.392		
7.531	TSV Mehrum	Edemissen	11.05.
	Albrecht, Sarah (00) - 1.714; Lerchner, Franca (00) - 1.598; Sander, Ann-Sophie (00) - 1.574 Langenhoff, Johanna (00) - 1.497; Oelkers, Lisa (99) - 1.148		

7-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

Bestl. 2012: 10.944 LG Braunschweig

10.636	VfL Stade	Stuhr-Moordeich	22.723.06.
	Hannemann, Sara (99) - 3.722; Budewig, Sarah (98) - 3.467; Maikranz, Marieke (99) - 3.447		
9.805	LG Nordheide	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	Boldt, Augustine (99) - 3.429; Hessenmöller, Marie Sophie (98) - 3.247; Lüllau, Kira Mae (99) - 3.129		
9.681	BTB Oldenburg	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	Wigger, Rike (98) - 3.458; Walter, Kathrin (00) - 3.299; Steinbring, Mariella (99) - 2.924		
9.597	TSV Wehdel	Stuhr-Moordeich	22.723.06.
	Lorenz, Alica (99) - 3.315; Gosda, Henrike (98) - 3.283; Jeric, Anna-Lena (99) - 2.999		
9.546	LG Braunschweig	Edemissen	11./12.05.
	Jonker, Lindsey (98) - 3.379; Vollmers, Hanna (98) - 3.265; Mauer, Johanna (99) - 2.902		
8.886	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	Santel, Marlene (98) - 3.124; Krüßel, Elisa (98) - 2.931; Weeme, Marie (99) - 2.831		
8.292	TSV Mehrum	Halle/S.	20./21.07.
	Albrecht, Sarah (00) - 2.929; Lerchner, Franca (00) - 2.739; Langenhoff, Johanna (00) - 2.624		
8.265	MTV 49 Holzminden I	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	Czyppull, Marie (99) - 2.811; Meyer, Carolin (00) - 2.740; Sander, Isabel Tabea (99) - 2.714		

Weibliche Jugend U 16

8.223	SG Osterholzer LA	Zeven	14./15.09.
	Dähnenkamp, Elina (98) - 2.939; Fuhrmann, Julia (99) - 2.735; Matz, Janice (99) - 2.549		
7.879	MTV Schöningen	BS-Rüningen	14./15.09.
	Hoffmeister, Joann (98) - 3.180; Schölecke, Laura (00) - 2.412; Brückner, Annika (99) - 2.287		
7.104	MTV 49 Holzminden II	Stuhr-Moordeich	22./23.06.
	Schmitt, Nikola (99) - 2.510; Wild, Amelie (99) - 2.474; Bauer, Gina (98) - 2.120		

Blockwettkampf Mannschaft Bestl. 2012: 12.593 LG Braunschweig

12.547	LG Braunschweig	Hameln	02.06.
	Vollmers, Hanna (98) - 2.659; Jonker, Lindsey (98) - 2.540; Ehlers, Gina Carolin (98) - 2.523		
	Ehlers, Jana Josephine (00) - 2.477; Weigand, Josephine (98) - 2.348		
12.520	VfL Stade	Hameln	02.06.
	Hannemann, Sara (99) - 2.751; Maikranz, Marieke (99) - 2.563; Budewig, Sarah (98) - 2.555		
	Stark, Hannah (98) - 2.363; Fitting, Carla (00) - 2.288		
11.999	LG Nordheide	Hameln	02.06.
	Brückner, Neele (98) - 2.507; Boldt, Augustine (99) - 2.486; Hinterthan, Sofie (99) - 2.388		
	Boy, Victoria (99) - 2.388; Braun, Marie Louise (00) - 2.230		
11.943	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
	Wigger, Rike (98) - 2.540; Kintz, Eda (98) - 2.532; Walter, Kathrin (00) - 2.451		
	Dettmers, Marieke (99) - 2.225; Ripke, Kim (99) - 2.195		
11.927	SV Sparta Werlte	Hameln	02.06.
	Kamlage, Judith (98) - 2.495; Brinkmann, Maria (00) - 2.476; Borgmann, Anne (98) - 2.458		
	Wigbers, Johanna (98) - 2.311; Borgmann, Ute (00) - 2.187		
11.704	TSV Wehdel	Stade	05.05.
	Lorenz, Alica (99) - 2.661; Bohmbach, Rieke (99) - 2.459; Gosda, Henrike (98) - 2.323		
	Schulz, Tabea (99) - 2.172; Stöver, Julia (99) - 2.089		
11.193	LG Hannover	Hameln	02.06.
	Kamerke, Louisa (98) - 2.377; Emmermacher, Michaela (99) - 2.347; Hoppe, Miriam (98) - 2.240		
	Fiedler, Henrike (99) - 2.145; Wolters, Carlotta (99) - 2.084		
9.942	LG Kreis Verden	Stade	05.05.
	Luttmann, Ronja (98) - 2.152; Schmidt, Cessrin (99) - 2.042; Müller, Mareike (98) - 1.957		
	Hänseroth, Jenny (98) - 1.905; Böhning, Edda (99) - 1.886		

DSMM Gruppe 1 Bestl. 2012: 9.318 LG Braunschweig

9.344	LG Nordheide	Rhede	14.09.
8.978	VfL Stade	Verden	22.09.
8.403	LG Hannover	Verden	22.09.
7.792	StG VarelerTB/DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2012: 6.996 SV Sparta Werlte

7.912	BTB Oldenburg	Verden	22.09.
7.686	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
7.474	LG Eichsfeld	Göttingen	21.09.
6.881	LG Kreis Verden	Verden	22.09.
5.373	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	25.05.

DSMM Gruppe 3 Bestl. 2012: 4.973 Eintracht Hildesheim

4.952	TSV Wehdel	Wehdel	22.09.
4.846	LG Emstal Dörpen	Lingen	28.05.
4.694	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
4.538	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.09.
4.519	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	28.05.
4.452	VfL Lingen I	Lingen	28.05.
4.363	LG Göttingen	Göttingen	21.09.
4.292	StG Hude-Bookholzberg	Wilhelmshaven	25.05.
4.174	VfL Lingen II	Lingen	28.05.
4.054	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	25.05.
3.961	LG Wesermünde	Bremerhaven	19.09.
3.865	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	25.05.

Weibliche Jugend W 13

75 m Lauf	Bestl. 2012:	9,8	Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf	
		9,8	Boy, Victoria	99	LG Nordheide	
9,98	Eberle, Katharina	00	TuS Bothel		Celle	28.09.
10,01	Hansmann, Patricia	00	VfL Lingen		Papenburg	16.06.
9,8	Planert, Ines	00	TSV Hagenburg		Stadthagen	26.06.
9,9	Picksak, Marina	00	SV Georgsheil		Aurich	31.08.
10,19	Bohmann, Maike	00	TuS Haren		Meppen	01.09.
10,21	Dobelmann, Sarah	00	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	15.09.
10,22	Riemann, Hanna	00	OTB Osnabrück		Papenburg	16.06.
10,0	Gartzke, Sophie	00	Bookholzberger TB		Delmenhorst	08.10.
10,26	Hillebrand, Johanna	00	LG Göttingen		BS-Rüninge	15.09.
10,26	Wittmann, Kira	00	SV Quitt Ankum		Papenburg	15.09.
10,26	Rohr, Paulina	00	LG Nordheide		Hamburg	22.09.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:20,72	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen	
2:24,59	Santel, Klara	00	VfL Lingen		Papenburg	16.06.
2:25,25	Helmboldt, Lena	00	LG Nordheide		Rhede	14.09.
2:26,78	Goltze, Merle	00	TSV Burgdorf		Stuhr-Moordeich	26.05.
2:30,15	Block, Henrieke	00	VfL Lönningen		Winsen/L.	08.06.
2:30,28	Brinkmann, Maria	00	SV Sparta Werlte		Dörpen	03.05.
2:31,41	Wistokat, Johanna	00	LG Wennigsen		Winsen/L.	08.06.
2:31,76	Litzke, Jemma	00	SC Langenhagen		Wunstorf	07.09.
2:32,19	Schönfelder, Sinja Lou	00	LG Osterode		Osterode	28.06.
2:32,54	Mahlstedt, Anna-Lena	00	FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Moordeich	15.09.
2:32,73	Meißner, Mia-Sophie	00	VfL Lingen		Papenburg	16.06.
2000 m Lauf	Bestl. 2012:	6:49,7	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen	
7:00,09	Helmboldt, Lena	00	LG Nordheide		Winsen/L.	09.06.
7:01,60	Santel, Klara	00	VfL Lingen		Minden	28.06.
7:23,9	Goltze, Merle	00	TSV Burgdorf		Burgdorf	13.09.
7:27,60	Beckmann, Pauline	00	VfL Lönningen		Papenburg	15.09.
7:28,14	Meißner, Mia-Sophie	00	VfL Lingen		Minden	28.06.
7:28,58	Wistokat, Johanna	00	LG Wennigsen		Minden	14.09.
7:28,86	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim		Bad Harzburg	21.08.
7:28,94	Brinkmann, Maria	00	SV Sparta Werlte		Hameln	02.06.
7:52,95	Albrecht, Alia	00	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	21.08.
7:53,04	Lange, Alissa	00	Holtorfer SV		Wunstorf	07.09.
5 km Straße	Bestl. 2012:	19:40	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen	
19:43	Santel, Klara	00	VfL Lingen		Lingen	21.05.
19:51	Benkendorf, Carolin	00	BV Garrel		Thülsfeld	28.04.
20:45	Meißner, Mia-Sophie	00	VfL Lingen		Lingen	21.05.
20:45	Goltze, Merle	00	TSV Burgdorf		Hannover	27.09.
21:05	Beckmann, Pauline	00	VfL Lönningen		Oldenburg	27.10.
21:07	Helmboldt, Lena	00	LG Nordheide		Sottrum	10.05.
21:20	Albrecht, Alia	00	LAV 07 Bad Harzburg		Hannover	27.09.
21:23	Eden, Hanna-Sophie	00	LAV Bokel		Cuxhaven	14.04.
22:55	Schilling, Lea	00	SC Lüchow		Liepe	20.10.
22:58	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dangenstorf		Liepe	20.10.
60 m Hürden 0.762m	Bestl. 2012:	9,81	Wessling, Lauryn	99	SV Germania Helstorf	
9,69	Rohr, Paulina	00	LG Nordheide		Hamburg	22.09.
10,01	Lieder, Jennifer	00	SV Georgsheil		Papenburg	15.09.
9,8	Picksak, Marina	00	SV Georgsheil		Aurich	31.08.
9,8	Albrecht, Sarah	00	TSV Mehrum		Burgdorf	13.09.
10,20	Brinkmann, Maria	00	SV Sparta Werlte		Papenburg	15.09.
10,0	Hiller, Maja	00	SV Georgsheil		Georgsheil	26.06.
10,24	Block, Henrieke	00	VfL Lönningen		Papenburg	15.09.

Weibliche Jugend W 13

10,1	Schön, Rena	00	SV Georgsheil	Aurich	31.08.
10,35	Hansmann, Patricia	00	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
10,38	Eberle, Katharina	00	TuS Bothel	Verden	31.08.

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,63	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		
1,57	Walter, Kathrin	00	BTB Oldenburg		Winsen/L.	08.06.	
1,57	Schütt, Jurina	00	MTV Luhdorf-Roydorf		Bleckede	08.09.	
1,53	Schnäbele, Cosima	00	LG Hannover		Sarstedt	16.06.	
1,52	Petersen, Noa Johanna	00	LG Nordheide		Hannover	13.06.	
1,52	Müller, Christin	00	SG Osterholzer LA		Zeven	15.09.	
1,50	Brinkmann, Maria	00	SV Sparta Werlte		Wilhelmshaven	29.05.	
1,50	Werner, Nele-Felicitas	00	LG Weserbergland		Stadthagen	15.06.	
1,49	Hillmer, Bele	00	TSV Arminia Vöhrum		Peine	04.05.	
1,49	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil		Norden	24.08.	
1,48	Heinsohn, Lene	00	LG Nordheide		Stade	05.05.	
1,48	Hater, Mattea	00	VfL Lingen		Lingen	25.08.	

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	2,20	Czyppull, Marie	99	MTV 49 Holzminden		
2,52	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden		Holzminden	17.08.	
2,34	Terwey, Edline	00	DSC Oldenburg		Schortens	15.09.	
2,10	Petersen, Noa Johanna	00	LG Nordheide		Schneeverdingen	25.05.	
2,00	Hillebrecht, Yentamie	00	DSC Oldenburg		Winsen/L.	09.06.	
1,82	Groenewold, Nina	00	LG Braunschweig		Meinersen	25.06.	
1,82	Kilian, Hannah	00	VfL Suderburg		Meinersen	25.06.	

Weitsprung	Bestl. 2012:	5,19	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		
4,98 +0,1	Fraatz, Michelle	00	LG Eichsfeld		Göttingen	21.09.	
4,93	Wrocklage, Nour	00	TV Georgsmarienhütte		Steinfurt	28.09.	
4,90	Albrecht, Sarah	00	TSV Mehrum		BS-Rüningen	15.09.	
4,83	Hansmann, Patricia	00	VfL Lingen		Lingen	28.05.	
4,83 -0,2	Ehlers, Jana Josephine	00	LG Braunschweig		Winsen/L.	09.06.	
4,83	Borgmann, Ute	00	SV Sparta Werlte		Hannover	13.06.	
4,82	Picksak, Marina	00	SV Georgsheil		Georgsheil	26.06.	
4,79	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil		Georgsheil	26.06.	
4,78	Dankert, Milena	00	TV Jahn Schneeverdingen		Soltau	10.06.	
4,74	Eberle, Katharina	00	TuS Bothel		Verden	31.08.	

Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2012:	11,31	Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf		
10,06	Braun, Marie Louise	00	LG Nordheide		Berlin	23.09.	
9,79	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil		Wirdum	03.10.	
9,78	Illgen, Chiara	00	FTSV Jahn Brinkum		Sulingen	16.06.	
9,40	Ehlers, Jana Josephine	00	LG Braunschweig		Edemissen	29.09.	
8,98	Schnäbele, Cosima	00	LG Hannover		Hannover	28.09.	
8,83	Groenewold, Nina	00	LG Braunschweig		Edemissen	19.05.	
8,83	Kaufmann, Nele	00	SV Germania Helmstedt		Schwiegershausen	07.09.	
8,78	Goltze, Merle	00	TSV Burgdorf		Hannover	28.09.	
8,61	Walter, Kathrin	00	BTB Oldenburg		Oldenburg	07.08.	
8,51	Ortgies, Milena	00	TV Norden		Marienhaf	31.05.	

Diskuswurf 750 g	Bestl. 2012:	34,15	Herbert, Hanna	99	TV Norden		
33,26	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil		Wirdum	03.10.	
28,52	Bleeken, Laura	00	TV Jahn Schneeverdingen		Hamburg	22.09.	
27,35	Rund, Anika	00	VfL Lönigen		Papenburg	15.09.	
25,68	Schnäbele, Cosima	00	LG Hannover		Edemissen	07.09.	
24,98	Kaufmann, Nele	00	SV Germania Helmstedt		Salzwedel	31.08.	
24,34	Radtke, Chiara	00	TV Jahn Schneeverdingen		Celle	28.09.	
24,25	Sievers, Jessica	00	LG Emstal Dörpen		Papenburg	15.09.	
24,23	Braun, Marie Louise	00	LG Nordheide		Hamburg	03.10.	
24,08	Picksak, Marina	00	SV Georgsheil		Georgsheil	26.06.	
23,80	Sander, Ann-Sophie	00	TSV Mehrum		Sarstedt	29.09.	

Weibliche Jugend W 13

Hammerwurf 2 kg Bestl. 2012:

44,17 Heise, Lia 99 Einbecker SV

31,67	Kaufmann, Nele	00	SV Germania Helmstedt	Schwiegershausen	07.09.
27,09	Lutat, Marie	00	LG Eichsfeld	Göttingen	28.09.
26,78	Grienitz, Marie	00	LG Kreis Nord Stade	Zeven	10.08.
24,91	Ahrndt, Vanessa	00	LG Hannover	Hannover	04.10.
23,82	Christiansen, Lea-Marie	00	TV Loxstedt	Loxstedt	06.10.
21,98	Schölecke, Laura	00	MTV Schöningen	Salzgitter-Bad	17.08.
21,61	Schnäbele, Cosima	00	LG Hannover	Hannover	25.10.
20,46	Dohrmann, Lena	00	LAV Zeven	Munster	21.04.
20,05	Rust, Chiara	00	LG Hannover	Hannover	25.10.
19,16	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden	Holzminden	14.09.

Speerwurf 400 g Bestl. 2012:

30,85 von Hollen, Deike 99 LG Wesermünde

32,67	Christiansen, Lea-Marie	00	TV Loxstedt	Bramel	06.04.
30,40	Schultz, Bentje	00	LG Wesermünde	Loxstedt	06.10.
28,86	Walter, Kathrin	00	BTB Oldenburg	Oldenburg	14.09.
28,48	Ehlers, Jana Josephine	00	LG Braunschweig	Edemissen	19.05.
28,22	Groenewold, Nina	00	LG Braunschweig	Edemissen	19.05.
28,01	Kaufmann, Nele	00	SV Germania Helmstedt	Salzwedel	31.08.
27,90	Block, Henrieke	00	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	25.08.
26,58	Rund, Anika	00	VfL Lönigen	Papenburg	15.09.
26,57	Picksak, Marina	00	SV Georgsheil	Georgsheil	18.08.
26,40	Sauer, Kira	00	TSV Hagenburg	Stadthagen	17.08.

Ballwurf 200g Bestl. 2012:

51,50 von Hollen, Deike 99 LG Wesermünde

54,50	Schultz, Bentje	00	LG Wesermünde	Bremerhaven	15.06.
47,00	Walter, Kathrin	00	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
46,00	Breuer, Lena Marie	00	TSV Wiepenkathen	Himmelpforten	14.06.
45,00	Block, Henrieke	00	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	25.05.
45,00	Kaufmann, Nele	00	SV Germania Helmstedt	BS-Rüningen	15.09.
45,00	Christiansen, Lea-Marie	00	TV Loxstedt	Loxstedt	03.10.
43,50	Rust, Chiara	00	LG Hannover	Hameln	02.06.
43,50	Kruse, Rena	00	TV Jahn Schneverdingen	Bleckede	08.09.
43,00	Rüter, Jule	00	Holtorfer SV	Hameln	02.06.
43,00	Dankert, Milena	00	TV Jahn Schneverdingen	Bleckede	08.09.

3-Kampf 75m-Weit-Ball

Bestl. 2012:

1.512 Homeier, Merle 99 VfL Bückeburg

1.468	Ehlers, Jana Josephine	00	LG Braunschweig	BS-Rüningen	30.08.
	10,66-4,71-42,50				
1.428	Dankert, Milena	00	TV Jahn Schneverdingen	Soltau	10.06.
	10,8-4,78-41,00				
1.421	Eberle, Katharina	00	TuS Bothel	Gnarrenburg	01.05.
	10,05-4,46-32,00				
1.418	Hansmann, Patricia	00	VfL Lingen	Lingen	25.08.
	10,13-4,66-30,00				
1.417	Albrecht, Sarah	00	TSV Mehrum	BS-Rüningen	30.08.
	10,64-4,68-36,00				
1.416	Kruse, Rena	00	TV Jahn Schneverdingen	Zeven	15.09.
	10,88-4,48-42,00				
1.412	Brinkmann, Maria	00	SV Sparta Werlte	Lingen	25.08.
	10,67-4,39-40,00				
1.412	Walter, Kathrin	00	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
	10,90-4,15-47,00				
1.408	Picksak, Marina	00	SV Georgsheil	Norden	24.08.
	10,2-4,42-36,00				
1.405	Kaufmann, Nele	00	SV Germania Helmstedt	BS-Rüningen	30.08.
	10,80-4,48-39,50				

Weibliche Jugend W 13

4-Kampf 75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2012:	2.088	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		
1.935	Walter, Kathrin 10,90-4,15-1,53-47,00	00	BTB Oldenburg		Oldenburg	18.08.	
1.903	Wrocklage, Nour 10,33-4,93-1,44-31,00	00	TV Georgsmarienhütte		Steinfurt	28.09.	
1.896	Schütt, Jurina 10,9-4,30-1,57-39,00	00	MTV Luhdorf-Roydorf		Bleckede	08.09.	
1.885	Lengert, Marie 10,3-4,77-1,49-30,00	00	SV Georgsheil		Norden	24.08.	
1.866	Albrecht, Sarah 10,62-4,90-1,36-36,50	00	TSV Mehrum		BS-Rüningen	15.09.	
1.863	Dankert, Milena 10,7-4,43-1,41-43,00	00	TV Jahn Schneverdingen		Bleckede	08.09.	
1.860	Kruse, Rena 10,88-4,48-1,40-42,00	00	TV Jahn Schneverdingen		Zeven	15.09.	
1.857	Kaufmann, Nele 10,77-4,38-1,36-45,00	00	SV Germania Helmstedt		BS-Rüningen	15.09.	
1.856	Brinkmann, Maria 10,67-4,39-1,40-40,00	00	SV Sparta Werlte		Lingen	25.08.	
1.853	Hiller, Maja 10,3-4,68-1,41-33,00	00	SV Georgsheil		Norden	24.08.	

Blockwettkampf Basis 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

	Bestl. 2012:	2.370	Küpker, Kea-Eske	99	Vareler TB		
2.362	Brinkmann, Maria 10,61-10,20-4,24-38,00-8:09,14	00	SV Sparta Werlte		Papenburg	06.10.	
2.301	Albrecht, Sarah 10,84-10,17-4,88-33,00-8:59,70	00	TSV Mehrum		Edemissen	24.08.	
2.273	Kaufmann, Nele 11,00-10,68-4,57-41,00-9:01,26	00	SV Germania Helmstedt		Edemissen	24.08.	
2.237	Rüter, Jule 10,91-11,66-4,05-43,00-8:09,54	00	Holtorfer SV		Hameln	02.06.	
2.206	Rust, Chiara 10,91-11,40-4,11-43,50-8:51,22	00	LG Hannover		Hameln	02.06.	
2.192	Hillebrand, Johanna 10,63-11,70-4,22-38,50-8:50,35	00	LG Göttingen		Edemissen	24.08.	
2.158	Goltze, Merle 10,5-13,8-3,98-38,00-7:23,9	00	TSV Burgdorf		Burgdorf	13.09.	
2.151	Matuschke, Laurena 10,81-10,81-4,34-33,00-9:34,10	00	VfL Hameln		Hameln	28.04.	
2.141	Schilling, Lea 10,8-10,9-3,99-27,50-8:00,7	00	SC Lüchow		Lüchow	14.06.	
2.099	Wiemhoff, Nele 10,71-11,82-4,24-29,00-8:51,09	00	BTB Oldenburg		Hameln	02.06.	

Weibliche Jugend W 12

75 m Lauf	Bestl. 2012:	9,9	Fayn, Alicia	00	TuS Ofen		
9,6	Kramer, Imke	01	TV Norden		Aurich	31.08.	
10,08	Groß, Sophie	01	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	22.09.	
10,0	Scholz, Frederike	01	VfL Stade		Stade	25.06.	
10,28	Meier, Rebecca	01	LG Kreis Nord Stade		Hamburg	22.09.	
10,1	Borrek, Lekisha-Chiara	01	Bookholzberger TB		Delmenhorst	08.10.	
10,37	Gercken, Zoe	01	TSV Wehdel		Schneverdingen	25.05.	
10,40	Junk, Katharina	01	VfL Lingen		Papenburg	16.06.	
10,46	Prepens, Talea	01	TV Cloppenburg		Oldenburg	18.08.	
10,52	Janietz, Sara	01	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hameln	02.06.	
10,53	Kruse, Laura-Sophie	01	LG Weserbergland		Hameln	08.09.	

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:30,71	Helmboldt, Lena	00	LG Nordheide		
2:30,95	Groß, Sophie	01	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	22.09.	
2:33,17	Bunyan, Maria	01	LG Hannover		Wunstorf	07.09.	
2:34,69	Vetter, Elisabeth	01	LG Peiner Land		Edemissen	19.05.	
2:35,95	Vedder, Amelie	01	SV Germania Twist		Papenburg	16.06.	
2:36,14	Greiving, Eva	02	VfL Lingen		Papenburg	16.06.	
2:36,88	Fiene, Nele	01	LG Peiner Land		Celle	28.09.	
2:37,61	Wagner, Wiebke	01	LG Braunschweig		BS-Rüningen	21.09.	
2:39,28	Lawrance, Lucy-Elise	01	SC Melle 03		Papenburg	16.06.	
2:40,38	Grön, Jette	01	BTB Oldenburg		Oldenburg	15.06.	
2:40,39	Albers, Sophia	01	TuS Haren		Papenburg	16.06.	

2000 m Lauf	Bestl. 2012:	7:11,48	Helmboldt, Lena	00	LG Nordheide		
7:25,21	Vedder, Amelie	01	SV Germania Twist		Melle	28.08.	
7:29,94	Lawrance, Lucy-Elise	01	SC Melle 03		Melle	28.08.	
7:30,44	Wagner, Wiebke	01	LG Braunschweig		Bad Harzburg	21.08.	
7:40,14	Bach, Laura	01	TSV Wiepenkathen		Hamburg	22.09.	
7:41,85	Fiene, Nele	01	LG Peiner Land		BS-Rüningen	15.09.	
7:43,04	Jakob, Jelde	01	MTV Wolfenbüttel		Bad Harzburg	21.08.	
7:43,66	Zacher, Henrike	01	TSV Wiepenkathen		Hamburg	22.09.	
7:44,08	Vetter, Elisabeth	01	LG Peiner Land		Edemissen	24.08.	
7:44,68	Yazdan-Pourfard, Anahita	01	Eintracht Hildesheim		Bad Harzburg	21.08.	
7:45,5	Krebs, Xenia	01	LG Nienburg		Garbsen	12.09.	

5 km Straße	Bestl. 2012:	20:12	Benkendorf, Carolin	00	BV Garrel		
20:31	Krebs, Xenia	01	LG Nienburg		Hannover	27.09.	
20:46	Grön, Jette	01	BTB Oldenburg		Oldenburg	21.09.	
21:09	Meyer, Lotta	01	VfL Lönningen		Oldenburg	27.10.	
21:43	Wagner, Wiebke	01	LG Braunschweig		Hannover	27.09.	
22:48	Mundt, Celin	01	LG Eichsfeld		Duderstadt	23.08.	
22:52	Koopmann, Lotte	01	VfL Lingen		Lingen	21.05.	
23:05	Köster, Nele	01	LG Wennigsen		Hannover	27.09.	
23:06	Röhrs, Emma-Joelle	01	TV Jahn Schneverdingen		Otterndorf	15.09.	
23:16	Unverricht, Lina	01	LG Hannover		Hannover	27.09.	
24:14	Lindemann, Janina	01	SG Osterholzer LA		Bokel	10.08.	

60 m Hürden 0.762m	Bestl. 2012:	10,0	Imelmann, Carlotta	00	LG Wilhelmshaven		
10,03	Gercken, Zoe	01	TSV Wehdel		Schneverdingen	25.05.	
10,22	Meier, Rebecca	01	LG Kreis Nord Stade		Verden	31.08.	
10,67	Schulz, Amelie	02	VfL Stade		Stade	05.05.	
10,81	Vetter, Elisabeth	01	LG Peiner Land		Edemissen	07.09.	
11,00	Prepens, Talea	01	TV Cloppenburg		Wilhelmshaven	25.08.	

Weibliche Jugend W 12

11,10	Jakob, Jelde	01	MTV Wolfenbüttel	Edemissen	07.09.
11,11	Doering, Pia	01	VfL Hameln	Hameln	08.09.
11,13	Bendt, Lucy	01	LG Nordheide	Hamburg	22.09.
11,18	Haase, Carina	01	LG Hannover	Hameln	02.06.
11,24	Mennenga, Rieke	01	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.

Hochsprung Bestl. 2012: 1,54 Petersen, Noa Johanna 00 LG Nordheide

1,52	Edekobi, Louisa	01	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
1,48	Gercken, Zoe	01	TSV Wehdel	Zeven	15.09.
1,46	Marasas, Emma Marie	01	VfL Bückeburg	Stadthagen	23.08.
1,45	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	Hannover	15.05.
1,45	Kramer, Imke	01	TV Norden	Norden	24.08.
1,44	Kruse, Laura-Sophie	01	LG Weserbergland	Lemgo	28.09.
1,44	Meyer, Lara	01	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	29.09.
1,43	Fulfs, Antonia	01	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
1,40	Heinichen, Henriette	01	LG Braunschweig	Peine	04.05.
1,40	Fust, Pauline	01	MTV Schöningen	Edemissen	07.09.

Stabhochsprung Bestl. 2012: 2,00 Petersen, Noa Johanna 00 LG Nordheide

1,90	Wedemeyer, Finja-Sarah	01	SG Osterholzer LA	Osterholz	28.09.
1,65	Hildebrandt, Lena	01	SG Osterholzer LA	Osterholz	27.08.
1,55	Lindemann, Janina	01	SG Osterholzer LA	Osterholz	07.08.

Weitsprung Bestl. 2012: 4,97 Ehlers, Jana 00 LG Braunschweig

5,19	Kramer, Imke	01	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
4,83	Gercken, Zoe	01	TSV Wehdel	Sottrum	25.08.
4,81	Scholz, Frederike	01	VfL Stade	Verden	31.08.
4,74	Meier, Rebecca	01	LG Kreis Nord Stade	Himmelpforten	29.09.
4,68	Kruse, Laura-Sophie	01	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
4,67	Junk, Katharina	01	VfL Lingen	Lingen	15.05.
4,60	Vetter, Elisabeth	01	LG Peiner Land	Peine	04.05.
4,55	Bendt, Lucy	01	LG Nordheide	Berlin	18.05.
4,54	Groß, Sophie	01	LG Lüneburg Stadt und Land	Pinneberg	09.05.
4,42	Marasas, Emma Marie	01	VfL Bückeburg	Stadthagen	17.08.
4,42	Edekobi, Louisa	01	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2012: 8,59 Braun, Marie Louise 00 LG Nordheide

9,02	Klisch, Josefine	01	LG Peiner Land	Peine	04.05.
9,01	Rudolph, Constanze	01	TV Norden	Wirdum	03.10.
8,39	Kramer, Imke	01	TV Norden	Marienhafen	31.05.
8,29	Gercken, Zoe	01	TSV Wehdel	Wehdel	26.06.
8,13	Gül, Meryem	02	TV Norden	Wirdum	03.01.
7,58	Raffelsbauer, Janka	01	LG Fallingbostal	Munster	25.08.
7,53	Meier, Rebecca	01	LG Kreis Nord Stade	Wiepenkathen	08.09.
7,37	Bendt, Lucy	01	LG Nordheide	Berlin	18.05.
7,25	Werner, Nadine	01	TSV Hagenburg	Alfeld	03.08.
7,21	Frericks, Meta	01	VfL Lingen	Papenburg	15.09.

Diskuswurf 750 g Bestl. 2012: 25,23 Braun, Marie Louise 00 LG Nordheide

29,56	Rudolph, Constanze	01	TV Norden	Wirdum	03.10.
25,36	Dresp, Nele	01	TV Norden	Wirdum	03.10.
23,62	Klisch, Josefine	01	LG Peiner Land	Schöningen	26.05.
21,52	Meier, Rebecca	01	LG Kreis Nord Stade	Loxstedt	03.10.
20,47	Bendt, Lucy	01	LG Nordheide	Winsen/L.	01.06.

Weibliche Jugend W 12

19,21	Frericks, Meta	01	VfL Lingen	Papenburg	15.09.
19,14	Gül, Meryem	02	TV Norden	Wirdum	03.01.
18,40	Wagner, Delia	01	LG Eichsfeld	Osterode	31.08.
17,28	Kettelhake, Tia Marie	01	SG Osterholzer LA	Osterholz	28.09.
17,18	Schultalbers, Tessa	01	LG Peiner Land	Edemissen	07.09.

Hammerwurf 2 kg Bestl. 2012: 32,74 Koopmann, Neele 01 SV Lemgow/Dangenstorf

45,48	Koopmann, Neele	01	SV Lemgow/Dangenstorf	Dissen	28.09.
35,72	Zierau, Cathleen	01	SV Lemgow/Dangenstorf	Lüchow	24.08.
34,85	Renken, Leonie	01	SV Lemgow/Dangenstorf	Lüchow	17.05.
22,15	Drinkuth, Isabell	01	VfR Evesen	Holtland	01.06.
20,28	Nounla, Hannah Malaika	01	LG Hannover	Hannover	25.10.

Speerwurf 400 g Bestl. 2012: 28,64 Christiansen, Lea-Marie 00 TV Loxstedt

28,98	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	29.09.
28,12	Gercken, Zoe	01	TSV Wehdel	Loxstedt	13.04.
27,83	Klisch, Josefine	01	LG Peiner Land	Edemissen	13.04.
26,49	Stellmacher, Berenike	01	TSV Mehrum	Celle	28.09.
24,56	Marasas, Emma Marie	01	VfL Bückeburg	Nammen	08.09.
24,11	Jockwer, Mika-Louisa	01	VfL Wolfsburg	Celle	28.09.
23,86	Gül, Meryem	02	TV Norden	Wirdum	03.01.
23,50	Fust, Pauline	01	MTV Schöningen	Edemissen	19.05.
22,58	Wagner, Wiebke	01	LG Braunschweig	BS-Rüningen	28.09.
21,83	Heinichen, Henriette	01	LG Braunschweig	Alfeld	03.08.

Ballwurf 200g Bestl. 2012: 47,50 Mulder, Louisa 00 MTV Soltau

45,50	Meier, Rebecca	01	LG Kreis Nord Stade	Loxstedt	03.10.
45,00	Scholz, Frederike	01	VfL Stade	Oldendorf	18.08.
43,00	Gercken, Zoe	01	TSV Wehdel	Wehdel	08.06.
43,00	Klisch, Josefine	01	LG Peiner Land	BS-Rüningen	30.08.
40,50	Schatte, Charlott	01	TSV Lelm	Salzgitter	31.08.
40,50	Grüne, Anna-Lena	01	Eintracht Hildesheim	Elze	14.09.
40,50	Marasas, Emma Marie	01	VfL Bückeburg	Nammen	28.09.
39,00	Wagner, Wiebke	01	LG Braunschweig	BS-Rüningen	21.09.
38,50	Bendt, Lucy	01	LG Nordheide	Winsen/L.	18.08.
38,50	Kramer, Imke	01	TV Norden	Norden	24.08.

3-Kampf 75m-Weit-Ball

Bestl. 2012: 1.480 Mulder, Louisa 00 MTV Soltau

1.500	Meier, Rebecca 10,1-4,74-42,00	01	LG Kreis Nord Stade	Himmelpforten	29.09.
1.477	Kramer, Imke 9,8-5,19-29,00	01	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.
1.476	Scholz, Frederike 10,53-4,50-45,00	01	VfL Stade	Oldendorf	18.08.
1.471	Gercken, Zoe 10,65-4,83-41,00	01	TSV Wehdel	Sottrum	25.08.
1.338	Marasas, Emma Marie 10,96-4,06-39,00	01	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.
1.336	Grüne, Anna-Lena 10,7-4,13-37,50	01	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	25.05.
1.327	Stellmacher, Berenike 11,14-4,17-38,00	01	TSV Mehrum	BS-Rüningen	30.08.
1.323	Bendt, Lucy 10,8-4,20-36,00	01	LG Nordheide	Bleckede	08.09.
1.315	Junk, Katharina 10,45-4,34-26,50	01	VfL Lingen	Lingen	25.08.
1.309	Kruse, Laura-Sophie 11,02-4,46-30,50	01	LG Weserbergland	Stadthagen	23.08.

Weibliche Jugend W 12

4-Kampf 75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2012:	1.955	Mulder, Louisa	00	MTV Soltau		
1.952	Gercken, Zoe 10,65-4,83-1,46-41,00	01	TSV Wehdel		Sottrum	25.08.	
1.933	Kramer, Imke 10,2-4,69-1,45-38,50	01	TV Norden		Norden	24.08.	
1.846	Scholz, Frederike 10,32-4,33-1,32-41,50	01	VfL Stade		Zeven	15.09.	
1.812	Edekobi, Louisa 11,17-4,42-1,52-31,00	01	TuS Wunstorf		Wunstorf	07.09.	
1.796	Meier, Rebecca 10,86-4,50-1,28-43,00	01	LG Kreis Nord Stade		Oldendorf	18.08.	
1.795	Marasas, Emma Marie 10,96-4,06-1,42-39,00	01	VfL Bückeburg		Stadthagen	24.05.	
1.741	Kruse, Laura-Sophie 11,02-4,46-1,38-30,50	01	LG Weserbergland		Stadthagen	23.08.	
1.724	Grüne, Anna-Lena 10,7-4,13-1,31-37,50	01	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	25.05.	
1.719	Fust, Pauline 11,26-4,24-1,36-35,00	01	MTV Schöningen		BS-Rüningen	15.09.	
1.706	Meyer, Lara 11,0-4,24-1,44-27,50	01	TuS Blau-Weiß Lohne		Lohne	29.09.	

Blockwettkampf Basis 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

	Bestl. 2012:	2.228	Ehlers, Jana	00	LG Braunschweig		
2.246	Vetter, Elisabeth 11,16-11,49-4,50-33,50-7:44,08	01	LG Peiner Land		Edemissen	24.08.	
2.161	Jakob, Jelde 10,85-11,98-4,35-29,00-8:00,24	01	MTV Wolfenbüttel		Edemissen	24.08.	
2.106	Stellmacher, Berenike 11,16-11,47-4,15-37,50-9:17,49	01	TSV Mehrum		Edemissen	07.09.	
2.100	Fust, Pauline 11,41-11,74-4,00-37,00-8:33,79	01	MTV Schöningen		Edemissen	24.08.	
2.097	Wagner, Wiebke 11,49-12,52-4,15-33,50-7:53,13	01	LG Braunschweig		Edemissen	07.09.	
2.056	Janietz, Sara 10,52-13,09-3,95-31,00-8:30,14	01	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hameln	02.06.	
2.038	Lömpel, Larissa 11,15-11,62-4,20-24,00-8:36,15	01	LG Osterode		Edemissen	24.08.	
2.033	Schatte, Charlott 11,64-12,09-4,00-36,00-8:46,71	01	TSV Lelm		Edemissen	24.08.	
2.032	Remenyi, Marit 11,01-11,99-4,00-30,50-9:00,24	01	LG Hannover		Stadthagen	14.09.	
1.999	Rudolph, Kristin 11,26-12,79-4,03-31,50-8:42,80	01	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hameln	02.06.	

Weibliche Jugend U 14

5 km Straße Mann. Bestl. 2012: 1:15:31 LAV Bokel

1:03:20	VfL Lingen	Lingen	21.05.
	Santel, Klara (00) - 19:43; Meißner, Mia-Sophie (00) - 20:45; Koopmann, Lotte (01) - 22:52		
1:09:19	LAV Bokel	Cuxhaven	14.04.
	Eden, Hanna-Sophie (00) - 21:23; Bunjes, Kea Celine (00) - 23:53; Eden, Luisa-Marie (00) - 24:03		
1:12:35	LG Hannover	Hannover	27.09.
	Unverricht, Lina (01) - 23:16; Heinrich, Ronja (01) - 24:39; Feikert, Sally (01) - 24:40		
1:24:08	SV Lemgow/Dangenstorf	Liepe	20.10.
	Dippe, Jasmina (00) - 22:58; Koopmann, Neele (01) - 30:26; Renken, Leonie (01) - 30:44		

4 x 75 m Staffel Bestl. 2012: 40,0 LG Nordheide

40,25	SV Georgsheil	Papenburg	15.09.
	Lieder, Jennifer (00); Saathoff, Marlin (00); Hiller, Maja (00); Picksak, Marina (00)		
40,59	SV Quitt Ankum	Lotte-Halen	24.08.
	Körper, Selma (00); Wachhorst, Hanna (00); Duffy, Sushma (00); Wittmann, Kira (00)		
40,84	BTB Oldenburg	Delmenhorst	27.04.
	Wiemhoff, Nele (00); Walter, Kathrin (00); Stelter, Jule (00); Alberts, Helen (00)		
41,05	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.08.
	Albrecht, Finja (00); Imelmann, Carlotta (00); Weiß, Pia (00); Kopke, Franca (00)		
41,15	OTB Osnabrück	Papenburg	16.06.
	Schnare, Marisa (00); Katz, Pauline (00); Wieczorek, Christin (01); Riemann, Hanna (00)		
41,21	VfL Lönningen	Papenburg	15.09.
	Zier, Alina (02); Bollmann, Marie (01); Block, Henrieke (00); Rund, Anika (00)		
41,39	SG Osterholzer LA	Tostedt	24.08.
	Kramberger, Pia (00); Kettelhake, Tia Marie (01); Niemann, Cana (00); Müller, Christin (00)		
41,2	LG Hannover	Sarstedt	05.05.
	Böder, Lilli (01); Wenzl, Lene (00); Haase, Carina (01); Rehbein, Marleen (00)		
41,46	LG Nordheide	Hamburg	22.09.
	Schlicht, Tara (00); Klostermann, Anna Lara (01); Bendt, Lucy (01); Rohr, Paulina (00)		
41,59	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
	Sievers, Vanessa (00); Lübbehüsen, Friederike (00); Gerhards, Kyra (00); Edekobi, Louisa (01)		
41,5	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	20.09.
	Dankert, Milena (00); Radtke, Chiara (00); Breitkopf, Marlene (01); Kruse, Rena (00)		
41,82	TSV Mehrum	Celle	28.09.
	Sander, Ann-Sophie (00); Lerchner, Franca (00); Langenhoff, Johanna (00); Albrecht, Sarah (00)		
41,99	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
	Siebert, Maike (00); Werner, Nele-Felicitas (00); Schöpe, Jana (00); Kruse, Laura-Sophie (01)		
42,00	StG Lingen-Meppen	Papenburg	15.09.
	Hater, Mattea (00); Feldmann, Jana (00); Kadell, Jana (00); Hansmann, Patricia (00)		
42,18	Holtorfer SV	Wunstorf	07.09.
	Schmitt, Lina (01); Lange, Alissa (00); Laubvogel, Hannah Sophie (00); Rüter, Jule (00)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2012: 7:50,0 StG Lingen-Meppen

7:52,33	VfL Lingen	OS-Gretesch	27.04.
	Santel, Klara (00); Greiving, Eva (02); Meißner, Mia-Sophie (00)		
7:53,82	LG Nordheide	Tostedt	24.08.
	Schlicht, Tara (00); Sasse, Ronja (00); Helmboldt, Lena (00)		
8:14,11	LG Peiner Land	Braunschweig	20.08.
	Fiene, Nele (01); Feleke, Sina (01); Vetter, Elisabeth (01)		
8:18,53	TSV Wiepenkathen	Tostedt	24.08.
	Quednau, Laura (00); Bach, Laura (01); Zacher, Henrike (01)		
8:21,7	Eintracht Hildesheim	Algermissen	26.04.
	Yazdan-Pourfard, Anahita (01); Hampel, Karla (01); Peuke, Carolin (00)		
8:27,05	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
	Walter, Kathrin (00); Levold, Luisa (01); Grön, Jette (01)		
8:28,92	SV Germania Twist	Dörpen	30.08.
	Olthoff, Ines (01); Nyhuis, Naemi (00); Vedder, Amelie (01)		
8:29,91	LG Braunschweig	Braunschweig	20.08.
	Heppner, Rika Marie (00); Nebeck, Clara Luise (00); Heinichen, Henriette (01)		
8:36,69	TuS Haren	Dörpen	30.08.
	Hagen, Emely (00); Bohmann, Maike (00); Albers, Sophia (01)		

Weibliche Jugend U 14

8:41,5	SV Germania Helstorf I Abel, Hannah (00); Farin, Maite (01); Hadaschik, Benita (00)	Garbsen	05.06.
8:44,1	SV Germania Helstorf II Precht, Laureen (01); Fachmann, Friederike (01); Delaminsky, Enna (00)	Garbsen	05.06.
8:44,7	LG Hannover Feikert, Sally (01); Heinrich, Ronja (01); Remenyi, Marit (01)	Garbsen	05.06.
8:45,1	TV Jahn Schneverdingen Dankert, Milena (00); Radtke, Chiara (00); Sauter, Lina (01)	Walsrode	14.06.
8:45,4	TSV Mehrum Albrecht, Sarah (00); Lerchner, Franca (00); Langenhoff, Johanna (00)	Edemissen	17.08.
8:46,82	StG Melle-GMHütte Bahr, Antonia (01); Bänsch Malaquias, Luisa (01); Lawrance, Lucy-Elise (01)	OS-Gretesch	27.04.

3-Kampf Mann. 75m-Weit-Ball

Bestl. 2012: 6.615 LG Nordheide

6.745	SV Georgsheil Picksak, Marina (00) - 1.408; Hiller, Maja (00) - 1.402; Lengert, Marie (00) - 1.386 Lieder, Jennifer (00) - 1.315; Saathoff, Marlin (00) - 1.234	Norden	24.08.
6.517	TV Jahn Schneverdingen Dankert, Milena (00) - 1.428; Kruse, Rena (00) - 1.398; Radtke, Chiara (00) - 1.350 Bleeken, Laura (00) - 1.189; Breitkopf, Marlene (01) - 1.152	Soltau	10.06.
6.467	VfL Lingen Hansmann, Patricia (00) - 1.418; Junk, Katharina (01) - 1.315; Hater, Mattea (00) - 1.260 Voges, Lena (00) - 1.240; Meißner, Mia-Sophie (00) - 1.234	Lingen	25.08.
6.372	TSV Mehrum Albrecht, Sarah (00) - 1.417; Stellmacher, Berenike (01) - 1.327; Lerchner, Franca (00) - 1.259 Sander, Ann-Sophie (00) - 1.208; Langenhoff, Johanna (00) - 1.161	BS-Rüningen	30.08.
6.297	LG Hannover Schnäbele, Cosima (00) - 1.340; Rust, Chiara (00) - 1.323; Remenyi, Marit (01) - 1.267 Böder, Lilli (01) - 1.186; Siemer, Lara (02) - 1.181	Hannover	01.09.
6.284	LG Braunschweig Ehlers, Jana Josephine (00) - 1.468; Groenewold, Nina (00) - 1.240; Wagner, Wiebke (01) - 1.222; Minnich, Nele (00) - 1.191; Jehnert, Heike (00) - 1.163	BS-Rüningen	30.08.
6.253	TSV Wiepenkathen Quednau, Laura (00) - 1.351; Breuer, Lena Marie (00) - 1.316; Bach, Laura (01) - 1.279 Zacher, Henrike (01) - 1.194; Krüger, Annika (00) - 1.113	Wiepenkathen	08.09.
6.198	LG Kreis Nord Stade Meier, Rebecca (01) - 1.500; von Bremen, Mairin (00) - 1.307; Lünstedt, Joelle (00) - 1.169 Grienitz, Marie (00) - 1.126; Warwas, Elisa (00) - 1.096	Himmelpforten	29.09.
6.144	SG akquinet Lemwerder von Estorff, Charlotte (00) - 1.356; Hauke, Ronja (01) - 1.298; Hampe, Lilli (01) - 1.187 Michaelsen, Carlotta (00) - 1.153; Sonnenburg, Finja (00) - 1.150	Nordenham	28.09.
6.136	SG Osterholzer LA Müller, Christin (00) - 1.315; Kramberger, Pia (00) - 1.240; Niemann, Cana (00) - 1.232 Reichhart, Lina (01) - 1.208; Kettelhake, Tia Marie (01) - 1.141	Zeven	15.09.
6.118	LG Nordheide Rohr, Paulina (00) - 1.283; Bendt, Lucy (01) - 1.281; Petersen, Noa Johanna (00) - 1.252 Braun, Marie Louise (00) - 1.183; Heinsohn, Lene (00) - 1.119	Winsen/L.	18.08.
6.074	TuS Wunstorf Lübbehüsen, Friederike (00) - 1.346; Gerhards, Kyra (00) - 1.312; Edekobi, Louisa (01) - 1.295 Sievers, Vanessa (00) - 1.100; Politz, Lisa (01) - 1.021	Wunstorf	07.09.
6.001	BTB Oldenburg Walter, Kathrin (00) - 1.412; Wiemhoff, Nele (00) - 1.229; Stelter, Jule (00) - 1.122 Alberts, Helen (00) - 1.122; Hillmann, Belana (01) - 1.116	Oldenburg	18.08.
5.926	TV Norden Kramer, Imke (01) - 1.458; Gül, Meryem (02) - 1.177; Rudolph, Constanze (01) - 1.172 Manninga, Sophia (02) - 1.074; Higgen, Lökea (02) - 1.045	Norden	24.08.
5.763	VfL Bückeburg Marasas, Emma Marie (01) - 1.338; Wegener, Anneke (00) - 1.271; Rogge, Merle (01) - 1.084 Dannhoff, Jennifer (01) - 1.080; Kemball, Megan (01) - 990	Stadthagen	24.05.

Weibliche Jugend U 14

4-Kampf Mann. 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2012: 8.750 LG Nordheide

8.851	SV Georgsheil	Norden	24.08.
	Lengert, Marie (00) - 1.885; Hiller, Maja (00) - 1.853; Picksak, Marina (00) - 1.757		
	Lieder, Jennifer (00) - 1.715; Fulfs, Antonia (01) - 1.641		
8.372	TV Jahn Schneverdingen	Zeven	15.09.
	Kruse, Rena (00) - 1.860; Dankert, Milena (00) - 1.837; Breitkopf, Marlene (01) - 1.627		
	Radtko, Chiara (00) - 1.621; Bleeken, Laura (00) - 1.427		
8.323	VfL Lingen	Lingen	25.08.
	Hansmann, Patricia (00) - 1.837; Hater, Mattea (00) - 1.753; Junk, Katharina (01) - 1.683		
	Meißner, Mia-Sophie (00) - 1.549; Voges, Lena (00) - 1.501		
8.257	LG Hannover I	Hannover	01.09.
	Schnäbele, Cosima (00) - 1.809; Rust, Chiara (00) - 1.767; Remenyi, Marit (01) - 1.582		
	Hasanovic, Kaida (00) - 1.550; Siemer, Lara (02) - 1.549		
8.209	TSV Mehrum	BS-Rüningen	15.09.
	Albrecht, Sarah (00) - 1.866; Lerchner, Franca (00) - 1.728; Sander, Ann-Sophie (00) - 1.615		
	Stellmacher, Berenike (01) - 1.578; Klingebiel, Maline (01) - 1.422		
8.197	SG Osterholzer LA	Zeven	15.09.
	Müller, Christin (00) - 1.832; Kramberger, Pia (00) - 1.659; Niemann, Cana (00) - 1.626		
	Reichhart, Lina (01) - 1.602; Hildebrandt, Lena (01) - 1.478		
8.123	LG Nordheide	Winsen/L.	12.05.
	Petersen, Noa Johanna (00) - 1.698; Bendt, Lucy (01) - 1.671; Helmboldt, Lena (00) - 1.621		
	Heinsohn, Lene (00) - 1.573; Braun, Marie Louise (00) - 1.560		
8.061	TuS Wunstorf	Wunstorf	07.09.
	Edekobi, Louisa (01) - 1.812; Lübbehüsen, Friederike (00) - 1.740; Gerhards, Kyra (00) - 1.731		
	Sievers, Vanessa (00) - 1.442; Politz, Lisa (01) - 1.336		
7.914	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.09.
	von Estorff, Charlotte (00) - 1.737; Hauke, Ronja (01) - 1.613; Hampe, Lilli (01) - 1.536		
	Rimpl, Jenna (01) - 1.529; Sonnenburg, Finja (00) - 1.499		
7.839	TSV Wiepenkathen	Himmelpforten	14.06.
	Quednau, Laura (00) - 1.716; Breuer, Lena Marie (00) - 1.675; Zacher, Henrike (01) - 1.568		
	Bach, Laura (01) - 1.456; Krüger, Annika (00) - 1.424		
7.585	VfL Bückeburg	Stadthagen	24.05.
	Marasas, Emma Marie (01) - 1.795; Wegener, Anneke (00) - 1.678; Rogge, Merle (01) - 1.465		
	Dannhoff, Jennifer (01) - 1.382; Kemball, Megan (01) - 1.265		
7.574	LG Kreis Nord Stade	Oldendorf	18.08.
	Meier, Rebecca (01) - 1.796; von Bremen, Mairin (00) - 1.606; Grienitz, Marie (00) - 1.494		
	Warwas, Elisa (00) - 1.423; Klegräfe, Christina (00) - 1.255		
7.531	VfL Wolfsburg	BS-Rüningen	15.09.
	Lüpke, Paula (01) - 1.567; Njikonye, Esther (01) - 1.562; Mehlig, Maike (02) - 1.493		
	Jockwer, Mika-Louisa (01) - 1.493; Weidental, Lisa (01) - 1.416		
7.296	LG Hannover II	Hannover	01.09.
	Manstein, Kristina (00) - 1.522; Büsel, Yasemin (00) - 1.461; Jaedicke, Jessica (00) - 1.461		
	Städler, Merit (01) - 1.448; Bauleke, Greta (02) - 1.404		
7.196	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	Kruse, Laura-Sophie (01) - 1.691; Siebert, Maike (00) - 1.454; Breiler, Carolin (00) - 1.441		
	Schöpe, Jana (00) - 1.431; Schoch, Antonia (01) - 1.179		

Blockwettkampf Mannschaft Bestl. 2012: 9.828 BTB Oldenburg

10.139	LG Hannover I	Hameln	02.06.
	Rust, Chiara (00) - 2.206; Schnäbele, Cosima (00) - 2.092; Hasanovic, Kaida (00) - 2.002		
	Städler, Merit (01) - 1.920; Lasic, Laura (01) - 1.919		
9.636	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Hameln	02.06.
	Janietz, Sara (01) - 2.056; Rudolph, Kristin (01) - 1.999; Beyes, Annika (00) - 1.961		
	Ilsmann, Marlen (00) - 1.881; Matthies, Pauline (00) - 1.739		
9.556	BTB Oldenburg	Hameln	02.06.
	Wiemhoff, Nele (00) - 2.099; Isernhinke, Lisa (00) - 1.961; Levold, Luisa (01) - 1.920		
	Alberts, Helen (00) - 1.892; Jäde, Lina (01) - 1.684		

Weibliche Jugend U 14

9.480	LG Peiner Land	Edemissen	24.08.
	Vetter, Elisabeth (01) - 2.246; Feleke, Sina (01) - 1.959; Fiene, Nele (01) - 1.803 Börgel, Laureen (01) - 1.749; Schultalbers, Tessa (01) - 1.723		
9.134	VfL Bückeburg	Hameln	28.04.
	Marasas, Emma Marie (01) - 2.012; Wegener, Anneke (00) - 2.003; Dannhoff, Jennifer (01) - 1.758; Rogge, Merle (01) - 1.716; Kemball, Megan (01) - 1.645		
8.949	LG Hannover II	Hameln	02.06.
	Böder, Lilli (01) - 1.897; Todt, Annika (01) - 1.853; Fischer, Livia (01) - 1.835 March, Feline (00) - 1.740; Kiene, Marina (01) - 1.624		
8.652	SV Germania Helstorf	Burgdorf	13.09.
	Delaminsky, Enna (00) - 2.036; Fachmann, Friederike (01) - 1.931; Precht, Laureen (01) - 1.656 Farin, Maite (01) - 1.534; Hojer, Rosalba (01) - 1.495		

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2012: 6.361 BTB Oldenburg

6.226	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
6.205	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	25.05.
6.190	LG Hannover	BS-Rüningen	21.09.
6.168	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
5.598	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.09.
5.479	SG Osterholzer LA	Verden	31.08.
5.404	StG VarelerTB/DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
5.196	StG Schaumburg (w)	Minden	25.05.
4.907	LG Braunschweig	BS-Rüningen	21.09.
4.786	LG Kreis Verden	Verden	31.08.

DSMM Gruppe 3 Bestl. 2012: 3.799 TSV Wehdel

3.599	VfL Lönningen	Werlte	28.09.
3.545	VfL Lingen I	Lingen	28.05.
3.423	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
3.291	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.05.
3.242	VfL Lingen II	Lingen	28.05.
3.225	StG Harsweg-Wirdum I	Emden	22.09.
3.219	SV Lemgow/Dangenstorf	Lüchow	21.09.
3.151	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.
3.147	TSV Wehdel	Wehdel	22.09.
3.051	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	25.05.
3.039	SV DJK Geeste	Lingen	28.05.
2.997	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
2.989	SC Lüchow	Lüchow	21.09.
2.804	VfL Lingen III	Lingen	28.05.
2.598	StG Harsweg-Wirdum II	Emden	22.09.



Elisabeth Vetter (LG Peiner Land): Landesbeste im Blockwettkampf Basis der W12.

Weibliche Kinder U 12

4 x 50 m Staffel	Bestl. 2012:	28,2	VfL Lingen	
29,3	TK zu Hannover I		Garbsen	05.06.
	Grosse, Malin (02); Siemer, Lara (02); Gebauer, Anne (02); Kolbe, Smilla (02)			
29,4	Vareler TB		Varel	01.06.
	Dallassera, Medea (02); Kaupert, Amelie (02); Grünjes, Lina (02); Löffel, Karoline (02)			
29,5	TuS Bothfeld I		Garbsen	05.06.
	Riekert, Chiara (02); Clausen, Lina (02); Wolter, Mya (02); Zintarra, Fline (02)			
29,5	TK zu Hannover II		Garbsen	05.06.
	Baulecke, Greta (02); Henning, Shanice (03); Brünje, Finja (03); Meyer, Sina (03)			
29,7	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	05.05.
	Cascioli, Erika (03); Wildhagen, Lily (02); Gäbel, Farideh (03); Dieterich, Hanna (02)			
29,97	LG Hannover		Sarstedt	16.06.
	Brünje, Finja (03); Siemer, Lara (02); Gebauer, Anne (02); Baulecke, Greta (02)			
29,8	TuS Bothfeld II		Garbsen	05.06.
	Glan, Sarah (03); Nwachukwu, Ketsia (03); Lachman, Nike (02); Kutzinski, Julika (03)			
30,11	TV Schwanewede		Schwanewede	17.08.
	Mettel, Emilia (02); Haspelmath, Anna-Lena (02); Haspelmath, Maja (02); Siedler, Jana (02)			
30,13	TSV Wiepenkathen		Tostedt	24.08.
	Hohendorf, Nina (02); Vollmers, Marit (02); Zacher, Jette (02); Zacher, Merle (03)			
30,29	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	02.10.
	Scheiffarth, Bervenly (03); Borree, Kisha (02); Tiemann, Nele (03); Becker, Carlotta (03)			
30,1	TSV Burgdorf		Sarstedt	05.05.
	Brockmüller, Hannah (02); Schäfer, Vianne (02); Flütter, Lynn (02); Wilken, Ann-Sophie (03)			
30,43	VfL Lingen		Papenburg	14.09.
	Greiving, Eva (02); Rohde, Annika (02); Wiegmann, Paulina (02); Reiners, Marie (02)			
30,43	TuS Lachendorf		Celle	28.09.
	Lloyd, Rebecca (02); Hoppenstedt, Pauline (03); Meyer, Finja (02); Meldau, Marika (03)			
30,46	TV Norden		Oldenburg	14.09.
	Kramer, Merret (02); Eilers, Leonie (03); Gül, Meryem (02); Manninga, Sophia (02)			
30,52	VfL Stade		Wehdel	22.09.
	Hagenah, Lena (03); Miller, Laura (03); Schulz, Amelie (02); Wagner, Leonie (02)			
30,55	TuS Bergen		Celle	28.09.
	Quednau, Veronique (03); Otte, Sina (02); Olshausen, Nala (02); Dehning, Marie (03)			
30,58	SG Osterholzer LA		Verden	31.08.
	Lindemann, Sarah (02); Haspelmath, Anna-Lena (02); Haspelmath, Maja (02); Siedler, Jana (02)			
30,65	BTB Oldenburg I		Delmenhorst	27.04.
	Kintz, Aenne (03); Gimmy, Jule (03); Tschigor, Christien (03); Bartuschka, Elsa (03)			
30,67	TV Langen		Wehdel	22.09.
	Lampel, Chiara (02); Bolle, Jule (02); Taubert, Chiara (02); von Glahn, Jule (02)			
30,71	LG Weserbergland		Hameln	08.09.
	Hundertmark, Luisa (03); Weiß, Annika (02); Vollerthun, Tamie Marie (02); Linse, Greta (03)			
30,90	VfL Bückeburg		Stadthagen	15.06.
	Witt, Finja (03); Doberstein, Jil Kim (02); Manhenke, Hannah (03); Walter, Alexandra (02)			
31,00	MTV Tostedt		Tostedt	24.08.
	Leschke, Leonie (03); Walnsch, Luisa-Marie (02); Stein, Lavina (03); Gries, Lisa (02)			
31,24	LG Papenburg/Aschendorf		Werlte	28.09.
	Sprengel, Melissa (02); Weßling, Jelka (03); Heyen, Imke (02); Wienken, Elisa (02)			
31,27	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	07.09.
	Zielke, Jule (02); Bracke, Carolin (02); Ritter, Sophie (02); Zelder, Annika (02)			
31,3	VfL Lönningen		Molbergen	04.05.
	Waichinger, Carla (02); Peters, Malaika (02); Still, Celina (02); Zier, Alina (02)			
31,3	TV Cloppenburg		Molbergen	04.05.
	Röbben, Paula (02); Haseborg, Dana (03); von Seggern, Greta (03); Hüttmann, Charlotte (04)			
31,63	SV Union Meppen		Werlte	28.09.
	Leigers, Imke (03); Stroot, Caarla (02); Todt, Julia (03); Teiken, Lana (03)			
31,86	TSV Eintracht Hittfeld		Tostedt	24.08.
	Miedeck, Sophie (02); Haselhorst, Karrie (03); Steinhof, Jule (03); Jegede, Bernice (03)			
31,88	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Papenburg	14.09.
	Seewald, Jeanette (02); van Detten, Kira (02); de Vries, Jette (02); Kalkwarf, Frauke (03)			
31,93	BTB Oldenburg II		Wilhelmshaven	25.05.
	Steinbring, Rosanna (02); Wiesnerf, Smilla (02); Walter, Neele (02); Schröder, Nele (02)			

Weibliche Kinder U 12

3 x 800 m Staffel Bestl. 2012:

8:40,5 Vareler TB

8:29,0	VfL Lingen	Nordhorn	21.09.
	Eder, Charlotte (03); Greiving, Eva (02); Wiegmann, Paulina (02)		
8:30,14	LG Celle-Land	Tostedt	24.08.
	Olshausen, Nala (02); Quednau, Veronique (03); Dehning, Marie (03)		
8:53,91	LG Lüneburg Stadt und Land	Tostedt	24.08.
	Werner, Mirjam (02); Heidmann, Carlotta (03); Bresser, Marieke (02)		
8:59,02	TuS Haren	Dörpen	30.08.
	Hagen, Melina (02); Heymann, Nele (03); Schmidtmeier, Sarah (02)		
9:01,0	TK zu Hannover I	Garbsen	05.06.
	Gebauer, Anne (02); Siemer, Lara (02); Kolbe, Smilla (02)		
9:01,6	TuS Bothfeld	Garbsen	05.06.
	Clausen, Lina (02); Wolter, Mya (02); Zintarra, Feline (02)		
9:04,21	SG Osterholzer LA	Tostedt	24.08.
	Kebbel, Moya (03); Mechelke, Clara (02); Lindemann, Sarah (02)		
9:04,3	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
	Hundertmark, Marie (04); Weiß, Annika (02); Hundertmark, Luisa (03)		
9:07,75	Post-SV Uelzen	Suhldorf	04.05.
	Brandt, Philine (02); Küpper, Anna Christina (02); von Hörsten, Maike (02)		
9:09,86	StG Melle-GMHütte	OS-Gretesch	27.04.
	Rohling, Jana (02); Sprenger, Marike (02); Reinken, Jana (03)		
9:10,18	SV Union Meppen	Dörpen	30.08.
	Leigers, Imke (03); Todt, Julia (03); Teiken, Lana (03)		
9:11,6	Garbsener SC	Edemissen	17.08.
	Bade, Felina (02); Bolz, Ella (03); Riedel, Vivienne (02)		
9:12,40	TV Schwanewede	Schwanewede	17.08.
	Haspelmath, Maja (02); Haspelmath, Anna-Lena (02); Siedler, Jana (02)		
9:15,45	LAV Zeven	Gnarrenburg	01.05.
	Hilken, Anna (02); Meinke, Franca (02); Hartmann, Freija (03)		
9:16,42	TuS Soltendieck	Suhldorf	04.05.
	Holz, Julika (02); Niemeyer, Alina (03); Schumann, Mira (03)		
9:20,5	TV Jahn Schneverdingen	Walsrode	14.06.
	Silvester, Nina (03); Göttische, Emilia (02); Blenck, Johanna (02)		
9:23,05	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	29.09.
	Niebuhr, Antonia (02); Fütterer, Jule (02); Jaschinski, Denise (02)		
9:24,02	Vareler TB	Oldenburg	18.08.
	Dallaserra, Medea (02); Plois, Janina (02); Malek, Fenja (04)		
9:29,43	BTSV Eintracht Braunschweig	Braunschweig	13.06.
	Margraf, Marlene (03); Harborth, Stella (03); Pensky, Lotte (02)		
9:31,48	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	30.08.
	Heyen, Imke (02); Wienken, Elisa (02); Fennen, Judith (03)		
9:32,87	MTV Braunschweig	Braunschweig	13.06.
	Riemann, Tordis (02); Stelzer, Laura Fiona (03); Minnich, Lina (02)		
9:36,10	LG Altes Amt	Kalefeld	12.05.
	Leuschner, Lea (02); Mönkemeyer, Tina (03); Steinbrecher, Lara-Noelle (03)		
9:37,2	VfV Hildesheim	Algermissen	26.04.
	Köhler, Maja Katharina (02); Kamberger, Carolin (02); Wittenberg, Franka (03)		
9:37,4	TK zu Hannover II	Edemissen	17.08.
	Bauleke, Greta (02); Henning, Shanice (03); Kolbe, Jette (02)		
9:37,9	VfL Hameln	Bad Pyrmont	15.09.
	Fasold, Nele (04); Scherer, Katrin (03); Meyer, Carolin (03)		
9:41,11	VfL Stade	Tostedt	24.08.
	Wagner, Leonie (02); Hagenah, Lena (03); Hülsmann, Luna (03)		
9:43,28	SG Osterholzer LA	Schwanewede	17.08.
	Mechelke, Clara (02); Arens, Isabel (02); Lindemann, Sarah (02)		
9:47,81	TSV Wiepenkathen	Tostedt	24.08.
	Vollmers, Marit (02); Hohendorf, Nina (02); Zacher, Merle (03)		
9:50,4	SV Germania Helstorf	Garbsen	05.06.
	Reinstorf, Paula (02); Thieße, Lara (04); Reinst, Lena (04)		
9:51,63	LG Kreis Verden	Verden	25.06.
	Beltz, Chana (02); Holfeld, Anna (02); Binkowski, Zoe (02)		

Weibliche Kinder U 12

3-Kampf Mann. 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012: 5.728 VfL Lingen

5.860	VfL Lingen I	Lingen	17.09.
	Greiving, Eva (02) - 1.309; Reiners, Marie (02) - 1.205; Wiegmann, Paulina (02) - 1.129 Rohde, Annika (02) - 1.113; Eder, Charlotte (03) - 1.104		
5.809	TSV Burgdorf	Lehrte	22.06.
	Meier, Alida-Cecile (02) - 1.239; Schäfer, Vianne (02) - 1.227; Flütter, Lynn (02) - 1.188 Wilken, Ann-Sophie (03) - 1.080; Brockmüller, Hannah (02) - 1.075		
5.777	TuS Lachendorf	Lachendorf	17.08.
	Meyer, Finja (02) - 1.271; Lloyd, Rebecca (02) - 1.218; Meldau, Marika (03) - 1.203 Haubert, Lotte (03) - 1.060; Hoppenstedt, Pauline (03) - 1.025		
5.771	SG Osterholzer LA	Worpswede	07.09.
	Siedler, Jana (02) - 1.276; Mettel, Emilia (02) - 1.219; Haspelmath, Maja (02) - 1.177 Lindemann, Sarah (02) - 1.081; Haspelmath, Anna-Lena (02) - 1.018		
5.751	TV Langen	Langen	08.09.
	Geise, Helen (02) - 1.204; von Glahn, Jule (02) - 1.178; Meenzen, Jette (03) - 1.133 Koschuth, Lene (02) - 1.133; Lampel, Chiara (02) - 1.103		
5.534	Vareler TB	Schortens	15.09.
	Dallaserra, Medea (02) - 1.277; Kaupert, Amelie (02) - 1.234; Grünjes, Lina (02) - 1.055 Peters, Rica (03) - 1.032; Vatareck, Kira (02) - 936		
5.530	LG Hannover	Stadthagen	23.08.
	Siemer, Lara (02) - 1.203; Bauleke, Greta (02) - 1.142; Kolbe, Smilla (02) - 1.086 Henning, Shanice (03) - 1.061; Gebauer, Anne (02) - 1.038		
5.529	SV Union Meppen	Meppen	01.09.
	Teiken, Lana (03) - 1.279; Todt, Julia (03) - 1.214; Stroot, Carla (02) - 1.205 Menke, Maarla (02) - 1.000; Leigers, Imke (03) - 831		
5.528	VfL Stade	Harsefeld	02.06.
	Schulz, Amelie (02) - 1.356; Wagner, Leonie (02) - 1.133; Hagenah, Lena (03) - 1.022 Grothmann, Linnea (03) - 1.021; Schlote, Marieke (03) - 996		
5.517	TV Jahn Schneverdingen	Soltau	10.06.
	Blenck, Johanna (02) - 1.325; Heineking, Marleen (02) - 1.109; Silvester, Nina (03) - 1.073 Eberharter, Sara (03) - 1.058; Steinke, Katharina (02) - 952		
5.493	TuS Bothfeld	Hannover	14.06.
	Lüdecke, Lilli (02) - 1.193; Zintarra, Feline (02) - 1.110; Wolter, Mya (02) - 1.100 Clausen, Lina (02) - 1.095; Lachmann, Nike (02) - 995		
5.458	LG Celle-Land	Lachendorf	17.08.
	Dehning, Marie (03) - 1.260; Olshausen, Nala (02) - 1.163; Quednau, Veronique (03) - 1.092 Otte, Sina (02) - 1.064; Krüger, Kaya (02) - 879		
5.424	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
	Trieschmann, Veronika (02) - 1.158; Walter, Alexandra (02) - 1.115; Manhenke, Hannah (03) - 1.082; Witt, Finja (03) - 1.043; Doberstein, Jil Kim (02) - 1.026		
5.366	BTB Oldenburg	Sandkrug	11.05.
	Wiesner, Smilla (02) - 1.171; Neuendorf, Gesa (03) - 1.096; Bartuschka, Elsa (03) - 1.046 Gimmy, Jule (03) - 1.029; Schröder, Nele (02) - 1.024		
5.335	TSV Lem	Königslutter	28.09.
	Langbecker, Ameline (02) - 1.207; Jensen, Annegret (02) - 1.083; Scharnhorst, Maureen (02) - 1.074; Schwirz, Mareike (02) - 987; Bode, Maja (02) - 984		
5.286	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	05.05.
	Dieterich, Hanna (02) - 1.137; Wildhagen, Lily (02) - 1.077; Gäbel, Farideh (03) - 1.076 Cascioli, Erika (03) - 1.011; Bösel, Luna (03) - 985		
5.281	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	Weiß, Annika (02) - 1.131; Vollerthun, Tami Marie (02) - 1.079; Rattunde, Jana (02) - 1.071 Hundertmark, Luisa (03) - 1.038; Linse, Greta (03) - 962		
5.277	LG Kreis Nord Stade	Oldendorf	18.08.
	Rieper, Henrike (03) - 1.234; Wissem, Antonia (02) - 1.115; Oehlers, Finja (03) - 986 Heinsohn, Anne (02) - 976; Witt, Chiara Sophie (02) - 966		
5.276	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	29.09.
	Willms, Janne (02) - 1.234; Dietrich, Carla (02) - 1.064; Krone, Mailin (02) - 1.030 Intelmann, Laura (03) - 998; Gevers, Franziska (03) - 950		
5.233	LG Fallingbostal	Bomlitz	17.06.
	Beuth, Dania Carina (02) - 1.280; Göbel, Cathrin (02) - 1.067; Schröder, Jana (02) - 1.016 Meyenburg, Anna (02) - 967; Schade, Henrike (02) - 903		

Weibliche Kinder U 12

5.218	VfL Lingen II	Lingen	17.09.
	Lindemann, Danielle (02) - 1.079; Arens, Greta (02) - 1.077; Knape, Vera (02) - 1.054 Feldmann, Judith (03) - 1.018; Degenhardt, Hanna (02) - 990		
5.215	MTV Goslar	Bad Harzburg	07.09.
	Mayr, Xenia (02) - 1.149; Ackermann, Stina (02) - 1.141; Patzer, Alisha (03) - 1.029 Lejon, Sophie (03) - 1.026; Krischok, Jeanny (03) - 870		
5.148	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	07.09.
	Wienken, Elisa (02) - 1.129; Heyen, Imke (02) - 1.041; Lenger, Neele (02) - 1.005 Lücht, Merle (03) - 994; Weßling, Jelka (03) - 979		
5.135	TSV Wehdel	Wehdel	17.08.
	Bürgerhoff, Kaja (02) - 1.115; Döscher, Marleen (03) - 1.099; Conn, Gina (02) - 1.030 Feistle, Lena (02) - 1.020; Hoyer, Luisa (03) - 871		
5.134	TSV Gnarrenburg	Oerel	14.06.
	Ringe, Alyssa (02) - 1.097; Arnoldt, Jana (02) - 1.059; Mahrholz-Born, Selly (02) - 1.045 Worbs, Emely (03) - 1.006; Ringe, Celine (02) - 927		
5.129	LG Altes Amt	Kalefeld	29.09.
	Steinbrecher, Lara-Noelle (03) - 1.322; Tonn, Julia (02) - 1.077; Leuschner, Lea (02) - 1.051 Mönkemeyer, Tina (03) - 960; Haas, Merle (03) - 719		
5.119	LG Kehdingen	Wischhafen	18.08.
	Funck, Julia (02) - 1.146; Stehrenberg, Melina (02) - 1.042; Witt, Alisa (02) - 1.027 Haack, Teresa (03) - 1.001; Cicec, Sumayyah (02) - 903		
5.118	LG Eichsfeld	Ebergötzen	18.08.
	Jegerczyk, Lara (02) - 1.163; Süme, Federika (02) - 1.081; Strowitzki, Julia (03) - 1.065 Podehl, Emilia (02) - 965; Giebel, Angelina (03) - 844		
5.059	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	11.05.
	Zielke, Jule (02) - 1.102; Ritter, Sophie (02) - 1.079; Zelder, Annika (02) - 1.034 Bracke, Carolin (02) - 969; Schott, Hanna-Marie (02) - 875		
5.057	LG Osterode	Osterode	31.08.
	Zirbus, Lisa (02) - 1.130; Eder, Berenike (02) - 1.083; Lömpel, Chantal (03) - 969 Dernedde, Emma (03) - 938; Bendix, Lara (02) - 937		

4-Kampf Mann. 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2012: 7.088 SV Sparta Werlte

7.503	SG Osterholzer LA I	Worpswede	07.09.
	Mettell, Emilia (02) - 1.638; Siedler, Jana (02) - 1.591; Haspelmath, Maja (02) - 1.545 Lindemann, Sarah (02) - 1.369; Haspelmath, Anna-Lena (02) - 1.360		
6.966	VfL Stade	Harsefeld	02.06.
	Schulz, Amelie (02) - 1.671; Wagner, Leonie (02) - 1.527; Schlote, Marieke (03) - 1.284 Grothmann, Linnea (03) - 1.254; Pallmann, Antonia (03) - 1.230		
6.866	VfL Lingen I	Lingen	17.09.
	Greiving, Eva (02) - 1.513; Reiners, Marie (02) - 1.466; Rohde, Annika (02) - 1.317 Knape, Vera (02) - 1.287; Lindemann, Danielle (02) - 1.283		
6.643	TSV Wehdel I	Wehdel	17.08.
	Lahrs, Christina (04) - 1.361; Döscher, Marleen (03) - 1.360; Conn, Gina (02) - 1.325 Feistle, Lena (02) - 1.315; Bötjer, Eefje (04) - 1.282		
6.523	VfL Bückeburg	Stadthagen	14.09.
	Walter, Alexandra (02) - 1.390; Manhenke, Hannah (03) - 1.357; Doberstein, Jil Kim (02) - 1.301 Witt, Finja (03) - 1.290; Kühn, Madeleine (03) - 1.185		
6.518	LG Celle-Land	Lachendorf	17.08.
	Dehning, Marie (03) - 1.615; Olshausen, Nala (02) - 1.518; Quednau, Veronique (03) - 1.282 Otte, Sina (02) - 1.064; Krüger, Kaya (02) - 1.039		
6.498	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	11.05.
	Zielke, Jule (02) - 1.390; Zelder, Annika (02) - 1.376; Ritter, Sophie (02) - 1.367 Bracke, Carolin (02) - 1.257; Schott, Hanna-Marie (02) - 1.108		
6.416	BTB Oldenburg	Oldenburg	18.08.
	Kintz, Aenne (03) - 1.438; Albrecht, Jette (02) - 1.281; Neuendorf, Gesa (03) - 1.254 Wiesner, Smilla (02) - 1.226; Tschigor, Christien (03) - 1.217		
6.198	LG Papenburg/Aschendorf I	Werlte	07.09.
	Wienken, Elisa (02) - 1.333; Heyen, Imke (02) - 1.302; Kuhr, Grete (04) - 1.216 Sprengel, Melissa (02) - 1.179; Fennen, Judith (03) - 1.168		

Weibliche Kinder U 12

6.141	Vareler TB Kaupert, Amelie (02) - 1.451; Peters, Rica (03) - 1.226; Grünjes, Lina (02) - 1.175 Vatareck, Kira (02) - 1.153; Plois, Janina (02) - 1.136	Oldenburg	18.08.
6.132	LAV Zeven Hilken, Anna (02) - 1.423; Meinken, Franca (02) - 1.404; Müller, Nele (03) - 1.181 Künne, Marlene (03) - 1.171; Hartmann, Freija (03) - 953	Sittensen	18.08.
6.128	LG Kreis Nord Stade Rieper, Henrike (03) - 1.628; Wissem, Antonia (02) - 1.483; Oehlers, Finja (03) - 1.161 Prevot, Fiona (03) - 1.136; Garcia, Madeleine (03) - 720	Oldendorf	18.08.
6.070	LG Osterode Zirbus, Lisa (02) - 1.470; Eder, Berenike (02) - 1.300; Dervedde, Emma (03) - 1.122 Geile, Emmelie (03) - 1.096; Lömpel, Chantal (03) - 1.082	Kalefeld	29.09.
5.980	OTB Osnabrück Bohlmann, Sina (02) - 1.403; Thormann, Jolina (03) - 1.370; Stöhr, Marlene (03) - 1.273 Fels, Thea (03) - 977; Molitor, Emma (03) - 957	Osnabrück	10.05.
5.949	TWG Nienstadt/Sülbeck Busche, Imke (02) - 1.278; Radant, Gesa (02) - 1.223; Kreie, Finnja (02) - 1.191 Winzker, Jolina (04) - 1.145; Seifert, Kira (04) - 1.112	Stadthagen	14.09.
5.931	VfL Lingen II Arens, Greta (02) - 1.252; Kettler, Mia (03) - 1.221; Koopmann, Merle (04) - 1.189 Böttcher, Anna (03) - 1.165; Eder, Charlotte (03) - 1.104	Lingen	17.09.
5.761	SV Sparta Werlte I Klaßen, Kathrin (02) - 1.272; Stienken, Sarah (03) - 1.205; Ahrens, Lea-Marie (02) - 1.114 Jüngerink, Eva (03) - 1.089; Finke, Hannah (03) - 1.081	Werlte	07.09.
5.741	TV Loxstedt Welk, Julia (02) - 1.332; Anders, Wiebke (02) - 1.261; Moormann, Meret (03) - 1.057 Kaya, Deniz (03) - 1.053; Witzel, Pauline (03) - 1.038	Loxstedt	30.08.
5.690	LG Kreis Verden I Wiechmann, Marie (03) - 1.186; Timke, Jacqueline (02) - 1.165; Pasmann, Laura (02) - 1.131 Marquardt, Marlea (02) - 1.124; Holfeld, Anna (02) - 1.084	Verden	08.05.
5.646	LG Lüneburg Stadt und Land Lehmann, Pia Carlotta (03) - 1.296; Fehse, Alexandra (03) - 1.139; Rothe, Leonie (03) - 1.121 Hommel, Theresa (03) - 1.063; Baumgarten, Nele (03) - 1.027	Bleckede	22.06.
5.591	LG Papenburg/Aschendorf II Weßling, Jelka (03) - 1.154; Terveer, Pia-Marie (03) - 1.150; Lenger, Neele (02) - 1.150 Nee, Jennifer (02) - 1.071; Robben, Antonia (02) - 1.066	Werlte	07.09.
5.522	DJK GW Spahnharrenstätte Sanders, Theresa (02) - 1.309; Sanders, Christina (03) - 1.216; Deters, Sophie-Marie (02) - 1.037; Albers, Laura (02) - 997; Roosmann, Eva (02) - 963	Werlte	07.09.
5.384	SG Osterholzer LA II Jürgens, Pia (03) - 1.102; Schwender, Stine-Marie (03) - 1.078; Roschke, Laura (02) - 1.077 Kramberger, Marie (03) - 1.067; Oeljeschläger, Jane Lotta (03) - 1.060	Worpswede	07.09.
5.183	TSV Wehdel II Brügerhoff, Kaja (02) - 1.151; Johannsen, Mel (04) - 1.130; Meyer, Johanna (04) - 1.004 Hoyer, Luisa (03) - 986; Steinborn, Eve-Charlize (04) - 912	Wehdel	17.08.
5.089	LG Kreis Verden II Schreiter, Sina (03) - 1.069; Blum, Vivian (02) - 1.044; Bredehorst, Sarah (02) - 1.015 Eilers, Stine (02) - 996; Müller, Inga (03) - 965	Verden	08.05.
4.457	SG Osterholzer LA III Assmus, Lara Christin (03) - 978; Mechelke, Clara (02) - 892; Mahnke, Janna (03) - 886 Schewe, Melissa (02) - 851; Mechelke, Theresa (02) - 850	Worpswede	07.09.
4.300	SV Sparta Werlte II Bruns, Theresa (02) - 1.044; Menke, Alexandra (03) - 953; Fligg, Miriam (02) - 860 Willenborg, Maike (03) - 782; Willenborg, Jana (03) - 661	Werlte	07.09.

Weibliche Kinder U 12

DSMM Gruppe 1 Bestl. 2012:

4.513 TSV Wehdel

4.646	SV Union Meppen	Werlte	28.09.
4.558	TSV Wehdel	Wehdel	22.09.
4.426	VfL Stade	Wehdel	22.09.
4.408	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	28.09.
4.384	Vareler TB	Wilhelmshaven	25.05.
4.384	SG Osterholzer LA	Verden	31.08.
4.310	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.09.
4.178	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
4.088	VfL Lönningen	Werlte	28.09.
4.023	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
3.955	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	28.09.
3.685	LG Kreis Verden	Verden	31.08.
3.664	LAV Meppen	Werlte	28.09.
3.643	TV Norden	Wilhelmshaven	25.05.

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2012:

3.151 VfL Lingen

3.423	VfL Lingen I	Lingen	28.05.
3.182	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
3.150	TV Langen	Wehdel	22.09.
2.953	LG Wesermünde	Bremerhaven	19.09.
2.789	DJK GW Spahnharrenstätte	Lingen	28.05.
2.774	VfL Lingen II	Lingen	28.05.
2.751	LG Emstal Dörpen	Werlte	28.09.
2.613	Vareler TB	Wilhelmshaven	25.05.
2.593	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	25.05.
2.509	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	25.05.
2.470	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.
2.305	SV Sparta Werlte	Werlte	28.09.
1.984	VfL Lingen III	Lingen	28.05.

Eda Kintz (BTB Oldenburg) Landesmeisterin im Blockwettkampf Lauf und Vizelandesmeisterin über 300m Hürden der W15



Weibliche Kinder U 10

4 x 50 m Staffel	Bestl. 2012:	32,3	Vareler TB	
32,36	Vareler TB I		Delmenhorst	27.04.
	Böcker, Lara (04); Messner, Jule (04); Lübben, Mirja (04); Malek, Fenja (04)			
32,9	TSV Wehdel		Loxstedt	17.06.
	Lahrs, Christina (04); Johannssen, Mel (04); Bötjer, Eefje (04); Müller, Talina (05)			
33,53	VfL Bückeburg		Celle	28.09.
	Wegener, Stina (04); Bursian, Marie (04); Schimpf, Michelle (04); Tippke, Lydia (04)			
34,2	TB Stöcken		Garbsen	05.06.
	Mönkeberg, Fiona (05); Frank, Michelle (05); Soppe, Sophie (04); Agsten, Ella (04)			
34,54	LG Papenburg/Aschendorf		Dörpen	01.06.
	Terveer, Anna (05); Kuhr, Ann-Kathrin (05); Kuhr, Grete (04); Müller, Liza-Marie (04)			
34,85	TV Cloppenburg		Oldenburg	18.08.
	Zuppke, Neele (04); von Seggern, Sophia (04); Stubbe, Julia (04); Hüttmann, Charlotta (04)			
35,00	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	16.06.
	Akkoc, Yelda (04); Neumann, Anouk (05); Behrens, Emma (05); Pischke, Emily (04)			
35,24	Vareler TB II		Delmenhorst	27.04.
	Hobbensiefken, Johanne (05); Fröhlich, Lea-Juliane (04); Ölatunji, Amelie (04); Dallaserra, Lioba (05)			
35,0	TuS Soltendieck		Lüchow	01.09.
	Mandel, Marlene (04); Holz, Lotta (04); Holz, Maja (04); Spors, Anne (04)			
35,27	Oldenburger TB		Oldenburg	18.08.
	Naderi, Mathea (04); Bothe, Lilli (04); Muke, Jana (04); Hitrez, Emma (05)			
35,1	Vareler TB III		Varel	01.06.
	Frerichs, Laura (04); Willberg, Johanna (04); Koch, Fiona (04); Koch, Emma (04)			
35,2	SC Lüchow		Lüchow	26.06.
	Henze, Lara (04); Jirjahlke, Merle (04); Maier, Mara (04); Premke, Charlotte (04)			
35,3	LG Wennigsen		Garbsen	05.06.
	Körbis, Leandra (04); Hörentrup, Lotta (04); Müller, Anna (04); Ulbrich, Imke (05)			
35,74	SC Hemmingen-Westerfeld		Burgdorf	16.06.
	Ahlgrimm, Francesca (05); Simons, Jette (04); Windheim, Celina (04); Dennhardt, Josefine (04)			
35,99	LG Edemissen/Peine		Edemissen	19.05.
	Buchhagen, Tabea (05); Moessner, Marissa (04); Stille, Jannika (05); Weber, Amira (06)			
36,02	LG Weserbergland		Hameln	08.09.
	Hundertmark, Marie (04); Waldeck, Jordis (05); Vespermann, Stina (04); Zang, Nicole (05)			
35,8	MTV Borstel/Sangenstedt		Adendorf	01.06.
	Bichler, Nina (04); Wiese, Julia (04); Laudan, Kaira (05); Sander, Johanna (04)			
35,8	SC Osterbrock		Lingen	24.09.
	Spies, Lotte (05); Drees, Catharina (05); Bleumer, Judith (04); Niemeyer, Kim (05)			
36,18	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	16.06.
	Möller, Hannah (05); Schöneborn, Nina (04); Hecht, Hanna (04); Hecht, Matea (05)			
36,22	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	23.08.
	Goldhammer, Neele (04); Hartmann, Viktoria (04); Seifert, Kira (04); Winzker, Jolina (04)			
36,0	TSV Winsen/Luhe		Winsen/L.	18.08.
	Boy, Chiara (04); Hettling, Paula (04); Junghans, Merit (04); Zakarjan, Emila (05)			
36,0	TuS Gildehaus		Nordhorn	21.09.
	Angetter, Jule (04); Marx, Jasmin (05); Achiks, Andrea (04); Brottinger, Sarah (05)			
36,33	LG Emstal Dörpen		Papenburg	14.09.
	Albers, Lore (04); Grüger, Esther (04); Boven, Nora (04); Plock, Emma (04)			
36,39	TSV Burgdorf		Burgdorf	16.06.
	Brockmüller, Mara (05); RÜth, Lina (06); Lüder, Lea (04); Bruns, Fabienne (04)			
36,41	TSV Sickte		Wolfenbüttel	04.05.
	Knape, Lily (05); Wolff, Marilen (04); Lembke, Chiara (06); Stolle, Lina (04)			
36,45	SV Sparta Werlte		Dörpen	01.06.
	Friemann, Nike (05); Haring, Leona (04); Brinkmann, Anne (04); Hanekamp, Ina (04)			
36,51	TSV Luthé		Wunstorf	07.09.
	Binnewies, Stella (05); Ammermann, Sophie (05); Donges, Maillien (05); Alba, Helena (04)			
36,55	TSV Wrestedt/Stederdorf		Suhldorf	04.05.
	Bösch, Hedi Mareen (05); Salge, Lisa (05); Schenk, Laura (05); Kehe, Silvana (05)			
36,74	VfL Stade		Stade	23.04.
	Schmidt, Merle (05); Meyer, Charlotta (04); Schägner, Annik (04); Meyer, Caja Leena (04)			
36,5	SV Lemgow/Dangenstorf		Lüchow	26.06.
	Bartling, Imke (04); Thielisch, Greta (04); Banschus, Vianne (04); Schneider, Lenja (05)			

Weibliche Kinder U 10

36,5	TV Jahn Schneverdingen Göttsche, Risalie (05); Oestreich, Laura (06); Könemann, Luisa (04); Filz, Celine (04)	Schneverdingen	20.09.
------	--	----------------	--------

3-Kampf Mann. 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2012: 4.753 TuS Lachendorf

5.174	TSV Wehdel Lahrs, Christina (04) - 1.171; Bötjer, Eefje (04) - 1.129; Müller, Talina (05) - 985 Johannsen, Mel (04) - 977; Steinborn, Eve-Charlize (04) - 912	Wehdel	17.08.
4.626	VfL Stade Wallisch, Marie (04) - 1.110; Beuck, Charlotta (04) - 1.050; Schmidt, Merle (05) - 882 Meyer, Caja-Leena (04) - 843; Lammers, Amelie (04) - 741	Stade	25.06.
4.599	Vareler TB I Böcker, Lara (04) - 1.011; Lübben, Mirja (04) - 927; Hobbensiefken, Johanne (05) - 901 Dallaserra, Lioba (05) - 888; Busch, Janne (04) - 872	Schortens	15.09.
4.515	VfL Bückeburg Schimpf, Michelle (04) - 940; Bursian, Marie (04) - 935; Wegener, Stina (04) - 888 Runge, Charlotte (04) - 883; Tippke, Lydia (04) - 869	Celle	28.09.
4.507	FTSV Jahn Brinkum Oliveira Stubbe, Collien (04) - 982; Uzunay, Lara (04) - 971; Zimmer, Laura (04) - 898 Schrader, Svea (05) - 852; Schöttker, Pia (04) - 804	Stuhr-Moordeich	15.09.
4.432	LG Eichsfeld Brämer, Luisa (04) - 1.001; von Zwehl, Rebecca (04) - 982; Brämer, Nadja (05) - 885 Diederich, Cora (05) - 833; Poppe, Angelina (06) - 731	Kalefeld	29.09.
4.415	SV Eintracht Hannover Lips, Alexandra (05) - 1.034; Moszczynski, Pia (04) - 994; Reichwaldt, Frida (05) - 827 Plesse, Meret (05) - 793; Hahne, Friederike (04) - 767	Hannover	01.09.
4.391	TuS Lachendorf Sysseuth, Dana (04) - 1.066; Hinz, Pia (04) - 1.058; Gierendt, Emma (04) - 806 Papenburg, Victoria (05) - 736; Deppner, Hanna (05) - 725	Celle	28.09.
4.281	TSV Bemerode Bleischwitz, Luisa (04) - 991; Schäfer, Lea (04) - 903; Rüttlers, Jette (04) - 862 Bewer, Caroline (04) - 848; Haase, Paula (04) - 677	Hannover	01.09.
4.272	TK Jahn Sarstedt Pischke, Emily (04) - 1.065; Behrens, Emma (05) - 899; Knopp, Dareena (04) - 830 Neumann, Anouk (05) - 748; Akkoc, Yelda (04) - 730	Elze	14.09.
4.192	TuS Harsefeld Neumann, Marie (04) - 964; Thomforde, Svenja (04) - 850; Grantz, Neele (04) - 805 Nebel, Finja (04) - 804; Martienß, Aileen (04) - 769	Harsefeld	02.06.
4.192	LG Papenburg/Aschendorf Müller, Liza-Marie (04) - 920; Kuhr, Grete (04) - 876; Bojara, Lätizia (04) - 870 Döring, Saskia (04) - 798; Döring, Lara (04) - 728	Aschendorf	16.08.
4.186	LG Edemissen/Peine Artmann, Marlene (04) - 928; Richter, Bieke (05) - 872; Weber, Amira (06) - 871 Stille, Jannika (05) - 764; Reinisch, Lana (04) - 751	Edemissen	07.09.
4.182	TuS Blau-Weiß Lohne Hoyer, Kaja (04) - 1.006; Brägelmann, Carla (04) - 840; Meyer, Alisa (04) - 794 Tinnemann, Paula (05) - 772; Meyer, Luisa (04) - 770	Lohne	29.09.
4.147	LG Kreis Nord Stade Jopp, Selina (04) - 966; Roth, Jana (04) - 831; Quadt, Nele (04) - 797 Hauschild, Janice (05) - 782; Kühlke, Jana (05) - 771	Wiepenkathen	08.09.
4.142	LG Fallingbostal Moheit, Alicia (04) - 862; Engelhardt, Jenni (04) - 856; Chelombitko, Anna (04) - 823 Zöllner, Viola (05) - 809; Schröter, Carolin (04) - 792	Schwarmstedt	03.05.
4.101	Eintracht Hildesheim Remmert, Luisa (04) - 876; Schöneborn, Nina (04) - 848; Dedroogh, Henrike (04) - 827 Hecht, Hanna (04) - 802; Hecht, Matea (05) - 748	Sarstedt	25.05.
4.082	TuS Bothfeld Barker, Vanessa (05) - 902; Weiss, Annika (04) - 900; Stein, Johanna (05) - 846 Weiss, Ann-Christin (04) - 718; Abramowski, Elisa (04) - 716	Hannover	14.06.

Weibliche Kinder U 10

4.068	MTV Aurich	Norden	06.09.
	Erdwiens, Hanna (04) - 950; Hamacher, Neele (04) - 800; Jacobs, Annika (04) - 797 Geyken, Okka (04) - 764; Herfurth, Anneke (04) - 757		
4.016	SG Osterholzer LA	Worpswede	07.09.
	Ötztürk, Selin (04) - 885; Frick, Miriam (04) - 816; Mahnke, Anna (04) - 797 Jürgens, Laura (04) - 764; Stockhinger, Emily (04) - 754		
4.015	LG Weserbergland	Hameln	05.05.
	Vespermann, Stina (04) - 849; Schulze, Hannah (04) - 834; Zang, Nicole (05) - 820 Hundertmark, Marie (04) - 816; Schmidt, Sofie (05) - 696		
3.979	Oldenburger TB	Oldenburg	18.08.
	Hitrez, Emma (05) - 941; Muke, Jana (04) - 821; Hollmann, Finja (05) - 749 Bothe, Lilli (04) - 736; Naderi, Mathea (04) - 732		
3.967	Vareler TB II	Schortens	15.09.
	Willberg, Johanna (04) - 871; Koch, Fiona (04) - 807; Koch, Emma (04) - 788 Jehnichen, Meggy (04) - 757; Fröhlich, Lea-Juliane (04) - 744		
3.966	TSV Wiepenkathen	Wiepenkathen	08.09.
	Hohendorff, Lisa (04) - 938; Bartz, Mayleen (05) - 870; Scherban, Lisa (04) - 794 Nygaard, Alisha (04) - 750; Müller-Stosch, Annik (06) - 614		
3.962	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.08.
	von Seggern, Sophia (04) - 991; Stubbe, Julia (04) - 879; Hüttmann, Charlotte (04) - 750 Zuppke, Neele (04) - 738; Preut, Josephine (04) - 604		
3.912	TSV Neuenkirchen	Soltau	10.06.
	Filiz, Celina (04) - 954; Rosebrock, Lisa (04) - 846; Hebenbrock, Lina (04) - 744 Fischer, Victoria (05) - 686; Iwansky, Antonia (05) - 682		
3.911	LG Emstal Dörpen	Aschendorf	16.08.
	Plock, Emma (04) - 967; Albers, Lore (04) - 885; Franzen, Lisa (04) - 719 Pinnschmidt, Finja (04) - 687; Boven, Nora (04) - 653		
3.903	LG Kehdingen	Dornbusch	03.05.
	Wulf, Milena (04) - 893; Rathjens, Johanna (04) - 782; von Allwörden, Wiebke (04) - 753 Bonnekessel, Lynn (05) - 744; Oellrich, Finja (04) - 731		
3.870	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	18.08.
	Damköhler, Leticia (04) - 840; Bötticher, Julia (05) - 804; Elsenbruch, Leni (04) - 786 Bollinger, Ann Marie (05) - 748; Bollinger, Zoe Marie (05) - 692		
3.847	LG Lüneburg Stadt und Land	Bleckede	22.06.
	Hoek, Jona Lotta (04) - 989; Wohlgemut, Maren (04) - 924; Kohrs, Merle (04) - 791 Hedder, Katherine (04) - 586; Wittmann, Frieda (04) - 557		



Lisa Vogelgesang (Eintracht Hildesheim, W14)
wurde Landesmeisterin über 3000 m der W15.

Senioren M 30

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,21	Stolz, Christoph	80	TV Langen	
11,11 +0,1	Loschan, Stephan	83	LG Weserbergland		Berlin	13.07.
11,53 +1,9	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt		Neustadt	15.06.
11,65 +0,0	Onnen, Eike	82	LG Hannover		Osterode	09.08.
11,92 +1,6	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Oldenburg	26.05.
12,20 +0,5	Fischer, Henning	83	TSV Arminia Vöhrum		BS-Rüningen	02.06.
12,22 +0,0	Leszczynski, Marco	83	Post-SV Stadthagen		Minden	19.07.
12,33 +1,6	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig		Blankenburg	21.09.
12,71 +1,4	Besser, Markus	80	TuS Wunstorf		Neustadt	05.05.
12,71 +0,7	Heinrich, Jan	79	Lehrter SV		Edemissen	19.05.
12,78 +1,7	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt		Sarstedt	04.05.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	22,88	Müller, Torsten	78	Garbsener SC	
22,70 +2,0	Loschan, Stephan	83	LG Weserbergland		Hannover	02.06.
23,69 +1,3	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt		Neustadt	15.06.
24,59 +0,0	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	01.09.
24,89 -0,9	Leszczynski, Marco	83	Post-SV Stadthagen		Lemgo	17.05.
25,70 +0,3	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig		Braunschweig	20.08.
25,80 +0,1	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt		Hildesheim	08.05.
25,96 -2,6	Besser, Markus	80	TuS Wunstorf		Garbsen	01.05.
26,13 +0,0	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.
26,45 +0,3	Heinrich, Jan	79	Lehrter SV		Edemissen	19.05.
26,45 +0,0	Schulte, Elmar	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	52,97	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	
51,31	Loschan, Stephan	83	LG Weserbergland		Hameln	08.09.
54,65	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt		Wilhelmshaven	09.06.
54,95	Iseke, Stephan	82	TSV Neustadt		Wilhelmshaven	09.06.
55,59	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig		Osterode	09.08.
57,01	Müller, Mario	79	LG Kehdingen		Zeven	14.09.
57,17	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Wilhelmshaven	09.06.
64.2	Müller, Torben	80	TSV Lelm		Königslutter	19.04.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	1:50,10	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig	
1:54,00	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönigen		Unterlüß	05.06.
2:02,42	Brand, Arne	81	SportTREND Ultralaufteam BS		Celle	03.07.
2:08,78	Ruthenberg, Thomas	83	FSV Sarstedt		Wilhelmshaven	08.06.
2:14,58	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig		BS-Rüningen	01.06.
2:17,18	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Edemissen	24.08.
2:17,49	Rössing, Marcel	79	LG Braunschweig		Braunschweig	13.06.
2:24,79	Weber, Alexander	80	LG Braunschweig		Braunschweig	13.06.
2:32,0	Müller, Torben	80	TSV Lelm		Königslutter	21.06.

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:23,45	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig	
2:26,62	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönigen		Berlin	12.05.
2:43,23	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg		Oldenburg	26.06.
2:49,06	Lawendel, Mario	83	LC Hansa Stuhr		Oldenburg	07.08.
3:06,2	Dommnich, Jan-Henrik	80	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	29.05.
3:10,6	Berger, Mark	81	MTV Goslar		Bad Harzburg	29.05.

Senioren M 30

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	3:44,54	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig		
4:00,43	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönigen		Regensburg	08.06.	
4:12,4	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg		Sottrum	15.08.	
4:16,83	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.	
4:20,81	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf		Stadthagen	27.04.	
4:36,61	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.	
4:50,83	Müller, Mario	79	LG Kehdingen		Zeven	15.09.	
4:59,6	Gundelach, Benjamin	79	LG Solling		Uslar	24.06.	
5:03,55	Schulte, Elmar	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.	
5:34,45	Melles, Florian	83	TV Lohnde		Nienhagen	10.08.	
5:42,82	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	01.09.	
1 Meile	Bestl. 2012:	4:58,3	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		
5:14,30	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig		BS-Rüningen	14.09.	
5:21,4	Gundelach, Benjamin	79	LG Solling		Uslar	24.06.	
5:31,11	Weber, Alexander	80	LG Braunschweig		BS-Rüningen	14.09.	
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	8:16,82	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig		
8:34,54	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönigen		Dortmund	08.05.	
9:04,01	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen		Göttingen	20.08.	
9:06,85	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf		Garbsen	01.05.	
9:25,82	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Bad Oldesloe	19.07.	
10:11,7	Hommers, Rolf	79	MTV Aurich		Aurich	10.08.	
10:16,77	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg		Oldenburg	26.06.	
10:37,93	Grüne, Benjamin	79	TSV Kirchdorf		Garbsen	01.05.	
10:40,10	Weber, Alexander	80	LG Braunschweig		Braunschweig	24.06.	
10:41,01	Ganz, Daniel	81	LG Göttingen		Göttingen	20.08.	
11:08,06	Wasgien, Mirko	81	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	04.05.	
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	16:23,0	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn		
15:26,3	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn		Gildehaus	29.05.	
15:32,94	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen		Osterode	09.08.	
15:32,99	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf		Koblenz	18.05.	
15:40,71	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg		Berlin	13.07.	
15:55,72	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Delmenhorst	22.06.	
16:08,29	Keil, Axel	82	SC Melle 03		Wilhelmshaven	08.06.	
16:39,6	Lawendel, Mario	83	LC Hansa Stuhr		Sottrum	15.08.	
16:52,65	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03		Melle	28.08.	
17:24,67	Rössing, Marcel	79	LG Braunschweig		SZ-Lebenstedt	04.05.	
18:45,4	Vierheller, Daniel	82	SV Lengede		Edemissen	26.04.	
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	31:22,85	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf		
31:51,73	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf		Bremen	21.04.	
32:17,52	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen		Bremen	21.04.	
32:49,65	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf		Bremen	21.04.	
32:58,06	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg		Bremen	21.04.	
33:27,09	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Bremen	21.04.	
34:46,7	Jäger, René	82	Garbsener SC		Borsum	28.08.	
35:56,87	Lawendel, Mario	83	LC Hansa Stuhr		Bremen	21.04.	
38:28,1	Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	20.09.	
44:49,7	Höfel, Florian	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	
Stundenlauf	Bestl. 2012:	17.416	Jäger, René	82	Garbsener SC		
17.230	Jäger, René	82	Garbsener SC		Borsum	28.08.	
15.045	Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	
13.370	Höfel, Florian	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	
13.314	Veltrup, Holger	80	TuS Haren		Börger	09.08.	

Senioren M 30

10 km Straße	Bestl. 2012:	31:16	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	
31:20	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn		Emlichheim	17.05.
32:12	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönningen		Dortmund	08.09.
32:49	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf		Isernhagen	26.05.
32:54	Wienbreier, Daniel	79	VfL Wolfsburg		Duderstadt	23.08.
33:01	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen		Einbeck-Greene	16.03.
33:22	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Leverkusen	03.03.
33:26	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg		Oldenburg	14.04.
33:40	Hübenthal, Eike	83	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	08.09.
33:49	Schrader, Dominik	80	LG Braunschweig		Wolfenbüttel	15.09.
34:26	Jäger, René	82	Garbsener SC		Lehrte	06.09.

10 km Straße Mann. Bestl. 2012: 1:41:02 VfL Wolfsburg

1:42:29	LC Nordhorn		Schüttorf	11.05.
	Hartger, Gerold (80) - 32:16; Eckstein, Klaus (67) - 34:37; Amt, Jörg (68) - 35:36			
1:45:10	LG Göttingen		Einbeck-Greene	16.03.
	Gerrits, Andreas (80) - 33:01; Hanelt, Sebastian (79) - 35:06; Hillebrecht, Volker (75) - 37:03			
1:46:11	Garbsener SC		Lehrte	06.09.
	Jäger, René (82) - 34:26; Ronkel, Marco (72) - 35:35; Dörrie, Robin (69) - 36:10			
1:47:30	TSV Kirchdorf		Hannover	05.05.
	Lang, Steffen (83) - 33:10; Giesler, Christian (77) - 33:59; Seibert, Andreas (58) - 40:21			
1:49:29	DSC Oldenburg		Einbeck-Greene	16.03.
	Paetzke, Christoph (83) - 34:25; Struß, Gerold (67) - 35:14; Ihle, Norman (80) - 39:50			
1:49:48	MTV Aurich		Münkeboe	23.08.
	Ringering, Onno (68) - 36:03; Fleßner, Hermann (74) - 36:24; Hommers, Rolf (79) - 37:21			
1:50:40	TuS Haren		Lingen	01.06.
	Gerdemann, Frank (75) - 36:15; Hasch, Matthias (76) - 37:01; Klas, Bernd (82) - 37:24			
1:53:28	Laufgem. Harlingerland		Oldenburg	14.04.
	Piotrowski, Carsten (79) - 37:12; Weinberg, Dieter (68) - 37:52; Wolf, Marko (76) - 38:24			
1:53:30	Team Laufrausch		Ofen	03.10.
	Blömer, Christian (81) - 36:26; Lambertus, Dietmar (63) - 37:36; Lenk, Florian (80) - 39:28			
1:54:03	LG Kreis Verden		Berlin	07.04.
	Steinert, Stefan (82) - 35:14; Bunschek, Rüdiger (64) - 38:17; Hold, Jürgen (52) - 40:32			

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:10:11 Wienbreier, Daniel 79 VfL Wolfsburg

1:11:06	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	Bremen	06.10.
1:11:09	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen	Bremen	06.10.
1:11:30	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönningen	Hambrücken	18.08.
1:12:10	Wienbreier, Daniel	79	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	08.09.
1:12:33	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
1:12:45	Hanelt, Sebastian	79	LG Göttingen	Bremen	06.10.
1:12:48	Jäger, René	82	Garbsener SC	Otterndorf	15.09.
1:13:34	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden	Karlsruhe	22.09.
1:15:11	Schrader, Dominik	80	LG Braunschweig	Bremen	06.10.
1:17:43	Witte, Daniel	83	Laufsportfreunde Oldenburg	Berlin	07.04.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2012: 3:34:49 VfL Wolfsburg

3:43:22	Garbsener SC		Otterndorf	15.09.
	Jäger, René (82) - 1:12:48; Ronkel, Marco (72) - 1:15:12; Merten, Timo (77) - 1:15:22			
4:00:58	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	08.09.
	Wienbreier, Daniel (79) - 1:12:10; Appel, Mirko (76) - 1:24:24; Diehr, Sascha (72) - 1:24:24			
4:01:17	LC Nordhorn		Uelsen	02.06.
	Hartger, Gerold (80) - 1:19:07; Nyhoff, Gerold (64) - 1:19:08; Holboer, Jan (69) - 1:23:02			
4:01:18	LG Kreis Verden		Berlin	07.04.
	Steinert, Stefan (82) - 1:13:56; Bunschek, Rüdiger (64) - 1:21:40; Hold, Jürgen (52) - 1:25:42			
4:06:06	Laufclub BlueLiner		Upice / CZE	26.05.
	Wilshusen, Matthias (70) - 1:18:24; Thiede, Matthias (76) - 1:21:58; Lehmann, Frank (71) - 1:25:44			

Senioren M 30

4:18:39	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.09.
	Mangels, Christian (79) - 1:18:08; Tietje, Michael (56) - 1:28:47; Heins, Dirk (65) - 1:31:44		
4:19:03	TSV Großenkneten	Bremen	06.10.
	Pingel, Thorsten (75) - 1:23:03; Lueken, Hajo (76) - 1:27:34; Hellbusch, Hanjo (74) - 1:28:26		
4:24:44	MTV Aurich	Dunum	06.04.
	Fleißner, Hermann (74) - 1:22:05; Janßen, Gerriet Thomas (70) - 1:29:59; Jacobs, Andreas (72) - 1:32:40		
4:26:07	VfL Bückeburg	Paderborn	30.03.
	Molsbeck, Walter (58) - 1:24:24; Grimm, Markus (78) - 1:29:21; Gaarmann, Dirk (71) - 1:32:22		
4:30:59	TSV Lelm	Bremen	06.10.
	Schläger, Marcel (81) - 1:26:24; Märker, Ragnar (76) - 1:30:54; Gantz, Thorsten (67) - 1:33:41		

Marathon Bestl. 2012: 2:26:13 Reichert, Florian 82 TSV Kirchdorf

2:34:46	Jäger, René	82	Garbsener SC	München	13.10.
2:35:01	Hübenthal, Eike	83	VfL Wolfsburg	München	13.10.
2:35:39	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	Frankfurt/M.	27.10.
2:39:19	Lemke, Chris	82	LG Göttingen	Münster	08.09.
2:41:03	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden	München	13.10.
2:47:03	Witte, Daniel	83	Laufsportfreunde Oldenburg	Hamburg	21.04.
2:54:18	Stencel, Rafal	80	DJK Sparta Langenhagen	Berlin	29.09.
3:09:47	Hublitz, Daniel	80	LG Eichsfeld	Hamburg	21.04.
3:10:22	Vierheller, Daniel	82	SV Lengede	Berlin	29.09.
3:11:34	Behrendt, Christian	82	OTB Osnabrück	Bremen	06.10.

Marathon Mann. Bestl. 2012: 7:31:03 TSV Kirchdorf

7:49:33	Garbsener SC	München	13.10.
	Jäger, René (82) - 2:34:46; Merten, Timo (77) - 2:36:20; Ronkel, Marco (72) - 2:38:27		
9:54:10	VfL Bückeburg	Hannover	05.05.
	von Palombini, Jobst (69) - 3:12:10; Gaarmann, Dirk (71) - 3:15:54; Grimm, Markus (78) - 3:26:06		

110 m Hürden 1.067m Bestl. 2012: 15,64 Bähre, Marcel 78 LG Hannover

19,23	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	BS-Rüningen	01.06.
19,47 -1,9	Müller, Mario	79	LG Kehdingen	Zeven	15.09.

400 m Hürden 0.914m Bestl. 2012: 61,39 Schulz, Marcel 79 LG Göttingen

62,45	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	BS-Rüningen	01.06.
-------	----------------	----	--------------	-------------	--------

3000 m Hindernis Bestl. 2012: 9:20,05 Schwarzbach, Dirk 81 TSV Kirchdorf

9:27,69	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Zeven	19.05.
12:25,85	Berger, Mark	81	MTV Goslar	BS-Rüningen	02.06.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 59,4 TSV Lelm

45,98	StG Leine-Sprinter	Wilhelmshaven	09.06.
	Adam, Christoph (80); Iseke, Stephan (82); Kuhnt, Sascha (77); Müller, Torsten (78)		

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2012: 9:35,04 StG Harzer Vorland

8:17,03	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	Zella-Mehlis	24.08.
	Ciftci, Hikmet (77); Wittig, Jens (76); Wilcke, Heiko (78)		
8:27,33	LG Göttingen	Bremen	21.04.
	Gerrits, Andreas (80); Schulz, Marcel (79); Höffker, Michael (78)		
10:34,91	LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	21.06.
	Hetzke, Frank (69); Krüger, Kai-Uwe (63); Dommnich, Jan-Henrik (80)		

Senioren M 30

Hochsprung	Bestl. 2012:	2,26	Onnen, Eike	82	LG Hannover		
2,12	Onnen, Eike	82	LG Hannover		Osterode	09.08.	
1,68	Pliske, Roland	83	TSV Gronau		Gronau	26.05.	
1,65	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Wilhelmshaven	08.06.	
1,64	Müller, Mario	79	LG Kehdingen		Zeven	14.09.	
1,45	Heinrich, Jan	79	Lehrter SV		Gronau	26.05.	
1,35	Ahrenberg, Frank	79	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.	

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	2,30	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		
3,40	Müller, Mario	79	LG Kehdingen		Zeven	15.09.	

Weitsprung	Bestl. 2012:	7,64	Stolz, Christoph	80	TV Langen		
6,71	-2,8	Onnen, Eike	82	LG Hannover		Hameln	13.06.
6,32	+1,7	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Wilhelmshaven	09.06.
5,98	+0,9	Fischer, Henning	83	TSV Arminia Vöhrum		BS-Rüningen	02.06.
5,84		Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Edemissen	24.08.
5,41		Wetzel, Carsten	80	TuS Harsefeld		Soltau	05.06.
5,30	+0,0	Müller, Mario	79	LG Kehdingen		Zeven	14.09.
5,25		Leszczynski, Marco	83	Post-SV Stadthagen		Stadthagen	14.09.
5,22		Pliske, Roland	83	TSV Gronau		Gronau	26.05.
5,18	+0,0	Wasgien, Mirko	81	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	04.05.
5,12	-0,4	Schulte, Elmar	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.

Dreisprung	Bestl. 2012:	11,83	Bähre, Marcel	78	LG Hannover		
13,11	-1,1	Branscheidt, Fredrik	83	VfL Lönningen		Zeven	19.05.
11,76	+1,3	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Wilhelmshaven	08.06.
9,97		Müller, Torben	80	TSV Lelm		Königslutter	19.04.

Kugelstoß 7.26kg	Bestl. 2012:	12,87	Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter		
13,27		Onnen, Eike	82	LG Hannover		Hameln	13.06.
12,29		Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	04.05.
11,95		Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Wilhelmshaven	09.06.
11,89		Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Wilhelmshaven	09.06.
11,72		Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96		Hameln	13.06.
11,57		Leszczynski, Marco	83	Post-SV Stadthagen		Lemgo	01.09.
10,55		Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	04.05.
10,25		Müller, Mario	79	LG Kehdingen		Zeven	14.09.
9,57		Fischer, Henning	83	TSV Arminia Vöhrum		BS-Rüningen	02.06.
9,44		Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter		Hannover	27.04.

Diskuswurf 2 kg	Bestl. 2012:	38,66	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden		
38,89		Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Huchting	03.10.
37,86		Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96		Hameln	13.06.
36,10		Liebe, Frank-Florian	79	TSV Helmstedt		Edemissen	13.04.
31,98		Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	01.09.
31,70		Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	17.08.
30,78		Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Edemissen	24.08.
30,24		Müller, Mario	79	LG Kehdingen		Zeven	15.09.
29,13		Wetzel, Carsten	80	TuS Harsefeld		Harsefeld	02.10.
28,68		Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter		Hannover	27.04.
27,70		Leszczynski, Marco	83	Post-SV Stadthagen		Stadthagen	14.09.

Senioren M 30

Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2012:

		69,37	Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96	
61,50	Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96		Delmenhorst	23.06.
48,80	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Huchting	03.01.
47,10	Neef, Andreas	81	MTV Schöningen		BS-Rüningen	14.09.
42,96	Stolz, Christoph	80	OTB Osnabrück		Hannover	25.10.
26,07	Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	26.06.
20,68	Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter		Hannover	27.04.

Speerwurf 800 g Bestl. 2012:

		65,41	Steding, Stephan	82	Hannover 96	
49,45	Drees, Björn	83	SV Blomberg-Neuschoo		Delmenhorst	15.09.
47,70	Wetzel, Carsten	80	TuS Harsefeld		Soltau	05.06.
45,34	Pilz, Ulf-Gerrit	80	MTV Messenkamp		Stadthagen	17.08.
43,00	Leszczynski, Marco	83	Post-SV Stadthagen		Stadthagen	14.09.
42,98	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Edemissen	24.08.
42,22	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Wilhelmshaven	08.06.
40,42	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Edemissen	24.08.
39,88	Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter		Hannover	27.04.
36,26	Müller, Mario	79	LG Kehdingen		Zeven	15.09.
33,33	Schulte, Elmar	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.

Gewicht 15,88 kg Bestl. 2012:

		13,07	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter	
12,79	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Huchting	03.10.
9,17	Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter		Hannover	27.04.
8,22	Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter		Hannover	27.04.

5-Kampf Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

	Bestl. 2012:	2.589	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	
2.566	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.
	5,51(+0,6)-39,19-26,13(+0,0)-28,59-4:36,61					
2.531	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	01.09.
	6,10(-0,8)-39,82-24,59(+0,0)-31,98-5:42,82					
2.058	Schulte, Elmar	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.
	5,12(-0,4)-33,33-26,45(+0,0)-20,36-5:03,55					
1.924	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,45(-1,7)-19,85-27,52(+0,0)-18,33-4:16,83					
1.904	Leszczynski, Marco	83	Post-SV Stadthagen		Stadthagen	14.09.
	5,25-43,00-25,46(-0,9)-27,70-aufg.					
1.386	Melles, Florian	83	TV Lohnde		Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,42(-1,0)-21,10-28,64(+0,0)-18,38-5:38,62					

5-Kampf Mann. Bestl. 2012:

		7.193	LG Göttingen			
6.548	LG Göttingen				Stuhr-Moordeich	01.09.
	Schulz, Marcel (79) - 2.566; Schulte, Elmar (79) - 2.058; Gerrits, Andreas (80) - 1.924					
5.786	TV Lohnde				Stuhr-Moordeich	01.09.
	Geweke, Holger (75) - 2.713; Choina, Ingo (75) - 1.687; Melles, Florian (83) - 1.386					
5.480	VfL Suderburg				Stuhr-Moordeich	01.09.
	Bethge, Jens (72) - 2.141; Klautke, Uwe (75) - 1.878; Cohrs, Thomas (67) - 1.461					

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

	Bestl. 2012:	4.539	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	
4.713	Müller, Mario	79	LG Kehdingen		Zeven	14./15.09.
	13,20(+0,0)-5,30(+0,0)-10,25-1,64-57,01/19,47(-1,9)-30,24-3,40-36,26-4:50,83					

Senioren M 30

Wurf-Fünfkampf Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15,88kg)

Bestl. 2012: 2.824 Lippold, Björn 82 SV Union Salzgitter

2.876	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter	Huchting	03.10.
	48,80-11,11-38,89-38,10-12,79				
1.912	Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter	Hannover	27.04.
	24,88-9,92-28,68-31,26-9,17				
1.839	Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter	Hannover	27.04.
	20,68-9,44-26,24-39,88-8,22				

Wurf-Fünfkampf Mann. Bestl. 2012: 6.850 LGG Ganderkesee

6.455	SV Union Salzgitter	Hannover	27.04.
	Lippold, Björn (82) - 2.704; Dröge, Sebastian (82) - 1.912; Olbrich, Florian (79) - 1.839		

DAMM Gruppe 2

3.829	VfL Lingen	Lingen	04.06.
-------	------------	--------	--------



Zweimal LG Peiner Land: **Jens Thierse** wurde Landesmeister im Zehnkampf der Männer und Norddeutscher Meister mit der Mannschaft. **Tessa Klingenberg** wurde Norddeutsche Meisterin und Landesmeisterin im Stabhochsprung der W15.

Senioren M 35

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,71 Sander, Frank 73 MTV 49 Holzminden		
11,63 +1,9	Müller, Torsten	78 Garbsener SC	Neustadt	15.06.
11,97 +1,9	Liebing, Marko	75 LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Verden	26.05.
12,03 -0,8	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
12,0	Sebastian, Jörg	76 TSV Lelm	Königslutter	21.06.
12,31 -0,6	Bieder, Dr. Marcus	76 LG Hannover	Garbsen	01.05.
12,49 +1,0	Theisling, Holger	78 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
12,68 -0,9	Roth, Jochen	78 TSV Burgdorf	Wunstorf	29.05.
12,7	Niehaus, Ralf	77 VfL Lingen	Lingen	04.06.
12,98 +0,0	Menken, Wilfried	76 LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
13,03 -1,1	Meyer, Hannes	78 TSV Sickte	Edemissen	24.08.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	23,76 Schulte, Ralph 73 SC Osterbrock		
23,52 +1,3	Müller, Torsten	78 Garbsener SC	Neustadt	15.06.
23,98 -1,3	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
24,54 +1,9	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Mönchengladbach	14.07.
24,72 +1,4	Liebing, Marko	75 LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Verden	26.05.
24,86 +1,9	Bieder, Dr. Marcus	76 LG Hannover	Mönchengladbach	14.07.
25,08 +0,3	Wilcke, Heiko	78 Eintracht Hildesheim	Minden	19.07.
25,0	Sebastian, Jörg	76 TSV Lelm	Königslutter	30.08.
26,06 +0,0	Roth, Jochen	78 TSV Burgdorf	Wunstorf	29.05.
26,0	Theisling, Holger	78 VfL Lingen	Lingen	07.09.
26,30	Menken, Wilfried	76 LG Ostfriesland	Leer	07.09.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	55,40 Geweke, Holger 75 TV Lohnde		
53,22	Gerlee, Sascha	75 OTB Osnabrück	OS-Gretesch	08.05.
55,66	Geweke, Holger	75 TV Lohnde	Stadthagen	17.08.
58,7	Sebastian, Jörg	76 TSV Lelm	Helmstedt	04.05.
59,14	Herzlieb, Boris	77 LG Peiner Land	Edemissen	11.05.
60,0	Menken, Wilfried	76 LG Ostfriesland	Moorhusen	03.09.
60,50	Beier, Rico	75 VfL Bückeburg	Stadthagen	17.08.
60,76	Niehaus, Ralf	77 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
61,63	Theisling, Holger	78 VfL Lingen	Papenburg	05.10.
62,4	Bauwe, Dennis	77 SV Germania Helmstedt	Helmstedt	27.08.
65,07	Kuhrs, Matthias	74 SC Osterbrock	Papenburg	05.10.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:06,37 Wittig, Jens 76 Hannover 96		
1:59,98	Wilcke, Heiko	78 Eintracht Hildesheim	Celle	03.07.
2:06,95	Wittig, Jens	76 Hannover 96	Mönchengladbach	14.07.
2:11,74	Ciftci, Hikmet	77 Eintracht Hildesheim	Celle	03.07.
2:14,29	Beier, Rico	75 VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
2:15,66	Sebastian, Jörg	76 TSV Lelm	Hildesheim	25.08.
2:19,56	Gebhardt, Christian	77 BV Garrel	Delmenhorst	23.05.
2:22,83	Menken, Wilfried	76 LG Ostfriesland	Leer	07.09.
2:27,70	Rusitschka, Carsten	74 LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Verden	26.05.
2:52,2	Warnecke, Ingo	75 TSV Lelm	Königslutter	03.07.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:42,33 Wittig, Jens 76 Hannover 96		
2:35,18	Wilcke, Heiko	78 Eintracht Hildesheim	Minden	28.06.
2:46,60	Wittig, Jens	76 Hannover 96	Wetzlar	20.07.
2:47,78	Ciftci, Hikmet	77 Eintracht Hildesheim	Minden	28.06.
2:51,4	Waschkau, Jan	77 TuS Weene	Emden	24.07.
2:51,80	Schwieter, Daniel	77 DSC Oldenburg	Oldenburg	07.08.
2:57,08	Beier, Rico	75 VfL Bückeburg	Minden	28.06.
3:01,60	Hesse, Jörn	74 Delligser SC	Kalefeld	29.09.
3:04,1	Sebastian, Jörg	76 TSV Lelm	Rümmer	05.09.
3:05,8	de Jonge, Stefan	76 TuS Weene	Emden	24.07.
3:16,07	Garberding, Thorsten	74 LG Altes Amt	Kalefeld	29.09.

Senioren M 35

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:16,30	Wittig, Jens	76	Hannover 96		
4:10,0	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim			Alfeld	21.05.
4:17,69	Wittig, Jens	76	Hannover 96			Mönchengladbach	13.07.
4:25,0	Höffker, Michael	78	LG Göttingen			Alfeld	21.05.
4:29,5	Giesler, Christian	77	TSV Kirchdorf			Alfeld	03.08.
4:29,9	Ciftci, Hikmet	77	Eintracht Hildesheim			Alfeld	21.05.
4:32,46	Schwietert, Daniel	77	DSC Oldenburg			Delmenhorst	02.08.
4:39,2	Hesse, Jörn	74	Delligser SC			Uslar	24.06.
4:42,78	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg			Stadthagen	27.04.
4:45,1	Meyer, Christoph	75	Post-SV Uelzen			Winsen/L.	28.08.
4:48,63	Gebhardt, Christian	77	BV Garrel			Delmenhorst	15.05.

1 Meile	Bestl. 2012:	5:02,7	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		
4:49,2	Giesler, Christian	77	TSV Kirchdorf		Alfeld	03.08.	
4:57,6	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Uslar	24.06.	
5:04,01	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg		Lemgo	01.09.	
5:17,7	Thiede, Matthias	76	Laufclub BlueLiner		Königsutter	03.07.	
5:24,2	Grimm, Markus	78	VfL Bückeburg		Alfeld	03.08.	
5:31,7	Märker, Ragnar	76	TSV Lelm		Helmstedt	09.05.	
5:37,3	Barbarito, Carlo Carmine	76	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	09.05.	
5:47,17	Lueken, Hajo	76	TSV Großenkneten		Delmenhorst	06.04.	
5:53,1	Bartels, Björn	74	TK Jahn Sarstedt		Edemissen	17.08.	

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	9:23,05	Wittig, Jens	76	Hannover 96		
9:20,68	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Pfungstadt	05.06.	
9:23,95	Höffker, Michael	78	LG Göttingen		Kalefeld	20.06.	
9:30,08	Giesler, Christian	77	TSV Kirchdorf		Osterode	31.08.	
9:30,48	Röhner, Peer	77	Hannover 96		Pfungstadt	04.09.	
9:49,1	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Uslar	13.04.	
10:07,89	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg		Wunstorf	29.05.	
10:13,87	Hillebrecht, Volker	75	LG Göttingen		Göttingen	20.08.	
10:21,7	Rakhmatulin, Marat	77	LG Hannover		Hannover	18.09.	
10:23,11	Meyer, Christoph	75	Post-SV Uelzen		Suderburg	04.09.	
10:30,4	de Jonge, Stefan	76	TuS Weene		Emden	20.03.	

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	16:22,34	Giesler, Christian	77	TSV Kirchdorf	
15:51,33	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	12.04.
16:37,29	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Delmenhorst	22.06.
16:48,9	Giesler, Christian	77	TSV Kirchdorf		HA-Wettbergen	18.09.
16:50,89	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Greene	22.05.
16:54,15	Schwietert, Daniel	77	DSC Oldenburg		Wilhelmshaven	08.06.
17:13,96	Steffen, Markus	76	SV Eintracht Neuenkirchen		Melle	28.08.
17:19,3	Thiede, Matthias	76	Laufclub BlueLiner		Helmstedt	18.10.
17:26,35	Theuerzeit, Heiko	75	LG Braunschweig		Braunschweig	28.04.
17:45,8	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg		Garbsen	12.09.
18:00,73	Vogt, Christian	74	TuS Bersenbrück		Melle	28.08.

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	34:19,9	Röhner, Peer	77	Hannover 96	
33:52,03	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr		Delmenhorst	05.07.
34:35,4	Meyer, Christoph	75	Post-SV Uelzen		Suderburg	20.09.
35:05,18	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Greene	04.09.
35:55,58	Schwietert, Daniel	77	DSC Oldenburg		Bremen	21.04.
35:58,5	Oppenborn, Stefan	78	VfL Germania Leer		Warsingsfehn	20.08.
36:44,5	Westphal, Arne	77	Garbsener SC		Borsum	28.08.
37:28,60	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg		Minden	09.08.
37:35,6	Thiede, Matthias	76	Laufclub BlueLiner		Schlade	13.04.
38:15,6	Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	20.09.
38:48,1	Busse, Markus	78	TuS Wunstorf		Barsinghausen	24.08.

Senioren M 35

Stundenlauf	Bestl. 2012:	16.925	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		
16.727	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Uslar	12.10.	
15.690	Thiede, Matthias	76	Laufclub BlueLiner		Schladen	13.04.	
15.370	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg		Lehrte	17.04.	
15.034	Bothe, Olaf	74	MTV Jahn Schladen		Schladen	13.04.	
15.030	Märker, Ragnar	76	TSV Lelm		Helmstedt	18.10.	
14.840	Lueken, Hajo	76	TSV Großenkneten		Emden	03.11.	
14.530	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Helmstedt	18.10.	
14.451	Ahrens, Klaus	75	Laufclub BlueLiner		Königslutter	03.07.	
14.402	Büchsenschuß, Jan	77	SV Germania Helmstedt		Königslutter	03.07.	
14.348	Grimm, Markus	78	VfL Bückeburg		Borsum	28.08.	

10 km Straße	Bestl. 2012:	30:44	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg	
31:24	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg		Emden	01.06.
32:17	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen		Nordhorn	14.09.
33:54	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Frankfurt/M.	09.03.
33:54	Bröring, Christian	76	TuS Blau-Weiß Lohne		Wardenburg	16.06.
33:59	Giesler, Christian	77	TSV Kirchdorf		Hannover	05.05.
34:33	Röhner, Peer	77	Hannover 96		Hannover	28.06.
34:35	Merten, Timo	77	Garbsener SC		Isernhagen	26.05.
34:37	Strotmann, Matthias	74	LG Braunschweig		Emlichheim	17.05.
34:52	Westphal, Arne	77	Garbsener SC		Hannover	28.06.
34:53	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Paderborn	30.03.

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:08:17	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg	
1:09:12	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg		Hannover	05.05.
1:10:18	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen		Berlin	07.04.
1:15:22	Merten, Timo	77	Garbsener SC		Otterndorf	15.09.
1:15:40	Westphal, Arne	77	Garbsener SC		Hannover	05.05.
1:16:06	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr		Zeven	29.09.
1:16:23	Glinsmann, Carsten	74	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf		Zeven	29.09.
1:16:51	Tammen, Marco	75	SV Teutonia Stapelmoor		Dunum	06.04.
1:17:00	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Frankfurt/M.	09.03.
1:17:01	Maschmeyer, Sebastian	78	SC Herringhausen		Löningen	29.06.
1:17:46	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Bremen	06.10.

Marathon	Bestl. 2012:	2:29:20	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	
2:31:37	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr		Bremen	06.10.
2:36:20	Merten, Timo	77	Garbsener SC		München	13.10.
2:39:58	Bröring, Christian	76	TuS Blau-Weiß Lohne		Münster	08.09.
2:41:01	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Hamburg	21.04.
2:42:01	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Hannover	05.05.
2:46:10	Glinsmann, Carsten	74	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf		Frankfurt/M.	27.10.
2:52:44	Haßlinger, Johannes	78	LG Nienburg		Hamburg	21.04.
2:52:59	von Amsberg, Patrick	75	TuS Altwarmbüchen		Hannover	05.05.
2:54:06	Vogt, Christian	74	TuS Bersenbrück		Hannover	05.05.
2:58:41	Holtkamp, Theo	76	VfL Löningen		Löningen	29.06.

100 km						
8:50:44	Haßlinger, Johannes	78	LG Nienburg		Biel / SUI	09.06.
9:32:10	Thiede, Matthias	76	Laufclub BlueLiner		Biel / SUI	09.06.

Senioren M 35

110 m Hürden 0.991m		Bestl. 2012:	14,78	Haslbeck, Martin	77	LG Hannover	
16,70	-0,8	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.05.
19,79	-1,0	Herzlieb, Boris	77	LG Peiner Land		Langen	30.06.
19,94	+1,6	Geweke, Holger	75	TV Lohnde		Stadthagen	17.08.
20,00	-0,1	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen		Papenburg	06.10.
20,78	-0,1	Theisling, Holger	78	VfL Lingen		Papenburg	06.10.
20,6		Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Schöningen	18.06.
21,94	-0,1	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Papenburg	06.10.
22,4		Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Schöningen	18.06.

400 m Hürden	0.914m	Bestl. 2012:	59,64	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	
66,4		Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Schöningen	18.06.

3000 m Hindernis		Bestl. 2012:	12:09,0	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		
12:36,2		Barbarito, Carlo Carmine	76	SV Germania Helmstedt			Helmstedt	09.05.
14:26,91		Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm			BS-Rüningen	02.06.

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,86	Bötzel, Reinhold	75	LG Hannover		
1,84	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen		Papenburg	27.09.	
1,82	Raeth, Torben	78	SV Union Salzgitter		Uslar	04.08.	
1,80	Bötzel, Reinhold	75	LG Hannover		Garbsen	01.05.	
1,68	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen		Lingen	04.05.	
1,61	Geweke, Holger	75	TV Lohnde		Hannover	24.05.	
1,61	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Edemissen	24.08.	
1,60	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Helmstedt	05.05.	
1,60	Herzlieb, Boris	77	LG Peiner Land		Edemissen	11.05.	
1,55	Theisling, Holger	78	VfL Lingen		Papenburg	05.10.	
1,52	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Lingen	04.05.	

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	3,40	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen	
3,50	Herzlieb, Boris	77	LG Peiner Land		BS-Rüningen	02.06.
2,96	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen		Papenburg	27.09.
2,70	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt		Groningen/NED	07.06.
2,50	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		BS-Rüningen	15.09.
2,46	Theisling, Holger	78	VfL Lingen		Papenburg	06.10.
2,12	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum		Marienhafte	29.05.
2,06	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Papenburg	06.10.

Weitsprung	Bestl. 2012:	6,50	Geweke, Holger	75	TV Lohnde		
6,49	+1,6	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Mönchengladbach	14.07.	
6,37	+0,0	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Zeven	19.05.	
5,95	+0,7	Meyer, Hannes	78	TSV Sickte	Edemissen	24.08.	
5,72	+1,3	Raeth, Torben	78	SV Union Salzgitter	Edemissen	24.08.	
5,60	+1,6	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Edemissen	24.08.	
5,55	+0,0	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen	Papenburg	05.10.	
5,53	+0,5	Herzlieb, Boris	77	LG Peiner Land	Edemissen	11.05.	
5,53	+0,0	Theisling, Holger	78	VfL Lingen	Papenburg	05.10.	
5,48	+1,6	Bieder, Dr. Marcus	76	LG Hannover	Wilhelmshaven	09.06.	
5,46		Mattfeld, Alexander	74	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüneburg	17.08.	

Senioren M 35

Dreisprung	Bestl. 2012:	11,80	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		
11,64	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Königslutter	03.07.	
11,21 +1,0	Bieder, Dr. Marcus	76	LG Hannover		Wilhelmshaven	08.06.	
9,10	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Königslutter	19.04.	
Kugelstoß 7.26kg	Bestl. 2012:	12,77	Holz, Alexander	74	LG Hannover		
12,13	Mattfeld, Alexander	74	LG Lüneburg Stadt und Land		Lüneburg	17.08.	
11,01	Raeth, Torben	78	SV Union Salzgitter		Edemissen	24.08.	
10,62	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen		Groß Hesepe	06.04.	
10,26	Josic, Valter	75	LG Göttingen		Salzgitter-Bad	17.08.	
9,79	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Schöningen	31.08.	
9,72	Herzlieb, Boris	77	LG Peiner Land		Edemissen	11.05.	
8,85	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Lingen	07.09.	
8,83	Kosowski, Kai	76	TK Jahn Sarstedt		Gronau	26.05.	
8,78	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen		Papenburg	05.10.	
8,61	Bähre, Marcel	78	LG Hannover		Hannover	28.09.	
Diskuswurf 2 kg	Bestl. 2012:	36,77	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden		
32,83	Mattfeld, Alexander	74	LG Lüneburg Stadt und Land		Lüneburg	17.08.	
30,68	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen		Groß Hesepe	06.04.	
29,51	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Königslutter	19.04.	
28,88	Geweke, Holger	75	TV Lohnde		Stuhr-Moordeich	01.09.	
25,69	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum		Marienhafte	29.05.	
25,26	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Königslutter	19.04.	
25,05	Choina, Ingo	75	TV Lohnde		Hannover	13.09.	
24,80	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Delmenhorst	02.08.	
24,65	Herzlieb, Boris	77	LG Peiner Land		Langen	30.06.	
23,64	Klautke, Uwe	75	VfL Suderburg		Stuhr-Moordeich	01.09.	
Hammerwurf 7.26kg	Bestl. 2012:	37,20	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen		
34,98	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen		Groß Hesepe	06.04.	
25,56	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Schöningen	18.06.	
23,44	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Hannover	27.04.	
21,52	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Meppen	18.08.	
19,02	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	19.06.	
13,76	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim		Gronau	26.05.	
Speerwurf 800 g	Bestl. 2012:	45,89	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden		
47,21	Mattfeld, Alexander	74	LG Lüneburg Stadt und Land		Adendorf	11.09.	
44,87	Meyer, Hannes	78	TSV Sickte		Edemissen	24.08.	
43,02	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Delmenhorst	05.07.	
40,23	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen		Lingen	07.09.	
38,74	Theisling, Holger	78	VfL Lingen		Lingen	07.09.	
38,52	Raeth, Torben	78	SV Union Salzgitter		Edemissen	24.08.	
34,68	Bähre, Marcel	78	LG Hannover		Hannover	28.09.	
33,98	Geweke, Holger	75	TV Lohnde		Stuhr-Moordeich	01.09.	
33,08	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum		Moorhusen	18.08.	
33,06	Josic, Valter	75	LG Göttingen		Göttingen	20.04.	
Gewicht 15,88 kg	Bestl. 2012:	7,06	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		
7,45	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Hannover	27.04.	
7,29	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Hannover	27.04.	
6,24	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Hannover	27.04.	

Senioren M 35

5-Kampf Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2012:		2.390	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		
2.713	Geweke, Holger	75	TV Lohnde		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	6,15(-1,6)-33,98-24,63(+0,0)-28,88-5:01,44						
1.878	Klautke, Uwe	75	VfL Suderburg		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,74(-2,6)-32,83-27,73(+0,0)-23,64-5:33,09						
1.734	Choina, Ingo	75	TV Lohnde		Nienhagen	10.08.	
	4,49(+0,0)-30,81-28,53(+1,7)-22,03-5:29,29						
1.489	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum		Moorhusen	18.08.	
	o.g.V.-33,08-27,9(-1,6)-24,55-5:37,4						
1.421	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,70(-1,1)-23,21-27,90(+0,0)-19,77-6:28,22						

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2012:		4.516	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen		
4.449	Herzlieb, Boris	77	LG Peiner Land		Edemissen	11./12.05.	
	13,14(-0,8)-5,53(+0,5)-9,72-1,60-59,14/20,12(-1,2)-23,23-3,40-32,47-5:22,20						
4.375	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen		Papenburg	05./06.10.	
	12,95(+1,0)-5,55(+0,0)-8,78-1,67-60,76/20,00(-0,1)-22,76-2,86-38,65-5:23,67						
3.969	Theisling, Holger	78	VfL Lingen		Papenburg	05./06.10.	
	12,49(+1,0)-5,53(+0,0)-7,66-1,55-61,63/20,78(-0,1)-22,31-2,46-38,60-5:50,89						
3.209	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Papenburg	05./06.10.	
	13,95(+1,0)-4,42(+0,6)-8,68-1,47-65,07/21,94(-0,1)-22,30-2,06-39,23-5:57,14						
2.840	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		BS-Rüningen	14./15.09.	
	14,45-4,72-9,10-1,52-71,01/23,36-24,07-2,50-23,89-6:20,93						

Wurf-Fünfkampf Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15,88kg)

Bestl. 2012:		1.669	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		
1.670	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Meppen	18.08.	
	21,52-8,12-23,69-37,39-7,01						
1.621	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Hannover	27.04.	
	23,44-7,82-28,74-29,14-6,24						
1.556	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Hannover	27.04.	
	21,50-9,21-22,47-24,55-7,45						
1.242	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum		Ugant-Schott	19.06.	
	19,02-8,48-22,62-30,71-o.g.V.						

Die StG Hannover 96 / Eintracht Hildesheim mit **Hikmet Ciftci**, **Jens Wittig** und **Heiko Wilcke** wurde Deutscher Seniorenmeister M35 über 3x1000m.



Senioren M 40

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,01	Zechmann, Andreas	69	SV Union Salzgitter	
11,73	-0,4	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	Mönchengladbach	13.07.
12,29	+0,9	Zechmann, Andreas	69	SV Union Salzgitter	Edemissen	19.05.
12,32	+0,7	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.
12,60	-0,1	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	Minden	19.07.
12,81	+0,7	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.
12,83		Keese, Johannes	71	LG Delmenhorst/Diepholz	Quedlinburg	14.09.
12,90	+0,7	Goslar, Sven	71	SV Germania Helstorf	Wunstorf	26.06.
13,03	+0,7	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Stadthagen	15.06.
12,8		de Groot, Frank	73	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
13,18	+1,2	Peucker, Oliver	72	ATS Cuxhaven	Verden	26.05.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	23,74	Zechmann, Andreas	69	SV Union Salzgitter	
24,94	+1,1	Benze, Nils	72	LG Weserbergland	Mönchengladbach	14.07.
25,26	+0,7	Zechmann, Andreas	69	SV Union Salzgitter	Edemissen	19.05.
25,41	+0,0	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	Edemissen	19.05.
25,41	+0,2	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
25,73	+0,1	Keese, Johannes	71	LG Delmenhorst/Diepholz	Papenburg	27.09.
26,55	-1,2	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	Delmenhorst	05.07.
26,63	-0,6	Goslar, Sven	71	SV Germania Helstorf	Wunstorf	29.05.
27,06	+0,4	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Minden	28.06.
27,1	-2,6	Kanbach, Mike	73	Bovender SV	Uslar	03.10.
27,45	+0,2	Röthig, Enrico	72	SV Nienhagen	Stuhr-Moordeich	01.09.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	55,59	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	
55,04		Benze, Nils	72	LG Weserbergland	Salzburg / AUT	15.09.
55,10		Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Mönchengladbach	13.07.
57,34		Goslar, Sven	71	SV Germania Helstorf	Zeven	18.05.
57,2		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Alfeld	21.05.
59,31		Uhde, Dr. Ingo	72	SV Borussia Salzgitter	SZ-Lebenstedt	04.05.
60,46		Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Stadthagen	17.08.
62,31		Nickel, Stefan	72	SV Rosche	Verden	26.05.
62,5		Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Hoya	15.06.
62,68		Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	Stadthagen	17.08.
63,09		Bethge, Jens	72	VfL Suderburg	Zeven	14.09.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:07,70	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	
2:07,96		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Hildesheim	08.05.
2:10,38		Silies, Thomas	72	LAV Zeven	Verden	26.05.
2:11,41		Goslar, Sven	71	SV Germania Helstorf	Wunstorf	27.09.
2:12,59		Schilling, Dierk	73	TSV Otterndorf	Verden	27.04.
2:13,53		Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
2:19,39		Schneider, Heiko	70	LG Göttingen	Kalefeld	29.09.
2:20,86		Nickel, Stefan	72	SV Rosche	Zeven	19.05.
2:21,18		Werner, Thorsten	69	LG Osterode	Wilhelmshaven	08.06.
2:22,04		Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	BS-Rüninge	01.06.
2:22,53		Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Celle	03.07.

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:50,5	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	
2:47,4		Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Bad Harzburg	29.05.
2:51,32		Dessi, Sascha	73	Heidmühler FC	Oldenburg	07.08.
3:12,29		Schöpp, Timo	72	DSC Oldenburg	Oldenburg	26.06.
3:19,6		Grest, Jens-Peter	71	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	11.10.
3:20,6		Hetzke, Frank	69	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	29.05.

Senioren M 40

3:20,91	Reents, Jürgen	71	Team Laufrausch	Oldenburg	07.08.
3:25,17	Schaffert, Guido	69	LG Altes Amt	Kalefeld	29.09.
3:30,18	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Kalefeld	29.09.
3:38,3	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.
3:51,2	Sassen, Heino	73	Fortuna Wirdum	Marienhafe	29.05.

1500 m Lauf Bestl. 2012: 4:29,65 Piech, Andreas 71 TSV Brunkensen

4:33,39	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Osterode	28.06.
4:36,65	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	09.06.
4:36,9	Silies, Thomas	72	LAV Zeven	Sottrum	30.05.
4:37,6	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg	Adendorf	22.08.
4:39,49	Polzen, Frank	72	MTV Jahn Schladen	Wilhelmshaven	09.06.
4:45,8	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	Alfeld	21.05.
4:53,1	Nickel, Stefan	72	SV Rosche	Adendorf	22.08.
4:54,0	Rohde, Roland	72	LG Nordheide	Tostedt	15.06.
4:57,4	Schneider, Heiko	70	LG Göttingen	Uslar	03.10.
4:57,9	Kanbach, Mike	73	Bovender SV	Uslar	03.10.

1 Meile Bestl. 2012: 4:54,3 Piech, Andreas 71 TSV Brunkensen

4:53,66	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Osterode	28.06.
5:22,05	Schneider, Heiko	70	LG Göttingen	Greene	04.09.
5:28,7	Kanbach, Mike	73	Bovender SV	Uslar	24.06.
5:32,51	Meyer, Holger	69	MTV Soltau	Soltau	05.06.
5:33,5	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Alfeld	03.08.
5:40,0	Grest, Jens-Peter	71	SV Warsingsfehn	Bad Zwischenahn	11.10.
5:41,49	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Greene	04.09.
5:46,17	Hagge, Jörn	73	MTV Soltau	Soltau	05.06.
5:54,2	Reents, Jürgen	71	Team Laufrausch	Bad Zwischenahn	11.10.
6:00,3	Raulfs, Thorsten	72	Post-SV Holzminden	Alfeld	03.08.

3000 m Lauf Bestl. 2012: 9:37,05 Silies, Thomas 72 LAV Zeven

9:38,5	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg	Bleckede	01.05.
9:55,24	Polzen, Frank	72	MTV Jahn Schladen	Garbsen	01.05.
10:14,47	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Kaltern/ITA	13.07.
10:15,59	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Wolfsburg	20.06.
10:20,2	Klus-Brauner, Michael	71	Emder Laufgemeinschaft	Emden	20.03.
10:22,1	Krawietz, Leander	71	Emder Laufgemeinschaft	Emden	20.03.
10:23,4	Miltzlaff, Marco	70	LAV Zeven	Sottrum	15.08.
10:35,30	Nickel, Stefan	72	SV Rosche	Suderburg	04.09.
10:38,61	Kanbach, Mike	73	Bovender SV	Kalefeld	29.09.
10:41,1	Kappe, Karsten	70	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	14.08.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 16:38,97 Silies, Thomas 72 LAV Zeven

16:36,79	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg	Unterlüß	30.08.
16:57,03	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen	Gronau	26.05.
17:08,66	Silies, Thomas	72	LAV Zeven	Hameln	13.06.
17:26,21	Polzen, Frank	72	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	04.05.
17:31,1	Rohde, Roland	72	LG Nordheide	Winsen/L.	14.08.
17:57,5	Miltzlaff, Marco	70	LAV Zeven	Sottrum	25.04.
18:01,21	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Braunschweig	28.04.
18:04,65	Butterbrodt, Tobias	70	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
18:27,0	Machel, Carsten	70	Post-SV Uelzen	Suderburg	12.09.
18:30,01	Kappe, Karsten	70	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	21.08.

Senioren M 40

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	34:52,18	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner	
34:11,21	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner		Bremen	04.05.
34:24,5	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg		Suderburg	20.09.
35:39,24	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Lehrte	17.04.
35:56,54	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen		Lehrte	17.04.
36:02,78	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Schöningen	25.05.
38:10,7	Miltzlaff, Marco	70	LAV Zeven		Sottrum	18.07.
38:24,58	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg		Minden	09.08.
38:44,54	Kolbe, Andreas	70	DJK Sparta Langenhagen		Minden	09.08.
39:05,8	Kanbach, Mike	73	Bovender SV		Borsum	28.08.
39:25,7	Kaspari, Mark	70	TG Freden		Uslar	12.10.

Stundenlauf	Bestl. 2012:	16.596	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		
16.915	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg		Lüchow	05.10.	
16.726	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Lehrte	17.04.	
16.491	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen		Lehrte	17.04.	
15.056	Kanbach, Mike	73	Bovender SV		Borsum	28.08.	
14.699	Kaspari, Mark	70	TG Freden		Borsum	28.08.	
14.473	Dieckmann, Heiko	70	TSV Otterndorf		Otterndorf	06.07.	
14.466	Nickel, Stefan	72	SV Rosche		Lüchow	05.10.	
14.215	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg		Lehrte	17.04.	
13.947	Jeschke, André	69	Laufclub BlueLiner		Schladen	13.04.	
13.810	Wahner, Alexander	73	SG akquinet Lemwerder		Schortens	04.06.	

10 km Straße	Bestl. 2012:	32:11	Dietrich, Georg	70	LG Braunschweig	
33:16	Dietrich, Georg	70	LG Braunschweig		Oldenburg	14.04.
34:12	Grigat, Holger	73	MTV Aurich		Norden	13.04.
34:19	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	15.09.
34:21	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC		Einbeck-Greene	16.03.
34:32	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Hannover	28.06.
34:53	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg		Wolfsburg	08.09.
34:55	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen		Hannover	28.06.
35:38	Jahnke, Rainer	70	Post-SV Uelzen		Sottrum	10.05.
35:44	Raupach, Bernd	70	SG Misburg		Hannover	28.06.
35:57	Bathke-Lüers, Lars	70	DSC Oldenburg		Oldenburg	27.10.

10 km Straße Mann.	Bestl. 2012:	1:38:53	TSV Kirchdorf	
1:44:53	LC Nordhorn I		Emlichheim	17.05.
	Eckstein, Klaus (67) - 34:03; Nyhoff, Gerold (64) - 34:45; Holboer, Jan (69) - 36:05			
1:46:25	Garbsener SC		Einbeck-Greene	16.03.
	Ronkel, Marco (72) - 34:21; Dörrie, Robin (69) - 35:16; Macke, Jürgen (65) - 36:48			
1:52:58	Emder Laufgemeinschaft		Norden	13.04.
	Busse, Peter (65) - 37:18; Klus-Brauner, Michael (71) - 37:42; Aeilts, Andreas (65) - 37:58			
1:53:17	TuS Haren		Papenburg	21.04.
	Gerdemann, Frank (75) - 37:15; Achter, Georg (66) - 37:52; Rolfes, Dieter (72) - 38:10			
1:54:53	LAV Zeven		Sottrum	10.05.
	Miltzlaff, Marco (70) - 36:06; Ahlfeld, Carsten (67) - 36:13; Kümmel, Bernd (61) - 42:34			
1:55:24	DJK Sparta Langenhagen		Hannover	28.06.
	von der Hellen, Sascha (72) - 37:50; Kolbe, Andreas (70) - 38:07; Hoffmeyer, Thomas (68) - 39:27			
1:56:19	LC Nordhorn II		Lingen	01.06.
	Amt, Jörg (68) - 35:11; Beckemper, Ingo (68) - 38:34; John, Peter (54) - 42:34			
1:57:18	LG Hannover		Hannover	28.06.
	Grote, Karsten (68) - 37:37; Schiemann, Lars (68) - 38:19; Hauschild, Jan (66) - 41:22			
1:57:33	Team Laufrausch		Oldenburg	14.04.
	Lambertus, Dietmar (63) - 38:25; Karczmarzyk, Manuel (72) - 38:27; Reents, Jürgen (71) - 40:41			
1:59:13	LAV Alfeld		Einbeck-Greene	16.03.
	Özdemir, Alpay (68) - 37:59; Strohmeyer, Michael (67) - 40:01; Reimann, Dirk (66) - 41:13			

Senioren M 40

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:08:51	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf		
1:13:15	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC		Refrath	14.04.	
1:15:48	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner		Cuxhaven	14.04.	
1:16:11	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Bremen	06.10.	
1:16:41	Silies, Thomas	72	LAV Zeven		Zeven	29.09.	
1:16:57	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg		Wustrow	23.03.	
1:17:11	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen		Paderborn	30.03.	
1:18:56	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Bremen	06.10.	
1:19:40	Kleinholz-Mewes, Jörg	73	LG Hannover		Berlin	29.09.	
1:20:25	Wozniak, Sascha	72	LG Nordheide		Hamburg	23.06.	
1:20:42	Mahler, Stephan	72	LG Kehdingen		Balje	18.05.	

Halbmarathon Mann.	Bestl. 2012:	3:50:44	Garbsener SC				
3:57:00	LC Nordhorn				Bremen	06.10.	
	Nyhoff, Gerold (64) - 1:18:00; Amt, Jörg (68) - 1:18:01; Holboer, Jan (69) - 1:20:59						
4:10:34	LAV Zeven				Zeven	29.09.	
	Silies, Thomas (72) - 1:16:41; Ahlfeld, Carsten (67) - 1:21:43; Fiehnen, Heino (62) - 1:32:10						
4:25:41	Laufclub BlueLiner				Bremen	06.10.	
	Wilshusen, Matthias (70) - 1:17:54; Lehmann, Frank (71) - 1:25:52; Schenke, Holger (73) - 1:41:55						
4:26:08	LG Kreis Verden				Berlin	07.04.	
	Bunschek, Rüdiger (64) - 1:21:40; Hold, Jürgen (52) - 1:25:42; Dahme, Dirk (70) - 1:38:46						
4:28:33	TG 1860 Münden				Kassel	11.05.	
	Drube, Ralf (66) - 1:24:00; Linne, Carsten (66) - 1:29:43; Schröder, Friedhelm (49) - 1:34:50						
4:35:28	TV Georgsmarienhütte				Bremen	06.10.	
	Gerwe, Theodor (66) - 1:31:30; Striethorst, Martin (65) - 1:31:41; Kahlmeyer, Dirk (66) - 1:32:17						
4:35:45	TSV Großenkneten				Bremen	06.10.	
	Menkens, Udo (69) - 1:25:18; Jürgens, Dieter (65) - 1:26:29; Kühne, Ralf (67) - 1:43:58						
4:36:03	VfB Fallersleben				Wolfsburg	08.09.	
	Dzioba, Lucian (62) - 1:25:49; Hoffmann, Peter (60) - 1:26:23; Thies, Jens (64) - 1:43:51						
4:37:24	TSV Lelm				Wolfsburg	08.09.	
	Heuck, Thomas (62) - 1:27:01; Gantz, Thorsten (67) - 1:34:23; Jaworski, Markus (66) - 1:36:00						
4:39:43	LG Nienburg				Bremen	06.10.	
	Hopmann, Dirk (72) - 1:29:25; Grzeganeck, Siegmund (67) - 1:31:07; Dachs, Manfred (66) - 1:39:11						

Marathon	Bestl. 2012:	2:37:41	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf		
2:37:17	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC		Hannover	05.05.	
2:40:51	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen		Hannover	05.05.	
2:50:21	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg		Kiel	23.02.	
2:52:38	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Hannover	05.05.	
2:53:02	Kleinholz-Mewes, Jörg	73	LG Hannover		Berlin	29.09.	
2:56:00	Silies, Thomas	72	LAV Zeven		München	13.10.	
2:56:46	Uhde, Dr. Ingo	72	SV Borussia Salzgitter		Hamburg	21.04.	
2:56:51	Miltzlaff, Marco	70	LAV Zeven		Frankfurt/M.	27.10.	
2:56:57	Holboer, Jan	69	LC Nordhorn		Hannover	05.05.	
2:58:00	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Oldenburg	27.10.	

Marathon Mann.	Bestl. 2012:	9:18:17	DJK Sparta Langenhagen				
8:25:10	LC Nordhorn				Hannover	05.05.	
	Nyhoff, Gerold (64) - 2:44:06; Amt, Jörg (68) - 2:44:07; Holboer, Jan (69) - 2:56:57						
9:25:35	VfL Bückeburg				Hannover	05.05.	
	Molsbeck, Walter (58) - 2:57:31; von Palombini, Jobst (69) - 3:12:10; Gaarmann, Dirk (71) - 3:15:54						
9:43:31	LG Kreis Verden				Berlin	29.09.	
	Bunschek, Rüdiger (64) - 3:02:44; Hofmann, Jürgen (58) - 3:15:31; Böhm, Peter (52) - 3:25:16						
10:17:22	SV Germania Helmstedt				Hannover	05.05.	
	Gollmer, Matthias (66) - 3:09:01; Tiller, Cleif (61) - 3:27:48; Exner, Thomas (67) - 3:40:33						
10:20:55	SC Polonia Hannover				Hannover	05.05.	
	Kwiatkowski, Waldemar (65) - 3:21:50; Wiche, Marek (64) - 3:25:27; Wenger, Andreas (64) - 3:33:38						
10:27:54	DJK Sparta Langenhagen				Hannover	05.05.	
	Hoffmeyer, Thomas (68) - 3:15:47; Kolbe, Andreas (70) - 3:16:10; Eckhardt, Dieter (64) - 3:55:57						

Senioren M 40

100 km	Bestl. 2012:	9:18:29	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg		
8:52:26	Sigl, Holger	70	MTV Aurich		Winschoten / NED		14.09.
9:16:42	Brandt, Tewes	71	Delligser SC		Kienbaum		13.04.
110 m Hürden 0.991m	Bestl. 2012:	18,84	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg		
18,76 +1,6	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg		Stadthagen		17.08.
21,90 -1,2	Bethge, Jens	72	VfL Suderburg		Zeven		15.09.
24,11 -0,3	Röthig, Enrico	72	SV Nienhagen		Zeven		15.09.
400 m Hürden 0.914m	Bestl. 2012:	62,24	Werner, Thorsten	69	LG Osterode		
68,11	Benze, Nils	72	LG Weserbergland		Göttingen		20.08.
3000 m Hindernis	Bestl. 2012:	10:15,14	Silies, Thomas	72	LAV Zeven		
11:04,75	Silies, Thomas	72	LAV Zeven		Zeven		10.08.
15:50,1	Prier, Dennis	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt		09.05.
4 x 100 m Staffel	Bestl. 2012:	50,14	StG Burgdorf-Helstorf				
49,45	StG Burgdorf-Helstorf				Mönchengladbach		13.07.
	Goslar, Sven (71); Wessling, Ingo (63); Langreder, Jürgen (63); Bansa, Matthias (70)						
51,53	TSV Hagenburg				Stadthagen		15.06.
	Pietzek, Hans-Georg (64); Sauer, Michael (69); Ruppelt, Heiko (64); Peyker, Ingo (69)						
52,7	LGG Ganderkesee				Delmenhorst		29.09.
	de Groot, Frank (73); Drews, Thomas (65); Garde, Ulrich (64); Hezemans, Hein (65)						
4 x 400 m Staffel	Bestl. 2012:	3:56,02	StG Burgdorf-Helstorf				
3:54,70	StG Burgdorf-Helstorf				Zella-Mehlis		24.08.
	Goslar, Sven (71); Vorwahl, Jörn (70); Langreder, Jürgen (63); Bansa, Matthias (70)						
3 x 1000 m Staffel	Bestl. 2012:	8:36,94	LAV Zeven				
10:08,7	Marathonclub Walsrode				Walsrode		14.06.
	Berger, Sascha (72); Preine, Gerrit (62); Koslowski, Heinz (57)						
Hochsprung	Bestl. 2012:	1,76	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken		
1,80	Hiller, Jan	73	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven		08.06.
1,77	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken		Wilhelmshaven		08.06.
1,64	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp		Wunstorf		26.06.
1,59	Bethge, Jens	72	VfL Suderburg		Suderburg		28.04.
1,57	Umland, Björn	72	MTV Rottorf		Lüneburg		17.08.
1,56	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg		Stadthagen		15.06.
1,45	Möller, Heiner	69	TSG Hatten-Sandkrug		Delmenhorst		15.05.
1,41	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen		Lingen		07.09.
1,40	Kanbach, Mike	73	Bovender SV		Greene		22.05.
1,39	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum		Delmenhorst		15.09.

Senioren M 40

Stabhochsprung Bestl. 2012:

3,95	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden		
3,02	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	Holzminden	17.08.
2,80	Thode, Matthias	71	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	27.04.
2,80	Bethge, Jens	72	VfL Suderburg	Bad Bevensen	21.07.
2,53	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	Nienhagen	09.05.
2,23	Dohrmann, Jens	73	LAV Zeven	Zeven	10.08.
2,10	Röthig, Enrico	72	SV Nienhagen	Zeven	15.09.

Weitsprung Bestl. 2012:

5,83	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau		
6,33	+0,5 Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	Mönchengladbach	14.07.
5,64	+1,6 Keese, Johannes	71	LG Delmenhorst/Diepholz	Edemissen	24.08.
5,53	-0,5 Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	Edemissen	19.05.
5,35	+1,2 Benze, Nils	72	LG Weserbergland	Hameln	08.09.
5,20	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.09.
5,17	+0,4 Bethge, Jens	72	VfL Suderburg	Zeven	14.09.
5,13	+1,2 Werner, Thorsten	69	LG Osterode	Wilhelmshaven	09.06.
5,11	+0,2 Schneider, Heiko	70	LG Göttingen	Uslar	03.10.
5,04	Strangmann, Olaf	69	MTV Bückten	Holtorf	20.04.
4,95	+1,9 Kanbach, Mike	73	Bovender SV	Kalefeld	29.09.

Dreisprung Bestl. 2012:

39,23	Barck, Heike	65	VfL Wolfsburg		
11,75	Hartmann, Axel	72	TSV Wehdel	Verden	26.05.
9,74	+0,0 Peter, Frank	71	MTV Soltau	Schneverdingen	08.05.

Kugelstoß 7.26kg Bestl. 2012:

13,10	Schöning, Carsten	69	SV Karze		
13,18	Schöning, Carsten	69	SV Karze	Wilhelmshaven	09.06.
11,82	Adam, Christian	69	LG Göttingen	Göttingen	20.04.
11,73	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm	Rümmer	05.09.
11,69	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	Holzminden	04.05.
11,28	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
11,03	Suhr, Michael	69	LG Weserbergland	Bad Pyrmont	15.09.
10,63	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	09.06.
10,55	Keese, Johannes	71	LG Delmenhorst/Diepholz	Edemissen	24.08.
10,53	Peucker, Oliver	72	ATS Cuxhaven	Wehdel	27.04.
10,53	Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	15.09.

Diskuswurf 2 kg Bestl. 2012:

40,47	Albers, Frank	68	TV Loxstedt		
40,14	Schöning, Carsten	69	SV Karze	Wilhelmshaven	09.06.
36,23	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Telgte	28.06.
33,46	Adam, Christian	69	LG Göttingen	Göttingen	20.04.
32,24	Möller, Heiner	69	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.09.
31,91	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm	Zella-Mehlis	24.08.
30,29	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
29,80	Schrämmer, Torben	70	TV Langen	Hannover	27.04.
29,39	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	18.08.
29,21	Suer, Bernd	73	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.
29,01	Keese, Johannes	71	LG Delmenhorst/Diepholz	Edemissen	24.08.

Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2012:

44,52	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm		
45,34	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Delmenhorst	19.10.
44,61	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm	Stendal	11.05.
41,16	Schrämmer, Torben	70	TV Langen	Hannover	27.04.
35,67	Schwagmann, Norbert	73	TuRa Braunschweig	Magdeburg	24.04.
31,96	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	24.08.

Senioren M 40

31,89	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
30,14	Adam, Christian	69	LG Göttingen	Göttingen	20.04.
25,31	Schrämmer, Björn	69	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	06.10.
22,21	Ahlendorf, Mike	71	TuS Borkum	Wirdum	03.10.
21,04	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Speerwurf 800 g Bestl. 2012: 60,07 Neblung, Ulf 71 LAV Zeven

61,26	Bieck, Marcus	69	TV Norden	Delmenhorst	23.06.
53,60	Strauß, Matthias	71	OTB Osnabrück	Delmenhorst	23.06.
52,13	Decker, Carsten	69	TV Langen	Zeven	19.05.
45,08	Suer, Holger	73	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.
42,37	Möller, Heiner	69	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	15.09.
41,44	Bethge, Jens	72	VfL Suderburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
41,22	Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	15.09.
39,84	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
38,62	Umland, Björn	72	MTV Rottorf	Lüneburg	17.08.
38,25	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Telgte	28.06.

Gewicht 15,88 kg Bestl. 2012: 14,77 Pachal, Jörg 70 TSV Lelm

14,41	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm	San Sebastian / ESP	23.03.
13,08	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	14.04.
10,82	Schrämmer, Torben	70	TV Langen	Hannover	27.04.
10,13	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
9,43	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	14.04.
8,93	Schrämmer, Björn	69	TuS Altwarmbüchen	Loxstedt	06.10.
6,11	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
6,07	Sassen, Heino	73	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

5-Kampf Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2012: 2.697 Bansa, Matthias 70 SV Germania Helstorf

2.641	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,72(-1,0)-39,84-25,41(+0,2)-26,58-5:04,53				
2.452	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Stadthagen	14.09.
	5,20-29,37-27,33(-0,9)-28,66-5:08,23				
2.418	Bethge, Jens	72	VfL Suderburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
	5,13(+0,0)-41,44-27,71(+0,0)-24,15-5:23,69				
2.310	Schneider, Heiko	70	LG Göttingen	Uslar	03.10.
	5,11(-0,2)-30,83-27,4(-2,6)-20,07-4:57,4				
2.288	Kanbach, Mike	73	Bovender SV	Uslar	03.10.
	4,93(+1,4)-29,36-27,1(-2,6)-21,02-4:57,9				
2.174	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,83(+0,0)-30,19-28,61(+0,2)-25,33-5:16,66				
2.160	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	Nienhagen	10.08.
	4,46(+0,2)-36,09-26,73(-0,1)-23,12-5:39,86				
1.882	Röthig, Enrico	72	SV Nienhagen	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,78(-1,6)-36,29-27,45(+0,2)-24,58-7:05,76				
1.613	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
	3,97(+1,1)-23,43-28,6(-1,6)-23,78-6:04,9				
1.531	Schmidt, Achim	70	Hannover 96	Nienhagen	10.08.
	4,26(-0,1)-23,30-28,55(-0,1)-13,77-5:53,55				

5-Kampf Mann. Bestl. 2012: 7.223 SV Germania Helstorf

6.641	VfL Lingen			Stuhr-Moordeich	01.09.
	Finke, Georg (67) - 2.585; Frericks, Reinhard (69) - 2.174; Krämer, Heiner (64) - 1.882				
6.574	SV Germania Helstorf			Stuhr-Moordeich	01.09.
	Bansa, Matthias (70) - 2.641; Hadaschik, Andreas (59) - 2.017; Wessling, Ingo (63) - 1.916				

Senioren M 40

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2012:		4.961	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	
4.381	Bethge, Jens	72	VfL Suderburg		Zeven	14./15.09.
	13,35(+0,2)-5,17(+0,4)-8,69-1,56-63,09/21,90(-1,2)-27,13-2,50-39,35-5:35,00					
4.352	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg		Papenburg	05./06.10.
	12,91(+1,0)-4,67(+0,4)-8,58-1,55-64,37/18,94(-0,1)-22,16-2,46-34,89-5:32,74					
3.016	Röthig, Enrico	72	SV Nienhagen		Zeven	14./15.09.
	13,36(+0,2)-4,57(+0,6)-8,20-o.g.V.-65,02/24,11(-0,3)-26,76-2,10-37,37-7:24,10					

Wurf-Fünfkampf Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15,88kg)

Bestl. 2012:		3.175	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm	
3.021	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm		Zella-Mehlis	24.08.
	42,23-11,42-31,91-36,81-13,66					
2.664	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock		Meppen	18.08.
	43,48-10,10-29,39-27,41-12,21					
2.608	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn		Zella-Mehlis	24.08.
	31,96-10,79-33,68-37,28-9,94					
2.587	Schrämmer, Torben	70	TV Langen		Hannover	27.04.
	41,16-10,05-29,80-30,32-10,82					
2.317	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock		Meppen	14.04.
	31,89-9,24-30,29-32,29-9,43					
1.870	Schrämmer, Björn	69	TuS Altwarmbüchen		Loxstedt	06.10.
	25,31-9,30-20,56-26,24-8,93					
1.539	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	19.06.
	19,27-7,60-24,66-24,40-6,11					
1.433	Sassen, Heino	73	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	19.06.
	17,40-8,02-22,89-20,28-6,07					

Wurf-Fünfkampf Mann. Bestl. 2012: 6.850 LGG Ganderkesee

6.619	SC Osterbrock				Hannover	27.04.
	Krone, Ulrich (71) - 2.484; Suer, Friedrich (66) - 2.282; Kuhr, Harald (65) - 1.853					

DAMM Gruppe 2 Bestl. 2012: 4.236 LGG Ganderkesee

4.326	LGG Ganderkesee				Delmenhorst	29.09.
-------	-----------------	--	--	--	-------------	--------

Frank Sander (MTV 49 Holzminden): Deutscher Meister M40 über 60 m Hürden in der Halle und im Weitsprung im Freien.



Senioren M 45

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,85	Wickinger, Erik	65	SV Nienhagen		
12,38	Brömme, Dirk	68	LG Osterode		Kalefeld	20.06.	
12,40 +1,2	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau		Verden	26.05.	
12,45 +0,8	Schuh, Carsten	65	OTB Osnabrück		Mönchengladbach	13.07.	
12,66 +0,5	Deppe, Gert	64	OTB Osnabrück		Osterode	31.08.	
12,77 +1,3	Schwarz, Helge	68	TuS Bothel		Verden	27.04.	
12,6	Glorius, Michael	67	LG Eichsfeld		Ebergötzen	18.08.	
12,86 +1,6	Pichl, Mario	66	MTV Schöningen		Blankenburg	21.09.	
12,88 +0,5	Küstner, Wolfgang	66	LG Göttingen		Osterode	31.08.	
13,00 +1,0	Finke, Georg	67	VfL Lingen		Papenburg	05.10.	
13,26 +0,0	Gimmy, Stefan	65	BTB Oldenburg		Papenburg	27.09.	

200 m Lauf	Bestl. 2012:	24,10	Wickinger, Erik	65	SV Nienhagen		
25,13 +2,0	Schuh, Carsten	65	OTB Osnabrück		Hildesheim	25.08.	
25,32 +1,6	Deppe, Gert	64	OTB Osnabrück		Osterode	31.08.	
25,85 +0,0	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau		Schneverdingen	08.05.	
26,55 +0,0	Finke, Georg	67	VfL Lingen		Stuhr-Moordeich	01.09.	
26,56 -0,9	Schwarz, Helge	68	TuS Bothel		Nienhagen	09.05.	
26,92 +0,1	Gimmy, Stefan	65	BTB Oldenburg		Papenburg	27.09.	
26,7	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.	
27,24 +1,6	Glorius, Michael	67	LG Eichsfeld		Osterode	31.08.	
27,50 +0,0	Tümmler, Niels	66	VfL Suderburg		Suderburg	28.04.	
27,61 -0,9	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus		Delmenhorst	15.09.	

400 m Lauf	Bestl. 2012:	55,51	Deppe, Gert	64	OTB Osnabrück		
56,33	Deppe, Gert	64	OTB Osnabrück		Fallersleben	03.09.	
57,18	Pohl, Ulrich	66	OSC Damme		Delmenhorst	02.08.	
58,96	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden		Wilhelmshaven	09.06.	
59,18	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel		Wilhelmshaven	09.06.	
60,58	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus		Delmenhorst	15.09.	
61,08	Finke, Georg	67	VfL Lingen		Papenburg	05.10.	
61,27	Eichhorn, Michael	68	DSC Oldenburg		Oldenburg	07.08.	
62,31	Krämer, Heiner	64	VfL Lingen		Delmenhorst	15.09.	
62,2	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.08.	
64,55	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück		Yeovil / GBR	24.08.	

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:00,60	Müller, Andreas	66	LAV Zeven		
2:08,90	Pohl, Ulrich	66	OSC Damme		Mönchengladbach	14.07.	
2:11,16	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel		Mönchengladbach	14.07.	
2:11,86	Struß, Gerold	67	DSC Oldenburg		Wilhelmshaven	08.06.	
2:17,57	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig		Garbsen	01.05.	
2:22,2	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bültzen		Peine	04.05.	
2:24,47	Schnetzke, Markus	68	TuS Niedernwöhren		Stadthagen	15.06.	
2:24,52	Ahlfeld, Carsten	67	LAV Zeven		Zeven	10.08.	
2:25,19	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden		Holzminden	04.05.	
2:25,53	Eichhorn, Michael	68	DSC Oldenburg		Delmenhorst	15.09.	
2:27,34	Adelmann, Clemens	65	LG Braunschweig		BS-Rüninge	01.06.	

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:38,80	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf		
2:48,96	Pohl, Ulrich	66	OSC Damme		Oldenburg	07.08.	
2:52,40	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel		Oldenburg	07.08.	
3:02,1	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig		Bad Harzburg	29.05.	
3:09,5	Stucke, Holger	65	Hannover 96		HA-Wettbergen	18.09.	
3:12,32	Teuber, Bernd	65	Team Laufrausch		Oldenburg	07.08.	

Senioren M 45

3:12,9	Wilke, Ulrich	68	SC Spelle-Venhaus	Lingen	24.09.
3:15,49	Bertram, Thomas	65	LAV 07 Bad Harzburg	Uslar	04.08.
3:16,0	Hocke, Wilfried	64	TSV Asendorf	Sottrum	30.05.
3:18,07	Ibeling, Fred	66	LG Ostfriesland	Papenburg	27.09.
3:24,26	Grabhorn, Matthias	68	DSC Oldenburg	Oldenburg	07.08.

1500 m Lauf Bestl. 2012: 4:09,90 Pingpank, Markus 64 TSV Kirchdorf

4:16,75	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Zeven	18.05.
4:29,80	Pohl, Ulrich	66	OSC Damme	Minden	09.08.
4:32,80	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	Delmenhorst	15.05.
4:44,95	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig	Braunschweig	20.08.
4:48,1	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bülden	Alfeld	21.05.
4:50,9	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	Königslutter	03.07.
4:52,5	Jaworski, Markus	66	TSV Lem	Helmstedt	05.05.
5:01,25	Schnetzke, Markus	68	TuS Niedernwöhren	Wunstorf	26.06.
5:01,66	Eichhorn, Michael	68	DSC Oldenburg	Delmenhorst	02.08.
5:03,64	Teuber, Bernd	65	Team Laufrausch	Delmenhorst	02.08.

1 Meile Bestl. 2012: 4:34,26 Pingpank, Markus 64 TSV Kirchdorf

5:00,71	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	Delmenhorst	06.04.
5:05,24	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig	Osterode	28.06.
5:08,5	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	Königslutter	03.07.
5:10,4	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.05.
5:11,4	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bülden	Königslutter	03.07.
5:12,3	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.05.
5:14,92	Zacharias, Ralf	66	MTV Soltau	Soltau	05.06.
5:23,5	Jaworski, Markus	66	TSV Lem	Helmstedt	09.05.
5:27,4	Adelmann, Clemens	65	LG Braunschweig	Königslutter	03.07.
5:28,5	Leppla, Frank	64	LG Braunschweig	Edemissen	17.08.

3000 m Lauf Bestl. 2012: 9:08,7 Pingpank, Markus 64 TSV Kirchdorf

10:02,72	Grote, Karsten	68	LG Hannover	Wunstorf	29.05.
10:08,84	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	Braunschweig	24.06.
10:15,72	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig	Braunschweig	24.06.
10:29,48	Weber, Dietmar	68	LG Göttingen	Göttingen	20.08.
10:37,71	Leppla, Frank	64	LG Braunschweig	Sarstedt	04.05.
10:39,9	Kupper, Frank	64	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	05.09.
10:49,8	Aeilts, Andreas	65	Emder Laufgemeinschaft	Emden	20.03.
10:50,46	Stucke, Holger	65	Hannover 96	Osterode	31.08.
10:50,51	Sauthoff, Dietmar	64	TSV Jahn Dörrigsen	Kalefeld	20.06.
10:55,36	Boeger, Frank	68	Luhdener SV	Minden	28.06.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 15:39,62 Pingpank, Markus 64 TSV Kirchdorf

17:03,89	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	Wilhelmshaven	08.06.
17:25,47	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt	BS-Rüningen	01.06.
17:30,20	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	BS-Rüningen	01.06.
17:44,41	Grote, Karsten	68	LG Hannover	Gronau	26.05.
17:48,77	Bädemann, Stefan	67	LG Celle-Land	Unterlüß	30.08.
17:56,63	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bülden	Osterode	09.08.
18:14,12	Nitz, Karsten	66	Delligser SC	Hameln	13.06.
18:14,17	Reise, Michael	68	TSV Großenkneten	Hameln	13.06.
18:26,2	Beckemper, Ingo	68	LC Nordhorn	Gildehaus	29.05.
18:36,96	Wilke, Ulrich	68	SC Spelle-Venhaus	Rheine	10.04.

Senioren M 45

10000 m Lauf Bestl. 2012:

36:17,68 Sich, Christian 67 LG Braunschweig

36:00,75	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt	Schöningen	25.05.
36:40,40	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	Bremen	21.04.
37:31,3	Jaworski, Markus	66	TSV Lelm	Helmstedt	18.10.
37:37,40	Ritschel, Frank	68	LG Wennigsen	Lehrte	17.04.
37:41,1	Bädemann, Stefan	67	LG Celle-Land	Suderburg	20.09.
38:17,11	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt	Bremen	21.04.
38:42,9	Kupper, Frank	64	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	08.08.
38:46,1	Braune-Krickau, Martin	66	TriAs Hildesheim	Borsum	28.08.
38:55,8	Brammer, Henry	68	VfL Suderburg	Suderburg	20.09.
38:59,0	Martel, Siegfried	66	IGAS Wendland	Lüchow	05.10.

Stundenlauf Bestl. 2012:

15.798 Birkhölzer, Matthias 66 SV Brake

16.123	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	18.10.
15.791	Ritschel, Frank	68	LG Wennigsen	Lehrte	17.04.
15.615	Jaworski, Markus	66	TSV Lelm	Helmstedt	18.10.
15.347	Martel, Siegfried	66	IGAS Wendland	Lüchow	05.10.
15.109	Braune-Krickau, Martin	66	TriAs Hildesheim	Borsum	28.08.
14.984	Kupper, Frank	64	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	21.04.
14.847	Heinrich, Frank	65	LG Hannover	Lehrte	17.04.
14.757	Stucke, Holger	65	Hannover 96	Borsum	28.08.
14.733	Wiedemann, Heiko	66	Laufclub BlueLiner	Schladen	13.04.
14.400	Zittier, Hans-Joachim	66	Post-SV Lehrte	Lehrte	17.04.

10 km Straße Bestl. 2012:

32:26 Pingpank, Markus 64 TSV Kirchdorf

33:24	Eckstein, Klaus	67	LC Nordhorn	Coesfeld	12.10.
34:31	Groenhagen, Achim	68	Laufgem. Harlingerland	Einbeck-Greene	16.03.
34:45	Nyhoff, Gerold	64	LC Nordhorn	Emlichheim	17.05.
35:11	Amt, Jörg	68	LC Nordhorn	Lingen	01.06.
35:14	Struß, Gerold	67	DSC Oldenburg	Einbeck-Greene	16.03.
35:41	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	Thülsfeld	28.04.
35:42	Ringerling, Onno	68	MTV Aurich	Emstek	20.07.
35:45	Reise, Michael	68	TSV Großenkneten	Garrel	14.09.
35:51	Kokemüller, Rolf	67	LAV Alfeld	Hannover	28.06.
36:08	Colsmann, Frank	66	TSV Kirchdorf	Wolfsburg	17.03.

Halbmarathon Bestl. 2012:

1:12:36 Pingpank, Markus 64 TSV Kirchdorf

1:16:05	Groenhagen, Achim	68	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	14.04.
1:16:30	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Palma / ESP	17.03.
1:17:06	Zacharias, Ralf	66	MTV Soltau	Paderborn	30.03.
1:17:25	Müller, Karsten	67	Blau-Weiss Buchholz	Hamburg	27.10.
1:17:55	Ringerling, Onno	68	MTV Aurich	Wilhelmshaven	16.06.
1:18:00	Nyhoff, Gerold	64	LC Nordhorn	Bremen	06.10.
1:18:01	Amt, Jörg	68	LC Nordhorn	Bremen	06.10.
1:18:44	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt	Bremen	06.10.
1:19:01	Reise, Michael	68	TSV Großenkneten	Löningen	29.06.
1:21:33	Ahlfeld, Carsten	67	LAV Zeven	Hamburg	27.10.

Marathon Bestl. 2012:

2:39:05 Kokemüller, Rolf 67 LAV Alfeld

2:44:06	Nyhoff, Gerold	64	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
2:44:07	Amt, Jörg	68	LC Nordhorn	Hannover	05.05.
2:45:36	Reise, Michael	68	TSV Großenkneten	München	13.10.
2:48:41	Zacharias, Ralf	66	MTV Soltau	Düsseldorf	28.04.
2:48:59	Nitz, Karsten	66	Delligser SC	München	13.10.

Senioren M 45

2:50:26	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Münster	08.09.
2:55:33	Macke, Jürgen	65	Garbsener SC	München	13.10.
2:55:44	Birkner, Rüdiger	64	MTV Seesen	Hannover	05.05.
2:56:27	Siegert, Ralph	68	SV Munster	Hamburg	21.04.
2:56:57	Jaworski, Markus	66	TSV Lemm	Berlin	29.09.

100 km	Bestl. 2012:	9:55:14	Dachs, Manfred	66	LG Nienburg		
11:39:22	Reimann, Dirk	66	LAV Alfeld			Biel / SUI	08.06.

110 m Hürden 0.991m	Bestl. 2012:	19,82	Jaster, Thomas	64	VfL Wolfsburg		
19,66 +0,9	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück			Yeovil / GBR	25.08.
19,98 -0,5	Jaster, Thomas	64	VfL Wolfsburg			Mönchengladbach	12.07.
20,27 -0,1	Finke, Georg	67	VfL Lingen			Papenburg	06.10.

400 m Hürden 0.914m	Bestl. 2012:	71,81	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück		
62,68	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme			Dortmund	31.08.
68,04	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden			Garbsen	01.05.
71,24	Jaster, Thomas	64	VfL Wolfsburg			Berlin	13.06.
73,04	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück			Yeovil / GBR	25.08.

3000 m Hindernis	Bestl. 2012:	11:35,64	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf		
11:38,0	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt			Helmstedt	09.05.
11:39,4	Sich, Christian	67	LG Braunschweig			Bad Harzburg	03.10.
12:16,15	Ahlfeld, Carsten	67	LAV Zeven			Zeven	10.08.
12:31,75	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück			Yeovil / GBR	24.08.
12:36,9	Georgi, Michael	66	SV Germania Helmstedt			Helmstedt	09.05.
13:11,4	Bertram, Thomas	65	LAV 07 Bad Harzburg			Helmstedt	09.05.

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,66	Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee		
1,77	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau			Wilhelmshaven	08.06.
1,60	Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	15.09.
1,55	Bredenhöft, Detlef	68	LAV Zeven			Sottrum	25.08.
1,52	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf			Burgdorf	24.06.
1,50	Gimmy, Stefan	65	BTB Oldenburg			Delmenhorst	15.05.
1,49	Finke, Georg	67	VfL Lingen			Lingen	07.09.
1,48	Bertram, Thomas	65	LAV 07 Bad Harzburg			Edemissen	19.05.
1,48	Bredenhöft, Bernd	66	LAV Zeven			Sottrum	25.08.
1,48	Dohrmann, Rainer	67	LAV Zeven			Sottrum	25.08.
1,46	Lange, Bernd	64	TSV Mehrum			Edemissen	24.08.

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	3,10	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück		
3,70	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden			Wilhelmshaven	09.06.
2,90	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück			Yeovil / GBR	25.08.
2,63	Dohrmann, Rainer	67	LAV Zeven			Zeven	10.08.
2,56	Finke, Georg	67	VfL Lingen			Papenburg	06.10.

Senioren M 45

Weitsprung	Bestl. 2012:	5,89	Bewig, Lars	63	SVG GW Bad Gandersheim	
5,81	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau		Soltau	05.06.
5,45 +0,2	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Stuhr-Moordeich	01.09.
5,39 -1,4	Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	15.09.
5,36 -1,0	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn		Stuhr-Moordeich	01.09.
5,29 -0,7	Küstner, Wolfgang	66	LG Göttingen		Osterode	31.08.
5,23	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Lingen	07.09.
5,22 +0,0	Gimmy, Stefan	65	BTB Oldenburg		Papenburg	27.09.
5,14 -2,5	Decker, Alf	67	BTB Oldenburg		Oldenburg	07.08.
5,11 +1,5	Schunke, Matthias	64	SV Union Salzgitter		Uslar	04.08.
5,02	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	29.09.

Dreisprung	Bestl. 2012:	11,86	Holland, Henning	63	LG Osterode	
11,73	Müller, Christoph	64	LC Nordhorn		Osnabrück	20.08.
11,00	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus		Nordhorn	21.09.
10,64 +1,6	Decker, Alf	67	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	08.06.
10,55 +1,3	Nolte, Klaus-Dieter	64	LG Kreis Verden		Wilhelmshaven	08.06.
10,04	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück		Yeovil / GBR	25.08.
9,65	Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	29.09.

Kugelstoß 7.26kg	Bestl. 2012:	13,84	Bell, Markus	67	LG Osterode	
13,64	Bell, Markus	67	LG Osterode		Wilhelmshaven	09.06.
13,12	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Oldenburg	26.05.
12,90	Arkenau, Jens	64	SV Union Meppen		Papenburg	27.09.
11,85	Donnerstag, Peter	66	FC Lindau		Kalefeld	12.05.
11,52	Heins, Matthias	68	MTV Soltau		Verden	26.05.
11,45	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen		Lingen	04.05.
11,34	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	03.08.
11,29	Mogge, Oliver	65	SV Union Meppen		Hameln	13.06.
11,10	Bergmann, Matthias	66	SV Georgsheil		Wilhelmshaven	27.04.
10,97	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Lingen	07.09.

Diskuswurf 2 kg	Bestl. 2012:	40,65	Bell, Markus	67	LG Osterode	
41,13	Bell, Markus	67	LG Osterode		Mönchengladbach	13.07.
38,85	Albers, Frank	68	TV Loxstedt		Bremerhaven	26.06.
38,29	Arkenau, Jens	64	SV Union Meppen		Delmenhorst	15.09.
36,57	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen		Oldenburg	26.05.
35,17	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Delmenhorst	15.09.
35,12	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Papenburg	27.09.
34,28	Donnerstag, Peter	66	FC Lindau		Kalefeld	12.05.
33,41	Bergmann, Matthias	66	SV Georgsheil		Wirdum	03.10.
33,05	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	27.09.
30,42	Meyer, Udo	64	LG Delmenhorst/Diepholz		Edemissen	24.08.

Hammerwurf 7.26kg	Bestl. 2012:	42,85	Kluge, Christian	65	SC Lüchow	
41,29	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen		Wilhelmshaven	08.06.
38,51	Albers, Frank	68	TV Loxstedt		Bremerhaven	15.05.
37,76	Kluge, Christian	65	SC Lüchow		Lüchow	24.08.
36,23	Arkenau, Jens	64	SV Union Meppen		Delmenhorst	15.09.
34,79	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Zella-Mehlis	24.08.
33,13	Ellwart, Helge J.	65	LC Hansa Stuhr		Huchting	03.01.
32,49	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Delmenhorst	02.08.
30,48	Richert, Dr. Armin	63	SV Munster		Munster	06.01.
30,09	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	23.05.
28,43	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock		Delmenhorst	02.08.

Senioren M 45

Speerwurf 800 g Bestl. 2012:

		49,90	Surmann, Manfred	65	BTB Oldenburg		
49,62	Surmann, Manfred	65	BTB Oldenburg		Delmenhorst	05.07.	
45,64	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Huchting	03.10.	
43,20	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg		Hameln	13.06.	
43,15	Nolte, Klaus-Dieter	64	LG Kreis Verden		Huchting	03.01.	
42,86	Bergmann, Matthias	66	SV Georgsheil		Minden	19.07.	
41,60	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum		Sarstedt	21.04.	
41,53	Lange, Bernd	64	TSV Mehrum		Edemissen	24.08.	
40,91	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Hameln	13.06.	
40,70	Schröder, Tilman	64	LG Hannover		Hannover	13.09.	
40,13	Küstner, Wolfgang	66	LG Göttingen		Göttingen	28.09.	

Gewicht 15,88 kg Bestl. 2012:

		12,50	Kluge, Christian	65	SC Lüchow		
12,07	Albers, Frank	68	TV Loxstedt		Bremerhaven	15.05.	
11,79	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Meppen	18.08.	
11,68	Arkenau, Jens	64	SV Union Meppen		Hannover	27.04.	
11,12	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen		Meppen	14.04.	
9,31	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Meppen	14.04.	
8,96	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Hannover	27.04.	
8,34	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock		Meppen	18.08.	
7,94	Meyer, Cord	66	VfL Horneburg		Loxstedt	03.10.	
7,77	Lange, Bernd	64	TSV Mehrum		Hannover	27.04.	
7,72	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau		Munster	25.08.	

5-Kampf Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

	Bestl. 2012:	2.977	Spitzer, Ted	63	LAZ Celle		
2.637	Gimmy, Stefan	65	BTB Oldenburg		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	5,16(+0,0)-34,38-27,44(+0,1)-24,51-5:24,93						
2.585	Finke, Georg	67	VfL Lingen		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,71(+0,0)-29,26-26,55(+0,0)-23,08-5:05,55						
2.544	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	5,45(+0,2)-37,21-28,10(+0,0)-33,07-6:49,57						
2.315	Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,94(-1,0)-25,49-28,66(+0,1)-24,08-5:28,34						
2.184	Schunke, Matthias	64	SV Union Salzgitter		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,71(-0,9)-31,55-28,21(+0,0)-18,50-5:43,88						
2.167	Falke, Harri	65	SC Weyhe		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,43(-0,4)-30,47-28,72(+0,0)-16,80-5:17,10						
2.038	Bertram, Thomas	65	LAV 07 Bad Harzburg		Nienhagen	10.08.	
	4,49(-0,3)-19,10-27,79(+0,8)-15,33-5:15,15						
2.017	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,21(-0,6)-24,68-30,67(+0,1)-20,73-5:11,10						
1.979	Wagner, Jens	65	SG Misburg		Nienhagen	10.08.	
	4,01(+0,0)-28,95-28,71(-0,1)-24,01-6:04,99						
1.955	Cohrs, Thomas	67	VfL Suderburg		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,38(-0,4)-27,88-29,60(+0,0)-22,56-6:02,84						

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

	Bestl. 2012:	4.854	Finke, Georg	67	VfL Lingen		
4.930	Finke, Georg	67	VfL Lingen		Papenburg	05./06.10.	
	13,00(+1,0)-5,01(+0,2)-8,42-1,43-61,08/20,27(-0,1)-23,10-2,56-27,95-5:10,05						

Senioren M 45

Wurf-Fünfkampf Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15,88kg)

Bestl. 2012:		3.062	Kluge, Christian	65	SC Lüchow		
3.280	Arkenau, Jens	64	SV Union Meppen		Hannover	27.04.	
	35,41-12,42-37,10-37,49-11,68						
3.056	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen		Meppen	18.08.	
	38,67-10,32-35,80-33,76-11,09						
3.038	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Meppen	18.08.	
	34,42-10,39-31,90-40,25-11,79						
2.932	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Huchting	03.10.	
	26,07-12,56-32,62-45,64-8,65						
2.724	Albers, Frank	68	TV Loxstedt		Bremerhaven	07.08.	
	32,21-9,98-35,08-25,84-10,70						
2.662	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Meppen	14.04.	
	29,58-10,56-33,34-30,88-9,31						
2.243	Lange, Bernd	64	TSV Mehrum		Hannover	27.04.	
	23,28-9,53-23,83-37,44-7,77						
2.035	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock		Meppen	18.08.	
	26,73-8,32-24,64-22,74-8,34						
1.632	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau		Munster	25.08.	
	o.g.V.-7,52-22,75-31,16-7,72						



Michael Talke (li., MTV 49 Holzminden): Deutscher Meister im Stabhochsprung M45. **Joachim Pohl** (MTV Herrenhausen, M50) holte sich Silber im Wurf-Fünfkampf und Bronze im Speerwurf bei der Senioren-WM in Porto Alegre / BRA.

Senioren M 50

100 m Lauf	Bestl. 2012:	11,97	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven		
12,26 +1,2	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven		Verden	26.05.	
12,37 +0,0	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme		Papenburg	27.09.	
12,63 +0,0	Oppe, Andreas	62	OTB Osnabrück		Fallersleben	03.09.	
12,67 +1,0	Kähling, Richard	62	OSC Damme		Oldenburg	26.06.	
12,81 -2,4	Hinrichs, Wilfried	63	TuS Borgloh		OS-Gretesch	08.05.	
12,88 -0,6	Spitzer, Dr. Ted	63	LAZ Celle		Celle	03.07.	
12,98 +0,1	Tute, Heiko	61	OTB Osnabrück		Uslar	01.09.	
13,06 +0,0	Marks, Holger	63	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	04.05.	
13,15 +1,9	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf		Wilhelmshaven	09.06.	
13,27 -0,1	Bewig, Dr. Lars	63	SVG GW Bad Gandersheim		Uslar	04.08.	

200 m Lauf	Bestl. 2012:	24,94	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven		
25,18 +0,6	Tute, Heiko	61	OTB Osnabrück		Mönchengladbach	14.07.	
25,23 +0,1	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme		Papenburg	27.09.	
25,27 +0,3	Oppe, Andreas	62	OTB Osnabrück		Braunschweig	20.08.	
25,58 +0,9	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven		Verden	26.05.	
26,03 -0,8	Spitzer, Dr. Ted	63	LAZ Celle		Celle	03.07.	
26,50 +0,1	Kähling, Richard	62	OSC Damme		Papenburg	27.09.	
26,63 +0,6	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf		Mönchengladbach	14.07.	
27,49 -0,8	Bethge, Achim	60	LAV Zeven		Kalefeld	29.09.	
27,61 +1,3	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg		Edemissen	19.05.	
27,81 +0,6	Müller, Udo	63	LG Kreis Verden		Delmenhorst	15.09.	

400 m Lauf	Bestl. 2012:	58,31	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		
55,08	Oppe, Andreas	62	OTB Osnabrück		Mönchengladbach	13.07.	
55,56	Tute, Heiko	61	OTB Osnabrück		Mönchengladbach	13.07.	
56,87	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme		Leer	07.09.	
59,04	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede		Wilhelmshaven	09.06.	
59,26	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf		Wunstorf	26.06.	
59,93	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg		Wilhelmshaven	09.06.	
60,81	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden		Verden	22.09.	
60,95	Kracke, Fritz	60	LG Delmenhorst/Diepholz		Gladbeck	09.06.	
62,45	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover		Nammen	19.06.	
62,75	Koszywj, Stefan	63	SV Munster		Wunstorf	26.06.	

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:11,11	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg		
2:14,17	Tute, Heiko	61	OTB Osnabrück		Nienhagen	10.08.	
2:16,53	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg		Mönchengladbach	14.07.	
2:16,87	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover		Mönchengladbach	14.07.	
2:19,38	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden		Verden	22.09.	
2:19,41	Holland, Henning	63	LG Osterode		Edemissen	24.08.	
2:20,49	Kracke, Fritz	60	LG Delmenhorst/Diepholz		Verden	27.04.	
2:24,21	Brammer, Jörg	62	MTV Müden/Örtze		Unterlüß	05.06.	
2:24,96	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede		Wilhelmshaven	08.06.	
2:30,72	Trense, Michael	61	LG Kreis Verden		Verden	16.06.	
2:31,08	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn		Leer	07.09.	

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	2:55,2	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover		
2:55,82	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover		Pfungstadt	04.09.	
3:05,9	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden		Sottrum	30.05.	
3:16,09	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn		Oldenburg	07.08.	
3:17,2	Poguntke, Martin	63	TV Norden		Marienhafte	29.05.	
3:28,34	Jettke, Michael	59	LG Weper		Osterode	09.08.	

Senioren M 50

3:30,34	Lohrengel, Rolf	63	LG Osterode	Uslar	04.08.
3:31,6	Reimers, Jürgen	60	LG Kreis Verden	Sottrum	30.05.
3:42,0	Landskron, Uwe	62	LG Solling	Uslar	23.08.
3:42,3	Jeske, Jürgen	60	VfL Oldenburg	Bad Zwischenahn	11.10.
3:44,78	Krüger, Kai-Uwe	63	LAV 07 Bad Harzburg	Osterode	09.08.

1500 m Lauf Bestl. 2012:

4:41,98 Bötticher, Rudolf 62 LG Hannover

4:38,23	Bötticher, Rudolf	62	LG Hannover	Mönchengladbach	13.07.
4:43,64	Schneider, Axel	61	Laufsportfreunde Oldenburg	Wilhelmshaven	09.06.
4:50,06	Kracke, Fritz	60	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	15.09.
4:52,98	Spitzer, Dr. Ted	63	LAZ Celle	Stuhr-Moordeich	01.09.
4:55,01	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
4:55,6	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden	Sottrum	18.07.
4:58,7	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	Hitzacker	29.05.
5:05,82	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.05.
5:08,26	Trense, Michael	61	LG Kreis Verden	Delmenhorst	02.08.
5:08,42	Brammer, Jörg	62	MTV Müden/Örtze	Osterode	28.06.

1 Meile Bestl. 2012:

5:05,03 Bötticher, Rudolf 62 LG Hannover

5:02,32	Bötticher, Rudolf	62	LG Hannover	Osterode	28.06.
5:07,78	Kracke, Fritz	60	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	06.04.
5:29,1	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Edemissen	17.08.
5:32,52	Brammer, Jörg	62	MTV Müden/Örtze	Osterode	28.06.
5:34,39	Trense, Michael	61	LG Kreis Verden	Soltau	05.06.
5:39,37	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	06.04.
5:46,8	Preuss, Udo	63	SV Borussia Salzgitter	Salzgitter-Bad	26.06.
5:54,49	Preine, Gerrit	62	Marathonclub Walsrode	Soltau	05.06.
5:58,9	Reimers, Jürgen	60	LG Kreis Verden	Sottrum	25.04.
6:00,25	Jettke, Michael	59	LG Weper	Greene	04.09.

3000 m Lauf Bestl. 2012:

10:06,08 Kröger, Carsten 62 Post-SV Buxtehude

10:08,33	Schneider, Axel	61	Laufsportfreunde Oldenburg	Oldenburg	26.06.
10:11,3	Bötticher, Rudolf	62	LG Hannover	Heiligenrode	11.09.
10:26,81	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	Sudenburg	04.09.
10:39,0	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Holtorf	20.04.
10:40,25	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	Gronau	26.05.
10:48,25	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	26.06.
10:51,72	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Osterode	31.08.
10:52,3	Sanders, Anton	61	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.
10:57,67	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn	Oldenburg	26.06.
11:00,53	Trense, Michael	61	LG Kreis Verden	Hamburg	07.09.

5000 m Lauf Bestl. 2012:

17:28,4 Bötticher, Rudolf 62 LG Hannover

17:09,26	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	Bremen	21.04.
17:32,2	Röhrs, Dr. Michael	63	TV Jahn Schneverdingen	Walsrode	14.06.
17:37,08	Schneider, Axel	61	Laufsportfreunde Oldenburg	Oldenburg	26.05.
17:38,63	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude	Hamburg	29.08.
17:46,32	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	Bremen	21.04.
18:19,57	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	Bremen	21.04.
18:25,61	Schlattmann, Peter	63	SC Melle 03	Melle	28.08.
18:34,4	Splett, Tristan	62	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen	12.09.
18:45,91	Trense, Michael	61	LG Kreis Verden	Delmenhorst	23.05.
18:46,92	Kreuzer, Dieter	63	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	23.05.

Senioren M 50

10000 m Lauf Bestl. 2012: 36:00,7 Kröger, Carsten 62 Post-SV Buxtehude

36:07,6	Röhrs, Dr. Michael	63	TV Jahn Schneverdingen	Lüchow	05.10.
36:13,8	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	08.08.
36:43,42	Schneider, Axel	61	Laufsportfreunde Oldenburg	Bremen	04.05.
38:09,33	Lambertus, Dietmar	63	Team Laufrausch	Delmenhorst	15.05.
38:29,3	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	Suderburg	20.09.
38:29,6	Siebrands, Jörg	63	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	08.08.
39:04,9	Sanders, Anton	61	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
39:06,5	Trense, Michael	61	LG Kreis Verden	Sottrum	30.05.
39:41,6	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Borsum	28.08.
39:52,40	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	05.07.

Stundenlauf Bestl. 2012: 15.964 Ruminski, Thomas 60 SV Eintracht Hiddestorf

16.314	Röhrs, Dr. Michael	63	TV Jahn Schneverdingen	Lüchow	05.10.
15.987	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	21.04.
14.919	Heermann, Hans-Joachim	63	SC Lüchow	Lüchow	05.10.
14.897	Kreuzer, Dieter	63	Eintracht Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.
14.411	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	06.04.
14.400	Willkommen, Joern	62	LG Wennigsen	Lehrte	17.04.
14.350	Heuck, Thomas	62	TSV Lelm	Königslutter	03.07.
14.160	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.
13.872	von Bremen, Torsten	61	LG Kreis Nord Stade	Buxtehude	21.04.
13.817	Grewe, Ulrich	63	DJK Sparta Langenhagen	Lehrte	17.04.

10 km Straße Bestl. 2012: 34:59 Ruminski, Thomas 60 SV Eintracht Hiddestorf

35:39	Röhrs, Dr. Michael	63	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	08.09.
35:44	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	Paderborn	30.03.
35:47	Schneider, Axel	61	Laufsportfreunde Oldenburg	Ofen	03.10.
35:54	Igelbrink, Hans Peter	63	TV Georgsmarienhütte	Spelle	16.08.
36:01	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude	Kutenholz	07.07.
36:02	Heithorn, Andreas	61	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	24.05.
36:43	von Gaza, Horst	59	LG Göttingen	Einbeck-Greene	16.03.
37:10	Nothdurft, Helmut	60	LG Weserbergland	Hannover	28.06.
37:13	Sanders, Anton	61	LG Ostfriesland	Veenfam / NED	26.05.
37:32	Splett, Tristan	62	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	28.06.

10 km Straße Mann. Bestl. 2012: 1:57:43 LG Ostfriesland

1:57:20	LG Göttingen	Einbeck-Greene	16.03.
	von Gaza, Horst (59) - 36:43; Graeber, Wilhelm (55) - 38:36; Vollmer, Manfred (57) - 42:01		
1:58:07	SC Polonia Hannover	Hannover	28.06.
	Theel, Kai-Uwe (62) - 38:18; Fritze, Bernd (57) - 39:26; Stasch, Robert (60) - 40:23		
1:59:19	LG Nienburg	Einbeck-Greene	16.03.
	Bultmann, Jürgen (61) - 38:45; Ferreira, José (63) - 39:22; Fredersdorf, Joachim (61) - 41:12		
2:01:32	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	28.06.
	Splett, Tristan (62) - 37:32; Grewe, Ulrich (63) - 41:51; Habekost, Klaus (58) - 42:09		
2:03:19	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
	Seibert, Andreas (58) - 39:32; Maletzka, Reinald (57) - 41:16; Kersten, Thomas (58) - 42:31		
2:08:44	LG Osterode	Einbeck-Greene	16.03.
	Sander, Christian (61) - 40:03; Behrens, Rainer (57) - 42:00; Lohrengel, Rolf (63) - 46:41		
2:09:26	Emder Laufgemeinschaft	Marienhafte	06.06.
	Jürrens, Harry (57) - 42:26; Doden, Johann (59) - 43:22; Voss, Hermann (53) - 43:38		
2:09:42	Laufsportfreunde Oldenburg	Ofen	03.10.
	Schneider, Axel (61) - 35:47; Schulte, Norbert (58) - 46:39; Ogiawa, Horst-Dieter (53) - 47:16		
2:10:36	LG Wennigsen	Hannover	28.06.
	Willkommen, Joern (62) - 39:55; Amtsfeld, Joachim (57) - 43:15; Fischer, Franz (55) - 47:26		
2:11:06	SVG Groß Bültzen	Wolfsburg	17.03.
	Bertram, Günter (57) - 39:10; Josel, Rainer (53) - 45:33; Gerlach, Thomas (60) - 46:23		

Senioren M 50

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:19:49 Schneider, Axel 61 SG SW Oldenburg

1:16:11	Igelbrink, Hans Peter	63	TV Georgsmarienhütte	Bremen	06.10.
1:17:06	Röhrs, Dr. Michael	63	TV Jahn Schneverdingen	Otterndorf	15.09.
1:18:03	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	Upice / CZE	26.05.
1:18:46	Heithorn, Andreas	61	SV Eintracht Neuenkirchen	Emsdetten	03.05.
1:20:51	Schneider, Axel	61	Laufsportfreunde Oldenburg	Löningen	29.06.
1:22:49	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	Bremen	06.10.
1:23:05	Splett, Tristan	62	DJK Sparta Langenhagen	Bremen	06.10.
1:23:39	Ochsenfahrt, Manfred	61	TV Dinklage	Diepholz	07.09.
1:24:23	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Refrath	14.04.
1:24:26	Nothdurft, Helmut	60	LG Weserbergland	Hannover	05.05.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2012: 4:25:36 LG Ostfriesland

4:20:04	TV Georgsmarienhütte			Bremen	06.10.
	Igelbrink, Hans Peter (63) - 1:16:11; Frankenberg, Robert (60) - 1:31:26; Bensmann, Ansgar (63) - 1:32:27				
4:24:19	SC Polonia Hannover			Bremen	06.10.
	Fritze, Bernd (57) - 1:26:24; Theel, Kai-Uwe (62) - 1:28:52; Stasch, Robert (60) - 1:29:03				
4:33:13	DJK Sparta Langenhagen			Hannover	05.05.
	Splett, Tristan (62) - 1:27:16; Rietschel, Bernd (58) - 1:32:34; Grewe, Ulrich (63) - 1:33:23				
4:35:36	TSV Kirchdorf			Bremen	06.10.
	Seibert, Andreas (58) - 1:27:55; Maletzka, Reinald (57) - 1:32:46; Rose, Joachim (59) - 1:34:55				
4:47:54	Laufsportfreunde Oldenburg			Oldenburg	14.04.
	Schneider, Axel (61) - 1:22:59; Rings, Peter (50) - 1:40:02; Piepgras, Andreas (52) - 1:44:53				
4:49:20	LG Ostfriesland			Dunum	06.04.
	Sanders, Anton (61) - 1:26:14; Janßen, Siegfried (55) - 1:38:57; Tjarks, Eduard (54) - 1:44:09				
4:51:36	Emder Laufgemeinschaft			Dunum	06.04.
	Becker, Axel (60) - 1:35:06; Frerichs, Manfred (58) - 1:37:52; Ehrlich, Heinz (61) - 1:38:38				
4:54:02	LG Hannover			Bremen	06.10.
	Masur, Jonny (54) - 1:34:42; Stelljes, Gerhard (54) - 1:38:36; Seeger, Klaus (60) - 1:40:44				
4:56:27	LG Kreis Verden			Bremen	06.10.
	Trense, Michael (61) - 1:26:07; Reimers, Jürgen (60) - 1:38:50; Ranke, Gerd (58) - 1:51:30				
5:05:53	Team Laufrausch			Bremen	06.10.
	Grünwald, Hubertus (62) - 1:35:38; Frerichs, Arnold (59) - 1:38:02; Kräfft, Frank (62) - 1:52:13				

Marathon Bestl. 2012: 2:54:38 Schneider, Axel 61 SG SW Oldenburg

2:44:31	Wollny, Hans Peter	61	TSV Schloß Ricklingen	Hamburg	21.04.
2:44:47	Röhrs, Dr. Michael	63	TV Jahn Schneverdingen	Berlin	29.09.
2:52:46	Schneider, Axel	61	Laufsportfreunde Oldenburg	München	13.10.
2:53:35	Igelbrink, Hans Peter	63	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf	28.04.
2:58:01	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Hannover	05.05.
3:00:33	Schacht, Andreas	63	Hannover 96	Hannover	05.05.
3:06:10	Heuck, Thomas	62	TSV Lelm	Hannover	05.05.
3:10:28	Becke, Lothar	61	TSV Lelm	Hannover	05.05.
3:16:01	Dzioba, Lucian	62	VfB Fallersleben	Hamburg	21.04.
3:16:37	Ziemens, Andreas	59	SG Diepholz	Hamburg	21.04.

Marathon Mann. Bestl. 2012: 10:15:51 SC Polonia Hannover

10:17:41	TSV Lelm			Hannover	05.05.
	Heuck, Thomas (62) - 3:06:10; Becke, Lothar (61) - 3:10:28; Drinhaus, Günter (61) - 4:01:03				
10:25:13	SC Polonia Hannover			Hannover	05.05.
	Fritze, Bernd (57) - 3:10:24; Stasch, Robert (60) - 3:33:02; Gebski, Zbigniew (57) - 3:41:47				
10:31:37	TSV Kirchdorf			Hannover	05.05.
	Rose, Joachim (59) - 3:29:45; Kersten, Thomas (58) - 3:29:58; Maletzka, Reinald (57) - 3:31:54				
10:37:11	Post-SV Holzminden			Hannover	05.05.
	Radtke, Ulrich (58) - 3:05:43; Bahl, Eckhard (60) - 3:37:49; Geese, Rainer (59) - 3:53:39				
12:01:37	LG Hannover			Hannover	05.05.
	Masur, Jonny (54) - 3:32:24; Pielsticker, Walter (56) - 3:54:00; Wiemann, Kurt (55) - 4:35:13				

Senioren M 50

100 km	Bestl. 2012:	9:24:55	Bultmann, Jürgen	61	LG Nienburg		
10:41:24	Bartsch, Jürgen	61	Delligser SC		Kienbaum	13.04.	
100 m Hürden 0.914m	Bestl. 2012:	16,07	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		
18,04	Heinze, Ingo	59	SV Nienhagen		Braunschweig	20.08.	
18,58 +1,8	Menke, Jürgen	62	VfL Rastede		Mönchengladbach	12.07.	
21,0	Fachmann, Gerhard	63	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	08.05.	
400 m Hürden 0.838m	Bestl. 2012:	63,22	Oppe, Andreas	62	OTB Osnabrück		
60,71	Tute, Heiko	61	OTB Osnabrück		Mönchengladbach	13.07.	
61,93	Oppe, Andreas	62	OTB Osnabrück		Zeven	19.05.	
62,68	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme		Dortmund	31.08.	
3000 m Hindernis	Bestl. 2012:	11:31,94	Breeck, Christian	58	SC Melle 03		
15:23,6	Busse, Thomas	63	TuS Celle		Nienhagen	19.06.	
4 x 100 m Staffel	Bestl. 2012:	48,59	StG Weser-Ems				
49,99	StG Weser-Ems				Wilhelmshaven	09.06.	
	Kähling, Richard (62); Knabe, Wolfgang (59); Angermann, Christian (59); Lüers, Heiner (58)						
52,09	LG Kreis Verden I				Sottrum	25.08.	
	Rennekamp, Holger (56); Kunze, Bernd (58); Junge, Norbert (61); Siemt, Michael (63)						
52,20	LAV Zeven				Wilhelmshaven	09.06.	
	Müller, Hans-Georg (56); Pradzynski, Czeslaw (60); Schneegans, Dr. Bernward (53); Meier, Helmut (51)						
54,46	LG Wesermünde				Wilhelmshaven	09.06.	
	Griffel, Günter (58); Gosda, Uwe (61); Axhausen, Ulrich (52); Heins, Heino (53)						
60,34	LG Kreis Verden II				Verden	16.06.	
	Gropp, Wolfgang (59); Trense, Michael (61); Siemt, Rainer (61); Pfeiffer, Thomas (62)						
61,94	LG Weper				Osterode	09.08.	
	Halm, Wilfried (47); Jettke, Michael (59); Krause, Volker (57); Wüstefeld, Detlef (57)						
3 x 1000 m Staffel	Bestl. 2012:	10:31,0	TSV Kirchdorf				
10:52,3	TSV Kirchdorf				Garbsen	05.06.	
	Maletzka, Reinald (57); Redenius, Fokko (48); Kersten, Thomas (58)						
5000 m Bahngehen	Bestl. 2012:	29:42,00	Westphal, Jürgen	60	OTB Osnabrück		
30:51,91	Sturat, Manfred	61	SG Osterholzer LA		Hannover	02.06.	
Hochsprung	Bestl. 2012:	1,70	Pfefferkorn, Oliver	62	Delmenhorster TV		
1,70	Pfefferkorn, Oliver	62	Delmenhorster TV		Wilhelmshaven	08.06.	
1,60	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt		Alfeld	21.05.	
1,55	Janz, Jurij	63	Sportfreunde Lechtingen		Mönchengladbach	13.07.	
1,55	Holland, Henning	63	LG Osterode		Edemissen	24.08.	
1,55	Junge, Norbert	61	LG Kreis Verden		Sottrum	25.08.	
1,50	Schulz, Hans-Jürgen	62	LG Kreis Verden		Verden	26.05.	
1,50	Menke, Jürgen	62	VfL Rastede		Wilhelmshaven	08.06.	
1,50	Landskron, Uwe	62	LG Solling		Uslar	04.08.	
1,48	von Bremen, Torsten	61	LG Kreis Nord Stade		Himmelpforten	29.09.	
1,40	Wiencke, Carsten	62	MTV Salzgitter		Wilhelmshaven	08.06.	

Senioren M 50

Stabhochsprung Bestl. 2012:

2,96	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	
3,00	Bewig, Dr. Lars	63	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim 07.09.
2,50	Fachmann, Gerhard	63	TSV Bienenbüttel	Uelzen 01.06.
1,82	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	Marienhafe 29.05.

Weitsprung Bestl. 2012:

6,17	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	
6,12	+0,7 Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	Mönchengladbach 13.07.
5,76	+0,4 Holland, Henning	63	LG Osterode	Edemissen 24.08.
5,74	Hinrichs, Wilfried	63	TuS Borgloh	OS-Gretesch 08.05.
5,69	+0,5 Bewig, Dr. Lars	63	SVG GW Bad Gandersheim	Uslar 04.08.
5,28	+1,6 Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Uslar 04.08.
5,20	+0,8 Spitzer, Dr. Ted	63	LAZ Celle	Celle 03.07.
4,92	+0,0 Siemt, Rainer	61	LG Kreis Verden	Verden 22.09.
4,91	+0,2 Landskron, Uwe	62	LG Solling	Uslar 13.09.
4,83	+1,4 Jeske, Jürgen	60	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven 09.06.
4,70	+0,1 Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	Stuhr-Moordeich 01.09.

Dreisprung Bestl. 2012:

13,73	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	
13,99	-0,1 Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	Delmenhorst 22.06.
11,81	-0,1 Janz, Jurij	63	Sportfreunde Lechtingen	Mönchengladbach 13.07.
11,40	+1,6 Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	BS-Rüningen 01.06.
10,54	+1,5 Holland, Henning	63	LG Osterode	Wilhelmshaven 08.06.

Kugelstoß 6 kg Bestl. 2012:

13,71	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg	
13,37	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg	Wilhelmshaven 09.06.
13,04	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis 25.08.
12,91	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt 21.04.
12,03	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde	Bremerhaven 22.05.
11,75	Grolla, Jürgen	63	VfB Fallersleben	Salzgitter-Bad 17.08.
11,64	Hanisch, Olaf	61	LG Fallingbostal	Soltau 20.04.
11,55	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Uslar 20.10.
11,40	Gropp, Wolfgang	59	LG Kreis Verden	Hamburg 07.09.
11,17	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Hannover 13.04.
10,60	Landskron, Uwe	62	LG Solling	Uslar 04.08.

Diskuswurf 1.5 kg Bestl. 2012:

54,25	Dresp, Thomas	61	TV Norden	
50,82	Dresp, Thomas	61	TV Norden	Schortens 05.05.
44,03	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg	Hannover 28.09.
42,86	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde	Bremerhaven 22.05.
40,95	Pargmann, Ralf	61	TV Langen	Bremerhaven 21.08.
39,85	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis 25.08.
37,59	Hanisch, Olaf	61	LG Fallingbostal	Soltau 20.04.
36,06	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Uslar 24.06.
35,46	Gropp, Wolfgang	59	LG Kreis Verden	Sottrum 25.08.
34,55	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt	Bad Münden 14.04.
34,24	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Groß Hesepe 06.04.

Hammerwurf 6 kg Bestl. 2012:

40,73	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	
40,79	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Porto Alegre / BRA 26.07.
36,65	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde	Bremerhaven 15.05.
35,05	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Delmenhorst 09.03.
34,96	Richert, Dr. Armin	63	SV Munster	Munster 25.08.
34,42	Nagel, Hans-Joachim	59	Blexer TB	Nordenham 13.04.

Senioren M 50

30,68	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
30,01	Ahrens, Jörg	62	LG Osterode	Schwiegershausen	06.04.
29,11	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Gronau	26.05.
26,86	Göppert, Ralf	60	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Gronau	26.05.
24,72	Zielonka, Holger	61	TSV Burgdorf	Delmenhorst	02.08.

Speerwurf 700 g Bestl. 2012: 52,95 Pohl, Joachim 60 MTV Herrenhausen

53,68	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Porto Alegre / BRA	26.07.
46,87	Logemann, Bernd	60	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	08.06.
45,71	Hanisch, Olaf	61	LG Fallingbostal	Soltau	20.04.
40,58	Landskron, Uwe	62	LG Solling	Uslar	23.08.
40,21	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Bad Gandersheim	14.06.
38,77	Nordhausen, Jolf	62	SV Brake	Nordenham	04.05.
38,12	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Delmenhorst	09.03.
37,23	Siemt, Michael	63	LG Kreis Verden	Sottrum	25.08.
35,30	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde	Loxstedt	19.06.
35,08	Böhm, Thomas	62	MTV Schöningen	Edemissen	24.08.

Gewicht 11,34 kg Bestl. 2012: 14,90 Pohl, Joachim 60 MTV Herrenhausen

15,67	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde	Bremerhaven	08.05.
15,38	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
11,69	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Hannover	27.04.
11,05	Nagel, Hans-Joachim	59	Blexer TB	Hannover	27.04.
9,23	Pargmann, Ralf	61	TV Langen	Bremerhaven	19.06.
8,70	de Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
7,19	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
4,97	Krems, Hans Jürgen	59	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.

5-Kampf Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2012: 3.124 Lüers, Heiner 58 TSG Westerstede

3.206	Spitzer, Dr. Ted	63	LAZ Celle	Nienhagen	10.08.
	5,04(-0,2)-34,40-25,91(+2,6)-31,67-4:56,17				
2.515	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,70(+0,1)-23,47-28,35(+0,0)-20,54-4:55,01				
2.165	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,21(-0,6)-24,68-30,67(+0,1)-20,72-5:11,10				
2.045	Wessling, Ingo	63	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,19(-0,4)-30,03-28,33(+0,1)-24,32-6:43,81				
2.020	Jeske, Jürgen	60	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,41(-0,2)-22,03-29,44(+0,0)-20,52-5:54,00				
1.627	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
	3,80-28,53-33,6(-1,8)-22,94-6:26,5				
1.159	Krems, Hans Jürgen	59	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
	o.g.V.-20,27-34,5(-1,8)-22,39-6:15,3				
917	de Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
	3,07(+0,8)-17,16-34,9(-1,8)-25,85-9:07,8				

5-Kampf Mann. Bestl. 2012: 5.914 LG Weper

7.199	LAV Zeven			Stuhr-Moordeich	01.09.
	Hickisch, Joachim (55) - 2.656; Müller, Hans-Georg (56) - 2.501; Liburg, Rainer (54) - 2.042				
3.703	Fortuna Wirdum			Moorhusen	18.08.
	Fengkohl, Frank (60) - 1.627; Krems, Hans Jürgen (59) - 1.159; de Boer, Jürgen (61) - 917				

Senioren M 50

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2012: 6.114 Lüers, Heiner 58 TSG Westerstede

3.014 Fachmann, Gerhard 63 TSV Bienenbüttel Bad Bevensen 20./21.07.
15,84(+1,1)-3,82(-1,1)-8,11-1,24-78,11/22,60(+1,9)-23,67-2,30-22,61-6:48,38

Wurf-Fünfkampf Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2012: 3.621 Pohl, Joachim 60 MTV Herrenhausen

3.747	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Porto Alegre / BRA	26.07.
	40,79-12,93-39,67-53,68-15,33				
3.066	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde	Bremerhaven	07.08.
	34,02-11,65-36,11-34,42-14,78				
2.468	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
	30,68-10,83-25,11-32,82-11,06				
2.280	Nagel, Hans-Joachim	59	Blexer TB	Hannover	27.04.
	33,45-8,32-25,04-29,22-11,05				
1.906	de Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
	21,82-10,17-28,72-16,52-8,70				
1.652	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
	18,45-7,76-23,83-26,16-7,19				
1.267	Krems, Hans Jürgen	59	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
	12,42-7,14-23,71-20,23-4,97				

Wurf-Fünfkampf Mann. Bestl. 2012: 8.739 MTV Herrenhausen

8.651	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
	Pohl, Joachim (60) - 3.551; Kleinau, Stephan (55) - 2.629; Steininger, Peter (62) - 2.471		
4.825	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
	de Boer, Jürgen (61) - 1.906; Fengkohl, Frank (60) - 1.652; Krems, Hans Jürgen (59) - 1.267		

DAMM Gruppe 1 Bestl. 2012: 9.259 LG Kreis Verden

9.118	LG Kreis Verden	Hamburg	07.09.
-------	-----------------	---------	--------

DAMM Gruppe 2 Bestl. 2012: 48,59 StG Weser-Ems

4.183	LG Wesermünde	Bremerhaven	19.09.
-------	---------------	-------------	--------



Deutsche Seniorenmeister M50: **Heiko Tute** (li.) über 400 m und **Andreas Oppe** (beide OTB Osnabrück,) über 400 m Hürden. Hier beim Senioren-Länderkampf in Frankreich.

Senioren M 55

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,61	Kindermann, Frank	55	MTV Wolfenbüttel	
12,83 +0,2	Kindermann, Frank	55	MTV Wolfenbüttel		Mönchengladbach	13.07.
13,0	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		Bad Zwischenahn	17.05.
13,32 +1,6	Kunze, Bernd	58	LG Kreis Verden		Verden	26.05.
13,40 +2,0	Dannhoff, Axel	57	VfL Bückeburg		Lemgo	01.09.
13,47 +0,2	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau		Mönchengladbach	13.07.
13,59 +0,1	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen		Osterode	27.04.
13,72 +1,8	Griffel, Günter	58	LG Wesermünde		Wehdel	26.06.
13,92 +1,6	Serowinski, Peter	55	TSV Otterndorf		Verden	26.05.
13,97 -2,2	Rennekamp, Holger	56	LG Kreis Verden		Sottrum	25.08.
14,01 +0,2	Gilde, Joachim	56	LG Hannover		Zeven	14.09.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	26,00	Kindermann, Frank	55	MTV Wolfenbüttel	
27,38	+1,2	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	Mönchengladbach	14.07.
27,41	+0,0	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen	Osterode	27.04.
28,24	+0,0	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,78	+1,7	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum	Nienhagen	10.08.
29,03	-1,1	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling	Kalefeld	29.09.
29,27	+0,0	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.
29,34	+0,0	Müller, Hans-Georg	56	LAV Zeven	Stuhr-Moordeich	01.09.
29,48	+0,1	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven	Stuhr-Moordeich	01.09.
30,65	-1,3	Liburg, Rainer	54	LAV Zeven	Sottrum	25.08.
30,68	+0,2	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde	Stuhr-Moordeich	01.09.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	59,38	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen	
59,3	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		Bad Zwischenahn	17.05.
62,98	Kunze, Bernd	58	LG Kreis Verden		Verden	26.05.
64,67	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper		Uslar	04.08.
65,68	Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau		Hildesheim	08.05.
65,95	Müller, Hans-Georg	56	LAV Zeven		Wilhelmshaven	09.06.
66,34	Dannhoff, Axel	57	VfL Bückeburg		Stadthagen	17.08.
67,0	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling		Uslar	22.09.
68,58	Breeck, Christian	58	SC Melle 03		Wilhelmshaven	09.06.
72,23	Gilde, Joachim	56	LG Hannover		Zeven	14.09.
72,33	Liburg, Rainer	54	LAV Zeven		Hamburg	13.06.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:19,07	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen	
2:19,44	Schwippel, Udo Rudolf	56	MTV Soltau		Hildesheim	25.08.
2:29,33	Koepp, Heino	57	Lüneburger SV		Verden	26.05.
2:29,51	Oppermann, Achim	58	OTB Osnabrück		Borgholzhausen	05.07.
2:29,53	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt		Sottrum	25.08.
2:29,63	Hofmann, Jürgen	58	LG Kreis Verden		Verden	16.06.
2:29,77	Breeck, Christian	58	SC Melle 03		Wilhelmshaven	08.06.
2:33,61	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling		Osterode	31.08.
2:33,91	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper		Edemissen	24.08.
2:34,50	Röper, Hans	55	LG Celle-Land		Verden	26.05.
2:35,88	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover		Unterlüß	05.06.

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:07,52	Behrens, Rainer	57	LG Osterode	
3:08,77	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen		Uslar	04.08.
3:13,8	Oppermann, Achim	58	OTB Osnabrück		Monaco / MON	19.07.
3:16,93	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling		Kalefeld	29.09.
3:18,6	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt		Sottrum	15.08.
3:22,08	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover		Osterode	09.08.

Senioren M 55

3:23,52	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper	Osterode	09.08.
3:30,2	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.10.
3:37,33	Fuchs, Peter	54	VfL Oldenburg	Papenburg	27.09.
3:39,0	Liburg, Rainer	54	LAV Zeven	Sottrum	30.05.
4:22,03	Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Uslar	04.08.

1500 m Lauf Bestl. 2012: 4:49,07 Vollmer, Manfred 57 LG Göttingen

4:50,11	Breeck, Christian	58	SC Melle 03	Mönchengladbach	13.07.
4:50,83	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen	Wilhelmshaven	09.06.
5:03,86	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden	Delmenhorst	15.05.
5:07,7	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg	Alfeld	03.08.
5:09,6	Maak, Hans-Ulrich	57	LG Nordheide	Winsen/L.	28.08.
5:13,58	Röper, Hans	55	LG Celle-Land	Wilhelmshaven	09.06.
5:19,87	Schmidt, Walter	58	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	02.08.
5:22,6	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover	Alfeld	21.05.
5:28,2	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper	Uslar	03.10.
5:30,8	Röhr, Dieter	58	LG Lüneburg Stadt und Land	Adendorf	22.08.

1 Meile Bestl. 2012: 5:20,4 Kassner, Uwe 57 LG Göttingen

5:10,96	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen	Greene	04.09.
5:28,5	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg	Alfeld	03.08.
5:41,22	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper	Greene	04.09.
6:26,85	Liedke, Horst	57	LG Celle-Land	Soltau	05.06.
6:40,6	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	11.10.

3000 m Lauf Bestl. 2012: 10:29,45 Rühlemann, Wolfgang 57 MTV Seesen

10:43,28	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg	Wunstorf	29.05.
11:04,52	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	Oldenburg	26.06.
11:05,45	Hofmann, Jürgen	58	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
11:08,77	Radtko, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	Gronau	26.05.
11:10,6	Maak, Hans-Ulrich	57	LG Nordheide	Winsen/L.	21.08.
11:19,6	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt	Sottrum	15.08.
11:20,67	Behrens, Rainer	57	LG Osterode	Hildesheim	08.05.
11:27,22	Schmidt, Walter	58	TuS Bersenbrück	Melle	28.08.
11:31,34	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover	Sudenburg	04.09.
11:43,6	Tietje, Michael	56	TSV Otterndorf	Drochtersen	19.04.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 17:53,84 Rühlemann, Wolfgang 57 MTV Seesen

18:20,04	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen	Bremen	21.04.
18:27,66	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg	Wunstorf	26.06.
18:53,26	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	Delmenhorst	23.05.
19:01,9	Maak, Hans-Ulrich	57	LG Nordheide	Winsen/L.	14.08.
19:03,01	Radtko, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	Greene	22.05.
19:11,29	Schmidt, Walter	58	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	15.09.
19:19,2	Spillebeen, Uwe	57	TSV Victoria Linden	Lüchow	26.04.
19:24,38	Breeck, Christian	58	SC Melle 03	Bremen	21.04.
19:57,5	Hofmann, Jürgen	58	LG Kreis Verden	Sottrum	25.04.
20:09,98	Röper, Hans	55	LG Celle-Land	Unterlüß	30.08.

10000 m Lauf Bestl. 2012: 38:07,0 Rühlemann, Wolfgang 57 MTV Seesen

37:37,86	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg	Minden	09.08.
38:17,27	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen	Bremen	04.05.
39:00,41	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	Delmenhorst	15.05.
39:35,47	Schmidt, Walter	58	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	05.07.
39:52,3	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt	Sottrum	30.05.

Senioren M 55

40:05,59	Radtke, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	Greene	04.09.
42:33,2	Röper, Hans	55	LG Celle-Land	Sudenburg	20.09.
42:54,1	Röhr, Dieter	58	LG Lüneburg Stadt und Land	Sudenburg	20.09.
43:40,9	Tjarks, Eduard	54	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
44:05,5	Nolte, Rolf	55	TSV Eintracht Wolfshagen	Bad Harzburg	07.09.

Stundenlauf Bestl. 2012: 14.513 Spöttel, Michael 56 LG Kreis Verden

15.480	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	Schortens	04.06.
15.424	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg	Borsum	28.08.
13.454	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper	Uslar	12.10.
13.430	Tjarks, Eduard	54	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
13.248	Tietje, Michael	56	TSV Otterndorf	Otterndorf	06.07.
13.167	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover	Lehrte	17.04.
13.018	Baran, Marek	56	SC Polonia Hannover	Lehrte	17.04.
12.620	Völkert, Hermann Josef	58	Heidmühler FC	Schortens	04.06.
12.490	Richter, Michael	56	Laufclub BlueLiner	Schladen	13.04.
12.350	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	09.08.

10 km Straße Bestl. 2012: 36:28 Rühlemann, Wolfgang 57 MTV Seesen

35:22	Ferguen, Abdelwahab	58	Lehrter SV	Isernhagen	26.05.
37:54	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen	Würzburg	28.04.
38:00	Rühlemann, Wolfgang	57	MTV Seesen	Frankfurt/M.	09.03.
38:14	Schmidt, Walter	58	TuS Bersenbrück	Bremen	06.10.
38:36	Graeber, Wilhelm	55	LG Göttingen	Einbeck-Greene	16.03.
38:51	Radtke, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	Einbeck-Greene	16.03.
39:05	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg	Rinteln	15.09.
39:10	Bertram, Günter	57	SVG Groß Bültzen	Wolfsburg	17.03.
39:18	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	Garrel	14.09.
39:26	Fritze, Bernd	57	SC Polonia Hannover	Hannover	28.06.

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:18:49 Rühlemann, Wolfgang 57 MTV Seesen

1:17:06	Ferguen, Abdelwahab	58	Lehrter SV	Hannover	05.05.
1:20:47	Rühlemann, Wolfgang	57	MTV Seesen	Frankfurt/M.	09.03.
1:24:24	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg	Paderborn	30.03.
1:24:25	Koslowski, Heinz	57	Marathonclub Walsrode	Bremen	06.10.
1:26:22	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	Oldenburg	14.04.
1:26:24	Fritze, Bernd	57	SC Polonia Hannover	Bremen	06.10.
1:26:35	Radtke, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	Refrath	14.04.
1:27:04	Schmidt, Walter	58	TuS Bersenbrück	Gelsenkirchen	12.05.
1:27:55	Seibert, Andreas	58	TSV Kirchdorf	Bremen	06.10.
1:28:47	Tietje, Michael	56	TSV Otterndorf	Otterndorf	15.09.

Marathon Bestl. 2012: 2:49:08 Rühlemann, Wolfgang 57 MTV Seesen

2:52:49	Rühlemann, Wolfgang	57	MTV Seesen	Hannover	05.05.
2:57:31	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg	Hannover	05.05.
3:04:52	Radtke, Ulrich	58	Post-SV Holzminden	Berlin	29.09.
3:07:32	Schmidt, Walter	58	TuS Bersenbrück	Hamburg	21.04.
3:10:24	Fritze, Bernd	57	SC Polonia Hannover	Hannover	05.05.
3:10:46	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	Essen	13.10.
3:14:37	Fuhrmann, Reinhold	58	TSV Victoria Linden	Hannover	05.05.
3:15:31	Hofmann, Jürgen	58	LG Kreis Verden	Berlin	29.09.
3:21:16	Riemann, Ernst	55	Laufclub BlueLiner	Hannover	05.05.
3:27:00	Walther, Lutz	56	Post-SV Holzminden	Leipzig	21.04.

Senioren M 55

100 km	Bestl. 2012:	9:21:04	Riemann, Ernst	55	Laufclub BlueLiner		
9:08:28	Riemann, Ernst	55	Laufclub BlueLiner		Kienbaum	13.04.	
9:36:55	Kostrewa, Bruno	58	Delligser SC		Kienbaum	13.04.	
100 m Hürden	0.914m	Bestl. 2012:	19,51	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	
18,02	+0,7	Serowinski, Peter	55	TSV Otterndorf	Verden	26.05.	
19,41	-0,3	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Zeven	15.09.	
25,22	-0,1	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.	
400 m Hürden	0.838m						
86,9		Wagner, Johann	54	TSV Warzen	Edemissen	17.08.	
Hochsprung	Bestl. 2012:	1,56	Kerl, Matthias-F.	57	LG Solling		
		1,56	Gilde, Joachim	56	LG Hannover		
1,56		Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Zeven	14.09.	
1,55		Serowinski, Peter	55	TSV Otterndorf	Verden	26.05.	
1,46		Rennekamp, Holger	56	LG Kreis Verden	Hamburg	07.09.	
1,45		Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Wilhelmshaven	08.06.	
1,42		Hemmerich, Hendrik	57	LG Kreis Verden	Hamburg	07.09.	
1,40		Jögi, Priit	57	VfL Wolfsburg	Wilhelmshaven	08.06.	
1,37		Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Edemissen	24.08.	
1,28		Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde	Edemissen	24.08.	
1,20		Haacke, Manfred	56	SC Lüchow	Lüchow	24.07.	
1,20		Umann, Jürgen	54	LAV Zeven	Zeven	03.10.	
Stabhochsprung	Bestl. 2012:	2,60	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		
		2,60	Gilde, Joachim	56	LG Hannover		
2,60		Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Zeven	15.09.	
1,86		Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.	
Weitsprung	Bestl. 2012:	5,13	Dannhoff, Axel	57	VfL Bückeburg		
5,43	+1,0	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Wilhelmshaven	09.06.	
5,13	+0,0	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Hannover	31.05.	
4,95	+0,8	Serowinski, Peter	55	TSV Otterndorf	Mönchengladbach	12.07.	
4,76	+0,0	Griffel, Günter	58	LG Wesermünde	Bremerhaven	19.09.	
4,68	+0,5	Liburg, Rainer	54	LAV Zeven	Stuhr-Moordeich	01.09.	
4,66	+0,0	Rennekamp, Holger	56	LG Kreis Verden	Verden	16.06.	
4,52	+0,0	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven	Stuhr-Moordeich	01.09.	
4,47	+1,5	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde	Edemissen	24.08.	
4,28	+1,4	Kaletka, Martin	58	SV Borussia Salzgitter	Edemissen	24.08.	
4,27	-0,3	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	01.09.	
Dreisprung	Bestl. 2012:	10,44	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		
9,72	+0,0	Serowinski, Peter	55	TSV Otterndorf	Verden	26.05.	
9,30		Dannhoff, Axel	57	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.	
9,04	+1,2	Jögi, Priit	57	VfL Wolfsburg	Wilhelmshaven	08.06.	

Senioren M 55

Kugelstoß 6 kg Bestl. 2012:

		11,97	Sprickerhoff, Wilfried	57	TuS Sulingen		
12,14	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Wilhelmshaven	09.06.	
11,53	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		Wilhelmshaven	09.06.	
11,08	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Loxstedt	19.06.	
10,48	Himstedt, Reinhold	55	LG Salzgitter		Edemissen	13.04.	
10,39	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede		Edemissen	24.08.	
10,34	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum		Edemissen	13.04.	
10,11	Kunze, Bernd	58	LG Kreis Verden		Sottrum	25.08.	
10,11	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Delmenhorst	15.09.	
10,07	Wolf, Wolfgang	51	MTV Hondelage		Wolfenbüttel	30.08.	
9,94	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling		Uslar	13.04.	

Diskuswurf 1.5 kg Bestl. 2012:

		41,61	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		
40,82	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Wilhelmshaven	09.06.	
39,67	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		Huchting	03.10.	
37,99	Maaß, Alfred	56	STV Barßel		Huchting	03.01.	
34,94	Sprickerhoff, Wilfried	57	TuS Sulingen		Huchting	03.01.	
34,05	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Wunstorf	26.06.	
33,51	Kunze, Bernd	58	LG Kreis Verden		Sottrum	25.08.	
32,77	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich		Delmenhorst	15.09.	
32,39	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede		Edemissen	24.08.	
31,90	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling		Uslar	24.06.	
31,79	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Loxstedt	13.04.	

Hammerwurf 6 kg Bestl. 2012:

		40,32	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		
39,05	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		Wilhelmshaven	08.06.	
33,47	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Loxstedt	19.06.	
31,53	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen		Hannover	29.06.	
28,59	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Munster	05.10.	
28,21	Himstedt, Reinhold	55	LG Salzgitter		Edemissen	13.04.	
26,70	Eggeling, Thomas	56	TuRa Braunschweig		BS-Rüningen	14.09.	
23,12	Wolf, Wolfgang	51	MTV Hondelage		BS-Rüningen	28.09.	
22,86	Berndt, Michael	56	TV Norden		Wirdum	03.10.	
21,72	Gilde, Joachim	56	LG Hannover		Hannover	04.10.	
18,15	Sadatzki, Norbert	57	TSV Otterndorf		Loxstedt	19.06.	

Speerwurf 700 g Bestl. 2012:

		44,39	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		
42,10	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Loxstedt	13.04.	
41,84	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich		Stuhr-Moordeich	01.09.	
39,90	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Lüchow	17.08.	
39,82	Jögi, Priit	57	VfL Wolfsburg		Edemissen	24.08.	
38,08	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede		Sarstedt	29.09.	
35,84	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen		Porto Alegre / BRA	26.07.	
35,30	Klintworth, Werner	54	TuS Harfeld		Wehdel	27.04.	
34,34	Gilde, Joachim	56	LG Hannover		Zeven	15.09.	
34,28	Eggeling, Thomas	56	TuRa Braunschweig		Braunschweig	13.06.	
31,92	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde		Edemissen	24.08.	

Gewicht 11,34 kg Bestl. 2012:

		13,35	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		
14,03	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		Hannover	27.04.	
10,96	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen		Zella-Mehlis	25.08.	
10,24	Eggeling, Thomas	56	TuRa Braunschweig		Salzgitter-Bad	17.08.	
10,13	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Loxstedt	06.10.	
10,00	Himstedt, Reinhold	55	LG Salzgitter		Hannover	27.04.	
7,90	Sadatzki, Norbert	57	TSV Otterndorf		Loxstedt	19.06.	

Senioren M 55

5-Kampf Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2012:		2.760	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		
2.677	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,27(-0,3)-41,84-29,27(+0,0)-31,74-6:49,25						
2.656	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,52(+0,0)-28,15-29,48(+0,1)-27,60-5:45,42						
2.501	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper		Uslar	03.10.	
	4,32(+3,3)-19,45-28,4(-2,6)-23,79-5:28,2						
2.501	Müller, Hans-Georg	56	LAV Zeven		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,05(-1,3)-24,72-29,34(+0,0)-27,32-5:38,68						
2.349	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,34(-1,4)-29,86-30,68(+0,2)-19,25-5:50,95						
2.316	Schrader, Franz	57	MTV Eintracht Borsum		Nienhagen	10.08.	
	4,22(+0,0)-29,45-28,78(+1,7)-27,44-7:00,34						
2.272	Remmers, Gerd	55	Heidmühler FC		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	3,99(-0,4)-29,17-30,69(+0,1)-28,65-6:28,05						
2.100	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede		Nienhagen	10.08.	
	3,56(+1,0)-33,99-31,42(+0,0)-29,86-7:03,68						
2.042	Liburg, Rainer	54	LAV Zeven		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	4,68(+0,5)-18,23-32,12(+0,2)-19,50-6:11,34						
1.846	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Nienhagen	10.08.	
	3,37(+0,0)-39,25-aufg.(+0,0)-29,48-6:29,55						

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2012:		5.167	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		
5.040	Gilde, Joachim	56	LG Hannover		Zeven	14./15.09.	
	14,01(+0,2)-4,98(+0,9)-9,21-1,56-73,23/19,41(-0,3)-26,60-2,60-34,34-8:17,36						
3.214	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	05./06.10.	
	15,94(+1,0)-3,75(+0,1)-6,99-1,19-75,97/25,22(-0,1)-19,24-1,86-22,46-6:14,45						

Wurf-Fünfkampf Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2012:		3.217	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		
3.367	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		Huchting	03.10.	
	38,66-10,94-39,67-29,64-13,92						
2.719	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Loxstedt	06.10.	
	26,46-9,85-31,12-36,49-10,13						
2.688	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen		Porto Alegre/BRA	26.10.	
	30,48-9,18-29,07-35,84-10,02						
2.508	Eggeling, Thomas	56	TuRa Braunschweig		Salzgitter-Bad	17.08.	
	25,91-9,21-28,99-30,86-10,24						
2.451	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Loxstedt	19.06.	
	33,47-11,08-30,51-37,92-o.g.V.						
2.338	Himstedt, Reinhold	55	LG Salzgitter		Hannover	27.04.	
	21,46-10,00-28,97-24,56-10,00						
2.021	Sadatzki, Norbert	57	TSV Otterndorf		Loxstedt	19.06.	
	18,15-9,65-24,25-25,24-7,90						

Senioren M 60

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,71	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		
12,89 +1,8	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Mönchengladbach	12.07.	
13,80 +1,9	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg		Wilhelmshaven	09.06.	
13,84 +1,9	Lüdemann, Dr. Rudolf	50	LG Kreis Verden		Wilhelmshaven	09.06.	
14,15 +0,1	Schneegans, Dr. Bernward	53	LAV Zeven		Osterode	28.06.	
14,31 +1,8	Axhausen, Ulrich	52	LG Wesermünde		Wehdel	26.06.	
14,38	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover		Gronau	26.05.	
14,52 +0,3	Wolf, Detlev	53	MTV Hondelage		Verden	16.06.	
14,4	Konrad, Rolf	49	LG Nordheide		Lüneburg	17.08.	
14,94 +0,4	Jung, Wolfgang	49	VfL Oldenburg		Delmenhorst	15.05.	
14,8	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Buxtehude	05.09.	

200 m Lauf	Bestl. 2012:	25,88	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		
26,81 +1,0	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Mönchengladbach	12.07.	
28,33 +0,1	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg		Osterode	28.06.	
28,83 +0,1	Schneegans, Dr. Bernward	53	LAV Zeven		Osterode	28.06.	
30,86 +0,0	Wolf, Detlev	53	MTV Hondelage		Stuhr-Moordeich	01.09.	
31,39 +0,0	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Stuhr-Moordeich	01.09.	
31,99 -1,1	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Kalefeld	29.09.	
32,09 +0,9	Schiller, Jürgen	49	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Verden	26.05.	
32,31 +0,1	Müller, Friedrich	52	LAV Zeven		Osterode	28.06.	
34,1	Saathoff, Hinrich	52	Fortuna Wirdum		Moorhusen	03.09.	
35,02 +0,1	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Braunschweig	20.08.	

400 m Lauf	Bestl. 2012:	59,26	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		
59,91	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Mönchengladbach	13.07.	
69,36	Schneegans, Dr. Bernward	53	LAV Zeven		Wilhelmshaven	09.06.	
70,88	Müller, Friedrich	52	LAV Zeven		Wilhelmshaven	09.06.	
75,3	Heils, Helmut	51	TuS Gildehaus		Nordhorn	21.09.	
75,8	Saathoff, Hinrich	52	Fortuna Wirdum		Moorhusen	03.09.	
79,99	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Braunschweig	24.06.	
81,12	Raabe, Volker	52	TuS Ofen		Oldenburg	07.08.	

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:23,33	Wickmann, Detlef	49	LAV Zeven		
2:34,08	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Zeven	10.08.	
2:36,44	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Minden	19.07.	
2:41,32	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Edemissen	24.08.	
2:44,17	Schneegans, Dr. Bernward	53	LAV Zeven		Osterode	31.08.	
2:46,49	Reinmold, Heinz	49	Laufgem. Harlingerland		Wilhelmshaven	08.06.	
2:57,1	Poludniok, Karl-Heinz	52	TV Scheeßel		Sottrum	15.08.	
2:58,38	Marquard, Rudolf	53	SV Kirchboitzen		Wilhelmshaven	08.06.	
3:06,71	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Edemissen	24.08.	
3:13,4	Heils, Helmut	51	TuS Gildehaus		Nordhorn	21.09.	
3:41,57	Römermann, Paul-Gerhard	49	MTV Hondelage		Braunschweig	13.06.	

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:31,82	Raabe, Herbert	50	LG Hannover		
3:24,7	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Uslar	23.08.	
3:27,57	Reinmold, Heinz	49	Laufgem. Harlingerland		Oldenburg	07.08.	
3:39,77	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Kalefeld	29.09.	
3:52,3	Marquard, Rudolf	53	SV Kirchboitzen		HA-Wettbergen	18.09.	
3:53,7	Poludniok, Karl-Heinz	52	TV Scheeßel		Sottrum	30.05.	
3:55,8	Willenbrock, Harm-Jürgen	52	LG Kreis Verden		Sottrum	15.08.	
3:58,7	Saathoff, Hinrich	52	Fortuna Wirdum		Marienhäfe	29.05.	
4:07,0	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Königslutter	03.07.	
4:53,3	Römermann, Paul-Gerhard	49	MTV Hondelage		Königslutter	03.07.	

Senioren M 60

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:59,84	Wickmann, Detlef	49	LAV Zeven	
5:31,32	Reinmold, Heinz	49	Laufgem. Harlingerland		Wilhelmshaven	09.06.
5:36,5	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Alfeld	03.08.
5:44,37	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Wilhelmshaven	09.06.
5:57,75	Bleiker, Detlef	53	LC Delmenhorst		Delmenhorst	15.09.
6:04,61	Marquard, Rudolf	53	SV Kirchboitzen		Wilhelmshaven	09.06.
6:07,6	Poludniok, Karl-Heinz	52	TV Scheeßel		Sottrum	18.07.
6:10,4	Willenbrock, Harm-Jürgen	52	LG Kreis Verden		Sottrum	18.07.
6:30,60	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Stuhr-Moordeich	01.09.
6:59,18	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Stuhr-Moordeich	01.09.
7:28,71	Römermann, Paul-Gerhard	49	MTV Hondelage		Braunschweig	20.08.

1 Meile	Bestl. 2012:	5:45,8	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	
5:53,80	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Bad Harzburg	21.08.
5:58,74	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Greene	04.09.
6:15,6	Raabe, Volker	52	TuS Ofen		Sottrum	25.04.
6:39,8	Willenbrock, Harm-Jürgen	52	LG Kreis Verden		Sottrum	25.04.
6:50,9	Poludniok, Karl-Heinz	52	TV Scheeßel		Sottrum	25.04.
6:57,8	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Alfeld	03.08.
8:34,5	Römermann, Paul-Gerhard	49	MTV Hondelage		Alfeld	03.08.

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	11:10,1	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	
11:27,68	Reinmold, Heinz	49	Laufgem. Harlingerland		Oldenburg	26.06.
11:31,85	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Gronau	26.05.
11:39,62	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Höxter	04.05.
11:40,52	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf		Minden	28.06.
11:56,49	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Uslar	04.08.
12:26,0	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg		Holtorf	20.04.
12:34,15	Schulz, Christian	49	SV Germania Helstorf		Gronau	26.05.
13:13,65	Wolff, Hans-Günter	51	ASP Apulia-Wolfsburg		Sudenburg	04.09.
13:14,53	Willenbrock, Harm-Jürgen	52	LG Kreis Verden		Verden	16.06.
13:23,30	Marquard, Rudolf	53	SV Kirchboitzen		Sudenburg	04.09.

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	18:57,39	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden	
18:14,48	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus		Mönchengladbach	12.07.
18:38,27	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden		Bremen	21.04.
19:55,27	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Hameln	13.06.
20:30,3	Stroeve, Heinz	49	SC Union Emlichheim		Gildehaus	29.05.
20:32,85	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Osterode	09.08.
21:03,38	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Hofgeismar	30.04.
21:08,25	Madueno Velasco, Dr. Haensel	50	LG Lüneburg Stadt und Land		Bremen	21.04.
21:12,48	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg		Bremen	21.04.
21:58,19	Bleiker, Detlef	53	LC Delmenhorst		Delmenhorst	15.09.
22:04,4	Behrendt, Ulrich	51	LG Ostfriesland		Emden	24.07.

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	39:27,2	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden	
37:57,95	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus		Melle	29.05.
40:52,44	Reinmold, Heinz	49	Laufgem. Harlingerland		Delmenhorst	05.07.
41:31,33	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Lehrte	17.04.
42:23,8	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Borsum	28.08.
42:38,4	Schaffranek, Wolfgang	53	SVG Groß Bültzen		Sudenburg	20.09.
44:19,8	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Uslar	12.10.
44:42,1	Seiler, Udo	53	TSV Lelm		Helmstedt	18.10.
45:06,02	Bleiker, Detlef	53	LC Delmenhorst		Delmenhorst	05.07.
46:05,2	Behrendt, Ulrich	51	LG Ostfriesland		Emden	03.11.
47:24,0	Willenbrock, Harm-Jürgen	52	LG Kreis Verden		Sottrum	30.05.

Senioren M 60

Stundenlauf	Bestl. 2012:	14.609	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		
14.372	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Lehrte	17.04.	
14.025	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Borsum	28.08.	
13.557	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Uslar	12.10.	
13.370	Seiler, Udo	53	TSV Lelm		Helmstedt	18.10.	
12.890	Behrendt, Ulrich	51	LG Ostfriesland		Emden	03.11.	
12.808	Becker, Joachim	50	LC Delmenhorst		Delmenhorst	06.04.	
11.945	Weihmann, Jochen	49	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	
11.910	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren		Börger	09.08.	
11.766	Göke, Helmut	50	TSG Nordholz		Otterndorf	14.08.	
11.440	Over, Gerhard	53	TV Meppen		Börger	09.08.	

10 km Straße	Bestl. 2012:	38:46	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden		
37:53	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus		Schüttorf	11.05.	
38:39	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden		Einbeck-Greene	16.03.	
39:13	Seidel, Rainer	51	LG Osterode		Einbeck-Greene	16.03.	
39:50	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Hannover	28.06.	
40:20	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte		Hannover	10.11.	
40:25	Thormann, Peter	51	SV Eintracht Neuenkirchen		Herringhausen	05.10.	
40:29	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf		Paderborn	30.03.	
40:45	Bürgel, Günter	51	LG Nienburg		Diepholz	07.09.	
41:16	Reinmold, Heinz	49	Laufgem. Harlingerland		Emden	01.06.	
41:18	Stroeve, Heinz	49	SC Union Emlichheim		Emlichheim	17.05.	

10 km Straße Mann.	Bestl. 2012:	2:07:08	TSV Kirchdorf				
2:11:47	LG Nienburg				Hannover	28.06.	
	Masemann, Johann (52) - 43:10; Göbbert, Hans-Hermann (49) - 44:09; Bürgel, Günter (51) - 44:28						
2:17:33	LG Kreis Verden				Sottrum	10.05.	
	Hold, Jürgen (52) - 38:43; Willenbrock, Harm-Jürgen (52) - 46:52; Jäger, Dirk-Peter (46) - 51:58						
2:19:52	SV Union Salzgitter				Einbeck-Greene	16.03.	
	Kötz, Harald (46) - 43:02; Siems, Peter (51) - 45:29; Dauzou, Michael (44) - 51:21						
2:25:50	SV Kirchboitzen				Hannover	28.06.	
	Krolikowski, Siegfried (45) - 44:17; Marquard, Rudolf (53) - 49:00; Ociepka, Jan (44) - 52:33						

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:26:18	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden		
1:22:45	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus		Bremen	06.10.	
1:25:42	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden		Berlin	07.04.	
1:29:23	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Hannover	05.05.	
1:30:04	Simon, Wolfgang	52	ASP Apulia-Wolfsburg		Bremen	06.10.	
1:30:09	Bujok, Jan	50	SC Polonia Hannover		Wolfenbüttel	15.09.	
1:31:05	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim		Hannover	05.05.	
1:33:32	Santilli, Francesco	51	Post-SV Hannover		Upice / CZE	26.05.	
1:33:55	Park, Harm	53	TuS Weene		Dunum	06.04.	
1:34:18	Schröder, Friedhelm	49	TG 1860 Münden		Paderborn	30.03.	
1:34:50	Bäskow, Wolfgang	53	LG Nienburg		Hannover	05.05.	

Halbmarathon Mann.	Bestl. 2012:	4:38:18	LG Kreis Verden				
4:47:32	ASP Apulia-Wolfsburg				Bremen	06.10.	
	Simon, Wolfgang (52) - 1:30:04; Taubert, Roland (53) - 1:37:34; Wolff, Hans-Günter (51) - 1:39:54						
4:49:37	LG Nienburg				Bremen	06.10.	
	Bürgel, Günter (51) - 1:35:41; Masemann, Johann (52) - 1:36:18; Göbbert, Hans-Hermann (49) - 1:37:38						
5:20:25	VfL Oldenburg				Bremen	06.10.	
	de Buhr, Johann (51) - 1:46:24; Fuchs, Helmut (40) - 1:47:00; Frense, Horst (41) - 1:47:01						
5:23:19	SV Kirchboitzen				Bremen	06.10.	
	Krolikowski, Siegfried (45) - 1:42:14; Marquard, Rudolf (53) - 1:49:35; Ociepka, Jan (44) - 1:51:30						

Senioren M 60

Marathon	Bestl. 2012:	3:15:41	Böhm, Peter	52	LG Kreis Verden	
2:59:35	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus		Hannover	05.05.
3:12:37	Bujok, Jan	50	SC Polonia Hannover		München	13.10.
3:17:16	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim		München	13.10.
3:22:46	Peest, Dietrich	52	LG Hannover		Hannover	05.05.
3:25:16	Böhm, Peter	52	LG Kreis Verden		Berlin	29.09.
3:31:59	Riggers, Holger	53	TV Loxstedt		Bremerhaven	18.08.
3:37:37	Endl, Hans	51	SC Weyhe		Hannover	05.05.
3:38:36	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Leipzig	21.04.
3:43:08	Harmening, Manfred	49	VfL Bückeburg		Hannover	05.05.
3:44:38	Többe, Franz	52	SV Quitt Ankum		Löningen	29.06.

Marathon Mann. Bestl. 2012: 11:22:44 SG SW Oldenburg

10:55:08 MTV 48 Hildesheim München 13.10.
 Ursinus, Wilfried (49) - 3:17:16; Ursinus, Wolfgang (52) - 3:47:50; Klapproth, Wolfgang (53) - 3:50:02

100 km

10:07:38 Rings, Peter 50 Laufsportfreunde Oldenburg Winschoten / NED 14.09.
 12:52:16 Baumgarten, Karl Wolfgang 52 SC Weyhe Biel / SUI 09.06.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 63,38 MTV Hondelage

62,54 MTV Hondelage Verden 16.06.
 Herzberg, Martin (46); Wolf, Detlev (53); Henkel, Fritz (42); Flachowsky, Gerhard (44)

4 x 400 m Staffel

5:33,99 MTV Hondelage Edemissen 07.09.
 Herzberg, Martin (46); Mohr, Horst (52); Winkler, Siegfried (51); Wolf, Detlev (53)

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2012: 11:45,64 StG Hannover96-Eint.Hildesheim

12:27,7 SV Kirchboitzen Walsrode 14.06.
 Marquard, Rudolf (53); Ociepka, Jan (44); Krolkowski, Siegfried (45)

5000 m Bahngehen Bestl. 2012: 27:43,37 Hold, Jürgen 52 LG Kreis Verden

27:57,38 Hold, Jürgen 52 LG Kreis Verden Jüterbog 22.06.
 30:41,85 Dewucki, Edward 51 SC Polonia Hannover Hannover 02.06.

10.000 m Bahngehen

58:36,02 Hold, Jürgen 52 LG Kreis Verden Verden 27.04.

10km Str.Gehen

59:58 Hold, Jürgen 52 LG Kreis Verden Upivce / CZE 24.05.
 69:50 Dewucki, Edward 51 SC Polonia Hannover Gleina 19.10.

Senioren M 60

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,45	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude	
1,46	Wolf, Detlev	53	MTV Hondelage		Edemissen	24.08.
1,41	Geddert, Peter	51	LG Hannover		Hannover	31.05.
1,40	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Verden	26.05.
1,32	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover		Hannover	31.05.
1,25	Zaiß, Dr. Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel		Edemissen	24.08.

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	3,02	Rudert, Jürgen	48	LG Peiner Land		
2,42	Zaiß, Dr. Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel		Meinersen	25.06.	

Weitsprung		Bestl. 2012:	4,69	Zerbian, Henry	52	LG Wesermünde	
4,55	+0,0	Wolf, Detlev	53	MTV Hondelage		Verden	16.06.
4,42	-1,8	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Stuhr-Moordeich	01.09.
4,29	+0,5	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Zeven	03.10.
4,24	+0,0	Lüdemann, Dr. Rudolf	50	LG Kreis Verden		Verden	16.06.
4,10		Konrad, Rolf	49	LG Nordheide		Lüneburg	17.08.
3,97		Leopold, Heinz	53	VfL Lingen		Lingen	04.06.
3,80	+0,0	Seibt, Horst	49	LG Wesermünde		Bremerhaven	19.09.
3,77		Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	28.08.
3,75	+0,0	Axhausen, Ulrich	52	LG Wesermünde		Bremerhaven	19.09.
3,59	-0,9	Mohr, Horst	52	MTV Hondelage		Stuhr-Moordeich	01.09.

Dreisprung	Bestl. 2012:	10,30	Zerbian, Henry	52	LG Wesermünde	
9,80	+0,2	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	Mönchengladbach	13.07.
9,60	+1,7	Zerbian, Henry	52	TSG Nordholz	Wilhelmshaven	08.06.

Kugelstoß 5 kg	Bestl. 2012:	12,32	Knie, Holger	48	LAV Bokel	
12,70	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		Hannover	29.06.
11,47	Wolf, Wolfgang	51	MTV Hondelage		Sarstedt	21.04.
11,24	Bruns, Dieter	51	SV Friedrichsfehn		Delmenhorst	09.03.
11,11	Zerbian, Henry	52	TSG Nordholz		Wilhelmshaven	09.06.
10,98	Müller, Friedrich	52	LAV Zeven		Wilhelmshaven	09.06.
10,98	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg		Delmenhorst	02.08.
10,94	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen		Bremerhaven	26.06.
10,93	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich		Wirdum	14.04.
10,71	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Wilhelmshaven	09.06.
10,51	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt		Sarstedt	29.09.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	45,64	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	
46,54	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		Hannover	29.06.
44,45	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen		Bremerhaven	26.06.
38,38	Vogelsang, Gerhard	53	Hannover 96		Gronau	26.05.
36,68	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg		Delmenhorst	02.08.
36,51	Lunk, Rudi	49	TV Loxstedt		Verden	26.05.
35,35	Heduschke, Gerhard	50	MTV Herrenhausen		Hannover	29.06.
34,92	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich		Wirdum	03.10.
34,53	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen		Lehrte	06.04.
33,88	Zerbian, Henry	52	TSG Nordholz		Wilhelmshaven	09.06.
33,50	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Sarstedt	21.04.

Senioren M 60

Hammerwurf 5 kg Bestl. 2012:

44,23 Boese, Rainer 50 LG Braunschweig

44,80	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	Wilhelmshaven	08.06.
44,78	Heduschke, Gerhard	50	MTV Herrenhausen	Mönchengladbach	12.07.
42,36	Boese, Rainer	50	LG Braunschweig	BS-Rüningen	12.10.
40,66	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	26.06.
38,70	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg	Hannover	27.04.
38,05	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Wilhelmshaven	08.06.
35,72	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen	Hannover	13.04.
30,48	Römermann, Paul-Gerhard	49	MTV Hondelage	Edemissen	13.04.
27,41	Zaiß, Prof. Dr. Ulric	49	MTV Wolfenbüttel	Hannover	13.04.
26,71	Wolf, Wolfgang	51	MTV Hondelage	Salzgitter-Bad	17.08.

Speerwurf 600 g Bestl. 2012:

41,31 Rudert, Jürgen 48 LG Peiner Land

40,74	Zerbian, Henry	52	TSG Nordholz	Wilhelmshaven	08.06.
39,35	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg	Mönchengladbach	12.07.
38,01	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude	Sarstedt	21.04.
36,91	Löhr, Manfred	52	MTV Wolfenbüttel	Wilhelmshaven	08.06.
33,76	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen	Hannover	13.04.
31,90	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	Hannover	29.06.
31,24	Olbrich, Christoph	53	SV Union Salzgitter	Edemissen	24.08.
29,74	Berger, Horst	49	SV Ettenbüttel	Wolfsburg	05.05.
29,14	Mohr, Horst	52	MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	01.09.
28,95	Wolf, Wolfgang	51	MTV Hondelage	Loxstedt	06.10.

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2012:

17,14 Blume, Hans-Jürgen 50 MTV Herrenhausen

16,50	Heduschke, Gerhard	50	MTV Herrenhausen	Hannover	29.06.
16,28	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	05.06.
15,58	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	Hannover	29.06.
14,47	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Hannover	27.04.
13,18	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg	Hannover	27.04.
11,62	Zaiß, Prof. Dr. Ulric	49	MTV Wolfenbüttel	Hannover	27.04.
11,46	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen	Hannover	29.06.
11,09	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude	Hannover	27.04.
10,53	Wolf, Wolfgang	51	MTV Hondelage	Loxstedt	06.10.
10,44	Römermann, Paul-Gerhard	49	MTV Hondelage	Salzgitter-Bad	17.08.

5-Kampf Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2012:

2.752 Dunker, Bernd 52 Post-SV Buxtehude

2.639	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude	Stuhr-Moordeich	01.09.
	4,42(-1,8)-33,98-31,39(+0,0)-32,09-6:59,18				
1.702	Wolf, Detlev	53	MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	01.09.
	o.g.V.-27,96-30,86(+0,0)-28,66-7:38,81				
1.522	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	01.09.
	3,03(-0,3)-17,24-35,41(+0,0)-18,68-6:30,60				
1.492	Mohr, Horst	52	MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	01.09.
	3,59(-0,9)-29,14-37,59(+0,0)-25,32-8:59,89				
1.035	Römermann, Paul-Gerhard	49	MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	01.09.
	2,52(-0,2)-15,80-38,17(+0,0)-22,76-7:55,42				

5-Kampf Mann. Bestl. 2012:

5.757 MTV Hondelage

5.530	MTV Hondelage I		Stuhr-Moordeich	01.09.
	Herzberg, Martin (46) - 2.306; Wolf, Detlev (53) - 1.702; Winkler, Siegfried (51) - 1.522			
3.885	MTV Hondelage II		Stuhr-Moordeich	01.09.
	Mohr, Horst (52) - 1.492; Flachowsky, Gerhard (44) - 1.358; Römermann, Paul-Gerhard (49) - 1.035			

Senioren M 60

Wurf-Fünfkampf Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

	Bestl. 2012:	3.659	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	
3.782	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		Hannover	29.06.
	42,03-12,70-46,54-31,90-15,58					
3.376	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen		Hannover	29.06.
	40,28-10,42-41,68-26,95-15,83					
3.304	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg		Hannover	27.04.
	38,70-10,46-35,68-38,87-13,18					
3.121	Heduschke, Gerhard	50	MTV Herrenhausen		Hannover	29.06.
	44,77-8,41-35,35-21,80-16,50					
2.958	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich		Hannover	27.04.
	36,92-10,30-31,81-24,83-14,47					
2.881	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen		Hannover	27.04.
	35,14-9,61-32,44-33,76-11,38					
2.604	Wolf, Wolfgang	51	MTV Hondelage		Loxstedt	06.10.
	26,71-11,03-29,83-28,95-10,53					
2.561	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Hannover	27.04.
	23,90-10,24-27,14-33,71-11,09					
2.391	Zaiß, Prof. Dr. Ulric	49	MTV Wolfenbüttel		Hannover	27.04.
	27,41-9,30-26,95-24,00-11,62					
2.377	Wolf, Detlev	53	MTV Hondelage		Salzgitter-Bad	17.08.
	25,19-9,78-28,85-26,71-9,95					

Wurf-Fünfkampf Mann.

9.347	MTV Herrenhausen I		Hannover	27.04.
	Blume, Hans-Jürgen (50) - 3.270; Deiss, Karl-Heinz (53) - 3.196; Glauß, Axel (49) - 2.881			
7.471	MTV Herrenhausen II		Hannover	27.04.
	Heduschke, Gerhard (50) - 2.870; Tiburcy, Richard (46) - 2.502; Schreiber, Wolfgang (51) - 2.099			
6.788	MTV Hondelage		Hannover	27.04.
	Flachowsky, Gerhard (44) - 2.733; Wolf, Wolfgang (51) - 2.471; Römermann, Paul-Gerhard (49) - 1.584			
5.924	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	17.08.
	Lippold, Karl-Heinz (50) - 2.167; Olbrich, Christoph (53) - 1.978; Glinka, Rainer (48) - 1.779			

DAMM Gruppe 1 Bestl. 2012: 5.822 MTV Hondelage

6.346	MTV Hondelage		Verden	16.06.
-------	---------------	--	--------	--------

Jürgen Hold (l.) und Volker Dygas (beide LG Kreis Verden): V. Dygas wurde Dritter der Senioren-EM im 10 km Straßengehen M65 und Europameister mit der deutschen Mannschaft. Außerdem Deutscher Seniorenmeister M65 im 5000 m Bahngehen. J. Hold wurde Vierter der Sen.-EM im Halbmarathon M60 und Europameister mit der deutschen Mannschaft. Außerdem jeweils Zweiter der Sen.-DM im 3000 m Bahngehen in der Halle sowie im 5000 m Bahngehen M60



Senioren M 65

100 m Lauf	Bestl. 2012:	13,3	Lippoldes, Udo	47	TSV Winnigstedt	
14,12	-0,5	Lippoldes, Udo	47	TSV Winnigstedt	Mönchengladbach	12.07.
14,24	-0,1	Geese, Dr. Rolf	44	LG Göttingen	Porto Alegre / BRA	16.10.
14,38	+1,7	Rudert, Jürgen	48	MTV Wolfenbüttel	Blankenburg	21.09.
14,39		Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Gronau	26.05.
15,36	-0,4	Bosse, Peter	48	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	18.08.
15,48	+0,3	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage	Verden	16.06.
15,91	-0,7	Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Delmenhorst	15.09.
16,18		Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	Gronau	26.05.
17,2		Bretschneider, Lutz	48	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.09.
18,4		Rabe, Ulrich	48	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.08.

200 m Lauf	Bestl. 2012:	28,2	Lippoldes, Udo	47	TSV Winnigstedt	
29,73	-0,9	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Jüterbog	22.06.
30,34	-0,3	Lippoldes, Udo	47	TSV Winnigstedt	Mönchengladbach	12.07.
30,40	+1,7	Rudert, Jürgen	48	MTV Wolfenbüttel	Nienhagen	10.08.
33,10	+0,1	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage	Braunschweig	20.08.
33,46	-0,3	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV	Uslar	01.09.
34,03	+0,0	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
34,12	-0,6	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim	Gronau	26.05.
35,24	-0,6	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen	Gronau	26.05.
35,54	-0,6	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Wunstorf	29.05.
38,0		Bretschneider, Lutz	48	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	04.06.

400 m Lauf	Bestl. 2012:	68,51	Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld	
66,68	Geese, Dr. Rolf	44	LG Göttingen		Stendal	01.06.
67,09	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow		Hamburg	01.08.
69,96	Harmeling, Alois	48	SV Quitt Ankum		Wilhelmshaven	09.06.
70,78	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Edemissen	19.05.
72,53	Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld		Mönchengladbach	13.07.
73,46	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen		Minden	09.08.
74,03	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV		Uslar	04.08.
75,53	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Braunschweig	24.06.
82,75	Jäger, Dirk-Peter	46	LG Kreis Verden		Sottrum	25.08.
93,1	Bretschneider, Lutz	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.08.

800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:29,21	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	
2:28,58	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow		Mönchengladbach	12.07.
2:41,90	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen		Wunstorf	07.09.
2:49,25	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		Edemissen	24.08.
2:49,60	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV		Edemissen	24.08.
2:50,0	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Königslutter	03.07.
2:50,99	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Wilhelmshaven	08.06.
2:51,87	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Wilhelmshaven	08.06.
2:55,51	Krolikowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen		Wilhelmshaven	08.06.
2:55,5	Müller, Alfred	47	LAV Alfeld		Bad Harzburg	14.08.
2:57,47	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf		Gronau	26.05.

1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:33,03	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim	
3:18,9	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow		Hannover	18.09.
3:31,62	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr		Oldenburg	07.08.
3:36,86	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen		Minden	28.06.
3:41,00	Müller, Alfred	47	LAV Alfeld		Osterode	09.08.
3:42,62	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Minden	28.06.

Senioren M 65

3:53,75	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV	Uslar	04.08.
3:54,7	Krolkowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen	Hannover	18.09.
3:55,8	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Wolfenbüttel	22.05.
4:04,8	Jäger, Dirk-Peter	46	LG Kreis Verden	Sottrum	30.05.
4:11,94	Halm, Wilfried	47	LG Weper	Osterode	09.08.

1500 m Lauf Bestl. 2012: 5:10,96 Thiele, Rudolf 46 SC Lüchow

5:14,37	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	Mönchengladbach	13.07.
5:40,3	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen	Barsinghausen	24.08.
5:54,36	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter	Wilhelmshaven	09.06.
5:55,10	Krolkowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen	Wilhelmshaven	09.06.
6:07,47	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Braunschweig	20.08.
6:13,68	Geese, Dr. Rolf	44	LG Göttingen	Stendal	02.06.
6:17,0	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Alfeld	03.08.
6:18,5	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV	Uslar	03.10.
6:42,1	Jäger, Dirk-Peter	46	LG Kreis Verden	Sottrum	15.08.
6:54,25	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	01.09.

1 Meile Bestl. 2012: 6:03,7 Kötz, Harald 46 SV Union Salzgitter

5:49,81	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	BS-Rüningen	14.09.
6:04,28	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter	Bad Harzburg	21.08.
6:17,0	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen	Alfeld	03.08.
6:38,26	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV	Bad Gandersheim	20.09.
6:40,5	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Alfeld	03.08.
6:41,66	Gerner, Klaus-Peter	47	SVG GW Bad Gandersheim	Greene	04.09.
6:52,93	Halm, Wilfried	47	LG Weper	Greene	04.09.

3000 m Lauf Bestl. 2012: 12:26,6 Krolkowski, Siegfried 45 SV Kirchboitzen

11:27,5	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr	Sottrum	15.08.
11:39,89	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	Unterlüß	05.06.
12:02,3	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter	Schladen	13.04.
12:13,91	Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	Osterode	28.06.
12:16,67	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	Gronau	26.05.
12:35,38	Krolkowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen	Sudenburg	04.09.
13:04,7	Romanowski, Arnold	46	LG Ostfriesland	Aurich	10.08.
13:23,97	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV	Kalefeld	29.09.
13:34,71	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Verden	16.06.
13:44,0	Halm, Wilfried	47	LG Weper	Uslar	13.04.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 19:17,14 Ostendorf, Manfred 43 VfL Oldenburg

19:54,63	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr	Bremen	21.04.
19:59,74	Roloff, Reinhard	46	TSG Nordholz	Nordholz	24.08.
20:34,25	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter	Osterode	09.08.
20:48,77	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	Unterlüß	30.08.
21:03,52	Müller, Alfred	47	LAV Alfeld	Mönchengladbach	12.07.
21:18,45	Wendel, Nick	48	LG Celle-Land	Unterlüß	30.08.
22:12,2	Krolkowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen	Walsrode	14.06.
22:50,3	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV	Uslar	12.10.
22:55,01	Alf, Karsten	44	VfB Fallersleben	Wolfsburg	12.04.
23:09,2	Sackbrook, Jürgen	45	SG Bad Bentheim	Gildehaus	29.05.

Senioren M 65

10000 m Lauf Bestl. 2012:

42:30,97	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		
41:37,4	Roloff, Reinhard	46	TSG Nordholz	Otterndorf	14.08.
42:29,9	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr	Sottrum	18.07.
43:12,14	Wendel, Nick	48	LG Celle-Land	Bremen	04.05.
43:48,0	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter	Uslar	12.10.
44:16,58	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	Lehrte	17.04.
44:48,5	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	Lüchow	27.01.
46:19,6	Romanowski, Arnold	46	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	20.08.
50:51,6	Bretschneider, Lutz	48	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	20.09.
51:56,9	Kortylack, Michael	48	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.11.
58:21,6	Bosse, Peter	48	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	07.09.

Stundenlauf Bestl. 2012:

13.490	Hanke, Peter	46	MTV Jahn Schladen		
14.260	Roloff, Reinhard	46	TSG Nordholz	Otterndorf	14.08.
13.674	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter	Uslar	12.10.
13.285	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	Lehrte	17.04.
12.520	Romanowski, Arnold	46	LG Ostfriesland	Emden	03.11.
11.720	Bretschneider, Lutz	48	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	18.10.
11.475	Kortylack, Michael	48	Emder Laufgemeinschaft	Emden	03.11.
10.242	Lohmann, Diedrich	48	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	21.04.
5.526	Haak, Hans-Henning	47	SV Germania Helmstedt	Schlade	13.04.

10 km Straße Bestl. 2012:

41:45	Michael, Hans-Joachim	45	TV Georgsmarienhütte		
40:15	Roloff, Reinhard	46	TSG Nordholz	Otterndorf	15.09.
42:46	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
43:03	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter	Einbeck-Greene	16.03.
43:08	Wendel, Nick	48	LG Celle-Land	Einbeck-Greene	16.03.
43:26	Dygas, Volker	48	LG Kreis Verden	Bremen	01.09.
44:17	Krolikowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen	Hannover	28.06.
44:35	Graeber, Jürgen	47	DJK Sparta Langenhagen	Salzburg / AUT	05.05.
44:37	Wittmershaus, Dietrich	46	LG Delmenhorst/Diepholz	Garrel	14.09.
45:10	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen	Salzbergen	31.08.
45:59	von Kentzinsky, Roland	48	TG Wiesmoor	Emden	01.06.

Halbmarathon Bestl. 2012:

1:31:43	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		
1:29:36	Roloff, Reinhard	46	TSG Nordholz	Bremen	06.10.
1:31:33	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr	Bremen	06.10.
1:33:40	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter	Bremen	06.10.
1:37:19	Michael, Hans-Joachim	45	TV Georgsmarienhütte	Löningen	29.06.
1:39:20	Wittmershaus, Dietrich	46	LG Delmenhorst/Diepholz	Bremen	06.10.
1:42:14	Krolikowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen	Bremen	06.10.
1:42:27	Hoffmann, Karlheinz	48	TuS Niedernwöhren	Hannover	05.05.
1:42:41	van Velden, Johannes	46	SV Brake	Bremerhaven	18.08.
1:44:57	Graeber, Jürgen	47	DJK Sparta Langenhagen	Sobotka / POL	24.03.
1:45:43	Nykamp, Berthold	46	LC Nordhorn	Refrath	14.04.

Marathon Bestl. 2012:

3:30:58	Wittmershaus, Dietrich	46	LG Delmenhorst/Diepholz		
3:29:53	Michael, Hans-Joachim	45	TV Georgsmarienhütte	Münster	08.09.
3:31:30	Wittmershaus, Dietrich	46	LG Delmenhorst/Diepholz	Halle	01.09.
3:31:39	Graeber, Jürgen	47	DJK Sparta Langenhagen	London / GBR	14.04.
3:50:19	Meyke, Eckart	47	TuS Hasede	Berlin	29.09.
3:53:15	Klunder, Helmut	46	TuS Ricklingen	München	13.10.
4:00:21	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	Hannover	05.05.
4:07:09	Schmidt, Klaus-Detlev	48	ATS Cuxhaven	Hamburg	21.04.
4:19:55	Scharf, Karl-Heinz	44	VfL Bückeburg	Berlin	29.09.
4:28:02	Jordan, Holger-Wilhelm	45	Freizeitgemeinschaft. Tangendorf	Hamburg	21.04.
4:28:54	Söhl, Herbert	46	TSV Ebersdorf	Düsseldorf	28.04.

Senioren M 65

100 km

14:34:10	Schneider, Friedrich-W.	44	Laufclub BlueLiner	Biel / SUI	09.06.
----------	-------------------------	----	--------------------	------------	--------

100 m Hürden 0.838m Bestl. 2012:

16,48	Geese, Rolf	44	LG Göttingen		
21,14 +1,0	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Mönchengladbach	12.07.

300 m Hürden 0.762m Bestl. 2012:

54,8	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		
54,33	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Mönchengladbach	13.07.

2000 m Hindernis

19:56,10	Haak, Hans-Henning	47	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.05.
----------	--------------------	----	-----------------------	-----------	--------

3000 m Hindernis Bestl. 2012:

37:21,20	Haak, Hans-Henning	47	SV Germania Helmstedt		
31:48,30	Haak, Hans-Henning	47	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.05.

5000 m Bahngehen Bestl. 2012:

33:00,91	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen		
27:27,49	Dygas, Volker	48	LG Kreis Verden	Hannover	02.06.

10.000 m Bahngehen

56:16,19	Dygas, Volker	48	LG Kreis Verden	Verden	27.04.
----------	---------------	----	-----------------	--------	--------

10km Str.Gehen Bestl. 2012:

68:46	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen		
56:39	Dygas, Volker	48	LG Kreis Verden	Upice / CZE	24.05.

Hochsprung Bestl. 2012:

1,41	Bräutigam, Walter	46	LG Lüneburg Stadt und Land		
1,36	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald	Gronau	26.05.
1,36	Geese, Dr. Rolf	44	LG Göttingen	Stendal	01.06.
1,33	Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld	Mönchengladbach	12.07.
1,32	Babbe, Alfred	48	MTV Frisch auf Scharmbeck	Lüneburg	17.08.
1,28	Bosse, Peter	48	LAV 07 Bad Harzburg	Edemissen	24.08.
1,26	Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Delmenhorst	15.09.
1,25	Dressler, Helmut	48	TSV Germania Dassensen	Kalefeld	12.05.
1,25	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage	Braunschweig	20.08.
1,15	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Gronau	26.05.
1,15	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Wilhelmshaven	08.06.

Stabhochsprung Bestl. 2012:

3,10	Geese, Rolf	44	LG Göttingen		
3,03	Geese, Dr. Rolf	44	LG Göttingen	Stendal	02.06.
2,80	Rudert, Jürgen	48	MTV Wolfenbüttel	Bad Oeynhausen	20.05.

Senioren M 65

Weitsprung	Bestl. 2012:	4,30	Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld		
4,26	+0,9		Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld	Mönchengladbach	12.07.
4,16	+1,8		Rudert, Jürgen	48	MTV Wolfenbüttel	Uslar	03.10.
4,03	+0,6		Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage	Verden	16.06.
4,00	-0,1		Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Edemissen	19.05.
3,95			Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Wilhelmshaven	09.06.
3,92	-0,6		Bosse, Peter	48	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	18.08.
3,69	-0,8		Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Delmenhorst	15.09.
3,43	-1,0		Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,34			Rabe, Ulrich	48	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	30.08.
2,86			Bretschneider, Lutz	48	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	27.08.

Dreisprung	Bestl. 2012:	9,09	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		
8,96	+1,6		Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Wilhelmshaven	08.06.
8,40	+1,0		Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld	Mönchengladbach	13.07.
8,33	+1,4		Ernst, Dietmar	47	DSC Dransfeld	Mönchengladbach	13.07.
7,92	+1,2		Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Wilhelmshaven	08.06.
7,84	+0,0		Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Hannover	31.05.

Kugelstoß 5 kg	Bestl. 2012:	12,67	Weber, Werner	47	LG Peiner Land		
13,04			Knie, Holger	48	LAV Bokel	Bremerhaven	15.05.
12,48			Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	Hannover	13.09.
11,21			Dressler, Helmut	48	TSV Germania Dassensen	Kalefeld	12.05.
10,51			Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
10,18			Babbe, Alfred	48	MTV Frisch auf Scharmbeck	Lüneburg	17.08.
10,09			Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Lingen	07.09.
9,74			Bräutigam, Walter	46	LG Lüneburg Stadt und Land	Suderburg	07.04.
9,63			Schuster, Hans-Günther	46	Emder Laufgemeinschaft	Wirdum	14.04.
9,57			Bosse, Peter	48	LAV 07 Bad Harzburg	Wiedelah	25.08.
9,52			Geese, Dr. Rolf	44	LG Göttingen	Stendal	01.06.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	38,90	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen		
40,23			Voß, Wolfgang	46	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
39,52			Knie, Holger	48	LAV Bokel	Bremerhaven	22.05.
35,74			Heins, Helmut	46	LG Wesermünde	Bremerhaven	08.05.
35,30			Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen	Wunstorf	26.06.
35,04			Schuster, Hans-Günther	46	Emder Laufgemeinschaft	Wirdum	03.10.
34,59			Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Bremerhaven	02.10.
33,75			Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Stendal	11.05.
33,69			Geese, Dr. Rolf	44	LG Göttingen	Stendal	02.06.
32,61			Rudert, Jürgen	48	MTV Wolfenbüttel	Uslar	03.10.
32,34			Dressler, Helmut	48	TSV Germania Dassensen	Kalefeld	12.05.

Hammerwurf 5 kg	Bestl. 2012:	45,42	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen		
36,60			Hintze, Manfred	46	SC Lüchow	Lüchow	24.08.
36,00			Knie, Holger	48	LAV Bokel	Bremerhaven	28.08.
35,44			Schmidt, Klaus	41	TuRa Braunschweig	BS-Rüningen	14.09.
33,10			Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Bremerhaven	07.08.
29,32			Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	25.08.
28,69			Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	BS-Rüningen	14.09.
28,49			Rudert, Jürgen	48	MTV Wolfenbüttel	Lehrte	06.04.
28,32			Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen	Gronau	26.05.
27,85			Bosse, Peter	48	LAV 07 Bad Harzburg	BS-Rüningen	14.09.
25,13			Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Wilhelmshaven	08.06.

Senioren M 65

Speerwurf 600 g Bestl. 2012: 36,83 Bräutigam, Walter 46 LG Lüneburg Stadt und Land

38,00	Rudert, Jürgen	48	MTV Wolfenbüttel	Uslar	03.10.
33,40	Bräutigam, Walter	46	LG Lüneburg Stadt und Land	Suderburg	07.04.
32,84	Dressler, Helmut	48	TSV Germania Dassensen	Kalefeld	12.05.
32,61	Knie, Holger	48	LAV Bokel	Verden	26.05.
31,81	Geese, Dr. Rolf	44	LG Göttingen	Stendal	02.06.
30,93	Meiners, Bernhard	47	DJK GW Spahnharrenstätte	Delmenhorst	15.09.
30,72	Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Lingen	07.09.
30,28	Glinka, Rainer	48	SV Union Salzgitter	Hannover	13.09.
28,85	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	01.09.
27,69	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2012: 16,64 Meier, Manfred 43 LG Wennigsen

13,72	Knie, Holger	48	LAV Bokel	Bremerhaven	07.08.
12,35	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Bremerhaven	21.08.
11,67	Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Meppen	14.04.
11,43	Bosse, Peter	48	LAV 07 Bad Harzburg	Salzgitter-Bad	17.08.
11,18	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Hannover	27.04.
10,31	Rudert, Jürgen	48	MTV Wolfenbüttel	Hannover	27.04.
10,15	Heins, Helmut	46	LG Wesermünde	Loxstedt	06.10.
10,03	Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
8,96	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Upgant-Schott	19.06.
8,09	Glinka, Rainer	48	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	17.08.

5-Kampf Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

Bestl. 2012: 2.956 Flachowsky, Gerhard 44 MTV Hondelage

2.919	Rudert, Jürgen	48	MTV Wolfenbüttel	Nienhagen	10.08.
	3,87(+0,2)-34,92-30,40(+1,7)-32,48-7:12,24				
2.780	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Jüterbog	22.06.
	3,78(-0,2)-26,32-29,73(-0,9)-25,86-6:25,93				
2.306	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	01.09.
	3,76(-0,1)-22,30-33,31(+0,0)-25,14-6:54,25				
2.306	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Stuhr-Moordeich	01.09.
	3,43(-1,0)-27,69-34,03(+0,0)-29,29-7:12,22				
1.358	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	01.09.
	2,85(+0,0)-28,85-aufg.-30,90-aufg.				

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

Bestl. 2012: 5.452 Paschek, Alexander 47 LG Hannover

7.164	Geese, Dr. Rolf	44	LG Göttingen	Stendal	01./02.06.
	14,17(+3,3)-4,47(+2,7)-9,52-1,36-66,68/17,28(+3,6)-33,69-3,03-31,81-6:13,68				

Wurf-Fünfkampf Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2012: 3.881 Meier, Manfred 43 LG Wennigsen

3.465	Knie, Holger	48	LAV Bokel	Bremerhaven	07.08.
	35,23-12,09-33,58-27,49-13,72				
2.932	Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Zella-Mehlis	25.08.
	29,32-9,54-31,31-28,95-11,25				
2.912	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Bremerhaven	07.08.
	33,10-8,47-33,02-24,92-11,71				
2.849	Rudert, Jürgen	48	MTV Wolfenbüttel	Hannover	27.04.
	27,94-8,89-29,70-33,27-10,31				
2.733	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Hannover	27.04.
	26,33-8,52-32,62-25,93-11,18				

Senioren M 65

2.658	Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
	27,28-10,51-30,11-20,02-10,03				
2.559	Bosse, Peter	48	LAV 07 Bad Harzburg	Salzgitter-Bad	17.08.
	27,65-9,35-24,47-22,47-11,05				
2.439	Heins, Helmut	46	LG Wesermünde	Loxstedt	06.10.
	19,71-8,72-31,04-23,56-10,15				
2.322	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Upgant-Schott	19.06.
	23,62-8,00-28,49-22,84-8,96				
2.027	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Hannover	27.04.
	16,74-8,13-25,17-25,78-6,82				



Holger Knie (re.) und Werner Weber, die beiden führenden Kugelstoßer der M65: **Werner Weber** (LG Peiner Land) wurde Vierter der Hallen-EM sowie Sechster der Hallen-DM und Freiluft-DM im Kugelstoßen der Senioren M65. **Holger Knie** (LAV Bokel): Fünfter der DM im Kugelstoßen, Landesmeister mit Kugel, Diskus und Hammer sowie im Wurf-Fünfkampf der M65.

Senioren M 70

100 m Lauf	Bestl. 2012:	13,62	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf		
13,55 -0,6	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf		Mönchengladbach	12.07.	
14,80 -1,0	Düerkop, Klaus	42	LC Hansa Stuhr		Delmenhorst	02.08.	
15,05 -1,0	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr		Delmenhorst	02.08.	
15,60 +0,3	Dienstmann, Harry	43	LG Kreis Verden		Verden	16.06.	
15,75	Akman, Siegfried	42	TSV Hagenburg		Lemgo	01.09.	
15,80	Witthohn, Gerd	42	LG Hannover		Gronau	26.05.	
15,80 +2,0	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Wilhelmshaven	09.06.	
15,88 -2,2	Himmel, Hans-Eberhard	41	Rot-Weiss Cuxhaven		Sottrum	25.08.	
15,99 +2,0	Renzenbrink, Fritz	39	SV Quitt Ankum		Wilhelmshaven	09.06.	
16,51 -0,7	Sprenger, Klaus	41	VfL Oldenburg		Delmenhorst	15.09.	
200 m Lauf	Bestl. 2012:	28,71	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf		
28,98 +0,1	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf		Braunschweig	20.08.	
31,90 +0,0	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr		Delmenhorst	05.07.	
32,48 -1,3	Himmel, Hans-Eberhard	41	Rot-Weiss Cuxhaven		Sottrum	25.08.	
33,44 +0,4	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Nienhagen	10.08.	
33,85 +0,3	Akman, Siegfried	42	TSV Hagenburg		Lemgo	01.09.	
35,46 +0,1	Henkel, Fritz	42	MTV Hondelage		Braunschweig	20.08.	
36,1	Abel, Hartmut	39	TuS Gildehaus		Gildehaus	16.08.	
38,29 +1,4	Sager, Bernhard	41	VfL Oldenburg		Delmenhorst	15.09.	
50,5	Arms, Peter	43	TSV Leim		Königsutter	30.08.	
400 m Lauf	Bestl. 2012:	71,67	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
84,64	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Zeven	14.09.	
85,60	Akman, Siegfried	42	TSV Hagenburg		Stadthagen	17.08.	
92,8	Abel, Hartmut	39	TuS Gildehaus		Nordhorn	21.09.	
95,65	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide		Zeven	14.09.	
97,76	Sager, Bernhard	41	VfL Oldenburg		Delmenhorst	15.09.	
112,10	Koch, Klaus	39	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	20.07.	
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:48,44	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
3:07,69	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg		Wilhelmshaven	08.06.	
3:43,4	Abel, Hartmut	39	TuS Gildehaus		Nordhorn	21.09.	
4:03,0	Arms, Peter	43	TSV Leim		Königsutter	21.06.	
4:12,0	Sager, Bernhard	41	VfL Oldenburg		Bad Zwischenahn	11.10.	
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:50,5	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
3:31,91	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg		Oldenburg	07.08.	
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:53,01	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen		
5:53,73	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg		Wilhelmshaven	09.06.	
6:34,4	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		Alfeld	21.05.	
6:34,4	Schmidt, Walter	39	LG Nordheide		Winsen/L.	28.08.	
7:56,42	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Jüterbog	22.06.	
8:17,91	Akman, Siegfried	42	TSV Hagenburg		Stadthagen	14.09.	
8:31,00	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide		Zeven	15.09.	
8:37,53	Pfeuffer, Bodo	39	LG Kreis Gifhorn		Harlingerode	21.06.	
1 Meile	Bestl. 2012:	6:16,6	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		
7:56,17	Ebeling, Rudolf	39	Post-SV Holzminden		Greene	04.09.	
9:24,5	Pfeuffer, Bodo	39	LG Kreis Gifhorn		Salzgitter-Bad	26.06.	

Senioren M 70

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	12:52,9	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		
11:14,3	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg		Moorhusen	03.09.	
13:16,33	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		Gronau	26.05.	
14:19,0	Schmidt, Walter	39	LG Nordheide		Winsen/L.	21.08.	
15:15,9	Jans, Peter	40	Emder Laufgemeinschaft		Aurich	10.08.	
15:49,18	Gössing, Peter	40	LG Kreis Gifhorn		Braunschweig	24.06.	
15:57,18	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen		Gronau	26.05.	
15:58,6	Piastowski, Gerold	43	LG Wesermünde		Bremerhaven	19.09.	
16:11,72	Deckmann, Hans-Joachim	40	TV Germania Wiedelah		Schlade	16.06.	
16:19,03	Kub, Uve	43	LG Kreis Gifhorn		Braunschweig	24.06.	
17:11,7	Arms, Peter	43	TSV Lelm		Königsutter	30.08.	

5000 m Lauf	Bestl. 2012:	21:47,33	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg		
19:18,41	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg		Papenburg	27.09.	
22:22,9	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		Garbsen	12.09.	
23:38,35	Fuchs, Helmut	40	VfL Oldenburg		Delmenhorst	15.09.	
24:12,65	Jaschinski, Günther	40	MTV Bispingen		Unterlüß	30.08.	
24:38,1	Schmidt, Walter	39	LG Nordheide		Winsen/L.	14.08.	
24:40,9	Kaltoven, Dr. Eckhart	43	TB Stöcken		Garbsen	12.09.	
24:49,19	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg		Delmenhorst	15.09.	
25:10,77	Koch, Hermann	43	SC Bad Münder		Hameln	18.06.	
26:19,18	Reye, Hanfried	39	MTV Bispingen		Unterlüß	30.08.	
26:28,7	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	26.04.	

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	46:08,4	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		
40:31,6	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg		Emden	03.11.	
46:57,84	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		Lehrte	17.04.	
52:20,2	Labes, Ulrich	41	TSV Lelm		Königsutter	03.07.	
54:23,6	von Preyß, Bodo	39	Fortuna Logabirum		Warsingsfehn	20.08.	
55:13,5	Sprick, Wilhelm	42	VfL Oldenburg		Emden	03.11.	
55:25,75	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum		Lehrte	17.04.	
55:38,2	Gössing, Peter	40	LG Kreis Gifhorn		Königsutter	03.07.	
57:04,2	Arms, Peter	43	TSV Lelm		Königsutter	03.07.	
58:14,0	Deckmann, Hans-Joachim	40	TV Germania Wiedelah		Schlade	13.04.	
59:23,9	Steinke, Dietrich	41	SV Concordia Neermoor		Warsingsfehn	20.08.	

Stundenlauf	Bestl. 2012:	12.117	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum		
14.515	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg		Emden	03.11.	
12.726	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		Lehrte	17.04.	
11.401	Labes, Ulrich	41	TSV Lelm		Königsutter	03.07.	
10.880	Sprick, Wilhelm	42	VfL Oldenburg		Emden	03.11.	
10.840	von Preyß, Bodo	39	Fortuna Logabirum		Emden	03.11.	
10.815	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum		Lehrte	17.04.	
10.775	Gössing, Peter	40	LG Kreis Gifhorn		Königsutter	03.07.	
10.525	Arms, Peter	43	TSV Lelm		Königsutter	03.07.	
10.278	Deckmann, Hans-Joachim	40	TV Germania Wiedelah		Schlade	13.04.	
8.997	Pfeuffer, Bodo	39	LG Kreis Gifhorn		Schlade	13.04.	

10 km Straße	Bestl. 2012:	45:19	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		
39:34	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg		Oldenburg	27.10.	
46:03	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		Bremen	06.10.	
46:15	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		Hannover	05.05.	
47:12	Raulin, Siegfried	43	VfL Lönningen		Neuenkirchen	24.05.	
47:18	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg		Gristede	01.05.	

Senioren M 70

47:49	Fuchs, Helmut	40	VfL Oldenburg	Oldenburg	11.08.
48:40	Wolfarth, Manfred	40	SV Eintracht Hiddestorf	Isernhagen	26.05.
48:45	Eiben, Eibo	43	Laufgem. Harlingerland	Norden	13.04.
49:07	Buchholtz, Rolf	41	LG Braunschweig	Einbeck-Greene	16.03.
49:43	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	Barßel	23.08.

10 km Straße Mann. Bestl. 2012: 2:23:36 VfL Oldenburg

2:18:05	VfL Oldenburg			Oldenburg	27.10.
	Ostendorf, Manfred (43) - 39:34; Frense, Horst (41) - 47:46; Fuchs, Helmut (40) - 50:45				
2:47:44	LG Lüneburg Stadt und Land			Einbeck-Greene	16.03.
	Vorrath, Wilhelm (42) - 55:15; Vogt, Wilhelm (35) - 55:48; Holle, Wilhelm (38) - 56:41				
2:50:01	LG Kreis Gifhorn			Wolfsburg	17.03.
	Peter, Wolfgang (38) - 51:24; Gössing, Peter (40) - 56:45; Kub, Uve (43) - 61:52				

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:40:02 Wolfarth, Manfred 40 SV Eintracht Hiddestorf

1:46:27	Kaltoven, Dr. Eckhart	43	TB Stöcken	Bremen	06.10.
1:47:00	Fuchs, Helmut	40	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:47:01	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	Bremen	06.10.
1:50:56	Raulin, Siegfried	43	VfL Lönningen	Lönningen	29.06.
1:51:37	Smidt, Ernst	40	Emder Laufgemeinschaft	Bremen	06.10.
1:51:44	Wolfarth, Manfred	40	SV Eintracht Hiddestorf	Leverkusen	09.06.
1:52:30	Sprick, Wilhelm	42	VfL Oldenburg	Refrath	14.04.
1:57:25	Jaschinski, Günther	40	MTV Bispingen	Bremen	06.10.
2:00:15	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Stettin / POL	25.08.
2:00:56	Reye, Hanfried	39	MTV Bispingen	Bremen	06.10.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2012: 5:48:41 VfL Oldenburg

6:05:16	MTV Bispingen			Bremen	06.10.
	Jaschinski, Günther (40) - 1:57:25; Reye, Hanfried (39) - 2:00:56; Kunze, Lutz (43) - 2:06:55				

Marathon Bestl. 2012: 3:46:48 Stelljes, Werner 42 TSV Gnarrenburg

3:49:13	Spieker, Johann	39	SV Grenzland Laarwald	Hannover	05.05.
4:05:56	Sprick, Wilhelm	42	VfL Oldenburg	Hannover	05.05.
4:37:15	Gössing, Peter	40	LG Kreis Gifhorn	Hannover	05.05.
4:38:27	Piastowski, Gerold	43	LG Wesermünde	Berlin	29.09.

80 m Hürden 0.762m Bestl. 2012: 15,99 Schäfer, Horst 40 VT Rinteln

15,15 +0,4	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Mönchengladbach	12.07.
18,79 -0,3	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide	Zeven	15.09.

3000 m Hindernis

17:06,5	Deckmann, Hans-Joachim	40	TV Germania Wiedelah	Bad Harzburg	03.10.
---------	------------------------	----	----------------------	--------------	--------

4 x 100 m Staffel

69,4	LG Wesermünde			Bremerhaven	19.09.
	Mertens, Reinhold (37); Vollers, Alfred (36); Hoppe, Herbert (38); Gerdes, Gerd (43)				
75,71	LG Kreis Gifhorn			Braunschweig	24.06.
	Gössing, Peter (40); Kub, Uve (43); Peter, Wolfgang (38); Schencke, Udo (35)				

Senioren M 70

4 x 400 m Staffel

6:18,8	LG Kreis Gifhorn Gössing, Peter (40); Kub, Uve (43); Peter, Wolfgang (38); Schencke, Udo (35)	Gifhorn	18.06.
--------	--	---------	--------

3 x 1000 m Staffel

11:41,93	VfL Oldenburg Fuchs, Helmut (40); Frense, Horst (41); Ostendorf, Manfred (43)	Delmenhorst	02.08.
13:45,3	LG Kreis Gifhorn Gössing, Peter (40); Kub, Uve (43); Peter, Wolfgang (38)	Gifhorn	18.06.

5000 m Bahngehen Bestl. 2012: 33:47,83 Lersch, Heiko 39 SV Brake

33:52,58	Damitz, Hans-Peter	43 DJK Sparta Langenhagen	Hannover	02.06.
35:42,17	Lersch, Heiko	39 SV Brake	Hannover	02.06.

10km Str.Gehen Bestl. 2012: 69:38 Lersch, Heiko 39 SV Brake

1:14:28	Damitz, Hans-Peter	43 DJK Sparta Langenhagen	Gleina	19.10.
---------	--------------------	---------------------------	--------	--------

Hochsprung Bestl. 2012: 1,39 Gnoth, Siegbert 40 TuS Gildehaus

1,37	Gnoth, Siegbert	40 TuS Gildehaus	Süchteln	07.07.
1,32	Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf	Edemissen	17.08.
1,23	Weltle, Hubert	40 LG Hannover	Wilhelmshaven	08.06.
1,20	Sprenger, Klaus	41 VfL Oldenburg	Oldenburg	07.08.
1,16	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Zeven	14.09.
1,15	Wolterink, Johann	42 Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	08.06.
1,12	Niels, Rudolf	40 LG Nordheide	Lüneburg	17.08.
1,10	Gerdes, Gerd	43 LG Wesermünde	Wilhelmshaven	08.06.
1,10	Henkel, Fritz	42 MTV Hondelage	Braunschweig	20.08.
1,04	Koch, Klaus	39 TSV Bienenbüttel	Bad Bevensen	20.07.

Stabhochsprung Bestl. 2012: 2,90 Gnoth, Siegbert 40 TuS Gildehaus

2,76	Gnoth, Siegbert	40 TuS Gildehaus	Papenburg	27.09.
1,80	Wolterink, Johann	42 Fortuna Wirdum	Bramel	28.07.
1,60	Niels, Rudolf	40 LG Nordheide	Zeven	15.09.
1,50	Koch, Klaus	39 TSV Bienenbüttel	Bad Bevensen	21.07.

Weitsprung Bestl. 2012: 4,90 Arnd, Manfred 42 TSV Burgdorf

4,86	-0,2	Arnd, Manfred	42 TSV Burgdorf	Mönchengladbach	12.07.
3,96	+1,2	Renzenbrink, Fritz	39 SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	09.06.
3,78	-0,6	Kamp, Gerhard	42 LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	15.09.
3,76		Niels, Rudolf	40 LG Nordheide	Lüneburg	17.08.
3,62		Akman, Siegfried	42 TSV Hagenburg	Stadthagen	17.08.
3,61	-0,5	Schäfer, Horst	40 VT Rinteln	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,44	+1,1	Henkel, Fritz	42 MTV Hondelage	Verden	16.06.
3,35		Wolterink, Johann	42 Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	09.06.
3,17	+0,7	Gerdes, Gerd	43 LG Wesermünde	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,07	-0,3	Koch, Klaus	39 TSV Bienenbüttel	Bad Bevensen	20.07.

Senioren M 70

Dreisprung	Bestl. 2012:	9,19	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus		
8,74	+0,2	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus		Mönchengladbach	13.07.
7,05	+0,0	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum		Marienhafte	29.05.

Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2012:	11,91	Kowalzik, Wolfram	42	LG Kreis Verden		
12,95		Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf		Mönchengladbach	13.07.
12,25		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld		Gronau	26.05.
10,97		Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Nammen	20.04.
10,96		Meier, Manfred	43	LG Wennigsen		Empelde	07.09.
10,55		Akman, Siegfried	42	TSV Hagenburg		Lemgo	01.09.
10,06		Donnerstag, Dr. Rainer	39	FC Lindau		Uslar	13.09.
10,01		Bargmann, Jürgen	43	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	05.05.
9,94		Wilhelm, Rolf	43	TV Langen		Loxstedt	19.06.
9,78		Stratmann, Heinz	39	LAZ Celle		Hannover	27.04.
9,65		Sprenger, Klaus	41	VfL Oldenburg		Delmenhorst	15.09.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	40,96	Riep, Kurt	38	TV Hude		
35,70		Meier, Manfred	43	LG Wennigsen		Salzwedel	31.08.
34,58		Bargmann, Jürgen	43	VfL Wolfsburg		Edemissen	24.08.
34,05		Düerkop, Klaus	42	LC Hansa Stuhr		Delmenhorst	02.08.
32,81		Flößner, Ekke	42	TuS Weene		Holtland	01.06.
32,33		Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Wilhelmshaven	09.06.
31,83		Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf		Wunstorf	20.04.
29,76		Sprenger, Klaus	41	VfL Oldenburg		Delmenhorst	15.09.
28,70		Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock		Meppen	14.04.
28,53		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld		Alfeld	03.08.
28,28		Stratmann, Heinz	39	LAZ Celle		Hannover	13.09.

Hammerwurf 4 kg	Bestl. 2012:	48,08	Schmidt, Klaus	41	TuRa Braunschweig		
45,66		Meier, Manfred	43	LG Wennigsen		Salzwedel	13.07.
42,64		Schmidt, Klaus	41	TuRa Braunschweig		Maselheim	07.09.
40,59		Tolle, Manfred	42	VfL Wolfsburg		Salzwedel	31.08.
27,52		Kott, Reinhard	42	TuS Empelde		Hannover	29.06.
27,41		Camin, Paul	43	LG Wesermünde		Loxstedt	13.04.
27,14		Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock		Holtland	01.06.
26,83		Kraus, Werner	41	TV Loxstedt		Loxstedt	03.10.
25,90		Fibich, Willi Arno	41	TSG Bad Harzburg		BS-Rüningen	14.09.
24,66		Stratmann, Heinz	39	LAZ Celle		Hannover	27.04.
23,10		Grabe, Manfred	40	SC Lüchow		Lüchow	05.01.

Speerwurf 500 g	Bestl. 2012:	43,37	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus		
41,26		Bargmann, Jürgen	43	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	05.05.
39,63		Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus		Witten	30.08.
38,33		Kossel, Hartmut	40	LG Fallingbostel		Scheeßel	08.09.
37,14		Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		San Sebastian / ESP	23.03.
33,30		Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf		Wunstorf	20.04.
32,00		Schönfeld, Gerhard	40	VfL Wolfsburg		Edemissen	24.08.
31,60		Meier, Manfred	43	LG Wennigsen		Zella-Mehlis	24.08.
31,01		Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld		Alfeld	03.08.
29,62		Akman, Siegfried	42	TSV Hagenburg		Lemgo	01.09.
28,82		Bätje, Fritz	41	LG Fallingbostel		Soltau	20.04.

Senioren M 70

Gewicht 7,26 kg Bestl. 2012:

		18,06	Tolle, Manfred	42	VfL Wolfsburg	
18,11	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen		Salzwedel	13.07.
15,30	Tolle, Manfred	42	VfL Wolfsburg		Salzwedel	31.08.
12,66	Kott, Reinhard	42	TuS Empelde		Salzwedel	13.07.
12,16	Fibich, Willi Arno	41	TSG Bad Harzburg		Hannover	27.04.
10,56	Kraus, Werner	41	TV Loxstedt		Loxstedt	06.10.
10,13	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock		Meppen	18.08.
10,12	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede		Salzgitter-Bad	17.08.
9,48	Stratmann, Heinz	39	LAZ Celle		Hannover	27.04.
8,63	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	19.06.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)

	Bestl. 2012:	1.766	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	
1.901	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Stuhr-Moordeich	01.09.
	15,92(+0,4)-3,61(-0,5)-10,64					
1.229	Gerdes, Gerd	43	LG Wesermünde		Stuhr-Moordeich	01.09.
	17,45(+0,4)-3,17(+0,7)-6,74					

3-Kampf Mann.

4.848	LG Wesermünde		Stuhr-Moordeich	01.09.
	Hoppe, Herbert (38) - 1.814; Mertens, Reinhold (37) - 1.599; Vollers, Alfred (36) - 1.435			
4.047	LG Fallingbostal		Stuhr-Moordeich	01.09.
	Lange, Dieter (37) - 1.462; Karnitzki, Herbert (37) - 1.421; Klusmann, Klaus (32) - 1.164			

5-Kampf Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

	Bestl. 2012:	2.826	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	
2.809	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Jüterbog	22.06.
	3,52(-0,8)-35,35-33,77(-1,5)-30,09-7:56,42					
1.804	Akman, Siegfried	42	TSV Hagenburg		Stadthagen	14.09.
	3,51-22,87-50,21(-0,9)-26,80-8:17,91					

5-Kampf Mann. Bestl. 2012: 6.311 LG Fallingbostal

5.184	LG Fallingbostal		Nienhagen	10.08.
	Lange, Dieter (37) - 2.043; Karnitzki, Herbert (37) - 2.037; Klusmann, Klaus (32) - 1.104			

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m

	Bestl. 2012:	5.868	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	
3.841	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide		Zeven	14./15.09.
	17,29(+0,2)-3,24(+1,2)-8,01-1,12-95,65/18,79(-0,3)-19,02-1,60-27,37-8:31,00					
2.443	Koch, Klaus	39	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	20./21.07.
	18,54(+1,1)-3,07(-0,3)-7,06-1,04-112,10/aufg.-20,61-1,50-16,94-aufg.					

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

	Bestl. 2012:	3.881	Tolle, Manfred	42	VfL Wolfsburg	
4.027	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen		Salzgitter-Bad	17.08.
	44,98-10,17-35,36-29,57-16,95					
3.236	Tolle, Manfred	42	VfL Wolfsburg		Salzwedel	31.08.
	40,59-8,73-26,60-20,34-15,30					
2.623	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock		Meppen	14.04.
	26,66-9,49-28,70-18,97-9,98					

Senioren M 70

2.573	Stratmann, Heinz	39	LAZ Celle	Hannover	27.04.
	24,66-9,78-27,62-20,41-9,48				
2.443	Kott, Reinhard	42	TuS Empelde	Salzwedel	13.07.
	27,17-8,05-20,12-17,60-12,66				
2.438	Kraus, Werner	41	TV Loxstedt	Loxstedt	06.10.
	24,61-9,09-22,11-20,13-10,56				
2.433	Fibich, Willi Arno	41	TSG Bad Harzburg	Hannover	27.04.
	24,60-8,56-22,92-16,49-12,16				
2.018	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
	19,55-8,12-21,52-16,80-8,63				
2.005	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Salzgitter-Bad	17.08.
	21,96-8,06-18,42-13,14-10,12				

DAMM

4.459	LG Wesermünde			Bremerhaven	19.09.
-------	---------------	--	--	-------------	--------



Neue Landesrekordhalter über 3x1000m und mit der 10 km-Mannschaft der Senioren M70 (v.l.): **Manfred Ostendorf**, **Helmut Fuchs** und **Horst Frense** vom VfL Oldenburg. M. Ostendorf verbesserte außerdem die Landesrekorde von 3000 m bis 10 km Straße dieser Altersklasse.

Senioren M 75

100 m Lauf	Bestl. 2012:	15,26 Winkelhake, Kurt	37 MTV Herrenhausen	
15,43 -0,7	Winkelhake, Kurt	37 MTV Herrenhausen	Delmenhorst	15.09.
16,61 +1,7	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.05.
16,71 +1,6	Schneider, Martin	37 VfL Lingen	Wilhelmshaven	09.06.
17,13 +0,0	Hoppe, Herbert	38 LG Wesermünde	Stuhr-Moordeich	01.09.
17,2	Knapp, Gerhard	34 VfL Horneburg	Buxtehude	05.09.
17,51 -0,7	Foellger, Friedhelm	37 TuS Augustfehn	Delmenhorst	15.09.
17,64 +0,0	Mertens, Reinhold	37 LG Wesermünde	Stuhr-Moordeich	01.09.
17,75 +1,6	Eggert, Wido	38 LG Lüneburg Stadt und Land	Wilhelmshaven	09.06.
17,87 +0,0	Lange, Dieter	37 LG Fallingbostal	Stuhr-Moordeich	01.09.
17,93 +0,0	Karnitzki, Herbert	37 LG Fallingbostal	Stuhr-Moordeich	01.09.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	31,63 Winkelhake, Kurt	37 MTV Herrenhausen	
32,00 +1,4	Winkelhake, Kurt	37 MTV Herrenhausen	Delmenhorst	15.09.
35,32 -1,3	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	04.05.
35,32 +1,4	Schneider, Martin	37 VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
39,54 +1,7	Karnitzki, Herbert	37 LG Fallingbostal	Nienhagen	10.08.
44,25 -0,3	Lange, Dieter	37 LG Fallingbostal	Nienhagen	10.08.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	72,16 Schlecht, Horst	35 SG Misburg	
73,41	Schlecht, Horst	35 SG Misburg	Mönchengladbach	13.07.
80,61	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Wilhelmshaven	09.06.
89,9	Vogt, Wilhelm	35 LG Lüneburg Stadt und Land	Bleckede	01.05.
93,88	Peter, Wolfgang	38 LG Kreis Gifhorn	Stendal	12.06.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:43,26 Schlecht, Horst	35 SG Misburg	
2:50,34	Schlecht, Horst	35 SG Misburg	Mönchengladbach	12.07.
3:28,93	Peter, Wolfgang	38 LG Kreis Gifhorn	BS-Rüningen	01.06.
3:42,06	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Gronau	26.05.
4:13,82	Foellger, Friedhelm	37 TuS Augustfehn	Delmenhorst	15.09.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	4:35,1 Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	
3:43,78	Schlecht, Horst	35 SG Misburg	Osterode	09.08.
4:12,43	Ritter, Siegfried	38 Eintracht Hildesheim	Uslar	04.08.
5:30,11	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar	04.08.
5:34,5	Foellger, Friedhelm	37 TuS Augustfehn	Bad Zwischenahn	11.10.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:46,03 Schlecht, Horst	35 SG Misburg	
5:51,07	Schlecht, Horst	35 SG Misburg	Mönchengladbach	13.07.
6:34,7	Vogt, Wilhelm	35 LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/L.	28.08.
7:03,25	Peter, Wolfgang	38 LG Kreis Gifhorn	Stendal	11.06.
7:28,59	Scheide, Karl	37 TK Jahn Sarstedt	Nienhagen	10.08.
7:28,8	Holle, Wilhelm	38 LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/L.	28.08.
8:32,18	Winkelhake, Kurt	37 MTV Herrenhausen	Nienhagen	10.08.
8:32,76	Lange, Dieter	37 LG Fallingbostal	Nienhagen	10.08.
8:45,2	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar	24.06.
8:54,71	Karnitzki, Herbert	37 LG Fallingbostal	Nienhagen	10.08.
1 Meile	Bestl. 2012:	6:24,90 Schlecht, Horst	35 SG Misburg	
6:33,18	Schlecht, Horst	35 SG Misburg	Osterode	28.06.
9:21,1	Bettermann, Edgar	36 Post-SV Holzminden	Uslar	24.06.

Senioren M 75

3000 m Lauf	Bestl. 2012:	14:03,0	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		
13:58,27	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Suderburg	04.09.	
14:18,34	Peter, Wolfgang	38	LG Kreis Gifhorn		Unterlüß	05.06.	
15:49,5	Holle, Wilhelm	38	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/L.	21.08.	
17:18,5	Reddigk, Manfred	35	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	30.08.	
18:11,72	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Gronau	26.05.	
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	23:18,36	Winter, Heinz	36	TV Georgsmarienhütte		
24:16,02	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Unterlüß	30.08.	
24:17,79	Peter, Wolfgang	38	LG Kreis Gifhorn		BS-Rüningen	01.06.	
24:59,2	Köhne, Friedrich	36	TB Stöcken		Garbsen	12.09.	
25:44,83	Kallikat, Horst	38	LG Weserbergland		Hameln	18.06.	
27:09,1	Holle, Wilhelm	38	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/L.	14.08.	
31:08,69	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Greene	22.05.	
31:13,97	Ertel, Willi	38	LLG Springe		Wunstorf	26.06.	
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	51:04,5	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		
48:10,68	Peter, Wolfgang	38	LG Kreis Gifhorn		Bremen	04.05.	
51:07,1	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Suderburg	20.09.	
54:37,1	Holle, Wilhelm	38	LG Lüneburg Stadt und Land		Suderburg	20.09.	
65:15,94	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Greene	04.09.	
Stundenlauf	Bestl. 2012:	11.491	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		
11.840	Peter, Wolfgang	38	LG Kreis Gifhorn		Lüchow	05.10.	
11.270	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Lüchow	05.10.	
10.685	Holle, Wilhelm	38	LG Lüneburg Stadt und Land		Lüchow	05.10.	
9.600	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Borsum	28.08.	
10 km Straße	Bestl. 2012:	50:39	Winter, Heinz	36	TV Georgsmarienhütte		
48:44	Geer, Lorenz	38	LG Göttingen		Einbeck-Greene	16.03.	
48:52	Peter, Wolfgang	38	LG Kreis Gifhorn		Einbeck-Greene	16.03.	
52:25	Köhne, Friedrich	36	TB Stöcken		Hannover	28.06.	
52:38	Kallikat, Horst	38	LG Weserbergland		Einbeck-Greene	16.03.	
53:52	Winter, Heinz	36	TV Georgsmarienhütte		Bersenbrück	31.08.	
55:10	Thünemann, Albert	38	TV Meppen		Lingen	01.06.	
55:48	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Einbeck-Greene	16.03.	
56:03	Skoda, Bernd	38	TuS Celle		Einbeck-Greene	16.03.	
56:41	Holle, Wilhelm	38	LG Lüneburg Stadt und Land		Einbeck-Greene	16.03.	
58:16	Ohsenbrink, Horst	38	VfL Bückeburg		Bad Salzufen	23.02.	
Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:32:46	Bermuske, Günter	37	PSV Hannover		
1:51:10	Peter, Wolfgang	38	LG Kreis Gifhorn		Liepe	20.10.	
1:53:36	Köhne, Friedrich	36	TB Stöcken		Upice / CZE	26.05.	
2:07:22	Böll, Dieter	38	SC Schölerberg		Sottrum	15.08.	
2:08:27	Reglitzky, Arno	35	Blau-Weiss Buchholz		Hamburg	21.04.	
2:10:56	Holle, Wilhelm	38	LG Lüneburg Stadt und Land		Liepe	20.10.	
2:39:43	Kirchner, Harald	35	TV Langen		Frankfurt/M.	27.10.	
Marathon	Bestl. 2012:	4:12:36	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		
4:21:24	Reglitzky, Arno	35	Blau-Weiss Buchholz		Hamburg	21.04.	
4:34:36	Seidel, Bernd	37	TuS Hasede		Hasede	02.06.	
5:55:31	Kirchner, Harald	35	TV Langen		Berlin	29.09.	

Senioren M 75

300 m Hürden 0.686m Bestl. 2012:

71,16	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn	
69,2	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Nienhagen 19.06.

Hochsprung Bestl. 2012:

1,26	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	
1,24	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Edemissen 17.08.
1,23	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Gronau 26.05.
1,23	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Delmenhorst 15.09.
1,14	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Uslar 04.08.
1,10	Mertens, Reinhold	37	LG Wesermünde	Verden 26.05.
1,10	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn	Wilhelmshaven 08.06.
1,10	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostal	Wilhelmshaven 08.06.

Stabhochsprung Bestl. 2012:

2,05	Mertens, Reinhold	37	LG Wesermünde	
2,00	Mertens, Reinhold	37	LG Wesermünde	Wilhelmshaven 09.06.

Weitsprung Bestl. 2012:

3,86	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	
3,85	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen 07.09.
3,83 +1,5	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Wilhelmshaven 09.06.
3,70 +0,0	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Nienhagen 10.08.
3,52 +0,0	Hoppe, Herbert	38	LG Wesermünde	Stuhr-Moordeich 01.09.
3,28 -0,2	Mertens, Reinhold	37	LG Wesermünde	Verden 26.05.
3,22 +0,8	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn	Wilhelmshaven 09.06.
3,22 -0,6	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostal	Stuhr-Moordeich 01.09.
3,21 +1,9	Eggert, Wido	38	LG Lüneburg Stadt und Land	Wilhelmshaven 09.06.
2,93 +1,8	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostal	Nienhagen 10.08.
2,81	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Stinstedt 24.08.

Dreisprung

8,17	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim 25.08.
------	---------------	----	------------------	-------------------

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2012:

10,38	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	
14,24	Marg, Karl-Heinz	38	SG Osterholzer LA	Mönchengladbach 12.07.
11,55	Riep, Kurt	38	TV Hude	Bremerhaven 28.09.
10,42	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald	Wilhelmshaven 09.06.
10,09	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Wehdel 27.04.
9,96	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	Empelde 07.09.
9,93	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	Salzgitter-Bad 17.08.
9,89	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Alfeld 03.08.
9,78	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Lingen 07.09.
9,19	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Gronau 26.05.
9,16	Hoppenstedt, Karsten	37	TS Großburgwedel	Lehrte 06.04.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2012:

33,68	Bux, Ernst	36	Heidmühler FC	
39,78	Riep, Kurt	38	TV Hude	Bremerhaven 17.04.
36,54	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald	Bremerhaven 28.08.
32,15	Bux, Ernst	36	Heidmühler FC	Wirdum 14.04.
30,22	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Hannover 13.04.
29,54	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Meppen 18.08.
28,96	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Bramel 06.04.
28,77	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	Uslar 24.06.
28,25	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Empelde 07.09.
27,76	Leseberg, Walter	37	SG Misburg	Hannover 28.09.
24,74	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	Hannover 29.06.

Senioren M 75

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012:

43,68	Geishauser, Joseph	35	VfL Wolfsburg		
37,41	Geishauser, Joseph	35	VfL Wolfsburg	Salzwedel	31.08.
35,05	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Loxstedt	19.06.
32,52	Baumgarten, Horst	36	LG Lüneburg Stadt und Land	Mönchengladbach	13.07.
29,41	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Delmenhorst	15.09.
29,27	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald	Bremerhaven	08.05.
28,05	Riep, Kurt	38	TV Hude	Bremerhaven	10.04.
24,52	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Loxstedt	03.10.
21,48	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	Salzgitter-Bad	26.06.
21,08	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter-Bad	17.08.
19,81	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	Hannover	29.06.

Speerwurf 500 g Bestl. 2012:

34,36	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald		
31,29	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Wilhelmshaven	08.06.
30,37	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Nienhagen	10.08.
26,68	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Kalefeld	20.06.
26,62	Riep, Kurt	38	TV Hude	Bremerhaven	28.09.
26,61	Wieczorek, Günter	35	TuS Ebstorf	Suderburg	28.04.
26,40	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	Kalefeld	20.06.
26,28	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Gronau	26.05.
25,93	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	Sarstedt	29.09.
25,82	Mehlich, Walter	37	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	21.04.
25,76	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostel	Verden	26.05.

Gewicht 7,26 kg Bestl. 2012:

13,87	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen		
14,45	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Loxstedt	19.06.
12,75	Riep, Kurt	38	TV Hude	Bremerhaven	11.09.
12,23	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Meppen	18.08.
10,71	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	Salzgitter-Bad	17.08.
10,55	Baumgarten, Horst	36	LG Lüneburg Stadt und Land	Loxstedt	03.10.
10,38	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	Hannover	29.06.
9,97	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Loxstedt	03.10.
9,32	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Salzgitter-Bad	17.08.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)

	Bestl. 2012:	2.284	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen		
2.154	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Stuhr-Moordeich	01.09.		
	15,65(+0,0)-3,55(-0,4)-9,69						
1.814	Hoppe, Herbert	38	LG Wesermünde	Stuhr-Moordeich	01.09.		
	17,13(+0,0)-3,52(+0,0)-8,41						
1.599	Mertens, Reinhold	37	LG Wesermünde	Stuhr-Moordeich	01.09.		
	17,64(+0,0)-3,24(-1,1)-7,97						
1.462	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostel	Stuhr-Moordeich	01.09.		
	17,87(+0,0)-3,22(-0,6)-6,82						
1.435	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Stuhr-Moordeich	01.09.		
	18,51(+0,0)-2,75(-0,1)-9,25						
1.421	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostel	Stuhr-Moordeich	01.09.		
	17,93(+0,0)-2,79(-0,2)-8,21						
1.403	Knapp, Gerhard	34	VfL Horneburg	Buxtehude	05.09.		
	17,2-2,64-7,91						

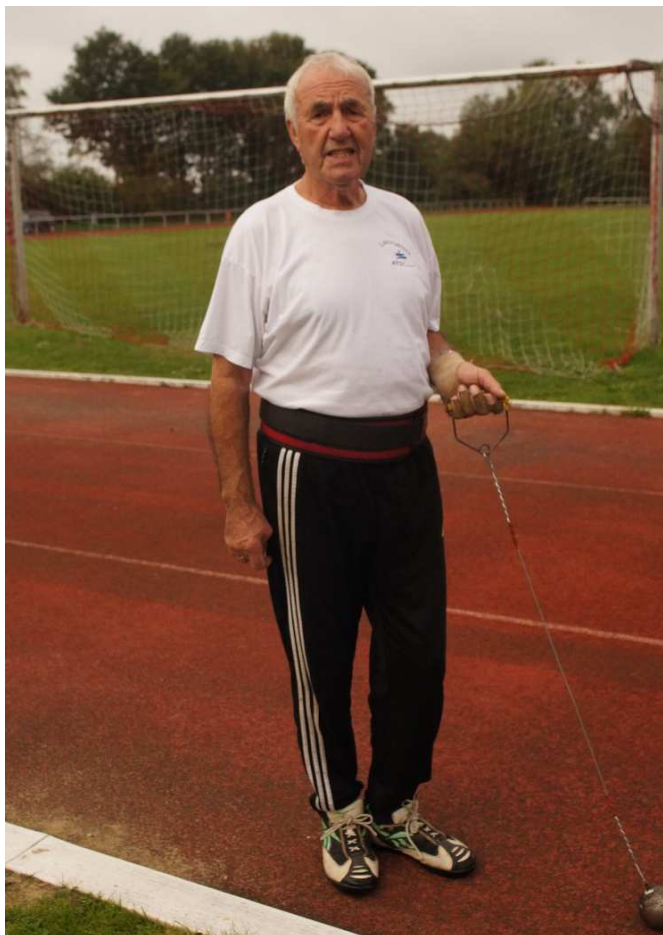
Senioren M 75

5-Kampf Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

	Bestl. 2012:	2.875	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen		
3.185	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen		Nienhagen	10.08.	
	3,70(+0,0)-30,37-32,87(+0,4)-27,83-8:32,18						
2.813	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Nienhagen	10.08.	
	3,48(+0,0)-22,37-35,36(-0,4)-23,37-7:28,59						
2.043	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostel		Nienhagen	10.08.	
	3,04(+0,9)-21,07-40,25(-0,3)-20,42-8:32,76						
2.037	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostel		Nienhagen	10.08.	
	2,93(+1,8)-24,37-39,54(+1,7)-19,45-8:54,71						
1.104	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostel		Nienhagen	10.08.	
	1,92(+0,0)-16,18-43,34(-0,3)-15,34-9:44,02						

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

	Bestl. 2012:	3.937	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	
3.889	Riep, Kurt	38	TV Hude		Bremerhaven	28.09.
	27,20-11,55-39,00-26,62-12,52					
3.710	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen		Loxstedt	19.06.
	35,05-9,68-26,06-27,10-14,45					
3.279	Schneider, Martin	37	VfL Lingen		Meppen	18.08.
	28,10-9,69-29,54-20,70-12,23					
2.891	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen		Hannover	29.06.
	19,81-9,68-24,74-24,87-10,38					
2.876	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld		Salzgitter-Bad	17.08.
	20,05-9,93-25,46-21,71-10,71					
2.737	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt		Salzgitter-Bad	17.08.
	21,08-8,27-25,63-24,38-9,32					
2.515	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde		Loxstedt	19.06.
	24,34-9,45-24,40-29,67-o.g.V.					



Deutscher Meister und Rekordhalter im Wurf-Fünfkampf der Senioren M80: **Helmut Brüning** vom ATS Cuxhaven.

Senioren M 80 u. ä.

100 m Lauf	Bestl. 2012:	16,96	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		
16,46	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt		Gronau	26.05.	
18,12 +0,4	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Stuhr-Moordeich	01.09.	
19,38 +0,4	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		Stuhr-Moordeich	01.09.	
22,43 -0,3	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Wunstorf	29.05.	
27,65 +1,3	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	04.05.	
200 m Lauf	Bestl. 2012:	36,59	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		
38,14 -0,3	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Uslar	04.08.	
43,34 -0,3	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		Nienhagen	10.08.	
63,08 +1,1	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Wilhelmshaven	08.06.	
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	8:45,52	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		
8:55,30	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Nienhagen	10.08.	
9:44,02	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		Nienhagen	10.08.	
10 km Straße							
64:17	Weichbrodt, Heinz-Georg	33	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	10.03.	
5000 m Bahngehen	Bestl. 2012:	37:23,28	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		
35:19,93	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Hannover	02.06.	
20km Str.Gehen	Bestl. 2012:	2:33:53	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		
2:37:45	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Naumburg	28.04.	
Hochsprung	Bestl. 2012:	0,85	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		
1,22	Brüning, Helmut	33	ATS Cuxhaven		Mönchengladbach	12.07.	
0,80	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	30.08.	
Weitsprung	Bestl. 2012:	2,12	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		
2,76 +1,1	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Nienhagen	10.08.	
2,05 -1,6	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		Stuhr-Moordeich	01.09.	
1,88	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	04.05.	
Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2012:	11,13	Deutsch, Heinrich	32	MTV Salzgitter		
11,01	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	29.09.	
10,26	Brüning, Helmut	33	ATS Cuxhaven		Zella-Mehlis	24.08.	
10,16	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Bremerhaven	22.05.	
8,90	Watzlawick, Dieter	30	LG Kreis Verden		Wilhelmshaven	09.06.	
8,79	Schwarzlos, Horst	30	TSV Ebergötzen		Uslar	04.08.	
7,19	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Wunstorf	20.04.	
7,08	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		Soltau	20.04.	
6,65	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Stuhr-Moordeich	01.09.	
5,99	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen		Meppen	18.08.	
5,72	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	04.05.	

Senioren M 80 u. ä.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	29,31	Watzlawick, Dieter	30	LG Kreis Verden	
31,35	Brüning, Helmut	33	ATS Cuxhaven		Loxstedt	13.04.
27,43	Watzlawick, Dieter	30	LG Kreis Verden		Verden	26.05.
27,36	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	03.08.
26,48	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Bremerhaven	12.06.
21,04	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Nienhagen	10.08.
19,31	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen		Meppen	18.08.
18,25	Schwarzlos, Horst	30	TSV Ebergötzen		Uslar	04.08.
17,86	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Lehrte	06.04.
15,48	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		Verden	26.05.
13,13	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Salzgitter-Bad	17.08.

Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2012:	34,71	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake	
40,27	Brüning, Helmut	33	ATS Cuxhaven		Loxstedt	06.10.
34,34	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Bremerhaven	26.06.
28,93	Holste, Heinrich	29	MTV Bisspingen		Munster	05.10.
20,76	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Lehrte	06.04.
18,90	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen		Meppen	18.08.
12,93	Kitzel, Joachim	23	Delmenhorster TV		Delmenhorst	19.10.

Speerwurf 400 g	Bestl. 2012:	19,54	Löhr, Hermann	32	TV Bissendorf-Holte	
32,25	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	21.04.
26,00	Brüning, Helmut	33	ATS Cuxhaven		Loxstedt	06.10.
20,44	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen		Lingen	07.09.
19,51	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Nienhagen	10.08.
18,60	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		Soltau	20.04.
18,48	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Loxstedt	06.10.

Gewicht 5,45 kg	Bestl. 2012:	13,22	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake	
15,08	Brüning, Helmut	33	ATS Cuxhaven		Zella-Mehlis	24.08.
12,29	Holste, Heinrich	29	MTV Bisspingen		Munster	05.10.
12,17	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Bremerhaven	29.05.
8,18	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen		Meppen	18.08.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)

	Bestl. 2012:	1.244	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal	
1.426	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Stuhr-Moordeich	01.09.
	18,12(+0,4)-2,49(-0,3)-6,65					
1.164	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		Stuhr-Moordeich	01.09.
	19,38(+0,4)-2,05(-1,6)-7,05					
598	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	04.05.
	27,65(+1,3)-1,88-5,72					

5-Kampf Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

	Bestl. 2012:	1.896	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal	
2.501	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Nienhagen	10.08.
	2,76(+1,1)-19,51-38,37(-0,4)-21,04-8:55,30					
1.535	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostal		Nienhagen	10.08.
	1,92(+0,0)-16,18-43,34(-0,3)-15,34-9:44,02					

Senioren M 80 u. ä.

Wurf-Fünfkampf Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5,45kg)

Bestl. 2012: 3.664 Bielefeld, Ernst 32 SV Brake

4.355	Brüning, Helmut	33	ATS Cuxhaven	Loxstedt	06.10.
	40,27-9,78-27,24-26,00-14,85				
3.287	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake	Bremerhaven	28.09.
	30,63-8,70-23,14-18,12-11,19				
2.197	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen	Meppen	18.08.
	18,90-5,99-19,31-14,40-8,18				



Klaus Klusmann (LG Fallingbostel), **Karlheinz Teufert** (mi., SC Langenhagen) und **Konrad Stölting** (MTV Wolfenbüttel): Die drei Erstplatzierten der LM im Dreikampf in der M80.

Seniorinnen W 30

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,88	Pflug, Birte	81	BTB Oldenburg		
12,89 +1,2	Pflug, Birte	81	BTB Oldenburg			Zeven	18.05.
14,39 -0,2	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg			Stuhr-Moordeich	01.09.
14,61 +0,0	Kleckner, Fenja	81	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel			Suderburg	28.04.
14,4	Steinhaus, Dr. Stephanie	81	LG Hannover			Altwarmbüchen	15.06.
14,98 -1,2	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde			Delmenhorst	15.09.
15,25 +0,1	Habedank, Esther-Marie	82	LGG Ganderkesee			Stuhr-Moordeich	01.09.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	28,51	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		
27,73 +0,8	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg			Langen	29.06.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	62,76	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz		
63,80	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg			Wilhelmshaven	09.06.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:27,29	Raufer, Christiane	80	SV Germania Helstorf		
2:34,36	Thumann, Stephanie	81	LG Wennigsen			Wunstorf	07.09.
2:35,50	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg			Langen	30.06.
2:44,42	Halm, Miriam	83	LG Weper			Edemissen	24.08.
2:44,55	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde			Delmenhorst	15.09.
3:35,48	Habedank, Esther-Marie	82	LGG Ganderkesee			Stuhr-Moordeich	01.09.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:20,77	Kulgemeyer, Christin	78	OTB Osnabrück		
3:18,3	Jürrens, Inga	82	Laufgem. Harlingerland			Emden	24.07.
3:25,3	Böhme, Linda	82	Emder Laufgemeinschaft			Emden	24.07.
3:37,22	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg			Oldenburg	07.08.
3:37,72	Halm, Miriam	83	LG Weper			Uslar	04.08.
3:38,0	Nesselrath, Anike	81	Laufclub BlueLiner			Wolfenbüttel	22.05.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	4:58,01	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf		
6:37,57	Dorusch, Sabrina	80	Post-SV Holzminden			Höxter	29.05.
7:52,9	Dietrich, Sandra	82	Post-SV Holzminden			Uslar	24.06.
1 Meile	Bestl. 2012:	5:18,4	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf		
8:25,5	Dietrich, Sandra	82	Post-SV Holzminden			Uslar	24.06.
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	10:25,6	Jürrens, Inga	82	LG Harlingerland		
11:52,63	Narloch, Eva	82	TSV Kirchdorf			Garbsen	01.05.
12:12,4	Böhme, Linda	82	Emder Laufgemeinschaft			Emden	20.03.
12:23,80	Nesselrath, Anike	81	Laufclub BlueLiner			BS-Rüninge	01.06.
12:39,04	Krafczyk, Agata	83	TSV Jahn Dörriksen			Kalefeld	20.06.
12:57,8	Halm, Miriam	83	LG Weper			Uslar	13.04.
13:40,18	Dorusch, Sabrina	80	Post-SV Holzminden			Höxter	04.05.
14:21,95	Ludwig, Elena	83	FSV Sarstedt			Gronau	26.05.
17:57,21	Dietrich, Sandra	82	Post-SV Holzminden			Gronau	26.05.
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	17:40,32	Jürrens, Inga	82	LG Harlingerland		
19:09,33	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim			Hildesheim	25.08.
20:14,83	Lefaucheux, Lise	82	LG Braunschweig			Braunschweig	28.04.
20:21,65	Narloch, Eva	82	TSV Kirchdorf			Delmenhorst	22.06.
22:00,4	Montag, Beate	82	SV Germania Helmstedt			Helmstedt	06.09.

Seniorinnen W 30

10000 m Lauf	Bestl. 2012:	37:36,66	Cronjäger, Cathrin	81	LG Göttingen		
44:43,96	Stahlhut, Aida	82	VfL Bückeburg		Minden	09.08.	
44:56,9	Richardt, Beate	82	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	

Stundenlauf	Bestl. 2012:	14.324	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland		
13.135	Richardt, Beate	82	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	

10 km Straße	Bestl. 2012:	36:27	Cronjäger, Cathrin	81	LG Göttingen		
38:10	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC		Hannover	28.06.	
38:58	Jürrens, Inga	82	Laufgem. Harlingerland		Emden	01.06.	
39:10	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim		Hannover	05.05.	
39:20	Eßmüller, Rebekka	80	Hannover 96		Hannover	28.06.	
40:45	Piotrowski, Heike	82	Laufgem. Harlingerland		Einbeck-Greene	16.03.	
40:58	Stiepel, Edith	82	LC Nordhorn		Emlichheim	17.05.	
43:41	Narloch, Eva	82	TSV Kirchdorf		Paderborn	30.03.	
44:20	Mehrtens, Birte	82	TuS Eversten		Ofen	03.10.	
44:46	Reckemeier, Rebecca	79	LG Weserbergland		Lehrte	06.09.	
44:51	Böhme, Linda	82	Emder Laufgemeinschaft		Aurich	15.06.	
44:51	Stahlhut, Aida	82	VfL Bückeburg		Hess.-Oldendorf	09.11.	

10 km Straße Mann.	Bestl. 2012:	1:55:35	LG Harlingerland				
2:14:28	Laufclub BlueLiner				Wolfenbüttel	01.05.	
	Staebe, Erika (61) - 43:15; Albrecht, Daniela (78) - 44:40; Friedrich, Ilka (71) - 46:33						
2:16:16	LG Nienburg				Hannover	28.06.	
	Haake, Karin (64) - 43:33; Haumann, Katrin (67) - 46:20; Berndt, Pia (83) - 46:23						
2:19:16	SV Germania Helstorf				Hannover	28.06.	
	Jakobus, Sandra (70) - 43:31; Dannenberg, Doris (62) - 47:21; Leppin, Manuela (76) - 48:24						
2:22:15	DJK Sparta Langenhagen				Hannover	28.06.	
	Gropp, Joanna (75) - 46:00; Schoeneberg, Dr. Kerstin (76) - 46:54; Wachsmuth, Nicole (75) - 49:21						
2:31:49	Emder Laufgemeinschaft				Norden	13.04.	
	Krawietz, Miriam (77) - 47:54; Steffens, Viola (75) - 48:03; Engelbarts, Foline (49) - 55:52						

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:19:36	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		
1:24:13	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC		Bremen	06.10.	
1:27:30	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim		Berlin	07.04.	
1:28:30	Raddatz, Alexandra	81	Hannover 96		Hamburg	21.04.	
1:29:26	Stiepel, Edith	82	LC Nordhorn		Löningen	29.06.	
1:33:57	Piotrowski, Dr. Heike	82	Laufgem. Harlingerland		Wilhelmshaven	16.06.	
1:38:11	Junge, Nina	81	Team Laufrausch		Wilhelmshaven	16.06.	
1:39:37	Mehrtens, Birte	82	TuS Eversten		Oldenburg	27.10.	
1:40:46	Berndt, Pia	83	LG Nienburg		Hannover	05.05.	
1:41:53	Stahlhut, Aida	82	VfL Bückeburg		Minden	24.08.	
1:46:01	Richardt, Beate	82	SV Germania Helmstedt		Bremen	06.10.	

Halbmarathon Mann.	Bestl. 2012:	4:41:14	LG Nienburg				
5:21:03	DJK Sparta Langenhagen				Upice / CZE	26.05.	
	Gropp, Joanna (75) - 1:43:31; Schoeneberg, Dr. Kerstin (76) - 1:44:10; Wachsmuth, Nicole (75) - 1:53:22						
5:25:47	SV Germania Helmstedt				Bremen	06.10.	
	Richardt, Beate (82) - 1:46:01; Sander, Daniela (73) - 1:46:01; Stolle, Ingrid (62) - 1:53:45						

Seniorinnen W 30

Marathon	Bestl. 2012:	2:50:54	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		
3:10:28	Raddatz, Alexandra	81	Hannover 96		Hamburg	21.04.	
3:16:24	Stiepel, Edith	82	LC Nordhorn		München	13.10.	
3:23:27	Narloch, Eva	82	TSV Kirchdorf		München	13.10.	
3:40:41	Montag, Beate	82	SV Germania Helmstedt		Hannover	05.05.	
3:47:35	Evers, Sabrina	80	LC Hansa Stuhr		Berlin	29.09.	
4:05:17	Garbers, Nicole	83	LC Hansa Stuhr		Berlin	29.09.	

Marathon Mann. Bestl. 2012: 10:31:43 LG Kreis Verden

11:50:45	Laufclub BlueLiner				Hannover	05.05.	
	Albrecht, Daniela (78) - 3:38:28; Staebe, Erika (61) - 3:58:24; Meinberg, Anke (54) - 4:13:53						

100 m Hürden 0.838m Bestl. 2012: 15,61 Klapper, Jessica 82 LG Peiner Land

15,92 +0,8	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land		Garbsen	01.05.	
18,60 +1,0	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Langen	29.06.	

3000 m Hindernis

12:21,8	Piotrowski, Dr. Heike	82	Laufgem. Harlingerland		Schortens	05.05.	
---------	-----------------------	----	------------------------	--	-----------	--------	--

4 x 100 m Staffel Bestl. 2012: 56,30 LGG Ganderkesee

57,4	LGG Ganderkesee				Delmenhorst	29.09.	
	Habedank, Esther-Marie (82); Garde, Diana (70); Hezemans, Carmen (64); Braunisch, Silvia (59)						

3 x 800 m Staffel Bestl. 2012: 7:44,69 StG Burgdorf-Helstorf

7:51,47	StG Burgdorf-Helstorf				Zella-Mehlis	24.08.	
	Albrecht, Frauke (68); Jakobus, Sandra (70); Leppin, Manuela (76)						

Hochsprung Bestl. 2012: 1,57 Witt, Mareike 79 LG Delmenhorst/Diepholz
1,57 Klapper, Jessica 82 LG Peiner Land

1,36	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Langen	29.06.	
1,30	Kleckner, Fenja	81	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Sudenburg	28.04.	
1,28	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde		Nienhagen	10.08.	
1,27	Habedank, Esther-Marie	82	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.	

Weitsprung Bestl. 2012: 5,31 Klapper, Jessica 82 LG Peiner Land

4,90 -1,0	Pflug, Birte	81	BTB Oldenburg		Hameln	13.06.	
4,83 +1,0	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land		Garbsen	01.05.	
4,60 +1,2	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Langen	30.06.	
4,46 +0,0	Kleckner, Fenja	81	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Sudenburg	28.04.	
4,40 -0,8	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde		Delmenhorst	15.09.	
4,25 -0,6	Habedank, Esther-Marie	82	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.	
3,87	Schröder, Dorothee	83	VfL Sudenburg		Westerweyhe	15.06.	

Seniorinnen W 30

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2012:		11,78	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	
11,43	Wagner, Michaela	81	SV Munster		Wilhelmshaven	08.06.
10,65	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz		Delmenhorst	05.07.
10,19	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Oldenburg	26.05.
9,54	Schröder, Dorothee	83	VfL Suderburg		Westerweyhe	15.06.
9,52	Nannen, Christine	81	SV Holtland		Holtland	01.06.
8,42	Habedank, Esther-Marie	82	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	29.09.
8,30	Steinhaus, Dr. Stephanie	81	LG Hannover		Empelde	07.09.
8,08	Dressler, Tamane	81	TSV Germania Dassensen		Göttingen	20.04.
7,29	Bollmoor, Tanja	79	VfL Wolfsburg		Salzgitter-Bad	17.08.
7,14	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde		Nienhagen	10.08.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2012:		43,33	Scheiding, Linda	80	LG Hannover	
37,79	Wagner, Michaela	81	SV Munster		Soltau	20.04.
28,92	Nannen, Christine	81	SV Holtland		Holtland	01.06.
28,20	Dressler, Tamane	81	TSV Germania Dassensen		Göttingen	20.04.
25,02	Bollmoor, Tanja	79	VfL Wolfsburg		Salzgitter-Bad	17.08.
22,31	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Wilhelmshaven	08.06.
20,73	Habedank, Esther-Marie	82	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	27.09.
20,00	Steinhaus, Dr. Stephanie	81	LG Hannover		Empelde	07.09.
15,80	Kurz, Christina	81	FSV Sarstedt		Sarstedt	21.04.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012:		50,91	Nannen, Christine	81	SV Holtland	
46,19	Nannen, Christine	81	SV Holtland		Holtland	01.06.
40,14	Wagner, Michaela	81	SV Munster		Munster	05.10.

Speerwurf 600 g Bestl. 2012:		42,97	Kovacs, Eszter	81	VfL Wolfsburg	
39,59	Wagner, Michaela	81	SV Munster		Wilhelmshaven	09.06.
28,78	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Langen	30.06.
25,40	Steinhaus, Dr. Stephanie	81	LG Hannover		Empelde	07.09.
21,35	Kleckner, Fenja	81	LG Hanstedtll/Wellend./Wriedel		Suderburg	28.04.
21,01	Kurz, Christina	81	FSV Sarstedt		Sarstedt	21.04.

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2012:		14,67	Nannen, Christine	81	SV Holtland	
13,21	Wagner, Michaela	81	SV Munster		Hannover	27.04.

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m						
Bestl. 2012:		2.767	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	
2.535	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	01.09.
	14,39(-0,2)-4,59(-0,8)-9,69-1,31-2:36,61					
2.047	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde		Nienhagen	10.08.
	15,10(+0,9)-4,36(+0,0)-7,14-1,28-2:48,61					
1.668	Habedank, Esther-Marie	82	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.
	15,25(+0,1)-4,25(-0,6)-7,89-1,27-3:35,48					

5-Kampf Mann. Bestl. 2012:		5.564	SV Union Salzgitter			
6.045	LGG Ganderkesee				Stuhr-Moordeich	01.09.
	Garde, Diana (70) - 2.326; Marbach, Inga (73) - 2.051; Habedank, Esther-Marie (82) - 1.668					
4.725	Hannover 96				Nienhagen	10.08.
	Mühsam, Katja (74) - 2.111; Wegner, Marion (76) - 1.900; Prokisch, Marlies (66) - 714					

Seniorinnen W 30

7-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2012: 3.561 Scholl, Kathrin 79 VfL Oldenburg

3.614 Scholl, Kathrin 79 VfL Oldenburg Langen 29./30.06.
18,60(+1,0)-1,36-10,01/27,73(+0,8)-4,60(+1,2)-28,78-2:35,50

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2012: 3.386 Wagner, Michaela 81 SV Munster

3.142 Wagner, Michaela 81 SV Munster Meppen 14.04.
38,47-10,79-36,40-37,30-13,11

DAMM Gruppe 2

3.627 LGG Ganderkesee Delmenhorst 29.09.



Richard von Behr (LAZ Celle): Landes-Doppelmeister über 100 und 200 Meter der Jugend U 20.

Seniorinnen W 35

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,61	Funck, Annette	77	LG Fallingbostel		
12,50 +0,5	Funck, Annette	77	LG Fallingbostel		Verden	26.05.	
13,33 +0,5	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Mönchengladbach	13.07.	
14,05 +1,1	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln		Stadthagen	15.06.	
14,69 +1,6	Mühsam, Katja	74	Hannover 96		Nienhagen	10.08.	
14,78 -0,8	Hundertmark, Gesine	78	LG Weserbergland		Lemgo	28.09.	
14,94 +0,6	Verch, Sabine	77	SG Misburg		Gronau	26.05.	
15,10 +0,1	Raeth, Iris	77	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	04.05.	
15,31 -1,2	Krause, Sabine	75	TV Lohnde		Delmenhorst	15.09.	
15,39 +0,9	Wegner, Marion	76	Hannover 96		Nienhagen	10.08.	
17,7	Grosche, Iris	74	SV Esbeck		Esbeck	26.08.	
200 m Lauf	Bestl. 2012:	25,00	Funck, Annette	77	LG Fallingbostel		
27,52 +1,0	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Wilhelmshaven	08.06.	
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:30,58	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf		
2:31,99	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		Braunschweig	13.06.	
2:55,06	Mühsam, Katja	74	Hannover 96		Nienhagen	10.08.	
2:56,87	Wegner, Marion	76	Hannover 96		Nienhagen	10.08.	
3:00,11	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	01.09.	
3:31,94	Neugebauer, Sandra	76	LAV Alfeld		Kalefeld	29.09.	
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:40,4	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		
3:43,8	Mülstegen, Tanja	78	VfL Lingen		Lingen	24.09.	
3:55,5	Steffens, Viola	75	Emder Laufgemeinschaft		Emden	24.07.	
4:09,2	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		Emden	24.07.	
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:19,75	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		
5:31,49	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		BS-Rüningen	02.06.	
1 Meile	Bestl. 2012:	5:48,49	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		
7:47,1	Grund, Carola	75	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	09.05.	
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	11:10,06	Kahmann, Kerstin	73	OFV Ostercappeln		
11:33,27	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg		Oldenburg	26.06.	
12:32,94	Albrecht, Daniela	78	Laufclub BlueLiner		BS-Rüningen	14.09.	
13:46,1	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		Emden	20.03.	
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	19:25,4	Kahmann, Kerstin	73	OFV Ostercappeln		
17:58,53	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Bremen	21.04.	
19:23,11	Evers, Kerstin	77	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	27.09.	
20:07,17	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg		Delmenhorst	22.06.	
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	40:32,64	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		
37:32,19	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Bremen	04.05.	
42:40,80	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg		Bremen	21.04.	
43:52,97	Albrecht, Daniela	78	Laufclub BlueLiner		Bremen	21.04.	
44:55,9	Lampe, Sabrina	77	TSV Lelm		Helmstedt	18.10.	
49:16,0	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		Emden	03.11.	
54:22,0	Grund, Carola	75	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	

Seniorinnen W 35

Stundenlauf	Bestl. 2012:	12.340	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		
13.916	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg		Delmenhorst	06.04.	
13.472	Albrecht, Daniela	78	Laufclub BlueLiner		Helmstedt	18.10.	
12.750	Lampe, Sabrina	77	TSV Lem		Königsutter	03.07.	
12.110	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		Emden	03.11.	
12.000	Norda, Alexandra	76	LG Papenburg/Aschendorf		Börger	09.08.	
11.020	Grund, Carola	75	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	

10 km Straße	Bestl. 2012:	39:01	Hoogestraat, Sonja	76	LG Harlingerland		
36:47	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Einbeck-Greene	16.03.	
40:33	Günthner, Antje	75	Team Laufrausch		Wardenburg	16.06.	
40:33	Evers, Kerstin	77	LG Papenburg/Aschendorf		Nordhorn	14.09.	
40:34	Kulgemeyer, Christin	78	OTB Osnabrück		Herringhausen	05.10.	
40:44	Hoogestraat, Sonja	76	Laufgem. Harlingerland		Emden	01.06.	
41:19	Sahlmann, Sandra	78	TSV Neuenwalde		Cuxhaven	14.04.	
41:44	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		Hannover	05.05.	
43:02	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg		Einbeck-Greene	16.03.	
43:11	Wessalowski, Nina	74	Laufsportfreunde Oldenburg		Garrel	14.09.	
44:40	Albrecht, Daniela	78	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	01.05.	

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:23:53	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		
1:20:35	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Hannover	05.05.	
1:28:49	Queren, Stefanie	78	OTB Osnabrück		Paderborn	30.03.	
1:28:55	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		Berlin	07.04.	
1:29:18	Jakobler, Daniela	75	LG Braunschweig		Neumünster	11.05.	
1:29:50	Hoogestraat, Sonja	76	Laufgem. Harlingerland		Bremen	06.10.	
1:32:24	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg		Bremen	06.10.	
1:33:21	Günthner, Antje	75	Team Laufrausch		Oldenburg	14.04.	
1:40:00	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf		Bremen	06.10.	
1:41:17	Wessalowski, Nina	74	Laufsportfreunde Oldenburg		Cuxhaven	14.04.	
1:42:55	Gropp, Joanna	75	DJK Sparta Langenhagen		Hamburg	23.06.	

Marathon	Bestl. 2012:	2:59:20	Jakobler, Daniela	75	LG Braunschweig		
3:14:39	Ehrhardt, Anita	77	VfL Oldenburg		Löningen	29.06.	
3:17:14	Günthner, Antje	75	Team Laufrausch		Hannover	05.05.	
3:18:01	Queren, Stefanie	78	OTB Osnabrück		Löningen	29.06.	
3:21:49	Hoogestraat, Sonja	76	Laufgem. Harlingerland		Frankfurt/M.	27.10.	
3:36:30	Gropp, Joanna	75	DJK Sparta Langenhagen		München	13.10.	
3:38:28	Albrecht, Daniela	78	Laufclub BlueLiner		Hannover	05.05.	
3:39:27	Woehlert, Wibke	76	LAZ Celle		Köln	13.10.	
3:47:49	Lampe, Sabrina	77	TSV Lem		Berlin	29.09.	
3:58:36	Werner, Daniela	76	VfL Lingen		Berlin	29.09.	

100 m Hürden 0.838m	Bestl. 2012:	17,78	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		
16,17 +1,7	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Mönchengladbach	12.07.	

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,44	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		
1,45	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Wilhelmshaven	08.06.	
1,32	Mühsam, Katja	74	Hannover 96		Nienhagen	10.08.	
1,32	Krause, Sabine	75	TV Lohnde		Delmenhorst	15.09.	
1,28	Hundertmark, Gesine	78	LG Weserbergland		Verden	22.09.	
1,20	Wegner, Marion	76	Hannover 96		Nienhagen	10.08.	

Seniorinnen W 35

Weitsprung	Bestl. 2012:	4,88	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		
5,10	+0,4	Belau, Bettina	75	LG Göttingen	Mönchengladbach	13.07.	
4,60		Bremer, Melanie	78	VT Rinteln	Gronau	26.05.	
4,08	+1,4	Raeth, Iris	77	SV Union Salzgitter	Edemissen	24.08.	
4,07	+0,0	Wegner, Marion	76	Hannover 96	Nienhagen	10.08.	
4,00	-0,2	Mühsam, Katja	74	Hannover 96	Nienhagen	10.08.	
3,20		Grosche, Iris	74	SV Esbeck	Esbeck	26.08.	

Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2012:	11,86	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	
11,55	Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen		Papenburg	27.09.
11,21	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt		Lehrte	06.04.
10,96	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen		Wilhelmshaven	08.06.
10,80	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Holtland	01.06.
10,14	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Twiste	01.05.
9,85	Hundertmark, Gesine	78	LG Weserbergland		Bad Pyrmont	15.09.
9,76	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln		Edemissen	13.04.
8,88	Schütte, Vera	75	TuS Niedernwöhren		Stadthagen	27.04.
8,34	Raeth, Iris	77	SV Union Salzgitter		Edemissen	24.08.
7,94	von Hollen, Cornelia	74	LG Wesermünde		Stinstedt	24.08.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	42,71	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	
40,88	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt		Lehrte	06.04.
33,54	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen		BS-Rüningen	28.09.
33,03	Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen		Papenburg	27.09.
32,13	Hundertmark, Gesine	78	LG Weserbergland		Bad Pyrmont	15.09.
31,80	Häusler, Nadine	75	Einbecker SV		Düsseldorf	23.02.
31,33	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Edemissen	13.04.
25,35	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Twiste	01.05.
20,79	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln		Vellmar	22.09.
18,25	Mai, Nicole	76	TuSpo Bad Münde		Bad Münde	14.04.

Hammerwurf 4 kg	Bestl. 2012:	60,18	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	
60,29	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Delmenhorst	23.06.
44,57	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen		Düsseldorf	23.02.
28,76	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt		Lehrte	06.04.
23,76	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Göttingen	28.09.
18,72	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln		Vellmar	22.09.

Speerwurf 600 g	Bestl. 2012:	32,11	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	
33,69	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln		Edemissen	13.04.
33,58	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Stadthagen	15.06.
31,09	Kortebrock, Heike	75	MTV Soltau		Berlin	03.02.
30,27	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Edemissen	24.08.
27,60	Hundertmark, Gesine	78	LG Weserbergland		Bad Pyrmont	15.09.
27,35	Grosche, Iris	74	SV Esbeck		Helmstedt	04.05.
27,00	Thoraus- Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt		Sarstedt	21.04.
24,92	Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen		Papenburg	27.09.
24,71	Weitz, Andrea	77	LG Heeseberg		Edemissen	24.08.
20,36	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen		Edemissen	24.08.

Gewicht	9,08 kg	Bestl. 2012:	15,73	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		
14,89		Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen			Hannover	27.04.
13,41		Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen			Hannover	27.04.
10,16		Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt			Hannover	27.04.
7,23		Bremer, Melanie	78	VT Rinteln			Huchting	03.10.

Seniorinnen W 35

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

	Bestl. 2012:	2.701	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		
2.730	Belau, Bettina	75	LG Göttingen			Stuhr-Moordeich	01.09.
	13,56(+0,1)-4,66(-0,9)-9,38-1,43-3:00,11						
2.111	Mühsam, Katja	74	Hannover 96			Nienhagen	10.08.
	14,69(+1,6)-4,00(-0,2)-6,57-1,32-2:55,06						
1.900	Wegner, Marion	76	Hannover 96			Nienhagen	10.08.
	15,39(+0,9)-4,07(+0,0)-6,73-1,20-2:56,87						

7-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

	Bestl. 2012:	3.742	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		
3.749	Belau, Bettina	75	LG Göttingen			BS-Rüningen	14./15.09.
	17,46(-0,8)-1,40-9,21/27,95(-0,3)-4,76(+0,0)-29,81-3:04,93						

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

	Bestl. 2012:	3.729	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		
3.482	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen			Hannover	27.04.
	53,22-10,53-28,77-26,33-14,89						
2.857	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen			Salzgitter-Bad	17.08.
	39,45-9,98-30,33-19,61-12,69						
2.711	Thoraus-Seelke, Anja	77	FSV Sarstedt			Hannover	27.04.
	26,49-11,17-39,82-22,89-10,16						
1.949	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln			Huchting	03.10.
	18,24-9,33-18,94-30,68-7,23						



Grit Endrulat (Fortuna Wirdum): Vier Landestitel über 200 m, im Weitsprung, Hochsprung sowie im Fünfkampf der Seniorinnen W 40.

Seniorinnen W 40

100 m Lauf	Bestl. 2012:	13,16	Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf	
13,7 +0,5	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum		Emden	22.09.
13,97 +0,0	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Verden	22.09.
14,00 +0,4	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		Nienhagen	10.08.
14,20 +1,8	Albrecht, Sabrina	70	LG Fallingbostal		Wilhelmshaven	09.06.
14,29 +1,2	Barsuhn, Katrin	69	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Verden	26.05.
14,40 +1,8	Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee		Wilhelmshaven	09.06.
14,74 +0,4	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf		Nienhagen	10.08.
15,16 -0,6	Ahrens, Silke	69	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	18.08.
15,0	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow		Hitzacker	29.05.
15,39 -1,2	Kruth-Heege, Marianne	70	LG Emstal Dörpen		Delmenhorst	15.09.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	27,65	Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf	
29,69 -1,6	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum		Delmenhorst	05.07.
29,80 -2,2	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		Celle	03.07.
29,8	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Lingen	07.09.
30,53 +0,5	Barsuhn, Katrin	69	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Schneeverdingen	08.05.
31,06 +0,9	Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	23.05.
32,11 +0,0	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow		Zeven	14.09.
33,69 +1,9	Lange, Nicole	72	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Verden	26.05.
34,3	Armbrust, Svenja	70	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.
37,0	Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.
38,8	Beyer-Gollmer, Petra	69	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	63,85	Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf	
59,65	Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig		Mönchengladbach	13.07.
69,33	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		Wunstorf	26.06.
98,8	Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.08.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:21,08	Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig	
2:18,9	Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig		Königsutter	03.07.
2:37,02	von Gaza, Anke	71	LG Göttingen		Göttingen	20.08.
2:39,47	Schulz, Manuela	70	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	08.06.
2:41,20	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf		Mönchengladbach	14.07.
2:49,0	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Uslar	22.09.
2:50,12	Schöndube, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven		Delmenhorst	06.04.
2:56,22	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Schlade	16.06.
2:57,82	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		Nienhagen	10.08.
3:04,65	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum		Stuhr-Moordeich	01.09.
3:07,46	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:27,3	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schlade	
3:40,5	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	29.05.
3:52,1	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	22.05.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:18,36	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	
5:31,23	Schulz, Manuela	70	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	09.06.
5:36,26	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf		Mönchengladbach	13.07.
5:43,11	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	21.06.
5:45,0	Sanchez Möbius, Teresa	70	LG Wennigsen		Barsinghausen	24.08.
5:46,5	Lopatta, Kerstin	69	LG Wennigsen		Alfeld	21.05.
5:52,3	Guevarra, Joven	73	SV Rosche		Suhldorf	14.08.
6:00,6	Wehncke, Claudia	73	LG Nordheide		Winsen/L.	28.08.
6:05,1	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	30.08.

Seniorinnen W 40

1 Meile	Bestl. 2012:	5:42,1	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	
6:09,4	Lopatta, Kerstin	69	LG Wennigsen		Alfeld	03.08.
6:12,86	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Osterode	28.06.
6:13,5	Sanchez Möbius, Teresa	70	LG Wennigsen		Alfeld	03.08.
6:29,5	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	30.08.
6:48,7	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	09.05.
7:31,4	Beyer-Gollmer, Petra	69	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	09.05.
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	11:05,38	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	
11:29,54	Hupfeld, Tanja	73	LG Göttingen		Göttingen	20.08.
11:29,99	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Gronau	26.05.
11:59,62	Schulz, Manuela	70	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	27.04.
12:08,88	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Osterode	31.08.
12:24,59	Guevarra, Joven	73	SV Rosche		Unterlüß	05.06.
12:33,60	Sanchez Möbius, Teresa	70	LG Wennigsen		Gronau	26.05.
12:40,56	Möhle, Wiebke	72	TSV Jahn Dörrigsen		Kalefeld	20.06.
12:48,61	Lopatta, Kerstin	69	LG Wennigsen		Sarstedt	04.05.
12:59,69	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		BS-Rüninge	14.09.
13:08,0	Wehncke, Claudia	73	LG Nordheide		Winsen/L.	21.08.
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	18:11,1	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	
18:07,4	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen		Lüchow	27.07.
18:51,23	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Greene	22.05.
20:57,78	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	21.08.
21:35,88	Muchow, Silvia	69	SG akquinet Lemwerder		Delmenhorst	23.05.
21:44,82	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	04.05.
22:46,6	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	06.09.
23:22,9	Wehncke, Claudia	73	LG Nordheide		Winsen/L.	14.08.
25:44,5	Beyer-Gollmer, Petra	69	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	06.09.
27:20,32	Röpke, Silke	72	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	21.08.
27:31,24	Papke, Heike	69	TSG Bad Harzburg		Bad Harzburg	21.08.
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	37:56,71	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	
39:51,12	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Greene	04.09.
39:55,71	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96		Lehrte	17.04.
44:21,55	Möhle, Wiebke	72	TSV Jahn Dörrigsen		Greene	04.09.
44:42,7	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	07.09.
44:52,15	Muchow, Silvia	69	SG akquinet Lemwerder		Delmenhorst	05.07.
46:52,2	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.
47:35,3	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Schladen	13.04.
56:39,7	Vetter, Kerstin	71	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	29.05.
58:04,1	Röpke, Silke	72	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	29.05.
Stundenlauf	Bestl. 2012:	14.339	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	
14.975	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96		Lehrte	17.04.
13.217	Muchow, Silvia	69	SG akquinet Lemwerder		Schortens	04.06.
12.660	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.
12.620	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Schladen	13.04.

Seniorinnen W 40

10 km Straße Bestl. 2012: 36:44 Boe-Lange, Martina 70 Post-SV Uelzen

36:49	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Hamburg	08.09.
38:28	Kreil, Katrin	70	Hannover 96	Einbeck-Greene	16.03.
38:47	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	Hannover	28.06.
38:49	Scheyhing, Kristina	73	TSV Kirchdorf	Hannover	28.06.
39:15	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hiddestorf	Upice / CZE	24.05.
39:21	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	Schloß Neuhaus	10.05.
40:32	Hupfeld, Tanja	73	LG Göttingen	Bobingen	21.09.
40:57	Kahmann, Kerstin	73	OFV Ostercappeln	Neuenkirchen	24.05.
41:42	Bitter, Anja	69	SC Melle 03	Spelle	16.08.
42:55	Schulz, Manuela	70	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.

10 km Straße Mann. Bestl. 2012: 2:10:15 VfB Fallersleben

2:07:43	Hannover 96		Hannover	28.06.
	Friedrich, Katrin (69) - 38:47; Schroeder, Annett (69) - 43:46; Jeep, Iris (67) - 45:10			
2:11:05	TSV Kirchdorf		Hannover	28.06.
	Scheyhing, Kristina (73) - 38:49; Menzel, Anja (65) - 41:43; Robrecht, Astrid (68) - 50:33			
2:15:55	VfL Lönningen		Thülsfeld	28.04.
	Gössling, Tanja (73) - 43:45; Beckmann, Hildegard (61) - 44:20; Schulte, Rita (62) - 47:50			
2:19:12	LG Hannover		Einbeck-Greene	16.03.
	Meier, Sabine (66) - 43:09; Wilckens, Irmela (64) - 46:52; Ballmann, Andrea (64) - 49:11			
2:31:26	DJK Sparta Langenhagen		Upice / CZE	24.05.
	Ebel, Roswitha (63) - 49:40; Slatkowsky, Julia (65) - 49:55; Paschkowitz, Daniela (68) - 51:51			
2:31:31	VfB Fallersleben		Wolfsburg	17.03.
	Becker, Karin (64) - 46:18; Deutsch, Beatrix (67) - 49:12; Wieja, Gaby (68) - 56:01			
2:34:01	SG aquinet Lemwerder		Wardenburg	16.06.
	Muchow, Silvia (69) - 44:12; Ohlenbusch-Raschen, Heike (68) - 53:05; Jost, Rosa (68) - 56:44			
2:43:41	LG Wilhelmshaven		Schortens	21.04.
	Schulz, Manuela (70) - 43:31; Schöndube, Jeannette (70) - 53:21; Willerts, Elfriede (36) - 66:49			
3:01:03	LG Kreis Verden		Greene	16.03.
	Liebscher, Christa (50) - 51:46; Dombrowski, Heidrun (64) - 64:38; Geßner, Rita (46) - 64:39			

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:21:14 Kreil, Katrin 70 Hannover 96

1:22:56	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	Bremen	06.10.
1:23:15	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Hamburg	23.06.
1:26:49	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hiddestorf	Upice / CZE	26.05.
1:30:46	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	Refrath	14.04.
1:36:11	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg	Bremen	06.10.
1:37:36	Schroeder, Annett	69	Hannover 96	Bremen	06.10.
1:38:37	Muchow, Silvia	69	SG aquinet Lemwerder	Lönningen	29.06.
1:39:11	Jaksic, Iris	70	Hannover 96	Hannover	05.05.
1:39:28	Eberhardt, Heike	70	LAV 07 Bad Harzburg	Bremen	06.10.
1:39:29	Süßmann, Andrea	69	Garbsener SC	Hannover	05.05.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2012: 4:22:39 Hannover 96

5:08:14	LAV 07 Bad Harzburg		Bremen	06.10.
	Kruppen-Müller, Sabine (69) - 1:36:11; Eberhardt, Heike (70) - 1:39:28; Bittner, Andrea (64) - 1:52:35			
5:23:43	Laufsportfreunde Oldenburg		Oldenburg	27.10.
	Steffen, Claudia (68) - 1:41:46; Greis, Heike (65) - 1:43:53; Lachmann, Antje (64) - 1:58:04			
5:24:13	VfB Fallersleben		Hannover	05.05.
	Becker, Karin (64) - 1:39:16; Manzeck, Karin (59) - 1:52:03; Grolla, Haike (65) - 1:52:54			
5:47:34	DJK Sparta Langenhagen		Upice / CZE	26.05.
	Ebel, Roswitha (63) - 1:53:21; Paschkowitz, Daniela (68) - 1:55:38; Munzel, Anke (69) - 1:58:35			

Seniorinnen W 40

Marathon	Bestl. 2012:	2:56:14	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	
2:56:37	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen		Berlin	29.09.
2:58:50	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96		Hannover	05.05.
3:46:04	Rusche, Birgit	72	LG Nordheide		Hamburg	21.04.
3:49:50	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Frankfurt/M.	27.10.
3:50:51	Stoyke, Rita	69	STV Barßel		Oldenburg	27.10.
3:57:11	Süßmann, Andrea	69	Garbsener SC		Berlin	29.09.
3:57:47	Gössling, Tanja	73	VfL Lönningen		Hannover	05.05.
4:11:50	Wehncke, Claudia	73	LG Nordheide		Hamburg	21.04.
4:24:00	Schöndube, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven		Berlin	29.09.

Marathon Mann.	Bestl. 2012:	14:46:03	MTV Bispingen			
12:10:04	VfB Fallersleben				Hamburg	21.04.
	Ehlers, Kathrin (67) - 3:47:34; Wesche, Elke (59) - 4:08:21; Dzioba, Christine (59) - 4:14:09					

80 m Hürden 0.762m	Bestl. 2012:	13,50	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	
15,3	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow		Lüchow	19.06.

2000 m Hindernis	Bestl. 2012:	8:09,28	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	
7:54,8	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Bad Harzburg	03.10.

4 x 100 m Staffel	Bestl. 2012:	54,22	StG Burgdorf-Helstorf			
58,29	LGG Ganderkesee				Wilhelmshaven	09.06.
	Iben, Anke (58); Braunisch, Silvia (59); Hezemans, Carmen (64); Marbach, Inga (73)					
62,21	LG Kreis Verden				Verden	16.06.
	Apel-Kranz, Căcilia (55); Vömel, Carola (64); Quantz, Claudia (72); Schwers, Birgit (62)					
64,63	TuS Ebstorf				Verden	26.05.
	Jacob, Imke (71); Biemann, Christine (68); Krause, Andrea (70); Barenscheer, Claudia (67)					
65,8	VfL Lingen				Lingen	04.06.
	Pott, Traute (57); Brink, Elke (63); Brockhaus, Susanne (68); Bickers, Heike (66)					

3 x 800 m Staffel	Bestl. 2012:	8:04,08	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen			
7:57,3	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen				Garbsen	05.06.
	Berg, Ute (63); Reinstorf, Susanne (69); Albrecht, Frauke (68)					
9:41,5	SV Germania Helmstedt				Helmstedt	27.09.
	Sander, Daniela (73); Beyer-Gollmer, Petra (69); Napirata-Fricke, Silke (64)					

5000 m Bahngehen

35:48,52	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Hannover	02.06.
----------	-----------------	----	--------------------	--	----------	--------

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,45	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum	
1,48	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum		Wilhelmshaven	08.06.
1,40	Ahrens, Silke	69	LAV 07 Bad Harzburg		Edemissen	19.05.
1,35	Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	05.07.
1,35	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.
1,32	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		Nienhagen	10.08.
1,25	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Nordenham	04.05.
1,24	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow		Zeven	14.09.
1,20	Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.
1,05	Beyer-Gollmer, Petra	69	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.
1,00	Armbrust, Svenja	70	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.

Seniorinnen W 40

Stabhochsprung Bestl. 2012:

		3,10	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden		
2,20			Sander, Christine	72	MTV 49 Holzminden	Mönchengladbach	14.07.
2,10			Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Uelzen	01.06.

Weitsprung Bestl. 2012:

		5,11	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		
4,96			Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
4,75	-0,4		Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum	Mönchengladbach	13.07.
4,59	-0,2		Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Nienhagen	10.08.
4,53	+0,9		Ahrens, Silke	69	LAV 07 Bad Harzburg	Uslar	22.09.
4,39			Nagel, Andrea	70	Blexer TB	Nordenham	04.05.
4,03	-1,7		Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
3,97	-0,4		Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Zeven	15.09.
3,77	+0,1		Reinwaldt, Madlen	71	Fortuna Wirdum	Marienhäfe	29.05.
3,60			Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner	Schladen	16.06.
3,59	-0,8		Papke, Heike	69	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	07.09.

Dreisprung Bestl. 2012:

		10,95	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		
9,69	-0,8		Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum	Schortens	05.05.
9,55			Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	27.09.

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2012:

		10,91	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		
10,86			Nagel, Andrea	70	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.
9,98			Hast, Maike	70	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
9,73			Quantz, Claudia	72	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
9,50			Gnoth, Kirstin	73	TuS Gildehaus	Huizen / NED	26.05.
9,50			Kruth-Heege, Marianne	70	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	15.09.
9,23			Queisner, Dorle	72	LG Hannover	Stuttgart	11.05.
8,96			Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Gronau	26.05.
8,82			Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Nienhagen	10.08.
8,82			Stawski, Astrid	72	TuSpo Bad Münde	Bad Pyrmont	15.09.
8,76			Almstedt, Sanna	73	LG Göttingen	Göttingen	20.04.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2012:

		34,15	Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt		
32,72			Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	04.05.
30,49			Nagel, Andrea	70	Blexer TB	Wilhelmshaven	08.06.
29,18			Almstedt, Sanna	73	LG Göttingen	Schwiegershausen	06.04.
28,25			Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Hannover	28.09.
26,50			Quantz, Claudia	72	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
24,13			Antons, Andrea	69	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
23,53			Elling-Wiesner, Nicole	72	MTV Soltau	Soltau	20.04.
22,02			Kruth-Heege, Marianne	70	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.
21,32			Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Lüchow	17.08.
20,25			Kersten, Karin	71	LG Emstal Dörpen	Papenburg	27.09.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2012:

		40,63	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		
38,60			Nagel, Andrea	70	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
23,45			Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen	Lehrte	06.04.
21,88			Reinwaldt, Madlen	71	Fortuna Wirdum	Ugant-Schott	19.06.
21,39			Almstedt, Sanna	73	LG Göttingen	Schwiegershausen	06.04.
19,60			Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Lüchow	17.08.

Seniorinnen W 40

Speerwurf 600 g Bestl. 2012:

		34,09	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		
36,37	Gnoth, Kirstin	73	TuS Gildehaus		Huizen / NED	26.05.	
33,71	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Nordenham	04.05.	
30,84	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow		Winsen/L.	13.04.	
28,71	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		Burgdorf	24.06.	
27,59	Almstedt, Sanna	73	LG Göttingen		Schwiegershausen	06.04.	
25,57	Kruth-Heege, Marianne	70	LG Emstal Dörpen		Papenburg	27.09.	
24,15	Quantz, Claudia	72	LG Kreis Verden		Verden	26.05.	
22,94	Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	23.05.	
22,70	Kersten, Karin	71	LG Emstal Dörpen		Papenburg	27.09.	
22,55	Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.08.	

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2012:

		12,74	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		
12,03	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Hannover	27.04.	
8,03	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen		Loxstedt	06.10.	
7,13	Reinwaldt, Madlen	71	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	19.06.	

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

		Bestl. 2012:	3.133	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		
2.840	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		Nienhagen	10.08.		
			14,00(+0,4)-4,59(-0,2)-8,82-1,32-2:57,82					
2.790	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum		Stuhr-Moordeich	01.09.		
			14,22(+0,1)-4,50(-1,5)-7,23-1,47-3:04,65					
2.659	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.		
			14,11(+0,1)-4,49(-1,4)-7,80-1,35-3:07,46					
2.366	Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.		
			14,90(+0,1)-4,03(-1,7)-7,34-1,35-3:08,29					

7-Kampf 80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

		Bestl. 2012:	3.864	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		
2.984	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow		Zeven	14./15.09.		
			15,87(+0,0)-1,24-8,01/32,11(+0,0)-3,97(-0,4)-29,04-3:26,94					

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

		Bestl. 2012:	3.350	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		
3.259	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Hannover	27.04.		
			35,30-10,42-29,28-32,49-12,03					
2.156	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen		Loxstedt	06.10.		
			22,76-8,35-26,26-19,78-8,03					
1.668	Reinwaldt, Madlen	71	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	19.06.		
			21,88-6,52-14,60-18,28-7,13					

Wurf-Fünfkampf Mann. Bestl. 2012: 6.850 LGG Ganderkesee

5.211	SV Union Salzgitter				Hannover	27.04.		
	Rautmann, Edda (66) - 2.008; Johns, Birgit (65) - 1.774; Schunke, Sibylle (68) - 1.429							

DAMM Gruppe 1 Bestl. 2012:

5.780	StG Burgdorf-Helstorf							
5.464	LG Kreis Verden				Verden	16.06.		

DAMM Gruppe 2 Bestl. 2012:

3.528	VfL Lingen							
3.059	VfL Lingen				Lingen	04.06.		

Seniorinnen W 45

100 m Lauf	Bestl. 2012:	12,93	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim	
13,56 +1,2	Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf		Verden	26.05.
14,12 +0,9	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Mönchengladbach	13.07.
14,48 -1,3	Jatzkowski, Kerstin	64	TSV Burgdorf		Celle	03.07.
14,88 -0,5	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf		Jüterbog	23.06.
14,94 -1,3	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf		Celle	03.07.
14,95 +0,3	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		Verden	16.06.
14,99 +1,2	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Verden	26.05.
15,25 +1,8	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Blankenburg	21.09.
15,51 +1,8	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Blankenburg	21.09.
15,62 +0,2	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	01.09.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	28,96	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	
28,00 +0,5	Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf		Mönchengladbach	14.07.
29,65 +1,7	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf		Mönchengladbach	14.07.
30,07 -2,2	Jatzkowski, Kerstin	64	TSV Burgdorf		Celle	03.07.
30,30 +1,7	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf		Mönchengladbach	14.07.
30,37 +0,0	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Zeven	14.09.
32,11 +0,3	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Braunschweig	20.08.
36,3	Brockhaus, Susanne	68	VfL Lingen		Lingen	07.09.
38,05 +1,8	Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	20.07.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	63,99	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	
65,55	Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf		Mönchengladbach	13.07.
67,48	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf		Mönchengladbach	13.07.
68,99	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf		Mönchengladbach	13.07.
69,75	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Wilhelmshaven	09.06.
75,43	Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg		SZ-Lebenstedt	04.05.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:27,08	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	
2:29,16	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf		Mönchengladbach	14.07.
2:30,31	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		Verden	16.06.
2:30,97	Schwietert, Christiane	65	DSC Oldenburg		Verden	22.09.
2:36,94	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Zeven	19.05.
2:45,76	Tewes, Geertje	65	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Unterlüß	05.06.
2:50,1	Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	14.08.
2:51,46	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Edemissen	24.08.
2:58,86	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf		Wunstorf	07.09.
3:00,15	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf		Jüterbog	23.06.
3:21,23	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Stuhr-Moordeich	01.09.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:35,4	Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen	
3:15,0	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		Sottrum	30.05.
3:46,22	Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg		Osterode	09.08.
3:51,9	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Bad Harzburg	29.05.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:12,59	Köhler, Meike	64	SV Rosche	
5:08,0	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Suhldorf	14.08.
5:09,02	Schwietert, Christiane	65	DSC Oldenburg		Delmenhorst	02.08.
5:15,70	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		Delmenhorst	15.05.
5:36,9	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Barsinghausen	24.08.
6:09,2	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Königslutter	03.07.
6:12,56	Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg		Osterode	28.06.
6:49,2	Albrecht, Sabine	64	TSV Burgdorf		Barsinghausen	24.08.
6:50,2	Behn, Silvia	64	SC Lüchow		Hitzacker	29.05.

Seniorinnen W 45

1 Meile	Bestl. 2012:	5:48,5	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land		
5:48,4	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		Sottrum	25.04.	
6:10,7	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Alfeld	03.08.	
6:34,4	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Königslutter	03.07.	
6:38,40	Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg		Osterode	28.06.	
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	11:19,1	Köhler, Meike	64	SV Rosche		
10:58,62	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Sudenburg	04.09.	
11:31,76	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen		BS-Rüningen	14.09.	
12:11,72	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf		Gronau	26.05.	
12:13,58	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Gronau	26.05.	
12:57,0	Klein, Claudia	66	LG Nienburg		Holtorf	20.04.	
13:33,4	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Bad Harzburg	03.10.	
13:41,44	Wieja, Gaby	68	VfB Fallersleben		Wolfsburg	20.06.	
13:47,2	Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	03.10.	
14:18,74	Behn, Silvia	64	SC Lüchow		Sudenburg	04.09.	
14:58,48	Winkler, Monika	67	MTV Bad Bevensen		Sudenburg	04.09.	
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	19:23,72	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land		
18:38,63	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Mönchengladbach	14.07.	
18:50,46	Wagner, Carola	67	Delligser SC		Greene	22.05.	
20:25,6	Meier, Sabine	66	LG Hannover		Garbsen	12.09.	
20:28,07	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Bremen	21.04.	
21:55,01	Becker, Karin	64	VfB Fallersleben		Wolfsburg	12.04.	
21:57,39	Streich, Stefanie	68	TV Georgsmarienhütte		Melle	28.08.	
24:21,8	Behn, Silvia	64	SC Lüchow		Sudenburg	12.09.	
24:34,08	Heinze, Ines	68	SC Bad Münder		Hameln	18.06.	
26:41,0	Winkler, Monika	67	MTV Bad Bevensen		Sudenburg	12.09.	
27:06,20	Wieja, Gaby	68	VfB Fallersleben		Wolfsburg	12.04.	
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	40:24,6	Köhler, Meike	64	SV Rosche		
39:46,4	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Sudenburg	20.09.	
43:26,02	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Bremen	04.05.	
44:30,7	Jordan, Claudia	64	Post-SV Buxtehude		Buxtehude	08.08.	
50:56,9	Behn, Silvia	64	SC Lüchow		Lüchow	05.10.	
52:22,5	Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	07.09.	
Stundenlauf	Bestl. 2012:	14.680	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist		
14.400	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Lüchow	05.10.	
11.473	Behn, Silvia	64	SC Lüchow		Lüchow	05.10.	
10 km Straße	Bestl. 2012:	39:14	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist		
39:00	Wagner, Carola	67	Delligser SC		Greene	17.08.	
39:17	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist		Emlichheim	17.05.	
39:19	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Hamburg	08.09.	
39:32	Schwietert, Christiane	65	DSC Oldenburg		Ofen	03.10.	
41:28	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen		Einbeck-Greene	16.03.	
41:43	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Hannover	28.06.	
41:58	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup		Lingen	01.06.	
43:06	Meier, Sabine	66	LG Hannover		Lehrte	06.09.	
43:18	Niemann-Scheffel, Birgit	64	LC Hansa Stuhr		Oldenburg	27.10.	
43:20	Reinelt, Susanne	64	BV Garrel		Großenkneten	25.05.	

Seniorinnen W 45

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:24:51	Wagner, Carola	67	Delligser SC		
1:24:21	Wagner, Carola	67	Delligser SC		Paderborn	30.03.	
1:25:43	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen		Bremen	06.10.	
1:27:46	Schwietert, Christiane	65	DSC Oldenburg		Löningen	29.06.	
1:33:25	Brinkmann, Eva	64	VfL Germania Leer		Oldenburg	27.10.	
1:33:34	Meier, Sabine	66	LG Hannover		Hannover	05.05.	
1:33:49	Brettmann, Doris	65	TV Sottrum		Bremen	06.10.	
1:34:26	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup		Löningen	29.06.	
1:35:00	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Bremen	06.10.	
1:35:08	Roessler, Ines	68	ASP Apulia-Wolfsburg		Bremen	06.10.	
1:35:30	Niemann-Scheffel, Birgit	64	LC Hansa Stuhr		Bremen	06.10.	

Marathon	Bestl. 2012:	2:57:40	Wagner, Carola	67	Delligser SC		
2:55:27	Wagner, Carola	67	Delligser SC		Berlin	29.09.	
3:16:30	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup		Berlin	29.09.	
3:22:21	Niemann-Scheffel, Birgit	64	LC Hansa Stuhr		Berlin	29.09.	
3:32:09	Meier, Sabine	66	LG Hannover		Berlin	29.09.	
3:33:29	Haake, Karin	64	LG Nienburg		Hannover	05.05.	
3:39:31	Greis, Heike	65	Laufsportfreunde Oldenburg		Berlin	29.09.	
3:39:49	Zimmermann-Otte, Melanie	68	TV Loxstedt		Hannover	05.05.	
3:41:17	Brinkmann, Eva	64	VfL Germania Leer		Hamburg	21.04.	
3:47:34	Ehlers, Kathrin	67	VfB Fallersleben		Hamburg	21.04.	
3:48:40	Kelm, Anke	66	LG Wennigsen		Hannover	05.05.	

80 m Hürden	0.762m	Bestl. 2012:	15,36	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		
14,23	+0,4	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Mönchengladbach	12.07.	
15,62	+0,1	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Braunschweig	20.08.	
15,9		Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	08.05.	

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,63	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf		
1,54	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf		Wilhelmshaven	08.06.	
1,45	Schönfelder, Martina	68	LAZ Celle		Garbsen	01.05.	
1,33	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Sudenburg	28.04.	
1,28	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Zeven	14.09.	
1,26	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Bad Harzburg	18.08.	
1,20	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf		Jüterbog	23.06.	
1,19	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	01.09.	
1,18	Gleisberg, Susanne	68	LAV 07 Bad Harzburg		Bad Harzburg	18.08.	
1,18	Brockhaus, Susanne	68	VfL Lingen		Lingen	07.09.	
1,16	Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	20.07.	

Stabhochsprung	Bestl. 2012:	2,10	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		
2.00	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Verden	26.05.	

Weitsprung	Bestl. 2012:	5,62	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim		
5,13	+0,0	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim		Zeven	19.05.
4,69	-0,9	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Bad Harzburg	07.09.
4,14	-0,6	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf		Jüterbog	23.06.
4,09	-0,1	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Edemissen	19.05.
4,02		Hezemans, Carmen	64	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	29.09.
4,00	+2,0	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Uslar	04.08.
3,91	+0,0	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Blankenburg	21.09.
3,87	+1,9	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Lüchow	02.06.
3,84	+0,4	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		Verden	16.06.
3,76	-1,9	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	01.09.

Seniorinnen W 45

Dreisprung	Bestl. 2012:	8,56	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirch- und Westerweyhe		
7,23	Hezemans, Carmen	64	LGG Ganderkesee		Ganderkesee		27.09.
Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2012:	9,66	Schaper, Katharina	67	LG Hannover		
10,11	Rahn, Sabine	67	VfL Wolfsburg		Wolfsburg		05.05.
8,95	Butzke, Annette	68	TSV Otterndorf		Loxstedt		19.06.
8,90	Meißner, Birgit	68	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Suderburg		28.04.
8,58	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden		Verden		16.06.
8,54	Heinsohn, Kirsten	66	LG Kreis Nord Stade		Wehdel		27.04.
8,51	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Zeven		14.09.
8,36	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt		04.05.
7,99	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld		Alfeld		03.08.
7,91	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf		Nienhagen		10.08.
7,63	Gümmer, Anette	68	TuS Wunstorf		Wunstorf		20.04.
Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	31,37	Jobmann, Astrid	63	TSV Stelle		
27,22	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld		Alfeld		03.08.
26,08	Heinsohn, Kirsten	66	LG Kreis Nord Stade		Wehdel		27.04.
25,85	Rahn, Sabine	67	VfL Wolfsburg		Wolfsburg		05.05.
25,68	Sauer, Sabine	64	TSV Stelle		Lüneburg		17.08.
23,29	Meißner, Birgit	68	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Suderburg		07.04.
21,49	Gümmer, Anette	68	TuS Wunstorf		Wunstorf		20.04.
21,43	Hezemans, Carmen	64	LGG Ganderkesee		Ganderkesee		27.09.
20,93	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad		17.08.
20,81	Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel		Suderburg		28.04.
19,41	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Zella-Mehlis		24.08.
Hammerwurf 4 kg	Bestl. 2012:	39,23	Barck, Heike	65	VfL Wolfsburg		
27,36	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Plettenberg		07.07.
24,09	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad		17.08.
23,94	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Hannover		27.04.
16,10	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad		17.08.
13,45	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott		19.06.
11,80	Havenga, Jutta	64	LC Nordhorn		Meppen		18.08.
Speerwurf 600 g	Bestl. 2012:	30,53	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen		
30,15	Rahn, Sabine	67	VfL Wolfsburg		Wolfsburg		05.05.
27,63	Butzke, Annette	68	TSV Otterndorf		Bramel		06.04.
27,41	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld		Alfeld		03.08.
26,13	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Blankenburg		21.09.
25,10	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Suderburg		28.04.
23,76	Meißner, Birgit	68	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Suderburg		07.04.
21,29	Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen		21.07.
21,05	Gümmer, Anette	68	TuS Wunstorf		Wunstorf		20.04.
18,99	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Uslar		04.08.
18,04	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Zella-Mehlis		24.08.
Gewicht 9,08 kg	Bestl. 2012:	7,95	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter		
8,40	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Zella-Mehlis		24.08.
7,74	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter		Hannover		27.04.
6,41	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Hannover		27.04.
5,55	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott		19.06.
5,38	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad		17.08.
4,46	Havenga, Jutta	64	LC Nordhorn		Meppen		18.08.

Seniorinnen W 45

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

	Bestl. 2012:	2.745	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf		
2.929	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Jüterbog	23.06.	
	14,62(-0,5)-4,44(+0,1)-8,06-1,20-2:52,00						
2.648	Schmidt, Dr. Susanne	67	TSV Burgdorf		Jüterbog	23.06.	
	14,88(-0,5)-4,14(-0,6)-7,30-1,20-3:00,15						
2.177	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	15,62(+0,2)-3,76(-1,9)-5,79-1,19-3:13,03						
2.046	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Nienhagen	10.08.	
	15,94(+1,6)-3,88(+0,0)-6,36-1,12-3:23,32						
1.723	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	15,66(+0,2)-3,08(-0,7)-6,71-1,07-3:38,75						
714	Prokisch, Marlies	66	Hannover 96		Nienhagen	10.08.	
	21,35(+1,6)-2,90(-0,2)-3,79-0,92-3:50,58						

7-Kampf 80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

	Bestl. 2012:	3.327	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		
4.185	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Zeven	14./15.09.	
	14,48(+0,0)-1,24-8,51/30,37(+0,0)-4,38(+0,0)-23,74-2:53,43						
2.926	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Zeven	14./15.09.	
	15,81(+0,0)-1,28-6,40/32,47(+0,0)-3,75(-0,1)-15,89-3:47,75						
2.418	Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	20./21.07.	
	16,40(+0,6)-1,16-7,01/38,05(+1,8)-3,52(+0,4)-21,29-4:05,87						

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

	Bestl. 2012:	2.391	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen		
2.145	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Huchting	03.10.	
	24,80-7,06-18,65-18,00-8,25						
2.055	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	17.08.	
	24,09-7,45-20,24-15,95-7,13						
1.774	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Hannover	27.04.	
	23,94-6,95-14,97-13,02-6,41						
1.503	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	17.08.	
	14,80-6,34-14,80-17,70-5,38						
1.264	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	19.06.	
	13,45-5,84-12,84-11,78-5,55						
1.222	Havenga, Jutta	64	LC Nordhorn		Meppen	18.08.	
	11,80-6,60-12,71-13,06-4,46						

Seniorinnen W 50

100 m Lauf	Bestl. 2012:	14,07	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	
14,11 +0,9	Heidrich, Brigitte	61	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	07.09.
14,13 +0,8	Machill, Miriam	61	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	09.05.
14,41 +1,5	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee		Wilhelmshaven	09.06.
15,0 +0,5	Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum		Emden	22.09.
15,65 -1,3	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen		Celle	03.07.
15,65 +0,3	Roßkopf-Timme, Sigrun	59	LG Fallingbostal		Sottrum	25.08.
16,73 -1,3	Böhl, Anja	63	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Celle	03.07.
16,8	Brink, Elke	63	VfL Lingen		Ofen	31.08.
17,0 +0,1	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum		Moorhusen	18.08.
17,7 +0,3	von der Gablentz, Cornelia	61	SV Lemgow/Dangenstorf		Lüchow	02.06.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	29,06	Heidrich, Brigitte	61	TSV Eintracht Hittfeld	
29,01 +0,7	Heidrich, Brigitte	61	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	29.08.
31,96 +1,4	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen		Mönchengladbach	14.07.
32,6 -0,1	Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum		Moorhusen	03.09.
35,91 -2,2	Böhl, Anja	63	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Celle	03.07.
39,1 -0,1	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum		Moorhusen	03.09.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	65,71	Heidrich, Brigitte	61	TSV Eintracht Hittfeld	
66,06	Heidrich, Brigitte	61	LG Lüneburg Stadt und Land		Mönchengladbach	13.07.
75,14	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen		Mönchengladbach	13.07.
81,9	Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum		Moorhusen	03.09.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:37,77	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	
2:29,49	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	15.09.
2:32,08	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden		Mönchengladbach	14.07.
2:41,33	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden		Kevelaer	30.05.
2:52,32	Majewski, Petra	59	LG Weserbergland		Verden	22.09.
2:56,18	Hornbostel, Ulla	60	LG Lüneburg Stadt und Land		Soltau	05.06.
3:14,0	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	27.09.
3:19,54	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen		Zeven	15.09.
3:25,9	Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum		Moorhusen	18.08.
3:56,9	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum		Moorhusen	18.08.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:48,6	Pannevis, Dominique	60	LG Kreis Verden	
5:11,33	Schaffert, Marion	60	LG Altes Amt		Kalefeld	29.09.
5:11,5	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum		Moorhusen	03.09.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:21,45	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	
5:09,94	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden		Mönchengladbach	13.07.
5:28,01	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf		Wilhelmshaven	09.06.
5:39,2	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf		Suhldorf	14.08.
5:43,2	Hornbostel, Ulla	60	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/L.	28.08.
6:30,2	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB		Varel	01.06.
7:07,1	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	21.05.
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	11:13,32	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	
11:23,9	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden		Aurich	10.08.
11:48,49	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf		Sudenburg	04.09.
12:16,14	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf		Gronau	26.05.
12:34,50	Hornbostel, Ulla	60	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	07.09.
12:41,3	Kettel, Silvia	60	LG Nienburg		Nienburg	31.08.

Seniorinnen W 50

12:53,63	Majewski, Petra	59	LG Weserbergland	Hameln	18.06.
13:26,83	Heidrich, Brigitte	61	LG Lüneburg Stadt und Land	Hamburg	09.05.
13:41,27	Müller, Heike	61	LG Weserbergland	Hameln	18.06.
13:54,67	Alusse, Anne-Dore	59	LG Altes Amt	Kalefeld	20.06.
15:01,53	Johannes, Ingrid	61	TK Jahn Sarstedt	Gronau	26.05.

5000 m Lauf Bestl. 2012: 19:15,49 Klostermann, Waltraud 60 TV Norden

19:27,97	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Bremen	21.04.
20:04,74	Karsch, Jutta	61	OTB Osnabrück	Melle	28.08.
20:48,75	Berg, Ute	63	SV Germania Helstorf	Bremen	21.04.
20:49,33	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf	Bremen	21.04.
21:45,26	Pilney, Bettina	62	SV EMS Jemgum	Papenburg	27.09.
22:28,9	Hornbostel, Ulla	60	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/L.	14.08.
22:44,57	Dannenberg, Doris	62	SV Germania Helstorf	Bremen	21.04.
23:27,7	Ebel, Roswitha	63	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen	12.09.
23:46,62	Alusse, Anne-Dore	59	LG Altes Amt	Greene	22.05.
24:22,8	Stolle, Ingrid	62	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	06.09.

10000 m Lauf Bestl. 2012: 43:10,0 Friedrich, Birgit 62 LG Kehdingen

43:17,0	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf	Suderburg	20.09.
44:15,4	Friedrich, Birgit	62	LG Kehdingen	Buxtehude	08.08.
45:03,5	Hornbostel, Ulla	60	LG Lüneburg Stadt und Land	Suderburg	20.09.
46:39,6	Rohner, Judith	63	TuS Ofen	Schortens	04.06.
46:52,0	Pilney, Bettina	62	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.
47:30,1	Feldt, Martina	59	LG Wennigsen	Borsum	28.08.
48:06,2	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	Schortens	04.06.
48:33,06	Alusse, Anne-Dore	59	LG Altes Amt	Greene	04.09.
49:51,2	Stolle, Ingrid	62	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	18.10.
51:32,2	Heuck, Therese	62	TSV Lelm	Königslutter	03.07.

Stundenlauf Bestl. 2012: 13.899 Hörig, Silvia 62 LG Wilhelmshaven

13.405	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	Delmenhorst	06.04.
12.875	Rohner, Judith	63	TuS Ofen	Schortens	04.06.
12.750	Pilney, Bettina	62	SV EMS Jemgum	Emden	03.11.
12.468	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	Schortens	04.06.
11.870	Stolle, Ingrid	62	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	18.10.
11.551	Heuck, Therese	62	TSV Lelm	Königslutter	03.07.
11.225	Pelka, Andrea	61	LC Delmenhorst	Delmenhorst	06.04.
10.638	Brinkmann, Frieda	60	Fortuna Logabirum	Emden	03.11.

10 km Straße Bestl. 2012: 39:56 Klostermann, Waltraud 60 TV Norden

41:19	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Ofen	03.10.
41:47	Karsch, Jutta	61	OTB Osnabrück	Garrel	14.09.
42:46	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf	Hamburg	08.09.
43:15	Staebe, Erika	61	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	01.05.
43:25	Beckmann, Hildegard	61	VfL Lönigen	Garrel	14.09.
44:17	Scharke, Simone	61	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	17.03.
44:26	Kuhlenkamp, Sylvia	62	LG Nienburg	Upice / CZE	24.05.
44:32	Schulte, Gabriele	63	Marathonclub Walsrode	Hamburg	08.09.
45:03	Majewski, Petra	59	LG Weserbergland	Einbeck-Greene	16.03.
45:03	Rürup, Rita	60	SV Ofenerdiek	Ofen	03.10.

Seniorinnen W 50

10 km Straße Mann. Bestl. 2012: 2:26:47 Emden Laufgemeinschaft

2:24:14	VfL Lönningen		Emden	01.06.
	Beckmann, Hildegard (61) - 43:32; Schulte, Rita (62) - 47:13; Alde, Hildegard (50) - 53:29			
2:27:24	DJK Sparta Langenhagen		Hannover	28.06.
	Lyda, Hannelore (58) - 43:11; Ebel, Roswitha (63) - 47:40; Komoll, Birgit (60) - 56:33			
2:27:37	SV Ofenerdiek		Oldenburg	14.04.
	Rürup, Rita (60) - 46:55; Diercks, Ingemarie (55) - 49:29; Bohlmann, Petra (59) - 51:13			
2:29:54	LG Kreis Verden		Einbeck-Greene	16.03.
	Sommer-Schmidt, Kersten (61) - 48:48; Heger, Ingrid (52) - 49:21; Lühring, Gisela (59) - 51:45			
2:34:43	Emden Laufgemeinschaft		Münkeboe	23.08.
	Schulz, Evelyn (57) - 51:07; Kortylack, Gisela (56) - 51:32; Ringena, Marion (59) - 52:04			
2:40:56	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	27.10.
	Hornbostel, Ulla (60) - 50:00; Husmeier, Ursula (53) - 55:11; Ott-Müller, Ingrid (54) - 55:45			
2:57:14	Dahlenburger SK		Berlin	07.04.
	Saucke, Beate (56) - 57:59; Kolle, Dr. Edith (55) - 58:27; Körte, Gunda (62) - 60:48			

Halbmarathon Bestl. 2012: 1:32:07 Karsch, Jutta 61 OTB Osnabrück

1:31:33	Karsch, Jutta	61	OTB Osnabrück	Lübeck	20.10.
1:35:33	Staebe, Erika	61	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	15.09.
1:37:11	Schulte, Gabriele	63	Marathonclub Walsrode	Bremen	06.10.
1:37:49	Beckmann, Hildegard	61	VfL Lönningen	Bremen	06.10.
1:38:43	Kuhlenkamp, Sylvia	62	LG Nienburg	Upice / CZE	26.05.
1:39:52	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	Bremen	06.10.
1:40:38	Mörk, Isolde	59	SG Osterholzer LA	Bremen	06.10.
1:40:42	Pilney, Bettina	62	SV EMS Jemgum	Bremen	06.10.
1:40:43	Polley, Petra	63	LG Kreis Verden	Berlin	07.04.
1:42:47	Seidel, Susanne	63	VSV Benthe	Palma/ESP	20.10.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2012: 5:20:38 Emden Laufgemeinschaft

5:19:55	VfL Lönningen		Lönningen	29.06.
	Beckmann, Hildegard (61) - 1:38:48; Schulte, Rita (62) - 1:47:11; Osterkamp, Hiltrud (62) - 1:53:56			
5:25:13	LG Kreis Verden		Hannover	05.05.
	Polley, Petra (63) - 1:45:01; Heger, Ingrid (52) - 1:49:57; Sommer-Schmidt, Kersten (61) - 1:50:15			
5:27:07	Emden Laufgemeinschaft		Bremen	06.10.
	Ringena, Marion (59) - 1:46:28; Kortylack, Gisela (56) - 1:48:41; Schulz, Evelyn (57) - 1:51:58			
6:05:01	LG Lüneburg Stadt und Land		Bremen	06.10.
	Hornbostel, Ulla (60) - 1:48:23; Ott-Müller, Ingrid (54) - 2:03:16; Goldbeck, Margitta (58) - 2:13:22			
6:18:36	Dahlenburger SK		Berlin	07.04.
	Saucke, Beate (56) - 2:02:31; Kolle, Dr. Edith (55) - 2:04:49; Körte, Gunda (62) - 2:11:16			
6:55:00	MTV Bispingen		Bremen	06.10.
	Döring, Jutta (50) - 2:18:13; Kolberg, Gabriele (61) - 2:18:23; Hintze, Monika (47) - 2:18:24			

Marathon Bestl. 2012: 3:24:06 Hörig, Silvia 62 LG Wilhelmshaven

3:27:19	Schulte, Gabriele	63	Marathonclub Walsrode	Wilhelmshaven	16.06.
3:32:11	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB	Hannover	05.05.
3:37:08	Scharke, Simone	61	VfL Wolfsburg	Hannover	05.05.
3:40:47	Rürup, Rita	60	SV Ofenerdiek	Husum	02.03.
3:42:18	Pilney, Bettina	62	SV EMS Jemgum	Hamburg	21.04.
3:43:56	Polley, Petra	63	LG Kreis Verden	Hannover	05.05.
3:47:59	Bräuer, Kerstin	63	LG Peiner Land	Hamburg	21.04.
3:51:10	Rohner, Judith	63	TuS Ofen	Hamburg	21.04.
3:53:49	Sommer-Schmidt, Kersten	61	LG Kreis Verden	Hannover	05.05.
3:55:09	Koopmann, Dr. Irmgard	62	TuS Eversten	Hamburg	21.04.

Seniorinnen W 50

Marathon Mann. Bestl. 2012:					12:31:41	MTV Bispingen		
11:23:14	LG Kreis Verden			Hannover				05.05.
	Polley, Petra (63) - 3:43:56; Heger, Ingrid (52) - 3:45:29; Sommer-Schmidt, Kersten (61) - 3:53:49							
80 m Hürden 0.762m Bestl. 2012:					29,06	Heidrich, Brigitte	61	TSV Eintracht Hittfeld
19,11	+0,0	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen			Zeven	14.09.
4 x 100 m Staffel Bestl. 2012:					61,50	LG Kreis Verden		
58,68		LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg				07.09.
		Hornbostel, Ulla (60); Heidrich, Brigitte (61); Stehr, Dr. Dorit (58); Machill, Miriam (61)						
3 x 800 m Staffel Bestl. 2012:					7:44,69	StG Burgdorf-Helstorf		
8:51,11		StG Burgdorf-Helstorf		Zella-Mehlis				24.08.
		Diekmann, Dorothea (58); Berg, Ute (63); Dannenberg, Doris (62)						
11:10,4		SV Germania Helmstedt		Helmstedt				27.09.
		Stolle, Ingrid (62); Kirchmer, Regina (61); Heine, Irene (55)						
5000 m Bahngehen Bestl. 2012:					32:44,23	Komoll, Birgit	60	DJK Sparta Langenhagen
33:20,49		Komoll, Birgit	60	DJK Sparta Langenhagen			Hannover	02.06.
10km Str.Gehen Bestl. 2012:					68:04	Komoll, Birgit	60	DJK Sparta Langenhagen
1:08:03		Ebel, Roswitha	63	DJK Sparta Langenhagen			Gleina	19.10.
1:10:42		Komoll, Birgit	60	DJK Sparta Langenhagen			Upice / CZE	24.05.
20km Str.Gehen Bestl. 2012:					2:18:25	Komoll, Birgit	60	DJK Sparta Langenhagen
2:23:26		Komoll, Birgit	60	DJK Sparta Langenhagen			Upice / CZE	26.05.
Hochsprung Bestl. 2012:					1,35	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee
1,40		Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee			Wilhelmshaven	08.06.
1,30		Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum			Moorhusen	03.09.
1,26		Schwiers, Birgit	62	LG Kreis Verden			Bottrop	01.09.
1,14		Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum			Moorhusen	18.08.
1,04		Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen			Zeven	14.09.
Weitsprung Bestl. 2012:					4,88	Trenker, Birgit	62	LG Lüneburg Stadt und Land
4,71	+0,3	Machill, Miriam	61	LG Lüneburg Stadt und Land			Hamburg	07.09.
4,48	+0,6	Trenker, Birgit	62	LG Lüneburg Stadt und Land			Hamburg	09.05.
4,40		Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.09.
4,28	-0,4	Heidrich, Brigitte	61	LG Lüneburg Stadt und Land			Hamburg	07.09.
4,00	+1,1	Schwiers, Birgit	62	LG Kreis Verden			Tönisforst	04.05.
3,97	+0,3	Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum			Emden	22.09.
3,82	+0,2	Roßkopf-Timme, Sigrun	59	LG Fallingbostal			Sottrum	25.08.
3,60	+1,3	Stille, Andrea	63	Eintracht Oelerse			Edemissen	24.08.
3,47		Brink, Elke	63	VfL Lingen			Lingen	04.06.
3,41		Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum			Moorhusen	18.08.

Seniorinnen W 50

Dreisprung Bestl. 2012: 8,56 Hauskeller-Bullerjahn, Karen 67 SC Kirch- und Westerweyhe
8,16 Braunisch, Silvia 59 LGG Ganderkesee Ganderkesee 27.09.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2012: 11,46 Petersen, Carola 58 MTV Herrenhausen

10,95	Jobmann, Astrid	63	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüneburg	17.08.
10,35	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	Kevelaer	30.05.
9,90	Trenker, Birgit	62	LG Lüneburg Stadt und Land	Hamburg	09.05.
9,27	Stützer-Bock, Iris	60	TV Germania Wiedelah	Wiedelah	25.08.
8,57	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen	Verden	26.05.
8,55	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	08.06.
8,44	Henkel, Daniela	63	LG Göttingen	Wilhelmshaven	08.06.
8,27	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.
7,84	Stille, Andrea	63	Eintracht Oelerse	Edemissen	24.08.
7,81	Pohl, Andrea	63	TuSpo Bad Münde	Bad Pyrmont	15.09.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2012: 32,78 Petersen, Carola 58 MTV Herrenhausen

32,13	Jobmann, Astrid	63	LG Lüneburg Stadt und Land	Adendorf	11.09.
29,26	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	Verden	27.04.
24,56	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Emden	22.09.
21,75	Hapke, Heike	62	TSV Neustadt	Wunstorf	20.04.
21,59	Pohl, Andrea	63	TuSpo Bad Münde	Edemissen	29.09.
20,21	Henkel, Daniela	63	LG Göttingen	Osterode	31.08.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2012: 31,77 Georgs, Elke 59 Fortuna Wirdum

32,10	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
20,73	Henkel, Daniela	63	LG Göttingen	Göttingen	28.09.

Speerwurf 500 g Bestl. 2012: 30,12 Iben, Anke 58 LGG Ganderkesee

28,22	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	Gladbeck	13.04.
26,38	Trenker, Birgit	62	LG Lüneburg Stadt und Land	Hamburg	28.04.
19,82	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
19,69	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen	Wilhelmshaven	09.06.
17,72	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.

Gewicht 7,26 kg Bestl. 2012: 11,52 Wichmann, Anke 58 LG Wesermünde

8,44	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
------	--------------	----	----------------	---------------	--------

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2012: 2.015 Braunisch, Silvia 59 LGG Ganderkesee

1.932	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
	14,62(+0,1)-4,06(+0,1)-8,37				
1.247	Brink, Elke	63	VfL Lingen	Ofen	31.08.
	16,8-3,40-6,75				

3-Kampf Mann. Bestl. 2012: 5.825 LGG Ganderkesee

5.515	LGG Ganderkesee			Stuhr-Moordeich	01.09.
	Iben, Anke (58) - 2.015; Braunisch, Silvia (59) - 1.932; de Groot, Inge (52) - 1.568				

Seniorinnen W 50

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

Bestl. 2012: 3.380 Braunisch, Silvia 59 LGG Ganderkesee

2.595	Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
	15,2(+0,1)-3,62-6,59-1,29-3:25,9				
2.002	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Moorhusen	18.08.
	17,0(+0,1)-3,41-8,17-1,14-3:56,9				

7-Kampf 80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

2.842	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen	Zeven	14./15.09.
	19,11(+0,0)-1,04-8,33/33,48(+0,0)-3,35(+0,0)-16,88-3:19,54				

Wurf-Fünfkampf Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2012: 3.169 Petersen, Carola 58 MTV Herrenhausen

2.568	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	19.06.
	32,10-7,91-23,34-17,20-8,44				

DAMM Gruppe 1 Bestl. 2012: 5.282 LG Kreis Verden

5.690	LG Lüneburg Stadt und Land			Hamburg	07.09.
-------	----------------------------	--	--	---------	--------

Christin Bormann vom TSV Asendorf belegte bei den Deutschen Jugendmeisterschaften den vierten Platz im Kugelstoßen der U20.



Seniorinnen W 55

100 m Lauf	Bestl. 2012:	15,68 Grummert, Karin	56 OTB Osnabrück	
		15,68 Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	
15,73 +1,5	Grummert, Karin	56 OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	09.06.
15,79 +0,2	Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	Osterode	09.08.
15,83 +1,5	Iben, Anke	58 LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
15,85 +0,7	Stehr, Dr. Dorit	58 LG Lüneburg Stadt und Land	Mönchengladbach	13.07.
16,1	Pott, Traute	57 VfL Lingen	Ofen	31.08.
16,72 +0,7	Apel-Kranz, Cäcilia	55 LG Kreis Verden	Mönchengladbach	13.07.
17,22 +0,6	Diekmann, Dorothea	58 SV Germania Helstorf	Gronau	26.05.
17,4	Niemann, Martina	56 VfL Lingen	Lingen	07.09.
17,97 +0,3	Siewert, Ursula	54 LG Kreis Verden	Verden	16.06.
200 m Lauf	Bestl. 2012:	33,36 Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	
33,05 +0,8	Stehr, Dr. Dorit	58 LG Lüneburg Stadt und Land	Mönchengladbach	14.07.
33,98 +0,8	Grummert, Karin	56 OTB Osnabrück	Mönchengladbach	14.07.
34,13 +0,3	Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	Braunschweig	20.08.
35,33 +0,8	Apel-Kranz, Cäcilia	55 LG Kreis Verden	Mönchengladbach	14.07.
35,5	Pott, Traute	57 VfL Lingen	Lingen	07.09.
42,5	Ott-Müller, Ingrid	54 LG Lüneburg Stadt und Land	Lüneburg	17.08.
400 m Lauf	Bestl. 2012:	76,73 Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	
74,19	Stehr, Dr. Dorit	58 LG Lüneburg Stadt und Land	Mönchengladbach	13.07.
75,46	Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	Wilhelmshaven	09.06.
81,5	Niemann, Martina	56 VfL Lingen	Lingen	07.09.
86,33	Apel-Kranz, Cäcilia	55 LG Kreis Verden	Wilhelmshaven	09.06.
800 m Lauf	Bestl. 2012:	2:51,88 Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	
2:55,64	Stehr, Dr. Dorit	58 LG Lüneburg Stadt und Land	Mönchengladbach	14.07.
2:55,84	Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	Minden	19.07.
3:03,49	Gebauer, Elisabeth	54 LG Eichsfeld	Osterode	31.08.
3:15,68	Diekmann, Dorothea	58 SV Germania Helstorf	Gronau	26.05.
3:17,73	Siewert, Ursula	54 LG Kreis Verden	Verden	16.06.
3:25,3	Apel-Kranz, Cäcilia	55 LG Kreis Verden	Sottrum	25.04.
3:42,70	Ott-Müller, Ingrid	54 LG Lüneburg Stadt und Land	Hamburg	13.06.
4:14,82	Grummert, Karin	56 OTB Osnabrück	Stendal	02.06.
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	3:49,4 Niemann, Martina	56 VfL Lingen	
3:53,68	Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	Osterode	09.08.
3:55,8	Niemann, Martina	56 VfL Lingen	Lingen	24.09.
3:56,30	Gebauer, Elisabeth	54 LG Eichsfeld	Uslar	04.08.
4:04,1	Siewert, Ursula	54 LG Kreis Verden	Sottrum	15.08.
4:15,7	Broer, Heide	57 Fortuna Wirdum	Marienhaf	29.05.
4:23,3	Apel-Kranz, Cäcilia	55 LG Kreis Verden	Sottrum	30.05.
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:54,67 Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	
5:27,07	Koop, Annette	58 OTB Osnabrück	Turin / ITA	05.08.
5:57,93	Schlachte, Roswita	55 SG Misburg	Mönchengladbach	13.07.
6:11,75	Niemann, Martina	56 VfL Lingen	Wunstorf	26.06.
6:15,22	Gebauer, Elisabeth	54 LG Eichsfeld	Osterode	28.06.
6:18,73	Siewert, Ursula	54 LG Kreis Verden	Wilhelmshaven	09.06.
6:22,4	Stehr, Dr. Dorit	58 LG Lüneburg Stadt und Land	Adendorf	22.08.
7:26,3	Ott-Müller, Ingrid	54 LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/L.	28.08.

Seniorinnen W 55

1 Meile	Bestl. 2012:	6:19,2	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		
6:39,0	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Alfeld	03.08.	
6:41,56	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld		Osterode	28.06.	
6:45,64	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Osterode	28.06.	
8:08,30	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Soltau	05.06.	
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	12:50,03	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		
12:59,08	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Garbsen	01.05.	
13:01,90	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Sudenburg	04.09.	
13:11,43	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld		Osterode	31.08.	
13:38,9	Oberbeck, Marion	57	LG Hannover		Altwarmbüchen	15.06.	
13:40,18	Dorusch, Elke	54	Post-SV Holzminden		Höxter	04.05.	
13:54,49	Stehr, Dr. Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	09.05.	
14:19,87	Wolff, Monika	55	ASP Apulia-Wolfsburg		Sudenburg	04.09.	
14:47,36	Apel-Kranz, Cäcilia	55	LG Kreis Verden		Sudenburg	04.09.	
15:17,90	Müller, Marion	55	LG Weserbergland		Hameln	18.06.	
15:45,76	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	04.09.	
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	19:58,18	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven		
20:35,99	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven		Mönchengladbach	12.07.	
21:47,48	Niemann, Martina	56	VfL Lingen		Oldenburg	26.05.	
22:10,94	Voges, Jutta	54	TV Georgsmarienhütte		Melle	28.08.	
22:12,00	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Mönchengladbach	12.07.	
22:24,29	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Mönchengladbach	12.07.	
23:09,27	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld		Osterode	09.08.	
23:23,49	Oberbeck, Marion	57	LG Hannover		Bremen	21.04.	
24:51,87	Frommhold, Gabriele	57	TSV Eintracht Wolfshagen		Bad Harzburg	21.08.	
24:59,7	Ruelius-Mangold, Annette	55	SV Munster		Walsrode	14.06.	
26:56,1	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	12.09.	
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	41:25,91	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven		
44:03,29	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven		Bremen	04.05.	
49:48,02	Oberbeck, Marion	57	LG Hannover		Lehrte	17.04.	
50:10,6	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner		Schladen	13.04.	
54:58,2	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	20.09.	
57:10,5	Worlich, Gabriele	57	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	
Stundenlauf	Bestl. 2012:	12.170	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner		
11.935	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner		Schladen	13.04.	
11.916	Oberbeck, Marion	57	LG Hannover		Lehrte	17.04.	
10.575	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Buxtehude	21.04.	
10.485	Worlich, Gabriele	57	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	
9.980	Heine, Irene	55	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.10.	
10 km Straße	Bestl. 2012:	43:37	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum		
		43:37	Niemann, Martina	56	VfL Lingen		
42:52	Lyda, Hannelore	58	DJK Sparta Langenhagen		Großburgwedel	27.04.	
43:16	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven		Bobingen	21.09.	
46:52	Protmann, Ingrid	54	VfL Wingst		Wanna	10.08.	
47:06	Niemann, Martina	56	VfL Lingen		Spelle	16.08.	
47:33	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Hannover	28.06.	
47:43	Voges, Jutta	54	TV Georgsmarienhütte		Neuenkirchen	24.05.	
47:56	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld		Duderstadt	23.08.	
48:01	Diercks, Ingemarie	55	SV Ofenerdiek		Oldenburg	21.09.	
49:11	Lemke, Annette	58	SC Balje		Bremen	06.10.	
49:42	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft		Hamburg	08.09.	

Seniorinnen W 55

Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:32:44	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	
1:34:55	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven		Upice / CZE	26.05.
1:35:11	Lyda, Hannelore	58	DJK Sparta Langenhagen		Upice / CZE	26.05.
1:48:41	Kortylack, Gisela	56	Emder Laufgemeinschaft		Bremen	06.10.
1:48:57	Voges, Jutta	54	TV Georgsmarienhütte		Steinbeck	30.03.
1:49:56	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft		Dunum	06.04.
1:49:59	Homotov, Eva	58	MTV Bispingen		Hamburg	21.04.
1:53:04	Diercks, Ingemarie	55	SV Ofenerdiek		Hannover	05.05.
1:53:22	Ruelius-Mangold, Annette	55	SV Munster		Hannover	05.05.
1:54:13	Bauersfeld, Antje	56	Blau-Weiss Buchholz		Buchholz	16.06.
1:55:20	Apel-Kranz, Căcilia	55	LG Kreis Verden		Bremen	06.10.

Marathon	Bestl. 2012:	3:24:48	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	
3:25:35	Lyda, Hannelore	58	DJK Sparta Langenhagen		Hannover	05.05.
3:36:51	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven		Porto Alegre / BRA	27.10.
3:45:44	Homotov, Eva	58	MTV Bispingen		Hamburg	21.04.
3:46:13	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner		Amsterdam / NED	20.10.
3:48:24	Radau, Angela	58	LG Weserbergland		Frankfurt/M.	27.10.
3:52:20	Köppen, Ulla	56	VfL Hessisch Oldendorf		Hannover	05.05.
3:56:29	Voges, Jutta	54	TV Georgsmarienhütte		Münster	08.09.
3:56:49	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft		Hamburg	21.04.
3:59:06	Wenker, Gabriele	57	Laufclub Burgwedel		Hannover	05.05.
4:09:51	Knaak, Karin	57	Blau-Weiss Buchholz		Hamburg	21.04.

100 km	Bestl. 2012:	9:46:52	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig		
11:34:47	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner		Biel/SUI	09.06.	

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,15	Liedke, Ellen	57	LG Celle-Land	
		1,15	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	
1,26	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	15.09.
1,20	Stehr, Dr. Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land		Verden	26.05.
1,15	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Stendal	01.06.
1,14	Pott, Traute	57	VfL Lingen		Lingen	07.09.
1,02	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Lüneburg	17.08.

Weitsprung	Bestl. 2012:	3,87	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	
4,00	+0,0	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.08.
3,85		Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	25.08.
3,68	+1,1	Liedke, Ellen	57	LG Celle-Land	Verden	26.05.
3,52		Stehr, Dr. Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüneburg	17.08.
3,51	+0,0	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	09.06.
3,12	+1,2	Dannhoff, Helma	55	VfL Bückeburg	Hameln	08.09.
2,86		Pott, Traute	57	VfL Lingen	Ofen	31.08.

Dreisprung	Bestl. 2012:	7,50	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		
7.26	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Osnabrück	20.08.	

Seniorinnen W 55

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2012:

9,22	Junker, Christel	54	SV Holtland		
12,32	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Lüneburg	17.08.
10,05	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	08.06.
9,29	Junker, Christel	54	SV Holtland	Wirdum	03.10.
9,28	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde	Bremerhaven	28.09.
8,73	Pott, Traute	57	VfL Lingen	Lingen	07.09.
7,79	Stehr, Dr. Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land	Wilhelmshaven	08.06.
7,67	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	24.08.
7,09	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Stendal	01.06.
6,45	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüneburg	17.08.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2012:

26,04	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden		
32,58	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Lüneburg	17.08.
28,07	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde	Bremerhaven	26.06.
24,62	Junker, Christel	54	SV Holtland	Wirdum	03.10.
21,25	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	15.05.
20,04	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.
16,07	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	24.08.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2012:

37,21	Junker, Christel	54	SV Holtland		
34,71	Junker, Christel	54	SV Holtland	Zella-Mehlis	25.08.
31,34	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde	Bremerhaven	05.06.
31,04	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	25.08.
25,33	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.

Speerwurf 500 g Bestl. 2012:

24,51	Bokeloh, Johanna	56	LG Wesermünde		
28,72	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	09.06.
24,15	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Empelde	07.09.
21,92	Krupski, Helga	55	VfL Horneburg	Horneburg	09.03.
19,93	Junker, Christel	54	SV Holtland	Porto Alegre / BRA	26.10.
19,36	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde	Wilhelmshaven	09.06.
15,24	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Alfeld	03.08.
13,35	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.

Gewicht 7,26 kg Bestl. 2012:

12,81	Junker, Christel	54	SV Holtland		
12,71	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde	Bremerhaven	26.06.
12,05	Junker, Christel	54	SV Holtland	Porto Alegre / BRA	18.10.
11,80	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Huchting	03.10.
9,14	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Meppen	14.04.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2012:	1.600	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	
2.015	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	01.09.
	15,96(+0,1)-3,87(-1,5)-9,53				
1.490	Pott, Traute	57	VfL Lingen	Ofen	31.08.
	16,1-2,86-8,06				

7-Kampf 80m H.-Hoch-Kugel (3kg)-200m-Weit-Speer (500g)-800m

2.922	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Stendal	01./02.06.
	18,34(+3,1)-1,15-7,09/35,50(+1,6)-3,37(+2,1)-12,98-4:14,82				

Seniorinnen W 55

Wurf-Fünfkampf Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

	Bestl. 2012:	3.410	Junker, Christel	54	SV Holtland		
3.690	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen			Huchting	03.10.
	30,47-11,27-29,02-22,55-11,80						
3.369	Junker, Christel	54	SV Holtland			Zella-Mehlis	25.08.
	34,71-9,02-22,75-19,70-11,85						
3.348	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde			Bremerhaven	28.09.
	31,26-9,28-26,21-18,44-11,87						
2.434	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück			Meppen	14.04.
	25,33-7,01-20,04-13,35-9,14						



Carola Petersen (MTV Herrenhausen) wurde Senioren-Weltmeisterin im Kugelstoßen W 55. Außerdem Deutsche Meisterin im Wurf-Fünfkampf und zweimal im Diskuswurf (Winterwurf und im Freien).

Seniorinnen W 60

100 m Lauf	Bestl. 2012:	15,57	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		
16,13 +0,2	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Osterode	09.08.	
16,54 +0,1	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.	
17,99 +1,2	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg		Wilhelmshaven	09.06.	
200 m Lauf	Bestl. 2012:	35,0	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		
38,61 +0,0	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg		Osterode	28.06.	
400 m Lauf	Bestl. 2012:	81,31	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		
82,71	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Mönchengladbach	13.07.	
92,50	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Wilhelmshaven	09.06.	
800 m Lauf	Bestl. 2012:	3:00,54	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		
3:03,14	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Mönchengladbach	12.07.	
3:09,60	Heger, Ingrid	52	LG Kreis Verden		Verden	16.06.	
1000 m Lauf	Bestl. 2012:	4:35,1	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		
3:58,88	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Osterode	09.08.	
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	5:57,10	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		
6:09,86	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Mönchengladbach	13.07.	
7:55,7	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf		Edemissen	17.08.	
1 Meile	Bestl. 2012:	6:44,1	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		
6:44,5	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Uslar	24.06.	
8:30,2	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf		Edemissen	17.08.	
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	13:08,1	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		
13:32,4	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Uslar	13.04.	
14:42,44	Husmeier, Ursula	53	LG Lüneburg Stadt und Land		Hamburg	07.09.	
15:02,94	Qualmann, Christiane	53	Marathonclub Walsrode		Suderburg	04.09.	
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	22:02,90	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		
22:35,19	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		Bremen	21.04.	
25:29,6	Husmeier, Ursula	53	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/L.	14.08.	
26:45,23	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf		Bremen	21.04.	
27:05,6	Qualmann, Christiane	53	Marathonclub Walsrode		Walsrode	14.06.	
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	45:30,01	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		
47:00,57	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		Bremen	04.05.	
52:48,6	Husmeier, Ursula	53	LG Lüneburg Stadt und Land		Suderburg	20.09.	
55:22,5	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Borsum	28.08.	
55:22,6	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf		Ahlten	15.09.	
55:27,8	Rabenberg, Dora	52	TV Bunde		Emden	03.11.	

Seniorinnen W 60

Stundenlauf	Bestl. 2012:	10.909	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		
10.830	Rabenberg, Dora	52	TV Bunde			Emden	03.11.
10.825	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf			Ahlten	15.09.
10.812	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt			Borsum	28.08.
10 km Straße	Bestl. 2012:	45:05	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte		
46:14	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf			Großburgwedel	27.04.
49:21	Heger, Ingrid	52	LG Kreis Verden			Einbeck-Greene	16.03.
51:46	Liebscher, Christa	50	LG Kreis Verden			Einbeck-Greene	16.03.
53:29	Alde, Hildegard	50	VfL Lönningen			Emden	01.06.
54:02	Husmeier, Ursula	53	LG Lüneburg Stadt und Land			Hannover	28.06.
54:39	Salchow, Traute	51	Laufclub Burgwedel			Isernhagen	26.05.
54:50	Schwarting, Karin	53	TSG Hatten-Sandkrug			Gristede	01.05.
55:34	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf			Hannover	28.06.
55:52	Engelbarts, Foline	49	Emder Laufgemeinschaft			Norden	13.04.
56:25	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt			Hannover	28.06.
Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:33:10	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte		
1:35:26	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte			Bremen	06.10.
1:48:16	Heger, Ingrid	52	LG Kreis Verden			Bremen	01.09.
1:49:22	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf			Springe	23.03.
1:50:42	Liebscher, Christa	50	LG Kreis Verden			Bremen	01.09.
2:04:34	Salchow, Traute	51	Laufclub Burgwedel			Hannover	05.05.
2:05:56	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf			Upice / CZE	26.05.
2:08:31	Qualmann, Christiane	53	Marathonclub Walsrode			Bremen	06.10.
2:18:13	Döring, Jutta	50	MTV Bispingen			Bremen	06.10.
Marathon	Bestl. 2012:	3:11:45	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte		
3:22:45	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte			Münster	08.09.
3:45:29	Heger, Ingrid	52	LG Kreis Verden			Hannover	05.05.
4:07:05	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig			Hannover	05.05.
4:11:18	Liebscher, Christa	50	LG Kreis Verden			Berlin	29.09.
5:03:12	Qualmann, Christiane	53	Marathonclub Walsrode			Hamburg	21.04.
100 km							
10:27:36	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig			Kienbaum	13.04.
5000 m Bahngehen	Bestl. 2012:	29:56,70	Dygas, Karin	50	LG Kreis Verden		
30:41,09	Dygas, Karin	50	LG Kreis Verden			Hannover	02.06.
33:51,00	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen			Hannover	02.06.
10km Str.Gehen	Bestl. 2012:	63:14	Dygas, Karin	50	LG Kreis Verden		
65:23	Dygas, Karin	50	LG Kreis Verden			Gleina	19.10.
20km Str.Gehen	Bestl. 2012:	2:28:55	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen		
2:27:43	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen			Naumburg	28.04.

Seniorinnen W 60

Hochsprung	Bestl. 2012:	1,27	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		
1,25	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Wilhelmshaven	08.06.	
Weitsprung	Bestl. 2012:	3,90	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		
3,69	+1,7 Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Uslar	04.08.	
3,21	-1,3 de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.	
Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2012:	9,11	Breithaupt, Inge	52	LGG Ganderkesee		
9,19	Geese, Karin	52	LG Göttingen		Göttingen	28.09.	
8,89	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Bramel	06.04.	
8,64	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	15.05.	
7,60	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen		Wunstorf	20.04.	
6,88	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	17.08.	
6,62	Schmidt, Ursula	53	LG Kreis Verden		Wilhelmshaven	08.06.	
6,53	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	03.08.	
Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	29,42	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		
25,53	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Düsseldorf	23.02.	
20,86	Schmidt, Ursula	53	LG Kreis Verden		Mönchengladbach	13.07.	
19,32	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Verden	26.05.	
18,25	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen		Sarstedt	21.04.	
14,83	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	17.08.	
Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2012:	32,10	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		
28,52	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen		Hannover	13.04.	
26,20	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Wilhelmshaven	09.06.	
22,10	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Hannover	27.04.	
Speerwurf 400 g	Bestl. 2012:	26,26	Breithaupt, Inge	52	LGG Ganderkesee		
21,84	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Uslar	04.08.	
19,24	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen		Gronau	26.05.	
16,84	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Bramel	06.04.	
Gewicht 5,45 kg	Bestl. 2012:	11,66	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen		
10,94	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	17.08.	
9,73	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen		Hannover	27.04.	
3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)							
	Bestl. 2012:	2.303	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		
1.810	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	01.09.	
	16,54(+0,1)-3,21(-1,3)-8,01						
1.753	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	28.08.	
	16,2-3,48-6,24						

Seniorinnen W 60

Wurf-Fünfkampf Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2012: 3.596 de Groot, Inge 52 LGG Ganderkesee

2.654	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	Hannover	27.04.
	25,46-7,15-16,33-16,67-9,73				
2.533	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	17.08.
	20,40-6,88-14,83-17,63-10,94				



Niklas-Ole Fugel (o., Hannover 96): Sechster der DM im Hallensiebenkampf und im Zehnkampf der U 20. **Robin Pieper** (LG Peiner Land) wurde Norddeutscher Meister der U 20 sowie Landesmeister bei den Männern und der U 20.

Seniorinnen W 65

100 m Lauf	Bestl. 2012:	17,15	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
18,04 +1,2	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Wilhelmshaven	09.06.	
20,3	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	14.05.	
200 m Lauf	Bestl. 2012:	39,24	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
45,8	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.	
77,1	Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.	
400 m Lauf							
110,4	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.08.	
172,4	Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.08.	
1500 m Lauf	Bestl. 2012:	7:04,91	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		
7:04,0	Schwarzlmüller, Ursula	46	LG Nordheide		Winsen/L.	28.08.	
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	14:25,1	Schwarzlmüller, Ursula	46	LG Nordheide		
14:57,3	Schwarzlmüller, Ursula	46	LG Nordheide		Winsen/L.	21.08.	
15:56,5	Schneider, Christine	48	Emder Laufgemeinschaft		Emden	20.03.	
21:34,40	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.09.	
26:14,80	Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.09.	
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	24:07,3	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		
24:47,8	Schwarzlmüller, Ursula	46	LG Nordheide		Winsen/L.	14.08.	
27:51,7	Schneider, Christine	48	Emder Laufgemeinschaft		Emden	24.07.	
29:00,1	Herwig, Ingrid	47	Garbsener SC		Garbsen	12.09.	
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	48:35,23	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		
50:32,3	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		Warsingsfehn	20.08.	
10 km Straße	Bestl. 2012:	48:45	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		
50:43	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		Münkeboe	23.08.	
55:54	Schneider, Christine	48	Emder Laufgemeinschaft		Gristede	01.05.	
55:58	Menzel, Ursula	48	SC Schölerberg		Neuenkirchen	24.05.	
57:21	Herwig, Ingrid	47	Garbsener SC		Schieder	26.10.	
64:39	Geßner, Rita	46	LG Kreis Verden		Einbeck-Greene	16.03.	
65:59	Hintze, Monika	47	MTV Bispingen		Berlin	07.04.	
Halbmarathon	Bestl. 2012:	1:55:26	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		
2:02:40	Kluge, Maria-Luise	44	TSV Victoria Linden		Upice / CZE	26.05.	
2:15:04	Geßner, Rita	46	LG Kreis Verden		Bremen	06.10.	
2:18:24	Hintze, Monika	47	MTV Bispingen		Bremen	06.10.	
Hochsprung							
0,90	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.	
0,80	Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.	

Seniorinnen W 65

Weitsprung	Bestl. 2012:	3,52	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
3,24	+1,6	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Edemissen	24.08.
2,61		Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.08.
1,65		Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.08.

Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2012:	8,02	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
7,88		Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Stendal	12.05.
6,53		Brohr, Birgit	48	LG Göttingen		Göttingen	20.04.
5,32		Jung, Heidrun	47	Läufer-Team Oker		Edemissen	24.08.
5,00		Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	14.05.
4,45		Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.09.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2012:	21,14	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
19,07		Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Salzgitter-Bad	17.08.
15,49		Brohr, Birgit	48	LG Göttingen		Göttingen	20.04.
10,75		Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.
10,26		Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	04.06.

Hammerwurf 3 kg							
20,50		Brohr, Birgit	48	LG Göttingen		Göttingen	20.04.
18,08		Mehnert, Margitta	44	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	17.08.

Speerwurf 400 g	Bestl. 2012:	16,52	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
16,93		Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Edemissen	13.04.
12,82		Brohr, Birgit	48	LG Göttingen		Göttingen	20.04.
9,78		Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.08.
8,60		Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.08.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)							
	Bestl. 2012:	1.992	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
1.766		Eriksen, Anne Katrin	44	LG Braunschweig		Stuhr-Moordeich	01.09.
		18,58(+0,1)-3,14(-1,0)-7,64					
1.053		Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	14.05.
		20,3-2,57-5,00					



Jan-Gerhard Onken vom VfL Germania Leer: Norddeutscher Meister über 400 und 800 Meter der Männer.

Seniorinnen W 70

1500 m Lauf	Bestl. 2012:	7:46,3	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		
7:16,11	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Wilhelmshaven	09.06.	
1 Meile							
7:59,0	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Edemissen	17.08.	
3000 m Lauf	Bestl. 2012:	15:46,7	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		
16:55,70	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	04.09.	
5000 m Lauf	Bestl. 2012:	26:57,7	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		
26:28,37	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Bremen	21.04.	
28:36,59	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		Unterlüß	30.08.	
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	54:50,0	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		
57:16,29	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Bremen	04.05.	
Stundenlauf							
9.670	Pfeuffer, Erika	41	SV Germania Helmstedt		Schlade	13.04.	
10 km Straße	Bestl. 2012:	55:06	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		
56:34	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Upice / CZE	24.05.	
58:08	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		Einbeck-Greene	16.03.	
63:50	Pfeuffer, Erika	41	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	27.04.	
Halbmarathon	Bestl. 2012:	2:12:12	Badtke, Irene	41	LG Wilhelmshaven		
2:04:18	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Upice / CZE	26.05.	
2:17:01	Badtke, Irene	41	LG Wilhelmshaven		Schortens	21.04.	
Marathon	Bestl. 2012:	4:11:28	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf		
4:35:36	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf		Hannover	05.05.	

Seniorinnen W 75 u. ä.

100 m Lauf	Bestl. 2012:	24,67	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
24,15 +0,1	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld		Stuhr-Moordeich	01.09.	
24,62 +0,1	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		Stuhr-Moordeich	01.09.	
200 m Lauf	Bestl. 2012:	56,68	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
57,91 +0,3	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		Braunschweig	20.08.	
800 m Lauf	Bestl. 2012:	5:54,62	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
5:10,9	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld		Uslar	23.08.	
6:02,07	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		Nienhagen	10.08.	
10000 m Lauf	Bestl. 2012:	59:25,0	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		
65:03,9	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		Schortens	04.06.	
Stundenlauf	Bestl. 2012:	10.105	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		
9.190	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		Schortens	04.06.	
10 km Straße	Bestl. 2012:	61:24	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		
66:10	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		Gristede	01.05.	
67:41	Giese, Annelore	37	Post-SV Buxtehude		HH-Neugraben	01.04.	
67:41	Janssen, Bärbel	38	TV Norden		Marienhafe	06.06.	
Hochsprung	Bestl. 2012:	0,93	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
0,92	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		Nienhagen	10.08.	
Weitsprung	Bestl. 2012:	2,38	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
2,26 +0,1	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		Nienhagen	10.08.	
1,72 +0,1	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld		Nienhagen	10.08.	
Kugelstoß 2 kg	Bestl. 2012:	8,30	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		
7,67	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		Göttingen	20.04.	
7,57	Kuthe, Margret	37	LG Osterode		Wilhelmshaven	08.06.	
6,97	Carls, Irmgard	34	MTV Soltau		Wilhelmshaven	08.06.	
6,64	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld		Empelde	07.09.	
6,43	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		Salzgitter-Bad	17.08.	
Diskuswurf 750 g	Bestl. 2012:	20,28	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		
19,31	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		Göttingen	20.04.	
17,47	Kuthe, Margret	37	LG Osterode		Wilhelmshaven	08.06.	
15,59	Carls, Irmgard	34	MTV Soltau		Wilhelmshaven	08.06.	
15,32	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld		Empelde	07.09.	
14,17	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		Mönchengladbach	12.07.	

Seniorinnen W 75 u. ä.

Hammerwurf 2 kg Bestl. 2012: 22,05 Dwenger, Elisabeth 33 LG Göttingen

19,85 Dwenger, Elisabeth 33 LG Göttingen Göttingen 20.04.

Speerwurf 400 g Bestl. 2012: 15,10 Dwenger, Elisabeth 33 LG Göttingen

17,37 Dwenger, Elisabeth 33 LG Göttingen Göttingen 20.04.
 11,76 Stölting, Ingrid 32 MTV Wolfenbüttel Edemissen 24.08.
 11,41 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld Sarstedt 21.04.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (2kg)

Bestl. 2012: 1.693 Stölting, Ingrid 32 MTV Wolfenbüttel

1.216 Stölting, Ingrid 32 MTV Wolfenbüttel Stuhr-Moordeich 01.09.
 24,62(+0,1)-2,18(-1,4)-5,87
 1.122 Gröhler, Marga 34 LAV Alfeld Nienhagen 10.08.
 24,42(+0,4)-1,72(+0,1)-6,39

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (2kg)-Hoch-800m

Bestl. 2012: 1.800 Stölting, Ingrid 32 MTV Wolfenbüttel

1.999 Stölting, Ingrid 32 MTV Wolfenbüttel Nienhagen 10.08.
 25,26(+1,6)-2,26(+0,1)-6,04-0,92-6:02,07



Louis Knüppling vom TSV Asendorf: Landeshallenmeister sowie Landesbester im Dreisprung U 20.