

Niedersächsische Bestenliste 2012

Männer

100 m Lauf	Bestl. 2011:	10,23	Knipphals, Sven	85	VfL Wolfsburg	
10,35 +0,8	Knipphals, Sven	85	VfL Wolfsburg		Weinheim	26.05.
10,74 +0,3	Ingwersen, Kai	90	LG Weserbergland		Rostock	07.07.
10,82 +1,2	Diatta, Etienne	90	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
10,85 +0,6	Arndt, Dominique André	92	LG Hannover		Hannover	02.06.
10,8	Karn, Julien	86	VfL Wolfsburg		Königslutter	28.07.
11,13 +0,9	Pscherer, Toni	91	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
11,15 +1,3	Peest, Joachim	87	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
11,15 +0,9	Kolter, Lennard	91	LG Hannover		Zeven	26.05.
11,17 +0,5	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		Hannover	25.08.
11,18 -0,4	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf		Hannover	25.08.
11,19 +1,9	Dittmer, Paul	87	MTV Hanstedt		Zeven	26.05.
11,21 +0,8	Stolz, Christoph	80	TV Langen		Nienhagen	17.05.
11,24 +1,3	Brunken, Jan	91	LG Göttingen		Zeven	26.05.
11,25 -1,8	Pahnke, Tim Kelly	91	MTV Hanstedt		Garbsen	01.05.
11,25 +0,6	Siekmann, Nikolai	89	LG Hannover		Hannover	02.06.
11,26 +1,8	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	05.05.
11,31 +0,2	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer		Delmenhorst	27.07.
11,33 +0,0	Waade, Bartosch	88	TV Langen		Langen	15.07.
11,1	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen		Helmstedt	05.05.
11,35 +0,0	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland		Kalefeld	05.07.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	21,18	Knipphals, Sven	85	VfL Wolfsburg	
20,53 +0,7	Knipphals, Sven	85	VfL Wolfsburg		Mannheim	09.06.
21,92 -0,5	Ingwersen, Kai	90	LG Weserbergland		Rostock	08.07.
22,09 +0,6	Forstreuter, Laurin	92	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Verden	20.05.
22,26 +0,0	Arndt, Dominique André	92	LG Hannover		Osterode	05.06.
22,27 -0,7	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer		Delmenhorst	27.07.
22,45 +1,1	Diatta, Etienne	90	LG Weserbergland		Sarstedt	05.05.
22,47 -2,0	Pscherer, Toni	91	LG Weserbergland		Garbsen	01.05.
22,3	Karn, Julien	86	VfL Wolfsburg		Königslutter	28.07.
22,56 +0,2	Kolter, Lennard	91	LG Hannover		Neustadt	15.06.
22,58	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	05.05.
22,64 +0,0	Waade, Bartosch	88	TV Langen		Langen	15.07.
22,70 +0,6	Peest, Joachim	87	LG Weserbergland		Garbsen	01.05.
22,78 +0,3	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen		Osterode	28.04.
22,88 +1,9	Lange, Sven	86	LG Weserbergland		Sarstedt	05.05.
22,88 -0,9	Müller, Torsten	78	Garbsener SC		Wunstorf	10.06.
22,88 -0,3	Schmalz, Martin	92	LG Eichsfeld		Osterode	01.09.
22,89 +0,6	Brunken, Jan	91	LG Göttingen		Garbsen	01.05.
22,95 +1,5	Kaun, Niels	91	VfL Oldenburg		Delmenhorst	13.05.
23,00 +0,2	Provenzano, Denny	89	VfL Wolfsburg		Neustadt	15.06.
23,04 +1,5	Kaun, Magnus	91	MTV Aurich		Delmenhorst	13.05.
400 m Lauf	Bestl. 2011:	48,60	Schumacher, Marvin	90	LG Hannover	
47,86	Forstreuter, Laurin	92	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Zeven	26.05.
47,88	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer		Delmenhorst	24.08.
49,20	Diatta, Etienne	90	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
49,50	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		Ulm	24.05.
49,63	Schmalz, Martin	92	LG Eichsfeld		Osterode	17.08.
49,72	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf		Hannover	25.08.
50,18	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen		Zeven	26.05.
50,41	Bromann, Felix	90	LG Hannover		Barsinghausen	13.05.
50,44	Kaun, Magnus	91	MTV Aurich		Zeven	26.05.
50,62	Waade, Bartosch	88	TV Langen		Rostock	08.07.

Männer

51,11	Böhm, Jan-Niklas	88	OTB Osnabrück	Zeven	26.05.
51,17	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Hannover	25.08.
51,29	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	Hannover	19.05.
51,86	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Peine-Vöhrum	13.05.
51,86	Marggraf, Ole	89	LG Braunschweig	Seesen	20.05.
51,95	Stein, Janek	89	TV Langen	Rostock	08.07.
52,00	Knof, Max	90	LG Braunschweig	Seesen	20.05.
52,06	Hentel, Jan	88	Hannover 96	Hannover	25.08.
52,10	Wegner, Benjamin	85	MTV Gifhorn	Greene	20.06.
52,14	Graeber, Arne	88	TuS Wunstorf	Barsinghausen	13.05.

800 m Lauf Bestl. 2011: 1:45,04 Ludolph, Sören 88 LG Braunschweig

1:44,80	Ludolph, Sören	88	LG Braunschweig	Hengelo / NED	26.05.
1:48,55	Onken, Jan-Gerhard	88	VfL Germania Leer	Kessel-Lo / BEL	19.08.
1:50,10	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig	Neustadt	03.08.
1:51,69	Kuk, Viktor	89	OTB Osnabrück	Delmenhorst	27.07.
1:53,59	Raabe, Johannes	87	LG Hannover	Tabor / CZE	21.08.
1:54,03	Bromann, Felix	90	LG Hannover	Zeven	27.05.
1:54,28	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	Hannover	14.07.
1:54,90	Hartung, Leonard	91	DSC Oldenburg	Rostock	07.07.
1:54,96	Pehrs, Florian	89	LG Braunschweig	Hannover	14.07.
1:55,40	Schinz, Markus	87	LG Braunschweig	Gent / BEL	18.07.
1:55,44	Forstreuter, Laurin	92	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Unterlüß	30.05.
1:56,07	Böhm, Jan-Niklas	88	OTB Osnabrück	Zeven	27.05.
1:56,23	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf	Hannover	14.07.
1:56,31	Marggraf, Ole	89	LG Braunschweig	Rostock	07.07.
1:56,41	Knof, Max	90	LG Braunschweig	Rostock	07.07.
1:56,49	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.07.
1:57,13	Hildebrand, Sebastian	86	LG Braunschweig	Hannover	14.07.
1:57,66	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	Seesen	19.05.
1:57,82	Thürnau, Oliver	86	TV Lohnde	Hannover	02.06.
1:57,87	Wiechmann, Steffen	88	VfL Germania Leer	Kessel-Lo / BEL	19.08.

1000 m Lauf Bestl. 2011: 2:25,77 Pehrs, Florian 89 LG Braunschweig

2:23,28	Kuk, Viktor	89	OTB Osnabrück	Sondershausen	15.08.
2:23,45	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig	Sondershausen	15.08.
2:24,33	Waldmann, Moritz	85	LG Braunschweig	Pliezhausen	06.05.
2:30,50	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96	Osterode	17.08.
2:30,88	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf	Pliezhausen	06.05.
2:38,80	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Minden	06.07.
2:38,7	Hildebrand, Sebastian	86	LG Braunschweig	Königsutter	28.07.
2:41,32	Hartung, Leonard	91	DSC Oldenburg	Oldenburg	19.09.
2:41,60	Müller, Andreas	66	LAV Zeven	Minden	06.07.
2:42,33	Wittig, Jens	76	Hannover 96	Pfungstadt	05.09.
2:42,62	Köller, Hauke	90	DSC Oldenburg	Oldenburg	19.09.
2:43,4	Frommhagen, Marcel	91	SV Rosche	Königsutter	28.07.
2:45,7	Schmalz, Martin	92	LG Eichsfeld	Königsutter	28.07.
2:45,94	Hardt, Simon	87	TuS Gildehaus	Papenburg	28.09.
2:47,50	Kuckuck, Gage	91	Hannover 96	Bremen	16.05.
2:47,58	Stanczyk, Marvin	92	SG Misburg	Osterode	17.08.
2:48,46	Kuk, Bernhard	91	OSC Damme	OS-Gretesch	16.05.
2:48,8	Raabe, Lukas	90	TuS Ofen	Sottrum	21.06.
2:50,5	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Hannover	12.09.
2:51,85	Riesenbeck, David	86	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	28.09.

Männer

1500 m Lauf	Bestl. 2011:	3:42,11	Waldmann, Moritz	85	LG Hannover	
3:42,36	Waldmann, Moritz	85	LG Braunschweig		Watford / GBR	09.06.
3:44,54	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig		Wattenscheid	16.06.
3:47,24	Raabe, Johannes	87	LG Hannover		Ried / AUT	16.06.
3:47,59	Kuhlen, Andreas	83	LG Braunschweig		Zeulenroda	17.05.
3:49,92	Pehrs, Florian	89	LG Braunschweig		Bottrop	06.07.
3:50,31	Kuk, Viktor	89	OTB Osnabrück		Koblenz	23.05.
3:54,41	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim		Zeven	26.05.
3:54,68	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf		Rostock	08.07.
3:55,46	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf		Osterode	05.06.
3:56,56	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig		Hannover	03.06.
3:57,30	Schinz, Markus	87	LG Braunschweig		Rostock	08.07.
3:57,58	Meier, Karsten	91	LG Braunschweig		Zeven	26.05.
3:58,09	Hüpel, Marius	91	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
3:58,25	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück		Hannover	03.06.
3:58,82	Kruse, Paul Lennart	92	LG Braunschweig		Rostock	08.07.
3:59,70	Ehlers, Tobias	92	Hannover 96		Minden	15.08.
4:00,30	Knof, Max	90	LG Braunschweig		Zeven	26.05.
4:01,70	Wiechmann, Steffen	88	VfL Germania Leer		Dessau	25.05.
4:02,73	Hartung, Leonard	91	DSC Oldenburg		Hannover	03.06.
4:03,17	Lauenstein, Philipp	90	OTB Osnabrück		Melle	05.09.
1 Meile	Bestl. 2011:	4:13,20	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück	
4:27,19	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf		Neustadt	15.06.
4:28,64	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück		Berlin	05.05.
4:32,3	Cirkel, Jasper	89	LG Göttingen		Uslar	29.06.
4:34,26	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf		Neustadt	15.06.
4:34,5	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden		Uslar	29.06.
4:45,39	Müller, Andreas	66	LAV Zeven		Soltau	06.06.
4:54,0	Müller, Christian	87	LG Kreis Verden		Sottrum	21.06.
4:54,3	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		Uslar	29.06.
4:55,7	Stanczyk, Marvin	92	SG Misburg		Edemissen	01.09.
4:57,8	Raabe, Lukas	90	TuS Ofen		Edemissen	01.09.
4:58,3	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Alfeld	04.08.
4:59,27	Laue, Simon	86	LG Braunschweig		Bad Gandersheim	21.09.
4:59,45	Rössing, Marcel	79	LG Braunschweig		Braunschweig	12.05.
5:00,4	Kruse, Daniel	87	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.
5:00,7	Kerl, Fabian	86	LG Solling		Uslar	29.06.
5:01,36	Schlamelcher, Christian	89	LG Braunschweig		Braunschweig	12.05.
5:02,7	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Alfeld	04.08.
5:03,58	Grüne, Benjamin	79	TSV Kirchdorf		Neustadt	15.06.
5:03,9	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bünten		Alfeld	04.08.
5:04,5	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Edemissen	01.09.
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	8:11,52	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig	
8:16,82	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig		Joensuu / FIN	18.08.
8:19,46	Pehrs, Florian	89	LG Braunschweig		Neustadt	03.08.
8:21,65	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim		Osterode	05.06.
8:25,41	Meier, Karsten	91	LG Braunschweig		Neustadt	03.08.
8:26,25	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf		Pliezhausen	06.05.
8:29,0	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück		Berlin	17.05.
8:31,72	Raabe, Johannes	87	LG Hannover		Osterode	01.09.
8:32,45	Kuhlen, Andreas	83	LG Braunschweig		Rehlingen	28.05.
8:33,68	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf		Ingolstadt	22.06.
8:46,45	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf		Pinneberg	17.05.

Männer

8:55,97	Cirkel, Jasper	89	LG Göttingen	Göttingen	29.05.
8:56,13	Kalinowski, Christian	85	LG Eichsfeld	Kassel	09.08.
9:00,13	Lohner, Rafael	89	LG Braunschweig	Osterode	05.06.
9:08,7	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Eugene / USA	02.08.
9:11,46	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Erlangen	15.05.
9:14,7	Burger, Mario	67	MTV Jahn Schladen	Schladen	21.04.
9:23,05	Wittig, Jens	76	Hannover 96	Pfungstadt	06.06.
9:27,10	Wilkening, Richard	91	Eintracht Hildesheim	Osterode	05.06.
9:28,15	Schlamelcher, Christian	89	LG Braunschweig	Osterode	20.07.
9:28,43	Struß, Gerold	67	DSC Oldenburg	Oldenburg	05.09.

5000 m Lauf Bestl. 2011: 14:39,98 Nerkamp, Jens 89 BV Garrel

14:15,52	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig	Koblenz	23.05.
14:38,71	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim	Koblenz	23.05.
14:46,38	Meier, Karsten	91	LG Braunschweig	Kandel	28.07.
14:50,01	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf	Ingolstadt	22.06.
14:56,03	Hüpel, Marius	91	OTB Osnabrück	Koblenz	23.05.
14:57,67	Menzel, René	92	TSV Kirchdorf	Barsinghausen	13.05.
15:13,82	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden	Rostock	07.07.
15:31,1	Lindner, Markus	87	Post-SV Uelzen	Sudenburg	13.09.
15:31,82	Thielen, Nils	91	Eintracht Hildesheim	Rostock	07.07.
15:36,27	Kalinowski, Christian	85	LG Eichsfeld	Hannover	02.06.
15:39,62	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Erfurt	15.07.
15:42,16	Wolzen, Gerd	83	VfL Germania Leer	Papenburg	28.09.
15:44,22	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Hannover	02.06.
15:52,89	Kampkötter, Lukas	89	Hannover 96	Hannover	19.05.
15:55,10	Lohner, Rafael	89	LG Braunschweig	Kassel	13.05.
15:56,3	Karsch, Marvin	92	OTB Osnabrück	Melle	05.09.
15:58,7	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Melle	05.09.
16:03,40	Sonnenberg, Sergej	84	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
16:10,14	Lauenstein, Philipp	90	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
16:12,49	Steinert, Nils	91	LG Braunschweig	Osterode	17.08.

10000 m Lauf Bestl. 2011: 31:16,98 Baier, Heiko 84 LG Braunschweig

31:16,83	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig	Neustadt	29.04.
31:22,85	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Neustadt	29.04.
32:02,58	Reichert, Florian	82	TSV Kirchdorf	Kassel	12.05.
32:02,8	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf	Kirchdorf	08.09.
32:28,2	Lindner, Markus	87	Post-SV Uelzen	Sudenburg	21.09.
33:44,8	Steinert, Nils	91	LG Braunschweig	Lüchow	06.10.
34:16,6	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Sudenburg	21.09.
34:19,9	Röhner, Peer	77	Hannover 96	Friedberg	10.10.
34:31,70	Heitmann, Torsten	86	Lüneburger SV	Neustadt	29.04.
34:33,8	Jäger, René	82	Garbsener SC	Borsum	29.08.
34:45,16	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03	Melle	12.09.
34:52,18	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner	Neustadt	29.04.
35:07,5	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	Alfeld	14.04.
35:10,43	Lauterschlag, Dennis	85	Lüneburger SV	Neustadt	29.04.
35:15,55	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden	Neustadt	29.04.
35:19,10	Kuzguncu, Süleyman	88	LAV 07 Bad Harzburg	Schöningen	09.06.
35:19,9	Horn, Carsten	71	VfL Sudenburg	Sudenburg	21.09.
35:26,44	Waida, Olaf	70	LG Eichsfeld	Neustadt	29.04.
35:32,4	Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	23.03.
35:48,69	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Neustadt	29.04.

Männer

Stundenlauf	Bestl. 2011:	17037	Kuzguncu, Süleyman	88	TSG Wildemann	
17.685	Steinert, Nils	91	LG Braunschweig		Lüchow	06.10.
17.416	Jäger, René	82	Garbsener SC		Borsum	29.08.
16.925	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Alfeld	14.04.
16.596	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Lehrte	18.04.
16.380	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Lüchow	06.10.
16.332	Benne, Yarim	77	LG Wennigsen		Lehrte	18.04.
16.293	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg		Lüchow	06.10.
16.273	Hillebrecht, Volker	75	LG Göttingen		Uslar	13.10.
16.190	Eickholt, Matthias	86	Emder Laufgemeinschaft		Emden	28.10.
15.964	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf		Borsum	29.08.
15.836	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude		Buxtehude	22.04.
15.798	Birkhölzer, Matthias	66	SV Brake		Schortens	05.06.
15.680	Krawietz, Leander	71	Emder Laufgemeinschaft		Emden	28.10.
15.640	Röhrs, Michael	63	TV Jahn Schneverdingen		Lüchow	06.10.
15.640	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Königsutter	25.07.
15.630	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	12.10.
15.503	Bötticher, Rudolf	62	LG Hannover		Lüchow	06.10.
15.450	Bielmann, Kai	76	TSV Burgdorf		Lehrte	18.04.
15.435	de Jonge, Stefan	76	TuS Weene		Schortens	05.06.
15.420	Jaworski, Markus	66	TSV Lelm		Helmstedt	12.10.
15.420	Kappe, Karsten	70	MTV Jahn Schladen		Wernigerode	27.06.

10 km Straße	Bestl. 2011:	29:23	Koch, Stefan	84	LG Braunschweig	
30:13	Baier, Heiko	84	LG Braunschweig		Leverkusen	04.03.
30:44	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg		Berlin	04.08.
30:51	Kuhlen, Andreas	83	LG Braunschweig		Nagold	16.09.
31:11	Meier, Karsten	91	LG Braunschweig		Norden	14.04.
31:14	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden		Berlin	04.08.
31:16	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf		Norden	14.04.
31:27	Raabe, Johannes	87	LG Hannover		Hamburg	09.09.
31:28	Kuk, Viktor	89	OTB Osnabrück		Garrel	15.09.
31:43	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück		Berlin	18.03.
31:46	Champignon, Philip	88	TSV Kirchdorf		Timmendorf	25.03.
31:47	Reichert, Florian	82	TSV Kirchdorf		Duderstadt	29.08.
32:11	Dietrich, Georg	70	LG Braunschweig		Norden	14.04.
32:18	Wolzen, Gerd	83	VfL Germania Leer		Ofen	03.10.
32:22	Immega, Stephan	84	LG Harlingerland		Hamburg	09.09.
32:24	Wienbreier, Daniel	79	VfL Wolfsburg		WOB-Vorsfelde	18.03.
32:26	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf		Hannover	20.07.
32:30	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn		Schüttorf	12.05.
32:31	Hüpel, Marius	91	OTB Osnabrück		Norden	14.04.
32:34	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf		Hannover	20.07.
32:35	Leunig, Stefan	86	Eintracht Hildesheim		Norden	14.04.

10 km Straße Mann.	Bestl. 2011:	1:35:50	LG Braunschweig			
1:33:08	LG Braunschweig				Nagold	16.09.
	Baier, Heiko (84) - 30:23; Kuhlen, Andreas (83) - 30:51; Meier, Karsten (91) - 31:54					
1:36:36	TSV Kirchdorf I				Norden	14.04.
	Schwarzbach, Dirk (81) - 31:16; Menzel, René (92) - 32:39; Pingpank, Markus (64) - 32:41					
1:40:07	VfL Wolfsburg				WOB-Vorsfelde	18.03.
	Wienbreier, Daniel (79) - 32:24; Harwardt, Valentin (77) - 32:58; Hübenthal, Eike (83) - 34:45					
1:40:33	Hannover 96				Hannover	20.07.
	Jankowski, Christof (79) - 32:53; Kampkötter, Lukas (89) - 33:14; Röhner, Peer (77) - 34:26					

Männer

1:41:22	Eintracht Hildesheim Leunig, Stefan (86) - 32:35; Thielen, Nils (91) - 33:30; Wilcke, Heiko (78) - 35:17	Norden	14.04.
1:41:37	VfL Germania Leer I Wolzen, Gerd (83) - 32:56; Grigat, Holger (73) - 33:56; Waschkau, Jan (77) - 34:45	Norden	14.04.
1:41:52	LG Harlingerland Immega, Stephan (84) - 32:22; Groenhagen, Achim (68) - 33:25; Langensiepen, Jannis (94) - 36:05	Hamburg	09.09.
1:42:22	TSV Kirchdorf II Lang, Steffen (83) - 32:53; Colsmann, Frank (66) - 33:57; Finn, Matthias (67) - 35:32	Norden	14.04.
1:42:24	Post-SV Uelzen Lindner, Markus (87) - 32:37; Jäkel, Kersten (84) - 33:18; Meyer, Christoph (75) - 36:29	Norden	14.04.
1:42:31	Garbsener SC Jäger, René (82) - 33:32; Dörrie, Robin (69) - 34:14; König, Dirk (76) - 34:45	Hannover	20.07.
1:45:14	LC Nordhorn I Hartger, Gerold (80) - 32:30; Mülstegen, Jörg (79) - 36:17; Holboer, Jan (69) - 36:27	Schüttorf	12.05.
1:45:27	Lüneburger SV Heitmann, Torsten (86) - 34:13; Bullinger, Benjamin (88) - 35:08; Lauterschlag, Dennis (85) - 36:06	Norden	14.04.
1:46:05	VfL Germania Leer II Fleßner, Hermann (74) - 35:16; Ringering, Onno (68) - 35:21; Dirksen, Jens (85) - 35:28	Norden	14.04.
1:46:22	Laufclub BlueLiner Wilshusen, Matthias (70) - 34:46; Schrader, Dominik (80) - 35:08; Ehlers, Oliver (78) - 36:28	Wolfenbüttel	23.09.
1:46:25	SG akquinet Lemwerder Eichinger, Christian (89) - 34:45; Trudrung, Waldemar (89) - 34:59; Brunkhorst, Jörg (69) - 36:41	Ofen	03.10.
1:46:31	LC Nordhorn II Amt, Jörg (68) - 34:55; Eckstein, Klaus (67) - 35:11; Götz, Markus (72) - 36:25	Bad Bentheim	24.03.
1:47:16	Emder Laufgemeinschaft Janssen, Ingo (85) - 34:32; Eickholt, Matthias (86) - 35:15; Krawietz, Leander (71) - 37:29	Norden	14.04.
1:47:25	OTB Osnabrück Kuk, Viktor (89) - 31:28; Karsch, Dustin (92) - 34:17; Karsch, Marvin (92) - 41:40	Garrel	15.09.
1:48:16	TV Georgsmarienhütte Igelbrink, Hans Peter (63) - 34:51; Wiesenmüller, Jens (65) - 36:29; Ickert, Oliver (67) - 36:56	Norden	14.04.
1:48:29	TuS Haren Klas, Bernd (82) - 35:52; Wessels, Torsten (86) - 36:03; Gerdemann, Frank (75) - 36:34	Norden	14.04.

Halbmarathon Bestl. 2011: 1:04:50 Koch, Stefan 84 LG Braunschweig

1:06:36	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden	Berlin	01.04.
1:08:17	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg	Oldenburg	21.10.
1:08:51	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
1:09:53	Immega, Stephan	84	LG Harlingerland	Bremen	07.10.
1:10:11	Wienbreier, Daniel	79	VfL Wolfsburg	Hannover	06.05.
1:10:43	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Mallorca / ESP	18.03.
1:11:08	Kuhlmann, Timo	90	LG Braunschweig	Hannover	06.05.
1:11:18	Steinert, Nils	91	LG Braunschweig	Oldenburg	21.10.
1:11:26	Jäger, René	82	Garbsener SC	Hannover	06.05.
1:12:22	Jankowski, Christof	79	Hannover 96	Hannover	06.05.

Männer

1:12:36	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Pollenca / ESP	01.04.
1:12:58	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
1:13:30	Lindner, Markus	87	Post-SV Uelzen	Uelzen	08.06.
1:13:31	Kalinowski, Christian	85	LG Eichsfeld	Bremen	07.10.
1:13:39	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	Oldenburg	21.10.
1:13:55	Kuhlen, Andreas	83	LG Braunschweig	Hambrücken	19.08.
1:14:23	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.
1:14:36	Dietrich, Georg	70	LG Braunschweig	Löningen	23.06.
1:14:41	Eichinger, Christian	89	SG akquinet Lemwerder	Altötting	02.09.
1:15:14	Bucchioni, Nico	74	VfL Löningen	Bawinkel	07.04.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2011: 3:39:40 TSV Kirchdorf

3:34:49	VfL Wolfsburg Harwardt, Valentin (77) - 1:08:17; Wienbreier, Daniel (79) - 1:10:55; Petri, Ulrich (73) - 1:15:37		Oldenburg	21.10.
3:42:43	Garbsener SC I Jäger, René (82) - 1:12:31; Dörrie, Robin (69) - 1:14:23; Ronkel, Marco (72) - 1:15:49		Oldenburg	21.10.
3:47:34	Hannover 96 Jankowski, Christof (79) - 1:12:22; Röhner, Peer (77) - 1:16:58; Wolling, Heiko (84) - 1:18:14		Hannover	06.05.
3:54:15	SG akquinet Lemwerder Eichinger, Christian (89) - 1:15:14; Trudrung, Waldemar (89) - 1:16:16; Brunkhorst, Jörg (69) - 1:22:45		Oldenburg	21.10.
3:55:44	Laufclub BlueLiner Wilshusen, Matthias (70) - 1:16:21; Schrader, Dominik (80) - 1:16:27; Thiede, Matthias (76) - 1:22:56		Oldenburg	21.10.
3:56:20	LC Nordhorn Eckstein, Klaus (67) - 1:17:14; Amt, Jörg (68) - 1:19:03; Nyhoff, Gerold (64) - 1:20:03		Oldenburg	21.10.
3:56:38	BV Garrel Kühling, Fabian (88) - 1:17:07; Schwietert, Daniel (77) - 1:18:05; Majewski, Michael (93) - 1:21:26		Oldenburg	21.10.
3:56:46	Lüneburger SV Lauterschlag, Dennis (85) - 1:15:33; Schütt, Jannik (91) - 1:20:11; Heitmann, Torsten (86) - 1:21:02		Oldenburg	21.10.
3:59:25	TSV Kirchdorf I Lang, Steffen (83) - 1:13:39; Asche, Joost (88) - 1:16:34; Richter, Frank (64) - 1:29:12		Oldenburg	21.10.
4:02:27	LAV Zeven Silies, Thomas (72) - 1:19:52; Ahlfeld, Carsten (67) - 1:20:46; Miltzlaff, Marco (70) - 1:21:49		Oldenburg	21.10.
4:03:18	VfL Germania Leer Tammen, Marco (75) - 1:17:02; Steinke, Peter (70) - 1:22:24; Taube, Ralf (69) - 1:23:52		Oldenburg	21.10.
4:04:35	SV Germania Helmstedt Quoll, Malte (81) - 1:18:29; Bauwe, Dennis (77) - 1:22:17; Kruse, Daniel (87) - 1:23:49		Okertal	22.04.
4:08:48	TSV Kirchdorf II Bartholome, Thomas (69) - 1:08:51; Schulz, Manfred (53) - 1:28:00; Maletzka, Reinald (57) - 1:31:57		Hannover	06.05.
4:09:17	SG SW Oldenburg Witte, Daniel (83) - 1:17:50; Schneider, Axel (61) - 1:19:49; Jänicke, Sascha (80) - 1:31:38		Oldenburg	21.10.
4:09:22	LG Kreis Verden Steinert, Stefan (82) - 1:15:40; Hold, Jürgen (52) - 1:26:18; Trense, Michael (61) - 1:27:24		Oldenburg	21.10.
4:09:32	Lüneburger SV Lauterschlag, Dennis (85) - 1:16:37; Schütt, Jannik (91) - 1:24:21; Dunn, Carsten (76) - 1:28:34		Frankfurt/M.	28.10.

Männer

4:10:02	Garbsener SC II Westphal, Arne (77) - 1:19:30; Macke, Jürgen (65) - 1:20:32; Kiene, Lars (87) - 1:30:00	Oldenburg	21.10.
4:14:41	TSV Großenkneten Menkens, Udo (69) - 1:24:01; Pingel, Thorsten (75) - 1:24:49; Jürgens, Dieter (65) - 1:25:51	Oldenburg	21.10.
4:14:50	Post-SV Holzminden Brüngel, Stefan (70) - 1:22:31; Raulfs, Thorsten (72) - 1:26:03; Radtke, Ulrich (58) - 1:26:16	Oldenburg	21.10.
4:16:19	VfB Fallersleben Balzer, Frank (69) - 1:18:29; Dzioba, Lucian (62) - 1:28:36; Morgenthal, Rainer (64) - 1:29:14	Okertal	22.04.

Marathon	Bestl. 2011:	2:20:39	Koch, Stefan	84	LG Braunschweig		
2:21:47	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden		Amsterdam / NED		21.10.
2:26:13	Reichert, Florian	82	TSV Kirchdorf		München		14.10.
2:27:09	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf		München		14.10.
2:28:22	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück		Berlin		30.09.
2:28:37	Jäger, René	82	Garbsener SC		Bremen		07.10.
2:29:20	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr		Bremen		07.10.
2:35:59	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer		Frankfurt/M.		28.10.
2:37:27	Lindner, Markus	87	Post-SV Uelzen		München		14.10.
2:37:41	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf		München		14.10.
2:39:05	Kokemüller, Rolf	67	LAV Alfeld		Linz / AUT		22.04.
2:40:33	Merten, Timo	77	Garbsener SC		Bremen		07.10.
2:40:35	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Hannover		06.05.
2:40:49	Brandt, Tewes	71	Delligser SC		Bremen		07.10.
2:41:49	Groenhagen, Achim	68	LG Harlingerland		Bremen		07.10.
2:42:09	Leben, Christian	85	Garbsener SC		Bremen		07.10.
2:43:25	Lemke, Chris	82	LG Göttingen		Rotterdam / NED		15.04.
2:43:58	Bunschek, Rüdiger	64	LG Kreis Verden		Berlin		30.09.
2:44:06	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Tangermünde		15.04.
2:44:14	Hübenthal, Eike	83	VfL Wolfsburg		Frankfurt/M.		28.10.
2:44:19	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Bremen		07.10.

Marathon Mann.	Bestl. 2011:	8:27:52	Marathonclub Walsrode				
7:31:03	TSV Kirchdorf Reichert, Florian (82) - 2:26:13; Schwarzbach, Dirk (81) - 2:27:09; Bartholome, Thomas (69) - 2:37:41				München		14.10.
7:51:11	Garbsener SC Jäger, René (82) - 2:28:37; Merten, Timo (77) - 2:40:33; Dörrie, Robin (69) - 2:42:01				Bremen		07.10.
8:35:37	LC Hansa Stuhr I Sebrantke, Oliver (76) - 2:29:20; Huss, Harm (66) - 3:00:28; Stridde, Robert (86) - 3:05:49				Bremen		07.10.
8:37:46	LG Seesen Rühlemann, Wolfgang (57) - 2:49:08; Röbbel, Stefan (83) - 2:53:13; Birkner, Rüdiger (64) - 2:55:25				Hannover		06.05.
8:54:03	Lüneburger SV Lauterschlag, Dennis (85) - 2:56:12; Schütt, Jannik (91) - 2:58:18; Dunn, Carsten (76) - 2:59:33				Frankfurt/M.		28.10.
8:55:29	SG SW Oldenburg I Pistor, Thomas (70) - 2:53:31; Schneider, Axel (61) - 2:54:38; Jänicke, Sascha (80) - 3:07:20				Hamburg		29.04.
9:06:55	TSV Lelm Schläger, Marcel (81) - 2:54:54; Heuck, Thomas (62) - 2:58:01; Bachem, Harry (72) - 3:14:00				Bremen		07.10.
9:16:16	SV Germania Helmstedt Gollmer, Matthias (66) - 2:55:44; Bauwe, Dennis (77) - 2:56:04; Georgi, Michael (66) - 3:24:28				Bremen		07.10.

Männer

9:18:17	DJK Sparta Langenhagen I Kolbe, Andreas (70) - 2:57:07; Hoffmeyer, Thomas (68) - 3:08:13; Lehmann, Uwe (65) - 3:12:57	Hannover	06.05.
9:20:58	LG Kreis Verden Bunschek, Rüdiger (64) - 2:57:33; Magalowski, Fred (64) - 3:07:44; Böhm, Peter (52) - 3:15:41	Bremen	07.10.
9:21:19	LC Nordhorn Amt, Jörg (68) - 2:46:27; Beckemper, Ingo (68) - 3:12:22; Strübbe, Karl-Heinz (67) - 3:22:30	Hamburg	29.04.
9:42:36	Marathonclub Walsrode Koslowski, Heinz (57) - 3:05:09; Herbig, Sven (72) - 3:10:33; Berger, Sascha (72) - 3:26:54	Bremen	07.10.
9:52:00	SC Polonia Hannover Kwiatkowski, Waldemar (65) - 3:10:59; Fritze, Bernd (57) - 3:14:57; Stasch, Robert (60) - 3:26:04	Bremen	07.10.
10:20:57	LG Nienburg Bultmann, Jürgen (61) - 3:19:12; Dachs, Manfred (66) - 3:28:50; Wessel, Jan (84) - 3:32:55	Cuxhaven	15.04.
10:22:29	LC Hansa Stuhr II Kruse, Jörg (63) - 3:23:04; Leiko, Andreas (74) - 3:29:42; Beckröge, Lutz-Werner (54) - 3:29:43	Bremen	07.10.
10:31:29	TuS Norderney Beyer, Uwe (68) - 3:23:22; Kathmann, Aloys (53) - 3:31:10; Primke, Markus (69) - 3:36:57	Löningen	23.06.
11:00:15	DJK Sparta Langenhagen II Grewe, Ulrich (63) - 3:20:05; Ristic, Bojan (66) - 3:44:59; Janz, Thorsten (66) - 3:55:11	Hannover	06.05.
11:10:51	LC Hansa Stuhr III Sokoll, Peter (59) - 3:33:28; Rahier, Philipp (81) - 3:48:09; Bublitz, Stefan (78) - 3:49:14	Bremen	07.10.
11:13:14	SG SW Oldenburg II Rings, Peter (50) - 3:33:44; Piepgras, Andreas (52) - 3:47:57; Bartsch, Frank (72) - 3:51:33	München	14.10.
11:30:41	VfB Fallersleben Wolff, Hans-Günter (51) - 3:17:09; Wagner, Ulli (60) - 4:03:00; Taubert, Roland (53) - 4:10:32	Hannover	06.05.

100 km	Bestl. 2011:	7:29:01	Haßlinger, Johannes	78	LG Nienburg		
7:42:24	Haßlinger, Johannes	78	LG Nienburg		Seregno / ITA		22.04.
9:18:29	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg		Virence / ITA		27.05.
9:21:04	Riemann, Ernst	55	Laufclub BlueLiner		Hanau		06.10.
9:24:55	Bultmann, Jürgen	61	LG Nienburg		Kienbaum		24.03.
9:38:57	Fuhrmann, Reinhold	58	TSV Victoria Linden		Biel / SUI		08.06.
9:55:14	Dachs, Manfred	66	LG Nienburg		Biel / SUI		08.06.
9:56:28	Walgers, Arien	68	Dasseler SC		Biel / SUI		08.06.
12:35:32	Twyrdy, Krystian	61	VfB Fallersleben		Leipzig		18.08.

110 m Hürden	1.067m	Bestl. 2011:	13,79	Dittmer, Paul	87	MTV Hanstedt		
13,69	+1,6	Dittmer, Paul	87	MTV Hanstedt		Wattenscheid		16.06.
14,30	+1,3	Pahnke, Tim Kelly	91	MTV Hanstedt		Zeven		26.05.
14,58	+0,5	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf		Hannover		26.08.
14,66	+1,1	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		Bremen		12.05.
14,68	+0,5	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland		Hannover		26.08.
15,06	+1,3	Wedekämper, Felix	88	LG Hannover		Zeven		26.05.
15,06	-0,2	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf		Hannover		03.06.
15,07		Riemann, Johannes	91	OTB Osnabrück		Sterling / USA		04.05.
15,08	+0,4	Onnen, Kjell	90	LG Hannover		Garbsen		01.05.
15,35	+1,3	Kersting, Tarik	94	MTV 49 Holzminden		Delmenhorst		23.06.

Männer

15,42 +0,9	Haslbeck, Martin	77	LG Hannover	Zeven	26.05.
15,54 +0,4	Bähre, Marcel	78	LG Hannover	Garbsen	01.05.
15,81 +0,3	Knoblauch, Steffen	88	LG Peiner Land	Hannover	16.09.
16,14 -1,1	Hentel, Jan	88	Hannover 96	Hannover	26.08.
16,37 -0,2	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Hannover	03.06.
16,90 +1,4	Bertram, Malte	93	Einbecker SV	Orono / USA	06.05.
17,00 -1,1	Klintworth, Alexander	91	TSV Wiepenkathen	Zeven	16.09.
17,11 -1,1	Heemsoth, Tim	86	SV Friedrichsfehn	Zeven	16.09.
17,21 +0,0	Graeber, Arne	88	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.
17,25 +1,2	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Salzgitter	16.09.

400 m Hürden 0.914m Bestl. 2011:

53,67 Bahlmann, Jascha 91 LG Osnabrück

54,52	Kösters, Sven	90	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.
55,53	Bürgy, Daniel	91	TV Langen	Zeven	27.05.
55,63	Waade, Bartosch	88	TV Langen	Rostock	07.07.
56,52	Knoblauch, Steffen	88	LG Peiner Land	Hannover	02.06.
57,38	Stein, Janek	89	TV Langen	Zeven	27.05.
57,86	Pielsticker, Stefan	88	LG Hannover	Hannover	19.05.
59,02	Wedekämper, Felix	88	LG Hannover	Garbsen	01.05.
59,64	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
59,93	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Seesen	19.05.
61,39	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	Seesen	19.05.
61,62	Siebert, Martin	90	VfL Lingen	Werlte	16.05.
62,00	Kuckuck, Gage	91	Hannover 96	Hannover	19.05.
62,24	Werner, Thorsten	69	LG Osterode	Erfurt	14.07.
63,22	Oppe, Andreas	62	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
67,38	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Seesen	19.05.
68,96	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	Garbsen	01.05.
69,2	Krause, Karsten	90	TSV Helmstedt	Schöningen	04.07.
69,96	Goslar, Sven	71	Hannover 96	Hannover	16.09.
71,81	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Turnhout / BEL	01.07.
72,06	Jaster, Thomas	64	VfL Wolfsburg	Hannover	16.09.

3000 m Hindernis Bestl. 2011:

8:53,24 Wollherr, Maik 85 OTB Osnabrück

9:04,78	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück	Zeven	27.05.
9:20,05	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Zeven	27.05.
9:38,79	Lauenstein, Philipp	90	OTB Osnabrück	Papenburg	28.09.
10:03,94	Hardt, Matthias	90	TuS Gildehaus	Utrecht / NED	23.09.
10:04,70	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	27.05.
10:15,14	Silies, Thomas	72	LAV Zeven	Zeven	27.05.
10:33,35	Luque Ribas, Sergi	90	LG Braunschweig	Göttingen	16.06.
11:02,8	van Dijk, Valentin	85	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.
11:27,71	Krüger, Fabian	91	LG Celle-Land	Nienhagen	06.06.
11:27,8	Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.
11:31,94	Breeck, Christian	58	SC Melle 03	Papenburg	28.09.
11:34,2	Kruse, Daniel	87	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.
11:34,57	Kappe, Karsten	70	MTV Jahn Schladen	Göttingen	16.06.
11:35,64	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Zeven	27.05.
11:40,24	Mehrkens, Jascha	92	LAV Zeven	Zeven	27.05.
11:58,7	Berger, Mark	81	MTV Goslar	Helmstedt	17.05.
12:09,0	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Helmstedt	17.05.
12:17,98	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Turnhout / BEL	30.06.
12:26,60	Sabellek, Alexander	86	Garbsener SC	Zeven	27.05.
12:28,60	Bertram, Thomas	65	LAV 07 Bad Harzburg	Göttingen	16.06.

Männer

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011:

41,28 LG Weserbergland

41,23	LG Weserbergland	Wattenscheid	16.06.
	Pscherer, Toni (91); Ingwersen, Kai (90); Peest, Joachim (87); Diatta, Etienne (90)		
42,73	LG Hannover I	Hannover	02.06.
	Siekman, Nikolai (89); Arndt, Dominique André (92); Kolter, Lennard (91); Ludwig, Malte (93)		
44,12	VfL Wolfsburg	Fallersleben	04.09.
	Bierwagen, Felix (89); Bunar, Björn (92); Provenzano, Denny (89); Karn, Julien (86)		
44,14	LG Hannover II	Hannover	14.07.
	Feddes, Jan (89); Melchers, Bernhard (93); Bohl, Maximilian (90); Haslbeck, Martin (77)		
44,38	StG TV Norden - VfL Leer	Hannover	02.06.
	Goldenstein, Carsten (88); Scheutwinkel, Wilke (89); Eilers, Saarko (89); André, Siewert (86)		
44,40	StG VfL-BTB Oldenburg	Zeven	27.05.
	Iven, Yannik (92); Deserno, Lukas (94); Faasch, Jan-Niclas (95); Rivero, Lazaro (92)		
44,43	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Verden	20.05.
	Liebing, Marko (75); Forstreuter, Laurin (92); Böhl, Ole (93); Lühning, Philipp (93)		
44,90	VfV Hildesheim I	Barsinghausen	13.05.
	Öttermann, Björn (91); Dames, Oliver Paul (89); Hinz, Hendrik (90); Schnettberg, Dennis (90)		
45,58	LG Peiner Land	Hannover	02.06.
	Thierse, Jens (86); Knoblauch, Steffen (88); Hoefer, Jonas (93); Mohwinkel, Vincent (92)		
46,3	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.
	Kordex, Phil (88); Margajan, Arman (86); Abraham, Steffen (93); Maschke, Joshua (98)		
46,54	OTB Osnabrück I	Hannover	19.05.
	Martin, Romain (92); Spielmeyer, Anders (87); Krake, Bernd Henning (82); Mosler, Marcel (91)		
46,57	VfV Hildesheim II	Hildesheim	16.09.
	Kollakowski, Tim (93); Feist, Matthias (93); Manzeck, Sascha (90); Huys, Steven (90)		
46,66	LG Braunschweig	Osterode	01.09.
	Mathe, Raoul (92); Seide, Christian (91); Jarecki, Jonas (90); Schröder, Jonas (94)		
46,85	OTB Osnabrück II	Hannover	19.05.
	Sonnenberg, Sergej (84); Gerlee, Sascha (75); Ostner, Mathias (87); Hellmann, Christoph (90)		
46,9	MTV Schöningen	Königslutter	21.09.
	Schönberg, Janik (93); Pichl, Mario (66); Ruppelt, Thomas (90); Sievert, Robert (92)		
47,5	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	22.04.
	Meyer, Lukas (93); Buß, Ingo (89); Buß, Ralph (87); Thiruchelvam, Thabo (94)		
47,83	StG Leinetal	Osterode	20.07.
	Maus, Alexander (77); Aschemann, Jan (95); Mitulla, Marcel (95); Harmening, Matthias (86)		
48,29	Hannover 96	Hannover	19.05.
	Janßen, Nils (90); Fugel, Niklas Ole (94); Wittig, Jens (76); Bollmann, Benjamin (81)		
48,59	StG Weser-Ems	Erfurt	14.07.
	Kähling, Richard (62); Knabe, Wolfgang (59); Angermann, Christian (59); Lüers, Heiner (58)		
48,96	LAV Zeven	Erfurt	14.07.
	Bethge, Achim (60); Meier, Helmut (51); Pradzynski, Czeslaw (60); Umann, Jürgen (54)		

4 x 400 m Staffel Bestl. 2011:

3:25,83 LG Weserbergland

3:23,06	LG Weserbergland	Neustadt	29.04.
	Ingwersen, Kai (90); Pscherer, Toni (91); Nasse, Timon (94); Diatta, Etienne (90)		
3:26,17	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Hannover	03.06.
	Forstreuter, Laurin (92); Böhl, Ole (93); Lühning, Philipp (93); Grünhagen, Kilian (94)		
3:26,49	StG VfL-BTB Oldenburg	Delmenhorst	21.04.
	Iven, Yannik (92); Deserno, Lukas (94); Kaun, Niels (91); Wendel, Daniel (92)		
3:28,4	LG Braunschweig I	Garbsen	06.06.
	Marggraf, Ole (89); Schinz, Markus (87); Hildebrand, Sebastian (86); Laue, Simon (86)		
3:29,0	LG Braunschweig II	Garbsen	06.06.
	Bittner, Patrick (94); Knof, Max (90); Kruse, Paul Lennart (92); Hübner, Jeremy (93)		
3:38,40	LG Nordheide	Tostedt	17.05.
	Schuler, Dennis (91); Pottbacker, Jan (92); Eggers, Andreas (90); Schirner, Christian (91)		
3:47,3	MTV Schöningen	Königslutter	21.09.
	Ruppelt, Thomas (90); Schönberg, Janik (93); Pichl, Mario (66); Sievert, Robert (92)		
3:55,8	SV Germania Helmstedt	Königslutter	21.09.
	Bauwe, Dennis (77); Gollmer, Matthias (66); Ulrich, Michael (94); Berndt, Tim-Michael (93)		

Männer

3:56,02	StG Burgdorf-Helstorf	Erfurt	15.07.
	Stöbener, Karsten (66); Langreder, Jürgen (63); Banschbach, Volker (67); Bansa, Matthias (70)		
4:55,60	StG Leinetal	Erfurt	15.07.
	Brunotte, Reinhard (55); Peetz, Jürgen (55); von Saldern, Hans-Hermann (55); Wagner, Johann (54)		
5:14,8	MTV Hondelage	Königsutter	21.09.
	Herzberg, Martin (46); Winkler, Siegfried (51); Wolf, Detlev (53); Walke, Wolfgang (57)		

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2011: 7:12,36 LG Braunschweig

7:05,45	LG Braunschweig I	Mö-Gladbach	22.07.
	Waldmann, Moritz (85); Hamm, Jonas (80); Ludolph, Sören (88)		
7:25,89	LG Braunschweig II	Mö-Gladbach	22.07.
	Schinz, Markus (87); Pehrs, Florian (89); Kuhlen, Andreas (83)		
7:28,50	OTB Osnabrück I	Neustadt	29.04.
	Böhm, Jan-Niklas (88); Wollherr, Maik (85); Kuk, Viktor (89)		
7:31,78	StG TV Norden - VfL Leer	Neustadt	29.04.
	Wiechmann, Steffen (88); Voskuhl, Stephan (91); Onken, Jan-Gerhard (88)		
7:36,81	LG Braunschweig III	Mö-Gladbach	22.07.
	Meier, Karsten (91); Marggraf, Ole (89); Hildebrand, Sebastian (86)		
7:46,15	TSV Kirchdorf I	Neustadt	29.04.
	Menzel, René (92); Champignon, Philip (88); Pingpank, Markus (64)		
7:50,45	OTB Osnabrück II	Neustadt	29.04.
	Lauenstein, Philipp (90); Hüpel, Marius (91); Karsch, Marvin (92)		
7:53,17	StG DSC / SV Friedrichsfehn	Neustadt	29.04.
	Köller, Hauke (90); Ourinson, Daniel (90); Hartung, Leonard (91)		
8:20,6	LG HanstedtIII/Wellend./Wriedel	Sudenburg	21.04.
	Schenk, Sven (92); Oldag, Sören (87); Ziplys, Jari (92)		
8:23,59	LG Nordheide	Tostedt	17.05.
	Schuler, Dennis (91); Eggers, Andreas (90); Timm, Fynn Paul (95)		
8:29,98	StG VfL-BTB Oldenburg	Neustadt	29.04.
	Willers, Jens (90); Behrens, Dennis (92); Wendel, Daniel (92)		
8:36,94	LAV Zeven	Erfurt	13.07.
	Miltzlaff, Marco (70); Müller, Andreas (66); Silies, Thomas (72)		
9:00,1	MTV Jahn Schladen	Alfeld	14.04.
	Burger, Mario (67); Polzen, Frank (72); Kappe, Karsten (70)		
9:31,39	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.06.
	Bertram, Thomas (65); Dommnich, Jan-Henrik (80); Kuzguncu, Süleyman (88)		
9:35,04	StG Harzer Vorland I	Erfurt	13.07.
	Gronau, Igor (71); Lehmann, Frank (71); Thiede, Matthias (76)		
9:37,76	StG Harzer Vorland II	Erfurt	13.07.
	Klimczak, Gregor (75); Plehn, Karsten (66); Wilshusen, Matthias (70)		
9:38,3	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	12.07.
	Höfel, Florian (81); Mesel, Stephan (68); Gollmer, Matthias (66)		
9:41,8	Marathonclub Walsrode	Walsrode	27.04.
	Kornelsen, Andreas (83); Preine, Gerrit (62); Berger, Sascha (72)		
10:31,0	TSV Kirchdorf II	Garbsen	06.06.
	Lutz, Wolfgang (49); Kersten, Thomas (58); Maletzka, Reinald (57)		
10:32,56	MTV Gifhorn	Gifhorn	12.06.
	Hoffmann, Björn (97); Schramhauser, Frank (66); Stölting, Eckhard (67)		

Hochsprung Bestl. 2011: 2,31 Onnen, Eike 82 LG Hannover

2,26	Onnen, Eike	82	LG Hannover	Regensburg	02.06.
2,13	Klintworth, Alexander	91	TSV Wiepenkathen	Kandel	28.07.
2,12	Roßberg, Marcel	89	LG Göttingen	Zeven	26.05.
2,06	Hase, Jan	88	LG Hannover	Zeven	27.05.
2,06	Hentel, Jan	88	Hannover 96	Bernhausen	02.06.
2,05	Rietz, Phillip	91	LG Göttingen	Zeven	26.05.
2,03	Tjarks, Enno	86	VfL Germania Leer	Leer	05.05.
2,00	Bleischwitz, Marcel	92	LG Hannover	Zeven	27.05.
1,94	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	Hannover	25.08.
1,93	Kampling, Frederik	89	Hannover 96	Hannover	19.05.

Männer

1,91	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	Ulm	24.05.
1,89	Jäger, Malte	90	LG Göttingen	Osterode	28.04.
1,88	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06.
1,88	Graeber, Arne	88	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
1,87	Harms, Sven	92	TV Langen	Sottrum	10.06.
1,86	Bötzel, Reinhold	75	LG Hannover	Garbsen	20.05.
1,86	Peselmann, Nicolai	83	LG Göttingen	Rostock	07.07.
1,83	Raeth, Torben	78	SV Union Salzgitter	Salzgitter	15.09.
1,81	Hiller, Jan	73	BTB Oldenburg	Wunstorf	10.06.
1,81	Schneider, Sebastian	89	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	20.06.

Stabhochsprung Bestl. 2011:

5,10 Kahlert, Steffen 87 TuS Wunstorf

5,20	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	Ulm	25.05.
4,65	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	Marburg	22.07.
4,60	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Sarstedt	05.05.
4,60	Sonnenberg, Sergej	84	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
4,40	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	Bad Oeynhausen	28.05.
4,35	Fasse, Alessandro	90	SV Alfeld	Holz Minden	26.05.
4,20	Onnen, Kjell	90	LG Hannover	Bremen	12.05.
4,13	Steffen, Tobias	91	MTV 49 Holz Minden	Sarstedt	08.09.
3,98	Zweigert, Martin	86	LG Hanstedt II/Wellend./Wriedel	Uelzen	09.06.
3,96	Heemsoth, Tim	86	SV Friedrichsfehn	Papenburg	28.09.
3,95	Talke, Michael	68	MTV 49 Holz Minden	Holz Minden	26.05.
3,82	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Meinersen	11.07.
3,80	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	01.07.
3,60	Weißing, Jakob	92	MTV 49 Holz Minden	Garbsen	01.05.
3,53	Grahn, Lucas	91	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.
3,50	Ostner, Mathias	87	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
3,40	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen	Schöningen	09.06.
3,35	Dirlam, Sebastian	87	SG Osterholzer LA	Bramel	26.08.
3,33	Conrad, Patrick	92	LG Weserbergland	Bremen	05.08.
3,30	Hellmann, Christoph	90	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.

Weitsprung Bestl. 2011:

7,68 Stolz, Christoph 80 TV Langen

7,65	+1,9	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	Marburg	21.07.
7,64	-2,0	Stolz, Christoph	80	TV Langen	Wesel	28.05.
7,37	+1,0	Peselmann, Nicolai	83	LG Göttingen	Bremen	12.05.
7,33	-0,2	Brunken, Jan	91	LG Göttingen	Garbsen	01.05.
7,17	-0,4	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	Ulm	24.05.
7,05	+2,0	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Hannover	25.08.
7,04	+0,9	Pahnke, Tim Kelly	91	MTV Hanstedt	Langen	15.07.
6,87	-1,2	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	01.09.
6,73	-0,8	Onnen, Kjell	90	LG Hannover	Garbsen	01.05.
6,71	+1,1	Bleischwitz, Marcel	92	LG Hannover	Rostock	08.07.
6,71	+0,0	Klack, Jonas	90	LG Göttingen	Osterode	17.08.
6,63	+0,7	Krause, Karsten	90	TSV Helmstedt	Blankenburg	22.09.
6,62	+1,4	Harmening, Matthias	86	TK Jahn Sarstedt	Osterode	28.04.
6,60		Karn, Julien	86	VfL Wolfsburg	Wolmirstedt	16.09.
6,50	+0,3	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Zittau	19.08.
6,44		Conrad, Patrick	92	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.06.
6,42	-0,3	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Lemgo	13.07.
6,41	+1,5	Valjevac, Nino Fabrice	91	TV Langen	Wehdel	01.05.
6,41	-1,0	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	Verden	20.05.
6,38	+0,0	Wedekämper, Felix	88	LG Hannover	Bremen	04.08.

Männer

Dreisprung	Bestl. 2011:	15,33	Stolz, Christoph	80	TV Langen	
15,04 +0,1	Valjevac, Nino Fabrice	91	TV Langen		Rostock	07.07.
14,39 -0,3	Maiß, Oliver	86	LAZ Celle		Garbsen	01.05.
13,75 +0,1	Hase, Jan	88	LG Hannover		Hannover	19.05.
13,73 +0,0	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme		Erfurt	14.07.
13,27	Bleischwitz, Marcel	92	LG Hannover		Hannover	18.07.
13,04 -1,2	Mosler, Marcel	91	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
12,95 +0,0	Waßmus, Phillip	90	MTV Goslar		Seesen	19.05.
12,75 -0,2	Branscheidt, Fredrik	83	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
12,35	Krause, Karsten	90	TSV Helmstedt		Helmstedt	06.05.
12,26	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen		Helmstedt	06.05.
12,10 +0,2	Wilm, Cedrik	92	TSG Bad Harzburg		Wiedelah	28.09.
12,09 +0,1	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt		Seesen	19.05.
12,09	Czech, Henning	88	Blau-Weiß Hollage		Lotte-Halen	16.09.
11,90 +0,0	Zweigert, Martin	86	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Suderburg	06.05.
11,86 +0,2	Holland, Henning	63	LG Osterode		Erfurt	14.07.
11,83 +0,6	Bähre, Marcel	78	LG Hannover		Hannover	19.05.
11,80	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Königslutter	28.09.
11,52	Janz, Jurij	63	Sportfreunde Lechtingen		Osnabrück	10.07.
11,24 -0,1	Nolte, Klaus-Dieter	64	LG Kreis Verden		Wunstorf	10.06.
10,94 -0,6	Jürjens, Jann-Erik	86	SV Friedrichsfehn		Papenburg	28.09.

Kugelstoß 7.26kg	Bestl. 2011:	15,57	Lenz, Hendrik	89	VfV Hildesheim	
14,55	Trenker, Tobias	94	LG Lüneburg Stadt und Land		Hannover	02.06.
14,48	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf		Ulm	24.05.
14,22	Dickebohm, Johannes	85	OTB Osnabrück		Osnabrück	24.03.
13,96	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland		Ulm	24.05.
13,95	Peselmann, Nicolai	83	LG Göttingen		Rostock	08.07.
13,86	Glänzer, Sebastian	85	Post-SV Stadthagen		Stadthagen	28.04.
13,84	Bell, Markus	67	LG Osterode		Seesen	20.05.
13,54	Brunner, Julian	92	TuS Wunstorf		Wunstorf	23.05.
13,50	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Erfurt	15.07.
13,28	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		Ratingen	14.06.
13,23	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp		Stadthagen	28.04.
13,10	Schöning, Carsten	69	SV Karze		Winsen/Luhe	14.04.
12,87	Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter		Osterode	01.09.
12,80	Peters, Johannes	83	TV Norden		Papenburg	28.09.
12,77	Holz, Alexander	74	LG Hannover		Hannover	19.05.
12,75	Meier, Stephan	91	TSG Bad Harzburg		Wiedelah	28.09.
12,63	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden		Delmenhorst	23.06.
12,54	Idler, Sebastian	89	TSV Burgdorf		Hannover	02.06.
12,48	Ingwersen, Kai	90	LG Weserbergland		Hameln	07.09.
12,40	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland		Bad Oeynhausen	30.06.

Diskuswurf 2 kg	Bestl. 2011:	49,26	Holstein, Simon	86	Hannover 96	
48,54	Krempel, Paul	93	LG Kreis Verden		Kandel	29.07.
48,04	Brunner, Julian	92	TuS Wunstorf		Hannover	14.07.
43,78	Holstein, Simon	86	Hannover 96		Hannover	02.06.
43,41	Dickebohm, Johannes	85	OTB Osnabrück		Hannover	02.06.
42,87	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf		Ulm	25.05.
42,23	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf		Hannover	02.06.
41,31	Peselmann, Nicolai	83	LG Göttingen		Rostock	08.07.
41,28	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		Hannover	19.05.
40,96	Cohrs, Alexander	87	MTV Soltau		Munster	25.08.
40,65	Bell, Markus	67	LG Osterode		Hannover	07.09.

Männer

40,53	Dresp, Thomas	61	TV Norden	Aurich	06.10.
40,47	Albers, Frank	68	TV Loxstedt	Bremerhaven	16.05.
40,34	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland	Hameln	07.09.
40,02	Schöning, Carsten	69	SV Karze	Zittau	18.08.
39,68	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Aurich	06.10.
38,66	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden	Wunstorf	10.06.
38,31	Onnen, Eike	82	LG Hannover	Hannover	19.05.
38,23	Ulrich, Michael	94	SV Germania Helmstedt	Hannover	02.06.
38,19	Sonnenberg, Sergej	84	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
37,94	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter	Delmenhorst	23.06.

Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2011:

72,63 Kahlmeyer, Marcus 82 Hannover 96

69,37	Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96	Wunstorf	21.04.
53,15	Korek, Janosch	91	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	05.06.
52,92	Cohrs, Alexander	87	MTV Soltau	Munster	25.08.
52,56	Oppermann, Julian	84	TSV Stelle	Lüchow	16.06.
48,77	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	13.06.
48,22	Neef, Andreas	81	MTV Schöningen	Schöningen	04.07.
47,19	Hofmann, Finn	92	Einbecker SV	Göttingen	16.06.
45,26	Schwarte, Daniel	88	TSG Dissen	Lüchow	16.06.
44,52	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm	Zella-Mehlis	22.09.
44,00	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
42,85	Kluge, Christian	65	SC Lüchow	Lüchow	11.08.
41,99	Schrämmer, Torben	70	TV Langen	Wehdel	01.05.
41,60	Stolz, Christoph	80	TV Langen	Göttingen	08.09.
41,13	Spataro, Davide	81	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
38,54	Arjes, Michael	71	MTV Aurich	Wirdum	03.10.
37,20	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
36,71	Albers, Frank	68	TV Loxstedt	Bremerhaven	21.07.
35,98	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn	Hannover	28.04.
35,81	Dittrich, Arne	89	TV Norden	Göttingen	14.04.
35,37	Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	02.09.

Speerwurf 800 g Bestl. 2011:

70,24 Schröder, Sven 88 TSV Asendorf

70,11	Teuteberg, Alexander	92	Hannover 96	Garbsen	01.05.
69,65	Schröder, Sven	88	TSV Asendorf	Garbsen	01.05.
66,72	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover	Ratingen	15.06.
65,97	Sander, Simon Nils	90	LG Osterode	Hildesheim	20.06.
65,41	Steding, Stephan	82	Hannover 96	Hannover	19.05.
61,83	Brümmer, Tobias	89	LG Braunschweig	Kalefeld	05.07.
60,07	Neblung, Ulf	71	LAV Zeven	Verden	20.05.
55,75	Onnen, Kjell	90	LG Hannover	Zeven	27.05.
53,95	Pinkernelle, Malte	90	TSG Ahlten	Sarstedt	22.04.
53,29	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf	Ratingen	15.06.
52,60	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp	Stadthagen	28.04.
52,09	Decker, Carsten	69	TV Langen	Wehdel	01.05.
51,18	Dittmer, Paul	87	MTV Hanstedt	Winsen/Luhe	09.09.
51,05	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	01.07.
50,89	Conrad, Patrick	92	LG Weserbergland	Hannover	14.07.
50,55	Dickebohm, Johannes	85	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
49,90	Surmann, Manfred	65	BTB Oldenburg	Wunstorf	10.06.
49,41	van Dijk, Valentin	85	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	05.05.
49,38	Wöhler, Janis	90	Hannover 96	Hannover	19.05.
49,34	Cohrs, Alexander	87	MTV Soltau	Munster	25.08.

Männer

5-Kampf Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

	Bestl. 2011:	3.457	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	
3.213	Peselmann, Nicolai	83	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
	6,74(+0,4)-48,31-23,59(+0,0)-40,46-5:12,19					
2.932	Kaun, Niels	91	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	09.09.
	6,14(+0,6)-47,88-23,42(-0,9)-29,36-4:59,99					
2.653	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen		Schöningen	13.05.
	5,74-37,20-23,1-28,93-5:06,1					
2.589	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,58(+0,0)-41,48-25,79(+0,3)-27,67-4:42,12					
2.501	Martin, Romain	92	OTB Osnabrück		Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,44(+0,0)-34,45-24,34(-0,4)-26,18-4:50,30					
2.458	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	09.09.
	6,13(+0,0)-41,17-24,66(+0,3)-28,28-5:47,44					
2.431	Tönjes, Manuel	83	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,66(+0,0)-34,16-23,87(-0,4)-24,63-5:11,66					
2.368	Rofalski, Domenik	94	SG Misburg		Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,32(+0,0)-37,06-24,10(-0,9)-22,99-5:08,88					
2.326	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,82(+0,0)-39,11-25,43(+0,0)-25,90-4:53,93					
2.323	Stolper, Daniel	88	MTV Messenkamp		Stadthagen	08.09.
	5,43-50,87-25,82-32,84-6:18,25					
2.303	Höffker, Michael	78	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,90(+0,4)-38,78-27,57(+0,3)-24,60-4:29,13					
2.301	Schulte, Elmar	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,78(+0,0)-30,45-25,99(+0,3)-24,38-4:57,33					
2.294	Spitzer, Ted	63	LAZ Celle		Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,12(+0,0)-33,76-25,63(-0,4)-26,59-4:55,69					
2.294	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Schöningen	13.05.
	5,59-29,72-25,5-29,00-5:08,8					
2.286	Schönhütte, Benjamin	93	LG Solling		Uslar	03.10.
	4,85(+0,9)-34,86-25,3(+3,9)-19,31-4:30,0					
2.223	Wendel, Daniel	92	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,40(+0,0)-22,08-24,23(+0,4)-18,64-4:44,37					
2.183	Fuchs, Christian	85	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,62(+0,3)-43,18-26,22(+0,4)-24,66-5:07,94					
2.150	Weber, Dietmar	68	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,83(+0,3)-37,89-27,01(-1,3)-22,97-4:50,90					
2.136	Behrens, Dennis	92	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,14(+0,0)-31,05-26,74(+0,0)-24,76-4:55,81					
2.126	Wagner, Cedric	94	SG Misburg		Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,01(+0,6)-37,30-25,71(-0,4)-21,75-5:13,10					

5-Kampf Mann. Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

	Bestl. 2011:	9.093	OTB Osnabrück	
8.105	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
	Peselmann, Nicolai (83) - 3.213; Schulz, Marcel (79) - 2.589; Höffker, Michael (78) - 2.303			
7.291	VfL Oldenburg I		Stuhr-Moordeich	09.09.
	Kaun, Niels (91) - 2.932; Wendel, Daniel (92) - 2.223; Behrens, Dennis (92) - 2.136			
6.584	SG Misburg		Stuhr-Moordeich	09.09.
	Rofalski, Domenik (94) - 2.368; Wagner, Cedric (94) - 2.126; Hohlfeld, Niklas (94) - 2.090			
4.863	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.07.
	Janssen, Sven (79) - 1.815; Fengkohl, Dennis (92) - 1.705; Alberts-Tammena, Friso (72) - 1.343			
4.726	VfL Oldenburg II		Stuhr-Moordeich	09.09.
	Lay, Hans Jürgen (85) - 2.057; Gottwald, Aike (92) - 2.007; Mölenkamp, Andre (92) - 662			

Männer

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

	Bestl. 2011:	7.717	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover		
7.877	Kahlert, Steffen	87	TuS Wunstorf			Ulm	24./25.05.
	11,20(+0,0)-7,17(-0,4)-14,48-1,91-50,00/ 14,82(-0,5)-42,87-5,20-53,19-4:35,64						
7.720	Gilde, Maximilian	90	LG Hannover			Ratingen	14./15.06.
	11,32(+0,1)-7,31(+0,1)-13,28-1,91-50,14/ 14,76(+2,2)-40,53-4,50-66,72-4:41,20						
7.146	Scherfose, Patrick	91	LG Weserbergland			Ulm	24./25.05.
	11,36(+0,0)-6,81(+0,5)-13,96-1,85-51,72/ 14,95(-0,4)-40,23-4,60-44,95-4:47,58						
6.543	Bertram, Malte	93	Einbecker SV			Orono / USA	05./06.05.
	11,43(+1,1)-6,32(+0,7)-12,35-1,80-50,33/ 16,90(+1,4)-28,71-4,10-48,53-4:24,82						
6.068	Hentel, Jan	88	Hannover 96			Bernhausen	02./03.06.
	11,77(-0,2)-6,00(-0,5)-11,16-2,06-52,15/ 16,51(-0,7)-33,13-3,00-41,23-4:47,86						
5.860	Rothmann, Steffen	91	LG Weserbergland			Bad Oeynhausen	30.6./1.07.
	12,11-6,16-12,40-1,72-55,18/ 18,07-33,91-3,80-51,05-4:52,74						
5.754	Klintworth, Alexander	91	TSV Wiepenkathen			Zeven	15./ 16.09.
	11,72(+1,7)-5,93(+0,0)-10,15-2,04-54,40/ 17,00(-1,1)-26,52-3,10-48,60-5:01,84						
5.706	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land			Salzgitter	15./ 16.09.
	11,91(+2,8)-6,43(+0,0)-11,09-1,76-55,98/ 17,25(+1,2)-33,77-3,80-37,08-5:01,41						
5.638	Graeber, Arne	88	TuS Wunstorf			Hannover	15./ 16.09.
	12,01(-0,3)-6,10(+1,9)-9,63-1,88-53,23/ 17,21(+0,0)-30,56-3,10-41,51-4:48,67						
5.552	Heemsoth, Tim	86	SV Friedrichsfehn			Zeven	15./ 16.09.
	12,44(+0,6)-5,69(-0,3)-10,24-1,72-54,66/ 17,11(-1,1)-31,49-3,90-40,29-4:45,14						
5.447	Conrad, Patrick	92	LG Weserbergland			Bremen	04./05.08.
	11,90(-0,6)-6,41(+0,0)-10,63-1,70-56,72/ 17,40(-0,2)-28,99-3,33-47,65-5:14,80						
5.046	Sievert, Robert	92	MTV Schöningen			Salzgitter	15./ 16.09.
	11,53(+3,1)-5,52(+0,0)-8,91-1,56-52,73/ 19,23(+2,2)-26,89-3,10-39,35-4:47,01						
4.742	Dittrich, Arne	89	TV Norden			Hannover	15./ 16.09.
	12,35(-1,9)-5,52(+2,5)-9,97-1,60-56,14/ 21,75(+0,0)-34,64-3,00-43,59-5:03,51						
4.686	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land			Salzgitter	15./ 16.09.
	12,44(+3,1)-5,77(+0,0)-9,87-1,72-57,38/ 19,86(+2,2)-31,74-3,10-38,57-5:34,85						
4.539	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen			Salzgitter	15./ 16.09.
	12,99(+2,8)-5,43(+0,0)-8,59-1,68-57,66/ 18,76(+1,2)-28,86-2,30-39,83-4:46,22						
4.538	Zweigert, Martin	86	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel			Zeven	15./16.09.
	12,94(+0,6)-5,28(-0,9)-9,54-1,52-59,29/ 18,47(-1,1)-25,76-3,80-37,33-5:11,64						
4.427	True, Stefan	86	LC Hansa Stuhr			Zeven	15./16.09.
	12,88(+1,7)-5,49(+0,0)-10,36-1,60-59,86/ 19,93(-1,1)-29,00-2,60-44,44-5:10,68						
4.292	Krause, Karsten	90	TSV Helmstedt			Salzgitter	15./16.09.
	12,58(+3,1)-6,10(+0,0)-8,96-1,76-60,00/ 19,69(+2,2)-24,72-2,60-35,40-5:42,84						
4.290	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen			Schöningen	01./02.09.
	12,8(+2,3)-5,36(+0,0)-9,74-1,52-60,1/ 19,0(+1,6)-25,82-3,30-34,90-5:10,2						
3.753	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel			Zeven	15./16.09.
	13,43(+0,6)-4,69(+0,0)-8,16-1,52-59,04/ 24,02(-1,1)-23,65-2,40-34,73-4:25,13						

Männer

10-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2011: 16.665 SV Friedrichsfehn

16.987	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.6./1.07.
	Scherfose, Patrick (91) - 6.304; Rothmann, Steffen (91) - 5.860;		
	Conrad, Patrick (92) - 4.823		
10.788	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	15./16.09.
	Zweigert, Martin (86) - 4.538; Schenk, Sven (92) - 3.753;		
	Koch, Martin (85) - 2.497		

DMM Gruppe 1 Bestl. 2011: 21.492 LG Hannover

21.265	LG Hannover	Hannover	19.05.
20.950	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
17.886	Hannover 96	Hannover	19.05.

DMM Gruppe 3 Bestl. 2011: 11.343 LG Weserbergland

9.157	LG Solling	Uslar	22.09.
7.629	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.
7.540	LGG Ganderkesee	Emden	23.09.



Marcel Roßberg (li., LG Göttingen) im Hochsprung und Renè Menzel (TSV Kirchdorf) über 1500 m sicherten sich die Landesmeistertitel bei den Männern.

Frauen

100 m Lauf	Bestl. 2011:	12,04	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg	
11,97 +0,8	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg		Rostock	07.07.
12,25 +0,7	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
12,30 +0,0	Eckhardt, Neele	92	TSV Asendorf		Osterode	05.06.
12,32 -0,3	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96		Hannover	14.07.
12,41 +0,6	Siekmann, Ronja	92	LG Wennigsen		Zeven	26.05.
12,48 +0,3	Stein, Juline	92	TV Langen		Langen	15.07.
12,57 +1,2	Garling, Isabell	87	Hannover 96		Nienhagen	17.05.
12,58 +0,5	Klimek, Anna	88	LG Kreis Nord Stade		Hamburg	14.06.
12,61 +0,4	Funck, Annette	77	LG Fallingbistel		Verden	20.05.
12,73 +0,9	Moldrzyk, Natalie	87	OTB Osnabrück		Delmenhorst	13.05.
12,73 +1,1	Müller, Inga Maria	90	Hannover 96		Zeven	26.05.
12,74 +1,9	Malzahn, Marie-Luise	91	VfV Hildesheim		Sarstedt	05.05.
12,74 +1,1	Hartmann, Isabell	89	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
12,75 +1,1	Witzel, Jessica	90	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
12,84 +0,0	Füllgrabe, Kathrin	92	LG Osterode		Hannover	02.06.
12,88 +1,5	Pflug, Birte	81	BTB Oldenburg		Delmenhorst	23.06.
12,90 +0,6	Dienel, Diana	88	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
12,91 +0,8	Eilers, Rajke	92	TV Norden		Gladbeck	26.05.
12,92 -0,1	John, Corinna	92	LG Osterode		Osterode	20.07.
12,93 -1,7	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim		Wunstorf	10.06.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	23,99	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg	
24,46 +1,9	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96		Götzis / AUT	26.05.
24,76 +0,0	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg		Zeven	27.05.
25,00 +1,4	Funck, Annette	77	LG Fallingbistel		Zeven	27.05.
25,11 +0,0	Stein, Juline	92	TV Langen		Zeven	27.05.
25,34 +0,0	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland		Zeven	27.05.
25,37 -0,6	Siekmann, Ronja	92	LG Wennigsen		Wehrheim	01.07.
25,44 +0,9	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück		OS-Gretesch	03.07.
25,55 +1,4	Garling, Isabell	87	Hannover 96		Zeven	27.05.
25,84 +0,6	Klimek, Anna	88	LG Kreis Nord Stade		Hamburg	02.08.
25,87 -1,2	Hartmann, Isabell	89	LG Weserbergland		Rostock	08.07.
26,28 -0,7	Moldrzyk, Natalie	87	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
26,30 +1,7	Holland, Vanessa	92	LG Osterode		Bad Gandersheim	07.07.
26,46 +1,2	Uhlenbrock, Ricarda	92	LG Osnabrück		Delmenhorst	13.05.
26,49 +0,0	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt		Reinbek	23.06.
26,54 +1,7	John, Corinna	92	LG Osterode		Bad Gandersheim	07.07.
26,55 -0,8	Dienel, Diana	88	LG Weserbergland		Hannover	03.06.
26,66 +0,2	Maaß, Mareike	87	STV Barßel		Papenburg	28.09.
26,88 +1,5	Wollherr, Tina	90	OTB Osnabrück		Delmenhorst	13.05.
27,03 +0,0	Hunfeld, Karina	89	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	07.07.
27,15 -0,1	Esderts, Birgit	89	SV Emden-Harsweg		Stuhr-Moordeich	07.07.
400 m Lauf	Bestl. 2011:	54,19	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg	
54,34	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg		Kandel	29.07.
55,29	Stein, Juline	92	TV Langen		Kandel	29.07.
56,16	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück		Kandel	28.07.
56,20	Dienel, Diana	88	LG Weserbergland		Rostock	08.07.
57,41	Kreie, Siri	89	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
58,20	Röttinger, Julia	88	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
59,00	Artmann, Isabell	91	Garbsener SC		Barsinghausen	13.05.
61,34	Wollherr, Tina	90	OTB Osnabrück		Hildesheim	16.05.
61,38	Holland, Vanessa	92	LG Osterode		Osterode	05.06.
61,80	Ahrens, Henrike	90	LG Celle-Land		Hildesheim	20.06.

Frauen

62,14	Moldrzyk, Natalie	87	OTB Osnabrück	Minden	15.08.
62,57	Maaß, Mareike	87	STV Barßel	Delmenhorst	24.08.
62,76	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.
62,80	Porbadnik, Mona	90	LG Hannover	Hannover	19.05.
63,19	Buhr, Beke	83	LG Hannover	Hannover	19.05.
63,85	Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf	Erfurt	14.07.
63,99	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	Wunstorf	10.06.
64,10	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
64,64	Spieler, Ann-Kristin	89	LG Braunschweig	Zeven	26.05.
64,80	Mitzinger, Madlen	89	TSV Mehrum	Hildesheim	16.09.

800 m Lauf Bestl. 2011: 2:07,43 Kock, Maren 90 LG Emstal Dörpen

2:05,47	Themann, Tabea	92	SV Molbergen	Regensburg	02.06.
2:11,01	Dienel, Diana	88	LG Weserbergland	Rostock	07.07.
2:13,47	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück	Hannover	14.07.
2:13,87	Artmann, Isabell	91	Garbsener SC	Zeven	27.05.
2:14,25	Kreie, Siri	89	OTB Osnabrück	Hannover	14.07.
2:20,05	Feuerherdt, Lisa	90	Post-SV Uelzen	Hannover	02.06.
2:20,46	Stein, Juline	92	TV Langen	Bremen	12.05.
2:20,54	Porbadnik, Mona	90	LG Hannover	Zeven	27.05.
2:21,08	Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig	Wernigerode	11.05.
2:21,5	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	OS-Gretesch	05.06.
2:22,26	Wollherr, Tina	90	OTB Osnabrück	OS-Gretesch	03.07.
2:23,60	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	Ratingen	15.06.
2:24,83	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt	New Orleans / USA	12.05.
2:25,58	Diehm, Christina	86	Hannover 96	Osterode	05.06.
2:26,61	Müller, Carolin	90	Lüneburger SV	Hamburg	24.05.
2:27,08	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	Wunstorf	10.06.
2:27,29	Raufer, Christiane	80	SV Germania Helstorf	Zeven	27.05.
2:27,52	Schapschröer, Marlen	86	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	13.05.
2:27,92	Käfer, Johanna	90	VfV Hildesheim	Hildesheim	20.06.
2:28,39	Dewitz, Carola	89	LG Hannover	Hannover	19.05.

1000 m Lauf Bestl. 2011: 3:07,6 Vömel, Carola 64 LG Kreis Verden

2:49,22	Nikoleit, Pia	94	Emder Laufgemeinschaft	Pliezhausen	06.05.
3:06,60	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück	OS-Gretesch	16.05.
3:14,04	Diehm, Christina	86	Hannover 96	Bremen	16.05.
3:20,77	Kulgemeyer, Christin	78	OTB Osnabrück	OS-Gretesch	16.05.
3:25,6	Spieler, Ann-Kristin	89	LG Braunschweig	Königslutter	28.07.
3:27,3	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	23.05.
3:28,2	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Sottrum	24.05.
3:30,41	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
3:33,8	Reichstein, Simone	86	LG Braunschweig	Königslutter	28.07.
3:35,4	Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen	Ofen	05.10.
3:40,4	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde	Letter	04.07.
3:43,2	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	23.05.
3:44,2	Horn, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	Sottrum	24.05.
3:48,6	Pannevis, Dominique	60	LG Kreis Verden	Sottrum	24.05.
3:49,4	Niemann, Martina	56	VfL Lingen	Lingen	18.07.
3:51,0	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	Hannover	12.09.
3:51,43	de Groot, Karen	87	LGG Ganderkesee	Osnabrück	21.07.
3:54,5	Drese, Evi	70	LG Solling	Uslar	27.04.
4:07,8	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Letter	04.07.
4:18,3	Broer, Heide	57	Fortuna Wirdum	Marienhäfe	20.06.

Frauen

1500 m Lauf	Bestl. 2011:	4:16,98	Sussmann, Jana	90	LG Nordheide	
4:48,4	Feuerherdt, Lisa	90	Post-SV Uelzen		Winsen/Luhe	29.08.
4:58,01	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf		Delmenhorst	23.06.
5:01,08	Ricard, Coline	86	LG Göttingen		Kassel	12.05.
5:04,02	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Delmenhorst	23.06.
5:04,62	Diehm, Christina	86	Hannover 96		Kassel	12.05.
5:08,6	Moysich, Julia	90	Lüneburger SV		Winsen/Luhe	29.08.
5:12,59	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Zeven	26.05.
5:13,20	Raufer, Christiane	80	SV Germania Helstorf		Wunstorf	10.06.
5:17,15	Müller, Lisa-Marie	92	MTV Vechede		Seesen	20.05.
5:17,48	Schapschröer, Marlen	86	SV Friedrichsfehn		Delmenhorst	30.05.
5:18,36	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Wunstorf	10.06.
5:19,75	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		Seesen	20.05.
5:20,64	Metzlaff, Lena	87	LG Hannover		Kassel	12.05.
5:21,13	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land		Wunstorf	10.06.
5:21,45	Schwiers, Birgit	62	LG Kreis Verden		Oberhausen	30.06.
5:23,43	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		Schneverdingen	12.05.
5:27,71	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf		Erfurt	14.07.
5:27,8	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland		Wilhelmshaven	26.09.
5:29,31	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen		Bad Harzburg	23.06.
5:31,00	Reichstein, Simone	86	LG Braunschweig		Braunschweig	03.07.

1 Meile	Bestl. 2011:	5:23,9	Wahnig, Julia	86	LG Hannover	
5:18,4	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf		Sottrum	21.06.
5:32,4	Diehm, Christina	86	Hannover 96		Alfeld	04.08.
5:35,7	Ricard, Coline	86	LG Göttingen		Uslar	29.06.
5:36,34	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf		Neustadt	15.06.
5:42,1	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Alfeld	04.08.
5:44,42	Moysich, Julia	90	Lüneburger SV		Soltau	06.06.
5:48,49	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		Braunschweig	12.05.
5:48,5	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land		Alfeld	04.08.
6:00,2	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land		Alfeld	04.08.
6:06,28	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf		Neustadt	15.06.
6:13,7	Wartenberg, Annika	91	TSV Neustadt		Alfeld	04.08.
6:19,2	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Alfeld	04.08.
6:24,2	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	14.09.
6:24,3	Muchow, Silvia	69	SV Brake		Ofen	05.10.
6:25,51	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf		Hannover	16.09.
6:26,02	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	07.09.
6:34,4	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.
6:54,38	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		Neustadt	15.06.
6:55,1	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Uslar	29.06.
6:57,36	Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	07.09.

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	9:11,13	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	
10:05,71	Leiberich, Marion	88	LG Hannover		Hannover	19.05.
10:25,6	Jürrens, Inga	82	LG Harlingerland		Emden	04.04.
10:27,0	Feuerherdt, Lisa	90	Post-SV Uelzen		Sudenburg	05.09.
10:31,85	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf		Hamburg	14.06.
10:49,75	Ricard, Coline	86	LG Göttingen		Göttingen	29.05.
10:58,2	Moysich, Julia	90	Lüneburger SV		Winsen/Luhe	22.08.
11:05,38	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Greene	20.06.
11:10,06	Kahmann, Kerstin	73	OFV Ostercappeln		Melle	23.05.
11:11,78	Kulgemeyer, Christin	78	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
11:12,34	Käfer, Johanna	90	VfV Hildesheim		Minden	06.07.

Frauen

11:13,32	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Wilhelmshaven	05.05.
11:18,83	Müller, Lisa-Marie	92	MTV Vechelde	Seesen	19.05.
11:19,1	Köhler, Meike	64	SV Rosche	Suderburg	05.09.
11:20,30	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Seesen	19.05.
11:22,2	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land	Suderburg	05.09.
11:22,80	Metzlaff, Lena	87	LG Hannover	Hannover	19.05.
11:24,01	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf	Garbsen	01.05.
11:27,3	Tewes, Geertje	65	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Suderburg	05.09.
11:42,59	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen	Wernigerode	11.05.
11:42,9	Woehlert, Wibke	76	LAZ Celle	Suderburg	05.09.

5000 m Lauf Bestl. 2011: 15:54,00 Kock, Maren 90 LG Emstal Dörpen

17:40,32	Jürrens, Inga	82	LG Harlingerland	Papenburg	28.09.
17:44,28	Wendt, Ulrike	84	Hannover 96	Hannover	02.06.
18:02,70	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
18:11,1	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Suderburg	13.09.
18:27,53	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	Barsinghausen	13.05.
18:36,67	Cronjäger, Cathrin	81	LG Göttingen	Osterode	17.08.
19:11,7	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland	Emden	17.07.
19:15,49	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
19:17,94	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	Neustadt	29.04.
19:19,7	Moysich, Julia	90	Lüneburger SV	Winsen/Luhe	15.08.
19:23,72	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Delmenhorst	24.06.
19:24,46	Eckert, Nadine	89	TuS Wunstorf	Sarstedt	05.05.
19:25,4	Kahmann, Kerstin	73	OFV Ostercappeln	Melle	05.09.
19:25,99	Metzlaff, Lena	87	LG Hannover	Hannover	02.06.
19:29,53	Köhler, Meike	64	SV Rosche	Neustadt	29.04.
19:30,69	Müller, Lisa-Marie	92	MTV Vechelde	Hannover	02.06.
19:33,08	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	Hildesheim	16.09.
19:42,0	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC	Garbsen	13.09.
19:56,8	Bowenkamp, Heidrun	79	SC Melle 03	Melle	05.09.
19:58,18	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	Erfurt	13.07.

10000 m Lauf Bestl. 2011: 38:02,92 Krinke, Nicole 78 LG Nienburg

37:36,66	Cronjäger, Cathrin	81	LG Göttingen	Neustadt	29.04.
37:56,71	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Marburg	05.05.
38:23,64	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Neustadt	29.04.
39:23,14	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	Minden	15.08.
39:50,62	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	Marburg	05.05.
39:59,65	Bitter, Anja	69	SC Melle 03	Melle	12.09.
40:24,6	Köhler, Meike	64	SV Rosche	Suderburg	21.09.
40:32,64	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land	Neustadt	29.04.
40:50,0	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland	Schortens	05.06.
41:00,65	Fangmann, Janna	90	LG Göttingen	Neustadt	29.04.
41:04,36	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Marburg	05.05.
41:21,84	Moysich, Julia	90	Lüneburger SV	Hamburg	14.06.
41:25,91	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	Zgorzelec / POL	18.08.
41:29,06	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	18.04.
42:24,9	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	23.05.
42:43,4	Tewes, Geertje	65	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Suderburg	21.09.
42:51,4	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC	Kirchdorf	08.09.
43:10,0	Friedrich, Birgit	62	LG Kehdingen	Buxtehude	22.04.
43:21,0	Hörig, Silvia	62	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.
43:36,18	Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen	Delmenhorst	30.05.

Frauen

Stundenlauf	Bestl. 2011:	14.632	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	
14.680	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist		Börger	07.09.
14.339	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Uslar	13.10.
14.324	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland		Schortens	05.06.
14.249	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum		Lehrte	18.04.
14.035	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Lüchow	06.10.
13.899	Hörig, Silvia	62	LG Wilhelmshaven		Schortens	05.06.
13.864	Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen		Delmenhorst	21.04.
13.740	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup		Börger	07.09.
13.600	Friedrich, Birgit	62	LG Kehdingen		Buxtehude	22.04.
13.211	Kelm, Anke	66	LG Wennigsen		Borsum	29.08.
13.195	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf		Lüchow	06.10.
13.155	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Schlade	21.04.
12.930	Muchow, Silvia	69	SV Brake		Schortens	05.06.
12.783	Klein, Claudia	66	LG Nienburg		Ahlten	16.09.
12.340	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		Emden	28.10.
12.180	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Emden	28.10.
12.170	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner		Helmstedt	12.10.
12.004	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Uslar	13.10.
11.973	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Uslar	13.10.
11.962	Oberbeck, Marion	57	LG Hannover		Lehrte	18.04.

10 km Straße	Bestl. 2011:	36:25	Schwennen, Cornelia	87	LG Braunschweig	
36:27	Cronjäger, Cathrin	81	LG Göttingen		Hannover	06.05.
36:44	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen		Hamburg	09.09.
36:46	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Paderborn	07.04.
36:50	Jürrens, Inga	82	LG Harlingerland		Norden	14.04.
37:51	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96		Bremen	07.10.
37:56	Kreil, Katrin	70	Hannover 96		Springe	24.03.
38:35	Sahlmann, Sandra	78	TSV Neuenwalde		Hamburg	09.09.
38:55	Ricard, Coline	86	LG Göttingen		Paderborn	07.04.
38:55	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf		Hannover	20.07.
39:00	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hiddestorf		Lehrte	07.09.
39:01	Hoogestraat, Sonja	76	LG Harlingerland		Norden	14.04.
39:06	Queren, Stefanie	78	OTB Osnabrück		Norden	14.04.
39:11	Hodapp, Dorothee	83	SG SW Oldenburg		Norden	14.04.
39:13	Wemken, Jana Ah Yung	85	LG Harlingerland		Oldenburg	22.09.
39:14	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist		Haren	20.07.
39:17	Fichtner, Frauke	75	LG Kreis Verden		Stockholm	01.09.
39:25	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		Berlin	01.04.
39:30	Radtke, Franziska	84	Hannover 96		Norden	14.04.
39:36	Eßmüller, Rebekka	80	Hannover 96		Hannover	06.05.
39:44	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland		Norden	14.04.
39:44	Jeep, Iris	67	Hannover 96		Hannover	20.07.

10 km Straße Mann.	Bestl. 2011:	1:58:36	Hannover 96			
1:55:11	LG Harlingerland I				Norden	14.04.
	Jürrens, Inga (82) - 36:50; Hoogestraat, Sonja (76) - 39:01; Wemken, Jana Ah Yung (85) - 39:20					
2:00:28	OTB Osnabrück				Norden	14.04.
	Queren, Stefanie (78) - 39:06; Kulgemeyer, Christin (78) - 40:20; Karsch, Jutta (61) - 41:02					
2:02:39	Hannover 96				Norden	14.04.
	Friedrich, Katrin (69) - 38:48; Radtke, Franziska (84) - 39:30; Schroeder, Annett (69) - 44:21					
2:04:22	Lüneburger SV				Nagold	16.09.
	Moysich, Julia (90) - 40:35; Trenkel, Marie (93) - 41:01; Müller, Carolin (90) - 42:46					

Frauen

2:08:17	TuS Wunstorf Lofski, Nadine (88) - 38:55; Eckert, Nadine (89) - 41:23; Ganter, Nicola (94) - 47:59	Hannover	20.07.
2:08:19	LG Nienburg Krinke, Nicole (78) - 37:13; Haake, Karin (64) - 44:00; Haumann, Katrin (67) - 47:06	Hannover	20.07.
2:08:19	TSV Kirchdorf Scheyhing, Kristina (73) - 39:50; Menzel, Anja (65) - 42:38; Asche, Angelika (52) - 45:51	Hannover	20.07.
2:09:42	LG Harlingerland II Piotrowski, Heike (82) - 39:44; Barfknecht, Tomke (85) - 43:24; Reemts, Ramona (84) - 46:34	Norden	14.04.
2:10:15	VfB Fallersleben I Roessler, Ines (68) - 43:02; Parschau, Claudia (69) - 43:03; Jung, Dorothea (65) - 44:10	WOB-Vorsfelde	18.03.
2:12:43	SV Germania Helstorf Albrecht, Frauke (68) - 43:24; Jakobus, Sandra (70) - 43:27; Dannenberg, Doris (62) - 45:52	Hannover	20.07.
2:14:14	Laufclub BlueLiner Staebe, Erika (61) - 42:28; Albrecht, Daniela (78) - 43:56; Friedrich, Ilka (71) - 47:50	Wolfenbüttel	23.09.
2:14:58	Fortuna Logabirum I Janssen, Michaela (74) - 43:57; Kannegießer, Margit (72) - 44:46; Eyhusen, Melanie (75) - 46:15	Norden	14.04.
2:15:26	VfL Lönningen Beyer, Antonia (66) - 43:55; Gössling, Tanja (73) - 44:01; Schulte, Rita (62) - 47:30	Norden	14.04.
2:21:14	SG SW Oldenburg Wessalowski, Nina (74) - 46:04; Greis, Heike (65) - 47:07; Steffen, Claudia (68) - 48:03	Garrel	15.09.
2:23:53	VfB Fallersleben II Becker, Karin (64) - 46:32; Wieja, Gaby (68) - 48:35; Grolla, Haike (65) - 48:46	WOB-Vorsfelde	18.03.
2:24:55	LG Kreis Verden Kunze, Birgit (63) - 46:24; Liebscher, Christa (50) - 49:11; Heger, Ingrid (52) - 49:20	Sottrum	11.05.
2:26:12	Emder Laufgemeinschaft Ringena, Marion (59) - 47:05; Krawietz, Miriam (77) - 48:19; Kortylack, Gisela (56) - 50:48	Ofen	03.10.
2:27:26	DJK Sparta Langenhagen Schoeneberg, Kerstin (76) - 47:39; Ebel, Roswitha (63) - 49:37; Slatkowsky, Julia (65) - 50:10	Hannover	20.07.
2:27:42	SV Germania Helmstedt Sander, Daniela (73) - 46:56; Napirata-Fricke, Silke (64) - 50:00; Stolle, Ingrid (62) - 50:46	Wolfenbüttel	23.09.
2:29:10	Fortuna Logabirum II Dirks, Heike (63) - 49:28; de Buhr, Herta (60) - 49:51; Schädler, Susan (59) - 49:51	Norden	14.04.

Halbmarathon Bestl. 2011: 1:20:15 Krinke, Nicole 78 LG Nienburg

1:19:36	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Oldenburg	21.10.
1:21:14	Kreil, Katrin	70	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:22:45	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Hamburg	24.06.
1:23:50	Jürrens, Inga	82	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.
1:23:53	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land	Berlin	01.04.
1:24:34	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	Oldenburg	21.10.
1:24:46	Fichtner, Frauke	75	LG Kreis Verden	Stockholm / SWE	15.09.
1:24:50	Raddatz, Alexandra	81	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:24:51	Wagner, Carola	67	Delligser SC	Greene	01.09.
1:26:34	Wemken, Jana Ah Yung	85	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.

Frauen

1:26:53	Sahlmann, Sandra	78	TSV Neuenwalde	Himmelpforten	24.03.
1:27:32	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	Barcelona / ESP	26.02.
1:28:21	Kulgemeyer, Christin	78	OTB Osnabrück	Bersenbrück	10.06.
1:28:40	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.
1:28:47	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen	Oldenburg	21.10.
1:28:48	Jakobler, Daniela	75	LG Braunschweig	Hamburg	15.04.
1:29:11	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	Oldenburg	21.10.
1:29:43	Hoogestraat, Sonja	76	LG Harlingerland	Löningen	23.06.
1:30:28	Masuch, Tina	68	TV Sottrum	Hamburg	24.06.
1:31:11	Moysich, Julia	90	Lüneburger SV	Oldenburg	21.10.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2011: 4:15:07 Hannover 96

4:19:04	LG Harlingerland			Oldenburg	21.10.
	Jürrens, Inga (82) - 1:23:50; Wemken, Jana Ah Yung (85) - 1:26:34; Piotrowski, Heike (82) - 1:28:40				
4:22:39	Hannover 96			Oldenburg	21.10.
	Kreil, Katrin (70) - 1:22:46; Friedrich, Katrin (69) - 1:24:34; Schroeder, Annett (69) - 1:35:19				
4:40:27	LG Nienburg			Oldenburg	21.10.
	Krinke, Nicole (78) - 1:19:36; Klein, Claudia (66) - 1:40:14; Berndt, Pia (83) - 1:40:37				
4:51:13	VfB Fallersleben I			Okertal	22.04.
	Parschau, Claudia (69) - 1:33:55; Roessler, Ines (68) - 1:34:22; Becker, Karin (64) - 1:42:56				
5:03:04	VfL Löningen			Löningen	23.06.
	Beyer, Antonia (66) - 1:37:38; Beckmann, Hildegard (61) - 1:41:49; Gössling, Tanja (73) - 1:43:37				
5:12:34	TSV Lelm			Okertal	22.04.
	Haude, Inga (75) - 1:34:56; Lampe, Sabrina (77) - 1:48:49; Greite, Silke (71) - 1:48:49				
5:13:11	LG Hannover			Hannover	06.05.
	Meier, Sabine (66) - 1:33:38; Schacht, Gabi (63) - 1:46:41; Oberbeck, Marion (57) - 1:52:52				
5:18:25	SV Germania Helmstedt			Oldenburg	21.10.
	Montag, Beate (82) - 1:40:31; Sander, Daniela (73) - 1:48:41; Napirata-Fricke, Silke (64) - 1:49:13				
5:19:38	Emder Laufgemeinschaft			Oldenburg	21.10.
	Ringena, Marion (59) - 1:44:02; Kortylack, Gisela (56) - 1:47:13; Schulz, Evelyn (57) - 1:48:23				
5:26:03	LG Weserbergland			Springe	24.03.
	Mosel, Claudia (76) - 1:36:57; Anderson, Britta (68) - 1:54:33; Radau, Angela (58) - 1:54:33				
5:26:16	SG akquinet Lemwerder			Bremen	07.10.
	Eichinger, Anke (63) - 1:43:41; Jost, Rosa (68) - 1:50:38; Ohlenbusch-Raschen, Heike (68) - 1:51:57				
5:35:36	LG Kreis Verden			Himmelpforten	24.03.
	Sommer-Schmidt, Kersten (61) - 1:48:41; Lühring, Gisela (59) - 1:53:25; Liebscher, Christa (50) - 1:53:30				
5:41:36	TuS Hasede			Hannover	06.05.
	Grössinger, Regina (67) - 1:47:01; Markfeld, Elisabeth (66) - 1:57:17; Taubeler, Anne (59) - 1:57:18				
5:42:11	LC Hansa Stuhr			Oldenburg	21.10.
	Evers, Sabrina (80) - 1:47:35; Glaser, Maria (83) - 1:53:26; Garbers, Nicole (83) - 2:01:10				
5:48:32	VfB Fallersleben II			Wolfsburg	09.09.
	Baschin, Andrea (60) - 1:53:31; Manzeck, Karin (59) - 1:55:40; Wesche, Elke (59) - 1:59:21				
5:53:11	Fortuna Logabirum			Dunum	15.09.
	Eyhusen, Melanie (75) - 1:51:27; Dirks, Heike (63) - 1:52:06; Dirks, Maja (93) - 2:09:38				

Frauen

5:59:33	MTV Bispingen I Homotov, Eva (58) - 1:46:49; Alvermann-Buhr, Ingrid (54) - 1:57:09; Sorge, Martina (68) - 2:15:35	Hamburg	29.04.
7:10:21	MTV Bispingen II Döring, Jutta (50) - 2:23:23; Kolberg, Gabriele (61) - 2:23:24; Hintze, Monika (47) - 2:23:34	Hamburg	29.04.

Marathon Bestl. 2011: 2:52:32 Krinke, Nicole 78 LG Nienburg

2:50:54	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Frankfurt/M.	28.10.
2:54:05	Wendt, Ulrike	84	Hannover 96	Hannover	06.05.
2:56:14	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	Hannover	06.05.
2:57:40	Wagner, Carola	67	Delligser SC	Berlin	30.09.
2:59:20	Jakobler, Daniela	75	LG Braunschweig	Hamburg	29.04.
2:59:58	Queren, Stefanie	78	OTB Osnabrück	Hamburg	29.04.
3:01:47	Fichtner, Frauke	75	LG Kreis Verden	Bremen	07.10.
3:04:45	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Berlin	30.09.
3:06:41	Hoogestraat, Sonja	76	LG Harlingerland	Hamburg	29.04.
3:07:42	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hiddestorf	Kiel	25.02.
3:08:12	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land	Bremen	07.10.
3:10:12	Scheyhing, Kristina	73	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
3:10:57	Giesen, Britta	71	VfL Suderburg	Hamburg	29.04.
3:11:45	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte	Bremen	07.10.
3:15:40	Kulgemeyer, Christin	78	OTB Osnabrück	Tokushima / JPN	22.04.
3:16:14	Schulte, Gabriele	63	Marathonclub Walsrode	Hamburg	29.04.
3:18:56	Radtke, Franziska	84	Hannover 96	Hannover	06.05.
3:23:27	Anderson, Britta	68	LG Weserbergland	Hannover	06.05.
3:23:37	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup	Berlin	30.09.
3:24:06	Hörig, Silvia	62	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.

Marathon Mann. Bestl. 2011: 12:35:50 LG Kreis Verden

9:09:15	Hannover 96 Wendt, Ulrike (84) - 2:54:05; Friedrich, Katrin (69) - 2:56:14; Radtke, Franziska (84) - 3:18:56	Hannover	06.05.
10:31:43	LG Kreis Verden Fichtner, Frauke (75) - 3:01:47; Heger, Ingrid (52) - 3:42:38; Sommer-Schmidt, Kersten (61) - 3:47:18	Bremen	07.10.
12:10:35	LC Hansa Stuhr Neubauer, Judith (85) - 3:39:47; Glaser, Maria (83) - 4:04:07; Garbers, Nicole (83) - 4:26:41	Bremen	07.10.
12:17:16	TSV Lelm Heuck, Therese (62) - 3:58:45; Greite, Silke (71) - 4:04:03; Möhring, Meike (72) - 4:14:28	Bremen	07.10.
12:27:16	MTV Bispingen I Homotov, Eva (58) - 3:42:39; Alvermann-Buhr, Ingrid (54) - 3:58:47; Sorge, Martina (68) - 4:45:50	Hamburg	29.04.
14:50:28	MTV Bispingen II Döring, Jutta (50) - 4:50:15; Kolberg, Gabriele (61) - 4:53:47; Hintze, Monika (47) - 5:06:26	Hamburg	29.04.

100 km Bestl. 2011: 9:53:16 Rodenbeck, Brigitte 53 LG Braunschweig

9:46:52	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig	Hanau	06.10.
11:08:59	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner	Hanau	06.10.
12:35:33	Baschin, Andrea	60	VfB Fallersleben	Leipzig	18.08.

Frauen

100 m Hürden 0.838m Bestl. 2011: 13,46 Ferguen, Amina 89 LG Hannover

13,40 +0,3	Ferguen, Amina	89	TV Langen	Regensburg	02.06.
13,62 +0,2	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	Götzis / AUT	26.05.
13,99 +0,9	Siekmann, Ronja	92	LG Wennigsen	Zeven	26.05.
14,25 -1,0	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	Hannover	03.06.
14,25 +1,2	Klimek, Anna	88	LG Kreis Nord Stade	Rostock	08.07.
14,43 +0,8	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt	Kandel	28.07.
14,91 +0,0	Esderts, Birgit	89	SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	07.07.
15,61 +1,3	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land	Delmenhorst	23.06.
15,84 -1,4	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim	Garbsen	01.05.
16,75 +0,1	Hunfeld, Karina	89	SV Friedrichsfehn	Papenburg	28.09.
16,89 +2,0	Kortenbrock, Marina	90	VfL Lönningen	Werlte	16.05.
17,23 -1,9	Holland, Vanessa	92	LG Osterode	Seesen	19.05.
17,43 +1,2	Bensch, Magdalena	90	LAZ Celle	Zeven	15.09.
17,62 +0,9	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
17,78 -0,1	Belau, Bettina	75	LG Göttingen	Bremen	04.08.
17,86 +0,0	Schapschröer, Marlen	86	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	07.07.
18,13 +0,3	Palmowski, Jana	88	TuS Bersenbrück	Papenburg	06.10.
18,63 +1,2	Bokeloh, Kerstin	92	LG Wesermünde	Zeven	15.09.
18,92 +0,3	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
19,00 +0,3	Liedke, Carolin	87	LG Celle-Land	Verden	20.05.

400 m Hürden 0.762m Bestl. 2011: 57,94 Raukuc, Anna 90 Emden Laufgemeinschaft

58,34	Raukuc, Anna	90	Emden Laufgemeinschaft	Rehlingen	28.05.
58,98	Müller, Inga Maria	90	Hannover 96	Kandel	28.07.
64,38	Wollherr, Tina	90	OTB Osnabrück	Nienhagen	06.06.
66,09	Kreie, Siri	89	OTB Osnabrück	Rostock	07.07.
66,17	Marschalk, Ricarda	91	TSV Wehdel	Langen	15.07.
67,05	Kronfeldt, Alexandra	87	Hannover 96	Rostock	07.07.
75,06	Liedke, Carolin	87	LG Celle-Land	Nienhagen	06.06.
76,03	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde	Zittau	19.08.
78,33	Belau, Bettina	75	LG Göttingen	Göttingen	29.05.
81,17	Philipps, Carmen	87	Hannover 96	Garbsen	01.05.
92,0	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Lüchow	20.06.

3000 m Hindernis Bestl. 2011: 9:43,28 Sussmann, Jana 90 LG Nordheide

10:56,19	Gerken, Tami	93	LAV Zeven	Rostock	08.07.
11:17,51	Lofski, Nadine	88	TuS Wunstorf	Zeven	27.05.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011: 47,75 LG Hannover

48,01	LG Weserbergland		Wattenscheid	16.06.
	Witzel, Jessica (90); Röttinger, Julia (88); Hartmann, Isabell (89); Giebel, Nina (86)			
49,24	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen		Hannover	02.06.
	Koch, Melanie (93); Zielonka, Sophie (94); Koch, Sarah (91); Schmotz, Anna (91)			
49,96	StG DSC / BTB Oldenburg		Delmenhorst	13.05.
	Hungar, Constanze (93); Diekmann, Lara (93); Schmidt, Thea (94); Pflug, Birte (81)			
50,35	LG Osterode		Osterode	20.07.
	Knoth, Wiebke (93); John, Corinna (92); Holland, Vanessa (92); Füllgrabe, Kathrin (92)			
50,40	LG Hannover		Hannover	02.06.
	Blume, Denise (91); Hansen, Julia (93); Voß, Marieke (92); Busch, Corinna (92)			
50,89	LG Osnabrück		Delmenhorst	13.05.
	Kock, Leonie (94); Hengelbrock, Wiebke (94); Uhlenbrock, Ricarda (92); Holländer, Karoline (93)			
51,38	VfV Hildesheim		Sarstedt	05.05.
	Keil, Luisa (91); Malzahn, Marie-Luise (91); Moyzeschewitz, Pia (90); Müller, Nadine (89)			

Frauen

53,9	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	22.06.
	Kahler, Christin (89); Sandfort, Corinna (87); Schapschröer, Marlen (86); Meyer, Angelina (86)		
54,22	StG Burgdorf-Helstorf I	Delmenhorst	23.06.
	Peplinski, Heike (64); Bauernfeind, Gabi (70); Jatzkowski, Kerstin (64); Lindemann, Frauke (65)		
55,14	TSV Mehrum	Hannover	02.06.
	Wolters, Marlena (92); Fichtner, Sarah (89); Mitzinger, Madlen (89); Tönnies, Isabella (95)		
55,28	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
	Baller, Nele (91); Kröner, Berit (90); Emminghaus, Laura (93); Huxhage, Franziska (89)		
56,30	LGG Ganderkesee I	Delmenhorst	23.06.
	Habedank, Esther-Marie (82); Garde, Diana (70); Hezemans, Carmen (64); Marbach, Inga (73)		
56,52	Fortuna Wirdum	Leer	09.06.
	Bohlken, Lena (90); Endrulat, Grit (69); Sinning, Lena (92); Riemeyer, Anja (92)		
56,9	LGG Ganderkesee II	Emden	23.09.
	Braunisch, Silvia (59); Ramke, Jule (96); Etrich, Hannah (97); Schmidt, Fenja (95)		
58,7	LAV 07 Bad Harzburg	Uslar	22.09.
	Ahrens, Silke (69); Krumpfen-Müller, Sabine (69); Bittner, Andrea (64); Ahrens, Lea (98)		
58,86	StG Burgdorf-Helstorf II	Gronau	08.07.
	Kayka, Christiane (65); Leppin, Manuela (76); Schmidt, Susanne (67); Hothan, Petra (65)		
61,50	LG Kreis Verden	Delmenhorst	24.06.
	Apel-Kranz, Căcilia (55); Pannevis, Dominique (60); Parchmann, Marion (57); Schwes, Birgit (62)		
64,12	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.06.
	Cachi, Renel (92); Kloß, Corinna (74); Simon, Sandra (75); Schirrmeister, Marianne (62)		
66,4	VfL Lingen	Lingen	19.06.
	Brink, Elke (63); Wolf, Cornelia (71); Pott, Traute (57); Brockhaus, Susanne (68)		

4 x 400 m Staffel

3:53,62	OTB Osnabrück	Wattenscheid	16.06.
	Kreie, Siri (89); Wollherr, Tina (90); Moldrzyk, Natalie (87); Koop, Alina (90)		
3:58,39	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen	Kandel	29.07.
	Zielonka, Sophie (94); Koch, Melanie (93); Koch, Sarah (91); Artmann, Isabell (91)		
4:33,05	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	21.04.
	Garde, Diana (70); Schmidt, Fenja (95); Braunisch, Silvia (59); de Groot, Karen (87)		
4:44,30	TSV Mehrum	Edemissen	08.09.
	Fichtner, Sarah (89); Wolters, Marlena (92); Tönnies, Isabella (95); Mitzinger, Madlen (89)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2011: 7:05,23 LG Hannover

6:57,66	OTB Osnabrück	Mö-Gladbach	22.07.
	Kreie, Siri (89); Wollherr, Tina (90); Koop, Alina (90)		
7:05,58	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen	Neustadt	29.04.
	Raufer, Christiane (80); Koch, Melanie (93); Artmann, Isabell (91)		
7:32,80	Hannover 96	Neustadt	29.04.
	Diehm, Christina (86); Zelman, Sina (86); Gryschka, Melina (94)		
7:42,20	LG Nordheide	Tostedt	17.05.
	Meyer, Lea Madlen (93); Prack, Jasmin (90); Neckel, Caroline (96)		
7:51,27	LG Celle-Land	Tostedt	17.05.
	Quednau, Natalia (74); Ahrens, Henrike (90); Liedke, Stefanie (94)		
8:23,3	TSV Kirchdorf	Garbsen	06.06.
	Pingpank, Silke (68); Narloch, Eva (82); Menzel, Anja (65)		
9:38,5	SC Lüchow	Lüchow	20.07.
	Frenzel, Lydia (93); Brünicke, Nicole (72); Haacke, Petra (60)		
10:25,90	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.06.
	Cachi, Renel (92); Jachalsky, Silke (67); Schirrmeister, Marianne (62)		

5000 m Bahngehen Bestl. 2011: 29:02,92 Heuer, Anneke 71 DJK Sparta Langenhagen

29:56,70	Dygas, Karin	50 LG Kreis Verden	Diez	24.06.
32:44,23	Komoll, Birgit	60 DJK Sparta Langenhagen	Wunstorf	09.06.
33:44,79	Teufert-Shibata, Yoshiko	50 SC Langenhagen	Wunstorf	09.06.
36:09,10	Blume, Rosina	45 RSV Seelze	Wunstorf	09.06.

Frauen

10km Str.Gehen Bestl. 2011:

61:01	Heuer, Anneke	71	DJK Sparta Langenhagen		
63:14	Dygas, Karin	50	LG Kreis Verden	Hradek / CZE	22.08.
68:04	Komoll, Birgit	60	DJK Sparta Langenhagen	Gleina	13.10.
68:27	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen	Gleina	13.10.
74:26	Blume, Rosina	45	RSV Seelze	Jyväskylä / FIN	07.04.

20km Str.Gehen Bestl. 2011:

2:10:20	Heuer, Anneke	71	DJK Sparta Langenhagen		
2:18:25	Komoll, Birgit	60	DJK Sparta Langenhagen	Naumburg	22.04.
2:28:55	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen	Naumburg	22.04.

Hochsprung Bestl. 2011:

1,73	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96		
1,73	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt		
1,73	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	Götzis / AUT	26.05.
1,71	Blum, Mareike	90	TV Norden	Garbsen	01.05.
1,68	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt	Oxford / USA	14.04.
1,65	Kortenbrock, Marina	90	VfL Lönningen	Zeven	27.05.
1,63	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
1,63	Harms, Kira	90	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
1,60	Kleen, Johanna	92	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
1,60	Keil, Luisa	91	VfV Hildesheim	Hildesheim	16.09.
1,58	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim	Seesen	20.05.
1,57	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.
1,57	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land	Wunstorf	10.06.
1,55	Holland, Vanessa	92	LG Osterode	Seesen	20.05.
1,55	Elbert, Julia	92	LC Nordhorn	Gildehaus	13.07.
1,55	Meyer, Jennifer	85	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.09.
1,51	Hartje, Birte	81	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	23.06.
1,50	Hager, Denise	91	LG Göttingen	Osterode	17.08.
1,48	Schade, Janina	91	Emder Laufgemeinschaft	Verden	28.04.
1,48	Hunfeld, Karina	89	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	07.07.
1,48	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Zeven	15.09.
1,47	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.

Stabhochsprung Bestl. 2011:

4,40	Roloff, Annika	91	MTV 49 Holzminden	Landau	19.05.
3,26	Pfitzner, Katrin	90	SV Alfeld	Edemissen	01.09.
3,10	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden	Zittau	20.08.
2,93	Harmening, Corinna	89	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,63	Rode, Isabell	92	SV Alfeld	Sarstedt	08.09.
2,15	Bokeloh, Kerstin	92	LG Wesermünde	Bramel	26.08.
2,10	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden	Bremen	12.05.
2,05	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Bramel	26.08.
1,82	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.

Weitsprung Bestl. 2011:

6,34	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	Götzis / AUT	27.05.
6,44	+1,3	85	Hannover 96	Götzis / AUT	27.05.
6,13	-0,2	92	TSV Asendorf	Osterode	05.06.
6,10	+0,4	91	TSV Burgdorf	Langen	15.07.
5,94	+0,3	91	MTV Hanstedt	Kandel	28.07.
5,89		91	MTV 49 Holzminden	Holzminden	05.05.
5,62	+0,7	66	SVG GW Bad Gandersheim	Osterode	28.04.
5,31		82	LG Peiner Land	Hildesheim	20.06.
5,17	+0,1	85	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,14		90	VfL Lönningen	Molbergen	05.05.
5,11	+0,0	70	LGG Ganderkesee	Bremen	05.08.

Frauen

5,10	-0,8	Wollherr, Tina	90	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
5,08	-1,1	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Delmenhorst	23.06.
5,06	+0,8	Füllgrabe, Kathrin	92	LG Osterode	Osterode	28.04.
5,03	-0,9	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	23.06.
4,98	+0,5	Holland, Vanessa	92	LG Osterode	Osterode	12.05.
4,97	+0,3	Blume, Denise	91	LG Hannover	Hannover	19.05.
4,93	+0,0	John, Corinna	92	LG Osterode	Osterode	17.08.
4,91	-0,4	Eilers, Rajke	92	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
4,90	+0,4	Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Delmenhorst	13.05.
4,88	-0,2	Belau, Bettina	75	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,88	+0,0	Trenker, Birgit	62	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	09.09.
4,88	+0,4	Duderstadt, Heike	79	LG Heeseberg	Salzgitter	15.09.

Dreisprung

Bestl. 2011:

12,26 Witzel, Jessica 90 LG Weserbergland

13,25	+0,3	Eckhardt, Neele	92	TSV Asendorf	Wesel	28.05.
12,61	+1,7	Rieker, Lisanne	92	LG Göttingen	Rostock	08.07.
12,61	+0,3	Schmotz, Anna	91	TSV Burgdorf	Kandel	29.07.
12,08	+1,5	Witzel, Jessica	90	LG Weserbergland	Kassel	12.05.
10,95	-0,8	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Delmenhorst	23.06.
10,51		Eilers, Rajke	92	TV Norden	Leer	09.06.
10,39	+0,0	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Papenburg	28.09.
10,31	+1,2	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee	Erfurt	14.07.
10,26		Homann, Katharina	92	TSV Helmstedt	Königslutter	28.07.
9,99	+0,2	Habben, Sabine	92	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
9,66		Bohlken, Lena	90	Fortuna Wirdum	Leer	09.06.
9,37	+0,0	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
9,19	+0,0	Sinning, Lena	92	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.
9,01		Riemeyer, Anja	92	Fortuna Wirdum	Leer	09.06.
8,84		Schicke, Ulrike	75	TSV Lem	Königslutter	08.09.
8,56	+0,0	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Sudenburg	06.05.
8,42		Tramer, Steffi	86	TSV Lem	Königslutter	08.09.
7,50		Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.07.
7,32	+0,0	Szczesny, Sabine	92	Fortuna Wirdum	Marienhaf	20.06.

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2011:

13,89 Schwerdtner, Maren 85 Hannover 96

14,30		Kielmann, Sonka	92	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Hannover	02.06.
13,77		Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96	Götzis / AUT	26.05.
12,98		Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt	Hannover	02.06.
11,86		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt	Sarstedt	22.04.
11,78		Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.
11,63		Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	14.04.
11,41		Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen	Göttingen	29.09.
11,40		Penning, Christina	87	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
11,36		Wagner, Michaela	81	SV Munster	Wunstorf	10.06.
11,16		Schoer, Anna	92	Rot-Weiss Cuxhaven	Hannover	02.06.
11,02		Kosel, Dorothee	89	SV Lengede	Hannover	07.09.
11,00		Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	Stadthagen	02.06.
10,91		Nagel, Andrea	70	Blexer TB	Hannover	28.04.
10,74		Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.09.
10,65		Beck, Claudia	84	LG Hannover	Hannover	19.05.
10,60		Bensch, Magdalena	90	LAZ Celle	Zeven	15.09.
10,58		Engelke, Anna Magdalena	87	LGG Ganderkesee	Emden	23.09.
10,55		Homeyer, Yasmin	87	LGG Ganderkesee	Loxstedt	03.10.
10,48		Sawatzki, Meike	92	LG Delmenhorst/Diepholz	Minden	25.07.
10,47		Herich, Jennifer	87	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.

Frauen

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

		45,62	Schütte, Melanie	81	SV Georgsheil	
53,67	Kielmann, Sonka	92	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Leipzig	28.05.
43,33	Scheiding, Linda	80	LG Hannover		Osterode	05.06.
42,71	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt		Hannover	02.06.
38,48	Beck, Claudia	84	LG Hannover		Hannover	19.05.
38,39	Wagner, Michaela	81	SV Munster		Hannover	28.04.
35,58	Maaß, Mareike	87	STV Barßel		Delmenhorst	27.07.
34,25	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen		Salzgitter-Bad	13.06.
34,15	Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.
33,67	Gerland, Elena	92	LG Göttingen		Hannover	02.06.
33,51	Häusler, Nadine	75	Einbecker SV		Aachen	02.06.
32,78	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen		Wunstorf	09.06.
32,47	Görlich, Wenke	89	TuS Wunstorf		Wunstorf	23.05.
31,75	Penning, Christina	87	SC Osterbrock		Bremerhaven	10.03.
31,37	Jobmann, Astrid	63	TSV Stelle		Winsen/Luhe	14.04.
31,14	Nannen, Christine	81	SV Holtland		Delmenhorst	24.06.
31,04	Brunnarius, Silva	89	LG Nordheide		Hannover	02.06.
30,96	Kosel, Dorothee	89	SV Lengede		Königslutter	28.07.
30,90	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Wunstorf	10.06.
30,89	Barck, Heike	65	VfL Wolfsburg		Wunstorf	10.06.
30,75	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Nordenham	12.05.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2011:

		50,58	Rheder, Nathalie	81	SVG GW Bad Gandersheim	
60,18	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Zittau	19.08.
50,91	Nannen, Christine	81	SV Holtland		Delmenhorst	24.06.
45,92	Heine, Wiebke	88	LG Braunschweig		Lüchow	27.07.
45,32	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen		Schöningen	04.07.
43,36	Dahms, Sandra	89	Einbecker SV		Göttingen	14.04.
42,19	Wagner, Michaela	81	SV Munster		Munster	07.01.
40,63	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Nordenham	14.04.
40,46	Gerland, Elena	92	LG Göttingen		Borken	28.04.
39,23	Barck, Heike	65	VfL Wolfsburg		Zittau	19.08.
36,72	Kloppenburger, Julia	90	TSV Sickte		Schöningen	04.07.
35,59	Bertram, Manon	91	Einbecker SV		Schwiegershausen	24.03.
30,88	Penning, Christina	87	SC Osterbrock		Bremerhaven	10.03.
29,67	Hocker, Miriam	80	LG Göttingen		Göttingen	14.04.
26,70	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Delmenhorst	24.06.
25,57	Bokeloh, Kerstin	92	LG Wesermünde		Wehdel	08.09.
25,14	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Göttingen	16.06.
24,99	Richter, Bettina	77	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	21.04.
24,27	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen		Loxstedt	03.10.
23,45	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	21.04.
22,09	Florescu, Luise	90	MTV 48 Hildesheim		Lehrte	24.03.

Speerwurf 600 g Bestl. 2011:

		45,01	Wagner, Michaela	81	SV Munster	
44,56	Schwerdtner, Maren	85	Hannover 96		Götzis / AUT	27.05.
42,97	Kovacs, Eszter	81	VfL Wolfsburg		Rostock	08.07.
42,61	Wagner, Michaela	81	SV Munster		Hannover	03.06.
42,44	Rahn, Xenia	91	MTV Hanstedt		New Orleans / USA	13.05.
38,51	Ihli, Imme	91	FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Moordeich	05.05.
35,53	Kosel, Dorothee	89	SV Lengede		Alfeld	04.08.
34,95	de Groot, Karen	87	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	13.05.
34,30	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln		Stadthagen	28.04.
34,18	Brunnarius, Silva	89	LG Nordheide		Winsen/Luhe	14.04.
34,09	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Hannover	28.04.

Frauen

33,40	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Bad Oeynhausen	28.05.
33,04	Meyer, Jennifer	85	LG Delmenhorst/Diepholz	Minden	25.07.
32,35	Homeyer, Yasmin	87	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	13.05.
32,11	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen	Wunstorf	10.06.
31,76	Strohbusch, Sarah	92	MTV Hondelage	Salzgitter	16.09.
31,37	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land	Edemissen	29.09.
30,57	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde	Bramel	14.04.
30,56	Liedke, Carolin	87	LG Celle-Land	Zeven	27.05.
30,53	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	Erfurt	15.07.
30,28	de Vries, Ines	92	TSV Burgdorf	Hannover	03.06.

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2011: 3.158 Witt, Mareike 79 LG Delmenhorst/Diepholz

2.936	Harms, Kira	90	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
	13,05(+0,6)-4,77(+0,1)-8,41-1,63-2:48,3				
2.924	Meyer, Jennifer	85	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.09.
	13,69(+1,1)-5,17(+0,1)-9,16-1,55-2:45,3				
2.770	Spelmeyer, Ruth Sophia	90	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
	12,63(+0,6)-4,69(-0,9)-7,84-1,47-2:48,2				
2.767	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
	14,13(+0,6)-4,64(+0,3)-10,00-1,43-2:33,81				
2.586	Sandfort, Corinna	87	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
	13,64(+0,6)-4,76(+0,1)-9,36-1,47-3:01,16				
2.579	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
	13,61(+0,7)-4,99(+0,6)-8,92-1,39-2:56,90				
2.508	Belau, Bettina	75	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
	13,85(+0,1)-4,88(-0,2)-9,09-1,43-3:02,89				
2.431	Müller, Saskia	93	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
	14,26(+1,1)-3,92(+0,0)-7,18-1,39-2:27,23				
2.362	Oppermann, Alyssa	92	LG Delmenhorst/Diepholz	Nienhagen	29.07.
	14,26(+1,1)-3,92(+0,0)-7,18-1,39-2:27,23				
2.315	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde	Nienhagen	29.07.
	15,08(-1,0)-4,50(+0,0)-7,48-1,36-2:37,26				
2.272	Habben, Sabine	92	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
	13,7(+0,2)-4,58(+0,0)-7,12-1,39-2:59,8				
2.229	Sawatzki, Meike	92	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.09.
	14,65(+0,6)-4,32(+0,6)-8,70-1,43-3:01,68				
2.131	Sinning, Lena	92	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
	14,5(+0,2)-3,97(+0,0)-10,22-1,45-3:16,4				
2.126	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Nienhagen	29.07.
	14,86(-1,0)-4,43(+0,0)-6,84-1,28-2:44,24				
2.103	Schädler, Julia	92	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.09.
	15,01(+0,6)-3,85(-1,9)-6,95-1,35-2:39,21				
2.102	Duderstadt, Heike	79	LG Heeseberg	Schöningen	13.05.
	14,1-4,56-6,96-1,44-3:17,3				
2.101	Bohlken, Lena	90	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
	14,0(+0,2)-4,43(+0,1)-7,70-1,42-3:18,9				
2.099	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg	Uslar	03.10.
	14,5(-2,9)-4,55(-0,7)-8,11-1,22-2:53,3				
2.083	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
	14,1(+0,2)-4,25(+0,0)-6,83-1,45-3:10,3				
1.939	Bastek, Sonja	94	TSV Kirchdorf	Nienhagen	29.07.
	15,26(-1,0)-3,85(+1,2)-6,79-1,32-2:47,33				

Frauen

5-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2011: 8.635 LG Delmenhorst/Diepholz

8.473	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
	Harms, Kira (90) - 2.936; Spelmeyer, Ruth Sophia (90) - 2.770; Scholl, Kathrin (79) - 2.767		
7.446	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	09.09.
	Meyer, Jennifer (85) - 2.924; Oppermann, Alyssa (92) - 2.293; Sawatzki, Meike (92) - 2.229		
6.504	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
	Habben, Sabine (92) - 2.272; Sinning, Lena (92) - 2.131; Bohlken, Lena (90) - 2.101		
3.794	SV Union Salzgitter	Stuhr-Moordeich	09.09.
	Schunke, Sibylle (68) - 1.435; Johns, Birgit (65) - 1.260; Richter, Renate (51) - 1.099		

7-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011: 6.039 Schwerdtner, Maren 85 Hannover 96

6.154	Schwerdtner, Maren	85 Hannover 96	Götzis / AUT	26./27.05.
	13,62(+0,2)-1,73-13,77/24,46(+1,9)-6,44(+1,3)-44,56-2:23,89			
5.325	Rahn, Xenia	91 MTV Hanstedt	New Orleans / USA	11./12.05.
	14,44(+1,0)-1,64-12,33/26,71(+0,8)-5,67-41,55-2:24,83			
3.911	Esderts, Birgit	89 SV Emden-Harsweg	Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	14,91(+0,0)-1,36-9,12/27,15(-0,1)-4,77(+0,0)-25,50-2:44,16			
3.609	Hunfeld, Karina	89 SV Friedrichsfehn	Zeven	15. /16,09.
	16,78(+0,9)-1,48-7,30/27,53(+1,7)-4,59(+0,7)-21,31-2:37,47			
3.574	Schapschröer, Marlen	86 SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	17,86(+0,0)-1,44-8,60/29,15(+0,0)-4,42(+0,1)-27,49-2:29,59			
3.561	Scholl, Kathrin	79 VfL Oldenburg	Papenburg	06./07.10.
	18,92(+0,3)-1,37-10,03/28,80(+0,0)-4,63(+0,0)-29,90-2:33,84			
3.463	Palmowski, Jana	88 TuS Bersenbrück	Papenburg	06./07.10.
	18,13(+0,3)-1,45-7,54/28,53(+0,0)-4,32(+0,2)-24,25-2:28,63			
3.456	Belau, Bettina	75 LG Göttingen	Salzgitter	15. /16,09.
	17,56(+2,5)-1,44-9,11/28,39(+1,3)-4,74(+0,3)-26,18-2:56,28			
3.366	Bensch, Magdalena	90 LAZ Celle	Zeven	15. /16,09.
	17,43(+1,2)-1,44-10,60/29,53(+1,7)-4,33(+0,6)-28,25-3:01,88			
3.204	Sandfort, Corinna	87 SV Friedrichsfehn	Zeven	15. /16,09.
	17,62(+0,9)-1,48-8,70/28,66(+1,7)-4,71(+1,8)-18,44-3:06,21			
3.075	Bokeloh, Kerstin	92 LG Wesermünde	Zeven	15. /16,09.
	18,63(+1,2)-1,44-7,80/30,23(+1,7)-4,49(+0,6)-29,85-3:02,37			
3.017	Strohbusch, Sarah	92 MTV Hondelage	Salzgitter	15. /16,09.
	20,28(+2,5)-1,32-9,44/29,59(+1,3)-4,12(-0,1)-31,76-2:50,41			
2.930	Schröder, Dorothee	83 VfL Suderburg	Zeven	15. /16,09.
	20,34(+1,2)-1,36-10,41/30,31(+0,7)-4,44(+0,5)-28,46-3:06,37			
2.669	Drechsler, Michelle	91 FSV Sarstedt	Bremen	04./05.08.
	20,46(-0,9)-1,37-5,31/30,16(+0,0)-4,40(+0,0)-18,68-2:41,43			

7-Kampf Mann. 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011: 10.722 SV Friedrichsfehn

10.317	SV Friedrichsfehn	Zeven	15./16,09.
	Hunfeld, Karina (89) - 3.609; Schapschröer, Marlen (86) - 3.504; Sandfort, Corinna (87) - 3.204 16.09.		

Frauen

DMM Gruppe 1 Bestl. 2011:

13.450 LG Hannover

12.786 LG Hannover
11.746 OTB Osnabrück

Hannover 19.05.
Hannover 19.05.

DMM Gruppe 3 Bestl. 2011:

7.081 StG Burgdorf-Helstorf

6.616 LGG Ganderkesee I
5.977 LGG Ganderkesee II
5.472 LAV 07 Bad Harzburg

Emden 23.09.
Emden 23.09.
Uslar 22.09.



Paul Dittmer (MTV Hanstedt): Vierter der DM über 110 m Hürden der Männer. Die Frauen des Osnabrücker TB mit (v.l.) Siri Kreie, Tina Wollherr, Natalie Moldryzk, Alina Koop) wurden Landesmeister über 4 x 400 m und 3 x 800 m.



Männliche Jugend U 20

100 m Lauf	Bestl. 2011:	10,75	Arndt, Dominique André	92	LG Hannover	
10,85 +0,6	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt		Hannover	02.06.
11,02 +1,1	Lenzen, Dominick	94	LG Nordheide		Zeven	26.05.
11,17 +0,2	Feist, Matthias	93	VfV Hildesheim		Zeven	26.05.
11,19 -0,8	Nolte, Niklas	94	LG Eichsfeld		Hannover	14.07.
11,23 +1,1	Meene, Oliver	94	MTV Aurich		Zeven	26.05.
11,23 +0,1	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Stuhr-Moordeich	07.07.
11,27 +1,0	Bruns, Christoph	94	LG Altes Amt		Seesen	20.05.
11,28 -0,5	Linke, Marvin	93	Eintracht Hildesheim		Celle	30.06.
11,31 +0,3	von Behr, Richard	94	LAZ Celle		Celle	30.06.
11,33 +0,8	Ludwig, Malte	93	LG Hannover		Zeven	26.05.
11,34 -0,2	Vinke, Hendrik	93	LG Papenburg/Aschendorf		Celle	30.06.
11,38 +0,5	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf		Zeven	26.05.
11,38 -0,2	Möller, Jonas	94	Eintracht Hildesheim		Celle	30.06.
11,40 -0,7	Bertram, Malte	93	Einbecker SV		Hannover	25.08.
11,44 +0,2	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Hannover	25.08.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	22,09	Arndt, Dominique André	92	LG Hannover	
21,74 +0,7	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt		Mönchengladbach	21.07.
22,45 +0,6	Vinke, Hendrik	93	LG Papenburg/Aschendorf		Mönchengladbach	21.07.
22,51 +0,8	Lenzen, Dominick	94	LG Nordheide		Verden	20.05.
22,66 -0,8	Linke, Marvin	93	Eintracht Hildesheim		Celle	01.07.
22,67 +0,8	Böhl, Ole	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Verden	20.05.
22,74 -1,8	von Behr, Richard	94	LAZ Celle		Rostock	08.07.
22,76 +1,2	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover		Sarstedt	05.05.
22,77 -0,8	Deserno, Lukas	94	BTB Oldenburg		Celle	01.07.
23,01 +0,8	Thust, Marvin	94	LG Osnabrück		Gladbeck	26.05.
23,04 +0,0	Ludwig, Malte	93	LG Hannover		Osterode	05.06.
23,10 +0,0	Saathoff, Tim	93	Emder Laufgemeinschaft		Verden	29.04.
23,10 +0,0	Feist, Matthias	93	VfV Hildesheim		Minden	06.07.
22,9 +0,2	Michaelis, Niels	94	LAV Zeven		Winsen	14.04.
23,29 -0,7	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf		Verden	29.04.
23,29 +1,6	Möller, Jonas	94	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	20.06.
400 m Lauf	Bestl. 2011:	48,96	Bertram, Malte	93	Einbecker SV	
48,51	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt		Zeven	26.05.
49,56	Böhl, Ole	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Zeven	26.05.
49,65	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover		Hannover	19.05.
49,67	Saathoff, Tim	93	Emder Laufgemeinschaft		Celle	30.06.
50,18	Bertram, Malte	93	Einbecker SV		Hannover	25.08.
50,47	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Reinbek	23.06.
50,54	Mügge, Lenn Jelte	94	LG Hannover		Hannover	02.06.
51,10	Vinke, Hendrik	93	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	05.05.
51,55	Nasse, Timon	94	LG Weserbergland		Kirchdorf	13.05.
52,02	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Stuhr-Moordeich	07.07.
52,03	Clausen, Julian	93	LG Eichsfeld		Heiligenride	17.06.
52,15	Ludwig, Malte	93	LG Hannover		Hannover	19.05.
52,23	Bittner, Patrick	94	LG Braunschweig		Seesen	20.05.
52,38	Goedejohann, Johannes	93	SV Nienhagen		Nienhagen	21.04.
52,48	Lühring, Philipp	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Celle	30.06.

Männliche Jugend U 20

800 m Lauf	Bestl. 2011:	1:53,51	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig	
1:53,28	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig		Dessau	25.05.
1:55,38	Brümmer, Steffen	94	VfL Lönigen		Zeven	27.05.
1:55,42	Böhl, Ole	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Unterlüß	30.05.
1:57,08	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf		Verden	20.05.
1:57,26	Bittner, Patrick	94	LG Braunschweig		Hannover	14.07.
1:57,31	Dierker, Marvin	93	LG Osnabrück		Hannover	14.07.
1:58,09	Saathoff, Tim	93	Emder Laufgemeinschaft		Delmenhorst	13.05.
2:00,04	Hübner, Jeremy	93	LG Braunschweig		Hannover	14.07.
2:00,10	Hasselbach, Alexander	94	OSC Damme		Verden	29.04.
2:00,52	Lühring, Philipp	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Verden	20.05.
2:01,77	Schmidt, Fabian	93	LG Kreis Verden		Verden	29.04.
2:01,78	Ahrens, Lennart	94	LG Nordheide		Zeven	27.05.
2:02,07	Lenzen, Dominick	94	LG Nordheide		Zeven	27.05.
2:02,17	Hadaschik, Aaron	94	SV Germania Helstorf		Wunstorf	23.05.
2:02,72	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Unterlüß	30.05.
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	2:29,90	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig	
2:26,00	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig		Pliezhausen	06.05.
2:33,60	Brümmer, Steffen	94	VfL Lönigen		Dortmund	16.05.
2:33,96	Dierker, Marvin	93	LG Osnabrück		Bergisch Gladbach	23.08.
2:34,1	Bittner, Patrick	94	LG Braunschweig		Königslutter	28.07.
2:40,68	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Minden	06.07.
2:41,42	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf		Bremen	16.05.
2:41,3	Hübner, Jeremy	93	LG Braunschweig		Königslutter	28.07.
2:42,95	Muke, Kilian	94	VfL Lingen		Papenburg	28.09.
2:44,03	Flatemersch, Torben	94	LG Osnabrück		Bergisch Gladbach	23.08.
2:44,8	Dierking, Sebastian	93	TSV Otterndorf		Sottrum	16.08.
2:47,0	Höhl, Maximilian	93	LG Braunschweig		Königslutter	28.07.
2:49,30	Schönhütte, Benjamin	93	LG Solling		Kalefeld	07.10.
2:53,51	Türke, Mateo	94	LG Osnabrück		Gretesch	16.05.
3:01,3	Müller, Matthias	93	LG Kreis Verden		Sottrum	24.05.
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	3:49,65	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig	
3:46,52	Brunswig, Fabian	93	LG Braunschweig		Regensburg	02.06.
3:56,90	Brümmer, Steffen	94	VfL Lönigen		Mannheim	23.06.
4:00,35	Dierker, Marvin	93	LG Osnabrück		Mönchengladbach	21.07.
4:01,62	Bittner, Patrick	94	LG Braunschweig		Rostock	08.07.
4:03,40	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf		Zeven	26.05.
4:04,00	Hübner, Jeremy	93	LG Braunschweig		Zeven	26.05.
4:05,94	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Zeven	26.05.
4:08,72	Hasselbach, Alexander	94	OSC Damme		Celle	30.06.
4:08,94	Pfeifer, Lars	94	Garbsener SC		Celle	30.06.
4:12,52	Stasner, Pascal	94	SV Germania Helstorf		Minden	15.08.
4:18,85	Höhl, Maximilian	93	LG Braunschweig		Celle	30.06.
4:20,1	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Kirchdorf	08.09.
4:22,8	Seiler, Julius Leon	94	LG Wennigsen		Kirchdorf	08.09.
4:23,79	Flatemersch, Torben	94	LG Osnabrück		Berlin	12.08.
4:24,82	Bertram, Malte	93	Einbecker SV		Orono / USA	05.05.

Männliche Jugend U 20

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	8:48,53	Hübner, Jeremy	93	LG Braunschweig	
8:44,79	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Berlin	11.08.
9:03,43	Bittner, Patrick	94	LG Braunschweig		Berlin	11.08.
9:03,97	Pfeifer, Lars	94	Garbsener SC		Celle	01.07.
9:10,68	Dierker, Marvin	93	LG Osnabrück		Melle	12.09.
9:15,50	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf		Buxtehude	21.09.
9:20,75	Hörig, Julien	94	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	05.05.
9:23,69	Höhl, Maximilian	93	LG Braunschweig		Berlin	11.08.
9:27,16	Stasner, Pascal	94	SV Germania Helstorf		Kirchdorf	13.05.
9:28,05	Seiler, Julius Leon	94	LG Wennigsen		Kirchdorf	13.05.
9:43,81	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Osterode	20.07.
9:43,99	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen		Celle	01.07.
9:54,7	Flatemersch, Torben	94	LG Osnabrück		Gretesch	23.03.
9:54,7	Otten, Sören	94	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	18.04.
9:57,40	Dierking, Sebastian	93	TSV Otterndorf		Buxtehude	21.09.
10:07,0	Kröhl, Andre	94	TSV Eintracht Wolfshagen		Harlingerode	18.07.

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	16:04,83	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	
15:32,97	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Hannover	02.06.
15:56,93	Hörig, Julien	94	LG Wilhelmshaven		Hannover	02.06.
16:01,34	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf		Neustadt	29.04.
16:30,7	Dierker, Marvin	93	LG Osnabrück		Gretesch	23.03.
16:34,0	Seiler, Julius Leon	94	LG Wennigsen		Garbsen	13.09.
16:34,9	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Garbsen	13.09.
16:37,1	Hadaschik, Aaron	94	SV Germania Helstorf		Garbsen	13.09.
16:37,47	Reckemeier, Nils	94	LG Wennigsen		Neustadt	29.04.
16:57,47	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen		Melle	12.09.
17:07,46	Getz, Richard	93	LG Weserbergland		Neustadt	29.04.
17:20,5	Dierking, Sebastian	93	TSV Otterndorf		Suderburg	13.09.
17:25,8	Lühring, Philipp	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Suderburg	13.09.
17:27,9	Ahrens, Lennart	94	LG Nordheide		Winsen	15.08.
17:32,52	Meinken, Roberto	94	LG Wennigsen		Neustadt	29.04.
17:36,2	Schönhütte, Benjamin	93	LG Solling		Uslar	22.06.

10000 m Lauf	Bestl. 2011:	34:45,1	Schenk, Sven	92	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	
35:28,7	Kempfert, Jan	96	LAZ Celle		Suderburg	21.09.
36:26,5	Lühring, Philipp	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Suderburg	21.09.
37:17,9	Bäcker, Simon	96	TuS Harsefeld		Buxtehude	09.08.
37:25,74	Skutella, Thomas	94	VfL Oldenburg		Delmenhorst	27.07.
39:03,6	Amtsfeld, Jonas	93	LG Wennigsen		Kirchdorf	08.09.
39:15,1	Dahms, Pascal	95	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Suderburg	21.09.
39:24,0	Hörig, Julien	94	LG Wilhelmshaven		Schortens	05.08.
39:55,0	Stephan, Jonathan	95	LG Wilhelmshaven		Schortens	05.08.

10 km Straße	Bestl. 2011:	32:00	Hamoureis, Abdellan	93	Lüneburger SV	
33:32	Grünhagen, Kilian	94	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Norden	14.04.
34:26	Hörig, Julien	94	LG Wilhelmshaven		Norden	14.04.
34:27	Reckemeier, Nils	94	LG Wennigsen		Norden	14.04.
34:31	Dierker, Marvin	93	LG Osnabrück		Herringhausen	06.10.
35:06	Getz, Richard	93	LG Weserbergland		Marienhafte	09.04.
36:05	Langensiepen, Jannis	94	LG Harlingerland		Hamburg	09.09.
36:21	Seiler, Julius Leon	94	LG Wennigsen		Norden	14.04.
36:28	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover		Hannover	06.05.
36:30	Meinken, Roberto	94	LG Wennigsen		Norden	14.04.
36:52	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen		Lingen	02.06.

Männliche Jugend U 20

37:14	Amtsfeld, Jonas	93	LG Wennigsen	Norden	14.04.
37:28	Dierking, Sebastian	93	TSV Otterndorf	Otterndorf	16.09.
38:00	Wolters, Simon	93	LC Nordhorn	Bad Bentheim	23.03.
38:15	Wallis, Daniel	94	LG Harlingerland	Aurich	16.06.
38:17	Koschoreck, Fabian	93	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.

10 km Straße Mann. Bestl. 2011: 2:05:25 LG Hannover

1:47:18	LG Wennigsen			Norden	14.04.
	Reckemeier, Nils (94) - 34:27; Seiler, Julius Leon (94) - 36:21; Meinken, Roberto (94) - 36:30				
1:52:11	TSV Kirchdorf			Norden	14.04.
	Tepelmann, Moritz (95) - 36:31; Reeh, Henrik (95) - 37:23; Koschoreck, Fabian (93) - 38:17				
1:54:25	LG UnterlüßFaßbergOldendorf			Norden	14.04.
	Grünhagen, Kilian (94) - 33:32; Böhl, Ole (93) - 40:05; Freudenthal, Lucas (96) - 40:48				
2:01:43	LG Hannover			Norden	14.04.
	Kuklinski, Fabian (94) - 37:37; Harrison, Philip (95) - 39:57; Niehoff, Tobias (96) - 44:09				
2:28:50	TSV Lelm			Goslar	22.04.
	Czeschka, David (94) - 40:31; Bodemer, Colin (95) - 54:09; Köhler, Ludwig (94) - 54:10				

Halbmarathon Bestl. 2011: 1:14:10 Hamoureis, Abdellan 93 Lüneburger SV

1:21:26	Majewski, Michael	93	BV Garrel	Oldenburg	22.10.
1:24:35	Wallis, Daniel	94	LG Harlingerland	Oldenburg	22.10.
1:26:33	Amtsfeld, Jonas	93	LG Wennigsen	Bremen	07.10.
1:31:51	Fürle, Alexander	93	TSV Eintracht Wolfshagen	Berlin	01.04.
1:38:57	Simon, Robin Joel	93	Eintracht Hildesheim	Hasede	03.06.
1:52:01	Berndt, Tim-Michael	93	SV Germania Helmstedt	Wolfsburg	09.09.

110 m Hürden 0.991m Bestl. 2011: 14,11 Surmann, Arne 92 BTB Oldenburg

14,79 +1,3	Ulrich, Michael	94	SV Germania Helmstedt	Berlin	15.09.
14,91 +0,3	Max, Nils	94	TuS Harsefeld	Hannover	26.08.
15,20 -0,2	Kersting, Tarik	94	MTV 49 Holzminden	Celle	01.07.
15,40 +0,2	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96	Stuhr-Moordeich	08.07.
15,42 -0,6	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven	Berlin	12.08.
16,15 +0,0	Bertram, Malte	93	Einbecker SV	Hannover	25.08.
16,29 +1,9	Wündsche, Lukas	94	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.07.
16,42 -0,3	Wiebusch, Nico	94	LG Kreis Verden	Verden	28.04.
16,61 -0,2	Brand, Fabian	93	VT Rinteln	Hannover	16.09.
16,91 -0,2	Lühring, Jan	93	TV Norden	Gladbeck	26.05.
17,31 -0,2	Diekkrüger, Lars	94	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.
17,32 +0,2	Jahn, Markus	94	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen	28.05.
17,35 +0,1	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland	Salzgitter	16.09.
17,64 -0,2	Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf	Hannover	16.09.
17,99 -0,3	Siemt, Bastian	94	LG Kreis Verden	Verden	28.04.

400 m Hürden 0.914m Bestl. 2011: 54,77 Goedejohann, Johannes 93 SV Nienhagen

54,97	Max, Nils	94	TuS Harsefeld	Mönchengladbach	21.07.
55,44	Goedejohann, Johannes	93	SV Nienhagen	Mönchengladbach	21.07.
58,60	Vinke, Hendrik	93	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.09.
58,79	Saathoff, Tim	93	Emder Laufgemeinschaft	Leer	09.06.
59,31	Welzel, Gerrit	95	LG Wennigsen	Celle	30.06.
59,48	Hasselbach, Alexander	94	OSC Damme	Papenburg	07.09.
60,13	Becker, Nils	94	Emder Laufgemeinschaft	Zeven	27.05.
61,71	Schrüttke, Conway	94	LG Osnabrück	Greteesch	03.07.
65,22	Lühring, Jan	93	TV Norden	Leer	09.06.
66,27	Wiebusch, Nico	94	LG Kreis Verden	Nienhagen	21.04.

Männliche Jugend U 20

66,92	Rofalski, Domenik	94	SG Misburg	Nienhagen	06.06.
67,59	Koch, Sebastian	94	VfL Lingen	Werlte	16.05.

2000 m Hindernis Bestl. 2011: 6:22,78 Haeuser, Jonathan 93 SV Germania Helstorf

6:37,93	Hasselbach, Alexander	94	OSC Damme	Zeven	27.05.
6:47,04	Flatemersch, Torben	94	LG Osnabrück	Papenburg	28.09.
6:51,56	Stasner, Pascal	94	SV Germania Helstorf	Zeven	27.05.
6:51,87	Topp, Jan-Felix	94	SG Osterholzer LA	Papenburg	28.09.
6:59,47	Kuklinski, Fabian	94	LG Hannover	Zeven	27.05.
7:55,25	Rofalski, Domenik	94	SG Misburg	Zeven	27.05.
8:07,81	Baumgarten, Jan-Erik	93	LG Celle-Land	Nienhagen	06.06.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011: 42,88 LG Hannover

43,26	LG Hannover			Celle	30.06.
	Napp, Daniel (93); Ludwig, Malte (93); Melchers, Bernhard (93); Gladitz, Alexander (94)				
43,91	StG Hannover96-Eint.Hildesheim			Celle	30.06.
	Juretzko, Nikolai (96); Linke, Marvin (93); Wetjen, Niklas (96); Möller, Jonas (94)				
44,61	LG Osnabrück			Gretesch	16.05.
	Nieberg, Felix (94); Baumgarten, Ansgar (93); Schruttker, Conway (94); Thust, Marvin (94)				
45,19	LG Altes Amt			Celle	30.06.
	Klügel, Niklas (94); Bruns, Christoph (94); Stockhusen, Jan-Gideon (94); Schumacher, Sven (94)				
45,28	StG Burgdorf-Helstorf			Celle	30.06.
	Tran, Phong (93); Lindemann, Christian (93); Brinkmann, Florian (94); Rück, Sebastian (94)				
45,60	LG Kreis Verden			Verden	20.05.
	Carstens, Lennart (93); Heinisch, Peter (94); Schmidt, Fabian (93); Wiebusch, Nico (94)				
45,81	SV Nienhagen			Berlin	11.08.
	Rethmeyer, Helge (94); Goedejohann, Johannes (93); Pünder, Fabian (95); Lion, Jorrit (94)				
46,15	MTV 49 Holzminden			Kirchdorf	13.05.
	Reinhard, Frederik (94); Kersting, Tarik (94); Echzell, Hagen (94); Arendt, Maximilian (95)				
46,96	LG Braunschweig			Celle	30.06.
	Seide, Tobias (95); Görtler, Tobias (96); Suilmann, Manuel (96); Schröder, Jonas (94)				
47,68	MTV Wolfenbüttel			Seesen	20.05.
	Wölfl, Jonas (96); Thomas, Kai-Philipp (93); Welz, Philip (93); Fricke, Tobias (93)				

4 x 400 m Staffel Bestl. 2011: 3:25,15 LG Hannover

3:21,62	LG Hannover			Bochum-Wattenscheid	17.06.
	Gladitz, Alexander (94); Mügge, Lenn Jelte (94); Ludwig, Malte (93); Melchers, Bernhard (93)				
3:33,27	LG Osnabrück			Gretesch	01.06.
	Thust, Marvin (94); Dierker, Marvin (93); Schruttker, Conway (94); Plemper, Jonathan (95)				
3:36,90	LG Nordheide			Hamburg	13.05.
	Lenzen, Dominick (94); Allers, Leon (96); Timm, Fynn Paul (95); Ahrens, Lennart (94)				

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2011: 7:46,04 LG Osnabrück

7:23,76	StG Lönningen-Rosche			Bochum-Wattenscheid	17.06.
	Petersen, Tillmann (95); Brümmer, Steffen (94); Burger, Yannick (95)				
7:34,69	LG Braunschweig			Bochum-Wattenscheid	17.06.
	Bittner, Patrick (94); Hübner, Jeremy (93); Brunswig, Fabian (93)				
7:44,92	LG Nordheide			Bochum-Wattenscheid	17.06.
	Timm, Fynn Paul (95); Allers, Leon (96); Ahrens, Lennart (94)				
7:54,13	LG UnterlüßFaßbergOldendorf			Bochum-Wattenscheid	16.06.
	Grünhagen, Kilian (94); Böhl, Ole (93); Lühring, Philipp (93)				
8:08,41	StG Burgdorf-Helstorf			Neustadt	29.04.
	Hadaschik, Aaron (94); Haeuser, Jonathan (93); Stasner, Pascal (94)				
8:23,9	TSV Kirchdorf			Garbsen	06.06.
	Gehrke, Sven (94); Reeh, Henrik (95); Koschoreck, Fabian (93)				
8:42,2	LG Hannover			Garbsen	06.06.
	Jonczyk, Kevin (93); Harrison, Philip (95); Kuklinski, Fabian (94)				
8:46,27	LG Kreis Verden			Tostedt	17.05.
	Schmidt, Fabian (93); Müller, Matthias (93); Pannevis, Jonas (95)				

Männliche Jugend U 20

Hochsprung	Bestl. 2011:	1,96	Rehbein, Jannik	93	FSV Sarstedt	
1,97	Brand, Fabian	93	VT Rinteln		Berlin	11.08.
1,93	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Reinbek	23.06.
1,92	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Stuhr-Moordeich	07.07.
1,87	Diekkrüger, Lars	94	TuS Wunstorf		Celle	30.06.
1,81	Schumacher, Sven	94	LG Altes Amt		Seesen	24.06.
1,80	Bertram, Malte	93	Einbecker SV		Orono / USA	05.05.
1,76	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig		Braunschweig-Rüningen	22.04.
1,75	Lindemann, Christian	93	TSV Burgdorf		Garbsen	01.05.
1,74	Siemt, Bastian	94	LG Kreis Verden		Sottrum	10.06.
1,72	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland		Bad Oeynhausen	30.06.
1,72	Rück, Sebastian	94	TSV Burgdorf		Hannover	15.09.
1,72	Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf		Hannover	15.09.
1,72	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock		Papenburg	28.09.
1,71	Bertram, Jan Catalin	94	VfL Oldenburg		Osterode	28.04.
1,70	Wilkens, Jannes	93	OSC Damme		Oldenburg	05.09.

Stabhochsprung	Bestl. 2011:	4,71	Pfitzner, Thomas	92	SV Alfeld	
4,10	Bertram, Malte	93	Einbecker SV		Orono / USA	05.05.
3,95	Echzell, Hagen	94	MTV 49 Holzminden		Holzminden	26.05.
3,93	Kersting, Tarik	94	MTV 49 Holzminden		Sarstedt	08.09.
3,90	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Bernhausen	03.06.
3,80	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Hannover	26.08.
3,50	Fieger, Steffen	94	Heidmühler FC		Celle	30.06.
3,30	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig		Edemissen	06.05.
3,10	Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf		Hannover	16.09.
2,80	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland		Bad Oeynhausen	01.07.
2,80	Jahn, Markus	94	TuS Wunstorf		Hannover	16.09.
2,73	Flory, Sönke	94	TuS Alfstedt		Bremen	05.08.
2,60	Schumacher, Sven	94	LG Altes Amt		Salzgitter	16.09.
2,60	Diekkrüger, Lars	94	TuS Wunstorf		Hannover	16.09.
2,60	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf		Hannover	16.09.
2,50	Rück, Sebastian	94	TSV Burgdorf		Hannover	16.09.

Weitsprung	Bestl. 2011:	6,61	Bertram, Malte	93	Einbecker SV	
7,03	+0,9	94	MTV Aurich		Celle	01.07.
6,82	-0,8	94	TuS Harsefeld		Reinbek	23.06.
6,72	+1,7	94	TSV Asendorf		Celle	01.07.
6,67	+0,0	93	Einbecker SV		Osterode	17.08.
6,57		93	TuS Wunstorf		Bad Gandersheim	21.09.
6,46	-0,7	94	Hannover 96		Bremen	12.05.
6,45	+0,0	93	SG Rodenberg		Celle	01.07.
6,30	+1,4	93	OSC Damme		Berlin	11.08.
6,22	+0,6	93	VT Rinteln		Hannover	15.09.
6,21	+0,5	94	LG Braunschweig		Garbsen	01.05.
6,20		93	LG Weserbergland		Bad Oeynhausen	30.06.
6,19	+0,1	94	SC Osterbrock		Celle	01.07.
6,15	+0,9	93	LG Kreis Verden		Verden	30.09.
6,14	+0,6	93	TV Langen		Celle	01.07.
6,14	+0,0	94	MTV 49 Holzminden		Holzminden	15.09.

Männliche Jugend U 20

Dreisprung	Bestl. 2011:	13,37	Wilkens, Jannes	93	OSC Damme		
13,68 +0,2	Knüpling, Louis	94	TSV Asendorf		Zeven	27.05.	
13,63 +0,0	Meene, Oliver	94	MTV Aurich		Papenburg	07.09.	
13,42 +1,3	Wilkens, Jannes	93	OSC Damme		Celle	30.06.	
13,05 +1,0	Lühring, Jan	93	TV Norden		Gladbeck	26.05.	
12,82 +0,0	Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf		Bad Oeynhausen	28.05.	
12,56 +0,0	Büter, Fabian	94	SC Osterbrock		Papenburg	28.09.	
12,44 +1,5	Schulte-Huxel, Nils	94	SC Osterbrock		Celle	30.06.	
12,43 -1,0	Geisler, Johan	94	TSV Otterndorf		Nienhagen	21.04.	
12,42 +0,0	Brand, Fabian	93	VT Rinteln		Celle	30.06.	
12,08 +0,0	Rethmeyer, Helge	94	SV Nienhagen		Nienhagen	21.04.	
11,45	Wedemeier, Tobias	93	VT Rinteln		Stadthagen	02.06.	
10,93	Koch, Tobias	93	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hildesheim	16.09.	
10,56	Rerrer, Christopher	94	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Hildesheim	16.09.	
10,45	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg		Lüchow	09.06.	
Kugelstoß 6 kg	Bestl. 2011:	16,02	Krempel, Paul	93	LG Kreis Verden		
16,54	Trenker, Tobias	94	LG Lüneburg Stadt und Land		Celle	30.06.	
15,12	Krempel, Paul	93	LG Kreis Verden		Verden	28.04.	
15,09	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Celle	30.06.	
15,00	Deserno, Lukas	94	BTB Oldenburg		Celle	30.06.	
14,18	Schulz, Marcel	93	SG Rodenberg		Celle	30.06.	
14,04	Bollmann, Hendrik	94	LG Peiner Land		Vöhrum	13.05.	
13,09	Ulrich, Michael	94	SV Germania Helmstedt		Seesen	20.05.	
13,07	Bertram, Malte	93	Einbecker SV		Hannover	25.08.	
12,87	Albeshausen, Timo	93	LG Fallingbostal		Zeven	26.05.	
12,82	Eilers, Dennis	93	TuS Wunstorf		Wunstorf	15.09.	
12,73	Klein, Christoph	94	TuS Rotenburg		Oerel	20.04.	
12,70	Max, Nils	94	TuS Harsefeld		Reinbek	23.06.	
12,54	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Stuhr-Moordeich	07.07.	
12,48	Baumtrock, Alexander	95	Heidmühler FC		Papenburg	28.09.	
12,39	Michaelis, Niels	94	LAV Zeven		Verden	28.04.	
Diskuswurf 1.75kg	Bestl. 2011:	52,32	Krempel, Paul	93	LG Kreis Verden		
54,85	Krempel, Paul	93	LG Kreis Verden		Mannheim	23.06.	
46,02	Deserno, Lukas	94	BTB Oldenburg		Berlin	11.08.	
44,26	Klein, Christoph	94	TuS Rotenburg		Oerel	20.04.	
42,81	Ulrich, Michael	94	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.	
41,81	Carstens, Lennart	93	LG Kreis Verden		Verden	30.09.	
41,50	Eilers, Dennis	93	TuS Wunstorf		Sulingen	31.08.	
39,07	Albeshausen, Timo	93	LG Fallingbostal		Hannover	07.09.	
38,60	Schulz, Marcel	93	SG Rodenberg		Celle	30.06.	
37,82	Cordes, Tim	94	TSV Asendorf		Hoya	16.06.	
37,12	Trenker, Tobias	94	LG Lüneburg Stadt und Land		Celle	30.06.	
36,07	Bertram, Malte	93	Einbecker SV		Hannover	25.08.	
35,92	Kohmüller, Matthes	95	LG Kreis Verden		Verden	30.09.	
35,32	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96		Bernhausen	03.06.	
35,23	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland		Holzminden	13.10.	
35,10	Berg, Andree	93	SV Warsingsfehn		Papenburg	28.09.	
Hammerwurf 6 kg	Bestl. 2011:	56,62	Hofmann, Finn	92	Einbecker SV		
58,82	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96		Celle	01.07.	
50,20	Schweer, Nico	96	SV Holtland		Celle	01.07.	
41,26	Haid, Philipp	95	Einbecker SV		Göttingen	29.09.	
38,28	Wörsdörfer, Marvin	94	SV Munster		Munster	22.04.	
34,37	Schunke, Christoph	93	SV Union Salzgitter		Celle	01.07.	

Männliche Jugend U 20

Speerwurf 800 g Bestl. 2011:

66,95 Teuteberg, Alexander 92 Hannover 96

65,69	Cordes, Tim	94	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	05.05.
58,57	Michaelis, Niels	94	LAV Zeven	Halle/Saale	19.05.
57,00	Max, Nils	94	TuS Harsefeld	Reinbek	24.06.
52,73	Ulrich, Michael	94	SV Germania Helmstedt	Meppen	15.01.
51,33	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland	Holzminden	13.10.
50,72	Witthöft, Fabian	93	MTV Soltau	Celle	01.07.
49,45	Bertram, Malte	93	Einbecker SV	College Park / USA	31.03.
49,35	Schulz, Marcel	93	SG Rodenberg	Stadthagen	28.04.
48,33	Thomas, Kai-Philipp	93	MTV Wolfenbüttel	Celle	01.07.
47,19	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf	Celle	01.07.
46,43	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96	Garbsen	01.05.
45,23	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig	Edemissen	06.05.
43,90	Struck, Oliver	94	VSV Rössing	Sarstedt	22.04.
43,82	Schumacher, Sven	94	LG Altes Amt	Uslar	13.05.
42,54	Rück, Sebastian	94	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

Bestl. 2011:

3.477 Rehbein, Jannik 93 FSV Sarstedt

3.672	Max, Nils	94	TuS Harsefeld	Reinbek	23.06.
	11,66(-0,4)-6,82(-0,8)-12,70-1,93-50,47				
3.583	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96	Stuhr-Moordeich	07.07.
	11,23(+0,1)-6,42(-1,1)-12,54-1,92-52,02				
3.150	Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
	11,47(+1,2)-6,43(+1,1)-10,68-1,72-54,44				
3.062	Brand, Fabian	93	VT Rinteln	Hannover	15.09.
	12,18(+1,2)-6,22(+0,6)-9,83-1,92-54,84				
3.009	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig	Edemissen	05.05.
	11,64(+0,3)-5,77(-0,2)-11,60-1,72-54,80				
2.951	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland	Salzgitter	15.09.
	11,61(+2,4)-5,92(-0,1)-11,43-1,64-55,37				
2.726	Bertram, Jan Catalin	94	VfL Oldenburg	Salzgitter	15.09.
	11,97(+2,4)-5,52(+0,0)-9,53-1,68-55,00				
2.651	Diekkrüger, Lars	94	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
	12,68(+1,2)-5,72(+2,8)-8,17-1,84-55,87				
2.640	Jahn, Markus	94	TuS Wunstorf	Hannover	15.09.
	12,06(+1,2)-5,34(+0,6)-10,41-1,68-57,17				
2.576	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
	12,59(+1,2)-5,39(+1,0)-11,87-1,60-57,17				
2.561	Rück, Sebastian	94	TSV Burgdorf	Hannover	15.09.
	12,47(+1,2)-5,59(+0,9)-9,52-1,72-58,04				
2.545	Siemt, Bastian	94	LG Kreis Verden	Zeven	15.09.
	12,51(+0,4)-5,87(-0,9)-9,55-1,68-59,07				
2.528	Schumacher, Sven	94	LG Altes Amt	Salzgitter	15.09.
	12,13(+2,4)-5,16(+0,0)-10,51-1,72-60,01				
2.467	Mathes, Vincent	93	FSV Sarstedt	Hannover	15.09.
	12,34(+1,2)-5,52(+0,5)-7,42-1,60-54,98				
2.385	Lühring, Jan	93	TV Norden	Pepenburg	06.10.
	12,63(-1,1)-5,62(-0,1)-9,63-1,63-60,51				

Männliche Jugend U 20

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2011: 5.650 Rothmann, Tim 93 LG Weserbergland

6.866	Max, Nils	94	TuS Harsefeld	Hannover	25./26.08.
	11,44(+0,2)-6,60(-0,1)-12,38-1,90-50,71/ 14,91(+0,3)-34,69-3,80-55,29-4:51,52				
6.572	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96	Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	11,23(+0,1)-6,42(-1,1)-12,54-1,92-52,02/ 15,40(+0,2)-32,45-3,53-45,30-4:42,44				
6.543	Bertram, Malte	93	Einbecker SV	Orono / USA	05./06.05.
	11,43(+1,1)-6,32(+0,7)-12,35-1,80-50,33/ 16,90(+1,4)-28,71-4,10-48,53-4:24,82				
5.518	Rothmann, Tim	93	LG Weserbergland	Bad Oeynhausen	30.6./1.07.
	11,82-6,20-12,17-1,72-54,77/ 17,73-31,81-2,80-49,55-5:15,21				
5.434	Kuntze, Marc	93	TuS Wunstorf	Hannover	15./16.09.
	11,47(+1,2)-6,43(+1,1)-10,68-1,72-54,44/ 17,64(-0,2)-30,42-3,10-42,00-5:29,90				
5.344	Trautmann, Giano	94	LG Braunschweig	Edemissen	05./06.05.
	11,64(+0,3)-5,77(-0,2)-11,60-1,72-54,80/ 18,83(+0,1)-30,97-3,30-45,23-5:18,97				
4.931	Bergmann, Jan-Philip	94	TSV Burgdorf	Hannover	15./16.09.
	12,59(+1,2)-5,39(+1,0)-11,87-1,60-57,17/ 19,17(-0,2)-33,63-2,60-46,47-4:53,15				
4.868	Brand, Fabian	93	VT Rinteln	Hannover	15. /16.09.
	12,18(+1,2)-6,22(+0,6)-9,83-1,92-54,84/ 16,61(-0,2)-24,15-2,10-29,97-5:44,35				
4.565	Diekkrüger, Lars	94	TuS Wunstorf	Hannover	15. /16.09.
	12,68(+1,2)-5,72(+2,8)-8,17-1,84-55,87/ 17,31(-0,2)-18,94-2,60-25,04-4:57,26				
4.560	Jahn, Markus	94	TuS Wunstorf	Hannover	15. /16.09.
	12,06(+1,2)-5,34(+0,6)-10,41-1,68-57,17/ 18,04(+0,4)-22,09-2,80-30,71-5:15,98				
4.504	Flory, Sönke	94	TuS Alfstedt	Bremen	04./05.08.
	12,56(+0,1)-5,37(-0,1)-9,75-1,46-56,36/ 18,92(+0,1)-26,18-2,73-38,16-4:54,89				
4.485	Schumacher, Sven	94	LG Altes Amt	Salzgitter	15. /16.09.
	12,13(+2,4)-5,16(+0,0)-10,51-1,72-60,01/ 18,70(+0,1)-20,07-2,60-42,72-5:14,44				
4.407	Rück, Sebastian	94	TSV Burgdorf	Hannover	15. /16.09.
	12,47(+1,2)-5,59(+0,9)-9,52-1,72-58,04/ 19,64(-0,2)-22,09-2,50-42,54-5:22,70				
4.024	Mathes, Vincent	93	FSV Sarstedt	Hannover	15. /16.09.
	12,34(+1,2)-5,52(+0,5)-7,42-1,60-54,98/ 21,01(+0,4)-19,56-2,40-26,88-5:02,84				

10-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2011: 13.391 MTV 49 Holzminden

14.559	TuS Wunstorf			Hannover	15./16.09.
	Kuntze, Marc (93) - 5.434; Diekkrüger, Lars (94) - 4.565; Jahn, Markus (94) - 4.560				

DJMM Gruppe 2 Bestl. 2011: 9.549 StG MTV Aurich-Emder LG

9.373	LG Kreis Verden			Verden	30.09.
8.345	SV Nienhagen			Nienhagen	08.06.



Die StG Lönningen - Rosche holte bei den Deutschen Jugendmeisterschaften über 3 x 1000 m in Landesrekordzeit die Bronzemedaille. (v.l.: Steffen Brümmer, Yannik Burger und Tilmann Petersen).

Schnelle U 20 - Athleten von der LG UnterlüßFaßbergOldendorf: Kilian Grünhagen (u.l., 725) ist der Schnellste über 3000 m, 5000 m und 10 km in Niedersachsen. Ole Böhl (u.r.) wurde Landesmeister über 400 m und 800 m.



Männliche Jugend U 18

100 m Lauf	Bestl. 2011:	10,87	Nolte, Niklas	94	LG Eichsfeld		
10,77 +0,9	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven		Mönchengladbach		21.07.
10,9	Frohbart, Joscha	95	TSV Lem		Königslutter		28.07.
11,23 +1,6	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven		Zeven		26.05.
11,24 +1,3	Schweigart, Jonas	96	LG Wennigsen		Zeven		26.05.
11,2	Juretzko, Nikolai	96	Hannover 96		Holtorf		28.04.
11,44 +0,4	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Zeven		15.09.
11,45 +1,0	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen		Lingen		05.05.
11,47 +0,0	Schierl, Benedikt	95	SV Munster		Osterode		05.06.
11,52 -0,1	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Stuhr-Moordeich		07.07.
11,54 +1,4	Hartung, Julian	96	DSC Oldenburg		Zeven		26.05.
11,56	Wittrock, Florian	96	LG Papenburg/Aschendorf		Zeven		27.05.
11,56 +0,2	Dudek, Cedrik	95	LG Nordheide		Sothau		06.06.
11,63 +2,0	Baumtrock, Alexander	95	Heidmühler FC		Wilhelmshaven		05.05.
11,4	Höing, Aaron	96	VfL Germania Leer		Aurich		16.05.
11,68 +1,4	Faasch, Jan-Niclas	95	VfL Oldenburg		Zeven		26.05.

200 m Lauf	Bestl. 2011:	22,21	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven		
21,84 +0,7	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven		Mönchengladbach		22.07.
22,60 +0,3	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen		Mönchengladbach		22.07.
22,76 +1,0	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven		Zeven		27.05.
23,10 +1,3	Hartung, Julian	96	DSC Oldenburg		Oldenburg		05.09.
23,2 +0,0	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Suderburg		06.05.
23,53 +0,9	Weißberg, Kevin	96	LG Nordheide		Hamburg		13.05.
23,57 +1,1	Schweigart, Jonas	96	LG Wennigsen		Nienhagen		17.05.
23,59 +2,0	Witt, Niclas	96	FTSV Jahn Brinkum		Zeven		27.05.
23,63	Wittrock, Florian	96	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen		05.05.
23,65 +0,0	Juretzko, Nikolai	96	Hannover 96		Hannover		03.06.
23,71 +0,1	Krull, Richard	95	MTV Aurich		Greteesch		16.05.
23,72 +0,0	Schierl, Benedikt	95	SV Munster		Buxtehude		21.09.
23,6	Frohbart, Joscha	95	TSV Lem		Königslutter		28.07.
23,91 +1,9	Tanten, Michel	96	SG Rodenberg		Stadthagen		14.07.
23,95 +0,5	Faasch, Jan-Niclas	95	VfL Oldenburg		Delmenhorst		27.07.

400 m Lauf	Bestl. 2011:	50,11	Gladitz, Alexander	94	LG Hannover		
50,86	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen		Mönchengladbach		20.07.
51,12	Hartung, Julian	96	DSC Oldenburg		Rostock		08.07.
51,25	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Hannover		24.08.
51,85	Witt, Niclas	96	FTSV Jahn Brinkum		Rostock		08.07.
51,88	Juretzko, Nikolai	96	Hannover 96		Hannover		02.06.
52,13	Weißberg, Kevin	96	LG Nordheide		Celle		30.06.
52,58	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Zeven		15.09.
52,90	Scupin, Simon	95	LG Göttingen		Hannover		02.06.
52,95	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven		Zeven		15.09.
53,48	Schüring, Jan-Ole	95	Hannover 96		Osterode		05.06.
53,61	Wetjen, Niklas	96	Eintracht Hildesheim		Hildesheim		20.06.
54,10	Stüber, Samuel	95	SG Osterholzer LA		Bremen-Blumenthal		15.07.
54,24	Rittner, Tiago	95	VfL Oldenburg		Papenburg		06.10.
54,50	Allers, Leon	96	LG Nordheide		Zeven		15.09.
54,64	Schwarz, Anthony	96	TuS Bothel		Verden		20.05.
54,64	Schusdzarra, Kevin	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Zeven		15.09.
54,64	Meinke, Steffen	96	LAV Zeven		Zeven		15.09.

Männliche Jugend U 18

800 m Lauf	Bestl. 2011:	1:56,53	Brümmer, Steffen	94	VfL Lönigen	
1:55,67	Burger, Yannick	95	SV Rosche		Verden	20.05.
1:56,86	Lembke, Julius	95	LG Göttingen		Kassel	09.08.
1:56,8	Timm, Fynn Paul	95	LG Nordheide		Celle	01.07.
1:58,28	Schönke, Lukas	96	Hannover 96		Hannover	14.07.
1:58,70	Schwippel, Tim-Niklas	95	SV Munster		Verden	20.05.
2:00,36	Allers, Leon	96	LG Nordheide		Celle	01.07.
2:00,77	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen		Leer	08.09.
2:01,36	Steenken, Henrik	95	LG Göttingen		Dortmund	16.05.
2:03,61	Gerbrand, Steffen	96	LG Papenburg/Aschendorf		Rostock	07.07.
2:04,07	Schüring, Jan-Ole	95	Hannover 96		Zeven	27.05.
2:04,47	Auer, Niklas	96	SuK Garthe		Hannover	02.06.
2:04,92	Haake, Thibaut	95	LG Göttingen		Hannover	14.07.
2:05,00	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück		Celle	01.07.
2:05,01	Meinke, Steffen	96	LAV Zeven		Celle	01.07.
2:05,86	Hülkamp, Andreas	95	BV Garrel		Garrel	23.05.
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	2:31,49	Brümmer, Steffen	94	VfL Lönigen	
2:39,55	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen		Papenburg	28.09.
2:43,30	Ibbeken, Gregor	95	BTB Oldenburg		Papenburg	28.09.
2:47,9	Vigneswaran, Vithushan	96	SV Brake		Schortens	05.06.
2:48,80	Plemper, Jonathan	95	LG Osnabrück		Melle	12.09.
2:49,5	Pannevis, Jonas	95	LG Kreis Verden		Sottrum	21.06.
2:53,28	Enk, Leon	95	LG Altes Amt		Kalefeld	07.10.
2:54,96	Schüring, Jan-Ole	95	Hannover 96		Bremen	16.05.
2:55,22	Meinke, Steffen	96	LAV Zeven		Bremen	16.05.
2:55,80	Gattermann, Malte	95	LG Solling		Uslae	24.08.
2:58,02	Corning, Lasse	96	VfL Lingen		Papenburg	28.09.
3:00,9	Horn, Chris-Manuel	96	LG Wilhelmshaven		Sottrum	16.08.
3:01,30	Onken, Mark	96	TuS Weener		Leer	09.06.
3:03,60	Bornemann, Justus	95	TuS Weener		Leer	09.06.
3:06,60	Niehoff, Tobias	96	LG Hannover		Minden	06.07.
3:07,0	Frohbart, Joscha	95	TSV Lelm		Königslutter	25.07.
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	3:53,85	Petersen, Tilmann	95	SV Rosche	
3:58,54	Burger, Yannick	95	SV Rosche		Celle	30.06.
3:59,64	Timm, Fynn Paul	95	LG Nordheide		Zeven	26.05.
4:08,80	Hülkamp, Andreas	95	BV Garrel		Rostock	08.07.
4:09,81	Lembke, Julius	95	LG Göttingen		Hannover	03.06.
4:12,58	Schwippel, Tim-Niklas	95	SV Munster		Celle	30.06.
4:15,08	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig		Rostock	08.07.
4:19,05	Allers, Leon	96	LG Nordheide		Hannover	03.06.
4:20,21	Haake, Thibaut	95	LG Göttingen		Celle	30.06.
4:23,0	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim		Kirchdorf	08.09.
4:23,5	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen		Kirchdorf	08.09.
4:28,56	Siebert, Hendrik	95	VfL Hameln		Hildesheim	16.09.
4:30,0	Vigneswaran, Vithushan	96	SV Brake		Nordenham	11.05.
4:30,0	Schloemp, Philip	96	LG Nordheide		Winsen	29.08.
4:32,76	Meinke, Steffen	96	LAV Zeven		Rostock	08.07.
4:33,04	Gerbrand, Steffen	96	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	05.05.

Männliche Jugend U 18

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	8:43,51	Petersen, Tilmann	95	SV Rosche	
8:29,75	Petersen, Tilmann	95	VfL Lönigen		Mönchengladbach	20.07.
8:39,22	Timm, Fynn Paul	95	LG Nordheide		Mönchengladbach	20.07.
8:44,74	Hülkamp, Andreas	95	BV Garrel		Mönchengladbach	20.07.
8:59,84	Lembke, Julius	95	LG Göttingen		Mönchengladbach	20.07.
9:15,68	Schwippel, Tim-Niklas	95	SV Munster		Buxtehude	21.09.
9:27,74	Stephan, Jonathan	95	LG Wilhelmshaven		Hannover	02.06.
9:32,30	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim		Rostock	08.07.
9:34,53	Tepelmann, Moritz	95	TSV Kirchdorf		Hannover	02.06.
9:47,37	Kempfert, Jan	96	LAZ Celle		Hannover	02.06.
9:53,22	Reihs, Yannick	96	TSV Kirchdorf		Hannover	02.06.
9:57,96	Wege, Lion	96	TuS Sulingen		Hannover	02.06.
10:07,6	Vigneswaran, Vithushan	96	SV Brake		Wilhelmshaven	18.04.
10:24,16	Hohmeyer, Lasse	96	TSV Bremervörde		Buxtehude	21.09.
10:24,95	Kesseler, Karl Leon	95	Eintracht Hildesheim		Osterode	20.07.
10:30,12	Klotz, Nils Hannes	95	TSV Bremervörde		Buxtehude	21.09.

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	15:49,7	Hahnefeldt, Sean	94	TSV Otterndorf	
15:34,24	Valentin, David	97	TV Norden		Bergisch Gladbach	23.08.
16:36,4	Timm, Fynn Paul	95	LG Nordheide		Winsen	15.08.
16:41,2	Schwippel, Tim-Niklas	95	SV Munster		Sudenburg	13.09.
17:16,37	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	16.09.
17:17,28	Tepelmann, Moritz	95	TSV Kirchdorf		Neustadt	29.04.
17:28,9	Vigneswaran, Vithushan	96	SV Brake		Nordenham	12.05.
17:56,5	Hohmeyer, Lasse	96	TSV Bremervörde		Sottrum	21.06.
17:57,94	Reihs, Yannick	96	TSV Kirchdorf		Neustadt	29.04.
17:58,5	Köhler, Jan-Aiko	97	Emder Laufgemeinschaft		Emden	17.07.
17:59,1	Romanski, Jasper	97	SV Rosche		Sudenburg	13.09.
18:04,8	Schloemp, Philip	96	LG Nordheide		Winsen	15.08.
18:28,1	Dahms, Pascal	95	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Sudenburg	13.09.
18:44,1	Klotz, Nils Hannes	95	TSV Bremervörde		Sottrum	26.04.
18:56,1	Freudenthal, Lucas	96	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Sudenburg	13.09.
19:00,96	Hildebrandt, Jan	96	LG Papenburg/Aschendorf		Delmenhorst	13.05.

10 km Straße	Bestl. 2011:	32:46	Petersen, Tilmann	95	SV Rosche	
32:28	Hülkamp, Andreas	95	BV Garrel		Garrel	15.09.
33:57	Valentin, David	97	TV Norden		Rönne / DEN	27.07.
35:40	Tepelmann, Moritz	95	TSV Kirchdorf		Hannover	20.07.
36:03	Kempfert, Jan	96	LAZ Celle		Hannover	06.05.
36:18	Bittner, David	95	Eintracht Hildesheim		Wolfenbüttel	23.09.
36:35	Vigneswaran, Vithushan	96	SV Brake		Ofen	03.10.
36:53	Grunz, Lucas	95	TSV Kirchdorf		Hannover	20.07.
36:57	Mörk, Janis	95	TV Lilienthal		Bremen	07.10.
37:00	Bäcker, Simon	96	TuS Harsefeld		Buchholz	24.06.
37:01	Reihs, Yannick	96	TSV Kirchdorf		Hannover	20.07.
37:13	Bornemann, Justus	95	TuS Weener		Norden	14.04.
37:23	Reeh, Henrik	95	TSV Kirchdorf		Norden	14.04.
37:37	Stephan, Jonathan	95	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	17.06.
37:47	Köhler, Jan-Aiko	97	Emder Laufgemeinschaft		Oldenburg	11.03.
39:10	Luttermann, Timo	95	TuS Haren		Haren	20.07.

10 km Straße Mann.	Bestl. 2011:	1:51:28	SV Rosche			
1:49:34	TSV Kirchdorf				Hannover	20.07.
	Tepelmann, Moritz (95); Grunz, Lucas (95); Reihs, Yannick (96)					

Männliche Jugend U 18

Halbmarathon Bestl. 2011:

1:19:36 Hörig, Julien 94 LG Wilhelmshaven

1:33:05	Gattermann, Malte	95	LG Solling	Kassel	20.05.
1:34:38	Schlarmann, Fabian	95	OTB Osnabrück	Bersenbrück	10.06.
1:42:21	Temmen, Christian	95	LAV Meppen	Bawinkel	09.04.

110 m Hürden 0.914m Bestl. 2011:

14,92 Ulrich, Michael 94 SV Germania Helmstedt

14,64 -0,2	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven	Mönchengladbach	20.07.
14,97 +0,0	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Hannover	03.06.
15,24 +0,0	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld	Hannover	25.08.
15,34 +0,9	Helbig, Till	95	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	13.05.
15,45 +0,0	Thalau, Eyk Erik	95	LC Hansa Stühr	Hannover	03.06.
15,60 +2,0	Schierl, Benedikt	95	SV Munster	Zeven	26.05.
15,71 -1,0	Wittrock, Florian	96	LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	08.07.
15,78 +0,9	Zander, Mats	96	TV Norden	Delmenhorst	13.05.
16,19 +1,3	Niemann, Jannis	95	SV Molbergen	Zeven	26.05.
16,29 -0,3	Mengers, Hendrik	95	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
16,44	Steltenkamp, Felix	95	LG Peiner Land	Yuba City / USA	18.04.
16,60 -0,3	Höing, Aaron	96	VfL Germania Leer	Hannover	16.09.
16,65 -0,4	Weißberg, Kevin	96	LG Nordheide	Hamburg	20.06.
16,6 +0,0	Bade, Henrik	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	29.07.
17,02 -0,8	Spiller, Gerrit	96	LG Lüneburg Stadt und Land	Verden	20.05.

400 m Hürden 0.838m Bestl. 2011:

54,84 Nasse, Timon 94 LG Weserbergland

55,73	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven	Rostock	07.07.
57,22	Weißberg, Kevin	96	LG Nordheide	Hannover	02.06.
58,85	Welzel, Gerrit	95	LG Wennigsen	Hannover	02.06.
62,17	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen	Werlte	16.05.
62,18	Stüber, Samuel	95	SG Osterholzer LA	Hannover	02.06.
63,56	Groenewold, Tobias	95	LG Hannover	Hannover	02.06.
64,6	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Bad Bevensen	23.05.
65,4	Schusdzarra, Kevin	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	23.05.
65,57	Lillie-Stolze, Kjell	96	Lehrter SV	Hannover	02.06.
66,31	Corning, Lasse	96	VfL Lingen	Werlte	16.05.
66,60	Kränzke, Luis	96	LG Osnabrück	Gretesch	03.07.
71,3	Futterschneider, Jonas	96	TSV Lelm	Schöningen	04.07.

2000 m Hindernis Bestl. 2011:

6:08,42 Burger, Yannik 95 SV Rosche

5:58,89	Burger, Yannick	95	SV Rosche	Mönchengladbach	21.07.
6:04,68	Timm, Fynn Paul	95	LG Nordheide	Mönchengladbach	21.07.
6:18,32	Schwippel, Tim-Niklas	95	SV Munster	Verden	28.04.
6:41,99	Hülkamp, Andreas	95	BV Garrel	Zeven	27.05.
6:53,43	Mörk, Janis	95	TV Lilienthal	Papenburg	28.09.
6:55,58	Kempfert, Jan	96	LAZ Celle	Nienhagen	06.06.
7:09,15	Harrison, Philip	95	LG Hannover	Hannover	16.09.
7:15,22	Gerbrand, Steffen	96	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	27.05.
7:16,08	Kusber, Marek	95	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	27.05.
7:34,02	Gilani, Said	96	LG Wesermünde	Zeven	27.05.
7:38,48	Bertram, Albin	95	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	07.09.
8:27,90	Henske, Lars	95	LAZ Celle	Nienhagen	06.06.

Männliche Jugend U 18

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011: 44,42 LG Osnabrück

45,92	LG Hanstedtll/Wellend./Wriedel	Zeven	27.05.
	Schusdzarra, Kevin (95); Bade, Henrik (95); Debbeler, Lukas (96); Kitzki, Tobias (97)		
46,16	StG Brinkum-Asendorf	Bremen-Blumenthal	15.07.
	Rudow, Nils (96); Walter, Nicolas (96); Azad, Eduard (96); Witt, Niclas (96)		
46,22	MTV 49 Holzminden	Hannover	02.06.
	Arendt, Maximilian (95); Berthoud, Daniel (96); Czech, Tim Lucas (96); Gruber, Kai (97)		
47,08	StG Sehnde/Lehrte	Hannover	02.06.
	Will, Marius (95); Trosien, Max (95); Lillie-Stolze, Kjell (96); Köhler, Florian (96)		
47,41	LG Hannover	Hannover	14.07.
	Tegtmeier, Michael (96); Meyerhof, Jannik (97); Wolters, Robert (96); Wolf, Luka Finn (96)		
48,09	StG Garrel-Molbergen	Hannover	02.06.
	Schaefer, Jonas (96); Hülsmann, Henrik (96); Rauser, Maik (96); Niemann, Jannis (95)		
48,11	LG Osnabrück	Osnabrück	03.07.
	Kassis, Kimon (96); Kränzke, Luis (96); Zepter, Julius (96); Aisch, Dennis (96)		
48,17	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
	Voss, Tobias (95); Kusber, Marek (95); Schulz, Lennard (96); Wittrock, Florian (96)		
48,3	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen	09.09.
	Spiller, Gerrit (96); Franck, Maximilian (95); Dressler, Lennart (96); Guzy, Linus (95)		
48,60	MTV Soltau	Verden	20.05.
	Pröhl, Andre (96); Bargmann, Martin (95); Stöckmann, Florian (96); Schröder, Niklas (97)		
48,93	TSG Bad Harzburg	Seesen	20.05.
	Henk, Julian (95); Kauß, Dennis (95); Wilm, Yoshua (96); Ehlers, Thorben (95)		
49,05	StG Hattorf/Eisdorf	Osterode	02.09.
	Herold, Marius (95); Lier, Christopher (95); Kirchhoff, Niklas (95); Gobel, Jost (96)		
49,50	VfB Fallersleben	Hannover	02.06.
	Ebel, Philipp (97); Hajek, Peter (96); Thienel, Maximilian (96); Ludewig, Malte (96)		
49,4	StG Burgdorf-Helstorf	Burgdorf	27.04.
	Sandte, Torsten (95); Mengers, Hendrik (95); Meyer, Ansgar (97); Schrader, Maximilian (95)		
49,87	Delmenhorster TV	Delmenhorst	13.05.
	Radtke, Jonas (96); Hesse, Nico (96); Sauerwein, Fynn (97); Hirsch, Daniel (96)		

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2011: 8:07,48 SV Rosche

7:59,73	LG Göttingen	Bochum-Wattenscheid	16.06.
	Steenken, Henrik (95); Haake, Thibaut (95); Lembke, Julius (95)		
8:44,05	LG Nordheide	Tostedt	17.05.
	Schloemp, Philip (96); Harms, Joshua (96); Allers, Leon (96)		
8:49,9	TSV Kirchdorf	Garbsen	06.06.
	Tepelmann, Moritz (95); Reihs, Yannick (96); Martin, Pierre (95)		
8:54,44	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.07.
	Kusber, Marek (95); Meyring, Jannes (95); Gerbrand, Steffen (96)		
8:56,23	OTB Osnabrück	Neustadt	29.04.
	Kruse, Benedict (96); Schlarmann, Fabian (95); Brennecke, Pascal (97)		
9:03,1	StG Lönningen-Rosche	Sudenburg	21.04.
	Burger, Yannick (95); Gödecke, Marcel (96); Gehrke, Lukas (95)		
9:42,03	Delmenhorster TV	Delmenhorst	21.04.
	Hesse, Nico (96); Blaschke, Fabian (96); Sauerwein, Fynn (97)		
9:52,51	LAV 07 Bad Harzburg	Osterode	20.07.
	Thilo, Nick (96); Nalop, Tobias (98); Lehmann, Dominique (97)		
11:08,91	TSG Bad Harzburg	Harlingerode	23.06.
	Kauß, Dennis (95); Wilm, Yoshua (96); Koch, Jan (96)		

Männliche Jugend U 18

Hochsprung	Bestl. 2011:	1,92	Diekkrüger, Lars	94	TuS Wunstorf	
		1,92	Weiß, Torben	95	TV Eintracht Sehnde	
1,93	Zander, Mats	96	TV Norden		Leer	08.09.
1,90	Krull, Richard	95	MTV Aurich		Celle	30.06.
1,89	Höfler, Vincent	95	Post-SV Stadthagen		Rostock	08.07.
1,88	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Stuhr-Moordeich	07.07.
1,87	Weiß, Torben	95	LG Hannover		Berlin	24.09.
1,86	Gödecke, Marcel	96	SV Rosche		Cuxhaven	06.06.
1,85	Bargmann, Martin	95	MTV Soltau		Hannover	02.06.
1,82	Wedig, Peer-Hendrik	95	TB Stöcken		Hannover	02.06.
1,80	Küch, Benjamin	96	LG Salzgitter		Seesen	19.05.
1,80	Wagner, Darwin	95	TuS Alfstedt		Zeven	15.09.
1,80	Höing, Aaron	96	VfL Germania Leer		Hannover	15.09.
1,79	Thalau, Eyk Erik	95	LC Hansa Stuhr		Hannover	02.06.
1,77	Steltenkamp, Felix	95	LG Peiner Land		Yuba City / USA	18.04.
1,76	Stöckmann, Florian	96	MTV Soltau		Schneverdingen	12.05.
1,76	Boog, Jannik	96	LG Wennigsen		Hannover	02.06.
1,76	Bieck, Janosch	96	TSV Bremervörde		Zeven	15.09.

Stabhochsprung	Bestl. 2011:	4,52	Pieper, Robin	95	LG Peiner Land	
		4,52	Hacke, Marvin	95	LG Peiner Land	
5,01	Pieper, Robin	95	LG Peiner Land		Leverkuseb	25.08.
4,43	Pieper, Jan	95	LG Peiner Land		Nienhagen	17.05.
4,36	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld		Edemissen	01.09.
4,30	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Hannover	25.08.
3,60	Baumtrock, Alexander	95	Heidmühler FC		Papenburg	07.09.
3,50	Bade, Henrik	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	29.07.
3,40	Jungen, Fabian	95	TuS Alfstedt		Rostock	07.07.
3,35	Gilani, Said	96	LG Wesermünde		Bramel	26.08.
3,31	Höing, Aaron	96	VfL Germania Leer		Oldenburg	26.06.
3,23	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Bremen	05.08.
3,20	Hoefer, Linus	96	LG Peiner Land		Garbsen	01.05.
3,20	Zander, Mats	96	TV Norden		Reinbek	24.06.
3,20	Schusdzarra, Kevin	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	29.07.
3,13	Thalau, Eyk Erik	95	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	09.07.
2,90	Gobel, Jost	96	TV Germania Hattorf		Salzgitter	16.09.

Weitsprung	Bestl. 2011:	6,92	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	
6,60	+0,0	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld	Hannover	24.08.
6,48	+0,0	Weiß, Torben	95	LG Hannover	Hannover	06.06.
6,47	+1,3	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	Sarstedt	05.05.
6,27	+0,9	Höing, Aaron	96	VfL Germania Leer	Delmenhorst	13.05.
6,24	+1,2	Scupin, Simon	95	LG Göttingen	Osterode	28.04.
6,19	+0,5	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Bad Bevensen	28.04.
6,16	+0,0	Walter, Nicolas	96	FTSV Jahn Brinkum	Bremen-Blumenthal	15.07.
6,13	-0,8	Zander, Mats	96	TV Norden	Leer	08.09.
6,10		Juretzko, Nikolai	96	Hannover 96	Holtorf	28.04.
6,05	+0,4	Bade, Henrik	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	28.04.
6,05		Höfler, Vincent	95	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	14.07.
6,05	-0,1	Borchard, André	95	LG Eichsfeld	Osterode	20.07.
6,03	+0,0	Bargmann, Martin	95	MTV Soltau	Verden	28.04.
6,00	+0,0	Baer, Leon	96	LG Hannover	Hannover	11.05.
5,98		Futterschneider, Jonas	96	TSV Lelm	Vorsfelde	30.06.
5,98	+0,2	Schusdzarra, Kevin	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	28.07.

Männliche Jugend U 18

Dreisprung	Bestl. 2011:	13,72	Meene, Oliver	94	MTV Aurich	
13,43	-0,3	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
12,73	-1,3	Borchard, André	95	LG Eichsfeld	Rostock	08.07.
12,51	+1,0	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven	Zeven	03.10.
12,28	+1,8	Bargmann, Martin	95	MTV Soltau	Hannover	02.06.
12,22	-1,2	Schusdzarra, Kevin	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	27.05.
12,20	+1,1	Kurth, Benedikt	96	LG Eichsfeld	Worbis	21.04.
12,16	+0,1	Bade, Henrik	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Hannover	02.06.
12,00	+0,3	Futterschneider, Jonas	96	TSV Lelm	Hannover	02.06.
11,75	-0,6	Arendt, Maximilian	95	MTV 49 Holzminden	Bad Oeynhausen	28.05.
11,43		Frohbart, Joscha	95	TSV Lelm	Helmstedt	06.05.
11,18	+0,9	Wilm, Yoshua	96	TSG Bad Harzburg	Harlingerode	05.05.
11,18	+0,0	Wolters, Robert	96	LG Hannover	Hannover	23.05.
11,07		Höfler, Vincent	95	Post-SV Stadthagen	Stadthagen	28.04.
11,03		Naarmann, Daniel	96	VT Rinteln	Stadthagen	28.04.
11,01	+0,8	Helms, Lukas	96	TV Germania Wiedelah	Harlingerode	05.05.

Kugelstoß 5 kg	Bestl. 2011:	16,58	Trenker, Tobias	94	TSV Adendorf	
16,64	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Bernhausen	02.06.
15,60	Bieck, Janosch	96	TSV Bremervörde		Zeven	15.09.
15,30	Lukaschzyk, Til	96	LAZ Celle		Verden	20.05.
14,44	Kauß, Dennis	95	TSG Bad Harzburg		Salzgitter-Bad	21.04.
14,14	Kirchhoff, Niklas	95	TV Germania Hattorf		Osterode	28.04.
13,99	Baumtrock, Alexander	95	Heidmühler FC		Schortens	06.05.
13,82	Vinke, Jan	95	LG Papenburg/Aschendorf		Leer	08.09.
13,31	Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf		Wunstorf	23.05.
13,18	Trippe, Johannes	96	LG Fallingbostel		Verden	20.05.
12,84	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum		Zeven	26.05.
12,76	Ahrens, Thorge	96	SV Rosche		Lüchow	11.08.
12,61	Helms, Lukas	96	TV Germania Wiedelah		Salzgitter	15.09.
12,48	Behrends, Heiko	96	SV Holtland		Leer	08.09.
12,39	Fenske, Alexander	96	TV Jahn Schneverdingen		Soltau	21.04.
12,28	Eiting, Tim	95	LG Papenburg/Aschendorf		Wilhelmshaven	12.06.
12,28	Zander, Mats	96	TV Norden		Marienhaf	20.06.

Diskuswurf 1.5 kg	Bestl. 2011:	50,68	Ulrich, Michael	94	SV Germania Helmstedt	
47,73	Christiansen, Jan-Eric	96	TV Loxstedt		Hannover	02.06.
47,67	Kauß, Dennis	95	TSG Bad Harzburg		Kalefeld	07.10.
44,70	Lukaschzyk, Til	96	LAZ Celle		Verden	20.05.
41,85	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Seesen	20.05.
39,14	Lorenz, Hannes	95	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen	14.04.
38,18	Goltze, Christian	96	TSV Burgdorf		Hannover	16.09.
36,13	Kirchhoff, Niklas	95	TV Germania Hattorf		Kalefeld	07.10.
34,62	Klug, Matthias	96	TV Loxstedt		Spaden	21.04.
34,54	Helms, Lukas	96	TV Germania Wiedelah		Salzgitter-Bad	21.04.
34,42	Trippe, Johannes	96	LG Fallingbostel		Scheeßel	09.09.
33,08	Baumtrock, Alexander	95	Heidmühler FC		Stuhr-Moordeich	10.06.
32,66	Zander, Mats	96	TV Norden		Marienhaf	20.06.
32,60	Scholz, Linus	95	TSG Ahlten		Sarstedt	30.09.
32,46	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Zeven	16.09.
32,02	Aschemann, Jan	95	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	30.09.

Männliche Jugend U 18

Hammerwurf 5 kg Bestl. 2011:

		49,52	Schweer, Nico	96	SV Holtland	
68,92	Mikhailov, Alexej	96	Hannover 96		Mönchengladbach	20.07.
56,20	Schweer, Nico	96	SV Holtland		Holtland	12.05.
51,82	Weidlich, Fabian	95	VfR Evesen		Dortmund	30.09.
46,13	Dahms, Tobias	96	Einbecker SV		Göttingen	16.06.
44,12	Ehrhardt, Leon	96	TV Loxstedt		Wehdel	08.09.
43,47	Haid, Philipp	95	Einbecker SV		Einbeck	25.04.
34,02	von Appen, Joshua	97	TSV Stelle		Hamburg	13.05.
33,01	Gilani, Said	96	LG Wesermünde		Loxstedt	03.10.
31,95	Grahn, Lasse	96	TV Eintracht Sehnde		Nammen	08.01.
31,81	Köster, Jarl	96	TV Loxstedt		Loxstedt	03.10.
22,81	Fricke, Jan	96	LAV Zeven		Zeven	08.10.
22,77	Futterschneider, Jonas	96	TSV Lelm		Schöningen	04.07.
22,28	Tödter, Julian	97	TSV Stelle		Hamburg	13.05.
21,94	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven		Zeven	08.10.
21,31	Berthoud, Daniel	96	MTV 49 Holzminden		Holzminden	13.10.

Speerwurf 700 g Bestl. 2011:

		60,52	Cordes, Tim	94	LG Hanstedtll/Wellend./Wriedel	
58,05	Bieck, Janosch	96	TSV Bremervörde		Stuhr-Moordeich	05.05.
57,09	Scholz, Linus	95	TSG Ahlten		Sarstedt	08.07.
53,25	Kauß, Dennis	95	TSG Bad Harzburg		Hannover	02.06.
49,10	Jungen, Fabian	95	TuS Alfstedt		Hannover	02.06.
46,89	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum		Hannover	14.07.
46,27	Kirchhoff, Niklas	95	TV Germania Hattorf		Osterode	28.04.
45,63	Lorenz, Hannes	95	LG Lüneburg Stadt und Land		Bleckede	01.05.
45,55	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Cuxhaven	06.06.
45,43	Stöckmann, Florian	96	MTV Soltau		Soltau	21.04.
45,40	Glück, Marvin	96	LG Nienburg		Hoya	16.06.
45,25	Lünswilken, Jonas	95	SV Sparta Werlte		Hannover	02.06.
45,16	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld		Alfeld	04.08.
44,86	Gobel, Jost	96	TV Germania Hattorf		Salzgitter	16.09.
44,78	Schuch, Ole	95	LG Nordheide		Winsen	09.09.
44,71	Rebischke, Sebastian	95	Garbsener SC		Lehrte	24.03.

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

	Bestl. 2011:	3.422	Fugel, Niklas Ole	94	Hannover 96	
3.753	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld		Stuhr-Moordeich	07.07.
	11,52(-0,1)-6,54(-0,2)-16,03-1,88-51,45					
3.106	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Zeven	15.09.
	11,44(+0,4)-5,98(-0,6)-11,82-1,60-52,58					
3.065	Zander, Mats	96	TV Norden		Reinbek	23.06.
	12,21(-0,3)-5,85(-0,5)-12,26-1,87-55,18					
2.958	Lembach, Kevin	95	LAV Zeven		Zeven	15.09.
	11,48(+0,6)-5,79(+0,0)-8,82-1,72-52,95					
2.954	Plogmann, Rafael	95	VfL Lingen		Pepenburg	06.10.
	11,68(-1,1)-5,87(+0,2)-9,07-1,71-52,61					
2.821	Thalau, Eyk Erik	95	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	07.07.
	11,99(-0,1)-5,52(-0,2)-10,56-1,76-55,71					
2.811	Küch, Benjamin	96	LG Salzgitter		Salzgitter	15.09.
	11,92(+3,5)-5,52(+0,0)-9,99-1,80-56,31					
2.753	Schusdzarra, Kevin	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	28.07.
	11,8(+0,0)-5,98(+0,2)-10,65-1,56-55,6					
2.748	Helms, Lukas	96	TV Germania Wiedelah		Salzgitter	15.09.
	12,08(+3,5)-5,50(+0,0)-12,61-1,64-57,76					
2.743	Höfler, Vincent	95	Post-SV Stadthagen		Lemgo	29.09.
	11,99(+1,2)-6,02(+0,2)-8,17-1,76-56,77					

Männliche Jugend U 18

2.727	Bade, Henrik	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	28.07.
	11,9(+0,0)-5,46(+0,1)-11,10-1,68-56,1				
2.724	Wittrock, Florian	96	LG Papenburg/Aschendorf	Pepenburg	06.10.
	11,97(+0,8)-5,62(-0,1)-10,20-1,59-54,82				
2.714	Bieck, Janosch	96	TSV Bremervörde	Zeven	15.09.
	12,85(-0,1)-5,39(+0,0)-15,60-1,76-62,20				
2.708	Futterschneider, Jonas	96	TSV Lelm	Salzgitter	15.09.
	12,12(+2,6)-5,85(+0,0)-11,31-1,56-56,83				
2.707	Faasch, Jan-Niclas	95	VfL Oldenburg	Pepenburg	06.10.
	11,90(+0,8)-5,97(-0,1)-9,95-1,47-54,83				

5-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

Bestl. 2011: 12.415 LG Osnabrück

11.405	LAV Zeven			Zeven	15.09.
	Lembach, Kevin (95) - 2.958; Schnabel, Malte (95) - 2.392; Meinke, Steffen (96) - 2.166				
	Hauschild, Stephan (96) - 2.072; Fricke, Jan (96) - 1.817				
10.783	LG Papenburg/Aschendorf			Pepenburg	06.10.
	Wittrock, Florian (96) - 2.724; Meyring, Jannes (95) - 2.051; Kusber, Marek (95) - 2.042				
	Gerbrand, Steffen (96) - 1.988; Schulz, Lennard (96) - 1.978				

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2011: 6.363 Fugel, Niklas Ole 94 Hannover 96

7.010	Ziesing, Torben	95	LG Eichsfeld	Hannover	24./25.08.
	11,62(-0,2)-6,60(+0,0)-16,08-1,87-51,25/ 15,24(+0,0)-36,61-4,30-44,40-4:47,09				
5.749	Meißner, Michel	96	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Zeven	15. /16.09.
	11,44(+0,4)-5,98(-0,6)-11,82-1,60-52,58/ 15,08(+0,4)-32,46-3,20-37,14-5:13,81				
5.480	Zander, Mats	96	TV Norden	Reinbek	23./24.06.
	12,21(-0,3)-5,85(-0,5)-12,26-1,87-55,18/ 16,29(+0,0)-30,02-3,20-24,87-4:50,48				
5.143	Thalau, Eyk Erik	95	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	11,99(-0,1)-5,52(-0,2)-10,56-1,76-55,71/ 15,50(+0,2)-26,64-3,13-33,29-5:30,19				
5.100	Bade, Henrik	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	28./29.07.
	11,9(+0,0)-5,46(+0,1)-11,10-1,68-56,1/ 16,6(+0,0)-25,77-3,50-35,30-5:11,6				
5.052	Schusdzarra, Kevin	95	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	15. /16.09.
	11,95(+0,6)-5,34(-0,1)-10,30-1,60-54,64/ 17,18(-0,4)-30,13-3,00-38,73-5:09,34				
5.026	Gilani, Said	96	LG Wesermünde	Zeven	15. /16.09.
	12,35(+0,6)-5,25(-0,3)-10,30-1,64-54,84/ 17,05(-2,2)-26,16-3,00-41,20-4:56,38				
4.970	Höing, Aaron	96	VfL Germania Leer	Hannover	15. /16.09.
	12,14(-0,3)-6,09(+1,1)-8,70-1,80-59,57/ 16,60(-0,3)-25,86-3,00-43,39-5:34,39				
4.932	Helms, Lukas	96	TV Germania Wiedelah	Salzgitter	15. /16.09.
	12,08(+3,5)-5,50(+0,0)-12,61-1,64-57,76/ 17,93(+1,0)-32,50-2,60-40,29-5:24,18				
4.914	Gobel, Jost	96	TV Germania Hattorf	Salzgitter	15. /16.09.
	12,44(+2,6)-5,45(+0,0)-11,60-1,64-58,49/ 17,58(+1,0)-30,65-2,90-44,86-5:21,15				
4.841	Küch, Benjamin	96	LG Salzgitter	Salzgitter	15. /16.09.
	11,92(+3,5)-5,52(+0,0)-9,99-1,80-56,31/ 17,90(+1,0)-25,82-2,50-35,09-5:10,71				

Männliche Jugend U 18

4.811	Jungen, Fabian	95	TuS Alfstedt	Bremen	04./05.08.
	12,52(-0,2)-5,34(+0,0)-9,59-1,49-55,78/ 17,42(+0,0)-25,62-3,23-44,97-5:08,54				
4.472	Futterschneider, Jonas	96	TSV Lelm	Salzgitter	15./16.09.
	12,12(+2,6)-5,85(+0,0)-11,31-1,56-56,83/ 17,44(+1,0)-25,88-2,30-34,11-6:04,68				
4.396	Wittrock, Florian	96	LG Papenburg/Aschendorf	Pepenburg	06./07.10.
	11,97(+0,8)-5,62(-0,1)-10,20-1,59-54,82/ 15,98(+0,4)-23,03-1,86-24,85-5:59,31				
4.356	Wagner, Darwin	95	TuS Alfstedt	Zeven	15./16.09.
	12,08(+0,3)-5,26(-0,4)-8,04-1,80-57,33/ 18,55(+0,4)-29,59-2,80-22,51-5:40,03				

10-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2011: 13.792 MTV 49 Holzminden

13.329	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	28./29.07.
	Bade, Henrik (95) - 5.100; Schusdzarra, Kevin (95) - 4.910; Debbeler, Lukas (96) - 3.319		
13.001	TuS Alfstedt	Bremen	04./05.08.
	Jungen, Fabian (95) - 4.811; Wagner, Darwin (95) - 4.097; Steffens, Lars (95) - 4.093		
12.533	TSV Burgdorf	Hannover	15./16.09.
	Goltze, Christian (96) - 4.269; Mengers, Hendrik (95) - 4.172; Usselmann, Henning (95) - 4.092		
11.123	LG Papenburg/Aschendorf	Pepenburg	06./07.10.
	Wittrock, Florian (96) - 4.396; Kusber, Marek (95) - 3.738; Gerbrand, Steffen (96) - 2.989		

DJMM Gruppe 2 Bestl. 2011: 7.935 StG Burgdorf-Helstorf

7.081	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.
-------	--------------	----------	--------

DJMM Gruppe 3 Bestl. 2011: 5.413 LG Göttingen

5.154	StG Hattorf/Eisdorf	Osterode	02.09.
-------	---------------------	----------	--------



Torben Ziesing (LG Eichsfeld) belegte den dritten Platz bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Hannover im Zehnkampf der Jugend U 18.

Weibliche Jugend U 20

100 m Lauf		Bestl. 2011:	12,11	Meyer, Lea Madlen	93	LG Nordheide	
12,04	-0,7	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum		Hannover	02.06.
12,08	+1,4	Meyer, Lea Madlen	93	LG Nordheide		Celle	30.06.
12,38	+1,2	Hungar, Constanze	93	DSC Oldenburg		Zeven	26.05.
12,43	+0,9	Zielonka, Sophie	94	TSV Burgdorf		Zeven	26.05.
12,51	-0,6	Menke, Vivian	94	Rot-Weiss Cuxhaven		Celle	30.06.
12,59	-0,2	Hublitz, Fenja	93	TV Langen		Bremen	12.05.
12,70	+1,2	Hengelbrock, Wiebke	94	LG Osnabrück		Delmenhorst	13.05.
12,72	-0,1	Schuster, Mareike	94	LAV Zeven		Verden	29.04.
12,6	+0,1	Maaß, Virginia	94	TuS Soltendieck		Bad Bevensen	28.04.
12,88	+0,8	Holsten, Sarina	94	LAV Zeven		Zeven	26.05.
12,89	+1,0	Diekmann, Lara	93	DSC Oldenburg		Zeven	26.05.
12,89	+1,4	Finke, Farina	94	LG Wennigsen		Celle	30.06.
12,93	-0,3	Gerken, Alena	94	TV Norden		Gladbeck	26.05.
12,7		Boekhoven, Jasmin	94	SVG GW Bad Gandersheim		Alfeld	29.05.
13,03	+1,0	Holzschuh, Marie	94	LG Weserbergland		Nienhagen	17.05.
200 m Lauf		Bestl. 2011:	24,46	Meyer, Lea Madlen	93	LG Nordheide	
23,83	+1,4	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum		Weinheim	26.05.
24,76	-1,2	Meyer, Lea Madlen	93	LG Nordheide		Celle	01.07.
25,31	+0,8	Zielonka, Sophie	94	TSV Burgdorf		Kandel	29.07.
25,50	-0,8	Holzschuh, Marie	94	LG Weserbergland		Rostock	08.07.
26,00	+0,1	Hengelbrock, Wiebke	94	LG Osnabrück		Delmenhorst	13.05.
26,06	+1,6	Wolpmann, Janicke	94	FTSV Jahn Brinkum		Verden	29.04.
26,09	-1,2	Hungar, Constanze	93	DSC Oldenburg		Celle	01.07.
26,23	+1,4	Holsten, Sarina	94	LAV Zeven		Zeven	27.05.
26,23	-1,2	Koch, Melanie	93	TSV Burgdorf		Celle	01.07.
26,32	+0,7	Menke, Vivian	94	Rot-Weiss Cuxhaven		Sottrum	10.06.
26,34	+1,1	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland		Bernhausen	02.06.
26,38	-1,0	Finke, Farina	94	LG Wennigsen		Celle	01.07.
26,44	-0,3	Sack, Victoria	93	LG Braunschweig		Hannover	14.07.
26,56	-1,2	Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt		Celle	01.07.
26,65	+1,4	Diekmann, Lara	93	DSC Oldenburg		Zeven	27.05.
400 m Lauf		Bestl. 2011:	55,47	Stein, Juline	92	TV Langen	
55,01		Sack, Victoria	93	LG Braunschweig		Columbia / USA	14.04.
55,01		Meyer, Lea Madlen	93	LG Nordheide		Mannheim	23.06.
57,25		Holzschuh, Marie	94	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
57,67		Gerken, Alena	94	TV Norden		Delmenhorst	13.05.
57,81		Koch, Melanie	93	TSV Burgdorf		Mönchengladbach	21.07.
58,00		Kordes, Mareike	94	SV Molbergen		Rostock	08.07.
58,74		Hengelbrock, Wiebke	94	LG Osnabrück		Celle	30.06.
59,00		Zielonka, Sophie	94	TSV Burgdorf		Berlin	12.08.
59,99		Westendorf, Anna	94	SV Molbergen		Rostock	08.07.
60,58		Witte, Catharina	93	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Rostock	08.07.
61,11		Schulte, Alexandra	93	LAV Meppen		Lingen	05.05.
61,6		Gerken, Tami	93	LAV Zeven		Winsen	14.04.
61,75		Backsmann, Sarah	93	SV Union Meppen		Lingen	05.05.
61,75		Diekmann, Lara	93	DSC Oldenburg		Rostock	08.07.
62,90		Kempernolte, Lisa	93	MTV Schöningen		Celle	30.06.

Weibliche Jugend U 20

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:09,15	Themann, Tabea	92	SV Molbergen		
2:08,92	Nikoleit, Pia	94	Emder Laufgemeinschaft		Zeven		27.05.
2:11,94	Kordes, Mareike	94	SV Molbergen		Rostock		07.07.
2:14,68	Gerken, Tami	93	LAV Zeven		Verden		29.04.
2:17,47	Westendorf, Anna	94	SV Molbergen		Garrel		23.05.
2:18,88	Backsmann, Sarah	93	SV Union Meppen		Celle		01.07.
2:19,19	Gryschka, Melina	94	Hannover 96		Rostock		07.07.
2:21,68	Meyer-Ranke, Carlotta	93	LG Nordheide		Lage		16.09.
2:22,67	Koch, Melanie	93	TSV Burgdorf		Wunstorf		23.05.
2:24,06	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen		Delmenhorst		13.05.
2:24,79	Müller, Saskia	93	SG Misburg		Celle		01.07.
2:26,46	Niehaus, Laura	93	LAV Meppen		Lingen		05.05.
2:29,07	Lampe, Sophie	94	LG Braunschweig		Celle		01.07.
2:29,14	Nitschke, Christin	93	LG Wennigsen		Wunstorf		23.05.
2:29,31	Köppe, Charlotte	94	LG Wennigsen		Lemgo		29.09.
2:30,10	Schmidt, Thea	94	DSC Oldenburg		Bremen		05.08.
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	4:41,99	Gerken, Tami	93	LAV Zeven		
4:23,89	Nikoleit, Pia	94	Emder Laufgemeinschaft		Bochum-Wattenscheid		16.06.
4:38,56	Gerken, Tami	93	LAV Zeven		Celle		30.06.
4:48,01	Gryschka, Melina	94	Hannover 96		Mönchengladbach		21.07.
4:51,57	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen		Dortmund		31.05.
5:02,7	Meyer-Ranke, Carlotta	93	LG Nordheide		Winsen		29.08.
5:05,12	Müller, Saskia	93	SG Misburg		Celle		30.06.
5:05,3	Trenkel, Marie	93	Lüneburger SV		Adendorf		11.09.
5:12,6	Dieterich, Emma	94	LG Lüneburg Stadt und Land		Adendorf		11.09.
5:14,77	Nitschke, Christin	93	LG Wennigsen		Celle		30.06.
5:18,26	Walter, Natalie	94	BTB Oldenburg		Delmenhorst		13.05.
5:23,7	Koch, Melanie	93	TSV Burgdorf		Kirchdorf		08.09.
5:26,47	Waschkies, Karolin	93	VfV Hildesheim		Zeven		26.05.
5:31,1	Zacharias, Lisa	93	Lüneburger SV		Tostedt		09.06.
5:43,87	Liedke, Stefanie	94	LG Celle-Land		Schneverdingen		12.05.
5:45,2	Teuber, Charlene	94	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad		13.06.
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	10:22,07	Langreder, Nora	92	LG Hannover		
10:12,51	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen		Dortmund		16.05.
10:18,3	Gerken, Tami	93	LAV Zeven		Suderburg		05.09.
11:12,77	Schuster, Rosalie	94	TSV Hagenburg		Stadthagen		14.07.
11:12,84	Walter, Natalie	94	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven		05.05.
11:15,7	Meyer-Ranke, Carlotta	93	LG Nordheide		Winsen		22.08.
11:18,29	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten		Oldenburg		05.09.
11:22,07	Nitschke, Christin	93	LG Wennigsen		Osterode		20.07.
11:25,7	Trenkel, Marie	93	Lüneburger SV		Lüchow		28.07.
11:31,0	Dieterich, Emma	94	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen		22.08.
11:34,28	Waschkies, Karolin	93	VfV Hildesheim		Minden		06.07.
11:42,28	Müller, Saskia	93	SG Misburg		Kirchdorf		13.05.
11:49,41	Harms, Swantje	93	TuS Ofen		Oldenburg		05.09.
12:00,0	Zacharias, Lisa	93	Lüneburger SV		Winsen		22.08.
12:07,0	Schröder, Natascha	94	TV Sottrum		Sottrum		21.06.
12:30,87	Ganter, Nicola	94	TuS Wunstorf		Wunstorf		23.05.

Weibliche Jugend U 20

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	19:37,58	Schröder, Franziska	92	TV Sottrum	
18:11,72	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen		Neustadt	29.04.
19:22,40	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten		Delmenhorst	24.08.
19:26,9	Trenkel, Marie	93	Lüneburger SV		Tostedt	09.06.
19:56,88	Walter, Natalie	94	BTB Oldenburg		Neustadt	29.04.
20:08,8	Meyer-Ranke, Carlotta	93	LG Nordheide		Winsen	15.08.
20:29,9	Dieterich, Emma	94	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen	15.08.
20:46,31	Waschkies, Karolin	93	VfV Hildesheim		Kirchdorf	13.05.
20:59,4	Zacharias, Lisa	93	Lüneburger SV		Winsen	15.08.
21:55,0	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow		Sudenburg	13.09.
22:06,0	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem		Alfeld	29.05.
22:56,42	Harms, Swantje	93	TuS Ofen		Delmenhorst	13.05.
23:21,2	Neben, Diana	93	Lüneburger SV		Winsen	15.08.
24:43,87	Krämer, Lena	93	VfL Lingen		Papenburg	28.09.

10000 m Lauf	Bestl. 2011:	47:03,0	Tuncer, Esra	94	TSV Lelm	
39:47,32	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten		Delmenhorst	27.07.
47:44,4	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow		Lüchow	06.10.
48:00,0	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem		Alfeld	14.04.
48:40,0	Harms, Swantje	93	TuS Ofen		Schortens	05.06.

10 km Straße	Bestl. 2011:	42:05	Trenkel, Marie	93	Lüneburger SV	
38:29	Supritz, Fiona	93	VfL Lingen		Norden	14.04.
39:11	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten		Garrel	15.09.
40:00	Trenkel, Marie	93	Lüneburger SV		Lüchow	03.08.
44:38	Müller, Saskia	93	SG Misburg		Hannover	06.05.
44:48	Zacharias, Lisa	93	Lüneburger SV		Sottrum	11.05.
45:02	Bischoff, Madeleine	93	DSC Oldenburg		Norden	14.04.
46:11	Laaser, Marie-Chantal	94	MTV Bockenem		Hannover	20.07.
46:29	Nitschke, Christin	93	LG Wennigsen		Hannover	06.05.
46:49	Waschkies, Karolin	93	VfV Hildesheim		Hannover	20.07.
47:32	Schwark, Annika	94	Lüneburger SV		Norden	14.04.
47:46	Angermann, Adelheid	94	LAV Meppen		Meppen	15.06.
47:52	Harms, Swantje	93	TuS Ofen		Norden	14.04.
47:57	Menge, Sonja	94	SG Osterholzer LA		Wilhelmshaven	17.06.
48:30	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow		Lüchow	03.08.
48:33	Lanfer, Julia	93	LG Osnabrück		Norden	14.04.

10 km Straße Mann.	Bestl. 2011:	2:15:49	DSC Oldenburg			
2:11:11	DSC Oldenburg				Norden	14.04.
	Hochwald, Anne (95) - 41:59; Lindner, Friederike (95) - 44:10; Bischoff, Madeleine (93) - 45:02					
2:18:46	Lüneburger SV				Norden	14.04.
	Trenkel, Marie (93) - 42:29; Schwark, Annika (94) - 47:32; Neben, Diana (93) - 48:45					

Halbmarathon

1:44:07	Schwark, Annika	94	Lüneburger SV		Hannover	06.05.
1:45:48	Borgmann, Frauke	93	TuS Grünendeich/Steinkirchen		Hamburg	24.06.
1:52:48	Schuback, Theresa	93	TuS Grünendeich/Steinkirchen		Hamburg	24.06.
2:09:38	Dirks, Maja	93	Fortuna Logabirum		Dornum	15.09.

Weibliche Jugend U 20

100 m Hürden 0.838m Bestl. 2011: 13,83 Rieck, Svenja 93 LG Wennigsen

14,45 +0,0	Dirlam, Nora	95	LG Wennigsen	Weinheim	26.05.
14,54 -0,2	Rieck, Svenja	93	TV Langen	Hannover	02.06.
15,00 +1,1	Menke, Vivian	94	Rot-Weiss Cuxhaven	Zeven	26.05.
15,16 -0,2	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Bernhausen	02.06.
15,33 +0,5	Schmidt, Thea	94	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
15,66 +1,9	Machill, Sophia	95	LG Nordheide	Schönberg	06.05.
15,70 +1,9	Haselhorst, Maira	96	LG Nordheide	Schönberg	06.05.
15,98 +1,5	Schuster, Mareike	94	LAV Zeven	Zeven	26.05.
16,14 +0,0	Hansen, Julia	93	LG Hannover	Zeven	26.05.
16,60 +0,0	Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt	Zeven	15.09.
16,62 +0,0	Jegede, Felicia	95	LG Nordheide	Lage	16.09.
16,71 -0,6	Gatena, Imke	93	LG Uplengen	Delmenhorst	13.05.
16,99 +0,6	Lassimo, Sophia	96	LG Nordheide	Lage	16.09.
17,06 -0,1	Nitidem, Lucrèce Audrey	93	LG Hannover	Hannover	19.05.
17,25 +0,2	Groenewold, Julia	94	LG Braunschweig	Nienhagen	08.06.

400 m Hürden 0.762m Bestl. 2011: 64,89 Homann, Katharina 92 TSV Helmstedt

66,20	Mispagel, Ronja-Julie	94	LG Wennigsen	Celle	30.06.
66,86	Gerken, Alena	94	TV Norden	Leer	09.06.
67,45	Schuster, Mareike	94	LAV Zeven	Garbsen	01.05.
75,2	Maaß, Virginia	94	TuS Soltendieck	Bad Bevensen	23.05.
75,9	Schmidt, Mareike	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	23.05.
77,22	Spittler, Inga	94	SV Union Salzgitter	Osterode	20.07.
79,2	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	23.05.
79,3	Müller, Saskia	93	SG Misburg	Edemissen	01.09.

2000 m Hindernis 0.762m Bestl. 2011: 7:14,49 Langreder, Nora 92 LG Hannover

6:46,72	Gerken, Tami	93	LAV Zeven	Mönchengladbach	21.07.
7:54,10	Müller, Saskia	93	SG Misburg	Berlin	12.08.
8:04,60	Walter, Natalie	94	BTB Oldenburg	Zeven	27.05.
8:13,84	Liedke, Stefanie	94	LG Celle-Land	Nienhagen	06.06.
9:58,29	Hollenberg, Kathleen	94	SG Osterholzer LA	Zeven	27.05.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011: 48,02 StG Lönningen-Werlte-DSC OL

48,91	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte			Mönchengladbach	22.07.
	Hungar, Constanze (93); Diekmann, Lara (93); Ptaszynski, Pia-Sophie (96); Schmidt, Thea (94)				
50,04	LG Nordheide I			Schönberg	06.05.
	Haselhorst, Maira (96); Meyer, Lea Madlen (93); Machill, Sophia (95); Lassimo, Sophia (96)				
50,12	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen			Celle	30.06.
	Koch, Melanie (93); Zielonka, Sophie (94); Schecker, Julia (95); Lindemann, Isabel (96)				
50,41	LG Osnabrück			Celle	30.06.
	Kock, Leonie (94); Hengelbrock, Wiebke (94); Wilke, Anna (95); Zepter, Marie (95)				
50,43	LAV Zeven			Verden	20.05.
	Drewes, Carolin (96); Schuster, Mareike (94); Holsten, Sarina (94); Gerken, Tami (93)				
50,63	StG Garrel-Molbergen			Delmenhorst	13.05.
	Götting, Julia (97); Kuhn, Elisabeth (96); Kordes, Mareike (94); Westendorf, Anna (94)				
51,75	LG Braunschweig I			Lage	16.09.
	Beyersdorff, Larissa (96); Sack, Victoria (93); Sack, Rebecca (96); Böckmann, Henrike (95)				
52,83	StG Schaumburg (w)			Stadthagen	02.06.
	Meledszus, Lea (96); Schmidt, Anja (93); Stöber, Cathrin (94); Gräber, Marie (96)				
52,91	MTV Schöningen			Celle	30.06.
	Schölecke, Franziska (96); Ndotoni, Jessica (95); Kempernolte, Lisa (93); Renner, Melina (94)				
53,37	SVG GW Bad Gandersheim			Seesen	20.05.
	Bewig, Sina (96); Boekhoven, Jasmin (94); Mann, Kristin (95); Quentin, Tabea (95)				

Weibliche Jugend U 20

53,57	LG Braunschweig II	Lage	16.09.
	Bähre, Denise (93); Voegelin, Katharina (96); Groenewold, Julia (94); Seidel, Jennifer (96)		
53,61	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
	Meerjanssen, Emma (96); Geiger, Merle Angelina (96); Bloemer, Maria (94); Völker, Nadine (94)		
53,86	LG Nordheide II	Lage	16.09.
	Pröhl, Finja (96); Blieffert, Judith (94); Trenker, Tanja (96); Lammers, Joseanna (95)		
54,88	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Verden	20.05.
	Bargmann, Jenny (95); Schmidt, Mareike (93); Meyer, Nadine (93); Murawa, Alicia (96)		
56,39	TSV Neustadt	Celle	30.06.
	Winter, Anne (94); Schumann, Laura (94); Kley, Beatrice (95); Jaeger, Jalina (95)		

4 x 400 m Staffel Bestl. 2011: 4:00,96 StG Lönigen-Werlte-DSC OL

4:01,88	StG Garrel-Molbergen	Hannover	03.06.
	Kuhn, Isabella (96); Gerdes, Christina (95); Westendorf, Anna (94); Kordes, Mareike (94)		
4:05,40	LG Osnabrück	Neustadt	29.04.
	Rasche, Johanna (95); Siemer, Nele (95); Wilke, Anna (95); Hengelbrock, Wiebke (94)		
4:17,94	MTV Schöningen	Hannover	03.06.
	Peters, Larissa (96); Kempernlte, Lisa (93); Ndotoni, Jessica (95); Müller, Michelle (96)		
4:21,80	LG Nordheide	Tostedt	17.05.
	Meyer, Lea Madlen (93); Lammers, Joseanna (95); Ohde, Jessica (97); Ziemke, Linnea (96)		
4:37,29	SVG GW Bad Gandersheim	Uslar	13.05.
	Boekhoven, Jasmin (94); Bewig, Sina (96); Mann, Kristin (95); Quentin, Tabea (95)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2011: 6:53,59 StG Garrel-Molbergen

6:45,67	StG Garrel-Molbergen	Bochum-Wattenscheid	17.06.
	Hehr, Antonia (96); Gerdes, Christina (95); Kordes, Mareike (94)		
7:05,49	StG Meppen-Osterbrock	Bochum-Wattenscheid	16.06.
	Temmen, Ann-Sophie (96); Niehaus, Laura (93); Backsmann, Sarah (93)		
7:08,47	StG Lönigen-Ankum-Ofen	Bochum-Wattenscheid	16.06.
	Harms, Neele (96); Triphaus, Ines (96); Aselage, Nadine (94)		
7:18,51	LG Wennigsen	Neustadt	29.04.
	Rischkopf, Ira (96); Nitschke, Christin (93); Dannenberg, Marie (95)		
7:23,64	LG Nordheide	Neustadt	29.04.
	Balduhn, Ann-Kathrin (95); Sussmann, Lea (95); Meyer, Lea Madlen (93)		
7:32,45	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Tostedt	17.05.
	Witte, Catharina (93); Seesko, Jana (97); Mette, Miriam (93)		
8:06,5	Lüneburger SV	Lüchow	20.07.
	Trenkel, Marie (93); Zacharias, Lisa (93); Neben, Diana (93)		
8:18,7	LG Lüneburg Stadt und Land	Scharnebeck	07.09.
	Dieterich, Emma (94); Gaus, Corinna (94); Mummert, Chiara (96)		
8:23,4	SC Lüchow	Lüchow	20.07.
	Busse, Wiebke (95); Richter, Simone (94); Zahlmann, Birte (95)		
8:39,82	SG Osterholzer LA	Osterholz	12.05.
	Kramer, Katharina (94); Czernek, Magdalena (96); Torner, Anna (95)		
10:43,69	TV Germania Wiedelah	Harlingerode	23.06.
	Bock, Rebecca (93); Hamidi, Sarah (96); Bock, Franziska (94)		

Weibliche Jugend U 20

Hochsprung		Bestl. 2011:	1,76	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	
1,82		Onnen, Imke	94	LG Hannover		Celle	01.07.
1,68		Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland		Hannover	23.05.
1,60		Iken, Jana	94	Emder Laufgemeinschaft		Papenburg	28.09.
1,58		Beyersdorff, Manon	93	LG Braunschweig		Seesen	20.05.
1,55		Nitidem, Lucrèce Audrey	93	LG Hannover		Hannover	19.05.
1,54		Langbecker, Pauline	94	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	06.05.
1,52		Henke, Judith Metje	94	TuS Alfeld		Oerel	22.06.
1,50		Albers, Maria	94	TuS Blau-Weiß Lohne		Delmenhorst	13.05.
1,50		Schirrmann, Katharina	94	SV Emden-Harsweg		Delmenhorst	05.06.
1,48		Walter, Natalie	94	BTB Oldenburg		Oldenburg	05.09.
1,48		Spittler, Inga	94	SV Union Salzgitter		Salzgitter	15.09.
1,48		Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	28.09.
1,45		Richter, Simone	94	SC Lüchow		Zeven	27.05.
1,44		Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt		Zeven	15.09.
1,42		Liedke, Stefanie	94	LG Celle-Land		Verden	20.05.
Stabhochsprung		Bestl. 2011:	3,76	Wagner, Karolin	93	SV Alfeld	
3,60		Wagner, Karolin	93	SV Alfeld		Mönchengladbach	22.07.
3,20		Beyersdorff, Manon	93	LG Braunschweig		Garbsen	01.05.
2,50		Henke, Judith Metje	94	TuS Alfeld		Celle	01.07.
2,41		Walter, Natalie	94	BTB Oldenburg		Oldenburg	20.06.
2,25		Gilani, Parwana	93	LG Wesermünde		Bramel	26.08.
2,01		Brandt, Kristin	93	VfB Munster		Munster	05.10.
1,30		Renner, Melina	94	MTV Schöningen		Schöningen	04.07.
Weitsprung		Bestl. 2011:	6,15	Hublitz, Fenja	93	TV Langen	
6,02	-0,5	Hublitz, Fenja	93	TV Langen		Garbsen	20.05.
5,82	+0,0	Schmidt, Thea	94	DSC Oldenburg		Celle	01.07.
5,45	+0,0	Hencken, Laura	94	TV Langen		Osterode	05.06.
5,33	+1,2	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland		Zeven	26.05.
5,27	+0,4	Hungar, Constanze	93	DSC Oldenburg		Garbsen	01.05.
5,25	+0,1	Sack, Victoria	93	LG Braunschweig		Edemissen	08.09.
5,20	+0,0	Schuster, Mareike	94	LAV Zeven		Verden	20.05.
5,11	+0,0	Groenewold, Julia	94	LG Braunschweig	Braunschweig-Rüningen		22.04.
5,11	+1,6	Diekmann, Lara	93	DSC Oldenburg		Zeven	27.05.
5,06	+1,4	Albers, Maria	94	TuS Blau-Weiß Lohne		Stuhr-Moordeich	05.05.
5,03	+0,1	Zielonka, Sophie	94	TSV Burgdorf		Burgdorf	27.04.
4,97	+0,0	Kramer, Katharina	94	SG Osterholzer LA		Zeven	27.05.
4,96	-0,2	Beyersdorff, Manon	93	LG Braunschweig		Garbsen	01.05.
4,93		Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus		Nordhorn	04.05.
4,92	+0,2	Loock, Mara	93	TSV Wiepenkathen		Wiepenkathen	01.07.
Dreisprung		Bestl. 2011:	13,08	Saathoff, Lena	92	SV Georgsheil	
12,73	+1,3	Hublitz, Fenja	93	TV Langen		Harlingerode	10.06.
11,99	+0,2	Hencken, Laura	94	TV Langen		Garbsen	20.05.
11,34		Hennig, Tanja	93	TuS Gildehaus		Hengelo / NED	27.06.
10,40	+0,0	Hungar, Constanze	93	DSC Oldenburg		Papenburg	28.09.
10,39	+0,2	Schmidt, Mareike	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Zeven	27.05.
10,13		Schirrmann, Katharina	94	SV Emden-Harsweg		Leer	09.06.
9,89		Langbecker, Pauline	94	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	06.05.
9,74	+1,6	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Zeven	27.05.
9,66	+0,3	Zielonka, Johanna	94	TSV Burgdorf		Burgdorf	08.08.
9,59	+1,1	Holsten, Sarina	94	LAV Zeven		Zeven	03.10.
9,47	+0,0	Diekmann, Lara	93	DSC Oldenburg		Papenburg	07.09.
8,71	+0,2	Martoccia, Mariella	94	SV Union Salzgitter		Seesen	20.05.
8,59	+0,8	Spittler, Inga	94	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Lebenstedt	01.06.

Weibliche Jugend U 20

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2011:

13,12 Brodersen, Deborah 93 LG Weserbergland

14,15	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf	Mönchengladbach	21.07.
12,82	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Bernhausen	02.06.
11,52	Weigel, Sarah	94	LG Kreis Verden	Sottrum	10.06.
11,26	Aust, Carlotta	96	LG Nordheide	Celle	01.07.
11,06	Reinecke, Antonia	94	LG Göttingen	Celle	01.07.
10,93	Duin, Imke	93	SV Holtland	Zeven	26.05.
10,86	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	01.07.
10,86	Michels, Sophia	95	TuS Rotenburg	Helmstedt	12.07.
10,83	Martens, Resa	94	TuS Rotenburg	Sottrum	10.06.
10,67	Trenker, Tanja	96	LG Nordheide	Lage	16.09.
10,65	Kerl, Alena	96	LG Solling	Braunschweig	26.06.
10,48	Schmidt, Thea	94	DSC Oldenburg	Leer	08.09.
10,06	Koch, Franziska	93	TSC Eisdorf	Osterode	11.05.
10,03	Machill, Sophia	95	LG Nordheide	Verden	20.05.
9,93	Blieffert, Judith	94	LG Nordheide	Verden	20.05.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

54,30 Kielmann, Sonka 92 SV Blau-Weiß Emden-Borssum

38,93	Martens, Resa	94	TuS Rotenburg	Celle	30.06.
36,04	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Hameln	07.09.
35,60	Grützner, Annika	93	LG Hannover	Zeven	26.05.
35,28	Blieffert, Judith	94	LG Nordheide	Winsen	09.09.
35,06	Weigel, Sarah	94	LG Kreis Verden	Sottrum	10.06.
34,55	Angermann, Adelheid	94	LAV Meppen	Celle	30.06.
33,90	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf	Sulingen	31.08.
33,27	Gilani, Parwana	93	LG Wesermünde	Spaden	18.07.
32,84	Reinecke, Antonia	94	LG Göttingen	Osterode	01.09.
30,20	Fitz, Judith	94	TSV Burgdorf	Lehrte	24.03.
27,65	Beyer, Kathrin	94	MTV Soltau	Soltau	21.04.
26,60	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Meppen	15.01.
26,42	Bock, Rebecca	93	TV Germania Wiedelah	Seesen	19.05.
26,37	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	13.05.
26,07	Kempernolte, Lisa	93	MTV Schöningen	Seesen	19.05.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2011:

47,28 von der Gablentz, Katharina 92 SV Lemgow/Dangenstorf

49,22	Angermann, Adelheid	94	LAV Meppen	Celle	01.07.
49,08	Kremer, Maryna	94	SVG GW Bad Gandersheim	Braunschweig	11.05.
48,22	Dirks, Nina	94	SV Holtland	Nordenham	14.04.
44,18	Kloppenburger, Nele	96	LG Braunschweig	Lüchow	16.06.
43,11	Berry, Linda	96	VfR Evesen	Lüchow	16.06.
33,30	Holtermann, Male	96	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Celle	01.07.
33,14	Reinecke, Antonia	94	LG Göttingen	Salzgitter-Bad	13.06.
32,15	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Erfurt	23.09.
30,65	Göppert, Laura-Ann	95	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Gronau	08.07.
30,18	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Lüchow	18.03.
26,91	Brandt, Kristin	93	VfB Munster	Munster	29.09.
22,32	Meyer, Viktoria	96	VfL Horneburg	Buxtehude	21.09.
18,99	Spittler, Inga	94	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	13.06.
15,10	Pfeiffer, Franziska	93	MTV 48 Hildesheim	Lehrte	24.03.
14,82	Renner, Melina	94	MTV Schöningen	Schöningen	04.07.

Weibliche Jugend U 20

Speerwurf 600 g Bestl. 2011:

42,97 Neumann, Kyra 93 LG Hannover

40,30	Martens, Resa	94	TuS Rotenburg	Rotenburg	08.06.
40,04	Neumann, Kyra	93	LG Hannover	Meppen	15.01.
39,96	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Celle	30.06.
38,75	Völker, Nadine	94	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.
36,88	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Seesen	19.05.
36,60	Henke, Judith Metje	94	TuS Alfstedt	Oerel	20.04.
32,40	Beyer, Kathrin	94	MTV Soltau	Soltau	21.04.
32,34	Schirrmann, Katharina	94	SV Emden-Harsweg	Delmenhorst	13.05.
32,21	Beyersdorff, Manon	93	LG Braunschweig	Lage	16.09.
31,43	Stöckmann, Friederike	93	MTV Soltau	Soltau	21.04.
31,24	Schwallich, Katharina	94	LG Hannover	Hannover	19.05.
31,12	Groenewold, Julia	94	LG Braunschweig	Nienhagen	08.06.
30,75	Kröner, Freya	93	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
29,99	Schuster, Mareike	94	LAV Zeven	Winsen	14.04.
29,26	Liedke, Stefanie	94	LG Celle-Land	Soltau	21.04.

4-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Bestl. 2011:

3.086 Rieck, Svenja 93 LG Wennigsen

3.122	Brodersen, Deborah	93	LG Weserbergland	Bernhausen	02.06.
	15,16(-0,2)-1,67-12,82-26,34(+1,1)				
2.914	Machill, Sophia	95	LG Nordheide	Bernhausen	02.06.
	15,78(-0,3)-1,70-9,93-26,05(+1,1)				
2.515	Schmidt, Thea	94	DSC Oldenburg	Reinbek	23.06.
	15,60(+0,0)-1,41-9,57-26,82(-0,5)				
2.283	Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt	Zeven	15.09.
	16,60(+0,0)-1,44-7,98-27,29(+1,7)				
2.144	Beyersdorff, Manon	93	LG Braunschweig	Edemissen	05.05.
	17,33(+0,1)-1,52-8,89-29,98(+0,1)				
2.132	Bähre, Denise	93	LG Braunschweig	Edemissen	05.05.
	17,29(+0,1)-1,36-8,96-27,93(+0,1)				
1.978	Henke, Judith Metje	94	TuS Alfstedt	Zeven	15.09.
	17,49(+1,1)-1,40-8,02-29,42(+1,7)				
1.865	Maaß, Virginia	94	TuS Soltendieck	Zeven	15.09.
	19,04(+0,0)-1,36-7,71-28,05(+1,7)				
1.707	Kramer, Katharina	94	SG Osterholzer LA	Bremen	04.08.
	18,58(-0,2)-1,40-6,19-30,00(+0,0)				
1.645	Spittler, Inga	94	SV Union Salzgitter	Salzgitter	15.09.
	19,82(+2,8)-1,48-7,23-31,56(+1,3)				
1.614	Liedke, Stefanie	94	LG Celle-Land	Zeven	15.09.
	20,67(+1,1)-1,40-7,40-29,86(+1,7)				
1.533	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	15.09.
	19,33(+0,0)-1,24-8,06-30,92(+1,7)				
1.345	Teuber, Charlene	94	SV Union Salzgitter	Salzgitter	15.09.
	21,04(+2,8)-1,24-6,43-30,11(+1,3)				
1.296	Bastek, Sonja	94	TSV Kirchdorf	Salzgitter	15.09.
	22,08(+2,8)-1,32-7,38-31,95(+1,3)				
909	Melz, Xenia	94	MTV Gifhorn	Salzgitter	15.09.
	22,76(+2,8)-1,24-5,17-34,27(+1,3)				

Weibliche Jugend U 20

7-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011: 4.894 Siekmann, Ronja 92 LG Wennigsen

5.063	Machill, Sophia	95	LG Nordheide	Bernhausen	02./03.06.
	15,78(-0,3)-1,70-9,93/26,05(+1,1)-5,80(+0,3)-33,41-2:20,33				
4.243	Schmidt, Thea	94	DSC Oldenburg	Bremen	04./05.08.
	15,58(-0,2)-1,37-10,03/26,90(+0,0)-5,44(+0,0)-24,29-2:30,10				
3.580	Beyersdorff, Manon	93	LG Braunschweig	Edemissen	05./06.05.
	17,33(+0,1)-1,52-8,89-29,98(+0,1)/4,90(+0,0)-28,94-2:51,62				
3.563	Wiele, Johanna	93	MTV Hanstedt	Zeven	15./16.09.
	16,60(+0,0)-1,44-7,98/27,29(+1,7)-4,76(+0,0)-21,51-2:49,62				
3.470	Henke, Judith Metje	94	TuS Alstedt	Zeven	15. /16.09.
	17,49(+1,1)-1,40-8,02/29,42(+1,7)-4,53(+0,0)-31,17-2:41,39				
2.994	Liedke, Stefanie	94	LG Celle-Land	Zeven	15. /16.09.
	20,67(+1,1)-1,40-7,40/29,86(+1,7)-4,34(+0,0)-28,28-2:42,19				
2.983	Maaß, Virginia	94	TuS Soltendieck	Zeven	15. /16.09.
	19,04(+0,0)-1,36-7,71/28,05(+1,7)-4,40(+0,8)-16,73-2:47,77				
2.954	Meyer, Nadine	93	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	15. /16.09.
	19,33(+0,0)-1,24-8,06/30,92(+1,7)-4,18(+0,0)-34,78-2:46,19				
2.756	Kramer, Katharina	94	SG Osterholzer LA	Bremen	04./05.08.
	18,58(-0,2)-1,40-6,19/30,00(+0,0)-4,94(+0,0)-13,61-3:03,37				
2.723	Spittler, Inga	94	SV Union Salzgitter	Salzgitter	15. /16.09.
	19,82(+2,8)-1,48-7,23/31,56(+1,3)-4,11(+0,0)-21,70-2:53,88				
2.425	Bastek, Sonja	94	TSV Kirchdorf	Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	21,68(+0,9)-1,24-6,78/30,70(+0,0)-4,22(+0,1)-22,16-2:50,97				
2.387	Teuber, Charlene	94	SV Union Salzgitter	Salzgitter	15. /16.09.
	21,04(+2,8)-1,24-6,43/30,11(+1,3)-4,07(+0,0)-13,83-2:42,67				
1.433	Tröster, Marie	93	LG Braunschweig	Edemissen	05./06.05.
	20,30(+0,4)-o.g.V.-5,75-31,99(+0,1)/4,22(+0,1)-14,58-aufg.				

DJMM Gruppe 1 Bestl. 2011: 10.201 StG Lönningen-Werlte-DSC OL

10.738	LG Nordheide	Schönberg	06.05.
10.039	LG Braunschweig	Nienhagen	08.06.

DJMM Gruppe 3 Bestl. 2011: 4.039 TV Norden

4.195	LG Göttingen	Osterode	02.09.
-------	--------------	----------	--------

Christin Bormann (TSV Asendorf) belegte bei den Deutschen Jugendmeisterschaften im Kugelstoßen der U 20 Platz 4. In dieser Disziplin holte sie auch die Landesmeisterschaft.





Pia Nikoleit (li., Emdener Laufgemeinschaft) gewann bei den Deutschen Jugendmeisterschaften den Vizetitel über 1500 m der U 20. Die Landesmeistertitel über 800 m gewann sie in Hannover und Celle.

Lea Madlen Meyer (LG Nordheide) und Ann-Kathrin Kopf (TSV Otterndorf) nach der Rückkehr von der U20-Weltmeisterschaften in Barcelona /ESP, wo sie in der 4x400m Staffel antraten. Bei den Deutschen Jugendmeisterschaften wurde Ann-Kathrin Dritte der U 18, Lea Madlen belegte bei der U 20 den vierten Platz.



Weibliche Jugend U 18

100 m Lauf	Bestl. 2011:	11,93	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	
12,22 +1,7	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf		Bremen	16.05.
12,28 +1,3	Schulte-Südhoff, Kristin	95	SV Quitt Ankum		Celle	30.06.
12,46 +1,4	Dirlam, Nora	95	LG Wennigsen		Hannover	02.06.
12,55 +0,2	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt		Seesen	19.05.
12,65 +1,0	Bähner, Lorena	95	TSC Eisdorf		Weinheim	26.05.
12,66 +1,3	Lages, Kira	96	LG Eichsfeld		Jena	19.05.
12,73 +1,7	Rink, Karina	95	TV Langen		Bremen	16.05.
12,75 +1,0	Theessen, Daniela	96	SV Georgsheil		Delmenhorst	13.05.
12,82 +0,4	Michels, Sophia	95	TuS Rotenburg		Verden	20.05.
12,83 +1,0	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte		Delmenhorst	13.05.
12,84 +0,2	Wolf, Anna-Marleen	95	SV Munster		Bremen	12.05.
12,6	Dehne, Doreen	95	LG Weserbergland		Königslutter	28.07.
12,86 +0,8	Bollmeier, Josephine	95	TSV Gnarrenburg		Sottrum	10.06.
12,89 +0,0	Machill, Sophia	95	LG Nordheide		Stuhr-Moordeich	07.07.
12,90 +0,8	Schröder, Rabea	96	SG Osterholzer LA		Sottrum	10.06.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	23,84	Freese, Anna-Lena	94	FTSV Jahn Brinkum	
25,10 -0,1	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt		Zeven	27.05.
25,10 +1,0	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf		Sottrum	10.06.
25,76 +1,2	Bähner, Lorena	95	TSC Eisdorf		Nienhagen	17.05.
25,82 +1,2	Dirlam, Nora	95	LG Wennigsen		Nienhagen	17.05.
26,05 +1,1	Machill, Sophia	95	LG Nordheide		Bernhausen	03.06.
26,11 +0,0	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		Hannover	14.07.
26,23 +0,0	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		Hannover	14.07.
26,29 -1,3	Lages, Kira	96	LG Eichsfeld		Rostock	08.07.
26,30 -0,4	Schulte-Südhoff, Kristin	95	SV Quitt Ankum		Hannover	03.06.
26,57 +0,9	Rink, Karina	95	TV Langen		Bremen	16.05.
26,62 +0,7	Ptaszynski, Pia-Sophie	96	DSC Oldenburg		Zeven	27.05.
26,66	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte		Lingen	05.05.
26,82 +0,7	Köpp, Anneke	97	TV Langen		Langen	15.07.
26,93 -0,6	Trivuncic, Maja	97	LG Weserbergland		Hannover	03.06.
26,96 +0,1	Sack, Rebecca	96	LG Braunschweig		Zeven	27.05.
400 m Lauf	Bestl. 2011:	56,51	Bähner, Lorena	95	TSC Eisdorf	
55,14	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf		Mönchengladbach	21.07.
57,61	Bähner, Lorena	95	TSC Eisdorf		Hannover	02.06.
57,77	Seesko, Jana	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Zeven	26.05.
58,59	Zepter, Marie	95	LG Osnabrück		Celle	30.06.
58,86	Kuhn, Isabella	96	SV Molbergen		Hannover	02.06.
59,03	Vömel, Malyzia Catjana	95	LG Kreis Verden		Verden	20.05.
59,29	Wilke, Anna	95	LG Osnabrück		Celle	30.06.
60,77	Peters, Larissa	96	MTV Schöningen		Hannover	02.06.
60,86	Niemann, Wemke	96	VfL Lingen		Hannover	02.06.
60,90	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	16.09.
61,96	Sussmann, Lea	95	LG Nordheide		Hannover	02.06.
62,10	Triphaus, Ines	96	SV Quitt Ankum		Delmenhorst	13.05.
62,67	Schröder, Lisa	96	Oldenburger TB		Oldenburg	19.09.
62,92	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig		Seesen	20.05.
62,8	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	10.07.

Weibliche Jugend U 18

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:12,09	Nikoleit, Pia	94	Emder Laufgemeinschaft	
2:12,47	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen		Wunstorf	23.05.
2:13,23	Vömel, Malyzia Catjana	95	LG Kreis Verden		Bremen	12.05.
2:15,33	Hehr, Antonia	96	SV Molbergen		Zeven	27.05.
2:15,41	Holda, Olga	96	TuS Sulingen		Hannover	02.06.
2:16,68	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf		Bremen	12.05.
2:17,22	Gerdes, Christina	95	BV Garrel		Celle	30.06.
2:17,30	Zimmermann, Ines	95	LG Hannover		Minden	25.07.
2:17,85	Kuhn, Isabella	96	SV Molbergen		Celle	30.06.
2:18,31	Machill, Sophia	95	LG Nordheide		Hannover	25.08.
2:19,53	Gazka, Karolina	95	TuS Sulingen		Hannover	02.06.
2:21,11	Triphaus, Ines	96	SV Quitt Ankum		Osnabrück	03.07.
2:21,42	Knust, Insa	95	SV Holtland		Zeven	16.09.
2:21,5	Wilke, Anna	95	LG Osnabrück		Bersenbrück	13.04.
2:21,84	Temmen, Ann-Sophie	96	SC Osterbrock		Delmenhorst	13.05.
2:22,32	Zimmermann, Wiebke	95	LG Hannover		Minden	25.07.
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	4:35,31	Nikoleit, Pia	94	Emder Laufgemeinschaft	
4:30,57	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		Mönchengladbach	21.07.
4:33,78	Vömel, Malyzia Catjana	95	LG Kreis Verden		Zeven	26.05.
4:40,12	Dannenberg, Marie	95	LG Wennigsen		Celle	30.06.
4:40,34	Zimmermann, Ines	95	LG Hannover		Celle	30.06.
4:41,33	Hehr, Antonia	96	SV Molbergen		Regensburg	02.06.
4:46,94	Gerdes, Christina	95	BV Garrel		Berlin	12.08.
4:54,68	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf		Celle	30.06.
4:55,5	Zimmermann, Wiebke	95	LG Hannover		Kirchdorf	08.09.
4:55,67	Siemer, Nele	95	LG Osnabrück		Berlin	12.08.
4:59,75	Hochwald, Anne	95	DSC Oldenburg		Hannover	03.06.
4:59,94	Hegemann, Ida-Sophie	97	LG Eichsfeld		Hildesheim	20.06.
5:01,32	Balduhn, Ann-Kathrin	95	LG Nordheide		Zeven	26.05.
5:02,05	Stasch, Franziska	97	LG Hannover		Zeven	26.05.
5:02,24	Claußen, Viveca	96	LG Hannover		Celle	30.06.
5:02,87	Harms, Neele	96	TuS Ofen		Delmenhorst	13.05.
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	10:12,9	Vömel, Malyzia Catjana	95	LG Kreis Verden	
10:01,9	Vömel, Malyzia Catjana	95	LG Kreis Verden		Sottrum	21.06.
10:14,58	Gerdes, Christina	95	BV Garrel		Mönchengladbach	20.07.
10:21,17	Zimmermann, Ines	95	LG Hannover		Hannover	02.06.
10:22,40	Hehr, Antonia	96	SV Molbergen		Celle	30.06.
10:35,99	Harms, Neele	96	TuS Ofen		Wunstorf	23.05.
10:52,41	Urbanke, Neele	96	Eintracht Hildesheim		Hannover	02.06.
10:52,94	Balduhn, Ann-Kathrin	95	LG Nordheide		Hannover	02.06.
11:12,96	Pingpank, Svenja	96	TSV Kirchdorf		Kirchdorf	13.05.
11:15,95	Schnauber, Caroline	96	VfL Lingen		Celle	30.06.
11:26,41	Joseph, Laura	95	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	16.05.
11:45,63	Siemer, Nele	95	LG Osnabrück		Melle	05.09.
11:56,54	Lammers, Joseanna	95	LG Nordheide		Schönberg	06.05.
11:58,85	Instinske, Jana	96	TV Uelzen		Oldenburg	05.09.
12:00,02	Duin, Julia	95	SV Holtland		Leer	08.09.
12:01,3	Rasche, Johanna	95	LG Osnabrück		Gretesch	23.03.

Weibliche Jugend U 18

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	19:37,3	Harms, Neele	96	TuS Ofen	
18:59,2	Harms, Neele	96	TuS Ofen		Sottrum	16.08.
19:46,02	Urbanke, Neele	96	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	16.09.
19:46,6	Studtmann, Martha	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Suderburg	13.09.
19:52,5	Balduhn, Ann-Kathrin	95	LG Nordheide		Winsen	15.08.
20:51,62	Schnauber, Caroline	96	VfL Lingen		Neustadt	29.04.
21:09,36	Lindner, Friederike	95	DSC Oldenburg		Neustadt	29.04.
21:50,3	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker		Lüchow	27.04.
21:53,97	Schnetzke, Lea	96	TuS Niedernwöhren		Stadthagen	14.07.
22:14,6	Sussmann, Lea	95	LG Nordheide		Winsen	15.08.
22:20,0	Balduhn, Caroline	95	LG Nordheide		Winsen	15.08.
22:22,4	Vonderbank, Birte	96	Post-SV Uelzen		Suderburg	13.09.
22:43,7	Eroms, Marie	97	SV Brake		Nordenham	11.05.
24:18,99	Klinger, Janna	95	LG Kreis Nord Stade		Hamburg	24.05.
24:26,3	Kästner, Fiona	95	LG Nordheide		Winsen	15.08.

10 km Straße	Bestl. 2011:	41:43	Hochwald, Anne	95	DSC Oldenburg	
38:54	Gerdes, Christina	95	BV Garrel		Norden	14.04.
40:45	Harms, Neele	96	TuS Ofen		Norden	14.04.
41:59	Hochwald, Anne	95	DSC Oldenburg		Norden	14.04.
43:07	Urbanke, Neele	96	Eintracht Hildesheim		Norden	14.04.
43:43	Tietge, Katja	95	Eintracht Hildesheim		Norden	14.04.
43:56	Joseph, Laura	95	Eintracht Hildesheim		Norden	14.04.
44:10	Lindner, Friederike	95	DSC Oldenburg		Norden	14.04.
45:29	Schnetzke, Lea	96	TuS Niedernwöhren		Hess. Oldendorf	10.11.
45:35	Brandewie, Lea	96	BV Garrel		Garrel	15.09.
46:12	Duin, Julia	95	SV Holtland		Norden	14.04.
46:29	Bastek, Linda	95	TSV Kirchdorf		Isernhagen	03.06.
46:32	Pröpsting, Marie	98	LG Hannover		Hannover	20.07.
47:42	Rasche, Johanna	95	LG Osnabrück		Herringhausen	06.10.
47:42	Siemer, Nele	95	LG Osnabrück		Herringhausen	06.10.
48:29	Eroms, Marie	97	SV Brake		Oldenburg	11.03.

10 km Straße Mann.

2:10:46	Eintracht Hildesheim		Norden	14.04.
	Urbanke, Neele (96) - 43:07; Tietge, Katja (95) - 43:43; Joseph, Laura (95) - 43:56			

Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:46:27	Tuncer, Esra	94	TSV Lelm	
1:50:02	Schnetzke, Lea	96	TuS Niedernwöhren		Springe	24.03.
2:01:14	Klinger, Janna	95	LG Kreis Nord Stade		Hamburg	28.10.

100 m Hürden 0.762m		Bestl. 2011:	14,32	Holzschuh, Marie	94	LG Weserbergland	
14,00	-0,1	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt		Zeven	26.05.
14,02	+0,2	Dirlam, Nora	95	LG Wennigsen		Mönchengladbach	20.07.
14,59	-0,5	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig		Zeven	27.05.
14,73	-0,5	Peters, Anne	95	TV Norden		Stuhr-Moordeich	07.07.
14,97	+1,1	Bollmeier, Josephine	95	TSV Gnarrenburg		Zeven	26.05.
14,99	+1,0	Dunkhase, Marie-Anna	96	DSC Oldenburg		Bremen	12.05.
15,09	-0,8	Machill, Sophia	95	LG Nordheide		Hannover	24.08.
15,14	+0,9	Haselhorst, Maira	96	LG Nordheide		Zeven	27.05.
15,24	+1,3	Knust, Insa	95	SV Holtland		Zeven	15.09.
15,36	+0,0	Schröder, Lisa	96	Oldenburger TB		Hannover	24.08.

Weibliche Jugend U 18

15,41 -0,5	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	07.07.
15,43 +2,0	Klumpe, Elisabeth	95	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	16.05.
15,78 +1,5	Michels, Sophia	95	TuS Rotenburg	Zeven	26.05.
15,80 -0,9	Lassimo, Sophia	96	LG Nordheide	Hannover	03.06.
15,85 +0,3	Mattern, Marieke	95	LG Hannover	Zeven	26.05.

400 m Hürden 0.762m Bestl. 2011: 62,05 Jüngerink, Luisa 95 SV Sparta Werlte

61,53	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt	Mönchengladbach	21.07.
65,06	Knust, Insa	95	SV Holtland	Mönchengladbach	20.07.
65,69	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC	Rostock	08.07.
65,99	Triphaus, Ines	96	SV Quitt Ankum	Celle	30.06.
66,05	Schulte, Jana	96	VfL Lönningen	Mönchengladbach	20.07.
68,58	Hanekamp, Jana	96	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
68,84	Poeppler, Jill	96	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
69,38	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig	Zeven	27.05.
70,70	Bohmann, Kathleen	96	TSV Wiepenkathen	Buxtehude	09.05.
70,86	Schröder, Lisa	96	Oldenburger TB	Papenburg	03.09.
70,88	Schauß, Paula	96	SV Germania Helmstedt	Seesen	19.05.
71,82	Klumpe, Elisabeth	95	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	03.09.
74,0	Hauskeller, Wiebke	95	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Bad Bevensen	23.05.
75,01	Niemann, Wemke	96	VfL Lingen	Papenburg	03.09.
75,73	Kratzke, Carolin	96	MTV Gifhorn	Seesen	19.05.

1500 m Hindernis 0.762m Bestl. 2011: 5:08,40 Zimmermann, Wiebke 95 LG Hannover

4:53,94	Hehr, Antonia	96	SV Molbergen	Mönchengladbach	21.07.
4:58,56	Zimmermann, Ines	95	LG Hannover	Mönchengladbach	21.07.
5:17,79	Gerdes, Christina	95	BV Garrel	Zeven	27.05.
5:18,63	Hochwald, Anne	95	DSC Oldenburg	Zeven	27.05.
5:55,11	Rasche, Johanna	95	LG Osnabrück	Papenburg	28.09.
6:00,19	Simon, Carolin	96	SG Osterholzer LA	Zeven	27.05.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011: 49,55 LG Osnabrück

49,90	LG Braunschweig	Mönchengladbach	20.07.
	Beyersdorff, Larissa (96); Basso, Leonie (97); Ueckermann, Neele (97); Groenewold, Lara (97)		
50,38	TV Langen	Zeven	26.05.
	Rink, Karina (95); Wagner, Josefa (95); Goes, Ann-Sophie (95); Köpp, Anneke (97)		
50,42	TuS Rotenburg	Helmstedt	12.07.
	Steinmann, Katinka (95); Koß, Vanessa (97); Michels, Sophia (95); Fitschen, Anna-Lena (97)		
50,43	StG Lönningen-Ankum-Ofen	Zeven	27.05.
	Michanosin, Eleonore (96); Schulte, Jana (96); Triphaus, Ines (96); Schulte-Südhoff, Kristin (95)		
50,64	TSV Otterndorf	Celle	30.06.
	Burgmann, Johanna (95); Kopf, Ann-Kathrin (96); Eulenstein, Helene (96); Kirschke, Elisabeth (95)		
50,78	StG DSC Oldenburg-Sp. Werlte	Zeven	27.05.
	Gerdes, Sonja (95); Ptaszynski, PiaSophie (96); Dunkhase, Marie-Anna (96); Borgmann, Anne (98)		
50,87	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
	Zielonka, Mara (97); Trivuncic, Maja (97); Dehne, Doreen (95); Janosch, Laura (97)		
50,87	LG Papenburg/Aschendorf	Hannover	02.06.
	Schöpfer, Franziska (95); Klumpe, Elisabeth (95); Schierholt, Johanna (97); Schmitz, Verena (96)		
51,28	LAZ Celle	Verden	20.05.
	Hansel, Merle (98); Moravec, Lena (96); Meyer, Laura (95); Moravec, Lena (96)		
51,30	LG Nordheide	Verden	20.05.
	Richter, Kathrin Inken (95); Haselhorst, Maira (96); Machill, Sophia (95); Harms, Kim (96)		
51,49	LG Eichsfeld	Celle	30.06.
	Nolte, Franziska (95); Trappe, Anna-Maria (95); Klingebiel, Lorena (95); Lages, Kira (96)		
52,26	FTSV Jahn Brinkum	Zeven	27.05.
	Janke, Annemieke (96); Tzschoppe, Alina (97); Schadwinkel, Frederieke (96); Wübbeler, Alicia (96)		

Weibliche Jugend U 18

52,67	MTV Schöningen	Seesen	20.05.
	Stolberg, Laura (97); Ndotoni, Jessica (95); Peters, Larissa (96); Schölecke, Franziska (96)		
52,91	TV Hude	Zeven	27.05.
	Tietjen, Milena (97); Schneider, Hannah (96); Focke, Lotta Maria (97); Bolte, Jasmin (96)		
53,03	SG Osterholzer LA	Hannover	02.06.
	Becker, Maria (95); Czernek, Magdalena (96); Torner, Anna (95); Schröder, Rabea (96)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2011: 7:12,89 StG Garrel-Molbergen

7:02,14	StG Lönigen-Ankum-Ofen	Neustadt	29.04.
	Harms, Neele (96); Meyer, Lea (97); Triphaus, Ines (96)		
7:03,87	StG Garrel-Molbergen	Neustadt	29.04.
	Menke, Lena (97); Kuhn, Isabella (96); Gerdes, Christina (95)		
7:16,89	LG Osnabrück	Neustadt	29.04.
	Siemer, Nele (95); Rasche, Johanna (95); Wilke, Anna (95)		
7:26,69	LG Hannover	Neustadt	29.04.
	Karthaus, Jasmin (96); Claußen, Viveca (96); Zimmermann, Ines (95)		
8:05,08	TV Norden	Delmenhorst	21.04.
	Peterssen, Nele (97); Peterssen, Meemke (97); Okken, Lea (96)		
8:06,91	SG Osterholzer LA	Tostedt	17.05.
	Simon, Carolin (96); Czernek, Magdalena (96); Torner, Anna (95)		
8:47,43	LG Nordheide	Tostedt	17.05.
	Lammers, Joseanna (95); Plutta, Charlene (96); Kästner, Fiona (95)		
9:22,00	TSG Bad Harzburg	Harlingerode	23.06.
	Schumann, Saskia (96); Kappe, Friederike (96); Meier, Verena (95)		

Hochsprung Bestl. 2011: 1,78 Onnen, Imke 94 LG Hannover

1,76	Peters, Anne	95 TV Norden	Stuhr-Moordeich	07.07.
1,76	Schmitz, Verena	96 LG Papenburg/Aschendorf	Rostock	08.07.
1,70	Machill, Sophia	95 LG Nordheide	Bernhausen	03.06.
1,70	Strauß, Sarah	95 Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	10.06.
1,68	Sack, Rebecca	96 LG Braunschweig	Garbsen	01.05.
1,68	Schröder, Lisa	96 Oldenburger TB	Edemissen	05.05.
1,65	Möllers, Ria	96 SC Melle 03	Pepenburg	06.10.
1,64	Hauskeller, Wiebke	95 SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Winsen	09.09.
1,62	Voegelin, Katharina	96 LG Braunschweig	Harlingerode	10.06.
1,60	Klettke, Sina	96 TuS Rotenburg	Rotenburg	09.05.
1,59	Harms, Kim	96 LG Nordheide	Cuxhaven	06.06.
1,58	Flömer, Sabrina	95 TuS Rotenburg	Verden	30.09.
1,57	Michels, Sophia	95 TuS Rotenburg	Sottrum	10.06.
1,56	Warnecke, Berit	95 LG Fallingbostel	Schneverdingen	12.05.
1,56	Schulte, Jana	96 VfL Lönigen	Lindern	01.06.
1,56	Klettke, Marsha	96 TuS Rotenburg	Wehdel	20.07.
1,56	Knust, Insa	95 SV Holtland	Leer	08.09.

Stabhochsprung Bestl. 2011: 3,20 Petershofen, Friedelinde 95 DSC Oldenburg

3,70	Möllers, Ria	96 SC Melle 03	Hannover	02.06.
3,65	Petershofen, Friedelinde	95 DSC Oldenburg	Mönchengladbach	20.07.
2,80	Harms, Kim	96 LG Nordheide	Hannover	02.06.
2,68	Becker, Jantje	96 Heidmühler FC	Uelzen	09.06.
2,66	Fieger, Meike	95 Heidmühler FC	Bremen-Blumenthal	15.07.
2,60	Strauß, Sarah	95 Heidmühler FC	Wilhelmshaven	05.05.
2,40	Pröhl, Finja	96 LG Nordheide	Hannover	02.06.
2,40	Hansel, Annika	95 LAZ Celle	Celle	01.07.
2,30	Bulla, Sonja	95 MTV 49 Holzminden	Celle	01.07.
2,25	Albrecht, Kimberly	96 TV Loxstedt	Schiffdorf-Bramel	28.05.
2,00	Alten, Inka	96 TK Jahn Sarstedt	Garbsen	01.05.
1,85	Bohmann, Kathleen	96 TSV Wiepenkathen	Bramel	26.08.
1,80	Bewig, Sina	96 SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	31.08.

Weibliche Jugend U 18

Weitsprung	Bestl. 2011:	5,96	Machill, Sophia	95	LG Nordheide		
5,86	+0,3	Machill, Sophia	95	LG Nordheide		Celle	01.07.
5,80	+0,0	Wolf, Anna-Marleen	95	SV Munster		Celle	01.07.
5,74	+0,1	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf		Verden	20.05.
5,46	+0,3	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig		Edemissen	06.05.
5,45	+1,1	Flömer, Sabrina	95	TuS Rotenburg		Verden	20.05.
5,43	-0,4	Dunkhase, Marie-Anna	96	DSC Oldenburg		Garbsen	01.05.
5,42	+1,0	Wagner, Josefa	95	TV Langen		Langen	15.07.
5,31	+0,0	Goes, Ann-Sophie	95	TV Langen		Langen	15.07.
5,29	+0,9	Sack, Rebecca	96	LG Braunschweig		Harlingerode	10.06.
5,23	+0,9	Hansel, Annika	95	LAZ Celle		Hannover	02.06.
5,23	+0,3	Wilke, Anna	95	LG Osnabrück		Kreuztal	04.08.
5,21		Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt		Braunschweig	26.06.
5,17	+0,5	Jegede, Felicia	95	LG Nordheide		Berlin	17.06.
5,16		Schmitz, Verena	96	LG Papenburg/Aschendorf		Lingen	05.05.
5,16	+0,0	Schröder, Lisa	96	Oldenburger TB		Bremen	05.08.

Dreisprung	Bestl. 2011:	12,61	Machill, Sophia	95	LG Nordheide		
12,21	+0,4	Wolf, Anna-Marleen	95	SV Munster		Garbsen	20.05.
11,39	-1,8	Hansel, Annika	95	LAZ Celle		Celle	30.06.
11,19	-0,6	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig		Seesen	19.05.
11,09	+0,7	Kühn, Susanne	96	Garbsener SC		Rostock	07.07.
11,02	+0,0	Lassimo, Sophia	96	LG Nordheide		Celle	30.06.
11,02	+0,0	Dunkhase, Marie-Anna	96	DSC Oldenburg		Papenburg	07.09.
11,00	-0,5	Jegede, Felicia	95	LG Nordheide		Hamburg	13.05.
10,96	+0,2	Rebischke, Ann-Christin	95	Garbsener SC		Garbsen	01.05.
10,78	+0,2	Triphaus, Ines	96	SV Quitt Ankum		Papenburg	07.09.
10,57	+0,0	Schmitz, Verena	96	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	07.09.
10,32	+0,0	Schröder, Lisa	96	Oldenburger TB		Papenburg	07.09.
10,26	+0,0	Niermann, Verena	96	SC Osterbrock		Papenburg	07.09.
10,18	+0,4	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte		Papenburg	07.09.
9,89	+0,0	Zitterbart, Antonia	96	TV Jahn Schneverdingen		Verden	20.05.
9,76	+0,1	Janssen, Julia	95	SV Sparta Werlte		Papenburg	07.09.

Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2011:	13,51	Bormann, Christin	94	TSV Asendorf		
13,66		Warnecke, Berit	95	LG Fallingbostel		Sarstedt	30.09.
13,50		Aust, Carlotta	96	LG Nordheide		Hannover	02.06.
13,38		Kerl, Alena	96	LG Solling		Uslar	03.10.
12,82		Henkel, Merle	96	LG Göttingen		Ebergötzen	03.10.
12,48		Jegede, Felicia	95	LG Nordheide		Lüchow	11.08.
12,28		Trenker, Tanja	96	LG Nordheide		Hannover	02.06.
12,23		Michels, Sophia	95	TuS Rotenburg		Hannover	02.06.
11,81		Knust, Insa	95	SV Holtland		Delmenhorst	13.05.
11,79		Machill, Sophia	95	LG Nordheide		Stuhr-Moordeich	07.07.
11,79		Mager, Fenja	95	DSC Oldenburg		Oldenburg	19.09.
11,60		Hauskeller, Wiebke	95	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Zeven	15.09.
11,24		Bollmeier, Josephine	95	TSV Gnarrenburg		Zeven	26.05.
10,93		Bieler, Sarah	95	TV Norden		Gladbeck	26.05.
10,93		Klinge, Jana	95	FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Moordeich	10.06.
10,92		Kühn, Susanne	96	Garbsener SC		Bothfeld	06.10.

Weibliche Jugend U 18

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

37,18 Weigel, Sarah 94 LG Kreis Verden

38,31	Bäätger, Anja	95	LG Nordheide	Celle	30.06.
35,20	Warnecke, Berit	95	LG Fallingbostel	Celle	30.06.
34,84	Aust, Carlotta	96	LG Nordheide	Lage	16.09.
34,74	Kerl, Alena	96	LG Solling	Seesen	19.05.
34,42	Henkel, Merle	96	LG Göttingen	Seesen	19.05.
33,14	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Hannover	03.06.
32,28	Michels, Sophia	95	TuS Rotenburg	Delmenhorst	17.03.
31,34	Spyridonidou, Eleni	96	LG Hannover	Lehrte	24.03.
30,68	Dunkhase, Marie-Anna	96	DSC Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
30,60	Petershofen, Friedelinde	95	DSC Oldenburg	Schiffdorf-Bramel	28.05.
30,44	Weise, Pia-Marie	95	LG Braunschweig	Meppen	15.01.
28,57	Diederich, Jacqueline	95	LG Eichsfeld	Schwiegershausen	24.03.
28,49	Reiter, Alicia	96	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Rostock	07.07.
28,39	Hauskeller, Wiebke	95	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Winsen	09.09.
28,38	Mager, Fenja	95	DSC Oldenburg	Meppen	15.01.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2011:

49,83 Dirks, Nina 94 SV Holtland

51,49	Kloppenburger, Nele	96	LG Braunschweig	Braunschweig	10.07.
49,90	van Amerom, Cathinca	96	SV Germania Helmstedt	Rostock	08.07.
47,47	Berry, Linda	96	VfR Evesen	Paderborn	06.05.
46,49	Hofmann, Carlotta	95	Einbecker SV	Göttingen	16.06.
42,40	Henkel, Merle	96	LG Göttingen	Salzgitter-Bad	14.07.
37,12	Albrecht, Kimberly	96	TV Loxstedt	Wehdel	01.05.
36,21	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Salzwedel	03.10.
35,87	Holtermann, Male	96	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Lüchow	24.08.
35,72	Sinnen, Vivian Marissa	95	SV Brake	Delmenhorst	27.10.
35,24	Nagel, Mara	95	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
33,07	Göppert, Laura-Ann	95	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Hannover	03.06.
31,71	Neif, Nathalie	95	TV Loxstedt	Munster	22.04.
30,78	Diederich, Jacqueline	95	LG Eichsfeld	Göttingen	29.09.
24,48	Wilde, Michelle	96	SV Munster	Munster	07.01.
21,62	Austen, Malina	95	LG Hannover	Hannover	11.10.

Speerwurf 600 g Bestl. 2011:

42,91 Warnecke, Berit 95 LG Fallingbostel

51,18	Warnecke, Berit	95	LG Fallingbostel	Garbsen	01.05.
45,16	Mager, Fenja	95	DSC Oldenburg	Hannover	02.06.
39,49	Michels, Sophia	95	TuS Rotenburg	Rotenburg	09.05.
38,94	Seidel, Jennifer	96	LG Braunschweig	Celle	30.06.
35,98	Ebeling, Svenja	95	VSV Rössing	Sarstedt	30.09.
35,86	Schöbel, Farina	95	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.
35,16	Jegede, Felicia	95	LG Nordheide	Lage	16.09.
34,97	Machill, Sophia	95	LG Nordheide	Stuhr-Moordeich	08.07.
34,26	Steinmann, Katinka	95	TuS Rotenburg	Helmstedt	12.07.
34,09	Klumpe, Elisabeth	95	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
33,77	Bieler, Sarah	95	TV Norden	Helmstedt	12.07.
33,69	Bollmeier, Josephine	95	TSV Gnarrenburg	Oerel	20.04.
33,12	Ohrenberg, Wiebke	95	LAV Zeven	Stuhr-Moordeich	05.05.
32,94	Kerl, Alena	96	LG Solling	Osterode	11.05.
32,44	Klinge, Jana	95	FTSV Jahn Brinkum	Garbsen	01.05.

Weibliche Jugend U 18

4-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2011: 2.809 Wolf, Anna-Marleen 95 SV Munster

3.054	Machill, Sophia	95	LG Nordheide	Stuhr-Moordeich	07.07.
	15,41(-0,5)-1,68-11,79-12,89(+0,0)				
2.943	Peters, Anne	95	TV Norden	Stuhr-Moordeich	07.07.
	14,73(-0,5)-1,76-7,94-13,16(+0,0)				
2.799	Hauskeller, Wiebke	95	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Zeven	15.09.
	15,95(+1,8)-1,64-11,60-13,64(+0,9)				
2.758	Knust, Insa	95	SV Holtland	Zeven	15.09.
	15,24(+1,3)-1,52-11,09-13,39				
2.737	Michels, Sophia	95	TuS Rotenburg	Stuhr-Moordeich	07.07.
	16,32(-0,5)-1,56-11,69-13,22(+0,0)				
2.711	Schröder, Lisa	96	Oldenburger TB	Edemissen	05.05.
	15,87(+0,2)-1,68-9,45-13,67(-0,1)				
2.709	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig	Stuhr-Moordeich	07.07.
	14,82(-0,5)-1,48-9,84-13,26(-0,2)				
2.658	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	07.07.
	15,41(-0,5)-1,52-9,88-13,38(+0,0)				
2.627	Jegede, Felicia	95	LG Nordheide	Berlin	16.06.
	16,23(-0,7)-1,52-11,94-13,77(+1,2)				
2.562	Sack, Rebecca	96	LG Braunschweig	Stuhr-Moordeich	07.07.
	16,33(+0,2)-1,60-9,45-13,66(-0,2)				
2.539	Möllers, Ria	96	SC Melle 03	Pepenburg	06.10.
	16,82(-1,2)-1,65-9,12-13,68(-0,1)				
2.531	Haselhorst, Maira	96	LG Nordheide	Hannover	24.08.
	15,37(-0,2)-1,42-10,03-13,57(-0,1)				
2.515	Flömer, Sabrina	95	TuS Rotenburg	Zeven	15.09.
	16,20(+2,2)-1,52-9,39-13,46(+0,0)				
2.496	Klumpe, Elisabeth	95	LG Papenburg/Aschendorf	Pepenburg	06.10.
	16,21(-1,2)-1,49-10,34-13,74(-0,1)				
2.467	Hansel, Annika	95	LAZ Celle	Zeven	15.09.
	16,22(+0,1)-1,40-9,83-13,12(+0,0)				

4-Kampf Mann. 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2011: 10.992 LAZ Celle

12.739	LG Nordheide		Hannover	24.08.
	Machill, Sophia (95) - 2.941; Jegede, Felicia (95) - 2.556; Haselhorst, Maira (96) - 2.531 Lassimo, Sophia (96) - 2.434; Trenker, Tanja (96) - 2.277			

7-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011: 4.899 Machill, Sophia 95 LG Nordheide

5.138	Machill, Sophia	95	LG Nordheide	Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	15,41(-0,5)-1,68-11,79/12,89(+0,0)-5,55(+0,2)-34,97-2:21,92				
4.534	Schröder, Lisa	96	Oldenburger TB	Hannover	24./25.08.
	15,36(+0,0)-1,66-10,15/13,47(-0,7)-5,10(+0,3)-31,36-2:36,27				
4.522	Michels, Sophia	95	TuS Rotenburg	Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	16,32(-0,5)-1,56-11,69/13,22(+0,0)-4,80(+0,1)-39,22-2:35,40				
4.502	Knust, Insa	95	SV Holtland	Zeven	15./16.09.
	15,24(+1,3)-1,52-11,09/13,39(+0,9)-5,13(+0,0)-23,01-2:21,42				
4.401	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig	Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	14,82(-0,5)-1,48-9,84/13,26(-0,2)-5,43(+0,5)-19,24-2:26,55				

Weibliche Jugend U 18

4.272	Jegede, Felicia	95	LG Nordheide	Berlin	16./17.06.
	16,23(-0,7)-1,52-11,94/13,77(+1,2)-5,17(+0,5)-30,14-2:41,17				
4.266	Dunkhase, Marie-Anna	96	DSC Oldenburg	Bremen	04./05.08.
	15,34(-0,2)-1,55-10,45/13,34(-0,3)-5,19(+0,0)-27,74-2:48,95				
4.229	Hauskeller, Wiebke	95	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Zeven	15. /16.09.
	15,95(+1,8)-1,64-11,60/13,64(+0,9)-4,55(+0,0)-27,61-2:41,29				
4.193	Sack, Rebecca	96	LG Braunschweig	Stuhr-Moordeich	07. /08.07.
	16,33(+0,2)-1,60-9,45/13,66(+0,2)-4,90(+0,0)-26,81-2:30,78				
4.168	Pfingsten, Sophia	96	TK Jahn Sarstedt	Stuhr-Moordeich	07. /08.07.
	15,41(-0,5)-1,52-9,88/13,38(+0,0)-4,77(+0,3)-27,62-2:39,39				
4.075	Klumpe, Elisabeth	95	LG Papenburg/Aschendorf	Bad Oeynhausen	30.6./1.07.
	16,38(-0,9)-1,52-10,60/13,72(-1,2)-4,89(+0,0)-29,38-2:41,99				
3.996	Möllers, Ria	96	SC Melle 03	Pepenburg	06./07.10.
	16,82(-1,2)-1,65-9,12/13,68(-0,1)-4,71(+1,1)-26,60-2:40,83				
3.953	Hansel, Annika	95	LAZ Celle	Zeven	15. /16.09.
	16,22(+0,1)-1,40-9,83/13,12(+0,0)-4,86(+0,0)-30,55-2:48,74				
3.939	Lassimo, Sophia	96	LG Nordheide	Berlin	16./17.06.
	16,05(+0,4)-1,46-9,44/13,54(+1,2)-5,11(+0,5)-22,50-2:41,21				
3.932	Gerdes, Sonja	95	SV Sparta Werlte	Bremen	04./05.08.
	16,74(-0,2)-1,43-10,11/13,36(-0,3)-4,69(+0,0)-30,74-2:42,14				

7-Kampf Mann. 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011: 12.269 LG Nordheide

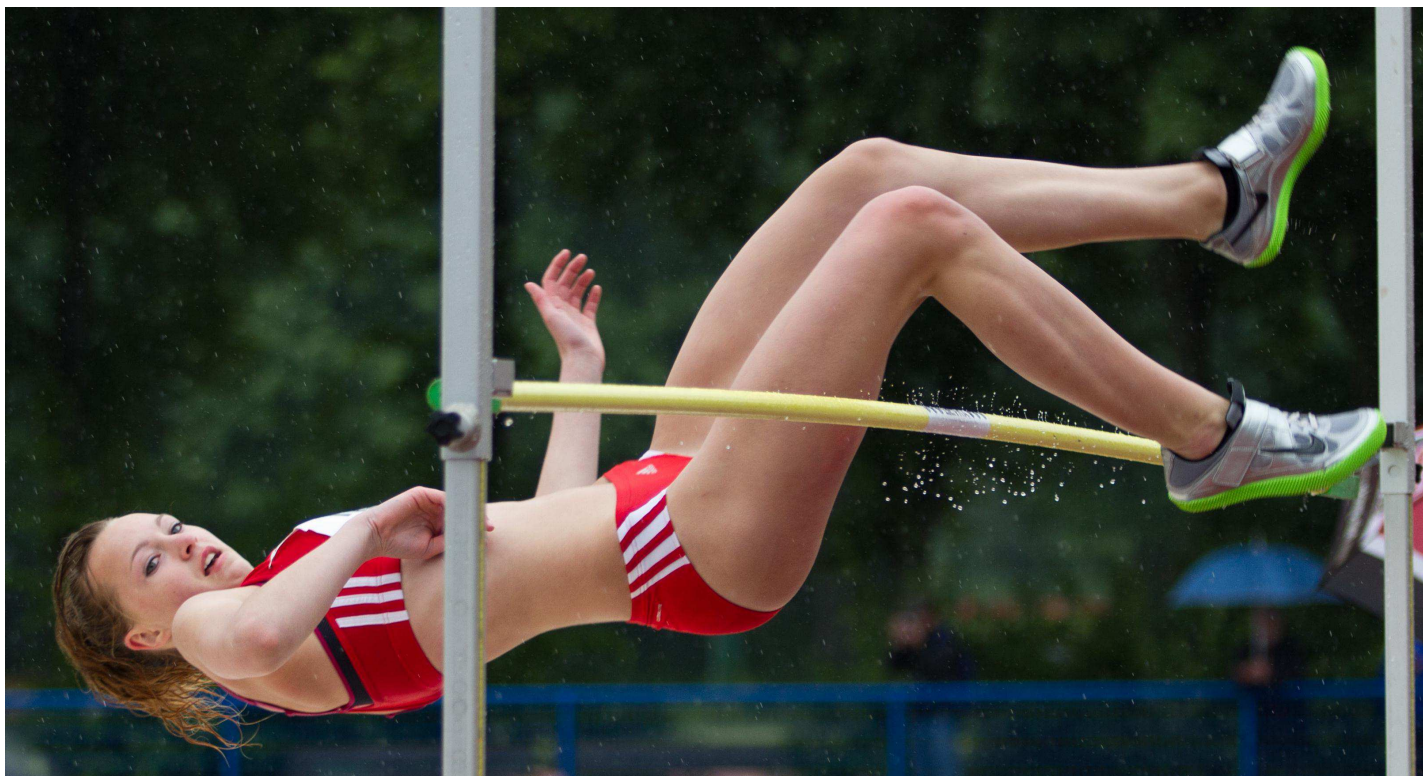
13.054	LG Nordheide		Hannover	24./25.08.
	Machill, Sophia (95) - 5.078; Jegede, Felicia (95) - 4.061; Lassimo, Sophia (96) - 3.915			
12.427	LG Braunschweig		Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	Beyersdorff, Larissa (96) - 4.401; Sack, Rebecca (96) - 4.193; Seidel, Jennifer (96) - 3.833			
11.847	TuS Rotenburg		Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	Michels, Sophia (95) - 4.522; Flömer, Sabrina (95) - 3.692; Klettke, Sina (96) - 3.633			
11.003	TK Jahn Sarstedt		Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	Pfingsten, Sophia (96) - 4.168; Alten, Inka (96) - 3.664; Ostermann-Emden, Merle (96) - 3.171			
10.789	LAZ Celle		Zeven	15. /16.09.
	Hansel, Annika (95) - 3.953; Baumgarten, Anja (96) - 3.504; Mertzky, Antonia (96) - 3.332			
9.929	LG Nordheide II		Hannover	24./25.08.
	Trenker, Tanja (96) - 3.627; Richter, Kathrin Inken (95) - 3.407; Aust, Carlotta (96) - 2.895			
8.492	VfL Bleckede		Zeven	15. /16.09.
	Cassau, Laura (96) - 3.111; Gast, Vivian (96) - 2.790; Schulte, Michéle (96) - 2.591			
8.260	MTV Schöningen		Salzgitter	15. /16.09.
	Ndotoni, Jessica (95) - 3.070; Schölecke, Franziska (96) - 2.892; Müller, Michelle (96) - 2.298			

DJMM Gruppe 2 Bestl. 2011: 6.665 StG Burgdorf-Helstorf

6.122	SV Nienhagen		Nienhagen	08.06.
-------	--------------	--	-----------	--------

DJMM Gruppe 3 Bestl. 2011: 3.591 OTB Osnabrück

3.740	OTB Osnabrück		Osnabrück	25.09.
-------	---------------	--	-----------	--------



Hoffnungsvolle Nachwuchs-Hochspringerinnen: Svea Knoop (TSV Bremervörde, o.) wurde bei den Deutschen Jugendmeisterschaften Vizemeisterin der U 18 und gewann vier Hochsprung-Landestitel in den Altersklassen W15 und U18 - jeweils Halle und Freiluft.

Verena Schmitz (LG Papenburg-Aschendorf, u. mit ihren Trainer Karl-Heinz Assmann) holte die norddeutschen Meistertitel in der Alterklasse U 18 und U 20 sowie den dritten Rang bei der DM U 18.





Ein Paukenschlag gelang Berit Warnecke (LG Fallingb.ostel): Sie schraubte den Speerwurf-Landesrekord auf 51,18 m und führt damit die deutsche Bestenliste U 18 an, liegt bei der U 20 auf dem fünften Platz und bei den Frauen auf Rang 20.

Die Siebenkämpferinnen der LG Nordheide belegten bei der Deutschen Meisterschaft im Siebenkampf der U 18 den fünften Rang (v.l.): Sophia Lassimo, Sophia Machill und Felicia Jegede. Sophia Machill sicherte sich in der Einzelwertung zudem den zweiten Platz. (Foto G. Bernhart).



Männliche Jugend M 15

100 m Lauf	Bestl. 2011:	11,47	Juretzko, Nikolai	96	LG Nienburg	
11,42 -0,3	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden		Berlin	11.08.
11,4	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.05.
11,64 -1,1	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr		Celle	30.06.
11,5 +0,9	Knopf, Lukas	97	LG Fallingbostel		Winsen/Luhe	30.09.
11,6 +0,2	Alsdorf, Simon	97	LG Osnabrück		OS-Gretesch	01.06.
11,86 +0,0	Dommann, Max	97	LG Eichsfeld		Mühlhausen	23.05.
12,12 +1,0	Vogel, Paul	97	TV Langen		Zeven	26.05.
12,19 +0,2	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum		Delmenhorst	30.05.
12,22 -1,1	Meyerhof, Jannik	97	LG Hannover		Celle	30.06.
12,23 -1,8	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Hameln	23.06.

300 m Lauf	Bestl. 2011:	36,33	Juretzko, Nikolai	96	LG Nienburg	
37,27	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden		Celle	01.07.
37,94	Vogel, Paul	97	TV Langen		Celle	01.07.
38,00	Eberharter, Jan	97	TV Jahn Schneverdingen		Celle	01.07.
38,64	Meyerhof, Jannik	97	LG Hannover		Celle	01.07.
38,70	Petzel, Tarek	97	MTV Gifhorn		Celle	01.07.
38,78	Steckelberg, Paul	97	LG Hannover		Celle	01.07.
38,84	Schröder, Niklas	97	MTV Soltau		Schneverdingen	17.06.
38,8	Jagow, Luca	97	SC Lüchow		Lüchow	27.09.
39,28	Köhler, Julius	97	SV Rosche		Celle	01.07.
39,37	Oelerich, Marcel	97	TV Jahn Schneverdingen		Celle	01.07.

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:04,47	Allers, Leon	96	LG Nordheide	
2:03,47	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig		Celle	30.06.
2:04,42	Stemwedel, Artur	97	LG Wennigsen		Celle	30.06.
2:04,77	Seelhöfer, Jannik	97	SC Melle 03		Celle	30.06.
2:05,33	Struwe, Henry	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Celle	30.06.
2:05,70	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen		Celle	30.06.
2:06,80	Laakmann, Jasper	97	LG Lüneburg Stadt und Land		Celle	30.06.
2:07,64	Bürger, Dan	97	LG Lüneburg Stadt und Land		Celle	30.06.
2:08,29	Buck-Gramcko, Felix	97	LG Göttingen		Celle	30.06.
2:08,39	Meyer, Quintus	97	LAV Zeven		Berlin	12.08.
2:09,51	Köhler, Julius	97	SV Rosche		Celle	30.06.

1000 m Lauf	Bestl. 2011:	2:42,45	Schönke, Lukas	96	SV Nienhagen	
2:41,4	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig		Königsutter	28.07.
2:45,33	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel		Oldenburg	19.09.
2:45,76	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen		Osterode	17.08.
2:52,79	Penon, Jann	97	MTV Aurich		Papenburg	28.09.
2:56,95	Köhler, Jan-Aiko	97	Emder Laufgemeinschaft		Papenburg	28.09.
2:59,2	Jagow, Luca	97	SC Lüchow		Lüchow	07.07.
3:00,26	Horst, Marek	97	SC Melle 03		Papenburg	28.09.
3:01,6	Köster, Luca Simon	97	MTV Bücken		Hoya	16.06.
3:05,9	Silies, Bastian	97	LAV Zeven		Sottrum	24.05.
3:07,1	Faasch, Tim-Felix	97	VfL Oldenburg		Ofen	05.10.

2000 m Lauf	Bestl. 2011:	6:11,45	Allers, Leon	96	LG Nordheide	
6:03,2	Valentin, David	97	TV Norden		Aurich	08.07.
6:04,0	Krüger, Florian	97	VfL Lönigen		Sottrum	19.07.
6:10,65	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel		Papenburg	16.09.
6:26,3	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen		Garbsen	13.09.
6:30,47	Kräfte, Kolja	97	TV Norden		Papenburg	16.09.

Männliche Jugend M 15

6:32,1	Bürger, Dan	97	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	22.08.
6:34,8	Stürmer, Hendrik	97	LG Wennigsen	Garbsen	13.09.
6:36,82	Bunjes, Kim-Jonah	97	LAV Bokel	Wehdel	20.07.
6:42,7	Köhler, Jan-Aiko	97	Emder Laufgemeinschaft	Aurich	08.07.
6:43,3	Romanski, Jasper	97	SV Rosche	Sudenburg	06.05.

3000 m Lauf Bestl. 2011: 9:44,5 Schönke, Lukas 96 SV Nienhagen

9:02,59	Valentin, David	97	TV Norden	Büdelsdorf	08.09.
9:12,60	Seelhöfer, Jannik	97	SC Melle 03	Celle	01.07.
9:26,29	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig	Osterode	20.07.
9:28,20	Mesecke, Lennart	97	LG Wennigsen	Osterode	05.06.
9:32,81	Krüger, Florian	97	VfL Lönningen	Celle	01.07.
9:38,58	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel	Celle	01.07.
9:53,95	Stürmer, Hendrik	97	LG Wennigsen	Berlin	11.08.
9:56,59	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	16.05.
10:04,37	Pahl, Christian	97	LG Wennigsen	Wunstorf	23.05.
10:07,20	Köhler, Julius	97	SV Rosche	Unterlüß	30.05.

5 km Straße Bestl. 2011: 17:17 Vigneswaran, Vithushan 96 SV Brake

16:14	Valentin, David	97	TV Norden	Norden	14.04.
16:36	Krüger, Florian	97	VfL Lönningen	Haren	20.07.
17:09	Schaare, Timon	97	LG Braunschweig	Hannover	12.10.
17:33	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel	Ofen	03.10.
17:47	Romanski, Jasper	97	SV Rosche	Liepe	21.10.
17:53	Bunjes, Kim-Jonah	97	LAV Bokel	Ihlienworth	21.07.
18:00	Köhler, Jan-Aiko	97	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	24.08.
18:01	Penon, Jann	97	MTV Aurich	Norden	14.04.
18:01	Terbeznik, Pascal	97	SG Misburg	Hannover	12.10.
18:02	Steinert, Samuel	97	Eintracht Hildesheim	Duderstadt	29.08.

80 m Hürden 0.838m Bestl. 2011: 11,40 Meißner, Michel 96 SC Kirchweyhe und Westerweyhe

11,12 +0,5	Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück	Büdelsdorf	08.09.
11,18 -1,2	Knopf, Lukas	97	LG Fallingbostal	Büdelsdorf	08.09.
11,45 +0,3	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	Wesel	19.08.
11,54 -0,8	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
11,56 +0,7	Kohrs, Julian	97	Holtorfer SV	Neustadt	30.09.
11,71 +0,5	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	Hamburg	29.09.
11,78 +0,0	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	Peine-Vöhrum	03.06.
12,07 +0,5	Twosten, Niklas	97	LG Nordheide	Peine-Vöhrum	03.06.
12,37 +1,4	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Nienhagen	05.05.
12,39 +1,3	Eberharter, Jan	97	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	17.06.

300 m Hürden 0.838m Bestl. 2011: 40,32 Weißberg, Kevin 96 LG Nordheide

44,04	Jagow, Luca	97	SC Lüchow	Celle	30.06.
46,92	Brennecke, Pascal	97	OTB Osnabrück	Celle	30.06.
47,6	Schwob, Cedric	97	LG Hannover	Hannover	10.10.
48,04	Kuhlmann, Fabian	97	LG Osnabrück	Papenburg	07.09.
49,07	Jost, Moritz	97	VfL Stade	Buxtehude	09.05.
50,25	Wermes, Mahdieu	97	VfL Stade	Buxtehude	09.05.
51,25	Schrandt, Dominik	97	VfL Lönningen	Celle	30.06.
58,33	Koch, Julius	97	LG Göttingen	Göttingen	29.05.

Männliche Jugend M 15

Hochsprung	Bestl. 2011:	1,80	Zander, Mats	96	TV Norden	
		1,80	Juretzko, Nikolai	96	LG Nienburg	
1,90	Zenge, Oliver	97	LG Peiner Land		Celle	01.07.
1,76	Bick, Jonas	97	LG Osnabrück		Wilhelmshaven	06.06.
1,76	Garritsen, Christoph	97	TuS Neuenhaus		Nordhorn	17.06.
1,76	Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück		Münster	01.09.
1,69	Sandt, Jonas	97	Rot-Weiss Cuxhaven		Verden	20.05.
1,69	Follak, Kolja	97	TSG Bad Harzburg		Schöningen	09.06.
1,69	Reid, Kevin	97	VfL Hameln		Stuhr-Moordeich	10.06.
1,69	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Winsen/Luhe	30.09.
1,68	Witt, Henning	97	VT Rinteln		Lemgo	19.08.
1,68	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr		Wesel	19.08.

Stabhochsprung	Bestl. 2011:	3,52	Aschitsch, Simon	96	SV Alfeld	
3,90	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden		Berlin	11.08.
3,50	Grove, Kai	97	LG Peiner Land		Büdelsdorf	08.09.
3,33	Echzell, Kilian	97	MTV 49 Holzminden		Sarstedt	08.09.
3,20	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide		Hameln	24.06.
3,06	Cordes, Henning	97	Heidmühler FC		Papenburg	07.09.
3,05	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden		Holzminden	26.05.
3,00	Flormann, Jan	97	MTV 49 Holzminden		Holzminden	05.05.
2,71	Küddelsmann, Maximilian	97	SV Munster		Munster	05.10.
2,65	Vogel, Paul	97	TV Langen		Bramel	28.05.
2,40	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Hameln	24.06.
2,40	Meier, Jan Henrik	97	Heidmühler FC		Celle	30.06.

Weitsprung	Bestl. 2011:	6,39	Schweigart, Jonas	96	LG Wennigsen	
6,38	+1,3	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	28.04.
6,35	+1,2	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	Bremen	12.05.
6,12	+0,0	Garritsen, Christoph	97	TuS Neuenhaus	Berlin	11.08.
5,99	+0,2	Sandforth, Lukas	97	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
5,90	+0,0	Zenge, Oliver	97	LG Peiner Land	Hameln	23.06.
5,76	+0,0	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	Celle	30.06.
5,73		Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
5,71	+0,0	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
5,66	-1,4	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück	Münster	01.09.
5,62		Kuhlmann, Fabian	97	LG Osnabrück	Nordhorn	17.06.

Dreisprung	Bestl. 2011:	12,80	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	
13,31	+0,0	Garritsen, Christoph	97	TuS Neuenhaus	Papenburg	07.09.
13,27	-0,1	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Zeven	27.05.
12,99	+1,1	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	Celle	30.06.
11,47		Schwob, Cedric	97	LG Hannover	Hannover	08.10.
11,01	+0,0	Janßen, Nico	98	TV Norden	Papenburg	28.09.
10,99	+0,0	Weimann, Sebastian	97	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Celle	30.06.
10,75	+0,4	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte	Papenburg	07.09.
10,65		Holsten, Nico	97	LAV Zeven	Zeven	03.10.
10,39		Michaelis, Thore	97	LAV Zeven	Zeven	03.10.
10,14	-0,3	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	Garbsen	01.05.

Männliche Jugend M 15

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2011:

16,40 Bieck, Janosch 96 TSV Bremervörde

15,07	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	31.08.
14,37	Eilers, Malte	97	TV Norden	Sulingen	31.08.
13,77	Schöbel, Floyd	97	SV Germania Helmstedt	Schöningen	09.06.
13,30	Doktorczyk, Hendrik	97	SV Union Salzgitter	Celle	30.06.
13,12	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Celle	30.06.
12,80	Böhling, Sven	97	TuS Rotenburg	Celle	06.10.
12,69	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	Hameln	07.09.
12,60	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide	Winsen/Luhe	30.09.
12,52	Kohrs, Julian	97	Holtorfer SV	Nienburg	07.07.
12,51	Krause, Moritz	97	Holtorfer SV	Nienburg	28.04.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

60,37 Mikhailor, Alexej 96 Hannover 96

51,70	Eilers, Malte	97	TV Norden	Büdelndorf	08.09.
49,19	Schöbel, Floyd	97	SV Germania Helmstedt	Celle	30.06.
46,49	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Celle	06.10.
42,01	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide	Hameln	24.06.
40,95	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	Celle	30.06.
38,62	Böhling, Sven	97	TuS Rotenburg	Hamburg	29.09.
38,36	Kohrs, Julian	97	Holtorfer SV	Stuhr-Moordeich	10.06.
37,65	Küddelsmann, Maximilian	97	SV Munster	Schneverdingen	17.06.
35,54	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Stuhr-Moordeich	10.06.
35,12	Doktorczyk, Hendrik	97	SV Union Salzgitter	Schöningen	09.06.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2011:

60,76 Schweer, Nico 96 SV Holtland

54,08	von der Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dangenstorf	Salzwedel	03.10.
48,82	von Appen, Joshua	97	TSV Stelle	Berlin	12.08.
40,11	Küddelsmann, Maximilian	97	SV Munster	Munster	07.01.
34,78	Gleichfeld, Leon	97	SVG GW Bad Gandersheim	Göttingen	29.09.
31,37	Michaelis, Thore	97	LAV Zeven	Wehdel	08.09.
28,59	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Munster	22.04.
28,44	Spomer, Adrian	97	Delligser SC	Bad Gandersheim	21.09.
27,36	Doktorczyk, Hendrik	97	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	21.04.
27,35	Tödter, Julian	97	TSV Stelle	Wehdel	08.09.
24,48	Flormann, Jan	97	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.

Speerwurf 600 g Bestl. 2011:

62,80 Bieck, Janosch 96 TSV Bremervörde

53,85	Eilers, Malte	97	TV Norden	Gladbeck	26.05.
52,15	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	10.06.
47,54	Schöbel, Floyd	97	SV Germania Helmstedt	Schöningen	09.06.
47,50	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide	Hamburg	29.09.
43,81	Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück	Osnabrück	25.09.
43,43	Grove, Kai	97	LG Peiner Land	Hameln	24.06.
43,13	Kilian, Johannes	97	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Celle	06.10.
42,25	Küddelsmann, Maximilian	97	SV Munster	Soltau	21.04.
42,05	Schwob, Cedric	97	LG Hannover	Hannover	14.07.
40,84	Kohrs, Julian	97	Holtorfer SV	Wunstorf	21.04.

Ballwurf 200g Bestl. 2011:

70,00 Futterschneider, Jonas 96 TSV Lelm

82,50	Eilers, Malte	97	TV Norden	Sulingen	31.08.
65,50	Rudow, Nils	97	FTSV Jahn Brinkum	Delmenhorst	17.03.
62,00	Kohrs, Julian	97	Holtorfer SV	Nienburg	07.07.
61,00	Schwob, Cedric	97	LG Hannover	Hannover	10.10.
60,00	Allershausen, Julian	97	TSC Eisdorf	Osterode	28.04.

Männliche Jugend M 15

59,50	Vogel, Paul	97	TV Langen	Nordholz	28.04.
58,00	Azad, Eduard	97	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	31.08.
57,00	Doktorczyk, Hendrik	97	SV Union Salzgitter	Wolfsburg	20.06.
57,00	Kahnwald, Danilo	97	SV Munster	Munster	01.07.
56,00	Michaelis, Thore	97	LAV Zeven	Oerel	20.04.
56,00	Tiller, Lennart	97	TuS Zetel	Löningen	14.07.
56,00	Wendel, Jesko	97	Heidmühler FC	Loxstedt	03.10.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2011: 1.578 Ludewig, Malte 96 VfB Fallersleben

1.737	Gruber, Kai	97	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
	11,60(+0,0)-5,71(+0,0)-11,71				
1.658	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Winsen/Luhe	30.09.
	12,2(+0,8)-5,48(+0,1)-12,47				
1.633	Knopf, Lukas	97	LG Fallingbostel	Winsen/Luhe	30.09.
	11,5(+0,9)-5,36(+0,3)-10,37				
1.611	Jagow, Luca	97	SC Lüchow	Zeven	15.09.
	12,52(+0,5)-5,56(-0,5)-11,25				
1.586	Grove, Kai	97	LG Peiner Land	Salzgitter	15.09.
	12,29(+2,8)-5,20(+0,0)-10,96				
1.581	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	Hameln	06.05.
	12,78(+0,3)-5,59(+1,2)-11,02				
1.572	Schöbel, Floyd	97	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	23.06.
	13,1-5,04-13,48				
1.569	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück	Lingen	08.07.
	11,99(-1,1)-5,27-9,70				
1.565	Aichem, Fabian	97	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.
	12,79(+1,5)-5,40(+0,0)-11,12				
1.563	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide	Winsen/Luhe	30.09.
	12,6(+0,9)-4,85(+0,1)-12,60				

4-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2011: 2.347 Gierke, Julian 96 SV Nienhagen

2.260	Zenge, Oliver	97	LG Peiner Land	Hameln	23.06.
	12,48(-2,1)-5,90(+0,0)-10,95-1,80				
2.231	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Winsen/Luhe	30.09.
	12,2(+0,8)-5,48(+0,1)-12,47-1,69				
2.187	Knopf, Lukas	97	LG Fallingbostel	Winsen/Luhe	30.09.
	11,5(+0,9)-5,36(+0,3)-10,37-1,65				
2.133	Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
	12,49(+0,8)-5,45(-1,6)-10,32-1,68				
2.130	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	Hameln	06.05.
	12,78(+0,3)-5,59(+1,2)-11,02-1,64				
2.091	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
	11,96(-1,7)-5,50(-1,1)-9,87-1,52				
2.080	Jagow, Luca	97	SC Lüchow	Zeven	15.09.
	12,52(+0,5)-5,56(-0,5)-11,25-1,48				
2.074	Aichem, Fabian	97	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.
	12,79(+1,5)-5,40(+0,0)-11,12-1,56				
2.071	Meyer, Quintus	97	LAV Zeven	Zeven	15.09.
	12,54(+0,0)-5,33(+0,0)-9,71-1,64				
2.059	Strunk, Yannik	97	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	12,86(+0,3)-5,27(-0,1)-11,22-1,56				

Männliche Jugend M 15

9-Kampf	100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m				
4.834	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide	Hameln	23./24.06.
	12,92(-1,8)-5,18(+0,6)-12,24-1,48-12,09(-1,7)/42,01-3,20-39,36-3:14,61				
4.666	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Hameln	23. /24.06.
	12,23(-1,8)-5,45(-1,6)-13,04-1,60-12,67(-1,7)/39,42-2,40-32,51-3:47,00			24.06.	
4.641	Grove, Kai	97	LG Peiner Land	Hameln	23. /24.06.
	12,60(-1,8)-5,11(-0,6)-11,09-1,52-12,59(-1,7)/28,14-3,20-43,43-3:25,08				
4.472	Jagow, Luca	97	SC Lüchow	Zeven	15./16.09.
	12,52(+0,5)-5,56(-0,5)-11,25-1,48-13,02(-1,8)/25,55-1,80-36,02-2:59,67				
4.244	Cordes, Henning	97	Heidmühler FC	Papenburg	06./07.10.
	13,01(+1,2)-5,41(-0,2)-8,47-1,50-13,36(+0,9)/20,62-2,86-28,60-3:17,00				
4.130	Kilian, Johannes	97	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Zeven	15./16.09.
	13,71(+0,0)-4,28(+0,0)-10,97-1,56-15,49(-1,0)/29,54-2,20-37,35-3:36,38				
3.580	Holzhüter, Thilo	97	MTV Schöningen	Schöningen	01./02.09.
	13,3(+2,3)-4,65(+0,0)-8,44-1,32-15,4(+0,5)/20,01-2,00-22,15-4:00,7				

Blockwettkampf S/S 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

	Bestl. 2011:	2.996	Juretzko, Nikolai	96	LG Nienburg		
2.895	Buchholz, Malte	97	OTB Osnabrück	Münster	01.09.		
	12,46(-0,6)-11,19(+0,6)-5,68(-0,6)-1,76-40,59						
2.891	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr	Wesel	19.08.		
	11,83(+2,1)-11,45(+0,3)-6,31(+0,8)-1,68-31,88						
2.782	Reid, Kevin	97	VfL Hameln	Stuhr-Moordeich	08.07.		
	12,52(-2,2)-11,94(+1,4)-5,66(+0,0)-1,68-38,11						
2.707	Knopf, Lukas	97	LG Fallingbostel	Peine-Vöhrum	03.06.		
	11,99(-0,3)-11,86(+0,5)-5,04(+0,0)-1,60-34,27						
2.687	Köpke, Dominik	97	OTB Osnabrück	Münster	01.09.		
	11,94(-0,6)-11,58(-0,4)-5,66(-1,4)-1,52-26,78						
2.493	Grove, Kai	97	LG Peiner Land	Peine-Vöhrum	03.06.		
	12,88(+0,0)-12,42(+0,5)-4,95(+0,0)-1,44-33,43						
2.417	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Peine-Vöhrum	03.06.		
	13,24(-0,3)-13,18(+0,5)-4,75(+0,0)-1,48-32,76						
2.366	Schwob, Cedric	97	LG Hannover	Hameln	29.04.		
	13,86(-1,1)-12,98(+0,4)-4,62(+1,4)-1,40-38,29						
2.303	Nwakor, Simon	97	LG Hannover	Peine-Vöhrum	03.06.		
	13,62(-0,1)-13,64(+0,5)-4,52(+0,2)-1,48-28,50						
2.233	Faasch, Tim-Felix	97	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	08.07.		
	13,17(+0,0)-13,98(+1,8)-4,60(+0,1)-1,44-20,15						

Blockwettkampf Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

	Bestl. 2011:	2.651	Gierke, Julian	96	SV Nienhagen		
2.562	Vogel, Paul	97	TV Langen	Peine-Vöhrum	03.06.		
	12,25(+0,8)-12,57(+0,5)-5,27(+0,0)-56,50-6:57,97						
2.488	Jagow, Luca	97	SC Lüchow	Peine-Vöhrum	03.06.		
	12,73(+0,8)-13,01(+0,5)-5,27(+0,0)-55,00-6:55,96						
2.452	Meyerhof, Jannik	97	LG Hannover	Peine-Vöhrum	03.06.		
	12,41(+0,8)-12,77(+0,4)-5,41(+0,2)-40,00-6:57,89						
2.318	Pichl, Kai-Christopher	97	MTV Schöningen	Göttingen	16.06.		
	12,84(+0,2)-12,83(+0,0)-5,01(+0,0)-36,50-7:13,49						
2.289	Kulp, Jonathan	97	LG Göttingen	Göttingen	16.06.		
	13,80(+0,2)-13,23(+0,0)-4,75(+0,0)-54,00-7:17,77						
2.177	Wichern, Torge	97	TSV Wehdel	Peine-Vöhrum	03.06.		
	13,70(+0,1)-15,02(+0,2)-4,68(+0,9)-50,00-7:26,60						
2.145	Bunjes, Kim-Jonah	97	LAV Bokel	Loxstedt	14.07.		
	14,05(+0,0)-15,74(+0,1)-4,49(+0,4)-43,00-6:41,87						
2.075	Artmann, Pascal	97	Garbsener SC	Peine-Vöhrum	03.06.		
	13,49(+0,1)-13,83(+0,2)-4,70(+0,5)-32,00-8:02,27						
2.058	Wunsch, Marlon	97	LG Kreis Verden	Nienhagen	05.05.		
	13,67(-0,2)-13,49(+1,2)-4,51(-0,7)-25,50-7:28,83						
2.025	Rüter, Felix	97	Holtorfer SV	Nienhagen	05.05.		
	14,11(-0,2)-15,02(+1,2)-4,37(+0,0)-38,50-7:37,20						

Männliche Jugend M 15

Blockwettkampf Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

	Bestl. 2011:	2.774	Trippe, Johannes	96	LG Fallingbostal	
2.822	Kitzki, Tobias	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Nienhagen	05.05.	
	12,24(+0,1)-12,37(+1,4)-5,71(+0,0)-12,09-38,60					
2.706	Twesten, Niklas	97	LG Nordheide	Stuhr-Moordeich	08.07.	
	13,03(-0,4)-12,17(+1,2)-5,18(+0,0)-11,68-39,91					
2.552	Tschentscher, Lennart	97	SV Nienhagen	Peine-Vöhrum	03.06.	
	12,80(+0,6)-13,08(+0,5)-5,30(-0,7)-10,59-31,09					
2.521	Strunk, Yannik	97	LG Weserbergland	Hameln	29.04.	
	12,86(+1,1)-13,09(-1,3)-5,43(+0,2)-10,38-28,53					
2.503	Kardos, Oliver	97	DJK Blau Weiß Hildesheim	Burgdorf	21.09.	
	12,5(+0,1)-12,7(+0,0)-5,18(+0,0)-9,25-31,79					
2.495	Küddelsmann, Maximilian	97	SV Munster	Peine-Vöhrum	03.06.	
	13,56(+0,0)-13,60(+0,1)-5,10(-0,2)-12,25-29,86					
2.354	Weimann, Sebastian	97	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Stuhr-Moordeich	08.07.	
	12,53(-0,4)-13,17(+1,2)-5,05(+0,0)-9,32-19,98					
2.137	Pünder, Philipp	97	SV Nienhagen	Nienhagen	05.05.	
	14,36(+0,1)-15,12(+1,4)-4,63(+0,0)-8,79-26,30					
1.929	Lehmann, Dominique	97	LAV 07 Bad Harzburg	Göttingen	16.06.	
	14,59(+0,0)-15,19(-0,7)-3,92(+0,0)-7,96-20,78					



Daniel Heise (MTV 49 Holzminden): Landes- und Norddeutscher Meister im Stabhochsprung der M 15

Dreifacher Landesmeister der M 15 mit Kugel und Speer wurde Nils Rudow vom FTSV Jahn Brinkum.

Männliche Jugend M 14

100 m Lauf	Bestl. 2011:	11,70	Gerdas, Fabian	97	TS Großburgwedel	
11,63 +1,1	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Schneverdingen	17.06.
11,78 -0,3	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode		Celle	30.06.
11,83 +0,0	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen		Celle	06.10.
11,7	Jäger, Fryderyk	98	SV Brake		Brake	29.09.
12,05 +1,7	Solf, Joris	98	LG Kehdingen		Zeven	15.09.
12,17 -0,5	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum		Celle	30.06.
12,0 +0,1	Haug, Kevin	98	Garbsener SC		Garbsen	17.07.
12,32 -1,5	Balzereit, Ben	98	TuS Wunstorf		Celle	30.06.
12,40 +0,2	Kirchhof, Tizian	98	LG Osterode		Osterode	22.09.
12,41 -1,5	Geschwandtner, Valentin	98	LG Lüneburg Stadt und Land		Celle	30.06.

300 m Lauf	Bestl. 2011:	38,58	Eberharter, Jan	97	TV Jahn Schneverdingen	
39,77	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen		Neustadt	15.06.
39,89	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode		Sarstedt	08.07.
40,05	Achmus, Arne	98	Delmenhorster TV		Celle	01.07.
40,39	Gehling, Luca	98	VfL Lönigen		Celle	01.07.
40,44	Walz, Thomas	98	SG Misburg		Berlin	12.08.
40,2	Bollmeier, Hennes	98	TSV Gnarrenburg		Osterholz	21.09.
40,70	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel		Celle	01.07.
41,01	Balzereit, Ben	98	TuS Wunstorf		Sarstedt	08.07.
41,29	Grontzki, Jan Henrik	98	VfL Bückeburg		Neustadt	15.06.
41,84	Japtok, Felix	98	LG Wennigsen		Neustadt	30.09.

800 m Lauf						
2:04,98	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen		Celle	30.06.
2:06,83	Achmus, Arne	98	Delmenhorster TV		Celle	30.06.
2:09,33	Gehling, Luca	98	VfL Lönigen		Lönigen	03.08.
2:09,53	Odenbach, Jurek	98	Lüneburger SV		Celle	30.06.
2:10,16	Tabeling, Felix	98	BV Garrel		Celle	30.06.
2:10,74	Japtok, Felix	98	LG Wennigsen		Celle	30.06.
2:12,94	Schwanemann, Niklas	98	TSV Otterndorf		Schneverdingen	17.06.
2:13,60	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel		Celle	30.06.
2:14,06	Friedrich, Leonard	98	TSV Kirchdorf		Celle	30.06.
2:14,25	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf		Wunstorf	23.05.

1000 m Lauf	Bestl. 2011:	2:49,00	Seelhöfer, Jannik	97	SC Melle 03	
2:56,34	Achmus, Arne	98	Delmenhorster TV		Delmenhorst	05.06.
2:59,1	Schwanemann, Niklas	98	TSV Otterndorf		Sottrum	16.08.
2:59,42	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte		Papenburg	28.09.
3:00,67	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Zeven	16.09.
3:05,66	Blumenstein, Moritz	98	SC Melle 03		Papenburg	28.09.
3:07,25	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Zeven	16.09.
3:08,08	Makaschov, Dimitri	98	SC Melle 03		Papenburg	28.09.
3:09,01	Braunsmann, David	98	SC Melle 03		Papenburg	28.09.
3:11,87	Singer, Max	99	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	14.07.
3:12,20	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel		Zeven	16.09.

2000 m Lauf	Bestl. 2011:	6:16,1	Krüger, Florian	97	TV Sottrum	
6:25,78	Tabeling, Felix	98	BV Garrel		Peine-Vöhrum	03.06.
6:36,01	Gehling, Luca	98	VfL Lönigen		Papenburg	16.09.
6:37,19	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf		Stuhr-Moordeich	08.07.
6:37,60	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte		Papenburg	16.09.
6:48,2	Wermbter, Malwin	98	LG Nordheide		Winsen/Luhe	22.08.

Männliche Jugend M 14

6:49,89	Schröder, Leon	98	OTB Osnabrück	Melle	05.09.
6:51,18	Schwanemann, Niklas	98	TSV Otterndorf	Wehdel	20.07.
7:00,86	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel	Peine-Vöhrum	03.06.
7:03,95	Nikuradse, Nicolas	98	LG Göttingen	Heiligenrode	12.09.
7:07,54	Exner, Lukas	98	SV Germania Helmstedt	Peine-Vöhrum	03.06.

3000 m Lauf Bestl. 2011: 9:18,44 Valentin, David 97 TV Norden

9:53,64	Odenbach, Jurek	98	Lüneburger SV	Celle	01.07.
10:04,40	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf	Celle	01.07.
10:08,81	Guevarra, Justin	98	SV Rosche	Celle	01.07.
10:09,89	Singer, Max	99	LAV 07 Bad Harzburg	Celle	01.07.
10:10,14	Martin, Leon	98	LG Wennigsen	Celle	01.07.
10:18,70	Pohl, Dustin	99	VfL Lönigen	Celle	01.07.
10:23,91	Wermbter, Malwin	98	LG Nordheide	Neustadt	29.04.
10:24,91	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte	Celle	01.07.
10:29,03	Scholtyssek, Lukas	98	Laufclub BlueLiner	Salzgitter	16.09.
10:30,13	Brausmann, David	98	SC Melle 03	Celle	01.07.

5 km Straße Bestl. 2011: 16:40 Valentin, David 97 TV Norden

17:42	Odenbach, Jurek	98	Lüneburger SV	Cuxhaven	15.04.
18:05	Tabeling, Felix	98	BV Garrel	Thülsfeld	29.04.
18:13	Guevarra, Justin	98	SV Rosche	Liepe	21.10.
18:48	Kendziorra, Timm	98	TuS Eversten	Ofen	03.10.
18:59	Nalop, Tobias	98	LAV 07 Bad Harzburg	Okertal	29.09.
18:59	Kaiser, Jörn	98	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
19:10	Martin, Leon	98	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
19:46	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Wustrow	31.03.
19:46	Walz, Thomas	98	SG Misburg	Hannover	12.10.
19:53	Lork, Christopher	98	SC Langenhagen	Hannover	12.10.

80 m Hürden 0.838m Bestl. 2011: 11,92 Buchholz, Malte 97 OTB Osnabrück

11,88 +0,0	Zauske, Leon	98	LAZ Celle	Schneverdingen	17.06.
11,94 +0,0	Bollmeier, Hennes	98	TSV Gnarrenburg	Schneverdingen	17.06.
12,03 -0,5	Reese, Tilman	98	SG Rodenberg	Neustrelitz	19.05.
12,80 +0,1	Kirchhof, Tizian	98	LG Osterode	Osterode	22.09.
13,04 +0,2	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	Peine-Vöhrum	03.06.
13,07 +0,4	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV	Stuhr-Moordeich	08.07.
13,09 -1,2	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte	Papenburg	16.09.
13,11 -1,6	Hey, Julian	98	LG Hannover	Edemissen	08.09.
13,12 +0,3	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Hamburg	29.09.
13,14 +1,2	Segelken, Tjorben	98	TuS Rotenburg	Stuhr-Moordeich	08.07.

300 m Hürden 0.838m Bestl. 2011: 47,45 Vogel, Paul 97 TV Langen

44,44	Gehling, Luca	98	VfL Lönigen	Celle	30.06.
46,88	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel	Wehdel	20.07.
47,49	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Hamburg	29.09.
48,56	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
49,3	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	Hannover	10.10.
49,4	Hey, Julian	98	LG Hannover	Hannover	10.10.
50,7	Scholz, Konstantin	98	LG Hannover	Hannover	10.10.
51,57	Jüngerink, Jan	98	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
51,90	Menke, Felix	98	BV Garrel	Celle	30.06.
52,07	Wickinger, Mika	98	SV Nienhagen	Nienhagen	06.06.

Männliche Jugend M 14

Hochsprung	Bestl. 2011:	1,80	Zenge, Oliver	97	LG Peiner Land		
1,76	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Stadthagen	14.07.	
1,72	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Wesel	19.08.	
1,70	Janßen, Nico	98	TV Norden		Langen	19.05.	
1,69	Debbeler, Felix	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Celle	01.07.	
1,65	Politz, Florian	98	TSV Immenrode		Schöningen	18.07.	
1,64	Solf, Joris	98	LG Kehdingen		Zeven	15.09.	
1,63	Janssen, Henrik	98	TV Norden		Papenburg	28.09.	
1,61	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte		Papenburg	16.09.	
1,60	Bielezki, Johannes	98	LG Osnabrück		Wilhelmshaven	06.06.	
1,60	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel		Loxstedt	14.07.	
1,60	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Zeven	15.09.	

Stabhochsprung	Bestl. 2011:	3,60	Heise, Daniel	97	MTV 49 Holzminden		
3,23	Becker, Nico	98	Heidmühler FC		Stuhr-Moordeich	08.07.	
3,10	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden		Zweibrücken	08.09.	
3,00	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Celle	30.06.	
2,50	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Zeven	16.09.	
2,50	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Zeven	16.09.	
2,35	Stöwing, Malte	98	TV Loxstedt		Bramel	26.08.	
2,30	Rick, Bent Mathis	98	LG Nordheide		Zeven	16.09.	
2,10	Politz, Florian	98	TSV Immenrode		Schöningen	18.07.	
2,10	Debbeler, Felix	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	29.07.	
1,90	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel		Zeven	16.09.	

Weitsprung	Bestl. 2011:	6,29	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr		
5,92	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen		Altwarmbüchen	02.06.	
5,86 +0,7	Merseburger, Nils	98	TSV Bemerode		Celle	30.06.	
5,59 +0,8	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Lachendorf	14.07.	
5,58 +0,2	Kirchhof, Tizian	98	LG Osterode		Osterode	20.07.	
5,57 +0,0	Severin, Niklas	98	MTV 49 Holzminden		Holzminden	15.09.	
5,56 +0,1	Balzereit, Ben	98	TuS Wunstorf		Celle	30.06.	
5,52 -1,0	Politz, Florian	98	TSV Immenrode		Peine-Vöhrum	03.06.	
5,46 +0,2	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen		Celle	30.06.	
5,39 +1,3	Wickinger, Mika	98	SV Nienhagen		Celle	30.06.	
5,37 +0,7	Debbeler, Felix	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	28.07.	

Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2011:	13,28	Küddelsmann, Maximilian	97	SV Munster		
13,83	Janssen, Henrik	98	TV Norden		Wirdum	03.10.	
12,85	Politz, Florian	98	TSV Immenrode		Salzgitter	15.09.	
12,71	Haupt, Johannes	98	LG Nordheide		Celle	30.06.	
12,22	Bergmann, Ole	98	SV Georgsheil		Papenburg	28.09.	
12,20	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Peine-Vöhrum	03.06.	
11,71	Ortgies, Melvin	98	TV Norden		Wirdum	03.10.	
11,62	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Celle	06.10.	
11,10	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Wehdel	08.09.	
11,09	Bollmeier, Hennes	98	TSV Gnarrenburg		Zeven	15.09.	
11,03	Segelken, Tjorben	98	TuS Rotenburg		Hamburg	29.09.	

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2011:	43,46	Schöbel, Floyd	97	SV Germania Helmstedt		
45,72	Janssen, Henrik	98	TV Norden		Aurich	06.10.	
36,55	Segelken, Tjorben	98	TuS Rotenburg		Hamburg	29.09.	
36,10	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Celle	06.10.	
35,35	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Wehdel	08.09.	
34,88	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Zeven	16.09.	

Männliche Jugend M 14

33,56	Politz, Florian	98	TSV Immenrode	Wiedelah	28.09.
33,02	Ruppelt, Maximilian	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Celle	01.07.
32,22	Bollmeier, Hennes	98	TSV Gnarrenburg	Scheeßel	09.09.
32,00	Hermann, Alexander	98	TSV Burgdorf	Burgdorf	20.07.
31,67	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	Sarstedt	30.09.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2011: 49,67 von der Gablentz, Christian 97 SV Lemgow/Dangenstorf

43,37	Austmeyer, Jan Lucas	98	TSG Dissen	Erfurt	23.09.
36,30	De Cuzzi, Fabio	98	TSG Dissen	Erfurt	23.09.
30,46	Kruse, Tobias	99	SVG GW Bad Gandersheim	Celle	01.07.
28,30	Schenck, Timo	98	LG Eichsfeld	Göttingen	16.06.
27,88	Weiss, Simon	98	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	21.04.
27,44	Terschüren, Lasse	99	SVG GW Bad Gandersheim	Celle	01.07.
24,55	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Lüchow	24.08.
23,15	Kükemück, Niklas	99	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	05.06.
22,54	Pieper, Kai	98	LAV Zeven	Zeven	08.10.
21,95	Haupt, Johannes	98	LG Nordheide	Celle	01.07.

Speerwurf 600 g Bestl. 2011: 49,04 Eilers, Malte-Kristian 97 TV Norden

49,33	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV	Berlin	12.08.
48,39	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Hamburg	29.09.
41,47	Zauske, Leon	98	LAZ Celle	Zeven	16.09.
40,58	Noack, Sven	98	TB Stöcken	Blomberg	25.08.
40,39	Jäger, Fryderyk	98	SV Brake	Löningen	10.06.
40,00	Grabow, Nico	98	TSV Wehdel	Wehdel	08.09.
39,61	Pieper, Kai	98	LAV Zeven	Schneverdingen	17.06.
39,45	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Sulingen	31.08.
38,20	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Hameln	07.09.
37,97	Hermann, Alexander	98	TSV Burgdorf	Hildesheim	20.06.

Ballwurf 200g Bestl. 2011: 71,00 Eilers, Malte-Kristian 97 TV Norden

69,50	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Sulingen	31.08.
69,50	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV	Delmenhorst	11.10.
63,00	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	Burgdorf	21.09.
59,00	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Löningen	14.07.
58,00	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Loxstedt	01.04.
55,50	Neumann, Jonas	98	LAV 07 Bad Harzburg	Kalefeld	05.07.
55,00	Ruppelt, Maximilian	98	DJK Blau Weiß Hildesheim	Hannover	06.06.
55,00	Von Hein, Veit	98	SV Brake	Löningen	14.07.
54,00	Dörgeloh, Malte	98	LC Hansa Stuhr	Sulingen	31.08.
53,00	Renner, Dominic	98	MTV Schöningen	Schladen	08.07.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2011: 1.502 Buchholz, Malte 97 OTB Osnabrück

1.648	Zauske, Leon	98	LAZ Celle	Lachendorf	14.07.
	11,75(+0,0)-5,59(+0,8)-10,21				
1.636	Politz, Florian	98	TSV Immenrode	Salzgitter	15.09.
	12,39(+2,3)-5,07(+0,0)-12,85				
1.592	Solf, Joris	98	LG Kehdingen	Zeven	15.09.
	12,05(+1,7)-5,29(+0,0)-10,32				
1.586	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.
	11,8-5,92-8,78				
1.584	Jäger, Fryderyk	98	SV Brake	Brake	29.09.
	11,7-5,22-10,02				

Männliche Jugend M 14

1.508	Stade, Luis	98	TSG Bad Harzburg	Salzgitter	15.09.
	12,41(+2,3)-5,06(+0,0)-9,75				
1.491	Haug, Kevin	98	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
	12,0(+0,1)-4,75(+0,2)-9,70				
1.477	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	10.06.
	13,1(+0,9)-4,94(+0,2)-11,28				
1.476	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Emden	14.07.
	13,6-4,86-12,48				
1.461	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV	Löningen	09.09.
	13,02(+1,1)-5,20(+0,0)-9,58				

4-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2011: 2.242 Reiß, John David 97 LC Hansa Stuhr

2.179	Zauske, Leon	98	LAZ Celle	Zeven	15.09.
	11,78(+1,3)-5,31(-0,6)-10,53-1,64				
2.145	Politz, Florian	98	TSV Immenrode	Salzgitter	15.09.
	12,39(+2,3)-5,07(+0,0)-12,85-1,56				
2.141	Solf, Joris	98	LG Kehdingen	Zeven	15.09.
	12,05(+1,7)-5,29(+0,0)-10,32-1,64				
2.053	Jäger, Fryderyk	98	SV Brake	Brake	29.09.
	11,7-5,22-10,02-1,48				
2.040	Janssen, Henrik	98	TV Norden	Hameln	23.06.
	13,31(+2,3)-4,64(+0,0)-12,86-1,60				
2.026	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	Hameln	23.06.
	13,27(+2,6)-5,08(-1,0)-10,32-1,68				
1.987	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Zeven	15.09.
	13,31(+1,2)-5,10(-0,9)-10,36-1,60				
1.982	Boog, Lennart	98	LG Wennigsen	Hameln	23.06.
	13,23(+2,3)-5,34(-0,3)-10,48-1,52				
1.980	Janßen, Nico	98	TV Norden	Hameln	23.06.
	12,59(+0,8)-4,98(-0,7)-9,02-1,60				
1.950	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
	13,21(+0,8)-5,02(-0,3)-8,62-1,68				

9-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.775	Zauske, Leon	98	LAZ Celle	Zeven	15./16.09.
	11,78(+1,3)-5,31(-0,6)-10,53-1,64-12,05(-1,0)/25,65-2,50-41,47-3:00,67				
4.549	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Zeven	15. /16.09.
	13,31(+1,2)-5,10(-0,9)-10,36-1,60-13,47(-2,6)/33,14-2,50-39,53-3:07,25				
4.406	Politz, Florian	98	TSV Immenrode	Hameln	23./24.06.
	13,12(+0,8)-5,04(-0,2)-11,57-1,64-13,18(-1,7)/28,69-1,90-33,06-3:15,74				
4.262	Becker, Nico	98	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07./08.07.
	13,56(+0,0)-4,74(+0,0)-9,08-1,48-14,01(+0,5)/31,33-3,23-33,05-3:36,85				
4.136	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Hameln	23./24.06.
	13,21(+0,8)-5,02(-0,3)-8,62-1,68-13,63(-1,7)/17,97-2,00-35,49-3:22,72				
4.123	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Hameln	23./24.06.
	13,04(+0,8)-4,84(-0,9)-10,96-1,44-14,18(-1,7)/24,59-2,70-21,91-3:33,92				
4.022	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel	Zeven	15./16.09.
	12,87(+1,7)-4,80(-1,5)-8,74-1,56-13,57(-2,6)/21,13-1,90-19,86-3:12,20				
3.949	Debbeler, Felix	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	28./29.07.
	12,9(-0,7)-5,37(+0,7)-7,42-1,68-14,4(-0,7)/24,15-2,10-21,47-3:51,9				
3.843	Rick, Bent Mathis	98	LG Nordheide	Zeven	15. /16.09.
	13,31(+1,7)-4,82(+0,0)-6,64-1,52-14,50(-1,0)/23,65-2,30-22,65-3:39,91				
3.338	Mützel, Thorben	98	IGAS Wendland	Lüchow	06./07.07.
	13,6(+0,8)-4,28(+1,1)-7,18-1,34-17,5(+0,1)/20,43-1,10-25,44-3:37,4				

Männliche Jugend M 14

Blockwettkampf S/S 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2011:		2.850	Reiß, John David	97	LC Hansa Stuhr		
2.833	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Wesel	19.08.	
	12,06(+0,8)-11,95(+1,5)-5,59(-0,2)-1,72-37,39						
2.567	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV		Loxstedt	14.07.	
	13,01(+0,0)-13,18(+0,7)-5,13(-1,4)-1,48-44,71						
2.426	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover		Peine-Vöhrum	03.06.	
	13,53(+0,0)-13,04(+0,2)-5,01-1,60-25,81						
2.424	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen		Stuhr-Moordeich	08.07.	
	13,97(-2,2)-13,38(+1,8)-4,36(+0,3)-1,56-42,71						
2.423	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel		Loxstedt	14.07.	
	12,72(+0,0)-13,61(+0,1)-4,68(-0,6)-1,60-24,71						
2.372	Renken, Stefan	98	SV Sparta Werlte		Peine-Vöhrum	03.06.	
	13,16(+0,1)-13,53(+0,2)-4,93-1,52-24,50						
2.343	Kirchhof, Tizian	98	LG Osterode		Peine-Vöhrum	03.06.	
	12,60(+0,1)-13,03(+0,3)-4,92-1,40-20,53						
2.317	Hey, Julian	98	LG Hannover		Edemissen	08.09.	
	13,44(+0,0)-13,11(-1,6)-4,95(+0,6)-1,40-25,42						
2.295	Renner, Dominic	98	MTV Schöningen		Göttingen	16.06.	
	13,41(+0,0)-13,72(+0,0)-4,64(+0,0)-1,40-29,42						
2.264	Wieczorek, Daniel	99	OTB Osnabrück		Peine-Vöhrum	03.06.	
	12,98(+0,1)-14,43(+0,2)-4,97-1,44-19,76						

Blockwettkampf Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2011:		2.394	Vogel, Paul	97	TV Langen		
2.385	Tabeling, Felix	98	BV Garrel		Wesel	19.08.	
	12,76(+0,8)-13,52(+0,5)-4,90(+0,2)-44,50-6:45,38						
2.326	Gercken, Jannis	98	TSV Wehdel		Peine-Vöhrum	03.06.	
	12,78(+0,8)-13,86(+0,5)-4,88(+0,1)-43,00-7:00,86						
2.299	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf		Stuhr-Moordeich	08.07.	
	13,51(-0,2)-14,08(+1,1)-4,63(+1,0)-47,00-6:37,19						
2.257	Ludwig, Tobias	98	TSV Arminia Vöhrum		Göttingen	16.06.	
	13,66(+0,2)-13,69(+0,0)-4,98(+0,0)-44,50-7:12,57						
2.229	Gehling, Luca	98	VfL Lönigen		Peine-Vöhrum	03.06.	
	13,33(+0,8)-13,56(+0,5)-4,54(+0,0)-33,50-6:42,96						
2.107	Hanekamp, Nils	98	SV Sparta Werlte		Peine-Vöhrum	03.06.	
	14,59(+0,1)-14,09(+0,4)-4,28(+0,6)-41,50-6:56,75						
2.084	March, Leon	98	LG Hannover		Stuhr-Moordeich	08.07.	
	13,75(-0,2)-14,10(+1,1)-4,62(+1,2)-38,50-7:58,09						
2.052	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck		Burgdorf	21.09.	
	13,7(+0,0)-14,6(+0,0)-4,10(+0,0)-63,00-8:52,0						
2.029	Jüngerink, Jan	98	SV Sparta Werlte		Peine-Vöhrum	03.06.	
	14,54(+0,1)-14,33(+0,5)-4,35(+0,3)-36,50-7:23,23						
2.009	Martens, Thorge Magnus	98	TV Langen		Nienhagen	05.05.	
	14,25(-0,2)-14,58(+1,2)-4,28(+0,0)-37,00-7:38,84						

Blockwettkampf Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2011:		2.505	Kohrs, Julian	97	Holtorfer SV		
2.624	Politz, Florian	98	TSV Immenrode		Wesel	19.08.	
	12,68(+0,1)-13,41(+1,0)-5,39(+0,3)-12,50-30,38						
2.471	Bollmeier, Hennes	98	TSV Gnarrenburg		Stuhr-Moordeich	08.07.	
	12,73(-0,4)-12,25(+1,2)-5,04(+0,4)-9,87-24,83						
2.445	Segelken, Tjorben	98	TuS Rotenburg		Stuhr-Moordeich	08.07.	
	13,69(-1,6)-13,14(+1,2)-4,90(+0,2)-10,05-34,18						
2.443	Zauske, Leon	98	LAZ Celle		Nienhagen	21.04.	
	12,22(-0,8)-13,16(-2,8)-5,30(+0,9)-9,32-22,38						

Männliche Jugend M 14

2.423	Kriegel, Jona	98	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,50(-0,6)-13,94(+0,1)-4,58(-0,8)-12,20-29,38				
2.388	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	Nienhagen	21.04.
	13,81(-0,8)-13,49(-2,8)-5,03(+2,5)-9,98-30,42				
2.342	Hermann, Alexander	98	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.09.
	12,8(+0,1)-14,1(+0,0)-4,78(+0,0)-8,90-30,45				
2.311	Bohmann, Henrik	98	TSV Wiepenkathen	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,71(+0,0)-13,33(+0,5)-4,62(-0,4)-10,32-24,97				
2.261	Haupt, Johannes	98	LG Nordheide	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,77(+0,0)-15,74(+0,5)-4,65(-1,0)-10,88-27,07				
2.257	Schulz, Marco	98	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	29.09.
	13,56(+1,3)-14,02-4,37(+0,3)-9,48-27,31				



Florian Politz (o., TSV Immenrode) ist Landesmeister im Vier- und Neunkampf sowie im Blockwettkampf Wurf der M 14.

Joshua Maschke (TuS Altwarmbüchen) wurde Hallenlandesmeister im Weitsprung M 14 und führt auch in dieser Disziplin die NLV-Bestenliste an.



Männliche Jugend U 16

5 km Straße Mann. Bestl. 2011: 57:28 LG Wennigsen

54:55	SV Rosche	Liepe	21.10.
	Romanski, Jasper (97) - 17:47; Guevarra, Justin (98) - 18:13; Köhler, Julius (97) - 18:55		
56:12	LG Wennigsen I	Hannover	12.10.
	Stürmer, Hendrik (97) - 18:03; Kaiser, Jörn (98) - 18:59; Martin, Leon (98) - 19:10		
58:49	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Hannover	12.10.
	Struwe, Henry (97) - 18:51; Otto, Hendrik (97) - 19:01; Nikolai, Robin (98) - 20:57		
58:59	TV Norden	Norden	14.04.
	Valentin, David (97) - 16:14; Kräfft, Kolja (97) - 18:14; Ortgies, Melvin (98) - 24:31		
1:02:34	LAV Zeven	Zeven	30.09.
	Meyer, Quintus (97) - 19:19; Heins, Alexander (98) - 21:19; Michaelis, Thore (97) - 21:56		
1:02:53	LG Wennigsen II	Hannover	12.10.
	Holenburg, Tim (98) - 19:57; Stemwedel, Artur (97) - 20:22; Mesecke, Lennart (97) - 22:34		
1:09:21	SV Brake	Brake	09.09.
	Krüger, Eike Christian (98) - 21:17; Brüers, Tim (97) - 23:12; Sinnen, Justin (97) - 24:52		

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011: 47,68 FTSV Jahn Brinkum

47,82	MTV 49 Holzminden	Berlin	11.08.
	Heise, Daniel (97); Sandforth, Lukas (97); Severin, Niklas (98); Gruber, Kai (97)		
48,98	LG Osnabrück	Celle	30.06.
	Uhlenbrock, Lennard (98); Bick, Jonas (97); Kuhlmann, Fabian (97); Bielezki, Johannes (98)		
49,07	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
	Wieczorek, Daniel (99); Buchholz, Malte (97); Tröbs, Maximilian (97); Köpke, Dominik (97)		
49,30	SV Brake	Celle	30.06.
	Von Hein, Veit (98); Brüers, Michel (98); Gnandi, Fabrice (97); Jäger, Fryderyk (98)		
49,42	VfL Lönningen	Celle	30.06.
	Jamko, Max (97); Getmann, Johannes (97); Gehling, Luca (98); Westerhoff, Dirk (99)		
49,60	StG Delmenhorst	Celle	30.06.
	Achmus, Arne (98); Lorenzen, Thorben (97); Sauerwein, Fynn (97); Westphal, Torben Clemens (98)		
50,02	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	10.06.
	Anspach von Broecker, Justus (98); Dörgeloh, Malte (98); Aichem, Fabian (97); Reiß, John David (97)		
50,31	TV Norden	Delmenhorst	05.05.
	Meinen, Udo (97); Janßen, Nico (98); Eilers, Malte (97); Stein, Wilko (97)		
50,38	SC Melle 03	Celle	30.06.
	Horst, Marek (97); Holtkamp, Matthias Wilhel (97); Makaschov, Dimitri (98); Seelhöfer, Jannik (97)		
51,2	StG Region Hannover-Nord	Kirchdorf	08.09.
	Haug, Kevin (98); Artmann, Pascal (97); Feuerriegel, David (97); Langreder, Philipp (97)		
51,36	Heidmühler FC	Celle	30.06.
	Becker, Nico (98); Cordes, Henning (97); Meier, Jan Henrik (97); Böhm, Marius (97)		
51,49	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.06.
	Bönig, Luca (98); Simon, Yannik (98); Pape, Finn (98); Stade, Luis (98)		
52,0	MTV Schöningen	Königslutter	21.09.
	Eckhoff, Justus (97); Renner, Dominic (98); Tippelt, Merlin (97); Pichl, Kai-Christopher (97)		
52,60	LAV Zeven	Sottrum	10.06.
	Meyer, Quintus (97); Meyer, Nils-Henrik (97); Holsten, Nico (97); Michaelis, Thore (97)		
52,61	StG Schaumburg (m)	Stadthagen	02.06.
	Schmidtchen, Timo (97); Grontzki, Jan Henrik (98); Schach, Nils (98); Bock, Yannick Louis (97)		

Männliche Jugend U 16

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2011:

8:43,1 LG Nordheide

8:41,88	LG Wennigsen I	Neustadt	29.04.
	Mesecke, Lennart (97); Pahl, Christian (97); Kaiser, Jörn (98)		
8:47,74	SV Rosche	Tostedt	17.05.
	Guevarra, Justin (98); Romanski, Jasper (97); Köhler, Julius (97)		
8:54,39	VfL Lönningen	Neustadt	29.04.
	Gehling, Luca (98); Krüger, Florian (97); Getmann, Johannes (97)		
8:58,61	LG Wennigsen II	Neustadt	29.04.
	Martin, Leon (98); Japtok, Felix (98); Stemwedel, Artur (97)		
9:10,72	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Tostedt	17.05.
	Struwe, Henry (97); Otto, Hendrik (97); Nikolai, Robin (98)		
9:11,04	SC Melle 03 I	Neustadt	29.04.
	Horst, Marek (97); Brausmann, David (98); Seelhöfer, Jannik (97)		
9:11,45	LG Lüneburg Stadt und Land	Neustadt	29.04.
	Bürger, Dan (97); Kruse, Jonas (98); Laakmann, Jasper (97)		
9:53,27	LAV 07 Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.06.
	Nalop, Tobias (98); Zuchowski, Luca René (98); Singer, Max (99)		
9:55,23	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	21.04.
	Jüngerink, Jan (98); Hanekamp, Nils (98); Krüger, Christian (98)		
10:06,50	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.06.
	Simon, Yannik (98); Stade, Luis (98); Bönig, Luca (98)		
10:09,09	StG Region Hannover-Nord	Neustadt	29.04.
	Feuerriegel, David (97); Artmann, Pascal (97); Struve, Demian (98)		
10:13,5	MTV Schöningen	Helmstedt	12.07.
	Pichl, Kai-Christopher (97); Renner, Dominic (98); Tippelt, Merlin (97)		
10:21,75	SC Melle 03 II	Neustadt	29.04.
	Mutschall, Gerrit (99); Makaschov, Dimitri (98); Blumenstein, Moritz (98)		
10:41,7	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	12.07.
	Simms, Sean (98); Exner, Lukas (98); Schöbel, Floyd (97)		
10:55,0	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.04.
	Blumtritt, Moritz (98); Terhorst, Calvin (98); Winter, Aaron (98)		

3-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2011:

6.748 LG Osnabrück

7.215	MTV 49 Holzminden	Holzminden	15.09.
	Gruber, Kai (97) - 1.737; Sandforth, Lukas (97) - 1.446; Severin, Niklas (98) - 1.377		
	Flormann, Jan (97) - 1.354; Koß, Ole (97) - 1.301		
7.003	TV Norden	Emden	14.07.
	Janssen, Henrik (98) - 1.476; Meinen, Udo (97) - 1.442; Stein, Wilko (97) - 1.415		
	Janßen, Nico (98) - 1.410; Orgies, Melvin (98) - 1.260		
6.688	OTB Osnabrück	Lingen	08.07.
	Köpke, Dominik (97) - 1.569; Buchholz, Malte (97) - 1.530; Tönjes, Leif (97) - 1.224		
	Tröbs, Maximilian (97) - 1.212; Gunschera, Lukas (97) - 1.153		
6.661	LAV Zeven	Zeven	15.09.
	Meyer, Quintus (97) - 1.522; Michaelis, Thore (97) - 1.365; Holsten, Nico (97) - 1.320		
	Herzog, Alexander (98) - 1.245; Meyer, Nils-Henrik (97) - 1.209		
6.611	SV Brake	Brake	29.09.
	Jäger, Fryderyk (98) - 1.584; Gnandi, Fabrice (97) - 1.383; Brüers, Michel (98) - 1.339		
	Meiners, Hannes (97) - 1.208; Sommer, Till (97) - 1.097		
6.204	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
	Haug, Kevin (98) - 1.491; Poppe, Lucas (98) - 1.262; Feuerriegel, David (97) - 1.258		
	Artmann, Pascal (97) - 1.225; Knoche, Christoph (98) - 968		
6.021	SC Melle 03	Lingen	08.07.
	Seelhöfer, Jannik (97) - 1.363; Horst, Marek (97) - 1.259; Holtkamp, Matthias Wilhel (97) - 1.146		
	Makaschov, Dimitri (98) - 1.133; Blumenstein, Moritz (98) - 1.120		
5.642	MTV Schöningen	Helmstedt	23.06.
	Pichl, Kai-Christopher (97) - 1.268; Eckhoff, Justus (97) - 1.166; Renner, Dominic (98) - 1.156		
	Pinkepank, Patrick (98) - 1.101; Brückner, Julian (97) - 951		
5.313	LG Braunschweig	Pliezhausen	06.05.
	Kaminski, Alexander (97) - 1.194; Cattell, Luis (97) - 1.095; Göhrmann, Kai (98) - 1.074		
	Svidler, Ralf (98) - 1.034; Hamri, Sarek (98) - 916		

Männliche Jugend U 16

4-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

Bestl. 2011: 8.792 LG Papenburg/Aschendorf

9.509	OTB Osnabrück	Hameln	23.06.
	Buchholz, Malte (97) - 2.133; Köpke, Dominik (97) - 2.091; Tönjes, Leif (97) - 1.793 Hindahl, David (97) - 1.748; Tröbs, Maximilian (97) - 1.744		
9.402	TV Norden	Hameln	23.06.
	Janssen, Henrik (98) - 2.040; Janßen, Nico (98) - 1.980; Meinen, Udo (97) - 1.953 Stein, Wilko (97) - 1.729; Ortgies, Melvin (98) - 1.700		
9.062	LAV Zeven	Zeven	15.09.
	Meyer, Quintus (97) - 2.071; Holsten, Nico (97) - 1.849; Michaelis, Thore (97) - 1.813 Meyer, Nils-Henrik (97) - 1.678; Herzog, Alexander (98) - 1.651		
8.182	SV Brake	Brake	29.09.
	Jäger, Fryderyk (98) - 2.053; Gnandi, Fabrice (97) - 1.756; Brüers, Michel (98) - 1.745 Meiners, Hannes (97) - 1.531; Sommer, Till (97) - 1.097		
8.111	SC Melle 03	Lingen	08.07.
	Seelhöfer, Jannik (97) - 1.852; Horst, Marek (97) - 1.665; Blumenstein, Moritz (98) - 1.547 Holtkamp, Matthias Wilhel (97) - 1.530; Makaschov, Dimitri (98) - 1.517		
7.872	VfL Lingen	Hameln	23.06.
	Henßen, Lukas (97) - 1.736; Hueske, Lennart (97) - 1.645; Kuper, Steffen (97) - 1.620 Struck, Marian (98) - 1.442; Börsting, Jan (97) - 1.429		
7.353	LG Braunschweig	Braunschweig	12.05.
	Kaminski, Alexander (97) - 1.703; Cattell, Luis (97) - 1.522; Göhrmann, Kai (98) - 1.501 Svidler, Ralf (98) - 1.440; Hamri, Sarek (98) - 1.187		

9-Kampf Mann.

12.553	LG Hanstedtll/Wellend./Wriedel	Hameln	23./24.06.
	Kitzki, Tobias (97) - 4.666; Kriegel, Jona (98) - 4.123; Debbeler, Felix (98) - 3.764		

Blockwettkampf Mannschaft Bestl. 2011: 12.456 LG Nordheide

12.012	OTB Osnabrück	Peine-Vöhrum	03.06.
	Buchholz, Malte (97) - 2.824; Köpke, Dominik (97) - 2.528; Wieczorek, Daniel (99) - 2.264 Tönjes, Leif (97) - 2.222; Gunschera, Lukas (97) - 2.174		
11.677	LG Hannover	Peine-Vöhrum	03.06.
	Meyerhof, Jannik (97) - 2.452; Spyridonidis, Alexandros (98) - 2.426; Schwob, Cedric (97) - 2.310; Nwakor, Simon (97) - 2.303; Hey, Julian (98) - 2.186		
9.195	IGAS Wendland	Nienhagen	05.05.
	Drengemann, Lars (98) - 2.051; Kracke, Marten (98) - 1.883; Boick, Jakob (98) - 1.805 Schulz, Wanja (98) - 1.756; Gause, Michel (99) - 1.700		

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2011: 7.696 LG Kreis Verden

7.738	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
7.492	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.05.
7.190	StG Schaumburg (m)	Minden	13.05.
7.145	LG Osterode	Osterode	22.09.
6.555	LG Kreis Verden	Verden	30.09.
6.201	IGAS Wendland	Lüchow	21.09.

DSMM Gruppe 3 Bestl. 2011: 5.417 LC Hansa Stuhr

4.755	LG Göttingen	Osterode	22.09.
4.423	SC Lüchow	Lüchow	21.09.
4.162	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.
4.099	LG Braunschweig	Braunschweig	22.09.
4.062	StG Hattorf/Eisdorf	Osterode	22.09.
4.000	VfL Lingen	Lingen	23.05.



Kai Gruber, Lukas Sandforth, Niklas Severin, Daniel Heise (MTV 49 Holzminden) wurden Landesmeister über 4 x 100 m der Jugend U 16.

Männliche Jugend M 13

75 m Lauf	Bestl. 2011:	9,39	Maschke, Joshua	98	TuS Altwarmbüchen	
9,2	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum		Alfeld	29.05.
9,3	Wieczorek, Daniel	99	OTB Osnabrück		Osnabrück	13.06.
9,4	Timmen, Matthis	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Bleckede	01.05.
9,4	Gutzeit, Jan	99	BTB Oldenburg		Löningen	14.07.
9,76 +1,8	Oliveira Lima, Dominik	99	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	08.09.
9,86 +0,0	Tegeder, Tobias	99	VfL Lingen		Meppen	09.09.
9,88	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		Salzgitter	16.09.
9,96	Wohlers, Calvin	99	TSV Wiepenkathen		Oerel	22.06.
10,05	Lohrengel, Zeno René Julius	99	TV Germania Hattorf		Osterode	01.09.
10,11	Debey, Christian	99	LG Nordheide		Buxtehude	26.05.
10,11	Oelke, Tim Bjarne	99	TuS Sulingen		Celle	06.10.

800 m Lauf

2:12,99	Lohrengel, Zeno René Julius	99	TV Germania Hattorf		Celle	30.06.
2:14,09	Lauenstein, Georg	99	LG Wennigsen		Celle	30.06.
2:16,09	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf		Barsinghausen	13.05.
2:20,26	Singer, Max	99	LAV 07 Bad Harzburg		Schöningen	10.06.
2:21,92	Kopf, Steffen	99	TSV Otterndorf		Celle	30.06.
2:21,92	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck		Hameln	10.07.
2:25,44	Pohl, Dustin	99	VfL Löningen		Wilhelmshaven	06.06.
2:25,67	Hinrichs, Pascal	99	TV Jahn Schneverdingen		Schneverdingen	17.06.
2:26,7	Timmen, Matthis	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	10.06.
2:27,21	Middendorf, Johann	99	TV Cloppenburg		Löningen	10.06.

2000 m Lauf	Bestl. 2011:	6:35,1	Odenbach, Jurek	98	Lüneburger SV	
--------------------	--------------	--------	-----------------	----	---------------	--

6:34,8	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf		Kirchdorf	08.09.
6:47,0	Lauenstein, Georg	99	LG Wennigsen		Garbsen	13.09.
6:51,90	Pohl, Dustin	99	VfL Löningen		Wilhelmshaven	08.09.
6:55,0	Singer, Max	99	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	18.07.
7:00,73	Kopf, Steffen	99	TSV Otterndorf		Wehdel	20.07.
7:01,30	Helmboldt, Rico	99	LG Nordheide		Pinneberg	17.05.
7:10,5	Wodarz, Malte	99	LG Solling		Uslar	31.03.
7:12,36	Lohrengel, Zeno René Julius	99	TV Germania Hattorf		Salzgitter	16.09.
7:16,9	Christensen, Felix Bekir	99	Lüneburger SV		Winsen/Luhe	15.08.
7:29,02	Meier, Robert	99	LG Hannover		Hameln	29.04.

5 km Straße	Bestl. 2011:	18:25	Bothe, Jakob	98	TSV Kirchdorf	
--------------------	--------------	-------	--------------	----	---------------	--

17:49	Singer, Max	99	LAV 07 Bad Harzburg		Hannover	12.10.
18:43	Pohl, Dustin	99	VfL Löningen		Garrel	15.09.
19:03	Helmboldt, Rico	99	LG Nordheide		Sottrum	11.05.
19:25	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf		San Diego / USA	19.08.
19:29	Lauenstein, Georg	99	LG Wennigsen		Hannover	12.10.
20:18	de Buhr, Julian	99	Fortuna Logabirum		Münkeboe	24.08.
20:22	Brudy, Marco	99	VfL Bückeburg		Hess.-Oldendorf	10.11.
20:34	Kopf, Steffen	99	TSV Otterndorf		Otterndorf	16.09.
20:48	Christensen, Felix Bekir	99	Lüneburger SV		Sottrum	11.05.
21:29	Hamann, Leon	99	IGAS Wendland		Wustrow	31.03.

Männliche Jugend M 13

60 m Hürden 0.762m Bestl. 2011:

		9,96	Zauske, Leon	98	LAZ Celle	
9,38	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		Schöningen	10.06.
9,87	Wieczorek, Daniel	99	OTB Osnabrück		Münster	01.09.
10,08	Schmitz, Fabian	99	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	06.10.
9,9	Enxing, Mika	99	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	19.10.
10,16	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Stadthagen	14.07.
10,23	Debey, Christian	99	LG Nordheide		Buxtehude	26.05.
10,0	Timmen, Matthis	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	10.06.
10,0	Wiesner, Carl Fleming	99	BTB Oldenburg		Lingen	21.06.
10,38	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstadt/Sülbeck		Stadthagen	08.09.
10,41	Lohrengel, Zeno René Julius	99	TV Germania Hattorf		Osterode	22.09.

Hochsprung

Bestl. 2011:

1,60 Zauske, Leon 98 LAZ Celle

1,68	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Hameln	23.06.
1,62	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		Buxtehude	26.05.
1,57	Timmen, Matthis	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	30.09.
1,54	Wiesner, Carl Fleming	99	BTB Oldenburg		Friedrichsfehn	08.07.
1,54	Pieper, Linus	99	SG Osterholzer LA		Zeven	16.09.
1,49	Meinke, Til-Kilian	99	LAV Zeven		Sottrum	10.06.
1,49	Martens, Leon	99	SC Lüchow		Winsen/Luhe	30.09.
1,48	Wieczorek, Daniel	99	OTB Osnabrück		Osnabrück	09.10.
1,46	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstadt/Sülbeck		Stadthagen	15.06.
1,46	Geveke, Ragnar	99	TSV Ebergötzen		Göttingen	24.06.
1,46	Rolo-Pinto-Schröder, Cedric	99	LG Nordheide		Zeven	16.09.

Stabhochsprung Bestl. 2011:

2,60 Becker, Nico 98 Heidmühler FC

2,40	Rolo-Pinto-Schröder, Cedric	99	LG Nordheide		Hamburg	30.09.
2,30	Thönnissen, Gereon	99	MTV 49 Holzminden		Celle	30.06.
2,25	Martens, Leon	99	SC Lüchow		Bramel	26.08.
2,05	Vollmers, Torge	99	TSV Wiepenkathen		Bramel	26.08.
2,05	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Bramel	26.08.
2,00	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Hameln	24.06.
1,95	Schröder, Tom	99	TV Lilienthal		Osterholz	21.09.
1,55	Duwe, Marc	99	TSV Wiepenkathen		Bramel	26.08.
1,44	Wehe, Jonathan	99	LAV Zeven		Zeven	20.07.
1,20	Busse, Christian	99	IGAS Wendland		Lüchow	06.07.

Weitsprung

Bestl. 2011:

5,33 Balzereit, Ben 98 TuS Wunstorf

5,62	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum		Alfeld	14.07.
5,61	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		Edemissen	14.07.
5,30	Timmen, Matthis	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Zeven	16.09.
5,22	Wieczorek, Daniel	99	OTB Osnabrück		Nordhorn	17.06.
5,07	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Hameln	06.05.
5,03	Hinrichs, Pascal	99	TV Jahn Schneverdingen		Schneverdingen	11.07.
4,92	Wiesner, Carl Fleming	99	BTB Oldenburg		Löningen	09.09.
4,86	Tegeder, Tobias	99	VfL Lingen		Lingen	21.06.
4,86	Kuhn, Hannes	99	MTV Goslar		Salzgitter	16.09.
4,83	Pieper, Linus	99	SG Osterholzer LA		Zeven	16.09.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2011:

13,27 Janssen, Henrik 98 TV Norden

12,60	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		Edemissen	29.09.
11,34	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstadt/Sülbeck		Hannover	06.10.
10,92	Wohlers, Calvin	99	TSV Wiepenkathen		Stade	17.07.
10,88	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Holzminden	13.10.
10,14	Geveke, Ragnar	99	TSV Ebergötzen		Ebergötzen	03.10.

Männliche Jugend M 13

10,11	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Lüchow	27.09.
10,07	Timmen, Matthias	99	LG Lüneburg Stadt und Land	Bleckede	01.05.
10,05	Thies, Michael	99	LG Braunschweig	Braunschweig	20.06.
9,98	Wulf, Mattis	99	SV Ettenbüttel	Sarstedt	30.09.
9,83	Kurka, Paul	99	TuS Sulingen	Celle	06.10.

Diskuswurf 750 g Bestl. 2011:

Diskuswurf	750 g	Bestl. 2011:	33,89	Spyridonidis, Alexandros	98	LG Hannover	
39,19	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig		Schöningen	10.06.	
32,53	Matterne, Casimir	99	LG Hannover		Sulingen	31.08.	
31,99	Wulf, Mattis	99	SV Ettenbüttel		Sarstedt	30.09.	
31,19	Pelzer, Florian	99	BTB Oldenburg		Hamburg	30.09.	
30,68	Rilling, Torben	99	LG Nordheide		Nienhagen	05.05.	
29,04	Matthies, Domenic	99	SV Ettenbüttel		Sarstedt	30.09.	
28,76	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck		Bad Pyrmont	16.09.	
26,85	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven		Scheeßel	09.09.	
26,73	Pohl, Henrik	99	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	16.09.	
25,08	Wehe, Jonathan	99	LAV Zeven		Rotenburg/W.	08.06.	

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2011:

Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2011:	25,52	Kieras, Jan	98	TV Rütenbrock	
40,23	Kruse, Tobias	99	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	21.09.	
39,42	Terschüren, Lasse	99	SVG GW Bad Gandersheim	Braunschweig	11.05.	
31,50	Kükemück, Niklas	99	SVG GW Bad Gandersheim	Salzgitter-Bad	21.04.	
28,31	Dohrmann, Janik	99	LAV Zeven	Zeven	08.10.	
27,40	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Salzwedel	03.10.	
26,39	Meyer, Dominik	99	VfL Horneburg	Buxtehude	21.09.	
19,11	Engelke, Tim	99	MTV 49 Holzminden	Holzminden	13.10.	
17,64	Matterne, Casimir	99	LG Hannover	Hannover	19.10.	
17,07	Rilling, Torben	99	LG Nordheide	Munster	22.04.	
16,96	Zierau, Sören	99	SV Lemgow/Dangenstorf	Salzwedel	03.10.	

Speerwurf 400 g Bestl. 2011:

Speerwurf 400 g	Bestl. 2011:	39,65	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV	
40,91	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck		Bad Pyrmont	16.09.
40,80	Matterne, Casimir	99	LG Hannover		Hannover	06.10.
39,02	Wulf, Mattis	99	SV Ettenbüttel		Sulingen	31.08.
38,20	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland		Hameln	07.09.
37,28	Kurka, Paul	99	TuS Sulingen		Celle	06.10.
36,14	Martens, Leon	99	SC Lüchow		Lüchow	27.09.
34,26	Wiesner, Carl Fleming	99	BTB Oldenburg		Sandkrug	20.05.
32,47	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum		Sarstedt	30.09.
32,46	Timmen, Matthias	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Adendorf	02.06.
32,29	Matthies, Domenic	99	SV Ettenbüttel		Schöningen	10.06.

Ballwurf 200g Bestl. 2011:

Ballwurf 200g	Bestl. 2011:	62,50	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV
70,50	Kurka, Paul	99	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	16.09.
68,00	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
62,50	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig	Braunschweig	22.04.
62,00	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	Stadthagen	11.05.
62,00	Matterne, Casimir	99	LG Hannover	Braunschweig	22.09.
61,00	Wiesner, Carl Fleming	99	BTB Oldenburg	Löningen	14.07.
59,50	Timmen, Matthias	99	LG Lüneburg Stadt und Land	Zeven	16.09.
54,50	Beike, Simon	99	MTV Eintracht Borsum	Elze	15.09.
53,50	Geveke, Ragnar	99	TSV Ebergötzen	Kalefeld	07.10.
51,00	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf	Stuhr-Moordeich	08.07.
51,00	Tegeder, Tobias	99	VfL Lingen	Lingen	08.07.

Männliche Jugend M 13

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2011:	1.463	Westphal, Torben Clemens	98	Delmenhorster TV	
1.538	Beike, Simon 9,2-5,62-48,00	99	MTV Eintracht Borsum		Alfeld	14.07.
1.538	Rahmen, Morten 9,95-5,61-59,50	99	LG Braunschweig		Edemissen	14.07.
1.513	Timmen, Matthias 9,90-5,30-59,50	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Zeven	16.09.
1.443	Granzow, Lennart 10,38-5,00-62,00	99	LG Weserbergland		Stadthagen	11.05.
1.387	Tegeder, Tobias 9,86(+0,0)-4,75(+0,0)-46,00	99	VfL Lingen		Meppen	09.09.
1.386	Wiesner, Carl Fleming 10,26-4,92-50,50	99	BTB Oldenburg		Löningen	09.09.
1.381	Wieczorek, Daniel 9,86-5,14-38,50	99	OTB Osnabrück		Münster	01.09.
1.378	Martens, Leon 9,9-4,82-48,50	99	SC Lüchow		Winsen/Luhe	30.09.
1.365	Kurka, Paul 11,03-4,45-70,50	99	TuS Sulingen		Stuhr-Brinkum	16.09.
1.352	Wohlers, Calvin 9,96-4,53-46,00	99	TSV Wiepenkathen		Oerel	22.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2011:	1.950	Politz, Florian	98	TSV Immenrode	
2.027	Rahmen, Morten 9,88-5,60-1,52-58,00	99	LG Braunschweig		Salzgitter	16.09.
2.014	Timmen, Matthias 9,5-5,11-1,57-57,00	99	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	30.09.
1.964	Granzow, Lennart 10,48-5,07-1,60-61,00	99	LG Weserbergland		Hameln	06.05.
1.852	Martens, Leon 9,9-4,82-1,49-48,50	99	SC Lüchow		Winsen/Luhe	30.09.
1.845	Wiesner, Carl Fleming 10,26-4,92-1,46-50,50	99	BTB Oldenburg		Löningen	09.09.
1.830	Pieper, Linus 10,39-4,83-1,54-45,00	99	SG Osterholzer LA		Zeven	16.09.
1.808	Wieczorek, Daniel 9,86-5,14-1,40-38,50	99	OTB Osnabrück		Münster	01.09.
1.795	Hänsler, Hannes 10,88-4,60-1,44-61,00	99	TWG Nienstädt/Sülbeck		Lemgo	16.06.
1.756	Hinrichs, Pascal 10,5-4,95-1,44-45,00	99	TV Jahn Schneverdingen		Munster	09.09.
1.739	Geveke, Ragnar 10,45-4,35-1,46-46,00	99	TSV Ebergötzen		Kalefeld	07.10.
1.739	Kuhn, Hannes 10,53-4,68-1,42-45,00	99	MTV Goslar		Kalefeld	07.10.

Männliche Jugend M 13

Blockwettkampf Basis 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.292	Pingpank, Maximilian	99	TSV Kirchdorf	Stuhr-Moordeich	08.07.
	10,44-11,08-4,51-51,00-6:37,19				
2.284	Rahmen, Morten	99	LG Braunschweig	Göttingen	16.06.
	10,02-9,86-4,54-55,00-8:39,59				
2.270	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	08.09.
	10,72-10,38-4,35-68,00-7:51,09				
2.246	Wiesner, Carl Fleming	99	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
	10,5-10,0-4,49-54,00-7:37,4				
2.079	Kuhn, Hannes	99	MTV Goslar	Göttingen	16.06.
	10,75-10,78-4,60-45,50-8:31,27				
1.969	Schomerus, Nico	99	LG Osterode	Göttingen	16.06.
	10,84-10,51-4,51-34,00-9:07,55				
1.965	Wulf, Mattis	99	SV Ettenbüttel	Göttingen	16.06.
	10,97-11,01-3,84-42,00-8:06,29				
1.953	Opperbeck, Tim	99	LG Braunschweig	Göttingen	16.06.
	10,63-11,22-4,14-41,50-8:50,57				
1.949	Pohl, Henrik	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
	10,66-12,03-4,05-45,50-8:11,60				
1.936	Lohrengel, Zeno René Julius	99	TV Germania Hattorf	Göttingen	16.06.
	10,93-10,47-3,47-33,00-7:51,35				



Cédric Rôlo-Pinto-Schröder, Noa Johanna Petersen (beide LG Nordheide) und Hong Phuotommy gen. Tommy Dang (TSV Eintracht Hittfeld) beim „Fest der 1000 Zwerge“ in Hamburg.

Cédric ist bei der M 13 Erster im Stabhochsprung (Er war zuvor zwei Jahre Hauptdarsteller im „König der Löwen“).

Noa ist im Hochsprung der W 12 Erste nicht nur im NLV, sondern auch im DLV.

Tommy ist über 75 m Schnellster der M 12 in Deutschland! (Foto G. Bernhart)

Männliche Jugend M 12

75 m Lauf	Bestl. 2011:	9,99	Tegeder, Tobias	99	VfL Lingen	
9,2	Dang, Hong Phuoc Tommy	00	TSV Eintracht Hittfeld		Hittfeld	08.07.
9,7	Ng, Kim Hao	00	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	19.10.
10,19	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Osterode	01.09.
10,1	Pszolla, Malte	00	TSV Burgdorf		Burgdorf	17.06.
10,1	Flemming, Olaf	00	Holtorfer SV		Nienburg	15.09.
10,34	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden		Papenburg	16.09.
10,2	Daud, Mirza	00	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	19.10.
10,3	Rahenbrock, Jan-Ole	00	TV Cloppenburg		Löningen	14.07.
10,54	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		Salzgitter	16.09.
10,65	Karsten, Jonah	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Leer	05.05.

800 m Lauf

2:29,6	Ellwardt, Dominic	00	VfL Oldenburg		Löningen	14.07.
2:30,35	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Braunschweig	20.06.
2:33,87	Hain, Johannes	00	TuS Sulingen		Garbsen	01.05.
2:35,63	Thilo, Timm	00	LAV 07 Bad Harzburg		Schöningen	10.06.
2:37,33	Kruse, Dominik	00	Vareler TB		Delmenhorst	21.04.
2:37,79	Vollmer, Alexander	00	LG Eichsfeld		Helmstedt	12.07.
2:38,11	Just, Jonas	01	LG Osterode		Osterode	20.07.
2:38,65	Bollhorst, Jan	00	VfB Munster		Schneverdingen	17.06.
2:38,78	Singer, Uli	01	LAV 07 Bad Harzburg		Schöningen	10.06.
2:40,19	Thünemann, Julius	01	VfL Löningen		Löningen	03.08.

2000 m Lauf	Bestl. 2011:	6:51,31	Singer, Max	99	TSG Wildemann	
--------------------	--------------	---------	-------------	----	---------------	--

6:58,10	Ellwardt, Dominic	00	VfL Oldenburg		Hamburg	30.09.
7:07,76	Vollmer, Alexander	00	LG Eichsfeld		Osterode	01.09.
7:08,22	Just, Jonas	01	LG Osterode		Osterode	01.09.
7:15,5	Helling, Robin	01	LG Wilhelmshaven		Aurich	08.07.
7:16,0	Singer, Uli	01	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	18.07.
7:20,0	Rotermund, Tizian	00	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	18.07.
7:20,16	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Osterode	01.09.
7:33,0	Thilo, Timm	00	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	18.07.
7:41,30	Zierott, Luca	00	ATS Cuxhaven		Wehdel	20.07.
7:43,82	Thörner, Finn Loris	01	LG Osterode		Osterode	01.09.

5 km Straße	Bestl. 2011:	18:44	Singer, Max	99	TSG Wildemann	
--------------------	--------------	-------	-------------	----	---------------	--

18:55	Ellwardt, Dominic	00	VfL Oldenburg		Ofen	03.10.
19:26	Vollmer, Alexander	00	LG Eichsfeld		Wolfenbüttel	23.09.
19:29	Rotermund, Tizian	00	LAV 07 Bad Harzburg		Okertal	29.09.
20:26	Singer, Uli	01	LAV 07 Bad Harzburg		Okertal	29.09.
20:29	Pape, Tetjus	00	LAV Zeven		Zeven	30.09.
21:11	Thilo, Timm	00	LAV 07 Bad Harzburg		Okertal	29.09.
21:20	Müller, Marcel	00	IGAS Wendland		Liepe	21.10.
21:21	Büngener, Aaron	00	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	23.09.
21:25	Zierott, Luca	00	ATS Cuxhaven		Cuxhaven	15.04.
22:04	Pawlus, Franz	00	LAV Zeven		Zeven	30.09.

60 m Hürden 0.762m	Bestl. 2011:	10,50	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	
---------------------------	--------------	-------	-----------------	----	-----------------------	--

10,47	Meyer, Marcel	01	LG Hannover		Stadthagen	14.07.
10,62	Dang, Hong Phuoc Tommy	00	TSV Eintracht Hittfeld		Nienhagen	05.05.
10,65	Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	14.07.
10,71	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		Buxtehude	26.05.
10,78	Kruse, Dominik	00	Vareler TB		Löningen	10.06.

Männliche Jugend M 12

10,92	Ng, Kim Hao	00	LG Wilhelmshaven	Löningen	10.06.
10,99	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land	Edemissen	08.09.
11,30	Schönfelder, Maik	00	MTV Goslar	Göttingen	16.06.
11,1	Hessenmöller, Luis	00	LG Nordheide	Winsen/Luhe	10.06.
11,52	Karsten, Jonah	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Papenburg	06.10.

Hochsprung Bestl. 2011:

1,55 Granzow, Lennart 99 LG Weserbergland

1,54	Karsten, Jonah	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Papenburg	16.09.
1,51	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden	Papenburg	16.09.
1,48	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	Salzgitter	16.09.
1,47	Flemming, Olaf	00	Holtorfer SV	Nienburg	15.09.
1,46	Stein, Thorge	00	TSV Wehdel	Zeven	16.09.
1,45	Meier, Klaas	00	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
1,45	Kruse, Dominik	00	Vareler TB	Friedrichsfehn	08.07.
1,42	Wunsch, Joel	00	LG Kreis Verden	Zeven	16.09.
1,40	Bollhorst, Jan	00	VfB Munster	Soltau	06.06.
1,40	Ölkers, Jannik	00	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	17.06.
1,40	Schröter, Tim	00	SC Weyhe	Sulingen	15.07.

Stabhochsprung Bestl. 2011:

1,90 Kuhlmann, Philipp 99 TV Langen

1,80	Hessenmöller, Luis	00	LG Nordheide	Hamburg	20.06.
1,71	Meier, Klaas	00	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.
1,60	Futterschneider, Ruben	00	TSV Leim	Königsutter	08.09.
1,54	Bredehöft, Niklas	00	LAV Zeven	Zeven	20.07.
1,40	Müller, Marcel	00	IGAS Wendland	Lüchow	06.07.

Weitsprung Bestl. 2011:

4,97 Timmen, Matthis 99 LG Lüneburg Stadt und Land

5,09	-1,8	Dang, Hong Phuoc Tommy	00	TSV Eintracht Hittfeld	Schneeverdingen	17.06.
4,81		Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	Schöningen	10.06.
4,68		Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden	Papenburg	16.09.
4,66	+0,5	Karsten, Jonah	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Oldenburg	29.09.
4,60		Ng, Kim Hao	00	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.05.
4,59		Schmidt, Andre	00	TWG Nienstädt/Sülbeck	Lemgo	19.08.
4,58		Kruse, Dominik	00	Vareler TB	Delmenhorst	05.05.
4,58		Stein, Thorge	00	TSV Wehdel	Wehdel	02.06.
4,55		Müller, Marcel	00	IGAS Wendland	Lüchow	06.07.
4,53	+0,0	Bollhorst, Jan	00	VfB Munster	Munster	01.07.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2011:

10,98 Rahmen, Morten 99 Polizei SV Braunschweig

10,22		Dang, Hong Phuoc Tommy	00	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	30.09.
9,85		Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig	Edemissen	29.09.
8,66		Gienapp, Bjarne	00	VfL Wolfsburg	Schöningen	10.06.
8,65		Bredehöft, Niklas	00	LAV Zeven	Nienhagen	05.05.
8,45		Lauke, Jannik	00	SV Borussia Salzgitter	Peine-Vöhrum	13.05.
8,44		Müller, Marcel	00	IGAS Wendland	Lüchow	27.09.
8,35		Minten, Jasper	00	BTB Oldenburg	Löningen	10.06.
8,18		Möller, Jonas	00	LG Nordheide	Buxtehude	26.05.
7,96		Schäfer, Yannik	00	TV Germania Wiedelah	Wiedelah	28.09.
7,94		Kutzschbauch, Timon	00	LG Braunschweig	Edemissen	29.09.

Männliche Jugend M 12

Diskuswurf 750 g Bestl. 2011:

		33,20	Rahmen, Morten	99	Polizei SV Braunschweig	
27,92	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Osterode	01.09.
26,54	Bredenhöft, Niklas	00	LAV Zeven		Scheeßel	09.09.
26,40	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		Edemissen	29.09.
25,83	Schäfer, Yannik	00	TV Germania Wiedelah		Wiedelah	28.09.
25,65	Reisinger, Tim	00	LG Göttingen		Schöningen	10.06.
25,42	Möller, Jonas	00	LG Nordheide		Winsen/Luhe	10.06.
24,30	Brüggemann, Tobias	00	TV Loxstedt		Wehdel	08.09.
24,14	Kutzschbauch, Timon	00	LG Braunschweig		Edemissen	29.09.
23,00	Fasel, Jost-Ole	00	LAV Zeven		Bremen	15.07.
21,45	Maibaum, Jonas	00	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Sarstedt	30.09.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2011:

		34,06	Kruse, Tobias	99	SVG GW Bad Gandersheim	
24,75	Sternberg, Bruno	00	SV Lemgow/Dangenstorf		Salzwedel	03.10.
23,94	Reisinger, Tim	00	LG Göttingen		Göttingen	29.09.
21,08	Bredenhöft, Niklas	00	LAV Zeven		Lüchow	11.08.
20,37	Brüggemann, Tobias	00	TV Loxstedt		Loxstedt	03.10.
16,81	Funke, Florian	00	LG Hannover		Hannover	19.10.
16,11	Dyröy, Levi	00	LG Hannover		Hannover	19.10.
15,30	Kanne, Elija	00	LG Hannover		Hannover	19.10.
15,27	Futterschneider, Ruben	00	TSV Lelm		Schöningen	04.07.
14,75	Stender, Adrian	00	LG Hannover		Hannover	19.10.
10,86	Seebode, Matthias	00	LG Göttingen		Göttingen	14.04.

Speerwurf 400 g Bestl. 2011:

		34,50	Hänsler, Hannes	99	TWG Nienstädt/Sülbeck	
40,45	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		Schöningen	10.06.
35,14	Brüggemann, Tobias	00	TV Loxstedt		Lüchow	11.08.
35,11	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden		Papenburg	16.09.
34,34	Franz, Kai	00	TV Langen		Wehdel	08.09.
34,10	Bredenhöft, Niklas	00	LAV Zeven		Scheeßel	09.09.
33,57	Stein, Thorge	00	TSV Wehdel		Loxstedt	03.10.
32,09	Sandner, Nico	00	MTV Schöningen		Schöningen	04.09.
31,84	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Schöningen	10.06.
31,68	Müller, Marcel	00	IGAS Wendland		Lüchow	27.09.
30,33	Kutzschbauch, Timon	00	LG Braunschweig		Schöningen	10.06.

Ballwurf 200g Bestl. 2011:

		55,00	Granzow, Lennart	99	LG Weserbergland	
58,00	Thörner, Mattis	00	LG Braunschweig		Braunschweig	12.05.
56,00	Sandner, Nico	00	MTV Schöningen		Königslutter	29.09.
53,50	Stein, Thorge	00	TSV Wehdel		Wehdel	02.06.
52,50	Funke, Florian	00	LG Hannover		Wunstorf	15.09.
52,00	Paszkowski, Phil	00	LG Peiner Land		Edemissen	08.09.
49,50	Müller, Marcel	00	IGAS Wendland		Winsen/Luhe	30.09.
49,00	Brüggemann, Tobias	00	TV Loxstedt		Oerel	22.06.
49,00	Bredenhöft, Niklas	00	LAV Zeven		Stuhr-Moordeich	07.07.
48,50	Günnemann, Dario	00	TSV Asendorf		Stuhr-Brinkum	16.09.
48,00	Novokhatniy, Kirill	00	TV Norden		Emden	14.07.
48,00	Holst, Damian	00	SV Nordenham		Seefeld	15.09.

Männliche Jugend M 12

3-Kampf

75m-Weit-Ball

	Bestl. 2011:	1.392	Timmen, Matthis	99	LG Lüneburg Stadt und Land	
1.330	Thörner, Mattis 10,54-4,53-53,00	00	LG Braunschweig		Salzgitter	16.09.
1.327	Novokhatniy, Kirill 10,1-4,58-48,00	00	TV Norden		Emden	14.07.
1.270	Flemming, Olaf 10,1-4,35-42,50	00	Holtorfer SV		Nienburg	15.09.
1.267	Paszkowski, Phil 10,47-4,15-48,00	00	LG Peiner Land		Edemissen	14.07.
1.260	Sandner, Nico 10,8-4,18-56,00	00	MTV Schöningen		Königslutter	29.09.
1.260	Stein, Thorger 11,36-4,58-53,50	00	TSV Wehdel		Wehdel	02.06.
1.238	Müller, Marcel 10,6-4,14-49,50	00	IGAS Wendland		Winsen/Luhe	30.09.
1.234	Pszolla, Malte 10,1-4,23-39,00	00	TSV Burgdorf		Burgdorf	17.06.
1.218	Ng, Kim Hao 10,35-4,49-32,50	00	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	19.06.
1.203	Schmidt, Andre 10,93-4,36-41,00	00	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	15.06.

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

	Bestl. 2011:	1.861	Timmen, Matthis	99	LG Lüneburg Stadt und Land	
1.799	Thörner, Mattis 10,54-4,53-1,48-53,00	00	LG Braunschweig		Salzgitter	16.09.
1.796	Novokhatniy, Kirill 10,1-4,58-1,48-48,00	00	TV Norden		Emden	14.07.
1.734	Flemming, Olaf 10,1-4,35-1,47-42,50	00	Holtorfer SV		Nienburg	15.09.
1.687	Stein, Thorger 11,36-4,58-1,40-53,50	00	TSV Wehdel		Wehdel	02.06.
1.627	Wunsch, Joel 10,97-4,26-1,42-41,00	00	LG Kreis Verden		Zeven	16.09.
1.618	Karsten, Jonah 10,8-4,49-1,40-38,50	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Emden	14.07.
1.601	Müller, Marcel 10,8-4,55-1,34-40,00	00	IGAS Wendland		Lüchow	06.07.
1.598	Schmidt, Andre 10,93-4,36-1,34-41,00	00	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	15.06.
1.588	Kruse, Dominik 10,8-4,35-1,45-32,50	00	Vareler TB		Friedrichsfehn	08.07.
1.580	Pszolla, Malte 10,82-4,29-1,28-43,00	00	TSV Burgdorf		Lehrte	23.06.

Blockwettkampf Basis 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.171	Paszkowski, Phil 10,44-10,99-4,47-52,00-7:50,70	00	LG Peiner Land		Edemissen	08.09.
2.110	Thörner, Mattis 10,87-10,93-4,56-53,00-8:16,90	00	LG Braunschweig		Göttingen	16.06.
2.059	Schmidt, Andre 10,78-10,81-4,39-41,00-8:04,76	00	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	08.09.
1.967	Kruse, Dominik 10,96-10,82-4,18-33,50-8:05,28	00	Vareler TB		Papenburg	06.10.

Männliche Jugend M 12

1.923	Stein, Thorge	00	TSV Wehdel	Loxstedt	14.07.
	11,30(+1,2)-12,49(+0,2)-4,24(+0,0)-49,00-7:54,50				
1.921	Karsten, Jonah	00	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Stuhr	07.06.
	10,82-11,93-4,28-42,00-8:30,75				
1.889	Schönfelder, Maik	00	MTV Goslar	Göttingen	16.06.
	11,33-11,30-4,02-38,00-8:16,32				
1.854	Seebode, Matthis	00	LG Göttingen	Göttingen	16.06.
	11,00-11,67-3,97-34,50-8:19,84				
1.793	Pszolla, Malte	00	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.09.
	10,6-13,1-4,32-41,00-8:54,3				
1.756	Minten, Jasper	00	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
	11,2-12,0-3,86-41,50-8:58,5				



Niklas Ole Fugel (Hannover 96): Sechster der DM im Hallensiebenkampf U 20.

Männliche Jugend U 14

5 km Straße Mann. Bestl. 2011: 58:31 LG Wennigsen

58:58	LAV 07 Bad Harzburg	Okertal	29.09.
	Singer, Max (99) - 18:18; Rotermund, Tizian (00) - 19:29; Thilo, Timm (00) - 21:11		
1:05:20	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
	Lauenstein, Georg (99) - 19:29; Pieper, Hendrik (99) - 22:00; Härtel, Leo (00) - 23:51		
1:07:30	BTB Oldenburg	Oldenburg	21.10.
	Damerow, Tim (00) - 22:07; Walter, Christoph (99) - 22:19; Bühning, Felix (99) - 23:04		
1:08:30	IGAS Wendland	Liepe	21.10.
	Müller, Marcel (00) - 21:20; Gause, Michel (99) - 23:34; Busse, Christian (99) - 23:36		
1:08:41	LAV Zeven	Zeven	30.09.
	Pape, Tetjus (00) - 20:29; Dohrmann, Janik (99) - 22:55; Michaelis, Joost (99) - 25:17		

4 x 75 m Staffel Bestl. 2011: 39,7 SV Brake

39,2	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.10.
	Oliveira Lima, Dominik (99); Ng, Kim Hao (00); Daud, Mirza (00); Enxing, Mika (99)		
40,1	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
	Wieczorek, Daniel (99); Haunhorst, Henner (99); Tisson, Moritz (00); Friedl, Paul (99)		
40,66	LG Braunschweig	Schöningen	10.06.
	Opperbeck, Tim (99); Rahmen, Morten (99); Thörner, Mattis (00); Trautmann, Gentino (00)		
41,19	TV Lilienthal	Oldendorf	29.09.
	Traub, Maximilian (99); Armke, Henri (99); Hansel, Nils (99); Schröder, Tom (99)		
41,87	BTB Oldenburg I	Löningen	10.06.
	Albrecht, Lasse (99); Wiesner, Carl Fleming (99); Meier, Klaas (00); Gutzeit, Jan (99)		
42,04	LG Peiner Land	Edemissen	14.07.
	Paszkowski, Phil (00); Mildner, Max (99); Buchhagen, Kai (99); Warmuth, Bastian (00)		
42,11	TuS Sulingen	Sulingen	15.07.
	Hain, Johannes (00); Kurka, Paul (99); Kegel, Jonah (99); Oelke, Tim Bjarne (99)		
42,1	VfL Lingen	Lingen	02.10.
	Börsting, Till (99); Lindemann, Josha (00); Wittig, Oliver (99); Tegeder, Tobias (99)		
42,78	StG Brinkum-Asendorf	Sulingen	15.07.
	Schadwinkel, Jonathan (99); Hauptvogel, Nick (99); Zipf, David (99); Mähr, Frederic (99)		
42,6	BTB Oldenburg II	Großenkneten	21.07.
	Böckmann, Arke (00); Walter, Christoph (99); Jäde, Nils (99); Minten, Jasper (00)		
43,02	LAV Zeven	Sottrum	10.06.
	Wehe, Jonathan (99); Dohrmann, Janik (99); Pape, Tetjus (00); Meinke, Til-Kilian (99)		
43,26	Velpker SV	Edemissen	14.07.
	Scharf, Dustin (99); Brünn, Luca (99); Große, Niklas (99); Winter, Tim Ole (99)		
43,55	LG Hannover	Lehrte	23.06.
	Nedbal, Michael (00); Stender, Adrian (00); Feikert, Pascal (00); Kornau, Marvin (99)		
43,56	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	15.06.
	Schmidt, Andre (00); Scheffler, Tim (00); van Ohlen, Jan (00); Hänsler, Hannes (99)		
43,5	Eintracht Hildesheim	Elze	15.09.
	Olschner, Jan Felix (00); Kempen, Hannes (00); Eilers, Felix (00); Ölkens, Jannik (00)		

3 x 800 m Staffel

7:45,65	LAV 07 Bad Harzburg	Osterode	20.07.
	Thilo, Timm (00); Singer, Uli (01); Singer, Max (99)		
7:49,63	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	16.09.
	Oelke, Tim Bjarne (99); Kurka, Paul (99); Hain, Johannes (00)		
8:02,06	TV Germania Hattorf	Osterode	20.07.
	Heinrich, Dominik (99); Lohrengel, Zeno René Julius (99); Werner, Johannes (99)		
8:04,3	TWG Nienstädt/Sülbeck	Bad Pyrmont	16.09.
	Hast, Thorben (01); Schmidt, Andre (00); Hänsler, Hannes (99)		

Männliche Jugend U 14

8:07,5	TuS Haren	Lingen	18.07.
	Hermet, Julian (01); Hagen, Lukas (01); Bolle, David (00)		
8:08,0	LG Hannover	Garbsen	06.06.
	Kornau, Marvin (99); Kohlrausch, Jasper (00); Meyer, Marcel (01)		
8:14,8	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
	Albrecht, Lasse (99); Walter, Christoph (99); Bühring, Felix (99)		
8:15,9	VfL Lingen	Lingen	18.07.
	Lindemann, Josha (00); Lindemann, Jannis (99); Wittig, Oliver (99)		
8:17,2	LG Wennigsen	Garbsen	06.06.
	Pieper, Hendrik (99); Härtel, Leo (00); Lauenstein, Georg (99)		
8:17,7	IGAS Wendland	Lüchow	20.07.
	Gause, Michel (99); Busse, Christian (99); Müller, Marcel (00)		
8:31,00	LAV Zeven	Tostedt	17.05.
	Meinke, Til-Kilian (99); Silies, Marius (00); Pape, Tetjus (00)		
8:36,48	TSV Bemerode	Osterode	20.07.
	Petersen, Niklas (00); Losacker, Sebastian (00); Grewe, Luis (01)		
8:40,74	TV Germania Wiedelah	Bad Harzburg	23.06.
	Habraschka, Leo (99); Grünewald, Jannes (00); Schäfer, Yannik (00)		
8:41,3	LG Eichsfeld	Duderstadt	01.10.
	Glassl, Jannik (99); Reimann, Jannik (00); Kaboth, Leon (01)		
8:54,2	SV Germania Helstorf	Garbsen	06.06.
	Pawlik, Kevin (00); Möller, Bjarne Rasmus (00); Berg, Julian (00)		

3-Kampf Mann. 75m-Weit-Ball

Bestl. 2011: 5.928 TV Norden

6.182	LG Braunschweig	Salzgitter	16.09.
	Rahmen, Morten (99) - 1.538; Thörner, Mattis (00) - 1.330; Saalbach, Till (99) - 1.160		
	Trautmann, Gentino (00) - 1.080; Kutzschbauch, Timon (00) - 1.074		
5.710	TuS Sulingen	Stuhr-Brinkum	16.09.
	Kurka, Paul (99) - 1.365; Oelke, Tim Bjarne (99) - 1.238; Schmidt, Jonah (00) - 1.078		
	Hain, Johannes (00) - 1.062; Wilkens, Eike (00) - 967		
5.637	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
	Wiesner, Carl Fleming (99) - 1.327; Meier, Klaas (00) - 1.118; Minten, Jasper (00) - 1.113		
	Bühring, Felix (99) - 1.050; Münchenberg, Paul (99) - 1.029		
5.512	LG Nordheide	Zeven	15.09.
	Debey, Christian (99) - 1.208; Rolo-Pinto-Schröder, C`dric (99) - 1.123;		
	Heise, Hannes (00) - 1.074; Hessenmöller, Luis (00) - 1.071; Helmboldt, Rico (99) - 1.036		
5.484	LG Kreis Verden	Zeven	15.09.
	Gaulke, Jonas (99) - 1.234; Wunsch, Joel (00) - 1.189; Claußen, Jannik (99) - 1.092		
	Wilhelmi, Matthis (00) - 994; Heinze, Sven (99) - 975		
5.470	LAV Zeven	Sottrum	10.06.
	Dohrmann, Janik (99) - 1.142; Wehe, Jonathan (99) - 1.112; Meinke, Til-Kilian (99) - 1.101		
	Pape, Tetjus (00) - 1.076; Bredehöft, Niklas (00) - 1.039		
5.436	TSV Wiepenkathen	Wiepenkathen	01.07.
	Vollmers, Torge (99) - 1.230; Duwe, Marc (99) - 1.074; Burmester, Kolja (00) - 1.053		
	Müller-Stosch, Jasper (00) - 1.043; Rauch, Lukas (99) - 1.036		
5.406	VfL Lingen	Lingen	25.09.
	Wittig, Oliver (99) - 1.172; Lindemann, Josha (00) - 1.083; Lindemann, Jannis (99) - 1.079		
	Börsting, Till (99) - 1.060; Wiggerthale, Julius (00) - 1.012		
5.376	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
	Pohl, Henrik (99) - 1.247; Benker, Stefan (99) - 1.103; Schmitz, Fabian (99) - 1.096		
	Dobelmann, Marten (99) - 1.067; Schmitz, Christian (99) - 863		
5.356	LG Peiner Land	Edemissen	14.07.
	Paszkowski, Phil (00) - 1.267; Buchhagen, Kai (99) - 1.089; Warmuth, Bastian (00) - 1.072		
	Mildner, Max (99) - 997; Könecke, Leander (00) - 931		
5.279	Velpker SV	Helmstedt	23.06.
	Scharf, Dustin (99) - 1.143; Große, Niklas (99) - 1.113; Winter, Tim Ole (99) - 1.097		
	Schwerdtner, Felix (00) - 1.000; Brünn, Luca (99) - 926		

Männliche Jugend U 14

5.197	LG Hannover	Lehrte	23.06.
	Kornau, Marvin (99) - 1.181; Nedbal, Michael (00) - 1.016; Stender, Adrian (00) - 1.007 Kohlrausch, Jasper (00) - 998; Feikert, Pascal (00) - 995		
5.036	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	16.09.
	Schadwinkel, Jonathan (99) - 1.115; Hauptvogel, Nick (99) - 1.044; Zipf, David (99) - 971 Roth, Joshua (00) - 962; Ehlers, Laslo (00) - 944		

4-Kampf Mann. 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011: 7.712 LG Osnabrück

8.270	LG Braunschweig	Salzgitter	16.09.
	Rahmen, Morten (99) - 2.027; Thörner, Mattis (00) - 1.799; Saalbach, Till (99) - 1.566 Kutzschbauch, Timon (00) - 1.458; Trautmann, Gentino (00) - 1.420		
7.708	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
	Wiesner, Carl Fleming (99) - 1.826; Meier, Klaas (00) - 1.571; Minten, Jasper (00) - 1.519 Bühning, Felix (99) - 1.440; Münchenberg, Paul (99) - 1.352		
7.498	LG Kreis Verden	Zeven	15.09.
	Gaulke, Jonas (99) - 1.713; Wunsch, Joel (00) - 1.627; Claußen, Jannik (99) - 1.465 Wilhelmi, Matthias (00) - 1.367; Heinze, Sven (99) - 1.326		
7.419	LG Nordheide	Zeven	15.09.
	Rolo-Pinto-Schröder, C`dric (99) - 1.582; Debey, Christian (99) - 1.581; Helmboldt, Rico (99) - 1.431; Hessenmöller, Luis (00) - 1.422; Heise, Hannes (00) - 1.403		
7.337	LAV Zeven	Sottrum	10.06.
	Meinke, Til-Kilian (99) - 1.575; Dohrmann, Janik (99) - 1.521; Wehe, Jonathan (99) - 1.441 Bredehöft, Niklas (00) - 1.418; Pape, Tetjus (00) - 1.382		
7.289	TSV Wiepenkathen	Wiepenkathen	01.07.
	Vollmers, Torge (99) - 1.657; Duwe, Marc (99) - 1.458; Burmester, Kolja (00) - 1.437 Müller-Stosch, Jasper (00) - 1.383; Rauch, Lukas (99) - 1.354		
7.173	LG Papenburg/Aschendorf	Werlte	08.09.
	Pohl, Henrik (99) - 1.620; Dobelmann, Marten (99) - 1.505; Schmitz, Fabian (99) - 1.447 Benker, Stefan (99) - 1.432; Schmitz, Christian (99) - 1.169		
7.032	VfL Lingen	Lingen	25.09.
	Lindemann, Josha (00) - 1.489; Börsting, Till (99) - 1.400; Wittig, Oliver (99) - 1.395 Wiggerthale, Julius (00) - 1.374; Lindemann, Jannis (99) - 1.374		
6.743	LG Hannover	Wunstorf	15.09.
	Funke, Florian (00) - 1.533; Stender, Adrian (00) - 1.348; Nedbal, Michael (00) - 1.335 Kanne, Elija (00) - 1.308; Berlipp, Jannik (00) - 1.219		

Blockwettkampf Mannschaft (Bestl. 2011: 9.558 TWG Nienstädt/Sülbeck)

9.603	LG Braunschweig	Braunschweig	22.04.
	Rahmen, Morten (99) - 2.267; Thörner, Mattis (00) - 1.955; Opperbeck, Tim (99) - 1.909 Saalbach, Till (99) - 1.837; Trautmann, Gentino (00) - 1.635		
8.743	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	06.10.
	Pohl, Henrik (99) - 1.949; Schmitz, Fabian (99) - 1.862; Dobelmann, Marten (99) - 1.855 Benker, Stefan (99) - 1.682; Schmitz, Christian (99) - 1.395		
8.180	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
	Wiesner, Carl Fleming (99) - 2.246; Minten, Jasper (00) - 1.756; Walter, Christoph (99) - 1.622 Pelzer, Florian (99) - 1.292; Bühning, Felix (99) - 1.264		

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2011: 5.926 TWG Nienstädt/Sülbeck

5.922	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
5.915	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
5.718	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.05.
5.717	StG Hattorf/Eisdorf	Osterode	22.09.
5.243	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.05.

Männliche Jugend U 14

5.194	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
5.193	LG Braunschweig	Braunschweig	22.09.
5.162	LG Osterode	Osterode	22.09.
5.133	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	12.05.
4.796	LG Hannover	Braunschweig	22.09.
4.364	LG Kreis Verden	Verden	30.09.

DSMM Gruppe 3 Bestl. 2011: 3.574 VfL Lingen

3.137	TV Langen	Langen	22.09.
2.891	LG Göttingen	Osterode	22.09.
2.854	VfL Lingen	Lingen	23.05.
2.064	SC Lüchow	Lüchow	21.09.



LM - Siegertrio im 10 km - Straßenlauf U 20 sowie im Crosslauf U 18: Katja Tietge, Laura Joseph und Neele Urbanke von Eintracht Hildesheim.

Männliche Kinder U 12

4 x 50 m Staffel Bestl. 2011:		29,06	Polizei SV Braunschweig	
29,1	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.09.	
	Haase, Hannes (02); Enxing, Jelle (03); Dröge, Okke (02); Urban, Jan-Niklas (02)			
29,7	TuS Bothfeld	Garbsen	06.06.	
	Rybarczyk, Leo (01); Unverricht, Tom (01); Stille, Martin (01); Schwenger, Ferdinand (01)			
30,35	LG Kreis Verden	Verden	30.09.	
	Brennecke, Mika (01); Helfen, Jonas (01); Baur, Daniel (01); Kohmüller, Jakob (01)			
30,2	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.	
	Voß, Jannick (02); Olivieri, Lukas (01); Specht, Carsten (01); Hellbusch, Nik (02)			
30,72	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.07.	
	Pixberg, Lasse (02); Ehlich, Robin (02); Drzymalla, John-Paul (02); Thiemann, Erik (03)			
30,74	SV Molbergen	Wilhelmshaven	12.05.	
	Holstein, Tomy (01); Huber, Heiko (02); Folk, Joel (02); Lanfermann, Florian (01)			
31,04	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	05.05.	
	Frauenheim, Leon (02); Silze, Tim-Ole (01); Keip, Paul (02); Boyce, Thore Logan (01)			
31,0	TB Stöcken	Garbsen	06.06.	
	Soppe, Philipp (01); Böhler, Gabriel (02); Mönkeberg, Patrik (01); Kubek, Tim (01)			
31,0	MTV Bücken	Hoya	16.06.	
	Matheus, Demian (01); Otto, Julian (01); Brandt, Niklas (01); Immoor, Arne (01)			
31,1	TuS Haren	Meppen	13.09.	
	Janzen, Bennet (01); Achter, Tim (02); Achter, Felix (01); Hagen, Lukas (01)			
31,37	SG Osterholzer LA	Osterholz	12.05.	
	Dalewski, Gerrit (01); Bergolte, Jonas (02); Bergolte, Tjark (02); Wallrabe, Niklas (01)			
31,45	VfL Wolfsburg	Fallersleben	23.06.	
	Adrian, Steven (01); Thienel, Simon (02); Zieger, Jan-Hendrik (02); Jaster, Max (03)			
31,49	VfL Bückeburg	Stadthagen	11.05.	
	Hemann, Vincent (02); Kopelke, Simon Luca (02); Nottmeyer, Yannik (02); Woelk, Aaron (02)			
31,49	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.	
	Albers, Adrian (02); Mrosk, Florian (01); Benker, Niklas (01); Kruth, Tom (01)			
31,3	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.	
	Krappe, Vincent (01); Mende, Maximilian (01); Hermann, Jako (02); Bremer, Tom (02)			
31,63	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.05.	
	Jamko, Fiete (02); Wynant, Franz (02); Pohl, Marvin (01); Tiemann, Felix (01)			
31,4	TV Cloppenburg	Großenkneten	21.07.	
	Neumann, Bennet (01); Pigge, Jonas (01); Auer, Jonah (01); Gerdson, Noah (03)			
31,5	TSV Winsen/Luhe	Hittfeld	08.07.	
	Reppien, Maximilian (02); Adami, Juri (01); Fengler, Felix Jonathan (01); Scharmann, Anton (01)			
31,6	TK Berenbostel	Garbsen	06.06.	
	Weiser, Samuel (01); Giesert, Christopher (01); Friebe, Björn (01); Rosinski, Keno (01)			
31,6	TSV Eintracht Hittfeld	Hollenstedt	03.10.	
	Kordt, Marlon-Elias (02); Behrens, Chris (02); Bai, Alexander (01); Koryciak, Jan (01)			
31,8	Garbsener SC	Garbsen	06.06.	
	Bolz, Finn (01); Roux, Alexander (02); Feuerriegel, Niklas (02); Radke, Joshua (02)			
31,9	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.	
	Elgert, Roman (01); Gerra, Noel (01); Riepenhoff, Martin (01); Schlauf, Florian (01)			
32,20	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.06.	
	Firmont, Jean-Philippe (01); Gußmag, Luca (01); Doerks, Jan-Friedrich (01); Steckann, Malte (01)			
32,1	VfL Stade	Drochtersen	08.06.	
	von Minden, Leon (02); Köhler, Lars (01); Olschewski, Lars (01); Clostermann, Mats (01)			
32,35	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	17.06.	
	Klein, Sebastian (01); Wehling, Till (01); Wedemeyer, Malte (01); Mielich, Jonas (01)			
32,35	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	30.09.	
	Reinholz, Kevin (01); Poschmann, Felix (01); Holz, Tim-Niklas (01); Hindemith, Erik (02)			
32,56	LG Weserbergland	Hameln	09.09.	
	Meyer, Leon (01); Hundertmark, Moritz (01); Groß, Veit (02); Widura, Sarojin (02)			
32,79	TV Norden	Papenburg	15.09.	
	Blum, Jannis (02); Brouwer, Nils (03); Harms, Gerk (01); Sanders, Yanneck (01)			
32,6	SC Lüchow	Lüchow	20.07.	
	Behrens, Tjark (02); Wehrend, Lukas (01); Fischer, Paul (01); Stimer, Niklas (02)			
32,7	TuS Hoya	Hoya	16.06.	
	Tiegel, Nils (01); Krüger, Marten (01); Meyer, Hauke (01); Trumpke, Niklas (01)			

Männliche Kinder U 12

3 x 800 m Staffel

8:40,80	TV Jahn Schneverdingen I Reinholz, Kevin (01); Poschmann, Felix (01); Hindemith, Erik (02)	Tostedt	17.05.
8:42,5	TuS Haren Janzen, Bennet (01); Achter, Tim (02); Hagen, Lukas (01)	Meppen	13.09.
8:48,43	TSG Bad Harzburg Firmont, Jean-Philippe (01); Steckann, Malte (01); Doerks, Jan-Friedrich (01)	Bad Harzburg	23.06.
8:49,2	TV Eintracht Algermissen I Mielich, Jonas (01); Köster, Christopher (01); Wedemeyer, Malte (01)	Alfeld	14.04.
8:53,8	TuS Bothfeld I Unverricht, Tom (02); Stille, Martin (01); Schwenger, Ferdinand (01)	Garbsen	06.06.
9:00,84	FTSV Jahn Brinkum Hauptvogel, Tim (02); Frauenheim, Leon (02); Boyce, Thore Logan (01)	Stuhr-Brinkum	16.09.
9:01,8	LG Eichsfeld Kurth, Bastian (03); Kullmann, Jakob (02); Fink, Matthes (02)	Duderstadt	01.10.
9:05,8	TB Stöcken Pabsch, Alexander (01); Lisefei, Luis (02); Tsoleridis, Ioannis (02)	Garbsen	06.06.
9:10,52	SG Osterholzer LA I Dalewski, Gerrit (01); Wallrabe, Niklas (01); Fuchs, Gunnar (02)	Osterholz	12.05.
9:14,5	SV Ettenbüttel Serbin, Jeron (02); Rahn, Tim Lukas (01); Petersen, Lasse (02)	Gifhorn	12.06.
9:19,5	Eintracht Hildesheim Eilers, Max (02); Schwetje, Karsten (01); Tolckmitt, Benedikt (02)	Alfeld	14.04.
9:19,8	TuS Bothfeld II Deubel, Ole (03); Rybarczyk, Leo (01); Hasani, Arion (02)	Garbsen	06.06.
9:21,88	TSV Immenrode Tost, Jan (03); Suchetzky, Robin (02); Nave, Henrik (03)	Bad Harzburg	23.06.
9:24,3	TK Berenbostel Giesert, Chistopher (01); Weiser, Samuel (01); Friebe, Björn (01)	Garbsen	06.06.
9:25,7	TV Eintracht Algermissen II Wehling, Till (01); Halbe, Jonas (02); Klein, Sebastian (01)	Alfeld	14.04.
9:26,0	VfL Lönningen Albers, Jonas (02); Krübel, Kai (03); Thünemann, Julius (01)	Großenkneten	21.07.
9:29,22	TuS Alfstedt Ney, Marinus (01); Richter, Rian (01); Hinck, Lennart (02)	Gnarrenburg	01.05.
9:30,36	LC Hansa Stuhr Drzymalla, John-Paul (02); Ehlich, Robin (02); Pixberg, Lasse (02)	Stuhr-Brinkum	16.09.
9:31,73	VfL Stade von Minden, Leon (02); Olschewski, Lars (01); Bunge, Nic (01)	Tostedt	17.05.
9:32,00	MTV Braunschweig Kreysch, Joris (02); Runo, Malte (02); Runo, Mathis (01)	Braunschweig	20.06.
9:35,8	LC Nordhorn Kues, Lukas (03); Bruggink, Kevin (02); Helmig, Florian (02)	Nordhorn	22.09.
9:36,78	MTV Tostedt Zimmer, Sebastian (01); Bogumil, Tim (02); Trode, Jerome (02)	Tostedt	17.05.
9:37,90	LAV 07 Bad Harzburg Ramadan, Alhasan (02); Ding, Jonas (03); Krause, Robin-Vincent (01)	Bad Harzburg	23.06.
9:42,5	MTV Soltau Mayer, Tjorben (02); Wesseloh, Floris (02); Jeske, Jonas (02)	Walsrode	27.04.
9:43,0	TSV Bemerode Fischer, Ole (01); Erchinger, Jasper (01); Horko, Levin (01)	Garbsen	06.06.
9:46,2	TSV Gronau Rinne, Marcel (01); Artelt, Bastian (01); Haupt, Marius (02)	Alfeld	14.04.
9:55,38	SG Osterholzer LA II Bergolte, Jonas (02); Fried, Thorben (01); Bergolte, Tjark (02)	Osterholz	12.05.
10:04,1	TuS Neuenhaus Terwey, Lennart (03); Baasdam, Jordy (03); Grimm, Maximilian (03)	Nordhorn	22.09.
10:08,42	SV Grün-Weiß Waggum Marohn, Bastian (01); Bautz, Yannick (02); Schwanbeck, Yan-Lennart (01)	Braunschweig	20.06.
10:09,74	TV Jahn Schneverdingen II Däumler, Janno (03); Poschmann, Maximilian (03); Fava, Tiago (03)	Tostedt	17.05.

Männliche Kinder U 12

3-Kampf Mann. 50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2011:	5.175	Polizei SV Braunschweig	
4.879	LG Kreis Verden		Verden	08.06.
	Tiller, Kilian (02) - 1.046; Kohmüller, Jakob (01) - 1.016; Dietzel, Michel (02) - 963 Baur, Daniel (01) - 931; Gaulke, Arne (02) - 923			
4.830	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	18.09.
	Haase, Hannes (02) - 1.127; Enxing, Jelle (03) - 1.031; Urban, Jan Niklas (02) - 923 Dröge, Okke (02) - 920; Buscher, Thies (01) - 829			
4.809	BTB Oldenburg		Großenkneten	21.07.
	Voß, Jannick (02) - 1.024; Olivieri, Lukas (01) - 1.007; Specht, Carsten (01) - 1.006 Hellbusch, Nik (02) - 1.002; Menzel, Theo (02) - 770			
4.761	TV Jahn Schneverdingen		Schneverdingen	11.07.
	Reinholz, Kevin (01) - 1.058; Hindemith, Erik (02) - 1.017; Poschmann, Felix (01) - 920 Fava, Xavier (01) - 895; Holz, Tim-Niklas (01) - 871			
4.724	LG Fallingbostal		Bomlitz	16.05.
	Albrecht, Emanuel (01) - 1.006; Bethke, Eike (01) - 1.001; Haschke, Erik (01) - 943 Rollar, Nils (01) - 935; Engelhard, Niklas (02) - 839			
4.653	LG Osnabrück		OS-Gretesch	14.09.
	Adler, Philipp (01) - 1.014; Endebruck, Matthias (01) - 976; Kretschmer, Dustin (01) - 924 Schmidt, Justin (01) - 895; Burke, Silas (01) - 844			
4.633	TB Stöcken		Altwarmbüchen	02.06.
	Kubek, Tim (01) - 1.103; Mönkeberg, Patrk (01) - 948; Soppe, Philipp (01) - 922 Tsoleridis, Ioaninis (02) - 838; Böhler, Gabriel (02) - 822			
4.630	LG Kehdingen		Dornbusch	15.07.
	Kröncke, Marek (01) - 1.026; Schweiger, Milan (01) - 961; Jens, Moritz (02) - 926 Kahrs, Jan-Henrik (02) - 903; Goedecke, Simon (01) - 814			
4.621	TSV Burgdorf		Burgdorf	17.06.
	Krappe, Vincent (01) - 1.036; Mende, Maximilian (01) - 988; Bremer, Tom (02) - 943 Hermann, Jakob (02) - 856; Schwarz, Robin (01) - 798			
4.595	SG Osterholzer LA		Ritterhude	15.09.
	Wallrabe, Niklas (01) - 1.080; Schnieders, Jamo (02) - 919; Langhoff, Hendrik (02) - 902 Gurtowski, Simon (02) - 898; Helmke, Steffen (02) - 796			
4.553	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	11.05.
	Hast, Thorben (01) - 1.223; Ahnefeld, John-Friedemann (02) - 903; Hartmann, Frederik (01) - 838; Schmidt, Simon (02) - 805; Erdogdu, Ferhat (02) - 784			
4.521	VfL Bückeburg		Lemgo	29.09.
	Nottmeyer, Jannik (02) - 1.019; Tippke, Rasmus (02) - 949; Fabian, Sillas (02) - 896 Melzer, Roman (01) - 839; Woelk, Aaron (02) - 818			
4.502	SC Melle 03		Melle	23.06.
	Renner, Dominik (01) - 991; Niehaus, Tom (01) - 932; Pohlmann, Malte (02) - 894 Niedermiehaus, Felix (02) - 880; Eversmeyer, Niklas (01) - 805			
4.486	TuS Bothfeld		Edemissen	08.09.
	Rybarczyk, Leo (01) - 1.015; Unverricht, Tom (01) - 912; Stille, Martin (01) - 886 Wulff, Daniel (01) - 857; Arens, Paul (02) - 816			
4.422	MTV Bockenem		Alfeld	14.07.
	Herrmann, Pascal (01) - 981; Berheloot, Jannick (01) - 941; Antl, Davin (01) - 886 Richter, Philip (02) - 837; Barthel, Jannis (02) - 777			
4.416	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	26.09.
	Thienel, Simon (02) - 990; Plünneke, Lauritz (02) - 928; Zieger, Jan-Hendrik (02) - 856 Tyler, Nick (01) - 825; Principale, Gianluca (02) - 817			
4.412	VfL Stade		Oldendorf	03.06.
	Clostermann, Mats (01) - 992; Olschewski, Lars (01) - 949; von Loh, Lukas Jonas (02) - 910 Köhler, Lars (01) - 823; von Minden, Leon (02) - 738			
4.407	OTB Osnabrück		Osnabrück	13.06.
	Riepenhoff, Martin (01) - 966; Elgert, Roman (01) - 906; Gerra, Noel (02) - 854 Gering, Till (01) - 850; Könnecke, Joey (01) - 831			
4.407	TSV Lelm		Königsutter	29.09.
	Temme, Jannik (01) - 1.006; Müller, Morten (02) - 928; Kasus, Noah (01) - 876 Hamann, Mats (02) - 821; Piccinini, Leon (01) - 776			
4.382	LG Weserbergland		Hameln	06.05.
	Widura, Sarojin (02) - 1.061; Meyer, Leon (01) - 963; Hundertmark, Moritz (01) - 836 Zang, Florian (02) - 767; Fuhrmeister, Clemens (02) - 755			

Männliche Kinder U 12

4.366	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	16.09.
	Boyce, Thore Logan (01) - 1.070; Frauenheim, Leon (02) - 892; Hauptvogel, Tim (02) - 822 Wiederich, Eric (02) - 811; Keip, Paul (02) - 771		
4.362	TSV Immenrode	Greene	02.06.
	Sonnemann, Leon (01) - 1.035; Albrecht, Fabian (01) - 905; Suchetzky, Robin (02) - 888 Junker, Tom (02) - 878; Köhler, Maximilian (02) - 656		
4.322	TuS Jahn Hollenstedt-Wenzendf.	Winsen/Luhe	12.05.
	Friedrich, Luca (01) - 925; Grebe, Jonas (01) - 906; Kersten, Benett (02) - 854 Döller, Lasse (02) - 849; Cohr, Jan Philipp (01) - 788		
4.293	VfL Lingen	Lingen	27.06.
	Kettler, Tim (01) - 920; Zander, Bjarne (01) - 896; Werner, Noah (02) - 872 Varel, Jost (01) - 844; Brockhaus, Moritz (02) - 761		
4.270	VfL Lönningen	Lönningen	09.09.
	Pohl, Marvin (01) - 942; Tiemann, Felix (01) - 898; Thünemann, Julius (01) - 861 Jamko, Fiete (02) - 846; Wynant, Franz (02) - 723		
4.258	MTV Soltau	Soltau	11.06.
	Jeske, Jonas (02) - 906; Kötker, Patrick Elias (01) - 852; Mayer, Tjorben (02) - 836 Wegener, Jasper (01) - 834; Poller, Sönke (01) - 830		
4.257	LG Osterode	Osterode	01.09.
	Just, Jonas (01) - 1.031; Thörmer, Finn Loris (01) - 910; Schönfelder, Mitja Ruben (02) - 895 Simon, Lukas (01) - 743; Falk, Erik (01) - 678		
4.255	VT Union Groß Ilsede	Edemissen	05.05.
	Gappenberger, Karl (01) - 906; Rau, Nico (01) - 898; Kaplan, Joel (02) - 891 Mildner, Joseph (02) - 789; Schulz, Dennis (02) - 771		
4.219	Garbsener SC	Garbsen	17.07.
	Weber, Maximilian (02) - 929; Roux, Alexander (02) - 927; Feuerriegel, Niklas (02) - 815 Radke, Joshua (02) - 790; Bolz, Finn (01) - 758		
4.196	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	07.07.
	Pixberg, Lasse (02) - 956; Kremming, Elvio (02) - 885; Drzymalla, John Paul (02) - 854 Ehlich, Robin (02) - 792; Dittberner, Jan (02) - 709		

4-Kampf Mann. 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

	Bestl. 2011:	6.145	LG Nordheide	
5.815	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.	
	Nottmeyer, Jannik (02) - 1.254; Tippke, Rasmus (02) - 1.208; Fabian, Silas (02) - 1.202 Woelk, Aaron (02) - 1.077; Melzer, Roman (01) - 1.074			
5.721	TuS Bothfeld	Edemissen	08.09.	
	Rybarczyk, Leo (01) - 1.286; Unverricht, Tom (01) - 1.135; Stille, Martin (01) - 1.133 Wulff, Daniel (01) - 1.104; Arens, Paul (02) - 1.063			
5.663	TSV Burgdorf	Burgdorf	17.06.	
	Krappe, Vincent (01) - 1.342; Mende, Maximilian (01) - 1.271; Bremer, Tom (02) - 1.226 Schwarz, Robin (01) - 958; Albrecht, Dennis (02) - 866			
5.654	TSV Immenrode	Seesen	09.09.	
	Sonnemann, Leon (01) - 1.303; Suchetzky, Robin (02) - 1.260; Junker, Tom (02) - 1.181 Albrecht, Fabian (01) - 1.055; Schröder, Lukas (02) - 855			
5.592	VfL Stade	Oldendorf	03.06.	
	Olschewski, Lars (01) - 1.289; Clostermann, Mats (01) - 1.215; von Loh, Lukas Jonas (02) - 1.181; Köhler, Lars (01) - 996; von Minden, Leon (02) - 911			
5.267	LG Kreis Verden	Verden	08.06.	
	Kohmüller, Jakob (01) - 1.334; Baur, Daniel (01) - 1.178; Helfen, Jonas (01) - 1.152 Schäfer, Bennet (02) - 915; Heise, Niklas (02) - 688			
5.254	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	07.07.	
	Pixberg, Lasse (02) - 1.285; Kremming, Elvio (02) - 1.144; Drzymalla, John Paul (02) - 1.065 Ehlich, Robin (02) - 1.051; Dittberner, Jan (02) - 709			
5.202	VfL Lingen	Lingen	27.06.	
	Kettler, Tim (01) - 1.203; Werner, Noah (02) - 1.070; Niedling, Luca (02) - 1.040 Varel, Jost (01) - 978; Knue, Sebastian (02) - 911			
4.973	TV Norden	Norden	07.07.	
	Bruns, Piet (02) - 1.068; Sanders, Yanneck (01) - 1.054; Meyer, Henri (01) - 993 Ernst, Jonathan (02) - 930; Blum, Jannis (02) - 928			
4.649	TSV Wehdel	Wehdel	05.09.	
	Al Ali, Mohamed (01) - 1.151; Steckmann, Joris (01) - 1.078; Buck, Justin (03) - 852 Stöver, Leon (02) - 789; Buchen, Pascal (02) - 779			

Männliche Kinder U 12

DSMM Gruppe 1 Bestl. 2011:

4.035 LG Osterode

4.229	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.05.
3.983	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	12.05.
3.962	LG Kreis Verden	Verden	30.09.
3.896	SV Molbergen	Wilhelmshaven	12.05.
3.836	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.10.
3.796	VfL Stade	Drochtersen	08.06.

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2011:

3.038 TWG Nienstädt/Sülbeck

2.943	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
2.362	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Wilhelmshaven	12.05.
2.313	LG Wesermünde	Bremerhaven	13.09.
2.108	LG Kehdingen	Drochtersen	08.06.
1.665	VfL Lingen	Lingen	23.05.



Die Siebenkampfmannschaft U 16 der LG Braunschweig: Platz 3 bei der DM, Landesmeisterinnen und Inhaber des Landesrekordes (v.l. Ann-Kristin Weise, Leonie Basso und Lara Groenewold)

Männliche Kinder U 10

4 x 50 m Staffel Bestl. 2011:

32,0 LG Wilhelmshaven

32,4	TV Cloppenburg	Großenkneten	21.07.
	Meyer, Liam (04); Prepens, Torben (04); Koberstein, Maximilian (03); Vehlows, Christoph (03)		
32,7	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	19.10.
	Enxing, Jelle (03); Swethan, Silvapalan (03); Schrader, Jakob (03); Pantke, Carl (03)		
33,5	Delligser SC	Elze	15.09.
	Weuster, Timo (03); Feth, Mika (04); Ermiler, Noah (04); Rebitzky, Henri (04)		
33,6	MTV Borstel/Sangenstedt	Hollenstedt	03.10.
	Sörensen, Leif (04); Jänke, Finn (04); Waterhölter, Tim (04); Aumann, Colin (04)		
34,20	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.06.
	Grollmisch, Tim (03); Kiehne, Jan-Michel (03); Gallun, Mirko (03); Gioia, Maurizio (03)		
34,77	VfL Wolfsburg	Meinersen	07.07.
	Karsten, Maximilian (03); Tahlmann, Tim (04); Schmidt, Noam (04); Rössing, Cornelius (04)		
34,89	Eintracht Hildesheim	Sarstedt	13.05.
	Neumann, Eric (04); Ahrens, Joshua (03); Ahrens, Joel (03); Ölkens, Henning (04)		
35,11	VfL Bückeburg	Stadthagen	11.05.
	Dürkop, Julius (03); John, Falk (03); Klaubert, Daniel (03); Schach, Lars (03)		
35,0	VfL Stade I	Stade	17.07.
	Clostermann, Nils (03); Gatz, Fabian (03); Casper, Gerrit (03); Zastrow, Philipp (04)		
35,26	VT Rinteln	Stadthagen	15.06.
	Schaper, Justus Philipp (04); Vietmeier, Dominik (04); Loetfering, Jannes (03); Roska, Jan-Ole (03)		
35,51	LG Weserbergland	Hameln	09.09.
	Fölsch, Yusein Leon (03); Henschel, Henrik (03); Holte, Bjarne (03); Widura, Samu (03)		
35,3	TuS Oestringen	Varel	16.06.
	Köhring, Florian (04); Janssen, Malte (03); Schirtzeck, Jean-Luc (04); Uphoff, Fenno (05)		
35,4	LG Kreis Nord Stade	Stade	17.07.
	Gania, Malwin (05); Storm, Niclas (03); Jeschonneck, Tim (03); Mittelstädt, Jonas (03)		
36,07	TSV Wehdel	Langen	19.05.
	Stein, Ole (04); Breustedt, Maurice (04); Buck, Justin (03); Saifi, Omayra (04)		
36,1	MTV Bücken	Hoya	16.06.
	Strobusch, Malte (04); Fricke, Frisco (03); Immoor, Thore (03); Neumann, Said (03)		
36,1	TSV Eintracht Hittfeld	Hittfeld	08.07.
	Radicke, Fynn (04); Albrecht, Luis (04); Breckoff, Tom (03); Sperling, Jannek (03)		
36,61	LC Hansa Stuhr	Sulingen	15.07.
	Johnßen, Bent (03); Hakim, Kjell (03); Ehlich, Lennart (05); Graap, Tom Niclas (04)		
36,62	VfL Germania Leer	Leer	09.06.
	Alf, Tristan (03); Labesius, Marlon (04); Marx, Ole (04); Schaarf, Philip (04)		
36,73	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
	Rose, Julius (03); Hüneke, Colin (03); Stechert, Luca (03); Vehrenkamp, Jannis (03)		
36,6	LC Nordhorn	Nordhorn	22.09.
	Kues, Lukas (03); Moeken, Marvin (03); Rakers, Lasse (03); Jansen, Lasse (03)		
36,92	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
	Sürken, Jannis (04); Ziolkowski, Max (03); Hellmann, Jannis (03); Müller, Marten (03)		
36,7	VfL Stade II	Stade	17.07.
	Gatz, Sebastian (05); Uhlmann, Till (03); Wermes, Naim (03); Mund, Julius (03)		
36,7	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
	Frankenberg, Tom (03); Scholz, Mica (04); Strieben, Jonte (03); Pingel, Leif (04)		
37,10	SG Osterholzer LA I	Osterholz	12.05.
	Duis, Justin (03); Kebbel, Paul (05); Soltner, Jannik (04); Radtke, Moritz (04)		
37,0	Holtorfer SV	Hoya	16.06.
	Goebel, Mika (03); Jürdens, Finn (03); Flemming, Martin (04); Lange, Simon (03)		
37,27	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
	Diener, Martin (03); Kurz, Artur (03); Thieken, Andreas (03); Huber, Niko (05)		
37,1	TSV Wiepenkathen	Oldendorf	03.06.
	Kowski, Tim (04); Duwe, Tobias (03); Bluschke, Claas (04); Biber, Raphael (03)		
37,35	SG Osterholzer LA II	Osterholz	12.05.
	Steinecke, Emil (03); Vehring, Jan (05); Windelband, Jannik (03); Forstreuter, Julien (05)		
37,43	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Papenburg	15.09.
	Heinze, Paul (03); Bohlen, Ole (05); Schlichting, Denis (03); Berends, Julian (03)		
37,2	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.
	Schrämmer, Ole (04); Schomburg, Christopher (03); Seifert, Sebastian (04); Selle, Mattis (03)		

Männliche Kinder U 10

3-Kampf Mann. 50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2011:	4.523	LG Wilhelmshaven	
4.156	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	19.06.
	Enxing, Jelle (03) - 1.039; Sivapalan, Swethan (03) - 886; Schrader, Jakob (03) - 816 Albers, Kenneth (03) - 797; Pantke, Carl (03) - 618			
4.020	VfL Stade I		Stade	17.07.
	Casper, Gerrit (03) - 910; Mund, Julius (03) - 849; Clostermann, Nils (03) - 785 Miller, Lukas (03) - 755; Wermes, Naim (03) - 721			
3.908	Delligser SC		Elze	15.09.
	Feth, Mika (04) - 836; Ermler, Noah (04) - 820; Rebitzky, Henri (04) - 802 Diener, Moritz (05) - 760; Weuster, Timo (03) - 690			
3.853	TV Cloppenburg		Großenkneten	21.07.
	Prepens, Torben (04) - 895; Koberstein, Maximilian (03) - 780; Meyer, Liam (04) - 776 Engelhardt, Tom (04) - 713; Gerdson, Noah (03) - 689			
3.845	MTV Borstel/Sangenstedt		Hollenstedt	03.10.
	Sörensen, Leif (04) - 861; Aumann, Colin (04) - 811; Waterhölter, Tim (04) - 793 Jänke, Finn (04) - 780; König, Benjamin (04) - 600			
3.832	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	19.09.
	Herbst, Philipp (03) - 1.041; Heisler, Jonas (03) - 975; Försterling, Phileas (03) - 753 Schwiedernoch, Bjarne (03) - 598; Reimers, Lasse (04) - 465			
3.825	TSG Bad Harzburg		Seesen	09.09.
	Grollmisch, Tim (03) - 867; Gioia, Maurizio (03) - 804; Hopp, Mika (03) - 746 Stade, Henry (03) - 727; Kiehne, Jan-Michael (03) - 681			
3.807	LG Kreis Nord Stade		Stade	17.07.
	Storm, Niclas (03) - 879; Jeschonneck, Tim (03) - 814; Mittelstädt, Jonas (03) - 760 Gania, Malwin (05) - 691; Klegräfe, Lukas (03) - 663			
3.795	LG Fallingbostal		Walsrode	29.09.
	Rafelsbauer, Jano (03) - 886; Winkler, Hannes (04) - 783; Ebeling, Jan (03) - 718 Prasuhn, Jannes (03) - 714; van Putten, David (03) - 694			
3.726	TuS Harsefeld		Harsefeld	09.09.
	Papke, Luka (03) - 917; Schmahl, Niklas (03) - 811; Bausen, Torben (03) - 707 Papke, Mika (03) - 691; Holst, Niklas (04) - 600			
3.669	TSV Wehdel		Wehdel	19.06.
	Petersen, F (03) - 794; Stein, O (04) - 761; Buck, J (03) - 749 Roth, T (03) - 684; Saifi, O (04) - 681			
3.654	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	26.09.
	Karsten, Maximilian (03) - 926; Rössing, Cornelius (04) - 746; Jögi, Jaan (03) - 692 Schmidt, Noam (04) - 648; Balster, Hannes (03) - 642			
3.624	SG Osterholzer LA		Ritterhude	15.09.
	Wolf, Max (04) - 843; Wallrabe, Mika (04) - 812; Duis, Justin (03) - 736 Radtko, Moritz (04) - 666; Redecker, Ludovico (03) - 567			
3.590	VfL Germania Leer		Leer	05.05.
	Marx, Ole (04) - 802; Labesius, Marlon (04) - 788; Flentje, Ole (04) - 738 Scho, Ben (03) - 639; Schaarf, Philip (03) - 623			
3.572	TuS Ofen		Ofen	08.09.
	Rosenau, Arne (03) - 751; Coulmann, Marcel (03) - 731; Kerri, Tarek (04) - 715 Eyüpoglu, Cihan (03) - 695; Scheller, Fynn (03) - 680			
3.567	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	10.07.
	Homuth, Jonathan (03) - 797; Heisig, Fabian (03) - 743; Keipert, Moritz (03) - 705 Holtappels, Luca (03) - 681; Meyer, Henrik (04) - 641			
3.566	Garbsener SC		Garbsen	17.07.
	Vollmers, Julius (03) - 836; Nawa, Janne-Paul (03) - 743; Stiller, Yannes (03) - 734 Büttner, Malte (03) - 698; Sieverling, Luca (04) - 555			
3.457	LAV Zeven		Klein Meckelsen	08.07.
	Willenbrock, Lasse (03) - 1.001; Wichern, Torge (04) - 694; Quellen, Linas (03) - 622 Junge, Dennis (05) - 584; Brockmann, Justin (03) - 556			
3.447	MTV Seesen		Seesen	09.09.
	Noji, Nicolas (03) - 778; Oberbeck, Lorenz (03) - 775; Hennseler, Theo (03) - 698 Mandel, Jonas (04) - 646; Wandelt, Julius (04) - 550			
3.418	MTV Dannenberg		Hitzacker	12.05.
	Ludwig, Paul Mattes (03) - 841; Dierks, Mattes (03) - 808; Morgenstern, Niklas (03) - 649 Groth, Leon (03) - 642; Rehbeck, Frederik (04) - 478			

Männliche Kinder U 10

3.406	VfL Stade II	Stade	17.07.
	Zastrow, Philipp (04) - 719; Gatz, Fabian (03) - 709; Uhlmann, Till (03) - 707 Bock, Lennart (04) - 660; Gatz, Sebastian (05) - 611		
3.376	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.06.
	Richter, Paul (03) - 885; Honerkamp, Johannes (03) - 729; Middendorf, Justus (03) - 606 Kretz, Dominik (04) - 581; Horstmar, Andre (04) - 575		
3.367	LG Kehdingen	Dornbusch	15.07.
	Stein, Leon (03) - 755; Müller, C.J-Thomas (04) - 730; von Hein, Nick (04) - 675 Zahlmann, Miles (03) - 614; Rütter, Dominic (04) - 593		
3.350	SV Warsingsfehn	Moorhusen	29.06.
	Luikenga, Mattis (03) - 837; Moldenhauer, Timo (03) - 770; Podszuweit, Jan-Malte (03) - 616 Stoffer, Tex (04) - 587; Dreesmann, Ole (03) - 540		
3.344	TV Langen	Wehdel	02.06.
	Müller, Tjorge (03) - 798; Lauke, Jonathan (03) - 706; Bogdahn, Marlon (03) - 642 Raschen, Niklas (04) - 641; Taube, Bennet (04) - 557		
3.344	TuS Bothfeld	Hannover	15.06.
	Städler, Malte (03) - 804; Graap, Jan (03) - 703; Deubel, Ole (03) - 669 Böcker, Jacob (04) - 590; Klene, Leander (03) - 578		
3.335	DSC Oldenburg	Sandkrug	20.05.
	Ceesay, Kemo (04) - 785; Drexler, Philip (03) - 751; Moritz, Tjark (03) - 672 Weber, Ole (03) - 632; Moritz, Niklas (04) - 495		
3.334	TSV Wiepenkathen	Wiepenkathen	01.07.
	Duwe, Tobias (03) - 739; Müller, Jonas (03) - 676; Steffen, Hauke (03) - 663 Patzelt, Julian (03) - 663; Jakuschew, Michael (03) - 593		
3.322	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	Widura, Samu (03) - 837; Kalmbach, Jodocus (03) - 699; Henschel, Henrik (03) - 654 Holte, Bjarne (03) - 610; Gassner, Nico (03) - 522		
3.319	MTV Soltau	Schneverdingen	11.07.
	Lehmberg, Lennardt (04) - 731; Karlstedt, Jelte (04) - 727; Marcks, Hendrik (04) - 627 Boeck, Julicius (05) - 621; Hammann, Tim (04) - 613		

Jannik Rehbein (FSV Sarstedt) –
Vierter der DM U 20 über 200 m
sowie Siebter über 400 m.



Weibliche Jugend W 15

100 m Lauf	Bestl. 2011:	12,43	Lages, Kira	96	LG Eichsfeld		
12,57	-0,6	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Berlin	11.08.	
12,64	-1,0	Köpp, Anneke	97	TV Langen	Celle	30.06.	
12,77	-0,6	Götting, Julia	97	SV Molbergen	Hameln	23.06.	
12,6	-0,2	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Lüchow	25.07.	
12,90	-1,6	Gödecke, Nina	97	LG Peiner Land	Celle	30.06.	
12,91	+1,2	Basso, Leonie	97	LG Braunschweig	Wesel	18.08.	
12,92	-1,0	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	Celle	30.06.	
12,93	+0,2	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim	Hannover	14.07.	
12,94	+2,0	Tzschope, Alina	97	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Moordeich	05.05.	
12,95	-0,7	Trivuncic, Maja	97	LG Weserbergland	Celle	30.06.	

300 m Lauf	Bestl. 2011:	39,86	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf	
41,06	Seesko, Jana	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Celle	01.07.
42,12	Köpp, Anneke	97	TV Langen		Celle	01.07.
42,37	Wessling, Judith	97	VfL Lingen		Celle	01.07.
42,46	Studzinski, Hanna-Marie	97	Eintracht Hildesheim		Stuhr-Moordeich	10.06.
42,63	Ohde, Jessica	97	LG Nordheide		Celle	01.07.
42,66	Wessling, Geena	97	SV Germania Helstorf		Neustadt	30.09.
43,27	Vogel, Nadia	97	TuS Wunstorf		Celle	01.07.
43,52	Trivuncic, Maja	97	LG Weserbergland		Celle	01.07.
43,66	Mirsch, Fenia	97	LG Wennigsen		Celle	01.07.
43,86	Tzschope, Alina	97	FTSV Jahn Brinkum		Bremen	15.07.

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:14,85	Kopf, Ann-Kathrin	96	TSV Otterndorf	
2:14,45	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		Lönigen	03.08.
2:22,94	Meyer-Ranke, Josefine	97	LG Nordheide		Celle	30.06.
2:23,79	Burger, Josephina	97	SV Rosche		Celle	30.06.
2:24,33	Seesko, Jana	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Unterlüß	30.05.
2:24,48	Köppe, Johanna	97	LG Wennigsen		Stuhr-Moordeich	10.06.
2:25,41	Hegemann, Ida-Sophie	97	LG Eichsfeld		Celle	30.06.
2:25,56	Spickhoff, Anne	97	LG Göttingen		Hannover	14.07.
2:26,54	Menke, Lena	97	BV Garrel		Berlin	12.08.
2:26,58	Butterbrodt, Maleen	97	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	20.06.
2:27,40	Lampe, Isabella	97	LG Braunschweig		Celle	30.06.

2000 m Lauf	Bestl. 2011:	6:45,38	Hehr, Antonia	96	FTSV Jahn Brinkum	
6:19,27	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		Berlin	11.08.
6:42,15	Hegemann, Ida-Sophie	97	LG Eichsfeld		Celle	01.07.
6:42,43	Spickhoff, Anne	97	LG Göttingen		Celle	01.07.
6:43,51	Meyer-Ranke, Josefine	97	LG Nordheide		Celle	01.07.
6:55,17	Stasch, Franziska	97	LG Hannover		Celle	01.07.
7:00,27	Wessling, Judith	97	VfL Lingen		Telgte	15.06.
7:04,85	Burger, Josephina	97	SV Rosche		Celle	01.07.
7:29,38	Ohde, Jessica	97	LG Nordheide		Celle	01.07.
7:40,10	Studtmann, Martha	97	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Nienhagen	05.05.
7:45,10	Hunkemöller, Anna	97	LG Braunschweig		Braunschweig	09.05.

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	10:12,67	Hehr, Antonia	96	FTSV Jahn Brinkum	
9:56,14	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		Dortmund	16.05.
10:25,17	Hegemann, Ida-Sophie	97	LG Eichsfeld		Mö-Gladbach	20.07.
10:34,10	Stasch, Franziska	97	LG Hannover		Mö-Gladbach	20.07.
10:53,88	Meyer-Ranke, Josefine	97	LG Nordheide		Neustadt	29.04.
12:34,43	Horn, Samantha	97	LG Wilhelmshaven		Neustadt	29.04.
12:52,20	Beyer, Kristin	97	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	05.05.
13:03,29	Eroms, Marie	97	SV Brake		Oldenburg	05.09.
16:26,7	Frohbart, Lea Marie	97	TSV Lelm		Königsutter	13.06.

Weibliche Jugend W 15

5 km Straße	Bestl. 2011:	18:32	Hehr, Antonia	96	FTSV Jahn Brinkum	
17:53	Meyer, Lea	97	VfL Lönigen		Garrel	15.09.
18:28	Hegemann, Ida-Sophie	97	LG Eichsfeld		Bad Schmiedeberg	21.04.
20:46	Wessling, Judith	97	VfL Lingen		Lingen	24.04.
21:27	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen		Lingen	24.04.
22:41	Eroms, Marie	97	SV Brake		Oldenburg	21.10.
22:42	Reese, Stina	97	ATS Cuxhaven		Cuxhaven	15.04.
22:48	Wittstruck, Lisa	97	TuS Haren		Haren	20.07.
22:54	Froehlich, Fenna	97	Heidmühler FC		Ofen	03.10.
22:59	Köppts, Sally	97	LG Eichsfeld		Wolfenbüttel	23.09.
23:05	Peterssen, Nele	97	TV Norden		Norden	14.04.

80 m Hürden 0.762m	Bestl. 2011:	11,68	Wübbeler, Alicia	96	FTSV Jahn Brinkum	
12,12 -1,2	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		Wesel	19.08.
12,60 -1,1	Sommer, Kim-Svea	97	LG Wilhelmshaven		Celle	01.07.
12,72 +1,6	Fitschen, Anna-Lena	97	TuS Rotenburg		Stuhr-Moordeich	08.07.
12,72 +1,8	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland		Wesel	19.08.
12,73 -1,1	Paulick, Meike	97	LAZ Celle		Celle	01.07.
12,5	Bolk, Anna	97	SV Georgsheil		Georgsheil	24.07.
12,75 -0,8	Schierholt, Johanna	97	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	28.09.
12,78 -0,7	Wessling, Geena	97	SV Germania Helstorf		Berlin	12.08.
12,78	Götting, Julia	97	SV Molbergen		Wesel	18.08.
12,81 +0,0	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	10.06.

300 m Hürden 0.762m	Bestl. 2011:	43,87	Gläsner, Laura	96	SV Germania Helmstedt	
45,64	Wessling, Judith	97	VfL Lingen		Celle	30.06.
47,30	Sommer, Kim-Svea	97	LG Wilhelmshaven		Celle	30.06.
48,20	Hartseil, Simone	97	VfL Stade		Celle	30.06.
48,90	Schierholt, Johanna	97	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	07.09.
49,18	Wessling, Geena	97	SV Germania Helstorf		Garbsen	01.05.
49,23	Grienitz, Katharina	97	LG Kreis Nord Stade		Celle	30.06.
49,40	Platt, Hannah	97	LG Weserbergland		Stuhr-Moordeich	10.06.
50,24	Holz, Luisa	97	TSV Neustadt		Stuhr-Moordeich	10.06.
50,75	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen		Werlte	16.05.
50,95	Menke, Lena	97	BV Garrel		Berlin	11.08.

Hochsprung	Bestl. 2011:	1,65	Schröder, Lisa	96	Oldenburger TB	
1,77	Knoop, Svea	97	TSV Bremervörde		Cuxhaven	06.06.
1,73	Götting, Julia	97	SV Molbergen		Rostock	07.07.
1,72	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig		Wesel	18.08.
1,72	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland		Wesel	18.08.
1,68	Repnak, Christin	97	MTV Mellendorf		Hannover	23.05.
1,66	Paulick, Meike	97	LAZ Celle		Celle	30.06.
1,63	Mählmann, Kathrin	97	SV Schwarz-Weiß Lindern		Celle	30.06.
1,60	Behrendsdorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg		Delmenhorst	13.05.
1,60	Wulf, Jasmin	97	VfL Lingen		Wilhelmshaven	06.06.
1,57	Warncke, Saskia	97	TV Jahn Schneverdingen		Schneverdingen	17.06.

Stabhochsprung	Bestl. 2011:	2,70	Harms, Kim	96	LG Nordheide	
		2,70	Becker, Jantje	96	Heidmühler FC	
3,10	Schulz, Belana Joy	97	LG Nordheide		Hamburg	13.05.
3,10	Sorge, Alicia	97	LG Braunschweig		Hannover	02.06.
3,00	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde		Celle	01.07.
2,90	Gödecke, Nina	97	LG Peiner Land		Berlin	11.08.
2,80	Weinert, Marlen Sophie	97	LG Peiner Land		Hamburg	29.09.

Weibliche Jugend W 15

2,70	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	Hamburg	29.09.
2,60	Froehlich, Fenna	97	Heidmühler FC	Hannover	02.06.
2,36	Fischer, Friederike	97	Heidmühler FC	Papenburg	07.09.
1,86	Plate, Lisa	97	LG Peiner Land	Edemissen	01.09.
1,75	Grienitz, Katharina	97	LG Kreis Nord Stade	Bramel	26.08.

Weitsprung Bestl. 2011: 5,74 Kopf, Ann-Kathrin 96 TSV Otterndorf

6,04	+1,5	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Mö-Gladbach	21.07.
5,95	+0,0	Götting, Julia	97	SV Molbergen	Molbergen	05.05.
5,51		Knoop, Svea	97	TSV Bremervörde	Rotenburg	09.05.
5,46	+0,0	Bentrup, Celina	97	Delmenhorster TV	Löningen	09.09.
5,35	+1,4	Kruse, Nina	97	LG Nordheide	Celle	01.07.
5,27	+0,0	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
5,27	-0,6	Repnak, Christin	97	MTV Mellendorf	Hannover	02.06.
5,26		Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Nordhorn	17.06.
5,23	-0,7	Fitschen, Anna-Lena	97	TuS Rotenburg	Berlin	25.09.
5,22	+0,0	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	Hannover	06.06.

Dreisprung Bestl. 2011: 10,95 Beyersdorff, Larissa 96 LG Braunschweig

11,45	+1,8	Altmann, Friederike	97	TuS Lachendorf	Celle	01.07.
11,33	+0,0	Götting, Julia	97	SV Molbergen	Zeven	27.05.
11,00	-0,5	Hertell, Miriam	97	LG Wennigsen	Garbsen	01.05.
10,41	+0,0	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Celle	01.07.
10,23	+0,1	Ueckermann, Neele	97	LG Braunschweig	Seesen	19.05.
10,05	+1,6	Polzin, Lena	97	TV Langen	Langen	15.07.
9,69	+0,4	Köhler, Christina	97	VfL Lingen	Papenburg	07.09.
9,56	+0,9	Erhahon, Aisosa	97	SV Union Salzgitter	Celle	01.07.
9,52	+0,0	Marty, Caroline	97	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.09.
9,41		Biebrich, Rike	97	Fortuna Wirdum	Marienhäfe	20.06.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2011: 13,36 Aust, Carlotta 96 LG Nordheide

13,43		Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Schönebeck	23.09.
12,44		Götting, Julia	97	SV Molbergen	Papenburg	28.09.
11,94		Donnerstag, René	97	LG Eichsfeld	Göttingen	29.09.
11,90		Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Diepholz	Stuhr-Moordeich	05.05.
11,88		Hector, Temke	97	LG Fallingbostal	Celle	01.07.
11,84		Koß, Vanessa	97	TuS Rotenburg	Schneverdingen	17.06.
11,70		Janosch, Laura	97	LG Weserbergland	Celle	01.07.
11,65		von Rönn, Louisa Maria	97	LG Kreis Nord Stade	Buxtehude	26.05.
11,21		Basso, Leonie	97	LG Braunschweig	Buxtehude	26.05.
11,20		Otte, Leonie	97	LAZ Celle	Celle	01.07.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011: 36,66 Aust, Carlotta 96 LG Nordheide

34,70		Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde	Büdelndorf	08.09.
34,23		Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Diepholz	Loxstedt	03.10.
32,30		Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Edemissen	14.04.
31,61		Sorge, Alicia	97	LG Braunschweig	Lage	15.09.
30,45		Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover	Sarstedt	22.04.
30,33		Buckow, Anna	97	MTV Lohdorf-Roydorf	Winsen/Luhe	09.09.
29,60		Janosch, Laura	97	LG Weserbergland	Zeven	26.05.
29,22		Hector, Temke	97	LG Fallingbostal	Sudenburg	15.04.
28,90		Donnerstag, René	97	LG Eichsfeld	Osterode	01.09.
28,85		Schulz, Belana Joy	97	LG Nordheide	Peine-Vöhrum	03.06.

Weibliche Jugend W 15

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2011: 44,32 van Amerom, Cathinca 96 SV Germania Helmstedt

38,33	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde	Bremerhaven	16.06.
27,02	Bier, Jasmina	97	LG Delmenhorst/Diepholz	Celle	01.07.
25,39	Naujack, Fenja	97	VfL Horneburg	Buxtehude	20.04.
24,79	Stender, Ann-Kathrin	97	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Lehrte	24.03.
23,30	Grienitz, Katharina	97	LG Kreis Nord Stade	Munster	22.04.
21,50	Hilck, Stephanie	97	LG Kreis Nord Stade	Munster	22.04.
19,40	Erhahon, Aisosa	97	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	14.07.
15,24	Obenheimer, Helena	97	SV Munster	Munster	29.09.

Speerwurf 600 g Bestl. 2011: 34,04 Seidel, Jennifer 96 LG Braunschweig

42,22	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Celle	30.06.
36,21	Behrendorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg	Büdelndorf	08.09.
35,91	Hector, Temke	97	LG Fallingbostal	Schneverdingen	17.06.
35,18	Bentrup, Celina	97	Delmenhorster TV	Berlin	12.08.
33,63	Sorge, Alicia	97	LG Braunschweig	Celle	30.06.
33,12	Repnak, Christin	97	MTV Mellendorf	Stuhr-Moordeich	10.06.
32,93	Grienitz, Katharina	97	LG Kreis Nord Stade	Buxtehude	20.04.
32,65	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde	Spaden	21.04.
32,34	Kruse, Nina	97	LG Nordheide	Zeven	16.09.
32,25	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover	Hannover	19.07.

Ballwurf 200g Bestl. 2011: 54,50 Witt, Mila 96 LG Braunschweig

61,00	Schnäbele, Alexa	97	LG Hannover	Hannover	10.10.
57,50	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde	Spaden	18.07.
51,00	Lerche, Vanessa	97	LSV Road Runner Elze	Stuhr-Moordeich	08.07.
48,50	Koß, Vanessa	97	TuS Rotenburg	Oerel	20.04.
45,00	Meroth, Lara	97	LG Solling	Uslar	13.10.
44,50	Laake, Nina	97	VfL Lingen	Wilhelmshaven	06.06.
44,50	Reil, Michelle	97	TSG Hatten-Sandkrug	Löningen	14.07.
44,50	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	Sulingen	31.08.
44,00	Bentrup, Celina	97	Delmenhorster TV	Peine-Vöhrum	03.06.
43,00	Behrendorf, Lea	97	SV Emden-Harsweg	Aurich	16.05.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2011: 1.600 Gläsner, Laura 96 SV Germania Helmstedt

1.725	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Edemissen	05.05.
	12,86(+0,2)-5,42(+0,2)-12,26				
1.576	Basso, Leonie	97	LG Braunschweig	Edemissen	08.09.
	13,22(+0,5)-4,90(+1,2)-10,60				
1.568	Jung, Lisa	97	LG Göttingen	Salzgitter	15.09.
	13,51(+2,4)-4,97(+0,0)-10,84				
1.558	von Rönn, Louisa Maria	97	LG Kreis Nord Stade	Zeven	15.09.
	13,43(+0,9)-4,67(+0,0)-11,25				
1.529	Janosch, Laura	97	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	13,32(+0,1)-4,62(+0,0)-10,42				
1.519	Kruse, Nina	97	LG Nordheide	Zeven	15.09.
	13,20(+1,9)-4,74(-0,2)-9,55				
1.494	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	13,36(+0,1)-4,93(+0,0)-8,80				
1.488	Gödecke, Nina	97	LG Peiner Land	Salzgitter	15.09.
	13,07(+2,4)-4,72(+0,1)-8,59				
1.484	Koß, Vanessa	97	TuS Rotenburg	Stuhr-Moordeich	07.07.
	14,11(+0,0)-4,74(-0,1)-10,57				
1.474	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	Zeven	15.09.
	13,13(+1,1)-4,90(+0,0)-7,93				

Weibliche Jugend W 15

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2011: 2.120 Dunkhase, Marie-Anna 96 DSC Oldenburg

2.409	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Hameln	23.06.
	12,45(+3,3)-5,64(-0,3)-1,68-12,59				
2.256	Götting, Julia	97	SV Molbergen	Hameln	23.06.
	12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-1,64-10,65				
2.155	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
	13,02(+2,3)-5,18(+0,5)-1,64-9,18				
2.061	Jung, Lisa	97	LG Göttingen	Salzgitter	15.09.
	13,51(+2,4)-4,97(+0,0)-1,48-10,84				
2.050	Janosch, Laura	97	LG Weserbergland	Hameln	23.06.
	13,22(+3,3)-4,53(-0,3)-1,52-10,55				
2.044	Knoop, Svea	97	TSV Bremervörde	Zeven	15.09.
	13,76(+2,0)-4,59(-0,2)-1,64-9,55				
2.039	von Rönn, Louisa Maria	97	LG Kreis Nord Stade	Harsefeld	09.09.
	13,62(+0,3)-4,60(+0,2)-1,48-11,58				
2.039	Basso, Leonie	97	LG Braunschweig	Hameln	23.06.
	12,82(+3,3)-4,90(+1,0)-1,36-10,81				
2.012	Kruse, Nina	97	LG Nordheide	Zeven	15.09.
	13,20(+1,9)-4,74(-0,2)-1,48-9,55				
1.991	Paulick, Meike	97	LAZ Celle	Zeven	15.09.
	13,24(+1,8)-4,49(+0,0)-1,60-8,09				

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011: 3.711 Gläsner, Laura 96 SV Germania Helmstedt

4.106	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Wesel	18./19.08.
	12,43(+2,5)-5,93(+0,2)-12,83/1,72-12,12(+1,2)-39,50-2:38,22				
3.725	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	Wesel	18./19.08.
	13,17(+0,9)-5,27(+0,6)-9,29/1,72-12,72(+1,6)-28,74-2:34,18				
3.704	Götting, Julia	97	SV Molbergen	Hameln	23./24.06.
	12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-10,65/1,64-12,99(-1,4)-27,79-2:44,63				
3.478	Jung, Lisa	97	LG Göttingen	Salzgitter	15./16.09.
	13,51(+2,4)-4,97(+0,0)-10,84/1,48-13,41(+0,9)-27,12-2:44,52				
3.478	Janosch, Laura	97	LG Weserbergland	Hameln	23./24.06.
	13,22(+3,3)-4,53(-0,3)-10,55/1,52-13,45(-1,6)-25,87-2:39,14				
3.461	Kruse, Nina	97	LG Nordheide	Zeven	15./16.09.
	13,20(+1,9)-4,74(-0,2)-9,55/1,48-13,24(-1,3)-32,34-2:50,26				
3.459	Basso, Leonie	97	LG Braunschweig	Wesel	18./19.08.
	12,91(+1,2)-5,05(+0,5)-11,06/1,36-13,65(+1,2)-26,51-2:43,69				
3.395	Grienitz, Katharina	97	LG Kreis Nord Stade	Zeven	15./16.09.
	13,34(+1,8)-4,60(+0,0)-8,63/1,48-13,94(-1,3)-30,82-2:38,99				
3.382	Fitschen, Anna-Lena	97	TuS Rotenburg	Hameln	23./24.06.
	13,15(+0,5)-4,97(+2,0)-8,60/1,44-12,90(-1,4)-19,29-2:36,80				
3.380	Paulick, Meike	97	LAZ Celle	Zeven	15./16.09.
	13,24(+1,8)-4,49(+0,0)-8,09/1,60-12,79(-1,3)-18,36-2:39,16				

Blockwettkampf S/S 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2011: 2.681 Gläsner, Laura 96 SV Germania Helmstedt

2.792	Götting, Julia	97	SV Molbergen	Wesel	18.08.
	13,00(+1,7)-12,78-5,51(+0,1)-1,64-29,75				
2.624	Zielonka, Mara	97	LG Weserbergland	Hameln	29.04.
	13,26(-2,1)-12,88(+1,1)-5,09(+0,6)-1,56-24,66				
2.512	Tandel, Samantha	97	LC Hansa Stuhr	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,15(-0,6)-13,21(+0,8)-5,12(+0,5)-1,44-21,43				
2.485	Fitschen, Anna-Lena	97	TuS Rotenburg	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,67(-0,6)-13,12(+0,8)-4,98(+0,1)-1,48-21,63				

Weibliche Jugend W 15

2.450	Gerlach, Bente	97	TV Eintracht Algermissen	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,55(+0,0)-13,12(+0,7)-4,35(+0,1)-1,48-24,04				
2.401	Paulick, Meike	97	LAZ Celle	Peine-Vöhrum	03.06.
	14,14(-0,6)-13,19(+0,8)-4,46(+0,5)-1,52-20,89				
2.375	Ruhmke, Denise	97	VfL Lingen	Lingen	21.06.
	13,8-13,5-4,57-1,48-21,59				
2.373	Schierholt, Johanna	97	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
	13,1-13,1-4,41-1,44-18,07				
2.370	Plate, Lisa	97	LG Peiner Land	Edemissen	08.09.
	13,92(-0,1)-13,70(+0,4)-4,10(-0,4)-1,48-25,41				
2.365	Warncke, Saskia	97	TV Jahn Schneverdingen	Peine-Vöhrum	03.06.
	14,37(+0,0)-13,37(+0,6)-4,72(-0,3)-1,48-19,62				

Blockwettkampf Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

	Bestl. 2011:	2.739	Gläser, Laura	96	SV Germania Helmstedt		
2.412	Ueckermann, Neele	97	LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	03.06.		
	13,73(-0,2)-12,86(+0,3)-4,70-34,00-8:03,29						
2.402	Hartseil, Simone	97	VfL Stade	Nienhagen	05.05.		
	13,68(-0,8)-12,80(+2,8)-4,48(+0,0)-38,50-8:22,05						
2.334	Wessling, Judith	97	VfL Lingen	Lingen	21.06.		
	13,6-13,7-4,42-27,50-7:17,3						
2.285	Bentrup, Celina	97	Delmenhorster TV	Peine-Vöhrum	03.06.		
	14,48(-0,2)-15,32(+1,0)-4,53-44,00-8:03,20						
2.280	Mentz, Elena	97	TSV Neustadt	Stuhr-Moordeich	08.07.		
	13,66(-0,3)-13,53(+0,0)-4,20(+0,9)-28,50-7:59,02						
2.276	Wozniak, Jennifer	97	LG Hannover	Peine-Vöhrum	03.06.		
	14,68(+0,0)-14,06(+0,3)-4,43-36,00-7:51,64						
2.241	Tietjen, Milena	97	TV Hude	Stuhr-Moordeich	08.07.		
	13,75(-0,3)-14,11(+1,2)-4,81(+1,2)-33,00-9:17,11						
2.199	Hinrichs, Merle	97	SV Nienhagen	Peine-Vöhrum	03.06.		
	14,55(-0,2)-13,66(+0,3)-3,95-35,00-8:19,13						
2.189	Taube, Svea	97	LG Göttingen	Göttingen	16.06.		
	14,63(-0,4)-14,20(+0,0)-4,47(+0,4)-31,00-8:21,24						
2.144	Menke, Lena	97	BV Garrel	Peine-Vöhrum	03.06.		
	14,34(+0,0)-16,76(+1,0)-4,22-34,00-7:51,09						

Blockwettkampf Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

	Bestl. 2011:	2.633	Beyersdorff, Larissa	96	LG Braunschweig		
2.841	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	03.06.		
	12,96(-0,5)-12,29(+0,7)-5,60(+0,0)-12,63-32,08						
2.542	Basso, Leonie	97	LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	03.06.		
	13,20(-0,5)-12,87(+0,7)-4,67-10,57-25,69						
2.512	Janosch, Laura	97	LG Weserbergland	Wesel	18.08.		
	13,36(+1,9)-12,94(+1,6)-4,89(+1,1)-10,23-23,72						
2.493	Schulz, Belana Joy	97	LG Nordheide	Nienhagen	05.05.		
	13,43(-1,1)-13,33(+2,1)-4,83(-0,1)-10,08-25,82						
2.448	Sommer, Kim-Svea	97	LG Wilhelmshaven	Peine-Vöhrum	03.06.		
	13,29(-0,5)-12,69(+0,7)-4,90(-0,1)-9,29-19,70						
2.396	von Rönn, Louisa Maria	97	LG Kreis Nord Stade	Stuhr-Moordeich	08.07.		
	14,01(-1,8)-14,43(+0,0)-4,51(+0,1)-11,40-25,13						
2.378	Jung, Lisa	97	LG Göttingen	Göttingen	16.06.		
	14,18(-0,2)-13,92(-0,7)-4,62(+0,0)-9,68-27,26						
2.364	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde	Peine-Vöhrum	03.06.		
	14,25(-0,2)-14,26(+0,6)-4,34(-0,1)-10,21-29,16						
2.352	Altmann, Friederike	97	TuS Lachendorf	Nienhagen	21.04.		
	13,27(-0,2)-12,95(-2,8)-4,99(+1,7)-7,52-18,55						
2.327	Vogel, Jette	97	TSV Gnarrenburg	Stuhr-Moordeich	08.07.		
	14,11(-2,1)-13,57(+1,6)-4,64(+0,1)-8,90-23,25						



Die Werferin Katharina Kronenberger (o., LG Wesermünde) belegt sowohl mit Diskus als auch mit Hammer den 1. Platz der NLV-Bestenliste W 15. Im Hammerwurf holte sie sich den Landesmeistertitel.

Neele Brückner (LG Nordheide) gewann Bronze bei der DM im Blockwettkampf Wurf der Klasse W 14 in Wesel.

Weibliche Jugend W 14

100 m Lauf	Bestl. 2011:	12,49	Rosendahl, Anneke	97	SV Warsingsfehn	
12,71 +0,1	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt		Celle	30.06.
12,79 -2,0	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg		Celle	30.06.
12,79 +0,4	Wessling, Lauryn	99	SV Germania Helstorf		Celle	30.06.
12,83 -0,3	Martin, Alina	98	SC Melle 03		Celle	30.06.
12,95 +1,3	Vollmers, Hanna	98	LG Braunschweig		Hameln	23.06.
12,99 -0,2	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		Hameln	23.06.
13,00 +1,9	Hansel, Merle	98	LAZ Celle		Schneverdingen	17.06.
13,00 +0,4	Eden, Lale	98	Heidmühler FC		Celle	30.06.
13,02 +1,3	Brückner, Neele	98	LG Nordheide		Wesel	18.08.
13,03 -2,0	Stöber, Julia	98	Post-SV Stadthagen		Celle	30.06.
13,03 +0,7	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	14.07.
13,03 +1,3	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil		Oldenburg	05.09.

300 m Lauf	Bestl. 2011:	41,81	Seesko, Jana	97	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	
41,80	Martin, Alina	98	SC Melle 03		Nordhorn	17.06.
43,09	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg		Celle	01.07.
43,29	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim		Celle	01.07.
43,31	Rüther, Michelle	98	TV Langen		Sottrum	10.06.
43,33	Schäfer, Mailin	98	TuS Sulingen		Neustadt	15.06.
43,57	Klein, Laura Sophie	98	LG Wennigsen		Sarstedt	08.07.
43,72	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	08.07.
43,83	Wüstefeld, Paulina	98	LG Eichsfeld		Celle	01.07.
44,46	Meyerhof, Tina	98	LG Hannover		Sarstedt	08.07.
44,55	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen		Lingen	05.05.

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:15,71	Meyer, Lea	97	VfL Lönningen	
2:18,7	Klein, Laura Sophie	98	LG Wennigsen		Daegu/KOR	15.07.
2:23,24	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg		Osterode	05.06.
2:23,26	Unbehaun, Florentine	98	Eintracht Hildesheim		Celle	30.06.
2:23,53	Rüther, Michelle	98	TV Langen		Celle	30.06.
2:23,4	Schiel, Antonia	98	LG Wennigsen		Daegu/KOR	15.07.
2:23,99	Brüning, Teresa	98	Eintracht Hildesheim		Celle	30.06.
2:24,75	Wüstefeld, Paulina	98	LG Eichsfeld		Osterode	20.07.
2:25,13	Bertram, Kim-Christin	98	TSV Kirchdorf		Stuhr-Moordeich	10.06.
2:27,71	Meyerhof, Tina	98	LG Hannover		Celle	30.06.
2:28,01	Budgen, Carlotta	98	LG Osnabrück		Celle	30.06.

2000 m Lauf	Bestl. 2011:	6:28,13	Meyer, Lea	97	VfL Lönningen	
6:53,63	Schiel, Antonia	98	LG Wennigsen		Celle	01.07.
7:11,0	Ahrens, Lea	98	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	18.07.
7:11,78	Rüther, Michelle	98	TV Langen		Peine-Vöhrum	03.06.
7:15,44	Wüstefeld, Paulina	98	LG Eichsfeld		Osterode	01.09.
7:15,82	Bertram, Kim-Christin	98	TSV Kirchdorf		Celle	01.07.
7:17,28	Schultalbers, Anna	98	LG Peiner Land		Peine-Vöhrum	03.06.
7:18,73	Friedlein, Nicole	98	LG Hannover		Peine-Vöhrum	03.06.
7:20,86	Pingpank, Saskia	98	TSV Kirchdorf		Peine-Vöhrum	03.06.
7:23,08	Santel, Marlene	98	VfL Lingen		Celle	01.07.
7:34,29	Meyerhof, Tina	98	LG Hannover		Celle	01.07.

Weibliche Jugend W 14

5 km Straße		Bestl. 2011:	18:11 Meyer, Lea	97 VfL Lönigen	
20:01	Wüstefeld, Paulina	98	LG Eichsfeld	Wolfenbüttel	23.09.
20:21	Schiel, Antonia	98	LG Wennigsen	Hannover	12.10.
20:30	Bertram, Kim-Christin	98	TSV Kirchdorf	Liepe	21.10.
21:07	Santel, Marlene	98	VfL Lingen	Lingen	24.04.
21:32	Wüstefeld, Lea	98	LG Eichsfeld	Wolfenbüttel	23.09.
22:04	Eggers, Lara	98	LG Nienburg	Hannover	12.10.
22:34	Münch, Lena	98	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Norden	14.04.
22:52	Einhaus, Maike	98	TuS Gildehaus	Schüttorf	12.05.
23:00	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg	Ofen	03.10.
23:21	Diel, Hannah	98	LG Eichsfeld	Wolfenbüttel	23.09.
80 m Hürden 0.762m		Bestl. 2011:	12,35 Groenewold, Lara	97 LG Braunschweig	
12,37 +0,5	Hansel, Merle	98	LAZ Celle	Schneverdingen	17.06.
12,47 +1,0	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Peine-Vöhrum	03.06.
12,53 -1,1	Weise, Ann-Kristin	98	LG Braunschweig	Celle	01.07.
12,59 -0,8	Gohlke, Lotta	98	Emder Laufgemeinschaft	Papenburg	28.09.
12,69 +0,3	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	08.07.
12,70 +0,2	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg	Wesel	19.08.
12,5	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
12,85 +1,0	Budewig, Sarah	98	VfL Stade	Peine-Vöhrum	03.06.
12,87 +1,4	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen	Papenburg	07.10.
12,97 +0,6	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
300 m Hürden 0.762m		Bestl. 2011:	46,80 Hartseil, Simone	97 VfL Stade	
49,44	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte	Werlte	16.05.
50,72	Budewig, Sarah	98	VfL Stade	Wehdel	20.07.
52,29	Santel, Marlene	98	VfL Lingen	Papenburg	07.09.
52,43	Bretz, Paula	98	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
54,64	Meyring, Carlotta	98	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.09.
55,19	Ausmeier, Mattea	98	LG Eichsfeld	Göttingen	29.05.
55,79	Kappe, Franziska	98	TSG Bad Harzburg	Garbsen	01.05.
55,99	Sommer, Lara	98	LG Eichsfeld	Göttingen	29.05.
55,8	Meyerhof, Tina	98	LG Hannover	Hannover	10.10.
58,3	Kamerke, Louisa	98	LG Hannover	Hannover	10.10.
Hochsprung		Bestl. 2011:	1,76 Repnak, Christin	97 MTV Mellendorf	
1,62	Budewig, Sarah	98	VfL Stade	Buxtehude	26.05.
1,60	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte	Hameln	23.06.
1,60	Börger, Lea	98	TV Georgsmarienhütte	Hameln	23.06.
1,57	Eden, Lale	98	Heidmühler FC	Celle	30.06.
1,57	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
1,56	Weise, Ann-Kristin	98	LG Braunschweig	Nienhagen	08.06.
1,56	Merkouris, Annalena	98	TSV Bremervörde	Sottrum	10.06.
1,56	Beermann, Pia Marie	98	LG Nienburg	Stuhr-Moordeich	08.07.
1,53	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
1,53	Szibbat, Charlotte	98	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	30.09.
Stabhochsprung		Bestl. 2011:	3,00 Sorge, Alicia	97 LG Braunschweig	
2,56	Klingenberg, Tessa	98	LG Peiner Land	Edemissen	01.09.
2,53	Kregel, Martine	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,30	Krause, Svenja	98	LG Peiner Land	Celle	01.07.
2,23	Tenbrock, Sarah	98	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	08.09.
2,20	Bauer, Gina	98	MTV 49 Holzminden	Celle	01.07.
2,20	Bewig, Lara	98	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	31.08.
1,70	Signore, Federica	98	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	31.08.
1,61	Vulp, Johanna	98	SV Munster	Munster	05.10.
1,60	Hoffmeister, Joann	98	MTV Schöningen	Schöningen	04.07.

Weibliche Jugend W 14

Weitsprung	Bestl. 2011:	5,74	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	
5,36	+0,0	Bewig, Lara	98	SVG GW Bad Gandersheim	Celle	01.07.
5,23	+1,7	Brückner, Neele	98	LG Nordheide	Wesel	18.08.
5,15	+0,0	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg	Bremen	15.07.
5,14		Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	17.06.
5,13	+1,7	Gienapp, Amelie	98	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	12.05.
5,12	+0,0	Gartzke, Celina	98	Bookholzberger TB	Delmenhorst	30.05.
5,12	+0,4	Taubert, Celina	98	TV Langen	Wehdel	20.07.
5,08	+0,4	Budewig, Sarah	98	VfL Stade	Wehdel	20.07.
5,07		Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte	Nordhorn	17.06.
5,07	+0,0	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg	Celle	01.07.

Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2011:	13,29	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	
12,47	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer		Celle	30.06.
11,16	Brückner, Neele	98	LG Nordheide		Wesel	18.08.
11,15	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen		Bad Gandersheim	07.07.
11,05	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig		Sarstedt	30.09.
10,69	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen		Bad Gandersheim	07.07.
10,41	Hessenmöller, Marie Sophie	98	LG Nordheide		Stuhr-Moordeich	08.07.
10,13	Jobmann, Julia	98	TSV Stelle		Winsen/Luhe	09.09.
10,12	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil		Emden	14.07.
9,94	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg		Minden	15.09.
9,85	Ahrens, Inken	98	SV Rosche		Lüchow	11.08.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2011:	29,84	Hector, Temke	97	LG Fallingbostel	
33,05	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer		Holtland	12.05.
28,05	Schulz, Nina	98	TSV Brunkensen		Sarstedt	30.09.
27,67	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig		Lage	15.09.
26,88	Sassen, Marie Sophie	98	LG Nordheide		Hamburg	29.09.
26,63	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg		Löningen	10.06.
25,97	Graus, Nina	98	MTV Hondelage		Edemissen	29.09.
25,60	Twesten, Lea	99	LG Nordheide		Celle	30.06.
25,56	Schulz, Lena	98	TSV Brunkensen		Stuhr-Moordeich	10.06.
25,41	Jobmann, Julia	98	TSV Stelle		Stuhr-Moordeich	08.07.
24,71	Brückner, Neele	98	LG Nordheide		Winsen/Luhe	14.04.

Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2011:	31,35	Kronenberger, Katharina	97	LG Wesermünde	
41,85	Heise, Lia	99	Einbecker SV		Bad Gandersheim	05.06.
38,56	Besch, Julia	99	VfR Evesen		Celle	01.07.
27,74	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer		Holtland	12.05.
19,87	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Wehdel	08.09.
19,75	Eickemeier, Svenja	98	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Edemissen	14.04.
18,86	Vulp, Johanna	98	SV Munster		Munster	29.09.
18,86	Koch, Lara-Marie	98	MTV 49 Holzminden		Holzminden	13.10.
18,17	Schröder, Alin	98	LG Hannover		Hannover	19.10.
17,94	Novak, Nadja	98	TSV Sickte		Braunschweig	13.10.
17,44	Gilde, Jule	98	LG Hannover		Hannover	19.10.

Speerwurf 600 g	Bestl. 2011:	40,37	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	
32,72	Lübberts, Siri	98	TuS Lachendorf		Celle	30.06.
32,70	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer		Celle	30.06.
30,29	Weise, Ann-Kristin	98	LG Braunschweig		Edemissen	06.05.
30,06	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig		Celle	30.06.
29,95	Sassen, Marie Sophie	98	LG Nordheide		Hamburg	29.09.
29,67	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg		Celle	30.06.
29,12	Hoffmeister, Joann	98	MTV Schöningen		Osterode	28.04.
28,86	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg		Celle	30.06.
28,55	Hessenmöller, Marie Sophie	98	LG Nordheide		Nienhagen	08.06.
28,37	Werner, Pia	98	SV Georgsheil		Emden	16.06.

Weibliche Jugend W 14

Ballwurf 200g	Bestl. 2011:	51,00	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	
47,00	Pingpank, Saskia	98	TSV Kirchdorf		Peine-Vöhrum	03.06.
47,00	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg		Löningen	14.07.
44,50	Steinberg, Neele	98	TSV Gnarrenburg		Berlin	24.09.
44,00	Hansel, Merle	98	LAZ Celle		Peine-Vöhrum	03.06.
44,00	Gartzke, Celina	98	Bookholzberger TB		Delmenhorst	11.10.
42,50	Wesseloh, Liza	98	MTV Soltau		Munster	01.07.
42,00	Schultz, Anneke	98	LG Wesermünde		Bad Bederkesa	24.05.
42,00	Gentemann, Sonia	98	TSV Kirchdorf		Stuhr-Moordeich	08.07.
42,00	Schulze, Anne Caroline	98	VfB Fallersleben		Wolfsburg	20.09.
41,50	Schultalbers, Anna	98	LG Peiner Land		Peine-Vöhrum	03.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

	Bestl. 2011:	1.672	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	
1.567	Brückner, Neele	98	LG Nordheide		Zeven	15.09.
	13,43(+0,9)-4,92(-0,1)-10,79					
1.539	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil		Emden	14.07.
	13,0-4,75-10,12					
1.515	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg		Stuhr-Moordeich	07.07.
	13,11(+0,6)-4,98(-0,6)-8,63					
1.506	Werner, Pia	98	SV Georgsheil		Emden	14.07.
	13,3-4,88-9,56					
1.504	Gartzke, Celina	98	Bookholzberger TB		Delmenhorst	11.10.
	13,2-4,87-9,33					
1.466	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig		Kalefeld	07.10.
	13,86(-0,1)-4,37-10,66					
1.446	Eden, Lale	98	Heidmühler FC		Schortens	16.09.
	13,2-4,94-7,82					
1.436	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg		Hameln	06.05.
	13,56(+0,6)-4,48(+0,4)-9,00					
1.430	Pingpank, Saskia	98	TSV Kirchdorf		Burgdorf	17.06.
	13,0(+0,2)-4,68(+0,0)-7,71					
1.423	Bewig, Lara	98	SVG GW Bad Gandersheim		Uslar	13.05.
	13,38(+0,0)-5,17(+1,3)-6,69					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

	Bestl. 2011:	2.343	Groenewold, Lara	97	LG Braunschweig	
2.050	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil		Emden	14.07.
	13,0-4,75-1,51-10,12					
2.050	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		Hameln	23.06.
	12,99(-0,2)-5,12(+0,1)-1,56-7,92					
2.017	Werner, Pia	98	SV Georgsheil		Emden	14.07.
	13,3-4,88-1,51-9,56					
2.008	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg		Stuhr-Moordeich	07.07.
	13,11(+0,6)-4,98(-0,6)-1,48-8,63					
2.005	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte		Hameln	23.06.
	13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-1,60-8,16					
1.991	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig		Hameln	23.06.
	13,79(-2,0)-4,38(-0,5)-1,52-10,69					
1.986	Brückner, Neele	98	LG Nordheide		Zeven	15.09.
	13,43(+0,9)-4,92(-0,1)-1,36-10,79					
1.975	Eden, Lale	98	Heidmühler FC		Schortens	16.09.
	13,2-4,94-1,54-7,82					
1.964	Weise, Ann-Kristin	98	LG Braunschweig		Hameln	23.06.
	13,55(-0,8)-4,65(+0,0)-1,48-9,33					
1.963	Budewig, Sarah	98	VfL Stade		Hameln	23.06.
	14,08(-2,0)-4,74(-1,0)-1,60-8,42					

Weibliche Jugend W 14

7-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011: 3.919 Groenewold, Lara 97 LG Braunschweig

3.556	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg	Wesel	18./19.08.
	13,26(+0,5)-4,92(+0,2)-9,50/1,52-12,70(+0,2)-27,45-2:35,33				
3.406	Weise, Ann-Kristin	98	LG Braunschweig	Hameln	23./24.06.
	13,55(-0,8)-4,65(+0,0)-9,33/1,48-12,76(-1,6)-27,48-2:48,68				
3.380	Budewig, Sarah	98	VfL Stade	Hameln	23./24.06.
	14,08(-2,0)-4,74(-1,0)-8,42/1,60-12,98(-1,6)-25,41-2:46,65				
3.374	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte	Hameln	23./24.06.
	13,49(-0,2)-4,78(-1,1)-8,16/1,60-13,33(-1,9)-18,60-2:37,06				
3.328	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	Hameln	23./24.06.
	13,39(+0,2)-4,55(-1,2)-9,45/1,40-13,04(-1,9)-25,97-2:49,15				
3.287	Heitker, Lara	98	LG Emstal Dörpen	Papenburg	06./07.10.
	13,65(+0,0)-4,67(-0,3)-7,39/1,49-12,87(+1,4)-18,70-2:35,11				
3.278	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg	Hameln	23./24.06.
	13,97(+0,2)-4,98(-0,8)-7,73/1,44-14,10(-1,9)-27,48-2:39,86				
3.236	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig	Edemissen	05./06.05.
	13,95(+0,7)-4,20(+0,2)-10,11/1,48-13,74(-1,4)-27,67-3:03,95				
3.226	Börger, Lea	98	TV Georgsmarienhütte	Hameln	23./24.06.
	13,61(-0,2)-4,43(-0,1)-7,88/1,60-14,71(-1,9)-18,23-2:39,10				
3.201	Hessenmöller, Marie Sophie	98	LG Nordheide	Hameln	23./24.06.
	14,52(-2,0)-4,59(-1,5)-9,46/1,36-13,75(-3,0)-26,37-2:45,17				

Blockwettkampf S/S 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

Bestl. 2011: 2.862 Repnak, Christin 97 MTV Mellendorf

2.531	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,32(+0,0)-12,47(+1,0)-4,80(-0,1)-1,52-19,14				
2.484	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	08.07.
	13,66(-1,3)-12,69(+0,3)-4,56(+0,1)-1,40-28,49				
2.473	Weise, Ann-Kristin	98	LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,81(+0,0)-13,09(+1,3)-4,51(-0,1)-1,52-24,15				
2.462	Beermann, Pia Marie	98	LG Nienburg	Stuhr-Moordeich	08.07.
	13,63(-1,3)-13,77(+1,6)-4,45(+0,2)-1,56-23,75				
2.462	Werner, Pia	98	SV Georgsheil	Leer	05.05.
	13,41-13,46-4,65-1,48-22,65				
2.445	Budewig, Sarah	98	VfL Stade	Nienhagen	05.05.
	14,16(+0,2)-13,04(+1,7)-4,63(+0,1)-1,52-22,52				
2.432	Bamezon, Josephine	98	SV Georgsheil	Leer	05.05.
	13,41-13,29-4,45-1,48-21,01				
2.405	Wegener, Mara	98	TuS Rotenburg	Nienhagen	05.05.
	13,44(+0,2)-15,10(+1,5)-4,89(+0,0)-1,48-22,97				
2.403	Wigger, Rike	98	BTB Oldenburg	Peine-Vöhrum	03.06.
	14,33(-0,1)-13,60(+1,3)-4,56(+0,7)-1,48-25,91				
2.388	Bewig, Lara	98	SVG GW Bad Gandersheim	Göttingen	16.06.
	13,32(+0,1)-14,23(-1,0)-5,25(-0,3)-1,44-15,59				
2.388	Kamlage, Judith	98	SV Sparta Werlte	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,92(-0,3)-13,19(+1,0)-4,48(-0,2)-1,48-20,09				

Blockwettkampf Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

Bestl. 2011: 2.560 Rosendahl, Anneke 97 SV Warsingsfehn

2.466	Hansel, Merle	98	LAZ Celle	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,58(+0,0)-12,78(+0,0)-4,66(+0,3)-44,00-8:27,00				
2.461	Pingpank, Saskia	98	TSV Kirchdorf	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,84(+0,0)-14,99(+0,6)-4,70(+0,0)-47,00-7:20,86				

Weibliche Jugend W 14

2.412	Rüther, Michelle	98	TV Langen	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,64(+0,0)-13,58(+0,6)-4,43(+0,0)-31,00-7:11,78				
2.411	Maikranz, Marieke	99	VfL Stade	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,70(+0,0)-13,13(+0,0)-4,60(+0,0)-38,00-8:08,33				
2.390	Schultalbers, Anna	98	LG Peiner Land	Peine-Vöhrum	03.06.
	14,35(+0,0)-13,79(+0,0)-4,18(+0,0)-41,50-7:17,28				
2.381	Gartzke, Celina	98	Bookholzberger TB	Peine-Vöhrum	03.06.
	13,38(+0,0)-14,22(+0,6)-4,94(+1,3)-41,00-8:48,01				
2.286	Kintz, Eda	98	BTB Oldenburg	Peine-Vöhrum	03.06.
	14,43(+0,0)-13,20(+0,0)-4,20(+0,5)-34,00-8:00,09				
2.251	Gentemann, Sonia	98	TSV Kirchdorf	Stuhr-Moordeich	08.07.
	14,44(-1,2)-14,41(+0,0)-4,24(+0,7)-42,00-8:23,38				
2.215	Santel, Marlene	98	VfL Lingen	Lingen	21.06.
	14,7-14,3-4,23-31,50-7:28,3				
2.179	Diez Rossi, Joana	98	VfL Stade	Nienhagen	05.05.
	13,89(+0,8)-14,23(+2,8)-4,24(-1,0)-29,50-8:39,02				

Blockwettkampf Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

Bestl. 2011: 2.706 Groenewold, Lara 97 LG Braunschweig

2.584	Brückner, Neele	98	LG Nordheide	Wesel	18.08.
	13,02(+1,3)-13,14(+2,2)-5,23(+1,7)-11,16-22,25				
2.421	Werner, Pia	98	SV Georgsheil	Stuhr-Moordeich	08.07.
	13,61(-2,1)-13,29(+1,6)-4,74(+0,2)-9,49-23,46				
2.360	Hessenmöller, Marie Sophie	98	LG Nordheide	Wesel	18.08.
	14,14(+0,8)-13,07(+0,8)-4,75(-0,2)-9,99-19,10				
2.343	Marzinowski, Liv	98	VfL Bückeburg	Hameln	29.04.
	13,61(+1,3)-13,42(+0,6)-4,60(+0,2)-9,66-18,48				
2.332	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer	Peine-Vöhrum	03.06.
	14,27(-0,2)-15,68(+0,0)-4,16(+0,0)-11,77-28,89				
2.326	Ehlers, Gina Carolin	98	LG Braunschweig	Wesel	18.08.
	13,82(+0,8)-14,34(+0,8)-4,46(+0,9)-10,31-21,53				
2.325	Graus, Nina	98	MTV Hondelage	Göttingen	16.06.
	14,16(-0,2)-13,96(-0,7)-4,72(+0,0)-9,07-23,88				
2.271	Stark, Hannah	98	VfL Stade	Nienhagen	05.05.
	14,09(+0,0)-13,47(+2,1)-4,42(-0,5)-9,08-19,49				
2.223	Wichern, Tabea	98	TSV Wehdel	Loxstedt	14.07.
	14,56(+0,2)-13,69(+0,4)-4,42(-1,0)-9,21-18,91				
2.200	Gietz, Theresa	98	LG Nordheide	Stuhr-Moordeich	08.07.
	13,98(-2,1)-13,98(+0,0)-4,30(+0,2)-9,17-16,39				



Sarah van Ohlen (VfL Germania Leer) konnte in diesem Jahr gleich in mehreren Wurfdisziplinen der W 14 den Landesmeistertitel gewinnen.

Weibliche Jugend U 16

5 km Straße Mann. Bestl. 2011: 1:02:09 VfL Lingen

1:03:20	VfL Lingen	Lingen	24.04.
	Wessling, Judith (97) - 20:46; Santel, Marlene (98) - 21:07; Ruhmke, Denise (97) - 21:27		
1:04:32	LG Eichsfeld	Wolfenbüttel	23.09.
	Wüstefeld, Paulina (98) - 20:01; Wüstefeld, Lea (98) - 21:32; Köppts, Sally (97) - 22:59		

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011: 50,37 LG Braunschweig

50,05	LG Braunschweig	Celle	30.06.
	Vollmers, Hanna (98); Basso, Leonie (97); Weigand, Josephine (98); Groenewold, Lara (97)		
50,47	LG Weserbergland	Celle	30.06.
	Zielonka, Mara (97); Trivuncic, Maja (97); Janosch, Laura (97); Holzschuh, Maxi (98)		
50,67	LG Nordheide I	Celle	30.06.
	Kruse, Nina (97); Ohde, Jessica (97); Gietz, Theresa (98); Schulz, Belana Joy (97)		
50,76	Eintracht Hildesheim	Celle	30.06.
	Sauer, Hanna (97); Studzinski, Hanna-Marie (97); Unbehaun, Florentine (98); Wille, Marie (98)		
51,05	StG Schaumburg (w)	Celle	30.06.
	Bulmahn, Luna (99); Homeier, Merle (99); Marzinowski, Liv (98); Stöber, Julia (98)		
51,69	VfL Stade	Celle	30.06.
	Brunckhorst, Kerrin (97); Hartseil, Simone (97); Diez Rossi, Joana (98); Maikranz, Marieke (99)		
52,15	LG Papenburg/Aschendorf	Celle	30.06.
	Hoffrogge, Julia (97); Meyring, Carlotta (98); Marty, Caroline (97); Schierholt, Johanna (97)		
52,17	LAZ Celle	Celle	30.06.
	Spitzer, Nell (97); Otte, Leonie (97); Paulick, Meike (97); Hansel, Merle (98)		
52,29	StG Hude-Bookholzberg	Celle	30.06.
	Tietjen, Milena (97); Focke, Lotta Maria (97); Delphinich, Esther (98); Gartzke, Celina (98)		
52,33	TV Langen	Sottrum	10.06.
	Kasper, Paula (98); Rütther, Michelle (98); Taubert, Celina (98); Köpp, Anneke (97)		
52,52	LG Nordheide II	Nienhagen	08.06.
	Hinterthan, Sofie (99); Boy, Victoria (99); Boldt, Augustine (99); Laußmann, Julia (98)		
52,99	TSV Wehdel	Celle	30.06.
	Lambrecht, Keshia (97); Bohmbach, Rieke (99); Rönner, Katharina (97); Lorenz, Alica (99)		
53,00	StG Region Hannover-Nord	Celle	30.06.
	Müller, Marie-Louise (98); Bretz, Paula (98); Mentz, Elena (97); Holz, Luisa (97)		
53,01	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
	Cloppenburg, Theresa (97); Kamlage, Judith (98); Borgmann, Anne (98); Beusing, Judith (97)		
53,36	LG Peiner Land	Fallersleben	04.09.
	Krause, Svenja (98); Gödecke, Nina (97); Weinert, Marlen Sophie (97); Plate, Lisa (97)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2011: 7:15,93 StG Lingen-Osterbrock

7:18,89	StG Lingen-Meppen	Neustadt	29.04.
	Koers, Anna-Lena (99); Ruhmke, Denise (97); Wessling, Judith (97)		
7:27,68	LG Wennigsen I	Neustadt	29.04.
	Schiel, Antonia (98); Köppe, Johanna (97); Klein, Laura Sophie (98)		
7:30,10	Eintracht Hildesheim	Neustadt	29.04.
	Brüning, Teresa (98); Unbehaun, Florentine (98); Studzinski, Hanna-Marie (97)		
7:35,65	LG Eichsfeld I	Neustadt	29.04.
	Wüstefeld, Lea (98); Brämer, Julia (99); Wüstefeld, Paulina (98)		
7:35,68	LG Osnabrück	Neustadt	29.04.
	Budgen, Charlotte (98); Stumpe, Christina (98); Schröder, Anna (99)		
7:40,9	TSV Kirchdorf	Garbsen	06.06.
	Bauermeister, Ronja (99); Bertram, Kim-Christin (98); Pingpank, Saskia (98)		
7:44,10	BTB Oldenburg	Neustadt	29.04.
	Voß, Julia (99); Wigger, Rike (98); Kintz, Eda (98)		
7:56,90	LG Wennigsen II	Neustadt	29.04.
	Thomas, Paula (89); Kreisel, Louise (99); Eberling, Vivian (99)		

Weibliche Jugend U 16

8:03,94	SV Rosche	Neustadt	29.04.
	Walke, Elisa Sophie (98); Walke, Anastasia (00); Burger, Josephina (97)		
8:08,59	LG Eichsfeld II	Neustadt	29.04.
	Diel, Hannah (98); Schütte, Rebecca Maria (99); Ausmeier, Mattea (98)		
8:11,89	SV Sparta Werlte	Delmenhorst	21.04.
	Wigbers, Johanna (98); Kamlage, Judith (98); Robbers, Judith (97)		
8:17,34	StG Region Hannover-Nord	Neustadt	29.04.
	Holz, Luisa (97); Serbian, Wiebke (97); König, Isabell (97)		
8:22,53	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.06.
	Steckann, Lea (99); Metz, Inga (99); Kappe, Franziska (98)		
8:28,5	MTV Soltau	Walsrode	27.04.
	Poller, Antonia (98); Weber, Sandra (98); Wesseloh, Liza (98)		
8:35,03	LG Emstal Dörpen	Dörpen	15.07.
	Heitker, Lara (98); Sievers, Jennifer (98); Gravel, Hannah (98)		

3-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2011: 7.590 LG Braunschweig

7.518	LG Braunschweig I	Edemissen	05.05.
	Groenewold, Lara (97) - 1.725; Basso, Leonie (97) - 1.541; Vollmers, Hanna (98) - 1.421		
	Ehlers, Gina Carolin (98) - 1.418; Weise, Ann-Kristin (98) - 1.413		
7.367	LG Nordheide	Zeven	15.09.
	Brückner, Neele (98) - 1.567; Schulz, Belana Joy (97) - 1.527; Kruse, Nina (97) - 1.519		
	Großmann, Ramona (97) - 1.446; Laußmann, Julia (98) - 1.308		
6.854	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	Janosch, Laura (97) - 1.529; Zielonka, Mara (97) - 1.494; Guder, Ayleen Margret (97) - 1.307		
	Breiler, Lea-Marie (97) - 1.269; Beerberg, Jana (98) - 1.255		
6.729	LAZ Celle	Lachendorf	14.07.
	Paulick, Meike (97) - 1.423; Hansel, Merle (98) - 1.419; Otte, Leonie (97) - 1.376		
	Spitzer, Nell (97) - 1.290; von Butler, Charlotte (98) - 1.221		
6.685	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.07.
	Heitker, Lara (98) - 1.366; Heitker, Katrin (97) - 1.358; Ahlers, Hilke (98) - 1.329		
	Mauer, Ariane (98) - 1.316; Sievers, Jennifer (98) - 1.316		
6.659	VfL Stade	Zeven	15.09.
	Müller-Stosch, Birga (97) - 1.378; Diez Rossi, Joana (98) - 1.351;		
	Lindemann, Hannah (97) - 1.346; Budewig, Sarah (98) - 1.313; Maikranz, Marieke (99) - 1.271		
6.634	LG Braunschweig II	Edemissen	05.05.
	Sorge, Alicia (97) - 1.405; Weigand, Josephine (98) - 1.355; Ueckermann, Neele (97) - 1.326		
	Rassl, Annika (97) - 1.321; Tröster, Philine (97) - 1.227		
6.542	LG Peiner Land	Edemissen	05.05.
	Gödecke, Nina (97) - 1.374; Plate, Lisa (97) - 1.308; Schultalbers, Anna (98) - 1.307		
	Weinert, Marlen Sophie (97) - 1.277; Krause, Svenja (98) - 1.276		
6.326	VfL Lingen	Lingen	08.07.
	Ruhmke, Denise (97) - 1.355; Santel, Marlene (98) - 1.276; Niedling, Lea (97) - 1.253		
	Köhler, Christina (97) - 1.252; Krüssel, Elisa (98) - 1.190		
6.159	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	26.09.
	Gienapp, Amelie (98) - 1.335; Bunar, Lina (98) - 1.257; Schreiber, Emma (98) - 1.238		
	Sacher, Sarah (98) - 1.179; Mehlig, Merle (98) - 1.150		
6.056	LG Altes Amt	Uslar	13.05.
	Dernedde, Anje (97) - 1.338; Holland, Lena (98) - 1.238; Herbst, Lena (97) - 1.213		
	Keil, Charlotte (98) - 1.176; Haas, Ann-Sophie (97) - 1.091		
5.966	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	05.05.
	Schote, Caroline (97) - 1.310; Kreisel, Inken (97) - 1.223; Hornburg, Sophie (98) - 1.150		
	Konrad, Nele (97) - 1.150; Hoyer, Greta (97) - 1.133		
5.804	LG Braunschweig III	Edemissen	05.05.
	Ballé, Paulina (98) - 1.220; Danschacher, Rieke (98) - 1.197; Wirth, Maren (98) - 1.197		
	Wirth, Leonie (98) - 1.155; van der Pütten, Nele (98) - 1.035		
5.607	TV Eintracht Sehnde	Altwarmbüchen	02.06.
	Görlitz, Annika (98) - 1.207; Riedel, Milena (98) - 1.142; Sundhaupt, Nina (98) - 1.107		
	Rzepka, Dinah (98) - 1.094; Haller, Katharina (98) - 1.057		

Weibliche Jugend U 16

4-Kampf Mann. 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2011: 10.279 LG Braunschweig

10.289	LG Braunschweig I	Hameln	23.06.
	Groenewold, Lara (97) - 2.409; Basso, Leonie (97) - 2.039; Ehlers, Gina Carolin (98) - 1.991 Weise, Ann-Kristin (98) - 1.964; Vollmers, Hanna (98) - 1.886		
9.629	LG Weserbergland I	Hameln	23.06.
	Zielonka, Mara (97) - 2.155; Janosch, Laura (97) - 2.050; Trivuncic, Maja (97) - 1.864 Breiler, Lea-Marie (97) - 1.785; Beerberg, Jana (98) - 1.775		
9.534	LG Nordheide	Zeven	15.09.
	Kruse, Nina (97) - 2.012; Brückner, Neele (98) - 1.986; Großmann, Ramona (97) - 1.939 Schulz, Belana Joy (97) - 1.895; Laußmann, Julia (98) - 1.702		
9.299	VfL Stade	Hameln	23.06.
	Budewig, Sarah (98) - 1.963; Hannemann, Sara (99) - 1.892; Hartseil, Simone (97) - 1.853 Lindemann, Hannah (97) - 1.801; Maikranz, Marieke (99) - 1.790		
9.010	LAZ Celle	Lachendorf	14.07.
	Paulick, Meike (97) - 1.970; Otte, Leonie (97) - 1.833; Hansel, Merle (98) - 1.813 Spitzer, Nell (97) - 1.716; von Butler, Charlotte (98) - 1.678		
8.771	LG Braunschweig II	Edemissen	05.05.
	Sorge, Alicia (97) - 1.849; Weigand, Josephine (98) - 1.799; Rassl, Annika (97) - 1.765 Ueckermann, Neele (97) - 1.694; Ballé, Paulina (98) - 1.664		
8.643	LG Emstal Dörpen	Hameln	23.06.
	Heitker, Lara (98) - 1.837; Heitker, Katrin (97) - 1.782; Sievers, Jennifer (98) - 1.758 Ahlers, Hilke (98) - 1.667; Mauer, Ariane (98) - 1.599		
8.483	LG Peiner Land	Edemissen	05.05.
	Schultalbers, Anna (98) - 1.726; Plate, Lisa (97) - 1.702; Krause, Svenja (98) - 1.695 Gödecke, Nina (97) - 1.689; Weinert, Marlen Sophie (97) - 1.671		
8.465	VfL Lingen	Lingen	08.07.
	Ruhmke, Denise (97) - 1.824; Santel, Marlene (98) - 1.745; Köhler, Christina (97) - 1.721 Krüssel, Elisa (98) - 1.634; Niedling, Lea (97) - 1.541		
8.371	LG Hannover	Hameln	23.06.
	Kamerke, Louisa (98) - 1.703; Gilde, Jule (98) - 1.691; Schüttkemper, Daphne (98) - 1.673 Wozniak, Jennifer (97) - 1.672; Arens, Emilia (98) - 1.632		
7.888	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	05.05.
	Schote, Caroline (97) - 1.729; Hornburg, Sophie (98) - 1.569; Haase, Alina (98) - 1.551 Kreisel, Inken (97) - 1.538; Hoyer, Greta (97) - 1.501		
7.839	LG Weserbergland II	Hameln	23.06.
	Guder, Ayleen Margret (97) - 1.676; Platt, Hannah (97) - 1.642; Dörr, Runa (99) - 1.561 Waldeck, Johanna (98) - 1.514; Goltermann, Jana (98) - 1.446		
7.543	LG Braunschweig III	Edemissen	05.05.
	Tröster, Philine (97) - 1.646; Wirth, Maren (98) - 1.565; Danschacher, Rieke (98) - 1.512 Wirth, Leonie (98) - 1.497; van der Pütten, Nele (98) - 1.323		
7.291	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stuhr-Moordeich	07.07.
	Nottmeier, Sophia (98) - 1.511; Kunovic, Franca (98) - 1.507; Schöning, Merle (98) - 1.432 Kreie, Lena (98) - 1.425; Ludewig, Franziska (99) - 1.416		
7.218	SV Union Salzgitter	Salzgitter	15.09.
	Erhahon, Aisosa (97) - 1.672; Heieck, Catalina (99) - 1.442; Johns, Lisa (99) - 1.372 Cassel, Malika (99) - 1.372; Johns, Marie (99) - 1.360		

7-Kampf Mann. 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011: 10.930 LG Braunschweig

10.944	LG Braunschweig I	Wesel	18./19.08.
	Groenewold, Lara (97) - 4.106; Basso, Leonie (97) - 3.459; Weise, Ann-Kristin (98) - 3.379		
10.184	LG Weserbergland	Hameln	23./24.06.
	Zielonka, Mara (97) - 3.629; Janosch, Laura (97) - 3.478; Breiler, Lea-Marie (97) - 3.077		

Weibliche Jugend U 16

9.835	LG Nordheide Kruse, Nina (97) - 3.461; Brückner, Neele (98) - 3.198; Schulz, Belana Joy (97) - 3.176	Zeven	15./16.09.
9.808	TuS Rotenburg Fitschen, Anna-Lena (97) - 3.382; Wegener, Mara (98) - 3.358; Koß, Vanessa (97) - 3.068	Hameln	23. /24.06.
9.807	VfL Stade I Budewig, Sarah (98) - 3.380; Hartseil, Simone (97) - 3.231; Maikranz, Marieke (99) - 3.196	Hameln	23. /24.06.
9.547	LG Braunschweig II Ehlers, Gina Carolin (98) - 3.227; Sorge, Alicia (97) - 3.192; Vollmers, Hanna (98) - 3.128	Hameln	23. /24.06.
9.465	LAZ Celle Paulick, Meike (97) - 3.380; Otte, Leonie (97) - 3.214; Spitzer, Nell (97) - 2.871	Zeven	15. /16.09.
9.258	LG Papenburg/Aschendorf Schierholt, Johanna (97) - 3.241; Mrosk, Ulrike (97) - 3.015; Meyring, Carlotta (98) - 3.002	Papenburg	06./07.10.
9.199	VfL Stade II Hannemann, Sara (99) - 3.191; Beckmann, Finja (98) - 3.006; Diez Rossi, Joana (98) - 3.002	Hameln	23. /24.06.
9.156	LG Emstal Dörpen Heitker, Lara (98) - 3.183; Heitker, Katrin (97) - 3.032; Sievers, Jennifer (98) - 2.941	Hameln	23. /24.06.
9.063	LG Peiner Land Plate, Lisa (97) - 3.108; Gödecke, Nina (97) - 3.107; Klingenberg, Tessa (98) - 2.848	Salzgitter	15. /16.09.
8.987	LG Braunschweig III Weigand, Josephine (98) - 3.122; Rassl, Annika (97) - 3.038; Danschacher, Rieke (98) - 2.827	Hameln	23. /24.06.
8.906	TSV Kirchdorf Pingpank, Saskia (98) - 3.167; Gentemann, Sonia (98) - 2.956; Bastek, Rieke (97) - 2.783	Hameln	23. /24.06.
8.731	VfL Stade III Lindemann, Hannah (97) - 2.948; Kaiser, Josefine (97) - 2.900; Brunckhorst, Kerrin (97) - 2.883	Hameln	23. /24.06.
8.407	TSV Arminia Vöhrum Schote, Caroline (97) - 3.017; Kreisel, Inken (97) - 2.699; Haase, Alina (98) - 2.691	Edemissen	05./06.05.

Blockwettkampf Mannschaft Bestl. 2011: 12.692 LG Nordheide

12.593	LG Braunschweig I Groenewold, Lara (97) - 2.841; Basso, Leonie (97) - 2.542; Weise, Ann-Kristin (98) - 2.473 Ueckermann, Neele (97) - 2.412; Ehlers, Gina Carolin (98) - 2.325	Peine-Vöhrum	03.06.
11.713	LG Weserbergland Zielonka, Mara (97) - 2.624; Janosch, Laura (97) - 2.505; Breiler, Lea-Marie (97) - 2.291 Holzschuh, Maxi (98) - 2.236; Platt, Hannah (97) - 2.057	Hameln	29.04.
11.411	VfL Stade Budewig, Sarah (98) - 2.445; Hartseil, Simone (97) - 2.402; Stark, Hannah (98) - 2.271 Diez Rossi, Joana (98) - 2.179; Lindemann, Hannah (97) - 2.114	Nienhagen	05.05.
11.175	LG Nordheide Schulz, Belana Joy (97) - 2.493; Brückner, Neele (98) - 2.334; Hessenmöller, Marie Sophie (98) - 2.151; Gietz, Theresa (98) - 2.128; Kölm, Laura (98) - 2.069	Nienhagen	05.05.
11.142	LAZ Celle Hansel, Merle (98) - 2.459; Paulick, Meike (97) - 2.399; Otte, Leonie (97) - 2.282 Spitzer, Nell (97) - 2.186; Schaper, Frederike (97) - 1.816	Nienhagen	05.05.
11.108	LG Peiner Land Schultalbers, Anna (98) - 2.311; Plate, Lisa (97) - 2.286; Krause, Svenja (98) - 2.250 Gödecke, Nina (97) - 2.250; Weinert, Marlen Sophie (97) - 2.011	Göttingen	16.06.

Weibliche Jugend U 16

11.061	LG Braunschweig II	Peine-Vöhrum	03.06.
	Sorge, Alicia (97) - 2.322; Weigand, Josephine (98) - 2.256; Vollmers, Hanna (98) - 2.242		
	Rassl, Annika (97) - 2.178; Leppla, Lea (97) - 2.063		
10.893	LG Hannover I	Hameln	29.04.
	Wozniak, Jennifer (97) - 2.265; Schnäbele, Alexa (97) - 2.220; Arens, Emilia (98) - 2.161		
	Schüttkemper, Daphne (98) - 2.130; Hoppe, Miriam (98) - 2.117		
10.807	LG Göttingen	Göttingen	16.06.
	Jung, Lisa (97) - 2.378; Taube, Svea (97) - 2.189; Schubert, Lilly (98) - 2.166		
	Bosold, Anja (98) - 2.069; Diercks, Hanna (97) - 2.005		
10.114	LG Hannover II	Hameln	29.04.
	Fiess, Nadja (98) - 2.074; Gilde, Jule (98) - 2.061; Wolter, Maya (98) - 2.036		
	Gosse, Merle (97) - 1.973; Friedlein, Nicole (98) - 1.970		
10.048	TSV Arminia Vöhrum	Göttingen	16.06.
	Schote, Caroline (97) - 2.225; Hornburg, Sophie (98) - 2.069; Pastewsky, Josy (97) - 1.992		
	Mellinghaus, Katharina (97) - 1.915; Konrad, Nele (97) - 1.847		
9.671	Garbsener SC	Peine-Vöhrum	03.06.
	Bretz, Paula (98) - 2.119; Müller, Marie-Louise (98) - 1.967; Serbian, Wiebke (97) - 1.936		
	Möde, Laura (99) - 1.836; Prause, Sophie (98) - 1.813		

DSMM Gruppe 1 Bestl. 2011: 9.664 LG Braunschweig

9.318	LG Braunschweig	Lage	15.09.
9.092	LG Nordheide	Nienhagen	08.06.
7.823	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	12.05.

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2011: 8.109 LG Weserbergland

6.996	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.
6.606	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Wilhelmshaven	12.05.

DSMM Gruppe 3 Bestl. 2011: 5.627 LG Papenburg/Aschendorf

4.973	Eintracht Hildesheim	Osterode	22.09.
4.913	LG Braunschweig	Braunschweig	22.09.
4.683	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
4.606	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	12.05.
4.538	OTB Osnabrück	Osnabrück	25.09.
4.474	TSV Wehdel	Langen	22.09.
4.449	VfL Lingen	Lingen	23.05.
4.229	LG Kreis Verden	Verden	30.09.
4.130	LG Bawinkel/Clusorth/Bramhar	Lingen	23.05.
4.097	StG Harsweg-Wirdum	Emden	23.09.
4.017	SG Rodenberg	Minden	13.05.
4.011	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
3.959	LG Wesermünde	Bremerhaven	13.09.
3.739	TV Langen	Langen	22.09.

Weibliche Jugend W 13

75 m Lauf	Bestl. 2011:	9,8	Brand, Smilla	98	SC Langenhagen		
9,8	Boy, Victoria	99	LG Nordheide		Hittfeld	08.07.	
9,8	Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Lohdorf-Roydorf		Hittfeld	08.07.	
10,05	Wessling, Lauryn	99	SV Germania Helstorf		Neustadt	15.06.	
10,08	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg		Nammen	19.05.	
10,22	Lorenz, Alica	99	TSV Wehdel		Wehdel	08.09.	
10,0	Müller-Meinhard, Berit	99	Heidmühler FC		Löningen	14.07.	
10,0	Küpker, Kea-Eske	99	Vareler TB		Löningen	14.07.	
10,0	Retzlaff, Lisann	99	TuS Soltendieck		Winsen/Luhe	30.09.	
10,1	Helling, Jana	99	LG Kreis Nord Stade		Stade	17.07.	
10,35	Brömme, Marissa	99	LG Osterode		Schöningen	10.06.	
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:23,75	Schäfer, Mailin	98	TuS Sulingen		
2:20,72	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen		Osterode	05.06.	
2:24,17	Schröder, Anna	99	LG Osnabrück		Celle	30.06.	
2:25,17	Koers, Anna-Lena	99	LAV Meppen		Nordhorn	17.06.	
2:27,54	Küpker, Kea-Eske	99	Vareler TB		Celle	30.06.	
2:31,08	Voß, Julia	99	BTB Oldenburg		Celle	30.06.	
2:31,38	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		Osterode	22.09.	
2:31,40	Retzlaff, Lisann	99	TuS Soltendieck		Celle	30.06.	
2:32,08	Fox, Ella	99	LAZ Celle		Unterlüß	30.05.	
2:34,13	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Wehdel	08.09.	
2:34,38	Löffel, Filomena	99	Vareler TB		Celle	30.06.	
2000 m Lauf	Bestl. 2011:	6:55,58	Schiel, Antonia	98	LG Wennigsen		
6:49,7	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen		Edemissen	27.04.	
6:56,41	Schröder, Anna	99	LG Osnabrück		Melle	12.09.	
7:28,85	Vogelgesang, Lisa	99	Eintracht Hildesheim		Celle	01.07.	
7:32,25	Schulze, Julia	99	LG Wennigsen		Celle	01.07.	
7:33,74	Strehlau, Larissa	99	OTB Osnabrück		Celle	01.07.	
7:40,99	Emmermacher, Michaela	99	MTV Friesen Bakede		Hameln	29.04.	
7:42,37	Heidner, Sarah	99	Eintracht Hildesheim		Barsinghausen	13.05.	
7:51,26	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Wehdel	20.07.	
7:51,91	Stürmer, Kathrin	99	TuS Altwarmbüchen		Barsinghausen	13.05.	
7:51,8	Lange, Finja	99	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Suderburg	05.09.	
5 km Straße	Bestl. 2011:	19:39	Schiel, Antonia	98	LG Wennigsen		
19:40	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen		Greene	01.09.	
20:06	Strehlau, Larissa	99	OTB Osnabrück		Emstek	14.07.	
20:13	Schröder, Anna	99	LG Osnabrück		Osterholz	14.10.	
21:18	Schütte, Rebecca Maria	99	LG Eichsfeld		Breitenbach	10.03.	
21:26	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt		Cuxhaven	15.04.	
21:29	Waida, Emilia	99	LG Eichsfeld		Wolfenbüttel	23.09.	
22:11	Lange, Finja	99	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Hannover	12.10.	
22:34	Schulze, Julia	99	LG Wennigsen		Hannover	12.10.	
22:53	Wagner, Leoni	99	LG Eichsfeld		Breitenbach	10.03.	
23:04	Hambach, Maren	99	SV Blau-Weiß Emden-Borssum		Marienhäfe	09.04.	
60 m Hürden 0.762m	Bestl. 2011:	9,62	Budewig, Sarah	98	VfL Stade		
9,81	Wessling, Lauryn	99	SV Germania Helstorf		Neustadt	30.09.	
9,7	Hannemann, Sara	99	VfL Stade		Stade	17.07.	
9,8	Maikranz, Marieke	99	VfL Stade		Stade	17.07.	
10,10	Brömme, Marissa	99	LG Osterode		Neustadt	30.09.	
10,15	Bohmbach, Rieke	99	TSV Wehdel		Oldendorf	29.09.	

Weibliche Jugend W 13

10,20	Boldt, Augustine	99	LG Nordheide	Buxtehude	26.05.
10,22	Boy, Victoria	99	LG Nordheide	Buxtehude	26.05.
10,36	Küpker, Kea-Eske	99	Vareler TB	Papenburg	06.10.
10,37	Pierdziwol, Lina	99	LG Wennigsen	Neustadt	30.09.
10,40	Sander, Isabel Tabea	99	MTV 49 Holzminden	Holzminden	16.06.

Hochsprung	Bestl. 2011:	1,54	Werner, Pia	98	SV Georgsheil
		1,54	Budewig, Sarah	98	VfL Stade

1,63	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Celle	30.06.
1,54	Retzlaff, Lisann	99	TuS Soltendieck	Suderburg	14.07.
1,53	Brömme, Marissa	99	LG Osterode	Neustadt	30.09.
1,52	Frankenberg, Paulina	99	TV Georgsmarienhütte	Lingen	08.07.
1,52	Lorenz, Alica	99	TSV Wehdel	Oldendorf	29.09.
1,51	Maikranz, Marieke	99	VfL Stade	Celle	30.06.
1,50	Waterhölter, Mira	99	LG Nordheide	Zeven	16.09.
1,48	Emmermann, Lena	99	LG Hannover	Hannover	18.07.
1,47	Kötter, Fiona	99	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	16.09.
1,46	Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Seesen	24.06.

Stabhochsprung	Bestl. 2011:	2,00	Brückner, Neele	98	LG Nordheide
-----------------------	--------------	------	-----------------	----	--------------

2,20	Czyppull, Marie	99	MTV 49 Holzminden	Hamburg	30.09.
2,16	Freund, Julia	99	SV Friedrichsfehn	Papenburg	28.09.
2,05	Bohmbach, Rieke	99	TSV Wehdel	Bramel	26.08.
1,95	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt	Bramel	28.05.
1,81	Steinbring, Mariella	99	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.
1,80	Hinterthan, Sofie	99	LG Nordheide	Hamburg	30.09.

Weitsprung	Bestl. 2011:	5,02	Bewig, Lara	98	SVG GW Bad Gandersheim
		5,02	Gartzke, Celina	98	Bookholzberger TB

5,19	+0,1	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	08.07.
5,01		Hannemann, Sara	99	VfL Stade	Oldendorf	29.09.
4,93		Brömme, Marissa	99	LG Osterode	Neustadt	30.09.
4,89		Retzlaff, Lisann	99	TuS Soltendieck	Winsen/Luhe	30.09.
4,81		Pierdziwol, Lina	99	LG Wennigsen	Sarstedt	08.07.
4,79		Hinterthan, Sofie	99	LG Nordheide	Zeven	16.09.
4,77	+0,0	Bulmahn, Luna	99	VfL Bückeburg	Minden	25.07.
4,76		Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf	Hollenstedt	03.10.
4,75		Seuthe, Maren	99	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	11.07.
4,72		Grube, Marie	99	MTV Bockenem	Sarstedt	08.07.

Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2011:	10,97	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer
-----------------------	--------------	-------	-----------------	----	-------------------

11,31	Lakämper, Bjarna Liv	99	MTV Luhdorf-Roydorf	Osnabrück	21.07.
10,03	Twesten, Lea	99	LG Nordheide	Winsen/Luhe	10.06.
9,82	Schröder, Nadja	99	Oldenburger TB	Oldenburg	19.09.
9,07	Herbert, Hanna	99	TV Norden	Leer	09.06.
9,07	Kirchner, Verena	99	LG Osterode	Uslar	26.08.
9,03	Frankenberg, Paulina	99	TV Georgsmarienhütte	Nordhorn	17.06.
8,84	Hannemann, Sara	99	VfL Stade	Hameln	23.06.
8,66	Helling, Jana	99	LG Kreis Nord Stade	Loxstedt	01.04.
8,41	Krieb, Vanessa	99	TG Münden	Uslar	29.06.
8,37	Ortel, Lena	99	MTV Hondelage	Edemissen	29.09.

Weibliche Jugend W 13

Diskuswurf 750 g Bestl. 2011:

31,23	van Ohlen, Sara	98	VfL Germania Leer	
34,15	Herbert, Hanna	99	TV Norden	Leer 09.06.
29,95	Twesten, Lea	99	LG Nordheide	Lüchow 11.08.
27,98	Waterhölter, Mira	99	LG Nordheide	Adendorf 11.09.
26,48	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Sarstedt 30.09.
26,11	Krieb, Vanessa	99	TG Münden	Göttingen 29.09.
25,89	Steckann, Lea	99	TSG Bad Harzburg	Harlingerode 05.05.
25,67	Ortel, Lena	99	MTV Hondelage	Uslar 13.10.
25,25	Hartmann, Sophie	99	MTV Gittelde	Schöningen 10.06.
24,39	Schröder, Nadja	99	Oldenburger TB	Löningen 10.06.
24,16	von Hollen, Deike	99	LG Wesermünde	Nienhagen 05.05.

Hammerwurf 2 kg

44,17	Heise, Lia	99	Einbecker SV	Einbeck 28.06.
38,56	Besch, Julia	99	VfR Evesen	Celle 01.07.
27,60	Kiel, Lea-Marie	99	TV Loxstedt	Loxstedt 03.10.
26,44	Amofa, Josephen	99	VfL Horneburg	Zeven 01.07.
23,89	Ilgnier, Janine	99	LAV Zeven	Zeven 01.07.
21,28	Behme, Mareike	99	TSV Sickte	Braunschweig 13.10.
14,93	Gilde, Florentine	99	LG Hannover	Hannover 19.10.

Speerwurf 400 g Bestl. 2011:

33,75	Lübbers, Siri	98	TuS Lachendorf	
30,85	von Hollen, Deike	99	LG Wesermünde	Stinstedt 01.09.
30,45	Hartmann, Sophie	99	MTV Gittelde	Osterode 11.05.
29,95	Twesten, Lea	99	LG Nordheide	Lüchow 11.08.
28,14	Müller-Meinhard, Berit	99	Heidmühler FC	Loxstedt 03.10.
27,90	Becker, Fabienne	99	MTV Gittelde	Osterode 11.05.
27,73	Schröder, Nadja	99	Oldenburger TB	Hamburg 30.09.
27,73	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Sarstedt 30.09.
26,78	Helling, Jana	99	LG Kreis Nord Stade	Stade 17.07.
26,75	Krieb, Vanessa	99	TG Münden	Uslar 13.10.
26,59	Rohde, Hanna	99	TuS Rotenburg	Bremen 15.07.

Ballwurf 200g

51,50	von Hollen, Deike	99	LG Wesermünde	Spaden 18.09.
48,00	Hannemann, Sara	99	VfL Stade	Oldendorf 29.09.
47,00	Jeric, Anna-Lena	99	TSV Wehdel	Oldendorf 29.09.
46,00	Gilde, Florentine	99	LG Hannover	Stuhr-Moordeich 08.07.
46,00	Becker, Fabienne	99	MTV Gittelde	Osterode 01.09.
46,00	Krieb, Vanessa	99	TG Münden	Uslar 14.09.
46,00	Ziebarth, Lena	99	VSV Rössing	Elze 15.09.
45,00	Borth, Nicole	99	VfL Lingen	Lingen 23.05.
43,50	Tepper, Gina	99	Velpker SV	Helmstedt 23.06.
42,00	Brand, Insa	99	LG Emstal Dörpen	Nordhorn 17.06.
42,00	König, Josephine	99	LG Göttingen	Göttingen 24.06.

3-Kampf 75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:	1.530	Gartzke, Celina	98	Bookholzberger TB	
1.512	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
1.473	Helling, Jana	99	LG Kreis Nord Stade	Wiepenkathen	01.07.
1.453	Hannemann, Sara	99	VfL Stade	Wehdel	02.06.

Weibliche Jugend W 13

1.439	Retzlaff, Lisann 10,0-4,89-31,00	99	TuS Soltendieck	Winsen/Luhe	30.09.
1.421	Lakämper, Bjarna Liv 10,2-4,76-33,00	99	MTV Lohdorf-Roydorf	Hollenstedt	03.10.
1.419	Brömme, Marissa 10,35-4,69-32,50	99	LG Osterode	Salzgitter	16.09.
1.402	Bohmbach, Rieke 10,90-4,57-39,00	99	TSV Wehdel	Zeven	16.09.
1.401	Müller-Meinhard, Berit 10,68-4,23-41,00	99	Heidmühler FC	Löningen	09.09.
1.399	Lorenz, Alica 10,32-4,56-31,50	99	TSV Wehdel	Zeven	16.09.
1.397	Boy, Victoria 10,40-4,16-38,00	99	LG Nordheide	Zeven	16.09.

4-Kampf 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011: 1.981 Werner, Pia 98 SV Georgsheil

2.088	Homeier, Merle 10,16-4,88-1,62-39,00	99	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
1.914	Retzlaff, Lisann 10,0-4,89-1,45-31,00	99	TuS Soltendieck	Winsen/Luhe	30.09.
1.912	Brömme, Marissa 10,35-4,69-1,48-32,50	99	LG Osterode	Salzgitter	16.09.
1.856	Lorenz, Alica 10,32-4,56-1,42-31,50	99	TSV Wehdel	Zeven	16.09.
1.854	Boy, Victoria 10,40-4,16-1,42-38,00	99	LG Nordheide	Zeven	16.09.
1.834	Boldt, Augustine 10,81-4,51-1,42-35,50	99	LG Nordheide	Zeven	16.09.
1.809	Bohmbach, Rieke 10,90-4,57-1,34-39,00	99	TSV Wehdel	Zeven	16.09.
1.804	Bulmahn, Luna 10,43-4,40-1,42-29,00	99	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
1.788	Helling, Jana 10,2-4,69-1,20-40,50	99	LG Kreis Nord Stade	Wiepenkathen	01.07.
1.777	Achilles, Maren 10,50-4,48-1,32-33,00	99	LG Salzgitter	Salzgitter	16.09.

Blockwettkampf Basis 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.370	Küpker, Kea-Eske 10,52-10,36-4,38-35,00-7:56,35	99	Vareler TB	Papenburg	06.10.
2.323	Brömme, Marissa 10,73-10,52-4,45-33,50-8:01,38	99	LG Osterode	Göttingen	16.06.
2.255	Löffel, Filomena 11,02-11,27-4,13-39,50-7:58,65	99	Vareler TB	Papenburg	06.10.
2.247	Bulmahn, Luna 10,71-10,78-4,48-28,00-8:09,87	99	VfL Bückeburg	Stuhr-Moordeich	08.07.
2.187	Kaletka, Carolin 11,20-11,01-4,40-32,00-8:24,40	99	SV Borussia Salzgitter	Göttingen	16.06.
2.182	König, Josephine 10,86-11,08-4,31-40,50-9:35,09	99	LG Göttingen	Göttingen	16.06.
2.180	Emmermacher, Michaela 11,66-11,90-4,35-38,50-7:55,77	99	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	08.09.
2.112	Kiel, Lea-Marie 10,84(+0,9)-12,07(+0,0)-3,84(+0,7)-34,00-8:17,63	99	TV Loxstedt	Loxstedt	14.07.
2.110	von Hollen, Deike 11,94(-0,3)-12,19(+0,0)-4,09(-0,6)-43,50-8:18,64	99	LG Wesermünde	Loxstedt	14.07.
2.076	Ripke, Kim 11,2-11,4-4,00-38,00-9:01,0	99	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.

Weibliche Jugend W 12

75 m Lauf	Bestl. 2011:	10,15	Wessling, Lauryn	99	SV Germania Helstorf	
9,9	Fayn, Alicia	00	TuS Ofen		Löningen	14.07.
10,19 +1,7	Imelmann, Carlotta	00	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	08.09.
10,20	Wrocklage, Nour	00	TV Georgsmarienhütte		Melle	23.05.
10,0	Haberer, Kim	00	TV Hude		Lemwerder	24.06.
10,1	Rohr, Paulina	00	TSV Eintracht Hittfeld		Hittfeld	08.07.
10,1	Gartzke, Sophie	00	Bookholzberger TB		Delmenhorst	11.10.
10,2	Mulder, Louisa	00	MTV Soltau		Schneverdingen	11.07.
10,45	Eberle, Katharina	00	TuS Bothel		Oldendorf	29.09.
10,54	Ehlers, Jana	00	LG Braunschweig		Schöningen	10.06.
10,3	Hansmann, Patricia	00	VfL Lingen		Lingen	25.09.

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:22,95	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen	
2:30,71	Helmboldt, Lena	00	LG Nordheide		Bad Oldesloe	07.07.
2:32,56	Goltze, Merle	00	TSV Burgdorf		Hildesheim	20.06.
2:33,63	Peuke, Carolin	00	Eintracht Hildesheim		Hildesheim	20.06.
2:36,51	Benkendorf, Carolin	00	BV Garrel		Garrel	10.06.
2:37,44	Brinkmann, Maria	00	SV Sparta Werlte		Papenburg	16.09.
2:39,0	Schute, Malin	00	BTB Oldenburg		Löningen	14.07.
2:39,2	Block, Henrieke	00	VfL Löningen		Löningen	14.07.
2:39,4	Henke, Alica	00	TuS Oestringen		Löningen	14.07.
2:40,76	Langenhoff, Johanna	00	TSV Mehrum		Sarstedt	08.07.
2:41,67	Meißner, Mia-Sophie	00	VfL Lingen		Leer	08.09.

2000 m Lauf	Bestl. 2011:	6:55,63	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen	
7:11,48	Helmboldt, Lena	00	LG Nordheide		Pinneberg	17.05.
7:29,0	Santel, Klara	00	VfL Lingen		Lingen	21.06.
7:49,11	Vetter, Elisabeth	01	LG Peiner Land		Salzgitter	16.09.
7:51,50	Henke, Alica	00	TuS Oestringen		Wilhelmshaven	08.09.
7:52,3	Meißner, Mia-Sophie	00	VfL Lingen		Lingen	21.06.
8:04,0	Minde, Dania	01	Läufer-Team Oker		Harlingerode	18.07.
8:06,0	Pfeiffer, Jana	00	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Suderburg	05.09.
8:10,0	Goltze, Merle	00	TSV Burgdorf		Burgdorf	21.09.
8:11,1	Schilling, Lea	00	SC Lüchow		Suderburg	05.09.
8:11,8	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dangenstorf		Lüchow	27.04.

5 km Straße	Bestl. 2011:	19:45	Riedel, Annika	99	TSV Eintracht Wolfshagen	
20:12	Benkendorf, Carolin	00	BV Garrel		Oldenburg	21.10.
20:29	Helmboldt, Lena	00	LG Nordheide		Sottrum	11.05.
21:19	Henke, Alica	00	TuS Oestringen		Ofen	03.10.
21:29	Walke, Anastasia	00	SV Rosche		Liepe	21.10.
21:58	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dangenstorf		Wustrow	31.03.
22:17	Pape, Thyra	00	LAV Zeven		Zeven	30.09.
22:19	Eden, Hanna-Sophie	00	LAV Bokel		Cuxhaven	15.04.
22:23	Meißner, Mia-Sophie	00	VfL Lingen		Lingen	24.04.
22:24	Santel, Klara	00	VfL Lingen		Lingen	24.04.
22:46	Pfeiffer, Jana	00	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Hannover	12.10.

60 m Hürden 0.762m	Bestl. 2011:	9,93	Homeier, Merle	99	VfL Bückeburg	
10,0	Imelmann, Carlotta	00	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	19.10.
10,49	Ehlers, Jana	00	LG Braunschweig		Schöningen	10.06.
10,51	Matuschke, Laurena	00	VfL Hameln		Stuhr-Moordeich	08.07.
10,6	Schön, Rena	00	SV Georgsheil		Georgsheil	24.07.
10,91	Walter, Kathrin	00	BTB Oldenburg		Wilhelmshaven	12.05.

Weibliche Jugend W 12

10,93	Mulder, Louisa	00	MTV Soltau	Nienhagen	05.05.
10,7	Petersen, Noa Johanna	00	LG Nordheide	Winsen/Luhe	10.06.
10,7	Heiken, Julia	00	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
10,98	Fitting, Carla	00	VfL Stade	Nienhagen	05.05.
11,04	Meyer, Carolin	00	MTV 49 Holzminden	Hamburg	30.09.

Hochsprung Bestl. 2011: 1,52 Homeier, Merle 99 VfL Bückeburg

1,54	Petersen, Noa Johanna	00	LG Nordheide	Hamburg	30.09.
1,52	Ehlers, Jana	00	LG Braunschweig	Salzgitter	16.09.
1,51	Walter, Kathrin	00	BTB Oldenburg	Friedrichsfehn	08.07.
1,48	Mulder, Louisa	00	MTV Soltau	Munster	09.09.
1,46	Brinkmann, Maria	00	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1,44	Wrocklage, Nour	00	TV Georgsmarienhütte	Melle	23.06.
1,43	Müller, Christin	00	SG Osterholzer LA	Osterholz	21.09.
1,43	Albrecht, Sarah	00	TSV Mehrum	Neustadt	30.09.
1,42	Wübbena, Jana	00	SV Georgsheil	Leer	09.06.
1,42	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil	Emden	16.06.

Stabhochsprung Bestl. 2011: 2,14 Czyppull, Marie 99 MTV 49 Holzminden

2,00	Petersen, Noa Johanna	00	LG Nordheide	Hamburg	30.09.
1,95	Gercken, Zoe	01	TSV Wehdel	Bramel	26.08.
1,91	Walter, Kathrin	00	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.
1,65	Grienitz, Marie	00	LG Kreis Nord Stade	Bramel	26.08.
1,61	Levold, Luisa	01	BTB Oldenburg	Oldenburg	20.06.

Weitsprung Bestl. 2011: 5,02 Homeier, Merle 99 VfL Bückeburg

4,97	Ehlers, Jana	00	LG Braunschweig	Osterode	28.04.
4,59	Rohr, Paulina	00	TSV Eintracht Hittfeld	Hittfeld	08.07.
4,57	Mulder, Louisa	00	MTV Soltau	Schneverdingen	12.05.
4,55	Matuschke, Laurena	00	VfL Hameln	Stadthagen	14.07.
4,53	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil	Leer	05.05.
4,52	Wrocklage, Nour	00	TV Georgsmarienhütte	Nordhorn	17.06.
4,52	Kruse, Rena	00	TV Jahn Schneverdingen	Munster	09.09.
4,49	Picksak, Marina	00	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
4,44	Petersen, Noa Johanna	00	LG Nordheide	Hittfeld	08.07.
4,41	Abel, Hannah	00	SV Germania Helstorf	Sarstedt	08.07.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2011: 9,49 Twesten, Lea 99 LG Nordheide

8,59	Braun, Marie Louise	00	LG Nordheide	Hamburg	30.09.
8,37	Illgen, Chiara	00	FTSV Jahn Brinkum	Sulingen	15.07.
8,17	Groenewold, Nina	00	LG Braunschweig	Edemissen	29.09.
7,90	Picksak, Marina	00	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.
7,88	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
7,79	Heinsohn, Lene	00	LG Nordheide	Maribo / DEN	14.08.
7,70	Ehlers, Jana	00	LG Braunschweig	Edemissen	29.09.
7,57	Gercken, Zoe	01	TSV Wehdel	Wehdel	08.09.
7,53	Klisch, Josefine	01	LG Peiner Land	Schöningen	10.06.
7,51	Goltze, Merle	00	TSV Burgdorf	Burgdorf	18.04.

Weibliche Jugend W 12

Diskuswurf 750 g Bestl. 2011:

27,55 Twesten, Lea 99 LG Nordheide

25,23	Braun, Marie Louise	00	LG Nordheide	Hamburg	30.09.
23,25	Lengert, Marie	00	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
21,79	Dresp, Nele	01	TV Norden	Aurich	06.10.
20,30	Schölecke, Laura	00	MTV Schöningen	Osterode	01.09.
19,85	Heinsohn, Lene	00	LG Nordheide	Winsen/Luhe	10.06.
19,70	Schnäbele, Cosima	00	LG Hannover	Hannover	19.07.
19,25	Schulz-Marner, Hannah	00	SSV Neuhaus	Schöningen	10.06.
19,09	Klisch, Josefine	01	LG Peiner Land	Schöningen	10.06.
18,76	Groenewold, Nina	00	LG Braunschweig	Edemissen	29.09.
18,73	Rund, Anika	00	VfL Lönigen	Lönigen	10.06.

Hammerwurf 2 kg

32,74	Koopmann, Neele	01	SV Lemgow/Dangenstorf	Lüchow	16.06.
27,74	Renken, Leonie	01	SV Lemgow/Dangenstorf	Lüchow	16.06.
20,58	Grienitz, Marie	00	LG Kreis Nord Stade	Munster	22.04.
20,16	Christiansen, Lea-Marie	00	TV Loxstedt	Loxstedt	03.10.
18,08	Lutat, Marie	00	LG Eichsfeld	Göttingen	14.04.
17,95	Zierau, Cathleen	01	SV Lemgow/Dangenstorf	Lüchow	16.06.
15,95	Dohrmann, Lena	00	LAV Zeven	Zeven	26.08.
14,93	Harrison, Lara	00	LG Hannover	Hannover	19.10.
13,52	Nounla, Hannah Malaika	01	LG Hannover	Hannover	19.10.

Speerwurf 400 g Bestl. 2011:

27,98 Twesten, Lea 99 LG Nordheide

28,64	Christiansen, Lea-Marie	00	TV Loxstedt	Loxstedt	03.10.
27,90	Illgen, Chiara	00	FTSV Jahn Brinkum	Schortens	06.05.
25,61	Groenewold, Nina	00	LG Braunschweig	Edemissen	29.09.
25,38	Ehlers, Jana	00	LG Braunschweig	Osterode	28.04.
24,14	Schultz, Bentje	00	LG Wesermünde	Wehdel	01.05.
23,94	Mulder, Louisa	00	MTV Soltau	Celle	06.10.
23,93	Gercken, Zoe	01	TSV Wehdel	Wehdel	08.09.
23,59	Picksak, Marina	00	SV Georgsheil	Leer	09.06.
22,33	Klisch, Josefine	01	LG Peiner Land	Schöningen	10.06.
22,30	Holthus, Johanna	00	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	05.05.

Ballwurf 200g

47,50	Mulder, Louisa	00	MTV Soltau	Winsen/Luhe	30.09.
45,50	Schultz, Bentje	00	LG Wesermünde	Bremerhaven	13.09.
43,00	Block, Henrieke	00	VfL Lönigen	Lönigen	14.07.
42,00	Christiansen, Lea-Marie	00	TV Loxstedt	Loxstedt	27.04.
41,50	Kruse, Rena	00	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	11.07.
40,50	Kaufmann, Nele	00	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	23.06.
40,00	Walter, Kathrin	00	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
39,50	Illgen, Chiara	00	FTSV Jahn Brinkum	Buxtehude	26.05.
39,50	Ehlers, Jana	00	LG Braunschweig	Edemissen	14.07.
38,50	Holthus, Johanna	00	TSV Asendorf	Sulingen	31.08.

3-Kampf 75m-Weit-Ball

Bestl. 2011:

1.551 Homeier, Merle 99 VfL Bückeburg

1.480	Mulder, Louisa	00	MTV Soltau	Winsen/Luhe	30.09.
	10,2-4,30-47,50				
1.388	Wrocklage, Nour	00	TV Georgsmarienhütte	Lingen	08.07.
	10,43-4,31-35,00				
1.387	Kruse, Rena	00	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	11.07.
	10,5-4,14-41,50				

Weibliche Jugend W 12

1.387	Ehlers, Jana 10,90-4,75-34,50	00	LG Braunschweig	Braunschweig	12.05.
1.361	Gercken, Zoe 10,92-4,29-38,00	01	TSV Wehdel	Zeven	16.09.
1.336	Walter, Kathrin 11,0-4,20-40,00	00	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
1.334	Picksak, Marina 10,68-4,06-35,00	00	SV Georgsheil	Leer	05.05.
1.323	Rohr, Paulina 10,1-4,27-27,00	00	TSV Eintracht Hittfeld	Hollenstedt	03.10.
1.323	Brinkmann, Maria 10,76-4,18-33,00	00	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.314	Kaufmann, Nele 11,2-4,13-40,50	00	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	23.06.

4-Kampf 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011:

2.032 Homeier, Merle 99 VfL Bückeburg

1.955	Mulder, Louisa 10,2-4,30-1,45-47,50	00	MTV Soltau	Winsen/Luhe	30.09.
1.882	Ehlers, Jana 10,62-4,14-1,52-37,00	00	LG Braunschweig	Salzgitter	16.09.
1.832	Wrocklage, Nour 10,43-4,31-1,40-35,00	00	TV Georgsmarienhütte	Lingen	08.07.
1.804	Brinkmann, Maria 10,76-4,18-1,46-33,00	00	SV Sparta Werlte	Werlte	08.09.
1.786	Walter, Kathrin 11,43-4,08-1,46-40,00	00	BTB Oldenburg	Löningen	09.09.
1.768	Gercken, Zoe 10,92-4,29-1,34-38,00	01	TSV Wehdel	Zeven	16.09.
1.723	Rund, Anika 11,16-4,09-1,38-35,00	00	VfL Löningen	Löningen	09.09.
1.701	Kruse, Rena 11,12-4,42-1,26-36,50	00	TV Jahn Schneverdingen	Zeven	16.09.
1.680	Eberle, Katharina 10,73-4,22-1,34-26,50	00	TuS Bothel	Zeven	16.09.
1.672	Planert, Ines 10,64-3,85-1,34-29,50	00	TSV Hagenburg	Wunstorf	15.09.

Blockwettkampf Basis 75m-60m H.-Weit-Ball-2000m

2.228	Ehlers, Jana 10,83-10,53-4,40-34,50-9:03,54	00	LG Braunschweig	Göttingen	16.06.
2.130	Walter, Kathrin 11,1-11,2-4,29-33,00-8:32,5	00	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
2.120	Matuschke, Laurena 10,90-10,51-4,03-28,00-9:05,84	00	VfL Hameln	Stuhr-Moordeich	08.07.
2.024	Henneberg, Sara 11,75-11,56-4,34-24,00-8:23,09	00	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	08.07.
1.999	Rüter, Jule 11,72-11,85-3,74-32,00-8:29,93	00	Holtorfer SV	Stuhr-Moordeich	08.07.
1.982	Fust, Pauline 11,75-11,89-3,81-31,00-8:38,51	01	MTV Schöningen	Göttingen	16.06.
1.967	Rust, Chiara 11,79-12,41-3,84-35,00-8:53,07	00	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	08.07.
1.957	Lange, Helen 10,92-11,16-4,23-25,00-10:49,06	00	TSV Hagenburg	Minden	26.05.
1.955	Langenhoff, Johanna 11,38-11,49-3,87-19,50-8:25,65	00	TSV Mehrum	Edemissen	08.09.
1.952	Goltze, Merle 11,1-14,4-3,80-35,00-8:10,0	00	TSV Burgdorf	Burgdorf	21.09.

Weibliche Jugend U 14

5 km Straße Mann. Bestl. 2011: 1:04:05 LG Eichsfeld

1:15:31	LAV Bokel	Oldenburg	21.10.
	Eden, Hanna-Sophie (00) - 22:47; Eden, Luisa-Marie (00) - 26:22; Bunjes, Kea Celine (00) - 26:22		

4 x 75 m Staffel Bestl. 2011: 40,21 VfL Stade

40,0	LG Nordheide	Winsen/Luhe	10.06.
	Hinterthan, Sofie (99); Boy, Victoria (99); Boldt, Augustine (99); Lüllau, Kira Mae (99)		
40,49	TSV Wehdel	Oldendorf	29.09.
	Bode, Lena (99); Jeric, Anna-Lena (99); Bohmbach, Rieke (99); Lorenz, Alica (99)		
40,99	BTB Oldenburg	Hamburg	30.09.
	Voß, Julia (99); Walter, Kathrin (00); Ripke, Kim (99); Miotk, Nadja (99)		
41,08	SV Georgsheil	Papenburg	16.09.
	Wübbena, Jana (00); Saathoff, Nele (99); Hiller, Maja (00); Picksak, Marina (00)		
41,1	Vareler TB	Varel	16.06.
	Gerhardt, Dietke (99); Küpker, Kea-Eske (99); Löffel, Filomena (99); Westermann, Katharina (99)		
41,70	Eintracht Hildesheim	Barsinghausen	13.05.
	Steinert, Sophia (99); Peuke, Saskia (00); Peuke, Carolin (00); Buchholz, Debbie (99)		
41,86	StG Hude-Bookholzberg	Bremen	15.07.
	Borrek, Lekisha-Chiara (01); Urban, Svea (99); Haberer, Kim (00); Gartzke, Sophie (00)		
41,89	StG Schaumburg (w)	Stadthagen	15.06.
	Bulmahn, Luna (99); Homeier, Merle (99); Moj, Caroline (99); Wegener, Anneke (00)		
42,02	MTV 49 Holzminden	Hamburg	30.09.
	Sander, Isabel Tabea (99); Wild, Amelie (99); Meyer, Carolin (00); Czyppull, Marie (99)		
41,8	TuS Oestringen	Varel	16.06.
	Mensink, Franziska (99); Hemken, Tomke (00); Müller, Laura (00); Köhring, Hannah (00)		
42,05	StG Brinkum-Asendorf	Sulingen	15.07.
	Stief, Tabea (99); Illgen, Chiara (00); Frauenheim, Rabea (99); Bauer, Marie (99)		
42,15	LG Osterode	Schöningen	10.06.
	Ressler, Ella (99); Kirchner, Verena (99); Birkoben, Julia (99); Brömme, Marissa (99)		
42,35	TG Münden	Göttingen	24.06.
	Krieb, Vanessa (99); Rosenkranz, Carolina Maria (99); Hellfeier, Linda (99); Schwigon, Nora (99)		
42,46	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	30.09.
	Dankert, Milena (00); Kruse, Rena (00); Hindemith, Chiara (99); Seuthe, Maren (99)		
42,53	LG Hannover	Lehrte	23.06.
	Wolters, Carlotta (99); Harrison, Lara (00); Luther, Isabel (00); Schnäbele, Cosima (00)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2011: 7:48,1 SV Sparta Werlte

7:50,0	StG Lingen-Meppen	Lingen	18.07.
	Koers, Anna-Lena (99); Meißner, Mia-Sophie (00); Santel, Klara (00)		
8:07,1	BTB Oldenburg I	Großenkneten	21.07.
	Scholz, Annabell (99); Voß, Julia (99); Schute, Malin (00)		
8:09,02	SV Germania Twist	Meppen	13.09.
	Olthoff, Ines (01); Mellentin, Leonie (00); Vedder, Amelie (01)		
8:18,3	Eintracht Hildesheim	Alfeld	14.04.
	Vogelgesang, Lisa (99); Peuke, Carolin (00); Heidner, Sarah (99)		
8:19,73	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Tostedt	17.05.
	Lange, Finja (99); Fischer, Nele (00); Pfeiffer, Jana (00)		
8:21,6	VfL Lingen	Lingen	18.07.
	Weeme, Marie (99); Roskam, Neeske (99); Staudenmeyer, Judith (99)		
8:23,51	LAV Zeven	Tostedt	17.05.
	Rathjen, Sophia (00); Pape, Thyra (00); Dohrmann, Lena (00)		
8:27,46	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	16.09.
	Bauer, Marie (99); Mahlstedt, Anna-Lena (00); Stief, Tabea (99)		
8:32,74	TSV Eintracht Wolfshagen	Bad Harzburg	23.06.
	Schnabel, Greta (01); Riedel, Alina (01); Riedel, Annika (99)		
8:38,5	SC Melle 03	Lingen	18.07.
	Bahr, Antonia (01); Lawrance, Lucy (01); Opitz, Ann-Christin (99)		

Weibliche Jugend U 14

8:48,2	TuS Soltendieck Stottmeister, Simone (99); Küsel, Amelie (00); Retzlaff, Lisann (99)	Suderburg	21.04.
8:50,9	LAV Meppen Bohse, Lina (99); Müller, Hanna (99); Koers, Anna-Lena (99)	Meppen	13.09.
8:51,23	TV Jahn Schneverdingen Dankert, Milena (00); Kruse, Laura (00); Hindemith, Chiara (99)	Tostedt	17.05.
8:52,8	LG Lüneburg Stadt und Land Sasse, Ronja (00); Basting-Neumann, Laura (99); Ratzeburg, Johanna (99)	Scharnebeck	07.09.
8:52,9	BTB Oldenburg II Frankenberg, Kira (99); Isernhinke, Lisa (00); Walter, Kathrin (00)	Großenkneten	21.07.

3-Kampf Mann. 75m-Weit-Ball

Bestl. 2011: 6.870 VfL Stade

6.615	LG Nordheide I Boy, Victoria (99) - 1.397; Boldt, Augustine (99) - 1.377; Hinterthan, Sofie (99) - 1.372 Twosten, Lea (99) - 1.288; Petersen, Noa Johanna (00) - 1.181	Zeven	16.09.
6.593	TSV Wehdel Bohmbach, Rieke (99) - 1.402; Lorenz, Alica (99) - 1.399; Gercken, Zoe (01) - 1.361 Jeric, Anna-Lena (99) - 1.249; Bode, Lena (99) - 1.182	Zeven	16.09.
6.376	TV Jahn Schneverdingen Kruse, Rena (00) - 1.387; Seuthe, Maren (99) - 1.374; Dankert, Milena (00) - 1.278 Hindemith, Chiara (99) - 1.193; Radtke, Chiara (00) - 1.144	Schneverdingen	11.07.
6.252	BTB Oldenburg Walter, Kathrin (00) - 1.336; Ripke, Kim (99) - 1.300; Dettmers, Marieke (99) - 1.263 Otzen, Tomma Lina (99) - 1.178; Wiemhoff, Nele (00) - 1.175	Großenkneten	21.07.
6.223	TSV Burgdorf Bremer, Emily (99) - 1.356; Schleihahn, Lisann (99) - 1.276; Goltze, Merle (00) - 1.235 Kahraman, Dilek (99) - 1.209; Rück, Mareike (00) - 1.147	Lehrte	23.06.
6.182	SV Georgsheil Picksak, Marina (00) - 1.334; Saathoff, Nele (99) - 1.252; Lengert, Marie (00) - 1.225 Hiller, Maja (00) - 1.195; Wübbena, Jana (00) - 1.176	Leer	05.05.
6.186	LG Braunschweig Ehlers, Jana (00) - 1.387; Wende, Madlen Isabelle (99) - 1.241; Mauer, Johanna (99) - 1.204 Beck, Milena (99) - 1.191; Mauer, Luise (99) - 1.163	Braunschweig	12.05.
5.972	VfL Lingen Forstreuter, Zoe (99) - 1.295; Weeme, Marie (99) - 1.212; Staudenmeyer, Judith (99) - 1.182 Hansmann, Patricia (00) - 1.176; Meißner, Mia-Sophie (00) - 1.107	Lingen	21.06.
5.950	LG Hannover Wolters, Carlotta (99) - 1.281; Schnäbele, Cosima (00) - 1.212; Rust, Chiara (00) - 1.171 Gilde, Florentine (99) - 1.165; Luther, Isabel (00) - 1.121	Lehrte	23.06.
5.923	VfL Bückeburg Homeier, Merle (99) - 1.512; Bulmahn, Luna (99) - 1.347; Wegener, Anneke (00) - 1.147 Halouda, Eleanor (00) - 1.094; Panske, Celine (00) - 823	Stadthagen	15.06.
5.923	LG Osterode Brömme, Marissa (99) - 1.388; Kirchner, Verena (99) - 1.193; Flüs, Amelie Charlott (00) - 1.160 Schönfelder, Sinja Lou (00) - 1.093; Ressler, Ella (99) - 1.089	Osterode	01.09.
5.909	FTSV Jahn Brinkum Bauer, Marie (99) - 1.300; Stief, Tabea (99) - 1.256; Frauenheim, Rabea (99) - 1.173 Sappa, Chiara (99) - 1.121; Baller, Kim (00) - 1.059	Stuhr-Brinkum	16.09.
5.810	TG Münden Krieb, Vanessa (99) - 1.267; Fromm, Lea (99) - 1.221; Hellfeier, Linda (99) - 1.205 Schäfer, Dana (99) - 1.090; Rosenkranz, Carolina Maria (99) - 1.027	Uslar	27.04.
5.703	LG Nordheide II Lüllau, Kira Mae (99) - 1.169; Waterhölter, Mira (99) - 1.161; Braun, Marie Louise (00) - 1.144 Helmboldt, Lena (00) - 1.142; Ucar, Alisa (99) - 1.087	Zeven	16.09.
5.594	LG Altes Amt Apel, Lea-Christine (99) - 1.232; Oppermann, Victoria (99) - 1.170; Steinbrecher, Alena Sophie (00) - 1.083; Apel, Laura (00) - 1.063; Apel, Kim-Eileen (99) - 1.046	Uslar	13.05.

Weibliche Jugend U 14

4-Kampf Mann. 75m-Weit-Hoch-Ball

Bestl. 2011: 9.089 VfL Stade

8.750	LG Nordheide I	Zeven	16.09.
	Boy, Victoria (99) - 1.854; Boldt, Augustine (99) - 1.834; Hinterthan, Sofie (99) - 1.753 Waterhölter, Mira (99) - 1.666; Twesten, Lea (99) - 1.643		
8.582	TSV Wehdel	Zeven	16.09.
	Lorenz, Alica (99) - 1.856; Bohmbach, Rieke (99) - 1.809; Gercken, Zoe (01) - 1.768 Jeric, Anna-Lena (99) - 1.604; Stöver, Julia (99) - 1.545		
8.117	BTB Oldenburg I	Löningen	09.09.
	Walter, Kathrin (00) - 1.786; Ripke, Kim (99) - 1.732; Dettmers, Marieke (99) - 1.566 Frankenberg, Kira (99) - 1.520; Steinbring, Mariella (99) - 1.513		
8.065	LG Braunschweig	Braunschweig	12.05.
	Ehlers, Jana (00) - 1.794; Wende, Madlen Isabelle (99) - 1.622; Mauer, Johanna (99) - 1.585 Beck, Milena (99) - 1.572; Mauer, Luise (99) - 1.492		
7.993	SV Georgsheil	Emden	14.07.
	Saathoff, Nele (99) - 1.714; Picksak, Marina (00) - 1.629; Lengert, Marie (00) - 1.606 Saathoff, Marlin (00) - 1.526; Wübbena, Jana (00) - 1.518		
7.955	TSV Burgdorf	Lehrte	23.06.
	Bremer, Emily (99) - 1.775; Schleihahn, Lisann (99) - 1.618; Kahraman, Dilek (99) - 1.524 Goltze, Merle (00) - 1.523; Rück, Mareike (00) - 1.515		
7.939	VfL Bückeburg	Stadthagen	15.06.
	Homeier, Merle (99) - 2.088; Bulmahn, Luna (99) - 1.804; Wegener, Anneke (00) - 1.528 Halouda, Eleanor (00) - 1.449; Panske, Celine (00) - 1.070		
7.811	TV Jahn Schneverdingen	Munster	09.09.
	Kruse, Rena (00) - 1.696; Seuthe, Maren (99) - 1.653; Dankert, Milena (00) - 1.608 Hindemith, Chiara (99) - 1.485; Portecene, Selin (99) - 1.369		
7.804	LG Nordheide II	Zeven	16.09.
	Petersen, Noa Johanna (00) - 1.638; Lüllau, Kira Mae (99) - 1.626; Ucar, Alisa (99) - 1.544 Helmboldt, Lena (00) - 1.523; Braun, Marie Louise (00) - 1.473		
7.674	LG Osterode	Osterode	01.09.
	Brömme, Marissa (99) - 1.881; Kirchner, Verena (99) - 1.587; Flüs, Amelie Charlott (00) - 1.448 Schönfelder, Sinja Lou (00) - 1.381; Ressler, Ella (99) - 1.377		
7.459	VfL Lingen	Lingen	25.09.
	Weeme, Marie (99) - 1.647; Forstreuter, Zoe (99) - 1.615; Hansmann, Patricia (00) - 1.607 Feldmann, Jana (00) - 1.307; Kadell, Jana (00) - 1.283		
7.191	TuS Soltendieck	Lüchow	09.09.
	Retzlaff, Lisann (99) - 1.820; Küsel, Amelie (00) - 1.510; Spors, Katharina (00) - 1.367 Büsch, Hannah (00) - 1.280; Stottmeister, Simone (99) - 1.214		
7.119	BTB Oldenburg II	Friedrichsfehn	08.07.
	Wiemhoff, Nele (00) - 1.468; Scholz, Annabell (99) - 1.430; Stelter, Jule (00) - 1.408 Alberts, Helen (00) - 1.408; Isernhinke, Lisa (00) - 1.405		
7.042	TSV Hagenburg	Stadthagen	15.06.
	Planert, Ines (00) - 1.567; Sauer, Kira (00) - 1.426; Lange, Helen (00) - 1.391 Von Wenzel, Miralay (00) - 1.362; Pankalla, Julia (99) - 1.296		
6.722	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	05.05.
	Nowacki, Nele (00) - 1.583; Hillmer, Bele (00) - 1.424; Müter, Leonie (00) - 1.355 Prilop, Pia-Sophie (99) - 1.254; Kritsch, Laura (99) - 1.106		

Blockwettkampf Mannschaft (Bestl. 2011: 11.690 VfL Stade)

9.828	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.
	Walter, Kathrin (00) - 2.130; Ripke, Kim (99) - 2.076; Steinbring, Mariella (99) - 2.031 Scholz, Annabell (99) - 1.838; Frankenberg, Kira (99) - 1.753		
9.655	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	08.07.
	Henneberg, Sara (00) - 2.024; Gilde, Florentine (99) - 1.969; Rust, Chiara (00) - 1.967 Hasanovic, Kaida (00) - 1.884; March, Feline (00) - 1.811		
8.731	LG Braunschweig	Braunschweig	11.04.
	Ehlers, Jana (00) - 2.179; Mauer, Johanna (99) - 1.986; Groenewold, Nina (00) - 1.645 Mauer, Luise (99) - 1.522; Hübner, Maria-Theresia (00) - 1.399		

Weibliche Jugend U 14

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2011:

6.623 LG Hannover

6.361	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
6.157	LG Osterode	Osterode	22.09.
5.861	LG Kreis Verden	Verden	30.09.
5.773	LG Braunschweig	Braunschweig	22.09.
5.736	LG Kreis Nord Stade	Drochtersen	08.06.
5.619	LG Hannover	Braunschweig	22.09.
5.598	OTB Osnabrück	Osnabrück	25.09.
5.528	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	12.05.
5.428	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	12.05.
5.420	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.05.
5.270	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	12.05.
5.103	StG Hattorf/Eisdorf	Osterode	22.09.

DSMM Gruppe 3 Bestl. 2011:

3.812 TSV Kirchdorf

3.799	TSV Wehdel	Langen	22.09.
3.587	VfL Lingen I	Lingen	23.05.
3.436	Vareler TB	Wilhelmshaven	12.05.
3.212	DSC Oldenburg I	Wilhelmshaven	12.05.
3.203	SV Eintracht Bad Salzdetfurth	Osterode	22.09.
3.115	TuS Oestringen	Wilhelmshaven	12.05.
3.043	DSC Oldenburg II	Wilhelmshaven	12.05.
2.964	LG Wesermünde	Bremerhaven	13.09.
2.933	LG Kehdingen	Drochtersen	08.06.
2.932	VfL Lingen II	Lingen	23.05.
2.895	VfL Lingen III	Lingen	23.05.
2.840	LG Braunschweig	Braunschweig	22.09.
2.832	SC Lüchow	Lüchow	21.09.
2.507	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.05.
2.408	VfL Stade	Drochtersen	08.06.

Mara Wegener (TuS Rotenburg, Nr.666) - Landesbeste im Siebenkampf - erkämpfte sich den neunten Platz bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften der Jugend W 14 in dieser Disziplin.



Weibliche Kinder U 12

4 x 50 m Staffel	Bestl. 2011:	28,8	SV Georgsheil	
28,2	VfL Lingen I		Meppen	13.09.
	Reiners, Marie (02); Greiving, Eva (02); Weeme, Greta (01); Junk, Katharina (01)			
29,2	SC Osterbrock		Meppen	13.09.
	Sur, Christina (01); Leigers, Nadine (02); Tönjes, Annalena (02); Rhode, Alina (01)			
29,5	VfL Bückeburg		Paderborn	07.07.
	Dannhoff, Jennifer (01); Kemball, Megan (01); Rogge, Merle (01); Marasas, Emma Marie (01)			
29,8	VfL Lingen II		Meppen	13.09.
	Wiegmann, Paulina (02); Koopmann, Lotte (01); Forstreuter, Mara (01); Rohde, Annika (02)			
30,2	BTB Oldenburg		Großenkneten	21.07.
	Jäde, Lina (01); Hillmann, Belana (01); Horke, Wiebke (01); Walter, Neele (02)			
30,4	SV Georgsheil		Warsingsfehn	06.05.
	Dekker, Antonia (02); Fulfs, Antonia (01); Rudolph, Constanze (01); Thesinga, Wiebke (01)			
30,5	TuS Bothfeld I		Garbsen	06.06.
	Clausen, Lina (02); Ziekert, Chiara (02); Zintarra, Feline (02); Wolter, Mya (02)			
30,5	Vareler TB		Großenkneten	21.07.
	Dallaserra, Medea (02); Kaupert, Amelie (02); Grünjes, Lina (02); Löffel, Karoline (02)			
30,76	TV Langen I		Oldendorf	29.09.
	Henze, Michelle (01); Steidl, Svenja (01); Geise, Helen (02); von Glahn, Jule (02)			
30,87	FTSV Jahn Brinkum		Sulingen	15.07.
	Schäfer, Fenja (02); Goynic, Jelena (02); Schierholz, Hannah (01); Schwarz, Leatitia (01)			
30,95	TV Norden		Oldenburg	29.09.
	Kramer, Imke (01); Gül, Meryem (02); Willems, Hannah (01); Manninga, Sophia (02)			
30,96	VfL Lönningen		Lönningen	10.06.
	Aubke, Stina (01); Robakowski, Lara (01); Meyer, Lotta (01); Freese, Rika (01)			
30,98	VfL Hameln		Stadthagen	15.06.
	Warkentin, Jelina (02); Meyer, Leonie (01); Rehse, Ariane (01); Doering, Pia (01)			
30,8	TV Cloppenburg		Großenkneten	21.07.
	von Seggern, Greta (03); Scholz, Eva (01); Prepens, Talea (01); Unnerstall, Nele (02)			
30,9	TB Stöcken		Garbsen	06.06.
	Renner, Ann Kristin (01); Rajab, Jumana (01); Teichmann, Friederike (01); Bültemann, Anneke (01)			
31,28	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	11.05.
	Mengeling, Merrit (01); Huth, Celina (01); Reis, Alicia (01); Feesche, Maja (01)			
31,4	LG Celle-Land		Munster	01.07.
	Dehning, Marie (03); Danneberg, Renee (02); Olshausen, Nala (02); Otte, Sina (02)			
31,4	SV Union Meppen		Meppen	13.09.
	Teiken, Lana (03); Todt, Julia (03); Lobert, Maike (02); Stroot, Carla (02)			
31,71	SG Osterholzer LA		Oldendorf	29.09.
	Siwedler, Jana (02); Haspelmath, Anna-Lena (02); Haspelmath, Maja (02); Reichart, Lina (01)			
31,5	TSV Burgdorf		Burgdorf	27.04.
	Wilken, Anne-Sophie (02); Schäfer, Vianne (02); Klages, Hanna (02); Meier, Alida-Cecile (02)			
31,5	TuS Bothfeld II		Garbsen	06.06.
	Unverricht L, Lina (01); Remenyi, Marit (01); Abramowski, Alena (02); Kutzinski, Julika (03)			
31,5	VfL Stade		Drochtersen	08.06.
	Walde, Beke (02); Kolodziejek, Paula (01); Wagner, Leonie (02); Köpke, Sina (01)			
31,5	TSV Wiepenkathen		Stade	17.07.
	von der Hagen, Anna (02); Vollmers, Marit (02); Bach, Laura (01); Zacher, Merle (03)			
31,74	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	15.09.
	Heyen, Imke (02); Snieders, Rahel (01); Schröder, Leonie (01); Wacker, Inka (01)			
31,6	SV DJK Geeste		Meppen	13.09.
	Roling, Nadine (01); Knak, Alissa (01); Sandes, Marit (01); Klaas, Katharina (01)			
31,89	LG Osterode		Osterode	22.09.
	Lömpel, Larissa (01); Bode, Sarah (01); Feuerstein, Elisabeth (01); Strüver, Kaja (01)			
31,8	SV Lemgow/Dangenstorf		Lüchow	20.07.
	Renken, Leonie (01); Koopmann, Neele (01); Koletzke, Lara (01); Uhlenbrock, Leonie (02)			
31,8	TV Jahn Schneverdingen		Schneverdingen	21.09.
	Blenck, Johanna (02); Dorn, Leandra (01); Sauter, Lina (01); Breitkopf, Marlene (01)			
32,05	TV Langen II		Oldendorf	29.09.
	Lenkeit, Tabea (01); Koschuth, Lene (02); Bolle, Jule (02); Führer, Sientja (02)			
32,06	TuS Blau-Weiß Lohne		Wilhelmshaven	12.05.
	Brägelmann, Lisa (01); Hövemann, Zita (01); Meyer, Nina (01); Riesenbeck, Anna (02)			

Weibliche Kinder U 12

3 x 800 m Staffel Bestl. 2011:

8:38,34 LAV Zeven

8:40,5	Vareler TB I	Großenkneten	21.07.
	Janßen, Alena (01); Dallaserra, Medea (02); Löffel, Karoline (02)		
8:47,4	LG Lüneburg Stadt und Land	Scharnebeck	07.09.
	Eimann, Janina (01); Bresser, Marieke (02); Groß, Sophie (01)		
8:50,54	TSV Wiepenkathen	Tostedt	17.05.
	Zacher, Merle (03); Bach, Laura (01); Zacher, Henrike (01)		
8:53,2	VfL Lingen I	Meppen	13.09.
	Wiegmann, Paulina (02); Koopmann, Lotte (01); Greiving, Eva (02)		
9:01,7	TV Cloppenburg	Großenkneten	21.07.
	Meyer, Lara (01); Scholz, Eva (01); Prepens, Talea (01)		
9:03,3	VfL Lingen II	Lingen	18.07.
	Weeme, Greta (01); Schmees, Marie (01); Forstreuter, Mara (01)		
9:04,6	TuS Bothfeld I	Garbsen	06.06.
	Unverricht, Lina (02); Wolter, Mya (02); Clausen, Lina (02)		
9:08,1	LG Edemissen/Peine	Peine-Vöhrum	03.07.
	Börgel, Laureen (01); Feleke, Sina (01); Vetter, Elisabeth (01)		
9:10,62	Polizei SV Braunschweig	Braunschweig	20.06.
	Heinichen, Henriette (01); Weber, Finja (02); Wagner, Wiebke (01)		
9:12,2	VfL Lönningen	Großenkneten	21.07.
	Wachinger, Carla (02); Röwe, Pia (01); Zier, Alina (02)		
9:18,91	SG Osterholzer LA I	Tostedt	17.05.
	Haspelmath, Maja (02); Haspelmath, Anna-Lena (02); Siedler, Jana (02)		
9:21,50	MTV Tostedt	Tostedt	17.05.
	Trode, Fabienne (01); Walnsch, Luisa-Marie (02); Klostermann, Anna Lara (01)		
9:23,37	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	16.09.
	Runge, Mila (02); Müller, Jule (02); Schwarz, Leatitia (01)		
9:23,3	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
	Jäde, Lina (01); Rieck, Lina (02); Hillmann, Belana (01)		
9:24,7	SV Germania Helstorf	Garbsen	06.06.
	Hadaschik, Maria (02); Reinsdorf, Paula (02); Fachmann, Friederike (01)		
9:26,54	LAV Zeven I	Tostedt	17.05.
	Meinke, Franca (02); Itzek, Frederike (01); Hilken, Anna (02)		
9:29,18	TSG Bad Harzburg	Bad Harzburg	23.06.
	Meyer, Yasmin (01); Bothe, Ehmie (02); Fiedler, Deborah (02)		
9:30,62	MTV Braunschweig	Braunschweig	20.06.
	Jäger, Ilka (02); Riemann, Tordis (02); Minnich, Lina (02)		
9:31,76	LG Celle-Land	Tostedt	17.05.
	Krüger, Ronja (03); Quednau, Veronique (03); Dehning, Marie (03)		
9:32,95	LAV Zeven II	Tostedt	17.05.
	Hartmann, Freija (03); Müller, Nele (03); Künne, Marlene (03)		
9:32,98	SG Osterholzer LA II	Osterholz	12.05.
	Hildebrandt, Lena (01); Grewe, Anna Karina (01); Granz, Emma (01)		
9:34,5	Garbsener SC	Garbsen	06.06.
	Bolz, Ella (03); Meyer, Sina (03); Bade, Felina (02)		
9:36,3	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	03.07.
	Ritter, Sophie (02); Zielke, Jule (02); Decker, Jule (01)		
9:37,7	Vareler TB II	Großenkneten	21.07.
	Kaupert, Amelie (02); Fastje, Inga (01); Plois, Janina (02)		
9:38,2	LG Wennigsen	Garbsen	06.06.
	Körbis, Henrietta (01); Hake, Leila (01); Schwarm, Isabell (01)		
9:38,7	TuS Bothfeld II	Garbsen	06.06.
	Lachmann, Nike (02); Feix, Taina (02); Hehrich, Ronja (01)		
9:40,4	TuS Haren	Meppen	13.09.
	Jannsing, Lea (01); Hagen, Melina (02); Albers, Sophia (01)		
9:40,69	BTSV Eintracht Braunschweig	Braunschweig	20.06.
	Fischer, Jana (01); Hendrix, Jenna (01); Pensky, Lotte (01)		
9:41,92	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Brinkum	16.09.
	Gavey, Samantha (02); Lott, Julia (02); Worthmann, Eske (01)		
9:44,4	Post-SV Uelzen	Sudenburg	21.04.
	Krebs, Emma Sophie (02); Brandt, Philine (02); von Hörsten, Maike (02)		

Weibliche Kinder U 12

3-Kampf Mann. 50m-Weit-S.-Ball

	Bestl. 2011:	5.782	SV Sparta Werlte		
5.728	VfL Lingen		Lingen	25.09.	
	Junk, Katharina (01) - 1.223; Greiving, Eva (02) - 1.171; Weeme, Greta (01) - 1.141				
	Koch, Lena (01) - 1.100; Reiners, Marie (02) - 1.093				
5.696	VfL Bückeburg		Lemgo	29.09.	
	Marasas, Emma Marie (01) - 1.326; Rogge, Merle (01) - 1.162; Dannhoff, Jennifer (01) - 1.107				
	Kemball, Megan (01) - 1.077; Schreiber, Sophia (02) - 1.024				
5.593	LG Fallingbostal		Schwarmstedt	21.09.	
	Raffelsbauer, Janka (01) - 1.178; Beuth, Dania Carina (02) - 1.167; Hamann, Sarah (01) - 1.165				
	Göbel, Cathrin (02) - 1.102; Humann, Alina (01) - 981				
5.592	SV Sparta Werlte		Werlte	08.09.	
	Erken, Sina (01) - 1.327; Janssen, Maria (01) - 1.241; Köster, Anika (01) - 1.046				
	Brinkmann, Hanna (02) - 1.004; Theyken, Ahlia (01) - 974				
5.578	TV Langen		Wehdel	02.06.	
	Lutter, Pauline (01) - 1.305; Lenkeit, Tabea (01) - 1.099; von Glahn, Jule (02) - 1.077				
	Lampel, Chiara (02) - 1.067; Henze, Michelle (01) - 1.030				
5.540	TSV Lelm		Edemissen	14.07.	
	Schatte, Charlott (01) - 1.304; Jensen, Annegret (02) - 1.115; Langbecker, Ameline (02) - 1.080				
	Bartel, Johanna (01) - 1.058; Bartel, Juliane (01) - 983				
5.456	Vareler TB		Großenkneten	21.07.	
	Löffel, Karoline (02) - 1.172; Dallaserra, Medea (02) - 1.130; Kaupert, Amelie (02) - 1.099				
	Fastje, Inga (01) - 1.037; Westermann, Ricarda (01) - 1.018				
5.455	TuS Blau-Weiß Lohne		Diepholz	15.09.	
	Willms, Janne (02) - 1.206; Hagen, Maebelyn (01) - 1.128; Meyer, Lara (01) - 1.123				
	Brägelmann, Lisa (01) - 1.017; Hövermann, Zita (01) - 981				
5.387	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	26.09.	
	Mehlig, Maike (02) - 1.131; Gerono, Emma (01) - 1.121; Njikonye, Esther (01) - 1.061				
	Weidental, Lisa (01) - 1.054; Rother, Kira (01) - 1.020				
5.377	LG Weserbergland		Stadthagen	15.06.	
	Kruse, Laura-Sophie (01) - 1.339; Fischer, Malin (02) - 1.123; Weiß, Annika (02) - 1.086				
	Brechelt, Antonia (02) - 950; Scholz, Leona (02) - 879				
5.364	TV Jahn Schneverdingen		Munster	04.05.	
	Blenck, Johanna (02) - 1.163; Breitkopf, Marlene (01) - 1.133; Wawrzyn, Marit (01) - 1.110				
	Heineking, Marleen (02) - 985; Sauter, Lina (01) - 973				
5.340	TSV Wiepenkathen		Wiepenkathen	01.07.	
	Zacher, Henrike (01) - 1.198; Bach, Laura (01) - 1.180; Vollmers, Marit (02) - 1.055				
	Zacher, Jette (02) - 1.001; Steffen, Ramona (01) - 906				
5.331	TV Norden		Norden	07.07.	
	Kramer, Imke (01) - 1.364; Wilberts, Femke (03) - 1.030; Gül, Merjem (02) - 1.002				
	Willems, Hannah (01) - 971; Gaus, Laura (01) - 964				
5.327	FTSV Jahn Brinkum		Stuhr-Brinkum	16.09.	
	Goynic, Jelena (02) - 1.123; Schierholz, Hannah (01) - 1.089; Kamp, Marlene (01) - 1.072				
	Schäfer, Fenja (02) - 1.037; Illgen, Giulia (01) - 1.006				
5.273	SV DJK Geeste		Lingen	25.09.	
	Klaas, Katharina (01) - 1.210; Roling, Nadine (01) - 1.113; Sanders, Marit (01) - 1.104				
	Knak, Alissa (01) - 1.001; Prigge, Eva (02) - 845				
5.266	BTB Oldenburg		Friedrichsfehn	08.07.	
	Jäde, Lina (01) - 1.114; Hillmann, Belana (01) - 1.081; Wiesner, Smilla (02) - 1.080				
	Levoid, Luisa (01) - 1.039; Horke, Wiebke (01) - 952				
5.250	LG Kreis Nord Stade		Wiepenkathen	01.07.	
	Meier, Rebecca (01) - 1.397; Wissem, Antonia (02) - 1.049; Witt, Chiara (02) - 989				
	Wiegmann, Gina (01) - 988; Heinsohn, Anne (02) - 827				
5.233	VfL Stade		Oldendorf	03.06.	
	Scholz, Frederike (01) - 1.266; Schulz, Amelie (02) - 1.166; Wagner, Leonie (02) - 980				
	Kolodziejek, Paula (01) - 973; Gullatz, Nane (02) - 848				
5.233	TSV Wehdel		Wehdel	05.09.	
	Gercken, Zoe (01) - 1.374; Caspar, Kim (01) - 1.014; Lindek, Friederike (01) - 968				
	Feistle, Lena (02) - 945; Conn, Gina (02) - 932				
5.198	TuS Alftedt		Gnarrenburg	01.05.	
	Steffens, Lena (01) - 1.167; Neumann, Lara (01) - 1.113; Duwald, Aenne (01) - 1.046				
	Lafrenz, Marie (01) - 959; Mischke, Antje-Marie (01) - 913				

Weibliche Kinder U 12

5.191	VfL Lönningen Robakowski, Lara (01) - 1.111; Röwe, Pia (01) - 1.075; Zier, Alina (02) - 1.064 Sill, Celina (02) - 974; Aubke, Stina (01) - 967	Lönningen	09.09.
5.183	SC Melle 03 Lawrance, Lucy (01) - 1.146; Bänsch, Luisa (01) - 1.077; Hadelers, Emelie (01) - 1.028 Hellmann, Christin Marie (01) - 976; Bahr, Antonia (01) - 956	Melle	23.06.
5.177	SV Molbergen Bröring, Anne (01) - 1.074; Diener, Veronika (02) - 1.044; Lüken, Franziska (02) - 1.041 Götting, Marie (02) - 1.017; Büssing, Stefanie (01) - 1.001	Lönningen	09.09.
5.171	TuS Harsefeld Thomfahrdt, Saskia (01) - 1.079; Gienke, Kaja Elida (02) - 1.054; Franz, Lena (01) - 1.019 Löhden, Bente (01) - 1.018; Stüven, Rica (01) - 1.001	Harsefeld	09.09.
5.165	SG Osterholzer LA Reichhardt, Lina (01) - 1.175; Hildebrandt, Lena (01) - 1.066; Kettelhake, Tia (01) - 1.021 Hopfmüller, Dorothea (01) - 975; Koch, Marie Celine (02) - 928	Ritterhude	15.09.
5.113	SV Lemgow/Dangenstorf Koopmann, Neele (01) - 1.092; Renken, Leonie (01) - 1.081; Zierau, Cathleen (01) - 1.002 Koletzke, Lara (01) - 984; Oppermann, Friederike (01) - 954	Hitzacker	12.05.
5.088	TSV Eintracht Hittfeld Mundt, Sophie (01) - 1.140; Heimberg, Viktoria (01) - 1.087; Ohl, Leonie (01) - 1.034 Miedeck, Sophie (02) - 927; Sekulic, Laura (02) - 900	Hollenstedt	03.10.
5.080	LG Kehdingen von Hein, Kim (01) - 1.133; Suhr, Caroline (01) - 1.026; Funck, Julia (02) - 1.007 Kruse, Laura (01) - 1.001; Witt, Alisa (02) - 913	Dornbusch	15.07.
5.066	TuS Bothfeld Kiene, Marina (01) - 1.045; Lüdecke, Lilli (02) - 1.030; Riekert, Chiara (02) - 1.018 Städler, Merit (01) - 1.013; Wolter, Mya (02) - 960	Edemissen	08.09.
5.028	SC Osterbrock Rhode, Alina (01) - 1.098; Sur, Christina (01) - 1.053; Roling, Johanna (02) - 980 Leigers, Nadine (02) - 957; Jansen, Amelie (01) - 940	Lingen	27.06.

4-Kampf Mann. 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

Bestl. 2011: 7.407 LG Kreis Nord Stade

7.088	SV Sparta Werlte Erken, Sina (01) - 1.695; Janssen, Maria (01) - 1.556; Köster, Anika (01) - 1.388 Brinkmann, Hanna (02) - 1.265; Kläßen, Kathrin (02) - 1.184	Werlte	08.09.
6.854	VfL Bückeburg Marasas, Emma Marie (01) - 1.587; Rogge, Merle (01) - 1.450; Dannhoff, Jennifer (01) - 1.368 Kemball, Megan (01) - 1.310; Schreiber, Sophia (02) - 1.139	Lemgo	29.09.
6.833	VfL Lingen I Junk, Katharina (01) - 1.492; Greiving, Eva (02) - 1.428; Forstreuter, Mara (01) - 1.324 Koch, Lena (01) - 1.300; Lindemann, Danielle (02) - 1.289	Lingen	27.06.
6.722	TV Norden I Kramer, Imke (01) - 1.739; Wilberts, Femke (03) - 1.298; Gül, Merjem (02) - 1.242 Willems, Hannah (01) - 1.239; Gaus, Laura (01) - 1.204	Norden	07.07.
6.589	TSV Wehdel Gercken, Zoe (01) - 1.787; Caspar, Kim (01) - 1.295; Lindek, Friederike (01) - 1.208 Feistle, Lena (02) - 1.156; Conn, Gina (02) - 1.143	Wehdel	05.09.
6.483	LG Weserbergland I Kruse, Laura Sophie (01) - 1.519; Lammers, Natascha (01) - 1.302; Fischer, Malin (02) - 1.257 Weiß, Annika (02) - 1.222; Zielonka, Maite (01) - 1.183	Hameln	06.05.
6.477	SG Osterholzer LA I Reichhardt, Lina (01) - 1.530; Kettelhake, Tia (01) - 1.323; Hildebrandt, Lena (01) - 1.284 Koch, Marie Celine (02) - 1.175; Hopfmüller, Dorothea (01) - 1.165	Ritterhude	15.09.
6.406	TSV Wiepenkathen Zacher, Henrike (01) - 1.540; Bach, Laura (01) - 1.468; Zacher, Jette (02) - 1.262 Vollmers, Marit (02) - 1.230; Steffen, Ramona (01) - 906	Wiepenkathen	01.07.
6.270	TuS Bothfeld Zintarra, Feline (02) - 1.319; Wolter, Mya (02) - 1.264; Remenyi, Marit (01) - 1.261 Lüdecke, Lilli (02) - 1.244; Unverricht, Lina (01) - 1.182	Burgdorf	17.06.

Weibliche Kinder U 12

6.252	SV Georgsheil	Norden	07.07.
	Fulfs, Antonia (01) - 1.513; Rudolph, Constanze (01) - 1.325; Schröder, Michelle (02) - 1.196 Dekker, Antonia (02) - 1.195; Eckhoff, Laura (01) - 1.023		
5.953	LG Kreis Nord Stade	Oldendorf	03.06.
	Meier, Rebecca (01) - 1.581; Wissem, Antonia (02) - 1.302; Lütjen, Tabea (01) - 1.220 Wiegmann, Gina (01) - 1.147; Braun, Jessica (01) - 703		
5.912	FTSV Jahn Brinkum	Stuhr-Brinkum	16.09.
	Goynic, Jelena (02) - 1.411; Schäfer, Fenja (02) - 1.212; Illgen, Giulia (01) - 1.181 Schwarz, Leatitia (01) - 1.140; Müller, Jule (02) - 968		
5.827	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	08.09.
	Ritter, Sophie (02) - 1.360; Decker, Jule (01) - 1.218; Zelder, Annika (02) - 1.206 Bracke, Carolin (02) - 1.081; Brüggem, Anastasia (01) - 962		
5.794	VfL Lingen II	Lingen	27.06.
	Weeme, Greta (01) - 1.285; Frericks, Meta (01) - 1.155; Wiegmann, Pauline (02) - 1.133 Knappe, Vera (02) - 1.126; Degenhardt, Hanna (02) - 1.095		
5.591	LG Osterode	Greene	02.06.
	Zirbus, Lisa (02) - 1.324; Lömpel, Larissa (01) - 1.307; Eder, Berenike (02) - 1.106 Bode, Sarah (01) - 1.045; Bendix, Lara (02) - 809		
5.443	LG Weserbergland II	Hameln	06.05.
	Vollerthun, Tami Marie (02) - 1.179; Brechelt, Antonia (02) - 1.166; Riedl, Caroline (02) - 1.110 Schulte, Franziska (01) - 1.025; Schoch, Antonia (01) - 963		
5.427	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	08.07.
	Worthmann, Eske (01) - 1.309; Gavey, Samantha (02) - 1.083; Simon, Lea-Marie (01) - 1.031 Lott, Julia (02) - 1.019; Gluschke, Elisa (02) - 985		
5.261	TuS Wunstorf	Wunstorf	15.09.
	Wölfl, Stella (01) - 1.300; Damböck, Malin (01) - 1.175; Bergelt, Pia (02) - 942 Fricke, Natalie (01) - 927; Holzapfel, Luca Malin (01) - 917		
5.186	TV Norden II	Norden	07.07.
	Higgen, Lökea (02) - 1.137; Davids, Marion (01) - 1.091; Pietsch, Lisa (02) - 1.058 Eilers, Leonie (03) - 1.016; Peterssen, Fentje (03) - 884		
5.055	LG Kreis Verden	Verden	08.06.
	Pasman, Anne (01) - 1.147; Berkenkamp, Vivien (01) - 1.087; Lühning, Theresa (01) - 1.039 Rakow, Smilla (02) - 913; Götting, Paula (01) - 869		
4.969	VfL Lingen III	Lingen	27.06.
	Wilting, Dana (01) - 1.071; Colmer, Jule (02) - 1.003; Scheppan, Katharina (01) - 999 Bücker, Alina (01) - 974; Wintermann, Anneka (02) - 922		
4.690	DJK GW Spahnharrenstätte	Werlte	08.09.
	Sanders, Theresa (02) - 1.306; Tieben, Hanna (02) - 945; Hömmen, Pia (02) - 848 Albers, Laura (02) - 848; Roosmann, Eva (02) - 743		
4.660	SG Osterholzer LA II	Ritterhude	15.09.
	Granz, Emma (01) - 1.156; Grewe, Anna-Karina (01) - 1.067; Freudenthal, Kyra (02) - 830 Engelmann, Chiara (02) - 806; Noffke, Muriel (02) - 801		
4.516	DJK SV Neubörger	Werlte	08.09.
	Kossen, Jule (02) - 1.040; Memedova, Selin (02) - 970; Voss, Paula (02) - 924 Voss, Antonia (02) - 877; Terhalle, Theresa (02) - 705		

DSMM Gruppe 1 Bestl. 2011:

4.747 LG Kreis Nord Stade

4.513	TSV Wehdel	Langen	22.09.
4.505	Vareler TB	Wilhelmshaven	12.05.
4.495	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.05.
4.444	VfL Stade	Drochtersen	08.06.
4.443	TSV Wiepenkathen	Drochtersen	08.06.
4.303	LG Osterode	Osterode	22.09.
4.294	TuS Blau-Weiß Lohne	Wilhelmshaven	12.05.
4.208	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
4.113	SV Molbergen	Wilhelmshaven	12.05.
3.897	OTB Osnabrück	Osnabrück	25.09.

Weibliche Kinder U 12

3.815	LG Kehdingen I	Drochtersen	08.06.
3.806	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Wilhelmshaven	12.05.
3.790	LG Kreis Verden	Verden	30.09.
3.738	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	12.05.
3.077	LG Kehdingen II	Drochtersen	08.06.

DSMM Gruppe 2 Bestl. 2011:

3.299 Polizei SV Braunschweig

3.151	VfL Lingen I	Lingen	23.05.
2.876	SG SW Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
2.838	VfL Lingen II	Lingen	23.05.
2.772	TV Langen I	Langen	22.09.
2.752	SV Bawinkel	Lingen	23.05.
2.748	TV Langen II	Langen	22.09.
2.706	TSC Eisdorf	Osterode	22.09.
2.703	LG Wesermünde	Bremerhaven	13.09.
2.668	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	12.05.
2.634	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	12.05.
2.584	Vareler TB	Wilhelmshaven	12.05.
2.393	TSV Kirchlinteln	Verden	30.09.



Die Mädchen des VfL Lingen, die über 4 x 50 m der Altersklasse U 12 den 1. und 4. Platz erreichten (von links): Eva Greiving, Marie Reiners, Katharina Junk, Greta Weeme, Paulina Wiegmann, Lotte Koopmann, Mara Forstreuter, Annika Rohde).

Weibliche Kinder U 10

4 x 50 m Staffel Bestl. 2011:

32,2 Vareler TB

32,3	Vareler TB	Varel	16.06.
	Böker, Lara (04); Selimi, Isabell (03); Peters, Rica (03); Malek, Fenja (04)		
32,8	TV Cloppenburg	Großenkneten	21.07.
	Haseborg, Dana (03); von Seggern, Sophia (04); Stubbe, Julia (04); Unnerstall, Jette (04)		
33,15	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	09.06.
	Müller, Liza-Marie (04); Fennen, Judith (03); Lücht, Merle (03); Leffers, Gesa (03)		
33,63	TSV Wehdel	Langen	15.07.
	Böttjer, Eefje (04); Meyer, Johanna (04); Lahrs, Christina (04); Donath, Jannika (04)		
33,68	LG Weserbergland	Hameln	09.09.
	Stöcker, Greta (03); Göbbels, Luca (03); Rettinger, Dalila Macedo (03); Hundertmark, Luisa (03)		
33,77	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	17.06.
	Pischke, Emily (04); Bösel, Luna (03); Cascioli, Erika (03); Gäbel, Farideh (03)		
33,8	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
	Ripke, Pia (03); Kintz, Aenne (03); Tschigor, Christien (03); Bartuschka, Elsa (03)		
34,06	TuS Lachendorf	Celle	06.10.
	Hinz, Pia (04); Syssenguth, Dana (04); Hoppenstedt, Pauline (03); Meldau, Marika (03)		
34,0	VfL Lingen	Lingen	18.07.
	Bekel, Johanna (04); Koopmann, Merle (04); Böttcher, Anna (03); Eder, Charlotte (03)		
34,2	MTV Tostedt	Hittfeld	08.07.
	Leschke, Leonie Sophie (03); Klostermann, Lisa Lotte (03); Herrmann, Julia (03); Stein, Lavinia (03)		
34,47	SV Eintracht Hannover	Celle	06.10.
	Hesselink, Sara (03); Bode, Amy (03); Lips, Alexandra (05); Henning, Shanice (03)		
34,4	TuS Soltendieck	Suderburg	21.04.
	Spors, Anne (04); Holz, Maja (04); Schumann, Mira (03); Niemeyer, Alina (03)		
34,75	LG Celle-Land	Celle	12.05.
	Krüger, Ronja (03); Quednau, Veronique (03); Schledermann, Hannah (03); Dehning, Marie (03)		
34,7	LG Lüneburg Stadt und Land	Bleckede	01.05.
	Heidmann, Carlotta (03); Wierzcholski, Liv-Grete (03); Jacob, Lene (03); Hoek, Jona (04)		
34,7	TSV Wriedel	Suderburg	14.07.
	Bennecke, Theda (04); Endrikat, Emily (03); Korngiebel, Charlotte (04); Richter, Lilli (04)		
34,98	VfL Bückeburg	Minden	15.09.
	Bursian, Marie (04); Zeuke, Kim Lara (03); König, Lena (03); Runge, Charlotte (04)		
35,02	TV Norden	Papenburg	15.09.
	Peterssen, Fentje (03); Hoffmeister, Lina (03); Eilers, Leonie (03); Wilberts, Femke (03)		
34,8	TSV Eintracht Hittfeld	Hollenstedt	03.10.
	Haselhorst, Karrie (03); Haselhorst, Neele (03); Wittern, Finja (03); Jegede, Bernice (03)		
35,11	LG Eichsfeld	Göttingen	24.06.
	Brämer, Luisa (04); Cevahir, Selma (03); Hartmann, Emilia (03); Strowitzki, Julia (03)		
35,22	TB Stöcken	Wunstorf	15.09.
	Kunze, Amelie (03); Szücs, Emilie (03); Withus, Anja (03); Agsten, Ella (04)		
35,23	VfL Hameln	Hameln	09.09.
	Ostendörfer, Paula (04); Meyer, Carolin (03); Doering, Ada (04); Scherer, Katrin (03)		
35,0	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf	17.06.
	David, Laura (03); Schomburg, Laura-Sophie (03); Schomburg, Tiziana-Marie (03); Celik, Lea (03)		
35,24	BTSV Eintracht Braunschweig	Braunschweig	03.07.
	Horn, Martha (04); Reinecke, Jona (03); Margraf, Marlene (03); Harborth, Stella (03)		
35,0	VfL Stade	Stade	17.07.
	Miller, Laura (03); Hagenah, Lena (03); Meyer, Charlotta (04); Keck, Jule (03)		
35,25	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
	Stienken, Sarah (03); Niehoff, Mia (03); Hinzmann, Lara (03); Menke, Alexandra (03)		
35,4	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	26.09.
	Becker, Carlota (03); Frey, Mette (03); Schadde, Marlene (03); Schütt, Teela (04)		
35,65	TuS Wunstorf	Wunstorf	15.09.
	Udolph, Charlotte (03); Paul, Johanna (03); Melcher, Sophie (04); Meier, Jette (04)		
35,79	SV Grün-Weiß Waggum	Braunschweig	03.07.
	Schwanbeck, Tara-Luisa (03); Wiedt, Wela (03); Arfken, Nele (03); Marohn, Jule (04)		
35,83	LG Osterode	Osterode	12.05.
	Dernedde, Emma (03); Vaquero, Isabelle (03); Duda, Sarah (03); Lömpel, Chantal (03)		
35,6	Garbsener SC	Garbsen	06.06.
	Emmrich, Jule (03); Bolz, Ella (03); Bögershausen, Inga (04); Meyer, Sina (03)		

Weibliche Kinder U 10

3-Kampf Mann. 50m-Weit-S.-Ball

Bestl. 2011: 4.739 Vareler TB

4.753	TuS Lachendorf	Edemissen	08.09.
	Meldau, Marika (03) - 1.057; Syssenguth, Dana (04) - 981; Koppe, Jule-Marie (03) - 915		
	Haubert, Lotte (03) - 913; Hoppenstedt, Pauline (03) - 887		
4.645	BTB Oldenburg	Großenkneten	21.07.
	Kintz, Aenne (03) - 1.068; Ollesch, Lena (04) - 997; Tschigor, Christien (03) - 956		
	Bartuschka, Elsa (03) - 839; Ripke, Pia (03) - 785		
4.562	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	15.09.
	Fokken, Ilka (04) - 953; Lücht, Merle (03) - 934; Müller, Liza-Marie (04) - 930		
	Fennen, Judith (03) - 907; Weßling, Jelka (03) - 838		
4.501	LG Kreis Nord Stade	Oldendorf	30.09.
	Rieper, Henrike (03) - 1.145; Prevot, Fiona (03) - 910; Jopp, Selina (04) - 857		
	Oehlers, Finja (03) - 846; Tiedemann, Leonie (03) - 743		
4.499	TSV Burgdorf	Burgdorf	28.09.
	Wilken, Ann-Sophie (03) - 1.024; Neuß, Jule (03) - 924; Nolte, Greta (03) - 915		
	Hülsmann, Anna (03) - 820; Lichomski, Rebecca (03) - 816		
4.493	VfL Stade	Stade	17.07.
	Pallmann, Antonia (03) - 939; Miller, Laura (03) - 930; Meyer, Charlotta (04) - 920		
	Hülsmann, Luna May (03) - 857; Jost, Lotta (03) - 847		
4.370	LG Osnabrück	Osnabrück	13.06.
	Thormann, Julina (03) - 1.102; Kröger, Jule (03) - 948; Hiddessen, Lotta (03) - 812		
	Altenmöller, Anna (03) - 775; Peters, Frieda (04) - 733		
4.332	LG Weserbergland	Hameln	06.05.
	Berlekamp, Aurica (03) - 967; Rettinger, Dalilo Maceda (03) - 917;		
	Hundertmark, Luisa (03) - 897; Göbbels, Luca (03) - 783; Kummer, Leonie (03) - 768		
4.326	TV Cloppenburg	Großenkneten	21.07.
	von Seggern, Greta (03) - 921; Haseborg, Dana (03) - 914; von Seggern, Sophia (04) - 858		
	Stubbe, Julia (04) - 842; Unnerstall, Jette (04) - 791		
4.307	Vareler TB	Schortens	16.09.
	Peters, Rica (03) - 882; Standke, Amelie (03) - 877; Laue, Malina (03) - 858		
	Böcker, Laura (04) - 854; Malek, Fenja (04) - 836		
4.287	SV Union Meppen	Meppen	09.09.
	Teiken, Lana (03) - 1.139; Todt, Julia (03) - 1.089; Leigers, Imke (03) - 819		
	Bölscher, Carina (03) - 637; Grote, Leonie (05) - 603		
4.276	LG Hannover	Lehrte	23.06.
	Hesselink, Sara (03) - 985; Henning, Shanice (03) - 926; Bode, Amy (03) - 918		
	Lips, Alexandra (05) - 822; Waldmann, Cosima (04) - 625		
4.240	TSV Eintracht Hittfeld	Hollenstedt	03.10.
	Jegade, Bernice (03) - 1.008; Haselhorst, Karrie (03) - 900; Wittern, Finja (03) - 831		
	Klingenberg, Karolin (04) - 771; Haselhorst, Neele (03) - 730		
4.226	LG Osterode	Osterode	01.09.
	Kniepen, Jale (03) - 994; Dervedde, Emma (03) - 899; Lömpel, Chantal (03) - 879		
	Oppermann, Lea (03) - 757; Vaquero, Isabel (03) - 697		
4.218	VfL Lingen	Lingen	27.06.
	Eder, Charlotte (03) - 902; Kettler, Mia (03) - 861; Koopmann, Merle (04) - 842		
	Burs, Lilli (03) - 838; Böttcher, Anna (03) - 775		
4.208	TSV Wehdel	Wehdel	05.09.
	Lahrs, Christina (04) - 1.051; Bötjer, Eefje (04) - 1.045; Meyer, Johanna (04) - 793		
	Donath, Jannika (04) - 725; Wöstmann, Greta (04) - 594		
4.192	LAV Zeven	Klein Meckelsen	08.07.
	Hartmann, Freija (03) - 947; Cordes, Alicia (03) - 895; Müller, Nele (03) - 808		
	Heinemann, Jette (04) - 794; Brunkhorst, Josi (03) - 748		
4.183	VfL Bückeburg	Lemgo	29.09.
	Witt, Finja (03) - 931; König, Lena (03) - 919; Wegener, Stina (04) - 814		
	Hemann, Karolina (03) - 765; Runge, Charlotte (04) - 754		
4.149	LG Eichsfeld	Ebergötzen	08.07.
	Brämer, Luisa (04) - 975; Caselmann, Milla (03) - 901; Wiegemann, Merle (04) - 794		
	Giebel, Angelina (03) - 756; Post, Emma (03) - 723		
4.105	TV Loxstedt	Loxstedt	21.09.
	Schumacher, Fenke (03) - 910; Moormann, Meret (03) - 903; Witzel, Pauline (03) - 849		
	Kaya, Deniz (03) - 748; Flettner, Zoe (03) - 695		

Weibliche Kinder U 10

4.103	TV Jahn Schneverdingen	Schneverdingen	11.07.
	Silvester, Nina (03) - 932; Eberharter, Sara (03) - 919; Müller, Lotte-Helene (03) - 785 Oestreich, Gina Marie (03) - 752; Röhrs, Jette (03) - 715		
4.091	SV Sparta Werlte	Papenburg	15.09.
	Stienken, Sarah (03) - 875; Niehoff, Mia (03) - 862; Hanekamp, Ina (04) - 804 Menke, Alexandra (03) - 786; Finke, Hannah (03) - 764		
4.074	MTV Tostedt	Hollenstedt	03.10.
	Stein, Lavinia (03) - 1.003; Leschke, Leonie (03) - 809; Radowsky, Maresa (04) - 799 Klostermann, Lisa Lotte (03) - 770; Jessen, Kim-Lucy (03) - 693		
4.068	MTV Soltau	Soltau	11.06.
	Hirschmann, Mia (03) - 994; Mulder, Charlyn (04) - 831; Hohenhausen, Lea Sophie (03) - 773 Rydz, Vivien (03) - 771; Heuer, Lina (03) - 699		
4.066	SG Osterholzer LA	Ritterhude	15.09.
	Teunis, Ronja (03) - 860; Jürgens, Pia (03) - 828; Keppel, Moja (03) - 818 Kramberger, Marie (03) - 796; Schwermer, Merrit (03) - 764		
4.062	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	13.05.
	Gäbel, Farideh (03) - 989; Bösel, Luna (03) - 937; Cascioli, Erika (03) - 831 Pischke, Emily (04) - 698; Behrens, Emma (05) - 607		
4.015	TV Norden	Moorhusen	29.06.
	Wilbwerts, Femke (03) - 1.038; Eilers, Leonie (03) - 823; Eilts, Melina (03) - 746 Buischer, Leonie (04) - 731; Hoffmeister, Lina (03) - 677		
4.013	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	02.06.
	Celik, Lea (03) - 921; Schomburg, Tiziana-Marie (03) - 880; Polomka, Jana (03) - 830 Schomburg, Laura-Sophie (03) - 725; David, Laura (03) - 657		
4.003	MTV Goslar	Kalefeld	07.10.
	Patzer, Alisha (03) - 917; Lejon, Sophie (03) - 839; Pötzsch, Matthilda (04) - 837 Raimer, Franziska (04) - 710; Stövesand, Celina (03) - 700		
3.998	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	15.09.
	Freitag, Emily (03) - 911; Röttger, Anna Lea (04) - 856; Kastorf, Johanna (04) - 820 Schmidt, Leonie (04) - 740; Ahlers, Silke (04) - 671		

Christina Gerdes (BV Garrel) konnte in diesem Jahr wohl ihren bisher größten Erfolg einfahren: 4. Platz bei den Deutschen Jugendmeisterschaften U 18 über 3000 m. Über diese Strecke wurde sie auch Norddeutsche- und Landesmeisterin.



Senioren M 30

100 m Lauf	Bestl. 2011:	10,82	Stolz, Christoph	80	TV Langen	
11,21 +0,8	Stolz, Christoph	80	TV Langen		Nienhagen	17.05.
11,42 +1,7	Müller, Torsten	78	Garbsener SC		Zeven	26.05.
11,44 +1,3	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt		Zeven	26.05.
11,79 -1,9	Farys, Oliver	80	Hannover 96		Garbsen	01.05.
11,8 +1,9	Will, Florian	81	TSV Burgdorf		Burgdorf	08.08.
12,32 +0,6	Krake, Bernd Henning	82	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
12,4	Müller, Torben	80	TSV Lelm		Königslutter	20.04.
12,7	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig		Königslutter	25.07.
12,8	Ahrenberg, Frank	79	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	22.05.
13,14 +0,0	Bollmann, Benjamin	81	Hannover 96		Hannover	19.05.

200 m Lauf	Bestl. 2011:	21,85	Stolz, Christoph	80	TV Langen	
22,88	-0,9	Müller, Torsten	78	Garbsener SC	Wunstorf	10.06.
23,55	-0,9	Adam, Christoph	80	TSV Neustadt	Wunstorf	10.06.
24,66	+0,3	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
25,79	+0,3	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
25,99	+0,3	Schulte, Elmar	79	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
26,41	-0,5	Bollmann, Benjamin	81	Hannover 96	Hannover	19.05.
26,2	+0,2	Janssen, Sven	79	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
26,51	+0,1	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig	Osterode	20.07.
26,5		Müller, Torben	80	TSV Lelm	Königslutter	13.06.
27,57	+0,3	Höffker, Michael	78	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.

400 m Lauf	Bestl. 2011:	53,17	Wilcke, Heiko	78	Hannover 96	
52,97	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim		Seesen	20.05.
57,11	Dörflinger, Marc	78	MTV Gifhorn		Osterode	17.08.
57,53	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig		Osterode	17.08.
57,66	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Salzgitter	15.09.
60,32	Rössing, Marcel	79	LG Braunschweig		Braunschweig	09.05.
60,8	Müller, Torben	80	TSV Lelm		Königslutter	07.09.
62,5	Höfel, Florian	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	10.07.

800 m Lauf	Bestl. 2011:	1:51,18	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig	
1:50,10	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig		Neustadt	03.08.
1:57,66	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim		Seesen	19.05.
2:10,96	Rössing, Marcel	79	LG Braunschweig		Osterode	28.04.
2:12,48	Höffker, Michael	78	LG Göttingen		Garbsen	01.05.
2:13,87	Poppen, Jann	82	TG Wiesmoor		Delmenhorst	05.06.
2:14,00	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Delmenhorst	24.06.
2:15,7	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig		Blankenburg	22.09.
2:18,60	Finger, Roland	79	TSV Mehrum		Wunstorf	10.06.
2:25,1	Domnich, Jan-Henrik	80	LAV 07 Bad Harzburg		Wolfenbüttel	14.09.
2:27,4	Gundelach, Benjamin	79	LG Solling		Uslar	11.07.

1000 m Lauf	Bestl. 2011:	2:41,85	Scheiter, Sebastian	80	OTB Osnabrück	
2:23,45	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig		Sondershausen	15.08.
2:52,0	Höffker, Michael	78	LG Göttingen		Uslar	14.09.
2:54,55	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Uslar	26.08.
2:56,9	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig		Braunschweig	19.09.
2:57,0	Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	19.06.
2:57,54	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Uslar	26.08.
2:59,2	Köhler, Torben	79	TV Scheeßel		Sottrum	21.06.
2:59,35	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03		OS-Gretesch	16.05.
3:10,02	Gundelach, Benjamin	79	LG Solling		Uslar	26.08.
3:10,5	Leienecker, Daniel	81	Läufer-Team Oker		Wolfenbüttel	23.05.

Senioren M 30

1500 m Lauf	Bestl. 2011:	3:42,77	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig	
3:44,54	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig		Wattenscheid	16.06.
4:04,49	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim		Zeven	26.05.
4:25,24	Höffker, Michael	78	LG Göttingen		Heiligenrode	05.09.
4:30,9	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Bad Oeynhausen	28.05.
4:32,50	Rössing, Marcel	79	LG Braunschweig		Hannover	03.06.
4:40,11	Poppen, Jann	82	TG Wiesmoor		Delmenhorst	30.05.
4:42,12	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
4:57,33	Schulte, Elmar	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
5:36,3	Müller, Torben	80	TSV Lem		Königslutter	20.04.
5:47,44	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	09.09.

1 Meile	Bestl. 2011:	4:59,5	Benne, Yarim	77	LG Wennigsen	
4:58,3	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Alfeld	04.08.
4:59,45	Rössing, Marcel	79	LG Braunschweig		Braunschweig	12.05.
5:03,58	Grüne, Benjamin	79	TSV Kirchdorf		Neustadt	15.06.
5:10,4	Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.
5:18,7	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf		Sottrum	21.06.
5:21,80	Düerkop, Dennis	80	LG Braunschweig		Braunschweig	12.05.
5:26,67	Besser, Markus	80	TuS Wunstorf		Bad Gandersheim	21.09.
5:31,4	Leierendecker, Daniel	81	Läufer-Team Oker		Salzgitter-Bad	13.06.
5:36,33	Busse, Markus	78	TuS Wunstorf		Neustadt	15.06.
5:59,6	Müller, Torben	80	TSV Lelm		Königslutter	20.04.

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	8:11,52	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig	
8:16,82	Hamm, Jonas	80	LG Braunschweig		Joensuu / FIN	18.08.
8:46,45	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf		Pinneberg	17.05.
9:30,02	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Minden	06.07.
9:40,38	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03		Melle	23.05.
9:53,88	Grüne, Benjamin	79	TSV Kirchdorf		Wunstorf	23.05.
9:55,09	Lemke, Chris	82	LG Göttingen		Greene	20.06.
10:00,46	Höffker, Michael	78	LG Göttingen		Göttingen	29.05.
10:09,68	Busse, Markus	78	TuS Wunstorf		Hildesheim	16.05.
10:26,0	Supplieth, Robert	82	LG Nordheide		Winsen/Luhe	22.08.
10:49,67	Gundelach, Benjamin	79	LG Solling		Kalefeld	05.07.

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	15:02,73	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	
16:23,0	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn		Gildehaus	09.05.
16:28,96	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Hannover	02.06.
17:02,17	Schrader, Dominik	80	Laufclub BlueLiner		Salzgitter	15.09.
17:31,58	Ulbrich, Dennis	78	Lüneburger SV		Hamburg	24.05.
17:34,56	Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt		Seesen	20.05.
18:34,01	Gundelach, Benjamin	79	LG Solling		Greene	23.05.
19:24,32	Busse, Markus	78	TuS Wunstorf		Sarstedt	05.05.
19:27,7	Höfel, Florian	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	06.07.
19:46,33	Leierendecker, Daniel	81	Läufer-Team Oker		Seesen	20.05.
20:26,96	Grimm, Markus	78	VfL Bückeburg		Minden	25.07.

10000 m Lauf	Bestl. 2011:	31:20,18	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	
31:22,85	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf		Neustadt	29.04.
32:02,58	Reichert, Florian	82	TSV Kirchdorf		Kassel	12.05.
34:33,8	Jäger, René	82	Garbsener SC		Borsum	29.08.
34:45,16	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03		Melle	12.09.
35:15,55	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Neustadt	29.04.
35:32,4	Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	23.03.
37:33,8	Oppenborn, Stefan	78	VfL Germania Leer		Emden	28.10.
39:52,4	Schläger, Marcel	81	TSV Lelm		Königslutter	25.07.
42:43,0	Leierendecker, Daniel	81	Läufer-Team Oker		Harlingerode	18.07.
46:29,78	Schlake, Dennis	78	TuS Hasede		Lehrte	18.04.

Senioren M 30

Stundenlauf	Bestl. 2011:	16.747	Westphal, Arne	77	TSV Kirchdorf	
17.416	Jäger, René	82	Garbsener SC		Borsum	29.08.
15.260	Oppenborn, Stefan	78	VfL Germania Leer		Emden	28.10.
14.920	Schläger, Marcel	81	TSV Lem		Königsutter	25.07.
14.145	Leienecker, Daniel	81	Läufer-Team Oker		Alfeld	14.04.
12.972	Schlake, Dennis	78	TuS Hasede		Lehrte	18.04.
12.960	Veltrup, Holger	80	TuS Haren		Börger	07.09.
12.200	Müller, Torben	80	TSV Lem		Königsutter	25.07.
10 km Straße	Bestl. 2011:	31:53	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn	
31:16	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf		Norden	14.04.
31:47	Reichert, Florian	82	TSV Kirchdorf		Duderstadt	29.08.
32:24	Wienbreier, Daniel	79	VfL Wolfsburg		WOB-Vorsfelde	18.03.
32:30	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn		Schüttorf	12.05.
32:53	Jankowski, Christof	79	Hannover 96		Hannover	20.07.
33:27	Jäger, René	82	Garbsener SC		Isernhagen	03.06.
34:12	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden		Salzkotten	17.03.
34:21	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03		Neuenkirchen	11.05.
34:34	Schrader, Dominik	80	Laufclub BlueLiner		Berlin	18.03.
35:17	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim		Norden	14.04.
10 km Straße Mann.	Bestl. 2011:	1:42:19	Hannover 96			
1:41:02	VfL Wolfsburg				WOB-Vorsfelde	18.03.
	Wienbreier, Daniel (79) - 32:24; Harwardt, Valentin (77) - 32:58; Petri, Ulrich (73) - 35:40					
1:43:49	Garbsener SC				Hannover	20.07.
	Jäger, René (82) - 33:32; König, Dirk (76) - 34:45; Merten, Timo (77) - 35:32					
1:43:57	VfL Germania Leer				Norden	14.04.
	Grigat, Holger (73) - 33:56; Waschkau, Jan (77) - 34:45; Fleßner, Hermann (74) - 35:16					
1:47:13	Laufclub BlueLiner				Berlin	18.03.
	Schrader, Dominik (80) - 34:34; Wilshusen, Matthias (70) - 34:37; Thiede, Matthias (76) - 38:02					
1:47:21	LC Nordhorn				Emlichheim	25.05.
	Hartger, Gerold (80) - 32:42; Holboer, Jan (69) - 36:23; Mülstegen, Jörg (79) - 38:16					
1:49:54	TuS Haren				Norden	14.04.
	Klas, Bernd (82) - 35:52; Gerdemann, Frank (75) - 36:34; Hasch, Matthias (76) - 37:28					
1:52:41	TSV Otterndorf				Wanna	14.07.
	Mangels, Christian (79) - 37:00; Schwiemann, Mario (70) - 37:00; Dieckmann, Heiko (70) - 38:41					
1:52:56	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf				Sottrum	11.05.
	Glinsmann, Carsten (74) - 35:17; Schröder, Rainer (65) - 37:56; Märkert, Heiko (62) - 39:43					
1:54:00	TSV Großenkneten				Garrel	15.09.
	Schwengels, Stefan (69) - 36:26; Pingel, Thorsten (75) - 38:22; Menkens, Udo (69) - 39:12					
1:54:19	LG Nienburg				Nienburg	12.05.
	Schuster, Markus (78) - 37:11; Ferreira, José (63) - 38:13; Haßlinger, Johannes (78) - 38:55					
Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:10:23	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	
1:10:11	Wienbreier, Daniel	79	VfL Wolfsburg		Hannover	06.05.
1:10:43	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf		Mallorca / ESP	18.03.
1:11:26	Jäger, René	82	Garbsener SC		Hannover	06.05.
1:12:22	Jankowski, Christof	79	Hannover 96		Hannover	06.05.
1:15:26	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03		Oldenburg	21.10.

Senioren M 30

1:15:38	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn	Uelsen	03.06.
1:15:40	Steinert, Stefan	82	LG Kreis Verden	Oldenburg	21.10.
1:16:27	Schrader, Dominik	80	Laufclub BlueLiner	Oldenburg	21.10.
1:17:47	Maschmeyer, Sebastian	78	SC Herringhausen	Oldenburg	21.10.
1:18:15	Ulbrich, Dennis	78	Lüneburger SV	Hamburg	24.06.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2011: 3:55:17 Hannover 96

3:34:49	VfL Wolfsburg Harwardt, Valentin (77) - 1:08:17; Wienbreier, Daniel (79) - 1:10:55; Petri, Ulrich (73) - 1:15:37			Oldenburg	21.10.
3:55:44	Laufclub BlueLiner I Wilshusen, Matthias (70) - 1:16:21; Schrader, Dominik (80) - 1:16:27; Thiede, Matthias (76) - 1:22:56			Oldenburg	21.10.
3:56:30	Hannover 96 Jankowski, Christof (79) - 1:12:22; Röhner, Peer (77) - 1:16:58; Jache, Andreas (74) - 1:27:10			Hannover	06.05.
3:58:56	LC Nordhorn Hartger, Gerold (80) - 1:15:38; Nyhoff, Gerold (64) - 1:21:33; Holboer, Jan (69) - 1:21:45			Uelsen	03.06.
4:05:37	SV Germania Helmstedt Quoll, Malte (81) - 1:18:29; Bauwe, Dennis (77) - 1:22:17; Huth, Kai-Uwe (64) - 1:24:51			Okertal	22.04.
4:21:34	Laufclub BlueLiner II Klimczak, Gregor (75) - 1:26:10; Ahrens, Klaus (75) - 1:26:51; Wiedemann, Heiko (66) - 1:28:33			Hannover	06.05.
4:21:51	Team Laufrausch Blömer, Christian (81) - 1:20:04; Luhmann, Till (64) - 1:24:34; Roth, Stefan (64) - 1:37:13			Oldenburg	15.04.
4:22:44	MTV Aurich Wolf, Marko (76) - 1:24:48; Jacobs, Andreas (72) - 1:28:58; Sigl, Holger (70) - 1:28:58			Dunum	15.09.
4:26:02	VfL Bückeburg Beier, Rico (75) - 1:24:45; Molsbeck, Walter (58) - 1:30:05; Grimm, Markus (78) - 1:31:12			Paderborn	07.04.
4:27:12	Delligser SC Hesse, Jörn (74) - 1:16:48; Bartsch, Jürgen (61) - 1:34:00; Griebel, Thomas (57) - 1:36:24			Springe	24.03.

Marathon Bestl. 2011: 2:42:57 Westphal, Arne 77 TSV Kirchdorf

2:26:13	Reichert, Florian	82	TSV Kirchdorf	München	14.10.
2:27:09	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	München	14.10.
2:28:37	Jäger, René	82	Garbsener SC	Bremen	07.10.
2:43:25	Lemke, Chris	82	LG Göttingen	Rotterdam / NED	15.04.
2:48:25	Ehlers, Oliver	78	Laufclub BlueLiner	Frankfurt/M.	28.10.
2:49:15	Assmann, Ingo	79	SC Melle 03	Bremen	07.10.
2:54:54	Schläger, Marcel	81	TSV Lelm	Bremen	07.10.
2:56:49	Bunte, Tobias	82	SG Diepholz	Hamburg	29.04.
2:57:38	Schuster, Stefan	79	TSV Hitzacker	Köln	14.10.
3:07:20	Jänicke, Sascha	80	SG SW Oldenburg	Hamburg	29.04.

Marathon Mann. Bestl. 2011: 9:05:16 Marathonclub Walsrode

7:31:03	TSV Kirchdorf Reichert, Florian (82) - 2:26:13; Schwarzbach, Dirk (81) - 2:27:09; Bartholome, Thomas (69) - 2:37:41			München	14.10.
8:55:29	SG SW Oldenburg I Pistor, Thomas (70) - 2:53:31; Schneider, Axel (61) - 2:54:38; Jänicke, Sascha (80) - 3:07:20			Hamburg	29.04.

Senioren M 30

9:47:11	LC Hansa Stuhr Sebrantke, Oliver (76) - 2:29:20; Leiko, Andreas (74) - 3:29:42; Rahier, Philipp (81) - 3:48:09		Bremen	07.10.
12:58:40	SG SW Oldenburg II Riesenberg, Nils (78) - 4:00:44; Baur, Peter (54) - 4:23:40; Lanfermann, Manfred (57) - 4:34:16		Oldenburg	21.10.
13:19:47	MTV Bispingen Loeken, Martin (60) - 4:10:29; Kohlmeyer, Björn (77) - 4:19:02; Kunze, Lutz (43) - 4:50:16		Hamburg	29.04.
100 km	Bestl. 2011:	7:29:01	Haßlinger, Johannes 78 LG Nienburg	
7:42:24	Haßlinger, Johannes	78 LG Nienburg	Seregno / ITA	22.04.
110 m Hürden 1.067m	Bestl. 2011:	14,91	Bähre, Marcel 78 LG Hannover	
15,64 +0,4	Bähre, Marcel	78 LG Hannover	Garbsen	01.05.
18,56 -0,4	Schulz, Marcel	79 LG Göttingen	Wunstorf	10.06.
400 m Hürden 0.914m	Bestl. 2011:	61,89	Schulz, Marcel 79 LG Göttingen	
61,39	Schulz, Marcel	79 LG Göttingen	Seesen	19.05.
3000 m Hindernis	Bestl. 2011:	9:12,25	Schwarzbach, Dirk 81 TSV Kirchdorf	
9:20,05	Schwarzbach, Dirk	81 TSV Kirchdorf	Zeven	27.05.
11:27,8	Quoll, Malte	81 SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.
11:58,7	Berger, Mark	81 MTV Goslar	Helmstedt	17.05.
13:14,57	Dommnich, Jan-Henrik	80 LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	07.09.
13:46,6	Ahrenberg, Frank	79 SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.
4 x 100 m Staffel	Bestl. 2011:	48,70	StG Burgdorf-Helstorf	
59,4	TSV Lelm Mücke, Martin (71); Dill, Torsten (69); Warnecke, Ingo (75); Müller, Torben (80)		Königsutter	28.09.
3 x 1000 m Staffel	Bestl. 2011:	8:12,27	Hannover 96	
9:35,04	StG Harzer Vorland I Gronau, Igor (71); Lehmann, Frank (71); Thiede, Matthias (76)		Erfurt	13.07.
9:37,76	StG Harzer Vorland II Klimczak, Gregor (75); Plehn, Karsten (66); Wilshusen, Matthias (70)		Erfurt	13.07.
9:38,3	SV Germania Helmstedt Höfel, Florian (81); Mesel, Stephan (68); Gollmer, Matthias (66)		Helmstedt	12.07.
Hochsprung	Bestl. 2011:	1,90	Kaplan, Cihan 77 Hannover 96	
2,26	Onnen, Eike	82 LG Hannover	Regensburg	02.06.
1,83	Raeth, Torben	78 SV Union Salzgitter	Salzgitter	15.09.
1,70	Schulz, Marcel	79 LG Göttingen	Wunstorf	10.06.
Stabhochsprung	Bestl. 2011:	3,80	Gustedt, Christian 80 LG Göttingen	
2,30	Schulz, Marcel	79 LG Göttingen	Salzgitter	16.09.

Senioren M 30

Weitsprung	Bestl. 2011:	7,68	Stolz, Christoph	80	TV Langen		
7,64	-2,0	Stolz, Christoph	80	TV Langen		Wesel	28.05.
6,13	+0,0	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	09.09.
5,78	+0,0	Schulte, Elmar	79	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
5,68	+0,0	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Salzgitter	15.09.
5,51		Neltner, Bastian	78	LG Kehdingen		Dornbusch	15.07.
5,43	+0,0	Raeth, Torben	78	SV Union Salzgitter		Salzgitter	15.09.
5,28	+0,1	Janssen, Sven	79	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.07.
5,15		Ahrenberg, Frank	79	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	22.05.
5,09		Müller, Torben	80	TSV Lelm		Königslutter	20.04.
4,90		Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	22.05.
4,90	+0,4	Höffker, Michael	78	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.

Dreisprung	Bestl. 2011:	15,33	Stolz, Christoph	80	TV Langen		
11,83	+0,6	Bähre, Marcel	78	LG Hannover		Hannover	19.05.
10,30		Müller, Torben	80	TSV Lelm		Königslutter	08.09.

Kugelstoß 7.26kg	Bestl. 2011:	12,77	Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter		
12,87		Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter		Osterode	01.09.
12,39		Pfingsten, Patrick	78	TV Norden		Wunstorf	10.06.
12,29		Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96		Hannover	19.05.
11,91		Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Hannover	28.04.
10,72		Raeth, Torben	78	SV Union Salzgitter		Salzgitter	15.09.
10,33		Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	05.05.
10,11		Adam, Christoph	80	TSV Neustadt		Wunstorf	10.06.
10,08		Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter		Salzgitter	15.09.
9,72		Wetzel, Carsten	80	TuS Harsefeld		Dornbusch	02.04.
8,69		Neltner, Bastian	78	LG Kehdingen		Dornbusch	15.07.

Diskuswurf 2 kg	Bestl. 2011:	38,13	Pfingsten, Patrick	78	TV Norden		
38,66		Pfingsten, Patrick	78	TV Norden		Wunstorf	10.06.
38,31		Onnen, Eike	82	LG Hannover		Hannover	19.05.
37,94		Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Delmenhorst	23.06.
33,00		Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter		Delmenhorst	23.06.
28,86		Schulz, Marcel	79	LG Göttingen		Salzgitter	16.09.
28,28		Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn		Stuhr-Moordeich	09.09.
27,32		Wetzel, Carsten	80	TuS Harsefeld		Dornbusch	02.04.
26,94		Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter		Hannover	28.04.
26,10		Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	21.04.
24,60		Höffker, Michael	78	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.

Hammerwurf 7.26kg	Bestl. 2011:	44,57	Neef, Andreas	81	MTV Schöningen		
69,37		Kahlmeyer, Marcus	82	Hannover 96		Wunstorf	21.04.
48,77		Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	13.06.
48,22		Neef, Andreas	81	MTV Schöningen		Schöningen	04.07.
41,60		Stolz, Christoph	80	TV Langen		Göttingen	08.09.
41,13		Spataro, Davide	81	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
27,78		Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter		Hannover	28.04.
24,37		Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	21.04.
22,20		Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter		Hannover	28.04.

Senioren M 30

Speerwurf 800 g Bestl. 2011:

66,75 Kincses, Laszlo 79 Hannover 96

65,41	Steding, Stephan	82	Hannover 96	Hannover	19.05.
46,10	Wetzel, Carsten	80	TuS Harsefeld	Dornbusch	02.04.
41,48	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
41,22	Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter	Salzgitter	15.09.
41,17	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
40,71	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter	Wunstorf	10.06.
39,08	Bähre, Marcel	78	LG Hannover	Hannover	19.05.
38,78	Höffker, Michael	78	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
35,77	Raeth, Torben	78	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	21.04.
35,18	Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter	Salzgitter-Bad	13.06.

Gewicht 15,88 kg Bestl. 2011:

6,41 Schulz, Marcel 79 LG Göttingen

13,07	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter	Munster	29.09.
8,88	Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.
8,51	Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.
7,98	Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.

5-Kampf Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2011:

2.529 Schulz, Marcel 79 LG Göttingen

2.589	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,58(+0,0)-41,48-25,79(+0,3)-27,67-4:42,12				
2.458	Beintken, Jens	81	SV Friedrichsfehn	Stuhr-Moordeich	09.09.
	6,13(+0,0)-41,17-24,66(+0,3)-28,28-5:47,44				
2.303	Höffker, Michael	78	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,90(+0,4)-38,78-27,57(+0,3)-24,60-4:29,13				
2.301	Schulte, Elmar	79	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,78(+0,0)-30,45-25,99(+0,3)-24,38-4:57,33				
1.815	Janssen, Sven	79	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
	5,28(+0,1)-32,07-26,2(+0,2)-21,53-6:01,1				

5-Kampf Mann. Bestl. 2011:

6.231 LG Göttingen

7.193	LG Göttingen			Stuhr-Moordeich	09.09.
	Schulz, Marcel (79) - 2.589; Höffker, Michael (78) - 2.303;				
	Schulte, Elmar (79) - 2.301				

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2011:

5.439 Gustedt, Christian 80 LG Göttingen

4.539	Schulz, Marcel	79	LG Göttingen	Salzgitter	15./16.09.
	12,99(+2,8)-5,43(+0,0)-8,59-1,68-57,66/				
	18,76(+1,2)-28,86-2,30-39,83-4:46,22				

Wurf-Fünfkampf Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15,88kg)

Bestl. 2011:

1.582 Schulz, Marcel 79 LG Göttingen

2.824	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.
	45,95-11,91-36,27-40,41-12,21				
2.074	Graumann, Martin	79	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.
	24,09-12,05-30,81-32,83-8,88				
1.859	Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.
	27,78-10,31-26,94-27,61-8,51				
1.850	Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.
	22,20-9,54-25,21-40,79-7,98				

Senioren M 35

100 m Lauf	Bestl. 2011:	11,60	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock		
11,71	-1,4	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	Erfurt	14.07.	
11,75	-2,1	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.	
11,89	+0,5	Haslbeck, Martin	77	LG Hannover	Neustadt	15.06.	
12,12	-2,1	Schottstedt, Dirk	73	SG Misburg	Wunstorf	10.06.	
11,9		Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Helmstedt	05.05.	
12,37	-0,5	Liebing, Marko	75	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Verden	20.05.	
12,66	+0,0	Bieder, Dr. Marcus	76	LG Hannover	Osterode	20.07.	
12,99	+0,1	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen	Edemissen	05.05.	
12,8		Müller, Tobias	77	TSV Lelm	Königslutter	20.04.	
12,8		Kanbach, Mike	73	Bovender SV	Uslar	29.06.	
200 m Lauf	Bestl. 2011:	24,26	Bender, Thorsten	76	VfL Stade		
23,76	+0,5	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Erfurt	15.07.	
24,25	+0,0	Haslbeck, Martin	77	LG Hannover	Neustadt	15.06.	
24,33	-0,9	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Wunstorf	10.06.	
24,7		Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Königslutter	13.06.	
26,06		Menken, Wilfried	76	LG Ostfriesland	Leer	09.06.	
26,07	+0,1	Bieder, Dr. Marcus	76	LG Hannover	Osterode	20.07.	
26,7	+1,5	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Burgdorf	06.08.	
26,8	-0,3	Kanbach, Mike	73	Bovender SV	Uslar	11.07.	
28,1		Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	19.06.	
29,8		Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm	Königslutter	13.06.	
400 m Lauf	Bestl. 2011:	52,39	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück		
55,40		Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Zittau	20.08.	
57,52		Wittig, Jens	76	Hannover 96	Hannover	19.05.	
59,54		Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen	Edemissen	05.05.	
60,12		Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm	Salzgitter	15.09.	
60,7		Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	10.07.	
61,79		Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen	Papenburg	06.10.	
62,0		Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Burgdorf	08.08.	
66,3		Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.	
68,8		Sassen, Heino	73	Fortuna Wirdum	Emden	23.09.	
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:03,25	Priebe, Philip	76	LG Weserbergland		
2:06,37		Wittig, Jens	76	Hannover 96	Zittau	22.08.	
2:13,88		Beier, Rico	75	VfL Bückeburg	Minden	25.07.	
2:14,90		Just, Thomas	75	LG Osterode	Osterode	20.07.	
2:18,04		Theuerzeit, Heiko	75	LG Braunschweig	Braunschweig	20.06.	
2:20,58		Wolf, Marko	76	MTV Aurich	Leer	08.09.	
2:21,12		Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Salzgitter	15.09.	
2:30,5		Cordes, Christian	75	TuS Kirchwalsede	Sottrum	19.07.	
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	2:41,00	Priebe, Philip	76	LG Weserbergland		
2:42,33		Wittig, Jens	76	Hannover 96	Pfungstadt	05.09.	
3:02,3		Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	19.06.	
3:06,3		Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen	Lingen	18.07.	
3:11,24		Kanbach, Mike	73	Bovender SV	Uslar	26.08.	
3:13,9		Oppermann, Kai	74	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	23.05.	
3:16,1		Cordes, Christian	75	TuS Kirchwalsede	Sottrum	16.08.	
3:19,9		Choina, Ingo	75	TV Lohnde	Letter	04.07.	
3:49,3		Sassen, Heino	73	Fortuna Wirdum	Marienhäfe	20.06.	

Senioren M 35

1500 m Lauf	Bestl. 2011:	4:16,10	Wittig, Jens	76	Hannover 96		
4:16,30	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Zittau	19.08.	
4:40,14	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg		Melle	05.09.	
4:44,6	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Alfeld	04.08.	
4:49,2	Lang, Matthias	74	LG Celle-Land		Adendorf	11.09.	
4:51,7	Kanbach, Mike	73	Bovender SV		Uslar	29.06.	
4:59,1	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Helmstedt	06.05.	
5:08,08	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen		Edemissen	06.05.	
5:11,1	Choina, Ingo	75	TV Lohnde		Kirchdorf	08.09.	
5:11,80	Bieder, Dr. Marcus	76	LG Hannover		Stuhr-Moordeich	09.09.	
5:21,07	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück		Stuhr-Moordeich	09.09.	

1 Meile	Bestl. 2011:	4:39,7	Priebe, Philip	76	LG Weserbergland	
5:02,7	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Alfeld	04.08.
5:11,2	Kanbach, Mike	73	Bovender SV		Uslar	29.06.
5:35,4	Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.
5:44,8	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Königsutter	20.04.
6:13,4	Bartels, Björn	74	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	04.08.
6:43,9	Prier, Dennis	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.
6:47,2	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Königsutter	20.04.

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	9:30,07	Silies, Thomas	72	LAV Zeven	
9:23,05	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Pfungstadt	06.06.
9:29,98	Röhner, Peer	77	Hannover 96		Pfungstadt	04.07.
9:33,9	Waschkau, Jan	77	VfL Germania Leer		Emden	04.04.
9:43,1	Meyer, Christoph	75	Post-SV Uelzen		Sudenburg	05.09.
10:01,59	Hillebrecht, Volker	75	LG Göttingen		Kassel	09.08.
10:06,64	Just, Thomas	75	LG Osterode		Greene	20.06.
10:10,60	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg		Minden	06.07.
10:18,2	Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.09.
10:36,02	Lang, Matthias	74	LG Celle-Land		Garbsen	01.05.
10:39,65	Kanbach, Mike	73	Bovender SV		Greene	20.06.

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	16:28,25	Silies, Thomas	72	LAV Zeven	
16:22,34	Giesler, Christian	77	TSV Kirchdorf		Wunstorf	10.06.
16:23,45	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Salzgitter	15.09.
16:25,08	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr		Delmenhorst	24.06.
16:33,06	Röhner, Peer	77	Hannover 96		Pfungstadt	01.08.
16:39,1	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Alfeld	29.05.
17:17,6	Meyer, Christoph	75	Post-SV Uelzen		Lüchow	28.07.
17:29,17	Plutte, Hauke	75	VfL Hessisch Oldendorf		Hameln	10.07.
17:30,44	Just, Thomas	75	LG Osterode		Seesen	20.05.
17:32,2	Benne, Yarim	77	LG Wennigsen		Gronau	08.07.
18:09,02	Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt		Seesen	20.05.

10000 m Lauf	Bestl. 2011:	34:28,99	Hesse, Jörn	74	Delligser SC	
34:19,9	Röhner, Peer	77	Hannover 96		Friedberg	10.10.
35:07,5	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Alfeld	14.04.
35:56,5	Benne, Yarim	77	LG Wennigsen		Borsum	29.08.
36:36,2	Hillebrecht, Volker	75	LG Göttingen		Uslar	13.10.
37:10,9	Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	23.03.
37:37,7	de Jonge, Stefan	76	TuS Weene		Warsingsfehn	04.09.
38:01,82	Beier, Rico	75	VfL Bückeburg		Minden	15.08.
38:30,08	Bielmann, Kai	76	TSV Burgdorf		Lehrte	18.04.
39:30,3	Rettig, Frank	75	SV Munster		Sudenburg	21.09.
39:41,1	Rusitschka, Carsten	74	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Sudenburg	21.09.

Senioren M 35

Stundenlauf	Bestl. 2011:	16.828	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		
16.925	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Alfeld	14.04.	
16.332	Benne, Yarim	77	LG Wennigsen		Lehrte	18.04.	
16.273	Hillebrecht, Volker	75	LG Göttingen		Uslar	13.10.	
15.450	Bielmann, Kai	76	TSV Burgdorf		Lehrte	18.04.	
15.435	de Jonge, Stefan	76	TuS Weene		Schortens	05.06.	
14.686	Kanbach, Mike	73	Bovender SV		Borsum	29.08.	
14.630	Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt		Königslutter	25.07.	
14.383	Neugebauer, Michael	75	LAV Alfeld		Borsum	29.08.	
14.116	Bothe, Olaf	74	MTV Jahn Schladen		Schlade	21.04.	
12.750	Domke, Markus	76	TSV Lelm		Königslutter	25.07.	

10 km Straße	Bestl. 2011:	32:57	Bucchioni, Nico	74	VfL Lönningen	
30:44	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg		Berlin	04.08.
33:56	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer		Norden	14.04.
34:19	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr		Norden	14.04.
34:26	Röhner, Peer	77	Hannover 96		Hannover	20.07.
34:28	Bucchioni, Nico	74	VfL Lönningen		Lönningen	23.06.
34:28	Bröring, Christian	76	TuS Blau-Weiß Lohne		Emstek	14.07.
34:45	Waschkau, Jan	77	VfL Germania Leer		Norden	14.04.
34:45	König, Dirk	76	Garbsener SC		Hannover	20.07.
34:46	Appel, Mirko	76	VfL Wolfsburg		Norden	14.04.
34:46	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Hannover	06.05.

Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:12:04	Bucchioni, Nico	74	VfL Lönningen	
1:08:17	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg		Oldenburg	21.10.
1:15:14	Bucchioni, Nico	74	VfL Lönningen		Bawinkel	07.04.
1:15:26	Tammen, Marco	75	VfL Germania Leer		Griesheim	15.04.
1:15:37	Petri, Ulrich	73	VfL Wolfsburg		Oldenburg	21.10.
1:16:34	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr		Oldenburg	15.04.
1:16:48	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Springe	24.03.
1:16:58	Röhner, Peer	77	Hannover 96		Hannover	06.05.
1:17:13	Merten, Timo	77	Garbsener SC		Wolfsburg	09.09.
1:17:38	Hillebrecht, Volker	75	LG Göttingen		Oldenburg	21.10.
1:18:05	Schwietert, Daniel	77	BV Garrel		Oldenburg	21.10.

Marathon	Bestl. 2011:	2:34:26	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	
2:29:20	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr		Bremen	07.10.
2:35:59	Grigat, Holger	73	VfL Germania Leer		Frankfurt/M.	28.10.
2:40:33	Merten, Timo	77	Garbsener SC		Bremen	07.10.
2:44:19	Hesse, Jörn	74	Delligser SC		Bremen	07.10.
2:50:24	Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt		Hamburg	29.04.
2:52:54	Wittig, Jens	76	Hannover 96		Frankfurt/M.	28.10.
2:53:20	Bröring, Christian	76	TuS Blau-Weiß Lohne		Hamburg	29.04.
2:58:24	Thiede, Matthias	76	Laufclub BlueLiner		Hannover	06.05.
2:59:04	Lambrecht, Swen	73	VfL Woltorf		Berlin	30.09.
2:59:33	Dunn, Carsten	76	Lüneburger SV		Frankfurt/M.	28.10.

110 m Hürden 0.991m		Bestl. 2011:	15,58	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	
14,78	+0,9	Haslbeck, Martin	77	LG Hannover		Zittau	22.08.
15,17	+1,3	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden		Delmenhorst	23.06.
16,37	-0,2	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück		Hannover	03.06.
19,0	+1,6	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen		Schöningen	02.09.
20,06	-0,3	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen		Papenburg	07.10.
22,18	+1,2	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Salzgitter	16.09.

Senioren M 35

400 m Hürden 0.914m Bestl. 2011:

56,09 Gerlee, Sascha 75 OTB Osnabrück

59,64	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
67,38	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Seesen	19.05.

3000 m Hindernis Bestl. 2011:

10:13,29 Silies, Thomas 72 LAV Zeven

12:09,0	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Helmstedt	17.05.
12:43,5	Bauwe, Dennis	77	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.

Hochsprung Bestl. 2011:

1,87 Hiller, Jan 73 BTB Oldenburg

1,86	Bötzel, Reinhold	75	LG Hannover	Garbsen	20.05.
1,81	Hiller, Jan	73	BTB Oldenburg	Wunstorf	10.06.
1,79	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen	Delmenhorst	24.06.
1,78	Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Lingen	05.05.
1,66	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen	Lingen	05.05.
1,64	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen	Edemissen	05.05.
1,55	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Helmstedt	06.05.
1,55	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm	Helmstedt	06.05.
1,55	Schottstedt, Dirk	73	SG Misburg	Wunstorf	10.06.
1,55	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock	Delmenhorst	02.09.

Stabhochsprung Bestl. 2011:

2,86 Knief, Martin 75 SC Osterbrock

3,40	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen	Schöningen	09.06.
3,20	Maus, Alexander	77	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	10.06.
2,76	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen	Papenburg	07.10.
2,60	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm	Salzgitter	16.09.
2,24	Dohrmann, Jens	73	LAV Zeven	Zeven	20.07.

Weitsprung Bestl. 2011:

6,41 Gerlee, Sascha 75 OTB Osnabrück

6,50	+0,3	Geweke, Holger	75	TV Lohnde	Zittau	19.08.
6,42	-0,3	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück	Lemgo	13.07.
6,08	+0,5	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	23.06.
6,06		Schottstedt, Dirk	73	SG Misburg	Gronau	08.07.
6,02	+0,0	Schulte, Ralph	73	SC Osterbrock	Wunstorf	10.06.
5,77	+1,5	Liebing, Marko	75	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	Nienhagen	21.04.
5,63	+0,2	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Wunstorf	10.06.
5,36	+0,0	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen	Schöningen	01.09.
5,18	-0,1	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen	Papenburg	06.10.
5,17		Hansch, Mirko	73	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	14.07.

Dreisprung Bestl. 2011:

11,94 Hartmann, Axel 72 TSV Wehdel

11,80		Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Königsutter	28.09.
10,66	-0,9	Bieder, Dr. Marcus	76	LG Hannover	Merzig	04.08.
9,81		Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm	Königsutter	28.07.

Kugelstoß 7.26kg Bestl. 2011:

13,39 Holz, Alexander 74 LG Hannover

12,77		Holz, Alexander	74	LG Hannover	Hannover	19.05.
12,63		Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	23.06.
10,30		Hansch, Mirko	73	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	28.04.
10,10		Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	14.04.
9,88		Josic, Valter	75	LG Göttingen	Göttingen	29.09.
9,82		Schröter, Frank	74	DSC Dransfeld	Göttingen	14.04.
9,82		Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont	Bad Pyrmont	16.09.
9,75		Knief, Martin	75	SC Osterbrock	Delmenhorst	24.08.
9,74		Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen	Schöningen	01.09.
9,58		Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm	Königsutter	28.07.

Senioren M 35

Diskuswurf 2 kg Bestl. 2011:

		37,16	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden		
36,77	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden		Wunstorf	10.06.	
31,41	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Wunstorf	10.06.	
30,06	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen		Groß Hesepe	14.04.	
29,26	Schröter, Frank	74	DSC Dransfeld		Göttingen	14.04.	
28,87	Robelski, Jörg	74	MTV 49 Holzminden		Wunstorf	10.06.	
28,48	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück		Stuhr-Moordeich	09.09.	
26,75	Dohrmann, Jens	73	LAV Zeven		Scheeßel	09.09.	
26,49	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen		Edemissen	06.05.	
26,30	Peters, Holger	75	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.07.	
25,94	Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont		Bad Pyrmont	16.09.	

Hammerwurf 7.26kg Bestl. 2011:

		36,60	Robelski, Jörg	74	MTV 49 Holzminden		
37,20	Kruth, Hans	74	LG Emstal Dörpen		Groß Hesepe	14.04.	
34,09	Robelski, Jörg	74	MTV 49 Holzminden		Wunstorf	10.06.	
29,01	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden		Holzminden	13.10.	
23,73	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Hannover	28.04.	
21,99	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Meppen	15.09.	
21,28	Josic, Valter	75	LG Göttingen		Göttingen	29.09.	
21,16	Dohrmann, Jens	73	LAV Zeven		Zeven	26.08.	
20,63	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Hannover	28.04.	
18,83	Sassen, Heino	73	Fortuna Wirdum		Uppgant-Schott	04.07.	
16,32	Welz, Carsten	75	MTV 48 Hildesheim		Gronau	08.07.	

Speerwurf 800 g Bestl. 2011:

		48,93	Bargmann, Jan	72	VfL Wolfsburg		
45,89	Sander, Frank	73	MTV 49 Holzminden		Holzminden	13.10.	
43,76	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück		Stuhr-Moordeich	09.09.	
41,88	Nowak, Stefan	73	TuS Bad Pyrmont		Bad Pyrmont	16.09.	
41,32	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen		Lingen	05.05.	
40,57	Knief, Martin	75	SC Osterbrock		Papenburg	28.09.	
38,70	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Lingen	05.05.	
36,79	Hansch, Mirko	73	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen	14.07.	
36,12	Budde, Thorsten	73	TV Hude		Delmenhorst	13.05.	
35,32	Dohrmann, Jens	73	LAV Zeven		Scheeßel	09.09.	
34,90	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen		Schöningen	02.09.	

Gewicht 15,88 kg Bestl. 2011:

		7,75	Knief, Martin	75	SC Osterbrock		
7,06	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Hannover	28.04.	
7,05	Sassen, Heino	73	Fortuna Wirdum		Uppgant-Schott	04.07.	
6,93	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm		Hannover	28.04.	
6,81	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock		Meppen	15.09.	

5-Kampf Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

	Bestl. 2011:	2.976	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück		
2.390	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm		Schöningen	13.05.	
	5,59-29,72-25,5-29,00-5:08,8						
1.946	Bieder, Dr. Marcus	76	LG Hannover		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	5,15(+0,5)-24,20-26,37(-1,3)-18,12-5:11,80						
1.406	Gerlee, Sascha	75	OTB Osnabrück		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	o.g.V.-43,76-aufg.-28,48-5:21,07						
1.188	Sassen, Heino	73	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.07.	
	3,98(+0,0)-22,06-30,9(+0,2)-22,44-6:11,0						

Senioren M 35

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2011: 4.424 Knief, Martin 75 SC Osterbrock

4.516	Herzlieb, Boris	77	MTV Schöningen	Schöningen	01./02.09.
	12,8(+2,3)-5,36(+0,0)-9,74-1,52-60,1/ 19,0(+1,6)-25,82-3,30-34,90-5:10,2				
3.806	Niehaus, Ralf	77	VfL Lingen	Papenburg	06./07.10.
	13,39(+0,0)-5,18(-0,1)-7,72-1,55-61,79/ 20,06(-0,3)-20,21-2,76-34,37-5:39,71				
3.091	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm	Salzgitter	15./16.09.
	14,34(+2,8)-4,60(-0,1)-9,08-1,48-60,12/ 22,18(+1,2)-22,83-2,60-19,95-6:29,94				

Wurf-Fünfkampf Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15,88kg)

Bestl. 2011: 1.843 Knief, Martin 75 SC Osterbrock

1.669	Sebastian, Jörg	76	TSV Lelm	Hannover	28.04.
	20,63-8,17-29,84-29,43-7,06				
1.646	Kuhrs, Matthias	74	SC Osterbrock	Meppen	15.09.
	21,99-8,03-22,58-37,78-6,81				
1.540	Warnecke, Ingo	75	TSV Lelm	Hannover	28.04.
	23,73-9,11-21,21-25,19-6,93				
1.393	Sassen, Heino	73	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
	18,83-8,52-20,55-23,27-7,05				



Oliver Sebrantke (LC Hansa Stuhr) wurde Europameister im Marathonlauf der M 35

Senioren M 40

100 m Lauf	Bestl. 2011:	11,79	Zechmann, Andreas	69	SV Union Salzgitter	
12,01 +0,5	Zechmann, Andreas	69	SV Union Salzgitter		Delmenhorst	23.06.
12,48 -0,1	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg		Minden	25.07.
12,49 +0,8	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf		Zittau	16.08.
12,57 +1,5	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau		Delmenhorst	23.06.
12,86 -1,1	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg		Stadthagen	28.04.
12,88 +0,0	Schwarz, Helge	68	TuS Bothel		Sottrum	10.06.
12,88 +1,5	Dittmer, Frank	71	TuS Altwarmbüchen		Delmenhorst	23.06.
13,03	Werner, Thorsten	69	LG Osterode		Kalefeld	05.07.
13,21 -1,1	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp		Stadthagen	28.04.
13,22 +1,5	Goslar, Sven	71	Hannover 96		Delmenhorst	23.06.

200 m Lauf	Bestl. 2011:	24,04	Strehl, Matthias	71	LAV Meppen	
23,74	-0,6	Zechmann, Andreas	69	SV Union Salzgitter	Wunstorf	10.06.
25,19	-0,6	Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg	Wunstorf	10.06.
25,43	+0,0	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
25,68	+1,3	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau	Delmenhorst	27.07.
25,80	+1,8	Werner, Thorsten	69	LG Osterode	Kalefeld	05.07.
26,78	-1,4	Goslar, Sven	71	Hannover 96	Hannover	16.09.
26,98	-1,5	Röthig, Enrico	72	SV Nienhagen	Nienhagen	29.07.
27,01	-1,3	Weber, Dietmar	68	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
27,02	-1,2	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	Garbsen	01.05.
27,26	-1,2	Schwarz, Helge	68	TuS Bothel	Nienhagen	21.04.

400 m Lauf	Bestl. 2011:	57,09	Werner, Thorsten	69	LG Osterode	
55,59	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf		Wunstorf	10.06.
56,35	Werner, Thorsten	69	LG Osterode		Wunstorf	10.06.
57,52	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		Hildesheim	16.05.
59,23	Goslar, Sven	71	Hannover 96		Delmenhorst	24.06.
60,80	Röthig, Enrico	72	SV Nienhagen		Delmenhorst	24.06.
60,91	Schneider, Heiko	70	LG Göttingen		Greene	20.06.
61,00	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg		Stadthagen	14.07.
62,86	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Fallersleben	04.09.
63,36	Wiehl, Marc	71	LG Göttingen		Zittau	16.08.
63,40	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede		Hildesheim	20.06.

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:07,39	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	
2:07,70	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		Wunstorf	10.06.
2:08,42	Silies, Thomas	72	LAV Zeven		Hamburg	02.08.
2:12,98	Werner, Thorsten	69	LG Osterode		Seesen	19.05.
2:13,30	Waida, Olaf	70	LG Eichsfeld		Hildesheim	20.06.
2:14,2	Polzen, Frank	72	MTV Jahn Schladen		SZ-Lebenstedt	01.06.
2:14,7	Goslar, Sven	71	Hannover 96		Kirchdorf	08.09.
2:15,90	Schneider, Heiko	70	LG Göttingen		Kassel	09.08.
2:19,73	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Salzgitter	15.09.
2:20,18	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bülten		Kalefeld	05.07.
2:20,4	Wedemeyer, Matthias	69	TV Eintracht Algermissen		Alfeld	29.05.

1000 m Lauf	Bestl. 2011:	2:45,96	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	
2:50,5	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen		Hannover	12.09.
2:53,6	Polzen, Frank	72	MTV Jahn Schladen		Wolfenbüttel	23.05.
2:55,4	Gronau, Igor	71	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	23.05.
3:00,1	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bülten		Königsutter	28.07.
3:00,3	Silies, Thomas	72	LAV Zeven		Sottrum	24.05.

Senioren M 40

3:00,6	Goslar, Sven	71	Hannover 96	Hannover	12.09.
3:05,9	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	23.05.
3:06,6	Miltzlaff, Marco	70	LAV Zeven	Sottrum	24.05.
3:09,3	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Königslutter	25.07.
3:10,7	Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen	Lingen	18.07.

1500 m Lauf Bestl. 2011: 4:19,41 Struß, Gerold 67 DSC Oldenburg

4:29,65	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Hildesheim	20.06.
4:35,59	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte	Lingen	05.05.
4:36,60	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Wunstorf	10.06.
4:39,97	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner	Wunstorf	10.06.
4:40,27	Polzen, Frank	72	MTV Jahn Schladen	Seesen	20.05.
4:42,73	Werner, Thorsten	69	LG Osterode	Uslar	13.05.
4:42,78	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bülden	Wunstorf	10.06.
4:47,0	Schneider, Heiko	70	LG Göttingen	Alfeld	04.08.
4:50,90	Weber, Dietmar	68	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
4:53,26	Kappe, Karsten	70	MTV Jahn Schladen	Seesen	20.05.

1 Meile Bestl. 2011: 4:40,14 Burger, Mario 67 MTV Jahn Schladen

4:54,3	Piech, Andreas	71	TSV Brunkensen	Uslar	29.06.
5:03,9	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bülden	Alfeld	04.08.
5:04,5	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Edemissen	01.09.
5:07,1	Polzen, Frank	72	MTV Jahn Schladen	Salzgitter-Bad	13.06.
5:07,1	Schneider, Heiko	70	LG Göttingen	Alfeld	04.08.
5:07,1	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	14.09.
5:35,5	Iburg, Stefan	70	TuS Hasede	Alfeld	04.08.
5:42,8	Kaspari, Mark	70	TG Freden	Alfeld	04.08.
7:03,3	Scharf, Torsten	71	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.

3000 m Lauf Bestl. 2011: 9:19,9 Burger, Mario 67 MTV Jahn Schladen

9:37,05	Silies, Thomas	72	LAV Zeven	Buxtehude	21.09.
9:54,2	Jahnke, Rainer	70	Post-SV Uelzen	Suderburg	05.09.
10:00,84	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Wolfsburg	14.06.
10:01,1	Polzen, Frank	72	MTV Jahn Schladen	Helmstedt	12.10.
10:02,5	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg	Suderburg	05.09.
10:04,80	Grote, Karsten	68	LG Hannover	Hannover	14.07.
10:07,35	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bülden	Osterode	20.07.
10:21,55	Kappe, Karsten	70	MTV Jahn Schladen	Wernigerode	11.05.
10:21,5	Klus-Brauner, Michael	71	Emder Laufgemeinschaft	Emden	04.04.
10:26,0	Miltzlaff, Marco	70	LAV Zeven	Sottrum	21.06.

5000 m Lauf Bestl. 2011: 15:56,86 Bartholome, Thomas 69 TSV Kirchdorf

16:38,97	Silies, Thomas	72	LAV Zeven	Delmenhorst	24.06.
16:49,65	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner	Salzgitter	15.09.
16:56,03	Waida, Olaf	70	LG Eichsfeld	Lübeck	05.06.
17:00,3	Jahnke, Rainer	70	Post-SV Uelzen	Suderburg	13.09.
17:08,2	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg	Suderburg	13.09.
17:10,77	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Salzgitter	15.09.
17:26,10	Weisgerber, Frank	68	SVG Groß Bülden	Salzgitter	15.09.
17:28,77	Polzen, Frank	72	MTV Jahn Schladen	Salzgitter	15.09.
17:35,6	Mahler, Stephan	72	LG Kehdingen	Drochtersen	16.05.
17:37,38	Grote, Karsten	68	LG Hannover	Minden	25.07.

Senioren M 40

10000 m Lauf	Bestl. 2011:	32:28,13	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	
34:52,18	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner		Neustadt	29.04.
35:19,9	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg		Suderburg	21.09.
35:26,44	Waida, Olaf	70	LG Eichsfeld		Neustadt	29.04.
35:48,69	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Neustadt	29.04.
35:49,5	Silies, Thomas	72	LAV Zeven		Sottrum	19.07.
35:53,75	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Lehrte	18.04.
37:28,9	Steinke, Peter	70	VfL Germania Leer		Warsingsfehn	04.09.
37:35,9	Krawietz, Leander	71	Emder Laufgemeinschaft		Emden	28.10.
37:42,66	Kappe, Karsten	70	MTV Jahn Schladen		Schöningen	09.06.
38:04,9	Miltzlaff, Marco	70	LAV Zeven		Sottrum	19.07.

Stundenlauf	Bestl. 2011:	16.722	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner	
16.596	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Lehrte	18.04.
16.293	Horn, Carsten	71	VfL Suderburg		Lüchow	06.10.
15.680	Krawietz, Leander	71	Emder Laufgemeinschaft		Emden	28.10.
15.640	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Königsutter	25.07.
15.420	Kappe, Karsten	70	MTV Jahn Schladen		Wernigerode	27.06.
15.360	Hanekamp, Klaus	69	SV Sparta Werlte		Börger	07.09.
15.288	Ritschel, Frank	68	LG Wennigsen		Lehrte	18.04.
15.210	Niemöller, Edgar	69	TuS Ofen		Schortens	05.06.
15.024	Goslar, Sven	71	Hannover 96		Lehrte	18.04.
14.424	Kaspari, Mark	70	TG Freden		Uslar	13.10.

10 km Straße	Bestl. 2011:	32:04	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	
32:11	Dietrich, Georg	70	LG Braunschweig		Norden	14.04.
32:34	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf		Hannover	20.07.
32:57	Groenhagen, Achim	68	LG Harlingerland		Norden	14.04.
34:01	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner		Norden	14.04.
34:06	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Lehrte	07.09.
34:12	Silies, Thomas	72	LAV Zeven		Sottrum	11.05.
34:55	Amt, Jörg	68	LC Nordhorn		Bad Bentheim	24.03.
35:10	Klein, Armin	70	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	21.10.
35:13	Kramer, Andreas	69	TSV Barsinghausen		Hannover	20.07.
35:21	Ringerling, Onno	68	VfL Germania Leer		Norden	14.04.
35:21	Raupach, Bernd	70	SG Misburg		Hannover	20.07.

10 km Straße Mann.	Bestl. 2011:	1:44:00	TSV Kirchdorf			
1:38:53	TSV Kirchdorf				Hannover	20.07.
	Pingpank, Markus (64) - 32:26; Bartholome, Thomas (69) - 32:34; Colsmann, Frank (66) - 33:53					
1:46:31	LC Nordhorn I				Bad Bentheim	24.03.
	Amt, Jörg (68) - 34:55; Eckstein, Klaus (67) - 35:11; Götz, Markus (72) - 36:25					
1:48:16	TV Georgsmarienhütte				Norden	14.04.
	Igelbrink, Hans Peter (63) - 34:51; Wiesenmüller, Jens (65) - 36:29; Ickert, Oliver (67) - 36:56					
1:48:47	VfL Germania Leer				Norden	14.04.
	Ringerling, Onno (68) - 35:21; Steinke, Peter (70) - 36:04; Taube, Ralf (69) - 37:22					
1:49:56	Laufclub BlueLiner				Norden	14.04.
	Wilshusen, Matthias (70) - 34:01; Kramme, Thomas (71) - 37:52; Gronau, Igor (71) - 38:03					
1:50:54	LC Nordhorn II				Schüttorf	12.05.
	Holboer, Jan (69) - 36:27; Nyhoff, Gerold (64) - 36:31; Beckemper, Ingo (68) - 37:56					

Senioren M 40

1:51:59	LG Braunschweig Dietrich, Georg (70) - 32:11; Mietens, Ulf (66) - 39:50; Achtzehn, Dirk (63) - 39:58	Norden	14.04.
1:54:19	Emder Laufgemeinschaft Krawietz, Leander (71) - 37:29; Klus-Brauner, Michael (71) - 37:34; Aeilts, Andreas (65) - 39:16	Norden	14.04.
1:54:53	LG Hannover Kolthof, Thomas (67) - 37:24; Pröpsting, Marcus J. (69) - 38:24; Heinrich, Frank (65) - 39:05	Hannover	20.07.
1:55:14	LG Nienburg Ferreira, José (63) - 37:07; Osten, Andreas (70) - 38:48; Dachs, Manfred (66) - 39:19	Hannover	20.07.

Halbmarathon Bestl. 2011: 1:09:18 Bartholome, Thomas 69 TSV Kirchdorf

1:08:51	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.
1:14:23	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.
1:14:36	Dietrich, Georg	70	LG Braunschweig	Löningen	23.06.
1:15:49	Ronkel, Marco	72	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.
1:16:03	Groenhagen, Achim	68	LG Harlingerland	Bremen	07.10.
1:16:21	Wilshusen, Matthias	70	Laufclub BlueLiner	Oldenburg	21.10.
1:18:17	Ringering, Onno	68	VfL Germania Leer	Löningen	23.06.
1:18:25	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Okertal	22.04.
1:18:58	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld	Springe	24.03.
1:19:03	Amt, Jörg	68	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2011: 3:57:04 TSV Kirchdorf

3:50:44	Garbsener SC Dörrie, Robin (69) - 1:14:23; Ronkel, Marco (72) - 1:15:49; Macke, Jürgen (65) - 1:20:32	Oldenburg	21.10.
3:56:20	LC Nordhorn Eckstein, Klaus (67) - 1:17:14; Amt, Jörg (68) - 1:19:03; Nyhoff, Gerold (64) - 1:20:03	Oldenburg	21.10.
4:02:27	LAV Zeven Silies, Thomas (72) - 1:19:52; Ahlfeld, Carsten (67) - 1:20:46; Miltzlaff, Marco (70) - 1:21:49	Oldenburg	21.10.
4:10:52	VfL Germania Leer Steinke, Peter (70) - 1:22:24; Taube, Ralf (69) - 1:23:52; Pelka, Alfred (68) - 1:24:36	Oldenburg	21.10.
4:14:50	Post-SV Holzminden Brüngel, Stefan (70) - 1:22:31; Raulfs, Thorsten (72) - 1:26:03; Radtke, Ulrich (58) - 1:26:16	Oldenburg	21.10.
4:20:47	LG Nienburg Ferreira, José (63) - 1:22:06; Bultmann, Jürgen (61) - 1:27:25; Grzeganeck, Siegmund (67) - 1:31:16	Oldenburg	21.10.
4:23:12	VfB Fallersleben Balzer, Frank (69) - 1:18:25; Morgenthal, Rainer (64) - 1:29:14; Thies, Jens (64) - 1:35:33	Okertal	22.04.
4:23:59	TSV Lelm Jaworski, Markus (66) - 1:24:15; Heuck, Thomas (62) - 1:25:27; Becke, Lothar (61) - 1:34:17	Wolfsburg	09.09.
4:25:30	TSV Großenkneten Menkens, Udo (69) - 1:24:01; Jürgens, Dieter (65) - 1:25:51; Stramann, Matthias (67) - 1:35:38	Oldenburg	21.10.
4:27:18	TSV Otterndorf Schwiemann, Mario (70) - 1:27:00; Heins, Dirk (65) - 1:29:21; Dieckmann, Heiko (70) - 1:30:57	Himmelpforten	24.03.

Senioren M 40

Marathon	Bestl. 2011:	2:32:49	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf		
2:37:41	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf		München	14.10.	
2:40:35	Dörrie, Robin	69	Garbsener SC		Hannover	06.05.	
2:40:49	Brandt, Tewes	71	Delligser SC		Bremen	07.10.	
2:41:49	Groenhagen, Achim	68	LG Harlingerland		Bremen	07.10.	
2:44:06	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben		Tangermünde	15.04.	
2:44:32	Reise, Michael	68	TSV Großenkneten		Bremen	07.10.	
2:46:27	Amt, Jörg	68	LC Nordhorn		Hamburg	29.04.	
2:49:53	Özdemir, Alpay	68	LAV Alfeld		Bremen	07.10.	
2:52:36	Miltzlaff, Marco	70	LAV Zeven		Berlin	30.09.	
2:53:31	Pistoor, Thomas	70	SG SW Oldenburg		Hamburg	29.04.	

Marathon Mann.	Bestl. 2011:	8:46:00	TV Georgsmarienhütte				
9:18:17	DJK Sparta Langenhagen I				Hannover	06.05.	
	Kolbe, Andreas (70) - 2:57:07; Hoffmeyer, Thomas (68) - 3:08:13; Lehmann, Uwe (65) - 3:12:57						
9:20:58	LG Kreis Verden				Bremen	07.10.	
	Bunschek, Rüdiger (64) - 2:57:33; Magalowski, Fred (64) - 3:07:44; Böhm, Peter (52) - 3:15:41						
9:21:19	LC Nordhorn				Hamburg	29.04.	
	Amt, Jörg (68) - 2:46:27; Beckemper, Ingo (68) - 3:12:22; Strübbe, Karl-Heinz (67) - 3:22:30						
9:42:36	Marathonclub Walsrode				Bremen	07.10.	
	Kosowski, Heinz (57) - 3:05:09; Herbig, Sven (72) - 3:10:33; Berger, Sascha (72) - 3:26:54						
10:07:06	SV Germania Helmstedt				Bremen	07.10.	
	Gollmer, Matthias (66) - 2:55:44; Georgi, Michael (66) - 3:24:28; Exner, Thomas (67) - 3:46:54						
10:31:29	TuS Norderney				Löningen	23.06.	
	Beyer, Uwe (68) - 3:23:22; Kathmann, Aloys (53) - 3:31:10; Primke, Markus (69) - 3:36:57						
11:00:15	DJK Sparta Langenhagen II				Hannover	06.05.	
	Grewe, Ulrich (63) - 3:20:05; Ristic, Bojan (66) - 3:44:59; Janz, Thorsten (66) - 3:55:11						
11:22:39	TSV Lelm				Bremen	07.10.	
	Bachem, Harry (72) - 3:14:00; Gantz, Thorsten (67) - 3:42:12; Mücke, Martin (71) - 4:26:27						
12:49:15	SG SW Oldenburg				München	14.10.	
	Bartsch, Frank (72) - 3:51:33; Schmidt, Friedhelm (59) - 4:14:18; Schardt, Michael (54) - 4:43:24						

100 km	Bestl. 2011:	8:42:04	Giesen, Frank	70	VfL Suderburg		
9:18:29	von Palombini, Jobst	69	VfL Bückeburg		Virence / ITA	27.05.	
9:56:28	Walgers, Arien	68	Dasseler SC		Biel / SUI	08.06.	

110 m Hürden 0.991m	Bestl. 2011:	18,68	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg		
18,84 -0,3	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg		Papenburg	07.10.	
19,72 +0,1	Wiehl, Marc	71	LG Göttingen		Zittau	17.08.	
19,91 +0,7	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf		Zittau	17.08.	
21,36 +0,4	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken		Hannover	16.09.	

400 m Hürden 0.914m	Bestl. 2011:	64,98	Werner, Thorsten	69	LG Osterode		
62,24	Werner, Thorsten	69	LG Osterode		Erfurt	14.07.	
68,96	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden		Garbsen	01.05.	
69,96	Goslar, Sven	71	Hannover 96		Hannover	16.09.	

Senioren M 40

3000 m Hindernis Bestl. 2011: 16:21,0 Scharf, Torsten 71 SV Germania Helmstedt

10:15,14	Silies, Thomas	72	LAV Zeven	Zeven	27.05.
11:34,57	Kappe, Karsten	70	MTV Jahn Schladen	Göttingen	16.06.
16:46,2	Scharf, Torsten	71	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011: 49,75 StG Burgdorf-Helstorf

50,14	StG Burgdorf-Helstorf			Erfurt	14.07.
	Hothan, Dirk (64); Wessling, Ingo (63); Langreder, Jürgen (63); Bansa, Matthias (70)				
51,45	StG Team Niedersachsen			Wunstorf	10.06.
	Heinze, Ingo (59); Wicking, Erik (65); Kramer, Dirk (63); Röthig, Enrico (72)				
53,4	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	29.09.
	Garde, Ulrich (64); Drews, Thomas (65); Wolter, Jochen (69); Hezemans, Hein (65)				
57,77	LAV 07 Bad Harzburg			Bad Harzburg	23.06.
	Nette, Oliver (71); Bertram, Thomas (65); Krüger, Kai-Uwe (63); Hoffmann, Markus (71)				

4 x 400 m Staffel Bestl. 2011: 3:40,99 StG Team Niedersachsen

3:56,02	StG Burgdorf-Helstorf			Erfurt	15.07.
	Stöbener, Karsten (66); Langreder, Jürgen (63); Banschbach, Volker (67); Bansa, Matthias (70)				

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2011: 8:53,63 LG Osterode

8:36,94	LAV Zeven			Erfurt	13.07.
	Miltzlaff, Marco (70); Müller, Andreas (66); Silies, Thomas (72)				
8:46,3	TSV Kirchdorf			Garbsen	06.06.
	Finn, Matthias (67); Pingpank, Markus (64); Wende, Patrick (69)				
9:00,1	MTV Jahn Schladen			Alfeld	14.04.
	Burger, Mario (67); Polzen, Frank (72); Kappe, Karsten (70)				
11:29,42	LAV 07 Bad Harzburg			Bad Harzburg	23.06.
	Krüger, Kai-Uwe (63); Hoffmann, Markus (71); Nette, Oliver (71)				

Hochsprung Bestl. 2011: 1,76 Strangmann, Olaf 69 MTV Bücken

1,76	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Hannover	15.09.
1,74	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau	Verden	20.05.
1,60	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	Minden	06.07.
1,60	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Minden	25.07.
1,60	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Zittau	16.08.
1,60	Wiehl, Marc	71	LG Göttingen	Zittau	16.08.
1,60	Umland, Björn	72	MTV Rottorf	Winsen/Luhe	09.09.
1,56	Bethge, Jens	72	VfL Suderburg	Suderburg	06.05.
1,50	Möller, Heiner	69	TSG Hatten-Sandkrug	Ganderkesee	01.05.
1,46	Bredenhöft, Detlef	68	LAV Zeven	Zeven	20.07.

Stabhochsprung Bestl. 2011: 4,04 Talke, Michael 68 MTV 49 Holzminden

3,95	Talke, Michael	68	MTV 49 Holzminden	Holzminden	26.05.
3,13	Bremer, Heiko	70	TSV Burgdorf	Nienhagen	17.05.
2,96	Thode, Matthias	71	Heidmühler FC	Bremen	15.07.
2,70	Wiehl, Marc	71	LG Göttingen	Zittau	17.08.
2,70	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Hannover	16.09.
2,56	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	Papenburg	07.10.
2,40	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Zittau	17.08.
2,24	Bredenhöft, Detlef	68	LAV Zeven	Zeven	20.07.
1,89	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum	Marienhäfe	20.06.

Senioren M 40

Weitsprung	Bestl. 2011:	5,86	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau		
5,83	-0,3	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau		Zeven	26.05.
5,61		Peyker, Ingo	69	TSV Hagenburg		Stadthagen	14.07.
5,42		Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken		Nienburg	28.04.
5,38	+0,2	Wiehl, Marc	71	LG Göttingen		Zittau	16.08.
5,30	+0,0	Werner, Thorsten	69	LG Osterode		Salzgitter	15.09.
5,18	+0,2	Dittmer, Frank	71	TuS Altwarmbüchen		Wunstorf	10.06.
5,13		Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp		Stadthagen	08.09.
5,04		Frericks, Reinhard	69	VfL Lingen		Lingen	19.06.
4,90	+0,1	Röthig, Enrico	72	SV Nienhagen		Nienhagen	29.07.
4,83	+0,3	Weber, Dietmar	68	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
4,83	-0,1	Leeker, Arne	68	MTV Jahn Schladen		Wiedelah	28.09.

Kugelstoß 7.26kg	Bestl. 2011:	13,86	Bell, Markus	67	LG Osterode		
13,10		Schöning, Carsten	69	SV Karze		Winsen/Luhe	14.04.
11,95		Pachal, Jörg	70	TSV Lelm		Königslutter	28.07.
11,62		Wolter, Jochen	69	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	02.09.
11,51		Gellink, Holger	70	LC Nordhorn		Wunstorf	10.06.
11,30		Albers, Frank	68	TV Loxstedt		Bremerhaven	09.05.
11,23		Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen		Delmenhorst	02.09.
11,16		Peucker, Oliver	72	ATS Cuxhaven		Wehdel	01.05.
11,13		Heins, Matthias	68	TV Jahn Schneverdingen		Verden	20.05.
10,76		Lahrs, Thomas	72	TSV Wehdel		Wehdel	01.05.
10,73		Schrämmer, Torben	70	TV Langen		Wehdel	01.05.

Diskuswurf 2 kg	Bestl. 2011:	39,38	Schöning, Carsten	69	SV Karze		
40,47		Albers, Frank	68	TV Loxstedt		Bremerhaven	16.05.
40,02		Schöning, Carsten	69	SV Karze		Zittau	18.08.
39,68		Arjes, Michael	71	MTV Aurich		Aurich	06.10.
36,38		Gellink, Holger	70	LC Nordhorn		Meppen	15.09.
34,78		Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen		Delmenhorst	02.09.
33,20		Pachal, Jörg	70	TSV Lelm		Edemissen	14.04.
32,04		Schrämmer, Torben	70	TV Langen		Wehdel	01.05.
31,49		Heins, Matthias	68	TV Jahn Schneverdingen		Verden	20.05.
31,21		Liebe, Christoph	70	TSV Helmstedt		Helmstedt	05.05.
30,79		Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock		Meppen	15.09.

Hammerwurf 7.26kg	Bestl. 2011:	43,87	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock		
44,52		Pachal, Jörg	70	TSV Lelm		Zella-Mehlis	22.09.
44,00		Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock		Wunstorf	10.06.
41,99		Schrämmer, Torben	70	TV Langen		Wehdel	01.05.
38,54		Arjes, Michael	71	MTV Aurich		Wirdum	03.10.
36,71		Albers, Frank	68	TV Loxstedt		Bremerhaven	21.07.
35,37		Pahl, Ralf	68	LG Emstal Dörpen		Delmenhorst	02.09.
32,89		Gellink, Holger	70	LC Nordhorn		Meppen	15.09.
31,89		Adam, Christian	69	LG Göttingen		Göttingen	09.06.
31,37		Steffen, Georg	70	LG Lüneburg Stadt und Land		Lüchow	24.08.
29,61		Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock		Hannover	28.04.

Speerwurf 800 g	Bestl. 2011:	55,95	Strauß, Matthias	71	OTB Osnabrück		
60,07		Neblung, Ulf	71	LAV Zeven		Verden	20.05.
52,09		Decker, Carsten	69	TV Langen		Wehdel	01.05.
47,57		Strauß, Matthias	71	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
45,89		Lahrs, Thomas	72	TSV Wehdel		Wehdel	01.05.
44,21		Möller, Heiner	69	TSG Hatten-Sandkrug		Delmenhorst	24.06.

Senioren M 40

41,58	Bethge, Jens	72	VfL Suderburg	Suderburg	06.05.
41,54	Umland, Björn	72	MTV Rottorf	Lübeck	05.06.
40,68	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm	Hannover	28.04.
40,33	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Gronau	08.07.
39,71	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Osnabrück	24.03.

Gewicht 15,88 kg Bestl. 2011: 13,68 Pachal, Jörg 70 TSV Lelm

14,77	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm	Zittau	17.08.
12,27	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	15.09.
11,58	Albers, Frank	68	TV Loxstedt	Bremerhaven	11.07.
10,76	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Hannover	28.04.
9,19	Suermann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
8,69	Wolter, Jochen	69	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
8,07	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
7,67	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau	Munster	25.08.

5-Kampf Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2011: 2.695 Keese, Johannes 71 LG Delmenhorst/Diepholz

2.697	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,82(+0,0)-39,11-25,43(+0,0)-25,90-4:53,93				
2.508	Weber, Dietmar	68	LG Göttingen	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,83(+0,3)-37,89-27,01(-1,3)-22,97-4:50,90				
2.262	Lucht, Frank	70	MTV Messenkamp	Stadthagen	08.09.
	5,13-28,64-27,45-24,44-5:20,14				
2.067	Röthig, Enrico	72	SV Nienhagen	Nienhagen	29.07.
	4,90(+0,1)-33,74-26,98(-1,5)-28,66-6:40,77				
1.641	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
	4,09(+0,1)-27,42-28,7(+0,1)-21,42-6:04,3				
1.606	Grienitz, Matthias	71	LG Kreis Nord Stade	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,22(-0,1)-21,32-28,18(+0,0)-18,85-5:56,77				
1.524	Flohr, Björn	69	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,14(-0,1)-26,16-32,86(+0,0)-21,72-5:40,37				

5-Kampf Mann. Bestl. 2011: 5.798 SV Germania Helstorf

7.223	SV Germania Helstorf			Stuhr-Moordeich	09.09.
	Bansa, Matthias (70) - 2.697; Langreder, Jürgen (63) - 2.581;				
	Wessling, Ingo (63) - 1.945				
5.073	LG Kreis Nord Stade			Stuhr-Moordeich	09.09.
	von Bremen, Torsten (61) - 2.140; Grienitz, Matthias (71) - 1.606;				
	Bardenhagen, Heinz (60) - 1.327				

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2011: 4.198 Finke, Georg 67 VfL Lingen

4.961	Bansa, Matthias	70	SV Germania Helstorf	Zittau	16./17.08.
	12,49(+0,8)-4,78(-0,8)-9,28-1,60-57,48/				
	19,91(+0,7)-25,93-2,40-38,18-5:05,19				
4.567	Wiehl, Marc	71	LG Göttingen	Zittau	16./17.08.
	13,33(+3,4)-5,38(-0,2)-9,40-1,60-63,36/				
	19,72(+0,1)-28,48-2,70-27,85-5:35,31				
4.411	Strangmann, Olaf	69	MTV Bücken	Hannover	15./16.09.
	13,26(+0,6)-5,37(+0,0)-9,71-1,76-65,84/				
	21,36(+0,4)-24,02-2,70-33,76-6:00,45				
4.376	Sauer, Michael	69	TSV Hagenburg	Papenburg	06./07.10.
	13,07(+0,0)-4,46(+0,1)-9,09-1,55-63,92/				
	18,84(-0,3)-22,68-2,56-35,62-5:34,52				

Senioren M 40

Wurf-Fünfkampf Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15,88kg)

Bestl. 2011: 3.076 Pachal, Jörg 70 TSV Lelm

3.175	Pachal, Jörg	70	TSV Lelm	Zella-Mehlis	22.09.
	44,52-11,58-31,82-39,94-14,51				
2.678	Gellink, Holger	70	LC Nordhorn	Meppen	15.09.
	32,89-10,90-36,38-34,65-10,41				
2.613	Albers, Frank	68	TV Loxstedt	Bremerhaven	25.07.
	34,41-11,04-37,14-27,00-10,37				
2.561	Krone, Ulrich	71	SC Osterbrock	Meppen	15.09.
	38,21-9,64-30,79-26,79-12,27				
2.289	Wolter, Jochen	69	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
	26,92-11,42-30,35-29,65-8,69				
2.160	Suelmann, Gerd	70	TV Rütenbrock	Hannover	28.04.
	29,61-8,91-27,16-33,24-8,76				
1.827	Brümmerhoff, Arndt	68	MTV Soltau	Munster	25.08.
	22,24-8,30-23,17-32,79-7,67				
1.742	Alberts-Tammena, Friso	72	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
	20,62-8,23-24,84-25,50-8,07				

Wurf-Fünfkampf Mann.

6.850	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
	Garde, Ulrich (64) - 2.878; Wolter, Jochen (69) - 2.289; Drews, Thomas (65) - 1.683		

DAMM Gruppe 2 Bestl. 2011: 4.266 LG Kreis Verden

4.236	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
3.864	VfL Lingen	Lingen	19.06.



Die M 40 - Senioren der LGG Ganderkesee stehen auf Platz 1 im Wurf-Fünfkampf sowie in der DAMM Gruppe 2, hier zusammen mit 4x100m-Staffelläufer Hein Hezemans. (v.l.: Ulrich Garde, Thomas Drews, Hein Hezemans, Jochen Wolter)

Senioren M 45

100 m Lauf	Bestl. 2011:	11,91	Wickinger, Erik	65	SV Nienhagen		
11,85	-2,4	Wickinger, Erik	65	SV Nienhagen	Erfurt	14.07.	
12,2		Pichl, Mario	66	MTV Schöningen	Helmstedt	05.05.	
12,48	+0,2	Schuh, Carsten	65	OTB Osnabrück	Nienhagen	17.05.	
12,6		Finke, Georg	67	VfL Lingen	Lingen	08.09.	
12,85	+0,8	Bewig, Lars	63	SVG GW Bad Gandersheim	Seesen	20.05.	
12,87	-0,9	Janz, Jurij	63	Sportfreunde Lechtingen	Wunstorf	10.06.	
12,91	+0,8	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	23.06.	
13,02	+0,9	Holland, Henning	63	LG Osterode	Seesen	20.05.	
12,9		Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	22.05.	
13,20	-1,7	Jaster, Thomas	64	VfL Wolfsburg	Stendal	19.05.	

200 m Lauf		Bestl. 2011:	24,36	Wickinger, Erik	65	SV Nienhagen	
24,10	-0,6	Wickinger, Erik	65	SV Nienhagen		Erfurt	15.07.
25,31	+0,1	Schuh, Carsten	65	OTB Osnabrück		Nienhagen	17.05.
25,63	-0,4	Spitzer, Ted	63	LAZ Celle		Stuhr-Moordeich	09.09.
25,67	+1,0	Deppe, Gert	64	OTB Osnabrück		Zittau	22.08.
26,24		Holland, Henning	63	LG Osterode		Kalefeld	05.07.
26,1		Pichl, Mario	66	MTV Schöningen		Helmstedt	06.05.
26,53	+0,3	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf		Wunstorf	10.06.
26,94	-0,1	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus		Telgte	15.06.
27,17	+0,0	Jaster, Thomas	64	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	28.04.
27,23	+0,1	Glorius, Michael	67	LG Eichsfeld		Osterode	20.07.

400 m Lauf	Bestl. 2011:	54,45	Petersen, Jens	65	OTB Osnabrück	
55,51	Deppe, Gert	64	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
56,46	Müller, Andreas	66	LAV Zeven		Buxtehude	21.09.
57,58	Schuh, Carsten	65	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
58,1	Pichl, Mario	66	MTV Schöningen		Helmstedt	05.05.
58,80	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel		Delmenhorst	13.05.
58,95	Holland, Henning	63	LG Osterode		Osterode	17.08.
59,42	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf		Wunstorf	10.06.
59,4	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	10.07.
59,5	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus		Lingen	08.09.
60,58	Finke, Georg	67	VfL Lingen		Papenburg	06.10.

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:04,27	Müller, Andreas	66	LAV Zeven	
2:00,60	Müller, Andreas	66	LAV Zeven		Verden	20.05.
2:04,81	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf		Wunstorf	23.05.
2:06,63	Pohl, Ulrich	66	OSC Damme		Erfurt	15.07.
2:11,16	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel		Delmenhorst	21.04.
2:12,42	Cordes, Uwe	65	LG Kreis Verden		Verden	20.05.
2:14,90	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf		Wunstorf	23.05.
2:16,92	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig		Braunschweig	20.06.
2:17,51	Finn, Matthias	67	TSV Kirchdorf		Wunstorf	23.05.
2:19,19	Schwermann-Jäger, Falk	65	LG Nienburg		Wunstorf	10.06.
2:19,86	Achtzehn, Dirk	63	LG Braunschweig		Wunstorf	10.06.

1000 m Lauf	Bestl. 2011:	2:43,8	Müller, Andreas	66	LAV Zeven	
2:38,80	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf		Minden	06.07.
2:41,60	Müller, Andreas	66	LAV Zeven		Minden	06.07.
2:56,7	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	19.06.
2:59,14	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig		Osterode	17.08.
3:02,44	Adelmann, Clemens	65	LG Braunschweig		Osterode	17.08.

Senioren M 45

3:03,22	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	Osterode	17.08.
3:05,3	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Lingen	18.07.
3:11,2	Pieper, Volker	65	LAV Zeven	Sottrum	21.06.
3:12,2	Wiedemann, Heiko	66	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	23.05.
3:14,1	Achtzehn, Dirk	63	LG Braunschweig	Königsutter	25.07.

1500 m Lauf Bestl. 2011: 4:14,13 Pingpank, Markus 64 TSV Kirchdorf

4:09,90	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Erfurt	14.07.
4:13,81	Müller, Andreas	66	LAV Zeven	Zeven	26.05.
4:26,41	Struß, Gerold	67	DSC Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
4:30,60	Pohl, Ulrich	66	OSC Damme	Zittau	18.08.
4:33,48	Finn, Matthias	67	TSV Kirchdorf	Hildesheim	20.06.
4:34,05	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
4:38,4	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	06.05.
4:42,30	Jaworski, Markus	66	TSV Lelm	Seesen	20.05.
4:42,59	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig	Braunschweig	03.07.
4:44,22	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	Braunschweig	03.07.

1 Meile Bestl. 2011: 4:48,5 Müller, Andreas 66 LAV Zeven

4:34,26	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.
4:45,39	Müller, Andreas	66	LAV Zeven	Soltau	06.06.
5:06,00	Finn, Matthias	67	TSV Kirchdorf	Neustadt	15.06.
5:06,3	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.
5:09,7	Jaworski, Markus	66	TSV Lelm	Helmstedt	17.05.
5:13,32	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig	Osterode	01.09.
5:23,48	Adelmann, Clemens	65	LG Braunschweig	Osterode	01.09.
5:23,60	Störringer, Thomas	66	TuS Wunstorf	Bad Gandersheim	21.09.
5:26,58	Leppla, Frank	64	LG Braunschweig	Osterode	01.09.
5:28,7	Markfeld, Jürgen	63	TuS Hasede	Alfeld	04.08.

3000 m Lauf Bestl. 2011: 9:39,52 Simon, Alfred 66 LG Göttingen

9:08,7	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Eugene / USA	02.08.
9:14,7	Burger, Mario	67	MTV Jahn Schladen	Schladen	21.04.
9:28,43	Struß, Gerold	67	DSC Oldenburg	Oldenburg	05.09.
9:40,67	Müller, Andreas	66	LAV Zeven	Oldenburg	05.09.
9:42,50	Finn, Matthias	67	TSV Kirchdorf	Minden	06.07.
10:08,49	Pohl, Ulrich	66	OSC Damme	Oldenburg	05.09.
10:11,96	Simon, Alfred	66	LG Göttingen	Göttingen	29.05.
10:12,6	Bädemann, Stefan	67	LG Celle-Land	Sudenburg	05.09.
10:17,87	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	Braunschweig	09.05.
10:20,95	Mietens, Ulf	66	LG Braunschweig	Osterode	20.07.

5000 m Lauf Bestl. 2011: 16:27,85 Pingpank, Markus 64 TSV Kirchdorf

15:39,62	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Erfurt	15.07.
16:20,65	Struß, Gerold	67	DSC Oldenburg	Hannover	02.06.
16:59,31	Finn, Matthias	67	TSV Kirchdorf	Barsinghausen	13.05.
17:16,50	Bantelmann, Martin	64	RSV Seelze	Barsinghausen	13.05.
17:22,0	Bädemann, Stefan	67	LG Celle-Land	Sudenburg	13.09.
17:22,33	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	Wunstorf	10.06.
17:25,54	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Barsinghausen	13.05.
17:36,5	Klages, Detlef	66	MTV Müden/Örtze	Sudenburg	13.09.
17:40,44	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt	Seesen	20.05.
17:41,24	Minge, Frank	65	SV Brake	Delmenhorst	02.09.

Senioren M 45

10000 m Lauf Bestl. 2011:

32:43,63 Pingpank, Markus 64 TSV Kirchdorf

36:17,68	Sich, Christian	67	LG Braunschweig	Neustadt	29.04.
36:48,4	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	23.03.
36:51,5	Bantelmann, Martin	64	RSV Seelze	Kirchdorf	08.09.
37:03,87	Bäderrmann, Stefan	67	LG Celle-Land	Neustadt	29.04.
37:18,04	Schlattmann, Peter	63	SC Melle 03	Melle	12.09.
37:28,0	Birkhölzer, Matthias	66	SV Brake	Schortens	05.06.
37:44,19	Lambertus, Dietmar	63	Team Laufrausch	Neustadt	29.04.
37:49,83	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt	Schöningen	09.06.
37:51,4	Jaworski, Markus	66	TSV Lelm	Helmstedt	23.03.
37:55,98	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Neustadt	29.04.

Stundenlauf Bestl. 2011:

16.200 Wegmann, Heinz-Josef 64 SV Grün-Weiß Dersum

15.798	Birkhölzer, Matthias	66	SV Brake	Schortens	05.06.
15.640	Röhrs, Michael	63	TV Jahn Schneverdingen	Lüchow	06.10.
15.630	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	12.10.
15.420	Jaworski, Markus	66	TSV Lelm	Helmstedt	12.10.
15.183	Ferreira, José	63	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
15.108	Martel, Siegfried	66	IGAS Wendland	Lüchow	06.10.
15.085	Heermann, Hans-Joachim	63	SC Lüchow	Lüchow	06.10.
15.000	Zittier, Hans-Joachim	66	Post-SV Lehrte	Lehrte	18.04.
14.620	Dachs, Manfred	66	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
14.400	Wiedemann, Heiko	66	Laufclub BlueLiner	Schladen	21.04.

10 km Straße Bestl. 2011:

33:11 Pingpank, Markus 64 TSV Kirchdorf

32:26	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
33:53	Colsmann, Frank	66	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
34:06	Eckstein, Klaus	67	LC Nordhorn	Coesfeld	13.10.
34:50	Finn, Matthias	67	TSV Kirchdorf	Hannover	20.07.
34:51	Igelbrink, Hans Peter	63	TV Georgsmarienhütte	Norden	14.04.
35:08	Struß, Gerold	67	DSC Oldenburg	Ofen	03.10.
35:37	Minge, Frank	65	SV Brake	Oldenburg	21.10.
36:04	Röhrs, Michael	63	TV Jahn Schneverdingen	Hamburg	09.09.
36:09	Bantelmann, Martin	64	RSV Seelze	Hannover	20.07.
36:18	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	Thülsfeld	29.04.

Halbmarathon Bestl. 2011:

1:16:42 Wegmann, Heinz-Josef 64 SV Grün-Weiß Dersum

1:12:36	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	Pollenca / ESP	01.04.
1:16:57	Kokemüller, Rolf	67	LAV Alfeld	Springe	24.03.
1:17:14	Eckstein, Klaus	67	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.
1:18:35	Bantelmann, Martin	64	RSV Seelze	Hannover	06.05.
1:19:00	Röhrs, Michael	63	TV Jahn Schneverdingen	Otterndorf	16.09.
1:20:03	Nyhoff, Gerold	64	LC Nordhorn	Oldenburg	21.10.
1:20:27	Zacharias, Ralf	66	MTV Soltau	Otterndorf	16.09.
1:20:32	Macke, Jürgen	65	Garbsener SC	Oldenburg	21.10.
1:20:46	Ahlfeld, Carsten	67	LAV Zeven	Oldenburg	21.10.
1:21:53	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt	Oldenburg	21.10.

Marathon Bestl. 2011:

2:44:06 Bunschek, Rüdiger 64 LG Kreis Verden

2:39:05	Kokemüller, Rolf	67	LAV Alfeld	Linz / AUT	22.04.
2:43:58	Bunschek, Rüdiger	64	LG Kreis Verden	Berlin	30.09.
2:45:11	Bantelmann, Martin	64	RSV Seelze	Bremen	07.10.
2:46:43	Röhrs, Michael	63	TV Jahn Schneverdingen	Berlin	30.09.
2:51:04	Gollmer, Matthias	66	SV Germania Helmstedt	Leipzig	22.04.

Senioren M 45

2:51:38	Leinemann, Dr. Markus	63	TriAs Hildesheim	Berlin	30.09.
2:54:48	Zacharias, Ralf	66	MTV Soltau	Bremen	07.10.
2:55:25	Birkner, Rüdiger	64	MTV Seesen	Hannover	06.05.
2:55:43	Kreie, Thomas	65	TSV Barsinghausen	Berlin	30.09.
2:56:13	Ickert, Oliver	67	TV Georgsmarienhütte	Frankfurt/M.	28.10.

100 km	Bestl. 2011:	8:44:42	Dachs, Manfred	66	LG Nienburg		
9:55:14	Dachs, Manfred	66	LG Nienburg		Biel / SUI		08.06.

110 m Hürden	0.991m	Bestl. 2011:	18,73	Denecke, Volker	62	LG Osterode	
19,82	+1,4	Jaster, Thomas	64	VfL Wolfsburg		Berlin	03.06.
19,99	-0,3	Finke, Georg	67	VfL Lingen		Papenburg	07.10.
20,55		Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück		Turnhout / BEL	01.07.
21,6	+1,5	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf		Burgdorf	06.08.
23,0	+0,5	Fachmann, Gerhard	63	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	23.05.

400 m Hürden	0.914m	Bestl. 2011:	60,55	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück	
71,81		Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück		Turnhout / BEL	01.07.
72,06		Jaster, Thomas	64	VfL Wolfsburg		Berlin	03.06.

3000 m Hindernis	Bestl. 2011:	11:39,9	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt		
11:35,64		Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf		Zeven	27.05.
12:17,98		Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück		Turnhout / BEL	30.06.
12:28,60		Bertram, Thomas	65	LAV 07 Bad Harzburg		Göttingen	16.06.
12:38,3		Georgi, Michael	66	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.

Hochsprung	Bestl. 2011:	1,68	Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee		
1,66		Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee		Erfurt	15.07.
1,65		Holland, Henning	63	LG Osterode		Wunstorf	10.06.
1,60		Janz, Jurij	63	Sportfreunde Lechtingen		Wunstorf	10.06.
1,58		Meyer, Jürgen	65	TV Sottrum		Sottrum	10.06.
1,55		Bewig, Lars	63	SVG GW Bad Gandersheim		Uslar	13.05.
1,52		Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf		Edemissen	05.05.
1,50		Bredenhöft, Bernd	66	LAV Zeven		Zeven	20.07.
1,47		Finke, Georg	67	VfL Lingen		Papenburg	06.10.
1,45		Bertram, Thomas	65	LAV 07 Bad Harzburg		Osterode	28.04.
1,45		Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück		Turnhout / BEL	30.06.

Stabhochsprung	Bestl. 2011:	3,20	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück		
		3,20	Offen, Christian	66	Hannover 96		
3,10		Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück		Turnhout / BEL	30.06.
3,04		Bredenhöft, Bernd	66	LAV Zeven		Zeven	20.07.
2,68		Fachmann, Gerhard	63	TSV Bienenbüttel		Uelzen	09.06.
2,65		Dohrmann, Rainer	67	LAV Zeven		Bramel	26.08.
2,46		Finke, Georg	67	VfL Lingen		Papenburg	28.09.
2,40		Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf		Zittau	17.08.

Senioren M 45

Weitsprung		Bestl. 2011:	5,97	Hinrichs, Wilfried	63	TuS Borgloh	
5,89	+0,3	Bewig, Lars	63	SVG GW Bad Gandersheim		Osterode	28.04.
5,81	+0,0	Holland, Henning	63	LG Osterode		Wunstorf	10.06.
5,78	+0,0	Hinrichs, Wilfried	63	TuS Borgloh		Wunstorf	10.06.
5,28	+1,2	Schunke, Matthias	64	SV Union Salzgitter		Osterode	28.04.
5,22		Hothan, Dirk	64	SV Germania Helstorf		Gronau	08.07.
5,22	+0,4	Spitzer, Ted	63	LAZ Celle		Nienhagen	29.07.
5,11		Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	29.09.
5,08		Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus		Nordhorn	20.04.
4,99	+0,0	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	09.09.
4,97		Pichl, Mario	66	MTV Schöningen		Schöningen	22.05.

Dreisprung	Bestl. 2011:	11,96	Offen, Christian	66	Hannover 96	
11,86	+0,2	Holland, Henning	63	LG Osterode	Erfurt	14.07.
11,52		Janz, Jurij	63	Sportfreunde Lechtingen	Osnabrück	10.07.
11,24	-0,1	Nolte, Klaus-Dieter	64	LG Kreis Verden	Wunstorf	10.06.
10,51	+0,0	Decker, Alf	67	BTB Oldenburg	Papenburg	28.09.
10,21		Bredehöft, Bernd	66	LAV Zeven	Zeven	03.10.
9,61		Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Delft / NED	09.09.

Kugelstoß 7.26kg	Bestl. 2011:	13,00	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee	
13,84	Bell, Markus	67	LG Osterode		Seesen	20.05.
13,50	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Erfurt	15.07.
11,52	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt		Gronau	08.07.
11,33	Meyer, Udo	64	LG Delmenhorst/Diepholz		Delmenhorst	23.06.
11,04	Lange, Bernd	64	TSV Mehrum		Peine-Vöhrum	13.05.
10,91	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Lingen	05.05.
10,61	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Wunstorf	10.06.
9,93	Weber, Werner	47	LG Peiner Land		Braunschweig	07.10.
9,91	Kluge, Christian	65	SC Lüchow		Lüchow	09.06.
9,85	de Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum		Oldenburg	05.09.

Diskuswurf 2 kg	Bestl. 2011:	39,00	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg	
40,65	Bell, Markus	67	LG Osterode		Hannover	07.09.
38,51	Dresp, Thomas	61	TV Norden		Delmenhorst	13.05.
35,24	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Osnabrück	25.09.
34,01	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Lingen	08.09.
32,42	Kluge, Christian	65	SC Lüchow		Lüchow	11.08.
32,22	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Wunstorf	10.06.
31,36	Eilers, Ralf	65	TV Norden		Wirdum	03.10.
31,23	Meyer, Udo	64	LG Delmenhorst/Diepholz		Delmenhorst	23.06.
31,11	Pfeil, Daniel	63	TK Jahn Sarstedt		Stadthagen	02.06.
30,26	Schröder, Tilman	64	LG Hannover		Edemissen	29.09.

Hammerwurf 7.26kg	Bestl. 2011:	34,65	Nagel, Uwe	66	Blexer TB	
42,85	Kluge, Christian	65	SC Lüchow		Lüchow	11.08.
35,98	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Hannover	28.04.
33,09	Ellwart, Helge	65	LC Hansa Stuhr		Delmenhorst	24.08.
32,46	Schröder, Tilman	64	LG Hannover		Wunstorf	10.06.
32,17	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Lingen	08.09.
30,59	Peters, Stefan	66	Hannover 96		Hannover	19.05.
29,55	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock		Wunstorf	10.06.
28,80	Lichterbeck, Uwe	66	SV Union Meppen		Hannover	28.04.
27,91	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich		Delmenhorst	27.10.
26,90	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	15.09.

Senioren M 45

Speerwurf 800 g Bestl. 2011:

49,38 Surmann, Manfred 65 BTB Oldenburg

49,90	Surmann, Manfred	65	BTB Oldenburg	Wunstorf	10.06.
47,38	Nolte, Klaus-Dieter	64	LG Kreis Verden	Erfurt	04.03.
45,21	Philipp, Udo	64	TSV Hagenburg	Wunstorf	10.06.
45,06	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
43,72	Abramowski, Peter	66	MTV Eintracht Borsum	Lehrte	24.03.
43,00	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn	Osnabrück	25.09.
41,12	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Delmenhorst	13.05.
40,59	Küstner, Wolfgang	66	LG Göttingen	Göttingen	29.09.
39,71	Ellwart, Helge	65	LC Hansa Stuhr	Sulingen	31.08.
38,30	Borm, Ebbo	66	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	31.03.

Gewicht 15,88 kg Bestl. 2011:

8,63 Suer, Friedrich 66 SC Osterbrock

12,50	Kluge, Christian	65	SC Lüchow	Zittau	17.08.
11,65	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn	Hannover	28.04.
9,05	Lichterbeck, Uwe	66	SV Union Meppen	Hannover	28.04.
8,89	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
8,66	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock	Meppen	15.09.
8,60	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock	Hannover	28.04.
6,30	Meyer, Cord	66	VfL Horneburg	Hannover	28.04.
5,60	Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.

5-Kampf Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

Bestl. 2011: 3.098 Spitzer, Dr. Ted 63 LAZ Celle

2.977	Spitzer, Ted	63	LAZ Celle	Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,12(+0,0)-33,76-25,63(-0,4)-26,59-4:55,69				
2.581	Langreder, Jürgen	63	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,99(+0,0)-30,95-26,66(+0,1)-20,43-5:10,35				
2.404	Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,08(+0,0)-29,69-28,14(-0,4)-22,45-5:30,89				
2.368	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,78(+0,0)-45,06-28,43(+0,1)-30,03-7:05,01				
2.231	Schunke, Matthias	64	SV Union Salzgitter	Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,07(+0,4)-33,08-28,21(-0,4)-17,11-5:50,64				
2.157	Falke, Harri	65	SC Weyhe	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,55(+0,0)-30,24-28,28(+0,1)-16,77-5:28,84				
2.140	von Bremen, Torsten	61	LG Kreis Nord Stade	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,73(-0,1)-30,09-29,44(-2,4)-20,77-5:42,01				
1.945	Wessling, Ingo	63	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,44(+0,4)-31,17-28,04(-2,4)-20,55-6:37,35				
1.945	Wagner, Jens	65	SG Misburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
	3,98(+0,7)-26,17-28,76(+0,1)-22,90-5:54,45				
1.394	Busse, Thomas	63	TuS Celle	Nienhagen	29.07.
	3,84(+0,0)-22,84-33,39(-0,7)-15,23-5:58,21				

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

Bestl. 2011: 4.669 Strüber, Heiko 66 OTB Osnabrück

4.854	Finke, Georg	67	VfL Lingen	Papenburg	06./07.10.
	12,91(+0,0)-4,81(+0,2)-8,58-1,47-60,58/ 19,99(-0,3)-21,48-2,26-28,24-5:14,93				
4.558	Stöbener, Karsten	66	TSV Burgdorf	Edemissen	05./06.05.
	13,57(+0,1)-4,33(+0,3)-6,72-1,52-60,84/ 22,33(+0,1)-19,75-2,30-32,32-4:44,92				

Senioren M 45

4.464	Strüber, Heiko	66	OTB Osnabrück	Delft / NED	08./09.09.
	14,18-4,89-7,87-1,41-65,35/ 21,00-23,33-2,71-28,94-5:18,31				
1.880	Fachmann, Gerhard	63	TSV Bienenbüttel	Bad Bevensen	28./29.07.
	15,7(-0,1)-3,98(+0,6)-7,57-1,08-aufg./ aufg.-18,19-1,70-19,39-7:21,1				

Wurf-Fünfkampf Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15,88kg)

	Bestl. 2011:	2.364	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock	
3.062	Kluge, Christian	65	SC Lüchow		Lüchow	11.08.
	42,85-9,13-32,42-35,95-11,89					
3.059	Buscher, Ingo	67	LC Nordhorn		Hannover	28.04.
	35,98-10,84-31,73-38,52-11,65					
2.878	Garde, Ulrich	64	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	15.09.
	26,90-13,05-31,35-40,40-8,89					
2.223	Lichterbeck, Uwe	66	SV Union Meppen		Suderburg	15.04.
	26,89-9,40-23,07-30,70-8,52					
1.959	Suer, Friedrich	66	SC Osterbrock		Meppen	15.09.
	28,98-10,11-o.g.V.-33,88-8,66					
1.959	Kuhr, Harald	65	SC Osterbrock		Suderburg	15.04.
	27,03-8,24-22,88-21,73-8,04					
1.822	Meyer, Cord	66	VfL Horneburg		Hannover	28.04.
	20,93-8,98-15,16-35,01-6,30					
1.683	Drews, Thomas	65	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	15.09.
	14,22-8,49-23,50-27,95-5,60					



Sie liefen Deutschen Rekord im 10 km-Straßenlauf mit der M45-Mannschaft: (v.l.) Markus Pingpank, Matthias Finn und Frank Colsmann vom TSV Kirchdorf.

Senioren M 50

100 m Lauf	Bestl. 2011:	11,99	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven	
11,97 +0,0	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven		Erfurt	14.07.
12,68 +0,2	Kähling, Richard	62	OSC Damme		Delmenhorst	30.05.
12,90 +0,0	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		Papenburg	06.10.
13,09 +0,4	Angermann, Christian	59	LAV Meppen		Zittau	17.08.
13,20 +0,3	Bethge, Achim	60	LAV Zeven		Wehdel	08.09.
13,23 +0,2	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt		Bad Gandersheim	07.07.
13,34 +0,2	Kunze, Bernd	58	LG Kreis Verden		Essen	08.09.
13,42 +0,0	Seelhorst, Gerhard	59	OSC Damme		Delmenhorst	24.06.
13,44 -0,1	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg		Osterode	01.09.
13,63 +0,0	Mütel, Hauke	61	SG Osterholzer LA		Sottrum	10.06.

200 m Lauf	Bestl. 2011:	24,72	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven	
24,94 -0,8	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven		Verden	28.04.
25,89 -0,7	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		Stuhr-Moordeich	09.09.
25,96 -0,9	Bethge, Achim	60	LAV Zeven		Wunstorf	10.06.
26,05 +0,4	Kähling, Richard	62	OSC Damme		Delmenhorst	23.06.
27,02 -0,1	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg		Minden	25.07.
27,11 -0,7	Angermann, Christian	59	LAV Meppen		Stuhr-Moordeich	09.09.
27,29 +0,4	Seelhorst, Gerhard	59	OSC Damme		Delmenhorst	23.06.
27,95 -0,9	Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münder		Wunstorf	10.06.
28,62 +0,7	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover		Fallersleben	04.09.
28,5 +1,5	Heinze, Ingo	59	SV Nienhagen		Burgdorf	06.08.

400 m Lauf	Bestl. 2011:	58,39	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	
58,31	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		Zittau	20.08.
58,44	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg		Zittau	20.08.
58,92	Bethge, Achim	60	LAV Zeven		Wehdel	08.09.
59,90	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden		Delmenhorst	24.08.
60,22	Kracke, Fritz	60	LG Delmenhorst/Diepholz		Wunstorf	10.06.
60,69	Hahnefeldt, Joachim	59	TSV Otterndorf		Wehdel	08.09.
63,22	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover		Fallersleben	04.09.
65,54	Seelhorst, Gerhard	59	OSC Damme		Delmenhorst	02.09.
66,5	Heinze, Ingo	59	SV Nienhagen		Burgdorf	08.08.
70,51	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn		Delmenhorst	02.09.

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:17,60	Ude, Holger	61	Hannover 96	
2:11,11	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg		Erfurt	15.07.
2:16,22	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden		Verden	28.04.
2:17,01	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover		Erfurt	15.07.
2:19,67	Kracke, Fritz	60	LG Delmenhorst/Diepholz		Verden	28.04.
2:20,89	Breeck, Christian	58	SC Melle 03		Wunstorf	10.06.
2:21,81	Brammer, Jörg	62	MTV Müden/Örtze		Wunstorf	10.06.
2:25,50	Pollok, Peter	60	VT Rinteln		Zittau	22.08.
2:27,10	Hofmann, Jürgen	58	LG Kreis Verden		Essen	08.09.
2:29,96	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		Delmenhorst	27.07.
2:30,34	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf		Wunstorf	23.05.

1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:02,2	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt	
2:55,2	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover		Monaco / MON	20.07.
2:58,1	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden		Sottrum	21.06.
3:03,7	Brammer, Jörg	62	MTV Müden/Örtze		Sottrum	21.06.
3:04,11	Kracke, Fritz	60	LG Delmenhorst/Diepholz		Papenburg	28.09.
3:12,67	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn		Papenburg	28.09.

Senioren M 50

3:14,72	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Papenburg	28.09.
3:17,1	Preine, Gerrit	62	Marathonclub Walsrode	Sottrum	21.06.
3:19,5	Vieregge, Burkhard	62	Läufer-Team Oker	Wolfenbüttel	23.05.
3:21,6	Krüger, Ralf	58	Läufer-Team Oker	Wolfenbüttel	23.05.
3:22,8	Fredersdorf, Joachim	61	LG Nienburg	Sottrum	16.08.

1500 m Lauf Bestl. 2011: 4:38,13 Ruminski, Thomas 60 SV Eintracht Hiddestorf

4:41,98	Bötticher, Rudolf	62	LG Hannover	Erfurt	14.07.
4:43,6	Klages, Hartmut	62	MTV Müden/Örtze	Winsen/Luhe	29.08.
4:47,58	Breeck, Christian	58	SC Melle 03	Delmenhorst	24.06.
4:48,63	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden	Delmenhorst	24.06.
4:53,48	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	24.06.
4:54,86	Kracke, Fritz	60	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	24.06.
4:57,5	Brammer, Jörg	62	MTV Müden/Örtze	Adendorf	11.09.
4:59,05	Heithorn, Andreas	61	SV Eintracht Neuenkirchen	Osnabrück	03.07.
5:01,7	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	Dannenberg	30.05.
5:05,51	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn	Delmenhorst	02.09.

1 Meile Bestl. 2011: 4:57,77 Ruminski, Thomas 60 SV Eintracht Hiddestorf

5:05,03	Bötticher, Rudolf	62	LG Hannover	Neustadt	15.06.
5:21,36	Kracke, Fritz	60	LG Delmenhorst/Diepholz	Bad Gandersheim	21.09.
5:24,36	Brammer, Jörg	62	MTV Müden/Örtze	Soltau	06.06.
5:30,4	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn	Ofen	05.10.
5:37,9	von Bremen, Torsten	61	LG Kreis Nord Stade	Sottrum	21.06.
5:43,16	Preine, Gerrit	62	Marathonclub Walsrode	Neustadt	15.06.
5:43,3	Trense, Michael	61	LG Kreis Verden	Sottrum	26.04.
5:50,7	Krüger, Ralf	58	Läufer-Team Oker	Alfeld	04.08.
5:50,9	Böseler, Jürgen	60	TuS Ofen	Ofen	05.10.
5:55,2	Reimers, Jürgen	60	LG Kreis Verden	Sottrum	21.06.

3000 m Lauf Bestl. 2011: 9:44,30 Ruminski, Thomas 60 SV Eintracht Hiddestorf

10:06,08	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	21.09.
10:09,57	Bötticher, Rudolf	62	LG Hannover	Bochum	03.10.
10:11,8	Klages, Hartmut	62	MTV Müden/Örtze	Suderburg	05.09.
10:15,95	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	Hannover	14.07.
10:44,0	Bleich, Peter	62	LG Nienburg	Nienburg	07.07.
10:46,34	Breeck, Christian	58	SC Melle 03	Melle	23.05.
10:53,1	Brammer, Jörg	62	MTV Müden/Örtze	Suderburg	05.09.
10:53,49	Hadaschik, Andreas	59	SV Germania Helstorf	Garbsen	01.05.
10:55,43	Trense, Michael	61	LG Kreis Verden	Essen	08.09.
10:55,5	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden	Sottrum	16.08.

5000 m Lauf Bestl. 2011: 16:37,69 Ruminski, Thomas 60 SV Eintracht Hiddestorf

17:28,4	Bötticher, Rudolf	62	LG Hannover	Suderburg	13.09.
17:30,65	Schneider, Axel	61	SG SW Oldenburg	Delmenhorst	23.06.
17:30,8	Klages, Hartmut	62	MTV Müden/Örtze	Suderburg	13.09.
17:33,33	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	Delmenhorst	24.06.
17:35,35	Heithorn, Andreas	61	SV Eintracht Neuenkirchen	Rheine	11.04.
17:45,9	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude	Drochtersen	16.05.
17:55,22	Nothdurft, Helmut	60	LG Weserbergland	Wunstorf	10.06.
18:14,2	Sanders, Anton	61	LG Ostfriesland	Aurich	01.07.
18:15,71	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	Neustadt	29.04.
18:18,4	Ludwig, Reinhard	59	LG Ostfriesland	Emden	17.07.

Senioren M 50

10000 m Lauf Bestl. 2011: 36:25,06 Ruminski, Thomas 60 SV Eintracht Hiddestorf

36:00,7	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	09.08.
36:52,6	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	Sudenburg	21.09.
37:28,2	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	Borsum	29.08.
37:45,17	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover	Heiligenrode	26.09.
38:14,98	Molsbeck, Walter	58	VfL Bückeburg	Minden	15.08.
38:20,8	Ludwig, Reinhard	59	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
38:44,4	Sanders, Anton	61	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
39:14,24	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	Delmenhorst	30.05.
39:21,8	Sander, Christian	61	LG Osterode	Alfeld	14.04.
39:30,9	Czerlinski, Manfred	61	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	04.09.

Stundenlauf Bestl. 2011: 16.450 Ruminski, Thomas 60 SV Eintracht Hiddestorf

15.964	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	Borsum	29.08.
15.836	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	22.04.
15.503	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover	Lüchow	06.10.
15.364	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	Lüchow	06.10.
15.200	Ludwig, Reinhard	59	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
14.921	Fuhrmann, Reinhold	58	TSV Victoria Linden	Lehrte	18.04.
14.800	Sanders, Anton	61	LG Ostfriesland	Emden	28.10.
14.642	Bultmann, Jürgen	61	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
14.295	Flottemesch, Andreas	62	TuS Ofen	Schortens	05.06.
14.204	Böseler, Jürgen	60	TuS Ofen	Schortens	05.06.

10 km Straße Bestl. 2011: 34:42 Ruminski, Thomas 60 SV Eintracht Hiddestorf

34:59	Ruminski, Thomas	60	SV Eintracht Hiddestorf	Norden	14.04.
35:09	von Gaza, Horst	59	LG Göttingen	Paderborn	07.04.
35:52	Heithorn, Andreas	61	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	11.05.
36:36	Schneider, Axel	61	SG SW Oldenburg	Wardenburg	08.07.
36:54	Ferguen, Abdelwahab	58	Lehrter SV	Lehrte	07.09.
37:00	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude	Kutenholz	01.07.
37:06	Böttcher, Rudolf	62	LG Hannover	Berlin	14.10.
37:20	Klindworth, Jürgen	59	TV Schaeßel	Sottrum	11.05.
37:40	Ludwig, Reinhard	59	LG Ostfriesland	Norden	14.04.
37:40	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	Hannover	06.05.

10 km Straße Mann. Bestl. 2011: 1:51:07 LG Göttingen

1:57:43	LG Ostfriesland		Norden	14.04.
	Ludwig, Reinhard (59) - 37:40; Tjarks, Eduard (54) - 39:28; Christians, Borchard (58) - 40:35			
1:59:30	SV Eintracht Neuenkirchen		Neuenkirchen	11.05.
	Heithorn, Andreas (61) - 35:52; Thormann, Peter (51) - 41:00; Schweer, Helmut (58) - 42:38			
2:00:32	TSV Kirchdorf		Norden	14.04.
	Seibert, Andreas (58) - 39:04; Lorenz, Bernhard (58) - 40:07; Maletzka, Reinald (57) - 41:21			
2:01:17	LG Nienburg		Nienburg	12.05.
	Bultmann, Jürgen (61) - 38:48; Fredersdorf, Joachim (61) - 41:08; Nitsch, Karsten (60) - 41:21			
2:03:04	LG Celle-Land		Norden	14.04.
	Röper, Hans (55) - 40:19; Köllner, Eckhard (54) - 40:50; Müller, Detlef (55) - 41:55			
2:03:06	LG Kreis Verden		Nienburg	12.05.
	Hold, Jürgen (52) - 38:46; Trense, Michael (61) - 39:56; Reimers, Jürgen (60) - 44:24			

Senioren M 50

2:03:19	DJK Sparta Langenhagen Splett, Tristan (62) - 37:55; Rietschel, Bernd (58) - 41:46; Waldmann, Wolfgang (61) - 43:38	Hannover	20.07.
2:03:59	SVG Groß Bülten Bertram, Günter (57) - 38:53; Schaffranek, Wolfgang (53) - 41:16; Gerlach, Thomas (60) - 43:50	WOB-Vorsfelde	18.03.
2:04:05	SG SW Oldenburg Schneider, Axel (61) - 36:53; Reinmold, Heinz (49) - 42:35; Rings, Peter (50) - 44:37	Barßel	24.08.
2:04:48	Team Laufrausch Schmidt, Hans-Jürgen (59) - 40:28; Ferneding, Andree (59) - 42:09; Hoffmann, Karl-Heinz (58) - 42:11	Garrel	15.09.

Halbmarathon Bestl. 2011: 1:19:21 Ruminski, Thomas 60 SV Eintracht Hiddestorf

1:19:49	Schneider, Axel	61	SG SW Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:20:41	Heithorn, Andreas	61	SV Eintracht Neuenkirchen	Bersenbrück	10.06.
1:21:14	Kröger, Carsten	62	Post-SV Buxtehude	Hamburg	28.10.
1:22:45	Hoffmann, Matthias	62	Läufer-Team Oker	Okertal	22.04.
1:23:51	Klindworth, Jürgen	59	TV Schaeßel	Zeven	30.09.
1:24:20	Ochsenfahrt, Manfred	61	TV Dinklage	Diepholz	15.09.
1:24:40	Heuck, Thomas	62	TSV Lelm	Okertal	22.04.
1:24:53	Ludwig, Reinhard	59	LG Ostfriesland	Oldenburg	21.10.
1:25:35	Sanders, Anton	61	LG Ostfriesland	Marienhäfe	08.06.
1:25:53	Sander, Christian	61	LG Osterode	Hannover	06.05.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2011: 4:11:43 LG Göttingen

4:25:36	LG Ostfriesland Ludwig, Reinhard (59) - 1:24:53; Sanders, Anton (61) - 1:26:32; Tjarks, Eduard (54) - 1:34:11	Oldenburg	21.10.
4:30:58	TSV Lelm Heuck, Thomas (62) - 1:24:40; Becke, Lothar (61) - 1:32:49; Seiler, Udo (53) - 1:33:29	Okertal	22.04.
4:34:29	TSV Kirchdorf Schulz, Manfred (53) - 1:28:00; Maletzka, Reinald (57) - 1:31:57; Wille, Veit (52) - 1:34:32	Hannover	06.05.
4:42:14	DJK Sparta Langenhagen Splett, Tristan (62) - 1:26:56; Rietschel, Bernd (58) - 1:31:28; Waldmann, Wolfgang (61) - 1:43:50	Hannover	06.05.
4:46:00	Läufer-Team Oker Hoffmann, Matthias (62) - 1:22:45; Krüger, Ralf (58) - 1:38:41; Mahlmann, Heinz (58) - 1:44:34	Okertal	22.04.
4:46:51	Emder Laufgemeinschaft Jürrens, Harry (57) - 1:33:10; Riemeyer, Günter (59) - 1:35:51; Doden, Johann (59) - 1:37:50	Oldenburg	21.10.
4:50:00	VfB Fallersleben Dzioba, Lucian (62) - 1:28:36; Taubert, Roland (53) - 1:36:56; Wagner, Ulli (60) - 1:44:28	Okertal	22.04.
4:51:10	TuS Eversten Stamereilers, Rolf (62) - 1:29:48; Krone, Ludger (61) - 1:36:59; Spekker, Dirk (53) - 1:44:23	Oldenburg	15.04.
4:55:57	Team Laufrausch Hoffmann, Karl-Heinz (58) - 1:29:38; Schmidt, Hans-Jürgen (59) - 1:32:55; Kräfft, Frank (62) - 1:53:24	Oldenburg	21.10.
5:05:57	SG SW Oldenburg Schneider, Axel (61) - 1:23:45; Guhl, Gerd (61) - 1:49:53; Ogiewa, Horst-Dieter (53) - 1:52:19	Oldenburg	15.04.

Senioren M 50

Marathon	Bestl. 2011:	2:44:15	Wollny, Hans Peter	61	TSV Schloß Ricklingen	
2:54:38	Schneider, Axel	61	SG SW Oldenburg		Hamburg	29.04.
2:55:28	Heuck, Thomas	62	TSV Lem		Hannover	06.05.
2:56:35	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden		Apeldoorn / NED	05.02.
2:57:33	Wollny, Hans Peter	61	TSV Schloß Ricklingen		Hamburg	29.04.
3:01:48	Klindworth, Jürgen	59	TV Scheeßel		Köln	14.10.
3:04:30	Radtke, Ulrich	58	Post-SV Holzminden		Bremen	07.10.
3:05:20	Dzioba, Lucian	62	VfB Fallersleben		Berlin	30.09.
3:06:02	Theel, Kai-Uwe	62	TSV Victoria Linden		Hannover	06.05.
3:06:04	Schmidt, Walter	58	TuS Bersenbrück		Amsterdam / NED	21.10.
3:07:12	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten		Hannover	06.05.
Marathon Mann.	Bestl. 2011:	10:01:40	SVG Groß Bülten			
10:15:51	SC Polonia Hannover				Bremen	07.10.
	Fritze, Bernd (57) - 3:14:57; Stasch, Robert (60) - 3:26:04; Baran, Marek (56) - 3:34:50					
11:30:41	VfB Fallersleben				Hannover	06.05.
	Wolff, Hans-Günter (51) - 3:17:09; Wagner, Ulli (60) - 4:03:00; Taubert, Roland (53) - 4:10:32					
100 km	Bestl. 2011:	8:57:46	Bultmann, Jürgen	61	LG Nienburg	
9:24:55	Bultmann, Jürgen	61	LG Nienburg		Kienbaum	24.03.
9:38:57	Fuhrmann, Reinhold	58	TSV Victoria Linden		Biel / SUI	08.06.
12:35:32	Twyrdy, Krystian	61	VfB Fallersleben		Leipzig	18.08.
100 m Hürden	Bestl. 2011:	16,07	Heinze, Ingo	59	SV Nienhagen	
16,07 -0,4	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		Papenburg	07.10.
16,10 -1,4	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt		Erfurt	13.07.
16,13 +1,3	Heinze, Ingo	59	SV Nienhagen		Delmenhorst	23.06.
18,27 -0,4	Angermann, Christian	59	LAV Meppen		Papenburg	07.10.
18,75 -1,4	Menke, Jürgen	62	VfL Rastede		Erfurt	13.07.
19,5	Böhm, Thomas	62	MTV Schöningen		Schöningen	04.07.
400 m Hürden 0.838m	Bestl. 2011:	64,94	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	
63,22	Oppe, Andreas	62	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
63,83	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		Zittau	19.08.
73,74	Heinze, Ingo	59	SV Nienhagen		Zittau	18.08.
3000 m Hindernis	Bestl. 2011:	11:41,17	Breeck, Christian	58	SC Melle 03	
11:31,94	Breeck, Christian	58	SC Melle 03		Papenburg	28.09.
4 x 100 m Staffel	Bestl. 2011:	49,30	LAV Zeven			
48,59	StG Weser-Ems				Erfurt	14.07.
	Kähling, Richard (62); Knabe, Wolfgang (59); Angermann, Christian (59); Lüers, Heiner (58)					
48,96	LAV Zeven				Erfurt	14.07.
	Bethge, Achim (60); Meier, Helmut (51); Pradzynski, Czeslaw (60); Umann, Jürgen (54)					
52,48	LG Kreis Verden I				Essen	08.09.
	Rennekamp, Holger (56); Kunze, Bernd (58); Junge, Norbert (61); Lüdemann, Rudolf (50)					
54,79	LG Wesermünde				Wunstorf	10.06.
	Heins, Heino (53); Harms, Axel (59); Axhausen, Ulrich (52); Griffel, Günter (58)					
58,12	LG Kreis Verden II				Essen	08.09.
	Gropp, Wolfgang (59); Trense, Michael (61); Siemt, Rainer (61); Pfeiffer, Thomas (62)					
59,87	StG Leinetal				Nienhagen	21.04.
	Peetz, Jürgen (55); Wagner, Johann (54); Scheide, Karl (37); Brunotte, Reinhard (55)					

Senioren M 50

4 x 400 m Staffel Bestl. 2011: 4:03,40 LAV Zeven

4:55,60	StG Leinetal	Erfurt	15.07.
	Brunotte, Reinhard (55); Peetz, Jürgen (55); von Saldern, Hans-Hermann (55); Wagner, Johann (54)		
5:14,8	MTV Hondelage	Königslutter	21.09.
	Herzberg, Martin (46); Winkler, Siegfried (51); Wolf, Detlev (53); Walke, Wolfgang (57)		

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2011: 10:45,05 Läufer-Team Oker

10:31,0	TSV Kirchdorf	Garbsen	06.06.
	Lutz, Wolfgang (49); Kersten, Thomas (58); Maletzka, Reinald (57)		
10:39,23	Läufer-Team Oker	Bad Harzburg	23.06.
	Mahlmann, Heinz (58); Hoffmann, Matthias (62); Krüger, Ralf (58)		
10:48,9	LG Weper	Alfeld	14.04.
	Jettke, Michael (59); Wüstefeld, Detlef (57); Halm, Wilfried (47)		
12:30,2	SV Kirchboitzen	Walsrode	27.04.
	Marquard, Rudolf (53); Ociepka, Jan (44); Krolkowski, Siegfried (45)		

5000 m Bahngehen Bestl. 2011: 29:46,8 Westphal, Jürgen 60 OTB Osnabrück

29:42,00	Westphal, Jürgen	60 OTB Osnabrück	Verden	28.04.
30:59,79	Sturat, Manfred	61 SG Osterholzer LA	Wunstorf	09.06.

Hochsprung Bestl. 2011:

1,55	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	
1,55	Kerl, Matthias-F	57	LG Solling	
1,55	Lindenberg, Thomas	60	SV Union Salzgitter	

1,70	Pfefferkorn, Oliver	62	Delmenhorster TV	Delmenhorst	23.06.
1,62	Menke, Jürgen	62	VfL Rastede	Wunstorf	10.06.
1,58	Landskron, Uwe	62	LG Solling	Uslar	11.07.
1,56	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Osterode	28.04.
1,56	Muschiol, Andreas	62	SG Misburg	Wunstorf	10.06.
1,56	Junge, Norbert	61	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
1,55	Schulz, Hans-Jürgen	62	LG Kreis Verden	Delmenhorst	27.07.
1,55	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Papenburg	06.10.
1,52	Lindenberg, Thomas	60	SV Union Salzgitter	Salzgitter	15.09.
1,43	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Papenburg	06.10.

Stabhochsprung Bestl. 2011: 2,96 Lüers, Heiner 58 TSG Westerstede

2,96	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Papenburg	28.09.
2,36	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Papenburg	07.10.
2,30	Böhm, Thomas	62	MTV Schöningen	Schöningen	04.07.
2,01	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	Marienhäfe	20.06.

Weitsprung Bestl. 2011: 6,38 Knabe, Wolfgang 59 OSC Damme

6,17	-0,1	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	Zittau	19.08.
5,70	-0,8	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Erfurt	13.07.
5,37	+0,0	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,31	+0,1	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Stuhr-Moordeich	09.09.
5,26	+0,4	Landskron, Uwe	62	LG Solling	Uslar	14.09.
4,79	+0,0	Heinze, Ingo	59	SV Nienhagen	Delmenhorst	24.06.
4,73	-0,1	von Bremen, Torsten	61	LG Kreis Nord Stade	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,72	+0,0	Schulz, Hans-Jürgen	62	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
4,69	+0,0	Mütel, Hauke	61	SG Osterholzer LA	Sottrum	10.06.
4,68	+0,6	Jeske, Jürgen	60	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.

Senioren M 50

Dreisprung	Bestl. 2011:	14,02	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	
13,73 +0,0	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme		Erfurt	14.07.
12,09 +0,1	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt		Seesen	19.05.
7,90 -0,1	Kracke, Fritz	60	LG Delmenhorst/Diepholz		Delmenhorst	24.06.
Kugelstoß 6 kg	Bestl. 2011:	13,34	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	
13,71	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg		Gronau	08.07.
13,08	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen		Hannover	06.10.
13,00	Kleiner, Johannes	61	MTV Salzgitter		Wunstorf	10.06.
12,19	Berndt, Herbert	58	TuS Wunstorf		Wunstorf	10.06.
11,49	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde		Bremerhaven	09.05.
11,40	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen		Hannover	14.04.
11,20	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt		Göttingen	14.04.
11,11	Gropp, Wolfgang	59	LG Kreis Verden		Delmenhorst	02.09.
11,01	Kronenberger, Thomas	60	LG Wesermünde		Spaden	18.07.
10,95	Pfefferkorn, Oliver	62	Delmenhorster TV		Delmenhorst	30.05.
Diskuswurf 1.5 kg	Bestl. 2011:	50,63	Dresp, Thomas	61	TV Norden	
54,25	Dresp, Thomas	61	TV Norden		Bremerhaven	29.09.
45,45	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg		Wunstorf	23.05.
41,80	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen		Hannover	28.04.
40,90	Pargmann, Ralf	61	TV Langen		Spaden	21.04.
39,04	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde		Bremerhaven	16.05.
37,69	Angermann, Christian	59	LAV Meppen		Zittau	24.08.
36,59	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt		Osterode	01.09.
32,92	Landskron, Uwe	62	LG Solling		Uslar	27.04.
32,74	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede		Delmenhorst	02.09.
32,70	Gropp, Wolfgang	59	LG Kreis Verden		Delmenhorst	02.09.
Hammerwurf 6 kg	Bestl. 2011:	55,87	Ulrich, Bernhard	58	SV Germania Helmstedt	
40,73	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen		Zittau	24.08.
39,58	Angermann, Christian	59	LAV Meppen		Zella-Mehlis	23.09.
37,84	Nagel, Hans-Joachim	59	Blexer TB		Wunstorf	10.06.
36,38	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde		Bremerhaven	25.04.
28,99	Rost, Wolfgang	61	TG Freden		Gronau	08.07.
28,26	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen		Zella-Mehlis	23.09.
26,02	Göppert, Ralf	60	SV Eintracht Bad Salzdetfurth		Gronau	08.07.
24,49	Ahrens, Jörg	62	LG Osterode		Schwiegershausen	24.03.
23,17	de Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	04.07.
20,74	Kronenberger, Thomas	60	LG Wesermünde		Spaden	18.07.
Speerwurf 700 g	Bestl. 2011:	53,13	Logemann, Bernd	60	LGG Ganderkesee	
52,95	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen		Zella-Mehlis	23.09.
46,75	Bogan, Michael	62	SG Rodenberg		Wunstorf	10.06.
45,82	Logemann, Bernd	60	LGG Ganderkesee		Wunstorf	10.06.
41,70	Angermann, Christian	59	LAV Meppen		Meppen	15.04.
40,24	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt		Göttingen	14.04.
39,86	Schulz, Hans-Jürgen	62	LG Kreis Verden		Verden	28.04.
39,72	Werner, Martin	62	TSV Hagenburg		Stadthagen	14.07.
39,21	Landskron, Uwe	62	LG Solling		Uslar	03.10.
39,18	Lindenberg, Thomas	60	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	14.07.
36,31	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde		Bremerhaven	29.09.

Senioren M 50

Gewicht 11,34 kg Bestl. 2011:

14,86 Kieras, Günther 61 TV Rütenbrock

14,90	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Hannover	06.10.
14,63	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde	Bremerhaven	23.05.
14,22	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Hannover	28.04.
11,31	Nagel, Hans-Joachim	59	Blexer TB	Hannover	28.04.
10,91	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	23.09.
9,22	de Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
8,35	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
8,03	Dresp, Thomas	61	TV Norden	Bremerhaven	03.10.

5-Kampf Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2011:

3.416 Knabe, Wolfgang 59 OSC Damme

3.124	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,31(+0,1)-33,29-25,89(-0,7)-30,84-5:17,12				
2.721	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Stuhr-Moordeich	09.09.
	5,37(+0,0)-36,79-27,11(-0,7)-35,11-7:01,50				
2.383	Seelhorst, Gerhard	59	OSC Damme	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,47(+0,1)-29,30-28,57(-0,4)-29,17-5:56,49				
2.307	von Bremen, Torsten	61	LG Kreis Nord Stade	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,73(-0,1)-30,09-29,44(-2,4)-20,77-5:42,01				
1.955	Jeske, Jürgen	60	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,68(+0,6)-22,45-31,24(-0,4)-20,00-5:56,61				
1.884	Jettke, Michael	59	LG Weper	Stuhr-Moordeich	09.09.
	3,92(+0,4)-24,60-30,30(-0,4)-17,07-5:41,84				
1.483	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
	3,55(+0,0)-27,22-33,5(+0,0)-19,82-6:29,8				
1.466	Bardenhagen, Heinz	60	LG Kreis Nord Stade	Stuhr-Moordeich	09.09.
	3,57(+0,0)-15,52-32,72(-2,4)-15,02-5:42,42				
1.037	de Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
	3,34(+0,1)-18,77-33,4(+0,3)-24,32-9:15,4				

5-Kampf Mann. Bestl. 2011:

5.939 LG Weper

5.914	LG Weper			Stuhr-Moordeich	09.09.
	Wüstefeld, Detlef (57) - 2.511; Jettke, Michael (59) - 1.884; Halm, Wilfried (47) - 1.519				
5.729	VfL Oldenburg			Stuhr-Moordeich	09.09.
	Fuchs, Peter (54) - 2.178; Jeske, Jürgen (60) - 1.955; Arends, Johann (52) - 1.596				

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

Bestl. 2011:

5.943 Lüers, Heiner 58 TSG Westerstede

6.114	Lüers, Heiner	58	TSG Westerstede	Papenburg	06./07.10.
	12,90(+0,0)-5,20(+0,0)-10,48-1,43-59,05/ 16,07(-0,4)-30,54-2,96-29,26-5:25,22				
4.851	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Papenburg	06./07.10.
	13,13(+0,0)-5,25(+0,0)-10,17-1,55-72,40/ 18,27(-0,4)-26,94-2,36-36,25-7:39,54				

Senioren M 50

Wurf-Fünfkampf Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2011: 3.536 Pohl, Joachim 60 MTV Herrenhausen

3.621	Pohl, Joachim	60	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	23.09.
	35,46-12,84-41,70-52,95-14,58				
3.089	Angermann, Christian	59	LAV Meppen	Zittau	24.08.
	38,83-10,18-37,69-38,04-13,73				
2.911	von See, Thomas	61	TSV Bremervörde	Bremerhaven	29.09.
	29,48-10,99-36,53-36,31-13,76				
2.389	Nagel, Hans-Joachim	59	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
	29,57-8,68-27,53-34,49-11,31				
2.336	Steininger, Peter	62	MTV Herrenhausen	Hannover	06.10.
	27,83-11,39-23,89-27,96-10,90				
1.977	de Boer, Jürgen	61	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
	23,17-10,47-28,65-16,30-9,22				
1.811	Fengkohl, Frank	60	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
	19,41-8,29-23,80-28,33-8,35				

Wurf-Fünfkampf Mann.

8.739	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	23.09.
	Pohl, Joachim (60) - 3.621; Kleinau, Stephan (55) - 2.833; Steininger, Peter (62) - 2.285		

DAMM Gruppe 1 Bestl. 2011: 8.546 LG Kreis Verden

9.259	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
-------	-----------------	--------	--------



Die 4 x 100 m Staffel M 50 der LAV Zeven belegte den 3. Platz bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Erfurt (v.l.: Achim Bethge, Helmut Meier, Jürgen Umann, Czeslaw Pradzynski).

Senioren M 55

100 m Lauf	Bestl. 2011:	12,45	Kindermann, Frank	55	MTV Wolfenbüttel	
12,61	+0,3	Kindermann, Frank	55	MTV Wolfenbüttel	Erfurt	14.07.
12,5		Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau	Alfeld	29.05.
13,33	-1,1	Dannhoff, Axel	57	VfL Bückeburg	Stadthagen	28.04.
13,36	+0,0	Rennekamp, Holger	56	LG Kreis Verden	Essen	08.09.
13,51	+0,5	Umann, Jürgen	54	LAV Zeven	Wunstorf	10.06.
13,54	+1,6	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen	Hildesheim	16.05.
13,99	+0,3	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper	Bad Gandersheim	07.07.
14,07	-0,3	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Hannover	15.09.
14,25	+0,5	Behrends, Kay-Uwe	57	LG Osnabrück	Delmenhorst	24.06.
14,31		Schneegans, Bernward	53	LAV Zeven	Kalefeld	05.07.

200 m Lauf		Bestl. 2011:	25,70	Muschinski, Josef	52	LG Lüneburg Stadt und Land	
26,00	-1,2	Kindermann, Frank	55	MTV Wolfenbüttel		Wunstorf	10.06.
27,0		Brunotte, Reinhard	55	TSV Gronau		Alfeld	29.05.
27,87	-1,3	Müller, Hans-Georg	56	LAV Zeven		Wunstorf	10.06.
27,93	+0,4	Umann, Jürgen	54	LAV Zeven		Delmenhorst	23.06.
28,02	-0,8	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper		Stuhr-Moordeich	09.09.
28,85	+0,0	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Buxtehude	21.09.
28,99	+1,8	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling		Bad Gandersheim	07.07.
29,36	+1,8	Schneegans, Bernward	53	LAV Zeven		Kalefeld	05.07.
29,67	+0,8	Fuchs, Peter	54	VfL Oldenburg		Delmenhorst	05.06.
29,93	+0,4	Remmers, Gerd	55	Heidmühler FC		Delmenhorst	23.06.

400 m Lauf	Bestl. 2011:	59,82	Muschinski, Josef	52	LG Lüneburg Stadt und Land	
59,38	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen		Osterode	28.04.
60,84	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper		Wunstorf	10.06.
61,74	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen		Zittau	20.08.
63,27	Müller, Hans-Georg	56	LAV Zeven		Blankenburg	16.06.
64,83	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Buxtehude	21.09.
67,72	Fuchs, Peter	54	VfL Oldenburg		Wunstorf	10.06.
68,12	Johannes, Heinz	55	TK Jahn Sarstedt		Delmenhorst	02.09.
68,98	Liburg, Rainer	54	LAV Zeven		Hamburg	02.08.
69,87	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling		Uslar	13.05.
70,43	Wagner, Johann	54	TSV Warzen		Wunstorf	10.06.

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:20,06	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling	
2:19,07	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen		Zittau	22.08.
2:19,76	Schwippel, Udo Rudolf	56	MTV Soltau		Wunstorf	23.05.
2:21,98	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen		Salzgitter	15.09.
2:23,62	Behrens, Rainer	57	LG Osterode		Osterode	20.07.
2:26,94	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper		Osterode	28.04.
2:28,05	Röper, Hans	55	LG Celle-Land		Verden	20.05.
2:28,1	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling		Uslar	11.07.
2:33,15	Fuchs, Peter	54	VfL Oldenburg		Delmenhorst	23.06.
2:33,70	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover		Wunstorf	10.06.
2:35,5	Nolte, Rolf	55	TSV Eintracht Wolfshagen		SZ-Lebenstedt	01.06.

1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:11,00	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden	
3:07,52	Behrens, Rainer	57	LG Osterode		Osterode	17.08.
3:21,93	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper		Osterode	17.08.
3:29,8	Fuchs, Peter	54	VfL Oldenburg		Sottrum	24.05.
4:04,08	Wagner, Johann	54	TSV Warzen		Uslar	26.08.
4:05,8	Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau		Uslar	14.09.

Senioren M 55

1500 m Lauf	Bestl. 2011:	4:53,3	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden		
4:49,07	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen		Heiligenrode	05.09.	
4:53,03	Behrens, Rainer	57	LG Osterode		Heiligenrode	05.09.	
4:53,13	Schwippel, Udo Rudolf	56	MTV Soltau		Zittau	19.08.	
4:57,3	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt		Sottrum	19.07.	
4:59,7	Kassner, Uwe	57	LG Göttingen		Uslar	29.06.	
5:06,10	Ulbrich, Horst	55	LC Delmenhorst		Delmenhorst	02.09.	
5:10,16	Kaderhandt, Walter	57	SV Petersdorf		Delmenhorst	24.08.	
5:10,7	Koepp, Heino	57	Lüneburger SV		Winsen/Luhe	29.08.	
5:15,96	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper		Uslar	13.05.	
5:20,92	Niemann, Horst	54	VfL Lingen		Delmenhorst	24.06.	
1 Meile	Bestl. 2011:	5:30,92	Nolte, Rolf	55	TSV Eintracht Wolfshagen		
5:20,4	Kassner, Uwe	57	LG Göttingen		Uslar	29.06.	
5:21,26	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt		Soltau	06.06.	
5:29,3	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden		Sottrum	21.06.	
5:37,01	Koslowski, Heinz	57	Marathonclub Walsrode		Soltau	06.06.	
6:00,00	Lowin, Uwe	55	LG Osterode		Osterode	01.09.	
6:05,2	Fuchs, Peter	54	VfL Oldenburg		Sottrum	26.04.	
6:41,50	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Soltau	06.06.	
6:51,1	Peetz, Jürgen	55	TSV Gronau		Alfeld	04.08.	
7:04,3	Wagner, Johann	54	TSV Warzen		Alfeld	04.08.	
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	10:11,77	Graeber, Dr. Wilhelm	55	LG Göttingen		
10:29,45	Rühlemann, Wolfgang	57	MTV Seesen		Greene	20.06.	
10:32,54	Kassner, Uwe	57	LG Göttingen		Göttingen	29.05.	
10:47,42	Vollmer, Manfred	57	LG Göttingen		Heiligenrode	12.09.	
10:51,1	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt		Sottrum	16.08.	
10:55,90	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden		Verden	16.06.	
10:56,48	Kaderhandt, Walter	57	SV Petersdorf		Wilhelmshaven	05.05.	
10:57,3	Röper, Hans	55	LG Celle-Land		Sudenburg	05.09.	
10:59,02	Behrens, Rainer	57	LG Osterode		Kassel	09.08.	
11:02,0	Maak, Hans-Ulrich	57	LG Nordheide		Winsen/Luhe	22.08.	
11:16,5	Koepp, Heino	57	Lüneburger SV		Winsen/Luhe	22.08.	
5000 m Lauf	Bestl. 2011:	17:58,68	Graeber, Dr. Wilhelm	55	LG Göttingen		
17:53,84	Rühlemann, Wolfgang	57	MTV Seesen		Greene	23.05.	
18:12,4	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt		Sottrum	21.06.	
18:12,64	Ulbrich, Horst	55	LC Delmenhorst		Delmenhorst	24.08.	
18:50,2	Maak, Hans-Ulrich	57	LG Nordheide		Winsen/Luhe	15.08.	
18:57,02	Behrens, Rainer	57	LG Osterode		Neustadt	29.04.	
19:24,1	Müller, Detlef	55	LG Celle-Land		Sudenburg	13.09.	
19:35,5	Nolte, Rolf	55	TSV Eintracht Wolfshagen		Alfeld	29.05.	
19:43,0	Hunfeld, Norbert	57	LC Nordhorn		Gildehaus	09.05.	
19:50,0	Koepp, Heino	57	Lüneburger SV		Winsen/Luhe	15.08.	
19:54,85	Chirkov, Sergiy	57	LG Braunschweig		Salzgitter	15.09.	
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	39:52,16	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		
38:07,0	Rühlemann, Wolfgang	57	MTV Seesen		Harlingerode	18.07.	
39:18,7	Köhler, Hans-Jürgen	57	LG Celle-Land		Sudenburg	21.09.	
39:22,5	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt		Sottrum	24.05.	
40:14,3	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden		Sottrum	24.05.	
41:20,7	Müller, Detlef	55	LG Celle-Land		Sudenburg	21.09.	
42:08,6	Park, Harm	53	TuS Weene		Warsingsfehn	04.09.	
43:02,60	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover		Lehrte	18.04.	
43:42,5	Tjarks, Eduard	54	LG Ostfriesland		Emden	28.10.	
43:46,2	Maletzka, Reinald	57	TSV Kirchdorf		Kirchdorf	08.09.	
43:47,2	Wessel, Bernd	56	LG Nienburg		Ahlten	16.09.	

Senioren M 55

Stundenlauf	Bestl. 2011:	14.660	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		
14.513	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden		Delmenhorst		21.04.
13.858	Stelljes, Gerhard	54	LG Hannover		Lehrte		18.04.
13.740	Wessel, Bernd	56	LG Nienburg		Ahlten		16.09.
13.720	Tjarks, Eduard	54	LG Ostfriesland		Emden		28.10.
13.570	Park, Harm	53	TuS Weene		Emden		28.10.
13.500	Lödige, Reinhold	57	TSV Victoria Linden		Lehrte		18.04.
13.387	Bleiker, Detlef	53	LC Delmenhorst		Delmenhorst		21.04.
13.335	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf		Börger		07.09.
12.265	Haacke, Manfred	56	SC Lüchow		Lüchow		06.10.
12.170	Fuchs, Peter	54	VfL Oldenburg		Emden		28.10.

10 km Straße	Bestl. 2011:	37:00	Graeber, Dr. Wilhelm	55	LG Göttingen		
36:28	Rühlemann, Wolfgang	57	MTV Seesen		Isernhagen		03.06.
37:04	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt		Sottrum		11.05.
37:55	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus		Haren		20.07.
38:06	Wilmink, Heinrich	55	LC Nordhorn		Schüttorf		12.05.
38:53	Bertram, Günter	57	SVG Groß Bülten		WOB-Vorsfelde		18.03.
39:10	Ulbrich, Horst	55	LC Delmenhorst		Ofen		03.10.
39:28	Tjarks, Eduard	54	LG Ostfriesland		Norden		14.04.
39:57	Stock, Volker	56	VfL Lingen		Lingen		02.06.
40:01	Trebesch, Wolfgang	57	MTV Aurich		Norden		14.04.
40:01	Lissner, Detleff	56	LG Kreis Verden		Sottrum		11.05.

Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:20:38	Graeber, Dr. Wilhelm	55	LG Göttingen		
1:18:49	Rühlemann, Wolfgang	57	MTV Seesen		Griesheim		15.04.
1:22:34	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt		Berlin		01.04.
1:25:14	Christmann, Andreas	54	LG Göttingen		Griesheim		15.04.
1:27:04	Köhler, Hans-Jürgen	57	LG Celle-Land		Oldenburg		21.10.
1:27:39	Tietje, Michael	56	TSV Otterndorf		Cuxhaven		15.04.
1:27:46	Koslowski, Heinz	57	Marathonclub Walsrode		Bremen		07.10.
1:28:00	Schulz, Manfred	53	TSV Kirchdorf		Hannover		06.05.
1:29:08	Lissner, Detleff	56	LG Kreis Verden		Hamburg		29.04.
1:29:09	Köllner, Eckhard	54	LG Celle-Land		Berlin		01.04.
1:29:32	Minnich, Klaus-Dieter	54	SVG Groß Bülten		Okertal		22.04.

Marathon	Bestl. 2011:	3:03:47	Minnich, Klaus-Dieter	54	SVG Groß Bülten		
2:49:08	Rühlemann, Wolfgang	57	MTV Seesen		Hannover		06.05.
2:54:59	Luttmann, Hermann	57	SG Unterstedt		Hamburg		29.04.
3:05:09	Koslowski, Heinz	57	Marathonclub Walsrode		Bremen		07.10.
3:14:21	Luttmann, Willi	57	TSV Kirchlinteln		Bremen		07.10.
3:14:21	Minnich, Klaus-Dieter	54	SVG Groß Bülten		Bremen		07.10.
3:14:57	Fritze, Bernd	57	SC Polonia Hannover		Bremen		07.10.
3:16:43	Lissner, Detleff	56	LG Kreis Verden		Hamburg		29.04.
3:18:28	Schulz, Bernd	55	LAV Zeven		Hamburg		29.04.
3:22:33	Tjarks, Eduard	54	LG Ostfriesland		Enschede / NED		22.04.
3:24:40	Walther, Lutz	56	Post-SV Holzminden		Leipzig		22.04.

100 km	Bestl. 2011:	9:34:07	Riemann, Dr. Ernst	55	Laufclub BlueLiner		
9:21:04	Riemann, Ernst	55	Laufclub BlueLiner		Hanau		06.10.

Senioren M 55

100 m Hürden

19,51 -0,5	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Hannover	16.09.
21,77 +0,2	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Zittau	17.08.
23,75 -0,4	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

5000 m Bahngehen

29:18,34	Bigocki, Marian	57	DJK Sparta Langenhagen	Wunstorf	09.06.
----------	-----------------	----	------------------------	----------	--------

Hochsprung

Bestl. 2011:

1,52 Gilde, Joachim 56 LG Hannover

1,56	Kerl, Matthias-F.	57	LG Solling	Wunstorf	10.06.
1,56	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Hannover	15.09.
1,54	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Erfurt	13.07.
1,44	Rennekamp, Holger	56	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
1,44	Hemmerich, Hendrik	57	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
1,40	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Salzgitter	15.09.
1,29	Berndt, Michael	56	TV Norden	Marienhäfe	20.06.
1,28	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde	Salzgitter	15.09.
1,26	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen	Gronau	08.07.
1,25	Fuchs, Peter	54	VfL Oldenburg	Delmenhorst	02.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2011:

2,13 Dunker, Bernd 52 Post-SV Buxtehude

2,60	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Erfurt	14.07.
2,60	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Hannover	16.09.
2,16	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	07.10.

Weitsprung

Bestl. 2011:

4,83 Rennekamp, Holger 56 LG Kreis Verden

5,13 +0,0	Dannhoff, Axel	57	VfL Bückeburg	Delmenhorst	24.06.
5,03 +1,4	Gilde, Joachim	56	LG Hannover	Hannover	15.09.
4,75 -1,5	Rennekamp, Holger	56	LG Kreis Verden	Delmenhorst	02.09.
4,73 -0,1	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich	Wunstorf	10.06.
4,73 +0,2	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,58 +1,5	Müller, Hans-Georg	56	LAV Zeven	Uslar	14.09.
4,33 +0,0	Liburg, Rainer	54	LAV Zeven	Delmenhorst	24.08.
4,29 +0,3	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Zittau	16.08.
4,29 +0,0	Carls, Rolf	56	MTV Soltau	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,18 +0,1	Fuchs, Peter	54	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.

Dreisprung

Bestl. 2011:

10,11 Zerbian, Henry 52 LG Wesermünde

10,44 -0,3	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven	Erfurt	14.07.
------------	-------------------	----	-----------	--------	--------

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2011:

11,09 Deiss, Karl-Heinz 53 MTV Herrenhausen

11,97	Sprickerhoff, Wilfried	57	TuS Sulingen	Delmenhorst	24.06.
11,87	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
11,45	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	Hannover	28.04.
11,21	Janning, Martin	57	SV Union Meppen	Meppen	15.09.
11,04	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde	Loxstedt	01.04.
10,89	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Hannover	28.04.
10,88	Rebischke, Bernd	55	Hannover 96	Lehrte	24.03.
10,67	Himstedt, Reinhold	55	LG Salzgitter	Edemissen	29.09.
10,19	Maaß, Alfred	56	STV Barßel	Wunstorf	10.06.
10,08	Sadatzki, Norbert	57	TSV Otterndorf	Wehdel	08.09.

Senioren M 55

Diskuswurf 1.5 kg Bestl. 2011:

		40,10	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		
41,61	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		Delmenhorst	23.06.	
40,92	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Wunstorf	10.06.	
38,23	Maaß, Alfred	56	STV Barßel		Erfurt	13.07.	
36,83	Sprickerhoff, Wilfried	57	TuS Sulingen		Loxstedt	01.04.	
36,33	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		Wunstorf	10.06.	
34,44	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Spaden	18.07.	
32,91	Gilde, Joachim	56	LG Hannover		Hannover	07.09.	
32,78	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Lüchow	11.08.	
32,39	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede		Salzgitter	15.09.	
32,06	Vogelsang, Gerhard	53	Hannover 96		Hannover	06.10.	

Hammerwurf 6 kg Bestl. 2011:

		38,95	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		
40,32	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		Erfurt	14.07.	
37,00	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		Groß Hesepe	14.04.	
33,29	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen		Zella-Mehlis	23.09.	
33,23	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Loxstedt	01.04.	
30,01	Thomas, Peter	55	OTB Osnabrück		Osnabrück	24.03.	
28,36	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Munster	25.08.	
27,06	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich		Hannover	28.04.	
26,56	Himstedt, Reinhold	55	LG Salzgitter		Edemissen	29.09.	
25,51	Eggeling, Thomas	56	TuRa Braunschweig		Edemissen	29.09.	
24,74	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede		Hannover	28.04.	

Speerwurf 700 g Bestl. 2011:

		43,24	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich		
44,39	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Burgdorf	18.04.	
42,97	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich		Wunstorf	10.06.	
42,20	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Wehdel	01.05.	
41,64	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Munster	25.08.	
39,79	Klintworth, Werner	54	TuS Harsefeld		Verden	28.04.	
37,86	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede		Sarstedt	30.09.	
35,26	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	09.09.	
35,06	Eggeling, Thomas	56	TuRa Braunschweig		Braunschweig	07.10.	
35,03	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen		Hannover	14.04.	
34,35	Gilde, Joachim	56	LG Hannover		Hannover	07.09.	

Gewicht 11,34 kg Bestl. 2011:

		12,10	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		
13,35	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		Zella-Mehlis	23.09.	
11,60	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Loxstedt	03.10.	
11,35	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen		Zella-Mehlis	23.09.	
11,32	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		Hannover	28.04.	
10,80	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede		Hannover	28.04.	
10,68	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Munster	25.08.	
10,39	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich		Hannover	28.04.	
9,75	Himstedt, Reinhold	55	LG Salzgitter		Hannover	28.04.	
8,86	Berndt, Michael	56	TV Norden		Upgant-Schott	04.07.	

Senioren M 55

5-Kampf Weit-Speer (700g)-200m-Diskus (1.5kg)-1500m

Bestl. 2011:		3.135	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling	
2.760	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,73(+0,2)-28,79-29,00(-0,9)-27,54-5:45,62					
2.622	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Nienhagen	29.07.
	4,18(+0,1)-39,71-31,40(-0,3)-31,65-6:11,72					
2.511	Wüstefeld, Detlef	57	LG Weper		Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,06(+0,0)-21,08-28,02(-0,8)-24,98-5:32,83					
2.362	Remmers, Gerd	55	Heidmühler FC		Nienhagen	29.07.
	4,07(+0,0)-28,01-30,70(-1,0)-31,68-6:22,77					
2.350	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Nienhagen	29.07.
	4,05(+0,2)-36,18-34,46(-0,3)-37,88-6:43,19					
2.178	Fuchs, Peter	54	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	09.09.
	4,18(+0,1)-20,20-30,27(-0,8)-20,11-5:48,62					
1.644	Wagner, Johann	54	TSV Warzen		Uslar	03.10.
	3,35(-0,2)-21,60-31,3(+3,9)-20,08-6:49,5					
1.596	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	09.09.
	3,64(+0,7)-35,26-37,45(-0,9)-32,05-aufg.					
1.519	Halm, Wilfried	47	LG Weper		Stuhr-Moordeich	09.09.
	3,16(+0,0)-16,29-33,51(-0,8)-18,94-6:13,19					
1.507	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde		Stuhr-Moordeich	09.09.
	3,67(+0,0)-30,48-aufg.-18,56-6:29,78					

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.167	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Zittau	16./17.08.
	15,17(+0,4)-4,29(+0,3)-11,80-1,48-76,74/ 21,77(+0,2)-39,71-2,50-36,42-6:23,15					
5.082	Gilde, Joachim	56	LG Hannover		Hannover	15./16.09.
	14,07(-0,3)-5,03(+1,4)-8,72-1,56-76,04/ 19,51(-0,5)-30,42-2,60-34,19-7:46,24					
3.773	Meyer, Hermann-Josef	55	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	06./07.10.
	15,54(+0,0)-4,04(-0,1)-7,04-1,19-71,13/ 23,75(-0,4)-21,95-2,16-20,21-5:48,50					

Wurf-Fünfkampf Hammer (6kg)-Kugel (6kg)-Diskus (1.5kg)-Speer (700g)-Gewicht (11.34kg)

Bestl. 2011:		3.183	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen	
3.217	Janning, Martin	57	SV Union Meppen		Meppen	15.09.
	35,43-11,21-35,86-31,23-13,22					
3.180	Deiss, Karl-Heinz	53	MTV Herrenhausen		Hannover	28.04.
	38,61-11,45-37,95-28,63-11,32					
3.000	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Loxstedt	03.10.
	30,95-10,32-31,37-39,01-11,60					
2.848	Kaun, Ingo	55	MTV Aurich		Hannover	28.04.
	27,06-9,36-31,78-42,67-10,39					
2.833	Kleinau, Stephan	55	MTV Herrenhausen		Zella-Mehlis	23.09.
	33,29-9,22-30,59-33,96-11,35					
2.810	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Munster	25.08.
	28,36-10,07-31,06-36,52-10,68					
2.799	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede		Hannover	28.04.
	24,74-10,89-31,70-35,51-10,80					
2.530	Himstedt, Reinhold	55	LG Salzgitter		Hannover	28.04.
	26,03-10,03-29,98-29,14-9,75					
2.145	Berndt, Michael	56	TV Norden		Upgant-Schott	04.07.
	21,12-9,37-26,81-23,59-8,86					

Senioren M 60

100 m Lauf	Bestl. 2011:	12,63	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		
12,71	+0,5	Meier, Helmut	51	LAV Zeven	Wunstorf	09.06.	
13,57	+1,0	Lüdemann, Rudolf	50	LG Kreis Verden	Buxtehude	13.07.	
13,4		Harmeling, Alois	48	SV Quitt Ankum	Lingen	08.09.	
13,70	+0,5	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg	Wunstorf	09.06.	
14,31	+1,8	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.	
14,36	-0,1	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover	Osterode	01.09.	
14,3		Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	06.09.	
14,4	+0,0	Konrad, Rolf	49	LG Nordheide	Bad Bevensen	28.04.	
14,73	+1,5	Jung, Wolfgang	49	VfL Oldenburg	Oldenburg	19.09.	
14,93		Müller, Friedrich	52	LAV Zeven	Kalefeld	05.07.	

200 m Lauf	Bestl. 2011:	25,68	Meier, Helmut	51	LAV Zeven	
25,88 +0,7	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Verden	20.05.
28,13 +0,4	Prystawek, Wolfgang	49	SG Misburg		Delmenhorst	23.06.
28,50 +1,1	Harmeling, Alois	48	SV Quitt Ankum		Delmenhorst	02.09.
29,30 +0,0	Lüdemann, Rudolf	50	LG Kreis Verden		Buxtehude	21.09.
29,83 -0,6	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf		Stuhr-Moordeich	09.09.
30,02 +1,8	Müller, Friedrich	52	LAV Zeven		Kalefeld	05.07.
30,96 -0,6	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Stuhr-Moordeich	09.09.
35,14 +0,4	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Delmenhorst	23.06.
35,70 +0,0	Mohr, Horst	52	MTV Hondelage		Braunschweig	03.07.
36,9	Bretschneider, Lutz	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	19.06.

400 m Lauf	Bestl. 2011:	59,35	Meier, Helmut	51	LAV Zeven	
59,26	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Erfurt	14.07.
65,7	Harmeling, Alois	48	SV Quitt Ankum		Lingen	08.09.
69,05	Müller, Friedrich	52	LAV Zeven		Osterode	17.08.
78,07	Raabe, Volker	52	TuS Ofen		Oldenburg	19.09.
79,5	Saathoff, Hinrich	52	Fortuna Wirdum		Moorhusen	11.09.
80,55	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Fallersleben	04.09.

800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:18,40	Wickmann, Detlef	49	LAV Zeven	
2:23,33	Wickmann, Detlef	49	LAV Zeven		Zittau	23.08.
2:39,47	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Wunstorf	09.06.
2:42,02	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf		Wunstorf	09.06.
2:42,52	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte		Wunstorf	23.05.
2:43,59	Reinmold, Heinz	49	SG SW Oldenburg		Wunstorf	09.06.
2:48,1	Poludniok, Karl-Heinz	52	TV Scheeßel		Sottrum	16.08.
2:50,88	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf		Wunstorf	09.06.
2:51,3	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	01.06.
2:54,1	Raabe, Volker	52	TuS Ofen		Wilhelmshaven	26.09.
2:59,51	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Braunschweig	20.06.

1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:00,98	Wickmann, Detlef	49	LAV Zeven	
3:31,82	Raabe, Herbert	50	LG Hannover		Kalefeld	07.10.
3:42,4	Raabe, Volker	52	TuS Ofen		Sottrum	24.05.
3:43,0	Poludniok, Karl-Heinz	52	TV Scheeßel		Sottrum	24.05.
3:48,5	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg		Sottrum	16.08.
3:50,7	Willenbrock, Harm-Jürgen	52	LG Kreis Verden		Sottrum	16.08.
3:54,28	Bosse, Peter	48	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	14.07.
3:57,3	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Wolfenbüttel	23.05.
4:00,2	Saathoff, Hinrich	52	Fortuna Wirdum		Marienhäfe	20.06.
4:16,9	Witten, Günter	49	TuS Tarmstedt		Sottrum	24.05.

Senioren M 60

1500 m Lauf	Bestl. 2011:	4:53,02	Wickmann, Detlef	49	LAV Zeven	
4:59,84	Wickmann, Detlef	49	LAV Zeven		Zittau	19.08.
5:18,57	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Wunstorf	09.06.
5:24,61	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf		Wunstorf	09.06.
5:24,63	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte		Wunstorf	09.06.
5:35,39	Reinmold, Heinz	49	SG SW Oldenburg		Wunstorf	09.06.
5:39,76	Raabe, Volker	52	TuS Ofen		Delmenhorst	30.05.
5:40,9	Werner, Herbert	48	LG Salzgitter		Burgdorf	06.08.
5:48,09	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Wunstorf	09.06.
5:51,19	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf		Wunstorf	09.06.
5:52,0	Poludniok, Karl-Heinz	52	TV Scheeßel		Sottrum	19.07.

1 Meile	Bestl. 2011:	5:37,9	Bandelt, Dr. Hans Jürgen	51	1. TC Oldenburg	
5:45,8	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	04.08.
5:49,46	Raabe, Herbert	50	LG Hannover		Bad Gandersheim	21.09.
6:03,5	Poludniok, Karl-Heinz	52	TV Scheeßel		Sottrum	26.04.
6:09,1	Raabe, Volker	52	TuS Ofen		Sottrum	26.04.
6:12,45	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Harlingerode	07.09.
6:26,7	Willenbrock, Harm-Jürgen	52	LG Kreis Verden		Sottrum	21.06.
6:50,66	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Braunschweig	12.05.
7:01,25	Asche, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf		Neustadt	15.06.
7:05,3	Henkel, Günther	49	Läufer-Team Oker		Salzgitter-Bad	13.06.
7:16,4	Witten, Günter	49	TuS Tarmstedt		Sottrum	21.06.

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	10:42,11	Bandelt, Dr. Hans Jürgen	51	1. TC Oldenburg	
11:10,1	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Gronau	08.07.
11:26,63	Thormann, Peter	51	SV Eintracht Neuenkirchen		Melle	23.05.
11:29,08	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte		Garbsen	01.05.
11:31,00	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf		Minden	06.07.
11:53,0	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr		Sottrum	26.04.
11:58,5	Raabe, Volker	52	TuS Ofen		Sottrum	21.06.
12:03,19	Reinmold, Heinz	49	SG SW Oldenburg		Oldenburg	05.09.
12:06,6	Werner, Herbert	48	LG Salzgitter		Burgdorf	08.08.
12:15,9	Wolff, Hans-Günter	51	VfB Fallersleben		Sudenburg	05.09.
12:20,1	Schulz, Christian	49	SV Germania Helstorf		Gronau	08.07.

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	18:36,22	Bandelt, Dr. Hans Jürgen	51	1. TC Oldenburg	
18:57,39	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden		Delmenhorst	23.06.
19:12,26	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf		Neustadt	29.04.
19:21,43	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Delmenhorst	23.06.
19:53,9	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr		Sottrum	21.06.
20:11,31	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Neustadt	29.04.
20:29,33	Reinmold, Heinz	49	SG SW Oldenburg		Delmenhorst	23.06.
20:33,01	Raabe, Volker	52	TuS Ofen		Delmenhorst	02.09.
20:47,0	Hüter, Ehrenfried	52	SC Langenhagen		Garbsen	13.09.
20:47,38	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Neustadt	29.04.
20:51,52	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg		Neustadt	29.04.

10000 m Lauf	Bestl. 2011:	38:29,98	Bandelt, Dr. Hans Jürgen	51	1. TC Oldenburg	
39:27,2	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden		Sottrum	24.05.
40:43,04	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Lehrte	18.04.
41:03,70	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte		Lehrte	18.04.
42:30,98	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Heiligenrode	26.09.
42:42,4	Zühlke, Norbert	51	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	23.03.
42:57,5	Mallett, Michael	50	MTV Soltau		Sudenburg	21.09.
43:10,0	Reinmold, Heinz	49	SG SW Oldenburg		Schortens	05.06.
43:19,0	Werner, Herbert	48	LG Salzgitter		Harlingerode	18.07.
43:34,19	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Zgorzelec / POL	18.08.
43:48,2	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg		Ahlten	16.09.

Senioren M 60

Stundenlauf Bestl. 2011: 15.051 Bandelt, Dr. Hans Jürgen 51 1. TC Oldenburg

14.609	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Lehrte	18.04.
14.080	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	Borsum	29.08.
13.858	Reinmold, Heinz	49	SG SW Oldenburg	Schortens	05.06.
13.510	Raabe, Volker	52	TuS Ofen	Schortens	05.06.
13.486	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter	Borsum	29.08.
13.305	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg	Ahlten	16.09.
13.256	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden	Alfeld	14.04.
13.171	Poludniok, Karl-Heinz	52	TV Scheeßel	Buxtehude	22.04.
13.092	Redenius, Fokko	48	TSV Kirchdorf	Lehrte	18.04.
12.130	Veltrup, Hermann	51	TuS Haren	Börger	07.09.

10 km Straße Bestl. 2011: 38:59 Bandelt, Dr. Hans Jürgen 51 1. TC Oldenburg

38:46	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden	Nienburg	12.05.
39:08	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	Norden	14.04.
39:37	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Hannover	20.07.
39:40	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.10.
39:57	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	Isernhagen	03.06.
40:52	Stroeve, Heinz	49	SC Union Emlichheim	Haren	20.07.
41:00	Thormann, Peter	51	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	11.05.
42:02	Simon, Wolfgang	52	VfL Wolfsburg	WOB-Vorsfelde	18.03.
42:03	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	Wolfenbüttel	23.09.
42:13	Masemann, Johann	52	LG Nienburg	Norden	14.04.

10 km Straße Mann. Bestl. 2011: 2:08:55 LG Nienburg

2:07:08	TSV Kirchdorf			Norden	14.04.
	Lutz, Wolfgang (49) - 39:08; Redenius, Fokko (48) - 43:54; Wille, Veit (52) - 44:06				
2:08:52	LG Nienburg			Norden	14.04.
	Masemann, Johann (52) - 42:13; Göbbert, Hans-Hermann (49) - 42:49; Bürgel, Günter (51) - 43:50				
2:15:13	SV Union Salzgitter			Norden	14.04.
	Kötz, Harald (46) - 42:52; Siems, Peter (51) - 43:24; Dauzou, Michael (44) - 48:57				
2:18:09	SG SW Oldenburg			Norden	14.04.
	Reinmold, Heinz (49) - 42:44; Lippert, Werner (51) - 46:39; Bamberger, Michael (52) - 48:46				
2:23:48	VfL Oldenburg			Oldenburg	21.10.
	de Buhr, Johann (51) - 47:01; Schmidt, Günter (46) - 47:36; Scholz, Wolfgang (43) - 49:11				
2:25:07	VfB Fallersleben			WOB-Vorsfelde	18.03.
	Wolff, Hans-Günter (51) - 43:43; Alf, Karsten (44) - 48:42; Flagge, Josef (52) - 52:42				
2:28:14	Eintracht Hildesheim			Norden	14.04.
	Ollech, Günter (47) - 47:01; Ritter, Siegfried (38) - 48:22; Hauenschild, Wilfried (47) - 52:51				
3:01:59	Post-SV Holzminden			Alfeld	03.10.
	Ebeling, Rudolf (39) - 56:17; Kreykenbohm, Wilhelm (49) - 60:18; Bettermann, Edgar (36) - 65:24				

Halbmarathon Bestl. 2011: 1:24:54 Bandelt, Dr. Hans Jürgen 51 1. TC Oldenburg

1:26:18	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden	Oldenburg	21.10.
1:28:12	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.05.
1:28:58	Oppermann, Detlef	52	Post-SV Lehrte	Hannover	06.05.
1:30:02	Stroeve, Heinz	49	SC Union Emlichheim	Oldenburg	21.10.
1:30:13	Wille, Veit	52	TSV Kirchdorf	Hannover	06.05.

Senioren M 60

1:30:34	Simon, Wolfgang	52	VfL Wolfsburg	Bremen	07.10.
1:30:35	Lutz, Wolfgang	49	TSV Kirchdorf	Oldenburg	21.10.
1:30:48	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden	Berlin	01.04.
1:33:11	Böhm, Peter	52	LG Kreis Verden	Oldenburg	21.10.
1:33:35	Mallett, Michael	50	MTV Soltau	Itzehoe	12.05.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2011: 4:56:21 SV Union Salzgitter

4:38:18	LG Kreis Verden			Oldenburg	21.10.
	Hold, Jürgen (52) - 1:26:18; Böhm, Peter (52) - 1:33:11; Willenbrock, Harm-Jürgen (52) - 1:38:49				
5:05:19	SV Union Salzgitter			Okertal	22.04.
	Kötz, Harald (46) - 1:33:38; Siems, Peter (51) - 1:40:52; Dauzou, Michael (44) - 1:50:49				
5:06:24	SG SW Oldenburg			Oldenburg	15.04.
	Rings, Peter (50) - 1:36:17; Reinmold, Heinz (49) - 1:40:46; Piepgras, Andreas (52) - 1:49:21				
5:28:34	SV Germania Helmstedt			Okertal	22.04.
	Zühlke, Norbert (51) - 1:37:08; Weihmann, Jochen (49) - 1:52:26; Bretschneider, Lutz (48) - 1:59:00				
5:48:03	LG Kreis Gifhorn			Okertal	22.04.
	Peter, Wolfgang (38) - 1:47:19; Lagemann, Heinrich (49) - 1:52:58; Gössing, Peter (40) - 2:07:46				

Marathon Bestl. 2011: 3:16:56 Wolff, Hans-Günter 51 VfB Fallersleben

3:15:41	Böhm, Peter	52	LG Kreis Verden	Bremen	07.10.
3:15:54	Peest, Dietrich	52	LG Hannover	Hannover	06.05.
3:17:03	Wolff, Hans-Günter	51	VfB Fallersleben	Hannover	06.05.
3:19:07	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	Frankfurt/M.	28.10.
3:23:05	Stahlknecht, Wolf	52	IGAS Wendland	Hannover	06.05.
3:27:13	Schepers, Volker	52	TuS Ricklingen	Bremen	07.10.
3:28:26	Rings, Peter	50	SG SW Oldenburg	Wilhelmshaven	17.06.
3:31:44	Endl, Hans	51	SC Weyhe	Bremen	07.10.
3:36:34	Lohmann, Rudolf	51	SV Germania Helstorf	Hannover	06.05.
3:41:44	Einsel, Wolfhart	49	LAZ Celle	Berlin	30.09.

Marathon Mann.

11:22:44	SG SW Oldenburg			München	14.10.
	Rings, Peter (50) - 3:33:44; Piepgras, Andreas (52) - 3:47:57; Lippert, Werner (51) - 4:01:03				

2000 m Hindernis Bestl. 2011: 8:34,02 Ullrich, Rüdiger 51 LG Kreis Verden

9:29,07	Bosse, Peter	48	LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	07.09.
---------	--------------	----	---------------------	--------------	--------

3000 m Hindernis Bestl. 2011: 15:38,2 Bretschneider, Lutz 48 SV Germania Helmstedt

15:45,9	Bretschneider, Lutz	48	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.
---------	---------------------	----	-----------------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011: 55,30 StG Stuhr-Ankum-Burgdorf

63,38	MTV Hondelage			Wunstorf	09.06.
	Henkel, Fritz (42); Herzberg, Martin (46); Winkler, Siegfried (51); Flachowsky, Gerhard (44)				

Senioren M 60

3 x 1000 m Staffel Bestl. 2011: 11:15,9 TSV Kirchdorf

11:45,64	StG Hannover96-Eint.Hildesheim	Erfurt	13.07.
	Hauenschild, Wilfried (47); Ollech, Günter (47); Schwoon, Hans-Joachim (45)		
12:01,46	MTV Hondelage	Osterode	20.07.
	Winkler, Siegfried (51); Herzberg, Martin (46); Flachowsky, Gerhard (44)		

5000 m Bahngehen Bestl. 2011: 37:21,30 Krenz, Manfred 47 DJK Sparta Langenhagen

27:43,37	Hold, Jürgen	52 LG Kreis Verden	Verden	28.04.
35:24,52	Deuter, Hermann	52 LG Kreis Verden	Verden	28.04.

Hochsprung Bestl. 2011: 1,41 Velt, Heiner 50 LG Papenburg/Aschendorf

1,45	Dunker, Bernd	52 Post-SV Buxtehude	Verden	20.05.
1,38	Velt, Heiner	50 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
1,38	Zerbian, Henry	52 LG Wesermünde	Wunstorf	09.06.
1,38	Geddert, Peter	51 LG Hannover	Wunstorf	09.06.
1,38	Kröger, Wilfried	49 LG Hannover	Gronau	08.07.
1,30	Babbe, Alfred	48 MTV Frisch auf Scharmbeck	Verden	20.05.
1,28	Dressler, Helmut	48 TSV Germania Dassensen	Uslar	13.05.
1,28	Rudert, Jürgen	48 LG Peiner Land	Edemissen	01.09.
1,25	Bosse, Peter	48 LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	14.07.
1,25	Zaiß, Ulrich	49 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	14.09.

Stabhochsprung Bestl. 2011: 3,00 Rudert, Jürgen 48 MTV Herrenhausen

3,02	Rudert, Jürgen	48 LG Peiner Land	Delmenhorst	02.09.
2,55	Zerbian, Henry	52 LG Wesermünde	Bramel	26.08.
2,10	Zaiß, Ulrich	49 MTV Wolfenbüttel	Wunstorf	09.06.
2,05	Lunk, Rudi	49 TV Loxstedt	Bramel	28.05.
1,92	Velt, Heiner	50 LG Papenburg/Aschendorf	Delmenhorst	02.09.

Weitsprung Bestl. 2011: 4,67 Kröger, Wilfried 49 LG Hannover

4,69	-1,1	Zerbian, Henry	52 LG Wesermünde	Wunstorf	09.06.
4,41	+1,0	Dunker, Bernd	52 Post-SV Buxtehude	Nienhagen	21.04.
4,37	-0,7	Kröger, Wilfried	49 LG Hannover	Osterode	01.09.
4,27	+0,0	Velt, Heiner	50 LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	05.05.
4,14	-0,2	Rudert, Jürgen	48 LG Peiner Land	Delmenhorst	02.09.
4,07	+0,0	Konrad, Rolf	49 LG Nordheide	Winsen/Luhe	09.09.
4,01		Zaiß, Ulrich	49 MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	05.05.
3,77		Klossek, Reginald	48 TSV Warzen	Gronau	08.07.
3,77	+0,7	Mohr, Horst	52 MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	09.09.
3,70	+1,2	Bosse, Peter	48 LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	14.07.

Dreisprung Bestl. 2011: 9,90 Kröger, Wilfried 49 LG Hannover

10,30	+1,5	Zerbian, Henry	52 LG Wesermünde	Erfurt	14.07.
9,85	+0,4	Kröger, Wilfried	49 LG Hannover	Burgdorf	08.08.

Kugelstoß 5 kg Bestl. 2011: 12,51 Marsch, Fritz 51 LG Fallingbostal

12,32	Knie, Holger	48 LAV Bokel	Delmenhorst	24.06.
12,03	Marsch, Fritz	51 LG Fallingbostal	Soltau	21.04.
11,45	Arends, Johann	52 VfL Oldenburg	Wunstorf	09.06.
11,38	Blume, Hans-Jürgen	50 MTV Herrenhausen	Bremerhaven	10.03.
11,37	Wolf, Wolfgang	51 MTV Hondelage	Salzgitter	15.09.

Senioren M 60

11,33	Zerbian, Henry	52	LG Wesermünde	Wunstorf	09.06.
11,30	Müller, Friedrich	52	LAV Zeven	Kalefeld	05.07.
11,26	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Wirdum	01.04.
10,94	Dressler, Helmut	48	TSV Germania Dassensen	Salzgitter	15.09.
10,67	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.09.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

47,75 Blume, Hans-Jürgen 50 LG Wennigsen

45,64	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Bremerhaven	02.05.
41,03	Lunk, Rudi	49	TV Loxstedt	Bremerhaven	16.05.
38,93	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg	Wunstorf	09.06.
38,61	Zerbian, Henry	52	LG Wesermünde	Wunstorf	09.06.
37,68	Marsch, Fritz	51	LG Fallingbostel	Soltau	21.04.
37,51	Knie, Holger	48	LAV Bokel	Bremerhaven	04.07.
36,88	Heduschke, Gerhard	50	MTV Herrenhausen	Hannover	06.10.
35,59	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Aurich	06.10.
35,27	Rudert, Jürgen	48	LG Peiner Land	Uslar	13.10.
35,15	Gröger, Manfred	52	FSV Sarstedt	Sarstedt	30.09.

Hammerwurf 5 kg Bestl. 2011:

44,50 Blume, Hans-Jürgen 50 LG Wennigsen

44,23	Boese, Rainer	50	LG Braunschweig	Wunstorf	09.06.
43,01	Heduschke, Gerhard	50	MTV Herrenhausen	Hannover	06.10.
42,68	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Hannover	14.04.
40,99	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Wirdum	01.04.
38,78	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg	Salzwedel	03.10.
36,77	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen	Hannover	06.10.
30,79	Zaiß, Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel	Hannover	28.04.
30,59	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	Hannover	14.04.
30,55	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude	Loxstedt	03.10.
29,41	Rudert, Jürgen	48	LG Peiner Land	Delmenhorst	02.09.

Speerwurf 600 g Bestl. 2011:

39,49 Rudert, Jürgen 48 MTV Herrenhausen

41,31	Rudert, Jürgen	48	LG Peiner Land	Delmenhorst	23.06.
40,45	Zerbian, Henry	52	LG Wesermünde	Wehdel	08.09.
38,21	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg	Hannover	28.04.
38,06	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude	Loxstedt	03.10.
37,26	Löhr, Manfred	52	MTV Wolfenbüttel	Erfurt	03.03.
35,34	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen	Hannover	28.04.
34,99	Marsch, Fritz	51	LG Fallingbostel	Soltau	21.04.
29,82	Dressler, Helmut	48	TSV Germania Dassensen	Salzgitter	15.09.
29,61	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
29,08	Mohr, Horst	52	MTV Hondelage	SZ-Lebenstedt	01.06.

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2011:

17,35 Blume, Hans-Jürgen 50 LG Wennigsen

17,14	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen	Hannover	14.04.
16,90	Heduschke, Gerhard	50	MTV Herrenhausen	Hannover	06.10.
15,91	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich	Hannover	28.04.
14,24	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg	Hannover	28.04.
13,56	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen	Hannover	06.10.
11,96	Zaiß, Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel	Hannover	28.04.
11,66	Rudert, Jürgen	48	LG Peiner Land	Zella-Mehlis	23.09.
11,52	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen	Hannover	14.04.
11,48	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude	Loxstedt	03.10.
10,33	Rörmann, Paul-Gerhard	49	MTV Hondelage	Braunschweig	13.10.

Senioren M 60

5-Kampf Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

	Bestl. 2011:	2.649	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		
2.752	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	4,32(+0,2)-36,51-30,96(-0,6)-31,83-6:41,96						
2.359	Velt, Heiner	50	LG Papenburg/Aschendorf		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	4,17(+0,0)-28,29-29,83(-0,6)-24,40-7:07,33						
1.723	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	3,64(+0,7)-35,26-37,45(-0,9)-32,05-aufg.						
1.571	Mohr, Horst	52	MTV Hondelage		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	3,77(+0,7)-26,62-36,64(-0,6)-21,47-8:03,56						
1.542	Winkler, Siegfried	51	MTV Hondelage		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	2,81(+0,0)-20,27-35,28(-0,6)-18,08-6:26,79						

5-Kampf Mann. Bestl. 2011: 6.545 MTV Hondelage

5.757	MTV Hondelage				Stuhr-Moordeich	09.09.	
	Herzberg, Martin (46) - 2.565; Klecker, Alfred (43) - 1.621; Mohr, Horst (52) - 1.571						

Wurf-Fünfkampf Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

	Bestl. 2011:	3.736	Blume, Hans-Jürgen	50	LG Wennigsen		
3.659	Blume, Hans-Jürgen	50	MTV Herrenhausen		Hannover	14.04.	
	42,68-11,26-44,62-28,15-17,14						
3.200	Arends, Johann	52	VfL Oldenburg		Hannover	28.04.	
	32,66-10,70-33,69-38,21-14,24						
3.155	Heduschke, Gerhard	50	MTV Herrenhausen		Hannover	06.10.	
	43,01-8,58-36,88-21,94-16,90						
3.125	Willms, Eberhard	51	MTV Aurich		Hannover	28.04.	
	39,49-10,86-31,56-24,20-15,91						
3.108	Glauß, Axel	49	MTV Herrenhausen		Hannover	14.04.	
	34,67-10,62-34,03-34,67-13,22						
2.887	Dunker, Bernd	52	Post-SV Buxtehude		Loxstedt	03.10.	
	30,55-10,31-30,36-38,06-11,48						
2.818	Rudert, Jürgen	48	LG Peiner Land		Zella-Mehlis	23.09.	
	28,58-9,20-33,81-36,78-11,66						
2.623	Schreiber, Wolfgang	51	MTV Herrenhausen		Hannover	14.04.	
	30,59-9,42-30,86-27,98-11,52						
2.540	Zaiß, Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel		Hannover	28.04.	
	30,79-9,69-30,27-21,98-11,96						
2.510	Wolf, Wolfgang	51	MTV Hondelage		Hannover	28.04.	
	27,42-10,77-29,83-26,97-9,69						

DAMM Gruppe 1 Bestl. 2011: 6.635 LG Kreis Verden

5.822	MTV Hondelage				Uslar	22.09.	
-------	---------------	--	--	--	-------	--------	--

Senioren M 65

100 m Lauf	Bestl. 2011:	13,11	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf		
13,3	Lippoldes, Udo	47	TSV Winnigstedt		Königslutter	28.07.	
14,24 +0,5	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Minden	15.08.	
14,51 -0,4	Witthohn, Jürgen	45	Rot-Weiss Cuxhaven		Delmenhorst	24.08.	
14,83 -1,5	Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld		Erfurt	13.07.	
15,20 -0,7	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage		Osterode	20.07.	
15,56 -0,4	Borchers, Enno	44	VfL Rastede		Delmenhorst	24.08.	
15,84 -1,0	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich		Delmenhorst	27.07.	
16,05 +0,0	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV		Osterode	17.08.	
16,06 -0,6	Dienstmann, Harry	43	LG Kreis Verden		Verden	28.04.	
15,9	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		BS-Hondelage	17.07.	
200 m Lauf	Bestl. 2011:	28,04	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf		
28,2	Lippoldes, Udo	47	TSV Winnigstedt		Königslutter	28.07.	
29,48 -1,3	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Erfurt	13.07.	
29,82 +0,6	Witthohn, Jürgen	45	Rot-Weiss Cuxhaven		Delmenhorst	27.07.	
31,44 +0,0	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage		Braunschweig	03.07.	
32,68 +0,0	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich		Stuhr-Moordeich	09.09.	
33,44 +0,2	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Nienhagen	29.07.	
33,51 -0,8	Halm, Wilfried	47	LG Weper		Stuhr-Moordeich	09.09.	
33,3	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim		Alfeld	29.05.	
35,3	Krolkowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen		Königslutter	28.07.	
35,80 -0,7	Klecker, Alfred	43	MTV Hondelage		Stuhr-Moordeich	09.09.	
400 m Lauf	Bestl. 2011:	65,32	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow		
68,51	Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld		Delmenhorst	23.06.	
68,88	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Minden	15.08.	
71,93	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen		Wunstorf	09.06.	
73,01	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Wunstorf	09.06.	
73,81	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim		Wunstorf	09.06.	
74,66	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Zittau	16.08.	
76,37	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage		Wunstorf	09.06.	
76,90	Halm, Wilfried	47	LG Weper		Hildesheim	16.05.	
77,49	Schwoon, Hans-Joachim	45	Eintracht Hildesheim		Wunstorf	09.06.	
169,70	Haak, Hans-Henning	47	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	10.07.	
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:29,72	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow		
2:29,21	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow		Erfurt	13.07.	
2:41,01	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen		Delmenhorst	23.06.	
2:42,69	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Delmenhorst	23.06.	
2:46,15	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Delmenhorst	23.06.	
2:49,10	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim		Gronau	08.07.	
2:49,58	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV		Wunstorf	09.06.	
2:49,5	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	01.06.	
2:52,65	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Gronau	08.07.	
2:52,99	Krolkowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen		Delmenhorst	23.06.	
2:57,74	Schmidt, Günter	46	VfL Oldenburg		Delmenhorst	27.07.	
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:08,6	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow		
3:33,03	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Osterode	17.08.	
3:33,2	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen		Hannover	12.09.	
3:37,9	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Wolfenbüttel	23.05.	
3:39,9	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Hannover	12.09.	
3:44,65	Hauenschild, Wilfried	47	Eintracht Hildesheim		Osterode	17.08.	
3:48,2	Krolkowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen		Königslutter	28.07.	
3:49,6	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV		Uslar	14.09.	
3:56,19	Halm, Wilfried	47	LG Weper		Osterode	17.08.	

Senioren M 65

1500 m Lauf	Bestl. 2011:	5:04,51	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	
5:10,96	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow		Erfurt	14.07.
5:28,95	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg		Delmenhorst	24.06.
5:36,48	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen		Delmenhorst	24.06.
5:38,67	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		Wunstorf	09.06.
5:40,45	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Delmenhorst	24.06.
5:44,89	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Delmenhorst	24.06.
5:47,35	Krolikowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen		Wunstorf	09.06.
5:57,81	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Zeven	16.09.
6:03,33	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV		Wunstorf	09.06.
6:11,38	Schmidt, Günter	46	VfL Oldenburg		Wunstorf	09.06.
1 Meile	Bestl. 2011:	5:32,36	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	
6:03,7	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	13.06.
6:09,6	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen		Edemissen	01.09.
6:18,16	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Neustadt	15.06.
6:36,6	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV		Alfeld	04.08.
6:39,7	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Edemissen	01.09.
6:56,5	Halm, Wilfried	47	LG Weper		Uslar	29.06.
6:59,4	Flamm, Johannes	45	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	13.06.
9:08,22	Fricke, Gerd	46	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	07.09.
14:21,00	Haak, Hans-Henning	47	SV Germania Helmstedt		Salzgitter-Bad	13.06.
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	11:19,09	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg	
12:26,6	Krolikowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen		Suderburg	05.09.
12:45,3	Romanowski, Arnold	46	LG Ostfriesland		Emden	04.04.
12:54,7	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Gronau	08.07.
13:13,40	Holzgreve, Hermann	46	Delligser SC		Greene	20.06.
13:15,7	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV		Uslar	13.10.
13:18,7	Halm, Wilfried	47	LG Weper		Uslar	31.03.
14:21,8	Gerner, Dieter	44	LG Lüneburg Stadt und Land		Suderburg	05.09.
14:32,7	Jäger, Dirk-Peter	46	LG Kreis Verden		Sottrum	21.06.
14:40,2	Ociepka, Jan	44	SV Kirchboitzen		Suderburg	05.09.
14:45,5	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage		Uslar	22.09.
5000 m Lauf	Bestl. 2011:	19:26,82	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg	
19:17,14	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg		Delmenhorst	23.06.
19:48,68	Roloff, Reinhard	46	TSG Nordholz		Nordholz	28.04.
20:00,47	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		Erfurt	13.07.
21:10,66	Müller, Alfred	47	LAV Alfeld		Heiligenrode	19.09.
21:13,59	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen		Neustadt	29.04.
21:47,52	Krolikowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen		Delmenhorst	23.06.
21:52,4	Gräber, Jürgen	47	DJK Sparta Langenhagen		Garbsen	13.09.
21:59,82	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Neustadt	29.04.
22:03,9	Gerner, Klaus-Peter	47	SVG GW Bad Gandersheim		Alfeld	29.05.
22:09,56	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen		Neustadt	29.04.
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	39:21,6	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg	
42:30,97	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		Zgorzelec / POL	18.08.
43:10,5	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow		Lüchow	29.01.
44:33,5	Hanke, Peter	46	MTV Jahn Schladen		Schladen	21.04.
45:11,3	Krolikowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen		Suderburg	21.09.
46:12,8	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Ahlten	16.09.
46:50,09	Gerner, Klaus-Peter	47	SVG GW Bad Gandersheim		Zgorzelec / POL	18.08.
47:14,3	Romanowski, Arnold	46	LG Ostfriesland		Warsingsfehn	04.09.
47:27,6	Eiben, Eibo	43	LG Harlingerland		Warsingsfehn	04.09.
47:32,3	Holzgreve, Hermann	46	Delligser SC		Borsum	29.08.
47:34,3	Halm, Wilfried	47	LG Weper		Uslar	13.10.

Senioren M 65

Stundenlauf	Bestl. 2011:	14.817	Ostendorf, Manfred	43	VfL Oldenburg		
13.490	Hanke, Peter	46	MTV Jahn Schladen		Schladen	21.04.	
12.790	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Ahlten	16.09.	
12.554	Halm, Wilfried	47	LG Weper		Uslar	13.10.	
12.333	Holzgreve, Hermann	46	Delligser SC		Borsum	29.08.	
12.211	Grießer, Hartmut	46	Einbecker SV		Alfeld	14.04.	
11.805	March, Detlef	47	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	12.10.	
11.050	Schneider, Friedrich-W.	44	Laufclub BlueLiner		Helmstedt	12.10.	
5.710	Haak, Hans-Henning	47	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	12.10.	

10 km Straße	Bestl. 2011:	39:36	Roloff, Reinhard	46	TSG Nordholz		
41:45	Michael, Hans-Joachim	45	TV Georgsmarienhütte		Norden	14.04.	
42:06	Nykamp, Berthold	46	LC Nordhorn		Haselünne	04.05.	
42:14	Roloff, Reinhard	46	TSG Nordholz		Langen	02.09.	
42:52	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		Norden	14.04.	
43:48	Krolikowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen		Hannover	20.07.	
44:02	Schmidt, Karl-Heinz	45	VfL Lingen		Haselünne	04.05.	
45:03	Ollech, Günter	47	Eintracht Hildesheim		Hannover	20.07.	
45:06	Holzgreve, Hermann	46	Delligser SC		Schieder	27.10.	
45:56	Romanowski, Arnold	46	LG Ostfriesland		Norden	14.04.	
46:11	Salzmann, Rolf	47	LG Wennigsen		Hannover	20.07.	

Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:34:05	Nykamp, Berthold	46	LC Nordhorn		
1:31:43	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		Oldenburg	21.10.	
1:32:49	Nykamp, Berthold	46	LC Nordhorn		Griesheim	15.04.	
1:34:52	Michael, Hans-Joachim	45	TV Georgsmarienhütte		Oldenburg	21.10.	
1:38:36	Wittmershaus, Dietrich	46	LG Delmenhorst/Diepholz		Bremen	02.09.	
1:38:47	Koch, Hermann	43	SC Bad Münder		Hannover	06.05.	
1:39:03	Hanke, Peter	46	MTV Jahn Schladen		Springe	24.03.	
1:39:50	Krolikowski, Siegfried	45	SV Kirchboitzen		Oldenburg	21.10.	
1:40:06	Gräber, Jürgen	47	DJK Sparta Langenhagen		Springe	24.03.	
1:42:05	Schaper, Wolfgang	44	DJK Sparta Langenhagen		Oldenburg	21.10.	
1:44:10	Romanowski, Arnold	46	LG Ostfriesland		Dunum	15.09.	

Marathon	Bestl. 2011:	3:18:49	Nykamp, Berthold	46	LC Nordhorn		
3:30:58	Wittmershaus, Dietrich	46	LG Delmenhorst/Diepholz		Bremen	07.10.	
3:33:52	Michael, Hans-Joachim	45	TV Georgsmarienhütte		Düsseldorf	29.04.	
3:35:28	Kötz, Harald	46	SV Union Salzgitter		Hradek / CZE	25.08.	
3:47:52	Scharf, Karl-Heinz	44	VfL Bückeburg		Berlin	30.09.	
3:52:08	Jordan, Holger-Wilhelm	45	Freizeitgemeinschaft. Tangendorf		Dresden	21.10.	
4:12:49	Klunder, Helmut	46	TuS Ricklingen		München	14.10.	
4:26:08	Söhl, Herbert	46	TSV Ebersdorf		Cuxhaven	15.04.	
4:28:53	Schneider, Friedrich-W.	44	Laufclub BlueLiner		Hannover	06.05.	
4:50:16	Kunze, Lutz	43	MTV Bispingen		Hamburg	29.04.	

100 m Hürden 0.838m	Bestl. 2011:	20,91	Borchers, Enno	44	VfL Rastede		
16,48 +0,7	Geese, Rolf	44	LG Göttingen		Zittau	23.08.	
20,73 -1,2	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Zeven	16.09.	
22,74 -0,1	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Zittau	17.08.	

300 m Hürden 0.762m	Bestl. 2011:	56,61	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		
54,8	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Edemissen	01.09.	

Senioren M 65

3000 m Hindernis

37:21,20	Haak, Hans-Henning	47	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.
----------	--------------------	----	-----------------------	-----------	--------

5000 m Bahngehen Bestl. 2011:

29:38,46	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenhagen		
33:00,91	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen	Wunstorf	09.06.

10km Str.Gehen Bestl. 2011:

58:28	Degener, Karl	43	DJK Sparta Langenhagen		
68:46	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen	Naumburg	22.04.

Hochsprung Bestl. 2011:

1,45	Richter, Ewald	45	SV Nienhagen		
1,41	Bräutigam, Walter	46	LG Lüneburg Stadt und Land	Wunstorf	09.06.
1,38	Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld	Erfurt	13.07.
1,30	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage	Wunstorf	09.06.
1,30	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Zittau	16.08.
1,25	Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Delmenhorst	27.07.
1,20	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Gronau	08.07.
1,05	Ruhbach, Eckhard	43	Laufclub Burgwedel	Burgdorf	08.08.
0,85	Haak, Hans-Henning	47	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	19.06.

Stabhochsprung Bestl. 2011:

2,00	Richter, Ewald	45	SV Nienhagen		
3,10	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Zittau	18.08.
1,90	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Zittau	17.08.
1,82	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Hannover	23.05.

Weitsprung Bestl. 2011:

5,06	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf			
4,30	+0,4	Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld	Erfurt	14.07.
4,24	+0,0	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,04	-0,2	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage	Wunstorf	09.06.
3,94	+0,0	Borchers, Enno	44	VfL Rastede	Delmenhorst	24.08.
3,91	+0,0	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Nienhagen	29.07.
3,79		Bräutigam, Walter	46	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	09.09.
3,71	+0,1	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Stuhr-Moordeich	09.09.
3,46	+0,1	Gerdes, Gerd	43	LG Wesermünde	Wunstorf	09.06.
3,31	+0,4	Kleckner, Alfred	43	MTV Hondelage	Stuhr-Moordeich	09.09.
3,22	+0,0	Schmidt, Joachim	47	LAV Rümmer	Salzgitter	15.09.

Dreisprung Bestl. 2011:

8,79	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage			
9,09	+1,4	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Erfurt	14.07.
8,58	+0,1	Ernst, Dietmar	47	DSC Dransfeld	Bad Oeynhausen	12.05.
8,45	+0,0	Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld	Wunstorf	09.06.
8,30	+0,0	Bräutigam, Walter	46	LG Lüneburg Stadt und Land	Wunstorf	09.06.
8,30	-0,1	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Edemissen	01.09.

Kugelstoß 5 kg Bestl. 2011:

11,54	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf		
12,67	Weber, Werner	47	LG Peiner Land	Zittau	19.08.
11,31	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	Nammen	19.05.
11,07	Bräutigam, Walter	46	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüchow	11.08.
10,88	Probst, Heinz-Joachim	46	MTV Gifhorn	Wolfsburg	31.03.
10,70	Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Lingen	08.09.

Senioren M 65

10,64	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	Empelde	08.09.
10,58	Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen	Empelde	08.09.
9,81	Voß, Wolfgang	46	SV Georgsheil	Wirdum	01.04.
9,78	Ernst, Dietmar	47	DSC Dransfeld	Bad Oeynhausen	12.05.
9,58	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Bremerhaven	11.04.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

39,80 Meier, Manfred 43 LG Wennigsen

38,90	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	Salzwedel	15.09.
38,30	Voß, Wolfgang	46	SV Georgsheil	Wirdum	01.04.
37,15	Heins, Helmut	46	LG Wesermünde	Bremerhaven	18.04.
36,27	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Edemissen	29.09.
34,70	Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Lingen	08.09.
33,63	Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen	Wunstorf	15.09.
32,90	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	Wunstorf	23.05.
32,75	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Bremerhaven	18.04.
31,16	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Aurich	06.10.
30,92	Camin, Paul	43	LG Wesermünde	Spaden	18.07.

Hammerwurf 5 kg Bestl. 2011:

46,87 Meier, Manfred 43 LG Wennigsen

45,42	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	Wunstorf	09.06.
36,31	Hintze, Manfred	46	SC Lüchow	Lüchow	16.06.
33,08	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Bremerhaven	11.04.
30,31	Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Lingen	08.09.
30,06	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Hannover	28.04.
27,80	Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
26,73	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	Wunstorf	21.04.
26,18	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Wunstorf	09.06.
25,61	Probst, Heinz-Joachim	46	MTV Gifhorn	Salzwedel	01.09.
24,07	Camin, Paul	43	LG Wesermünde	Spaden	18.07.

Speerwurf 600 g Bestl. 2011:

40,60 Bargmann, Jürgen 43 VfL Wolfsburg

36,83	Bräutigam, Walter	46	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	09.09.
36,22	Bargmann, Jürgen	43	VfL Wolfsburg	Alfeld	04.08.
33,82	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	Gronau	08.07.
32,67	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	Salzwedel	15.09.
32,54	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Stuhr-Moordeich	09.09.
31,75	Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Wunstorf	09.06.
30,74	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Braunschweig	20.06.
28,31	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Delmenhorst	23.06.
28,22	Meiners, Bernhard	47	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	15.09.
27,14	Paschek, Alexander	47	LG Hannover	Nienhagen	29.07.

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2011:

15,91 Meier, Manfred 43 LG Wennigsen

16,64	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen	Salzwedel	30.06.
13,02	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham	Bremerhaven	11.04.
12,33	Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn	Meppen	15.09.
12,15	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage	Hannover	28.04.
10,81	Probst, Heinz-Joachim	46	MTV Gifhorn	Salzwedel	01.09.
10,37	Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen	Hannover	14.04.
10,28	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf	Hannover	28.04.
9,58	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Meppen	15.04.
8,70	Meiners, Bernhard	47	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	15.09.

Senioren M 65

5-Kampf Weit-Speer (600g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

	Bestl. 2011:	2.852	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		
2.956	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Nienhagen	29.07.	
	3,91(+0,0)-29,39-33,44(+0,2)-34,25-6:01,37						
2.932	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	4,24(+0,0)-23,49-29,49(+0,0)-24,55-6:09,52						
2.565	Herzberg, Martin	46	MTV Hondelage		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	4,01(+1,0)-22,38-31,48(+0,0)-23,61-6:31,81						
2.530	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	3,71(+0,1)-25,77-32,68(+0,0)-29,25-6:47,54						
2.408	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	3,62(+0,5)-32,54-33,56(-0,7)-30,63-7:48,71						
2.055	Halm, Wilfried	47	LG Weper		Uslar	03.10.	
	2,82(+0,6)-19,12-33,2(+3,9)-22,61-6:18,1						
1.621	Kleckner, Alfred	43	MTV Hondelage		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	3,31(+0,4)-20,21-35,80(-0,7)-19,36-7:58,76						

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-100m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1500m

	Bestl. 2011:	5.685	Richter, Ewald	45	SV Nienhagen		
5.452	Paschek, Alexander	47	LG Hannover		Zeven	15./16.09.	
	14,25(+0,1)-3,85(+0,0)-8,92-1,20-70,92/20,73(-1,2)-29,58-1,70-21,64-5:57,81						
4.455	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Zittau	16./17.08.	
	16,33(-0,6)-3,83(+0,4)-8,57-1,30-74,66/22,74(-0,1)-33,52-1,90-25,54-aufg.						

Wurf-Fünfkampf Hammer (5kg)-Kugel (5kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

	Bestl. 2011:	3.745	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen		
3.881	Meier, Manfred	43	LG Wennigsen		Salzwedel	30.06.	
	44,06-10,53-37,15-30,13-16,64						
3.083	Flachowsky, Gerhard	44	MTV Hondelage		Hannover	28.04.	
	30,06-9,22-34,04-30,63-12,15						
2.994	Brüggemann, Kurt	46	SV Nordenham		Hannover	28.04.	
	32,62-9,13-30,92-26,71-12,47						
2.891	Gellink, Heinz-Jürgen	47	LC Nordhorn		Meppen	15.09.	
	29,84-9,88-25,67-28,06-12,33						
2.886	Brombach, Holger	43	TuS Wunstorf		Hannover	28.04.	
	21,65-11,15-31,85-31,17-10,28						
2.737	Probst, Heinz-Joachim	46	MTV Gifhorn		Salzwedel	01.09.	
	24,16-10,11-29,30-27,08-10,81						
2.553	Tiburcy, Richard	46	MTV Herrenhausen		Hannover	14.04.	
	26,93-10,19-26,86-19,31-10,37						
2.475	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich		Meppen	15.04.	
	24,75-8,52-28,73-24,58-9,58						
2.283	Meiners, Bernhard	47	DJK GW Spahnharrenstätte		Meppen	15.09.	
	21,21-8,39-23,29-28,22-8,70						

Senioren M 70

100 m Lauf	Bestl. 2011:	14,7	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld		
13,62 +1,3	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf		Delmenhorst	23.06.	
14,73 +0,2	Düerkop, Klaus	42	LC Hansa Stuhr		Delmenhorst	30.05.	
14,80 +1,3	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr		Delmenhorst	23.06.	
15,45 +1,3	Witthohn, Gerd	42	LG Hannover		Delmenhorst	23.06.	
15,50 -0,8	Himmel, Hans-Eberhard	41	Rot-Weiss Cuxhaven		Berlin	08.08.	
15,77 +0,0	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Zittau	16.08.	
15,99 -0,2	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld		Gronau	08.07.	
16,01 -1,0	Renzenbrink, Fritz	39	SV Quitt Ankum		Wunstorf	09.06.	
16,36 -1,0	Henkel, Fritz	42	MTV Hondelage		Wunstorf	09.06.	
16,47 +0,1	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide		Zeven	15.09.	
200 m Lauf	Bestl. 2011:	31,9	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		
28,71 -2,3	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf		Wunstorf	09.06.	
31,07 +0,3	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr		Delmenhorst	23.06.	
32,57 +0,2	Himmel, Hans-Eberhard	41	Rot-Weiss Cuxhaven		Berlin	08.08.	
33,56 -0,7	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Stuhr-Moordeich	09.09.	
34,11 +0,0	Henkel, Fritz	42	MTV Hondelage		Braunschweig	03.07.	
34,15 -2,3	Witthohn, Gerd	42	LG Hannover		Wunstorf	09.06.	
35,08 +0,3	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim		Delmenhorst	23.06.	
36,07 +0,6	Sager, Bernhard	41	VfL Oldenburg		Delmenhorst	27.07.	
36,4 +0,3	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.07.	
39,3 +0,0	Eggert, Wido	38	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	09.09.	
400 m Lauf	Bestl. 2011:	69,36	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
71,67	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Wunstorf	09.06.	
80,92	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Zittau	16.08.	
94,57	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide		Zeven	15.09.	
96,89	Henkel, Fritz	42	MTV Hondelage		Wunstorf	09.06.	
102,70	Koch, Klaus	39	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	28.07.	
119,60	Pfeuffer, Bodo	39	LG Kreis Gifhorn		Helmstedt	10.07.	
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:42,15	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
2:48,44	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Wunstorf	09.06.	
2:52,63	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen		Erfurt	13.07.	
3:17,96	Hoyer, Jürgen	39	Eintracht Hildesheim		Delmenhorst	23.06.	
3:41,8	Sager, Bernhard	41	VfL Oldenburg		Sottrum	16.08.	
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:46,43	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		
3:50,5	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Hannover	12.09.	
3:51,2	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		Sottrum	16.08.	
3:52,7	Niestädt, Siegfried	42	TuS Rotenburg		Sottrum	21.06.	
3:59,2	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen		Lingen	18.07.	
4:24,3	Gössing, Peter	40	LG Kreis Gifhorn		Wolfenbüttel	14.09.	
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	5:45,0	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland		
5:53,01	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen		Erfurt	14.07.	
6:01,85	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg		Delmenhorst	02.09.	
6:03,1	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		Sottrum	19.07.	
6:10,0	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Osterode	01.09.	
6:20,7	Niestädt, Siegfried	42	TuS Rotenburg		Sottrum	24.05.	
6:24,14	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		Wunstorf	09.06.	
6:29,01	Buchholtz, Rolf	41	LG Braunschweig		Wunstorf	09.06.	
6:30,1	Schmidt, Walter	39	LG Nordheide		Winsen/Luhe	29.08.	
7:26,35	Thünemann, Albert	38	TV Meppen		Zittau	19.08.	
7:28,1	Holle, Wilhelm	38	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	29.08.	

Senioren M 70

1 Meile	Bestl. 2011:	6:40,92	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	
6:16,6	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		Sottrum	21.06.
6:36,4	Niestädt, Siegfried	42	TuS Rotenburg		Sottrum	26.04.
6:37,02	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Osterode	01.09.
6:55,1	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		Alfeld	04.08.
7:51,3	Gössing, Peter	40	LG Kreis Gifhorn		Wolfenbüttel	14.09.
9:17,8	Pfeuffer, Bodo	39	LG Kreis Gifhorn		Salzgitter-Bad	13.06.

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	12:29,31	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	
12:52,9	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		Sottrum	16.08.
13:12,63	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg		Oldenburg	05.09.
13:16,93	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Wernigerode	11.05.
13:18,1	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen		Gronau	08.07.
14:03,9	Schmidt, Walter	39	LG Nordheide		Winsen/Luhe	22.08.
14:11,5	Holz, Klaus-Dieter	42	LG Weserbergland		Gronau	08.07.
15:34,7	Wrede, Jürgen	42	VfL Suderburg		Suderburg	05.09.
15:52,3	Holle, Wilhelm	38	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	22.08.
17:35,5	Jacobi, Hans-Detlef	42	LG Lüneburg Stadt und Land		Adendorf	11.09.

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	20:49,21	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	
21:47,33	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg		Neustadt	29.04.
21:56,4	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		Sottrum	21.06.
22:18,14	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Neustadt	29.04.
22:22,77	Abraham, Paul	42	LG Salzgitter		Zgorzelec / POL	23.08.
22:23,87	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen		Neustadt	29.04.
23:22,63	Fuchs, Helmut	40	VfL Oldenburg		Delmenhorst	23.06.
24:08,0	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	27.04.
24:15,9	Schmidt, Walter	39	LG Nordheide		Winsen/Luhe	15.08.
24:50,95	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg		Delmenhorst	02.09.
25:01,11	Kallikat, Horst	38	LG Weserbergland		Neustadt	29.04.

10000 m Lauf	Bestl. 2011:	43:44,0	Bublitz, Manfred	39	LG Weserbergland	
46:08,4	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg		Sottrum	24.05.
46:46,70	Fuchs, Helmut	40	VfL Oldenburg		Delmenhorst	27.07.
46:49,98	Abraham, Paul	42	LG Salzgitter		Zgorzelec / POL	18.08.
49:40,83	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum		Lehrte	18.04.
50:27,2	Sprick, Wilhelm	42	VfL Oldenburg		Emden	28.10.
50:49,0	Labes, Ulrich	41	TSV Lelm		Helmstedt	12.10.
54:17,0	von Preyss, Bodo	39	Fortuna Logabirum		Aurich	08.07.
55:09,8	Holle, Wilhelm	38	LG Lüneburg Stadt und Land		Suderburg	21.09.
55:40,2	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen		Borsum	29.08.
57:08,0	Deckmann, Hans-Joachim	40	TV Germania Wiedelah		Harlingerode	18.07.

Stundenlauf	Bestl. 2011:	13.227	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	
12.117	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum		Lehrte	18.04.
11.885	Sprick, Wilhelm	42	VfL Oldenburg		Emden	28.10.
11.710	Labes, Ulrich	41	TSV Lelm		Helmstedt	12.10.
10.764	Fischer, Wilfried	38	TSV Warzen		Borsum	29.08.
10.624	Sager, Bernhard	41	VfL Oldenburg		Delmenhorst	21.04.

Senioren M 70

10 km Straße	Bestl. 2011:	43:37	Pol, Jan 41	VfL Germania Leer	
45:19	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg	Sottrum	11.05.
45:34	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	Großenkneten	12.05.
46:26	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Springe	24.03.
47:25	Remling, Ludwig	42	VfL Lingen	Norden	14.04.
47:47	Buchholtz, Rolf	41	LG Braunschweig	Norden	14.04.
47:55	Aschenbrenner, Erich	42	TV Meppen	Norden	14.04.
47:57	Fuchs, Helmut	40	VfL Oldenburg	Garrel	15.09.
48:22	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Norden	14.04.
48:54	Smidt, Ernst	40	Emder Laufgemeinschaft	Münkeboe	24.08.
49:00	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.

10 km Straße Mann.	Bestl. 2011:	2:35:30	LG Kreis Gifhorn	
2:23:36	VfL Oldenburg		Garrel	15.09.
	Frense, Horst (41) - 46:02; Fuchs, Helmut (40) - 47:57; Harms, Hermann Karl (40) - 49:37			
2:54:52	LG Kreis Gifhorn		WOB-Vorsfelde	18.03.
	Peter, Wolfgang (38) - 49:18; Gössing, Peter (40) - 55:21; Pfeuffer, Bodo (39) - 70:13			
2:58:58	Post-SV Holzminden		Norden	14.04.
	Ebeling, Rudolf (39) - 53:20; Bettermann, Edgar (36) - 61:23; Schwager, Ralf (41) - 64:15			

Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:36:03	Pol, Jan 41	VfL Germania Leer	
1:40:02	Wolfarth, Manfred	40	SV Eintracht Hiddestorf	Hannover	06.05.
1:42:47	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg	Himmelpforten	24.03.
1:46:20	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:46:31	Smidt, Ernst	40	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.10.
1:47:08	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Antalya / TUR	04.03.
1:47:19	Peter, Wolfgang	38	LG Kreis Gifhorn	Okertal	22.04.
1:50:08	Geer, Lorenz	38	LG Göttingen	Greene	01.09.
1:50:26	Sprick, Wilhelm	42	VfL Oldenburg	Oldenburg	21.10.
1:51:07	Assmann, Erich	41	TuS Tarmstedt	Hamburg	01.04.
1:56:42	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Löningen	23.06.

Halbmarathon Mann.

5:48:41	VfL Oldenburg		Oldenburg	21.10.
	Frense, Horst (41) - 1:46:20; Sprick, Wilhelm (42) - 1:50:26; Sager, Bernhard (41) - 2:11:55			

Marathon	Bestl. 2011:	3:58:49	Peter, Wolfgang 38	LG Kreis Gifhorn	
3:46:48	Stelljes, Werner	42	TSV Gnarrenburg	Hannover	06.05.
3:59:33	Sprick, Wilhelm	42	VfL Oldenburg	Münster	09.09.
4:30:25	Spieker, Johann	39	SV Grenzland Laarwald	Wellen	05.08.
4:32:30	Böll, Dieter	38	SC Schölerberg	Münster	09.09.
4:42:04	Peter, Wolfgang	38	LG Kreis Gifhorn	Wolfsburg	09.09.
4:53:15	Reye, Hanfried	39	MTV Bispingen	Hamburg	29.04.

80 m Hürden 0.762m	Bestl. 2011:	15,86	Schäfer, Horst 40	VT Rinteln	
15,99 -0,1	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Zittau	17.08.
18,36 -1,2	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide	Zeven	16.09.
27,6 +0,1	Koch, Klaus	39	TSV Bienenbüttel	Bad Bevensen	29.07.

Senioren M 70

5000 m Bahngehen

33:47,83	Lersch, Heiko	39 SV Brake	Wunstorf	09.06.
----------	---------------	-------------	----------	--------

10km Str.Gehen Bestl. 2011:

69:15 Lersch, Heiko 39 SV Brake

69:38	Lersch, Heiko	39 SV Brake	Naumburg	22.04.
-------	---------------	-------------	----------	--------

Hochsprung Bestl. 2011:

1,35 Weltle, Hubert 40 LG Hannover

1,39	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Leichlingen	08.09.
1,32	Weltle, Hubert	40	LG Hannover	Wunstorf	09.06.
1,29	Topp, Manfred	42	LG Weserbergland	Wunstorf	09.06.
1,23	Sprenger, Klaus	41	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
1,21	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Zittau	16.08.
1,21	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.
1,20	Henkel, Fritz	42	MTV Hondelage	Braunschweig	03.07.
1,20	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide	Zeven	15.09.
1,16	Eggert, Wido	38	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	09.09.
1,04	Koch, Klaus	39	TSV Bienenbüttel	Bad Bevensen	28.07.

Stabhochsprung Bestl. 2011:

2,90 Gnoth, Siegbert 40 TuS Gildehaus

2,90	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Leichlingen	08.09.
1,90	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Wunstorf	09.06.
1,72	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.
1,70	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide	Zeven	16.09.

Weitsprung Bestl. 2011:

4,14 Schneider, Martin 37 VfL Lingen

4,90	-0,3	Arnd, Manfred	42	TSV Burgdorf	Wunstorf	09.06.
4,01	+0,0	Renzenbrink, Fritz	39	SV Quitt Ankum	Wunstorf	09.06.
3,80	-0,9	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr	Wunstorf	09.06.
3,78	-0,4	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Zittau	16.08.
3,59	-0,8	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide	Zeven	15.09.
3,57	+0,0	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
3,39	+0,0	Roth, Henner	38	SSV Neuhaus	Stuhr-Moordeich	09.09.
3,33	+0,4	Koch, Klaus	39	TSV Bienenbüttel	Bad Bevensen	28.07.
3,17	+0,0	Eggert, Wido	38	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	09.09.
3,13		Diestelmeier, Henning	41	MTV Hondelage	BS-Hondelage	17.07.

Dreisprung Bestl. 2011:

9,14 Gnoth, Siegbert 40 TuS Gildehaus

9,19 +0,9	Gnoth, Siegbert	40 TuS Gildehaus	Zittau	22.08.
-----------	-----------------	------------------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2011:

12,51 Reinhardt, Eugen 40 LG Fallingb.otel

11,91	Kowalzik, Wolfram	42	LG Kreis Verden	Delmenhorst	24.06.
11,82	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld	Empelde	08.09.
11,70	Riep, Kurt	38	TV Hude	Wunstorf	09.06.
11,14	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln	Nammen	28.04.
10,55	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock	Meppen	15.04.
10,55	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen	Hannover	28.04.
10,41	Tolle, Manfred	42	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	31.03.
10,39	Stratmann, Heinz	39	LAZ Celle	Nienhagen	21.04.
10,24	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald	Bremerhaven	12.09.
10,17	Neblung, Hans-Hermann	40	LAV Zeven	Rotenburg/W.	08.06.

Senioren M 70

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

		43,62	Riep, Kurt	38	TV Hude		
40,96	Riep, Kurt	38	TV Hude		Bremerhaven	25.04.	
39,44	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald		Bremerhaven	12.09.	
38,85	Plücker, Günter	40	SV Holtland		Holtland	12.05.	
36,62	Düerkop, Klaus	42	LC Hansa Stuhr		Wunstorf	09.06.	
35,60	Fleißner, Ekke	42	TuS Weene		Holtland	12.05.	
33,62	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Stadthagen	02.06.	
33,09	Tolle, Manfred	42	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	31.03.	
32,74	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld		Alfeld	04.08.	
31,22	Stratmann, Heinz	39	LAZ Celle		Wunstorf	23.05.	
30,60	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock		Groß Hesepe	14.04.	

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2011:

		46,37	Schmidt, Klaus	41	TuRa Braunschweig		
48,08	Schmidt, Klaus	41	TuRa Braunschweig		Braunschweig	13.10.	
43,70	Tolle, Manfred	42	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	31.03.	
40,00	Plücker, Günter	40	SV Holtland		Holtland	12.05.	
35,76	Fuchs, Bernd	39	LG Göttingen		Göttingen	14.04.	
32,13	Holzky, Hans-Dieter	40	TV Eintracht Sehnde		Wunstorf	21.04.	
29,58	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock		Osnabrück	24.03.	
28,40	Riep, Kurt	38	TV Hude		Bremerhaven	02.05.	
27,65	Adam, Helge	42	LG Göttingen		Göttingen	14.04.	
26,82	Kott, Reinhard	42	TuS Empelde		Nammen	19.05.	
26,76	Stratmann, Heinz	39	LAZ Celle		Hannover	28.04.	

Speerwurf 500 g Bestl. 2011:

		44,05	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus		
43,37	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus		Soest / NED	01.09.	
39,14	Kossel, Hartmut	40	LG Fallingbostal		Edemissen	29.09.	
37,30	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Nammen	23.09.	
35,92	Goll, Wolfgang	41	LAV Alfeld		Gronau	08.07.	
34,43	Hentsch, Roland	40	TuS Empelde		Gronau	08.07.	
33,49	Düerkop, Klaus	42	LC Hansa Stuhr		Sulingen	31.08.	
32,75	Raudies, Dieter	38	TV Bissendorf-Holte		Osnabrück	25.09.	
30,65	Plücker, Günter	40	SV Holtland		Hannover	28.04.	
29,65	Sprenger, Klaus	41	VfL Oldenburg		Delmenhorst	23.06.	
28,78	Schönfeld, Gerhard	40	VfL Wolfsburg		Edemissen	29.09.	

Gewicht 7,26 kg Bestl. 2011:

		16,74	Schmidt, Klaus	41	TuRa Braunschweig		
18,06	Tolle, Manfred	42	VfL Wolfsburg		Hannover	28.04.	
17,70	Schmidt, Klaus	41	TuRa Braunschweig		Braunschweig	13.10.	
15,59	Plücker, Günter	40	SV Holtland		Hannover	28.04.	
12,68	Riep, Kurt	38	TV Hude		Bremerhaven	21.03.	
12,00	Kott, Reinhard	42	TuS Empelde		Hannover	14.04.	
11,80	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock		Meppen	15.04.	
10,75	Fibich, Willi Arno	41	TSG Bad Harzburg		Braunschweig	13.10.	
10,55	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen		Hannover	28.04.	
10,39	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede		Hannover	28.04.	
10,31	Stratmann, Heinz	39	LAZ Celle		Hannover	28.04.	

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)

	Bestl. 2011:	1.934	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		
1.766	Kamp, Gerhard	42	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	15,51(+1,3)-3,61(+0,1)-8,26						
1.480	Roth, Henner	38	SSV Neuhaus		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	17,48(+1,3)-3,39(+0,0)-8,98						

Senioren M 70

5-Kampf Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

	Bestl. 2011:	3.128	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		
2.826	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	3,62(+0,5)-32,54-33,56(-0,7)-30,63-7:48,71						
1.869	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.07.	
	3,57(+0,0)-23,45-36,4(+0,3)-19,84-9:24,6						

5-Kampf Mann.

6.311	LG Fallingbostal				Nienhagen	29.07.	
	Karnitzki, Herbert (37) - 2.472; Lange, Dieter (37) - 2.420;						
	Klusmann, Klaus (32) - 1.419						

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m

	Bestl. 2011:	6.251	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		
5.868	Schäfer, Horst	40	VT Rinteln		Zittau	16./17.08.	
	15,77(+0,0)-3,78(-0,4)-10,81-1,21-80,92/15,99(-0,1)-29,98-1,90-35,42-7:50,14						
4.205	Niels, Rudolf	40	LG Nordheide		Zeven	15./16.09.	
	16,47(+0,1)-3,59(-0,8)-7,70-1,20-94,57/18,36(-1,2)-21,70-1,70-25,42-8:44,00						
2.429	Koch, Klaus	39	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	28./29.07.	
	17,2(-0,1)-3,33(+0,4)-7,48-1,04-102,7/27,6(+0,1)-20,33-o.g.V.-15,85-aufg.						

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

	Bestl. 2011:	3.784	Plücker, Günter	40	SV Holtland		
3.881	Tolle, Manfred	42	VfL Wolfsburg		Hannover	28.04.	
	42,57-10,41-31,42-26,54-18,06						
3.809	Plücker, Günter	40	SV Holtland		Hannover	28.04.	
	38,72-9,98-36,10-30,65-15,59						
2.813	Kuhnke, Gerd	42	TV Rütenbrock		Meppen	15.04.	
	27,30-10,55-29,10-17,20-11,80						
2.798	Heinz, Edward	38	MTV Herrenhausen		Hannover	28.04.	
	23,62-10,55-25,38-27,64-10,55						
2.747	Stratmann, Heinz	39	LAZ Celle		Hannover	28.04.	
	26,76-10,37-27,87-20,99-10,31						
2.389	Kott, Reinhard	42	TuS Empelde		Hannover	14.04.	
	24,91-8,19-20,16-18,93-12,00						
2.308	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede		Hannover	28.04.	
	23,68-9,38-20,12-17,15-10,39						
2.100	Wolterink, Johann	42	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	04.07.	
	20,90-8,55-21,69-18,32-8,23						

Senioren M 75

100 m Lauf	Bestl. 2011:	15,42	Schrader, Horst	35	TuS Celle	
15,26 +1,3	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen		Stuhr-Moordeich	09.09.
16,40 -0,2	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Wunstorf	23.05.
16,51 +0,1	Schneider, Martin	37	VfL Lingen		Wunstorf	09.06.
16,57 -0,2	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt		Gronau	08.07.
16,78 +1,2	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn		Nienhagen	17.05.
17,32 +1,3	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostel		Stuhr-Moordeich	09.09.
18,03 +0,1	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostel		Wunstorf	09.06.
18,23 +0,0	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden		Greene	20.06.
19,31 +1,1	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde		Verden	20.05.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	31,42	Schrader, Horst	35	TuS Celle	
31,63 -0,6	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen		Zittau	23.08.
34,18 -1,8	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Gronau	08.07.
36,16 +0,3	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn		Delmenhorst	23.06.
37,51 +0,3	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostel		Nienhagen	29.07.
39,09 -0,3	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostel		Nienhagen	29.07.
39,17 +0,0	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden		Greene	20.06.
400 m Lauf	Bestl. 2011:	80,20	Schrader, Horst	35	TuS Celle	
77,78	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Hildesheim	16.09.
85,71	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen		Zittau	16.08.
87,9	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Bleckede	01.05.
89,94	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden		Greene	20.06.
90,15	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn		Delmenhorst	02.09.
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:58,45	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	
2:43,26	Schlecht, Horst	35	SG Misburg		Osterode	28.04.
3:17,10	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Gronau	08.07.
3:23,30	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden		Höxter	06.05.
3:36,47	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		Gronau	08.07.
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	5:05,99	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	
4:35,1	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Hannover	12.09.
5:22,4	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Uslar	14.09.
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	5:57,12	Schlecht, Horst	35	SG Misburg	
5:46,03	Schlecht, Horst	35	SG Misburg		Delmenhorst	24.06.
6:35,8	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	29.08.
8:18,8	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Alfeld	04.08.
8:27,44	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostel		Nienhagen	29.07.
8:35,63	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen		Zittau	17.08.
8:51,13	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostel		Nienhagen	29.07.
8:54,47	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn		Zeven	16.09.
1 Meile	Bestl. 2011:	8:50,7	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden	
6:24,90	Schlecht, Horst	35	SG Misburg		Osterode	01.09.
8:52,7	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Alfeld	04.08.

Senioren M 75

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	13:32,54	Vogt, Wilhelm	35	TSV Adendorf		
14:03,0	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg		05.09.
14:40,3	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		Gronau		08.07.
15:46,8	Wehrmann, Wilhelm	34	Post-SV Holzminden		Uslar		31.03.
17:46,88	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Greene		20.06.
5000 m Lauf	Bestl. 2011:	23:17,89	Weidner, Gerhard	33	LG Salzgitter		
23:18,36	Winter, Heinz	36	TV Georgsmarienhütte		Neustadt		29.04.
24:30,00	Weidner, Gerhard	33	LG Salzgitter		Zgorzelec / POL		23.08.
24:31,2	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Tostedt		09.06.
25:32,22	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		Greene		23.05.
29:52,1	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Alfeld		29.05.
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	48:51,5	Vogt, Wilhelm	35	TSV Adendorf		
51:04,5	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg		21.09.
52:09,6	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		Borsum		29.08.
63:03,4	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Uslar		13.10.
Stundenlauf	Bestl. 2011:	10.728	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		
11.491	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		Borsum		29.08.
9.922	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Borsum		29.08.
9.420	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Uslar		13.10.
10 km Straße	Bestl. 2011:	49:31	Vogt, Wilhelm	35	TSV Adendorf		
50:39	Winter, Heinz	36	TV Georgsmarienhütte		Norden		14.04.
52:48	Vogt, Wilhelm	35	LG Lüneburg Stadt und Land		Norden		14.04.
52:55	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		Greene		01.09.
53:51	Seidel, Bernd	37	TuS Hasede		Hannover		06.05.
55:30	Weichbrodt, Heinz-Georg	33	LG Wilhelmshaven		Norden		14.04.
61:23	Bettermann, Edgar	36	Post-SV Holzminden		Norden		14.04.
62:54	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Hannover		20.07.
71:00	Kirchner, Harald	35	TV Langen		Bokel		11.08.
71:20	Lemke, Achim	34	Blau-Weiss Buchholz		Heiligenhafen		27.07.
74:13	Kammerer, Klaus	33	TuRa Hechthausen		Otterndorf		16.09.
Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:49:44	Köhne, Friedel	36	TB Stöcken		
1:32:46	Bermuske, Günter	37	PSV Hannover		Hannover		06.05.
1:57:23	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		Paderborn		07.04.
2:05:25	Herden, Wolfgang	34	Post-SV Lehrte		Hannover		06.05.
2:08:28	Köhne, Friedel	36	TB Stöcken		Springe		24.03.
2:17:49	Ungemach, Andreas	33	TV Georgsmarienhütte		Spelle		10.08.
2:21:20	Schencke, Udo	35	LG Kreis Gifhorn		Wolfsburg		09.09.
2:39:33	Kirchner, Harald	35	TV Langen		Balje		26.05.
Marathon	Bestl. 2011:	4:09:52	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		
4:12:36	Müller, Engelbert	34	TSV Warzen		Hannover		06.05.
4:32:50	Seidel, Bernd	37	TuS Hasede		Hasede		03.06.

Senioren M 75

80 m Hürden 0.762m

17,87 -0,3	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Zittau	17.08.
22,68 -1,2	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.

300 m Hürden 0.686m

71,16	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn	Zittau	19.08.
-------	---------------------	----	----------------	--------	--------

5000 m Bahngehen

30:46,23	Weidner, Gerhard	33	LG Salzgitter	Wunstorf	09.06.
----------	------------------	----	---------------	----------	--------

Hochsprung Bestl. 2011:

1,27	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt		
1,26	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
1,20	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	09.06.
1,16	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn	Zeven	15.09.
1,15	Brüning, Helmut	33	ATS Cuxhaven	Delmenhorst	23.06.
1,15	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostal	Delmenhorst	23.06.

Stabhochsprung

2,05	Mertens, Reinhold	37	LG Wesermünde	Bramel	28.05.
1,70	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Zittau	17.08.
1,60	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn	Zeven	16.09.

Weitsprung Bestl. 2011:

3,58	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt		
3,86 +0,1	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
3,85 +0,0	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Wunstorf	09.06.
3,66	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Gronau	08.07.
3,54 +0,1	Mertens, Reinhold	37	LG Wesermünde	Wunstorf	09.06.
3,48 -1,2	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn	Delmenhorst	13.05.
3,40 +0,2	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostal	Nienhagen	29.07.
3,31 +0,0	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Wunstorf	09.06.
3,15 +0,0	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostal	Verden	20.05.

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2011:

10,51	Deutsch, Heinrich	32	MTV Salzgitter		
10,38	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Wunstorf	21.04.
10,24	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Loxstedt	27.04.
10,01	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.04.
9,90	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Meppen	15.04.
9,47	Hoppenstedt, Karsten	37	TS Großburgwedel	Burgdorf	18.04.
9,10	Baumgarten, Horst	36	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	14.04.
8,96	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Uslar	29.06.
8,90	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostal	Soltau	21.04.
8,67	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Hannover	28.04.
8,37	Bergmann, Eberhard	37	MTV Bockenem	Osterode	28.04.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

36,22	Bux, Ernst	36	Heidmühler FC		
33,68	Bux, Ernst	36	Heidmühler FC	Wirdum	01.04.
33,34	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
29,80	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.04.
29,47	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Bremerhaven	16.06.
28,71	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Meppen	15.04.

Senioren M 75

28,27	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Erfurt	13.07.
26,26	Wieczorek, Günter	35	TuS Ebstorf	Suderburg	06.05.
25,53	Hoppenstedt, Karsten	37	TS Großburgwedel	Burgdorf	18.04.
24,50	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostal	Wunstorf	09.06.
23,59	Mertens, Reinhold	37	LG Wesermünde	Bramel	14.04.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2011:

43,33 Geishauser, Joseph 35 VfL Wolfsburg

43,68	Geishauser, Joseph	35	VfL Wolfsburg	Salzgitter-Bad	14.07.
37,66	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Erfurt	04.03.
35,69	Brüning, Helmut	33	ATS Cuxhaven	Delmenhorst	24.06.
32,39	Baumgarten, Horst	36	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüchow	18.03.
29,10	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Wunstorf	09.06.
28,91	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake	Delmenhorst	24.06.
22,96	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Bremerhaven	16.06.
20,20	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Edemissen	14.04.

Speerwurf 500 g Bestl. 2011:

37,75 Seifried, Gerd 36 SV Wacker Osterwald

34,36	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	09.06.
32,90	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Delmenhorst	23.06.
32,24	Nowoczyn, Clemens	33	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	22.04.
29,42	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Zittau	24.08.
29,15	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostal	Nienhagen	29.07.
28,51	Wieczorek, Günter	35	TuS Ebstorf	Suderburg	06.05.
27,80	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostal	Nienhagen	29.07.
27,00	Mertens, Reinhold	37	LG Wesermünde	Bramel	14.04.
26,60	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	04.08.
23,95	Baumgarten, Horst	36	LG Lüneburg Stadt und Land	Hannover	28.04.

Gewicht 7,26 kg Bestl. 2011:

12,81 Baumgarten, Horst 36 LG Lüneburg Stadt und Land

13,87	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Hannover	14.04.
12,24	Baumgarten, Horst	36	LG Lüneburg Stadt und Land	Hannover	28.04.
11,82	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Meppen	15.04.
10,85	Geishauser, Joseph	35	VfL Wolfsburg	Salzwedel	30.06.
9,41	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Loxstedt	03.10.
8,52	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Hannover	28.04.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)

Bestl. 2011: 1.582 Vollers, Alfred 36 LG Wesermünde

2.284	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Stuhr-Moordeich	09.09.
	15,26(+1,3)-3,68(+0,3)-9,86				
1.599	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostal	Stuhr-Moordeich	09.09.
	17,32(+1,3)-2,95(-0,2)-8,72				

5-Kampf Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

2.875	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Nienhagen	29.07.
	3,68(+0,1)-27,86-32,17(-1,0)-30,93-aufg.				
2.472	Karnitzki, Herbert	37	LG Fallingbostal	Nienhagen	29.07.
	3,15(+0,2)-29,15-37,51(+0,3)-23,34-8:51,13				
2.420	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostal	Nienhagen	29.07.
	3,40(+0,2)-27,80-39,09(-0,3)-19,71-8:27,44				

Senioren M 75

10-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-400m-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (500g)-1500m

5.473	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Zittau	16./17.08.
	15,39(+0,9)-3,50(+0,0)-10,33-1,24-85,71/ 17,87(-0,3)-29,97-1,70-o.g.V.-8:35,63				
4.190	Foellger, Friedhelm	37	TuS Augustfehn	Zeven	15./16.09.
	17,20(+0,1)-3,42(+0,0)-7,76-1,16-96,91/ 22,68(-1,2)-21,35-1,60-16,24-8:54,47				

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2011: 3.386 Baumgarten, Horst 36 LG Lüneburg Stadt und Land

3.937	Winkelhake, Kurt	37	MTV Herrenhausen	Hannover	14.04.
	35,41-10,31-30,85-29,25-13,87				
3.190	Schneider, Martin	37	VfL Lingen	Meppen	15.04.
	25,37-9,90-28,71-21,50-11,82				
3.172	Baumgarten, Horst	36	LG Lüneburg Stadt und Land	Hannover	28.04.
	32,06-8,92-21,15-23,95-12,24				
3.141	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Bremerhaven	16.06.
	22,96-9,75-29,47-31,76-7,84				
2.293	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Hannover	28.04.
	18,90-8,67-21,02-15,82-8,52				



Kurt Winkelhake (MTV Herrenhausen, M 75) beim Start der deutschen 4x100m Staffel bei der Senioren-EM. Gold für Deutschland, ebenfalls in der 4x400m Staffel. Außerdem gewann er mit Landesrekord Bronze im Zehnkampf M 75. Bei der Hallen-WM in Finnland errang er zudem Gold mit der 4x200m-Staffel und Bronze im Hochsprung. Weiterhin wurde er Deutscher Meister im Hochsprung M 75 sowohl in der Halle als auch im Freien.

Senioren M 80 u. ä.

100 m Lauf	Bestl. 2011:	16,94	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		
16,96	-0,2	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Wunstorf	23.05.	
19,20	+0,1	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostel	Wunstorf	09.06.	
21,66	+0,0	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald	Nammen	19.05.	
24,2		Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	05.05.	
200 m Lauf	Bestl. 2011:	36,12	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		
36,59	-1,9	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Wunstorf	09.06.	
41,78	+0,2	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostel	Nienhagen	29.07.	
57,29	+0,3	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel	Delmenhorst	23.06.	
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	7:06,0	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		
6:59,4		Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	23.05.	
1500 m Lauf							
8:45,52		Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostel	Nienhagen	29.07.	
10:48,14		Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel	Nienhagen	29.07.	
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	21:13,4	Prehn, Friedrich	29	Post-SV Buxtehude		
19:24,31		Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Garbsen	01.05.	
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	75:57,5	Prehn, Friedrich	29	Post-SV Buxtehude		
83:24,9		Prehn, Friedrich	29	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	09.08.	
Stundenlauf	Bestl. 2011:	8.310	Prehn, Friedrich	29	Post-SV Buxtehude		
8.332		Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Lehrte	18.04.	
6.919		Prehn, Friedrich	29	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	22.04.	
5000 m Bahngehen	Bestl. 2011:	36:08,70	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		
37:23,28		Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Zgorzelec / POL	19.08.	
20km Str.Gehen							
2:33:53		Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen	Hradek / CZE	22.08.	
Hochsprung	Bestl. 2011:	0,80	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		
0,85		Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	14.09.	
Weitsprung	Bestl. 2011:	1,99	Fiolka, Werner	25	Rot-Weiss Cuxhaven		
2,12	+0,0	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostel	Stuhr-Moordeich	09.09.	
2,10		Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel	Schlade	08.07.	
1,45	+0,1	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald	Stuhr-Moordeich	09.09.	

Senioren M 80 u. ä.

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2011:

		10,59	Sauerbaum, Ernst	30	SV Nordenham		
11,13	Deutsch, Heinrich	32	MTV Salzgitter		Erfurt	13.07.	
10,14	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Bremerhaven	25.07.	
9,26	Watzlawick, Dieter	30	LG Kreis Verden		Delmenhorst	24.06.	
8,96	Holste, Heinrich	29	MTV Bispingen		Soltau	21.04.	
8,80	Schwarzlos, Horst	30	TSV Ebergötzen		Göttingen	14.04.	
7,62	Dreger, Edgar	31	SV Holtland		Hannover	28.04.	
7,59	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Hannover	28.04.	
7,44	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostel		Stuhr-Moordeich	09.09.	
7,43	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen		Lingen	08.09.	
5,76	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Stuhr-Moordeich	09.09.	

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

		30,56	Watzlawick, Dieter	30	LG Kreis Verden		
29,31	Watzlawick, Dieter	30	LG Kreis Verden		Wunstorf	09.06.	
27,27	Deutsch, Heinrich	32	MTV Salzgitter		Hannover	28.04.	
26,14	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Bremerhaven	21.07.	
25,35	Holste, Heinrich	29	MTV Bispingen		Wunstorf	09.06.	
21,34	Dreger, Edgar	31	SV Holtland		Hannover	28.04.	
20,13	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Wunstorf	23.05.	
19,93	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen		Lingen	08.09.	
19,88	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Wunstorf	09.06.	
18,26	Schwarzlos, Horst	30	TSV Ebergötzen		Uslar	26.08.	
16,85	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostel		Nienhagen	29.07.	

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2011:

		33,07	Holste, Heinrich	29	MTV Bispingen		
34,71	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Bremerhaven	04.07.	
30,72	Deutsch, Heinrich	32	MTV Salzgitter		Wunstorf	09.06.	
30,02	Holste, Heinrich	29	MTV Bispingen		Wunstorf	09.06.	
27,78	Dreger, Edgar	31	SV Holtland		Hannover	28.04.	
22,46	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Hannover	28.04.	
15,12	Kitzel, Joachim	23	Delmenhorster TV		Delmenhorst	05.06.	

Speerwurf 400 g Bestl. 2011:

		21,53	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		
19,54	Löhr, Hermann	32	TV Bissendorf-Holte		Osnabrück	25.09.	
19,02	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostel		Soltau	21.04.	
18,89	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen		Lingen	08.09.	
18,42	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Hannover	28.04.	
18,13	Teufert, Karlheinz	29	SC Langenhagen		Wunstorf	09.06.	
16,79	Deutsch, Heinrich	32	MTV Salzgitter		Zella-Mehlis	23.09.	
16,76	Dreger, Edgar	31	SV Holtland		Hannover	28.04.	
15,30	Holste, Heinrich	29	MTV Bispingen		Hannover	28.04.	
14,15	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Hannover	14.04.	
7,41	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Nienhagen	29.07.	

Gewicht 5,45 kg Bestl. 2011:

		13,73	Holste, Heinrich	29	MTV Bispingen		
13,22	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Bremerhaven	02.05.	
12,43	Holste, Heinrich	29	MTV Bispingen		Hannover	28.04.	
11,50	Deutsch, Heinrich	32	MTV Salzgitter		Zella-Mehlis	23.09.	
10,50	Dreger, Edgar	31	SV Holtland		Hannover	28.04.	
8,65	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Nammen	23.09.	

Senioren M 80 u. ä.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:		948	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		
1.244	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostel		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	19,20(+1,9)-2,12(+0,0)-7,44						
766	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	22,59(+1,9)-1,45(+0,1)-7,48						
651	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	05.05.	
	24,2-1,98-5,71						

5-Kampf Weit-Speer (400g)-200m-Diskus (1kg)-1500m

1.896	Klusmann, Klaus	32	LG Fallingbostel		Nienhagen	29.07.	
	2,02(+0,0)-17,54-41,78(+0,2)-16,85-8:45,52						
685	Stölting, Konrad	30	MTV Wolfenbüttel		Nienhagen	29.07.	
	1,78(+0,0)-7,41-60,55(-1,0)-12,18-10:48,14						

Wurf-Fünfkampf Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5,45kg)

Bestl. 2011:		3.070	Dreger, Edgar	31	SV Holtland		
3.664	Bielefeld, Ernst	32	SV Brake		Bremerhaven	25.07.	
	33,78-10,14-24,32-18,14-12,47						
3.415	Deutsch, Heinrich	32	MTV Salzgitter		Hannover	28.04.	
	25,61-10,73-27,27-16,63-11,10						
2.993	Holste, Heinrich	29	MTV Bispingen		Hannover	28.04.	
	24,25-7,99-22,22-15,30-12,43						
2.939	Dreger, Edgar	31	SV Holtland		Hannover	28.04.	
	27,78-7,62-21,34-16,76-10,50						
2.442	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Hannover	14.04.	
	22,42-7,37-19,46-14,15-8,26						



Deutscher Vizemeister in der M 60: Die Marathon-Mannschaft der SG SW Oldenburg mit Peter Rings, Andreas Piepgras und Werner Lippert mit Trainer Michael Schardt.

Seniorinnen W 30

100 m Lauf	Bestl. 2011:	12,65	Pflug, Birte	81	BTB Oldenburg	
12,88 +1,5	Pflug, Birte	81	BTB Oldenburg		Delmenhorst	23.06.
13,11 +1,5	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land		Delmenhorst	23.06.
13,73 +0,1	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz		Stuhr-Moordeich	09.09.
13,99 +0,8	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Delmenhorst	27.07.
14,07 +1,5	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln		Stadthagen	28.04.
14,1	Duderstadt, Heike	79	LG Heeseberg		Schöningen	13.05.
14,2 +0,1	Kleckner, Fenja	81	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	28.04.
14,83 +0,2	Habedank, Esther-Marie	82	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	30.05.
14,86 -1,0	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde		Nienhagen	29.07.
14,97 +1,7	Lehmann, Sabine	79	TSV Wehdel		Wehdel	20.07.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	25,80	Pflug, Birte	81	BTB Oldenburg	
28,51 +1,5	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Delmenhorst	27.07.
31,30 +1,2	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde		Wunstorf	10.06.
35,65 -1,4	Raddatz, Alexandra	81	Hannover 96		Hannover	16.09.
400 m Lauf	Bestl. 2011:	64,02	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	
62,76	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz		Wunstorf	10.06.
64,10	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Delmenhorst	24.06.
64,93	Raufer, Christiane	80	SV Germania Helstorf		Wunstorf	10.06.
69,9	Kleckner, Fenja	81	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel		Bad Bevensen	28.04.
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:22,25	Raufer, Christiane	80	SV Germania Helstorf	
2:27,29	Raufer, Christiane	80	SV Germania Helstorf		Zeven	27.05.
2:29,52	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf		Wunstorf	10.06.
2:33,81	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Stuhr-Moordeich	09.09.
2:44,24	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde		Nienhagen	29.07.
3:17,3	Duderstadt, Heike	79	LG Heeseberg		Schöningen	13.05.
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:14,85	Kulgemeyer, Christin	78	TV Georgsmarienhütte	
3:20,77	Kulgemeyer, Christin	78	OTB Osnabrück		OS-Gretesch	16.05.
3:28,2	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Sottrum	24.05.
4:07,8	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde		Letter	04.07.
4:58,7	Dietrich, Sandra	82	Post-SV Holzminden		Uslar	14.09.
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	4:49,15	Kulgemeyer, Christin	78	TV Georgsmarienhütte	
4:58,01	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf		Delmenhorst	24.06.
5:04,02	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Delmenhorst	24.06.
5:13,20	Raufer, Christiane	80	SV Germania Helstorf		Wunstorf	10.06.
5:27,8	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland		Wilhelmshaven	26.09.
1 Meile	Bestl. 2011:	5:28,4	Kulgemeyer, Christin	78	TV Georgsmarienhütte	
5:18,4	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf		Sottrum	21.06.
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	10:20,73	Kulgemeyer, Christin	78	TV Georgsmarienhütte	
10:25,6	Jürrens, Inga	82	LG Harlingerland		Uslar	31.03.
10:31,85	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf		Hamburg	14.06.
11:11,78	Kulgemeyer, Christin	78	OTB Osnabrück		Hannover	19.05.
17:23,90	Dietrich, Sandra	82	Post-SV Holzminden		Greene	20.06.

Seniorinnen W 30

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	17:58,59	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	
17:40,32	Jürrens, Inga	82	LG Harlingerland		Papenburg	28.09.
18:02,70	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Neustadt	29.04.
18:27,53	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf		Barsinghausen	13.05.
18:36,67	Cronjäger, Cathrin	81	LG Göttingen		Osterode	17.08.
19:11,7	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland		Emden	17.07.
19:33,08	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim		Hildesheim	16.09.
19:42,0	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC		Garbsen	13.09.
19:56,8	Bowenkamp, Heidrun	79	SC Melle 03		Melle	05.09.
24:40,8	Roßdeutscher, Daniela	79	LG Lüneburg Stadt und Land		Tostedt	09.06.
29:50,2	Dietrich, Sandra	82	Post-SV Holzminden		Alfeld	29.05.

10000 m Lauf	Bestl. 2011:	38:02,92	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	
37:36,66	Cronjäger, Cathrin	81	LG Göttingen		Neustadt	29.04.
38:23,64	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Neustadt	29.04.
40:50,0	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland		Schortens	05.06.
41:29,06	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum		Lehrte	18.04.
42:51,4	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC		Kirchdorf	08.09.
45:41,83	Nesselrath, Anke	81	Laufclub BlueLiner		Schöningen	09.06.
45:42,8	Montag, Beate	82	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	23.03.
49:35,8	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Emden	28.10.

Stundenlauf	Bestl. 2011:	12.702	Lampe, Sabrina	77	TSV Lelm	
14.324	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland		Schortens	05.06.
14.249	Heimann, Kerstin	78	MTV Eintracht Borsum		Lehrte	18.04.
12.180	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg		Emden	28.10.

10 km Straße	Bestl. 2011:	36:58	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	
36:27	Cronjäger, Cathrin	81	LG Göttingen		Hannover	06.05.
36:46	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg		Paderborn	07.04.
36:50	Jürrens, Inga	82	LG Harlingerland		Norden	14.04.
38:35	Sahlmann, Sandra	78	TSV Neuenwalde		Hamburg	09.09.
39:06	Queren, Stefanie	78	OTB Osnabrück		Norden	14.04.
39:36	Eßmüller, Rebekka	80	Hannover 96		Hannover	06.05.
39:44	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland		Norden	14.04.
39:56	Geermann, Sabrina	82	Garbsener SC		Hannover	20.07.
40:02	Raddatz, Alexandra	81	Hannover 96		Hannover	20.07.
40:05	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim		Norden	14.04.

10 km Straße Mann.	Bestl. 2011:	2:03:22	Hannover 96			
1:55:35	LG Harlingerland				Norden	14.04.
	Jürrens, Inga (82) - 36:50; Hoogestraat, Sonja (76) - 39:01;					
	Piotrowski, Heike (82) - 39:44					
2:08:19	LG Nienburg				Hannover	20.07.
	Krinke, Nicole (78) - 37:13; Haake, Karin (64) - 44:00;					
	Haumann, Katrin (67) - 47:06					
2:12:11	TSV Kirchdorf				Springe	24.03.
	Scheyhing, Kristina (73) - 40:54; Menzel, Anja (65) - 45:09;					
	Asche, Angelika (52) - 46:08					
2:21:14	SG SW Oldenburg				Garrel	15.09.
	Wessalowski, Nina (74) - 46:04; Greis, Heike (65) - 47:07;					
	Steffen, Claudia (68) - 48:03					
2:22:15	VfL Lönningen				Emstek	14.07.
	Gössling, Tanja (73) - 44:43; Schulte, Rita (62) - 48:01;					
	Kuper, Kerstin (72) - 49:31					

Seniorinnen W 30

2:27:26	DJK Sparta Langenhagen Schoeneberg, Kerstin (76) - 47:39; Ebel, Roswitha (63) - 49:37; Slatkowsky, Julia (65) - 50:10	Hannover	20.07.
2:30:18	Emder Laufgemeinschaft Krawietz, Miriam (77) - 39:03; Schneider, Christine (48) - 54:11; Schröder-Müller, Elvira (67) - 57:04	Dunum	24.06.
2:42:06	Post-SV Holzminden Artmann, Gabriele (71) - 40:58; Robelski, Susanne (68) - 56:27; Dietrich, Sandra (82) - 64:41	Schieder	27.10.

Halbmarathon Bestl. 2011: 1:20:15 Krinke, Nicole 78 LG Nienburg

1:19:36	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Oldenburg	21.10.
1:23:50	Jürrens, Inga	82	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.
1:24:50	Raddatz, Alexandra	81	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:26:53	Sahlmann, Sandra	78	TSV Neuenwalde	Himmelpforten	24.03.
1:27:32	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	Barcelona / ESP	26.02.
1:28:21	Kulgemeyer, Christin	78	OTB Osnabrück	Bersenbrück	10.06.
1:28:40	Piotrowski, Heike	82	LG Harlingerland	Oldenburg	21.10.
1:29:11	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	Oldenburg	21.10.
1:35:24	Albrecht, Daniela	78	Laufclub BlueLiner	Oldenburg	21.10.
1:39:19	Czupryniak, Justyna	78	DJK Sparta Langenhagen	Springe	24.03.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2011: 6:36:23 MTV Aurich

4:41:14	LG Nienburg Krinke, Nicole (78) - 1:21:25; Haake, Karin (64) - 1:38:44; Haumann, Katrin (67) - 1:41:05	Hannover	06.05.
5:12:34	TSV Lelm Haude, Inga (75) - 1:34:56; Lampe, Sabrina (77) - 1:48:49; Greite, Silke (71) - 1:48:49	Okertal	22.04.
5:18:25	SV Germania Helmstedt Montag, Beate (82) - 1:40:31; Sander, Daniela (73) - 1:48:41; Napirata-Fricke, Silke (64) - 1:49:13	Oldenburg	21.10.
5:26:03	LG Weserbergland Mosel, Claudia (76) - 1:36:57; Anderson, Britta (68) - 1:54:33; Radau, Angela (58) - 1:54:33	Springe	24.03.

Marathon Bestl. 2011: 2:52:32 Krinke, Nicole 78 LG Nienburg

2:50:54	Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	Frankfurt/M.	28.10.
2:59:58	Queren, Stefanie	78	OTB Osnabrück	Hamburg	29.04.
3:15:40	Kulgemeyer, Christin	78	OTB Osnabrück	Tokushima / JPN	22.04.
3:30:27	Czupryniak, Justyna	78	DJK Sparta Langenhagen	Hannover	06.05.
3:56:49	Roßdeutscher, Daniela	79	LG Lüneburg Stadt und Land	Hamburg	29.04.
4:40:25	von Hebel, Kerstin	80	SG SW Oldenburg	Bremen	07.10.

Marathon Mann.

10:31:43	LG Kreis Verden Fichtner, Frauke (75) - 3:01:47; Heger, Ingrid (52) - 3:42:38; Sommer-Schmidt, Kersten (61) - 3:47:18	Bremen	07.10.
----------	---	--------	--------

100 m Hürden 0.838m Bestl. 2011: 17,6 Duderstadt, Heike 79 LG Heeseberg

15,61 +1,3	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land	Delmenhorst	23.06.
18,92 +0,3	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
27,67 +1,3	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	23.06.

Seniorinnen W 30

4 x 100 m Staffel Bestl. 2011: 53,65 StG Burgdorf-Helstorf

56,30	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.06.
	Habedank, Esther-Marie (82); Garde, Diana (70); Hezemans, Carmen (64); Marbach, Inga (73)		
58,86	StG Burgdorf-Helstorf	Gronau	08.07.
	Kayka, Christiane (65); Leppin, Manuela (76); Schmidt, Susanne (67); Hothan, Petra (65)		

3 x 800 m Staffel Bestl. 2011: 7:28,35 StG Burgdorf-Helstorf

7:44,69	StG Burgdorf-Helstorf	Erfurt	13.07.
	Leppin, Manuela (76); Jakobus, Sandra (70); Albrecht, Frauke (68)		
8:23,3	TSV Kirchdorf	Garbsen	06.06.
	Pingpank, Silke (68); Narloch, Eva (82); Menzel, Anja (65)		

Hochsprung Bestl. 2011: 1,66 Hartje, Birte 81 LG Delmenhorst/Diepholz

1,57	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.
1,57	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land	Wunstorf	10.06.
1,51	Hartje, Birte	81	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	23.06.
1,44	Duderstadt, Heike	79	LG Heeseberg	Schöningen	13.05.
1,43	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
1,34	Reitmann, Merle	80	LG Hannover	Gronau	08.07.
1,30	Kleckner, Fenja	81	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Suderburg	06.05.
1,29	Trei, Anke	80	Fortuna Wirdum	Marienhäfe	20.06.
1,28	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Nienhagen	29.07.
1,25	Kurz, Christina	81	FSV Sarstedt	Sarstedt	08.07.

Weitsprung Bestl. 2011: 5,22 Witt, Mareike 79 LG Delmenhorst/Diepholz

5,31	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land	Hildesheim	20.06.
5,03 -0,9	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Delmenhorst	23.06.
4,88 +0,4	Duderstadt, Heike	79	LG Heeseberg	Salzgitter	15.09.
4,73 -0,8	Pflug, Birte	81	BTB Oldenburg	Delmenhorst	13.05.
4,64 +0,3	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,60	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln	Stadthagen	28.04.
4,59	Kleckner, Fenja	81	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Bad Bevensen	28.04.
4,47 -0,1	Hocker, Miriam	80	LG Göttingen	Osterode	28.04.
4,43 +0,0	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Nienhagen	29.07.
4,31 +0,5	Habedank, Esther-Marie	82	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	05.05.

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2011: 12,13 Wagner, Michaela 81 SV Munster

11,78	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.
11,41	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen	Göttingen	29.09.
11,36	Wagner, Michaela	81	SV Munster	Wunstorf	10.06.
10,20	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.
10,10	Hocker, Miriam	80	LG Göttingen	Osterode	28.04.
10,03	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Papenburg	06.10.
9,04	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln	Gronau	08.07.
8,90	Seidl, Claudia	79	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
8,90	Reitmann, Merle	80	LG Hannover	Gronau	08.07.
8,68	Dressler, Tamanie	81	TSV Germania Dassensen	Uslar	13.05.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011: 45,62 Schütte, Melanie 81 SV Georgsheil

43,33	Scheiding, Linda	80	LG Hannover	Osterode	05.06.
38,39	Wagner, Michaela	81	SV Munster	Hannover	28.04.
34,25	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen	Salzgitter-Bad	13.06.
31,14	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.
26,97	Hocker, Miriam	80	LG Göttingen	Göttingen	14.04.

Seniorinnen W 30

25,92	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Wunstorf	10.06.
25,57	Seidl, Claudia	79	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
25,47	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
24,96	Dressler, Tamanie	81	TSV Germania Dassensen	Uslar	13.05.
22,73	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land	Edemissen	29.09.

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2011: 50,58 Rheder, Nathalie 81 SVG GW Bad Gandersheim

50,91	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Delmenhorst	24.06.
45,32	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen	Schöningen	04.07.
42,19	Wagner, Michaela	81	SV Munster	Munster	07.01.
29,67	Hocker, Miriam	80	LG Göttingen	Göttingen	14.04.
17,92	Trei, Anke	80	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
15,26	Seidl, Claudia	79	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.

Speerwurf 600 g Bestl. 2011: 45,01 Wagner, Michaela 81 SV Munster

42,97	Kovacs, Eszter	81	VfL Wolfsburg	Rostock	08.07.
42,61	Wagner, Michaela	81	SV Munster	Hannover	03.06.
34,30	Bremer, Melanie	78	VT Rinteln	Stadthagen	28.04.
33,40	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst/Diepholz	Bad Oeynhausen	28.05.
31,37	Klapper, Jessica	82	LG Peiner Land	Edemissen	29.09.
29,90	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Papenburg	07.10.
28,68	Hocker, Miriam	80	LG Göttingen	Göttingen	14.04.
28,28	Theissen-Krake, Melanie	82	OTB Osnabrück	Hannover	19.05.
25,44	von Roden, Katharina	81	SV Grün-Weiß Parnen	Uslar	13.05.
24,69	Kleckner, Fenja	81	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	Sudenburg	06.05.

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2011: 14,70 Wagner, Michaela 81 SV Munster

14,67	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Hannover	28.04.
14,10	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen	Salzwedel	21.07.
14,04	Wagner, Michaela	81	SV Munster	Hannover	28.04.
6,78	Seidl, Claudia	79	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
6,38	Trei, Anke	80	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2011: 3.158 Witt, Mareike 79 LG Delmenhorst/Diepholz

2.767	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Stuhr-Moordeich	09.09.
	14,13(+0,6)-4,64(+0,3)-10,00-1,43-2:33,81				
2.126	Loreti, Peggy	80	TV Lohnde	Nienhagen	29.07.
	14,86(-1,0)-4,43(+0,0)-6,84-1,28-2:44,24				
2.102	Duderstadt, Heike	79	LG Heeseberg	Schöningen	13.05.
	14,1-4,56-6,96-1,44-3:17,3				

5-Kampf Mann. Bestl. 2011: 6.112 TV Lohnde

5.564	SV Union Salzgitter			Stuhr-Moordeich	09.09.
	Johns, Birgit (65) - 1.943; Schunke, Sibylle (68) - 1.859;				
	Richter, Renate (51) - 1.762				

7-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011: 2.975 Kleckner, Fenja 81 LG HanstedtII/Wellend./Wriedel

3.561	Scholl, Kathrin	79	VfL Oldenburg	Papenburg	06./07.10.
	18,92(+0,3)-1,37-10,03/28,80(+0,0)-4,63(+0,0)-29,90-2:33,84				

Seniorinnen W 30

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

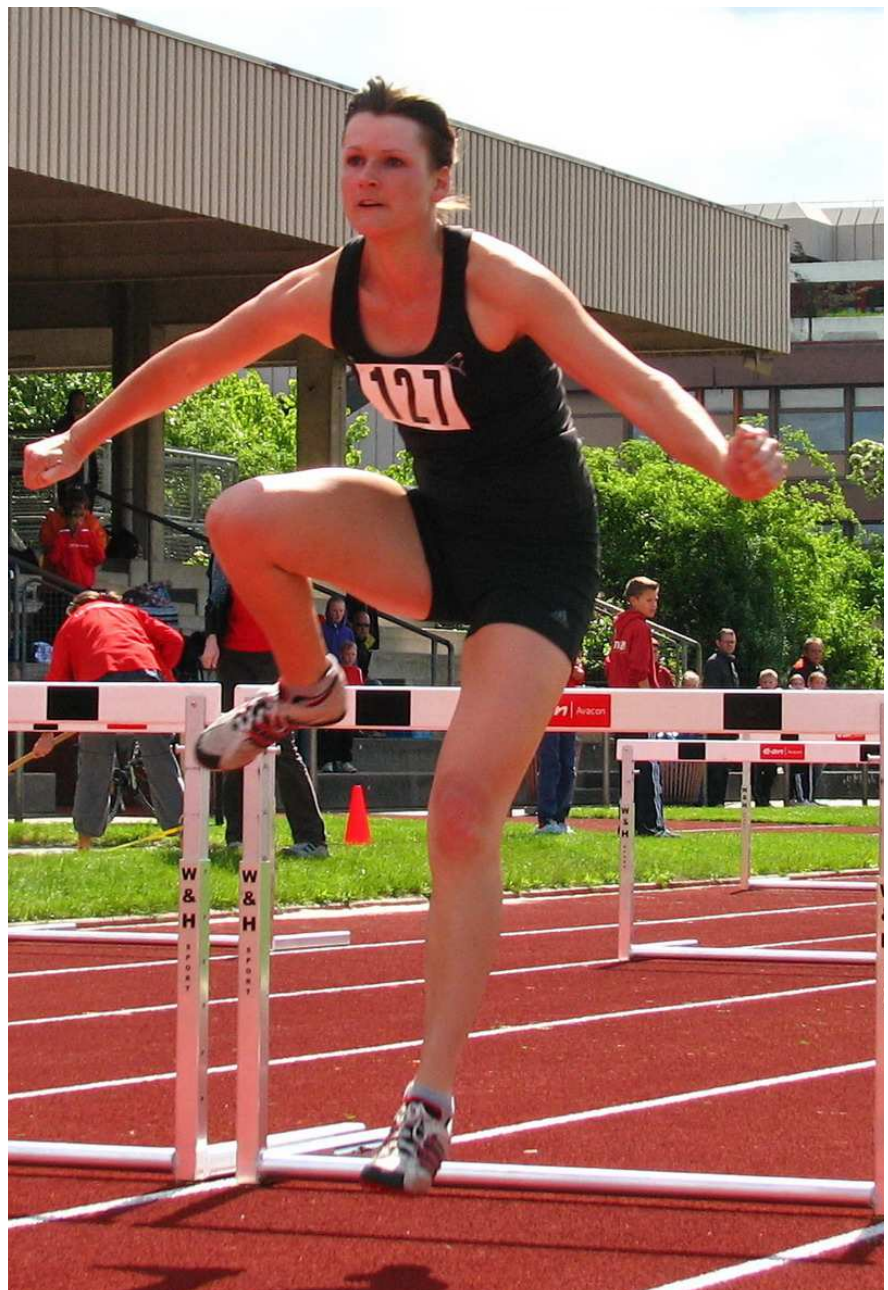
Bestl. 2011: 3.442 Wagner, Michaela 81 SV Munster

3.386	Wagner, Michaela	81	SV Munster	Hannover	28.04.
	42,08-11,24-38,39-39,31-14,04				
2.953	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Hannover	28.04.
	46,88-10,08-29,79-21,47-14,67				
2.809	Piehozki, Christine	78	MTV Schöningen	Hannover	28.04.
	43,32-10,63-31,63-19,14-13,18				
1.554	Seidl, Claudia	79	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	04.07.
	15,26-8,90-25,57-17,16-6,78				
1.230	Trei, Anke	80	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	04.07.
	17,92-6,61-17,68-13,70-6,38				

DAMM Gruppe 2

3.648	LGG Ganderkesee			Stuhr-Moordeich	05.05.
-------	-----------------	--	--	-----------------	--------

Jessica Klapper (LG Peiner Land) ist Landesmeisterin über 100 m und 100 m Hürden.



Seniorinnen W 35

100 m Lauf	Bestl. 2011:	13,31	Peters, Karen	72	TSV Burgdorf		
12,61 +0,4	Funck, Annette	77	LG Fallingbostal		Verden	20.05.	
13,1	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Twiste	01.05.	
14,82 +1,8	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		Barsinghausen	13.05.	
14,84 -1,6	Raeth, Iris	77	SV Union Salzgitter		Wunstorf	10.06.	
14,97 +1,8	Krause, Sabine	75	TV Lohnde		Barsinghausen	13.05.	
14,98 +1,5	Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	23.06.	
16,69 -1,1	Kloß, Corinna	74	TSG Bad Harzburg		Seesen	09.09.	
16,8	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	22.05.	
200 m Lauf	Bestl. 2011:	27,27	Gröne, Corinne	72	OTB Osnabrück		
25,00 +1,4	Funck, Annette	77	LG Fallingbostal		Zeven	27.05.	
27,63 -0,3	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Erfurt	15.07.	
29,4	Schicke, Ulrike	75	TSV Lelm		Königslutter	13.06.	
30,04 +0,0	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		Delmenhorst	24.06.	
400 m Lauf	Bestl. 2011:	60,31	Gröne, Corinne	72	OTB Osnabrück		
66,99	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		Delmenhorst	24.06.	
68,8	Schicke, Ulrike	75	TSV Lelm		Königslutter	08.09.	
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:22,28	Gröne, Corinne	72	OTB Osnabrück		
2:30,58	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf		Wunstorf	10.06.	
2:32,09	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		Wunstorf	10.06.	
2:32,65	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		Braunschweig	20.06.	
2:39,57	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		Unterlüß	30.05.	
2:56,28	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Salzgitter	16.09.	
3:18,7	Krause, Sabine	75	TV Lohnde		Letter	04.07.	
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:15,5	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		
3:40,4	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		Letter	04.07.	
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	5:52,4	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		
5:19,75	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		Seesen	20.05.	
1 Meile	Bestl. 2011:	6:30,3	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		
5:48,49	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		Braunschweig	12.05.	
6:34,4	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.	
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	11:39,74	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		
11:10,06	Kahmann, Kerstin	73	OFV Ostercappeln		Melle	23.05.	
11:22,2	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		Suderburg	05.09.	
11:42,9	Woehlert, Wibke	76	LAZ Celle		Suderburg	05.09.	
11:59,38	Weber, Britta	74	LG Braunschweig		Braunschweig	09.05.	
12:29,07	Gössling, Tanja	73	VfL Lönningen		Garrel	23.05.	
13:21,47	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Seesen	19.05.	
13:43,3	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		Uslar	31.03.	
14:48,7	Paeger, Petra	73	LG Kreis Gifhorn		Lüchow	28.07.	
16:33,5	Schicke, Ulrike	75	TSV Lelm		Königslutter	08.09.	

Seniorinnen W 35

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	20:04,6	Scheyhing, Kristina	73	TSV Kirchdorf	
19:25,4	Kahmann, Kerstin	73	OFV Ostercappeln		Melle	05.09.
22:25,9	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	06.07.
22:35,0	Wachsmuth, Nicole	75	DJK Sparta Langenhagen		Garbsen	13.09.
22:47,4	Lehmann, Anja	73	SC Langenhagen		Alfeld	29.05.
23:21,8	Lampe, Sabrina	77	TSV Lem		Königsutter	27.04.
23:42,5	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		Emden	17.07.
28:48,7	Schicke, Ulrike	75	TSV Lem		Königsutter	13.06.
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	44:49,6	Haude, Inga	75	TSV Lem	
40:32,64	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		Neustadt	29.04.
47:26,6	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	23.03.
48:33,1	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		Emden	28.10.
51:20,5	Lampe, Sabrina	77	TSV Lem		Königsutter	25.07.
Stundenlauf	Bestl. 2011:	13.300	Haude, Inga	75	TSV Lem	
12.340	Krawietz, Miriam	77	Emder Laufgemeinschaft		Emden	28.10.
11.726	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Königsutter	25.07.
11.725	Lampe, Sabrina	77	TSV Lem		Königsutter	25.07.
10 km Straße	Bestl. 2011:	40:05	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land	
39:01	Hoogestraat, Sonja	76	LG Harlingerland		Norden	14.04.
39:17	Fichtner, Frauke	75	LG Kreis Verden		Stockholm	01.09.
39:25	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		Berlin	01.04.
39:50	Scheyhing, Kristina	73	TSV Kirchdorf		Hannover	20.07.
40:27	Evers, Kerstin	77	LG Papenburg/Aschendorf		Papenburg	22.04.
40:40	Kahmann, Kerstin	73	OFV Ostercappeln		Neuenkirchen	11.05.
41:30	Günthner, Antje	75	Team Laufrausch		Ofen	03.10.
43:57	Janssen, Michaela	74	Fortuna Logabirum		Norden	14.04.
44:01	Gössling, Tanja	73	VfL Lönningen		Norden	14.04.
45:11	Woehlert, Wibke	76	LAZ Celle		Berlin	14.10.
Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:25:48	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land	
1:23:53	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		Berlin	01.04.
1:24:46	Fichtner, Frauke	75	LG Kreis Verden		Stockholm / SWE	15.09.
1:28:48	Jakobler, Daniela	75	LG Braunschweig		Hamburg	15.04.
1:29:43	Hoogestraat, Sonja	76	LG Harlingerland		Lönningen	23.06.
1:34:56	Haude, Inga	75	TSV Lem		Okertal	22.04.
1:36:57	Mosel, Claudia	76	LG Weserbergland		Springe	24.03.
1:43:37	Gössling, Tanja	73	VfL Lönningen		Lönningen	23.06.
1:46:03	Trepiak, Nadine	76	Team Laufrausch		Bremen	07.10.
1:46:43	Schoeneberg, Kerstin	76	DJK Sparta Langenhagen		Hannover	06.05.
1:48:41	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Oldenburg	21.10.
Marathon	Bestl. 2011:	3:02:31	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land	
2:59:20	Jakobler, Daniela	75	LG Braunschweig		Hamburg	29.04.
3:01:47	Fichtner, Frauke	75	LG Kreis Verden		Bremen	07.10.
3:06:41	Hoogestraat, Sonja	76	LG Harlingerland		Hamburg	29.04.
3:08:12	Quednau, Natalia	74	LG Celle-Land		Bremen	07.10.
3:10:12	Scheyhing, Kristina	73	TSV Kirchdorf		Hannover	06.05.
3:28:49	Mosel, Claudia	76	LG Weserbergland		Hannover	06.05.
3:48:28	Gropp, Joanna	75	DJK Sparta Langenhagen		Bremen	07.10.
3:51:24	Leppin, Manuela	76	SV Germania Helstorf		Hannover	06.05.
3:58:11	Lampe, Sabrina	77	TSV Lem		Berlin	30.09.
3:58:11	Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Bremen	07.10.

Seniorinnen W 35

100 m Hürden 0.838m Bestl. 2011:		19,71	Robelski, Manuela	76	MTV 49 Holzminden		
17,78	-0,1	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Bremen	04.08.
400 m Hürden 0.762m Bestl. 2011:		75,94	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		
76,03		Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		Zittau	19.08.
78,33		Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Göttingen	29.05.
Hochsprung Bestl. 2011:		1,42	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		
1,44		Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Salzgitter	15.09.
1,39		Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		Stuhr-Moordeich	09.09.
1,35		Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	01.05.
1,35		Weitz, Andrea	77	LG Heeseberg		Helmstedt	05.05.
1,35		Krause, Sabine	75	TV Lohnde		Barsinghausen	13.05.
1,25		Richter, Bettina	77	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	05.05.
1,15		Schicke, Ulrike	75	TSV Lelm		Königslutter	13.06.
Weitsprung Bestl. 2011:		4,86	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		
4,88	-0,2	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
4,61	-0,4	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		Garbsen	01.05.
4,07		Weitz, Andrea	77	LG Heeseberg		Helmstedt	06.05.
4,05	+0,0	Richter, Bettina	77	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	05.05.
3,98		Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	01.05.
3,96	+0,0	Raeth, Iris	77	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	05.05.
3,70		Kloß, Corinna	74	TSG Bad Harzburg		Seesen	09.09.
3,23		Sander, Daniela	73	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	22.05.
Dreisprung							
8,84		Schicke, Ulrike	75	TSV Lelm		Königslutter	08.09.
Kugelstoß 4 kg Bestl. 2011:		10,60	Krühse, Birgit	76	SC Osterbrock		
11,86		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt		Sarstedt	22.04.
11,00		Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Stadthagen	02.06.
10,74		Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen		Papenburg	28.09.
9,32		Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Göttingen	14.04.
8,52		Wolf, Janine	76	MTV Hondelage		Kalefeld	07.10.
8,51		Raeth, Iris	77	SV Union Salzgitter		Salzgitter	15.09.
8,36		Pahl, Doreen	73	LG Emstal Dörpen		Lingen	05.05.
8,32		Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	01.05.
7,99		von Hollen, Cornelia	74	LG Wesermünde		Bramel	14.04.
7,85		Holzcamp, Jana	74	MTV Jahn Schladen		Wolfenbüttel	05.05.
Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:		33,15	Häusler, Nadine	75	Einbecker SV		
42,71		Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt		Hannover	02.06.
33,51		Häusler, Nadine	75	Einbecker SV		Aachen	02.06.
30,90		Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Wunstorf	10.06.
29,11		Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen		Papenburg	28.09.
25,24		Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Göttingen	14.04.
25,13		von Hollen, Cornelia	74	LG Wesermünde		Bramel	14.04.
23,85		Kortebrock, Heike	75	MTV Soltau		Soltau	21.04.
22,73		Pahl, Doreen	73	LG Emstal Dörpen		Lingen	05.05.
19,77		Wolf, Janine	76	MTV Hondelage		Kalefeld	07.10.
16,62		Schicke, Ulrike	75	TSV Lelm		Königslutter	13.06.

Seniorinnen W 35

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2011:

		41,48	Bewarder, Stephanie	74	TSG Dissen	
60,18	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Zittau	19.08.
24,99	Richter, Bettina	77	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	21.04.

Speerwurf 600 g Bestl. 2011:

		37,42	Gnoth, Kirstin	73	TuS Gildehaus	
32,11	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Wunstorf	10.06.
29,91	Kortebrock, Heike	75	MTV Soltau		Delmenhorst	24.06.
29,04	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Göttingen	14.04.
26,40	Grosche, Iris	74	SV Esbeck		Helmstedt	05.05.
26,14	Richter, Bettina	77	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	05.05.
25,87	Thoraus, Anja	77	FSV Sarstedt		Sarstedt	30.09.
25,05	Rensen, Sandra	76	LG Emstal Dörpen		Papenburg	28.09.
24,63	Pahl, Doreen	73	LG Emstal Dörpen		Lingen	05.05.
23,16	Weitz, Andrea	77	LG Heeseberg		Helmstedt	05.05.
21,26	Marbach, Inga	73	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	01.05.

Gewicht 9,08 kg

15,73	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Hannover	28.04.
-------	------------------	----	------------	--	----------	--------

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

	Bestl. 2011:	2.485	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde	
2.701	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Stuhr-Moordeich	09.09.
	13,85(+0,1)-4,88(-0,2)-9,09-1,43-3:02,89					
2.483	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde		Nienhagen	29.07.
	15,08(-1,0)-4,50(+0,0)-7,48-1,36-2:37,26					

7-Kampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.742	Belau, Bettina	75	LG Göttingen		Salzgitter	15./16.09.
	17,56(+2,5)-1,44-9,11/28,39(+1,3)-4,74(+0,3)-26,18-2:56,28					

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

3.729	Münchow, Kirsten	77	VfR Evesen		Hannover	28.04.
	56,43-10,71-30,65-29,31-15,73					

Anja Thoraus-Seelke (FSV Sarstedt) wurde Landesmeisterin im Diskuswerfen der Frauen und ist Landesbeste W 35 mit Kugel und Diskus.



Seniorinnen W 40

100 m Lauf	Bestl. 2011:	13,63	Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf		
13,16	-0,1		Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf	Erfurt	14.07.
13,57	-0,1		Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee	Erfurt	14.07.
13,4	-0,4		Meißner, Birgit	68	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Sudenburg	06.05.
13,8	+0,0		Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.04.
14,22	-1,6		Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg	Wunstorf	10.06.
14,1	+0,2		Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
14,56	+0,8		Ahrens, Silke	69	LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	14.07.
14,7			Nagel, Andrea	70	Blexer TB	Nordenham	11.05.
14,7			Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Dannenberg	30.05.
15,63	+1,2		Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter	Blankenburg	22.09.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	27,7	Meißner, Birgit	68	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		
27,65	-2,5		Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf	Erfurt	15.07.
27,96	+1,2		Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee	Wunstorf	10.06.
28,22	+0,6		Meißner, Birgit	68	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Nienhagen	17.05.
29,02	+1,2		Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
29,34	+1,2		Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg	Wunstorf	10.06.
29,9	+1,2		Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
30,62	-1,0		Reinstorf, Susanne	69	SV Germania Helstorf	Gronau	08.07.
31,28	+1,1		Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Zeven	15.09.
31,81			Horn, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	Leer	09.06.
32,1			Nagel, Andrea	70	Blexer TB	Nordenham	12.05.
400 m Lauf	Bestl. 2011:	64,5	Meißner, Birgit	68	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		
63,85			Biemann, Christine	68	TuS Ebstorf	Erfurt	14.07.
67,54			Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg	Wunstorf	10.06.
67,95			Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.
70,21			Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	30.05.
70,8			Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.
71,61			Horn, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	24.06.
84,4			Armbrust, Svenja	70	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	10.07.
92,0			Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	10.07.
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:40,72	Horn, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven		
2:21,08			Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig	Wernigerode	11.05.
2:30,78			Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	23.06.
2:36,58			Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf	Delmenhorst	23.06.
2:39,45			Jakobus, Sandra	70	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	23.06.
2:39,88			Reinstorf, Susanne	69	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.
2:43,64			Horn, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	23.06.
2:48,7			Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner	SZ-Lebenstedt	01.06.
2:51,48			Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg	Blankenburg	22.09.
2:55,97			Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee	Zittau	17.08.
2:57,13			Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	05.05.
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:26,87	Doert, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		
3:27,3			Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	23.05.
3:30,41			Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf	Hannover	16.09.
3:43,2			Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner	Wolfenbüttel	23.05.
3:44,2			Horn, Jeannette	70	LG Wilhelmshaven	Sottrum	24.05.
3:54,5			Drese, Evi	70	LG Solling	Uslar	27.04.

Seniorinnen W 40

1500 m Lauf	Bestl. 2011:	5:14,20	Doert, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	
5:18,36	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Wunstorf	10.06.
5:27,71	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf		Erfurt	14.07.
5:29,31	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen		Bad Harzburg	23.06.
5:49,20	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Delmenhorst	24.06.
5:55,1	Kubica, Tanja	71	LG Nordheide		Sottrum	19.07.
6:08,05	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Bad Harzburg	23.06.
6:34,48	Haas, Eleonore	69	LG Altes Amt		Uslar	13.05.
1 Meile	Bestl. 2011:	5:43,5	Doert, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	
5:42,1	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Alfeld	04.08.
6:06,28	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf		Neustadt	15.06.
6:24,2	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	14.09.
6:24,3	Muchow, Silvia	69	SV Brake		Ofen	05.10.
6:26,02	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	07.09.
7:08,2	Beyer-Gollmer, Petra	69	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	11:16,7	Weide-Jentsch, Bianca	67	SVG Groß Bültzen	
11:05,38	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Greene	20.06.
11:42,59	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen		Wernigerode	11.05.
12:08,8	Sanchez Möbius, Teresa	70	LG Wennigsen		Gronau	08.07.
12:12,7	Lopatta, Kerstin	69	LG Wennigsen		Gronau	08.07.
12:19,14	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf		Hildesheim	16.05.
12:36,09	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Seesen	19.05.
12:41,0	Pingpank, Silke	68	TSV Kirchdorf		Eugene / USA	02.08.
12:47,2	Peters, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum		Gronau	08.07.
12:54,21	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Salzgitter	15.09.
13:07,4	Drese, Evi	70	LG Solling		Uslar	31.03.
5000 m Lauf	Bestl. 2011:	18:07,93	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	
18:11,1	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen		Sudenburg	13.09.
19:17,94	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Neustadt	29.04.
21:15,59	Sanchez Möbius, Teresa	70	LG Wennigsen		Neustadt	29.04.
21:23,0	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	05.05.
21:27,2	Bartels, Alexandra	70	TSV Burgdorf		Alfeld	29.05.
21:35,51	Muchow, Silvia	69	SV Brake		Delmenhorst	02.09.
21:49,08	Lopatta, Kerstin	69	LG Wennigsen		Delmenhorst	24.06.
21:59,53	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	14.07.
22:42,82	Peters, Dagmar	69	MTV Eintracht Borsum		Hildesheim	16.09.
23:15,2	Beyer-Gollmer, Petra	69	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	06.07.
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	41:17,25	Bitter, Anja	69	SC Melle 03	
37:56,71	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen		Marburg	05.05.
39:50,62	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		Marburg	05.05.
39:59,65	Bitter, Anja	69	SC Melle 03		Melle	12.09.
42:24,9	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen		Wolfenbüttel	23.05.
44:58,2	Pingpank, Silke	68	TSV Kirchdorf		Kirchdorf	08.09.
45:21,1	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner		Schladen	21.04.
45:48,0	Kruppen-Müller, Sabine	69	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	18.07.
46:27,0	Muchow, Silvia	69	SV Brake		Schortens	05.06.
47:25,6	Lopatta, Kerstin	69	LG Wennigsen		Borsum	29.08.
49:56,6	Beyer Gollner, Petra	96	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	23.03.

Seniorinnen W 40

Stundenlauf	Bestl. 2011:	12.744	Peters, Dagmar 69	MTV Eintracht Borsum	
14.339	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	Uslar	13.10.
13.155	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner	Schladen	21.04.
12.930	Muchow, Silvia	69	SV Brake	Schortens	05.06.
11.973	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg	Uslar	13.10.
11.804	Beyer-Gollmer, Petra	69	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	12.10.
10.591	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Lüchow	06.10.

10 km Straße	Bestl. 2011:	37:09	Boe-Lange, Martina 70	Post-SV Uelzen	
36:44	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Hamburg	09.09.
37:51	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	Bremen	07.10.
37:56	Kreil, Katrin	70	Hannover 96	Springe	24.03.
39:00	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hiddestorf	Lehrte	07.09.
40:36	Rikken, Sonja	72	LC Hansa Stuhr	Sottrum	11.05.
40:38	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	23.09.
40:45	Masuch, Tina	68	TV Sottrum	Sottrum	11.05.
40:58	Artmann, Gabriele	71	Post-SV Holzminden	Schieder	27.10.
42:34	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	Hannover	06.05.
43:02	Roessler, Ines	68	VfB Fallersleben	WOB-Vorsfelde	18.03.

10 km Straße Mann.	Bestl. 2011:	2:00:03	Hannover 96		
2:10:15	VfB Fallersleben I			WOB-Vorsfelde	18.03.
	Roessler, Ines (68) - 43:02; Parschau, Claudia (69) - 43:03; Jung, Dorothea (65) - 44:10				
2:12:43	SV Germania Helstorf			Hannover	20.07.
	Albrecht, Frauke (68) - 43:24; Jakobus, Sandra (70) - 43:27; Dannenberg, Doris (62) - 45:52				
2:18:54	Laufclub BlueLiner			Wolfenbüttel	23.09.
	Staebe, Erika (61) - 42:28; Friedrich, Ilka (71) - 47:50; Bartels, Karin (66) - 48:36				
2:23:53	VfB Fallersleben II			WOB-Vorsfelde	18.03.
	Becker, Karin (64) - 46:32; Wieja, Gaby (68) - 48:35; Grolla, Haiko (65) - 48:46				
2:25:20	Fortuna Logabirum			Norden	14.04.
	Kannegießer, Margit (72) - 44:46; Dirks, Heike (63) - 49:28; Schmidt, Kerstin (65) - 51:06				
2:31:55	SV Germania Helmstedt			Wolfenbüttel	23.09.
	Napirata-Fricke, Silke (64) - 50:00; Stolle, Ingrid (62) - 50:46; Beyer-Gollmer, Petra (69) - 51:09				
3:21:38	MTV Bispingen			Hamburg	29.04.
	Sorge, Martina (68) - 64:14; Döring, Jutta (50) - 68:42; Hintze, Monika (47) - 68:42				

Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:20:29	Kreil, Katrin 70	Hannover 96	
1:21:14	Kreil, Katrin	70	Hannover 96	Hannover	06.05.
1:22:45	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Hamburg	24.06.
1:24:34	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	Oldenburg	21.10.
1:28:47	Brinkmann, Silke	68	MTV Jahn Schladen	Oldenburg	21.10.
1:30:28	Masuch, Tina	68	TV Sottrum	Hamburg	24.06.
1:33:29	Krumbeck, Andrea	69	VfL Suderburg	Hannover	06.05.
1:33:37	Giesen, Britta	71	VfL Suderburg	Hamburg	29.04.
1:33:55	Parschau, Claudia	69	VfB Fallersleben	Okertal	22.04.
1:34:22	Roessler, Ines	68	VfB Fallersleben	Okertal	22.04.
1:35:19	Schroeder, Annett	69	Hannover 96	Oldenburg	21.10.

Seniorinnen W 40

Halbmarathon Mann. Bestl. 2011: 4:21:57 Hannover 96

4:22:39	Hannover 96		Oldenburg	21.10.
	Kreil, Katrin (70) - 1:22:46; Friedrich, Katrin (69) - 1:24:34; Schroeder, Annett (69) - 1:35:19			
4:51:13	VfB Fallersleben		Okertal	22.04.
	Parschau, Claudia (69) - 1:33:55; Roessler, Ines (68) - 1:34:22; Becker, Karin (64) - 1:42:56			
5:09:36	VfL Lönningen		Lönningen	23.06.
	Beyer, Antonia (66) - 1:37:38; Beckmann, Hildegard (61) - 1:41:49; Schulte, Rita (62) - 1:50:09			
5:13:11	LG Hannover		Hannover	06.05.
	Meier, Sabine (66) - 1:33:38; Schacht, Gabi (63) - 1:46:41; Oberbeck, Marion (57) - 1:52:52			
5:26:16	SG akquinet Lemwerder		Bremen	07.10.
	Eichinger, Anke (63) - 1:43:41; Jost, Rosa (68) - 1:50:38; Ohlenbusch-Raschen, Heike (68) - 1:51:57			
5:41:36	TuS Hasede		Hannover	06.05.
	Grössinger, Regina (67) - 1:47:01; Markfeld, Elisabeth (66) - 1:57:17; Taubeler, Anne (59) - 1:57:18			
6:39:40	MTV Bispingen		Kiel	25.02.
	Sorge, Martina (68) - 2:08:57; Kolberg, Gabriele (61) - 2:11:42; Tetzlaff, Arleen (72) - 2:19:01			

Marathon Bestl. 2011: 3:01:30 Boe-Lange, Martina 70 Post-SV Uelzen

2:56:14	Friedrich, Katrin	69	Hannover 96	Hannover	06.05.
3:04:45	Boe-Lange, Martina	70	Post-SV Uelzen	Berlin	30.09.
3:07:42	Stanienda, Bianca	69	SV Eintracht Hiddestorf	Kiel	25.02.
3:10:57	Giesen, Britta	71	VfL Suderburg	Hamburg	29.04.
3:23:27	Anderson, Britta	68	LG Weserbergland	Hannover	06.05.
3:45:11	Rusche, Birgit	72	LG Nordheide	Hamburg	29.04.
3:48:27	Friedrich, Ilka	71	Laufclub BlueLiner	Hradek / CZE	25.08.
3:53:16	Haake, Jeannette	69	TSV Sibbesse	Hannover	06.05.
3:54:18	Wieja, Gaby	68	VfB Fallersleben	Tangermünde	15.04.
3:55:12	Berkath, Petra	72	Marathonclub Walsrode	Stockholm / SWE	14.07.

Marathon Mann. Bestl. 2011: 12:35:50 LG Kreis Verden

14:46:03	MTV Bispingen		Hamburg	29.04.
	Sorge, Martina (68) - 4:45:50; Kolberg, Gabriele (61) - 4:53:47; Hintze, Monika (47) - 5:06:26			

80 m Hürden 0.762m Bestl. 2011: 13,46 Bauernfeind, Gabi 70 TSV Burgdorf

13,50 +0,4	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.
14,66 +0,4	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg	Wunstorf	10.06.
15,46 +0,1	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee	Zittau	16.08.
16,04 +0,7	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Zeven	15.09.

100 m Hürden 0.838m

19,68 +1,8	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg	Harlingerode	05.05.
19,9	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Lüchow	20.06.

400 m Hürden 0.762m Bestl. 2011: 71,1 Meißner, Birgit 68 SC Kirchweyhe und Westerweyhe

92,0	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow	Lüchow	20.06.
------	------------------	----	-----------	--------	--------

Seniorinnen W 40

2000 m Hindernis		Bestl. 2011:	7:55,38	Doert, Gabriele	71	Post-SV Holzminden		
8:09,28	Artmann, Gabriele		71	Post-SV Holzminden		Zgorzelec / POL		20.08.
4 x 100 m Staffel		Bestl. 2011:	54,19	StG Burgdorf-Helstorf				
54,22	StG Burgdorf-Helstorf					Delmenhorst		23.06.
	Peplinski, Heike (64); Bauernfeind, Gabi (70); Jatzkowski, Kerstin (64); Lindemann, Frauke (65)							
61,1	Fortuna Wirdum					Emden		23.09.
	Reinwaldt, Madlen (71); Looden, Beate (63); Endrulat, Grit (69); Broer, Heide (57)							
66,4	VfL Lingen					Lingen		19.06.
	Brink, Elke (63); Wolf, Cornelia (71); Pott, Traute (57); Brockhaus, Susanne (68)							
3 x 800 m Staffel		Bestl. 2011:	7:43,03	LG Kreis Verden				
8:04,08	StG Burgdorf-Helstorf-Garbsen					Neustadt		29.04.
	Reinstorf, Susanne (69); Jakobus, Sandra (70); Albrecht, Frauke (68)							
Hochsprung		Bestl. 2011:	1,43	Ahrens, Silke	69	LAV 07 Bad Harzburg		
1,45	Endrulat, Grit		69	Fortuna Wirdum		Moorhusen		15.07.
1,44	Ahrens, Silke		69	LAV 07 Bad Harzburg		Uslar		22.09.
1,40	Garde, Diana		70	LGG Ganderkesee		Delmenhorst		27.07.
1,36	Vestergaard, Katrin		71	TuS Alfstedt		Verden		20.05.
1,35	Nagel, Andrea		70	Blexer TB		Nordenham		12.05.
1,26	Brünicke, Nicole		72	SC Lüchow		Lüchow		09.06.
1,24	Doerks, Anja		68	TSG Bad Harzburg		Zittau		16.08.
1,23	Reinwaldt, Madlen		71	Fortuna Wirdum		Marienhaf		20.06.
1,20	Mende, Andrea		70	SV Germania Helmstedt		Helmstedt		19.06.
1,19	Schunke, Sibylle		68	SV Union Salzgitter		Stuhr-Moordeich		09.09.
Stabhochsprung		Bestl. 2011:	3,25	Ziemann, Christina	68	MTV 49 Holzminden		
3,10	Ziemann, Christina		68	MTV 49 Holzminden		Zittau		20.08.
2,05	Brünicke, Nicole		72	SC Lüchow		Bramel		26.08.
Weitsprung		Bestl. 2011:	4,93	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		
			4,93	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		
5,11	+0,0 Garde, Diana		70	LGG Ganderkesee		Bremen		05.08.
5,08	-1,1 Bauernfeind, Gabi		70	TSV Burgdorf		Delmenhorst		23.06.
4,59	-0,2 Doerks, Anja		68	TSG Bad Harzburg		Salzgitter		15.09.
4,53	+0,0 Endrulat, Grit		69	Fortuna Wirdum		Emden		23.09.
4,47	Nagel, Andrea		70	Blexer TB		Seefeld		15.09.
4,34	+0,7 Ahrens, Silke		69	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode		14.07.
4,14	+0,5 Brünicke, Nicole		72	SC Lüchow		Zeven		16.09.
4,11	+0,2 Reinwaldt, Madlen		71	Fortuna Wirdum		Marienhaf		20.06.
4,08	-0,1 Schunke, Sibylle		68	SV Union Salzgitter		Osterode		01.09.
3,90	Klemm, Mechthild		68	TSV Jühnde		Ebergötzen		08.07.
Dreisprung		Bestl. 2011:	10,93	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		
10,95	-0,8 Bauernfeind, Gabi		70	TSV Burgdorf		Delmenhorst		23.06.
10,31	+1,2 Garde, Diana		70	LGG Ganderkesee		Erfurt		15.07.
9,37	+0,0 Endrulat, Grit		69	Fortuna Wirdum		Marienhaf		20.06.

Seniorinnen W 40

Kugelstoß 4 kg Bestl. 2011:		10,50	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		
10,91	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Hannover	28.04.	
9,72	Wollburg-Zimmermann, Uta	71	SV Arnum		Wunstorf	10.06.	
9,68	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen		Loxstedt	03.10.	
9,47	Vestergaard, Katrin	71	TuS Alfstedt		Verden	20.05.	
9,45	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	15.09.	
9,27	Kruth-Heege, Marianne	70	LG Emstal Dörpen		Wunstorf	10.06.	
9,08	Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt		Delmenhorst	24.08.	
9,00	Butzke, Annette	68	TSV Otterndorf		Wehdel	08.09.	
8,90	Elling-Wiesner, Nicole	72	MTV Soltau		Verden	20.05.	
8,87	Werner, Monika	68	TSV Hagenburg		Stadthagen	28.04.	

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:		31,29	Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt		
34,15	Mende, Andrea	70	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	17.05.	
30,75	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Nordenham	12.05.	
28,73	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen		Wunstorf	10.06.	
25,36	Meißner, Birgit	68	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Suderburg	06.05.	
25,24	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow		Wittenberg	28.04.	
24,81	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		Lehrte	24.03.	
24,78	Kruth-Heege, Marianne	70	LG Emstal Dörpen		Papenburg	28.09.	
24,38	Antons, Andrea	69	LG Emstal Dörpen		Wunstorf	10.06.	
22,28	Gümmer, Anette	68	TuS Wunstorf		Gronau	08.07.	
20,82	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Wunstorf	10.06.	

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2011:		41,49	Schaper, Katharina	67	LG Hannover		
40,63	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Nordenham	14.04.	
24,27	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen		Loxstedt	03.10.	
20,19	Reinwaldt, Madlen	71	Fortuna Wirdum		Delmenhorst	02.09.	
19,43	Gümmer, Anette	68	TuS Wunstorf		Wunstorf	21.04.	
17,22	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	21.04.	

Speerwurf 600 g Bestl. 2011:		33,87	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		
34,09	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Hannover	28.04.	
30,19	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow		Verden	20.05.	
28,04	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Greene	20.06.	
27,42	Bauernfeind, Gabi	70	TSV Burgdorf		Lehrte	24.03.	
27,40	Butzke, Annette	68	TSV Otterndorf		Wehdel	08.09.	
25,39	Gümmer, Anette	68	TuS Wunstorf		Wunstorf	10.06.	
25,12	Kruth-Heege, Marianne	70	LG Emstal Dörpen		Papenburg	28.09.	
24,83	Barsuhn, Katrin	69	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Nienhagen	21.04.	
22,84	Kiehne, Esther	68	TSG Bad Harzburg		Salzgitter	15.09.	
22,04	Antons, Andrea	69	LG Emstal Dörpen		Groß Hesepe	14.04.	

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2011:		11,98	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		
12,74	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Hannover	28.04.	
7,93	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen		Loxstedt	03.10.	
7,91	Gümmer, Anette	68	TuS Wunstorf		Hannover	28.04.	
6,47	Reinwaldt, Madlen	71	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	04.07.	

Seniorinnen W 40

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

	Bestl. 2011:	2.802	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee	
3.133	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	09.09.
	13,61(+0,7)-4,99(+0,6)-8,92-1,39-2:56,90					
2.592	Endrulat, Grit	69	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.07.
	14,1(+0,2)-4,25(+0,0)-6,83-1,45-3:10,3					
2.589	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Uslar	03.10.
	14,5(-2,9)-4,55(-0,7)-8,11-1,22-2:53,3					
1.859	Schunke, Sibylle	68	SV Union Salzgitter		Stuhr-Moordeich	09.09.
	15,87(+0,7)-3,92(+0,0)-6,12-1,19-3:17,40					

7-Kampf 80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

	Bestl. 2011:	3.509	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		
3.864	Garde, Diana	70	LGG Ganderkesee		Zittau	16./17.08.	
	15,46(+0,1)-1,39-8,80/28,59(+1,8)-5,04(+0,3)-17,46-2:55,97						
3.383	Doerks, Anja	68	TSG Bad Harzburg		Zittau	16./17.08.	
	15,00(-0,5)-1,24-7,33/30,71(+1,0)-4,23(+0,0)-24,99-2:56,13						
2.691	Brünicke, Nicole	72	SC Lüchow		Zeven	15./16.09.	
	16,04(+0,7)-o.g.V.-7,68/31,28(+1,1)-4,14(+0,5)-29,78-3:13,68						

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

	Bestl. 2011:	3.190	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		
3.350	Nagel, Andrea	70	Blexer TB		Hannover	28.04.	
	35,63-10,91-27,36-34,09-12,74						
2.338	Schrämmer, Kerstin	69	TuS Altwarmbüchen		Loxstedt	03.10.	
	24,27-9,68-27,18-21,40-7,93						
1.951	Gümmer, Anette	68	TuS Wunstorf		Hannover	28.04.	
	18,68-7,73-18,81-24,64-7,91						
1.608	Reinwaldt, Madlen	71	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	04.07.	
	19,57-6,37-16,05-19,49-6,47						

DAMM Gruppe 1 Bestl. 2011: 6.136 StG Hittfeld/Stelle

5.780	StG Burgdorf-Helstorf				Burgdorf	27.04.
-------	-----------------------	--	--	--	----------	--------

DAMM Gruppe 2 Bestl. 2011: 3.993 LGG Ganderkesee

3.528	VfL Lingen				Lingen	19.06.
3.205	Fortuna Wirdum				Emden	23.09.

Seniorinnen W 45

100 m Lauf	Bestl. 2011:	13,12	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim		
12,93	-1,7	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim	Wunstorf	10.06.	
14,06	-1,7	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.	
14,09	-1,7	Jatzkowski, Kerstin	64	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.	
14,65	+0,0	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	Nienhagen	29.07.	
14,5	+1,7	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	Burgdorf	08.08.	
14,8	+1,7	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen	Burgdorf	08.08.	
15,17	+0,8	Hothan, Petra	65	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	23.06.	
15,1	+1,4	Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.	
15,42	-1,7	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter	Wunstorf	10.06.	
15,42	-1,7	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.	
200 m Lauf	Bestl. 2011:	29,50	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf		
28,96	-0,4	Peplinski, Heike	64	TSV Burgdorf	Wunstorf	10.06.	
29,30	+0,4	Jatzkowski, Kerstin	64	TSV Burgdorf	Zittau	22.08.	
29,79	+0,3	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	Zittau	22.08.	
29,82	+1,3	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	Verden	20.05.	
30,23	-1,0	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	Gronau	08.07.	
31,27	-0,4	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen	Wunstorf	10.06.	
31,31	-0,4	Hothan, Petra	65	SV Germania Helstorf	Wunstorf	10.06.	
31,93	+0,3	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen	Nienhagen	17.05.	
32,19	-0,8	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	24.06.	
32,9	+1,2	Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.	
400 m Lauf	Bestl. 2011:	64,38	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		
63,99		Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	Wunstorf	10.06.	
66,65		Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	Zittau	20.08.	
69,10		Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	Erfurt	14.07.	
73,44		Schramhauser, Inge	66	MTV Gifhorn	Meinersen	07.07.	
73,56		Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen	Wunstorf	10.06.	
82,9		Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum	Moorhusen	11.09.	
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:24,39	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		
2:27,08		Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	Wunstorf	10.06.	
2:33,10		Köhler, Meike	64	SV Rosche	Verden	20.05.	
2:38,11		Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf	Nienhagen	29.07.	
2:41,55		Schramhauser, Inge	66	MTV Gifhorn	Hannover	14.07.	
2:41,6		Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Alfeld	29.05.	
2:50,42		Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf	Wunstorf	23.05.	
2:54,33		Polley, Petra	63	LG Kreis Verden	Delmenhorst	23.06.	
2:54,9		Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg	Uslar	22.09.	
2:57,62		Albrecht, Sabine	64	TSV Burgdorf	Delmenhorst	23.06.	
3:01,73		Wehe, Karola	67	LG Altes Amt	Greene	23.05.	
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:07,6	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		
3:35,4		Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen	Ofen	05.10.	
4:50,0		Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum	Marienhäfe	20.06.	

Seniorinnen W 45

1500 m Lauf	Bestl. 2011:	5:01,0	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	
5:12,59	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Zeven	26.05.
5:21,13	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land		Wunstorf	10.06.
5:23,43	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden		Schneverdingen	12.05.
5:38,1	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf		Dannenberg	30.05.
5:39,52	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Wunstorf	10.06.
5:56,93	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf		Nienhagen	21.04.
5:57,73	Albrecht, Sabine	64	TSV Burgdorf		Zittau	19.08.
1 Meile	Bestl. 2011:	5:34,39	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	
5:48,5	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land		Alfeld	04.08.
6:25,51	Koch, Sonja	67	TSV Burgdorf		Hannover	16.09.
6:57,36	Bittner, Andrea	64	LAV 07 Bad Harzburg		Harlingerode	07.09.
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	11:10,60	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	
11:19,1	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Sudenburg	05.09.
11:20,30	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land		Seesen	19.05.
11:27,3	Tewes, Geertje	65	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Sudenburg	05.09.
12:00,7	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf		Sudenburg	05.09.
12:10,4	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Gronau	08.07.
12:19,56	Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen		Garrel	23.05.
12:29,51	Haake, Karin	64	LG Nienburg		Wunstorf	23.05.
12:38,5	Niemann-Scheffel, Birgit	64	LC Hansa Stuhr		Sottrum	21.06.
13:01,6	Winkler, Monika	67	MTV Bad Bevensen		Sudenburg	05.09.
13:26,06	Wehe, Karola	67	LG Altes Amt		Osterode	28.04.
5000 m Lauf	Bestl. 2011:	19:40,48	Tewes, Geertje	65	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	
19:23,72	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land		Delmenhorst	24.06.
19:29,53	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Neustadt	29.04.
20:14,0	Tewes, Geertje	65	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Sudenburg	13.09.
20:31,5	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf		Sudenburg	13.09.
20:39,47	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Delmenhorst	24.06.
21:17,33	Haake, Karin	64	LG Nienburg		Neustadt	29.04.
21:25,35	Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen		Neustadt	29.04.
21:58,8	Klein, Claudia	66	LG Nienburg		Garbsen	13.09.
22:20,3	Winkler, Monika	67	MTV Bad Bevensen		Sudenburg	13.09.
23:14,9	Behn, Silvia	64	SC Lüchow		Lüchow	27.04.
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	40:09,0	Köhler, Meike	64	SV Rosche	
40:24,6	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Sudenburg	21.09.
41:04,36	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land		Marburg	05.05.
42:43,4	Tewes, Geertje	65	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Sudenburg	21.09.
43:36,18	Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen		Delmenhorst	30.05.
44:24,0	Jordan, Claudia	64	Post-SV Buxtehude		Buxtehude	22.04.
44:48,2	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf		Lüchow	06.10.
45:33,0	Kelm, Anke	66	LG Wennigsen		Borsum	29.08.
45:40,8	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Kirchdorf	08.09.
46:26,8	Klein, Claudia	66	LG Nienburg		Ahlten	16.09.
46:35,5	Winkler, Monika	67	MTV Bad Bevensen		Sudenburg	21.09.

Seniorinnen W 45

Stundenlauf	Bestl. 2011:	14.632	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	
14.680	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist		Börger	07.09.
14.035	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Lüchow	06.10.
13.864	Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen		Delmenhorst	21.04.
13.740	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup		Börger	07.09.
13.211	Kelm, Anke	66	LG Wennigsen		Borsum	29.08.
13.195	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf		Lüchow	06.10.
12.783	Klein, Claudia	66	LG Nienburg		Ahlten	16.09.
11.761	Behn, Silvia	64	SC Lüchow		Lüchow	06.10.
11.665	Markfeld, Elisabeth	66	TuS Hasede		Borsum	29.08.

10 km Straße	Bestl. 2011:	40:55	Kuhlenkamp, Sylvia	62	LG Nienburg	
39:14	Vedder, Elke	67	SV Germania Twist		Haren	20.07.
39:44	Jeep, Iris	67	Hannover 96		Hannover	20.07.
40:35	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land		Norden	14.04.
41:13	Köhler, Meike	64	SV Rosche		Hamburg	09.09.
41:41	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup		Papenburg	22.04.
42:03	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dangenstorf		Hamburg	09.09.
42:38	Tewes, Geertje	65	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Norden	14.04.
42:38	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Hannover	20.07.
42:39	Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen		Ofen	03.10.
42:44	Meier, Sabine	66	LG Hannover		Hannover	20.07.

Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:31:49	Jung, Dorothea	65	VfB Fallersleben	
1:24:51	Wagner, Carola	67	Delligser SC		Greene	01.09.
1:33:06	Schulte, Gabriele	63	Marathonclub Walsrode		Berlin	01.04.
1:33:27	Brettmann, Doris	65	TV Sottrum		Berlin	06.05.
1:33:38	Meier, Sabine	66	LG Hannover		Hannover	06.05.
1:34:25	Menzel, Anja	65	TSV Kirchdorf		Oldenburg	21.10.
1:34:46	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup		Lönningen	23.06.
1:35:19	Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen		Oldenburg	21.10.
1:38:44	Haake, Karin	64	LG Nienburg		Hannover	06.05.
1:39:13	Jung, Dorothea	65	VfB Fallersleben		Wolfsburg	09.09.
1:39:23	Rode, Silke	65	TriAs Hildesheim		Oldenburg	21.10.

Marathon	Bestl. 2011:	3:12:28	Schulte, Gabriele	63	Marathonclub Walsrode	
2:57:40	Wagner, Carola	67	Delligser SC		Berlin	30.09.
3:16:14	Schulte, Gabriele	63	Marathonclub Walsrode		Hamburg	29.04.
3:23:37	Mersmann, Maria	66	SV Lengerich-Handrup		Berlin	30.09.
3:26:47	Tewes, Geertje	65	LG UnterlüßFaßbergOldendorf		Bremen	07.10.
3:33:59	Webersinke, Marlen	63	Vareler TB		Bremen	07.10.
3:42:07	Haake, Karin	64	LG Nienburg		München	14.10.
3:46:23	Ehlers, Kathrin	67	VfB Fallersleben		Berlin	30.09.
3:46:24	Becker, Karin	64	VfB Fallersleben		Magdeburg	21.10.
3:47:31	Stramann, Monika	65	TSV Großenkneten		Hamburg	29.04.
3:48:32	Gittermann, Annett	64	TK Jahn Sarstedt		Hamburg	29.04.

80 m Hürden 0.762m	Bestl. 2011:	15,7	Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel	
15,36 +0,4	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Wunstorf	10.06.
15,3 +0,0	Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	23.05.
16,7 -0,2	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Bad Bevensen	28.07.
17,51 +0,4	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen		Wunstorf	10.06.

Seniorinnen W 45

Hochsprung	Bestl. 2011:	1,60	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf	
1,63	Lindemann, Frauke	65	TSV Burgdorf		Wunstorf	10.06.
1,58	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim		Seesen	20.05.
1,36	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Bad Bevensen	28.07.
1,32	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Zeven	15.09.
1,23	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf		Stuhr-Moordeich	09.09.
1,23	Hothan, Petra	65	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	09.09.
1,20	Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel		Suderburg	06.05.
1,15	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	09.09.
1,12	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen		Zeven	15.09.
1,07	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Stuhr-Moordeich	09.09.

Stabhochsprung

2,10	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Bremen	12.05.
------	--------------	----	-----------------	--	--------	--------

Weitsprung	Bestl. 2011:	5,47	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim	
-------------------	--------------	------	-----------------	----	------------------------	--

5,62	+0,7	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim	Osterode	28.04.
4,41		Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Bad Bevensen	28.04.
4,25	+0,0	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,21	+0,0	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	09.09.
4,17	-0,2	Jatzkowski, Kerstin	64	TSV Burgdorf	Delmenhorst	23.06.
4,16	+1,5	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen	Zeven	16.09.
3,92	+0,0	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter	Osterode	20.07.
3,86	+0,3	Looden, Beate	63	Fortuna Wirdum	Marienhafte	20.06.
3,86	-1,1	Hezemans, Carmen	64	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.06.
3,82	-0,1	Hothan, Petra	65	SV Germania Helstorf	Stuhr-Moordeich	09.09.

Dreisprung

8,56	+0,0	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe	Suderburg	06.05.
------	------	------------------------------	----	-------------------------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg	Bestl. 2011:	9,44	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	
-----------------------	--------------	------	-----------------	----	-----------------	--

9,66	Schaper, Katharina	67	LG Hannover		Hannover	19.05.
9,25	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld		Alfeld	04.08.
9,23	Grönniger, Renate	65	SV Germania Twist		Lingen	05.05.
9,17	Heinsohn, Kirsten	66	LG Kreis Nord Stade		Horneburg	10.03.
9,17	Barck, Heike	65	VfL Wolfsburg		Wunstorf	10.06.
8,98	Köhler, Helene	66	Lehrter SV		Lehrte	24.03.
8,83	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen		Zittau	18.08.
8,40	Klaus-Rosenthal, Corinna	65	DSC Dransfeld		Göttingen	14.04.
8,28	Stützer-Bock, Iris	60	TV Germania Wiedelah		Wiedelah	28.09.
8,15	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Bad Bevensen	28.04.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2011:	33,56	Barck, Heike	65	VfL Wolfsburg	
------------------------	--------------	-------	--------------	----	---------------	--

31,37	Jobmann, Astrid	63	TSV Stelle		Winsen/Luhe	14.04.
30,89	Barck, Heike	65	VfL Wolfsburg		Wunstorf	10.06.
29,23	Köhler, Helene	66	Lehrter SV		Wunstorf	23.05.
28,71	Grönniger, Renate	65	SV Germania Twist		Lingen	05.05.
26,60	Heinsohn, Kirsten	66	LG Kreis Nord Stade		Horneburg	10.03.
26,30	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld		Alfeld	04.08.
25,51	Sauer, Sabine	64	TSV Stelle		Winsen/Luhe	14.04.
22,52	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen		Zella-Mehlis	22.09.
22,05	Klaus-Rosenthal, Corinna	65	DSC Dransfeld		Göttingen	14.04.
21,26	Henkel, Daniela	63	TG Münden		Göttingen	29.09.

Seniorinnen W 45

Hammerwurf 4 kg Bestl. 2011:		38,58	Barck, Heike	65	VfL Wolfsburg	
39,23	Barck, Heike	65	VfL Wolfsburg		Zittau	19.08.
26,70	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Delmenhorst	24.06.
25,14	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Göttingen	16.06.
23,45	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	21.04.
18,82	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen		Zella-Mehlis	22.09.
16,07	Heinsohn, Kirsten	66	LG Kreis Nord Stade		Dornbusch	02.04.

Speerwurf 600 g Bestl. 2011:		28,24	Klaus-Rosenthal, Corinna	65	DSC Dransfeld	
30,53	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen		Erfurt	15.07.
27,47	Aschitsch, Simone	67	SV Alfeld		Alfeld	04.08.
25,04	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Winsen/Luhe	09.09.
20,64	Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel		Suderburg	15.04.
19,65	Heinsohn, Kirsten	66	LG Kreis Nord Stade		Dornbusch	02.04.
18,86	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter		SZ-Lebenstedt	05.05.
17,54	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Huchting	22.04.
16,98	Gerken, Regina	65	Fortuna Wirdum		Marienhufe	20.06.
16,74	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen		Nienhagen	21.04.
15,28	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Zeven	16.09.

Gewicht 9,08 kg Bestl. 2011:		7,05	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter	
7,95	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter		Hannover	28.04.
7,93	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden		Huchting	22.04.
7,73	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen		Zella-Mehlis	22.09.
6,16	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Hannover	28.04.

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

Bestl. 2011:		2.222	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter	
2.745	Schmidt, Susanne	67	TSV Burgdorf		Stuhr-Moordeich	09.09.
14,67(+0,0)-4,25(+0,0)-7,76-1,23-3:04,09						
2.463	Hothan, Petra	65	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	09.09.
15,32(+0,0)-3,82(-0,1)-7,47-1,23-3:07,39						
2.356	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Nienhagen	29.07.
15,07(+0,0)-3,81(+0,0)-6,50-1,28-3:22,27						
2.337	Kayka, Christiane	65	SV Germania Helstorf		Stuhr-Moordeich	09.09.
15,52(+0,0)-4,21(+0,0)-5,82-1,15-3:06,85						
1.943	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter		Stuhr-Moordeich	09.09.
15,57(+0,0)-3,87(+0,1)-6,92-1,07-3:42,54						
1.762	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Stuhr-Moordeich	09.09.
16,61(+0,0)-3,29(+0,1)-5,35-1,27-3:42,60						

7-Kampf 80m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

Bestl. 2011:		3.188	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	
3.327	Kramer, Annett	67	SV Nienhagen		Zeven	15./16.09.
15,58(+0,7)-1,32-6,52/31,56(+1,1)-4,16(+1,5)-15,28-3:27,02						
3.221	Hauskeller-Bullerjahn, Karen	67	SC Kirchweyhe und Westerweyhe		Bad Bevensen	28./29.07.
16,7(-0,2)-1,36-7,11/33,3(-0,2)-4,17(-0,3)-23,85-3:44,1						
2.704	Goedejohann, Regina	63	SV Nienhagen		Zeven	15./16.09.
17,93(+0,7)-1,12-7,59/32,80(+1,1)-3,42(+1,6)-14,26-3:12,39						
2.320	Fachmann, Helga	66	TSV Bienenbüttel		Bad Bevensen	28./29.07.
16,2(-0,2)-1,12-6,80/38,5(-0,2)-3,57(+0,0)-18,88-3:57,3						

Seniorinnen W 45

Wurf-Fünfkampf Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

Bestl. 2011: 2.059 Rautmann, Edda 66 SV Union Salzgitter

2.391	Mall, Sabine	64	MTV Herrenhausen	Zella-Mehlis	22.09.
	18,82-8,66-22,52-28,15-7,73				
2.150	Rautmann, Edda	66	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.
	23,12-7,76-20,33-17,32-7,95				
2.074	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden	Zella-Mehlis	22.09.
	26,30-6,95-16,80-16,84-7,78				
1.847	Johns, Birgit	65	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.
	24,23-6,96-17,72-14,14-6,16				



Christina Ziemann (MTV 49 Holzminden, oben mi.) – Hallenweltmeisterin im Stabhochsprung W 40.

Rachida Weber-Badili (LG Peiner Land) wurde Deutsche Seniorenmeisterin W 45 über 10.000m.

Seniorinnen W 50

100 m Lauf	Bestl. 2011:	13,73	Heidrich, Brigitte	61	TSV Eintracht Hittfeld	
14,07 +0,2	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	30.05.
14,09 +0,8	Heidrich, Brigitte	61	TSV Eintracht Hittfeld		Delmenhorst	27.07.
14,0	Trenker, Birgit	62	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	09.09.
14,79 -0,2	Pannevis, Dominique	60	LG Kreis Verden		Delmenhorst	24.06.
16,09 -0,3	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	09.09.
16,2 +0,0	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.07.
16,68 -1,0	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land		Verden	20.05.
16,88 -1,9	Diekmann, Dorothea	58	SV Germania Helstorf		Wunstorf	09.06.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	28,69	Heidrich, Brigitte	61	TSV Eintracht Hittfeld	
29,06 +0,6	Heidrich, Brigitte	61	TSV Eintracht Hittfeld		Hamburg	02.08.
29,80 +0,7	Pannevis, Dominique	60	LG Kreis Verden		Erfurt	15.07.
30,3	Trenker, Birgit	62	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	09.09.
33,68 +0,5	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land		Delmenhorst	23.06.
35,26 -0,7	Diekmann, Dorothea	58	SV Germania Helstorf		Wunstorf	09.06.
400 m Lauf	Bestl. 2011:	63,85	Heidrich, Brigitte	61	TSV Eintracht Hittfeld	
65,71	Heidrich, Brigitte	61	TSV Eintracht Hittfeld		Wunstorf	09.06.
67,62	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	30.05.
70,12	Pannevis, Dominique	60	LG Kreis Verden		Verden	20.05.
74,92	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land		Erfurt	14.07.
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:29,42	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	
2:37,77	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden		Delmenhorst	24.06.
2:43,23	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land		Erfurt	15.07.
2:51,5	Pannevis, Dominique	60	LG Kreis Verden		Sottrum	26.04.
2:57,3	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	29.09.
3:01,50	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land		Erfurt	15.07.
3:37,1	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	29.09.
3:46,1	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum		Moorhusen	15.07.
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:34,4	Pannevis, Dominique	60	LG Kreis Verden	
3:48,6	Pannevis, Dominique	60	LG Kreis Verden		Sottrum	24.05.
4:47,0	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum		Moorhusen	11.09.
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	5:32,3	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	
5:21,45	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden		Oberhausen	30.06.
5:33,28	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land		Zittau	19.08.
5:50,4	Vehlow-Diekmann, Ute	59	TV Sottrum		Sottrum	24.05.
6:02,22	Dannenberg, Doris	62	SV Germania Helstorf		Wunstorf	09.06.
6:19,0	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land		Adendorf	11.09.
6:41,34	Schirrmeister, Marianne	62	TSG Bad Harzburg		Bad Harzburg	23.06.
1 Meile	Bestl. 2011:	6:24,0	Feldt, Martina	59	LG Wennigsen	
6:00,2	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land		Alfeld	04.08.

Seniorinnen W 50

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	11:27,33	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden	Wilhelmshaven	05.05.
11:13,32	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden				
11:49,44	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden			Essen	08.09.
11:50,33	Friedrich, Birgit	62	LG Kehdingen			Hamburg	14.06.
11:55,2	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land			Winsen/Luhe	22.08.
12:08,7	Vehlow-Diekmann, Ute	59	TV Sottrum			Sottrum	26.04.
12:13,4	Gutberlet, Meike	62	TuS Bodenteich			Suderburg	05.09.
12:55,72	Beckmann, Hildegard	61	VfL Lönningen			Garrel	23.05.
13:51,15	Sommer-Schmidt, Kersten	61	LG Kreis Verden			Essen	08.09.
13:51,4	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land			Suderburg	05.09.
14:21,36	Lühring, Gisela	59	LG Kreis Verden			Verden	16.06.

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	20:00,98	Karsch, Jutta	61	SC Herringhausen		
19:15,49	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden			Delmenhorst	13.05.
20:54,6	Gutberlet, Meike	62	TuS Bodenteich			Suderburg	13.09.
21:26,6	Vehlow-Diekmann, Ute	59	TV Sottrum			Sottrum	21.06.
21:39,1	Hörig, Silvia	62	LG Wilhelmshaven			Aurich	01.07.
22:07,02	Dannenberg, Doris	62	SV Germania Helstorf			Neustadt	29.04.
24:56,9	Stolle, Ingrid	62	SV Germania Helmstedt			Helmstedt	06.07.
25:15,89	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land			Delmenhorst	23.06.
26:30,4	Komoll, Birgit	60	DJK Sparta Langenhagen			Garbsen	13.09.
27:14,2	von der Gablentz, Cornelia	61	SV Lemgow/Dangenstorf			Lüchow	28.07.

10000 m Lauf	Bestl. 2011:	47:44,2	Bührke, Claudia	58	LG Celle-Land		
43:10,0	Friedrich, Birgit	62	LG Kehdingen			Buxtehude	22.04.
43:21,0	Hörig, Silvia	62	LG Wilhelmshaven			Schortens	05.06.
44:16,1	Gutberlet, Meike	62	TuS Bodenteich			Suderburg	21.09.
44:54,0	Staebe, Erika	61	Laufclub BlueLiner			Wolfenbüttel	23.05.
45:16,2	Pilney, Bettina	62	SV EMS Jemgum			Warsingsfehn	04.09.
49:58,5	Bührke, Claudia	58	LG Celle-Land			Suderburg	21.09.
50:26,9	Stolle, Ingrid	62	SV Germania Helmstedt			Helmstedt	12.10.
50:32,0	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land			Lüchow	06.10.
55:04,9	Haacke, Petra	60	SC Lüchow			Lüchow	29.01.

Stundenlauf	Bestl. 2011:	11.970	Ringena, Marion	59	Emder Laufgemeinschaft		
13.899	Hörig, Silvia	62	LG Wilhelmshaven			Schortens	05.06.
13.600	Friedrich, Birgit	62	LG Kehdingen			Buxtehude	22.04.
11.855	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land			Lüchow	06.10.
11.760	Stolle, Ingrid	62	SV Germania Helmstedt			Helmstedt	12.10.
9.826	von der Gablentz, Cornelia	61	SV Lemgow/Dangenstorf			Lüchow	06.10.

10 km Straße	Bestl. 2011:	41:20	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden		
39:56	Klostermann, Waltraud	60	TV Norden			Norden	14.04.
41:02	Karsch, Jutta	61	OTB Osnabrück			Norden	14.04.
42:11	Friedrich, Birgit	62	LG Kehdingen			Bremen	07.10.
42:28	Staebe, Erika	61	Laufclub BlueLiner			Wolfenbüttel	23.09.
42:45	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden			Dinslaken	18.03.
43:01	Lyda, Hannelore	58	LG Hannover			Isernhagen	03.06.
43:36	Vehlow-Diekmann, Ute	59	TV Sottrum			Sottrum	11.05.
43:45	Hörig, Silvia	62	LG Wilhelmshaven			Wardenburg	08.07.
44:40	Beckmann, Hildegard	61	VfL Lönningen			Garrel	15.09.
44:41	Jaeger, Thekla	60	LG Osnabrück			Herringhausen	06.10.

Seniorinnen W 50

10 km Straße Mann. Bestl. 2011: 2:29:25 LG Hannover

2:26:47	Emder Laufgemeinschaft Schulz, Evelyn (57) - 48:26; Ringena, Marion (59) - 49:05; Kortylack, Gisela (56) - 49:16	Norden	14.04.
2:31:44	VfL Lönningen Beckmann, Hildegard (61) - 48:38; Schulte, Rita (62) - 48:51; Alde, Hildegard (50) - 54:15	Thülsfeld	29.04.
2:33:26	Fortuna Logabirum de Buhr, Herta (60) - 49:51; Schädler, Susan (59) - 49:51; Brinkmann, Frieda (60) - 53:44	Norden	14.04.
2:38:31	LG Lüneburg Stadt und Land Stehr, Dorit (58) - 51:17; Goldbeck, Margitta (58) - 52:24; Ott-Müller, Ingrid (54) - 54:50	Norden	14.04.
2:42:34	VfB Fallersleben Manzeck, Karin (59) - 50:51; Wolff, Monika (55) - 52:30; Flagge, Rita (56) - 59:13	WOB-Vorsfelde	18.03.
2:43:19	MTV Bispingen Homotov, Eva (58) - 48:40; Alvermann-Buhr, Ingrid (54) - 53:58; Hintze, Monika (47) - 60:41	Hamburg	09.09.

Halbmarathon Bestl. 2011: 1:29:59 Klostermann, Waltraud 60 TV Norden

1:32:07	Karsch, Jutta	61	OTB Osnabrück	Lübeck	21.10.
1:34:36	Staebe, Erika	61	Laufclub BlueLiner	Oldenburg	21.10.
1:36:38	Golenia, Christiane	59	LC Hansa Stuhr	Bremerhaven	05.08.
1:36:39	Pilney, Bettina	62	SV EMS Jemgum	Bremen	07.10.
1:38:45	Dannenberg, Doris	62	SV Germania Helstorf	Hannover	06.05.
1:39:00	Beckmann, Hildegard	61	VfL Lönningen	Oldenburg	21.10.
1:40:16	Friedrich, Birgit	62	LG Kehdingen	Himmelpforten	24.03.
1:41:45	Scholz, Petra	59	OSC Damme	Löningen	23.06.
1:41:54	Rürup, Rita	60	SV Ofenerdiek	Oldenburg	21.10.
1:44:02	Ringena, Marion	59	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.10.

Halbmarathon Mann. Bestl. 2011: 5:35:44 LG Hannover

5:20:38	Emder Laufgemeinschaft Ringena, Marion (59) - 1:44:02; Kortylack, Gisela (56) - 1:47:13; Schulz, Evelyn (57) - 1:49:23	Oldenburg	21.10.
5:35:36	LG Kreis Verden Sommer-Schmidt, Kersten (61) - 1:48:41; Lühring, Gisela (59) - 1:53:25; Liebscher, Christa (50) - 1:53:30	Himmelpforten	24.03.
5:48:32	VfB Fallersleben Baschin, Andrea (60) - 1:53:31; Manzeck, Karin (59) - 1:55:40; Wesche, Elke (59) - 1:59:21	Wolfsburg	09.09.
6:07:21	MTV Bispingen Homotov, Eva (58) - 1:46:49; Alvermann-Buhr, Ingrid (54) - 1:57:09; Döring, Jutta (50) - 2:23:23	Hamburg	29.04.

Marathon Bestl. 2011: 3:24:22 Welp, Angela 60 LC Hansa Stuhr

3:24:06	Hörig, Silvia	62	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	17.06.
3:26:46	Lyda, Hannelore	58	LG Hannover	Hannover	06.05.
3:35:08	Staebe, Erika	61	Laufclub BlueLiner	Hannover	06.05.
3:42:39	Homotov, Eva	58	MTV Bispingen	Hamburg	29.04.
3:44:53	Alusse, Anne-Dore	59	LG Altes Amt	Berlin	30.09.
3:45:11	Pilney, Bettina	62	SV EMS Jemgum	Löningen	23.06.
3:47:18	Sommer-Schmidt, Kersten	61	LG Kreis Verden	Bremen	07.10.
3:52:05	Misiek, Petra	60	MTV Vorsfelde	Hannover	06.05.
3:58:40	Lühring, Gisela	59	LG Kreis Verden	Hannover	06.05.
3:58:42	Hoffmann, Edeltraud	62	MTV Vorsfelde	Hannover	06.05.

Seniorinnen W 50

Marathon Mann.		Bestl. 2011:	12:55:53	Blau-Weiß Buchholz		
12:31:41	MTV Bisingen				Hamburg	29.04.
	Homotov, Eva (58) - 3:42:39; Alvermann-Buhr, Ingrid (54) - 3:58:47; Döring, Jutta (50) - 4:50:15					
100 km		Bestl. 2011:	12:43:02	Baschin, Andrea 60	VfB Fallersleben	
12:35:33	Baschin, Andrea		60	VfB Fallersleben	Leipzig	18.08.
4 x 100 m Staffel		Bestl. 2011:	63,34	LG Kreis Verden		
61,50	LG Kreis Verden				Delmenhorst	24.06.
	Apel-Kranz, Cäcilia (55); Pannevis, Dominique (60); Parchmann, Marion (57); Schwers, Birgit (62)					
5000 m Bahngehen		Bestl. 2011:	32:41,94	Komoll, Birgit 60	DJK Sparta Langenhagen	
32:44,23	Komoll, Birgit		60	DJK Sparta Langenhagen	Wunstorf	09.06.
10km Str.Gehen		Bestl. 2011:	64:31	Komoll, Birgit 60	DJK Sparta Langenhagen	
68:04	Komoll, Birgit		60	DJK Sparta Langenhagen	Gleina	13.10.
20km Str.Gehen		Bestl. 2011:	2:19:24	Komoll, Birgit 60	DJK Sparta Langenhagen	
2:18:25	Komoll, Birgit		60	DJK Sparta Langenhagen	Naumburg	22.04.
Hochsprung		Bestl. 2011:	1,38	Braunisch, Silvia 59	LGG Ganderkesee	
1,35	Braunisch, Silvia		59	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	05.06.
1,25	Iben, Anke		58	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	01.05.
1,20	Stehr, Dorit		58	LG Lüneburg Stadt und Land	Verden	20.05.
1,10	Georgs, Elke		59	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
Stabhochsprung		Bestl. 2011:	1,82	Georgs, Elke 59	Fortuna Wirdum	
1,82	Georgs, Elke		59	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.
Weitsprung		Bestl. 2011:	4,64	Machill, Miriam 61	TSV Eintracht Hittfeld	
4,88	+0,0	Trenker, Birgit	62	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	09.09.
4,43	+0,7	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	Wunstorf	09.06.
4,03	+0,0	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
4,01	+0,1	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
3,87	-0,2	Pannevis, Dominique	60	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
3,59	-0,1	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Marienhäfe	20.06.
3,26	+0,0	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land	Verden	20.05.
2,92	+0,0	Haacke, Petra	60	SC Lüchow	Lüchow	25.07.

Seniorinnen W 50

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2011:

11,83 Petersen, Carola 58 TSV Adendorf

11,46	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Delmenhorst	02.09.
10,37	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	Verden	16.06.
10,25	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	23.06.
9,63	Trenker, Birgit	62	LG Lüneburg Stadt und Land	Delmenhorst	02.09.
9,62	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde	Bremerhaven	02.05.
8,88	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.09.
8,50	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
8,28	Stützer-Bock, Iris	60	TV Germania Wiedelah	Wiedelah	28.09.
7,72	Dreeke, Monika	58	LG Kreis Verden	Essen	08.09.
7,51	Stehr, Dorit	58	LG Lüneburg Stadt und Land	Verden	20.05.

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

31,99 Petersen, Carola 58 TSV Adendorf

32,78	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Wunstorf	09.06.
29,19	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	Wunstorf	09.06.
28,96	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde	Bremerhaven	02.05.
24,29	Jaskula, Sabine	58	LG Hannover	Gronau	08.07.
23,51	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Marienhafte	20.06.
21,88	Hapke, Heike	62	TSV Neustadt	Wunstorf	23.05.
21,80	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
21,48	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
19,10	Stützer-Bock, Iris	60	TV Germania Wiedelah	Wiedelah	28.09.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2011:

30,49 Georgs, Elke 59 Fortuna Wirdum

31,77	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Delmenhorst	02.09.
30,65	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde	Bremerhaven	29.09.
30,34	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Hannover	06.10.
26,62	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
22,56	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.

Speerwurf 500 g Bestl. 2011:

30,58 Iben, Anke 58 LGG Ganderkesee

30,12	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.09.
29,12	Trenker, Birgit	62	LG Lüneburg Stadt und Land	Erfurt	03.03.
29,02	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	Erfurt	14.07.
23,55	Kahrs, Ulrike	59	TuS Alfeld	Oerel	20.04.
23,30	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Winsen/Luhe	09.09.
21,20	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde	Bremerhaven	29.09.
20,33	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
19,88	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Marienhafte	20.06.

Gewicht 7,26 kg Bestl. 2011:

11,70 Wichmann, Anke 58 LG Wesermünde

11,52	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde	Bremerhaven	02.05.
10,48	Petersen, Carola	58	MTV Herrenhausen	Hannover	06.10.
9,07	Georgs, Elke	59	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
7,40	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
7,14	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:

1.917 Braunisch, Silvia 59 LGG Ganderkesee

2.015	Braunisch, Silvia	59	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
	14,83(-0,3)-4,37(+0,3)-8,49				
1.790	Iben, Anke	58	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
	16,09(-0,3)-4,01(+0,1)-9,47				

Seniorinnen W 50

3-Kampf Mann. Bestl. 2011: 5.259 LGG Ganderkesee

5.825	LGG Ganderkesee de Groot, Inge (52) - 2.020; Braunisch, Silvia (59) - 2.015; Iben, Anke (58) - 1.790	Stuhr-Moordeich	09.09.
	;		

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

Bestl. 2011: 3.295 Braunisch, Silvia 59 LGG Ganderkesee

3.380	Braunisch, Silvia 14,5-4,26-8,68-1,31-2:57,3	59 LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
2.508	Iben, Anke 16,2-3,76-9,45-1,19-3:37,1	58 LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
2.022	Georgs, Elke 16,2(+0,0)-3,05(-0,2)-8,33-1,10-3:46,1	59 Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.

5-Kampf Mann. Bestl. 2011: 8.323 LGG Ganderkesee

8.763	LGG Ganderkesee Braunisch, Silvia (59) - 3.380; de Groot, Inge (52) - 2.875; Iben, Anke (58) - 2.508	Delmenhorst	29.09.
-------	--	-------------	--------

Wurf-Fünfkampf Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2011: 2.949 Wichmann, Anke 58 LG Wesermünde

3.169	Petersen, Carola 30,34-10,81-29,42-21,60-10,48	58 MTV Herrenhausen	Hannover	06.10.
2.916	Wichmann, Anke 30,65-8,66-24,56-21,20-11,16	58 LG Wesermünde	Bremerhaven	29.09.
2.601	Georgs, Elke 30,74-8,50-21,96-17,68-9,07	59 Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	04.07.
2.417	Iben, Anke 17,29-9,59-21,47-27,68-7,14	58 LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
2.218	Braunisch, Silvia 19,76-8,72-20,33-20,33-7,40	59 LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.

DAMM Gruppe 1 Bestl. 2011: 4.861 LG Kreis Verden

5.282	LG Kreis Verden	Essen	08.09.
-------	-----------------	-------	--------

Seniorinnen W 55

100 m Lauf	Bestl. 2011:	15,72	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee	
15,68 -0,5	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Hildesheim	20.06.
15,68 -0,4	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Erfurt	14.07.
15,97 +0,7	Göstemeyer, Katrin	57	LG Kreis Verden		Delmenhorst	02.09.
16,66 +0,0	Apel-Kranz, Cäcilia	55	LG Kreis Verden		Essen	08.09.
16,86 +0,0	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden		Verden	16.06.
17,1	Pott, Traute	57	VfL Lingen		Lingen	19.06.
18,3	Heine, Irene	55	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	22.05.
19,1	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	09.09.
22,3	van Dijk, Helga	53	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	22.05.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	32,77	Schlachte, Roswita	55	LG Hannover	
33,36 +0,0	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Wunstorf	23.05.
35,2	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum		Lingen	08.09.
35,64 +1,3	Apel-Kranz, Cäcilia	55	LG Kreis Verden		Verden	20.05.
54,9	van Dijk, Helga	53	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	19.06.
400 m Lauf	Bestl. 2011:	72,96	Schlachte, Roswita	55	LG Hannover	
76,73	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Erfurt	14.07.
77,9	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum		Lingen	08.09.
88,13	Apel-Kranz, Cäcilia	55	LG Kreis Verden		Verden	20.05.
95,00	Dannhoff, Helma	55	VfL Bückeburg		Stadthagen	14.07.
138,20	van Dijk, Helga	53	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	10.07.
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:50,27	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	
2:51,88	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Minden	25.07.
2:54,04	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum		Delmenhorst	24.06.
3:00,16	Niemann, Martina	56	VfL Lingen		Delmenhorst	24.06.
3:08,17	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld		Osterode	20.07.
3:24,75	Apel-Kranz, Cäcilia	55	LG Kreis Verden		Zittau	24.08.
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:42,2	Schlachte, Roswita	55	LG Hannover	
3:49,4	Niemann, Martina	56	VfL Lingen		Lingen	18.07.
3:51,0	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Hannover	12.09.
4:18,3	Broer, Heide	57	Fortuna Wirdum		Marienhäfe	20.06.
6:23,3	Papesch, Georga	53	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	15.09.
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	5:42,33	Schlachte, Roswita	55	LG Hannover	
5:54,67	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Erfurt	14.07.
5:56,02	Niemann, Martina	56	VfL Lingen		Erfurt	14.07.
5:56,81	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum		Delmenhorst	24.06.
6:58,5	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	29.08.
7:13,2	Husmeier, Ursula	53	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	29.08.
1 Meile	Bestl. 2011:	6:17,8	Schlachte, Roswita	55	LG Hannover	
6:19,2	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Alfeld	04.08.
7:59,2	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf		Alfeld	04.08.

Seniorinnen W 55

3000 m Lauf	Bestl. 2011:	12:09,25	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	
12:50,03	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Osterode	01.09.
13:20,84	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld		Osterode	28.04.
13:40,47	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Verden	16.06.
14:25,1	Wolff, Monika	55	VfB Fallersleben		Sudenburg	05.09.
14:54,5	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	22.08.
15:03,5	Husmeier, Ursula	53	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	05.09.
15:44,0	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf		Gronau	08.07.
24:56,40	van Dijk, Helga	53	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	18.09.

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	19:57,03	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	
19:58,18	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven		Erfurt	13.07.
20:42,18	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum		Delmenhorst	23.06.
21:56,92	Niemann, Martina	56	VfL Lingen		Neustadt	29.04.
22:42,96	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Harlingerode	07.09.
23:13,72	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Delmenhorst	23.06.
25:43,4	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	13.09.
25:59,2	Husmeier, Ursula	53	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	13.09.
26:35,5	Schröder, Christa	53	TSV Kirchdorf		Garbsen	13.09.

10000 m Lauf	Bestl. 2011:	44:12,46	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	
41:25,91	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven		Zgorzelec / POL	18.08.
49:09,3	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner		Helmstedt	12.10.
49:36,0	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Uslar	13.10.
49:47,02	Oberbeck, Marion	57	LG Hannover		Lehrte	18.04.
54:10,6	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	21.09.
54:16,7	Husmeier, Ursula	53	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	21.09.
57:37,0	Worlich, Gabriele	57	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	12.10.

Stundenlauf	Bestl. 2011:	12.290	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner	
12.170	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner		Helmstedt	12.10.
12.004	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Uslar	13.10.
11.962	Oberbeck, Marion	57	LG Hannover		Lehrte	18.04.
10.740	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land		Lengsfeld	27.07.
10.430	Worlich, Gabriele	57	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	12.10.

10 km Straße	Bestl. 2011:	41:09	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	
43:37	Niemann, Martina	56	VfL Lingen		Haren	20.07.
43:37	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum		Garrel	15.09.
47:30	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner		Wolfenbüttel	01.05.
47:31	Protmann, Ingrid	54	VfL Wingst		Wanna	14.07.
47:58	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig		WOB-Vorsfelde	18.03.
48:24	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld		Alfeld	03.10.
48:26	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft		Norden	14.04.
49:07	Oberbeck, Marion	57	LG Hannover		Paderborn	07.04.
49:16	Kortylack, Gisela	56	Emder Laufgemeinschaft		Norden	14.04.
49:19	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Kutenholz	01.07.

Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:30:41	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	
1:32:44	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven		Jyväskylä / FIN	08.04.
1:42:39	Niemann, Martina	56	VfL Lingen		Spelle	10.08.
1:42:51	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig		Braunschweig	25.03.
1:47:02	Hoveling, Anita	57	OTB Osnabrück		Berlin	01.04.
1:47:13	Kortylack, Gisela	56	Emder Laufgemeinschaft		Oldenburg	21.10.

Seniorinnen W 55

1:48:23	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft	Oldenburg	21.10.
1:52:17	Franke, Bergith	55	Post-SV Hannover	Oldenburg	21.10.
1:52:52	Oberbeck, Marion	57	LG Hannover	Hannover	06.05.
1:53:28	Alvermann-Buhr, Ingrid	54	MTV Bispingen	Kiel	25.02.
1:57:03	Waldeck, Hildegard	55	VfL Bückeburg	Hannover	06.05.

Marathon Bestl. 2011: 3:28:07 Fischer, Anne 55 ATS Cuxhaven

3:24:48	Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	Hradek / CZE	25.08.
3:33:05	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner	Hannover	06.05.
3:44:20	Niemann, Martina	56	VfL Lingen	Münster	09.09.
3:58:47	Alvermann-Buhr, Ingrid	54	MTV Bispingen	Hamburg	29.04.
4:21:48	Minnich, Sabine	57	TSV Arminia Vöhrum	Bremen	07.10.
4:31:36	Waldeck, Hildegard	55	VfL Bückeburg	Bremen	07.10.

100 km Bestl. 2011: 9:53:16 Rodenbeck, Brigitte 53 LG Braunschweig

9:46:52	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig	Hanau	06.10.
11:08:59	Meinberg, Anke	54	Laufclub BlueLiner	Hanau	06.10.

2000 m Hindernis Bestl. 2011: 9:06,78 Schlachte, Roswita 55 LG Hannover

9:40,90	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	Zgorzelec / POL	20.08.
---------	--------------------	----	------------	-----------------	--------

Hochsprung Bestl. 2011: 1,22 de Groot, Inge 52 LGG Ganderkesee

1,15	Liedke, Ellen	57	LG Celle-Land	Verden	20.05.
1,15	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Wunstorf	09.06.
1,04	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	Nienhagen	29.07.
1,03	Ott-Müller, Ingrid	54	LG Lüneburg Stadt und Land	Winsen/Luhe	09.09.
0,80	van Dijk, Helga	53	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	19.06.

Weitsprung Bestl. 2011: 3,79 de Groot, Inge 52 LGG Ganderkesee

3,87	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
3,75 -1,5	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden	Essen	08.09.
3,40 +0,0	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg	Nienhagen	29.07.
2,64	Heine, Irene	55	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	22.05.
2,11	van Dijk, Helga	53	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	22.05.

Dreisprung Bestl. 2011: 7,35 de Groot, Inge 52 LGG Ganderkesee

7,50	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.07.
------	-----------------	----	---------------	-----------	--------

Kugelstoß 3 kg Bestl. 2011: 9,75 Sopha, Elke 52 LG Wesermünde

9,22	Junker, Christel	54	SV Holtland	Hannover	28.04.
8,91	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lem	Königslutter	28.07.
8,87	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden	Wunstorf	09.06.
8,54	Bokeloh, Johanna	56	LG Wesermünde	Wehdel	08.09.
7,82	Krupski, Helga	55	VfL Horneburg	Horneburg	10.03.
7,80	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	29.09.
7,74	Janke, Karin	53	LG Kreis Verden	Essen	08.09.
7,60	Albrecht, Christel	55	DSC Dransfeld	Göttingen	14.04.
7,38	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Stuhr-Moordeich	09.09.
7,31	Pott, Traute	57	VfL Lingen	Lingen	19.06.

Seniorinnen W 55

Diskuswurf 1 kg Bestl. 2011:

		28,01	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee	
26,04	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden		Erfurt	14.07.
24,63	Junker, Christel	54	SV Holtland		Wunstorf	09.06.
24,20	Bokeloh, Johanna	56	LG Wesermünde		Bramel	28.05.
21,31	Schmidt, Ursula	53	LG Kreis Verden		Verden	28.04.
20,61	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Osnabrück	24.03.
15,86	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	29.09.
15,73	Krupski, Helga	55	VfL Horneburg		Horneburg	10.03.
11,30	van Dijk, Helga	53	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	19.06.

Hammerwurf 3 kg Bestl. 2011:

		38,79	Junker, Christel	54	MTV Aurich	
37,21	Junker, Christel	54	SV Holtland		Holtland	12.05.
31,31	Bokeloh, Johanna	56	LG Wesermünde		Spaden	18.07.
24,38	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Erfurt	13.07.

Speerwurf 500 g Bestl. 2011:

		26,99	Breithaupt, Inge	52	LGG Ganderkesee	
24,51	Bokeloh, Johanna	56	LG Wesermünde		Wehdel	08.09.
24,27	Krupski, Helga	55	VfL Horneburg		Horneburg	10.03.
21,49	Albrecht, Christel	55	DSC Dransfeld		Göttingen	14.04.
19,25	Junker, Christel	54	SV Holtland		Hannover	28.04.
16,63	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum		Salzgitter-Bad	21.04.
12,51	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Meppen	15.09.
11,16	van Dijk, Helga	53	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	10.07.

Gewicht 7,26 kg Bestl. 2011:

		12,42	Junker, Christel	54	MTV Aurich	
12,81	Junker, Christel	54	SV Holtland		Hannover	28.04.
9,71	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Meppen	15.09.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)

	Bestl. 2011:	1.866	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee	
1.600	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Stuhr-Moordeich	09.09.
	15,79(-0,3)-3,17(+0,0)-7,38					
895	Heine, Irene	55	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	22.05.
	18,3-2,64-5,06					
442	van Dijk, Helga	53	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	22.05.
	22,3-2,11-4,83					

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

	Bestl. 2011:	2.609	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee	
2.770	Schlachte, Roswita	55	SG Misburg		Nienhagen	29.07.
	15,87(-0,2)-3,40(+0,0)-6,62-1,04-2:58,00					

Wurf-Fünfkampf Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

	Bestl. 2011:	3.499	Junker, Christel	54	MTV Aurich	
3.410	Junker, Christel	54	SV Holtland		Hannover	28.04.
	32,77-9,22-23,42-19,25-12,81					
2.342	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Meppen	15.09.
	22,87-6,94-18,75-12,51-9,71					

Seniorinnen W 60

100 m Lauf	Bestl. 2011:	16,48	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		
15,57 -0,3	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich		09.09.
16,60 +0,1	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Osterode		17.08.
17,1 +0,0	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum		Moorhusen		15.07.
18,04 +1,6	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg		Wunstorf		23.05.
20,2	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt		22.05.
26,9	Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt		22.05.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	37,17	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		
35,0	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Ganderkesee		15.09.
38,01 +1,6	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg		Wunstorf		09.06.
38,31 +0,0	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Wunstorf		23.05.
72,1	Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt		19.06.
400 m Lauf	Bestl. 2011:	81,43	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		
81,31	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Zittau		20.08.
125,60	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt		10.07.
800 m Lauf	Bestl. 2011:	2:59,79	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		
3:00,54	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Osterode		28.04.
3:07,92	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		Wunstorf		23.05.
3:36,08	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Gronau		08.07.
3:42,60	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Stuhr-Moordeich		09.09.
3:43,5	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum		Moorhusen		15.07.
3:43,5	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Delmenhorst		29.09.
3:54,8	Witten, Marita	52	TuS Tarmstedt		Sottrum		19.07.
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	3:55,93	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		
4:35,1	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Hannover		12.09.
5:03,3	Witten, Marita	52	TuS Tarmstedt		Sottrum		24.05.
5:31,0	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Ganderkesee		15.09.
6:23,4	Meyerholz, Gisela	52	LGG Ganderkesee		Ganderkesee		15.09.
6:53,2	Breithaupt, Inge	52	LGG Ganderkesee		Ganderkesee		15.09.
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	6:08,04	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		
5:57,10	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		Wunstorf		09.06.
6:02,31	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Zittau		19.08.
7:32,3	Witten, Marita	52	TuS Tarmstedt		Sottrum		16.08.
1 Meile	Bestl. 2011:	6:41,5	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		
6:44,1	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Uslar		29.06.
6:54,38	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		Neustadt		15.06.
8:24,2	Witten, Marita	52	TuS Tarmstedt		Sottrum		21.06.
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	13:12,7	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		
13:08,1	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		Burgdorf		08.08.
13:12,6	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen		Uslar		31.03.
13:23,80	Heger, Ingrid	52	LG Kreis Verden		Essen		08.09.
22:49,50	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt		18.09.
27:01,30	Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt		18.09.

Seniorinnen W 60

5000 m Lauf	Bestl. 2011:	22:27,06	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte		
22:02,90	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		Delmenhorst		23.06.
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	51:47,8	Schleißelmann, Jutta	51	Post-SV Buxtehude		
45:30,01	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		Marburg		05.05.
54:51,5	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Borsum		29.08.
Stundenlauf	Bestl. 2011:	11.198	Schleißelmann, Jutta	51	Post-SV Buxtehude		
10.909	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Borsum		29.08.
9.750	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum		Emden		28.10.
9.597	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen		Lehrte		18.04.
10 km Straße	Bestl. 2011:	48:00	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte		
45:05	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte		Norden		14.04.
45:30	Asche, Angelika	52	TSV Kirchdorf		Norden		14.04.
49:11	Liebscher, Christa	50	LG Kreis Verden		Sottrum		11.05.
49:20	Heger, Ingrid	52	LG Kreis Verden		Sottrum		11.05.
50:35	Kohlenberg, Inse	50	TuS Zetel		Ofen		03.10.
53:36	Schneider, Christine	48	Emder Laufgemeinschaft		Bremen		07.10.
53:57	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Hannover		20.07.
54:00	Salchow, Traute	51	Laufclub Burgwedel		Isernhagen		03.06.
54:15	Alde, Hildegard	50	VfL Lönningen		Thülsfeld		29.04.
55:34	Rabenberg, Dora	52	TV Bunde		Norden		14.04.
10 km Straße Mann.							
2:37:44	LG Kreis Verden				Sottrum		11.05.
	Liebscher, Christa (50) - 49:11; Heger, Ingrid (52) - 49:20; Geßner, Rita (46) - 59:13						
Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:41:25	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte		
1:33:10	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte		Oldenburg		21.10.
1:53:30	Liebscher, Christa	50	LG Kreis Verden		Himmelpforten		24.03.
2:07:43	Witten, Marita	52	TuS Tarmstedt		Cuxhaven		15.04.
2:08:06	Förster, Ricarda	52	TV Vater Jahn Ackenhausen		Greene		01.09.
2:11:22	Döring, Jutta	50	MTV Bispingen		Kiel		25.02.
Marathon	Bestl. 2011:	3:32:38	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte		
3:11:45	Horst, Hannelore	49	TV Georgsmarienhütte		Bremen		07.10.
3:42:38	Heger, Ingrid	52	LG Kreis Verden		Bremen		07.10.
4:18:45	Liebscher, Christa	50	LG Kreis Verden		Hamburg		29.04.
4:50:15	Döring, Jutta	50	MTV Bispingen		Hamburg		29.04.
5000 m Bahngehen	Bestl. 2011:	35:11,27	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen		
29:56,70	Dygas, Karin	50	LG Kreis Verden		Diez		24.06.
33:44,79	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen		Wunstorf		09.06.
10km Str.Gehen	Bestl. 2011:	65:56	Dygas, Karin	50	LG Kreis Verden		
63:14	Dygas, Karin	50	LG Kreis Verden		Hradek / CZE		22.08.
68:27	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen		Gleina		13.10.
20km Str.Gehen	Bestl. 2011:	2:24:43	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen		
2:28:55	Teufert-Shibata, Yoshiko	50	SC Langenhagen		Naumburg		22.04.

Seniorinnen W 60

Hochsprung	Bestl. 2011:	1,15	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter	
1,27	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Stuhr-Moordeich	09.09.
1,11	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	29.09.
0,95	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum		Marienhaf	20.06.
0.80	Bretschneider. Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	19.06.

Weitsprung	Bestl. 2011:	3,57	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter	
3,90			de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee	Delmenhorst 29.09.
3,42	-0,5		Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter	Erfurt 13.07.
3,25	+0,1		Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Moorhusen 15.07.
2,60			Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt	Helmstedt 22.05.

Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2011:	7,58	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	
9,11	Breithaupt, Inge	52	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	15.09.
9,10	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	09.09.
8,78	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Verden	20.05.
8,04	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen		Hannover	14.04.
7,80	Meyerholz, Gisela	52	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	15.09.
7,27	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Nienhagen	21.04.
7,08	Brohr, Birgit	48	LG Göttingen		Göttingen	14.04.
6,54	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Hannover	28.04.
6,20	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum		Upgant-Schott	04.07.
4,84	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	22.05.

Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2011:	21,97	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt	
29,42	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	15.09.
20,81	Engelke, Waltraud	51	TK Jahn Sarstedt		Wunstorf	23.05.
19,19	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen		Villmar	06.10.
18,93	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Verden	20.05.
16,39	Brohr, Birgit	48	LG Göttingen		Göttingen	14.04.
13,67	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	21.04.
13,15	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum		Uppgant-Schott	04.07.
10,68	Bretschneider, Hannelore	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	19.06.

Hammerwurf 3 kg	Bestl. 2011:	28,66	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	
32,10	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Zella-Mehlis	22.09.
28,76	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Delmenhorst	23.06.
28,43	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen		Hannover	14.04.
23,93	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	21.04.
19,88	Brohr, Birgit	48	LG Göttingen		Göttingen	14.04.
15,10	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum		Uppgant-Schott	04.07.

Speerwurf 400 g	Bestl. 2011:	20,15	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter	
		20,15	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	
26,26	Breithaupt, Inge	52	LGG Ganderkesee		Delmenhorst	23.06.
25,64	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee		Erfurt	03.03.
19,54	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen		Gronau	08.07.
19,33	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Salzgitter-Bad	14.07.
17,81	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Verden	20.05.
13,00	Brohr, Birgit	48	LG Göttingen		Göttingen	14.04.
12,90	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum		Uppgant-Schott	04.07.
10,04	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	10.07.

Seniorinnen W 60

Gewicht 5,45 kg Bestl. 2011:

11,32 Habig, Sigrid 50 MTV Herrenhausen

11,66	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	Hannover	28.04.
11,63	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee	Zella-Mehlis	22.09.
8,46	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.
6,06	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	04.07.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)

Bestl. 2011:

1.631 Engelke, Waltraud 51 TK Jahn Sarstedt

2.303	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	09.09.
	15,57(-0,3)-3,84(+0,1)-9,10				
857	Alsleben, Helga	48	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	22.05.
	20,2-2,60-4,84				

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m

3.340	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	29.09.
	15,4-3,90-8,80-1,11-3:43,5				
2.888	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter	Stuhr-Moordeich	09.09.
	16,61(+0,0)-3,29(+0,1)-5,35-1,27-3:42,60				
2.275	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Moorhusen	15.07.
	17,1(+0,0)-3,25(+0,1)-5,93-0,90-3:43,5				

Wurf-Fünfkampf Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (400g)-Gewicht (5.45kg)

Bestl. 2011:

2.779 Habig, Sigrid 50 MTV Herrenhausen

3.596	de Groot, Inge	52	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	15.09.
	31,36-8,78-27,90-21,70-10,79				
3.039	Habig, Sigrid	50	MTV Herrenhausen	Hannover	14.04.
	28,43-8,04-18,75-17,20-11,18				
2.296	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter	Hannover	28.04.
	22,38-6,54-11,07-18,48-8,46				
1.743	Thiele, Helmi	52	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	04.07.
	15,10-6,20-13,15-12,90-6,06				



Zwei Deutsche Seniorenmeisterinnen W 60 im Gehen: Yoshiko Teufert-Shibata (li., SC Langenhagen) gewann im 20 km - Straßengehen, Karin Dygas (LG Kreis Verden) siegte im 10 km-Straßengehen.

Beide standen außerdem bei der Senioren-EM in der siegreichen Deutschen Mannschaft im 10 km-Straßengehen.

Seniorinnen W 65

100 m Lauf	Bestl. 2011:	16,91	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
17,15	+0,2	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Zittau	18.08.
200 m Lauf	Bestl. 2011:	40,11	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
39,24	+0,5	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Zittau	23.08.
800 m Lauf	Bestl. 2011:	3:36,7	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		
3:32,61		Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Wunstorf	09.06.
1500 m Lauf	Bestl. 2011:	7:10,3	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		
7:04,91		Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Delmenhorst	24.06.
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	14:49,41	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		
14:25,1		Schwarzlmüller, Ursula	46	LG Nordheide		Winsen/Luhe	22.08.
15:52,64		Geßner, Rita	46	LG Kreis Verden		Verden	16.06.
16:31,1		Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden/Örtze		Suderburg	05.09.
5000 m Lauf	Bestl. 2011:	25:00,13	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		
24:07,3		Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		Aurich	01.07.
25:54,73		Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Erfurt	13.07.
27:07,01		Geßner, Rita	46	LG Kreis Verden		Delmenhorst	23.06.
28:57,4		Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden/Örtze		Suderburg	13.09.
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	50:22,0	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		
48:35,23		Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		Zgorzelec / POL	18.08.
53:47,13		Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Marburg	05.05.
57:54,69		Herwig, Ingrid	47	Garbsener SC		Lehrte	18.04.
Stundenlauf	Bestl. 2011:	11.690	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		
10.381		Herwig, Ingrid	47	Garbsener SC		Lehrte	18.04.
10 km Straße	Bestl. 2011:	48:18	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		
48:45		Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		Norden	14.04.
50:55		Schwarzlmüller, Ursula	46	LG Nordheide		Buchholz	24.06.
55:03		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		Hamm	29.01.
55:19		Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Norden	14.04.
57:34		Herwig, Ingrid	47	Garbsener SC		Norden	14.04.
59:13		Geßner, Rita	46	LG Kreis Verden		Sottrum	11.05.
60:41		Hintze, Monika	47	MTV Bispingen		Hamburg	09.09.
Halbmarathon	Bestl. 2011:	1:47:56	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		
1:55:26		Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		Himmelpforten	24.03.
1:59:51		Kluge, Maria-Luise	44	TSV Victoria Linden		Paderborn	07.04.
2:02:47		Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land		Okertal	22.04.
2:11:22		Hintze, Monika	47	MTV Bispingen		Kiel	25.02.

Seniorinnen W 65

Marathon	Bestl. 2011:	4:02:15	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		
4:15:17	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor		Hradek / CZE	25.08.	
5:06:26	Hintze, Monika	47	MTV Bisingen		Hamburg	29.04.	
5000 m Bahngehen	Bestl. 2011:	35:20,30	Blume, Rosina	45	RSV Seelze		
36:09,10	Blume, Rosina	45	RSV Seelze		Wunstorf	09.06.	
10km Str.Gehen	Bestl. 2011:	75:09	Blume, Rosina	45	RSV Seelze		
74:26	Blume, Rosina	45	RSV Seelze		Jyväskylä / FIN	07.04.	
Weitsprung	Bestl. 2011:	3,47	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
3,52	+0,1 Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Zittau	20.08.	
Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2011:	8,01	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
8,02	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Salzgitter	15.09.	
7,15	Koch, Erika	44	TuS Wunstorf		Delmenhorst	23.06.	
5,16	Jung, Heidrun	47	Läufer-Team Oker		Salzgitter	15.09.	
Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2011:	20,78	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
21,14	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Zittau	21.08.	
16,40	Koch, Erika	44	TuS Wunstorf		Sarstedt	22.04.	
Speerwurf 400 g	Bestl. 2011:	17,95	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
16,52	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Salzgitter	15.09.	
16,13	Koch, Erika	44	TuS Wunstorf		Wunstorf	09.06.	
3-Kampf	100m-Weit-Kugel (3kg)						
	Bestl. 2011:	1.870	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		
1.992	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Stuhr-Moordeich	09.09.	
	17,88(-0,3)-3,45(+0,6)-7,74						

Seniorinnen W 70

1500 m Lauf	Bestl. 2011:	7:29,44	Pfeuffer, Erika	41	SV Germania Helmstedt		
7:46,3	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		Winsen/Luhe	29.08.	
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	15:58,18	Pfeuffer, Erika	41	SV Germania Helmstedt		
15:46,7	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	05.09.	
5000 m Lauf	Bestl. 2011:	27:51,0	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		
26:57,7	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		Tostedt	09.06.	
29:40,68	Pfeuffer, Erika	41	SV Germania Helmstedt		Harlingerode	07.09.	
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	56:54,73	Pfeuffer, Erika	41	SV Germania Helmstedt		
54:50,0	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		Sudenburg	21.09.	
10 km Straße	Bestl. 2011:	56:07	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		
55:06	Wiener, Bärbel	40	LG Lüneburg Stadt und Land		Norden	14.04.	
64:58	Pfeuffer, Erika	41	SV Germania Helmstedt		Greene	01.09.	
Halbmarathon	Bestl. 2011:	2:02:01	Leffler, Ursula	41	Blau-Weiß Buchholz		
2:12:12	Badtke, Irene	41	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	15.04.	
Marathon	Bestl. 2011:	4:13:37	Leffler, Ursula	41	Blau-Weiß Buchholz		
4:11:28	Hofmann, Renate	39	1. WV Wunstorf		Hannover	06.05.	
4:12:56	Kupke, Ingrid	42	SC Melle 03		Hannover	06.05.	
4:52:10	Badtke, Irene	41	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	17.06.	
Kugelstoß 3 kg	Bestl. 2011:	7,18	Klepka, Heide	40	TSV Wehdel		
6,62	Kamjunke, Ursula	41	LG Wesermünde		Spaden	21.04.	
Diskuswurf 1 kg	Bestl. 2011:	18,38	Kamjunke, Ursula	41	LG Wesermünde		
17,24	Kamjunke, Ursula	41	LG Wesermünde		Spaden	21.04.	

Seniorinnen W 75 u. ä.

100 m Lauf	Bestl. 2011:	23,11	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
24,67	-0,3	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel	Stuhr-Moordeich	09.09.	
200 m Lauf	Bestl. 2011:	51,32	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
56,68		Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	03.07.	
800 m Lauf	Bestl. 2011:	5:36,62	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
5:54,62		Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel	Nienhagen	29.07.	
1000 m Lauf	Bestl. 2011:	7:15,2	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
7:30,5		Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	23.05.	
3000 m Lauf	Bestl. 2011:	17:44,47	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		
17:41,31		Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	05.05.	
5000 m Lauf	Bestl. 2011:	29:09,31	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		
29:43,4		Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	Aurich	01.07.	
10000 m Lauf	Bestl. 2011:	59:39,7	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		
59:25,0		Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.	
Stundenlauf	Bestl. 2011:	10.064	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		
10.105		Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	Schortens	05.06.	
10 km Straße		Bestl. 2011:60:12	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		
61:24		Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	Norden	14.04.	
70:24		Giese, Annelore	37	Post-SV Buxtehude	Buxtehude	09.09.	
Hochsprung	Bestl. 2011:	0,96	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
0,93		Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel	Erfurt	13.07.	
Weitsprung	Bestl. 2011:	2,72	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
2,38		Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel	Schlade	08.07.	
Kugelstoß 2 kg	Bestl. 2011:	8,80	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		
8,30		Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen	Erfurt	13.07.	
7,74		Kuthe, Margret	37	LG Osterode	Erfurt	13.07.	
7,24		Carls, Irmgard	34	MTV Soltau	Delmenhorst	23.06.	
6,66		Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Alfeld	04.08.	
6,11		Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel	Zittau	18.08.	

Seniorinnen W 75 u. ä.

Diskuswurf 750 g Bestl. 2011:

22,65	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		
20,28	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen	Erfurt	14.07.
17,99	Carls, Irmgard	34	MTV Soltau	Delmenhorst	23.06.
17,85	Kuthe, Margret	37	LG Osterode	Erfurt	04.03.
14,38	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Empelde	08.09.
13,79	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel	Salzgitter-Bad	13.06.

Hammerwurf 2 kg Bestl. 2011:

23,08	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		
22,05	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen	Göttingen	09.06.

Speerwurf 400 g Bestl. 2011:

19,36	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		
15,10	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen	Göttingen	14.04.
11,42	Gröhler, Marga	34	LAV Alfeld	Sarstedt	30.09.
10,75	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	15.09.

3-Kampf 100m-Weit-Kugel (2kg)

	Bestl. 2011:	1.321	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
1.693	Stölting, Ingrid 24,7-2,29-5,93	32	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel		05.05.

5-Kampf 100m-Weit-Kugel (2kg)-Hoch-800m

	Bestl. 2011:	2.129	Stölting, Ingrid	32	MTV Wolfenbüttel		
1.800	Stölting, Ingrid 25,13(-0,2)-1,98(+0,3)-5,71-0,88-5:54,62	32	MTV Wolfenbüttel		Nienhagen		29.07.

Ursula Kamjunke (LG Wesermünde)
Landesmeisterin im Diskuswerfen W 70.

