

Niedersächsische Bestenliste 1997

Männer

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	10,40	Vey, Alexander	73	LT 85 in Hannover	
10,70 +0,0	Feltz, Oliver	68	SV Union Groß Ilsede		Oldenburg	08.06.
10,72 -0,8	Lack, Alexander	72	Hannover 96		Sulingen	01.06.
10,73 +0,6	Vey, Alexander	73	SV Union Groß Ilsede		Lehrte	13.05.
10,79 +2,0	Gierschewski, Peter	77	LG Braunschweig		Poznan/POL	05.07.
10,84 +1,0	Karsten, Kai	68	LG Braunschweig		Oldenburg	08.06.
10,85 +1,7	Kaba, Senoussi	75	LG Göttingen		Garbsen	26.07.
10,8	Staerk, Andreas	66	OSC Damme		Damme	21.06.
11,06 -1,3	Pfefferkorn, Frank	70	LG Delmenhorst		Rostock	24.08.
11,07 +2,0	Heide, Thorsten	69	TK zu Hannover		Garbsen	01.05.
11,07 +1,0	Rauls, Olaf	74	TV 87 Stadtoldendorf		Oldenburg	08.06.
11,07 +1,9	Verzano, Nemrude	76	LG Göttingen		Garbsen	26.07.
11,09 +1,0	Nützl, Sascha	74	Hannover 96		Oldenburg	08.06.
11,11 +1,5	Lietz, Marko	73	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Baunatal	23.07.
11,12 +1,8	Parczanka, Helge	74	OTB Osnabrück		Garbsen	26.07.
11,13 +0,1	Gruner, Stefan	73	VfV Hildesheim		Peine-Vöhrum	31.08.
11,15 +2,0	Rebbe, Holger	69	Lehrter SV		Garbsen	01.05.
11,16 -0,1	Pazdziora, Dirk	66	TV Scheeßel Eichenschule		Scheeßel	18.05.
11,17 +1,9	Christel, Elmar	75	LG Göttingen		Garbsen	26.07.
11,19 +1,9	Asueagbor, Lambert	71	SV Union Groß Ilsede		Garbsen	26.07.
11,20 +2,0	Tafel, Jan	77	TV Langen		Zeven	17.05.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	20,75	Lack, Alexander	72	LT 85 in Hannover	
21,15 +0,0	Lack, Alexander	72	Hannover 96		Frankfurt/M.	28.06.
21,64 +0,8	Rebbe, Holger	69	Lehrter SV		Zeven	17.05.
21,98 +0,0	Gierschewski, Peter	77	LG Braunschweig		Bremen	22.06.
22,00 -0,6	Horstmann, Sven	73	LG Kreis Verden		Ahlen	07.09.
22,12 -1,6	Janke, Marko	74	LG Braunschweig		Greene	24.05.
22,14 +1,7	Parczanka, Helge	74	OTB Osnabrück		Garbsen	26.07.
22,16 +0,2	Heide, Thorsten	69	TK zu Hannover		Garbsen	01.05.
22,16 +0,3	Feltz, Oliver	68	SV Union Groß Ilsede		Peine-Vöhrum	31.08.
22,23 +1,0	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück		Garbsen	26.07.
22,28 -0,7	Pazdziora, Dirk	66	TV Scheeßel Eichenschule		Scheeßel	18.05.
22,34 -0,3	Kaba, Senoussi	75	LG Göttingen		Hannover	12.07.
22,40	Eggeling, Christian	70	LG Göttingen		Wunstorf	09.07.
22,44 +0,0	Beyer, Thomas	76	TuS Syke		Bremen	22.06.
22,46 -1,1	Johanterwage, Thomas	67	LG Göttingen		Göttingen	01.05.
22,46 +1,7	Pfefferkorn, Frank	70	LG Delmenhorst		Garbsen	26.07.
22,48 +1,2	Baum, Torsten	75	TK zu Hannover		Garbsen	01.05.
22,49 *	Blessin, Florian	76	SV Atlas Delmenhorst		Oldenburg	11.05.
22,50 +1,7	Christel, Elmar	75	LG Göttingen		Garbsen	26.07.
22,52 *	Müller, Frank	68	TV Norden		Bonn	17.05.
22,56 -0,3	Griese, Dennis	77	TV Scheeßel Eichenschule		Verden	26.04.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	46,22	Karsten, Kai	68	LG Braunschweig	
46,99	Karsten, Kai	68	LG Braunschweig		Jena	25.05.
47,72	Rebbe, Holger	69	Lehrter SV		Frankfurt/M.	27.06.
47,74	Horstmann, Sven	73	LG Kreis Verden		Rostock	24.08.
48,03	Janke, Marko	74	LG Braunschweig		Braunschweig	10.05.
48,33	Johanterwage, Thomas	67	LG Göttingen		Zittau	15.06.
48,48	Eggeling, Christian	70	LG Göttingen		Warstein-Rüthen	01.07.
48,88	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück		Minden	06.08.
49,22	Christel, Elmar	75	LG Göttingen		Rostock	23.08.
49,53	Müller, Frank	68	TV Norden		Ratingen	31.05.
49,64	Bisewski, Christoph	63	LG Göttingen		Bad Oeynhausen	13.07.

Männer

49,89	Gerdes, Elmar	67	DJK Sparta Langenhagen	Scheeßel	18.05.
49,92	Thomsen, Axel	77	TV Norden	Oldenburg	08.06.
49,93	Büngener, Ingo	73	TV 87 Stadtoldendorf	Scheeßel	18.05.
50,30	Tiller, Markus	73	LG Braunschweig	Großburgwedel	02.08.
50,40	Parczanka, Helge	74	OTB Osnabrück	Minden	06.08.
50,46	Fischer, Till	72	OTB Osnabrück	Greifswald	28.06.
50,63	Tyrolf, Jürg	63	MTV Wolfenbüttel	Osterode	28.06.
50,65	Meyer, Maik	77	TSV Arminia Vöhrum	Poznan/POL	05.07.
50,66	Urbschat, Ralf	66	OTB Osnabrück	Bad Oldesloe	22.06.
50,73	Altenhof, Andreas	69	LG Braunschweig	Göttingen	26.08.

800 m Lauf	Bestleist. 1996:	1:45,80	Serem, Samuel 68	Hannover 96	
1:48,54	Serem, Samuel	68	Hannover 96	Baden-Baden	04.07.
1:51,89	Tiller, Markus	73	LG Braunschweig	Oldenburg	08.06.
1:52,42	Fitschen, Jan	77	OTB Osnabrück	Wipperfurth	16.08.
1:52,63	Meyer, Christoph	66	LG Braunschweig	Oldenburg	08.06.
1:52,85	Wittig, Jens	76	LG Hannover	Wunstorf	10.06.
1:52,93	Piech, Andreas	71	VfL Wolfsburg	Baunatal	17.05.
1:53,15	Witte, Thorsten	70	MTV Soltau	Osterode	21.09.
1:53,8	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude	Lübeck	01.08.
1:54,20	Störringer, Thomas	66	TuS Wunstorf	Potsdam	04.07.
1:54,26	Steffens, Jörg	74	TSV Bremervörde	Cuxhaven	16.07.
1:54,37	Rohrer, Marco	73	LG Braunschweig	Scheeßel	18.05.
1:54,39	Meier, Holger	69	Hannover 96	Rostock	23.08.
1:55,07	Pollmann, Tobias	74	LG Braunschweig	Wunstorf	10.06.
1:55,16	Kuhnert, Niklas	74	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	08.06.
1:56,06	Fischer, Till	72	OTB Osnabrück	Ahlen	07.09.
1:56,48	Hopf, Andreas	73	LG Braunschweig	Zeven	17.05.
1:56,73	Wieligmann, Jörg	73	OTB Osnabrück	Scheeßel	18.05.
1:57,10	Nuggis, Malte	75	LG Hannover	Scheeßel	18.05.
1:57,33	Bülow, Mark	69	MTV Soltau	Oldendorf	25.05.
1:57,46	Hegger, Thomas	76	SV Union Meppen	Kamen	04.06.

1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:20,85	Serem, Samuel 68	Hannover 96	
2:21,07	Meyer, Christoph	66	LG Braunschweig	Hamburg	23.07.
2:21,09	Serem, Samuel	68	Hannover 96	Garbsen	26.07.
2:23,47	Fitschen, Jan	77	OTB Osnabrück	Dortmund	03.09.
2:28,3	Meier, Holger	69	Hannover 96	Minden	29.08.
2:28,93	Tiller, Markus	73	LG Braunschweig	Garbsen	26.07.
2:29,06	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude	Hamburg	23.07.
2:29,09	Bülow, Mark	69	MTV Soltau	Hamburg	23.07.
2:29,27	Piech, Andreas	71	VfL Wolfsburg	Garbsen	26.07.
2:29,63	Steffens, Jörg	74	TSV Bremervörde	Hamburg	23.07.
2:30,49	Störringer, Thomas	66	TuS Wunstorf	Garbsen	26.07.
2:30,85	Kuhnert, Niklas	74	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	20.08.
2:31,17	Pollmann, Tobias	74	LG Braunschweig	Hamburg	23.07.
2:31,2	Jahnke, Rainer	70	MTV Soltau	Suderburg	30.07.
2:31,74	Behrendt, Nils	74	LG Salzgitter	Göttingen	01.07.
2:33,7	Wieligmann, Jörg	73	OTB Osnabrück	Minden	29.08.
2:34,04	Eilinghoff, Sven	71	LG Osnabrück	Minden	02.07.
2:34,65	Meissner, Dennis	77	LG Hannover	Hannover	11.06.
2:34,7	Brosig, Malte	77	Eintracht Hildesheim	Hildesheim	06.07.
2:35,2	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.09.
2:35,69	Dessi, Sascha	73	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	20.08.

Männer

1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	3:40,20	Glassford, Garham 69	LG Seesen	
3:44,24	Wagner, Jörn	70	LG Braunschweig	Dortmund	03.09.
3:45,46	Meyer, Christoph	66	LG Braunschweig	Frankfurt/M.	27.06.
3:45,77	Fitschen, Jan	77	OTB Osnabrück	Kassel	28.05.
3:46,28	Serem, Samuel	68	Hannover 96	Bad Oeynhausen	13.07.
3:52,41	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf	Holzminden	24.05.
3:55,48	Rohrer, Marco	73	LG Braunschweig	Kassel	28.05.
3:55,77	Bülow, Mark	69	MTV Soltau	Zeven	17.05.
3:55,89	Rodriguez-Eicke, Manuel	67	TuS Wunstorf	Holzminden	24.05.
3:56,46	Jahnke, Rainer	70	MTV Soltau	Zeven	17.05.
3:56,54	Störringer, Thomas	66	TuS Wunstorf	Wunstorf	09.07.
3:58,36	Pollmann, Tobias	74	LG Braunschweig	Menden	20.06.
3:58,60	Diehr, Sascha	72	VfL Wolfsburg	Wunstorf	09.07.
3:58,66	Wittig, Jens	76	LG Hannover	Minden	06.08.
3:58,80	Hegger, Thomas	76	SV Union Meppen	Menden	20.06.
3:59,16	Loose, Dirk	72	LG Braunschweig	Kassel	28.05.
3:59,83	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude	Oldenburg	07.06.
3:59,93	Milch, Martin	75	TSV Lelm	Rostock	24.08.
4:00,49	Dill, Torsten	69	TSV Lelm	Rostock	24.08.
4:01,03	Steffens, Jörg	74	TSV Bremervörde	Rostock	24.08.
4:01,6	Timpe, Axel	76	SV Concordia Emsbüren	Lingen	12.07.
1 Meile	Bestleist. 1996:	4:16,8	Pingpank, Markus 64	LG Kirchdorf/Egestorf	
4:06,99	Witte, Thorsten	70	MTV Soltau	Soltau	28.05.
4:08,25	Wagner, Jörn	70	LG Braunschweig	Lübeck	07.09.
4:14,58	Meyer, Christoph	66	LG Braunschweig	Lübeck	07.09.
4:15,96	Bülow, Mark	69	MTV Soltau	Soltau	28.05.
4:16,8	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf	Alfeld	24.08.
4:17,10	Serem, Samuel	68	Hannover 96	Hannover	04.05.
4:18,11	Jahnke, Rainer	70	MTV Soltau	Soltau	28.05.
4:24,7	Dill, Torsten	69	TSV Lelm	Greene	03.09.
4:24,9	Milch, Martin	75	TSV Lelm	Greene	03.09.
4:27,1	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.
4:27,4	Piech, Andreas	71	VfL Wolfsburg	Alfeld	24.08.
4:30,60	Tiller, Markus	73	LG Braunschweig	Hannover	04.05.
4:31,94	Kleinholz, Jörg	73	LG Hannover	Hannover	04.05.
4:33,88	Behrendt, Nils	74	LG Salzgitter	Soltau	28.05.
4:37,13	Sindermann, Marcus	76	LC Hansa Stuhr	Hannover	04.05.
4:37,0	Peters, Detlef	62	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	07.08.
4:39,20	Hempel, Peter	58	TSV Eintracht Hittfeld	Soltau	28.05.
4:41,3	Schneidewind, Andreas	68	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.
4:41,3	Meyer, Christoph	75	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Hamburg	07.08.
4:41,6	Brosig, Malte	77	Eintracht Hildesheim	Alfeld	24.08.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	8:13,14	Wagner, Jörn 70	LG Braunschweig	
8:03,71	Wagner, Jörn	70	LG Braunschweig	Jena	25.05.
8:10,90	Witte, Thorsten	70	MTV Soltau	Hamburg	23.07.
8:18,74	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf	Wunstorf	10.06.
8:25,44	Burger, Mario	67	LG Braunschweig	Garbsen	26.07.
8:25,49	Fitschen, Jan	77	OTB Osnabrück	Berlin	26.08.
8:25,76	Huth, Rainer	71	LG Braunschweig	Garbsen	26.07.
8:26,52	Diehr, Sascha	72	VfL Wolfsburg	Garbsen	26.07.
8:29,57	Rodriguez-Eicke, Manuel	67	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.06.
8:31,14	Dill, Torsten	69	TSV Lelm	Wunstorf	10.06.
8:32,12	Bülow, Mark	69	MTV Soltau	Verden	26.04.

Männer

8:32,17	Serem, Samuel	68	Hannover 96	Wunstorf	10.06.
8:33,07	Jahnke, Rainer	70	MTV Soltau	Hannover	12.07.
8:33,48	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Hannover	12.07.
8:37,64	Risa, Jarle	76	Hannover 96	Garbsen	01.05.
8:39,28	Pollmann, Bryan	63	Hannover 96	Garbsen	01.05.
8:40,4	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude	Buxtehude	19.06.
8:42,92	Wittig, Jens	76	LG Hannover	Garbsen	01.05.
8:47,02	Schomburg, Arnd	65	Hannover 96	Garbsen	01.05.
8:46,9	Diettrich, Georg	70	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.05.
8:48,1	Pollmann, Tobias	74	LG Braunschweig	Uslar	16.08.

5000 m Lauf Bestleist. 1996: 14:03,46 Wagner, Jörn 70 LG Braunschweig

13:57,48	Wagner, Jörn	70	LG Braunschweig	Koblenz	14.05.
14:05,36	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf	Kassel	28.05.
14:17,93	Witte, Thorsten	70	MTV Soltau	Koblenz	14.05.
14:24,12	Diettrich, Georg	70	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	11.05.
14:41,28	Diehr, Sascha	72	VfL Wolfsburg	Koblenz	14.05.
14:44,4	Burger, Mario	67	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
14:44,9	Huth, Rainer	71	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
14:46,53	Rodriguez-Eicke, Manuel	67	TuS Wunstorf	Kassel	28.05.
14:53,4	Bartholome, Thomas	69	LG Seesen	Oldenburg	08.06.
14:53,9	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Köln	31.07.
14:55,06	Kerl, Jürgen	70	LG Göttingen	Göttingen	07.09.
15:01,0	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Drochtersen	05.09.
15:07,12	Schepergerdes, Norbert	62	MTV Lüdingworth	Potsdam	04.07.
15:07,23	Helmboldt, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Potsdam	04.07.
15:10,28	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Greene	24.05.
15:12,36	Sivulka, Juraj	69	SG Osterholzer LA	Minden	23.07.
15:12,8	Wieferig, Jörg	70	OSC Damme	Köln	31.07.
15:14,32	Dill, Torsten	69	TSV Lelm	Troisdorf	01.08.
15:18,07	Strotmann, Matthias	74	SV Holtensia Holte	Dülmen	26.04.
15:18,8	Harwardt, Valentin	77	ELG Emden	Aurich	27.06.

10.000 m Lauf Bestleist. 1996: 30:08,84 Huth, Rainer 71 LG Braunschweig

29:36,92	Diettrich, Georg	70	LG Wilhelmshaven	Osnabrück	24.05.
29:38,65	Huth, Rainer	71	LG Braunschweig	Troisdorf	17.08.
30:53,79	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Köln	26.04.
31:04,75	Burger, Mario	67	LG Braunschweig	Rostock	23.08.
31:12,53	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Köln	26.04.
31:14,4	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Königslutter	25.04.
31:23,54	Ebert, Michael	74	LG Oldenburg	Köln	26.04.
31:28,19	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Troisdorf	17.08.
31:37,04	Schepergerdes, Norbert	62	MTV Lüdingworth	Potsdam	05.07.
31:50,19	Wieferig, Jörg	70	OSC Damme	Köln	26.04.
31:55,0	Heidergott, Enno	71	SV Concordia Ihrhove	Aurich	11.07.
32:00,2	Sivulka, Juraj	69	SG Osterholzer LA	Osterholz	01.10.
32:06,1	Dill, Torsten	69	TSV Lelm	Königslutter	25.04.
32:07,1	Eckstein, Klaus	67	LC Nordhorn	Nordhorn	03.05.
32:23,4	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude	Buxtehude	28.08.
32:25,4	Helmboldt, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Unterlüß	07.05.
32:27,91	Wölk, Axel	73	LG Göttingen	Rostock	23.08.
32:31,0	Pollmann, Tobias	74	LG Braunschweig	Suderburg	12.09.
32:35,98	Strotmann, Matthias	74	SV Holtensia Holte	Oldenburg	07.06.
32:39,6	Jahnke, Rainer	70	MTV Soltau	Suderburg	12.09.

Männer

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996:

18.289 Jahnke, Rainer 70

MTV Soltau

18.423	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Berlin	12.04.
18.334	Sivulka, Juraj	69	SG Osterholzer LA	Osterholz	19.09.
17.724	Dill, Torsten	69	TSV Lelm	Schlade	11.10.
17.612	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Schlade	11.10.
17.462	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Buxtehude	06.04.
17.215	Kröger, Carsten	62	Post SV Buxtehude	Buxtehude	06.04.
17.070	Hamann, Thomas	64	LG Oldenburg	Schortens	17.06.
17.000	Totzke, Uwe	65	LG Wilhelmshaven	Schortens	17.06.
16.920	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude	Buxtehude	06.04.
16.810	Ulbrich, Horst	55	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
16.729	Beckner, Jörg	62	LG Braunschweig	Schlade	11.10.
16.667	Klingbeil, Heinz	59	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.
16.621	Michalek, Stefan	66	Post SV Holzminden	Alfeld	26.04.
16.240	Becker, Joachim	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Lüchow	04.10.
16.225	Mund, Wolfgang	61	TSV Hitzacker	Lüchow	04.10.
16.160	Meyer, Dieter	63	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
16.102	Hufner, Andreas	55	VfB Fallersleben	Schlade	19.04.
16.090	Lindemann, Norbert	61	SV Nordenham	Schortens	17.06.
16.031	Molau, Stefan	64	MTV Börßum	Schlade	11.10.
16.019	Müller, Gustav	65	BV Essen	Delmenhorst	19.04.

10 km Lauf Bestleist. 1996:

30:29 Wilson, Paul 67

LG Seesen

31:02	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Hannover	06.04.
31:20	Bartholome, Thomas	69	LG Seesen	Stuhr	26.10.
31:21	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf	Paderborn	29.03.
31:26	Rodriguez-Eicke, Manuel	67	TuS Wunstorf	Hannover	06.04.
31:39	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Oldenburg	08.03.
31:43	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Berlin	09.08.
31:45	Harwardt, Valentin	77	ELG Emden	Oldenburg	08.03.
32:09	Loose, Dirk	72	LG Braunschweig	Paderborn	29.03.
32:11	Diehr, Sascha	72	VfL Wolfsburg	Hannover	06.04.
32:21	Schomburg, Arnd	65	Hannover 96	Hannover	06.04.
32:28	Wieferig, Jörg	70	OSC Damme	Oldenburg	08.03.
32:34	Ebert, Michael	74	LG Oldenburg	Oldenburg	08.03.
32:34	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Groningen/NED	31.03.
32:43	Rohrer, Marco	73	LG Braunschweig	Hamburg	13.04.
32:46	Dill, Torsten	69	TSV Lelm	Osnabrück	15.03.
32:49	Jahnke, Rainer	70	MTV Soltau	Lüchow	25.07.
32:57	Pfeiffer, Andreas	64	TuSpo Bad Münder	Paderborn	29.03.
33:06	Hamann, Thomas	64	LG Oldenburg	Wilhelmshaven	08.05.
33:08	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Oldenburg	20.09.
33:09	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Bützfließ	16.03.

10 km Lauf Mannschaft Bestleist. 1996:

neue Disziplin

1:40:40	OSC Damme Wieferig, J. 70 -32:28; Pille, F. 64 -33:21 Nyhuis, E. 70 -34:51	Oldenburg	08.03.
1:41:19	LG Oldenburg Ebert, M. 74 -32:24; Hamann, T. 64 -33:27 Maison, W. 71 -35:18	Oldenburg	08.03.
1:42:48	Post SV Hannover Santilli, F. 51 -33:23; Lutz, W. 49 -34:27 Petereit, M. 45 -34:58	Paderborn	29.03.
1:43:15	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland I Mühlenbrock, W. 75 -33:44; Hörnemann, L. 62 -33:44 Reisewitz, K. 51 -35:47	Ofen	03.10.

Männer

1:44:17	LG Braunschweig I Loose, D. 72 -32:09; Beckner, J. 62 -34:31 Rabe, B. 55 -37:37	Paderborn	29.03.
1:46:45	LG Wilhelmshaven Totzke, U. 65 -34:34; Reents, J. 71 -34:43 Heidner, K. 48 -37:28	Oldenburg	08.03.
1:47:21	TSV Victoria Linden Darmann, A. 50 -35:19; Majoni, C. 67 -35:27 Lödige, R. 57 -36:35	Paderborn	29.03.
1:48:17	Post SV Osnabrück I Klingbeil, H. 59 -34:35; Diestler, G. 59 -36:47 Pehl, R. 70 -36:55	Osnabrück	15.03.
1:48:36	LG Kirchdorf/Egestorf Pingpank, M. 64 -31:21; Meeske, M. 71 -34:41 Grüne, B. 79 -42:34	Paderborn	29.03.
1:51:43	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland II Tjarks, E. 54 -36:17; Romanowski, A. 46 -37:09 Ludwig, H. 58 -38:17	Ofen	03.10.
1:51:43	Postsportverein Holzminden Esser, D. 63 -34:22; Bettermann, U. 65 -38:20 Brüngel, S. 70 -39:01	Alfeld	03.10.
1:52:10	LG Braunschweig II Rentsch, J. 75 -34:22; Frommhagen, R. 64 -38:48 Rentsch, U. 70 -39:00	Hannover	06.04.
1:52:12	VfL Kloster Oesede Rohling, T. 62 -37:13; Leimkühler, J. 65 -37:20 Runde, F. 70 -37:39	Osnabrück	15.03.
1:52:22	OTB Osnabrück Stölting, E. 67 -35:56; Stahmer, F. 59 -37:26 Wieligmann, J. 73 -39:00	Osnabrück	15.03.
1:52:38	LG Salzgitter Heinrich, K. 54 -35:40; Abraham, P. 42 -38:28 Löffler, R. 36 -38:30	Wolfenbüttel	01.05.
1:52:56	Post SV Osnabrück II Kampmeyer, M. 75 -36:58; Abraham, L. 47 -37:12 Gratzke, J. 54 -38:46	Osnabrück	15.03.
1:54:40	TSV Wanna Dock, K. 68 -34:59; Beirau, U. 41 -39:03 Wiegand, J. 46 -40:38	Bützfleth	16.03.
1:55:20	VfL Oldenburg Frense, H. 41 -36:31; Scholz, W. 43 -38:47 Bredehorn, H. 43 -40:02	Ofen	03.10.
1:56:12	Delligser SC Strohmeyer, M. 67 -36:42; Knackstedt, T. 61 -38:27 Holzgreve, H. 46 -41:03	Alfeld	03.10.
1:56:25	Post SV Buxtehude Kröger, C. 62 -33:23; Wranke, B. 57 -40:59 Einfeldt, T. 42 -42:03	Bützfleth	16.03.

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:

1:04:22 Kerl, Jürgen 70

LG Göttingen

1:04:34	Huth, Rainer	71	LG Braunschweig	Kosice/SVK	04.10.
1:06:32	Bartholome, Thomas	69	LG Seesen	Neustadt/SHL	22.03.
1:07:49	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Hannover	06.04.
1:08:05	Burger, Mario	67	LG Braunschweig	Neustadt/SHL	22.03.
1:08:25	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Emmerthal	11.05.
1:08:27	Husmann, Christian	63	LG Braunschweig	Neustadt/SHL	22.03.
1:08:28	Dietrich, Georg	70	LG Wilhelmshaven	Grevenmacher/LUX	28.09.
1:08:50	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Wilhelmshaven	08.05.
1:09:37	Helmboldt, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Neustadt/SHL	22.03.
1:09:54	Luckmann, Frank	67	LG Celle-Land	Paderborn	29.03.

Männer

1:10:00	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Bremen	07.09.
1:10:08	Sivulka, Juraj	69	SG Osterholzer LA	Bremen	07.09.
1:10:13	Raddatz, Thomas	71	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	08.05.
1:10:37	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Hamburg	24.08.
1:10:39	Wieferig, Jörg	70	OSC Damme	Hannover	06.04.
1:10:45	von Gaza, Horst	59	LG Göttingen	Neustadt/SHL	22.03.
1:11:28	Schwabe, Rolf	63	VfB Fallersleben	Neustadt/SHL	03.08.
1:11:40	Brinkel, Sebastian	75	TuS Wunstorf	Emmerthal	11.05.
1:11:50	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Emmerthal	11.05.
1:11:52	Harwardt, Valentin	77	ELG Emden	Emmerthal	11.05.

Halbmarathon Mannschaft Bestleist. 1996: 3:28:02

LG Göttingen

3:21:33	LG Braunschweig			Neustadt/SHL	22.03.
	Huth, R. 71 -1:05:01; Burger, M. 67 -1:08:05				
	Husmann, C. 63 -1:08:27				
3:36:24	TSV Eintracht Hittfeld			Neustadt/SHL	22.03.
	Helmboldt, R. 62 -1:09:37; Schulze, A. 65 -1:12:32				
	Peters, D. 62 -1:14:15				
3:41:12	LG Celle-Land			Paderborn	29.03.
	Luckmann, F. 67 -1:09:54; Bädermann, S. 67 -1:14:35				
	Bressem, J. 63 -1:16:43				
3:44:10	SV Germania Helmstedt			Greene	13.04.
	Krajenski, V. 66 -1:08:41; Lindemann, R. 49 -1:15:39				
	Volkmer, F. 67 -1:19:50				
3:44:48	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	08.05.
	Raddatz, T. 71 -1:10:13; Hryziuk, A. 59 -1:16:21				
	Reents, J. 71 -1:18:14				
3:45:14	VfB Fallersleben			Neustadt/SHL	03.08.
	Schwabe, R. 63 -1:11:28; Balzer, F. 69 -1:15:18				
	Weinert, E. 62 -1:18:28				
3:46:00	LG Göttingen			Neustadt/SHL	22.03.
	von Gaza, H. 59 -1:10:45; Duncker, A. 64 -1:16:49				
	Wölk, A. 73 -1:18:26				
3:46:19	SVG Groß Bülten			Neustadt/SHL	22.03.
	Schlei, T. 56 -1:15:01; Schmidt, D. 55 -1:15:20				
	Weber, R. 56 -1:15:58				
3:46:25	MTV Müden Örtze I			Liepe	26.10.
	Colsmann, F. 66 -1:15:09; Klages, D. 66 -1:15:26				
	Klages, H. 62 -1:15:50				
3:47:10	Post SV Hannover I			Neustadt/SHL	22.03.
	Santilli, F. 51 -1:13:05; Lutz, W. 49 -1:16:31				
	Petereit, M. 45 -1:17:34				
3:51:52	TSV Lelm			Greene	13.04.
	Dill, T. 69 -1:13:41; Milch, M. 75 -1:18:29				
	Milch, S. 72 -1:19:42				
3:52:16	MTV v. 1848 Hildesheim			Bremen	07.09.
	Kellenter, S. 57 -1:13:20; Ursinus, W. 49 -1:17:01				
	Ursinus, W. 51 -1:21:55				
3:53:39	OFV Ostercappeln			Emmerthal	11.05.
	Karsch, D. 57 -1:13:37; Thormann, P. 51 -1:19:26				
	Doehmen, B. 50 -1:20:36				
3:54:36	LG Hannover			Hannover	06.04.
	Seidel, R. 67 -1:16:01; Raupach, B. 70 -1:16:46				
	Thom, S. 71 -1:21:49				
3:55:19	MTV Müden Örtze II			Hannover	06.04.
	Gummert, T. 68 -1:17:57; Twelkemeyer, M. 68 -1:18:26				
	Müller, R. 58 -1:18:56				
3:55:20	TuRa Gröningen-Melle			Melle	20.04.
	Breeck, C. 58 -1:17:46; Hamm, R. 59 -1:17:56				
	Suhrhoff, R. 57 -1:19:38				

Männer

3:55:42	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland Ludwig, R. 59 -1:15:40; Tjarks, E. 54 -1:16:36 Reisewitz, K. 51 -1:23:26	Emmerthal	11.05.
3:56:24	Post SV Hannover II Boback, M. 64 -1:16:49; Dette, C. 58 -1:19:34 Auringer, M. 58 -1:20:01	Bremen	07.09.
3:57:37	Lauf-Club 93 Delmenhorst Ulbrich, H. 55 -1:17:14; Lerbs, M. 66 -1:18:11 Meyer, D. 63 -1:22:12	Bremen	07.09.
3:57:39	Post SV Holzminden Esser, D. 63 -1:16:46; Michalek, S. 66 -1:17:10 Gerling, C. 69 -1:23:43	Emmerthal	11.05.

Marathonlauf Bestleist. 1996:

2:18:37 Kerl, Jürgen 70

LG Göttingen

2:20:16	Huth, Rainer	71	LG Braunschweig	Hannover	06.04.
2:24:46	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Köln	05.10.
2:24:56	Kerl, Jürgen	70	LG Göttingen	Hannover	06.04.
2:25:14	Bartholome, Thomas	69	LG Seesen	Hamburg	27.04.
2:28:46	Neumann, Fred	59	LLG Springe	Rotterdam/NED	20.04.
2:29:12	Hamann, Thomas	64	LG Oldenburg	Hamburg	27.04.
2:30:54	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	Berlin	28.09.
2:31:22	Helmboldt, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
2:32:20	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Sandau	31.08.
2:32:48	Schwabe, Rolf	63	VfB Fallersleben	Hamburg	27.04.
2:32:50	Peters, Detlef	62	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
2:33:38	Kordys, Michael	64	LG Seesen	Hannover	06.04.
2:33:38	Grittner, Johannes	61	LG Braunschweig	Hamburg	27.04.
2:33:47	Schulze, Axel	65	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
2:33:59	Klages, Detlef	66	MTV Müden Örtze	Berlin	28.09.
2:34:33	Becker, Uwe	55	VfL Wolfsburg	Hamburg	27.04.
2:34:36	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Berlin	28.09.
2:34:43	von Gaza, Horst	59	LG Göttingen	Hannover	06.04.
2:34:58	Kuepker, Eduard	70	SV Concordia Emsbüren	Berlin	28.09.
2:35:52	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Seesen	05.10.

Marathonlauf Mannschaft Bestleist. 1996:

7:18:13

LG Göttingen

7:37:59	TSV Eintracht Hittfeld I Helmboldt, R. 62 -2:31:22; Peters, D. 62 -2:32:50 Schulze, A. 65 -2:33:47	Hamburg	27.04.
7:45:44	LG Göttingen Kerl, J. 70 -2:24:56; von Gaza, H. 59 -2:34:43 Duncker, A. 64 -2:46:05	Hannover	06.04.
8:03:57	LG Braunschweig I Grittner, J. 61 -2:33:38; Kuntze, H. 56 -2:42:48 Beckner, J. 62 -2:47:31	Hamburg	27.04.
8:06:04	VfB Fallersleben I Schwabe, R. 63 -2:35:12; Balzer, F. 69 -2:35:52 Wolff, H. 51 -2:55:00	Seesen	05.10.
8:09:02	MTV v. 1848 Hildesheim Kellenter, S. 57 -2:30:54; Peters, V. 68 -2:40:01 Lawrenz, R. 62 -2:58:07	Berlin	28.09.
8:17:59	TSV Victoria Linden Darmann, A. 50 -2:41:46; Lödige, R. 57 -2:47:52 Lechtenfeld, O. 59 -2:48:21	Hamburg	27.04.
8:23:21	LG Bersenbrück/Engter Theis, H. 66 -2:37:18; Nehls, H. 60 -2:48:23 Meyer, H. 67 -2:57:40	Hamburg	27.04.
8:27:06	Post SV Hannover Auringer, M. 58 -2:46:41; Boback, M. 64 -2:47:19 Oppermann, H. 57 -2:53:06	Hamburg	27.04.

Männer

8:28:56	LC Hansa Stuhr Selz, H. 48 -2:48:33; Krause, S. 69 -2:49:16 Walinski, W. 58 -2:51:07	Hamburg	27.04.
8:32:50	SVG Groß Bülten Schmidt, D. 55 -2:43:16; Minnich, K. 54 -2:53:04 Schlei, T. 56 -2:56:30	Hamburg	27.04.
9:01:01	TV Langen Schäfersküpper, C. 68 -2:52:07; Brennenstuhl, P. 47 Zentner, J. 51 -3:13:09	Berlin	28.09.
9:04:26	SV Germania Helmstedt Krajenski, V. 66 -2:32:20; Scheiermann, J. 52 -3:16: Kaczor, P. 37 -3:16:03	Sandau	31.08.
9:08:04	VfB Fallersleben II Weinert, E. 62 -2:53:46; Dzioba, L. 62 -3:07:09 Hufner, A. 55 -3:07:09	Sandau	31.08.
9:09:51	TK Jahn Sarstedt Pacyna, W. 43 -2:54:18; Schuck, B. 52 -2:56:13 Sweryd, B. 31 -3:19:20	Hannover	06.04.
9:13:22	SC Spelle-Venhaus Grabowsky, K. 53 -2:48:42; Schütte, H. 55 -3:10:01 Höhmman, V. 58 -3:14:39	Hamburg	27.04.
9:13:25	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland Hörnemann, L. 62 -2:44:23; Nessen, N. 64 -3:04:13 Saathoff, I. 71 -3:24:49	Hamburg	27.04.
9:18:33	Post SV Osnabrück Klingbeil, H. 59 -2:53:00; Becker, J. 54 -3:08:56 Weimer, C. 59 -3:16:37	Köln	05.10.
9:19:37	TSV Eintracht Hittfeld II Bernhard, K. 58 -2:56:23; Behrens, A. 73 -3:02:12 Plambeck, L. 61 -3:21:02	Hamburg	27.04.
9:21:27	VfL Germania Leer Albers, F. 38 -2:55:23; Feldiek, G. 56 -2:56:59 Sattler, W. 47 -3:29:05	Hamburg	27.04.
9:26:53	LG Wilhelmshaven Totzke, U. 65 -2:43:40; Weiland, G. 53 -3:10:13 Wiese, F. 49 -3:33:00	Steinfurt	15.03.

100 km Lauf Bestleist. 1996:

7:18:31 Dreyer, Helmut 57

SV Germania Helmstedt

7:47:10	Dock, Klaus	68	TSV Wonna	Leipzig	16.08.
7:52:10	Wolff, Hans-Günter	51	VfB Fallersleben	Hittfeld	01.06.
7:56:08	Lübbbers, Jürgen	60	TSV Drebber	Hittfeld	01.06.
8:32:57	Totzke, Uwe	65	LG Wilhelmshaven	Hittfeld	01.06.
8:39:42	Krause, Stefan	69	LC Hansa Stuhr	Hittfeld	01.06.
8:54:29	Mummel, Claus-Peter	59	VfB Fallersleben	Hittfeld	01.06.
8:57:39	Frixe, Eberhard	50	SV Germania Helmstedt	Winschoten/NED	13.09.
8:59:56	Preine, Gerrit	62	TuS BW Lohne	Hittfeld	01.06.
9:09:31	Feil, Wilfried	43	LG Wilhelmshaven	Winschoten/NED	13.09.
9:11:08	Hirschberger, Torsten	64	VfB Fallersleben	Hittfeld	01.06.
9:20:39	Feldmann, Manfred	58	Vareler TB	Hittfeld	01.06.
9:21:39	Mehde, Karl-Heinz	54	TSV Wolfsburg	Madrid/ESP	09.03.
9:22:52	Beirau, Udo	41	TSV Wonna	Leipzig	16.08.
9:24:40	Lampen, Alfred	54	SV Concordia Ihrhove	Hittfeld	01.06.
9:25:39	Rossow, Peter	49	LG Heide	Hittfeld	01.06.
9:39:33	Wiese, Frank	49	LG Wilhelmshaven	Brühl	29.06.
9:47:51	Knust, Rolf	48	LAV Alfeld	Biel/SUI	07.06.
9:50:48	Spieker, Johann	39	SV Grenzland Laarwald	Hittfeld	01.06.
10:10:24	Lopatta, Prof. Joachimm	32	Post SV Hannover	Leipzig	16.08.
10:12:36	Goetze, Ulrich	47	TSV Eintracht Hittfeld	Leipzig	16.08.

Männer

100 km Lauf Mannschaft Bestleist. 1996:		23:57:38	LG Braunschweig	
25:57:47	VfB Fallersleben		Hittfeld	01.06.
	Wolff, H. 51 -7:52:10; Mummel, C. 59 -8:54:29			
	Hirschberger, T. 64 -9:11:08			
110 m Hürden Bestleist. 1996:		14,21 Griese, Dennis 77	TV Schaeßel Eichenschule	
13,87 +1,8	Kaba, Senoussi	75 LG Göttingen	Garbsen	26.07.
14,25 +1,9	Griese, Dennis	77 TV Schaeßel Eichenschule	Zeven	17.05.
14,72 +1,1	Müller, Frank	68 TV Norden	Ratingen	01.06.
15,08 +0,6	Blessin, Florian	76 SV Atlas Delmenhorst	Hannover	04.05.
15,11 -0,6	Haslbeck, Martin	77 SpVg Laatzen	Schaeßel	18.05.
15,19 -0,4	Lindner, Kai	76 LG Hannover	Oldenburg	08.06.
15,20 +0,1	Dickau, Sven	79 LAV Zeven	Troisdorf	20.07.
15,23 +0,7	Eggeling, Christian	70 LG Göttingen	Ahlen	06.09.
15,28 -0,4	Suhr, Michael	69 TSC Fischbeck	Oldenburg	08.06.
15,29 +1,3	Bergsträsser, Frank	75 LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
15,42 +0,0	Haffke, Alexander	76 MTV Celle	Bremen	22.06.
15,60 -0,6	Soik, Timo	73 MTV Soltau	Oldendorf	25.05.
15,64 +0,6	Schweter, Gregor	65 LG Göttingen	Göttingen	01.05.
15,66 -0,6	Rabenstein, Jens	78 TV Norden	Bad Oeynhausen	25.05.
15,71 +0,3	Merten, Frank	64 LG Göttingen	Greene	24.05.
15,77 +1,3	Becker, Matthias	70 LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
15,82 +0,9	Könntgen, Michael	74 TV Langen	Zeven	17.05.
16,04 -0,9	Thomsen, Axel	77 TV Norden	Delmenhorst	24.05.
16,05 -0,3	Nolte, Gerald	63 OTB Osnabrück	Osnabrück	25.05.
16,11 -0,3	Böhm, Thomas	62 MTV Schöningen	Potsdam	04.07.
400 m Hürden Bestleist. 1996:		51,23 Diekmann, Markus 75	LG Braunschweig	
52,12	Eggeling, Christian	70 LG Göttingen	Zittau	15.06.
52,15	Lescow, Kilian	66 OTB Osnabrück	Schaeßel	18.05.
53,94	Meyer, Maik	77 TSV Arminia Vöhrum	Schaeßel	18.05.
54,93	Altenhof, Andreas	69 LG Braunschweig	Lehrte	13.09.
55,00	Müller, Frank	68 TV Norden	Verden	10.05.
55,56	Blessin, Florian	76 SV Atlas Delmenhorst	Bremen	22.06.
55,76	Thomsen, Axel	77 TV Norden	Verden	10.05.
56,75	Bremer, Eric	76 LG Hannover	Schaeßel	18.05.
57,44	Storch, Thomas	76 LG Edemissen-Peine	Greene	25.05.
57,66	Weber, Dietmar	68 LG Göttingen	Greene	25.05.
57,95	Finke, Holger	69 SG Osterholzer LA	Oldenburg	07.06.
58,3	Reiser, Bernd	69 LG Kreis Verden	Lüneburg	25.06.
58,8	Seedorf, Hans-Joachim	65 LG Lüneburg Stadt-Land	Lüneburg	25.06.
59,45	Meier, Holger	69 Hannover 96	Oldenburg	07.06.
59,49	Janke, Marko	74 LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
59,77	Becker, Matthias	70 LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
60,26	Schweter, Gregor	65 LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
60,29	Rösch, Michael	57 LG Braunschweig	Potsdam	04.07.
60,6	Knief, Martin	75 SC Osterbrock	Dörpen	13.09.
60,8	Wiebking, Leif	77 LG PSV Uelzen/MTV Barum	Lüneburg	25.06.
3000 m Hindernis Bestleist. 1996:		8:39,03 Fischer, Andreas 68	LG Braunschweig	
8:46,50	Witte, Thorsten	70 MTV Soltau	Frankfurt/M.	29.06.
9:09,5	Wieferig, Jörg	70 OSC Damme	Lüneburg	25.06.
9:21,56	Risa, Jarle	76 Hannover 96	Oldenburg	08.06.
9:22,22	Behrendt, Nils	74 LG Salzgitter	Oldenburg	08.06.
9:31,36	Hublitz, Dennis	77 LG Eichsfeld	Oldenburg	08.06.

Männer

9:38,4	Kratz, Stefan	62	MTV Soltau	Lüneburg	25.06.
9:39,83	Meier, Holger	69	Hannover 96	Lehrte	13.09.
9:55,63	Tiller, Markus	73	LG Braunschweig	Lehrte	13.09.
9:56,68	Loose, Dirk	72	LG Braunschweig	Oldenburg	08.06.
10:02,54	Hempel, Peter	58	TSV Eintracht Hittfeld	Baunatal	24.07.
10:03,65	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Lehrte	13.09.
10:09,68	Kordys, Michael	64	LG Seesen	Oldenburg	08.06.
10:34,74	Kuhlmann, Dirk	70	LG Osnabrück	Oldenburg	08.06.
10:37,1	Behrens, Rainer	57	LG Osterode	Nordhausen	27.09.
10:42,1	Peters, Detlef	62	TSV Eintracht Hittfeld	Lüneburg	25.06.
11:04,7	Weber, Dietmar	68	LG Göttingen	Nordhausen	27.09.
11:19,8	Riekers, Johann	70	LG Kreis Verden	Lüneburg	25.06.
11:21,5	Armbrecht, Markus	77	TV Hörden	Nordhausen	27.09.
11:57,2	Pfeiffer, Stefan	74	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Lüneburg	25.06.
12:17,4	Simon, Clemens	64	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Lüneburg	25.06.

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996: 39,98 LT 85 in Hannover

41,98	LG Göttingen I	Rostock	24.08.
	Bergsträßer, F. 75; Verzano, N. 76; Christel, E. 75; Kaba, S. 75		
42,13	LG Braunschweig	Oldenburg	08.06.
	Gierschewski, P. 77; Karsten, K. 68; Janke, M. 74; Koch, C. 74		
42,16	SV Union Groß Ilsede	Rostock	24.08.
	Minter, F. 74; Feltz, O. 68; Müller, T. 77; Asueagbor, L. 71		
43,36	Hannover 96	Oldenburg	08.06.
	Nützl, S. 74; Lack, A. 72; Jurgeit, R. 68; Wittschieber, M. 71		
43,46	LG Göttingen II	Göttingen	01.05.
	Rümenap, A. 70; Johanterwage, T. 67; Eggeling, C. 70; Hutecker, J. 70		
43,56	TSV Arminia Vöhrum	Troisdorf	19.07.
	Fleischer, D. 75; Schink, S. 77; Meyer, M. 77; Horn, A. 75		
43,58	TV Schaeßel-Eichenschule	Schaeßel	18.05.
	Peters, W. 77; Griesse, D. 77; Strähuber, N. 77; Pazdziora, D. 66		
43,81	LAV Zeven I	Oldenburg	08.06.
	Mühl, J. 73; Pradzynski, C. 60; Dohrmann, J. 73; Holsten, I. 75		
43,83	OTB Osnabrück	Osnabrück	25.05.
	Nolte, G. 63; Lescow, K. 66; Parczanka, H. 74; Lescow, L. 70		
44,07	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	25.05.
	Rauls, O. 74; Husemann, T. 75; Maiwald, M. 74; Büngener, I. 73		
44,37	TV Norden I	Verden	10.05.
	Schipper, U. 68; Müller, F. 68; Thomsen, A. 77; Wesseln, H. 71		
44,60	TV Langen	Langen	03.05.
	Decker, C. 69; Könntgen, M. 74; Tscheppan, M. 75; Tafel, J. 77		
44,75	SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim	Greene	25.05.
	Podlasly, D. 78; Cleve, C. 77; Uhde, T. 76; Strogarek, P. 78		
44,76	MTV Celle	Oldendorf	25.05.
	Langer, M. 76; Haffke, A. 76; Haffke, G. 77; Jeserich, N. 78		
44,84	TV Norden II	Bremen	22.06.
	Eilers, W. 75; Rabenstein, J. 78; Bellmann, M. 78; Tebben, V. 79		
45,03	LG Kreis Verden	Verden	10.05.
	Rotermund, R. 74; Vohrer, M. 68; Meyer, D. 75; Horstmann, S. 73		
45,08	TSV Neustadt	Osterode	21.09.
	Franke, M. 71; Keil, M. 72; Seitz, O. 72; Seffer, D. 66		
45,44	LG Oldenburg	Oldenburg	08.06.
	Pagel, N. 77; Jasper, O. 69; Ottmann, D. 61; Hiller, J. 73		
45,44	MTV Soltau	Osterode	21.09.
	Eichhorn, P. 70; Meyer, H. 69; Kagemann, J. 73; Lahmer, A. 75		
45,46	LAV Zeven II	Oldenburg	08.06.
	Kulick, S. 78; Umann, J. 54; Schober, M. 79; Dickau, S. 79		

Männer

4 x 200 m Staffel Bestleist. 1996:				1:40,6	TV Lohnde	
1:35,8	OTB Osnabrück				Osnabrück	17.06.
	Lescow, L. 70; Strauß, M. 71; Lescow, K. 66; Wieligmann, J. 73					
1:37,7	TuS Gildehaus				Gildehaus	29.08.
	Sparka, B. 70; Beckmann, H. 76; Kanne, C. 65; Gnoth, M. 71					
1:43,7	TV Lohnde I				Letter	04.06.
	Pantazis, P. 75; Pantazis, C. 75; Schünemann, U. 61; Rabeler, R. 70					
1:50,0	TV Lohnde II				Letter	04.06.
	Pischke, C. 73; Mäde, S. 76; Nöhren, M. 79; Sommer, B. 77					
4 x 400 m Staffel Bestleist. 1996:				3:07,82	LG Braunschweig	
3:14,70	LG Braunschweig				Frankfurt/M.	29.06.
	Karsten, K. 68; Janke, M. 74; Gierschewski, P. 77; Dethlefs, L. 68					
3:16,75	OTB Osnabrück				Frankfurt/M.	29.06.
	Lescow, K. 66; Parczanka, H. 74; Nolte, G. 63; Urbschat, R. 66					
3:17,10	LG Göttingen				Oldenburg	08.06.
	Eggeling, C. 70; Bisewski, C. 63; Christel, E. 75; Johanterwage, T. 67					
3:21,60	TV Norden				Troisdorf	20.07.
	Thomsen, A. 77; Rabenstein, J. 78; Tebben, V. 79; Bellmann, M. 78					
3:24,41	LG Edemissen-Peine				Troisdorf	20.07.
	Lux, K. 76; Bayer, R. 79; Engel, C. 78; Storch, T. 76					
3:27,99	TV 87 Stadtoldendorf				Oldenburg	08.06.
	Rauls, O. 74; Maiwald, M. 74; Husemann, T. 75; Büngener, I. 73					
3:29,95	TSV Arminia Vöhrum				Oldenburg	08.06.
	Horn, A. 75; Hartmann, K. 75; Zindler, A. 77; Schink, S. 77					
3:33,9	LAV Zeven I				Neu Wulmstorf	19.04.
	Kulick, S. 78; Dohrmann, J. 73; Mühl, J. 73; Holsten, I. 75					
3:35,46	LG Osnabrück				Oldenburg	08.06.
	Eilinghoff, S. 71; Englich, C. 67; Schulz, A. 74; Horst, S. 79					
3:43,2	LAV Zeven II				Neu Wulmstorf	19.04.
	Pradzynski, C. 60; Wickmann, D. 49; Umann, J. 54; Hickisch, J. 55					
3:44,0	LAV Zeven III				Neu Wulmstorf	19.04.
	Dickau, S. 79; Dohrmann, R. 67; Pahlke, D. 74; Schober, S. 77					
3:44,70	MTV Schöningen				Helmstedt	10.05.
	Deckert, B. 78; Heidemann, T. 76; Zecchino, J. 72; Böhm, T. 62					
3:50,5	SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim				Lindau/Harz	11.05.
	Turbanski, S. 76; Podlasly, D. 78; Köbe, A. 77; Uhde, T. 76					
4:11,2	MTV Moringen				Lindau/Harz	11.05.
	Halm, W. 47; Wüstefeld, D. 57; Melle, B. 50; Kuhn, M. 57					
4:14,4	SV Wacker Osterwald I				Alfeld	20.05.
	Kolschewski, H. 36; Mohry, H. 35; Helm, W. 37; Menge, H. 36					
4:14,8	SV Wacker Osterwald II				Alfeld	20.05.
	Theuer, J. 46; Hoyer, J. 39; Brune, H. 40; Salzmänn, R. 47					
4:48,0	SV Wacker Osterwald III				Alfeld	20.05.
	Seifried, G. 36; Heß, R. 34; Kielhorn, W. 36; Lochte, G. 30					
4 x 800 m Staffel Bestleist. 1996:				7:39,90	Hannover 96	
7:40,60	OTB Osnabrück				Lüdenscheid	05.07.
	Fischer, T. 72; Wieligmann, J. 73; Lescow, K. 66; Fitschen, J. 77					
7:54,44	MTV Soltau				Warsingsfehn	08.05.
	Kratz, S. 62; Jahnke, R. 70; Bülow, M. 69; Witte, T. 70					
7:56,5	LG Hannover I				Alfeld	26.04.
	Herz, O. 77; Meissner, D. 77; Kleinholz, J. 73; Wittig, J. 76					
7:56,9	Hannover 96 I				Alfeld	26.04.
	Jantzen, S. 72; Meier, H. 69; Risa, J. 76; Serem, S. 68					
8:04,48	LG PSV Uelzen/MTV Barum I				Rostock	24.08.
	Wiebking, L. 77; Manning, T. 77; Malchrowicz, M. 78; Neumann, M. 76					

Männer

8:12,1	LG Hannover II Bremer, E. 76; Nuggis, M. 75; Hartje, T. 77; Schultz, I. 68	Alfeld	26.04.
8:22,2	LG Osnabrück Horst, S. 79; Kuhlmann, D. 70; Englich, C. 67; Eilinghoff, S. 71	Lingen	26.04.
8:33,6	Hannover 96 II Bartels, B. 74; Kahler, J. 74; Ringe, B. 71; Nipp, T. 69	Alfeld	26.04.
8:35,5	TSV Lelm Müller, V. 69; Müller, T. 77; Milch, S. 72; Milch, M. 75	Königslutter	12.10.
8:40,61	LG PSV Uelzen/MTV Barum II Meyer, C. 69; Meyer, C. 75; Becker, J. 66; Menz, J. 79	Warsingsfehn	08.05.
9:25,3	MTV Schöningen Zecchino, J. 72; Baron, S. 76; Böhm, T. 62; Sievert, G. 57	Königslutter	12.10.
10:03,2	TuS Rotenburg Rieper, N. 77; Sturat, M. 61; Will, E. 48; Kleyer, H. 50	Neu Wulmstorf	19.04.
10:57,5	SV Germania Helmstedt Scheiermann, J. 52; Kuhn, O. 63; Piecha, S. 40; Kaczor, P. 37	Königslutter	12.10.
12:17,3	TK Jahn Sarstedt Scheide, K. 37; Rüsing, G. 36; Held, R. 31; Salzer, M. 35	Alfeld	26.04.
3 x 1000 m Staffel Bestleist. 1996: 7:47,0 TuS Wunstorf			
7:46,7	TuS Wunstorf Foeth, O. 67; Rodriguez-Eicke, M. 67; Störringer, T. 66	Letter	04.06.
7:56,19	LG Hannover I Herz, O. 77; Meissner, D. 77; Wittig, J. 76	Warsingsfehn	08.05.
8:09,3	LG Osnabrück Schulz, A. 74; Kuhlmann, D. 70; Eilinghoff, S. 71	Zittau	14.06.
8:10,0	LC Hansa Stuhr Ruhland, F. 62; Neubauer, J. 79; Sindermann, M. 76	Edemissen	23.09.
8:12,4	LG Wilhelmshaven Raddatz, T. 71; Kellerer, C. 69; Kuhnert, N. 74	Wilhelmshaven	24.09.
8:19,1	LG Hannover II Bock, M. 79; Schultz, I. 68; Kleinholz, J. 73	Letter	04.06.
8:23,15	LG Braunschweig Krahn, H. 78; Rentsch, J. 75; Bartel, M. 78	Warsingsfehn	08.05.
8:32,4	DJK Sparta Langenhagen I Unger, C. 58; Lehmann, U. 65; Mettin, C. 61	Letter	04.06.
8:47,3	DJK Sparta Langenhagen II Köster, F. 70; Dewucki, E. 51; Bigocki, M. 57	Letter	04.06.
8:59,3	SG Osterholzer Leichtathleten Wenker, G. 51; Büchel, A. 45; Wrieden, J. 52	Stuhr-Moordeich	11.07.
9:00,9	SVG Groß Bülten Rothe, F. 55; Oppermann, B. 57; Minnich, K. 54	Edemissen	23.09.
9:03,5	SV Anker 06 Gadenstedt Steinert, J. 55; Vöste, M. 50; Klingenberg, M. 53	Edemissen	23.09.
9:14,0	TV Lohnde Schlaphoff, R. 66; Schubert, F. 62; Schmerer, B. 63	Letter	04.06.
9:36,1	TV Hude v. 1895 Onnen, H. 67; Boinowitz, W. 58; Heidmann, B. 59	Stuhr-Moordeich	11.07.
9:54,1	DJK Sparta Langenhagen III Müller, W. 56; Luedtke, W. 51; Gütermann, F. 57	Letter	04.06.
9:56,2	Post SV Holzminden Kleemann, J. 51; Warnecke, B. 56; Gebauer, K. 49	Höxter	18.06.
10:00,5	Post SV Buxtehude Frischmuth, D. 41; Pape, E. 35; Einfeldt, T. 42	Stade	08.07.
10:28,1	Post SV Osnabrück Friedrich, E. 37; Liliensiek, H. 37; Winter, H. 36	Osnabrück	21.05.
10:31,8	DJK Sparta Langenhagen IV Schmidt, K. 36; Krenz, M. 47; Damitz, H. 43	Letter	04.06.
10:48,5	TK Jahn Sarstedt Sweryd, B. 31; Rüsing, G. 36; Scheide, K. 37	Edemissen	23.09.

Männer

4 x 1500 m Staffel Bestleist. 1996:		15:53,90	LG Braunschweig	
15:29,40	LG Braunschweig		Lüdenscheid	06.07.
	Pollmann, T. 74; Rohrer, M. 73; Wagner, J. 70; Meyer, C. 66			
16:44,59	TuS Wunstorf		Warsingsfehn	08.05.
	Foeth, O. 67; Störringer, T. 66; Rodriguez-Eicke, M. 67; Kohler, J. 67			
16:53,73	LG Kirchdorf/Egestorf		Warsingsfehn	08.05.
	Wappenhans, A. 74; Pingpank, M. 64; Drees, H. 69; Streichert, T. 73			
16:58,33	LG Osnabrück		Warsingsfehn	08.05.
	Kuhlmann, D. 70; Eilinghoff, S. 71; Freudenau, J. 69; Schulz, A. 74			
18:33,1	VfB Fallersleben I		Gifhorn	21.05.
	Thies, J. 64; Weinert, E. 62; Balzer, F. 69; Schwabe, R. 63			
18:42,0	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	24.09.
	Riemer, C. 75; Kellerer, C. 69; Kuhnert, N. 74; Raddatz, T. 71			
19:07,39	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland I		Warsingsfehn	26.04.
	Mühlenbrock, W. 75; Christians, B. 58; Peyko, M. 78; Ludwig, R. 59			
19:19,6	TSV Lelm		Helmstedt	28.06.
	Herthum, R. 59; Arms, P. 43; Müller, V. 69; Umland, L. 72			
20:10,5	VfB Fallersleben II		Gifhorn	21.05.
	Hufner, A. 55; Wolff, H. 51; Hennig, D. 53; Alf, K. 44			
20:23,43	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland II		Warsingsfehn	26.04.
	Reisewitz, K. 51; Behrendt, U. 51; Jans, P. 40; Tjarks, E. 54			
Olympische Staffel Bestleist. 1996:		3:56,8	LG Oldenburg	
3:38,66	LG PSV Uelzen/MTV Barum I		Nürnberg	27.07.
	Malchrowicz, M. 78; Neumann, M. 76; Meyer, C. 69; Wiebking, L. 77			
3:51,0	TuSpo Bad Münder		Letter	04.06.
	Webner, T. 60; Nolte, K. 64; Nolte, J. 62; Pfeiffer, A. 64			
3:54,31	LG PSV Uelzen/MTV Barum II		Nürnberg	27.07.
	Manning, T. 77; Becker, J. 66; Simon, C. 64; Meyer, C. 75			
3:58,2	TV Lohnde		Letter	04.06.
	Rabeler, R. 70; Monecke, L. 74; Pantazis, P. 75; Schmerer, B. 63			
4:03,2	TSV Lelm		Königslutter	02.05.
	Milch, M. 75; Weist, J. 79; Dill, T. 69; Müller, V. 69			
Schweden-Staffel Bestleist. 1996:		2:03,80	OTB Osnabrück	
2:15,4	TuS Gildehaus		Gildehaus	29.08.
	Kanne, C. 65; Gnoth, M. 71; Sparka, B. 70; Beckmann, H. 76			
2:31,3	TSV Lelm		Königslutter	19.09.
	Müller, T. 77; Weist, M. 76; Müller, V. 69; Dill, T. 69			
5 x 10 km Staffel Bestleist. 1996:		2:59:42	LG Oldenburg	
3:07:46	LG Oldenburg		Oldenburg	20.09.
	Bertschy, U. 67; Kinast, K. 60; Weimar, R. 61; Raschke, C. 66; Brock, D. 59			
3:10:02	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland		Oldenburg	20.09.
	Tjarks, E. 54; Jans, P. 40; Behrendt, U. 51; Romanowski, A. 46; Reisewitz, K. 51			
3:10:10	Post SV Osnabrück		Rheine	06.09.
	Klingbeil, H. 59; Gratzke, J. 54; Schratz, B. 59; Becker, J. 54; Weimer, C. 59			
3:14:31	SC Spelle-Venhaus		Rheine	06.09.
	Grabowsky, K. 53; Revermann, M. 64; Haarkötter, H. 50; Altehülsing, L. 51; Ewels, R. 58			
3:16:39	VfL Oldenburg I		Oldenburg	20.09.
	Kröger, T. 58; Schubert, G. 48; de Buhr, J. 51; Fuchs, H. 40; Kruska, D. 61			
3:28:14	VfL Oldenburg II		Oldenburg	20.09.
	Scholz, W. 43; Loger, G. 59; Meyer, W. 46; Jeske, J. 60; Bredehorn, H. 43			

Männer

10.000 m Bahngehen Bestleist. 1996:

49:19,46 Weidner, Gerhard 33

LG Salzgitter

49:09,0	Degener, Karl	43	TSC Dorste	Letter	21.06.
49:52,8	Weidner, Gerhard	33	LG Salzgitter	Letter	21.06.
50:09,0	Luedtke, Wolfgang	51	DJK Sparta Langenhagen	Letter	21.06.
55:16,8	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen	Letter	21.06.
60:36,3	Lersch, Heiko	39	LGU Brake	Schwanewede	13.04.
60:52,0	Teufert, Karl-Heinz	29	SV Wacker Osterwald	Letter	21.06.
63:36,8	Rohne, Horst	33	LG Braunschweig	Letter	21.06.
64:57,4	Dohnalek, Rudolf	27	LGU Brake	Schwanewede	13.04.
67:23,0	Stoltz, Walter	27	LG Braunschweig	Letter	21.06.
69:21,8	Eikemeyer, Dagobert	43	LG Hannover	Letter	21.06.

10 km Str.-Gehen Bestleist. 1996:

48:45 Luedtke, Wolfgang 51

DJK Sparta Langenhagen

49:46	Weidner, Gerhard	33	LG Salzgitter	Naumburg	25.05.
54:46	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen	Berlin	13.09.
64:08	Teufert, Karl-Heinz	29	SV Wacker Osterwald	Kerpen-Horrem	27.04.

20 km Str.-Gehen Bestleist. 1996:

1:30:12 Ferguen, Abdelouah. 58 VfV Hildesheim

1:39:28	Degener, Karl	43	TSC Dorste	Kerpen-Horrem	27.04.
1:43:17	Luedtke, Wolfgang	51	DJK Sparta Langenhagen	Kerpen-Horrem	27.04.
1:43:48	Weidner, Gerhard	33	LG Salzgitter	Frankfurt/M.	28.06.
1:56:38	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen	Kerpen-Horrem	27.04.
2:06:19	Lersch, Heiko	39	LGU Brake	Kerpen-Horrem	27.04.
2:10:50	Finger, Bernd	55	LG Kreis Schaumburg	Kerpen-Horrem	27.04.
2:11:50	Rohne, Horst	33	LG Braunschweig	Kerpen-Horrem	27.04.
2:14:24	Stoltz, Walter	27	LG Braunschweig	Kerpen-Horrem	27.04.
2:19:58	Dohnalek, Rudolf	27	LGU Brake	Kerpen-Horrem	27.04.
2:28:19	Eikemeyer, Dagobert	43	LG Hannover	Kerpen-Horrem	27.04.

50 km Str.-Gehen Bestleist. 1996:

5:03:01 Luedtke, Wolfgang 51

DJK Sparta Langenhagen

5:12:26	Luedtke, Wolfgang	51	DJK Sparta Langenhagen	Barendrecht/NED	05.10.
---------	-------------------	----	------------------------	-----------------	--------

Hochsprung Bestleist. 1996:

2,09 Holsten, Ingo 75

LAV Zeven

2,00	Greve, Gunnar	76	VfL Germania Leer	Bad Oeynhausen	19.05.
2,00	Wellmann, Andreas	65	MTV 49 Holzminden	Holzminden	24.05.
2,00	Klose, Jörg	65	TV Norden	Oldenburg	20.08.
1,98	Sandau, Marc	70	LG Braunschweig	Oldenburg	08.06.
1,95	Müller, Frank	68	TV Norden	Ratingen	31.05.
1,95	Ruthenberg, Gerrit	76	LG Nordheide	Oldenburg	08.06.
1,95	Sträuber, Nils	77	TV Scheeßel Eichenschule	Oldenburg	08.06.
1,95	Bathge, Rene	73	LG Seesen	Oldenburg	08.06.
1,94	Holsten, Ingo	75	LAV Zeven	Zeven	17.05.
1,93	Katzorke, Malte	74	SG 95 Burgdorf	Holzminden	24.05.
1,93	Wassenberg, Jens	69	Hannover 96	Holzminden	24.05.
1,92	Haffke, Alexander	76	MTV Celle	Oldenburg	05.07.
1,92	Hiller, Jan	73	LG Oldenburg	Hannover	12.07.
1,91	Gnoth, Mark	71	TuS Gildehaus	Hengelo/NED	04.05.
1,90	Mehrtens, Axel	74	TSV Wehdel	Scheeßel	18.05.
1,90	Darby, Ralph	60	LG Osterode	Göttingen	29.07.
1,89	Blessin, Florian	76	SV Atlas Delmenhorst	Verden	26.04.
1,88	Wittbecker, Eckhard	71	TuS Wunstorf	Neustadt	11.05.
1,88	Pott, Gunnar	69	SG 05 Ronnenberg	Neustadt	11.05.
1,88	Adam, Christian	69	LG Göttingen	Oldenburg	05.07.
1,88	Decker, Carsten	69	TV Langen	Oldenburg	05.07.
1,88	Thomsen, Axel	77	TV Norden	Zeven	02.08.

Männer

Stabhochsprung Bestleist. 1996:

5,10 Müller, Frank 68

TV Norden

4,90	Müller, Frank	68	TV Norden	Dormagen	10.06.
4,50	Reinecke, Volkmar	65	LG Göttingen	Oldenburg	08.06.
4,40	Degenhardt, Rainer	66	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
4,40	Finke, Holger	69	SG Osterholzer LA	Oldenburg	08.06.
4,30	Engelbrecht, Lars	76	LG Hannover	Holzminden	25.05.
4,15	Wittbecker, Eckhard	71	TuS Wunstorf	Neustadt	11.05.
4,10	Baumbach, Steffen	69	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
4,02	Köbe, Alexander	77	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	01.08.
4,00	Keil, Andreas	68	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
4,00	Teiwes, Sven	73	Lehrter SV	Scheeßel	18.05.
4,00	Soik, Timo	73	MTV Soltau	Oldendorf	25.05.
3,95	Kagemann, Jörn	73	MTV Soltau	Munster	19.09.
3,90	Sandau, Marc	70	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
3,90	Decker, Carsten	69	TV Langen	Zeven	17.05.
3,90	Haffke, Alexander	76	MTV Celle	Oldenburg	06.07.
3,80	Schink, Stefan	77	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	04.05.
3,80	Perk, Robert	75	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
3,80	Liepold, Peter	67	TK zu Hannover	Minden	16.05.
3,80	Ahrend, Ulf	77	TK Jahn Sarstedt	Bremen	22.06.
3,80	Tscheppan, Markus	75	TV Langen	Oldenburg	06.07.
3,80	Strauß, Matthias	71	OTB Osnabrück	Oldenburg	06.07.
3,80	Turbanski, Stephan	76	SVG GW Bad Gandersheim	Göttingen	07.09.

Weitsprung Bestleist. 1996:

7,68 Heide, Thorsten 69

TK zu Hannover

8,05 *	Heide, Thorsten	69	TK zu Hannover	Stuttgart	06.07.
7,43 *	Baum, Torsten	75	TK zu Hannover	Holzminden	25.05.
7,39 +2,0	Müller, Frank	68	TV Norden	Tallin/EST	28.06.
7,18 +0,0	Pfefferkorn, Frank	70	LG Delmenhorst	Rostock	23.08.
7,10 +0,1	Minter, Francis	74	SV Union Groß Ilsede	Großburgwedel	02.08.
7,01 *	Verzano, Nemrude	76	LG Göttingen	Garbsen	26.07.
7,00 -0,1	Götze, Bernd	65	LG Seesen	Großburgwedel	02.08.
6,99 +0,6	Staerk, Andreas	66	OSC Damme	Oldenburg	20.08.
6,92 -0,2	Knäb, Reinhold	67	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
6,90 +0,9	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	Hannover	07.06.
6,79 +0,3	Blessin, Florian	76	SV Atlas Delmenhorst	Oldenburg	11.05.
6,77 +1,1	Hillebrecht, Rudolf A.	58	SVG GW Bad Gandersheim	Potsdam	04.07.
6,73 +0,4	Meyer, Hauke	69	TV Scheeßel Eichenschule	Bremervörde	04.05.
6,73 +0,0	Horn, Andreas	75	TSV Arminia Vöhrum	Zeven	17.05.
6,71 +0,6	Klose, Jörg	65	TV Norden	Oldenburg	27.08.
6,70 *	Peters, Arne	77	Lehrter SV	Holzminden	25.05.
6,64 *	Suhr, Michael	69	TSC Fischbeck	Holzminden	25.05.
6,63 +0,8	Schweter, Gregor	65	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
6,62	Adam, Christian	69	LG Göttingen	Göttingen	01.05.
6,60 +0,1	Langer, Michael	76	MTV Celle	Nienhagen	27.04.

Dreisprung Bestleist. 1996:

15,50 Knäb, Reinhold 67

LG Braunschweig

15,72 +1,0	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	Frankfurt/M.	28.06.
15,18 -0,2	Götze, Bernd	65	LG Seesen	Oldenburg	08.06.
14,51 -1,3	Knäb, Reinhold	67	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
14,22	Rümenapf, Tobias	76	LG Göttingen	Göttingen	01.05.
14,19 -0,7	Dröge, Marco	71	TV Langen	Ahlen	06.09.
13,37 +1,7	Thobe, Hartwig	63	LG Oldenburg	Potsdam	05.07.
13,35 *	Krüger, Michael	77	Garbsener SC	Holzminden	25.05.
13,33 +0,7	Bunk, Michael	74	MTV Tostedt	Oldendorf	25.05.
13,29 +1,4	Pott, Gunnar	69	SG 05 Ronnenberg	Letter	01.06.
13,22 +1,6	Wesseln, Holger	71	TV Norden	Verden	10.05.

Männer

13,21	Gnoth, Mark	71	TuS Gildehaus	Dörpen	13.09.
13,14	Adam, Christian	69	LG Göttingen	Göttingen	01.05.
13,10 +0,6	Hartmann, Axel	72	TSV Wehdel	Oldendorf	25.05.
13,10 +1,2	Decker, Carsten	69	TV Langen	Oldendorf	25.05.
12,83 +0,9	Swart, Enno	62	TV Norden	Potsdam	05.07.
12,77	Langowicz, Denis	77	LG Seesen	Bad Gandersheim	24.05.
12,71 -1,4	Hoffmeister, Dirk	67	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
12,55 +1,4	Rabeler, Roland	70	TV Lohnde	Letter	01.06.
12,54	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Kalefeld	04.07.
12,54 +1,0	Ammerich, Ludger	55	VfL Lönning	Potsdam	05.07.

Kugelstoss	Bestleist. 1996:	19,78	Mertens, Michael 65	LG Göttingen	
20,20	Mertens, Michael	65	LG Göttingen	Dortmund	08.06.
16,94	Schwarz, Ingo	70	LG Göttingen	Greene	25.05.
15,83	Vogel, Marc	65	LG Braunschweig	Empelde	26.04.
15,61	Isenecker, Roland	72	TV Norden	Oldenburg	11.05.
15,36	Bell, Markus	67	LG Braunschweig	Empelde	26.04.
14,98	Müller, Frank	68	TV Norden	Tallin/EST	28.06.
14,85	Garde, Ulrich	64	LG Ganderkesee	Zeven	17.05.
14,45	Janssens, Uwe	60	LAV Zeven	Bremen	20.04.
14,31	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	Hannover	04.05.
14,23	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Göttingen	01.05.
14,23	Rosenberg, Olaf	69	LG Edemissen-Peine	Greene	25.05.
14,21	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Lingen	12.04.
14,18	Matzkeit, Kai	73	LG Göttingen	Greene	25.05.
14,04	Weber, Thomas	73	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	11.05.
14,01	Hesse, Matthias	64	LG Kreis Verden	Verden	10.05.
13,72	Werner, Martin	62	LAZ Hannover-Land	Osterwald	31.08.
13,58	Witt, Jan-Henrik	75	OLC Lüneburg	Oldendorf	25.05.
13,57	Brennecke, Hardy	74	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
13,46	Rossi, Walter	78	LG Hannover	Hannover	04.05.

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	57,06	Mertens, Michael 65	LG Göttingen	
56,12	Mertens, Michael	65	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
55,26	Isenecker, Roland	72	TV Norden	Hesel	19.04.
49,72	Frühling, Heiko	72	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.
49,68	Schwarz, Ingo	70	LG Göttingen	Ahlen	06.09.
48,62	Witt, Jan-Henrik	75	OLC Lüneburg	Medelby	02.05.
48,38	Vogel, Marc	65	LG Braunschweig	Baunatal	23.07.
48,24	Brennecke, Hardy	74	LG Göttingen	Seesen	20.08.
46,46	Müller, Frank	68	TV Norden	Tallin/EST	29.06.
46,38	Matzkeit, Kai	73	LG Göttingen	Braunschweig	15.03.
44,46	Werner, Martin	62	LAZ Hannover-Land	Bakede	27.09.
43,44	Milius, Frank	61	LG Hannover	Stendal	24.08.
43,16	Mischke, Michael	65	VfL Wolfsburg	Edemissen	11.10.
43,08	Schober, Mark	79	LAV Zeven	Rostock	24.08.
43,06	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Meppen	01.01.
43,06	Merten, Frank	64	LG Göttingen	Göttingen	01.05.
42,60	Hülsemann, Torsten	76	LG Kreis Schaumburg	Bakede	27.09.
42,18	Liebe, Christoph	70	TSV Helmstedt	Schöningen	31.05.
42,06	Weber, Thomas	73	LG Wilhelmshaven	Loxstedt	13.04.
42,00	Günther, Dr. Albrecht	36	LG Ganderkesee	Oldenburg	09.07.
41,82	Reier, Uwe	63	LG Seesen	Seesen	20.08.

Männer

Hammerwurf Bestleist. 1996:		66,00	Paukner, Stefan 76	VfL Wolfsburg	
71,56	Paukner, Stefan	76	VfL Wolfsburg	Troisdorf	19.07.
60,04	Fechner, Lars	74	VfL Wolfsburg	Oldenburg	07.06.
51,86	Mündlein, Ulrich	63	LG Braunschweig	Bad Oeynhausen	13.07.
51,62	Meyer, Askold	60	TK zu Hannover	Potsdam	05.07.
48,94	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Osnabrück	19.04.
48,64	Suhling, Sven	66	LG Kreis Verden	Oldenburg	07.06.
47,00	Franz, Heiko	69	LG Braunschweig	Minden	06.08.
46,88	Grajek, Peter Alexanderder	58	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	03.10.
46,84	Karl, Nils	77	TSV Hitzacker	Lüchow	09.08.
46,02	Meier, Manfred	43	Sportfreunde Springe	Lehrte	19.04.
45,36	Schwandt, Axel	74	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	22.03.
45,10	Schrämmer, Torben	70	TV Langen	Verden	26.04.
43,92	Husmann, Cord	67	LG Kreis Verden	Oldenburg	07.06.
43,80	Specken, Martin	72	TV Rütenbrock	Lingen	12.04.
42,10	Boese, Rainer	50	LG Braunschweig	Bützfleth	04.10.
41,92	Lechner, Michael	65	TSV Lelm	Wolfsburg	22.03.
41,22	Schulz, Jürgen	60	TuSV Bützfleth	Bützfleth	04.10.
40,08	Dzwiza, Klaus	52	TSV Wehdel	Winsen/Luhe	15.06.
39,70	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	Gronau	22.06.
39,50	Beyer, Klaus	42	SV Holtland	Hesel	19.04.
Speerwurf Bestleist. 1996:		67,30	Neblung, Ulf 71	LAV Zeven	
70,16	Neblung, Ulf	71	LAV Zeven	Oldenburg	08.06.
65,36	Müller, Frank	68	TV Norden	Ratingen	01.06.
64,66	Willand, Oliver-Frank	72	LG Braunschweig	Holzminden	03.05.
62,84	Bieck, Marcus	69	TV Norden	Verden	10.05.
61,76	Wellmann, Andreas	65	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.05.
61,38	Kindler, Andreas	67	MTV Celle	Oldenburg	08.06.
60,32	Luyten, Alexander	77	LAV Zeven	Oldenburg	08.06.
58,82	Schünemann, Mark-Michael	66	LG Braunschweig	LG Braunschweig	
	Braunschweig	27.04.			
58,80	Matzkeit, Kai	73	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
58,06	Seemann, Jan Boyke	75	TV Langen	Zeven	17.05.
57,76	Schink, Stefan	77	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	04.05.
56,44	Strauß, Matthias	71	OTB Osnabrück	Braunschweig	27.04.
55,94	Gebauer, Steffen	65	SC Langenhagen	Neustadt	11.05.
55,80	Weber, Thomas	73	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	11.05.
55,36	Sandru, Oswald	56	LG Seesen	Winsen/Luhe	15.06.
54,76	Obermüller, Andreas	74	LG Emstal-Dörpen	Lingen	12.04.
54,68	Hummel, Olaf	66	TuS Bad Rothenfelde	Osnabrück	25.05.
54,18	Reier, Uwe	63	LG Seesen	Baunatal	23.07.
53,80	Foß, Philipp	65	MTV Bad Bevensen	Sudenburg	04.05.
53,74	Sprung, Carsten	77	VfL Stenum	Weyhe	28.05.
Fünfkampf Bestleist. 1996:		3.393	Weber, Thomas 73	LG Wilhelmshaven	
3.331	Reier, Uwe	63	LG Seesen	Baunatal	23.07.
	5,97-54,18-24,50-40,10-4:24,12				
3.283	Schink, Stefan	77	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	30.07.
	6,43(+2.9)-55,60-23,5(+1.5)-33,32-4:39,8				
3.177	Soik, Timo	73	MTV Soltau	Bad Bevensen	13.07.
	6,39(+2.3)-51,52-23,5(+1.2)-37,66-5:00,				
3.164	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	Hannover	07.06.
	6,90(+0.9)-43,26-24,05(-2.5)-33,52-4:43				
3.125	Meyer, Maik	77	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	30.07.
	6,26(+3.1)-44,36-22,6(+1.4)-30,56-4:37,0				
2.917	Wellmann, Andreas	65	MTV 49 Holzminden	Hannover	07.06.
	6,05(+0.7)-57,10-25,62(-1.0)-39,02-5:24,68				
2.882	Wojtasiak, Adrian	78	TV Norden	Zeven	14.09.
	5,79(+2.8)-46,26-24,00(+3.3)-33,70-4:5				

Männer

2.870	Keil, Michael	72	TSV Neustadt	Neustadt	28.09.
	5,97(+0.9)-45,40-23,48(-0.3)-28,98-4:55,				
2.868	Gnoth, Mark	71	TuS Gildehaus	Osnabrück	23.08.
	6,20-45,40-23,9-30,16-4:58,6				
2.854	Holland, Henning	63	LG Osterode	Osterode	07.09.
	6,43(+0.0)-38,10-24,86*-25,28-4:26,67				
2.812	Müller, Tobias	77	TSV Lelm	Peine-Vöhrum	30.07.
	6,06(+0.1)-38,72-24,0(+1.4)-26,82-4:34,7				
2.764	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Neustadt	28.09.
	5,33(+1.3)-49,42-25,77(-1.1)-37,56-4:56,74				
2.763	Schulze, Ralf	73	MTV Himbergen	Bad Bevensen	13.07.
	6,12(+1.5)-51,50-24,9(+1.3)-31,40-5:19,4				
2.758	Höffker, Michael	78	LG Solling	Uslar	05.10.
	5,85*-41,86-25,8*-26,78-4:19,9				
2.724	Hanisch, Olaf	61	LG Fallingbostal	Hannover	07.06.
	5,89(+0.6)-52,84-25,33(-2.5)-36,12-5:36,85				
2.706	Menzel, Henrik	79	LG Solling	Uslar	05.10.
	5,71*-42,14-24,7*-20,56-4:19,7				
2.683	Meyer, Cord-Hendrik	69	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Bad Bevensen	13.07.
	6,08(+2.1)-38,10-24,0(+1.2)-24,44-4:47,1				
2.654	Przywara, Joachim	70	Eintracht Hildesheim	Gronau	07.09.
	6,39-46,80-25,3-28,36-5:20,6				
2.624	Schäfer, Andreas	71	LG Kreis Schaumburg	Stadthagen	06.09.
	5,49-47,84-25,78-33,36-5:07,9				
2.614	Horn, Andreas	75	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	30.07.
	6,45(+1.4)-33,82-22,7(+1.4)-22,44-5:16,9				

Fünfkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 8.617 OTB Osnabrück

9.022	TSV Arminia Vöhrum I			Peine-Vöhrum	30.07.
	Schink, S. 77 -3.283; Meyer, M. 77 -3.125; Horn, A. 75 -2.614				
8.060	LG Solling I			Uslar	05.10.
	Höffker, M. 78 -2.758; Menzel, H. 79 -2.706; Landskron, U. 62 -2.596				
7.387	LAV Zeven			Zeven	14.09.
	Hickisch, J. 55 -2.543; Mühl, J. 73 -2.512; Bredehöft, B. 66 -2.332				
7.256	TV Lohnde I			Neustadt	28.09.
	Rabeler, R. 70 -2.549; Hinze, C. 74 -2.399; Choina, I. 75 -2.308				
7.063	TSC Fischbeck			Hameln	10.05.
	Suhr, B. 72 -2.568; Riechert, T. 66 -2.291; Grigat, R. 75 -2.204				
6.879	MTV Wolfenbüttel			Hannover	07.06.
	Bothe, M. 64 -2.602; Zaiß, D. 49 -2.153; Bickmeier, H. 61 -2.124				
6.754	TSV Arminia Vöhrum II			Peine-Vöhrum	30.07.
	Brunke, K. 77 -2.464; Heinemann, D. 78 -2.441; Stille, O. 69 -1.849				
6.660	LG Solling II			Uslar	05.10.
	Boerries, K. 79 -2.502; Stülzebach, H. 54 -2.087; Blaschke, M. 64 -2.071				
6.144	LG Oldenburg			Schortens	07.09.
	Hiller, J. 73 -2.437; Jasper, O. 69 -2.030; Ottmann, D. 61 -1.677				
6.061	TV Lohnde II			Neustadt	28.09.
	Geweke, H. 75 -2.237; Sommer, B. 77 -2.131; Schmerer, B. 63 -1.693				
5.777	MTV Moringen			Neustadt	28.09.
	Kuhn, M. 57 -2.062; Wüstefeld, D. 57 -1.908; Krause, V. 57 -1.807				
5.560	TuS Rotenburg			Zeven	14.09.
	Sturat, M. 61 -2.125; Will, E. 48 -1.924; Kleyer, H. 50 -1.511				
5.436	TSV Helmstedt			Schöningen	04.05.
	Schreiber, D. 73 -1.864; Holzapfel, M. 71 -1.862; Liebe, C. 70 -1.710				
5.201	LG Solling III			Uslar	05.10.
	Koch, H. 60 -1.985; Blaschke, M. 68 -1.886; Schüler, M. 46 -1.330				
5.167	VfL Lingen			Hannover	07.06.
	Christel, N. 50 -2.355; Buss, H. 50 -1.899; Oevermann, D. 50 -913				
5.028	Heidmühler FC			Schortens	07.09.
	Völkert, H. 58 -1.916; Remmers, G. 55 -1.851; Rieken, M. 47 -1.261				
4.791	DJK Sparta Langenhagen			Alfeld	13.07.
	Bigocki, M. 57 -2.083; Dewucki, E. 51 -1.847; Hippler, P. 55 -861				

Männer

Zehnkampf	Bestleist. 1996:	8.253	Müller, Frank 68	TV Norden	
7.897	Müller, Frank	68	TV Norden	Ratingen	31.05/ 01.06.
	11,32(+0.7)-7,26(+0.9)-14,15-1,95-49,53				
	14,72(+1.1)-44,46-4,40-65,36-4:35,66				
7.003	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Bad Oeynhausen	24.05/ 25.05.
	11,00(+2.9)-7,00(-0.4)-13,01-1,84-50,94				
	15,66(-0.6)-35,50-4,20-49,08-4:47,68				
6.502	Haffke, Alexander	76	MTV Celle	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	11,36(+2.8)-6,48(+1.4)-11,88-1,92-52,62				
	15,43(+2.7)-35,00-3,90-40,24-4:52,88				
6.488	Schink, Stefan	77	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	03.05/ 04.05.
	11,54(+2.5)-6,57(+0.9)-11,59-1,76-53,00				
	16,61(-1.5)-33,78-3,80-57,76-4:36,40				
6.431	Strauß, Matthias	71	OTB Osnabrück	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	12,17(+3.1)-6,29(+1.8)-11,51-1,84-52,86				
	16,39(+2.3)-34,62-3,80-54,60-4:25,73				
6.387	Decker, Carsten	69	TV Langen	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	11,81(+3.1)-6,28(+2.0)-10,73-1,88-52,82				
	16,17(+2.3)-30,42-3,90-48,94-4:23,91				
6.318	Wittbecker, Eckhard	71	TuS Wunstorf	Hannover	12.07/ 13.07.
	11,74(+1.5)-6,34-12,16-1,88-54,11				
	16,27(-1.2)-38,52-3,80-49,76-5:06,59				
6.256	Soik, Timo	73	MTV Soltau	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	11,53(+4.0)-6,27(+2.4)-11,63-1,68-53				
	15,85(+1.4)-37,92-3,90-53,70-5:10,55				
6.228	Blessin, Florian	76	SV Atlas Delmenhorst	Zeven	13.09/ 14.09.
	11,30(+3.2)-6,70(+2.1)-11,11-1,84-53,20				
	15,46(+3.7)-32,28-3,60-44,02-5:12,64				
6.080	Gnoth, Mark	71	TuS Gildehaus	Emmeloord/NED	17.05/ 18.05.
	11,65(+1.2)-6,14(+1.8)-11,67-1,85-54,09				
	16,88(+2.0)-32,42-3,70-47,06-4:49,57				
5.968	Langer, Michael	76	MTV Celle	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	11,71(+2.8)-6,47(+3.5)-10,74-1,80-54,91				
	16,29(+2.7)-35,46-3,40-49,68-5:11,61				
5.918	Thomsen, Axel	77	TV Norden	Zeven	02.08/ 03.08.
	11,66(+1.4)-5,97(+0.0)-8,98-1,88-5				
	16,38(+0.4)-26,52-3,70-39,22-4:45,05				
5.851	Könntgen, Michael	74	TV Langen	Zeven	13.09/ 14.09.
	11,91(+2.6)-6,13(+1.5)-12,17-1,68-55,8				
	16,01(+3.7)-35,18-3,60-46,54-5:08,63				
5.845	Adam, Christian	69	LG Göttingen	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	10,98(+4.0)-6,48(+1.1)-12,77-1,88-56,64				
	17,80(+1.4)-36,46-3,30-40,62-5:32,96				
5.791	Weber, Thomas	73	LG Wilhelmshaven	Schortens	06.09/ 07.09.
	11,1(+0.0)-6,24(+0.3)-12,48-1,64-54,2				
	16,0(+0.3)-34,78-3,00-52,20-5:37,1				
5.705	Suhr, Michael	69	TSC Fischbeck	Hannover	12.07/ 13.07.
	11,66(+1.5)-6,27-12,97-1,76-56,64				
	15,63(-1.2)-29,80-3,10-48,70-5:37,97				
5.699	Brien, Philipp	72	LG Salzgitter	Salzgitter	13.09/ 14.09.
	11,19(+2.9)-6,23(+0.5)-11,06-1,84-54,12				
	16,03(+3.0)-29,76-3,10-31,52-5:09,31				
5.454	Tscheppan, Markus	75	TV Langen	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	11,99(+2.8)-6,20(+2.8)-9,93-1,76-55,91				
	17,24(+1.6)-24,62-3,80-43,04-5:05,84				
5.426	Kleinholz, Jörg	73	LG Hannover	Hannover	12.07/ 13.07.
	11,96(+1.5)-6,13-9,35-1,64-52,64				
	17,24(+0.9)-26,00-2,80-34,62-4:13,94				
5.412	Haffke, Gregor	77	MTV Celle	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	12,34(+2.8)-5,98(+2.8)-10,38-1,72-55,71				
	17,30(+1.6)-31,08-3,60-40,56-4:58,72				

Männer

Zehnkampf Mannschaft Bestleist. 1996:		17.553	TV Langen	
17.882	MTV Celle		Oldenburg	05.07/ 06.07.
	Haffke, A. 76 -6.502; Langer, M. 76 -5.968; Haffke, G. 77 -5.412			
17.469 W	TV Langen		Oldenburg	05.07/ 06.07.
	Decker, C. 69 -6.387; Könntgen, M. 74 -5.628; Tscheppan, M. 75 -5.454			
14.854	LG Kreis Verden I		Verden	12.07/ 13.07.
	Meyer, D. 75 -5.070; Eberhardt, A. 71 -4.928 Cordes, B. 68 -4.856			
14.051	MTV Schöningen		Helmstedt	30.08/ 31.08.
	Böhm, T. 62 -5.145; Zecchino, J. 72 -4.794 Sievert, G. 57 -4.112			
13.395	LG Kreis Verden II		Verden	12.07/ 13.07.
	Vohrer, M. 68 -4.664; Plogsties, T. 75 -4.555 Siemt, M. 63 -4.176			
10.325	TSV Helmstedt		Helmstedt	30.08/ 31.08.
	Holzapfel, M. 71 -3.482; Liebe, C. 70 -3.475 Schreiber, D. 73 -3.368			
DMM Bundesliga Bestleist. 1996:		23.328	LG Braunschweig	
23.221	LG Braunschweig		Braunschweig	10.05.
22.775	LG Göttingen		Braunschweig	10.05.
21.577	TV Norden		Verden	10.05.
20.451	LG Kreis Verden		Verden	10.05.
20.099	Hannover 96		Verden	10.05.
DMM Regionalliga Bestleist. 1996:		16.412	LG Hannover	
15.821	MTV Soltau		Osterode	21.09.
DMM Landesliga Bestleist. 1996:		11.297	OTB Osnabrück	
10.667	TSV Arminia Vöhrum		Osterode	21.09.
10.113	TSV Neustadt		Osterode	21.09.
9.926	LG Osterode		Osterode	21.09.
9.783	TSV Lelm		Osterode	21.09.
8.938	VfL Lingen		Lingen	16.09.
DMM Bezirksliga Bestleist. 1996:		4.626	TV Langen	
4.356	SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim		Bad Gandersheim	21.09.

Frauen

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	11,58	Bethge, Andrea 69	LT 85 in Hannover	
11,63 +1,2	Marahrens, Nicole	77	TV 87 Stadtoldendorf	Troisdorf	19.07.
11,69 +1,9	Kasten, Sandra	73	LG Braunschweig	Frankfurt/M.	28.06.
11,95 +0,8	Janke, Karin	63	VfL Wolfsburg	Peine-Vöhrum	28.05.
12,11 +0,2	Lenzen, Henrike	77	TK zu Hannover	Lehrte	13.05.
12,23 +1,2	Possienke, Andrea	72	TK zu Hannover	Oldenburg	08.06.
12,26 +1,8	Müller, Silke	75	LG Göttingen	Garbsen	26.07.
12,29 +1,8	Schildknecht, Katrin	77	Lehrter SV	Garbsen	26.07.
12,31 +1,4	Klocke, Ute	67	TK zu Hannover	Potsdam	05.07.
12,35 +1,3	Schmidt, Gesine	71	ATS Cuxhaven	Zeven	17.05.
12,45 +2,0	Bull, Sabrina	70	LG Fallingbostel	Garbsen	01.05.
12,3	Tramer, Ulrike	75	TSV Lelm	Schöningen	31.05.
12,56 +1,2	Harms, Claudia	72	MTV Hanstedt	Oldenburg	08.06.
12,62 +1,9	Neltner, Carmen	73	LG Kehdingen	Zeven	17.05.
12,62 +1,5	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim	Greene	25.05.
12,63 +0,7	Teetz, Heidrun	75	LG Osnabrück	Ahlen	06.09.
12,64 +1,2	Krüger, Birgit	73	TK zu Hannover	Oldenburg	08.06.
12,66 +0,3	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Minden	23.07.
12,69 +1,0	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Göttingen	01.05.
12,71 -0,4	Ehlermann, Katrin	77	MTV Soltau	Peine-Vöhrum	31.08.
12,5	Kuhlmann, Sarah	77	OFV Ostercappeln	Osnabrück	17.06.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	23,79	Bethge, Andrea 69	LT 85 in Hannover	
23,53 +1,9	Marahrens, Nicole	77	TV 87 Stadtoldendorf	Garbsen	26.07.
23,91 -1,2	Kasten, Sandra	73	LG Braunschweig	Frankfurt/M.	29.06.
24,25 -0,5	Rieger, Silvia	70	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.
24,44 +0,2	Janke, Karin	63	VfL Wolfsburg	Hamburg	23.07.
24,59 +1,9	Schildknecht, Katrin	77	Lehrter SV	Garbsen	26.07.
24,98 +0,5	Schmidt, Gesine	71	ATS Cuxhaven	Lehrte	13.05.
25,05 +1,9	Müller, Silke	75	LG Göttingen	Garbsen	26.07.
25,14 +1,5	Possienke, Andrea	72	TK zu Hannover	Holzminden	25.05.
25,32 +1,1	Lenzen, Henrike	77	TK zu Hannover	Holzminden	25.05.
25,47 -0,3	Burkert, Melanie	73	LG Oldenburg	Wunstorf	10.06.
25,64 +0,4	Krüger, Birgit	73	TK zu Hannover	Lehrte	13.05.
25,70 +0,4	Bull, Sabrina	70	LG Fallingbostel	Lehrte	13.05.
25,77 +1,8	Harms, Claudia	72	MTV Hanstedt	Oldendorf	25.05.
25,81	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Osnabrück	25.05.
25,82 +0,0	Kuhlmann, Sarah	77	OFV Ostercappeln	Menden	11.07.
25,86 +1,9	Tramer, Ulrike	75	TSV Lelm	Greene	24.05.
25,92 +1,8	Thimm, Annette	77	LG Fallingbostel	Oldendorf	25.05.
25,95 +1,3	Ehlermann, Katrin	77	MTV Soltau	Peine-Vöhrum	31.08.
25,98 +1,1	Knust, Gesine	77	VfL Wolfsburg	Kreuztal	09.08.
25,8 *	Ramaker, Heike	76	LG Osnabrück	Warsingsfehn	27.08.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	50,22	Breuer, Grit 72	LT 85 in Hannover	
53,18	Janke, Karin	63	VfL Wolfsburg	Dortmund	08.06.
53,84	Marahrens, Nicole	77	TV 87 Stadtoldendorf	Frankfurt/M.	27.06.
55,99	Schildknecht, Katrin	77	Lehrter SV	Rostock	24.08.
56,07	Roese, Kirsten	74	LG Oldenburg	Dortmund	22.06.
56,41	Terheiden, Kristina Heike	74	LG Braunschweig	Verden	10.05.
56,71	Kuhlmann, Sarah	77	OFV Ostercappeln	Rostock	23.08.
56,99	Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig	Oldenburg	08.06.
57,48	Heidrich, Brigitte	61	TSV Stelle	Potsdam	05.07.
57,74	Tramer, Ulrike	75	TSV Lelm	Oldenburg	08.06.
57,81	Ramaker, Heike	76	LG Osnabrück	Rostock	23.08.

Frauen

58,33	Bull, Sabrina	70	LG Fallingbostal	Oldendorf	25.05.
58,34	Krüger, Birgit	73	TK zu Hannover	Großburgwedel	02.08.
58,84	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Verden	10.05.
58,86	Knust, Gesine	77	VfL Wolfsburg	Greene	25.05.
59,17	Ramaker, Anja	76	LG Osnabrück	Rostock	23.08.
59,24	Seidel, Uta	70	SG Osterholzer LA	Oldenburg	08.06.
59,65	Döhle, Anne	57	TV Loxstedt	Zeven	01.06.
59,87	Koop, Annette	58	LG Emstal-Dörpen	Hagen	03.10.
60,05	Kompio, Kristina Carolin	77	Eintracht Hildesheim	Kassel	17.05.
60,0	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Osnabrück	27.08.

800 m Lauf Bestleist. 1996:		2:05,83 Bröger, Katrin 70		LG Braunschweig	
2:04,42	Terheiden, Kristina Heike	74	LG Braunschweig	Cuxhaven	16.07.
2:05,74	Zaituc, Luminita	68	LG Braunschweig	Cuxhaven	16.07.
2:06,43	Bruns, Anne	74	LAV Meppen	Osnabrück	24.05.
2:07,80	Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig	Kassel	28.05.
2:09,86	Schmidt, Gesine	71	ATS Cuxhaven	Wesel	31.08.
2:10,33	Koop, Annette	58	LG Emstal-Dörpen	Lüdenscheid	27.09.
2:11,91	Roesse, Kirsten	74	LG Oldenburg	Cuxhaven	16.07.
2:14,35	Kowald, Katja	71	VfL Wolfsburg	Oldenburg	07.06.
2:15,6	Kuhlmann, Sarah	77	OFV Ostercappeln	Melle	02.09.
2:16,44	Schwes, Birgit	62	LG Kreis Verden	Potsdam	04.07.
2:17,15	Schildknecht, Katrin	77	Lehrter SV	Garbsen	26.07.
2:17,54	Gröne, Corinne	72	LG Osnabrück	Osnabrück	24.05.
2:18,26	Ferner, Doris	70	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	13.07.
2:18,64	Weiß, Sabine	70	LG Osnabrück	Rostock	23.08.
2:19,36	Winkler, Jasmin	75	LG Oldenburg	Bremen	22.06.
2:19,62	Forthmann, Silke	70	LG Osnabrück	Osnabrück	24.05.
2:19,6	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	16.07.
2:19,99	Heidrich, Brigitte	61	TSV Stelle	Stendal	24.08.
2:20,49	Veh, Claudia	76	MTV Soltau	Scheeßel	18.05.
2:20,70	Meier, Claudia	60	TK zu Hannover	Scheeßel	18.05.

1000 m Lauf Bestleist. 1996:		2:46,62 Bröger, Katrin 70		LG Braunschweig	
2:49,78	Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig	Berlin	17.06.
2:50,13	Terheiden, Kristina Heike	74	LG Braunschweig	Berlin	26.04.
2:52,24	Koop, Annette	58	LG Emstal-Dörpen	Dortmund	22.06.
2:57,2	Geffers, Sarah-Kristin	78	MTV Soltau	Suderburg	30.07.
2:58,3	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	30.07.
3:01,4	Ferner, Doris	70	OTB Osnabrück	Osnabrück	17.06.
3:03,74	Forthmann, Silke	70	LG Osnabrück	Minden	02.07.
3:04,52	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln	Minden	02.07.
3:04,6	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	30.07.
3:07,80	Sackmann, Petra	65	LG Osnabrück	Minden	02.07.
3:09,02	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Minden	02.07.
3:17,8	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
3:26,33	Meier, Simone	67	Hannover 96	Hannover	11.06.
3:30,5	Nettelmann, Nadine	75	TV Lohnde	Letter	01.06.
3:31,0	Götting, Hannelore	56	MTV Müden Örtze	Suderburg	30.07.
3:31,4	Schulze, Cornelia	56	TSV Lelm	Königslutter	18.07.
3:39,3	Tramer, Ulrike	75	TSV Lelm	Königslutter	18.07.
3:47,5	Schellenberg, Helena	65	VfL Lingen	Lingen	01.07.
3:54,1	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Königslutter	18.07.
3:57,61	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	Rümmer	04.09.

Frauen

1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:11,54 Zaituc, Luminita 68	LG Braunschweig	
4:09,41	Zaituc, Luminita	68	LG Braunschweig	Leverkusen 20.08.
4:09,98	Bruns, Anne	74	LAV Meppen	Nürnberg 13.06.
4:20,32	Terheiden, Kristina Heike	74	LG Braunschweig	Hamburg 23.07.
4:20,85	Koop, Annette	58	LG Emstal-Dörpen	Durban/RSA 26.07.
4:30,61	Bultmann, Birte	74	LAV Zeven	Wunstorf 09.07.
4:31,68	Kowald, Katja	71	VfL Wolfsburg	Zeven 17.05.
4:35,05	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Unterlüß 04.07.
4:37,62	Ferner, Doris	70	OTB Osnabrück	Rostock 24.08.
4:38,9	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Seesen 19.07.
4:41,43	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	Winsen/Luhe 15.06.
4:44,09	von Gaza, Anke	71	LG Göttingen	Göttingen 01.07.
4:44,32	Cronjäger, Ines	77	LG Seesen	Bremen 22.06.
4:46,34	Veh, Claudia	76	MTV Soltau	Zeven 17.05.
4:47,36	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln	Osnabrück 25.05.
4:53,38	Berenfeld, Irina	73	LG Braunschweig	Rostock 24.08.
4:53,8	Pingpank, Silke	68	LG Kirchdorf/Egestorf	Uslar 11.07.
4:54,0	Brünig, Kerstin	69	Hannover 96	Suderburg 22.08.
4:54,3	Helmholtz, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld	Winsen/Luhe 13.08.
4:55,03	Meier, Claudia	60	TK zu Hannover	Wunstorf 09.07.
4:55,1	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg 22.08.
1 Meile	Bestleist. 1996:	5:48,29 Nettelmann, Nadine 75	TV Lohnde	
4:35,67	Zaituc, Luminita	68	LG Braunschweig	Lübeck 07.09.
4:51,59	Möller, Michaela	73	SV Holtensia Holte	Lübeck 07.09.
5:14,8	Pingpank, Silke	68	LG Kirchdorf/Egestorf	Uslar 11.07.
5:37,5	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	Greene 03.09.
5:38,3	Kompio, Kristina Carolin	77	Eintracht Hildesheim	Alfeld 24.08.
5:49,8	Holzberger, Dr. Andrea	65	SV Germania Helmstedt	Helmstedt 08.05.
6:49,4	Prystawek, Dagmar	50	LG Hannover	Alfeld 24.08.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	8:54,36 Zaituc, Luminita 68	LG Braunschweig	
9:10,73	Zaituc, Luminita	68	LG Braunschweig	Troisdorf 17.08.
9:27,3	Bultmann, Birte	74	LAV Zeven	Sottrum 17.07.
9:38,32	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Hamburg 16.08.
9:42,35	Cronjäger, Ines	77	LG Seesen	Osterode 06.08.
10:03,2	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln	Melle 03.06.
10:11,68	Kowald, Katja	71	VfL Wolfsburg	Verden 26.04.
10:17,5	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	Sottrum 17.07.
10:22,6	Karsch, Jutta	61	OFV Ostercappeln	Melle 03.06.
10:22,8	Helmholtz, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg 04.09.
10:23,87	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Nürnberg 26.07.
10:24,1	Brünig, Kerstin	69	Hannover 96	Suderburg 30.07.
10:24,3	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg 28.08.
10:27,97	Pingpank, Silke	68	LG Kirchdorf/Egestorf	Garbsen 26.07.
10:28,7	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Oldenburg 27.08.
10:29,51	Hillebrecht, Heidi	56	LG Seesen	Osterode 06.08.
10:30,87	Berenfeld, Irina	73	LG Braunschweig	Göttingen 01.05.
10:35,28	Veh, Claudia	76	MTV Soltau	Verden 26.04.
10:36,93	Fenner, Antje	65	LG Göttingen	Salzgitter 13.09.
10:41,3	Lenze, Gunda	54	SV Scharnebeck	Hitzacker 12.09.
10:42,79	Detle, Beate	62	Post SV Hannover	Hannover 12.07.

Frauen

5000 m Lauf Bestleist. 1996:		15:35,34 Zaituc, Luminita 68	LG Braunschweig	
15:33,47	Zaituc, Luminita	68	LG Braunschweig	Koblenz 14.05.
16:34,22	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst 26.06.
16:38,82	Möller, Michaela	73	SV Holtensia Holte	Frankfurt/M. 28.06.
16:51,01	Bultmann, Birte	74	LAV Zeven	Rostock 23.08.
16:52,4	Cronjäger, Ines	77	LG Seesen	Seesen 20.08.
17:16,20	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln	Menden 17.05.
17:27,6	Karsch, Jutta	61	OFV Ostercappeln	Melle 02.09.
17:42,9	von Gaza, Anke	71	LG Göttingen	Uslar 18.10.
17:50,0	Pingpank, Silke	68	LG Kirchdorf/Egestorf	Seesen 20.08.
17:54,30	Kowald, Katja	71	VfL Wolfsburg	Soltau 27.09.
17:55,0	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Soltau 10.05.
17:57,8	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg 03.09.
17:59,49	Helmboldt, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld	Potsdam 05.07.
18:04,52	Starke, Ursula	56	VfL Wolfsburg	Potsdam 04.07.
18:06,65	Brünig, Kerstin	69	Hannover 96	Soltau 27.09.
18:11,91	Berenfeld, Irina	73	LG Braunschweig	Rostock 23.08.
18:21,57	Meier, Simone	67	Hannover 96	Rostock 23.08.
18:23,70	Köhler, Bianca	69	TSG Ahlten	Wunstorf 09.07.
18:26,88	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Delmenhorst 15.08.
18:33,4	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	Sottrum 14.08.
10.000 m Lauf Bestleist. 1996:		35:02,01 Leusmann, Martina 67	LG Braunschweig	
32:41,03	Zaituc, Luminita	68	LG Braunschweig	Osnabrück 24.05.
34:30,4	Cronjäger, Ines	77	LG Seesen	Unterlüß 15.10.
34:31,82	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Osnabrück 24.05.
34:45,32	Möller, Michaela	73	SV Holtensia Holte	Osnabrück 24.05.
35:37,06	Bultmann, Birte	74	LAV Zeven	Osnabrück 24.05.
35:54,20	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln	Bad Oeynhausen 20.04.
35:55,07	Karsch, Jutta	61	OFV Ostercappeln	Osnabrück 24.05.
37:39,68	Meier, Simone	67	Hannover 96	Ahlen 06.09.
37:43,7	Helmboldt, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld	Unterlüß 07.05.
38:01,3	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg 12.09.
38:18,23	von Gaza, Anke	71	LG Göttingen	Oldenburg 05.07.
38:36,3	Detle, Beate	62	Post SV Hannover	Seesen 19.07.
38:41,63	Brünig, Kerstin	69	Hannover 96	Oldenburg 05.07.
39:13,8	Krajenski, Dr.Andrea	65	SV Germania Helmstedt	Unterlüß 15.10.
39:38,3	Grünhagel, Anja	65	SV Germania Helmstedt	Königslutter 25.04.
39:39,17	Mulle, Christiane	60	LG Göttingen	Göttingen 01.07.
39:41,1	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Brake 03.09.
39:54,7	Beyer, Antonia	66	SV Schwarz Weiß Lindern	Schortens 17.06.
40:27,4	Tünnermann, Gudrun	63	LG Seesen	Seesen 19.07.
40:31,1	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich 11.07.
1 Stunde Lauf Bestleist. 1996:		15.150 Wiethake, Kerstin 60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	
15.292	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Lüchow 04.10.
14.880	Beyer, Antonia	66	SV Schwarz Weiß Lindern	Schortens 17.06.
14.169	Borchardt, Martina	53	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Lüchow 04.10.
13.995	Loxtermann, Frauke	67	OTB Osnabrück	Osnabrück 09.07.
13.963	Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden Örtze	Lachendorf 06.09.
13.937	Behrens, Edith	52	VfB Fallersleben	Schlade 19.04.
13.921	Hovest-Zagretz, Sabine	62	OTB Osnabrück	Osnabrück 09.07.
13.861	Friedrich, Birgit	62	LG Kehdingen	Oldendorf 13.09.
13.786	Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück	Osnabrück 09.07.
13.685	Bock, Kerstin	66	LG Bad Sachsa-Lerbach	Schlade 19.04.

Frauen

13.552	Wilck, Irmela	42	IGAS Wendland	Lüchow	04.10.
13.540	Lemke, Annette	58	SC Balje	Oldendorf	13.09.
13.399	Diestler, Birgit	57	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.
13.397	Haacke, Petra	60	SV Sporting Lüchow	Lüchow	04.10.
12.983	Mirre, Marion	40	SV Altencelle	Lachendorf	06.09.
12.890	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Lachendorf	06.09.
12.680	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	Schladen	11.10.
12.674	Schneider, Selma	47	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
12.518	Schröter, Ellen	67	Post SV Buxtehude	Buxtehude	06.04.
12.495	Nußbeck, Jutta	44	SV Atlas Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.

10 km Lauf	Bestleist. 1996:	34:25 Grossert, Doris 61	LG Braunschweig	
33:13	Zaituc, Luminita	68	LG Braunschweig	Paderborn 29.03.
34:25	Lundgren, Maria	72	LG Lüneburg Stadt-Land	Gartow 22.03.
35:27	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 08.03.
37:20	Bultmann, Birte	74	LAV Zeven	Ofen 03.10.
37:30	Karsch, Jutta	61	OFV Ostercappeln	Osnabrück 15.03.
37:35	von Gaza, Anke	71	LG Göttingen	Alfeld 03.10.
37:45	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln	Lingen 31.05.
38:18	Pingpank, Silke	68	LG Kirchdorf/Egestorf	Paderborn 29.03.
38:29	Asche, Angelika	52	Post SV Hannover	Hannover 06.04.
38:39	Kowald, Katja	71	VfL Wolfsburg	Hamburg 09.02.
38:39	Berenfeld, Irina	73	LG Braunschweig	Paderborn 29.03.
38:39	Koopmann, Reinhild	67	SV Haselünne	Lingen 31.05.
38:41	Schwiers, Birgit	62	LG Kreis Verden	Verden 30.08.
38:46	Vehring, Sonja	74	SV Concordia Emsbüren	Steinfurt 20.09.
38:59	Meier, Simone	67	Hannover 96	Oldenburg 20.09.
39:02	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Marienhafte 31.03.
39:11	Spallek, Christiane	65	LG Wilhelmshaven	Sellinghausen/NED 09.07.
39:15	Mulle, Christiane	60	LG Göttingen	Alfeld 03.10.
39:31	Krajenski, Dr.Andrea	65	SV Germania Helmstedt	Hannover 06.04.
39:34	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Oldenburg 08.03.

10 km Lauf Mannschaft	Bestleist. 1996:	neue Disziplin		
2:00:40	LG Wilhelmshaven Willcox, V. 73 -35:27; Spallek, C. 65 -39:48 Sandstede, B. 57 -45:25		Oldenburg	08.03.
2:01:35	LG Göttingen von Gaza, A. 71 -37:35; Mulle, C. 60 -39:15 Pennigstorff, W. 43 -44:45		Alfeld	03.10.
2:02:44	Post SV Hannover Asche, A. 52 -38:24; Dreyer, M. 54 -42:07 Bensch, H. 42 -42:13		Hannover	06.04.
2:10:06	OSC Damme Bussmann, E. 66 -39:34; Kramer, C. 58 -41:26 Fecke, V. 67 -49:06		Oldenburg	08.03.
2:14:26	LG Osnabrück Horst, H. 49 -41:18; Sackmann, P. 65 -41:35 Lauxtermann, A. 49 -51:33		Osnabrück	15.03.
2:15:30	Post SV Osnabrück I Diestler, B. 57 -41:15; Menzel, U. 48 -46:29 Luttmann, H. 50 -47:46		Osnabrück	15.03.
2:25:15	TuRa Grönenberg-Melle Gelhot, C. 73 -44:03; Erdmann-Pfeiff, A. 57 -48:32 Otto, M. 47 -52:40		Melle	20.04.
2:26:56	SC Balje Lemke, A. 58 -44:33; Meyer, E. 48 -50:59 Sethmann, G. 55 -51:24		Bützfleth	16.03.
2:33:49	Post SV Osnabrück II Mönnekemeyer, S. 50 -47:51; Kistermann, E. 52 -48:24 Jakob, H. 35 -57:34		Osnabrück	15.03.

Frauen

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:			1:16:12 Grossert, Doris 61	LG Braunschweig	
1:14:46	Cronjäger, Ines	77	LG Seesen	Greifensee/SUI	20.09.
1:17:53	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Bremen	07.09.
1:18:09	Möller, Michaela	73	SV Holtensia Holte	Neustadt/SHL	22.03.
1:20:18	Karsch, Jutta	61	OFV Ostercappeln	Emmerthal	11.05.
1:21:24	Schuckmann-Wilson, Birgit	60	LG Seesen	Seesen	18.01.
1:22:48	Meier, Simone	67	Hannover 96	Frankfurt	26.10.
1:22:51	von Gaza, Anke	71	LG Göttingen	Hannover	06.04.
1:22:58	Starke, Ursula	56	VfL Wolfsburg	Neustadt/SHL	22.03.
1:23:19	Pingpank, Silke	68	LG Kirchdorf/Egestorf	Emmerthal	11.05.
1:23:56	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Liepe	26.10.
1:24:04	Hillebrecht, Heidi	56	LG Seesen	Neustadt/SHL	22.03.
1:24:27	Dette, Beate	62	Post SV Hannover	Hannover	06.04.
1:24:52	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Hannover	06.04.
1:25:01	Schwes, Birgit	62	LG Kreis Verden	Neustadt/SHL	22.03.
1:25:02	Berenfeld, Irina	73	LG Braunschweig	Hannover	06.04.
1:25:17	Helmboldt, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld	Neustadt/SHL	22.03.
1:25:42	Spallek, Christiane	65	LG Wilhelmshaven	Bremen	07.09.
1:25:45	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	Paderborn	29.03.
1:26:09	Krajenski, Dr.Andrea	65	SV Germania Helmstedt	Hamburg	24.08.
1:26:41	Kuhlenkamp, Sylvia	62	LG Nienburg	Hannover	06.04.
Halbmarathonlauf Mannschaft Bestleist. 1996:			3:55:19	LG Braunschweig	
4:23:30	LG Wilhelmshaven			Neustadt/SHL	22.03.
	Willcox, V. 73 -1:18:59; Spallek, C. 65 -1:28:48				
	Kubeja-Boehme, G. 54 -1:35:43				
4:27:11	Post SV Hannover			Bremen	07.09.
	Dette, B. 62 -1:25:40; Friedrich, E. 51 -1:29:32				
	Dreyer, M. 54 -1:31:59				
4:28:13	LG PSV Uelzen/MTV Barum			Liepe	26.10.
	Wiethake, K. 60 -1:23:56; Winkler, M. 67 -1:31:44				
	Borchardt, M. 53 -1:32:33				
4:29:47	LG Osnabrück			Neustadt/SHL	22.03.
	Horst, H. 49 -1:29:19; Stöckmann, P. 74 -1:30:10				
	Sackmann, P. 65 -1:30:18				
4:35:20	LG Kreis Verden			Neustadt/SHL	22.03.
	Schwes, B. 62 -1:25:01; Siewert, U. 54 -1:30:36				
	Hinners, M. 50 -1:39:43				
4:35:46	LG Kirchdorf/Egestorf			Emmerthal	11.05.
	Pingpank, S. 68 -1:23:19; Looock, B. 65 -1:35:59				
	Gronewold, C. 70 -1:36:28				
4:40:09	LG Braunschweig			Hannover	06.04.
	Berenfeld, I. 73 -1:25:02; Lindner, A. 74 -1:27:14				
	Kuchenbecker, E. 44 -1:47:53				
4:51:04	LG Eichsfeld			Hannover	06.04.
	Gebauer, E. 54 -1:28:49; Madeheim, W. 64 -1:40:35				
	Van der Grinte, S. 64 -1:41:40				
4:57:05	MTV Müden Örtze			Liepe	26.10.
	Rissmann, R. 46 -1:37:30; Lambrecht, M. 55 -1:38:10				
	Klug, R. 50 -1:41:25				
4:57:54	TuS Hasede			Hannover	06.04.
	Felgenträger, N. 62 -1:29:57; Dralle, G. 55 -1:38:22				
	Crome, K. 64 -1:49:35				
5:09:05	TV Hude v. 1895			Bremen	07.09.
	Ahlers, B. 59 -1:38:24; Schill, U. 50 -1:44:15				
	Damaschke-Wohn, I. 49 -1:46:26				
5:14:42	LG Heide			Emmerthal	11.05.
	Wildemann, L. 53 -1:29:34; Morawetz, U. 59 -1:51:54				
	Bartels, M. 46 -1:53:14				

Frauen

5:15:13	SC Spelle-Venhaus Lampen, A. 56 -1:44:45; Brinkmann, C. 60 -1:45:00 Dieckmännken, M. 48 -1:45:28	Bawinkel	29.03.
5:18:59	SC Balje Lemke, A. 58 -1:34:40; Meyer, E. 48 -1:48:51 Sethmann, G. 55 -1:55:28	Bremervörde	19.10.
5:28:29	TSV Lelm Schulze, C. 56 -1:39:03; Schmidt, I. 62 -1:44:43 Kamphaus, G. 57 -2:04:43	Greene	13.04.
5:29:21	SG Osterholzer Leichtathleten Wernet, K. 53 -1:42:54; Wernet, T. 79 -1:53:10 Hoppe, I. 48 -1:53:17	Paderborn	29.03.
5:29:59	SV Scharnebeck Kossmann, E. 57 -1:44:11; Wiener, B. 40 -1:49:05 Brust, G. 55 -1:56:43	Liepe	26.10.
5:41:47	VfL Lönningen Alde, H. 50 -1:53:55; Schulte, R. 62 -1:53:56 Beckmann, H. 61 -1:53:56	Lönningen	26.10.

Marathonlauf Bestleist. 1996: 2:42:43 Schuckmann-Wilsonson, B. 60 LG Seesen

2:54:43	Meier, Simone	67	Hannover 96	Berlin	28.09.
2:54:48	Willcox, Victoria	73	LG Wilhelmshaven	Bremervörde	19.10.
3:00:29	Helmboldt, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
3:00:34	Botzon, Ricarda	66	LG Lüneburg Stadt-Land	Berlin	28.09.
3:04:54	Loxtermann, Frauke	67	OTB Osnabrück	Berlin	28.09.
3:04:58	Köhler, Bianca	69	TSG Ahlten	Köln	05.10.
3:07:56	Krajenski, Dr. Andrea	65	SV Germania Helmstedt	Sandau	31.08.
3:10:36	Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück	Hannover	06.04.
3:11:23	Wildemann, Lucia	53	LG Heide	Hamburg	27.04.
3:11:38	Spallek, Christiane	65	LG Wilhelmshaven	Bremervörde	19.10.
3:13:42	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld	Durban/RSA	27.07.
3:15:31	Kramer, Christina	58	OSC Damme	Hamburg	27.04.
3:16:07	Lindner, Annette	74	LG Braunschweig	Hamburg	27.04.
3:16:50	Bartling, Heidrun	59	LG Nienburg	Hannover	06.04.
3:18:29	Hovest-Zagretz, Sabine	62	OTB Osnabrück	Hamburg	27.04.
3:20:44	Grünhagel, Anja	65	SV Germania Helmstedt	Regensburg	04.05.
3:25:59	Wilck, Irmela	42	IGAS Wendland	Regensburg	04.05.
3:28:29	Pennigstorff, Winnie Vera	43	LG Göttingen	Regensburg	04.05.
3:29:18	Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover	Köln	05.10.
3:30:40	Koopmann, Reinhild	67	SV Haselünne	Steinfurt	15.03.

Marathonlauf Mannschaft Bestleist. 1996: 10:02:02 SV Germania Helmstedt

9:58:15	LG Wilhelmshaven Willcox, V. 73 -2:54:48; Spallek, C. 65 -3:11:38 Sandstede, B. 57 -3:51:49	Bremervörde	19.10.
10:12:10	OTB Osnabrück Loxtermann, F. 67 -3:08:23; Hovest-Zagretz, S. 62 -3 Hoveling, A. 57 -3:45:18	Hamburg	27.04.
11:05:15	MTV Müden Örtze Lambrecht, M. 55 -3:39:09; Rissmann, R. 46 -3:41:47 Koch, F. 59 -3:44:19	Berlin	28.09.
11:49:22	TSV Wonna Zierke, P. 53 -3:35:47; Schult, B. 66 -3:52:21 Spinck, B. 72 -4:21:14	Hannover	06.04.
13:24:57	LG Kreis Verden Beermann, I. 54 -4:04:18; Schütte, C. 54 -4:29:05 Apel-Kranz, C. 55 -4:51:34	Hamburg	27.04.

Frauen

100 km Lauf	Bestleist. 1996:	10:49:43	Kupke, Ingrid 42	TuRa Melle	
7:56:45	Botzon, Ricarda	66	LG Lüneburg Stadt-Land	Rodenbach	12.04.
9:58:44	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig	Leipzig	16.08.
10:00:56	Zierke, Patricia	53	TSV Wonna	Leipzig	16.08.
10:13:46	Pennigstorff, Winnie Vera	43	LG Göttingen	Leipzig	16.08.
10:14:56	Kupke, Ingrid	42	TuRa Melle	Rodenbach	12.04.
11:37:04	Schult, Barbara	66	TSV Wonna	Biel/SUI	06.06.
11:49:03	Spinck, Birte	72	TSV Wonna	Biel/SUI	06.06.

100 km Lauf Mannschaft

34:08:02	TSV Wonna			Biel/SUI	06.06.
	Zierke, P. 53 -10:41:55; Schult, B. 66 -11:37:04				
	Spinck, B. 72 -11:49:03				

100 m Hürden	Bestleist. 1996:	13,57	Bolm, Kirsten 75	TV Schaeßel Eichenschule	
13,58 -0,1	Rieger, Silvia	70	TuS Eintracht Hinte	Schaeßel	18.05.
14,13 -0,2	Neltner, Carmen	73	LG Kehdingen	Oldenburg	08.06.
14,18 +0,0	Müller, Silke	75	LG Göttingen	Schaeßel	18.05.
14,19 -0,2	Ammon, Sina Carolin	77	TK zu Hannover	Oldenburg	08.06.
14,40 +0,8	Schmidt, Gesine	71	ATS Cuxhaven	Wesel	30.08.
14,45 +0,3	Schneider, Sinikka	75	LG Göttingen	Braunschweig	27.04.
14,46 -0,2	Thimm, Annette	77	LG Fallingbostel	Oldenburg	08.06.
14,59 +1,3	Knust, Gesine	77	VfL Wolfsburg	Wesel	30.08.
14,71 -1,2	Dollas, Verena	73	LG Braunschweig	Wolfsburg	21.06.
14,80 -0,2	Dollas, Carolin	74	LG Braunschweig	Greene	24.05.
15,18 -0,2	Kruth, Daniela	74	LG Emstal-Dörpen	Oldenburg	08.06.
15,34 *	Gerdes, Miriam	77	MTV Goslar	Osterode	03.05.
15,73 +0,1	Warnecke, Sonja	77	Lehrter SV	Holzminde	25.05.
15,82 +1,8	Coors, Iris	71	LG Fallingbostel	Zeven	13.09.
15,6	Tramer, Ulrike	75	TSV Lelm	Schöning	30.04.
15,88 +1,9	Seidel, Uta	70	SG Osterholzer LA	Zeven	02.08.
16,14 +0,3	Dziubiel, Sonja	71	LG Hannover	Verden	10.05.
16,18 +2,0	Belau, Bettina	75	LG Hannover	Hannover	12.07.
16,31 -1,0	Weiß, Sabine	70	LG Osnabrück	Verden	10.05.
16,75 -1,7	Meyer, Kerstin	70	LG Hannover	Oldenburg	08.06.

400 m Hürden	Bestleist. 1996:	54,27	Rieger, Silvia 70	TuS Eintracht Hinte	
54,63	Rieger, Silvia	70	TuS Eintracht Hinte	Nürnberg	13.06.
55,84	Schmidt, Gesine	71	ATS Cuxhaven	Köln	24.08.
60,89	Kuhlmann, Sarah	77	OFV Ostercappeln	Frankfurt/M.	27.06.
65,04	Weiß, Sabine	70	LG Osnabrück	Zittau	14.06.
65,25	Gerdes, Miriam	77	MTV Goslar	Oldenburg	07.06.
65,33	Tramer, Ulrike	75	TSV Lelm	Greene	25.05.
65,44	Hornig, Silke	72	Hannover 96	Oldenburg	07.06.
65,62	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Ahlen	07.09.
66,44	Queisner, Dorle	72	LG Hannover	Holzminde	24.05.
67,94	Engelbrecht, Karin	69	SG Osterholzer LA	Schaeßel	18.05.
69,25	Teetz, Heidrun	75	LG Osnabrück	Oldenburg	07.06.
69,63	Belau, Bettina	75	LG Hannover	Holzminde	24.05.
69,66	Wiebezie, Anita	75	LG Emstal-Dörpen	Bremen	08.05.
70,02	Harmsen, Antje	73	Hannover 96	Holzminde	24.05.
70,55	Warnecke, Sonja	77	Lehrter SV	Lehrte	13.09.
71,29	Engelke, Kirsti	72	LG Göttingen	Greene	25.05.
74,73	Löhr, Indre	75	MTV Wolfenbüttel	Greene	25.05.
76,55	Fruth, Frauke	67	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	27.04.
76,5	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Königsutter	16.05.
77,5	Weitz, Andrea	77	LG Heeseberg	Schöning	30.04.

Frauen

4 x 100 m Staffel	Bestleist. 1996:	45,65	TK zu Hannover	
47,02	TK zu Hannover		Frankfurt/M.	27.06.
	Ammon, S. 77; Lenzen, H. 77; Possienke, A. 72; Klocke, U. 67			
48,57	LG Braunschweig		Oldenburg	08.06.
	Dollas, V. 73; Kasten, S. 73; Dollas, C. 74; Walter, J. 75			
48,76	LG Osnabrück I		Troisdorf	19.07.
	Ojinnaka, J. 78; Teetz, H. 75; Ramaker, A. 76; Ramaker, H. 76			
48,77	TV 87 Stadtoldendorf		Oldenburg	08.06.
	Laing, B. 57; Ritterbusch, G. 78; Lieckfeld, S. 78; Marahrens, N. 77			
49,11	LG Fallingbistel		Scheeßel	18.05.
	Coors, I. 71; Bull, S. 70; Duhme, G. 79; Thimm, A. 77			
50,03	MTV Hanstedt		Oldenburg	08.06.
	Striezel, B. 78; Harms, C. 72; Roehrs, S. 73; Langer, K. 79			
50,10	SG Osterholzer Leichtathleten		Oldendorf	25.05.
	Engelbrecht, K. 69; Seidel, U. 70; Ringel, K. 79; Richter, J. 78			
50,80	Lehrter SV		Lehrte	13.05.
	Günther, S. 78; Bauernfeind, G. 70; Warnecke, S. 77; Schildknecht, K. 77			
51,18	LG Hannover		Verden	10.05.
	Wiesel, S. 74; Meyer, K. 70; Queisner, D. 72; Belau, B. 75			
51,4	Eintracht Hildesheim		Edemissen	23.09.
	Pape, M. 72; Klingeberg, S. 72; Kompio, K. 77; Brunke, M. 74			
52,05	LG Osnabrück II		Potsdam	05.07.
	Pfannenschmidt, A. 67; Repking, K. 67; Keller, R. 61; Lichte, U. 67			
52,28	LG Heeseberg		Salzgitter	18.06.
	Weitz, I. 74; Duderstadt, H. 79; Masche, I. 65; Leseberg, N. 79			
52,50	TSV Arminia Vöhrum		Osterode	21.09.
	Schneider, K. 76; Caspari, N. 77; Cardinal v.W., K. 77; Barthold, N. 76			
52,88	TSV Lelm		Osterode	21.09.
	Scheiding, H. 54; Tramer, U. 75; Thomsen, C. 62; Stahr, B. 68			
53,08	LG Emstal-Dörpen		Osterode	21.09.
	Schaa, T. 76; Kruth, D. 74; Koop, A. 58; Wiebeziek, A. 75			
53,22	MTV Wolfenbüttel		Greene	25.05.
	Löhr, I. 75; Bilitewski, C. 79; Fruth, F. 67; Poser, A. 79			
54,6	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.05.
	Ferner, D. 70; Kleen, P. 60; Schnieder, O. 54; Grummert, K. 56			
54,76	MTV Schöningen		Helmstedt	10.05.
	Bolhuis, C. 72; Becker, S. 73; Dunker, S. 78; Dunker, R. 76			
54,80	LG Kreis Schaumburg		Stadthagen	16.07.
	Küper, K. 78; Plutta, P. 67; Meyer, C. 72; Bremer, M. 78			
55,3	LG Ganderkesee		Stuhr-Moordeich	11.07.
	Seifert, J. 79; Ruge, H. 77; de Groot, I. 52; Garde, D. 70			
4 x 200 m Staffel	Bestleist. 1996:	1:55,4	OTB Osnabrück	
1:45,4	LG Osnabrück		Warsingsfehn	27.08.
	Ramaker, A. 76; Ramaker, H. 76; Teetz, H. 75; Ojinnaka, J. 78			
4 x 400 m Staffel	Bestleist. 1996:	3:59,62	LG Emstal-Dörpen	
3:57,25	LG Osnabrück		Ahlen	07.09.
	Lichte, U. 67; Ramaker, H. 76; Ramaker, A. 76; Gröne, C. 72			
3:57,30	LG Fallingbistel		Warsingsfehn	08.05.
	Thimm, A. 77; Bull, S. 70; Annussek, A. 78; Tams, B. 79			
4:03,17	SG Osterholzer Leichtathleten		Warsingsfehn	08.05.
	Seidel, U. 70; Engelbrecht, K. 69; Richter, J. 78; Ringel, K. 79			
4:08,47	TV 87 Stadtoldendorf		Ahlen	07.09.
	Lieckfeld, S. 78; Laing, B. 57; Ritterbusch, G. 78; Marahrens, N. 77			
4:21,54	TSV Lelm		Helmstedt	10.05.
	Schulze, C. 56; Tramer, I. 78; Thomsen, C. 62; Tramer, U. 75			
4:46,30	MTV Schöningen		Helmstedt	10.05.
	Becker, S. 73; Dunker, R. 76; Dunker, S. 78; Bolhuis, C. 72			

Frauen

3 x 800 m Staffel Bestleist. 1996:		6:24,83	LG Braunschweig	
6:20,48	LG Braunschweig		Lüdenscheid	06.07.
	Bröger, K. 70; Terheiden, K. 74; Zaituc, L. 68			
7:15,1	LG Emstal-Dörpen		Dortmund	17.09.
	Koop, A. 58; Wiebeziek, A. 75; Albers, S. 78			
7:20,59	LG Göttingen		Warsingsfehn	08.05.
	Engelke, K. 72; Fenner, A. 65; von Gaza, A. 71			
7:31,8	SG Osterholzer Leichtathleten		Neu Wulmstorf	19.04.
	Seidel, U. 70; Engelbrecht, K. 69; Richter, J. 78			
7:33,7	Eintracht Hildesheim		Edemissen	23.09.
	Pape, M. 72; Klingeberg, S. 72; Kompio, K. 77			
7:57,3	TSV Lelm		Königslutter	12.10.
	Schulze, C. 56; Scheiding, H. 54; Tramer, U. 75			
8:06,6	VfL Lingen		Lingen	26.04.
	Schellenberg, H. 65; Schulte, D. 59; Heskamp, N. 78			
8:06,6	SV Germania Helstorf		Letter	04.06.
	Blanke, B. 72; Wienhöfer /ruh, C. 71; Sacha-Windhorn, S. 74			
8:13,3	MTV Schöningen		Königslutter	12.10.
	Sievert, H. 61; Bolhuis, C. 72; Becker, S. 73			
8:26,3	LAV Alfeld		Alfeld	26.04.
	Falke-Broemme, R. 58; Voss, G. 58; Schmidtke, S. 59			
8:29,9	SV Germania Helmstedt		Königslutter	12.10.
	Grünhagel, A. 65; Kuhn, S. 65; Krajenski, D. 65			
8:43,84	LG Nienburg		Warsingsfehn	08.05.
	Sieling, S. 60; Kuhlenkamp, S. 62; Böhm, T. 50			
9:04,1	VfB Fallersleben		Gifhorn	21.05.
	Wolff, M. 55; Behrens, E. 52; Schmidt, N. 79			
9:21,5	LG Altes Amt		Uslar	05.10.
	Linke, H. 57; Alusse, A. 59; Bentjen, R. 65			
Olympische Staffel Bestleist. 1996:		4:12,6	LG Emstal-Dörpen	
5:21,3	TSV Lelm		Königslutter	02.05.
	Tramer, U. 75; Stahr, B. 68; Thomsen, C. 62; Tramer, I. 78			
Schweden-Staffel Bestleist. 1996:		2:38,20	TSV Arminia Vöhrum	
2:45,2	TSV Lelm		Königslutter	19.09.
	Scheiding, H. 54; Thomsen, C. 62; Tramer, U. 75; Schulze, I. 58			
5 x 10 km Staffel		neue Disziplin		
3:49:48	SC Spelle-Venhaus		Rheine	06.09.
	Heimann, S. 63; Dieckmännken, M. 48; Brinkmann, C. 60; Lampen, A. 56; Roling, C. 72			
3:58:43	Post SV Osnabrück		Rheine	06.09.
	Diestler, B. 57; Menzel, U. 48; Mönnekemeyer, S. 50; Exeler, S. 42; Luttmann, H. 50			
5000 m Bahngehen Bestleist. 1996:		30:34,3 Blume, Rosina 45	RSV Seelze	
23:41,98	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln	Ahlen 06.09.
30:10,1	Blume, Rosina	45	RSV Seelze	Bielefeld 15.06.
32:57,3	Teufert, Yoshiko	50	Garbsener SC	Bielefeld 15.06.
35:59,3	Häfker, Ingrid	38	LC Hansa Stuhr	Schwanewede 13.04.
10 km Str.-Gehen Bestleist. 1996:		1:03:10 Blume, Rosina 45	RSV Seelze	
1:02:33	Blume, Rosina	45	RSV Seelze	Kerpen-Horrem 27.04.

Frauen

Hochsprung Bestleist. 1996:		1,76 Meyer, Christiane 72	LG Kreis Schaumburg	
1,75	Dollas, Carolin	74	LG Braunschweig	Verden 10.05.
1,75	Schneider, Sinikka	75	LG Göttingen	Kreuztal 09.08.
1,72	Knust, Gesine	77	VfL Wolfsburg	Oldenburg 08.06.
1,68	Wiebezie, Anita	75	LG Emstal-Dörpen	Lingen 12.07.
1,66	Schmidt, Gesine	71	ATS Cuxhaven	Wesel 30.08.
1,64	Fredebold-Onnen, Astrid	56	TuS Wunstorf	Bad Oeynhausen 19.05.
1,64	Rahn, Sabine	67	VfL Wolfsburg	Greene 25.05.
1,64	Meyer, Kerstin	70	LG Hannover	Oldenburg 05.07.
1,64	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Oldenburg 05.07.
1,60	Walter, Jenny	75	LG Braunschweig	Oldenburg 05.07.
1,60	Dollas, Verena	73	LG Braunschweig	Oldenburg 05.07.
1,60	Posorski, Ulrike	72	Eintracht Hildesheim	Gronau 07.09.
1,60	Müller, Silke	75	LG Göttingen	Salzgitter 13.09.
1,60	Möhler, Marion	60	MTV Schöningen	Schöningen 21.09.
1,60	Amberg, Melanie	74	TSV Arminia Vöhrum	Osterode 21.09.
1,59	Gerdas, Miriam	77	MTV Goslar	Osterode 03.05.
1,56	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Hannover 07.06.
1,56	Wiesel, Simone	74	LG Hannover	Oldenburg 05.07.
1,56	Belau, Bettina	75	LG Hannover	Oldenburg 05.07.
1,56	Barthold, Nadine	76	TSV Arminia Vöhrum	Osterode 21.09.
Stabhochsprung Bestleist. 1996:		3,70 Cors, Tanja 71	MTV 49 Holzminden	
3,66	Cors, Tanja	71	MTV 49 Holzminden	Holzminden 03.05.
3,40	Decker, Wiebke	77	TK zu Hannover	Scheeßel 18.05.
3,00	Trump, Susanne	65	MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.05.
2,80	Kibler, Honorata	76	TK zu Hannover	Holzminden 24.05.
2,76	Knoll, Ariane	77	MTV 49 Holzminden	Holzminden 03.05.
2,72	Ziemann, Christina	68	LG Göttingen	Holzminden 21.06.
2,70	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden	Oldendorf 25.05.
2,40	Kraus, Annette	65	LG Lüneburg Stadt-Land	Lüneburg 31.08.
2,00	Medrikat, Maike	74	LG Lüneburg Stadt-Land	Lüneburg 31.08.
1,80	Scheiding, Heidrun	54	TSV Leim	Königslutter 05.09.
1,14	Böttcher, Claudia	56	LAV Rümmer	Gr.Twülpstedt 03.07.
1,10	Tramer, Ulrike	75	TSV Leim	Königslutter 05.09.
Weitsprung Bestleist. 1996:		6,25 Mau-Repnak, Beatrice 71	LT 85 in Hannover	
6,16 +1,1	Neltner, Carmen	73	LG Kehdingen	Scheeßel 18.05.
6,05 +1,0	Müller, Silke	75	LG Göttingen	Scheeßel 18.05.
5,96	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Osnabrück 25.05.
5,93 +1,7	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim	Lindau/Harz 11.05.
5,89 +1,5	Harms, Silke	67	TK zu Hannover	Rostock 23.08.
5,73 +0,0	Schmidt, Gesine	71	ATS Cuxhaven	Wesel 31.08.
5,62 +2,0	Knust, Gesine	77	VfL Wolfsburg	Kreuztal 10.08.
5,60 *	Schneider, Sinikka	75	LG Göttingen	Braunschweig 27.04.
5,60 +0,7	Marahrens, Nicole	77	TV 87 Stadtoldendorf	Peine-Vöhrum 31.08.
5,55 +1,4	Kasten, Sandra	73	LG Braunschweig	Verden 10.05.
5,53 *	Dollas, Carolin	74	LG Braunschweig	Braunschweig 27.04.
5,47 +0,9	Schildknecht, Katrin	77	Lehrter SV	Peine-Vöhrum 30.07.
5,46 +1,3	Klocke, Ute	67	TK zu Hannover	Scheeßel 18.05.
5,43 +1,0	Bartschat, Katrin	70	TK zu Hannover	Rostock 23.08.
5,40	Teetz, Heidrun	75	LG Osnabrück	Leer 13.09.
5,38	Plutta, Petra	67	LG Kreis Schaumburg	Stadthagen 06.07.
5,37	Amberg, Melanie	74	TSV Arminia Vöhrum	Nienhagen 27.04.
5,37 +0,4	Dziubiel, Sonja	71	LG Hannover	Holzminden 25.05.
5,36 *	Bull, Sabrina	70	LG Fallingbostel	Soltau 10.05.
5,36 +0,1	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Hannover 07.06.

Frauen

Dreisprung	Bestleist. 1996:	13,21	Schmidt, Natascha 65	SVG GW Bad Gandersheim	
12,80 +1,1	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Frankfurt/M.	29.06.
12,71 +1,8	Harms, Silke	67	TK zu Hannover	Frankfurt/M.	28.06.
11,79 +1,5	Amberg, Melanie	74	TSV Arminia Vöhrum	Oldenburg	08.06.
11,21	Müller, Silke	75	LG Göttingen	Göttingen	26.08.
11,17	Plutta, Petra	67	LG Kreis Schaumburg	Bad Oeynhausen	13.07.
10,98 *	Fruth, Frauke	67	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	04.05.
10,94 +0,2	Bauernfeind, Gabi	70	Lehrter SV	Peine-Vöhrum	30.07.
10,79 *	Kellner, Tanja	68	Eintracht Hildesheim	Holzminden	25.05.
10,67 *	Roehrs, Sabine	73	MTV Hanstedt	Verden	26.04.
10,59 *	Harms, Claudia	72	MTV Hanstedt	Verden	26.04.
10,52 *	Hagenberg, Eva-Nicola	77	SpVg Laatzen	Holzminden	25.05.
10,23 +2,0	Stronk, Marianne	75	TV Lohnde	Letter	01.06.
10,12	Ziemann, Christina	68	LG Göttingen	Göttingen	26.08.
10,04	Kruth, Daniela	74	LG Emstal-Dörpen	Osnabrück	17.06.
9,96	Tramer, Ulrike	75	TSV Lelm	Schöningen	31.05.
9,87	Buerger, Ines	77	TSV Gronau	Göttingen	01.05.
9,84	Simon, Carola	71	TSV Helmstedt	Schöningen	31.05.
9,60	Kaese, Vareska	77	SV Union Salzgitter	Salzgitter	18.06.
9,17	Seibt, Cornelia	74	LG Wesermünde	Loxstedt	08.05.
9,00 -0,4	Wehrend, Andrea	67	SV Sporting Lüchow	Lüchow	10.05.
Kugelstoss	Bestleist. 1996:	19,46	Storp, Stephanie 68	VfL Wolfsburg	
19,89	Storp, Stephanie	68	VfL Wolfsburg	Iffezheim	30.06.
14,53	Hermes, Sandra	76	LG Emstal-Dörpen	Bremen	22.06.
14,31	Hohnsträter, Ute	69	TuRa Melle	Oldenburg	08.06.
13,07	Selzam, Ute	73	LG Osnabrück	Osnabrück	25.05.
12,96	Knust, Gesine	77	VfL Wolfsburg	Salzgitter	17.05.
12,94	Marszk, Ulrike	70	LG Lüneburg Stadt-Land	Oldenburg	08.06.
12,61	Gusek, Angelika	63	MTV Soltau	Soltau	27.09.
12,36	Roling, Birgit	76	SC Osterbrock	Oldenburg	08.06.
12,33	Coors, Iris	71	LG Fallingbostel	Baunatal	24.07.
12,16	Schmidt, Gesine	71	ATS Cuxhaven	Wesel	30.08.
12,01	Bunjes, Andrea	76	SV Holtland	Oldenburg	11.05.
11,89	Schneider, Sinikka	75	LG Göttingen	Braunschweig	27.04.
11,80	Fritsch, Nicole	76	LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	31.05.
11,61	Sporleder, Nadine	77	TV 87 Stadtoldendorf	Bad Oeynhausen	20.04.
11,61	Goebel, Christine	62	SV Hertha Otze	Holzminden	25.05.
11,50	Grube, Daniela	71	LG Braunschweig	Verden	10.05.
11,24	Brost, Anke Susanne	76	TK zu Hannover	Soltau	27.09.
11,18	Detjen, Michaela	63	LAV Zeven	Zeven	17.05.
10,90	Schwiers, Birgit	62	LG Kreis Verden	Hannover	07.06.
10,83	Budenz, Kathrin	70	LG Hannover	Verden	10.05.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	52,68	Storp, Stephanie 68	VfL Wolfsburg	
44,64	Fritsch, Nicole	76	LG Edemissen-Peine	Edemissen	11.10.
41,60	Bunjes, Andrea	76	SV Holtland	Wirdum	12.04.
40,72	Jobmann, Astrid	63	TSV Stelle	Zeven	01.06.
39,62	Dierks, Yvonne	77	TSV Kirchlinteln	Oldenburg	08.06.
39,42	Hermes, Sandra	76	LG Emstal-Dörpen	Poznan/POL	05.07.
37,44	Goebel, Christine	62	SV Hertha Otze	Holzminden	25.05.
37,08	Siebels, Monika	66	SV Georgsheil	Moorhusen	24.09.
36,88	Coors, Iris	71	LG Fallingbostel	Oldendorf	25.05.
36,68	Barthold, Nadine	76	TSV Arminia Vöhrum	Osterode	21.09.
36,64	Gusek, Angelika	63	MTV Soltau	Soltau	28.05.

Frauen

35,48	Hohnsträter, Ute	69	TuRa Melle	Oldenburg	08.06.
34,88	Einhoff, Ingrid	68	Wangerooger SG	Oldenburg	09.07.
34,80	Breithaupt, Inge	52	LG Ganderkesee	Ganderkesee	01.07.
34,46	Fricke, Ines	66	LG Braunschweig	Baunatal	23.07.
34,16	Häusler, Nadine	75	LG Einbeck	Kalefeld	20.04.
34,16	Alms, Sabine	42	LG Ganderkesee	Oldenburg	09.07.
34,14	Böttcher, Beate	67	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
34,08	Sporleder, Nadine	77	TV 87 Stadtoldendorf	Bad Oeynhausen	20.04.
33,82	Meyersiek, Stefanie	73	LG Kreis Verden	Oldenburg	08.06.
33,78	Huch, Silvia	77	TV Scheeßel Eichenschule	Zeven	17.05.

Hammerwurf Bestleist. 1996:

58,94 Bunjes, Andrea 76

SV Holtland

56,76	Bunjes, Andrea	76	SV Holtland	Frankfurt/M.	28.06.
45,58	Bewarder, Stephanie	74	TSG Dissen	Dissen	30.05.
42,42	Bewarder, Michaela	74	TSG Dissen	Dissen	16.05.
42,24	Jobmann, Astrid	63	TSV Stelle	Potsdam	05.07.
41,28	Möde-Meyer, Birgit	63	LG Hannover	Oldenburg	08.06.
39,72	Nagel, Andrea	70	Blexer Turnerbund	Hesel	27.09.
37,78	Gusek, Angelika	63	MTV Soltau	Soltau	18.04.
36,36	Gutzeit, Karin	56	TSV Hitzacker	Lüchow	06.07.
35,80	Tiben, Sylvia	76	TV Rütenbrock	Lingen	12.04.
33,54	Sporleder, Nadine	77	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminde	25.05.
32,20	Richter, Bettina	77	SV Union Salzgitter	Oldenburg	08.06.
31,42	Velten, Bärbel	68	Garbsener SC	Holzminde	25.05.
27,52	Hermes, Sandra	76	LG Emstal-Dörpen	Lingen	12.04.
25,00	Siems, Nicole	77	SV Union Salzgitter	Oldenburg	08.06.
24,36	Simon, Carola	71	TSV Helmstedt	Scheeßel	18.05.
24,34	Breithaupt, Inge	52	LG Ganderkesee	Ganderkesee	18.09.
22,94	Kitzel, Renate	31	LG Delmenhorst	Minden	23.07.
22,64	Wehrend, Andrea	67	SV Sporting Lüchow	Lüchow	09.08.
21,48	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee	Ganderkesee	18.09.
20,92	Ordemann, Birgit	71	LG Ganderkesee	Ganderkesee	18.09.

Speerwurf Bestleist. 1996:

50,08 Mau-Repnak, Beatrice 71 LT 85 in Hannover

44,58	Gnoth, Kirstin	73	TuS Gildehaus	Hilversum/NED	14.09.
44,20	Gusek, Angelika	63	MTV Soltau	Barsbüttel	14.09.
44,00	Coors, Iris	71	LG Fallingb. Ostel	Oldendorf	25.05.
43,54	Knust, Gesine	77	VfL Wolfsburg	Wesel	31.08.
43,44	Schneider, Sinikka	75	LG Göttingen	Wesel	31.08.
40,52	Sporleder, Nadine	77	TV 87 Stadtoldendorf	Sarstedt	12.10.
39,56	Hohnsträter, Ute	69	TuRa Melle	Osnabrück	25.05.
38,78	Einhoff, Hildburg	73	Wangerooger SG	Leer	13.09.
37,86	Neltner, Carmen	73	LG Kehdingen	Bremervörde	04.05.
37,80	Goldenstein, Ina	76	VfL Germania Leer	Oldenburg	07.06.
37,38	Ruge, Heike	77	LG Ganderkesee	Ganderkesee	19.07.
36,72	Ahrens, Mona	70	TSV Stelle	Lüneburg	31.08.
36,66	Velten, Bärbel	68	Garbsener SC	Neustadt	11.05.
36,62	Schwes, Birgit	62	LG Kreis Verden	Potsdam	06.07.
36,10	Bauernfeind, Gabi	70	Lehrter SV	Neustadt	11.05.
35,30	Albrecht, Kerstin	74	Garbsener SC	Neustadt	11.05.
35,28	Breithaupt, Inge	52	LG Ganderkesee	Delmenhorst	13.07.
34,88	Häusler, Nadine	75	LG Einbeck	Greene	24.05.
34,86	Fellage, Kerstin	77	SV Schwarz Weiß Lindern	Löningen	04.06.
34,48	Mergl, Linda	71	LC Hansa Stühr	Oldenburg	07.06.

Frauen

Fünfkampf Bestleist. 1996:		2.296	Scheiding, Heidrun 54	TSV Lelm	
2.193	Posorski, Ulrike	72	Eintracht Hildesheim	Gronau	07.09.
	18,8-1,60-7,79-4,40-3:09,6				
2.167	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Schöningen	04.05.
	18,8-1,32-8,85-4,08-2:40,2				
2.063	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	Gronau	07.09.
	19,2-1,44-7,72-5,02-3:18,6				
1.839	Stahr, Birgit	68	TSV Lelm	Schöningen	04.05.
	20,1-1,36-8,00-3,91-2:55,5				
1.775	Thomsen, Carina	62	TSV Lelm	Schöningen	04.05.
	20,7-1,28-8,47-4,26-3:00,8				
1.676	Weitz, Andrea	77	LG Heeseberg	Schöningen	04.05.
	17,8-1,96-6,98-4,33-3:00,5				
1.423	Weitz, Sarah	77	LG Heeseberg	Schöningen	04.05.
	19,9-1,24-6,07-4,24-3:29,1				
1.375	Jedamzik, Heike	73	FSV Sarstedt	Gronau	07.09.
	21,9-1,32-5,82-4,04-3:17,5				

Fünfkampf Mannschaft Bestleist. 1996:		6.294		TSV Lelm	
5.781	TSV Lelm			Schöningen	04.05.
	Scheiding, H. 54 -2.167; Stahr, B. 68 -1.839				
	Thomsen, C. 62 -1.775				

Siebenkampf Bestleist. 1996:		6.088	Mau-Repnak, Beatrice 71	LT 85 in Hannover	
5.620	Schmidt, Gesine	71	ATS Cuxhaven	Wesel	30.08/ 31.08.
	14,40(+0.8)-1,66-12,16-24,61(+3.2)				
	5,73(+0.0)-34,46-2:09,86				
5.493	Knust, Gesine	77	VfL Wolfsburg	Wesel	30.08/ 31.08.
	14,59(+1.3)-1,72-12,68-26,06(+2.0)				
	5,47(+0.9)-43,54-2:22,24				
5.327 W	Schneider, Sinikka	75	LG Göttingen	Wesel	30.08/ 31.08.
	14,50(+0.8)-1,66-11,70-25,92(+4.3)				
	5,69(+2.1)-43,44-2:31,23				
4.770	Müller, Silke	75	LG Göttingen	Salzgitter	13.09/ 14.09.
	14,41(+3.2)-1,60-9,35-25,68(+2.7)				
	5,54(+0.3)-29,54-2:35,84				
4.622	Seidel, Uta	70	SG Osterholzer LA	Zeven	13.09/ 14.09.
	15,53(+2.3)-1,52-9,99-26,20(+1.7)				
	5,29(+1.7)-32,84-2:27,44				
4.598	Herbers, Maria	74	SC Osterbrock	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	16,64(+2.4)-1,64-10,75-25,76(+2.6)				
	5,42(+3.1)-32,18-2:38,93				
4.360	Meyer, Kerstin	70	LG Hannover	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	15,42(+3.8)-1,64-8,17-26,90(+3.9)				
	5,05(+0.7)-27,26-2:32,45				
4.346 W	Thimm, Annette	77	LG Fallingbostal	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	14,58(+4.1)-1,52-8,80-25,54(+2.6)				
	4,55(+2.4)-22,08-2:25,82				
4.184	Brost, Anke Susanne	76	TK zu Hannover	Hannover	12.07/ 13.07.
	16,96(+2.0)-1,52-10,52-28,58(+0.9)				
	5,15(-0.2)-32,52-2:32,34				
4.139	Dziubiel, Sonja	71	LG Hannover	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	15,66(+2.4)-1,52-9,72-28,38(+2.6)				
	5,04(+1.2)-29,82-2:39,00				

Frauen

4.119	Dollas, Carolin	74	LG Braunschweig	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	15,02(+3.7)-1,72-8,07-26,69(+3.9) 5,03(+0.7)-23,42-3:02,85				
4.081	Dollas, Verena	73	LG Braunschweig	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	14,40(+3.8)-1,60-7,92-27,04(+3.9) 4,90(+0.7)-20,20-2:46,99				
4.066 W	Walter, Jenny	75	LG Braunschweig	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	18,04(+4.1)-1,60-8,33-26,94(+2.6) 5,03(+1.5)-27,32-2:28,22				
4.062 W	Belau, Bettina	75	LG Hannover	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	17,02(+4.1)-1,56-9,34-26,61(+2.6) 4,85(+1.2)-32,48-2:46,12				
4.040	Queisner, Dorle	72	LG Hannover	Hannover	12.07/ 13.07.
	17,57(-1.7)-1,52-9,49-26,42(+0.9) 5,19(+0.3)-22,02-2:32,16				
4.016	Wiesel, Simone	74	LG Hannover	Hannover	12.07/ 13.07.
	17,40(-1.7)-1,52-8,45-28,36(+0.9) 5,02(+0.2)-29,82-2:25,44				
4.010	Bull, Sabrina	70	LG Fallingbostal	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	16,14(+2.4)-1,48-9,59-26,38(+3.9) 4,31(+2.4)-24,74-2:30,33				
3.955	Tramer, Ulrike	75	TSV Lelm	Helmstedt 31.08.	30.08/
	15,7-1,48-7,60-26,3 4,74-21,22-2:28,9				
3.832	Coors, Iris	71	LG Fallingbostal	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	16,43(+2.8)-1,44-12,02-28,66(+3.9) 4,84(+1.2)-41,10-3:24,77				
3.712	Krumm, Gudrun	71	LG Hannover	Oldenburg	05.07/ 06.07.
	17,07(+3.7)-1,44-10,04-29,06(+3.9) 4,77(+1.3)-25,88-2:38,58				

Siebenkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 13.078

LG Fallingbostal

14.348 W	VfL Wolfsburg			Wesel	30.08/ 31.08.
	Knust, G. 77 -5.493; Grünke, S. 78 -4.477 Heinrich, M. 78 -4.378				
12.782 W	LG Fallingbostal			Oldenburg	05.07/ 06.07.
	Annussek, A. 78 -4.426; Thimm, A. 77 -4.346 Bull, S. 70 -4.010				
12.683	SG Osterholzer Leichtathleten			Zeven	13.09/ 14.09.
	Seidel, U. 70 -4.622; Ringel, K. 79 -4.506 Engelbrecht, K. 69 -3.555				
12.561	LG Hannover I			Oldenburg	05.07/ 06.07.
	Meyer, K. 70 -4.360; Dziubiel, S. 71 -4.139 Belau, B. 75 -4.062				
12.266 W	LG Braunschweig			Oldenburg	05.07/ 06.07.
	Dollas, C. 74 -4.119; Dollas, V. 73 -4.081 Walter, J. 75 -4.066				
11.051	LG Hannover II			Oldenburg	05.07/ 06.07.
	Wiesel, S. 74 -3.816; Krumm, G. 71 -3.712 Queisner, D. 72 -3.523				
9.919 W	MTV Wolfenbüttel			Oldenburg	05.07/ 06.07.
	Bilitewski, C. 79 -3.656; Fruth, F. 67 -3.203 Löhr, I. 75 -3.060				
9.530	TSV Lelm			Helmstedt	30.08/ 31.08.
	Tramer, U. 75 -3.955; Stahr, B. 68 -2.788 Tramer, I. 78 -2.787				
8.427	LG Salzgitter			Salzgitter	13.09/ 14.09.
	Müller, M. 79 -2.991; Werner, H. 76 -2.984 Schulz, T. 77 -2.452				
7.789	LG Heeseberg			Helmstedt	30.08/ 31.08.
	Weitz, A. 77 -3.094; Weitz, I. 74 -2.688 Weitz, S. 77 -2.007				

Frauen

DMM Bundesliga Bestleist. 1996:

13.387 LG Göttingen

13.460	LG Braunschweig	Verden	10.05.
12.871	LG Osnabrück	Verden	10.05.
12.089	LG Hannover	Verden	10.05.
11.029	LG Kreis Verden	Verden	10.05.

DMM Regionalliga Bestleist. 1996:

9.603 TK zu Hannover

8.180	TSV Lelm	Osterode	21.09.
-------	----------	----------	--------

DMM Landesliga Bestleist. 1996:

7.631 LG Emstal-Dörpen

7.392	LG Emstal-Dörpen	Osterode	21.09.
7.234	TSV Arminia Vöhrum	Osterode	21.09.
6.342	MTV Schöningen	Schöningen	21.09.
6.299	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.

DMM Bezirksliga

2.767	VfL Lingen	Lingen	16.09.
-------	------------	--------	--------

Männliche Jugend A

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	10,40	Kosenkow, Alexander 77	LT 85 in Hannover
11,13 +1,3	Heinrich, Kai	78	VfL Wolfsburg	Zeven 17.05.
11,14 +1,4	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Wesel 30.08.
11,16 +1,7	Gehring, Stefan	78	SV Sporting Lüchow	Zeven 17.05.
11,0	Bensch, Hendrik	79	VfL Lingen	Lingen 12.07.
11,30 +0,7	Povel, Christian	79	MTV Soltau	Delmenhorst 15.06.
11,38 -1,1	Jeserich, Nik. Alexander	78	MTV Celle	Scheeßel 18.05.
11,39 +1,4	Dickau, Sven	79	LAV Zeven	Zeven 02.08.
11,2	Rösner, Oliver	79	Eintracht Hildesheim	Sarstedt 06.05.
11,48 -1,3	Pölking, Thorben	79	LG Delmenhorst	Bremen 22.06.
11,49 +1,6	Theisling, Holger	78	VfL Lingen	Dörpen 01.06.
11,3	Sommer, Jens	78	TSV Arminia Vöhrum	Burgdorf 25.04.
11,56 -1,5	Wodtke, Roman	78	TV Bruchhausen-Vilsen	Scheeßel 18.05.
11,57 +0,4	Koschubs, Tobias	79	LG Seesen	Greene 25.05.
11,61 +0,2	Antwi, Fidelis	79	TG Northeim	Göttingen 01.05.
11,66 -0,4	Ucke, Marius	78	TV Scheeßel Eichenschule	Bremervörde 04.05.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	21,22	Volkman, André 77	LT 85 in Hannover
21,88 +0,4	Pölking, Thorben	79	LG Delmenhorst	Rostock 13.09.
22,54 +0,0	Gehring, Stefan	78	SV Sporting Lüchow	Bremen 22.06.
22,67 +0,2	Povel, Christian	79	MTV Soltau	Delmenhorst 14.06.
22,74 -0,6	Jeserich, Nik. Alexander	78	MTV Celle	Scheeßel 18.05.
22,84 +0,3	Rösner, Oliver	79	Eintracht Hildesheim	Lehrte 13.05.
22,94 -0,7	Heinrich, Kai	78	VfL Wolfsburg	Scheeßel 18.05.
22,8 +1,4	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Wilhelmshaven 03.05.
23,06 -1,2	Bellmann, Malte	78	TV Norden	Göttingen 01.05.
23,30 +1,1	Bensch, Hendrik	79	VfL Lingen	Dörpen 01.06.
23,44 +2,0	Koschubs, Tobias	79	LG Seesen	Greene 24.05.
23,58 +0,4	Tebben, Volker	79	TV Norden	Delmenhorst 24.05.
23,59 +0,2	Koehler, Mark	78	TSV Barrien	Delmenhorst 14.06.
23,60 +1,1	Engel, Christian	78	LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum 31.08.
23,61 +0,7	Brink, Manuel	79	TV Norden	Delmenhorst 14.06.
23,72 -1,1	Podlasly, David	78	SVG GW Bad Gandersheim	Braunschweig 10.07.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	49,32	Meyer, Maik 77	TSV Arminia Vöhrum
49,74	Jeserich, Nik. Alexander	78	MTV Celle	Lüdenscheid 05.07.
50,29	Rösner, Oliver	79	Eintracht Hildesheim	Holzwinden 24.05.
50,86	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Wesel 30.08.
51,1	Malchrowicz, Marius	78	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Sudenburg 04.05.
51,29	Pölking, Thorben	79	LG Delmenhorst	Delmenhorst 15.06.
51,32	Meinecke, Nadino	78	LG Fallingbostel	Hannover 12.07.
51,41	Wenning, Dirk	79	OTB Osnabrück	Delmenhorst 15.06.
51,51	Tebben, Volker	79	TV Norden	Salzgitter 07.06.
51,54	Finger, Roland	79	LG Edemissen-Peine	Unterlüß 04.07.
51,4	Reymann, Fabian	79	TSV Wennigsen	Burgdorf 20.04.
52,10	Stockleben, Björn	78	LG Edemissen-Peine	Dörpen 21.09.
52,24	Ursinus, Joern	80	Eintracht Hildesheim	Braunschweig 10.07.
52,43	Kulick, Stefan	78	LAV Zeven	Dörpen 21.09.
52,48	Müller, Jan-Philipp	78	LG Göttingen	Baunatal 27.09.
52,53	Engel, Christian	78	LG Edemissen-Peine	Dörpen 21.09.

Männliche Jugend A

800 m Lauf	Bestleist. 1996:	1:52,24 Fitschen, Jan 77	OTB Osnabrück	
1:54,42	Malchrowicz, Marius	78 LG PSV Uelzen/MTV Barum	Scheeßel	18.05.
1:55,36	Schmidt, Christian	79 MTV Hohenkirchen	Bremen	22.06.
1:56,26	Dick, Uwe	78 SV Germania Helstorf	Lüdenscheid	05.07.
1:56,92	Müller, Ingo	78 LG Göttingen	Zeven	17.05.
1:57,52	Menzel, Henrik	79 LG Solling	Bad Oeynhausen	13.07.
1:58,46	Wilcke, Heiko	78 Eintracht Hildesheim	Wunstorf	10.06.
1:58,49	Bayer, Reinhold	79 LG Edemissen-Peine	Hannover	12.07.
1:58,66	Fitschen, Uwe	78 OTB Osnabrück	Scheeßel	18.05.
1:58,91	Schonecke, Oliver	79 VfL Lingen	Scheeßel	18.05.
1:59,17	Finger, Roland	79 LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	31.05.
1:59,45	Meinecke, Nadino	78 LG Fallingbostal	Verden	26.04.
1:59,55	Fräßdorf, Peter	79 LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	31.05.
1:59,70	Bartel, Mark	78 LG Braunschweig	Scheeßel	18.05.
1:59,7	Höffker, Michael	78 LG Solling	Seesen	20.08.
2:00,47	Kaiser, Bastian	78 LG Hannover	Scheeßel	18.05.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:27,45 Fitschen, Jan 77	OTB Osnabrück	
2:32,11	Malchrowicz, Marius	78 LG PSV Uelzen/MTV Barum	Osnabrück	24.05.
2:32,4	Wilcke, Heiko	78 Eintracht Hildesheim	Hildesheim	03.05.
2:32,61	Schmidt, Christian	79 MTV Hohenkirchen	Osnabrück	24.05.
2:32,74	Müller, Ingo	78 LG Göttingen	Göttingen	01.05.
2:34,1	Gohde, Mirko	78 SV Germania Helstorf	Minden	29.08.
2:34,4	Lischitzki, Dirk	78 SV Germania Helstorf	Minden	29.08.
2:34,61	Fräßdorf, Peter	79 LG Edemissen-Peine	Dörpen	21.09.
2:34,8	Menzel, Henrik	79 LG Solling	Uslar	16.08.
2:35,23	Bartel, Mark	78 LG Braunschweig	Osterode	06.08.
2:35,2	Höffker, Michael	78 LG Solling	Uslar	16.08.
2:35,7	Kaiser, Bastian	78 LG Hannover	Minden	29.08.
2:36,1	Fitschen, Uwe	78 OTB Osnabrück	Osnabrück	09.09.
2:36,33	Schulz, Marcel	79 LG Eichsfeld	Göttingen	01.05.
2:37,46	Bayer, Reinhold	79 LG Edemissen-Peine	Großburgwedel	02.08.
2:39,8	Müller, Walter	79 TG Northeim	Alfeld	24.08.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	3:51,62 Fitschen, Jan 77	OTB Osnabrück	
3:58,55	Müller, Ingo	78 LG Göttingen	Kassel	28.05.
4:00,13	Schmidt, Christian	79 MTV Hohenkirchen	Delmenhorst	15.06.
4:01,1	Malchrowicz, Marius	78 LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	22.08.
4:02,21	Menzel, Henrik	79 LG Solling	Delmenhorst	15.06.
4:03,3	Gohde, Mirko	78 SV Germania Helstorf	Sulingen	01.06.
4:03,46	Bartel, Mark	78 LG Braunschweig	Delmenhorst	15.06.
4:03,64	Wilcke, Heiko	78 Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	15.06.
4:03,71	Schonecke, Oliver	79 VfL Lingen	Osnabrück	25.05.
4:06,1	Stanze, Daniel	78 SV Germania Helstorf	Sulingen	01.06.
4:06,86	Fitschen, Uwe	78 OTB Osnabrück	Bremen	22.06.
4:06,87	Bayer, Reinhold	79 LG Edemissen-Peine	Delmenhorst	15.06.
4:08,19	Bruns, Thomas	78 SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
4:10,2	Haessler, Eike	78 LG Hannover	Suderburg	22.08.
4:10,61	Fräßdorf, Peter	79 LG Edemissen-Peine	Delmenhorst	15.06.
4:10,9	Kaiser, Bastian	78 LG Hannover	Suderburg	22.08.

Männliche Jugend A

3000 m Lauf Bestleist. 1996:		8:51,10 Kaiser, Bastian 78		LG Hannover	
8:26,21	Müller, Ingo	78	LG Göttingen	Wunstorf	10.06.
8:39,45	Schonecke, Oliver	79	VfL Lingen	Delmenhorst	14.06.
8:47,16	Gohde, Mirko	78	SV Germania Helstorf	Delmenhorst	14.06.
8:49,15	Kaiser, Bastian	78	LG Hannover	Delmenhorst	14.06.
8:51,23	Bartel, Mark	78	LG Braunschweig	Göttingen	29.07.
8:57,80	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Delmenhorst	14.06.
9:07,15	Wilcke, Heiko	78	Eintracht Hildesheim	Holzminde	25.05.
9:16,35	Böckmann, Holger	78	LG Bersenbrück/Engter	Delmenhorst	14.06.
9:16,72	Neubauer, Jan Simon	79	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	14.06.
9:17,14	Schulz, Marcel	79	LG Eichsfeld	Greene	24.05.
9:18,46	Haessler, Eike	78	LG Hannover	Bad Oeynhausen	20.04.
9:18,62	Bayer, Reinhold	79	LG Edemissen-Peine	Dörpen	21.09.
9:19,0	Malchrowicz, Marius	78	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Uelzen	18.09.
9:21,65	Wienbreier, Daniel	79	LG Osterode	Göttingen	29.07.
9:22,49	Grave, Carsten	79	VfL Lingen	Delmenhorst	14.06.
5000 m Lauf Bestleist. 1996:		15:39,33 Kaiser, Bastian 78		LG Hannover	
15:18,8	Müller, Ingo	78	LG Göttingen	Seesen	20.08.
15:22,66	Kaiser, Bastian	78	LG Hannover	Lüdenscheid	05.07.
15:42,8	Schonecke, Oliver	79	VfL Lingen	Nordhorn	03.05.
16:02,7	Bartel, Mark	78	LG Braunschweig	Seesen	20.08.
16:11,9	Menz, Jan	79	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	03.09.
16:19,9	Wienbreier, Daniel	79	LG Osterode	Seesen	20.08.
16:41,6	Böckmann, Holger	78	LG Bersenbrück/Engter	Nordhorn	03.05.
16:43,3	Menzel, Henrik	79	LG Solling	Uslar	18.10.
16:46,9	Grave, Carsten	79	VfL Lingen	Nordhorn	03.05.
16:54,7	Henke, Thorsten	78	SG Bad Bentheim	Nordhorn	03.05.
16:57,44	Peyko, Maik	78	Lauf-Gem. Ostfriesland	Oldenburg	20.08.
17:13,6	Narciso, Paulo	78	OTB Osnabrück	Nordhorn	03.05.
17:17,3	Fortkamp, Dennis	78	SV Friedrichsfehn	Brake	10.09.
17:20,5	Dornbusch, Lennart	78	LG Oldenburg	Brake	10.09.
17:24,96	Müller, Walter	79	TG Northeim	Salzgitter	14.09.
10.000 m Lauf Bestleist. 1996:		34:39,0 Waschkau, Jan 77		VfL Germania Leer	
35:09,2	Menz, Jan	79	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	12.09.
36:07,4	Müller, Stephan Enno	78	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.08.
36:26,4	Grunwald, Marc Henry	79	VfL Germania Leer	Aurich	22.07.
37:21,2	Maurer, Andreas	81	BV Essen	Brake	03.09.
37:21,6	Schenker, Frerk	80	SV Nordenham	Brake	03.09.
38:40,6	Fürle, Fabian	78	SVG GW Bad Gandersheim	Uslar	18.10.
38:56,3	Dornbusch, Lennart	78	LG Oldenburg	Brake	03.09.
41:23,6	Heldt, Sönke	79	MTV Jahn Schladen	Schlade	11.10.
43:13,7	Assmann, Ingo	79	TuRa Melle	Melle	06.05.
44:04,1	Bach, Henning	80	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	27.08.
47:40,8	Werwoll, Steffen	79	TuS Rotenburg	Sottrum	04.09.
48:31,2	Hessmert, Maik	80	TuS Rotenburg	Sottrum	04.09.
50:00,36	Bremer, Thomas	80	LG Kreis Schaumburg	Stadthagen	06.07.

Männliche Jugend A

10 km Lauf neue Disziplin

36:21	Fortkamp, Dennis	78	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	08.03.
36:21	Hoven, Holger	80	LG Oldenburg	Oldenburg	20.09.
36:43	Horst, Sebastian	79	LG Osnabrück	Oldenburg	08.03.
37:00	Tornow, Julian	80	TSV Hitzacker	Gartow	22.03.
37:15	Peyko, Maik	78	Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.
37:48	Dornbusch, Lennart	78	LG Oldenburg	Oldenburg	20.09.
38:05	Budde, Stefan	79	LG Oldenburg	Oldenburg	20.09.
38:10	Beitelmann, Alwin	80	Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.
38:22	Meinert, Daniel	78	LG Osnabrück	Osnabrück	15.03.
38:31	Maurer, Andreas	81	BV Essen	Oldenburg	08.03.
38:49	Menz, Jan	79	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Liepe	26.10.
38:57	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Lingen	31.05.
39:16	Luttmann, Stefan	81	LG Kreis Verden	Verden	30.08.
39:16	Leismann, Sebastian	81	LG Kreis Verden	Verden	30.08.
39:33	Pirschel, Matthias	78	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	08.05.

15 km Lauf Bestleist. 1996:

50:44 Harwardt, Valentin 77

ELG Emden

50:53	Kaiser, Bastian	78	LG Hannover	Neustadt/SHL	22.03.
51:42	Lüders, Christian	79	VfB Fallersleben	Emmerthal	11.05.
53:33	Schulz, Marcel	79	LG Eichsfeld	Emmerthal	11.05.
54:13	Henke, Thorsten	78	SG Bad Bentheim	Emmerthal	11.05.
54:57	Lischitzki, Dirk	78	SV Germania Helstorf	Wittenberg	17.10.
55:01	Stanze, Daniel	78	SV Germania Helstorf	Neustadt/SHL	22.03.
55:23	Haessler, Eike	78	LG Hannover	Neustadt/SHL	22.03.
56:28	Grunwald, Marc Henry	79	VfL Germania Leer	Löningen	26.10.
56:39	Peyko, Maik	78	Lauf-Gem. Ostfriesland	Neustadt/SHL	22.03.
58:46	Dornbusch, Lennart	78	LG Oldenburg	Neustadt/SHL	22.03.
59:19	Bahr, Florian	79	LG Eichsfeld	Emmerthal	11.05.
59:54	Dick, Uwe	78	SV Germania Helstorf	Emmerthal	11.05.
1:00:30	Bahr, Marcel	79	LG Eichsfeld	Emmerthal	11.05.
1:01:25	Sareika, Benjamin	79	SV Germania Helstorf	Neustadt/SHL	22.03.
1:10:19	Heldt, Sönke	79	MTV Jahn Schladen	Greene	13.04.

15 km Lauf Mannschaft Bestleist. 1996:

2:47:43

SV Germania Helstorf

2:53:22	LG Eichsfeld			Emmerthal	11.05.
	Schulz, M. 79 -53:33; Bahr, F. 79 -59:19; Bahr, M. 79 -1:00:30				
2:54:51	SV Germania Helstorf			Neustadt/SHL	22.03.
	Stanze, D. 78 -55:01; Lischitzki, D. 78 -58:25; Sareika, B. 79 -1:01:25				

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:

1:12:38 Harwardt, Valentin 77

ELG Emden

1:22:59	Grunwald, Marc	79	VfL Germania Leer	Dunum	12.10.
1:35:25	Wienbreier, Daniel	79	LG Osterode	Seesen	18.01.
1:38:43	Werwoll, Steffen	79	TuS Rotenburg	Bremervörde	19.10.
2:03:54	Bertram, Thomas	78	TV Georgsmarienhütte	Melle	20.04.

Marathonlauf

3:30:00	Linder, Gabriel	80	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
---------	-----------------	----	------------------------	---------	--------

Männliche Jugend A

110 m Hürden Bestleist. 1996:

14,18 Griese, Dennis 77

TV Scheeßel Eichenschule

14,92 +0,6	Dickau, Sven	79	LAV Zeven	Lüdenscheid	05.07.
14,98 +0,4	Bähre, Marcel	78	LG Hannover	Lüdenscheid	05.07.
15,16 +0,4	Ucke, Marius	78	TV Scheeßel Eichenschule	Zeven	17.05.
15,18 +1,7	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Wesel	31.08.
15,34 +0,3	Zumsande, Hannes	79	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	01.06.
15,50 +0,3	Schauf, Thorsten	78	VfL Lingen	Dörpen	01.06.
15,55 +1,0	Bellmann, Malte	78	TV Norden	Wesel	31.08.
15,78 +1,6	Schwanebeck, Denny	79	MTV Friesen Bakede	Bad Oeynhausen	20.04.
15,79 -0,7	Schober, Mark	79	LAV Zeven	Scheeßel	18.05.
15,85 +0,6	Ruczkowski, Karsten	79	TSV Arminia Vöhrum	Greene	24.05.
15,88 +0,7	Koschubs, Tobias	79	LG Seesen	Braunschweig	27.04.
15,95 +0,6	Pfingsten, Patrick	78	TuS Wunstorf	Delmenhorst	15.06.
16,14 -2,0	Tebben, Volker	79	TV Norden	Salzgitter	08.06.
16,22 +0,0	Rüdiger, Stefan	78	LAV Zeven	Dörpen	21.09.
16,40	Pölking, Thorben	79	LG Delmenhorst	Delmenhorst	26.06.

400 m Hürden Bestleist. 1996:

53,35 Meyer, Maik 77

TSV Arminia Vöhrum

55,43	Siemer, Gerko	78	VfL Germania Leer	Delmenhorst	14.06.
55,90	Bellmann, Malte	78	TV Norden	Lüdenscheid	04.07.
56,33	Meinecke, Nadino	78	LG Fallingbostel	Scheeßel	18.05.
57,08	Höffker, Michael	78	LG Solling	Baunatal	17.05.
57,2	Engel, Christian	78	LG Edemissen-Peine	Edemissen	15.05.
57,71	Scholz, Kai Elmar	79	TV Norden	Delmenhorst	14.06.
59,97	Heinemann, Dirk	78	TSV Arminia Vöhrum	Delmenhorst	14.06.
60,14	Reymann, Fabian	79	TSV Wennigsen	Lehrte	13.09.
61,90	Sosna, Christoph	78	TuS Syke	Delmenhorst	14.06.
63,57	Müller, Mario	79	LG Kehdingen	Scheeßel	18.05.
64,08	Bähre, Marcel	78	LG Hannover	Holzminden	24.05.
65,9	Deckert, Bernd	78	MTV Schöningen	Schöningen	30.04.
66,9	Holstermann, Christian	79	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	13.09.
68,8	Müller, Torben	80	TSV Leim	Königslutter	16.05.
71,1	Putzker, Andre	78	SV Germania Helmstedt	Schöningen	30.04.

2000 m Hindernis Bestleist. 1996:

6:06,56 Hublitz, Dennis 77

LG Eichsfeld

5:58,16	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Oldenburg	08.06.
6:03,73	Schulz, Marcel	79	LG Eichsfeld	Oldenburg	08.06.
6:15,34	Haessler, Eike	78	LG Hannover	Lüdenscheid	05.07.
6:20,33	Fräßdorf, Peter	79	LG Edemissen-Peine	Oldenburg	08.06.
6:22,79	Bayer, Reinhold	79	LG Edemissen-Peine	Oldenburg	08.06.
6:26,8	Höffker, Michael	78	LG Solling	Nordhausen	27.09.
6:28,58	Stanze, Daniel	78	SV Germania Helstorf	Oldenburg	08.06.
6:41,7	Menzel, Henrik	79	LG Solling	Nordhausen	27.09.
6:43,71	Vinke, André	79	LG Osnabrück	Oldenburg	08.06.
7:19,42	Resch, Henning	79	LG Oldenburg	Oldenburg	08.06.

Männliche Jugend A

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996:		41,48	LT 85 in Hannover
43,56	TV Norden	Oldenburg	11.05.
	Wojtasiak, A. 78; Rabenstein, J. 78; Bellmann, M. 78; Tebben, V. 79		
44,32	TSV Arminia Vöhrum	Delmenhorst	14.06.
	Heinemann, D. 78; Sommer, J. 78; Bendorf, T. 80; Samunska, D. 80		
44,42	LAV Zeven	Delmenhorst	14.06.
	Mühl, L. 80; Dickau, M. 80; Schober, M. 79; Dickau, S. 79		
44,57	VfL Lingen	Delmenhorst	14.06.
	Christel, J. 80; Bensch, H. 79; Schauf, T. 78; Höting, D. 79		
45,16	MTV Soltau	Bremen	22.06.
	Zeuschner, J. 79; Povel, C. 79; Meinecke, M. 79; Rathje, J. 79		
45,43	TSV Barrien	Delmenhorst	14.06.
	Koehler, M. 78; Wegner, L. 78; Treptow, E. 81; Walther, C. 78		
45,51	LG Hannover	Delmenhorst	14.06.
	Brosig, F. 78; Bähre, M. 78; Zessel, A. 79; Foltz, T. 79		
46,28	VfL Germania Leer	Bad Oeynhausen	19.05.
	Ruchel, L. 80; Seinschedt, L. 80; Renken, F. 80; Siemer, G. 78		
46,30	LG Fallingbostal	Delmenhorst	14.06.
	Weier, T. 81; Meinecke, N. 78; Thimm, M. 81; Krueger, S. 79		
46,49	LG Edemissen-Peine	Dörpen	21.09.
	Finger, R. 79; Neuwirth, A. 80; Stockleben, B. 78; Weber, T. 80		
47,07	LG Kreis Schaumburg	Delmenhorst	14.06.
	Lebherz, N. 79; Krull, M. 79; Behling, S. 79; Kleine, A. 79		
47,24	LG Göttingen	Dörpen	21.09.
	Rath, C. 79; Kötter, M. 80; Müller, J. 78; Muschalik, T. 81		
47,4	LG Kreis Verden	Verden	21.09.
	Böhning, C. 78; Springer, S. 79; Wagneter, M. 80; Hinze, G. 81		
47,78	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	21.09.
	Behrens, S. 80; Zumsande, H. 79; Behrens, C. 78; Gerdes, M. 81		
47,7	LG Kehdingen	Stade	08.07.
	Neltner, B. 78; Rathjens, R. 81; Müller, M. 79; Holthusen, H. 81		
4 x 400 m Staffel Bestleist. 1996:		3:24,65	TSV Arminia Vöhrum
3:28,21	LG Edemissen-Peine	Frankfurt/M.	28.06.
	Finger, R. 79; Stockleben, B. 78; Fräßdorf, P. 79; Bayer, R. 79		
3:28,43	TV Norden	Warsingsfehn	08.05.
	Wojtasiak, A. 78; Rabenstein, J. 78; Tebben, V. 79; Bellmann, M. 78		
3:38,9	LG Hannover	Alfeld	26.04.
	Zessel, A. 79; Foltz, T. 79; Bähre, M. 78; Otte, T. 78		
3:42,97	LG Kirchdorf/Egestorf	Warsingsfehn	08.05.
	Beck, R. 78; Riek, D. 80; Fleck, C. 79; Grüne, B. 79		
3:43,0	LAV Zeven	Neu Wulmstorf	19.04.
	Mühl, L. 80; Schober, M. 79; Wolf, C. 81; Dickau, M. 80		
3:43,0	LG Emstal-Dörpen	Lingen	26.04.
	Behrens, S. 80; Gerdes, M. 81; Robin, O. 79; Behrens, C. 78		
3:48,9	SV Wacker Osterwald	Alfeld	20.05.
	Cernicky, J. 79; Dickert, M. 79; Bode, S. 80; Müller, T. 78		
3:54,6	TSV Barrien	Alfeld	26.04.
	Koehler, M. 78; Wegner, L. 78; Walther, C. 78; Treptow, E. 81		
3:57,84	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	10.05.
	Windolph, S. 80; Quoll, M. 81; Kaiser, F. 80; Ahrenberg, F. 79		
4:09,0	SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim	Lindau/Harz	11.05.
	Mackenrodt, D. 80; Köbe, C. 80; Köbe, C. 81; Nothdurft, M. 81		

Männliche Jugend A

3 x 1000 m Staffel Bestleist. 1996:		7:40,84	OTB Osnabrück	
7:34,46	SV Germania Helstorf		Frankfurt/M.	29.06.
	Stanze, D. 78; Gohde, M. 78; Dick, U. 78			
8:05,36	OTB Osnabrück		Frankfurt/M.	28.06.
	Venjaob, M. 80; Wenning, D. 79; Fitschen, U. 78			
8:08,3	LG Hannover		Alfeld	26.04.
	Kaiser, B. 78; Haessler, E. 78; Bock, M. 79			
8:09,83	LG Edemissen-Peine		Warsingsfehn	08.05.
	Finger, R. 79; Fräßdorf, P. 79; Bayer, R. 79			
8:19,06	LG Oldenburg		Warsingsfehn	08.05.
	Hoven, H. 80; Budde, S. 79; Gerhardy, J. 79			
8:25,81	LG Fallingbostal		Warsingsfehn	08.05.
	Meinecke, N. 78; Weier, T. 81; Thimm, M. 81			
8:28,1	Eintracht Hildesheim		Alfeld	26.04.
	Ursinus, J. 80; Wilcke, H. 78; Bludau, S. 80			
8:28,3	SV Union Meppen		Lingen	26.04.
	Kremp, F. 79; Taphorn, C. 79; Bruns, T. 78			
8:31,1	VfL Lingen		Lingen	26.04.
	Grave, C. 79; Christel, J. 80; Schonecke, O. 79			
8:58,2	SV Wacker Osterwald		Letter	04.06.
	Bode, S. 80; Dickert, M. 79; Cernicky, J. 79			
9:12,6	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	24.09.
	Steinbrück, E. 79; Tiarks, S. 78; Ahrens, T. 79			
9:14,1	SV Germania Helmstedt		Königslutter	12.10.
	Kaiser, F. 80; Ahrenberg, F. 79; Putzker, A. 78			
9:17,34	VfL Germania Leer		Warsingsfehn	26.04.
	Grunwald, M. 79; Seinschedt, L. 80; Renken, F. 80			
9:30,1	Fortuna 70 Wirdum		Moorhusen	16.07.
	Winterland, J. 81; Wedemeier, J. 79; Buttjer, J. 81			
9:36,8	LG Lüneburg Stadt und Land		Lüneburg	19.06.
	Ludolph, G. 78; Siegler, A. 81; Langer, S. 80			
Olympische Staffel Bestleist. 1996:		3:34,35	OTB Osnabrück	
3:37,61	LG Edemissen-Peine		Delmenhorst	15.06.
	Engel, C. 78; Stockleben, B. 78; Weber, T. 80; Finger, R. 79			
3:39,7	SV Germania Helstorf		Letter	04.06.
	Gohde, M. 78; Reuße, P. 80; Stanze, D. 78; Dick, U. 78			
3:40,19	OTB Osnabrück		Delmenhorst	15.06.
	Wenning, D. 79; Schnieder, T. 81; Peselmann, M. 81; Fitschen, U. 78			
3:45,65	LG Hannover		Delmenhorst	15.06.
	Foltz, T. 79; Zessel, A. 79; Bähre, M. 78; Kaiser, B. 78			
3:47,2	TSV Wennigsen		Letter	04.06.
	Laudeley, R. 80; Hoffmann, F. 80; Lang, E. 78; Reymann, F. 79			
Schweden-Staffel Bestleist. 1996:		2:07,1	OTB Osnabrück	
2:11,1	OTB Osnabrück		Angers/FRA	19.10.
	Fitschen, U. 78; Grüning, K. 78; Blavius, S. 80; Gattermann, S. 79			

Männliche Jugend A

Hochsprung Bestleist. 1996:		2,17 Fricke, Roman 77	TV Bruchhausen-Vilsen	
2,14	Zumsande, Hannes	79 LG Emstal-Dörpen	Dörpen	01.06.
1,93	Rabenstein, Jens	78 TV Norden	Oldenburg	11.05.
1,92	Quappen, Guido	78 SC Osterbrock	Lingen	12.07.
1,91	Brosig, Frank	78 LG Hannover	Holzminden	25.05.
1,90	Hertweck, Arnulf	78 LG Wilhelmshaven	Oldenburg	11.05.
1,90	Dickau, Sven	79 LAV Zeven	Dörpen	21.09.
1,88	Wenzel, Kai	78 LG Hannover	Hannover	12.07.
1,88	Sellhorn, Björn	79 MTV Hanstedt	Zeven	13.09.
1,86	Büsing, Dennis	79 MTV Friesen Bakede	Holzminden	25.05.
1,85	Netzel, Sebastian	78 MTV Himbergen	Suderburg	04.05.
1,84	Rüderich, Marco	79 FSV Sarstedt	Hannover	12.07.
1,81	Sievers, Christian	79 SC Osterbrock	Dörpen	01.06.
1,81	Tebben, Volker	79 TV Norden	Wesel	30.08.
1,80	Koschubs, Tobias	79 LG Seesen	Salzgitter	13.09.
1,78	Bellmann, Malte	78 TV Norden	Wesel	30.08.
Stabhochsprung Bestleist. 1996:		5,05 Stahl, Christian 78	LT 85 in Hannover	
4,70	Stahl, Christian	78 TK zu Hannover	Holzminden	24.05.
4,50	Geese, Markus	78 LG Göttingen	Baunatal	17.05.
4,30	Dickau, Sven	79 LAV Zeven	Zeven	03.08.
4,30	Tebben, Volker	79 TV Norden	Wesel	31.08.
4,20	Rabenstein, Jens	78 TV Norden	Bad Oeynhausen	25.05.
4,20	Pfingsten, Patrick	78 TuS Wunstorf	Delmenhorst	15.06.
3,90	Scholz, Kai Elmar	79 TV Norden	Osnabrück	31.08.
3,80	Otte, Tobias	78 LG Hannover	Holzminden	24.05.
3,70	Bellmann, Malte	78 TV Norden	Verden	26.04.
3,30	Rüderich, Marco	79 FSV Sarstedt	Hannover	13.07.
3,20	Schober, Mark	79 LAV Zeven	Zeven	07.05.
3,20	Wojtasiak, Adrian	78 TV Norden	Wesel	31.08.
3,20	Zumsande, Hannes	79 LG Emstal-Dörpen	Dörpen	13.09.
3,20	Müller, Stefan	78 TV Loxstedt	Zeven	14.09.
Weitsprung Bestleist. 1996:		7,52 David, Thomas 77	TK zu Hannover	
7,14 +1,5	Rabenstein, Jens	78 TV Norden	Wesel	30.08.
6,86	Schubert, Sebastian	79 MTV 49 Holzminden	Holzminden	09.06.
6,80 +1,3	Netzel, Sebastian	78 MTV Himbergen	Scheeßel	18.05.
6,72	Rathje, Jens	79 MTV Soltau	Soltau	27.09.
6,60 +2,0	Sommer, Jens	78 TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	03.05.
6,60	Zumsande, Hannes	79 LG Emstal-Dörpen	Bremen	08.05.
6,57 -0,9	Dickau, Sven	79 LAV Zeven	Dörpen	21.09.
6,54 +0,6	Ucke, Marius	78 TV Scheeßel Eichenschule	Bremervörde	04.05.
6,51 +1,2	Brink, Manuel	79 TV Norden	Scheeßel	18.05.
6,48 +1,6	Meyer, Hannes	78 MTV Himbergen	Scheeßel	18.05.
6,43 *	Lang, Etienne	78 TSV Wennigsen	Holzminden	24.05.
6,38 +1,4	Neltner, Bastian	78 LG Kehdingen	Scheeßel	18.05.
6,33 +0,9	Bellmann, Malte	78 TV Norden	Oldenburg	11.05.
6,29 *	Wenzel, Kai	78 LG Hannover	Hannover	12.07.
6,24	Radant, Robert	79 LG Ihlpohl-Lesumstotel	Bremen	08.05.

Männliche Jugend A

Dreisprung	Bestleist. 1996:	15,17	David, Thomas 77	TK zu Hannover	
14,28	Schubert, Sebastian	79	MTV 49 Holzminden	Holzminden	09.06.
12,77 -0,5	Schauf, Thorsten	78	VfL Lingen	Delmenhorst	14.06.
12,24 -0,9	Radant, Robert	79	LG Ihlpohl-Lesumstotel	Delmenhorst	14.06.
12,18 +0,3	Quappen, Guido	78	SC Osterbrock	Delmenhorst	14.06.
11,99	Hertweck, Arnulf	78	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.10.
11,88 +0,7	Geddert, Timo	78	TV Norden	Oldenburg	11.05.
11,64	Michaelis, Dennis	78	TV Loxstedt	Loxstedt	08.05.
11,29	Weist, Jens	79	TSV Lelm	Schöningen	31.05.
11,21 -0,5	Wedemeier, Jan	79	Fortuna 70 Wirdum	Delmenhorst	14.06.
11,02	Goertz, Benedikt	79	TV Loxstedt	Loxstedt	08.05.
10,94 -1,3	Glock, Alexander	79	TuS Rotenburg	Oldendorf	25.05.
10,90	Holstermann, Christian	79	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	13.09.
10,87 -0,7	Werwoll, Steffen	79	TuS Rotenburg	Oldendorf	25.05.
10,59	Pelz, Malte	79	TV Loxstedt	Loxstedt	08.05.
10,28	Liebe, Frank-Florian	79	TSV Helmstedt	Schöningen	31.05.
Kugelstoss	Bestleist. 1996:	14,44	Schober, Mark 79	LAV Zeven	
14,57	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Oldenburg	20.08.
14,41	Rossi, Walter	78	LG Hannover	Salzgitter	07.06.
14,10	Schober, Mark	79	LAV Zeven	Delmenhorst	14.06.
13,77	Robin, Oliver	79	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	22.08.
13,73	Tebben, Volker	79	TV Norden	Salzgitter	07.06.
13,51	Schauf, Thorsten	78	VfL Lingen	Dörpen	01.06.
13,14	Ahrens, Kolja	79	LAV Zeven	Dörpen	21.09.
12,93	Boerries, Kai	79	LG Solling	Greene	25.05.
12,85	Rogge, Oliver	78	VfL Westercelle	Delmenhorst	14.06.
12,78	Rüdiger, Stefan	78	LAV Zeven	Dörpen	21.09.
12,67	Engel, Christian	78	LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	31.08.
12,37	Wolf, Christian	81	LAV Zeven	Zeven	01.10.
12,26	Wojtasiak, Adrian	78	TV Norden	Wesel	30.08.
12,24	Pfneiszl, Jan-Hermann	79	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.05.
12,06	Fink, Henning	78	SV GW Parnsen	Lindau/Harz	11.05.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	46,86	Schober, Mark 79	LAV Zeven	
49,24	Tebben, Volker	79	TV Norden	Oldenburg	09.07.
48,36	Schober, Mark	79	LAV Zeven	Lüdenscheid	05.07.
44,24	Robin, Oliver	79	LG Emstal-Dörpen	Leer	13.09.
44,06	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Oldenburg	09.07.
43,38	Mücher, Dennis	80	SV Georgsheil	Moorhusen	17.09.
42,72	Ahrens, Kolja	79	LAV Zeven	Stinstedt	25.09.
41,84	Rossi, Walter	78	LG Hannover	Delmenhorst	14.06.
41,42	Liebe, Frank-Florian	79	TSV Helmstedt	Salzgitter	19.04.
41,22	Pfneiszl, Jan-Hermann	79	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.05.
40,64	Pfingsten, Patrick	78	TuS Wunstorf	Delmenhorst	14.06.
39,42	Schauf, Thorsten	78	VfL Lingen	Dörpen	01.06.
38,22	Boerries, Kai	79	LG Solling	Greene	25.05.
38,04	Sommer, Jens	78	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	11.10.
36,54	Hinrichs, Ingo	78	SV Georgsheil	Georgsheil	05.04.
36,24	Krieg, Ingo	78	LG Braunschweig	Braunschweig	27.04.

Männliche Jugend A

Hammerwurf Bestleist. 1996:		53,06	Karl, Nils 77	TSV Hitzacker	
46,60	Bury, Marc	79	TSG Dissen	Dissen	16.05.
45,42	Lohs, Thomas	78	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	21.06.
43,90	Mackenrodt, Florian	78	SVG GW Bad Gandersheim	Minden	02.07.
42,80	Strogarek, Paul	78	SVG GW Bad Gandersheim	Lehrte	15.03.
39,18	Hilbk, Holger	79	TSG Dissen	Delmenhorst	14.06.
36,16	Haumann, Lutz	81	LG Heide	Munster	18.07.
34,40	Rossi, Walter	78	LG Hannover	Lehrte	15.03.
33,70	Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter	Delmenhorst	14.06.
29,84	Öynhausen, Hauke	79	TSG Dissen	Dissen	16.05.
29,34	Dirks, Reentko	79	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	03.10.
26,44	Rüdiger, Stefan	78	LAV Zeven	Zeven	01.10.
25,74	Kosowski, Jörg	78	TK Jahn Sarstedt	Holzminden	24.05.
24,86	Raeth, Torben	78	SV Union Salzgitter	Salzgitter	19.04.
23,48	Grüning, Kaj	78	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.10.
22,34	Burgmann, Ruben	79	LG Altes Amt	Bad Gandersheim	11.04.
Speerwurf Bestleist. 1996:		64,02	Rüdiger, Stefan 78	LAV Zeven	
63,58	Strogarek, Paul	78	SVG GW Bad Gandersheim	Lüdenscheid	06.07.
61,46	Schober, Mark	79	LAV Zeven	Lüdenscheid	06.07.
60,18	Rüdiger, Stefan	78	LAV Zeven	Kienbaum	23.02.
54,38	Boerries, Kai	79	LG Solling	Uslar	23.05.
53,28	Rossi, Walter	78	LG Hannover	Holzminden	24.05.
53,26	Robin, Oliver	79	LG Emstal-Dörpen	Oldenburg	27.08.
52,88	Netzel, Sebastian	78	MTV Himbergen	Delmenhorst	15.06.
51,20	Pfingsten, Patrick	78	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.09.
51,18	Olbrich, Florian	79	SV Union Salzgitter	Delmenhorst	15.06.
50,98	Fink, Henning	78	SV GW Parensen	Göttingen	27.09.
49,08	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Bad Oeynhausen	25.05.
49,06	Geddert, Timo	78	TV Norden	Oldenburg	27.08.
48,10	Wolf, Christian	81	LAV Zeven	Zeven	01.10.
47,44	Zimmermann, Kai	78	LG Osterode	Osterode	01.06.
47,34	Scharf, Sebastian	79	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	24.05.
Fünfkampf Bestleist. 1996:		3.622	Rabenstein, Jens 78	TV Norden	
3.716	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Salzgitter	07.06.
	11,35(-5.1)-6,89(+0.4)-14,41-1,80-51,12				
3.363	Dickau, Sven	79	LAV Zeven	Zeven	02.08.
	11,39(+1.4)-6,40(+0.1)-11,81-1,88				
3.267	Tebben, Volker	79	TV Norden	Salzgitter	07.06.
	12,02(-5.1)-6,07(+1.9)-13,73-1,72-51,51				
3.229	Wenzel, Kai	78	LG Hannover	Hannover	12.07.
	11,75(+0.6)-6,29-11,44-1,88-54,73				
3.116	Sellhorn, Björn	79	MTV Hanstedt	Zeven	13.09.
	11,48(+3.6)-5,70(+1.2)-11,28-1,88-55,55				
3.004	Kulick, Stefan	78	LAV Zeven	Zeven	13.09.
	11,40(+2.1)-5,96(-1.8)-9,56-1,64-52				
2.981	Koschubs, Tobias	79	LG Seesen	Salzgitter	13.09.
	11,47(+2.5)-5,84(-0.8)-10,20-1,80-56,37				
2.909	Rüderich, Marco	79	FSV Sarstedt	Hannover	12.07.
	12,10(+1.8)-5,65-11,62-1,84-56,96				
2.902	Wodtke, Roman	78	TV Bruchhausen-Vilsen	Zeven	13.09.
	11,58(+3.6)-5,93(-0.7)-10,30-1,72-56,73				
2.861	Engel, Christian	78	LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	03.05.
	11,91(+3.7)-5,42(+1.1)-11,80-1,64-54,06				

Männliche Jugend A

2.850	Müller, Jan-Philipp	78	LG Göttingen	Baunatal	27.09.
	12,00(+1.2)-5,76-8,84-1,70-52,48				
2.822	Brosig, Frank	78	LG Hannover	Hannover	12.07.
	12,23(+0.6)-5,85-8,03-1,88-55,01				
2.821	Scholz, Kai Elmar	79	TV Norden	Osnabrück	30.08.
	12,1-5,52-10,80-1,68-52,7				
2.792	Springer, Slawa	79	LG Kreis Verden	Verden	12.07.
	11,91(-1.9)-5,93(+0.9)-10,99-1,68-58,13				
2.769	Wenning, Dirk	79	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.08.
	12,2-5,73-8,57-1,76-52,9				

Fünfkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 15.120 TSV Arminia Vöhrum

14.777	TV Norden			Salzgitter	07.06.
	Rabenstein, J. 78 -3.716; Tebben, V. 79 -3.267; Scholz, K. 79 -2.753; Brink, M. 79 -2.635; Geddert, T. 78 -2.406				
13.567	LG Hannover			Hannover	12.07.
	Wenzel, K. 78 -3.229; Brosig, F. 78 -2.822; Bähre, M. 78 -2.590; Foltz, T. 79 -2.543; Zessel, A. 79 -2.383				
13.171	LG Edemissen-Peine			Peine-Vöhrum	03.05.
	Engel, C. 78 -2.861; Finger, R. 79 -2.726; Fräßdorf, P. 79-2.639; Stockleben, B. 78 -2.473; Bayer, R. 79 -2.472				
12.187	VfL Lingen			Salzgitter	07.06.
	Buss, M. 78 -2.660; Höting, D. 79 -2.587; Christel, J. 80 -2.579; Schauf, T. 78 -2.371; Thesing, H. 78 -1.990				

Zehnkampf Bestleist. 1996: 6.950 Rabenstein, Jens 78 TV Norden

6.927	Rabenstein, Jens	78	TV Norden	Wesel	30.08/ 31.08.
	11,14(+1.4)-7,14(+1.5)-13,92-1,87-50, 15,18(+1.7)-35,78-4,10-42,48-5:04,28				
6.751	Tebben, Volker	79	TV Norden	Wesel	30.08/ 31.08.
	11,61(+2.9)-6,12(+1.5)-13,56-1,81-5 16,22(+1.3)-47,78-4,30-44,00-4:50,26				
6.089	Bellmann, Malte	78	TV Norden	Wesel	30.08/ 31.08.
	11,66(+2.5)-6,13(+1.1)-11,27-1,78-52 15,55(+1.0)-29,12-3,70-43,26-4:46,26				
5.638	Wojtasiak, Adrian	78	TV Norden	Wesel	30.08/ 31.08.
	11,84(+2.1)-5,89(+1.6)-12,26-1,66-53,7 17,65(+0.4)-34,38-3,20-45,44-4:57,76				
5.501	Scholz, Kai Elmar	79	TV Norden	Osnabrück	30.08/ 31.08.
	12,1-5,52-10,80-1,68-52,7 16,6-32,92-3,90-31,50-4:51,9				
5.357	Rüderich, Marco	79	FSV Sarstedt	Hannover	12.07/ 13.07.
	12,10(+1.8)-5,65-11,62-1,84-56,96 18,45(-0.4)-32,84-3,30-42,76-5:04,89				
5.340	Koschubs, Tobias	79	LG Seesen	Salzgitter	13.09/ 14.09.
	11,47(+2.5)-5,84(-0.8)-10,20-1,80-56,37 16,05(+2.0)-23,86-3,10-37,24-5:09,96				
5.120	Müller, Jan-Philipp	78	LG Göttingen	Baunatal	27.09/ 28.09.
	12,00(+1.2)-5,76-8,84-1,70-52,48 17,59(+0.0)-24,46-2,30-39,34-4:34,28				
4.925	Brink, Manuel	79	TV Norden	Salzgitter	07.06/ 08.06.
	12,65(-4.8)-6,18(-0.1)-9,05-1,72-57,79 18,65(-2.0)-29,62-3,00-35,52-4:47,48				
4.826	Heinemann, Dirk	78	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	03.05/ 04.05.
	11,80(+3.7)-5,98(+2.5)-9,92-1,52-55,41 18,29(-1.5)-27,18-2,90-38,28-5:23,95				

Männliche Jugend A

4.811	Wenning, Dirk	79	OTB Osnabrück	Osnabrück	30.08/ 31.08.
	12,2-5,73-8,57-1,76-52,9				
	18,2-23,12-2,80-29,34-4:48,3				
4.689	Bähre, Marcel	78	LG Hannover	Hannover	12.07/ 13.07.
	11,83(+0.6)-5,92-7,99-1,68-59,18				
	15,19(-0.4)-19,98-2,50-33,94-5:29,23				
4.546	Ahrenberg, Frank	79	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	30.08/ 31.08.
	11,9-5,67-8,75-1,64-55,8				
	16,8-23,50-2,30-29,08-5:11,8				
4.429	Müller, Stefan	78	TV Loxstedt	Zeven	13.09/ 14.09.
	13,13(+2.1)-5,65(+0.9)-9,83-1,64-59,6				
	21,13(+0.3)-29,54-3,20-38,58-5:05,92				
4.301	Foltz, Thorsten	79	LG Hannover	Hannover	12.07/ 13.07.
	12,03(+0.6)-5,52-7,41-1,64-55,32				
	19,82(-0.4)-20,96-2,30-30,64-4:53,68				

Zehnkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 19.240 TSV Arminia Vöhrum

19.767	TV Norden			Wesel	30.08/ 31.08.
	Rabenstein, J. 78 -6.927; Tebben, V. 79 -6.751;				
	Bellmann, M. 78 -6.089				

DJMM Gruppe 1 Bestleist. 1996: 14.246 LG Edemissen-Peine

14.562	LAV Zeven			Dörpen	21.09.
14.342	LG Edemissen-Peine			Dörpen	21.09.
13.627	LG Hannover			Edemissen	11.10.
13.568	VfL Lingen			Lingen	25.04.
12.684	LG Göttingen			Dörpen	21.09.

DJMM Gruppe 2 Bestleist. 1996: 8.685 LG Braunschweig

9.127	TSV Arminia Vöhrum			Burgdorf	25.04.
8.671	LG Braunschweig			Schöningen	21.09.
8.610	LG Kreis Verden			Verden	21.09.
7.277	TSV Burgdorf			Burgdorf	25.04.

DJMM Gruppe 3

5.825	LG Emstal-Dörpen			Dörpen	21.09.
5.315	SV Germania Helmstedt			Schöningen	21.09.

DJMM Gruppe 4

4.126	LG Einbeck			Bad Gandersheim	21.09.
-------	------------	--	--	-----------------	--------

Männliche Jugend B

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	11,32	Rösner, Oliver 79	Eintracht Hildesheim	
11,00 +1,3	Kutscher, Onno Heike	80	TV Norden	Lüdenscheid	05.07.
11,24 +0,3	Blut, Stefan	80	LG Braunschweig	Lüdenscheid	05.07.
11,26 +0,2	Dittmer, Lars	80	MTV Hanstedt	Oldendorf	25.05.
11,35 +1,4	Amarteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	09.07.
11,38 +0,0	Samunska, Dennis	80	TSV Arminia Vöhrum	Zeven	17.05.
11,41 +0,8	Trittel, Christoph	80	MTV 49 Holzminden	Holzminden	25.05.
11,49 +0,4	Coiffard, Jean-Philipp	80	VfL Hameln	Delmenhorst	15.06.
11,50 -0,7	Berger, Lars	80	LG Kreis Gifhorn	Hannover	28.06.
11,50 +1,6	Stolz, Christoph	80	VfL Wolfsburg	Halberstadt	03.10.
11,53 +1,0	Jemayai, Anouar	80	VfL Wolfsburg	Delmenhorst	15.06.
11,53 +1,3	Weimann, Matthias	80	TSV Neustadt	Garbsen	26.07.
11,54 +0,8	Treptow, Erik	81	TSV Barrien	Holzminden	25.05.
11,3	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	Gronau	07.09.
11,64 +1,4	Schulze, Rainer	81	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	09.07.
11,70 +1,7	Heim, Wilfried	80	LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	03.05.
11,70 +0,6	Weier, Timo	81	LG Fallingbostel	Zeven	17.05.
11,70 +0,7	Troge, Sascha	81	SpVg Laatzen	Holzminden	25.05.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	22,76	Povel, Christian 79	MTV Soltau	
22,83 +0,7	Dittmer, Lars	80	MTV Hanstedt	Garbsen	26.07.
22,7	Treptow, Erik	81	TSV Barrien	Weyhe	28.05.
23,06 -1,1	Blut, Stefan	80	LG Braunschweig	Braunschweig	10.07.
23,11 +0,9	Weimann, Matthias	80	TSV Neustadt	Garbsen	26.07.
23,23 -1,7	Samunska, Dennis	80	TSV Arminia Vöhrum	Hannover	12.07.
23,38 +0,4	Kutscher, Onno Heike	80	TV Norden	Delmenhorst	24.05.
23,38 +1,3	Jemayai, Anouar	80	VfL Wolfsburg	Peine-Vöhrum	31.08.
23,41 +0,9	Stolz, Christoph	80	VfL Wolfsburg	Garbsen	26.07.
23,4 +1,4	Amarteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.05.
23,5 +1,4	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.05.
23,6 +1,4	Pross, Christopher	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.05.
23,87 -0,2	Jünemann, Tobias	80	LG Eichsfeld	Göttingen	01.05.
23,89 +0,7	Troge, Sascha	81	SpVg Laatzen	Garbsen	26.07.
23,93 +0,4	Ursinus, Joern	80	Eintracht Hildesheim	Göttingen	29.07.
23,8 +2,0	Weber, Thomas-Sanjay	80	LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	30.07.
23,8 +2,0	Gustedt, Christian	80	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	30.07.
23,8 *	Seinschedt, Lars	80	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	27.08.
300 m Lauf	Bestleist. 1996:	35,59	Povel, Christian 79	MTV Soltau	
36,35	Dittmer, Lars	80	MTV Hanstedt	Delmenhorst	15.06.
36,54	Treptow, Erik	81	TSV Barrien	Sulingen	01.06.
36,60	Weimann, Matthias	80	TSV Neustadt	Delmenhorst	15.06.
36,67	Samunska, Dennis	80	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	03.05.
36,73	Jünemann, Tobias	80	LG Eichsfeld	Delmenhorst	15.06.
36,88	Jemayai, Anouar	80	VfL Wolfsburg	Delmenhorst	15.06.
37,08	Seinschedt, Lars	80	VfL Germania Leer	Sulingen	01.06.
37,28	Aßmann, Bodo	81	TV Norden	Hannover	28.06.
37,33	Trittel, Christoph	80	MTV 49 Holzminden	Hannover	28.06.
37,41	Stolz, Christoph	80	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	04.05.
37,43	Ursinus, Joern	80	Eintracht Hildesheim	Hannover	28.06.
37,50	Holzenkämper, Jens	80	TV Norden	Hannover	28.06.
37,76	Peschtrich, Frank	80	TG Münden	Hannover	28.06.
37,84	Weier, Timo	81	LG Fallingbostel	Delmenhorst	15.06.
37,92	Gustedt, Christian	80	TSV Arminia Vöhrum	Hannover	28.06.

Männliche Jugend B

800 m Lauf	Bestleist. 1996:	1:54,88 Schmidt, Christian 79	MTV Hohenkirchen	
1:58,73	Haller, Markus	80	SV Germania Helstorf	Hannover 12.07.
2:00,59	Wesely, Tilman	80	SG 05 Ronnenberg	Holzminden 25.05.
2:01,53	Ursinus, Joern	80	Eintracht Hildesheim	Osterode 30.08.
2:01,81	Jünemann, Dennis	81	LG Eichsfeld	Baunatal 17.05.
2:02,99	Berger, Timo	81	TSV Bemerode	Hannover 04.05.
2:03,64	Bauer, Philip	80	MTV Hanstedt	Oldendorf 25.05.
2:03,84	Weier, Timo	81	LG Fallingbostal	Scheeßel 18.05.
2:04,0	Linder, Gabriel	80	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg 04.09.
2:04,32	Hoven, Holger	80	LG Oldenburg	Delmenhorst 26.06.
2:05,4	Haedke, Keno	80	SV Concordia Ihrhove	Oldenburg 27.08.
2:05,76	Maurer, Andreas	81	BV Essen	Delmenhorst 22.08.
2:06,81	Kuhlen, Georg	81	BV Garrel	Oldenburg 16.07.
2:07,02	Scheller, Christian	81	TSV Burgdorf	Peine-Vöhrum 31.08.
2:07,55	Lehmann, Christian	81	LG Nordheide	Delmenhorst 15.06.
2:07,76	Deppe, Magnus	80	LG Kreis Verden	Oldendorf 25.05.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:34,7 Haller, Markus 80	SV Germania Helstorf	
2:31,80	Haller, Markus	80	SV Germania Helstorf	Lüdenscheid 09.08.
2:37,1	Böhm, Sebastian	80	LG Kirchdorf/Egestorf	Alfeld 24.08.
2:37,79	Jünemann, Dennis	81	LG Eichsfeld	Göttingen 01.05.
2:39,4	Ursinus, Joern	80	Eintracht Hildesheim	Alfeld 24.08.
2:41,43	Kuhlen, Georg	81	BV Garrel	Dörpen 22.08.
2:41,51	Haedke, Keno	80	SV Concordia Ihrhove	Dörpen 22.08.
2:41,4	Tornow, Julian	80	TSV Hitzacker	Hitzacker 12.09.
2:42,11	Linder, Gabriel	80	TSV Eintracht Hittfeld	Soltau 27.09.
2:43,9	Schwarzbach, Dirk	81	LG Kirchdorf/Egestorf	Alfeld 24.08.
2:46,25	Bauer, Philip	80	MTV Hanstedt	Garbsen 26.07.
2:46,6	Bludau, Sebastian	80	Eintracht Hildesheim	Hildesheim 06.07.
2:46,93	Kreuder, Thomas	81	LG Kreis Gifhorn	Peine-Vöhrum 04.06.
2:47,50	Scheller, Christian	81	TSV Burgdorf	Hannover 12.07.
2:47,4	Wesely, Tilman	80	SG 05 Ronnenberg	Wunstorf 11.06.
2:47,9	Deppe, Magnus	80	LG Kreis Verden	Verden 21.09.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:06,8 Schonecke, Oliver 79	VfL Lingen	
4:06,2	Tornow, Julian	80	TSV Hitzacker	Suderburg 22.08.
4:07,30	Haller, Markus	80	SV Germania Helstorf	Minden 06.08.
4:12,10	Jünemann, Dennis	81	LG Eichsfeld	Greene 25.05.
4:17,02	Böhm, Sebastian	80	LG Kirchdorf/Egestorf	Bad Oeynhausen 19.05.
4:19,10	Bauer, Philip	80	MTV Hanstedt	Bremen 08.05.
4:19,7	Venjacob, Merten	80	OTB Osnabrück	Melle 02.09.
4:20,9	Kuhlen, Georg	81	BV Garrel	Melle 02.09.
4:21,8	Hoven, Holger	80	LG Oldenburg	Nordenham 10.09.
4:24,68	Schwarzbach, Dirk	81	LG Kirchdorf/Egestorf	Bad Oeynhausen 19.05.
4:25,61	Stoef, Jens	81	LG Nordheide	Berlin 18.05.
4:26,7	Ursinus, Joern	80	Eintracht Hildesheim	Greene 03.09.
4:27,00	Brand, Arne	81	MTV Vechede	Greene 25.05.
4:27,27	Berger, Timo	81	TSV Bemerode	Wunstorf 09.07.
4:29,0	Lehmann, Christian	81	LG Nordheide	Suderburg 22.08.
4:29,9	Minio, Donatus	80	Blau Weiß Buchholz	Suderburg 22.08.

Männliche Jugend B

3000 m Lauf Bestleist. 1996:		8:53,46 Schonecke, Oliver 79		VfL Lingen	
8:55,4	Böhm, Sebastian	80	LG Kirchdorf/Egestorf	Minden	29.08.
9:06,70	Schwarzbach, Dirk	81	LG Kirchdorf/Egestorf	Wunstorf	10.06.
9:14,84	Venjacob, Merten	80	OTB Osnabrück	Delmenhorst	14.06.
9:16,1	Tornow, Julian	80	TSV Hitzacker	Suderburg	28.08.
9:18,30	Kuhlen, Georg	81	BV Garrel	Delmenhorst	14.06.
9:26,4	Jünemann, Dennis	81	LG Eichsfeld	Uslar	18.10.
9:33,9	Hoven, Holger	80	LG Oldenburg	Nordenham	17.09.
9:40,27	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Delmenhorst	14.06.
9:41,05	Hublitz, Patrick	81	LG Eichsfeld	Osterode	06.08.
9:41,6	Schenker, Frek	80	SV Nordenham	Nordenham	17.09.
9:46,4	Stoef, Jens	81	LG Nordheide	Winsen/Luhe	20.08.
9:50,1	Minio, Donatus	80	Blau Weiß Buchholz	Winsen/Luhe	20.08.
9:54,8	Brand, Arne	81	MTV Vechelde	Vechelde	17.04.
9:55,99	Bauer, Philip	80	MTV Hanstedt	Hamburg	11.05.
9:57,48	Maurer, Andreas	81	BV Essen	Delmenhorst	19.04.
5000 m Lauf Bestleist. 1996:		15:24,48 Schonecke, Oliver 79		VfL Lingen	
15:45,98	Böhm, Sebastian	80	LG Kirchdorf/Egestorf	Soltau	27.09.
16:04,76	Schwarzbach, Dirk	81	LG Kirchdorf/Egestorf	Soltau	27.09.
16:24,17	Lauterjung, Kay	80	TuS Eintracht Hinte	Oldenburg	07.06.
16:25,9	Tornow, Julian	80	TSV Hitzacker	Lüchow	25.04.
16:36,74	Venjacob, Merten	80	OTB Osnabrück	Oldenburg	07.06.
16:40,77	Kuhlen, Georg	81	BV Garrel	Oldenburg	07.06.
16:54,0	Buhr, Hendrik	82	LG Heide	Schneverdingen	02.07.
17:06,70	Maurer, Andreas	81	BV Essen	Delmenhorst	15.08.
17:25,8	Stoef, Jens	81	LG Nordheide	Winsen/Luhe	27.08.
17:28,2	Schenker, Frek	80	SV Nordenham	Brake	10.09.
17:34,0	Luttmann, Stefan	81	LG Kreis Verden	Bremervörde	03.10.
17:34,2	Linder, Gabriel	80	TSV Eintracht Hittfeld	Winsen/Luhe	27.08.
17:38,9	Lehmann, Christian	81	LG Nordheide	Winsen/Luhe	27.08.
17:56,1	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	Nordhorn	03.05.
18:01,9	Minio, Donatus	80	Blau Weiß Buchholz	Winsen/Luhe	27.08.
7,5 km Lauf Bestleist. 1996:		24:40 Schonecke, Oliver 79		VfL Lingen	
25:41	Hoven, Holger	80	LG Oldenburg	Neustadt/SHL	22.03.
26:21	Kuhlen, Georg	81	BV Garrel	Löningen	26.10.
26:24	Böhm, Sebastian	80	LG Kirchdorf/Egestorf	Emmerthal	11.05.
26:26	Schwarzbach, Dirk	81	LG Kirchdorf/Egestorf	Emmerthal	11.05.
26:35	Tornow, Julian	80	TSV Hitzacker	Emmerthal	11.05.
26:44	Beitelmann, Alwin	80	Lauf-Gem. Ostfriesland	Löningen	26.10.
26:52	Wagemaker, Andreas	81	SV Concordia Emsbüren	Neustadt/SHL	22.03.
27:15	Quoll, Malte	81	SV Germania Helmstedt	Greene	13.04.
27:31	Jünemann, Dennis	81	LG Eichsfeld	Willershausen	15.03.
27:42	Maurer, Andreas	81	BV Essen	Emmerthal	11.05.
27:51	Stoef, Jens	81	LG Nordheide	Emmerthal	11.05.
27:55	Wagemaker, Michael	81	SV Concordia Emsbüren	Neustadt/SHL	22.03.
28:37	Reuße, Philipp	80	SV Germania Helstorf	Emmerthal	11.05.
28:41	Hublitz, Patrick	81	LG Eichsfeld	Willershausen	15.03.
28:45	Schröder, Gerrit	81	SV Concordia Emsbüren	Neustadt/SHL	22.03.
7,5 km Lauf Mannschaft Bestleist. 1996:		1:20:50		SV Germania Helstorf	
1:23:32	SV Concordia Emsbüren			Neustadt/SHL	22.03.
	Wagemaker, A. 81 -26:52; Wagemaker, M. 81 -27:55				
	Schröder, G. 81 -28:45				
1:25:21	LG Kirchdorf/Egestorf			Emmerthal	11.05.
	Böhm, S. 80 -26:24; Schwarzbach, D. 81 -26:26; Lünne, S. 81 -32:31				

Männliche Jugend B

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:		1:37:26 Heldt, Sönke 79	MTV Jahn Schladen	
1:35:13	Zeyen, Jan	80 LG Osterode	Seesen	18.01.
110 m Hürden Bestleist. 1996:		14,53 Dickau, Sven 79	LAV Zeven	
14,53 +1,6	Trittel, Christoph	80 MTV 49 Holzminden	Zeven	17.05.
14,60 +1,6	Coiffard, Jean-Philipp	80 VfL Hameln	Lüdenscheid	04.07.
14,70 +1,2	Pross, Christopher	81 LG Wilhelmshaven	Lüdenscheid	04.07.
15,06 +0,0	Milte, Tobias	80 MTV 49 Holzminden	Lüdenscheid	04.07.
15,22 +0,0	Heim, Wilfried	80 LG Edemissen-Peine	Scheeßel	18.05.
15,29 -0,6	Schubert, Tom	81 VfL Stade	Oldendorf	25.05.
15,35 +2,0	Hesse, Christian	80 MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	15.06.
15,49 +2,0	Schilling, Christoph	81 LG Salzgitter	Greene	24.05.
15,50 +1,4	Peschtrich, Frank	80 TG Münden	Göttingen	08.07.
15,55 +2,0	Gustedt, Christian	80 TSV Arminia Vöhrum	Delmenhorst	15.06.
15,58 -0,6	Wolf, Christian	81 LAV Zeven	Oldendorf	25.05.
15,67 +0,0	Christel, Matthias	81 TV Norden	Scheeßel	18.05.
15,71 +0,0	Müller, Mathias	80 TV Norden	Scheeßel	18.05.
15,72 +0,2	Will, Florian	81 TSV Burgdorf	Holzminden	25.05.
15,72 +0,7	Thimm, Martin	81 LG Fallingbostal	Delmenhorst	15.06.
300 m Hürden Bestleist. 1996:		39,61 Schubert, Sebastian 79	MTV 49 Holzminden	
39,79	Pross, Christopher	81 LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	14.06.
39,89	Gustedt, Christian	80 TSV Arminia Vöhrum	Delmenhorst	14.06.
41,18	Roiss, Sebastian	80 MTV 49 Holzminden	Delmenhorst	14.06.
41,45	Gerdes, Markus	81 LG Emstal-Dörpen	Delmenhorst	14.06.
42,1	Thimm, Martin	81 LG Fallingbostal	Lüneburg	25.06.
42,4	Gründel, Ingmar	81 Blau Weiß Buchholz	Lüneburg	25.06.
43,48	Schilling, Christoph	81 LG Salzgitter	Greene	25.05.
43,59	Liekmeier, Ralf	81 LG Göttingen	Delmenhorst	14.06.
43,86	Geese, Christian	81 LG Göttingen	Delmenhorst	14.06.
44,4	Schmitz, Thomas	80 LG Heide	Munster	19.09.
46,0	Haumann, Lutz	81 LG Heide	Lüneburg	25.06.
47,8	Battermann, Stefan	80 LG Heide	Munster	19.09.
48,1	Siegler, Adrian	81 LG Lüneburg Stadt-Land	Lüneburg	25.06.
48,3	Erkus, Mesut	81 LG Heide	Munster	19.09.
49,10	Ude, Frederik	81 LG Altes Amt	Greene	25.05.
2000 m Hindernis Bestleist. 1996:		6:13,59 Schulz, Marcel 79	LG Eichsfeld	
6:12,40	Jünemann, Dennis	81 LG Eichsfeld	Lüdenscheid	05.07.
6:22,86	Haedke, Keno	80 SV Concordia Ihrhove	Lüdenscheid	05.07.
6:23,03	Hoven, Holger	80 LG Oldenburg	Oldenburg	08.06.
6:26,0	Tornow, Julian	80 TSV Hitzacker	Lüneburg	25.06.
6:38,58	Schwarzbach, Dirk	81 LG Kirchdorf/Egestorf	Lehrte	13.09.
6:48,70	Reuße, Philipp	80 SV Germania Helstorf	Oldenburg	08.06.
6:54,00	Minio, Donatus	80 Blau Weiß Buchholz	Hamburg	11.05.
6:54,9	Deppe, Magnus	80 LG Kreis Verden	Lüneburg	25.06.
7:06,2	Luttmann, Stefan	81 LG Kreis Verden	Lüneburg	25.06.
7:16,94	Hublitz, Patrick	81 LG Eichsfeld	Oldenburg	08.06.

Männliche Jugend B

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996:		44,54	LAV Zeven	
44,04	TV Norden		Lüdenscheid	04.07.
	Kutscher, O. 80; Aßmann, B. 81; Holzenkämper, J. 80; Christel, M. 81			
44,12	LG Wilhelmshaven		Lüdenscheid	04.07.
	Pross, C. 81; Oetken, F. 80; Amarteifio, E. 81; Schulze, R. 81			
44,81	MTV 49 Holzminden I		Delmenhorst	15.06.
	Milte, T. 80; Trittel, C. 80; Mundt, P. 80; Roiss, S. 80			
44,88	VfL Wolfsburg		Lüdenscheid	04.07.
	Jemayai, S. 81; Stolz, C. 80; Stripling, B. 80; Jemayai, A. 80			
45,75	TSV Neustadt		Delmenhorst	15.06.
	Spichala, M. 80; Weimann, M. 80; Cernak, C. 80; Adam, C. 80			
46,02	MTV Hanstedt		Delmenhorst	15.06.
	Bornholdt, H. 81; Dittmer, L. 80; Gröger, M. 81; Bauer, P. 80			
46,09	LAV Zeven		Oldendorf	25.05.
	Mühl, L. 80; Wolf, C. 81; Stehmeier, A. 81; Dickau, M. 80			
46,13	MTV 49 Holzminden II		Delmenhorst	15.06.
	Ruhnke, F. 80; Drosselmeyer, J. 81; Sparkuhle, N. 80; Warnecke, T. 80			
46,33	VfL Germania Leer		Delmenhorst	15.06.
	Renken, F. 80; Seinschedt, L. 80; Ruchel, L. 80; Warfsmann, J. 80			
46,99	LG Heide		Hannover	11.06.
	Schmitz, T. 80; Rieckmann, B. 80; Haumann, L. 81; Sleziona, M. 81			
47,29	LG Osnabrück		Delmenhorst	15.06.
	Dürkop, H. 81; Kütemeier, R. 81; Ressel, R. 81; Großmann, A. 80			
47,31	SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim		Greene	25.05.
	Nothdurft, M. 81; Mackenrodt, D. 80; Köbe, C. 80; Köbe, C. 81			
47,42	Garbsener SC		Neustadt	11.05.
	Soffner, T. 81; Farys, O. 80; Conradi, N. 80; Prüfer, F. 80			
47,70	TSV Burgdorf		Neustadt	11.05.
	Büchle, P. 81; Scheller, C. 81; Simon, T. 81; Will, F. 81			
47,94	MTV 49 Holzminden III		Holzminden	10.05.
	Büschgens, J. 81; Brüner, P. 81; Friedrich, J. 81; Dettmer, P. 81			
3 x 1000 m Staffel Bestleist. 1996:		8:04,70	SV Germania Helstorf	
8:16,80	LG Kirchdorf/Egestorf		Warsingsfehn	08.05.
	Reichert, F. 82; Schwarzbach, D. 81; Böhm, S. 80			
8:28,7	SV Germania Helstorf		Alfeld	26.04.
	Iseke, S. 82; Reuße, P. 80; Haller, M. 80			
8:40,1	Eintracht Hildesheim		Edemissen	23.09.
	Ursinus, J. 80; Fuhrmann, E. 80; Bludau, S. 80			
8:40,33	OTB Osnabrück		Warsingsfehn	08.05.
	Möhle, C. 82; Blavius, S. 80; Venjacob, M. 80			
8:40,4	LG Nordheide		Lüneburg	19.06.
	Lehmann, C. 81; Tomczak, T. 82; Stoef, J. 81			
8:49,1	LG Kreis Verden I		Verden	11.06.
	Leismann, S. 81; Luttmann, S. 81; Deppe, M. 80			
9:04,5	SC Weyhe		Stuhr-Moordeich	11.07.
	Erdmann, M. 81; Lüpke, C. 80; Trinler, K. 81			
9:16,7	LG Fallingbostal		Neu Wulmstorf	19.04.
	Weier, T. 81; Grewe, C. 82; Thimm, M. 81			
9:18,76	LG Göttingen		Warsingsfehn	08.05.
	Kötter, M. 80; Krapf, C. 81; Geese, C. 81			
9:35,6	LG Wesermünde		Neu Wulmstorf	19.04.
	Hoge, H. 81; Kempken, I. 80; Grabau, A. 80			
9:39,7	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Bad Bevensen	28.09.
	Drieselmann, F. 81; Lauer, J. 81; Lehmker, J. 81			
9:50,1	BW Buchholz		Neu Wulmstorf	19.04.
	Baum, D. 81; Gründel, I. 81; Federle, S. 82			
10:05,9	LG Kreis Verden II		Verden	11.06.
	Kutscher, M. 81; Skornicka, M. 80; Mühlenfeld, A. 80			

Männliche Jugend B

Hochsprung	Bestleist. 1996:	2,12	Zumsande, Hannes	79	LG Emstal-Dörpen	
2,00	Kohle, Thomas	80	TuS Eintracht Hinte		Oldenburg	20.08.
1,95	Richter, Christian	80	SV Union Salzgitter		Hannover	12.07.
1,92	Morgenstern, Daniel	80	MTV Goslar		Hannover	28.06.
1,90	Heim, Wilfried	80	LG Edemissen-Peine		Großburgwedel	02.08.
1,88	Mackenrodt, Daniel	80	SVG GW Bad Gandersheim		Hannover	28.06.
1,88	Roiss, Sebastian	80	MTV 49 Holzminden		Hannover	28.06.
1,88	Warnecke, Tobias	80	MTV 49 Holzminden		Hannover	28.06.
1,86	Peschtrich, Frank	80	TG Münden		Greene	24.05.
1,86	Voigts, Arne-Torben	81	LG Hannover		Wunstorf	11.06.
1,86	Curth, Harald	80	MTV Hanstedt		Hamburg	17.06.
1,85	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim		Burgdorf	03.09.
1,84	Möhrke, Stefan	80	LG Edemissen-Peine		Hannover	28.06.
1,84	Gustedt, Christian	80	TSV Arminia Vöhrum		Salzgitter	13.09.
1,80	Stolz, Christoph	80	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	04.05.
1,80	Farys, Oliver	80	Garbsener SC		Neustadt	11.05.
1,80	Christel, Matthias	81	TV Norden		Hannover	28.06.
1,80	Dürkop, Hanno	81	LG Osnabrück		Minden	02.07.
Stabhochsprung	Bestleist. 1996:	4,43	Dickau, Sven	79	LAV Zeven	
4,45	Trittel, Christoph	80	MTV 49 Holzminden		Holzminden	20.09.
4,20	Rzeniecki, Jan	80	TK zu Hannover		Holzminden	24.05.
4,02	Hesse, Christian	80	MTV 49 Holzminden		Holzminden	09.06.
4,00	Aßmann, Bodo	81	TV Norden		Oldenburg	11.05.
4,00	Koch, Fabian	81	TK zu Hannover		Scheeßel	18.05.
3,93	Vollbrecht, Ole	80	Lehrter SV		Garbsen	26.07.
3,80	Böttcher, Fabian	80	TK Jahn Sarstedt		Delmenhorst	14.06.
3,70	Heim, Wilfried	80	LG Edemissen-Peine		Scheeßel	18.05.
3,70	Fischer, Daniel	81	LG Wesermünde		Oldendorf	25.05.
3,70	Köbe, Clemens	80	SVG GW Bad Gandersheim		Hannover	29.06.
3,50	Holzenkämper, Jens	80	TV Norden		Hannover	29.06.
3,50	Neuwirth, Andre	80	LG Edemissen-Peine		Dörpen	21.09.
3,40	Weber, Thomas-Sanjay	80	LG Edemissen-Peine		Peine-Vöhrum	04.05.
3,40	Möhrke, Stefan	80	LG Edemissen-Peine		Hannover	29.06.
3,40	Köbe, Christoph	81	SVG GW Bad Gandersheim		Hannover	29.06.
Weitsprung	Bestleist. 1996:	6,97	Heim, Wilfried	80	LG Edemissen-Peine	
6,98 -0,1	Stolz, Christoph	80	VfL Wolfsburg		Peine-Vöhrum	31.08.
6,62	Mundt, Patrick	80	MTV 49 Holzminden		Holzminden	10.09.
6,56 +0,2	Gustedt, Christian	80	TSV Arminia Vöhrum		Hannover	28.06.
6,48 +1,1	Weber, Thomas-Sanjay	80	LG Edemissen-Peine		Hannover	28.06.
6,47 +0,1	Christel, Matthias	81	TV Norden		Scheeßel	18.05.
6,41	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim		Gronau	07.09.
6,38	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim		Gronau	07.09.
6,37 +1,4	Dittmer, Lars	80	MTV Hanstedt		Zeven	13.09.
6,36 -0,5	Heim, Wilfried	80	LG Edemissen-Peine		Scheeßel	18.05.
6,35 +1,5	Samunski, Dennis	80	TSV Arminia Vöhrum		Peine-Vöhrum	03.05.
6,34	Ruhnke, Frank	80	MTV 49 Holzminden		Holzminden	10.09.
6,32	Trittel, Christoph	80	MTV 49 Holzminden		Holzminden	09.06.
6,30 *	Farys, Oliver	80	Garbsener SC		Holzminden	24.05.
6,26 +0,7	Kutscher, Onno Heike	80	TV Norden		Oldenburg	20.08.
6,21 *	Werwitzki, Bastian	81	Hannover 96		Garbsen	01.05.
6,21 *	Ursinus, Joern	80	Eintracht Hildesheim		Holzminden	24.05.
6,21 +0,6	Elblinger, Thomas	80	SV Union Salzgitter		Peine-Vöhrum	04.06.

Männliche Jugend B

Dreisprung	Bestleist. 1996:	13,83	Schubert, Sebastian 79	MTV 49 Holzminden	
14,31 +0,5	Stolz, Christoph	80	VfL Wolfsburg	Lüdenscheid	05.07.
13,73 +1,4	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	Halberstadt	03.10.
12,94 *	Farys, Oliver	80	Garbsener SC	Garbsen	01.05.
12,59 +0,6	Weber, Thomas-Sanjay	80	LG Edemissen-Peine	Delmenhorst	15.06.
12,59 -0,2	Christel, Matthias	81	TV Norden	Delmenhorst	15.06.
12,46	Amarteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.10.
12,45 *	Warnecke, Tobias	80	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.05.
12,45 +1,1	Troge, Sascha	81	SpVg Laatzen	Delmenhorst	15.06.
12,41	Gerdes, Markus	81	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	13.09.
12,18 -0,6	Richter, Christian	80	SV Union Salzgitter	Delmenhorst	15.06.
12,07 *	Jemayai, Sabri	81	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	21.06.
11,97	Möhrke, Stefan	80	LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	28.05.
11,92	Müller, Torben	80	TSV Lelm	Schöningen	31.05.
11,90 +0,3	Rös'l, Dennis	80	MTV Schöningen	Delmenhorst	15.06.
11,90	Pross, Christopher	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.10.
Kugelstoss	Bestleist. 1996:	16,66	Schober, Mark 79	LAV Zeven	
15,68	Milte, Tobias	80	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.05.
15,01	Müller, Mathias	80	TV Norden	Wirdum	04.10.
14,52	Mücher, Dennis	80	SV Georgsheil	Oldenburg	11.05.
14,48	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.09.
14,23	Wolf, Christian	81	LAV Zeven	Osterholz	23.08.
14,01	Behling, Alexander	81	MTV Himbergen	Oldendorf	25.05.
13,98	Heyl, Rasken	81	VfL Wolfsburg	Edemissen	19.04.
13,88	Marks, Dennis	80	Blau Weiß Buchholz	Berlin	20.09.
13,86	Pilz, Ulf-Gerrit	80	LG Kreis Schaumburg	Stadthagen	03.05.
13,86	Saathoff, Dominik	80	DTV Oldenburg	Huchting	03.10.
13,28	Schubert, Tom	81	VfL Stade	Zeven	13.09.
13,24	Mühl, Lars	80	LAV Zeven	Zeven	13.09.
13,20	Heitland, Sven	80	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	18.10.
13,19	Felsmann, Martin	81	LAZ Hannover-Land	Garbsen	22.06.
13,11	Möhrke, Stefan	80	LG Edemissen-Peine	Greene	25.05.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	50,96	Schober, Mark 79	LAV Zeven	
53,52	Mücher, Dennis	80	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.
46,20	Müller, Mathias	80	TV Norden	Wirdum	04.10.
45,44	Oetken, Florian	80	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	24.05.
43,56	Pilz, Ulf-Gerrit	80	LG Kreis Schaumburg	Nammen	26.04.
40,98	Milte, Tobias	80	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.05.
40,12	Weber, Thomas-Sanjay	80	LG Edemissen-Peine	Edemissen	11.10.
39,78	Kramer, Michael	82	SV Holtland	Emden	06.09.
39,72	Engel, Stephan	81	LG Edemissen-Peine	Edemissen	19.05.
39,70	Haumann, Lutz	81	LG Heide	Edemissen	11.10.
39,36	Möhrke, Stefan	80	LG Edemissen-Peine	Hannover	29.06.
38,88	Schubert, Tom	81	VfL Stade	Oldendorf	25.05.
38,60	Prinzler, Andre	80	VfL Stade	Zeven	01.10.
38,56	Amarteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.10.
38,48	Kirschmann, Roland	81	TSG Ahlten	Osterholz	04.10.
38,30	Heyl, Rasken	81	VfL Wolfsburg	Greene	25.05.

Männliche Jugend B

Hammerwurf Bestleist. 1996:		51,94	Bury, Marc 79	TSG Dissen	
52,60	Krenz, Bastian	82	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	21.06.
51,80	Mantei, Benedikt	82	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	21.06.
50,98	Nothdurft, Matthias	81	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	14.10.
50,52	Mackenrodt, Daniel	80	SVG GW Bad Gandersheim	Hesel	27.09.
50,20	Kahlmeyer, Marcus	82	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	14.10.
50,02	Röbber, Tobias	81	Lehrter SV	Edemissen	11.10.
48,58	Heyl, Rasken	81	VfL Wolfsburg	Delmenhorst	14.06.
47,34	Stolz, Christoph	80	VfL Wolfsburg	Scheeßel	18.05.
46,82	Haumann, Lutz	81	LG Heide	Delmenhorst	14.06.
45,86	Spataro, Davide	81	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	13.05.
42,04	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	Peine-Vöhrum	31.08.
40,70	Jemayai, Sabri	81	VfL Wolfsburg	Peine-Vöhrum	31.08.
38,68	Pilz, Ulf-Gerrit	80	LG Kreis Schaumburg	Delmenhorst	14.06.
36,88	Köbe, Clemens	80	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	03.10.
36,34	Milte, Tobias	80	MTV 49 Holzminden	Holzminden	24.05.
Speerwurf Bestleist. 1996:		76,26	Schober, Mark 79	LAV Zeven	
60,64	Heyl, Rasken	81	VfL Wolfsburg	Greene	25.05.
58,34	Bube, Simon	80	VfL Stade	Langen	28.09.
57,02	Mühl, Lars	80	LAV Zeven	Nienhagen	27.04.
55,84	Müller, Mathias	80	TV Norden	Oldenburg	27.08.
55,68	Wolf, Christian	81	LAV Zeven	Langen	28.09.
55,66	Weber, Thomas-Sanjay	80	LG Edemissen-Peine	Braunschweig	15.03.
54,70	Schubert, Tom	81	VfL Stade	Bremervörde	04.05.
54,60	Pilz, Ulf-Gerrit	80	LG Kreis Schaumburg	Bakede	27.09.
54,04	Kirschmann, Roland	81	TSG Ahlten	Hannover	29.06.
53,26	Neuwirth, Andre	80	LG Edemissen-Peine	Hannover	29.06.
52,30	Heim, Wilfried	80	LG Edemissen-Peine	Braunschweig	15.03.
51,04	Engel, Stephan	81	LG Edemissen-Peine	Greene	25.05.
50,58	Aßmann, Bodo	81	TV Norden	Hannover	29.06.
50,52	Mackenrodt, Daniel	80	SVG GW Bad Gandersheim	Greene	25.05.
49,52	Amarteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.05.
Fünfkampf Bestleist. 1996:		3.712	Dickau, Sven 79	LAV Zeven	
3.381	Samunski, Dennis	80	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	03.05.
	11,23(+2.7)-6,35(+1.5)-11,90-1,68-36,67				
3.368	Stolz, Christoph	80	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	04.05.
	11,74-6,44-12,21-1,80-37,41				
3.330	Mörsch, Jan	81	Eintracht Hildesheim	Gronau	07.09.
	11,3-6,41-11,63-1,84-38,4				
3.321	Heim, Wilfried	80	LG Edemissen-Peine	Hannover	28.06.
	11,82(+0.9)-6,34(+0.6)-12,19-1,84-38,11				
3.294	Weber, Thomas-Sanjay	80	LG Edemissen-Peine	Hannover	28.06.
	11,94(-0.7)-6,48(+1.1)-12,89-1,76-38,30				
3.258	Trittel, Christoph	80	MTV 49 Holzminden	Hannover	28.06.
	11,66(-1.4)-6,18*-11,56-1,76-37,33				
3.253 W	Dittmer, Lars	80	MTV Hanstedt	Zeven	13.09.
	11,33(+3.1)-6,39(+4.2)-11,10-1,64-37,				
3.220	Gustedt, Christian	80	TSV Arminia Vöhrum	Hannover	28.06.
	12,14(-1.0)-6,56(+0.2)-11,11-1,80-37,92				
3.218	Peschtrich, Frank	80	TG Münden	Hannover	28.06.
	11,99(+0.8)-6,09(+0.4)-11,62-1,84-37,76				
3.187	Christel, Matthias	81	TV Norden	Hannover	28.06.
	11,93(-0.7)-6,23(-0.5)-11,27-1,80-38,08				

Männliche Jugend B

3.155	Busse, Jörg	81	Eintracht Hildesheim	Gronau	07.09.
	11,7-6,38-12,49-1,72-39,1				
3.154	Mackenrodt, Daniel	80	SVG GW Bad Gandersheim	Hannover	28.06.
	12,02(-2.3)-5,89*-11,18-1,88-38,17				
3.140	Aßmann, Bodo	81	TV Norden	Hannover	28.06.
	11,88(+0.8)-6,05(+1.0)-11,85-1,68-37				
3.109	Roiss, Sebastian	80	MTV 49 Holzminden	Hannover	28.06.
	12,18(-1.7)-6,06*-10,88-1,88-38,76				
3.097	Schulze, Rainer	81	LG Wilhelmshaven	Schortens	06.09.
	11,5(-0.4)-6,17(+0.4)-10,46-1,76-38,4				

Fünfkampf Mannschaft

15.271	MTV 49 Holzminden I		Hannover	28.06.
	Trittel, C. 80 -3.258; Roiss, S. 80 -3.109; Milte, T. 80 -2.990;			
	Warnecke, T. 80 -2.987; Ruhnke, F. 80 -2.927			
15.008	LG Edemissen-Peine		Hannover	28.06.
	Heim, W. 80 -3.321; Weber, T. 80 -3.294; Neuwirth, A. 80 -2.990;			
	Möhrke, S. 80 -2.899; Ebert, G. 80 -2.504;			
13.916 W	LAV Zeven		Zeven	13.09.
	Mühl, L. 80 -2.927; Wolf, C. 81 -2.924; Dickau, M. 80 -2.920;			
	Stehmeier, A. 81 -2.695; Oeser, B. 80 -2.450			
13.430 W	LG Wesermünde		Zeven	13.09.
	Büttelmann, B. 81 -2.957; Grabau, A. 80 -2.927; Köster, E. 81 -2.588;			
	Fischer, D. 81 -2.513; Hoge, H. 81 -2.445			
13.207	MTV 49 Holzminden II		Hannover	28.06.
	Mundt, P. 80 -2.858; Sparkuhle, N. 80 -2.720; Hesse, C. 80 -2.594;			
	Brüner, P. 81 -2.559; Friedrich, J. 81 -2.476			
13.201	TV Norden		Hannover	28.06.
	Christel, M. 81 -3.187; Aßmann, B. 81 -3.140; Holzenkämper, J. 80 -2.674;			
	Hinrichs, M. 81 -2.321; Scholz, J. 81 -1.879			
12.597 W	MTV Hanstedt		Zeven	13.09.
	Dittmer, L. 80 -3.253; Bauer, P. 80 -2.725; Gröger, M. 81 -2.340;			
	Bornholdt, H. 81 -2.206; Curth, H. 80 -2.073			
12.583	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	04.05.
	Stolz, C. 80 -3.368; Jemayai, A. 80 -2.618; Jemayai, S. 81 -2.361;			
	Heyl, R. 81 -2.240; Spataro, D. 81 -1.996			
12.556	Garbsener SC		Hannover	28.06.
	Farys, O. 80 -2.942; Prüfer, F. 80 -2.724; Soffner, T. 81 -2.697;			
	Marchio, H. 81 -2.154; Conradi, N. 80 -2.039			
12.488	BW Buchholz		Zeven	13.09.
	Gründel, I. 81 -2.841; Marks, D. 80 -2.705; Minio, D. 80 -2.605;			
	Walbaum, F. 80 -2.190; Hohls, M. 81 -2.147			
12.134	VfL Germania Leer		Leer	16.07.
	Seinschedt, L. 80 -2.742; Warfsmann, J. 80 -2.478; Ruchel, L. 80 -2.470;			
	Hofmann, N. 80 -2.303; Renken, F. 80 -2.141			
11.744	OTB Osnabrück		Hannover	28.06.
	Peselmann, M. 81 -2.575; Schnieder, T. 81 -2.574; Gritzas, M. 81 -2.338;			
	Tiedeken, S. 80 -2.236; Grote, F. 80 -2.021			
11.629	LG Heide		Hannover	28.06.
	Sleziona, M. 81 -2.582; Schmitz, T. 80 -2.490; Haumann, L. 81 -2.422;			
	Seiffert, F. 81 -2.197; Alvermann, C. 81 -1.938			

Männliche Jugend B

Zehnkampf	Bestleist. 1996:	6.762	Schober, Mark 79	LAV Zeven	
6.369	Heim, Wilfried	80	LG Edemissen-Peine	Hannover	28.06/ 29.06.
	11,82(+0.9)-6,34(+0.6)-12,19-1,84-38,11				
	15,61(+0.4)-35,92-3,20-51,22-4:40,65				
6.262	Weber, Thomas-Sanjay	80	LG Edemissen-Peine	Hannover	28.06/ 29.06.
	11,94(-0.7)-6,48(+1.1)-12,89-1,76-38,30				
	16,48(+0.4)-38,46-3,40-53,16-4:59,51				
6.210	Aßmann, Bodo	81	TV Norden	Hannover	28.06/ 29.06.
	11,88(+0.8)-6,05(+1.0)-11,85-1,68-37				
	16,36(-0.3)-35,46-3,80-50,58-4:45,60				
5.886	Gustedt, Christian	80	TSV Arminia Vöhrum	Hannover	28.06/ 29.06.
	12,14(-1.0)-6,56(+0.2)-11,11-1,80-37,92				
	15,75(+0.4)-30,78-3,20-40,04-4:57,26				
5.742	Trittel, Christoph	80	MTV 49 Holzminden	Hannover	28.06/ 29.06.
	11,66(-1.4)-6,18*-11,56-1,76-37,33				
	14,97(+0.4)-27,46-3,80-33,64-5:50,81				
5.718	Christel, Matthias	81	TV Norden	Hannover	28.06/ 29.06.
	11,93(-0.7)-6,23(-0.5)-11,27-1,80-38,08				
	16,03(+0.4)-32,70-3,00-34,40-4:59,12				
5.697	Mackenrodt, Daniel	80	SVG GW Bad Gandersheim	Hannover	28.06/ 29.06.
	12,02(-2.3)-5,89*-11,18-1,88-38,17				
	16,80(-0.3)-29,00-2,60-47,66-4:47,23				
5.688	Schubert, Tom	81	VfL Stade	Zeven	02.08/ 03.08.
	12,15(+1.1)-5,91(+0.5)-11,63-1,60-				
	15,49(+0.5)-36,38-3,00-49,94-5:15,18				
5.643	Mühl, Lars	80	LAV Zeven	Zeven	02.08/ 03.08.
	12,16(+1.1)-6,04(+0.5)-12,50-1,				
	16,63(+1.3)-29,38-3,20-51,16-5:19,08				
5.629	Neuwirth, Andre	80	LG Edemissen-Peine	Hannover	28.06/ 29.06.
	12,26(+0.8)-5,85(+0.9)-12,35-1,76-39,55				
	17,18(+0.2)-30,86-3,20-53,26-5:09,02				
5.474	Dickau, Marco	80	LAV Zeven	Hannover	28.06/ 29.06.
	11,84(-1.6)-5,75*-12,91-1,72-40,43				
	17,22(-0.3)-34,30-3,10-45,44-5:26,78				
5.463	Möhrke, Stefan	80	LG Edemissen-Peine	Hannover	28.06/ 29.06.
	12,68(-1.0)-5,72(-0.2)-12,58-1,84-40,84				
	17,14(-0.1)-39,36-3,40-38,74-5:25,74				
5.452	Milte, Tobias	80	MTV 49 Holzminden	Hannover	28.06/ 29.06.
	11,98(+0.4)-5,63*-15,07-1,52-39,28				
	15,12(-0.3)-37,30-2,90-43,90-6:21,01				
5.450	Ursinus, Joern	80	Eintracht Hildesheim	Hannover	28.06/ 29.06.
	12,03(-1.4)-5,77*-9,95-1,68-37,43				
	15,95(+0.2)-26,84-2,40-40,00-4:33,74				
5.331	Köbe, Christoph	81	SVG GW Bad Gandersheim	Hannover	28.06/ 29.06.
	12,56(+0.7)-5,64*-10,99-1,72-39,97				
	16,26(+2.2)-26,62-3,40-43,52-5:05,69				
5.321	Roiss, Sebastian	80	MTV 49 Holzminden	Hannover	28.06/ 29.06.
	12,18(-1.7)-6,06*-10,88-1,88-38,76				
	16,25(-0.3)-30,36-2,90-33,44-5:39,49				

Männliche Jugend B

Zehnkampf Mannschaft Bestleist. 1996:		19.118	LAV Zeven	
18.260	LG Edemissen-Peine		Hannover	28.06/ 29.06.
	Heim, W. 80 -6.369; Weber, T. 80 -6.262			
	Neuwirth, A. 80 -5.629			
17.091	TV Norden I		Hannover	28.06/ 29.06.
	Aßmann, B. 81 -6.210; Christel, M. 81 -5.718			
	Holzenkämper, J. 80 -5.163			
16.515	MTV 49 Holzminden		Hannover	28.06/ 29.06.
	Trittel, C. 80 -5.742; Milte, T. 80 -5.452			
	Roiss, S. 80 -5.321			
15.971	SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim		Hannover	28.06/ 29.06.
	Mackenrodt, D. 80 -5.697; Köbe, C. 81 -5.331			
	Köbe, C. 80 -4.943			
15.394 W	LAV Zeven		Zeven	13.09/ 14.09.
	Mühl, L. 80 -5.365; Dickau, M. 80 -5.037			
	Wolf, C. 81 -4.992			
14.587	BW Buchholz		Zeven	13.09/ 14.09.
	Marks, D. 80 -5.052; Gründel, I. 81 -5.025			
	Minio, D. 80 -4.510			
13.675	LG Wesermünde		Hannover	28.06/ 29.06.
	Fischer, D. 81 -4.957; Hoge, H. 81 -4.512			
	Grabau, A. 80 -4.206			
13.395	TSV Burgdorf		Hannover	28.06/ 29.06.
	Will, F. 81 -5.013; Scheller, C. 81 -4.766			
	Simon, T. 81 -3.616			
13.116	OTB Osnabrück I		Osnabrück	30.08/ 31.08.
	Schnieder, T. 81 -5.052; Gritzas, M. 81 -4.197			
	Hartmann, A. 80 -3.867			
12.505	LG Göttingen		Hannover	28.06/ 29.06.
	Geese, C. 81 -4.454; Muschalik, T. 81 -4.251			
	Thegeder, P. 80 -3.800			
10.864	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	30.08/ 31.08.
	Kaiser, F. 80 -4.270; Quoll, M. 81 -3.827			
	Windolph, S. 80 -2.767			
9.849	TV Norden II		Schortens	06.09/ 07.09.
	Ohlhoff, J. 80 -3.629; De Boer, O. 81 -3.554			
	Peters, I. 81 -2.666			
9.751	OTB Osnabrück II		Osnabrück	30.08/ 31.08.
	Tiedeken, S. 80 -3.799; Nussmann, D. 80 -3.231			
	Möhle, S. 80 -2.721			

DJMM Gruppe 1 Bestleist. 1996: 12.026 MTV 49 Holzminden

12.109	MTV 49 Holzminden	Holzminden	20.09.
10.933	BW Buchholz	Berlin	20.09.

DJMM Gruppe 2 Bestleist. 1996: 7.868 VfL Lingen

8.005	TSV Neustadt	Holzminden	20.09.
7.781	LG Edemissen-Peine	Edemissen	11.10.

DJMM Gruppe 3

5.467	Garbsener SC	Burgdorf	25.04.
-------	--------------	----------	--------

DJMM Gruppe 4

4.282	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.07.
-------	---------------	-----------	--------

Weibliche Jugend A

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	12,05	Marahrens, Nicole 77	TV 87 Stadtoldendorf	
12,23 +0,6	Langer, Kim	79	MTV Hanstedt	Delmenhorst	15.06.
12,29 -0,7	Jacob, Hedda	79	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.
12,32 +0,6	Sosna, Sabine	78	TuS Syke	Delmenhorst	15.06.
12,45 +0,1	Sauk, Julia	78	TSV Kirchlinteln	Oldendorf	25.05.
12,52 +1,8	Ringel, Kristin	79	SG Osterholzer LA	Zeven	17.05.
12,53 +0,7	Günther, Susen	78	Lehrter SV	Delmenhorst	15.06.
12,60 +0,6	Grünke, Sina	78	VfL Wolfsburg	Delmenhorst	15.06.
12,66 +0,3	Tappe, Nadine	78	TuS Bad Pyrmont	Minden	23.07.
12,74 +0,3	Bartels, Katharina	79	VfL Hameln	Minden	06.08.
12,5	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	19.04.
12,80 +0,3	Teufert, Sibylle	78	Garbsener SC	Neustadt	11.05.
12,81 +1,0	Heinrich, Marion	78	VfL Wolfsburg	Scheeßel	18.05.
12,81 +1,5	Kuhr, Petra	79	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	01.06.
12,81 +0,7	Beyer, Staefhanie	79	TuS Syke	Delmenhorst	15.06.
12,89 +1,3	Duhme, Gesa	79	LG Fallingbostel	Garbsen	26.07.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	24,16	Marahrens, Nicole 77	TV 87 Stadtoldendorf	
24,86 +1,1	Sosna, Sabine	78	TuS Syke	Lüdenscheid	05.07.
24,89 +0,2	Jacob, Hedda	79	TuS Eintracht Hinte	Delmenhorst	14.06.
25,50 +0,8	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg-Aschendorf	Bernhausen	21.06.
25,52 +0,1	Langer, Kim	79	MTV Hanstedt	Bremen	08.05.
25,68 +1,9	Grünke, Sina	78	VfL Wolfsburg	Bad Oeynhausen	24.05.
25,82 +0,2	Bartels, Katharina	79	VfL Hameln	Delmenhorst	14.06.
25,82 +1,7	Ringel, Kristin	79	SG Osterholzer LA	Zeven	13.09.
25,84 +0,4	Günther, Susen	78	Lehrter SV	Lehrte	13.05.
25,95 +1,4	Duhme, Gesa	79	LG Fallingbostel	Garbsen	26.07.
26,37	Kuhr, Petra	79	LG Papenburg-Aschendorf	Osnabrück	25.05.
26,40 +0,9	Sauk, Julia	78	TSV Kirchlinteln	Hannover	04.05.
26,42 +0,2	Gehmlich, Sonja	79	TK zu Hannover	Hannover	04.05.
26,46 +0,4	Beyer, Staefhanie	79	TuS Syke	Delmenhorst	14.06.
26,3 *	Geffers, Sarah-Kristin	78	MTV Soltau	Schneverdingen	02.07.
26,79 +0,2	Schaer, Rebekka	79	MTV Celle	Delmenhorst	14.06.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	56,05	Marahrens, Nicole 77	TV 87 Stadtoldendorf	
56,13	Jacob, Hedda	79	TuS Eintracht Hinte	Bad Homburg	07.06.
57,09	Ringel, Kristin	79	SG Osterholzer LA	Oldendorf	25.05.
57,9	Wollers, Silke	79	TuS Pewsum	Emden	21.06.
58,42	Sjögrehn, Sarah	78	LG Nordheide	Oldendorf	25.05.
58,9	Geffers, Sarah-Kristin	78	MTV Soltau	Soltau	10.05.
59,12	Bartels, Katharina	79	VfL Hameln	Minden	06.08.
59,16	Grünke, Sina	78	VfL Wolfsburg	Göttingen	07.09.
59,38	Schulz-Eichner, Dörte	78	LG Göttingen	Göttingen	01.05.
59,48	Richter, Julia	78	SG Osterholzer LA	Delmenhorst	15.06.
59,70	Beyer, Stephanie	79	TuS Syke	Bremen	22.06.
60,63	Petersen, Nora	78	LG Göttingen	Göttingen	01.05.
61,82	Berssenbrügge, Eva-Maria	81	VfL Lönningen	Stuhr-Moordeich	27.09.
61,83	Müller, Christine	78	LG Göttingen	Göttingen	01.05.
61,7	Lieckfeld, Sonja	78	TV 87 Stadtoldendorf	Uslar	16.08.
61,97	Pettau, Julika	78	TuS Wunstorf	Neustadt	11.05.

Weibliche Jugend A

800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:12,72 Geffers, Sarah 78	TK zu Hannover	
2:10,83	Wollers, Silke	79	TuS Pewsum	Delmenhorst 14.06.
2:11,37	Geffers, Sarah-Kristin	78	MTV Soltau	Delmenhorst 14.06.
2:11,89	Sjögrehn, Sarah	78	LG Nordheide	Delmenhorst 14.06.
2:14,21	Kuhr, Petra	79	LG Papenburg-Aschendorf	Delmenhorst 14.06.
2:14,36	Ritter, Susanne	78	TK zu Hannover	Hamburg 11.05.
2:15,35	Schulz-Eichner, Dörte	78	LG Göttingen	Scheeßel 18.05.
2:15,37	Tietze, Julia	78	LG Göttingen	Scheeßel 18.05.
2:16,01	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg-Aschendorf	Bernhausen 22.06.
2:16,29	Scheidt, Imke	78	LG Uplengen	Delmenhorst 14.06.
2:16,98	Hahn, Alexandra	78	LG Nordheide	Bremen 22.06.
2:18,7	Ellmann, Sonja	78	LG Delmenhorst	Stuhr-Moordeich 10.09.
2:18,86	Otusile, Sandra	79	TK zu Hannover	Delmenhorst 14.06.
2:19,48	Albers, Simone	78	LG Emstal-Dörpen	Menden 20.06.
2:19,63	Ringel, Kristin	79	SG Osterholzer LA	Verden 26.04.
2:20,70	Pettau, Julika	78	TuS Wunstorf	Minden 23.07.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:33,85 Ritter, Susanne 78	TK zu Hannover	
4:30,49	Ritter, Susanne	78	TK zu Hannover	Kassel 28.05.
4:31,76	Tietze, Julia	78	LG Göttingen	Zeven 17.05.
4:35,99	Geffers, Sarah-Kristin	78	MTV Soltau	Hamburg 23.07.
4:40,34	Wollers, Silke	79	TuS Pewsum	Delmenhorst 15.08.
4:40,86	Otusile, Sandra	79	TK zu Hannover	Lüdenscheid 06.07.
4:41,50	Ellmann, Sonja	78	LG Delmenhorst	Rostock 24.08.
4:42,38	Hahn, Alexandra	78	LG Nordheide	Oldenburg 08.06.
4:48,40	Albers, Simone	78	LG Emstal-Dörpen	Bremen 22.06.
4:50,5	Sjögrehn, Sarah	78	LG Nordheide	Sudenburg 22.08.
4:53,45	Peschel, Sarah	79	TK zu Hannover	Holzminden 24.05.
4:54,38	Strüber, Friederike	78	TK zu Hannover	Holzminden 24.05.
5:01,05	Heskamp, Natalie	78	VfL Lingen	Osnabrück 25.05.
5:01,81	Pettau, Julika	78	TuS Wunstorf	Wunstorf 09.07.
5:08,44	Pientka, Katrin	79	SV Union Meppen	Delmenhorst 15.06.
5:13,37	Martens, Verena	79	Lehrter SV	Neustadt 11.05.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	9:56,99 Cronjäger, Ines 77	LG Seesen	
9:39,86	Ritter, Susanne	78	TK zu Hannover	Lüdenscheid 04.07.
9:56,41	Tietze, Julia	78	LG Göttingen	Baunatal 26.04.
10:14,50	Albers, Simone	78	LG Emstal-Dörpen	Lüdenscheid 04.07.
10:16,1	Geffers, Sarah-Kristin	78	MTV Soltau	Unterlüß 07.05.
10:16,99	Otusile, Sandra	79	TK zu Hannover	Baunatal 26.04.
10:27,9	Peschel, Sarah	79	TK zu Hannover	Unterlüß 07.05.
10:32,3	Wollers, Silke	79	TuS Pewsum	Emden 06.09.
10:32,92	Ellmann, Sonja	78	LG Delmenhorst	Hannover 12.07.
11:00,91	Hahn, Alexandra	78	LG Nordheide	Oldendorf 25.05.
11:14,80	Heskamp, Natalie	78	VfL Lingen	Dörpen 01.06.
11:33,80	Hurst, Anne	78	LG Oldenburg	Delmenhorst 19.04.
11:35,75	Schulz, Anne-Kathrin	78	SV Germania Helstorf	Garbsen 01.05.
11:56,0	Schröder, Sandra	78	TSV Neuenwalde	Nordholz 14.05.
11:56,2	Liedtke, Stefanie	78	TG Northeim	Uslar 12.04.
11:57,1	Ünsal, Filiz	79	Eintracht Hildesheim	Alfeld 26.04.

Weibliche Jugend A

5000 m Lauf Bestleist. 1996:

		17:10,21	Cronjäger, Ines 77	LG Seesen	
16:59,42	Ritter, Susanne	78	TK zu Hannover	Frankfurt/M.	28.06.
18:02,39	Albers, Simone	78	LG Emstal-Dörpen	Oldenburg	07.06.
18:34,27	Peschel, Sarah	79	TK zu Hannover	Oldenburg	07.06.
19:16,0	Nofz, Daniela	78	ESV Eintracht Hameln	Hameln	09.09.
19:33,7	Hahn, Alexandra	78	LG Nordheide	Winsen/Luhe	27.08.
19:47,95	Heskamp, Natalie	78	VfL Lingen	Oldenburg	07.06.
20:32,39	Hurst, Anne	78	LG Oldenburg	Oldenburg	07.06.
21:56,7	Stahlberg, Nadine	79	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	03.09.
21:58,7	Pientka, Katrin	79	SV Union Meppen	Nordhorn	03.05.
28:03,7	Schulze, Henrike	78	TSV Lelm	Königslutter	24.09.

10.000 m Lauf Bestleist. 1996:

		37:20,13	Cronjäger, Ines 77	LG Seesen	
45:22,1	Al-Sayyed, Rabea	81	TSV Hitzacker	Hitzacker	12.09.
48:17,6	Wernet, Tatjana	79	SG Osterholzer LA	Sottrum	04.09.
57:17,91	Küper, Kathrin	78	LG Kreis Schaumburg	Stadthagen	06.07.

10 km

44:56	Pientka, Katrin	79	SV Union Meppen	Lingen	31.05.
45:39	Al-Sayyed, Rabea	81	TSV Hitzacker	Liepe	26.10.
46:31	Dudeck, Yvonne	81	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Gartow	22.03.
49:51	Brack, Bettina	80	SV Emstek	Schortens	23.08.

15 km Lauf Bestleist. 1996:

		56:28	Cronjäger, Ines 77	LG Seesen	
59:20	Tietze, Julia	78	LG Göttingen	Neustadt/SHL	22.03.
1:23:43	Fehling, Anja	79	TuRa Melle	Melle	20.04.

Halbmarathonlauf

1:52:54	Wernet, Tatjana	79	SG Osterholzer LA	Bremen	07.09.
---------	-----------------	----	-------------------	--------	--------

Marathonlauf

3:10:02	Tietze, Julia	78	LG Göttingen	Berlin	28.09.
---------	---------------	----	--------------	--------	--------

100 m Hürden Bestleist. 1996:

		14,12	Heinrich, Marion 78	VfL Wolfsburg	
14,52 +0,2	Ringel, Kristin	79	SG Osterholzer LA	Oldendorf	25.05.
14,64 +0,5	Spiller, Christina	79	LG Papenburg-Aschendorf	Delmenhorst	15.06.
14,65 +0,5	Gehmlich, Sonja	79	TK zu Hannover	Delmenhorst	15.06.
14,68 +1,3	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	01.06.
14,74 +0,9	Duhme, Gesa	79	LG Fallingbostal	Lüdenscheid	05.07.
14,86 +1,5	Heinrich, Marion	78	VfL Wolfsburg	Garbsen	01.05.
14,90 +0,5	Annussek, Andrea	78	LG Fallingbostal	Delmenhorst	15.06.
15,08 +0,0	Meyer, Annika	80	TK zu Hannover	Bad Oeynhausen	24.05.
15,23 +0,1	Leseberg, Nora Karolina	79	LG Heeseberg	Braunschweig	27.04.
15,72 +0,2	Sosna, Sabine	78	TuS Syke	Warstein	27.09.
15,76 +1,0	Teufert, Sibylle	78	Garbsener SC	Holzminde	25.05.
15,82 +0,1	Grünke, Sina	78	VfL Wolfsburg	Bad Oeynhausen	24.05.
15,82 +1,2	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst	Delmenhorst	15.08.
15,93 +0,2	Kusch, Verena	79	TV Langen	Oldendorf	25.05.
15,98 +0,1	Ladewig, Jana	81	TK zu Hannover	Bad Oeynhausen	24.05.

Weibliche Jugend A

400 m Hürden Bestleist. 1996:		60,88	Thimm, Annette 77	LG Fallingbostal	
61,01	Jacob, Hedda	79	TuS Eintracht Hinte	Delmenhorst	14.06.
63,67	Ringel, Kristin	79	SG Osterholzer LA	Hamburg	11.05.
65,06	Henning, Inga	79	TK zu Hannover	Delmenhorst	14.06.
65,4	Richter, Julia	78	SG Osterholzer LA	Lüneburg	25.06.
66,32	Tams, Britta	79	LG Fallingbostal	Delmenhorst	14.06.
68,29	Jones, Toril	81	TV 87 Stadtoldendorf	Lehrte	13.09.
68,39	Pettau, Julika	78	TuS Wunstorf	Lehrte	13.09.
70,05	Bilitewski, Claudia	79	MTV Wolfenbüttel	Delmenhorst	14.06.
70,5	Duhme, Gesa	79	LG Fallingbostal	Lüneburg	25.06.
73,1	Leseberg, Nora Karolina	79	LG Heeseberg	Schöningen	30.04.
74,07	Millermann, Ina	78	TuS Syke	Holzminen	24.05.
74,3	Tramer, Ingrid	78	TSV Lelm	Königslutter	16.05.
75,28	Götzl, Jessica	79	LG Hannover	Delmenhorst	14.06.
94,0	Sowe, Mariam	79	TSV Lelm	Königslutter	16.05.
94,3	Schulze, Henrike	78	TSV Lelm	Königslutter	16.05.
4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996:		48,88		VfL Wolfsburg	
48,96	LG Papenburg-Aschendorf			Delmenhorst	14.06.
	Spiller, C. 79; Reiners, J. 78; Kuhr, P. 79; Brauer, M. 79				
49,27	TK zu Hannover			Garbsen	01.05.
	Ladewig, J. 81; Meyer, A. 80; Gehmlich, S. 79; Wabnitz, C. 80				
50,77	VfL Hameln			Delmenhorst	14.06.
	Heinrich, V. 81; Bartels, K. 79; Heinze, J. 79; Ruscheinsky, V. 79				
51,06	OTB Osnabrück			Delmenhorst	14.06.
	Peselmann, N. 79; Seggermann, N. 81; Köster, N. 80; Rosteck, S. 80				
51,26	TSV Kirchlinteln			Oldendorf	25.05.
	Fröhlich, M. 80; Drewes, A. 78; Williams, T. 79; Sauk, J. 78				
51,92	LG Hannover			Delmenhorst	14.06.
	Peters, C. 79; Hoyer, A. 80; Langehein, A. 79; Götzl, J. 79				
52,74	LG Kreis Schaumburg			Dörpen	21.09.
	Meier, J. 80; Bremer, M. 78; Wolter, C. 81; Seele, A. 81				
52,96	Garbsener SC			Dörpen	21.09.
	Wittig, U. 79; Hentrich, C. 80; Anton, F. 80; Menze, S. 80				
53,05	TV Langen			Delmenhorst	14.06.
	Driesner, K. 80; Rieger, I. 81; Moldenhauer, N. 81; Kusch, V. 79				
53,43	LAC Meckelfeld			Delmenhorst	14.06.
	Dietrich, E. 80; Meyer, K. 79; Beutler, M. 78; Weinandt, W. 80				
53,6	MTV Soltau			Soltau	10.05.
	Zeuschner, K. 81; Saalman, J. 81; Brüning, M. 81; Geffers, S. 78				
54,21	SV Warsingsfehn I			Dörpen	21.09.
	Ostmann, E. 80; Gottschlich, M. 81; Böttcher, H. 79; Boekhoff, C. 81				
54,2	TSV Burgdorf			Burgdorf	25.04.
	Kuhrmeier, A. 80; Fiedler, N. 79; Viebahn, N. 78; Kracke, S. 81				
55,34	TSV Arminia Vöhrum			Greene	25.05.
	Buchwald, I. 80; Winter, V. 79; Wehrmann, N. 79; Kroha, S. 80				
57,15	SV Warsingsfehn II			Dörpen	21.09.
	Röben, W. 79; Gottschlich, T. 80; Pettau, S. 81; Weers, I. 78				

Weibliche Jugend A

4 x 400 m Staffel Bestleist. 1996:		3:58,98	LG Fallingbostal	
4:05,59	LG Göttingen		Warsingsfehn	08.05.
	Schulz-Eichner, D. 78; Petersen, N. 78; Tietze, J. 78; Müller, C. 78			
4:12,15	LG Hannover I		Frankfurt/M.	28.06.
	Fabian, K. 81; Langehein, A. 79; Lichtenberg, M. 79; Peters, C. 79			
4:16,7	SV Warsingsfehn		Osnabrück	04.06.
	Böttcher, H. 79; Ostermann, E. 80; Weers, I. 78; Gottschlich, T. 80			
4:22,72	LG Emstal-Dörpen		Lüdenscheid	27.09.
	Tammen, H. 81; Galinowski, J. 80; Gerdes, C. 81; Albers, S. 78			
4:31,5	LG Hannover II		Edemissen	23.09.
	Herich, H. 81; Pretzat, D. 78; Fischer, K. 81; Hauk, K. 80			
4:33,4	LG Hannover III		Alfeld	26.04.
	Völlmecke, E. 80; Hoyer, A. 80; Algermissen, S. 80; Demmig, S. 80			
4:34,3	OTB Osnabrück		Lingen	26.04.
	Rosteck, S. 80; Seggermann, N. 81; Köster, N. 80; Peselmann, N. 79			
3 x 800 m Staffel Bestleist. 1996:		6:51,22	TK zu Hannover	
6:54,98	LG Nordheide		Frankfurt/M.	29.06.
	Sjögrehn, S. 78; Ludolph, B. 81; Hahn, A. 78			
7:02,44	TK zu Hannover		Warsingsfehn	08.05.
	Strüber, F. 78; Otusile, S. 79; Ritter, S. 78			
7:15,8	SV Germania Helstorf		Alfeld	26.04.
	Pfeiffer, J. 78; Schulz, A. 78; Daun, C. 80			
7:22,30	LG Papenburg-Aschendorf		Warsingsfehn	08.05.
	Kuhr, P. 79; Brauer, M. 79; Reiners, J. 78			
7:38,3	LG Hannover		Alfeld	26.04.
	Peters, C. 79; Langehein, A. 79; Pretzat, D. 78			
7:46,67	LAC Meckelfeld		Hamburg	21.05.
	Dietrich, E. 80; Beutler, M. 81; Meyer, K. 79			
8:11,4	Eintracht Hildesheim		Edemissen	23.09.
	Welling, C. 80; Rupprecht, I. 80; Ünsal, F. 79			
8:13,3	LG Heeseberg		Königslutter	12.10.
	Leseberg, N. 79; Duderstadt, H. 79; Leseberg, A. 81			
8:16,3	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Neu Wulmstorf	19.04.
	Meyer, D. 80; Kleckner, F. 81; Stahlberg, N. 79			
Olympische Staffel Bestleist. 1996:		4:17,77	LG Fallingbostal	
4:25,91	LG Hannover I		Delmenhorst	15.06.
	Langehein, A. 79; Fabian, K. 81; Götzl, J. 79; Peters, C. 79			
4:29,03	LG Hannover II		Delmenhorst	15.06.
	Hauk, K. 80; Fischer, K. 81; Hoyer, A. 80; Pretzat, D. 78			
4:30,20	SV Union Salzgitter		Delmenhorst	15.06.
	Galler, P. 80; Horn, J. 81; Mamontow, S. 80; Mundt, C. 81			
4:34,59	TV Eintracht Algermissen		Delmenhorst	15.06.
	Wußmann, B. 81; Graefe, Y. 80; Gerhardy, C. 80; Hahn, I. 79			
4:35,96	SV Warsingsfehn		Delmenhorst	15.06.
	de Vries, H. 80; Böttcher, H. 79; Ostermann, E. 80; Weers, I. 78			
4:38,60	LG Edemissen-Peine		Greene	25.05.
	Kießling, A. 80; Prieß, B. 81; Gaube, S. 78; Wittke, S. 81			
4:45,1	SV Germania Helstorf		Letter	04.06.
	Schulz, A. 78; Backhaus, L. 80; Lischitzki, F. 78; Daun, C. 80			
4:49,76	OTB Osnabrück		Delmenhorst	15.06.
	Seggermann, N. 81; Rosteck, S. 80; Peselmann, N. 79; Köster, N. 80			
Schweden-Staffel Bestleist. 1996:		2:31,8	LG Emstal-Dörpen	
3:00,8	TSV Lelm		Königslutter	19.09.
	Scheiding, L. 80; Schulze, H. 78; Tramer, I. 78; Sowe, M. 79			

Weibliche Jugend A

Hochsprung	Bestleist. 1996:	1,77	Reiners, Jennifer 78	LG Papenburg-Aschendorf	
1,76	Brüggmann, Dorothea	78	TK zu Hannover	Hannover	12.07.
1,76	Ripken, Henrike	79	LG Delmenhorst	Ahlen	06.09.
1,72	Annussek, Andrea	78	LG Fallingbostal	Soltau	10.05.
1,70	Spiller, Christina	79	LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	01.06.
1,70	Berghaus, Margitta	78	VfL Germania Leer	Norderney	23.07.
1,68	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg-Aschendorf	Salzgitter	07.06.
1,60	Heinrich, Marion	78	VfL Wolfsburg	Bad Oeynhausen	24.05.
1,60	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst	Warstein	27.09.
1,59	Millahn, Anna	78	Heidmühler FC	Delmenhorst	15.06.
1,57	Grünke, Sina	78	VfL Wolfsburg	Wesel	30.08.
1,56	Gehmlich, Sonja	79	TK zu Hannover	Salzgitter	07.06.
1,56	Duhme, Gesa	79	LG Fallingbostal	Salzgitter	07.06.
1,55	Vogt, Daniela	79	FSV Sarstedt	Gronau	22.06.
1,52	Sosna, Sabine	78	TuS Syke	Salzgitter	07.06.
1,52	Duderstadt, Heike	79	LG Heeseberg	Helmstedt	30.08.
1,52	Ringel, Kristin	79	SG Osterholzer LA	Zeven	13.09.
1,52	Beutler, Miriam	78	LAC Meckelfeld	Zeven	13.09.
Stabhochsprung	Bestleist. 1996:	3,60	Wendeborn, Carola 77	LT 85 in Hannover	
3,75	Riediger, Rahel	79	TK zu Hannover	Burgdorf	10.07.
2,90	Borde, Annika	79	MTV 49 Holzminden	Holzminden	24.05.
2,00	Duderstadt, Heike	79	LG Heeseberg	Schöningen	30.04.
1,80	Schulze, Henrike	78	TSV Lelm	Königslutter	05.09.
1,20	Leseberg, Nora Karolina	79	LG Heeseberg	Königslutter	05.09.
Weitsprung	Bestleist. 1996:	6,01	Reiners, Jennifer 78	LG Papenburg-Aschendorf	
6,11 +0,0	Grünke, Sina	78	VfL Wolfsburg	Scheeßel	18.05.
5,89 +1,5	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg-Aschendorf	Bernhausen	22.06.
5,87 -1,1	Sauk, Julia	78	TSV Kirchlinteln	Delmenhorst	14.06.
5,66 +0,8	Spiller, Christina	79	LG Papenburg-Aschendorf	Wesel	31.08.
5,63	Tappe, Nadine	78	TuS Bad Pyrmont	Göttingen	07.09.
5,60 *	Teufert, Sibylle	78	Garbsener SC	Holzminden	25.05.
5,54	Langer, Kim	79	MTV Hanstedt	Hannover	12.07.
5,48 +0,0	Minneker, Julia	79	TK zu Hannover	Delmenhorst	14.06.
5,46 *	Sosna, Sabine	78	TuS Syke	Holzminden	25.05.
5,42 -0,2	Günther, Susen	78	Lehrter SV	Nienhagen	27.04.
5,42	Kuhr, Petra	79	LG Papenburg-Aschendorf	Osnabrück	25.05.
5,42 -0,2	Heinrich, Marion	78	VfL Wolfsburg	Bad Oeynhausen	25.05.
5,41	Müller, Christine	78	LG Göttingen	Alsfeld	03.05.
5,37 +1,4	Kammann, Henrike	79	MTV Goslar	Osterode	01.06.
5,37	Berghaus, Margitta	78	VfL Germania Leer	Leer	16.07.
Dreisprung	Bestleist. 1996:	12,27	Teufert, Sibylle 78	Garbsener SC	
		12,27	Grünke, Sina 78	VfL Wolfsburg	
12,67 +0,6	Grünke, Sina	78	VfL Wolfsburg	Oldenburg	08.06.
12,13 +0,4	Teufert, Sibylle	78	Garbsener SC	Lüdenscheid	06.07.
11,41 -0,8	Beutler, Miriam	78	LAC Meckelfeld	Oldendorf	25.05.
10,88	Meyer, Katja	79	LAC Meckelfeld	Soltau	27.09.
10,72 -1,6	Kusch, Verena	79	TV Langen	Oldendorf	25.05.
10,62	Duderstadt, Heike	79	LG Heeseberg	Soltau	27.09.
10,34 +0,0	Lützenkirchen, Uta	79	LG Papenburg-Aschendorf	Zeven	17.05.
10,23 -1,0	Rechtien, Daniela	79	LG Bersenbrück/Engter	Delmenhorst	14.06.
10,15	Bremer, Melanie	78	LG Kreis Schaumburg	Göttingen	26.08.
9,19	Tramer, Ingrid	78	TSV Lelm	Schöningen	31.05.

Weibliche Jugend A

8,81	Schulze, Henrike	78	TSV Lelm	Schöningen	31.05.
8,66	Voigt, Christine	78	MTV Schöningen	Schöningen	31.05.
8,66	Sowe, Mariam	79	TSV Lelm	Königsutter	18.07.

Kugelstoss Bestleist. 1996: 13,20 Ites, Andrea 78 SV Georgsheil

12,95	Ites, Andrea	78	SV Georgsheil	Emden	06.09.
11,79	Campen, Silke	79	TV Norden	Oldenburg	11.05.
11,21	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg-Aschendorf	Salzgitter	07.06.
11,20	Peselmann, Natascha	79	OTB Osnabrück	Delmenhorst	14.06.
11,11	Spiller, Christina	79	LG Papenburg-Aschendorf	Scheeßel	18.05.
11,10	Brüggmann, Dorothea	78	TK zu Hannover	Dörpen	21.09.
11,04	Briem, Christine	78	TSV Wiepenkathen	Bützfleth	19.04.
10,85	Janz, Britta	78	TSV Kirchlinteln	Kirchlinteln	31.05.
10,84	Drewes, Anja	78	TSV Kirchlinteln	Soltau	28.05.
10,77	Millahn, Anna	78	Heidmühler FC	Oldenburg	11.05.
10,50	Roben, Wiebke	79	SV Warsingsfehn	Oldenburg	11.05.
10,47	Fiedler, Nina	79	TSV Burgdorf	Edemissen	11.10.
10,46	Schrell, Nicole	78	TuS Bad Pyrmont	Holzminde	25.05.
10,13	Annussek, Andrea	78	LG Fallingbistel	Wesel	30.08.
9,96	Duhme, Gesa	79	LG Fallingbistel	Oldendorf	25.05.

Diskuswurf Bestleist. 1996: 50,30 Ites, Andrea 78 SV Georgsheil

46,16	Ites, Andrea	78	SV Georgsheil	Georgsheil	09.07.
39,48	Campen, Silke	79	TV Norden	Delmenhorst	14.06.
38,62	Drewes, Anja	78	TSV Kirchlinteln	Soltau	28.05.
35,86	Briem, Christine	78	TSV Wiepenkathen	Oldendorf	25.05.
35,74	Williams, Tiffany	79	TSV Kirchlinteln	Huchting	03.10.
32,68	Janz, Britta	78	TSV Kirchlinteln	Hannover	04.05.
32,00	Brüggmann, Dorothea	78	TK zu Hannover	Dörpen	21.09.
31,56	Huch, Daniela	78	TV Scheeßel Eichenschule	Zeven	17.05.
31,20	Schulze, Henrike	78	TSV Lelm	Schöningen	31.05.
29,38	Berghaus, Margitta	78	VfL Germania Leer	Leer	04.10.
28,50	Bernhart, Silke	79	LG Nordheide	Winsen/Luhe	13.04.
27,94	Fiedler, Nina	79	TSV Burgdorf	Neustadt	11.05.
27,78	Klein, Maike	79	TSG Bad Harzburg	Osterode	01.06.
26,84	Schiffeling, Melanie	78	VfL Hameln	Hameln	26.04.
26,62	Schrell, Nicole	78	TuS Bad Pyrmont	Holzminde	25.05.

Hammerwurf Bestleist. 1996: 47,48 Jackl, Bettina 79 SVG GW Bad Gandersheim

51,32	Jackl, Bettina	79	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	31.05.
48,62	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Troisdorf	19.07.
39,84	Wagner, Michaela	81	LG Heide	Lüchow	09.08.
39,36	Ivanovic, Kerstin	78	TSG Dissen	Delmenhorst	15.06.
39,30	Probst, Katja	80	SVG GW Bad Gandersheim	Minden	02.07.
35,08	Rheder, Nathalie	81	LAV Bad Lauterberg	Bad Lauterberg	11.07.
29,18	Köhler, Christine	79	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	14.10.
25,42	Peselmann, Natascha	79	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.10.
25,38	Ritterbusch, Gesine	78	TV 87 Stadtoldendorf	Oldenburg	08.06.
19,24	Schulze, Henrike	78	TSV Lelm	Helmstedt	27.04.
18,42	Sowe, Mariam	79	TSV Lelm	Königsutter	19.09.
16,24	Tramer, Ingrid	78	TSV Lelm	Königsutter	19.09.

Weibliche Jugend A

Speerwurf	Bestleist. 1996:	45,40	Bösch, Janina 78	SG Osterholzer LA	
45,58	Bösch, Janina	78	SG Osterholzer LA	Kienbaum	22.02.
44,22	Fiedler, Nina	79	TSV Burgdorf	Nienhagen	27.04.
40,62	Schrell, Nicole	78	TuS Bad Pyrmont	Delmenhorst	15.06.
40,18	Brüggmann, Dorothea	78	TK zu Hannover	Dörpen	21.09.
40,12	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg-Aschendorf	Ljubljana/SLO	27.07.
39,98	Marreck, Veronika	79	TuS Rotenburg	Zeven	17.05.
39,16	Brunken, Sandra	78	SV Warsingsfehn	Dörpen	21.09.
37,78	Beutler, Miriam	78	LAC Meckelfeld	Oldendorf	25.05.
36,96	Bösch, Conny	79	TuS Alfstedt	Bremervörde	04.05.
36,84	Spiller, Christina	79	LG Papenburg-Aschendorf	Salzgitter	08.06.
35,70	Berghaus, Margitta	78	VfL Germania Leer	Wesel	31.08.
35,28	Will, Julia	78	TuS Rotenburg	Oldendorf	25.05.
34,18	Lätzel, Simone	79	SV Union Meppen	Dörpen	01.06.
33,26	Koch, Stefanie	78	MTV Friesen Bakede	Bakede	27.09.
33,16	Koehler, Silke	78	SG Rodenberg	Hannover	13.07.
Vierkampf	Bestleist. 1996:	3.179	Knust, Gesine 77	VfL Wolfsburg	
3.031	Reiners, Jennifer	78	LG Papenburg-Aschendorf	Salzgitter	07.06.
	15,41(-5.7)-1,68-11,21-25,92(-4.1)				
2.887	Meyer, Annika	80	TK zu Hannover	Salzgitter	07.06.
	15,42(-4.7)-1,64-10,81-26,73(-4.1)				
2.871 W	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Salzgitter	13.09.
	15,62(+4.5)-1,68-9,86-26,44(+1.5)				
2.733	Spiller, Christina	79	LG Papenburg-Aschendorf	Salzgitter	07.06.
	15,82(-4.7)-1,64-10,10-27,41(-4.1)				
2.731	Brüggmann, Dorothea	78	TK zu Hannover	Hannover	12.07.
	16,40(-0.8)-1,76-10,50-28,72(+0.3)				
2.722	Duhme, Gesa	79	LG Fallingbostel	Salzgitter	07.06.
	15,18(-6.1)-1,56-9,38-26,83(-4.1)				
2.702	Annussek, Andrea	78	LG Fallingbostel	Salzgitter	07.06.
	15,36(-6.1)-1,64-9,54-28,07(-4.1)				
2.667	Sosna, Sabine	78	TuS Syke	Warstein	27.09.
	15,72(+0.2)-1,52-8,73-25,66(+0.9)				
2.655	Berghaus, Margitta	78	VfL Germania Leer	Zeven	02.08.
	16,47(+1.9)-1,63-9,94-27,14(+1.5)				
2.626	Witt, Mareike	79	LG Delmenhorst	Warstein	27.09.
	15,82(+0.2)-1,60-9,28-27,48(+0.9)				
2.625	Gehmlich, Sonja	79	TK zu Hannover	Salzgitter	07.06.
	15,18(-4.8)-1,56-8,10-27,00(-4.1)				
2.570	Ladewig, Jana	81	TK zu Hannover	Salzgitter	07.06.
	16,46(-5.7)-1,56-9,32-26,70(-4.1)				
2.473 W	Leseberg, Nora Karolina	79	LG Heeseberg	Salzgitter	13.09.
	15,12(+4.5)-1,48-7,49-27,36(+1.5)				
2.466	Grünke, Sina	78	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	04.05.
	16,12-1,50-7,78-26,43				
2.463	Fiedler, Nina	79	TSV Burgdorf	Hannover	12.07.
	16,38(-0.8)-1,44-10,18-27,16(+0.3)				
2.463	Ripken, Henrike	79	LG Delmenhorst	Warstein	27.09.
	17,20(+0.1)-1,76-8,09-28,98(+0.9)				

Weibliche Jugend A

Vierkampf Mannschaft Bestleist. 1996:		12.379	LG Fallingbostal	
11.479	LG Papenburg-Aschendorf		Salzgitter	07.06.
	Reiners, J. 78 -3.031; Spiller, C. 79 -2.733; Brauer, M. 79 -1.999; Kuhr, P. 79 -1.985; Lützenkirchen, U. 79 -1.731			
11.395	TK zu Hannover		Salzgitter	07.06.
	Meyer, A. 80 -2.887; Gehmlich, S. 79 -2.625; Ladewig, J. 81 -2.570; Hinze, N. 81 -1.682; Pichler, I. 80 -1.631			
9.868	LG Hannover		Hannover	12.07.
	Peters, C. 79 -2.085; Völlmecke, E. 80 -2.000; Götzl, J. 79 -1.977; Fabian, K. 81 -1.930; Steinhaus, S. 81 -1.876			
Siebenkampf Bestleist. 1996:		5.277 Knust, Gesine 77	VfL Wolfsburg	
5.265	Reiners, Jennifer 78 LG Papenburg-Aschendorf		Bernhausen	21.06/ 22.06.
	15,39(-1.4)-1,63-10,68-25,50(+0.8) 5,89(+1.5)-36,12-2:16,01			
5.194	Meyer, Annika 80 TK zu Hannover		Bad Oeynhausen	24.05/ 25.05.
	15,08(+0.0)-1,63-11,16-26,04(+1.0) 5,71(-0.5)-38,12-2:21,80			
4.936 W	Spiller, Christina 79 LG Papenburg-Aschendorf		Wesel	30.08/ 31.08.
	14,71(+1.9)-1,66-10,76-26,38(+4.2) 5,66(+0.8)-33,92-2:36,89			
4.849 W	Ballhausen, Denise 81 LG Eichsfeld		Salzgitter	13.09/ 14.09.
	15,62(+4.5)-1,68-9,86-26,44(+1.5) 5,58(+0.9)-35,98-2:32,26			
4.750	Heinrich, Marion 78 VfL Wolfsburg		Bad Oeynhausen	24.05/ 25.05.
	15,04(+0.0)-1,60-8,98-26,02(+2.1) 5,42(-0.2)-30,72-2:25,30			
4.627	Grünke, Sina 78 VfL Wolfsburg		Bad Oeynhausen	24.05/ 25.05.
	15,82(+0.1)-1,54-7,55-25,68(+1.9) 5,96(-0.4)-26,30-2:22,80			
4.506	Ringel, Kristin 79 SG Osterholzer LA		Zeven	13.09/ 14.09.
	14,76(+2.3)-1,52-7,50-25,82(+1.7) 5,34(+2.2)-27,30-2:27,26			
4.426 W	Annussek, Andrea 78 LG Fallingbostal		Oldenburg	05.07/ 06.07.
	15,25(+4.1)-1,72-9,19-27,64(+2.6) 4,80(+0.9)-27,66-2:32,30			
4.418	Brüggmann, Dorothea 78 TK zu Hannover		Hannover	12.07/ 13.07.
	16,40(-0.8)-1,76-10,50-28,72(+0.3) 4,99(+0.2)-36,30-2:43,43			
4.390	Ladewig, Jana 81 TK zu Hannover		Bad Oeynhausen	24.05/ 25.05.
	15,98(+0.1)-1,60-9,91-26,56(+1.9) 5,51(-0.2)-27,14-2:43,10			
4.389	Sosna, Sabine 78 TuS Syke		Warstein	27.09/ 28.09.
	15,72(+0.2)-1,52-8,73-25,66(+0.9) 5,37-27,96-2:35,86			
4.371	Fiedler, Nina 79 TSV Burgdorf		Hannover	12.07/ 13.07.
	16,38(-0.8)-1,44-10,18-27,16(+0.3) 5,04(+0.2)-39,18-2:30,55			
4.371	Witt, Mareike 79 LG Delmenhorst		Warstein	27.09/ 28.09.
	15,82(+0.2)-1,60-9,28-27,48(+0.9) 5,03-30,80-2:30,58			
4.369	Berghaus, Margitta 78 VfL Germania Leer		Zeven	02.08/ 03.08.
	16,47(+1.9)-1,63-9,94-27,14(+1.5) 5,08(-1.4)-32,30-2:36,58			
3.967	Beutler, Miriam 78 LAC Meckelfeld		Zeven	13.09/ 14.09.
	16,90(+1.8)-1,52-7,96-28,96(+0.9) 5,02(+2.3)-35,64-2:36,63			

Weibliche Jugend A

Siebenkampf Mannschaft Bestleist. 1996:		13.865	VfL Wolfsburg	
13.490	LG Papenburg-Aschendorf I Reiners, J. 78 -5.222; Spiller, C. 79 -4.634; Kuhr, P. 79 -3.634		Salzgitter	07.06/ 08.06.
9.817	LG Hannover I Peters, C. 79 -3.533; Steinhaus, S. 81 -3.149; Fabian, K. 81 -3.135		Hannover	12.07/ 13.07.
9.058	LG Papenburg-Aschendorf II Brauer, M. 79 -3.605; Lützenkirchen, U. 79 -3.024 Seitz, E. 79 -2.429		Salzgitter	07.06/ 08.06.
8.535	LG Hannover II Götzl, J. 79 -3.060; Hoyer, A. 80 -2.907 Hauk, K. 80 -2.568		Hannover	12.07/ 13.07.
DJMM Gruppe 1 Bestleist. 1996:		10.771	TK zu Hannover	
10.787	TK zu Hannover		Dörpen	21.09.
9.418	SV Warsingsfehn		Dörpen	21.09.
9.354	LG Edemissen-Peine		Dörpen	21.09.
9.207	Garbsener SC		Dörpen	21.09.
8.561	LG Kreis Schaumburg		Dörpen	21.09.
DJMM Gruppe 2 Bestleist. 1996:		6.872	TSV Kirchlinteln	
7.262	TSV Kirchlinteln		Kirchlinteln	31.05.
6.151	TSV Arminia Vöhrum		Burgdorf	25.04.
6.070	Garbsener SC		Burgdorf	25.04.
3.798	LG Braunschweig		Schöningen	21.09.
DJMM Gruppe 3				
4.344	OTB Osnabrück		Osnabrück	04.07.
3.752	TSV Burgdorf		Burgdorf	25.04.
3.265	VfL Lingen		Lingen	04.10.

Weibliche Jugend B

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	12,23	Langer, Kim 79	MTV Hanstedt	
12,2 +0,7	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide	Schneverdingen	02.07.
12,49 +2,0	Wabnitz, Christine	80	TK zu Hannover	Holzminden	25.05.
12,56 +0,4	Breninck, Simone	80	TV Norden	Zeven	17.05.
12,58 -0,7	Meyer, Annika	80	TK zu Hannover	Hannover	28.06.
12,66 +1,4	Dollas, Isabell	81	LG Braunschweig	Delmenhorst	15.06.
12,74 -0,7	Ladewig, Jana	81	TK zu Hannover	Hannover	28.06.
12,77 -0,7	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Scheeßel	18.05.
12,77 +0,9	Rupprecht, Inke	80	Eintracht Hildesheim	Holzminden	25.05.
12,79 +1,7	Kadi, Nadia	81	TV Jahn Wolfsburg	Greene	25.05.
12,81 +1,9	Davids, Tanja	81	TV Norden	Oldenburg	09.07.
12,81 -0,7	Möllmann, Katharina	80	TuS Ofen	Oldenburg	16.07.
12,6	Sulmann, Katrin	80	SV Concordia Ihrhove	Aurich	22.05.
12,88 +1,7	Fritsch, Malin	81	LG Braunschweig	Greene	25.05.
12,89 +1,7	Beißner, Inga	81	TV 87 Stadtoldendorf	Wunstorf	09.07.
12,94 +1,9	Pflug, Birte	81	LG Oldenburg	Oldenburg	09.07.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	25,53	Ringel, Kristin 79	SG Osterholzer LA	
25,90 -0,9	Dollas, Isabell	81	LG Braunschweig	Hannover	12.07.
26,04 +1,0	Meyer, Annika	80	TK zu Hannover	Bad Oeynhausen	24.05.
26,1 *	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Kalefeld	12.10.
26,3 -0,5	Möllmann, Katharina	80	TuS Ofen	Oldenburg	27.08.
26,56 +1,9	Ladewig, Jana	81	TK zu Hannover	Bad Oeynhausen	24.05.
26,5	Sulmann, Katrin	80	SV Concordia Ihrhove	Leer	02.05.
26,89 -0,8	Kadi, Nadia	81	TV Jahn Wolfsburg	Salzgitter	17.05.
26,92 +1,3	Seele, Anna-Lena	81	LG Kreis Schaumburg	Helsingborg/SWE	13.07.
26,94 +1,2	Breninck, Simone	80	TV Norden	Delmenhorst	22.08.
26,97 +0,4	Jones, Toril	81	TV 87 Stadtoldendorf	Lehrte	13.05.
27,13 +0,2	Braun, Vivian	81	TV 87 Stadtoldendorf	Wunstorf	09.07.
27,0 -1,1	Gerdes, Christine	81	LG Emstal-Dörpen	Emmelshausen	03.10.
27,26 -0,5	Rupprecht, Inke	80	Eintracht Hildesheim	Göttingen	07.09.
27,1 *	Kirst, Christiane	80	TSV Wennigsen	Kalefeld	12.10.
27,37	Galler, Pia	80	SV Union Salzgitter	Salzgitter	18.06.
300 m Lauf	Bestleist. 1996:	39,86	Ringel, Kristin 79	SG Osterholzer LA	
39,81	Breninck, Simone	80	TV Norden	Zeven	17.05.
41,65	Jones, Toril	81	TV 87 Stadtoldendorf	Delmenhorst	15.06.
42,21	Köster, Nadine	80	OTB Osnabrück	Delmenhorst	15.06.
42,34	Braun, Vivian	81	TV 87 Stadtoldendorf	Delmenhorst	15.06.
42,40	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Osterode	06.08.
42,86	Vogel, Irina	81	MTV Coppenbrügge	Delmenhorst	15.06.
42,87	Kadi, Nadia	81	TV Jahn Wolfsburg	Greene	24.05.
43,00	Hussein, Riem	80	MTV Goslar	Greene	24.05.
43,38	Seele, Anna-Lena	81	LG Kreis Schaumburg	Delmenhorst	15.06.
43,40	Dittberner, Hanna	81	LG Hannover	Holzminden	24.05.
43,50	Fritsch, Malin	81	LG Braunschweig	Greene	24.05.
43,3	Kirst, Christiane	80	TSV Wennigsen	Burgdorf	20.04.
43,65	Galler, Pia	80	SV Union Salzgitter	Delmenhorst	15.06.
43,85	Berssenbrügge, Eva-Maria	81	VfL Lönigen	Oldenburg	20.08.
43,89	Bilitewski, Melanie	80	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	27.04.

Weibliche Jugend B

800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:13,75 Wollers, Silke 79	TuS Pewsum	
2:17,43	Berssenbrügge, Eva-Maria	81 VfL Lönigen	Delmenhorst	15.06.
2:20,11	Gottschlich, Maike	81 SV Warsingsfehn	Delmenhorst	15.06.
2:20,37	Hentrich, Cora	80 Garbsener SC	Bad Oeynhausen	19.05.
2:20,80	Daun, Christiane	80 SV Germania Helstorf	Scheeßel	18.05.
2:21,80	Meyer, Annika	80 TK zu Hannover	Bad Oeynhausen	25.05.
2:23,60	Ahrens, Ulrike	80 SV Emstek	Delmenhorst	15.06.
2:24,10	de Vries, Annika	80 VfL Germania Leer	Delmenhorst	15.06.
2:24,86	Ludolph, Birte	81 LG Nordheide	Delmenhorst	15.06.
2:25,43	Vogel, Irina	81 MTV Coppenbrügge	Scheeßel	18.05.
2:25,46	Fröhlich, Marion	80 TSV Kirchlinteln	Delmenhorst	15.06.
2:25,80	Galler, Pia	80 SV Union Salzgitter	Berlin	25.09.
2:26,24	Baum, Sarah	80 Blau Weiß Buchholz	Oldendorf	25.05.
2:26,3	Gottschlich, Tomke	80 SV Warsingsfehn	Aurich	22.05.
2:27,39	Wendeborn, Catharina	81 LG Heide	Oldendorf	25.05.
2:27,69	Liesmann, Christine	81 LG Papenburg-Aschendorf	Dörpen	01.06.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:39,19 Otusile, Sandra 79	TK zu Hannover	
4:48,90	Daun, Christiane	80 SV Germania Helstorf	Delmenhorst	14.06.
4:50,84	Wucherpennig, Janine	82 LG Eichsfeld	Zeven	17.05.
4:52,56	Ahrens, Ulrike	80 SV Emstek	Lüdenscheid	04.07.
4:52,84	Berssenbrügge, Eva-Maria	81 VfL Lönigen	Minden	06.08.
5:02,00	Rühlmann, Daniela	81 VfL Lingen	Delmenhorst	14.06.
5:04,7	Ludolph, Birte	81 LG Nordheide	Suderburg	22.08.
5:08,44	Wendeborn, Catharina	81 LG Heide	Delmenhorst	14.06.
5:13,61	Weste, Katrin	81 TSV Bemerode	Holzminde	24.05.
5:14,32	Jürrens, Inga	82 TuS Pewsum	Delmenhorst	15.08.
5:20,74	Müller, Andrea	81 MTV Coppenbrügge	Zeven	17.05.
5:21,19	Baum, Sarah	80 Blau Weiß Buchholz	Soltau	28.05.
5:21,38	Dudeck, Yvonne	81 LG PSV Uelzen/MTV Barum	Soltau	28.05.
5:22,81	Herich, Heide	81 LG Hannover	Holzminde	24.05.
5:25,32	Beutler, Mareike	81 LAC Meckelfeld	Delmenhorst	14.06.
5:26,3	de Vries, Anneke	80 VfL Germania Leer	Oldenburg	09.07.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	10:33,85 Daun, Christiane 80	SV Germania Helstorf	
10:48,5	Berssenbrügge, Eva-Maria	81 VfL Lönigen	Brake	17.09.
10:51,13	Ahrens, Ulrike	80 SV Emstek	Garbsen	01.05.
10:53,43	Wendeborn, Catharina	81 LG Heide	Wunstorf	10.06.
10:59,00	Rühlmann, Daniela	81 VfL Lingen	Dörpen	01.06.
11:29,4	Schulte, Hella	81 SV Holtland	Emden	06.09.
11:33,42	Daun, Christiane	80 SV Germania Helstorf	Oldenburg	07.06.
11:35,10	Weste, Katrin	81 TSV Bemerode	Oldenburg	07.06.
11:37,8	Dudeck, Yvonne	81 LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	28.08.
11:38,3	Herich, Heide	81 LG Hannover	Unterlüß	15.10.
11:47,1	Baum, Sarah	80 Blau Weiß Buchholz	Amelinghausen	16.05.
11:53,57	Ludolph, Birte	81 LG Nordheide	Oldenburg	07.06.
11:57,8	Müller, Andrea	81 MTV Coppenbrügge	Alfeld	26.04.
12:04,15	Beutler, Mareike	81 LAC Meckelfeld	Hamburg	11.05.
12:09,59	Hentrich, Cora	80 Garbsener SC	Garbsen	01.05.
12:40,76	Pruess, Yvonne-Julia	80 LAV Meppen	Verden	26.04.

Weibliche Jugend B

5000 m Lauf		Bestleist. 1996:	21:18,2 Baum, Sarah 80	Blau Weiß Buchholz	
20:09,6	Dudeck, Yvonne	81	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	03.09.
21:22,1	Beutler, Mareike	81	LAC Meckelfeld	Winsen/Luhe	27.08.
22:02,65	Prues, Yvonne-Julia	80	LAV Meppen	Dörpen	22.08.
23:02,60	Hauk, Katrin	80	LG Hannover	Minden	23.07.
23:15,5	Pünjer, Marthe	81	LG Nordheide	Winsen/Luhe	27.08.
23:41,1	Meyer, Dorothea	80	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	03.09.
7,5 km Lauf		Bestleist. 1996:	29:09 Daun, Christiane 80	SV Germania Helstorf	
30:52	Daun, Christiane	80	SV Germania Helstorf	Emmerthal	11.05.
30:57	Berssenbrügge, Eva-Maria	81	VfL Lönningen	Lönningen	26.10.
32:20	Ludolph, Birte	81	LG Nordheide	Emmerthal	11.05.
33:27	Schulte, Hella	81	SV Holtland	Marienhafte	31.03.
33:38	Mundt, Carmen	81	SV Union Salzgitter	Emmerthal	11.05.
33:47	Herich, Heide	81	LG Hannover	Emmerthal	11.05.
33:52	Pünjer, Marthe	81	LG Nordheide	Emmerthal	11.05.
34:39	Hauk, Katrin	80	LG Hannover	Emmerthal	11.05.
34:59	Fabian, Kirsten	81	LG Hannover	Emmerthal	11.05.
35:42	Finke, Christina	80	TSV Bemerode	Emmerthal	11.05.
35:57	Harringer, Miriam	81	LG Nordheide	Emmerthal	11.05.
35:57	Galler, Pia	80	SV Union Salzgitter	Emmerthal	11.05.
36:11	Bruns, Stephanie	80	TSV Bemerode	Emmerthal	11.05.
36:21	Siems, Daniela	81	SV Union Salzgitter	Emmerthal	11.05.
36:32	Fischer, Katrin	81	LG Hannover	Neustadt/SHL	22.03.
7,5 km Lauf Mannschaft		Bestleist. 1996:	1:43:14	TSV Bemerode	
1:42:09	LG Nordheide			Emmerthal	11.05.
	Ludolph, B. 81 -32:20; Pünjer, M. 81 -33:52; Harringer, M. 81 -35:57				
1:43:25	LG Hannover			Emmerthal	11.05.
	Herich, H. 81 -33:47; Hauk, K. 80 -34:39; Fabian, K. 81 -34:59				
1:45:56	SV Union Salzgitter			Emmerthal	11.05.
	Mundt, C. 81 -33:38; Galler, P. 80 -35:57; Siems, D. 81 -36:21				
100 m Hürden		Bestleist. 1996:	14,09 Ringel, Kristin 79	SG Osterholzer LA	
14,16 +1,2	Meyer, Annika	80	TK zu Hannover	Delmenhorst	15.06.
14,59 +1,2	Conrads, Melanie	80	TV Norden	Delmenhorst	15.06.
14,79 +2,0	Ladewig, Jana	81	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
14,79 +1,2	Jones, Toril	81	TV 87 Stadtoldendorf	Delmenhorst	15.06.
14,98 +1,2	Sulmann, Katrin	80	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	15.06.
15,01 +1,2	Kadi, Nadia	81	TV Jahn Wolfsburg	Delmenhorst	15.06.
15,02 +1,2	Kittan, Merle	81	LG Seesen	Delmenhorst	15.06.
15,04 +0,4	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide	Scheeßel	18.05.
15,06 +1,4	Wäterling, Tanja	80	SV Union Salzgitter	Salzgitter	13.09.
15,10 +0,6	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Göttingen	08.07.
15,17 +0,8	Kreff, Sarah	81	LG Nordheide	Delmenhorst	15.06.
15,25 -1,5	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal-Dörpen	Osnabrück	25.05.
15,26 +1,6	Roetteken, Carola	81	LG Göttingen	Greene	24.05.
15,29 +1,6	Dollas, Isabell	81	LG Braunschweig	Greene	24.05.
15,41 +0,8	Heins, Jessica	81	TV Scheeßel Eichenschule	Zeven	17.05.

Weibliche Jugend B

300 m Hürden		Bestleist. 1996:	42,24	Ringel, Kristin 79	SG Osterholzer LA
44,05	Jones, Toril	81	TV 87 Stadtoldendorf	Delmenhorst	14.06.
44,15	Sulmann, Katrin	80	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	14.06.
45,47	Roetteken, Carola	81	LG Göttingen	Delmenhorst	14.06.
45,83	Hussein, Riem	80	MTV Goslar	Delmenhorst	14.06.
46,48	Tammen, Heidrun	81	LG Emstal-Dörpen	Delmenhorst	14.06.
46,68	Bilitewski, Melanie	80	MTV Wolfenbüttel	Delmenhorst	14.06.
46,69	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Greene	25.05.
47,71	Kadi, Nadia	81	TV Jahn Wolfsburg	Greene	25.05.
47,74	Pichler, Imke	80	TK zu Hannover	Delmenhorst	14.06.
48,07	Seele, Anna-Lena	81	LG Kreis Schaumburg	Lehrte	13.09.
48,22	Sebers, Ina	80	LG Emstal-Dörpen	Delmenhorst	14.06.
48,24	Schiemann, Julia	80	SVG GW Bad Gandersheim	Delmenhorst	14.06.
48,29	Hentrich, Cora	80	Garbsener SC	Lehrte	13.09.
48,53	Heinrich, Vanessa	81	VfL Hameln	Delmenhorst	14.06.
49,00	Dietrich, Eva	80	LAC Meckelfeld	Delmenhorst	14.06.
4 x 100 m Staffel		Bestleist. 1996:	49,75		VfL Hameln
47,80	TK zu Hannover			Lüdenscheid	04.07.
	Meyer, A. 80; Schulze-Borges, A. 82; Ladewig, J. 81; Wabnitz, C. 80				
49,38	TV Schaeßel-Eichenschule			Lüdenscheid	04.07.
	Wahlers, P. 82; Nitsch, D. 81; Heins, J. 81; Meier, M. 81				
49,64	TV 87 Stadtoldendorf			Lüdenscheid	04.07.
	Beißner, I. 81; Jones, T. 81; Braun, V. 81; Laing, I. 82				
50,14	LG Emstal-Dörpen			Lüdenscheid	04.07.
	Gerdes, C. 81; Gruber, V. 82; Galinowski, J. 80; Tammen, H. 81				
50,72	SV Concordia Ihrhove			Delmenhorst	15.06.
	Schwarz, J. 82; Sulmann, A. 82; Gruben, K. 80; Sulmann, K. 80				
50,86	TV Norden			Delmenhorst	15.06.
	Breninck, S. 80; Rahmann, I. 80; Conrads, M. 80; Sjuts, M. 80				
50,96	MTV Celle			Hannover	11.06.
	Frey, W. 80; Berglehner, M. 80; John, E. 80; Stüber, J. 81				
51,34	SV Union Salzgitter			Wunstorf	03.07.
	Potstada, W. 82; Maibom, S. 82; Mamontow, S. 80; Blume, Y. 82				
51,43	OTB Osnabrück			Osnabrück	25.05.
	Seggermann, N. 81; Böggemann, E. 82; Köster, N. 80; Rosteck, S. 80				
52,57	LG Kreis Schaumburg			Delmenhorst	15.06.
	Meier, J. 80; Neugebauer, J. 81; Wolter, C. 81; Seele, A. 81				
52,77	LG Hannover I			Holzminden	25.05.
	Fabian, K. 81; Herich, H. 81; Fischer, K. 81; Hoyer, A. 80				
53,20	TV Langen			Zeven	17.05.
	Summa, B. 82; Rieger, I. 81; Moldenhauer, N. 81; Driesner, K. 80				
53,53	TS Großburgwedel			Holzminden	25.05.
	Wendorff, W. 81; Lieckfeld, B. 81; Siemers, O. 81; Rutz, A. 82				
53,88	VfL Wolfsburg			Greene	25.05.
	Stark, M. 82; Reinhold, A. 81; Heinrich, H. 82; Gerckens, A. 81				
54,00	LG Hannover II			Hannover	11.06.
	Völlmecke, E. 80; Steinhaus, S. 81; Schwing, S. 82; Hauk, K. 80				

Weibliche Jugend B

3 x 800 m Staffel Bestleist. 1996:		7:22,16	TV Eintracht Algermissen	
7:24,48	SV Warsingsfehn		Warsingsfehn	08.05.
	Boekhoff, C. 81; Gottschlich, T. 80; Gottschlich, M. 81			
7:34,82	MTV Coppenbrügge		Warsingsfehn	08.05.
	Müller, A. 81; Brand, J. 82; Vogel, I. 81			
7:44,56	LG Heide		Warsingsfehn	08.05.
	Wendeborn, B. 80; Queck, S. 80; Jungemann, D. 82			
7:50,1	TSV Bemerode		Alfeld	26.04.
	Finke, C. 80; Bruns, S. 80; Weste, K. 81			
7:51,7	LG Emstal-Dörpen		Lingen	26.04.
	Gruber, V. 82; Sebers, I. 80; Tammen, H. 81			
7:54,86	Heidmühler FC		Warsingsfehn	08.05.
	Stiffel, B. 80; Andersen, S. 80; Puttkammer, J. 81			
7:55,8	TV 87 Stadtoldendorf		Alfeld	26.04.
	Sanne, K. 80; Jones, T. 81; Laing, I. 82			
8:06,8	VfL Lingen		Lingen	26.04.
	Schwerdt, C. 82; Rühlmann, D. 81; Oevermann, E. 82			
8:07,1	LG Hannover		Alfeld	26.04.
	Herich, H. 81; Hauk, K. 80; Fabian, K. 81			
8:21,3	BW Buchholz		Neu Wulmstorf	19.04.
	Peters, K. 81; von Wartensleb, V. 81; Baum, S. 80			
8:28,56	LG Nordheide		Warsingsfehn	08.05.
	Meyer, B. 82; Pünjer, M. 81; Harringer, M. 81			
8:30,2	LG Kreis Schaumburg		Alfeld	26.04.
	Neugebauer, J. 81; Seele, A. 81; Könemann, S. 81			
8:31,89	TuS Ofen		Warsingsfehn	26.04.
	Möllmann, K. 80; Schittko, B. 80; Raabe, K. 82			
8:34,6	MTV Soltau		Walsrode	16.03.
	Saalmann, J. 81; Adam, J. 81; Zeuschner, K. 81			
8:40,9	TV Lohnde		Letter	04.06.
	Christoph, R. 81; Gaulke, P. 80; Hengstmann, S. 82			

Hochsprung Bestleist. 1996:		1,78 Ripken, Henrike 79	LG Delmenhorst	
1,77	Ballhausen, Denise	81	Hannover	31.05.
1,74	Hartje, Birte	81	Oldenburg	20.08.
1,71	Büsing, Tomke	80	Oldenburg	20.08.
1,69	Conrads, Melanie	80	Delmenhorst	14.06.
1,68	Meyer, Annika	80	Hannover	28.06.
1,68	Möllmann, Katharina	80	Schortens	06.09.
1,65	Ladewig, Jana	81	Großburgwedel	02.08.
1,64	Dollas, Isabell	81	Wunstorf	10.06.
1,62	Horn, Julia	81	Berlin	25.09.
1,61	Pleuß, Daniela	80	Sulingen	01.06.
1,60	Kittan, Merle	81	Delmenhorst	14.06.
1,60	Sulmann, Katrin	80	Hannover	28.06.
1,60	Müller, Sandra	81	Osterode	07.09.
1,58	Siemer, Janneke	81	Sulingen	01.06.
1,58	Boekhoff, Claudia	81	Dörpen	21.09.

Stabhochsprung Bestleist. 1996:		3,50 Riediger, Rahel 79	TK zu Hannover	
3,31	Koplin, Silke	80	Holzminden	24.05.
3,10	Stiefel, Julia	81	Zeven	17.05.
2,91	Schiemann, Julia	80	Minden	29.08.
2,72	Liebert, Maike	81	Holzminden	09.06.
2,70	Kießling, Anne	80	Bad Gandersheim	24.05.
2,62	Krüger, Julia	80	Bad Gandersheim	03.10.
2,60	Driesner, Kathrin	80	Oldendorf	25.05.
2,52	Gelück, Grietje	80	Bad Gandersheim	01.08.

Weibliche Jugend B

2,50	Bernhart, Lotta	80	LG Nordheide	Delmenhorst	15.06.
2,45	Wagner, Michaela	81	LG Heide	Munster	19.09.
2,30	Schittko, Birte	80	TuS Ofen	Oldenburg	11.05.
2,02	Özaktürk, Gülen	80	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	03.10.
2,02	Steinhaus, Stephanie	81	LG Hannover	Hannover	10.10.
1,91	Hauk, Katrin	80	LG Hannover	Hannover	19.09.
1,90	Trei, Anke	80	Fortuna 70 Wirdum	Wirdum	11.10.

Weitsprung Bestleist. 1996: 5,72 Minneker, Julia 79 LG Hannover
5,72 Jacob, Hedda 79 TuS Eintracht Hinte

5,81 *	Meyer, Annika	80	TK zu Hannover	Hannover	29.06.
5,74	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Göttingen	07.09.
5,69 *	Ladewig, Jana	81	TK zu Hannover	Garbsen	01.05.
5,58 +0,7	Rupprecht, Inke	80	Eintracht Hildesheim	Holzminde	24.05.
5,52	Möllmann, Katharina	80	TuS Ofen	Leer	13.09.
5,37	Büsing, Tomke	80	VfL Germania Leer	Leer	16.07.
5,33 +0,1	Kreff, Sarah	81	LG Nordheide	Hamburg	11.05.
5,29 +0,1	Wabnitz, Christine	80	TK zu Hannover	Holzminde	24.05.
5,27 *	Braun, Vivian	81	TV 87 Stadtoldendorf	Garbsen	01.05.
5,27 *	Kadi, Nadia	81	TV Jahn Wolfsburg	Saltau	10.05.
5,25 +0,6	Conrads, Melanie	80	TV Norden	Scheeßel	18.05.
5,24	Gerdes, Christine	81	LG Emstal-Dörpen	Bremen	08.05.
5,24	Wäterling, Tanja	80	SV Union Salzgitter	Salzgitter	02.10.
5,23 -0,5	Dollas, Isabell	81	LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	31.08.
5,19	Sulmann, Katrin	80	SV Concordia Ihrhove	Papenburg	19.04.
5,19	Mamontow, Sonja	80	SV Union Salzgitter	Wunstorf	03.07.

Dreisprung Bestleist. 1996: 11,50 Rupprecht, Inke 80 Eintracht Hildesheim

12,01 +0,4	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Lüdenscheid	04.07.
11,67 +0,0	Rupprecht, Inke	80	Eintracht Hildesheim	Delmenhorst	14.06.
11,48	Koplin, Silke	80	MTV 49 Holzminde	Holzminde	09.06.
11,17 -0,1	Herzog, Iris	80	SV Emstek	Delmenhorst	14.06.
10,90 -0,3	Freistühler, Alessa	81	TuS Grünendeich-Steinkirchen	Delmenhorst	14.06.
10,86	Meyer, Anke	80	SV Emstek	Löningen	04.06.
10,59 -0,1	Weinandt, Wiebke	80	LAC Meckelfeld	Delmenhorst	14.06.
10,49 -0,2	Vacirca, Simona	81	LG Bersenbrück/Engter	Delmenhorst	14.06.
10,27 +0,2	Kroha, Sabrina	80	TSV Arminia Vöhrum	Delmenhorst	14.06.
10,18	Meier, Janina	80	LG Kreis Schaumburg	Bad Oeynhausen	13.07.
10,18	Gerdes, Christine	81	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	13.09.
10,06 *	Beißner, Inga	81	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminde	10.05.
10,02	Driesner, Kathrin	80	TV Langen	Loxstedt	08.05.
10,02	Davids, Tanja	81	TV Norden	Wilhelmshaven	01.10.
9,85	Sogretzki, Jessica	81	SV Union Salzgitter	Bad Gandersheim	24.05.

Kugelstoss Bestleist. 1996: 11,27 Spiller, Christina 79 LG Papenburg-Aschendorf

12,41	de Vries, Nicole	81	LG Emstal-Dörpen	Lingen	12.04.
11,47	Gronewold, Anke	80	TV Norden	Delmenhorst	24.05.
11,47	Redenius, Sonja	82	SV Georgsheil	Georgsheil	27.06.
11,41	Horn, Julia	81	SV Union Salzgitter	Delmenhorst	14.06.
11,25	Breninck, Simone	80	TV Norden	Oldenburg	11.05.
11,24	Büsing, Tomke	80	VfL Germania Leer	Delmenhorst	01.07.
11,19	Kießling, Anne	80	LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	31.05.
11,16	Meyer, Annika	80	TK zu Hannover	Bad Oeynhausen	24.05.
10,93	Schütte, Melanie	81	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
10,92	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide	Hamburg	11.05.

Weibliche Jugend B

10,58	Wagner, Michaela	81	LG Heide	Wunstorf	10.06.
10,50	Stüber, Janka	81	MTV Celle	Celle	12.06.
10,38	Brockmann, Birgit	80	TuS Rotenburg	Oldendorf	25.05.
10,37	Meyer, Anke	80	SV Emstek	Delmenhorst	15.03.
10,34	Koziarski, Katharina	81	TK zu Hannover	Alfeld	24.08.

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	40,50	Konken, Daniela 80	SV Georgsheil	
43,68	Gronewold, Anke	80	TV Norden	Delmenhorst	24.05.
41,34	Schütte, Melanie	81	SV Georgsheil	Wirdum	12.10.
37,08	Redenius, Sonja	82	SV Georgsheil	Oldenburg	27.08.
36,34	Kießling, Anne	80	LG Edemissen-Peine	Bad Oeynhausen	13.07.
36,20	Weber, Ulrike	80	TV Loxstedt	Loxstedt	13.04.
33,72	Felthaus, Tanja	80	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	21.09.
33,42	Stüber, Janka	81	MTV Celle	Delmenhorst	15.06.
31,84	Wagner, Michaela	81	LG Heide	Edemissen	11.10.
31,78	Stengel, Marion	81	MTV Bockenem	Gronau	22.06.
31,46	Konken, Daniela	80	SV Georgsheil	Moorhusen	24.09.
31,36	Kunde, Sabrina	80	MTV Coppenbrügge	Holzminden	25.05.
31,04	Lotze, Karen	80	LG Osterode	Osterode	01.06.
30,66	Grethe, Inga	80	MTV Bockenem	Gronau	22.06.
30,30	de Vries, Nicole	81	LG Emstal-Dörpen	Osnabrück	25.05.
30,12	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Hesel	19.04.

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	53,24	Jackl, Bettina 79	SVG GW Bad Gandersheim	
55,74	Nannen, Christine	81	SV Holtland	Lüdenscheid	05.07.
45,32	Probst, Katja	80	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	31.05.
44,76	Rheder, Nathalie	81	LAV Bad Lauterberg	Göttingen	31.08.
44,04	Sandmann, Daniela	80	TSG Dissen	Dissen	16.05.
42,20	Wagner, Michaela	81	LG Heide	Munster	04.10.
40,86	Meyer, Anja	80	SV Georgsheil	Georgsheil	17.06.
34,30	Horn, Julia	81	SV Union Salzgitter	Salzgitter	09.07.
33,12	Sogretzki, Jessica	81	SV Union Salzgitter	Helmstedt	27.04.
33,04	Stüber, Janka	81	MTV Celle	Lehrte	15.03.
32,60	Schütte, Melanie	81	SV Georgsheil	Hesel	19.04.
28,52	Weber, Ulrike	80	TV Loxstedt	Delmenhorst	15.06.
26,48	Hanebuth, Julia	80	TV Loxstedt	Delmenhorst	15.06.
25,90	Wäterling, Tanja	80	SV Union Salzgitter	Salzgitter	19.04.
24,74	Scheidig, Linda	81	TSV Lelm	Königslutter	19.09.
24,36	Wendeborn, Catharina	81	LG Heide	Munster	12.04.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	41,00	Marreck, Veronika 79	TuS Rotenburg	
41,68	Wagner, Michaela	81	LG Heide	Delmenhorst	14.06.
41,66	Büsing, Tomke	80	VfL Germania Leer	Leer	16.07.
41,28	Ladewig, Jana	81	TK zu Hannover	Dörpen	21.09.
40,78	Sjuts, Maike	80	TV Norden	Delmenhorst	24.05.
40,40	Gronewold, Anke	80	TV Norden	Delmenhorst	24.05.
38,12	Meyer, Annika	80	TK zu Hannover	Bad Oeynhausen	25.05.
37,94	Meyer, Anke	80	SV Emstek	Hannover	29.06.
37,88	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Göttingen	01.05.
36,60	Scharf, Inga	81	TV 87 Stadtoldendorf	Wunstorf	11.06.
36,44	Prang, Jana	82	TK zu Hannover	Oldenburg	27.08.
36,04	Gruben, Katja	80	SV Concordia Ihrhove	Delmenhorst	14.06.
35,64	Kittan, Merle	81	LG Seesen	Osterode	01.06.
35,64	Kießling, Anne	80	LG Edemissen-Peine	Dörpen	21.09.
34,94	Brockmann, Birgit	80	TuS Rotenburg	Zeven	17.05.
34,82	Nadler, Swantje	82	VfL Lönigen	Oldenburg	11.05.

Weibliche Jugend B

Vierkampf	Bestleist. 1996:	3.017	Meyer, Annika 80	VfL Stade	
3.161	Meyer, Annika	80	TK zu Hannover	Hannover	28.06.
	14,60(+0.7)-1,68-10,95-12,58(-0.7)				
2.886	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Hannover	28.06.
	15,34(-1.2)-1,68-9,18-12,92(-0.7)				
2.876	Ladewig, Jana	81	TK zu Hannover	Hannover	28.06.
	15,39(+0.7)-1,64-9,35-12,74(-0.7)				
2.808	Sulmann, Katrin	80	SV Concordia Ihrhove	Hannover	28.06.
	15,18(-0.6)-1,60-9,33-13,01(-0.7)				
2.712	Kießling, Anne	80	LG Edemissen-Peine	Hannover	28.06.
	15,54(-1.2)-1,52-10,63-13,26(-0.7)				
2.665	Kreff, Sarah	81	LG Nordheide	Zeven	13.09.
	15,42(+0.5)-1,52-9,22-13,08(+3.4)				
2.646	Horn, Julia	81	SV Union Salzgitter	Salzgitter	13.09.
	16,14(+1.4)-1,60-10,31-13,63(+3.6)				
2.624	Dollas, Isabell	81	LG Braunschweig	Salzgitter	13.09.
	15,64(+1.4)-1,56-7,87-12,91(+3.6)				
2.616	Kittan, Merle	81	LG Seesen	Salzgitter	13.09.
	15,26(+1.5)-1,60-8,18-13,64(+3.6)				
2.554	Wäterling, Tanja	80	SV Union Salzgitter	Salzgitter	13.09.
	15,06(+1.4)-1,36-9,48-13,08(+3.6)				
2.535	Möllmann, Katharina	80	TuS Ofen	Bad Zwischenahn	31.05.
	16,0-1,58-8,17-13,0				
2.495	Meyer, Anke	80	SV Emstek	Hannover	28.06.
	15,87(-0.8)-1,52-10,15-14,14(+0.4)				
2.465	Dermietzel, Cora	80	SG Osterholzer LA	Zeven	13.09.
	16,30(+0.5)-1,56-8,55-13,63(+3.6)				
2.441	Pleuß, Daniela	80	TV Bruchhausen-Vilsen	Zeven	13.09.
	16,44(+0.5)-1,60-8,29-13,86(+3.4)				
2.436	Streckenbach, Maren-Su	81	LG Borsum-Harsum	Hannover	28.06.
	16,42(-1.1)-1,56-8,69-13,78(+0.4)				
Vierkampf Mannschaft	Bestleist. 1996:	12.043		TV Norden	
11.219 W	SV Union Salzgitter			Salzgitter	13.09.
	Horn, J. 81 -2.646; Wäterling, T. 80 -2.554; Mamontow, S. 80 -2.301;				
	Siems, D. 81 -1.987; Galler, P. 80 -1.731				
11.176	LG Edemissen-Peine			Hannover	28.06.
	Kießling, A. 80 -2.712; Buchholz, N. 80 -2.248; Prieß, B. 81 -2.113;				
	Plog, A. 80 -2.067; Plog, M. 80 -2.036				
9.086	Garbsener SC			Hannover	28.06.
	Anton, F. 80 -2.163; Hentrich, C. 80 -2.014; Keinert, M. 80 -1.687;				
	Menze, S. 80 -1.661; Wehlitz, K. 80 -1.561				
Siebenkampf	Bestleist. 1996:	4.921	Meyer, Annika 80	VfL Stade	
5.299	Meyer, Annika	80	TK zu Hannover	Hannover	28.06/ 29.06.
	14,60(+0.7)-1,68-10,95-12,58(-0.7)				
	5,81*-35,92-2:25,02				
4.879	Ladewig, Jana	81	TK zu Hannover	Hannover	28.06/ 29.06.
	15,39(+0.7)-1,64-9,35-12,74(-0.7)				
	5,68*-38,64-2:36,92				
4.775	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	Hannover	28.06/ 29.06.
	15,34(-1.2)-1,68-9,18-12,92(-0.7)				
	5,46*-35,78-2:36,44				
4.497	Sulmann, Katrin	80	SV Concordia Ihrhove	Hannover	28.06/ 29.06.
	15,18(-0.6)-1,60-9,33-13,01(-0.7)				
	4,98*-29,90-2:32,63				
4.415	Möllmann, Katharina	80	TuS Ofen	Schortens	06.09/ 07.09.
	15,2(+0.1)-1,68-8,08-12,8(-0.4)				
	5,42(-0.3)-23,00-2:36,6				

Weibliche Jugend B

4.326	Kießling, Anne	80	LG Edemissen-Peine	Hannover	28.06/ 29.06.
	15,54(-1.2)-1,52-10,63-13,26(-0.7)				
	5,13*-35,00-2:51,59				
4.216	Dollas, Isabell	81	LG Braunschweig	Salzgitter	13.09/ 14.09.
	15,64(+1.4)-1,56-7,87-12,91(+3.6)				
	4,94(-0.6)-31,50-2:42,51				
4.206	Meyer, Anke	80	SV Emstek	Hannover	28.06/ 29.06.
	15,87(-0.8)-1,52-10,15-14,14(+0.4)				
	4,84*-37,94-2:40,52				
4.092	Kreff, Sarah	81	LG Nordheide	Zeven	13.09/ 14.09.
	15,42(+0.5)-1,52-9,22-13,08(+3.4)				
	5,15(+2.0)-25,48-2:52,80				
4.023	Kittan, Merle	81	LG Seesen	Salzgitter	13.09/ 14.09.
	15,26(+1.5)-1,60-8,18-13,64(+3.6)				
	4,93(+0.8)-30,70-2:58,74				
3.964	Ostermann, Anne	81	MTV Vechelde	Hannover	28.06/ 29.06.
	16,14(+0.6)-1,52-7,64-13,70(+0.4)				
	4,95*-30,94-2:41,56				
3.907	Streckenbach, Maren-Su	81	LG Borsum-Harsum	Hannover	28.06/ 29.06.
	16,42(-1.1)-1,56-8,69-13,78(+0.4)				
	4,69*-27,16-2:40,20				
3.899	Gerdes, Christine	81	LG Emstal-Dörpen	Hannover	28.06/ 29.06.
	16,58(+0.7)-1,52-7,78-13,26(-1.6)				
	4,90*-25,98-2:40,54				
3.864	Horn, Julia	81	SV Union Salzgitter	Salzgitter	13.09/ 14.09.
	16,14(+1.4)-1,60-10,31-13,63(+3.6)				
	4,82(+1.0)-25,94-3:06,46				
3.747	Hinze, Natalie	81	TK zu Hannover	Wesel	29.08/ 30.08.
	16,07(+2.8)-1,51-9,18-13,89(-0.7)				
	4,47(+1.1)-24,44-2:44,85				

Siebenkampf Mannschaft Bestleist. 1996:

12.934

TV Norden

13.760	TK zu Hannover			Hannover	28.06/ 29.06.
	Meyer, A. 80 -5.299; Ladewig, J. 81 -4.879				
	Hinze, N. 81 -3.582				
10.802	LG Edemissen-Peine			Hannover	28.06/ 29.06.
	Kießling, A. 80 -4.326; Prieß, B. 81 -3.365				
	Plog, A. 80 -3.111				
10.635 W	SV Union Salzgitter			Salzgitter	13.09/ 14.09.
	Horn, J. 81 -3.864; Mamontow, S. 80 -3.558				
	Siems, D. 81 -3.213				
10.454	LG Emstal-Dörpen			Hannover	28.06/ 29.06.
	Gerdes, C. 81 -3.899; Sebers, I. 80 -3.602				
	de Vries, N. 81 -2.953				
10.412	LG Borsum-Harsum			Hannover	28.06/ 29.06.
	Streckenbach, M. 81 -3.907; Kunkel, S. 81 -3.356				
	Kaune, S. 81 -3.149				
9.758	Garbsener SC			Hannover	28.06/ 29.06.
	Hentrich, C. 80 -3.582; Anton, F. 80 -3.347				
	Keinert, M. 80 -2.829				
9.320	MTV Vechelde			Peine-Vöhrum	03.05/ 04.05.
	Ostermann, A. 81 -3.801; Fiedler, N. 82 -2.926				
	Mazen, J. 81 -2.593				
8.936	LG Hannover			Hannover	28.06/ 29.06.
	Völlmecke, E. 80 -3.220; Hoyer, A. 80 -3.004				
	Hauk, K. 80 -2.712				

Weibliche Jugend B

DJMM Gruppe 1 Bestleist. 1996:

8.172 LG Hannover

8.717 LG Emstal-Dörpen
7.991 LG Edemissen-Peine

Dörpen 21.09.
Edemissen 11.10.

DJMM Gruppe 2 Bestleist. 1996:

6.701 LG Edemissen-Peine

5.004 VfL Lingen

Lingen 01.07.

DJMM Gruppe 3

3.361 SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim

Bad Gandersheim 21.09.

Schüler M 15

75 m Lauf	Bestleist. 1996:	8,5	Amarteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	
8,77 +0,0	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover		Berlin	18.05.
8,7	Lodziak, Stefan	82	TuS Bothfeld		Misburg	22.05.
9,00 +0,5	Plautz, Sebastian	82	TV Schaeßel Eichenschule		Osterode	13.07.
8,8 +1,2	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine		Edemissen	29.04.
9,08 +0,9	Gilbricht, Jan-Arne	82	TSV Neustadt		Osterode	13.07.
9,11 +0,9	Blenke, Ingo	82	SpVg Laatzen		Osterode	13.07.
8,9 *	Meyer, Andreas	82	LG Solling		Uslar	26.09.
9,17 +1,1	Wilkens, Axel	82	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	06.07.
9,22	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede		Stadthagen	20.09.
9,24 -0,5	Reiter, Georg	82	MTV Wolfenbüttel		Braunschweig	15.06.
9,0 +1,9	Donadell, Arne	82	SV Warsingsfehn		Wilhelmshaven	01.06.
9,0 +0,9	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine		Edemissen	04.10.
9,0 +0,4	Wolf, Alexander	82	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	04.10.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:41,9	Berger, Timo	81	TSV Bemerode	
2:39,18	Wollers, Arne	82	TuS Pewsum		Osterode	13.07.
2:41,12	Jänz, Philipp	82	TuS Rotenburg		Osterode	13.07.
2:41,12	Möhle, Christoph	82	OTB Osnabrück		Osterode	13.07.
2:41,31	Rafat, Atiq	82	LG Eichsfeld		Göttingen	01.05.
2:42,65	Donadell, Arne	82	SV Warsingsfehn		Osterode	13.07.
2:46,03	Hener, Timo	82	LG Oldenburg		Osterode	13.07.
2:46,41	Tomczak, Tim	82	LG Nordheide		Hamburg	27.09.
2:46,76	Reichert, Florian	82	LG Kirchdorf/Egestorf		Soltau	27.09.
2:47,85	Buhr, Hendrik	82	LG Heide		Munster	03.10.
2:48,03	Abraham, Malte	82	LG Wilhelmshaven		Osnabrück	24.05.
2000 m Lauf	Bestleist. 1996:	6:09,7	Kuhlen, Georg	81	BV Garrel	
6:09,8	Donadell, Arne	82	SV Warsingsfehn		Wilhelmshaven	01.06.
6:13,1	Abraham, Malte	82	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	01.06.
6:16,7	Buhr, Hendrik	82	LG Heide		Suderburg	28.08.
6:19,0	Randhahn, Hauke	82	TSV Bremervörde		Drochtersen	05.09.
6:19,81	Rafat, Atiq	82	LG Eichsfeld		Lage	21.06.
6:24,59	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde		Lage	21.06.
6:26,14	Olchers, Armin	82	TV Norden		Delmenhorst	13.09.
6:31,07	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine		Lage	21.06.
6:31,12	Jänz, Philipp	82	TuS Rotenburg		Lage	21.06.
6:34,3	Dehmel, Florian	82	SG Osterholzer LA		Osterholz	01.10.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	9:27,57	Schwarzbach, Dirk	81	LG Kirchdorf/Egestorf	
9:34,38	Reichert, Florian	82	LG Kirchdorf/Egestorf		Wunstorf	10.06.
9:43,6	Rafat, Atiq	82	LG Eichsfeld		Uslar	18.10.
9:44,3	Abraham, Malte	82	LG Wilhelmshaven		Nordenham	17.09.
9:44,9	Donadell, Arne	82	SV Warsingsfehn		Remels	19.04.
9:47,98	Buhr, Hendrik	82	LG Heide		Osterode	12.07.
9:50,8	Randhahn, Hauke	82	TSV Bremervörde		Bremervörde	03.10.
9:52,92	Hackel, Daniel	82	Vareler TB		Osterode	12.07.
10:04,8	Wollers, Arne	82	TuS Pewsum		Remels	19.04.
10:05,7	Olchers, Armin	82	TV Norden		Aurich	20.06.
10:08,28	Hener, Timo	82	LG Oldenburg		Oldenburg	06.07.

Schüler M 15

5 km Lauf	Bestleist. 1996:	17:02	Jünemann, Dennis	81	LG Eichsfeld	
17:09	Buhr, Hendrik	82	LG Heide		Gartow	22.03.
17:37	Iseke, Stephan	82	SV Germania Helstorf		Wittenberg	17.10.
17:42	Abraham, Malte	82	LG Wilhelmshaven		Löningen	26.10.
17:53	Randhahn, Hauke	82	TSV Bremervörde		Stuhr	26.10.
17:55	Reichert, Florian	82	LG Kirchdorf/Egestorf		Verden	30.08.
18:03	David, Marco	82	SV Lemgow Dangenstorf		Gartow	22.03.
18:12	Wollers, Arne	82	TuS Pewsum		Leer	18.10.
18:31	Brüggemann, Bastian	82	LG Heide		Gartow	22.03.
18:38	Schulte, Christian	82	LG Bawinkel/Clusorth-Bramhar		Haltern-Sythen	11.10.
18:53	Olchers, Armin	82	TV Norden		Schortens	23.08.

80 m Hürden	Bestleist. 1996:	10,7	Pross, Christopher	81	LG Wilhelmshaven	
10,53 -1,1	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover		Ulm	16.08.
10,89 -1,5	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine		Osterode	12.07.
11,08 -1,6	Lodziak, Stefan	82	TuS Bothfeld		Osterode	12.07.
11,15 -1,5	Reddersen, Björn	82	TSV Burgdorf		Osterode	12.07.
11,18 -1,5	Gilbricht, Jan-Arne	82	TSV Neustadt		Osterode	12.07.
11,30 -1,1	Wessel, Paul	82	SV Eintracht Hannover		Hannover	28.06.
11,1 +0,2	Wolf, Alexander	82	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	04.10.
11,51 +1,6	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde		Zeven	01.06.
11,60 +1,6	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine		Braunschweig	14.06.
11,62 -0,8	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede		Lage	21.06.

3000 m Bahngehen	Bestleist. 1996:	18:59,6	Jemayai, Sabri	81	VfL Wolfsburg	
20:16,9	Abuagela, Rawad	82	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	19.10.

Hochsprung	Bestleist. 1996:	1,83	Schnieders, Christophe	81	SV Union Meppen	
1,84	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine		Salzgitter	14.09.
1,84	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine		Salzgitter	14.09.
1,83	Reddersen, Björn	82	TSV Burgdorf		Osterode	13.07.
1,81	Heusel, Marcel	82	SV Warsingsfehn		Wunstorf	03.07.
1,80	Gähns, Manfred	82	MTV Herzberg/Harz		Osterode	13.07.
1,77	Booken, Johann	82	Fortuna 70 Wirdum		Osterode	13.07.
1,76	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde		Langen	03.05.
1,76	Dürr, Joachim	82	VfL Westercelle		Drochtersen	24.05.
1,76	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede		Ulm	16.08.
1,74	Trenkner, Björn	82	TuS Wunstorf		Verden	22.06.
1,74	Onnen, Eike	82	TuS Wunstorf		Verden	22.06.

Stabhochsprung	Bestleist. 1996:	4,01	Aßmann, Bodo	81	TV Norden	
3,64	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede		Hannover	03.10.
3,60	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine		Greifswald	07.09.
3,40	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover		Ulm	17.08.
3,20	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine		Hannover	29.06.
3,10	Bayer, Waldemar	82	LG Edemissen-Peine		Salzgitter	14.09.
3,10	Lichtenberg, Florian	82	Mühlenberger SV		Winsen/Luhe	21.09.
2,90	Kunstmann, Christian	82	LG Edemissen-Peine		Hannover	29.06.
2,80	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde		Hannover	29.06.
2,80	Reddersen, Björn	82	TSV Burgdorf		Hannover	29.06.
2,80	Weber, Shan-Sebastian	82	LG Edemissen-Peine		Osterode	12.07.

Schüler M 15

Weitsprung	Bestleist. 1996:	6,43	Amarteifio, Erick	81	LG Wilhelmshaven	
6,61	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover		Wunstorf	11.06.
6,42 +0,2	Gilbricht, Jan-Arne	82	TSV Neustadt		Osterode	13.07.
6,27 +0,8	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine		Salzgitter	14.09.
6,22 *	Meyer, Andreas	82	LG Solling		Uslar	05.10.
6,19 *	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde		Drochtersen	24.05.
6,14 +1,9	Gähns, Manfred	82	MTV Herzberg/Harz		Osterode	13.07.
6,10 +0,8	Lodziak, Stefan	82	TuS Bothfeld		Osterode	13.07.
6,05	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede		Bakede	03.05.
6,04	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine		Minden	06.08.
5,85 +0,5	Reddersen, Björn	82	TSV Burgdorf		Osterode	13.07.
5,85	Trenkner, Björn	82	TuS Wunstorf		Misburg	13.09.
Dreisprung	Bestleist. 1996:	12,83	Jacobs, André	81	LG Osnabrück	
13,19 +0,9	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde		Osterode	12.07.
12,90 -0,4	Gilbricht, Jan-Arne	82	TSV Neustadt		Osterode	12.07.
11,79	Osewold, Udo	83	LG Emstal-Dörpen		Nordhorn	10.10.
11,58	Meyer, Andreas	82	LG Solling		Kalefeld	04.07.
11,42 *	Grewe, Christian	82	LG Fallingbostal		Schneverdingen	02.07.
11,34 -0,6	Booken, Johann	82	Fortuna 70 Wirdum		Osterode	12.07.
11,30 +0,6	Fathmann, Jason	82	MTV Dannenberg		Zeven	01.06.
11,30	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück		Osnabrück	11.10.
11,15 +0,7	Neddermeier, Sebastian	82	VfL Wolfsburg		Osterode	12.07.
10,92 *	Dumke, Dierk	82	MTV Soltau		Schneverdingen	02.07.
Kugelstoss	Bestleist. 1996:	15,44	Wolf, Christian	81	LAV Zeven	
15,27	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover		Wunstorf	11.06.
15,04	Abert, Philipp	82	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	28.09.
14,56	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine		Winsen/Luhe	21.09.
13,86	Schaa, Wilko	82	SV Georgsheil		Moorhusen	17.09.
13,64	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde		Bad Bederkesa	14.10.
13,47	Blenke, Ingo	82	SpVg Laatzen		Osterode	13.07.
13,44	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede		Hannover	22.03.
13,44	Steding, Stephan	82	VfL Hameln		Bad Pyrmont	15.06.
13,20	Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter		Salzgitter	09.07.
13,16	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Uslar	18.10.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	46,60	Aßmann, Bodo	81	TV Norden	
48,88	Steding, Stephan	82	VfL Hameln		Greifswald	07.09.
45,70	Schaa, Wilko	82	SV Georgsheil		Wirdum	04.10.
43,14	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine		Braunschweig	15.06.
42,28	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede		Hannover	22.03.
41,58	Lotze, Björn	82	LG Osterode		Braunschweig	15.06.
41,54	Abert, Philipp	82	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	24.09.
40,64	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover		Hannover	29.06.
40,08	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde		Bokel	06.10.
39,60	Krenz, Bastian	82	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	06.07.
39,42	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Salzgitter	09.07.
Hammerwurf	Bestleist. 1996:	46,20	Haumann, Lutz	81	LG Heide	
61,20	Krenz, Bastian	82	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	13.05.
58,32	Kahlmeyer, Marcus	82	SVG GW Bad Gandersheim		Hesel	27.09.
55,48	Mantei, Benedikt	82	VfL Wolfsburg		Salzgitter	07.06.
43,74	Lippold, Björn	82	SV Union Salzgitter		Salzgitter	14.09.
43,02	Kramer, Michael	82	SV Holtland		Hesel	09.09.

Schüler M 15

38,08	Dröge, Sebastian	82	SV Union Salzgitter	Wolfsburg	06.09.
34,74	Neddermeier, Sebastian	82	VfL Wolfsburg	Peine-Vöhrum	31.08.
34,08	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde	Bokel	06.10.
32,16	Dumke, Dierk	82	MTV Soltau	Munster	29.09.
31,14	Schaa, Wilko	82	SV Georgsheil	Wirdum	12.10.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	56,06	Aßmann, Bodo	81	TV Norden
57,18	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine	Winsen/Luhe	21.09.
55,92	Steding, Stephan	82	VfL Hameln	Alfeld	24.08.
48,58	Weber, Shan-Sebastian	82	LG Edemissen-Peine	Großburgwedel	02.08.
47,58	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede	Bakede	27.09.
47,24	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine	Lage	21.06.
45,60	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover	Bad Pyrmont	15.06.
44,90	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde	Drochtersen	24.05.
44,04	Beutel, Fabian	82	TV Langen	Langen	28.09.
43,16	Dürr, Joachim	82	VfL Westercelle	Unterlüß	27.09.
42,96	Möhle, Christoph	82	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.09.

Ballwurf 200g	Bestleist. 1996:	72,00	Kirschmann, Roland	81	TSG Ahlten
81,00	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.
75,50	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde	Beverstedt	07.10.
73,00	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede	Bakede	27.09.
70,00	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.
69,50	Bühn, Axel	82	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
69,00	Blenke, Ingo	82	SpVg Laatzen	Garbsen	13.09.
67,00	Wagner, Patrick	82	LG Fallingbostel	Bomlitz	28.05.
66,00	Rafat, Atiq	82	LG Eichsfeld	Lage	21.06.
66,00	Piwowarczyk, Paul	82	VfL Lingen	Lingen	07.07.
65,50	Weber, Shan-Sebastian	82	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.

Dreikampf	Bestleist. 1996:	1.658	Christel, Matthias	81	TV Norden
1.749	Schmidt, Rouven 9,0(+1.1)-5,82(-1.2)-81,00	82	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.
1.721	Michels, Fabian 9,1(+1.1)-6,21(-0.8)-70,00	82	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.
1.690	Gödeke, Christoph 9,4-5,99-75,50	82	LG Wesermünde	Beverstedt	07.10.
1.631	Meyer, Andreas 8,9-6,07-50,00	82	LG Solling	Uslar	26.09.
1.564	Jäger, René 9,3-5,51-57,00	82	Garbsener SC	Garbsen	22.06.
1.557	Blenke, Ingo 9,2-5,15-60,00	82	SpVg Laatzen	Sarstedt	11.05.
1.550	Hauch, Christian 9,2(+1.0)-5,11(-0.8)-59,50	82	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.
1.530	Kuhrmeier, Karsten 9,1-5,08-54,00	82	TSV Burgdorf	Burgdorf	06.09.
1.520	Grewe, Christian 9,6-5,51-55,50	82	LG Fallingbostel	Walsrode	03.07.
1.503	Fuchs, Lars 9,7-5,49-55,00	82	MTV Vienenburg	Goslar	10.09.

Schüler M 15

Vierkampf	Bestleist. 1996:	2.367	Pross, Christopher	81	LG Wilhelmshaven	
2.525	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine		Salzgitter	14.09.
	8,93(+2.9)-5,98(+1.1)-1,84-14,49					
2.485	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover		Salzgitter	08.06.
	9,00(-4.2)-6,22(+0.3)-1,68-15,18					
2.459 W	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine		Salzgitter	14.09.
	9,16(+5.0)-6,27(+0.8)-1,84-12,83					
2.354	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede		Hameln	13.09.
	9,27(+2.3)-5,91(-0.6)-1,68-13,35					
2.311	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde		Beverstedt	07.10.
	9,4-6,09-1,68-12,97					
2.226	Gähns, Manfred	82	MTV Herzberg/Harz		Osterode	07.09.
	9,60*-5,59-1,72-11,35					
2.202	Stucke, Henning	82	LG Celle-Land		Munster	03.10.
	9,57(+2.5)-5,55*-1,68-11,29					
2.200	Lodziak, Stefan	82	TuS Bothfeld		Neustadt	25.05.
	9,15(+0.0)-5,50(+2.7)-1,60-10,98					
2.198	Blenke, Ingo	82	SpVg Laatzen		Neustadt	25.05.
	9,23(+0.0)-5,30(-0.3)-1,60-11,68					
2.188	Grewe, Christian	82	LG Fallingbostel		Munster	03.10.
	9,77(+0.8)-5,33*-1,72-11,58					
Achtkampf	Bestleist. 1996:	4.705	Wolf, Christian	81	LAV Zeven	
4.870	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine		Hannover	28.06/ 29.06.
	11,11(+0.4)-5,82*-14,13-1,80					
	39,00-3,20-51,80-2:48,80					
4.762	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover		Ulm	16.08/ 17.08.
	10,53(-1.1)-6,14(+0.3)-15,16-1,72					
	35,60-3,40-40,32-3:05,88					
4.603	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine		Hannover	28.06/ 29.06.
	11,69(-1.6)-5,96*-12,03-1,72					
	37,18-3,40-42,38-3:01,68					
4.588	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde		Hannover	28.06/ 29.06.
	11,69(-1.1)-6,04*-12,44-1,72					
	36,06-2,80-42,36-2:51,50					
4.538	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede		Ulm	16.08/ 17.08.
	11,90(-1.2)-5,67(+0.0)-12,43-1,76					
	38,54-3,30-40,06-3:10,69					
4.313	Reddersen, Björn	82	TSV Burgdorf		Hannover	28.06/ 29.06.
	11,44(-0.3)-5,73*-10,53-1,80					
	29,20-2,80-32,32-3:04,58					
4.288	Wessel, Paul	82	SV Eintracht Hannover		Hannover	28.06/ 29.06.
	11,30(-1.1)-5,71*-11,47-1,64					
	32,18-2,60-32,74-3:05,24					
4.209	Rafat, Atiq	82	LG Eichsfeld		Salzgitter	13.09/ 14.09.
	12,02(+0.9)-5,40(+0.0)-11,48-1,64					
	31,70-2,30-29,00-2:50,04					
4.143	Dumke, Dierk	82	MTV Soltau		Hannover	28.06/ 29.06.
	13,16(-0.3)-5,53*-11,81-1,52					
	31,12-2,40-36,94-2:58,58					
4.137	Horch, Matthias	82	TV Norden		Hannover	28.06/ 29.06.
	12,52(-2.4)-5,02*-11,37-1,60					
	26,44-2,70-38,98-3:01,75					

Schüler M 15

Blockwettk. S/S		Bestleist. 1996:	2.901 Köster, Erik 81	LG Wesermünde	
3.050	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine	Wolfsburg	06.07.
	9,11(+3.1)-11,19(+1.8)-5,62(+1.7)-1,76-52,70				
2.947	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.
	9,0(+0.9)-11,9(+0.2)-5,97(-0.3)-1,77-43,54				
2.911	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede	Hameln	10.05.
	9,33(-0.2)-11,77(-1.6)-5,84(+1.4)-1,68-44,64				
2.887	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde	Drochtersen	24.05.
	10,03*-11,97*-6,19*-1,76-44,90				
2.803	Lodziak, Stefan	82	TuS Bothfeld	Edemissen	19.05.
	9,25(-0.1)-11,21(+0.6)-5,65*-1,60-32,00				
2.776	Meyer, Andreas	82	LG Solling	Uslar	05.10.
	9,3*-11,7*-6,22*-1,60-32,40				
2.720	Reddersen, Björn	82	TSV Burgdorf	Hameln	01.06.
	9,68(+0.2)-11,48(+1.5)-4,92(+0.4)-1,68-34				
2.695	Horch, Matthias	82	TV Norden	Hinte	23.05.
	9,64(+1.8)-13,02(+0.4)-5,18(+0.0)-1,				
2.676	Grewe, Christian	82	LG Fallingbostel	Drochtersen	24.05.
	10,07*-12,40*-5,22*-1,64-40,52				
2.665	Hueske, Christian	82	MTV Wolfenbüttel	Wolfsburg	06.07.
	9,83(+3.1)-12,54(+1.0)-5,38(-0.6)-1,68-32,22				

Blockwettk. Lauf		Bestleist. 1996:	2.712 Kirschmann, Roland 81	TSG Ahlten	
2.902	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine	Lage	21.06.
	9,17(-0.4)-11,36(-1.2)-5,86(+0.2)-78,00-6:31				
2.803	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde	Lage	21.06.
	9,63(-0.4)-11,87(-1.3)-6,03(+0.3)-70,00-6				
2.786	Donadell, Arne	82	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	01.06.
	9,0(+1.9)-12,0(+1.3)-5,57(+2.7)-63,00-6:09,8				
2.751	Gilbricht, Jan-Arne	82	TSV Neustadt	Burgdorf	27.09.
	8,9-11,3-5,82-53,00-6:36,7				
2.683	Rafat, Atiq	82	LG Eichsfeld	Edemissen	19.05.
	9,56(+0.3)-12,45(+0.0)-5,55*-61,50-6:28				
2.652	Jänz, Philipp	82	TuS Rotenburg	Lage	21.06.
	9,39(-0.6)-12,16(-0.6)-5,25(+0.3)-55,				
2.618	Wessel, Paul	82	SV Eintracht Hannover	Lage	21.06.
	9,63(-0.4)-11,60(-0.6)-5,63(+0.4)-57,50-7:14				
2.579	Hengevoß, Jonas	82	Post SV Uelzen	Drochtersen	24.05.
	9,97*-12,70*-5,61*-61,00-6:49,13				
2.538	Klaus, Johannes	82	LG Nordheide	Lage	21.06.
	9,71(-0.3)-12,03(-0.5)-5,24-62,50-7:33				
2.468	Bayer, Waldemar	82	LG Edemissen-Peine	Edemissen	19.05.
	10,10(+0.3)-12,91(+0.0)-4,82*-57,00-6:41,64				

Blockwettk. Wurf		Bestleist. 1996:	3.054 Amarteifio, Erick 81	LG Wilhelmshaven	
3.175	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover	Lage	21.06.
	8,82(-0.3)-10,64(-0.3)-6,42(+0.1)-14,32-38,22				
3.093	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.
	8,8(+0.9)-10,9(+0.2)-5,98(+0.3)-14,03-41,74				
2.954	Küter, Thomas	82	MTV Friesen Bakede	Hameln	01.06.
	9,36(+0.3)-11,71(-1.0)-5,79(+1.6)-13,30-40,2				
2.886	Michels, Fabian	82	LG Edemissen-Peine	Wolfsburg	06.07.
	9,25(+3.8)-11,64(+1.8)-5,82(+0.4)-11,88-36,68				
2.867	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde	Stade	18.09.
	9,5-11,5-5,72-13,00-38,20				

Schüler M 15

2.860	Lodziak, Stefan	82	TuS Bothfeld	Burgdorf	27.09.
	8,9-11,5-5,95-11,76-32,80				
2.828	Wolf, Alexander	82	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	04.10.
	9,0(+0.4)-11,1(+0.2)-5,44(-0.1)-10,82-36,92				
2.825	Abert, Philipp	82	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	28.09.
	9,5(+1.3)-12,4(+0.4)-4,91(+0.2)-15,04-39,80				
2.672	Krenz, Bastian	82	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	06.07.
	9,84(+3.8)-13,28(+2.2)-5,07(+1.3)-11,73-39,				
2.638	Wilkens, Axel	82	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	28.09.
	9,2(+1.3)-12,5(+0.4)-5,56(+0.2)-10,21-30,40				

Schüler M 14

75 m Lauf	Bestleist. 1996:	9,06	Schöl, Stephan-Markus 82	SV Eintracht Hannover	
9,15 +0,9	Meinke, Alexander	83	Post SV Stadthagen	Osterode	13.07.
9,16 +0,9	Kleinschmidt, Tobias	83	MTV 49 Holzminden	Osterode	13.07.
9,18 +0,6	Gross, Alexander	83	LG Heide	Osterode	13.07.
9,1 +0,0	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.06.
9,42 +0,9	Seidel, Martin	83	LG Osterode	Osterode	13.07.
9,43 +0,9	Ehrig, Klaas	83	VfL Germania Leer	Osterode	13.07.
9,49 +0,9	Geile, Siemon	83	LG Osterode	Osterode	13.07.
9,49 +0,6	Petersen, Erik	83	TSV Wennigsen	Braunschweig	28.09.
9,53 -0,4	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	Lage	21.06.
9,58 +0,9	Ahrens, André	83	LG Wesermünde	Osterode	13.07.
9,58 +0,9	Fischer, Henning	83	TSV Arminia Vöhrum	Osterode	13.07.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:43,90	Donadell, Arne 82	SV Warsingsfehn	
2:44,61	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Osterode	13.07.
2:47,92	Stender, Fabian	83	LG Eichsfeld	Osterode	13.07.
2:49,11	Roloff, Dennis	83	VT Bückeburg	Osterode	13.07.
2:51,71	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen	Osterode	13.07.
2:55,67	Osewold, Udo	83	LG Emstal-Dörpen	Lüdenscheid	27.09.
2:56,68	Berding, Thomas	83	BV Essen	Delmenhorst	22.08.
2:56,6	Kuhlen, Andreas	83	BV Garrel	Nordenham	21.06.
2:57,03	Knieper, Michael	83	TV Norden	Wunstorf	03.07.
2:57,93	Sadeeqee, Erzel	83	SpVg Laatzen	Osterode	13.07.
2:58,41	Gehrke, Sebastian	83	LG Nienburg	Osterode	13.07.
2000 m Lauf	Bestleist. 1996:	6:25,64	Donadell, Arne 82	SV Warsingsfehn	
6:09,60	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Lage	21.06.
6:18,12	Knieper, Michael	83	TV Norden	Delmenhorst	13.09.
6:23,6	Kuhlen, Andreas	83	BV Garrel	Osterholz	01.10.
6:25,3	Osewold, Udo	83	LG Emstal-Dörpen	Emmelshausen	03.10.
6:27,11	Stender, Fabian	83	LG Eichsfeld	Lage	21.06.
6:39,25	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen	Hamel	01.06.
6:42,3	Wolzen, Gerd	83	SV Holtland	Aurich	20.06.
6:44,11	Zessel, Julian	83	TuS Bothfeld	Lage	21.06.
6:48,0	Pfluger, Jan	83	Fortuna 70 Wirdum	Aurich	20.06.
6:54,28	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	Hannover	04.05.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	10:01,18	Rafat, Atiq 82	LG Eichsfeld	
9:36,97	Knieper, Michael	83	TV Norden	Greifswald	07.09.
9:55,5	Kuhlen, Andreas	83	BV Garrel	Nordenham	17.09.
10:23,80	Berding, Thomas	83	BV Essen	Osterode	12.07.
10:25,2	Zessel, Julian	83	TuS Bothfeld	Unterlüß	07.05.
10:33,60	Wolzen, Gerd	83	SV Holtland	Osterode	12.07.
10:39,9	Pfluger, Jan	83	Fortuna 70 Wirdum	Remels	19.04.
10:42,3	Olm, Hilmar	84	SV Scharnebeck	Winsen/Luhe	27.08.
10:47,9	Buhr, Patrick	83	TSV Over-Bullenhausen	Winsen/Luhe	27.08.
10:59,2	Bruns, Hendrik	83	VfL Lingen	Nordhorn	03.05.
11:00,5	Grueneberg, Andreas	83	TuS Bothfeld	Unterlüß	15.10.
5 km Lauf	Bestleist. 1996:	17:51	David, Marco 82	SV Lemgow Dangenstorf	
17:27	Kuhlen, Andreas	83	BV Garrel	Gieboldehausen	03.10.
18:06	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Schortens	23.08.
18:22	Stender, Fabian	83	LG Eichsfeld	Gieboldehausen	03.10.
18:28	Knieper, Michael	83	TV Norden	Schortens	23.08.
19:03	van de Sand, Fabian	83	LG Eichsfeld	Gieboldehausen	03.10.

Schüler M 14

19:07	Pabst, Timo	83	TuRa Melle	Löningen	26.10.
19:35	Bruns, Hendrik	83	VfL Lingen	Lingen	13.05.
19:37	Pfluger, Jan	83	Fortuna 70 Wirdum	Leer	18.10.
20:00	Deelwater, Christian	83	VfL Oldenburg	Löningen	26.10.
20:07	Janßen, Malte	83	Bookholzberger TB	Stuhr	26.10.

80 m Hürden Bestleist. 1996:

11,14 Schöl, Stephan-Markus 82 SV Eintracht Hannover

11,61 -0,5	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	Osterode	12.07.
11,61 +0,0	Schilling, Tobias	83	LG Salzgitter	Salzgitter	13.09.
11,80 -0,5	Peters, Johannes	83	Fortuna 70 Wirdum	Osterode	12.07.
11,87 -0,2	Krysewski, Adrian	83	LG Osterode	Osterode	12.07.
11,92 +1,8	Seidel, Martin	83	LG Osterode	Wolfsburg	06.07.
11,97 +0,6	Scherbanowitz, Heiko	83	TV Jahn Wolfsburg	Edemissen	19.05.
12,17 +0,0	Stender, Fabian	83	LG Eichsfeld	Braunschweig	14.06.
12,20 +0,9	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen	Hameln	01.06.
12,1 -1,1	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.06.
12,37 -0,5	Fischer, Henning	83	TSV Arminia Vöhrum	Hannover	28.06.

Hochsprung Bestleist. 1996:

1,77 Reddersen, Björn 82 TSV Burgdorf

1,92	Müller, Thorben	83	LG Kehdingen	Langen	28.09.
1,75	Osewold, Udo	83	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	14.09.
1,72	Kleinschmidt, Tobias	83	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	11.06.
1,70	Gehrke, Sebastian	83	LG Nienburg	Stuhr-Moordeich	27.09.
1,70	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen	Braunschweig	28.09.
1,69	Schultze, Mario	83	TuS Heeslingen	Osterode	13.07.
1,68	Krysewski, Adrian	83	LG Osterode	Braunschweig	14.06.
1,68	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Gladbeck	28.09.
1,66	Kohle, Daniel	83	TuS Eintracht Hinte	Osterode	13.07.
1,64	Stender, Fabian	83	LG Eichsfeld	Salzgitter	08.06.
1,64	Fischer, Henning	83	TSV Arminia Vöhrum	Hannover	28.06.
1,64	Schüler, Christopher	83	Post SV Stadthagen	Stadthagen	06.09.
1,64	Petersen, Erik	83	TSV Wennigsen	Kalefeld	12.10.

Stabhochsprung Bestleist. 1996:

3,44 Michels, Fabian 82 LG Edemissen-Peine

3,10	Gross, Alexander	83	LG Heide	Osterode	12.07.
3,00	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	Osterode	12.07.
2,90	Fischer, Henning	83	TSV Arminia Vöhrum	Hannover	29.06.
2,84	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen	Hannover	03.10.
2,72	Petersen, Malte	83	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.05.
2,70	Weißgerber, Alexander	83	VfL Wolfsburg	Salzgitter	14.09.
2,65	Rohde, Patrick	83	LG Fallingbostal	Munster	19.09.
2,60	Baumgarten, Adrian	83	LG Nordheide	Hannover	29.06.
2,60	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Gelsenkirchen	13.10.
2,50	Ahrens, André	83	LG Wesermünde	Bramel	20.04.
2,50	Trei, Fokko	83	Fortuna 70 Wirdum	Osterode	12.07.
2,50	Schwarz, Niklas	83	VfL Stade	Zeven	14.09.
2,50	Hische, Christoph	83	Mühlenberger SV	Winsen/Luhe	21.09.

Weitsprung Bestleist. 1996:

6,12 Schöl, Stephan-Markus 82 SV Eintracht Hannover

6,01	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.10.
5,91 +1,3	Petersen, Erik	83	TSV Wennigsen	Bad Pyrmont	15.06.
5,90	Meinke, Alexander	83	Post SV Stadthagen	Stadthagen	06.07.
5,89 -1,1	Ahrens, André	83	LG Wesermünde	Osterode	12.07.
5,80 +0,3	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	28.09.

Schüler M 14

5,74 +1,3	Seidel, Martin	83	LG Osterode	Salzgitter	08.06.
5,68 *	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	Munster	03.10.
5,66 +0,6	Schilling, Tobias	83	LG Salzgitter	Salzgitter	13.09.
5,62	Kleinschmidt, Tobias	83	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
5,60	Schüler, Christopher	83	Post SV Stadthagen	Stadthagen	06.07.

Kugelstoss	Bestleist. 1996:	14,69	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	
16,73	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	Halle/S.	18.05.	
15,28	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Menden	03.10.	
14,03	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	Salzgitter	08.06.	
13,30	Leszczynski, Marco	83	Post SV Stadthagen	Nammen	12.10.	
12,82	Peters, Johannes	83	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafe	04.06.	
12,58	Müller, Thorben	83	LG Kehdingen	Stade	18.09.	
12,54	Seidel, Martin	83	LG Osterode	Salzgitter	14.09.	
12,26	Böhm, Sebastian	83	LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	31.05.	
11,96	Stender, Fabian	83	LG Eichsfeld	Ebergötzen	03.10.	
11,93	Gross, Alexander	83	LG Heide	Edemissen	11.10.	

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	49,30	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	
59,22	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.	
41,60	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	Zeven	14.09.	
41,52	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Menden	03.10.	
38,20	Kassel, Björn	83	Mühlenberger SV	Hannover	03.10.	
38,06	Böhm, Sebastian	83	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.	
37,56	Geile, Siemon	83	LG Osterode	Osterode	24.09.	
36,32	Scheepker, Steffen	83	TV Norden	Hesel	27.09.	
35,04	Rohde, Patrick	83	LG Fallingbostel	Hannover	04.05.	
34,44	Ahrens, André	83	LG Wesermünde	Langen	28.09.	
34,14	Leszczynski, Marco	83	Post SV Stadthagen	Nammen	12.10.	

Hammerwurf Bestleist. 1996:			54,30	Krenz, Bastian	82	VfL Wolfsburg	
37,72	Gross, Alexander	83	LG Heide			Munster	29.09.
37,64	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land			Zeven	01.06.
35,56	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil			Hesel	19.04.
32,54	Weißgerber, Alexander	83	VfL Wolfsburg			Wolfsburg	22.03.
29,72	Peters, Johannes	83	Fortuna 70 Wirdum			Wirdum	12.10.
28,40	Langhammer, Jan	84	LG Edemissen-Peine			Edemissen	19.04.
26,52	Gödeke, Claas	83	LG Wesermünde			Bokel	06.10.
26,40	Bumke, Thomas	83	SVG GW Bad Gandersheim			Bad Gandersheim	14.10.
26,16	Weber, Thorsten	83	MTV 48 Hildesheim			Borsum	13.09.
21,70	Eggers, Christian	83	MTV Soltau			Munster	29.09.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	49,00	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine
59,88	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	Greifswald	07.09.
51,62	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	Osterode	13.07.
43,22	Petri, Dennis	83	Mühlenberger SV	Uslar	18.10.
42,42	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück	Gladbeck	28.09.
42,10	Stender, Fabian	83	LG Eichsfeld	Kalefeld	12.10.
41,30	Ahrens, André	83	LG Wesermünde	Langen	28.09.
41,06	Sporleder, Lars	83	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	10.05.
40,54	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen	Ulm	17.08.
39,14	Mielke, Stefan	83	TSG Dissen	Bad Oeynhausen	20.04.
38,94	Rohde, Patrick	83	LG Fallingbostel	Osterode	13.07.

Schüler M 14

Ballwurf 200g	Bestleist. 1996:	73,00	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine	
84,00	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil		Aurich	22.05.
72,00	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land		Lage	21.06.
71,50	Stender, Fabian	83	LG Eichsfeld		Berlin	25.09.
67,50	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen		Hameln	01.06.
66,50	Rohde, Patrick	83	LG Fallingbostel		Bomlitz	28.05.
64,00	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	01.06.
61,50	Ahrens, André	83	LG Wesermünde		Stinstedt	31.08.
61,00	Rosenmüller, Daniel	83	TSC Fischbeck		Bakede	27.09.
60,50	Petri, Dennis	83	Mühlenberger SV		Hannover	10.10.
59,50	Janßen, Malte	83	Bookholzberger TB		Wilhelmshaven	01.06.
59,50	Peters, Johannes	83	Fortuna 70 Wirdum		Wirdum	11.10.
Dreikampf	Bestleist. 1996:	1.643	Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde	
1.563	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.10.
	9,6-6,01-54,50					
1.541	Stender, Fabian	83	LG Eichsfeld		Kalefeld	12.10.
	9,6(+0.7)-5,16-66,00					
1.531	Peters, Johannes	83	Fortuna 70 Wirdum		Aurich	22.07.
	9,4-5,35-56,00					
1.527	Rohde, Patrick	83	LG Fallingbostel		Bomlitz	28.05.
	9,7-5,13-66,50					
1.525	Ahrens, André	83	LG Wesermünde		Bramel	09.08.
	9,5-5,41-56,00					
1.519	Müller, Thorben	83	LG Kehdingen		Drochtersen	14.09.
	9,6-5,42-57,00					
1.481	Kassel, Björn	83	Mühlenberger SV		Hannover	10.10.
	9,7-5,13-57,50					
1.466	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen		Sarstedt	11.05.
	10,0-5,28-58,00					
1.464	Kleinschmidt, Tobias	83	MTV 49 Holzminden		Holzminden	28.09.
	9,65*-5,25-46,00					
1.422	Ritter, Olaf	83	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	11.05.
	9,9-5,12-51,00					
Vierkampf	Bestleist. 1996:	2.291	Schöl, Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover	
2.193	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück		Salzgitter	08.06.
	10,19(-3.4)-5,50(+0.6)-1,64-13,55					
2.165	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land		Munster	03.10.
	9,53(+2.3)-5,68*-1,40-13,52					
2.162 W	Seidel, Martin	83	LG Osterode		Salzgitter	14.09.
	9,40(+5.4)-5,22(+0.1)-1,52-12,54					
2.136	Leszczynski, Marco	83	Post SV Stadthagen		Stadthagen	06.09.
	9,76-5,34-1,58-11,96					
2.132	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen		Hannover	07.09.
	10,02-5,49-1,64-11,48					
2.120	Rohde, Patrick	83	LG Fallingbostel		Munster	03.10.
	9,63(+0.8)-5,52*-1,56-10,95					
2.117	Petersen, Erik	83	TSV Wennigsen		Kalefeld	12.10.
	9,5(+0.7)-5,70-1,64-9,84					
2.115	Gross, Alexander	83	LG Heide		Munster	03.10.
	9,39(+2.5)-5,20*-1,52-11,35					
2.106	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	27.05.
	9,3(+1.4)-5,55(+1.3)-1,60-9,81					
2.094	Kleinschmidt, Tobias	83	MTV 49 Holzminden		Neustadt	25.05.
	9,51(+1.4)-5,27(-1.4)-1,68-9,19					

Schüler M 14

Achtkampf	Bestleist. 1996:	4.621	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine	
4.478	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land		Zeven	13.09/ 14.09.
	11,62(+1.4)-5,55(+0.0)-13,12-1,52					
	41,60-2,80-42,04-3:00,40					
4.288	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück		Gelsenkirchen	12.10/ 13.10.
	13,45(+0.0)-5,67(+0.3)-14,27-1,65					
	36,36-2,60-35,20-3:16,18					
4.248	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen		Ulm	16.08/ 17.08.
	12,34(-0.4)-5,21(-0.2)-11,08-1,64					
	31,28-2,80-40,54-3:03,67					
4.154	Fischer, Henning	83	TSV Arminia Vöhrum		Hannover	28.06/ 29.06.
	12,37(-0.5)-5,45*-9,82-1,64					
	31,20-2,90-33,00-3:07,03					
4.053	Schilling, Tobias	83	LG Salzgitter		Salzgitter	13.09/ 14.09.
	11,61(+0.0)-5,66(+0.6)-9,57-1,56					
	32,28-2,30-33,74-3:17,08					
3.992	Müller, Thorben	83	LG Kehdingen		Hannover	28.06/ 29.06.
	12,99(-2.4)-5,21*-10,81-1,80					
	29,12-1,80-35,92-3:18,67					
3.969	Ahrens, André	83	LG Wesermünde		Hannover	28.06/ 29.06.
	13,24(-1.7)-5,72*-10,39-1,60					
	28,24-1,90-35,64-3:07,86					
3.963	Rohde, Patrick	83	LG Fallingbostal		Zeven	13.09/ 14.09.
	13,30(+1.4)-5,24(+0.0)-10,76-1,56					
	28,70-2,60-38,26-3:28,94					
3.868	Peters, Johannes	83	Fortuna 70 Wirdum		Schortens	06.09/ 07.09.
	12,2(+0.0)-5,34(+0.4)-10,43-1,52					
	28,42-2,30-29,40-3:27,0					
3.787	Schwarz, Niklas	83	VfL Stade		Zeven	13.09/ 14.09.
	12,80(+1.4)-4,74(+0.0)-10,52-1,48					
	20,22-2,50-27,12-3:02,37					

Blockwettk. S/S	Bestleist. 1996:	2.776	Schmidt, Rouven	82	LG Edemissen-Peine	
2.761	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück		Gladbeck	28.09.
	9,83(+1.3)-12,74(+0.0)-5,66-1,68-42,42					
2.709	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land		Wilhelmshaven	28.09.
	9,3(+1.1)-11,8(+0.2)-5,54(+0.3)-1,40-46,18					
2.664	Seidel, Martin	83	LG Osterode		Wolfsburg	06.07.
	9,35(+3.1)-11,92(+1.8)-5,04(+1.0)-1,48-37					
2.603	Schilling, Tobias	83	LG Salzgitter		Braunschweig	26.04.
	9,89(+1.2)-12,20(+0.4)-4,92*-1,56-36,08					
2.584	Müller, Thorben	83	LG Kehdingen		Lage	21.06.
	10,44(-0.8)-13,02(-0.4)-5,03(+0.2)-1,7					
2.563	Ahrens, André	83	LG Wesermünde		Lage	21.06.
	9,91(-1.2)-13,60(-0.3)-5,46(+0.3)-1,5					
2.546	Kleinschmidt, Tobias	83	MTV 49 Holzminden		Hameln	01.06.
	9,58(+0.3)-13,64(+0.9)-5,38(+1.1)-1,64-23,88					
2.466	Kugis, Andre	83	VfL Horneburg		Drochtersen	24.05.
	9,80*-12,54*-5,47*-1,28-31,54					
2.455	Peters, Johannes	83	Fortuna 70 Wirdum		Hinte	23.05.
	10,00(+1.1)-12,49(+0.8)-4,94(+0.0)-1,48-26,50					
2.455	Wenzel, Jan	83	Mühlenberger SV		Hameln	01.06.
	10,20(-0.3)-13,43(+0.9)-4,89(+0.5)-1,56					

Schüler M 14

Blockwettk. Lauf		Bestleist. 1996:	2.711 Gödeke, Christoph	82	LG Wesermünde	
2.779	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	01.06.
	9,1(+0.0)-12,1(-1.1)-5,80(+2.4)-64,00-6:16,7					
2.713	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land		Lage	21.06.
	9,53(-0.4)-11,81(-0.3)-5,52(+0.6)-72					
2.627	Göbel, Sascha	83	TSV Wennigsen		Hameln	01.06.
	10,10(-0.1)-12,20(+0.9)-5,43(+0.8)-67,5					
2.626	Stender, Fabian	83	LG Eichsfeld		Edemissen	19.05.
	9,93(+0.3)-12,38(+0.0)-5,34*-69,00-6:43,09					
2.419	Peters, Johannes	83	Fortuna 70 Wirdum		Moorhusen	17.09.
	9,6(+2.2)-11,8(+1.4)-4,91(+0.9)-54,00-7:49,9					
2.387	Zessel, Julian	83	TuS Bothfeld		Lage	21.06.
	10,33(-0.4)-13,08(-0.5)-4,98(-0.2)-46					
2.335	Schwarz, Niklas	83	VfL Stade		Drochtersen	24.05.
	10,16*-13,79*-4,94*-51,00-7:15,16					
2.313	Drobek, Tobias	83	SC Langenhagen		Burgdorf	27.09.
	9,8-13,3-4,43-45,50-6:54,2					
2.308	Janßen, Malte	83	Bookholzberger TB		Wilhelmshaven	01.06.
	9,8(+1.9)-14,8(+1.3)-4,83(+3.0)-59,50-7:29,6					
2.294	Patzelt, Jan-Christop	83	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	28.09.
	10,0(+0.8)-13,4(+0.3)-4,98(+0.2)-47,00-7:27,1					

Blockwettk. Wurf		Bestleist. 1996:	2.898 Schöl,Stephan-Markus	82	SV Eintracht Hannover	
2.890	Peselmann, Nicolai	83	OTB Osnabrück		Menden	03.10.
	9,87(-0.3)-12,91(-0.9)-5,61-15,28-41,52					
2.877	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil		Lage	21.06.
	10,21(-0.2)-12,71(-0.5)-4,69(+0.3)-16,					
2.804	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land		Drochtersen	24.05.
	9,74*-12,04*-5,13*-12,87-39,96					
2.707	Böhm, Sebastian	83	LG Edemissen-Peine		Edemissen	04.10.
	9,6(+0.4)-12,6(+0.2)-5,33(+0.0)-11,77-38,06					
2.629	Müller, Thorben	83	LG Kehdingen		Stade	18.09.
	9,9-12,7-5,44-12,58-30,50					
2.554	Rohde, Patrick	83	LG Fallingbostel		Lage	21.06.
	9,87(-0.4)-13,02(-0.2)-5,15(+0.2)-10,39-3					
2.539	Peters, Johannes	83	Fortuna 70 Wirdum		Lage	21.06.
	10,06(-0.4)-12,32(-0.3)-5,47(+0.2)-10,75-25,					
2.432	Jünemann, Timo	83	LG Eichsfeld		Lage	21.06.
	10,02(-0.2)-12,38(-0.6)-5,01(+0.3)-10					
2.412	Kassel, Björn	83	Mühlenberger SV		Hameln	01.06.
	9,88(+0.3)-14,35(-1.0)-4,94(-0.1)-10,40-2					
2.400	Gross, Alexander	83	LG Heide		Hannover	04.05.
	9,22*-14,06(+0.5)-4,87-8,89-24,02					

Schüler A

5 km Lauf Mannschaft Bestleist. 1996: 55:24 SV Concordia Emsbüren

56:28	LG Heide	Gartow	22.03.
	Buhr, H. 82 -17:09; Brüggemann, B. 82 -18:31; Wengenroth, G. 84 -20:45		
59:10	VfL Lingen	Lingen	13.05.
	Greitschus, S. 82 -18:58; Bruns, H. 83 -19:35; Dahm, F. 83 -20:37		
1:03:17	LG Wesermünde	Bokel	23.08.
	Gödeke, C. 82 -19:21; Wellbrock, L. 82 -21:17; Bast, M. 83 -22:39		
1:04:49	Fortuna 70 Wirdum	Marienhafte	31.03.
	Pfluger, J. 83 -20:13; Trei, F. 83 -21:01; Peters, J. 83 -23:35		
1:05:47	Bookholzberger TB	Stuhr	26.10.
	Janßen, M. 83 -20:07; Nienaber, K. 83 -22:28; Pfeil, R. 82 -23:12		

4 x 75 m Staffel Bestleist. 1996: 35,09 LG Wilhelmshaven

34,72	LG Edemissen-Peine I	Osterode	12.07.
	Hauch, C. 82; Schmidt, R. 82; Michels, F. 82; Böhm, S. 83		
35,23	SV Eintracht Hannover	Osterode	12.07.
	Richter, C. 82; Wessel, P. 82; Becker, E. 82; Schöl, S. 82		
35,48	LG Celle-Land	Osterode	12.07.
	Helms, H. 83; Lippa, B. 83; Weigang, T. 82; Stucke, H. 82		
35,55	LG Wilhelmshaven	Osterode	12.07.
	Hellbusch, E. 83; Wilkens, A. 82; Izadpanah, B. 83; Abert, P. 82		
35,66	LG Osterode	Osterode	12.07.
	Seidel, M. 83; Geile, S. 83; Waßmann, S. 82; Krysewski, A. 83		
36,24	Post SV Stadthagen	Stadthagen	20.09.
	Meinke, A. 83; Leszczynski, M. 83; Schüler, C. 83; Worbs, K. 83		
36,30	LG Osnabrück	Osterode	12.07.
	Uffmann, M. 84; Krake, H. 82; Fischer, S. 82; Funke, A. 82		
36,51	VfL Germania Leer	Emden	20.09.
	Ehrig, K. 83; Schott, J. 82; Huxsohl, C. 82; Reepmeyer, K. 82		
36,69	SpVg Laatzen	Osterode	12.07.
	Blenke, I. 82; Geist, R. 82; Grimberg, M. 84; Sadeeqee, E. 83		
37,52	LG Fallingbostal	Osterode	12.07.
	Ottens, A. 83; Rohde, P. 83; Wagner, P. 82; Grewe, C. 82		
37,58	LG Edemissen-Peine II	Osterode	12.07.
	Schneider, T. 82; Bayer, W. 82; Sdrlek, C. 83; Schmidt, T. 84		
37,70	TSV Neustadt	Ahlten	05.07.
	Sembritzki, J. 83; Grote, A. 83; Eggersgluß, J. 82; Gilbricht, J. 82		
37,74	TuS Bothfeld	Bad Pyrmont	15.06.
	Düsenberg, M. 83; Zessel, J. 83; Bock, A. 84; Lodziak, S. 82		
37,7	SV Warsingsfehn	Schortens	11.05.
	van der Wall, L. 82; Pettau, B. 82; Meiners, O. 82; Penning, M. 82		
37,97	Mühlenberger SV	Osterode	12.07.
	Kassel, B. 83; Lichtenberg, F. 82; Wenzel, J. 83; Beckmann, M. 82		

3 x 1000 m Staffel Bestleist. 1996: 8:44,52 LG Eichsfeld

8:44,5	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.09.
	Abraham, M. 82; Patzelt, J. 83; Izadpanah, B. 83		
8:45,47	LG Edemissen-Peine	Warsingsfehn	08.05.
	Michels, F. 82; Bayer, W. 82; Schmidt, R. 82		
8:53,32	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	26.04.
	Penning, M. 82; de Freese, F. 82; Donadell, A. 82		
9:03,70	TV Norden	Warsingsfehn	26.04.
	Olchers, A. 82; Horch, M. 82; Knieper, M. 83		
9:12,19	LG Oldenburg	Warsingsfehn	26.04.
	Engler, M. 83; Bolling, J. 82; Hener, T. 82		

Schüler A

9:16,5	TuS Bothfeld Zessel, J. 83; Grueneberg, A. 83; Lodziak, S. 82	Letter	04.06.
9:17,39	LG Eichsfeld Stender, F. 83; van de Sand, F. 83; Rafat, A. 82	Warsingsfehn	08.05.
9:20,0	SC Langenhagen Gieseke, M. 82; Drobek, T. 83; Staszewski, D. 82	Letter	04.06.
9:34,1	LG Wesermünde Ahrens, A. 83; Wellbrock, L. 82; Gödeke, C. 82	Neu Wulmstorf	19.04.
9:34,7	Fortuna 70 Wirdum Trei, F. 83; Pfluger, J. 83; Booken, J. 82	Warsingsfehn	27.08.
9:40,4	LG Heide Brüggemann, B. 82; Wengenroth, G. 84; Buhr, H. 82	Walsrode	16.03.
9:45,5	VfL Lingen Bruns, H. 83; Pott, D. 82; Dahm, F. 83	Lingen	26.04.
9:59,4	Bookholzberger TB Rethmeier, C. 83; Nienaber, K. 83; Janßen, M. 83	Ganderkesee	19.09.
10:03,4	LAV Meppen Köster, R. 83; Krüßel, M. 83; Jönen, S. 84	Lingen	26.04.
10:04,6	TSV Over-Bullenhausen Gutzeit, J. 83; Wagner, J. 83; Buhr, P. 83	Lüneburg	19.06.

Dreikampf Mannschaft Bestleist. 1996: 7.391 TSV Burgdorf

7.896	LG Edemissen-Peine Schmidt, R. 82 -1.749; Michels, F. 82 -1.721; Hauch, C. 82 -1.550; Bayer, W. 82 -1.466; Weber, S. 82 -1.410	Edemissen	23.09.
7.004	LG Fallingbostal Rohde, P. 83 -1.527; Wagner, P. 82 -1.444; Grewe, C. 82 -1.412; Seidel, C. 82 -1.372; Lohse, D. 82 -1.249	Bomlitz	28.05.
6.725	Mühlenberger SV I Kassel, B. 83 -1.481; Lichtenberg, F. 82 -1.393; Petri, D. 83 -1.349; Hische, C. 83 -1.257; Wenzel, J. 83 -1.245	Hannover	10.10.
6.683	LG Wesermünde Gödeke, C. 82 -1.690; Seebeck, J. 82 -1.285; Wellbrock, L. 82 -1.284; Strahlmann, A. 82 -1.237; Major, S. 83 -1.187	Beverstedt	07.10.
6.634	VfL Lingen Piwowarczyk, P. 82 -1.452; Hespig, S. 84 -1.326; Hespig, F. 84 -1.309; Mensch, O. 82 -1.278; Dahm, F. 83 -1.269	Lingen	14.07.
6.480	VfL Germania Leer Reepmeyer, K. 82 -1.410; Ehrig, K. 83 -1.385; Huxsohl, C. 82 -1.342; Rynas, S. 83 -1.215; Baumann, H. 83 -1.128	Leer	04.10.
6.298	SpVg Laatzen Blenke, I. 82 -1.557; Sadeeqee, E. 83 -1.295; Jochim, A. 83 -1.201; Asselborn, E. 82 -1.188; Martin, A. 83 -1.057	Sarstedt	11.05.
6.203	Fortuna 70 Wirdum Peters, J. 83 -1.531; Pötke, T. 82 -1.335; Trei, F. 83 -1.165; Oldenwurtel, B. 83 -1.145; Pfluger, J. 83 -1.027	Aurich	22.07.
6.158	MTV 49 Holzminden Kleinschmidt, T. 83 -1.464; Bühn, A. 82 -1.396; Petersen, M. 83 -1.315; Rollinger, C. 83 -1.155; Padge, J. 82 -828	Holzminden	28.09.
5.731	LG Osnabrück Uffmann, M. 84 -1.330; Fischer, S. 82 -1.295; Funke, A. 82 -1.233; Ramb, C. 84 -1.119; Kielmann, U. 84 -754	Osnabrück	26.09.
5.158	Mühlenberger SV II Rinkleff, S. 83 -1.195; Ritter, C. 83 -1.169; Kiel, B. 83 -1.069; Bruns, S. 83 -1.023; Banz, C. 83 -702	Hannover	10.10.

Schüler A

Vierkampf Mannschaft Bestleist. 1996:		10.554	LG Wilhelmshaven	
11.043 W	LG Edemissen-Peine		Salzgitter	14.09.
	Schmidt, R. 82 -2.525; Michels, F. 82 -2.459; Hauch, C. 82 -2.084; Böhm, S. 83 -2.016; Schmidt, T. 84 -1.959			
10.036	LG Fallingbistel		Munster	07.09.
	Grewe, C. 82 -2.161; Rohde, P. 83 -2.049; Wagner, P. 82 -1.997; Seidel, C. 82 -1.951; Ottens, A. 83 -1.878			
10.012	SV Eintracht Hannover		Salzgitter	08.06.
	Schöl, S. 82 -2.485; Wessel, P. 82 -2.117; Becker, E. 82 -1.926; Richter, C. 82 -1.790; Kern, M. 82 -1.694			
9.892 W	LG Osterode		Salzgitter	14.09.
	Seidel, M. 83 -2.162; Lotze, B. 82 -2.100; Waßmann, S. 82 -2.034; Geile, S. 83 -1.893; Wiese, M. 83 -1.703			
9.868	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	27.05.
	Izadpanah, B. 83 -2.106; Wilkens, A. 82 -2.018; Abert, P. 82 -2.007; Gäth, M. 82 -1.907; Patzelt, J. 83 -1.830			
9.701	LG Wesermünde		Salzgitter	08.06.
	Gödeke, C. 82 -2.170; Ahrens, A. 83 -2.071; Kösterke, P. 82 -1.977; Wellbrock, L. 82 -1.761; Seebeck, J. 82 -1.722			
9.664	LG Eichsfeld		Kalefeld	20.04.
	Rafat, A. 82 -2.078; Stender, F. 83 -1.988; Jünemann, T. 83 -1.973; Tabakovic, A. 82 -1.864; van de Sand, F. 83 -1.761			
9.204	Mühlenberger SV		Neustadt	25.05.
	Beckmann, M. 82 -1.965; Lichtenberg, F. 82 -1.888; Wenzel, J. 83 -1.870; Kassel, B. 83 -1.835; Hische, C. 83 -1.646			
9.161	VfL Lingen		Lingen	22.06.
	Rohoff, T. 82 -1.991; Piwowarczyk, P. 82 -1.971; Dahm, F. 83 -1.771; Schulte, A. 82 -1.757; Mensch, O. 82 -1.671			
8.971	VfL Germania Leer		Ihrhove	30.05.
	Schott, J. 82 -1.981; Ehrig, K. 83 -1.923; Reepmeyer, K. 82 -1.873; Huxsohl, C. 82 -1.819; Baumann, H. 83 -1.375			
8.651	LG Salzgitter		Salzgitter	08.06.
	Schilling, T. 83 -1.932; Sukopp, M. 82 -1.876; Bahr, J. 82 -1.796; Remane, J. 82 -1.620; Heinrich, D. 82 -1.427			
8.608	LG Nordheide		Salzgitter	08.06.
	Klaus, J. 82 -2.021; Fast, E. 82 -1.743; Hardeggen, I. 82 -1.657; Baumgarten, A. 83 -1.611; Supplieth, R. 82 -1.576			
8.478	TV Norden		Ihrhove	30.05.
	Horch, M. 82 -2.094; Olchers, A. 82 -1.898; Wieben, J. 82 -1.724; Scheutwinkel, V. 83 -1.532; Ohlhoff, H. 83 -1.230			
8.404	MTV 49 Holzminden		Neustadt	25.05.
	Kleinschmidt, T. 83 -2.094; Petersen, M. 83 -1.782; Padge, J. 82 -1.597; Wüchner, D. 83 -1.467; Schlag, C. 83 -1.464			
8.399	VfL Wolfsburg		Salzgitter	08.06.
	Neddermeier, S. 82 -2.029; Krenz, B. 82 -1.961; Mantei, B. 82 -1.718; Weißgerber, A. 83 -1.642; Witlake, J. 83 -1.049			

Schüler A

Achtkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 13.192 LG Edemissen-Peine

13.452	LG Edemissen-Peine I Schmidt, R. 82 -4.835; Michels, F. 82 -4.568 Weber, S. 82 -4.049	Ulm	16.08/ 17.08.
12.722	SV Eintracht Hannover Schöl, S. 82 -4.754; Wessel, P. 82 -4.288 Richter, C. 82 -3.680	Hannover	28.06/ 29.06.
11.898	LG Wesermünde Gödeke, C. 82 -4.588; Ahrens, A. 83 -3.969 Sopha, S. 83 -3.341	Hannover	28.06/ 29.06.
11.728	LG Fallingbostal Grewe, C. 82 -4.056; Rohde, P. 83 -3.963 Seidel, C. 82 -3.709	Zeven	13.09/ 14.09.
11.322	VfL Wolfsburg Krenz, B. 82 -4.024; Neddermeier, S. 82 -3.725 Weißgerber, A. 83 -3.573	Salzgitter	13.09/ 14.09.
11.316	SV Warsingsfehn Donadell, A. 82 -4.026; Heusel, M. 82 -3.954 van der Wall, L. 82 -3.336	Schortens	06.09/ 07.09.
11.164	LG Edemissen-Peine II Hauch, C. 82 -3.942; Kunstmann, C. 82 -3.882 Böhm, S. 83 -3.340	Hannover	28.06/ 29.06.
11.138	TSV Arminia Vöhrum Fischer, H. 83 -4.154; Wolf, A. 82 -3.805 Bluhm, P. 83 -3.179	Hannover	28.06/ 29.06.
11.116	OTB Osnabrück Peselmann, N. 83 -4.215; Möhle, C. 82 -4.042 Schley, M. 83 -2.859	Osnabrück	30.08/ 31.08.
11.078	VfL Stade Schwarz, N. 83 -3.787; Plack, E. 82 -3.763 Vagts, H. 82 -3.528	Zeven	13.09/ 14.09.
10.960	Fortuna 70 Wirdum Booken, J. 82 -3.896; Peters, J. 83 -3.689 Trei, F. 83 -3.375	Hannover	28.06/ 29.06.
9.909	Mühlenberger SV I Petri, D. 83 -3.708; Hische, C. 83 -3.161 Rinkleff, S. 83 -3.040	Hannover	28.06/ 29.06.
8.929	Mühlenberger SV II Kiel, B. 83 -3.017; Bruns, S. 83 -2.986 Banz, C. 83 -2.926	Hannover	28.06/ 29.06.

Blockwettk. Mannschaft Bestleist. 1996: 12.963 LG Wilhelmshaven

13.941	LG Edemissen-Peine Schmidt, R. 82 -3.093; Michels, F. 82 -2.947; Böhm, S. 83 -2.707; Hauch, C. 82 -2.648; Weber, S. 82 -2.546	Edemissen	04.10.
11.649	LG Wesermünde Gödeke, C. 82 -2.887; Ahrens, A. 83 -2.562; Wellbrock, L. 82 -2.213; Seebeck, J. 82 -2.085; Gärtner, J. 83 -1.902	Drochtersen	24.05.
11.522	TuS Bothfeld Lodziak, S. 82 -2.860; Zessel, J. 83 -2.297; Kayser, A. 83 -2.238; Buczkowski, P. 82 -2.104; Grueneberg, A. 83 -2.023	Burgdorf	27.09.
11.148	MTV Friesen Bakede Küter, T. 82 -2.954; Krystosek, S. 82 -2.348; Buddensiek, S. 82 -2.204; Steinke, V. 82 -2.019; Meyer, G. 82 -1.623	Hameln	01.06.
10.785	Mühlenberger SV Wenzel, J. 83 -2.455; Lichtenberg, F. 82 -2.419; Kassel, B. 83 -2.412; Kiel, B. 83 -1.830; Banz, C. 83 -1.669	Hannover	28.06.
10.682	TV Norden Horch, M. 82 -2.695; Olchers, A. 82 -2.284; Wieben, J. 82 -2.197; Scheutwinkel, V. 83 -2.014; Ohlhoff, H. 83 -1.492	Hinte	23.05.

Schüler A

DSMM Gruppe 1	Bestleist. 1996:	10.223	VfL Wolfsburg		
11.186	LG Edemissen-Peine			Winsen/Luhe	21.09.
9.936	VfL Wolfsburg			Winsen/Luhe	21.09.
9.850	Mühlenberger SV			Winsen/Luhe	21.09.
DSMM Gruppe 2	Bestleist. 1996:	8.165	LG Wilhelmshaven		
7.822	MTV 49 Holzminden			Holzminden	20.09.
7.770	SpVg Laatzen			Winsen/Luhe	21.09.
7.733	TV Norden			Schortens	11.05.
7.460	VfL Lingen			Lingen	07.07.
6.760	LG Kreis Verden			Verden	20.09.
DSMM Gruppe 3	Bestleist. 1996:	5.935	MTV 49 Holzminden		
6.437	LG Wilhelmshaven			Schortens	11.05.
6.415	SV Warsingsfehn			Winsen/Luhe	21.09.
5.739	MTV Friesen Bakede			Stadthagen	20.09.
5.718	Garbsener SC			Burgdorf	25.04.
5.586	Post SV Stadthagen			Stadthagen	20.09.
5.558	Fortuna 70 Wirdum			Moorhusen	27.06.
DSMM Gruppe 4	Bestleist. 1996:	4.392	LG Wesermünde		
4.082	OTB Osnabrück			Osnabrück	04.07.
3.760	LG Osnabrück			Schortens	11.05.
3.603	SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim			Bad Gandersheim	21.09.

Schüler M 13

50 m Lauf	Bestleist. 1996:	6,51	Seidel, Martin	83	LG Osterode	
6,6 +0,0	Ferner, Tobias	84	LG Lüneburg Stadt-Land		Lüneburg	05.07.
6,90 +0,7	Neumann, Stefan	84	TSV Helmstedt		Braunschweig	28.09.
6,7 +0,0	Kammeier, Sebastian	84	LG Lüneburg Stadt-Land		Lüneburg	05.07.
7,01 -0,8	Grumann, Damian	84	TV Jahn Wolfsburg		Braunschweig	15.06.
7,03 +1,2	Hörner, Florian	84	Blau Weiß Buchholz		Munster	03.10.
7,04 -0,8	Senger, Maik	84	LG Eichsfeld		Braunschweig	15.06.
6,8	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine		Edemissen	23.09.
7,05 +1,6	Uffmann, Mario	84	LG Osnabrück		Osnabrück	05.07.
7,08 -0,9	Müller, Timm	84	LAV Zeven		Munster	07.09.
7,12 +0,9	Steinke, Simon	84	MTV Friesen Bakede		Hameln	13.09.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:56,5	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	
2:59,5	Dilissen, Michael	84	MTV Elm		Bremervörde	03.10.
2:59,7	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine		Edemissen	20.09.
3:03,6	Gentili, Matteo	84	TuS Bothfeld		Edemissen	20.09.
3:07,27	Litter, Jan-Felix	84	LG Kreis Verden		Verden	22.06.
3:07,37	Olm, Hilmar	84	SV Scharnebeck		Munster	03.10.
3:08,14	Buss, Okko	84	TV Norden		Hinte	23.05.
3:08,47	Arlt, Alexander	84	LG Kreis Verden		Cuxhaven	16.07.
3:08,50	Müller, Timm	84	LAV Zeven		Zeven	01.06.
3:10,77	Gering, Anton	84	TSV Wonna		Langen	28.09.
3:12,06	Wendeborn, Karl Gero	84	LG Heide		Hamburg	28.09.
2000 m Lauf	Bestleist. 1996:	6:40,8	Kuhlen, Andreas	83	BV Garrel	
6:38,0	Tunc, Ihsan	84	LC Hansa Stuhr		Osterholz	01.10.
6:42,0	Buss, Okko	84	TV Norden		Aurich	20.06.
6:44,54	Jönen, Sebastian	84	LAV Meppen		Dortmund	05.10.
6:50,9	Bußmann, Johannes	84	SV Concordia Emsbüren		Nordhorn	03.05.
6:51,0	Gering, Anton	84	TSV Wonna		Nordholz	01.07.
6:56,9	Olm, Hilmar	84	SV Scharnebeck		Winsen/Luhe	20.08.
6:59,6	Lampe, Nies	84	SV Quitt Ankum		Nordhorn	03.05.
7:02,4	Seidel, Nils-Henning	84	LG Wilhelmshaven		Brake	10.09.
7:06,2	Gentili, Matteo	84	TuS Bothfeld		Unterlüß	07.05.
7:08,43	Zehentmaier, Christoph	84	LG Fallingbostal		Verden	26.04.
5 km Lauf	Bestleist. 1996:	17:48	Kuhlen, Andreas	83	BV Garrel	
18:04	Tunc, Ihsan	84	LC Hansa Stuhr		Stuhr	26.10.
18:24	Geisemeyer, Ino	84	VfL Germania Leer		Leer	18.10.
18:29	Gering, Anton	84	TSV Wonna		Stuhr	26.10.
19:21	Seidel, Nils-Henning	84	LG Wilhelmshaven		Löninge	26.10.
19:34	Olm, Hilmar	84	SV Scharnebeck		Hannover	06.04.
19:42	Buss, Okko	84	TV Norden		Schortens	23.08.
19:53	Arlt, Alexander	84	LG Kreis Verden		Verden	30.08.
19:58	Litter, Jan-Felix	84	LG Kreis Verden		Verden	30.08.
20:07	Paffenholz, Nils-Torben	84	SV Lemgow Dangenstorf		Liepe	26.10.
20:25	Hörschelmann, Felix	84	LG Eichsfeld		Gieboldehausen	03.10.
60 m Hürden	Bestleist. 1996:	9,2	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	
9,67 +0,9	Kaczmarek, Christian	84	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	06.07.
10,00	Grumann, Damian	84	TV Jahn Wolfsburg		Wolfsburg	06.09.
10,04 +1,3	Steinke, Simon	84	MTV Friesen Bakede		Bakede	03.05.
10,26 *	Lindhorst, Timo	84	TSV Kirchlinteln		Delmenhorst	03.05.
10,30 *	Thiel, Sebastian	84	LG Wesermünde		Drochtersen	24.05.

Schüler M 13

10,33 +2,0	Bolm, Christopher	84	MTV Goslar	Wolfsburg	06.07.
10,1	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.
10,39 +0,9	Senger, Maik	84	LG Eichsfeld	Braunschweig	14.06.
10,2	Kammeier, Sebastian	84	LG Lüneburg Stadt-Land	Lüneburg	20.09.
10,46 +0,4	Wendeborn, Karl Gero	84	LG Heide	Celle	13.07.

2000 m Bahngehen

13:50,8	Förster, Klaus-Tycho	84	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	19.10.
---------	----------------------	----	---------------	-----------	--------

Hochsprung Bestleist. 1996:

1,68 Müller, Thorben 83

LG Kehdingen

1,64	Uffmann, Mario	84	LG Osnabrück	Papenburg	21.06.
1,56	Wagner, Jan	84	MTV Soltau	Munster	21.06.
1,56	Ferner, Tobias	84	LG Lüneburg Stadt-Land	Verden	22.06.
1,56	Buss, Okko	84	TV Norden	Moorhusen	17.09.
1,56	Jönen, Sebastian	84	LAV Meppen	Meppen	19.09.
1,52	Hesping, Steffen	84	VfL Lingen	Nordhorn	14.05.
1,52	Lucka, Mario	84	Bookholzberger TB	Wilhelmshaven	28.09.
1,51	Gundelach, Niko	84	MTV 49 Holzminden	Wunstorf	11.06.
1,51	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.
1,51	Kaczmarek, Christian	84	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	27.09.

Stabhochsprung Bestleist. 1996:

2,54 Gross, Alexander 83

LG Heide

2,40	Thiel, Sebastian	84	LG Wesermünde	Bramel	20.04.
2,31	Noack, Christian	84	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
2,10	Kaddig, Tobias	84	TV Neuhaus / Elbe	Lüneburg	31.08.
2,02	Gundelach, Niko	84	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
2,00	Müller, Timm	84	LAV Zeven	Zeven	07.05.
1,90	Maxin, Jan-Henning	84	LAV Zeven	Zeven	07.05.
1,83	Ahrens, Benjamin	84	TSV Burgdorf	Burgdorf	02.05.
1,70	Duba, Jan-Hendrik	84	LAV Zeven	Zeven	07.05.
1,60	Barth, Mario	84	MTV Aurich	Wirdum	11.10.

Weitsprung Bestleist. 1996:

5,48 Izadpanah, Belayne 83

LG Wilhelmshaven

5,45	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine	Braunschweig	15.06.
5,45	Neumann, Stefan	84	TSV Helmstedt	Braunschweig	28.09.
5,43	Kaczmarek, Christian	84	VfL Wolfsburg	Braunschweig	15.06.
5,41	Uffmann, Mario	84	LG Osnabrück	Havixbeck	07.09.
5,30 *	Müller, Timm	84	LAV Zeven	Langen	28.09.
5,24 *	Wagner, Jan	84	MTV Soltau	Munster	03.10.
5,14	Steinke, Simon	84	MTV Friesen Bakede	Osnabrück	14.09.
5,11 +0,0	Hörner, Florian	84	Blau Weiß Buchholz	Munster	07.09.
5,09 *	Kammeier, Sebastian	84	LG Lüneburg Stadt-Land	Munster	03.10.
5,06	Hesping, Steffen	84	VfL Lingen	Lingen	06.06.

Kugelstoss Bestleist. 1996:

18,09 Bergmann, Sven 83

SV Georgsheil

12,26	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine	Wolfsburg	06.07.
12,20	Bobe, Pascal	84	LG Altes Amt	Uslar	12.04.
12,00	Langhammer, Jan	84	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.
11,94	Uffmann, Mario	84	LG Osnabrück	Papenburg	21.06.
11,59	Wixler, Andreas	84	TSG Dissen	Osnabrück	14.09.
11,26	Lindhorst, Timo	84	TSV Kirchlinteln	Peine-Vöhrum	31.08.
10,83	Wagner, Stefan	84	LG Heide	Suderburg	22.08.
10,61	Steinke, Simon	84	MTV Friesen Bakede	Osnabrück	14.09.
10,58	Hesping, Steffen	84	VfL Lingen	Lingen	04.10.
10,36	Neumann, Stefan	84	TSV Helmstedt	Braunschweig	28.09.

Schüler M 13

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	59,00	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	
36,56	Barth, Mario	84	MTV Aurich		Moorhusen	24.09.
36,18	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine		Wolfsburg	06.07.
35,22	Peters, Timo	84	SV Georgsheil		Wirdum	04.10.
33,36	Lindhorst, Timo	84	TSV Kirchlinteln		Wilhelmshaven	28.09.
33,12	Langhammer, Jan	84	LG Edemissen-Peine		Wolfsburg	22.03.
32,84	Bobe, Pascal	84	LG Altes Amt		Kalefeld	04.07.
31,84	Steinke, Simon	84	MTV Friesen Bakede		Bakede	03.05.
29,94	Hesping, Frank	84	VfL Lingen		Papenburg	21.06.
29,26	Schürhaus, Eric	84	LG Wesermünde		Bokel	06.10.
28,24	Haselbach, Roman	84	TSC Fischbeck		Bakede	27.09.

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	43,50	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	
37,32	Wixler, Andreas	84	TSG Dissen		Dörpen	13.09.
36,96	Wagner, Stefan	84	LG Heide		Munster	29.09.
36,44	Langhammer, Jan	84	LG Edemissen-Peine		Salzgitter	14.09.
32,18	Kaczmarek, Christian	84	VfL Wolfsburg		Salzgitter	14.09.
28,28	Bobe, Pascal	84	LG Altes Amt		Bad Gandersheim	03.10.
28,20	Wagner, Jan	84	MTV Soltau		Munster	29.09.
24,28	Janssen, Frank	84	TV Norden		Hesel	27.09.
23,56	Hapke, Thomas	84	SV Union Salzgitter		Salzgitter	09.07.
23,26	Barth, Mario	84	MTV Aurich		Wirdum	04.10.
22,78	Feldt, Frank	84	MTV Aurich		Wirdum	04.10.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	52,56	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	
39,64	Uffmann, Mario	84	LG Osnabrück		Osnabrück	11.10.
37,60	Lindhorst, Timo	84	TSV Kirchlinteln		Osterholz	04.10.
37,44	Bobe, Pascal	84	LG Altes Amt		Braunschweig	28.09.
35,64	Pfeng, Patrick	84	FSV Sarstedt		Hannover	21.09.
33,80	Thiel, Sebastian	84	LG Wesermünde		Stinstedt	25.09.
33,48	Hueske, Jens	84	MTV Wolfenbüttel		Braunschweig	28.09.
33,46	Bock, Axel	84	TuS Bothfeld		Burgdorf	08.05.
33,28	Peters, Timo	84	SV Georgsheil		Leer	06.06.
33,10	Kühhirt, Jörg	84	TuS Bothfeld		Alfeld	24.08.
32,40	Hertsch, Sebastian	84	OTB Osnabrück		Papenburg	21.06.

Ballwurf 200g	Bestleist. 1996:	81,50	Bergmann, Sven	83	SV Georgsheil	
62,00	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine		Vechelde	22.06.
61,00	Wagner, Jan	84	MTV Soltau		Soltau	30.06.
56,00	Hengevoß, Magnus	84	Post SV Uelzen		Munster	07.09.
55,50	Thiel, Sebastian	84	LG Wesermünde		Petersberg	08.05.
55,00	Noack, Christian	84	MTV 49 Holzminden		Holzminden	10.09.
54,50	Ferner, Tobias	84	LG Lüneburg Stadt-Land		Reppenstedt	26.04.
54,50	Kammeier, Sebastian	84	LG Lüneburg Stadt-Land		Reppenstedt	26.04.
54,50	Ahrens, Benjamin	84	TSV Burgdorf		Burgdorf	06.07.
54,00	Bobe, Pascal	84	LG Altes Amt		Greene	29.06.
53,00	Wolterink, Jörn	84	TuS Neuenhaus		Gildehaus	14.07.

Schüler M 13

Dreikampf	Bestleist. 1996:	1.551	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	
1.460	Schmidt, Torben 6,8-5,21-59,00	84	LG Edemissen-Peine		Edemissen	23.09.
1.451	Wagner, Jan 6,9-5,17-61,00	84	MTV Soltau		Soltau	30.06.
1.401	Kammeier, Sebastian 7,09(+1.8)-5,09*-52,00	84	LG Lüneburg Stadt-Land		Munster	03.10.
1.389	Kaczmarek, Christian 6,9-5,26-48,00	84	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	07.10.
1.381	Neumann, Stefan 6,8-5,21-45,00	84	TSV Helmstedt		Wolfenbüttel	22.06.
1.359	Hörner, Florian 7,05(+0.2)-5,11(+0.0)-43,50	84	Blau Weiß Buchholz		Munster	07.09.
1.356	Uffmann, Mario 7,05(+1.6)-5,05-44,00	84	LG Osnabrück		Osnabrück	05.07.
1.353	Hesping, Steffen 7,24(+1.1)-5,05-48,00	84	VfL Lingen		Osnabrück	05.07.
1.339	Ferner, Tobias 7,33(-1.7)-4,70(+0.0)-54,00	84	LG Lüneburg Stadt-Land		Munster	07.09.
1.337	Steinke, Simon 7,12(+0.9)-4,87(-0.3)-45,50	84	MTV Friesen Bakede		Hameln	13.09.

Vierkampf	Bestleist. 1996:	2.015	Izadpanah, Belayne	83	LG Wilhelmshaven	
1.944	Schmidt, Torben 6,8-5,21-1,51-59,00	84	LG Edemissen-Peine		Edemissen	23.09.
1.900	Wagner, Jan 7,21(+1.2)-5,24*-1,52-54,00	84	MTV Soltau		Munster	03.10.
1.865	Uffmann, Mario 7,05(+1.6)-5,05-1,56-44,00	84	LG Osnabrück		Osnabrück	05.07.
1.858	Kaczmarek, Christian 6,9-5,26-1,48-48,00	84	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	07.10.
1.828	Kammeier, Sebastian 7,09(+1.8)-5,09*-1,40-52,00	84	LG Lüneburg Stadt-Land		Munster	03.10.
1.822	Hesping, Steffen 7,24(+1.1)-5,05-1,48-48,00	84	VfL Lingen		Osnabrück	05.07.
1.821	Jönen, Sebastian 7,1-5,02-1,56-44,00	84	LAV Meppen		Meppen	19.09.
1.776	Hörner, Florian 7,05(+0.2)-5,11(+0.0)-1,38-43,50	84	Blau Weiß Buchholz		Munster	07.09.
1.756	Ferner, Tobias 7,33(-1.7)-4,70(+0.0)-1,38-54,00	84	LG Lüneburg Stadt-Land		Munster	07.09.
1.754	Steinke, Simon 7,12(+0.9)-4,87(-0.3)-1,38-45,50	84	MTV Friesen Bakede		Hameln	13.09.

Blockwettk. S/S	Bestleist. 1996:	2.479	Lippa, Björn	83	LG Celle-Land	
2.438 W	Neumann, Stefan 6,73(+5.0)-10,21(+2.1)-5,36-1,48-48,50	84	TSV Helmstedt		Wolfsburg	06.07.
2.370 W	Kaczmarek, Christian 7,17(+5.0)-9,67(+0.9)-5,32-1,44-42,50	84	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	06.07.
2.297	Grumann, Damian 7,05(+1.8)-10,02(+0.9)-4,90-1,36-48,00	84	TV Jahn Wolfsburg		Wolfsburg	06.07.
2.260	Thiel, Sebastian 6,9-10,4-4,91-1,35-55,50	84	LG Wesermünde		Petersberg	08.05.
2.132	Buss, Okko 7,8(+0.8)-10,6(+1.1)-4,44(+0.9)-1,5	84	TV Norden		Moorhusen	17.09.

Schüler M 13

2.129	Lucka, Mario	84	Bookholzberger TB	Wilhelmshaven	28.09.
	7,5(+0.4)-11,0(+0.2)-4,72(+0.5)-1,52-44,00				
2.127	Petermann, Lorenzo	84	LG Heide	Drochtersen	24.05.
	7,54*-10,65*-4,80*-1,36-43,00				
2.097	Kehr, Daniel	84	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.
	7,6-10,3-4,57-1,41-42,00				
2.091	Cichocki, Matthias	84	TSC Fischbeck	Hameln	10.05.
	7,67(-0.6)-10,73(+0.7)-4,63(+0.7)-1,40-40,50				
2.084	Bock, Axel	84	TuS Bothfeld	Burgdorf	27.09.
	7,4-10,7-4,55-1,38-45,00				

Blockwettk. Lauf Bestleist. 1996:

2.572 Lippa, Björn 83

LG Celle-Land

2.450	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.
	7,0-10,1-5,16-61,00-3:09,2				
2.213	Müller, Timm	84	LAV Zeven	Drochtersen	24.05.
	7,11*-10,98*-5,04(+1.1)-32,50-3:11,45				
2.158	Hörner, Florian	84	Blau Weiß Buchholz	Drochtersen	24.05.
	7,14*-11,85*-4,79(+1.3)-43,50-3:17,66				
2.118	Hengevoß, Magnus	84	Post SV Uelzen	Drochtersen	24.05.
	7,57*-10,52*-4,55(+1.3)-49,50-3:46,12				
2.113	Bolm, Christopher	84	MTV Goslar	Wolfsburg	06.07.
	7,47(+1.7)-10,33(+2.0)-4,23-44,50-3:37,93				
2.107	Buss, Okko	84	TV Norden	Hinte	23.05.
	7,86(+3.9)-10,96(+0.4)-4,31(+0.				
2.103	Wendeborn, Karl Gero	84	LG Heide	Drochtersen	24.05.
	7,43*-11,37*-4,59(+1.2)-37,00-3:15,77				
2.095	Gentili, Matteo	84	TuS Bothfeld	Burgdorf	27.09.
	7,4-11,1-4,39-44,00-3:17,0				
2.079	Siebürger, Sven	84	Mühlenberger SV	Burgdorf	27.09.
	7,2-11,3-4,59-40,50-3:23,1				
2.066	Bischoff, Christian	84	MTV Vorsfelde	Wolfsburg	06.07.
	7,48(+2.6)-11,26(+2.0)-4,43-40,50-3:26,57				

Blockwettk. Wurf Bestleist. 1996:

2.980 Bergmann, Sven 83

SV Georgsheil

2.547	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine	Wolfsburg	06.07.
	7,37(+2.0)-10,71(+0.7)-5,24-12,26-36,18				
2.420	Lindhorst, Timo	84	TSV Kirchlinteln	Wilhelmshaven	28.09.
	7,1(+0.8)-10,4(+0.3)-4,68(+0.5)-11,00-33,36				
2.347	Bobe, Pascal	84	LG Altes Amt	Wolfsburg	06.07.
	7,37(+2.1)-11,06(+3.5)-4,40-11,81-30,46				
2.268	Steinke, Simon	84	MTV Friesen Bakede	Hameln	10.05.
	7,47(+0.2)-10,22(+0.4)-4,67(+0.6)-8,79-26,36				
2.228	Thiel, Sebastian	84	LG Wesermünde	Bremerhaven	11.05.
	7,45-10,47-4,77-8,41-25,48				
2.195	Barth, Mario	84	MTV Aurich	Moorhusen	17.09.
	7,0(+2.1)-11,0(+1.5)-4,50(+0.4)-8,29-2				
2.195	Langhammer, Jan	84	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.
	7,3-11,6-4,15-12,00-26,44				
2.177	Hesping, Frank	84	VfL Lingen	Lingen	13.06.
	7,4-11,1-4,85-9,13-26,34				
2.158	Hesping, Steffen	84	VfL Lingen	Lingen	13.06.
	7,4-11,2-5,00-10,16-20,84				
2.152	Peters, Timo	84	SV Georgsheil	Dörpen	12.09.
	8,04-11,24-4,12-9,75-31,94				

Schüler M 12

50 m Lauf	Bestleist. 1996:	7,17	Senger, Maik	84	LG Eichsfeld	
6,9 +0,7	Müller, Rainer	85	Fortuna 70 Wirdum		Moorhusen	27.06.
7,22 -1,0	Elfers, Danny	85	LG Kehdingen		Langen	28.09.
7,24 +0,7	Müller, Mario	85	TSV Arminia Vöhrum		Braunschweig	28.09.
7,0	Wesseler, Philipp	85	OTB Osnabrück		Osnabrück	17.06.
7,1	Oerzen, Nils-Jörgen	85	SV Eintracht Hannover		Burgdorf	06.07.
7,37 -1,3	Belt, Christian	85	TuRa Melle		Osnabrück	14.09.
7,43 +0,7	Schwalenberg, Christop	85	MTV Wolfenbüttel		Braunschweig	28.09.
7,2	Spellbring, Johannes	85	LG Emstal-Dörpen		Rheine	19.05.
7,2	Schwarzer, Helge	85	TSV Wennigsen		Sehnde	31.05.
7,2	Dietz, Philipp	85	VfL Lingen		Lingen	06.06.
7,2	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt		Alfeld	17.06.
7,2	Wiens, Christoph	85	TuS Bothfeld		Burgdorf	06.07.
7,2	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover		Burgdorf	06.07.
7,2	Knippahls, Sven	85	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	07.10.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	3:06,83	Bußmann, Johannes	84	SV Concordia Emsbüren	
3:08,22	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover		Hannover	04.05.
3:11,30	Alberding, Nik	85	TV Norden		Leer	06.06.
3:11,46	Jäger, Timm	85	SV Sigiltra Sögel		Bad Oeynhausen	13.07.
3:11,8	Ohls, Gerriet	85	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	28.09.
3:14,8	Assies, Martin	85	LG Emstal-Dörpen		Rheine	19.05.
3:16,0	Struck, Gerrit	85	MTV Barum		Suderburg	04.05.
3:17,6	Lyda, Jan Hendrik	85	TuS Bothfeld		Misburg	22.05.
3:18,6	Niemeyer, Holger	85	TSV Burgdorf		Burgdorf	06.07.
3:19,7	Rockenbauch, Matti	85	TuS Bothfeld		Burgdorf	06.07.
3:20,44	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau		Cuxhaven	16.07.
2000 m Lauf	Bestleist. 1996:	6:58,4	Bußmann, Johannes	84	SV Concordia Emsbüren	
6:48,07	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover		Hamburg	28.09.
6:54,5	Jäger, Timm	85	SV Sigiltra Sögel		Nordhorn	03.05.
7:05,4	Assies, Martin	85	LG Emstal-Dörpen		Nordhorn	03.05.
7:07,7	Lyda, Jan Hendrik	85	TuS Bothfeld		Unterlüß	07.05.
7:13,03	Bartus, Falco	85	LG Altes Amt		Salzgitter	14.09.
7:15,72	Michaelis, Thomas	85	TSV Bremervörde		Verden	26.04.
7:16,1	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen		Nordhorn	03.05.
7:16,8	Rockenbauch, Matti	85	TuS Bothfeld		Unterlüß	07.05.
7:20,1	Ehling, Jens	85	LG Celle-Land		Unterlüß	07.05.
7:24,0	Struck, Gerrit	85	MTV Barum		Suderburg	28.08.
5 km Lauf	Bestleist. 1996:	19:14	Geisemeyer, Ino	84	VfL Germania Leer	
18:33	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover		Hannover	06.04.
18:57	Jäger, Timm	85	SV Sigiltra Sögel		Löningen	26.10.
19:11	Ohls, Gerriet	85	LG Wilhelmshaven		Löningen	26.10.
19:40	Bartus, Falco	85	LG Altes Amt		Gieboldehausen	03.10.
19:52	van Dijk, Valentin	85	SV Germania Helmstedt		Greene	13.04.
20:14	Schumann, Philip	85	SV Lemgow Dangenstorf		Liepe	26.10.
20:27	Ihleburg, Chris	85	VfL Lingen		Lingen	13.05.
21:07	Knobel, Sven	85	TV Norden		Schortens	23.08.
21:15	Fritze, Holger	85	SV Lemgow Dangenstorf		Liepe	26.10.
21:41	Kehrel, Florian	85	Mühlenberger SV		Stuhr	26.10.

Schüler M 12

60 m Hürden Bestleist. 1996:		10,21	Thiel, Sebastian	84	LG Wesermünde	
10,39 +2,0	Grupe, Stefan	85	TV Jahn Wolfsburg		Wolfsburg	06.07.
10,56 +0,1	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau		Drochtersen	24.05.
10,66 +0,0	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover		Celle	13.07.
10,82	Oerzen, Nils-Jörgen	85	SV Eintracht Hannover		Hamburg	28.09.
10,6 +2,0	Menneböck, Keno	85	SV Georgsheil		Moorhusen	11.09.
10,6	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt		Borsum	13.09.
10,6	Elfers, Danny	85	LG Kehdingen		Stade	18.09.
10,85 +0,3	Müller, Mario	85	TSV Arminia Vöhrum		Braunschweig	28.09.
11,05 +0,5	Drieschner, Florian	85	TuS Wunstorf		Verden	22.06.
11,13 +0,0	Kohrs, Fabian	85	LG Celle-Land		Celle	13.07.
2000 m Bahngehen Bestleist. 1996:		13:48,6	Büge, Patrick	84	SV Groß Hesepe	
14:24,7	Rüther, Thomas	85	SV Groß Hesepe		Dalum	11.09.
14:41,7	Merscher, Thomas	85	SV Groß Hesepe		Dalum	11.09.
Hochsprung Bestleist. 1996:		1,55	Uffmann, Mario	84	LG Osnabrück	
1,52	Kohrs, Fabian	85	LG Celle-Land		Munster	03.10.
1,50	Wulfestieg, Kai-Philip	85	Mühlenberger SV		Burgdorf	27.09.
1,48	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau		Munster	03.10.
1,43	Menneböck, Keno	85	SV Georgsheil		Leer	06.06.
1,43	Iben, Antonyo	85	TuS Eintracht Hinte		Leer	06.06.
1,42	Ziesmer, Christian	85	LG Heide		Soltau	04.06.
1,42	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover		Misburg	13.09.
1,42	Küter, Stefan	85	MTV Friesen Bakede		Hameln	13.09.
1,42	Schwarzer, Helge	85	TSV Wennigsen		Kalefeld	12.10.
1,41	Müller, Mario	85	TSV Arminia Vöhrum		Braunschweig	15.06.
Stabhochsprung Bestleist. 1996:		2,33	Thiel, Sebastian	84	LG Wesermünde	
2,24	Titze, Steffen	86	TSV Burgdorf		Burgdorf	03.09.
2,11	Oerzen, Nils-Jörgen	85	SV Eintracht Hannover		Hannover	19.09.
1,86	Schöne, Christoph	85	TSV Burgdorf		Burgdorf	16.07.
1,85	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau		Munster	19.09.
1,80	Bartus, Falco	85	LG Altes Amt		Braunschweig	15.06.
1,76	Niemeyer, Holger	85	TSV Burgdorf		Burgdorf	16.07.
1,71	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover		Hannover	19.09.
1,60	Pohl, Michael	86	LG Wesermünde		Bramel	20.04.
Weitsprung Bestleist. 1996:		5,10	Uffmann, Mario	84	LG Osnabrück	
4,88 *	Müller, Mario	85	TSV Arminia Vöhrum		Peine-Vöhrum	31.08.
4,85 +0,0	Kohrs, Fabian	85	LG Celle-Land		Munster	07.09.
4,82	Knippahls, Sven	85	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	06.09.
4,79	Schwarzer, Helge	85	TSV Wennigsen		Sehnde	31.05.
4,79	Grupe, Stefan	85	TV Jahn Wolfsburg		Wolfsburg	06.09.
4,78	Elfers, Danny	85	LG Kehdingen		Stade	18.09.
4,76 *	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau		Munster	03.10.
4,75	Küter, Stefan	85	MTV Friesen Bakede		Bakede	03.05.
4,73	Schaper, Sebastian	85	LG Einbeck		Braunschweig	15.06.
4,70	Brüning, Björn	85	VfL Lingen		Lingen	05.09.

Schüler M 12

Kugelstoss	Bestleist. 1996:	10,35	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine	
10,31	Gütersloh, Christoph	85	TuS Rotenburg		Langen	28.09.
9,70	Küter, Stefan	85	MTV Friesen Bakede		Osnabrück	14.09.
9,52	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt		Alfeld	17.06.
9,41	Reier, Christoph	85	LG Einbeck		Hameln	06.09.
9,29	Fahnster, Carsten	85	SV Georgsheil		Hesel	27.09.
9,17	Schroeder-Doms, Lucas	85	VfL Stade		Hornburg	12.07.
8,86	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld		Borsum	13.09.
8,74	Alberding, Nik	85	TV Norden		Leer	06.06.
8,55	Ramke, Tim	85	Bookholzberger TB		Oldenburg	06.07.
8,53	Stromburg, Martin	85	DSC Dransfeld		Duderstadt	01.06.

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	31,46	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine	
31,98	Mennebäck, Keno	85	SV Georgsheil		Dörpen	12.09.
27,68	Fahnster, Carsten	85	SV Georgsheil		Georgsheil	27.06.
26,72	Küter, Stefan	85	MTV Friesen Bakede		Hannover	03.10.
26,50	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld		Uslar	18.10.
25,38	Blonn, Gerry	85	Fortuna 70 Wirdum		Moorhusen	17.09.
24,70	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover		Verden	22.06.
24,20	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt		Borsum	13.09.
24,20	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau		Soltau	01.10.
23,54	Hieronimus, Jörg	86	Fortuna 70 Wirdum		Wirdum	04.10.
23,42	Güth, Andreas	85	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	24.09.

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	27,60	Langhammer, Jan	84	LG Edemissen-Peine	
37,22	Grajek, Karol	85	SVG GW Bad Gandersheim		Minden	06.08.
22,80	Mennebäck, Keno	85	SV Georgsheil		Georgsheil	17.06.
18,48	Bartus, Falco	85	LG Altes Amt		Salzgitter	14.09.
18,36	Klingenborg, Matthias	85	TV Norden		Hesel	19.04.
18,32	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau		Munster	29.09.
17,26	Siirainen, Marc	85	VfL Wolfsburg		Salzgitter	14.09.
16,64	Ramke, Tim	85	Bookholzberger TB		Huchting	03.10.
16,28	Wagner, Nils	86	MTV Soltau		Munster	29.09.
14,50	Dehnbostel, Sören	86	MTV Soltau		Munster	29.09.
13,98	Hieronimus, Jörg	86	Fortuna 70 Wirdum		Wirdum	04.10.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	33,64	Schmidt, Torben	84	LG Edemissen-Peine	
33,38	Bartus, Falco	85	LG Altes Amt		Kalefeld	12.10.
32,74	Küter, Stefan	85	MTV Friesen Bakede		Bakede	27.09.
30,52	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau		Soltau	01.10.
29,40	Reier, Christoph	85	LG Einbeck		Braunschweig	14.06.
28,56	Ehrhardt, Lars-Felix	85	TSV Burgdorf		Burgdorf	03.09.
28,30	Herzen, Andrej	85	TV 87 Stadtoldendorf		Uslar	18.10.
27,50	Thiemann, Peter	85	MTV Vechelde		Braunschweig	14.06.
27,06	Gütersloh, Christoph	85	TuS Rotenburg		Rotenburg	23.04.
26,98	Kummrow, Stephan	85	LG Edemissen-Peine		Edemissen	11.10.
26,74	Mennebäck, Keno	85	SV Georgsheil		Leer	13.09.

Schüler M 12

Ballwurf 200g		Bestleist. 1996:	49,00	Hesping, Frank 84	VfL Lingen	
60,50	Küter, Stefan	85	MTV Friesen Bakede	Bakede	27.09.	
53,00	Kummrow, Stephan	85	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.	
49,00	Reier, Christoph	85	LG Einbeck	Uslar	05.10.	
46,00	Thiemann, Peter	85	MTV Vechelde	Wolfsburg	06.07.	
45,50	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Papenburg	21.06.	
44,50	Kerssens, Sebastian	85	SV Sigiltra Sögel	Osnabrück	01.07.	
44,00	Iben, Antonyo	85	TuS Eintracht Hinte	Emden	21.06.	
44,00	Schroeder-Doms, Lucas	85	VfL Stade	Horneburg	12.07.	
44,00	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt	Gronau	07.09.	
43,50	Gerjets, Waalke	86	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.06.	
Dreikampf		Bestleist. 1996:	1.275	Hesping, Frank 84	VfL Lingen	
			1.275	Kaczmarek, Christian 84	VfL Wolfsburg	
1.290	Küter, Stefan	85	MTV Friesen Bakede	Hameln	13.09.	
	7,86(-0.1)-4,72(+0.0)-57,00					
1.233	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau	Munster	03.10.	
	7,65(+0.7)-4,76*-42,00					
1.233	Knippals, Sven	85	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	07.10.	
	7,2-4,68-39,00					
1.221	Kohrs, Fabian	85	LG Celle-Land	Misburg	13.09.	
	7,3-4,69-39,00					
1.215	Kummrow, Stephan	85	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.	
	7,8-4,41-53,00					
1.209	Oerzen, Nils-Jörgen	85	SV Eintracht Hannover	Burgdorf	06.07.	
	7,1-4,28-40,00					
1.197	Gütersloh, Christoph	85	TuS Rotenburg	Rotenburg	05.07.	
	7,68(-0.9)-4,57*-40,00					
1.195	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover	Burgdorf	06.07.	
	7,2-4,42-37,50					
1.192	Kerssens, Sebastian	85	SV Sigiltra Sögel	Osnabrück	05.07.	
	7,90(+2.2)-4,51-44,50					
1.191	Schwarzer, Helge	85	TSV Wennigsen	Burgdorf	06.07.	
	7,2-4,59-34,00					
Vierkampf		Bestleist. 1996:	1.693	Hesping, Steffen 84	VfL Lingen	
1.728	Küter, Stefan	85	MTV Friesen Bakede	Hameln	13.09.	
	7,86(-0.1)-4,72(+0.0)-1,42-57,00					
1.702	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau	Munster	03.10.	
	7,65(+0.7)-4,76*-1,48-42,00					
1.674	Kohrs, Fabian	85	LG Celle-Land	Misburg	13.09.	
	7,3-4,69-1,45-39,00					
1.618	Wulfstieg, Kai-Philip	85	Mühlenberger SV	Burgdorf	06.07.	
	7,7-4,33-1,49-40,50					
1.617	Knippals, Sven	85	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	07.10.	
	7,2-4,68-1,32-39,00					
1.609	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover	Misburg	13.09.	
	7,6-4,56-1,42-39,00					
1.586	Schwarzer, Helge	85	TSV Wennigsen	Kalefeld	12.10.	
	7,3(+0.6)-4,52-1,42-31,00					
1.581	Alberding, Nik	85	TV Norden	Schortens	07.09.	
	7,3(+0.0)-4,32(-0.2)-1,40-35,00					
1.575	Wiens, Christoph	85	TuS Bothfeld	Burgdorf	06.07.	
	7,2-4,41-1,37-33,00					
1.567	Dickebohm, Johannes	85	LAV Meppen	Osnabrück	05.07.	
	7,54(+1.4)-4,16-1,36-38,50					

Schüler M 12

Blockwettk. S/S		Bestleist. 1996:	2.009	Kaczmarek, Christian	84	VfL Wolfsburg	
2.114	Eggers, Matthias	85	MTV Soltau			Drochtersen	24.05.
	7,71(+0.1)-10,56*-4,52*-1,44-41,00						
2.044 W	Müller, Mario	85	TSV Arminia Vöhrum			Wolfsburg	06.07.
	7,26(+5.0)-11,05(+2.1)-4,74-1,36-31,50						
2.013	Elfers, Danny	85	LG Kehdingen			Stade	18.09.
	7,1-10,6-4,78-1,32-28,50						
2.009	Kohrs, Fabian	85	LG Celle-Land			Drochtersen	24.05.
	7,64(+0.1)-11,58*-4,56*-1,44-36,50						
1.994	Küter, Stefan	85	MTV Friesen Bakede			Hameln	10.05.
	7,84(-0.6)-11,48(+0.7)-4,55(+1.1)-1,28-51,00						
1.977	Ziesmer, Christian	85	LG Heide			Drochtersen	24.05.
	7,84(+0.1)-11,17*-4,38(+1.1)-1,36-39,50						
1.944	Wulfstieg, Kai-Philip	85	Mühlenberger SV			Burgdorf	27.09.
	7,7-11,6-4,05-1,50-39,00						
1.937	Knippahls, Sven	85	VfL Wolfsburg			Wolfsburg	06.07.
	7,49(+2.0)-11,41(+0.9)-4,67-1,28-32,00						
1.886	Thiemann, Peter	85	MTV Vechelde			Wolfsburg	06.07.
	7,87(+1.8)-12,36(+2.8)-4,27-1,32-46,00						
1.880	Zdzieblo, Sebastian	85	TSG Ahlten			Hannover	04.05.
	7,52(+0.7)-12,18(-0.5)-4,54-1,30-33,50						

Blockwettk. Lauf		Bestleist. 1996:	2.106	Wendeborn, Karl Gero	84	LG Heide	
2.060	Bartus, Falco	85	LG Altes Amt			Wolfsburg	06.07.
	7,54(+1.7)-11,16(+2.0)-4,43-37,00-3:22,56						
2.024	Waldmann, Moritz	85	SV Eintracht Hannover			Hannover	04.05.
	7,97(+0.8)-11,47(-0.3)-4,56-32,00-3:08,22						
2.013	Dobbrunz, Julian	85	FSV Sarstedt			Gronau	07.09.
	7,6-10,9-4,39-44,00-3:36,0						
1.890	Wiens, Christoph	85	TuS Bothfeld			Burgdorf	27.09.
	7,6-11,4-4,25-33,00-3:35,0						
1.868	Grupe, Stefan	85	TV Jahn Wolfsburg			Wolfsburg	04.05.
	7,99-11,96-4,37-35,50-3:37,46						
1.863	Assies, Martin	85	LG Emstal-Dörpen			Dörpen	12.09.
	8,10-12,71-4,08-41,00-3:22,94						
1.842	Herzen, Andrej	85	TV 87 Stadtoldendorf			Holzminde	12.07.
	8,03-12,26(-0.1)-4,15-37,50-3:34,48						
1.828	Oerzen, Nils-Jörgen	85	SV Eintracht Hannover			Hannover	04.05.
	7,67(+0.8)-12,42(-0.3)-4,17-34,00-3:41,26						
1.827	Alberding, Nik	85	TV Norden			Hinte	23.05.
	7,96(+0.7)-12,11(-0.4)-3,89(+0.0)-3						
1.820	Klöver, Sönke	85	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	01.06.
	7,6(+1.4)-11,9(+1.1)-3,99(+2.8)-36,00-3:41,4						

Blockwettk. Wurf		Bestleist. 1996:	2.197	Thiel, Sebastian	84	LG Wesermünde	
2.003	Menneback, Keno	85	SV Georgsheil			Dörpen	12.09.
	8,23-11,45-4,16-7,26-31,98						
1.911	Güth, Andreas	85	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	28.09.
	7,5(+0.8)-11,1(+0.3)-4,13(+0.5)-6,98-20,76						
1.849	Ramke, Tim	85	Bookholzberger TB			Wilhelmshaven	28.09.
	7,6(+0.8)-12,1(+0.3)-4,32(+0.3)-8,05-17,32						
1.818	Thiemann, Peter	85	MTV Vechelde			Edemissen	04.10.
	7,5-12,9-4,04-8,43-19,00						
1.770	Reier, Christoph	85	LG Einbeck			Wolfsburg	06.07.
	8,24(+2.0)-12,30(+0.7)-3,80-7,33-21,34						

Schüler M 12

1.700	Blonn, Gerry	85	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	17.09.
	7,7(+2.1)-14,3(+1.5)-4,07(+0.7)-6,32-25,38				
1.622	Roß, Tobias	85	TSV Arminia Vöhrum	Wolfsburg	06.07.
	7,62(+2.1)-12,79(+0.7)-4,06-5,12-14,88				
1.587	Heilmann, Christian	86	SV Alfeld	Gronau	07.09.
	7,5-11,7-4,54-8,46-				
1.587	Bruns, Tobias	85	Mühlenberger SV	Burgdorf	27.09.
	8,2-13,4-3,78-7,00-17,34				
1.574	Ehrhardt, Lars-Felix	85	TSV Burgdorf	Burgdorf	27.09.
	8,2-14,3-3,62-7,55-19,08				

Schüler B

5 km Lauf Mannschaft Bestleist. 1996: 1:00:48 VfL Lingen

1:00:31	LC Hansa Stuhr	Stuhr	26.10.
	Tunc, I. 84 -18:04; Schittkowski, B. 84 -20:41; Göde, M. 84 -21:46		
1:01:03	SV Lemgow-Dangenstorf I	Liepe	26.10.
	Paffenholz, N. 84 -20:07; Schumann, P. 85 -20:14; Steinke, M. 84 -20:42		
1:04:04	LG Altes Amt	Gieboldehausen	03.10.
	Bartus, F. 85 -19:40; Blacha, P. 84 -21:45; Blacha, D. 84 -22:39		
1:05:11	SV Lemgow-Dangenstorf II	Liepe	26.10.
	Fritze, H. 85 -21:15; Balecke, T. 85 -21:53; Saul, M. 85 -22:03		
1:06:09	VfL Oldenburg	Löningen	26.10.
	Damke, M. 84 -20:46; Deelwater, H. 85 -22:33; Fröhle, C. 85 -22:50		
1:06:11	Fortuna 70 Wirdum	Marienthale	31.03.
	Buttjer, S. 86 -19:39; Wedermann, S. 86 -22:26; Blonn, G. 85 -24:06		
1:08:23	Bookholzberger TB	Stuhr	26.10.
	Lucka, M. 84 -22:43; Schindler, R. 85 -22:46; Lucka, D. 84 -22:54		
1:08:28	SV Lemgow-Dangenstorf III	Liepe	26.10.
	Tiedemann, J. 84 -22:34; Schrader, T. 85 -22:41; Scherfke, M. 85 -23:13		

4 x 50 m Staffel Bestleist. 1996: 26,90 LG Eichsfeld

26,8	LG Heide	Schneverdingen	26.09.
	Petermann, L. 84; Wagner, S. 84; Seewald, A. 84; Wendeborn, K. 84		
27,4	TuS Bothfeld I	Burgdorf	06.07.
	Bock, A. 84; Gentili, M. 84; Wiens, C. 85; Grzeschik, J. 84		
27,69	VfL Wolfsburg	Braunschweig	15.06.
	Siirainen, M. 85; Knippfals, S. 85; Kaczmarek, C. 84; Förster, K. 84		
27,87	SV Concordia Ihrhove	Leer	06.06.
	Michalak, P. 84; Planck, M. 84; Brandt, M. 84; Brümmer, H. 84		
28,22	LG Edemissen-Peine	Braunschweig	15.06.
	Langhammer, J. 84; Scholz, M. 85; Kehr, D. 84; Schmidt, T. 84		
28,0	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
	Eberlein, E. 85; Peter, M. 84; Kwoczalla, M. 85; Dobbrunz, J. 85		
28,1	LG Wilhelmshaven	Schortens	11.05.
	Klöver, S. 85; Güth, A. 85; Bresemann, D. 84; Seidel, N. 84		
28,1	VfL Lingen	Lingen	05.09.
	Dietz, P. 85; Sperver, M. 85; Hespings, F. 84; Hespings, S. 84		
28,65	MTV 49 Holzminden	Holzminden	20.09.
	Gundelach, N. 84; Mann, J. 85; Elwert, T. 84; Tacke, C. 84		
28,66	TV Norden	Leer	06.06.
	Christians, T. 84; Alberding, N. 85; Weber, S. 84; Buss, O. 84		
28,73	SV Eintracht Hannover	Hannover	07.09.
	Oerzen, N. 85; Waldmann, M. 85; Hazaev, T. 84; Hazaev, B. 86		
28,78	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	21.06.
	Gruber, T. 84; Gruber, T. 84; Assies, M. 85; Spellbring, J. 85		
28,8	Mühlenberger SV	Burgdorf	06.07.
	Kehrel, F. 85; Reineke, R. 84; Siebürger, S. 84; Wulffstieg, K. 85		
29,2	TuS Bothfeld II	Edemissen	20.09.
	Linz, C. 84; Jantsch, S. 84; Kowalewski, N. 85; Kaufmann, R. 84		
29,52	MTV Coppenbrügge	Stadthagen	21.05.
	Müller, C. 85; Döpke, A. 84; Böhm, C. 84; Schmidt, J. 85		

Schüler B

3 x 1000 m Staffel Bestleist. 1996: 10:03,3 TuS Bothfeld

9:31,7	TuS Bothfeld I	Letter	04.06.
	Bock, A. 84; Lyda, J. 85; Gentili, M. 84		
10:08,5	LG Lüneburg Stadt und Land Neu Wulmstorf	19.04.	
	Siegler, F. 84; Bindernagel, J. 85; Ferner, T. 84		
10:10,6	TV Norden	Warsingsfehn	27.08.
	Alberding, N. 85; Knobel, S. 85; Buss, O. 84		
10:13,0	LG Heide	Neu Wulmstorf	19.04.
	Petermann, L. 84; Junimann, D. 84; Wendeborn, K. 84		
10:14,1	MTV Barum	Bad Bevensen	28.09.
	Jaeger, A. 84; Struck, G. 85; Kleckner, C. 84		
10:22,0	TuS Bothfeld II	Letter	04.06.
	Wiens, C. 85; Rockenbauch, M. 85; Grzeschik, J. 84		
10:22,1	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.09.
	Ohls, G. 85; Domeyer, J. 85; Seidel, N. 84		
10:27,8	TSV Bremervörde	Neu Wulmstorf	19.04.
	Larsen, P. 86; Michaelis, T. 85; Schwarzmeier, T. 86		
10:28,9	LG Altes Amt	Einbeck	22.06.
	Blacha, D. 84; Blacha, P. 84; Bartus, F. 85		
10:29,5	TV 87 Stadtoldendorf	Alfeld	26.04.
	Stemmer, R. 85; Klages, E. 84; Bettermann, B. 84		
10:31,0	VfL Lingen	Lingen	26.04.
	Rakers, H. 84; Schmidt, C. 84; Dietz, P. 85		
10:32,6	VfV Hildesheim	Alfeld	26.04.
	Engelke, C. 85; Schwarze, T. 84; Lampe, J. 85		
10:35,4	LG Emstal-Dörpen	Lingen	26.04.
	Gruber, T. 84; Gruber, T. 84; Assies, M. 85		
10:37,2	TSV Wennigsen	Letter	04.06.
	Engelbrecht, D. 86; Göbel, D. 85; Schwarzer, H. 85		
10:41,1	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	24.09.
	Fröhle, C. 85; Grundmann, P. 84; Damke, M. 84		

Dreikampf Mannschaft Bestleist. 1996: 6.369 LG Osterode

6.167	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	07.10.
	Kaczmarek, C. 84 -1.389; Knippals, S. 85 -1.233; Krötzsch, P. 84 -1.231; Förster, K. 84 -1.224; Siiriainen, M. 85 -1.090		
6.035	LG Heide	Soltau	30.06.
	Wagner, S. 84 -1.292; Wendeborn, K. 84 -1.234; Petermann, L. 84 -1.202; Seewald, A. 84 -1.156; Ziesmer, C. 85 -1.151		
6.022	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.
	Schmidt, T. 84 -1.460; Strejcek, E. 84 -1.240; Kummrow, S. 85 -1.215; Brummack, S. 84 -1.116; Scholz, M. 85 -991		
5.939	MTV 49 Holzminden	Holzminden	28.09.
	Tacke, C. 84 -1.255; Noack, C. 84 -1.216; Gundelach, N. 84 -1.200; Brüner, H. 84 -1.183; Mann, J. 85 -1.085		
5.815	VfL Lingen	Osnabrück	05.07.
	Hesping, S. 84 -1.353; Hesping, F. 84 -1.320; Dietz, P. 85 -1.143; Sperver, M. 85 -1.021; Oevermann, A. 84 -978		
5.798	LG Lüneburg Stadt und Land	Munster	07.09.
	Kammeier, S. 84 -1.344; Ferner, T. 84 -1.339; Prüser, H. 84 -1.076; Hopp, V. 85 -1.044; Siegler, F. 84 -995		
5.632	TuS Bothfeld	Burgdorf	06.07.
	Bock, A. 84 -1.223; Wiens, C. 85 -1.164; Kühhirt, J. 84 -1.103; Kaufmann, R. 84 -1.075; Basener, C. 85 -1.067		
5.572	Mühlenberger SV	Burgdorf	06.07.
	Siebürger, S. 84 -1.238; Reineke, R. 84 -1.138; Wulfestieg, K. 85 -1.144; Kehrel, F. 85 -1.074; Bruns, T. 85 -978		
5.550	LG Osterode	Osterode	24.09.
	Schreiber, K. 84 -1.163; Gropengießer, C. 85 -1.146; Erhardt, S. 84 -1.120; Bündke, R. 85 -1.106; Bode, A. 85 -1.015		

Schüler B

5.543	TV Norden Buss, O. 84 -1.212; Alberding, N. 85 -1.122; Weber, S. 84 -1.110; Christians, T. 84 -1.103; Leeker, P. 84 -996	Moormerland	27.09.
5.532	LG Emstal-Dörpen Gruber, T. 84 -1.162; Spellbring, J. 85 -1.133; Abels, M. 86 -1.099; Gruber, T. 84 -1.079; Assies, M. 85 -1.059	Osnabrück	05.07.
5.520	OTB Osnabrück Mitra, R. 84 -1.153; Wesseler, P. 85 -1.150; Walter, J. 86 -1.128; Hertsch, S. 84 -1.074; Schilling, M. 84 -1.015	Osnabrück	05.07.
5.499	TV 87 Stadtoldendorf Bettermann, B. 84 -1.246; Klages, E. 84 -1.135; Herzen, A. 85 -1.130; Bremer, T. 85 -1.003; Ahlbrecht, C. 84 -985	Holzminden	28.09.
5.398	LG Wilhelmshaven Bresemann, D. 84 -1.158; Güth, A. 85 -1.117; Ahrens, M. 84 -1.059; Ahrens, T. 84 -1.044; Klöver, S. 85 -1.020	Wilhelmshaven	01.10.
5.321	TSC Fischbeck Cichocki, M. 84 -1.221; Haselbach, R. 84 -1.133; Jandt, H. 84 -1.028; Haselbach, M. 84 -985; Fleischer, R. 85 -954	Hameln	13.09.

Vierkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 8.331 LG Wilhelmshaven

8.148	VfL Wolfsburg Kaczmarek, C. 84 -1.858; Knippfals, S. 85 -1.617; Krötzsch, P. 84 -1.613; Förster, K. 84 -1.608; Siiriainen, M. 85 -1.452	Wolfsburg	07.10.
7.833	MTV 49 Holzminden Tacke, C. 84 -1.661; Gundelach, N. 84 -1.627; Noack, C. 84 -1.600; Brüner, H. 84 -1.589; Mann, J. 85 -1.356	Holzminden	28.09.
7.776	TV Norden Buss, O. 84 -1.682; Christians, T. 84 -1.614; Weber, S. 84 -1.513; Thielecke, P. 86 -1.484; Knobel, S. 85 -1.483	Hinte	10.07.
7.776	LG Edemissen-Peine Schmidt, T. 84 -1.944; Strejcek, E. 84 -1.597; Kummrow, S. 85 -1.504; Brummack, S. 84 -1.405; Scholz, M. 85 -1.326	Edemissen	23.09.
7.685	LG Lüneburg Stadt und Land Ferner, T. 84 -1.756; Kammeier, S. 84 -1.695; Prüser, H. 84 -1.493; Hopp, V. 85 -1.373; Siegler, F. 84 -1.368	Munster	07.09.
7.644	VfL Lingen Hesping, S. 84 -1.822; Hesping, F. 84 -1.704; Dietz, P. 85 -1.483; Sperver, M. 85 -1.339; Oevermann, A. 84 -1.296	Osnabrück	05.07.
7.559	TuS Bothfeld Bock, A. 84 -1.676; Wiens, C. 85 -1.575; Kühhirt, J. 84 -1.449; Jantsch, S. 84 -1.446; Basener, C. 85 -1.413	Burgdorf	06.07.
7.536	Mühlenberger SV Siebürger, S. 84 -1.649; Wulfestieg, K. 85 -1.618; Reineke, R. 84 -1.571; Kehrel, F. 85 -1.397; Bruns, T. 85 -1.301	Burgdorf	06.07.
7.276	LG Emstal-Dörpen Gruber, T. 84 -1.546; Spellbring, J. 85 -1.473; Gruber, T. 84 -1.441; Abels, M. 86 -1.439; Assies, M. 85 -1.377	Osnabrück	05.07.
7.254	TV 87 Stadtoldendorf Bettermann, B. 84 -1.694; Klages, E. 84 -1.541; Herzen, A. 85 -1.470; Bremer, T. 85 -1.298; Schaper, S. 85 -1.251	Holzminden	28.09.

Schüler B

7.107	Bookholzberger TB	Bremen	14.09.
	Lucka, D. 84 -1.627; Lucka, M. 84 -1.540; Meyer, T. 84 -1.377; Ramke, T. 85 -1.371; Schindler, R. 85 -1.192		
7.088	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.10.
	Bresemann, D. 84 -1.564; Güth, A. 85 -1.457; Ahrens, M. 84 -1.377; Klöver, S. 85 -1.360; Krause, K. 85 -1.330		
7.079	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.07.
	Mitra, R. 84 -1.471; Walter, J. 86 -1.466; Hertsch, S. 84 -1.392; Schilling, M. 84 -1.377; Wesseler, P. 85 -1.373		
6.981	TSC Fischbeck	Hameln	13.09.
	Cichocki, M. 84 -1.659; Haselbach, R. 84 -1.416; Jandt, H. 84 -1.379; Haselbach, M. 84 -1.291; Baumann, P. 85 -1.236		
6.900	LAV Zeven	Zeven	27.06.
	Müller, T. 84 -1.694; Maxin, J. 84 -1.602; Duba, J. 84 -1.299; Kielema, M. 85 -1.168; Grüber, F. 84 -1.137		

Blockwettk. Mannschaft Bestleist. 1996: 9.828 LG Wesermünde

10.081	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.
	Schmidt, T. 84 -2.450; Langhammer, J. 84 -2.195; Kehr, D. 84 -2.097; Kießling, C. 84 -1.719; Brummack, S. 84 -1.620		
10.040	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	06.07.
	Kaczmarek, C. 84 -2.370; Krötzsch, P. 84 -1.969; Förster, K. 84 -1.957; Knippfals, S. 85 -1.937; Krötzsch, M. 86 -1.807		
9.896	TuS Bothfeld	Burgdorf	27.09.
	Gentili, M. 84 -2.095; Bock, A. 84 -2.084; Grzeschik, J. 84 -1.938; Wiens, C. 85 -1.890; Kühhirt, J. 84 -1.889		
9.601	TV Norden	Hinte	23.05.
	Buss, O. 84 -2.107; Christians, T. 84 -1.994; Weber, S. 84 -1.848; Alberding, N. 85 -1.827; Rump, H. 84 -1.825		
9.247	Bookholzberger TB	Wilhelmshaven	28.09.
	Lucka, M. 84 -2.129; Lucka, D. 84 -2.050; Ramke, T. 85 -1.849; Schindler, R. 85 -1.630; Meyer, T. 84 -1.589		
9.206	Mühlenberger SV	Burgdorf	27.09.
	Siebürger, S. 84 -2.079; Wulfestieg, K. 85 -1.944; Reineke, R. 84 -1.911; Hütte, M. 84 -1.685; Bruns, T. 85 -1.587		
9.187	FSV Sarstedt	Gronau	07.09.
	Dobbrunz, J. 85 -2.013; Pfeng, P. 84 -2.008; Peter, M. 84 -1.820; Kwoczalla, M. 85 -1.730; Eberlein, E. 85 -1.616		
9.017	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	12.07.
	Bettermann, B. 84 -1.988; Klages, E. 84 -1.874; Herzen, A. 85 -1.842; Bremer, T. 85 -1.732; Ahlbrecht, C. 84 -1.581		
8.841	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.06.
	Klöver, S. 85 -1.820; Güth, A. 85 -1.805; Bresemann, D. 84 -1.804; Haak, H. 86 -1.715; Gerjets, W. 86 -1.697		
8.821	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	12.09.
	Assies, M. 85 -1.863; Gruber, T. 84 -1.809; Gruber, T. 84 -1.798; Spellbring, J. 85 -1.753; Haverkorn, M. 85 -1.598		
8.728	LAV Zeven	Drochtersen	24.05.
	Müller, T. 84 -2.213; Maxin, J. 84 -1.906; Duba, J. 84 -1.655; Grüber, F. 84 -1.487; Heine, F. 84 -1.467		
8.689	TSC Fischbeck	Hameln	10.05.
	Cichocki, M. 84 -2.091; Haselbach, R. 84 -1.804; Jandt, H. 84 -1.722; Haselbach, M. 84 -1.563; Baumann, P. 85 -1.509		
7.847	LG Hannover	Hannover	04.05.
	Kiel, H. 84 -1.713; Müller, M. 84 -1.600; Hannig, B. 84 -1.576; Völlmecke, C. 84 -1.555; Kalla, M. 84 -1.403		
7.491	TuS Altwarmbüchen	Hannover	04.05.
	Heitland, I. 85 -1.765; von Marck, C. 85 -1.701; Gutsch, L. 85 -1.533; Gerstenberg, S. 84 -1.517; Winter, M. 84 -975		

Schüler B

DSMM Gruppe 1 Bestleist. 1996: 6.117 LG Wilhelmshaven

6.031	TuS Bothfeld	Edemissen	20.09.
6.010	TV Norden	Schortens	11.05.
5.971	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüneburg	20.09.
5.949	LG Osnabrück	Schortens	11.05.
5.916	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	16.10.
5.836	MTV 49 Holzminden	Holzminden	20.09.
5.808	LG Heide	Schneverdingen	20.09.
5.779	VfL Lingen	Lingen	06.06.
5.756	LG Edemissen-Peine	Edemissen	20.09.
5.577	Mühlenberger SV	Garbsen	01.06.
5.447	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	20.09.
5.312	LG Kreis Verden I	Verden	20.09.
5.173	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.07.
5.143	TSV Burgdorf	Garbsen	01.06.
4.959	LG Hannover	Garbsen	01.06.
4.757	LG Kreis Verden II	Verden	20.09.
4.508	TSC Fischbeck	Minden	24.05.
4.444	Garbsener SC	Garbsen	01.06.

DSMM Gruppe 2 Bestleist. 1996: 3.439 LG Wesermünde

3.150	LG Wilhelmshaven	Schortens	11.05.
3.136	LG Altes Amt	Bad Gandersheim	21.09.
3.119	SV Georgsheil	Schortens	11.05.
2.967	TSV Neustadt	Holzminden	20.09.
2.962	Post SV Stadthagen	Stadthagen	20.09.
2.952	TSV Kirchlinteln	Kirchlinteln	13.06.
2.949	SV Warsingsfehn	Schortens	11.05.
2.919	TuS Wunstorf	Garbsen	01.06.
2.772	VfL Lingen	Lingen	06.06.
2.541	SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	21.09.
2.523	LG Hannover	Garbsen	01.06.
2.310	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	27.06.

Schüler C

4 x 50 m Staffel Bestleist. 1996:				29,95	TV Norden		
27,53	VfV Hildesheim		Braunschweig		10.07.		
	Fleer, M. 86; Juffart, D. 86; Klinger, A. 87; Tappiser, M. 86						
29,3	TuS Bothfeld I		Burgdorf		06.07.		
	Lodziak, C. 86; Sommer, K. 86; Peest, J. 87; Möller, C. 86						
29,4	TSV Wrestedt/Stederdorf		Wrestedt		05.07.		
	Jürgens, D. 86; Peper, D. 86; Merz, M. 86; Schumann, K. 86						
29,79	LG Heide I		Hamburg		28.09.		
	Schwippel, T. 86; Cittrich, M. 86; Cohrs, A. 87; Grygiel, J. 86						
29,9	TSV Bemerode		Edemissen		23.09.		
	Most, T. 86; Zachow, J. 86; Hase, J. 88; Teschner, M. 86						
30,0	SV Sporting Lüchow I		Lüchow		12.07.		
	Hartmann, . 86; Scheppmann, . 86; Redwanz, . 87; Rein, . 86						
30,0	LG Edemissen-Peine I		Edemissen		23.09.		
	Kunstmann, A. 87; Bätjer, R. 87; Sdralek, S. 86; Thierse, J. 86						
30,1	TV Norden I		Ihrhove		31.05.		
	Klein, P. 86; Christians, M. 87; Glusa, J. 86; Wiske, B. 87						
30,1	VfL Wolfsburg		Wolfsburg		16.10.		
	Matz, H. 87; Dittmann, S. 87; Jemayai, A. 87; Bönig, N. 86						
30,2	TV Germania Hattorf		Edemissen		23.09.		
	Schönknecht, M. 86; Hosang, T. 87; Barke, S. 86; Schirmer, B. 87						
30,78	MTV Jahn Schladen		Braunschweig		28.09.		
	Schrader, M. 86; Balzer, R. 86; Renner, F. 86; Weber, C. 87						
30,80	LG Salzdorf/Wehrstedt I	Braunschweig		28.09.			
	Klages, M. 86; Reichenbach, M. 86; Schmidt, N. 86; Wiege, S. 86						
30,6	LG Fallingbistel		Schneverdingen		20.09.		
	Nikoleiski, M. 87; Bethke, K. 86; Stöhr, H. 86; Schünemann, U. 86						
30,7	Fortuna 70 Wirdum I		Schortens		11.05.		
	Noormann, D. 87; Buttjer, S. 86; Wedermann, S. 86; Boomgarden, B. 86						
30,7	VfL Germania Leer		Ihrhove		31.05.		
	Klasen, J. 86; Voigts, T. 86; Leinweber, A. 86; Gastma, G. 86						
30,7	MTV Soltau		Schneverdingen		26.09.		
	Tillot, C. 86; Wagner, N. 86; Dehnbostel, S. 86; Belz, E. 87						
31,01	TuS Grünendeich-Steinkirchen		Bremervörde		22.06.		
31,08	LG Celle-Land		Celle		13.07.		
31,19	SV Nienhagen		Unterlüß		27.09.		
31,22	SC Langenhagen		Lehrte		14.06.		
31,1	TSV Kirchlinteln		Kirchlinteln		13.06.		
31,43	MTV Celle I		Braunschweig		28.09.		
31,2	LG Osnabrück I		Schortens		11.05.		
31,3	LG Wilhelmshaven I		Wilhelmshaven		21.06.		
31,3	VfL Stade		Stade		08.07.		
31,4	TSV Burgdorf I		Edemissen		23.09.		
31,71	LG Göttingen		Göttingen		18.09.		
31,72	SG Rodenberg		Stadthagen		12.09.		
31,5	Post SV Lehrte		Sehnde		31.05.		
31,5	LG Kreis Verden I		Verden		20.09.		
31,78	TWG Nienstädt/Sülbeck		Stadthagen		12.09.		
31,6	Eintracht Hildesheim		Sarstedt		21.06.		
31,7	SV Eintracht Hannover		Edemissen		20.09.		
31,96	TuS Altwarmbüchen		Lehrte		14.06.		
32,03	TV 87 Stadtoldendorf		Holzminen		12.07.		
31,8	TuS Bothfeld II		Burgdorf		06.07.		
31,9	TV Norden II		Ihrhove		31.05.		
31,9	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich		11.07.		
32,23	LG Nordheide		Winsen/Luhe		05.07.		
32,0	TuS Wunstorf		Garbsen		01.06.		

Schüler C

32,33	TV Lohnde	Neustadt	11.05.
32,40	TuS Rotenburg	Bremervörde	22.06.
32,2	LG Hannover	Garbsen	01.06.
32,3	SV Warsingsfehn	Ihrhove	31.05.
32,4	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.06.
32,5	TuS Eintracht Hinte	Ihrhove	31.05.
32,5	LG Edemissen-Peine II	Edemissen	23.09.
32,80	MTV Celle II	Braunschweig	28.09.
32,82	Luhdener SV	Stadthagen	20.06.
32,6	TSV Hitzacker I	Lüchow	12.07.
32,6	Fortuna 70 Wirdum II	Moorhusen	16.07.
32,94	MTV Schöningen	Schöningen	21.09.
32,8	TuS Wettbergen	Hannover	10.07.
32,8	VfL Lingen	Lingen	27.09.
32,9	Lehrter SV	Edemissen	23.09.
33,19	TSV Wehdel	Zeven	27.06.
33,21	LG Kreis Verden II	Verden	22.06.
33,0	TSV Gronau	Sarstedt	11.05.
33,0	VfL Bleckede	Lüneburg	05.07.
33,1	TSV Wriedel	Wrestedt	05.07.
33,1	Mühlenberger SV	Hannover	10.07.
33,2	TuRa Gröningen-Melle	Melle	10.05.
33,2	Dransfelder Sportclub	Duderstadt	01.06.
33,4	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüneburg	05.07.
33,4	BTSV Eintracht Braunschweig	Braunschweig	21.09.
33,5	SV Sporting Lüchow II	Hitzacker	24.05.
33,78	LG Wesermünde	Loxstedt	31.05.
33,80	TSV Hagenburg	Rodenberg	30.05.
33,80	LG Heide II	Hamburg	28.09.
33,6	TSV Hitzacker II	Hitzacker	24.05.
33,6	Elsflether TB	Nordenham	30.05.
33,7	LG Solling	Moringen	08.06.
33,7	OSC Damme	Damme	21.06.
33,8	LG Osnabrück II	Schortens	11.05.
33,8	BW Buchholz	Hollenstedt	11.09.
33,9	SG 05 Ronnenberg	Sehnde	31.05.
33,9	TSV Burgdorf II	Burgdorf	06.09.
34,18	LAV Zeven I	Zeven	27.06.
34,0	LG Salzdorfurth/Wehrstedt II	Sarstedt	21.06.
34,28	SC Schwalbe Möllenbeck	Rodenberg	30.05.
34,35	TSV Sickte	Braunschweig	28.09.
34,2	LAV Springe 97	Sehnde	31.05.
34,3	SV Friedrichsfehn	Schortens	11.05.
34,4	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	11.07.
34,68	Post SV Stadthagen	Stadthagen	20.06.
34,82	LAV Zeven II	Zeven	27.06.
34,6	LG Wilhelmshaven II	Wilhelmshaven	21.06.
34,6	LG Osnabrück III	Osnabrück	15.07.
34,6	TuS Jahn Hollenstedt-Wenzendorf	Hollenstedt	11.09.

Schüler C

3 x 1000 m Staffel Bestleist. 1996: 10:52,6 TSV Bemerode

10:36,1	TV Germania Hattorf Barke, S. 86; Hausdorf, N. 86; Schönknecht, M. 86	Edemissen	23.09.
10:41,56	Fortuna 70 Wirdum I Berg, M. 87; Wedermann, S. 86; Buttjer, S. 86	Warsingsfehn	26.04.
10:48,3	TV Lohnde Goltermann, M. 86; Sommer, H. 86; Thürnau, O. 86	Letter	04.06.
10:48,4	TuS Wunstorf Jahn, S. 86; Wetzel, M. 87; Kahlert, S. 87	Letter	04.06.
10:56,9	TuS Bothfeld I Sommer, K. 86; Engel, S. 86; Peest, J. 87	Letter	04.06.
10:57,8	MTV Soltau Belz, E. 87; Dehnbostel, S. 87; Tillot, C. 86	Neu Wulmstorf	19.04.
11:03,0	LG Ganderkesee I Meyer, D. 87; Meyer, A. 87; Meyrholz, M. 86	Ganderkesee	19.09.
11:07,26	VfL Germania Leer Bork, A. 87; Amelsberg, N. 87; Leinweber, A. 86	Warsingsfehn	26.04.
11:07,9	TuS Wettbergen Seidel, L. 87; Krüger, J. 86; Vogt, T. 86	Hannover	10.07.
11:13,2	BW Buchholz Holstein, L. 87; Sandvoß, L. 86; von Thun, D. 86	Neu Wulmstorf	19.04.
11:16,5	SV Eintracht Hannover Gröger, M. 86; Gutheim, P. 86; Hoffmann, J. 87	Alfeld	26.04.
11:21,9	TuS Eintracht Hinte Senz, M. 86; Lamschuß, M. 87; Jürrens, J. 86	Moorhusen	16.07.
11:27,7	LG Nordheide Neubauer, M. 88; Brandes, E. 87; Kammermeier, A. 87	Lüneburg	19.06.
11:29,5	LG Kreis Verden Litter, M. 86; Haase, L. 87; Schwes, M. 86	Neu Wulmstorf	19.04.
11:29,5	LG Salzdettfurth/Wehrstedt Klages, M. 86; Reichenbach, M. 86; Wiege, S. 86	Alfeld	26.04.
11:34,97	SSV Neuhaus	Vorsfelde	28.06.
11:35,3	LG Lüneburg Stadt und Land I	Lüneburg	19.06.
11:41,0	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	16.07.
11:43,1	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	24.09.
11:48,3	TV 87 Stadtoldendorf	Alfeld	26.04.
11:48,9	LG Fallingbostel I	Walsrode	16.03.
11:51,2	SV Germania Helmstedt	Königslutter	12.10.
11:54,1	TSV Over-Bullenhausen	Neu Wulmstorf	19.04.
11:56,0	LC Nordhorn	Emlichheim	24.09.
11:56,4	LG Fallingbostel II	Neu Wulmstorf	19.04.
11:57,6	VfB Fallersleben	Gifhorn	21.05.
11:59,2	LG Wilhelmshaven I	Wilhelmshaven	24.09.
12:00,6	TSV Gronau	Alfeld	26.04.
12:01,0	TuS Bothfeld II	Letter	04.06.
12:03,0	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.07.
12:03,2	VfL Wolfsburg	Gifhorn	21.05.
12:04,1	LAV Springe 97	Letter	04.06.
12:06,3	MTV Schöningen	Königslutter	12.10.
12:08,88	TuS Ofen	Warsingsfehn	26.04.
12:09,4	LG Lüneburg Stadt und Land II	Lüneburg	19.06.
12:13,7	LG Heide I	Neu Wulmstorf	19.04.
12:13,9	Mühlenberger SV I	Hannover	10.07.
12:21,1	LG Lüneburg Stadt und Land III	Lüneburg	19.06.
12:21,2	Mühlenberger SV II	Hannover	10.07.
12:24,1	LG Fallingbostel III	Walsrode	16.03.

Schüler C

12:32,97	Fortuna 70 Wirdum II	Warsingsfehn	26.04.
12:34,0	TuS Jahn Hollenstedt-Wenzendorf	Neu Wulmstorf	19.04.
12:37,0	SC Union Emlichheim	Emlichheim	24.09.
12:37,9	LG Heide II	Walsrode	16.03.
12:40,3	LSV Road Runner Elze I	Alfeld	26.04.
12:45,0	VfL Stade	Stade	08.07.
12:46,5	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	24.09.
12:56,0	LG Heide III	Walsrode	16.03.
12:57,4	LG Fallingbostel IV	Walsrode	16.03.
13:10,7	LG Wilhelmshaven II	Wilhelmshaven	24.09.
13:19,0	TV Bergkrug	Stadthagen	16.07.
13:27,6	VfL Bleckede	Lüneburg	19.06.
13:28,7	LG Heide IV	Neu Wulmstorf	19.04.
13:42,0	Lehrter SV	Hannover	10.07.
14:05,5	LG Ganderkesee II	Ganderkesee	19.09.
14:35,2	LSV Road Runner Elze II	Alfeld	26.04.

Dreikampf Mannschaft Bestleist. 1996: 5.166 LG Kehdingen

5.199	LG Osnabrück I Ojinnaka, D. 86 -1.070; Jazbinsek, S. 86 -1.048; Jäschke, A. 88 -1.034; Zumvenne, P. 86 -1.026; Middendorf, P. 87 -1.021	Osnabrück	08.07.
5.185	LG Wilhelmshaven Gerjets, W. 86 -1.118; Haak, H. 86 -1.050; Stöpel, P. 86 -1.041; Muschick, M. 86 -1.014; Tetrica, K. 86 -962	Wilhelmshaven	01.10.
5.121	LG Edemissen-Peine I Kunstmann, A. 87 -1.069; Konopatzki, P. 86 -1.046; Sdralek, S. 86 -1.021; Bätjer, R. 87 -1.016; Konopatzki, P. 86 -969	Edemissen	23.09.
5.108	LG Fallingbostel I Stöhr, H. 86 -1.124; Bethke, K. 86 -1.077; Nikoleiski, M. 87 -995; Tanner, D. 86 -969; Aykol, A. 87 -943	Walsrode	03.07.
5.092	LG Celle-Land Müller, H. 86 -1.055; Brase, C. 86 -1.045; Walter, M. 87 -1.038; Prinzhorn, H. 87 -980; Broistedt, S. 86 -974	Celle	13.07.
5.079	VfL Wolfsburg Krötzsch, M. 86 -1.153; Krenz, A. 87 -1.013; Jemayai, A. 87 -1.002; Matz, H. 87 -988; Dittmann, S. 87 -923	Wolfsburg	08.10.
5.069	LG Heide I Grygiel, J. 86 -1.154; Frick, S. 86 -1.075; Kirschstein, T. 86 -977; Cohrs, A. 87 -938; Brandl, A. 87 -925	Schneverdingen	26.09.
4.978	VfL Germania Leer I Leinweber, A. 86 -1.135; Gastmann, G. 86 -1.024; Klasen, J. 86 -962; Amelsberg, N. 87 -945; Borck, A. 87 -912	Leer	04.10.
4.975	MTV Soltau Tillot, C. 86 -1.115; Dehnbostel, S. 86 -1.006; Belz, E. 87 -1.002; Wagner, N. 86 -968; Richter, C. 87 -884	Schneverdingen	26.09.
4.943	TuS Grünendeich-Steinkirchen Fuhrmann, K. 87 -1.052; von Ahnen, M. 86 -1.027; Siegner, A. 86 -1.013; Johannsen, G. 86 -946; Brusch, H. 86 -905	Hammah	20.06.
4.939	TuS Bothfeld I Möller, C. 86 -1.040; Sommer, K. 86 -1.021; Peest, J. 87 -993; Lodziak, C. 86 -975; Engel, S. 86 -910	Burgdorf	06.07.
4.833	TV Norden I Klein, P. 86 -1.027; Christians, M. 87 -1.026; Glusa, J. 86 -998; Feldmann, N. 87 -893; Doejen, M. 88 -889	Wilhelmshaven	21.06.
4.828	SC Langenhagen Gehrmann, H. 86 -1.134; Reichert, M. 86 -1.030; Friedrichs, N. 87 -993; Pfarr, S. 86 -927; Spörer, F. 87 -744	Lehrte	14.06.
4.784	TV 87 Stadtoldendorf Schiermeister, P. 86 -1.118; Müller, S. 86 -1.002; Hütte, M. 86 -965; Lippmann, K. 87 -882; Sparkuhle, W. 86 -817	Holzminden	12.07.

Schüler C

4.780	LG Salzdettfurth/Wehrstedt Wiege, S. 86 -1.085; Waschke, R. 86 -1.031; Klages, M. 86 -942; Reichenbach, M. 86 -875; Schmidt, N. 86 -847	Greene	17.09.
4.761	LG Osnabrück II	Osnabrück	08.07.
4.757	MTV Vorsfelde	Vorsfelde	28.06.
4.744	TV Germania Hattorf	Braunschweig	28.09.
4.743	LG Osterode	Osterode	24.09.
4.734	MTV Jahn Schladen	Schladen	13.07.
4.732	SV Sporting Lüchow I	Lüchow	12.07.
4.709	OTB Osnabrück	Osnabrück	08.07.
4.688	TSV Burgdorf	Hannover	21.06.
4.681	SG Rodenberg	Rodenberg	30.05.
4.651	Fortuna 70 Wirdum	Moormerland	28.09.
4.644	SG Osterholzer Leichtathleten	Ihlpohl	01.07.
4.608	LG Kehdingen I	Drochtersen	14.09.
4.602	LAV Zeven	Rotenburg	05.07.
4.545	VfL Lingen	Lingen	09.07.
4.515	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	20.06.
4.505	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	05.07.
4.496	Garbsener SC	Garbsen	22.06.
4.480	MTV Celle	Celle	13.07.
4.470	TSV Wallenhorst	Melle	28.06.
4.453	LG Fallingb. II	Walsrode	03.07.
4.435	MTV Goslar	Goslar	25.09.
4.429	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.07.
4.421	TSV Wehdel	Geestemünde	12.07.
4.419	TSV Kirchlinteln	Kirchlinteln	09.09.
4.412	SV Nienhagen	Celle	22.06.
4.403	TuS Wunstorf	Hannover	21.06.
4.367	LG Kreis Nord Stade	Hammah	20.06.
4.362	LG Munster	Munster	21.06.
4.361	LG Kehdingen II	Drochtersen	14.09.
4.347	Post SV Lehrte	Sehnde	31.05.
4.309	LG Heide II	Schneverdingen	26.09.
4.300	LG Kreis Verden	Verden	07.05.
4.299	LG Solling	Uslar	26.09.
4.298	VfL Horneburg	Hammah	15.06.
4.270	MTV Schöningen	Königslutter	12.07.
4.253	LG Edemissen-Peine II	Edemissen	23.09.
4.230	LG Wesermünde	Bexhövede	15.05.
4.225	TSV Wrestedt/Stedderdorf	Suderburg	21.06.
4.224	MTV v. 1848 Hildesheim	Borsum	01.06.
4.203	TuS Hemslingen-Söhlingen	Rotenburg	05.07.
4.203	LG Heeseberg	Jerxheim	13.09.
4.202	Dransfelder Sportclub	Ebergötzen	22.06.
4.189	TuS Rotenburg	Rotenburg	05.07.
4.182	SV Sporting Lüchow II	Lüchow	12.07.
4.174	TV Norden II	Wilhelmshaven	21.06.
4.174	SV Wacker Osterwald	Garbsen	22.06.
4.172	LG Ganderkesee I	Ganderkesee	04.07.
4.169	VfL Germania Leer II	Leer	04.10.
4.133	LG Nienburg	Hoya	05.07.
4.099	TuS Bothfeld II	Burgdorf	06.07.
4.066	SV Georgsheil	Georgsheil	09.07.
4.042	LG Fallingb. III	Walsrode	03.07.
4.037	Post SV Stadthagen	Stadthagen	20.06.
4.024	LG Kehdingen III	Drochtersen	14.09.
4.023	LG Lüneburg Stadt und Land	Reppenstedt	08.05.

Schüler C

4.016	MTV Vechede	Vechede	22.06.
3.996	SV Friedrichsfehn	Ofen	21.06.
3.984	LG Nordheide	Berlin	18.05.
3.978	TSV Hitzacker I	Hitzacker	24.05.
3.978	TuS Alfstedt	Oerel	08.06.
3.976	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	23.05.
3.936	VfL Lehre	Jerxheim	07.06.
3.935	VfL Oldenburg	Nordenham	21.06.
3.893	TSV Hitzacker II	Lüchow	12.07.
3.846	VfL Bleckede	Reppenstedt	08.05.
3.842	MTV Bad Bevensen	Bad Bevensen	30.08.
3.836	SV Union Salzgitter	Salzgitter	02.10.
3.828	SG 05 Ronnenberg	Sehnde	31.05.
3.815	MTV Elm	Oerel	08.06.
3.794	LG Heide III	Schneverdingen	26.09.
3.793	LG Ganderkesee II	Ganderkesee	04.07.
3.768	LG Kehdingen IV	Drochtersen	14.09.
3.761	ESV Eintracht Hameln	Hameln	13.09.
3.754	LG Osnabrück III	Osnabrück	11.06.
3.737	LG Fallingbostal IV	Walsrode	03.07.

Vierkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 6.355 VfL Altenhagen

6.655	LG Osnabrück I Zumvenne, P. 86 -1.366; Ojinnaka, D. 86 -1.365; Jazbinsek, S. 86 -1.319; Jäschke, A. 88 -1.305; Ojinnaka, D. 86 -1.300	Osnabrück	08.07.
6.548	VfL Wolfsburg Krötzsch, M. 86 -1.493; Krenz, A. 87 -1.353; Matz, H. 87 -1.259; Jemayai, A. 87 -1.249; Dittmann, S. 87 -1.194	Wolfsburg	08.10.
6.475	LG Edemissen-Peine I Kunstmann, A. 87 -1.381; Sdrlek, S. 86 -1.310; Konopatzki, P. 86 -1.287; Bätjer, R. 87 -1.281; Thierse, J. 86 -1.216	Edemissen	23.09.
6.397	TuS Bothfeld I Peest, J. 87 -1.333; Sommer, K. 86 -1.316; Lodziak, C. 86 -1.293; Möller, C. 86 -1.287; Mollenhauer, N. 87 -1.168	Burgdorf	06.07.
6.391	LG Wilhelmshaven Gerjets, W. 86 -1.458; Haak, H. 86 -1.273; Muschick, M. 86 -1.237; Stöpel, P. 86 -1.214; Tetrica, K. 86 -1.209	Wilhelmshaven	01.10.
6.370	TV Norden Thielecke, P. 86 -1.553; Christians, M. 87 -1.338; Feldmann, N. 87 -1.246; Soltau, T. 86 -1.117; Büttner, O. 87 -1.116	Moormerland	28.09.
6.286	LG Salzdorf/Wehrstedt Wiege, S. 86 -1.414; Waschk, R. 86 -1.314; Klages, M. 86 -1.271; Reichenbach, M. 86 -1.158; Kälz, S. 87 -1.129	Greene	17.09.
6.273	TuS Grünendeich-Steinkirchen von Ahnen, M. 86 -1.345; Siegner, A. 86 -1.284; Fuhrmann, K. 87 -1.275; Brusch, H. 86 -1.200; Johannsen, G. 86 -1.169	Hammah	20.06.
6.249	MTV Soltau Tillot, C. 86 -1.471; Belz, E. 87 -1.363; Dehnbostel, S. 86 -1.282; Richter, C. 87 -1.076; Dehning, S. 86 -1.057	Munster	21.06.
6.221	LG Celle-Land Müller, H. 86 -1.324; Walter, M. 87 -1.316; Brase, C. 86 -1.303; Broistedt, S. 86 -1.172; Prinzhorn, H. 87 -1.106	Celle	22.06.
6.200	VfL Germania Leer Leinweber, A. 86 -1.435; Gastmann, G. 86 -1.324; Amelsberg, N. 87 -1.245; Mönninghoff, M. 87 -1.102; Voigts, T. 86 -1.094	Leer	04.10.
6.011	LG Osnabrück II Flaspöhler, M. 87 -1.295; Foitzik, S. 88 -1.267; Middendorf, P. 87 -1.219; Spiegel, T. 88 -1.164; Risius, B. 86 -1.066	Osnabrück	08.07.
5.985	Fortuna 70 Wirdum Noormann, D. 87 -1.329; Hieronimus, J. 86 -1.261; Buttjer, S. 86 -1.250; Berg, M. 87 -1.082; Wedermann, S. 86 -1.063	Moormerland	28.09.

Schüler C

5.963	TSV Burgdorf Niemeyer, J. 87 -1.258; von Hebel, L. 87 -1.241; Peters, T. 86 -1.221; Titze, S. 86 -1.190; Zack, M. 86 -1.053	Burgdorf	06.07.
5.890	OTB Osnabrück Walter, J. 86 -1.469; Böggemann, C. 86 -1.119; Zagratziann, J. 86 -1.112; Hölschermann, N. 86 -1.104; Hiebenga, S. 87 -1.086	Osnabrück	08.07.
5.837	LG Heide	Munster	21.06.
5.711	LAV Zeven	Rotenburg	05.07.
5.693	VfL Lingen	Lingen	09.07.
5.509	MTV Celle	Braunschweig	28.09.
5.505	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	12.07.
5.500	LG Papenburg-Aschendorf	Papenburg	31.05.
5.421	SV Nienhagen	Celle	22.06.
5.396	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.09.
5.380	TuS Rotenburg	Rotenburg	05.07.
5.269	LG Fallingbistel	Munster	21.06.
5.258	LG Ganderkesee I	Ganderkesee	04.07.
5.223	LG Edemissen-Peine II	Edemissen	23.09.
5.053	VfL Bleckede	Reppenstedt	08.05.
4.976	LG Lüneburg Stadt und Land I	Reppenstedt	08.05.
4.906	MTV Vechelde	Vechelde	22.06.
4.853	TuS Bothfeld II	Burgdorf	06.07.
4.705	LG Ganderkesee II	Ganderkesee	04.07.
4.703	LG Nordheide	Tostedt	31.05.
4.029	LG Ganderkesee III	Ganderkesee	04.07.
3.793	LG Lüneburg Stadt und Land II	Reppenstedt	08.05.
3.237	LG Ganderkesee IV	Ganderkesee	04.07.

DSMM Gruppe 1 Bestleist. 1996: 4.303 TuS Bothfeld

4.493	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	16.10.
4.431	TuS Bothfeld	Edemissen	20.09.
4.262	LG Fallingbistel	Schneverdingen	20.09.
4.127	Fortuna 70 Wirdum I	Schortens	11.05.
4.112	MTV Soltau	Schneverdingen	20.09.
4.084	TV Norden	Schortens	11.05.
4.081	LG Kreis Verden	Verden	20.09.
4.073	LG Heide	Schneverdingen	20.09.
4.016	OTB Osnabrück I	Osnabrück	04.07.
3.889	LG Wilhelmshaven	Schortens	11.05.
3.884	LG Göttingen	Göttingen	18.09.
3.854	VfL Lingen	Lingen	06.06.
3.786	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	20.09.
3.735	TSV Burgdorf	Garbsen	01.06.
3.646	LG Hannover	Minden	24.05.
3.621	SV Eintracht Hannover	Edemissen	20.09.
3.564	BW Buchholz	Hollenstedt	11.09.
3.469	TuS Jahn Hollenstedt-Wenzendorf	Hollenstedt	11.09.
3.422	Dransfelder Sportclub	Göttingen	18.09.
3.377	LG Kehdingen	Freiburg/Elbe	02.09.
3.364	OTB Osnabrück II	Osnabrück	04.07.
3.203	Garbsener SC	Garbsen	01.06.
2.817	Fortuna 70 Wirdum II	Moorhusen	27.06.
2.590	TSV Neustadt	Holzminden	20.09.

Schüler C

DSMM Gruppe 2 Bestleist. 1996:

2.796

VfL Bleckede

2.792	TSV Kirchlinteln	Kirchlinteln	13.06.
2.771	LG Edemissen-Peine	Edemissen	20.09.
2.738	LG Osnabrück I	Schortens	11.05.
2.637	MTV Schöningen	Schöningen	21.09.
2.630	TuS Wunstorf	Garbsen	01.06.
2.490	LG Wesermünde	Loxstedt	18.09.
2.431	LG Osnabrück II	Schortens	11.05.
2.352	BTSV Eintracht Braunschweig	Braunschweig	21.09.
2.346	Mühlenberger SV	Garbsen	01.06.
2.173	LG Nordheide	Lüneburg	20.09.
2.163	SV Friedrichsfehn	Schortens	11.05.
2.094	LG Osnabrück III	Schortens	11.05.
1.966	LG Fallingbostal	Schneverdingen	20.09.
1.775	LG Salzgitter	Schöningen	21.09.

Schüler D

4 x 50 m Staffel Bestleist. 1996:

32,5 TV Norden

31,0	TV Norden I	Norden	17.09.
	Doejen, M. 88; Marschall, D. 88; Wippich, N. 88; Knittel, B. 88		
32,3	TuS Bothfeld	Burgdorf	06.07.
	Steingräber, M. 88; Rehbein, M. 88; Eickschen, H. 88; Bondiek, N. 88		
32,73	TSV Neustadt I	Lehrte	14.06.
	Wieneke, A. 88; Jaeger, J. 88; Lehnert, A. 88; Müller, T. 88		
32,7	Lehrter SV I	Edemissen	23.09.
	Wegner, S. 88; Kadatz, T. 89; Peier, J. 88; Engling, J. 89		
32,8	LG Osnabrück I	Osnabrück	15.07.
	Jäschke, A. 88; Spiegel, T. 88; Foitzik, S. 88; Spiegel, K. 90		
32,9	TSV Burgdorf I	Edemissen	23.09.
	Hagemann, K. 88; Siegert, P. 88; Wunderlich, A. 89; Niemeyer, L. 89		
33,60	TSV Lenne	Holzwinden	12.07.
	Bettermann, S. 89; Schaper, A. 88; Löwens, T. 89; Hoffmann, J. 89		
33,4	SV Hanstedt II I	Wrestedt	05.07.
	Lokai, J. 88; Haack, M. 88; Riedel, F. 88; Hentschel, T. 88		
33,4	TSV Burgdorf II	Edemissen	23.09.
	Steffen, F. 88; Popplow, J. 90; Ahrens, M. 89; Krätzig, J. 89		
33,5	TV Norden II	Norden	17.09.
	Eilers, S. 89; Stein, T. 89; Moseev, A. 89; Scheutwinkel, W. 89		
33,80	LG Ganderkesee	Bremen	14.09.
	Großkopf, M. 88; Rackebrandt, S. 88; Kirsten, M. 89; Rackebrandt, S. 88		
34,0	SV Germania Helstorf	Letter	04.06.
	Tute, M. 88; Bodendiek, M. 88; Dressler, N. 88; Gunga, F. 88		
34,1	FSV Sarstedt	Sarstedt	21.06.
	Gottwald, J. 88; Madeja, P. 88; Hillnhagen, S. 89; Pfeng, P. 88		
34,1	TV Norden III	Norden	17.09.
	Pieper, I. 88; Nordmann, M. 88; Goldenstein, C. 88; Brink, M. 88		
34,42	VfL 1877 Stadthagen	Stadthagen	20.06.
	Heinsch, M. 88; Stapel, F. 88; Meissner, S. 88; Petersen, M. 88		
34,2	LG Borsum-Harsum	Sarstedt	21.06.
34,54	TV Bergkrug	Stadthagen	20.06.
34,74	SV Nienhagen	Celle	22.06.
34,6	SV Wacker Osterwald I	Letter	04.06.
34,6	LG Lüneburg Stadt und Land I	Lüneburg	05.07.
34,8	LG Kreis Nord Stade I	Stade	08.07.
34,8	SV Georgsheil	Moorhusen	11.09.
34,9	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.
35,0	LG Heide I	Walsrode	31.05.
35,1	TuS Wunstorf	Letter	04.06.
35,2	LAV Springe 97	Sehnde	31.05.
35,2	SV Hanstedt II II	Wrestedt	05.07.
35,4	LG Eichsfeld	Duderstadt	01.06.
35,4	TSV Hitzacker I	Lüchow	12.07.
35,78	MTV Celle	Celle	13.07.
35,6	TV Lohnde	Neustadt	07.09.
35,8	LG Salzdorf/Wehrstedt	Sarstedt	21.06.
36,16	TSV Asendorf	Sulingen	08.06.
36,27	LG Göttingen I	Göttingen	24.06.
36,1	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.
36,2	LG Kehdingen	Stade	08.07.
36,3	TSV Over-Bullenhausen	Tostedt	14.09.
36,62	LG Celle-Land	Celle	22.06.
36,5	SV Sporting Lüchow I	Lüchow	12.07.
36,6	TV Eintracht Sehnde	Sehnde	31.05.

Schüler D

36,6	TSV Neustadt II	Neustadt	07.09.
36,7	Mühlenberger SV	Hannover	10.07.
36,8	MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	10.05.
36,8	TSV Germania Dassensen	Moringen	08.06.
36,8	VfL Bleckede	Lüneburg	05.07.
37,12	LAV Zeven I	Zeven	27.06.
36,9	LG Heide II	Walsrode	31.05.
37,18	LAV Zeven II	Zeven	27.06.
37,0	LG Greene-Naensen	Greene	29.06.
37,31	LG Osterode	Seesen	31.05.
37,1	TSV Hitzacker II	Lüchow	12.07.
37,2	TSV Wrestedt/Stederdorf I	Wrestedt	05.07.
37,2	LG Ihlpohl-Lesumstotel	Ritterhude	12.07.
37,3	LG Lüneburg Stadt und Land II	Lüneburg	05.07.
37,4	TuS Frisia Goldenstedt	Damme	21.06.
37,4	VfL Wolfsburg I	Wesendorf	22.06.
37,5	TuS Wettbergen	Hannover	10.07.
37,5	LSV Road Runner Elze	Gronau	07.09.
37,81	SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim	Braunschweig	28.09.
37,6	TSV Wrestedt/Stederdorf II	Wrestedt	05.07.
37,6	LG Osnabrück II	Osnabrück	15.07.
38,04	TV Eintracht Algermissen	Celle	13.07.
37,8	SV Wacker Osterwald II	Sehnde	31.05.
37,8	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.07.
37,8	SV Sporting Lüchow II	Lüchow	12.07.
37,8	SV Nordenham I	Nordenham	26.09.
38,29	VfL Wolfsburg II	Wolfsburg	06.09.
38,34	LG Salzgitter	Salzgitter	17.05.
38,1	LG Kreis Verden	Verden	07.05.
38,1	MTV Soltau I	Schneverdingen	26.09.
38,2	MTV Soltau II	Schneverdingen	26.09.
38,45	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	12.09.
38,3	LG Kreis Nord Stade II	Stade	08.07.
38,95	ATV Rodenkirchen	Bremen	14.09.
39,00	LG Göttingen II	Göttingen	24.06.
39,00	Post SV Stadthagen	Stadthagen	12.09.
38,8	TuSpo Bad Münster	Bad Gandersheim	31.05.
39,0	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	11.07.
39,1	LG Lüneburg Stadt und Land III	Lüneburg	05.07.
39,1	VfL Stade	Stade	08.07.
39,45	Lehrter SV II	Lehrte	14.06.
39,4	LG Hannover	Garbsen	01.06.
39,74	Luhdener SV	Rodenberg	30.05.
39,5	LG Nordheide	Tostedt	14.09.
39,6	LG Fallingbostal	Walsrode	31.05.
39,9	SV Nordenham II	Nordenham	26.09.
40,0	VfL Lingen	Lingen	09.07.
40,0	SV Zernien	Lüchow	12.07.
40,38	SG Rodenberg	Stadthagen	20.06.
40,3	LG Heide III	Waslrode	31.05.

Schüler D

Dreikampf Mannschaft Bestleist. 1996: 4.288 LG Osnabrück

4.620	TV Norden I Knittel, B. 88 -1.001; Doejen, M. 88 -999; Marschall, D. 88 -901; Wippich, N. 88 -872; Pieper, I. 88 -847	Norden	17.09.
4.299	LG Osnabrück I Jäschke, A. 88 -976; Foitzik, S. 88 -961; Spiegel, T. 88 -831; Hermann, M. 88 -776; Richard, C. 88 -755	Osnabrück	14.09.
4.241	LG Fallingbostal I Ayik, A. 90 -921; Templin, M. 88 -887; Fester, D. 88 -852; Krienke, S. 89 -798; Cordes, S. 88 -783	Walsrode	03.07.
4.222	SV Georgsheil Goldenstein, D. 89 -972; Meinen, P. 88 -854; Tapper, D. 89 -841; Samuels, K. 88 -809; Fauerbach, D. 88 -746	Moorhusen	11.09.
4.049	LG Osterode Kriegler, M. 88 -947; Wiegand, D. 89 -864; Wermke, P. 88 -791; Lowin, Y. 88 -755; Matella, S. 89 -692	Osterode	24.09.
3.979	TuS Bothfeld Steingräber, M. 88 -833; Eickschen, H. 88 -832; Bondiek, N. 88 -811; Wunder, M. 89 -759; Schulz, T. 89 -744	Hannover	21.06.
3.972	LG Solling Stimpel, T. 89 -875; Hopf, B. 88 -820; Pietsch, F. 89 -820; Striegan, D. 88 -815; Stülzebach, H. 89 -642	Uslar	26.09.
3.957	LG Heide I Frick, P. 88 -869; Worthmann, B. 88 -796; Gonska, C. 89 -768; Garbers, R. 89 -768; Schuster, C. 88 -756	Soltau	30.06.
3.955	TV Bergkrug Krink, M. 88 -926; Duensing, F. 88 -904; Möller, M. 88 -784; Hartmann, H. 88 -744; Melching, P. 88 -597	Stadthagen	12.09.
3.921	Lehrter SV Freystein, C. 88 -886; Engling, J. 89 -830; Kadatz, T. 89 -787; Leblanc, D. 88 -757; Lödding, H. 90 -661	Hannover	03.10.
3.895	LG Lüneburg Stadt und Land Reppenstedt Ludolph, S. 88 -815; Grote, S. 88 -801; Bergmann, P. 88 -771; Grote, F. 88 -766; Schull, M. 88 -742	08.05.	
3.891	TSV Burgdorf I Hagemann, K. 88 -868; Niemeyer, L. 89 -807; Steffen, F. 88 -752; Siegert, P. 88 -737; Popplow, J. 90 -727	Burgdorf	06.09.
3.891	LG Kehdingen I Neltner, M. 88 -908; Bahr, S. 88 -786; Filippi, E. 88 -736; Mahler, J. 89 -735; Marx, N. 88 -726	Drochtersen	14.09.
3.812	SV Friedrichsfehn Hader, F. 88 -820; Freudenberg, D. 88 -806; Hilgen, C. 88 -778; Schmieke, A. 89 -769; Fehrendt, I. 90 -639	Ofen	21.06.
3.791	MTV Hondelage Bulitta, N. 88 -792; Keith, D. 88 -757; Voges, A. 88 -753; Brunken, F. 88 -752; Eggeling, M. 89 -737	Hondelage	06.09.
3.785	SV Hanstedt II	Sudenburg	21.06.
3.754	TV Norden II	Hesel	11.07.
3.754	LG Hannover	Hannover	26.09.
3.748	VfL 1877 Stadthagen	Stadthagen	20.06.
3.740	LG Fallingbostal II	Walsrode	03.07.
3.704	VfL Germania Leer	Leer	04.10.
3.675	SV Warsingsfehn	Hesel	11.07.
3.663	FSV Sarstedt	Borsum	01.06.
3.651	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	08.10.
3.643	TuS Wunstorf	Hannover	03.10.
3.632	LG Ganderkesee	Ganderkesee	04.07.
3.631	TSV Hitzacker I	Lüchow	12.07.
3.604	LG Osnabrück II	Osnabrück	14.09.
3.601	TuS Altwarmbüchen I	Altwarmbüchen	06.07.
3.565	SV Sporting Lüchow I	Lüchow	12.07.

Schüler D

3.563	LAV Zeven I	Rotenburg	05.07.
3.563	TSV Wehdel	Wehdel	31.08.
3.562	TSV Over-Bullenhausen	Tostedt	31.05.
3.548	LG Kreis Verden	Verden	07.05.
3.545	LG Greene-Naensen	Greene	17.09.
3.535	LG Nordheide	Tostedt	31.05.
3.524	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.09.
3.506	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.
3.467	LG Kehdingen II	Drochtersen	14.09.
3.459	SV Wacker Osterwald	Garbsen	22.06.
3.456	TV Germania Hattorf	Osterode	24.09.
3.430	SV Nienhagen	Celle	13.07.
3.414	LG Heeseberg	Jerxheim	13.09.
3.412	LG Fallingbostal III	Walsrode	03.07.
3.401 W	TuS Alfstedt	Oerel	08.06.
3.381	LG Borsum-Harsum	Sarstedt	11.05.
3.345	MTV Schöningen	Schöningen	10.09.
3.342	LG Göttingen	Göttingen	24.06.
3.340	LG Kehdingen III	Dornbusch	11.07.
3.334	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.07.
3.307	MTV Soltau	Soltau	30.06.
3.300	TSV Wiepenkathen	Stade	29.06.
3.297	TSV Immenrode	Goslar	14.05.
3.293	TV Norden III	Norden	17.09.
3.287	LG Celle-Land	Celle	13.07.
3.267	TSV Burgdorf II	Burgdorf	06.09.
3.243	TV 87 Stadtoldendorf	Holzwinden	28.09.
3.237	MTV Vorsfelde	Vorsfelde	28.06.
3.232	TSV Grasleben	Grasleben	24.05.
3.224	SV Holtland	Hesel	11.07.
3.191	LG Heide II	Soltau	30.06.
3.174	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.
3.163	TSV Hitzacker II	Lüchow	12.07.
3.161	LG Eichsfeld	Kalefeld	12.10.
3.129	SV Nordenham	Nordenham	06.09.
3.123	TuS Rotenburg	Rotenburg	05.07.
3.121	TSV Mehrum	Peine-Vöhrum	04.06.
3.106	TSV Ebergötzen	Ebergötzen	22.06.
3.105	SV Zernien	Lüchow	12.07.
3.102	LG Papenburg-Aschendorf	Sögel	28.06.
3.097	VfL Lingen	Lingen	09.07.
3.095	TV Norden IV	Hesel	11.07.
3.088	LG Kreis Nord Stade	Oldendorf	14.09.
3.084	LG Fallingbostal IV	Walsrode	03.07.
3.080	TV Eintracht Algermissen	Celle	13.07.
3.077	TuS Altwarmbüchen II	Altwarmbüchen	06.07.
3.065	VfL Altenhagen	Celle	22.06.
3.042	VfL Stade	Dornbusch	11.07.
3.016	LSV Road Runner Elze	Gronau	07.09.
3.001	MTV Hesel	Oerel	08.06.
2.989	MTV Goslar	Goslar	25.09.
2.975	Grodener SV	Cuxhaven	14.06.
2.972	LG Munster	Breloh	10.06.
2.966	OFV Ostercappeln	Melle	28.06.
2.960	TSV Radbruch	Reppenstedt	08.05.
2.958	TuS Hipstedt	Oerel	08.06.
2.955	SV Sporting Lüchow II	Lüchow	12.07.
2.927	LAV Zeven II	Rotenburg	05.07.
2.924	SV Sigiltra Sögel	Sögel	28.06.

Schülerinnen W 15

75 m Lauf	Bestleist. 1996:	9,5	Schostag, Michaela	81	TV 87 Stadtoldendorf	
9,29 +0,8	Müller, Nicole	82	VfL Hameln		Osterode	13.07.
9,40 +0,8	Abrahamczik, Melanie	82	VfL Hameln		Osterode	13.07.
9,59	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide		Nienhagen	27.04.
9,74 +0,2	Schulze-Borges, Antonia	82	TK zu Hannover		Osterode	13.07.
9,5	Böggemann, Edith	82	OTB Osnabrück		Osnabrück	17.06.
9,84 +2,0	Puntke, Marina	82	MTV Jahn Barnstorf		Bad Pyrmont	15.06.
9,84 +1,2	Laing, Imke	82	TV 87 Stadtoldendorf		Bad Pyrmont	15.06.
9,6 +1,7	Prang, Jana	82	TK zu Hannover		Kalefeld	20.04.
9,90 +0,8	Klaus, Kristin	82	TK zu Hannover		Osterode	13.07.
9,91 +0,8	Maibom, Sabine	82	SV Union Salzgitter		Osterode	13.07.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:22,31	Berssenbrügge, Eva-Maria	81	VfL Lönigen	
2:14,49	Jungemann, Dorit	82	LG Heide		Osterode	13.07.
2:17,43	Wucherpennig, Janine	82	LG Eichsfeld		Osterode	30.08.
2:19,35	Schusterbauer, Katja	82	LG Eichsfeld		Göttingen	01.05.
2:20,27	Draeger, Maike	82	SV Germania Helstorf		Osterode	13.07.
2:21,89	Hoffmann, Carina	82	TSV Wennigsen		Osterode	13.07.
2:24,12	Jongebloed, Andrea	82	LAV Meppen		Osterode	13.07.
2:26,84	Reuber, Nancy	82	LG Eichsfeld		Göttingen	01.05.
2:27,32	Polte, Kerstin	82	TSV Bemerode		Osterode	13.07.
2:27,37	Neumann, Daniela	82	LG Kirchdorf/Egestorf		Osterode	13.07.
2:28,1	Franz, Nina	82	VfL Wolfsburg		Suderburg	22.08.
2000 m Lauf	Bestleist. 1996:	6:55,4	Berssenbrügge, Eva-Maria	81	VfL Lönigen	
6:43,70	Schusterbauer, Katja	82	LG Eichsfeld		Osterode	12.07.
6:44,70	Wucherpennig, Janine	82	LG Eichsfeld		Osterode	12.07.
6:53,20	Jungemann, Dorit	82	LG Heide		Hamburg	27.09.
6:55,50	Draeger, Maike	82	SV Germania Helstorf		Bad Oeynhausen	20.04.
7:00,35	Hoffmann, Carina	82	TSV Wennigsen		Neustadt	25.05.
7:07,21	Reuber, Nancy	82	LG Eichsfeld		Osterode	12.07.
7:14,39	Raabe, Maureen	82	TSG Bad Harzburg		Osterode	12.07.
7:15,22	Jongebloed, Andrea	82	LAV Meppen		Delmenhorst	13.09.
7:15,89	Jürrens, Inga	82	TuS Pewsum		Osterode	12.07.
7:25,47	Kahle, Nadine	82	LG Nordheide		Osterode	12.07.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	11:39,89	Dudeck, Yvonne	81	LG PSV Uelzen/MTV Barum	
10:23,97	Wucherpennig, Janine	82	LG Eichsfeld		Osterode	06.08.
11:12,8	Reuber, Nancy	82	LG Eichsfeld		Vechelde	17.04.
11:28,7	Jungemann, Dorit	82	LG Heide		Suderburg	28.08.
11:29,62	Jongebloed, Andrea	82	LAV Meppen		Stuhr-Moordeich	27.09.
11:50,2	Joost, Sabrina	83	LG Nordheide		Winsen/Luhe	27.08.
12:18,61	Neumann, Daniela	82	LG Kirchdorf/Egestorf		Wunstorf	10.06.
12:20,3	Hübler, Andrea	83	Blexer Turnerbund		Brake	17.09.
12:23,4	Völlkopf, Anke	82	MTV Aurich		Aurich	20.06.
12:56,1	Raabe, Kathrin	82	TuS Ofen		Brake	17.09.
5 km Lauf	Bestleist. 1996:	19:10	Berssenbrügge, Eva-Maria	81	VfL Lönigen	
19:15	Reuber, Nancy	82	LG Eichsfeld		Gieboldehausen	03.10.
19:24	Schusterbauer, Katja	82	LG Eichsfeld		Willershausen	15.03.
19:24	Draeger, Maike	82	SV Germania Helstorf		Wittenberg	17.10.
19:25	Wucherpennig, Janine	82	LG Eichsfeld		Willershausen	15.03.
19:37	Jungemann, Dorit	82	LG Heide		Gartow	22.03.
20:03	Jongebloed, Andrea	82	LAV Meppen		Gieboldehausen	03.10.
20:28	Jürrens, Inga	82	TuS Pewsum		Lönigen	26.10.
21:13	Bussen-Heyen, Meike	82	Fortuna 70 Wirdum		Marienhafte	31.03.
21:22	Ewels, Sabrina	82	SC Spelle-Venhaus		Lingen	13.05.
21:22	Raabe, Maureen	82	TSG Bad Harzburg		Schortens	23.08.

Schülerinnen W 15

80 m Hürden Bestleist. 1996:		11,7	Schostag, Michaela	81	TV 87 Stadtoldendorf	
11,29 -0,7	Müller, Nicole	82	VfL Hameln		Osterode	12.07.
11,79 -0,7	Abrahamczik, Melanie	82	VfL Hameln		Osterode	12.07.
12,00 -0,3	Schulze-Borges, Antonia	82	TK zu Hannover		Lage	22.06.
12,01 -0,5	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide		Lage	22.06.
12,07 -0,7	Prang, Jana	82	TK zu Hannover		Osterode	12.07.
12,17 -0,7	Klaus, Kristin	82	TK zu Hannover		Osterode	12.07.
12,19 -0,2	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal-Dörpen		Osterode	12.07.
12,31 -0,2	Schröder, Maren	82	LG Nordheide		Osterode	12.07.
12,36 -0,7	Blume, Yvonne	82	SV Union Salzgitter		Osterode	12.07.
12,37 -0,7	Pigorsch, Kira	82	TK zu Hannover		Osterode	12.07.
Hochsprung Bestleist. 1996:		1,72	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	
1,72	Schulze-Borges, Antonia	82	TK zu Hannover		Neustadt	25.05.
1,66	Müller, Nicole	82	VfL Hameln		Hameln	10.05.
1,60	Mattenklott, Andrea	82	SV BW Emden-Borssum		Ihrhove	30.05.
1,60	Mann, Katharina	82	LG Osterode		Braunschweig	14.06.
1,60	Tepe, Yvonne	82	TV Papenburg		Lingen	22.06.
1,60	Prang, Jana	82	TK zu Hannover		Wilhelmshaven	28.09.
1,58	Kiel, Heide	82	LG Hannover		Hameln	10.05.
1,57	Klaus, Kristin	82	TK zu Hannover		Edemissen	04.10.
1,56	Schröder, Maren	82	LG Nordheide		Hannover	04.05.
1,56	Schusterbauer, Katja	82	LG Eichsfeld		Göttingen	13.05.
1,56	Wucherpennig, Janine	82	LG Eichsfeld		Salzgitter	07.06.
1,56	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal-Dörpen		Lingen	22.06.
Stabhochsprung Bestleist. 1996:		3,00	Stiefel, Julia	81	MTV 49 Holzminden	
2,92	Harlis, Janna	82	MTV 49 Holzminden		Holzminden	09.06.
2,81	Kiel, Heide	82	LG Hannover		Osterode	13.07.
2,56	Maschinski, Carina	82	MTV 49 Holzminden		Holzminden	03.05.
2,40	Lux, Anika	82	SV Eintracht Hannover		Osterode	13.07.
2,36	Wedler, Feemke	82	MTV 49 Holzminden		Holzminden	03.05.
2,30	Wiethase, Kristina	82	MTV 49 Holzminden		Osterode	13.07.
2,13	Beyes, Bianca	82	MTV 49 Holzminden		Holzminden	02.05.
1,75	Degen, Anne	82	LG Kreis Verden		Verden	04.09.
Weitsprung Bestleist. 1996:		5,60	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	
5,79 -2,2	Müller, Nicole	82	VfL Hameln		Osterode	12.07.
5,75 -1,1	Schulze-Borges, Antonia	82	TK zu Hannover		Osterode	12.07.
5,50 -0,4	Blume, Yvonne	82	SV Union Salzgitter		Osterode	12.07.
5,42	Abrahamczik, Melanie	82	VfL Hameln		Lage	22.06.
5,40 -0,2	Schröder, Maren	82	LG Nordheide		Osterode	12.07.
5,33	Kiel, Heide	82	LG Hannover		Lage	22.06.
5,32	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal-Dörpen		Emmelshausen	03.10.
5,31	Prang, Jana	82	TK zu Hannover		Beverstedt	07.10.
5,26	Mattenklott, Andrea	82	SV BW Emden-Borssum		Emden	21.06.
5,23	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide		Hannover	04.05.
Dreisprung Bestleist. 1996:		11,28	Ballhausen, Denise	81	LG Eichsfeld	
9,97	Schröder, Maren	82	LG Nordheide		Winsen/Luhe	03.09.
9,64 +0,2	Stark, Maria	82	VfL Wolfsburg		Halberstadt	03.10.
9,64 -1,4	Heinrich, Heike	82	VfL Wolfsburg		Halberstadt	03.10.
9,61	Tix, Christina	82	LAC Meckelfeld		Hamburg	27.09.
9,50	Meyer, Wontje	82	LG Altes Amt		Kalefeld	04.07.

Schülerinnen W 15

9,48	Oevermann, Eva	82	VfL Lingen	Dörpen	13.09.
9,36 +0,4	Stallbaum, Vanessa	82	LAC Meckelfeld	Zeven	01.06.
9,31	Klinkenborg, Kerstin	82	TV Norden	Wirdum	11.10.
9,19	Imholte, Laura	83	VfL Lönigen	Lönigen	04.06.
9,04	Winter, Denise	82	LG Heeseberg	Schöningen	31.05.

Kugelstoss	Bestleist. 1996:	13,59	de Vries, Nicole	81	LG Papenburg-Aschendorf
13,59	Redenius, Sonja	82	SV Georgsheil	Greifswald	07.09.
13,28	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide	Soltau	18.04.
11,88	Prang, Jana	82	TK zu Hannover	Bad Pyrmont	15.06.
11,70	Klinkenborg, Kerstin	82	TV Norden	Oldenburg	06.07.
11,52	Müller, Nicole	82	VfL Hameln	Ulm	16.08.
11,32	Coors, Stefanie	82	DTV Oldenburg	Wilhelmshaven	03.05.
11,31	Schulze-Borges, Antonia	82	TK zu Hannover	Salzgitter	07.06.
11,27	Teischel, Franziska Elena	82	VfV Hildesheim	Alfeld	24.08.
11,04	Siemer, Neele	82	VfL Germania Leer	Osterode	12.07.
11,01	Hesshaus, Julia Caroli	82	TSV Wennigsen	Wunstorf	11.06.

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	40,70	Schütte, Melanie	81	SV Georgsheil
44,10	Redenius, Sonja	82	SV Georgsheil	Hesel	27.09.
40,56	Prang, Jana	82	TK zu Hannover	Bad Pyrmont	15.06.
37,38	Tacke, Melanie	82	MTV Coppenbrügge	Osterode	12.07.
35,78	Gniewosz, Tanja	82	SV Georgsheil	Georgsheil	09.07.
35,68	Huch, Sabine	82	TV Scheeßel Eichenschule	Zeven	01.06.
34,86	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide	Zeven	01.06.
34,08	Klinkenborg, Kerstin	82	TV Norden	Osterode	12.07.
33,72	Karl, Britta	82	TSV Hitzacker	Lüchow	10.05.
31,84	Meyer, Wontje	82	LG Altes Amt	Edemissen	11.10.
31,50	Rentzsch, Sonja	82	LG Osterode	Winsen/Luhe	21.09.

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	47,60	Nannen, Christine	81	SV Holtland
48,82	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide	Zeven	01.06.
46,14	Karl, Britta	82	TSV Hitzacker	Schönebeck	11.10.
36,40	Redenius, Sonja	82	SV Georgsheil	Georgsheil	02.05.
35,90	Meyer, Wontje	82	LG Altes Amt	Bad Gandersheim	03.10.
23,56	Teischel, Franziska Elena	82	VfV Hildesheim	Borsum	13.09.
21,70	Wilken, Christina	82	Fortuna 70 Wirdum	Wirdum	12.10.
19,02	Köster, Sandra	82	LG Heide	Soltau	18.04.
18,02	Froböse, Kathrin	82	FSV Sarstedt	Borsum	13.09.
15,68	Worlich, Silke	82	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	27.04.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	41,84	Wagner, Michaela	81	LG Heide
44,84	Prang, Jana	82	TK zu Hannover	Bad Pyrmont	15.06.
39,84	Pigorsch, Kira	82	TK zu Hannover	Burgdorf	27.09.
39,68	Coors, Stefanie	82	DTV Oldenburg	Oldenburg	06.07.
38,12	Schulze-Borges, Antonia	82	TK zu Hannover	Bad Pyrmont	15.06.
37,42	Klausing, Melanie	82	SV Emstek	Oldenburg	06.07.
37,14	Nadler, Swantje	82	VfL Lönigen	Oldenburg	06.07.
36,96	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide	Edemissen	19.04.
36,70	Klinkenborg, Kerstin	82	TV Norden	Oldenburg	06.07.
36,62	Stark, Maria	82	VfL Wolfsburg	Winsen/Luhe	21.09.
36,48	Ohlhoff, Marta	82	TV Norden	Osterode	13.07.

Schülerinnen W 15

Ballwurf 200g		Bestleist. 1996:	53,50 de Vries, Nicole 81	LG Papenburg-Aschendorf	
			53,50 Horn, Julia 81	SV Union Salzgitter	
58,50	Prang, Jana	82	TK zu Hannover	Beverstedt	07.10.
52,00	Schwarz, Jana	82	SV Concordia Ihrhove	Berlin	25.09.
50,00	Teischel, Franziska Elena	82	VfV Hildesheim	Borsum	14.09.
49,00	Eisenburger, Angelika	82	TuS Altwarmbüchen	Garbsen	13.09.
46,50	Meyer, Wontje	82	LG Altes Amt	Kalefeld	12.10.
46,00	Klausing, Melanie	82	SV Emstek	Löningen	18.06.
45,50	van Lengerich, Adelhei	82	VfL Lingen	Lingen	07.07.
45,50	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	12.09.
45,00	Oevermann, Eva	82	VfL Lingen	Lingen	07.07.
44,50	Doehring, Jacqueline	82	SV Schwarz Weiß Lindern	Löningen	18.06.
Dreikampf		Bestleist. 1996:	1.574 Schostag, Michaela 81	TV 87 Stadtoldendorf	
1.707	Prang, Jana	82	TK zu Hannover	Beverstedt	07.10.
	9,8-5,31-58,50				
1.551	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	12.09.
	10,38-5,00-45,50				
1.493	Blume, Yvonne	82	SV Union Salzgitter	Salzgitter	02.10.
	10,2-5,24-35,50				
1.485	Oevermann, Eva	82	VfL Lingen	Lingen	07.07.
	10,2-4,50-45,00				
1.471	Meyer, Wontje	82	LG Altes Amt	Kalefeld	12.10.
	10,3(+1.9)-4,37-46,50				
1.437	Schusterbauer, Katja	82	LG Eichsfeld	Kalefeld	12.10.
	10,2(+1.9)-4,61-37,00				
1.430	Teischel, Franziska Elena	82	VfV Hildesheim	Alfeld	13.07.
	10,7-4,52-44,00				
1.427	Wölfel, Christine	82	TuS Altwarmbüchen	Sarstedt	11.05.
	10,4-4,77-36,00				
1.410	Klapper, Jessica	82	LG Kreis Gifhorn	Wesendorf	22.06.
	10,3-4,67-34,00				
1.404	Böggemann, Edith	82	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.10.
	9,9-4,71-28,00				
Vierkampf		Bestleist. 1996:	2.082 Horn, Julia 81	SV Union Salzgitter	
2.278	Schulze-Borges, Antonia	82	TK zu Hannover	Neustadt	25.05.
	9,85(-0.6)-5,37(+2.2)-1,72-10,95				
2.242	Müller, Nicole	82	VfL Hameln	Salzgitter	07.06.
	9,71(-4.3)-5,48(-0.7)-1,64-10,46				
2.163	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide	Salzgitter	07.06.
	9,89(-3.3)-5,19(-0.1)-1,48-12,26				
2.147	Prang, Jana	82	TK zu Hannover	Kalefeld	12.10.
	9,9(+1.9)-5,10-1,56-11,54				
2.030	Schröder, Maren	82	LG Nordheide	Munster	03.10.
	10,24(+0.0)-5,02*-1,48-10,27				
2.005	Abrahamczik, Melanie	82	VfL Hameln	Salzgitter	07.06.
	10,02(-4.2)-4,76(+0.1)-1,48-9,70				
2.001	Klaus, Kristin	82	TK zu Hannover	Salzgitter	07.06.
	10,43(-3.9)-4,96(+0.5)-1,48-10,18				
1.999	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal-Dörpen	Lingen	22.06.
	9,8(-2.9)-4,80*-1,56-8,38				
1.990	Mattenklott, Andrea	82	SV BW Emden-Borssum	Ihrhove	30.05.
	10,0-4,92-1,60-7,85				
1.962	Coors, Stefanie	82	DTV Oldenburg	Nordenham	21.06.
	10,5-4,81-1,44-11,04				

Schülerinnen W 15

Siebenkampf	Bestleist. 1996:	3.730	Ladewig, Jana	81	SV Nienhagen	
3.912	Müller, Nicole	82	VfL Hameln		Hannover	28.06/ 29.06.
	11,61(-2.2)-1,64-11,29-9,41(-1.4)					
	5,57*-31,16-2:40,04					
3.857	Schulze-Borges, Antonia	82	TK zu Hannover		Hannover	28.06/ 29.06.
	12,08(+0.7)-1,72-11,20-9,76(+0.5)					
	5,62*-32,20-2:47,94					
3.683	Prang, Jana	82	TK zu Hannover		Ulm	16.08/ 17.08.
	12,42(-0.4)-1,56-10,66-10,29(-1.7)					
	4,93(+0.4)-40,46-2:41,87					
3.563	Abrahamczik, Melanie	82	VfL Hameln		Hannover	28.06/ 29.06.
	12,45(-2.2)-1,44-9,41-9,73(-1.4)					
	5,19*-26,68-2:35,87					
3.543	Schröder, Maren	82	LG Nordheide		Zeven	13.09/ 14.09.
	12,50(+2.3)-1,52-9,68-10,06(+3.5)					
	4,93(-0.7)-31,66-2:47,28					
3.509	Gruber, Vanessa	82	LG Emstal-Dörpen		Hannover	28.06/ 29.06.
	12,57(-1.4)-1,48-8,98-10,01(+0.7)					
	4,69*-27,00-2:29,82					
3.498	Klaus, Kristin	82	TK zu Hannover		Ulm	16.08/ 17.08.
	13,25(-0.4)-1,56-10,28-10,30(-0.6)					
	4,95(+0.2)-32,76-2:54,85					
3.469	Pigorsch, Kira	82	TK zu Hannover		Hannover	28.06/ 29.06.
	12,67(+0.7)-1,40-9,81-10,30(+0.5)					
	5,11*-34,06-2:49,42					
3.373	Blume, Yvonne	82	SV Union Salzgitter		Hannover	28.06/ 29.06.
	12,77(-0.7)-1,48-8,90-10,33(-0.4)					
	4,88*-26,70-2:51,17					
3.366	Schwarz, Jana	82	SV Concordia Ihrhove		Hannover	28.06/ 29.06.
	13,26(-1.8)-1,32-9,80-10,23(-1.2)					
	4,63*-31,72-2:38,90					

Blockwettk. S/S	Bestleist. 1996:	2.762	Ladewig, Jana	81	SV Nienhagen	
2.943	Müller, Nicole	82	VfL Hameln		Lage	22.06.
	9,44(-1.3)-11,39(-0.2)-5,55-1,60-33					
2.883	Schulze-Borges, Antonia	82	TK zu Hannover		Lage	22.06.
	9,81(-1.9)-12,00(-0.3)-5,56-1,72-29,42					
2.794	Prang, Jana	82	TK zu Hannover		Wilhelmshaven	28.09.
	9,8(+1.4)-12,3(+0.3)-5,13(+0.3)-1,60-39,66					
2.680	Klaus, Kristin	82	TK zu Hannover		Edemissen	04.10.
	9,8(+2.6)-12,1(+0.7)-4,89(-0.4)-1,57-29,82					
2.674	Pigorsch, Kira	82	TK zu Hannover		Burgdorf	27.09.
	9,7-12,3-5,08-1,39-39,84					
2.631	Abrahamczik, Melanie	82	VfL Hameln		Lage	22.06.
	9,75(-1.3)-12,10(-0.3)-5,42-1,32-29,64					
2.627	Schröder, Maren	82	LG Nordheide		Hannover	04.05.
	10,28(-1.9)-12,69(+0.3)-4,98-1,56-29,02					
2.603	Kiel, Heide	82	LG Hannover		Lage	22.06.
	10,40(+0.9)-12,74(+0.2)-5,33-1,52					
2.507	Keller, Stefanie	82	MTV Goslar		Edemissen	19.05.
	10,51(+0.4)-12,81(+0.1)-4,80*-1,50-25,64					
2.487	Prinzhorn, Ilsabé	82	LG Celle-Land		Drochtersen	24.05.
	10,49(-0.2)-13,14*-4,80*-1,44-29,22					

Schülerinnen W 15

Blockwettk. Lauf	Bestleist. 1996:	2.497 Jones, Toril 81	TV 87 Stadtoldendorf	
2.560	Schusterbauer, Katja	82 LG Eichsfeld	Lage	22.06.
	10,39(+0.7)-12,70(+1.3)-4,72-37,50-6:57,54			
2.489	Wucherpennig, Janine	82 LG Eichsfeld	Lage	22.06.
	10,70(-1.3)-13,53(+0.8)-4,62-39,50-6:55,24			
2.436	Schwarz, Jana	82 SV Concordia Ihrhove	Lage	22.06.
	10,41(-0.5)-13,20(+1.0)-4,26-50,50-8:12,15			
2.399 W	Laing, Imke	82 TV 87 Stadtoldendorf	Hameln	01.06.
	10,09(-1.2)-13,15(+4.5)-4,62(+0.7)-29,00-7:4			
2.381	Ensminger, Karin	82 LG Eichsfeld	Lage	22.06.
	10,53(+0.2)-13,60(-1.5)-4,80-40,00-8:16			
2.243	Sulmann, Anne	82 SV Concordia Ihrhove	Wilhelmshaven	01.06.
	10,4(+1.1)-13,0(+1.0)-4,60(+1.8)-27,00-8:26,9			
2.193	Elbrandt, Sabrina	82 LG Kehdingen	Drochtersen	24.05.
	11,10*-14,91*-4,42*-35,50-8:08,67			
2.183	Oevermann, Eva	82 VfL Lingen	Lingen	14.07.
	10,6-14,9-4,27-45,00-9:04,4			
2.171	Handelmann, Birte	82 LG Kreis Gifhorn	Wolfsburg	04.05.
	10,82-14,98-4,70-26,00-8:04,40			
2.140 W	Gutheim, Verena	82 Eintracht Hildesheim	Hameln	01.06.
	11,27(-1.2)-14,28(+4.5)-4,15(+0.8)-34,00-8:24,74			

Blockwettk. Wurf	Bestleist. 1996:	2.636	Schostag, Michaela	81	TV 87 Stadtoldendorf	
2.774	Prang, Jana	82	TK zu Hannover		Lage	22.06.
	10,10(+0.1)-12,23(+0.5)-5,22-11,62-3					
2.766	Meinhardt, Britta J.	82	LG Heide		Hannover	04.05.
	9,77(-1.0)-12,13(+1.0)-5,23-11,84-30,86					
2.434	Coors, Stefanie	82	DTV Oldenburg		Wilhelmshaven	01.06.
	10,5(+3.1)-14,2(+1.5)-4,77(+2.1)-10,98-29,78					
2.431	Redenius, Sonja	82	SV Georgsheil		Lage	22.06.
	11,56(-0.7)-14,76(-0.2)-4,32-12,86-36,9					
2.367	Schwing, Silke	82	SV Eintracht Hannover		Hameln	10.05.
	10,31(+0.0)-13,67(+0.8)-4,78(+0.3)-8,90-23,50					
2.358	Meyer, Wontje	82	LG Altes Amt		Wolfsburg	06.07.
	10,65(+1.4)-14,18(+1.3)-4,55(-0.6)-9,26-29,36					
2.331	Pigorsch, Kira	82	TK zu Hannover		Hameln	01.06.
	10,99(+1.2)-14,24(-1.9)-4,52(+0.9)-10,07-					
2.329	Lux, Anika	82	SV Eintracht Hannover		Hannover	04.05.
	10,55(-1.0)-12,93(+1.0)-4,59-8,23-23,02					
2.309	Weber, Maren	82	TSV Asendorf		Stuhr-Moordeich	05.07.
	9,8-13,7-4,72-7,21-24,22					
2.240	Oevermann, Eva	82	VfL Lingen		Lingen	13.06.
	10,7-15,2-4,68-10,03-22,50					

Schülerinnen W 14

75 m Lauf	Bestleist. 1996:	9,54	Müller, Nicole	82	VfL Hameln	
9,58 +1,4	Linke, Janine	83	SV DJK Geeste		Dörpen	01.06.
9,67 +0,8	Reinecke, Stephanie	83	SV Eintracht Hannover		Osterode	13.07.
9,6	Englisch, Franziska	83	TK zu Hannover		Burgdorf	27.09.
9,87 +1,2	Johannsmeier, Nele	83	LG Osnabrück		Osnabrück	14.09.
9,99 +0,5	Schargus, Thurid	83	TuS Grünendeich-Steinkirchen		Osterode	13.07.
10,00 +0,7	Brandt, Maren	83	SV Concordia Ihrhove		Wunstorf	03.07.
10,01 -1,4	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf		Nienhagen	27.04.
10,03 +0,7	Rettstadt, Nina	83	LG Seesen		Osterode	01.06.
9,8 +1,8	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover		Kalefeld	20.04.
10,06 +0,6	Tirban, CameliaFlori	83	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	06.07.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:19,89	Jungemann, Dorit	82	LG Heide	
2:22,91	Halm, Miriam	83	MTV Moringen		Osterode	13.07.
2:23,42	Schargus, Thurid	83	TuS Grünendeich-Steinkirchen		Osterode	13.07.
2:23,71	Fiedler, Christina	83	TSV Wennigsen		Osterode	13.07.
2:24,44	Schmidt, Wiebke	83	LG Kirchdorf/Egestorf		Bad Pyrmont	15.06.
2:24,96	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover		Hannover	29.06.
2:25,46	Imholte, Laura	83	VfL Lönigen		Osterode	13.07.
2:26,95	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf		Ulm	17.08.
2:27,00	Süß, Manuela	83	TG Münden		Braunschweig	14.06.
2:27,35	Sorge, Kerstin	83	SV Sparta Werlte		Osterode	13.07.
2:27,49	Thom, Friederike	83	TSV Bemerode		Bad Pyrmont	15.06.
2000 m Lauf	Bestleist. 1996:	6:39,3	Schusterbauer, Katja	82	LG Eichsfeld	
6:57,86	Schmidt, Erika	83	WSV Clausthal-Zellerfeld		Greifswald	07.09.
7:04,88	Schmidt, Wiebke	83	LG Kirchdorf/Egestorf		Osterode	12.07.
7:13,39	Buttjer, Mareke	83	Fortuna 70 Wirdum		Osterode	12.07.
7:19,18	Joost, Sabrina	83	LG Nordheide		Osterode	12.07.
7:21,13	Scharkowski, Cathrin	83	SV Germania Helstorf		Neustadt	25.05.
7:23,6	Sierwald, Ira	83	TSV Wiepenkathen		Bremervörde	03.10.
7:24,63	Staszewska, Ewa	83	SV Germania Helstorf		Neustadt	25.05.
7:29,40	Zwarscholten, Martina	83	SC Union Emlichheim		Osterode	12.07.
7:29,5	Sorge, Kerstin	83	SV Sparta Werlte		Nordhorn	03.05.
7:29,9	Halm, Miriam	83	MTV Moringen		Uslar	12.04.
5 km Lauf	Bestleist. 1996:	8:56	Reuber, Nancy	82	LG Eichsfeld	
19:53	Schmidt, Erika	83	WSV Clausthal-Zellerfeld		Schortens	23.08.
20:35	Buttjer, Mareke	83	Fortuna 70 Wirdum		Marienhafte	31.03.
21:38	Laarmann, Marion	83	SC Spelle-Venhaus		Lingen	13.05.
21:52	Eilermann, Julia	83	SC Spelle-Venhaus		Lingen	13.05.
22:21	Schlieper, Jennifer	83	LG Göttingen		Gieboldehausen	03.10.
22:35	Schmidt, Wiebke	83	LG Kirchdorf/Egestorf		Verden	30.08.
22:39	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf		Hannover	06.04.
23:07	Remling, Beate	83	VfL Lingen		Lingen	13.05.
24:22	Glade, Ariane-Magdalena	83	TSV Wennigsen		Lönigen	26.10.
25:49	Göbel, Carolin	83	TSV Barrien		Stuhr	26.10.
80 m Hürden	Bestleist. 1996:	11,80	Müller, Nicole	82	VfL Hameln	
12,05 -0,3	Englisch, Franziska	83	TK zu Hannover		Menden	03.10.
12,19 +1,6	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf		Osterode	12.07.
12,21 +0,8	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover		Osterode	12.07.
12,27 +0,4	Reinecke, Stephanie	83	SV Eintracht Hannover		Lage	22.06.
12,59 +0,2	Brandt, Maren	83	SV Concordia Ihrhove		Lage	22.06.

Schülerinnen W 14

12,68 +0,5	Lorenz, Inga	83	TV Jahn Wolfsburg	Braunschweig	14.06.
12,5 +0,6	Bülow, Marieke	83	TK zu Hannover	Schortens	11.05.
12,79 +1,6	Reichelt, Anika	83	DJK Sparta Langenhagen	Osterode	12.07.
12,80 +1,0	Müller, Stephanie	83	MTV Coppenbrügge	Hameln	10.05.
12,82 +1,6	Mengel, Kathrin	83	SV Georgsheil	Osterode	12.07.

3000 m Bahngehen	Bestleist. 1996:	26:16,3	Matzat, Katrin 82	SV Groß Hesepe	
17:50,2	Glade, Ariane-Magdalena	83	TSV Wennigsen	Dalum	11.09.

Hochsprung	Bestleist. 1996:	1,64	Schulze-Borges, Antoniaa 82	TK zu Hannover	
1,64	von Richthofen, Mirja	83	TuS Rotenburg	Verden	22.06.
1,64	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf	Hannover	28.06.
1,60	Mengel, Kathrin	83	SV Georgsheil	Osterode	12.07.
1,59	Brandt, Maren	83	SV Concordia Ihrhove	Wunstorf	03.07.
1,58	Herrling, Hanna	83	LG Osterode	Osterode	24.09.
1,57	Luitjens, Sabine	83	SVG GW Bad Gandersheim	Osterode	12.07.
1,57	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover	Menden	03.10.
1,57	Morawiec, Beate	83	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.
1,56	Schulz, Marianna	83	TK zu Hannover	Salzgitter	07.06.
1,56	Braun, Carolin	83	VfL Suderburg	Hannover	28.06.

Stabhochsprung	Bestleist. 1996:	2,83	Harlis, Janna 82	MTV 49 Holzminden	
2,41	Knoll, Carolin	83	MTV 49 Holzminden	Holzminden	10.09.
2,04	Reinecke, Stephanie	83	SV Eintracht Hannover	Hannover	03.10.
1,92	Luitjens, Sabine	83	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	03.10.
1,90	Bernhart, Karen	83	LG Nordheide	Osterode	13.07.
1,90	Braun, Berit	83	MTV 49 Holzminden	Osterode	13.07.
1,70	Telingo, Beata	83	MTV Schöningen	Schöningen	30.04.

Weitsprung	Bestleist. 1996:	5,21	Kiel, Heide 82	LG Hannover	
5,61 +1,2	Reinecke, Stephanie	83	SV Eintracht Hannover	Osterode	13.07.
5,44 +0,8	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover	Osterode	13.07.
5,23 +1,8	Baris, Anika	83	TSV Wennigsen	Bad Pyrmont	15.06.
5,22 +0,0	Süß, Manuela	83	TG Münden	Osterode	13.07.
5,17	Herrling, Hanna	83	LG Osterode	Osterode	24.09.
5,15 +1,0	Johannsmeier, Nele	83	LG Osnabrück	Dörpen	01.06.
5,15	Reichelt, Anika	83	DJK Sparta Langenhagen	Ahlten	05.07.
5,14	Zeyen, Anne	83	LG Osterode	Braunschweig	28.09.
5,10 +0,3	Englisch, Franziska	83	TK zu Hannover	Gelsenkirchen	12.10.
5,08	Luitjens, Sabine	83	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	04.07.

Kugelstoss	Bestleist. 1996:	12,12	Prang, Jana 82	SG Osterholzer LA	
12,39	Englisch, Franziska	83	TK zu Hannover	Loxstedt	30.09.
11,75	Reichelt, Anika	83	DJK Sparta Langenhagen	Greifswald	07.09.
11,27	Barthold, Sandra	83	TSV Arminia Vöhrum	Wolfsburg	06.07.
11,12	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf	Ulm	16.08.
11,00	Morawiec, Beate	83	LG Edemissen-Peine	Wolfsburg	06.07.
10,59	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	18.10.
10,50	Herrling, Hanna	83	LG Osterode	Osterode	24.09.
10,41	Kopp, Annika	83	LG Eichsfeld	Braunschweig	28.09.
10,04	Duda, Christin	83	SV Atlas Delmenhorst	Zeven	13.09.
9,93	Müller, Stephanie	83	MTV Coppenbrügge	Osterode	12.07.

Schülerinnen W 14

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	41,32	Redenius, Sonja	82	SV Georgsheil	
34,22	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf		Osterode	12.07.
31,12	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover		Uslar	18.10.
30,54	Niers, Claudia	83	SV Groß Hesepe		Groß Hesepe	18.10.
30,24	Hildebrandt, Antje	83	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	06.07.
30,16	Thomsen, Anne	83	LG Osnabrück		Osnabrück	08.07.
29,70	Buttjer, Mareke	83	Fortuna 70 Wirdum		Georgsheil	11.10.
29,22	Wille, Silke	83	LG Osterode		Osterode	24.09.
28,20	Gerken, Stefanie	83	MTV Coppenbrügge		Bad Pyrmont	15.06.
28,10	Mengel, Kathrin	83	SV Georgsheil		Georgsheil	05.04.
28,08	Otto, Marina	83	VfL Suderburg		Zeven	01.06.

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	41,12	Karl, Britta	82	TSV Hitzacker	
24,88	Ziesmer, Jasmin	83	LG Heide		Soltau	18.04.
22,36	Köster, Stefanie	84	LG Heide		Munster	12.04.
21,20	Hübler, Andrea	83	Blexer Turnerbund		Blexen	30.09.
20,00	Mengel, Laura	84	SV Georgsheil		Georgsheil	02.05.
19,80	Abert, Christiane	83	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	24.09.
19,18	Woditschka, Stefanie	83	LG Altes Amt		Bad Gandersheim	03.10.
18,40	Nowak, Eva	84	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	24.09.
18,26	Seisselberg, Doerthe	84	MTV Soltau		Munster	29.09.
17,96	Geffert, Vivian	83	MTV Soltau		Munster	29.09.
17,70	Mengel, Kathrin	83	SV Georgsheil		Georgsheil	05.04.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	41,48	Prang, Jana	82	SG Osterholzer LA	
39,42	Buttjer, Mareke	83	Fortuna 70 Wirdum		Osterode	13.07.
35,68	Fricke, Maïke	83	SV Concordia Ihrhove		Osterode	13.07.
34,36	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover		Edemissen	19.05.
33,50	Barthold, Sandra	83	TSV Arminia Vöhrum		Braunschweig	15.06.
32,90	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf		Hannover	29.06.
32,60	Pitschmann, Carina	83	TuS Bothfeld		Bad Pyrmont	15.06.
32,48	Bachmann, Cora	83	TSV Sickinge		Braunschweig	15.06.
31,40	Wüstefeld, Daniela	83	LG Eichsfeld		Kalefeld	12.10.
30,80	Englisch, Franziska	83	TK zu Hannover		Menden	03.10.
30,76	Raese, Cora-Isabell	83	VfV Hildesheim		Alfeld	24.08.

Ballwurf 200g	Bestleist. 1996:	51,50	Prang, Jana	82	SG Osterholzer LA	
53,50	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover		Greene	17.09.
51,50	Beck, Claudia	84	TuS Altwarmbüchen		Garbsen	13.09.
50,50	Krüger, Panaz	83	TSV Over-Bullenhausen		Reppenstedt	26.04.
48,50	Morawiec, Beate	83	LG Edemissen-Peine		Edemissen	23.09.
47,00	Buttjer, Mareke	83	Fortuna 70 Wirdum		Aurich	22.05.
46,00	Anton, Nora	83	LG Edemissen-Peine		Winsen/Luhe	21.09.
45,00	Fiedler, Christina	83	TSV Wennigsen		Garbsen	13.09.
45,00	Prieß, Linda	83	LG Edemissen-Peine		Edemissen	23.09.
44,00	Leifheit, Nadine	83	TSV Wennigsen		Burgdorf	25.04.
44,00	Tietje, Doris	83	LG Kehdingen		Drochtersen	14.09.

Schülerinnen W 14

Dreikampf	Bestleist. 1996:	1.506	Weber, Maren	82	TSV Asendorf	
1.657	Wagner, Dana 9,9(+0.4)-5,26(+0.3)-53,50	83	TK zu Hannover		Greene	17.09.
1.471	Tietje, Doris 10,4-4,62-44,00	83	LG Kehdingen		Drochtersen	14.09.
1.471	Morawiec, Beate 10,7(+0.9)-4,60(-1.0)-48,50	83	LG Edemissen-Peine		Edemissen	23.09.
1.465	Fiedler, Christina 10,3(+0.5)-4,61-42,00	83	TSV Wennigsen		Kalefeld	12.10.
1.443	Leifheit, Nadine 10,73-4,79-39,00	83	TSV Wennigsen		Hannover	07.09.
1.442	Buttjer, Mareke 10,6-4,35-47,00	83	Fortuna 70 Wirdum		Aurich	22.07.
1.432	Kopp, Annika 9,9(+0.7)-4,12-39,50	83	LG Eichsfeld		Kalefeld	12.10.
1.419	Niers, Claudia 10,3-4,68-35,00	83	SV Groß Hesepe		Groß Hesepe	06.06.
1.410	Wüstefeld, Daniela 10,5(+0.7)-4,40-40,50	83	LG Eichsfeld		Kalefeld	12.10.
1.407	Imholte, Laura 10,4-4,59-36,00	83	VfL Lönigen		Lönigen	13.09.
Vierkampf	Bestleist. 1996:	2.083	Müller, Nicole	82	VfL Hameln	
2.105	Englisch, Franziska 10,00(+0.7)-5,10(+0.3)-1,45-11,77	83	TK zu Hannover		Gelsenkirchen	12.10.
2.080	Goebel, Kathrin 10,18(+0.0)-4,84(+2.2)-1,56-10,64	83	TSV Burgdorf		Neustadt	25.05.
2.009	Wagner, Dana 10,23(-0.5)-5,19(-0.8)-1,52-8,67	83	TK zu Hannover		Neustadt	25.05.
1.969	Brandt, Maren 10,30(-4.9)-4,65(+0.5)-1,56-8,71	83	SV Concordia Ihrhove		Salzgitter	07.06.
1.969	Herrling, Hanna 10,97(-5.9)-4,69(+0.0)-1,56-10,25	83	LG Osterode		Salzgitter	07.06.
1.965	Reinecke, Stephanie 9,89(-1.0)-5,11(-0.2)-1,44-8,08	83	SV Eintracht Hannover		Neustadt	25.05.
1.947	Pott, Kerstin 9,9-4,81-1,48-8,52	83	LAV Meppen		Meppen	19.09.
1.906	Schulz, Marianna 10,89(-5.9)-4,79(+0.0)-1,56-8,29	83	TK zu Hannover		Salzgitter	07.06.
1.903	Leifheit, Nadine 10,4(+0.5)-4,84-1,44-9,21	83	TSV Wennigsen		Kalefeld	12.10.
1.896	Müller, Stephanie 10,65(+1.5)-4,97(+0.7)-1,40-9,31	83	MTV Coppenbrügge		Hameln	13.09.
Siebenkampf	Bestleist. 1996:	3.625	Prang, Jana	82	SG Osterholzer LA	
3.708	Goebel, Kathrin 12,28(-0.3)-1,64-10,08-10,30(-1.2) 4,93*-32,90-2:31,29	83	TSV Burgdorf		Hannover	28.06/ 29.06.
3.616	Wagner, Dana 12,52(-0.3)-1,56-8,41-10,28(+0.3) 5,36*-28,08-2:24,96	83	TK zu Hannover		Hannover	28.06/ 29.06.
3.432	Reichelt, Anika 13,48(-0.5)-1,44-10,06-10,23(+0.5) 4,88*-28,30-2:39,63	83	DJK Sparta Langenhagen		Hannover	28.06/ 29.06.
3.405	Schulz, Marianna 12,92(-0.8)-1,56-8,65-10,59(+0.5) 4,76*-26,04-2:40,10	83	TK zu Hannover		Hannover	28.06/ 29.06.
3.374	Bülow, Marieke 13,04(-0.5)-1,52-8,15-10,56(+0.5) 4,67*-29,18-2:40,18	83	TK zu Hannover		Hannover	28.06/ 29.06.

Schülerinnen W 14

3.339	Reinecke, Stephanie	83	SV Eintracht Hannover	Hannover	28.06/ 29.06.
	12,44(-0.3)-1,40-7,98-9,89(+0.5)				
	5,09*-21,88-2:48,59				
3.254	Süß, Manuela	83	TG Münden	Hannover	28.06/ 29.06.
	13,69(-1.1)-1,36-7,61-10,48(-0.9)				
	4,97*-25,82-2:34,10				
3.234	Fricke, Maike	83	SV Concordia Ihrhove	Hannover	28.06/ 29.06.
	13,54(-1.5)-1,44-9,14-10,79(+0.5)				
	4,27*-30,32-2:50,47				
3.222 W	Morawiec, Beate	83	LG Edemissen-Peine	Salzgitter	13.09/ 14.09.
	13,46(+6.9)-1,52-9,33-10,95(+2.9)				
	4,47(+0.3)-24,54-2:56,89				
3.196	Bernhart, Karen	83	LG Nordheide	Hannover	28.06/ 29.06.
	13,55(-1.5)-1,44-9,00-10,93(-1.2)				
	4,66*-24,74-2:52,91				

Blockwettk. S/S Bestleist. 1996:		2.704	Müller, Nicole	82	VfL Hameln	
2.758	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover	Wilhelmshaven	28.09.	
	9,8(+1.4)-12,0(+0.3)-5,31(+0.4)-1,56-33,40					
2.724	Englisch, Franziska	83	TK zu Hannover	Burgdorf	27.09.	
	9,6-11,9-5,09-1,55-29,52					
2.633	Reinecke, Stephanie	83	SV Eintracht Hannover	Lage	22.06.	
	9,78(+0.2)-12,27(+0.4)-5,25(+0.3)-1,48-22,98					
2.567	Brandt, Maren	83	SV Concordia Ihrhove	Lage	22.06.	
	10,13(+0.2)-12,59(+0.2)-4,75(+0.1)-1,48-27,8					
2.556	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf	Hameln	01.06.	
	10,44(-2.8)-12,44(-0.2)-4,43(-0.3)-1,56-					
2.522	Schulz, Marianna	83	TK zu Hannover	Lage	22.06.	
	10,55(-0.5)-13,13(-0.4)-4,80(+0.3)-1,56-2					
2.430	Morawiec, Beate	83	LG Edemissen-Peine	Edemissen	04.10.	
	10,9(+2.6)-13,9(+0.7)-4,60(-0.1)-1,57-29,74					
2.409	Bülow, Marieke	83	TK zu Hannover	Edemissen	19.05.	
	10,56(-0.6)-13,10(+0.0)-4,56*-1,46-23,08					
2.407	Lorenz, Inga	83	TV Jahn Wolfsburg	Wolfsburg	06.07.	
	10,75(+2.1)-12,84(+2.6)-4,78(+0.0)-1,44-21,94					
2.401	Schargus, Thurid	83	TuS Grünendeich-Steinkirchen	Drochtersen	24.05.	
	10,20(+0.4)-13,93*-4,83*-1,44-21,48					

Blockwettk. Lauf	Bestleist. 1996:	2.499	Blume, Yvonne	82	SV Union Salzgitter	
2.647	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover		Lage	22.06.
	10,29(-0.7)-12,60(-0.3)-5,42(+0.3)-46					
2.476	Süß, Manuela	83	TG Münden		Wolfsburg	06.07.
	10,33(+3.5)-13,55(+2.5)-4,90(+0.7)-43					
2.456	Buttjer, Mareke	83	Fortuna 70 Wirdum		Lage	22.06.
	10,53(-0.4)-14,06(-0.6)-4,54(+0.4)-45,50-7:					
2.408	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf		Hannover	04.05.
	10,17(+0.9)-13,14(+2.2)-4,82-29,50-7:46,69					
2.386	Reinecke, Stephanie	83	SV Eintracht Hannover		Hannover	04.05.
	9,91(-0.6)-12,97(-0.4)-5,23-25,50-8:30,75					
2.363	Beermann, Daniela	83	Eintracht Hildesheim		Hameln	01.06.
	10,38(+0.3)-14,17(+1.7)-4,61(+0.0)-33,50-7:34,24					
2.334	Raese, Cora-Isabell	83	VfV Hildesheim		Hameln	01.06.
	10,88(+0.3)-14,00(+1.7)-4,66(+0.8)-39,00-7:55,					
2.297	Chamkhi, Fatma	83	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	01.06.
	10,3(+1.1)-14,1(+1.0)-4,56(+2.1)-42,50-8:40,9					
2.270	Silber, Johanna	83	LG Wesermünde		Wilhelmshaven	01.06.
	10,4(+1.1)-13,3(+1.0)-4,58(+1.9)-24,00-7:40,0					
2.207	Linke, Juliane	83	TG Münden		Wolfsburg	06.07.
	10,65(+3.5)-14,58(+2.5)-4,20(+0.9)-33,0					

Schülerinnen W 14

Blockwettk. Wurf		Bestleist. 1996:	2.625	Prang, Jana	82	SG Osterholzer LA	
2.554	Goebel, Kathrin	83	TSV Burgdorf	Lage	22.06.		
	10,15(+1.5)-12,32(-0.6)-4,76(+0.4)-10,						
2.548	Wagner, Dana	83	TK zu Hannover	Hameln	01.06.		
	10,16(+1.5)-12,39(+1.5)-5,29(-0.1)-8,50						
2.392	Müller, Stephanie	83	MTV Coppenbrügge	Lage	22.06.		
	10,45(+0.2)-13,40(-0.7)-4,77(+0.7)-9,07-25,1						
2.380	Zemke, Dana	83	TV Langen	Wilhelmshaven	01.06.		
	10,2(+3.4)-13,1(+0.9)-4,83(+1.9)-8,95-23						
2.326	Fricke, Maïke	83	SV Concordia Ihrhove	Lage	22.06.		
	10,66(+0.9)-13,90(-0.7)-4,49(+0.3)-8,78-27,4						
2.310	Morawiec, Beate	83	LG Edemissen-Peine	Wolfsburg	06.07.		
	10,92(+1.4)-13,58(+2.0)-4,36(+0.0)-11,00-20,46						
2.300	Kopp, Annika	83	LG Eichsfeld	Osterode	28.05.		
	10,5-14,5-4,58-9,84-24,80						
2.288	Barthold, Sandra	83	TSV Arminia Vöhrum	Wolfsburg	06.07.		
	11,06(+1.4)-13,98(+1.3)-3,90(-0.1)-11,27-25,34						
2.278	Wüstefeld, Daniela	83	LG Eichsfeld	Lage	22.06.		
	10,76(+0.9)-13,84(-0.2)-4,59(+0.3)-9,38-2						
2.246	Buttjer, Mareke	83	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	17.09.		
	10,6(+1.7)-14,1(+0.7)-4,39(+1.1)-8,54-25,94						

Schülerinnen A

5 km Lauf

Mannschaft	Bestleist. 1996:	57:35	LG Eichsfeld	
58:14	LG Eichsfeld		Gieboldehausen	03.10.
	Reuber, N. 82 -19:15; Wucherpennig, J. 82 -19:25; Schusterbauer, K. 82 -19:34			
1:04:52	SC Spelle-Venhaus		Lingen	13.05.
	Ewels, S. 82 -21:22; Laarmann, M. 83 -21:38; Eilermann, J. 83 -21:52			
1:06:58	LG Heide		Gartow	22.03.
	Jungemann, D. 82 -19:37; Zahn, R. 82 -23:40; Buhr, I. 84 -23:41			
1:07:08	Fortuna 70 Wirdum		Marienhäfe	31.03.
	Buttjer, M. 83 -20:35; Bussen-Heyen, M. 82 -21:13; Voß, D. 84 -25:20			
1:11:21	VfL Lingen		Lingen	13.05.
	Remling, B. 83 -23:07; Schulze, L. 82 -23:58; Rühlmann, M. 84 -24:16			

4 x 75 m Staffel Bestleist. 1996: 38,22 TV 87 Stadtoldendorf

37,23	TK zu Hannover I	Osterode	12.07.
	Klaus, K. 82; Schulze-Borges, A. 82; Wagner, D. 83; Prang, J. 82		
37,67	SV Eintracht Hannover	Osterode	12.07.
	Schwing, S. 82; Reinecke, S. 83; Lux, A. 82; Buhr, B. 83		
37,93	LG Nordheide	Osterode	12.07.
	Joost, S. 83; Wesner, M. 82; Schröder, M. 82; Boye, A. 82		
38,22	TK zu Hannover II	Osterode	12.07.
	Bülow, L. 83; Schulz, M. 83; Pigorsch, K. 82; Bülow, M. 83		
38,33	SV Union Salzgitter	Osterode	12.07.
	Hörner, S. 83; Maibom, S. 82; Potstada, W. 82; Blume, Y. 82		
38,63	SV Concordia Ihrhove	Osterode	12.07.
	Sulmann, A. 82; Fricke, M. 83; Brandt, M. 83; Schwarz, J. 82		
38,76	MTV Celle	Osterode	12.07.
	Gradert, A. 82; Nolte, C. 82; Pieper, M. 83; Hildebrandt, K. 83		
38,89	OTB Osnabrück	Osterode	12.07.
	Jurak, J. 83; Molitor, S. 82; Hertsch, S. 82; Böggemann, E. 82		
38,90	LG Osnabrück	Osterode	12.07.
	Jasbinsek, M. 83; Ojinnaka, E. 82; Johannsmeier, N. 83; Kappelman, J. 83		
39,10	TSV Wennigsen	Ahlten	05.07.
	Küper, W. 83; Soschhiok, A. 83; Baris, A. 83; Hoffmann, C. 82		
39,36	VfL Wolfsburg	Osterode	12.07.
	Tegtmeyer, S. 82; Stark, M. 82; Tirban, C. 83; Heinrich, H. 82		
39,46	TuS Altwarmbüchen	Ahlten	05.07.
	Apolant, S. 83; Chudoba, M. 83; Nolden, I. 83; Wölfel, C. 82		
39,53	LG Osterode	Osterode	28.06.
	Jacobi, I. 82; Herrling, H. 83; Zeyen, A. 83; Mann, K. 82		
39,64	LG Eichsfeld	Braunschweig	15.06.
	Kopp, A. 83; Wucherpennig, J. 82; Schusterbauer, K. 82; Ensminger, K. 82		
39,78	TSV Bemerode	Osterode	12.07.
	Thom, F. 83; Ihlenfeldt, S. 83; Dunne, A. 82; Polte, K. 82		

3 x 800 m Staffel Bestleist. 1996: 7:24,08 LG Eichsfeld

7:23,18	LG Eichsfeld	Warsingsfehn	08.05.
	Wucherpennig, J. 82; Reuber, N. 82; Schusterbauer, K. 82		
7:28,1	SV Germania Helstorf	Letter	04.06.
	Staszewska, E. 83; Scharkowski, C. 83; Draeger, M. 82		
7:35,1	TSV Bemerode	Letter	04.06.
	Polte, K. 82; Ihlenfeldt, S. 83; Thom, F. 83		
7:36,6	TSV Wennigsen	Letter	04.06.
	Glade, A. 83; Fiedler, C. 83; Hoffmann, C. 82		
7:49,70	LG Nordheide	Warsingsfehn	08.05.
	Meyer, I. 84; Joost, S. 83; Kahle, N. 82		

Schülerinnen A

7:52,6	LG Kirchdorf/Egestorf Neumann, D. 82; Schmidt, W. 83; Fabian, L. 84	Alfeld	26.04.
8:03,46	SV Sparta Werlte Lünnemann, M. 84; Breer, A. 83; Sorge, K. 83	Warsingsfehn	08.05.
8:07,4	SC Union Emlichheim Kirchmeier, R. 83; van Faassen, M. 83; Zwartscholten, M. 83	Lingen	26.04.
8:09,05	TuS Pewsum Poets, I. 83; Lau, B. 82; Jürrens, I. 82	Warsingsfehn	26.04.
8:10,3	LG Heide Zahn, R. 82; Prib, E. 83; Jungemann, D. 82	Walsrode	16.03.
8:10,6	SC Spelle-Venhaus Laarmann, M. 83; Eilermann, J. 83; Ewels, S. 82	Lingen	26.04.
8:11,8	TSV Barrien Wittmershaus, S. 82; Göbel, C. 83; Treptow, R. 83	Stuhr-Moordeich	11.07.
8:13,7	Eintracht Hildesheim Gutheim, V. 82; Braun, N. 84; Beermann, D. 83	Alfeld	26.04.
8:16,11	Fortuna 70 Wirdum Bussen-Heyen, M. 82; Fröhling, S. 84; Buttjer, M. 83	Warsingsfehn	26.04.
8:16,18	Dransfelder Sportclub Albrecht, C. 82; Harmel, L. 83; Stutz, M. 82	Göttingen	08.07.

Dreikampf Mannschaft Bestleist. 1996: 7.031 TV 87 Stadtoldendorf

7.065	LG Eichsfeld Schusterbauer, K. 82 -1.437; Kopp, A. 83 -1.432; Wüstefeld, D. 83 -1.410; Ensminger, K. 82 -1.401; Wucherpennig, J. 82 -1.385	Kalefeld	12.10.
6.849	LG Kehdingen Tietje, D. 83 -1.471; Heinsohn, A. 82 -1.414; Grajetzki, N. 83 -1.342; Meyn, K. 82 -1.313; Elbrandt, S. 82 -1.309	Drochtersen	14.09.
6.844	VfL Lingen I Oevermann, E. 82 -1.485; van Lengerich, A. 82 -1.393; Remling, B. 83 -1.330; Lauenroth, B. 83 -1.325; Berning, K. 84 -1.311	Lingen	07.07.
6.550	LG Edemissen-Peine Morawiec, B. 83 -1.471; Moeller, F. 82 -1.358; Albrecht, S. 83 -1.263; Reineck, K. 82 -1.237; Prieß, L. 83 -1.221	Edemissen	23.09.
6.522	TSV Wennigsen Hoffmann, C. 82 -1.362; Küper, W. 83 -1.339; Soschhiok, A. 83 -1.329; Fassmann, A. 83 -1.255; Hesshaus, J. 82 -1.237	Sarstedt	11.05.
6.519	Dransfelder Sportclub Paul, M. 83 -1.356; Harmel, L. 83 -1.324; Albrecht, C. 82 -1.308; Stüber, A. 83 -1.278; Koch, N. 82 -1.253	Ebergötzen	22.06.
6.185	Fortuna 70 Wirdum Buttjer, M. 83 -1.442; Wilken, C. 82 -1.269; Bussen-Heyen, M. 82 -1.236; Voß, D. 84 -1.199; Murra, M. 84 -1.039	Aurich	22.07.
6.183	MTV 49 Holzminden Klassen, J. 82 -1.294; Wedler, F. 82 -1.269; Knoppke, M. 82 -1.258; Nolte, I. 83 -1.193; Harlis, J. 82 -1.169	Holzminden	28.09.
6.183	TV 87 Stadtoldendorf Schostag, M. 83 -1.337; Gelewski, M. 82 -1.330; Becker, J. 82 -1.224; Voss, K. 83 -1.168; Bergmann, V. 82 -1.124	Holzminden	28.09.
6.164	VfL Suderburg Braun, C. 83 -1.327; Otto, M. 83 -1.267; Oji, T. 82 -1.243; Grüntjens, V. 83 -1.213; Thommes, K. 82 -1.114	Suderburg	18.09.
5.971	VfL Lingen II Sperver, J. 83 -1.267; Schwerdt, C. 82 -1.214; Bender, A. 82 -1.166; Schulze, L. 82 -1.163; Rier, B. 83 -1.161	Lingen	07.07.
5.941	TSV Burgdorf Goebel, K. 83 -1.365; Großöhmichen, S. 83 -1.307; Krey, S. 82 -1.255; Günther, N. 82 -1.082; Raguse, W. 83 -932	Burgdorf	06.09.
5.906	LG Heeseberg Fromm, M. 83 -1.265; Winter, D. 82 -1.223; Aude-Bekke, K. 83 -1.197; Duderstadt, S. 82 -1.154; Graf, C. 82 -1.067	Jerxheim	07.06.

Schülerinnen A

Vierkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 9.042 SV Nienhagen

10.192	TK zu Hannover	Neustadt	25.05.
	Schulze-Borges, A. 82 -2.278; Prang, J. 82 -2.034; Wagner, D. 83 -2.009; Klaus, K. 82 -1.978; Bülow, M. 83 -1.893		
9.142	LG Nordheide	Munster	07.09.
	Schröder, M. 82 -1.998; Boye, A. 82 -1.807; Bernhart, K. 83 -1.796; Wesner, M. 82 -1.781; Schmidt, S. 83 -1.760		
9.112	LG Eichsfeld	Kalefeld	20.04.
	Schusterbauer, K. 82 -1.913; Wüstefeld, D. 83 -1.830; Kopp, A. 83 -1.811; Ensminger, K. 82 -1.796; Wucherpfennig, J. 82 -1.762		
8.991	LG Osterode	Osterode	07.09.
	Herrling, H. 83 -1.894; Zeyen, A. 83 -1.870; Mann, K. 82 -1.853; Jacobi, I. 82 -1.794; Rentzsch, S. 82 -1.580		
8.893	TSV Wennigsen	Kalefeld	12.10.
	Leifheit, N. 83 -1.903; Hesshaus, J. 82 -1.801; Soschniok, A. 83 -1.766; Fassmann, A. 83 -1.726; Küper, W. 83 -1.697		
8.647	TV Norden	Ihrhove	30.05.
	Buss, A. 84 -1.778; Klinkenborg, K. 82 -1.752; Poppinga, M. 84 -1.731; Westdörp, S. 82 -1.701; Lüchow, I. 83 -1.685		
8.536	SV Eintracht Hannover	Neustadt	25.05.
	Reinecke, S. 83 -1.965; Schwing, S. 82 -1.866; Buhr, B. 83 -1.620; Hörr-Hannig, J. 83 -1.599; Robel, M. 83 -1.486		
8.471	VfL Wolfsburg	Salzgitter	07.06.
	Heinrich, H. 82 -1.776; Tegtmeyer, S. 82 -1.770; Tirban, C. 83 -1.720; Stark, M. 82 -1.710; Ducksch, S. 82 -1.495		
8.469	LAC Meckelfeld	Tostedt	31.05.
	Tix, C. 82 -1.735; Neef, J. 83 -1.731; Gadau, N. 83 -1.692; Einfeldt, J. 84 -1.666; Stallbaum, V. 82 -1.645		
8.431	VfL Lingen	Lingen	22.06.
	van Lengerich, A. 82 -1.727; Remling, B. 83 -1.702; Simke, A. 84 -1.686; Schwerdt, C. 82 -1.680; Lauenroth, B. 83 -1.636		
8.373	OTB Osnabrück	Lingen	22.06.
	Böggemann, E. 82 -1.782; Thomas, M. 84 -1.699; Jurak, J. 83 -1.651; Vollmer, R. 82 -1.622; Thomas, C. 82 -1.619		
8.327	LG Osnabrück	Lingen	22.06.
	Johannsmeier, N. 83 -1.767; Jasbinsek, M. 83 -1.740; Thomsen, A. 83 -1.653; Kappelman, J. 83 -1.600; Jäschke, S. 83 -1.567		
8.147	MTV Coppenbrügge	Hameln	13.09.
	Müller, S. 83 -1.896; Kunde, S. 82 -1.661; Tacke, M. 82 -1.597; Gerken, S. 83 -1.516; Dannenberg, G. 83 -1.477		
8.137	MTV Celle	Celle	22.06.
	Gradert, A. 82 -1.739; Pieper, M. 83 -1.707; Hildebrandt, K. 83 -1.568; Kostyniuk, N. 83 -1.565; John, L. 83 -1.558		
8.123	LG Edemissen-Peine	Salzgitter	07.06.
	Morawiec, B. 83 -1.779; Moeller, F. 82 -1.684; Reineck, K. 82 -1.669; Albrecht, S. 83 -1.536; Prieß, L. 83 -1.455		

Siebenkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 10.194 SV Union Salzgitter

11.119	TK zu Hannover I	Hannover	28.06/ 29.06.
	Schulze-Borges, A. 82 -3.857; Prang, J. 82 -3.646 Wagner, D. 83 -3.616		
10.367	TK zu Hannover II	Hannover	28.06/ 29.06.
	Klaus, K. 82 -3.493; Pigorsch, K. 82 -3.469 Schulz, M. 83 -3.405		
10.325	VfL Hameln	Hannover	28.06/ 29.06.
	Müller, N. 82 -3.912; Abrahamczik, M. 82 -3.563 Bodemann, C. 83 -2.850		
9.934	LG Nordheide	Zeven	13.09/ 14.09.
	Schröder, M. 82 -3.543; Boye, A. 82 -3.243 Schmidt, S. 83 -3.148		

Schülerinnen A

9.876	SV Concordia Ihrhove Schwarz, J. 82 -3.366; Sulmann, A. 82 -3.276 Fricke, M. 83 -3.234	Hannover	28.06/ 29.06.
9.690 W	LG Eichsfeld Schusterbauer, K. 82 -3.293; Ensminger, K. 82 -3.211 Wüstefeld, D. 83 -3.186	Salzgitter	13.09/ 14.09.
9.525	TSV Burgdorf Goebel, K. 83 -3.690; Großöhmichen, S. 83 -2.970 Bethmann, S. 84 -2.865	Zeven	13.09/ 14.09.
9.332 W	VfL Wolfsburg Tegtmeyer, S. 82 -3.169; Heinrich, H. 82 -3.114 Stark, M. 82 -3.049	Salzgitter	13.09/ 14.09.
9.083	LG Kreis Gifhorn Klapper, J. 82 -3.157; Zedler, U. 83 -3.056 Handelmann, B. 82 -2.870	Hannover	28.06/ 29.06.
9.043	VfL Lingen van Lengerich, A. 82 -3.090; Oevermann, E. 82 -3.073 Remling, B. 83 -2.880	Osnabrück	30.08/ 31.08.
8.993	LG Edemissen-Peine Morawiec, B. 83 -3.108; Reineck, K. 82 -2.960 Albrecht, S. 83 -2.925	Hannover	28.06/ 29.06.
8.983	LG Kehdingen Elbrandt, S. 82 -3.038; Tietje, D. 83 -3.004 Hölting, I. 82 -2.941	Hannover	28.06/ 29.06.
8.869 W	Dransfelder Sportclub Stutz, M. 82 -3.031; Paul, M. 83 -2.937 Albrecht, C. 82 -2.901	Salzgitter	13.09/ 14.09.
8.560	TV Norden Klinkenborg, K. 82 -3.134; Ohlhoff, M. 82 -2.784 Schlagelambers, J. 83 -2.642	Schortens	06.09/ 07.09.
8.418 W	TSV Arminia Vöhrum Barthold, S. 83 -3.075; Harms, B. 84 -2.890 Bühning, K. 83 -2.453	Salzgitter	13.09/ 14.09.
8.003	OTB Osnabrück Vollmer, R. 82 -2.727; Hentke, C. 82 -2.668 Hertsch, S. 82 -2.608	Osnabrück	30.08/ 31.08.

Blockwettk. Mannschaft Bestleist. 1996: 12.253 TV 87 Stadtdendorf

13.563	TK zu Hannover Schulze-Borges, A. 82 -2.820; Englisch, F. 83 -2.724; Wagner, D. 83 -2.675; Pigorsch, K. 82 -2.674; Klaus, K. 82 -2.670	Burgdorf	27.09.
11.876	LG Eichsfeld Schusterbauer, K. 82 -2.560; Wucherpfennig, J. 82 -2.489; Ensminger, K. 82 -2.381; Wüstefeld, D. 83 -2.278; Kopp, A. 83 -2.168	Lage	22.06.
11.592	LG Nordheide Schröder, M. 82 -2.612; Wesner, M. 82 -2.345; Boye, A. 82 -2.303; Schmidt, S. 83 -2.239; Meyer, B. 82 -2.093	Drochtersen	24.05.
11.511	VfL Wolfsburg Heinrich, H. 82 -2.474; Tegtmeyer, S. 82 -2.376; Stark, M. 82 -2.351; Tirban, C. 83 -2.238; Gerckens, N. 83 -2.072	Wolfsburg	06.07.
11.186	SV Eintracht Hannover Reinecke, S. 83 -2.386; Schwing, S. 82 -2.362; Lux, A. 82 -2.329; Buhr, B. 83 -2.085; Kasper, K. 82 -2.024	Hannover	04.05.

Schülerinnen A

10.759	LG Edemissen-Peine Morawiec, B. 83 -2.430; Albrecht, S. 83 -2.188; Moeller, F. 82 -2.187; Reineck, K. 82 -2.149; Prieß, L. 83 -1.805	Edemissen	04.10.
10.732	VfL Lingen Lauenroth, B. 83 -2.232; van Lengerich, A. 82 -2.214; Oevermann, E. 82 -2.183; Schwerdt, C. 82 -2.115; Remling, B. 83 -1.988	Lingen	14.07.
10.630	MTV Coppenbrügge Müller, S. 83 -2.360; Tacke, M. 82 -2.233; Kunde, S. 82 -2.097; Ulbrich, F. 83 -2.014; Gerken, S. 83 -1.926	Hameln	01.06.
10.491	LG Kehdingen Elbrandt, S. 82 -2.193; Hölting, I. 82 -2.157; Tietje, D. 83 -2.133; Jeschkies, W. 83 -2.088; Weichert, K. 83 -1.920	Drochtersen	24.05.
10.348	MTV Celle Gradert, A. 82 -2.346; Pieper, M. 83 -2.027; Hildebrandt, K. 83 -2.022; John, L. 83 -1.983; Kostyniuk, N. 83 -1.970	Drochtersen	24.05.
10.200	TV Norden Klinkenborg, K. 82 -2.124; Ohlhoff, M. 82 -2.054; Lüchow, I. 83 -2.022; Dengler, A. 83 -2.001; Holzenkämpfer, A. 83 -1.999	Hinte	23.05.
10.096	LG Wesermünde Silber, J. 83 -2.213; Baake, V. 82 -2.182; Meyer, S. 82 -2.043; Donner, K. 83 -1.962; Möckel, D. 83 -1.696	Drochtersen	24.05.
9.658	LG Salzdetfurth/Wehrstedt Apel, M. 83 -2.175; Bleckmann, A. 83 -2.048; Eschke, K. 83 -1.922; Brennecker-Rät, J. 83 -1.880; Küster, Y. 82 -1.633	Gronau	07.09.

DSMM Gruppe 1 Bestleist. 1996: 8.731 TV Scheeßel-Eichenschule

9.819	TK zu Hannover	Winsen/Luhe	21.09.
8.538	LG Osterode	Winsen/Luhe	21.09.
8.526	LG Nordheide	Winsen/Luhe	21.09.
8.281	VfL Lingen	Winsen/Luhe	21.09.
8.185	VfL Wolfsburg	Winsen/Luhe	21.09.
8.147	TV Norden	Schortens	11.05.
7.910	Dransfelder Sportclub	Göttingen	18.09.

DSMM Gruppe 2 Bestleist. 1996: 7.641 TV 87 Stadtoldendorf

7.756	TSV Wennigsen	Winsen/Luhe	21.09.
7.395	MTV 49 Holzminden	Holzminden	20.09.
7.289	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.07.
6.320	LG Kreis Verden	Verden	20.09.
6.220	SV Friedrichsfehn	Schortens	11.05.

DSMM Gruppe 3 Bestleist. 1996: 5.260 OTB Osnabrück

5.279	LG Wilhelmshaven	Schortens	11.05.
5.062	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	27.06.
5.024	TSV Burgdorf	Burgdorf	25.04.
4.720	LG Göttingen	Göttingen	18.09.
4.264	LG Edemissen-Peine	Winsen/Luhe	21.09.
4.010	Garbsener SC	Burgdorf	25.04.

DSMM Gruppe 4 Bestleist. 1996: 3.450 SV Warsingsfehn

3.999	SV Georgsheil	Moorhusen	27.06.
3.536	LG Osnabrück	Schortens	11.05.
3.440	Braunschweiger MTV	Braunschweig	21.09.
3.389	LG Heeseberg	Schöningen	21.09.

Schülerinnen W 13

50 m Lauf	Bestleist. 1996:	7,04	Reinecke, Stephanie	83	SV Eintracht Hannover	
6,9	Thomas, Mareike	84	OTB Osnabrück		Osnabrück	09.09.
6,9	Bierwirth, Maren	84	LG Osterode		Osterode	23.09.
6,9	Schmalle, Anika	84	LG Osterode		Osterode	23.09.
7,22	Höwel, Vanessa	84	TV 87 Stadtoldendorf		Bad Oeynhausen	19.05.
7,22 +0,8	Rinke, Elena	84	VfL Wolfsburg		Halberstadt	03.10.
7,0	Schendel, Ann-Kathrin	84	TSV Wiepenkathen		Himmelpforten	03.05.
7,0 +0,0	Nowak, Eva	84	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	01.06.
7,0	Schnieder, Inga	84	OTB Osnabrück		Osnabrück	17.06.
7,0	Ammerich, Sarah	84	VfL Lönningen		Lönningen	13.09.
7,26 -0,2	Finkeisen, Dora Elisabeth	84	MTV Goslar		Braunschweig	15.06.
7,26 -0,2	Klein, Andrea	84	TSV Lelm		Braunschweig	15.06.
7,26 +0,7	Ritter, Julia	84	TV Bergkrug		Stadthagen	06.07.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:25,15	Fiedler, Christina	83	LG Kirchdorf/Egestorf	
2:29,66	Tilgner, Jonna	84	MTV Friesen Bakede		Bad Oeynhausen	13.07.
2:30,40	Nowag, Jannika	84	VfL Hameln		Hameln	06.09.
2:32,26	Buss, Antje	84	TV Norden		Leer	06.06.
2:33,03	Wehrsen, Claudia	84	MTV Braunschweig		Braunschweig	14.06.
2:34,33	Burgwal, Claudia	84	SV Holtland		Leer	06.06.
2:35,07	Hohlweck, Sarah	84	TuSpo Bad Münder		Hameln	01.07.
2:36,05	Schendel, Ann-Kathrin	84	TSV Wiepenkathen		Cuxhaven	16.07.
2:36,16	Meyer, Imke	84	LG Nordheide		Zeven	01.06.
2:36,30	Fulge, Birthe	84	OTB Osnabrück		Osnabrück	14.09.
2:36,35	Finkeisen, Dora Elisabeth	84	MTV Goslar		Wolfsburg	06.07.
2000 m Lauf	Bestleist. 1996:	7:15,1	Fiedler, Christina	83	LG Kirchdorf/Egestorf	
7:20,6	Scholz, Silke	84	TuS Bothfeld		Unterlüß	15.10.
7:22,00	Tilgner, Jonna	84	MTV Friesen Bakede		Minden	07.09.
7:31,1	Buss, Antje	84	TV Norden		Remels	19.04.
7:32,30	Meyer, Imke	84	LG Nordheide		Berlin	18.05.
7:32,30	Hiller, Martina	84	TSV Wiepenkathen		Berlin	18.05.
7:40,9	Ahrens, Jessica	84	LG Wilhelmshaven		Schortens	17.06.
7:43,4	Dreißigacker, Ulrike	84	TuS Bothfeld		Unterlüß	07.05.
7:45,4	Radtke, Franziska	84	TuS Bothfeld		Unterlüß	07.05.
7:53,5	Hellberg, Melanie	84	LG Celle-Land		Unterlüß	07.05.
7:54,95	Elsner, Melanie	84	MTV Langelsheim		Osterode	11.10.
5 km Lauf	Bestleist. 1996:	20:24	Imholte, Laura	83	VfL Lönningen	
21:49	Breitenstein, Irina	84	VfL Lingen		Lingen	13.05.
21:51	Warning, Sonja	84	VfL Lingen		Lingen	13.05.
22:05	Draeger, Franziska	84	SV Germania Helstorf		Wittenberg	17.10.
23:29	Brust, Lena	84	SV Scharnebeck		Liepe	26.10.
23:41	Buhr, Ines Frederi	84	LG Heide		Gartow	22.03.
24:14	Linke, Kathrin	84	LG Altes Amt		Willershausen	15.03.
24:16	Rühlmann, Marion	84	VfL Lingen		Lingen	13.05.
25:20	Voß, Daniela	84	Fortuna 70 Wirdum		Marienhaf	31.03.
25:23	Husmeier, Imme	84	LG Lüneburg Stadt-Land		Liepe	26.10.
26:44	Schlingmann, Maxie	84	LG Kreis Verden		Verden	30.08.
60 m Hürden	Bestleist. 1996:	9,6	Wagner, Dana	83	TuS Altwarmbüchen	
9,8 +1,5	Poppinga, Maike	84	TV Norden		Schortens	11.05.
10,11 -1,2	Finkeisen, Dora Elisabeth	84	MTV Goslar		Braunschweig	14.06.
9,9 +0,2	Nowak, Eva	84	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	28.09.
10,21 +1,9	Einfeldt, Jana	84	LAC Meckelfeld		Winsen/Luhe	05.07.
10,0	Spohr, Isabel	84	LG Osterode		Osterode	23.09.

Schülerinnen W 13

10,28 *	Schendel, Ann-Kathrin	84	TSV Wiepenkathen	Drochtersen	24.05.
10,30 -0,8	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde	Langen	28.09.
10,53 +2,0	Tilgner, Jonna	84	MTV Friesen Bakede	Hameln	06.09.
10,3	Schlenczek, Madeleine	84	LG Osterode	Osterode	23.09.
10,3	Harms, Birte	84	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	04.10.

2000 m Bahngehen	Bestleist. 1996:	11:10,0	Kureljusic, Jelena	83	TV Jahn Wolfsburg
14:42.0	Schulte, Anne	84	SV Groß Hesepe		Dalum
					11.09.

Hochsprung	Bestleist. 1996:	1,58	Herrling, Hanna	83	LG Osterode	
1,50	Schlenczek, Madeleine	84	LG Osterode		Osterode	03.05.
1,50	Stossberg, Kathrin	84	VfL Lingen		Lingen	07.06.
1,50	Schendel, Ann-Kathrin	84	TSV Wiepenkathen		Bützfleth	06.07.
1,48	Poppinga, Maike	84	TV Norden		Ihrhove	30.05.
1,48	Nentwich, Vanessa	84	TV Scheeßel Eichenschule		Tostedt	31.05.
1,48	Lindmüller, Frederike	84	TuS Wunstorf		Bad Oeynhausen	13.07.
1,48	Wagner, Svea	84	TuS Esens		Wilhelmshaven	28.09.
1,47	Einfeldt, Jana	84	LAC Meckelfeld		Zeven	01.06.
1,46	Matella, Linda	84	LG Osterode		Osterode	03.05.
1,46	Spohr, Isabel	84	LG Osterode		Osterode	03.05.
1,46	Isermann, Lena	84	TSV Ebergötzen		Braunschweig	15.06.

Stabhochsprung	Bestleist. 1996:	1,83	Reinecke, Stephanie	83	SV Eintracht Hannover
1,66	Hartmann, Christiane	84	MTV 49 Holzminden		Holzminden 03.05.
1,51	Kern, Julia	84	SV Eintracht Hannover		Hannover 19.09.
1.25	Bergholz, Claudia	84	LG Kreis Verden		Verden 14.05.

Weitsprung	Bestleist. 1996:	5,45	Brandt, Maren	83	SV Concordia Ihrhove	
5,04	Schendel, Ann-Kathrin	84	TSV Wiepenkathen		Hammah	15.06.
5,03	Bierwirth, Maren	84	LG Osterode		Osterode	23.09.
5,02 +1,6	Nowak, Eva	84	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	27.05.
5,01 *	Spohr, Isabel	84	LG Osterode		Osterode	28.06.
4,97	Braun, Nadja	84	Eintracht Hildesheim		Sarstedt	11.05.
4,97	Finkeisen, Dora Elisabeth	84	MTV Goslar		Braunschweig	15.06.
4,96	Höwel, Vanessa	84	TV 87 Stadtoldendorf		Bad Oeynhausen	19.05.
4,93	Rinke, Elena	84	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	04.10.
4,91	Schlenczek, Madeleine	84	LG Osterode		Osterode	24.09.
4,90	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde		Bremerhaven	11.05.

Kugelstoss	Bestleist. 1996:		10,09	Reichelt, Anika	83	SC Langenhagen	
11,15	Degenhard, Jacqueline	84	LG Eichsfeld			Göttingen	07.09.
10,41	Mangels, Catharina	84	TuS Alfstedt			Langen	28.09.
9,08	Starke, Corinna	84	MTV 49 Holzminden			Holzminden	10.05.
9,01	Nowag, Jannika	84	VfL Hameln			Hameln	06.09.
9,01	Buss, Antje	84	TV Norden			Moorhusen	17.09.
8,94	Beck, Claudia	84	TuS Altwarmbüchen			Ahlten	05.07.
8,92	Schlenczek, Madeleine	84	LG Osterode			Braunschweig	28.09.
8,85	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde			Stinstedt	25.09.
8,83	Bergholz, Claudia	84	LG Kreis Verden			Langen	28.09.
8,77	König, Karola	84	LG Kehdingen			Langen	28.09.

Schülerinnen W 13

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	29,68	Wagner, Dana	83	TuS Altwarmbüchen
32,50	Mengel, Laura	84	SV Georgsheil		Hesel 19.04.
29,72	Buss, Antje	84	TV Norden		Moorhusen 11.09.
28,84	Mangels, Catharina	84	TuS Alfstedt		Osterholz 04.10.
26,08	Degenhard, Jacqueline	84	LG Eichsfeld		Kalefeld 04.07.
25,60	Thomas, Mareike	84	OTB Osnabrück		Osnabrück 09.09.
24,82	Becker, Anna-Louise	84	MTV Coppenbrügge		Nammen 12.10.
24,72	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde		Stinstedt 25.09.
24,20	Scholz, Silke	84	TuS Bothfeld		Hannover 03.10.
23,52	Bergholz, Claudia	84	LG Kreis Verden		Verden 22.06.
23,30	Schröter, Joana	84	SV Concordia Ihrhove		Hinte 23.05.
Speerwurf	Bestleist. 1996:	32,12	Fricke, Maike	83	SV Concordia Ihrhove
34,40	Scholz, Silke	84	TuS Bothfeld		Braunschweig 28.09.
34,04	Degenhard, Jacqueline	84	LG Eichsfeld		Kalefeld 12.10.
32,08	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde		Langen 28.09.
30,76	Nowag, Jannika	84	VfL Hameln		Greene 29.06.
30,50	Schaefer, Katharina	84	TV 87 Stadtoldendorf		Uslar 18.10.
30,32	Beck, Claudia	84	TuS Altwarmbüchen		Großburgwedel 02.08.
29,50	Schaefer, Inga-Marie	84	SV Grün-Weiß Waggum		Braunschweig 14.06.
29,32	Schröter, Joana	84	SV Concordia Ihrhove		Leer 06.06.
29,00	Spohr, Isabel	84	LG Osterode		Braunschweig 14.06.
28,60	Klein, Andrea	84	TSV Lelm		Braunschweig 14.06.
28,60	Buss, Antje	84	TV Norden		Moorhusen 11.09.
Schlagball 80g	Bestleist. 1996:	57,00	Krüger, Panez	83	TSV Over-Bullenhausen
61,00	Tilbayne-Klöver, Melesha-Oddy	84	Vareler TB		Ofen 21.06.
55,00	Degenhard, Jacqueline	84	LG Eichsfeld		Kalefeld 12.10.
51,00	Weichert, Christine	84	TSV Eintr.Bückeberge		Stadthagen 20.09.
51,00	Bierwirth, Maren	84	LG Osterode		Osterode 24.09.
50,50	Schwob, Veronica	84	TSV Grasleben		Wolfenbüttel 22.06.
50,50	Nowag, Jannika	84	VfL Hameln		Hameln 13.09.
50,00	Schaefer, Katharina	84	TV 87 Stadtoldendorf		Holzminde 12.07.
48,50	Balthasar, Nicole	84	LG Edemissen-Peine		Edemissen 23.09.
48,00	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde		Drochtersen 24.05.
48,00	Klein, Andrea	84	TSV Lelm		Bornum 06.09.
Dreikampf	Bestleist. 1996:	1.662	Wagner, Dana	83	TuS Altwarmbüchen
1.562	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde		Munster 07.09.
	7,37(-0.4)-4,79(+0.0)-48,00				
1.557	Tilbayne-Klöver, Melesha-Oddy	84	Vareler TB		Ofen 21.06.
	7,6-4,40-61,00				
1.522	Höwel, Vanessa	84	TV 87 Stadtoldendorf		Sarstedt 11.05.
	7,1-4,85-42,00				
1.513	Cittrich, Christina	84	LG Heide		Munster 03.10.
	7,33(+0.8)-4,53*-45,00				
1.504	Klein, Andrea	84	TSV Lelm		Wolfenbüttel 22.06.
	7,1-4,46-45,00				
1.502	Nowak, Eva	84	LG Wilhelmshaven		Nordenham 21.06.
	7,1-4,75-41,00				
1.490	Schendel, Ann-Kathrin	84	TSV Wiepenkathen		Stade 29.06.
	7,0-4,81-37,50				
1.489	Nowag, Jannika	84	VfL Hameln		Hameln 13.09.
	7,80(-0.1)-4,47(-0.7)-50,50				
1.472	Finkeisen, Dora Elisabeth	84	MTV Goslar		Goslar 25.09.
	7,3-4,73-41,00				
1.472	Degenhard, Jacqueline	84	LG Eichsfeld		Kalefeld 12.10.
	7,8(+2.0)-4,26-55,00				

Schülerinnen W 13

Vierkampf	Bestleist. 1996:	2.131	Wagner, Dana	83	TuS Altwarmbüchen	
1.983	Spohr, Isabel	84	LG Osterode		Osterode	03.05.
	7,46*-4,67*-1,46-44,00					
1.969	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde		Munster	07.09.
	7,37(-0.4)-4,79(+0.0)-1,34-48,00					
1.959	Schendel, Ann-Kathrin	84	TSV Wiepenkathen		Stade	29.06.
	7,0-4,81-1,44-37,50					
1.949	Nentwich, Vanessa	84	TV Schaeßel Eichenschule		Tostedt	31.05.
	7,5-4,82-1,48-41,00					
1.939	Nowak, Eva	84	LG Wilhelmshaven		Schortens	07.09.
	7,3(+0.0)-4,51(+0.4)-1,40-46,50					
1.938	Beck, Claudia	84	TuS Altwarmbüchen		Hannover	07.09.
	7,84-4,74-1,44-45,00					
1.924	Nowag, Jannika	84	VfL Hameln		Burgdorf	06.07.
	7,5-4,57-1,40-47,00					
1.881	Cittrich, Christina	84	LG Heide		Munster	03.10.
	7,33(+0.8)-4,53*-1,28-45,00					
1.874	Buss, Antje	84	TV Norden		Hinte	10.07.
	7,4-4,25-1,40-44,00					
1.872	Höwel, Vanessa	84	TV 87 Stadtoldendorf		Kalefeld	20.04.
	6,8(+3.1)-4,76(+1.9)-1,30-35,00					

Blockwettk. S/S	Bestleist. 1996:	2.624	Wagner, Dana	83	TuS Altwarmbüchen	
2.527	Schendel, Ann-Kathrin	84	TSV Wiepenkathen		Drochtersen	24.05.
	7,38(+1.1)-10,28*-4,97*-1,48-37,50					
2.498	Nowak, Eva	84	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	01.06.
	7,0(+0.0)-10,4(+2.9)-5,03(+2.2)-1,40-40,00					
2.482	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde		Drochtersen	24.05.
	7,44(+0.1)-10,63*-4,73*-1,36-48,00					
2.379	Höwel, Vanessa	84	TV 87 Stadtoldendorf		Holzminden	12.07.
	7,28-10,21(+2.7)-4,86-1,24-37,00					
2.360	Poppinga, Maike	84	TV Norden		Hinte	23.05.
	7,72(+0.3)-9,99(+2.8)-4,36(+0.2)-1,3					
2.358	Nowag, Jannika	84	VfL Hameln		Burgdorf	27.09.
	7,6-11,2-4,42-1,38-49,00					
2.343	Beck, Claudia	84	TuS Altwarmbüchen		Hannover	04.05.
	7,75(-0.6)-11,19(-0.3)-4,69-1,38-40,50					
2.310	Ringel, Stephanie	84	SG Osterholzer LA		Stuhr-Moordeich	05.07.
	7,5-11,3-4,43-1,32-47,00					
2.304	Simke, Ann-Christin	84	VfL Lingen		Lingen	13.06.
	7,3-10,8-4,65-1,40-31,50					
2.300	Lindmüller, Frederike	84	TuS Wunstorf		Hannover	04.05.
	7,53(-0.6)-10,79(-0.3)-4,42-1,38-33,00					

Blockwettk. Lauf	Bestleist. 1996:	2.613	Wagner, Dana	83	TuS Altwarmbüchen	
2.471 W	Finkeisen, Dora Elisabeth	84	MTV Goslar		Wolfsburg	06.07.
	7,26(+1.5)-10,15(+4.4)-4,70-33,50-2:36,35					
2.400	Nowag, Jannika	84	VfL Hameln		Hameln	10.05.
	7,88(-1.0)-11,30(-0.6)-4,52(-0.3)-46,					
2.379	Tilbayne-Klöver, Melesha-Oddy	84	Vareler TB		Wilhelmshaven	01.06.
	7,5(-0.2)-12,3(+1.9)-4,62(+2.7)-54,00-2:42,9					
2.357	Meyer, Elke	84	SV Emstek		Wilhelmshaven	01.06.
	7,3(-0.2)-11,1(+1.9)-4,59(+2.1)-40,00-2:					
2.329	Buss, Antje	84	TV Norden		Hinte	23.05.
	7,74(+0.4)-10,89(+2.9)-4,27(+0.0)					

Schülerinnen W 13

2.303	Schaefer, Inga-Marie	84	SV Grün-Weiß Waggum	Wolfsburg	06.07.
	7,67(+1.5)-11,48(+1.6)-4,25-39,50-2:39,81				
2.294	Schendel, Ann-Kathrin	84	TSV Wiepenkathen	Stade	18.09.
	7,4-10,4-4,60-33,00-2:51,1				
2.246	Meyer, Imke	84	LG Nordheide	Drochtersen	24.05.
	7,62*-10,79*-4,12*-29,00-2:38,64				
2.217	Wehrsen, Claudia	84	MTV Braunschweig	Wolfsburg	06.07.
	7,78(+2.6)-10,95(+0.9)-4,32-28,50-2:42,01				
2.201	Faltermaier, Henrike	84	LG Nordheide	Drochtersen	24.05.
	7,84*-11,12*-4,30*-33,00-2:50,81				

Blockwettk. Wurf Bestleist. 1996:

2.442 Wagner, Dana 83

TuS Altwarmbüchen

2.388	Nowak, Eva	84	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	28.09.
	7,1(+0.5)-9,9(+0.2)-4,94(+0.4)-7,97-23,14				
2.278	Mengel, Laura	84	SV Georgsheil	Moorhusen	17.09.
	7,92-11,30-4,68-8,06-30,38				
2.228	Buss, Antje	84	TV Norden	Moorhusen	17.09.
	7,6(+1.6)-11,1(+1.5)-4,11(+1.1)-9,01				
2.127	Harms, Birte	84	TSV Arminia Vöhrum	Wolfsburg	06.07.
	7,63(+1.7)-11,30(+0.8)-4,64-6,62-20,04				
2.040	Ehlers, Jana	84	TSV Asendorf	Stuhr-Moordeich	05.07.
	7,4-11,1-4,30-7,07-15,14				
2.036	Bergholz, Claudia	84	LG Kreis Verden	Drochtersen	24.05.
	7,79*-12,08*-4,26*-7,05-20,34				
1.995	Voß, Daniela	84	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	17.09.
	7,4(+1.6)-12,8(+1.5)-4,12(+0.8)-7,24-20,44				
1.974	Siegler, Stefanie	84	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	01.06.
	8,1(+1.4)-11,3(+3.0)-4,15(+2.6)-7,05-18,84				
1.971	Wolf, Kathrin	84	LAV Zeven	Drochtersen	24.05.
	8,04*-13,37*-4,20*-7,65-21,50				
1.936	Schröter, Joana	84	SV Concordia Ihrhove	Hinte	23.05.
	8,19(+0.5)-13,43(+1.4)-4,04(+0.0)-7,25-23,30				

Schülerinnen W 12

50 m Lauf	Bestleist. 1996:	7,14 Spohr, Isabel 84	LG Osterode	
6,9	Tomczak, Linda-Christine	85	MTV Braunschweig	Wolfenbüttel 22.06.
6,9	Naumann, Katharina	85	TuS Altwarmbüchen	Burgdorf 06.07.
7,0	Wiechmann, Talke	85	LG Ganderkesee	Oldenburg 26.04.
7,0	Meyer, Jennifer	85	MTV Jahn Barnstorf	Stuhr-Moordeich 05.07.
7,0	Stephan, Jasmin	85	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf 06.07.
7,0	Brockmann, Tina	85	MTV Soltau	Schneverdingen 26.09.
7,30	Stahlhut, Monique	85	SG Rodenberg	Stadthagen 03.05.
7,1	von Holten, Sarah	85	TSV Wiepenkathen	Himmelpforten 03.05.
7,1	Schwerdtner, Maren	85	TuS Bothfeld	Edemissen 20.09.
7,1 *	Barth, Juliane	85	TSV Mehrum	Edemissen 04.10.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:35,46 Nowag, Jannika 84	VfL Hameln	
2:29,18	Schweer, Jana	85	OFV Ostercappeln	Papenburg 21.06.
2:29,2	Meyer, Jennifer	85	MTV Jahn Barnstorf	Stuhr-Moordeich 10.09.
2:30,46	Tomczak, Linda-Christine	85	MTV Braunschweig	Braunschweig 14.06.
2:31,06	Heskamp, Katrin	85	LG Bawinkel/Clusorth-Bramhar	Papenburg 21.06.
2:31,88	Halm, Michaela	85	MTV Moringen	Braunschweig 14.06.
2:34,48	von Holten, Sarah	85	TSV Wiepenkathen	Cuxhaven 16.07.
2:34,6	Stephan, Jasmin	85	TV Eintracht Sehnde	Sehnde 31.05.
2:34,80	Lürßen, Meike	85	TSV Gnarrenburg	Langen 28.09.
2:36,0	Becker, Franziska	85	VfL Lingen	Nordhorn 14.05.
2:36,51	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	Peine-Vöhrum 31.08.
2000 m Lauf	Bestleist. 1996:	7:30,5 Meyer, Imke 84	LG Nordheide	
7:06,40	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Dortmund 05.10.
7:08,1	Schweer, Jana	85	OFV Ostercappeln	Hohne 12.09.
7:20,42	Halm, Michaela	85	MTV Moringen	Salzgitter 14.09.
7:24,02	Heskamp, Katrin	85	LG Bawinkel/Clusorth-Bramhar	Dortmund 05.10.
7:27,35	Tomczak, Linda-Christine	85	MTV Braunschweig	Salzgitter 14.09.
7:28,0	Hussu, Natalja	85	LG Lüneburg Stadt-Land	Winsen/Luhe 20.08.
7:34,0	Lürßen, Meike	85	TSV Gnarrenburg	Bremervörde 03.10.
7:34,5	Löwe, Michaela	85	SV Concordia Ihrhove	Remels 19.04.
7:50,2	Kuusi, Denise	85	SV Germania Helmstedt	Helmstedt 08.05.
7:57,18	Riedel, Anna	85	BV Essen	Delmenhorst 13.09.
5 km Lauf	Bestleist. 1996:	21:52 Kampmann, Kim 84	LG Wilhelmshaven	
18:53	Schweer, Jana	85	OFV Ostercappeln	Steinfurt 20.09.
20:17	Heskamp, Katrin	85	LG Bawinkel/Clusorth-Bramhar	Haltern-Sythen 11.10.
20:46	Löwe, Michaela	85	SV Concordia Ihrhove	Marienhof 31.03.
20:58	Halm, Michaela	85	MTV Moringen	Willershausen 15.03.
21:58	Remling, Monika	85	VfL Lingen	Lingen 13.05.
22:03	Kuusi, Denise	85	SV Germania Helmstedt	Greene 13.04.
23:02	Schröder, Kristin	85	LG Lüneburg Stadt-Land	Liepe 26.10.
23:12	Bruns, Wiebke	85	LG Lüneburg Stadt-Land	Liepe 26.10.
23:50	Hauer, Anjana	85	SV Germania Helstorf	Wittenberg 17.10.
25:34	Trust, Dania	85	LG Altes Amt	Greene 13.04.
60 m Hürden	Bestleist. 1996:	10,12 Schaffartzik, Lena 84	LG Osterode	
9,9	Söhring, Monique	85	TK zu Hannover	Burgdorf 27.09.
10,2	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	Burgdorf 27.09.
10,3 +0,4	Münning, Marlis	86	SV Georgsheil	Moorhusen 03.09.
10,61 *	von Holten, Sarah	85	TSV Wiepenkathen	Drochtersen 24.05.
10,74 +0,2	Naumann, Katharina	85	TuS Altwarmbüchen	Braunschweig 28.09.

Schülerinnen W 12

10,77 +1,6	Martin, Sandy-Marlen	85	TV Jahn Wolfsburg	Wolfsburg	06.07.
10,79 +1,6	Tomczak, Linda-Christine	85	MTV Braunschweig	Wolfsburg	06.07.
10,7	Teischel, Karolin	85	VfV Hildesheim	Gronau	07.09.
10,98 *	Laing, Anika	85	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	12.07.
10,8	Schwerdtner, Maren	85	TuS Bothfeld	Burgdorf	27.09.

2000 m Bahngehen Bestleist. 1996: 15:55,5 Steffens, Christina 84 SV Groß Hesepe

14:42,4	Niers, Marion	85	SV Groß Hesepe	Dalum	11.09.
14:42,5	Unger, Eva	85	SV Groß Hesepe	Dalum	11.09.

Hochsprung Bestleist. 1996: 1,42 Simke, Ann-Christin 84 VfL Lingen
1,42 Nowag, Jannika 84 VfL Hameln
1,42 Gerken, Julia 84 MTV Coppenbrügge
1,42 Braun, Nadja 84 Eintracht Hildesheim

1,52	Jütting, Marina	85	SV Holtland	Norderney	23.07.
1,46	Meyer, Jennifer	85	MTV Jahn Barnstorf	Barnstorf	29.06.
1,46	von Holten, Sarah	85	TSV Wiepenkathen	Munster	07.09.
1,46	Haschenhermes, Birgit	85	LAV Meppen	Osnabrück	14.09.
1,45	Naumann, Katharina	85	TuS Altwarmbüchen	Hannover	31.05.
1,44	Laing, Anika	85	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	20.09.
1,40	Herrmann, Maike	85	LG Altes Amt	Wolfsburg	06.07.
1,40	Söhring, Monique	85	TK zu Hannover	Wolfsburg	06.09.
1,38	Geese, Svenja	85	LG Göttingen	Duderstadt	01.06.
1,38	Wiegand, Merle	85	TSV Gnarrenburg	Munster	07.09.
1,38	Schwerdtner, Maren	85	TuS Bothfeld	Burgdorf	27.09.

Stabhochsprung

1,84	Herich, Anna Constanze	85	SV Eintracht Hannover	Hannover	03.10.
1,80	Eilßel, Sandra	85	Fortuna 70 Wirdum	Wirdum	11.10.

Weitsprung Bestleist. 1996: 4,88 Schaffartzik, Lena 84 LG Osterode

5,12	von Holten, Sarah	85	TSV Wiepenkathen	Hammah	15.06.
4,95	Stephan, Jasmin	85	TV Eintracht Sehnde	Burgdorf	06.07.
4,92	Laing, Anika	85	TV 87 Stadtoldendorf	Greene	29.06.
4,90	Meyer, Jennifer	85	MTV Jahn Barnstorf	Bremen	14.09.
4,86	Naumann, Katharina	85	TuS Altwarmbüchen	Wunstorf	11.06.
4,79	Martin, Sandy-Marlen	85	TV Jahn Wolfsburg	Braunschweig	15.06.
4,67	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	Sarstedt	21.06.
4,66	Tomczak, Linda-Christine	85	MTV Braunschweig	Braunschweig	15.06.
4,65	Kuhls, Christina	85	MTV Goslar	Braunschweig	15.06.
4,65	Söhring, Monique	85	TK zu Hannover	Osnabrück	14.09.

Kugelstoss Bestleist. 1996: 8,92 Heene, Christina 85 MTV Friesen Bakede

10,30	Heene, Christina	85	MTV Friesen Bakede	Nammen	13.06.
9,41	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim	Hannover	03.10.
8,81	Laski, Maike	85	MTV Friesen Bakede	Bakede	03.05.
8,21	Teischel, Karolin	85	VfV Hildesheim	Borsum	13.09.
8,04	Geese, Svenja	85	LG Göttingen	Ebergötzen	03.10.
7,92	von Oesen, Ines	85	TV Loxstedt	Loxstedt	09.09.
7,61	von Holten, Sarah	85	TSV Wiepenkathen	Osterholz	04.10.
7,60	Otto, Simone	85	Mühlenberger SV	Burgdorf	27.09.
7,58	Shahbaziane, Natascha	85	TuS Esens	Leer	06.06.
7,57	Itjen, Kira	85	TSV Midlum	Langen	28.09.

Schülerinnen W 12

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	28,24	Mengel, Laura	84	SV Georgsheil	
28,30	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim		Hannover	03.10.
23,22	Harms, Stefanie	85	SV Georgsheil		Georgsheil	27.06.
22,32	Herrmann, Maike	85	LG Altes Amt		Kalefeld	04.07.
21,86	Heene, Christina	85	MTV Friesen Bakede		Bakede	27.09.
21,76	Laski, Maike	85	MTV Friesen Bakede		Bad Münder	23.08.
21,32	Geese, Svenja	85	LG Göttingen		Göttingen	27.09.
20,90	Unger, Eva	85	SV Groß Hesepe		Papenburg	21.06.
20,72	Hübler, Nadine	85	Blexer Turnerbund		Hesel	27.09.
19,68	von Oesen, Ines	85	TV Loxstedt		Loxstedt	30.09.
19,44	Halm, Michaela	85	MTV Moringen		Braunschweig	14.06.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	31,12	Scholz, Silke	84	TuS Bothfeld	
32,90	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim		Borsum	13.09.
30,48	Heene, Christina	85	MTV Friesen Bakede		Minden	07.09.
26,88	Teischel, Karolin	85	VfV Hildesheim		Alfeld	24.08.
26,32	Müller, Merle	85	LG Lüneburg Stadt-Land		Winsen/Luhe	03.09.
25,64	Hueske, Britta	85	MTV Wolfenbüttel		Braunschweig	14.06.
25,50	Herrmann, Maike	85	LG Altes Amt		Braunschweig	14.06.
25,28	Dragu, Rodica	85	LG Osterode		Braunschweig	28.09.
23,80	Bergmann, Sandra	85	TV 87 Stadtoldendorf		Uslar	18.10.
23,64	Unger, Eva	85	SV Groß Hesepe		Groß Hesepe	06.06.
23,10	Polcar, Sandra	85	VfV Hildesheim		Borsum	13.09.

Schlagball 80g	Bestleist. 1996:	57,50	Degenhard, Jacqueline	84	LG Eichsfeld	
50,00	Hueske, Britta	85	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	22.06.
47,50	Monhaupt, Christine	85	DSC Oldenburg Schü. B		Oldenburg	24.05.
47,50	Heene, Christina	85	MTV Friesen Bakede		Minden	24.05.
47,00	Stahlhut, Monique	85	SG Rodenberg		Rodenberg	30.05.
47,00	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim		Burgdorf	27.09.
45,00	Bielfeld, Sandra	85	LG Celle-Land		Unterlüß	27.09.
44,50	Meyer, Jennifer	85	MTV Jahn Barnstorf		Sulingen	08.06.
44,00	Janßen, Lena	85	TWG Nienstädt-Sülbeck		Stadthagen	06.09.
44,00	Goebel, Linda	85	SV Zernien		Munster	03.10.
43,50	Stephan, Jasmin	85	TV Eintracht Sehnde		Burgdorf	06.07.

Dreikampf	Bestleist. 1996:	1.531	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde	
1.559	Stephan, Jasmin	85	TV Eintracht Sehnde		Burgdorf	06.07.
	7,0-4,95-43,50					
1.494	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim		Sarstedt	11.05.
	7,4-4,66-46,00					
1.489	Naumann, Katharina	85	TuS Altwarmbüchen		Burgdorf	06.07.
	6,9-4,75-36,50					
1.479	Stahlhut, Monique	85	SG Rodenberg		Rodenberg	30.05.
	7,46-4,25-47,00					
1.471	Meyer, Jennifer	85	MTV Jahn Barnstorf		Stuhr-Moordeich	27.09.
	7,48(+0.2)-4,61(-0.2)-41,50					
1.461	Hueske, Britta	85	MTV Wolfenbüttel		Wolfenbüttel	22.06.
	7,6-4,30-50,00					
1.443	Heene, Christina	85	MTV Friesen Bakede		Burgdorf	06.07.
	7,5-4,55-43,00					
1.429	von Holten, Sarah	85	TSV Wiepenkathen		Stade	29.06.
	7,1-4,96-31,00					
1.401	Laing, Anika	85	TV 87 Stadtoldendorf		Holzminden	28.09.
	7,53(+0.5)-4,90*-31,50					
1.396	Laski, Maike	85	MTV Friesen Bakede		Sarstedt	11.05.
	7,3-4,30-38,00					

Schülerinnen W 12

Vierkampf	Bestleist. 1996:	1.945	Nowag, Jannika	84	VfL Hameln	
1.953	Stephan, Jasmin 7,0-4,95-1,32-43,50	85	TV Eintracht Sehnde		Burgdorf	06.07.
1.953	Meyer, Jennifer 7,52*-4,90-1,39-43,50	85	MTV Jahn Barnstorf		Bremen	14.09.
1.908	Schiffke, Berit 7,4-4,56-1,37-46,00	85	VfV Hildesheim		Borsum	14.09.
1.901	Naumann, Katharina 7,47(+0.2)-4,72*-1,40-38,50	85	TuS Altwarmbüchen		Lehrte	14.06.
1.873	von Holten, Sarah 7,1-4,96-1,40-31,00	85	TSV Wiepenkathen		Stade	29.06.
1.837	Heene, Christina 7,5-4,55-1,32-43,00	85	MTV Friesen Bakede		Burgdorf	06.07.
1.833	Laing, Anika 7,53(+0.5)-4,90*-1,38-31,50	85	TV 87 Stadtoldendorf		Holzminden	28.09.
1.766	Herrmann, Maike 7,7-4,23-1,36-39,00	85	LG Altes Amt		Einbeck	22.06.
1.760	Haschenhermes, Birgit 7,76(+1.1)-4,45-1,36-33,50	85	LAV Meppen		Osnabrück	05.07.
1.714	Buck, Miriam 7,87(+1.7)-4,19(+0.0)-1,34-34,50	85	TuS Alfstedt		Munster	07.09.

Blockwettk. S/S	Bestleist. 1996:	2.435	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde	
2.466	Schiffke, Berit 7,47-10,20(+2.7)-4,53-1,36-45,00	85	VfV Hildesheim		Holzminden	12.07.
2.346	Schwerdtner, Maren 7,2-10,8-4,37-1,38-39,00	85	TuS Bothfeld		Burgdorf	27.09.
2.314	von Holten, Sarah 7,38*-10,61*-4,77*-1,36-28,50	85	TSV Wiepenkathen		Drochtersen	24.05.
2.300	Meyer, Jennifer 7,0-12,0-4,52-1,36-39,00	85	MTV Jahn Barnstorf		Stuhr-Moordeich	05.07.
2.237	Naumann, Katharina 7,52(-1.6)-10,90(-0.2)-4,38-1,30-33,00	85	TuS Altwarmbüchen		Hannover	04.05.
2.219	Martin, Sandy-Marlen 7,69-10,95-4,56-1,28-33,00	85	TV Jahn Wolfsburg		Wolfsburg	04.05.
2.196	Teischel, Karolin 7,8-10,8-4,10-1,30-40,00	85	VfV Hildesheim		Burgdorf	27.09.
2.148	Söhring, Monique 7,81(+0.5)-10,97(-1.0)-4,28-1,18-37,50	85	TK zu Hannover		Hannover	04.05.
2.119	Ludwig, Victoria 7,84(+1.5)-11,23(+2.0)-4,30-1,32-27,50	85	MTV Goslar		Wolfsburg	06.07.
2.112	Herrmann, Maike 8,06(+1.5)-12,33(+1.8)-3,90-1,40-36,00	85	LG Altes Amt		Wolfsburg	06.07.

Blockwettk. Lauf	Bestleist. 1996:	2.300	Sopha, Inken	84	LG Wesermünde	
2.484	Schiffke, Berit 7,4-10,2-4,58-47,00-2:40,3	85	VfV Hildesheim		Burgdorf	27.09.
2.446	Meyer, Jennifer 7,2(-0.2)-11,1(+1.9)-4,86(+2.9)-43,50-2:40,3	85	MTV Jahn Barnstorf		Wilhelmshaven	01.06.
2.411	Tomczak, Linda-Christine 7,01(+2.1)-10,79(+1.6)-4,58-28,50-2:32,69	85	MTV Braunschweig		Wolfsburg	06.07.
2.362	Hueske, Britta 7,61(+1.5)-11,23(+1.6)-4,41-42,00-2:41,21	85	MTV Wolfenbüttel		Wolfsburg	06.07.
2.327	Laing, Anika 7,47-10,98-4,67-33,50-2:46,00	85	TV 87 Stadtoldendorf		Holzminden	12.07.

Schülerinnen W 12

2.301	von Holten, Sarah	85	TSV Wiepenkathen	Stade	18.09.
	7,3-10,5-4,74-32,00-2:52,1				
2.247	Teischel, Karolin	85	VfV Hildesheim	Gronau	07.09.
	7,8-10,7-4,26-39,00-2:49,9				
2.242	Nowag, Katinka	86	VfL Hameln	Burgdorf	27.09.
	7,5-11,2-4,43-37,00-2:51,7				
2.240	Martin, Sandy-Marlen	85	TV Jahn Wolfsburg	Wolfsburg	06.07.
	7,49(+2.6)-10,77(+1.6)-4,59-28,50-2:55,36				
2.214	Kuhls, Christina	85	MTV Goslar	Wolfsburg	06.07.
	7,56(+1.5)-11,20(+1.6)-4,41-29,00-2:48,13				

Blockwettk. Wurf Bestleist. 1996:

Blockwettk. Wurf	Bestleist. 1996:	2.066	Mengel, Laura	84	SV Georgsheil	
2.270	Schiffke, Berit	85	VfV Hildesheim		Gronau	07.09.
	7,5-10,3-4,56-8,35-22,54					
2.062	Heene, Christina	85	MTV Friesen Bakede		Hameln	10.05.
	8,13(-1.0)-11,65(-0.6)-4,33(+0.2)-8,79-16,70					
1.929	Harms, Stefanie	85	SV Georgsheil		Hinte	23.05.
	8,13(+0.5)-12,40(+2.1)-4,05(+0.0)-7,06-1					
1.841	Papke, Katrin	85	LG Wesermünde		Stade	18.09.
	8,1-12,6-4,14-6,82-15,62					
1.840	Ellßel, Sandra	85	Fortuna 70 Wirdum		Moorhusen	17.09.
	7,7(+1.1)-12,9(+1.6)-3,99(+0.1)-6,27-16,62					
1.832	Otto, Simone	85	Mühlenberger SV		Burgdorf	27.09.
	7,9-13,7-3,78-7,60-17,68					
1.780	Roß, Tanja	85	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	04.10.
	7,6-14,1-4,15-5,82-15,74					
1.755	Becker, Janica	85	TV Langen		Drochtersen	24.05.
	8,24*-14,08*-3,69*-6,66-17,46					
1.724	Shahbaziane, Natascha	85	TuS Esens		Wilhelmshaven	28.09.
	7,9(+0.5)-13,1(+0.2)-3,97(+0.4)-6,78-9,84					
1.485	Mozarski, Cornelia	85	TV Langen		Bremerhaven	11.05.
	8,65-16,25-3,65-5,42-12,32					

Schülerinnen B

5 km Lauf Mannschaft Bestleist. 1996: 1:08:36 VfL Lingen

1:04:58	VfL Lingen	Lingen	13.05.
	Thieke, S. 86 -21:18; Breitenstein, I. 84 -21:49; Warning, S. 84 -21:51		
1:11:37	LG Lüneburg Stadt und Land	Liepe	26.10.
	Schröder, K. 85 -23:02; Bruns, W. 85 -23:12; Husmeier, I. 84 -25:23		
1:20:43	LG Altes Amt	Willershausen	15.03.
	Linke, K. 84 -24:14; Schlüter, J. 86 -26:10; Trust, D. 85 -30:19		

4 x 50 m Staffel Bestleist. 1996: 26,9 TuS Altwarmbüchen

26,9	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.07.
	Knierim, A. 85; Schnieder, I. 84; Tölg, V. 84; Thomas, M. 84		
27,2	VfV Hildesheim	Hildesheim	06.07.
	Hübner, L. 86; Schiffke, B. 85; Lohmann, J. 86; Bloch, J. 86		
27,51	TuS Altwarmbüchen	Braunschweig	28.09.
	Reisdorf, S. 84; Nolden, J. 84; Naumann, K. 85; Beck, C. 84		
27,83	VfL Hameln	Celle	13.07.
	Achilles, M. 84; Höltje, A. 84; Kountchenko, M. 84; Rauchberger, S. 84		
27,87	LG Osterode	Braunschweig	15.06.
	Schmalle, A. 84; Bierwirth, M. 84; Matella, L. 84; Spohr, I. 84		
28,12	SV Concordia Ihrhove	Leer	06.06.
	Haedke, M. 84; Löwe, M. 85; Schröter, J. 84; Bruns, K. 84		
27,9	TSV Wiepenkathen	Stade	08.07.
	Müller, S. 85; von Holten, S. 85; Schendel, A. 84; Hiller, M. 84		
27,9	TuS Bothfeld	Edemissen	20.09.
	Fischer, N. 84; Dreißigacker, U. 84; Schwerdtner, M. 85; Petry, D. 85		
28,26	MTV Messenkamp	Stadthagen	16.07.
	Achilles, S. 85; Stickel, M. 84; Spitzer, L. 84; Leihfeit, N. 84		
28,39	TV Jahn Wolfsburg	Braunschweig	15.06.
	Krischke, H. 84; Mikolajek, C. 84; Cerone, R. 85; Martin, S. 85		
28,44	TV Norden	Leer	06.06.
	Claus, S. 84; Poppinga, M. 84; Buss, A. 84; Schöne, W. 84		
28,46	Fortuna 70 Wirdum	Leer	06.06.
	Voß, D. 84; Fischer, A. 85; Weber, N. 85; Ellßel, S. 85		
28,47	SV Eintracht Hannover	Berlin	17.05.
	Schmidt, S. 84; Kern, J. 84; Herich, A. 85; Saathoff, F. 84		
28,3	SpVg Laatzen	Hildesheim	06.07.
	Mahler, S. 85; Stuckenberg, K. 84; Wurm, F. 84; Krafczyk, S. 86		
28,3	VfL Lingen	Lingen	05.09.
	Stossberg, K. 84; Klus, C. 84; Warning, S. 84; Simke, A. 84		

3 x 800 m Staffel Bestleist. 1996: 7:56,4 LG Kirchdorf/Egestorf

7:56,6	TuS Bothfeld I	Letter	04.06.
	Petry, D. 85; Dreißigacker, U. 84; Scholz, S. 84		
8:05,2	TV 87 Stadtoldendorf	Alfeld	26.04.
	Laing, A. 85; Schaefer, K. 84; Höwel, V. 84		
8:07,0	VfL Lingen I	Lingen	26.04.
	Warning, S. 84; Thieke, S. 86; Becker, F. 85		
8:08,23	TV Norden	Warsingsfehn	26.04.
	Buss, A. 84; Doege, C. 85; Poppinga, M. 84		
8:09,9	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüneburg	19.06.
	Husmeier, I. 84; Schröder, K. 85; Hussu, N. 85		
8:10,9	LG Nordheide	Lüneburg	19.06.
	Guhse, M. 85; Faltermaier, H. 84; Meyer, I. 84		
8:12,8	TSV Wiepenkathen	Neu Wulmstorf	19.04.
	Schendel, A. 84; von Holten, S. 85; Hiller, M. 84		
8:18,4	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	16.07.
	Laski, M. 85; Heene, C. 85; Tilgner, J. 84		
8:20,7	TuS Bothfeld II	Letter	04.06.
	Radtke, F. 84; Stegemann, C. 85; Hartmann, C. 84		
8:26,0	MTV Messenkamp	Stadthagen	16.07.
	Stickel, M. 84; Spitzer, L. 84; Dolle, N. 85		

Schülerinnen B

8:33,1	TSV Gnarrenburg Klemme, C. 85; Wiegand, M. 85; Lürßen, M. 85	Neu Wulmstorf	19.04.
8:33,7	VfL Lingen II Breitenstein, B. 86; Breitenstein, I. 84; Dallherm, A. 86	Lingen	26.04.
8:34,7	VfV Hildesheim Meyer, S. 85; Teischel, K. 85; Schiffke, B. 85	Alfeld	26.04.
8:35,2	TuS Wunstorf Lindmüller, F. 84; Laskowski, I. 85; Bode, A. 85	Letter	04.06.
8:36,3	TSV Wennigsen Lahmsen, M. 84; Fiedler, J. 85; Sauer, G. 86	Letter	04.06.

Dreikampf Mannschaft Bestleist. 1996: 7.160 LG Kirchdorf/Egestorf

6.807	TV 87 Stadtoldendorf Höwel, V. 84 -1.458; Schaefer, K. 84 -1.423; Laing, A. 85 -1.401; Reitemeyer, J. 84 -1.308; Reinhold, W. 84 -1.217	Holzminden	28.09.
6.642	VfL Lingen Simke, A. 84 -1.375; Pasi, S. 84 -1.359; Sasse, J. 85 -1.344; Berning, K. 84 -1.338; Kurnei, C. 85 -1.226	Osnabrück	05.07.
6.568	VfV Hildesheim Schiffke, B. 85 -1.450; Lohmann, J. 86 -1.331; Teischel, K. 85 -1.316; Meyer, S. 85 -1.258; Polcar, S. 85 -1.213	Alfeld	13.07.
6.562	VfL Hameln Nowag, J. 84 -1.480; Achilles, M. 84 -1.399; Kountchenko, M. 84 -1.239; Höltje, A. 84 -1.223; Rauchberger, S. 84 -1.221	Burgdorf	06.07.
6.469	TSV Wiepenkathen Schendel, A. 84 -1.490; von Holten, S. 85 -1.429; Schneider, M. 85 -1.265; Hinz, M. 84 -1.155; Hiller, M. 84 -1.130	Stade	29.06.
6.422	LG Heide Winkelmann, H. 84 -1.404; Heitmann, A. 84 -1.282; Schieler, N. 84 -1.256; Uschakow, S. 84 -1.241; Appelhans, N. 84 -1.239	Soltau	30.06.
6.334	TV Norden Buss, A. 84 -1.389; Poppinga, M. 84 -1.342; Doege, C. 85 -1.278; Brink, M. 84 -1.218; Schöne, W. 84 -1.107	Moormerland	27.09.
6.318	OTB Osnabrück Wasmund, L. 85 -1.304; Thomas, M. 84 -1.301; Schnieder, I. 84 -1.254; Tölg, V. 84 -1.232; Knierim, A. 85 -1.227	Osnabrück	05.07.
6.285	LG Wilhelmshaven Nowak, E. 84 -1.502; Moelle, M. 84 -1.222; Slowik, M. 84 -1.206; Siegler, S. 84 -1.185; Oltmanns, P. 84 -1.170	Nordenham	21.06.
6.269	TWG Nienstädt/Sülbeck Krenz, W. 84 -1.399; Janßen, L. 85 -1.319; Glumm, J. 85 -1.257; Langer, M. 85 -1.239; Rust, D. 85 -1.055	Rodenberg	30.05.
6.245	TuS Altwarmbüchen Beck, C. 84 -1.397; Fischer, J. 84 -1.319; Naumann, K. 85 -1.289; Nolden, J. 84 -1.146; Reisdorf, S. 84 -1.094	Altwarmbüchen	06.07.
6.231	MTV Goslar Finkeisen, D. 84 -1.472; Scholtyssek, M. 84 -1.271; Ludwig, V. 85 -1.256; Müller-Using, G. 84 -1.209; Spryche, A. 85 -1.023	Goslar	25.09.
6.211	TSV Grasleben Sabljic, D. 84 -1.400; Schwob, V. 84 -1.400; Blasche, N. 85 -1.230; Blasche, L. 85 -1.228; Welke, M. 85 -953	Königslutter	12.07.
6.168	MTV Messenkamp Spitzer, L. 84 -1.346; Stickel, M. 84 -1.263; Achilles, S. 85 -1.247; Leihfeit, N. 84 -1.194; Dolle, N. 85 -1.118	Rodenberg	30.05.
6.148	MTV Friesen Bakede Heene, C. 85 -1.441; Laski, M. 85 -1.383; Tilgner, J. 84 -1.293; Bogorinsky, S. 85 -1.122; Bergholz, C. 85 -909	Hameln	13.09.

Schülerinnen B

Vierkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 9.064 LG Osterode

9.026	LG Osterode	Osterode	03.05.
	Spohr, I. 84 -1.983; Schlenzcek, M. 84 -1.840; Schmale, A. 84 -1.791; Matella, L. 84 -1.713; Schaffartzik, L. 84 -1.699		
8.814	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminen	28.09.
	Schaefer, K. 84 -1.855; Höwel, V. 84 -1.839; Laing, A. 85 -1.833; Reitemeyer, J. 84 -1.689; Reinhold, W. 84 -1.598		
8.371	VfL Hameln	Burgdorf	06.07.
	Nowag, J. 84 -1.924; Achilles, M. 84 -1.767; Rauchberger, S. 84 -1.615; Kountchenko, M. 84 -1.554; Hölte, A. 84 -1.511		
8.343	VfV Hildesheim	Alfeld	13.07.
	Schiffke, B. 85 -1.863; Teischel, K. 85 -1.665; Lohmann, J. 86 -1.646; Meyer, S. 85 -1.607; Polcar, S. 85 -1.562		
8.333	TV Norden	Moormerland	27.09.
	Buss, A. 84 -1.840; Poppinga, M. 84 -1.793; Brink, M. 84 -1.644; Doege, C. 85 -1.627; Schöne, W. 84 -1.429		
8.290	VfL Lingen	Osnabrück	05.07.
	Simke, A. 84 -1.794; Berning, K. 84 -1.680; Sasse, J. 85 -1.632; Klus, C. 84 -1.612; Warning, S. 84 -1.572		
8.246	TSV Wiepenkathen	Stade	29.06.
	Schendel, A. 84 -1.959; von Holten, S. 85 -1.873; Schneider, M. 85 -1.580; Hinz, M. 84 -1.443; Hiller, M. 84 -1.391		
8.090	LG Heide	Munster	21.06.
	Winkelmann, H. 84 -1.689; Uhl, J. 84 -1.649; Heitmann, A. 84 -1.628; Appelhans, N. 84 -1.586; Liebsch, S. 85 -1.538		
7.934	MTV Goslar	Goslar	06.09.
	Finkeisen, D. 84 -1.767; Ludwig, V. 85 -1.682; Kuhls, C. 85 -1.665; Scholtyssek, M. 84 -1.439; Spryche, A. 85 -1.381		
7.844	OTB Osnabrück	Osnabrück	05.07.
	Wasmund, L. 85 -1.672; Thomas, M. 84 -1.669; Tölg, V. 84 -1.520; Schnieder, I. 84 -1.515; Schulte, A. 84 -1.468		
7.728	MTV Friesen Bakede	Hameln	13.09.
	Heene, C. 85 -1.822; Tilgner, J. 84 -1.725; Laski, M. 85 -1.685; Bogorinsky, S. 85 -1.369; Bergholz, C. 85 -1.127		
7.685	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	12.09.
	Janßen, L. 85 -1.674; Langer, M. 85 -1.610; Glumm, J. 85 -1.547; Krenz, W. 84 -1.538; Rust, D. 85 -1.316		
7.669	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	27.05.
	Nowak, E. 84 -1.883; Moelle, M. 84 -1.631; Oltmanns, P. 84 -1.497; Slowik, M. 84 -1.474; Jänicke, A. 85 -1.184		
7.540	LAV Zeven	Zeven	27.06.
	Wolf, K. 84 -1.744; Becker, J. 85 -1.644; Matthies, C. 85 -1.486; Pape, R. 84 -1.462; Berg, B. 84 -1.204		
7.479	SV Warsingsfehn	Moormerland	27.09.
	De Buhr, T. 85 -1.670; Reemts, R. 84 -1.642; B. 85 -1.397; Janssen, S. 84 -1.395; Heiten, S. 85 -1.375		

Blockwettk. Mannschaft Bestleist. 1996: 10.572 MTV Coppenbrügge

11.112	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminen	12.07.
	Höwel, V. 84 -2.379; Laing, A. 85 -2.327; Schaefer, K. 84 -2.205; Reinhold, W. 84 -2.113; Reitemeyer, J. 84 -2.088		
11.090	TuS Bothfeld	Burgdorf	27.09.
	Schwerdtner, M. 85 -2.346; Fischer, N. 84 -2.220; Scholz, S. 84 -2.194; Petry, D. 85 -2.183; Radtke, F. 84 -2.147		
10.754	VfL Lingen I	Lingen	13.06.
	Simke, A. 84 -2.304; Stossberg, K. 84 -2.236; Becker, F. 85 -2.087; Warning, S. 84 -2.072; Klus, C. 84 -2.055		
10.591	VfV Hildesheim	Holzminen	12.07.
	Schiffke, B. 85 -2.466; Teischel, K. 85 -2.153; Meyer, S. 85 -2.036; Lohmann, J. 86 -1.968; Polcar, S. 85 -1.968		

Schülerinnen B

10.532	LG Heide Cittrich, C. 84 -2.294; Heitmann, A. 84 -2.118; Uhl, J. 84 -2.090; Winkermann, H. 84 -2.070; Schieler, N. 84 -1.960	Drochtersen	24.05.
10.407	VfL Hameln Nowag, J. 84 -2.400; Achilles, M. 84 -2.207; Nowag, K. 86 -2.169; Kountchenko, M. 84 -1.862; Hahlbrock, T. 85 -1.769	Hameln	10.05.
10.304	TV Norden Poppinga, M. 84 -2.360; Buss, A. 84 -2.329; Claus, S. 84 -1.930; Brink, M. 84 -1.856; Doege, C. 85 -1.829	Hinte	23.05.
10.261	LG Wilhelmshaven Nowak, E. 84 -2.498; Slowik, M. 84 -1.988; Siegler, S. 84 -1.974; Moelle, M. 84 -1.956; Oltmanns, P. 84 -1.845	Wilhelmshaven	01.06.
9.674	LG Wesermünde Sopha, I. 84 -2.323; Papke, C. 86 -1.931; Wassmus, L. 84 -1.882; Papke, K. 85 -1.828; Meschede, D. 85 -1.710	Bremerhaven	11.05.
9.543	LG Einbeck Ahlrodt, L. 85 -1.962; Gärtner, M. 84 -1.955; Anhalt, I. 84 -1.895; Richert, K. 85 -1.866; Schumatow, J. 84 -1.865	Wolfsburg	06.07.
9.351	LG Edemissen-Peine Hauch, J. 84 -2.297; Balthasar, N. 84 -1.974; Völtze, I. 84 -1.929; Wilke, M. 85 -1.658; Siedentopp, U. 84 -1.493	Edemissen	04.10.
9.348	SV Eintracht Hannover Schmidt, S. 84 -2.108; Röber, G. 84 -1.917; Herich, A. 85 -1.861; Schreiber, A. 84 -1.731; Kern, J. 84 -1.731	Hannover	04.05.
9.243	VfL Lingen II Sasse, J. 85 -1.972; Kurnei, C. 85 -1.916; Hackmann, M. 84 -1.824; Hattwich, A. 84 -1.786; Kues, K. 84 -1.745	Lingen	13.06.
9.228	Fortuna 70 Wirdum Voß, D. 84 -1.995; Fischer, A. 85 -1.955; Ellßel, S. 85 -1.840; Weber, N. 85 -1.771; Murra, M. 84 -1.667	Moorhusen	17.09.
8.848	TV Langen Pilgram, S. 84 -1.855; Moldenhauer, N. 84 -1.827; Renk, K. 84 -1.767; Becker, J. 85 -1.754; Bordel, A. 85 -1.645	Bremerhaven	11.05.

Schülerinnen B

DSMM Gruppe 1 Bestleist. 1996: 6.992 TuS Altwarmbüchen

7.138	LG Osterode	Osterode	23.09.
6.523	VfL Lingen I	Lingen	07.06.
6.516	TuS Bothfeld	Edemissen	20.09.
6.389	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.07.
6.302	TV Norden	Schortens	11.05.
6.231	LG Heide	Schneverdingen	20.09.
6.127	SV Grün-Weiß Waggum	Braunschweig	21.09.
6.030	SV Eintracht Hannover	Edemissen	20.09.
5.873	LG Wilhelmshaven	Schortens	11.05.
5.817	LG Kreis Verden I	Verden	20.09.
5.739	LG Edemissen-Peine	Edemissen	20.09.
5.707	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminde	20.09.
5.685	MTV Soltau	Schneverdingen	20.09.
5.651	Braunschweiger MTV	Braunschweig	21.09.
5.629	LG Göttingen	Göttingen	18.09.
5.585	VfL Lingen II	Lingen	07.06.
5.523	LG Lüneburg Stadt und Land	Lüneburg	20.09.
5.364	TSV Burgdorf	Garbsen	01.06.
5.357	TuRa Gröningen-Melle	Melle	10.05.
5.224	LG Einbeck	Bad Gandersheim	21.09.
5.209	Mühlenberger SV	Garbsen	01.06.
5.205	LG Altes Amt	Bad Gandersheim	21.09.
4.924	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	27.06.
4.884	LG Hannover	Garbsen	01.06.
4.772	TSV Grasleben	Schöningen	21.09.
4.578	MTV Hondelage	Braunschweig	21.09.
4.507	LG Kreis Verden II	Verden	20.09.
4.394	VfL Lingen III	Lingen	07.06.

DSMM Gruppe 2 Bestleist. 1996: 3.902 SV Concordia Ihrhove

3.852	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	20.09.
3.792	SV Georgsheil	Moorhusen	27.06.
3.655	LG Wesermünde	Loxstedt	18.09.
3.637	TSV Wennigsen	Edemissen	20.09.
3.579	Post SV Stadthagen	Stadthagen	20.09.
3.512	SV Warsingsfehn	Schortens	11.05.
3.479	SV Friedrichsfehn	Schortens	11.05.
3.412	LG Heeseberg	Schöningen	21.09.
3.367	TuS Wunstorf	Garbsen	01.06.
3.229	VfL Lingen	Lingen	24.09.
3.195	SVG Grün-Weiß Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	21.09.
3.153	Garbsener SC	Garbsen	01.06.
3.137	TSV Eintracht Bückeberge	Stadthagen	20.09.
2.926	LG Osnabrück	Schortens	11.05.

Schülerinnen C

4 x 50 m Staffel Bestleist. 1996:				29,40	VfV Hildesheim		
28,1	SV Georgsheil I	Moorhusen	27.06.				
	Peters, M. 86; Münning, M. 86; Janssen, I. 86; Janssen, K. 86						
28,40	VfV Hildesheim	Braunschweig	28.09.				
	Hübner, L. 86; Lohmann, J. 86; Bloch, J. 86; Geiger, A. 86						
29,0	TSV Wiepenkathen I	Stade	08.07.				
	Quell, R. 87; Sierwald, M. 86; Alack, K. 87; Biernat, C. 86						
29,29	Mühlenberger SV I	Celle	13.07.				
	Nauber, I. 86; Nauber, Y. 86; Beckmann, C. 86; Grebenstein, J. 86						
29,65	LG Lüneburg Stadt und Land	Celle	13.07.				
	Kieseleit, K. 86; Studenski, S. 87; Frerck, A. 86; Warnecke, B. 86						
29,5	TV Norden I	Ihrhove	31.05.				
	Jenssen, S. 87; Harms, I. 86; Bussen, C. 86; Lüppen, A. 86						
29,8	VfL Lingen I	Lingen	09.07.				
	Dallherm, A. 86; Schwerdt, F. 86; Schwerdt, D. 86; Breitenstein, B. 86						
30,23	LG Göttingen	Göttingen	24.06.				
	Rauber, D. 86; Grabowski, A. 87; Dern, M. 86; Gilat, W. 86						
30,1	TuS Bothfeld I	Edemissen	20.09.				
	Jenner, S. 86; Kühhirt, H. 86; Jakobs, R. 86; Geschwinder, A. 86						
30,4	LG Osterode I	Osterode	23.09.				
	Schlenczek, J. 86; Preuß, A. 86; Jordan, L. 86; Wittenberg, M. 86						
30,6	SV Eintracht Hannover	Edemissen	20.09.				
	Herich, M. 86; Sattler, K. 86; Ullrich, K. 87; Bösenberg, J. 86						
30,90	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	16.07.				
	Bieseke, K. 87; Lehnhoff, N. 86; Pfarr, C. 86; Schwitzky, Y. 86						
30,92	LAV Esbeck	Schöningen	21.09.				
	Düfer, V. 86; Böhm, T. 86; Mahlke, N. 87; Kiesel, S. 86						
30,93	LG Nordheide I	Winsen/Luhe	05.07.				
	Neubauer, K. 87; Lütjens, K. 86; Hölandt, N. 86; Wenck, W. 86						
30,7	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	27.06.				
	Fischer, T. 87; Ripken, I. 87; Barkhoff, A. 87; Bussen-Heyen, C. 86						
30,7	TSV Wennigsen	Burgdorf	06.07.				
	Hettig, N. 87; Schladebusch, C. 88; Piesker, S. 86; Kopenhagen, S. 86						
30,8	TV Jahn Wolfsburg	Bad Gandersheim	31.05.				
31,09	SpVg Laatzen	Lehrte	14.06.				
31,10	Post SV Stadthagen I	Stadthagen	20.09.				
31,12	SV Union Salzgitter I	Unterlüß	27.09.				
31,15	LAV Zeven	Zeven	27.06.				
31,19	MTV Celle I	Celle	13.07.				
31,0	VfL Lingen II	Lingen	09.07.				
31,25	MTV Celle II	Celle	13.07.				
31,34	Post SV Stadthagen II	Stadthagen	20.06.				
31,49	TuS Wunstorf	Neustadt	11.05.				
31,52	LG Celle-Land I	Unterlüß	27.09.				
31,52	TSV Sickte	Braunschweig	28.09.				
31,4	LG Osterode II	Osterode	23.09.				
31,5	TV Norden II	Ihrhove	31.05.				
31,83	TuS Altwarmbüchen	Braunschweig	28.09.				
31,6	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	11.07.				
31,93	VfL Altenhagen	Celle	11.05.				
31,7	LG Fallingbistel	Walsrode	31.05.				
31,9	TSV Wiepenkathen II	Stade	08.07.				
31,9	LG Edemissen-Peine	Edemissen	20.09.				
32,17	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	28.09.				
32,0	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.				
32,1	LG Kreis Nord Stade	Stade	08.07.				
32,2	TuS Eintracht Hinte	Ihrhove	31.05.				

Schülerinnen C

32,2	LG Altes Amt I	Moringen	08.06.
32,2	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.06.
32,2	SV Georgsheil II	Moorhusen	27.06.
32,2	LG Seesen	Greene	29.06.
32,2	TSV Wriedel	Wrestedt	05.07.
32,47	TuS Grünendeich-Steinkirchen	Hamburg	28.09.
32,48	TSV Hagenburg	Stadthagen	12.09.
32,3	FSV Sarstedt	Sarstedt	11.05.
32,3	LG Salzdetfurth/Wehrstedt	Sarstedt	11.05.
32,3	SV Dornum	Ihrhove	31.05.
32,3	LG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	11.07.
32,3	LG Kreis Verden	Verden	20.09.
32,3	TuS Bothfeld II	Edemissen	20.09.
32,55	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	04.10.
32,57	LG Fallingbostal	Verden	22.06.
32,58	Luhdener SV	Stadthagen	20.06.
32,64	SV Union Salzgitter II	Celle	13.07.
32,4	TV Eintracht Algermissen	Sarstedt	21.06.
32,4	MTV Soltau	Schneverdingen	20.09.
32,4	Polizei SV Braunschweig	Braunschweig	21.09.
32,4	Lehrter SV	Edemissen	23.09.
32,74	TuS Rotenburg	Bremervörde	22.06.
32,92	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminen	12.07.
32,7	VfL Lingen III	Lingen	27.09.
33,00	SC Weyhe	Sulingen	08.06.
32,8	LG Greene-Naensen	Moringen	08.06.
32,8	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.07.
32,8	LG Heide	Schneverdingen	20.09.
32,9	TSV Suhldorf	Wrestedt	05.07.
32,9	VfL Lingen IV	Lingen	27.09.
33,0	SV Warsingsfehn	Ihrhove	31.05.
33,33	Mühlenberger SV II	Lehrte	14.06.
33,50	Goslarer SC	Seesen	31.05.
33,3	LG Altes Amt II	Moringen	08.06.
33,56	VfL Hameln	Stadthagen	20.06.
33,62	TSV Asendorf	Sulingen	08.06.
33,62	SV Germania Helstorf	Verden	22.06.
33,64	MTV Messenkamp	Stadthagen	12.09.
33,4	TV Norden III	Ihrhove	31.05.
33,4	MTV Bad Bevensen	Wrestedt	05.07.
33,68	LG Celle-Land II	Celle	13.07.
33,74	TSV Eintracht Bückeberge	Stadthagen	12.09.
33,5	LG Borsum-Harsum I	Sarstedt	11.05.
33,5	SV Alfeld von 1858 e.V.	Kalefeld	12.10.
33,6	TSV Burgdorf	Garbsen	01.06.
33,6	LG Nordheide II	Tostedt	14.09.
33,94	TWG Nienstadt/Sülbeck	Stadthagen	12.09.
33,7	LG Papenburg-Aschendorf	Schortens	11.05.
33,7	LG Borsum-Harsum II	Sarstedt	11.05.
34,0	LG Eichsfeld	Duderstadt	01.06.

Schülerinnen C

3 x 800 m Staffel Bestleist. 1996: 8:36,08 LG Lüneburg Stadt und Land

8:31,0	VfL Lingen I	Lingen	24.09.
	Dallherm, A. 86; Thieke, S. 86; Breitenstein, B. 86		
8:36,0	TuS Wunstorf	Letter	04.06.
	Greiner, S. 86; Langhorst, N. 86; Mallwitz, A. 87		
8:36,8	TSV Wiepenkathen I	Stade	08.07.
	Alack, K. 87; Sierwald, M. 86; Quell, R. 87		
8:37,6	TuS Bothfeld	Letter	04.06.
	Lyda, M. 87; Nierfeld, W. 86; Jenner, S. 86		
8:42,8	TSV Hagenburg	Stadthagen	16.07.
	Schubert, V. 86; Zielinski, L. 86; Mohn, C. 87		
8:51,5	VfL Lingen II	Lingen	24.09.
	Dahle, L. 87; Schwerdt, D. 86; Schwerdt, F. 86		
8:54,6	SV Eintracht Hannover	Alfeld	26.04.
	Bösenberg, J. 86; Hornbostel, A. 86; Herich, M. 86		
8:55,2	VfV Hildesheim	Alfeld	26.04.
	Lohmann, J. 86; Geiger, A. 86; Hübner, L. 86		
8:59,8	Mühlenberger SV I	Hannover	10.07.
	Beckmann, C. 86; Grebenstein, J. 86; Nauber, Y. 86		
9:02,3	LG Lüneburg Stadt und Land I	Lüneburg	19.06.
	Husmeier, I. 86; Prüser, F. 87; Warnecke, B. 86		
9:02,7	SV Germania Helmstedt	Königslutter	12.10.
	Mellin, M. 86; Fiebig, A. 86; Baumgarten, D. 88		
9:04,7	LG Nordheide I	Lüneburg	19.06.
	Neubauer, K. 87; Tödter, S. 86; Wenck, W. 86		
9:09,51	Fortuna 70 Wirdum	Warsingsfehn	26.04.
	Ripken, I. 87; Bussen-Heyen, C. 86; Fischer, T. 87		
9:10,6	TSV Wiepenkathen II	Stade	08.07.
	Hoffmann, C. 86; Wiebusch, K. 87; Biernat, C. 86		
9:12,0	LG Salzdetfurth/Wehrstedt I	Alfeld	26.04.
	Sellmann, C. 88; Kosak, V. 88; Amft, S. 86		
9:14,0	VfL Lingen III	Lingen	24.09.
9:14,37	LG Altes Amt I	Göttingen	08.07.
9:21,1	TV Eintracht Algermissen I	Alfeld	26.04.
9:22,0	TuS Alstedt	Neu Wulmstorf	19.04.
9:22,4	VfL Lingen IV	Lingen	24.09.
9:22,8	TuS Eintracht Hinte	Moorhusen	16.07.
9:30,0	TV 87 Stadtoldendorf	Alfeld	26.04.
9:37,0	SV Scharnebeck	Lüneburg	19.06.
9:37,0	LG Emstal-Dörpen I	Dörpen	11.07.
9:38,8	MTV Vorsfelde	Gifhorn	21.05.
9:40,0	LG Nordheide II	Lüneburg	19.06.
9:41,2	SC Osterbrock	Lingen	26.04.
9:45,5	MTV Soltau	Walsrode	16.03.
9:45,5	LG Emstal-Dörpen II	Dörpen	11.07.
9:49,0	LG Salzdetfurth/Wehrstedt II	Alfeld	26.04.
9:49,9	LG Kreis Nord Stade	Stade	08.07.
9:50,0	TV Jahn Wolfsburg	Gifhorn	21.05.
9:50,0	VfL Lingen V	Lingen	24.09.
9:50,8	LG Lüneburg Stadt und Land II	Lüneburg	19.06.
9:51,2	LG Ganderkesee	Ganderkesee	19.09.
9:55,7	LG Fallingbistel	Walsrode	16.03.
9:58,51	LG Altes Amt II	Göttingen	08.07.
9:59,0	LAV Zeven	Neu Wulmstorf	19.04.
9:59,4	SV Germania Helstorf	Letter	04.06.
10:01,3	FSV Sarstedt I	Alfeld	26.04.
10:01,4	LG Heide I	Neu Wulmstorf	19.04.
10:01,77	VfL Germania Leer	Warsingsfehn	26.04.
10:02,4	LSV Road Runner Elze	Alfeld	26.04.
10:05,2	MTV Moringen	Einbeck	21.06.

Schülerinnen C

10:07,4	SC Union Emlichheim I	Emlichheim	24.09.
10:11,7	SC Union Emlichheim II	Emlichheim	24.09.
10:15,0	LG Heide II	Walsrode	16.03.
10:17,6	TV Eintracht Algermissen II	Moordeich	11.07.
10:24,3	TSV Gronau	Alfeld	26.04.
10:29,0	LG Lüneburg Stadt und Land III	Lüneburg	19.06.
10:30,9	SC Union Emlichheim III	Emlichheim	24.09.
10:31,2	LAV Springe 97	Letter	04.06.
10:32,36	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	26.04.
10:35,0	LC Nordhorn	Emlichheim	24.09.
10:39,8	Lehrter SV	Hannover	10.07.
10:40,9	LG Lüneburg Stadt und Land IV	Lüneburg	19.06.
10:46,4	LG Heide III	Walsrode	16.03.
10:48,0	LG Greene-Naensen	Einbeck	21.06.
10:56,15	LG Altes Amt III	Göttingen	08.07.
11:02,2	SC Union Emlichheim IV	Emlichheim	24.09.
11:03,5	TSV Germania Dassensen	Einbeck	21.06.
11:06,3	FSV Sarstedt II	Alfeld	26.04.
12:23,6	SC Union Emlichheim V	Emlichheim	24.09.

Dreikampf Mannschaft Bestleist. 1996: 5.868 VfV Hildesheim

6.275	SV Georgsheil I Peters, M. 86 -1.389; Münning, M. 86 -1.364; Janssen, I. 86 -1.234; Lübben, D. 86 -1.195; Janssen, K. 86 -1.093	Georgsheil	09.07.
6.223	Mühlenberger SV Beckmann, C. 86 -1.288; Nauber, Y. 86 -1.283; Grebenstein, J. 86 -1.280; Kassel, S. 86 -1.213; Grebenstein, M. 87 -1.159	Lehrte	14.06.
6.018	TSV Wiepenkathen I Alack, K. 87 -1.289; Wiebusch, K. 87 -1.226; Biernat, C. 86 -1.209; Quell, R. 87 -1.202; Schargus, M. 86 -1.092	Stade	29.06.
5.876	VfL Lingen I Schwerdt, D. 86 -1.216; Dallherm, A. 86 -1.208; Schwerdt, F. 86 -1.197; Breitenstein, B. 86 -1.134; Thieke, S. 86 -1.121	Lingen	09.07.
5.627	TV Norden I Harms, I. 86 -1.256; Kottenkamp, A. 86 -1.124; Jenssen, S. 87 -1.116; Bussen, C. 86 -1.080; Hagen, W. 87 -1.051	Wilhelmshaven	21.06.
5.620	TV Jahn Wolfsburg Andacht, S. 86 -1.161; Deuter, S. 87 -1.143; Kadi, K. 86 -1.134; Emde, L. 86 -1.093; Schubert, L. 87 -1.089	Wesendorf	22.06.
5.611	TSV Wennigsen Piesker, S. 86 -1.385; Kopenhagen, S. 86 -1.101; Raschke, B. 86 -1.080; Sauer, G. 86 -1.029; Bremer, C. 86 -1.016	Hannover	07.09.
5.589	LAV Esbeck I Kiesel, S. 86 -1.159; Düfer, V. 86 -1.143; Mahlke, N. 87 -1.123; Neujahr, N. 87 -1.084; Böhm, T. 86 -1.080	Schöningen	10.09.
5.536	LG Altes Amt I Ude, J. 87 -1.147; Schlüter, A. 88 -1.120; Linke, A. 87 -1.103; Schlüter, J. 86 -1.089; Alusse, C. 87 -1.077	Kalefeld	04.07.
5.485	LG Kehdingen I Kühlke, B. 86 -1.150; Hölting, S. 86 -1.105; Schröder, J. 86 -1.100; Haak, N. 86 -1.067; Kowallik, D. 87 -1.063	Drochtersen	14.09.

Schülerinnen C

5.476	LG Celle-Land Schomburg, J. 86 -1.294; Prinzhorn, Y. 86 -1.125; Siering, J. 87 -1.027; Liedke, C. 87 -1.027; Boehme, M. 87 -1.003	Celle	13.07.
5.470	LG Wilhelmshaven Brinker, M. 86 -1.228; Eiben, S. 86 -1.109; Tappe, K. 86 -1.067; Mees, W. 86 -1.046; Bolinger, J. 86 -1.020	Wilhelmshaven	01.10.
5.421	LG Edemissen-Peine Reineck, E. 87 -1.145; Biermann, J. 86 -1.095; Rosenstock, A. 86 -1.092; Klose, M. 86 -1.078; Zivoli, F. 86 -1.011	Edemissen	23.09.
5.416	LG Borsum-Harsum Schulz, D. 86 -1.272; Haase, J. 86 -1.140; Bohnepoll, S. 87 -1.082; Maning, N. 86 -981; Kreipe, M. 87 -941	Borsum	14.09.
5.395	SV Eintracht Hannover Herich, M. 86 -1.181; Budenz, S. 86 -1.094; Bösenberg, J. 86 -1.088; Hornbostel, A. 86 -1.058; Kube, J. 86 -974	Celle	13.07.
5.394	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	28.09.
5.365	LG Eichsfeld	Ebergötzen	22.06.
5.334	LG Fallingb. I	Münster	21.06.
5.311	LG Lüneburg Stadt und Land I	Reppenstedt	08.05.
5.308	TuS Bothfeld	Burgdorf	06.07.
5.301	OTB Osnabrück I	Osnabrück	08.07.
5.301	Post SV Stadthagen I	Stadthagen	12.09.
5.288	LG Göttingen	Göttingen	24.06.
5.268	MTV Friesen Bakede	Sarstedt	11.05.
5.259	MTV Celle I	Celle	22.06.
5.252	SC Osterbrock	Meppen	19.09.
5.238	LG Papenburg-Aschendorf	Sögel	28.06.
5.237	TuS Rotenburg	Rotenburg	05.07.
5.218	LG Ganderkesee	Weyhe	28.05.
5.209	TSV Sickte	Braunschweig	28.09.
5.174	LG Heide	Sothau	30.06.
5.166	SV Union Salzgitter	Celle	13.07.
5.136	TV 87 Stadtoldendorf	Holzwinden	28.09.
5.059	LG Kehdingen II	Drochtersen	14.09.
5.045	SC Union Emlichheim	Neuenhaus	06.09.
5.024	OTB Osnabrück II	Osnabrück	08.07.
5.023	SpVg Laatzen	Lehrte	14.06.
4.993	LG Kreis Nord Stade	Hammah	20.06.
4.980	FSV Sarstedt	Borsum	01.06.
4.970	LG Wesermünde	Bexhövede	30.09.
4.941	LC Nordhorn	Neuenhaus	06.09.
4.923	LG Osterode	Osterode	03.05.
4.912	TSV Wallenhorst	Melle	28.06.
4.908	LAV Zeven	Zeven	27.06.
4.906	SV Dornum	Wilhelmshaven	21.06.
4.849	TV Norden II	Wilhelmshaven	21.06.
4.848	LG Lüneburg Stadt und Land II	Reppenstedt	08.05.
4.839	Luhdener SV	Rodenberg	30.05.
4.838	Lehrter SV	Sehnde	31.05.
4.831	LG Altes Amt II	Kalefeld	04.07.
4.818	VfL Lingen II	Lingen	09.07.
4.787	TSV Hagenburg	Stadthagen	12.09.
4.780	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.07.
4.743	LG Kehdingen III	Drochtersen	14.09.
4.737	MTV Jahn Schladen	Schladen	13.07.
4.734	SC Weyhe	Barnstorf	29.06.
4.708	VfL Germania Leer	Leer	04.10.
4.674	LG Osnabrück	Osnabrück	01.07.
4.672	TuS Lachendorf	Lachendorf	10.07.
4.658	TV Deutsche Eiche Holzwinden	Holzwinden	28.09.

Schülerinnen C

4.641	TWG Nienstädt/Sülbeck	Rodenberg	30.05.
4.598	TSV Wiepenkathen II	Stade	29.06.
4.596	MTV Celle II	Celle	22.06.
4.590	TSV Bremervörde	Bremervörde	22.06.
4.586	VfB Fallersleben	Fallersleben	04.07.
4.581	TS Großburgwedel	Burgdorf	06.07.
4.571	Vareler TB	Friedrichsfehn	28.06.
4.565	SG Rodenberg	Stadthagen	12.09.
4.555	LG Nordheide	Berlin	18.05.
4.550	SV Holtland	Moormerland	28.09.
4.547	LAV Meppen	Meppen	19.09.
4.532	LSV Road Runner Elze	Borsum	01.06.
4.529	SV Germania Helmstedt	Jerxheim	07.06.
4.529	SV Groß Hesepe	Meppen	19.09.
4.517	TSV Neuenwalde	Cuxhaven	14.06.
4.502	LG Kreis Verden I	Verden	07.05.
4.491	LG Kirchdorf/Egestorf	Egestorf	13.09.
4.484	MTV Vorsfelde	Vorsfelde	28.06.
4.483	SV Georgsheil II	Georgsheil	09.07.
4.478	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	28.06.
4.474	TuS Hipstedt	Oerel	08.06.
4.470	LG Fallingbostal II	Rethem	12.06.
4.457	LG Salzdorfurth/Wehrstedt	Sarstedt	11.05.
4.436	VfL Lingen III	Lingen	09.07.
4.404	Wangerooger SG	Wilhelmshaven	02.05.
4.381	LG Kreis Verden II	Celle	13.07.
4.365	Post SV Stadthagen II	Stadthagen	20.06.
4.360	LAV Esbeck II	Helmstedt	28.06.
4.336	TV Eintracht Algermissen	Borsum	01.06.
4.321	LG Lüneburg Stadt und Land III	Reppenstedt	08.05.

Vierkampf Mannschaft Bestleist. 1996: 7.021 VfL Lingen

7.814	Mühlenberger SV	Hannover	14.09.
	Beckmann, C. 86 -1.667; Nauber, Y. 86 -1.628; Grebenstein, J. 86 -1.561; Kassel, S. 86 -1.530; Nauber, I. 86 -1.428		
7.693	SV Georgsheil	Georgsheil	09.07.
	Peters, M. 86 -1.757; Münning, M. 86 -1.732; Janssen, I. 86 -1.495; Lübbers, D. 86 -1.456; Janssen, K. 86 -1.253		
7.577	TSV Wiepenkathen I	Stade	29.06.
	Alack, K. 87 -1.577; Biernat, C. 86 -1.577; Wiebusch, K. 87 -1.541; Quell, R. 87 -1.463; Sierwald, M. 86 -1.419		
7.167	TV Norden I	Wilhelmshaven	21.06.
	Harms, I. 86 -1.700; Jenssen, S. 87 -1.431; Hagen, W. 87 -1.366; Kottenkamp, A. 86 -1.357; Bussen, C. 86 -1.313		
7.136	VfL Lingen I	Lingen	09.07.
	Schwerdt, F. 86 -1.512; Breitenstein, B. 86 -1.449; Dallherm, A. 86 -1.412; Thieke, S. 86 -1.409; Schwerdt, D. 86 -1.354		
6.749	TuS Bothfeld	Hannover	21.06.
	Kühnhirt, H. 86 -1.483; Geschwinder, A. 86 -1.367; Lyda, M. 87 -1.364; Jenner, S. 86 -1.318; Nierfeld, W. 86 -1.217		
6.647	LG Edemissen-Peine	Edemissen	23.09.
	Reineck, E. 87 -1.426; Rosenstock, A. 86 -1.373; Klose, M. 86 -1.359; Biermann, J. 86 -1.349; Schönfeld, L. 87 -1.140		
6.573	LG Lüneburg Stadt und Land I	Reppenstedt	08.05.
	Kieseleit, K. 86 -1.462; Warnecke, B. 86 -1.377; Schmul, M. 86 -1.332; Frerck, A. 86 -1.229; Husmeier, I. 86 -1.173		
6.572	MTV Celle	Celle	22.06.
	Rudolph, N. 86 -1.527; Mögenburg, L. 86 -1.357; Schmutnig, I. 86 -1.290; Jacob, S. 86 -1.256; Dörr, H. 87 -1.142		
6.560	LG Göttingen	Göttingen	24.06.
	Grabowsky, A. 86 -1.618; Dern, M. 86 -1.375; Rauber, D. 86 -1.286; Gilat, W. 86 -1.240; Grabowsky, T. 87 -1.041		

Schülerinnen C

6.542	MTV Wolfenbüttel Müller, F. 86 -1.375; Schmerse, J. 87 -1.358; Wolter, B. 86 -1.281; Hoffmann, N. 87 -1.276; Hartwich, N. 87 -1.252	Braunschweig	28.09.
6.481	OTB Osnabrück I Striedelmeyer, S. 86 -1.380; Jurak, V. 86 -1.330; Schnieder, A. 87 -1.276; Becker, M. 86 -1.248; Wüsten, C. 86 -1.247	Osnabrück	08.07.
6.385	TSV Sickte Wuttke, A. 86 -1.395; Brucker, M. 87 -1.387; Dickel, J. 86 -1.282; Dreykluft, S. 87 -1.217; Castor, J. 86 -1.104	Braunschweig	28.09.
6.370	LG Celle-Land Schomburg, J. 86 -1.544; Kuchemüller, C. 86 -1.343; Wolff, J. 86 -1.263; Prinzhorn, Y. 86 -1.196; Liedke, C. 87 -1.024	Celle	22.06.
6.257	MTV Friesen Bakede Bieseke, K. 87 -1.421; Pfarr, C. 86 -1.295; Steinke, A. 87 -1.192; Schwitzky, Y. 86 -1.183; Lehnhoff, N. 86 -1.166	Hameln	13.09.
6.251	LG Nordheide	Tostedt	31.05.
6.188	LG Emstal-Dörpen	Papenburg	31.05.
6.143	LG Altes Amt	Edemissen	19.05.
6.135	SV Dornum	Wilhelmshaven	21.06.
6.124	LG Ganderkesee I	Ganderkesee	04.07.
6.112	LG Heide	Munster	21.06.
5.985	TV Norden II	Wilhelmshaven	21.06.
5.943	LG Papenburg-Aschendorf I	Papenburg	31.05.
5.839	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	12.07.
5.819	TuS Rotenburg	Rotenburg	05.07.
5.793	VfL Lingen II	Lingen	09.07.
5.743	TSV Wiepenkathen II	Stade	29.06.
5.743	OTB Osnabrück II	Osnabrück	08.07.
5.527	LAV Esbeck	Helmstedt	05.07.
5.460	SV Holtland	Moormerland	28.09.
5.278	LG Lüneburg Stadt und Land II	Reppenstedt	08.05.
5.097	LG Ganderkesee II	Ganderkesee	04.07.
4.743	LG Papenburg-Aschendorf II	Papenburg	31.05.
4.707	LG Ganderkesee III	Ganderkesee	04.07.
4.695	OTB Osnabrück III	Osnabrück	08.07.
4.098	LG Ganderkesee IV	Ganderkesee	04.07.

Schülerinnen C

DSMM Gruppe 1 Bestleist. 1996: 4.799 TuS Bothfeld

4.846	Mühlenberger SV	Garbsen	01.06.
4.739	TSV Wiepenkathen	Freiburg/Elbe	02.09.
4.723	TuS Bothfeld	Edemissen	20.09.
4.703	LG Osterode I	Osterode	23.09.
4.641	TSV Wennigsen	Edemissen	20.09.
4.526	TV Norden I	Schortens	11.05.
4.504	SV Eintracht Hannover	Edemissen	20.09.
4.468	LG Göttingen	Göttingen	18.09.
4.434	VfL Lingen I	Lingen	07.06.
4.430	VfL Lingen II	Lingen	07.06.
4.391	LG Lüneburg Stadt und Land I	Lüneburg	20.09.
4.359	LG Nordheide	Lüneburg	20.09.
4.291	TuS Wunstorf	Garbsen	01.06.
4.291	LAV Esbeck	Schöningen	21.09.
4.287	LG Kreis Verden	Verden	20.09.
4.216	OTB Osnabrück I	Osnabrück	04.07.
4.196	LG Edemissen-Peine	Edemissen	20.09.
4.112	Fortuna 70 Wirdum	Moorhusen	27.06.
4.062	Polizei SV Braunschweig	Braunschweig	21.09.
4.042	LG Osterode II	Osterode	23.09.
3.988	LG Ganderkesee	Schortens	11.05.
3.932	LG Heide	Schneverdingen	20.09.
3.895	TV Norden II	Schortens	11.05.
3.592	LG Papenburg-Aschendorf	Schortens	11.05.
3.579	VfL Lingen III	Lingen	07.06.
3.560	Garbsener SC	Garbsen	01.06.
3.536	LG Lüneburg Stadt und Land II	Lüneburg	20.09.
3.424	OTB Osnabrück II	Osnabrück	04.07.
3.404	TuRa Gröningen-Melle	Melle	10.05.
3.146	LG Kehdingen	Freiburg/Elbe	02.09.

DSMM Gruppe 2 Bestleist. 1996: 3.573 SV Georgsheil

3.755	SV Georgsheil	Moorhusen	27.06.
3.243	Post SV Stadthagen	Stadthagen	20.09.
3.010	MTV Friesen Bakede	Stadthagen	20.09.
2.917	VfL Lingen	Lingen	24.09.
2.871	MTV Soltau	Schneverdingen	20.09.
2.856	LG Wilhelmshaven	Schortens	11.05.
2.696	TSV Eintracht Bückeberge	Stadthagen	20.09.
2.690	TSV Burgdorf	Garbsen	01.06.
2.418	VfL Bleckede	Lüneburg	20.09.
2.338	LG Kreis Verden	Verden	20.09.
2.298	SV Friedrichsfehn	Schortens	11.05.

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel Bestleist. 1996:

32,0 LG Altes Amt

32,3	TSV Burgdorf I	Edemissen	23.09.
	Bethmann, J. 88; Popp, M. 89; Wunderlich, N. 89; Kölling, J. 88		
32,3	SV Georgsheil I	Moorhusen	24.09.
	Siebels, N. 88; Gniewosz, D. 88; Frintrup, T. 88; Röpkes, I. 88		
32,94	TV Eintracht Algermissen	Celle	13.07.
	Hunzinger, N. 89; Breitmeier, M. 89; Düvell, B. 89; Recker, F. 88		
33,16	TuS Rotenburg	Bremervörde	22.06.
	v.Richthofen, A. 88; Powierza, P. 88; Bollhorst, V. 88; Holsten, J. 88		
33,32	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	28.09.
	Schmitz, K. 88; Wolter, A. 88; Keese, J. 88; König, L. 88		
33,3	Lehrter SV I	Edemissen	23.09.
	Meyer, M. 89; Gallowski, N. 88; Sappelt, S. 88; Seus, D. 88		
33,6	TSV Suhlendorf	Wrestedt	05.07.
	Ripphahn, S. 89; Göhring, L. 89; Tietz, S. 89; Frank, L. 88		
33,7	LG Salzdetfurth/Wehrstedt I	Sarstedt	21.06.
	Philipp, S. 88; Sellmann, C. 88; Krekel, I. 88; Kosak, V. 88		
33,7	LG Kreis Nord Stade	Stade	08.07.
	Wertgen, M. 89; Lembcke, T. 88; Bönninghausen, R. 88; Klimek, A. 88		
34,0	SV Alfeld	Gronau	07.09.
	Dickmann, A. 90; Anders, F. 88; Dickmann, L. 88; Bonack, V. 88		
34,1	LG Edemissen-Peine I	Edemissen	23.09.
	Morawiec, S. 88; Bach, M. 88; Wolf, R. 88; Schmidt, A. 89		
34,43	VfL Altenhagen	Celle	22.06.
	Herrmann, D. 88; Warnecke, N. 88; Meyer, I. 88; Krüger, C. 88		
34,48	Luhdener SV	Stadthagen	20.06.
	Linnemann, C. 88; Hempelmann, F. 89; Sattelmacher, F. 88; Witt, J. 88		
34,66	SV Union Salzgitter	Unterlüß	27.09.
	Rautmann, S. 88; Griesbach, H. 88; Leck, N. 88; Herrmann, V. 90		
34,88	LG Ihlpohl-Lesumstotel	Bremen	14.09.
	Kreie, S. 88; Niemann, J. 88; Wiese, L. 89; Curkic, E. 89		
35,01	TSV Immenrode	Braunschweig	28.09.
34,8	TuS Wettbergen	Hannover	10.07.
35,42	TuS Alfstedt	Bremervörde	22.06.
35,2	VfL Lingen I	Lingen	09.07.
35,3	LG Greene-Naensen	Greene	29.06.
35,3	Fortuna 70 Wirdum	Norden	17.09.
35,4	TSV Sickte	Wolfenbüttel	10.05.
35,67	SV Nienhagen I	Celle	22.06.
35,76	MTV Messenkamp I	Stadthagen	12.09.
35,96	LG Ganderkesee	Bremen	10.09.
35,9	TV Norden I	Norden	17.09.
36,2	LG Eichsfeld	Duderstadt	01.06.
36,53	TSV Bemerode	Celle	13.07.
36,3	Dransfelder Sportclub	Duderstadt	01.06.
36,5	TuS Eintracht Hinte	Norden	17.09.
36,78	TSV Drentwede	Sulingen	08.06.
36,84	MTV Messenkamp II	Stadthagen	20.06.
36,6	TuSpo Bad Münder	Bad Gandersheim	31.05.
36,6	LG Heide I	Walsrode	31.05.
36,7	LG Fallingbostal	Walsrode	31.05.
37,03	TV 87 Stadtoldendorf	Holzwinden	12.07.
36,8	LG Borsum-Harsum	Sarstedt	11.05.
36,8	SV Eintracht Hannover	Garbsen	01.06.
36,8	TSV Hitzacker	Lüchow	12.07.
37,11	MTV Herzberg am Harz	Seesen	31.05.

Schülerinnen D

36,9	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.
37,18	TSV Wehdel	Zeven	27.06.
37,20	TSV Eintracht Bückeberge	Stadthagen	12.09.
37,0	MTV Jahn Schladen	Wolfenbüttel	10.05.
37,0	TV Eintracht Sehnde	Sehnde	31.05.
37,0	VfL Wolfsburg	Wesendorf	22.06.
37,32	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	12.09.
37,1	TV Norden II	Norden	17.09.
37,35	SV Dedensen	Lehrte	14.06.
37,2	LAV Springe 97	Sehnde	31.05.
37,3	SV Germania Helstorf	Letter	04.06.
37,4	TV Lohnde	Letter	04.06.
37,5	SV Sporting Lüchow	Lüchow	12.07.
37,75	SV Nienhagen II	Celle	22.06.
37,75	TuS Heeslingen	Bremervörde	22.06.
37,6	TSV Germania Dassensen	Moringen	08.06.
37,93	LG Celle-Land	Celle	13.07.
37,7	LG Salzdetfurth/Wehrstedt II	Sarstedt	11.05.
37,7	Turn- und Sportverein Esens	Wilhelmshaven	21.06.
37,95	LG Osterode	Seesen	31.05.
38,00	TSV Neuenwalde	Loxstedt	31.05.
37,8	LG Emstal-Dörpen	Dörpen	11.07.
37,9	TV Norden III	Norden	17.09.
37,9	LG Heide II	Schneverdingen	26.09.
38,16	LG Göttingen	Göttingen	24.06.
38,18	TSV Hagenburg	Stadthagen	12.09.
38,24	TSV Gnarrenburg	Zeven	27.06.
38,0	TSV Burgdorf II	Burgdorf	06.07.
38,28	Post SV Stadthagen	Stadthagen	20.06.
38,1	LG Heide III	Schneverdingen	26.09.
38,2	Garbsener SC	Garbsen	01.06.
38,4	TuS Liepe	Lüchow	12.07.
38,7	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	11.07.
38,7	SV Georgsheil II	Moorhusen	11.09.
38,8	LG Edemissen-Peine II	Edemissen	23.09.
39,16	LG Lüneburg Stadt und Land I	Unterlüß	27.09.
39,27	SV Nienhagen III	Celle	22.06.
39,30	TV Bergkrug	Rodenberg	30.05.
39,1	LG Lüneburg Stadt und Land II	Lüneburg	05.07.
39,2	TS Großburgwedel	Burgdorf	06.07.
39,48	LAV Zeven	Zeven	27.06.
39,3	VfL Bleckede	Lüneburg	05.07.
39,4	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	24.09.
39,4	MTV Aurich	Moorhusen	24.09.
39,5	Wesendorfer SC	Wesendorf	22.06.
39,5	SV Sparta Werlte	Dörpen	11.07.
39,6	TSV Ebergötzen	Duderstadt	01.06.
39,6	VfL Lingen II	Lingen	09.07.
39,8	MTV Soltau	Schneverdingen	26.09.

Schülerinnen D

Dreikampf Mannschaft Bestleist. 1996: 4.950 LG Altes Amt

4.893	TuS Rotenburg I Holsten, J. 88 -1.163; Powierza, P. 88 -1.026; von Richthofen, A. 88 -943; Bollhorst, V. 88 -923; Hakelberg, M. 88 -838	Rotenburg	05.07.
4.655	TSV Burgdorf Bethmann, J. 88 -1.136; Kölling, J. 88 -977; Popp, M. 89 -962; Wunderlich, N. 89 -807; Rieger, A. 89 -773	Burgdorf	06.09.
4.620	LG Edemissen-Peine I Bach, M. 88 -1.055; Schmidt, A. 89 -972; Morawiec, S. 88 -889; Wolf, R. 88 -859; Ehle, I. 88 -845	Edemissen	23.09.
4.580	MTV Wolfenbüttel König, L. 88 -1.144; Schmitz, K. 88 -1.097; Wolter, A. 88 -961; Keese, J. 88 -851; Wolter, C. 90 -527	Braunschweig	28.09.
4.537	LG Kehdingen I Stein, J. 89 -949; Herrmann, S. 88 -938; David, C. 89 -912; v.Borstel, J. 89 -875; Arndt, A. 89 -863	Drochtersen	14.09.
4.512	TSV Immenrode Becker, G. 88 -990; Weiland, F. 88 -964; Wilms, G. 88 -930; Köhler, J. 88 -832; Luther, A. 89 -796	Goslar	10.09.
4.494	SV Georgsheil I Siebels, N. 88 -1.019; Röpkes, I. 88 -924; Frintrup, T. 88 -875; Gniewosz, D. 88 -843; Arends, M. 88 -833	Moorhusen	03.09.
4.480	LG Osterode Voßkuhl, I. 88 -975; Karsten, V. 88 -966; Meidenbauer, U. 88 -878; Sievers, M. 88 -839; Rentzsch, M. 89 -822	Osterode	24.09.
4.404	LG Fallingbostal Buchwald, P. 88 -965; Helms, S. 88 -956; Dittmers, A. 89 -865; Deurloo, M. 88 -852; Warmhoff, J. 89 -766	Munster	21.06.
4.395	LG Heide Ewert, S. 88 -1.092; Friederichs, H. 89 -864; Janß, A. 88 -819; Schwippel, D. 88 -818; Brandes, N. 88 -802	Soltau	30.06.
4.389	TuS Sudweyhe Müller, S. 88 -1.044; Nadolny, L. 88 -981; Hielscher, N. 88 -978; Otto, S. 88 -883; Schmidt, K. 88 -503	Stuhr-Moordeich	27.09.
4.373	TV Norden I Eilers, K. 88 -1.083; Mennenga, G. 88 -855; Albers, I. 88 -851; Adena, I. 88 -821; Motz, N. 89 -763	Hesel	11.07.
4.363	SV Eintracht Hannover I Mosenthin, F. 89 -999; Mika, L. 89 -941; Morbach, M. 88 -866; Gilde, L. 88 -813; Hitzegrad, G. 88 -744	Misburg	13.09.
4.350	Lehrter SV Seus, D. 88 -1.011; Gallowski, N. 88 -929; Buchholz, S. 88 -865; Grethe, W. 89 -774; Röber, L. 88 -771	Hannover	03.10.
4.278	SV Germania Helmstedt Neumann, K. 88 -923; Baumgarten, D. 88 -913; Schneider, T. 88 -909; Knoblich, M. 89 -815; Kuhn, L. 88 -718	Helmstedt	05.07.
4.234	SV Union Salzgitter	Salzgitter	02.10.
4.232	VfL Lingen	Lingen	09.07.
4.218	LG Wesermünde	Bexhövede	30.09.
4.215	LG Nienburg	Hoya	05.07.
4.191	LG Salzdorf/Wehrstedt	Sarstedt	11.05.
4.142	TSV Sickinge	Braunschweig	28.09.
4.135	LG Ihlpohl-Lesumstotel	Ihlpohl	01.07.
4.131	Luhdener SV	Stadthagen	20.06.
4.124	LG Kreis Nord Stade	Oldendorf	14.09.
4.121	Dransfelder Sportclub	Ebergötzen	22.06.
4.102	TuS Wunstorf	Hannover	03.10.
4.084	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.06.
4.058	MTV Messen Kamp	Stadthagen	20.06.
4.050	LG Greene-Naensen	Greene	17.09.
4.040	SV Concordia Ihrhove	Hesel	11.07.

Schülerinnen D

4.028	SC Union Emlichheim	Neuenhaus	06.09.
4.027	LAV Esbeck	Helmstedt	28.06.
4.014	LG Papenburg-Aschendorf	Sögel	28.06.
4.013	LG Kehdingen II	Drochtersen	14.09.
4.004	SV Sparta Werlte	Sögel	28.06.
4.002	SV Nienhagen	Celle	13.07.
3.995	Fortuna 70 Wirdum	Hesel	11.07.
3.978	VfL Germania Leer	Leer	04.10.
3.962	TV Eintracht Algermissen	Celle	13.07.
3.954	LG Ganderkesee	Ganderkesee	04.07.
3.928	SC Osterbrock	Meppen	19.09.
3.926	TSV Hitzacker	Lüchow	12.07.
3.907	LG Borsum-Harsum	Borsum	01.06.
3.906	SV Alfeld	Gronau	07.09.
3.884	SV Sporting Lüchow	Lüchow	12.07.
3.882	TSV Drentwede	Barnstorf	29.06.
3.875	LC Hansa Stuhr	Stuhr-Moordeich	27.09.
3.866	Turn- und Sportverein Esens	Wilhelmshaven	28.09.
3.865	LG Einbeck	Greene	17.09.
3.847	LAV Zeven	Zeven	27.06.
3.839	LAV Meppen	Meppen	19.09.
3.825	SV Warsingsfehn	Hesel	11.07.
3.818	LG Heeseberg	Jerxheim	13.09.
3.809	VfL Lönningen	Lönningen	13.09.
3.806	SV Friedrichsfehn	Friedrichsfehn	28.06.
3.805	TWG Nienstädt/Sülbeck	Stadthagen	12.09.
3.777	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
3.776	LC Nordhorn	Neuenhaus	06.09.
3.773	SV Holtland	Hesel	11.07.
3.770	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	08.10.
3.758	TV 87 Stadtoldendorf	Holzminden	28.09.
3.733	TSV Wehdel	Wehdel	31.08.
3.729	TuS Ofen	Ofen	21.06.
3.712	TuS Hemslingen-Söhlingen	Rotenburg	05.07.
3.701	Grodener SV	Cuxhaven	14.06.
3.695	LG Eichsfeld	Kalefeld	12.10.
3.693	TuS Bothfeld	Hannover	03.10.
3.678	LG Edemissen-Peine II	Edemissen	23.09.
3.677	MTV Vorsfelde	Vorsfelde	28.06.
3.654	TuS Alfstedt	Oerel	08.06.
3.646	SV Schwarz-Weiß Lindern	Lönningen	13.09.
3.646	TuS Eintracht Hinte	Norden	17.09.
3.643	MTV Soltau	Soltau	30.06.
3.638	LG Munster	Munster	20.05.
3.623	TSV Germania Dassensen	Einbeck	21.06.
3.610	Post SV Stadthagen	Stadthagen	20.06.
3.598	TuS Rotenburg II	Rotenburg	05.07.
3.597	LG Göttingen	Göttingen	24.06.
3.591	SV Eintracht Hannover II	Hannover	03.10.
3.577	LG Kehdingen III	Drochtersen	14.09.
3.576	VfL Altenhagen	Celle	22.06.
3.574	VfL Stade	Dornbusch	11.07.
3.572	LAV Springe 97	Sehnde	31.05.
3.570	LC Nordharz Goslar	Goslar	14.05.
3.564	LG Lüneburg Stadt und Land	Reppenstedt	08.05.
3.532	SG Osterholzer Leichtathleten	Ihlpohl	01.07.
3.524	TSV Eintr.Bückeberge	Stadthagen	12.09.
3.520	TuS Heeslingen	Bremervörde	22.06.
3.513	SV Georgsheil II	Moorhusen	17.09.
3.512	TV Norden II	Norden	17.09.

Senioren M 30

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	11,12	Wirth, Andreas	63	SV Union Groß Ilsede	
10,8	Staerk, Andreas	66	OSC Damme		Damme	21.06.
11,16 -0,1	Pazdziora, Dirk	66	TV Scheeßel Eichenschule		Scheeßel	18.05.
11,29 +1,2	Bergmann, Helge	66	TV Eintr. Algermissen		Holzminden	24.05.
11,29 -0,3	Bisewski, Christoph	63	LG Göttingen		Osterode	30.08.
11,31 +1,9	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück		Garbsen	26.07.
11,44 *	Gerdas, Elmar	67	DJK Sparta Langenhagen		Peine/Vöhrum	28.05.
11,45 +0,2	Johanterwage, Thomas	67	LG Göttingen		Göttingen	01.05.
11,45 -0,5	Seffer, Dirk	66	TSV Neustadt		Neustadt a.R.	11.05.
11,55 +1,2	Arrue', Volker	63	SG 05 Ronnenberg		Garbsen	01.05.
11,72 +0,3	Urbschat, Ralf	66	OTB Osnabrück		Stendal	24.08.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	22,49	Bisewski, Christoph	63	LG Göttingen	
22,23 +1,0	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück		Garbsen	26.07.
22,28 -0,7	Pazdziora, Dirk	66	TV Scheeßel Eichenschule		Scheeßel	18.05.
22,46 -1,1	Johanterwage, Thomas	67	LG Göttingen		Göttingen	01.05.
22,4	Gerdas, Elmar	67	DJK Sparta Langenhagen		Misburg	22.05.
22,4	Urbschat, Ralf	66	OTB Osnabrück		Oldesloe	11.07.
22,75 +1,1	Bergmann, Helge	66	TV Eintr. Algermissen		Holzminden	24.05.
23,16 -0,8	Bisewski, Christoph	63	LG Göttingen		Göttingen	07.09.
23,1	Nolte, Gerald	63	OTB Osnabrück		Winsen/Luhe	28.05.
23,41 +0,1	Seffer, Dirk	66	TSV Neustadt		Neustadt a.R.	11.05.
23,48 +1,9	Arrue', Volker	63	SG 05 Ronnenberg		Garbsen	26.07.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	49,12	Schweter, Gregor	65	LG Göttingen	
48,33	Johanterwage, Thomas	67	LG Göttingen		Zittau	15.06.
48,88	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück		Minden	06.08.
49,64	Bisewski, Christoph	63	LG Göttingen		Oeynhausen	13.07.
49,89	Gerdas, Elmar	67	DJK Sparta Langenhagen		Scheeßel	18.05.
50,63	Tyrolf, Jürg	63	MTV Wolfenbüttel		Osterode	28.06.
50,66	Urbschat, Ralf	66	OTB Osnabrück		Bad Oldesloe	22.06.
51,34	Petersen, Jens	65	OTB Osnabrück		Bad Oldesloe	22.06.
52,07	Hilbig, Bernd-Michael	65	SSV Neuhaus		Greene	25.05.
52,11	Arrue', Volker	63	SG 05 Ronnenberg		Garbsen	01.05.
52,94	Dyke, Siegfried	66	SSV Neuhaus		Wolfsburg	01.05.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	1:54,35	Brüning, Reinhart	65	TV 87 Stadtoldendorf	
1:52,63	Meyer, Christoph	66	LG Braunschweig		Oldenburg	08.06.
1:54,20	Störringer, Thomas	66	TuS Wunstorf		Potsdam	04.07.
1:55,98	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude		Scheeßel	18.05.
1:58,4	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf		Seesen	20.08.
2:00,32	Dyke, Siegfried	66	SSV Neuhaus		Wunstorf	10.06.
2:00,52	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg-Aschendorf		Hameln	04.06.
2:02,24	Kohler, Jörk	67	TuS Wunstorf		Neustadt a.R.	11.05.
2:03,36	Arrue', Volker	63	SG 05 Ronnenberg		Oeynhausen	19.05.
2:03,43	Bisewski, Christoph	63	LG Göttingen		Braunschweig	10.05.
2:04,0	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt		Schöningen	31.05.
2:04,0	Hilbig, Bernd-Michael	65	SSV Neuhaus		Suderburg	16.07.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:32,62	Tartler, Horst	63	LG Braunschweig	
2:21,07	Meyer, Christoph	66	LG Braunschweig		Hamburg	23.07.
2:29,06	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude		Hamburg	23.07.
2:30,49	Störringer, Thomas	66	TuS Wunstorf		Garbsen	26.07.
2:35,2	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück		Osnabrück	09.09.
2:36,57	Kohler, Jörk	67	TuS Wunstorf		Garbsen	26.07.

Senioren M 30

2:41,3	Schoolmann, Ralf	65	TV Norden	Berlin	19.04.
2:42,37	Foeth, Oliver	67	TuS Wunstorf	Garbsen	26.07.
2:45,42	Brück, Stefan	67	LG Göttingen	Göttingen	01.05.
2:45,73	Lohrengel, Rolf	63	TV Germania Hattorf	Osterode	06.08.
2:47,5	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Osnabrück	17.06.

1500 m Lauf Bestleist. 1996: 4:00,1 Pingpank, Markus 64 LG Kirchdorf/Egestorf

3:45,46	Meyer, Christoph	66	LG Braunschweig	Frankfurt/M.	27.06.
3:52,41	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf	Holzminden	24.05.
3:55,89	Rodriguez-Eicke, Manuel	67	TuS Wunstorf	Holzminden	24.05.
3:56,54	Störinger, Thomas	66	TuS Wunstorf	Wunstorf	09.07.
3:59,83	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude	Oldenburg	07.06.
4:09,1	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Schöningen	01.06.
4:11,42	Luckmann, Frank	67	LG Celle-Land	Nienhagen	27.04.
4:11,9	Dreyer, Rolf	63	LG Papenburg-Aschendorf	Lüneburg	25.06.
4:17,07	Schoolmann, Ralf	65	TV Norden	Verden	10.05.
4:17,28	Kohler, Jörk	67	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.09.

1 Meile Bestleist. 1996: 4:16,8 Pingpank, Markus 64 LG Kirchdorf/Egestorf

4:14,58	Meyer, Christoph	66	LG Braunschweig	Lübeck	07.09.
4:16,8	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf	Alfeld	24.08.
4:27,1	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.
4:58,9	Blaschke, Markus	64	LG Solling	Uslar	11.07.
5:06,8	Schmerer, Boto	63	TV Lohnde	Alfeld	24.08.
5:11,3	Wöstefeld, Andreas	64	Post SV Holzminden	Uslar	11.07.
5:56,39	Simon, Clemens	64	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Soltau	28.05.

3000 m Lauf Bestleist. 1996: 8:43,34 Pingpank, Markus 64 LG Kirchdorf/Egestorf

8:18,74	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf	Wunstorf	10.06.
8:25,44	Burger, Mario	67	LG Braunschweig	Garbsen	26.07.
8:29,57	Rodriguez-Eicke, Manuel	67	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.06.
8:33,48	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Hannover	12.07.
8:39,28	Pollmann, Bryan	63	Hannover 96	Garbsen	01.05.
8:40,4	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude	Buxtehude	19.06.
8:47,02	Schomburg, Arnd	65	Hannover 96	Garbsen	01.05.
8:50,1	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Savignano/ITA	28.03.
8:55,63	Kordys, Michael	64	LG Seesen	Hannover	12.07.
9:13,8	Colsmann, Frank	66	TuS Celle	Suderburg	28.08.

5000 m Lauf Bestleist. 1996: 14:26,18 Husmann, Christian 63 LG Braunschweig

14:05,36	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf	Kassel	28.05.
14:44,4	Burger, Mario	67	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
14:46,53	Rodriguez-Eicke, Manuel	67	TuS Wunstorf	Kassel	28.05.
14:58,28	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Potsdam	04.07.
15:10,28	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Greene	24.05.
15:19,20	Pollmann, Bryan	63	Hannover 96	Verden	10.05.
15:31,9	Riekenberg, Holger	64	Hannover 96	Oldenburg	08.06.
15:38,0	Husmann, Christian	63	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
15:39,06	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Oldendorf	25.05.
15:42,96	Kordys, Michael	64	LG Seesen	Hameln	04.06.

Senioren M 30

10.000 m Lauf Bestleist. 1996:

31:17,7 Krajenski, Volker 66 SV Germania Helmstedt

31:04,75	Burger, Mario	67	LG Braunschweig	Rostock	23.08.
31:14,4	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Königslutter	25.04.
31:28,19	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Troisdorf	17.08.
32:07,1	Eckstein, Klaus	67	LC Nordhorn	Nordhorn	03.05.
32:23,4	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude	Buxtehude	28.08.
32:43,4	Colsmann, Frank	66	TuS Celle	Suderburg	12.09.
32:51,9	Schulze, Axel	65	TSV Eintracht Hittfeld	Unterlüß	15.10.
32:55,1	Luckmann, Frank	67	LG Celle-Land	Unterlüß	15.10.
32:55,7	Pfeiffer, Andreas	64	TuSpo Bad Münster	Alfeld	26.04.
33:52,7	Stölting, Eckard	67	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.10.

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996:

17.717 Kröger, Carsten 62 Post SV Buxtehude

18.423	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Berlin	12.04.
17.462	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Buxtehude	06.04.
17.070	Hamann, Thomas	64	LG Oldenburg	Schortens	17.06.
17.000	Totzke, Uwe	65	LG Wilhelmshaven	Schortens	17.06.
16.920	Schröter, Ingo	67	Post SV Buxtehude	Buxtehude	06.04.
16.621	Michalek, Stefan	66	Post SV Holzminden	Alfeld	26.04.
16.240	Becker, Joachim	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Lüchow	04.10.
16.160	Meyer, Dieter	63	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
16.031	Molau, Stefan	64	MTV Börßum	Schlade	11.10.
16.019	Müller, Gustav	65	BV Essen	Delmenhorst	19.04.

10 km Lauf Bestleist. 1996:

30:52 Husmann, Christian 63 LG Braunschweig

31:02	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Hannover	06.04.
31:16	Rodriguez-Eicke, Manuel	67	TuS Wunstorf	Hannover	06.04.
31:21	Pingpank, Markus	64	LG Kirchdorf/Egestorf	Paderborn	29.03.
31:43	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Berlin	09.08.
32:21	Schomburg, Arnd	65	Hannover 96	Hannover	06.04.
32:57	Pfeiffer, Andreas	64	TuSpo Bad Münster	Paderborn	29.03.
33:06	Hamann, Thomas	64	LG Oldenburg	Wilhelmshaven	08.05.
33:09	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Bützfleth	16.03.
33:21	Pille, Franz-Josef	64	OSC Damme	Oldenburg	08.03.
33:30	Riekenberg, Holger	64	Hannover 96	Hannover	06.04.

10 km Lauf

Mannschaft Bestleist. 1996:

1:48:42 Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland

1:42:53	Hannover 96		Hannover	06.04.
	Schomburg, A. 65 -32:21; Riekenberg, H. 64 -33:30			
	Holzcamp, J. 66 -37:02			
1:46:17	LG Bersenbrück/Engter		Osnabrück	15.03.
	Theis, H. 66 -34:15; Nehls, H. 60 -35:11			
	Drees, J. 66 -36:51			
1:47:21	TSV Victoria Linden		Paderborn	29.03.
	Darmann, A. 50 -35:19; Majoni, C. 67 -35:27			
	Lödige, R. 57 -36:35			
1:48:35	LG Celle-Land		Hannover	06.04.
	Bädemann, S. 67 -33:57; Dierking, O. 57 -36:34			
	Celejewski, R. 62 -38:04			
1:50:26	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	08.03.
	Totzke, U. 65 -34:34; Heidner, K. 48 -37:28			
	Henze, F. 52 -38:24			
1:51:22	Post SV Osnabrück		Osnabrück	15.03.
	Klingbeil, H. 59 -34:35; Diestler, G. 59 -36:47			
	Weimer, C. 59 -40:00			

Senioren M 30

1:53:42	VfL Kloster Oesede Rohling, T. 62 -37:13; Leimkühler, J. 65 -37:20 Pohl, M. 64 -39:09	Osnabrück	15.03.
1:53:43	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland Ludwigs, H. 67 -36:58; Reisewitz, K. 51 -37:16 Behrendt, U. 51 -39:29	Wirdum	31.03.
1:55:55	DJK Sparta Langenhagen Lehmann, U. 65 -36:44; Mettin, C. 61 -36:53 Krenz, M. 47 -42:18	Hannover	06.04.
1:56:12	Delligser SC Strohmeyer, M. 67 -36:42; Knackstedt, T. 61 -38:27 Holzgreve, H. 46 -41:03	Alfeld	03.10.

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:

1:07:01 Krajenski, Volker 66

SV Germania Helmstedt

1:08:05	Burger, Mario	67	LG Braunschweig	Neustadt/Holst.	22.03.
1:08:25	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Emmerthal	11.05.
1:08:27	Husmann, Christian	63	LG Braunschweig	Neustadt/Holst.	22.03.
1:08:50	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Wilhelmshaven	08.05.
1:09:54	Luckmann, Frank	67	LG Celle-Land	Paderborn	29.03.
1:10:37	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Hamburg	24.08.
1:11:28	Schwabe, Rolf	63	VfB Fallersleben	Neustadt/Holst.	03.08.
1:11:59	Huth, Kai-Uwe	64	SV Germania Helmstedt	Hannover	06.04.
1:11:59	Schulze, Axel	65	TSV Eintracht Hittfeld	Neustadt/Holst.	03.08.
1:12:34	Pfeiffer, Andreas	64	TuSpo Bad Münden	Hannover	06.04.

Halbmarathonlauf

Mannschaft

Bestleist. 1996:

3:43:16 TSV Eintracht Hittfeld

3:36:24	TSV Eintracht Hittfeld Helmboldt, R. 62 -1:09:37; Schulze, A. 65 -1:12:32 Peters, D. 62 -1:14:15	Neustadt/Holst.	22.03.
3:41:12	LG Celle-Land Luckmann, F. 67 -1:09:54; Bädermann, S. 67 -1:14:35 Bressem, J. 63 -1:16:43	Paderborn	29.03.
3:46:25	MTV Müden Örtze Colsmann, F. 66 -1:15:09; Klages, D. 66 -1:15:26 Klages, H. 62 -1:15:50	Liepe	26.10.
3:50:03	SV Germania Helmstedt Krajenski, V. 66 -1:08:41; Volkmer, F. 67 -1:19:50 Schemionek, C. 65 -1:21:32	Greene	13.04.
3:51:39	VfB Fallersleben Schwabe, R. 63 -1:12:58; Weinert, E. 62 -1:16:14 Berg, D. 64 -1:22:27	Hannover	06.04.
3:55:36	Post SV Hannover Boback, M. 64 -1:18:04; Petereit, M. 45 -1:18:05 Auringer, M. 58 -1:19:27	Hannover	06.04.
3:57:04	IGAS Wendland Schmidt, M. 66 -1:17:03; Münster, T. 65 -1:20:00 Funck, K. 66 -1:20:01	Gartow	22.03.
3:57:37	Lauf-Club 93 Delmenhorst Ulbrich, H. 55 -1:17:14; Lerbs, M. 66 -1:18:11 Meyer, D. 63 -1:22:12	Bremen	07.09.
3:59:08	Hannover 96 Riekenberg, H. 64 -1:12:51; Gremmel, H. 62 -1:16:29 Ude, H. 61 -1:29:48	Neustadt/Holst.	22.03.
3:59:10	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland Hörnemann, L. 62 -1:15:09; Tjarks, E. 54 -1:21:52 Ludwigs, H. 67 -1:22:09	Schortens	06.04.

Senioren M 30

Marathonlauf	Bestleist. 1996:	2:26:23	Krajenski, Volker 66	SV Germania Helmstedt	
2:24:46	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Köln	05.10.
2:29:12	Hamann, Thomas	64	LG Oldenburg	Hamburg	27.04.
2:32:20	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Sandau	31.08.
2:32:48	Schwabe, Rolf	63	VfB Fallersleben	Hamburg	27.04.
2:33:38	Kordys, Michael	64	LG Seesen	Hannover	06.04.
2:33:47	Schulze, Axel	65	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
2:33:48	Klages, Detlef	66	MTV Müden Örtze	Berlin	28.09.
2:34:36	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Berlin	28.09.
2:37:18	Theis, Holger	66	LG Bersenbrück/Engter	Hamburg	27.04.
2:41:26	Totzke, Uwe	65	LG Wilhelmshaven	Köln	05.10.

Marathonlauf

Mannschaft	Bestleist. 1996:	7:36:50	TSV Eintracht Hittfeld		
7:37:59	TSV Eintracht Hittfeld			Hamburg	27.04.
	Helmboldt, R. 62 -2:31:22; Peters, D. 62 -2:32:50				
	Schulze, A. 65 -2:33:47				
8:07:59	VfB Fallersleben I			Hamburg	27.04.
	Schwabe, R. 63 -2:32:48; Weinert, E. 62 -2:45:18				
	Dzioba, L. 62 -2:49:53				
8:27:06	Post SV Hannover			Hamburg	27.04.
	Auringer, M. 58 -2:46:41; Boback, M. 64 -2:47:19				
	Oppermann, H. 57 -2:53:06				
8:28:13	LG Braunschweig			Hamburg	27.04.
	Grittner, J. 61 -2:33:38; Beckner, J. 62 -2:47:31				
	Wranke, T. 66 -3:07:04				
8:39:32	TSV Victoria Linden			Hamburg	27.04.
	Lechtenfeld, O. 59 -2:48:21; Junginger, A. 64 -2:53:				
	Majoni, C. 67 -2:57:27				
9:00:54	TuS BW Lohne			Köln	05.10.
	Hüninghake, W. 45 -2:53:11; Timmen, M. 61 -2:56:15				
	Lampe, N. 59 -3:11:28				
9:03:15	MTV Jahn Barnstorf			Hamburg	27.04.
	Kramer, S. 63 -2:43:07; Hamman, E. 60 -3:05:01				
	Müller, K. 54 -3:15:07				
9:04:26	SV Germania Helmstedt			Sandau	31.08.
	Krajenski, V. 66 -2:32:20; Scheiermann, J. 52 -3:16:				
	Kaczor, P. 37 -3:16:03				
9:11:33	LG Nienburg			Hannover	06.04.
	Kreykenbohm, F. 58 -2:49:18; Koch, P. 57 -3:06:21				
	Gehrmann, G. 61 -3:15:54				
9:13:22	SC Spelle-Venhaus			Hamburg	27.04.
	Grabowsky, K. 53 -2:48:42; Schütte, H. 55 -3:10:01				
	Höhmman, V. 58 -3:14:39				

100 km Lauf	Bestleist. 1996:	9:41:38	Hirschberger, Torsten 64	LG Seesen	
--------------------	------------------	---------	--------------------------	-----------	--

8:32:57	Totzke, Uwe	65	LG Wilhelmshaven	Hittfeld	01.06.
9:11:08	Hirschberger, Torsten	64	VfB Fallersleben	Hittfeld	01.06.

100 km Lauf

Mannschaft	Bestleist. 1996:	23:57:38	LG Braunschweig		
25:57:47	VfB Fallersleben			Hittfeld	01.06.
	Wolff, H. 51 -7:52:10; Mummel, C. 59 -8:54:29				
	Hirschberger, T. 64 -9:11:08				

Senioren M 30

110 m Hürden	Bestleist. 1996:	15,00	Schweter, Gregor	65	LG Göttingen	
15,64 +0,6	Schweter, Gregor	65	LG Göttingen		Göttingen	01.05.
15,71 +0,3	Merten, Frank	64	LG Göttingen		Greene	24.05.
16,05 -0,3	Nolte, Gerald	63	OTB Osnabrück		Osnabrück	25.05.
16,46 -0,5	Wagner, Uwe	67	TV Norden		Verden	10.05.
16,82 -0,6	Seedorf, Hans-Joachim	65	LG Lüneburg Stadt-Land		Oldendorf	25.05.
16,93 +0,5	Hoffmeister, Dirk	67	LG Braunschweig		Braunschweig	10.05.
17,86 +0,3	Keil, Ralf	64	LG Wilhelmshaven		Zeven	17.05.
18,04 -0,5	Siemt, Michael	63	LG Kreis Verden		Verden	10.05.
19,71 +0,9	Krahl, Jörg	66	TSV Burgdorf		Hannover	13.07.
21,2	Thomsen, Dr.Martin	64	TSV Lelm		Königslutter	18.07.

400 m Hürden	Bestleist. 1996:	52,82	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück	
52,15	Lescow, Kilian	66	OTB Osnabrück		Scheeßel	18.05.
58,8	Seedorf, Hans-Joachim	65	LG Lüneburg Stadt-Land		Lüneburg	25.06.
60,26	Schweter, Gregor	65	LG Göttingen		Braunschweig	10.05.
70,37	Otte, Carsten	67	LG Kreis Verden		Verden	10.05.
71,8	Thomsen, Dr.Martin	64	TSV Lelm		Königslutter	16.05.

3000 m Hindernis	Bestleist. 1996:	9:22,66	Kratz, Stefan	62	MTV Soltau	
10:09,68	Kordys, Michael	64	LG Seesen		Oldenburg	08.06.
12:17,4	Simon, Clemens	64	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Lüneburg	25.06.

4 x 100 m Staffel	Bestleist. 1996:	42,87	SV Union Groß Ilsede			
45,45	OTB Osnabrück				Stendal	24.08.
	Pasderis, A. 67; Nolte, G. 63; Petersen, J. 65; Urbschat, R. 66					
48,03	LAV Zeven				Stendal	24.08.
	Dohrmann, R. 67; Umann, J. 54; Hickisch, J. 55; Meier, H. 51					
48,35	Blau-Weiß Hollage				Stendal	24.08.
	Behrens, R. 57; Bumann, M. 56; Lanwert, A. 62; Mecklenfeld, J. 63					
49,48	TV Eintracht Algermissen				Gronau	31.05.
	Engel, R. 50; Schütte, T. 52; Peetz, J. 55; Bergmann, H. 66					
49,5	TSV Neustadt				Neustadt a.R.	21.06.
	Gläser, A. 67; Sprick, M. 64; Hapke, F. 64; Seffer, D. 66					
49,8	TuSpo Bad Münder				Neustadt a.R.	21.06.
	Hoffmann, J. 67; Platz, H. 59; Webner, T. 60; Pfeiffer, A. 64					
50,62	LG Osterode				Osterode	21.09.
	Behrens, R. 57; Kleemeyer, G. 66; Ahrens, J. 62; Pöpel, J. 57					
52,0	LG Kreis Verden				Verden	21.09.
	Schwiers, G. 61; Siemt, M. 63; Siemt, R. 61; Cordes, U. 65					
52,5	VfL Oldenburg				Oldenburg	28.06.
	Jeske, J. 60; Bettien, A. 54; Bünning, U. 63; Damke, D. 54					
55,6	ATV Rodenkirchen				Nordenham	30.08.
	Thaden, T. 33; Osinga, T. 60; Biskup, H. 49; Brüggemann, K. 46					

4 x 400 m Staffel	Bestleist. 1996:	3:19,85	OTB Osnabrück			
3:19,12	OTB Osnabrück				Schweinfurt	16.08.
	Petersen, J. 65; Nolte, G. 63; Urbschat, R. 66; Lescow, K. 66					
3:43,2	LAV Zeven				Neu Wulmstorf	19.04.
	Pradzynski, C. 60; Wickmann, D. 49; Umann, J. 54; Hickisch, J. 55					

4 x 800 m Staffel						
10:57,5	SV Germania Helmstedt				Königslutter	12.10.
	Scheiermann, J. 52; Kuhn, O. 63; Piecha, S. 40; Kaczor, P. 37					

Senioren M 30

3 x 1000 m Staffel Bestleist. 1996: 9:09,2 DJK Sparta Langenhagen

7:46,7	TuS Wunstorf	Letter	04.06.
	Foeth, O. 67; Rodriguez-Eickee, M. 67; Störringer, T. 66		
8:32,4	DJK Sparta Langenhagen	Letter	04.06.
	Unger, C. 58; Lehmann, U. 65; Mettin, C. 61		
9:14,0	TV Lohnde	Letter	04.06.
	Schlaphoff, R. 66; Schubert, F. 62; Schmerer, B. 63		
10:10,1	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.06.
	Pohl, B. 58; Schmidt, E. 66; Kanne, C. 65		

4 x 1500 m Staffel Bestleist. 1996: 22:42,6 LG Kreis Gifhorn

16:44,59	TuS Wunstorf	Warsingsfehn	08.05.
	Foeth, O. 67; Störringer, T. 66; Rodriguez-Eickee, M. 67; Kohler, J. 67		
20:21,9	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	24.09.
	Remmers, G. 55; Rocker, R. 61; Völkert, H. 58; Buck-Emden, E. 59		
20:33,6	LG Kreis Gifhorn	Gifhorn	21.05.
	Simon, W. 52; Dannebaum, U. 61; Heumann, D. 64; Rosenthal, J. 66		

Olympische Staffel

3:51,0	TuSpo Bad Münde	Letter	04.06.
	Webner, T. 60; Nolte, K. 64; Nolte, J. 62; Pfeiffer, A. 64		

5 x 10 km Staffel

3:07:46	LG Oldenburg	Oldenburg	20.09.
	Bertschy, U. 67; Kinast, K. 60; Weimar, R. 61; Raschke, C. 66; Brock, D. 59		
3:10:10	Post SV Osnabrück	Rheine-Elte	06.09.
	Klingbeil, H. 59; Gratzke, J. 54; Schratz, B. 59; Becker, J. 54; Weimer, C. 59		
3:14:31	SC Spelle-Venhaus	Rheine-Elte	06.09.
	Grabowsky, K. 53; Revermann, M. 64; Haarkötter, H. 50; Althülsing, L. 51; Ewels, R. 58		
3:16:39	VfL Oldenburg I	Oldenburg	20.09.
	Kröger, T. 58; Schubert, G. 48; de Buhr, J. 51; Fuchs, H. 40; Kruska, D. 61		
3:28:14	VfL Oldenburg II	Oldenburg	20.09.
	Scholz, W. 43; Loger, G. 59; Meyer, W. 46; Jeske, J. 60; Bredehorn, H. 43		

Hochsprung Bestleist. 1996: 2,08 Noll, Nils 63 Hannover 96

2,00	Wellmann, Andreas	65	MTV 49 Holzminden	Holzminden	24.05.
2,00	Klose, Jörg	65	TV Norden	Oldenburg	20.08.
1,86	Löcke, Clemens	67	LG Salzgitter	Braunschweig	27.04.
1,85	Noll, Nils	63	Hannover 96	Oldenburg	08.06.
1,83	Hoffmeister, Dirk	67	LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
1,82	Mügge, Karl-Heinz	65	LG Göttingen	Osterode	03.05.
1,80	Thobe, Hartwig	63	LG Oldenburg	Oldenburg	16.07.
1,78	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Verden	10.05.
1,76	Holland, Henning	63	LG Osterode	Osterode	21.09.
1,75	Foß, Philipp	65	MTV Bad Bevensen	Suderburg	04.05.
1,75	Merten, Frank	64	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
1,75	Lorentzen, Jörg	66	LG Wilhelmshaven	Delmenhorst	13.07.

Senioren M 30

Stabhochsprung Bestleist. 1996:

4,80 Reinecke, Volkmar 65 LG Göttingen
4,80 Degenhardt, Rainer 66 LG Braunschweig

4,50	Reinecke, Volkmar	65	LG Göttingen	Oldenburg	08.06.
4,40	Degenhardt, Rainer	66	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
3,80	Liebold, Peter	67	TK zu Hannover	Minden	16.05.
3,60	Schünemann, Mark-Michael	66	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
3,40	Seedorf, Hans-Joachim	65	LG Lüneburg Stadt-Land	Lüneburg	31.08.
3,30	Siemt, Michael	63	LG Kreis Verden	Verden	13.07.
3,20	Stieß, Gerald	63	Hannover 96	Verden	10.05.
3,10	Bredenhöft, Bernd	66	LAV Zeven	Zeven	01.06.
2,70	Krahl, Jörg	66	TSV Burgdorf	Hannover	13.07.
2,52	Olschewski, Joerg	65	VfL Stade	Stade	31.08.

Weitsprung Bestleist. 1996:

7,28 Götze, Bernd 65 LG Seesen

7,00 -0,1	Götze, Bernd	65	LG Seesen	Großburgwedel	02.08.
6,99 +0,6	Staerk, Andreas	66	OSC Damme	Oldenburg	20.08.
6,92 -0,2	Knäb, Reinhold	67	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
6,71 +0,6	Klose, Jörg	65	TV Norden	Oldenburg	27.08.
6,63 +0,8	Schweter, Gregor	65	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
6,48 +0,0	Holland, Henning	63	LG Osterode	Salzgitter	13.09.
6,45	Golla, Andreas	66	MTV 49 Holzminden	Gronau	31.05.
6,36 -0,1	Hoffmeister, Dirk	67	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
6,30	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Göttingen	01.05.
6,14 -0,2	Bothe, Martin	64	MTV Wolfenbüttel	Hannover	07.06.

Dreisprung Bestleist. 1996:

15,25 Götze, Bernd 65 LG Seesen

15,18 -0,2	Götze, Bernd	65	LG Seesen	Oldenburg	08.06.
14,51 -1,3	Knäb, Reinhold	67	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
13,37 +1,7	Thobe, Hartwig	63	LG Oldenburg	Potsdam	05.07.
12,71 -1,4	Hoffmeister, Dirk	67	LG Braunschweig	Braunschweig	10.05.
11,89 +1,2	Siemt, Michael	63	LG Kreis Verden	Verden	10.05.
11,72	Nolte, Klaus-Dieter	64	TuSpo Bad Münden	Oeynhausen	19.05.
11,36	Kanne, Clemens	65	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.06.
11,05	Macke, Jürgen	65	LG Hannover	Hannover	03.10.
10,86 +0,4	Noll, Nils	63	Hannover 96	Verden	10.05.
10,80	Thomsen, Dr.Martin	64	TSV Lelm	Schöningen	01.06.

Kugelstoss Bestleist. 1996:

19,78 Mertens, Michael 65 LG Göttingen

20,20	Mertens, Michael	65	LG Göttingen	Dortmund	08.06.
15,83	Vogel, Marc	65	LG Braunschweig	Empelde	26.04.
15,36	Bell, Markus	67	LG Braunschweig	Empelde	26.04.
14,85	Garde, Ulrich	64	LG Ganderkesee	Zeven	17.05.
14,31	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	Hannover	04.05.
14,23	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Göttingen	01.05.
14,01	Hesse, Matthias	64	LG Kreis Verden	Verden	10.05.
13,23	Merten, Frank	64	LG Göttingen	Oldenburg	05.07.
13,07	Hoffmann, Jörg	67	TuSpo Bad Münden	Neustadt a.R.	21.06.
13,03	Christgau, Burghard	63	SG Osterholzer LA	Osterholz	23.08.

Diskuswurf Bestleist. 1996:

57,06 Mertens, Michael 65 LG Göttingen

56,12	Mertens, Michael	65	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
48,38	Vogel, Marc	65	LG Braunschweig	Baunatal	23.07.
43,16	Mischke, Michael	65	VfL Wolfsburg	Edemissen	11.10.
43,06	Merten, Frank	64	LG Göttingen	Göttingen	01.05.
41,82	Reier, Uwe	63	LG Seesen	Seesen	20.08.

Senioren M 30

41,28	Bell, Markus	67	LG Braunschweig	Baunatal	23.07.
41,12	Liebe, Jörn	66	TSV Helmstedt	Edemissen	11.10.
40,04	Foß, Philipp	65	MTV Bad Bevensen	Sudenburg	04.05.
39,72	Seedorf, Hans-Joachim	65	LG Lüneburg Stadt-Land	Lüneburg	31.08.
39,54	Kleemann, Gerd	65	TV Norden	Georgsheil	05.04.

Hammerwurf Bestleist. 1996: 47,80 Kluge, Christian 65 SV Sporting Lüchow

51,86	Mündlein, Ulrich	63	LG Braunschweig	Oeynhausen	13.07.
48,64	Suhling, Sven	66	LG Kreis Verden	Oldenburg	07.06.
43,92	Husmann, Cord	67	LG Kreis Verden	Oldenburg	07.06.
41,92	Lechner, Michael	65	TSV Leim	Wolfsburg	22.03.
39,70	Grunau, Holger	63	FSV Sarstedt	Gronau	22.06.
38,58	Richert, Armin	63	MTV Soltau	Munster	29.09.
38,44	Nagel, Uwe	66	Blexer Turnerbund	Hesel	27.09.
37,86	Wagner, Uwe	67	TV Norden	Verden	10.05.
31,60	Hesse, Matthias	64	LG Kreis Verden	Verden	10.05.
31,04	Peters, Reinhold	66	LG Ganderkesee	Ganderkesee	18.09.

Speerwurf Bestleist. 1996: 59,90 Schünemann, Mark-Michael 66 LG Braunschweig

61,76	Wellmann, Andreas	65	MTV 49 Holzminden	Holzminden	03.05.
61,38	Kindler, Andreas	67	MTV Celle	Oldenburg	08.06.
58,82	Schünemann, Mark-Michael	66	LG Braunschweig	Braunschweig	27.04.
55,94	Gebauer, Steffen	65	SC Langenhagen	Neustadt a.R.	11.05.
54,68	Hummel, Olaf	66	TuS Bad Rothenfelde	Osnabrück	25.05.
54,18	Reier, Uwe	63	LG Seesen	Baunatal	23.07.
53,80	Foß, Philipp	65	MTV Bad Bevensen	Sudenburg	04.05.
51,12	Kasprzyk, Norbert	63	TSV Grasleben	Schöningen	01.06.
50,94	Merten, Frank	64	LG Göttingen	Göttingen	01.05.
49,70	Rector, Knut	67	MTV Wittmund	Wilhelmshaven	03.05.

Fünfkampf Bestleist. 1996: 3.096 Mathews, Dr.Jochen 64 Lehrter SV

3.331	Reier, Uwe	63	LG Seesen	Baunatal	23.07.
	5,97-54,18-24,50-40,10-4:24,12				
2.917	Wellmann, Andreas	65	MTV 49 Holzminden	Hannover	07.06.
	6,05(+0.7)-57,10-25,62(-1.0)-39,02-5:24,68				
2.854	Holland, Henning	63	LG Osterode	Osterode	07.09.
	6,43-38,10-24,86(+0.0)-25,28-4:26,67				
2.602	Bothe, Martin	64	MTV Wolfenbüttel	Hannover	07.06.
	6,14(-0.2)-43,18-25,49(-4.6)-33,58-5:30,47				
2.332	Bredenhöft, Bernd	66	LAV Zeven	Zeven	14.09.
	5,25(+0.7)-37,04-26,25(+3.3)-30,58-5:				
2.291	Riechert, Thomas	66	TSC Fischbeck	Hameln	10.05.
	5,36(-0.1)-35,30-25,23(+0.2)-28,74-5:22,54				
2.258	Rector, Knut	67	MTV Wittmund	Schortens	07.09.
	4,72(+0.4)-48,82-25,4(-0.2)-24,92-5:22,4				
2.152	Krahl, Jörg	66	TSV Burgdorf	Hannover	07.06.
	5,73(-0.6)-39,56-26,64(-3.2)-26,74-5:4				
2.071	Blaschke, Markus	64	LG Solling	Uslar	05.10.
	4,84*-29,94-27,6*-23,44-4:37,5				

Senioren M 30

Fünfkampf

Mannschaft	Bestleist. 1996:	7.252	LG Solling	
6.879	MTV Wolfenbüttel Bothe, M. 64 -2.602; Zaiß, D. 49 -2.153 Bickmeier, H. 61 -2.124		Hannover	07.06.
6.754	LG Solling Landskron, U. 62 -2.596; Stülzebach, H. 54 -2.087 Blaschke, M. 64 -2.071		Uslar	05.10.
6.559	LAV Zeven Hickisch, J. 55 -2.543; Bredehöft, B. 66 -2.332 Meier, H. 51 -1.684		Zeven	14.09.
5.560	TuS Rotenburg Sturat, M. 61 -2.125; Will, E. 48 -1.924 Kleyer, H. 50 -1.511		Zeven	14.09.
5.028	Heidmühler FC Völkert, H. 58 -1.916; Remmers, G. 55 -1.851 Rieken, M. 47 -1.261		Schortens	06.09.
3.913	MTV Bad Bevensen Schultz, M. 54 -1.334; Brandt, H. 58 -1.330 Winkler, T. 64 -1.249		Bevensen	13.07.

Zehnkampf

	Bestleist. 1996:	6.053	Mathews, Dr.Jochen	64	Lehrter SV	
4.176	Siemt, Michael 13,44(-1.9)-5,69(+1.3)-9,32-1,68-63,34 18,74(-0.7)-28,80-3,30-32,74-5:48,31	63	LG Kreis Verden		Verden	12.07/ 13.07.
2.780	Lechner, Michael 12,6-5,33-9,22-1,60-67,9 22,7-30,72-1,90-aufg.o.L.-aufg.o.L.	65	TSV Lelm		Helmstedt	30.08/ 31.08.
2.359	Husmann, Cord 14,34(+0.3)-4,06(+0.8)-9,84-1,40-aufg.o.L. 28,22(-1.2)-28,82-2,11-34,90-6:43,8	67	LG Kreis Verden		Verden	12.07/ 13.07.
2.323	Keil, Ralf 12,3(+0.0)-5,22(+0.4)-8,98-aufg.o.L.-aufg. aufg.o.L.-26,10-2,50-29,66-aufg	64	LG Wilhelmshaven		Schortens	06.09/ 07.09.

DAMM Gruppe A Bestleist. 1996: 11.308 Hannover 96

10.680	TuSpo Bad Münder		Neustadt	21.06.
10.529	TSV Neustadt		Neustadt	21.06.
10.061	LG Kreis Verden		Verden	21.09.
9.257	VfL Oldenburg		Oldenburg	28.06.
9.146	MTV Moringen		Gandersheim	21.09.

DAMM Gruppe B

3.992	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.05.
-------	---------------	--	-----------	--------

Senioren M 35

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	11,11	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven	
11,32 +1,9	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven		Potsdam	05.07.
11,6 +1,6	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf		Garbsen	22.06.
11,6	Neigenfind, Jürgen	60	SVG GW Bad Gandersheim		Gandersheim	21.09.
11,86 +0,9	Feuerriegel, Jens	61	SV Sporting Lüchow		Unterlüß	04.07.
11,90 -0,1	Rieck, Harald	62	OTB Osnabrück		Minden	06.08.
11,7	Böhm, Thomas	62	MTV Schöningen		Schöningen	31.05.
11,9 +1,6	Schnieke, Martin	60	Garbsener SC		Garbsen	22.06.
11,9 +1,6	Wullekopf, Ralph	58	SV Wacker Osterwald		Garbsen	22.06.
11,9	Jacob, Gerrit	58	LG Osnabrück		Osnabrück	06.09.
12,22 +0,0	Ottmann, Dietmar	61	LG Oldenburg		Delmenhorst	13.07.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	22,87	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven	
23,04 -1,8	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven		Bremervörde	04.05.
23,98 +0,8	Tute, Heiko	61	SV Germania Helstorf		Neustadt a.R.	11.05.
24,05 -2,5	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme		Hannover	07.06.
24,16 +0,5	Feuerriegel, Jens	61	SV Sporting Lüchow		Unterlüß	04.07.
24,90 +0,2	Ottmann, Dietmar	61	LG Oldenburg		Delmenhorst	13.07.
25,14 -1,1	Böhm, Thomas	62	MTV Schöningen		Braunschweig	10.07.
25,0	Wullekopf, Ralph	58	SV Wacker Osterwald		Sarstedt	31.07.
25,28 +0,8	Ruhland, Frank	62	LC Hansa Stuhr		Zeven	14.09.
25,33 -2,5	Hanisch, Olaf	61	LG Fallingbostal		Hannover	07.06.
25,40 -1,4	von Bremen, Torsten	61	VfL Stade		Bremervörde	04.05.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	51,61	Pradzynski, Czeslaw	60	LAV Zeven	
51,64	Rieck, Harald	62	OTB Osnabrück		Minden	06.08.
55,22	Hillebrecht, Rudolf A.	58	SVG GW Bad Gandersheim		Osterode	30.08.
55,30	Ruhland, Frank	62	LC Hansa Stuhr		Bremen	08.05.
56,00	Böhm, Thomas	62	MTV Schöningen		Stendal	24.08.
56,0	Webner, Thomas	60	TuSpo Bad Münde		Neustadt a.R.	21.06.
56,3	Landskron, Uwe	62	LG Solling		Uslar	16.08.
56,58	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden		Verden	10.05.
56,7	Wullekopf, Ralph	58	SV Wacker Osterwald		Alfeld	17.06.
57,41	Ottmann, Dietmar	61	LG Oldenburg		Leer	13.09.
57,73	Bickmeier, Holger	61	MTV Wolfenbüttel		Braunschweig	04.05.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	1:58,72	Krause, Peter	60	LG Braunschweig	
1:58,97	Krause, Peter	60	LG Braunschweig		Greene	24.05.
1:59,01	Kratz, Stefan	62	MTV Soltau		Oldendorf	25.05.
2:04,74	Hadaschik, Andreas	59	LG Hannover		Gronau	31.05.
2:05,0	Kröger, Carsten	62	Post SV Buxtehude		Hamburg	07.08.
2:05,60	Jacklin, David	60	Hannover 96		Gronau	31.05.
2:06,11	Unger, Christoph	58	DJK Sparta Langenhagen		Hannover	12.07.
2:08,08	Klages, Hartmut	62	MTV Müden Örtze		Unterlüß	04.07.
2:08,81	Pfeiffer, Thomas	62	LG Kreis Verden		Verden	26.04.
2:09,5	Ruhland, Frank	62	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	10.09.
2:10,9	Braune, Albrecht	60	TG Northeim		Lindau/Harz	11.05.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:39,41	Holm, Gerhard	57	ESV Eintracht Hameln	
2:36,49	Krause, Peter	60	LG Braunschweig		Osterode	06.08.
2:40,8	Kinast, Karl-Friedrich	60	LG Oldenburg		Brake	17.09.
2:44,0	Pikutzki, Claus	60	OFV Ostercappeln		Osnabrück	17.06.
2:45,6	Unger, Christoph	58	DJK Sparta Langenhagen		Alfeld	17.06.
2:49,01	Lorenz, Bernhard	58	Post SV Hannover		Garbsen	26.07.

Senioren M 35

2:51,68	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden	Hannover	11.06.
2:52,77	Ruhland, Frank	62	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	20.08.
2:52,7	Braune, Albrecht	60	TG Northeim	Alfeld	17.06.
2:52,8	Stahmer, Frank	59	OTB Osnabrück	Minden	29.08.
2:53,89	Mettin, Christian	61	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen	26.07.

1500 m Lauf Bestleist. 1996: 4:05,72 Krause, Peter 60 LG Braunschweig

4:07,37	Kratz, Stefan	62	MTV Soltau	Unterlüß	04.07.
4:11,58	Helmholtz, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Potsdam	06.07.
4:13,2	Peters, Detlef	62	TSV Eintracht Hittfeld	Winsen/Luhe	13.08.
4:14,02	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Verden	10.05.
4:14,22	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Verden	10.05.
4:14,32	Breeck, Christian	58	TuRa Melle	Osnabrück	25.05.
4:14,71	Hempel, Peter	58	TSV Eintracht Hittfeld	Potsdam	06.07.
4:15,10	Kinast, Karl-Friedrich	60	LG Oldenburg	Oldenburg	11.05.
4:15,40	Kröger, Carsten	62	Post SV Buxtehude	Nürnberg	27.07.
4:16,16	Pikutzki, Claus	60	OFV Ostercappeln	Osnabrück	25.05.

1 Meile Bestleist. 1996: 4:47,0 Becker, Karl-Heinz 59 MTV 48 Hildesheim

4:37,0	Peters, Detlef	62	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	07.08.
4:39,20	Hempel, Peter	58	TSV Eintracht Hittfeld	Soltau	28.05.
4:55,1	Lorenz, Bernhard	58	Post SV Hannover	Alfeld	24.08.
4:58,8	Lechtenfeld, Olaf	59	TSV Victoria Linden	Alfeld	24.08.
5:33,16	Preine, Gerit	62	TuS BW Lohne	Soltau	28.05.

3000 m Lauf Bestleist. 1996: 8:55,08 Hadaschik, Andreas 59 LG Hannover

8:54,04	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Menden	08.08.
8:54,1	Krause, Peter	60	LG Braunschweig	Uslar	16.08.
8:56,59	Kratz, Stefan	62	MTV Soltau	Verden	26.04.
8:59,8	Breeck, Christian	58	TuRa Melle	Melle	03.06.
9:02,88	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Garbsen	01.05.
9:05,76	Gremmel, Hendrik	62	Hannover 96	Hannover	12.07.
9:06,5	Kinast, Karl-Friedrich	60	LG Oldenburg	Oldenburg	27.08.
9:09,0	Pikutzki, Claus	60	OFV Ostercappeln	Melle	03.06.
9:10,6	Kröger, Carsten	62	Post SV Buxtehude	Winsen/Luhe	20.08.
9:23,27	Neumann, Fred	59	LLG Springe	Garbsen	26.07.

5000 m Lauf Bestleist. 1996: 15:06,92 Nothdurft, Helmut 60 Hannover 96

15:07,12	Schepergerdes, Norbert	62	MTV Lüdingworth	Potsdam	04.07.
15:07,23	Helmholtz, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Potsdam	04.07.
15:20,2	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Aurich	27.06.
15:23,1	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Oldenburg	08.06.
15:40,9	Kinast, Karl-Friedrich	60	LG Oldenburg	Melle	02.09.
15:48,9	Breeck, Christian	58	TuRa Melle	Melle	02.09.
15:51,74	Kröger, Carsten	62	Post SV Buxtehude	Nürnberg	26.07.
15:52,6	von Gaza, Horst	59	LG Göttingen	Braunschweig	10.05.
15:53,13	Krause, Peter	60	LG Braunschweig	Braunschweig	10.07.
15:57,8	Peters, Detlef	62	TSV Eintracht Hittfeld	Unterlüß	21.05.

10.000 m Lauf Bestleist. 1996: 31:35,77 Nothdurft, Helmut 60 Hannover 96

31:12,53	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Köln	26.04.
31:37,04	Schepergerdes, Norbert	62	MTV Lüdingworth	Potsdam	05.07.
32:25,4	Helmholtz, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Unterlüß	07.05.
32:45,8	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Alfeld	26.04.
32:52,5	Gremmel, Hendrik	62	Hannover 96	Alfeld	26.04.

Senioren M 35

32:56,3	Becker, Karl-Heinz	59	MTV 48 Hildesheim	Alfeld	26.04.
32:57,1	Peters, Detlef	62	TSV Eintracht Hittfeld	Unterlüß	15.10.
33:29,3	Breeck, Christian	58	TuRa Melle	Melle	09.09.
33:34,81	Grittner, Johannes	61	LG Braunschweig	Oldenburg	07.06.
33:38,0	Pikutzki, Claus	60	OFV Ostercappeln	Melle	09.09.

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996:

17.808 Nothdurft, Helmut 60 Hannover 96

17.215	Kröger, Carsten	62	Post SV Buxtehude	Buxtehude	06.04.
16.729	Beckner, Jörg	62	LG Braunschweig	Schladen	11.10.
16.667	Klingbeil, Heinz	59	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.
16.225	Mund, Wolfgang	61	TSV Hitzacker	Lüchow	04.10.
16.090	Lindemann, Norbert	61	SV Nordenham	Schortens	17.06.
15.918	Schratz, Burkhard	59	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.
15.563	Rohling, Thomas	62	VfL Kloster Oesede	Osnabrück	09.07.
15.562	Boinowitz, Wolfgang	58	TV Hude	Delmenhorst	19.04.
15.425	Dzioba, Lucian	62	VfB Fallersleben	Schladen	19.04.
15.390	Kirchhoff, Uwe	58	LG Bad Sachsa-Lerbach	Schladen	19.04.

10 km Lauf Bestleist. 1996:

33:01 von Gaza, Horst 59 LG Göttingen

32:34	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Groningen/NED	31.03.
33:08	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Oldenburg	20.09.
33:23	Kröger, Carsten	62	Post SV Buxtehude	Bützfleth	16.03.
33:39	Frerichs, Arnold	59	SV Concordia Ihrhove	Ofen	03.10.
33:44	Hörnemann, Lutz	62	Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.
34:08	Greis, Dr. Michael	59	VfL Lingen	Lingen	31.05.
34:12	Kinast, Karl-Friedrich	60	LG Oldenburg	Löningen	26.10.
34:19	Emmerling, Reinhard	61	LG Papenburg-Aschendorf	Lingen	31.05.
34:22	Becker, Karl-Heinz	59	MTV 48 Hildesheim	Elze	28.06.
34:31	Beckner, Jörg	62	LG Braunschweig	Paderborn	29.03.

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:

1:09:25 Nothdurft, Helmut 60 Hannover 96

1:09:37	Helmboldt, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Neustadt/Holst.	22.03.
1:10:00	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Bremen	07.09.
1:10:45	von Gaza, Horst	59	LG Göttingen	Neustadt/Holst.	22.03.
1:11:50	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Emmerthal	11.05.
1:13:18	Kröger, Carsten	62	Post SV Buxtehude	Himmelpforten	22.03.
1:13:30	Grittner, Johannes	61	LG Braunschweig	Wilhelmshaven	08.05.
1:13:41	Peters, Detlef	62	TSV Eintracht Hittfeld	Frankfurt/M.	26.10.
1:15:09	Hörnemann, Lutz	62	Lauf-Gem. Ostfriesland	Schortens	06.04.
1:15:40	Ludwig, Reinhard	59	Lauf-Gem. Ostfriesland	Emmerthal	11.05.
1:15:50	Klages, Hartmut	62	MTV Müden Örtze	Liepe	26.10.

Marathonlauf Bestleist. 1996:

2:32:15 Kellenter, Stefan 57 MTV 48 Hildesheim

2:28:46	Neumann, Fred	59	LLG Springe	Rotterdam/NED	20.04.
2:31:22	Helmboldt, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
2:32:50	Peters, Detlef	62	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
2:33:38	Grittner, Johannes	61	LG Braunschweig	Hamburg	27.04.
2:34:43	von Gaza, Horst	59	LG Göttingen	Hannover	06.04.
2:44:23	Hörnemann, Lutz	62	Lauf-Gem. Ostfriesland	Hamburg	27.04.
2:45:18	Weinert, Eduard	62	VfB Fallersleben	Hamburg	27.04.
2:46:41	Auringer, Martin	58	Post SV Hannover	Hamburg	27.04.
2:47:31	Beckner, Jörg	62	LG Braunschweig	Hamburg	27.04.
2:48:10	Sonntag, Thomas	61	TSV Barsinghausen	Köln	05.10.

Senioren M 35

100 km Lauf Bestleist. 1996:		7:18:31 Dreyer, Helmut 57	SV Germania Helmstedt	
7:56:08	Lübbbers, Jürgen	60 TSV Drebber	Hittfeld	01.06.
8:54:29	Mummel, Claus-Peter	59 VfB Fallersleben	Hittfeld	01.06.
8:59:56	Preine, Gerrit	62 TuS BW Lohne	Hittfeld	01.06.
9:20:39	Feldmann, Manfred	58 Vareler TB	Hittfeld	01.06.
110 m Hürden Bestleist. 1996:		16,1 Feuerriegel, Jens 61	SV Sporting Lüchow	
16,11 -0,3	Böhm, Thomas	62 MTV Schöningen	Potsdam	04.07.
17,4	Denecke, Volker	62 LG Altes Amt	Einbeck	22.06.
18,0	Landskron, Uwe	62 LG Solling	Einbeck	22.06.
3000 m Hindernis Bestleist. 1996:		10:13,0 Honemann, Klaus 61	TuSV Stellichte	
9:38,4	Kratz, Stefan	62 MTV Soltau	Lüneburg	25.06.
10:02,54	Hempel, Peter	58 TSV Eintracht Hittfeld	Baunatal	24.07.
10:42,1	Peters, Detlef	62 TSV Eintracht Hittfeld	Lüneburg	25.06.
Hochsprung Bestleist. 1996:		2,00 Nagel, Gerd 57	TuS Sulingen	
1,90	Darby, Ralph	60 LG Osterode	Göttingen	29.07.
1,80	Kopciowski, Zenon	60 LAV Alfeld	Gronau	31.05.
1,78	Landskron, Uwe	62 LG Solling	Uslar	16.08.
1,76	Tute, Heiko	61 SV Germania Helstorf	Garbsen	22.06.
1,75	Hillebrecht, Rudolf A.	58 SVG GW Bad Gandersheim	Seesen	20.08.
1,72	Sierwald, Frank	59 VfL Stade	Stade	29.06.
1,70	Steinmann, Hartmut	58 LG Salzdetfurth/Wehrst.	Sarstedt	31.07.
1,68	Böhm, Thomas	62 MTV Schöningen	Schöningen	01.06.
1,68	Sprick, Hans-Hermann	62 TSV Neustadt	Osterode	21.09.
1,62	Platz, Heiko	59 TuSpo Bad Münden	Neustadt a.R.	21.06.
Stabhochsprung Bestleist. 1996:		4,80 Hillebrecht, Dr.Martin 61	SVG GW Bad Gandersheim	
3,60	Clausen, Thomas	62 TSV Stelle	Oldendorf	25.05.
3,33	Denecke, Volker	62 LG Altes Amt	Einbeck	22.06.
3,23	Landskron, Uwe	62 LG Solling	Einbeck	22.06.
3,20	Böhm, Thomas	62 MTV Schöningen	Gandersheim	24.05.
3,20	Kaddig, Wolfgang	59 TV Neuhaus / Elbe	Oldendorf	25.05.
3,00	Logemann, Bernd	60 LG Ganderkesee	Delmenhorst	13.07.
2,75	Hebenbrock, Klaus-Dieter	59 LG Heide	Munster	19.09.
2,60	Nagel, Hans-Joachim	59 Blexer Turnerbund	Nordenham	12.09.
2,52	von Bremen, Torsten	61 VfL Stade	Stade	31.08.
Weitsprung Bestleist. 1996:		6,76 Hillebrecht, Rudolf A. 58	SVG GW Bad Gandersheim	
6,90 +0,9	Knabe, Wolfgang	59 OSC Damme	Hannover	07.06.
6,77 +1,7	Hillebrecht, Rudolf A.	58 SVG GW Bad Gandersheim	Potsdam	04.07.
6,29	Rieck, Harald	62 OTB Osnabrück	Osnabrück	25.05.
6,20	Landskron, Uwe	62 LG Solling	Uslar	11.07.
6,04	Denecke, Volker	62 LG Altes Amt	Einbeck	21.06.
5,94	Tute, Heiko	61 SV Germania Helstorf	Neustadt a.R.	11.05.
5,92 +1,6	Swart, Enno	62 TV Norden	Verden	10.05.
5,89 +0,6	Hanisch, Olaf	61 LG Fallingbostel	Hannover	07.06.
5,85	Krebs, Rainer	59 LG Lüneburg Stadt-Land	Lüneburg	31.08.
5,82	Böhm, Thomas	62 MTV Schöningen	Schöningen	31.05.

Senioren M 35

Dreisprung	Bestleist. 1996:	11,50	Post, Ulrich 57	VfL Germania Leer	
15,72 +1,0	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme	Frankfurt/M.	28.06.
12,83 +0,9	Swart, Enno	62	TV Norden	Potsdam	05.07.
12,54	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Kalefeld	04.07.
11,98	Böhm, Thomas	62	MTV Schöningen	Schöningen	01.06.
Kugelstoss	Bestleist. 1996:	14,52	Kieras, Günther 61	TV Rütenbrock	
14,45	Janssens, Uwe	60	LAV Zeven	Huchting	20.04.
14,21	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Lingen	12.04.
13,72	Werner, Martin	62	LAZ Hannover-Land	Osterwald	31.08.
12,98	von See, Thomas	61	LG Kreis Nord Stade	Verden	26.04.
12,95	Schaper, Boris	60	TSV Neustadt	Neustadt a.R.	11.05.
12,53	Schulz, Jürgen	60	LG Kreis Gifhorn	Bützfleth	19.04.
12,51	Frölich, Martin	60	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	20.04.
12,00	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Lindau/Harz	11.05.
11,98	Milius, Frank	61	LG Hannover	Nordenham	23.05.
11,84	Platz, Heiko	59	TuSpo Bad Münder	Neustadt a.R.	21.06.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	43,82	Kieras, Günther 61	TV Rütenbrock	
44,46	Werner, Martin	62	LAZ Hannover-Land	Bakede	27.09.
43,44	Milius, Frank	61	LG Hannover	Stendal	24.08.
43,06	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Meppen	01.01.
41,34	Dresp, Thomas	61	MTV Aurich	Wirdum	04.07.
38,08	Hanisch, Olaf	61	LG Fallingbostel	Soltau	03.05.
37,26	Schulz, Jürgen	60	LG Kreis Gifhorn	Bützfleth	19.04.
35,74	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Uslar	12.04.
35,50	Adam, Detlef	61	LG Ganderkesee	Huchting	20.04.
35,42	Schaper, Boris	60	TSV Neustadt	Neustadt a.R.	11.05.
35,40	Hegeholz, Siegmund	59	Hannover 96	Verden	10.05.
Hammerwurf	Bestleist. 1996:	50,06	Kieras, Günther 61	TV Rütenbrock	
51,62	Meyer, Askold	60	TK zu Hannover	Potsdam	05.07.
48,94	Kieras, Günther	61	TV Rütenbrock	Osnabrück	19.04.
46,88	Grajek, Peter Alexander	58	SVG GW Bad Gandersheim	Gandersheim	03.10.
41,22	Schulz, Jürgen	60	LG Kreis Gifhorn	Bützfleth	04.10.
38,02	Nagel, Hans-Joachim	59	Blexer Turnerbund	Zeven	17.05.
33,85	Werner, Martin	62	LAZ Hannover-Land	Osterwald	31.08.
33,52	Hillebrecht, Rudolf A.	58	SVG GW Bad Gandersheim	Gandersheim	08.08.
32,98	Rost, Wolfgang	61	TG Freden	Holzminde	24.05.
32,08	von See, Thomas	61	LG Kreis Nord Stade	Oldendorf	25.05.
30,44	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Gandersheim	03.10.
Speerwurf	Bestleist. 1996:	59,84	Logemann, Bernd 60	LG Ganderkesee	
52,84	Hanisch, Olaf	61	LG Fallingbostel	Hannover	07.06.
52,56	Frölich, Martin	60	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	20.04.
50,38	Werner, Martin	62	LAZ Hannover-Land	Sarstedt	12.10.
49,32	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt	Lindau/Harz	11.05.
49,20	Kaspar, Richard	59	LG Hannover	Hannover	04.10.
49,12	Berndt, Herbert	58	TuS Wunstorf	Wunstorf	06.10.
49,10	Hegeholz, Siegmund	59	Hannover 96	Gronau	31.05.
48,66	Logemann, Bernd	60	LG Ganderkesee	Delmenhorst	13.07.
48,06	Schaper, Boris	60	TSV Neustadt	Neustadt a.R.	11.05.
46,92	Böhm, Thomas	62	MTV Schöningen	Helmstedt	31.08.

Senioren M 35

Fünfkampf	Bestleist. 1996:	2.759h	Kaddig, Wolfgang	59	TV Neuhaus / Elbe	
3.164	Knabe, Wolfgang	59	OSC Damme		Hannover	07.06.
	6,90(+0.9)-43,26-24,05(-2.5)-33,52-4:43					
2.724	Hanisch, Olaf	61	LG Fallingbostel		Hannover	07.06.
	5,89(+0.6)-52,84-25,33(-2.5)-36,12-5:36,85					
2.596	Landskron, Uwe	62	LG Solling		Uslar	05.10.
	6,14*-42,34-26,0*-30,68-5:07,1					
2.593	Kaddig, Wolfgang	59	TV Neuhaus / Elbe		Bevensen	13.07.
	5,73(+2.0)-41,26-25,2(+1.3)-31,20-5:02,2					
2.513	Kopciowski, Zenon	60	LAV Alfeld		Alfeld	13.07.
	5,80-42,96-25,9-34,20-5:25,3					
2.324	Ruhland, Frank	62	LC Hansa Stuhr		Zeven	14.09.
	5,03(+2.2)-35,78-25,28(+0.8)-22,26-4:43,					
2.306	Böhm, Thomas	62	MTV Schöningen		Schöningen	23.05.
	5,71-42,04-26,9-33,34-5:42,3					
2.253	Metz, Robert	58	TSG Bad Harzburg		Osterode	07.09.
	5,19-37,14-26,40(+0.0)-21,52-4:46,67					
2.147	Bickmeier, Holger	61	MTV Wolfenbüttel		Kalefeld	20.04.
	5,22(+2.0)-35,68-25,0(+2.5)-20,42-5:15,0					
2.125	Sturat, Manfred	61	TuS Rotenburg		Zeven	14.09.
	5,48(+3.3)-33,22-26,22(+0.8)-25,96-5:27,					
Zehnkampf	Bestleist. 1996:	4.821h	Feuerriegel, Jens	61	SV Sporting Lüchow	
5.145	Böhm, Thomas	62	MTV Schöningen		Helmstedt	30.08/ 31.08.
	12,0-5,65-9,80-1,60-56,5					
	16,2-31,32-3,20-46,92-5:23,4					
5.140	Denecke, Volker	62	LG Altes Amt		Einbeck	21.06/ 22.06.
	12,5-6,04-11,61-1,62-58,5					
	17,4-33,56-3,33-49,00-5:29,6					
5.059	Landskron, Uwe	62	LG Solling		Einbeck	21.06/ 22.06.
	12,4-6,19-9,13-1,74-56,4					
	18,0-28,80-3,23-38,48-4:57,2					
4.835 W	Kaddig, Wolfgang	59	TV Neuhaus / Elbe		Oldenburg	05.07/ 06.07.
	12,28(+3.1)-5,89(+4.1)-9,75-1,60-58,28					
	18,72(+2.3)-31,38-3,10-43,42-5:21,15					

Senioren M 40

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	11,3	Böge, Jens	56	LG Hannover	
11,77 +2,0	Böge, Jens	56	LG Hannover		Potsdam	05.07.
11,90	Lindmüller, Wilhelm	56	LC Hannover		Barnstorf	21.06.
12,01 -1,5	Umann, Jürgen	54	LAV Zeven		Bremervörde	04.05.
12,04 +0,7	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Winsen/Luhe	15.06.
12,12 +0,3	Jünemann, Peter	57	LG Hannover		Gronau	31.05.
12,1	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen		Helmstedt	30.08.
12,35 +0,2	Vonderbank, Jürgen	55	TV 87 Stadtoldendorf		Gronau	31.05.
12,39 +0,6	Pöpel, Jörg	57	LG Osterode		Winsen/Luhe	15.06.
12,4 +1,6	Kleckner, Richard	53	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Suderburg	04.05.
12,5	Kerl, Matthias-F.	57	LG Solling		Uslar	11.07.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	23,56	Lindmüller, Wilhelm	56	LC Hannover	
24,25 +1,2	Böge, Jens	56	LG Hannover		Winsen/Luhe	15.06.
24,42 -0,4	Jünemann, Peter	57	LG Hannover		Potsdam	06.07.
24,48 -1,2	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Hannover	07.06.
24,55 +1,2	Umann, Jürgen	54	LAV Zeven		Winsen/Luhe	15.06.
24,58 +1,2	Lindmüller, Wilhelm	56	LC Hannover		Winsen/Luhe	15.06.
25,03 -0,2	Müller, Hans-Georg	56	LG Kreis Gifhorn		Neustadt a.R.	28.09.
25,08 +2,0	Vonderbank, Jürgen	55	TV 87 Stadtoldendorf		Oeynhausen	20.04.
25,77 -1,1	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Neustadt a.R.	28.09.
25,81 -1,1	Rösch, Michael	57	LG Braunschweig		Braunschweig	10.07.
26,03 +1,0	Meyer, Wilfried	53	LG Nordheide		Winsen/Luhe	15.06.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	53,53	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven	
53,41	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Potsdam	05.07.
53,4	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen		Helmstedt	30.08.
54,21	Umann, Jürgen	54	LAV Zeven		Potsdam	05.07.
54,34	Jünemann, Peter	57	LG Hannover		Potsdam	05.07.
56,42	Müller, Hans-Georg	56	LG Kreis Gifhorn		Suderburg	31.08.
56,5	Vonderbank, Jürgen	55	TV 87 Stadtoldendorf		Alfeld	17.06.
58,67	Rösch, Michael	57	LG Braunschweig		Winsen/Luhe	15.06.
58,6	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling		Uslar	23.05.
58,8	Wüstefeld, Detlef	57	MTV Moringen		Greene	25.06.
59,40	Damke, Detmar	54	VfL Oldenburg		Delmenhorst	13.07.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:02,67	Keller, Bernhard	54	LC Hannover	
2:00,74	Keller, Bernhard	54	LC Hannover		Hameln	04.06.
2:02,74	Karsch, Dr. Michael	57	OFV Ostercappeln		Minden	23.07.
2:05,32	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Potsdam	04.07.
2:05,72	Wiesener, Klaus	56	TV Norden		Dortmund	14.05.
2:07,24	Janning, Gerhard	56	SV Union Meppen		Osnabrück	25.05.
2:08,94	Behrens, Rainer	57	LG Osterode		Osterode	21.09.
2:09,68	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen		Braunschweig	27.04.
2:10,63	Oppermann, Bernd	57	SVG Groß Bülten		Peine-Vöhrum	31.05.
2:11,75	Steinert, Johann	55	SV Anker 06 Gadenstedt		Osterode	28.06.
2:12,3	Umann, Jürgen	54	LAV Zeven		Sottrum	19.06.
2:12,3	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden		Sottrum	04.09.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:37,7	Keller, Bernhard	54	LC Hannover	
2:42,0	Behrens, Rainer	57	LG Osterode		Uslar	16.08.
2:42,88	Wiesener, Klaus	56	TV Norden		Wuppertal	04.05.
2:43,5	Karsch, Dr. Michael	57	OFV Ostercappeln		Osnabrück	17.06.
2:44,2	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Suderburg	30.07.
2:48,37	Oppermann, Bernd	57	SVG Groß Bülten		Peine/Vöhrum	28.05.

Senioren M 40

2:51,0	Steinert, Johann	55	SV Anker 06 Gadenstedt	Sarstedt	31.07.
2:53,0	Lödige, Reinhold	57	TSV Victoria Linden	Uslar	16.08.
2:54,1	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling	Alfeld	17.06.
2:56,72	Jürrens, Harry	57	TuS Pewsum	Oldenburg	20.08.
3:05,77	Gütermann, Frank	57	DJK Sparta Langenhagen	Garbsen	26.07.

1500 m Lauf Bestleist. 1996: 4:11,54 Keller, Bernhard 54 LC Hannover

4:15,78	Keller, Bernhard	54	LC Hannover	Potsdam	06.07.
4:17,16	Karsch, Dr. Michael	57	OFV Ostercappeln	Potsdam	06.07.
4:17,65	Wiesener, Klaus	56	TV Norden	Menden	20.06.
4:18,83	Behrens, Rainer	57	LG Osterode	Potsdam	06.07.
4:19,96	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden	Weyhe	25.06.
4:28,14	Ulbrich, Horst	55	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	01.07.
4:29,1	Janning, Gerhard	56	SV Union Meppen	Lingen	12.07.
4:29,4	Heinrich, Klaus-Dieter	54	LG Salzgitter	Seesen	19.07.
4:30,39	Suhrhoff, Rolf	57	TuRa Melle	Winsen/Luhe	15.06.
4:32,16	Steinert, Johann	55	SV Anker 06 Gadenstedt	Delmenhorst	13.07.

1 Meile Bestleist. 1996: 4:53,4 Hickisch, Joachim 55 LAV Zeven

4:56,35	Koslowski, Heinz	57	LG Fallingbostel	Soltau	28.05.
4:59,2	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven	Hamburg	07.08.
5:07,5	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling	Uslar	11.07.
5:55,5	Karbowiak, Thomas	54	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.
6:18,5	Tetsch, Heinz-Theo	54	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.
6:48,0	Adolph, Dieter	54	LAV Alfeld	Greene	03.09.

3000 m Lauf Bestleist. 1996: 9:23,76 Heinrich, Klaus-Dieter 54 LG Salzgitter

9:28,6	Behrens, Rainer	57	LG Osterode	Alfeld	20.05.
9:29,13	Heinrich, Klaus-Dieter	54	LG Salzgitter	Osterode	06.08.
9:30,05	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden	Verden	26.04.
9:32,0	Wiesener, Klaus	56	TV Norden	Wetter/Ruhr	31.08.
9:33,15	Tünnermann, Dirk	55	LG Bad Sachsa-Lerbach	Osterode	06.08.
9:33,7	Suhrhoff, Rolf	57	TuRa Melle	Melle	03.06.
9:39,03	Koslowski, Heinz	57	LG Fallingbostel	Garbsen	26.07.
9:46,59	Hüskes, Roland	57	SVG Groß Bülten	Hannover	11.06.
9:54,48	Herfurth, Hans Wilhelm	53	TuSV Stellichte	Verden	26.04.
9:55,09	Oppermann, Bernd	57	SVG Groß Bülten	Hannover	11.06.

5000 m Lauf Bestleist. 1996: 15:58,48 Ulbrich, Horst 55 LC 93 Delmenhorst

15:37,24	Ulbrich, Horst	55	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	26.06.
15:43,9	Karsch, Dr. Michael	57	OFV Ostercappeln	Melle	02.09.
15:57,65	Malone, Sean	53	TuSV Stellichte	Durban/RSA	24.07.
16:14,44	Behrens, Rainer	57	LG Osterode	Greene	24.05.
16:15,48	Keller, Bernhard	54	LC Hannover	Hamburg	13.09.
16:16,8	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Lingen	12.07.
16:25,8	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden	Weyhe	09.07.
16:38,98	Heinrich, Klaus-Dieter	54	LG Salzgitter	Braunschweig	10.07.
16:41,37	Bigocki, Marian	57	DJK Sparta Langenhagen	Wunstorf	09.07.
16:42,7	Koslowski, Heinz	57	LG Fallingbostel	Schneverdingen	02.07.

Senioren M 40

10.000 m Lauf Bestleist. 1996: 33:58,80 Ulbrich, Horst 55 LC 93 Delmenhorst

33:38,31	Malone, Sean	53	TuSV Stellichte	Durban/RSA	22.07.
34:23,1	Jürrens, Harry	57	TuS Pewsum	Remels	19.04.
34:34,0	Duensing, Horst	55	TSV Barsinghausen	Alfeld	26.04.
34:36,6	Koslowski, Heinz	57	LG Fallingbostal	Suderburg	12.09.
34:55,2	Weber, Ralf	56	SVG Groß Bülden	Berlin	22.02.
35:05,9	Fischer, Kurt	57	TSV Neustadt	Letter	01.06.
35:15,83	Behrens, Rainer	57	LG Osterode	Osterode	11.10.
35:15,8	Schlei, Thomas	56	SVG Groß Bülden	Vechelde	17.04.
35:31,0	Tjarks, Eduard	54	Lauf-Gem. Ostfriesland	Remels	19.04.
35:31,2	Oppermann, Bernd	57	SVG Groß Bülden	Alfeld	26.04.

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996: 16.790 Weiland, Gunter 53 LG Wilhelmshaven

16.810	Ulbrich, Horst	55	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
16.102	Hufner, Andreas	55	VfB Fallersleben	Schlade	19.04.
15.741	Köhler, Klaus	55	LG Celle-Land	Lachendorf	06.09.
15.518	Rabe, Bernd	55	LG Braunschweig	Schlade	11.10.
15.457	Meyer, Uwe	53	SG Osterholzer LA	Osterholz	19.09.
15.425	Schulze, Jürgen	56	LG Kreis Verden	Buxtehude	06.04.
15.339	Mix, Manfred	54	MTV Elm	Oldendorf	13.09.
15.105	Machner, Wolfgang	54	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	09.07.
15.089	Becker, Jochen	54	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.
15.032	Weber, Herbert	54	VfL Kloster Oesede	Osnabrück	09.07.

10 km Lauf Bestleist. 1996: 34:16 Graeber, Dr. Wilhelm 55 LG Göttingen

33:50	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Lingen	31.05.
34:00	Duensing, Horst	55	TSV Barsinghausen	Paderborn	29.03.
34:15	Heinrich, Klaus-Dieter	54	LG Salzgitter	Hannover	06.04.
34:23	Ulbrich, Horst	55	LC 93 Delmenhorst	Ofen	03.10.
34:35	Weber, Ralf	56	SVG Groß Bülden	Hamburg	09.02.
34:44	Trebesch, Wolfgang	57	MTV Aurich	Ofen	03.10.
34:57	Fischer, Kurt	57	Post SV Hannover	Hannover	06.04.
35:06	Speckmann, Karl-Heinz	57	MTV Aurich	Ofen	03.10.
35:07	Jürrens, Harry	57	TuS Pewsum	Wirdum	31.03.
35:25	Stock, Dr. Volker	56	VfL Lingen	Lingen	31.05.

10 km Lauf

Mannschaft Bestleist. 1996: 1:41:53 Post SV Hannover

1:42:48	Post SV Hannover		Paderborn	29.03.
	Santilli, F. 51 -33:23; Lutz, W. 49 -34:27; Petereit, M. 45 -34:58			
1:49:13	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland		Ofen	03.10.
	Reisewitz, K. 51 -35:47; Tjarks, E. 54 -36:17; Romanowski, A. 46 -37:09			
1:55:11	Post SV Osnabrück		Osnabrück	15.03.
	Abraham, L. 47 -37:12; Gratzke, J. 54 -38:46; Becker, J. 54 -39:13			
1:58:18	LG Salzgitter		Wolfenbüttel	01.05.
	Heinrich, K. 54 -35:40; Mazurkiewicz, A. 48 -38:57; Ganz, B. 57 -43:41			
1:58:18	LG Wilhelmshaven		Ofen	03.10.
	Heidner, K. 48 -36:06; Hippler, H. 47 -40:58; Pirschel, M. 48 -41:14			
1:59:24	SVG Groß Bülden		Hannover	06.04.
	Schmidt, D. 55 -35:38; Lehwald, H. 38 -37:07; Grobe, H. 40 -46:39			
1:59:29	Lauf-Club 93 Delmenhorst		Ofen	03.10.
	Ulbrich, H. 55 -34:23; Beiersdorf, R. 44 -41:38; Ohlebusch, G. 30 -43:28			
2:00:46	TSG Hatten-Sandkrug		Ofen	03.10.
	Warrelmann, W. 53 -38:34; König-Kruse, G. 57 -39:30; Henke, P. 49 -42:42			
2:04:29	DJK Sparta Langenhagen		Den Haag/NDL	31.05.
	Bigocki, M. 57 -37:24; Scharnowski, W. 52 -42:08; Hippler, P. 55 -44:57			
2:09:19	Heidmühler FC		Schortens	06.04.
	Sold, U. 55 -38:18; Hinrichs, H. 42 -44:15; Bödeker, E. 48 -46:46			

Senioren M 40

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:		1:12:48 Becker, Uwe	55	VfL Wolfsburg	
1:13:20	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	Bremen	07.09.
1:13:37	Karsch, Dr. Michael	57	OFV Ostercappeln	Emmerthal	11.05.
1:14:44	Duensing, Horst	55	TSV Barsinghausen	Emmerthal	11.05.
1:15:01	Schlei, Thomas	56	SVG Groß Bülten	Neustadt/Holst.	22.03.
1:15:06	Koslowski, Heinz	57	LG Fallingbostel	Liepe	26.10.
1:15:19	Ulbrich, Horst	55	LC 93 Delmenhorst	Schortens	06.04.
1:15:20	Schmidt, Detlev	55	SVG Groß Bülten	Neustadt/Holst.	22.03.
1:15:41	Heinrich, Klaus-Dieter	54	LG Salzgitter	Bremen	07.09.
1:15:41	Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	Löningen	26.10.
1:15:58	Weber, Ralf	56	SVG Groß Bülten	Neustadt/Holst.	22.03.

Halbmarathonlauf

Mannschaft Bestleist. 1996:		3:49:01	SVG Groß Bülten		
3:46:19	SVG Groß Bülten			Neustadt/Holst.	22.03.
	Schlei, T. 56 -1:15:01; Schmidt, D. 55 -1:15:20; Weber, R. 56 -1:15:58				
3:52:16	MTV v. 1848 Hildesheim			Bremen	07.09.
	Kellenter, S. 57 -1:13:20; Ursinus, W. 49 -1:17:01; Ursinus, W. 51 -1:21:55				
3:53:39	OFV Ostercappeln			Emmerthal	11.05.
	Karsch, D. 57 -1:13:37; Thormann, P. 51 -1:19:26; Doehmen, B. 50 -1:20:36				
3:53:40	Post SV Hannover			Bremen	07.09.
	Oppermann, H. 57 -1:16:39; Lutz, W. 49 -1:18:15; Santilli, F. 51 -1:18:46				
3:58:08	LG Bad Sachsa-Lerbach			Emmerthal	11.05.
	Kurz, J. 38 -1:17:01; Schlote, H. 47 -1:19:18; Tünnermann, D. 55 -1:21:49				
4:01:57	SC Spelle-Venhaus			Emmerthal	11.05.
	Grabowsky, K. 53 -1:16:16; Veldhuis, A. 54 -1:21:48; Haarkötter, H. 50 -1:23:53				
4:02:13	LG Salzgitter			Bremen	07.09.
	Heinrich, K. 54 -1:15:41; Mazurkiewicz, A. 48 -1:22:47; Abraham, P. 42 -1:23:45				
4:08:57	TSV Lelm			Greene	13.04.
	Zühlke, N. 51 -1:21:01; Arms, P. 43 -1:23:54; Poley, D. 40 -1:24:02				
4:10:32	SV Germania Helmstedt			Greene	13.04.
	Lindemann, R. 49 -1:15:39; Duwe, L. 56 -1:27:17; Scheiermann, J. 52 -1:27:36				
4:13:33	SV Anker 06 Gadenstedt			Paderborn	29.03.
	Klingenberg, M. 53 -1:22:37; Vöste, M. 50 -1:25:26; Steinert, J. 55 -1:25:30				

Marathonlauf Bestleist. 1996: 2:31:19 Graeber, Dr. Wilhelm 55 LG Göttingen

2:30:54	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	Berlin	28.09.
2:34:33	Becker, Uwe	55	VfL Wolfsburg	Hamburg	27.04.
2:40:31	Kaderhandt, Walter	57	SV Concordia Ihrhove	Menden	15.06.
2:40:58	Weixelbaum, Detlef	54	SC Langenhagen	Hamburg	27.04.
2:42:06	Ulbrich, Horst	55	LC 93 Delmenhorst	Hamburg	27.04.
2:42:13	Schmidt, Detlev	55	SVG Groß Bülten	Seesen	05.10.
2:42:48	Kuntze, Harald	56	LG Braunschweig	Hamburg	27.04.
2:44:21	Ruge, Udo	55	TV Hude	Berlin	28.09.
2:46:41	Speckmann, Karl-Heinz	57	MTV Aurich	Hamburg	27.04.
2:47:13	Heinrich, Klaus-Dieter	54	LG Salzgitter	Seesen	05.10.

Marathonlauf

Mannschaft Bestleist. 1996:		8:20:10	Post SV Hannover		
8:32:50	SVG Groß Bülten			Hamburg	27.04.
	Schmidt, D. 55 -2:43:16; Minnich, K. 54 -2:53:04; Schlei, T. 56 -2:56:30				
8:40:47	LG Braunschweig I			Hamburg	27.04.
	Kuntze, H. 56 -2:42:48; Weidner, G. 57 -2:53:06; Kruska, R. 52 -3:04:53				
8:41:05	TSV Victoria Linden			Hamburg	27.04.
	Darmann, A. 50 -2:41:46; Lödige, R. 57 -2:47:52; Breiholdt, D. 55 -3:11:27				
9:29:27	TV Langen			Hamburg	27.04.
	Brennenstuhl, P. 47 -2:55:45; Zentner, J. 51 -3:13:09; Fiebig, U. 49 -3:20:33				

Senioren M 40

9:31:34	MTV Wolfenbüttel	Hamburg	27.04.
	Sieber, K. 49 -2:59:16; Hanke, P. 46 -3:02:38; Göbel, K. 36 -3:29:40		
9:31:43	Emder Laufgemeinschaft e. V.	Hamburg	27.04.
	Strunz, E. 52 -2:54:22; Ditz, R. 52 -3:13:26; Jansen, A. 51 -3:23:55		
9:34:34	VfB Fallersleben	Sandau	31.08.
	Wolff, H. 51 -2:46:23; Hufner, A. 55 -3:07:09; Krause, H. 37 -3:41:02		
9:51:56	LG Braunschweig II	Hamburg	27.04.
	Kaidies, K. 48 -3:07:37; Lindner, E. 46 -3:18:28; Makurat, J. 52 -3:25:51		
10:16:49	SV Anker 06 Gadenstedt	Hamburg	27.04.
	Klingenberg, M. 53 -2:56:18; Vöste, M. 50 -3:02:06; Hahn, J. 54 -4:18:25		
10:24:59	LG Wilhelmshaven	Hamburg	27.04.
	Dietrich, C. 36 -3:27:24; Wiese, F. 49 -3:28:36; Budweg, R. 49 -3:28:59		

100 km Lauf Bestleist. 1996: 9:23:41 Mehde, Karl-Heinz 54 TSV Wolfsburg

9:21:39	Mehde, Karl-Heinz	54	TSV Wolfsburg	Madrid/ESP	09.03.
9:24:40	Lampen, Alfred	54	SV Concordia Ihrhove	Hittfeld	01.06.
10:20:01	Herrmann, Dietmar	56	LG Kreis Schaumburg	Leipzig	16.08.

100 km Lauf Mannschaft Bestleist. 1996: 25:31:09 SV Germania Helmstedt

29:32:19	LG Osnabrück	Endingen	05.10.
	Lenzen, W. 45 -8:54:07; Meyer, D. 52 -10:19:06; Devantier, R. 51 -10:19:06		

110 m Hürden Bestleist. 1996: 18,28 Fischer, Henry 54 LG Wesermünde

16,12 +0,6	Lindmüller, Wilhelm	56	LC Hannover	Oeynhausen	13.07.
16,68 -0,6	Rösch, Michael	57	LG Braunschweig	Potsdam	04.07.
18,56 +1,5	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Zeven	14.09.
18,61 +1,5	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde	Zeven	14.09.
19,22 -0,6	Rockmann, Klaus	53	Hannover 96	Potsdam	04.07.
20,02 +1,5	Umann, Jürgen	54	LAV Zeven	Zeven	14.09.
20,1	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde	Gr.Twülpstedt	03.07.
21,21 -0,5	Uelsmann, Ralph	56	Hannover 96	Verden	10.05.
22,5	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen	Helmstedt	31.08.

400 m Hürden

60,29	Rösch, Michael	57	LG Braunschweig	Potsdam	04.07.
-------	----------------	----	-----------------	---------	--------

3000 m Hindernis

10:37,1	Behrens, Rainer	57	LG Osterode	Nordhausen	27.09.
---------	-----------------	----	-------------	------------	--------

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996: 47,83 LAV Zeven

46,85	LC Hannover	Barnstorf	21.06.
	Mensing, H. 56; Koch, F. 50; Lindmüller, W. 56; Keller, B. 54		
47,15	LAV Zeven	Potsdam	05.07.
	Wolf, K. 50; Umann, J. 54; Hickisch, J. 55; Meier, H. 51		
49,24	Blau-Weiß Hollage	Potsdam	05.07.
	Peselmann, R. 54; Bumann, M. 56; Behte, M. 44; Tilsen, N. 57		
51,07	MTV Moringen	Winsen/Luhe	15.06.
	Kirstan, K. 52; Wüstefeld, D. 57; Krause, V. 57; Kuhn, M. 57		
52,7	VfL Lingen	Lingen	01.07.
	Buss, H. 50; Christel, N. 50; Kampschulte, B. 50; Grave, G. 48		
55,4	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.10.
	Schnieder, W. 51; Hölschermann, L. 55; Diessel, D. 54; Kirk, N. 55		

Senioren M 40

4 x 400 m Staffel

4:11,2	MTV Moringen Halm, W. 47; Wüstefeld, D. 57; Melle, B. 50; Kuhn, M. 57	Lindau/Harz	11.05.
--------	--	-------------	--------

3 x 1000 m Staffel Bestleist. 1996: 9:05,6 SV Anker 06 Gadenstedt

9:00,9	SVG Groß Bülten Rothe, F. 55; Oppermann, B. 57; Minnich, K. 54	Edemissen	23.09.
9:03,5	SV Anker 06 Gadenstedt Steinert, J. 55; Vöste, M. 50; Klingenberg, M. 53	Edemissen	23.09.
9:54,1	DJK Sparta Langenhagen Müller, W. 56; Luedtke, W. 51; Gütermann, F. 57	Letter	04.06.
9:56,2	Post SV Holzminden Klefmann, J. 51; Warnecke, B. 56; Gebauer, K. 49	Höxter	18.06.

4 x 1500 m Staffel Bestleist. 1996: 20:47,4 SV Germania Helmstedt

20:10,5	VfB Fallersleben Hufner, A. 55; Wolff, H. 51; Hennig, D. 53; Alf, K. 44	Gifhorn	21.05.
20:23,43	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland Reisewitz, K. 51; Behrendt, U. 51; Jans, P. 40; Tjarks, E. 54	Warsingsfehn	26.04.

5 x 10 km Staffel

3:10:02	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland Tjarks, E. 54; Jans, P. 40; Behrendt, U. 51; Romanowski, A. 46; Reisewitz, K. 51	Oldenburg	20.09.
---------	---	-----------	--------

20 km Str.-Gehen Bestleist. 1996: 2:15:49 Finger, Bernd 55 LG Kreis Schaumburg

2:10:50	Finger, Bernd	55 LG Kreis Schaumburg	Kerpen-Horrem	27.04.
---------	---------------	---------------------------	---------------	--------

Hochsprung Bestleist. 1996: 1,74 Lindmüller, Wilhelm 56 LC Hannover

1,79	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Stendal	24.08.
1,73	Lindmüller, Wilhelm	56	LC Hannover	Barnstorf	21.06.
1,67	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde	Zeven	01.06.
1,61	Klintworth, Werner	54	TuS Harsefeld	Winsen/Luhe	15.06.
1,61	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde	Gr.Twülpstedt	02.07.
1,61	Spittler, Manfred	55	SV Union Salzgitter	Salzgitter	13.09.
1,60	Seer, Thomas	57	LAV Alfeld	Sarstedt	31.07.
1,56	Rheder, Jean-Marc	56	LAV Bad Lauterberg	Osterode	28.06.
1,56	Dragan, Klaus	56	LAV Bad Lauterberg	Osterode	28.06.
1,56	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen	Helmstedt	30.08.

Stabhochsprung Bestleist. 1996: 3,50 Ullrich, Volker 52 LG Kreis Verden

3,40	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde	Delmenhorst	13.07.
3,36	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf	Burgdorf	16.07.
3,00	Post, Ulrich	57	VfL Germania Leer	Dissen	20.09.
2,80	Vogelsang, Gerhard	53	Hannover 96	Verden	10.05.
2,72	Prinzler, Gerd	53	TSV Wiepenkathen	Stade	31.08.
2,50	Bury, Wilfried	54	TSG Dissen	Dissen	20.09.
2,30	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen	Helmstedt	31.08.
1,80	Umann, Jürgen	54	LAV Zeven	Zeven	14.09.
1,44	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde	Gr.Twülpstedt	03.07.

Senioren M 40

Weitsprung	Bestleist. 1996:	6,64	Rebischke, Bernd	55	TK zu Hannover	
6,32	Lindmüller, Wilhelm	56	LC Hannover		Barnstorf	21.06.
6,10 +0,0	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Zeven	17.05.
5,83	Pöpel, Jörg	57	LG Osterode		Osterode	14.05.
5,64	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde		Goslar	10.09.
5,57 -0,3	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Hannover	07.06.
5,54 +1,1	Bettien, Arnold	54	VfL Oldenburg		Delmenhorst	13.07.
5,54	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Nordholz	30.08.
5,52 -0,1	Ammerich, Ludger	55	VfL Lönigen		Delmenhorst	13.07.
5,47 +0,0	Kleckner, Richard	53	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Suderburg	04.05.
5,46 -0,6	Behrens, Rainer	57	Blau Weiß Hollage		Stendal	24.08.
Dreisprung	Bestleist. 1996:	12,10	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven	
12,54 +1,0	Ammerich, Ludger	55	VfL Lönigen		Potsdam	05.07.
12,07 +0,7	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Oldendorf	25.05.
Kugelstoss	Bestleist. 1996:	13,38	Mücher, Michael	54	SV Georgsheil	
12,88	Mücher, Michael	54	SV Georgsheil		Georgsheil	27.06.
12,28	Deiss, Karl-Heinz	53	LC Hannover		Barnstorf	21.06.
12,23	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Gronau	31.05.
11,86	Dwenger, Helmut	57	LAV Bad Lauterberg		Winsen/Luhe	15.06.
11,82	Rheder, Jean-Marc	56	LAV Bad Lauterberg		Osterode	01.06.
11,71	Teichmann, Wilfried	54	SV Hanstedt II		Suderburg	31.08.
11,54	Dragan, Klaus	56	LAV Bad Lauterberg		Osterode	01.06.
11,10	Kleen, Rudolf	54	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.05.
11,01	Schaper, Jürgen	57	MTV 49 Holzminden		Alfeld	24.08.
11,00	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Osterholz	04.10.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	42,38	Mücher, Michael	54	SV Georgsheil	
41,78	Mücher, Michael	54	SV Georgsheil		Georgsheil	11.10.
39,50	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Hannover	13.07.
38,24	Deiss, Karl-Heinz	53	LC Hannover		Winsen/Luhe	15.06.
37,62	Dwenger, Helmut	57	LAV Bad Lauterberg		Lauterberg	22.06.
36,88	Schaper, Jürgen	57	MTV 49 Holzminden		Empelde	13.09.
36,54	Rheder, Jean-Marc	56	LAV Bad Lauterberg		Göttingen	19.04.
34,08	Vogelsang, Gerhard	53	Hannover 96		Gronau	31.05.
33,36	Bogumil, Sieghard	55	TV Langen		Zeven	01.06.
31,90	Dragan, Klaus	56	LAV Bad Lauterberg		Lauterberg	22.06.
30,90	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Suderburg	31.08.
Hammerwurf	Bestleist. 1996:	48,64	Bury, Wilfried	54	TSG Dissen	
46,88	Bury, Wilfried	54	TSG Dissen		Dissen	20.09.
37,42	Deiss, Karl-Heinz	53	LC Hannover		Springe	17.05.
36,40	Rheder, Jean-Marc	56	LAV Bad Lauterberg		Göttingen	31.08.
32,00	Dragan, Klaus	56	LAV Bad Lauterberg		Göttingen	31.08.
31,56	Thomas, Peter	55	OTB Osnabrück		Lingen	04.10.
31,46	Dwenger, Helmut	57	LAV Bad Lauterberg		Lauterberg	13.07.
28,56	Behrens, Rainer	57	Blau Weiß Hollage		Osnabrück	06.09.
24,36	Albrecht, Wolfgang	57	TSV Hitzacker		Tießau	03.09.
23,20	Uelsmann, Ralph	56	Hannover 96		Verden	10.05.
23,18	Bumann, Michael	56	Blau Weiß Hollage		Osnabrück	06.09.

Senioren M 40

Speerwurf	Bestleist. 1996:	56,28	Oswald, Sander	56	LG Seesen	
59,06	Sander, Oswald	56	LG Seesen		Stendal	24.08.
49,70	Rockmann, Klaus	53	Hannover 96		Potsdam	04.07.
49,42	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Neustadt a.R.	28.09.
48,32	Rheder, Jean-Marc	56	LAV Bad Lauterberg		Potsdam	04.07.
46,38	Dwenger, Helmut	57	LAV Bad Lauterberg		Lauterberg	13.07.
45,84	Genath, Achim	55	DJK BW Hildesheim		Sarstedt	20.04.
44,94	Bogumil, Sieghard	55	TV Langen		Zeven	01.06.
44,02	Behrens, Rainer	57	Blau Weiß Hollage		Osnabrück	06.09.
43,78	Teichmann, Wilfried	54	SV Hanstedt II		Suderburg	31.08.
42,94	Post, Ulrich	57	VfL Germania Leer		Dissen	20.09.

Fünfkampf	Bestleist. 1996:	2.663	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven	
2.764	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Neustadt a.R.	28.09.
	5,33(+1.3)-49,42-25,77(-1.1)-37,56-4:56,74					
2.596	Hickisch, Joachim	55	LAV Zeven		Hannover	07.06.
	5,84(-0.2)-37,22-24,48(-1.2)-24,26-4:46,8					
2.557	Müller, Hans-Georg	56	LG Kreis Gifhorn		Neustadt a.R.	28.09.
	5,42(+0.8)-38,50-25,03(-0.2)-29,18-4:49,66					
2.242	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde		Hannover	07.06.
	5,63(+0.3)-35,82-26,24(-0.8)-22,92-5:06,99					
2.087	Stülzebach, Hubert	54	LG Solling		Uslar	05.10.
	4,49*-32,10-27,1*-28,32-4:50,6					
2.083	Bigocki, Marian	57	DJK Sparta Langenhagen		Alfeld	13.07.
	5,06-31,34-26,2-16,86-4:42,2					
2.062	Kuhn, Michael	57	MTV Moringen		Neustadt a.R.	28.09.
	4,71(+1.1)-33,40-26,77(-0.4)-25,60-5:03,00					
2.027	Umann, Jürgen	54	LAV Zeven		Neustadt a.R.	28.09.
	4,83(+0.8)-22,74-24,56(-0.2)-22,10-5:06,40					
1.947	Carls, Rolf	56	MTV Soltau		Bevensen	13.07.
	4,89(+2.0)-36,14-27,0(+2.2)-29,28-5:					
1.908	Wüstefeld, Detlef	57	MTV Moringen		Neustadt a.R.	28.09.
	4,58(+0.5)-23,98-26,40(-0.2)-22,50-4:57,06					

Fünfkampf Mannschaft	Bestleist. 1996:	5.097	VfL Lingen			
6.094	LAV Zeven				Neustadt a.R.	28.09.
	Hickisch, J. 55 -2.458; Umann, J. 54 -2.027					
	Meier, H. 51 -1.609					
5.777	MTV Moringen				Neustadt a.R.	28.09.
	Kuhn, M. 57 -2.062; Wüstefeld, D. 57 -1.908					
	Krause, V. 57 -1.807					
5.167	VfL Lingen				Hannover	08.06.
	Christel, N. 50 -2.355; Buss, H. 50 -1.899					
	Oevermann, D. 50 -913					
4.791	DJK Sparta Langenhagen				Alfeld	13.07.
	Bigocki, M. 57 -2.083; Dewucki, E. 51 -1.847					
	Hippler, P. 55 -861					

Senioren M 40

Zehnkampf	Bestleist. 1996:	4.261	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde	
5.052	Titze, Hans-Ulrich	57	TSV Burgdorf		Zeven	13.09/ 14.09.
	12,99(+3.3)-5,32(+3.8)-12,17-1,72-60,17					
	18,56(+1.5)-37,26-3,10-45,98-4:59,64					
4.175	Fischer, Henry	54	LG Wesermünde		Zeven	13.09/ 14.09.
	12,89(+2.7)-5,45(+1.6)-10,04-1,56-61,70					
	18,61(+1.5)-29,64-3,20-37,62-6:16,74					
4.112	Sievert, Günter	57	MTV Schöningen		Helmstedt	30.08/ 31.08.
	12,1-4,96-8,23-1,56-53,4					
	22,5-19,36-2,30-33,28-4:35,7					
3.709	Weichert, Jörg	55	MTV Vorsfelde		Gr.Twülpstedt	02.07/ 03.07.
	13,0-5,54-8,22-1,61-60,0					
	20,1-23,04-1,44-34,92-5:17,4					
3.675	Umann, Jürgen	54	LAV Zeven		Zeven	13.09/ 14.09.
	12,13(+2.7)-4,76(+1.4)-8,50-1,36-5					
	20,02(+1.5)-21,38-1,80-21,90-5:06,63					

DAMM Gruppe A	Bestleist. 1996:	9.578	LC Hannover			
9.558	LC Hannover				Barnstorf	21.06.
7.935	VfL Lingen				Lingen	01.07.
7.649	LG Kreis Verden				Verden	21.09.

DAMM Gruppe B	Bestleist. 1996:	2.893	Post SV Osnabrück			
3.486	OTB Osnabrück				Osnabrück	10.10.

Senioren M 45

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	11,40	Koch, Franz	50	LC Hannover	
11,61	Koch, Franz	50	LC Hannover		Barnstorf	21.06.
12,25 +2,0	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover		Winsen/Luhe	15.06.
12,1	Christel, Norbert	50	VfL Lingen		Lingen	01.07.
12,37 +2,0	Onnen, Hillrich	50	LC Hannover		Winsen/Luhe	15.06.
12,40 +2,0	Wolf, Karl	50	LAV Zeven		Winsen/Luhe	15.06.
12,45 +2,0	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Winsen/Luhe	15.06.
12,47 +2,0	Zaiß, Dr. Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel		Winsen/Luhe	15.06.
12,3 +0,1	Lüdemann, Dr. Rudolf	50	LG Kreis Verden		Verden	30.06.
12,3	Bruns, Dieter	51	SV Friedrichsfehn		Nordenham	30.08.
12,4	Prystawek, Wolfgang	49	LG Hannover		Sarstedt	31.07.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	23,99	Meyer, Werner	50	SV Union Groß Ilsede	
25,43 +1,0	Kröger, Wilfried	49	LG Hannover		Potsdam	06.07.
25,47 -0,6	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Neustadt a.R.	28.09.
25,48 -0,6	Christel, Norbert	50	VfL Lingen		Neustadt a.R.	28.09.
25,88	Wolf, Karl	50	LAV Zeven		Winsen/Luhe	15.06.
26,02 -0,1	Meyer, Gerald	51	LG Hannover		Osterode	28.06.
26,48 -1,2	Zaiß, Dr. Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel		Hannover	07.06.
26,3	Prystawek, Wolfgang	49	LG Hannover		Sarstedt	31.07.
26,95 -1,9	Zerbian, Henry	52	TV Loxstedt		Hannover	07.06.
27,07 +1,2	Rose, Volker	51	TSV Radbruch		Lüneburg	31.08.
27,24 -0,4	Buss, Heinz	50	VfL Lingen		Neustadt a.R.	28.09.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	54,00	Meyer, Werner	50	SV Union Groß Ilsede	
58,02	Wolf, Karl	50	LAV Zeven		Zeven	13.09.
58,69	Meyer, Gerald	51	LG Hannover		Nienhagen	27.04.
58,75	Ebel, Martin	49	TG Northeim		Stendal	24.08.
59,37	Zaiß, Dr. Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel		Braunschweig	04.05.
59,9	Langowicz, Georg	49	LG Seesen		Seesen	19.07.
60,6	Kampschulte, Bernhard	50	VfL Lingen		Lingen	12.07.
61,11	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Rotenburg/W.	28.06.
61,0	Gebauer, Klaus Peter	49	Post SV Holzminden		Uslar	23.05.
61,18	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer		Delmenhorst	13.07.
62,2	Klefmann, Jürgen	51	Post SV Holzminden		Uslar	23.05.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:07,53	Doehmen, Burckhard	50	OFV Ostercappeln	
2:11,7	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr		Sottrum	19.06.
2:12,98	Wrieden, Jürgen	52	SG Osterholzer LA		Minden	23.07.
2:16,84	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Zeven	01.06.
2:17,7	Gebauer, Klaus Peter	49	Post SV Holzminden		Höxter	11.06.
2:21,18	Bradley, Terence	49	ESV Eintracht Hameln		Minden	23.07.
2:21,23	Dewucki, Edward	51	DJK Sparta Langenhagen		Gronau	31.05.
2:21,7	Ebel, Martin	49	TG Northeim		Greene	11.06.
2:22,11	Schulze, Wilfried	50	Lehrter SV		Gronau	31.05.
2:22,2	Kampshulte, Bernd	50	VfL Lingen		Lingen	01.07.
2:22,90	Wenker, Götz	51	SG Osterholzer LA		Osterholz	23.08.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:44,4	Wickmann, Detlef	49	LAV Zeven	
2:52,17	Wrieden, Jürgen	52	SG Osterholzer LA		Garbsen	26.07.
2:56,5	Lutz, Wolfgang	49	Post SV Hannover		Sarstedt	31.07.
2:57,4	Gebauer, Klaus Peter	49	Post SV Holzminden		Uslar	16.08.
2:58,54	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Osterode	06.08.
3:06,52	Schulze, Wilfried	50	Lehrter SV		Peine/Vöhrum	28.05.

Senioren M 45

3:07,3	Bradley, Terence	49	ESV Eintracht Hameln	Alfeld	17.06.
3:12,9	Willenbrock, Harm-Jürgen	52	LG Kreis Verden	Weyhe	27.08.
3:16,8	Scheiermann, Johann	52	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.07.
3:38,2	Bretschneider, Lutz	48	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.07.
3:57,4	Vogt, Hans Joachim	50	TuS Wunstorf	Wunstorf	06.10.

1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:24,5	Wickmann, Detlef	49	LAV Zeven	
4:25,28	Wrieden, Jürgen	52	SG Osterholzer LA		Minden	06.08.
4:29,66	Lutz, Wolfgang	49	Post SV Hannover		Wunstorf	09.07.
4:42,82	Heidner, Klaus	48	LG Wilhelmshaven		Delmenhorst	13.07.
4:43,22	Doehmen, Burckhard	50	OFV Ostercappeln		Winsen/Luhe	15.06.
4:48,13	Sieber, Manfred	51	TV Langen		Langen	03.05.
4:49,12	Onken, Gerhard	49	VfL Germania Leer		Delmenhorst	13.07.
4:49,1	Israel, Helmut	52	LC 93 Delmenhorst		Weyhe	09.07.
4:50,1	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden		Seesen	19.07.
4:53,17	Siems, Peter	51	SV Union Salzgitter		Salzgitter	17.05.
4:55,79	Michalski, Klaus	48	TSV Bremervörde		Bremervörde	04.05.

1 Meile	Bestleist. 1996:	5:23,5	Ebel, Martin	49	TG Northeim	
5:13,0	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden	Greene	03.09.	
5:36,58	Stumpf, Helmut	51	TSV Burgdorf	Hannover	04.05.	
5:40,2	Scheiermann, Johann	52	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.	
6:14,0	Bretschneider, Lutz	48	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.	
6:23,4	Lerps, Holger	51	LG Bad Sachsa-Lerbach	Greene	03.09.	

3000 m Lauf	Bestleist. 1996:		9:16,75 Santilli, Francesco	51	Post SV Hannover	
9:09,98	Kruse, Günter	52	VfL Hessisch Oldendorf		Oeynhausen	20.04.
9:36,35	Santilli, Francesco	51	Post SV Hannover		Hannover	12.07.
9:39,60	Lutz, Wolfgang	49	Post SV Hannover		Hannover	12.07.
9:51,8	Kandziora, Werner	50	MTV Bad Bevensen		Uelzen	18.09.
9:56,25	Darmann, Achim	50	TSV Victoria Linden		Garbsen	26.07.
9:59,6	Doehmen, Burckhard	50	OFV Ostercappeln		Melle	03.06.
10:04,0	Heidner, Klaus	48	LG Wilhelmshaven		Wilhelmshaven	03.05.
10:06,2	Nau, Manfred	48	SG Osterholzer LA		Sottrum	17.07.
10:12,8	Gebauer, Klaus Peter	49	Post SV Holzminden		Alfeld	20.05.
10:17,9	Israel, Helmut	52	LC 93 Delmenhorst		Aurich	20.06.

5000 m Lauf	Bestleist. 1996:		16:04,12 Raabe, Herbert	50	TSG Bad Harzburg	
16:09,33	Santilli, Francesco	51	Post SV Hannover		Holzminden	25.05.
16:15,46	Raabe, Herbert	50	TSG Bad Harzburg		Potsdam	05.07.
16:21,92	Lutz, Wolfgang	49	Post SV Hannover		Nürnberg	26.07.
16:31,7	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr		Weyhe	25.06.
16:50,3	Thormann, Peter	51	OFV Ostercappeln		Melle	02.09.
16:52,9	Seidel, Rainer	51	LG Bad Sachsa-Lerbach		Greene	25.06.
17:01,20	Darmann, Achim	50	TSV Victoria Linden		Celle	05.10.
17:10,7	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	31.07.
17:11,9	Kandziora, Werner	50	MTV Bad Bevensen		Suderburg	03.09.
17:19,88	Heidner, Klaus	48	LG Wilhelmshaven		Delmenhorst	26.06.

10.000 m Lauf	Bestleist. 1996:	33:02,89	Santilli, Francesco	51	Post SV Hannover	
34:01,17	Santilli, Francesco	51	Post SV Hannover	Potsdam	04.07.	
34:05,22	Raabe, Herbert	50	TSG Bad Harzburg	Potsdam	04.07.	
34:31,7	Lindemann, Rainer	49	SV Germania Helmstedt	Königslutter	25.04.	
34:42,70	Lutz, Wolfgang	49	Post SV Hannover	Minden	06.08.	

Senioren M 45

34:47,8	Darmann, Achim	50	TSV Victoria Linden	Unterlüß	15.10.
34:58,90	Kruse, Günter	52	VfL Hessisch Oldendorf	Minden	06.08.
35:06,0	Wrieden, Jürgen	52	SG Osterholzer LA	Osterholz	01.10.
35:28,7	Thormann, Peter	51	OFV Ostercappeln	Melle	09.09.
35:49,3	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	26.04.
35:55,3	Kandziora, Werner	50	MTV Bad Bevensen	Suderburg	12.09.

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996:

16.245 Kropla, Frank 50

LGU Brake

15.972	Thormann, Peter	51	OFV Ostercappeln	Osnabrück	09.07.
15.810	Schmökel, Wolfgang	51	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	19.04.
15.618	Michalski, Klaus	48	TSV Bremervörde	Osterholz	19.09.
15.460	Sieber, Klaus	49	MTV Wolfenbüttel	Schladen	19.04.
15.460	Keitsch, Manfred	49	LG Kreis Nord Stade	Oldendorf	13.09.
15.317	Wendel, Nick	48	SV Altencelle	Lachendorf	06.09.
14.570	Weidner, Helmut	49	TuS Eintracht Rulle	Osnabrück	09.07.
14.490	Neeteson, Johannes	48	TuS Heeslingen	Buxtehude	06.04.
14.275	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden	Frankenhausen	02.05.
14.118	Bahl, Karl-Heinz	52	Post SV Holzminden	Alfeld	26.04.

10 km Lauf Bestleist. 1996:

32:46 Santilli, Francesco 51

Post SV Hannover

33:23	Santilli, Francesco	51	Post SV Hannover	Paderborn	29.03.
33:55	Ricke, Karl-Heinz	51	SuS Darne	Hannover	06.04.
34:12	Raabe, Herbert	50	TSG Bad Harzburg	Lingen	31.05.
34:20	Lindemann, Rainer	49	SV Germania Helmstedt	Hannover	06.04.
34:27	Lutz, Wolfgang	49	Post SV Hannover	Paderborn	29.03.
35:19	Darmann, Achim	50	TSV Victoria Linden	Paderborn	29.03.
35:26	Crone, Reinhard	51	LG Osnabrück	Melle	20.04.
35:47	Reisewitz, Karl-Heinz	51	Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.
36:06	Heidner, Klaus	48	LG Wilhelmshaven	Ofen	03.10.
36:18	Thormann, Peter	51	OFV Ostercappeln	Melle	20.04.

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:

1:12:55 Raabe, Herbert 50

TSG Bad Harzburg

1:13:05	Santilli, Francesco	51	Post SV Hannover	Neustadt/Holst.	22.03.
1:15:39	Lindemann, Rainer	49	SV Germania Helmstedt	Greene	13.04.
1:16:31	Lutz, Wolfgang	49	Post SV Hannover	Neustadt/Holst.	22.03.
1:17:01	Ursinus, Wilfried	49	MTV 48 Hildesheim	Bremen	07.09.
1:17:07	Deryck, Peter	48	TuS Celle	Hamburg	24.08.
1:17:40	Ricke, Karl-Heinz	51	SuS Darne	Löningen	26.10.
1:17:54	Reisewitz, Karl-Heinz	51	Lauf-Gem. Ostfriesland	Dunum	12.10.
1:18:48	Kruse, Günter	52	VfL Hessisch Oldendorf	Emmerthal	11.05.
1:18:56	Klus, Ernst	51	SuS Darne	Barwinkel	29.03.
1:19:26	Thormann, Peter	51	OFV Ostercappeln	Emmerthal	11.05.

Marathonlauf Bestleist. 1996:

2:39:09 Lindemann, Rainer 49

SV Germania Helmstedt

2:35:26	Deryck, Peter	48	TuS Celle	Köln	05.10.
2:41:46	Darmann, Achim	50	TSV Victoria Linden	Hamburg	27.04.
2:46:18	Crone, Reinhard	51	LG Osnabrück	Hamburg	27.04.
2:46:23	Wolff, Hans-Günter	51	VfB Fallersleben	Sandau	31.08.
2:48:33	Selz, Hartmut	48	LC Hansa Stuhr	Hamburg	27.04.
2:50:08	Thormann, Peter	51	OFV Ostercappeln	Berlin	28.09.
2:54:22	Strunz, Enrico	52	ELG Emden	Hamburg	27.04.
2:55:35	Rossow, Peter	49	LG Heide	Hannover	06.04.
2:56:13	Schuck, Bernward	52	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.04.
2:56:30	Frixe, Eberhard	50	SV Germania Helmstedt	Hamburg	27.04.

Senioren M 45

100 km Lauf Bestleist. 1996:		7:51:29 Lindemann, Rainer	49	SV Germania Helmstedt	
7:52:10	Wolff, Hans-Günter	51	VfB Fallersleben	Hittfeld	01.06.
8:57:39	Frixe, Eberhard	50	SV Germania Helmstedt	Winschoten/NED	13.09.
9:25:39	Rossow, Peter	49	LG Heide	Hittfeld	01.06.
9:39:33	Wiese, Frank	49	LG Wilhelmshaven	Brühl	29.06.
9:47:51	Knust, Rolf	48	LAV Alfeld	Biel/SUI	07.06.
10:19:06	Meyer, Dr. Franz	52	LG Osnabrück	Endingen	05.10.
10:45:37	Mauritz, Klaus-Dieter	50	Post SV Holzminden	Hittfeld	01.06.
11:19:54	Raabe, Volker	52	TuS Ofen	Hittfeld	01.06.
110 m Hürden Bestleist. 1996:		18,93 Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	
17,54 +0,6	Onnen, Hillrich	50	TuS Wunstorf	Oeynhausien	13.07.
19,61 +1,5	Wolf, Karl	50	LAV Zeven	Zeven	14.09.
19,4 *	Ullrich, Volker	52	LG Kreis Verden	Verden	14.05.
20,99	Zaiß, Dr. Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel	Durban/RSA	18.07.
25,4 *	Lüdemann, Dr. Rudolf	50	LG Kreis Verden	Verden	14.05.
400 m Hürden Bestleist. 1996:		66,46 Doehmen, Burckhard	50	OFV Ostercappeln	
69,05	Zaiß, Dr. Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel	Potsdam	04.07.
79,8	Schulze, Hans-Peter	52	TSV Lelm	Königslutter	16.05.
3000 m Hindernis					
12:58,18	Schulze, Wilfried	50	Lehrter SV	Lehrte	13.09.
10.000 m Bahngehen Bestleist. 1996:		50:18,38 Luedtke, Wolfgang	51	DJK Sparta Langenhagen	
50:09,0	Luedtke, Wolfgang	51	DJK Sparta Langenhagen	Letter	21.06.
20 km Str.-Gehen Bestleist. 1996:		1:42:07 Luedtke, Wolfgang	51	DJK Sparta Langenhagen	
1:43:17	Luedtke, Wolfgang	51	DJK Sparta Langenhagen	Kerpen-Horrem	27.04.
50 km Str.-Gehen Bestleist. 1996:		5:03:01 Luedtke, Wolfgang	51	DJK Sparta Langenhagen	
5:12:26	Luedtke, Wolfgang	51	DJK Sparta Langenhagen	Barendrecht/NED	05.10.
Hochsprung Bestleist. 1996:		1,75 Schwabe, Heinrich-B.	48	LC Hannover	
1,70	Koch, Franz	50	LC Hannover	Barnstorf	21.06.
1,61	Buss, Heinz	50	VfL Lingen	Lingen	01.07.
1,60	Schulze, Peter	52	TSV Lelm	Osterode	21.09.
1,56	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald	Garbsen	22.06.
1,53	Bruns, Dieter	51	SV Friedrichsfehn	Nordenham	30.08.
1,50	Zerbian, Henry	52	TV Loxstedt	Loxstedt	03.10.
1,49	Kaiser, Hartmut	52	VfL Suderburg	Suderburg	04.05.
1,48	Zaiß, Dr. Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	31.05.
1,47	Lüdemann, Dr. Rudolf	50	LG Kreis Verden	Verden	19.06.
1,43	Ullrich, Volker	52	LG Kreis Verden	Zeven	01.06.

Senioren M 45

Stabhochsprung Bestleist. 1996:		3,65 Rudert, Jürgen 48	SG 95 Burgdorf	
3,60	Ullrich, Volker	52 LG Kreis Verden	Verden	13.07.
3,25	Anton, Rainer	51 MTV Soltau	Munster	19.09.
3,00	Wolf, Karl	50 LAV Zeven	Zeven	01.06.
2,64	Zaiß, Dr. Ulrich	49 MTV Wolfenbüttel	Edemissen	29.04.
2,60	Schulze, Hans-Peter	52 TSV Lelm	Schöningen	30.04.
2,24	Klimke, Richard	52 TuSpo Bad Münden	Hannover	03.10.
Weitsprung Bestleist. 1996:		6,09 Koch, Franz 50	LC Hannover	
6,23	Koch, Franz	50 LC Hannover	Barnstorf	21.06.
5,81 -0,2	Zerbian, Henry	52 TV Loxstedt	Hannover	07.06.
5,75 +1,5	Meier, Helmut	51 LAV Zeven	Bremervörde	04.05.
5,51 -0,5	Leopold, Alfred	48 SV Wacker Osterwald	Garbsen	22.06.
5,50	Heldt, Karl-Jürgen	51 MTV Jahn Schladen	Schladen	13.07.
5,47 -0,2	Christel, Norbert	50 VfL Lingen	Hannover	07.06.
5,38 +0,3	Kröger, Wilfried	49 LG Hannover	Stendal	24.08.
5,37	Bruns, Dieter	51 SV Friedrichsfehn	Nordenham	30.08.
5,36	Ullrich, Rüdiger	51 LG Kreis Verden	Ebergötzen	22.06.
5,35	Onnen, Hillrich	50 LC Hannover	Oeynhausen	13.07.
Dreisprung Bestleist. 1996:		12,02 Ernst, Dietmar 47	LG Braunschweig	
11,86 *	Zerbian, Henry	52 TV Loxstedt	Loxstedt	08.05.
11,14 +1,3	Leopold, Alfred	48 SV Wacker Osterwald	Garbsen	01.05.
11,07 +1,3	Kröger, Wilfried	49 LG Hannover	Garbsen	01.05.
9,85	Siems, Peter	51 SV Union Salzgitter	Salzgitter	18.06.
9,58	Schnieder, Wolfgang	51 OTB Osnabrück	Osnabrück	11.10.
9,40	Oevermann, Dr. Martin	50 VfL Lingen	Osnabrück	13.09.
Kugelstoss Bestleist. 1996:		14,63 Spiller, Peter 41	LG Papenburg-Aschendorf	
12,68	Selenz, Hans-Joachim	51 LC Hannover	Hamburg	13.09.
12,42	Heinen, Hermann	44 LC Hannover	Barnstorf	21.06.
12,12	Reinhardt, Eugen	40 LG Fallingbistel	Soltau	03.05.
12,09	Methner, Wolfgang	39 FSV Sarstedt	Gronau	22.06.
11,95	Zerbian, Henry	52 TV Loxstedt	Zeven	01.06.
11,90	Weber, Dr. Werner	47 LG Edemissen-Peine	Peine-Vöhrum	28.05.
11,80	Zumpe, Werner	46 MTV Soltau	Soltau	03.05.
11,78	Meier, Manfred	43 Sportfreunde Springe	Holzminde	24.05.
11,53	Ernst, Dietmar	47 LG Braunschweig	Winsen/Luhe	15.06.
11,23	Blume, Hans-Jürgen	50 LC Hannover	Osterwald	31.08.
Diskuswurf Bestleist. 1996:		39,04 Voß, Wolfgang 46	SV Georgsheil	
42,00	Günther, Dr. Albrecht	36 LG Ganderkesee	Oldenburg	09.07.
40,84	Dzwiza, Klaus	52 TSV Wehdel	Zeven	01.06.
37,54	Blume, Hans-Jürgen	50 LC Hannover	Barnstorf	21.06.
36,76	Zumpe, Werner	46 MTV Soltau	Osterode	21.09.
36,72	Voß, Wolfgang	46 SV Georgsheil	Wirdum	04.10.
35,88	Selenz, Hans-Joachim	51 LC Hannover	Winsen/Luhe	15.06.
34,84	Zerbian, Henry	52 TV Loxstedt	Zeven	01.06.
34,82	Lunk, Rudi	49 TV Loxstedt	Verden	26.04.
34,70	Reinhardt, Eugen	40 LG Fallingbistel	Soltau	03.05.
34,58	Meier, Manfred	43 Sportfreunde Springe	Holzminde	24.05.

Senioren M 45

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	46,64	Meier, Manfred	43	Sportfreunde Springe	
46,02	Meier, Manfred	43	Sportfreunde Springe		Lehrte	19.04.
42,10	Boese, Rainer	50	LG Braunschweig		Bützfleth	04.10.
40,08	Dzwiza, Klaus	52	TSV Wehdel		Winsen/Luhe	15.06.
39,50	Beyer, Klaus	42	SV Holtland		Hesel	19.04.
39,28	Blume, Hans-Jürgen	50	LC Hannover		Medelby	04.10.
37,78	Abt, Wolfgang	46	SG Osterholzer LA		Verden	26.04.
36,04	Karl, Dieter	47	TSV Hitzacker		Lüchow	23.03.
35,62	Fuchs, Bernd	39	LG Göttingen		Braunschweig	10.05.
33,28	Kleemann, Karl	40	TV Norden		Hesel	19.04.
32,26	Schulze, Hans-Peter	52	TSV Lelm		Helmstedt	27.04.
Speerwurf	Bestleist. 1996:	47,10	Evers, Berthold	50	TV Eintr. Algermissen	
48,30	Evers, Berthold	50	TV Eintr. Algermissen		Hannover	04.05.
46,38	Selenz, Hans-Joachim	51	LC Hannover		Winsen/Luhe	15.06.
43,62	Zerbian, Henry	52	TV Loxstedt		Hannover	07.06.
43,50	Blume, Hans-Jürgen	50	LC Hannover		Gronau	31.05.
39,26	Anton, Rainer	51	MTV Soltau		Braunschweig	27.04.
38,86	Will, Erwin	48	TuS Rotenburg		Delmenhorst	26.06.
38,50	Schulze, Hans-Peter	52	TSV Lelm		Königslutter	02.05.
37,70	Buss, Heinz	50	VfL Lingen		Hannover	07.06.
37,66	Deuter, Hermann	52	LG Kreis Verden		Verden	19.06.
36,48	Schreiber, Wolfgang	51	LC Hannover		Osterwald	31.08.
Fünfkampf	Bestleist. 1996:	2.365	Christel, Norbert	50	VfL Lingen	
2.355	Christel, Norbert	50	VfL Lingen		Hannover	07.06.
	5,47(-0.2)-34,94-25,66(-2.3)-27,80-5:03,62					
2.210	Zerbian, Henry	52	TV Loxstedt		Hannover	07.06.
	5,81(-0.2)-43,62-26,95(-1.9)-33,04-6:18,					
2.192	Zaiß, Dr. Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel		Kalefeld	20.04.
	4,90(+2.0)-32,90-25,5(+2.5)-31,92-5:21,5					
1.924	Will, Erwin	48	TuS Rotenburg		Zeven	14.09.
	5,21(+2.7)-35,00-27,86(+3.5)-26,30-5					
1.899	Buss, Heinz	50	VfL Lingen		Hannover	07.06.
	5,03(-0.3)-37,70-27,52(-1.1)-24,44-5					
1.847	Dewucki, Edward	51	DJK Sparta Langenhagen		Alfeld	13.07.
	4,65-28,30-27,6-21,88-4:59,9					
1.684	Meier, Helmut	51	LAV Zeven		Zeven	14.09.
	4,98(+3.3)-21,18-25,84(+3.5)-19,90					
1.620	Döhle, Peter	50	TV Loxstedt		Zeven	14.09.
	4,78(+2.4)-27,66-28,22(+3.5)-22,90-					
1.557	Schulze, Hans-Peter	52	TSV Lelm		Schöningen	23.05.
	4,43-37,54-30,1-25,12-5:58,4					
1.534	Leopold, Alfred	48	SV Wacker Osterwald		Neustadt a.R.	28.09.
	5,19(+1.6)-25,70-27,46(-0.5)-23,50-6:40,00					
Zehnkampf	Bestleist. 1996:	4.108	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	
3.860 W	Zaiß, Dr. Ulrich	49	MTV Wolfenbüttel		Durban/RSA	17.07/
	13,39(-3.0)-5,07(+4.2)-10,79-1,46-60,02					18.07.
	20,99-30,02-2,60-30,68-5:21,77					
3.697	Wolf, Karl	50	LAV Zeven		Zeven	13.09/
	12,68(+3.3)-5,33(+1.7)-8,02-1,3					14.09.
	19,61(+1.5)-19,80-2,60-33,24-5:44,96					

Senioren M 50

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	11,9	Geese, Rolf 44	LG Göttingen	
12,61 -1,4	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Göttingen	31.05.
12,63 +0,9	Peitzmeier, Volker	44	VfL Hameln	Winsen/Luhe	14.06.
12,81	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Stendal	17.05.
12,82 +0,0	Wischnewski, Uwe	47	LG Oldenburg	Delmenhorst	13.07.
13,03 +0,4	Behte, Michael	44	Blau Weiß Hollage	Winsen/Luhe	14.06.
13,0	Martin, Heiko	46	LG Hannover	Sarstedt	25.05.
13,31 +0,0	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Suderburg	31.08.
13,1	Struß, Dr. Detlef	45	LG Hannover	Sarstedt	25.05.
13,1	Brombach, Holger	43	SV Wacker Osterwald	Sarstedt	25.05.
13,1	Nitschke, Bernd	43	VfL Hameln	Sarstedt	31.07.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	25,12	Düerkop, Klaus 42	SG Osterholzer LA	
25,42 -0,5	Peitzmeier, Volker	44	VfL Hameln	Neustadt a.R.	28.09.
26,81 -2,1	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Hannover	08.06.
26,6 -0,7	Siems, Jürgen	44	TSV Bremervörde	Oldenburg	27.08.
26,8 -0,6	Buttjer, Bernd	46	Fortuna 70 Wirdum	Stuhr-Moordeich	10.09.
27,1	Behte, Michael	44	Blau Weiß Hollage	Osnabrück	06.09.
27,44 -0,5	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Neustadt a.R.	28.09.
27,8	Brombach, Holger	43	SV Wacker Osterwald	Alfeld	13.07.
28,08 +0,5	Eikemeyer, Dagobert	43	LG Hannover	Minden	23.07.
28,52 +0,5	Siekmann, Wilfried	44	TuS Wunstorf	Minden	23.07.
28,55 -2,0	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Hannover	08.06.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	54,65	Peitzmeier, Volker 44	VfL Hameln	
56,81	Peitzmeier, Volker	44	VfL Hameln	Stendal	24.08.
57,16	Thiele, Rudolf	46	SV Sporting Lüchow	Schweinfurt	16.08.
57,58	Siems, Jürgen	44	TSV Bremervörde	Bremervörde	04.05.
58,60	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Göttingen	31.05.
60,78	Buttjer, Bernd	46	Fortuna 70 Wirdum	Delmenhorst	13.07.
61,03	Mönchmeyer, Ingo	45	LG Osterode	Göttingen	07.09.
61,26	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Durban/RSA	17.07.
61,5	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Hildesheim	03.05.
62,42	Theuer, Jürgen	46	SV Wacker Osterwald	Neustadt a.R.	11.05.
62,68	Siekmann, Wilfried	44	TuS Wunstorf	Braunschweig	10.07.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:11,42	Aschenbrenner, Erich 42	TV Meppen	
2:10,5	Thiele, Rudolf	46	SV Sporting Lüchow	Winsen/Luhe	03.09.
2:15,82	Fürle, Dietrich	45	SVG GW Bad Gandersheim	Osterode	30.08.
2:17,57	Schlote, Hans-Joachim	47	LG Bad Sachsa-Lerbach	Osterode	28.06.
2:19,5	Büchel, Arno	45	SG Osterholzer LA	Hamburg	07.08.
2:20,80	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Winsen/Luhe	14.06.
2:21,32	Beyer, Ulrich	46	LG Lüneburg Stadt-Land	Stendal	24.08.
2:22,9	Brünjes, Hubert	44	SG Osterholzer LA	Sottrum	04.09.
2:23,48	Reimer, Gerd	43	SG Osterholzer LA	Osterholz	23.08.
2:26,2	Mönchmeyer, Ingo	45	LG Osterode	Seesen	20.08.
2:27,5	Schüler, Martin	46	LG Solling	Lindau/Harz	11.05.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:49,09	Aschenbrenner, Erich 42	TV Meppen	
2:52,7	Thiele, Rudolf	46	SV Sporting Lüchow	Hitzacker	12.09.
2:58,8	Büchel, Arno	45	SG Osterholzer LA	Suderburg	30.07.
3:02,9	Beyer, Ulrich	46	LG Lüneburg Stadt-Land	Suderburg	30.07.
3:05,8	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Alfeld	17.06.
3:07,0	Schüler, Martin	46	LG Solling	Alfeld	17.06.
3:11,86	Mönchmeyer, Ingo	45	LG Osterode	Göttingen	26.08.
3:13,2	Honemann, Jürgen	46	LG Kreis Verden	Weyhe	27.08.

Senioren M 50

3:15,2	Arms, Peter	43	TSV Lelm	Rümmer	04.09.
3:19,6	Grommas, Jürgen	47	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
3:21,3	Jäger, Dirk-Peter	46	LG Kreis Verden	Weyhe	27.08.

1500 m Lauf Bestleist. 1996: 4:28,37 Fürle, Dietrich 45 SVG GW Bad Gandersheim

4:27,40	Fürle, Dietrich	45	SVG GW Bad Gandersheim	Schweinfurt	17.08.
4:34,46	Thiele, Rudolf	46	SV Sporting Lüchow	Suderburg	31.08.
4:44,9	Cordes, Heinz-Dieter	45	LG Lüneburg Stadt-Land	Lüneburg	25.06.
4:45,8	Büchel, Arno	45	SG Osterholzer LA	Sottrum	14.08.
4:55,75	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Winsen/Luhe	14.06.
4:55,9	Schüler, Martin	46	LG Solling	Uslar	11.07.
4:56,6	Arms, Peter	43	TSV Lelm	Königslutter	13.06.
5:00,64	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Minden	06.08.
5:04,0	Honemann, Jürgen	46	LG Kreis Verden	Sottrum	14.08.
5:08,32	Beiersdorf, Reinhard	44	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	01.07.

1 Meile Bestleist. 1996: 5:51,8 Bußmann, Werner 44 LAV Alfeld

5:17,6	Schüler, Martin	46	LG Solling	Uslar	11.07.
5:48,6	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Egestorf	13.09.

3000 m Lauf Bestleist. 1996: 9:35,75 Fürle, Dietrich 45 SVG GW Bad Gandersheim

9:37,3	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt	Minden	29.08.
9:38,9	Fürle, Dietrich	45	SVG GW Bad Gandersheim	Alfeld	20.05.
9:45,83	Schlote, Hans-Joachim	47	LG Bad Sachsa-Lerbach	Osterode	06.08.
9:45,8	Cordes, Heinz-Dieter	45	LG Lüneburg Stadt-Land	Amelinghausen	16.05.
10:18,4	Blume, Michael	46	LG Hannover	Sarstedt	25.05.
10:21,0	Thiele, Rudolf	46	SV Sporting Lüchow	Suderburg	28.08.
10:21,7	Büchel, Arno	45	SG Osterholzer LA	Weyhe	28.05.
10:24,4	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Oldenburg	27.08.
10:25,0	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	22.07.
10:27,07	Schüler, Martin	46	LG Solling	Osterode	06.08.

5000 m Lauf Bestleist. 1996: 16:24,08 Fürle, Dietrich 45 SVG GW Bad Gandersheim

16:12,02	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt	Holzminden	25.05.
16:45,38	Fürle, Dietrich	45	SVG GW Bad Gandersheim	Winsen/Luhe	14.06.
16:50,6	Roloff, Reinhard	46	TSV Wonna	Bremervörde	03.10.
16:58,0	Cordes, Heinz-Dieter	45	LG Lüneburg Stadt-Land	Suderburg	16.07.
17:03,53	Schlote, Hans-Joachim	47	LG Bad Sachsa-Lerbach	Osterode	01.06.
17:22,8	Arms, Peter	43	TSV Lelm	Königslutter	24.09.
17:23,05	Petereit, Max	45	Post SV Hannover	Nürnberg	26.07.
17:42,48	Körber, Jürgen	46	Post SV Hannover	Winsen/Luhe	14.06.
17:56,2	Baasch, Peter	45	Post SV Osnabrück	Melle	02.09.
17:58,31	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Dörpen	22.08.

10.000 m Lauf Bestleist. 1996: 34:59,8 Roloff, Reinhard 46 TSV Wonna

33:53,2	Kaiser, Manfred	47	FSV Sarstedt	Alfeld	26.04.
35:21,00	Roloff, Reinhard	46	TSV Wonna	Nordholz	14.05.
36:15,65	Körber, Jürgen	46	Post SV Hannover	Durban/RSA	17.07.
36:46,8	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Remels	19.04.
36:53,9	Arms, Peter	43	TSV Lelm	Königslutter	25.04.
37:10,2	Schlonski, Walter	45	TuRa Melle	Melle	09.09.
37:45,7	Quoll, Günter	44	TSV Lelm	Gr.Twülpstedt	11.09.
37:56,0	Baasch, Peter	45	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.
37:57,2	Weiß, Manfred	47	LG Braunschweig	Unterlüß	15.10.
38:18,7	Peplau, Harald	44	SV Nordenham	Brake	03.09.

Senioren M 50

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996:

15.952 van Velden, Johannes 46 LGU Brake

15.840	Peplau, Harald	44	SV Nordenham	Schortens	17.06.
15.733	Baasch, Peter	45	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.
15.195	van Velden, Johannes	46	LGU Brake	Schortens	17.06.
15.060	Bleschke, Winfried	43	MTV Wolfenbüttel	Schlade	19.04.
14.637	Beiersdorf, Reinhard	44	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
14.335	Behrens, Jürgen	45	VfB Fallersleben	Schlade	19.04.
14.165	Thiel, Lothar	43	SVG GW Bad Gandersheim	Schlade	19.04.
14.140	Schumacher, Erich	43	TuS Sande	Schortens	17.06.
13.941	Groesdonk, Karl Heinz	44	Post SV Buxtehude	Oldendorf	13.09.
13.770	Schröder, Günter	44	TV Meppen	Dörpen	05.10.

10 km Lauf Bestleist. 1996:

35:28 Cordes, Heinz-Dieter 45 LG Lüneburg Stadt-Land

34:58	Petereit, Max	45	Post SV Hannover	Paderborn	29.03.
36:39	Baasch, Peter	45	Post SV Osnabrück	Lingen	31.05.
37:02	Fürle, Dietrich	45	SVG GW Bad Gandersheim	Willershausen	15.03.
37:09	Romanowski, Arnold	46	Lauf-Gem. Ostfriesland	Ofen	03.10.
37:12	Abraham, Lothar	47	Post SV Osnabrück	Osnabrück	15.03.
37:37	Peplau, Harald	44	SV Nordenham	Oldenburg	08.03.
37:37	Dauzou, Michael	44	SV Union Salzgitter	Hannover	06.04.
37:40	Sandau, Horst	47	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	08.05.
38:02	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	Lingen	31.05.
38:11	Plumeyer, Harald	46	LG Salzgitter	Hasede	15.06.

10 km Lauf Mannschaft

1:55:20	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
	Frense, H. 41 -36:31; Scholz, W. 43 -38:47; Bredehorn, H. 43 -40:02		
1:57:48	LG Salzgitter	Wolfenbüttel	01.05.
	Abraham, P. 42 -38:28; Löffler, R. 36 -38:30; Heidrich, R. 42 -40:50		
2:01:20	TSV Wonna	Bützfleth	16.03.
	Beirau, U. 41 -39:03; Wiegand, J. 46 -40:38; Genennig, H. 34 -41:39		
2:03:51	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland	Wirdum	31.03.
	Romanowski, A. 46 -38:01; Jans, P. 40 -39:45; Hesse, H. 46 -46:05		
2:05:33	MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	01.05.
	Bleschke, W. 43 -39:03; Hanke, P. 46 -39:53; Eisenschmidt, R. 46 -46:37		
2:06:57	MTV v. 1848 Hildesheim	Hasede	15.06.
	Wehr, K. 42 -40:51; Waldeck, H. 43 -41:42; Lambrecht, H. 42 -44:24		
2:10:39	Emder Laufgemeinschaft e. V.	Oldenburg	08.03.
	Friedrichs, H. 39 -42:26; König, D. 39 -43:17; Kasten, U. 40 -44:56		
2:16:08	Post SV Buxtehude	Bützfleth	16.03.
	Einfeldt, T. 42 -42:03; Krause, L. 40 -45:47; Sieben, H. 42 -48:18		
2:19:34	LG Wilhelmshaven	Schortens	06.04.
	Friedrich, M. 38 -44:31; Schlundt, J. 35 -45:43; Koschützki, H. 37 -49:20		
2:27:15	TuS Sande	Oldenburg	08.03.
	Schumacher, E. 43 -42:20; Sasse, I. 41 -46:02; Taatjes, G. 28 -58:53		

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:

1:17:23 Arms, Peter 43

TSV Lelm

1:17:34	Petereit, Max	45	Post SV Hannover	Neustadt/Holst.	22.03.
1:17:41	Cordes, Heinz-Dieter	45	LG Lüneburg Stadt-Land	Emmerthal	11.05.
1:18:32	Schlote, Hans-Joachim	47	LG Bad Sachsa-Lerbach	Bremen	07.09.
1:19:05	Roloff, Reinhard	46	TSV Wonna	Bremen	07.09.
1:19:15	Arms, Peter	43	TSV Lelm	Bremen	07.09.
1:19:20	Körber, Jürgen	46	Post SV Hannover	Neustadt/Holst.	22.03.
1:19:50	Krusewitz, Burchard	43	Post SV Hannover	Neustadt/Holst.	22.03.
1:20:33	Gerner, Hans-Joachim	47	Post SV Hannover	Hannover	06.04.
1:22:04	Quoll, Günter	44	TSV Lelm	Bremen	07.09.
1:22:36	Sandau, Horst	47	Heidmühler FC	Schortens	06.04.

Senioren M 50

Halbmarathonlauf Mannschaft Bestleist. 1996: 4:05:41 VfL Oldenburg

3:56:44	Post SV Hannover	Neustadt/Holst.	22.03.
	Petereit, M. 45 -1:17:34; Körber, J. 46 -1:19:20; Krusewitz, B. 43 -1:19:50		
4:00:50	ESV Eintracht Hameln	Neustadt/Holst.	22.03.
	Strube, J. 41 -1:17:57; Holz, K. 42 -1:21:11; Bublitz, M. 39 -1:21:42		
4:03:38	TSV Lelm	Bremen	07.09.
	Arms, P. 43 -1:19:15; Quoll, G. 44 -1:22:04; Poley, D. 40 -1:22:19		
4:10:46	VfL Oldenburg	Bremen	07.09.
	Frense, H. 41 -1:20:42; Scholz, W. 43 -1:24:41; Fuchs, H. 40 -1:25:23		
4:13:28	LG Bad Sachsa-Lerbach	Bremen	07.09.
	Schlote, H. 47 -1:18:32; Hoeft, H. 41 -1:25:41; Winter, H. 40 -1:29:15		
4:16:06	LG Lüneburg Stadt und Land	Emmerthal	11.05.
	Cordes, H. 45 -1:17:41; Thielemann, D. 42 -1:27:31; Jacobi, H. 42 -1:30:54		
4:19:20	Lauf-Club 93 Delmenhorst	Bremen	07.09.
	Zawacki, A. 41 -1:23:57; Blauhut, R. 40 -1:26:21; Dawoud, F. 39 -1:29:02		
4:20:11	LG Salzgitter	Neustadt/Holst.	22.03.
	Plumeyer, H. 46 -1:23:52; Abraham, P. 42 -1:25:34; Bergmann, J. 37 -1:30:45		
4:24:07	LG Wilhelmshaven	Bremen	07.09.
	Boehme, D. 47 -1:23:43; Eskuchen, R. 44 -1:25:52; Peuckmann, G. 46 -1:34:32		
4:24:24	LG Braunschweig	Hannover	06.04.
	Rummel, H. 42 -1:22:33; Lindner, E. 46 -1:30:53; Müller, P. 40 -1:30:58		

Marathonlauf Bestleist. 1996:

2:45:26 Arms, Peter 43

TSV Lelm

2:48:34	Körber, Jürgen	46	Post SV Hannover	Hannover	06.04.
2:49:10	Petereit, Max	45	Post SV Hannover	Regensburg	04.05.
2:51:26	Quoll, Günter	44	TSV Lelm	Berlin	28.09.
2:52:02	Roloff, Reinhard	46	TSV Wonna	Hannover	06.04.
2:53:05	Blume, Michael	46	LG Hannover	Hannover	06.04.
2:53:11	Hüninghake, Wolfgang	45	TuS BW Lohne	Köln	05.10.
2:54:18	Pacyna, Werner	43	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.04.
2:55:45	Brennenstuhl, Peter	47	TV Langen	Hamburg	27.04.
2:58:28	Bleschke, Winfried	43	MTV Wolfenbüttel	Berlin	28.09.
2:58:52	Peplau, Harald	44	SV Nordenham	Berlin	28.09.

Marathonlauf Mannschaft Bestleist. 1996:

8:34:36 Post SV Hannover

9:38:57	Post SV Hannover	Regensburg	04.05.
	Petereit, M. 45 -2:49:10; Lopatta, P. 32 -3:02:25; Koblitzeck, W. 29 -3:47:22		
9:45:43	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.04.
	Pacyna, W. 43 -2:54:18; Sweryd, B. 31 -3:19:20; Nasilowski, R. 39 -3:32:05		
10:28:05	VfL Germania Leer	Hamburg	27.04.
	Albers, F. 38 -2:55:23; Sattler, W. 47 -3:29:05; Diesmann, D. 39 -4:03:37		
10:34:03	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
	Nobis, G. 44 -3:21:56; Witt, R. 41 -3:30:08; Cieszynski, H. 45 -3:41:59		

100 km Lauf Bestleist. 1996:

8:10:22 van Velden, Johannes 46 LGU Brake

9:09:31	Feil, Wilfried	43	LG Wilhelmshaven	Winschoten/NED	13.09.
10:12:36	Goetze, Ulrich	47	TSV Eintracht Hittfeld	Leipzig	16.08.
11:09:52	Thiel, Lothar	43	SVG GW Bad Gandersheim	Leipzig	16.08.

100 m Hürden

14,99 +0,7	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Durban/RSA	27.07.
16,81 -0,3	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Schweinfurt	15.08.
18,98 +1,8	Czajkowski, Georg	43	TV Langen	Zeven	14.09.

Senioren M 50

110 m Hürden

20,38	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Durban/RSA	18.07.
-------	----------------	----	----------------	------------	--------

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996: 50,46 VfL Hameln

49,89	VfL Hameln		Stendal		24.08.
	Nitschke, B. 43; Peitzmeier, V. 44; Nitschke, P. 41; Gosmann, W. 42				
53,1	LG Hannover		Sarstedt		25.05.
	Eikemeyer, D. 43; Leseberg, W. 37; Struß, D. 45; Hampe, P. 40				
54,2	Post SV Buxtehude		Stade		08.07.
	Schäfer, G. 37; Sieben, H. 42; Trapp, J. 40; Einfeldt, T. 42				
55,18	LAV Zeven		Bremervörde		04.05.
	Himmel, H. 41; Neblung, H. 40; Schmidt, V. 44; Heinsohn, H. 32				
55,7	SV Wacker Osterwald		Sarstedt		25.05.
	Cernicky, B. 47; Haase, R. 41; Tönjes, W. 39; Hoyer, J. 39				
56,1	VfL Lingen		Lingen		01.07.
	Thesing, J. 42; Liedtke, M. 33; Sterrenberg, B. 40; Risse, W. 46				
59,2	VfL Oldenburg		Oldenburg		28.06.
	Sager, B. 41; Wegner, J. 39; Sommer, H. 47; Miersch, W. 38				

4 x 400 m Staffel Bestleist. 1996: 4:09,0 Eintracht Hildesheim

4:14,8	SV Wacker Osterwald		Alfeld		20.05.
	Theuer, J. 46; Hoyer, J. 39; Brune, H. 40; Salzmann, R. 47				

3 x 1000 m Staffel Bestleist. 1996: 8:55,61 SG Osterholzer Leichtathleten

9:05,11	SG Osterholzer Leichtathleten		Potsdam		05.07.
	Reimer, G. 43; Büchel, A. 45; Bard, C. 41				
10:00,5	Post SV Buxtehude		Stade		08.07.
	Frischmuth, D. 41; Pape, E. 35; Einfeldt, T. 42				
10:31,8	DJK Sparta Langenhagen		Letter		04.06.
	Schmidt, K. 36; Krenz, M. 47; Damitz, H. 43				

10.000 m Bahngehen Bestleist. 1996: 59:27,0 Damitz, Hans-Peter 43 DJK Sparta Langenhagen

49:09,0	Degener, Karl	43	TSC Dorste	Letter	21.06.
55:16,8	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen	Letter	21.06.
69:21,8	Eikemeyer, Dagobert	43	LG Hannover	Letter	21.06.

10 km Str.-Gehen

54:46	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen	Berlin	13.09.
-------	--------------------	----	------------------------	--------	--------

20 km Str.-Gehen Bestleist. 1996: 2:03:15 Damitz, Hans-Peter 43 DJK Sparta Langenhagen

1:39:28	Degener, Karl	43	TSC Dorste	Kerpen-Horrem	27.04.
1:56:38	Damitz, Hans-Peter	43	DJK Sparta Langenhagen	Kerpen-Horrem	27.04.
2:28:19	Eikemeyer, Dagobert	43	LG Hannover	Kerpen-Horrem	27.04.

Hochsprung Bestleist. 1996: 1,62 Geese, Rolf 44 LG Göttingen

1,65	Himstedt, Walter	45	TSV Rethen	Gronau	31.05.
1,63	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Göttingen	31.05.
1,55	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Zeven	01.06.
1,46	Czajkowski, Georg	43	TV Langen	Winsen/Luhe	14.06.
1,37	Thomaschke, Bernd	43	MTV Soltau	Zeven	01.06.

Senioren M 50

1,35	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Osnabrück	06.09.
1,32	Halm, Wilfried	47	MTV Moringen	Gandersheim	21.09.
1,30	Grommas, Jürgen	47	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
1,30	Behte, Michael	44	Blau Weiß Hollage	Osnabrück	06.09.
1,24	Sommer, Gerhard	44	TV Lohnde	Letter	19.09.

Stabhochsprung Bestleist. 1996:

3,90 Geese, Rolf 44

LG Göttingen

3,50	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Durban/RSA	27.07.
2,60	Thomaschke, Bernd	43	MTV Soltau	Zeven	01.06.
2,50	Czajkowski, Georg	43	TV Langen	Zeven	14.09.
2,50	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Marienhafte	11.10.

Weitsprung Bestleist. 1996:

5,90 Geese, Rolf 44

LG Göttingen

5,88 -0,9	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Göttingen	31.05.
5,58 +0,4	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Hannover	08.06.
5,39 -0,6	Peitzmeier, Volker	44	VfL Hameln	Neustadt a.R.	28.09.
5,21	Martin, Heiko	46	LG Hannover	Sarstedt	25.05.
5,11 -0,1	Brombach, Holger	43	SV Wacker Osterwald	Hannover	08.06.
5,11 +1,5	Ernst, Dietmar	47	LG Braunschweig	Stendal	24.08.
5,07 +1,4	Schmidt, Volker	44	TV Sottrum	Bremervörde	04.05.
4,93 +0,3	Tschackert, Lothar	43	LAZ Hannover-Land	Großburgwedel	02.08.
4,92 -0,4	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Sudenburg	31.08.
4,88	Stromburg, Robert	47	DSC Dransfeld	Göttingen	27.05.

Dreisprung

11,98 -1,0	Ernst, Dietmar	47	LG Braunschweig	Schweinfurt	17.08.
10,68 -0,7	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Lüchow	10.05.
9,43	Schröder, Wilhelm	46	Post SV Osnabrück	Münster	05.07.

Kugelstoss Bestleist. 1996:

13,80 Heinen, Hermann 44

LC Hannover

13,67	Heinen, Hermann	44	LC Hannover	Winsen/Luhe	14.06.
13,09	Gayk, Walter	47	LG Seesen	Osterode	28.06.
13,01	Weber, Dr. Werner	47	LG Edemissen-Peine	Edemissen	11.10.
12,53	Meier, Manfred	43	Sportfreunde Springe	Osterwald	31.08.
12,40	Zumpe, Werner	46	MTV Soltau	Winsen/Luhe	14.06.
12,39	Bergmann, Wilfried	43	SV Georgsheil	Wirdum	22.03.
12,36	Abt, Wolfgang	46	SG Osterholzer LA	Osterholz	25.09.
12,31	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Göttingen	31.05.
12,23	Ernst, Dietmar	47	LG Braunschweig	Salzgitter	13.09.
12,09	Wrede, Ulrich	43	LG Osterode	Osterode	28.06.

Diskuswurf Bestleist. 1996:

46,46 Voß, Wolfgang 46

SV Georgsheil

44,56	Zumpe, Werner	46	MTV Soltau	Winsen/Luhe	14.06.
43,58	Heinen, Hermann	44	LC Hannover	Gronau	31.05.
43,02	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Göttingen	10.06.
42,66	Abt, Wolfgang	46	SG Osterholzer LA	Osterholz	25.04.
40,84	Bergmann, Wilfried	43	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.
39,50	Meier, Manfred	43	Sportfreunde Springe	Gronau	31.05.
39,08	Voß, Wolfgang	46	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.
38,14	Grüning, Helmut	43	OTB Osnabrück	Angers/FRA	19.10.
37,96	Wrede, Ulrich	43	LG Osterode	Winsen/Luhe	14.06.
37,76	Weber, Dr. Werner	47	LG Edemissen-Peine	Winsen/Luhe	14.06.

Senioren M 50

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	50,48	Meier, Manfred	43	Sportfreunde Springe
50,72	Meier, Manfred	43	Sportfreunde Springe	Springe	17.05.
44,50	Hintze, Manfred	46	TuS Lüchow	Schweinfurt	15.08.
41,08	Karl, Dieter	47	TSV Hitzacker	Hitzacker	20.04.
40,56	Abt, Wolfgang	46	SG Osterholzer LA	Zeven	01.06.
31,04	Schräder, Wilhelm	46	Post SV Osnabrück	Everswinkel	31.05.
29,26	Grüning, Helmut	43	OTB Osnabrück	Rütenbrock	28.09.
28,22	Weber, Dr. Werner	47	LG Edemissen-Peine	Edemissen	11.10.
25,06	Czajkowski, Georg	43	TV Langen	Loxstedt	03.10.
22,86	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Lüchow	09.08.
20,88	Kolbow, Hans-Jürgen	44	MTV Aurich	Wirdum	04.10.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	56,54	Funke, Jochen	43	LG Göttingen
52,22	Funke, Jochen	43	LG Göttingen	Winsen/Luhe	14.06.
46,62	Gayk, Walter	47	LG Seesen	Osterode	28.06.
43,98	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Göttingen	01.06.
43,52	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Suderburg	31.08.
43,02	Bargmann, Jürgen	43	VfL Wolfsburg	Salzgitter	13.09.
42,16	Meier, Manfred	43	Sportfreunde Springe	Osterwald	31.08.
40,84	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Lüchow	09.08.
39,86	Brombach, Holger	43	SV Wacker Osterwald	Hannover	08.06.
36,34	Ernst, Dietmar	47	LG Braunschweig	Hannover	08.06.
35,72	Grüning, Helmut	43	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.

Fünfkampf	Bestleist. 1996:	2.049	Geese, Rolf	44	LG Göttingen
2.338	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Hannover	08.06.
	5,58(+0.4)-39,16-26,81(-2.1)-34,46-5:30,85				
2.106	Peitzmeier, Volker	44	VfL Hameln	Neustadt a.R.	28.09.
	5,39(-0.6)-26,96-25,42(-0.5)-24,18-5:16,62				
1.992	Ernst, Dietmar	47	LG Braunschweig	Hannover	08.06.
	5,08(-0.6)-36,34-29,09(-4.5)-34,42-5:40,93				
1.813	Meiners, Bernhard	47	DJK Spahnharrenstätte	Hannover	08.06.
	4,84(+0.2)-40,10-28,38(-2.0)-27,82-6:05,02				
1.787	Brombach, Holger	43	SV Wacker Osterwald	Hannover	08.06.
	5,11(-0.1)-39,86-28,43(-1.2)-30,92-6:44,25				
1.760	Salzmann, Rolf	47	SV Wacker Osterwald	Neustadt a.R.	28.09.
	4,27(-0.3)-28,38-27,83(-0.3)-23,50-5:09,12				
1.549	Boburka, Arthur	46	LGU Brake	Neustadt a.R.	28.09.
	4,09(+0.2)-28,48-28,65(-0.3)-19,30-5:18,53				
1.542	Krenz, Manfred	47	DJK Sparta Langenhagen	Neustadt a.R.	28.09.
	4,01(-0.9)-27,30-29,69(-0.3)-22,20-5:12,22				
1.472	Thomaschke, Bernd	43	MTV Soltau	Neustadt a.R.	28.09.
	4,20(-0.1)-33,68-29,42(-0.9)-26,28-6:15,45				
1.433	Rieken, Magnus	47	Heidmühler FC	Neustadt a.R.	28.09.
	3,45(-0.8)-29,98-29,67(-0.3)-26,90-5:43,20				

Fünfkampf Mannschaft	Bestleist. 1996:	5.151	Eintracht Hildesheim		
5.154	SV Wacker Osterwald I			Hannover	08.06.
	Brombach, H. 43 -1.787; Salzmann, R. 47 -1.706; Haase, R. 41 -1.661				
4.797	VfL Hameln			Neustadt a.R.	28.09.
	Peitzmeier, V. 44 -2.106; Nitschke, P. 41 -1.641; Fasold, B. 40 -1.050				
3.627	SV Wacker Osterwald II			Hannover	08.06.
	Hoyer, J. 39 -1.498; Cernicky, B. 47 -1.206; Daniel, S. 38 -923				

Senioren M 50

Zehnkampf	Bestleist. 1996:	5.961	Geese, Rolf 44	LG Göttingen	
3.751	Geese, Rolf	44	LG Göttingen	Göttingen	31.05/ 01.06.
	12,61(-1.4)-5,88(-0.9)-12,31-1,63-58,60 aufg.o.L.-35,74-aufg.o.L.-43,98-aufg.o.				
3.036	Czajkowski, Georg	43	TV Langen	Zeven	13.09/ 14.09.
	13,96(+2.6)-4,51(+2.5)-9,96-1,44-69,81 18,98(+1.8)-28,80-2,50-29,36-6:52,31				
2.810 W	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	Durban/RSA	17.07/ 18.07.
	13,26(-3.0)-5,58(+7.8)-9,38-1,55-61,26 20,43-25,38-aufg.o.L.-aufg.o.L.-aufg.o.				

DAMM Gruppe A Bestleist. 1996: 7.619 SG Osterholzer Leichtathleten

6.780	SV Wacker Osterwald		Sarstedt	25.05.
6.407	LG Hannover		Sarstedt	25.05.
6.283	LG Kreis Verden		Verden	21.09.
6.269	VfL Lingen		Lingen	01.07.
6.091	LG Göttingen		Göttingen	10.06.
5.951	LG Kreis Gifhorn		Gifhorn	10.09.
5.826	LG Braunschweig		Gifhorn	10.09.
5.814	VfL Oldenburg		Oldenburg	28.06.

DAMM Gruppe B

3.441	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.10.
2.695	Post SV Osnabrück		Osnabrück	14.10.

Senioren M 55

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	12,58	Nitschke, Peter	41	VfL Hameln	
12,84 +0,4	Nitschke, Peter	41	VfL Hameln		Winsen/Luhe	14.06.
13,01	Gosmann, Walter	42	VfL Hameln		Osterode	28.06.
12,8	Lüpke, Manfred	40	SC Weyhe		Emtinghaus	05.07.
13,31 -1,9	Oehmen, Konrad	40	LG Heide		Stendal	24.08.
13,32 +1,8	Kossel, Hartmut	40	LG Fallingbostel		Zeven	01.06.
13,45 +0,4	Einfeldt, Theodor	42	Post SV Buxtehude		Winsen/Luhe	14.06.
13,3 +1,6	Jordan, Rolf	40	LAZ Hannover-Land		Garbsen	22.06.
13,4 +1,6	Hoyer, Jürgen	39	SV Wacker Osterwald		Garbsen	22.06.
13,77 +1,8	Emmann, Hans-Joachim	40	MTV Soltau		Zeven	01.06.
13,6	Brune, Hermann	40	SV Wacker Osterwald		Sarstedt	25.05.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	26,01	Nitschke, Peter	41	VfL Hameln	
26,23 +0,9	Nitschke, Peter	41	VfL Hameln		Winsen/Luhe	14.06.
26,3	Gosmann, Walter	42	VfL Hameln		Osnabrück	06.09.
26,95 +0,2	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Winsen/Luhe	14.06.
26,9	Meyer, Heino	38	LG Lüneburg Stadt-Land		Hamburg	14.08.
27,33 -1,4	Himmel, Hans-Eberhard	41	LAV Zeven		Bremervörde	04.05.
27,36 -0,9	Einfeldt, Theodor	42	Post SV Buxtehude		Neustadt a.R.	28.09.
28,05 -1,3	Schäfer, Horst	40	LG Kreis Schaumburg		Neustadt a.R.	28.09.
28,20 +1,6	Hoyer, Jürgen	39	SV Wacker Osterwald		Schweinfurt	17.08.
28,22 +0,2	Grabe, Manfred	40	SV Sporting Lüchow		Winsen/Luhe	14.06.
28,63 -2,7	Jordan, Rolf	40	LAZ Hannover-Land		Hannover	08.06.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	59,83	Nitschke, Peter	41	VfL Hameln	
59,68	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Oeynhausen	13.07.
59,69	Nitschke, Peter	41	VfL Hameln		Stendal	24.08.
60,62	Himmel, Hans-Eberhard	41	LAV Zeven		Bremervörde	04.05.
62,27	Pfingsten, Ulrich	40	LG Göttingen		Stendal	24.08.
62,89	Oehmen, Konrad	40	LG Heide		Stendal	24.08.
63,28	Grabe, Manfred	40	SV Sporting Lüchow		Zeven	01.06.
64,3	Einfeldt, Theodor	42	Post SV Buxtehude		Buxtehude	28.08.
64,5	Thesing, Johannes	42	VfL Lingen		Lingen	12.07.
64,72	Hoyer, Jürgen	39	SV Wacker Osterwald		Schweinfurt	16.08.
65,46	Schäfer, Horst	40	LG Kreis Schaumburg		Schweinfurt	16.08.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:13,80	Bard, Christian	41	SG Osterholzer LA	
2:12,7	Aschenbrenner, Erich	42	TV Meppen		Oldenburg	27.08.
2:13,2	Bard, Christian	41	SG Osterholzer LA		Sottrum	19.06.
2:17,10	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Schweinfurt	15.08.
2:19,42	Windeler, Jürgen	41	TuS Wunstorf		Oeynhausen	13.07.
2:22,2	Witte, Walter	40	LAV Alfeld		Sarstedt	06.05.
2:22,77	Pfingsten, Ulrich	40	LG Göttingen		Stendal	24.08.
2:24,6	Osthorst, Günter	39	LG Kreis Verden		Verden	21.09.
2:30,4	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen		Lingen	16.09.
2:31,5	Sterrenberg, Bernt	40	VfL Lingen		Lingen	01.07.
2:31,5	Thesing, Johannes	42	VfL Lingen		Lingen	01.07.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:55,12	Bard, Christian	41	SG Osterholzer LA	
2:51,07	Aschenbrenner, Erich	42	TV Meppen		Dörpen	22.08.
2:53,85	Bard, Christian	41	SG Osterholzer LA		Oldenburg	20.08.
3:03,2	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Alfeld	17.06.
3:17,59	Zawacki, Alwin	41	LC 93 Delmenhorst		Oldenburg	20.08.
3:18,20	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim		Osterode	06.08.
3:24,0	Minge, Helmut	38	LGU Brake		Weyhe	27.08.
3:28,3	Pape, Karl-Achim	39	LAZ Hannover-Land		Alfeld	17.06.

Senioren M 55

3:28,8	Poley, Dieter	40	TSV Lelm	Rümmer	04.09.
3:32,5	Henkel, Willi	39	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.07.
3:41,8	Hoyer, Jürgen	39	SV Wacker Osterwald	Sarstedt	31.07.

1500 m Lauf Bestleist. 1996: 4:37,67 Bard, Christian 41 SG Osterholzer LA

4:31,44	Bard, Christian	41	SG Osterholzer LA	Schweinfurt	17.08.
4:31,98	Aschenbrenner, Erich	42	TV Meppen	Schweinfurt	17.08.
4:39,6	Miedeck, Georg	42	TV Meckelfeld	Winsen/Luhe	13.08.
4:48,57	Witte, Walter	40	LAV Alfeld	Winsen/Luhe	14.06.
5:01,52	Windeler, Jürgen	41	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.09.
5:01,6	Jäger, Rolf	39	Post SV Holzminden	Höxter	11.06.
5:02,04	Abraham, Paul	42	LG Salzgitter	Salzgitter	17.05.
5:04,81	Remling, Dr. Ludwig	42	VfL Lingen	Winsen/Luhe	14.06.
5:08,50	Zawacki, Alwin	41	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	01.07.
5:12,90	Minge, Helmut	38	LGU Brake	Delmenhorst	13.07.

1 Meile Bestleist. 1996: 5:51,8 Buchmann, Gerd 39 PSG Rotenburg/Wümme

5:49,2	Buchmann, Gerd	39	PSG Rotenburg/Wümme	Hamburg	07.08.
6:17,3	Henkel, Willi	39	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.

3000 m Lauf Bestleist. 1996: 9:54,93 Bard, Christian 41 SG Osterholzer LA

9:53,3	Miedeck, Georg	42	TV Meckelfeld	Winsen/Luhe	20.08.
10:02,90	Bard, Christian	41	SG Osterholzer LA	Verden	26.04.
10:31,4	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Leer	02.05.
10:38,90	Bublitz, Manfred	39	ESV Eintracht Hameln	Hameln	01.07.
10:48,01	Zawacki, Alwin	41	LC 93 Delmenhorst	Stuhr-Moordeich	27.09.
10:55,9	Jans, Peter	40	Lauf-Gem. Ostfriesland	Aurich	22.07.
10:56,4	Helmholtz, Manfred	40	TV Meckelfeld	Winsen/Luhe	20.08.
10:58,47	Abraham, Paul	42	LG Salzgitter	Osterode	06.08.
11:01,10	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Großburgwedel	02.08.
11:07,1	Fuchs, Helmut	40	VfL Oldenburg	Oldenburg	28.06.

5000 m Lauf Bestleist. 1996: 16:30,30 Strube, Joachim 41 ESV Eintracht Hameln

16:39,66	Strube, Joachim	41	ESV Eintracht Hameln	Minden	02.07.
17:13,3	Miedeck, Georg	42	TV Meckelfeld	Winsen/Luhe	27.08.
17:33,03	Bard, Christian	41	SG Osterholzer LA	Winsen/Luhe	14.06.
17:52,84	Bublitz, Manfred	39	ESV Eintracht Hameln	Minden	23.07.
18:00,28	Holz, Klaus-Dieter	42	ESV Eintracht Hameln	Winsen/Luhe	14.06.
18:11,34	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Delmenhorst	13.07.
18:13,94	Lehwald, Hans-Dieter	38	SVG Groß Bülten	Braunschweig	10.07.
18:30,41	Hoeft, Hans-Joachim	41	LG Bad Sachsa-Lerbach	Osterode	01.06.
18:33,15	Rummel, Heinrich	42	LG Braunschweig	Osterode	28.06.
18:34,61	Abraham, Paul	42	LG Salzgitter	Salzgitter	13.09.

10.000 m Lauf Bestleist. 1996: 34:24,10 Strube, Joachim 41 ESV Eintracht Hameln

36:47,24	Bard, Christian	41	SG Osterholzer LA	Delmenhorst	13.09.
36:59,1	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Remels	19.04.
37:15,98	Strube, Joachim	41	ESV Eintracht Hameln	Stendal	24.08.
38:03,1	Bublitz, Manfred	39	ESV Eintracht Hameln	Hameln	09.09.
38:56,3	Beirau, Udo	41	TSV Wonna	Hamburg	05.06.
38:57,02	Zawacki, Alwin	41	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	13.09.
39:03,7	Jans, Peter	40	Lauf-Gem. Ostfriesland	Remels	19.04.
39:16,20	Blauhut, Rolf	40	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	13.09.
39:28,08	Hoeft, Hans-Joachim	41	LG Bad Sachsa-Lerbach	Osterode	11.10.
39:34,0	Poley, Dieter	40	TSV Lelm	Königsutter	25.04.

Senioren M 55

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996:		15.427	Liliensiek, Horst 37	Post SV Osnabrück	
15.651	Bard, Christian	41	SG Osterholzer LA	Osterholz	19.09.
15.000	Blauhut, Rolf	40	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
14.886	Dolif, Dr. Dieter	39	IGAS Wendland	Lüchow	04.10.
14.835	Beirau, Udo	41	TSV Wonna	Oldendorf	13.09.
14.620	Zawacki, Alwin	41	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
14.572	Dawoud, Fadel	39	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
14.413	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Alfeld	26.04.
14.280	Pfeuffer, Bodo	39	MTV Jahn Schladen	Schladen	19.04.
14.205	Lemmermann, Johannes	38	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Lüchow	04.10.
13.840	Förste, Wilfried	38	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
10 km Lauf Bestleist. 1996:		34:47	Strube, Joachim 41	ESV Eintracht Hameln	
36:31	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
36:39	Holz, Klaus-Dieter	42	ESV Eintracht Hameln	Den Haag/NED	31.05.
37:07	Lehwald, Hans-Dieter	38	SVG Groß Bülten	Hannover	06.04.
37:32	Bublitz, Manfred	39	ESV Eintracht Hameln	Alfeld	03.10.
37:34	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Oldenburg	08.03.
38:28	Abraham, Paul	42	LG Salzgitter	Wolfenbüttel	01.05.
38:33	Kramer, Manfred	40	TSV Barsinghausen	Hannover	06.04.
38:43	Blauhut, Rolf	40	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	08.03.
38:44	Jans, Peter	40	Lauf-Gem. Ostfriesland	Wilhelmshaven	08.05.
38:45	Wehr, Karl-Heinz	42	MTV 48 Hildesheim	Hannover	06.04.
Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:		1:16:09	Strube, Joachim 41	ESV Eintracht Hameln	
1:17:01	Kurz, Josef	38	LG Bad Sachsa-Lerbach	Emmerthal	11.05.
1:17:57	Strube, Joachim	41	ESV Eintracht Hameln	Neustadt/Holst.	22.03.
1:19:08	Loeper, Dieter	38	TuS Celle	Hannover	06.04.
1:20:42	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	Bremen	07.09.
1:21:11	Holz, Klaus-Dieter	42	ESV Eintracht Hameln	Neustadt/Holst.	22.03.
1:21:42	Bublitz, Manfred	39	ESV Eintracht Hameln	Neustadt/Holst.	22.03.
1:22:19	Poley, Dieter	40	TSV Lelm	Bremen	07.09.
1:22:33	Rummel, Heinrich	42	LG Braunschweig	Hannover	06.04.
1:23:45	Abraham, Paul	42	LG Salzgitter	Bremen	07.09.
1:23:52	Lehwald, Hans-Dieter	38	SVG Groß Bülten	Greene	13.04.
Marathonlauf Bestleist. 1996:		2:53:16	Barjenbruch, Bernhard 41	LC Hansa Stuhr	
2:55:23	Albers, Franz	38	VfL Germania Leer	Hamburg	27.04.
2:56:54	Poley, Dieter	40	TSV Lelm	Seesen	05.10.
2:57:09	Helmholtz, Manfred	40	TV Meckelfeld	Hamburg	27.04.
2:57:26	Rummel, Heinrich	42	LG Braunschweig	Regensburg	04.05.
2:57:58	Krügel, Horst	39	VfB Fallersleben	Hamburg	27.04.
3:00:43	Abraham, Paul	42	LG Salzgitter	Seesen	05.10.
3:03:37	Beirau, Udo	41	TSV Wonna	Hamburg	27.04.
3:04:26	Assmann, Erich	41	TuS Tarmstedt	Hamburg	27.04.
3:04:37	Giesbert, Günther	38	TSV Burgdorf	Sandau	31.08.
3:07:21	Grunert, Siegfried	39	TSV Barsinghausen	Hamburg	27.04.
100 km Lauf Bestleist. 1996:		9:23:30	Neumann, Reinhold 39	MTV Immensen	
9:22:52	Beirau, Udo	41	TSV Wonna	Leipzig	16.08.
9:50:48	Spieker, Johann	39	SV Grenzland Laarwald	Hittfeld	01.06.

Senioren M 55

100 m Hürden

18,13 +1,9	Schäfer, Horst	40	LG Kreis Schaumburg	Schweinfurt	15.08.
24,98 +1,8	Koch, Klaus	39	TSV Bienenbüttel	Zeven	14.09.

400 m Hürden Bestleist. 1996:

		73,07	Schäfer, Horst	40	LG Kreis Schaumburg
71,41	Schäfer, Horst	40	LG Kreis Schaumburg	Schweinfurt	15.08.

10.000 m Bahngehen Bestleist. 1996:

		57:50,0	Blauhut, Rolf	40	LC 93 Delmenhorst
60:36,3	Lersch, Heiko	39	LGU Brake	Schwanewede	13.04.

20 km Str.-Gehen Bestleist. 1996:

		2:01:35	Blauhut, Rolf	40	LC 93 Delmenhorst
2:06:19	Lersch, Heiko	39	LGU Brake	Kerpen-Horrem	27.04.

Hochsprung Bestleist. 1996:

		1,53	Scheide, Karl	37	Eintracht Hildesheim
1,68	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Schweinfurt	16.08.
1,46	Kossel, Hartmut	40	LG Fallingbostal	Zeven	01.06.
1,45	Wittrock, Heinz	39	TV Dinklage	Delmenhorst	13.07.
1,43	Bluhm, Jürgen	39	Rot Weiß Cuxhaven	Zeven	01.06.
1,40	Schäfer, Horst	40	LG Kreis Schaumburg	Zeven	13.09.
1,37	Kassau, Hans-Ulrich	39	LG Fallingbostal	Zeven	01.06.
1,35	Eggert, Wido	38	LG Lüneburg Stadt-Land	Winsen/Luhe	14.06.
1,35	Wolterink, Johann	42	Fortuna 70 Wirdum	Delmenhorst	13.07.
1,35	Friebe, Günter	38	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
1,34	Emmann, Hans-Joachim	40	MTV Soltau	Zeven	01.06.

Stabhochsprung Bestleist. 1996:

		3,20	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus
3,06	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.06.
2,70	Wolterink, Johann	42	Fortuna 70 Wirdum	Delmenhorst	13.07.
2,70	Koch, Klaus	39	TSV Bienenbüttel	Schweinfurt	16.08.
2,50	Emmann, Hans-Joachim	40	MTV Soltau	Zeven	01.06.
2,30	Schäfer, Horst	40	LG Kreis Schaumburg	Zeven	14.09.

Weitsprung Bestleist. 1996:

		5,35	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus
5,21	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Gildehaus	13.06.
5,18 +0,3	Bluhm, Jürgen	39	Rot Weiß Cuxhaven	Winsen/Luhe	14.06.
5,12 +0,9	Einfeldt, Theodor	42	Post SV Buxtehude	Zeven	01.06.
4,91 +0,2	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Hannover	08.06.
4,85	Schüller, Volker	38	TSV Wiepenkathen	Hammah	20.06.
4,84	Roth, Henner	38	SSV Neuhaus	Wolfsburg	28.06.
4,83	Fasold, Bernd	40	VfL Hameln	Gronau	31.05.
4,67 -0,9	Jordan, Rolf	40	LAZ Hannover-Land	Hannover	08.06.
4,67 -1,2	Lüpke, Manfred	40	SC Weyhe	Winsen/Luhe	14.06.
4,65 +0,5	Emmann, Hans-Joachim	40	MTV Soltau	Zeven	01.06.

Dreisprung Bestleist. 1996:

		11,58	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus
11,64	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus	Nordhorn	10.10.
10,03 -0,4	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim	Schweinfurt	17.08.

Senioren M 55

Kugelstoss	Bestleist. 1996:	15,48	Spiller, Peter	41	LG Papenburg-Aschendorf	
15,41	Spiller, Peter	41	LG Papenburg-Aschendorf		Winsen/Luhe	14.06.
13,72	Appelfelder, Bernd	39	SV Wacker Osterwald		Alfeld	24.08.
13,52	Reinhardt, Eugen	40	LG Fallingbostel		Winsen/Luhe	14.06.
13,32	Methner, Wolfgang	39	FSV Sarstedt		Empelde	13.09.
12,47	Albers, Klaus	40	SG Osterholzer LA		Spaden	26.04.
11,60	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald		Osterwald	31.08.
11,47	Riedel, Herbert	39	MTV Soltau		Zeven	01.06.
11,24	Jordan, Rolf	40	LAZ Hannover-Land		Hameln	04.06.
11,14	Kuhnke, Gerd	42	LAV Meppen		Delmenhorst	13.07.
11,08	Kossel, Hartmut	40	LG Fallingbostel		Zeven	01.06.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	53,10	Albers, Klaus	40	SG Osterholzer LA	
57,68	Albers, Klaus	40	SG Osterholzer LA		Spaden	10.10.
44,66	Appelfelder, Bernd	39	SV Wacker Osterwald		Alfeld	24.08.
43,88	Spiller, Peter	41	LG Papenburg-Aschendorf		Winsen/Luhe	14.06.
41,08	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald		Durban/RSA	22.07.
40,98	Reinhardt, Eugen	40	LG Fallingbostel		Zeven	01.06.
37,96	Kuhnke, Gerd	42	LAV Meppen		Osnabrück	06.09.
37,88	Riep, Kurt	38	TV Hude		Huchting	13.05.
37,16	Düerkop, Klaus	42	SG Osterholzer LA		Huchting	02.08.
36,96	Schwieger, Wolfgang	41	TV Langen		Spaden	10.10.
35,16	Alms, Hermann	42	LG Ganderkesee		Zeven	01.06.
Hammerwurf	Bestleist. 1996:	42,94	Fuchs, Bernd	39	LG Göttingen	
42,42	Beyer, Klaus	42	SV Holtland		Osnabrück	13.09.
41,70	Albers, Klaus	40	SG Osterholzer LA		Loxstedt	30.09.
41,62	Fuchs, Bernd	39	LG Göttingen		Göttingen	19.04.
38,50	Holzky, Hans-Dieter	40	TV Eintracht Sehnde		Osterwald	31.08.
36,40	Riedel, Herbert	39	MTV Soltau		Soltau	18.04.
33,96	Adam, Helge	42	LG Göttingen		Göttingen	19.04.
32,66	Albers, Dr. Jo Hans	39	TSV Ebergötzen		Göttingen	19.04.
32,66	Appelfelder, Bernd	39	SV Wacker Osterwald		Osterwald	31.08.
32,10	Kleemann, Karl	40	TV Norden		Wirdum	12.04.
30,30	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald		Osterwald	31.08.
Speerwurf	Bestleist. 1996:	50,42	Kossel, Hartmut	40	LG Fallingbostel	
50,66	Kossel, Hartmut	40	LG Fallingbostel		Winsen/Luhe	14.06.
44,18	Rehpenning, Bernd	38	SV Wacker Osterwald		Durban/RSA	25.07.
43,86	Hentsch, Roland	40	Hannover 96		Stendal	24.08.
43,68	Gnoth, Siegbert	40	TuS Gildehaus		Gildehaus	13.06.
39,92	Haase, Roland	41	SV Wacker Osterwald		Osterwald	31.08.
39,70	Schwieger, Wolfgang	41	TV Langen		Spaden	26.04.
38,44	Alms, Hermann	42	LG Ganderkesee		Winsen/Luhe	14.06.
38,36	Schäfer, Horst	40	LG Kreis Schaumburg		Hannover	08.06.
37,58	Einfeldt, Theodor	42	Post SV Buxtehude		Buxtehude	12.07.
37,28	Jordan, Rolf	40	LAZ Hannover-Land		Hannover	08.06.

Senioren M 55

Fünfkampf	Bestleist. 1996:	1.944	Jordan, Rolf	40	LAZ Hannover-Land	
1.971	Einfeldt, Theodor	42	Post SV Buxtehude		Neustadt a.R.	28.09.
	4,96(-0.8)-36,64-27,36(-0.9)-22,10-5:16,56					
1.903	Ritter, Siegfried	38	Eintracht Hildesheim		Hannover	08.06.
	4,91(+0.2)-31,04-27,19(-0.7)-22,74-5:16,88					
1.827	Schäfer, Horst	40	LG Kreis Schaumburg		Hannover	08.06.
	4,36(-0.5)-38,36-28,93(-2.7)-31,68-5:44,88					
1.801	Jordan, Rolf	40	LAZ Hannover-Land		Hannover	08.06.
	4,67(-0.9)-37,28-28,63(-2.7)-33,74-6:15,82					
1.745	Windeler, Jürgen	41	TuS Wunstorf		Neustadt a.R.	28.09.
	4,29(-0.2)-29,52-28,70(-0.8)-24,10-5:07,16					
1.713	Heinz, Edward	38	SV Wacker Osterwald		Neustadt a.R.	28.09.
	4,55(+0.0)-35,82-28,79(-1.3)-28,50-5:58,05					
1.661	Haase, Roland	41	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
	4,54(-0.3)-38,46-29,17(-1.0)-32,38-6:37,60					
1.641	Nitschke, Peter	41	VfL Hameln		Neustadt a.R.	28.09.
	4,02(-0.7)-27,82-26,48(-0.9)-23,56-5:43,03					
1.536	Emmann, Hans-Joachim	40	MTV Soltau		Neustadt a.R.	28.09.
	3,99(-0.8)-30,52-29,59(-1.3)-28,88-5:49,63					
1.504	Kind, Wolf-Gerhard	41	Eintracht Hildesheim		Neustadt a.R.	28.09.
	3,71(-0.1)-29,60-29,70(-0.7)-25,50-5:29,23					
Zehnkampf	Bestleist. 1996:	3.811	Heinz, Edward	38	SV Wacker Osterwald	
3.476 W	Schäfer, Horst	40	LG Kreis Schaumburg		Zeven	13.09/ 14.09.
	13,73(+2.6)-4,28(+4.7)-10,68-1,40-66,27					
	18,54(+1.8)-32,04-2,30-34,22-5:49,89					
2.172	Koch, Klaus	39	TSV Bienenbüttel		Zeven	13.09/ 14.09.
	14,05(+2.7)-4,35(+0.4)-8,12-1,20-71,10					
	24,98(+1.8)-24,86-2,50-19,48-6:34,12					

Senioren M 60

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	12,8	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	
12,7	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	25.05.
13,12 +0,8	Mohry, Heinz	35	SV Wacker Osterwald		Winsen/Luhe	14.06.
13,46 +0,1	Ebert, Joachim	37	TSV Wrestedt/Stederdorf		Winsen/Luhe	14.06.
13,58 +0,8	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt		Winsen/Luhe	14.06.
13,65 +0,5	Weitemeier, Horst	36	LG Göttingen		Winsen/Luhe	14.06.
13,5	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald		Sarstedt	06.05.
13,80 +0,1	Pieper, Gert-Heinz	33	Rot Weiß Cuxhaven		Delmenhorst	22.08.
13,83 +0,1	Lüthmann, Klaus	34	TSV Radbruch		Winsen/Luhe	14.06.
13,6	Schote, Harald	33	LG Kreis Gifhorn		Gifhorn	10.09.
14,00	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Zorneding	02.08.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	26,6	Mohry, Heinz	35	SV Wacker Osterwald	
27,06 -1,7	Mohry, Heinz	35	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
28,12 -0,4	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Neustadt a.R.	28.09.
28,2	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	20.05.
28,62 -1,7	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt		Hannover	08.06.
28,66 -0,4	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald		Neustadt a.R.	28.09.
28,71 -2,0	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
29,01 -1,0	Menge, Heinrich	36	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
29,04 +1,4	Pieper, Gert-Heinz	33	Rot Weiß Cuxhaven		Delmenhorst	22.08.
29,27 +0,2	Leseberg, Walter	37	LG Hannover		Winsen/Luhe	14.06.
29,32 -1,0	Kolschewski, Herbert	36	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	58,44	Mohry, Heinz	35	SV Wacker Osterwald	
60,59	Mohry, Heinz	35	SV Wacker Osterwald		Stendal	24.08.
62,00	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Zorneding	02.08.
62,87	Menge, Heinrich	36	SV Wacker Osterwald		Winsen/Luhe	14.06.
63,17	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald		Winsen/Luhe	14.06.
64,31	Kolschewski, Herbert	36	SV Wacker Osterwald		Winsen/Luhe	14.06.
67,13	Pieper, Gert-Heinz	33	Rot Weiß Cuxhaven		Nordholz	30.08.
68,2	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	17.06.
68,8	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	17.06.
69,02	Weise, Günter	35	SG Rodenberg		Stadthagen	06.07.
72,7	Wehrmann, Wilhelm	34	Post SV Holzminden		Uslar	16.08.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:19,12	Menge, Heinrich	36	SV Wacker Osterwald	
2:19,20	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Schweinfurt	15.08.
2:22,56	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald		Durban/RSA	22.07.
2:23,82	Kolschewski, Herbert	36	SV Wacker Osterwald		Schweinfurt	15.08.
2:26,64	Menge, Heinrich	36	SV Wacker Osterwald		Unterlüß	04.07.
2:28,02	Schäfer, Dr. Herbert	36	TuS Celle		Zeven	01.06.
2:35,2	Heß, Rudolf	34	SV Wacker Osterwald		Letter	02.07.
2:46,1	Lewrick, Helmut	37	LG Braunschweig		Gifhorn	10.09.
2:47,4	Bettermann, Edgar	36	Post SV Holzminden		Seesen	20.08.
3:04,3	Wulff, Günter	36	PSG Rotenburg/Wümme		Sottrum	19.06.
3:14,3	Kaufhold, Erich	37	Post SV Holzminden		Alfeld	20.05.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	3:03,5	Menge, Heinrich	36	SV Wacker Osterwald	
3:11,18	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald		Hannover	11.06.
3:18,1	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	30.08.
3:24,9	Kaczor, Paul	37	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	08.07.
3:26,74	Heß, Rudolf	34	SV Wacker Osterwald		Hannover	11.06.
3:27,9	Wehrmann, Wilhelm	34	Post SV Holzminden		Alfeld	17.06.
3:34,7	Bettermann, Edgar	36	Post SV Holzminden		Alfeld	17.06.
4:03,3	Wulff, Günter	36	PSG Rotenburg/Wümme		Hamburg	27.05.

Senioren M 60

1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:52,42 Schäfer, Dr. Herbert	36	TuS Celle	
4:52,49	Kolschewski, Herbert	36	SV Wacker Osterwald	Schweinfurt	17.08.
4:57,44	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald	Wunstorf	09.07.
4:58,82	Löffler, Richard	36	LG Salzgitter	Salzgitter	17.05.
4:59,55	Schäfer, Dr. Herbert	36	TuS Celle	Winsen/Luhe	14.06.
5:10,26	Menge, Heinrich	36	SV Wacker Osterwald	Durban/RSA	26.07.
5:12,4	Pape, Ernst Peter	35	Post SV Buxtehude	Buxtehude	12.07.
5:15,3	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	24.08.
5:28,13	Heß, Rudolf	34	SV Wacker Osterwald	Winsen/Luhe	14.06.
5:28,6	Wehrmann, Wilhelm	34	Post SV Holzminden	Uslar	11.07.
5:34,95	Mildenberger, Karl-Heinz	34	LG Salzgitter	Braunschweig	10.07.
1 Meile	Bestleist. 1996:	5:55,3 Wehrmann, Wilhelm	34	Post SV Holzminden	
5:36,4	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	24.08.
5:39,01	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald	Hannover	04.05.
5:51,5	Wehrmann, Wilhelm	34	Post SV Holzminden	Uslar	11.07.
5:59,8	Kaczor, Paul	37	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.
6:12,5	Bettermann, Edgar	36	Post SV Holzminden	Greene	03.09.
6:45,5	Wulff, Günter	36	PSG Rotenburg/Wümme	Hamburg	07.08.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	10:42,09 Löffler, Richard	36	LG Salzgitter	
10:30,5	Schmidt, Karl	36	DJK Sparta Langenhagen	Misburg	22.05.
10:52,25	Löffler, Richard	36	LG Salzgitter	Osterode	06.08.
10:53,07	Reitz, Hans	37	Post SV Hannover	Wunstorf	10.06.
10:55,40	Kolschewski, Herbert	36	SV Wacker Osterwald	Hamburg	13.09.
10:56,7	Winter, Heinz	36	Post SV Osnabrück	Osnabrück	20.09.
10:57,0	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald	Garbsen	22.06.
11:00,8	Liliensiek, Horst	37	Post SV Osnabrück	Osnabrück	20.09.
11:01,60	Menge, Heinrich	36	SV Wacker Osterwald	Hamburg	13.09.
11:05,0	Kaczor, Paul	37	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	05.09.
11:13,1	Friedrich, Ekkehardt	37	Post SV Osnabrück	Osnabrück	20.09.
5000 m Lauf	Bestleist. 1996:	18:04,69 Schäfer, Dr. Herbert	36	TuS Celle	
18:20,97	Schmidt, Karl	36	DJK Sparta Langenhagen	Gronau	31.05.
18:35,7	Liliensiek, Horst	37	Post SV Osnabrück	Melle	02.09.
18:38,1	Winter, Heinz	36	Post SV Osnabrück	Melle	02.09.
18:39,5	Friedrich, Ekkehardt	37	Post SV Osnabrück	Melle	02.09.
18:42,63	Löffler, Richard	36	LG Salzgitter	Braunschweig	10.07.
18:45,82	Abraham, Hans	35	LG Salzgitter	Braunschweig	10.07.
18:55,3	Kaczor, Paul	37	SV Germania Helmstedt	Königslutter	24.09.
19:20,2	Lewrick, Helmut	37	LG Braunschweig	Suderburg	03.09.
19:31,1	Klahr, Peter	35	LG Nienburg	Hoya	05.07.
19:35,93	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald	Celle	05.10.
10.000 m Lauf	Bestleist. 1996:	38:04,45 Abraham, Hans	35	LG Salzgitter	
37:19,4	Schmidt, Karl	36	DJK Sparta Langenhagen	Alfeld	26.04.
39:02,4	Liliensiek, Horst	37	Post SV Osnabrück	Melle	09.09.
39:03,8	Friedrich, Ekkehardt	37	Post SV Osnabrück	Melle	09.09.
39:15,4	Dietz, Karl-Heinz	37	Volks SG Königslutter	Gr.Twülpstedt	11.09.
39:28,6	Kaczor, Paul	37	SV Germania Helmstedt	Unterlüß	15.10.
39:48,4	Winter, Heinz	36	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.
39:49,1	Weichbrodt, Heinz-Georg	33	LG Wilhelmshaven	Schortens	17.06.
40:32,6	Lewrick, Helmut	37	LG Braunschweig	Suderburg	12.09.
41:59,6	Pape, Ernst Peter	35	Post SV Buxtehude	Buxtehude	28.08.
42:15,1	Bettermann, Edgar	36	Post SV Holzminden	Seesen	19.07.

Senioren M 60

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996:		15.269	Abraham, Hans	35	LG Salzgitter	
14.809	Winter, Heinz	36	Post SV Osnabrück		Osnabrück	09.07.
14.730	Liliensiek, Horst	37	Post SV Osnabrück		Osnabrück	09.07.
14.536	Friedrich, Ekkehardt	37	Post SV Osnabrück		Osnabrück	09.07.
13.814	Arnhold, Kurt	36	TSV Bremervörde		Buxtehude	06.04.
13.706	Bettermann, Edgar	36	Post SV Holzminden		Alfeld	26.04.
13.581	Ungemach, Andreas	33	Post SV Osnabrück		Osnabrück	09.07.
13.312	Tobe, Wilfried	37	Post SV Osnabrück		Osnabrück	09.07.

10 km Lauf Bestleist. 1996:		41:31	Weichbrodt, Heinz-Georg	33	LG Wilhelmshaven	
38:14	Löffler, Richard	36	LG Salzgitter		Hannover	06.04.
38:54	Winter, Heinz	36	Post SV Osnabrück		Osnabrück	15.03.
39:10	Liliensiek, Horst	37	Post SV Osnabrück		Melle	20.04.
40:37	Friedrich, Ekkehardt	37	Post SV Osnabrück		Melle	20.04.
40:44	Planitzer, Peter	36	LG Nordheide		Hamburg	09.02.
41:08	Bergmann, Johann	37	LG Salzgitter		Hannover	06.04.
41:15	Wiegand, Hans-Dieter	37	LG Salzgitter		Hannover	06.04.
41:39	Genennig, Heinz	34	TSV Wonna		Bützfleth	16.03.
42:24	Weichbrodt, Heinz-Georg	33	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	08.03.
42:26	Wehrmann, Wilhelm	34	Post SV Holzminden		Paderborn	29.03.

10 km Lauf Mannschaft

2:00:37	LG Salzgitter		Hannover	06.04.
	Löffler, R. 36 -38:14; Bergmann, J. 37 -41:08; Wiegand, H. 37 -41:15			
2:03:46	Post SV Osnabrück I		Osnabrück	15.03.
	Winter, H. 36 -38:54; Liliensiek, H. 37 -40:14; Leuthold, H. 28 -44:38			
2:16:44	Post SV Holzminden		Paderborn	29.03.
	Wehrmann, W. 34 -42:26; Bettermann, E. 36 -43:17; Kaufhold, E. 37 -51:01			
2:23:07	Post SV Osnabrück II		Osnabrück	15.03.
	Tobe, W. 37 -44:42; Hannack, M. 31 -47:38; Jakob, W. 33 -50:47			
2:25:47	LG Wilhelmshaven		Oldenburg	08.03.
	Weichbrodt, H. 33 -42:24; Koschützki, H. 37 -49:50; Badtke, G. 34 -53:33			
2:28:13	Post SV Buxtehude		Bützfleth	16.03.
	Alpers, H. 37 -47:49; Junge, H. 34 -48:06; Prehn, F. 29 -52:18			
2:54:04	Post SV Osnabrück III		Osnabrück	15.03.
	Vocke, H. 26 -55:28; Kröger, H. 29 -56:47; Hein, M. 33 -1:01:49			

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:		1:20:45	Abraham, Hans	35	LG Salzgitter	
1:23:40	Löffler, Richard	36	LG Salzgitter		Bremen	07.09.
1:24:20	Wiese, Jürgen	34	LG Nordheide		Bremen	07.09.
1:25:35	Friedrich, Ekkehardt	37	Post SV Osnabrück		Löningen	26.10.
1:26:34	Reitz, Hans	37	Post SV Hannover		Berlin	06.04.
1:26:43	Winter, Heinz	36	Post SV Osnabrück		Emmerthal	11.05.
1:27:07	Abraham, Hans	35	LG Salzgitter		Neustadt/Holst.	22.03.
1:27:40	Kaczor, Paul	37	SV Germania Helmstedt		Liepe	26.10.
1:28:01	Liliensiek, Horst	37	Post SV Osnabrück		Emmerthal	11.05.
1:28:09	Planitzer, Peter	36	LG Nordheide		Neustadt/Holst.	22.03.
1:28:16	Steffens, Franz	33	LG Salzgitter		Neustadt/Holst.	22.03.

Senioren M 60

Halbmarathonlauf Mannschaft Bestleist. 1996: 4:08:14 LG Salzgitter

4:19:52	LG Salzgitter	Neustadt/Holst.	22.03.
	Löffler, R. 36 -1:24:29; Abraham, H. 35 -1:27:07; Steffens, F. 33 -1:28:16		
4:26:48	Post SV Osnabrück I	Emmerthal	11.05.
	Winter, H. 36 -1:26:43; Liliensiek, H. 37 -1:28:01; Friedrich, E. 37 -1:32:04		
4:28:50	LG Nordheide	Bremen	07.09.
	Wiese, J. 34 -1:24:20; Planitzer, P. 36 -1:28:40; Klameth, D. 35 -1:35:50		
4:32:01	Post SV Hannover	Emmerthal	11.05.
	Reitz, H. 37 -1:28:05; Lopatta, P. 32 -1:28:13; Hilgert, W. 37 -1:35:43		
4:38:47	Post SV Holzminden I	Bremen	07.09.
	Schwobe, P. 37 -1:31:00; Bettermann, E. 36 -1:32:40; Wehrmann, W. 34 -1:35:07		
4:49:39	Post SV Osnabrück II	Melle	20.04.
	Ungemach, A. 33 -1:34:40; Resmini, F. 37 -1:36:03; Leuthold, H. 28 -1:38:56		
5:31:32	Post SV Osnabrück III	Löningen	26.10.
	Tobe, W. 37 -1:38:18; Jakob, W. 33 -1:55:30; Hein, M. 33 -1:57:44		
6:00:23	Post SV Holzminden II	Emmerthal	11.05.
	Kaufhold, E. 37 -1:54:41; Kumlehn, H. 23 -1:59:14; Lux, M. 36 -2:06:28		

Marathonlauf Bestleist. 1996: 2:51:41 Abraham, Hans 35 LG Salzgitter

3:09:31	Kaczor, Paul	37	SV Germania Helmstedt	Seesen	05.10.
3:12:32	Friedrich, Ekkehardt	37	Post SV Osnabrück	Seesen	05.10.
3:21:02	Klemm, Rolf	34	LG Wilhelmshaven	Seesen	05.10.
3:21:39	Liliensiek, Horst	37	Post SV Osnabrück	Seesen	05.10.
3:22:46	Schwobe, Peter	37	Post SV Holzminden	Seesen	05.10.
3:27:24	Dietrich, Christoph	36	LG Wilhelmshaven	Hamburg	27.04.
3:27:36	Gläser, Rolf	37	TV Lohnde	Hannover	06.04.
3:29:40	Göbel, Klaus	35	MTV Wolfenbüttel	Hamburg	27.04.
3:29:47	Arnhold, Kurt	36	TSV Bremervörde	Hamburg	27.04.
3:30:39	Klahr, Peter	35	LG Nienburg	Hannover	06.04.

Marathonlauf

Mannschaft Bestleist. 1996: 9:13:27 LG Salzgitter

10:15:30	Post SV Osnabrück	Seesen	05.10.
	Friedrich, E. 37 -3:12:32; Liliensiek, H. 37 -3:21:3; Ungemach, A. 33 -3:41:19		
10:39:07	Post SV Holzminden	Seesen	05.10.
	Schwobe, P. 37 -3:22:46; Bettermann, E. 36 -3:36:49; Wehrmann, W. 34 -3:39:32		
10:45:19	LG Wilhelmshaven	Seesen	05.10.
	Klemm, R. 34 -3:21:02; Machhaus, S. 34 -3:31:24; Oertwig, J. 29 -3:52:53		

100 m Hürden

22,8 +0,7	Graff, Hans-Peter	33	Ski Club Uelzen	Suderburg	04.05.
-----------	-------------------	----	-----------------	-----------	--------

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996: 52,9 TK Jahn Sarstedt

52,5	SV Wacker Osterwald I	Sarstedt	25.05.
	Seifried, G. 36; Mohry, H. 35; Helm, W. 37; Menge, H. 36		
52,95	TK Jahn Sarstedt	Schweinfurt	16.08.
	Walters, E. 35; Bohmann, H. 35; Scheide, K. 37; Held, R. 31		
60,62	SV Wacker Osterwald II	Hamburg	13.09.
	Kielhorn, W. 36; Heß, R. 34; Kolschewski, H. 36; Wolff, H. 35		
67,5	Post SV Osnabrück I	Osnabrück	20.09.
	Tobe, W. 37; Hein, M. 33; Liliensiek, H. 37; Löhr, H. 32		
69,8	Post SV Osnabrück II	Osnabrück	14.10.
	Kaczmarek, A. 34; Jakob, W. 33; Friedrich, E. 37; Oelgeschläger, A. 24		

Senioren M 60

4 x 400 m Staffel		Bestleist. 1996:	4:19,54	SV Wacker Osterwald		
4:14,4	SV Wacker Osterwald I			Alfeld		20.05.
	Kolschewski, H. 36; Mohry, H. 35; Helm, W. 37; Menge, H. 36					
4:48,0	SV Wacker Osterwald II			Alfeld		20.05.
	Seifried, G. 36; Heß, R. 34; Kielhorn, W. 36; Lochte, G. 30					
4 x 800 m Staffel						
12:17,3	TK Jahn Sarstedt			Alfeld		26.04.
	Scheide, K. 37; Rüsing, G. 36; Held, R. 31; Salzer, M. 35					
3 x 1000 m Staffel		Bestleist. 1996:	9:55,4	SV Wacker Osterwald		
10:28,1	Post SV Osnabrück I			Osnabrück		21.05.
	Friedrich, E. 37; Liliensiek, H. 37; Winter, H. 36					
10:48,5	TK Jahn Sarstedt			Edemissen		23.09.
	Sweryd, B. 31; Rüsing, G. 36; Scheide, K. 37					
10:50,0	Post SV Holzminden			Höxter		18.06.
	Schwobe, P. 37; Bettermann, E. 36; Wehrmann, W. 34					
11:31,0	Post SV Osnabrück II			Osnabrück		21.05.
	Tobe, W. 37; Leuthold, H. 28; Ungemach, A. 33					
10.000 m Bahngehen		Bestleist. 1996:	49:19,46	Weidner, Gerhard 33	LG Salzgitter	
49:52,8	Weidner, Gerhard	33	LG Salzgitter	Letter		13.04.
63:36,8	Rohne, Horst	33	LG Braunschweig	Letter		13.04.
10 km Str.-Gehen		Bestleist. 1996:	49:13	Weidner, Gerhard 33	LG Salzgitter	
49:46	Weidner, Gerhard	33	LG Salzgitter	Naumburg		25.05.
20 km Str.-Gehen		Bestleist. 1996:	1:39:08	Weidner, Gerhard 33	LG Salzgitter	
1:43:48	Weidner, Gerhard	33	LG Salzgitter	Frankfurt/M.		28.06.
2:11:50	Rohne, Horst	33	LG Braunschweig	Kerpen-Horrem		27.04.
Hochsprung		Bestleist. 1996:	1,42	Rüsing, Gerhard 36	TK Jahn Sarstedt	
1,52	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Zeven		13.09.
1,46	Ebert, Joachim	37	TSV Wrestedt/Stederdorf	Winsen/Luhe		14.06.
1,44	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Zeven		13.09.
1,37	Brüning, Helmut	33	TSG Nordholz	Zeven		01.06.
1,34	Lange, Dieter	37	LG Fallingbostal	Zeven		01.06.
1,29	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt		29.08.
1,24	Foellger, Friedhelm	37	LG Osnabrück	Zeven		13.09.
1,20	Graff, Hans-Peter	33	Ski Club Uelzen	Sudenburg		04.05.
1,20	de Groot, Heinz	35	LG Ganderkesee	Ganderkesee		04.07.
1,20	Scharfbier, Rolf	36	SV Sporting Lüchow	Lüchow		19.07.

Senioren M 60

Stabhochsprung Bestleist. 1996:

2,20 Vollers, Alfred 36

LG Wesermünde

2,70	Mertens, Reinhold	37	LG Wesermünde	Delmenhorst	13.07.
2,40	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Zorneding	03.08.
2,40	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Zeven	14.09.
2,20	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Bramel	20.04.
2,20	Heins, Hartwig	37	TSV Bremervörde	Zeven	01.06.
2,20	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Zeven	14.09.
2,00	Foellger, Friedhelm	37	LG Osnabrück	Zeven	01.06.

Weitsprung Bestleist. 1996:

5,20 Walters, Ernst-Robert 35 TK Jahn Sarstedt

5,21	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	13.07.
5,15 -1,2	Walters, Ernst-Robert	35	TK Jahn Sarstedt	Winsen/Luhe	14.06.
4,94	Mohry, Heinz	35	SV Wacker Osterwald	Sarstedt	25.05.
4,91	Weitemeier, Horst	36	LG Göttingen	Göttingen	10.06.
4,90	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald	Sarstedt	25.05.
4,90 +0,0	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt	Hannover	08.06.
4,85 +0,7	Wieczorek, Günter	35	TuS Ebstorf	Bevensen	13.07.
4,73 +1,6	Ebert, Joachim	37	TSV Wrestedt/Stederdorf	Zeven	01.06.
4,70 +0,3	Lühmann, Klaus	34	TSV Radbruch	Zeven	01.06.
4,44	de Groot, Heinz	35	LG Ganderkesee	Ganderkesee	04.07.

Dreisprung Bestleist. 1996:

10,32 Weitemeier, Horst 36

LG Göttingen

10,41 -1,0	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt	Schweinfurt	17.08.
------------	---------------	----	------------------	-------------	--------

Kugelstoss Bestleist. 1996:

12,34 Lück, Egon 35

ATS Cuxhaven

12,59	Lück, Egon	35	ATS Cuxhaven	Loxstedt	03.10.
12,26	Sonneborn, Werner	35	TK Jahn Sarstedt	Gronau	31.05.
11,13	Porscha, Fritz	36	LG Göttingen	Göttingen	10.06.
11,06	Pieper, Gert-Heinz	33	Rot Weiß Cuxhaven	Loxstedt	03.10.
11,02	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Zeven	01.06.
10,96	Bux, Ernst	36	Heidmühler FC	Delmenhorst	13.07.
10,92	Weitemeier, Horst	36	LG Göttingen	Göttingen	27.05.
10,84	Schallock, Günter	37	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	12.10.
10,77	Baumgarten, Horst	36	TSV Radbruch	Stendal	24.08.
10,61	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Gronau	31.05.

Diskuswurf Bestleist. 1996:

47,02 Bux, Ernst 36

Heidmühler FC

45,96	Bux, Ernst	36	Heidmühler FC	Georgsheil	05.04.
44,28	Günther, Dr. Albrecht	36	LG Ganderkesee	Zeven	01.06.
43,46	Lück, Egon	35	ATS Cuxhaven	Loxstedt	03.10.
41,22	Dörger, Harald	37	TuS Empelde	Osterwald	31.08.
40,48	Vollmer, Jürgen	37	LG Einbeck	Sarstedt	12.10.
39,42	Gawrych, Walter	34	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
36,62	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde	Spaden	10.10.
36,36	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt	Edemissen	11.10.
35,62	Porscha, Fritz	36	LG Göttingen	Göttingen	19.04.
35,50	Wieczorek, Günter	35	TuS Ebstorf	Bevensen	13.07.

Senioren M 60

Hammerwurf Bestleist. 1996:		39,24	Brüning, Helmut	33	TSG Nordholz	
38,68	Dörger, Harald	37	TuS Empelde		Nammen	21.09.
36,96	Brüning, Helmut	33	TSG Nordholz		Loxstedt	03.10.
33,00	Loichen, Hans-Joachim	35	Lehrter SV		Osterwald	31.08.
32,58	Schallock, Günter	37	TK Jahn Sarstedt		Osterwald	31.08.
29,56	Gawrych, Walter	34	OTB Osnabrück		Durban/RSA	27.07.
22,84	Wolff, Horst	35	SV Wacker Osterwald		Osterwald	31.08.
21,44	Baumgarten, Horst	36	TSV Radbruch		Zeven	01.06.
15,24	de Groot, Heinz	35	LG Ganderkesee		Ganderkesee	18.09.
Speerwurf Bestleist. 1996:		46,81	Schurig, Dieter	36	TuS Neetze	
46,96	Lück, Egon	35	ATS Cuxhaven		Winsen/Luhe	14.06.
43,00	Schurig, Dieter	36	TuS Neetze		Schweinfurt	16.08.
41,74	Wieczorek, Günter	35	TuS Ebstorf		Bevensen	13.07.
41,50	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt		Hannover	08.06.
39,94	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald		Neustadt a.R.	28.09.
39,88	Vollers, Alfred	36	LG Wesermünde		Neustadt a.R.	28.09.
38,68	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Hannover	08.06.
37,14	Günther, Dr. Albrecht	36	LG Ganderkesee		Delmenhorst	15.03.
34,92	Bux, Ernst	36	Heidmühler FC		Osterode	28.06.
34,56	Gawrych, Walter	34	OTB Osnabrück		Rütenbrock	28.09.
Fünfkampf Bestleist. 1996:		2.008	Mohry, Heinz	35	SV Wacker Osterwald	
2.123	Scheide, Karl	37	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	13.07.
	5,21-36,54-28,1-31,34-5:17,6					
1.950	Seifried, Gerd	36	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
	4,83(-0.4)-39,78-28,71(-2.0)-32,62-5:48,00					
1.845	Mohry, Heinz	35	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
	4,72(-0.9)-31,88-27,06(-1.7)-26,36-5:39,75					
1.741	Wieczorek, Günter	35	TuS Ebstorf		Bevensen	13.07.
	4,85(+0.7)-41,74-29,8(+1.6)-35,50-6:50,0					
1.736	Helm, Winfried	37	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
	4,33(-0.3)-28,52-28,99(-2.0)-24,20-5:04,65					
1.683	Rüsing, Gerhard	36	TK Jahn Sarstedt		Hannover	08.06.
	4,07(+0.0)-41,50-30,14(-1.3)-31,68-6:00,73					
1.597	Kolschewski, Herbert	36	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
	4,33(+0.2)-23,98-29,32(-1.0)-20,58-5:02,28					
1.484	Bohmann, Hans	35	TK Jahn Sarstedt		Hannover	08.06.
	4,90(+0.0)-21,00-28,62(-1.7)-28,62-6:24,27					
1.462	Menge, Heinrich	36	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
	4,12(+0.2)-20,56-29,01(-1.0)-21,82-5:19,82					
1.423	Heß, Rudolf	34	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
	4,24(+0.2)-21,80-29,62(-2.0)-23,96-5:35,64					

Senioren M 60

Fünfkampf

Mannschaft	Bestleist. 1996:	5.445	SV Wacker Osterwald	
5.531	SV Wacker Osterwald I Seifried, G. 36 -1.950; Mohry, H. 35 -1.845 Helm, W. 37 -1.736		Hannover	08.06.
5.332	TK Jahn Sarstedt Scheide, K. 37 -2.069; Rüsing, G. 36 -1.683 Held, R. 31 -1.580		Hannover	08.06.
4.482	SV Wacker Osterwald II Kolschewski, H. 36 -1.597; Menge, H. 36 -1.462 Heß, R. 34 -1.423		Hannover	08.06.
3.797	LG Wesermünde Vollers, A. 36 -1.391; Mertens, R. 37 -1.356 Höljes, E. 37 -1.050		Neustadt a.R.	28.09.
2.964	SV Wacker Osterwald III Lochte, G. 30 -1.378; Teufert, K. 29 -807 Kielhorn, W. 36 -779		Hannover	08.06.
2.863	Post SV Osnabrück Liliensiek, H. 37 -1.163; Lohr, H. 32 -856 Tobe, W. 37 -844		Osnabrück	23.08.

Zehnkampf

	Bestleist. 1996:	3.040	Rüsing, Gerhard 36	TK Jahn Sarstedt	
3.770	Scheide, Karl 13,78(+2.6)-5,20(+3.5)-9,83-1,52-62,56 19,98(+2.3)-33,36-2,40-34,68-5:34,98	37	TK Jahn Sarstedt	Zeven	13.09/ 14.09.
3.010	Rüsing, Gerhard 14,57(+2.6)-3,87(+2.9)-10,53-1,44-72,16 21,50(+2.3)-35,48-2,40-38,32-6:09,01	36	TK Jahn Sarstedt	Zeven	13.09/ 14.09.
2.732	Bohmann, Hans 13,60(+2.6)-4,54(+1.1)-9,41-1,24-70,38 19,71(+2.3)-28,76-2,20-24,68-6:48,61	35	TK Jahn Sarstedt	Zeven	13.09/ 14.09.
2.306	Vollers, Alfred 15,22(+3.3)-3,88(+4.0)-10,64-1,16-78,43 22,52(+2.3)-31,62-2,20-35,80-7:01,26	36	LG Wesermünde	Zeven	13.09/ 14.09.
1.743	Foellger, Friedhelm 14,70(+3.3)-3,65(+1.7)-8,54-1,24-76,90 24,60(+2.3)-23,62-1,90-20,54-7:03,35	37	LG Osnabrück	Zeven	13.09/ 14.09.

Zehnkampf

Mannschaft	Bestleist. 1996:	8.327	TK Jahn Sarstedt	
9.512	TK Jahn Sarstedt Scheide, K. 37 -3.770; Rüsing, G. 36 -3.010 Bohmann, H. 35 -2.732		Zeven	13.09/ 14.09.

DAMM

	Bestleist. 1996:	4.684	SV Wacker Osterwald	
4.703	SV Wacker Osterwald		Sarstedt	25.05.
4.695	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	25.05.
3.768	LG Göttingen		Göttingen	10.06.
3.612	Post SV Osnabrück I		Osnabrück	20.09.
3.168	Post SV Osnabrück II		Osnabrück	14.10.

Senioren M 65

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	12,79	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme	
12,7	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme		Weyhe	27.08.
13,94 +1,0	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt		Winsen/Luhe	14.06.
14,16 +0,4	Wiemer, Heinz	29	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst	13.07.
14,20 +1,0	Baldowe, Helmut	31	ESV Uelzen		Winsen/Luhe	14.06.
14,3	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Sarstedt	06.05.
14,77 -0,5	Heinsohn, Heinrich	32	LAV Zeven		Bremervörde	04.05.
15,50 *	Schlichting, Herbert	29	TSV Radbruch		Lüneburg	31.08.
15,70 +0,2	Zuk, Walter	29	Sportfreunde Springe		Gronau	31.05.
15,6	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld		Alfeld	30.08.
16,0	Tegtmeyer, Henning	29	LG Kreis Nord Stade		Hammah	20.06.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	25,87	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme	
25,8	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme		Weyhe	27.08.
28,82 -1,2	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt		Hannover	08.06.
29,81	Wiemer, Heinz	29	SV Atlas Delmenhorst		Langen	07.09.
29,88 +1,4	Heinsohn, Heinrich	32	LAV Zeven		Bremervörde	04.05.
31,25 -1,2	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
31,69 -0,2	Vick, Otto	32	LG Lüneburg Stadt-Land		Neustadt a.R.	28.09.
31,95 -0,8	Eisfeld, Siegfried	31	LG Fallingbostal		Neustadt a.R.	28.09.
32,4 +1,6	Fachmann, Wolfgang	29	TSV Bienenbüttel		Bevensen	13.07.
33,46 -1,1	Teufert, Karl-Heinz	29	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	57,52	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme	
59,17	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme		Rotenburg/W.	28.06.
66,9	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld		Greene	03.09.
68,4	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	17.06.
69,60	Heinsohn, Heinrich	32	LAV Zeven		Zeven	01.06.
79,2	Schneider, Joachim	31	LAV Alfeld		Greene	03.09.
81,72	Fachmann, Wolfgang	29	TSV Bienenbüttel		Zeven	13.09.
83,8	Reiche, Horst	32	LAV Rümmer		Gr.Twülpstedt	02.07.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:18,70	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme	
2:20,10	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme		Durban/RSA	17.07.
2:36,04	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld		Schweinfurt	15.08.
2:41,69	Eisfeld, Siegfried	31	LG Fallingbostal		Schweinfurt	15.08.
2:56,7	Heinsohn, Heinrich	32	LAV Zeven		Sottrum	19.06.
3:02,02	Mierow, Horst	29	TuS Wettbergen		Minden	23.07.
3:11,0	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Misburg	22.05.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:57,9	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme	
3:28,28	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld		Osterode	06.08.
4:00,00	Mierow, Horst	29	TuS Wettbergen		Minden	29.08.
4:03,7	Schneider, Joachim	31	LAV Alfeld		Alfeld	30.08.
4:17,0	Pabst, Klaus	31	TuS Empelde		Alfeld	17.06.
4:20,2	Reiche, Horst	32	LAV Rümmer		Rümmer	04.09.
4:21,1	Schomerus, Menko	32	LAV Alfeld		Alfeld	30.08.
4:23,1	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Sarstedt	31.07.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:59,94	Becker, Herbert	31	LC Hansa Stuhr	
5:05,64	Becker, Herbert	31	LC Hansa Stuhr		Durban/RSA	26.07.
5:09,80	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme		Langen	07.09.
5:33,2	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld		Alfeld	24.08.
5:35,50	Eisfeld, Siegfried	31	LG Fallingbostal		Schweinfurt	15.08.
5:48,3	Kuenstler, Georg	31	LG Nienburg		Oeynhausen	29.06.

Senioren M 65

5:51,3	von Glahn, Günter	32	LG Nordheide	Winsen/Luhe	13.08.
6:03,96	Grieger, Otto	29	LG Hannover	Schweinfurt	17.08.
6:30,02	Wiemer, Heinz	29	SV Atlas Delmenhorst	Langen	07.09.
6:33,16	Mierow, Horst	29	TuS Wettbergen	Schweinfurt	17.08.
6:33,24	Teufert, Karl-Heinz	29	SV Wacker Osterwald	Neustadt a.R.	28.09.

1 Meile

5:53,0	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld	Alfeld	24.08.
--------	-------------	----	------------	--------	--------

3000 m Lauf Bestleist. 1996:

10:37,7 Becker, Herbert 31 LC Hansa Stuhr

11:07,2	Becker, Herbert	31	LC Hansa Stuhr	Weyhe	27.08.
11:32,5	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	Sarstedt	25.05.
11:42,9	Lopatta, Prof. Joachimm	32	Post SV Hannover	Misburg	22.05.
11:55,71	Kriebel, Heinz	28	TV Eintracht Sehnde	Großburgwedel	02.08.
11:58,82	Gernikeitis, Walter	29	ESV Eintracht Hameln	Hameln	01.07.
11:59,8	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld	Kalefeld	04.07.
12:02,0	Kock, Jans	31	SV Holtland	Aurich	20.06.
12:23,6	von Glahn, Günter	32	LG Nordheide	Winsen/Luhe	20.08.
12:35,5	Kuenstler, Georg	31	LG Nienburg	Salzgitter	23.08.
12:57,9	Schlüter, Ewald	31	TuRa Melle	Melle	03.06.

5000 m Lauf Bestleist. 1996:

18:23,98 Becker, Herbert 31 LC Hansa Stuhr

19:10,11	Becker, Herbert	31	LC Hansa Stuhr	Durban/RSA	17.07.
19:47,33	Lopatta, Prof. Joachim	32	Post SV Hannover	Gronau	31.05.
19:47,6	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	Hildesheim	03.05.
20:38,4	Kock, Jans	31	SV Holtland	Aurich	27.06.
20:39,5	Gernikeitis, Walter	29	ESV Eintracht Hameln	Alfeld	17.06.
20:48,8	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld	Hameln	09.09.
21:17,2	Leuthold, Hans-Günther	28	Post SV Osnabrück	Osnabrück	04.06.
21:30,93	Kriebel, Heinz	28	TV Eintracht Sehnde	Winsen/Luhe	14.06.
21:32,7	von Glahn, Günter	32	LG Nordheide	Winsen/Luhe	27.08.
21:38,60	Kuenstler, Georg	31	LG Nienburg	Gronau	31.05.

10.000 m Lauf Bestleist. 1996:

41:42,3 Hein, Heinz 31

LAV Alfeld

41:39,8	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	Alfeld	26.04.
42:04,9	Lopatta, Prof. Joachim	32	Post SV Hannover	Hameln	09.09.
42:23,04	Gernikeitis, Walter	29	ESV Eintracht Hameln	Minden	06.08.
42:38,9	Kock, Jans	31	SV Holtland	Aurich	11.07.
43:11,7	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld	Greene	17.09.
46:49,0	Frenser, Heinz	31	ATS Cuxhaven	Nordholz	14.05.
48:53,6	Hannack, Manfred	31	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.
49:04,05	Pabst, Klaus	31	TuS Empelde	Durban/RSA	19.07.
51:55,0	Prehn, Friedrich	29	Post SV Buxtehude	Buxtehude	28.08.
52:27,4	Bode, Manfred	29	SuS Vehrte	Osnabrück	09.07.

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996:

12.093 Prehn, Friedrich 29

Post SV Buxtehude

12.237	Hannack, Manfred	31	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.
11.416	Bode, Manfred	29	SuS Vehrte	Osnabrück	09.07.
11.199	Prehn, Friedrich	29	Post SV Buxtehude	Buxtehude	06.04.

Senioren M 65

10 km Lauf	Bestleist. 1996:	43:26 Ohlebusch, Guenter	30	LC 93 Delmenhorst	
39:40	Becker, Herbert	31	LC Hansa Stuhr	Oldenburg	08.03.
43:28	Ohlebusch, Guenter	30	LC 93 Delmenhorst	Ofen	03.10.
44:20	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld	Elze	28.06.
44:38	Leuthold, Hans-Günther	28	Post SV Osnabrück	Osnabrück	15.03.
45:09	Kock, Jans	31	SV Holtland	Wirdum	31.03.
45:20	Gerrietzen, Johann	32	ELG Emden	Wilhelmshaven	08.05.
47:38	Hannack, Manfred	31	Post SV Osnabrück	Osnabrück	15.03.
49:18	Pabst, Klaus	31	TuS Empelde	Elze	28.06.
52:18	Prehn, Friedrich	29	Post SV Buxtehude	Bützfleth	16.03.
55:20	Kröger, Helmut	29	Post SV Osnabrück	Löningen	26.10.

Halbmarathonlauf	Bestleist. 1996:	1:29:23 Gernikeitis, Walter	29	ESV Eintracht Hameln	
1:27:15	Lopatta, Prof. Joachim	32	Post SV Hannover	Neustadt/Holst.	22.03.
1:28:05	Gernikeitis, Walter	29	ESV Eintracht Hameln	Bremen	07.09.
1:37:41	Leuthold, Hans-Günther	28	Post SV Osnabrück	Emmerthal	11.05.
1:38:51	von Glahn, Günter	32	LG Nordheide	Bremen	07.09.
1:39:16	Kock, Jans	31	SV Holtland	Emmerthal	11.05.
1:42:01	Koblitzek, Werner	29	Post SV Hannover	Bremen	07.09.
1:42:36	Frenser, Heinz	31	ATS Cuxhaven	Bremervörde	19.10.
1:54:55	Mewes, Günther	30	MTV Wolfenbüttel	Greene	13.04.
1:55:13	Schomerus, Menko	32	LAV Alfeld	Hannover	06.04.

Marathonlauf	Bestleist. 1996:	3:11:05 Kriebel, Heinz	28	TV Eintracht Sehnde	
3:02:25	Lopatta, Prof. Joachim	32	Post SV Hannover	Regensburg	04.05.
3:15:26	Kriebel, Heinz	28	TV Eintracht Sehnde	Hannover	06.04.
3:19:20	Sweryd, Bruno	31	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.04.
3:31:34	Kock, Jans	31	SV Holtland	Hamburg	27.04.
3:47:22	Koblitzek, Werner	29	Post SV Hannover	Regensburg	04.05.
3:52:53	Oertwig, Jürgen	29	LG Wilhelmshaven	Seesen	05.10.
4:34:11	Theil, Karl-Heinz	28	VfL Wolfsburg	Köln	05.10.
4:38:11	Werner, Gerhard	32	LG Kreis Verden	Hannover	06.04.

100 km Lauf					
10:10:24	Lopatta, Prof. Joachim	32	Post SV Hannover	Leipzig	16.08.
15:02:24	Werner, Gerhard	32	LG Kreis Verden	Biel/SUI	09.06.

100 m Hürden					
20,94 -1,5	Fachmann, Wolfgang	29	TSV Bienenbüttel	Schweinfurt	15.08.

10.000 m Bahngehen	Bestleist. 1996:	66:33,0 Dohnalek, Rudolf	27	LGU Brake	
60:52,0	Teufert, Karl-Heinz	29	SV Wacker Osterwald	Letter	21.06.

10 km Str.-Gehen					
64:08	Teufert, Karl-Heinz	29	SV Wacker Osterwald	Kerpen-Horrem	27.04.

Senioren M 65

Hochsprung	Bestleist. 1996:	1,39	Sauerbaum, Ernst	30	SV Nordenham	
1,45	Sauerbaum, Ernst	30	SV Nordenham		Nordenham	19.09.
1,36	Vick, Otto	32	LG Lüneburg Stadt-Land		Schweinfurt	15.08.
1,25	Wiemer, Heinz	29	SV Atlas Delmenhorst		Zeven	01.06.
1,25	Löhr, Hermann	32	Post SV Osnabrück		Osnabrück	06.09.
1,20	Fachmann, Wolfgang	29	TSV Bienenbüttel		Suderburg	04.05.
1,20	Schomerus, Menko	32	LAV Alfeld		Alfeld	30.08.
1,18	Bielefeld, Ernst	32	LGU Brake		Nordenham	06.09.
1,16	Reiche, Horst	32	LAV Rümmer		Gr.Twülpstedt	02.07.
1,15	Kahle, Hans	28	LG Heide		Zeven	01.06.
1,10	Spohr, Franz	31	VfL Lönningen		Delmenhorst	13.07.
Stabhochsprung	Bestleist. 1996:	2,50	Fachmann, Wolfgang	29	TSV Bienenbüttel	
2,40	Fachmann, Wolfgang	29	TSV Bienenbüttel		Schwerin	01.05.
2,00	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	08.05.
1,24	Reiche, Horst	32	LAV Rümmer		Gr.Twülpstedt	03.07.
Weitsprung	Bestleist. 1996:	4,94	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme	
4,78 -1,9	Baldowe, Helmut	31	ESV Uelzen		Winsen/Luhe	14.06.
4,74	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt		Sarstedt	31.07.
4,73 +0,3	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme		Hannover	08.06.
4,43	Wiemer, Heinz	29	SV Atlas Delmenhorst		Langen	07.09.
4,12	Hein, Heinz	31	LAV Alfeld		Alfeld	30.08.
4,08 -0,2	Eisfeld, Siegfried	31	LG Fallingbostal		Hannover	08.06.
4,05 +1,3	Fachmann, Wolfgang	29	TSV Bienenbüttel		Bevensen	13.07.
4,00	Vick, Otto	32	LG Lüneburg Stadt-Land		Neustadt a.R.	28.09.
3,94 -2,3	Richert, Hans-Joachim	31	MTV Dannenberg		Zeven	01.06.
3,92	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Sarstedt	25.05.
Dreisprung	Bestleist. 1996:	10,22	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt	
10,08	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt		Gronau	22.06.
Kugelstoss	Bestleist. 1996:	12,84	Sauerbaum, Ernst	30	SV Nordenham	
12,66	Sauerbaum, Ernst	30	SV Nordenham		Nordenham	12.09.
12,30	Lenz, Siegward	30	SV Groß Hesepe		Osnabrück	08.07.
11,11	Niemann, Josef	32	TV Dinklage		Lohne	26.04.
10,87	Holste, Heinrich	29	LG Heide		Suderburg	31.08.
10,79	Watzlawick, Dieter	30	LG Kreis Verden		Suderburg	31.08.
10,68	Carls, Erik	28	MTV Soltau		Suderburg	31.08.
10,18	Lange, Fritz	31	TuS Empelde		Empelde	26.04.
10,14	Löhr, Hermann	32	Post SV Osnabrück		Lingen	06.10.
9,90	Schwarzlos, Horst	30	TSV Ebergötzen		Göttingen	15.05.
9,82	Zuk, Walter	29	Sportfreunde Springe		Gronau	31.05.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	43,28	Watzlawick, Dieter	30	LG Kreis Verden	
42,18	Watzlawick, Dieter	30	LG Kreis Verden		Suderburg	31.08.
39,58	Holste, Heinrich	29	LG Heide		Winsen/Luhe	14.06.
35,38	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Neustadt a.R.	28.09.
34,94	Vick, Otto	32	LG Lüneburg Stadt-Land		Bevensen	13.07.
34,60	Lenz, Siegward	30	SV Groß Hesepe		Osnabrück	09.09.
34,30	Sauerbaum, Ernst	30	SV Nordenham		Nordenham	19.09.
33,68	Niemann, Josef	32	TV Dinklage		Lohne	26.04.
32,94	Löhr, Hermann	32	Post SV Osnabrück		Osnabrück	06.09.
31,58	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt		Neustadt a.R.	28.09.
30,66	Wiemer, Heinz	29	SV Atlas Delmenhorst		Langen	07.09.

Senioren M 65

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	30,70	Holste, Heinrich	29	LG Heide	
36,42	Sprenger, Artur	32	TuRa Braunschweig		Lehrte	19.04.
33,94	Holste, Heinrich	29	LG Heide		Munster	18.07.
27,00	Vick, Otto	32	LG Lüneburg Stadt-Land		Lüchow	09.08.
23,64	Dühr, Wolfgang	32	TuSV Bützfleth		Bützfleth	19.04.
21,88	Zuk, Walter	29	Sportfreunde Springe		Springe	17.05.
21,16	Bielefeld, Ernst	32	LGU Brake		Blexen	30.09.
20,92	Löhr, Hermann	32	Post SV Osnabrück		Nammen	26.04.
18,14	Wiemer, Heinz	29	SV Atlas Delmenhorst		Huchting	03.10.
Speerwurf	Bestleist. 1996:	35,56	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald	
35,58	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Alfeld	13.07.
35,34	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt		Neustadt a.R.	28.09.
32,02	Schmidt, Karl-Hans	31	ATS Cuxhaven		Zeven	01.06.
31,88	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme		Langen	07.09.
31,58	Holste, Heinrich	29	LG Heide		Suderburg	31.08.
31,30	Löhr, Hermann	32	Post SV Osnabrück		Lingen	04.10.
30,10	Vössing, Manfred	32	VfL Lingen		Osnabrück	06.09.
29,24	Wiemer, Heinz	29	SV Atlas Delmenhorst		Langen	07.09.
28,36	Carls, Erik	28	MTV Soltau		Zeven	01.06.
26,84	Sauerbaum, Ernst	30	SV Nordenham		Nordenham	12.09.
Fünfkampf	Bestleist. 1996:	2.188	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme	
2.077	Neumann, Berthold	30	PSG Rotenburg/Wümme		Zeven	14.09.
	5,00(+3.6)-30,10-26,13(+3.5)-25,98-5:11,72					
1.582	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt		Neustadt a.R.	28.09.
	4,54(-1.0)-35,34-29,23(-0.8)-31,58-6:42,68					
1.461	Wiemer, Heinz	29	SV Atlas Delmenhorst		Langen	07.09.
	4,43-29,24-29,81-30,66-6:30,02					
1.378	Lochte, Günter	30	SV Wacker Osterwald		Hannover	08.06.
	3,87(+0.4)-32,72-31,25(-1.2)-34,16-6:40,61					
1.308	Eisfeld, Siegfried	31	LG Fallingbostel		Neustadt a.R.	28.09.
	3,95(-0.5)-25,54-31,95(-0.8)-26,06-5:43,81					
1.252	Vick, Otto	32	LG Lüneburg Stadt-Land		Neustadt a.R.	28.09.
	4,00(-0.4)-25,84-31,69(-0.2)-34,32-6:52,02					
936	Fachmann, Wolfgang	29	TSV Bienenbüttel		Bevensen	13.07.
	4,05(+1.3)-24,56-32,4(+1.6)-25,50-aufg.o.L.					
856	Löhr, Hermann	32	Post SV Osnabrück		Osnabrück	23.08.
	3,25-28,94-38,0-30,58-aufg.o.L.					
831	Teufert, Karl-Heinz	29	SV Wacker Osterwald		Neustadt a.R.	28.09.
	3,08(-1.1)-22,94-33,69(-0.8)-22,96-6:33,24					
Zehnkampf	Bestleist. 1996:	2.587	Held, Rudolf	31	TK Jahn Sarstedt	
1.774	Fachmann, Wolfgang	29	TSV Bienenbüttel		Zeven	13.09/
	15,91(+3.3)-3,70(+2.0)-7,74-1,20-81,72					14.09.
	21,78(+1.8)-25,36-2,40-23,68-7:46,77					
1.243	Reiche, Horst	32	LAV Rümmer		Gr.Twülpstedt	02.07/
	16,0-3,60-7,21-1,16-83,8					03.07.
	aufg.o.L.-15,94-1,24-23,52-6:42,5					

Senioren M 70

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	14,4	Hoyer, Karl-Heinz	21	LG Nienburg	
14,4	Ernst, Walter	26	TSC Eisdorf		Blankenburg	20.09.
14,82 +0,2	Albrecht, Horst	23	TuS Fleestedt		Winsen/Luhe	14.06.
14,83 +0,0	Hoyer, Karl-Heinz	21	LG Nienburg		Schweinfurt	16.08.
14,9	Fiolka, Werner	25	Rot Weiß Cuxhaven		Otterndorf	27.09.
15,20	Bredthauer, Kurt	27	LG Kreis Schaumburg		Stadthagen	03.05.
15,29 +0,2	Mehlhorn, Hans	24	TuS Celle		Winsen/Luhe	14.06.
15,50 -0,4	Krupp, Kurt	26	Sportfreunde Springe		Gronau	31.05.
15,78 +0,2	Meyer, Günter	27	SC Barienrode		Winsen/Luhe	14.06.
15,7 +0,6	Scholz, Werner	27	VfL Suderburg		Suderburg	27.04.
16,06 +0,4	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst	13.07.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	31,42	Albrecht, Horst	23	TuS Fleestedt	
31,72 -1,8	Albrecht, Horst	23	TuS Fleestedt		Hannover	08.06.
31,5	Fiolka, Werner	25	Rot Weiß Cuxhaven		Otterndorf	27.09.
32,22 +0,4	Mehlhorn, Hans	24	TuS Celle		Unterlüß	04.07.
32,9	Krupp, Kurt	26	Sportfreunde Springe		Alfeld	20.05.
32,9	Scholz, Werner	27	VfL Suderburg		Suderburg	30.07.
33,90 +0,0	Meyer, Günter	27	SC Barienrode		Suderburg	31.08.
34,98 +0,8	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst	13.07.
36,50 +0,0	Colsmann, Heinz	19	TuS Celle		Suderburg	31.08.
36,58 +0,0	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle		Suderburg	31.08.
36,8	Schuler, Ewald	25	LAV Alfeld		Alfeld	24.08.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	73,25	Krupp, Kurt	26	Sportfreunde Springe	
74,0	Krupp, Kurt	26	Sportfreunde Springe		Alfeld	17.06.
76,5	Scholz, Werner	27	VfL Suderburg		Suderburg	04.05.
83,18	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst	13.07.
84,8	Colsmann, Heinz	19	TuS Celle		Suderburg	22.08.
85,0	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle		Suderburg	22.08.
89,20	Schuler, Ewald	25	LAV Alfeld		Osterode	28.06.
94,76	Dohnalek, Rudolf	27	LGU Brake		Delmenhorst	13.07.
97,0	Klerner, Alfred	19	TuS Celle		Suderburg	22.08.
97,30	Kolkmann, Heinz	27	PSG Rotenburg/Wümme		Zeven	01.06.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:51,6	Krupp, Kurt	26	Sportfreunde Springe	
2:59,0	Scholz, Werner	27	VfL Suderburg		Suderburg	27.04.
3:00,7	Krupp, Kurt	26	Sportfreunde Springe		Alfeld	20.05.
3:17,3	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle		Hamburg	07.08.
3:33,08	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst	22.08.
3:34,9	Dohnalek, Rudolf	27	LGU Brake		Nordenham	30.08.
3:39,9	Günther, Klaus	24	LG Braunschweig		Gifhorn	10.09.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	3:46,6	Krupp, Kurt	26	Sportfreunde Springe	
3:46,3	Scholz, Werner	27	VfL Suderburg		Suderburg	30.07.
3:54,8	Krupp, Kurt	26	Sportfreunde Springe		Sarstedt	31.07.
4:21,37	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle		Hannover	11.06.
4:21,3	Kumlehn, Hermann	23	Post SV Holzminden		Alfeld	17.06.
4:33,4	Colsmann, Heinz	19	TuS Celle		Suderburg	30.07.
4:50,7	Dohnalek, Rudolf	27	LGU Brake		Weyhe	27.08.

Senioren M 70

1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	6:36,1	Kumlehn, Hermann	23	Post SV Holzminden		
5:57,47	Scholz, Werner	27	VfL Suderburg		Schweinfurt		17.08.
6:51,5	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle		Winsen/Luhe		13.08.
6:57,0	Kumlehn, Hermann	23	Post SV Holzminden		Höxter		11.06.
7:03,57	Colsmann, Heinz	19	TuS Celle		Nienhagen		27.04.
7:27,93	Albrecht, Horst	23	TuS Fleestedt		Hannover		08.06.
7:30,6	Hinrichs, Richard	26	PSG Rotenburg/Wümme		Sottrum		14.08.
7:32,10	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst		01.07.
8:07,53	Klerner, Alfred	19	TuS Celle		Nienhagen		27.04.
9:50,25	Fiolka, Werner	25	Rot Weiß Cuxhaven		Hannover		08.06.
1 Meile							
7:47,3	Kumlehn, Hermann	23	Post SV Holzminden		Uslar		11.07.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	13:53,2	Krupp, Kurt	26	Sportfreunde Springe		
12:42,1	Scholz, Werner	27	VfL Suderburg		Amelinghausen		16.05.
13:47,6	Krupp, Kurt	26	Sportfreunde Springe		Alfeld		20.05.
14:41,1	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle		Uelzen		18.09.
15:04,8	Colsmann, Heinz	19	TuS Celle		Uelzen		18.09.
15:15,9	Kumlehn, Hermann	23	Post SV Holzminden		Alfeld		20.05.
15:30,2	Günther, Klaus	24	LG Braunschweig		Gifhorn		10.09.
16:26,8	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		Weyhe		27.08.
17:19,9	Vocke, Heinrich	26	Post SV Osnabrück		Osnabrück		14.10.
17:35,8	Klerner, Alfred	19	TuS Celle		Suderburg		28.08.
5000 m Lauf	Bestleist. 1996:	23:37,13	Kaminski, Kurt	25	LG Salzgitter		
21:56,2	Scholz, Werner	27	VfL Suderburg		Suderburg		16.07.
23:48,45	Kaminski, Kurt	25	LG Salzgitter		Winsen/Luhe		14.06.
24:27,32	Kleinert, Heinz	22	LAV Alfeld		Schweinfurt		16.08.
25:25,4	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle		Suderburg		03.09.
25:50,64	Kumlehn, Hermann	23	Post SV Holzminden		Gronau		31.05.
25:56,88	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst		26.06.
26:25,2	Colsmann, Heinz	19	TuS Celle		Suderburg		03.09.
29:51,6	Klerner, Alfred	19	TuS Celle		Suderburg		03.09.
10.000 m Lauf	Bestleist. 1996:	49:16,6	Wiechmann, Heinz	25	TV Lautenthal		
51:15,4	Feiler, Horst	22	LG Nienburg		Hoya		05.07.
51:52,10	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst		13.09.
53:56,8	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle		Lachendorf		06.09.
54:01,4	Colsmann, Heinz	19	TuS Celle		Suderburg		12.09.
1 Stunde Lauf	Bestleist. 1996:	11.497	Kumlehn, Hermann	23	Post SV Holzminden		
11.460	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst		19.04.
11.026	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle		Lachendorf		06.09.
10 km Lauf	Bestleist. 1996:	52:19	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		
49:34	Wiechmann, Heinz	25	TV Lautenthal		Wolfenbüttel		01.05.
51:42	Schönemann, Rolf	17	VfFuB Hannover		Hannover		06.04.
52:23	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst		Stuhr		26.10.
54:47	Lindner, Norbert	27	VfL Lingen		Spelle		13.06.
55:03	Kumlehn, Hermann	23	Post SV Holzminden		Höxter		23.08.
55:28	Vocke, Heinrich	26	Post SV Osnabrück		Osnabrück		15.03.
1:01:46	Paul, Ernst	27	ELG Emden		Schortens		06.04.
1:03:39	Müller, Norman	27	LG Osnabrück		Osnabrück		15.03.

Senioren M 70

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:		1:48:08 Kleinert, Heinz	22	LAV Alfeld	
1:57:00	Kleinert, Heinz	22	LAV Alfeld	Alfeld	03.10.
1:59:02	Kumlehn, Hermann	23	Post SV Holzminden	Paderborn	29.03.
1:59:20	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle	Paderborn	29.03.
1:59:55	Kaminski, Kurt	25	LG Salzgitter	Emmerthal	11.05.
2:00:11	Kohn, Gottfried	25	SV Atlas Delmenhorst	Bremen	07.09.
2:02:52	Beutke, Karl	26	LG Lüneburg Stadt-Land	Liepe	26.10.
2:03:18	Werner, Friedrich W.	22	TV Lautenthal	Hannover	06.04.
2:08:28	Thomas, Josef	24	TuS Hasede	Hasede	15.06.
2:11:08	Lückhoff, Kurt	23	LG Lüneburg Stadt-Land	Liepe	26.10.
2:11:49	Lindner, Norbert	27	VfL Lingen	Barwinkel	29.03.
Marathonlauf Bestleist. 1996:		3:44:26 Kumlehn, Hermann	23	Post SV Holzminden	
4:13:43	Feiler, Horst	22	LG Nienburg	Bremervörde	19.10.
4:37:16	Ermgassen, Helmut	20	TuS Celle	Hannover	06.04.
100 km Lauf Bestleist. 1996:		12:27:51 Feiler, Horst	22	LG Nienburg	
11:44:15	Feiler, Horst	22	LG Nienburg	Leipzig	16.08.
10.000 m Bahngehen					
64:57,4	Dohnalek, Rudolf	27	LGU Brake	Schwanewede	21.06.
67:23,0	Stoltz, Walter	27	LG Braunschweig	Letter	21.06.
20 km Str.-Gehen					
2:14:24	Stoltz, Walter	27	LG Braunschweig	Kerpen-Horrem	27.04.
2:19:58	Dohnalek, Rudolf	27	LGU Brake	Kerpen-Horrem	27.04.
Hochsprung Bestleist. 1996:		1,15 Fiolka, Werner	25	Rot Weiß Cuxhaven	
1,15	Fiolka, Werner	25	Rot Weiß Cuxhaven	Zeven	01.06.
1,10	Dohnalek, Rudolf	27	LGU Brake	Nordenham	30.08.
1,05	Brüning, Johannes	26	LG Ganderkesee	Ganderkesee	04.07.
Weitsprung Bestleist. 1996:		4,39 Hoyer, Karl-Heinz	21	LG Nienburg	
4,22 +0,1	Hoyer, Karl-Heinz	21	LG Nienburg	Schweinfurt	15.08.
4,09	Bredthauer, Kurt	27	LG Kreis Schaumburg	Gronau	31.05.
4,05 -0,1	Meyer, Günter	27	SC Barienrode	Suderburg	31.08.
4,03 -1,0	Albrecht, Horst	23	TuS Fleestedt	Zeven	01.06.
3,96	Mehlhorn, Hans	24	TuS Celle	Sarstedt	31.07.
3,80	Ernst, Walter	26	TSC Eisdorf	Blankenburg	20.09.
3,39	Fiolka, Werner	25	Rot Weiß Cuxhaven	Otterndorf	27.09.
3,33 +1,6	Hinrichs, Richard	26	PSG Rotenburg/Wümme	Zeven	14.09.
3,25	Haupt, Karl	20	TSV Gronau	Gronau	31.05.
3,24	Oelgeschläger, Adolf	24	Post SV Osnabrück	Osnabrück	14.10.
Kugelstoss Bestleist. 1996:		12,18 Mattner, Felix	22	PSV Münden	
12,32	Mattner, Felix	22	PSV Münden	Winsen/Luhe	14.06.
11,08	Mehlhorn, Hans	24	TuS Celle	Uelzen	06.09.
11,07	Krüger, Karl	26	DJK BW Hildesheim	Sarstedt	20.04.
10,66	Meyer, Heinrich	26	OTB Osnabrück	Osnabrück	04.07.
10,35	Bredthauer, Kurt	27	LG Kreis Schaumburg	Gronau	31.05.

Senioren M 70

10,14	Dreher, Arthur	21	MTV Dannenberg	Durban/RSA	20.07.
9,96	Apenberg, Albert	20	LG Göttingen	Göttingen	15.05.
9,60	Schomburg, Egon	25	TV Langen	Zeven	01.06.
9,43	Wortmann, Herbert	23	Rot Weiß Cuxhaven	Nordholz	30.08.
9,41	Büse, Joachim	26	Garbsener SC	Gronau	31.05.

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	35,16	Schomburg, Egon	25	TV Langen	
36,72	Schomburg, Egon	25	TV Langen		Spaden	10.10.
35,73	Dreher, Arthur	21	MTV Dannenberg		Durban/RSA	20.07.
34,70	Wortmann, Herbert	23	Rot Weiß Cuxhaven		Spaden	10.10.
30,66	Zikownia, Wolfgang	21	SG Rodenberg		Nammen	11.05.
29,26	Krüger, Karl	26	DJK BW Hildesheim		Sarstedt	12.10.
26,24	Mattner, Felix	22	PSV Münden		Winsen/Luhe	14.06.
24,80	Hinrichs, Richard	26	PSG Rotenburg/Wümme		Zeven	14.09.
24,14	Büse, Joachim	26	Garbsener SC		Peine/Vöhrum	12.04.
22,56	Zeidler, Edmund	27	LG Hannover		Hannover	04.05.
22,46	Fiolka, Werner	25	Rot Weiß Cuxhaven		Loxstedt	30.09.

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	36,70	Dreher, Arthur	21	MTV Dannenberg	
34,82	Dreher, Arthur	21	MTV Dannenberg		Tießau	26.05.
32,28	Götze, Karl	26	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	22.03.
31,14	Krüger, Karl	26	DJK BW Hildesheim		Osterwald	31.08.
30,64	Schomburg, Egon	25	TV Langen		Loxstedt	03.10.
27,78	Bredthauer, Kurt	27	LG Kreis Schaumburg		Nammen	11.05.
27,06	Kitzel, Joachim	23	LG Delmenhorst		Nammen	21.09.
23,90	Zikownia, Wolfgang	21	SG Rodenberg		Nammen	11.05.
22,80	Wortmann, Herbert	23	Rot Weiß Cuxhaven		Zeven	01.06.
22,30	Brüning, Johannes	26	LG Ganderkesee		Ganderkesee	18.09.
20,16	Hahn, Heinz	13	Eintracht Hildesheim		Schweinfurt	16.08.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	36,38	Krüger, Karl	26	DJK BW Hildesheim	
36,88	Krüger, Karl	26	DJK BW Hildesheim		Osterwald	31.08.
32,66	Wortmann, Herbert	23	Rot Weiß Cuxhaven		Nordholz	30.08.
30,12	Dreher, Arthur	21	MTV Dannenberg		Schweinfurt	15.08.
26,96	Zikownia, Wolfgang	21	SG Rodenberg		Stadthagen	03.05.
23,30	Fiolka, Werner	25	Rot Weiß Cuxhaven		Buxtehude	12.07.
21,94	Hinrichs, Richard	26	PSG Rotenburg/Wümme		Zeven	14.09.
21,44	Schomburg, Egon	25	TV Langen		Spaden	26.04.
20,08	Büse, Joachim	26	Garbsener SC		Lehrte	19.04.
20,00	Albrecht, Horst	23	TuS Fleestedt		Hannover	08.06.
19,96	Meyer, Heinrich	26	OTB Osnabrück		Osnabrück	04.07.

Fünfkampf	Bestleist. 1996:	836	Albrecht, Horst	23	TuS Fleestedt	
816	Wortmann, Herbert	23	Rot Weiß Cuxhaven		Langen	07.09.
	2,54-30,04-aufg.o.L.-31,60-aufg.o.L.					
799	Albrecht, Horst	23	TuS Fleestedt		Hannover	08.06.
	3,93(+0.4)-20,00-31,72(-1.8)-19,26-7:27,93					
672	Hinrichs, Richard	26	PSG Rotenburg/Wümme		Zeven	14.09.
	3,33(+1.6)-21,94-37,27(+3.5)-24,80-7:37,55					
667	Fiolka, Werner	25	Rot Weiß Cuxhaven		Buxtehude	12.07.
	3,18-23,30-33,4(-0.8)-20,94-aufg.o.L.					

Seniorinnen W 30

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	11,5	Böhme, Karin 64	LT 85 in Hannover	
11,95 +0,8	Janke, Karin	63	VfL Wolfsburg	Peine-Vöhrum	28.05.
12,31 +1,4	Klocke, Ute	67	TK zu Hannover	Potsdam	05.07.
12,62 +1,5	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim	Greene	25.05.
12,66 +0,3	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Minden	23.07.
13,2	Masche, Iris	65	LG Heeseberg	Schöningen	31.05.
13,86 +1,8	Fruth, Frauke	67	MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	13.09.
13,98 +1,1	Loest, Sylvia	67	SG 05 Ronnenberg	Garbsen	01.05.
14,04 -0,1	Schmidt, Susanne	67	SG Osterholzer LA	Delmenhorst	01.07.
13,8	Repking, Kirsten	67	LG Osnabrück	Osnabrück	13.06.
13,8 -1,3	Vossig, Tatjana	67	LG Oldenburg	Oldenburg	27.08.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	24,12	Janke, Karin 63	VfL Wolfsburg	
24,44 +0,2	Janke, Karin	63	VfL Wolfsburg	Hamburg	23.07.
26,18 +0,1	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Minden	02.07.
28,35 +0,2	Loest, Sylvia	67	SG 05 Ronnenberg	Garbsen	01.05.
28,79 +0,2	Wehrend, Andrea	67	SV Sporting Lüchow	Unterlüß	04.07.
28,82 *	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Nürnberg	27.07.
29,55 +0,9	Schmidt, Susanne	67	SG Osterholzer LA	Zeven	13.09.
29,78 -1,1	Vossig, Tatjana	67	LG Oldenburg	Delmenhorst	13.07.
31,08 -1,1	Kröger-Christiansen, Martina	63	TSV Eintracht Hittfeld	Delmenhorst	13.07.
31,52 +0,9	Trump, Susanne	65	MTV 49 Holzminden	Hannover	12.07.
33,81 +0,8	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden	Braunschweig	27.04.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	52,06	Janke, Karin 63	VfL Wolfsburg	
53,18	Janke, Karin	63	VfL Wolfsburg	Dortmund	08.06.
60,0	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Osnabrück	27.08.
61,7	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Amelinghausen	16.05.
64,73	Loest, Sylvia	67	SG 05 Ronnenberg	Neustadt a.R.	11.05.
67,10	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Minden	06.08.
76,58	Biffar, Evelin	66	LG Lüneburg Stadt-Land	Oldendorf	25.05.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:09,06	Schwers, Birgit 62	LG Kreis Verden	
2:19,6	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	16.07.
2:26,18	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Delmenhorst	13.07.
2:29,8	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Melle	02.09.
2:32,82	Marek, Therese	65	MTV Salzgitter	Salzgitter	22.06.
2:38,14	Beyer, Antonia	66	SV Schwarz Weiß Lindern	Delmenhorst	13.07.
2:38,27	Loest, Sylvia	67	SG 05 Ronnenberg	Wunstorf	10.09.
2:38,3	Döring, Birgit	67	Garbsener SC	Garbsen	22.06.
2:38,77	Mahner, Sylvia	66	Garbsener SC	Wunstorf	10.09.
2:40,1	Jahn, Cornelia	66	LG Hannover	Misburg	22.05.
2:41,9	Kunze, Birgit	63	LG Kreis Verden	Winsen/Luhe	21.06.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	3:29,7	Holzberger, Dr.Andrea 65	SV Germania Helmstedt	
2:58,3	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	30.07.
3:04,52	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln	Minden	02.07.
3:07,80	Sackmann, Petra	65	LG Osnabrück	Minden	02.07.
3:09,02	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Minden	02.07.
3:26,33	Meier, Simone	67	Hannover 96	Hannover	11.06.
4:21,0	Kallenbach, Christine	66	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.

Seniorinnen W 30

1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:38,15	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	
4:38,9	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Seesen	19.07.
4:47,36	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln		Osnabrück	25.05.
4:54,3	Helmboldt, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld		Winsen/Luhe	13.08.
4:56,02	Bussmann, Elke	66	OSC Damme		Oeynhausen	19.05.
4:59,04	Sackmann, Petra	65	LG Osnabrück		Osnabrück	25.05.
5:02,92	Meier, Simone	67	Hannover 96		Minden	06.08.
5:10,07	Döring, Birgit	67	Garbsener SC		Neustadt a.R.	11.05.
5:11,18	Tünnermann, Gudrun	63	LG Seesen		Osterode	01.06.
5:18,2	Holzberger, Dr.Andrea	65	SV Germania Helmstedt		Schöningen	01.06.
5:28,0	Winkler, Monika	67	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Suderburg	22.08.

1 Meile

5:49,8	Holzberger, Dr.Andrea	65	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.
--------	-----------------------	----	-----------------------	-----------	--------

3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	9:59,91	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	
10:03,2	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln		Melle	03.06.
10:22,8	Helmboldt, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld		Hamburg	04.09.
10:23,87	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Nürnberg	26.07.
10:28,7	Bussmann, Elke	66	OSC Damme		Oldenburg	27.08.
10:36,93	Fenner, Antje	65	LG Göttingen		Salzgitter	13.09.
10:46,23	Döring, Birgit	67	Garbsener SC		Garbsen	01.05.
10:49,19	Sackmann, Petra	65	LG Osnabrück		Verden	10.05.
10:52,43	Meier, Simone	67	Hannover 96		Großburgwedel	02.08.
10:52,6	Spallek, Christiane	65	LG Wilhelmshaven		Aurich	20.06.
10:59,5	Tünnermann, Gudrun	63	LG Seesen		Kalefeld	04.07.

5000 m Lauf	Bestleist. 1996:	17:27,5	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	
17:16,20	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln		Menden	17.05.
17:55,0	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Soltau	10.05.
17:59,49	Helmboldt, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld		Potsdam	05.07.
18:21,57	Meier, Simone	67	Hannover 96		Rostock	23.08.
18:26,88	Bussmann, Elke	66	OSC Damme		Delmenhorst	15.08.
18:42,53	Sackmann, Petra	65	LG Osnabrück		Potsdam	05.07.
18:58,9	Schmökel, Andrea	63	LC Hansa Stuhr		Weyhe	25.06.
19:09,9	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland		Aurich	27.06.
19:23,9	Tünnermann, Gudrun	63	LG Seesen		Seesen	20.08.
19:38,1	Holzberger, Dr.Andrea	65	SV Germania Helmstedt		Uslar	18.10.

10.000 m Lauf	Bestleist. 1996:	38:34,3	Schmökel, Andrea	63	LC Hansa Stuhr	
35:54,20	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln		Oeynhausen	20.04.
37:39,68	Meier, Simone	67	Hannover 96		Ahlen	06.09.
37:43,7	Helmboldt, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld		Unterlüß	07.05.
39:13,8	Holzberger, Dr.Andrea	65	SV Germania Helmstedt		Unterlüß	15.10.
39:38,3	Grünhagel, Anja	65	SV Germania Helmstedt		Königslutter	25.04.
39:41,1	Bussmann, Elke	66	OSC Damme		Brake	03.09.
39:54,7	Beyer, Antonia	66	SV Schwarz Weiß Lindern		Schortens	17.06.
40:27,4	Tünnermann, Gudrun	63	LG Seesen		Seesen	19.07.
40:31,1	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland		Aurich	11.07.
41:12,6	Winkler, Monika	67	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Unterlüß	15.10.

Seniorinnen W 30

1 Stunde Lauf	Bestleist. 1996:	13.325	Filter, Susanne	65	IGAS Wendland	
14.880	Beyer, Antonia	66	SV Schwarz Weiß Lindern		Schortens	17.06.
13.995	Loxtermann, Franke	67	OTB Osnabrück		Osnabrück	09.07.
13.685	Bock, Kerstin	66	LG Bad Sachsa-Lerbach		Schlade	19.04.
12.518	Schröter, Ellen	67	Post SV Buxtehude		Buxtehude	06.04.
12.455	Neese, Birgit	66	LG Brake		Schortens	17.06.

10 km Lauf	Bestleist. 1996:	37:21	Köhne, Manuela	65	VfL Kloster Oesede	
37:45	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln		Lingen	31.05.
38:39	Koopmann, Reinhild	67	SV Haselünne		Lingen	31.05.
38:59	Meier, Simone	67	Hannover 96		Oldenburg	20.09.
39:02	Pesarra, Claudia	66	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Marienhaf	31.03.
39:11	Spallek, Christiane	65	LG Wilhelmshaven		Selling/NED	09.07.
39:31	Holzberger, Dr.Andrea	65	SV Germania Helmstedt		Hannover	06.04.
39:34	Bussmann, Elke	66	OSC Damme		Oldenburg	08.03.
40:07	Maaß, Almuth	66	Lauf-Gem. Ostfriesland		Wilhelmshaven	08.05.
40:12	Sackmann, Petra	65	LG Osnabrück		Steinfurt	20.09.
41:39	Beyer, Antonia	66	SV Schwarz Weiß Lindern		Löningen	26.10.

10 km Lauf Mannschaft

2:10:06	OSC Damme		Oldenburg	08.03.
	Bussmann, E. 66 -39:34; Kramer, C. 58 -41:26; Fecke, V. 67 -49:06			
2:14:26	LG Osnabrück		Osnabrück	15.03.
	Horst, H. 49 -41:18; Sackmann, P. 65 -41:35; Lauxtermann, A. 49 -51:33			
2:32:32	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Wirdum	31.03.
	Pesarra, C. 66 -39:02; Wiethake, K. 60 -39:47; Müller, M. 58 -1:13:43			
2:32:53	Emder Laufgemeinschaft e. V.		Oldenburg	08.03.
	Becker, G. 59 -48:29; Keßler, G. 52 -51:01; Voss, K. 54 -53:23			

Halbmarathonlauf	Bestleist. 1996:	1:23:49	Köhne, Manuela	65	VfL Kloster Oesede	
1:22:48	Meier, Simone	67	Hannover 96		Frankfurt/M.	26.10.
1:24:52	Bussmann, Elke	66	OSC Damme		Hannover	06.04.
1:25:17	Helmholtz, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld		Neustadt/Holst.	22.03.
1:25:42	Spallek, Christiane	65	LG Wilhelmshaven		Bremen	07.09.
1:26:09	Holzberger, Dr.Andrea	65	SV Germania Helmstedt		Hamburg	24.08.
1:26:59	Botzon, Ricarda	66	LG Lüneburg Stadt-Land		Gartow	22.03.
1:30:18	Sackmann, Petra	65	LG Osnabrück		Neustadt/Holst.	22.03.
1:30:21	Koopmann, Reinhild	67	SV Haselünne		Barwinkel	29.03.
1:31:44	Winkler, Monika	67	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Liepe	26.10.
1:35:59	Loock, Britta	65	LG Kirchdorf/Egestorf		Emmerthal	11.05.

Halbmarathonlauf Mannschaft

Hallenmarathon		Mannschaft		Bestleist. 1996:	4:28:39	Post SV Hannover	
4:27:11	Post SV Hannover		Bremen	07.09.			
	Dette, B. 62 -1:25:40; Friedrich, E. 51 -1:29:32; Dreyer, M. 54 -1:31:59						
4:28:13	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Liepe	26.10.			
	Wiethake, K. 60 -1:23:56; Winkler, M. 67 -1:31:44; Borchardt, M. 53 -1:32:33						
4:41:25	LG Kreis Verden		Bremen	07.09.			
	Schwers, B. 62 -1:25:31; Siewert, U. 54 -1:34:31; Hinners, M. 50 -1:41:23						
4:49:22	LG Wilhelmshaven		Neustadt/Holst.	22.03.			
	Spallek, C. 65 -1:28:48; Kubeja-Boehme, G. 54 -1:35:33; Willerts, E. 36 -1:44:51						
4:50:58	LG Eichsfeld		Hannover	06.04.			
	Gebauer, E. 54 -1:28:43; Madeheim, W. 64 -1:40:35; Van der Grinte, S. 64 -1:41:40						

Seniorinnen W 30

4:57:54	TuS Hasede		Hannover	06.04.
	Felgenträger, N. 62 -1:29:57; Dralle, G. 55 -1:38:22; Crome, K. 64 -1:49:35			
5:09:05	TV Hude v. 1895		Bremen	07.09.
	Ahlers, B. 59 -1:38:24; Schill, U. 50 -1:44:15; Damaschke-Wohn, I. 49 -1:46:26			
5:14:42	LG Heide		Emmerthal	11.05.
	Wildemann, L. 53 -1:29:34; Morawetz, U. 59 -1:51:54; Bartels, M. 46 -1:53:14			
5:15:13	SC Spelle-Venhaus		Barwinkel	29.03.
	Lampen, A. 56 -1:44:45; Brinkmann, C. 60 -1:45:00; Dieckmännken, M. 48 -1:45:28			
5:28:29	TSV Lelm		Greene	13.04.
	Schulze, C. 56 -1:39:03; Schmidt, I. 62 -1:44:43; Kamphaus, G. 57 -2:04:43			

Marathonlauf Bestleist. 1996: 2:59:19 Köhne, Manuela 65 VfL Kloster Oesede

2:54:43	Meier, Simone	67	Hannover 96	Berlin	28.09.
3:00:29	Helmboldt, Birthe	67	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
3:00:34	Botzon, Ricarda	66	LG Lüneburg Stadt-Land	Berlin	28.09.
3:04:54	Loxtermann, Franke	67	OTB Osnabrück	Berlin	28.09.
3:07:56	Holzberger, Dr.Andrea	65	SV Germania Helmstedt	Sandau	31.08.
3:11:38	Spallek, Christiane	65	LG Wilhelmshaven	Bremervörde	19.10.
3:20:44	Grünhagel, Anja	65	SV Germania Helmstedt	Regensburg	04.05.
3:30:39	Koopmann, Reinhild	67	SV Haselünne	Steinfurt	15.03.
3:36:20	Filter, Susanne	65	IGAS Wendland	Liepe	26.10.
3:52:21	Schult, Barbara	66	TSV Wonna	Hannover	06.04.

Marathonlauf

Mannschaft Bestleist. 1996: 10:02:02 SV Germania Helmstedt

10:12:10	OTB Osnabrück		Hamburg	27.04.
	Loxtermann, F. 67 -3:08:23; Hovest-Zagretz, S. 62 -3:18:29; Hoveling, A. 57 -3:45:18			
12:34:52	SV Scharnebeck		Köln	05.10.
	van Schwamen, M. 60 -4:07:54; Gerdas, H. 58 -4:08:51; Herzog, C. 55 -4:18:07			

100 km Lauf

7:56:45	Botzon, Ricarda	66	LG Lüneburg Stadt-Land	Rodenbach	12.04.
11:37:04	Schult, Barbara	66	TSV Wonna	Biel/SUI	06.06.

100 m Hürden Bestleist. 1996: 15,03 Mann, Kriemhild 66 SVG GW Bad Gandersheim

16,76 -1,0	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Verden	10.05.
17,73 +0,0	Masche, Iris	65	LG Heeseberg	Braunschweig	27.04.
18,46 +2,0	Trump, Susanne	65	MTV 49 Holzminden	Hannover	12.07.
19,90 +0,3	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden	Braunschweig	27.04.
19,7 +0,7	Sawallisch, Helga	66	TSV Bienenbüttel	Suderburg	04.05.
22,82 +1,2	Haferkamp, Vera	63	VfL Oldenburg	Delmenhorst	15.08.
29,32 +0,0	Bussmann, Elke	66	OSC Damme	Delmenhorst	26.06.

400 m Hürden Bestleist. 1996: 61,47 Mann, Kriemhild 66 SVG GW Bad Gandersheim

65,52	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Ahlen	07.09.
76,55	Fruth, Frauke	67	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	27.04.

Seniorinnen W 30

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996: 53,6 OTB Osnabrück

52,05	LG Osnabrück	Potsdam	05.07.
	Pfannenschmidt, A. 67; Repking, K. 67; Keller, R. 61; Lichte, U. 67		
55,89	TSV Stelle v. 1907 u. 1919 eV	Stendal	24.08.
	Jobmann, A. 63; Heidrich, B. 61; Clausen, S. 62; Eichelberg, M. 60		
56,0	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.09.
	Lindemann, M. 61; Kleen, P. 60; Schnieder, O. 54; Grummert, K. 56		
57,70	LG Kreis Verden	Stendal	24.08.
	Schwes, B. 62; Wagneter, I. 54; Parchmann, M. 57; Lützenberger, G. 51		
57,96	SV Wacker Osterwald	Hannover	11.06.
	Wolters, U. 60; Bothe, L. 60; Ulrich, A. 59; Rademacher, S. 56		
59,48	TSV Eintracht Hittfeld	Zeven	01.06.
	Thiemann, C. 60; de Boer, J. 49; Endler, H. 49; Bosselmann, W. 52		
60,01	SV Dedensen	Gronau	31.05.
	Wilde, A. 58; Bittner, E. 59; Malikowski, M. 62; Schöneweiß, S. 62		
60,35	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.09.
	Fredebold-Onnen, A. 56; Schulz, C. 41; Gümmer, V. 58; Knösel, B. 59		
64,6	VfL Lingen	Lingen	01.07.
	Schellenberg, H. 65; Schulte, D. 59; Bottek, G. 62; Buss, I. 53		

3 x 800 m Staffel Bestleist. 1996: 8:34,18 LG Nienburg

8:26,3	LAV Alfeld	Alfeld	26.04.
	Falke-Broemme, R. 58; Voss, G. 58; Schmidtke, S. 59		
8:29,9	SV Germania Helmstedt	Königslutter	12.10.
	Grünhagel, A. 65; Kuhn, S. 65; Krajenski, D. 65		
8:43,84	LG Nienburg	Warsingsfehn	08.05.
	Sieling, S. 60; Kuhlenkamp, S. 62; Böhm, T. 50		
9:21,5	LG Altes Amt	Uslar	05.10.
	Linke, H. 57; Alusse, A. 59; Bentjen, R. 65		

5 x 10 km Staffel

3:49:48	SC Spelle-Venhaus	Rheine-Elte	06.09.
	Heimann, S. 63; Dieckmännken, M. 48; Brinkmann, C. 60; Lampen, A. 56; Roling, C. 49		
3:58:43	Post SV Osnabrück	Rheine-Elte	06.09.
	Diestler, B. 57; Menzel, U. 48; Mönnekemeyer, S. 50; Exeler, S. 42; Luttmann, H. 50		

5000 m Bahngehen

23:41,98	Brandenburg, Barbara	67	OFV Ostercappeln	Ahlen	06.09.
----------	----------------------	----	------------------	-------	--------

Hochsprung Bestleist. 1996: 1,65 Feuerbach, Kathrin 66 LG Göttingen

1,64	Rahn, Sabine	67	VfL Wolfsburg	Greene	25.05.
1,56	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Hannover	07.06.
1,52	Repking, Kirsten	67	LG Osnabrück	Hannover	07.06.
1,52	Trump, Susanne	65	MTV 49 Holzminden	Hannover	12.07.
1,45	Pfannenschmidt, Anke	67	LG Osnabrück	Verden	10.05.
1,45	Masche, Iris	65	LG Heeseberg	Schöningen	31.05.
1,38	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden	Winsen/Luhe	21.06.
1,36	Fruth, Frauke	67	MTV Wolfenbüttel	Oldenburg	05.07.
1,36	Schmidt, Susanne	67	SG Osterholzer LA	Zeven	13.09.
1,35	Wehrend, Andrea	67	SV Sporting Lüchow	Lüchow	19.07.

Seniorinnen W 30

Stabhochsprung Bestleist. 1996:		3,15 Trump, Susanne 65	MTV 49 Holzminden	
3,00	Trump, Susanne	65	MTV 49 Holzminden	Holzminden 24.05.
2,70	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden	Oldendorf 25.05.
2,40	Kraus, Annette	65	LG Lüneburg Stadt-Land	Lüneburg 31.08.
Weitsprung Bestleist. 1996:		5,90 Schmidt, Natascha 65	SVG GW Bad Gandersheim	
5,93 +1,7	Mann, Kriemhild	66	SVG GW Bad Gandersheim	Lindau/Harz 11.05.
5,89 +1,5	Harms, Silke	67	TK zu Hannover	Rostock 23.08.
5,46 +1,3	Klocke, Ute	67	TK zu Hannover	Scheeßel 18.05.
5,38	Plutta, Petra	67	LG Kreis Schaumburg	Stadthagen 06.07.
5,36 +0,1	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Hannover 07.06.
5,10	Masche, Iris	65	LG Heeseberg	Schöningen 01.06.
5,00	Feuerbach, Kathrin	66	LG Göttingen	Göttingen 01.05.
4,82 +0,0	Trump, Susanne	65	MTV 49 Holzminden	Holzminden 25.05.
4,82 +0,4	Repking, Kirsten	67	LG Osnabrück	Hannover 07.06.
4,70 +1,3	Fruth, Frauke	67	MTV Wolfenbüttel	Scheeßel 18.05.
Dreisprung Bestleist. 1996:		13,21 Schmidt, Natascha 65	SVG GW Bad Gandersheim	
12,71 +1,8	Harms, Silke	67	TK zu Hannover	Frankfurt/M. 28.06.
11,17	Plutta, Petra	67	LG Kreis Schaumburg	Oeynhausen 13.07.
10,98 +0,0	Fruth, Frauke	67	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig 28.04.
9,00 -0,4	Wehrend, Andrea	67	SV Sporting Lüchow	Lüchow 10.05.
Kugelstoss Bestleist. 1996:		12,79 Gusek, Angelika 63	MTV Soltau	
12,61	Gusek, Angelika	63	MTV Soltau	Soltau 27.09.
11,18	Detjen, Michaela	63	LAV Zeven	Zeven 17.05.
10,25	Jobmann, Astrid	63	TSV Stelle	Lüneburg 31.08.
10,20	Fricke, Ines	66	LG Braunschweig	Osterode 28.06.
10,18	Rahn, Sabine	67	VfL Wolfsburg	Wolfsburg 01.05.
9,74	Klaus-Rosenthal, Corinna	65	DSC Dransfeld	Ebergötzen 22.06.
9,26	Vossig, Tatjana	67	LG Oldenburg	Oldenburg 09.07.
9,22	Lichte, Urte	67	LG Osnabrück	Hannover 07.06.
9,12	Pohl, Andrea	67	LG Salzgitter	Salzgitter 19.04.
9,00	Schmidt, Susanne	67	SG Osterholzer LA	Zeven 13.09.
Diskuswurf Bestleist. 1996:		39,60 Siebels, Monika 66	SV Georgsheil	
40,72	Jobmann, Astrid	63	TSV Stelle	Zeven 01.06.
37,08	Siebels, Monika	66	SV Georgsheil	Moorhusen 24.08.
36,64	Gusek, Angelika	63	MTV Soltau	Soltau 28.05.
34,46	Fricke, Ines	66	LG Braunschweig	Baunatal 23.07.
34,14	Böttcher, Beate	67	Garbsener SC	Garbsen 01.05.
33,48	Detjen, Michaela	63	LAV Zeven	Zeven 17.05.
29,98	Sauer, Sabine	64	TSV Stelle	Zeven 01.06.
28,16	Barck, Heike	65	MTV Schöningen	Schöningen 31.05.
27,16	Pohl, Andrea	67	LG Salzgitter	Salzgitter 19.04.
25,52	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden	Huchting 03.10.
Hammerwurf Bestleist. 1996:		37,26 Gusek, Angelika 63	MTV Soltau	
42,24	Jobmann, Astrid	63	TSV Stelle	Potsdam 05.07.
41,28	Möde-Meyer, Birgit	63	LG Hannover	Oldenburg 08.06.
37,78	Gusek, Angelika	63	MTV Soltau	Soltau 18.04.
22,64	Wehrend, Andrea	67	SV Sporting Lüchow	Lüchow 09.08.
19,32	Meier, Silke	67	LG Kreis Verden	Minden 02.07.

Seniorinnen W 30

Speerwurf	Bestleist. 1996:	45,42	Marquardt, Bettina	63	LG Göttingen	
44,20	Gusek, Angelika	63	MTV Soltau		Barsbüttel	14.09.
31,36	Masche, Iris	65	LG Heeseberg		Salzgitter	22.06.
28,98	Trump, Susanne	65	MTV 49 Holzminden		Hannover	13.07.
28,66	Klaus-Rosenthal, Corinna	65	DSC Dransfeld		Göttingen	07.09.
28,48	Pohl, Andrea	67	LG Salzgitter		Salzgitter	19.04.
27,22	Schröder, Silke	66	Eintracht Hildesheim		Gronau	31.05.
27,22	Wehrend, Andrea	67	SV Sporting Lüchow		Lüchow	09.08.
26,70	Beyer, Antonia	66	SV Schwarz Weiß Lindern		Löningen	04.06.
26,44	Repking, Kirsten	67	LG Osnabrück		Verden	10.05.
26,02	Jobmann, Astrid	63	TSV Stelle		Lüneburg	31.08.

Siebenkampf	Bestleist. 1996:	4.233	Schwes, Birgit	62	LG Kreis Verden	
3.203	Fruth, Frauke	67	MTV Wolfenbüttel		Oldenburg	05.07/ 06.07.
	17,08(+3.8)-1,36-7,69-28,95(+2.6)					
	4,58(+2.0)-24,14-2:56,81					
3.164	Trump, Susanne	65	MTV 49 Holzminden		Hannover	12.07/ 13.07.
	18,46(+2.0)-1,52-8,32-31,52(+0.9)					
	4,64(-0.2)-28,98-3:01,02					
2.973	Schmidt, Susanne	67	SG Osterholzer LA		Zeven	13.09/ 14.09.
	19,58(+2.3)-1,36-9,00-29,55(+0.9)					
	4,59(+2.8)-18,78-2:49,42					

DAMM Gruppe A

Bestleist. 1996:	7.704	LG Kreis Verden			
7.186	TSV Stelle v. 1907 u. 1919 eV		Hamburg		08.05.
7.167	LG Kreis Verden		Verden		21.09.

DAMM Gruppe B

Bestleist. 1996:	3.817	OTB Osnabrück			
3.895	LG Osnabrück I		Osnabrück		13.06.
3.279	SV Wacker Osterwald		Neustadt		21.06.
2.936	VfL Lingen		Lingen		01.07.
1.837	LG Osnabrück II		Osnabrück		13.06.

Seniorinnen W 35

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	13,00 Laing, Bärbel 57	TV 87 Stadtoldendorf	
12,6	Heidrich, Brigitte	61 TSV Stelle	Hamburg	14.08.
13,33 +1,8	Glander, Hilke	58 TSV Wehdel	Winsen/Luhe	15.06.
13,68 +0,5	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Minden	06.08.
13,73 +1,8	Sandmann, Ute	61 TV Jahn Wolfsburg	Winsen/Luhe	15.06.
13,77 +1,8	Thomsen, Carina	62 TSV Lelm	Salzgitter	13.09.
14,02	Klement, Heike	61 TV Jahn Wolfsburg	Wolfsburg	01.05.
14,20 +1,8	Cohnert, Tatjana	60 LG Kreis Gifhorn	Garbsen	26.07.
14,22	Clausen, Susanne	62 TSV Stelle	Hamburg	19.08.
14,0 +0,9	Bothe, Lore	60 SV Wacker Osterwald	Garbsen	22.06.
14,25 +1,8	Reese, Kerstin	62 TS Großburgwedel	Winsen/Luhe	15.06.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	26,71 Laing, Bärbel 57	TV 87 Stadtoldendorf	
26,0	Heidrich, Brigitte	61 TSV Stelle	Hamburg	14.08.
27,92 +0,1	Glander, Hilke	58 TSV Wehdel	Langen	03.05.
28,38 +2,0	Cohnert, Tatjana	60 LG Kreis Gifhorn	Berlin	10.08.
28,81 *	Wiethake, Kerstin	60 LG PSV Uelzen/MTV Barum	Nürnberg	27.07.
28,6	Keller, Renate	61 LG Osnabrück	Osnabrück	06.09.
28,8	Thomsen, Carina	62 TSV Lelm	Schöningen	01.06.
29,2	Kleen, Petra	60 OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
29,6	Clausen, Susanne	62 TSV Stelle	Hamburg	07.08.
30,1	Müller, Reinhild	58 LG Eichsfeld	Kalefeld	12.10.
30,3	Wilde, Anke	58 SV Dedensen	Letter	19.09.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	58,74 Koop, Annette 58	LG Emstal-Dörpen	
57,68	Heidrich, Brigitte	61 TSV Stelle	Potsdam	05.07.
59,87	Koop, Annette	58 LG Emstal-Dörpen	Hagen	03.10.
62,86	Schwerts, Birgit	62 LG Kreis Verden	Verden	10.05.
63,3	Schulte, Doris	59 VfL Lingen	Osnabrück	06.09.
63,88	Wiethake, Kerstin	60 LG PSV Uelzen/MTV Barum	Nürnberg	26.07.
64,19	Cohnert, Tatjana	60 LG Kreis Gifhorn	Berlin	06.09.
66,4	Schmidtke, Sabine	59 LAV Alfeld	Alfeld	17.06.
71,8	Thomsen, Carina	62 TSV Lelm	Königslutter	05.09.
72,4	Haacke, Petra	60 SV Sporting Lüchow	Lüchow	10.05.
76,38	Hartge, Gerhild	60 LG Lüneburg Stadt-Land	Oldendorf	25.05.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:08,70 Koop, Annette 58	LG Emstal-Dörpen	
2:10,33	Koop, Annette	58 LG Emstal-Dörpen	Lüdenscheid	27.09.
2:16,44	Schwerts, Birgit	62 LG Kreis Verden	Potsdam	04.07.
2:19,99	Heidrich, Brigitte	61 TSV Stelle	Stendal	24.08.
2:20,70	Meier, Claudia	60 TK zu Hannover	Scheeßel	18.05.
2:24,14	Wiethake, Kerstin	60 LG PSV Uelzen/MTV Barum	Stendal	24.08.
2:27,30	Cohnert, Tatjana	60 LG Kreis Gifhorn	Suderburg	31.08.
2:28,8	Schmidtke, Sabine	59 LAV Alfeld	Greene	11.06.
2:31,85	Ostwald, Elke	58 TSV Arminia Vöhrum	Osterode	21.09.
2:31,96	Schnorr, Ines	61 LG Hannover	Großburgwedel	02.08.
2:41,48	Hernig, Simone	60 SV Wacker Osterwald	Garbsen	01.05.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:52,70 Koop, Annette 58	LG Emstal-Dörpen	
2:52,24	Koop, Annette	58 LG Emstal-Dörpen	Dortmund	22.06.
3:04,6	Wiethake, Kerstin	60 LG PSV Uelzen/MTV Barum	Suderburg	30.07.
3:17,8	Schmidtke, Sabine	59 LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
4:01,1	Thomsen, Carina	62 TSV Lelm	Königslutter	18.07.
4:02,5	Voss, Gabriele	58 LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
4:28,8	Schulze, Iris	58 TSV Lelm	Königslutter	18.07.

Seniorinnen W 35

1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:22,71	Koop, Annette	58	LG Emstal-Dörpen	
4:34,20	Koop, Annette	58	LG Emstal-Dörpen		Rostock	24.08.
4:41,43	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden		Winsen/Luhe	15.06.
4:55,03	Meier, Claudia	60	TK zu Hannover		Wunstorf	09.07.
4:55,1	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Sudenburg	22.08.
5:10,1	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld		Greene	25.06.
5:32,9	Haacke, Petra	60	SV Sporting Lüchow		Sudenburg	22.08.
5:39,05	Hernig, Simone	60	SV Wacker Osterwald		Neustadt a.R.	11.05.
5:43,27	Hapke, Heike	62	TSV Neustadt		Neustadt a.R.	11.05.
6:04,25	Ahlers, Bärbel	59	TV Hude		Oldenburg	09.07.
6:08,22	Voss, Gabriele	58	LAV Alfeld		Winsen/Luhe	15.06.

1 Meile

5:37,5	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	Greene	03.09.
--------	-------------------	----	------------	--------	--------

3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	9:37,89	Schuckmann-Wilson, Birgit	60	LG Seesen	
--------------------	------------------	---------	---------------------------	----	-----------	--

10:17,5	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	Sottrum	17.07.
10:22,6	Karsch, Jutta	61	OFV Ostercappeln	Melle	03.06.
10:24,3	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Sudenburg	28.08.
10:42,79	Dette, Beate	62	Post SV Hannover	Hannover	12.07.
11:02,94	Friedlich, Birgit	62	LG Kehdingen	Oldendorf	25.05.
11:03,47	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	Osterode	06.08.
11:24,5	Schnorr, Ines	61	LG Hannover	Sudenburg	30.07.
11:37,1	Kramer, Christina	58	OSC Damme	Damme	21.06.
11:54,2	Kuck, Heide	60	TuS Ofen	Brake	17.09.
12:06,6	Ostwald, Elke	58	TSV Arminia Vöhrum	Vechelde	17.04.

5000 m Lauf	Bestleist. 1996:	16:50,01	Schuckmann-Wilson, Birgit	60	LG Seesen	
--------------------	------------------	----------	---------------------------	----	-----------	--

17:27,6	Karsch, Jutta	61	OFV Ostercappeln	Melle	02.09.
17:57,8	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Sudenburg	03.09.
18:33,4	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	Sottrum	14.08.
18:40,5	Dette, Beate	62	Post SV Hannover	Alfeld	26.04.
19:00,5	Mulle, Christiane	60	LG Göttingen	Uslar	18.10.
19:30,5	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	Alfeld	26.04.
19:48,19	Kramer, Christina	58	OSC Damme	Delmenhorst	26.06.
20:21,8	Kuck, Heide	60	TuS Ofen	Brake	10.09.
20:33,3	Haacke, Petra	60	SV Sporting Lüchow	Lüchow	25.04.
21:55,8	Ahlers, Bärbel	59	TV Hude	Aurich	27.06.

10.000 m Lauf	Bestleist. 1996:	38:04,2	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	
----------------------	------------------	---------	-------------------	----	-------------------------	--

35:55,07	Karsch, Jutta	61	OFV Ostercappeln	Osnabrück	24.05.
38:01,3	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Sudenburg	12.09.
38:36,3	Dette, Beate	62	Post SV Hannover	Seesen	19.07.
39:39,17	Mulle, Christiane	60	LG Göttingen	Göttingen	01.07.
41:23,2	Falke-Broemme, Renate	58	LAV Alfeld	Alfeld	26.04.
41:53,2	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	Greene	17.09.
42:51,4	Hovest-Zagretz, Sabine	62	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.07.
43:02,9	Friedlich, Birgit	62	LG Kehdingen	Oldendorf	13.09.
44:18,0	Haacke, Petra	60	SV Sporting Lüchow	Hitzacker	12.04.
45:14,2	Koch, Friederike	59	MTV Müden Örtze	Unterlüß	07.05.

Seniorinnen W 35

1 Stunde Lauf	Bestleist. 1996:	15.150	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	
15.292	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Lüchow	04.10.	
13.921	Hovest-Zagretz, Sabine	62	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.07.	
13.861	Friedlich, Birgit	62	LG Kehdingen	Oldendorf	13.09.	
13.397	Haacke, Petra	60	SV Sporting Lüchow	Lüchow	04.10.	
10.730	von Ahn, Heike	59	LG Kreis Nord Stade	Oldendorf	13.09.	

10 km Lauf	Bestleist. 1996:	34:25	Grossert, Doris	61	LG Braunschweig	
37:30	Karsch, Jutta	61	OFV Ostercappeln		Osnabrück	15.03.
38:41	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden		Verden	30.08.
39:15	Mulle, Christiane	60	LG Göttingen		Alfeld	03.10.
39:47	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Wirdum	31.03.
40:33	Hartmann, Irmgard	62	TV Norden		Ofen	03.10.
40:59	Kuck, Heide	60	TuS Ofen		Ofen	03.10.
41:26	Kramer, Christina	58	OSC Damme		Oldenburg	08.03.
41:57	Friedlich, Birgit	62	LG Kehdingen		Bützfleth	16.03.
42:42	Fiedler, Karla	60	SV Emstek		Schortens	06.04.
44:23	Knackstedt, Kathrin	62	Delligser SC		Alfed	03.10.

Halbmarathonlauf	Bestleist. 1996:	1:16:12	Grossert, Doris	61	LG Braunschweig
1:20:18	Karsch, Jutta	61	OFV Ostercappeln	Emmerthal	11.05.
1:21:24	Schuckmann-Wilson, Birgit	60	LG Seesen	Seesen	18.01.
1:23:56	Wiethake, Kerstin	60	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Liepe	26.10.
1:24:27	Dette, Beate	62	Post SV Hannover	Hannover	06.04.
1:25:01	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	Neustadt/Holst.	22.03.
1:25:45	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld	Paderborn	29.03.
1:26:41	Kuhlenkamp, Sylvia	62	LG Nienburg	Hannover	06.04.
1:29:25	Kramer, Christina	58	OSC Damme	Hannover	06.04.
1:29:57	Felgenträger, Nicola	62	TuS Hasede	Hannover	06.04.
1:32:22	Hartmann, Irmgard	62	TV Norden	Dunum	12.10.

Marathonlauf	Bestleist. 1996:	2:42:43	Schuckmann-Wilson,Birgit 60 LG Seesen		
3:15:31	Kramer, Christina	58	OSC Damme	Hamburg	27.04.
3:16:50	Bartling, Heidrun	59	LG Nienburg	Hannover	06.04.
3:18:29	Hovest-Zagretz, Sabine	62	OTB Osnabrück	Hamburg	27.04.
3:30:54	Stautmeister, Heike	62	VfL Germania Leer	Köln	05.10.
3:44:35	Ahlers, Bärbel	59	TV Hude	Berlin	28.09.
3:51:22	Brinkmann, Christa	60	SC Spelle-Venhaus	Hamburg	27.04.
3:55:51	Licht, Susanne	61	TuS Celle	Hamburg	27.04.
3:57:04	Koch, Friederike	59	MTV Müden Örtze	Hamburg	27.04.
4:01:58	Scholz, Doris	59	LG Einbeck	Hamburg	27.04.
4:07:54	van Schwamen, Marion	60	SV Scharnebeck	Köln	05.10.

100 m Hürden	Bestleist. 1996:		17,26	Keller, Renate	61	LG Osnabrück	
17,39 -1,0	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden	Verden		10.05.	
20,4	Thomsen, Carina	62	TSV Lelm	Königslutter		18.07.	

400 m Hürden	Bestleist. 1996:	63,61	Koop, Annette	58	LG Emstal-Dörpen	
80,2	Thomsen, Carina	62	TSV Lelm	Königslutter	16.05.	

Seniorinnen W 35

Hochsprung	Bestleist. 1996:	1,67	Möhler, Marion	60	MTV Schöningen	
1,60	Möhler, Marion	60	MTV Schöningen		Schöningen	21.09.
1,48	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden		Hannover	07.06.
1,46	Keller, Renate	61	LG Osnabrück		Osnabrück	06.09.
1,40	Clausen, Susanne	62	TSV Stelle		Hannover	07.06.
1,40	Heidrich, Brigitte	61	TSV Stelle		Hannover	07.06.
1,40	Quante, Ute	62	LG Lüneburg Stadt-Land		Lüneburg	31.08.
1,35	Vormoor, Andrea	62	LG Osnabrück		Verden	10.05.
1,35	Schmidtke, Sabine	59	LAV Alfeld		Alfeld	30.08.
1,32	Eichelberg, Marion	60	TSV Stelle		Hannover	07.06.
1,32	Wilde, Anke	58	SV Dedensen		Letter	19.09.
1,32	Thomsen, Carina	62	TSV Lelm		Osterode	21.09.
Weitsprung	Bestleist. 1996:	5,44	Behte, Gaby	57	Blau Weiß Hollage	
5,15 +1,9	Keller, Renate	61	LG Osnabrück		Verden	10.05.
5,15 +1,0	Heidrich, Brigitte	61	TSV Stelle		Zeven	01.06.
4,75 +0,0	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden		Hannover	08.06.
4,74	Clausen, Susanne	62	TSV Stelle		Hamburg	19.08.
4,60 -0,2	Thomsen, Carina	62	TSV Lelm		Osterode	21.09.
4,54	Möhler, Marion	60	MTV Schöningen		Schöningen	21.09.
4,44	Kleen, Petra	60	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.05.
4,38 -1,1	Reese, Kerstin	62	TS Großburgwedel		Winsen/Luhe	15.06.
4,32	Quante, Ute	62	LG Lüneburg Stadt-Land		Lüneburg	31.08.
4,30	Senkler, Martina	58	LG Kreis Verden		Winsen/Luhe	21.06.
Dreisprung	Bestleist. 1996:	7,74	Schulze, Iris	58	TSV Lelm	
8,69	Thomsen, Carina	62	TSV Lelm		Königslutter	18.07.
7,85	Schulze, Iris	58	TSV Lelm		Königslutter	18.07.
Kugelstoss	Bestleist. 1996:	11,43	Petersen, Carola	58	LG Lüneburg Stadt-Land	
11,61	Goebel, Christine	62	SV Hertha Otze		Holz Minden	25.05.
10,90	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden		Hannover	08.06.
10,49	Petersen, Carola	58	LG Lüneburg Stadt-Land		Winsen/Luhe	15.06.
10,02	Keller, Renate	61	LG Osnabrück		Osnabrück	25.05.
9,46	Neydek, Elke	60	SV Gebhardshagen		Edemissen	11.10.
9,43	Kremeike, Anette	62	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Winsen/Luhe	15.06.
9,06	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde		Spaden	26.04.
8,99	Quante, Ute	62	LG Lüneburg Stadt-Land		Hamburg	05.06.
8,85	Sperling, Gudrun	62	LG Kreis Verden		Verden	10.05.
8,76	Meybohm, Monika	58	LG Kreis Verden		Huchting	03.10.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	32,26	Petersen, Carola	58	LG Lüneburg Stadt-Land	
37,44	Goebel, Christine	62	SV Hertha Otze		Holz Minden	25.05.
33,62	Schwerts, Birgit	62	LG Kreis Verden		Verden	19.06.
31,30	Meybohm, Monika	58	LG Kreis Verden		Zeven	01.06.
30,54	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde		Bramel	19.04.
29,18	Neydek, Elke	60	SV Gebhardshagen		Osterode	28.06.
28,84	Keller, Renate	61	LG Osnabrück		Osnabrück	09.09.
27,98	Kremeike, Anette	62	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Suderburg	04.05.
26,56	Jaskula, Sabine	58	LG Hannover		Winsen/Luhe	15.06.
23,88	Petersen, Carola	58	LG Lüneburg Stadt-Land		Winsen/Luhe	15.06.
22,26	Gümmer, Vera	58	TuS Wunstorf		Osterwald	31.08.

Seniorinnen W 35

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	12,10	Schulze, Iris	58	TSV Lelm	
17,14	Thomsen, Carina	62	TSV Lelm		Königslutter	19.09.
16,06	Schulze, Iris	58	TSV Lelm		Königslutter	19.09.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	25,24	Meybohm, Monika	58	LG Kreis Verden	
36,62	Schwes, Birgit	62	LG Kreis Verden		Potsdam	06.07.
31,50	Ostwald, Elke	58	TSV Arminia Vöhrum		Peine/Vöhrum	28.05.
28,26	Kahrs, Ulrike	59	TuS Alfstedt		Bremervörde	04.05.
27,18	Meybohm, Monika	58	LG Kreis Verden		Winsen/Luhe	15.06.
24,48	Neydek, Elke	60	SV Gebhardshagen		Potsdam	06.07.
22,92	Clausen, Susanne	62	TSV Stelle		Lüneburg	31.08.
22,38	Heidrich, Brigitte	61	TSV Stelle		Lüneburg	31.08.
20,88	Wichmann, Anke	58	LG Wesermünde		Spaden	26.04.
19,94	Berndt, Renate	58	TuS Wunstorf		Wunstorf	06.10.
19,20	Schulze, Iris	58	TSV Lelm		Königslutter	02.05.

Fünfkampf

1.775	Thomsen, Carina	62	TSV Lelm	Schöningen	04.05.
	20,7-1,28-8,47-4,26-3:00,8				

Siebenkampf	Bestleist. 1996:	1.756	Haacke, Petra	60	SV Sporting Lüchow	
1.716	Haacke, Petra	60	SV Sporting Lüchow	Lüchow	13.09/14.09.	
	aufg.o.L.-1,08-5,55-31,2(+1.9)					
	3,70(+3.2)-13,36-2:49,1					

Seniorinnen W 40

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	13,3	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	
12,87 +0,1	Laing, Bärbel	57	TV 87 Stadtoldendorf		Potsdam	05.07.
13,4	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Osnabrück	20.09.
13,70 +0,9	Bischof, Birgit	56	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst	13.07.
13,5	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm		Königslutter	13.06.
13,6	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim		Alfeld	13.07.
13,7 *	Saak-Dölker, Sonja	56	OTB Osnabrück		Osnabrück	17.06.
13,8	Schnieder, Ortrud	54	OTB Osnabrück		Osnabrück	20.09.
14,58 +1,0	Höwel, Sigrid	53	TV 87 Stadtoldendorf		Winsen/Luhe	15.06.
14,61 +0,2	Teebken, Silke	57	TSV Barsinghausen		Gronau	31.05.
14,77 +1,0	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden		Winsen/Luhe	15.06.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	29,40	Schneider, Ortrud	54	OTB Osnabrück	
27,08 +0,8	Laing, Bärbel	57	TV 87 Stadtoldendorf		Winsen/Luhe	15.06.
28,46 -1,1	Bischof, Birgit	56	SV Atlas Delmenhorst		Delmenhorst	13.07.
28,98	Schnieder, Ortrud	54	OTB Osnabrück		Durban/RFA	22.07.
29,30 -1,6	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Potsdam	06.07.
29,5	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm		Schöningen	01.06.
30,84 +0,8	Höwel, Sigrid	53	TV 87 Stadtoldendorf		Winsen/Luhe	15.06.
32,2	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum		Alfeld	20.05.
38,0	Quoll, Anita	54	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	06.06.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	67,3	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	
59,65	Döhle, Anne	57	TV Loxstedt		Zeven	01.06.
67,3	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm		Königslutter	05.09.
68,28	Schnieder, Ortrud	54	OTB Osnabrück		Durban/RSA	24.07.
68,50	Götting, Hannelore	56	MTV Müden Örtze		Zeven	01.06.
80,2	Ott-Müller, Ingrid	54	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Suderburg	27.04.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:35,14	Bosselmann, Waltraut	52	TSV Eintracht Hittfeld	
2:25,08	Hillebrecht, Heidi	56	LG Seesen		Hameln	04.06.
2:31,82	Teebken, Silke	57	TSV Barsinghausen		Gronau	31.05.
2:36,7	Wildemann, Lucia	53	LG Heide		Schneverdingen	02.07.
2:38,6	Goltermann, Heike	57	TV Lohnde		Letter	19.09.
2:40,2	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm		Schöningen	04.05.
2:41,29	Schulze, Cornelia	56	TSV Lelm		Osterode	21.09.
2:47,6	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Verden	21.09.
2:51,56	Schwarting, Karin	53	TV Hude		Delmenhorst	13.07.
2:56,08	Hauffe-Schenck, Annette	54	TSV Eintracht Hittfeld		Hamburg	13.09.
3:06,5	Quoll, Anita	54	SV Germania Helmstedt		Helmstedt	08.07.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	3:36,0	Behrens, Edith	52	SV Germania Helmstedt	
3:31,0	Götting, Hannelore	56	MTV Müden Örtze		Suderburg	30.07.
3:31,4	Schulze, Cornelia	56	TSV Lelm		Königslutter	18.07.
3:54,1	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm		Königslutter	18.07.
5:08,0	Buss, Ilseanne	53	VfL Lingen		Lingen	01.07.

Seniorinnen W 40

1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:38,30	Starke, Ursula	56	VfL Wolfsburg	
4:55,8	Lenze, Gunda	54	SV Scharnebeck		Winsen/Luhe	13.08.
4:58,38	Starke, Ursula	56	VfL Wolfsburg		Potsdam	06.07.
5:02,10	Hillebrecht, Heidi	56	LG Seesen		Potsdam	06.07.
5:22,9	Borchardt, Martina	53	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Suderburg	22.08.
5:29,66	Götting, Hannelore	56	MTV Müden Örtze		Nienhagen	27.04.
5:31,8	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Sottrum	22.05.
5:50,01	Schwarting, Karin	53	TV Hude		Oldenburg	09.07.
5:50,1	Schulze, Cornelia	56	TSV Lelm		Schöningen	01.06.
5:58,8	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm		Königslutter	13.06.
6:07,71	Hauffe-Schenck, Annette	54	TSV Eintracht Hittfeld		Winsen/Luhe	15.06.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	10:12,77	Hillebrecht, Heidi	56	LG Seesen	
10:29,51	Hillebrecht, Heidi	56	LG Seesen		Osterode	06.08.
10:41,3	Lenze, Gunda	54	SV Scharnebeck		Hitzacker	12.09.
11:28,7	Borchardt, Martina	53	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Suderburg	28.08.
11:29,15	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Verden	26.04.
11:50,2	Dreyer, Monika	54	Post SV Hannover		Amelinghausen	16.05.
12:01,6	Götting, Hannelore	56	MTV Müden Örtze		Suderburg	28.08.
12:11,02	Lambrecht, Monika	55	MTV Müden Örtze		Zeven	01.06.
12:14,1	Diestler, Birgit	57	Post SV Osnabrück		Melle	02.09.
12:16,1	Kossmann, Eva-Elisabeth	57	SV Scharnebeck		Unterlüß	07.05.
12:24,72	Schwarting, Karin	53	TV Hude		Oldenburg	16.07.
5000 m Lauf	Bestleist. 1996:	17:23,46	Starke, Ursula	56	VfL Wolfsburg	
18:04,52	Starke, Ursula	56	VfL Wolfsburg		Potsdam	04.07.
18:36,8	Lenze, Gunda	54	SV Scharnebeck		Winsen/Luhe	27.08.
18:57,93	Hillebrecht, Heidi	56	LG Seesen		Potsdam	04.07.
19:28,96	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld		Potsdam	04.07.
19:32,6	Borchardt, Martina	53	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Suderburg	03.09.
19:53,4	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden		Weyhe	25.06.
20:01,9	Wildemann, Lucia	53	LG Heide		Schneverdingen	02.07.
20:18,26	Dreyer, Monika	54	Post SV Hannover		Winsen/Luhe	15.06.
20:37,9	Götting, Hannelore	56	MTV Müden Örtze		Unterlüß	21.05.
21:05,3	Diestler, Birgit	57	Post SV Osnabrück		Melle	09.09.
10.000 m Lauf	Bestleist. 1996:	37:53,79	Hillebrecht, Heidi	56	LG Seesen	
41:15,7	Borchardt, Martina	53	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Suderburg	12.09.
42:40,6	Lambrecht, Monika	55	MTV Müden Örtze		Unterlüß	07.05.
43:49,7	Götting, Hannelore	56	MTV Müden Örtze		Unterlüß	07.05.
44:31,1	Diestler, Birgit	57	Post SV Osnabrück		Osnabrück	09.07.
44:59,5	Alvermann-Buhr, Ingrid	54	LG Heide		Unterlüß	15.10.
45:24,9	Schwarting, Karin	53	TV Hude		Brake	03.09.
46:50,4	Wernet, Kerstin	53	SG Osterholzer LA		Sottrum	04.09.
48:12,9	Quoll, Anita	54	SV Germania Helmstedt		Königslutter	25.04.
48:21,23	Linke, Heidemarie	57	LG Altes Amt		Braunschweig	14.06.
52:48,9	Ganzemüller, Ulrike	57	LG Kreis Nord Stade		Oldendorf	13.09.
1 Stunde Lauf	Bestleist. 1996:	13.834	Behrens, Edith	52	SV Germania Helmstedt	
14.169	Borchardt, Martina	53	LG PSV Uelzen/MTV Barum		Lüchow	04.10.
13.399	Diestler, Birgit	57	Post SV Osnabrück		Osnabrück	09.07.
11.268	Belt, Christel	54	TuRa Melle		Osnabrück	09.07.
11.264	Ganzemüller, Ulrike	57	LG Kreis Nord Stade		Oldendorf	13.09.
10.264	Drewes, Beate	55	LG Kehdingen		Buxtehude	06.04.
10.010	Kühlke, Brigitta	54	LG Kreis Nord Stade		Oldendorf	13.09.

Seniorinnen W 40

10 km Lauf	Bestleist. 1996:	40:48 Paga, Ulla 52	LG Wilhelmshaven	
40:30	Lenze, Gunda	54	SV Scharnebeck	Lüchow 25.07.
41:15	Diestler, Birgit	57	Post SV Osnabrück	Osnabrück 15.03.
42:08	Borchardt, Martina	53	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Lüchow 25.07.
42:11	Dreyer, Monika	54	Post SV Hannover	Hannover 06.04.
42:43	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden	Verden 30.08.
43:55	Schwarting, Karin	53	TV Hude	Ofen 03.10.
45:25	Sandstede, Beatrix	57	LG Wilhelmshaven	Oldenburg 08.03.
46:03	Wernet, Kerstin	53	SG Osterholzer LA	Wilhelmshaven 08.05.
46:05	Schröder, Christa	53	Post SV Hannover	Paderborn 29.03.
46:10	Kortylack, Gisela	56	ELG Emden	Oldenburg 08.03.

10 km Lauf Mannschaft

2:02:58	Post SV Hannover	Hannover	06.04.
	Asche, A. 52 -38:29; Dreyer, M. 54 -42:11; Bensch, H. 42 -42:18		
2:15:30	Post SV Osnabrück	Osnabrück	15.03.
	Diestler, B. 57 -41:15; Menzel, U. 48 -46:29; Luttmann, H. 50 -47:46		
2:21:54	Emder Laufgemeinschaft e. V.	Oldenburg	08.03.
	Kortylack, G. 56 -46:10; Schneider, C. 48 -47:21; Peters, G. 57 -48:23		
2:37:53	TuRa Grönenberg-Melle	Melle	20.04.
	Erdmann-Pfeiff, A. 57 -48:32; Otto, M. 47 -52:40; Lilier, S. 56 -56:41		

Halbmarathonlauf	Bestleist. 1996:	1:20:10 Hillebrecht, Heidi 56	LG Seesen	
1:22:58	Starke, Ursula	56	VfL Wolfsburg	Neustadt/Holst. 22.03.
1:24:04	Hillebrecht, Heidi	56	LG Seesen	Neustadt/Holst. 22.03.
1:28:49	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld	Hannover 06.04.
1:29:34	Wildemann, Lucia	53	LG Heide	Emmerthal 11.05.
1:30:36	Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden	Neustadt/Holst. 22.03.
1:31:59	Dreyer, Monika	54	Post SV Hannover	Bremen 07.09.
1:32:33	Borchardt, Martina	53	LG PSV Uelzen/MTV Barum	Liepe 26.10.
1:33:53	Diestler, Birgit	57	Post SV Osnabrück	Emmerthal 11.05.
1:35:43	Kubeja-Boehme, Gudrun	54	LG Wilhelmshaven	Neustadt/Holst. 22.03.
1:37:35	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig	Bremen 07.09.

Halbmarathonlauf

Mannschaft	Bestleist. 1996:	4:41:03 Post SV Hannover	
4:35:11	Post SV Hannover	Neustadt/Holst.	22.03.
	Asche, A. 52 -1:27:54; Friedrich, E. 51 -1:31:55; Bensch, H. 42 -1:35:22		
4:57:05	MTV Müden Örtze	Liepe	26.10.
	Rissmann, R. 46 -1:37:30; Lambrecht, M. 55 -1:38:10; Klug, R. 50 -1:41:25		
4:58:49	LG Wilhelmshaven	Emmerthal	11.05.
	Kubeja-Boehme, G. 54 -1:36:45; Sandstede, B. 57 -1:40:43; Willerts, E. 36 -1:41:21		
5:29:59	SV Scharnebeck	Liepe	26.10.
	Kossmann, E. 57 -1:44:11; Wiener, B. 40 -1:49:05; Brust, G. 55 -1:56:43		
5:33:32	TuS Hasede	Emmerthal	11.05.
	Dralle, G. 55 -1:40:52; Bauerschaper, G. 55 -1:55:00; Berger, A. 54 -1:57:40		

Marathonlauf	Bestleist. 1996:	2:47:16 Starke, Ursula 56	VfL Wolfsburg	
3:11:23	Wildemann, Lucia	53	LG Heide	Hamburg 27.04.
3:13:42	Gebauer, Elisabeth	54	LG Eichsfeld	Durban/RSA 27.07.
3:32:23	Alvermann-Buhr, Ingrid	54	LG Heide	Bremervörde 19.10.
3:33:26	Kubeja-Boehme, Gudrun	54	LG Wilhelmshaven	Hannover 06.04.
3:35:47	Zierke, Patricia	53	TSV Wonna	Hannover 06.04.

Seniorinnen W 40

3:37:44	Dralle, Gudrun	55	TuS Hasede	Hasede	15.06.
3:38:00	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig	Regensburg	04.05.
3:41:10	Lambrecht, Monika	55	MTV Müden Örtze	Hamburg	27.04.
3:42:45	Sandstede, Beatrix	57	LG Wilhelmshaven	Steinfurt	15.03.
3:45:18	Hoveling, Anita	57	OTB Osnabrück	Hamburg	27.04.

Marathonlauf

Mannschaft Bestleist. 1996: 11:24:38 LG Braunschweig

11:06:40	MTV Müden Örtze			Hamburg	27.04.
	Rissmann, R. 46 -3:31:44; Lambrecht, M. 55 -3:41:10; Klug, R. 50 -3:53:46				
12:07:59	MTV Wolfenbüttel			Berlin	28.09.
	Müller, M. 41 -3:52:42; Kiehne, H. 39 -3:57:37; Sander-Große, M. 53 -4:17:40				
13:24:57	LG Kreis Verden			Hamburg	27.04.
	Beermann, I. 54 -4:04:18; Schütte, C. 54 -4:29:05; Apel-Kranz, C. 55 -4:51:34				

100 km Lauf

9:58:44	Rodenbeck, Brigitte	53	LG Braunschweig	Leipzig	16.08.
10:00:56	Zierke, Patricia	53	TSV Wonna	Leipzig	16.08.

80 m Hürden

14,5	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Osnabrück	06.09.
15,0 +1,2	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden	Verden	14.05.

100 m Hürden Bestleist. 1996:

17,9 Scheiding, Heidrun 54 TSV Lelm

18,76 +0,5	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Osterode	21.09.
19,2	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	Gronau	07.09.
20,4	Schulze, Cornelia	56	TSV Lelm	Königslutter	18.07.

400 m Hürden Bestleist. 1996:

74,6 Scheiding, Heidrun 54 TSV Lelm

76,5	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Königslutter	16.05.
79,8	Schulze, Cornelia	56	TSV Lelm	Königslutter	16.05.

4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996:

55,8 TSV Eintracht Hittfeld

56,88	TSV Eintracht Hittfeld I			Winsen/Luhe	15.06.
	Krok, B. 44; Bahte, A. 44; Karger, M. 48; Mittag, G. 43				
57,0	LG Kreis Verden			Verden	21.09.
	Wagneter, I. 54; Lützenberger, G. 51; Parchmann, M. 57; Siewert, U. 54				
57,6	OTB Osnabrück			Osnabrück	10.10.
	Saak-Dölker, S. 56; Grummert, K. 56; Schnieder, O. 54; Düttmann, G. 55				
58,89	TSV Eintracht Hittfeld II			Winsen/Luhe	15.06.
	Grastorff, B. 51; de Boer, J. 49; Endler, H. 49; Bosselmann, W. 52				
73,5	Post SV Osnabrück			Osnabrück	14.10.
	Schmidt, C. 53; Menzel, U. 48; Luttmann, H. 50; Kistermann, E. 52				

Hochsprung Bestleist. 1996:

1,55 Geese, Karin 52 LG Göttingen

1,64	Fredebold-Onnen, Astrid	56	TuS Wunstorf	Oeynhaus	19.05.
1,44	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	Gronau	07.09.
1,33	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Königslutter	13.06.
1,30	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden	Verden	10.05.
1,25	Schnieder, Ortrud	54	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.10.

Seniorinnen W 40

1,20	Rackebrandt, Dorle	57	LG Ganderkesee	Ganderkesee	04.07.
1,20	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.10.
1,06	Böttcher, Claudia	56	LAV Rümmer	Gr.Twülpstedt	02.07.
1,00	Ahrens, Rosemarie	53	LG Wesermünde	Loxstedt	08.05.
1,00	Saak-Dölker, Sonja	56	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.10.

Stabhochsprung

1,80	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Königslutter	05.09.
1,14	Böttcher, Claudia	56	LAV Rümmer	Gr.Twülpstedt	03.07.

Weitsprung Bestleist. 1996: 4,77 de Groot, Inge 52 LG Ganderkesee

5,08 -2,0	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim	Peine-Vöhrum	31.08.
4,57 -1,0	Bischof, Birgit	56	SV Atlas Delmenhorst	Delmenhorst	13.07.
4,56 -0,4	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Winsen/Luhe	15.06.
4,52 *	Fredebold-Onnen, Astrid	56	TuS Wunstorf	Celle	05.10.
4,40 +0,9	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden	Verden	21.09.
4,25 +0,4	Breden-Glawatty, Barbara	57	TV Loxstedt	Zeven	01.06.
4,20	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Königslutter	19.09.
4,15 +1,1	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	31.05.
4,13 +0,9	Liedke, Ellen	57	LG Celle-Land	Zeven	01.06.
4,11	Loga-Haenel, Dagma	57	TSV Eintracht Hittfeld	Lüneburg	31.08.

Dreisprung Bestleist. 1996: 8,20 Scheiding, Heidrun 54 TSV Lelm

8,55	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.10.
8,32	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Königslutter	18.07.
7,95	Schnieder, Ortrud	54	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.10.

Kugelstoss Bestleist. 1996: 10,63 Breithaupt, Inge 52 LG Ganderkesee

10,78	Fredebold-Onnen, Astrid	56	TuS Wunstorf	Wunstorf	10.09.
9,62	Beck, Karin	53	DJK Sparta Langenhagen	Gronau	31.05.
9,35	Bischof, Birgit	56	SV Atlas Delmenhorst	Winsen/Luhe	15.06.
9,16	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Schöningen	01.06.
9,13	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden	Verden	21.09.
8,85	Behrens, Christina	55	MTV Schöningen	Schöningen	21.09.
8,55	Gutzeit, Karin	56	TSV Hitzacker	Lüchow	09.08.
8,41	Böttcher, Claudia	56	LAV Rümmer	Gr.Twülpstedt	02.07.
8,34	Buss, Ilseanne	53	VfL Lingen	Lingen	01.07.
8,22	Liedke, Ellen	57	LG Celle-Land	Zeven	01.06.

Diskuswurf Bestleist. 1996: 31,12 de Groot, Inge 52 LG Ganderkesee

30,70	Parchmann, Marion	57	LG Kreis Verden	Verden	10.05.
29,58	Beck, Karin	53	DJK Sparta Langenhagen	Gronau	31.05.
24,94	Gutzeit, Karin	56	TSV Hitzacker	Lüchow	09.08.
22,74	Böttcher, Claudia	56	LAV Rümmer	Gr.Twülpstedt	03.07.
22,10	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	Königslutter	19.09.
21,26	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
21,18	Wagneater, Ingrid	54	LG Kreis Verden	Verden	30.06.
21,10	Buss, Ilseanne	53	VfL Lingen	Lingen	04.10.
20,22	Saak-Dölker, Sonja	56	OTB Osnabrück	Osnabrück	10.05.
18,06	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Peine-Vöhrum	30.07.

Seniorinnen W 40

Hammerwurf	Bestleist. 1996:	29,08	Gutzeit, Karin	56	TSV Hitzacker	
36,36	Gutzeit, Karin	56	TSV Hitzacker		Lüchow	13.07.
22,94	Kitzel, Renate	31	LG Delmenhorst		Minden	23.07.
18,58	Blume, Madeleine	53	SV Union Salzgitter		Salzgitter	19.04.
18,46	Woditschka, Birgit	57	LG Altes Amt		Gandersheim	03.10.
15,62	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm		Königslutter	19.09.
Speerwurf	Bestleist. 1996:	32,66	Breithaupt, Inge	52	LG Ganderkesee	
29,76	Müller, Martina	57	Rot Weiß Cuxhaven		Zeven	01.06.
24,20	Fredebold-Onnen, Astrid	56	TuS Wunstorf		Wunstorf	06.10.
23,46	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm		Königslutter	13.06.
21,24	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum		Alfeld	24.08.
18,90	Böttcher, Claudia	56	LAV Rümmer		Gr.Twülpstedt	03.07.
18,78	Gutzeit, Karin	56	TSV Hitzacker		Lüchow	09.08.
17,62	Saak-Dölker, Sonja	56	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.05.
15,34	Blume, Madeleine	53	SV Union Salzgitter		Salzgitter	19.04.
14,92	Grummert, Karin	56	OTB Osnabrück		Osnabrück	10.05.
11,46	Schulze, Cornelia	56	TSV Lelm		Königslutter	02.05.
Fünfkampf	Bestleist. 1996:	2.296h	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm	
2.167	Scheiding, Heidrun	54	TSV Lelm		Schöningen	04.05.
	18,8-1,32-8,85-4,08-2:40,2					
2.063	Behrens, Renate	57	Eintracht Hildesheim		Gronau	07.09.
	19,2-1,44-7,72-5,02-3:18,6					
DAMM Gruppe A	Bestleist. 1996:	5.479	TSV Eintracht Hittfeld			
5.307	TSV Eintracht Hittfeld				Hamburg	13.09.
5.274	LG Kreis Verden				Verden	21.09.
DAMM Gruppe B						
3.435	OTB Osnabrück				Osnabrück	10.10.
2.361	Post SV Osnabrück				Osnabrück	14.10.

Seniorinnen W 45

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	13,92	Tilke, Karla	48	VfL Wolfsburg	
13,85 +0,8	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Winsen/Luhe	15.06.
13,7 +1,6	Lützenberger, Gepa	51	LG Kreis Verden		Verden	21.09.
14,28 +0,9	de Boer, Johanna	49	TSV Eintracht Hittfeld		Delmenhorst	13.07.
14,1	Grastorff, Bärbel	51	TSV Eintracht Hittfeld		Tostedt	07.09.
14,36 +0,9	Beintken, Birgit	49	VfL Lönningen		Delmenhorst	13.07.
14,4	Neubauer, Elke	48	LG Nordheide		Winsen/Luhe	13.04.
15,40 +1,1	Müller, Matita	52	TSV Lelm		Salzgitter	13.09.
15,60 +0,8	Endler, Helga	49	TSV Eintracht Hittfeld		Winsen/Luhe	15.06.
15,5	Riediger, Christel	50	TK zu Hannover		Alfeld	17.06.
15,93	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Langen	07.09.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	28,52	Grastorff, Bärbel	51	TSV Eintracht Hittfeld	
29,82 -0,3	de Boer, Johanna	49	TSV Eintracht Hittfeld		Delmenhorst	13.07.
29,84 -0,3	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Delmenhorst	13.07.
32,98 -0,3	Endler, Helga	49	TSV Eintracht Hittfeld		Delmenhorst	13.07.
34,0	Müller, Matita	52	TSV Lelm		Königslutter	05.09.
34,6	Prystawek, Dagmar	50	LG Hannover		Sarstedt	06.05.
35,63	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim		Zorneding	02.08.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	73,84	Riediger, Christel	50	TK zu Hannover	
70,01	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Oldenburg	16.07.
71,18	Bezold, Hannelore	49	SV Bovenden		Potsdam	05.07.
81,8	Müller, Matita	52	TSV Lelm		Königslutter	05.09.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:39,37	Bezold, Hannelore	49	SV Bovenden	
2:30,02	Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover		Hannover	12.07.
2:39,82	Bosselmann, Waltraut	52	TSV Eintracht Hittfeld		Zeven	01.06.
2:44,72	Bezold, Hannelore	49	SV Bovenden		Potsdam	04.07.
2:54,5	Liebscher, Christa	50	LG Kreis Verden		Verden	21.09.
2:56,8	Hinners, Marieta	50	LG Kreis Verden		Wissen	21.06.
2:59,5	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Ganderkesee	19.07.
3:14,94	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim		Zorneding	03.08.
3:19,0	Werwoll, Karin	52	TuS Rotenburg		Sottrum	24.04.
3:30,04	Endler, Helga	49	TSV Eintracht Hittfeld		Hamburg	13.09.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:07,5	Grommas, Rosemarie	48	LAV Alfeld	
4:17,0	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim		Alfeld	30.08.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	5:07,39	Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover	
4:58,9	Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover		Seesen	19.07.
5:01,97	Asche, Angelika	52	Post SV Hannover		Potsdam	06.07.
5:26,17	Bosselmann, Waltraut	52	TSV Eintracht Hittfeld		Winsen/Luhe	15.06.
5:43,95	Bezold, Hannelore	49	SV Bovenden		Winsen/Luhe	15.06.
6:08,37	Klug, Rosemarie	50	MTV Müden Örtze		Unterlüß	04.07.
6:11,65	Schill, Ursula	50	TV Hude		Oldenburg	09.07.
6:14,8	Werwoll, Karin	52	TuS Rotenburg		Sottrum	04.09.
6:24,8	Prystawek, Dagmar	50	LG Hannover		Alfeld	24.08.
6:36,87	Damaschke-Wohnig, Irmgard	49	TV Hude		Oldenburg	09.07.
1 Meile						
6:49,4	Prystawek, Dagmar	50	LG Hannover		Alfeld	24.08.

Seniorinnen W 45

3000 m Lauf	Bestleist. 1996:		11:20,53 Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover	
10:44,83	Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover	Wunstorf	10.06.	
10:51,52	Asche, Angelika	52	Post SV Hannover	Osterode	28.06.	
11:38,48	Bosselmann, Waltraut	52	TSV Eintracht Hittfeld	Zeven	01.06.	
12:41,44	Hinners, Marieta	50	LG Kreis Verden	Zeven	01.06.	
12:53,55	Schwellenbach, Brigitte	51	MTV Soltau	Zeven	01.06.	
13:02,90	Klug, Rosemarie	50	MTV Müden Örtze	Zeven	01.06.	
13:09,9	Werwoll, Karin	52	TuS Rotenburg	Sottrum	19.06.	
13:13,9	Damaschke-Wohnig, Irmgard	49	TV Hude	Norderney	09.08.	
13:45,61	Prystawek, Dagmar	50	LG Hannover	Verden	10.05.	
14:01,25	Hilgert, Hannelore	51	Post SV Hannover	Nürnberg	26.07.	
5000 m Lauf	Bestleist. 1996:		18:53,16 Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover	
18:43,00	Asche, Angelika	52	Post SV Hannover	Potsdam	04.07.	
19:50,52	Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover	Winsen/Luhe	15.06.	
20:32,10	Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück	Potsdam	04.07.	
20:57,4	Behrens, Edith	52	VfB Fallersleben	Wolfsburg	06.05.	
21:08,34	Bezold, Hannelore	49	SV Bovenden	Winsen/Luhe	15.06.	
21:46,5	Klug, Rosemarie	50	MTV Müden Örtze	Unterlüß	21.05.	
21:56,48	Hinners, Marieta	50	LG Kreis Verden	Winsen/Luhe	15.06.	
22:00,3	Schwellenbach, Brigitte	51	MTV Soltau	Soltau	10.05.	
22:18,7	Werwoll, Karin	52	TuS Rotenburg	Weyhe	25.06.	
22:22,7	Bultmann, Ingrid	51	LAV Zeven	Sottrum	14.08.	
10.000 m Lauf	Bestleist. 1996:		41:24,0 Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück	
42:18,5	Behrens, Edith	52	VfB Fallersleben	Schladen	19.04.	
42:49,7	Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück	Osnabrück	27.08.	
44:44,3	Klug, Rosemarie	50	MTV Müden Örtze	Unterlüß	15.10.	
47:21,2	Schill, Ursula	50	TV Hude	Aurich	11.07.	
47:23,7	Damaschke-Wohnig, Irmgard	49	TV Hude	Aurich	11.07.	
48:11,3	Mönnekemeyer, Sigrun	50	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.	
48:44,6	Menzel, Ursula	48	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.	
49:41,8	Werwoll, Karin	52	TuS Rotenburg	Sottrum	04.09.	
50:55,8	Kreibich, Monika	50	SV Bliedersdorf	Buxtehude	06.04.	
51:02,7	Kistermann, Erika	52	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.	
1 Stunde Lauf	Bestleist. 1996:		14.440 Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück	
13.937	Behrens, Edith	52	VfB Fallersleben	Schladen	19.04.	
13.786	Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück	Osnabrück	09.07.	
12.403	Mönnekemeyer, Sigrun	50	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.	
12.314	Menzel, Ursula	48	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.	
11.800	Kistermann, Erika	52	Post SV Osnabrück	Osnabrück	09.07.	
11.772	Kreibich, Monika	50	SV Bliedersdorf	Buxtehude	06.04.	
11.097	Lauxtermann, Annelie	49	LG Osnabrück	Osnabrück	09.07.	
10 km Lauf	Bestleist. 1996:		41:38 Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück	
38:29	Asche, Angelika	52	Post SV Hannover	Hannover	06.04.	
41:18	Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück	Osnabrück	15.03.	
42:42	Behrens, Edith	52	VfB Fallersleben	Hannover	06.04.	
44:23	Haase, Renate	50	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	08.03.	
46:03	Damaschke-Wohnig, Irmgard	49	TV Hude	Spelle	13.06.	
46:10	Menzel, Ursula	48	Post SV Osnabrück	Löningen	26.10.	
46:52	Schneider, Christine	48	ELG Emden	Wilhelmshaven	08.05.	
46:56	Schill, Ursula	50	TV Hude	Oldenburg	08.03.	
46:56	Neumann, Bärbel	50	SG Freren	Lingen	31.05.	
47:46	Luttmann, Helga	50	Post SV Osnabrück	Osnabrück	15.03.	

Seniorinnen W 45

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:		1:28:40	Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover	
1:27:54	Asche, Angelika	52	Post SV Hannover		Neustadt/Holst.	22.03.
1:29:19	Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück		Neustadt/Holst.	22.03.
1:29:32	Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover		Bremen	07.09.
1:31:32	Bosselmann, Waltraut	52	TSV Eintracht Hittfeld		Neustadt/Holst.	22.03.
1:35:29	Behrens, Edith	52	VfB Fallersleben		Neustadt/Holst.	22.03.
1:38:37	Hinners, Marieta	50	LG Kreis Verden		Berlin	06.04.
1:39:21	Bezold, Hannelore	49	SV Bovenden		Greene	13.04.
1:39:54	Menzel, Ursula	48	Post SV Osnabrück		Melle	20.04.
1:41:25	Klug, Rosemarie	50	MTV Müden Örtze		Liepe	26.10.
1:42:39	Dieckmännken, Maria	48	SC Spelle-Venhaus		Löningen	26.10.

Marathonlauf Bestleist. 1996:		3:11:30	Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover	
3:10:36	Horst, Hannelore	49	LG Osnabrück		Hannover	06.04.
3:29:18	Friedrich, Eva	51	Post SV Hannover		Köln	05.10.
3:41:54	Menzel, Ursula	48	Post SV Osnabrück		Köln	05.10.
3:48:57	Dieckmännken, Maria	48	SC Spelle-Venhaus		Hamburg	27.04.
3:50:32	Damaschke-Wohnig, Irmgard	49	TV Hude		Berlin	28.09.
3:53:46	Klug, Rosemarie	50	MTV Müden Örtze		Hamburg	27.04.
3:53:57	Schill, Ursula	50	TV Hude		Steinfurt	15.03.
3:59:06	Neumann, Bärbel	50	SG Freren		Hamburg	27.04.
4:00:14	Harneit, Elke	51	LG Nordheide		Hamburg	27.04.
4:14:22	Alde, Hildegard	50	VfL Löningen		Hannover	06.04.

80 m Hürden

14,56 +0,1	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Delmenhorst	26.06.
------------	----------------	----	----------------	--	-------------	--------

5000 m Bahngehen Bestleist. 1996:		34:34,5	Lorenz, Erika	47	LG Delmenhorst	
32:57,3	Teufert, Yoshiko	50	Garbsener SC		Bielefeld	15.06.

Hochsprung Bestleist. 1996:		1,01	Grommas, Rosemarie	48	LAV Alfeld	
1,30	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Ganderkesee	19.07.
1,28	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Zeven	01.06.
1,20	Mertins, Barbara	52	TuS Rotenburg		Bremervörde	04.05.
1,10	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim		Zorneding	02.08.
1,05	Grommas, Rosemarie	48	LAV Alfeld		Alfeld	30.08.

Weitsprung Bestleist. 1996:		4,64	de Boer, Johanna	49	TSV Eintracht Hittfeld	
4,62 -0,7	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Winsen/Luhe	15.06.
4,54	de Boer, Johanna	49	TSV Eintracht Hittfeld		Hamburg	08.05.
4,20 +1,0	Müller, Marita	52	TSV Lelm		Salzgitter	13.09.
4,14 +1,2	Kuntze-Teichler, Christine	50	TSV Lelm		Salzgitter	13.09.
3,90	Riediger, Christel	50	TK zu Hannover		Alfeld	17.06.
3,67 +0,6	Endler, Helga	49	TSV Eintracht Hittfeld		Delmenhorst	13.07.
3,65	Reichl, Regina	49	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	28.06.
3,63 *	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Loxstedt	08.05.
3,63	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim		Alfeld	13.07.
3,34	Meyerholz, Gisela	52	LG Ganderkesee		Ganderkesee	04.07.

Dreisprung

8,35 +0,2	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Delmenhorst	26.06.
-----------	----------------	----	----------------	--	-------------	--------

Seniorinnen W 45

Kugelstoss	Bestleist. 1996:	10,33	Köster, Dagmar	50	LG Kreis Verden	
10,68	Geese, Karin	52	LG Göttingen		Göttingen	01.05.
10,60	Breithaupt, Inge	52	LG Ganderkesee		Ganderkesee	04.07.
10,08	Köster, Dagmar	50	LG Kreis Verden		Winsen/Luhe	21.06.
9,72	Hillmann, Ilsetraud	52	TSV Ebergötzen		Osterode	28.06.
9,44	Mertins, Barbara	52	TuS Rotenburg		Bremervörde	04.05.
8,89	Meyerholz, Gisela	52	LG Ganderkesee		Ganderkesee	04.07.
8,88	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Ganderkesee	19.07.
8,75	Lützenberger, Gepa	51	LG Kreis Verden		Huchting	03.10.
8,68	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Loxstedt	03.10.
8,31	Karger, Marion	48	TSV Eintracht Hittfeld		Zeven	01.06.

Diskuswurf	Bestleist. 1996:	32,60	Köster, Dagmar	50	LG Kreis Verden	
34,80	Breithaupt, Inge	52	LG Ganderkesee		Ganderkesee	04.07.
31,66	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Winsen/Luhe	15.06.
30,76	Köster, Dagmar	50	LG Kreis Verden		Winsen/Luhe	21.06.
27,12	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim		Osterode	28.06.
25,88	Karger, Marion	48	TSV Eintracht Hittfeld		Winsen/Luhe	15.06.
25,32	Geese, Karin	52	LG Göttingen		Göttingen	27.09.
24,98	Lützenberger, Gepa	51	LG Kreis Verden		Verden	21.09.
23,76	Engel, Hannelore	52	LG Edemissen-Peine		Edemissen	19.05.
21,56	Kuntze-Teichler, Christine	50	TSV Leim		Salzgitter	13.09.
21,46	Beintken, Birgit	49	VfL Lönningen		Delmenhorst	01.07.

Hammerwurf

24,34	Breithaupt, Inge	52	LG Ganderkesee		Ganderkesee	18.09.
21,48	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Ganderkesee	18.09.

Speerwurf	Bestleist. 1996:	24,48	Köster, Dagmar	50	LG Kreis Verden	
35,28	Breithaupt, Inge	52	LG Ganderkesee		Delmenhorst	13.07.
28,88	Geese, Karin	52	LG Göttingen		Göttingen	27.09.
26,62	de Groot, Inge	52	LG Ganderkesee		Winsen/Luhe	15.06.
19,90	Richter, Renate	51	SV Union Salzgitter		Salzgitter	09.07.
18,80	Sopha, Elke	52	LG Wesermünde		Spaden	26.04.
17,26	Engelke, Waltraud	51	Eintracht Hildesheim		Zorneding	03.08.

Seniorinnen W 50

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	14,29	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig	
14,09 +0,8	Bahte, Angelika	44	TSV Eintracht Hittfeld		Winsen/Luhe	14.06.
14,30 +1,5	Mittag, Gisela	43	TSV Eintracht Hittfeld		Schweinfurt	16.08.
14,45 -0,3	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Braunschweig	31.05.
14,91 +0,4	Wittenberg, Erika	45	LG Hannover		Gronau	31.05.
15,0	Cieszynski, Anneliese	46	TSV Eintracht Hittfeld		Tostedt	07.09.
15,29 +0,8	Krok, Brigitte	44	TSV Eintracht Hittfeld		Winsen/Luhe	14.06.
15,2	Fienemann, Ursel	45	LG Hannover		Sarstedt	06.05.
16,9	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		Alfeld	17.06.
17,4	Przedzing, Hildegard	46	TSV Wiepenkathen		Hammah	20.06.
17,6	Henkefend, Renate	47	OTB Osnabrück		Osnabrück	06.09.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	29,84	Mittag, Gisela	43	TSV Eintracht Hittfeld	
30,19 +0,0	Mittag, Gisela	43	TSV Eintracht Hittfeld		Schweinfurt	17.08.
30,91 +1,9	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Greene	24.05.
31,6	Cieszynski, Anneliese	46	TSV Eintracht Hittfeld		Tostedt	07.09.
32,09 +0,2	Wittenberg, Erika	45	LG Hannover		Schweinfurt	17.08.
32,56 -1,3	Fienemann, Ursel	45	LG Hannover		Hannover	11.06.
400 m Lauf	Bestleist. 1996:	74,12	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	
79,4	Pennigstorff, Winnie Vera	43	LG Göttingen		Alfeld	17.06.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:46,55	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	
2:57,96	Steuber, Ilonka	47	TuS Empelde		Gronau	31.05.
3:02,36	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		Gronau	31.05.
3:21,40	Przedzing, Hildegard	46	TSV Wiepenkathen		Zeven	01.06.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	5:41,26	Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden Örtze	
5:31,5	Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden Örtze		Suderburg	22.08.
5:53,1	Schwarzlmüller, Ursula	46	LG Nordheide		Winsen/Luhe	13.08.
6:01,9	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		Gronau	22.06.
6:04,77	Pennigstorff, Winnie Vera	43	LG Göttingen		Winsen/Luhe	14.06.
6:52,1	Schäfer, Ursel	47	LGU Brake		Nordenham	26.05.
7:00,55	Przedzing, Hildegard	46	TSV Wiepenkathen		Bremervörde	04.05.
7:04,4	Bleyle, Renate	45	Post SV Holzminden		Höxter	11.06.
7:04,7	Assmann, Renate	47	TuS Tarmstedt		Sottrum	22.05.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	11:47,2	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor	
11:33,0	Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden Örtze		Suderburg	28.08.
12:43,50	Rost, Gabriele	46	LC Hansa Stuhr		Stuhr-Moordeich	27.09.
12:56,42	Meyer, Sigrid	46	ESV Eintracht Hameln		Hameln	01.07.
13:50,19	Nußbeck, Jutta	44	SV Atlas Delmenhorst		Verden	26.04.
14:27,1	Otto, Margarete	47	TuRa Melle		Melle	03.06.
14:49,0	Schäfer, Ursel	47	LGU Brake		Nordenham	10.10.

Seniorinnen W 50

5000 m Lauf Bestleist. 1996: 19:58,1 Rissmann, Rosemarie 46 MTV Müden Örtze

19:41,0	Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden Örtze	Suderburg	03.09.
20:47,0	Käfer, Marianne	46	TSV Barsinghausen	Egestorf	13.09.
21:23,59	Pennigstorff, Winnie Vera	43	LG Göttingen	Winsen/Luhe	14.06.
21:35,7	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Hannover	13.09.
21:36,60	Rost, Gabriele	46	LC Hansa Stuhr	Delmenhorst	26.06.
21:51,0	Meyer, Sigrid	46	ESV Eintracht Hameln	Hameln	09.09.
22:12,88	Schneider, Selma	47	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	26.06.
22:51,17	Steuber, Ilonka	47	TuS Empelde	Winsen/Luhe	14.06.
22:51,54	Nußbeck, Jutta	44	SV Atlas Delmenhorst	Delmenhorst	26.06.
23:37,54	Fehlberg, Jutta	47	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	26.06.

10.000 m Lauf Bestleist. 1996: 41:50,53 Bensch, Heide Lore 42 Post SV Hannover

41:05,6	Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden Örtze	Unterlüß	07.05.
43:21,3	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor	Ihlowerfehn	15.08.
45:10,8	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Lachendorf	06.09.
49:45,5	Schäfer, Ursel	47	LGU Brake	Schortens	17.06.
51:46,7	Otto, Margarete	47	TuRa Melle	Osnabrück	09.07.

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996: 13.810 Rissmann, Rosemarie 46 MTV Müden Örtze

13.963	Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden Örtze	Lachendorf	06.09.
12.890	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Lachendorf	06.09.
12.674	Schneider, Selma	47	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
12.495	Nußbeck, Jutta	44	SV Atlas Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
12.040	Schäfer, Ursel	47	LGU Brake	Schortens	17.06.
11.980	Fehlberg, Jutta	47	LC 93 Delmenhorst	Delmenhorst	19.04.
11.521	Otto, Margarete	47	TuRa Melle	Osnabrück	09.07.

10 km Lauf Bestleist. 1996: 43:52 Rost, Gabriele 46 LC Hansa Stuhr

43:20	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Paderborn	29.03.
43:36	Rost, Gabriele	46	LC Hansa Stuhr	Ofen	03.10.
44:45	Pennigstorff, Winnie Vera	43	LG Göttingen	Alfeld	03.10.
45:02	Schneider, Selma	47	LC 93 Delmenhorst	Oldenburg	08.03.
46:32	Nußbeck, Jutta	44	SV Atlas Delmenhorst	Leverkusen	09.03.
46:39	Loges, Magdalene	47	LG Bersenbrück/Engter	Spelle	13.06.
47:19	Steuber, Ilonka	47	TuS Empelde	Hannover	06.04.
49:03	Kollorz, Maria	44	SV Ohrbeck	Melle	20.04.
51:52	Schäfer, Ursel	47	LGU Brake	Oldenburg	08.03.
52:40	Otto, Margarete	47	TuRa Melle	Melle	20.04.

10 km Lauf Mannschaft

2:49:15	Post SV Osnabrück	Löningen	26.10.
Exeler, S. 42 -48:32; Jakob, H. 35 -58:59; Kröger, H. 26 -1:01:44			

Seniorinnen W 50

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:		1:30:05 Käfer, Marianne	46	TSV Barsinghausen	
1:35:24	Käfer, Marianne	46	TSV Barsinghausen	Bremen	07.09.
1:35:52	Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden Örtze	Hannover	06.04.
1:36:04	Rost, Gabriele	46	LC Hansa Stuhr	Bremen	07.09.
1:36:35	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt	Hannover	06.04.
1:38:01	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor	Dunum	12.10.
1:38:32	Loges, Magdalene	47	LG Bersenbrück/Engter	Paderborn	29.03.
1:38:49	Schwarzlmüller, Ursula	46	LG Nordheide	Bremen	07.09.
1:38:54	Pennigstorff, Winnie Vera	43	LG Göttingen	Emmerthal	11.05.
1:40:47	Nußbeck, Jutta	44	SV Atlas Delmenhorst	Hannover	06.04.
1:42:12	Schneider, Selma	47	LC 93 Delmenhorst	Emmerthal	11.05.
Marathonlauf Bestleist. 1996:		3:17:52 Käfer, Marianne	46	TSV Barsinghausen	
3:28:29	Pennigstorff, Winnie Vera	43	LG Göttingen	Regensburg	04.05.
3:31:44	Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden Örtze	Hamburg	27.04.
3:43:16	Meißner, Karin	47	ESV Eintracht Hameln	Hamburg	27.04.
3:44:21	Loges, Magdalene	47	LG Bersenbrück/Engter	Hamburg	27.04.
3:45:04	Schneider, Selma	47	LC 93 Delmenhorst	Bremervörde	19.10.
3:55:38	Tyler, Sirkka	46	ESV Eintracht Hameln	Hamburg	27.04.
3:57:31	Meyer, Monika	46	TSG Nordholz	Hamburg	27.04.
3:58:58	Dahl, Marianne	43	TS Großburgwedel	Hamburg	27.04.
4:08:49	Kuchenbecker, Edith	44	LG Braunschweig	Hasede	15.06.
100 km Lauf Bestleist. 1996:		10:49:43 Kupke, Ingrid	42	TuRa Melle	
10:13:46	Pennigstorff, Winnie Vera	43	LG Göttingen	Leipzig	16.08.
4 x 100 m Staffel Bestleist. 1996:		55,97	TSV Eintracht Hittfeld		
59,03	TSV Eintracht Hittfeld			Schweinfurt	16.08.
	Krok, B. 44; Bahte, A. 44; Jabs, U. 38; Mittag, G. 43				
59,03	LG Hannover			Schweinfurt	16.08.
	Fienemann, U. 45; Wittenberg, E. 45; Schlecht, E. 40; Rolack, R. 42				
85,2	Post SV Osnabrück			Osnabrück	14.10.
	Exeler, S. 42; Löhr, E. 32; Jakob, H. 35; Kaczmarek, M. 35				
5000 m Bahngehen Bestleist. 1996:		30:34,3 Blume, Rosina	45	RSV Seelze	
30:10,1	Blume, Rosina	45	RSV Seelze	Bielefeld	15.06.
10 km Str.-Gehen Bestleist. 1996:		1:03:10 Blume, Rosina	45	RSV Seelze	
1:02:33	Blume, Rosina	45	RSV Seelze	Kerpen-Horrem	27.04.
Weitsprung Bestleist. 1996:		4,51 Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig	
4,52 +0,0	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig	Osterode	28.06.
4,09 -0,4	Mittag, Gisela	43	TSV Eintracht Hittfeld	Winsen/Luhe	14.06.
4,02	Stych, Roswitha	45	FSV Sarstedt	Sarstedt	29.08.
4,01	Cieszynski, Anneliese	46	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	08.05.
3,88 -2,6	Krok, Brigitte	44	TSV Eintracht Hittfeld	Zeven	01.06.
3,49	Adams, Margot	47	TuS Altwarmbüchen	Altwarmbüchen	06.07.
3,08	Bethke, Ursula	46	LG Fallingbostel	Fallingbostel	19.09.
2,97 +1,9	Lange, Margret	43	LG Fallingbostel	Zeven	01.06.

Seniorinnen W 50

Kugelstoss	Bestleist. 1996:	11,50	Bahte, Angelika	44	TSV Eintracht Hittfeld	
11,75	Bahte, Angelika	44	TSV Eintracht Hittfeld		Winsen/Luhe	14.06.
9,86	Radmer, Marion	46	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	22.03.
9,70	Skritek, Maria	45	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	22.03.
9,29	Otte, Renate	45	LG Ganderkesee		Ganderkesee	18.09.
9,20	Stych, Roswitha	45	FSV Sarstedt		Sarstedt	29.08.
9,18	Bethke, Ursula	46	LG Fallingbostal		Zeven	01.06.
8,96	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Osterode	28.06.
8,37	Thomas, Ingrid	46	TSV Ebergötzen		Göttingen	19.04.
8,22	Opitz, Annegret	47	Lehrter SV		Lehrte	14.07.
7,86	Przedzding, Hildegard	46	TSV Wiepenkathen		Bremervörde	04.05.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	33,62	Alms, Sabine	42	LG Ganderkesee	
30,06	Bahte, Angelika	44	TSV Eintracht Hittfeld		Winsen/Luhe	14.06.
27,30	Radmer, Marion	46	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	22.03.
27,18	Eriksen, Anne-Kathrin	44	LG Braunschweig		Edemissen	19.04.
22,84	Otte, Renate	45	LG Ganderkesee		Ganderkesee	18.09.
22,46	Skritek, Maria	45	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	22.03.
21,50	Steuber, Ilonka	47	TuS Empelde		Gronau	31.05.
18,12	Abu Ajamieh, Traute	45	TK Jahn Sarstedt		Lehrte	19.04.
Hammerwurf	Bestleist. 1996:	18,74	Mehnert, Margitta	44	SV Union Salzgitter	
20,26	Mehnert, Margitta	44	SV Union Salzgitter		Salzgitter	09.07.
Speerwurf	Bestleist. 1996:	29,86	Müller, Imke	46	SC Weyhe	
27,00	Müller, Imke	46	SC Weyhe		Bremen	08.05.
16,32	Lange, Margret	43	LG Fallingbostal		Zeven	01.06.
DAMM	Bestleist. 1996:	3.647	LG Hannover			
2.587	Post SV Osnabrück				Osnabrück	14.10.

Seniorinnen W 55

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	14,06	Jabs, Ursula 38	TSV Eintracht Hittfeld	
14,23 +1,5	Jabs, Ursula	38	TSV Eintracht Hittfeld	Schweinfurt	16.08.
14,70 +0,0	Rolack, Renate	42	LG Hannover	Gronau	31.05.
14,74 +1,8	Jatho, Renate	41	LC Hannover	Garbsen	26.07.
14,77 +0,8	Schulz, Colette	41	LC Dedensen	Wunstorf	09.07.
16,60 +0,1	Schlecht, Edith	40	LG Hannover	Schweinfurt	16.08.
16,8	Exeler, Sabine	42	Post SV Osnabrück	Osnabrück	14.10.
19,1	Heinemeyer, Ilse	42	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
200 m Lauf	Bestleist. 1996:	29,46	Jabs, Ursula 38	TSV Eintracht Hittfeld	
30,3	Jatho, Renate	41	LG Hannover	Alfeld	24.08.
30,58 -0,3	Jabs, Ursula	38	TSV Eintracht Hittfeld	Delmenhorst	13.07.
31,00 -1,3	Rolack, Renate	42	LG Hannover	Hannover	11.06.
36,17 -1,3	Schlecht, Edith	40	LG Hannover	Hannover	11.06.
800 m Lauf	Bestleist. 1996:	2:55,98	Ring, Gerda 41	VfL Wolfsburg	
2:56,26	Bensch, Heide Lore	42	Post SV Hannover	Suderburg	31.08.
3:05,56	Heck, Ursula	42	MTV Soltau	Suderburg	31.08.
3:20,6	Ehlert, Annemarie	40	TuS Lüchow	Hitzacker	12.09.
1000 m Lauf					
3:57,7	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	Rümmer	04.09.
4:48,2	Heinemeyer, Ilse	42	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
5:13,0	Kaufhold, Heidi	39	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
5:15,0	Fischer, Margot	38	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	6:01,26	Issel, Jutta 38	LG Hannover	
5:49,14	Bensch, Heide Lore	42	Post SV Hannover	Schweinfurt	17.08.
6:00,80	Heck, Ursula	42	MTV Soltau	Schweinfurt	17.08.
6:17,72	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	Braunschweig	10.07.
6:40,0	Ehlert, Annemarie	40	TuS Lüchow	Dannenberg	11.06.
7:02,2	Bohn, Renate	42	Post SV Holzminden	Höxter	11.06.
7:02,3	Hoffmann, Gisela	40	LG Braunschweig	Suderburg	22.08.
7:43,08	von Pichowski, Hannelo	38	SV Wacker Osterwald	Neustadt a.R.	11.05.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	12:49,62	Issel, Jutta 38	LG Hannover	
12:06,41	Bensch, Heide Lore	42	Post SV Hannover	Wunstorf	10.06.
13:15,19	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	13.09.
13:21,82	Heck, Ursula	42	MTV Soltau	Zeven	01.06.
13:52,0	Mennecke, Erika	41	MTV Jahn Schladen	Schlade	13.07.
14:04,8	Wiener, Bärbel	40	SV Scharnebeck	Amelinghausen	16.05.
14:04,9	Exeler, Sabine	42	Post SV Osnabrück	Osnabrück	14.10.
14:39,2	Hoffmann, Gisela	40	LG Braunschweig	Suderburg	28.08.
5000 m Lauf	Bestleist. 1996:	21:11,2	Mirre, Marion 40	SV Altencelle	
20:29,25	Bensch, Heide Lore	42	Post SV Hannover	Durban/RSA	17.07.
20:38,2	Wilck, Irmela	42	IGAS Wendland	Suderburg	03.09.
21:34,8	Mirre, Marion	40	SV Altencelle	Suderburg	03.09.
22:07,70	Heck, Ursula	42	MTV Soltau	Schweinfurt	16.08.
22:31,73	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	Winsen/Luhe	14.06.
22:57,3	Mennecke, Erika	41	MTV Jahn Schlade	Wolfenbüttel	10.05.
23:37,6	Müller, Maïke	41	MTV Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	10.05.
24:03,26	Wiener, Bärbel	40	SV Scharnebeck	Lüneburg	31.08.
24:30,2	Hoffmann, Gisela	40	LG Braunschweig	Suderburg	03.09.

Seniorinnen W 55

10.000 m Lauf Bestleist. 1996:

43:53,1 Mirre, Marion 40

SV Altencelle

43:06,4	Wilck, Irmela	42	IGAS Wendland	Hitzacker	12.09.
45:13,6	Mirre, Marion	40	SV Altencelle	Lachendorf	06.09.
46:58,4	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	Schlade	11.10.
48:34,3	Mennecke, Erika	41	MTV Jahn Schlade	Schlade	14.05.
48:52,1	Adolf, Helga	40	MTV Müden Örtze	Unterlüß	07.05.
51:40,2	Ehlert, Annemarie	40	TuS Lüneburg	Lüneburg	04.10.
55:44,5	Arnhold, Christel	38	TSV Bremervörde	Buxtehude	06.04.

1 Stunde Lauf Bestleist. 1996:

11.882 Mennecke, Erika 41

MTV Jahn Schlade

13.552	Wilck, Irmela	42	IGAS Wendland	Lüneburg	04.10.
12.983	Mirre, Marion	40	SV Altencelle	Lachendorf	06.09.
12.680	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	Schlade	11.10.
12.255	Mennecke, Erika	41	MTV Jahn Schlade	Schlade	19.04.
11.903	Ehlert, Annemarie	40	TuS Lüneburg	Lüneburg	04.10.
10.812	Arnhold, Christel	38	TSV Bremervörde	Buxtehude	06.04.

10 km Lauf Bestleist. 1996:

47:59 Badtke, Irene 41

LG Wilhelmshaven

42:18	Bensch, Heidegre	42	Post SV Hannover	Hannover	06.04.
48:32	Exeler, Sabine	42	Post SV Osnabrück	Löne	26.10.
49:35	Mennecke, Erika	41	MTV Jahn Schlade	Wolfenbüttel	01.05.
50:38	Rosenski, Gertrud	41	TuS Gildehaus	Spelle	13.06.
50:41	Badtke, Irene	41	LG Wilhelmshaven	Schortens	06.04.
51:19	Häfer, Ingrid	38	LC Hansa Stühr	Stühr	26.10.
51:48	Student, Beate	41	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	08.05.
53:48	Röttger, Helma	38	SuS Darne	Lingen	31.05.
54:19	Bohn, Renate	42	Post SV Holzminden	Paderborn	29.03.
54:33	Gläser, Ingrid	38	TV Löhnde	Hannover	06.04.

Halbmarathonlauf Bestleist. 1996:

1:40:45 Ohm, Monika 41

MTV Wolfenbüttel

1:34:31	Bensch, Heidegre	42	Post SV Hannover	Den Haag/NED	01.06.
1:35:45	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	Bremen	07.09.
1:36:20	Wilck, Irmela	42	IGAS Wendland	Gartow	22.03.
1:44:08	Schöberl, Ute	41	RSV Seelze	Hannover	06.04.
1:45:58	Hoschka, Waltraud	42	TSV Barrien	Bremen	07.09.
1:49:05	Wiener, Bärbel	40	SV Scharnebeck	Liepe	26.10.
1:50:44	Müller, Maie	41	MTV Wolfenbüttel	Hannover	06.04.
1:52:16	Mennecke, Erika	41	MTV Jahn Schlade	Greene	13.04.
1:59:02	Röttger, Helma	38	SuS Darne	Spelle	13.06.
1:59:35	Ehlert, Annemarie	40	TuS Lüneburg	Liepe	26.10.

Marathonlauf Bestleist. 1996:

3:46:01 Knoll, Inge 38

TSV Eintracht Hittfeld

3:26:26	Wilck, Irmela	42	IGAS Wendland	Liepe	26.10.
3:34:47	Bensch, Heidegre	42	Post SV Hannover	Köln	05.10.
3:41:35	Hoschka, Waltraud	42	TSV Barrien	Hamburg	27.04.
3:46:08	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	Seesen	05.10.
3:50:26	Strohmeier, Annemarie	42	LG Heide	Hamburg	27.04.
3:52:42	Müller, Maie	41	MTV Wolfenbüttel	Berlin	28.09.
3:58:30	Kupke, Ingrid	42	TuRa Melle	Seesen	05.10.
4:00:32	Knoll, Inge	38	TSV Eintracht Hittfeld	Hamburg	27.04.
4:39:08	Röttger, Helma	38	SuS Darne	Köln	05.10.

100 km Lauf

10:14:56	Kupke, Ingrid	42	TuRa Melle	Rodenbach	12.04.
----------	---------------	----	------------	-----------	--------

Seniorinnen W 55

5000 m Bahngehen Bestleist. 1996:		35:26,7 Häfker, Ingrid	38	LC Hansa Stuhr	
35:59,3	Häfker, Ingrid		38	LC Hansa Stuhr	Schwanewede 13.04.
Hochsprung					
1,12	Alms, Sabine		42	LG Ganderkesee	Ganderkesee 04.07.
Weitsprung Bestleist. 1996:		4,48 Wacker, Elfriede	38	LG Nordheide	
3,81	Schulz, Colette	41	LC Dedensen	Misburg	22.05.
3,70	Rabeler, Waltraud	42	TV Lohnde	Letter	19.09.
3,17	Exeler, Sabine	42	Post SV Osnabrück	Osnabrück	14.10.
3,12	Restle, Gerda	40	Post SV Buxtehude	Buxtehude	19.06.
3,00	Hornbostel, Anke	40	LG Fallingbostel	Fallingbostel	19.09.
2,60	Fischer, Margot	38	LAV Alfeld	Alfeld	30.08.
Kugelstoss Bestleist. 1996:		11,16 Wacker, Elfriede	38	LG Nordheide	
11,22	Alms, Sabine	42	LG Ganderkesee	Ganderkesee	04.07.
9,49	Klepka, Heide	40	TSV Wehdel	Winsen/Luhe	14.06.
9,39	Kamjunke, Ursula	41	LG Wesermünde	Spaden	12.09.
9,03	Meyer, Margit	39	LG Kreis Gifhorn	Uelzen	06.09.
8,85	Zedlitz, Waltraud	42	TG Münden	Salzgitter	13.09.
8,33	Jatho, Renate	41	LC Hannover	Gronau	31.05.
8,08	Schulz, Colette	41	LC Dedensen	Wunstorf	06.10.
7,76	Rabeler, Waltraud	42	TV Lohnde	Letter	19.09.
7,66	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	Sarstedt	12.10.
7,64	Struckmann, Maria	40	LG Braunschweig	Durban/RSA	21.07.
Diskuswurf Bestleist. 1996:		29,26 Wacker, Elfriede	38	LG Nordheide	
34,16	Alms, Sabine	42	LG Ganderkesee	Oldenburg	09.07.
25,00	Klepka, Heide	40	TSV Wehdel	Spaden	26.04.
24,04	Kamjunke, Ursula	41	LG Wesermünde	Spaden	12.09.
23,16	Jatho, Renate	41	LC Hannover	Winsen/Luhe	14.06.
21,86	Rabeler, Waltraud	42	TV Lohnde	Letter	19.09.
20,56	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	Alfeld	24.08.
19,70	Radczwill, Ulrike	39	LG Braunschweig	Lehrte	19.04.
19,14	Meyer, Margit	39	LG Kreis Gifhorn	Salzgitter	13.09.
15,64	Schulz, Colette	41	TuS Wunstorf	Wunstorf	06.10.
14,78	Struckmann, Maria	40	LG Braunschweig	Durban/RSA	22.07.
Hammerwurf Bestleist. 1996:		26,58 Radczwill, Ulrike	39	LG Braunschweig	
27,04	Behn, Renate	40	TuS Lüchow	Tießau	26.05.
24,10	Radczwill, Ulrike	39	LG Braunschweig	Durban/RSA	22.07.
22,00	Struckmann, Maria	40	LG Braunschweig	Durban/RSA	22.07.
20,94	Alms, Sabine	42	LG Ganderkesee	Ganderkesee	18.09.
Speerwurf Bestleist. 1996:		26,60 Saling, Oda	40	MTV Bockenem	
26,50	Klepka, Heide	40	TSV Wehdel	Delmenhorst	13.09.
26,22	Saling, Oda	40	MTV Bockenem	Sarstedt	20.04.
20,54	Kamjunke, Ursula	41	LG Wesermünde	Zeven	01.06.
18,56	Schulz, Colette	41	TuS Wunstorf	Wunstorf	06.10.
17,84	Struckmann, Maria	40	LG Braunschweig	Durban/RSA	22.07.
12,90	Radczwill, Ulrike	39	LG Braunschweig	Durban/RSA	22.07.

Seniorinnen W 60

100 m Lauf	Bestleist. 1996:	15,9	Klas, Irene	35	TuS Celle	
13:09 -0,3	Klawonn, Maren	35	LG Braunschweig		Braunschweig	31.05.
16:38 +0,5	Klas, Irene	35	TuS Celle		Winsen/Luhe	14.06.
19,1	Wehner, Friedel	31	MTV Bad Bevensen		Bad Bevensen	30.08.
19,2	Löhr, Elfriede	32	Post SV Osnabrück		Osnabrück	14.10.
20,0	Runge, Ursula	32	LAV Alfeld		Alfeld	30.08.
1000 m Lauf	Bestleist. 1996:	4:49,6	Runge, Ursula	32	LAV Alfeld	
5:12,0	Runge, Ursula	32	LAV Alfeld		Alfeld	30.08.
1500 m Lauf	Bestleist. 1996:	6:21,51	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	
6:32,0	Leck, Anneliese	37	LG Nordheide		Winsen/Luhe	13.08.
6:36,42	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		Durban/RSA	26.07.
3000 m Lauf	Bestleist. 1996:	13:28,8	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	
13:30,4	Leck, Anneliese	37	LG Nordheide		Winsen/Luhe	20.08.
13:49,2	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		Brake	17.09.
16:27,1	Kaczmarek, Margret	35	Post SV Osnabrück		Osnabrück	14.10.
16:57,8	Jakob, Hella	35	Post SV Osnabrück		Osnabrück	14.10.
5000 m Lauf	Bestleist. 1996:	22:24,38	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	
23:20,3	Leck, Anneliese	37	LG Nordheide		Winsen/Luhe	27.08.
10.000 m Lauf	Bestleist. 1996:	47:14,60	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	
48:56,15	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		Durban/RSA	19.07.
10 km Lauf	Bestleist. 1996:	59:30	Jakob, Hella	35	Post SV Osnabrück	
52:54	König, Käthe	36	ELG Emden		Wilhelmshaven	08.05.
57:19	Jakob, Hella	35	Post SV Osnabrück		Melle	20.04.
57:43	Kaczmarek, Margret	35	Post SV Osnabrück		Osnabrück	15.03.
1:01:44	Kröger, Hilde	26	Post SV Osnabrück		Löningen	26.10.
10 km Lauf Mannschaft						
2:58:54	Post SV Osnabrück Jakob, H. 35 -57:34; Kaczmarek, M. 35 -57:43; Kröger, H. 26 -1:03:37				Osnabrück	15.03.
Halbmarathonlauf	Bestleist. 1996:	1:39:27	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	
1:41:21	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		Emmerthal	11.05.
1:49:07	Leck, Anneliese	37	LG Nordheide		Hamburg	13.04.
Marathonlauf	Bestleist. 1996:	3:44:02	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven	
3:50:37	Willerts, Elfriede	36	LG Wilhelmshaven		Flora/MLT	23.02.

Seniorinnen W 60

Hochsprung	Bestleist. 1996:	1,17	Hundt, Hildegard	33	LG Oldenburg	
1,10	Hundt, Hildegard	33	LG Oldenburg		Delmenhorst	13.07.
0,95	Kitzel, Renate	31	LG Delmenhorst		Delmenhorst	13.07.
Weitsprung	Bestleist. 1996:	3,72	Klas, Irene	35	TuS Celle	
3,67 -1,4	Klas, Irene	35	TuS Celle		Winsen/Luhe	14.06.
3,65 +0,0	Klawonn, Maren	35	LG Braunschweig		Braunschweig	31.05.
3,36	Wehner, Friedel	31	MTV Bad Bevensen		Barum	12.07.
3,24	Kämpfer, Hildegard	34	VfL Suderburg		Barum	12.07.
2,95	Löhr, Elfriede	32	Post SV Osnabrück		Osnabrück	14.10.
2,77	Fresen, Elfriede	29	LAV Zeven		Tostedt	27.09.
Kugelstoss	Bestleist. 1996:	10,02	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen	
9,81	Rosenberg, Adelheid	34	LG Edemissen-Peine		Salzgitter	13.09.
9,27	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		Durban/RSA	21.07.
8,60	Kämpfer, Hildegard	34	VfL Suderburg		Suderburg	21.09.
8,57	Fresen, Elfriede	29	LAV Zeven		Tostedt	27.09.
8,33	Kuthe, Margret	37	LG Osterode		Stendal	24.08.
7,96	Kitzel, Renate	31	LG Delmenhorst		Huchting	10.05.
7,72	Böttcher, Erika	36	Garbsener SC		Osterwald	31.08.
7,57	Klawonn, Maren	35	LG Braunschweig		Braunschweig	31.05.
7,24	Klas, Irene	35	TuS Celle		Uelzen	06.09.
7,02	Oelgeschläger, Erna	25	Post SV Osnabrück		Osnabrück	22.04.
Diskuswurf	Bestleist. 1996:	28,54	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen	
26,30	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		Durban/RSA	22.07.
22,60	Kuthe, Margret	37	LG Osterode		Stendal	24.08.
20,94	Kitzel, Renate	31	LG Delmenhorst		Stendal	24.08.
19,40	Fresen, Elfriede	29	LAV Zeven		Zeven	01.06.
19,08	Einhoff, Ingeborg	36	Wangerooger SG		Oldenburg	11.05.
18,24	Hundt, Hildegard	33	LG Oldenburg		Delmenhorst	13.07.
16,60	Böttcher, Erika	36	Garbsener SC		Osterwald	31.08.
Hammerwurf	Bestleist. 1996:	29,36	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen	
26,68	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		Göttingen	31.08.
25,54	Kitzel, Renate	31	LG Delmenhorst		Zeven	01.06.
24,02	Mertins, Ellen	35	TSV Hitzacker		Tießau	11.04.
Speerwurf	Bestleist. 1996:	24,66	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen	
25,04	Dwenger, Elisabeth	33	LG Göttingen		Göttingen	27.09.
19,00	Kitzel, Renate	31	LG Delmenhorst		Delmenhorst	13.09.
9,44	Einhoff, Ingeborg	36	Wangerooger SG		Oldenburg	11.05.