

## 5km Straßenlauf, M, MU23, MJU20, M30, M35, M40, M45

21.04.2024 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	215	Jonas KULGEMEYER	2004	NI	OTB Osnabrück	15:03	
2	127	Jan Eric BÜSING	2003	NI	LG Göttingen	15:04	+ 0:01
3	11	Alexander BLEY	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	15:12	+ 0:09
4	277	Floyd Luca SCHNAARS	2004	NI	TV Lilienthal	15:14	+ 0:11
5	221	Sören SPREHE	1997	NI	SC Melle 03	15:32	+ 0:29
6	21	René MENZEL	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	15:34	+ 0:31
7	64	Jasper GERLING	1999	NI	Hannover 96	15:34	+ 0:31
8	5	Leonard MAISCH	1993	BR	ATS Buntentor Bremen	15:34	+ 0:31
9	137	Ole HENSELER	1998	NI	LG Göttingen	15:41	+ 0:38
10	68	Paul-Simon REIß	1999	NI	Hannover 96	15:42	+ 0:39
11	274	Sebastian ELVERS	1991	NI	TuS Sulingen	15:43	+ 0:40
12	9	Sebastian KOHLWES	1989	BR	SV Werder Bremen	15:48	+ 0:45
13	112	Nick SCHIERDING	2001	NI	LG Braunschweig	15:52	+ 0:49
14	185	Nils HUHTAKANGAS	1999	NI	LG Osnabrück	16:02	+ 0:59
15	204	Andreas WINTERHOLLER	1983	NI	LG Weserbergland	16:04	+ 1:01
16	243	Markus LINDNER	1987	NI	SV Rosche	16:10	+ 1:07
17	26	Ben SOLTMANN	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	16:14	+ 1:11
18	133	Andreas GERRITS	1980	NI	LG Göttingen	16:17	+ 1:14
19	24	Felix REIMANN	2004	NI	Braunschweiger Laufclub	16:18	+ 1:15
20	3	Carsten HÜLSS	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	16:18	+ 1:15
21	201	Andreas SPIEß	1994	NI	LG Weserbergland	16:23	+ 1:20
22	12	Christian BOOHS	1993	NI	Braunschweiger Laufclub	16:25	+ 1:22
23	130	Jasper CIRKEL	1989	NI	LG Göttingen	16:28	+ 1:25
24	29	Bjarne WESTPHAL	1997	NI	Braunschweiger Laufclub	16:29	+ 1:26
25	126	Thomas BROWNE	2005	NI	LG Göttingen	16:31	+ 1:28
26	87	Aaron Gerrit DORN	1990	NI	LAV 07 Bad Harzburg	16:37	+ 1:34
27	105	Vincent LAUE	1989	NI	LG Braunschweig	16:42	+ 1:39
29	301	Leon-Magnus IFFTNER	2002	NI	Braunschweiger Laufclub	16:43	+ 1:40
30	20	Sven MEINEN	1989	NI	Braunschweiger Laufclub	16:45	+ 1:42
30	247	Jannis WINKEL	2004	NI	SV Rosche	16:43	+ 1:40
31	119	Jakob KULLMANN	2002	NI	LG Eichsfeld	16:46	+ 1:43
32	2	Andrés GIER	1989	BR	ATS Buntentor Bremen	16:47	+ 1:44
33	118	Christian KALINOWSKI	1985	NI	LG Eichsfeld	16:49	+ 1:46
34	30	Dustin ZEUNER	2003	NI	Braunschweiger Laufclub	16:51	+ 1:48
35	101	Benedikt ENDERS	1998	NI	LG Braunschweig	16:52	+ 1:49
36	267	Ian KOHLS	2006	NI	TSV Neuenwalde	17:06	+ 2:03
37	66	Janik KOLTHOF	2001	NI	Hannover 96	17:06	+ 2:03
38	279	Tobias ULRICH	1979	NI	VfB Fallersleben	17:16	+ 2:13
39	149	Chris LEMKE	1982	NI	LG Göttingen	17:19	+ 2:16
40	157	Tobias PÖHNL	1988	NI	LG Göttingen	17:19	+ 2:16
41	135	Sebastian HANELT	1979	NI	LG Göttingen	17:27	+ 2:24
42	244	Fabian MARSCHALL	1994	NI	SV Rosche	17:29	+ 2:26
43	44	Jan THOMSCHKE	1982	NI	Delligser SC	17:31	+ 2:28
44	23	Lukas NELKE	1995	NI	Braunschweiger Laufclub	17:32	+ 2:29
45	165	Divek SURUJHLAL	1994	NI	LG Göttingen	17:35	+ 2:32
46	104	Simon LAUE	1986	NI	LG Braunschweig	17:40	+ 2:37
47	124	Linus WÜSTEFELD	2005	NI	LG Eichsfeld	17:43	+ 2:40
48	230	Jan-Hendrik HANS	1987	NI	SV Großefehn	17:45	+ 2:42
49	109	Ole MARGGRAF	1989	NI	LG Braunschweig	17:47	+ 2:44
50	6	Morten WEBER	2000	BR	ATS Buntentor Bremen	17:48	+ 2:45
51	147	Christian JONCA	1989	NI	LG Göttingen	17:51	+ 2:48
52	252	Jan KROHN	2006	NI	TS Großburgwedel	17:52	+ 2:49
53	49	Stefan JANSSEN	1979	NI	Einbecker SV	17:57	+ 2:54
54	91	Martin MORGENSTERN	1985	NI	LAV 07 Bad Harzburg	18:05	+ 3:02

## 5km Straßenlauf, M, MU23, MJU20, M30, M35, M40, M45 - Fortsetzung

21.04.2024 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
55	238	Dominic BRÄUER	2006	NI	SV Rosche	18:13	+ 3:10
56	65	Christian GIESLER	1977	NI	Hannover 96	18:17	+ 3:14
57	78	Claas Eilert BRINKMANN	2005	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	18:42	+ 3:39
58	98	Fynn KLINKE	2003	NI	LC Hansa Stuhr	18:43	+ 3:40
59	40	Jörn HESSE	1974	NI	Delligser SC	18:49	+ 3:46
60	144	Johannes HOTZE	2006	NI	LG Göttingen	18:53	+ 3:50
61	159	Lasse SCHÜLER	2006	NI	LG Göttingen	18:53	+ 3:50
62	27	Simo TAMMENA	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	19:01	+ 3:58
63	178	Gleb KARIMOV	2006	NI	LG Nordharz	19:02	+ 3:59
64	22	Carl NACHTWEY	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	19:19	+ 4:16
65	216	Jakob PÖLING	2005	NI	OTB Osnabrück	19:30	+ 4:27
66	139	Volker HILLEBRECHT	1975	NI	LG Göttingen	19:43	+ 4:40
67	249	Marvin JUNGESBLUT	1988	NI	SVG GW Bad Gandersheim	19:46	+ 4:43
68	162	Florian SCHWABE	1975	NI	LG Göttingen	19:57	+ 4:54
69	93	Jonas SANDER	1985	NI	LAV 07 Bad Harzburg	20:05	+ 5:02
70	103	Lucas KRAMBEHR	1996	NI	LG Braunschweig	20:07	+ 5:04
71	245	Christoph SCHULZ	1984	NI	SV Rosche	20:09	+ 5:06
72	107	Christian LIEBIG	1992	NI	LG Braunschweig	20:38	+ 5:35
73	168	Robin VON GAZA	1991	NI	LG Göttingen	20:42	+ 5:39
74	146	Max HURTIG	1998	NI	LG Göttingen	21:44	+ 6:41
75	84	Christian AUERBACH	1965	NI	LAV 07 Bad Harzburg	23:24	+ 8:21
76	83	Gerrit ALLROTH	1978	NI	LAV 07 Bad Harzburg	23:36	+ 8:33
77	82	Sven AHRENS	1975	NI	LAV 07 Bad Harzburg	26:52	+ 11:49
aW	61	Michal KOVACIK	1984	NI	Garbsener SC	16:41	+ 1:38
aW	155	Lokesh PANDEY	1997	NI	LG Göttingen	17:27	+ 2:24
aW	125	Patrick BROWNE	1977	NI	LG Göttingen	19:42	+ 4:39

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>Braunschweiger Laufclub</b>	1	47:00	
	Alexander BLEY (1990) 15:12 - René MENZEL (1992) 15:34 - Ben SOLTMANN (2005) 16:14			
2	<b>LG Göttingen</b>	1	47:02	+ 0:02
	Jan Eric BÜSING (2003) 15:04 - Ole HENSELER (1998) 15:41 - Andreas GERRITS (1980) 16:17			
3	<b>Hannover 96</b>	1	48:22	+ 1:22
	Jasper GERLING (1999) 15:34 - Paul-Simon REIß (1999) 15:42 - Janik KOLTHOF (2001) 17:06			
4	<b>ATS Buntentor Bremen</b>	1	48:39	+ 1:39
	Leonard MAISCH (1993) 15:34 - Carsten HÜLSS (1975) 16:18 - Andrés GIER (1989) 16:47			
5	<b>Braunschweiger Laufclub</b>	2	49:12	+ 2:12
	Felix REIMANN (2004) 16:18 - Christian BOOHS (1993) 16:25 - Bjarne WESTPHAL (1997) 16:29			
6	<b>LG Braunschweig</b>	1	49:26	+ 2:26
	Nick SCHIERDING (2001) 15:52 - Vincent LAUE (1989) 16:42 - Benedikt ENDERS (1998) 16:52			
7	<b>LG Göttingen</b>	2	50:18	+ 3:18
	Jasper CIRKEL (1989) 16:28 - Thomas BROWNE (2005) 16:31 - Chris LEMKE (1982) 17:19			
8	<b>Braunschweiger Laufclub</b>	3	50:19	+ 3:19
	Leon-Magnus IFFTNER (2002) 16:43 - Sven MEINEN (1989) 16:45 - Dustin ZEUNER (2003) 16:51			
9	<b>SV Rosche</b>	1	50:22	+ 3:22
	Markus LINDNER (1987) 16:10 - Jannis WINKEL (2004) 16:43 - Fabian MARSCHALL (1994) 17:29			
10	<b>LG Eichsfeld</b>	1	51:18	+ 4:18
	Jakob KULLMANN (2002) 16:46 - Christian KALINOWSKI (1985) 16:49 - Linus WÜSTEFELD (2005) 17:43			
11	<b>LG Göttingen</b>	3	52:21	+ 5:21
	Tobias PÖHNL (1988) 17:19 - Sebastian HANELT (1979) 17:27 - Divek SURUJHLAL (1994) 17:35			
12	<b>LAV 07 Bad Harzburg</b>	1	54:47	+ 7:47
	Aaron Gerrit DORN (1990) 16:37 - Martin MORGENSTERN (1985) 18:05 - Jonas SANDER (1985) 20:05			
13	<b>LG Braunschweig</b>	2	55:34	+ 8:34
	Simon LAUE (1986) 17:40 - Ole MARGGRAF (1989) 17:47 - Lucas KRAMBEHR (1996) 20:07			
14	<b>LG Göttingen</b>	4	55:37	+ 8:37
	Christian JONCA (1989) 17:51 - Johannes HOTZE (2006) 18:53 - Lasse SCHÜLER (2006) 18:53			

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Männer)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
15	<b>Braunschweiger Laufclub</b>	4	55:52	+ 8:52
	Lukas NELKE (1995) 17:32 - Simo TAMMENA (2005) 19:01 - Carl NACHTWEY (2005) 19:19			
16	<b>LG Göttingen</b>	5	1:00:22	+ 13:22
	Volker HILLENBRECHT (1975) 19:43 - Florian SCHWABE (1975) 19:57 - Robin VON GAZA (1991) 20:42			
17	<b>LAV 07 Bad Harzburg</b>	2	1:13:52	+ 26:52
	Christian AUERBACH (1965) 23:24 - Gerrit ALLROTH (1978) 23:36 - Sven AHRENS (1975) 26:52			

5km Straßenlauf, W, WU23, WJU20, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90, W95 / 12:45  
Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	220	Ann-Christin OPITZ	1999	NI	SC Melle 03	17:15	
2	286	Marie PRÖPSTING	1998	NI	VfL Eintracht Hannover	17:58	+ 0:43
3	237	Jennifer BOEHNKE	1996	NI	SV Rosche	18:10	+ 0:55
4	234	Jule PRINS	1989	NI	SV Nordenham	18:13	+ 0:58
5	183	Nina GRÜNDEL	2000	NI	LG Osnabrück	18:22	+ 1:07
6	151	Alexandra MÜLLER-SCHOLZ	1986	NI	LG Göttingen	18:40	+ 1:25
7	200	Finja LOGES	2004	NI	LG Weserbergland	18:52	+ 1:37
8	282	Pauline BERG	1996	NI	VfL Eintracht Hannover	18:55	+ 1:40
9	161	Ella SCHÜTTLER	2007	NI	LG Göttingen	18:58	+ 1:43
10	258	Finnja PIECH	2004	NI	TSV Brunkensen	19:09	+ 1:54
11	285	Manon MARTSCH	1999	NI	VfL Eintracht Hannover	19:23	+ 2:08
12	136	Miriam HELD	1997	NI	LG Göttingen	19:26	+ 2:11
13	132	Birte FRIEDRICHS	1998	NI	LG Göttingen	19:26	+ 2:11
14	116	Jutta GRÖNE	1989	NI	LG Eichsfeld	19:29	+ 2:14
15	123	Helena WÜSTEFELD	2005	NI	LG Eichsfeld	19:32	+ 2:17
16	289	Franziska STASCH	1997	NI	VfL Eintracht Hannover	19:33	+ 2:18
17	163	Paula STARKE	1996	NI	LG Göttingen	19:36	+ 2:21
18	52	Agata KRAFCZYK-MÖHRING	1983	NI	Einbecker SV	19:36	+ 2:21
19	129	Carolin CIRKEL	1989	NI	LG Göttingen	19:38	+ 2:23
20	167	Anja VOGELGESANG	1989	NI	LG Göttingen	19:44	+ 2:29
21	288	Lea SIEGMUND	1999	NI	VfL Eintracht Hannover	19:45	+ 2:30
22	186	Lina Marie HÜLSS	2004	NI	LG Osnabrück	19:49	+ 2:34
23	128	Emma CASPARI	2004	NI	LG Göttingen	19:57	+ 2:42
24	202	Melanie SPIß	2003	NI	LG Weserbergland	20:00	+ 2:45
25	239	Lisa FEUERHERDT	1990	NI	SV Rosche	20:11	+ 2:56
26	241	Lena KRUPPA	2003	NI	SV Rosche	20:51	+ 3:36
27	281	Paula BATTERMANN	2006	NI	VfL Eintracht Hannover	20:59	+ 3:44
28	236	Maritza RODALLEGA LEON	1979	NI	SV Nordenham	21:14	+ 3:59
29	50	Aleksandra KOSCHMIEDER	1976	NI	Einbecker SV	21:15	+ 4:00
30	240	Julia FRÄMKE	1992	NI	SV Rosche	21:21	+ 4:06
31	182	Merle BOETTCHER	2004	NI	LG Osnabrück	21:22	+ 4:07
32	131	Hanna CZERLINSKI	1999	NI	LG Göttingen	21:23	+ 4:08
33	199	Christine LIPPELT	1974	NI	LG Weserbergland	21:56	+ 4:41
34	177	Greta HOPP	2006	NI	LG Nordharz	22:00	+ 4:45
35	46	Sabine WEISIG	1959	NI	Delligser SC	22:07	+ 4:52
36	268	Heike WERNER	1976	NI	TSV Victoria Linden	22:10	+ 4:55
37	207	Carmen WARNECKE	1991	NI	Marathonclub Walsrode	22:20	+ 5:05
38	114	Natalia QUEDNAU	1974	NI	LG Celle-Land	22:35	+ 5:20
39	141	Lena Charlotte HORTON	2003	NI	LG Göttingen	23:06	+ 5:51
40	142	Charlotte HOTZE	2004	NI	LG Göttingen	23:08	+ 5:53
41	224	Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	23:09	+ 5:54
42	225	Hannelore LYDA	1958	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	23:30	+ 6:15
43	95	Nadine THOENS	1980	NI	LAV 07 Bad Harzburg	23:51	+ 6:36

## 5km Straßenlauf, W, WU23, WJU20, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85 / 12:45

### Fortsetzung

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
44	197	Petra MÖHLE	1969	NI	LG Solling	23:56	+ 6:41
45	206	Gabriele SCHULTE	1963	NI	Marathonclub Walsrode	24:33	+ 7:18
46	156	Ina PICKHARDT	2002	NI	LG Göttingen	24:34	+ 7:19
47	89	Katharina GROCHOLL	2000	NI	LAV 07 Bad Harzburg	24:42	+ 7:27
48	92	Jessica SANDER	1982	NI	LAV 07 Bad Harzburg	24:42	+ 7:27
49	86	Sabine BOHLMANN	1974	NI	LAV 07 Bad Harzburg	25:54	+ 8:39
50	90	Daniela HEROLD	1984	NI	LAV 07 Bad Harzburg	26:14	+ 8:59
51	226	Anja MENZEL	1965	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	26:40	+ 9:25
52	208	Ursula HUSMEIER	1953	NI	MTV Amelinghausen	29:22	+ 12:07
53	261	Christine KOOP	1964	NI	TSV Gronau	34:04	+ 16:49
54	263	Gabriele MUNDT	1970	NI	TSV Gronau	34:05	+ 16:50
55	212	Erika PFEUFFER	1941	NI	MTV Jahn Schladen	38:23	+ 21:08
aW	138	Alice HILL	1999	NI	LG Göttingen	18:05	+ 0:50

### Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Frauen)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>VfL Eintracht Hannover</b>	1	56:16	
	Marie PRÖPSTING (1998) 17:58 - Pauline BERG (1996) 18:55 - Manon MARTSCH (1999) 19:23			
2	<b>LG Göttingen</b>	1	57:04	+ 0:48
	Alexandra MÜLLER-SCHOLZ (1986) 18:40 - Eila SCHÜTTLER (2007) 18:58 - Miriam HELD (1997) 19:26			
3	<b>LG Göttingen</b>	2	58:40	+ 2:24
	Birte FRIEDRICH (1998) 19:26 - Paula STARKE (1996) 19:36 - Carolin CIRKEL (1989) 19:38			
4	<b>SV Rosche</b>	1	59:12	+ 2:56
	Jennifer BOEHNKE (1996) 18:10 - Lisa FEUERHERDT (1990) 20:11 - Lena KRUPPA (2003) 20:51			
5	<b>LG Osnabrück</b>	1	59:33	+ 3:17
	Nina GRÜNDEL (2000) 18:22 - Lina Marie HÜLSS (2004) 19:49 - Merle BOETTCHER (2004) 21:22			
6	<b>VfL Eintracht Hannover</b>	2	1:00:17	+ 4:01
	Franziska STASCH (1997) 19:33 - Lea SIEGMUND (1999) 19:45 - Paula BATTERMANN (2006) 20:59			
7	<b>LG Weserbergland</b>	1	1:00:48	+ 4:32
	Finja LOGES (2004) 18:52 - Melanie SPIEß (2003) 20:00 - Christine LIPPELT (1974) 21:56			
8	<b>LG Göttingen</b>	3	1:01:04	+ 4:48
	Anja VOGELGESANG (1989) 19:44 - Emma CASPARI (2004) 19:57 - Hanna CZERLINSKI (1999) 21:23			
9	<b>LG Göttingen</b>	4	1:10:48	+ 14:32
	Lena Charlotte HORTON (2003) 23:06 - Charlotte HOTZE (2004) 23:08 - Ina PICKHARDT (2002) 24:34			
10	<b>LAV 07 Bad Harzburg</b>	1	1:13:15	+ 16:59
	Nadine THOENS (1980) 23:51 - Katharina GROCHOLL (2000) 24:42 - Jessica SANDER (1982) 24:42			
11	<b>SG Bredenbeck-Holtensen</b>	1	1:13:19	+ 17:03
	Martina FELDT (1959) 23:09 - Hannelore LYDA (1958) 23:30 - Anja MENZEL (1965) 26:40			

## 5km Straßenlauf, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	215	Jonas KULGEMEYER	2004	NI	OTB Osnabrück	15:03	
2	127	Jan Eric BÜSING	2003	NI	LG Göttingen	15:04	+ 0:01
3	277	Floyd Luca SCHNAARS	2004	NI	TV Lilienthal	15:14	+ 0:11
4	24	Felix REIMANN	2004	NI	Braunschweiger Laufclub	16:18	+ 1:15
5	301	Leon-Magnus IFFTNER	2002	NI	Braunschweiger Laufclub	16:43	+ 1:40
6	247	Jannis WINKEL	2004	NI	SV Rosche	16:43	+ 1:40
7	119	Jakob KULLMANN	2002	NI	LG Eichsfeld	16:46	+ 1:43
8	30	Dustin ZEUNER	2003	NI	Braunschweiger Laufclub	16:51	+ 1:48
9	98	Fynn KLINKE	2003	NI	LC Hansa Stuhr	18:43	+ 3:40

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	26	Ben SOLTMANN	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	16:14	
2	126	Thomas BROWNE	2005	NI	LG Göttingen	16:31	+ 0:17
3	267	Ian KOHLS	2006	NI	TSV Neuenwalde	17:06	+ 0:52
4	124	Linus WÜSTEFELD	2005	NI	LG Eichsfeld	17:43	+ 1:29
5	252	Jan KROHN	2006	NI	TS Großburgwedel	17:52	+ 1:38
6	238	Dominic BRÄUER	2006	NI	SV Rosche	18:13	+ 1:59
7	78	Claas Eilert BRINKMANN	2005	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	18:42	+ 2:28
8	144	Johannes HOTZE	2006	NI	LG Göttingen	18:53	+ 2:39
9	159	Lasse SCHÜLER	2006	NI	LG Göttingen	18:53	+ 2:39
10	27	Simo TAMMENA	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	19:01	+ 2:47
11	178	Gleb KARIMOV	2006	NI	LG Nordharz	19:02	+ 2:48
12	22	Carl NACHTWEY	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	19:19	+ 3:05
13	216	Jakob PÖLING	2005	NI	OTB Osnabrück	19:30	+ 3:16

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (mJU20)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Göttingen	1	54:17	
	Thomas BROWNE (2005) 16:31 - Johannes HOTZE (2006) 18:53 - Lasse SCHÜLER (2006) 18:53			
2	Braunschweiger Laufclub	1	54:34	+ 0:17
	Ben SOLTMANN (2005) 16:14 - Simo TAMMENA (2005) 19:01 - Carl NACHTWEY (2005) 19:19			

## 5km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	11	Alexander BLEY	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	15:12	
2	21	René MENZEL	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	15:34	+ 0:22
3	5	Leonard MAISCH	1993	BR	ATS Buntentor Bremen	15:34	+ 0:22
4	274	Sebastian ELVERS	1991	NI	TuS Sulingen	15:43	+ 0:31
5	201	Andreas SPIEB	1994	NI	LG Weserbergland	16:23	+ 1:11
6	12	Christian BOOHS	1993	NI	Braunschweiger Laufclub	16:25	+ 1:13
7	87	Aaron Gerrit DORN	1990	NI	LAV 07 Bad Harzburg	16:37	+ 1:25
8	244	Fabian MARSCHALL	1994	NI	SV Rosche	17:29	+ 2:17
9	165	Divek SURUJHLAL	1994	NI	LG Göttingen	17:35	+ 2:23
10	107	Christian LIEBIG	1992	NI	LG Braunschweig	20:38	+ 5:26
11	168	Robin VON GAZA	1991	NI	LG Göttingen	20:42	+ 5:30

## 5km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	9	Sebastian KOHLWES	1989	BR	SV Werder Bremen	15:48	
2	243	Markus LINDNER	1987	NI	SV Rosche	16:10	+ 0:22
3	130	Jasper CIRKEL	1989	NI	LG Göttingen	16:28	+ 0:40
4	105	Vincent LAUE	1989	NI	LG Braunschweig	16:42	+ 0:54
5	20	Sven MEINEN	1989	NI	Braunschweiger Laufclub	16:45	+ 0:57
6	2	Andrés GIER	1989	BR	ATS Buntentor Bremen	16:47	+ 0:59
7	118	Christian KALINOWSKI	1985	NI	LG Eichsfeld	16:49	+ 1:01
8	157	Tobias PÖHNL	1988	NI	LG Göttingen	17:19	+ 1:31
9	104	Simon LAUE	1986	NI	LG Braunschweig	17:40	+ 1:52
10	230	Jan-Hendrik HANS	1987	NI	SV Großefehn	17:45	+ 1:57
11	109	Ole MARGGRAF	1989	NI	LG Braunschweig	17:47	+ 1:59
12	147	Christian JONCA	1989	NI	LG Göttingen	17:51	+ 2:03
13	91	Martin MORGENSTERN	1985	NI	LAV 07 Bad Harzburg	18:05	+ 2:17
14	249	Marvin JUNGESBLUT	1988	NI	SVG GW Bad Gandersheim	19:46	+ 3:58
15	93	Jonas SANDER	1985	NI	LAV 07 Bad Harzburg	20:05	+ 4:17

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Braunschweiger Laufclub	1	47:11	
	Alexander BLEY (1990) 15:12 - René MENZEL (1992) 15:34 - Christian BOOHS (1993) 16:25			
2	LG Göttingen	1	51:22	+ 4:11
	Jasper CIRKEL (1989) 16:28 - Tobias PÖHNL (1988) 17:19 - Divek SURUJHLAL (1994) 17:35			
3	LG Braunschweig	1	52:09	+ 4:58
	Vincent LAUE (1989) 16:42 - Simon LAUE (1986) 17:40 - Ole MARGGRAF (1989) 17:47			
4	LAV 07 Bad Harzburg	1	54:47	+ 7:36
	Aaron Gerrit DORN (1990) 16:37 - Martin MORGENSTERN (1985) 18:05 - Jonas SANDER (1985) 20:05			

## 5km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	204	Andreas WINTERHOLLER	1983	NI	LG Weserbergland	16:04	
2	133	Andreas GERRITS	1980	NI	LG Göttingen	16:17	+ 0:13
3	149	Chris LEMKE	1982	NI	LG Göttingen	17:19	+ 1:15
4	44	Jan THOMSCHKE	1982	NI	Delligser SC	17:31	+ 1:27
5	40	Jörn HESSE	1974	NI	Delligser SC	18:49	+ 2:45
6	245	Christoph SCHULZ	1984	NI	SV Rosche	20:09	+ 4:05
aW	61	Michal KOVACIK	1984	NI	Garbsener SC	16:41	+ 0:37

## 5km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	3	Carsten HÜLSS	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	16:18	
2	279	Tobias ULRICH	1979	NI	VfB Fallersleben	17:16	+ 0:58
3	135	Sebastian HANELT	1979	NI	LG Göttingen	17:27	+ 1:09
4	49	Stefan JANSSEN	1979	NI	Einbecker SV	17:57	+ 1:39
5	65	Christian GIESLER	1977	NI	Hannover 96	18:17	+ 1:59
6	139	Volker HILLEBRECHT	1975	NI	LG Göttingen	19:43	+ 3:25
7	162	Florian SCHWABE	1975	NI	LG Göttingen	19:57	+ 3:39
8	84	Christian AUERBACH	1965	NI	LAV 07 Bad Harzburg	23:24	+ 7:06
9	83	Gerrit ALLROTH	1978	NI	LAV 07 Bad Harzburg	23:36	+ 7:18
10	82	Sven AHRENS	1975	NI	LAV 07 Bad Harzburg	26:52	+ 10:34
aW	125	Patrick BROWNE	1977	NI	LG Göttingen	19:42	+ 3:24

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>Braunschweiger Laufclub</b> Alexander BLEY (1990) 15:12 - René MENZEL (1992) 15:34 - Ben SOLTMANN (2005) 16:14	1	47:00	
2	<b>LG Göttingen</b> Jan Eric BÜSING (2003) 15:04 - Ole HENNSELER (1998) 15:41 - Andreas GERRITS (1980) 16:17	1	47:02	+ 0:02
3	<b>Hannover 96</b> Jasper GERLING (1999) 15:34 - Paul-Simon REIß (1999) 15:42 - Janik KOLTHOF (2001) 17:06	1	48:22	+ 1:22
4	<b>ATS Buntentor Bremen</b> Leonard MAISCH (1993) 15:34 - Carsten HÜLSS (1975) 16:18 - Andrés GIER (1989) 16:47	1	48:39	+ 1:39
5	<b>Braunschweiger Laufclub</b> Felix REIMANN (2004) 16:18 - Christian BOOHS (1993) 16:25 - Bjarne WESTPHAL (1997) 16:29	2	49:12	+ 2:12
6	<b>LG Braunschweig</b> Nick SCHIERDING (2001) 15:52 - Vincent LAUE (1989) 16:42 - Benedikt ENDERS (1998) 16:52	1	49:26	+ 2:26
7	<b>LG Göttingen</b> Jasper CIRKEL (1989) 16:28 - Thomas BROWNE (2005) 16:31 - Chris LEMKE (1982) 17:19	2	50:18	+ 3:18
8	<b>Braunschweiger Laufclub</b> Leon-Magnus IFFTNER (2002) 16:43 - Sven MEINEN (1989) 16:45 - Dustin ZEUNER (2003) 16:51	3	50:19	+ 3:19
9	<b>SV Rosche</b> Markus LINDNER (1987) 16:10 - Jannis WINKEL (2004) 16:43 - Fabian MARSCHALL (1994) 17:29	1	50:22	+ 3:22
10	<b>LG Eichsfeld</b> Jakob KULLMANN (2002) 16:46 - Christian KALINOWSKI (1985) 16:49 - Linus WÜSTEFELD (2005) 17:43	1	51:18	+ 4:18
11	<b>LG Göttingen</b> Tobias PÖHNEL (1988) 17:19 - Sebastian HANELT (1979) 17:27 - Divek SURUJHLAL (1994) 17:35	3	52:21	+ 5:21
12	<b>LAV 07 Bad Harzburg</b> Aaron Gerrit DORN (1990) 16:37 - Martin MORGENSTERN (1985) 18:05 - Jonas SANDER (1985) 20:05	1	54:47	+ 7:47
13	<b>LG Braunschweig</b> Simon LAUE (1986) 17:40 - Ole MARGGRAF (1989) 17:47 - Lucas KRAMBEHR (1996) 20:07	2	55:34	+ 8:34
14	<b>LG Göttingen</b> Christian JONCA (1989) 17:51 - Johannes HOTZE (2006) 18:53 - Lasse SCHÜLER (2006) 18:53	4	55:37	+ 8:37
15	<b>Braunschweiger Laufclub</b> Lukas NELKE (1995) 17:32 - Simo TAMMENA (2005) 19:01 - Carl NACHTWEY (2005) 19:19	4	55:52	+ 8:52
16	<b>LG Göttingen</b> Volker HILLEBRECHT (1975) 19:43 - Florian SCHWABE (1975) 19:57 - Robin VON GAZA (1991) 20:42	5	1:00:22	+ 13:22
17	<b>LAV 07 Bad Harzburg</b> Christian AUERBACH (1965) 23:24 - Gerrit ALLROTH (1978) 23:36 - Sven AHRENS (1975) 26:52	2	1:13:52	+ 26:52

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M40/45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>LG Göttingen</b> Andreas GERRITS (1980) 16:17 - Chris LEMKE (1982) 17:19 - Sebastian HANELT (1979) 17:27	1	51:03	
2	<b>LAV 07 Bad Harzburg</b> Christian AUERBACH (1965) 23:24 - Gerrit ALLROTH (1978) 23:36 - Sven AHRENS (1975) 26:52	1	1:13:52	+ 22:49

## 5km Straßenlauf, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	200	Finja LOGES	2004	NI	LG Weserbergland	18:52	
2	258	Finnja PIECH	2004	NI	TSV Brunkensen	19:09	+ 0:17
3	186	Lina Marie HÜLSS	2004	NI	LG Osnabrück	19:49	+ 0:57
4	128	Emma CASPARI	2004	NI	LG Göttingen	19:57	+ 1:05
5	202	Melanie SPIEß	2003	NI	LG Weserbergland	20:00	+ 1:08
6	241	Lena KRUPPA	2003	NI	SV Rosche	20:51	+ 1:59
7	182	Merle BOETTCHER	2004	NI	LG Osnabrück	21:22	+ 2:30
8	141	Lena Charlotte HORTON	2003	NI	LG Göttingen	23:06	+ 4:14
9	142	Charlotte HOTZE	2004	NI	LG Göttingen	23:08	+ 4:16
10	156	Ina PICKHARDT	2002	NI	LG Göttingen	24:34	+ 5:42

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	161	Ella SCHÜTTLER	2007	NI	LG Göttingen	18:58	
2	123	Helena WÜSTEFELD	2005	NI	LG Eichsfeld	19:32	+ 0:34
3	281	Paula BATTERMANN	2006	NI	VfL Eintracht Hannover	20:59	+ 2:01
4	177	Greta HOPP	2006	NI	LG Nordharz	22:00	+ 3:02

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	239	Lisa FEUERHERDT	1990	NI	SV Rosche	20:11	
2	240	Julia FRÄMKE	1992	NI	SV Rosche	21:21	+ 1:10
3	207	Carmen WARNECKE	1991	NI	Marathonclub Walsrode	22:20	+ 2:09

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	234	Jule PRINS	1989	NI	SV Nordenham	18:13	
2	151	Alexandra MÜLLER-SCHOLZ	1986	NI	LG Göttingen	18:40	+ 0:27
3	116	Jutta GRÖNE	1989	NI	LG Eichsfeld	19:29	+ 1:16
4	129	Carolin CIRKEL	1989	NI	LG Göttingen	19:38	+ 1:25
5	167	Anja VOGELGESANG	1989	NI	LG Göttingen	19:44	+ 1:31

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Göttingen Alexandra MÜLLER-SCHOLZ (1986) 18:40 - Carolin CIRKEL (1989) 19:38 - Anja VOGELGESANG (1989) 19:44	1	58:02	

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	52	Agata KRAFCZYK-MÖHRING	1983	NI	Einbecker SV	19:36	
2	95	Nadine THOENS	1980	NI	LAV 07 Bad Harzburg	23:51	+ 4:15
3	92	Jessica SANDER	1982	NI	LAV 07 Bad Harzburg	24:42	+ 5:06
4	90	Daniela HEROLD	1984	NI	LAV 07 Bad Harzburg	26:14	+ 6:38

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	236	Maritza RODALLEGA LEON	1979	NI	SV Nordenham	21:14	
2	50	Aleksandra KOSCHMIEDER	1976	NI	Einbecker SV	21:15	+ 0:01
3	268	Heike WERNER	1976	NI	TSV Victoria Linden	22:10	+ 0:56
4	86	Sabine BOHLMANN	1974	NI	LAV 07 Bad Harzburg	25:54	+ 4:40

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W40/45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LAV 07 Bad Harzburg Nadine THOENS (1980) 23:51 - Jessica SANDER (1982) 24:42 - Sabine BOHLMANN (1974) 25:54	1	1:14:27	



## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	199	Christine LIPPELT	1974	NI	LG Weserbergland	21:56	
2	114	Natalia QUEDNAU	1974	NI	LG Celle-Land	22:35	+ 0:39
3	263	Gabriele MUNDT	1970	NI	TSV Gronau	34:05	+ 12:09

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	197	Petra MÖHLE	1969	NI	LG Solling	23:56	
2	226	Anja MENZEL	1965	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	26:40	+ 2:44

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	206	Gabriele SCHULTE	1963	NI	Marathonclub Walsrode	24:33	
2	261	Christine KOOP	1964	NI	TSV Gronau	34:04	+ 9:31

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	46	Sabine WEISIG	1959	NI	Delligser SC	22:07	
2	224	Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	23:09	+ 1:02
3	225	Hannelore LYDA	1958	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	23:30	+ 1:23

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	208	Ursula HUSMEIER	1953	NI	MTV Amelinghausen	29:22	

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W80 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	212	Erika PFEUFFER	1941	NI	MTV Jahn Schladen	38:23	

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Frauen)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>VfL Eintracht Hannover</b>	1	56:16	
	Marie PRÖPSTING (1998) 17:58 - Pauline BERG (1996) 18:55 - Manon MARTSCH (1999) 19:23			
2	<b>LG Göttingen</b>	1	57:04	+ 0:48
	Alexandra MÜLLER-SCHOLZ (1986) 18:40 - Ella SCHÜTTLER (2007) 18:58 - Miriam HELD (1997) 19:26			
3	<b>LG Göttingen</b>	2	58:40	+ 2:24
	Birte FRIEDRICHS (1998) 19:26 - Paula STARKE (1996) 19:36 - Carolin CIRKEL (1989) 19:38			
4	<b>SV Rosche</b>	1	59:12	+ 2:56
	Jennifer BOEHNKE (1996) 18:10 - Lisa FEUERHERDT (1990) 20:11 - Lena KRUPPA (2003) 20:51			
5	<b>LG Osnabrück</b>	1	59:33	+ 3:17
	Nina GRÜNDEL (2000) 18:22 - Lina Marie HÜLSS (2004) 19:49 - Merle BOETTCHER (2004) 21:22			
6	<b>VfL Eintracht Hannover</b>	2	1:00:17	+ 4:01
	Franziska STASCH (1997) 19:33 - Lea SIEGMUND (1999) 19:45 - Paula BATTERMANN (2006) 20:59			
7	<b>LG Weserbergland</b>	1	1:00:48	+ 4:32
	Finja LOGES (2004) 18:52 - Melanie SPIEß (2003) 20:00 - Christine LIPPELT (1974) 21:56			
8	<b>LG Göttingen</b>	3	1:01:04	+ 4:48
	Anja VOGELGESANG (1989) 19:44 - Emma CASPARI (2004) 19:57 - Hanna CZERLINSKI (1999) 21:23			
9	<b>LG Göttingen</b>	4	1:10:48	+ 14:32
	Lena Charlotte HORTON (2003) 23:06 - Charlotte HOTZE (2004) 23:08 - Ina PICKHARDT (2002) 24:34			
10	<b>LAV 07 Bad Harzburg</b>	1	1:13:15	+ 16:59
	Nadine THOENS (1980) 23:51 - Katharina GROCHOLL (2000) 24:42 - Jessica SANDER (1982) 24:42			
11	<b>SG Bredenbeck-Holtensen</b>	1	1:13:19	+ 17:03
	Martina FELDT (1959) 23:09 - Hannelore LYDA (1958) 23:30 - Anja MENZEL (1965) 26:40			

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W50+)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>SG Bredenbeck-Holtensen</b> Martina FELDT (1959) 23:09 - Hannelore LYDA (1958) 23:30 - Anja MENZEL (1965) 26:40	1	1:13:19	

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	278	Tom STEPHAN	2008	NI	TV Lilienthal	16:25	
2	15	Marlon GEBELER	2007	NI	Braunschweiger Laufclub	16:53	+ 0:28
3	276	Malte REIFENHAUSEN	2008	NI	TV Lilienthal	16:53	+ 0:28
4	181	Matthias APEL	2008	NI	LG Osnabrück	17:08	+ 0:43
5	284	Paul LECHER	2007	NI	VfL Eintracht Hannover	17:24	+ 0:59
6	48	Lorenz HUNDERTMARK	2008	NI	Einbecker SV	17:29	+ 1:04
7	102	Torben Oliver FENGLER	2008	NI	LG Braunschweig	17:53	+ 1:28
8	153	Jannes NOTHDURFT	2009	NI	LG Göttingen	17:59	+ 1:34
9	145	Mathias HOTZE	2007	NI	LG Göttingen	18:45	+ 2:20
10	188	Jan Henrik KÜTHE	2007	NI	LG Osnabrück	20:04	+ 3:39
11	187	Christoph KÜTHE	2009	NI	LG Osnabrück	21:00	+ 4:35
12	179	Mykhailo KUPRIEIEV	2008	NI	LG Nordharz	22:40	+ 6:15

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (mJU18)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>LG Osnabrück</b> Matthias APEL (2008) 17:08 - Jan Henrik KÜTHE (2007) 20:04 - Christoph KÜTHE (2009) 21:00	1	58:12	

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	176	Jette Florentine STEG	2008	NI	LG Neustadt Nord	18:08	
2	117	Valeria Elisa HAASE	2007	NI	LG Eichsfeld	18:21	+ 0:13
3	246	Tanya SCHULZ	2007	NI	SV Rosche	18:37	+ 0:29
4	174	Nova OSTEN	2008	NI	LG Neustadt Nord	19:25	+ 1:17
5	264	Franka NIEMEYER	2008	NI	TSV Gronau	19:45	+ 1:37
6	251	Florentine BORTH	2008	NI	TS Großburgwedel	19:52	+ 1:44
7	194	Leonie SUERMANN	2008	NI	LG Papenburg/Aschendorf	20:07	+ 1:59
8	120	Jael SCHILD	2007	NI	LG Eichsfeld	20:36	+ 2:28
9	175	Kimberly STEFFENS	2007	NI	LG Neustadt Nord	21:01	+ 2:53
10	270	Lina IHNKEN	2008	NI	TuS Eversten	21:02	+ 2:54
11	193	Anna MAGNUS	2008	NI	LG Papenburg/Aschendorf	21:26	+ 3:18
12	108	Sophie LINDENBERG	2008	NI	LG Braunschweig	21:48	+ 3:40
13	110	Lara RASCHE	2007	NI	LG Braunschweig	22:26	+ 4:18
14	32	Swantje HELMS	2008	NI	BTB Oldenburg	23:14	+ 5:06
15	31	Angelina ANDERS	2007	NI	BTB Oldenburg	23:17	+ 5:09

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (wJU18)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>LG Neustadt Nord</b> Jette Florentine STEG (2008) 18:08 - Nova OSTEN (2008) 19:25 - Kimberly STEFFENS (2007) 21:01	1	58:34	

## 5km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	58	Moritz JANCKE	2009	NI	Eintracht Hildesheim	17:33	
2	287	Kiyan SHAHSAVAR	2009	NI	VfL Eintracht Hannover	17:49	+ 0:16
3	57	Paul EUSKIRCHEN	2009	NI	Eintracht Hildesheim	17:56	+ 0:23
4	253	Hanno SCHMIDT	2009	NI	TS Großburgwedel	20:06	+ 2:33
5	190	Theo PÖLING	2009	NI	LG Osnabrück	20:17	+ 2:44
6	184	Konstantin HANS	2009	NI	LG Osnabrück	23:35	+ 6:02

## 5km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
aW	300	Leonard PETER	2009	TH	1. SV Kraftverkehr Heiligenstadt	17:34	+ 0:01

## 5km Straßenlauf, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	17	Hans KOBMANN	2010	NI	Braunschweiger Laufclub	17:14	
2	28	Moritz WEIß	2010	NI	Braunschweiger Laufclub	18:02	+ 0:48
3	99	Sigmar JONKER	2010	NI	LC Nordhorn	18:07	+ 0:53
4	269	Johann RÖSKE	2010	NI	TuS Bothfeld	18:48	+ 1:34
5	34	Justus HERRMANN	2011	NI	BV Garrel	18:50	+ 1:36
6	10	Lasse JENTSCH	2011	NI	Blau-Weiss Buchholz	20:01	+ 2:47
7	189	Jakob LANGEN	2010	NI	LG Osnabrück	21:03	+ 3:49

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (mJU16)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Osnabrück Theo PÖLING (2009) 20:17 - Jakob LANGEN (2010) 21:03 - Konstantin HANS (2009) 23:35	1	1:04:55	

## 5km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	33	Imke HERRMANN	2009	NI	BV Garrel	19:26	
2	173	Nila FOLGOSO WEIGMANN	2009	NI	LG Neustadt Nord	20:19	+ 0:53
3	195	Sophie SUERMANN	2009	NI	LG Papenburg/Aschendorf	20:30	+ 1:04
4	283	Kendra GIESLER	2009	NI	VfL Eintracht Hannover	20:40	+ 1:14
5	192	Alena EITING	2009	NI	LG Papenburg/Aschendorf	21:14	+ 1:48
6	35	Lotta KRAMER	2009	NI	BV Garrel	21:30	+ 2:04
7	37	Mona MAMMEN	2009	NI	BV Garrel	21:32	+ 2:06
8	79	Laura GRÄBEL	2009	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	26:30	+ 7:04

## 5km Straßenlauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 11:00

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	232	Fenna SCHOON	2010	NI	SV Großefehn	19:51	
2	59	Talea PFLUGER	2010	NI	Fortuna Wirdum	20:06	+ 0:15
3	231	Amy-Kate RUCK	2011	NI	SV Großefehn	20:55	+ 1:04
4	299	Elise HÄRKE	2010	NI	VSV Rössing	21:13	+ 1:22
5	152	Nele NIEMEYER	2010	NI	LG Göttingen	22:24	+ 2:33
6	265	Jana MIETH	2010	NI	TSV Hitzacker	23:47	+ 3:56
7	166	Felina THIEKE	2010	NI	LG Göttingen	24:09	+ 4:18
8	229	Lena FÜRST	2010	NI	SV Großefehn	25:26	+ 5:35
9	81	Leni RADECK	2011	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	25:42	+ 5:51
10	228	Anna BRUNS	2010	NI	SV Großefehn	26:37	+ 6:46
11	143	Clara HOTZE	2010	NI	LG Göttingen	26:41	+ 6:50

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (wJU16)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	BV Garrel Imke HERRMANN (2009) 19:26 - Lotta KRAMER (2009) 21:30 - Mona MAMMEN (2009) 21:32	1	1:02:28	
2	SV Großefehn Fenna SCHOON (2010) 19:51 - Amy-Kate RUCK (2011) 20:55 - Lena FÜRST (2010) 25:26	1	1:06:12	+ 3:44
3	LG Göttingen Nele NIEMEYER (2010) 22:24 - Felina THIEKE (2010) 24:09 - Clara HOTZE (2010) 26:41	1	1:13:14	+ 10:46

## 5km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	293	Dennis DODT	1973	NI	VfL Stade	16:54	
2	134	Tim GOLLISCH	1973	NI	LG Göttingen	16:57	+ 0:03
3	235	Marc PRINS	1973	NI	SV Nordenham	17:24	+ 0:30
4	158	Florian SCHOLZ-NEU	1971	NI	LG Göttingen	18:05	+ 1:11
5	160	Philipp SCHÜLER	1971	NI	LG Göttingen	18:12	+ 1:18
6	45	Mario WEHE	1974	NI	Delligser SC	18:45	+ 1:51
7	51	Andreas KOSCHMIEDER	1970	NI	Einbecker SV	19:30	+ 2:36
8	76	Stefan HUWALD	1974	NI	Läufer-Team Oker	20:43	+ 3:49
9	75	Marc FISCHER	1973	NI	Läufer-Team Oker	21:59	+ 5:05
10	262	Harald LIPPOLD	1973	NI	TSV Gronau	22:16	+ 5:22
11	111	Frank SCHARF	1973	NI	LG Braunschweig	23:59	+ 7:05

## 5km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	7	Frank MINGE	1965	BR	LG Bremen-Nord	18:33	
2	233	Jörg BRUNKHORST	1969	NI	SV Nordenham	18:36	+ 0:03
3	280	Frank BÖGER	1968	NI	VfL Bückeburg	18:53	+ 0:20
4	219	Dr. Peter ELLINGHAUS	1969	NI	SC Melle 03	18:58	+ 0:25
5	254	Andreas KRAMER	1969	NI	TSV Barsinghausen	19:11	+ 0:38
6	77	Peter STOCK	1965	NI	Läufer-Team Oker	19:18	+ 0:45
7	169	Dietmar WEBER	1968	NI	LG Göttingen	19:24	+ 0:51
8	227	Frank RITSCHEL	1968	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	19:31	+ 0:58
9	4	Stefan KETTLER	1967	BR	ATS Buntentor Bremen	19:51	+ 1:18
10	54	Lutz MÖHRING	1969	NI	Einbecker SV	19:52	+ 1:19
11	113	Christian SICH	1967	NI	LG Braunschweig	19:53	+ 1:20
12	209	Dr. Markus ULBRICH	1968	NI	MTV Eintracht Borsum	20:16	+ 1:43
13	150	Oliver MAJCHRZAK	1967	NI	LG Göttingen	20:29	+ 1:56
14	70	Olaf BATTERMANN	1965	NI	Hannover Athletics	20:53	+ 2:20
15	260	Andreas LIPOWSKI	1968	NI	TSV Eintracht Hittfeld	20:57	+ 2:24
16	295	Dr. Hanno RECKMANN	1969	NI	VfL Westercelle	21:11	+ 2:38
17	170	Francisco WELTER-SCHULTES	1965	NI	LG Göttingen	22:47	+ 4:14
18	85	Thomas BERTRAM	1965	NI	LAV 07 Bad Harzburg	24:00	+ 5:27

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M50/55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Göttingen	1	53:14	
	Tim GOLLISCH (1973) 16:57 - Florian SCHOLZ-NEU (1971) 18:05 - Philipp SCHÜLER (1971) 18:12			
2	Läufer-Team Oker	1	1:02:00	+ 8:46
	Peter STOCK (1965) 19:18 - Stefan HUWALD (1974) 20:43 - Marc FISCHER (1973) 21:59			
3	LG Göttingen	2	1:02:40	+ 9:26
	Dietmar WEBER (1968) 19:24 - Oliver MAJCHRZAK (1967) 20:29 - Francisco WELTER-SCHULTES (1965) 22:47			

## 5km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	180	Detlef PETERS	1962	NI	LG Nordheide	19:21	
2	106	Frank LEPLA	1964	NI	LG Braunschweig	20:18	+ 0:57
3	271	Helge SCHWEERS	1963	NI	TuS Eversten	20:50	+ 1:29
4	41	Thomas KNACKSTEDT	1961	NI	Delligser SC	21:33	+ 2:12
5	42	Michael MESSERSCHMIDT	1962	NI	Delligser SC	21:36	+ 2:15
6	297	Achim SENNHENN-OETKEN	1961	NI	VfL Westercelle	21:52	+ 2:31
7	272	Rolf STAMEREILERS	1962	NI	TuS Eversten	21:58	+ 2:37

## 5km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
8	196	Hartmut FREISE	1960	NI	LG Solling	24:14	+ 4:53
9	38	Jürgen BARTSCH	1961	NI	Delligser SC	24:39	+ 5:18

## 5km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	1	Michael BRUNS	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	18:57	
2	96	Detlef BRUNKHORST	1957	NI	LAV Zeven	21:49	+ 2:52
3	80	Rolf NOLTE	1955	NI	Laufteam Wolfshagen im Harz	21:50	+ 2:53
4	210	Ralf KRÜGER	1958	NI	MTV Jahn Schladen	21:50	+ 2:53
5	53	Franz MERKEL	1959	NI	Einbecker SV	23:25	+ 4:28
6	55	Manfred VOLLMER	1957	NI	Einbecker SV	25:55	+ 6:58

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M60/65)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Delligser SC Thomas KNACKSTEDT (1961) 21:33 - Michael MESSERSCHMIDT (1962) 21:36 - Jürgen BARTSCH (1961) 24:39	1	1:07:48	

## 5km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	47	Bernhard JÜNEMANN	1953	NI	DSC Dransfeld	22:18	
2	223	Jürgen BENZ	1953	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	23:43	+ 1:25
3	171	Rüdiger ULLRICH	1951	NI	LG Kreis Verden	24:16	+ 1:58
4	275	Jochen BECKER	1954	NI	TV Georgsmarienhütte	24:35	+ 2:17
5	97	Karl-Heinz POLUDNIOK	1952	NI	LAV Zeven	25:35	+ 3:17
6	248	Peter SIEMS	1951	NI	SV Union Salzgitter	26:28	+ 4:10
7	122	Reinhard WILLEKE	1954	NI	LG Eichsfeld	26:46	+ 4:28
8	211	Peter MÜLLER	1950	NI	MTV Jahn Schladen	33:56	+ 11:38

## 5km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	222	Heinz STROEVE	1949	NI	SC Union Emlichheim	24:11	
2	203	Herbert WERNER	1948	NI	LG Weserbergland	27:47	+ 3:36
3	292	Günter SCHMIDT	1946	NI	VfL Oldenburg	28:30	+ 4:19
4	198	Hartmut GRIEßER	1946	NI	LG Weper	35:51	+ 11:40

## 5km Straßenlauf, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	291	Hermann Karl HARMS	1940	NI	VfL Oldenburg	29:49	
2	255	Manfred KRAMER	1940	NI	TSV Barsinghausen	30:10	+ 0:21
3	290	Horst FRENSE	1941	NI	VfL Oldenburg	39:59	+ 10:10
4	72	Hans-Peter DAMITZ	1943	NI	LAC Langenhagen	46:30	+ 16:41

## 5km Straßenlauf, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

21.04.2024 / 12:45

Länge: 5km - Vorläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	218	Rudolf EBELING	1939	NI	Post-SV Holzminden	33:41	
2	217	Edgar BETTERMANN	1936	NI	Post-SV Holzminden	51:04	+ 17:23

## Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M70+)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>VfL Oldenburg</b> Günter SCHMIDT (1946) 28:30 - Hermann Karl HARMS (1940) 29:49 - Horst FRENSE (1941) 39:59	1	<b>1:38:18</b>	