

Bremer-Leichtathletik-Verband
Niedersächsischer-Leichtathletik-Verband



offizielle Ergebnisliste

Landesmeisterschaften

10-km Straßenlauf

am 17.03.2023
in Lingen (Ems), OT Baccum

10km Straßenlauf, M, MU23, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45

17.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Nils HUHTAKANGAS	1999	NI	LG Osnabrück	31:38	
2		Dustin KARSCH	1992	NI	SC Herringhausen	31:54	+ 0:16
3		Stephan VOSKUHLE	1991	NI	OTB Osnabrück	32:39	+ 1:01
4		André ROHLING	2000	NI	LG Osnabrück	32:47	+ 1:09
5		Thorben WERNER	2001	NI	LC Nordhorn	32:54	+ 1:16
6		Nils-Hendrik MEIER	1999	NI	Lüneburger SV	32:55	+ 1:17
7		Luke HÜHN	2006	NI	Braunschweiger Laufclub	32:57	+ 1:19
8		Timo KUHLMANN	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	33:08	+ 1:30
9		Fisha WEREDE	1991	NI	LG Kreis Verden	33:31	+ 1:53
10		Matthias BERGMANN	1980	NI	OTB Osnabrück	33:36	+ 1:58
11		Erik SIEMER	2000	NI	LG Osnabrück	33:52	+ 2:14
12		Carsten HÜLSS	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	33:58	+ 2:20
13		Felix REIMANN	2004	NI	Braunschweiger Laufclub	33:59	+ 2:21
14		Andreas BRÖRING	1980	NI	TuS Blau-Weiß Lohne	34:01	+ 2:23
15		René MENZEL	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	34:12	+ 2:34
16		Dominik MÖLLER	1995	NI	Braunschweiger Laufclub	34:20	+ 2:42
17		Felix SCHUBERT	2004	NI	LG Kreis Verden	34:35	+ 2:57
18		Andreas GERRITS	1980	NI	LG Göttingen	34:50	+ 3:12
19		Ben SOLTMANN	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	34:56	+ 3:18
20		Timm AVERES-NEUMANN	1998	NI	LC Nordhorn	35:11	+ 3:33
21		Julian KUSE	2001	NI	OTB Osnabrück	35:13	+ 3:35
22		Nicholas LEMBCKE	1984	NI	LC Nordhorn	35:18	+ 3:40
23		Chris LEMKE	1982	NI	LG Göttingen	35:21	+ 3:43
24		Mika PIKUTZKI	2006	NI	LG Osnabrück	35:40	+ 4:02
25		Aaron HADASCHIK	1994	NI	OTB Osnabrück	35:49	+ 4:11
26		Rouven-Manuel MIEGE	2001	NI	Emder Laufgemeinschaft	35:54	+ 4:16
27		Süleyman KUZGUNCU	1988	NI	Braunschweiger Laufclub	35:54	+ 4:16
28		Stefan STEINERT	1982	NI	LG Kreis Verden	35:57	+ 4:19
29		Jos WILLENBROCK	1999	NI	VfL Lingen	35:59	+ 4:21
30		Robin ZERNICK	1998	NI	LG Osnabrück	36:04	+ 4:26
31		Marlon GEBELER	2007	NI	Braunschweiger Laufclub	36:11	+ 4:33
32		Matthias APEL	2008	NI	LG Osnabrück	36:29	+ 4:51
33		Sven TATTJE	1992	NI	TuS Weene	36:36	+ 4:58
34		Maurice BACKSCHAT	1992	NI	LC Nordhorn	37:04	+ 5:26
35		Ingmar KRANNICH	1977	NI	VfL Lingen	37:43	+ 6:05
36		Samu Fynn UHDE	2008	NI	SVG GW Bad Gandersheim	37:47	+ 6:09
37		Georg JANSSEN	1984	NI	TuS Weene	37:48	+ 6:10
38		Daniel FRIEDRICH	2008	NI	SV Nordenham	38:22	+ 6:44
39		Henning JESCHKE	2005	NI	LG Osnabrück	39:07	+ 7:29
40		Olaf MATT	1982	NI	Lüneburger SV	39:19	+ 7:41
41		Stefan DE JONGE	1976	NI	TuS Weene	40:03	+ 8:25
42		Artur SAUER	1980	NI	TuS Weene	40:46	+ 9:08
43		Sebastian ERFERT	1978	NI	VfL Westercelle	41:43	+ 10:05
44		Julius BLICKE	2005	NI	Lüneburger SV	42:36	+ 10:58
45		Carl NACHTWEY	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	45:02	+ 13:24
46		Juri ENDSIN	2004	NI	LG Lüneburg	45:12	+ 13:34
47		Jan Henrik KÜTHE	2007	NI	LG Osnabrück	46:25	+ 14:47
48		Gerrit WEMHOFF	2006	NI	SV Germania Twist	50:59	+ 19:21

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Osnabrück Nils HUHTAKANGAS (1999) 31:38 - André ROHLING (2000) 32:47 - Erik SIEMER (2000) 33:52	1	1:38:17	
2	Braunschweiger Laufclub Luke HÜHN (2006) 32:57 - Timo KUHLMANN (1990) 33:08 - Felix REIMANN (2004) 33:59	1	1:40:04	+ 1:47
3	OTB Osnabrück Stephan VOSKUHL (1991) 32:39 - Matthias BERGMANN (1980) 33:36 - Julian KUSE (2001) 35:13	1	1:41:28	+ 3:11
4	LC Nordhorn Thorben WERNER (2001) 32:54 - Timm AVERES-NEUMANN (1998) 35:11 - Nicholas LEMBCKE (1984) 35:18	1	1:43:23	+ 5:06
5	Braunschweiger Laufclub René MENZEL (1992) 34:12 - Dominik MÖLLER (1995) 34:20 - Ben SOLTMANN (2005) 34:56	2	1:43:28	+ 5:11
6	LG Kreis Verden Fisha WEREDE (1991) 33:31 - Felix SCHUBERT (2004) 34:35 - Stefan STEINERT (1982) 35:57	1	1:44:03	+ 5:46
7	LG Osnabrück Mika PIKUTZKI (2006) 35:40 - Robin ZERNICK (1998) 36:04 - Matthias APEL (2008) 36:29	2	1:48:13	+ 9:56
8	TuS Weene Sven TATTJE (1992) 36:36 - Georg JANSSEN (1984) 37:48 - Stefan DE JONGE (1976) 40:03	1	1:54:27	+ 16:10
9	Lüneburger SV Nils-Hendrik MEIER (1999) 32:55 - Olaf MATT (1982) 39:19 - Julius BLICKE (2005) 42:36	1	1:54:50	+ 16:33
10	Braunschweiger Laufclub Süleyman KUZGUNCU (1988) 35:54 - Marlon GEBELER (2007) 36:11 - Carl NACHTWEY (2005) 45:02	3	1:57:07	+ 18:50

10km Straßenlauf, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Felix REIMANN	2004	NI	Braunschweiger Laufclub	33:59	
2		Felix SCHUBERT	2004	NI	LG Kreis Verden	34:35	+ 0:36
3		Juri ENDSIN	2004	NI	LG Lüneburg	45:12	+ 11:13

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Luke HÜHN	2006	NI	Braunschweiger Laufclub	32:57	
2		Ben SOLTMANN	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	34:56	+ 1:59
3		Mika PIKUTZKI	2006	NI	LG Osnabrück	35:40	+ 2:43
4		Henning JESCHKE	2005	NI	LG Osnabrück	39:07	+ 6:10
5		Julius BLICKE	2005	NI	Lüneburger SV	42:36	+ 9:39
6		Carl NACHTWEY	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	45:02	+ 12:05
7		Gerrit WEMHOFF	2006	NI	SV Germania Twist	50:59	+ 18:02

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (mJU20)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Braunschweiger Laufclub Luke HÜHN (2006) 32:57 - Ben SOLTMANN (2005) 34:56 - Carl NACHTWEY (2005) 45:02	1	1:52:55	

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Marlon GEBELER	2007	NI	Braunschweiger Laufclub	36:11	
2		Matthias APEL	2008	NI	LG Osnabrück	36:29	+ 0:18
3		Samu Fynn UHDE	2008	NI	SVG GW Bad Gandersheim	37:47	+ 1:36
4		Daniel FRIEDRICH	2008	NI	SV Nordenham	38:22	+ 2:11
5		Jan Henrik KÜTHE	2007	NI	LG Osnabrück	46:25	+ 10:14

10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Dustin KARSCH	1992	NI	SC Herringhausen	31:54	
2		Stephan VOSKUHLE	1991	NI	OTB Osnabrück	32:39	+ 0:45
3		Timo KUHLMANN	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	33:08	+ 1:14
4		Fisha WEREDE	1991	NI	LG Kreis Verden	33:31	+ 1:37
5		René MENZEL	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	34:12	+ 2:18
6		Aaron HADASCHIK	1994	NI	OTB Osnabrück	35:49	+ 3:55
7		Sven TATTJE	1992	NI	TuS Weene	36:36	+ 4:42
8		Maurice BACKSCHAT	1992	NI	LC Nordhorn	37:04	+ 5:10

10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Süleyman KUZGUNCU	1988	NI	Braunschweiger Laufclub	35:54	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Braunschweiger Laufclub	1	1:43:14	
Timo KUHLMANN (1990) 33:08 - René MENZEL (1992) 34:12 - Süleyman KUZGUNCU (1988) 35:54				

10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Matthias BERGMANN	1980	NI	OTB Osnabrück	33:36	
2		Andreas BRÖRING	1980	NI	TuS Blau-Weiß Lohne	34:01	+ 0:25
3		Andreas GERRITS	1980	NI	LG Göttingen	34:50	+ 1:14
4		Nicholas LEMBCKE	1984	NI	LC Nordhorn	35:18	+ 1:42
5		Chris LEMKE	1982	NI	LG Göttingen	35:21	+ 1:45
6		Stefan STEINERT	1982	NI	LG Kreis Verden	35:57	+ 2:21
7		Georg JANSSEN	1984	NI	TuS Weene	37:48	+ 4:12
8		Olaf MATT	1982	NI	Lüneburger SV	39:19	+ 5:43
9		Artur SAUER	1980	NI	TuS Weene	40:46	+ 7:10

10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Carsten HÜLSS	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	33:58	
2		Ingmar KRANNICH	1977	NI	VfL Lingen	37:43	+ 3:45
3		Stefan DE JONGE	1976	NI	TuS Weene	40:03	+ 6:05
4		Sebastian ERFERT	1978	NI	VfL Westercelle	41:43	+ 7:45

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Osnabrück	1	1:38:17	
Nils HUHTAKANGAS (1999) 31:38 - André ROHLING (2000) 32:47 - Erik SIEMER (2000) 33:52				
2	Braunschweiger Laufclub	1	1:40:04	+ 1:47
Luke HÜHN (2006) 32:57 - Timo KUHLMANN (1990) 33:08 - Felix REIMANN (2004) 33:59				
3	OTB Osnabrück	1	1:41:28	+ 3:11
Stephan VOSKUHLE (1991) 32:39 - Matthias BERGMANN (1980) 33:36 - Julian KUSE (2001) 35:13				
4	LC Nordhorn	1	1:43:23	+ 5:06
Thorben WERNER (2001) 32:54 - Timm AVERES-NEUMANN (1998) 35:11 - Nicholas LEMBCKE (1984) 35:18				
5	Braunschweiger Laufclub	2	1:43:28	+ 5:11
René MENZEL (1992) 34:12 - Dominik MÖLLER (1995) 34:20 - Ben SOLTMANN (2005) 34:56				
6	LG Kreis Verden	1	1:44:03	+ 5:46
Fisha WEREDE (1991) 33:31 - Felix SCHUBERT (2004) 34:35 - Stefan STEINERT (1982) 35:57				
7	LG Osnabrück	2	1:48:13	+ 9:56
Mika PIKUTZKI (2006) 35:40 - Robin ZERNICK (1998) 36:04 - Matthias APEL (2008) 36:29				
8	TuS Weene	1	1:54:27	+ 16:10
Sven TATTJE (1992) 36:36 - Georg JANSSEN (1984) 37:48 - Stefan DE JONGE (1976) 40:03				

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Männer)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
9	Lüneburger SV Nils-Hendrik MEIER (1999) 32:55 - Olaf MATT (1982) 39:19 - Julius BLICKE (2005) 42:36	1	1:54:50	+ 16:33
10	Braunschweiger Laufclub Süleyman KUZGUNCU (1988) 35:54 - Marlon GEBELER (2007) 36:11 - Carl NACHTWEY (2005) 45:02	3	1:57:07	+ 18:50

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M40/45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TuS Weene Georg JANSSEN (1984) 37:48 - Stefan DE JONGE (1976) 40:03 - Artur SAUER (1980) 40:46	1	1:58:37	

10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Tim GOLLISCH	1973	NI	LG Göttingen	34:40	
2		Frank KÜHLKE	1973	NI	Hannover 96	34:58	+ 0:18
3		Dennis DODT	1973	NI	VfL Stade	36:19	+ 1:39
4		Guido BOUWER	1971	NI	LC Nordhorn	37:59	+ 3:19
5		Oliver SONNEMANN	1970	NI	Hannover 96	38:04	+ 3:24
6		Calvin GOLDSTONE	1974	NI	TuS Eversten	44:44	+ 10:04

10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Guido VOLLKOMMER	1966	NI	Hannover 96	35:11	
2		Jörg BRUNKHORST	1969	NI	SV Nordenham	38:36	+ 3:25
3		Jan HOLBOER	1969	NI	LC Nordhorn	39:39	+ 4:28
4		Uwe LEHMANN	1965	NI	LAC Langenhagen	40:34	+ 5:23
5		Stefan KETTLER	1967	BR	ATS Buntentor Bremen	41:20	+ 6:09
6		Frank BEHRENS	1969	NI	SSV Gristede	41:37	+ 6:26
7		Oliver MAJCHRZAK	1967	NI	LG Göttingen	42:05	+ 6:54
8		Ingo BECKEMPER	1968	NI	LC Nordhorn	43:32	+ 8:21
9		Dr. Björn LÜHRMANN	1966	NI	SC Melle 03	43:39	+ 8:28
10		Stefan BÄDERMANN	1967	NI	LG Celle-Land	43:56	+ 8:45

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M50/55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Hannover 96	1	1:48:13	
2	LC Nordhorn	1	2:01:10	+ 12:57

Frank KÜHLKE (1973) 34:58 - Guido VOLLKOMMER (1966) 35:11 - Oliver SONNEMANN (1970) 38:04
Guido BOUWER (1971) 37:59 - Jan HOLBOER (1969) 39:39 - Ingo BECKEMPER (1968) 43:32

10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Hans Peter IGELBRINK	1963	NI	TV Georgsmarienhütte	40:25	
2		Detlef PETERS	1962	NI	LG Nordheide	40:40	+ 0:15
3		Hans-Jürgen GAR	1964	NI	SV Union Lohne	42:04	+ 1:39
4		Rolf DREYER	1963	NI	LG Papenburg/Aschendorf	43:14	+ 2:49
5		Gerhard HINRICHS	1961	NI	Laufgem. Harlingerland	43:58	+ 3:33
6		Helge SCHWEERS	1963	NI	TuS Eversten	43:58	+ 3:33
7		Rolf STAMEREILERS	1962	NI	TuS Eversten	44:30	+ 4:05
8		Dr. Volker DITTMAR	1961	NI	VfL Westercelle	45:24	+ 4:59
9		Achim SENNHENN-OETKEN	1961	NI	VfL Westercelle	45:41	+ 5:16
10		Klaus ACHELWILM	1963	NI	Lauffreunde Emsland	46:50	+ 6:25
11		Frank SCHEIGER	1961	NI	VfL Westercelle	49:05	+ 8:40
12		Manfred BERTELMANN	1964	NI	LG Papenburg/Aschendorf	50:19	+ 9:54

10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Michael BRUNS	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	39:01	
2		Detlef WILLNER	1958	NI	TV Cloppenburg	41:44	+ 2:43
3		Peter GLASOW	1957	NI	SV Eintracht Neuenkirchen	46:38	+ 7:37
4		Theo KRÖGER	1958	NI	TuS Eversten	46:44	+ 7:43
5		Bernhard MEMERING	1956	BR	ATS Buntentor Bremen	47:47	+ 8:46

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M60/65)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TuS Eversten	1	2:15:12	
	Helge SCHWEERS (1963) 43:58 - Rolf STAMEREILERS (1962) 44:30 - Theo KRÖGER (1958) 46:44			
2	VfL Westercelle	1	2:20:10	+ 4:58
	Dr. Volker DITTMAR (1961) 45:24 - Achim SENNHENN-OETKEN (1961) 45:41 - Frank SCHEIGER (1961) 49:05			

10km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Wilfried BERGHAUS	1953	NI	Team Laufrusch Oldenburg	48:52	
2		Reinhard WILLEKE	1954	NI	LG Eichsfeld	53:41	+ 4:49
3		Dieter DÖLLING	1953	NI	TV Lohnde	59:44	+ 10:52

10km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Harald DITTBERNER	1946	BR	ATS Buntentor Bremen	47:48	
2		Heinz STROEVE	1949	NI	SC Union Emlichheim	48:08	+ 0:20
3		Günter SCHMIDT	1946	NI	VfL Oldenburg	1:11:08	+ 23:20

10km Straßenlauf, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Hermann Karl HARMS	1940	NI	VfL Oldenburg	1:03:09	
2		Horst FRENSE	1941	NI	VfL Oldenburg	1:19:24	+ 16:15

10km Straßenlauf, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Bodo VON PREYSS	1939	NI	Fortuna Logabirum	1:20:27	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M70+)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	VfL Oldenburg	1	3:33:41	
	Hermann Karl HARMS (1940) 1:03:09 - Günter SCHMIDT (1946) 1:11:08 - Horst FRENSE (1941) 1:19:24			

10km Straßenlauf, W, WU23, WJU20, WJU18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Nele HEYMANN	2003	NI	TuS Haren	36:24	
2		Wiebke FRITZ	1989	NI	VfL Lingen	37:19	+ 0:55
3		Susan WITTE	1979	NI	TSR Olympia Wilhelmshaven	37:24	+ 1:00
4		Emmanuelle GERBEAUX	1991	NI	Hannover 96	37:36	+ 1:12
5		Jonna KOSIC	2000	NI	Emder Laufgemeinschaft	38:33	+ 2:09
6		Verena COORDES	1988	NI	TuS Weene	38:50	+ 2:26
7		Tanya SCHULZ	2007	NI	SV Rosche	39:03	+ 2:39
8		Annika KLEZATH	2006	NI	OTB Osnabrück	39:03	+ 2:39
9		Nina GRÜNDEL	2000	NI	LG Osnabrück	39:31	+ 3:07
10		Edith STIEPEL	1982	NI	LC Nordhorn	40:57	+ 4:33
11		Naime SCHIMANSKI	1992	NI	TuS Eversten	41:20	+ 4:56
12		Luzie ROSENBOOM	1999	NI	BV Garrel	41:30	+ 5:06
13		Anna SENKER	1990	NI	VfL Lingen	41:34	+ 5:10
14		Lina Marie HÜLSS	2004	NI	LG Osnabrück	41:49	+ 5:25
15		Nina ACHTER	1998	NI	TuS Haren	43:26	+ 7:02
16		Lisanne BOESE	2005	NI	Lüneburger SV	44:11	+ 7:47
17		Lina IHNKEN	2008	NI	TuS Eversten	44:44	+ 8:20
18		Natalia QUEDNAU	1974	NI	LG Celle-Land	45:28	+ 9:04
19		Kathy HESKAMP	1974	NI	VfL Lingen	46:16	+ 9:52
20		Tanja LISCHEWSKI	1969	NI	SV Nordenham	46:18	+ 9:54
21		Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	47:42	+ 11:18
22		Carmen EICKHOFF	1976	NI	Laufclub Burgwedel	47:48	+ 11:24
23		Merle BOETTCHER	2004	NI	LG Osnabrück	48:58	+ 12:34
24		Eva BUSS	2008	NI	SV Germania Twist	49:38	+ 13:14
25		Swantje VÖLZKE	2005	NI	Lüneburger SV	50:29	+ 14:05
26		Sonja CHRISTIANI	1976	NI	Sportfreunde Bispingen	50:52	+ 14:28
27		Larissa BUß	1992	NI	TuS Blau-Weiß Lohne	50:55	+ 14:31
28		Sophia ALBERS	2001	NI	TuS Haren	51:28	+ 15:04
29		Jessica BLOEM	1986	NI	LG Papenburg/Aschendorf	51:36	+ 15:12
30		Marlen WEBERSINKE	1963	NI	Vareler TB	52:44	+ 16:20
31		Anna-Lena ALBERS	2008	NI	SV Germania Twist	54:20	+ 17:56
32		Dorit LÜHRMANN	1970	NI	SC Melle 03	54:28	+ 18:04
33		Anke PFERSICH	1965	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	56:43	+ 20:19
34		Marion SUCHY	1968	NI	VfL Westercelle	56:55	+ 20:31
35		Ursula HUSMEIER	1953	NI	MTV Amelinghausen	59:31	+ 23:07

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Frauen)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	VfL Lingen	1	2:05:09	
	Wiebke FRITZ (1989) 37:19 - Anna SENKER (1990) 41:34 - Kathy HESKAMP (1974) 46:16			
2	LG Osnabrück	1	2:10:18	+ 5:09
	Nina GRÜNDEL (2000) 39:31 - Lina Marie HÜLSS (2004) 41:49 - Merle BOETTCHER (2004) 48:58			
3	TuS Haren	1	2:11:18	+ 6:09
	Nele HEYMANN (2003) 36:24 - Nina ACHTER (1998) 43:26 - Sophia ALBERS (2001) 51:28			

10km Straßenlauf, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Nele HEYMANN	2003	NI	TuS Haren	36:24	
2		Lina Marie HÜLSS	2004	NI	LG Osnabrück	41:49	+ 5:25
3		Merle BOETTCHER	2004	NI	LG Osnabrück	48:58	+ 12:34

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Annika KLEZATH	2006	NI	OTB Osnabrück	39:03	
2		Lisanne BOESE	2005	NI	Lüneburger SV	44:11	+ 5:08
3		Swantje VÖLZKE	2005	NI	Lüneburger SV	50:29	+ 11:26

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Tanya SCHULZ	2007	NI	SV Rosche	39:03	
2		Lina IHNKEN	2008	NI	TuS Eversten	44:44	+ 5:41
3		Eva BUSS	2008	NI	SV Germania Twist	49:38	+ 10:35
4		Anna-Lena ALBERS	2008	NI	SV Germania Twist	54:20	+ 15:17

10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Emmanuelle GERBEAUX	1991	NI	Hannover 96	37:36	
2		Naime SCHIMANSKI	1992	NI	TuS Eversten	41:20	+ 3:44
3		Anna SENKER	1990	NI	VfL Lingen	41:34	+ 3:58
4		Larissa BUß	1992	NI	TuS Blau-Weiß Lohne	50:55	+ 13:19

10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Wiebke FRITZ	1989	NI	VfL Lingen	37:19	
2		Verena COORDES	1988	NI	TuS Weene	38:50	+ 1:31
3		Jessica BLOEM	1986	NI	LG Papenburg/Aschendorf	51:36	+ 14:17

10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Edith STIEPEL	1982	NI	LC Nordhorn	40:57	

10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Susan WITTE	1979	NI	TSR Olympia Wilhelmshaven	37:24	
2		Carmen EICKHOFF	1976	NI	Laufclub Burgwedel	47:48	+ 10:24
3		Sonja CHRISTIANI	1976	NI	Sportfreunde Bispingen	50:52	+ 13:28

10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Natalia QUEDNAU	1974	NI	LG Celle-Land	45:28	
2		Kathy HESKAMP	1974	NI	VfL Lingen	46:16	+ 0:48
3		Dorit LÜHRMANN	1970	NI	SC Melle 03	54:28	+ 9:00

10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Tanja LISCHEWSKI	1969	NI	SV Nordenham	46:18	
2		Anke PFERSICH	1965	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	56:43	+ 10:25
3		Marion SUCHY	1968	NI	VfL Westercelle	56:55	+ 10:37

10km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Marlen WEBERSINKE	1963	NI	Vareler TB	52:44	

10km Straßenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	47:42	

10km Straßenlauf, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.03.2024 / 11:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1		Ursula HUSMEIER	1953	NI	MTV Amelinghausen	59:31	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Frauen)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	VfL Lingen	1	2:05:09	
	Wiebke FRITZ (1989) 37:19 - Anna SENKER (1990) 41:34 - Kathy HESKAMP (1974) 46:16			
2	LG Osnabrück	1	2:10:18	+ 5:09
	Nina GRÜNDEL (2000) 39:31 - Lina Marie HÜLSS (2004) 41:49 - Merle BOETTCHER (2004) 48:58			
3	TuS Haren	1	2:11:18	+ 6:09
	Nele HEYMANN (2003) 36:24 - Nina ACHTER (1998) 43:26 - Sophia ALBERS (2001) 51:28			