

## 10km Straßenlauf, M, MU23, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45

16.04.2023 / 11:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	730	René MENZEL	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	31:28	
2	835	Mattis DIETRICH	2001	NI	Lüneburger SV	31:32	+ 0:04
3	904	Fabian KUKLINSKI	1994	NI	VfL Eintracht Hannover	31:47	+ 0:19
4	709	Filimon GEZAE	1995	BR	LG Bremen-Nord	31:54	+ 0:26
5	787	Kilian GRÜNHAGEN	1994	NI	LG Braunschweig	31:54	+ 0:26
6	888	Christian WIESE	1981	NI	TSV Burgdorf	32:13	+ 0:45
7	717	Sebastian KOHLWES	1989	BR	SV Werder Bremen	32:23	+ 0:55
8	728	Jonas MARX	1993	NI	Braunschweiger Laufclub	32:29	+ 1:01
9	857	Sören SPREHE	1997	NI	SC Melle 03	32:34	+ 1:06
10	919	Steffen HANNICH	1994	NI	VfL Wolfsburg	32:52	+ 1:24
11	746	Hauke HORSTMANN	1982	NI	Hannover 96	33:04	+ 1:36
12	720	Christian BOOHS	1993	NI	Braunschweiger Laufclub	33:04	+ 1:36
13	724	Mattia GUGLIELMI	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	33:14	+ 1:46
14	833	Andreas SPIEB	1994	NI	LG Weserbergland	33:20	+ 1:52
15	719	Silas BERGMANN	1997	NI	Braunschweiger Laufclub	33:27	+ 1:59
16	792	Nick SCHIERDING	2001	NI	LG Braunschweig	33:40	+ 2:12
17	752	Christoph NOWAK	1992	NI	Hannover 96	33:42	+ 2:14
18	788	Richard GUINCHAN	1999	NI	LG Braunschweig	33:42	+ 2:14
19	870	Fabian AMTSFELD	1992	NI	SV Rosche	33:43	+ 2:15
20	805	Ole HENSELER	1998	NI	LG Göttingen	33:47	+ 2:19
21	920	Alexander KRENZ	1987	NI	VfL Wolfsburg	33:58	+ 2:30
22	704	Carsten HÜLSS	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	34:02	+ 2:34
23	806	Benno HOGH-HOLUB	2006	NI	LG Göttingen	34:13	+ 2:45
24	759	Christian KOSSENJANS	1982	NI	Hannover Runners	34:14	+ 2:46
25	841	Nils-Hendrik MEIER	1999	NI	Lüneburger SV	34:32	+ 3:04
26	774	Sebastian RADECKER	1983	NI	Laufclub BlueLiner	34:43	+ 3:15
27	831	Max BECKMANN	2004	NI	LG Weserbergland	34:53	+ 3:25
28	782	Jannes LIND	1988	NI	Laufsportfreunde Oldenburg	34:57	+ 3:29
29	815	Felix SCHUBERT	2004	NI	LG Kreis Verden	35:06	+ 3:38
29	819	Fisha WEREDE	1991	NI	LG Kreis Verden	35:06	+ 3:38
31	786	Benedikt ENDERS	1998	NI	LG Braunschweig	35:12	+ 3:44
32	809	Emil SASSE	1997	NI	LG Göttingen	35:25	+ 3:57
33	882	Stephan SOMMERFELD	1985	NI	SV Rosche	35:50	+ 4:22
34	895	Jan WASCHKAU	1977	NI	TuS Weene	35:52	+ 4:24
35	918	Marc GÜNTHER	1995	NI	VfL Wolfsburg	35:56	+ 4:28
36	917	Mirco FUHRMANN	1995	NI	VfL Wolfsburg	35:58	+ 4:30
37	876	Fynn LAUER	1999	NI	SV Rosche	36:07	+ 4:39
38	733	Len-Amon OPPERMAN	2007	NI	Braunschweiger Laufclub	36:08	+ 4:40
39	739	Ben SOLTMANN	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	36:14	+ 4:46
40	741	Janno MEENKEN	1994	NI	DSC Oldenburg	36:16	+ 4:48
41	855	Paul LANGKOPF	2004	NI	SC Melle 03	36:18	+ 4:50
42	725	Louis ILLIGER	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	36:21	+ 4:53
43	732	Christoph NIEDERBRÖKER	1995	NI	Braunschweiger Laufclub	36:22	+ 4:54
44	891	Carsten CORDES	1989	NI	TuS Eversten	36:29	+ 5:01
45	762	Dennis SENNING	1987	NI	Hannover Runners	37:32	+ 6:04
45	817	Stefan STEINERT	1982	NI	LG Kreis Verden	36:36	+ 5:08
46	794	Jorge COSME	1972	NI	LG Celle-Land	36:54	+ 5:26
47	757	Timo HUCK	1988	NI	Hannover Runners	36:58	+ 5:30
48	820	Fabio DINKELMEYER	2001	NI	LG Lüneburg	37:05	+ 5:37
49	796	Till OELRICHS	1981	NI	LG Celle-Land	37:08	+ 5:40
50	775	Matthias THIEDE	1976	NI	Laufclub BlueLiner	37:21	+ 5:53
51	886	Marlon GEBELER	2007	NI	TSV Burgdorf	37:23	+ 5:55
52	729	Sven MEINEN	1989	NI	Braunschweiger Laufclub	37:32	+ 6:04

## 10km Straßenlauf, M, MU23, MJU20, MJU18, M30, M35, M40, M45 - Fortsetzung

16.04.2023 / 11:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
54	884	Martin A. MICHELS	1979	NI	TSG Hatten-Sandkrug	37:48	+ 6:20
55	740	Fabian WEERMANN	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	38:22	+ 6:54
56	824	Florian JONAS	2006	NI	LG Lüneburg	38:31	+ 7:03
57	790	Jan MALEC	1984	NI	LG Braunschweig	38:40	+ 7:12
58	721	Joscha BRÜCKNER	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	38:51	+ 7:23
59	879	Christoph MEYER	1975	NI	SV Rosche	38:51	+ 7:23
60	878	Fabian MARSCHALL	1994	NI	SV Rosche	39:06	+ 7:38
61	723	Markus FRIEDRICHS	1999	NI	Braunschweiger Laufclub	39:23	+ 7:55
62	784	Marc Dominik BENNETT	1987	NI	LG Braunschweig	39:43	+ 8:15
63	795	Björn FRIELING	1978	NI	LG Celle-Land	39:53	+ 8:25
64	760	Janek NESEMEYER	1990	NI	Hannover Runners	39:58	+ 8:30
65	735	Nico PRINZ	2006	NI	Braunschweiger Laufclub	40:29	+ 9:01
66	773	Thomas PYSCHIK	1978	NI	Laufclub BlueLiner	40:30	+ 9:02
67	851	Arne GOLZE	2005	NI	Post-SV Uelzen	41:36	+ 10:08
68	807	Mathias HOTZE	2007	NI	LG Göttingen	42:05	+ 10:37
69	871	Valentien BERGAMIN	1992	NI	SV Rosche	42:39	+ 11:11
70	848	Thomas KARBE	1981	NI	MTV Groß Buchholz	44:03	+ 12:35
71	731	Carl NACHTWEY	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	44:09	+ 12:41
72	887	Christian HELBING	1975	NI	TSV Burgdorf	44:45	+ 13:17
73	811	Robin VON GAZA	1991	NI	LG Göttingen	45:22	+ 13:54
aW	718	Felix REIMANN	2004	MV	SV Turbine Neubrandenburg	33:54	+ 2:26
aW	926	Max-Lukas FRANKE	1999	ST	ASV 1902 Sangerhausen e.V.	37:34	+ 6:06

## 10km Straßenlauf, männliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 11:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	792	Nick SCHIERDING	2001	NI	LG Braunschweig	33:40	
2	820	Fabio DINKELMEYER	2001	NI	LG Lüneburg	37:05	+ 3:25

## 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 11:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	831	Max BECKMANN	2004	NI	LG Weserbergland	34:53	
2	815	Felix SCHUBERT	2004	NI	LG Kreis Verden	35:06	+ 0:13
3	739	Ben SOLTMANN	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	36:14	+ 1:21
4	855	Paul LANGKOPF	2004	NI	SC Melle 03	36:18	+ 1:25
5	725	Louis ILLIGER	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	36:21	+ 1:28
6	740	Fabian WEERMANN	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	38:22	+ 3:29
7	721	Joscha BRÜCKNER	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	38:51	+ 3:58
8	851	Arne GOLZE	2005	NI	Post-SV Uelzen	41:36	+ 6:43
9	731	Carl NACHTWEY	2005	NI	Braunschweiger Laufclub	44:09	+ 9:16
aW	718	Felix REIMANN	2004	MV	SV Turbine Neubrandenburg	33:54	

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (mJU20)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Braunschweiger Laufclub Ben SOLTMANN (2005) 36:14 - Louis ILLIGER (2005) 36:21 - Fabian WEERMANN (2005) 38:22	1	1:50:57	

## 10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 11:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	806	Benno HOGH-HOLUB	2006	NI	LG Göttingen	34:13	
2	733	Len-Amon OPPERMANN	2007	NI	Braunschweiger Laufclub	36:08	+ 1:55
3	886	Marlon GEBELER	2007	NI	TSV Burgdorf	37:23	+ 3:10
4	824	Florian JONAS	2006	NI	LG Lüneburg	38:31	+ 4:18
5	735	Nico PRINZ	2006	NI	Braunschweiger Laufclub	40:29	+ 6:16
6	807	Mathias HOTZE	2007	NI	LG Göttingen	42:05	+ 7:52

## 10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 11:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	730	René MENZEL	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	31:28	
2	717	Sebastian KOHLWES	1989	BR	SV Werder Bremen	32:23	+ 0:55
3	728	Jonas MARX	1993	NI	Braunschweiger Laufclub	32:29	+ 1:01
4	720	Christian BOOHS	1993	NI	Braunschweiger Laufclub	33:04	+ 1:36
5	724	Mattia GUGLIELMI	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	33:14	+ 1:46
6	752	Christoph NOWAK	1992	NI	Hannover 96	33:42	+ 2:14
7	870	Fabian AMTSFELD	1992	NI	SV Rosche	33:43	+ 2:15
8	819	Fisha WEREDE	1991	NI	LG Kreis Verden	35:06	+ 3:38
9	891	Carsten CORDES	1989	NI	TuS Eversten	36:29	+ 5:01
10	729	Sven MEINEN	1989	NI	Braunschweiger Laufclub	37:32	+ 6:04
11	760	Janek NESEMEYER	1990	NI	Hannover Runners	39:58	+ 8:30
12	871	Valentien BERGAMIN	1992	NI	SV Rosche	42:39	+ 11:11
13	811	Robin VON GAZA	1991	NI	LG Göttingen	45:22	+ 13:54

## 10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 11:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	920	Alexander KRENZ	1987	NI	VfL Wolfsburg	33:58	
2	759	Christian KOSSENJANS	1982	NI	Hannover Runners	34:14	+ 0:16
3	782	Jannes LIND	1988	NI	Laufsportfreunde Oldenburg	34:57	+ 0:59
4	882	Stephan SOMMERFELD	1985	NI	SV Rosche	35:50	+ 1:52
5	762	Dennis SENNING	1987	NI	Hannover Runners	37:32	+ 3:34
6	757	Timo HUCK	1988	NI	Hannover Runners	36:58	+ 3:00
7	790	Jan MALEC	1984	NI	LG Braunschweig	38:40	+ 4:42
8	784	Marc Dominik BENNETT	1987	NI	LG Braunschweig	39:43	+ 5:45

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Braunschweiger Laufclub	1	1:37:01	
	René MENZEL (1992) 31:28 - Jonas MARX (1993) 32:29 - Christian BOOHS (1993) 33:04			
2	Hannover Runners	1	1:48:44	+ 11:43
	Christian KOSSENJANS (1982) 34:14 - Dennis SENNING (1987) 37:32 - Timo HUCK (1988) 36:58			
3	SV Rosche	1	1:52:12	+ 15:11
	Fabian AMTSFELD (1992) 33:43 - Stephan SOMMERFELD (1985) 35:50 - Valentien BERGAMIN (1992) 42:39			

## 10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 11:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	888	Christian WIESE	1981	NI	TSV Burgdorf	32:13	
2	746	Hauke HORSTMANN	1982	NI	Hannover 96	33:04	+ 0:51
3	774	Sebastian RADECKER	1983	NI	Laufclub BlueLiner	34:43	+ 2:30
4	817	Stefan STEINERT	1982	NI	LG Kreis Verden	36:36	+ 4:23
5	796	Till OELRICHS	1981	NI	LG Celle-Land	37:08	+ 4:55
6	884	Martin A. MICHELS	1979	NI	TSG Hatten-Sandkrug	37:48	+ 5:35
7	848	Thomas KARBE	1981	NI	MTV Groß Buchholz	44:03	+ 11:50

## 10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 11:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	704	Carsten HÜLSS	1975	BR	ATS Buntentor Bremen	34:02	
2	895	Jan WASCHKAU	1977	NI	TuS Weene	35:52	+ 1:50
3	794	Jorge COSME	1972	NI	LG Celle-Land	36:54	+ 2:52
4	775	Matthias THIEDE	1976	NI	Laufclub BlueLiner	37:21	+ 3:19
5	879	Christoph MEYER	1975	NI	SV Rosche	38:51	+ 4:49
6	795	Björn FRIELING	1978	NI	LG Celle-Land	39:53	+ 5:51
7	773	Thomas PYSCHIK	1978	NI	Laufclub BlueLiner	40:30	+ 6:28
8	887	Christian HELBING	1975	NI	TSV Burgdorf	44:45	+ 10:43

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M40/45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Laufclub BlueLiner	1	1:52:34	
Sebastian RADECKER (1983) 34:43 - Matthias THIEDE (1976) 37:21 - Thomas PYSCHIK (1978) 40:30				
2	LG Celle-Land	1	1:53:55	+ 1:21
Jorge COSME (1972) 36:54 - Till OELRICHS (1981) 37:08 - Björn FRIELING (1978) 39:53				

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Braunschweiger Laufclub	1	1:37:01	
René MENZEL (1992) 31:28 - Jonas MARX (1993) 32:29 - Christian BOOHS (1993) 33:04				
2	LG Braunschweig	1	1:39:16	+ 2:15
Kilian GRÜNHAGEN (1994) 31:54 - Nick SCHIERDING (2001) 33:40 - Richard GUINCHAN (1999) 33:42				
3	VfL Wolfsburg	1	1:42:46	+ 5:45
Steffen HANNICH (1994) 32:52 - Alexander KRENZ (1987) 33:58 - Marc GÜNTHER (1995) 35:56				
4	Braunschweiger Laufclub	2	1:43:03	+ 6:02
Mattia GUGLIELMI (1992) 33:14 - Silas BERGMANN (1997) 33:27 - Christoph NIEDERBRÖKER (1995) 36:22				
5	SV Rosche	1	1:45:40	+ 8:39
Fabian AMTSFELD (1992) 33:43 - Stephan SOMMERFELD (1985) 35:50 - Fynn LAUER (1999) 36:07				
6	Hannover Runners	1	1:48:44	+ 11:43
Christian KOSSENJANS (1982) 34:14 - Dennis SENNING (1987) 37:32 - Timo HUCK (1988) 36:58				
7	Laufclub BlueLiner	1	1:52:34	+ 15:33
Sebastian RADECKER (1983) 34:43 - Matthias THIEDE (1976) 37:21 - Thomas PYSCHIK (1978) 40:30				
8	LG Braunschweig	2	1:53:35	+ 16:34
Benedikt ENDERS (1998) 35:12 - Jan MALEC (1984) 38:40 - Marc Dominik BENNETT (1987) 39:43				
9	LG Celle-Land	1	1:53:55	+ 16:54
Jorge COSME (1972) 36:54 - Till OELRICHS (1981) 37:08 - Björn FRIELING (1978) 39:53				
10	LG Göttingen	1	1:54:34	+ 17:33
Ole HENSELER (1998) 33:47 - Emil SASSE (1997) 35:25 - Robin VON GAZA (1991) 45:22				
11	SV Rosche	2	2:00:36	+ 23:35
Christoph MEYER (1975) 38:51 - Fabian MARSCHALL (1994) 39:06 - Valentien BERGAMIN (1992) 42:39				

## 10km Straßenlauf, W, WU23, WJU20, WJU18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	894	Nele HEYMANN	2003	NI	TuS Haren	34:55	
2	737	Katharina SAATHOFF	2000	NI	Braunschweiger Laufclub	35:05	+ 0:10
3	856	Ann-Christin OPITZ	1999	NI	SC Melle 03	36:16	+ 1:21
4	747	Lisa HUWATSCHKE	1991	NI	Hannover 96	36:20	+ 1:25
5	875	Katharina KULENKAMPFF	1983	NI	SV Rosche	36:56	+ 2:01
6	745	Lena BRUNKHORST	1984	NI	Hannover 96	37:23	+ 2:28
7	864	Christin NITSCHKE	1993	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	37:46	+ 2:51
8	881	Tanya SCHULZ	2007	NI	SV Rosche	38:18	+ 3:23
9	749	Katja KRAUSE	1992	NI	Hannover 96	38:59	+ 4:04
10	838	Paula HEIDE	2003	NI	Lüneburger SV	39:40	+ 4:45
11	781	Antje GÜNTNER	1975	NI	Laufsportfreunde Oldenburg	39:52	+ 4:57
12	734	Carmen OTTEN	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	39:54	+ 4:59
13	836	Janina EIMANN	2001	NI	Lüneburger SV	40:20	+ 5:25



## 10km Straßenlauf, W, WU23, WJU20, WJU18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85 - Fortsetzung

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
14	828	Lisa ANTONS	2000	NI	LG Papenburg/Aschendorf	40:47	+ 5:52
15	812	Josephine BENEKE	2000	NI	LG Kreis Verden	41:14	+ 6:19
16	872	Jennifer BOEHNKE	1996	NI	SV Rosche	41:20	+ 6:25
17	892	Naime SCHIMANSKI	1992	NI	TuS Eversten	41:57	+ 7:02
18	869	Maritza RODALLEGA LEON	1979	NI	SV Nordenham	42:10	+ 7:15
19	837	Lea GATHEN	1990	NI	Lüneburger SV	42:13	+ 7:18
20	890	Maite FARIN	2001	NI	TSV Neustadt	44:08	+ 9:13
21	761	Stella-Katrine PRÖHL	1988	NI	Hannover Runners	44:19	+ 9:24
22	738	Laura SCHATTENBERG	2006	NI	Braunschweiger Laufclub	44:37	+ 9:42
23	873	Julia FRÄMKE	1992	NI	SV Rosche	45:18	+ 10:23
24	768	Sandra KLEMENTZ	1981	NI	Laufclub BlueLiner	45:17	+ 10:22
25	846	Carmen WARNECKE	1991	NI	Marathonclub Walsrode	45:49	+ 10:54
26	874	Lena KRUPPA	2003	NI	SV Rosche	45:54	+ 10:59
27	863	Hannelore LYDA	1958	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	46:06	+ 11:11
28	896	Ines ROESSLER	1968	NI	ULV Wolfsburg	46:19	+ 11:24
29	772	Anike PYSCHIK	1981	NI	Laufclub BlueLiner	46:27	+ 11:32
30	883	Lucia BAMBYNEK	1973	NI	TSG Hatten-Sandkrug	46:30	+ 11:35
31	868	Tanja LISCHIEWSKI	1969	NI	SV Nordenham	46:37	+ 11:42
32	802	Mara Sophie SOLDNER	2005	NI	LG Fallingbostel	46:37	+ 11:42
33	861	Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	48:18	+ 13:23
34	770	Sabrina MÜLLER	1973	NI	Laufclub BlueLiner	48:34	+ 13:39
35	830	Annette WIEMKER	1966	NI	LG Papenburg/Aschendorf	48:55	+ 14:00
36	925	Lilli Marie SCHAPER	2007	NI	VT Rinteln	50:18	+ 15:23
37	845	Gabriele SCHULTE	1963	NI	Marathonclub Walsrode	50:34	+ 15:39
38	829	Jessica BLOEM	1986	NI	LG Papenburg/Aschendorf	52:12	+ 17:17
39	862	Claudia HÜBNER	1963	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	54:23	+ 19:28
40	777	Nele WILSHUSEN	2002	NI	Laufclub BlueLiner	54:38	+ 19:43
41	755	Bergith FRANKE	1955	NI	Hannover Runners	56:59	+ 22:04
42	758	Maria-Luise KLUGE	1944	NI	Hannover Runners	56:58	+ 22:03
43	800	Cornelia HINTZE	1977	NI	LG Fallingbostel	57:15	+ 22:20
44	860	Ibiana-Elza BODOR	1986	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	58:04	+ 23:09
45	803	Helena TRAUTMANN	1973	NI	LG Fallingbostel	58:04	+ 23:09
46	847	Ursula HUSMEIER	1953	NI	MTV Amelinghausen	58:10	+ 23:15
47	915	Marion SUCHY	1968	NI	VfL Westercelle	59:38	+ 24:43
48	799	Angela HÄNISCH	1966	NI	LG Fallingbostel	1:03:37	+ 28:42
49	708	Waltraud BAYER	1939	BR	LG Bremen-Nord	1:08:20	+ 33:25

## 10km Straßenlauf, weibliche U23 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	894	Nele HEYMANN	2003	NI	TuS Haren	34:55	
2	838	Paula HEIDE	2003	NI	Lüneburger SV	39:40	+ 4:45
3	836	Janina EIMANN	2001	NI	Lüneburger SV	40:20	+ 5:25
4	890	Maite FARIN	2001	NI	TSV Neustadt	44:08	+ 9:13
5	874	Lena KRUPPA	2003	NI	SV Rosche	45:54	+ 10:59
6	777	Nele WILSHUSEN	2002	NI	Laufclub BlueLiner	54:38	+ 19:43

## 10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	802	Mara Sophie SOLDNER	2005	NI	LG Fallingbostel	46:37	

## 10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	881	Tanya SCHULZ	2007	NI	SV Rosche	38:18	
2	738	Laura SCHATTENBERG	2006	NI	Braunschweiger Laufclub	44:37	+ 6:19
3	925	Lilli Marie SCHAPER	2007	NI	VT Rinteln	50:18	+ 12:00

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	747	Lisa HUWATSCHHECK	1991	NI	Hannover 96	36:20	
2	864	Christin NITSCHKE	1993	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	37:46	+ 1:26
3	749	Katja KRAUSE	1992	NI	Hannover 96	38:59	+ 2:39
4	734	Carmen OTTEN	1990	NI	Braunschweiger Laufclub	39:54	+ 3:34
5	892	Naime SCHIMANSKI	1992	NI	TuS Eversten	41:57	+ 5:37
6	837	Lea GATHEN	1990	NI	Lüneburger SV	42:13	+ 5:53
7	873	Julia FRÄMKE	1992	NI	SV Rosche	45:18	+ 8:58
8	846	Carmen WARNECKE	1991	NI	Marathonclub Walsrode	45:49	+ 9:29

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	745	Lena BRUNKHORST	1984	NI	Hannover 96	37:23	
2	761	Stella-Katrine PRÖHL	1988	NI	Hannover Runners	44:19	+ 6:56
3	829	Jessica BLOEM	1986	NI	LG Papenburg/Aschendorf	52:12	+ 14:49
4	860	Ibiana-Elza BODOR	1986	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	58:04	+ 20:41

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W30/35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Hannover 96	1	1:52:42	
Lisa HUWATSCHHECK (1991) 36:20 - Lena BRUNKHORST (1984) 37:23 - Katja KRAUSE (1992) 38:59				

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	875	Katharina KULENKAMPPF	1983	NI	SV Rosche	36:56	
2	869	Maritza RODALLEGA LEON	1979	NI	SV Nordenham	42:10	+ 5:14
3	768	Sandra KLEMENTZ	1981	NI	Laufclub BlueLiner	45:17	+ 8:21
4	772	Anike PYSCHIK	1981	NI	Laufclub BlueLiner	46:27	+ 9:31

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	781	Antje GÜNTNER	1975	NI	Laufsportfreunde Oldenburg	39:52	
2	770	Sabrina MÜLLER	1973	NI	Laufclub BlueLiner	48:34	+ 8:42
3	800	Cornelia HINTZE	1977	NI	LG Fallingbostel	57:15	+ 17:23

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W40/50)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>Laufclub BlueLiner</b> Sandra KLEMENTZ (1981) 45:17 - Anike PYSCHIK (1981) 46:27 - Sabrina MÜLLER (1973) 48:34	1	<b>2:20:18</b>	

16.04.2023 / 12:15

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	883	Lucia BAMBYNEK	1973	NI	TSG Hatten-Sandkrug	<b>46:30</b>	
2	868	Tanja LISCHIEWSKI	1969	NI	SV Nordenham	<b>46:37</b>	+ 0:07
3	803	Helena TRAUTMANN	1973	NI	LG Fallingbostal	<b>58:04</b>	+ 11:34

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	896	Ines ROESSLER	1968	NI	ULV Wolfsburg	<b>46:19</b>	
2	830	Annette WIEMKER	1966	NI	LG Papenburg/Aschendorf	<b>48:55</b>	+ 2:36
3	915	Marion SUCHY	1968	NI	VfL Westercelle	<b>59:38</b>	+ 13:19
4	799	Angela HÄNISCH	1966	NI	LG Fallingbostal	<b>1:03:37</b>	+ 17:18

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	861	Martina FELDT	1959	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	<b>48:18</b>	
2	845	Gabriele SCHULTE	1963	NI	Marathonclub Walsrode	<b>50:34</b>	+ 2:16
3	862	Claudia HÜBNER	1963	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	<b>54:23</b>	+ 6:05

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	863	Hannelore LYDA	1958	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	<b>46:06</b>	
2	755	Bergith FRANKE	1955	NI	Hannover Runners	<b>56:59</b>	+ 10:53

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	847	Ursula HUSMEIER	1953	NI	MTV Amelinghausen	<b>58:10</b>	

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	758	Maria-Luise KLUGE	1944	NI	Hannover Runners	<b>56:58</b>	

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W80 (aus gemeinsamem Bewerb)

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	708	Waltraud BAYER	1939	BR	LG Bremen-Nord	<b>1:08:20</b>	

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Frauen)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>Hannover 96</b> Lisa HUWATSCHKE (1991) 36:20 - Lena BRUNKHORST (1984) 37:23 - Katja KRAUSE (1992) 38:59	1	<b>1:52:42</b>	
2	<b>Lüneburger SV</b> Paula HEIDE (2003) 39:40 - Janina EIMANN (2001) 40:20 - Lea GATHEN (1990) 42:13	1	<b>2:02:13</b>	+ 9:31
3	<b>SV Rosche</b> Katharina KULENKAMPFF (1983) 36:56 - Jennifer BOEHNKE (1996) 41:20 - Julia FRÄMKE (1992) 45:18	1	<b>2:03:34</b>	+ 10:52
4	<b>SG Bredenbeck-Holtensen</b> Christin NITSCHKE (1993) 37:46 - Hannelore LYDA (1958) 46:06 - Martina FELDT (1959) 48:18	1	<b>2:12:10</b>	+ 19:28
5	<b>Laufclub BlueLiner</b> Sandra KLEMENTZ (1981) 45:17 - Anike PYSCHIK (1981) 46:27 - Sabrina MÜLLER (1973) 48:34	1	<b>2:20:18</b>	+ 27:36
6	<b>LG Papenburg/Aschendorf</b> Lisa ANTONS (2000) 40:47 - Annette WIEMKER (1966) 48:55 - Jessica BLOEM (1986) 52:12	1	<b>2:21:54</b>	+ 29:12

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Frauen)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
7	<b>Hannover Runners</b> Stella-Katrine PRÖHL (1988) 44:19 - Bergith FRANKE (1955) 56:59 - Maria-Luise KLUGE (1944) 56:58	1	<b>2:38:16</b>	+ 45:34
8	<b>LG Fallingbostal</b> Cornelia HINTZE (1977) 57:15 - Helena TRAUTMANN (1973) 58:04 - Angela HÄNISCH (1966) 1:03:37	1	<b>2:58:56</b>	+ 1:06:14

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W50+)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>SG Bredenbeck-Holtensen</b> Hannelore LYDA (1958) 46:06 - Martina FELDT (1959) 48:18 - Claudia HÜBNER (1963) 54:23	1	<b>2:28:47</b>	

## 10km Straßenlauf, M50, M55

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	754	Guido VOLLKOMMER	1966	NI	Hannover 96	35:34	
2	750	Frank KÜHLKE	1973	NI	Hannover 96	36:07	+ 0:33
3	703	Sven EILINGHOFF	1971	BR	ATS Buntentor Bremen	36:23	+ 0:49
4	707	Thomas SILIES	1972	BR	ATS Buntentor Bremen	37:38	+ 2:04
5	852	Marko LEHMANN	1972	NI	Post-SV Uelzen	37:53	+ 2:19
6	748	Jens KÖNIG	1967	NI	Hannover 96	38:02	+ 2:28
7	767	Mattias BAND	1970	NI	Laufclub BlueLiner	38:05	+ 2:31
8	715	Frank THEMSEN	1968	BR	LG Bremen-Nord	38:32	+ 2:58
9	742	Martin BRAUNE-KRICKAU	1966	NI	Eintracht Hildesheim	38:35	+ 3:01
10	711	Frank MINGE	1965	BR	LG Bremen-Nord	38:54	+ 3:20
11	753	Dr. Ulrich THEIS	1971	NI	Hannover 96	38:55	+ 3:21
12	900	Frank BALZER	1969	NI	VfB Fallersleben	38:58	+ 3:24
13	901	Dr. Boris BÖRSTLER	1973	NI	VfB Fallersleben	38:59	+ 3:25
14	813	Uwe CORDES	1965	NI	LG Kreis Verden	39:25	+ 3:51
15	793	Christian SICH	1967	NI	LG Braunschweig	39:34	+ 4:00
16	853	Carsten MACHEL	1970	NI	Post-SV Uelzen	39:41	+ 4:07
17	840	Peter-Christian KOST	1972	NI	Lüneburger SV	39:45	+ 4:11
18	903	Frank WEISGERBER	1968	NI	VfB Fallersleben	40:12	+ 4:38
19	705	Stefan KETTLER	1967	BR	ATS Buntentor Bremen	40:30	+ 4:56
20	808	Oliver MAJCHRZAK	1967	NI	LG Göttingen	40:44	+ 5:10
21	842	Sascha BERGER	1972	NI	Marathonclub Walsrode	41:09	+ 5:35
22	712	Torsten NAUE	1965	BR	LG Bremen-Nord	41:23	+ 5:49
23	771	Karsten PLEHN	1966	NI	Laufclub BlueLiner	41:56	+ 6:22
24	769	Rolf MÜLLER	1970	NI	Laufclub BlueLiner	42:15	+ 6:41
25	779	Peter STOCK	1965	NI	Läufer-Team Oker	42:30	+ 6:56
26	880	Jürgen ROMANSKI	1966	NI	SV Rosche	42:52	+ 7:18
27	902	Olaf FINK	1969	NI	VfB Fallersleben	42:53	+ 7:19
28	713	Jens OTTEN	1967	BR	LG Bremen-Nord	44:05	+ 8:31
29	924	Jens SCHAPER	1971	NI	VT Rinteln	50:19	+ 14:45

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M50/55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>Hannover 96</b> Guido VOLLKOMMER (1966) 35:34 - Frank KÜHLKE (1973) 36:07 - Jens KÖNIG (1967) 38:02	1	<b>1:49:43</b>	
2	<b>ATS Buntentor Bremen</b> Sven EILINGHOFF (1971) 36:23 - Thomas SILIES (1972) 37:38 - Stefan KETTLER (1967) 40:30	1	<b>1:54:31</b>	+ 4:48
3	<b>VfB Fallersleben</b> Frank BALZER (1969) 38:58 - Dr. Boris BÖRSTLER (1973) 38:59 - Frank WEISGERBER (1968) 40:12	1	<b>1:58:09</b>	+ 8:26
4	<b>LG Bremen-Nord</b> Frank THEMSEN (1968) 38:32 - Frank MINGE (1965) 38:54 - Torsten NAUE (1965) 41:23	1	<b>1:58:49</b>	+ 9:06
5	<b>Laufclub BlueLiner</b> Mattias BAND (1970) 38:05 - Karsten PLEHN (1966) 41:56 - Rolf MÜLLER (1970) 42:15	1	<b>2:02:16</b>	+ 12:33



## 10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	750	Frank KÜHLKE	1973	NI	Hannover 96	36:07	
2	703	Sven EILINGHOFF	1971	BR	ATS Buntentor Bremen	36:23	+ 0:16
3	707	Thomas SILIES	1972	BR	ATS Buntentor Bremen	37:38	+ 1:31
4	852	Marko LEHMANN	1972	NI	Post-SV Uelzen	37:53	+ 1:46
5	767	Mattias BAND	1970	NI	Laufclub BlueLiner	38:05	+ 1:58
6	753	Dr. Ulrich THEIS	1971	NI	Hannover 96	38:55	+ 2:48
7	900	Frank BALZER	1969	NI	VfB Fallersleben	38:58	+ 2:51
8	901	Dr. Boris BÖRSTLER	1973	NI	VfB Fallersleben	38:59	+ 2:52
9	853	Carsten MACHEL	1970	NI	Post-SV Uelzen	39:41	+ 3:34
10	840	Peter-Christian KOST	1972	NI	Lüneburger SV	39:45	+ 3:38
11	842	Sascha BERGER	1972	NI	Marathonclub Walsrode	41:09	+ 5:02
12	769	Rolf MÜLLER	1970	NI	Laufclub BlueLiner	42:15	+ 6:08
13	902	Olaf FINK	1969	NI	VfB Fallersleben	42:53	+ 6:46
14	924	Jens SCHAPER	1971	NI	VT Rinteln	50:19	+ 14:12

## 10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	754	Guido VOLLKOMMER	1966	NI	Hannover 96	35:34	
2	748	Jens KÖNIG	1967	NI	Hannover 96	38:02	+ 2:28
3	715	Frank THEMSEN	1968	BR	LG Bremen-Nord	38:32	+ 2:58
4	742	Martin BRAUNE-KRICKAU	1966	NI	Eintracht Hildesheim	38:35	+ 3:01
5	711	Frank MINGE	1965	BR	LG Bremen-Nord	38:54	+ 3:20
6	813	Uwe CORDES	1965	NI	LG Kreis Verden	39:25	+ 3:51
7	793	Christian SICH	1967	NI	LG Braunschweig	39:34	+ 4:00
8	903	Frank WEISGERBER	1968	NI	VfB Fallersleben	40:12	+ 4:38
9	705	Stefan KETTLER	1967	BR	ATS Buntentor Bremen	40:30	+ 4:56
10	808	Oliver MAJCHRZAK	1967	NI	LG Göttingen	40:44	+ 5:10
11	712	Torsten NAUE	1965	BR	LG Bremen-Nord	41:23	+ 5:49
12	771	Karsten PLEHN	1966	NI	Laufclub BlueLiner	41:56	+ 6:22
13	779	Peter STOCK	1965	NI	Läufer-Team Oker	42:30	+ 6:56
14	880	Jürgen ROMANSKI	1966	NI	SV Rosche	42:52	+ 7:18
15	713	Jens OTTEN	1967	BR	LG Bremen-Nord	44:05	+ 8:31

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M50/55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Hannover 96	1	1:49:43	
	Guido VOLLKOMMER (1966) 35:34 - Frank KÜHLKE (1973) 36:07 - Jens KÖNIG (1967) 38:02			
2	ATS Buntentor Bremen	1	1:54:31	+ 4:48
	Sven EILINGHOFF (1971) 36:23 - Thomas SILIES (1972) 37:38 - Stefan KETTLER (1967) 40:30			
3	VfB Fallersleben	1	1:58:09	+ 8:26
	Frank BALZER (1969) 38:58 - Dr. Boris BÖRSTLER (1973) 38:59 - Frank WEISGERBER (1968) 40:12			
4	LG Bremen-Nord	1	1:58:49	+ 9:06
	Frank THEMSEN (1968) 38:32 - Frank MINGE (1965) 38:54 - Torsten NAUE (1965) 41:23			
5	Laufclub BlueLiner	1	2:02:16	+ 12:33
	Mattias BAND (1970) 38:05 - Karsten PLEHN (1966) 41:56 - Rolf MÜLLER (1970) 42:15			

## 10km Straßenlauf, M60, M65

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	701	Michael BRUNS	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	40:28	
2	710	Ingo JAGDHUBER	1963	BR	LG Bremen-Nord	40:41	+ 0:13
3	751	Helmut NOTHDURFT	1960	NI	Hannover 96	41:17	+ 0:49
4	889	Holger ALVES	1958	NI	TSV Großenkneten	42:12	+ 1:44
5	766	Tristan SPLETT	1962	NI	LAC Langenhagen	42:30	+ 2:02
6	893	Helge SCHWEERS	1963	NI	TuS Eversten	42:48	+ 2:20

## 10km Straßenlauf, M60, M65 - Fortsetzung

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
7	923	Dr. Uwe-Jens GILLE	1958	NI	VfR Wilsche-Neubokel	43:05	+ 2:37
8	913	Achim SENNHENN-OETKEN	1961	NI	VfL Westercelle	43:21	+ 2:53
9	764	Frank GÜTERMANN	1957	NI	LAC Langenhagen	43:24	+ 2:56
10	911	Dr. Volker DITTMAR	1961	NI	VfL Westercelle	44:11	+ 3:43
11	797	Hans RÖPER	1955	NI	LG Celle-Land	48:09	+ 7:41
12	866	Reik WEBER	1960	NI	SV Nienhagen	50:47	+ 10:19
13	912	Thorsten LÜBKE	1963	NI	VfL Westercelle	51:49	+ 11:21
14	756	Thomas HOGREFE	1958	NI	Hannover Runners	52:02	+ 11:34
15	843	Gerrit PREINE	1962	NI	Marathonclub Walsrode	52:44	+ 12:16
16	798	Reinhard WILLEKE	1954	NI	LG Eichsfeld	56:08	+ 15:40
17	914	Gerald SOMMER	1960	NI	VfL Westercelle	1:04:21	+ 23:53

### Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M60/65)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	VfL Westercelle	1	2:19:21	
Achim SENNHENN-OETKEN (1961) 43:21 - Dr. Volker DITTMAR (1961) 44:11 - Thorsten LÜBKE (1963) 51:49				

## 10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	701	Michael BRUNS	1959	BR	ATS Buntentor Bremen	40:28	
2	710	Ingo JAGDHUBER	1963	BR	LG Bremen-Nord	40:41	+ 0:13
3	751	Helmut NOTHDURFT	1960	NI	Hannover 96	41:17	+ 0:49
4	766	Tristan SPLETT	1962	NI	LAC Langenhagen	42:30	+ 2:02
5	893	Helge SCHWEERS	1963	NI	TuS Eversten	42:48	+ 2:20
6	913	Achim SENNHENN-OETKEN	1961	NI	VfL Westercelle	43:21	+ 2:53
7	911	Dr. Volker DITTMAR	1961	NI	VfL Westercelle	44:11	+ 3:43
8	866	Reik WEBER	1960	NI	SV Nienhagen	50:47	+ 10:19
9	912	Thorsten LÜBKE	1963	NI	VfL Westercelle	51:49	+ 11:21
10	843	Gerrit PREINE	1962	NI	Marathonclub Walsrode	52:44	+ 12:16
11	914	Gerald SOMMER	1960	NI	VfL Westercelle	1:04:21	+ 23:53

## 10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	889	Holger ALVES	1958	NI	TSV Großenkneten	42:12	
2	923	Dr. Uwe-Jens GILLE	1958	NI	VfR Wilsche-Neubokel	43:05	+ 0:53
3	764	Frank GÜTERMANN	1957	NI	LAC Langenhagen	43:24	+ 1:12
4	797	Hans RÖPER	1955	NI	LG Celle-Land	48:09	+ 5:57
5	756	Thomas HOGREFE	1958	NI	Hannover Runners	52:02	+ 9:50
6	798	Reinhard WILLEKE	1954	NI	LG Eichsfeld	56:08	+ 13:56

### Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M60/65)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	VfL Westercelle	1	2:19:21	
Achim SENNHENN-OETKEN (1961) 43:21 - Dr. Volker DITTMAR (1961) 44:11 - Thorsten LÜBKE (1963) 51:49				

## 10km Straßenlauf, M70, M75, M80, M85

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	858	Klaus-Dieter GRABOWSKY	1953	NI	SC Spelle-Venhaus	43:28	
2	859	Jürgen BENZ	1953	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	48:27	+ 4:59
3	702	Harald DITTBERNER	1946	BR	ATS Buntentor Bremen	48:51	+ 5:23
4	844	Wolfgang RATSCH	1951	NI	Marathonclub Walsrode	49:27	+ 5:59
5	898	Wolfgang SIMON	1952	NI	ULV Wolfsburg	49:47	+ 6:19
6	818	Rüdiger ULLRICH	1951	NI	LG Kreis Verden	49:54	+ 6:26
7	897	Udo SEILER	1953	NI	ULV Wolfsburg	52:55	+ 9:27
8	905	Johann DE BUHR	1951	NI	VfL Oldenburg	56:14	+ 12:46
9	899	Hans-Günter WOLFF	1951	NI	ULV Wolfsburg	59:57	+ 16:29
10	826	Walter SCHMIDT	1939	NI	LG Nordheide	1:10:24	+ 26:56
11	822	Wilhelm HOLLE	1938	NI	LG Lüneburg	1:11:29	+ 28:01
12	821	Dieter GERNER	1944	NI	LG Lüneburg	1:12:23	+ 28:55
13	906	Horst FRENSE	1941	NI	VfL Oldenburg	1:14:09	+ 30:41
14	825	Wilhelm VOGT	1935	NI	LG Lüneburg	1:15:04	+ 31:36
15	744	Bodo VON PREYSS	1939	NI	Fortuna Logabirum	1:16:03	+ 32:35
16	907	Helmut FUCHS	1940	NI	VfL Oldenburg	1:20:40	+ 37:12
17	910	Jost SCHÜTTE	1941	NI	VfL Oldenburg	1:30:06	+ 46:38
18	827	Reinhold WOLTER	1936	NI	LG Nordheide	1:33:43	+ 50:15

### Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M70+)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	ULV Wolfsburg	1	2:42:39	
	Wolfgang SIMON (1952) 49:47 - Udo SEILER (1953) 52:55 - Hans-Günter WOLFF (1951) 59:57			
2	VfL Oldenburg	1	3:31:03	+ 48:24
	Johann DE BUHR (1951) 56:14 - Horst FRENSE (1941) 1:14:09 - Helmut FUCHS (1940) 1:20:40			
3	LG Lüneburg	1	3:38:56	+ 56:17
	Wilhelm HOLLE (1938) 1:11:29 - Dieter GERNER (1944) 1:12:23 - Wilhelm VOGT (1935) 1:15:04			

## 10km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	858	Klaus-Dieter GRABOWSKY	1953	NI	SC Spelle-Venhaus	43:28	
2	859	Jürgen BENZ	1953	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	48:27	+ 4:59
3	844	Wolfgang RATSCH	1951	NI	Marathonclub Walsrode	49:27	+ 5:59
4	898	Wolfgang SIMON	1952	NI	ULV Wolfsburg	49:47	+ 6:19
5	818	Rüdiger ULLRICH	1951	NI	LG Kreis Verden	49:54	+ 6:26
6	897	Udo SEILER	1953	NI	ULV Wolfsburg	52:55	+ 9:27
7	905	Johann DE BUHR	1951	NI	VfL Oldenburg	56:14	+ 12:46
8	899	Hans-Günter WOLFF	1951	NI	ULV Wolfsburg	59:57	+ 16:29

## 10km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	702	Harald DITTBERNER	1946	BR	ATS Buntentor Bremen	48:51	
2	821	Dieter GERNER	1944	NI	LG Lüneburg	1:12:23	+ 23:32

## 10km Straßenlauf, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	826	Walter SCHMIDT	1939	NI	LG Nordheide	1:10:24	
2	906	Horst FRENSE	1941	NI	VfL Oldenburg	1:14:09	+ 3:45
3	744	Bodo VON PREYSS	1939	NI	Fortuna Logabirum	1:16:03	+ 5:39
4	907	Helmut FUCHS	1940	NI	VfL Oldenburg	1:20:40	+ 10:16
5	910	Jost SCHÜTTE	1941	NI	VfL Oldenburg	1:30:06	+ 19:42

## 10km Straßenlauf, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

16.04.2023 / 12:15

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	Diff
1	822	Wilhelm HOLLE	1938	NI	LG Lüneburg	1:11:29	
2	825	Wilhelm VOGT	1935	NI	LG Lüneburg	1:15:04	+ 3:35
3	827	Reinhold WOLTER	1936	NI	LG Nordheide	1:33:43	+ 22:14

## Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M70+)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	<b>ULV Wolfsburg</b>	1	2:42:39	
	Wolfgang SIMON (1952) 49:47 - Udo SEILER (1953) 52:55 - Hans-Günter WOLFF (1951) 59:57			
2	<b>VfL Oldenburg</b>	1	3:31:03	+ 48:24
	Johann DE BUHR (1951) 56:14 - Horst FRENSE (1941) 1:14:09 - Helmut FUCHS (1940) 1:20:40			
3	<b>LG Lüneburg</b>	1	3:38:56	+ 56:17
	Wilhelm HOLLE (1938) 1:11:29 - Dieter GERNER (1944) 1:12:23 - Wilhelm VOGT (1935) 1:15:04			