

## 10 km - NLV + BLV Meisterschaften

## 10. OLB Citylauf Norden - 14. April 2012

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
1	91	Kuhlen Andreas	LG Braunschweig	0:31:07	0:31:07	1	MHK	83	07:53 07:49 07:55 07:28
2	93	Meier Karsten	LG Braunschweig	0:31:11	0:31:12	1	MU23	91	07:52 07:49 07:56 07:33
3	365	Schwarzenbach Dirk	TSV Kirchdorf	0:31:16	0:31:17	1	M30	81	07:52 07:49 07:55 07:38
4	90	Diettrich Georg	LG Braunschweig	0:32:11	0:32:11	1	M40	70	07:55 07:59 08:09 08:08
5	316	Hüpel Marius	OTB Osnabrück	0:32:31	0:32:31	2	MU23	91	07:56 08:10 08:23 08:01
6	62	Leunig Stefan	Eintracht Hildesheim	0:32:35	0:32:35	2	MHK	86	08:06 08:19 08:19 07:49
7	313	Lindner Markus	Post SV Uelzen	0:32:37	0:32:38	3	MHK	87	08:04 08:20 08:19 07:52
8	361	Menzel Rene	TSV Kirchdorf	0:32:39	0:32:39	3	MU23	92	08:06 08:18 08:19 07:53
9	362	Pingpank Markus	TSV Kirchdorf	0:32:41	0:32:41	1	M45	64	08:06 08:19 08:19 07:55
10	135	Harwardt Valentin	VfL Wolfsburg	0:32:41	0:32:42	1	M35	77	07:57 08:18 08:29 07:55
11	115	Paetzke Christoph	DSC Oldenburg	0:32:47	0:32:49	4	MHK	83	08:05 08:19 08:19 08:03
12	357	Lang Steffen	TSV Kirchdorf	0:32:53	0:32:55	5	MHK	83	08:06 08:18 08:20 08:08
13	256	Wolzen Gerd	VfL Germania Leer	0:32:56	0:32:57	6	MHK	83	08:05 08:19 08:19 08:11
14	21	Groenhagen Achim	LG Harlingerland	0:32:57	0:32:58	2	M40	68	08:05 08:19 08:22 08:11
15	309	Jäkel Kersten	Post SV Uelzen	0:33:18	0:33:19	7	MHK	84	08:07 08:20 08:29 08:20
16	345	Skalecki Marian	LG Buntentor Roadrunners	0:33:27	0:33:31	8	MHK	87	08:14 08:25 08:38 08:09
17	63	Thielen Nils	Eintracht Hildesheim	0:33:30	0:33:32	4	MU23	91	08:21 08:30 08:27 08:11
18	228	Grünhagen Kilian	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	0:33:32	0:33:33	1	MU20	94	08:30 08:30 08:28 08:02
19	344	Skalecki Marcel	LG Buntentor Roadrunners	0:33:33	0:33:36	2	MU20	94	08:31 08:21 08:36 08:04
20	261	Cirkel Jasper	LG Göttingen	0:33:44	0:33:45	5	MU23	89	08:07 08:26 08:46 08:24
21	126	Mahr Christoph	LG Bremen-Nord	0:33:45	0:33:47	6	MU23	89	08:16 08:25 08:38 08:25
22	250	Grigat Holger	VfL Germania Leer	0:33:56	0:33:57	2	M35	73	08:07 08:30 08:49 08:29
23	385	Colsmann Frank	TSV Kirchdorf	0:33:57	0:34:00	2	M45	66	08:19 08:32 08:40 08:24
24	315	Wilshusen Matthias	LC BlueLiner	0:34:01	0:34:02	3	M40	70	08:21 08:31 08:41 08:27
25	341	Müller Ingo	LG Buntentor Roadrunners	0:34:07	0:34:10	2	M30	78	08:33 08:30 08:42 08:21
26	287	Heitmann Torsten	Lüneburger-SV	0:34:13	0:34:16	9	MHK	86	08:23 08:40 08:51 08:18
27	377	Sebrantke Oliver	LC Hansa Stuhr	0:34:19	0:34:20	3	M35	76	08:16 08:41 08:50 08:31
28	167	Hörig Julien	LG Wilhelmshaven	0:34:26	0:34:28	3	MU20	94	08:30 08:39 08:45 08:30
29	139	Reckemeier Nils	LG Wennigsen	0:34:27	0:34:28	4	MU20	94	08:27 08:40 08:54 08:24
30	45	Janssen Ingo	Emder LG	0:34:32	0:34:32	10	MHK	85	08:21 08:35 08:53 08:41
31	27	Jäger René	Garbsener SC	0:34:33	0:34:35	3	M30	82	08:06 08:18 09:53 08:15
32	252	Waschkau Jan	VfL Germania Leer	0:34:45	0:34:47	4	M35	77	08:32 08:35 08:54 08:42
33	136	Appel Mirko	VfL Wolfsburg	0:34:46	0:34:49	5	M35	76	08:20 08:31 08:58 08:57
34	174	Igelbrink Hans Peter	TV Georgsmarienhütte	0:34:51	0:34:53	3	M45	63	08:29 08:47 08:57 08:36
35	7	Ruminski Thomas	SVE Hiddestorf	0:34:59	0:34:59	1	M50	60	08:41 08:49 08:53 08:34
36	288	Bullinger Benjamin	Lüneburger-SV	0:35:08	0:35:12	11	MHK	88	08:24 08:56 09:10 08:36
37	251	Fleißner Hermann	VfL Germania Leer	0:35:16	0:35:18	6	M35	74	08:48 08:58 08:56 08:33
38	61	Wilcke Heiko	Eintracht Hildesheim	0:35:17	0:35:19	4	M30	78	08:42 08:51 09:00 08:42
39	144	Eichinger Christian	SG akquinet Lemwerder	0:35:18	0:35:19	7	MU23	89	08:17 08:47 09:18 08:55
40	37	Eickholt Matthias	Emder LG	0:35:15	0:35:20	12	MHK	86	08:37 08:52 09:00 08:44
41	258	Ringering Onno	VfL Germania Leer	0:35:21	0:35:24	4	M40	68	08:52 08:57 08:52 08:38
42	183	Naue Torsten	LG Bremen-Nord	0:35:29	0:35:29	4	M45	65	08:34 09:01 09:00 08:53
43	254	Dirksen Jens	VfL Germania Leer	0:35:28	0:35:31	13	MHK	85	08:51 08:54 08:58 08:45
44	354	Finn Matthias	TSV Kirchdorf	0:35:32	0:35:35	5	M45	67	08:44 08:57 09:02 08:48
45	138	Schlüter Lars	VfL Wolfsburg	0:35:51	0:35:54	7	M35	75	08:39 09:01 09:15 08:53
46	123	Klas Bernd	TuS Haren	0:35:52	0:35:55	5	M30	82	08:42 09:08 09:11 08:50
47	122	Wessels Torsten	TuS Haren	0:36:03	0:36:06	14	MHK	86	08:44 09:05 09:12 09:00
48	259	Steinke Peter	VfL Germania Leer	0:36:04	0:36:07	5	M40	70	08:47 08:58 09:09 09:09
49	280	Lauterschlag Dennis	Lüneburger-SV	0:36:06	0:36:10	15	MHK	85	08:41 09:14 09:17 08:53
50	255	Brinkmann Max	VfL Germania Leer	0:36:17	0:36:18	16	MHK	88	08:30 09:28 09:35 08:42
51	318	Behrendt Christian	OTB Osnabrück	0:36:16	0:36:20	6	M30	82	09:00 09:04 09:15 08:56
52	8	Bantelmann Martin	RSV Seelze	0:36:21	0:36:23	6	M45	64	08:48 09:14 09:16 09:01
53	142	Seiler Julius Leon	LG Wennigsen	0:36:21	0:36:24	5	MU20	94	09:00 09:19 09:21 08:39
54	286	Schütt Jannik	Lüneburger-SV	0:36:22	0:36:26	8	MU23	91	08:52 09:15 09:21 08:52
55	339	Lubitz Gerrit	LG Buntentor Roadrunners	0:36:25	0:36:29	7	M45	66	08:54 09:12 09:21 08:56
56	312	Meyer Christoph	Post SV Uelzen	0:36:29	0:36:32	8	M35	75	08:37 09:10 09:25 09:15
57	367	Tepelmann Moritz	TSV Kirchdorf	0:36:31	0:36:33	6	MU20	95	08:42 09:15 09:26 09:06
58	140	Meinken Roberto	LG Wennigsen	0:36:30	0:36:33	7	MU20	94	08:58 09:19 09:22 08:49
59	176	Wiesenmüller DR Jens	TV Georgsmarienhütte	0:36:29	0:36:35	8	M45	65	09:01 09:11 09:15 09:00
60	121	Gerdelmann Frank	TuS Haren	0:36:34	0:36:36	9	M35	75	08:54 09:11 09:25 09:03
61	375	Zacharias Ralf	MTV Soltau	0:36:44	0:36:47	9	M45	66	08:53 09:11 09:25 09:14
62	33	Schneider Axel	SG SW Oldenburg	0:36:53	0:36:53	2	M50	61	09:03 09:22 09:24 09:02

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
63	214	Thiede Matthias	LC BlueLiner	0:36:53	0:36:55	10	M35	76	09:00 09:19 09:23 09:10
64	272	Ickert Oliver	TV Georgsmarienhütte	0:36:56	0:37:00	10	M45	67	08:52 09:18 09:30 09:14
65	113	Weinberg Dieter	LG Harlungerland	0:37:04	0:37:06	6	M40	68	09:05 09:27 09:29 09:02
66	335	Kettler Stefan	LG Buntentor Roadrunners	0:37:03	0:37:06	11	M45	67	09:03 09:28 09:26 09:04
67	13	Langensiepen Jannis	LG Harlungerland	0:37:05	0:37:08	8	MU20	94	09:00 09:19 09:31 09:14
68	159	Birkhölzer Matthias	SV Brake	0:37:06	0:37:08	12	M45	66	09:00 09:20 09:29 09:15
69	96	Bornemann Justus	TuS Weener	0:37:13	0:37:15	9	MU20	95	08:56 09:26 09:34 09:15
70	141	Amtsfeld Jonas	LG Wennigsen	0:37:14	0:37:17	10	MU20	93	09:05 09:29 09:34 09:05
71	371	Koch Sebastian	VfL Lingen	0:37:17	0:37:19	11	MU20	94	08:48 09:32 09:40 09:16
72	224	Vlaardingerbroek Kurt	LG Ostfriesland	0:37:18	0:37:22	7	M40	68	09:12 09:22 09:32 09:11
73	364	Reeh Henrik	TSV Kirchdorf	0:37:23	0:37:24	12	MU20	95	08:49 09:32 09:42 09:19
74	257	Taube Ralf	VfL Germania Leer	0:37:22	0:37:26	8	M40	69	08:53 09:27 09:38 09:22
75	253	Oppenborn Stefan	VfL Germania Leer	0:37:22	0:37:26	7	M30	78	09:18 09:21 09:27 09:14
76	125	Hasch Matthias	TuS Haren	0:37:28	0:37:31	11	M35	76	09:14 09:20 09:34 09:18
77	158	Bartels Ronny	SV Brake	0:37:29	0:37:31	9	MU23	90	08:54 09:21 09:41 09:32
78	143	Kiprotich Joseph	SG akquinet Lemwerder	0:37:30	0:37:32	17	MHK	86	08:57 09:30 09:45 09:17
79	43	Krawietz Leander	Emder LG	0:37:29	0:37:34	9	M40	71	09:11 09:35 09:37 09:05
80	52	Klus-Brauner Michael	Emder LG	0:37:34	0:37:39	10	M40	71	09:02 09:28 09:37 09:26
81	137	Krenz Alexander	VfL Wolfsburg	0:37:39	0:37:41	18	MHK	87	09:00 09:22 09:55 09:20
82	273	Kuklinski Fabian	LG Hannover	0:37:37	0:37:42	13	MU20	94	09:16 09:35 09:31 09:14
83	216	Ludwig Reinhard	LG Ostfriesland	0:37:40	0:37:42	3	M50	59	09:11 09:23 09:40 09:24
84	166	Stephan Jonathan	LG Wilhelmshaven	0:37:43	0:37:46	14	MU20	95	09:48 09:35 09:29 08:50
85	17	Lambertus Dietmar	Team Laufrausch	0:37:41	0:37:46	13	M45	63	09:12 09:34 09:37 09:17
86	332	Deters Henning	LG Buntentor Roadrunners	0:37:46	0:37:51	8	M30	82	09:40 09:41 09:27 08:57
87	164	Schattmann Achim	TriAs Hildesheim	0:37:52	0:37:54	4	M50	59	09:12 09:33 09:47 09:19
88	329	Kramme Thomas	LC BlueLiner	0:37:52	0:37:55	11	M40	71	09:14 09:39 09:41 09:16
89	11	Hinrichs Heinz Dieter	SV Teutonia Stapelmoor	0:37:56	0:37:56	5	M50	61	09:13 09:36 09:43 09:21
90	58	Gronau Igor	LC BlueLiner	0:38:03	0:38:07	12	M40	71	09:20 09:42 09:48 09:11
91	343	Schreck Andre	LG Buntentor Roadrunners	0:38:05	0:38:09	19	MHK	85	09:41 09:41 09:27 09:15
92	356	Koschoreck Fabian	TSV Kirchdorf	0:38:17	0:38:18	15	MU20	93	08:43 09:42 10:02 09:47
93	162	Grabowsky Klaus	SC Spelle Venhaus	0:38:29	0:38:30	1	M55	53	09:31 09:43 09:46 09:28
94	296	Jänicke Sascha	SG SW Oldenburg	0:38:33	0:38:38	9	M30	80	09:27 09:39 09:54 09:32
95	336	Kollhoff Jonas	LG Buntentor Roadrunners	0:38:37	0:38:42	20	MHK	87	09:29 09:30 09:57 09:40
96	340	Memering Bernhard	LG Buntentor Roadrunners	0:38:44	0:38:44	2	M55	56	09:32 09:43 09:55 09:32
97	179	Hold Jürgen	LG Kreis Verden	0:38:52	0:38:54	1	M60	52	09:40 09:54 09:49 09:27
98	199	Kisch Johannes	Fortuna Logabirum	0:38:50	0:38:55	14	M45	66	09:29 09:43 09:57 09:39
99	237	Frankenberg Richard	TV Georgsmarienhütte	0:38:51	0:38:57	13	M40	68	09:33 09:43 09:58 09:36
100	376	Fahrenheit Philipp	LC Hansa Stuhr	0:38:59	0:39:01	10	MU23	91	09:11 09:46 10:10 09:51
101	366	Seibert Andreas	TSV Kirchdorf	0:39:04	0:39:05	6	M50	58	09:31 09:59 10:00 09:33
102	337	Langhorst Thomas	LG Buntentor Roadrunners	0:39:03	0:39:06	15	M45	66	09:15 09:45 10:09 09:52
103	239	Bausch Michael	VfL Lönigen	0:39:07	0:39:09	7	M50	58	09:31 09:43 09:58 09:54
104	359	Lutz Wolfgang	TSV Kirchdorf	0:39:08	0:39:09	2	M60	49	09:44 09:52 09:54 09:37
105	244	Trautmann Luca	TV Metjendorf	0:39:05	0:39:09	16	MU20	94	09:19 09:49 10:04 09:53
106	112	Wolf Marko	MTV Aurich	0:39:10	0:39:16	12	M35	76	09:35 09:49 09:59 09:45
107	86	Oslislok Nils	SV Innerstetal	0:39:12	0:39:16	21	MHK	86	09:39 09:55 10:14 09:21
108	161	Alves Holger	TSV Großenkneten	0:39:11	0:39:16	8	M50	58	09:33 09:51 09:58 09:47
109	338	Leesing Michael	LG Buntentor Roadrunners	0:39:12	0:39:17	10	M30	81	09:44 09:55 09:57 09:36
110	221	Ibeling Fred	LG Ostfriesland	0:39:12	0:39:17	16	M45	66	09:31 09:51 10:01 09:47
111	175	Pohl Martin	TV Georgsmarienhütte	0:39:13	0:39:18	17	M45	64	09:33 09:48 10:03 09:47
112	51	Aeilts Andreas	Emder LG	0:39:16	0:39:20	18	M45	65	09:19 09:47 10:08 10:00
113	219	Tjarks Eduard	LG Ostfriesland	0:39:28	0:39:30	3	M55	54	09:41 09:54 09:55 09:57
114	78	Trense Michael	LG Kreis Verden	0:39:34	0:39:34	9	M50	61	09:34 09:53 10:06 10:00
115	97	Onken Mark	TuS Weener	0:39:36	0:39:39	17	MU20	96	09:18 10:03 10:10 10:03
116	234	Leimkühler Jürgen	TV Georgsmarienhütte	0:39:40	0:39:45	19	M45	65	09:43 09:57 10:10 09:49
117	120	Gerdemann Dirk	TuS Haren	0:39:50	0:39:51	11	M30	79	09:20 10:14 10:19 09:56
118	387	Mietens Ulf	LG Braunschweig	0:39:50	0:39:53	20	M45	66	09:40 09:56 10:18 09:55
119	275	Harrison Philip	LG Hannover	0:39:57	0:40:02	18	MU20	95	09:46 10:19 10:13 09:38
120	350	Achtzehn Dirk	LG Braunschweig	0:39:58	0:40:02	21	M45	63	09:39 10:04 10:10 10:03
121	291	Trebesch Wolfgang	MTV Aurich	0:40:01	0:40:04	4	M55	57	09:38 10:03 10:18 10:00
122	220	Menken Wilfried	LG Ostfriesland	0:39:59	0:40:05	13	M35	76	09:53 10:13 10:12 09:39
123	231	Böhl Ole	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	0:40:05	0:40:06	19	MU20	93	09:49 10:19 10:14 09:42
124	358	Lorenz Bernhard	TSV Kirchdorf	0:40:07	0:40:08	10	M50	58	09:34 10:07 10:22 10:01

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
125	30	Kunkel Jan Malte	SG SW Oldenburg	0:40:05	0:40:09	20	MU20	94	09:27 10:08 10:43 09:45
126	298	Diekmann Carsten	LG Ostfriesland	0:40:08	0:40:13	11	MU23	91	09:46 10:03 10:29 09:48
127	71	Ulferts Andreas	TuS Ofen	0:40:10	0:40:13	22	M45	66	09:22 10:02 10:30 10:15
128	133	Scholz Kersten	TuS Ofen	0:40:23	0:40:25	12	MU23	90	09:29 10:16 10:25 10:11
129	54	Röper Hans	LG Celle-Land	0:40:19	0:40:28	5	M55	55	09:50 10:04 10:22 10:02
130	197	Koenen Niklas	Fortuna Logabirum	0:40:34	0:40:38	21	MU20	95	09:21 10:18 10:53 10:01
131	35	Jürrens Harry	Emder LG	0:40:36	0:40:39	6	M55	57	09:45 10:17 10:22 10:10
132	23	Markworth Oliver	SV Germania Helstorf	0:40:36	0:40:40	14	M40	69	09:40 10:12 10:44 09:59
133	222	Christians Borchard	LG Ostfriesland	0:40:35	0:40:40	11	M50	58	09:37 10:06 10:31 10:20
134	196	Kisch Wenzel	Fortuna Logabirum	0:40:40	0:40:44	22	MU20	96	09:35 10:16 10:45 10:03
135	160	Eilers Dirk	SV Brake	0:40:38	0:40:46	12	M50	61	09:52 10:17 10:33 09:55
136	223	Ludwigs Hanno	LG Ostfriesland	0:40:41	0:40:47	23	M45	67	10:02 10:12 10:19 10:07
137	155	Kathmann Aloys	TuS Norderney	0:40:48	0:40:50	7	M55	53	09:55 10:13 10:25 10:13
138	230	Freudenthal Lukas	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	0:40:48	0:40:50	23	MU20	96	09:49 10:20 10:29 10:09
139	72	Flottemesch Andreas	TuS Ofen	0:40:46	0:40:50	13	M50	62	09:47 10:17 10:32 10:09
140	55	Köllner Eckhard	LG Celle-Land	0:40:50	0:40:57	8	M55	54	09:51 10:14 10:31 10:12
141	75	Onkelbach Jan	TuS Ofen	0:40:59	0:41:04	13	MU23	89	10:03 10:11 10:33 10:10
142	153	Lühmann Michael	SG akquinet Lemwerder	0:41:02	0:41:08	15	M40	70	09:40 10:27 10:34 10:19
143	213	Ommen Wessel	SV Holtland	0:41:11	0:41:15	24	MU20	93	09:28 10:17 10:48 10:37
144	352	Chirkov Sergiy	LG Braunschweig	0:41:15	0:41:16	9	M55	57	10:08 10:28 10:35 10:02
145	173	Beyer Uwe	TuS Norderney	0:41:24	0:41:27	16	M40	68	09:59 10:21 10:44 10:19
146	360	Maletzka Reinald	TSV Kirchdorf	0:41:21	0:41:29	10	M55	57	10:04 10:32 10:32 10:12
147	77	Raabe Lukas	TuS Ofen	0:41:33	0:41:38	14	MU23	90	10:12 10:49 10:31 09:59
148	299	Oremek Robert	LG Ostfriesland	0:41:37	0:41:43	24	M45	65	10:15 10:27 10:38 10:16
149	331	Albertsen Hans-Heinrich	LG Buntentor Roadrunners	0:41:43	0:41:46	14	M50	58	10:05 10:36 10:42 10:18
150	210	Michael Hans-Joachim	TV Georgsmarienhütte	0:41:45	0:41:47	1	M65	45	09:54 10:26 10:50 10:33
151	56	Müller Detlef	LG Celle-Land	0:41:55	0:42:01	11	M55	55	10:10 10:37 10:41 10:25
152	289	Kröger Jan- Florian	Lüneburger-SV	0:42:02	0:42:06	15	MU23	90	10:08 10:33 10:35 10:45
153	334	Kaiser-Keller Ralf	LG Buntentor Roadrunners	0:42:12	0:42:15	15	M50	58	09:58 10:46 10:54 10:34
154	100	Masemann Johann	LG Nienburg	0:42:13	0:42:19	3	M60	52	10:11 10:38 10:47 10:36
155	355	Kersten Thomas	TSV Kirchdorf	0:42:23	0:42:30	16	M50	58	10:21 10:45 10:47 10:28
156	42	Dietz Ralf	Emder LG	0:42:27	0:42:32	4	M60	52	10:34 10:40 10:43 10:28
157	31	Reinmold Heinz	SG SW Oldenburg	0:42:44	0:42:46	5	M60	49	10:11 10:47 11:04 10:41
158	373	Kötz Harald	SV Union Salzgitter	0:42:52	0:42:58	2	M65	46	10:30 10:53 10:55 10:32
159	119	Luttermann Timo	TuS Haren	0:42:55	0:42:58	25	MU20	95	10:05 10:25 11:13 11:10
160	80	Göbbert Hans-Hermann	LG Nienburg	0:42:49	0:42:58	6	M60	49	10:25 10:40 10:54 10:49
161	76	Raabe Volker	TuS Ofen	0:43:05	0:43:08	7	M60	52	10:39 10:53 11:01 10:31
162	374	Siems Peter	SV Union Salzgitter	0:43:24	0:43:28	8	M60	51	10:57 11:05 11:00 10:21
163	46	Peters Carsten	Emder LG	0:43:27	0:43:31	17	M50	61	10:28 10:55 11:07 10:56
164	184	Wirtjes Edzard	Fortuna Logabirum	0:43:30	0:43:35	18	M50	58	10:44 10:57 10:59 10:48
165	146	Baron Wladislav	SG akquinet Lemwerder	0:43:46	0:43:51	16	MU23	92	09:27 11:12 11:49 11:16
166	205	Berghaus Wilfried	Fortuna Logabirum	0:43:45	0:43:51	12	M55	53	10:45 11:05 11:10 10:45
167	81	Bürgel Günter	LG Nienburg	0:43:50	0:43:56	9	M60	51	10:29 11:01 11:20 10:59
168	363	Renenius Fokko	TSV Kirchdorf	0:43:54	0:43:59	10	M60	48	10:30 10:57 11:21 11:03
169	178	Schmidt Karl-Heinz	VfL Lingen	0:44:05	0:44:06	3	M65	45	10:43 11:06 11:18 10:57
170	87	Krolkowski Siegfried	SV Kirchboitzen	0:44:02	0:44:09	4	M65	45	11:04 11:05 11:07 10:45
171	149	Winkler Horst	SG akquinet Lemwerder	0:44:05	0:44:09	11	M60	50	10:49 11:08 11:11 10:55
172	293	Buß Hinrich	SV Ochtersum	0:44:07	0:44:12	13	M55	54	10:29 11:04 11:09 11:23
173	368	Wille Veit	TSV Kirchdorf	0:44:06	0:44:13	12	M60	52	10:40 11:08 11:16 11:00
174	276	Niehoff Tobias	LG Hannover	0:44:09	0:44:14	26	MU20	96	09:57 10:54 11:49 11:29
175	346	Stehmeier Heiko	LG Buntentor Roadrunners	0:44:18	0:44:22	19	M50	62	10:27 11:14 11:26 11:09
176	195	Dirks Moritz	Fortuna Logabirum	0:44:20	0:44:24	27	MU20	96	10:04 11:21 11:14 11:39
177	217	Ludwig Helmut	LG Ostfriesland	0:44:45	0:44:49	20	M50	58	10:55 11:14 11:21 11:13
178	101	Jeske Jürgen	VfL Oldenburg	0:44:49	0:44:54	21	M50	60	11:07 11:19 11:24 10:57
179	82	Krössel Erich	LG Nienburg	0:44:55	0:45:02	13	M60	49	10:43 11:20 11:34 11:16
180	6	Lühmann Dirk	Blau-Weiss Buchholz	0:45:00	0:45:09	22	M50	60	10:58 11:20 11:30 11:11
181	245	Conde Fidalgo Maximilian C	TSG Hatten - Sandkrug	0:45:24	0:45:27	28	MU20	96	10:03 11:38 12:02 11:39
182	25	Schardt Michael	SG SW Oldenburg	0:45:45	0:45:49	14	M55	54	11:09 11:25 11:36 11:34
183	57	Liedke Horst	LG Celle-Land	0:45:47	0:45:55	15	M55	57	10:54 11:30 11:49 11:32
184	105	De Buhr Johann	VfL Oldenburg	0:45:51	0:45:56	14	M60	51	11:09 11:44 11:47 11:10
185	150	Ziegler Stefan	SG akquinet Lemwerder	0:45:52	0:45:57	23	M50	62	11:05 11:44 11:49 11:12
186	218	Romanowski Arnold	LG Ostfriesland	0:45:56	0:46:00	5	M65	46	11:09 11:33 11:54 11:19

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten			
187	201	Vry Ralf	Fortuna Logabirum	0:46:05	0:46:14	24	M50	60	11:29	11:40	11:39	11:15
188	226	Wallerowitz Ewald	LG Ostfriesland	0:46:15	0:46:21	25	M45	65	10:51	11:40	12:00	11:43
189	110	Frense Horst	VFL Oldenburg	0:46:24	0:46:28	1	M70	41	11:26	11:50	11:54	11:12
190	323	Goslar Sven	Hannover 96	0:46:26	0:46:31	17	M40	71	09:07	12:15	13:16	11:46
191	264	Borufka Klaus	LG Salzgitter	0:46:35	0:46:39	6	M65	47	11:07	11:47	12:00	11:40
192	102	Damke Detmar	VFL Oldenburg	0:46:35	0:46:43	16	M55	54	11:28	11:51	11:49	11:26
193	172	Lippert Werner	SG SW Oldenburg	0:46:39	0:46:44	15	M60	51	11:04	11:45	12:08	11:40
194	246	Möller Heiner	TSG Hatten - Sandkrug	0:46:46	0:46:51	18	M40	69	11:00	12:00	12:11	11:34
195	68	Ollech Günter	Eintracht Hildesheim	0:47:01	0:47:10	7	M65	47	11:22	11:50	11:56	11:52
196	177	Remling Ludwig	VfL Lingen	0:47:25	0:47:27	2	M70	42	11:40	12:12	12:04	11:27
197	16	Wilke Rainer	Team Laufrausch	0:47:23	0:47:32	8	M65	46	11:20	11:56	12:15	11:51
198	351	Buchholtz Rolf	LG Braunschweig	0:47:47	0:47:51	3	M70	41	11:46	12:04	12:10	11:45
199	202	Fleißner Jörg	Fortuna Logabirum	0:47:46	0:47:54	25	M50	60	11:32	12:07	12:14	11:52
200	263	Aschenbrenner Erich	TV Meppen	0:47:55	0:47:59	4	M70	42	11:29	11:58	12:19	12:07
201	69	Ritter Siegfried	Eintracht Hildesheim	0:48:22	0:48:30	9	M65	38	11:57	12:20	12:25	11:40
202	32	Bamberger Michael	SG SW Oldenburg	0:48:46	0:48:51	16	M60	52	11:47	12:17	12:29	12:11
203	372	Dauzou Michael	SV Union Salzgitter	0:48:57	0:49:03	10	M65	44	12:00	12:28	12:36	11:52
204	227	Schlonski Walter	SC Melle 03	0:49:19	0:49:21	11	M65	45	12:02	12:26	12:33	12:16
205	147	Eichinger Helmut	SG akquinet Lemwerder	0:49:23	0:49:27	26	M50	61	11:31	12:44	12:59	12:09
206	108	Sprick Wilhelm	VFL Oldenburg	0:49:26	0:49:31	5	M70	42	12:07	12:43	12:37	11:57
207	104	Skutella Franz	VFL Oldenburg	0:49:30	0:49:36	17	M55	53	12:06	12:32	12:41	12:09
208	198	Lücht Matthias	Fortuna Logabirum	0:49:48	0:49:54	19	M40	68	11:20	12:30	13:04	12:53
208	200	Anscheit Peter	Fortuna Logabirum	0:49:48	0:49:54	26	M45	65	11:19	12:17	12:54	13:16
210	182	Winter Heinz	TV Georgsmarienhütte	0:50:39	0:50:45	1	M75	36	12:00	12:55	13:13	12:30
211	208	Von Preuyss Bodo	Fortuna Logabirum	0:51:35	0:51:45	6	M70	39	13:00	13:02	12:57	12:35
212	103	Behrens Hans-Hermann	VFL Oldenburg	0:52:41	0:52:48	18	M55	55	12:32	13:09	13:31	13:27
213	265	Vogt Wilhelm	LG Lüneburg Stadt und Land	0:52:48	0:52:54	2	M75	35	12:35	13:18	13:33	13:21
214	67	Hauenschild Wilfried	Eintracht Hildesheim	0:52:51	0:52:55	12	M65	47	12:34	13:15	13:40	13:21
215	278	Ebeling Rudolf	Post-SV Holzminden	0:53:20	0:53:25	7	M70	39	13:10	13:28	13:27	13:14
216	206	Penning Hartmut	Fortuna Logabirum	0:54:15	0:54:25	17	M60	51	13:01	13:23	13:45	14:05
217	381	Sleur Hans Wilhelm	Fortuna Logabirum	0:54:26	0:54:36	13	M65	43	13:43	13:47	13:37	13:17
218	169	Weichbrodt Heinz-Georg	LG Wilhelmshaven	0:55:30	0:55:33	3	M75	33	13:18	14:09	14:09	13:52
219	109	Sager Bernhard	VFL Oldenburg	0:56:56	0:57:01	8	M70	41	13:48	14:52	14:29	13:45
220	20	Steinke Dietrich	SV Concordia Neer Moor	0:59:21	0:59:30	9	M70	41	14:08	15:07	15:18	14:47
221	277	Bettermann Edgar	Post-SV Holzminden	1:01:23	1:01:32	4	M75	36	15:13	15:27	15:34	15:07
222	279	Schwager Ralf	Post-SV Holzminden	1:04:15	1:04:22	10	M70	41	13:29	15:11	17:35	17:59

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten
1	128	Jürrens Inga	LG Harlingerland	0:36:50	0:36:52	1	W30	82	09:11 09:15 09:21 09:02
2	311	Boe- Lange Martina	Post SV Uelzen	0:37:06	0:37:06	1	W40	70	09:08 09:24 09:24 09:08
3	84	Krinke Nicole	LG Nienburg	0:37:33	0:37:34	2	W30	78	09:01 09:29 09:33 09:28
4	59	Supritz Fiona	VfL Lingen	0:38:29	0:38:30	1	WU20	93	09:16 09:48 09:54 09:30
5	349	Bechtloff Mareike	LG Buntentor Roadrunners	0:38:33	0:38:35	1	WHK	90	09:35 09:48 09:47 09:22
6	327	Friedrich Katrin	Hannover 96	0:38:48	0:38:49	2	W40	69	09:24 09:45 09:55 09:42
7	248	Gerdes Christina	BV Garrel	0:38:54	0:38:56	2	WU20	95	09:40 09:54 09:52 09:27
8	262	Ricard Coline	LG Göttingen	0:38:56	0:38:58	2	WHK	86	09:26 09:55 09:57 09:36
9	14	Hoogestraat Sonja	LG Harlingerland	0:39:01	0:39:04	1	W35	76	09:39 09:55 09:52 09:35
10	321	Queren Stefanie	OTB Osnabrück	0:39:06	0:39:08	3	W30	78	09:30 09:53 10:04 09:37
11	297	Hodapp Dorothee	SG SW Oldenburg	0:39:11	0:39:14	3	WHK	83	09:30 09:53 10:03 09:44
12	18	Wemken Jana Ah Yung	LG Harlingerland	0:39:20	0:39:23	4	WHK	85	09:44 10:01 10:00 09:34
13	328	Radtke Franziska	Hannover 96	0:39:30	0:39:32	5	WHK	84	09:45 09:58 00:00 00:00
14	60	Piotrowski DR Heike	LG Harlingerland	0:39:44	0:39:48	4	W30	82	09:43 10:01 10:10 09:49
15	53	Quednau Natalia	LG Celle-Land	0:39:48	0:39:51	2	W35	74	09:39 10:01 10:11 09:56
16	10	Klostermann Waltraud	TV Norden	0:39:56	0:39:58	1	W50	60	09:45 10:00 10:13 09:56
17	5	Welling Catrin	TriAs Hildesheim	0:40:05	0:40:07	5	W30	80	09:34 10:11 10:21 09:57
18	320	Kulgemeyer Christin	OTB Osnabrück	0:40:20	0:40:22	6	W30	78	09:31 10:29 10:25 09:54
19	388	Evers Kerstin	LG Papenburg / Aschendorf	0:40:32	0:40:33	3	W35	77	09:48 10:15 10:27 10:00
20	9	Weber-Badili Rachida	LG Peiner Land	0:40:35	0:40:35	1	W45	66	10:01 10:10 10:21 10:02
21	209	Vedder Elke	SV Germania Twist	0:40:40	0:40:41	2	W45	67	09:45 10:13 10:31 10:09
22	181	Fangmann Janna	LG Göttingen	0:40:42	0:40:44	6	WHK	90	09:54 10:15 10:24 10:08
23	74	Harms Neele	TuS Ofen	0:40:45	0:40:46	3	WU20	96	09:46 10:13 10:42 10:03
24	180	Fichtner Frauuke	LG Kreis Verden	0:40:59	0:41:01	4	W35	75	10:07 10:21 10:25 10:04
25	319	Karsch Jutta	OTB Osnabrück	0:41:02	0:41:03	2	W50	61	09:51 10:21 10:33 10:16
26	116	Hochwald Anne	DSC Oldenburg	0:41:59	0:41:59	4	WU20	95	09:43 10:37 11:01 10:36
27	22	Raufer Christiane	SV Germania Helstorf	0:42:22	0:42:26	7	W30	80	10:32 10:38 10:47 10:24
28	15	Günthner Antje	Team Laufrausch	0:42:22	0:42:26	5	W35	75	10:33 10:38 10:45 10:24
29	283	Trenkel Marie	Lüneburger-SV	0:42:29	0:42:33	5	WU20	93	10:04 10:41 10:55 10:47
30	232	Tewes Geertje	LG Unterlüß/Faßberg/Oldendorf	0:42:38	0:42:39	3	W45	65	10:04 10:46 11:10 10:36
31	347	Peters Annike	LG Buntentor Roadrunners	0:42:52	0:42:53	7	WHK	88	10:15 10:52 11:00 10:43
32	65	Urbanke Neele	Eintracht Hildesheim	0:43:07	0:43:07	6	WU20	96	10:49 10:50 10:53 10:33
33	235	Barfknecht Tomke	LG Harlingerland	0:43:24	0:43:27	8	WHK	85	09:44 10:25 12:45 10:29
34	348	Schulz Marleena	LG Buntentor Roadrunners	0:43:29	0:43:31	9	WHK	88	10:07 11:19 11:18 10:44
35	64	Tietge Katja	Eintracht Hildesheim	0:43:43	0:43:44	7	WU20	95	11:05 11:18 10:59 10:20
36	370	Menzel Anja	TSV Kirchdorf	0:43:41	0:43:44	4	W45	65	10:44 10:56 11:10 10:48
37	66	Joseph Laura	Eintracht Hildesheim	0:43:56	0:43:56	8	WU20	95	10:50 10:59 11:16 10:49
38	238	Beyer Antonia	VfL Lönigen	0:43:55	0:43:58	5	W45	66	10:29 10:59 11:19 11:07
39	187	Janssen Michaela	Fortuna Logabirum	0:43:57	0:44:00	6	W35	74	10:45 11:06 11:13 10:51
40	242	Gössling Tanja	VfL Lönigen	0:44:01	0:44:09	7	W35	73	10:41 11:05 11:17 10:56
41	118	Lindner Friederike	DSC Oldenburg	0:44:10	0:44:13	9	WU20	95	10:33 11:15 11:27 10:54
42	325	Schröder Annett	Hannover 96	0:44:21	0:44:23	3	W40	69	10:21 11:12 11:34 11:13
43	83	Haake Karin	LG Nienburg	0:44:20	0:44:24	6	W45	64	10:46 11:11 11:17 11:05
44	170	Hörig Silvia	LG Wilhelmshaven	0:44:30	0:44:34	3	W50	62	10:55 11:18 11:21 10:54
45	383	Schauer Wenke	LG Buntentor Roadrunners	0:44:35	0:44:36	10	WHK	85	10:31 11:17 11:35 11:11
46	203	Kannegießer Magret	Fortuna Logabirum	0:44:46	0:44:52	4	W40	72	10:50 11:24 11:29 11:01
47	117	Bischoff Madeleine	DSC Oldenburg	0:45:02	0:45:05	10	WU20	93	10:44 11:25 11:38 11:13
48	294	Horst Hannelore	TV Georgsmarienhütte	0:45:05	0:45:07	1	W60	49	11:04 11:13 11:28 11:19
49	154	Harmeling Marita	SV Quitt Ankum	0:45:22	0:45:30	1	W55	55	10:50 11:23 11:40 11:28
50	369	Asche Angelika	TSV Kirchdorf	0:45:30	0:45:34	2	W60	52	11:03 11:32 11:40 11:14
51	24	Pilney Bettina	SV Ems Jemgum	0:46:06	0:46:11	4	W50	62	11:02 11:43 11:54 11:26
52	212	Duin Julia	SV Holtland	0:46:12	0:46:15	11	WU20	95	10:57 11:19 11:45 12:09
53	189	Eyhusen Melanie	Fortuna Logabirum	0:46:15	0:46:22	8	W35	75	11:21 11:46 11:51 11:16
54	79	Reemts Ramona	LG Harlingerland	0:46:34	0:46:37	11	WHK	84	10:47 11:45 12:10 11:50
55	156	Leinen Petra	TuS Norderney	0:46:42	0:46:51	5	W50	60	11:34 11:47 11:53 11:27
56	300	Brandewie Lea	BV Garrel	0:46:52	0:46:54	12	WU20	96	10:48 12:14 12:06 11:43
57	114	Rürup Rita	SV Ofenerdiek	0:46:50	0:46:56	6	W50	60	11:22 11:57 11:57 11:32
58	157	Muchow Silvia	SV Brake	0:46:59	0:47:07	5	W40	69	11:34 11:50 12:00 11:34
59	241	Schulte Rita	VfL Lönigen	0:47:30	0:47:38	7	W50	62	11:46 11:59 12:08 11:35
60	284	Schwark Annika	Lüneburger-SV	0:47:32	0:47:38	13	WU20	94	11:16 12:09 12:12 11:53
61	134	Haumann Katrin	LG Nienburg	0:47:34	0:47:41	7	W45	67	11:43 12:05 12:04 11:40
62	73	Harms Swantje	TuS Ofen	0:47:52	0:47:55	14	WU20	93	11:16 12:08 12:24 12:03

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Rundenzeiten			
63	240	Bekmann Hildegard	VfL Lönigen	0:47:54	0:48:03	8	W50	61	11:32	11:58	12:20	12:02
64	236	Streich Stefanie	TV Georgsmarienhütte	0:48:10	0:48:13	6	W40	68	11:33	12:10	12:18	12:08
65	314	Wiepcke Mareen	Lüneburger-SV	0:48:09	0:48:16	12	WHK	88	11:42	12:02	12:16	12:07
66	50	Schulz Evelyn	Emder LG	0:48:26	0:48:32	2	W55	57	11:40	12:08	12:26	12:10
67	308	Lanfer Julia	LG Osnabrück	0:48:33	0:48:36	15	WU20	93	11:01	12:24	12:44	12:23
68	19	Steinke Hilde	SV Concordia Neermoor	0:48:45	0:48:48	1	W65	45	11:41	12:12	12:28	12:23
69	282	Neben Diana	Lüneburger-SV	0:48:45	0:48:51	16	WU20	93	11:27	12:24	12:47	12:05
70	48	Ringena Marion	Emder LG	0:49:05	0:49:10	9	W50	59	11:44	12:23	12:38	12:18
71	127	Albrecht Daniela	LC BlueLiner	0:49:14	0:49:20	8	W30	78	11:30	12:41	12:50	12:12
72	40	Krawietz Miriam	Emder LG	0:49:14	0:49:21	9	W35	77	12:00	12:23	12:38	12:12
73	49	Kortylack Gisela	Emder LG	0:49:16	0:49:22	3	W55	56	12:01	12:24	12:37	12:13
74	185	Dirks Heike	Fortuna Logabirum	0:49:28	0:49:37	8	W45	63	12:37	12:29	12:22	11:59
75	193	De Buhr Herta	Fortuna Logabirum	0:49:51	0:49:59	10	W50	60	12:24	12:41	12:40	12:05
76	194	Schädler Susan	Fortuna Logabirum	0:49:51	0:50:00	11	W50	59	12:45	12:31	12:29	12:06
77	243	Kuper Kerstin	VfL Lönigen	0:49:59	0:50:08	7	W40	72	11:52	12:34	13:09	12:23
78	307	Krone Wiebke	LG Osnabrück	0:50:06	0:50:09	17	WU20	95	11:26	12:34	13:15	12:49
79	266	Roßdeutscher Daniela	LG Lüneburg Stadt und Land	0:50:04	0:50:10	9	W30	79	12:28	12:41	12:46	12:08
80	190	Schmidt Kerstin	Fortuna Logabirum	0:51:06	0:51:15	9	W45	65	13:01	13:02	12:48	12:14
81	268	Stehr DR Dorit	LG Lüneburg Stadt und Land	0:51:17	0:51:25	12	W50	58	12:26	13:02	13:09	12:39
82	269	Goldbeck Margitta	LG Lüneburg Stadt und Land	0:52:24	0:52:32	13	W50	58	12:46	13:15	13:22	13:00
83	188	De Buhr Miriam	Fortuna Logabirum	0:53:08	0:53:16	18	WU20	96	13:18	13:36	13:34	12:38
84	192	Fleißner Elke	Fortuna Logabirum	0:53:07	0:53:16	10	W45	64	13:01	13:24	13:32	13:08
85	384	Brinkmann Frieda	Fortuna Logabirum	0:53:44	0:53:52	14	W50	60	13:18	13:36	13:34	13:15
86	270	Ott-Müller Ingrid	LG Lüneburg Stadt und Land	0:54:50	0:54:57	4	W55	54	13:02	13:52	14:04	13:51
87	38	Schneider Christine	Emder LG	0:54:52	0:54:59	3	W60	48	13:42	13:50	13:46	13:34
88	271	Wiener Bärbel	LG Lüneburg Stadt und Land	0:55:06	0:55:14	2	W65	40	13:31	13:57	13:51	13:46
89	233	Rattay Reintraut	LG Peiner Land	0:55:19	0:55:22	3	W65	43	12:44	13:47	14:23	14:23
90	378	Rabenberg Dora	TV Bunde	0:55:34	0:55:41	4	W60	52	13:25	14:08	14:05	13:54
91	47	Engelbarts Foline	Emder LG	0:57:25	0:57:31	5	W60	49	13:49	14:26	14:44	14:25
92	29	Herwig Ingrid	Garbsener SC	0:57:34	0:57:41	4	W65	47	13:54	14:20	14:43	14:35
93	186	Dirks Maja	Fortuna Logabirum	0:58:06	0:58:16	19	WU20	93	15:13	14:43	14:15	13:54
94	171	Willerts Elfriede	LG Wilhelmshaven	1:01:24	1:01:33	5	W65	36	15:18	15:23	15:35	15:07

**Männer****Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	365	Schwarzenbach Dirk	TSV Kirchdorf	0:31:16	0:31:17	3 M30	81
2	341	Müller Ingo	LG Buntentor Roadrunners	0:34:07	0:34:10	25 M30	78
3	27	Jäger René	Garbsener SC	0:34:33	0:34:35	31 M30	82
4	61	Wilcke Heiko	Eintracht Hildesheim	0:35:17	0:35:19	38 M30	78
5	123	Klas Bernd	TuS Haren	0:35:52	0:35:55	46 M30	82
6	318	Behrendt Christian	OTB Osnabrück	0:36:16	0:36:20	51 M30	82
7	253	Oppenborn Stefan	VfL Germania Leer	0:37:22	0:37:26	75 M30	78
8	332	Deters Henning	LG Buntentor Roadrunners	0:37:46	0:37:51	86 M30	82
9	296	Jänicke Sascha	SG SW Oldenburg	0:38:33	0:38:38	94 M30	80
10	338	Leesing Michael	LG Buntentor Roadrunners	0:39:12	0:39:17	109 M30	81
11	120	Gerdemann Dirk	TuS Haren	0:39:50	0:39:51	117 M30	79

**Altersklasse M35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	135	Harwardt Valentin	VfL Wolfsburg	0:32:41	0:32:42	10 M35	77
2	250	Grigat Holger	VfL Germania Leer	0:33:56	0:33:57	22 M35	73
3	377	Sebrantke Oliver	LC Hansa Stuhr	0:34:19	0:34:20	27 M35	76
4	252	Waschkau Jan	VfL Germania Leer	0:34:45	0:34:47	32 M35	77
5	136	Appel Mirko	VfL Wolfsburg	0:34:46	0:34:49	33 M35	76
6	251	Fleißner Hermann	VfL Germania Leer	0:35:16	0:35:18	37 M35	74
7	138	Schlüter Lars	VfL Wolfsburg	0:35:51	0:35:54	45 M35	75
8	312	Meyer Christoph	Post SV Uelzen	0:36:29	0:36:32	56 M35	75
9	121	Gerdemann Frank	TuS Haren	0:36:34	0:36:36	60 M35	75
10	214	Thiede Matthias	LC BlueLiner	0:36:53	0:36:55	63 M35	76
11	125	Hasch Matthias	TuS Haren	0:37:28	0:37:31	76 M35	76
12	112	Wolf Marko	MTV Aurich	0:39:10	0:39:16	106 M35	76
13	220	Menken Wilfried	LG Ostfriesland	0:39:59	0:40:05	122 M35	76

**Altersklasse M40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	90	Dietrich Georg	LG Braunschweig	0:32:11	0:32:11	4 M40	70
2	21	Groenhagen Achim	LG Harlingerland	0:32:57	0:32:58	14 M40	68
3	315	Wilshusen Matthias	LC BlueLiner	0:34:01	0:34:02	24 M40	70
4	258	Ringering Onno	VfL Germania Leer	0:35:21	0:35:24	41 M40	68
5	259	Steinke Peter	VfL Germania Leer	0:36:04	0:36:07	48 M40	70
6	113	Weinberg Dieter	LG Harlingerland	0:37:04	0:37:06	65 M40	68
7	224	Vlaardingerbroek Kurt	LG Ostfriesland	0:37:18	0:37:22	72 M40	68
8	257	Taube Ralf	VfL Germania Leer	0:37:22	0:37:26	74 M40	69
9	43	Krawietz Leander	Emder LG	0:37:29	0:37:34	79 M40	71
10	52	Klus-Brauner Michael	Emder LG	0:37:34	0:37:39	80 M40	71
11	329	Kramme Thomas	LC BlueLiner	0:37:52	0:37:55	88 M40	71
12	58	Gronau Igor	LC BlueLiner	0:38:03	0:38:07	90 M40	71
13	237	Frankenberg Richard	TV Georgsmarienhütte	0:38:51	0:38:57	99 M40	68
14	23	Markworth Oliver	SV Germania Helstorf	0:40:36	0:40:40	132 M40	69
15	153	Lühmann Michael	SG akquinet Lemwerder	0:41:02	0:41:08	142 M40	70
16	173	Beyer Uwe	TuS Norderney	0:41:24	0:41:27	145 M40	68
17	323	Goslar Sven	Hannover 96	0:46:26	0:46:31	190 M40	71
18	246	Möller Heiner	TSG Hatten - Sandkrug	0:46:46	0:46:51	194 M40	69
19	198	Lücht Matthias	Fortuna Logabirum	0:49:48	0:49:54	208 M40	68

**Männer****Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	362	Pingpank Markus	TSV Kirchdorf	0:32:41	0:32:41	9 M45	64
2	385	Colsmann Frank	TSV Kirchdorf	0:33:57	0:34:00	23 M45	66
3	174	Igelbrink Hans Peter	TV Georgsmarienhütte	0:34:51	0:34:53	34 M45	63
4	183	Naue Torsten	LG Bremen-Nord	0:35:29	0:35:29	42 M45	65
5	354	Finn Matthias	TSV Kirchdorf	0:35:32	0:35:35	44 M45	67
6	8	Bantelmann Martin	RSV Seelze	0:36:21	0:36:23	52 M45	64
7	339	Lubitz Gerrit	LG Buntentor Roadrunners	0:36:25	0:36:29	55 M45	66
8	176	Wiesenmüller DR Jens	TV Georgsmarienhütte	0:36:29	0:36:35	59 M45	65
9	375	Zacharias Ralf	MTV Soltau	0:36:44	0:36:47	61 M45	66
10	272	Ickert Oliver	TV Georgsmarienhütte	0:36:56	0:37:00	64 M45	67
11	335	Kettler Stefan	LG Buntentor Roadrunners	0:37:03	0:37:06	66 M45	67
12	159	Birkhölzer Matthias	SV Brake	0:37:06	0:37:08	68 M45	66
13	17	Lambertus Dietmar	Team Laufrausch	0:37:41	0:37:46	85 M45	63
14	199	Kisch Johannes	Fortuna Logabirum	0:38:50	0:38:55	98 M45	66
15	337	Langhorst Thomas	LG Buntentor Roadrunners	0:39:03	0:39:06	102 M45	66
16	221	Ibeling Fred	LG Ostfriesland	0:39:12	0:39:17	110 M45	66
17	175	Pohl Martin	TV Georgsmarienhütte	0:39:13	0:39:18	111 M45	64
18	51	Aeilts Andreas	Emder LG	0:39:16	0:39:20	112 M45	65
19	234	Leimkühler Jürgen	TV Georgsmarienhütte	0:39:40	0:39:45	116 M45	65
20	387	Mietens Ulf	LG Braunschweig	0:39:50	0:39:53	118 M45	66
21	350	Achtzehn Dirk	LG Braunschweig	0:39:58	0:40:02	120 M45	63
22	71	Ulferts Andreas	TuS Ofen	0:40:10	0:40:13	127 M45	66
23	223	Ludwigs Hanno	LG Ostfriesland	0:40:41	0:40:47	136 M45	67
24	299	Oremek Robert	LG Ostfriesland	0:41:37	0:41:43	148 M45	65
25	226	Wallerowitz Ewald	LG Ostfriesland	0:46:15	0:46:21	188 M45	65
26	200	Anscheit Peter	Fortuna Logabirum	0:49:48	0:49:54	208 M45	65

**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	7	Ruminski Thomas	SVE Hiddestorf	0:34:59	0:34:59	35 M50	60
2	33	Schneider Axel	SG SW Oldenburg	0:36:53	0:36:53	62 M50	61
3	216	Ludwig Reinhard	LG Ostfriesland	0:37:40	0:37:42	83 M50	59
4	164	Schattmann Achim	TriAs Hildesheim	0:37:52	0:37:54	87 M50	59
5	11	Hinrichs Heinz Dieter	SV Teutonia Stapelmoor	0:37:56	0:37:56	89 M50	61
6	366	Seibert Andreas	TSV Kirchdorf	0:39:04	0:39:05	101 M50	58
7	239	Bausch Michael	VfL Lönigen	0:39:07	0:39:09	103 M50	58
8	161	Alves Holger	TSV Großenkneten	0:39:11	0:39:16	108 M50	58
9	78	Trense Michael	LG Kreis Verden	0:39:34	0:39:34	114 M50	61
10	358	Lorenz Bernhard	TSV Kirchdorf	0:40:07	0:40:08	124 M50	58
11	222	Christians Borchard	LG Ostfriesland	0:40:35	0:40:40	133 M50	58
12	160	Eilers Dirk	SV Brake	0:40:38	0:40:46	135 M50	61
13	72	Flottemesch Andreas	TuS Ofen	0:40:46	0:40:50	139 M50	62
14	331	Albertsen Hans-Heinrich	LG Buntentor Roadrunners	0:41:43	0:41:46	149 M50	58
15	334	Kaiser-Keller Ralf	LG Buntentor Roadrunners	0:42:12	0:42:15	153 M50	58
16	355	Kersten Thomas	TSV Kirchdorf	0:42:23	0:42:30	155 M50	58
17	46	Peters Carsten	Emder LG	0:43:27	0:43:31	163 M50	61
18	184	Wirtjes Edzard	Fortuna Logabirum	0:43:30	0:43:35	164 M50	58
19	346	Stehmeier Heiko	LG Buntentor Roadrunners	0:44:18	0:44:22	175 M50	62
20	217	Ludwig Helmut	LG Ostfriesland	0:44:45	0:44:49	177 M50	58
21	101	Jeske Jürgen	VfL Oldenburg	0:44:49	0:44:54	178 M50	60
22	6	Lühmann Dirk	Blau-Weiss Buchholz	0:45:00	0:45:09	180 M50	60
23	150	Ziegler Stefan	SG akquinet Lemwerder	0:45:52	0:45:57	185 M50	62
24	201	Vry Ralf	Fortuna Logabirum	0:46:05	0:46:14	187 M50	60
25	202	Fleißner Jörg	Fortuna Logabirum	0:47:46	0:47:54	199 M50	60
26	147	Eichinger Helmut	SG akquinet Lemwerder	0:49:23	0:49:27	205 M50	61



**Männer****Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	162	Grabowsky Klaus	SC Spelle Venhaus	0:38:29	0:38:30	93 M55	53
2	340	Memering Bernhard	LG Buntentor Roadrunners	0:38:44	0:38:44	96 M55	56
3	219	Tjarks Eduard	LG Ostfriesland	0:39:28	0:39:30	113 M55	54
4	291	Trebesch Wolfgang	MTV Aurich	0:40:01	0:40:04	121 M55	57
5	54	Röper Hans	LG Celle-Land	0:40:19	0:40:28	129 M55	55
6	35	Jürrens Harry	Emder LG	0:40:36	0:40:39	131 M55	57
7	155	Kathmann Aloys	TuS Norderney	0:40:48	0:40:50	137 M55	53
8	55	Köllner Eckhard	LG Celle-Land	0:40:50	0:40:57	140 M55	54
9	352	Chirkov Sergiy	LG Braunschweig	0:41:15	0:41:16	144 M55	57
10	360	Maletzka Reinald	TSV Kirchdorf	0:41:21	0:41:29	146 M55	57
11	56	Müller Detlef	LG Celle-Land	0:41:55	0:42:01	151 M55	55
12	205	Berghaus Wilfried	Fortuna Logabirum	0:43:45	0:43:51	166 M55	53
13	293	Buß Hinrich	SV Ochtersum	0:44:07	0:44:12	172 M55	54
14	25	Schardt Michael	SG SW Oldenburg	0:45:45	0:45:49	182 M55	54
15	57	Liedke Horst	LG Celle-Land	0:45:47	0:45:55	183 M55	57
16	102	Damke Detmar	VFL Oldenburg	0:46:35	0:46:43	192 M55	54
17	104	Skutella Franz	VFL Oldenburg	0:49:30	0:49:36	207 M55	53
18	103	Behrens Hans-Hermann	VFL Oldenburg	0:52:41	0:52:48	212 M55	55

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	179	Hold Jürgen	LG Kreis Verden	0:38:52	0:38:54	97 M60	52
2	359	Lutz Wolfgang	TSV Kirchdorf	0:39:08	0:39:09	104 M60	49
3	100	Masemann Johann	LG Nienburg	0:42:13	0:42:19	154 M60	52
4	42	Dietz Ralf	Emder LG	0:42:27	0:42:32	156 M60	52
5	31	Reinhold Heinz	SG SW Oldenburg	0:42:44	0:42:46	157 M60	49
6	80	Göbber Hans-Hermann	LG Nienburg	0:42:49	0:42:58	160 M60	49
7	76	Raabe Volker	TuS Ofen	0:43:05	0:43:08	161 M60	52
8	374	Siems Peter	SV Union Salzgitter	0:43:24	0:43:28	162 M60	51
9	81	Bürgel Günter	LG Nienburg	0:43:50	0:43:56	167 M60	51
10	363	Renenius Fokko	TSV Kirchdorf	0:43:54	0:43:59	168 M60	48
11	149	Winkler Horst	SG akquinet Lemwerder	0:44:05	0:44:09	171 M60	50
12	368	Wille Veit	TSV Kirchdorf	0:44:06	0:44:13	173 M60	52
13	82	Krössel Erich	LG Nienburg	0:44:55	0:45:02	179 M60	49
14	105	De Buhr Johann	VFL Oldenburg	0:45:51	0:45:56	184 M60	51
15	172	Lippert Werner	SG SW Oldenburg	0:46:39	0:46:44	193 M60	51
16	32	Bamberger Michael	SG SW Oldenburg	0:48:46	0:48:51	202 M60	52
17	206	Penning Hartmut	Fortuna Logabirum	0:54:15	0:54:25	216 M60	51

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	210	Michael Hans-Joachim	TV Georgsmarienhütte	0:41:45	0:41:47	150 M65	45
2	373	Kötz Harald	SV Union Salzgitter	0:42:52	0:42:58	158 M65	46
3	178	Schmidt Karl-Heinz	VfL Lingen	0:44:05	0:44:06	169 M65	45
4	87	Krolikowski Siegfried	SV Kirchboitzen	0:44:02	0:44:09	170 M65	45
5	218	Romanowski Arnold	LG Ostfriesland	0:45:56	0:46:00	186 M65	46
6	264	Borufka Klaus	LG Salzgitter	0:46:35	0:46:39	191 M65	47
7	68	Ollech Günter	Eintracht Hildesheim	0:47:01	0:47:10	195 M65	47
8	16	Wilke Rainer	Team Laufrausch	0:47:23	0:47:32	197 M65	46
9	69	Ritter Siegfried	Eintracht Hildesheim	0:48:22	0:48:30	201 M65	38
10	372	Dauzou Michael	SV Union Salzgitter	0:48:57	0:49:03	203 M65	44
11	227	Schlonski Walter	SC Melle 03	0:49:19	0:49:21	204 M65	45
12	67	Hauenschild Wilfried	Eintracht Hildesheim	0:52:51	0:52:55	214 M65	47
13	381	Sleur Hans Wilhelm	Fortuna Logabirum	0:54:26	0:54:36	217 M65	43

**Männer****Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	110	Frense Horst	VFL Oldenburg	0:46:24	0:46:28	189 M70	41
2	177	Remling Ludwig	VfL Lingen	0:47:25	0:47:27	196 M70	42
3	351	Buchholtz Rolf	LG Braunschweig	0:47:47	0:47:51	198 M70	41
4	263	Aschenbrenner Erich	TV Meppen	0:47:55	0:47:59	200 M70	42
5	108	Sprick Wilhelm	VFL Oldenburg	0:49:26	0:49:31	206 M70	42
6	208	Von Preuyss Bodo	Fortuna Logabirum	0:51:35	0:51:45	211 M70	39
7	278	Ebeling Rudolf	Post-SV Holzminden	0:53:20	0:53:25	215 M70	39
8	109	Sager Bernhard	VFL Oldenburg	0:56:56	0:57:01	219 M70	41
9	20	Steinke Dietrich	SV Concordia Neermoor	0:59:21	0:59:30	220 M70	41
10	279	Schwager Ralf	Post-SV Holzminden	1:04:15	1:04:22	222 M70	41

**Altersklasse M75**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	182	Winter Heinz	TV Georgsmarienhütte	0:50:39	0:50:45	210 M75	36
2	265	Vogt Wilhelm	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:52:48	0:52:54	213 M75	35
3	169	Weichbrodt Heinz-Georg	LG Wilhelmshaven	0:55:30	0:55:33	218 M75	33
4	277	Bettermann Edgar	Post-SV Holzminden	1:01:23	1:01:32	221 M75	36

**Altersklasse MU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	228	Grünhagen Kilian	LG UnterlüßFaßbergOldend	0:33:32	0:33:33	18 MU20	94
2	344	Skalecki Marcel	LG Buntentor Roadrunners	0:33:33	0:33:36	19 MU20	94
3	167	Hörig Julien	LG Wilhelmshaven	0:34:26	0:34:28	28 MU20	94
4	139	Reckemeier Nils	LG Wennigsen	0:34:27	0:34:28	29 MU20	94
5	142	Seiler Julius Leon	LG Wennigsen	0:36:21	0:36:24	53 MU20	94
6	367	Tepelmann Moritz	TSV Kirchdorf	0:36:31	0:36:33	57 MU20	95
7	140	Meinken Roberto	LG Wennigsen	0:36:30	0:36:33	58 MU20	94
8	13	Langensiepen Jannis	LG Harlingerland	0:37:05	0:37:08	67 MU20	94
9	96	Bornemann Justus	TuS Weener	0:37:13	0:37:15	69 MU20	95
10	141	Amtsfeld Jonas	LG Wennigsen	0:37:14	0:37:17	70 MU20	93
11	371	Koch Sebastian	VfL Lingen	0:37:17	0:37:19	71 MU20	94
12	364	Reeh Henrik	TSV Kirchdorf	0:37:23	0:37:24	73 MU20	95
13	273	Kuklinski Fabian	LG Hannover	0:37:37	0:37:42	82 MU20	94
14	166	Stephan Jonathan	LG Wilhelmshaven	0:37:43	0:37:46	84 MU20	95
15	356	Koschoreck Fabian	TSV Kirchdorf	0:38:17	0:38:18	92 MU20	93
16	244	Trautmann Luca	TV Metjendorf	0:39:05	0:39:09	105 MU20	94
17	97	Onken Mark	TuS Weener	0:39:36	0:39:39	115 MU20	96
18	275	Harrison Philip	LG Hannover	0:39:57	0:40:02	119 MU20	95
19	231	Böhl Ole	LG UnterlüßFaßbergOldend	0:40:05	0:40:06	123 MU20	93
20	30	Kunkel Jan Malte	SG SW Oldenburg	0:40:05	0:40:09	125 MU20	94
21	197	Koenen Niklas	Fortuna Logabirum	0:40:34	0:40:38	130 MU20	95
22	196	Kisch Wenzel	Fortuna Logabirum	0:40:40	0:40:44	134 MU20	96
23	230	Freudenthal Lukas	LG UnterlüßFaßbergOldend	0:40:48	0:40:50	138 MU20	96
24	213	Ommen Wessel	SV Holtland	0:41:11	0:41:15	143 MU20	93
25	119	Luttermann Timo	TuS Haren	0:42:55	0:42:58	159 MU20	95
26	276	Niehoff Tobias	LG Hannover	0:44:09	0:44:14	174 MU20	96
27	195	Dirks Moritz	Fortuna Logabirum	0:44:20	0:44:24	176 MU20	96
28	245	Conde Fidalgo Maximilian	TSG Hatten - Sandkrug	0:45:24	0:45:27	181 MU20	96

**Männer****Altersklasse MU23**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		93	Meier Karsten	LG Braunschweig	0:31:11	0:31:12	2	MU23	91
2		316	Hüpel Marius	OTB Osnabrück	0:32:31	0:32:31	5	MU23	91
3		361	Menzel Rene	TSV Kirchdorf	0:32:39	0:32:39	8	MU23	92
4		63	Thielen Nils	Eintracht Hildesheim	0:33:30	0:33:32	17	MU23	91
5		286	Schütt Jannik	Lüneburger-SV	0:36:22	0:36:26	54	MU23	91
6		158	Bartels Ronny	SV Brake	0:37:29	0:37:31	77	MU23	90
7		376	Fahrenholz Philipp	LC Hansa Stuhr	0:38:59	0:39:01	100	MU23	91
8		298	Diekmann Carsten	LG Ostfriesland	0:40:08	0:40:13	126	MU23	91
9		133	Scholz Kersten	TuS Ofen	0:40:23	0:40:25	128	MU23	90
10		77	Raabe Lukas	TuS Ofen	0:41:33	0:41:38	147	MU23	90
11		289	Kröger Jan- Florian	Lüneburger-SV	0:42:02	0:42:06	152	MU23	90
12		146	Baron Wladislav	SG akquinet Lemwerder	0:43:46	0:43:51	165	MU23	92

**Frauen****Altersklasse W30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	128	Jürrens Inga	LG Harlingerland	0:36:50	0:36:52	1 W30	82
2	84	Krinke Nicole	LG Nienburg	0:37:33	0:37:34	3 W30	78
3	321	Queren Stefanie	OTB Osnabrück	0:39:06	0:39:08	10 W30	78
4	60	Piotrowski DR Heike	LG Harlingerland	0:39:44	0:39:48	14 W30	82
5	5	Welling Catrin	TriAs Hildesheim	0:40:05	0:40:07	17 W30	80
6	320	Kulgemeyer Christin	OTB Osnabrück	0:40:20	0:40:22	18 W30	78
7	22	Raufer Christiane	SV Germania Helstorf	0:42:22	0:42:26	27 W30	80
8	127	Albrecht Daniela	LC BlueLiner	0:49:14	0:49:20	71 W30	78
9	266	Roßdeutscher Daniela	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:50:04	0:50:10	79 W30	79

**Altersklasse W35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	14	Hoogestraat Sonja	LG Harlingerland	0:39:01	0:39:04	9 W35	76
2	53	Quednau Natalia	LG Celle-Land	0:39:48	0:39:51	15 W35	74
3	388	Evers Kerstin	LG Papenburg / Aschendorf	0:40:32	0:40:33	19 W35	77
4	180	Fichtner Frauke	LG Kreis Verden	0:40:59	0:41:01	24 W35	75
5	15	Günthner Antje	Team Laufrausch	0:42:22	0:42:26	28 W35	75
6	187	Janssen Michaela	Fortuna Logabirum	0:43:57	0:44:00	39 W35	74
7	242	Gössling Tanja	VfL Lönigen	0:44:01	0:44:09	40 W35	73
8	189	Eyhusen Melanie	Fortuna Logabirum	0:46:15	0:46:22	53 W35	75
9	40	Krawietz Miriam	Emder LG	0:49:14	0:49:21	72 W35	77

**Altersklasse W40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	311	Boe- Lange Martina	Post SV Uelzen	0:37:06	0:37:06	2 W40	70
2	327	Friedrich Katrin	Hannover 96	0:38:48	0:38:49	6 W40	69
3	325	Schröder Annett	Hannover 96	0:44:21	0:44:23	42 W40	69
4	203	Kannegießer Magret	Fortuna Logabirum	0:44:46	0:44:52	46 W40	72
5	157	Muchow Silvia	SV Brake	0:46:59	0:47:07	58 W40	69
6	236	Streich Stefanie	TV Georgsmarienhütte	0:48:10	0:48:13	64 W40	68
7	243	Kuper Kerstin	VfL Lönigen	0:49:59	0:50:08	77 W40	72

**Altersklasse W45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	9	Weber-Badili Rachida	LG Peiner Land	0:40:35	0:40:35	20 W45	66
2	209	Vedder Elke	SV Germania Twist	0:40:40	0:40:41	21 W45	67
3	232	Tewes Geertje	LG UnterlüßFaßbergOldend	0:42:38	0:42:39	30 W45	65
4	370	Menzel Anja	TSV Kirchdorf	0:43:41	0:43:44	36 W45	65
5	238	Beyer Antonia	VfL Lönigen	0:43:55	0:43:58	38 W45	66
6	83	Haake Karin	LG Nienburg	0:44:20	0:44:24	43 W45	64
7	134	Haumann Katrin	LG Nienburg	0:47:34	0:47:41	61 W45	67
8	185	Dirks Heike	Fortuna Logabirum	0:49:28	0:49:37	74 W45	63
9	190	Schmidt Kerstin	Fortuna Logabirum	0:51:06	0:51:15	80 W45	65
10	192	Fleißner Elke	Fortuna Logabirum	0:53:07	0:53:16	84 W45	64

**Frauen****Altersklasse W50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	10	Klostermann Waltraud	TV Norden	0:39:56	0:39:58	16 W50	60
2	319	Karsch Jutta	OTB Osnabrück	0:41:02	0:41:03	25 W50	61
3	170	Hörig Silvia	LG Wilhelmshaven	0:44:30	0:44:34	44 W50	62
4	24	Pilney Bettina	SV Ems Jemgum	0:46:06	0:46:11	51 W50	62
5	156	Leinen Petra	TuS Norderney	0:46:42	0:46:51	55 W50	60
6	114	Rürup Rita	SV Ofenerdiek	0:46:50	0:46:56	57 W50	60
7	241	Schulte Rita	VfL Lönigen	0:47:30	0:47:38	59 W50	62
8	240	Bekmann Hildegard	VfL Lönigen	0:47:54	0:48:03	63 W50	61
9	48	Ringena Marion	Emder LG	0:49:05	0:49:10	70 W50	59
10	193	De Buhr Herta	Fortuna Logabirum	0:49:51	0:49:59	75 W50	60
11	194	Schädler Susan	Fortuna Logabirum	0:49:51	0:50:00	76 W50	59
12	268	Stehr DR Dorit	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:51:17	0:51:25	81 W50	58
13	269	Goldbeck Margitta	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:52:24	0:52:32	82 W50	58
14	384	Brinkmann Frieda	Fortuna Logabirum	0:53:44	0:53:52	85 W50	60

**Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	154	Harmeling Marita	SV Quitt Ankum	0:45:22	0:45:30	49 W55	55
2	50	Schulz Evelyn	Emder LG	0:48:26	0:48:32	66 W55	57
3	49	Kortylack Gisela	Emder LG	0:49:16	0:49:22	73 W55	56
4	270	Ott-Müller Ingrid	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:54:50	0:54:57	86 W55	54

**Altersklasse W60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	294	Horst Hannelore	TV Georgsmarienhütte	0:45:05	0:45:07	48 W60	49
2	369	Asche Angelika	TSV Kirchdorf	0:45:30	0:45:34	50 W60	52
3	38	Schneider Christine	Emder LG	0:54:52	0:54:59	87 W60	48
4	378	Rabenberg Dora	TV Bunde	0:55:34	0:55:41	90 W60	52
5	47	Engelbarts Foline	Emder LG	0:57:25	0:57:31	91 W60	49

**Altersklasse W65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	19	Steinke Hilde	SV Concordia Neermoor	0:48:45	0:48:48	68 W65	45
2	233	Rattay Reintraut	LG Peiner Land	0:55:19	0:55:22	89 W65	43
3	29	Herwig Ingrid	Garbsener SC	0:57:34	0:57:41	92 W65	47

**Altersklasse W70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	271	Wiener Bärbel	LG Lüneburg Stadt und Lan	0:55:06	0:55:14	88 W70	40
2	171	Willerts Elfriede	LG Wilhelmshaven	1:01:24	1:01:33	94 W70	36

**Frauen****Altersklasse WU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	59	Supritz Fiona	VfL Lingen	0:38:29	0:38:30	4 WU20	93
2	248	Gerdes Christina	BV Garrel	0:38:54	0:38:56	7 WU20	95
3	74	Harms Neele	TuS Ofen	0:40:45	0:40:46	23 WU20	96
4	116	Hochwald Anne	DSC Oldenburg	0:41:59	0:41:59	26 WU20	95
5	283	Trenkel Marie	Lüneburger-SV	0:42:29	0:42:33	29 WU20	93
6	65	Urbanke Neele	Eintracht Hildesheim	0:43:07	0:43:07	32 WU20	96
7	64	Tietge Katja	Eintracht Hildesheim	0:43:43	0:43:44	35 WU20	95
8	66	Joseph Laura	Eintracht Hildesheim	0:43:56	0:43:56	37 WU20	95
9	118	Lindner Friederike	DSC Oldenburg	0:44:10	0:44:13	41 WU20	95
10	117	Bischoff Madeleine	DSC Oldenburg	0:45:02	0:45:05	47 WU20	93
11	212	Duin Julia	SV Holtland	0:46:12	0:46:15	52 WU20	95
12	300	Brandewie Lea	BV Garrel	0:46:52	0:46:54	56 WU20	96
13	284	Schwark Annika	Lüneburger-SV	0:47:32	0:47:38	60 WU20	94
14	73	Harms Swantje	TuS Ofen	0:47:52	0:47:55	62 WU20	93
15	308	Lanfer Julia	LG Osnabrück	0:48:33	0:48:36	67 WU20	93
16	282	Neben Diana	Lüneburger-SV	0:48:45	0:48:51	69 WU20	93
17	307	Krone Wiebke	LG Osnabrück	0:50:06	0:50:09	78 WU20	95
18	188	De Buhr Miriam	Fortuna Logabirum	0:53:08	0:53:16	83 WU20	96
19	186	Dirks Maja	Fortuna Logabirum	0:58:06	0:58:16	93 WU20	93

**Altersklasse WU23**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	349	Bechtloff Mareike	LG Buntentor Roadrunners	0:38:33	0:38:35	5 WU23	90
2	181	Fangmann Janna	LG Göttingen	0:40:42	0:40:44	22 WU23	90

## 10km Mannschaften

gedruckt / printed 14.04.2012 16:32:24

**1 LG Braunschweig**

Gesamtzeit: 1:34:29

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
1	91	Kuhlen, Andreas	LG Braunschweig	00:31:07	1983
2	93	Meier, Karsten	LG Braunschweig	00:31:11	1991
4	90	Dietrich, Georg	LG Braunschweig	00:32:11	1970

**2 TSV Kirchdorf**

Gesamtzeit: 1:36:36

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
3	365	Schwarzenbach, Dirk	TSV Kirchdorf	00:31:16	1981
8	361	Menzel, Rene	TSV Kirchdorf	00:32:39	1992
9	362	Pingpank, Markus	TSV Kirchdorf	00:32:41	1964

**3 LG Buntentor Roadrunners**

Gesamtzeit: 1:41:07

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
16	345	Skalecki, Marian	LG Buntentor Roadrunners	00:33:27	1987
19	344	Skalecki, Marcel	LG Buntentor Roadrunners	00:33:33	1994
25	341	Müller, Ingo	LG Buntentor Roadrunners	00:34:07	1978

**4 Eintracht Hildesheim**

Gesamtzeit: 1:41:22

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
6	62	Leunig, Stefan	Eintracht Hildesheim	00:32:35	1986
17	63	Thielen, Nils	Eintracht Hildesheim	00:33:30	1991
38	61	Wilcke, Heiko	Eintracht Hildesheim	00:35:17	1978

**5 VfL Germania Leer**

Gesamtzeit: 1:41:37

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
13	256	Wolzen, Gerd	VfL Germania Leer	00:32:56	1983
22	250	Grigat, Holger	VfL Germania Leer	00:33:56	1973
32	252	Waschkau, Jan	VfL Germania Leer	00:34:45	1977

**6 TSV Kirchdorf**

Gesamtzeit: 1:42:22

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
12	357	Lang, Steffen	TSV Kirchdorf	00:32:53	1983
23	385	Colsmann, Frank	TSV Kirchdorf	00:33:57	1966
44	354	Finn, Matthias	TSV Kirchdorf	00:35:32	1967

**7 Post SV Uelzen**

Gesamtzeit: 1:42:24

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
7	313	Lindner, Markus	Post SV Uelzen	00:32:37	1987
15	309	Jäkel, Kersten	Post SV Uelzen	00:33:18	1984
56	312	Meyer, Christoph	Post SV Uelzen	00:36:29	1975

**8 VfL Wolfsburg**

Gesamtzeit: 1:43:18

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
10	135	Harwardt, Valentin	VfL Wolfsburg	00:32:41	1977
33	136	Appel, Mirko	VfL Wolfsburg	00:34:46	1976
45	138	Schlüter, Lars	VfL Wolfsburg	00:35:51	1975

**9 Lüneburger-SV**

Gesamtzeit: 1:45:27

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
26	287	Heitmann, Torsten	Lüneburger-SV	00:34:13	1986
36	288	Bullinger, Benjamin	Lüneburger-SV	00:35:08	1988
49	280	Lauterschlag, Dennis	Lüneburger-SV	00:36:06	1985

## 10km Mannschaften

gedruckt / printed 14.04.2012 16:32:24

**10 VfL Germania Leer**

Gesamtzeit: 1:46:05

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
37	251	Fleißner, Hermann	VfL Germania Leer	00:35:16	1974
41	258	Ringering, Onno	VfL Germania Leer	00:35:21	1968
43	254	Dirksen, Jens	VfL Germania Leer	00:35:28	1985

**11 LG Harlingerland**

Gesamtzeit: 1:47:06

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
14	21	Groenhagen, Achim	LG Harlingerland	00:32:57	1968
65	113	Weinberg, Dieter	LG Harlingerland	00:37:04	1968
67	13	Langensiepen, Jannis	LG Harlingerland	00:37:05	1994

**12 Emder LG**

Gesamtzeit: 1:47:16

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
30	45	Janssen, Ingo	Emder LG	00:34:32	1985
40	37	Eickholt, Matthias	Emder LG	00:35:15	1986
79	43	Krawietz, Leander	Emder LG	00:37:29	1971

**13 LG Wennigsen**

Gesamtzeit: 1:47:18

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
29	139	Reckemeier, Nils	LG Wennigsen	00:34:27	1994
53	142	Seiler, Julius Leon	LG Wennigsen	00:36:21	1994
58	140	Meinken, Roberto	LG Wennigsen	00:36:30	1994

**14 TV Georgsmarienhütte**

Gesamtzeit: 1:48:16

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
34	174	Igelbrink, Hans Peter	TV Georgsmarienhütte	00:34:51	1963
59	176	Wiesenmüller, DR Jens	TV Georgsmarienhütte	00:36:29	1965
64	272	Ickert, Oliver	TV Georgsmarienhütte	00:36:56	1967

**15 TuS Haren**

Gesamtzeit: 1:48:29

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
46	123	Klas, Bernd	TuS Haren	00:35:52	1982
47	122	Wessels, Torsten	TuS Haren	00:36:03	1986
60	121	Gerdelmann, Frank	TuS Haren	00:36:34	1975

**16 LC BlueLiner**

Gesamtzeit: 1:48:46

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
24	315	Wilshusen, Matthias	LC BlueLiner	00:34:01	1970
63	214	Thiede, Matthias	LC BlueLiner	00:36:53	1976
88	329	Kramme, Thomas	LC BlueLiner	00:37:52	1971

**17 VfL Germania Leer**

Gesamtzeit: 1:49:43

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
48	259	Steinke, Peter	VfL Germania Leer	00:36:04	1970
50	255	Brinkmann, Max	VfL Germania Leer	00:36:17	1988
74	257	Taube, Ralf	VfL Germania Leer	00:37:22	1969

**18 LG Buntentor Roadrunners**

Gesamtzeit: 1:51:14

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
55	339	Lubitz, Gerrit	LG Buntentor Roadrunners	00:36:25	1966
66	335	Kettler, Stefan	LG Buntentor Roadrunners	00:37:03	1967
86	332	Deters, Henning	LG Buntentor Roadrunners	00:37:46	1982



## 10km Mannschaften

gedruckt / printed 14.04.2012 16:32:24

**19 TSV Kirchdorf**

Gesamtzeit: 1:52:11

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
57	367	Tepelmann, Moritz	TSV Kirchdorf	00:36:31	1995
73	364	Reeh, Henrik	TSV Kirchdorf	00:37:23	1995
92	356	Koschoreck, Fabian	TSV Kirchdorf	00:38:17	1993

**20 SG akquinet Lemwerder**

Gesamtzeit: 1:53:50

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
39	144	Eichinger, Christian	SG akquinet Lemwerder	00:35:18	1989
78	143	Kiprotich, Joseph	SG akquinet Lemwerder	00:37:30	1986
142	153	Lühmann, Michael	SG akquinet Lemwerder	00:41:02	1970

**21 LG Ostfriesland**

Gesamtzeit: 1:54:10

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
72	224	Vlaardingerbroek, Kurt	LG Ostfriesland	00:37:18	1968
83	216	Ludwig, Reinhard	LG Ostfriesland	00:37:40	1959
110	221	Ibeling, Fred	LG Ostfriesland	00:39:12	1966

**22 LG UnterlüßFaßbergOldendorf**

Gesamtzeit: 1:54:25

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
18	228	Grünhagen, Kilian	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	00:33:32	1994
123	231	Böhl, Ole	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	00:40:05	1993
138	230	Freudenthal, Lukas	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	00:40:48	1996

**23 SV Brake**

Gesamtzeit: 1:55:13

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
68	159	Birkhölzer, Matthias	SV Brake	00:37:06	1966
77	158	Bartels, Ronny	SV Brake	00:37:29	1990
135	160	Eilers, Dirk	SV Brake	00:40:38	1961

**24 LG Buntentor Roadrunners**

Gesamtzeit: 1:55:26

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
91	343	Schreck, Andre	LG Buntentor Roadrunners	00:38:05	1985
95	336	Kollhoff, Jonas	LG Buntentor Roadrunners	00:38:37	1987
96	340	Memering, Bernhard	LG Buntentor Roadrunners	00:38:44	1956

**25 SG SW Oldenburg**

Gesamtzeit: 1:55:31

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
62	33	Schneider, Axel	SG SW Oldenburg	00:36:53	1961
94	296	Jänicke, Sascha	SG SW Oldenburg	00:38:33	1980
125	30	Kunkel, Jan Malte	SG SW Oldenburg	00:40:05	1994

**26 Emder LG**

Gesamtzeit: 1:57:26

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
80	52	Klus-Brauner, Michael	Emder LG	00:37:34	1971
112	51	Aeilts, Andreas	Emder LG	00:39:16	1965
131	35	Jürrens, Harry	Emder LG	00:40:36	1957

**27 TV Georgsmarienhütte**

Gesamtzeit: 1:57:44

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
99	237	Frankenberg, Richard	TV Georgsmarienhütte	00:38:51	1968
111	175	Pohl, Martin	TV Georgsmarienhütte	00:39:13	1964
116	234	Leimkühler, Jürgen	TV Georgsmarienhütte	00:39:40	1965

**28 TSV Kirchdorf**

Gesamtzeit: 1:58:19

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
101	366	Seibert, Andreas	TSV Kirchdorf	00:39:04	1958
104	359	Lutz, Wolfgang	TSV Kirchdorf	00:39:08	1949
124	358	Lorenz, Bernhard	TSV Kirchdorf	00:40:07	1958

**29 LG Ostfriesland**

Gesamtzeit: 1:59:35

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
113	219	Tjarks, Eduard	LG Ostfriesland	00:39:28	1954
122	220	Menken, Wilfried	LG Ostfriesland	00:39:59	1976
126	298	Diekmann, Carsten	LG Ostfriesland	00:40:08	1991

**30 LG Buntentor Roadrunners**

Gesamtzeit: 1:59:58

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
102	337	Langhorst, Thomas	LG Buntentor Roadrunners	00:39:03	1966
109	338	Leesing, Michael	LG Buntentor Roadrunners	00:39:12	1981
149	331	Albertsen, Hans-Heinrich	LG Buntentor Roadrunners	00:41:43	1958

**31 Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:00:04

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
98	199	Kisch, Johannes	Fortuna Logabirum	00:38:50	1966
130	197	Koenen, Niklas	Fortuna Logabirum	00:40:34	1995
134	196	Kisch, Wenzel	Fortuna Logabirum	00:40:40	1996

**32 TuS Haren**

Gesamtzeit: 2:00:13

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
76	125	Hasch, Matthias	TuS Haren	00:37:28	1976
117	120	Gerdemann, Dirk	TuS Haren	00:39:50	1979
159	119	Luttermann, Timo	TuS Haren	00:42:55	1995

**33 LG Braunschweig**

Gesamtzeit: 2:01:03

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
118	387	Mietens, Ulf	LG Braunschweig	00:39:50	1966
120	350	Achtzehn, Dirk	LG Braunschweig	00:39:58	1963
144	352	Chirkov, Sergiy	LG Braunschweig	00:41:15	1957

**34 TuS Ofen**

Gesamtzeit: 2:01:19

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
127	71	Ulferts, Andreas	TuS Ofen	00:40:10	1966
128	133	Scholz, Kersten	TuS Ofen	00:40:23	1990
139	72	Flottemesch, Andreas	TuS Ofen	00:40:46	1962

**35 LG Hannover**

Gesamtzeit: 2:01:43

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
82	273	Kuklinski, Fabian	LG Hannover	00:37:37	1994
119	275	Harrison, Philip	LG Hannover	00:39:57	1995
174	276	Niehoff, Tobias	LG Hannover	00:44:09	1996

**36 LG Ostfriesland**

Gesamtzeit: 2:02:53

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
133	222	Christians, Borchard	LG Ostfriesland	00:40:35	1958
136	223	Ludwigs, Hanno	LG Ostfriesland	00:40:41	1967
148	299	Oremek, Robert	LG Ostfriesland	00:41:37	1965

## 10km Mannschaften

gedruckt / printed 14.04.2012 16:32:24

**37 LG Celle-Land**

Gesamtzeit: 2:03:04

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
129	54	Röper, Hans	LG Celle-Land	00:40:19	1955
140	55	Köllner, Eckhard	LG Celle-Land	00:40:50	1954
151	56	Müller, Detlef	LG Celle-Land	00:41:55	1955

**38 TuS Ofen**

Gesamtzeit: 2:05:37

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
141	75	Onkelbach, Jan	TuS Ofen	00:40:59	1989
147	77	Raabe, Lukas	TuS Ofen	00:41:33	1990
161	76	Raabe, Volker	TuS Ofen	00:43:05	1952

**39 TSV Kirchdorf**

Gesamtzeit: 2:07:38

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
146	360	Maletzka, Reinald	TSV Kirchdorf	00:41:21	1957
155	355	Kersten, Thomas	TSV Kirchdorf	00:42:23	1958
168	363	Renenius, Fokko	TSV Kirchdorf	00:43:54	1948

**40 LG Wilhelmshaven**

Gesamtzeit: 2:07:39

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
28	167	Hörig, Julien	LG Wilhelmshaven	00:34:26	1994
84	166	Stephan, Jonathan	LG Wilhelmshaven	00:37:43	1995
218	169	Weichbrodt, Heinz-Georg	LG Wilhelmshaven	00:55:30	1933

**41 VfL Lingen**

Gesamtzeit: 2:08:47

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
71	371	Koch, Sebastian	VfL Lingen	00:37:17	1994
169	178	Schmidt, Karl-Heinz	VfL Lingen	00:44:05	1945
196	177	Remling, Ludwig	VfL Lingen	00:47:25	1942

**42 LG Nienburg**

Gesamtzeit: 2:08:52

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
154	100	Masemann, Johann	LG Nienburg	00:42:13	1952
160	80	Göbbert, Hans-Hermann	LG Nienburg	00:42:49	1949
167	81	Bürgel, Günter	LG Nienburg	00:43:50	1951

**43 Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:11:35

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
164	184	Wirtjes, Edzard	Fortuna Logabirum	00:43:30	1958
166	205	Berghaus, Wilfried	Fortuna Logabirum	00:43:45	1953
176	195	Dirks, Moritz	Fortuna Logabirum	00:44:20	1996

**44 SG akquinet Lemwerder**

Gesamtzeit: 2:13:43

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
165	146	Baron, Wladislaw	SG akquinet Lemwerder	00:43:46	1992
171	149	Winkler, Horst	SG akquinet Lemwerder	00:44:05	1950
185	150	Ziegler, Stefan	SG akquinet Lemwerder	00:45:52	1962

**45 SG SW Oldenburg**

Gesamtzeit: 2:15:08

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
157	31	Reinmold, Heinz	SG SW Oldenburg	00:42:44	1949
182	25	Schardt, Michael	SG SW Oldenburg	00:45:45	1954
193	172	Lippert, Werner	SG SW Oldenburg	00:46:39	1951

**46 SV Union Salzgitter**

Gesamtzeit: 2:15:13

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
158	373	Kötz, Harald	SV Union Salzgitter	00:42:52	1946
162	374	Siems, Peter	SV Union Salzgitter	00:43:24	1951
203	372	Dauzou, Michael	SV Union Salzgitter	00:48:57	1944

**47 LG Ostfriesland**

Gesamtzeit: 2:16:56

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
177	217	Ludwig, Helmut	LG Ostfriesland	00:44:45	1958
186	218	Romanowski, Arnold	LG Ostfriesland	00:45:56	1946
188	226	Wallerowitz, Ewald	LG Ostfriesland	00:46:15	1965

**48 VFL Oldenburg**

Gesamtzeit: 2:17:04

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
178	101	Jeske, Jürgen	VFL Oldenburg	00:44:49	1960
184	105	De Buhr, Johann	VFL Oldenburg	00:45:51	1951
189	110	Frense, Horst	VFL Oldenburg	00:46:24	1941

**49 Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:23:39

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
187	201	Vry, Ralf	Fortuna Logabirum	00:46:05	1960
199	202	Fleißner, Jörg	Fortuna Logabirum	00:47:46	1960
208	200	Anscheit, Peter	Fortuna Logabirum	00:49:48	1965

**50 VFL Oldenburg**

Gesamtzeit: 2:25:31

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
192	102	Damke, Detmar	VFL Oldenburg	00:46:35	1954
206	108	Sprick, Wilhelm	VFL Oldenburg	00:49:26	1942
207	104	Skutella, Franz	VFL Oldenburg	00:49:30	1953

**51 Eintracht Hildesheim**

Gesamtzeit: 2:28:14

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
195	68	Ollech, Günter	Eintracht Hildesheim	00:47:01	1947
201	69	Ritter, Siegfried	Eintracht Hildesheim	00:48:22	1938
214	67	Hauenschild, Wilfried	Eintracht Hildesheim	00:52:51	1947

**52 Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:35:38

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
208	198	Lücht, Matthias	Fortuna Logabirum	00:49:48	1968
211	208	Von Preuyss, Bodo	Fortuna Logabirum	00:51:35	1939
216	206	Penning, Hartmut	Fortuna Logabirum	00:54:15	1951

**53 Post-SV Holzminden**

Gesamtzeit: 2:58:58

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
215	278	Ebeling, Rudolf	Post-SV Holzminden	00:53:20	1939
221	277	Bettermann, Edgar	Post-SV Holzminden	01:01:23	1936
222	279	Schwager, Ralf	Post-SV Holzminden	01:04:15	1941

## 10km Mannschaften

gedruckt / printed 14.04.2012 16:32:24

**1 LG Harlingerland**

Gesamtzeit: 1:55:11

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
1	128	Jürrens, Inga	LG Harlingerland	00:36:50	1982
9	14	Hoogestraat, Sonja	LG Harlingerland	00:39:01	1976
12	18	Wemken, Jana Ah Yung	LG Harlingerland	00:39:20	1985

**2 OTB Osnabrück**

Gesamtzeit: 2:00:28

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
10	321	Queren, Stefanie	OTB Osnabrück	00:39:06	1978
18	320	Kulgemeyer, Christin	OTB Osnabrück	00:40:20	1978
25	319	Karsch, Jutta	OTB Osnabrück	00:41:02	1961

**3 Hannover 96**

Gesamtzeit: 2:02:39

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
6	327	Friedrich, Katrin	Hannover 96	00:38:48	1969
13	328	Radtke, Franziska	Hannover 96	00:39:30	1984
42	325	Schröder, Annett	Hannover 96	00:44:21	1969

**4 LG Buntentor Roadrunners**

Gesamtzeit: 2:04:54

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
5	349	Bechtloff, Mareike	LG Buntentor Roadrunners	00:38:33	1990
31	347	Peters, Annike	LG Buntentor Roadrunners	00:42:52	1988
34	348	Schulz, Marleena	LG Buntentor Roadrunners	00:43:29	1988

**5 LG Nienburg**

Gesamtzeit: 2:09:27

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
3	84	Krinke, Nicole	LG Nienburg	00:37:33	1978
43	83	Haake, Karin	LG Nienburg	00:44:20	1964
61	134	Haumann, Katrin	LG Nienburg	00:47:34	1967

**6 LG Harlingerland**

Gesamtzeit: 2:09:42

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
14	60	Piotrowski, DR Heike	LG Harlingerland	00:39:44	1982
33	235	Barfknecht, Tomke	LG Harlingerland	00:43:24	1985
54	79	Reemts, Ramona	LG Harlingerland	00:46:34	1984

**7 Eintracht Hildesheim**

Gesamtzeit: 2:10:46

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
32	65	Urbanke, Neele	Eintracht Hildesheim	00:43:07	1996
35	64	Tietge, Katja	Eintracht Hildesheim	00:43:43	1995
37	66	Joseph, Laura	Eintracht Hildesheim	00:43:56	1995

**8 DSC Oldenburg**

Gesamtzeit: 2:11:11

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
26	116	Hochwald, Anne	DSC Oldenburg	00:41:59	1995
41	118	Lindner, Friederike	DSC Oldenburg	00:44:10	1995
47	117	Bischoff, Madeleine	DSC Oldenburg	00:45:02	1993

**9 Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:14:58

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
39	187	Janssen, Michaela	Fortuna Logabirum	00:43:57	1974
46	203	Kannegießer, Magret	Fortuna Logabirum	00:44:46	1972
53	189	Eyhusen, Melanie	Fortuna Logabirum	00:46:15	1975

## 10km Mannschaften

gedruckt / printed 14.04.2012 16:32:24

**10 VfL Lönningen**

Gesamtzeit: 2:15:26

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
38	238	Beyer, Antonia	VfL Lönningen	00:43:55	1966
40	242	Gössling, Tanja	VfL Lönningen	00:44:01	1973
59	241	Schulte, Rita	VfL Lönningen	00:47:30	1962

**11 Lüneburger-SV**

Gesamtzeit: 2:18:10

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
29	283	Trenkel, Marie	Lüneburger-SV	00:42:29	1993
60	284	Schwark, Annika	Lüneburger-SV	00:47:32	1994
65	314	Wiepcke, Mareen	Lüneburger-SV	00:48:09	1988

**12 Emder LG**

Gesamtzeit: 2:26:45

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
66	50	Schulz, Evelyn	Emder LG	00:48:26	1957
70	48	Ringena, Marion	Emder LG	00:49:05	1959
72	40	Krawietz, Miriam	Emder LG	00:49:14	1977

**13 Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:29:10

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
74	185	Dirks, Heike	Fortuna Logabirum	00:49:28	1963
75	193	De Buhr, Herta	Fortuna Logabirum	00:49:51	1960
76	194	Schädler, Susan	Fortuna Logabirum	00:49:51	1959

**14 LG Lüneburg Stadt und Land**

Gesamtzeit: 2:33:45

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
79	266	Roßdeutscher, Daniela	LG Lüneburg Stadt und Land	00:50:04	1979
81	268	Stehr, DR Dorit	LG Lüneburg Stadt und Land	00:51:17	1958
82	269	Goldbeck, Margitta	LG Lüneburg Stadt und Land	00:52:24	1958

**15 Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:37:21

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
80	190	Schmidt, Kerstin	Fortuna Logabirum	00:51:06	1965
83	188	De Buhr, Miriam	Fortuna Logabirum	00:53:08	1996
84	192	Fleßner, Elke	Fortuna Logabirum	00:53:07	1964

**16 Emder LG**

Gesamtzeit: 2:41:33

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
73	49	Kortylack, Gisela	Emder LG	00:49:16	1956
87	38	Schneider, Christine	Emder LG	00:54:52	1948
91	47	Engelbarts, Foline	Emder LG	00:57:25	1949

**1 LG Wennigsen**

Gesamtzeit: 1:47:18

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
4	139	Reckemeier, Nils	LG Wennigsen	00:34:27	1994
5	142	Seiler, Julius Leon	LG Wennigsen	00:36:21	1994
7	140	Meinken, Roberto	LG Wennigsen	00:36:30	1994

**2 TSV Kirchdorf**

Gesamtzeit: 1:52:11

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
6	367	Tepelmann, Moritz	TSV Kirchdorf	00:36:31	1995
12	364	Reeh, Henrik	TSV Kirchdorf	00:37:23	1995
15	356	Koschoreck, Fabian	TSV Kirchdorf	00:38:17	1993

**3 LG UnterlüßFaßbergOldendorf**

Gesamtzeit: 1:54:25

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
1	228	Grünhagen, Kilian	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	00:33:32	1994
19	231	Böhl, Ole	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	00:40:05	1993
23	230	Freudenthal, Lukas	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	00:40:48	1996

**4 LG Hannover**

Gesamtzeit: 2:01:43

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
13	273	Kuklinski, Fabian	LG Hannover	00:37:37	1994
18	275	Harrison, Philip	LG Hannover	00:39:57	1995
26	276	Niehoff, Tobias	LG Hannover	00:44:09	1996

**5 Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:05:34

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
21	197	Koenen, Niklas	Fortuna Logabirum	00:40:34	1995
22	196	Kisch, Wenzel	Fortuna Logabirum	00:40:40	1996
27	195	Dirks, Moritz	Fortuna Logabirum	00:44:20	1996

**1 Eintracht Hildesheim**

Gesamtzeit: 2:10:46

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
6	65	Urbanke, Neele	Eintracht Hildesheim	00:43:07	1996
7	64	Tietge, Katja	Eintracht Hildesheim	00:43:43	1995
8	66	Joseph, Laura	Eintracht Hildesheim	00:43:56	1995

**2 DSC Oldenburg**

Gesamtzeit: 2:11:11

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
4	116	Hochwald, Anne	DSC Oldenburg	00:41:59	1995
9	118	Lindner, Friederike	DSC Oldenburg	00:44:10	1995
10	117	Bischoff, Madeleine	DSC Oldenburg	00:45:02	1993

**3 Lüneburger-SV**

Gesamtzeit: 2:18:46

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
5	283	Trenkel, Marie	Lüneburger-SV	00:42:29	1993
13	284	Schwark, Annika	Lüneburger-SV	00:47:32	1994
16	282	Neben, Diana	Lüneburger-SV	00:48:45	1993



**1 VfL Wolfsburg**

Gesamtzeit: 1:43:18

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
2	135	Harwardt, Valentin	VfL Wolfsburg	00:32:41	1977
8	136	Appel, Mirko	VfL Wolfsburg	00:34:46	1976
11	138	Schlüter, Lars	VfL Wolfsburg	00:35:51	1975

**2 VfL Germania Leer**

Gesamtzeit: 1:43:57

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
3	250	Grigat, Holger	VfL Germania Leer	00:33:56	1973
7	252	Waschkau, Jan	VfL Germania Leer	00:34:45	1977
9	251	Fleißner, Hermann	VfL Germania Leer	00:35:16	1974

**3 TuS Haren**

Gesamtzeit: 1:49:54

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
12	123	Klas, Bernd	TuS Haren	00:35:52	1982
15	121	Gerdemann, Frank	TuS Haren	00:36:34	1975
18	125	Hasch, Matthias	TuS Haren	00:37:28	1976

**4 LG Buntentor Roadrunners**

Gesamtzeit: 1:51:05

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
4	341	Müller, Ingo	LG Buntentor Roadrunners	00:34:07	1978
19	332	Deters, Henning	LG Buntentor Roadrunners	00:37:46	1982
22	338	Leesing, Michael	LG Buntentor Roadrunners	00:39:12	1981

1 **LG Harlingerland**

Gesamtzeit: 1:55:35

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
1	128	Jürrens, Inga	LG Harlingerland	00:36:50	1982
3	14	Hoogestraat, Sonja	LG Harlingerland	00:39:01	1976
5	60	Piotrowski, DR Heike	LG Harlingerland	00:39:44	1982

**1 TSV Kirchdorf** Gesamtzeit: 1:42:10

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
3	362	Pingpank, Markus	TSV Kirchdorf	00:32:41	1964
5	385	Colsmann, Frank	TSV Kirchdorf	00:33:57	1966
10	354	Finn, Matthias	TSV Kirchdorf	00:35:32	1967

**2 TV Georgsmarienhütte** Gesamtzeit: 1:48:16

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
7	174	Igelbrink, Hans Peter	TV Georgsmarienhütte	00:34:51	1963
14	176	Wiesenmüller, DR Jens	TV Georgsmarienhütte	00:36:29	1965
16	272	Ickert, Oliver	TV Georgsmarienhütte	00:36:56	1967

**3 VfL Germania Leer** Gesamtzeit: 1:48:47

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
8	258	Ringering, Onno	VfL Germania Leer	00:35:21	1968
11	259	Steinke, Peter	VfL Germania Leer	00:36:04	1970
21	257	Taube, Ralf	VfL Germania Leer	00:37:22	1969

**4 LC BlueLiner** Gesamtzeit: 1:49:56

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
6	315	Wilshusen, Matthias	LC BlueLiner	00:34:01	1970
25	329	Kramme, Thomas	LC BlueLiner	00:37:52	1971
26	58	Gronau, Igor	LC BlueLiner	00:38:03	1971

**5 LG Braunschweig** Gesamtzeit: 1:51:59

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
2	90	Dietrich, Georg	LG Braunschweig	00:32:11	1970
34	387	Mietens, Ulf	LG Braunschweig	00:39:50	1966
35	350	Achtzehn, Dirk	LG Braunschweig	00:39:58	1963

**6 LG Buntentor Roadrunners** Gesamtzeit: 1:52:31

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
13	339	Lubitz, Gerrit	LG Buntentor Roadrunners	00:36:25	1966
18	335	Kettler, Stefan	LG Buntentor Roadrunners	00:37:03	1967
29	337	Langhorst, Thomas	LG Buntentor Roadrunners	00:39:03	1966

**7 Emden LG** Gesamtzeit: 1:54:19

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
22	43	Krawietz, Leander	Emden LG	00:37:29	1971
23	52	Klus-Brauner, Michael	Emden LG	00:37:34	1971
32	51	Aeilts, Andreas	Emden LG	00:39:16	1965

**8 LG Ostfriesland** Gesamtzeit: 1:57:11

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
20	224	Vlaardingerbroek, Kurt	LG Ostfriesland	00:37:18	1968
30	221	Ibeling, Fred	LG Ostfriesland	00:39:12	1966
38	223	Ludwigs, Hanno	LG Ostfriesland	00:40:41	1967

**9 TV Georgsmarienhütte** Gesamtzeit: 1:57:44

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
28	237	Frankenberg, Richard	TV Georgsmarienhütte	00:38:51	1968
31	175	Pohl, Martin	TV Georgsmarienhütte	00:39:13	1964
33	234	Leimkühler, Jürgen	TV Georgsmarienhütte	00:39:40	1965

## 10 Fortuna Logabirum

Gesamtzeit: 2:18:26

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
27	199	Kisch, Johannes	Fortuna Logabirum	00:38:50	1966
45	200	Anscheit, Peter	Fortuna Logabirum	00:49:48	1965
45	198	Lücht, Matthias	Fortuna Logabirum	00:49:48	1968

1 **Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:25:20

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
10	203	Kannegießer, Magret	Fortuna Logabirum	00:44:46	1972
14	185	Dirks, Heike	Fortuna Logabirum	00:49:28	1963
16	190	Schmidt, Kerstin	Fortuna Logabirum	00:51:06	1965

**1 LG Ostfriesland**

Gesamtzeit: 1:57:43

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
3	216	Ludwig, Reinhard	LG Ostfriesland	00:37:40	1959
11	219	Tjarks, Eduard	LG Ostfriesland	00:39:28	1954
17	222	Christians, Borchard	LG Ostfriesland	00:40:35	1958

**2 TSV Kirchdorf**

Gesamtzeit: 2:00:32

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
8	366	Seibert, Andreas	TSV Kirchdorf	00:39:04	1958
14	358	Lorenz, Bernhard	TSV Kirchdorf	00:40:07	1958
23	360	Maletzka, Reinald	TSV Kirchdorf	00:41:21	1957

**3 LG Buntentor Roadrunners**

Gesamtzeit: 2:02:39

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
7	340	Memering, Bernhard	LG Buntentor Roadrunners	00:38:44	1956
24	331	Albertsen, Hans-Heinrich	LG Buntentor Roadrunners	00:41:43	1958
26	334	Kaiser-Keller, Ralf	LG Buntentor Roadrunners	00:42:12	1958

**4 LG Celle-Land**

Gesamtzeit: 2:03:04

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
15	54	Röper, Hans	LG Celle-Land	00:40:19	1955
21	55	Köllner, Eckhard	LG Celle-Land	00:40:50	1954
25	56	Müller, Detlef	LG Celle-Land	00:41:55	1955

**5 Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:13:20

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
29	184	Wirtjes, Edzard	Fortuna Logabirum	00:43:30	1958
30	205	Berghaus, Wilfried	Fortuna Logabirum	00:43:45	1953
39	201	Vry, Ralf	Fortuna Logabirum	00:46:05	1960

**6 VFL Oldenburg**

Gesamtzeit: 2:20:54

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
34	101	Jeske, Jürgen	VFL Oldenburg	00:44:49	1960
40	102	Damke, Detmar	VFL Oldenburg	00:46:35	1954
43	104	Skutella, Franz	VFL Oldenburg	00:49:30	1953

**1 Emden LG**

Gesamtzeit: 2:26:47

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
12	50	Schulz, Evelyn	Emden LG	00:48:26	1957
14	48	Ringena, Marion	Emden LG	00:49:05	1959
15	49	Kortylack, Gisela	Emden LG	00:49:16	1956

**2 Fortuna Logabirum**

Gesamtzeit: 2:33:26

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
16	193	De Buhr, Herta	Fortuna Logabirum	00:49:51	1960
17	194	Schädler, Susan	Fortuna Logabirum	00:49:51	1959
20	384	Brinkmann, Frieda	Fortuna Logabirum	00:53:44	1960

**3 LG Lüneburg Stadt und Land**

Gesamtzeit: 2:38:31

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
18	268	Stehr, DR Dorit	LG Lüneburg Stadt und Land	00:51:17	1958
19	269	Goldbeck, Margitta	LG Lüneburg Stadt und Land	00:52:24	1958
21	270	Ott-Müller, Ingrid	LG Lüneburg Stadt und Land	00:54:50	1954

**1 TSV Kirchdorf**

Gesamtzeit: 2:07:08

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
2	359	Lutz, Wolfgang	TSV Kirchdorf	00:39:08	1949
12	363	Renenius, Fokko	TSV Kirchdorf	00:43:54	1948
16	368	Wille, Veit	TSV Kirchdorf	00:44:06	1952

**2 LG Nienburg**

Gesamtzeit: 2:08:52

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
4	100	Masemann, Johann	LG Nienburg	00:42:13	1952
8	80	Göbber, Hans-Hermann	LG Nienburg	00:42:49	1949
11	81	Bürgel, Günter	LG Nienburg	00:43:50	1951

**3 SV Union Salzgitter**

Gesamtzeit: 2:15:13

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
7	373	Kötz, Harald	SV Union Salzgitter	00:42:52	1946
10	374	Siems, Peter	SV Union Salzgitter	00:43:24	1951
26	372	Dauzou, Michael	SV Union Salzgitter	00:48:57	1944

**4 SG SW Oldenburg**

Gesamtzeit: 2:18:09

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
6	31	Reinhold, Heinz	SG SW Oldenburg	00:42:44	1949
21	172	Lippert, Werner	SG SW Oldenburg	00:46:39	1951
25	32	Bamberger, Michael	SG SW Oldenburg	00:48:46	1952

**5 Eintracht Hildesheim**

Gesamtzeit: 2:28:14

Platz	Startnr.	NAME	Verein*/Ort	Zeit	Jahrgang
22	68	Ollech, Günter	Eintracht Hildesheim	00:47:01	1947
24	69	Ritter, Siegfried	Eintracht Hildesheim	00:48:22	1938
28	67	Hauenschild, Wilfried	Eintracht Hildesheim	00:52:51	1947



**1 VFL Oldenburg**

Gesamtzeit: 2:32:46

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
1	110	Frense, Horst	VFL Oldenburg	00:46:24	1941
5	108	Sprick, Wilhelm	VFL Oldenburg	00:49:26	1942
11	109	Sager, Bernhard	VFL Oldenburg	00:56:56	1941

**2 Post-SV Holzminden**

Gesamtzeit: 2:58:58

Platz	Startnr.	NAME	Verein/*Ort	Zeit	Jahrgang
9	278	Ebeling, Rudolf	Post-SV Holzminden	00:53:20	1939
13	277	Bettermann, Edgar	Post-SV Holzminden	01:01:23	1936
14	279	Schwager, Ralf	Post-SV Holzminden	01:04:15	1941