



Bremer und Niedersächsische
Meisterschaft im 10 km Straßenlauf
Samstag, 2. April 2011

Ergebnisliste



VA Nummer 1/07/7713/4/03

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Zieleinlaufliste Durchlaufwertung



Gesamt	Name	Verein	Jahrg.	AK	Zeit
1.	Ulrike DreiBigacker	Hannover 96	1984	Frauen	37:30 min.
2.	Inga Jürrens	Emders Laufgemeinschaft	1982	Frauen	37:59 min.
3.	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	1970	W40	38:12 min.
4.	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	1978	W30	38:24 min.
5.	Nicole Krinke	LG Nienburg	1978	W30	38:55 min.
6.	Gwendolyn Mewes	Hannover 96	1984	Frauen	39:52 min.
7.	Natalia Quednau	LG Celle-Land	1974	W35	40:05 min.
8.	Anja Bitter	SC Melle 03	1969	W40	40:18 min.
9.	Sonja Hoogestraat	LG Harlingerland	1976	W35	41:06 min.
10.	Frauke Fichtner	LG Kreis Verden	1975	W35	41:16 min.
11.	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	1955	W55	41:30 min.
12.	Marleen Lubbers	SC Union Emlichheim	1962	W45	41:38 min.
13.	Dr. Heike Piotrowski	LG Wilhelmshaven	1982	Frauen	41:45 min.
14.	Nadine Lofski	TuS Wunstorf	1988	Frauen	41:57 min.
15.	Cornelia Seyfert	LG Göttingen	1980	W30	41:59 min.
16.	Elke Vedder	SV Germania Twist	1967	W40	42:00 min.
17.	Annett Schroeder	Hannover 96	1969	W40	42:20 min.
18.	Rachida Weber-Badili	LG Peiner Land	1966	W45	42:37 min.
19.	Meike Köhler	SV Rosche	1964	W45	42:47 min.
20.	Iris Jeep	Hannover 96	1967	W40	43:01 min.
21.	Geertje Tewes	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	1965	W45	43:01 min.
22.	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	1962	W45	43:24 min.
23.	Thekla Jaeger	LG Osnabrück	1960	W50	43:42 min.
24.	Anke Kelm	LG Wennigsen	1966	W45	44:27 min.
25.	Antonia Beyer	VfL Lönningen	1966	W45	44:41 min.
26.	Martina Feldt	LG Wennigsen	1959	W50	45:15 min.
27.	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	1952	W55	45:30 min.
28.	Janna Fangmann	LG Göttingen	1990	Juniorinnen	45:47 min.
29.	Petra Suhrhoff	SC Melle 03	1968	W40	45:51 min.
30.	Bettina Pilney	SV EMS Jemgum	1962	W45	46:26 min.
31.	Kristin Fedeler	SG akquinet Lemwerder	1988	Frauen	46:32 min.
32.	Claudia Lübbers	LAV Meppen	1966	W45	46:51 min.
33.	Imke Lausmohr	LG Nienburg	1984	Frauen	47:03 min.
34.	Anke Eichinger	SG akquinet Lemwerder	1963	W45	47:06 min.
35.	Anke Brinkmann	SC Melle 03	1969	W40	47:19 min.
36.	Britta Pingpank	TSV Kirchdorf	1965	W45	47:30 min.
37.	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	1949	W60	48:00 min.
38.	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	1945	W65	48:18 min.
39.	Jeannette Horn	LG Wilhelmshaven	1970	W40	48:41 min.
40.	Anja Lehmann	SC Langenhagen	1973	W35	48:44 min.
41.	Gisela Kortylack	Emders Laufgemeinschaft	1956	W55	49:03 min.
42.	Anke Pfersich	LG Wennigsen	1965	W45	49:23 min.
43.	Evelyn Schulz	Emders Laufgemeinschaft	1957	W50	50:52 min.
44.	Marlies Engler	LG Kreis Verden	1967	W40	51:00 min.
45.	Marion Ringena	Emders Laufgemeinschaft	1959	W50	52:49 min.
46.	Dr. Dorit Stehr	LG Lüneburg Stadt und Land	1958	W50	53:02 min.
47.	Heidrun Dombrowski	LG Kreis Verden	1964	W45	53:19 min.
48.	Ingrid Herwig	Garbsener SC	1947	W60	53:20 min.
49.	Rita Geßner	LG Kreis Verden	1946	W65	53:46 min.
50.	Christine Schneider	Emders Laufgemeinschaft	1948	W60	53:55 min.
51.	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	1943	W65	55:37 min.
52.	Gertrud Ewen	LG Kreis Verden	1962	W45	56:12 min.

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Zieleinlaufliste Durchlaufwertung



Gesamt	Name	Verein	Jahrg.	AK	Zeit
53.	Heike Ohlenbusch-Raschen	SG akquinet Lemwerder	1968	W40	57:21 min.
54.	Foline Engelbarts	Ender Laufgemeinschaft	1949	W60	60:16 min.
55.	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	1936	W70+	61:52 min.
56.	Anne Haubold	Lüneburger SV	1990	Juniorinnen	64:52 min.

Anzahl Teilnehmer: 56

Startnr.	Name		AK	Jahrg.
Frauen und Männer ab M50				
1. Hannover 96 1		1:59:42 std.		
88	Ulrike DreiBigacker	37:30 min.	Frauen	1984
91	Gwendolyn Mewes	39:52 min.	Frauen	1984
92	Annett Schroeder	42:20 min.	W40	1969
2. SC Melle 03 1		2:13:28 std.		
186	Anja Bitter	40:18 min.	W40	1969
188	Petra Suhrhoff	45:51 min.	W40	1968
187	Anke Brinkmann	47:19 min.	W40	1969
3. LG Kreis Verden 1		2:15:40 std.		
283	Frauke Fichtner	41:16 min.	W35	1975
286	Birgit Schwers	43:24 min.	W45	1962
281	Marlies Engler	51:00 min.	W40	1967
4. Emdener Laufgemeinschaft 1		2:17:54 std.		
40	Inga Jürrens	37:59 min.	Frauen	1982
41	Gisela Kortylack	49:03 min.	W55	1956
44	Evelyn Schulz	50:52 min.	W50	1957
5. LG Wennigsen 1		2:19:05 std.		
293	Anke Kelm	44:27 min.	W45	1966
292	Martina Feldt	45:15 min.	W50	1959
294	Anke Pfersich	49:23 min.	W45	1965
6. SG akquinet Lemwerder 1		2:30:59 std.		
160	Kristin Fedeler	46:32 min.	Frauen	1988
159	Anke Eichinger	47:06 min.	W45	1963
161	Heike Ohlenbusch-Raschen	57:21 min.	W40	1968
7. LG Wilhelmshaven 1		2:32:18 std.		
300	Dr. Heike Piotrowski	41:45 min.	Frauen	1982
299	Jeannette Horn	48:41 min.	W40	1970
301	Elfriede Willerts	61:52 min.	W70+	1936
8. LG Kreis Verden 2		2:43:17 std.		
280	Heidrun Dombrowski	53:19 min.	W45	1964
284	Rita Geßner	53:46 min.	W65	1946
282	Gertrud Ewen	56:12 min.	W45	1962
9. Emdener Laufgemeinschaft 2		2:47:00 std.		
42	Marion Ringena	52:49 min.	W50	1959
43	Christine Schneider	53:55 min.	W60	1948
39	Foline Engelbarts	60:16 min.	W60	1949

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Altersklasse Frauen und Männer ab M50



AK	Name	Verein	Jahrg.	Zeit
w. Jugend B				
1.	Christina Gerdes	BV Garrel	1995	42:36 min.
2.	Esra Tuncer	TSV Lelm	1994	43:16 min.
3.	Nicola Ganter	TuS Wunstorf	1994	49:41 min.
4.	Wiebke Krone	LG Osnabrück	1995	51:22 min.

w. Jugend A

1.	Anne Hochwald	DSC Oldenburg	1995	41:43 min.
2.	Friederike Lindner	DSC Oldenburg	1995	44:28 min.
3.	Catharina Witte	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	1993	44:57 min.
4.	Madeleine Bischoff	DSC Oldenburg	1993	49:38 min.
5.	Melanie Papen	TuS Haren	1993	50:12 min.
6.	Lisa Zacharias	LG Lüneburg Stadt und Land	1993	50:34 min.
7.	Charlotte Klausen	Lüneburger SV	1993	51:05 min.
8.	Kristina Hüsters	TuS Haren	1992	52:55 min.
9.	Tina Schilling	Lüneburger SV	1993	53:03 min.
10.	Marie Trenkel	Lüneburger SV	1993	53:31 min.
11.	Leonie Düngefeld	Lüneburger SV	1992	57:06 min.

Juniorinnen

1.	Janna Fangmann	LG Göttingen	1990	45:47 min.
2.	Anne Haubold	Lüneburger SV	1990	64:52 min.

W30

1.	Christin Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	1978	38:24 min.
2.	Nicole Krinke	LG Nienburg	1978	38:55 min.
3.	Cornelia Seyfert	LG Göttingen	1980	41:59 min.

W35

1.	Natalia Quednau	LG Celle-Land	1974	40:05 min.
2.	Sonja Hoogestraat	LG Harlingerland	1976	41:06 min.
3.	Frauke Fichtner	LG Kreis Verden	1975	41:16 min.
4.	Anja Lehmann	SC Langenhagen	1973	48:44 min.

W40

1.	Martina Boe-Lange	Post-SV Uelzen	1970	38:12 min.
2.	Anja Bitter	SC Melle 03	1969	40:18 min.
3.	Elke Vedder	SV Germania Twist	1967	42:00 min.
4.	Annett Schroeder	Hannover 96	1969	42:20 min.
5.	Iris Jeep	Hannover 96	1967	43:01 min.
6.	Petra Suhrhoff	SC Melle 03	1968	45:51 min.
7.	Anke Brinkmann	SC Melle 03	1969	47:19 min.
8.	Jeannette Horn	LG Wilhelmshaven	1970	48:41 min.
9.	Marlies Engler	LG Kreis Verden	1967	51:00 min.
10.	Heike Ohlenbusch-Raschen	SG akquinet Lemwerder	1968	57:21 min.

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Altersklasse Frauen und Männer ab M50



AK	Name	Verein	Jahrg.	Zeit
W45				
1.	Marleen Lubbers	SC Union Emlichheim	1962	41:38 min.
2.	Rachida Weber-Badili	LG Peiner Land	1966	42:37 min.
3.	Meike Köhler	SV Rosche	1964	42:47 min.
4.	Geertje Tewes	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	1965	43:01 min.
5.	Birgit Schwers	LG Kreis Verden	1962	43:24 min.
6.	Anke Kelm	LG Wennigsen	1966	44:27 min.
7.	Antonia Beyer	VfL Lönigen	1966	44:41 min.
8.	Bettina Pilney	SV EMS Jemgum	1962	46:26 min.
9.	Claudia Lübbers	LAV Meppen	1966	46:51 min.
10.	Anke Eichinger	SG akquinet Lemwerder	1963	47:06 min.
11.	Britta Pingpank	TSV Kirchdorf	1965	47:30 min.
12.	Anke Pfersich	LG Wennigsen	1965	49:23 min.
13.	Heidrun Dombrowski	LG Kreis Verden	1964	53:19 min.
14.	Gertrud Ewen	LG Kreis Verden	1962	56:12 min.
W50				
1.	Thekla Jaeger	LG Osnabrück	1960	43:42 min.
2.	Martina Feldt	LG Wennigsen	1959	45:15 min.
3.	Evelyn Schulz	Emders Laufgemeinschaft	1957	50:52 min.
4.	Marion Ringena	Emders Laufgemeinschaft	1959	52:49 min.
5.	Dr. Dorit Stehr	LG Lüneburg Stadt und Land	1958	53:02 min.
W55				
1.	Anne Fischer	ATS Cuxhaven	1955	41:30 min.
2.	Angelika Asche	TSV Kirchdorf	1952	45:30 min.
3.	Gisela Kortylack	Emders Laufgemeinschaft	1956	49:03 min.
W60				
1.	Hannelore Horst	TV Georgsmarienhütte	1949	48:00 min.
2.	Ingrid Herwig	Garbsener SC	1947	53:20 min.
3.	Christine Schneider	Emders Laufgemeinschaft	1948	53:55 min.
4.	Foline Engelbarts	Emders Laufgemeinschaft	1949	60:16 min.
W65				
1.	Hilde Steinke	SV Concordia Neermoor	1945	48:18 min.
2.	Rita Geßner	LG Kreis Verden	1946	53:46 min.
3.	Reintraut Rattay	LG Peiner Land	1943	55:37 min.
W70+				
1.	Elfriede Willerts	LG Wilhelmshaven	1936	61:52 min.



AK	Name	Verein	Jahrg.	Zeit
M50				
1.	Thomas Ruminski	SV Eintracht Hiddestorf	1960	35:35 min.
2.	Helmut Nothdurft	LG Weserbergland	1960	36:30 min.
3.	Horst von Gaza	LG Göttingen	1959	37:03 min.
4.	Axel Schneider	SG SW Oldenburg	1961	37:49 min.
5.	Anton Sanders	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland	1961	38:29 min.
6.	Dietmar Robbers	SV Sparta Werlte	1961	39:06 min.
7.	Michael Bausch	SV Rosche	1958	39:10 min.
8.	Holger Alves	TSV Großenkneten	1958	40:53 min.
9.	Dirk Eilers	SV Brake	1961	41:02 min.
10.	Michael Trense	LG Kreis Verden	1961	41:17 min.
11.	Axel Becker	Emder Laufgemeinschaft	1960	41:44 min.
12.	Sergiy Chirkov	LG Braunschweig	1957	42:35 min.
13.	Ralf Krüger	Läufer-Team Oker	1958	43:14 min.
14.	Manfred Frerichs	Emder Laufgemeinschaft	1958	44:36 min.
15.	Helmut Eichinger	SG akquinet Lemwerder	1961	51:27 min.
16.	Heinz Mahlmann	Läufer-Team Oker	1958	52:02 min.
M55				
1.	Bernhard Memering	Marathon Club Bremen	1956	38:14 min.
2.	Dr. Wilhelm Graeber	LG Göttingen	1955	38:16 min.
3.	Horst Ulbrich	LC Delmenhorst	1955	38:38 min.
4.	Ansgo Portwig	Läufer-Team Oker	1953	41:57 min.
5.	Ralf Dietz	Emder Laufgemeinschaft	1952	42:30 min.
6.	Hermann-Josef Meyer	LG Papenburg/Aschendorf	1955	42:44 min.
7.	Georg Feldiek	SV Teutonia Stapelmoor	1956	43:05 min.
8.	Hermann Voss	Emder Laufgemeinschaft	1953	43:19 min.
9.	Eduard Tjarks	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland	1954	44:02 min.
10.	Hinrich Buss	SV Ochtersum	1954	44:37 min.
11.	Dr. Gerhard Over	TV Meppen	1953	48:09 min.
M60				
1.	Rüdiger Ullrich	LG Kreis Verden	1951	41:10 min.
2.	Fokko Redenius	TSV Kirchdorf	1948	41:51 min.
3.	Heinz Stroeve	SC Union Emlichheim	1949	42:11 min.
4.	Dr. Haensel Madueno Velasco	LG Lüneburg Stadt und Land	1950	42:11 min.
5.	Günter Bürgel	LG Nienburg	1951	43:39 min.
6.	Erich Krössel	LG Nienburg	1949	44:13 min.
7.	Hans-Hermann Göbbert	LG Nienburg	1949	44:51 min.
8.	Wolfgang Asche	TSV Kirchdorf	1949	47:05 min.
M65				
1.	Reinhard Roloff	TSG Nordholz	1946	39:36 min.
2.	Siegfried Krolikowski	TSV Kirchdorf	1945	44:28 min.
3.	Arnold Romanowski	Lauf-Gemeinschaft Ostfriesland	1946	45:25 min.
M70				
1.	Siegfried Ritter	Eintracht Hildesheim	1938	48:51 min.
2.	Rudolf Ebeling	Post-SV Holzminden	1939	54:35 min.
3.	Christoff Lichtenhahn	Post-SV Holzminden	1939	58:56 min.
4.	Dietrich Steinke	SV Concordia Neermoor	1941	59:38 min.

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Altersklasse Frauen und Männer ab M50



AK	Name	Verein	Jahrg.	Zeit
M75+				
1.	Heinz Winter	TV Georgsmarienhütte	1936	51:14 min.
2.	Heinz-Georg Weichbrodt	LG Wilhelmshaven	1933	54:55 min.
3.	Andreas Ungemach	TV Georgsmarienhütte	1933	54:57 min.
4.	Edgar Bettermann	Post-SV Holzminden	1936	63:32 min.

Juniorinnen außer Wertung

1.	Mareike Bechtloff	LG Baunatal/Fuldabrück	1990	40:43 min.
----	-------------------	------------------------	------	------------

Anzahl Teilnehmer: 111

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Mannschaftswertung



Startnr.	Name	AK	Jahrg.
----------	------	----	--------

M50/M55

1. Emdener Laufgemeinschaft 1 2:07:33 std.

33	Axel Becker	41:44 min.	M50/M55	1960
34	Ralf Dietz	42:30 min.	M50/M55	1952
38	Hermann Voss	43:19 min.	M50/M55	1953

2. Läufer-Team Oker 1 2:17:13 std.

216	Ansgo Portwig	41:57 min.	M50/M55	1953
214	Ralf Krüger	43:14 min.	M50/M55	1958
215	Heinz Mahlmann	52:02 min.	M50/M55	1958

M60/M65

1. LG Nienburg 1 2:12:43 std.

194	Günter Bürgel	43:39 min.	M60/M65	1951
197	Erich Krössel	44:13 min.	M60/M65	1949
195	Hans-Hermann Göbbert	44:51 min.	M60/M65	1949

2. TSV Kirchdorf 1 2:13:24 std.

140	Fokko Redenius	41:51 min.	M60/M65	1948
136	Siegfried Krolikowski	44:28 min.	M60/M65	1945
130	Wolfgang Asche	47:05 min.	M60/M65	1949

M70/M75

1. Post-SV Holzminden 1 2:57:03 std.

126	Rudolf Ebeling	54:35 min.	M70/M75	1939
127	Christoff Lichtenhahn	58:56 min.	M70/M75	1939
125	Edgar Bettermann	63:32 min.	M70/M75	1936

w. Jugend A

1. DSC Oldenburg 1 2:15:49 std.

223	Anne Hochwald	41:43 min.	w. Jugend A	1995
224	Friederike Lindner	44:28 min.	w. Jugend A	1995
222	Madeleine Bischoff	49:38 min.	w. Jugend A	1993

2. Lüneburger SV 1 2:37:39 std.

180	Charlotte Klausen	51:05 min.	w. Jugend A	1993
181	Tina Schilling	53:03 min.	w. Jugend A	1993
182	Marie Trenkel	53:31 min.	w. Jugend A	1993

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Mannschaftswertung



Startnr.	Name	AK	Jahrg.
----------	------	----	--------

W40/W45

1. SC Melle 03 1		2:13:28 std.		
186	Anja Bitter	40:18 min.	W40/W45	1969
188	Petra Suhrhoff	45:51 min.	W40/W45	1968
187	Anke Brinkmann	47:19 min.	W40/W45	1969

2. LG Kreis Verden 1		2:27:43 std.		
286	Birgit Schwers	43:24 min.	W40/W45	1962
281	Marlies Engler	51:00 min.	W40/W45	1967
280	Heidrun Dombrowski	53:19 min.	W40/W45	1964

W50+

1. Emdener Laufgemeinschaft 1		2:32:44 std.		
41	Gisela Kortylack	49:03 min.	W50+	1956
44	Evelyn Schulz	50:52 min.	W50+	1957
42	Marion Ringena	52:49 min.	W50+	1959

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Zieleinlaufliste Durchlaufwertung



Gesamt	Name	Verein	Jahrg.	AK	Zeit
1.	Geronimo von Wartburg	LG Kreis Verden	1988	Männer	31:47 min.
2.	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	1977	Männer	31:55 min.
3.	Stephan Immega	LG Harlingerland	1984	Männer	31:59 min.
4.	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	1981	M30	32:12 min.
5.	Jens Nerkamp	BV Garrel	1989	Junioren	32:32 min.
6.	Philip Champignon	TSV Kirchdorf	1988	Männer	33:02 min.
7.	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	1964	M45	33:11 min.
8.	Marius Hüpel	OTB Osnabrück	1991	Junioren	33:17 min.
9.	Stefan Leunig	Eintracht Hildesheim	1986	Männer	33:19 min.
10.	Christian Giesler	TSV Kirchdorf	1977	M30	33:23 min.
11.	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	1970	M35	33:51 min.
12.	Sven Eilinghoff	Marathon Club Bremen	1971	M35	34:01 min.
13.	Jasper Cirkel	LG Göttingen	1989	Junioren	34:05 min.
14.	Nils Thielen	Eintracht Hildesheim	1991	Junioren	34:11 min.
15.	Christof Jankowski	Hannover 96	1979	M30	34:18 min.
16.	Torsten Heitmann	Post-SV Uelzen	1986	Männer	34:25 min.
17.	Timo Kuhlmann	LG Hannover	1990	Junioren	34:34 min.
18.	Peer Röhner	Hannover 96	1977	M30	34:42 min.
19.	Christoph Paetzke	DSC Oldenburg	1983	Männer	34:47 min.
20.	Axel Keil	SC Melle 03	1982	Männer	34:49 min.
21.	Dennis Lauterschlag	Post-SV Uelzen	1985	Männer	35:06 min.
22.	Jürgen Macke	LG Hannover	1965	M45	35:12 min.
23.	Jan Waschkau	VfL Germania Leer	1977	M30	35:14 min.
24.	Jörg Mülstegen	LC Nordhorn	1979	M30	35:15 min.
25.	Marcel Rössing	LG Braunschweig	1979	M30	35:22 min.
26.	Steffen Lang	TSV Kirchdorf	1983	Männer	35:22 min.
27.	Jörg Amt	LC Nordhorn	1968	M40	35:27 min.
28.	Gerold Struß	DSC Oldenburg	1967	M35	35:28 min.
29.	Pascal Nicolas Wildhage	Hannover 96	1981	M30	35:33 min.
30.	Michael Gaus	LG Braunschweig	1983	Männer	35:36 min.
31.	Waldemar Trudrung	SG akquinet Lemwerder	1989	Junioren	35:37 min.
32.	Achim Groenhagen	LG Harlingerland	1968	M40	35:39 min.
33.	Sebastian Maschmeyer	SC Herringhausen	1978	M30	35:41 min.
34.	Philipp Lauenstein	OTB Osnabrück	1990	Junioren	35:42 min.
35.	Oliver Ickert	TV Georgsmarienhütte	1967	M40	35:53 min.
36.	Michael Boven	TuS Haren	1984	Männer	35:54 min.
37.	Jan Holboer	LC Nordhorn	1969	M40	35:56 min.
38.	Stefan Schwengels	TSV Großenkneten	1969	M40	36:07 min.
39.	Dominik Schrader	LG Braunschweig	1980	M30	36:10 min.
40.	Matthias Finn	TSV Kirchdorf	1967	M40	36:15 min.
41.	Matthias Kosmella	TV Georgsmarienhütte	1976	M35	36:18 min.
42.	Volker Hillebrecht	LG Göttingen	1975	M35	36:21 min.
43.	Heinz-Josef Wegmann	SV Grün-Weiß Dersum	1964	M45	36:30 min.
44.	Hermann Fleßner	LG Harlingerland	1974	M35	36:33 min.
45.	Ralf Zacharias	MTV Soltau	1966	M45	36:36 min.
46.	Timo Görtler	LG Hannover	1991	Junioren	36:37 min.
47.	Martin Brecklinghaus	LG Braunschweig	1986	Männer	36:43 min.
48.	Christian Eichinger	SG akquinet Lemwerder	1989	Junioren	36:47 min.
49.	Holger Theis	TuS Bersenbrück	1966	M45	36:52 min.
50.	Rainer Beewen	TSV Großenkneten	1966	M45	36:53 min.
51.	Gerrit Lubitz	SG Roadrunners Buntentor	1966	M45	36:54 min.
52.	Gerold Nyhoff	LC Nordhorn	1964	M45	36:55 min.

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Zieleinlaufliste Durchlaufwertung



Gesamt	Name	Verein	Jahrg.	AK	Zeit
53.	Thomas Silies	LAV Zeven	1972	M35	36:57 min.
54.	Dennis Ulbrich	Lüneburger SV	1978	M30	36:57 min.
55.	Ingo Beckemper	LC Nordhorn	1968	M40	37:43 min.
56.	Frank Gerdemann	TuS Haren	1975	M35	37:45 min.
57.	Christian Vogt	TuS Bersenbrück	1974	M35	37:48 min.
58.	Udo Menkens	TSV Großenkneten	1969	M40	37:51 min.
59.	Jörg Deumann	Post-SV Uelzen	1965	M45	37:56 min.
60.	Joseph Kiprotich	SG akquinet Lemwerder	1986	Männer	37:57 min.
61.	Peter Schlattmann	SC Melle 03	1963	M45	38:00 min.
62.	Christoph Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	1965	M45	38:01 min.
63.	Klaus Vorloeper	SV Germania Twist	1967	M40	38:19 min.
64.	Christoph Meyer	Post-SV Uelzen	1975	M35	38:20 min.
65.	Markus Busse	TuS Wunstorf	1978	M30	38:22 min.
66.	Leander Krawietz	Emder Laufgemeinschaft	1971	M40	38:26 min.
67.	Georg Achter	TuS Haren	1966	M35	38:31 min.
68.	Thomas Tüxen	Hannover 96	1977	M30	38:40 min.
69.	Jannik Schütt	Lüneburger SV	1991	Junioren	38:40 min.
70.	Martin Neumann	LG Bremen-Nord	1966	M45	38:52 min.
71.	Jürgen Leimkühler	TV Georgsmarienhütte	1965	M45	38:52 min.
72.	Frank Dicke	BV Garrel	1970	M40	38:53 min.
73.	Helmut Meyer	TuS Bersenbrück	1967	M40	39:09 min.
74.	Hans-Theo Schulte	SV Surwold	1964	M45	39:21 min.
75.	Alan Clarke	Lüneburger SV	1978	M30	39:32 min.
76.	Michael Klus-Brauner	VfL Germania Leer	1971	M40	39:43 min.
77.	Peter Bergfeld	LG Papenburg/Aschendorf	1966	M45	39:49 min.
78.	Klaus Ahrens	Laufclub BlueLiner	1975	M35	39:56 min.
79.	Bernhard Lorenz	TSV Kirchdorf	1958	M45	40:07 min.
80.	Frank Henke	Heidmühler FC	1963	M45	40:09 min.
81.	Gregor Klimczak	Laufclub BlueLiner	1975	M35	40:22 min.
82.	Reinhard Frericks	VfL Lingen	1969	M40	40:34 min.
83.	Dirk Hopmann	LG Nienburg	1972	M35	40:36 min.
84.	Gabriel Müller	Lüneburger SV	1991	Junioren	41:02 min.
85.	Jan-Florian Kröger	Lüneburger SV	1990	Junioren	41:17 min.
86.	Igor Lampen	TuS Haren	1991	Junioren	41:21 min.
87.	Robin von Gaza	LG Göttingen	1991	Junioren	41:25 min.
88.	Frank Glose	TuS Bersenbrück	1966	M45	41:59 min.
89.	Timo Schöpp	DSC Oldenburg	1972	M35	42:55 min.
90.	Helmut Hermsen	LAV Meppen	1965	M45	44:54 min.
91.	Jörg Eisenhauer	SG akquinet Lemwerder	1964	M45	50:03 min.

Anzahl Teilnehmer: 91

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Mannschaftswertung Durchlaufwertung



Startnr.	Name		AK	Jahrg.
m				
Männer und Senioren bis M45				
1. TSV Kirchdorf 1 1:38:25 std.				
143	Dirk Schwarzbach	32:12 min.	M30	1981
131	Philip Champignon	33:02 min.	Männer	1988
139	Markus Pingpank	33:11 min.	M45	1964
2. LG Harlingerland 1 1:44:11 std.				
114	Stephan Immega	31:59 min.	Männer	1984
113	Achim Groenhagen	35:39 min.	M40	1968
112	Hermann Fleßner	36:33 min.	M35	1974
3. Hannover 96 1 1:44:33 std.				
82	Christof Jankowski	34:18 min.	M30	1979
84	Peer Röhner	34:42 min.	M30	1977
86	Pascal Nicolas Wildhage	35:33 min.	M30	1981
4. TSV Kirchdorf 2 1:45:00 std.				
133	Christian Giesler	33:23 min.	M30	1977
137	Steffen Lang	35:22 min.	Männer	1983
132	Matthias Finn	36:15 min.	M40	1967
5. LG Hannover 1 1:46:23 std.				
95	Timo Kuhlmann	34:34 min.	Junioren	1990
96	Jürgen Macke	35:12 min.	M45	1965
94	Timo Görtler	36:37 min.	Junioren	1991
6. LC Nordhorn 1 1:46:38 std.				
209	Jörg Mülstegen	35:15 min.	M30	1979
203	Jörg Amt	35:27 min.	M40	1968
207	Jan Holboer	35:56 min.	M40	1969
7. LG Braunschweig 1 1:47:08 std.				
26	Marcel Rössing	35:22 min.	M30	1979
25	Michael Gaus	35:36 min.	Männer	1983
27	Dominik Schrader	36:10 min.	M30	1980
8. Post-SV Uelzen 1 1:47:27 std.				
261	Torsten Heitmann	34:25 min.	Männer	1986
263	Dennis Lauterschlag	35:06 min.	Männer	1985
260	Jörg Deumann	37:56 min.	M45	1965
9. TV Georgsmarienhütte 1 1:50:12 std.				
56	Oliver Ickert	35:53 min.	M40	1967
58	Matthias Kosmella	36:18 min.	M35	1976
59	Christoph Kulgemeyer	38:01 min.	M45	1965
10. SG akquinet Lemwerder 1 1:50:21 std.				
158	Waldemar Trudrung	35:37 min.	Junioren	1989
154	Christian Eichinger	36:47 min.	Junioren	1989
157	Joseph Kiprotich	37:57 min.	Männer	1986
11. TSV Großenkneten 1 1:50:51 std.				

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Mannschaftswertung Durchlaufwertung



Startnr.	Name		AK	Jahrg.
71	Stefan Schwengels	36:07 min.	M40	1969
68	Rainer Beewen	36:53 min.	M45	1966
69	Udo Menkens	37:51 min.	M40	1969
12. LG Göttingen 1		1:51:51 std.		
74	Jasper Cirkel	34:05 min.	Junioren	1989
76	Volker Hillebrecht	36:21 min.	M35	1975
79	Robin von Gaza	41:25 min.	Junioren	1991
13. TuS Haren 1		1:52:10 std.		
102	Michael Boven	35:54 min.	Männer	1984
105	Frank Gerdelmann	37:45 min.	M35	1975
100	Georg Achter	38:31 min.	M35	1966
14. DSC Oldenburg 1		1:53:10 std.		
219	Christoph Paetzke	34:47 min.	Männer	1983
221	Gerold Struß	35:28 min.	M35	1967
220	Timo Schöpp	42:55 min.	M35	1972
15. TuS Bersenbrück 1		1:53:49 std.		
15	Holger Theis	36:52 min.	M45	1966
16	Christian Vogt	37:48 min.	M35	1974
13	Helmut Meyer	39:09 min.	M40	1967
16. Laufclub BlueLiner 1		1:54:09 std.		
19	Matthias Wilshusen	33:51 min.	M35	1970
17	Klaus Ahrens	39:56 min.	M35	1975
18	Gregor Klimczak	40:22 min.	M35	1975
17. Lüneburger SV 1		1:55:09 std.		
178	Dennis Ulbrich	36:57 min.	M30	1978
177	Jannik Schütt	38:40 min.	Junioren	1991
172	Alan Clarke	39:32 min.	M30	1978

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Altersklasse Männer und Senioren bis M45



AK	Name	Verein	Jahrg.	Zeit
m. Jugend B				
1.	Andreas Hülskamp	BV Garrel	1995	35:00 min.
2.	Steffen Brümmer	VfL Lönigen	1994	35:35 min.
3.	Lucas Grunz	TSV Kirchdorf	1995	36:53 min.
4.	Yannik Burger	SV Rosche	1995	37:11 min.
5.	Justus Bornemann	TuS Weener	1995	37:30 min.
6.	Malte Weißling	VfL Lingen	1994	38:00 min.
7.	Sebastian Koch	VfL Lingen	1994	38:45 min.
8.	Kilian Muke	VfL Lingen	1994	44:26 min.

m. Jugend A

1.	Abdellan Hamoureis	Lüneburger SV	1993	33:44 min.
2.	Dustin Karsch	OTB Osnabrück	1992	36:05 min.
3.	Sven Schenk	LG HanstedtII/Wellend./Wriedel	1992	37:51 min.
4.	Michael Majewski	BV Garrel	1993	37:59 min.
5.	Christian Spieß	LG Göttingen	1992	38:52 min.
6.	Philipp Lühring	LG Unterlüß/FaßbergOldendorf	1993	39:22 min.
7.	Laurin Forstreuter	LG Unterlüß/FaßbergOldendorf	1992	42:14 min.
8.	Wladislav Baron	SG akquinet Lemwerder	1992	44:36 min.

Junioren

1.	Jens Nerkamp	BV Garrel	1989	32:32 min.
2.	Marius Hüpel	OTB Osnabrück	1991	33:17 min.
3.	Jasper Cirkel	LG Göttingen	1989	34:05 min.
4.	Nils Thielen	Eintracht Hildesheim	1991	34:11 min.
5.	Timo Kuhlmann	LG Hannover	1990	34:34 min.
6.	Waldemar Trudrung	SG akquinet Lemwerder	1989	35:37 min.
7.	Philipp Lauenstein	OTB Osnabrück	1990	35:42 min.
8.	Timo Görtler	LG Hannover	1991	36:37 min.
9.	Christian Eichinger	SG akquinet Lemwerder	1989	36:47 min.
10.	Jannik Schütt	Lüneburger SV	1991	38:40 min.
11.	Gabriel Müller	Lüneburger SV	1991	41:02 min.
12.	Jan-Florian Kröger	Lüneburger SV	1990	41:17 min.
13.	Igor Lampen	TuS Haren	1991	41:21 min.
14.	Robin von Gaza	LG Göttingen	1991	41:25 min.

M30

1.	Dirk Schwarzbach	TSV Kirchdorf	1981	32:12 min.
2.	Christian Giesler	TSV Kirchdorf	1977	33:23 min.
3.	Christof Jankowski	Hannover 96	1979	34:18 min.
4.	Peer Röhner	Hannover 96	1977	34:42 min.
5.	Jan Waschkau	VfL Germania Leer	1977	35:14 min.
6.	Jörg Mülstegen	LC Nordhorn	1979	35:15 min.
7.	Marcel Rössing	LG Braunschweig	1979	35:22 min.
8.	Pascal Nicolas Wildhage	Hannover 96	1981	35:33 min.
9.	Sebastian Maschmeyer	SC Herringhausen	1978	35:41 min.
10.	Dominik Schrader	LG Braunschweig	1980	36:10 min.
11.	Dennis Ulbrich	Lüneburger SV	1978	36:57 min.
12.	Markus Busse	TuS Wunstorf	1978	38:22 min.
13.	Thomas Tüxen	Hannover 96	1977	38:40 min.
14.	Alan Clarke	Lüneburger SV	1978	39:32 min.

AK	Name	Verein	Jahrg.	Zeit
M35				
1.	Matthias Wilshusen	Laufclub BlueLiner	1970	33:51 min.
2.	Sven Eilinghoff	Marathon Club Bremen	1971	34:01 min.
3.	Gerold Struß	DSC Oldenburg	1967	35:28 min.
4.	Matthias Kosmella	TV Georgsmarienhütte	1976	36:18 min.
5.	Volker Hillebrecht	LG Göttingen	1975	36:21 min.
6.	Hermann Fleßner	LG Harlingerland	1974	36:33 min.
7.	Thomas Silies	LAV Zeven	1972	36:57 min.
8.	Frank Gerdemann	TuS Haren	1975	37:45 min.
9.	Christian Vogt	TuS Bersenbrück	1974	37:48 min.
10.	Christoph Meyer	Post-SV Uelzen	1975	38:20 min.
11.	Georg Achter	TuS Haren	1966	38:31 min.
12.	Klaus Ahrens	Laufclub BlueLiner	1975	39:56 min.
13.	Gregor Klimczak	Laufclub BlueLiner	1975	40:22 min.
14.	Dirk Hopmann	LG Nienburg	1972	40:36 min.
15.	Timo Schöpp	DSC Oldenburg	1972	42:55 min.

M40

1.	Jörg Amt	LC Nordhorn	1968	35:27 min.
2.	Achim Groenhagen	LG Harlingerland	1968	35:39 min.
3.	Oliver Ickert	TV Georgsmarienhütte	1967	35:53 min.
4.	Jan Holboer	LC Nordhorn	1969	35:56 min.
5.	Stefan Schwengels	TSV Großenkneten	1969	36:07 min.
6.	Matthias Finn	TSV Kirchdorf	1967	36:15 min.
7.	Ingo Beckemper	LC Nordhorn	1968	37:43 min.
8.	Udo Menkens	TSV Großenkneten	1969	37:51 min.
9.	Klaus Vorloeper	SV Germania Twist	1967	38:19 min.
10.	Leander Krawietz	Ender Laufgemeinschaft	1971	38:26 min.
11.	Frank Dicke	BV Garrel	1970	38:53 min.
12.	Helmut Meyer	TuS Bersenbrück	1967	39:09 min.
13.	Michael Klus-Brauner	VfL Germania Leer	1971	39:43 min.
14.	Reinhard Frericks	VfL Lingen	1969	40:34 min.

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Altersklasse Männer und Senioren bis M45



AK	Name	Verein	Jahrg.	Zeit
M45				
1.	Markus Pingpank	TSV Kirchdorf	1964	33:11 min.
2.	Jürgen Macke	LG Hannover	1965	35:12 min.
3.	Heinz-Josef Wegmann	SV Grün-Weiß Dersum	1964	36:30 min.
4.	Ralf Zacharias	MTV Soltau	1966	36:36 min.
5.	Holger Theis	TuS Bersenbrück	1966	36:52 min.
6.	Rainer Beewen	TSV Großenkneten	1966	36:53 min.
7.	Gerrit Lubitz	SG Roadrunners Buntentor	1966	36:54 min.
8.	Gerold Nyhoff	LC Nordhorn	1964	36:55 min.
9.	Jörg Deumann	Post-SV Uelzen	1965	37:56 min.
10.	Peter Schlattmann	SC Melle 03	1963	38:00 min.
11.	Christoph Kulgemeyer	TV Georgsmarienhütte	1965	38:01 min.
12.	Martin Neumann	LG Bremen-Nord	1966	38:52 min.
13.	Jürgen Leimkühler	TV Georgsmarienhütte	1965	38:52 min.
14.	Hans-Theo Schulte	SV Surwold	1964	39:21 min.
15.	Peter Bergfeld	LG Papenburg/Aschendorf	1966	39:49 min.
16.	Bernhard Lorenz	TSV Kirchdorf	1958	40:07 min.
17.	Frank Henke	Heidmühler FC	1963	40:09 min.
18.	Frank Glose	TuS Bersenbrück	1966	41:59 min.
19.	Helmut Hermsen	LAV Meppen	1965	44:54 min.
20.	Jörg Eisenhauer	SG aquinet Lemwerder	1964	50:03 min.

Männer außer Wertung

1.	Jan Mattis Kuhn	LC Diabü Eschenburg	1987	31:42 min.
----	-----------------	---------------------	------	------------

Anzahl Teilnehmer: 94

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Mannschaftswertung



Startnr.	Name	AK	Jahrg.
----------	------	----	--------

m. Jugend B

1. VfL Lingen 1		2:01:11 std.		
165	Malte Weßling	38:00 min.	m. Jugend B	1994
163	Sebastian Koch	38:45 min.	m. Jugend B	1994
164	Kilian Muke	44:26 min.	m. Jugend B	1994

M30/M35

1. Hannover 96 1		1:44:33 std.		
82	Christof Jankowski	34:18 min.	M30/M35	1979
84	Peer Röhner	34:42 min.	M30/M35	1977
86	Pascal Nicolas Wildhage	35:33 min.	M30/M35	1981

2. Laufclub BlueLiner 1		1:54:09 std.		
19	Matthias Wilshusen	33:51 min.	M30/M35	1970
17	Klaus Ahrens	39:56 min.	M30/M35	1975
18	Gregor Klimczak	40:22 min.	M30/M35	1975

NLV/BLV Meisterschaften Straßenlauf 10 km

Ergebnisliste Mannschaftswertung



Startnr.	Name	AK	Jahrg.
----------	------	----	--------

M40/M45

1. LC Nordhorn 1 1:48:18 std.

203	Jörg Amt	35:27 min.	M40/M45	1968
207	Jan Holboer	35:56 min.	M40/M45	1969
210	Gerold Nyhoff	36:55 min.	M40/M45	1964

2. TSV Kirchdorf 1 1:49:33 std.

139	Markus Pingpank	33:11 min.	M40/M45	1964
132	Matthias Finn	36:15 min.	M40/M45	1967
138	Bernhard Lorenz	40:07 min.	M40/M45	1958

3. TSV Großenkneten 1 1:50:51 std.

71	Stefan Schwengels	36:07 min.	M40/M45	1969
68	Rainer Beewen	36:53 min.	M40/M45	1966
69	Udo Menkens	37:51 min.	M40/M45	1969

4. TV Georgsmarienhütte 1 1:52:46 std.

56	Oliver Ickert	35:53 min.	M40/M45	1967
59	Christoph Kulgemeyer	38:01 min.	M40/M45	1965
60	Jürgen Leimkühler	38:52 min.	M40/M45	1965

5. TuS Bersenbrück 1 1:58:00 std.

15	Holger Theis	36:52 min.	M40/M45	1966
13	Helmut Meyer	39:09 min.	M40/M45	1967
12	Frank Glose	41:59 min.	M40/M45	1966