

# NLV-/BLV-Meisterschaften

## Crosslauf

### am 20.02.2005 in Sandkrug - Barneführer Holz

#### 2500 m Schülerinnen

#### Schülerinnen W14

1.	54	Schwan, Miriam	91 LG Wennigsen/Egestorf	9:04
2.	53	Müller, Frauke	91 LG Wennigsen/Egestorf	9:07
3.	40	Hensen, Cornelia	91 LG Papenburg/Aschendorf	9:16
4.	59	Robbers, Katharina	91 SV Sparta Werlte	9:25
5.	30	Stakemann, Josefine	91 SC Langenhagen	9:27
6.	4	Dette, Daniela	91 TSV Bemerode	9:30
7.	2	Bieser, Sarischa	92 Bremer LT	9:33
8.	15	Hemme, Friederike	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	9:37
9.	43	Lehmkuhl, Kristin	92 LC Hansa Stuhr	9:38
10.	26	Behrends, Ann-Katrin	91 SV Concordia Ihrhove	9:41
10.	46	Wehner, Marika	92 LC Hansa Stuhr	9:41
12.	11	Arling, Katrin	92 LG Emstal Dörpen	9:55
13.	41	Schmitz, Marina	91 LG Papenburg/Aschendorf	10:02
14.	47	Warner, Isabelle	92 MTV Tostedt	10:03
15.	22	Lampen, Lena	91 TuS Haren	10:09
15.	49	Bontjes van Beek, Claudi	92 LG Kreis Verden	10:09
17.	31	Auris, Judith	91 LAV Meppen	10:12
18.	36	Eissing, Melanie	91 LG Papenburg/Aschendorf	10:20
19.	20	Book, Kerstin	92 TuS Haren	10:25
20.	42	Brügmann, Sophie	91 VfL Stade	10:30
21.	39	Hennig, Birthe	91 LG Papenburg/Aschendorf	10:41
22.	19	Michel, Mareile	91 LG Fallingbostel	10:44
23.	37	Gerdes, Daniela	91 LG Papenburg/Aschendorf	10:53
24.	56	Jürs, Franziska	91 LAV Zeven	10:57
25.	57	Rimkus, Janina	91 LAV Zeven	11:02
26.	25	Marggraf, Gisa	91 TSV Hitzacker	11:20
27.	23	Pelzer, Laura	92 TuS Haren	11:52
28.	21	Gersema, Julia	91 TuS Haren	11:54
29.	3	Memering, Lea	91 Bremer LT	12:06
30.	38	Gerdes, Christin	91 LG Papenburg/Aschendorf	12:34

#### 2500 m Schülerinnen

#### Schülerinnen W15

1.	12	Kock, Maren	90 LG Emstal Dörpen	8:47
2.	52	Forgber, Anne	90 LG Wennigsen/Egestorf	9:02
3.	34	von Stumberg, Maximilian	90 LAV Meppen	9:03
4.	1	Bieser, Schoami	90 Bremer LT	9:05
5.	14	Stroeve, Mareen	90 LG Emstal Dörpen	9:10
6.	17	Ruhl, Julia	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	9:21
7.	16	Kortenbrock, Marina	90 SG Essen-Garthe-Molbgn.	9:22
8.	28	Matherly, Lisa	90 SC Langenhagen	9:34
9.	32	Hillebrand, Nadine	90 LAV Meppen	9:44
10.	29	Parnitzke, Nomi	90 SC Langenhagen	9:45
11.	51	Onken, Griet-Mara	90 SV Warsingsfehn	9:50
12.	35	Dittmar, Anna	90 LG Papenburg/Aschendorf	9:52
13.	10	Schatow, Katharina	90 SV Emden-Harsweg	9:53
14.	44	Spanehl, Tatjana	90 LC Hansa Stuhr	10:27
15.	27	Butzke, Lena	90 SC Langenhagen	10:32
16.	33	Urbanski, Sibille	90 LAV Meppen	10:36
17.	58	Sievers, Vivian	90 LAV Zeven	10:37
18.	45	Tappert, Lara-Kristin	90 LC Hansa Stuhr	10:39
19.	24	Wolf, Lisa	90 TSG Hatten-Sandkrug	10:48

**2500 m Schülerinnen Mannschaft**

1.	LG Wennigsen/Egestorf			12	Pkt.
	52 Forgber, Anne	90	2 Pkt.		
	54 Schwan, Miriam	91	4 Pkt.		
	53 Müller, Frauke	91	6 Pkt.		
2.	LG Emstal Dörpen			33	Pkt.
	12 Kock, Maren	90	1 Pkt.		
	14 Stroeve, Mareen	90	7 Pkt.		
	11 Arling, Katrin	92	25 Pkt.		
3.	SG Essen-Garthe-Molbgn.			35	Pkt.
	17 Ruhl, Julia	90	9 Pkt.		
	16 Kortebroek, Marina	90	10 Pkt.		
	15 Hemme, Friederike	91	16 Pkt.		
4.	SC Langenhagen			48	Pkt.
	30 Stakemann, Josefine	91	12 Pkt.		
	28 Matherly, Lisa	90	15 Pkt.		
	29 Parnitzke, Nomi	90	21 Pkt.		
5.	LAV Meppen			53	Pkt.
	34 von Stumberg, Maximilian	90	3 Pkt.		
	32 Hillebrand, Nadine	90	20 Pkt.		
	31 Auris, Judith	91	30 Pkt.		
6.	LG Papenburg/Aschendorf I			57	Pkt.
	40 Hensen, Cornelia	91	8 Pkt.		
	35 Dittmar, Anna	90	23 Pkt.		
	41 Schmitz, Marina	91	26 Pkt.		
7.	Bremer LT			66	Pkt.
	1 Bieser, Schoami	90	5 Pkt.		
	2 Bieser, Sarischa	92	13 Pkt.		
	3 Memering, Lea	91	48 Pkt.		
8.	LC Hansa Stuhr			69	Pkt.
	43 Lehmkuhl, Kristin	92	17 Pkt.		
	46 Wehner, Marika	92	19 Pkt.		
	44 Spanehl, Tatjana	90	33 Pkt.		
9.	TuS Haren			106	Pkt.
	22 Lampen, Lena	91	28 Pkt.		
	20 Book, Kerstin	92	32 Pkt.		
	23 Pelzer, Laura	92	46 Pkt.		
10.	LG Papenburg/Aschendorf II			112	Pkt.
	36 Eissing, Melanie	91	31 Pkt.		
	39 Hennig, Birthe	91	39 Pkt.		
	37 Gerdes, Daniela	91	42 Pkt.		
11.	LAV Zeven			124	Pkt.
	58 Sievers, Vivian	90	37 Pkt.		
	56 Jürs, Franziska	91	43 Pkt.		
	57 Rimkus, Janina	91	44 Pkt.		

**2500 m Schüler****Schüler M14**

1.	109 Nauermann, Oliver	91	TV Norden	8:17
2.	79 Franke, Sebastian	91	SG Diepholz	8:25
3.	106 Kliemt, Christopher	91	VfL Lingen	8:32
4.	120 Kuckuck, Gage	91	SG Rodenberg	8:37
5.	88 Clegg, Callen	91	LG Hannover	8:41
6.	136 Eckert, Robin	91	TuS Wunstorf	8:45

7.	137	Zabel, Helge	92 LAV Zeven	8:48
8.	135	Brennecke, Julian-Tim	91 TSV Eintr. Wolfshagen	8:49
9.	91	Balcke, Robert	91 LG Hanst./Wellend/Wried	8:50
10.	101	Thielen, Nils	91 Eintracht Hildesheim	8:53
11.	131	Horn, Manuel	91 SV Warsingsfehn	9:00
12.	116	Hartung, Leonhard	91 DSC Oldenburg	9:03
13.	86	Kruse, Paul Lennart	92 LG Göttingen	9:05
14.	98	Braumann, Arne	91 Eintracht Hildesheim	9:08
15.	92	Lindhorst, Nils Arved	91 LG Hanst./Wellend/Wried	9:11
16.	105	Fritz, Cedrik	92 VfL Lingen	9:15
17.	81	Ruhl, Thomas	91 SG Essen-Garthe-Molbgn.	9:19
18.	96	Alt, Lukas	91 SV Germania Helmstedt	9:20
19.	129	Busch, Jan Hiebo	91 SV Warsingsfehn	9:23
20.	84	Wegener, Lasse	91 LG Fallingbostel	9:26
21.	122	Panning, Lucas	92 LC Hansa Stuhr	9:27
22.	126	Schirner, Christian	91 MTV Tostedt	9:29
23.	130	Grüssing, Simon	91 SV Warsingsfehn	9:32
24.	99	Braumann, Florian	91 Eintracht Hildesheim	9:34
24.	132	Krieg, Matthias	92 SV Warsingsfehn	9:34
26.	76	Hartmann, Marcus	91 LG Braunschweig	9:35
27.	94	Wolf, Hergen	92 TSG Hatten-Sandkrug	9:40
28.	72	Thielen, Philipp	92 LG Bremen-Nord	9:42
29.	113	Kluge, Martin	91 TuS Ofen	9:53
30.	83	Sartison, Georg	91 LG Fallingbostel	10:02
31.	124	Pottbacker, Jan	92 MTV Tostedt	10:05
32.	97	Freistedt, Sören	91 SV Germania Helmstedt	10:11
33.	125	Röthke, Daniel	92 MTV Tostedt	10:19
34.	95	Alt, Lars	91 SV Germania Helmstedt	10:26
35.	123	Neumann, Pascal	91 MTV Tostedt	10:53
36.	112	Baron, Lennart	91 TuS Ofen	10:55
37.	127	Troeder, Eike	91 MTV Tostedt	11:17

#### 2500 m Schüler

#### Schüler M15

1.	87	Reichert, Matthis	90 LG Göttingen	8:01
2.	80	Franke, Dominik	90 SG Diepholz	8:05
3.	100	Hartmann, Moritz	90 Eintracht Hildesheim	8:09
4.	73	Eggers, Andreas	90 MTV Bispingen	8:20
5.	110	Rückbrod, Christian	90 TV Norden	8:29
6.	121	Kortas, Tobias	90 LC Hansa Stuhr	8:30
7.	93	Ziplys, Arne	90 LG Hanst./Wellend/Wried	8:33
8.	103	Bromann, Felix	90 TSV Kirchdorf	8:34
9.	108	von Haugwitz, Philipp	90 VfL Lingen	8:35
10.	85	Graeber, Thomas	90 LG Göttingen	8:46
11.	111	van Heuveln, Sönke	90 TV Norden	8:47
12.	133	Kölller, Hauke	90 TuS Weener	8:55
13.	115	Raabe, Lukas	90 TuS Ofen	9:23
14.	82	Neumann, Maximilian	90 LG Fallingbostel	9:24
15.	89	Dreißigacker, Timo	90 LG Hannover	9:25
16.	104	Voges, Carsten	90 TSV Kirchdorf	9:31
17.	128	Warner, Norman	90 MTV Tostedt	9:40
18.	114	Lohse, Frederik	90 TuS Ofen	9:53
19.	102	Voelkel, Jurek	90 TSV Hitzacker	10:01
20.	75	Böning, Birger	90 SV Brake	10:24
21.	71	Schmitz, Luca	90 Bremer LT	10:29
22.	138	Heitmüller, Felix	90 TSV Kirchdorf	10:33

**2500 m Schüler Mannschaft**

1.	TV Norden				28 Pkt.
	109 Nauermann, Oliver	91	4	Pkt.	
	110 Rückbrod, Christian	90	7	Pkt.	
	111 van Heuveln, Sönke	90	17	Pkt.	
2.	LG Göttingen				42 Pkt.
	87 Reichert, Matthis	90	1	Pkt.	
	85 Graeber, Thomas	90	16	Pkt.	
	86 Kruse, Paul Lennart	92	25	Pkt.	
3.	VfL Lingen				49 Pkt.
	106 Kliemt, Christopher	91	9	Pkt.	
	108 von Haugwitz, Philipp	90	12	Pkt.	
	105 Fritz, Cedrik	92	28	Pkt.	
4.	Eintracht Hildesheim				50 Pkt.
	100 Hartmann, Moritz	90	3	Pkt.	
	101 Thielen, Nils	91	21	Pkt.	
	98 Braumann, Arne	91	26	Pkt.	
5.	LG Hanst./Wellend/Wried				57 Pkt.
	93 Ziplys, Arne	90	10	Pkt.	
	91 Balcke, Robert	91	20	Pkt.	
	92 Lindhorst, Nils Arved	91	27	Pkt.	
6.	SV Warsingsfehn				94 Pkt.
	131 Horn, Manuel	91	23	Pkt.	
	129 Busch, Jan Hiebo	91	32	Pkt.	
	130 Grüssing, Simon	91	39	Pkt.	
7.	TSV Kirchdorf				105 Pkt.
	103 Bromann, Felix	90	11	Pkt.	
	104 Voges, Carsten	90	38	Pkt.	
	138 Heitmüller, Felix	90	56	Pkt.	
8.	LG Fallingbostel				117 Pkt.
	82 Neumann, Maximilian	90	33	Pkt.	
	84 Wegener, Lasse	91	35	Pkt.	
	83 Sartison, Georg	91	49	Pkt.	
9.	TuS Ofen				124 Pkt.
	115 Raabe, Lukas	90	31	Pkt.	
	113 Kluge, Martin	91	46	Pkt.	
	114 Lohse, Frederik	90	47	Pkt.	
10.	MTV Tostedt I				131 Pkt.
	126 Schirner, Christian	91	37	Pkt.	
	128 Warner, Norman	90	44	Pkt.	
	124 Pottbacker, Jan	92	50	Pkt.	
11.	SV Germania Helmstedt				135 Pkt.
	96 Alt, Lukas	91	30	Pkt.	
	97 Freistedt, Sören	91	51	Pkt.	
	95 Alt, Lars	91	54	Pkt.	
12.	MTV Tostedt II				168 Pkt.
	125 Röthke, Daniel	92	52	Pkt.	
	123 Neumann, Pascal	91	57	Pkt.	
	127 Troeder, Eike	91	59	Pkt.	

**3600 m weibl. Jugend****Weibl. Jugend B**

1.	166 Eckert, Nadine	89 TuS Wunstorf	13:00
2.	165 Dehnenkamp, Nele	89 TSV Wehdel	13:18
3.	163 Voß, Lena	88 MTV Tostedt	13:31
4.	146 Dewitz, Carola	89 LG Hannover	13:49
5.	157 Schröder, Lisa	89 LAV Meppen	14:03
6.	149 Boven, Anja	89 TuS Haren	14:04
7.	144 Peters, Annike	88 SV Emden-Harsweg	14:09
8.	155 Janssen, Carolin	88 VfL Lönningen	14:10
9.	160 Glüsenkamp, Petra	88 OTB Osnabrück	14:24
10.	156 Lübbers, Ann-Kristin	89 LAV Meppen	14:31
11.	159 Daskevic, Maria	88 OTB Osnabrück	15:09
12.	158 Steinmetz, Sarina	89 LAV Meppen	15:47
13.	161 Hellmann, Louisa	89 OTB Osnabrück	16:13

**3600 m weibl. Jugend****Weibl. Jugend A**

1.	145 Schwennen, Cornelia	87 SV Concordia Emsbüren	12:47
2.	154 Musekamp, Lea	86 VfL Lingen	13:10
3.	164 Bodenstedt, Anja	86 Post-SV Uelzen	13:25
4.	140 Heye, Katharina	86 TSV Bemerode	13:30
5.	152 Friesen, Claudia	87 VfL Lingen	13:46
6.	151 Brink, Janne	87 VfL Lingen	14:06
7.	148 Seib, Jenny	86 LG Hannover	14:25
8.	153 Friesen, Heike	86 VfL Lingen	14:47

**3600 m Weibl. Jugend A Mannschaft**

1.	VfL Lingen			13 Pkt.
	154 Musekamp, Lea	86	2 Pkt.	
	152 Friesen, Claudia	87	5 Pkt.	
	151 Brink, Janne	87	6 Pkt.	

**3600 m Weibl. Jugend B Mannschaft**

1.	LAV Meppen			27 Pkt.
	157 Schröder, Lisa	89	5 Pkt.	
	156 Lübbers, Ann-Kristin	89	10 Pkt.	
	158 Steinmetz, Sarina	89	12 Pkt.	
2.	OTB Osnabrück			33 Pkt.
	160 Glüsenkamp, Petra	88	9 Pkt.	
	159 Daskevic, Maria	88	11 Pkt.	
	161 Hellmann, Louisa	89	13 Pkt.	

**3600 m männl. Jugend B**

1.	191 Haas, Jonathan	88 Eintracht Hildesheim	10:54
2.	217 Gerschler, Kenneth	89 LAV Zeven	10:54
3.	176 Gruber, Daniel	89 SV Concordia Emsbüren	10:55
4.	179 Klingenberg, Sadik	89 LG Emstal Dörpen	10:55
5.	185 Pehrs, Florian	89 TuS Gildehaus	10:57
6.	198 Ludolph, Sören	88 LG Nordheide	11:05
7.	177 Schneiders, Ingo	88 SV Concordia Emsbüren	11:06
8.	208 von Wartburg, Geronimo	88 LG Kreis Verden	11:14
9.	178 Schneiders, Marcel	88 SV Concordia Emsbüren	11:17
10.	183 Nerkamp, Jens	89 BV Garrel	11:23
11.	207 Gyöngyösi, Martin	88 Vareler TB	11:23
12.	203 Butterwegge, Felix	88 OTB Osnabrück	11:32
13.	197 Gutzeit, Nils Lasse	88 LG Nordheide	11:37
14.	188 Geiger, Christian	89 TSG Hatten-Sandkrug	11:38
15.	182 Kühling, Fabian	88 BV Garrel	11:50

16.	211	Onken, Jan-Gerhard	88	SV Warsingsfehn	12:05
17.	189	Stelster, Peter	88	TSG Hatten-Sandkrug	12:08
18.	213	Pelka, Conrad	89	LG Wennigsen/Egestorf	12:11
19.	199	Tödter, Oliver	88	LG Nordheide	12:21
20.	174	Laue, Vincent	89	LG Braunschweig	12:22
21.	184	Hardt, Tobias	89	TuS Gildehaus	12:25
22.	190	Graf, Benedikt	88	Eintracht Hildesheim	12:26
23.	210	Zacher, Patrick	89	LG Kreis Verden	12:40
24.	180	Ruhl, Paul	89	SG Essen-Garthe-Molbgn.	12:42
25.	215	Pavel, Patrick	88	TSV Eintr. Wolfshagen	12:44
26.	192	Käfer, Christoph	88	Eintracht Hildesheim	12:50
27.	171	Gusky, Till	88	OSC Bremerhaven	12:54
28.	181	Einhaus, Patrick	89	BV Garrel	12:59
29.	193	Aden, Martin	89	TuS Eintracht Hinte	13:03
30.	172	Kranz, Daniel	88	TSV Bokeloh	13:05
31.	212	Wiechmann, Steffen	88	SV Warsingsfehn	13:10
32.	187	Eisner, Eugen	88	TSG Hatten-Sandkrug	13:14
33.	209	Witt, Lars	88	LG Kreis Verden	13:29
34.	170	Neumann, Kevin	89	LG Bremen-Nord	13:30
35.	196	Windhaus, Christian	88	VfL Lönningen	13:49
36.	173	Jaskulski, Damian	89	LG Braunschweig	14:15
37.	195	Rohlfing, Joschua	88	TSV Hitzacker	15:03
38.	200	Onkelbach, Jan	89	TuS Ofen	15:06

### 3600 m Männl. Jugend B Mannschaft

1.	SV Concordia Emsbüren			20	Pkt.
	176	Gruber, Daniel	89	4	Pkt.
	177	Schneiders, Ingo	88	7	Pkt.
	178	Schneiders, Marcel	88	9	Pkt.
2.	LG Nordheide			38	Pkt.
	198	Ludolph, Sören	88	6	Pkt.
	197	Gutzeit, Nils Lasse	88	13	Pkt.
	199	Tödter, Oliver	88	19	Pkt.
3.	Eintracht Hildesheim			49	Pkt.
	191	Haas, Jonathan	88	1	Pkt.
	190	Graf, Benedikt	88	22	Pkt.
	192	Käfer, Christoph	88	26	Pkt.
4.	BV Garrel			53	Pkt.
	183	Nerkamp, Jens	89	10	Pkt.
	182	Kühling, Fabian	88	15	Pkt.
	181	Einhaus, Patrick	89	28	Pkt.
5.	TSG Hatten-Sandkrug			63	Pkt.
	188	Geiger, Christian	89	14	Pkt.
	189	Stelster, Peter	88	17	Pkt.
	187	Eisner, Eugen	88	32	Pkt.
6.	LG Kreis Verden			64	Pkt.
	208	von Wartburg, Geronimo	88	8	Pkt.
	210	Zacher, Patrick	89	23	Pkt.
	209	Witt, Lars	88	33	Pkt.

**4200 m Männer**

1.	265	Schlangen, Carsten	80	SV Union Meppen	12:15
2.	261	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	12:21
3.	240	Dietz, Oliver	77	LG Braunschweig	12:36
4.	238	Burger, Mario	67	LG Braunschweig	12:39
5.	276	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg	12:40
6.	291	Strotmann, Mathias	74	LG Braunschweig	12:44
7.	289	Roloff, Dennis	83	VfL Wolfsburg	12:44
8.	251	Utermöhle, Johannes	84	LG Göttingen	12:46
9.	259	Pingpank, Markus	64	TSV Kirchdorf	12:53
10.	264	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	12:56
11.	250	Schenker, Frerk	80	LG Göttingen	12:58
12.	247	Manning, Till	77	LG Göttingen	12:59
13.	256	Bergmann, Hannes	84	TSV Kirchdorf	13:03
14.	284	Scheiter, Sebastian	80	LG Osnabrück	13:04
15.	248	Menzel, Henrik	79	LG Göttingen	13:07
16.	234	Lüning, Sebastian	70	LG Bremen-Nord	13:10
17.	286	Jäkel, Kersten	84	Post-SV Uelzen	13:16
18.	243	Wessel, Maximilian	85	LG Braunschweig	13:18
19.	277	Pupkes, Eike Carsten	84	DSC Oldenburg	13:23
20.	281	Schumann, Timo	85	DSC Oldenburg	13:24
21.	252	Wittig, Jens	76	Hannover 96	13:28
22.	253	Scheiermann, Eduard	84	SV Germania Helmstedt	13:31
23.	287	Meyer, Christoph	75	Post-SV Uelzen	13:34
24.	246	Giesler, Christian	77	LG Göttingen	13:35
24.	288	Wilshusen, Matthias	70	MTV Wolfenbüttel	13:35
26.	235	Naue, Torsten	65	LG Bremen-Nord	13:37
27.	267	Raupach, Bernd	70	SG Misburg	13:43
28.	237	Kindervater, Jonas	85	SVG GW Bad Gandersheim	13:49
29.	257	Colsmann, Frank	66	TSV Kirchdorf	13:52
30.	230	Petermann, Jan	67	TuS Huchting Bremen	13:55
31.	278	Schmidt, Jörn	84	DSC Oldenburg	14:02
32.	233	Ast, Markus	74	LG Bremen-Nord	14:03
33.	239	Chirkov, Maksym	83	LG Braunschweig	14:04
34.	272	Rohde, Roland	72	LG Nordheide	14:15
35.	258	Grüne, Benjamin	79	TSV Kirchdorf	14:30
36.	260	Rettstadt, Jan	86	TSV Kirchdorf	14:37
37.	254	van Dijk, Valentin	85	SV Germania Helmstedt	14:43
38.	263	Beger, Jörn	71	TV Langen	14:50
39.	279	Schnurbus, Lars	84	DSC Oldenburg	14:55
40.	232	Siech, Dirk	67	Bremer LT	15:00
41.	266	Wallraven, Torsten	69	SV Union Meppen	15:41
42.	271	Helmig, Ralf	85	LG Nienburg	15:44
43.	245	Landwehr, Michael	84	SG Essen-Garthe-Molbgn.	15:46
44.	282	Caspers, Jan	84	VfL Oldenburg	16:44

**4200 m Männer Mannschaft**

1.	LG Braunschweig				13	Pkt.
	240	Dietz, Oliver	77	3	Pkt.	
	238	Burger, Mario	67	4	Pkt.	
	291	Strotmann, Mathias	74	6	Pkt.	
2.	TSV Kirchdorf I				24	Pkt.
	261	Schwarzbach, Dirk	81	2	Pkt.	
	259	Pingpank, Markus	64	9	Pkt.	
	256	Bergmann, Hannes	84	13	Pkt.	
3.	LG Göttingen				31	Pkt.
	251	Utermöhle, Johannes	84	8	Pkt.	
	250	Schenker, Frerk	80	11	Pkt.	
	247	Manning, Till	77	12	Pkt.	

4.	DSC Oldenburg				44 Pkt.
	276 Paetzke, Christoph	83	5	Pkt.	
	277 Pupkes, Eike Carsten	84	19	Pkt.	
	281 Schumann, Timo	85	20	Pkt.	
5.	SV Union Meppen				52 Pkt.
	265 Schlangen, Carsten	80	1	Pkt.	
	264 Bruns, Thomas	78	10	Pkt.	
	266 Wallraven, Torsten	69	41	Pkt.	
6.	LG Bremen-Nord				74 Pkt.
	234 Lünig, Sebastian	70	16	Pkt.	
	235 Naue, Torsten	65	26	Pkt.	
	233 Ast, Markus	74	32	Pkt.	
7.	TSV Kirchdorf II				100 Pkt.
	257 Colsmann, Frank	66	29	Pkt.	
	258 Grüne, Benjamin	79	35	Pkt.	
	260 Rettstadt, Jan	86	36	Pkt.	

#### 4200 m Junioren

1.	276 Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg	12:40
2.	251 Utermöhle, Johannes	84	LG Göttingen	12:46
3.	256 Bergmann, Hannes	84	TSV Kirchdorf	13:03
4.	286 Jäkel, Kersten	84	Post-SV Uelzen	13:16
5.	243 Wessel, Maximilian	85	LG Braunschweig	13:18
6.	277 Pupkes, Eike Carsten	84	DSC Oldenburg	13:23
7.	281 Schumann, Timo	85	DSC Oldenburg	13:24
8.	253 Scheiermann, Eduard	84	SV Germania Helmstedt	13:31
9.	237 Kindervater, Jonas	85	SVG GW Bad Gandersheim	13:49
10.	278 Schmidt, Jörn	84	DSC Oldenburg	14:02
11.	239 Chirkov, Maksym	83	LG Braunschweig	14:04
12.	260 Rettstadt, Jan	86	TSV Kirchdorf	14:37
13.	254 van Dijk, Valentin	85	SV Germania Helmstedt	14:43
14.	279 Schnurbus, Lars	84	DSC Oldenburg	14:55
15.	271 Helmig, Ralf	85	LG Nienburg	15:44
16.	245 Landwehr, Michael	84	SG Essen-Garthe-Molbgn.	15:46
17.	282 Caspers, Jan	84	VfL Oldenburg	16:44

#### 4200 m Mannschaft Junioren

1.	DSC Oldenburg				14 Pkt.
	276 Paetzke, Christoph	83	1	Pkt.	
	277 Pupkes, Eike Carsten	84	6	Pkt.	
	281 Schumann, Timo	85	7	Pkt.	

#### 4200 m Senioren M30

1.	291 Strotmann, Mathias	74	LG Braunschweig	12:44
2.	287 Meyer, Christoph	75	Post-SV Uelzen	13:34
3.	233 Ast, Markus	74	LG Bremen-Nord	14:03
4.	272 Rohde, Roland	72	LG Nordheide	14:15
5.	263 Beger, Jörn	71	TV Langen	14:50



**4200 m Senioren M35**

1.	259 Pingpank, Markus	64 TSV Kirchdorf	12:53
2.	234 Lüning, Sebastian	70 LG Bremen-Nord	13:10
3.	288 Wilshusen, Matthias	70 MTV Wolfenbüttel	13:35
4.	235 Naue, Torsten	65 LG Bremen-Nord	13:37
5.	267 Raupach, Bernd	70 SG Misburg	13:43
6.	257 Colsmann, Frank	66 TSV Kirchdorf	13:52
7.	230 Petermann, Jan	67 TuS Huchting Bremen	13:55
8.	232 Siech, Dirk	67 Bremer LT	15:00

**4200 m Mannschaft M30 - M35**

1.	LG Bremen-Nord			19 Pkt.
	234 Lüning, Sebastian	70	3 Pkt.	
	235 Naue, Torsten	65	6 Pkt.	
	233 Ast, Markus	74	10 Pkt.	

**4200 m Männl. Jugend A**

1.	306 Raabe, Johannes	87 LG Hannover	12:50
2.	304 Müller, Vitali	86 SG Essen-Garthe-Molbgn.	12:56
3.	320 Schwippel, Tobias	86 SV Munster	13:28
4.	313 Plümer, Holger	87 SV Germania Helmstedt	13:32
5.	337 Klein, Thiemo	87 LG Kreis Verden	13:32
6.	336 Heitmann, Torsten	86 Post-SV Uelzen	13:43
7.	301 Meyer, Gerrit	86 MTV Jahn Barnstorf	13:47
8.	310 Wessels, Torsten	86 TuS Haren	13:53
9.	305 Christmann, Arne	87 LG Göttingen	13:58
10.	324 Stolterfoth, Björn	87 LG Nienburg	14:37
11.	314 Gunga, Florian	88 SV Germania Helstorf	14:39
12.	328 Domeracki, Daniel	86 DSC Oldenburg	14:44
13.	319 Lamschus, Marten	87 TuS Eintracht Hinte	14:45
14.	318 Jürjens, Jann-Erik	86 TuS Eintracht Hinte	14:51
15.	341 Onken, Heinz-Helmut	87 SV Warsingsfehn	14:51
16.	334 Buss, Soeren	87 LG Papenburg/Aschendorf	14:52
17.	307 Hüasers, Jens	87 TuS Haren	14:52
18.	340 Niederkrome, Sven	87 LG Kreis Verden	14:55
19.	335 Schmidt, Viktor	87 SV Sigiltra Sögel	15:01
20.	322 Kaddatz, Julian	86 LG Nienburg	15:06
21.	343 Köller, Tammo	87 TuS Weener	15:08
22.	342 Freese, Mathias	86 TuS Weener	15:08
23.	338 Müller, Christian	87 LG Kreis Verden	15:09
24.	329 Saurin, Tilo	86 DSC Oldenburg	15:13
25.	311 Kruse, Daniel	87 SV Germania Helmstedt	15:17
26.	326 Darimont, Sebastian	88 DSC Oldenburg	15:34
27.	316 Hartwig, Christian	86 SV Germania Helstorf	15:37
28.	339 Niederkrome, Jens	87 LG Kreis Verden	15:39
29.	308 Koop, Hermann	87 TuS Haren	15:49
30.	300 Möbeus, Matthias	86 SV Werder Bremen	15:55
31.	312 Kuhn, Jan	87 SV Germania Helmstedt	15:55
32.	327 Denker, Kai	89 DSC Oldenburg	15:57
33.	331 Behrens, Stefan	87 VfL Oldenburg	16:14
34.	333 Hess, Adham	86 VfL Oldenburg	16:44
35.	332 Caspers, Tim	87 VfL Oldenburg	17:11

**4200 m Männl. Jugend A Mannschaft**

1.	LG Kreis Verden				46 Pkt.
	337 Klein, Thiemo	87	5	Pkt.	
	340 Niederkrome, Sven	87	18	Pkt.	
	338 Müller, Christian	87	23	Pkt.	
2.	TuS Haren				54 Pkt.
	310 Wessels, Torsten	86	8	Pkt.	
	307 Hüasers, Jens	87	17	Pkt.	
	308 Koop, Hermann	87	29	Pkt.	
3.	SV Germania Helmstedt				60 Pkt.
	313 Plümer, Holger	87	4	Pkt.	
	311 Kruse, Daniel	87	25	Pkt.	
	312 Kuhn, Jan	87	31	Pkt.	
4.	DSC Oldenburg				62 Pkt.
	328 Domeracki, Daniel	86	12	Pkt.	
	329 Saurin, Tilo	86	24	Pkt.	
	326 Darimont, Sebastian	88	26	Pkt.	
5.	VfL Oldenburg				102 Pkt.
	331 Behrens, Stefan	87	33	Pkt.	
	333 Hess, Adham	86	34	Pkt.	
	332 Caspers, Tim	87	35	Pkt.	

**4200 m Frauen**

1.	386 Dreißigacker, Ulrike	84	LG Hannover	15:10
2.	388 Kock, Julia	79	LG Hannover	15:27
3.	381 Schultze, Katrin	70	Hannover 96	15:28
4.	419 Köhne, Manuela	65	LG Osnabrück	15:31
5.	376 Raabe, Maureen	82	LG Göttingen	15:49
6.	357 Wiegel, Pia	67	MTV Bad Bevensen	15:55
7.	366 Jürrens, Inga	82	Emder Laufgemeinschaft	15:56
8.	391 Radtke, Franziska	84	LG Hannover	16:04
9.	378 Schulze, Susanne	75	LG Göttingen	16:13
10.	360 Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	16:15
11.	390 Mewes, Gwendolyn	84	LG Hannover	16:24
12.	417 Hoffmann, Kathrin	85	DSC Oldenburg	16:26
13.	420 Sollmann, Bianca	68	LG Osnabrück	16:27
14.	429 Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	16:30
15.	411 Pinke, Marion	69	SV Eintr. Neuenkirchen	16:39
16.	374 Nemecek, Tanja	73	LG Göttingen	16:41
17.	413 Krinke, Nicole	78	LG Nienburg	16:52
18.	377 Rheker, Lisa	83	LG Göttingen	16:55
19.	380 Schroeder, Annett	69	Hannover 96	17:01
20.	423 Kuhlmann, Maren	79	LC Hansa Stuhr	17:02
21.	385 Buhr, Beke	83	LG Hannover	17:02
22.	358 Zeutschner, Nicole	60	MTV Bad Bevensen	17:04
23.	402 Lenze, Gunda	54	LG Lüneburg Stadt-Land	17:05
24.	405 Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen	17:06
25.	415 Werner, Veronika	58	TuS Ofen	17:08
26.	399 Anschütz, Felicitas	62	TV Klein Ilsede	17:10
27.	406 Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	17:13
28.	352 Wöhrmann, Meike	77	TuS Huchting Bremen	17:26
29.	422 Golenia, Christiane	59	LC Hansa Stuhr	17:31
30.	389 Koil, Annika	84	LG Hannover	17:41
31.	412 Haake, Karin	64	LG Nienburg	17:42
32.	351 Schauer, Wenke	85	TuS Huchting Bremen	17:46
33.	414 Kuck, Heide	60	TuS Ofen	17:50
34.	387 Dreyer, Monika	54	LG Hannover	17:50
35.	430 Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden	17:58
36.	426 Wehner, Birgit	61	LC Hansa Stuhr	18:03
37.	400 Cramm, Nina	82	TV Klein Ilsede	18:05

38.	375	Petersen, Iris	78	LG Göttingen	18:11
39.	355	Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	18:14
40.	393	Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	18:15
41.	410	Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor	18:35
42.	383	Albrecht, Sabine	64	LG Hannover	18:37
43.	364	Pelka, Andrea	61	LC Delmenhorst	18:39
44.	384	Bensch, Heide Lore	42	LG Hannover	18:45
45.	368	Ringena, Marion	59	Emder Laufgemeinschaft	18:51
46.	424	Kuchinke, Sigrid	59	LC Hansa Stuhr	18:57
47.	372	Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen	19:01
48.	421	Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	19:04
49.	427	Apel-Kranz, Cäcilia	55	LG Kreis Verden	19:17
50.	350	Brack, Lisa	83	TuS Huchting Bremen	19:19
51.	354	Gusky, Manuela	61	OSC Bremerhaven	19:25
52.	396	Schuchart, Gundula	61	TSV Eintracht Hittfeld	19:31
53.	392	Fiedler, Birgit	67	TSG Hatten-Sandkrug	19:52
54.	395	Pittau, Meike	66	SV Germania Helstorf	19:57
55.	428	Bracht, Sigrid	52	LG Kreis Verden	19:59
56.	409	Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden/Örtze	20:01
57.	370	Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft	20:48
58.	363	Fehlberg, Jutta	45	LC Delmenhorst	20:54
59.	367	Klüver, Dr. Silke	63	Emder Laufgemeinschaft	21:24
60.	365	Engelbarts, Foline	49	Emder Laufgemeinschaft	21:52
61.	401	Husmeier, Ursula	53	LG Lüneburg Stadt-Land	22:20
62.	394	Lübbecke, Ulla	68	SV Germania Helstorf	22:28
63.	431	Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	22:32
64.	407	Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg	22:58

#### 4200 m Frauen Mannschaft

1.	LG Hannover I				11 Pkt.
	386	Dreißigacker, Ulrike	84	1 Pkt.	
	388	Kock, Julia	79	2 Pkt.	
	391	Radtke, Franziska	84	8 Pkt.	
2.	LG Göttingen I				30 Pkt.
	376	Raabe, Maureen	82	5 Pkt.	
	378	Schulze, Susanne	75	9 Pkt.	
	374	Nemecek, Tanja	73	16 Pkt.	
3.	LG Hannover II				62 Pkt.
	390	Mewes, Gwendolyn	84	11 Pkt.	
	385	Buhr, Beke	83	21 Pkt.	
	389	Koilk, Annika	84	30 Pkt.	
4.	LC Hansa Stuhr				85 Pkt.
	423	Kuhlmann, Maren	79	20 Pkt.	
	422	Golenia, Christiane	59	29 Pkt.	
	426	Wehner, Birgit	61	36 Pkt.	
5.	LG Kreis Verden				98 Pkt.
	429	Schwens, Birgit	62	14 Pkt.	
	430	Siewert, Ursula	54	35 Pkt.	
	427	Apel-Kranz, Cäcilia	55	49 Pkt.	
6.	LG Göttingen II				103 Pkt.
	377	Rheker, Lisa	83	18 Pkt.	
	375	Petersen, Iris	78	38 Pkt.	
	372	Bezold, Hannelore	49	47 Pkt.	
7.	Emder Laufgemeinschaft				109 Pkt.
	366	Jürrens, Inga	82	7 Pkt.	
	368	Ringena, Marion	59	45 Pkt.	
	370	Schulz, Evelyn	57	57 Pkt.	

8.	TuS Huchting Bremen			110	Pkt.
	352 Wöhrmann, Meike	77	28	Pkt.	
	351 Schauer, Wenke	85	32	Pkt.	
	350 Brack, Lisa	83	50	Pkt.	
9.	LG Hannover III			120	Pkt.
	387 Dreyer, Monika	54	34	Pkt.	
	383 Albrecht, Sabine	64	42	Pkt.	
	384 Bensch, Heide	42	44	Pkt.	
10.	SV Germania Helstorf			156	Pkt.
	393 Albrecht, Frauke	68	40	Pkt.	
	395 Pittau, Meike	66	54	Pkt.	
	394 Lübbecke, Ulla	68	62	Pkt.	

#### 4200 m Seniorinnen W30

1.	378 Schulze, Susanne	75	LG Göttingen	16:13
2.	374 Nemecek, Tanja	73	LG Göttingen	16:41

#### 4200 m Seniorinnen W35

1.	381 Schultze, Katrin	70	Hannover 96	15:28
2.	357 Wiegel, Pia	67	MTV Bad Bevensen	15:55
3.	420 Sollmann, Bianca	68	LG Osnabrück	16:27
4.	411 Pinke, Marion	69	SV Eintr. Neuenkirchen	16:39
5.	380 Schroeder, Annett	69	Hannover 96	17:01
6.	405 Beyer, Antonia	66	VfL Lönningen	17:06
7.	406 Lübbers, Claudia	66	LAV Meppen	17:13
8.	393 Albrecht, Frauke	68	SV Germania Helstorf	18:15
9.	392 Fiedler, Birgit	67	TSG Hatten-Sandkrug	19:52
10.	395 Pittau, Meike	66	SV Germania Helstorf	19:57
11.	394 Lübbecke, Ulla	68	SV Germania Helstorf	22:28

#### 4200 m Seniorinnen W40

1.	419 Köhne, Manuela	65	LG Osnabrück	15:31
2.	429 Schwes, Birgit	62	LG Kreis Verden	16:30
3.	399 Anschütz, Felicitas	62	TV Klein Ilsede	17:10
4.	412 Haake, Karin	64	LG Nienburg	17:42
5.	426 Wehner, Birgit	61	LC Hansa Stuhr	18:03
6.	383 Albrecht, Sabine	64	LG Hannover	18:37
7.	364 Pelka, Andrea	61	LC Delmenhorst	18:39
8.	354 Gusky, Manuela	61	OSC Bremerhaven	19:25
9.	396 Schuchart, Gundula	61	TSV Eintracht Hittfeld	19:31
10.	367 Klüver, Dr. Silke	63	Emder Laufgemeinschaft	21:24

#### 4200 m Seniorinnen W45

1.	358 Zeutschner, Nicole	60	MTV Bad Bevensen	17:04
2.	415 Werner, Veronika	58	TuS Ofen	17:08
3.	422 Golenia, Christiane	59	LC Hansa Stuhr	17:31
4.	414 Kuck, Heide	60	TuS Ofen	17:50
5.	368 Ringena, Marion	59	Emder Laufgemeinschaft	18:51
6.	424 Kuchinke, Sigrid	59	LC Hansa Stuhr	18:57
7.	370 Schulz, Evelyn	57	Emder Laufgemeinschaft	20:48

**4200 m Seniorinnen W50**

1.	360 Fischer, Anne	55	ATS Cuxhaven	16:15
2.	402 Lenze, Gunda	54	LG Lüneburg Stadt-Land	17:05
3.	387 Dreyer, Monika	54	LG Hannover	17:50
4.	430 Siewert, Ursula	54	LG Kreis Verden	17:58
5.	355 Harmeling, Marita	55	SV Quitt Ankum	18:14
6.	421 Laarmann, Martha	55	SC Spelle-Venhaus	19:04
7.	427 Apel-Kranz, Cäcilia	55	LG Kreis Verden	19:17
8.	428 Bracht, Sigrid	52	LG Kreis Verden	19:59
9.	401 Husmeier, Ursula	53	LG Lüneburg Stadt-Land	22:20

**4200 m Seniorinnen W55**

1.	372 Bezold, Hannelore	49	LG Göttingen	19:01
2.	409 Rissmann, Rosemarie	46	MTV Müden/Örtze	20:01
3.	365 Engelbarts, Foline	49	Emder Laufgemeinschaft	21:52
4.	407 Prystawek, Dagmar	50	SG Misburg	22:58

**4200 m Seniorinnen W60**

1.	410 Steinke, Hilde	45	SV Concordia Neermoor	18:35
2.	384 Bensch, Heidelore	42	LG Hannover	18:45
3.	363 Fehlberg, Jutta	45	LC Delmenhorst	20:54
4.	431 Ohm, Monika	41	MTV Wolfenbüttel	22:32

**4200 m W30 - W45 Mannschaft**

1.	LC Hansa Stuhr			56	Pkt.
	422 Golenia, Christiane	59	15	Pkt.	
	426 Wehner, Birgit	61	18	Pkt.	
	424 Kuchinke, Sigrid	59	23	Pkt.	
2.	SV Germania Helstorf			76	Pkt.
	393 Albrecht, Frauke	68	19	Pkt.	
	395 Pittau, Meike	66	27	Pkt.	
	394 Lübbecke, Ulla	68	30	Pkt.	
3.	Emder Laufgemeinschaft			79	Pkt.
	368 Ringena, Marion	59	22	Pkt.	
	370 Schulz, Evelyn	57	28	Pkt.	
	367 Klüver, Dr. Silke	63	29	Pkt.	

**4200 m W50 und älter Mannschaft**

1.	LG Kreis Verden			25	Pkt.
	430 Siewert, Ursula	54	4	Pkt.	
	427 Apel-Kranz, Cäcilia	55	10	Pkt.	
	428 Bracht, Sigrid	52	11	Pkt.	

**5900 m Senioren M50**

1.	521 Grabowsky, Klaus-Dieter	53	SC Spelle-Venhaus	20:02
2.	448 Keller, Bernhard	54	MTV Jahn Barnstorf	20:28
3.	524 Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden	20:35
4.	476 Christmann, Andreas	54	LG Göttingen	20:37
5.	464 Ulbrich, Horst	55	LC Delmenhorst	21:26
6.	451 Köhler, Klaus	55	LG Celle-Land	21:28
7.	453 Röper, Hans	55	LG Celle-Land	21:38
8.	473 Minnich, Klaus-Dieter	54	SVG Groß Bülten	22:00
9.	458 Bleiker, Detlef	53	LC Delmenhorst	22:08
10.	466 Daniels, Johannes	51	SG Diepholz	22:20

11.	475	Schmidt, Detlev	55	SVG Groß Bülten	22:28
12.	474	Schaffranek, Wolfgang	53	SVG Groß Bülten	22:30
13.	528	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden	22:34
14.	503	Lübbbers, Klaus	53	LAV Meppen	22:37
15.	510	Masemann, Johann	52	LG Nienburg	22:58
16.	447	Böger, Hans-Hermann	53	MTV Jahn Barnstorf	23:02
17.	519	Kwapinski, Ronald	54	SG Osterholzer LA	23:48
18.	511	Reineke, Werner	51	LG Nienburg	23:57
19.	446	Blome, Hermann	54	SV Quitt Ankum	24:10
20.	467	Dietz, Ralf	52	Emder Laufgemeinschaft	24:16
21.	478	Dopp, Josef	53	TSG Hatten-Sandkrug	24:17
22.	479	Grosspietsch, Axel	54	TSG Hatten-Sandkrug	24:19
23.	442	Scharf, Dr. Günter	54	Bremer LT	24:26
24.	526	Mügge, Hilmar	53	LG Kreis Verden	24:45
25.	506	Bürgel, Günter	51	LG Nienburg	24:46
26.	527	Rippe, Dieter	51	LG Kreis Verden	25:46
27.	449	Meyer, Günter	54	MTV Jahn Barnstorf	26:26

#### 5900 m Senioren M55

1.	482	Schulz, Christian	49	SV Germania Helstorf	21:51
2.	483	Döhmen, Burkhard	50	SC Herringhausen	22:32
3.	504	Ortwig, Klaus	47	TV Meppen	22:52
4.	470	Fisser, Manfred	50	Emder Laufgemeinschaft	22:59
5.	477	Redenius, Fokko	48	LG Hannover	23:24
6.	531	Romanowski, Arnold	46	LG Ostfriesland	23:45
7.	481	Hornke, Ferdinand	49	TSG Hatten-Sandkrug	24:03
8.	456	Becker, Joachim	50	LC Delmenhorst	24:44
9.	507	Göbbert, Hans-Hermann	49	LG Nienburg	25:20
10.	462	Kliemt, Reinhard	47	LC Delmenhorst	26:03
11.	440	Oertelt, Hans-Jürgen	50	Bremer LT	26:13
12.	441	Oertelt, Siegbert	48	Bremer LT	26:31
13.	509	Krößel, Erich	49	LG Nienburg	26:46

#### 5900 m Senioren M60

1.	497	Arms, Peter	43	TSV Lelm	21:56
2.	499	Cordes, Heinz-Dieter	45	LG Lüneburg Stadt-Land	21:59
3.	514	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	23:11
4.	515	Mohnsame, Klaus	43	VfL Oldenburg	23:54
5.	492	Krolikowski, Siegfried	45	TSV Kirchdorf	24:05
6.	500	Gerner, Dieter	44	LG Lüneburg Stadt-Land	25:25
7.	505	Ahrens, Heinrich	45	LG Nienburg	25:27
8.	465	Zawacki, Alwin	41	LC Delmenhorst	25:31
9.	517	Sprick, Wilhelm	42	VfL Oldenburg	25:38
10.	501	Schwarz, Horst	44	LG Lüneburg Stadt-Land	25:59
11.	516	Sager, Bernhard	41	VfL Oldenburg	27:14
12.	443	Neumann, Karl-Heinz	45	LG Bremen-Nord	27:38
13.	493	Lüttge, Ulrich	43	TSV Kirchdorf	29:40
14.	461	Gerdes, Wolfgang	44	LC Delmenhorst	29:46

#### 5900 m Senioren M65

1.	520	van Zadel, Wilhelm	40	LG Papenburg/Aschendorf	23:59
2.	444	Petereit, Kurt	38	LG Bremen-Nord	24:51
3.	471	Peter, Wolfgang	38	LG Kreis Gifhorn	25:21
4.	454	Papenfuß, Neithard	38	TuS Celle	25:25
5.	463	Nowara, Siegfried	40	LC Delmenhorst	25:53
6.	530	Poley, Dieter	40	MTV Wolfenbüttel	25:57
7.	457	Blauhut, Rolf	40	LC Delmenhorst	26:02
8.	455	Skoda, Bernd	38	TuS Celle	26:51
9.	484	Janzon, Udo	39	TSV Eintracht Hittfeld	28:53
10.	459	Dawoud, Fadel	39	LC Delmenhorst	30:24
11.	460	Förste, Wilfried	38	LC Delmenhorst	30:51

**5900 m Senioren M70**

1.	502 Vogt, Wilhelm	35 LG Lüneburg Stadt-Land	27:50
2.	490 Wehrmann, Wilhelm	34 Post-SV Holzminden	28:10
3.	445 Schemeit, Helmut	35 LAZ Bremen-Osterholz	28:24
4.	472 Schencke, Udo	35 LG Kreis Gifhorn	28:43

**5900 m Senioren M50 - M55 Mannschaft**

1.	SVG Groß Bülten			34 Pkt.
	473 Minnich, Klaus-Dieter	54	9 Pkt.	
	475 Schmidt, Detlev	55	12 Pkt.	
	474 Schaffranek, Wolfgang	53	13 Pkt.	
2.	LC Delmenhorst			46 Pkt.
	464 Ulbrich, Horst	55	5 Pkt.	
	458 Bleiker, Detlef	53	10 Pkt.	
	456 Becker, Joachim	50	31 Pkt.	
3.	LG Kreis Verden			50 Pkt.
	524 Hold, Jürgen	52	3 Pkt.	
	528 Ullrich, Rüdiger	51	15 Pkt.	
	526 Mügge, Hilmar	53	32 Pkt.	
4.	MTV Jahn Barnstorf			60 Pkt.
	448 Keller, Bernhard	54	2 Pkt.	
	447 Böger, Hans-Hermann	53	20 Pkt.	
	449 Meyer, Günter	54	38 Pkt.	
5.	LG Nienburg			75 Pkt.
	510 Masemann, Johann	52	18 Pkt.	
	511 Reineke, Werner	51	24 Pkt.	
	506 Bürgel, Günter	51	33 Pkt.	
6.	TSG Hatten-Sandkrug			82 Pkt.
	481 Hornke, Ferdinand	49	25 Pkt.	
	478 Dopp, Josef	53	28 Pkt.	
	479 Grosspietsch, Axel	54	29 Pkt.	
7.	Bremer LT			106 Pkt.
	442 Scharf, Dr. Günter	54	30 Pkt.	
	440 Oertelt, Hans-Jürgen	50	37 Pkt.	
	441 Oertelt, Siegbert	48	39 Pkt.	

**5900 m Senioren M60 und älter Mannschaft**

1.	VfL Oldenburg			20 Pkt.
	514 Frense, Horst	41	3 Pkt.	
	515 Mohnsame, Klaus	43	4 Pkt.	
	517 Sprick, Wilhelm	42	13 Pkt.	
2.	LG Lüneburg Stadt-Land			28 Pkt.
	499 Cordes, Heinz-Dieter	45	2 Pkt.	
	500 Gerner, Dieter	44	10 Pkt.	
	501 Schwarz, Horst	44	16 Pkt.	
3.	LC Delmenhorst I			43 Pkt.
	465 Zawacki, Alwin	41	12 Pkt.	
	463 Nowara, Siegfried	40	14 Pkt.	
	457 Blauhut, Rolf	40	17 Pkt.	
4.	LC Delmenhorst II			84 Pkt.
	461 Gerdes, Wolfgang	44	27 Pkt.	
	459 Dawoud, Fadel	39	28 Pkt.	
	460 Förste, Wilfried	38	29 Pkt.	

**7000 m Senioren M40**

1.	564 Klages, Hartmut	62 MTV Müden/Örtze	22:49
2.	572 Cordes, Uwe	65 LG Kreis Verden	23:14
3.	542 Naue, Torsten	65 LG Bremen-Nord	23:37
4.	560 Bruns, Hubert	63 TuS Haren	25:38
5.	563 Temming, Winfried	65 TSG Hatten-Sandkrug	25:56
6.	575 Trense, Michael	61 LG Kreis Verden	26:05
7.	567 Niemann, Friedrich-W.	63 MTV Müden/Örtze	26:31
8.	568 Bochmann, Michael	63 LG Nienburg	26:53
9.	550 Bednorz, Karlheinz	63 Emders Laufgemeinschaft	26:54
10.	555 Gruhn, Frank	65 SVG Groß Bülten	27:16
11.	553 Peters, Carsten	61 Emders Laufgemeinschaft	27:52
12.	540 Koch, Thomas	61 Bremer LT	28:54

**7000 m Senioren M45**

1.	576 Nothdurft, Helmut	60 LG Weserbergland	23:06
2.	565 Koslowski, Heinz	57 MTV Müden/Örtze	24:06
3.	545 Weber, Ralf	56 LG Braunschweig	24:49
4.	557 Schlei, Thomas	56 SVG Groß Bülten	24:57
5.	552 Jürrens, Harry	57 Emders Laufgemeinschaft	25:44
6.	558 Butterwegge, Volker	58 LG Göttingen	26:03
7.	569 Jaspert, Holger	60 VfL Oldenburg	26:08
8.	573 Gerdes, Hans-Ludger	58 LG Kreis Verden	26:19
9.	556 Oppermann, Bernd	57 SVG Groß Bülten	26:41
10.	571 Kröger, Theo	58 VfL Oldenburg	26:56
11.	559 Boven, Heinz	57 TuS Haren	27:03
12.	566 Müller, Ralf	58 MTV Müden/Örtze	27:08
13.	561 Hüsers, Hermann	59 TuS Haren	27:42
14.	551 Frerichs, Manfred	58 Emders Laufgemeinschaft	28:08
15.	562 Aakmann, Rüdiger	57 TSG Hatten-Sandkrug	28:27
16.	543 Hemmerich, Hendrik	57 OT Bremen	28:35
17.	548 Pelka, Christoph	59 LC Delmenhorst	30:12
18.	570 Jeske, Jürgen	60 VfL Oldenburg	30:25
19.	546 Lindenthal, Wolfgang	57 LC Delmenhorst	33:19
	554 ter Jung, Frank	60 Emders Laufgemeinschaft	aufg.

**7000 m Senioren M40-M45 Mannschaft**

1.	MTV Müden/Örtze			21 Pkt.
	564 Klages, Hartmut	62	1 Pkt.	
	565 Koslowski, Heinz	57	5 Pkt.	
	567 Niemann, Friedrich-W.	63	15 Pkt.	
2.	LG Kreis Verden			29 Pkt.
	572 Cordes, Uwe	65	3 Pkt.	
	575 Trense, Michael	61	12 Pkt.	
	573 Gerdes, Hans-Ludger	58	14 Pkt.	
3.	SVG Groß Bülten			45 Pkt.
	557 Schlei, Thomas	56	7 Pkt.	
	556 Oppermann, Bernd	57	16 Pkt.	
	555 Gruhn, Frank	65	22 Pkt.	
4.	TuS Haren			51 Pkt.
	560 Bruns, Hubert	63	8 Pkt.	
	559 Boven, Heinz	57	20 Pkt.	
	561 Hüsers, Hermann	59	23 Pkt.	
5.	Emders Laufgemeinschaft			51 Pkt.
	552 Jürrens, Harry	57	9 Pkt.	
	550 Bednorz, Karlheinz	63	18 Pkt.	
	553 Peters, Carsten	61	24 Pkt.	



6.	VfL Oldenburg				62 Pkt.
	569 Jaspert, Holger	60	13	Pkt.	
	571 Kröger, Theo	58	19	Pkt.	
	570 Jeske, Jürgen	60	30	Pkt.	

### 10400 m Männer

1.	586 Dietz, Oliver	77	LG Braunschweig	32:22
2.	597 Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	32:39
3.	585 Diettrich, Georg	70	LG Braunschweig	32:46
4.	584 Burger, Mario	67	LG Braunschweig	33:19
5.	607 Hackl, Daniel	82	DSC Oldenburg	34:30
6.	583 Pedro, Joaquim (A)	73	LG Bremen-Nord	35:03
7.	591 Menz, Jan	79	Emder Laufgemeinschaft	35:06
8.	581 Krage, Jens-Uwe	65	LG Bremen-Nord	35:41
9.	603 Frers, Thomas	69	TV Norden	36:05
10.	622 Wilshusen, Matthias	70	MTV Wolfenbüttel	36:14
11.	580 Ast, Markus	74	LG Bremen-Nord	36:18
12.	606 Endl, Henrik	80	DSC Oldenburg	36:29
13.	590 Harms, Stephan	70	Emder Laufgemeinschaft	36:37
14.	619 Schrader, Dominik	80	MTV Wolfenbüttel	37:01
15.	596 Gerdelmann, Frank	75	TuS Haren	37:38
16.	620 Tönnies, Christian	85	MTV Wolfenbüttel	37:40
17.	614 Krüger, Frank	67	LC Hansa Stuhr	38:12
18.	613 Just, Thomas	75	LG Osterode	38:27
19.	618 Schwengels, Stefan	69	TuS Westerloy	38:41
20.	602 Brauner, Michael	71	TV Norden	39:06
21.	604 Schöpp, Timo	72	TV Norden	39:12
22.	616 Rettke, Christian	76	LC Hansa Stuhr	39:28
23.	611 Pupkes, Eike Carsten	84	DSC Oldenburg	39:31
24.	609 Oppenborn, Stefan	78	DSC Oldenburg	39:32

### 10400 m Männer Mannschaft

1.	LG Braunschweig				8 Pkt.
	586 Dietz, Oliver	77	1	Pkt.	
	585 Diettrich, Georg	70	3	Pkt.	
	584 Burger, Mario	67	4	Pkt.	
2.	LG Bremen-Nord				25 Pkt.
	583 Pedro, Joaquim (A)	73	6	Pkt.	
	581 Krage, Jens-Uwe	65	8	Pkt.	
	580 Ast, Markus	74	11	Pkt.	
3.	MTV Wolfenbüttel				40 Pkt.
	622 Wilshusen, Matthias	70	10	Pkt.	
	619 Schrader, Dominik	80	14	Pkt.	
	620 Tönnies, Christian	85	16	Pkt.	
4.	DSC Oldenburg				40 Pkt.
	607 Hackl, Daniel	82	5	Pkt.	
	606 Endl, Henrik	80	12	Pkt.	
	611 Pupkes, Eike Carsten	84	23	Pkt.	
5.	TV Norden				50 Pkt.
	603 Frers, Thomas	69	9	Pkt.	
	602 Brauner, Michael	71	20	Pkt.	
	604 Schöpp, Timo	72	21	Pkt.	

**10400 m Senioren M30**

1.	583 Pedro, Joaquim (A)	73 LG Bremen-Nord	35:03
2.	603 Frers, Thomas	69 TV Norden	36:05
3.	580 Ast, Markus	74 LG Bremen-Nord	36:18
4.	596 Gerdelmann, Frank	75 TuS Haren	37:38
5.	613 Just, Thomas	75 LG Osterode	38:27
6.	602 Brauner, Michael	71 TV Norden	39:06
7.	604 Schöpp, Timo	72 TV Norden	39:12

**10400 m Senioren M35**

1.	597 Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	32:39
2.	581 Krage, Jens-Uwe	65 LG Bremen-Nord	35:41
3.	622 Wilshusen, Matthias	70 MTV Wolfenbüttel	36:14
4.	590 Harms, Stephan	70 Emdener Laufgemeinschaft	36:37
5.	614 Krüger, Frank	67 LC Hansa Stuhr	38:12
6.	618 Schwengels, Stefan	69 TuS Westerloy	38:41

**10400 m Senioren M30/M35 Mannschaft**

1.	LG Bremen-Nord			11 Pkt.
	583 Pedro, Joaquim (A)	73	2 Pkt.	
	581 Krage, Jens-Uwe	65	3 Pkt.	
	580 Ast, Markus	74	6 Pkt.	
2.	TV Norden			29 Pkt.
	603 Frers, Thomas	69	4 Pkt.	
	602 Brauner, Michael	71	12 Pkt.	
	604 Schöpp, Timo	72	13 Pkt.	

# VERANSTALTUNGS-BERICHT

D L V ! Veranstalter:  
 Veranstaltungs- ! DSC Oldenburg ! Datum : 20.02.2005  
 Bericht ! Dr.Jost Wollstein ! Ort : Sandkrug  
 ! Cloppenburger Straße 288 ! Kreis : Hatten  
 Verantst.-Nr. ! 26133 Oldenburg ! Bezirk:  
 5 07 6600 1 .. ! Tel.: 0441-42716 ! Land : Niedersachsen  
 ! Fax : 0441-48212 !

Bez. der Verantst.: NLV-/BLV-Meisterschaften Crosslauf  
 Kategorie : 1 = Landesoffene Veranstaltung  
 Ausrichter : NLV-Kreis Oldenburg-Stadt  
 Wettkampfstätte : Barneführer Holz  
 :

Zeitmessung:	!Veranstaltungs- !Statistik	! Meldung	! Teilnahme	! %
Cosa Lauf 2.2	!A. Vereine	! 101	! 95	! 94!
	!B. Altersklassen	! m ! w	! m ! w	! !
	! Senioren	! 173!	! 131!	! 76!
	! Seniorinnen	! ! 60!	! ! 47!	! 78!
	! Männer / Ju.	! 58!	! 37!	! 64!
	! Frauen / Jui.	! ! 22!	! ! 17!	! 77!
	! Männl. Jugend A	! 43!	! 33!	! 77!
	! Weibl. Jugend A	! ! 10!	! ! 8!	! 80!
	! Männl. Jugend B	! 53!	! 41!	! 77!
	! Weibl. Jugend B	! ! 17!	! ! 13!	! 76!
	! Schüler A	! 60!	! 50!	! 83!
	! Schülerinnen A	! ! 48!	! ! 41!	! 85!
	! Schüler B	! 10!	! 9!	! 90!
	! Schülerinnen B	! ! 9!	! ! 8!	! 89!
	! Schüler C	! ! !	! ! !	! !
	! Schülerinnen C	! ! !	! ! !	! !
	! Schüler D	! ! !	! ! !	! !
	! Schülerinnen D	! ! !	! ! !	! !
EDV-Wettkampfdaten- Verarbeitung:	!Summe männlich	! 397!	! 301!	! 76!
	!Summe Weiblich	! ! 166!	! ! 134!	! 81!
Programm-System: COSA-LAUF Vers. 2.2	!Summe Teilnehmer	! 563	! 435	! 77!
	!C. Mitarbeiter	!	!	!
Datentransfer per Diskette in Besten- listen-Syst. nicht mögl.	! Wettk.-Büro/EDV	! 3	! Summe	!
	! Kampfrichter	! 10	! Mitarb.	! 38
	! Helfer	! 25	!	!

Wettkampf-Leiter: Tel.: 04941-65240 Fax: 04941  
 Gerhard Ehlert

Verbandsaufsicht: Tel.: 04421-806055 Fax:  
 Klaus Peters

Bemerkungen (z.B. Einspruch / nationale Rekorde):