

Zeitplan Team-LM und LM 4x200 m Mix – Stand 18.09.24 – 10.45 Uhr

	Männer	Frauen 17		MJ U20	WJ U 20	U 18	MJ U 16	WJ U 16
	10	Riege 1	Riege 2	1	5	1	2 + 5	3 + 5
10.00	Weit II Kugel oben	Hoch I+II	100 m Diskus		Kugel unten		Weit I	
10.20								100 m
10.40				100 m		100 m		
11.00								
11.15	100 m							
11.20			Weit I+II		100 m			
11.30	Diskus	Kugel oben+ unten					100 m	Hoch II Gr.2
12.00		100 m						
12.20	800 m							
12.30				Weit 1		Weit I	Speer Gr.2	
12.40					800 m			
12.50		Weit I+II						Kugel Gr.3 oben
12.55				800 m		800 m		
13.00			Hoch I+II			Kugel unten	800 m	
13.10		Diskus						800 m
13.25		800 m						
13.40			800 m					
14.15				Kugel unten	Weit II			80 mH Gr.2
14.30							80 mH Gr.2	Speer Gr.2
14.45	4x100 m		Kugel oben+ unten					
15.00		4 x 100 m				Hoch II		
15.10							Hoch I Gr.2	
15.20			4 x 100 m					Weit I+II
15.40				4 x 100 m				
15.45					4 x 100 m			
15.55	Hoch I					Speer		
16.10	400 m							
16.30		Siegerehrung					Kugel oben	Kugel Gr.2 unten
16.40					Sieger- ehrung			
16.50	100 m Einlage 3 TN							
17.00						4x100 m		
17.10							4x100 m	
17.20								4x100 m
17.35	LM 4x200 Mixed							
17.40						Sieger- ehrung	Sieger- ehrung	Sieger- ehrung
17.55	5000 m							
18.20 (18.45)	Sieger- ehrung							

Wegen der hohen TN-Zahl nur 3 Versuche Weit, Kugel, Diskus, Speer.
5000 m voraussichtlich 2 Läufe 17.55 und 18.20 Uhr, schnellster Lauf zuerst.