

NLV+BLV Meisterschaften Fünfkampf / Dreikampf

Delmenhorst - 15.09.2024

RAHMENZEITPLAN (Änderungen vorbehalten)

	FÜNFKAMPF			DREIKAMPF	FÜNFKAMPF	
AK	Männer	M30-M45	M50-M75	M80/M85	Frauen	W30-W65
TN / Riege	20 / R1	16 / R2	20 / R3	4 / R6	19 / R4	18 / R5
11:00	Weit 2	Weit 1	Speer			100 m
11:10					100 m	
11:30					Hoch 2 AH 1,15 + 4	Hoch 1 AH 0,95 + 4
12:00				Weit 1		
12:15		Speer	Weit 2			
12:30				100 m		
12:45	200 m					
12:50						Kugel
13:15	Speer	200 m				
13:25			200 m			
13:55						Weit 1
14:00				Kugel	Kugel	
14:25			Diskus			
15:05					Weit 1+2	
15:20						800 m
15:30		Diskus				
16:00					800 m	
16:20			1.500 m			
16:25	Diskus					
16:35		1.500 m				
17:35	1.500 m					