

Zeitplan DMM Verden 25.09.22 – Stand 15.09.22

Änderungen vorbehalten!

	Männer Gemeldet - 7	Frauen 11	MJ U 20 3	WJ U 20 4	MJ U 16 Gr 2 - 1 Gr 3 - 3	3-WJ U 16 Gr 2 - 3 Gr 3 - 4
09.30		Diskus				
10.00	Weit II Kugel I	Hoch I+II	Weit I Kugel II	100 m	Weit I	
10.40						100 m
11.15	100 m			Weit I+II	Kugel II Gr.2+3	
11.20			100 m			
11.30	Hoch I			Kugel I	100 m	Hoch II Gr. 2
11.40		100 m				
12.00	800 m Diskus					Kugel I Gr. 2+3
12.15			800 m		Speer Gr. 2	
12.25				800 m		
12.30		Weit I+II				
12.35					800 m	
12.45						800 m
13.10		800 m				
13.45		Kugel I+II				80 m Hü Gr.2
14.00					80 m Hü Gr. 2	Speer Gr. 2
14.15	4 x 100 m		4 x 100 m			
14.30				4 x 100 m		
14.40		4 x 100 m			Hoch I Gr. 2	
15.00	400 m					Weit I+II
15.15		Sieger- ehrung	Sieger- ehrung	Sieger- ehrung		
15.50		100 m Einlage				
16.00					4 x 100 m	
16.10						4 x 100 m
16.35	5000 m					
17.05	4 x 200 m	Mixed				
17.30	Sieger- ehrunen				Sieger- ehrunen	Sieger- ehrunen

Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): **0160 30 92 321**
 Für die Wettbewerbe um 9.30 und 10.00 Uhr wird die Stellplatzzeit auf 60 Minuten verkürzt!

Für den 100 m Einlagelauf sind 3 TN WJ U20/U18 gemeldet.

4 x 200 m Mixed: Start von 400 m, Lauf in Bahnen bis 300 m,
 Wechsel 1 ist Wechsel 2 bei 4x100, Wechsel 2 ist 20 m vor und 10 m hinter Ziellinie,
 Wechsel 3 ist Wechselraum Bahn 1 bei 4x100